

**ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΞΕΛΙΞΕΩΝ
ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**

5 κοινωνικές ομάδες
αναμένουν «πακέτο»
Μητσοτάκη στη ΔΕΘ

• Πότε κλειδώνουν
οι αποφάσεις για τις παροχές

ΣΕΛ. 13

ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ RESTART

Ο Ανδρουλάκης
κάνει «επένδυση»
στην αξιοπιστία

• Crash test η παρέμβασή
του στον ΣΕΒ

ΣΕΛ. 12

ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ

Υπουργός Εργασίας και
Κοινωνικής Ασφάλισης

"Αναβαθμίζοντας τα ΚΕΠΑ:
Λιγότερη ταλαιπωρία,
περισσότερος σεβασμός"

ΣΕΛ. 6

14 06

9 772211 500000

ISSN 2241-1076

Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • www.xtypos.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ **14.06.2025**
ΕΤΟΣ **30°**
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1419**

ΤΙΜΗ: 0.50 ευρώ

ΠΩΣ ΘΑ ΒΓΑΛΕΤΕ ΤΗ «ΘΗΛΙΑ» ΑΠΟ ΤΟ ΛΑΙΜΟ ΣΑΣ

Χρέη στο δημόσιο ΛΥΣΕΙΣ – ΑΝΑΣΑ ΓΙΑ ΟΦΕΙΛΕΤΕΣ

- Πώς θα κερδίσετε
κούρεμα έως και 28%
- Τι ισχύει με επιτόκια
και προκαταβολή
- Οι κίνδυνοι στην
καθυστέρηση πληρωμής

Ανάσες σε χιλιάδες οφειλέτες που αναζητούν μια δεύτερη ευκαιρία, επιχειρεί να δώσει η κυβέρνηση, σε μια προσπάθεια να αλλάξουν άρδην τα δεδομένα στην ελληνική οικονομία. Δεν είναι μάλιστα λίγοι αυτοί που κάνουν λόγο για θηλιά στον λαιμό όσων έχουν χρέη, με αποτέλεσμα να βρίσκονται εγκλωβισμένοι και να βιώνουν ένα απίστευτο προσωπικό και οικογενειακό αδιέξοδο.

>> ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

**ΠΟΙΟΙ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΝ
ΜΕ «ΜΑΥΡΗ ΛΙΣΤΑ»**

**ΕΝΑ ΙΣΧΥΡΟ ΜΗΝΥΜΑ ΜΕ
ΤΟΝ ΔΡ. IZZELDIN ABUELAISH**

«Δεν θα μισήσω»:
Ο γιατρός που
μετατρέπει τον πόνο
σε μήνυμα ανθρωπιάς

Μια φωνή ελπίδας μέσα από τα
ερείπια της Γάζας με ένα μή-
νυμα καθαρό και ηχηρό: η
αλλαγή ξεκινά από τη
συγχώρεση και την εκ-
παίδευση, όχι από τη
βία και το μίσος.

ΣΕΛ. 16-17

**ΠΟΥ ΑΠΕΤΥΧΑΝ ΚΑΙ ΠΟΥ ΔΙΑΣΩΘΗΚΑΝ
ΟΙ ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

Έρευνα-τομή
για το Δημόσιο

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΒΟΡΕΙΟ ΤΟΜΕΑ

Αποτύπωση της εικόνας των
Δήμων μέσα από τις αξιολο-
γήσεις των πολιτών.

ΣΕΛ. 8-10

**ΟΜΟΦΩΝΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ
ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

«Όχι» στο λουκέτο
του ΙΕΚ Νέας Ιωνίας

ΣΕΛ. 7

Προσωρινές προσλήψεις
στον Δήμο Ηρακλείου
Αττικής εν μέσω
έλλειψης προσωπικού

ΣΕΛ. 5

Διαφημιστείτε
#xtyposrantou

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ:
210 2710769 • xtypos@otenet.gr



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Χρήστος Κιούπης

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:

Χρήστος Κιούπης, Αντώνης Κατωπόδης,
Ζωή Θανάση, Αικατερίνη Στάμου
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: **AK advertising**

Διαφημίσεις: τηλ.: 210-2710769

Εκτύπωση: **ΔΙΑΣ Α.Ε.**

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,
Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος
Τηλ.: 210 27.10.769, 210 27.19.132
210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687
e-mail: xtypos@otenet.gr



• Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας":
www.sansimera.gr

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογοτύπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

• Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξτρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα τηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



Μ.Ε.Τ. 230227

Αθήνα, 23/08/2024 • Α.Π.: Ε/3755

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΚΑΠΗ

Γλέντι στη Λίμνη:
Μουσική, χορός και
καλοκαιρινές
στιγμές στο Άλσος
Νέας Φιλαδέλφειας

Ενα ξεχωριστό Καλοκαιρινό Γλέντι για τα μέλη του διοργανώνει το ΚΑΠΗ του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας την **Τρίτη 17 Ιουνίου 2025, στις 19:00**, στη μαγευτική Λίμνη του Άλσους. Η εκδήλωση υπόσχεται μια βραδιά γεμάτη ζωντανή μουσική, χορό, πλούσιο φαγητό και κα-



λοκαιρινή διάθεση, προσφέροντας στα μέλη του ΚΑΠΗ την ευκαιρία να διασκεδάσουν, να κοινωνικοποιηθούν και να απολαύσουν όμορφες στιγμές στη δροσιά του άλσους. Η συμμετοχή έχει συμβολική τιμή 10 ευρώ, ενώ οι προσκλήσεις διατίθενται αποκλειστικά από τις Συντονιστικές Επιτροπές των ΚΑΠΗ, καθημερινά και ώρες 10:30 έως 13:00.

Εκδήλωση της Φιλαρμονικής Βριλησίων
για την Παγκόσμια Ημέρα Μουσικής

Καλοκαιρινή «**Disco Night**»
στο Θέατρο Αλίκη Βουγιουκλάκη



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Μουσικής, ο Δήμος Βριλησίων και η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου διοργανώνουν μια ξεχωριστή μουσική βραδιά την **Πέμπτη 20 Ιουνίου 2025, στις 21:00**, στο υπαίθριο θέατρο «Αλίκη Βουγιουκλάκη» (Μεταμορφώσεως Σωτήρος & Υψηλάντου, Άνω Βριλησσία).

Η εκδήλωση με τίτλο Summer Disco Night υπόσχεται να μεταφέρει το κοινό σε εποχές με έντονο ρυθμό και χορευτική διάθεση, μέσα από αγαπημένες

μελωδίες της disco σκηνης περασμένων δεκαετιών. Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.

Η Αγγέλα Σιδηροπούλου θα πλαισιώσει φωνητικά τη Φιλαρμονική του Δήμου, ενώ συμμετέχουν ακόμη οι ερμηνευτές Μαργαρίτα Ανδριανού και Γιώργος Καρκούλιας. Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα εμπλουτίζει με χορογραφίες το σχήμα Tango Amanti, προσδίδοντας σκηνική ζωντάνια στην εκδήλωση.

Την καλλιτεχνική επιμέλεια και διεύθυνση της βραδιάς έχει αναλάβει ο Αρχιμουσικός Νίκος Βασιάδης.

ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ

Για την στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media AK, με ανάλογες γνώσεις στον τομέα της επικοινωνίας και σχετική εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο
e-mail: **xtypos.cv@gmail.com**

ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΜΗΧΑΝΑΚΙ

Για την διεκπεραίωση εξωτερικών εργασιών και διανομής εφημερίδων ζητείται άτομο από τον όμιλο media AK. Εμπειρία σε ανάλογη θέση θα προτιμηθεί.

Αποστέilate βιογραφικό
στο e-mail: **xtypos.cv@gmail.com**
- 2102719132

Μικρές
αγγελίες



Η φωτογραφία της εβδομάδας

14 ΙΟΥΝΙΟΥ 1987

Η Εθνική Ελλάδος κατακτά το χρυσό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό της Αθήνας, νικώντας στον τελικό τη Σοβιετική Ένωση με 103-101



Ήξερες ότι...

- Στη Δανία το 2,6% των παιδιών γεννιούνται με εξωσωματική γονιμοποίηση!
- ΟΠΟΙΟΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΙ ΤΑ ΝΕΥΡΑ ΤΟΥ ΕΧΕΙ ΤΡΕΙΣ ΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΝΑ ΠΑΘΕΙ ΕΜΦΡΑΓΜΑ!
- Μόνο το 0,01% των γονιδίων φαίνονται εξωτερικά στον άνθρωπο (χρώμα ματιών, δέρματος)!

- ΣΤΗ ΣΙΓΚΑΠΟΥΡΗ ΤΟ 80% ΤΩΝ 18ΧΡΟΝΩΝ ΝΕΩΝ ΕΧΕΙ ΜΥΩΠΙΑ!
- Στη Βρετανία, το 24% των παιδιών κάτω των 4 ετών έχει τηλεόραση στο δωμάτιο του!
- Η ΠΑΝΟΥΚΛΑ, Ο ΛΙΜΟΣ, ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΡΩΜΑΪΚΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΜΕΣΑΙΩΝΑΣ ΟΦΕΙΛΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΣΤΗΜΙΚΗ ΣΚΟΝΗ ΕΝΟΣ ΚΟΜΗΤΗ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ ΚΟΝΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΓΗ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΜΑΙΚ ΜΠΕΙΛ, ΑΥΘΕΝΤΙΑ ΠΑΛΑΙΟ-

ΟΙΚΟΛΟΓΙΑΣ!

- Οι ιθαγενείς της Νοτιοδυτικής Αμερικής (Κολοράντο), ήταν κανίβαλοι!
- Η ΜΕΤΑΛΛΑΞΗ ΕΝΟΣ ΓΟΝΙΔΙΟΥ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ ΕΝΟΣ ΚΑΙ ΜΟΝΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ, ΠΡΙΝ 10.000 ΧΡΟΝΙΑ, ΟΔΗΓΗΣΕ ΣΤΗΝ ΟΜΙΛΙΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΝΟΣΟΥΣ!
- Ο άνθρωπος χρησιμοποίησε για πρώτη φορά τη φωτιά πριν από 1,6 εκατομμύρια χρόνια!

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΜΕ ΚΛΑΣΙΚΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΜΠΡΕΧΤ

«Ο Κύκλος με την Κιμωλία»
στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης

Την Τρίτη 17 Ιουνίου 2025, στις 20:00, ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης και το Τμήμα Υποκριτικής της ΣΑΕΚ Χαλανδρίου παρουσιάζουν το κλασικό θεατρικό έργο «Ο Κύκλος με την Κιμωλία» του Μπέρτολτ Μπρεχτ, στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης. Η σκηνοθεσία και γενική καθοδήγηση της παράστασης φέρουν την υπογραφή του Χάρη Ρώμα, ο οποίος συμμετέχει και επί σκηνής. Η εκδήλωση πραγματοποιείται με τη στήριξη του Υπουργείου Παιδείας και του Ιδρύματος Μιχάλης Κακογιάννης.

Το πρωτότυπο τραγούδι της παράστασης υπογράφει μουσικά ο Θοδωρής Λαχανάς, ενώ οι στίχοι είναι γραμμένοι από τον Χάρη Ρώμα, ενισχύοντας την καλλιτεχνική ταυτότητα της παραγωγής.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.



Καλλιτεχνική πρεμιέρα με δυνατό
κοινωνικό μήνυμα στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής

«ΟΙ 12 ΕΝΟΡΚΟΙ» ΑΝΟΙΓΟΥΝ ΤΗΝ ΑΥΛΑΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΣΕΖΟΝ

Το διαχρονικό έργο του Ρέτζι-ναλντ Ρόουζ «Οι 12 Ένορκοι» (12 Angry Men) επιλέγει φέτος η Θεατρική Σκηνή του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για την έναρξη της καλοκαιρινής θεατρικής περιόδου.

