



• Συνεχής ενημέρωση για τους Δήμους και την Περιφέρεια Αττικής μόνο στο **www.xtypos.gr**

ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Το δίπολο του 2023
και η στρατηγική
της μιας κάλπης

Τα μηνύματα που στέλνουν
οι δημοσκοπήσεις • ΣΕΛ. 13



ΣΥΝΕΧΕΙΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

Ο Τσίπρας
& τα μηνύματα
στον ΣΥΡΙΖΑ

Ποιοι μπορούν να μπουν
στην ΕΛ.Α.Σ. • ΣΕΛ. 12



ΡΕΠΟΡΤΑΖ

**ΣΤΟ ΜΑΤΙ ΤΟΥ ΚΥΚΛΩΝΑ
Η ΔΟΜΗΣΗ ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΣΑΣΤΙΩΝ**

**ΣΚΑΝΔΑΛΟ
ΜΕΓΑΤΟΝΩΝ
ΤΑΡΑΚΟΥΝΑ
ΤΙΣ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΕΣ
ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ** • ΣΕΛ. 16-17

Χρήματα, άδειες και παρεμβάσεις
κάτω από το τραπέζι σε μια υπόθεση
με δεκάδες εμπλεκόμενους.



13 06



Χ ΤΥΠΟΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ **13.06.2026**

ΕΤΟΣ **31°**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1471**

ΤΙΜΗ: 0.50 ευρώ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • **www.xtypos.gr**

**4 νέες
ρυθμίσεις
σβήνουν
οφειλές**

Παρεμβάσεις
μέσω εξωδικαστικού

- Τι ισχύει με τον διαχωρισμό α' κατοικίας
- Πόσο μειώνεται το ελάχιστο όριο για χρέη

Αλλαγές στην κατάσχεση
τραπεζικού λογαριασμού

- Ποιοι και πώς μπαίνουν στις 72 δόσεις

• ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

Ανάσα σε χιλιάδες οφειλότες επιχειρεί να δώσει η κυβέρνηση με ρυθμίσεις μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού, προκειμένου να ρυθμίσουν τα χρέη τους και να κάνουν μια νέα αρχή.

Νέα μέτρα για την
προστασία του εμπορικού
κέντρου της Ν. Ιωνίας

Αυξάνονται οι περιπολίες σε ευαίσθητα
σημεία με στόχο τον περιορισμό των κλοπών.

• ΣΕΛ. 5

**ΣΕ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟ ΚΛΙΜΑ
ΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΗΣ ΔΟΜΗΣ**
Άνοιξαν οι νέες
κατασκευασίες
της Μητρόπολης
Νέας Ιωνίας
στον Ωρωπό

• ΣΕΛ. 11



ΑΠΟΦΕΙΣ
ΜΕ ΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ
ΒΑΡΟΣ
• ΣΕΛ. 6, 8, 10

Αρθρογραφούν για
θέματα της επικαιρότητας:

- Γιάννης Χατζηθεοδοσίου
- Ηλίας Αποστολόπουλος
- Όμηρος Τσάπαλος
- Μιλτιάδης Καρπέτας
- Δημήτριος Βερβεσός



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Μαρία Κύρκου
ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:
Μαρία Κύρκου, Αντώνης Κατωπόδης,
Αικατερίνη Στάμου
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: **AK advertising**
Διαφημίσεις: τηλ.: **210-2710769**
Εκτύπωση: **ΔΙΑΣ Α.Ε.**

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,
Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος
Τηλ.: **210 27.10.769, 210 27.19.132**
210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687
e-mail: **xtypos@otenet.gr**



• Πηγή "Αναδρομή της Εβδομάδας":
www.sansimera.gr

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημοιοργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

• Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αρίθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξετρα σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα τηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αρίθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227
Αθήνα, 29.07.2025 • Α.Π.: Ε/3002



**Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΗ
ΑΙΜΟΔΟΤΗ ΤΙΜΑΤΑΙ ΜΕ ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΖΩΗΣ**

Μια σταγόνα αίμα, τρεις ζωές: εθελοντική αιμοδοσία στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Βριλησίων

Η έννοια της προσφοράς αποκτά ουσιαστικό περιεχόμενο μέσα από μια ακόμη πρωτοβουλία αλληλεγγύης που πραγματοποιείται με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη.

Την **Κυριακή 14 Ιουνίου**, από τις 09:30 έως τις 14:00, στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Βριλησίων, ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών «Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ», υπό την αιγίδα του Δήμου Βριλησίων, διορ-

γανώνει εθελοντική αιμοδοσία, ενισχύοντας τη Δημοτική Τράπεζα Αίματος και την ανάγκη για συνεχή επάρκεια σε αίμα.

Η δράση πραγματοποιείται σε συνεργασία με το τμήμα αιμοδοσίας του Νοσοκομείου «Αμαλία Φλέμινγκ», ενώ παράλληλα θα γίνεται λήψη δείγματος σιέλου για έλεγχο συμβατότητας δότη μυελού των οστών από τον Σύλλογο «Όραμα Ελπίδας», δίνοντας ακόμη μία διάσταση στη σημασία της συμμετοχής.

Κάθε φιάλη αίματος μπορεί να σώσει έως και τρεις ζωές, αναδεικνύοντας τον ρόλο του εθελοντή αιμοδότη ως κρίσιμου κρίκου στην αλυσίδα της ζωής.

**ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ
ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**Ραντεβού
ζωής στη Βίλα
Στέλλα για
την καλοκαιρινή
αιμοδοσία**

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη, ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής διοργανώνει τη **Δευτέρα 15 Ιουνίου** την καθιερωμένη καλοκαιρινή αιμοδοσία, καλώντας τους πολίτες να προσφέρουν ένα πολύτιμο δώρο ζωής.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί στη Βίλα Στέλλα (Γαλήνης και Νεότητας) από τις 08:30 έως τις 14:00, σε συνεργασία με το Κινητό Συνεργείο Αιμοληψίας του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία» και το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας του Δήμου.



**Αναδρομή της εβδομάδας
13 ΙΟΥΝΙΟΥ 1968**

Θεμελιώνεται ο Πύργος των Αθηνών, ο πρώτος ουρανοξύστης της πόλης, στη συμβολή των Λεωφόρων Βασιλίσσης Σοφίας και Μεσογείων.

Ήξερες οτι...

• ΤΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΗΣ ΟΠΕΡΑΣ ΤΟΥ ΚΑΪΡΟΥ ΚΑΤΑΣΤΡΑΦΗΚΕ ΑΠΟ ΦΩΤΙΑ, ΤΟ 1971. Ο ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΒΡΙΣΚΟΤΑΝ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΚΤΙΡΙΟ.

• Το βρετανικό υπουργείο Άμυνας, στις πρώτες μέρες του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, έκρινε πως τα αεροπλάνα δεν είχαν καμία στρατιωτική αξία, καθώς κανένας πιλότος δεν θα μπορούσε να βλέπει με τον αέρα να τον χτυπάει στα μάτια με 50 χλμ./ώρα.

• ΤΟ 62 μ.Χ., Ο ΝΕΡΩΝΑΣ ΕΣΤΕΙΛΕ ΣΚΛΑΒΟΥΣ ΣΤΑ ΑΠΕΝΝΙΝΑ ΟΡΗ, ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΥ ΦΕΡΟΥΝ ΦΡΕΣΚΟ ΧΙΟΝΙ. ΟΤΑΝ ΕΠΕΣΤΡΕΨΑΝ ΟΙ ΣΚΛΑΒΟΙ, Ο ΝΕΡΩΝΑΣ ΠΗΡΕ ΤΟ ΧΙΟΝΙ, ΠΡΟΣΘΕΣΕ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΤΟ ΕΦΑΓΕ ΩΣ ΠΙΑΓΩΤΟ.

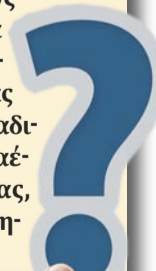
• Το 2000 π.Χ. οι Αιγύπτιοι χρησιμοποιούσαν ένα είδος προφυλακτικού φτιαγμένο από μεμβράνη που έπαιρναν από κροκόδειλους.

• ΤΟ 1998, 2.541 ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΙ ΔΑΓΚΩΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΣΚΥΛΙΑ ΣΤΙΣ Η.Π.Α. ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ (49) ΕΓΙΝΑΝ ΣΤΟ ΧΙΟΥΣΤΟΝ.

• Το 1994, ένα αεροπλάνο της Αεροφλότ έπεσε, εξαιτίας του πιλότου, ο οποίος έδινε μαθήματα πλοήγησης στον 15χρονο γιο του. Σκοτώθηκαν και οι 75 επιβαίνοντες του αεροπλάνου.

• ΤΟ 1993, ΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΕΝΤΟΠΙΣΑΝ ΤΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΗΦΑΙΣΤΕΙΩΝ ΣΤΟ ΒΥΘΟ ΤΟΥ ΝΟΤΙΟΥ ΕΙΡΗΝΙΚΟΥ ΩΚΕΑΝΟΥ. ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΠΕΡΙΟΧΗ ΙΣΗ ΣΕ ΕΚΤΑΣΗ ΜΕ ΤΗ ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ, ΟΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ 1.133 ΗΦΑΙΣΤΕΙΑΚΟΙ ΚΩΝΟΙ.

• Το 1991, ένα αεροπλάνο MD-80 με 100 επιβάτες αναγκάστηκε να κάνει αρκετούς κύκλους πάνω από ένα ισπανικό αεροδρόμιο, περιμένοντας να ξυπνήσει ο μοναδικός ελεγκτής εναέριων κυκλοφορίας, που είχε αποκοιμηθεί εν ώρα εργασίας!



Ένα καλοκαίρι με παιχνίδια, δραστηριότητες και νέες εμπειρίες Η Νέα Φιλαδέλφεια – Νέα Χαλκηδόνα δίνει στα παιδιά «εισιτήριο» για τις διακοπές

Τη δυνατότητα συμμετοχής σε παιδικές κατασκηνώσεις κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού προσφέρει και φέτος ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, μέσω του προγράμματος φιλοξενίας παιδιών ηλικίας 6 έως 16 ετών.

Το πρόγραμμα αφορά 15ήμερες περιόδους φιλοξενίας τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο, δίνοντας στα παιδιά την ευκαιρία να περάσουν μέρος των διακοπών τους σε οργανωμένο περιβάλλον με δραστηριότητες, παιχνίδια και κοινωνικές εμπειρίες.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται από τις **8 έως τις 18 Ιουνίου 2026** στο Πρωτόκολλο του Δήμου, κατά τις ώρες 09:00 έως 14:00. Τα σχετικά έντυπα διατίθενται από το Δημοτικό Κατάστημα Νέας Φιλαδέλφειας, στη λεωφόρο Δεκελείας 97, καθώς και από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και το Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας στη Νέα Χαλκηδόνα. Οι ενδιαφερόμενοι γονείς θα πρέπει να καταθέσουν, μεταξύ άλλων, πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης, εκκαθαριστικό σημείωμα φορολογικού έτους 2025, αποδεικτικό μόνιμης κατοικίας, ιατρική βεβαίωση για το παιδί και δύο πρόσφατες



φωτογραφίες.

Η επιλογή των παιδιών θα γίνει μέσω μοριοδότησης με βάση κοινωνικά και εισοδηματικά κριτήρια. Σε περιπτώσεις ισοβαθμίας, προτεραιότητα θα δοθεί στις οικογένειες με χαμηλότερο εισόδημα, ενώ ιδιαίτερη βαρύτητα θα δοθεί σε παιδιά που προέρχονται από οικονομικά ευάλωτα νοικοκυριά.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου στο τηλέφωνο 210 2532047 (εσωτερικά 301 και 307).

ΔΡΑΣΗ ΦΙΛΟΖΩΙΑΣ ΣΤΑ ΒΡΗΛΗΣΙΑ

Γατάκια περιμένουν το δικό τους σπίτι στη Γιορτή Υιοθεσίας

Μια ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά αδέσποτα γατάκια που αναζητούν οικογένεια θα έχουν οι κάτοικοι των Βριλησίων την **Κυριακή 14 Ιουνίου**, στη Γιορτή Υιοθεσίας που διοργανώνουν η ομάδα FeliCity – Γάτες στην Πόλη και ο Δήμος Βριλησίων.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί από τις 18:00 έως τις 21:00 στην Πλατεία Αναλήψεως, όπου οι επισκέπτες θα μπορούν να ενημερωθούν για τη διαδικασία υιοθεσίας και να γνωρίσουν τα γατάκια που φιλοξενούνται από τους εθελοντές της ομάδας. Ανάμεσά τους θα βρίσκονται και νεογέννητα ή πολύ μικρά γατάκια που αναζητούν μια μόνιμη οικογένεια.

Παράλληλα, όσοι επιθυμούν να στηρίξουν το έργο των εθελοντών μπορούν να προσφέρουν είδη πρώτης ανάγκης για τα ζώα που βρίσκονται υπό φροντίδα, όπως κονσέρβες, ξηρά τροφή, άμμο και υποσέντονα.



ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

Τροποποιήσεις στο ωράριο του Κολυμβητηρίου Μεταμόρφωσης τον Ιούνιο

Αλλαγές στο πρόγραμμα λειτουργίας του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Μεταμόρφωσης θα ισχύσουν μέσα στον Ιούνιο, λόγω αθλητικών διοργανώσεων, πανελλαδικών εξετάσεων και της τελετής λήξης των δημοτικών ακαδημιών κολύμβησης.

Συγκεκριμένα, το κολυμβητήριο θα παραμείνει κλειστό το **Σάββατο 13 Ιουνίου** εξαιτίας αγώνων που διοργανώνει η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας. Την **Πέμπτη 18 Ιουνίου** και την **Τετάρτη 24 Ιουνίου** δεν θα λειτουργήσει από τις 10:00 έως τις 14:00, καθώς στις εγκαταστάσεις θα διεξαχθούν οι πρακτικές δοκιμασίες των πανελλαδικών εξετάσεων για τις σχολές Φυσικής Αγωγής.

Παράλληλα, το **Σάββατο 20 Ιουνίου** το κολυμβητήριο θα παραμείνει κλειστό από τις 09:00 έως τις 12:00 λόγω της τελετής λήξης των ακαδημιών κολύμβησης του Δήμου Μεταμόρφωσης. Την ίδια ημέρα η εγκατάσταση θα λειτουργήσει για το κοινό έως τις 15:00.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να προγραμματίσουν τις επισκέψεις τους λαμβάνοντας υπόψη τις παραπάνω τροποποιήσεις στο ωράριο λειτουργίας.



ΠΡΟΣΩΡΙΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Νέο ωράριο για στίβο και πισίνα στο «Ν. Πέρκιζας» στο Χαλάνδρι

Τροποποιήσεις στη λειτουργία του στίβου και της πισίνας στο αθλητικό κέντρο «Ν. Πέρκιζας» θα ισχύσουν από τις **16 Ιουνίου έως τις 24 Ιουλίου**, λόγω της διεξαγωγής της Αθλητικής Κατασκίνωσης του Δήμου Χαλάνδριου.

Συγκεκριμένα, από την **Τρίτη 16 Ιουνίου έως και την Παρασκευή 24 Ιουλίου 2026**, ο στίβος θα παραμείνει κλειστός κα-

θημερινά από τις 09:00 έως τις 13:00. Τα Σαββατοκύριακα η εγκατάσταση θα λειτουργεί κανονικά από τις 07:30 έως τις 22:00. Αλλαγές θα υπάρξουν και στη χρήση της πισίνας, καθώς κατά το ίδιο χρονικό διάστημα, τις καθημερινές από τις 09:00 έως τις 13:00, θα είναι διαθέσιμες για το κοινό μόνο οι διαδρομές 7 έως 13, εξαιτίας των δραστηριοτήτων της αθλητικής κατασκίνωσης.

PIGI SHOES
Η σύγχρονη επιλογή στα παπούτσια σας

Shop Online

pigishoes.gr
 pigishoes

Λεωφόρος Ηρακλείου 270 Νέα Ιωνία, 14231 | Τ. 2102777490
www.pigishoes.gr | Email : info@pigishoes.gr

Καλοκαίρι με σινεμά στο πάρκο

Τα Βριλήσσια μετατρέπουν τη Ναυτική Βάση σε θερινή κινηματογραφική αίθουσα



Οι ζεστές καλοκαιρινές βραδιές αποκτούν άρωμα θερινού σινεμά στα Βριλήσσια, καθώς ξεκινούν οι δωρεάν κινηματογραφικές προβολές για παιδιά και ενήλικες στο πάρκο «Μαρία Κάλλας» (πρώην Ναυτική Βάση).

Η αυλαία ανοίγει την **Τετάρτη 17 Ιουνίου στις 20:45** με την προβολή της ταινίας κινουμένων σχεδίων «Παράξενος Κόσμος», δίνοντας το σύνθημα για μια σειρά κινηματογραφικών βραδιών κάτω από τον καλοκαιρινό ουρανό.

Το πρόγραμμα για τους μικρούς φίλους του σινεμά θα πραγματοποιείται κάθε Τετάρτη και Παρασκευή, με

όλες τις παιδικές ταινίες να προβάλλονται μεταγλωττισμένες στα ελληνικά. Παράλληλα, οι προβολές για ενήλικες θα φιλοξενούνται κάθε Δευτέρα έως και τις 27 Ιουλίου, με τις ταινίες να προβάλλονται στην πρωτότυπη γλώσσα και ελληνικούς υπότιτλους.

Η είσοδος σε όλες τις προβολές είναι ελεύθερη, προσφέροντας μια δωρεάν επιλογή ψυχαγωγίας για κατοίκους και επισκέπτες της πόλης.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν αναλυτικά για το πρόγραμμα των προβολών μέσα από την επίσημη ιστοσελίδα του δήμου.

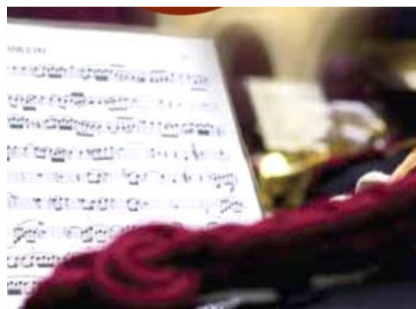
ΤΡΕΙΣ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ

Η Φιλαρμονική Βριλησίων σβήνει 30 κεράκια με μια μεγάλη συναυλία

Τριάντα χρόνια συνεχούς παρουσίας στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης συμπληρώνει η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Βριλησίων και γιορτάζει την επέτειο με μια ανοιχτή συναυλία για το κοινό.

Η επετειακή εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 19 Ιουνίου 2026**, στις 20:30, στο Θέατρο «Αλίκη Βουγιουκλάκη» στα Άνω Βριλήσσια, με ελεύθερη είσοδο.

Υπό τη διεύθυνση του αρχιμουσικού Νίκου Βασιάδη, η Δημοτική Φιλαρμονική θα παρουσιάσει ένα πρόγραμμα με αγαπημένα έντεχνα και ροκ τραγούδια, επιχειρώντας μια μουσική αναδρομή στη μακρά διαδρομή της και στη σχέση που έχει ανα-



πτύξει με την τοπική κοινωνία όλα αυτά τα χρόνια.

Στη συναυλία συμμετέχουν οι ερμηνεύτριες Αγγέλα Σιδηροπούλου και Μαργαρίτα Ανδριανού, ενώ τη βραδιά θα πλαισιώσει και το Τμήμα Αργεντίνικου Τάνγκο του Δήμου Βριλησίων, με διδασκαλία της Μαργαρίτας Πέτροβα.

ΜΙΑ ΒΡΑΔΙΑ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΗ ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΜΟΥΣΙΚΩΝ

Η Μεταμόρφωση δίνει σκηνή στους μικρούς πρωταγωνιστές της μουσικής

Το ταλέντο και η πρόοδος των νεαρών μαθητών του Εργαστηρίου Καλλιτεχνικής - Μουσικής Εκπαίδευσης και των Μουσικών Συνόλων θα βρεθούν στο επίκεντρο μιας ξεχωριστής συναυλίας που διοργανώνει ο Δήμος Μεταμόρφωσης το βράδυ της **Κυριακής 14 Ιουνίου**. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 20:00 στο Συνεδριακό Κέντρο της πόλης και θα δώσει την ευκαιρία στο κοινό να παρακολουθήσει από κοντά τους μικρούς μουσικούς που συμμετείχαν στα εκπαιδευτικά προγράμματα κατά τη διάρκεια της χρονιάς.

Στη σκηνή θα ανέβουν νεαροί πιανίστες και μαθητές πνευστών οργάνων, παρουσιάζοντας τη δουλειά και την πρόοδο που κατέγραψαν μέσα από τα μαθήματα και τις πρόβες της φετινής περιόδου. Ξεχωριστό ενδιαφέρον έχει η πρώτη δημόσια παρουσίαση μαθητών χάλκινων και ξύλινων πνευστών, οι οποίοι εντάχθηκαν στα εκπαιδευτικά προγράμματα του δήμου.



Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού στήνει θερινό σινεμά για τους μικρούς θεατές

Με παιδικές ταινίες, καλοκαιρινές βραδιές και ελεύθερη είσοδο, οι πλατείες και οι ανοιχτοί χώροι του Δήμου Παπάγου - Χολαργού ετοιμάζονται να υποδεχθούν ξανά τους μικρούς φίλους του κινηματογράφου.

Οι δωρεάν παιδικές κινηματογραφικές προβολές επιστρέφουν από το **Σάββατο 13 Ιουνίου και θα διαρκέσουν έως τις 20 Σεπτεμβρίου**, μετατρέποντας δύο γνώριμα σημεία της πόλης σε υπαίθριες αίθουσες προβολών.

Οι προβολές θα φιλοξενηθούν στην πλατεία Αγίου Γεωργίου Παπάγου, στη συμβολή των οδών Καρναβία και Αλεβιζάτου, καθώς και στο θεατράκι του Άλσους Χολαργού «Κ. Καραμανλής», στη συμβολή των οδών Αετιδέων και Κεραμικού.

Το πρόγραμμα απευθύνεται κυρίως σε παιδιά και οικογένειες, προσφέροντας μια εναλλακτική πρόταση ψυχαγωγίας για τα καλοκαιρινά βράδια στην πόλη. Η είσοδος σε όλες τις προβολές θα είναι ελεύθερη για το κοινό.

ΟΙ ΠΛΑΤΕΙΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΘΕΡΙΝΟ ΣΙΝΕΜΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Τέσσερις δωρεάν προβολές φέρνουν αγαπημένους ήρωες στις γειτονιές του Αμαρουσίου

Με αγαπημένες παιδικές ταινίες και βραδιές κάτω από τον καλοκαιρινό ουρανό, το Μαρούσι υποδέχεται μικρούς θεατές σε έναν κύκλο δωρεάν κινηματογραφικών προβολών που θα πραγματοποιηθούν από τις **19 έως τις 27 Ιουνίου**.

Οι προβολές εντάσσονται στο πρόγραμμα πολιτιστικών εκδηλώσεων του Δήμου Αμαρουσίου για τον Ιούνιο και θα φιλοξενηθούν σε πλατείες και ανοιχτούς χώρους της πόλης, με ελεύθερη είσοδο για το κοινό.

Οι προβολές απευθύνονται κυρίως σε παιδιά και οικογένειες, δίνοντας την ευκαιρία στους κατοίκους να απολαύσουν γνωστές κινηματογραφικές ιστορίες σε ένα χαλαρό καλοκαιρινό περιβάλλον στις γειτονιές της πόλης.

Πρόγραμμα προβολών
Παρασκευή 19 Ιουνίου | 21:00
 TOM & TZEPY
 Πλατεία Ιθάκης
Σάββατο 20 Ιουνίου | 21:00
 ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ
 Πλατεία Αγ. Λαύρας
Παρασκευή 26 Ιουνίου | 21:00
 ΣΟΝΙΚ 3
 Πάρκο Μεσογείων (Πλατεία Ν. Ευλόρη)
Σάββατο 27 Ιουνίου | 21:00
 ΧΙΟΝΑΤΗ
 Πλατεία Αγ. Λαύρας



Σχέδιο για την αντιμετώπιση των διαρρήξεων Ενισχύονται τα μέτρα ασφάλειας στο εμπορικό κέντρο της Νέας Ιωνίας

Σύμφωνα με δήλωση του δημάρχου Νέας Ιωνίας, Παναγιώτη Μανούρη, ενισχύονται τα μέτρα ασφάλειας στο εμπορικό κέντρο της πόλης με στόχο την αντιμετώπιση των διαρρήξεων και την ενίσχυση της αστυνόμευσης στην περιοχή.

Οπως γνωστοποίησε ο δήμαρχος, τις επόμενες ημέρες το Αστυνομικό Τμήμα Νέας Ιωνίας θα ενισχυθεί με πέντε νέους Ειδικούς Φρουρούς, ενώ από τον Οκτώβριο θα προστεθούν ακόμη επτά Αστυφύλακες στο Αστυνομικό Τμήμα και στο Τμήμα Ασφαλείας Περισού.

Η συνολική ενίσχυση κατά δώδεκα άτομα αναμένεται να συμβάλει στη βελτίωση της επιχειρησιακής λειτουργίας των αστυνομικών υπηρεσιών και στην αύξηση των περιπολιών

στην περιοχή. Παράλληλα, ο Δήμος Νέας Ιωνίας προχωρά στην ολοκλήρωση προγράμματος φύλαξης δημόσιων χώρων μέσα στο καλοκαίρι. Στο πλαίσιο αυτό, όχημα ιδιωτικής ασφάλειας με διμελές πλήρωμα θα πραγματοποιεί νυχτερινές περιπολίες από τις 21:00 έως τις 06:00 σε ευαίσθητα σημεία του δήμου, με ιδιαίτερη έμφαση στο εμπορικό κέντρο της Νέας Ιωνίας.

Σύμφωνα με τον δήμαρχο, ο συνδυασμός της ενίσχυσης των αστυνομικών δυνάμεων και των περιπολιών ιδιωτικής φύλαξης αναμένεται να συμβάλει στον περιορισμό των διαρρήξεων και της παραβατικότητας στο εμπορικό κέντρο και συνολικά στην πόλη.

Πρόσθετες αστυνομικές δυνάμεις και νυχτερινές περιπολίες ιδιωτικής φύλαξης

ΝΕΕΣ ΠΡΟΣΘΗΚΕΣ ΣΤΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού ενισχύεται με τέσσερις μόνιμους υπαλλήλους

Τέσσερις νέοι μόνιμοι υπάλληλοι εντάχθηκαν στο ανθρώπινο δυναμικό του Δήμου Παπάγου - Χολαργού, ενισχύοντας υπηρεσίες που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της καθημερινής λειτουργίας του δήμου. Η ορκωμοσία τους πραγματοποιήθηκε το πρωί της Τετάρτης 10 Ιουνίου, παρουσία του δημάρχου **Ηλία Αποστολόπουλου**. Οι νέες προσλήψεις αφορούν τρεις υπαλλήλους κατηγορίας ΠΕ Διοικητικού - Οικονομικού και έναν εργαζόμενο ΥΕ Καθαριότητας για εξωτερικούς χώρους.

ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΕΥΑΛΩΤΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Δωρεάν λογιστική βοήθεια για ωφελούμενους κοινωνικών δομών στη Νέα Φιλαδέλφεια

Πρόσβαση σε δωρεάν λογιστικές υπηρεσίες θα έχουν έως το τέλος Ιουνίου οικονομικά ευάλωτοι δημότες και κάτοικοι της Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας που είναι ενταγμένοι στις κοινωνικές δομές του Δήμου.

Η πρωτοβουλία αφορά ωφελούμενους του Κοινωνικού Παντοπωλείου, του προγράμματος Σίτισης και του Κοινωνικού Φαρμακείου, με στόχο να διευκολυνθούν σε φορολογικές και λογιστικές υποθέσεις χωρίς οικονομική επιβάρυνση. Η υπηρεσία παρέχεται από τις 8 έως τις 30 Ιουνίου 2026, καθημερινά από τις 10:00 έως τις 17:00, στα γραφεία της εταιρείας «Σύμβουλοι Επιχειρήσεων» στη Νέα Φιλαδέλφεια (Λεωφόρος Δεκελείας 79Α).

Πριν από την επίσκεψή τους, οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και το Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου για δήλωση συμμετοχής, επιβεβαίωση των στοιχείων τους και προγραμματισμό ραντεβού.

Για την εξυπηρέτησή τους είναι απαραίτητο να έχουν μαζί τους τους προσωπικούς κωδικούς TAXISnet.

Πληροφορίες παρέχονται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και το Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, στην οδό Αχαρνών 464 και Αγίων Αναργύρων στη Νέα Χαλκηδόνα, στο τηλέφωνο 210 2532047 (εσωτ. 301, 307, 001).



ACS

Τα πάντα, παντού.

ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:

Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:

ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34

750!
σημεία ACS

www.acscourier.gr

ΑΡΘΡΟ

του **ΗΛΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ

ΜΕΛΟΣ ΔΣ ΚΕΔΕ • ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ



ΑΡΘΡΟ

του **ΜΙΛΤΙΑΔΗ Ι. ΚΑΡΠΕΤΑ**

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

πρ. ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ



Απολογισμός έργου 2025 με έμφαση στην οικονομική σταθερότητα και τις αναπτυξιακές παρεμβάσεις

Στη τελευταία συνεδρίαση του Δημοτικού μας Συμβουλίου, παρουσιάστηκε ο απολογισμός έργου για το 2025, που αποτέλεσε μια ακόμη χρονιά ουσιαστικής δουλειάς και προγραμματισμού για τον Δήμο Παπάγου - Χολαργού.

Με έμφαση στη χρηστή οικονομική διαχείριση, την αξιοποίηση χρηματοδοτικών εργαλείων και την υλοποίηση σημαντικών έργων υποδομής, συνεχίσαμε να εργαζόμαστε με συνέπεια για τη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών και τη δημιουργία των προϋποθέσεων για μια ακόμη καλύτερη πόλη.

Η χρονιά χαρακτηρίστηκε από την αναδιάρθρωση των δημοτικών υπηρεσιών, την πρόωθηση έργων που βελτιώνουν την καθημερινότητα των πολιτών και την ενίσχυση του ψηφιακού μετασχηματισμού. Ιδιαίτερη σημασία για τον Δήμο μας αποτέλεσε η **κατάκτηση της πρώτης θέσης πανελλαδικά στην κατηγορία της οικονομικής λειτουργίας**, σύμφωνα με την αξιολόγηση των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης από το Υπουργείο Εσωτερικών.

Παράλληλα, διακριθήκαμε στους τομείς της καθαριότητας, των ψηφιακών υπηρεσιών και της διαχείρισης αδέσποτων ζώων.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δώσαμε στη σχολική στέγη, στα έργα οδικής ασφάλειας, στη βιώσιμη κινητικότητα, στην πολιτική προστασία και το περιβάλλον, στην ανακύκλωση και στον εκσυγχρονισμό των υπηρεσιών προς τους πολίτες, ενώ παράλληλα προετοιμάσαμε σημαντικές παρεμβάσεις που θα υλοποιηθούν τα επόμενα χρόνια.

Στο οικονομικό πεδίο, συνεχίσαμε τη σταθερή πορεία που ακολουθούμε όλα αυτά τα χρόνια, παρά τις αυξημένες αρμοδιότητες και τα διαρκώς αυξανόμενα λειτουργικά κόστη που μεταφέρονται στην Τοπική Αυτοδιοίκηση χωρίς την αντίστοιχη αύξηση των κρατικών πόρων.

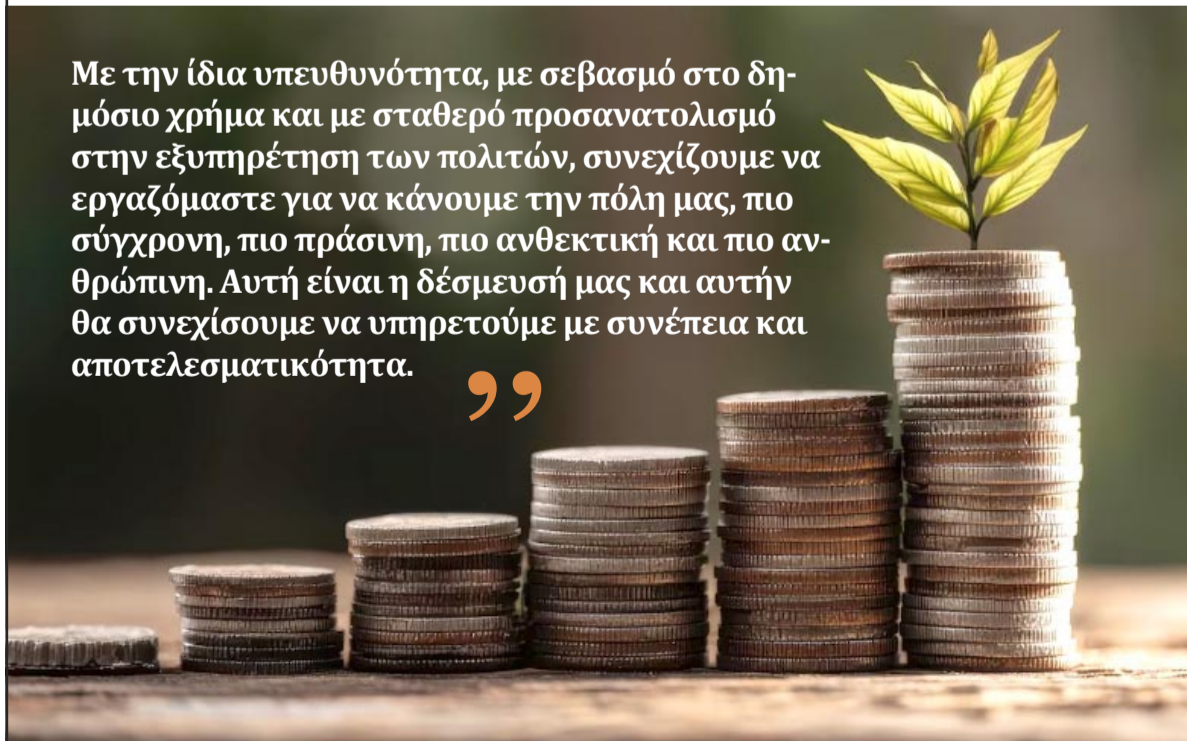
Κατά το 2025 εξοφλήσαμε πέντε δάνεια παλαιότερων διοικήσεων, μεταξύ των οποίων και το δάνειο για την ανέγερση του Δημαρχείου που είχε συναφθεί το 1997. Συνολικά, τα τελευταία έντεκα χρόνια έχουν καταβληθεί περισσότερα από 6,5 εκατ. ευρώ για την αποπληρωμή δανειακών υπο-

χρεώσεων, χωρίς να έχουμε λάβει ούτε ένα νέο δάνειο. Τα συνολικά έσοδα του Δήμου ανήλθαν σε 27,45 εκατ. ευρώ, ενώ τα ταμειακά διαθέσιμα σήμερα ξεπερνούν τα 4 εκατ. ευρώ.

Παράλληλα, συνεχίζουμε να αξιοποιούμε κάθε διαθέσιμο χρηματοδοτικό εργαλείο, με 21 έργα συνολικού προϋπολογισμού 14,8 εκατ. ευρώ να βρίσκονται σε εξέλιξη. Την ίδια στιγμή, υλοποιούμε το μεγαλύτερο έργο ψηφιακού μετασχηματισμού που έχει πραγματοποιηθεί ποτέ στον Δήμο μας, ύψους 1,12 εκατ. ευρώ και με 100% χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ, δημιουργώντας νέες ψηφιακές υπηρεσίες και έναν πιο σύγχρονο και αποτελεσματικό Δήμο.

Για όλα όσα γίνονται στον Δήμο μας, οφείλω να ευχαριστήσω το προσωπικό, τους εθελοντές και τους πολίτες, που με τη συμμετοχή, τη συνεργασία και την εμπιστοσύνη τους συμβάλλουν καθημερινά στην κοινή μας προσπάθεια. Τίποτα δεν επιτυγχάνεται από έναν άνθρωπο μόνο του. Τα αποτελέσματα που παρουσιάζουμε σήμερα είναι προϊόν συλλογικής δουλειάς, επιμονής και αγάπης για την πόλη μας.

Με την ίδια υπευθυνότητα, με σεβασμό στο δημόσιο χρήμα και με σταθερό προσανατολισμό στην εξυπηρέτηση των πολιτών, συνεχίζουμε να εργαζόμαστε για να κάνουμε την πόλη μας, πιο σύγχρονη, πιο πράσινη, πιο ανθεκτική και πιο ανθρώπινη. Αυτή είναι η δέσμευσή μας και αυτήν θα συνεχίσουμε να υπηρετούμε με συνέπεια και αποτελεσματικότητα.



ΣΟΒΑΡΟΣ ΛΟΓΟΣ

Μια μάλλον σκόπιμη διαρροή επιτάχυνε τις εξελίξεις και άλλαξε το πολιτικό σκηνικό: Ο Κυριάκος Μητσοτάκης άφησε να κυκλοφορήσει φήμη για εκλογές το φθινόπωρο. Η σκοπιμότητα εύλογη: Να αναγκασθούν οι επίδοξοι σωτήρες, να εκτεθούν στο δημόσιο διάλογο και την κριτική, αντί να μένουν στον απυρόβλητο του παρασκήνιου

Αποτελεσματικό τέχνασμα. Ξετρύπωσε άμεσα την Καρυστιανού και τον Τσίπρα. Η Καρυστιανού, ερμηνεύοντας από τα Αραμαϊκά χρησμό της μοναχής Ακυλίνας, ξεφούρνισε την αχαλίνωτη προσωπική της «Ελπίδα» για εξουσία, ανήμερα Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης. Ο Τσίπρας, καταπίνοντας τη φόλα αμάσητη, δεν κρατήθηκε ούτε για το «Θεριστή» (Ιούνιο), που είχε προαναγγείλει και στις 26 Μαΐου, ξεφούρνισε εσπευσμένα το δικό του κατάπλασμα, της εμπνευσμένης ΕΛ.Α.Σ.

Ο Σαμαράς που δεν τον αφήνει να κοιμηθεί η επιτυχία του Μητσοτάκη, θα κληθεί να διαπραγματευτεί το 3% έτσι κι αλλιώς. **Κάπως έτσι, έληξε η αγωνία, για το ποιος θα μας σώσει**

ΣΥΡΙΖΑ, Νέα Αριστερά και Νατσιοί «αποχαιρέτησαν» ήδη την «Αλεξάνδρεια». Η Λατινοπούλου, θα αποχαιρέτησε ή θα γίνει αντιπρόεδρος του Σαμαρά.

Ξέρουμε λοιπόν πρόσωπα και σχήματα, που θα διεκδικήσουν με μικρές ή μεγάλες πιθανότητες θέση στην επόμενη Βουλή. Απ' ότι φαίνεται, μάλλον ξέρουμε και το πρώτο κόμμα. Έτσι, το ενδιαφέρον μετατοπίζεται στο ποιο θα είναι δεύτερο.

Ο έμπειρος στις καταστροφές Τσίπρας, αυτή τη φορά αγωνίζεται να καταστρέψει κάθε προοπτική της αντιπολίτευσης, ελπίζοντας να περιλάβει τη χώρα τη μεθεπό-

μενη τετραετία, που θα έχουν ξεθωριάσει τα κατορθώματά του.

Να πούμε, όμως, και του Τσίπρα το δίκιο: Βρίσκει και τα κάνει. Ισχύει εδώ το Σαϊχηπηρικό «Αν εσείς δεν είστε πρόβατα, εγώ δεν ήμουν λύκος». Όταν η κατά τεκμήριο νοήμων και υπεύθυνη αντιπολίτευση σέρνεται για χρόνια πίσω από τη Ζωή, την Καρυστιανού και τον Βελόπουλο και κατατρώχεται μονίμως από συμπλέγματα έναντι της ενδημικής νοσηρής Αριστερίλας, τα πολιτικά παράσιτα φουντώνουν και η αναμπουμπούλα γίνεται αναπόφευκτη. Ότι ακριβώς χρειάζεται ο Λύκος, για να χαιρέται και να ελπίζει.

Λέγεται ότι στην πολιτική ο πρώτος παίρνει τα πάντα και ο δεύτερος τίποτα. Λάθος. Δεν ισχύει πάντα. Και σίγουρα στις προσεχείς εκλογές. Ο δεύτερος θα είναι ο υποψήφιος πρώτος της μεθεπόμενης τετραετίας.

Ο Τσίπρας μπορεί να είναι βολικός αντίπαλος για το Μητσοτάκη. Αλλά μεσοπρόθεσμα είναι εξαιρετικά επικίνδυνος για τη χώρα. Όχι για όσα έχει διαπράξει. Αλλά για όσα είναι πάντα ικανός να διαπράξει. Ως τόσο αδίστακτος είναι ικανός για όλα. Ο σαδιστικός εξευτελισμός και ο κυνικός εξανδραποδισμός αυτών που τον στήριξαν, δείχνει το **ποιόν** του ανθρώπου.

Οι πρώτες δημοσκοπικές ενδείξεις φαίνεται να ευνοούν τις κινήσεις του και προδιαγράφουν τον κίνδυνο. Δεύτερη θέση του μορφώματος Τσίπρα στις εκλογές, θ' αποτελέσει μεσοπρόθεσμα απειλή, για νέο 2015.

Ένας σοβαρός και **εθνικών διαστάσεων** λόγος, για τη στήριξη του ΠΑΣΟΚ, παρά τα λάθη, τις ανεπάρκειές του και τις συνακόλουθες απογοητεύσεις.



PEOPLE HAVE
REPOWER

Η προθεσμία
εξαργύρωσης του
voucher είναι έως
25 Ιουνίου

Είστε δικαιούχος του προγράμματος «Αλλάζω σύστημα θέρμανσης & θερμοσίφωνα»;
Εξαργυρώστε άμεσα το voucher για να μη χάσετε τη σημαντική ενίσχυση στην:

- αντικατάσταση θερμοσίφωνα, με νέο, τελευταίας τεχνολογίας
- εγκατάσταση σύγχρονης αντλίας θερμότητας

Εξοικονομούμε ενέργεια και χρήματα, προστατεύοντας το περιβάλλον μας!

**REPOWEREU
REBETTERU**

Η Δική μας ενεργειακή συμφωνία



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
& ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΑΡΘΡΟ
του **ΓΙΑΝΝΗ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΟΣΙΟΥ**
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ε.Ε.Α, ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ Π.Α.Π.Ε.Ι.
& ΓΕΩΠΟΝΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



ΑΡΘΡΟ
του **ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ. ΒΕΡΒΕΣΟΥ**
Τ. ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.Α. ΚΑΙ
ΟΛΟΜΕΛΕΙΑΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ Δ.Σ. ΕΛΛΑΔΟΣ



Η έξαρση των φυσικών καταστροφών απαιτεί νέα κουλτούρα πρόληψης και ασφαλιστικής προστασίας

Οι πρόσφατες σεισμικές δονήσεις στην Εύβοια ήρθαν να μας υπενθυμίσουν πόσο ευάλωτος είναι ο άνθρωπος απέναντι στα φυσικά φαινόμενα. Ευτυχώς δεν θρηνήσαμε θύματα, ούτε υπήρξαν εκτεταμένες καταστροφές. Τι θα γινόταν όμως αν είχαν γκρεμιστεί σπίτια ή κρίσιμες υποδομές; Θα μπορούσε να ανταποκριθεί ο κρατικός μηχανισμός στην ανάγκη της στήριξης των πληγέντων και στην αποκατάσταση των ζημιών; Η απάντηση είναι όχι. Όπως δεν είχε αυτή τη δυνατότητα ούτε μετά από φονικές πυρκαγιές ή πλημμύρες. Οπότε ξαναμπαίνει στη δημόσια συζήτηση τόσο το θέμα της έξαρσης των φυσικών φαινομένων όσο και αυτό της κρατικής αρωγής. Αν έχουμε μάθει κάτι τα τελευταία χρόνια, είναι ότι οι φυσικές καταστροφές δεν αποτελούν πλέον ένα περιστασιακό φαινόμενο. Η κλιματική κρίση έχει αλλάξει τα δεδομένα και έχει μετατρέψει τις πυρκαγιές, τις πλημμύρες, τους σεισμούς και τα ακραία καιρικά φαινόμενα σε μία από τις μεγαλύτερες απειλές για τις τοπικές κοινωνίες και τις οικονομίες. Οι συνέπειες δεν περιορίζονται στις υλικές ζημιές. Επηρεάζουν την καθημερινότητα των πολιτών, την ασφάλεια των νοικοκυριών, τη βιωσιμότητα των επιχειρήσεων και συνολικά την αναπτυξιακή προοπτική κάθε περιοχής. Και κανένα κράτος, όσο οργανωμένο και αν είναι, δεν μπορεί να καλύψει μόνο του το σύνολο των ζημιών που προκαλούν τα ακραία φυσικά φαινόμενα. Η κρατική αρωγή είναι απαραίτητη, αλλά δεν αρκεί για να αποκαταστήσει έγκαιρα και πλήρως όλες τις απώλειες. Και εδώ εισέρχεται ο ρόλος της ιδιωτικής ασφάλισης. Που δεν έρχεται να υποκαταστήσει τον ρόλο του κράτους αλλά να λειτουργήσει συμπληρωματι-

κά, προσφέροντας ένα επιπλέον δίχτυ προστασίας σε πολίτες και επιχειρήσεις. Η Πολιτεία έχει κατανοήσει το πόσο σημαντικό είναι να ασφαλίσει οι πολίτες την περιουσία τους και για αυτό έχει προχωρήσει στην έκπτωση στον ΕΝΦΙΑ για τις ασφαλισμένες κατοικίες και την υποχρεωτική ασφάλιση επιχειρήσεων συγκεκριμένου μεγέθους. Ωστόσο, απαιτούνται ακόμη πιο ουσιαστικά κίνητρα, κυρίως φορολογικού χαρακτήρα, ώστε περισσότεροι πολίτες να πάρουν την απόφαση και να απευθυνθούν στην ιδιωτική ασφάλιση για να είναι πιο σίγουροι ότι σε μία πιθανή δύσκολη στιγμή θα έχουν αυτή την κάλυψη. Προς αυτή την κατεύθυνση είναι χρήσιμο να δούμε τι ισχύει και σε προηγμένες χώρες της Ευρώπης σχετικά με την υποχρεωτική ή τα των ασφαλίσεων. Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών έχει σταθεί έμπρακτα δίπλα σε πληγείσες περιοχές της χώρας, όπως στο Μάτι, τη Μάνδρα, την Εύβοια, τις Αχαρνές, την Πελοπόννησο, τον Έβρο, τη Θεσσαλία και έχει συμβάλει σε δράσεις αποκατάστασης του φυσικού περιβάλλοντος. Ταυτόχρονα, έχει επανειλημμένα καταθέσει προτάσεις προς την κυβέρνηση για την ενίσχυση της πρόληψης και της ασφαλιστικής προστασίας, ενώ βρίσκεται σε διαρκή συνεργασία με τα αρμόδια υπουργεία, την τοπική αυτοδιοίκηση και τους φορείς της αγοράς. Η εμπειρία των τελευταίων ετών μάς έχει διδάξει πολλά. Το ζητούμενο πλέον είναι να αξιοποιήσουμε αυτή τη γνώση για να οικοδομήσουμε ένα σύστημα που θα προστατεύει αποτελεσματικά τους πολίτες, θα στηρίζει την οικονομία και θα μειώνει τον κίνδυνο οι φυσικές καταστροφές να μετατρέπονται σε βαθιές κοινωνικές και οικονομικές κρίσεις.

«ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΣΦΑΛΛΟΥΝ ΕΝΙΟΤΕ, ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΠΟΤΕ» ΕΚΘΕΣΗ CEPEJ/Ε.Ε. - 2020 ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ ΣΤΑ 27 ΚΡΑΤΗ - ΜΕΛΗ

«Πριν αλέκτωρ λαλήσαι τρίς» ήρθαν τα στοιχεία από την Ευρώπη και διέψευσαν με τον πλέον κατηγορηματικό και στοιχειοθετημένο τρόπο τους προεκλογικού τύπου ισχυρισμούς του Υπουργείου Δικαιοσύνης περί τάχα επιτάχυνσης των ρυθμών απονομής στην Ελληνική Δικαιοσύνη.

Αναφερόμεθα στην πρόσφατη Έκθεση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, του επίσημου δηλαδή φορέα αυτής (CEPEJ) για την κατάσταση της απονομής Δικαιοσύνης στις χώρες της Ε.Ε. με την έρευνα του Euroscoreboard 2026.

Ειδικότερα από την Έκθεση προκύπτουν τα κάτωθι συμπεράσματα,
• Η Ελλάδα δεν έχει το μεγαλύτερο αριθμό εισερχομένων υποθέσεων στο δικαστικό σύστημα, για να καταρριφθεί ο μύθος, ότι η πηγή του κακού στις καθυστερήσεις είναι η δικομανία των νέο - Ελλήνων και ο πληθωρισμός των δικηγόρων που δημιουργεί πλειάδα δικαστικών υποθέσεων. Χώρες όπως η Δανία, η Αυστρία, η Σλοβενία, η Πολωνία και η Κροατία έχουν σημαντικά υψηλότερο φόρτο ανά 100 κατοίκους.

• Ένας δεύτερος μύθος που αναπαράγεται είναι ότι μειώθηκε δραστικά ο χρόνος εκκαθάρισης των εισερχομένων υποθέσεων στις αστικές και εμπορικές υποθέσεις δίνοντας στοιχεία από τον πρώτο βαθμό δικαιοδοσίας, ενώ αποκρύπτεται τεχνηέντως η κατάσταση στους λοιπούς βαθμούς και την εις αυτούς καθυστέρηση. Έτσι, ο μέσος χρόνος επίλυσης στον α' βαθμό αγγίζει τις 740 μέρες, ήτοι πάνω από δύο (2) χρόνια τη στιγμή που στην Ολλανδία, Τσεχία και Λιθουανία, αυτός αγγίζει τις 120 μέρες (!!!) και στην Αυστρία τις 140 μέρες (η Αυστρία, όπως ειπώθηκε ανωτέρω, έχει μεγαλύτερο αριθμό εισερχομένων υποθέσεων σε δικαστικό επίπεδο από την Ελλάδα!!!). Την ίδια στιγμή, στο δεύτερο βαθμό ο μέσος χρόνος αγγίζει τις 650 μέρες, ήτοι συνολικό 1390 μέρες, δηλαδή περίπου 4 χρόνια. Αν μάλιστα η υπόθεση αχθεί και ενώπιον του Αρείου

Πάγου η καθυστέρηση αγγίζει τα όρια της οιονεί αρνησιδικίας (!!!). Με άλλα λόγια, σύμφωνα με την Ε.Ε. - και ουχί σύμφωνα με ημάς τους «κακούς», οίτινες με την καλοπροαίρετη και τεκμηριωμένη κριτική που ασκούμε μας αντιλαμβάνονται ως «συκοφάντες» και «καταστροφείς» της απονομής Δικαιοσύνης στη χώρα, ένας Έλληνας πολίτης χρειάζεται 5 με 6 φορές περισσότερο χρόνο για να δει την υπόθεσή του να κρίνεται σε σχέση με τις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες. Αν δε έχει την ατυχία να αντιδικεί με Δημόσιο, Ν.Π.Δ.Δ. ή φορείς Γενικής Κυβέρνησης, μπορεί να φτάσει και 19 χρόνια.

• Τουναντίον, η Έκθεση διαπιστώνει βελτίωση στους ρυθμούς απονομής στην Διοικητική Δικαιοσύνη με μέσο όρο εκκαθάρισης τις 410 μέρες στον πρώτο βαθμό, αριθμός που απέχει μεν από το μέσο ευρωπαϊκό όρο, αλλά μας έχει «ξεκολλήσει» από τον πάτο της βαθμολογίας, όπως συμβαίνει με τις αστικές υποθέσεις. Μάλιστα, ο ρυθμός εκκαθάρισης εισερχόμενων υποθέσεων αγγίζει το 110%.

• Επίσης, θετικά αποτιμά η Έκθεση το πεδίο της πρόσβασης στη Δικαιοσύνη στη χώρα, λόγω του χαμηλού κόστους αυτής στην Ελλάδα, σε αντίθεση με χώρες όπως η Ιταλία, Εσθονία, Γερμανία, όπου το κόστος είναι πολύ υψηλότερο, ιδιαίτερα σε χαμηλής αξίας υποθέσεις.

• Τέλος, θετικά στέκεται η Έκθεση για τη χώρα και στον τομέα της Νομικής Βοήθειας τόσο στις ποινικές, όσο στις αστικές υποθέσεις, ενώ κρίνεται ότι διαθέτει ικανοποιητικά εργαλεία πρόληψης διαφορών σε αστικές, εμπορικές και καταναλωτικές υποθέσεις, χωρίς βέβαια να απαντά αν αυτά τα εργαλεία έχουν αποσυμφορήσει σε ικανοποιητικό βαθμό τον αριθμό των εισερχομένων και δικαζόμενων υποθέσεων.

• Τέλος, στα θέματα ψηφιακής κατάστασης της Δικαιοσύνης η Ελλάδα συμμετέχει μεν στη γενική ψηφιακή μετάβαση, χωρίς ωστόσο να συγκαταλέγεται στους πρωτοπόρους, αλλά κείται πλησιέστερα στους ουραγούς (!!!) εισέτι.



Απόκτησε τώρα
το Χ-τύπο
του Σαββάτου

www.xtypos.gr

τηλ.: 210 2710769
e-mail: xtypos@otenet.gr

Τη Νέα Ιωνία επισκέφθηκε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής, Νίκος Ανδρουλάκης, όπου μίλησε σε φίλους και μέλη του κόμματος, ασκώντας έντονη κριτική στην κυβέρνηση για την ακρίβεια, το κόστος ζωής και τη λειτουργία του κράτους, ενώ παράλληλα απηύθυνε κάλεσμα στους πολίτες να στηρίξουν το ΠΑΣΟΚ ως δύναμη πολιτικής αλλαγής.

Ο κ. Ανδρουλάκης υποστήριξε ότι η κυβέρνηση έχει αποτύχει να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά την ακρίβεια, τονίζοντας πως απαιτούνται ουσιαστικά μέτρα ελέγχου της αγοράς, αυστηρές παρεμβάσεις απέναντι σε καρτέλ και ολιγοπώλια, καθώς και μείωση του ΦΠΑ σε βασικά αγαθά. Όπως ανέφερε, η αντιμετώπιση της ακρίβειας δεν μπορεί να περιορίζεται σε επικοινωνιακές κινήσεις, αλλά χρειάζεται πολιτική βούληση και συγκεκριμένες παρεμβάσεις.

«Είχαν την ευκαιρία και κρίθηκαν»

Αναφερόμενος στις πολιτικές εξελίξεις, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ σημείωσε ότι τόσο η διακυβέρνηση του Αλέξη Τσίπρα, όσο και εκείνη του Κυριάκου Μητσοτάκη έχουν πλέον κριθεί από τους πολίτες.

Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε, «πέντε χρόνια ο κ. Τσίπρας και επτά χρόνια ο κ. Μητσοτάκης είναι αρκετά δώδεκα χρόνια πισωγυρίσματος», υποστηρίζοντας ότι η χώρα χρειάζεται μια νέα πολιτική πορεία με έμφαση στη λειτουργία της δικαιοσύνης, του κράτους δικαίου και του κοινωνικού κράτους.

Κριτική για κράτος, διαφάνεια και εξωτερική πολιτική

Ο κ. Ανδρουλάκης επανέλαβε ότι βασικός στόχος του ΠΑΣΟΚ είναι ο εκσυγχρονισμός του κράτους, η ενίσχυση της διαφάνειας και της λογοδοσίας, ασκώντας παράλληλα κριτική στο μοντέλο διακυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας. Παράλληλα, αναφέρθηκε και σε ζητήματα εξωτερικής πολιτικής, σχολιάζοντας το κυβερνητικό αφήγημα περί πολιτικής σταθερότητας και θέτοντας ερωτήματα σχετικά με τον σχεδιασμό για τη διασύνδεση Κύπρου - Κρήτης, ενώ επέκρινε την αλαζονική, όπως τη χαρακτήρισε, στάση της κυβέρνησης απέναντι στους πολίτες.

Κάλεσμα συμμετοχής στους πολίτες

Κλείνοντας την ομιλία του, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ υπογράμμισε ότι η μειωμένη εμπιστοσύνη των πολιτών προς το πολιτικό σύστημα είναι αποτέλεσμα διαχρονικών διαψεύσεων και ανεκπλήρωτων υποσχέσεων. Παράλληλα, κάλεσε τους πολίτες να μην επιλέξουν την αποχή, αλλά να συμμετάσχουν ενεργά στις πολιτικές εξελίξεις.

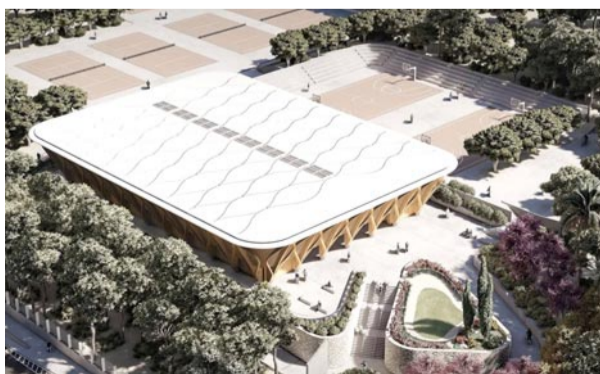
Όπως ανέφερε, το ΠΑΣΟΚ διεκδικεί μια νέα σχέση εμπιστοσύνης με την κοινωνία, με στόχο ένα κράτος που θα λειτουργεί με κανόνες, θα υπηρετεί το δημόσιο συμφέρον και θα διασφαλίζει καλύτερες συνθήκες ζωής για όλους τους πολίτες.



Από τη Νέα Ιωνία το κάλεσμα του προέδρου του ΠΑΣΟΚ

Ανδρουλάκης: «Αρκετά με τα 12 χρόνια πισωγυρίσματος - Η Ελλάδα χρειάζεται πολιτική αλλαγή»

Το Γαλάτσι γυρίζει
σελίδα με νέο κλειστό
γυμναστήριο
στο Άλσος Βεΐκου



Ενα από τα μεγαλύτερα αθλητικά έργα που έχουν δρομολογηθεί τα τελευταία χρόνια στο Γαλάτσι περνά πλέον στη φάση της υλοποίησης. Στο Δημαρχείο υπογράφηκε στις 21 Μαΐου η σύμβαση για την κατασκευή του νέου Κλειστού Γυμναστηρίου στο Άλσος Βεΐκου, με την έναρξη των εργασιών να πλησιάζει.

Το πρώτο βήμα θα γίνει στις 15 Ιουνίου 2026, όταν προβλέπεται να ξεκινήσει η καταδάφιση του υφιστάμενου κλειστού γυμναστηρίου, ανοίγοντας τον δρόμο για τη δημιουργία μιας νέας αθλητικής εγκατάστασης. Το νέο κλειστό γυ-

μναστήριο καλαθοσφαίρισης έχει σχεδιαστεί με έμφαση τόσο στις σύγχρονες αθλητικές ανάγκες όσο και στη βιωσιμότητα, με πρόβλεψη για ενεργειακά αποδοτικές υποδομές και προσαρμογή στο φυσικό περιβάλλον του Άλσους Βεΐκου. Η αρχιτεκτονική μελέτη του έργου έχει ήδη λάβει διακρίσεις, στοιχείο που, σύμφωνα με τη δημοτική αρχή, αποτυπώνει τη λειτουργική και αισθητική στόχευση της νέας εγκατάστασης.

Βάσει του χρονοδιαγράμματος που συνοδεύει τη σύμβαση, το έργο αναμένεται να ολοκληρωθεί και να παραδοθεί τον Μάιο του 2028.

ΑΡΘΡΟ
ΤΟΥ ΟΜΗΡΟΥ ΤΣΑΠΑΛΟΥ
ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΥΠΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ
ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ



Η ακρίβεια αντιμετωπίζεται με ισχυρές αυξήσεις και εντατικούς ελέγχους

Η ακρίβεια παραμένει η μεγαλύτερη πρόκληση για την ελληνική οικονομία και τον οικονομικό προγραμματισμό του κάθε νοικοκυριού. Παρά την σημαντική πρόοδο που καταγράφεται σε επίπεδο ανάπτυξης, επενδύσεων, μισθολογικών αυξήσεων, ενίσχυσης της απασχόλησης και δημοσιονομικής σταθερότητας, η καθημερινότητα μεγάλης μερίδας των πολιτών δοκιμάζεται από τις αυξημένες τιμές σε βασικά αγαθά, στην ενέργεια και στη στέγαση.

Πρόκειται για ένα σύνθετο φαινόμενο, το οποίο δεν αφορά μόνο την Ελλάδα. Οι γεωπολιτικές εντάσεις, οι αναταράξεις στις διεθνείς αγορές ενέργειας, οι επιπτώσεις των πολέμων και οι πιέσεις στις εφοδιαστικές αλυσίδες εξακολουθούν να επηρεάζουν το κόστος ζωής σε ολόκληρη την Ευρώπη και τον κόσμο. Και φυσικά, στην περίπτωση της Ελλάδας, είχαμε να αντιμετωπίσουμε και την προηγούμενη δύσκολη περίοδο μείωσης κατά περίπου 25% του ΑΕΠ μας λόγω των μνημονίων και της κρίσης. Αλλά και διαχρονικές στρεβλώσεις ή αδυναμίες στην ελληνική αγορά που καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε. Απέναντι σε αυτή την πραγματικότητα, η κυβέρνηση δεν περιορίζεται σε διαπιστώσεις. Γνωρίζουμε ότι για να αντιμετωπιστεί η ακρίβεια απαιτούνται ισχυρές αυξήσεις στο εισόδημα και περισσότεροι έλεγχοι. Τα τελευταία χρόνια υλοποιήθηκε μια σειρά παρεμβάσεων για τη στήριξη των νοικοκυριών και των επιχειρήσεων όπως η μείωση ή κατάργηση 83 φόρων, ενώ το τελευταίο διάστημα ενεργοποιήθηκαν μέτρα εκατοντάδων εκατομμυρίων ευρώ για την αντιμετώπιση των συνεπειών της διεθνούς ενεργειακής κρίσης (επιδότηση του ντίζελ στην αντλία, fuel pass, πλαφόν στο περιθώριο κέρδους, συγκράτηση κόστους στα λιπάσματα και τα ακτοπλοϊκά εισιτήρια κτλ). Είναι γεγονός επίσης πως οι μισθολογικές αυξήσεις των τελευταίων ετών είναι μεγαλύτερες από τον σωρευτικό πληθωρισμό όσον αφορά μισθωτούς ιδιωτικού και δημοσίου τομέα. Όμως,

συνταξιούχοι, ευάλωτοι συμπολίτες και άλλες κοινωνικές ομάδες, παρά τις αυξήσεις που διαπίστωσαν στις απολαβές τους, εξακολουθούν να δυσκολεύονται και να πιέζονται ακόμη περισσότερο λόγω του αυξημένου κόστους ζωής αλλά και των αυξήσεων στην ενέργεια.

Προς αυτή την κατεύθυνση προχωρούμε σε ένα σημαντικό πακέτο ενισχύσεων της τάξεως των 800 εκατ. ευρώ το οποίο βρίσκεται σε τροχιά νομοθέτησης μέσα στις επόμενες ημέρες. Θεσπίζεται έκτακτη παροχή 150 ευρώ για κάθε εξαρτώμενο τέκνο που αφορά το 85% των οικογενειών με παιδιά. Αυξάνουμε με τρόπο μόνιμο από 250 στα 300 ευρώ την ενίσχυση στους συνταξιούχους και διευρύνουμε την περίμετρο των δικαιούχων κατά περίπου μισό εκατομμύριο. Θεσπίζουμε διπλή επιστροφή ενοικίου για 50.000 δημοσίους λειτουργούς, με ανώτατο ποσό επιστροφής τα 1.600 ευρώ. Δρομολογούμε έμμεση ενίσχυση εισοδήματος μέσω σημαντικών βελτιώσεων στην διαχείριση του ιδιωτικού χρέους όπως είναι η εφαρμογή της ρύθμισης των 72 δόσεων, η άρση κατάσχεσης τραπεζικού λογαριασμού με την πληρωμή εφάπαξ του 25% της οφειλής και ρύθμισης του υπολοίπου, η μείωση του ορίου ένταξης οφειλών στον εξωδικαστικό από τις 10.000 στις 5.000 ευρώ κτλ. Και κάνουμε και κάτι επίσης σημαντικό που αφορά εκατοντάδες χιλιάδες συμπολίτες μας: αυξάνουμε το ακατάσχετο του τραπεζικού λογαριασμού από τα 1250 ευρώ στα 1.600 ευρώ προκειμένου να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες συνθήκες, στην αύξηση του κόστους ζωής αλλά και στην προστασία του αυξημένου εισοδήματος που έχει προκύψει τα τελευταία χρόνια λόγω της καλής πορείας της Οικονομίας. Και φυσικά προετοιμαζόμαστε για ένα μεγάλο πακέτο μείωσης φόρων και στήριξης των πολιτών και των επιχειρήσεων σε 100 ημέρες από σήμερα στην Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης. **Η κατεύθυνση του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη είναι σαφής:** πα-

ρεμβάσεις μόνιμου χαρακτήρα που θα ενισχύουν το διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών και θα μειώνουν σταδιακά τα οικονομικά βάρη για τους εργαζόμενους, τους συνταξιούχους, τις οικογένειες και τις επιχειρήσεις.

Παράλληλα, συνεχίζονται οι έλεγχοι στην αγορά και οι παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση φαινομένων αισχροκέρδειας, με στόχο τη διασφάλιση του υγιούς ανταγωνισμού και την προστασία του καταναλωτή. Είναι σημαντικό πως δημιουργήθηκε ένας αυτόνομος φορέας Προστασίας του Καταναλωτή και συγκεντρώθηκαν υπό την αρμοδιότητα του όλοι οι διάσπαρτοι μέχρι πρότινος ελεγκτικοί μηχανισμοί. Και είναι θετικό το γεγονός πως η προσωρινή θέσπιση πλαφόν αναφορικά με το περιθώριο κέρδους σε δεκάδες κωδικούς προϊόντων «έπιασε τόπο» και περιόρισε σημαντικά αθέμιτες ή καταχρηστικές συμπεριφορές αισχροκέρδειας λόγω του πολέμου στη Μέση Ανατολή. Παράλληλα, η ΑΑΔΕ προχωρά σε χιλιάδες ελέγχους σε όλη την χώρα προκειμένου να διαπιστωθούν παραβατικές συμπεριφορές φορολογικού χαρακτήρα που δηλητηριάζουν τον υγιή ανταγωνισμό και επιβαρύνουν στον τέλος τον πολίτη και τον επιχειρηματία που κάνει σωστά την δουλειά του.

Η οικονομία βελτιώνεται συνεχώς, τα εισοδήματα αυξάνονται, αλλά η κυβέρνηση γνωρίζει ότι ο κάθε πολίτης κρίνει την οικονομία από το καλάθι του σούπερ μάρκετ, τον λογαριασμό του ρεύματος και το ενοίκιο. **Γι' αυτό η μάχη κατά της ακρίβειας παραμένει πρώτη μας προτεραιότητα.** Δεν είμαστε Κυβέρνηση των πολυεθνικών και των μεγάλων εταιριών προκειμένου να υπηρετούμε τα συμφέροντα τους όπως μας κατηγορούν οι αντίπαλοι μας. **Είμαι μια Κυβέρνηση η οποία στηρίζεται από την μεσαία τάξη και την πλειονότητα της Κοινωνίας που θέλει πρόοδο, ανάπτυξη, κοινωνική δικαιοσύνη. Σε αυτά ακριβώς στοχεύουμε. Αυτά ακριβώς υπηρετούμε.**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Νέα Ιωνία, 10/6/2026
Α.Π.: 19325 ΕΞ 2026

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας Αττικής προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό δια προφοράς επί μέρους ποσοστόν εκπτώσεως κατ' άρθρο 95, παρ. 2α, Ν. 4412/2016, για την ανάληψη του έργου «**Κατασκευή τμημάτων αγωγών και συνδέσεων ακαθάρτων έτους 2026**». Η προϋπολογιζόμενη δαπάνη του έργου ανέρχεται σε **100.000,00 €**, συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. (πλην Φ.Π.Α. **80.645,16 €**). Αντικείμενο του έργου είναι η εγκατάσταση αγωγών προς σύνδεση ακινήτων με το δίκτυο αποχετεύσεως ακαθάρτων υδάτων ή προς συμπλήρωση του δικτύου τούτου. Συμπεριλαμβανομένων των κονδυλίων ΓΟ-ΟΕ και απροβλέπτων, το έργο περιλαμβάνει εργασίες της κατηγορίας των υδραυλικών έργων αξίας 69.000,00 € και απολογιστικώς χρεούμενες εργασίες αξίας 5.645,16 €. Η δαπάνη αναθεώρησης τιμών είναι 6.000,00 € και ο ΦΠΑ 19.354,84 €. Κωδικός CPV του έργου είναι ο 45232453-2 (Κατασκευαστικές εργασίες για αποχετεύσεις). Το έργο έχει προθεσμία είκοσι μηνών. Περιοχή εκτέλεσης του έργου είναι ο Δήμος Νέας Ιωνίας (NUTS: EL301). Το έργο χρηματοδοτείται εξ εσόδων εκ του Υπουργείου Εσωτερικών (Οφειλές ΚΑΠ).

Τα τεύχη δημοπρατήσεως διατίθενται υπό ηλεκτρονική μορφή δωρεάν εκ της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) ή εκ της ιστοσελίδας «Προκηρύξεις Διαγωνισμών» της δημοτικής διαδικτυακής πύλης www.neaionia.gr (ηλ. δ/νση: <https://neaionia.gr/prokiryxeis>). Στο ΕΣΗΔΗΣ ο διαγωνισμός διακρίνεται υπό τον αύξοντα αριθμό 221015.

Οι προσφορές υποβάλλονται ηλεκτρονικώς μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ.

Η προθεσμία υποβολής προσφορών λήγει την **29η Ιουνίου 2026**, ημέρα **Δευτέρα**, και ώρα **11:00 π.μ.**

Η αποσφράγιση των προσφορών έχει οριστεί να γίνει την 30ή Ιουνίου 2026, ημέρα **Τρίτη**, και ώρα **11:00 π.μ.**

Στον διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία των **υδραυλικών έργων** και είναι εγκατεστημένα:

- σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
- σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
- σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
- σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην ανωτέρω περίπτωση γ' και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οικονομικοί φορείς εγκατεστημένοι στην Ελλάδα απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.ΕΠ.) ή το Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Ε.Ε.Δ.Ε.) ή σε Μητρώο Περιφερειακής Ενότητας, στην κατηγορία των υδραυλικών έργων. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (γ) και (ε) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος, η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού αριθμού φορολογικού μητρώου (π.χ. κοινοπραξία).