Η παράσταση θα παρουσιαστεί σήμερα **Σάββατο 14 Ιουνίου 2025, στις 20:30**, στην αίθουσα του Πολιτιστικού Πολύκεντρου «Ηλέκτρα Αποστόλου» (Κουντουριώτου & Νεότητος), με ελεύθερη είσοδο για το κοινό. Σε σκηνοθεσία του Λάζαρου Μπελίτση και με τη συμμετοχή 18 εργασιτεχνών ηθοποιών και συντελεστών, η παράσταση επιχειρεί να αναδείξει τις κοινωνικές προκαταλήψεις και τα ηθικά διλήμματα που αναδύονται από μια δίκη με καθο-



ριστικό διακύβευμα: τη ζωή ενός νέου κατηγορούμενου. Το έργο διαδραματίζεται στη Νέα Υόρκη του 1957, όπου 12 ένορκοι καλούνται να αποφασίσουν, ομόφωνα, για την ενοχή ή την αθώτητα ενός εφήβου που κατηγορείται για τη δολοφονία του πατέρα του.

Η Θεατρική Σκηνή του Δήμου, με ιστορία 40 παραγωγών, έχει καθιερωθεί ως ένας από τους σημαντικότερους πολιτιστικούς θεσμούς της περιοχής. Όπως αναφέρει ο δήμαρχος **Νίκος Μπάμπας**: «Έχει γίνει πλέον θεσμός το καλοκαίρι στην πόλη να ξεκινά καλλιτεχνικά με την παράσταση που παρουσιάζει η Θεατρική Σκηνή. Ο Λάζαρος Μπελίτσης, συνεχίζοντας το έργο της αείμνηστης Βάσως Παπαθεοδώρου, μαζί με συμπολίτες μας με αγάπη για το θέατρο, μας προσκαλούν να μοιραστούμε τη φετινή τους δουλειά.»

Η θεατρική σκηνή
Γαλατσίου παρουσιάζει
την παράσταση
«Το σακάκι που βελάζει»

Την Τρίτη 17 Ιουνίου 2025, η Δημοτική Θεατρική Σκηνή Γαλατσίου θα ανεβάσει τη θεατρική παράσταση «Το σακάκι που βελάζει». Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο υπαίθριο Θέατρο Άλσους Βείκου, με ώρα έναρξης τις 21:00. Η παράσταση εντάσσεται στο πλαίσιο των πολιτιστικών δράσεων του Δήμου και αποτελεί μία ακόμη προσπάθεια ενίσχυσης της θεατρικής παιδείας και ψυχαγωγίας στην τοπική κοινότητα.



Το 1ο Παιδικό Φεστιβάλ Μεταμόρφωσης ανοίγει σήμερα τις πύλες του

Το 1ο Παιδικό Φεστιβάλ διοργανώνει σήμερα, **Σάββατο 14 Ιουνίου 2025**, ο Δήμος Μεταμόρφωσης, σε συνεργασία με τη Δημοτική Επιτροπή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, στο ανοιχτό γήπεδο του κλειστού γυμναστηρίου «Κώστας Αρβανίτης». Η εκδήλωση ξεκινά στις 18:30 και η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.

Το Φεστιβάλ πραγματοποιείται με τη συμμετοχή των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων των δημοτικών σχολείων, καθώς και του Συνδέσμου Αιμοδοτών, Δωρητών Οργάνων Σώματος και Μέρμινας Υγείας «Κωστάκης Μεσογίτης», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη. Η επιλογή της

ημερομηνίας τονίζει τον συμβολισμό της προσφοράς και της συνεργασίας, αξίες που το φεστιβάλ επιδιώκει να αναδείξει.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει ποικίλες δραστηριότητες για παιδιά και οικογένειες, όπως θεατρικές παραστάσεις, δημιουργικά εργαστήρια, μουσικές και χορευτικές παρουσιάσεις, bubble show, ξυλοπόδαρους, face painting και άλλες εκπλήξεις.

Στη διοργάνωση συμμετέχουν επίσης η Ένωση Κρητών Μεταμόρφωσης «Η Μεγαλόνησος», ο Σύλλογος Ποντίων Μεταμόρφωσης «Ο Εύξεινος Πόντος» και ο Πολιτιστικός Σύλλογος «Θάλασσα και Παράδοση», προσφέροντας πολιτιστικό χρώμα στη γιορτή.

PIGI SHOES
Η αγαπητή επιλογή στα παπούτσια σου

Shop Online

pigishoes.gr
 pigli_shoes

Λεωφόρος Ηρακλείου 270 Νέα Ιωνία, 14231 | Τ. 2102777490
www.pigishoes.gr | Email : info@pigishoes.gr

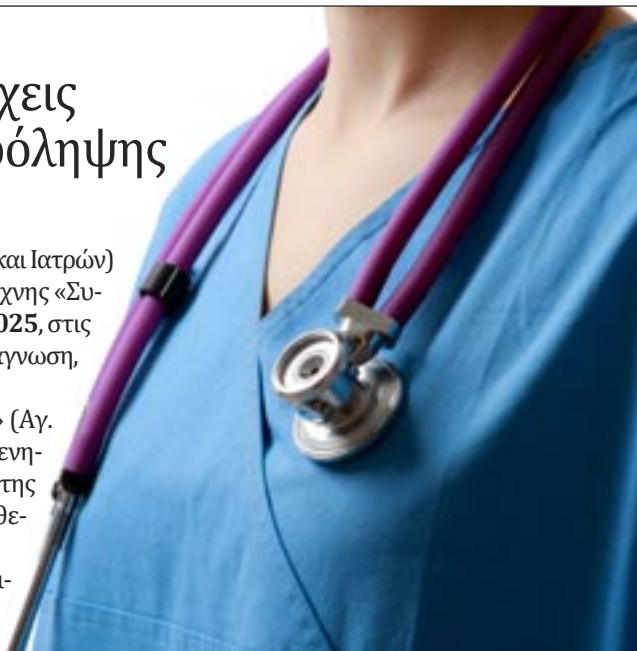
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ

«Με την Έγκυρη Διάγνωση, Έχεις τον Χρόνο» – Η δύναμη της πρόληψης και της τέχνης στη θεραπεία

Ο Σύλλογος Κ.Ε.Φ.Ι. (Καρκινοπαθών, Εθελοντών, Φίλων και Ιατρών) σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Τέχνης «Συν-νΩθηση» διοργανώνουν την **Τετάρτη 18 Ιουνίου 2025**, στις 18:30, μια σημαντική εκδήλωση με τίτλο: «Με την Έγκυρη Διάγνωση, Έχεις τον Χρόνο».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην Επαύλη «Δροσινή» (Αγ. Θεοδώρων & Δ. Κυριακού, Κηφισιά) και έχει ως σκοπό την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για την προαγωγή της υγείας, αλλά και τη διερεύνηση του ρόλου της τέχνης στη θεραπευτική διαδικασία.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιστημονικές ενημερώσεις, εισηγήσεις και ομιλίες βιωματικού χαρακτήρα.



Στο πλαίσιο της κοινωνικής του πολιτικής, ο Δήμος Γαλατσίου υλοποιεί και φέτος Πρόγραμμα Φιλοξενίας Παιδιών σε Κατασκηνώσεις για το καλοκαίρι του 2025, προσφέροντας 14 διανυκτερεύσεις σε παιδιά ηλικίας 7-15 ετών (γεννημένα από το 2010 έως και το 2018).

Το πρόγραμμα απευθύνεται κυρίως σε παιδιά οικογενειών που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και φοιτούν σε Δημοτικά ή Γυμνάσια.

Υποβολή αιτήσεων

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς ή κηδεμόνες μπορούν να υποβάλουν αίτηση από 16 έως 20 Ιουνίου 2025 στο Πρωτόκολλο (Τμήμα Διοικητικής Μέριμνας), ισόγειο Δημαρχείου.

Απαιτούμενα δικαιολογητικά:

- Φωτοτυπία ταυτότητας γονέα ή άδεια παραμονής.
- Βεβαίωση φοίτησης ή φωτοτυπία ελέγχου προόδου παιδιού.
- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (ιδιαίτερα για μονογονεϊκές οικογένειες).
- Αντίγραφο Ε1 & εκκαθαριστικό σημείωμα φορολογικού έτους 2024.
- Ε9 ή ηλεκτρονικό μισθωτήριο.
- Βεβαίωση αναπηρίας μέλους οικογένειας από ΚΕΠΑ (όπου απαιτείται).
- Βεβαίωση ανεργίας (όπου απαιτείται).
- Βεβαίωση παιδίατρου για τη φιλοξενία του παιδιού στην κατασκήνωση (απαραίτητη).

Κατασκηνωτικές περιόδους

Η φιλοξενία θα πραγματοποιηθεί σε δύο περιόδους:

- Α' Περίοδος: 16 Ιουλίου - 30 Ιουλίου.
 - Β' Περίοδος: 31 Ιουλίου - 14 Αυγούστου.
- Η κατανομή των θέσεων θα γίνει βάσει διαθεσιμότητας και μοριοδότησης. Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφθούν την επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου Γαλατσίου.

Καλοκαιρινή στήριξη για τις οικογένειες της πόλης

Κατασκηνωτικό πρόγραμμα για παιδιά 7-15 ετών από τον Δήμο Γαλατσίου



ΔΡΑΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΟΥ ΑΣΤΙΚΟΥ ΠΡΑΣΙΝΟΥ

Δενδροφύτευση και περιβαλλοντική δράση στο «Καμίνι»

Η 16η δράση φροντίδας του πρασίνου διοργανώνεται το **Σάββατο 14 Ιουνίου 2025**, στις 10:00 π.μ., στον προαύλιο χώρο του Πολιτιστικού Κέντρου «Καμίνι», με τη συνεργασία του διεθνούς οργανισμού «Νέα Ακρόπολη Ελλάδας» και του ίδιου του Κέντρου.

Η δράση περιλαμβάνει δενδροφύτευση και καλλωπισμό του περιβάλλοντα

χώρου, με στόχο την ενίσχυση της τοπικής βιοποικιλότητας, τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, καθώς και την ενίσχυση της σωματικής και ψυχικής υγείας των κατοίκων.

Η εκδήλωση είναι ανοιχτή σε όλους τους πολίτες που ενδιαφέρονται για το φυσικό περιβάλλον και επιθυμούν να συμβάλουν εθελοντικά στη διατήρηση και αναβάθμιση του αστικού πρασίνου.

Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΓΕΜΙΖΕΙ ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ

Εθνικό Ωδείο και Ωδείο Άλφα ενώνουν νότες και φωνές στο Ηράκλειο Αττικής

Μια ξεχωριστή μουσική βραδιά υπόσχονται το Εθνικό Ωδείο Ηρακλείου Αττικής και το Ωδείο

Άλφα, που ενώνουν τις δυνάμεις τους την **Κυριακή 15 Ιουνίου στις 18:00**, στην κεντρική αίθουσα του Πολιτιστικού Πολύκεντρου «Ηλέκτρα Αποστόλου» (Κουντουριώτου & Νεότητας).

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με ελεύθερη είσοδο για όλους, με τη διοργάνωση του Τμήματος Πολιτισμού του Δήμου Ηρακλείου Αττικής.

Μαθητές και μαθήτριες των δύο ωδείων, μαζί με τους καθηγητές τους, θα παρουσιάσουν ένα πολυποίκιλο μουσικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει έργα από το κλασικό ρεπερτόριο, γνωστές μελωδίες από τον κινηματογράφο καθώς και αγαπημένα τραγούδια από την ελληνική και διεθνή μουσική σκηνή.

Το αναλυτικό πρόγραμμα της συναυλίας είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του Δήμου: www.iraklio.gr.



Εκίνησαν οι εγγραφές στους Βρεφικούς, Βρεφονηπιακούς και Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Κηφισιάς

Εκίνησε την Τετάρτη 11 Ιουνίου 2025 η διαδικασία υποβολής αιτήσεων εγγραφών και επανεγγραφών για τους Βρεφικούς, Βρεφονηπιακούς και Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Κηφισιάς, για τη σχολική χρονιά 2025-2026.

Οι αιτήσεις θα γίνονται δεκτές έως και την Τετάρτη 2 Ιουλίου 2025, αποκλειστικά μέσω ηλεκτρονικής υποβολής. Η σχετική εφαρμογή είναι διαθέσιμη στον επίσημο ιστότοπο του Δήμου (www.kifissia.gr), μέσω

της ειδικής ασφαλούς πλατφόρμας <https://polkifisia.intellisoft.gr>.

Δικαίωμα εγγραφής στους δημοτικούς σταθμούς έχουν παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 2022, 2023 και 2024, καθώς και όσα έχουν γεννηθεί έως και τον Μάρτιο του 2025.