Κατ' άρθρον 72, παρ. 1, Ν. 4412/2016, ως έχει μετά την τροποποίησή του δι' άρθρου 21 Ν. 4782/2021, για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η παροχή εγγυήσεως ύψους **1.612,90 €** και ισχύος τουλάχιστον έως **29/5/2027**.

Ο Δήμαρχος
Παναγιώτης Μανούρης

Μικρές Αγγελίες

ΑΜΕΣΗ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

τηλ.: 210 2710769
e-mail: xtypos@otenet.gr



Σε έκταση 22 στρεμμάτων στον Ωρωπό

Η Ιερά Μητρόπολη Ν. Ιωνίας απέκτησε σύγχρονες κατασκηνωτικές υποδομές



Σε πανηγυρικό κλίμα πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα 8 Ιουνίου τα εγκαίνια των νέων Παιδικών Κατασκηνώσεων της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας, Φιλαδέλφειας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος, στη Σφενδάλη Ωρωπού, σηματοδοτώντας την ολοκλήρωση ενός έργου που αποτελούσε διαχρονικό στόχο της τοπικής Εκκλησίας.

Τον Αγιασμό των εγκαίνιων τέλεσε ο Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας **κ. Γαβριήλ**, παρουσία του Μητροπολίτη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως **κ. Αθηνάγορα**, του Επισκόπου Επιδαύρου **κ. Νικοδήμου**, κληρικών, αυτοδιοικητικών παραγόντων και πλήθους προσκεκλημένων. Στην τελετή παρευρέθηκαν, μεταξύ άλλων, ο Περιφερειάρχης Αττικής **Νίκος Χαρδαλιάς**, οι δήμαρχοι Νέας Ιωνίας **Παναγιώτης Μανούρης**, Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνος **Γιάννης Τομπούλογλου** και Ηρακλείου Αττικής **Νίκος Μπάμπαλος**, καθώς και εκπρό-

σωποι φορέων, συλλόγων και εθελοντών της Μητροπόλεως.

Ένα όραμα που έγινε πραγματικότητα

Κατά την ομιλία του, ο Μητροπολίτης κ. Γαβριήλ εξέφρασε τη συγκίνησή του για την ολοκλήρωση ενός έργου που, όπως ανέφερε, αποτελούσε επί σειρά ετών όραμα της Ιεράς Μητροπόλεως. Παράλληλα, υπογράμμισε τη σημασία των κατασκηνώσεων ως χώρου πνευματικής καλλιέργειας, δημιουργικής απασχόλησης και ουσιαστικής στήριξης των παιδιών και των νέων. Από την πλευρά του, ο Περιφερειάρχης Αττικής **Νίκος Χαρδαλιάς** χαρακτήρισε τις νέες εγκαταστάσεις έργο κοινωνικής προσφοράς με επίκεντρο τη νέα γενιά, επισημαίνοντας τη διαρκή μέριμνα της Περιφέρειας για τη στήριξη των παιδιών και της οικογένειας.

Σύγχρονες εγκαταστάσεις σε έκταση 22 στρεμμάτων

Η νέα κατασκηνωτική δομή αναπτύσσεται σε έκταση 22.000 τετραγωνικών μέτρων και περιλαμβάνει δώδεκα κτηριακές εγκαταστάσεις, εκ των οποί-

ων τέσσερις λειτουργούν ως κοιτώνες φιλοξενίας. Στον χώρο υπάρχουν επίσης Ιερός Ναός, τραπεζαρία, μαγειρείο, εστιατόριο, βοηθητικοί χώροι και φυλάκια.

Παράλληλα, οι εγκαταστάσεις διαθέτουν γήπεδα ποδοσφαίρου και καλαθοσφαίρισης, παιδικές χαρές, υπαίθρια κιάσκια και κολυμβητική δεξαμενή ολυμπιακών διαστάσεων, προσφέροντας ένα ολοκληρωμένο περιβάλλον φιλοξενίας και δραστηριοτήτων.

Η αναζήτηση και εξεύρεση του χώρου ξεκίνησε το 2017, με στόχο τη δημιουργία ενός σύγχρονου κέντρου φιλοξενίας, εκπαίδευσης και δημιουργικής ανάπτυξης για τα παιδιά της περιοχής. Καθοριστική υπήρξε η συμβολή της Περιφέρειας Αττικής στη χρηματοδότηση και ανακαίνιση του έργου, η οποία ξεκίνησε επί της περιφερειακής αρχής της Ρένας Δούρου, συνεχίστηκε επί Γιώργου Πατούλη και ολοκληρώθηκε κατά τη σημερινή διοίκηση.

Με σύγχρονες υποδομές και δυνατότητα φιλοξενίας εκατοντάδων παιδιών, οι νέες εγκαταστάσεις φιλοδοξούν να εξελιχθούν σε έναν ζωντανό πυρήνα δημιουργίας, κοινωνικοποίησης και καλλιέργειας αξιών για τις επόμενες γενιές.

Συνεχείς παρεμβάσεις

Ο ΤΣΙΠΡΑΣ & ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ

ΓΙΑΤΙ ΘΕΤΕΙ ΩΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ικανοποίηση επικρατεί στην Αμαλία για τα δημοσκοπικά ποσοστά της Ελληνικής Αριστερής Συμπράταξης (ΕΛ.Α.Σ.), με τα στελέχη του κόμματος να διαμηνύουν ότι δεν εφησυχάζουν.

του **ΑΝΤΩΝΗ ΚΑΤΩΠΟΔΗ**

Στενοί συνεργάτες του Αλέξη Τσίπρα διαμηνύουν ότι ο δρόμος είναι μακρύς, αποφεύγουν όμως να θέσουν πήχη ως προς το ποσοστό που επιθυμούν στις προσεχείς βουλευτικές εκλογές.

«Στόχος είναι να βάλουμε τέλος στην ηγεμονία Μητσοτάκη», λένε με νόημα και εξηγούν ότι βασική επιδίωξη της ΕΛ.Α.Σ. είναι να δώσει προοπτική στον προοδευτικό κόσμο.

Στο πλαίσιο αυτό, τα στελέχη της Αμαλίας παρακολουθούν τις εξελίξεις στους όμορους χώρους της Κεντροαριστεράς, αλλά δεν επιθυμούν να εμπλακούν σε αντιπαραθέσεις.

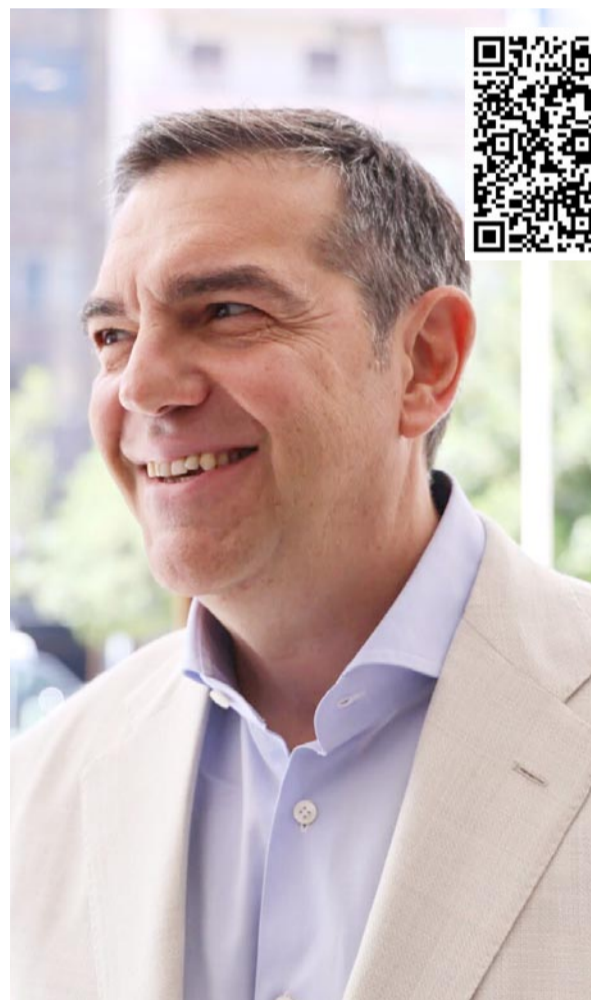
Ειδικά για τον ΣΥΡΙΖΑ, τονίζουν ότι θέλουν να παραμείνουν μακριά από τις τελευταίες εξελίξεις ξεκαθαρίζοντας ότι στο νέο εγχείρημα δεν θα γίνουν δεκτοί κομματικοί σχηματισμοί.

Ο Αλέξης Τσίπρας δεν κρύβει την ικανοποίησή του για το νέο εγχείρημα και θεωρείται βέβαιο ότι θα πυκνώσει τις δημόσιες εμφανίσεις του για να φέρει πιο κοντά τις προτάσεις του κόμματός του στην κοινωνία.

Όσοι γνωρίζουν πρόσωπα και καταστάσεις, επισημαίνουν ότι μετά το Θησείο απέφυγε τις συνεντεύξεις και εξηγούν ότι η απόφασή του είχε συγκεκριμένη στόχευση. Όπως εξηγούν, ο πρόεδρος της ΕΛ.Α.Σ. έδωσε χώρο στα νέα στελέχη του κόμματος, τα οποία γνώρισε η κοινωνία και έδωσαν το στίγμα τους μέσα από τις τηλεοπτικές τους συνεντεύξεις. Με δεδομένο όμως ότι η ΕΛ.Α.Σ. δεν έχει κομματικό μηχανισμό, γίνεται σαφές ότι η Συμπράταξη θα πρέπει να ανεβάσει στροφές, προκειμένου να αυξήσει τα ποσοστά της.

Συνεχείς παρεμβάσεις

Από τη στιγμή μάλιστα που ουδείς μπορεί να αποκλείσει το ενδεχόμενο των πρόωρων εκλογών, γίνεται σαφές ότι η ΕΛ.Α.Σ. θα «επενδύσει» στο πιο δυνατό της «χαρτί» που είναι ο ίδιος ο κ. Τσίπρας.



που ο ΣΥΡΙΖΑ βιώνει τοξικές καταστάσεις και το νεοσύστατο κόμμα, δημοσκοπικά καταλαμβάνει τη δεύτερη θέση.

Αυτή βέβαια είναι η μια όψη του νομίσματος, γιατί η άλλη έχει σχέση με το γεγονός ότι η δημιουργία της ΕΛ.Α.Σ., έχει αλλάξει τα δεδομένα στον ευρύτερο χώρο της Κεντροαριστεράς.

Η συζήτηση κατά συνέπεια έχει ανοίξει και το μήνυμα που στέλνει η Αμαλία είναι ανάγκη πανστρατιάς κάθε προοδευτικού και δημοκρατικού πολίτη μέσα από τις γραμμές του.

Αυτό στην πράξη σημαίνει ότι ναι μεν δεν θα υπάρξουν αποκλεισμοί, αλλά ουδείς έχει προβάδισμα και κυρίως δεν θα υπάρχουν προκρατημένες θέσεις για όσους τα προηγούμενα χρόνια είχαν αξιώματα.

Η κοινωνία

Στελέχη της Αμαλίας, υπογραμμίζουν σε όλους τους τόνους ότι αυτό που προέχει στην παρούσα συγκυρία είναι η ΕΛ.Α.Σ. να κερδίσει τη μάχη στην κοινωνία.

«Οι συλλογικές αποφάσεις των κομμάτων είναι σεβαστές», τονίζουν και προσθέτουν ότι η ΕΛ.Α.Σ. γεννήθηκε από την ανάγκη της κοινωνίας να υπερβούμε τα υπάρχοντα σχήματα».

Υπογραμμίζουν επίσης ότι στόχος της Συμπράταξης είναι να γεννηθεί μέσα από την κοινωνία εναλλακτική πρόταση που θα μπορέσει να κερδίσει τη Ν.Δ. του Κυριάκου Μητσοτάκη στις εθνικές εκλογές.

Στο πλαίσιο αυτό δύο είναι τα μηνύματα που εκπέμπει η Αμαλία:

Α. Η ΕΛ.Α.Σ. είναι ανοικτή σε κάθε δημοκρατικό και προοδευτικό πολίτη, χωρίς αποκλεισμούς.

Β. Όποιος επιθυμεί να συμμετάσχει σ' αυτή την προσπάθεια μπορεί να γίνει μέλος με ηλεκτρονική εγγραφή στο myelas.gr

Η συγκεκριμένη στρατηγική επιδιώκει να βάλει φρένο σε συζητήσεις για συμπόρευση της Αμαλίας με κόμματα όπως ο ΣΥΡΙΖΑ και να βάλει τέλος στα σενάρια μεταγραφών από την Κουμουνδούρου.

«Δεν έχουμε μέλη μας βουλευτές της παρούσας βουλής, δεν έχουμε προκρατημένες θέσεις για κανέναν», τονίζουν και υπογραμμίζουν ότι «η ΕΛ.Α.Σ. είναι το νέο που έχει ανάγκη η κοινωνία».

Βαρύ κλίμα

Η αβεβαιότητα που προκαλεί το κόμμα του Αλέξη Τσίπρα στον χώρο της Αριστεράς, γίνεται σαφές από το βαρύ κλίμα στον ΣΥΡΙΖΑ, ο οποίος σε δημοσκοπικό επίπεδο βρίσκεται στο 1,5%.

Στο παρασκήνιο λέγεται ότι είναι ζήτημα χρόνου οι αποχωρήσεις μελών της Κεντρικής Επιτροπής, προκειμένου στη συνέχεια να εγγραφούν ως απλά μέλη στην ΕΛ.Α.Σ. του Αλέξη Τσίπρα.

Η εκτίμηση είναι ότι θα πρέπει να θεωρείται ζήτημα χρόνου η ανεξαρτητοποίηση βουλευτών του ΣΥΡΙΖΑ, με τον αριθμό τους να φτάνει τους δέκα έως το φθινόπωρο εκτός και εάν γίνουν εκλογές.

Κάποιοι από αυτούς αναμένεται να παραιτηθούν από βουλευτές, προκειμένου να ικανοποιείται ο βασικός όρος που έχει θέσει ο κ. Τσίπρας, ώστε στη συνέχεια να κατέβουν στις εκλογές με την ΕΛ.Α.Σ.

Ο πρώην πρωθυπουργός θα πυκνώσει τις δημόσιες εμφανίσεις του και δεν θα περιοριστεί στην παρέμβαση που έκανε την Πέμπτη στο συνέδριο για τα 100 χρόνια του «Οικονομικού Ταχυδρόμου».

Αμέσως μετά ο κ. Τσίπρας θα μιλήσει:

- Τη Δευτέρα στη Νίκαια και
- στις 17 Ιουνίου, στη Λευκωσία, στην εκδήλωση για τη Ειρήνη και τη Διεθνή Συνεργασία που θα διοργανώσει το Ινστιτούτο του.

Πανστρατιά

Η Αμαλία παρακολουθεί με προσοχή τις δραματικές εξελίξεις στον ΣΥΡΙΖΑ, αλλά δεν είναι στις προθέσεις της να εμπλακεί σε συζητήσεις και διαπραγματεύσεις με την Κουμουνδούρου. Στελέχη της ΕΛ.Α.Σ., τονίζουν ότι δεν έχει κανένα νόημα μια τέτοια συζήτηση από τη στιγμή

Καθαρά μηνύματα στέλνουν οι δημοσκοπήσεις σε μια ιδιαίτερος κρίσιμη συγκυρία για τα πολιτικά κόμματα, καθώς η χώρα εισήλθε σε παρατεταμένη προεκλογική περίοδο.

του **ΑΝΤΩΝΗ ΚΑΤΩΠΟΔΗ**

Η πρωτιά της Ν.Δ. και μάλιστα με καθαρή διαφορά, δεν αμφισβητείται, η Ε.Λ.Α.Σ. του Τσίπρα κερδίζει τη δεύτερη θέση, ενώ το ΠΑΣΟΚ και η Ελπίδα για τη Δημοκρατία, δίνουν μάχη για την τρίτη θέση. Με βάση αυτά τα δεδομένα, κυβερνητικά στελέχη βλέπουν επανάληψη του δίπολου που υπήρχε στις εκλογές του 2023, όπου κυριάρχησε η σύγκρουση Μητσοτάκη - Τσίπρα. Στην αναμέτρηση εκείνης της εποχής, ο πρωθυπουργός νίκησε κατά κράτος τον τότε αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης, ο οποίος λίγους μήνες αργότερα αποχώρησε από την ηγεσία του ΣΥΡΙΖΑ.

Η εικόνα του δίπολου επιβεβαιώνεται και από το δημοσκοπικό εύρημα για τον καταλληλότερο πρωθυπουργό, όπου ο κ. Μητσοτάκης διατηρεί την πρωτιά και ο κ. Τσίπρας είναι στη δεύτερη θέση.

«Γαλάζιοι» βουλευτές τονίζουν ότι η εξέλιξη αυτή ευνοεί τη Ν.Δ., λόγω του ότι είναι ακόμη νωπές οι μνήμες από τα χρόνια των μνημονίων, όπου πρωθυπουργός ήταν ο κ. Τσίπρας.

«Η σύγκριση ευνοεί τη Ν.Δ.», λένε με νόημα και εξηγούν ότι η χώρα έχει κάνει πολλά βήματα μπροστά στα επτά χρόνια που στο τιμόνι βρίσκεται ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Αυτή βέβαια είναι η μια όψη του νομίσματος, γιατί η άλλη έχει σχέση με το γεγονός ότι η Ν.Δ. πληρώνει τη φθορά του πανάκριβου κόστους ζωής και υποθέσεων όπως τα Τέμπη και οι υποκλοπές.

Η κυβέρνηση ασφαλώς και επιχειρήσει να αλλάξει τα δεδομένα, κάτι που αναμένεται να γίνει με το «πακέτο» μέτρων που θα ανακοινώσει από το βήμα της ΔΕΘ ο πρωθυπουργός.

Ιστορικό ορόσημο

Το μεγάλο «όπλο», είναι η υπεραπόδοση της οικονομίας, με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να βγάζει την Ελλάδα από τις χώρες με Μακροοικονομικές Ανισορροπίες.

Κυβερνητικά στελέχη κάνουν λόγο για ιστορικό ορόσημο, καθώς η χώρα επιστρέφει στην πλήρη ευρωπαϊκή κανονικότητα, μετά την περίοδο των μνημονίων και της ενισχυμένης μεταμνημονιακής εποπτείας.

Προεκλογικό κλίμα

Σε κάθε περίπτωση το κλίμα είναι προεκλογικό, με «γαλάζια» στελέχη να σημειώνουν ότι ανεξάρτητα από το πότε θα στηθούν οι κάλπες, ο κομματικός μηχανισμός είναι έτοιμος για όλα τα ενδεχόμενα.

Η φημολογία για εκλογές ακόμη και στις αρχές του φθινοπώρου είναι πιο έντονες από ποτέ και το παρασκήνιο ψιθυρίζεται ότι ο πρωθυπουργός έχει δώσει εντολή να προχωρήσει η κατάρτιση των ψηφοδελτίων.

Στην εντεινόμενη φημολογία θα πρέπει να προστεθεί και η επιλογή του Κωνσταντίνου Κυρανάκη για τη θέση του γραμματέα της Πολιτικής Επιτροπής της Ν.Δ.

Κυβερνητικά στελέχη κάνουν λόγο για επιλογή:

• με καθαρό πολιτικό και ιδεολογικό αποτύπωμα και σα-

Αντεπίθεση Μητσοτάκη

ΤΟ ΔΙΠΟΛΟ ΤΟΥ 2023 ΚΑΙ Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΗΣ ΜΙΑΣ ΚΑΛΠΗΣ



φές μήνυμα για το στοίχημα του κομματικού μηχανισμού το προσεχές διάστημα,

• που προέρχεται από τα σπλάχνα της παράταξης και γνωρίζει όσο λίγοι το αυθεντικό DNA των ψηφοφόρων του κόμματος.

Μίνι ανασχηματισμός

Παρά τη φημολογία, ο πρωθυπουργός απέφυγε ευρύτατες αλλαγές στο κυβερνητικό σχήμα, που θα μπορούσαν να προκαλέσουν αναταράξεις ή να διαταράξουν τη λειτουργία των υπουργείων.

Κυβερνητικά στελέχη τονίζουν ότι ο κ. Μητσοτάκης με τον μίνι ανασχηματισμό επιβεβαίωσε ότι βασικός στόχος παραμένει η ολοκλήρωση του κυβερνητικού έργου μέχρι τις εκλογές του 2027.

Το επόμενο διάστημα έμφαση θα δοθεί στις μεταρρυθμίσεις που πρέπει να προχωρήσουν χωρίς καθυστερήσεις, γεγονός που δεν αφήνει περιθώρια για μακρές περιόδους προσαρμογής νέων υπουργών.

«Το μήνυμα είναι καμία απώλεια χρόνου και απόλυτη προσήλωση στην παραγωγή αποτελεσμάτων», τονίζουν.

Το στοίχημα

Τα ίδια στελέχη υπογραμμίζουν ότι το πραγματικό στοίχημα είναι η επανενεργοποίηση πολιτών που παραμένουν συναισθηματικά κοντά στη Ν.Δ., αλλά έχουν απομακρυνθεί από την ενεργή συμμετοχή.

Όπως εξηγούν πρόκειται για ένα κοινό που είτε σιωπά είτε παρακολουθεί από απόσταση και περιμένει από το κυβερνών κόμμα ένα σήμα, για να στηρίξει εκ νέου τη Ν.Δ.

ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Κυβερνητικά στελέχη τονίζουν ότι στο θέμα των συνεργασιών, το ΠΑΣΟΚ θα μπορούσε να είναι η μόνη επιλογή, αλλά στο συνέδριο του υιοθέτησε την ατζέντα του κ. Δούκα για μη συγκυβέρνηση με τη Ν.Δ. Σημειώνουν επίσης ότι δεν τίθεται θέμα συγκυβέρνησης με την ακροδεξιά και απορρίπτουν κατηγορηματικά τα σενάρια που κάνουν λόγο για άλλο πρόσωπο στη θέση του πρωθυπουργού «Πρωθυπουργούς εκλέγουν οι πολίτες. Ούτε οι παράγοντες σε κλειστές πόρτες, ούτε αυτοί οι οποίοι ηττήθηκαν στις εκλογές. Ας αφήσουμε λοιπόν τον ελληνικό λαό να αποφασίσει», τονίζουν.

Για τον κ. Τσίπρα αναφέρουν «καλό το επικοινωνιακό rebranding, αλλά πολιτική ουσία δεν βλέπουμε» και για την κ. Καρυστιανού ότι «θα την αντιμετωπίσουμε ως πολιτικό αντίπαλο».

στις επόμενες εκλογές.

Όπως γίνεται αντιληπτό, ο πρωθυπουργός και η Ν.Δ. θα κινηθούν στον δρόμο προς τις κάλπες με τη στρατηγική της μιας κάλπης και της αυτοδυναμίας, κατηγορώντας την αντιπολίτευση για Βαβέλ.

Οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι η Ν.Δ. απέχει περίπου 7 με 8 μονάδες -αναλόγως και τους συσχετισμούς που θα διαμορφωθούν-, από τον στόχο της αυτοδυναμίας.

Τα ίδια στελέχη επισημαίνουν επίσης τα εξής:

• Το βράδυ των εκλογών -γιατί οι βουλευτικές εκλογές δεν έχουν δεύτερο και τρίτο γύρο- η χώρα πρέπει να έχει κυβέρνηση, που θα υποδείξει ο ελληνικός λαός.

• Εμείς θα πάμε με καθαρό αίτημα την αυτοδυναμία. Αλλά δημοκρατία έχουμε, μπορεί οι πολίτες να απαντήσουν κατά πλειοψηφία «ναι», μπορεί να απαντήσουν με έναν άλλο τρόπο.

• Δηλαδή, «θέλουμε να είστε στην κυβέρνηση», αν είσαι πρώτο κόμμα, ο κόσμος κατά πλειοψηφία σε θέλει στην κυβέρνηση, αλλά όχι αυτοδύναμο.

• Άρα, η δημοκρατία δίνει τις απαντήσεις της. Ζητάει, λοιπόν, από τη Ν.Δ. ή τον Κυριάκο Μητσοτάκη να κυβερνήσουν, αναζητώντας συνεργασία.

• Αυτό θα είναι το μήνυμα των εκλογών, αν δεν έχουμε αυτοδυναμία. Δεν πρέπει εμείς να κλείσουμε τα μάτια και να πούμε «όχι, εμείς πάνω από όλους και από όλα έχουμε το δικό μας αίτημα».



Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΖΗΤΟΥΝ ΑΛΛΟ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟ

Τι ισχύει με τον διαχωρισμό α' κατοικίας

Πόσο μειώνεται το ελάχιστο όριο για χρέη

Ανάσα σε χιλιάδες οφειλέτες επιχειρεί να δώσει η κυβέρνηση με ρυθμίσεις μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού, προκειμένου να ρυθμίσουν τα χρέη τους και να κάνουν μια νέα αρχή

του ΑΝΤΩΝΗ ΚΑΤΩΠΟΔΗ

Η προσπάθεια αντιμετώπισης του ιδιωτικού χρέους αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα ζητήματα που απασχολούν νοικοκυριά και επιχειρήσεις τα τελευταία χρόνια.

Η συσσώρευση οφειλών προς τράπεζες, Δημόσιο και ασφαλιστικά ταμεία, σε συνδυασμό με την ακρίβεια, το αυξημένο κόστος ζωής και τις οικονομικές δυσκολίες που προκάλεσαν οι διαδοχικές κρίσεις, έχει οδηγήσει χιλιάδες πολίτες σε οικονομικό αδιέξοδο.

Με βάση αυτά τα δεδομένα, οι νέες παρεμβάσεις που προωθούνται στον εξωδικαστικό μηχανισμό φιλοδοξούν να προσφέρουν ουσιαστικές λύσεις και να ενισχύσουν τη δυνατότητα βιώσιμης αποπληρωμής των χρεών.

Οι αλλαγές που σχεδιάζονται κινούνται σε τέσσερις βασικούς άξονες:

- την προστασία της πρώτης κατοικίας μέσω του διαχωρισμού της από την υπόλοιπη περιουσία,
- τη διεύρυνση της πρόσβασης στον εξωδικαστικό μηχανισμό με χαμηλότερο όριο οφειλών,
- την άρση κατάσχεσης τραπεζικών λογαριασμών για συνεπείς οφειλέτες και
- τη δημιουργία νέας ρύθμισης έως 72 δόσεων για παλαιές οφειλές.

Οι παρεμβάσεις αυτές θεωρούνται ιδιαίτερα σημαντικές, καθώς δίνουν τη δυνατότητα σε περισσότερους πολίτες να επανενταχθούν οικονομικά και να αποκτήσουν ξανά πρόσβαση σε βασικές τραπεζικές υπηρεσίες.

Σταθερό περιβάλλον

Σε κάθε περίπτωση, στόχος των μέτρων είναι να δημιουργηθεί ένα πιο ευέλικτο και κοινωνικά δίκαιο πλαίσιο ρυθμίσεων, που θα λαμβάνει υπόψη τις πραγματικές οικονομικές δυνατότητες των οφειλετών.

Στο πλαίσιο αυτό, η κυβέρνηση επιδιώκει



Παρεμβάσεις μέσω εξωδικαστικού

4 νέες ρυθμίσεις σβήνουν οφειλές

να μειώσει τον κίνδυνο απώλειας της πρώτης κατοικίας και κυρίως, να περιορίσει την πίεση από τις κατασχέσεις. Στελέχη του υπουργείου Οικονομικών σημειώνουν ότι μέσω των νέων ρυθμίσεων θα διαμορφωθεί ένα σταθερό περιβάλλον αποπληρωμής, με περισσότερες δόσεις και ευνοϊκότερους όρους.

1η ΡΥΘΜΙΣΗ

Διαχωρισμός α' κατοικίας

Η πρώτη από τις αλλαγές αφορά στη δυνατότητα διαχωρισμού της α' κατοικίας από την υπόλοιπη περιουσία του οφειλέτη κατά την ένταξη του στον εξωδικαστικό μηχανισμό.

Για πρώτη φορά, οι πολίτες που θα ρυθμίσουν τα χρέη τους θα μπορούν να προστατεύουν την κύρια κατοικία τους, χωρίς να επηρεάζονται από την αξία άλλων περιουσιακών στοιχείων που διαθέτουν. Μέχρι σήμερα, ο υπολογισμός της ρύθμισης γινόταν με βάση το σύνολο της περιουσιακής κατάστασης του οφειλέτη. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα πολλοί δανειολήπτες να λαμβάνουν δυσμενείς προτάσεις ρύθμισης, ακόμη κι αν η οικονομι-

κή τους κατάσταση δεν επέτρεπε την αποπληρωμή υψηλών δόσεων.

Με το νέο πλαίσιο, το «κούρεμα» της οφειλής και οι μηνιαίες δόσεις θα υπολογίζονται κυρίως με βάση την αξία της πρώτης κατοικίας και το διαθέσιμο εισόδημα του οφειλέτη.

Για παράδειγμα, ένας πολίτης που διαθέτει κύρια κατοικία αξίας 120.000 ευρώ και ένα μικρό εξοχικό χαμηλής αξίας, θα μπορεί να ζητήσει ρύθμιση που θα λαμβάνει υπόψη κυρίως το σπίτι στο οποίο κατοικεί.

Το εξοχικό ή άλλο περιουσιακό στοιχείο θα μπορεί να ρευστοποιηθεί μέσω ηλεκτρονικού πλειστηριασμού, ώστε να καλυφθεί μέρος των οφειλών και να διατηρηθεί η πρώτη κατοικία.

Ας δούμε το παράδειγμα ελεύθερου επαγγελματία που έχει οφειλές προς τράπεζες και εφορία, με χαμηλό εισόδημα που διαθέτει ένα μικρό αγροτεμάχιο.

Ο συγκεκριμένος οφειλέτης, θα μπορεί να εντάξει το συγκεκριμένο ακίνητο στη διαδικασία ρευστοποίησης και να πετύ-

χει καλύτερους όρους αποπληρωμής για το στεγαστικό του δάνειο.

Με τον τρόπο αυτό, το κράτος επιχειρεί να προσφέρει μια επί της ουσίας «δεύτερη ευκαιρία» σε όσους έχουν οφειλές και αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα.

Η νέα δυνατότητα θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική και για τις οικογένειες με παιδιά, καθώς μειώνει τον κίνδυνο απώλειας της κύριας κατοικίας.

Επίσης, αναμένεται να αυξησει και το ενδιαφέρον για ένταξη στον εξωδικαστικό μηχανισμό, αφού πολλοί οφειλέτες απέφευγαν έως σήμερα τη διαδικασία λόγω φόβου για την τύχη της περιουσίας τους.

Το νέο μοντέλο αναμένεται να λειτουργήσει πιο ρεαλιστικά και κοινωνικά, καθώς προσαρμόζεται στις πραγματικές οικονομικές δυνατότητες του κάθε πολίτη. Οι δόσεις θα διαμορφώνονται σε επίπεδα που θα μπορούν να εξυπηρετηθούν, μειώνοντας τον κίνδυνο νέας αδυναμίας πληρωμής και δημιουργώντας πιο βιώσιμες ρυθμίσεις σε βάθος χρόνου.



2η ΡΥΘΜΙΣΗ Ελάχιστο όριο

Ιδιαίτερως σημαντική θεωρείται και η απόφαση για μείωση του ελάχιστου ορίου οφειλών που απαιτείται για την ένταξη στον εξωδικαστικό μηχανισμό.

Το όριο υποχωρεί από τις 10.000 ευρώ στις 5.000 ευρώ, γεγονός που είναι βέβαιο ότι θα ανοίξει τον δρόμο για τη συμμετοχή περισσότερων οφειλετών στη διαδικασία ρύθμισης χρεών.

Η αλλαγή αφορά κυρίως μικροοφειλέτες, οι οποίοι δεν μπορούσαν να αξιοποιήσουν τα «εργαλεία» του εξωδικαστικού παρά το γεγονός ότι είχαν μεγάλες δυσκολίες στην εξυπηρέτηση των υποχρεώσεών τους.

Πλέον, εργαζόμενοι, συνταξιούχοι, μικρομεσαίοι επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενοι με μικρότερες οφειλές θα έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν πρόσβαση σε ευνοϊκές ρυθμίσεις.

Ας δούμε το παράδειγμα εργαζόμενου με συνολικές οφειλές 6.000 ευρώ προς την εφορία και τις τράπεζες, ο οποίος μέχρι σήμερα ήταν εκτός διαδικασίας.

Ο συγκεκριμένος οφειλέτης, θα μπορεί πλέον να αιτηθεί ρύθμιση και να εξοφλήσει τις υποχρεώσεις του σε περισσότερες δόσεις με χαμηλότερη μηνιαία επιβάρυνση.

Αυτό μπορεί να του επιτρέψει να διαχειριστεί καλύτερα τον οικογενειακό του προϋπολογισμό και να αποφύγει μέτρα αναγκαστικής είσπραξης.

Αντίστοιχα, ένας μικρός επαγγελματίας με χρέη 7.500 ευρώ από ασφαλιστικές εισφορές και φορολογικές υποχρεώσεις θα αποφεύγει κατασχέσεις ή δεσμεύσεις λογαριασμών.

Η δυνατότητα αυτή θεωρείται κρίσιμη για πολλές μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις οι οποίες προσπαθούν να παραμείνουν βιώσιμες σε ένα δύσκολο οικονομικό περιβάλλον.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις, η μείωση του ορίου μπορεί να αυξήσει σημαντικά τον αριθμό των δυνητικών δικαιούχων, ακόμη και κοντά στο ένα εκατομμύριο πολίτες.

Πρόκειται για μια παρέμβαση με κοινωνικό αποτύπωμα, καθώς αφορά όσους βρίσκονται στα χαμη-

Αλλαγές στην κατάσχεση τραπεζικού λογαριασμού

λότερα εισοδηματικά στρώματα και δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στις οικονομικές τους υποχρεώσεις.

Η διευρύνση του εξωδικαστικού μηχανισμού αναμένεται να συμβάλει στη μείωση του ιδιωτικού χρέους, καθώς περισσότεροι οφειλέτες θα ενταχθούν σε βιώσιμες ρυθμίσεις αντί να παραμένουν εκτός συστήματος.

Με τον τρόπο αυτό, μπορεί να αποτραπεί η διόγκωση των οφειλών στο μέλλον και να βοηθήσει τους πολίτες να επανέλθουν σταδιακά σε οικονομική κανονικότητα.

3η ΡΥΘΜΙΣΗ

Άρση κατάσχεσης

Μία ακόμη σημαντική παρέμβαση αφορά τη δυνατότητα άρσης της κατάσχεσης τραπεζικού λογαριασμού για όσους οφειλές αποδεικνύουν συνέπεια στην αποπληρωμή των χρεών τους.

Το νέο πλαίσιο προβλέπει ότι ένας δεσμευμένος τραπεζικός λογαριασμός μπορεί να αποδεσμεύεται, εάν ο οφειλέτης καταβάλει τουλάχιστον το 25% της οφειλής του και ρυθμίσει το υπόλοιπο ποσό.

Η ρύθμιση αυτή θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική, καθώς χιλιάδες πολίτες αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα στην καθημερινότητά τους εξαιτίας των κατασχέσεων λογαριασμών.

Σε πολλές περιπτώσεις, εργαζόμενοι και επαγγελματίες αδυνατούν να καλύψουν βασικές ανάγκες ή να πραγματοποιήσουν επαγγελματικές συναλλαγές, καθώς οι λογαριασμοί του παραμένουν δεσμευμένοι.

Για **παράδειγμα**, ελεύθερος επαγγελματίας με χρέος 20.000 ευρώ προς την εφορία, ο οποίος καταβάλλει 5.000 ευρώ και ρυθμίζει το υπόλοιπο ποσό, θα μπορεί να ζητήσει την αποδέσμευση του λογαριασμού του.