Η Δημοτική Αρχή καλεί τους γονείς και κηδεμόνες να ολοκληρώσουν έγκαιρα τη διαδικασία, ώστε να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη συμμετοχή των παιδιών στις δημοτικές δομές προσχολικής αγωγής.



ΠΡΑΞΗ Η ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Δύο νέες
προσλήψεις
ΑμεΑ στον Δήμο
Λυκόβρυσης –
Πεύκης
μέσω ΔΥΠΑ

Σταθερά προσηλωμένος στις αρχές της κοινωνικής ισότητας και της προσβασιμότητας, ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης προχωρά στην ενίσχυση της πολιτικής του για τη συμπερίληψη στον χώρο εργασίας. Ήδη έχει ολοκληρωθεί η πρόσληψη οκτώ ατόμων με αναπηρία μέσω του ειδικού προγράμματος της ΔΥΠΑ, με στόχο την προώθηση της ένταξης ΑμεΑ στην Τοπική Αυτοδιοίκηση Α' Βαθμού. Οι εργαζόμενοι αυτοί έχουν ενσωματωθεί με επιτυχία στο ανθρώπινο δυναμικό του Δήμου, συμβάλλοντας καθημερινά στη λειτουργία των δημοτικών υπηρεσιών. Στο πλαίσιο συνέχισης της στελέχωσης, ο Δήμος προχώρησε πρόσφατα και στην πρόσληψη δύο επιπλέον υπαλλήλων (ΠΕ και ΔΕ), αξιοποιώντας τις θεσμοθετημένες διαδικασίες. Ο Δήμαρχος **Μάριος Ψυχάλης** τόνισε χαρακτηριστικά: «Η συμπερίληψη δεν είναι θεωρία, είναι πράξη. Στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης δημιουργούμε χώρο για όλους, χωρίς διακρίσεις. Ευχαριστούμε θερμά την Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης **Νίκη Κεραμέως** για την υποστήριξή της. Συνεχίζουμε με στόχο έναν Δήμο με ευαισθησία και αλληλεγγύη.»

Τετράμηνες συμβάσεις για την κάλυψη αναγκών Προσωρινές προσλήψεις στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής εν μέσω έλλειψης προσωπικού

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής προχωρά στην πρόσληψη εποχικού προσωπικού γενικών καθηκόντων με συμβάσεις διάρκειας τεσσάρων μηνών, προκειμένου να καλύψει τις ανάγκες των υπηρεσιών του το προσεχές διάστημα.

Ο ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν τις αιτήσεις τους στο Πρωτόκολλο του Δήμου από τις 12 έως τις 17 Ιουνίου. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα του Δήμου (www.iraklio.gr), στην ενότητα Ανοικτή Διακυβέρνηση – Διακηρύξεις Διαγωνισμοί.

Ωστόσο, η δημοτική αρχή υπογραμμίζει πως αυτού του τύπου οι συμβάσεις δεν αποτελούν λύση στο διαχρονικό πρόβλημα υποστελέχωσης των δημοτικών υπηρεσιών, ιδιαίτερα σε κρίσιμους τομείς όπως η καθαριότητα. Όπως επισημαίνεται, ο Δήμος καταγράφει σήμερα τον χαμηλότερο αριθμό εργαζομένων στη σύγχρονη ιστορία του, με τις υπηρεσίες καθαριότητας να λειτουργούν με ελάχιστο και επιβαρυνόμενο προσωπικό. Η κατάσταση αυτή αποδίδεται στο πολυετές «πάγωμα» των προσλήψεων μόνιμου προσωπικού από τα αρμόδια υπουργεία, το οποίο διαρκεί σχεδόν 15 χρόνια.

Ο Δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, **Νίκος Μπάμ-**



παλος, τονίζει ότι από την αρχή της θητείας του έχει θέσει ως προτεραιότητα τη διεκδίκηση μόνιμου προσωπικού, ιδιαίτερα στον τομέα της καθαριότητας. «Η πόλη θα μείνει καθαρή με κάθε τρόπο», δηλώνει χαρακτηριστικά. Παράλληλα, επισημαίνει πως για τη διασφάλιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών απαιτείται σταθερό και επαρκώς στελεχωμένο ανθρώπινο δυναμικό, κάτι που μόνο με μόνιμες προσλήψεις μπορεί να διασφαλιστεί.

Στο πλαίσιο αυτό:

- Ο Δήμος έχει απευθύνει σχετικό ερώτημα προς το Υπουργείο Εσωτερικών, με αφορμή

τις πρόσφατες εξαγγελίες για άρση των περιορισμών στις προσλήψεις μόνιμου προσωπικού στους ΟΤΑ.

- Έχει ήδη καταρτίσει πρόταση, η οποία θα κατατεθεί άμεσα, με στόχο την κάλυψη των καταγεγραμμένων αναγκών σε ανθρώπινο δυναμικό.

- Μέχρι τότε, σε συνεργασία με τους εργαζόμενους και αξιοποιώντας κάθε διαθέσιμο νόμιμο εργαλείο, η δημοτική αρχή δεσμεύεται να διατηρήσει την καλή εικόνα καθαριότητας της πόλης, όπως έχει επιτευχθεί τα τελευταία χρόνια.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΣΤΙΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

Κατασκευή νέου πεζοδρομίου
έξω από το 3ο Δημοτικό
Λυκόβρυσης στο Ηλιακό Χωριό



Εργασίες επισκευής και αποκατάστασης πεζοδρομίου στην οδό Εράσμου, στην είσοδο του 3ου Δημοτικού Σχολείου Λυκόβρυσης, πραγματοποίησαν τα συνεργεία της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης. Η παρέμβαση εντάσσεται στο πλαίσιο των συνεχιζόμενων τεχνικών εργασιών για τη βελτίωση των υποδομών του Δήμου, με έμφαση στην ενίσχυση της ασφάλειας και της προσβασιμότητας γύρω από σχολικές εγκαταστάσεις.

ACS
Τα πάντα, παντού.

ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34



www.acscourier.gr

ΑΡΘΡΟ
ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ ΚΕΡΑΜΕΩΣ
ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ



“

"Αναβαθμίζοντας τα ΚΕΠΑ: Λιγότερη ταλαιπωρία, περισσότερος σεβασμός"

Ο εκσυγχρονισμός των Κέντρων Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕΠΑ) και η βελτίωση της διαδικασίας πιστοποίησης αναπηρίας στη χώρα μας αποτελεί δέσμευση της κυβέρνησης.

Την περασμένη εβδομάδα μαζί με τον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, εγκαινιάσαμε το νέο Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας στο Γαλάτσι, καταδεικνύοντας εμφατικά τη βούληση της κυβέρνησης για νέα, αναβαθμισμένα ΚΕΠΑ, φιλικά προς τον πολίτη, με διαφανείς διαδικασίες που σέβονται και εξυπηρετούν τις ανάγκες των Ατόμων με αναπηρία.

Ήδη, μέσα έναν μόλις χρόνο έχει επιτευχθεί σημαντική μείωση των εκκρεμών αιτημάτων για ραντεβού στα ΚΕΠΑ. Ο αριθμός τους έχει υποχωρήσει κάτω από τα 10.000 αιτήματα, όταν πριν από έναν χρόνο τα εκκρεμή αιτήματα ήταν πάνω από 30.000. Η μεταβολή αυτή μεταφράζεται σε μείωση της τάξης του 66%. Αντίστοιχα, σημειώνεται αύξηση κατά 45,39% στα ραντεβού που έχουν προγραμματιστεί για τους δύο επόμενους μήνες με τον αριθμό αυτό να έχει ξεπεράσει τις 40.000.

Η σημαντική μείωση των εκκρεμών αιτημάτων σε συνδυασμό με την αύξηση των προγραμματισμένων ραντεβού είναι αποτέλεσμα συντονισμένου κυβερνητικού σχεδιασμού οποίος εδράζεται σε τρεις άξονες:

1. Ενίσχυση και η βελτίωση των υποδομών των ΚΕΠΑ. Προχωρούμε στη βελτίωση των κτηριακών υποδομών, με στόχο την καθολική προσβασιμότητα. Πέραν της λειτουργίας του νέου ΚΕΠΑ στο Γαλάτσι, δρομολογείται η λειτουργία ενός νέου σύγχρονου ΚΕΠΑ στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (ΣΕΦ) σε έναν πλήρως προσβάσιμο χώρο για τα άτομα με αναπηρία, με αναβαθμισμένες υποδομές και μεγαλύτερη διαθεσιμότητα προσωπικού.

2. Ενίσχυση των ΚΕΠΑ σε ανθρώπινο δυναμικό. Υπερδιπλασιάσαμε τους γιατρούς των ΚΕΠΑ, και ήδη ο αριθμός τους αυξήθηκε

από 512 σε 1.252. Παράλληλα, δρομολογούμε την αναδιαμόρφωση του πειθαρχικού πλαισίου ελέγχου, ενώ προωθούνται δράσεις ενημέρωσης για τους θεράποντες ιατρούς, που θα συμβάλουν σε μία γόνιμη και εποικοδομητική συνεργασία.

3. Απλοποίηση και ψηφιοποίηση διαδικασιών. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στη ψηφιακή αναβάθμιση των διαδικασιών με τη δημιουργία ενός Ενιαίου Πληροφοριακού Συστήματος για τα ΚΕΠΑ, στη βάση της υφιστάμενης Εθνικής Πύλης Αναπηρίας. Επίσης, για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών, δρομολογούμε επιτάχυνση των διαδικασιών αξιολόγησης, μέσω ανασχεδιασμού του προγραμματισμού των Επιτροπών, ενώ, με την αξιοποίηση της τεχνολογίας, επιδιώκεται η επιτάχυνση των κατ'οίκον αξιολογήσεων και η αυτοματοποιημένη πιστοποίηση για συγκεκριμένες παθήσεις.

Βελτιώσεις έχουν πραγματοποιηθεί και σε επίπεδο νομοθετικών παρεμβάσεων. Ήδη βρίσκονται στο στάδιο της επεξεργασίας βελτιώσεις στο επιχειρησιακό και κανονιστικό πλαίσιο λειτουργίας των ΚΕΠΑ, που αποσκοπούν στην ενίσχυση της αποτελεσματικότητας. Παράλληλα, διευρύνουμε τον κατάλογο των μη αναστρέψιμων παθήσεων, καταργώντας την ανάγκη επαναλαμβανόμενης πιστοποίησης για τις παθήσεις αυτές, ενώ συνεχίζεται η διαρκής αναβάθμιση του Ενιαίου Πίνακα Προσδιορισμού Ποσοστού Αναπηρίας (ΕΠΠΠΑ). Τέλος, προωθούμε λύσεις για πιστοποίηση συγκεκριμένων παθήσεων, χωρίς φυσική παρουσία, όπου αυτό είναι εφικτό, με σκοπό την περαιτέρω μείωση της ταλαιπωρίας για τους πολίτες και τη βελτιστοποίηση των διαδικασιών. Η αναβάθμιση των ΚΕΠΑ, είναι θέμα πολιτισμού. Είναι η έμπρακτη απόδειξη αλληλεγγύης και σεβασμού στις ανάγκες των συνανθρώπων μας με αναπηρία. Στεκόμαστε στο πλευρό τους, ακούμε τις ανάγκες τους και προσπαθούμε να τις ικανοποιούμε με τον βέλτιστο δυνατό τρόπο.

”

Ποιοι αναλαμβάνουν καίριους ρόλους

Νέα πρόσωπα και αρμοδιότητες στην ηγεσία του Δήμου Κηφισιάς

Στη συγκρότηση της νέας διοικητικής ομάδας του Δήμου Κηφισιάς για την περίοδο από 2 Ιουνίου 2025 έως και 31 Μαΐου 2026 προχώρησε ο Δήμαρχος, ορίζοντας Αντιδημάρχους και Εντεταλμένους Συμβούλους με αρμοδιότητες σε κομβικούς τομείς της τοπικής αυτοδιοίκησης.

Συγκεκριμένα, ορίστηκαν ως **Αντιδήμαρχοι** του Δήμου Κηφισιάς οι εξής Δημοτικοί Σύμβουλοι, στους οποίους μεταβιβάστηκαν αντίστοιχες αρμοδιότητες:

- 1. Πέτρος Σφηκάκης** – Αντιδήμαρχος Οικονομικών και Δημοτικής Ενότητας Εκάλης.
- 2. Ελένη Βάρσου** – Αντιδήμαρχος Πολεοδομίας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης.
- 3. Δημήτριος Ανδρεαδάκης** – Αντιδήμαρχος Δημοτικής Ενότητας Νέας Ερυθραίας.
- 4. Κωνσταντίνος Τσιλιγκίρης** – Αντιδήμαρχος Εξυπηρέτησης του

Πολίτη και Κοιμητηρίων.

5. Ιωάννης Παντελεάκης-Μιχαηλίδης – Αντιδήμαρχος Παιδείας, ΚΔΑΠ και Διεθνών Σχέσεων.

6. Γεώργιος Τσούλος – Αντιδήμαρχος Παιδικών Σταθμών.

7. Άννα Κορογιαννάκη – Αντιδήμαρχος Καθαριότητας και Ηλεκτροφωτισμού.

8. Ιωάννης Διονυσιώτης – Αντιδήμαρχος Καθημερινότητας, Μελετών, Υποδομών & Νομικής Υπηρεσίας.

9. Ευστάθιος Κύρλος – Αντιδήμαρχος Τεχνικών Συνεργειών, Συντριβανιών και Τεχνικών Έργων.

10. Χρήστος Καλός – Αντιδήμαρχος Πολιτισμού.

11. Αγγελική Βαλασοπούλου – Αντιδήμαρχος Διοίκησης.

12. Μαρία Κεφαλά – Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών.

Παράλληλα, ο Δήμαρχος όρισε τους παρακάτω **Εντεταλμένους Συμβούλους**, με εξειδικευμένες αρμοδιότητες:

1. Αντώνιος Μπιτζάνης – Εντεταλμένος Ύδρευσης και Ελέγχου Φυτικού Κεφαλαίου.

2. Απόστολος Κασιούρας – Εντεταλμένος Δημοτικής Αστυνομίας και Λαϊκών Αγορών.

3. Χρήστος Λούμπας – Εντεταλμένος Μικρασιατικής Μνήμης και Υγείας.

4. Ελένη Φλέγγα – Εντεταλμένη Δημοσίων Σχέσεων, Κοινωνίας των Πολιτών και Εθελοντισμού.

5. Ευαγγελία (Λίλα) Δραγώνα Τσαντή – Εντεταλμένη Αθλητισμού.

6. Δημήτριος Καρράς – Εντεταλμένος Φροντίδας και Μέριμνας της Τρίτης Ηλικίας.

7. Γιώργος Κασναφέρης – Εντεταλμένος Περιβάλλοντος, Πρασίνου και Κηποτεχνίας.

8. Αμαλία Βραχνού – Εντεταλμένη Αστικής Αναζωογόνησης, Ανθεκτικότητας και Χρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων.

9. Τίτος Ψαρουδάκης – Εντεταλμένος Πολιτικής Προστασίας του Δήμου.

10. Ελένη Χρονοπούλου – Εντεταλμένη Ανθοκομικής και Φιλοζωίας.

Σύμφωνα με την απόφαση, σε περίπτωση απουσίας ή κωλύματος του Δημάρχου, τα καθήκοντά του θα ασκεί ο Αντιδήμαρχος Ιωάννης Διονυσιώτης. Εάν και εκείνος απουσιάζει ή κωλύεται, καθήκοντα Δημάρχου θα ασκεί ο Αντιδήμαρχος Χρήστος Καλός. Τέλος, τη διεξαγωγή Πολιτικών Γάμων στο Δήμο Κηφισιάς θα αναλαμβάνουν το σύνολο των Αντιδημάρχων.

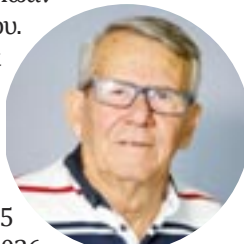
Ο Γρ. Ίσαρης στο «τιμόνι» της Πολιτικής Προστασίας Διονύσου

Ο δημοτικός σύμβουλος της παράταξης «Ο ΔΙΟΝΥΣΟΣ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ» **Γρηγόρης Ίσαρης**,

ορίστηκε νέος Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας, μετά την παραίτηση του Ιωάννη Τραϊφόρου.

Η θητεία του Αντιδημάρχου **Γρηγόρη Ίσαρη** έχει διάρκεια από 03-6-2025 έως 31-01-2026.

Τις αρμοδιότητες του Αντιδημάρχου Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Κηφισιάς, αναλαμβάνει ο **Γρηγόρης Ίσαρης** όταν απουσιάζει ή κωλύεται ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας, Ανακύκλωσης & Κυκλικής Οικονομίας **Κος Δημητριάδης Σταμάτιος**.



ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΥΡΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Σε πλήρη επιχειρησιακή ετοιμότητα το ανακατασκευασμένο Unimog του Δήμου Κηφισιάς

Τη Δευτέρα 2 Ιουνίου 2025 ολοκληρώθηκε η τοποθέτηση του νέου πυροσβεστικού συστήματος στο πρόσφατα ανακατασκευασμένο όχημα τύπου Unimog του Δήμου Κηφισιάς, ενισχύοντας σημαντικά την επιχειρησιακή ικανότητα της Πολιτικής Προστασίας. Η ενέργεια αυτή εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο αναβάθμισης του εξοπλισμού του Δήμου για την καλύτερη διαχείριση φυσικών καταστροφών και κρίσεων.

Το συγκεκριμένο δασικό όχημα, εξοπλισμένο πλέον με δεξαμενή νερού χωρητικότητας 2.000 λίτρων, μπορεί να επιχειρεί σε δυσπρόσιτα σημεία, τόσο εντός της πόλης όσο και στις ορεινές περιο-



χές της Πεντέλης. Η παρουσία του αναμένεται να ενισχύσει την αποτελεσματικότητα των δυνάμεων πυρόσβεσης, αλλά και των εθελοντικών ομάδων που δραστηριοποιούνται στην περιοχή.

Ομόφωνη αντίδραση της τοπικής κοινωνίας «ΟΧΙ» ΣΤΟ ΛΟΥΚΕΤΟ ΤΟΥ ΙΕΚ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ



Ομόφωνο ψήφισμα κατά της συγχώνευσης του ΙΕΚ Νέας Ιωνίας με αυτό της Μεταμόρφωσης υιοθέτησε το Δημοτικό Συμβούλιο της Νέας Ιωνίας, ζητώντας την άμεση ανάκληση της απόφασης που οδηγεί στην κατάργηση της ιστορικής σχολής.

Το ψήφισμα εστάλη στην Υπουργό Παιδείας, κα Σοφία Ζαχαράκη, συνοδευόμενο από επιστολή της π. Δημάρχου Δέσποινας Θωμαΐδου, η οποία ζητά την επανεξέταση της απόφασης.

Η επιστολή της κας Θωμαΐδου
Σε επιστολή της προς την Υπουργό Παιδείας, η κα Θωμαΐδου επισημαίνει πως η απόφαση για συγχώνευση των δύο ΙΕΚ ελήφθη χωρίς τη συναίνεση της τοπικής κοινωνίας και των σπουδαστών, τονίζοντας τις σοβαρές επιπτώσεις που θα έχει στην εκπαιδευτική και επαγγελματική ζωή των καταρτιζόμενων. Όπως αναφέρει: «Εκφράζουμε την έν-

τονη διαμαρτυρία μας για μια παράλογη απόφαση που αιφνιδίασε την τοπική κοινωνία. Παρακαλώ, όπως άμεσα επανεξετάσετε την απόφασή σας».

Το ψήφισμα του Δημοτικού Συμβουλίου

Στο αναλυτικό ψήφισμα, τονίζεται η μακρόχρονη ιστορία και προσφορά της Σχολής Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Α.Ε.Κ.) Νέας Ιωνίας, η οποία λειτουργεί από το 1993, εξυπηρετώντας εκατοντάδες σπουδαστές κάθε χρόνο. Σήμερα αριθμεί 218 καταρτιζόμενους σε 12 ειδικότητες αιχμής, όπως αισθητική, φυσικοθεραπεία, πληροφορική, φαρμακευτική και τουρισμός.

Το ψήφισμα υπογραμμίζει ότι η κατάργηση του ΙΕΚ δεν αποτελεί απλώς μια διοικητική ή χωροταξική αλλαγή, αλλά πλήττει ευθέως τους σπουδαστές, που επέλεξαν τη σχολή βάσει ειδικότητων και εγγύτητας στον τόπο κατοικίας τους, σε μια περίοδο με σοβαρές οικονομικές δυσκολίες.

Ιστορικό και σύγχρονο ΙΕΚ

Η Σ.Α.Ε.Κ. Νέας Ιωνίας χαρακτηρίζεται ως ένας από τους παλαιότερους και πιο καταξιωμένους φορείς επαγγελματικής εκπαίδευσης στην Αττική. Υπήρξε εξεταστικό κέντρο για τον ΕΟΠΠΕΠ, ενώ

έχει επιδείξει διαρκή παρουσία και υποστήριξη της αγοράς εργασίας με εξειδικευμένους αποφοίτους.

Σκληρή κριτική στην πολιτική του Υπουργείου

Το ψήφισμα εκφράζει έντονη δυσανεξία για τη λογική των συγχωνεύσεων που ακολουθεί το Υπουργείο Παιδείας και ζητά ουσιαστική αναβάθμιση των ΙΕΚ και όχι υποβάθμιση μέσα από αιφνιδιαστικές διοικητικές αποφάσεις.

Μεταξύ άλλων, ζητείται:

- Η άμεση ανάκληση της απόφασης συγχώνευσης και κατάργησης του ΙΕΚ Νέας Ιωνίας.
- Η στήριξη του θεσμού των Δημόσιων ΙΕΚ με υποδομές, κατοχύρωση επαγγελματικών δικαιωμάτων και φοιτητικά προνόμια, όπως η κάρτα μετακινήσεων (πάσο).
- Η αναγνώριση του ρόλου της επαγγελματικής κατάρτισης ως μοχλού ανάπτυξης και όχι ως πεδίου περικοπών και αριθμητικών συγχωνεύσεων.

«Κάθε άλλη απόφαση θα μας βρει αντιμέτωπους μαχητικά και διεκδικητικά», τονίζεται στο ψήφισμα, το οποίο προαναγγέλλει κινητοποιήσεις εφόσον δεν υπάρξει αναστροφή της απόφασης.

ΝΕΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Ομόφωνη απόφαση για την ολοκλήρωση του νέου Δημαρχείου και του υπόγειου πάρκινγκ



Στη συνεδρίαση της 5ης Ιουνίου 2025, το Δημοτικό Συμβούλιο Χαλανδρίου ψήφισε ομόφωνα υπέρ της πρότασης του Δημάρχου, Σίμου Ρούσου, για τη σύναψη νέας συμπληρωματικής σύμβασης ύψους 1,38 εκατομμυρίων ευρώ, που αφορά την ολοκλήρωση του νέου Δημαρχείου και του υπόγειου πάρκινγκ 5.500 τ.μ..

Η νομιμότητα της σύμβασης είχε ήδη εγκριθεί από το Ελεγκτικό Συνέδριο στις 30 Μαΐου 2025, βασιζόμενη σε τεκμηριωμένη εισήγηση της Τεχνικής Υπηρεσίας, μετά την απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου της 29ης Ιανουαρίου 2025.

Ο Δήμαρχος επεσήμανε ότι με αυτή την εξέλιξη καταρρίπτονται οι αιτιάσεις περί ευθύνης του Δήμου Χαλανδρίου για τις καθυστερήσεις του έργου, τονίζοντας ότι οι ευθύνες βαρύνουν τον εργολάβο και τις καθυστερημένες χρηματο-

δοτήσεις από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων και την Περιφέρεια Αττικής. Παράλληλα κάλεσε την κυβέρνηση και την Περιφέρεια να αναλάβουν τις υποχρεώσεις τους ώστε να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη χρηματοδότηση, αποτρέποντας νέες καθυστερήσεις.

Το έργο, προϋπολογισμού 20,5 εκατομμυρίων ευρώ, έχει ήδη προχωρήσει κατά 85% και με την ολοκλήρωσή του θα φιλοξενεί όλες τις δημοτικές υπηρεσίες, μειώνοντας το κόστος ενοικίων κατά περίπου 320.000 ευρώ ετησίως. Επιπλέον, θα ανακουφίσει το κέντρο της πόλης, προσφέροντας νέους χώρους στάθμευσης μέσω του μεγάλου υπόγειου πάρκινγκ. Το νέο Δημαρχείο θα περιλαμβάνει θέατρο 246 θέσεων και αίθουσα εκδηλώσεων για πολιτιστικές και κοινωνικές δραστηριότητες, ενώ θα αναδειχθεί σε αρχιτεκτονικό σύμβολο της πόλης.