Με τον τρόπο αυτό θα είναι σε θέση να συνεχίσει κανονικά τη δραστηριότητά του, να εισπράττει πληρωμές από πελάτες και να διατηρήσει τη λειτουργία της επιχείρησής του.

Μισθωτός με δεσμευμένο λογαριασμό λόγω οφειλών προς τράπεζες, εάν καλύψει το απαιτούμενο ποσοστό της οφειλής και ενταχθεί σε ρύθμιση, θα αποκτήσει ξανά πρόσβαση στον λογαριασμό του.

Αυτό σημαίνει ότι θα μπορεί να διαχειρίζεται πιο εύκολα τις καθημερινές οικονομικές του ανάγκες, να πληρώνει λογαριασμούς και να εξυπηρετεί τις συναλλαγές του χωρίς περιορισμούς.

Η συγκεκριμένη παρέμβαση αποσκοπεί και στην επανένταξη των οφειλετών στο τραπεζικό σύστημα.

Πολλοί πολίτες που βρίσκονται αντιμέτωποι με κατασχέσεις επιλέγουν να αποφεύγουν τη χρήση τραπεζικών υπηρεσιών, γεγονός που δυσκολεύει ακόμη περισσότερο την οικονομική τους δραστηριότητα.

Στελέχη του υπουργείου Οικονομικών τονίζουν ότι μέσω της νέας διαδικασίας, δίνεται κίνητρο συνέπειας στους οφειλέτες, προσφέροντας ουσιαστική διευκόλυνση σε όσους τηρούν τις ρυθμίσεις τους.

Η αποδέσμευση λογαριασμών εκτιμάται ότι θα ενισχύσει και την πραγματική οικονομία, καθώς περισσότερες επιχειρήσεις και επαγγελματίες θα μπορούν να λειτουργούν ομαλά.

4η ΡΥΘΜΙΣΗ

72 δόσεις

Το τέταρτο βασικό μέτρο αφορά τη δημιουργία νέας ρύθμισης έως 72 δόσεων που απευθύνεται σε φυσικά όσο και νομικά πρόσωπα και αναμένεται να καλύψει περισσότερους από 1,5 εκατομμύριο οφειλέτες.

Η δυνατότητα εξόφλησης χρεών σε έως 72 μηνιαίες δόσεις θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική, καθώς επιτρέπει τη σημαντική μείωση της μηνιαίας επιβάρυνσης για νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

Σε μια περίοδο αυξημένων οικονομικών πιέσεων, πολλοί πολίτες δυσκολεύονται να ανταποκριθούν σε μεγάλες μηνιαίες δόσεις, ακόμη κι όταν επιθυμούν να τακτοποιήσουν τις οφειλές τους.

Ένας φορολογούμενος με χρέος 12.000 ευρώ προς την εφορία θα μπορεί να αποπληρώσει την οφειλή του σε 72 δόσεις, μειώνοντας αισθητά το ποσό που θα χρειάζεται να καταβάλλει κάθε μήνα.

Αυτό μπορεί να τον βοηθήσει να διατηρήσει τη ρύθμιση ενεργή και να αποφύγει νέα ληξιπρό-

www.xtypos.gr

Απόκτησε τώρα
το Χ-τύπο
του Σαββάτου

ζίνε
συνδρομητής




τηλ.: 210 2710769
e-mail: xtypos@otenet.gr

θεσμα χρέη.

Σε άλλη περίπτωση, μια μικρή επιχείρηση με συσσωρευμένες ασφαλιστικές οφειλές από την περίοδο της πανδημίας θα μπορεί να κατανείμει την αποπληρωμή σε βάθος χρόνου.

Στην ουσία δηλαδή, θα αποκτήσει μεγαλύτερη οικονομική ευελιξία και θα μπορέσει να επενδύσει στη λειτουργία και ανάπτυξη της χωρίς τον κίνδυνο κατασχέσεων ή αναγκαστικών μέτρων.

Η νέα ρύθμιση εκτιμάται ότι θα λειτουργήσει και ως «γέφυρα» για όσους έχασαν προηγούμενες ρυθμίσεις λόγω οικονομικών δυσκολιών. Πολλοί οφειλέτες βρέθηκαν εκτός ρυθμίσεων εξαιτίας της αύξησης του κόστους ζωής και της αδυναμίας κάλυψης των δόσεων.

Με τις περισσότερες δόσεις, η αποπληρωμή γίνεται πιο ρεαλιστική και προσαρμοσμένη στις σημερινές οικονομικές συνθήκες.

Το μέτρο αναμένεται να ενισχύσει τα δημόσια έσοδα, καθώς όλο και περισσότεροι θα μπορούν να πληρώνουν και έτσι να παραμείνουν συνεπείς στις υποχρεώσεις τους.

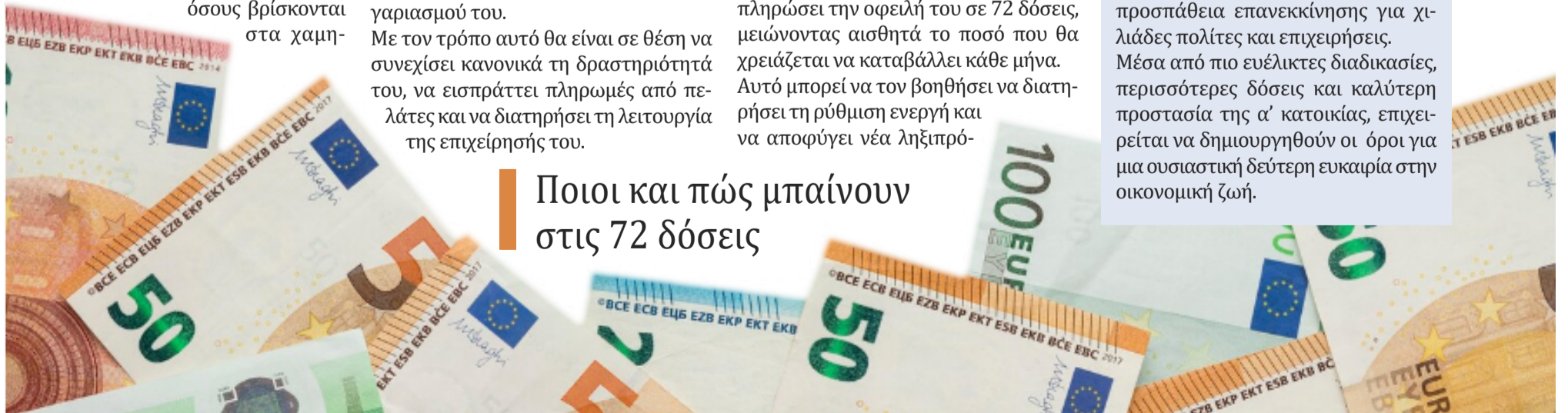
Η κυβέρνηση επιδιώκει να δημιουργήσει ένα σταθερό πλαίσιο αποπληρωμής που θα διευκολύνει τόσο τους οφειλέτες όσο και τη συνολική εισπραξιμότητα των χρεών.

Επανεκκίνηση

Οι νέες παρεμβάσεις στον εξωδικαστικό μηχανισμό και στις ρυθμίσεις οφειλών αποτελούν μια συνολική προσπάθεια επανεκκίνησης για χιλιάδες πολίτες και επιχειρήσεις.

Μέσα από πιο ευέλικτες διαδικασίες, περισσότερες δόσεις και καλύτερη προστασία της α' κατοικίας, επιχειρείται να δημιουργηθούν οι όροι για μια ουσιαστική δεύτερη ευκαιρία στην οικονομική ζωή.

Ποιοι και πώς μπαίνουν
στις 72 δόσεις





Στο μάτι του κυκλώνα η δόμηση στα Βόρεια Προάστια

ΣΚΑΝΔΑΛΟ ΜΕΓΑΤΟΝΩΝ ΤΑΡΑΚΟΥΝΑ ΤΙΣ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΕΣ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Στο επίκεντρο της σύγκρουσης κράτους και δήμων βρίσκονται οι πολεοδομίες στα βόρεια προάστια μετά τις αποκαλύψεις για δράση κυκλώματος παράνομων εξυπηρετήσεων έναντι πληρωμής.

της ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΣΤΑΜΟΥ

Οι λεπτομέρειες που «ήρθαν στο φως» από το διαβιβαστικό της Υπηρεσίας Εσωτερικών Υποθέσεων διαγράφουν την εικόνα μιας καλά οργανωμένης εγκληματικής οργάνωσης, με επίκεντρο την ΥΔΟΜ Κηφισιάς, αλλά και σύνδεση με την ΥΔΟΜ Αμαρουσίου, το Συμβούλιο Αρχιτεκτόνων Κεντρικού Τομέα Αθηνών και το Συμβούλιο Πολεοδομικών Θεμάτων και Αμφισβητήσεων. Κεντρικά πρόσωπα της υπόθεσης φέρονται να είναι ένα ζευγάρι που κατείχε νευραλγικές θέσεις στο δημόσιο.

Ο άντρας είχε αποσπαστεί από την Υπηρεσία Δόμησης Κηφισιάς στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής ως Τεχνικός Σύμβουλος, ενώ η γυναίκα ήταν η Γενική Γραμματέας του Δήμου Γαλατσίου, που διατελούσε και Πρόεδρος Συμβουλίου Αρχιτεκτονικής Κεντρικού Τομέα Αθηνών.

Η υπόθεση αυτή, μάλιστα, θεωρείται από τις σημαντικότερες των τελευταίων ετών γιατί δεν αγγίζει μόνο μία ΥΔΟΜ, αλλά ένα πλήθος πολεοδομικών υπηρεσιών και προσώπων σε ρόλους-κλειδιά.

Στις έρευνες εντοπίστηκαν πάρα πολλά μετρητά, ενώ εμπλοκή φέρονται να έχουν υπάλληλοι που υπηρετούν εκτός των Πολεοδομικών Κηφισιάς, Αμαρουσίου και Γαλατσίου, σε Πολεοδομίες Αγίας Παρασκευής, Νέας Ιωνίας και Μυκόνου.

Στο φάκελο περιλαμβάνονται ακόμα τέσσερα ονόματα, ως βασικοί κατηγορούμενοι, οι οποίοι, μαζί με τους άλλους δύο, προφυλακίστηκαν με το πέρας της ανακριτικής διαδικασίας, ενώπιον της Ανακρίτριας Διαφθοράς την Τρίτη. Ωστόσο, και άλλοι 30 υπάλληλοι και πολίτες εμπλέκονται στην υπόθεση που διερευνάται εκτενώς, με τη δικογραφία να φτάνει τις 3.500 σελίδες. Ανάμεσα στα πρόσωπα που εμπλέκονται εμφανίζονται δημόσιοι υπάλληλοι, αρχιτέκτονες, μηχανικοί και επιχειρηματίες.

Η υπόθεση της ΥΔΟΜ Κηφισιάς ανοίγει τον φάκελο της διαφθοράς στη δόμηση

πλέκονται στην υπόθεση που διερευνάται εκτενώς, με τη δικογραφία να φτάνει τις 3.500 σελίδες. Ανάμεσα στα πρόσωπα που εμπλέκονται εμφανίζονται δημόσιοι υπάλληλοι, αρχιτέκτονες, μηχανικοί και επιχειρηματίες. **Στις υποθέσεις που περιγράφονται στη δικογραφία περιλαμβάνεται ενδεικτικά:** η καταβολή 5.000 ευρώ για την προέγκριση άδειας ανέγερσης τριώροφου κτιρίου με πισίνα στην Κηφισιά, η τακτοποίηση αυθαίρετης αλλαγής χρήσης ακινήτου που λειτουργούσε ως φυσικοθεραπευτήριο στην ίδια περιοχή, αλλά και περίπτωση στην Εκάλη όπου φέρεται να εξασφαλίστηκε οικοδομική άδεια παρά τη διακοπή εργασιών που είχε επιβληθεί ύστερα από καταγγελία.

Παρόμοιες εξυπηρετήσεις έγιναν για ακίνητα σε περιοχές όπως Γαλάτσι, Αγία Παρασκευή, Νέα Πεντέλη, Παλαιό Φάληρο, Κεραμεικό, Πετράλωνα, Νέο Κόσμο και Αργυρούπολη.

Η δράση των κατηγορουμένων φέρεται να αφορούσε τουλάχιστον 25 - 29 περιπτώσεις χρηματισμού ή παράβασης καθήκοντος, με αντικείμενο προεγκρίσεις οικοδομικών αδειών, παράτυπες άδειες, νομιμοποιήσεις αυθαιρέτων, μειώσεις προστίμων, θετικές γνωμοδοτήσεις και αρχειοθετήσεις καταγγελιών.

Στις έρευνες κατασχέθηκαν περίπου 334.895 ευρώ, καθώς και κινητά, υπολογιστές, ατζέντες και χειρόγραφες σημειώσεις. Κατά την έφοδο της ΕΛΑΣ στο γραφείο του υψηλόβαθμου στελέχους στην Υπηρεσία Δόμησης του Δήμου Γαλατσίου βρέθηκε το ποσό των 188.000 ευρώ. Σύμφωνα με τις αρχές, τα συνολικά κέρδη του κυκλώματος δεν μπορούν να υπολογιστούν, λόγω και των δρακόντιων μέτρων ασφαλείας που λάμβαναν τα μέλη του, όπως κωδικές ονομασίες για τις μίζες - «καφές» και «χαρτιά» -, δεύτερα κινητά σε ξένα ονόματα και προσεκτική αποφυγή συνεννοήσεων μέσω κινητού. Τα χρήματα που φέρονται να ζητούσαν από τους πολίτες ήταν από 1.000 ευρώ μέχρι και 30.000 ευρώ - όπως σε υπόθεση κτιρίου στον Κεραμεικό.

Η έφοδος και το «Πόθεν Έσχες»

Οι «Αδιάφθοροι» της ΕΛ.ΑΣ ύστερα από συντονισμένες έρευνες έφτασαν στην εξάρθρωση της εγκληματικής οργάνωσης, όταν έπιασαν επ' αυτοφώρω, μηχανικό να δίνει φακελάκι 3.000 ευρώ στο αρχηγικό ζευγάρι στην Ηλιούπολη. Έπειτα, ακολούθησε οργανωμένη έφοδος στις πολεοδομικές υπηρεσίες.

Στο Μαρούσι, επίσης, εμφανίζεται υπόθεση ακινήτου που συνδέεται στη δικογραφία με τον Μάνο Λογοθέτη, πρώην γενικό γραμματέα υπουργείων και πολιτευτή, χωρίς, όμως, να υπάρχει κάποια κατηγορία σε βάρος του.

Το πιο ανησυχητικό σκέλος είναι ότι, όταν ο αρχηγικός πυρήνας πιάστηκε από ελέγχους Πόθεν Έσχες της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας (ΕΑΔ) φέρεται να προσπάθησε να στήσει νέο δίκτυο επηρεασμού, εκφράζοντας σε τρίτα

πρόσωπα την επιθυμία να προσεγγίσει δικαστικό λειτουργό, στέλεχος της ΕΑΔ, εμπλέκοντας μεσάζοντες όπως εκπρόσωπο ΜΚΟ, δημοσιογράφο, επιχειρηματία, λογιστή, πρώην υπάλληλο ΣΔΟΕ. Αυτό, όμως τελικά δεν κατέστη δυνατό.



Παραίτηση μεγατόνων και Τ.Π.Σ. στον «αέρα»

«Θόρυβο» έκανε η παραίτηση του Γενικού Γραμματέα Χωρικού Σχεδιασμού και Αστικού Περιβάλλοντος του ΥΠΕΝ, **Ευθύμου Μπακογιάννη**, αμέσως μετά τις αποκαλύψεις για το κύκλωμα στις πολεοδομίες και το γεγονός ότι ανάμεσα στους συλληφθέντες βρίσκεται ο κουνιάδος του δηλαδή ο τεχνικός σύμβουλος της Αποκεντρωμένης (αδελφός της συζύγου του).

Ο ίδιος δεν φέρεται να εμπλέκεται στην υπόθεση. Το γεγονός, όμως, ότι παραιτήθηκε επικαλούμενος «προσωπικούς λόγους» έχει σημασία γιατί είναι ένας από τους ανθρώπους - που μαζί με τον κ. Νίκο Ταγάρα, ο οποίος απεβίωσε - διαχειρίζονταν τον πολεοδομικό σχεδιασμό, τις μεταρρυθμίσεις των ΥΔΟΜ, αλλά και τα Τοπικά Πολεοδομικά Σχέδια.

Για τα τελευταία, μάλιστα, οι προθεσμίες, όπως έχει αναφέρει σε εκτενές ρεπορτάζ η εφημερίδα μας, είναι ιδιαίτερα στενές, με την χώρα να έχει χάσει όλα τα ορόσημα-σταθμούς που είχε θέσει το Ταμείο Ανάκαμψης, ενώ, ήδη υπάρχει απώλεια χρηματοδότησης λόγω της απένταξης μελετών.

Με βάρκα την ελπίδα...

Τι έχει φανεί από αυτήν τη διαδικασία; Ανεξήγητες καθυστερήσεις και χρόνιες δυσλειτουργίες. Σε αυτό το πιεστικό κλίμα, και ενώ η κυβέρνηση έχει δώσει μεγάλη βαρύτητα στην ανάπτυξη της χώρας μέσω real estate, ο **Βαγγέλης Ματράγκος** πολιτικός μηχανικός, τόνισε στο Action24 ορισμένα σημεία που εντείνουν το πρόβλημα. Ακόμη και αν ένα μεγάλο μέρος των πολεοδομικών διαδικασιών γίνονται πλέον ηλεκτρονικά, η γραφειοκρατία έχει μεταφερθεί σε ένα δαιδαλώδες ψηφιακό σύστημα, που συντηρεί σε σημαντικό βαθμό τις καθυστερήσεις που ίσχυαν και στο παρελθόν.

Παράλληλα, οι επενδυτές, ειδικά σε περιοχές όπως τα Β.Π., όπου το κόστος είναι μεγαλύτερο, πιέζουν για γρήγορη απόδοση, τη στιγμή που ένα Συμβούλιο μπορεί να κάνει μήνες ή και χρόνια για να εγκρίνει μια άδεια. Σε αυτό το σημείο, το «ηλεκτρονικό γρηγορόχαρτο» φαντάζει ελκυστικό.

Τι φταίει όμως; Ο αντιπρόεδρος της ΚΕΔΕ, **Γρηγόρης Κωνσταντέλλος**, και άλλοι δήμαρχοι, μετά την ανακοίνωση για μεταφορά αρμοδιοτήτων πολεοδομικών στο κεντρικό κράτος, αντέδρασαν έντονα απειλώντας ότι θα προσφύγουν κατά της απόφασης στο ΣτΕ, ενώ, έχουν τονίσει επανειλημμένα ότι βασικό πρόβλημα είναι η υποστελέχωση, η απουσία κονδυλίων, η ιδιώτες μηχανικοί και οι ελλειπείς έλεγχοι.

Συγκεκριμένα, αντιδράσεις προκάλεσε η ανακοίνωση της συγκρότησης του νέου Εθνικού Οργανισμού Κτηματολογίου και Ελέγχου Δόμησης (ΕΟΚΕΔ) που συνενώνει τις αρμοδιότητες των ΥΔΟΜ των Δήμων με εκείνες του Κτηματολογίου. Με τη σύστασή του, δημιουργείται ένα ενιαίο σημείο εξυπηρέτησης ("one-stop-shop") για όλα τα θέματα που αφορούν στο ακίνητο.

Ο νέος φορέας αναλαμβάνει την καταγραφή, τεκμηρίωση και εγγύηση της ιδιοκτησίας, την έκδοση οικοδομικών αδειών και όλων των συναφών πράξεων (βεβαιώσεις όρων δόμησης, προεγκρίσεις), τον έλεγχο των κατασκευών και την τήρηση της πολεοδομικής νομοθεσίας. Παράλληλα, ο **κ. Γιώργος Στασινός** έκανε λόγο για το νέο σύστημα που αναπτύσσει το ΤΕΕ, το οποίο θα συγκρίνει αυτόματα τα στοιχεία των πολεοδομικών αρχείων και του συστήματος e-Άδειες με την πραγματική εικόνα κάθε περιοχής, εντοπίζοντας άμεσα νέες κατασκευές ή επεκτάσεις που δεν έχουν δηλωθεί. Βεβαίως όλα αυτά προϋποθέτουν την ολοκλήρωση των Τ.Π.Σ.

ΟΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ

Δήμος Κηφισιάς

«Η Δημοτική Αρχή, ενεργοποιήθηκε άμεσα και χρησιμοποίησε τα διοικητικά εργαλεία που είχε στη διάθεσή της, προχωρώντας σε αποφασιστικές αλλαγές, πολύ πριν, η υπόθεση που αφορά την πρόσφατη επιχείρηση της Διεύθυνσης Εσωτερικών υποθέσεων της ΕΛ.ΑΣ. σε πολεοδομικά γραφεία της Αττικής, μεταξύ των οποίων και της Κηφισιάς, λάβει δημόσιες διαστάσεις. Ήδη από τις αρχές της θητείας της και συγκεκριμένα από τον Ιανουάριο του 2025, όταν διαπίστωσε σοβαρές δυσλειτουργίες και συμπεριφορές που δημιουργούσαν ερωτηματικά για τον τρόπο λειτουργίας της υπηρεσίας και τις διαδικασίες τήρησης της πολεοδομικής νομοθεσίας.

Η Δημοτική Αρχή δεν εκπλήσσεται από τις εξελίξεις των Υπηρεσιών Δόμησης και την παρέμβαση των δικωτικών αρχών, είναι άλλωστε γνωστή η αντιπαράθεση του Δήμου για σειρά πολεοδομικών ζητημάτων.

Οι σημερινές συλλήψεις και η έρευνα των αρμόδιων αρχών επιβεβαιώνουν ότι η υπόθεση είναι σοβαρή και απαιτεί πλήρη διαλεύκανση.

Η Δημοτική Αρχή έχει αρμοδιότητα να παρέμβει στη διοικητική οργάνωση, στην τοποθέτηση προσώπων σε θέσεις ευθύνης και στη συμμετοχή τους σε συλλογικά όργανα, όχι όμως να υποκαταστήσει την ΥΔΟΜ ή να επανεξετάσει η ίδια πολεοδομικές πράξεις. Η Πολεοδομία εκδίδει πράξεις, εφαρμόζει ευθέως και κατά δέσμια αρμοδιότητα την Πολεοδομική νομοθεσία και τις εγκυκλίους του ΥΠΕΝ, χωρίς να μπορεί ο Δήμος να παρέμβει.

Συνεπώς, η διαδικασία έκδοσης αδειών

Δήμος Γαλατσίου

Με απόφαση του Δημάρχου Γαλατσίου, η Γραμματέας του Δήμου παύεται από τα καθήκοντά της, μετά από ενημέρωση των αρμόδιων αρχών ότι ελέγχεται στο πλαίσιο υπόθεσης η οποία ουδεμία σχέση έχει με τον Δήμο Γαλατσίου και τις υπηρεσίες του.

Ο Δήμος Γαλατσίου δεν εμπλέκεται καθ' οιονδήποτε τρόπο στην υπό διερεύνηση υπόθεση και δεν προκύπτει κανένα στοιχείο που να συνδέει τον Δήμο με τα ερευνώμενα περιστατικά.

Η Δημοτική Αρχή έχει απόλυτη εμπιστοσύνη στη Δικαιοσύνη και στις αρμόδιες αρχές και εφαρμόζει πολιτική μηδενικής ανοχής απέναντι σε κάθε φαινόμενο διαφθοράς, αδιαφάνειας ή παραβίασης της νομιμότητας.

και διαπίστωσης αυθαιρέτων κ.λπ. είναι στην πραγματικότητα αυτοτελής διαδικασία, η οποία εκφεύγει των αρμοδιοτήτων της Δημοτικής Αρχής.

Οι ενέργειες της Δημοτικής Αρχής
Η Δημοτική προχώρησε, περίπου έναν χρόνο μετά την ανάληψη της διοίκησης, και συγκεκριμένα τον Ιανουάριο του 2025 στην απομάκρυνση του τότε Διευθυντή από τη θέση που κατείχε στην Υπηρεσία Δόμησης και την μεταφορά του σε άλλη υπηρεσία, στην οποία ανήχθη να παραμείνει, ενώ λίγο διάστημα αργότερα αποσπάστηκε στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής.

Παράλληλα:

- έπαυσε τη συμμετοχή του από το αρμόδιο Αρχιτεκτονικό Συμβούλιο βορείου τομέα
- προχώρησε στις απαιτούμενες ενέργειες για την απομάκρυνσή του από την προεδρία του Συμβουλίου Πολεοδομικών Θεμάτων και Αμφισβητήσεων - ΣΥ.ΠΟ.Θ.Α.,
- προχώρησε, δρώντας προληπτικά, σε ευρεία αναδιάρθρωση και μετακίνηση εργαζομένων από και προς την Υπηρεσία Δόμησης.

Οι κινήσεις αυτές προηγήθηκαν της σημερινής έρευνας, που σύμφωνα με την ΕΛ.ΑΣ ξεκίνησε τον Οκτώβριο του 2025 και αποδεικνύουν ότι η Δημοτική Αρχή είχε αντιληφθεί εγκαίρως την ανάγκη ουσιαστικής παρέμβασης.

Η Δημοτική Αρχή αναμένει την επίσημη ενημέρωση από τις αρμόδιες δικαστικές αρχές σχετικά με τα πρόσωπα που φέρονται να εμπλέκονται και τις κατηγορίες που τους αποδίδονται. Με την επίσημη διαβίβαση των σχετικών στοιχείων και της δικογραφίας, θα κινηθούν άμεσα και χωρίς καμία καθυστέρηση όλες οι προβλεπόμενες από τον νόμο πειθαρχικές διαδικασίες και θα ληφθούν τα αναγκαία διοικητικά μέτρα για κάθε υπάλληλο του οποίου η εμπλοκή τυχόν προκύψει.

Παράλληλα ο Δήμος καλεί κάθε αρμόδια αρχή και κάθε πολίτη που διαθέτει συγκεκριμένα στοιχεία να συμβάλει στην πλήρη διαλεύκανση της υπόθεσης. Ο Δήμος Κηφισιάς είναι σε πλήρη συνεργασία με τις δικαστικές αρχές και θα διαθέσει στην Ελληνική Δικαιοσύνη και κάθε αρμόδια αρχή, κάθε στοιχείο που θα ζητηθεί, με στόχο να μην παραμείνει καμία σκιά και να αποκατασταθεί πλήρως η εμπιστοσύνη στη λειτουργία της Υπηρεσίας Δόμησης.

Ταυτόχρονα, είναι απαραίτητο να υπογραμμιστεί ότι η συντριπτική πλειονότητα των εργαζομένων του Δήμου Κηφισιάς ασκεί καθημερινά τα καθήκοντά της με εντιμότητα, υπευθυνότητα και επαγγελματισμό. Τυχόν με-

Δήμος Αμαρουσίου

«Με βάση τα γεγονότα που αφορούν την πρόσφατη επιχείρηση της Διεύθυνσης Εσωτερικών Υποθέσεων της ΕΛ.ΑΣ. σε πολεοδομικά γραφεία της Αττικής - μεταξύ των οποίων και στο Μαρούσι - η Δημοτική Αρχή Αμαρουσίου ξεκαθαρίζει με τον πλέον κατηγορηματικό τρόπο τα εξής:

1. Μηδενική Ανοχή στη Διαφθορά: Η διαφάνεια, η νομιμότητα και η χρηστή διοίκηση αποτελούν αδιαπραγμάτευτες αρχές για τη λειτουργία όλων των δημοτικών υπηρεσιών. Φαινόμενα παρανομίας, κατάχρησης εξουσίας ή χρηματισμού δεν έχουν καμία θέση στον Δήμο μας και αντιμετωπίζονται με απόλυτη αυστηρότητα.

2. Πλήρης Διευκόλυνση των Αρχών: Από την πρώτη στιγμή της αστυνομικής επιχείρησης, ο Δήμος Αμαρουσίου και τα στελέχη του παρείχαν πλήρη, άμεση και απρόσκοπτη πρόσβαση σε όλα τα απαιτούμενα στοιχεία, διευκολύνοντας στο ακέραιο το έργο των δικωτικών και εισαγγελικών αρχών για τη διαλεύκανση της υπόθεσης.

3. Άμεση Λήψη Διοικητικών Μέτρων: Η Δημοτική Αρχή τελεί εν αναμονή της επίσημης ενημέρωσης από τις δικαστικές αρχές σχετικά με τα εμπλεκόμενα πρόσωπα και τις αποδιδόμενες κατηγορίες. Μόλις διαβαστεί η σχετική δικογραφία, θα κινηθούν ακαριαία όλες οι προβλεπόμενες από τον Νόμο πειθαρχικές διαδικασίες και τα διοικητικά μέτρα για όσους υπαλλήλους τυχόν εμπλέκονται.

Η συντριπτική πλειονότητα των εργαζομένων του Δήμου Αμαρουσίου επιτελεί το καθήκον της με εντιμότητα και επαγγελματισμό. Δεν θα επιτρέψουμε σε μεμονωμένες παραβατικές συμπεριφορές να σκιάσουν το έργο του Δήμου και των εργαζομένων.»

μονωμένες παραβατικές συμπεριφορές δεν μπορούν και δεν πρέπει να απαξιώνουν συλλήβδην το προσωπικό του Δήμου ούτε να επισκιάζουν το έργο των υπαλλήλων που υπηρετούν με συνέπεια τους πολίτες και το δημόσιο συμφέρον. Η τελική επιδίωξη δεν είναι μόνο να αποδοθούν ευθύνες όπου αυτές προκύψουν. Είναι να αποκατασταθεί πλήρως η εμπιστοσύνη των πολιτών σε μια υπηρεσία κρίσιμη για τη νομιμότητα, την περιουσία τους και το μέλλον της πόλης, αλλά και σε όλους τους υπαλλήλους, οι οποίοι τελούν τα καθήκοντά τους με συνέπεια και απόλυτη διαφάνεια.»

Μια βραδιά ψυχαγωγίας και συνάντησης για τα μέλη της τρίτης ηλικίας

Καλοκαιρινή γιορτή για τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας



Τη δική τους καλοκαιρινή γιορτή ετοιμάζουν να απολαύσουν τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, σε μια εκδήλωση αφιερωμένη στη διασκέδαση, την κοινωνική επαφή και τη συντροφικότητα. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 17 Ιουνίου 2026**, με ώρα έναρξης στις 19:00, προσφέροντας στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να περάσουν μια όμορφη καλοκαιρινή βραδιά με μουσική, χορό και γιορτινή διάθεση.

Μουσική, χορός και στιγμές συντροφικότητας

Κατά τη διάρκεια της βραδιάς, τα μέλη των ΚΑΠΗ θα έχουν τη δυνατότητα να συναντήσουν φίλους και γνωστούς, να διασκεδάσουν και να συμμετάσχουν σε μια γιορτή που έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός για την τρίτη ηλικία στην πόλη.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα προσφερθούν δωρεάν φαγητό και αναψυκτικά σε όλους τους συμμετέχοντες, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ζεστού και φιλικού κλίματος.

Η συμμετοχή αφορά αποκλειστικά τα εγγεγραμμένα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου, ενώ για τη δήλωση συμμετοχής απαιτείται η επίδειξη της ανανεωμένης κάρτας μέλους. Οι δηλώσεις συμμετοχής έχουν ήδη ξεκινήσει στα γραφεία των ΚΑΠΗ και, καθώς δεν πραγματοποιούνται κρατήσεις θέσεων, οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να δηλώσουν έγκαιρα τη συμμετοχή τους, προκειμένου να εξασφαλίσουν τη θέση τους στην καλοκαιρινή γιορτή.



Με μεγάλη εκδήλωση στο Κηποθέατρο Παπάγου

Η Φανερωμένη Χολαργού γιορτάζει 100 χρόνια ιστορίας

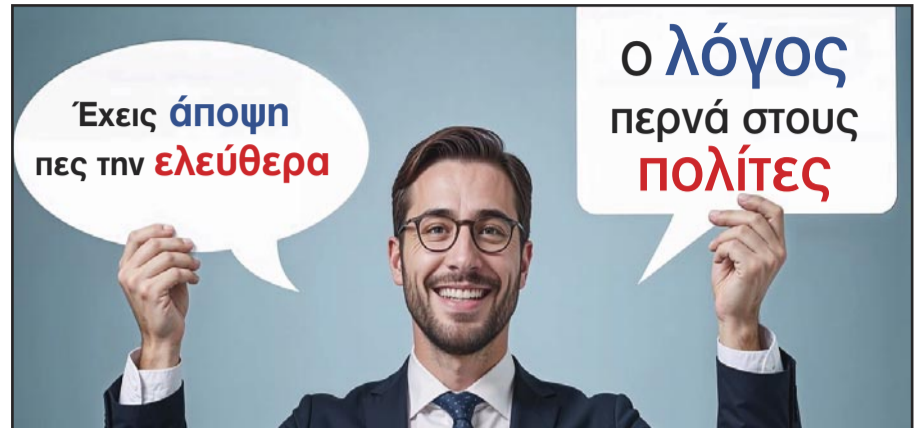
Μια ξεχωριστή βραδιά αφιερωμένη στην ιστορία, την παράδοση και τη συλλογική μνήμη διοργανώνει ο καθεδρικός Ιερός Ναός Κοιμήσεως Θεοτόκου Φανερωμένης Χολαργού τη **Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026**, στις 20:30, στο Κηποθέατρο Παπάγου.

Η εκδήλωση με τίτλο «100 χρόνια Φανερωμένη» εντάσσεται στο πρόγραμμα των επετειακών δράσεων για τη συμπλήρωση ενός αιώνα από την ίδρυση της ενορίας και φιλοδοξεί να αναδείξει τη διαχρονική πορεία και προσφορά της στην τοπική κοινωνία.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ένα συμβολικό οδοιπορικό στον κύκλο της ζωής, με αναφορές στην ιστορία, τον πολιτισμό και τη μουσική, μέσα από ένα καλλιτεχνικό αφιέρωμα που συνδυάζει στοιχεία λαογραφίας και παράδοσης.

Στη σκηνή θα βρεθούν τα τμήματα δημοτικών παραδοσιακών χορών της ενορίας, ενώ τη βραδιά θα πλαισιώσει ζωντανή ορχήστρα, προσφέροντας στο κοινό ένα πλούσιο μουσικοχορευτικό πρόγραμμα.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.



Η εφημερίδα **ΧΤΥΠΟΣ** και το site **www.xtypos.gr** ανοίγει χώρο για άποψη, προβληματισμό και δημόσιο διάλογο, καλώντας τους αναγνώστες να αρθρογραφούν πάνω σε θέματα της επικαιρότητας που τους απασχολούν.

Κάθε θέμα που δημοσιεύεται στην εφημερίδα **ΧΤΥΠΟΣ** ή αναρτάται στο **xtypos.gr** γίνεται **αφορμή** για **σκέψη, κριτική και τεκμηριωμένη άποψη** από τους **ίδιους τους πολίτες, χωρίς φίλτρα και χωρίς αποστάσεις**

Τα κείμενα που ξεχωρίζουν θα δημοσιεύονται τόσο στην ιστοσελίδα όσο και στην έντυπη έκδοση της εφημερίδας Χ-ΤΥΠΟΣ, δίνοντας βήμα σε φωνές της κοινωνίας και μετατρέποντας την ενημέρωση σε συμμετοχική διαδικασία.

Κάθε Παρασκευή θα δημοσιεύεται ένα θέμα/είδηση που θα ζητά τις απόψεις των πολιτών.