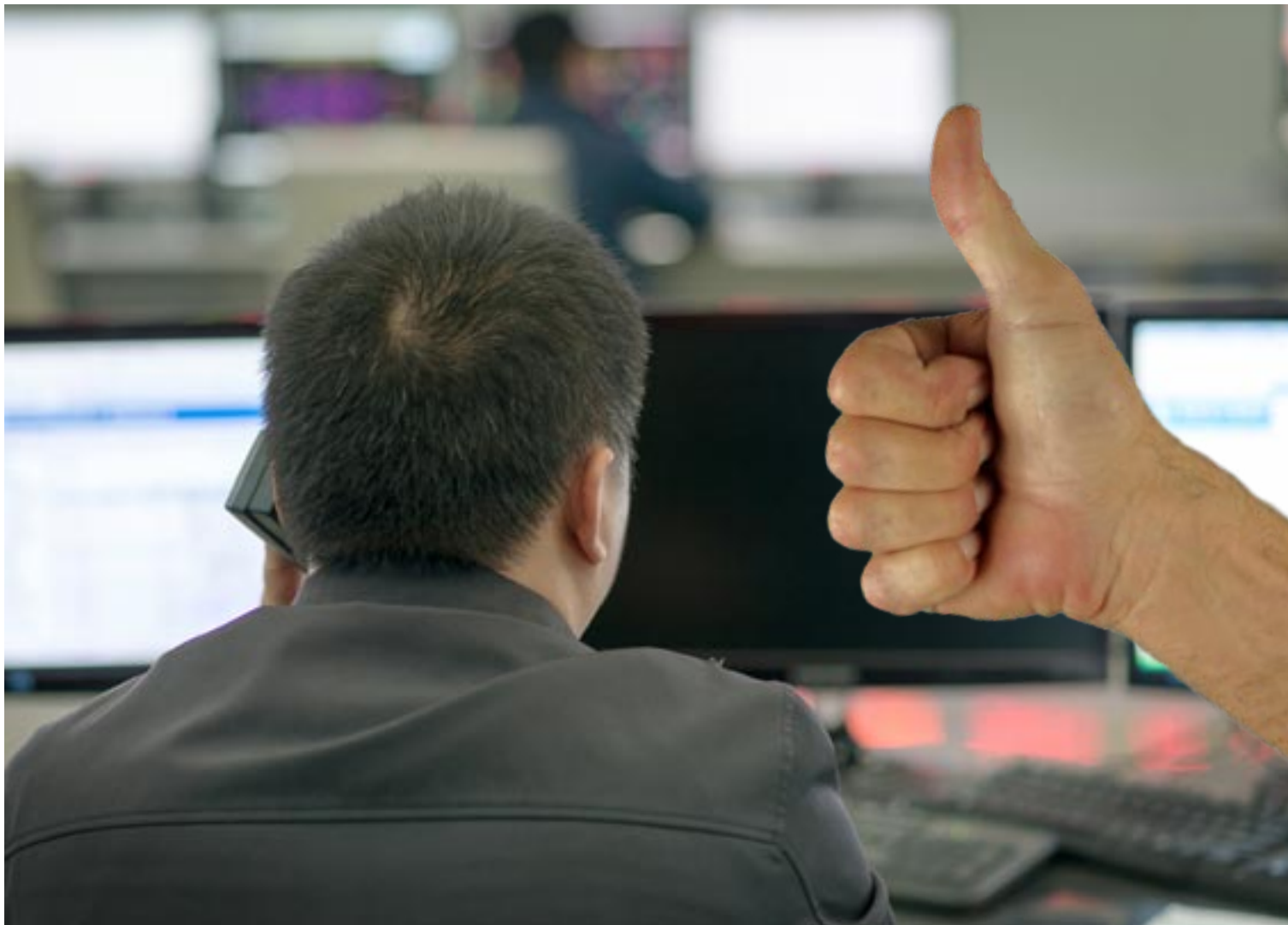
Κάθε μέρα ξεκινά από την πιο νόστιμη δωνία!



Όλα τα προϊόντα είναι δικής μας παραγωγής

ΝΕΟΤΗΤΟΣ 4,
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 2827545

ΠΕΥΚΩΝ 31,
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ
ΤΗΛ.: 211 4080264



Πού απέτυχαν και πού διασώθηκαν οι δημόσιες υπηρεσίες

ΕΡΕΥΝΑ-ΤΟΜΗ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ

Μεγάλη συμμετοχή στην πρώτη εθνική αξιολόγηση από τους πολίτες – Χαμηλοί βαθμοί στους δήμους, αναδεικνύονται τα κενά σε δρόμους, ανακύκλωση και πολεοδομία.

Για πρώτη φορά, η απάντηση δεν προέρχεται από υποθέσεις ή θεωρίες, αλλά από μια πανεθνική συμμετοχή ηλεκτρονικής έρευνας, με σχεδόν 65.000 πολίτες, τα αποτελέσματα της οποίας παρουσιάστηκαν την Τετάρτη 4 Ιουνίου στο Μέγαρο Μαξίμου από τον Υπουργό Εσωτερικών **Θ. Λιβάνιο**, παρουσία του Πρωθυπουργού **Κυριάκου Μητσοτάκη**. Η πλατφόρμα axiologisi.yypes.gov.gr φιλοξενεί για πρώτη φορά

αναλυτικά τις αξιολογήσεις των πολιτών για 4 μεγάλες κατηγορίες υπηρεσιών: το Κεντρικό Κράτος, τις ψηφιακές του υπηρεσίες, το gov.gr και την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Όλα τα δεδομένα είναι προσβάσιμα, με συγκρίσεις ανά περιοχή και φορέα, δίνοντας ένα καθαρό τοπίο για την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Η τοπική αυτοδιοίκηση στο μικροσκόπιο

Το μεγαλύτερο «καμπανάκι» χτύπησε για την αυτοδιοίκηση, όπου οι πολίτες εμφανίζονται εμφανώς απογοητευμένοι. Χαμηλές βαθμολογίες κατέγραψαν σε κρίσιμους τομείς, όπως:

- οδικό δίκτυο και πεζοδρόμια, με και στην προσβασιμότητα των ΑμεΑ,
- χώροι στάθμευσης, ιδιαίτερα στις μεγά-

λες πόλεις,

- ανακύκλωση, σχεδόν παντού προβληματική,
- υπηρεσίες δόμησης, με τις χαμηλότερες επιδόσεις σε δήμους που είχαν απασχολήσει αρνητικά τη δημοσιότητα.



Αντιθέτως, τομείς όπως η καθαριότητα και ο ηλεκτροφωτισμός συγκέντρωσαν ελαφρώς καλύτερες βαθμολογίες, κυρίως σε δήμους που έχουν κάνει στοχευμένες παρεμβάσεις. Ο Θοδωρής Λιβάνιος χαρακτήρισε την έρευνα «ένα απολύτως αναγκαίο βήμα αυτογνωσίας», προσθέτοντας: «Δεν φοβόμα-

στε να δούμε πού υστερούμε. Στο χέρι μας είναι να το αλλάξουμε».

Η εσωτερική αξιολόγηση αλλάζει νοοτροπία **Στην ίδια εκδήλωση παρουσιάστηκε και**

η εσωτερική αξιολόγηση 172.474 δημοσίων υπαλλήλων, η οποία ανέδειξε:

- 15.615 υπαλλήλους υψηλής απόδοσης,
- 2.102 χαμηλής απόδοσης,
- και πάνω από 186.000 στόχους που τέθηκαν το 2024.

Η διαδικασία συνοδεύτηκε από 154.251 εκπαιδεύσεις, ενώ περισσότεροι από 22.000 υπάλληλοι απέκτησαν ψηφιακές δεξιότητες μέσω σύμπραξης με τον ιδιωτικό τομέα.

Η Υφυπουργός Βιβή Χααραλαμπογιάννη τόνισε ότι ο στόχος δεν είναι η γραφειοκρατία, αλλά η απόδοση του Δημοσίου στον πολίτη: «Κάθε στόχος, κάθε αξιολόγηση, έχει νόημα μόνο αν καταλήγει σε καλύτερη καθημερινότητα για τον πολίτη».

Μια διοίκηση που κρίνεται δημόσια

Η διαδικασία επαναλαμβάνεται ανά εξάμηνο, σηματοδοτώντας ένα νέο μοντέλο συνεχούς διαλόγου και αξιολόγησης μεταξύ κρατών και πολιτών. Για πρώτη φορά, το κράτος δεν αυτοαξιολογείται στο σκοτάδι, αλλά δίνει τον λόγο στην κοινωνία – και καλείται να ανταποκριθεί.

Οι αριθμοί «μιλούν»

Αποτύπωση της εικόνας των Δήμων μέσα από τις αξιολογήσεις των πολιτών

Η πρώτη πανελλαδική αξιολόγηση των υπηρεσιών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης από τους ίδιους τους πολίτες δίνει για πρώτη φορά μια καθαρή, συγκριτική εικόνα για τις επιδόσεις των δήμων σε επιμέρους τομείς.

Η έρευνα διεξήχθη ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας του Υπουργείου Εσωτερικών, με περίπου 65.000 πολίτες να συμμετέχουν εθελοντικά και να βαθμολογούν, μεταξύ άλλων, την καθαριότητα, την κατάσταση των δρόμων και των πεζοδρομίων, τον ηλεκτροφωτισμό, τις κοινωνικές υπηρεσίες, αλλά και τις υποδομές για ΑμεΑ.

Τα στοιχεία που παρουσιάζονται στις πίνακες παρακάτω δήμους των Βορείων Προαστίων και βασίζονται αποκλειστικά στις απαντήσεις των συμμετεχόντων.

Οι βαθμολογίες αποτυπώνουν την αντίληψη των πολιτών για την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών, δεν λαμβάνονται υπόψη αντικειμενικά δεδομένα ή οικονομικά μεγέθη.

Σε ορισμένους τομείς παρατηρούνται διακυμάνσεις που μπορούν να αντανακλούν είτε την πραγματική κατάσταση των υποδομών είτε τις προσδοκίες των κατοίκων ανά περιοχή. Οι **υψηλότερες ή χαμηλότερες** θέσεις κάθε δήμου δεν ερμηνεύονται μεμονωμένα, αλλά εντάσσονται στο ευρύτερο πλαίσιο της δημόσιας εικόνας και της καθημερινής εμπειρίας των πολιτών.

Η αξιολόγηση αυτή λειτουργεί ως μια πρώτη ένδειξη για το πού χρειάζεται μεγαλύτερη προσήλωση από πλευράς διοικήσεων, αλλά και ως βάση διαλόγου με την τοπική κοινωνία.

Σημείωση: Η πρώτη στήλη (BT) είναι αριθμητική κατάταξη για το Βόρειο Τομέα (αλλά και δήμους που ασχολείται η εφημερίδα) και η δεύτερη στήλη (Π) είναι για την Πανελλαδική θέση του δήμου στον τομέα βαθμολόγησης.

Ψηφιακές Υπηρεσίες Δήμου			
BT	Π		
1.	7	Μεταμορφώσεως	5,5
2.	16	Γαλατσίου	5,2
3.	18	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	5,2
4.	30	Βριλησίων	4,9
5.	31	Χαλανδρίου	4,9
6.	39	Λυκόβρυσης - Πεύκης	4,9
7.	40	Παπάγου - Χολαργού	4,8
8.	51	Κηφισιάς	4,8
9.	78	Φιλοθέης - Ψυχικού	4,5
10.	87	Αμαρουσίου	4,5
11.	90	Αγίας Παρασκευής	4,4
12.	94	Νέας Ιωνίας	4,4
13.	99	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,3
14.	116	Ηρακλείου Αττικής	4,2
15.	139	Πεντέλης	4,0
16.	158	Διονύσου	3,7

Ηλεκτροφωτισμός			
BT	Π		
1.	21	Μεταμορφώσεως	5,9
2.	26	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	5,8
3.	32	Παπάγου - Χολαργού	5,7
4.	34	Βριλησίων	5,7
5.	38	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	5,6
6.	40	Γαλατσίου	5,5
7.	42	Χαλανδρίου	5,5
8.	62	Λυκόβρυσης - Πεύκης	5,2
9.	66	Αμαρουσίου	5,2
10.	68	Φιλοθέης - Ψυχικού	5,2
11.	83	Νέας Ιωνίας	5,1
12.	85	Κηφισιάς	5,0
13.	89	Αγίας Παρασκευής	5,0
14.	90	Ηρακλείου Αττικής	5,0
15.	158	Πεντέλης	4,2
16.	175	Διονύσου	3,7

Χώροι Πρασίνου/Πάρκα			
BT	Π		
1.	7	Παπάγου - Χολαργού	5,7
2.	10	Βριλησίων	5,6
3.	13	Φιλοθέης - Ψυχικού	5,4
4.	20	Γαλατσίου	5,1
5.	29	Χαλανδρίου	5,0
6.	28	Κηφισιάς	5,0
7.	34	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	4,8
8.	37	Λυκόβρυσης - Πεύκης	4,8
9.	45	Μεταμορφώσεως	4,6
10.	53	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,6
11.	56	Αμαρουσίου	4,5
12.	65	Αγίας Παρασκευής	4,4
13.	78	Ηρακλείου Αττικής	4,2
14.	100	Νέας Ιωνίας	4,0
15.	105	Πεντέλης	3,9
16.	135	Διονύσου	3,6

Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι»			
BT	Π		
1.	71	Παπάγου - Χολαργού	6,0
2.	77	Μεταμορφώσεως	5,9
3.	94	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	5,7
4.	110	Γαλατσίου	5,5
5.	115	Βριλησίων	5,4
6.	119	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	5,4
7.	127	Νέας Ιωνίας	5,3
8.	138	Κηφισιάς	5,1
9.	141	Λυκόβρυσης - Πεύκης	5,1
10.	142	Αγίας Παρασκευής	5,0
11.	145	Ηρακλείου Αττικής	5,0
12.	147	Χαλανδρίου	5,0
13.	151	Αμαρουσίου	4,9
14.	167	Φιλοθέης - Ψυχικού	4,4
15.	170	Πεντέλης	4,3
16.	176	Διονύσου	4,2

Κατάσταση οδικού δικτύου			
BT	Π		
1.	7	Γαλατσίου	5,5
2.	14	Χαλανδρίου	5,3
3.	20	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	5,1
4.	23	Παπάγου - Χολαργού	5,1
5.	30	Μεταμορφώσεως	4,9
6.	33	Λυκόβρυσης - Πεύκης	4,9
7.	38	Φιλοθέης - Ψυχικού	4,9
8.	41	Βριλησίων	4,8
9.	48	Κηφισιάς	4,8
10.	51	Αμαρουσίου	4,8
11.	55	Αγίας Παρασκευής	4,7
12.	65	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,6
13.	91	Νέας Ιωνίας	4,4
14.	93	Ηρακλείου Αττικής	4,4
15.	136	Πεντέλης	4,0
16.	163	Διονύσου	3,6

Κοινωνικές Υπηρεσίες			
BT	Π		
1.	13	Χαλανδρίου	5,8
2.	16	Βριλησίων	5,7
3.	20	Μεταμορφώσεως	5,7
4.	34	Παπάγου - Χολαργού	5,4
5.	41	Γαλατσίου	5,4
6.	55	Κηφισιάς	5,2
7.	67	Αμαρουσίου	5,1
8.	72	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	5,0
9.	90	Φιλοθέης - Ψυχικού	4,9
10.	99	Ηρακλείου Αττικής	4,8
11.	100	Λυκόβρυσης - Πεύκης	4,8
12.	101	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,8
13.	107	Αγίας Παρασκευής	4,7
14.	123	Νέας Ιωνίας	4,5
15.	141	Πεντέλης	4,3
16.	144	Διονύσου	4,3

Υποδομές σχολικών κτιρίων			
BT	Π		
1.	18	Μεταμορφώσεως	5,1
2.	30	Φιλοθέης - Ψυχικού	5,0
3.	39	Χαλανδρίου	4,9
4.	47	Παπάγου - Χολαργού	4,8
5.	52	Βριλησίων	4,7
6.	58	Κηφισιάς	4,7
7.	63	Λυκόβρυσης - Πεύκης	4,6
8.	68	Γαλατσίου	4,6
9.	83	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	4,5
10.	100	Αμαρουσίου	4,4
11.	103	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,4
12.	117	Αγίας Παρασκευής	4,3
13.	129	Πεντέλης	4,2
14.	147	Νέας Ιωνίας	4,0
15.	159	Διονύσου	3,9
16.	167	Ηρακλείου Αττικής	3,7



Καθαριότητα			
BT	Π		
1.	19	Γαλατσίου	5,3
2.	20	Βριλησίων	5,3
3.	22	Μεταμορφώσεως	5,2
4.	27	Παπάγου - Χολαργού	5,1
5.	33	Χαλανδρίου	5,1
6.	47	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	4,9
7.	50	Φιλοθέης - Ψυχικού	4,8
8.	70	Κηφισιάς	4,6
9.	71	Αμαρουσίου	4,5
10.	72	Λυκόβρυσης - Πεύκης	4,5
11.	80	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,4
12.	95	Αγίας Παρασκευής	4,3
13.	106	Νέας Ιωνίας	4,1
14.	109	Ηρακλείου Αττικής	4,1
15.	142	Πεντέλης	3,7
16.	176	Διονύσου	3,1

ΚΑΠΗ / Λέσχες Φιλίας			
BT	Π		
1.	21	Μεταμορφώσεως	6,3
2.	24	Παπάγου - Χολαργού	6,3
3.	37	Κηφισιάς	6,0
4.	40	Βριλησίων	6,0
5.	42	Γαλατσίου	6,0
6.	59	Αμαρουσίου	5,9
7.	61	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	5,9
8.	63	Ηρακλείου Αττικής	5,8
9.	64	Χαλανδρίου	5,8
10.	67	Νέας Ιωνίας	5,8
11.	82	Αγίας Παρασκευής	5,6
12.	114	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	5,3
13.	115	Φιλοθέης - Ψυχικού	5,3
14.	132	Λυκόβρυσης - Πεύκης	5,2
15.	135	Διονύσου	5,1
16.	142	Πεντέλης	5,0

Παιδικοί/Βρεφικοί Σταθμοί			
BT	Π		
1.	29	Μεταμορφώσεως	5,5
2.	37	Φιλοθέης - Ψυχικού	5,4
3.	42	Βριλησίων	5,4
4.	48	Παπάγου - Χολαργού	5,3
5.	60	Γαλατσίου	5,2
6.	66	Χαλανδρίου	5,2
7.	72	Κηφισιάς	5,1
8.	73	Λυκόβρυσης - Πεύκης	5,1
9.	85	Αμαρουσίου	5,0
10.	86	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	4,9
11.	113	Αγίας Παρασκευής	4,8
12.	136	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,6
13.	135	Ηρακλείου Αττικής	4,6
14.	140	Νέας Ιωνίας	4,5
15.	150	Πεντέλης	4,5
16.	163	Διονύσου	4,3

Παιδικές Χαρές			
BT	Π		
1.	6	Παπάγου - Χολαργού	5,9
2.	11	Φιλοθέης - Ψυχικού	5,7
3.	14	Βριλησίων	5,6
4.	20	Γαλατσίου	5,2
5.	22	Χαλανδρίου	5,1
6.	29	Μεταμορφώσεως	4,9
7.	30	Λυκόβρυσης - Πεύκης	4,9
8.	33	Κηφισιάς	4,8
9.	38	Αμαρουσίου	4,7
10.	46	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	4,7
11.	51	Αγίας Παρασκευής	4,6
12.	77	Ηρακλείου Αττικής	4,3
13.	78	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,3
14.	82	Νέας Ιωνίας	4,3
15.	90	Πεντέλης	4,2
16.	132	Διονύσου	3,7

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΡΙΤΗ ΣΕΛ. 9

Χώροι Στάθμευσης			
ΒΤ	Π		
1.	28	Λυκόβρυσης - Πεύκης	3,8
2.	35	Παπάγου - Χολαργού	3,7
3.	40	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	3,7
4.	47	Βριλησίων	3,6
5.	59	Μεταμορφώσεως	3,5
6.	61	Κηφισιάς	3,4
7.	67	Φιλοθέης - Ψυχικού	3,4
8.	82	Γαλατσίου	3,2
9.	106	Πεντέλης	3,0
10.	111	Αμαρουσίου	3,0
11.	120	Διονύσου	2,9
12.	121	Χαλανδρίου	2,9
13.	130	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	2,9
14.	136	Ηρακλείου Αττικής	2,8
15.	135	Αγίας Παρασκευής	2,8
16.	161	Νέας Ιωνίας	2,4

Δημοτική Συγκοινωνία			
ΒΤ	Π		
1.	17	Παπάγου - Χολαργού	4,8
2.	22	Αμαρουσίου	4,6
3.	28	Μεταμορφώσεως	4,4
4.	32	Χαλανδρίου	4,3
5.	33	Ηρακλείου Αττικής	4,3
6.	36	Λυκόβρυσης - Πεύκης	4,3
7.	37	Νέας Ιωνίας	4,2
8.	44	Γαλατσίου	4,1
9.	79	Κηφισιάς	3,6
10.	87	Βριλησίων	3,5
11.	88	Φιλοθέης - Ψυχικού	3,5
12.	99	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	3,3
13.	110	Διονύσου	3,1
14.	119	Αγίας Παρασκευής	3,0
15.	126	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	2,9
16.	159	Πεντέλης	2,5

Ανακύκλωση απορριμμάτων			
ΒΤ	Π		
1.	16	Βριλησίων	5,3
2.	17	Παπάγου - Χολαργού	5,3
3.	18	Χαλανδρίου	5,3
4.	23	Φιλοθέης - Ψυχικού	5,2
5.	25	Μεταμορφώσεως	5,1
6.	31	Λυκόβρυσης - Πεύκης	5,0
7.	47	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	4,7
8.	59	Κηφισιάς	4,6
9.	66	Γαλατσίου	4,5
10.	69	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,5
11.	72	Αμαρουσίου	4,5
12.	83	Αγίας Παρασκευής	4,3
13.	89	Ηρακλείου Αττικής	4,2
14.	97	Νέας Ιωνίας	4,1
15.	107	Πεντέλης	4,0
16.	140	Διονύσου	3,5

Δημοτική Αστυνομία			
ΒΤ	Π		
1.	47	Κηφισιάς	4,0
2.	65	Φιλοθέης - Ψυχικού	3,9
3.	66	Λυκόβρυσης - Πεύκης	3,9
4.	83	Παπάγου - Χολαργού	3,7
5.	87	Νέας Ιωνίας	3,7
6.	88	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	3,7
7.	109	Χαλανδρίου	3,5
8.	111	Βριλησίων	3,4
9.	117	Μεταμορφώσεως	3,4
10.	118	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	3,4
11.	138	Ηρακλείου Αττικής	3,1
12.	142	Αμαρουσίου	3,1
13.	143	Γαλατσίου	3,1
14.	154	Διονύσου	3,0
15.	160	Αγίας Παρασκευής	2,9
16.	175	Πεντέλης	2,6



Δημοτικά Ιατρεία			
ΒΤ	Π		
1.	4	Παπάγου - Χολαργού	5,5
2.	8	Μεταμορφώσεως	5,1
3.	23	Βριλησίων	4,6
4.	34	Χαλανδρίου	4,4
5.	49	Φιλοθέης - Ψυχικού	4,2
6.	59	Κηφισιάς	4,1
7.	68	Λυκόβρυσης - Πεύκης	4,0
8.	70	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,0
9.	91	Αγίας Παρασκευής	3,8
10.	92	Αμαρουσίου	3,8
11.	103	Διονύσου	3,8
12.	107	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	3,8
13.	114	Νέας Ιωνίας	3,7
14.	128	Ηρακλείου Αττικής	3,6
15.	131	Γαλατσίου	3,6
16.	176	Πεντέλης	2,9