Στείλε την άποψή σου με μια φωτογραφία σου στο

eapopsimou@xtypos.gr

Ένα ταξίδι στις μνήμες και τις παραδόσεις του τόπου

Εγκαίνια της Λαογραφικής Έκθεσης «Η Πολιτιστική μας Κληρονομιά» στο Μαρούσι

Αντικείμενα της καθημερινότητας άλλων εποχών, παραδόσεις και εικόνες από την ιστορική διαδρομή του ελληνικού λαϊκού πολιτισμού έρχονται στο προσκήνιο μέσα από τη Λαογραφική Έκθεση «Η Πολιτιστική μας Κληρονομιά», που φιλοξενείται στο Μαρούσι από τις 16 έως τις 18 Ιουνίου.

Η έκθεση παρουσιάζει εκθέματα που συνδέονται με τα ήθη, τα έθιμα και τον τρόπο ζωής προηγούμενων γενεών, προσφέροντας

στοιχεία της πολιτιστικής ταυτότητας και της λαϊκής παράδοσης.

Τα εγκαίνια θα πραγματοποιηθούν την **Τρίτη 16 Ιουνίου 2026**, στις 19:00, στον Πολυχώρο Πολιτισμού «Αρτεμις» (Βασ. Όλγας 14 και Σουρή).

Η έκθεση θα λειτουργεί από τις 16 έως τις 18 Ιουνίου, καθημερινά από τις 10:00 έως τις 13:00 και από τις 17:00 έως τις 20:00, με ελεύθερη είσοδο για το κοινό.



Ένα καλοκαίρι γεμάτο βιβλία, φαντασία και δημιουργία Η Βορείος Βιβλιοθήκη προσκαλεί τα παιδιά σε ένα καλοκαίρι γεμάτο βιβλία και δημιουργία

Η Βορείος Βιβλιοθήκη του Δήμου Αμαρουσίου συμμετέχει και φέτος στην Καλοκαιρινή Εκστρατεία Ανάγνωσης και Δημιουργικότητας 2026, τη μεγάλη πανελλαδική πρωτοβουλία της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος και του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών, καλώντας τα παιδιά σε ένα δημιουργικό ταξίδι γνώσης, φαντασίας και εξερεύνησης.

Με κεντρικό σύνθημα «Βιβλία, παράθυρα ανοιχτά», η φετινή εκστρατεία αναδεικνύει τη δύναμη του βιβλίου να ανοίξει νέους ορίζοντες, να καλλιεργήσει τη δημιουργικότητα και να εμπνέει μικρούς και μεγάλους αναγνώστες.

Από τις **18 Ιουνίου έως τις 4 Σεπτεμβρίου**, ο κήπος της Βορείου Βιβλιοθήκης μετατρέπεται σε έναν χώρο παιχνιδιού, μάθησης και δημιουργικής έκφρασης, φιλοξενώντας δωρεάν εργαστήρια για παιδιά διαφορετικών ηλικιών. Μέσα από αφηγήσεις, εικαστικές δραστηριότητες, θεατρικό παιχνίδι και δημιουργικές κατασκευές, οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν τον μαγικό κόσμο των βιβλίων και θα γίνουν οι ίδιοι πρωταγωνιστές των δικών τους ιστοριών.

Πρόγραμμα Δράσεων

Ιούνιος

Πέμπτη 18 Ιουνίου | 11:00 – 12:30
Το βιβλίο είναι μόνο η αρχή (Γιορτή Έναρξης)

Για παιδιά 6+

Δευτέρα 22 Ιουνίου | 11:00 – 12:30

Τα σπίτια των βιβλίων

Για παιδιά 9+



Όλες οι δράσεις θα πραγματοποιηθούν στον κήπο της Βορείου Βιβλιοθήκης και η συμμετοχή είναι δωρεάν. Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στο τηλέφωνο 210 6147181.

Τετάρτη 24 Ιουνίου | 11:00 – 12:30

Το βιβλίο – γνώση

Για παιδιά 6+

Παρασκευή 26 Ιουνίου | 11:00 – 12:30

Βιβλία με Ποιήματα και Συναισθήματα

Για παιδιά 8+

Δευτέρα 29 Ιουνίου | 11:00 – 12:30

Αν η βιβλιοθήκη ήταν χασομική... Μικροί βιβλιοθηκονόμοι σε δράση!

Για παιδιά 8+

Ιούλιος

Τετάρτη 1 Ιουλίου | 11:00 – 12:30

Δεν είναι ίδια όλα τα βιβλία! (Παράξενα βιβλία)

Για παιδιά 7+

Παρασκευή 3 Ιουλίου | 11:00 – 12:30

Βιβλία που μας πάνε παντού

Για παιδιά 7+



ΜΙΑ ΓΙΟΡΤΗ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

Το Family Sports & Fun Day επιστρέφει στο Πάρκο Αγ. Θωμά με παιχνίδι και δράση

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, το Πάρκο Αγίου Θωμά στο Μαρούσι μετατρέπεται σε έναν μεγάλο υπαίθριο χώρο άθλησης και ψυχαγωγίας, φιλοξενώντας το Family Sports & Fun Day 2026 την **Κυριακή 14 Ιουνίου**, με ώρα έναρξης στις 18:00.

Η διοργάνωση απευθύνεται σε παιδιά και γονείς, προσφέροντας ένα απόγευμα γεμάτο αθλητικές δραστηριότητες, παιχνίδι και δημιουργική απασχόληση. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να γνωρίσουν και να δοκιμάσουν ποδόσφαιρο, μίνι βόλεϊ, street handball, τοξοβολία, μπάσκετ 3x3, επιτραπέζια αντισφαίριση, σκάκι, αγώνες ταχύτητας και πρόγραμμα fitness. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει διελευστίνα στις 19:00, αγώνες ταχύτητας στις 19:30 και πρόγραμμα fitness με τη Σοφία Λυκούδη στις 20:00. Παράλληλα, στον χώρο θα υπάρχουν μουσική, face painting και άλλες δραστηριότητες για τα παιδιά, ενώ θα προσφέρονται αναψυκτικά και σνακ στους επισκέπτες. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Πάρκο Αγίου Θωμά, στη συμβολή των οδών Σολωμού και Τήλου, δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Θωμά, με στόχο να συνδυάσει την άθληση με τη διασκέδαση και την οικογενειακή συμμετοχή.

Αναγγελία Τάμου

Στην Εφημερίδα

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

Καθημερινά

τηλ.: 210 28 36 555
email: synidisi@otenet.gr



**ΝΕΟΙ ΧΩΡΟΙ ΑΘΛΗΣΗΣ
ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ**

**Το πετάνκ
βρήκε τη δική
του γωνιά στο
Ηράκλειο Αττικής**

Ενα άθλημα ιδιαίτερα δημοφιλές σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες αποκτά πλέον τη δική του θέση και στο Ηράκλειο Αττικής. Στο πάρκο της οδού Πρασίνου Λόφου 93 δημιουργήθηκε νέο γήπεδο πετάνκ, προσφέροντας στους κατοίκους έναν ακόμη χώρο άθλησης και ψυχαγωγίας ανοιχτό για όλες τις ηλικίες. Το γήπεδο λειτουργεί σε πρώτη φάση τις πρωινές ώρες έως το μεσημέρι, ενώ σχεδιάζεται η επέκτασή του ωραρίου ώστε να είναι διαθέσιμο καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Όσοι επιθυμούν να δοκιμάσουν το άθλημα μπορούν προσωρινά να δανείζονται μπάλες και τον απαραίτητο εξοπλισμό από το δημοτικό ΚΑΠΗ της οδού Πρασίνου Λόφου, που βρίσκεται ακριβώς απέναντι από το πάρκο.

Τα πρώτα παιχνίδια πραγματοποιήθηκαν με τη συμμετοχή μελών των ΚΑΠΗ της πόλης, τα οποία γνώρισαν το πετάνκ με τη βοήθεια της ομάδας ΠΕΤΑ. Πρόκειται για ένα άθλημα που δεν απαιτεί ιδιαίτερη σωματική καταπόνηση και γι' αυτό θεωρείται ιδιαίτερα φιλικό για μεγαλύτερες ηλικίες, χωρίς ωστόσο να αποκλείει νεότερους παίκτες.

Οι κανόνες του είναι απλοί: οι συμμετέχοντες, ατομικά ή σε ομάδες, προσπαθούν να φέρουν τις μεταλλικές μπάλες τους όσο το δυνατόν πιο κοντά σε μια μικρή ξύλινη μπάλα-στόχο. Στον χώρο του γηπέδου υπάρχουν αναρτημένες πληροφορίες και οδηγίες για όσους θέλουν να εξοικειωθούν με το παιχνίδι.

**ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ**

**Ομάδα ψυχοθεραπείας και υποστήριξης
για άτομα απεξαρτημένα από ουσίες**

Μια νέα δομή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ξεκινά να λειτουργεί στα Βριλήσσια, απευθυνόμενη σε άτομα με ιστορικό εξάρτησης από ουσίες και με στόχο τη σταδιακή ενίσχυση της καθημερινής τους λειτουργικότητας και της κοινωνικής τους επανένταξης. Η πρωτοβουλία αφορά τη δημιουργία Ομάδας Ψυχοθεραπείας και Υποστήριξης, όπου οι συμμετέχοντες θα μπορούν να συναντιούνται σε τακτική βάση και να μοιράζονται εμπειρίες μέσα σε ένα ασφαλές και σταθερό πλαίσιο. Η λειτουργία της ομάδας βασίζεται σε αρχές εμπιστευτικότητας, σεβασμού και αποδοχής, με στόχο τη δημιουργία ενός περιβάλλοντος όπου η προσωπική αφήγηση και η ανταλ-

λαγή εμπειριών λειτουργούν υποστηρικτικά στη διαδικασία αποκατάστασης.

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Τετάρτη, από τις 19:30 έως τις 21:00, στην Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Βριλησίων στη Λεωφόρο Πεντέλης 62.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν, ενώ τον συντονισμό της ομάδας αναλαμβάνει η κοινωνική λειτουργός του Δήμου, Χρυσάνθη

Κουρτέλη.

Στο επίκεντρο της δράσης βρίσκεται η ψυχοκοινωνική ενδυνάμωση των συμμετεχόντων, η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και η βελτίωση της ποιότητας ζωής τους μέσα από τη δυναμική της ομάδας και της ανθρώπινης αλληλεπίδρασης.



**Δράσεις υγείας και
κοινωνικής φροντίδας στην Κηφισιά**

**Η «Άνοιξη της Μνήμης»...
άνθισε στον Κήπο της Βίλας Κώστα**

Η μνήμη, η μουσική και η ανθρώπινη επικοινωνία βρέθηκαν στο επίκεντρο της βιωματικής δράσης «Άνοιξη της Μνήμης», που πραγματοποιήθηκε στον κήπο της Βίλας Κώστα, στη Νέα Ερυθραία. Η πρωτοβουλία διοργανώθηκε από το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Κηφισιάς σε συνεργασία με φοιτητές του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και εστίασε στη σημασία της κοινωνικής σύνδεσης, της δημιουργικής έκφρασης και της ενεργοποίησης της μνήμης μέσα από τη συμμετοχή και τη βιωματική εμπειρία.

Ο χώρος μετατράπηκε σε σημείο συνάντησης για δράσεις αλληλεπίδρασης, παιχνίδια, μουσική και στιγμές ανταλλαγής εμπειριών, με τους συμμετέχοντες να παίρνουν μέρος σε δραστηριότητες που στόχο είχαν την ενίσχυση της επικοινωνίας και της συλλογικής εμπειρίας.

Σημαντικό ρόλο στη διοργάνωση είχαν οι φοιτητές του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, οι οποίοι σχεδίασαν και υλοποίησαν τις διαδραστικές δράσεις της ημέρας, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ανοιχτού και συμμετοχικού κλίματος.

Ξεχωριστό τόνο στην εκδήλωση έδωσε η εθελοντική συμβολή της Θεοδώρας Ανδριώτου, η οποία επιμελήθηκε τον καλλιτεχνικό διάκοσμο του χώρου με λουλούδια



και λέξεις συναισθηματικού περιεχομένου, ενώ παρουσίασε και μελοποιημένους στίχους δικής της δημιουργίας. Η μουσική έγινε αφορμή για τραγούδι, χορό και αυθόρμητες στιγμές συμμετοχής, δίνοντας στη δράση χαρακτήρα μικρής γιορτής.

Στο τέλος της εκδήλωσης, οι παρευρισκόμενοι παρέλαβαν ως αναμνηστικό τους στίχους των τραγουδιών που ακούστηκαν κατά τη διάρκεια της δράσης.

ανέδειξε

κατέγραψε

παρατήρησε

Γίνε εσύ ο άνθρωπος που φέρνει στο φως όσα συμβαίνουν στην πόλη σου. Παρατήρησε, κατέγραψε και ανέδειξε τα προβλήματα που επηρεάζουν την καθημερινότητα της γειτονιάς σου, αναλαμβάνοντας ενεργό ρόλο στην ενημέρωση και τη βελτίωση του τόπου.

Η πόλη αλλάζει όταν οι ίδιοι οι κάτοικοί της συμμετέχουν, μιλούν και διεκδικούν. Από την απλή καταγγελία μέχρι το σοβαρό ζήτημα δημόσιας ασφάλειας, κάθε φωνή μετρά.

Η ενημέρωση δεν είναι υπόθεση λίγων, αλλά όλων μας. Έχεις δική σου εφημερίδα και δημοσιογράφους να μιλήσεις.

**Γίνε εσύ
ο ρεπόρτερ**

Στείλε το θέμα σου με 2 φωτογραφίες στο

toreportazmou@xtypos.gr

Ξεκίνησαν οι αιτήσεις για το θερινό πρόγραμμα του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού «Αθλοπαιχνιδιές 2026»: Ένα καλοκαίρι γεμάτο δράση για τα παιδιά



Ένα καλοκαίρι γεμάτο αθλητισμό, παιχνίδι, δημιουργικές δραστηριότητες και νέες εμπειρίες υποσχονται οι «Αθλοπαιχνιδιές 2026», το πρόγραμμα θερινής απασχόλησης του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού, για το οποίο ξεκίνησαν ήδη οι αιτήσεις συμμετοχής.

Το Summer Camp απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών και θα διαρκέσει συνολικά οκτώ εβδομάδες, από τις **22 Ιουνίου έως τις 4 Σεπτεμβρίου**, με καθημερινή λειτουργία από τις 08:00 έως τις 16:00. Το φετινό πρόγραμμα περιλαμβάνει αθλητικές δραστηριότητες όπως ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, τένις, ενόργανη γυμναστική, χορό, μπάντμιντον και κολύμβηση για τα τμήματα που θα λειτουργήσουν στο Νέο Ψυχικό. Παράλληλα, τα παιδιά θα συμμετέχουν σε εργαστήρια κατασκευών, οικολογικές δράσεις, μουσικοκινητική αγωγή και θεατρικό εργαστήριο.

Τέσσερις περίοδοι συμμετοχής
Οι Αθλοπαιχνιδιές θα υλοποιηθούν σε τέσσερις περιόδους:
22 Ιουνίου – 3 Ιουλίου σε Ν. Ψυχικό, Ψυ-

χικό και Φιλοθέη
6 Ιουλίου – 17 Ιουλίου σε Ν. Ψυχικό και Ψυχικό
20 Ιουλίου – 31 Ιουλίου στο Ν. Ψυχικό
24 Αυγούστου – 4 Σεπτεμβρίου στο Ν. Ψυχικό.

Οι δραστηριότητες θα φιλοξενηθούν στο 1ο Γυμνάσιο Νέου Ψυχικού, στο Δημοτικό Σχολείο Ψυχικού και στο Δημοτικό Σχολείο Φιλοθέης. Για τα παιδιά ηλικίας 5 ετών έχει σχεδιαστεί ειδικό πρόγραμμα προσχολικής ηλικίας, το οποίο θα πραγματοποιείται στο Δημοτικό Σχολείο Ψυχικού.

Στο πρόγραμμα περιλαμβάνεται επίσης μία προαιρετική εκδρομή ή εκπαιδευτική επίσκεψη ανά περίοδο, ενώ μετά την ολοκλήρωση της δεύτερης περιόδου θα πραγματοποιηθεί γιορτή λήξης στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού.

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται σε 50 ευρώ ανά εβδομάδα, ενώ για δημότες και κατοίκους του δήμου διαμορφώνεται στα 40 ευρώ. Προβλέπονται επιπλέον εκπτώσεις για τρίτεκνες, πολύτεκνες και μονογονεϊκές οικογένειες, καθώς και για τη συμμετοχή περισσότερων παιδιών από την ίδια οικογένεια.

Πληροφορίες και αιτήσεις συμμετοχής διατίθενται μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού και στο τηλέφωνο 210 6822217 (εσωτ. 108), καθημερινά από 08:30 έως 14:30.

CINE NOSTALGIA: ΜΙΑ ΟΑΣΗ ΔΡΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΓΕΥΣΕΩΝ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Αν και βρίσκεται μια ανάσα από τον ηλεκτρικό σταθμό, τις καφετέριες και τα γεμάτα ζωντάνια στέκια της πόλης, το Cine Nostalgia είναι κρυμμένο σε έναν ήσυχο δρόμο. Μαζί με τη γειτονική πλατεία της Αγίας Τριάδας, δημιουργεί το ιδανικό σκηνικό για τις καλοκαιρινές σας εξόδους.

Στον φιλόξενο χώρο του μπορείτε να απολαύσετε το ποτό ή το αναψυκτικό σας, συντροφιά με ταινίες πρώτης προβολής αλλά και κλασικά αριστουργήματα που άφησαν εποχή. Γιατί το θερινό σινεμά δεν είναι απλώς η ταινία, είναι μια συλλογική εμπειρία που συνδυάζει εικόνα, ποιοτικό ήχο, γεύσεις και παρείστικη ατμόσφαιρα κάτω από τα αστέρια.

Παλαιότερα, ο πασατέμπος, η λεμονάδα, τα τσιπς και τα λουκούμια είχαν την τιμητική τους, προσφέροντας τη γλυκιά αίσθηση μιας «απαγορευμένης» λιχουδιάς. Σήμερα, αν και οι προτιμήσεις έχουν αλλάξει, οι απολαυστικές γεύσεις παραμένουν αναπόσπαστο κομμάτι της ιεροτελεστίας.

Με χαμόγελο και ευγένεια, η ομάδα του κυλικείου είναι πάντα έτοιμη να σας εξυπηρετήσει, προσφέροντας μια μεγάλη ποικιλία από σνακ, δροσερά αναψυκτικά και ποτά. Από το εκδοτήριο των εισιτηρίων (με εκπτώσεις για ειδικές ομάδες) μέχρι το τελευταίο «καληνύχτα», το προσωπικό του Cine Nostalgia είναι εδώ για να γεμίσει τα καλοκαιρινά σας βράδια με όμορφες στιγμές... και γεύσεις!

Όσον αφορά το πρόγραμμα, τρεις εντελώς διαφορετικοί κόσμοι συναντιούνται αυτή την εβδομάδα στη «Νοσταλγία» για να καλύψουν κάθε προτίμηση των σινεφίλ.

Έως και την Κυριακή, το πρόγραμμα μοιράζεται σε τρεις διαφορετικούς κόσμους. Μεγάλο highlight αποτελεί η πολυαναμε-

Πρόγραμμα Προβολών:

Παρασκευή & Κυριακή:

- 20:50 | «MICHAEL»
- 23:00 | «ΣΠΑΣΜΕΝΗ ΦΛΕΒΑ»

Σάββατο:

- 20:50 | «SUPER MARIO GALAXY: Η ΤΑΙΝΙΑ» (Μεταγλωττισμένο)
- 22:50 | «MICHAEL»

Δευτέρα - Τετάρτη:

- 20:50 | «ΟΔΟΣ ΜΑΛΑΓΑ»
- 23:00 | «Ο ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΒΙΚΙΝΓΚ»

Διατίθενται μειωμένα εισιτήρια για ειδικές ομάδες πληθυσμού στο εκδοτήριο του κινηματογράφου (ισχύουν εκτός ταινιών πρώτης προβολής).

νόμνη βιογραφική ταινία «**Michael**», η οποία ταξιδεύει το κοινό στη ζωή του Μάικλ Τζάκσον, από τα πρώτα του βήματα με τους Jackson Five μέχρι την παγκόσμια καταξίωσή του ως Βασιλιά της Ποπ. Η ταινία θα προβάλεται την Πέμπτη, την Παρασκευή και την Κυριακή στις 20:50, καθώς και το Σάββατο στη late-night προβολή των 22:50.

Παράλληλα, οι λάτρεις του εγχώριου κινηματογράφου θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν τη νέα δουλειά του Γιάννη Οικονομίδη με τίτλο «**Σπασμένη Φλέβα**». Ο γνωστός σκηνοθέτης επιστρέφει με ένα σκοτεινό κοινωνικό δράμα και πολιτικό θρίλερ, με πρωταγωνιστή τον Βασίλη Μπισμπίκη, ξετυλίγοντας μια σκληρή ιστορία χρεών και προσωπικής κατάρρευσης στη σύγχρονη Ελλάδα (Πέμπτη, Παρασκευή και Κυριακή στις 23:00). Το Σαββατόβραδο στις 20:50 επιφυλάσσει μια ξεχωριστή πρόταση για όλη την οικογένεια με τη μεταγλωττισμένη ταινία κινουμένων σχεδίων «**Super Mario Galaxy: Η Ταινία**».

Κινηματογράφος: Σινέ «Νοσταλγία» (Διασταύρωση οδών Κέας και Τερψιχόρης, Ηράκλειο Αττικής - πλησίον πλατείας Αγίας Τριάδας).





Στον Χολαργό συναντήθηκαν παλαίμαχοι του Παναθηναϊκού και γιατροί για καλό σκοπό

Συγκινητικές βραβεύσεις και φιλανθρωπικός χαρακτήρας

Το Δημοτικό Στάδιο Χολαργού «ΜΑΡΚ ΜΑΡΣΩ» φιλοξένησε την Τετάρτη 3 Ιουνίου έναν ξεχωριστό φιλανθρωπικό αγώνα ποδοσφαίρου, με πρωταγωνιστές τους Παλαίμαχους της «Χρυσής Γενιάς» του Παναθηναϊκού και την ομάδα του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.

Η αναμέτρηση, που πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Δήμου Παπάγου - Χολαργού, ανέδειξε τις αξίες της αλληλεγγύης, της ευγενούς άμιλλας και της κοινωνικής προσφοράς, με τους συμμετέχοντες να στέλλουν ένα ισχυρό μήνυμα ενότητας μέσα από τον αθλητισμό.

Τιμητικές βραβεύσεις για την προσφορά τους

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης τιμήθηκαν σπουδαίοι ποδοσφαιριστές που άφησαν το δικό τους αποτύπωμα στο ελληνικό ποδόσφαιρο, αναγνωρίζοντας τη μακρόχρονη προσφορά και τη σημαντική πορεία τους στον χώρο του αθλητισμού. Παράλληλα, βραβεύτηκε η δασκάλα Παναγιώτα Διαμαντή, η οποία έχει διακριθεί ανάμεσα στους 50 κορυφαίους εκπαιδευτικούς παγκοσμίως, για το έργο και τη συμβολή της στην αναζωογόνηση της ελληνικής περιφέρειας μέσα από την εκπαίδευση.

Ξεχωριστή ήταν και η συμμετοχή του Δημάρχου Παπάγου - Χολαργού Ηλία Αποστολόπουλου, ο οποίος αγωνίστηκε με την ομάδα των Παλαίμαχων του Παναθηναϊκού, συμβάλλοντας ενεργά σε μια διοργάνωση που συνδύασε τον αθλητισμό με την κοινωνική ευαισθησία.

Δύο ημέρες γεμάτες παιχνίδι δημιουργία και δράση για μικρούς και μεγάλους Τα Βριλήσσια έδωσαν ξανά ραντεβού με το πιο πολύχρωμο παιδικό φεστιβάλ

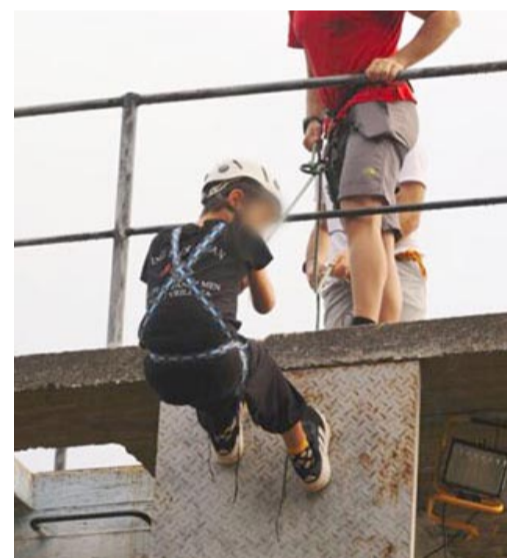
Γέλια, μουσική, παιχνίδι και ασταμάτητη κίνηση κατέκλυσαν το πάρκο «Μαρία Κάλλας» στα Βριλήσσια, όπου πραγματοποιήθηκε το 3ο Παιδικό Φεστιβάλ του Δήμου, μετατρέποντας την πρώην Ναυτική Βάση σε έναν μεγάλο ανοιχτό χώρο ψυχαγωγίας και δημιουργικής έκφρασης.

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, ο θεσμός συγκέντρωσε οικογένειες, παιδιά και κατοίκους της πόλης σε ένα πρόγραμμα με δεκάδες δραστηριότητες, από παιδικό θέατρο, αναγνώσεις βιβλίων και εικαστικά εργαστήρια μέχρι αθλητικά παιχνίδια, αναρρίχηση, ρομποτική και βιωματικές δράσεις.

Οι μικροί επισκέπτες δοκίμασαν τις δυνάμεις τους σε τοξοβολία, ξιφασκία, μπάσκετ, ποδόσφαιρο και σκάκι, ενώ δεν έλειψαν οι μπαλονοκατασκευές, το face painting, οι χορευτικές επιδείξεις, τα παιχνίδια διατροφής, οι ασκήσεις αυτοάμυνας και τα show ακροβατικών.

Βραβεύσεις μέσα στο κλίμα γιορτής

Στο πλαίσιο του φεστιβάλ πραγματοποιήθηκαν και τιμητικές βραβεύσεις για διακρίσεις παιδιών και νέων της πόλης. Ανάμεσα στους βραβευθέντες ήταν η μαθήτρια του Εργαστηρίου Παιδικής Ζωγραφικής του Δήμου Βριλησίων, Αγάπη Κουστένη, η οποία απέσπασε το πρώτο βραβείο σε παγκόσμιο διαγωνισμό παιδικής ζωγραφικής



που διοργάνωσε ο Δήμος Θήρας.

Τιμήθηκαν επίσης οι Νίκος Λιβανός, Μιχάλης Κουμπάρος, Άγγελος Ντίβης και Ευάγγελος Κούτλας, μέλη της Εθνικής Ομάδας Ξιφασκίας Εφήβων U17, για την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα.

Βιωματικά εργαστήρια ψυχολογικής υποστήριξης για τους εργαζόμενους του Δήμου Μεταμόρφωσης



Πίσω από κάθε κοινωνική υπηρεσία υπάρχουν εργαζόμενοι που διαχειρίζονται καθημερινά δύσκολες υποθέσεις, έντονα συναισθήματα και αυξημένες απαιτήσεις. Σε αυτήν ακριβώς την πλευρά της εργασιακής πραγματικότητας εστίασε η συνεργασία του Κέντρου Κοινότητας Μεταμόρφωσης με το Κέντρο Ημέρας για την Υποστήριξη Εργαζομένων Αιγάλεω της ΠΕΨΑΕΕ.

Από τον Μάρτιο έως τον Ιούνιο του 2026 πραγματοποιήθηκαν βιωματικά εργαστήρια για το προσωπικό του Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας, με βασικό στόχο την εν-

δυνάμωση και την υποστήριξη των εργαζομένων.

Οι συναντήσεις επικεντρώθηκαν στη βελτίωση της επικοινωνίας στον χώρο εργασίας, στη διαχείριση του εργασιακού άγχους και στην ενίσχυση της αυτοφροντίδας, ζητήματα που συνδέονται άμεσα με την καθημερινότητα όσων εργάζονται στις κοινωνικές δομές.

Η συμμετοχή των εργαζομένων ανέδειξε, σύμφωνα με τους διοργανωτές, την ανάγκη για σταθερή υποστήριξη και ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού των κοινωνικών υπηρεσιών, με την προοπτική η συγκεκριμένη προσπάθεια να συνεχιστεί και το επόμενο διάστημα.

ΘΩΡΑΚΙΣΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

νου δυναμικού των κοινωνικών υπηρεσιών, με την προοπτική η συγκεκριμένη προσπάθεια να συνεχιστεί και το επόμενο διάστημα.



Ξεκίνησαν οι εγγραφές για βρέφη και νήπια στην Κηφισιά
Ανοίγει η διαδικασία για τη νέα σχολική χρονιά στους δημοτικούς παιδικούς σταθμούς

Σε εξέλιξη βρίσκεται η διαδικασία εγγραφών και επανεγγραφών στους Βρεφικούς, Βρεφονηπιακούς και Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Κηφισιάς για τη σχολική χρονιά 2026-2027, με τους ενδιαφερόμενους γονείς να μπορούν να υποβάλουν τις αιτήσεις τους **έως τις 29 Ιουνίου**.

Η υποβολή των αιτήσεων πραγματοποιείται αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω της ειδικής πλατφόρμας που λειτουργεί στην ιστοσελίδα του δήμου. Στους δημοτικούς σταθμούς μπορούν να εγγραφούν παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 2023, 2024 και 2025, καθώς και βρέφη που έχουν γεννηθεί έως τον Μάρτιο του 2026.

Παράλληλα, δίνεται η δυνατότητα στους γονείς και κηδεμόνες να επισκεφθούν τις δομές και να ενημερωθούν από κοντά για τη λειτουργία τους. Οι επισκέψεις θα πραγματοποιηθούν στις 15, 16, 22 και 24 Ιουνίου, από τις 16:30 έως τις 19:30.

Ο Δήμος καλεί τους ενδιαφερόμενους να αναζητήσουν αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά και τη διαδικασία συμμετοχής μέσω της ειδικής ενότητας εγγραφών και επανεγγραφών που είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του.

Ερωτηματολόγιο στους μαθητές από το φθινόπωρο

«Ακτινογραφία» στη σχολική παραβατικότητα του Δήμου Παπάγου - Χολαργού

Το ζήτημα της σχολικής παραβατικότητας και των φαινομένων βίας στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση βρέθηκε στο επίκεντρο συνεδρίασης του Τοπικού Συμβουλίου Πρόληψης Παραβατικότητας του Δήμου Παπάγου - Χολαργού.

Στη συνάντηση υπό τον δήμαρχο **Ηλία Αποστολόπουλο**, παρουσιάστηκε η πρόταση για τη δημιουργία και διανομή ερωτηματολογίου με στόχο τη διερεύνηση περιστατικών και συμπεριφορών παραβατικότητας κυρίως στα γυμνάσια και λύκεια της πόλης.

Σύμφωνα με όσα συζητήθηκαν, το ερωτηματολόγιο σχεδιάστηκε με τη συμβολή της Χριστίνας Ζαραφονίτου και αποσκοπεί στη συλλογή στοιχείων που θα επιτρέψουν στον δήμο να αποκτήσει πιο σαφή εικόνα για το πώς και πού εκδηλώνονται φαινόμενα σχολικής παραβατικότητας.



Στόχος η πιο στοχευμένη παρέμβαση

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης επισημάνθηκε ότι η καταγραφή δεδομένων θεωρείται βασικό εργαλείο ώστε να σχεδιαστούν πιο ουσιαστικές και στοχευμένες παρεμβάσεις το επόμενο διάστημα, ανάλογα με τις πραγματικές ανάγκες που καταγράφονται στα σχολεία.

Μετά τη συζήτηση, αποφασίστηκε το ερωτηματολόγιο να διανεμηθεί το φθινόπωρο, συνοδευόμενο από ενημερωτική επιστολή προς τη σχολική κοινότητα, στην οποία θα εξηγούνται οι στόχοι και η σημασία της διαδικασίας.

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΜΕ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Η Άλωση της Πόλης έκλεισε τον φετινό κύκλο του Ελεύθερου Πανεπιστημίου Δήμου Πεντέλης

Με την εκδήλωση - διάλεξη με θέμα «Η Άλωση της Πόλης: από την ιστορία στην επικαιρότητα», ολοκληρώθηκε η φετινή ακαδημαϊκή χρονιά των διαλέξεων του Ελεύθερου Πανεπιστημίου Δήμου Πεντέλης.

Οι ομιλητές της εκδήλωσης, Σοφία Μεργιαλή - Σαχά, Καθηγήτρια Βυζαντινής Ιστορίας ΕΚΠΑ, και Νίκος Ουζούνου, Ομότιμος Καθηγητής ΕΜΠ και Πρόεδρος της Οικουμενικής Ομοσπονδίας Κωνσταντινουπολιτών, ανέδειξαν πρόσωπα, δεδομένα και συνθήκες που οδήγησαν στην μοιραία απώλεια της Βασιλεύουσας και τα οποία όχι μόνο σχετίζονται με καιρία ζητήματα εθνικής ταυτότητας και συλλογικής μνήμης, αλλά και ανάγονται σε σημαντικές επίκαιρες κατα-



στάσεις του κοινωνικο-πολιτικού βίου. Τη βραδιά πλαισίωσε με μια συγκινητικά βιωματική λογοτεχνική ανάγνωση η Σοφία Ιωαννίδη, παιδαγωγός θεάτρου.

ΟΜΙΛΟΣ MEDIA

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

f X Instagram YouTube

FREE NEWS

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ & ενημέρωση

2102710769 • 2102836555
• press.freeneews@gmail.com

xtypos.gr

syneidisi.gr

ifn.gr

athnews.gr

topikostypos.gr

Δήμος Κηφισιάς και ΠΟΥ ενώνουν δυνάμεις

«Growing Healthier Together» για μια κοινωνία χωρίς στίγμα

Το Άλσος Κηφισιάς μετατράπηκε σε σημείο συνάντησης φορέων υγείας, επιστημόνων, οικογενειών και πολιτών, στο πλαίσιο της εκδήλωσης «Growing Healthier Together», που ήταν αφιερωμένη στην ψυχική υγεία των παιδιών και νέων.

Επιμέλεια **ΜΑΡΙΑ ΚΥΡΚΟΥ**

Η διοργάνωση συγκέντρωσε κυβερνητικούς εκπροσώπους, επιστημονικούς φορείς, οργανώσεις και πολίτες, αναδεικνύοντας τη σημασία της πρόληψης, της ενημέρωσης και της πρόσβασης σε ποιοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Στις εργασίες συμμετείχαν, μεταξύ άλλων, ο υπουργός Υγείας **Άδωνις Γεωργιάδης**, ο υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου **Αθανάσιος Πλεύρης**, η βουλευτής **Ζωή Ράπτη**, εκπρόσωποι του ΠΟΥ και του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Στον χαιρετισμό του, ο δήμαρχος **Βασίλης Ξυπολυτάς** υπογράμμισε τον ρόλο της τοπικής αυτοδιοίκησης στην πρόληψη και τη στήριξη της ψυχικής υγείας, επισημαίνοντας τις πρωτοβουλίες που υλοποιεί ο Δήμος Κηφισιάς για παιδιά, νέους και οικογένειες, καθώς και τη σημασία της συνεργασίας με διεθνείς οργανισμούς όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

Η ψυχική υγεία στο επίκεντρο των παρεμβάσεων

«Οι δήμοι παίζουν ουσιαστικό ρόλο στην πρόληψη, ιδιαίτερα στις νεαρές ηλικίες και μέσα στα σχολεία», τόνισε ο Βασίλης Ξυπολυτάς, εκφράζοντας παράλληλα την επιθυμία η συνεργασία με τον ΠΟΥ να εξελιχθεί σε πιλοτικές δράσεις και προγράμματα στον Δήμο Κηφισιάς.

Από την πλευρά του, ο υπουργός Υγείας **Άδωνις Γεωργιάδης** υπογράμμισε ότι η Ελλάδα εφαρμόζει πλέον ένα ολοκληρωμένο σχέδιο συντονισμένων παρεμβάσεων για την ψυχική υγεία, με τη συνεργασία του ΠΟΥ και του εθνικού δικτύου ψυχικής υγείας, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στα παιδιά και τους εφήβους. Ο επικεφαλής του Γραφείου του ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα, **Δρ**



Ζοάο Μπρέντα, επισήμανε ότι η πρόσβαση όλων των παιδιών και εφήβων σε ασφαλείς και ποιοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας αποτελεί βασικό στόχο των ευρωπαϊκών πολιτικών υγείας, τονίζοντας τη σημασία της συνεργασίας με τις τοπικές κοινωνίες και τους θεσμούς.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν στοιχεία που αναδεικνύουν τις αυξανόμενες προκλήσεις ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν παιδιά και έφηβοι στην Ευρώπη, ενώ τονίστηκε η ανάγκη για έγκαιρη παρέμβαση, καταπολέμηση του στίγματος και ενίσχυση των κοινοτικών δομών υποστήριξης.

Περίπου 30 φορείς από τον χώρο της υγείας, της κοινωνικής πρόνοιας και της εκπαίδευσης συμμετείχαν με ενημερωτικά περίπτερα, βιωματικές δράσεις και εκπαιδευτικά εργαστήρια για παιδιά, εφήβους και γονείς. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκέντρωσαν οι δράσεις της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Κηφισιάς, καθώς και οι περιβαλλοντικές πρωτοβουλίες του ΣΠΑΠ.

Τη μουσική επένδυση της ημέρας ανέλαβε η Μπάντα του Δήμου Κηφισιάς «Α. Κατεβαίνης», συμβάλλοντας στη δημιουργία μιας ανοιχτής γιορτής ενημέρωσης, συμμετοχής και ευαισθητοποίησης.



**ΜΙΑ ΠΡΑΞΗ ΖΩΗΣ
ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ**

**Το Μαρούσι
δίνει ξανά αίμα
για όσους
το χρειάζονται**

Η ανάγκη για αίμα δεν γνωρίζει εποχές ούτε αναμονές. Με στόχο την ενίσχυση των αποθεμάτων της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος, ο Δήμος Αμαρουσίου διοργανώνει διήμερη εθελοντική αιμοδοσία, καλώντας τους πολίτες να συμμετάσχουν σε μια δράση που μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική για συνανθρώπους τους.

Η 52η Εθελοντική Αιμοδοσία του Δήμου θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με τη Νοσηλευτική Υπηρεσία Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου Αμαλία Φλέμινγκ και αποσκοπεί στην κάλυψη των αυξημένων αναγκών σε μονάδες αίματος για εθελοντές αιμοδότες, κατοίκους και πολίτες που χρειάζονται υποστήριξη μέσω της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος.

Η αιμοδοσία θα φιλοξενηθεί στο Δημαρχείο Αμαρουσίου, στη συμβολή των οδών Βασιλίσσης Σοφίας 9 και Δημητρίου Μόσχα, σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα:

- **Τρίτη 16 Ιουνίου 2026, από τις 08:30 έως τις 14:30**
- **Τετάρτη 17 Ιουνίου 2026, από τις 13:00 έως τις 19:00**

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να προγραμματίσουν το ραντεβού τους εκ των προτέρων, προκειμένου να εξασφαλιστεί η ομαλή διεξαγωγή της διαδικασίας και να αποφευχθεί ο συνωστισμός. Για κρατήσεις, μπορούν να επικοινωνούν με τη γραμμή αιμοδοσίας στο τηλέφωνο 213-2031940.

- **Συνεχής ενημέρωση για τους Δήμους και την Περιφέρεια Αττικής μόνο στο www.xtypos.gr**



Παρουσιάστηκε ένα έργο που αλλάζει τη διαχείριση των αποβλήτων

Το Πράσινο Σημείο φέρνει νέα δεδομένα στην ανακύκλωση της Κηφισιάς

Ένα έργο που φιλοδοξεί να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο διαχειρίζεται τα απορρίμματα της η πόλη βρέθηκε στο επίκεντρο των δράσεων για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος.

Ο Δήμος Κηφισιάς παρουσίασε επίσημα το «Πράσινο Σημείο» της Νέας Ερυθραίας, μια εγκατάσταση που λειτουργεί από τον Ιούλιο του 2025 και αποτελεί βασικό κομμάτι του σχεδιασμού για τη διαχείριση αποβλήτων. Κατά την παρουσίαση, έγινε αναφορά στη νέα πρακτική διαχείρισης των πράσινων αποβλήτων, τα οποία πλέον δεν οδηγούνται απευθείας σε χώρους ταφής, αλλά αξιοποιούνται μέσω ειδικών διαδικασιών και συνεργασιών με εξειδικευμένους φορείς.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν, η λειτουργία του Πράσινου Σημείου έχει συμβάλει στην ενίσχυση της κυκλικής οικονομίας σε τοπικό επίπεδο, ενώ παράλληλα έχει αποσυμφορήσει τον μηχανισμό καθαριότητας της πόλης. Όπως επισημάνθηκε, τα ημερήσια δρομολόγια αποκομιδής έχουν αυξηθεί σημαντικά, ενώ η νέα διαδικασία εκτιμάται ότι οδηγεί σε μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα κατά περίπου 13.000 τόνους ετησίως.



Έμφαση στα περιβαλλοντικά και οικονομικά οφέλη

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν επίσης τα οικονομικά οφέλη που προκύπτουν από τη μείωση των ποσοτήτων που οδηγούνται σε ταφή, καθώς και από την αποφυγή σχετικών τελών, με τις εκτιμήσεις να κάνουν λόγο για σημαντική εξοικονόμηση πόρων σε ετήσια βάση.

Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στις εγκαταστάσεις και να παρακολουθήσουν επίδειξη της λειτουργίας του χώρου και του εξοπλισμού που χρησιμοποιείται.

Η παρουσίαση ολοκληρώθηκε με ενημέρωση για τον τρόπο με τον οποίο το Πράσινο Σημείο εντάσσεται στη συνολικότερη στρατηγική του δήμου για τη μείωση των απορριμμάτων και την ενίσχυση της ανακύκλωσης.

Ο ΔΗΜΟΣ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΕΝΤΕΙΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΝΟΨΕΙ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΥΡΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

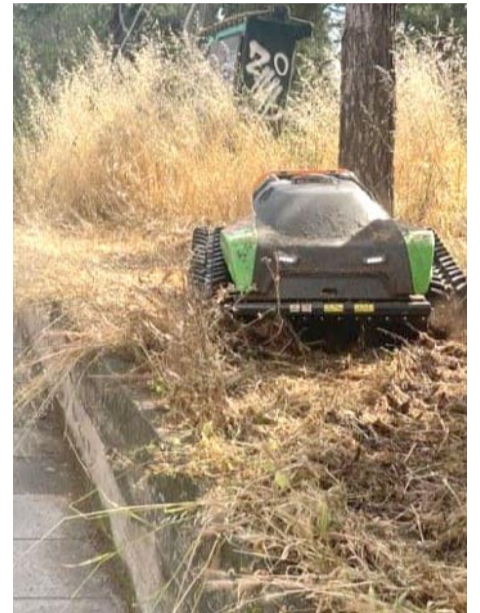
Αποψιλώσεις με ρομποτικό εξοπλισμό και υπενθύμιση προς τους ιδιοκτήτες οικοπέδων

Με τη βλάστηση φέτος να έχει «φουντώσει» λόγω των έντονων βροχοπτώσεων, οι εργασίες καθαρισμού και αποψίλωσης αποκτούν ακόμη μεγαλύτερη σημασία για τους δήμους που προετοιμάζονται για μια απαιτητική αντιπυρική περίοδο.

Στον Δήμο Παπάγου - Χολαργού, οι παρεμβάσεις συνεχίζονται σε διάφορα σημεία της πόλης, με στόχο τη μείωση του κινδύνου πυρκαγιάς και την προστασία κατοικημένων περιοχών και χώρων πρασίνου. Συνεργεία ξεκίνησαν εργασίες στην οδό Ναυαρίνου, αξιοποιώντας τηλεκατευθυνόμενο ερπυστριοφόρο ρομποτικό καταστροφέα για τον καθαρισμό της βλάστησης.

Σύμφωνα με τη δημοτική αρχή, οι αποψιλώσεις αποτελούν βασικό εργαλείο πρόληψης, ιδιαίτερα φέτος που η αυξημένη βλάστηση δυσκολεύει τις εργασίες των υπηρεσιών πρασίνου.

Παράλληλα, υπενθυμίζεται στους πολίτες η υποχρέωση καθαρισμού των ιδιωτικών οικοπέδων τους, καθώς η προθεσμία για



τον καθαρισμό και την υποβολή της σχετικής δήλωσης λήγει στις 15 Ιουνίου 2026. Η συμμόρφωση των ιδιοκτητών θεωρείται κρίσιμο στοιχείο της συνολικής προσπάθειας πρόληψης πυρκαγιών κατά τη φετινή αντιπυρική περίοδο.



Καλούμε τους αναγνώστες μας να μοιραστούν μαζί μας βίντεο που καταγράφουν γεγονότα, στιγμές ή εικόνες με ιδιαίτερα ενδιαφέροντα.

Η συμβολή των πολιτών στην καταγραφή της επικαιρότητας είναι πολύτιμη.

Έχεις καταγράψει ένα γεγονός σε βίντεο;

Στείλ' το σε εμάς



Τα βίντεο που θα αξιολογηθούν και θα επιλεγούν από τη συντακτική μας ομάδα θα προβάλλονται στο **κανάλι μας στο YouTube**, συμβάλλοντας στην έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση.

xtyposnews



ΜΙΚΡΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΒΑΛΑΝ ΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ ΠΡΑΣΙΝΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

Με δένδροφυτεύσεις και βιωματικές δράσεις το Μαρούσι γιόρτασε το περιβάλλον

Με τα χέρια στο χώμα και πρωταγωνιστές τα ίδια τα παιδιά, γιορτάστηκε η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος στο Μαρούσι μέσα από δράσεις φύτευσης που έφεραν τους μαθητές πιο κοντά στη φύση και την αξία της προστασίας της.

Οι δράσεις πραγματοποιήθηκαν την Παρασκευή 5 Ιουνίου με τη συμμετοχή μαθητών της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να συμβάλουν συμβολικά αλλά και ουσιαστικά στην ενίσχυση του αστικού πρασίνου.

Το πρόγραμμα αναπτύχθηκε ταυτόχρονα σε δύο σημεία της πόλης. Στο Πάρκο Πρωταγόρα, μαθητές του 5ου Δημοτικού Σχολείου Αμαρουσίου συμμετείχαν σε φυτεύσεις στον αναβαθμισμένο χώρο πρασίνου των 15 στρεμμάτων, που έχει αναπλαστεί μέσω του ευρωπαϊκού προγράμματος LIFE Grin. Παράλληλες δράσεις πραγματοποιήθηκαν και στο 18ο Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου, στην περιοχή των Αναβρύτων. Μέσα από τη βιωματι-



κή συμμετοχή τους, οι μαθητές γνώρισαν τη σημασία του πρασίνου για την ποιότητα ζωής στις πόλεις και ήρθαν σε επαφή με πρακτικές που ενισχύουν τον σεβασμό προς το φυσικό περιβάλλον.

Μαθητές γνώρισαν στην πράξη τη σημασία της ανακύκλωσης Σε όλα τα δημοτικά σχολεία έφτασε το «Κινητό Πράσινο Σημείο» της Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας



Ολοκληρώθηκε ο κύκλος επισκέψεων του «Κινητού Πράσινου Σημείου» σε όλα τα Δημοτικά Σχολεία της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας, στο πλαίσιο των δράσεων που υλοποιήθηκαν για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος 2026, με στόχο την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση των μαθητών.

Ελευθερία Μίγδου, παρουσία του αντιδημάρχου Παιδείας Αλέκου Γούλα.

Μέσα από διαδραστικές παρουσιάσεις, συζήτηση και πρακτικά παραδείγματα, οι μαθητές ενημερώθηκαν για τη σημασία της ανακύκλωσης, της επαναχρησιμοποίησης υλικών και της σωστής διαχείρισης των αποβλήτων, κατανοώντας πως η προστασία του περιβάλλοντος συνδέεται άμεσα με τις καθημερινές επιλογές και συνήθειες όλων.

Ο ρόλος των Πράσινων Σημείων

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στον θεσμό των Πράσινων Σημείων, τα οποία αποτελούν ένα σημαντικό εργαλείο περιβαλλοντικής πολιτικής για την τοπική αυτοδιοίκηση. Μέσω της οργανωμένης συλλογής ανακυκλώσιμων υλικών και ειδικών ρευμάτων αποβλήτων, συμβάλλουν στη μείωση των απορριμμάτων που οδηγούνται προς ταφή, ενισχύουν την κυκλική οικονομία και συμβάλλουν στην εξοικονόμηση φυσικών πόρων και ενέργειας. Παράλληλα, η λειτουργία τους συμβάλλει στον περιορισμό των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και στη συνολική βελτίωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος των τοπικών κοινωνιών.

Γνωριμία με την ανακύκλωση μέσα από βιωματική μάθηση

Τις παρουσιάσεις και τις εκπαιδεύσεις για την ανακύκλωση πραγματοποίησαν ο δήμαρχος Γιάννης Τομπούλογλου, η αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών, Υπηρεσίας Δόμησης, Φιλοζωίας και Αυτοτελούς Γραφείου Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων Ευτυχία Παπαλουκά και η επόπτρια Καθαριότητας

Η θερμή ανταπόκριση μαθητών και εκπαιδευτικών σε όλες τις σχολικές μονάδες επιβεβαίωσε τη σημασία της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης ως βασικού εργαλείου για τη διαμόρφωση ενεργών, υπεύθυνων και περιβαλλοντικά ευαισθητοποιημένων πολιτών του αύριο.

ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΟΠΙΚΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑΣ

• ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ • ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ

Αθηναικά ΝΕΑ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ &
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

2102201769

• athinaikaneasec@gmail.com

xytypos.gr

syneldisi.gr

ifn.gr

athnews.gr

topikostypos.gr



**ΓΙΑ ΠΕΜΠΤΗ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ
ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ
ΔΗΜΟ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ**

**Θέατρο και συναυλίες
χωρίς εισιτήριο
για νέους 16-30 ετών**

Για πέμπτη συνεχόμενη χρονιά επιστρέφει η Κάρτα Νέων Φεστιβάλ, δίνοντας τη δυνατότητα σε νέους ηλικίας 16 έως 30 ετών που είναι δημότες ή κάτοικοι Παπάγου - Χολαργού να παρακολουθήσουν δωρεάν επιλεγμένες εκδηλώσεις του θεσμού.

Η πρωτοβουλία υλοποιείται στο πλαίσιο της πολιτικής «Πολιτισμός για όλους» και προσφέρει ελεύθερη πρόσβαση σε θεατρικές παραστάσεις και μουσικές συναυλίες που φιλοξενούνται στο Φεστιβάλ, με τη συμβολή των παραγωγών που στηρίζουν τη δράση.

Οι κάτοχοι της κάρτας θα μπορούν να παρακολουθούν τις εκδηλώσεις από ειδικά διαμορφωμένο χώρο του θεάτρου, χωρίς την καταβολή εισιτηρίου. Η κάρτα είναι αυστηρά προσωπική και η διάθεση των θέσεων πραγματοποιείται με σειρά προτεραιότητας και εκ περιτροπής, ώστε να εξασφαλίζονται ίσες ευκαιρίες συμμετοχής για όλους.

**Πώς μπορούν
να συμμετάσχουν
οι ενδιαφερόμενοι**

Όσοι επιθυμούν να αποκτήσουν για πρώτη φορά την Κάρτα Νέων Φεστιβάλ μπορούν να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους και στη συνέχεια να ενημερωθούν από το Γραφείο Φεστιβάλ για την παραλαβή της κάρτας τους από το Δημοτικό Μέγαρο Χολαργού.

Ακολούθως, οι κάτοχοι της κάρτας θα έχουν τη δυνατότητα να δηλώνουν συμμετοχή στις παραστάσεις και τις συναυλίες που επιθυμούν να παρακολουθήσουν, λαμβάνοντας ηλεκτρονικά τα αντίστοιχα δελτία ελεύθερης εισόδου.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στη διαδικασία είναι η κατοχή λογαριασμού Gmail, μέσω του οποίου πραγματοποιούνται οι αιτήσεις και η σχετική επικοινωνία με το Γραφείο Φεστιβάλ.



Δύο βραδιές γεμάτες φωνές και μελωδίες στο ανοιχτό αίθριο της πόλης

Η Κηφισιά υποδέχεται το 36ο Χορωδιακό Φεστιβάλ

Για δύο καλοκαιρινά βράδια, το αίθριο του Δημαρχείου θα γεμίσει μουσική, πολυφωνία και χορωδιακές ερμηνείες, καθώς επιστρέφει ένας από τους πιο σταθερούς πολιτιστικούς θεσμούς της περιοχής.

Το 36ο Χορωδιακό Φεστιβάλ Δήμου Κηφισιάς θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 13 και την Κυριακή 14 Ιουνίου**, με ώρα έναρξης στις 20:00. Η διοργάνωση θα φιλοξενηθεί στο Αίθριο του Δημαρχείου Κηφισιάς (Διονύσου και Μυρσίνης) και θα συγκεντρώσει χορωδιακά σύνολα από την Κηφισιά αλλά και άλλους δήμους της Αττικής, παρουσιάζοντας ένα πλούσιο μουσικό πρόγραμμα.

Το **Σάββατο 13 Ιουνίου** θα εμφανιστούν η Παιδική Χορωδία Δήμου Κηφισιάς και η Μικτή Χορωδία Δήμου Κηφισιάς υπό τη διεύθυνση του Θανάση Αρβανίτη, το Chorus "Nova" με μαέστρο τον Σάββα Ρακιντζάκη και η χορωδία «Δηλιάδες» υπό τη διεύθυνση της Χριστίνας Καραμαλτίδου.

Τη δεύτερη ημέρα του φεστιβάλ, την **Κυριακή 14 Ιουνίου**, θα συμμετάσχουν η Μικτή Χορωδία Δήμου Παλαιού Φαλήρου «Ανδρέας Λαζάρου» με διευθύντρια τη Λώρα Πετροπούλου, η Χορωδία Κηφισιάς 1937 υπό τη διεύθυνση της Ντέπης Σακελλαρίου και η Χορωδία Δημοτικής Ενότητας Νέας Ερυθραίας με μαέστρο τον Παναγιή Μπαρμπάτη.

Την καλλιτεχνική επιμέλεια του φεστιβάλ έχει ο Θανάσης Αρβανίτης, ενώ η διοργάνωση αναμένεται να προσελκύσει φίλους της χορωδιακής μουσικής και κατοίκους της περιοχής που αναζητούν μια ξεχωριστή πολιτιστική εμπειρία στις αρχές του καλοκαιριού.

ΜΙΑ ΦΩΝΗ ΠΟΥ ΕΝΩΣΕ ΤΟΠΟΥΣ ΚΑΙ ΜΝΗΜΕΣ

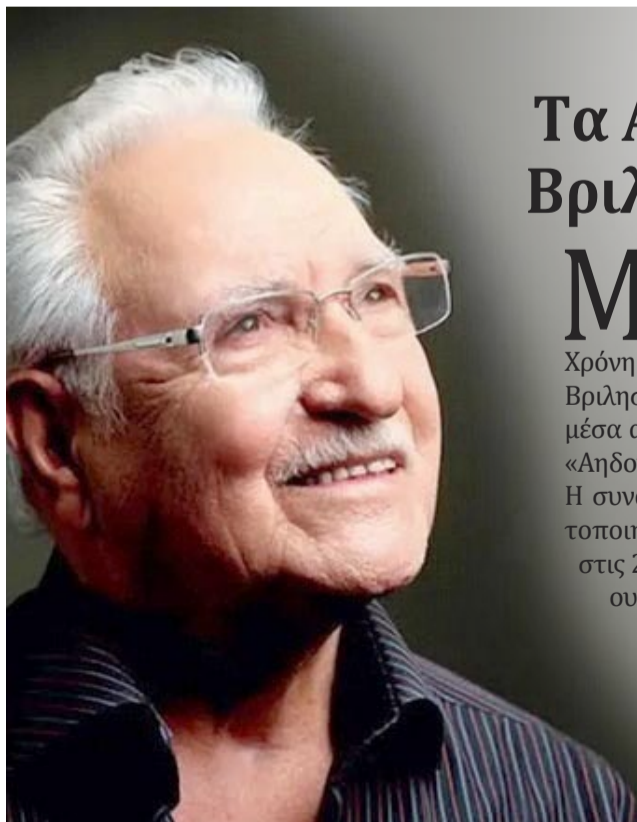
Τα Αηδονίδια επιστρέφουν στα Βριλήσσια με μουσική και μνήμη

Μια βραδιά αφιερωμένη στην ελληνική παράδοση και στη σπουδαία παρακαταθήκη του Χρόνη Αηδονίδη ετοιμάζουν ο Δήμος Βριλησίων και η Περιφέρεια Αττικής, μέσα από τη φετινή διοργάνωση των «Αηδονιδίων 2026».

Η συναυλία - αφιέρωμα θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 15 Ιουνίου**, στις 21:00, στο Θέατρο Αλίκη Βουγιουκλάκη στα Άνω Βριλήσσια και αναμένεται να συγκεντρώσει φίλους της παραδοσιακής μουσικής και ανθρώπους που συνδέθηκαν με το

έργο και τη διαδρομή του μεγάλου ερμηνευτή.

Ο Χρόνης Αηδονίδης είχε στενή σχέση με τα Βριλήσσια, όπου έζησε για χρόνια, ενώ υπήρξε και ιεροψάλτης στον ναό της Αναλήψεως του Κυρίου. Τα «Αηδονίδια» διοργανώνονται στην πόλη από το 2017, ως ένας θεσμός μνήμης και συνέχειας της μουσικής παράδοσης που υπηρέτησε ο κορυφαίος καλλιτέχνης. Με τις ερμηνείες του, συνέδεσε τη μουσική της Θράκης με τη βυζαντινή παράδοση και τα ακούσματα της Μικράς Ασίας και της Κωνσταντινούπολης, αφήνοντας ισχυρό αποτύπωμα στο ελληνικό παραδοσιακό τραγούδι.





ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Το 1ο Χορωδιακό Φεστιβάλ φέρνει στο Μαρούσι μελωδίες από την Ελλάδα και τον κόσμο

Μια ξεχωριστή βραδιά αφιερωμένη στη χορωδιακή μουσική διοργανώνει ο Δήμος Αμαρουσίου την **Κυριακή 14 Ιουνίου 2026**, στις 19:30, στο Αμφιθέατρο ΟΤΕ Academy, στο πλαίσιο του 1ου Χορωδιακού Φεστιβάλ Δήμου Αμαρουσίου.

Η εκδήλωση φιλοδοξεί να αναδείξει τη χορωδιακή τέχνη και να προσφέρει στο κοινό ένα πρόγραμμα με αγαπημένα έργα του ελληνικού και διεθνούς ρεπερτορίου. Στη σκηνή θα βρεθούν η Μικτή Χορωδία Δήμου Αμαρουσίου «Τερψιχόρη Παπαστεφάνου», υπό τη διεύθυνση του Αιμίλιου Γιαννακόπουλου, η Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης με μαέστρο τον Θωμά Λουζιώτη και η Μικτή Χορωδία «συνΩΔΗπορων» του Δήμου Ζωγράφου, υπό τη διεύθυνση της Ήβης Παπαθανασίου.

Ο Δήμος Αμαρουσίου έχει προβλέψει και τη δωρεάν μεταφορά των δημοτών προς τον χώρο της εκδήλωσης. Λεωφορεία θα αναχωρήσουν από το Κλειστό Γυμναστήριο «Σπύρος Λούης» στις 18:30 και στις 19:00 με προορισμό το Αμφιθέατρο ΟΤΕ Academy, ενώ μετά το τέλος της συναυλίας θα πραγματοποιηθούν δρομολόγια επιστροφής.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη. Το Αμφιθέατρο ΟΤΕ Academy βρίσκεται στη συμβολή των οδών Πέλικα και Σπάρτης 1 στο Μαρούσι.



Πολιτιστικό ραντεβού στη Νέα Ιωνία Μουσική και χορός συναντούν τη νοσταλγία σε μια ξεχωριστή βραδιά στο Παναιτώλιο

Ενα μουσικό και χορευτικό ταξίδι με άρωμα παράδοσης και μνήμες από άλλες εποχές ετοιμάζει ο Ιωνικός Σύνδεσμος την **Κυριακή 14 Ιουνίου 2026**, στις 20:30, στο **Παναιτώλιο Νέας Ιωνίας**.

Η ετήσια παρουσίαση της Χορωδίας και των Χορευτικών Συνόλων του Συλλόγου φέρει τον τίτλο «Άρωμα Νοσταλγίας και Παράδοσης» και υπόσχεται μια βραδιά γεμάτη μουσικές, εικόνες και χορούς που συνδέουν το ελληνικό τραγούδι με τις παραδόσεις του κόσμου.

Το πρώτο μέρος της εκδήλωσης είναι αφιερωμένο στον σπουδαίο συνθέτη **Μιχάλη Σουγιούλ**. Το Εργαστήρι Ελληνικής Χορωδιακής Μουσικής, υπό τη διεύθυνση του Πέτρου Παπαδάκη, θα ερμηνεύσει αγαπημένες και διαχρονικές επιτυχίες του δημιουργού, με τη συμμετοχή του Χορευτικού Τμήματος του Ιωνικού Συνδέσμου.

Στο **δεύτερο μέρος**, το Χορευτικό Τμήμα παρουσιάζει το δρώμενο «**Πυρ, Γυνή και Θάλασσα**», μια παράσταση εμπνευσμένη από τρία διαχρονικά σύμβολα της ζωής και της ελληνικής παράδοσης.

Μέσα από ήχους και χορούς αναδεικνύονται η δύναμη και το πάθος, η γυναικεία παρουσία ως πηγή έμπνευσης και η διαχρονική σχέση του ελληνισμού με τη θάλασσα.

Την καλλιτεχνική επιμέλεια υπογράφει η Εύα Καραδήμα.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Οι «Κόκκινες Λέξεις» ζωντανεύουν στο Μέγαρο Δουκίσσης Πλακεντίας

Η ποιητική συλλογή «Κόκκινες Λέξεις» της Νικολένας Καλαϊτζάκη – Ζούνη μεταφέρεται στη θεατρική σκηνή τη **Δευτέρα 15 Ιουνίου**, από τις 21:00 έως τις 22:00, στο Μέγαρο Δουκίσσης Πλακεντίας, μέσα από μια παράσταση που συνδυάζει τον ποιητικό λόγο με τη θεατρική έκφραση.

Τη σκηνοθεσία υπογράφει ο ηθοποιός και σκηνοθέτης Αλέξανδρος Μούστας, ο οποίος προσεγγίζει σκηνικά τα ποιήματα της ομώνυμης συλλογής που κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις Νίκας – Ελληνική Παιδεία.

Το έργο βασίζεται σε 39 βιωματικά και λυρικά ποιήματα, τα οποία αγγίζουν θέματα

όπως ο έρωτας, η απώλεια, η ασθένεια, η νοσταλγία και ο θάνατος, ενώ παράλληλα ανοίγουν διάλογο με κοινωνικά ζητήματα, όπως ο πόλεμος, η προσφυγιά, η θέση της τέχνης στη σύγχρονη κοινωνία και η διεκδίκηση των Γλυπτών του Παρθενώνα. Η γραφή της δημιουργού κινείται ανάμεσα στον ρεαλισμό και τον σουρεαλισμό, με έντονα στοιχεία λυρισμού, χιούμορ και ειρωνείας.

Στη σκηνή πρωταγωνιστούν οι ηθοποιοί Βασιλική Αναστασοπούλου, Γρηγόρης Κανδαράκης και Σοφία Κιτσιρίδου, δίνοντας φωνή και θεατρική διάσταση στα ποιήματα της συλλογής.



ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



2102836555 • synidisi@otenet.gr

Χτύπος
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
xypos.gr

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
syneidisi.gr

FREE NEWS
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ifn.gr

Αθηναϊκά ΝΕΑ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΤΤΙΚΑΣ
athnews.gr

ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ
topikostypos.gr

Η ετήσια γιορτή της ζωγραφικής στη Νέα Ιωνία

Χρώματα, φαντασία και έμπνευση στην ετήσια έκθεση των νεαρών ζωγράφων

Οι ζωγραφίες των παιδιών και των εφήβων έχουν συχνά τη δύναμη να αφηγούνται ιστορίες με τρόπο πιο άμεσο και ειλικρινή από τις λέξεις. Αυτή τη δημιουργική ματιά καλείται να ανακαλύψει το κοινό στην Ετήσια Έκθεση Ζωγραφικής των Παιδικών και Εφηβικών Τμημάτων του Δήμου Νέας Ιωνίας, που θα φιλοξενηθεί από τις 13 έως τις 21 Ιουνίου 2026 στον Πολιτιστικό Χώρο «Πανατώλιο» στην Αλσούπολη.

Η έκθεση αποτελεί το επιστέγασμα της φετινής καλλιτεχνικής χρονιάς και παρουσιάζει το έργο των μαθητών που συμμετείχαν στα εργαστήρια ζωγραφικής του δήμου. Μέσα από σχέδια, χρώματα, ασκήσεις, πειραματισμούς και προσωπικές αναζητήσεις, οι νεαροί δημιουργοί αποτυπώνουν τη δική τους ματιά στον κόσμο και την εξέλιξή τους κατά τη διάρκεια της χρονιάς.

Τα εγκαίνια θα πραγματοποιηθούν το **Σάββατο 13 Ιουνίου στις 19:00**, ενώ η έκθεση θα λειτουργεί καθημερινά με ελεύθερη είσοδο για το κοινό, από τις 10:00 έως τις 14:00 και από τις 17:30 έως τις 20:30.

Πίσω από τη φετινή δημιουργική διαδρομή βρίσκονται οι εκπαιδευτικοί Μαριάνθη Κουμαριανού, Άννα Παπαδοπούλου, Ευγενία Ματσουκάκη και Παναγιώτης Πάλολου, οι οποίοι καθοδήγησαν τα παιδιά και τους εφήβους στην ανάπτυξη των καλλιτεχνικών τους δεξιοτήτων.

Η έκθεση φιλοδοξεί να αποτελέσει μια γιορτή της δημιουργικότητας και της ελεύθερης έκφρασης, δίνοντας στους νεότερους καλλιτέχνες την ευκαιρία να παρουσιάσουν τη δουλειά τους και να μοιραστούν το αποτέλεσμα μιας χρονιάς γεμάτης έμπνευση.



ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΠΟΥ ΣΥΓΚΙΝΕΙ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΖΕΙ

Η Κινηματογραφική Ομάδα του Δήμου Χαλανδρίου προβάλλει την ταινία «Με Αξιοπρέπεια» Δημήτρη Κατσιμίρη

Η Κινηματογραφική Ομάδα του Δήμου Χαλανδρίου διοργανώνει την προβολή της βραβευμένης ταινίας «Με Αξιοπρέπεια» του σκηνοθέτη Δημήτρη Κατσιμίρη, την **Τρίτη 16 Ιουνίου** στις 21:00, στον κινηματογράφο ΑΘΗΝΑ.

Η ταινία, που απέσπασε το Βραβείο Κοινού στο 63ο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης, αποτελεί την πρώτη μεγάλου μήκους δημιουργία του σκηνοθέτη και εστιάζει με ευαισθησία σε ζητήματα που αφορούν τη γήρανση, την οικογενειακή ευθύνη και τις ανθρώπινες σχέσεις.

Μια ιστορία για την ανθρώπινη αξιοπρέπεια και τις οικογενειακές ισορροπίες

Στο επίκεντρο της υπόθεσης βρίσκεται ο κ. Δημήτρης, ένας 80χρονος άνδρας που μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο ζει με τον γιο και τη νύφη του. Την ημέρα των γενεθλίων του, τα παιδιά του καλούνται να αποφασίσουν ποιος θα αναλάβει τη φροντίδα του, γεγονός που οδηγεί σε συγκρούσεις, διλήμματα και αποκαλύψεις, αναδεικνύοντας με ρεαλισμό τη σημασία της αξιοπρέπειας στην τρίτη ηλικία.

Η προβολή εντάσσεται στο πλαίσιο των πολιτιστικών δράσεων της Κινηματογραφικής Ομάδας του Δήμου Χαλανδρίου, η οποία συνεχίζει να φέρνει το κοινό σε επαφή με σημαντικές ελληνικές κινηματογραφικές δημιουργίες που προβληματίζουν και συγκινούν.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.

ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΕ ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΓΙΟΡΤΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

«Να τι θα πει Ελλάδα» από τους Τροβαδούρους Κηφισιάς

Ο Καλλιτεχνικός & Πολιτιστικός Σύλλογος «Τροβαδούροι Κηφισιάς» παρουσιάζει τη μουσικοχορευτική εκδήλωση «Να τι θα πει Ελλάδα», τη **Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026** στις 20:30, στο Αίθριο του Δημαρχείου Κηφισιάς.

Η εκδήλωση σηματοδοτεί το κλείσιμο της χειμερινής σεζόν του συλλόγου και αποτελεί ένα αφιέρωμα στην ελληνική παράδοση, μέσα από μουσικές και χορούς από διάφορες περιοχές της χώρας.

Στη σκηνή θα παρουσιαστούν χοροί και τραγούδια από τον πλούτο της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς, με τη συμμετοχή και του Περιφερειακού Τμήματος Χορού Κηφισιάς του Λυκείου των Ελληνίδων, προσθέτοντας έναν ακόμη σημαντικό παραδοσιακό σταθμό στην εκδήλωση.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.

ΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ

Τα Βριλήσσια γιορτάζουν το βιβλίο στην Πλατεία Αναλήψεως

Η αγάπη για το βιβλίο και την ανάγνωση θα βρεθεί στο επίκεντρο της Γιορτής Βιβλίου που διοργανώνει η Λέσχη Ανάγνωσης Ενηλίκων του Δήμου Βριλησίων την **Κυριακή 14 Ιουνίου**, από τις 10:00 έως τις 22:00, στην Πλατεία Αναλήψεως.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε μικρούς και μεγάλους φίλους του βιβλίου, προσφέροντας την ευκαιρία στους επισκέπτες να ανακαλύψουν νέους τίτλους και να επιλέξουν τα αναγνώσματα που θα τους συντροφεύσουν τους καλοκαιρινούς μήνες.

Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, τα μέλη της Λέσχης Ανάγνωσης Ενηλίκων θα βρίσκονται στον χώρο της εκδήλωσης, προτείνοντας βιβλία, ανταλλάσσοντας αναγνωστικές εμπειρίες και βοηθώντας το κοινό να βρει τίτλους που ανταποκρίνονται στα ενδιαφέροντα και τις προτιμήσεις του.



πειρίες και βοηθώντας το κοινό να βρει τίτλους που ανταποκρίνονται στα ενδιαφέροντα και τις προτιμήσεις του.