Κατάσταση πεζοδρομίων			
ΒΤ	Π		
1.	37	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	3,7
2.	42	Μεταμορφώσεως	3,6
3.	79	Γαλατσίου	3,2
4.	81	Βριλησίων	3,2
5.	86	Παπάγου - Χολαργού	3,1
6.	97	Λυκόβρυσης - Πεύκης	3,1
7.	117	Χαλανδρίου	2,9
8.	132	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	2,8
9.	139	Κηφισιάς	2,8
10.	144	Αγίας Παρασκευής	2,7
11.	145	Αμαρουσίου	2,7
12.	152	Φιλοθέης - Ψυχικού	2,7
13.	164	Νέας Ιωνίας	2,5
14.	165	Ηρακλείου Αττικής	2,5
15.	171	Πεντέλης	2,4
16.	179	Διονύσου	2,2

Υποδομές για ΑμεΑ			
ΒΤ	Π		
1.	49	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	3,6
2.	60	Μεταμορφώσεως	3,5
3.	67	Βριλησίων	3,3
4.	75	Παπάγου - Χολαργού	3,3
5.	87	Γαλατσίου	3,2
6.	97	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	3,1
7.	104	Λυκόβρυσης - Πεύκης	3,1
8.	113	Χαλανδρίου	3,0
9.	115	Κηφισιάς	2,9
10.	122	Νέας Ιωνίας	2,9
11.	134	Αγίας Παρασκευής	2,7
12.	140	Φιλοθέης - Ψυχικού	2,6
13.	144	Ηρακλείου Αττικής	2,6
14.	145	Αμαρουσίου	2,6
15.	168	Πεντέλης	2,4
16.	181	Διονύσου	2,0

Πρόγραμμα αδέσποτων ζώων συντροφιάς			
ΒΤ	Π		
1.	16	Φιλοθέης - Ψυχικού	4,2
2.	18	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	4,2
3.	24	Παπάγου - Χολαργού	4,0
4.	29	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	4,0
5.	31	Βριλησίων	4,0
6.	36	Γαλατσίου	3,8
7.	39	Μεταμορφώσεως	3,7
8.	40	Κηφισιάς	3,7
9.	43	Χαλανδρίου	3,7
10.	60	Ηρακλείου Αττικής	3,5
11.	70	Αγίας Παρασκευής	3,4
12.	71	Αμαρουσίου	3,4
13.	91	Νέας Ιωνίας	3,2
14.	97	Λυκόβρυσης - Πεύκης	3,1
15.	119	Πεντέλης	2,9
16.	131	Διονύσου	2,8

Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών			
ΒΤ	Π		
1.	33	Παπάγου - Χολαργού	6,8
2.	36	Μεταμορφώσεως	6,8
3.	42	Κηφισιάς	6,7
4.	71	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	6,4
5.	80	Φιλοθέης - Ψυχικού	6,4
6.	81	Χαλανδρίου	6,4
7.	90	Βριλησίων	6,3
8.	91	Διονύσου	6,3
9.	96	Νέας Ιωνίας	6,3
10.	119	Ηρακλείου Αττικής	6,2
11.	122	Αμαρουσίου	6,1
12.	127	Γαλατσίου	6,1
13.	137	Λυκόβρυσης - Πεύκης	6,0
14.	158	Αγίας Παρασκευής	5,9
15.	162	Πεντέλης	5,8
16.	168	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	5,7

Υπηρεσία Δόμησης (Πολεοδομία)			
ΒΤ	Π		
1.	42	Μεταμορφώσεως	4,0
2.	68	Γαλατσίου	3,6
3.	71	Αγίων Αναργύρων - Καματερού	3,5
4.	72	Παπάγου - Χολαργού	3,5
5.	98	Νέας Φιλαδελφείας - Νέας Χαλκηδόνας	3,4
6.	118	Χαλανδρίου	3,3
7.	127	Λυκόβρυσης - Πεύκης	3,2
8.	129	Βριλησίων	3,2
9.	132	Φιλοθέης - Ψυχικού	3,1
10.	134	Νέας Ιωνίας	3,1
11.	135	Κηφισιάς	3,1
12.	137	Αγίας Παρασκευής	3,1
13.	139	Αμαρουσίου	3,1
14.	143	Ηρακλείου Αττικής	3,1
15.	157	Πεντέλης	2,9
16.	163	Διονύσου	2,8



ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Αυξάνονται τα δρομολόγια στις βασικές γραμμές του Δήμου Αμαρουσίου

Στο πλαίσιο του ευρύτερου στρατηγικού σχεδιασμού για τη βιώσιμη κινητικότητα και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής, η Δημοτική Αρχή του Δήμου Αμαρουσίου προχώρησε σε σημαντική ενίσχυση των δρομολογίων της Δημοτικής Συγκοινωνίας. Από τις 26 Μαΐου 2025, οι υπάρχουσες γραμμές εξυπηρέτησης παρουσιάζουν αύξηση των δρομολογίων τους, με στόχο τη βελτίωση της πρόσβασης και την καλύτερη εξυπηρέτηση των δημοτών.

Αναλυτικά οι αλλαγές έχουν ως εξής:

• Γραμμή 10 (ΗΣΑΠ – Αγία Φιλοθέη):

Τα δρομολόγια αυξάνονται από 7 σε 12, δηλαδή κατά 41,7%. Επιπλέον δρομολόγια προστέθηκαν μεταξύ 14:49 (αφετηρία Αγίου Γεωργίου) και 19:28 (τερματισμός Αγίου Γεωργίου).

• Γραμμή 20 (ΗΣΑΠ – Άγιος Νικόλαος – Νέα Λέσβος):

Η αύξηση των δρομολογίων είναι 33,3%, με 12 δρομολόγια αντί για 8. Τα επιπλέον δρομολόγια πραγματοποιούνται από τις 15:13 (αφετηρία ΗΣΑΠ) έως τις 19:07 (τερματισμός Σχολεία).

• Γραμμή 30 (ΗΣΑΠ – Σισμανόγλειο):

Διατηρούνται τα 25 δρομολόγια χωρίς αλλαγές.

• Γραμμή 40 (ΗΣΑΠ – Πολύδροσο):

Τα δρομολόγια αυξήθηκαν από 8 σε 11, αύξηση 27,3%. Τα επιπλέον δρομολόγια εκτελούνται μεταξύ 15:43 (ΗΣΑΠ) και 9:52 (Ιερός Ναός Χρυσοστόμου).

• Γραμμή 80 (Ψαλίδι – ΚΑΤ):

Τα δρομολόγια αυξήθηκαν από 7 σε 12, αύξηση 41,7%. Τα επιπλέον δρομολόγια καλύπτουν το διάστημα 14:50 (ΣΕΛΕΤΕ) έως 19:37 (Κιάτο).

Ανάδειξη της Ρεματιάς

Παραδόθηκε στους κατοίκους του Χαλανδρίου η Παραρεμάτια Διαδρομή

Μετά την ολοκλήρωση της ανάπλασης της οδού Γυφτοπούλου, ακόμα ένα σημαντικό τμήμα του ευρωπαϊκού έργου ανάδειξης του Αδριάνειου Υδραγωγείου στο Χαλάνδρι παραδίδεται στους πολίτες.

Πρόκειται για την Παραρεμάτια Διαδρομή, μια από τις μεγαλύτερες παρεμβάσεις που έχουν υλοποιηθεί στην προστατευόμενη ζώνη της Ρεματιάς, με συνολικό προϋπολογισμό περίπου 6 εκατομμύρια ευρώ στο πλαίσιο του διεθνώς αναγνωρισμένου προγράμματος Cultural H.ID.RA.N.T.

Ένα νέο δίκτυο πρασίνου και περιπάτου

Η νέα διαδρομή διανοίχτηκε, συνδέοντας την οδό Γυφτοπούλου με την οδό Γρίβα, δημιουργώντας έναν συνεχή παραρεμάτιο πεζόδρομο που ενώνει το κέντρο του Χαλανδρίου με τον Συνοικισμό και τη νέα πλατεία του Αδριάνειου στην οδό Ελ Αλαμίν (υπό ολοκλήρωση). Κατά μήκος της διαδρομής, διαμορφώνονται χώροι πρασίνου, παιδικές χαρές και ήπιοι χώροι άθλησης, ενώ ιδιαίτερη μέριμνα δόθηκε στον αύλειο χώρο του βου Γυμνασίου, ο οποίος σχεδιάστηκε σε συνεργασία με την εκπαιδευτική κοινότητα και χρηματοδοτήθηκε από το ευρωπαϊκό πρόγραμμα.

Η Παραρεμάτια Διαδρομή εντάσσεται στη στρατηγική ανάδειξης της Ρεματιάς και αποτελεί συνέχεια μιας ευρύτερης προσπάθειας που ξεκίνησε το 2017 μέσα από τη διαδικασία του συμ-

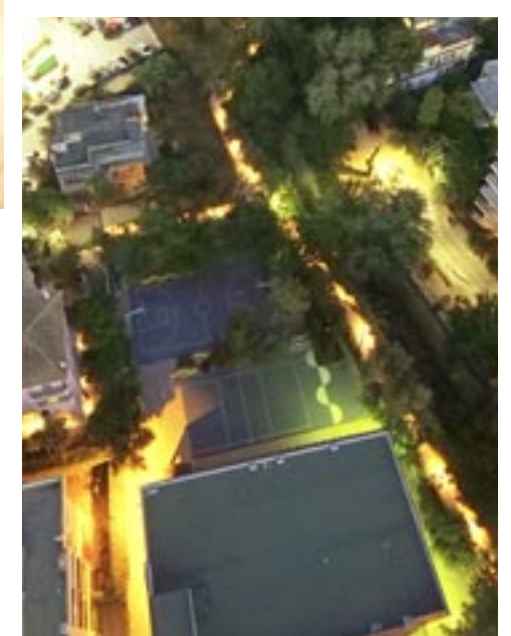


μετοχικού προϋπολογισμού και τη διαβούλευση με τους κατοίκους.

Άρση καταπατήσεων και νέος φωτισμός

Αξίζει να σημειωθεί ότι η κατασκευή του παραρεμάτιου πεζόδρομου προβλεπόταν ήδη από το ρυμοτομικό σχέδιο του 1958, ωστόσο για δεκαετίες παρέμενε ανενεργό λόγω καταπατήσεων από ιδιωτικά συμφέροντα και της στάσης προηγούμενων δημοτικών αρχών. Με την υλοποίηση του έργου, απελευθερώθηκαν οριστικά πάνω από 2.000 τετραγωνικά μέτρα καταπατημένων εκτάσεων, ενώ δόθηκε τέλος στην παράνομη στάθμευση που παρατηρούνταν στην περιοχή.

Η Παραρεμάτια Διαδρομή αλλάζει ήδη την καθημερινότητα στην καρδιά της πόλης, ειδικά



κατά τις βραδινές ώρες, χάρη στον ειδικό φωτισμό που έχει τοποθετηθεί καθ' όλο το μήκος της διαδρομής, προσφέροντας έναν νέο ασφαλή και ποιοτικό χώρο περιπάτου για τους κατοίκους του Χαλανδρίου.



ΣΥΝΕΧΕΙΣ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΕΙΣ ΔΗΜΟΥ ΚΑΙ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Σε εξέλιξη οι συζητήσεις για την παραχώρηση εκτάσεων εντός της Αγ. Παρασκευής

Σε νέα συνάντηση προχώρησε ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής, **κ. Γιάννης Μυλωνάκης**, με τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, **κ. Κώστα Τσιάρα**, στο πλαίσιο των συνεχών διαβουλεύσεων που γίνονται με στόχο την παραχώρηση εκτάσεων του Υπουργείου εντός των ορίων της πόλης. Αυτές οι εκτάσεις, μεταξύ των οποίων το πάρκο Νεαπόλεως, οι χώροι γύρω από αυτό, όπου βρίσκονται και οι κτηνιατρικές εγκα-

ταστάσεις του Εθνικού Ιδρύματος Αγροτικής Έρευνας (ΕΘΙΑΓΕ), το θεατράκι στα σύνορα με το Χολαργό, καθώς και οικόπεδα και κτίσματα στην οδό Παπάγου και Αιτωλίας, χρησιμοποιούνται ήδη από τον Δήμο εδώ και δεκαετίες.

Ο κ. Μυλωνάκης τόνισε τη σημασία της επίσημης παραχώρησης αυτών των χώρων, ώστε να δοθεί η δυνατότητα στην δημοτική αρχή να προβεί σε παρεμβάσεις και αναπλάσεις προς όφελος των πολιτών και της τοπι-

κής κοινωνίας.

Από την πλευρά του, ο Υπουργός δεσμεύτηκε για την επιτάχυνση των ελέγχων και διαδικασιών ώστε να δρομολογηθεί σύντομα η επίλυση του ζητήματος.