**ΘΕΑΤΡΟ,
ΜΟΥΣΙΚΗ
ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ
ΣΙΝΕΜΑ**

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΓΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ



ΘΕΑΤΡΟ

MANOLIS / καρδιά σε τέσσερις χορδές

«Εγώ τη ζωή μου εκεί πάνω την έζησα. Στο πάλκο. Μ' αυτά τα υλικά, τα υλικά του πάλκου, θα σου πω την ιστορία μου.

Άνοιξε, τώρα, την καρδιά σου – και άκου»

Το πρωτότυπο θεατρικό έργο της Ιόλης Ανδρεάδη και του Άρη Ασπρούλη «MANOLIS | καρδιά σε τέσσερις χορδές» ανέβηκε για πρώτη φορά στο Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος το 2024, γνωρίζοντας μεγάλη επιτυχία και αποσπώντας εξαιρετικές κριτικές.

Ένα ξεχωριστό ταξίδι στη ζωή και τη μουσική του παγκόσμιου και αιώνιου Μανώλη Χιώτη, που εκτυλίσσεται πάνω σε ένα μαγικό πάλκο, με την Ιόλη Ανδρεάδη και τον Άρη Ασπρούλη να υπογράφουν το πρώτο θεατρικό έργο για τον μεγαλοφυή και πρωτοπόρο Έλληνα μουσικό. Ένα απολαυστικό μουσικοθεατρικό θέαμα, μαζί με ένα μοναδικό πρωταγωνιστικό καστ και ζωντανή ορχήστρα.

Στον ρόλο της μητέρας του Μανώλη Χιώτη η μεγάλη κυρία του ελληνικού τραγουδιού Πίτσα Παπαδοπούλου για περιορισμένο αριθμό εμφανίσεων.

Info:

13, 14, 15, 17, 18, 20, 21, 24, 25, 26, 28 Ιουνίου | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 23, 24, 25, 26, 30, 31 Ιουλίου | 2, 3, 6, 7, 8, 9, 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29, 30 Αυγούστου | 4, 5, 6, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20 Σεπτεμβρίου • 21:00

Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος» Πειραιώς 254, 177 78 Ταύρος

ΜΟΥΣΙΚΗ

Τόπος: Σωκράτης Σινόπουλος – Yann Keerim στο ΑΦΤΕΡ

Στο Τόπος, ο Σωκράτης Σινόπουλος και ο Γιάννης Κυρμικυρίδης προτείνουν μια νέα ανάγνωση στους Έξι Ρουμάνικους Λαϊκούς Χορούς του Μπέλα Μπάρτοκ. Απο-



δομώντας και ανασυνθέτοντας το υλικό του έργου, αναδεικνύουν τα μελωδικά, ρυθμικά και αρμονικά του μοτίβα και τα αναπτύσσουν αυτοσχεδιαστικά, σε διάλογο με τις μουσικές παραδόσεις των Βαλκανίων και της Ανατολικής Ευρώπης. Από αυτή τη διαδικασία προκύπτει ένα έργο πλήρους διάρκειας, εμπλουτισμένο με νέα μουσικά θέματα δικής τους σύνθεσης.

Η είσοδος στις συναυλίες των ΑΦΤΕΡ είναι ελεύθερη για κατόχους εισιτηρίων παράστασης ή εκδήλωσης της ίδιας ημέρας.

Info:

Κυριακή 14 Ιουνίου 2026 • 23:59
Πειραιώς 260 - Πλατεία, Ταύρος, Αθήνα

ΕΚΘΕΣΗ

South by Southeast: «Προς-Ανατολίζοντας τη Συλλογή» του ΕΜΣΤ

Η έκθεση South by Southeast σηματοδοτεί μια καθοριστική στιγμή στην εξέλιξη της συλλογής του ΕΜΣΤ και του προσανατολισμού της. Περιλαμβάνοντας πρόσφατα αποκτήματα και δωρεές, μια βασική ομάδα έργων που ήδη υπήρχαν στη συλλογή από καλλιτέχνες της Μέσης Ανατολής, έργα Ελλήνων καλλιτεχνών διαφορετικών γενεών και επιλεγμένους δανεισμούς, αναδεικνύει τη νέα συλλεκτική πολιτική, που ξεκίνησε το 2021. Η έκθεση συμπεριλαμβάνει πάνω από 100 έργα 50 καλ-



λιτεχνών, από 20 και πλέον χώρες.

Η έκθεση South by Southeast δεν αποτελεί απλώς μια παρουσίαση πρόσφατων αποκτημάτων και δωρεών· είναι μια πρόταση για το πώς μπορούμε να οικοδομήσουμε μια συλλογή με ιδιαίτερο, αναγνωρίσιμο στίγμα. Προσκαλεί τους επισκέπτες να επανεξετάσουν τη θέση της Ελλάδας – ιστορικά, γεωπολιτικά και πολιτισμικά – και να αναγνωρίσουν το δημιουργικό και κριτικό δυναμικό που προκύπτει από τον εναγκαλισμό του νοτιοανατολικού προσανατολισμού της χώρας ως πηγής έμπνευσης και ανανεωμένου κοσμοπολιτισμού.

Info:

Κάθε Τρίτη, Τετάρτη, Παρασκευή, Σάββατο & Κυριακή, 11.00 – 19.00 | Πέμπτη 11.00 – 22.00
Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης, Καλλιρρόης και Αμβρ. Φραντζή (πρώην εργοστάσιο ΦΙΕ) - Όροφος 2, Αθήνα

ΣΙΝΕΜΑ

Ημέρα Αποκάλυψης

Αν ανακάλυπτες ότι δεν είμαστε μόνοι, αν κάποιος σου το έδειχνε, σου το αποδείκνυε, θα σε τρομοκρατούσε; Αυτό το καλοκαίρι, η αλήθεια ανήκει σε επτά δισεκατομμύρια ανθρώπους. Πλησιάζουμε όλο και περισσότερο στην Ημέρα Αποκάλυψης.

Η Universal Pictures παρουσιάζει μια νέα, πρωτότυπη κινηματογραφική υπερπαραγωγή, σε σκηνοθεσία του δημιουργού Στίβεν Σπίλμπεργκ. Ο Στίβεν Σπίλμπεργκ είναι ένας από τους πιο επιτυχημένους και επιδραστικούς δημιουργούς στην ιστορία της κινηματογραφικής βιομηχανίας. Ο σκηνοθέτης με τις υψηλότερες εισπράξεις όλων των εποχών έχει υπογράψει τεράστιες επιτυχίες όπως τα Jaws, E.T. the Extra-Terrestrial, τη σειρά ταινιών Indiana Jones και το Jurassic Park.

Info:

Στους κινηματογράφους



Οι καλοκαιρινές βραδιές αποκτούν ξανά μεγάλη οθόνη

Θερινό σινεμά κάτω από τα αστέρια στο 1ο Δημοτικό Χολαργού



Οταν πέφτει το φως του ήλιου, το προαύλιο ενός σχολείου στον Χολαργό ετοιμάζεται να μετατραπεί σε χώρο καλοκαιρινών προβολών και κινηματογραφικών συναντήσεων για μικρούς και μεγάλους.

Ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού προχωρά στη λειτουργία θερινού κινηματογράφου στο προαύλιο του 1ου Δημοτικού Σχολείου Χολαργού, επί της οδού Περικλέους 53, με ελεύθερη είσοδο για το κοινό.

Η έναρξη της λειτουργίας εγκρίθηκε στην τελευταία συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, ενώ οι προβολές προγραμματίζεται να ξεκινήσουν την **Κυριακή 21 Ιουνίου 2026** και να συνεχιστούν έως τα τέλη Ιουλίου.



ΕΚΘΕΣΗ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

Όταν η τέχνη συναντά την κατασκευή και την ανακύκλωση στην έκθεση εφαρμοσμένων τεχνών

Αντικείμενα φτιαγμένα με φαντασία, δεξιοτεχνία και δεύτερες ευκαιρίες για τα υλικά βρέθηκαν στο επίκεντρο της Έκθεσης των Τμημάτων Εφαρμοσμένων Τεχνών, Κοσμημάτων και Επίπλου, που άνοιξε ένα παράθυρο στον κόσμο της χειροποίητης δημιουργίας.

Η έκθεση πραγματοποιήθηκε στον Πολυχώρο Πολιτισμού «Αρτεμις», προσελκύοντας σημαντικό αριθμό επισκεπτών που είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά το έργο και τη δημιουργική δουλειά των συμμετεχόντων.

Στα τμήματα Εφαρμοσμένων Τεχνών,

Κοσμημάτων και Επίπλου οι μαθητές εκπαιδεύονται στον σχεδιασμό και την κατασκευή χρηστικών ή διακοσμητικών αντικειμένων, αξιοποιώντας διαφορετικά υλικά όπως δέρμα, μέταλλο, ύφασμα, τσιμέντο, γύψο, χαρτί και άλλα μέσα δημιουργικής έκφρασης.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται, παράλληλα, στην επαναχρησιμοποίηση και την ανακύκλωση υλικών ή αντικειμένων, μέσα από μια διαδικασία που μετατρέπει το παλιό σε νέο, δίνοντας νέα ταυτότητα, αισθητική και λειτουργία σε καθημερινά στοιχεία που αποκτούν ξανά αξία μέσα από την τέχνη.



Οι μαθητές του 2ου Λυκείου Βριλησίων μετέτρεψαν την ιστορία των Γλυπτών σε σκηνική εμπειρία

Το «Re Marble» έδωσε φωνή στα μάρμαρα μέσα από ποίηση και θέατρο

Μια θεατρική παράσταση με σημείο αναφοράς τα Γλυπτά του Παρθενώνα και τη δύναμη της καλλιτεχνικής έκφρασης παρουσίασαν μαθητές του 2ου Λυκείου Βριλησίων, ολοκληρώνοντας το πολιτιστικό πρόγραμμα «Re-Marble: Η επιστροφή των μαρμάρων μέσα από την ποίηση και τη θεατρική απαγγελία».

Η παράσταση παρουσιάστηκε στο Πνευματικό Κέντρο Βριλησίων, με τη συμμετοχή 20 μαθητών, στο πλαίσιο της συνεργασίας της Αντιδημαρχίας Παιδείας με το Youth Committee for the Reunification of the Parthenon Marbles - Remarble Greece. Βασισμένη στο ποιητικό έργο «Η επιστροφή των μαρμάρων» του βραβευμένου ποι-

ητή Χάρη Ιωσήφ, η σκηνική σύνθεση αξιοποίησε τη δραματοποιημένη απαγγελία για να προσεγγίσει το διαχρονικό ζήτημα της επανένωσης των Γλυπτών του Παρθενώνα μέσα από τη ματιά των νέων ανθρώπων. Με όχημα την ποίηση και το θέατρο, οι μαθητές επιχείρησαν να συνδέσουν την ιστορική μνήμη με τη σύγχρονη καλλιτεχνική δημιουργία, αναδεικνύοντας παράλληλα τον ρόλο της τέχνης ως μέσου πολιτιστικού διαλόγου και «ήπιας διπλωματίας».

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε στο πλαίσιο των δράσεων εξωστρέφειας του σχολείου, υπό την ευθύνη της διευθύντριας του 2ου ΓΕΛ Βριλησίων **Μορφούλας Τηλιγάδα** και της φιλόλογου **Φένιας Αδαμίδη**. Οι μαθητές, μέσα από τις ερμηνείες τους, έδωσαν καλλιτεχνική μορφή σε ένα θέμα που εξακολουθεί να απασχολεί τη διεθνή πολιτιστική συζήτηση, μεταφέροντας το δικό τους μήνυμα για την πολιτιστική κληρονομιά και τη συλλογική μνήμη.

Ε' ΜΕΡΟΣ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ και ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ 90 χρόνια από τον θάνατό του



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**,
Ιστορικός Ερευνητής της
Νέας Ιωνίας • Πρόεδρος
Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας
• Πρόεδρος της Διοικούσας
Επιτροπής του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Μια άλλη χαρακτηριστική περιγραφή για την προεκλογική περιοδεία του Ελ. Βενιζέλου, παραμονή των εκλογών, στη Ν. Ιωνία και στους άλλους προσφυγικούς συνοικισμούς, δίνει μια άλλη αθηναϊκή εφημερίδα¹:

ΕΙΣ ΤΗΝ ΝΕΑΝ ΙΩΝΙΑΝ

Εις τους Ποδαράδες η άφιξις του κ. Βενιζέλου, σημαίνει Πάσχα, Ανάστασιν. Όλοι οι δρόμοι είνε γεμάτοι με πλήθη κρατούντα εικόνας του Βενιζέλου σημαιοστολιστους και προβολείς που κατευγάζουν τον ενθουσιώδη κόσμο. 20 αυτοκίνητα γεμάτα πρόσφυγας έρχονται να προϋπαντήσουν τον κ. πρωθυπουργό και μεγάλη επιγραφή «Καλώς μας ήρθες μεγάλε αρχηγέ» έχει στηθεί εις την είσοδον του συνοικισμού. Αι χιλιάδες των προσφύγων ως μία μάζα κατευθύνονται εις την μεγάλην πλατείαν του Σχολείου, η οποία γεμίζει μέχρι της εκκλησίας, ζητωκραυγάζοντας ζωηρώς τον κ. Πρωθυπουργό. Όλο εκείνο το πλήθος εμαίνεται από ενθουσιασμό. Το αυτοκίνητον του κ. Βενιζέλου σηκώνεται στα χέρια και με ζητωκραυγές οδηγείται εις το μεγαλοπρεπές σχολικόν μέγαρον που ανήγειρεν η κυβέρνησις Βενιζέλου, από του ανθοστολιστού εξώστου του οποίου ομιλεί ο κ. πρωθυπουργός.

Ο κ. Βενιζέλος είνε εξαιρετικά συγκινημένος. Εκείνο δεν ήταν υποδοχή, ήτο φρενίτις, ήτο πανηγυρισμός.

- Αγαπητοί φίλοι αρχίζετε.

Αλλά δεν τον αφήνουν τα πλήθη να προχωρήσει.

- Το καπέλο κ. Πρόεδρε.

Ο κ. Βενιζέλος ικανοποιεί την επιθυμίαν του λαού. Βγάζει το καπέλο του και φορεί το σκουφάκι, πράγμα που προκαλεί θύελλαν χειροκροτημάτων και φρενίτιδα ενθουσιασμού.

- Να μας ζήσης πατέρα μας!

- Χιλιόχρονη γέρο μας!

- Γειά σου Βενιζέλε μας, φωνάζουν οι χιλιάδες των προσφύγων.

Ο κ. Πρόεδρος συνεχίζει έπειτα τον λόγον του διακοπτόμενος διαρκώς από τας φωνάς «κάτω ο λεγάμενος», «κάτω ο αποστάτης λοχίας», «κάτω ο ψευτοναπολέων» και αναφέρει την κατάπτυστον ιστορίαν του 25% την οποίαν υποκίνησεν ο κ. Τσαλδάρης.

Εις το σημείον αυτό οι χιλιάδες των προσφύγων ωρύονται κυριολεκτικώς. Το τι φωνάζουν εναντίον των κ.κ. Τσαλδάρη και Κονδύλη είνε αφάνταστον.

Η Ν. ΣΜΥΡΝΗ, Η ΚΑΛΛΙΘΕΑ, Ο ΒΥΡΩΝ, Η ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ, Η Ν. ΙΩΝΙΑ ΕΠΕΦΥΛΑΞΑΝ ΕΙΣ ΤΟΝ κ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΝ ΑΠΟΘΕΩΤΙΚΗΝ ΥΠΟΔΟΧΗΝ ΣΥΓΚΙΝΗΤΙΚΑΙ ΣΚΗΝΑΙ ΑΦΟΣΙΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΥΓ. ΚΟΣΜΟΥ ΑΓΡΙΑ ΑΠΟΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΛΑΪΚΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΟΚΑΠΗΛΩΝ ΟΙ ΕΚΦΩΝΗΘΕΝΤΕΣ ΥΠΟ ΤΟΥ κ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΛΟΓΩ!

Εφημερίδα "ΠΑΤΡΙΣ" της 5.3.1933

ζουν εναντίον των κ.κ. Τσαλδάρη και Κονδύλη είνε αφάνταστον.

- Δεν πουλιώνται οι πρόσφυγες!

- Θα του βγάλουμε το μάτι του Τσαλδάρη, αύριο!

- Κάτω ο ψευτοναπολέων!

Με τον ίδιο ενθουσιασμό και φρενίτιδα προπέμπουν οι πρόσφυγες τον κ. Βενιζέλο, όστις κατευθύνεται εις την Νέαν Φιλαδέλφειαν.

Στη Ν. Ιωνία στις εν λόγω εκλογές, λειτούργησαν έξι (6) εκλογικά τμήματα:

• Αρ. 149: Στο Δημοτικό Σχολείου Ν. Ιωνίας, ψήφισαν οι έχοντες εκλογικά βιβλιάρια από Νο 1 - 815.

• Αρ. 150: Στο Δημοτικό Σχολείου Ν. Ιωνίας, ψήφισαν οι έχοντες εκλογικά βιβλιάρια από Νο 816 - 1.630.

• Αρ. 151: Στο Ημιγυμνάσιο Ν. Ιωνίας, ψήφισαν οι έχοντες εκλογικά βιβλιάρια από Νο 1.631 - 2.444.

• Αρ. 152: Στον Ιερό Ναό Αγ. Αναργύρων, ψήφισαν οι έχοντες βιβλιάρια εκδόσεως έτους 1927 και 1928.

• Αρ. 153: Στο Δημοτικό Σχολείο Σαφράμπουλης, ψήφισαν όλοι οι εγγεγραμμένοι στους εκλογικούς καταλόγους της ενορίας Αγ. Στεφάνου Σαφράμπουλης.

• Αρ. 154: Στο Δημοτικό Σχολείο Καλογρέζας (ξύλινη παράγκα), ψήφισαν όλοι οι εγγεγραμμένοι στους εκλογικούς καταλόγους της ενορίας Ζωοδ. Πηγής Καλογρέζας.

Αναλυτικά στοιχεία δεν έχουμε από το Υπουργείο Εσωτερικών, για τα τμήματα της Ν. Ιωνίας. Αλλά και ούτε από τις εφημερίδες, γιατί έριξαν το βάρος της ενημέρωσης στην τρέχουσα κατάσταση (απόπειρα πραξικοπήματος) παρά στη δημοσίευση αποτελεσμάτων.

Τα παρακάτω στοιχεία δημοσιεύτηκαν στην εφημερίδα "ΠΑΤΡΙΣ" της 6/3/1933:

ΤΜΗΜΑ	ΨΗΦΙΣΑΝ	ΦΙΛΕΛ.	ΛΑΪΚΟΙ	ΕΝ. ΜΕΤΩΠΟ	ΛΟΙΠΟΙ
149ο	658	542	52	64	0
150ο					
151ο	601	466	65	58	12
152ο					
153ο					
ΣΥΝΟΛΑ	1.259	1.008	117	122	12
ΠΟΣΟΣΤΑ	100%	80,06%	9,29%	9,69%	0,96



Βάσει άλλων στοιχείων επί 3.142 εγκύρων ψηφοδελτίων στη Ν. Ιωνία, οι "Φιλελεύθεροι" έλαβαν 76%, οι "Λαϊκοί" 11.3% και για πρώτη φορά το "Κ.Κ.Ε. ΕΝΙΑΙΟ ΜΕΤΩΠΟ" ξεπερνά το 10% και λαμβάνει το εντυπωσιακό 12,4%! Είναι χαρακτηριστικό ότι το απόγευμα των εκλογών "η κα Βενιζέλου με τον μικρόν ανηψιόν της Λευτεράκη Βενιζέλο, την Λαϊδή Κρώσφιλντ και άλλας κυρίας εξέδραμαν χάριν περιπάτου μέχρι του συνοικισμού Νέας Ιωνίας"².

Τετάρτη, 18 Μαρτίου 1936.

Πεθαίνει στο Παρίσι, ο Ελ. Βενιζέλος.

Σε έκτακτη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου της Ν. Ιωνίας, ο Πρόεδρος Ηλ. Σινάνογλου, αναφέρεται στον απροσδόκητο θάνατο του πρώην Πρωθυπουργού και αρχηγού του κόμματος των Φιλελευθέρων Ελ. Βενιζέλου και υποβάλλει το κάτωθι κείμενο προς ψήφισή³

που γίνεται αποδεκτό κατά πλειοψηφία⁴, αφού μειοψηφούν οι δημοτικοί σύμβουλοι Δημόπουλος, Βιαρόπουλος και Δημάρατος:

Ψήφισμα

Το Δημοτικόν Συμβούλιον ακούσαν του Προέδρου κ. Ηλία Σινάνογλου ψηφίζει:

1ον) Να σταλή συλλυπητήριον τηλεγράφημα εις την εν Παρισίοις διαμένουσαν οικογένειαν του μεταστάτου.

2ον) Να αναρτηθή από αύριον και μέχρι της ταφής του Μεγάλου Νεκρού μεσίστιος η σημαία του Δημοτικού Καταστήματος,

3ον) Να κατατεθή στέφανος βαρύτιμος εις την σορόν αυτού.

4ον) Να παρακολουθήση εν σώματι το Δημοτικόν Συμβούλιον έχον επί κεφαλής τον κ. Δήμαρχον την κηδείαν αυτού.

5ον) Να αναρτηθή η εικών αυτού εις την αίθουσαν των Συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου.

Το τηλεγράφημα που αποστέλλει το Δημοτικό Συμβούλιο στην οικογένεια Βενιζέλου, ήταν:

Καν Έλενα Βενιζέλου

Κους Κυριάκον και Σοφοκλήν Βενιζέλον

Οδός Μποζόν 22 Παρίσι

Παρακαλούμεν δεχθήτε ειλικρινή

συλλυπητήρια Δημοτικού Συμβουλίου

Νέας Ιωνίας επί πληξάση

αδοκίμως Υμάς συμφορά δι' απωλείας

μεγάλου τέκνου Ελλάδος.

Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου

Ηλίας Σινάνογλου.



Ο Ελ. Βενιζέλος στο φέρετρο.

ΤΕΛΟΣ

¹ Εφημερίδα "ΠΑΤΡΙΣ" της 5.3.1933.

² Εφημερίδα "ΠΑΤΡΙΣ" της 6.3.1933.

³ Πρακτικά Δημοτικού Συμβουλίου Ν. Ιωνίας, έτους 1935-1936, σελ. 333.

⁴ Εκ των 18 δημοτικών συμβούλων, παρίστανται μόνο 11! Απουσίαζαν οι Π. Ανδριτσάκης, Κ. Μιχαηλίδης, Μ. Μερκούρογλου, Α. Γεωργαντζής, Ι. Τσαλίκου, Τ. Τζαανιδάκης και ο παρατηθείς Μιχ. Τζιβράς. Όλοι υποστηρικτές του Λαϊκού Κόμματος!



Κλασικές μελωδίες και επετειακός τόνος στη γιορτή του Φιλοπρόδου Συλλόγου Πολιτείας

Στη Βίλα Μπότση της Κηφισιάς μια μουσική βραδιά για τα 45 χρόνια του Συλλόγου

Οι ήχοι της κλασικής μουσικής πλημμύρισαν τη Βίλα Μπότση στις 27 Μαΐου, σε μια βραδιά αφιερωμένη στα 45 χρόνια παρουσίας του Φιλοπρόδου Συλλόγου Πολιτείας, που συνδύασε επετειακό χαρακτήρα και μουσική εμπειρία. Το Σύνολο Εγχόρδων "DYSTOPIA" βρέθηκε στο επίκεντρο της εκδήλωσης, που διοργάνωσε ο Σύλλογος σε συνεργασία με το Τμήμα Πολιτισμού του Δήμου Κηφισιάς, παρουσιάζοντας ένα πρόγραμμα με έργα σημαντικών δημιουργών της κλασικής μουσικής. Τη μουσική διεύθυνση ανέλαβε η Ντέπη Σακελλαρίου, οδηγώντας το κοινό από το Concerto Grosso του Alessandro Scarlatti και τη «Μικρή Νυχτερινή Μουσική» του Mozart έως το εμβληματικό Adagio for Strings του Samuel Barber και τον «Κλέφτικο Χορό» του Νίκου Σκαλκώτα. Concertino και πρώτο βιολί ήταν ο Ηλίας Λιβιεράτος, ο οποίος διηύθυνε επίσης το κουαρτέτο εγχόρδων στο έργο του Maurice Ravel. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν, μεταξύ άλλων, ο δήμαρχος Κηφισιάς **Βασίλης Ευπολυτάς**, η υπουργός Εργασίας **Νίκη Κεραμέως**, εκπρόσωποι συλλόγων της περιοχής, μέλη της Χορωδίας Κηφισιάς 1937, καθώς και φίλοι και μέλη του Συλλόγου, που χειροκρότησαν θερμά τους μουσικούς στο τέλος της συναυλίας.

Από τις 30 Ιουνίου έως τις 15 Ιουλίου στο Αίθριο Θέατρο

Το Φεστιβάλ Δήμου Αμαρουσίου επιστρέφει με μεγάλα ονόματα

Το Αίθριο Θέατρο Αμαρουσίου ετοιμάζεται να υποδεχθεί και φέτος το Φεστιβάλ Δήμου Αμαρουσίου, το οποίο θα πραγματοποιηθεί από τις 30 Ιουνίου έως τις 15 Ιουλίου 2026, φιλοξενώντας ένα πλούσιο πρόγραμμα συναυλιών, θεατρικών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων για μικρούς και μεγάλους.

Ο θεσμός, που έχει πλέον καθιερωθεί ως ένα από τα σημαντικότερα πολιτιστικά γεγονότα της πόλης, συγκεντρώνει και φέτος αγαπημένους καλλιτέχνες και δημιουργούς, προσφέροντας στο κοινό μοναδικές καλοκαιρινές βραδιές πολιτισμού.

Συναυλίες, θέατρο και εκδηλώσεις για όλες τις ηλικίες

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εμφανίσεις γνωστών καλλιτεχνών της ελληνικής μουσικής σκηνής, ειδικές μουσικοθεατρικές παραγωγές, παραστάσεις για παιδιά και βραδιές κωμωδίας, συνθέτοντας ένα πολυσυλλεκτικό πολιτιστικό μωσαϊκό.

Αναλυτικά το πρόγραμμα του Φεστιβάλ Δήμου Αμαρουσίου 2026

Τρίτη 30 Ιουνίου | 21:00

Έλλη Κοκκίνου

Μαζί της ο Παύλος Γκόρδης

Τετάρτη 1 Ιουλίου | 21:00

Πασχάλης

Κιθάρα – Τραγούδι: Stelios Mac

Συμμετέχει το Δημοτικό Ωδείο Αμαρουσίου «Μίκης Θεοδωράκης»

Είσοδος Ελεύθερη

Παρασκευή 3 Ιουλίου | 21:00

Ελεωνόρα Ζουγανέλη

Σάββατο 4 Ιουλίου | 21:00

Ελένη Δήμου – Γιώργος Υδραϊός

Ισίδωρος Πάτερος – Δημήτρης Σαββαΐδης



Συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις, stand-up comedy και εκδηλώσεις για όλη την οικογένεια συνθέτουν το πολιτιστικό καλοκαίρι της πόλης

Πιάνο: Γιώργος Παγιάτης

Διεύθυνση Ορχήστρας: Σπύρος Παγιάτης

Είσοδος Ελεύθερη

Δευτέρα 6 Ιουλίου | 21:00

Γλυκερία

Μαζί της ο Χάρης Μακρής

Ένα καλοκαίρι γεμάτο πολιτισμό

Με ένα πρόγραμμα που συνδυάζει μουσική, θέατρο, ψυχαγωγία και δημιουργική έκφραση, το Φεστιβάλ Δήμου Αμαρουσίου 2026 φιλοδοξεί να αποτελέσει και φέτος σημείο αναφοράς για την πολιτιστική ζωή της πόλης και των Βορείων Προαστίων, προσκαλώντας το κοινό να απολαύσει μοναδικές καλοκαιρινές εμπειρίες σε έναν από τους πιο αγαπημένους πολιτιστικούς χώρους της Αττικής.

Τρίτη 7 Ιουλίου | 21:00

«Λάχανα και Χάχανα»

Μουσικοθεατρική παράσταση με τον δημιουργό Τάσο Ιωαννίδη, τον Μίλτο Πασχάλιδη, τη Μυρτώ Βασιλείου, την Παιδική Χορωδία Σπύρου Λάμπρου και επτά ηθοποιούς – τραγουδιστές.

Είσοδος Ελεύθερη

Τετάρτη 8 Ιουλίου | 21:00

Πάολα

Πέμπτη 9 Ιουλίου | 21:00

Έλενα Παπαρίζου

Παρασκευή 10 Ιουλίου | 21:00

Σπήλιος Φλώρος

Stand-Up Comedy

Είσοδος Ελεύθερη

Δευτέρα 13 Ιουλίου | 21:00

Γιώργος Αλκαίος

Τετάρτη 15 Ιουλίου | 21:00

Στέλιος Ρόκκος

Συμμετέχει η Έλενα Παναγιωτίδου

Πληροφορίες και εισιτήρια

Οι εκδηλώσεις θα φιλοξενηθούν στο Αίθριο Θέατρο Αμαρουσίου (Λεωφόρος Κηφισιάς 219), με γενική είσοδο 10 ευρώ και ειδική τιμή 5 ευρώ για τους κατόχους Artemis Card. Για ορισμένες εκδηλώσεις η είσοδος θα είναι ελεύθερη.

Η προπώληση πραγματοποιείται ηλεκτρονικά μέσω Ticketmaster, καθώς και από τα καθορισμένα σημεία προπώλησης του Δήμου Αμαρουσίου.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Η Διεθνής Αμνηστία κατηγορεί το Ισραήλ για «εθνοκάθαρση»

εις βάρος των βεδουίνων και των ποιμενικών κοινοτήτων στην κατεχόμενη Δυτική Όχθη και για «το έγκλημα κατά της ανθρωπότητας της αναγκαστικής μετακίνησης», καλώντας τη διεθνή κοινότητα να αντιδράσει κατά της «προσάρτησης» παλαιστινιακών εδαφών.

Το Κρεμλίνο επαινεί τον Ναρέντρα Μόντι

για το ότι έγινε ο μακροβιότερος εκλεγμένος πρωθυπουργός της Ινδίας, δηλώνοντας ότι κατά τη διακυβέρνησή του έβγαλε από τη φτώχεια 250 εκατ. ανθρώπους.

Ο Πεσκόφ δήλωσε ότι οι σχέσεις Ρωσίας-Ινδίας αναπτύσσονται σε όλους τους τομείς και εξέφρασε την ελπίδα ότι ο Μόντι θα συνεχίσει να συμβάλλει στην ανάπτυξη των δεσμών αυτών.



Εκατοντάδες διαδηλωτές βγήκαν στους δρόμους, του Μπέλφαστ για να διαμαρτυρηθούν κατά των μεταναστών

αφού η αστυνομία συνέλαβε έναν Σουδανό για επίθεση με μαχαίρι από την οποία τραυματίστηκε σοβαρά ένας άνδρας. Ο Βρετανός πρωθυπουργός Κιρ Στάρμερ χαρακτήρισε την επίθεση, που σημειώθηκε στο βόρειο Μπέλφαστ τη Δευτέρα το βράδυ, «αποκρουστική». Βίντεο της επίθεσης έχει αναπαραχθεί ευρέως στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Τέσσερις ενήλικες, που αξιολογήθηκαν σε εξειδικευμένες κλινικές ύπνου ανέφεραν νύχτες γεμάτες από αδιάκοπα, εξαιρετικά ζωντανά όνειρα, σαν κινηματογραφικές ταινίες, τα οποία άφηναν πίσω τους αναμνήσεις που έμοιαζαν πραγματικές. Οι γιατροί χρησιμοποιούν τον όρο «επικά όνειρα» ή υπερνευρισμός για να περιγράψουν την συγκεκριμένη εμπειρία, αναφέρει το Earth.com.



Ο Μπιενιαμίν Νετανιάχου

θα επιδιώξει την επανεκλογή του φέτος, ανακοίνωσε το κόμμα του Λικούντ, αφού ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ δήλωσε ότι δεν είναι βέβαιος αν ο Ισραηλινός πρωθυπουργός θα είναι ξανά υποψήφιος.

Παράλληλα, νέες απειλές κατά του Ιράν εξαπέλυσε μέσα από ανάρτηση του στο TruthSocial ο Ντόναλντ Τραμπ τονίζοντας, μεταξύ άλλων, ότι «ο νταής της Μέσης Ανατολής πέθανε. Δεν ήθελαν συμφωνία και θα πληρώσουν».

Αφορμή για τον νέο κύκλο έντασης στάθηκε η κατάρριψη ενός ελικοπτέρου Apache από το Ιράν. Αρχικά ο Τραμπ είχε με δηλώσεις του υποβαθμίσει το περιστατικό, αλλά στη συνέχεια άλλαξε γνώμη και διέταξε τα αντίποινα.

Η απάντηση της Τεχεράνης υπήρξε άμεση, με τους Φρουρούς της Επανάστασης να ανακοινώνουν ότι έβαλαν στο στόχαστρο αμερικανική στρατιωτική βάση στην Ιορδανία.



Με επιτόκιο ελαφρώς χαμηλότερο από τον αρχικό προγραμματισμό,

χάρη στην μεγάλη ζήτηση, το Ελληνικό Δημόσιο δανείστηκε 3 δισ. Ευρώ με την επανέκδοση του 10ετούς ομολόγου καλύπτοντας έτσι περίπου το 95% του δανειακού προγράμματος για το 2026. Η ζήτηση για το δεκαετές ομολόγο έφθασε τα 36 δισ. Ευρώ σύμφωνα με την επίσημη ανακοίνωση του Οργανισμού Διαχείρισης Δημοσίου Χρέους, με αποτέλεσμα το επιτόκιο του να διαμορφωθεί μόλις 0,68% υψηλότερα από το επιτόκιο διατραπεζικής (Mid Swap) δηλαδή περίπου στο 3,75%, ενώ ο αρχικός προγραμματισμός προέβλεπε ότι το επιτόκιο θα διαμορφωθεί 0,71% υψηλότερα από το επιτόκιο στην διατραπεζική, ήτοι στο 3,83%.



Από τις 24 Ιουνίου έως το τέλος του μήνα αναμένεται να καταβληθεί το έκτακτο επίδομα παιδιού

Σύμφωνα με την κ. Μιχαηλίδου, με τα διευρυμένα εισοδηματικά κριτήρια, περίπου 8 στις 10 οικογένειες με παιδιά θα λάβουν την έκτακτη ενίσχυση των 150 ευρώ για κάθε παιδί. Η πληρωμή θα γίνει αυτόματα, χωρίς νέα αίτηση, με απευθείας πίστωση στον τραπεζικό λογαριασμό που έχουν δηλώσει οι δικαιούχοι.



Στην επίτευξη εθνικής συμφωνίας για τη μείωση

των τιμών σε βασικά είδη διαβίωσης στοχεύει το υπουργείο Ανάπτυξης, με τις συζητήσεις με τη βιομηχανία τροφίμων και τα σούπερ μάρκετ να εξελίσσονται σε θετικό κλίμα, ενώ το μέτρο του πλαφόν στο μικτό περιθώριο κέρδους αναμένεται να παραμείνει σε ισχύ έως ότου ολοκληρωθεί η σχετική διαδικασία.

Στις 25 Ιουνίου αναμένεται να καταβληθούν

οι κύριες και επικουρικές

συντάξεις ΟΠΣ - ΕΦΚΑ στους νέους συνταξιούχους, μισθωτούς και μη μισθωτούς, από 1η Ιανουαρίου 2017 και μετά, σύμφωνα με τον νόμο 4387/2016.

Την ίδια ημέρα εκτιμάται ότι θα πληρωθούν και οι συντάξεις των μη μισθωτών από ΟΑΕΕ, ΟΓΑ και ΕΤΑΑ.

Στις 29 Ιουνίου αναμένεται να καταβληθούν οι κύριες συντάξεις από ΙΚΑ - ΕΤΑΜ, τράπεζες, ΟΤΕ, ΔΕΗ, λοιπά εντασσόμενα ταμεία, ΝΑΤ, ΕΤΑΤ και ΕΤΑΠ - ΜΜΕ.

Την ίδια ημερομηνία προβλέπεται να πληρωθούν οι προσωρινές συντάξεις των Ενόπλων Δυνάμεων, των Σωμάτων Ασφαλείας και του Πυροσβεστικού Σώματος, καθώς και οι κύριες και επικουρικές συντάξεις του Δημοσίου.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
ΕΡΓΑΣΙΑ





Ψηφιακή «ανάσα» στο κέντρο της Αθήνας

Παρουσιάστηκε η εφαρμογή Athens Bus Parking, η οποία αναπτύχθηκε από τη ΔΑΕΜ Α.Ε. του Δήμου Αθηναίων. Η εφαρμογή αποτελεί ένα σύγχρονο ψηφιακό εργαλείο που συμβάλλει στην καλύτερη οργάνωση και διαχείριση της κίνησης των τουριστικών λεωφορείων, προσφέροντας τη δυνατότητα προγραμματισμού και αξιοποίησης διαθέσιμων χώρων στάθμευσης με μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα.

ΖΩΓΡΑΦΟΥ:

«Γυναικοκτονίες – η πιο ακραία μορφή της έμφυλης βίας»

Σε φορτισμένο κλίμα πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 6 Ιουνίου 2026, στο Μουσείο «Μαρίκα Κοτοπούλη», η εκδήλωση – συζήτηση του Δήμου Ζωγράφου και της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (ΔΕΠΙΣ) με θέμα τις γυναικοκτονίες και την έμφυλη βία.

Ιδιαίτερη τιμή αποτέλεσε η παρουσία των Γιάννη Τοπαλούδη και Κούλας Αρμουτίδου, γονέων της Ελένης Τοπαλούδη, αξιοθαύμαστη δύναμη και βαθιά συγκίνηση μοιράστηκαν την προσωπική τους διαδρομή: όχι μόνο την ανείπωτη απώλεια του παιδιού τους, αλλά και τον δύσκολο αγώνα που έδωσαν για να αποδοθεί δικαιοσύνη και να καταδικαστούν οι δράστες.



Ροκ βραδιά στην Πλατεία Δημαρχείου Δάφνης

Το Σάββατο 20 Ιουνίου στις 20:00, η Πλατεία Δημαρχείου Δάφνης γεμίζει με τους ήχους του θρυλικού ροκ συγκροτήματος «ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ» και του μουσικού σχήματος του Δήμου «KOMMENEΣ ΣΚΗΝΕΣ»!

Ένα μουσικό ταξίδι σε αγαπημένα τραγούδια, ροκ μονοπάτια και ήχους, που θα παρασύρει και θα διασκεδάσει μικρούς και μεγάλους!



3ο Μαθητικό Μουσικό Φεστιβάλ Βύρωνα

Ο Δήμος Βύρωνα και η Ένωση Γονέων Βύρωνα διοργανώνουν το 3ο Μαθητικό Μουσικό Φεστιβάλ Βύρωνα 2026, μια ξεχωριστή μουσική συνάντηση με πρωταγωνιστές τους μαθητές και τις μαθήτριες της πόλης, καθώς και νεανικά μουσικά σχήματα.

Με αφορμή τον διαχρονικό στίχο του Γιάννη Ρίτσου «Τ' όνειρο του παιδιού είναι η ειρήνη», οι νέοι εκφράζονται μέσα από τη μουσική, παρουσιάζουν τη δουλειά τους και μοιράζονται με το κοινό τις σκέψεις, τις ανησυχίες και τα όνειρά τους.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 14 Ιουνίου 2026**, στις 19:00, στην Πλατεία Εθνικής Αντιστάσεως (πρώην Ταπητουργείου), με ελεύθερη είσοδο για όλους.



Στα «πάνω» του ο τουρισμός στα Κύθηρα

Ο Δήμος Κυθήρων υλοποιεί ένα εκτεταμένο και πολυκαναλικό πρόγραμμα τουριστικής προβολής για το 2026. Ο Μάιος του 2026 έκλεισε για το νησί των Κυθήρων με 7.400 αφίξεις επισκεπτών (επίσημα στοιχεία Λιμενικής Αρχής και Κρατικού Αερολιμένα Κυθήρων), αριθμό που αποτελεί την 2η μεγαλύτερη επίδοση από το 2014. Φέτος τα Κύθηρα είναι επίσης μέρος μιας σημαντικής κρατικής δράσης, του Kythira Pass 2026, που υλοποιείται από τα Υπουργεία Οικονομίας, Εσωτερικών, Τουρισμού, Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Κλιματικής Κρίσης - και δίνει σε χιλιάδες πολίτες την ευκαιρία να επισκεφτούν το νησί με πραγματική οικονομική ελάφρυνση και μάλιστα τους μήνες Μάιο, Ιούνιο, Σεπτέμβριο και Οκτώβριο.

Δωρεά-σταθμός στον Πόρο

Πρόθεση δωρεάς τμήματος του Κληροδοτήματος Κωστελένου στον Δήμο Πόρου, εκ μέρους των ιδιοκτητριών Πάνου Καλομοίρας και Ντέλλα Ζαΐρας ανοίγει το δρόμο για την καθολική εξουσία διαθέσεως, ώστε να καταστεί δυνατή η άμεση αξιοποίησή του, προς όφελος του Δήμου και των δημοτών του Πόρου.

Φιλία μεταξύ Δήμου Σαλαμίνας και Σαγκάης

Υπογράφηκε στο Δημαρχείο Σαλαμίνας επιστολή προθέσεων για την εγκαθίδρυση φιλικών σχέσεων και συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Σαλαμίνας και του Διαμερίσματος Chongming της Σαγκάης.



Η συνεργασία των δύο περιοχών στοχεύει στην ανταλλαγή γνώσεων και την ανάπτυξη κοινών δράσεων σε τομείς όπως ο πολιτισμός, ο τουρισμός, η παιδεία, η τεχνολογία και η προστασία του περιβάλλοντος.

Τιμή στους πεσόντες του Καρατζά Τροιζηνίας

Με σεβασμό, συγκίνηση και αίσθημα εθνικής ευθύνης πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση μνήμης προς τιμήν των πεσόντων του Καρατζά Τροιζηνίας από τα γερμανικά στρατεύματα κατοχής. Φορείς, κάτοικοι και επισκέπτες απέτισαν φόρο τιμής στους ανθρώπους που θυσιάστηκαν για την πατρίδα, την ελευθερία και την αξιοπρέπεια του ελληνικού λαού κατά τα δύσκολα χρόνια της Κατοχής.

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΤΗΣ FOCUSBARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ
ΠΡΟΑΣΤΙΑ
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ
Χ-ΤΥΠΟ &
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

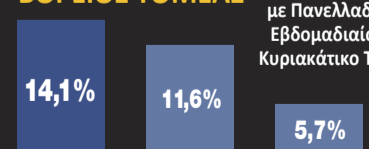
* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
ΒΑΘΜΟΣ
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία
με Πανελλαδικό
Εβδομαδιαίο &
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ ΧΤΥΠΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
FocusBari



Εντυπωσιακές παρουσιάσεις
από τους μικρούς αθλητές του Δήμου Αμαρουσίου

Περισσότερα από 120 παιδιά γέμισαν το ταπί της ελεύθερης ρυθμικής γυμναστικής

Ένα πολύχρωμο σκηνικό γεμάτο μουσική, κορδέλες, χορογραφίες και παιδικά χαμόγελα στήθηκε στο κλειστό γυμναστήριο του Αγίου Θωμά, όπου πραγματοποιήθηκε η Γιορτή Ελεύθερης Ρυθμικής Γυμναστικής του Δήμου Αμαρουσίου.

Περισσότερα από 120 παιδιά ηλικίας 4 έως 14 ετών παρουσίασαν τις δεξιότητες και την πρόοδο που απέκτησαν κατά τη διάρκεια της χρονιάς, συμμετέχοντας σε ένα πρόγραμμα επιδείξεων που ανέδειξε τη δουλειά των αθλητικών τμημάτων του δήμου.

Οι νεαρές αθλήτριες και οι νεαροί αθλητές παρουσίασαν χορογραφίες και ασκήσεις που συνδύαζαν κίνηση, συντονισμό και δημιουργική έκφραση, κερδίζοντας το θερμό χειροκρότημα γονέων και θεατών που βρέθηκαν στις εξέδρες.

Την προετοιμασία των παιδιών είχαν οι προπονήτριες Λίζα Λούκου και Άντρια Χριστοδουλίδη, ενώ υπεύθυνη του αθλήματος είναι η Ιωάννα Μαρτάκη.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, τον χαρακτήριστο του δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου μετέφερε ο αντιδήμαρχος Αθλητισμού Γιάννης Νικολαράκος, ο οποίος συνεχάρη τα παιδιά και τις προπονήτριες για την προσπάθειά τους. Τα τμήματα ελεύθερης ρυθμικής γυμνα-



στικής του δήμου λειτουργούν σε σχολικές εγκαταστάσεις της πόλης, μεταξύ των οποίων το 1ο Γυμνάσιο, το 5ο Νηπιαγωγείο και τα 3ο & 11ο, 6ο, 13ο και 15ο Δημοτικά Σχολεία Αμαρουσίου, συγκεντρώνοντας κάθε χρόνο μεγάλο ενδιαφέρον από παιδιά και οικογένειες.



**ΑΥΛΑΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Περισσότερα από 80 παιδιά στη Γιορτή Ποδοσφαίρου του Δήμου Αμαρουσίου

Το γήπεδο Ζεκάκου γέμισε παιδικές φωνές, χαμόγελα και αθλητικό παλμό την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026, στο πλαίσιο της Γιορτής Ποδοσφαίρου που διοργάνωσε ο Δήμος Αμαρουσίου για τη λήξη των φετινών αθλητικών του προγραμμάτων.

Περισσότερα από 80 παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών συμμετείχαν σε φιλικούς αγώνες ποδοσφαίρου, χωρισμένα σε τρεις ηλικιακές κατηγορίες (Κ8, Κ10 και Κ12), απολαμβάνοντας τη χαρά του παιχνιδιού και της συμμετοχής.

**Φιλικόι αγώνες και
αναμνηστικά μετάλλια**

Στη διοργάνωση συμμετείχαν τα τμήματα ποδοσφαίρου του Δήμου Αμαρουσίου με προπονητή τον Ανδρέα Ξευγένη και υπεύθυνο αθλήματος τον Κώστα Εγγλέζο, καθώς και τα αντίστοιχα τμήματα του Δήμου Παλλήνης, με προπονητές τον Ανδρέα Κοτσοβό και τον Λευτέρη Κούση.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε μέσα σε κλίμα ενθουσιασμού, με την απονομή αναμνηστικών μεταλλίων συμμετοχής σε όλα τα παιδιά, επιβραβεύοντας τη συνέπεια, την προσπάθεια και την αγάπη τους για το ποδόσφαιρο.

Το 27ο Filothei Women Gala ανέδειξε τη Φιλοθέη σε σημείο αναφοράς του γυναικείου στίβου

Διεθνής διοργάνωση με κορυφαίες αθλήτριες και ισχυρούς συμβολισμούς

Για ακόμη μία χρονιά, η Φιλοθέη φιλοξένησε μία από τις σημαντικότερες διοργανώσεις του διεθνούς γυναικείου στίβου, με το 27ο Filothei Women Gala να συγκεντρώνει κορυφαίες αθλήτριες και προσωπικότητες του αθλητισμού, επιβεβαιώνοντας τον διαχρονικό χαρακτήρα και την παγκόσμια αναγνώριση του θεσμού.

Η διοργάνωση ανέδειξε τη στενή σχέση της πόλης με τον αθλητισμό υψηλού επιπέδου, διατηρώντας τη Φιλοθέη στο επίκεντρο του διεθνούς ενδιαφέροντος και προσφέροντας δυνατές αγωνιστικές στιγμές και συγκινήσεις.

Τιμητικές διακρίσεις σε σπουδαίες Ολυμπιονικές

Ξεχωριστό τόνο στη φετινή διοργάνωση έδωσαν οι βραβεύσεις κορυφαίων Ελληνίδων Ολυμπιονικών, ως αναγνώριση της προσφοράς τους στον ελληνικό αθλητισμό και της εμπνεύσεως που συνεχίζουν να προσφέρουν στις νεότερες γενιές αθλητριών.

Το «παρών» έδωσε και ο Δήμαρχος Φιλοθέης - Ψυχικού **Χαράλαμπος Μπονάτσος**, ο οποίος συμμετείχε στην απονομή των τιμητικών διακρίσεων σε αθλήτριες που έχουν αφήσει το δικό τους αποτύπωμα στον ελληνικό και διεθνή στίβο.



ΔΥΟ ΜΕΡΕΣ ΓΕΜΑΤΕΣ ΤΡΙΠΟΝΤΑ ΚΑΙ ΘΕΑΜΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ LOUX GNC 3x3

Η Μεταμόρφωση ετοιμάζεται να φορέσει ξανά τα μπασκετικά της

Για δύο ημέρες, μια πλατεία της Μεταμόρφωσης θα αλλάξει ρυθμό και θα κινηθεί στους ήχους της μπάλας που χτυπά στο παρκέ. Το τουρνουά μπάσκετ LOUX GNC 3x3 επιστρέφει στις **20 και 21 Ιουνίου**, φέρνοντας ξανά στο επίκεντρο της πόλης ένα από τα πιο δημοφιλή μπασκετικά events του καλοκαιριού.

Μετά την περσινή διοργάνωση, που συγκέντρωσε έντονο ενδιαφέρον από παίκτες και φίλους του αθλήματος, η Πλατεία Ιερού Ναού Μεταμόρφωσης του Σωτήρος θα μετατραπεί εκ νέου σε ανοιχτό γήπεδο 3on3, φιλοξενώντας αγώνες, διαγωνισμούς και παράλληλες δράσεις.

Το διήμερο πρόγραμμα περιλαμβάνει αναμετρήσεις για λάτρεις του street basketball, διαγωνισμούς δεξιοτήτων, happenings και ψυχαγωγικές εκπλήξεις, με τη συμμετοχή να είναι δωρεάν για το κοινό.

Η διοργάνωση πραγματοποιείται με τη στήριξη του Δήμου Μεταμόρφωσης και φιλοδοξεί να προσελκύσει αθλητές, παρέες, οικογένειες και θεατές κάθε ηλικίας, δίνοντας στην πόλη έντονο αθλητικό παλμό στην έναρξη του καλοκαιριού.

Πληροφορίες διοργάνωσης

Τοποθεσία: Πλατεία Ι.Ν. Μεταμόρφωσης του Σωτήρος • **Ημερομηνίες:** Σάββατο 20 και Κυριακή 21 Ιουνίου • **Είσοδος:** Ελεύθερη



Ο αθλητισμός μπήκε στο παιχνίδι μέσα από τα προγράμματα του Δήμου Αμαρουσίου 130 παιδιά έτρεξαν, πήδηξαν και δοκίμασαν τις δυνάμεις τους στα Παιχνίδια Στίβου

Γέλια, κίνηση και παιδικός ενθουσιασμός γέμισαν το Δημοτικό Γήπεδο Ποδοσφαίρου Ζεκάκου, όπου πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση «Παιχνίδια Στίβου», δίνοντας στα παιδιά την ευκαιρία να γνωρίσουν τον αθλητισμό μέσα από το παιχνίδι.

Περίπου 130 μαθητές από το 3ο, 8ο, 11ο και 15ο Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου, μαζί με παιδιά του προγράμματος Παιδικού Στίβου, συμμετείχαν σε μια σειρά αγωνισμάτων ειδικά προσαρμοσμένων στις μικρές ηλικίες. Μήκος, vortex, επί κοντώ, εμπόδια, τρέξιμο, πλάγια άλματα και ασκή-

σεις skip & jump συνέθεσαν ένα πρόγραμμα με έντονο παιγνιώδη χαρακτήρα και έμφαση στη συμμετοχή.

Η δράση αποτέλεσε ουσιαστικά την ολοκλήρωση της δουλειάς που γίνεται καθ' όλη τη χρονιά μέσα από τα αθλητικά προγράμματα του δήμου, με τα παιδιά να δοκιμάζουν δεξιότητες, να συνεργάζονται και να απολαμβάνουν την εμπειρία του στίβου σε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον.

Στο τέλος της εκδήλωσης απονεμήθηκαν μετάλλια σε όλους τους συμμετέχοντες, δίνοντας έμφαση όχι στον ανταγωνισμό αλλά στη χαρά της συμμετοχής και της προσπάθειας.

Όσοι ενδιαφέρονται να εγγραφούν στα προγράμματα στίβου μπορούν να επικοινωνούν με τη Διεύθυνση Αθλητισμού - Πολιτισμού στο τηλέφωνο 2132038568.



ΔΥΟ ΗΜΕΡΕΣ ΓΕΜΑΤΕΣ ΓΚΟΛ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΝΕΥΜΑ ΣΤΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ 2026

Το γήπεδο της Νέας Ιωνίας γέμισε με ποδοσφαιρικό παλμό



Με μπάλα, ένταση, πανηγυρισμούς και πολλές παιδικές φωνές κύλησε το διήμερο 23 και 24 Μαΐου στο γήπεδο 5x5 του Αγίου Γεωργίου, όπου πραγματοποιήθηκε το Τουρνουά Ποδοσφαίρου 2026.

Πρωταγωνιστές της διοργάνωσης ήταν τα παιδιά των αθλητικών προγραμμάτων του δήμου, που μπήκαν στο γήπεδο με ενέργεια και διάθεση για παιχνίδι, προσφέροντας όμορφες στιγμές γεμάτες αγωνιστικότητα, συνεργασία και υγιή ανταγωνισμό.

Το τουρνουά εξελίχθηκε σε μια μικρή γιορτή του ερασιτεχνικού αθλητισμού, με τους νεαρούς ποδοσφαιριστές να απολαμβάνουν τη συμμετοχή και να δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό μέσα στις τέσσερις γραμμές του γηπέδου.

ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ

... με τις χαμηλότερες τιμές

• ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την *εγγύηση*

**ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA**

τηλ.: **210 2719132**

Διοργανώθηκε από το Αθλητικό Σωματείο Αγίας Παρασκευής με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Τρεξίματος

ΥΜΙΤΤΟΣ GLOBAL RUNNING DAY 2026



Με ιδιαίτερη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε η δρομική προπόνηση «Ymittos Global Running Day 2026», που διοργάνωσε το Αθλητικό Σωματείο Αγίας Παρασκευής στον Υμηττό, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Τρεξίματος, την Τετάρτη 3 Ιουνίου.

Δομείς κάθε ηλικίας, εκπροσωπώντας πάνω από τριάντα σωματεία και συλλόγους, αλλά και πολλοί ανεξάρτητοι αθλητές, συγκεντρώθηκαν στη Μονή Αγίου Ιωάννη Κυνηγού στην Αγία Παρασκευή, με κοινό στόχο να γιορτάσουν την αγάπη τους για το τρέξιμο, την άθληση και τη φύση. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να επιλέξουν ανάμεσα στις δύο προτεινόμενες διαδρομές των 6 και 10 χιλιομέτρων, απολαμβάνοντας τις μοναδικές διαδρομές του Υμηττού μέσα σε ένα εξαιρετικό κλίμα ομαδικότητας. Τη φετινή χρονιά η Παγκόσμια Ημέρα Τρεξίματος εορτάστηκε σε κλίμα προπόνησης και όχι αγώνα, στοχεύοντας στο να ξεχάσουμε για λίγο τα χρονόμετρα, τους τερματισμούς και τα μετάλλια και απολαμβάνοντας την παρέα και το τρέξιμο στη φύση, προστατεύοντάς την όμως, με το να μην αφήσουμε κανένα στίγμα στο πέραςμά μας. Η έναρξη της γιορτής – προπόνησης έγινε με το καλωσόρισμα των δρομέων από την

Υπεύθυνη Επικοινωνίας και Κοινωνικών Δυτικών Μαρία Γουργουρίνη. Ο Πρόεδρος του Σωματείου, Αδαμάντιος Παπαπαναγής απηύθυνε στη συνέχεια έναν σύντομο χαιρετισμό, μιλώντας για τη σημασία της ημέρας αυτής και την ιστορία της διοργάνωσης του «Ymittos Global Running Day» η οποία από το 2018 αποτελεί θεσμό για το Σωματείο μας. Στη συνέχεια η Έφορος, Ζήνια Σανούδου, παρείχε πολύτιμες οδηγίες και καθοδήγησε κατάλληλα του δρομείς, φροντίζοντας ώστε όλοι οι συμμετέχοντες να απολαύσουν με ασφάλεια τη δρομική εμπειρία.

Παρών μέσα στη διαδρομή ήταν και ο Αντιπρόεδρος του Σωματείου, Λάζαρος Κρητικόπουλος. Τον ανεφοδιασμό των αθλητών με νερά στο σταθμό της διαδρομής είχαν αναλάβει η Γενική Γραμματέας του Σωματείου μας, Μαρία Τζιβένη και ο Ειδικός μας Γραμματέας, Αρίστος Κατσαρός. Το συντονισμό της γραμματείας της εορταστικής αυτής ημέρας είχε η Έφορος της Santa Running Team Ευγενία Μητρουλιά, με την πολύτιμη συνδρομή της εθελόντριας κας Κορομπίλη. Ο ενθουσιασμός και τα χαμόγελα των δρομέων καθ' όλη τη διάρκεια της γιορτής επιβεβαίωσαν ότι το τρέξιμο αποτελεί κάτι πολύ περισσότερο από μια αθλητική δραστηριότητα: είναι μια κοινότητα ανθρώπων που μοιράζονται κοινές αξίες και αγάπη για την κίνηση και τη φύση. Η βραδιά ολοκληρώθηκε με κλήρωση πλούσιων δώρων, προσφέροντας ακόμη περισσότερες στιγμές χαράς στους παρευρισκόμενους.

Θα ακολουθήσουν και οι μεταγραφές

ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΜΕ ΒΟΤΣΑΪΤΗ ΣΤΟ ΤΙΜΟΝΙ ΤΟΥ Ο ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Με την επέκταση της συνεργασίας με τον Θωμά Βοτσαΐτη έχει ξεκινήσει στον Απόλλωνα Χαλανδρίου η υλοποίηση του σχεδιασμού για τη νέα σεζόν.

Στο πλευρό του ο νεαρός προπονητής θα έχει ως άμεσο συνεργάτη τον Φώντα Κούρτη, ενώ καθήκοντα γυμναστή θα εκτελέσει για άλλη μία σεζόν ο Γιώργος

Κωνσταντινίδης. Παράλληλα, στη θέση του προπονητή τερματοφυλάκων θα βρίσκεται ο Ανδρέας Ντούσης, ενώ χρέη φυσιοθεραπευτή έχει στον κυανόλευκο σύλλογο ο Ιωσήφ Λούβαρης. Σύντομα αναμένεται να «ξεδιπλωθεί» και το πλάνο της συγκρότησης του έμπυχου δυναμικού με το οποίο θα οδηγηθεί ο Απόλλων στο νέο Πρωτάθλημα της Β' ΕΠΣΑ.



ΑΝΑΝΕΩΣΕ ΜΕ ΚΑΤΣΑΡΩΝΗ ΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

Με μια σημαντική ανανέωση, που επιβεβαιώνει τη διάθεση της ομάδας να στηριχτεί σε ταλαντούχους ποδοσφαιριστές, ξεκίνησε τον σχεδιασμό του ο Γ.Σ. Αμαρουσίου ενόψει της νέας πρόκλησης στο πρωτάθλημα της Α' ΕΠΣΑ.

Η διοίκηση του συλλόγου ήρθε σε συμφωνία με τον Παντελή Κατσαρώνη, ο οποίος θα συνεχίσει να προσφέρει τις υπηρεσίες του στην ομάδα και τη νέα αγωνιστική περίοδο.

Ο 20χρονος αριστερός μπακ αποτέλεσε βασικό και αναπόσπαστο κομμάτι της περσινής εξαιρετικής πορείας, καταγράφοντας 27 συμμετοχές στο πρωτάθλημα. Με τη σταθερότητα και τις εξαιρετικές του εμφανίσεις, βοήθησε τα μέγιστα το Μαρούσι να πανηγυρίσει την ιστορική άνοδο στην πρώτη κατηγορία.

Παρά το νεαρό της ηλικίας του, ο Κατσαρώνης διαθέτει ήδη καλές παραστάσεις από τα τοπικά πρωταθλήματα, καθώς στο παρελθόν έχει αγωνιστεί με επιτυχία

Επιβεβαιώνει τη διάθεση της ομάδας να στηριχτεί σε ταλαντούχους ποδοσφαιριστές

στον Ατρόμητο Χαλανδρίου και στον Ατρόμητο Μεταμόρφωσης. Οι άνθρωποι του Αμαρουσίου δείχνουν μεγάλη εμπιστοσύνη στις ικανότητές του, θωρακίζοντας έτσι την αριστερή πλευρά της αμυντικής τους γραμμής.

Αναλυτικά η επίσημη ανακοίνωση του Γ.Σ. Αμαρουσίου έχει ως εξής: «Ο Γ.Σ. Αμαρουσίου ανακοινώνει την ανανέωση της συνεργασίας του με τον Παντελή Κατσαρώνη.

Ο 20χρονος αριστερός μπακ θα συνεχίσει να φορά τα κιτρινόμαυρα και τη νέα αγωνιστική περίοδο. Στο παρελθόν έχει αγωνιστεί σε Ατρόμητο Χαλανδρίου και Ατρόμητο Μεταμόρφωσης, ενώ την περασμένη σεζόν συνέβαλε σημαντικά στην επιτυχημένη πορεία της ομάδας και στην επίτευξη της ανόδου, καταγράφοντας 27 συμμετοχές.

Του ευχόμαστε υγεία και πολλές επιτυχίες με την ομάδα μας!»





Τέσσερις ομάδες θα προβιβαστούν στη Super League 2, ενώ 30 θα υποβιβαστούν στα τοπικά

ΠΩΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ Γ' ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία δημοσίευσε την προκήρυξη του πρωταθλήματος της Γ' Εθνικής για την αγωνιστική περίοδο 2026/27, καθορίζοντας το πλαίσιο διεξαγωγής, τις προθεσμίες συμμετοχής και τους βασικούς κανονισμούς που θα ισχύσουν τη νέα σεζόν. Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής δηλώσεων συμμετοχής ορίστηκε για την **Παρασκευή 3 Ιουλίου 2026**, με πρόβλεψη παράτασης μόνο για σωματεία που ενδεχομένως έχουν εκκρεμείς δικαστικές υποθέσεις.

Το πρωτάθλημα προγραμματίζεται να διεξαχθεί σε έως δέκα ομίλους και με ανώτατο αριθμό 120 ομάδων, ενώ η τελική διαμόρφωση των ομίλων θα αποφασιστεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.

Σημαντικές είναι οι αλλαγές και οι περιορισμοί που αφορούν τη στελέχωση των ομάδων. Κάθε σύλλογος θα μπορεί να δηλώνει έως τέσσερις αλλοδαπούς ή κοινοτικούς ποδοσφαιριστές στο φύλλο αγώνα, με δικαίωμα ταυτόχρονης συμμετοχής μόνο δύο εξ αυτών στην ενδεκάδα.

Παράλληλα, καθίσταται υποχρεωτική η παρουσία εννέα ποδοσφαιριστών που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις ελληνικές εθνικές ομάδες καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Από αυτούς, ένας θα πρέπει να έχει γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2008 και μετά και ένας από την 1η Ιανουαρίου 2007 και μετά, με τις ομάδες να υποχρεούνται να διατηρούν τα συγκεκριμένα ηλικιακά κριτήρια ακόμη και μετά από αλλαγές. Παραμένει επίσης το όριο των πέντε ποδοσφαιριστών άνω των 33 ετών σε κάθε αποστολή, ενώ προβλέπεται δήλωση 20άδας με εννέα αναπληρωματικούς και δυνατότητα πέντε αλλαγών σε τρεις διακοπές του αγώνα.

Σε ό,τι αφορά την άνοδο και τον υποβιβασμό, τέσσερις ομάδες θα προβιβαστούν στη Super League 2, ενώ συνολικά 30 (τρεις από κάθε όμιλο) θα υποβιβαστούν στα τοπικά πρωταθλήματα.

Η ΕΠΟ διατηρεί το δικαίωμα αναπροσαρμογής των αναλογιών προβιβασμού και υποβιβασμού σε περίπτωση μελλοντικής αναδιάρθρωσης των εθνικών κατηγοριών.

Εκτελούσε χρέη Αθλητικού Διευθυντή στην ΠΑΕ Κηφισιά

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΑΓΓΕΛΟ ΜΠΑΣΙΝΑ



Η ΠΑΕ Κηφισιά ανακοίνωσε την ολοκλήρωση της συνεργασίας της με τον Άγγελο Μπασινά, ο οποίος εκτελούσε χρέη Αθλητικού Διευθυντή στη διάρκεια της φετινής αγωνιστικής περιόδου.

Στην ευχαριστήρια αποχαιρετιστήρια ανακοίνωση της η ΠΑΕ ανέφερε: "Τον ευχαριστούμε θερμά για την πολύτιμη προσφορά του στον σύλλογο, καθώς συνέβαλε ουσιαστικά στην

πορεία και την εξέλιξη της ομάδας μας -σε όλα τα επίπεδα. Κατά τη διάρκεια της συνεργασίας μας, ο Άγγελος Μπασινάς υπηρέτησε με συνέπεια, αφοσίωση και ήθος το πλάνο και τις αξίες του οργανισμού, αποτελώντας σημαντικό κομμάτι της καθημερινής λειτουργίας και ανάπτυξης του αγωνιστικού τμήματος.

Του ευχόμαστε υγεία, προσωπική ευτυχία και κάθε επιτυχία στη συνέχεια της επαγγελματικής του διαδρομής."

Παραμένουν στην ομάδα Τασιούδης και Τσίχλας

ΔΥΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΤΡΟΜΗΤΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ξεκίνησε ο σχεδιασμός του Ατρόμητου Μεταμόρφωσης για τη νέα αγωνιστική περίοδο, με τη διοίκηση του συλλόγου να βάζει σε προτεραιότητα τη διατήρηση του βασικού της κορμού.

Οι «παλαιοί» δίνουν το σύνθημα και η αρχή έγινε με την επισήμοποίηση της παραμονής του **Μόδεστου Τασιούδη**, ο οποίος θα συνεχίσει να θωρακίζει την αμυντική γραμμή της ομάδας.

Ο 28χρονος στόπερ αποτέλεσε έναν από τους πολυτιμότερους και πιο σταθερούς ποδοσφαιριστές της χρονιάς που ολοκληρώθηκε. Το εξαιρετικό του ήθος, η αυταπάρηση που έδειξε μέσα στο γήπεδο, καθώς και τα αδιαμφισβήτητα ποιοτικά του χαρακτηριστικά, έκαναν την απόφαση της διοίκησης για την επέκταση της συνεργασίας τους εξαιρετικά εύκολη. Παράλληλα, οι άνθρωποι του Ατρόμητου βρίσκονται σε πλήρη ετοιμότητα, καθώς τις επόμενες ημέρες αναμένεται να ανακοινωθούν κι άλλες συμφωνημένες ανανεώσεις, ενώ θα ολοκληρωθούν οι επαφές με όλο το περσινό ρόστερ.

Αναλυτικά η επίσημη ανακοίνωση του Ατρόμητου Μεταμόρφωσης: «Η ομάδα μας ανακοινώνει την πρώ-

τη ανανέωση της σεζόν με έναν από τους πολυτιμότερους παίκτες της για την ποδοσφαιρική χρονιά που ολοκληρώθηκε, τον 28χρονο αμυντικό Μόδεστο Τασιούδη.

Το ήθος, η αυταπάρηση καθώς και τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του ήταν καθοριστικοί παράγοντες για την ανανέωση της συνεργασίας με τον Τασιούδη. Τις επρχόμενες μέρες ακολουθούν οι επόμενες ανανεώσεις που έχουν συμφωνηθεί ενώ θα ακολουθήσουν και επαφές με όλους τους παίκτες της περασμένης σεζόν.

VAMOS ΑΤΡΟΜΗΤΑΡΑ!

Παράλληλα, η διοίκηση του συλλόγου, δείχνοντας έμπρακτα την εμπιστοσύνη της στο νεανικό στοιχείο και στους ποδοσφαιριστές που ξεχώρισαν στο δεύτερο μισό της περσινής σεζόν, ήρθε σε πλήρη συμφωνία με τον **Χρυσόστομο**

Τσίχλα για την ανανέωση της συνεργασίας τους.

Ο 20χρονος ακραίος αμυντικός, ο οποίος αποκτήθηκε τον περασμένο Ιανουάριο, κατάφερε να προσαρμοστεί άμεσα και να αποτελέσει μια εξαιρετικά αξιόπιστη λύση στη δεξιά πλευρά. Με τις μεστές του εμφανίστηκε στον δεύτερο γύρο του πρωταθλήματος, όπου «έγραψε» σχεδόν 1.300 λεπτά συμμετοχής, κέρδισε με το σπαθί του μια θέση στο ρόστερ της νέας χρονιάς, με τους ανθρώπους της ομάδας να ποντάρουν πολλά στην περαιτέρω εξέλιξή του.

Αναλυτικά η επίσημη ανακοίνωση του Ατρόμητου Μεταμόρφωσης: «Ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης ανακοινώνει τη συνέχιση της συνεργασίας του με τον 20χρονο δεξιό μπακ-χαφ Χρυσόστομο Τσίχλα.

Ο Τσίχλας, που ήρθε τον Ιανουάριο, έδωσε σημαντικές λύσεις αγωνιζόμενος στη δεξιά πλευρά, καταγράφοντας σχεδόν 1.300' συμμετοχών στον δεύτερο γύρο.

Η διοίκηση του συλλόγου σου εύχεται, Χρυσόστομε, καλή σεζόν με ακόμη καλύτερες εμφανίσεις!»





T: 210 2710769
akpress.adv@gmail.com

ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

ειδικές κατασκευές • μουσαμάς • καμβάς • αυτοκόλλητα • έντυπα

εξαιρετική
ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΣΤΙΣ
καλύτερες
ΤΙΜΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU) • σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης • σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση • Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς • σε δίκτυ (mesh) • σε one way vision • σε backlit (film/μουσαμά) • σε πολυπροπυλένιο (ppc) • σε καμβά • με ραφή και μπουντούζια • επικολλημένο σε μαγνήτη • επικολλημένο σε forex 3mm • επικολλημένο σε forex 5mm • επικολλημένο σε karamount 10mm • κατευθείαν σε plexiglass 3mm



ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ:

- ΨΗΦΙΑΚΕΣ • OFFSET • ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΕΣ ΧΑΡΤΙ
- ΕΝΤΥΠΑ • ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ • ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
- ΜΟΥΣΑΜΑΣ PVC • ΚΑΜΒΑΣ • ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ
- ROLL UP BANNER • FLYING BANNERS
- PROMO STANT • ΠΑΝΟ - ΛΑΒΑΡΑ • ΥΦΑΣΜΑ
- STANDS • ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΕΚΘΕΣΗΣ



ΔΙΑΝΟΜΕΣ ΕΝΤΥΠΩΝ

γρήγορα και με ασφάλεια