Οι δύο πλευρές συμφώνησαν να συνεχίσουν τη στενή συνεργασία μέσω των αρμόδιων υπηρεσιών, επιβεβαιώνοντας την κοινή βούληση για την αξιοποίηση των συγκεκριμένων εκτάσεων προς όφελος του Δήμου και των κατοίκων.

Προσπάθεια για restart

Ο ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΚΑΝΕΙ «ΕΠΕΝΔΥΣΗ» ΣΤΗΝ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ

Νέα δεδομένα επιχειρεί να διαμορφώσει στο ΠΑΣΟΚ ο Νίκος Ανδρουλάκης, με στόχο να γίνει πράξη η ανάκαμψη του Κινήματος μέσα στο φθινόπωρο.

Του ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΙΟΥΠΗ

Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης «επενδύει» στην έννοια της αξιοπιστίας, προκειμένου να στείλει το μήνυμα ότι το ΠΑΣΟΚ είναι το κόμμα που μπορεί να εμπιστευτεί η κοινωνία.

Στη Χαριλάου Τρικούπη γνωρίζουν ότι οι πολίτες δίνουν έμφραση στα θέματα της οικονομίας, κάτι που γίνεται σαφές στις δημοσκοπήσεις που βλέπουν το φως της δημοσιότητας.

«Πράσινοι» βουλευτές και στελέχη υπογραμμίζουν ότι η κυβέρνηση δεν έχει καταφέρει να συγκρατήσει τις τιμές στα τρόφιμα και την στέγαση και επιχειρούν να φέρουν στο προσκήνιο τις προτάσεις του ΠΑΣΟΚ.

Μια από αυτές τις πρωτοβουλίες ήταν και η συζήτηση για επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού, με τον κ. Ανδρουλάκη να δηλώνει ότι έχουν ωριμάσει οι συνθήκες για αυτή την εξέλιξη.

Συνεργάτες του μάλιστα σημειώνουν ότι είναι αδήριτη ανάγκη η χώρα να επιστρέψει στην κανονικότητα και μέσω της ενίσχυσης του εισοδήματος και νέων ρυθμίσεων για το ιδιωτικό χρέος.

Όπως εξηγούν, το ΠΑΣΟΚ θα παρουσιάσει ένα συνολικό «πακέτο» μέτρων και ρυθμίσεων, που έχει ως βάση του, την αποτελεσματικότερη προστασία των δανειοληπτών. Η «επένδυση» στην αξιοπιστία είναι βασικός όρος για την ανάκαμψη του Κινήματος και για τον λόγο αυτό θα επιμείνουν σε προγραμματικό λόγο με την κατάθεση τεκμηριωμένων προτάσεων για την οικονομία.

ΟΙ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΣΤΟ ΜΕΤΩΠΟ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

24η Ιουνίου

Η Χ. Τρικούπη θεωρεί πρώτης τάξεως ευκαιρία για να παρουσιάσει την πρόταση του ΠΑΣΟΚ, την ομιλία του Νίκου Ανδρουλάκη στη Γενική Συνέλευση του ΣΕΒ στις 24 του μήνα.

Στη συγκεκριμένη εκδήλωση, ο κ. Ανδρουλάκης θα μιλήσει για πρώτη φορά ως αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης και ως εν δυνάμει πρωθυπουργός της χώρας. Υπ' αυτή την έννοια, η ομιλία του είναι βαρύνουσας σημασίας, καθώς θα σταλούν μηνύματα για το πώς αντιμετωπίζει τη χώρα και εάν διαθέτει εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης.

Ο κ. Ανδρουλάκης θέλει να καταστήσει σαφές ότι ο προγραμματικός του λόγος εκπέμπει «αξιοπιστία» και δεν έχει σχέση με τον λαϊκισμό της Ζωής Κωνσταντοπούλου με την οποία δίνει μάχη για τη 2η θέση.

Ρεαλιστικές λύσεις

Στην ουσία δηλαδή, επιδιώκει να περάσει το μήνυμα ότι το ΠΑΣΟΚ είναι δύναμη σταθερότητας, ευθύνης και εκσυγχρονισμού, που έχει ρεαλιστικές λύσεις για το αύριο της χώρας.

Τα έως τώρα μηνύματα των δημοσκοπήσεων μπορεί να μην είναι θετικά, ωστόσο, η εκτίμηση της Χ. Τρικούπη είναι πως το ΠΑΣΟΚ μπορεί να απευθυνθεί με καλύτερους όρους στην κοινωνία.

Η στόχευση του κ. Ανδρουλάκη είναι να κερδίσει τη μάχη:

- των μετριοπαθών κεντροδεξιών ψηφοφόρων, οι οποίοι έχουν χάσει την εμπιστοσύνη τους στον Κυριάκο Μητσοτάκη και έχουν ενταχθεί στην ζώνη των αναποφάσιστων,
- κεντροαριστερών ψηφοφόρων που δεν βλέπουν διέξοδο και έχουν στραφεί στην αποχή.

Αμφίπλευρη διεύρυνση

Όσοι συνομιλούν με τον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ, αναγνωρίζουν ότι έχει πάρει το μάθημα του από τη συμπίεση με την Αριστερά και ειδικά με την κ. Κωνσταντοπούλου στην υπόθεση των Τεμπών.

Τονίζουν μάλιστα ότι δεν πρόκειται να αποκλίνει από τη στρατηγική της αυτόνομης πορείας και της αμφίπλευρης διεύρυνσης, εξηγώντας ότι είναι ο μόνος δρόμος για την ανάκαμψη του Κινήματος.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί για στελέχη που επιμένουν σε συμπίεση με τον ΣΥΡΙΖΑ και άλλες δυνάμεις της Αριστεράς για ένα κοινό μέτωπο έναντι του κ. Μητσοτάκη, είναι πως θα απομονωθούν.

Με βάση τις συζητήσεις που γίνονται στο παρλασκήνιο, ουδείς αποκλείει το ενδεχόμενο να τεθούν ακόμη και εκτός ψηφοδελτίων, στελέχη που θα ακολουθήσουν δική τους προσωπική στρατηγική.

Κρίσιμος μήνας

Με βάση τον προγραμματισμό που γίνεται στη Χ. Τρικούπη, η μεγάλη αντεπίθεση αναμένεται στις αρχές Σεπτεμβρίου, όπου όλα δείχνουν ότι ο κ. Ανδρουλάκης θα παίξει τα ρέστα του.

Η αρχή θα γίνει στις 3 Σεπτεμβρίου, που έχει ιδιαίτερο συμβολισμό για το ΠΑΣΟΚ, καθώς είναι η ημέρα που ο ιστορικός του ηγέτης, Ανδρέας Παπανδρέου ανακοίνωσε την ίδρυσή του.

Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης θέλει να παρουσιάσει ένα μανιφέστο για τη σύγχρονη σοσιαλδημοκρατία, τη φυσιολογία και το ρόλο που καλείται να διαδραματίσει το ΠΑΣΟΚ.

Το δεύτερο βήμα θα γίνει με την ομιλία του κ. Ανδρουλάκη στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, όπου θα παρουσιάσει τους βασικούς άξονες του προγράμματος του ΠΑΣΟΚ στην οικονομία.

Στελέχη του Κινήματος τονίζουν ότι οι δεσμεύσεις που θα αναλάβει θα καθορίσουν σε μεγάλο βαθμό τη νέα σχέση εμπιστοσύνης που θέλει να «χτίσει» το ΠΑΣΟΚ με την κοινωνία.



Το συνέδριο

Σε κάθε περίπτωση, το φθινόπωρο θα δείξει τους νέους συσχετισμούς δυνάμεων και εάν το ΠΑΣΟΚ και ο Νίκος Ανδρουλάκης είναι σε θέση να αμφισβητήσουν την ηγεμονία του πρωθυπουργού.

Υπ' αυτή την έννοια, το συνέδριο που έχει προγραμματιστεί για τα τέλη του χρόνου, θα κρίνει εάν ο κ. Ανδρουλάκης βγει αλώβητος ή εάν το ΠΑΣΟΚ μπει σε νέο κύκλο εσωστρέφειας.



Μήνυμα ότι οι μεταρρυθμίσεις αποδίδουν εκπέμπει το Μαξίμου και το ενδιαφέρον όλων στρέφεται στις ανακοινώσεις του πρωθυπουργού στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης τον Σεπτέμβριο.

Του ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΙΟΥΠΗ

Κυβερνητικά στελέχη τονίζουν ότι η θετική αξιολόγηση της προόδου εφαρμογής του ελληνικού Μεσοπρόθεσμου Σχεδίου από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, αλλάζει άρδην τα δεδομένα.

Όπως εξηγούν η εξέλιξη αυτή, σε συνδυασμό με την υπερπαρόδοση της οικονομίας, ανάβει το πράσινο φως όσον αφορά για το επόμενο «πακέτο» παροχών προς την ελληνική κοινωνία.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε, ότι η πρόταση της Κομισιόν για την ενεργοποίηση της εθνικής ρήτρας διαφυγής, η χώρα έχει τη δυνατότητα να δαπανήσει περισσότερο για το 2026. Στην ουσία δηλαδή, αναπτύσσεται ένας επιπλέον δημοσιονομικός χώρος, μέσω του οποίου η κυβέρνηση μπορεί να ξεδιπλώσει την κοινωνική της πολιτική προς όφελος των μεσαίων και λαϊκών εισοδημάτων.

Με βάση αυτό ως δεδομένο, η εντολή που έχει δώσει στα κυβερνητικά στελέχη ο Κυριάκος Μητσοτάκης, είναι να συνεχίσουν τη «μάχη» και να μην παρασυρθούν από την καλοκαιρινή ραστώνη.

Κρίσιμη εβδομάδα

Σε κάθε περίπτωση, η επόμενη εβδομάδα είναι καθοριστικής σημασίας ως προς το «πακέτο» παροχών που θα ανακοινώσει ο πρωθυπουργός στη ΔΕΘ το πρώτο σαββατοκύριακο του Σεπτεμβρίου στη Θεσσαλονίκη.

Ειδικότερα, τη Δευτέρα το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους θα παρουσιάσει τα προσωρινά στοιχεία εκτέλεσης του κρατικού προϋπολογισμού.

Τα μέχρι στιγμής δεδομένα δείχνουν εντυπωσιακή υπέρβαση στο σκέλος των εσόδων, γεγονός που ενισχύει τις προσδοκίες για περαιτέρω ευελιξία στην οικονομική πολιτική.

Την Τρίτη, αναμένεται να εγκριθεί από την Κομισιόν η αναθεώρηση του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης, με εκταμίευση 2,4 δισ. ευρώ σε επιχορηγήσεις και 2,5 δισ. ευρώ σε δάνεια.

Το διήμερο 19 και 20 Ιουνίου ολοκληρώνει τον κύκλο των κρίσιμων εξελίξεων, με τις συνεδριάσεις του Eurogroup και του Ecofin να εστιάζουν σε δύο καίρια ζητήματα:

- τη χάραξη στρατηγικής για την ενίσχυση των δημόσιων επενδύσεων σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης και
- τη θεσμοθέτηση ρήτρας εξαίρεσης των αμυντικών δαπανών από τους αυστηρούς δημοσιονομικούς κανόνες.

Όπως γίνεται αντιληπτό, η επόμενη εβδομάδα δεν αποκλείεται να εξελιχθεί σημείο καμπής για την ελληνική οικονομική στρατηγική των επόμενων ετών.

Κρίσιμο ερώτημα

Στο Μαξίμου αναγνωρίζουν ότι η οικονομία έχει κάνει βήματα προόδου και ότι υπάρχουν περαιτέρω περιθώρια ανάπτυξης, προκειμένου η χώρα να κάνει πράξη τη μεγάλη φυγή προς τα εμπρός. Το ερώτημα ωστόσο που για την ώρα δεν μπορεί να δώσει κανείς ασφαλή απάντηση έχει σχέση με το ύψος του «πακέτου» της ΔΕΘ, με αποτέλεσμα να γίνονται μόνον εικασίες.

Εβδομάδα εξελίξεων στην οικονομία 5 ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΑΜΕΝΟΥΝ «ΠΑΚΕΤΟ» ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΣΤΗ ΔΕΘ

Τα «κλειδιά»

Ο βασικός παράγοντας που θα καθορίσει το ύψος των παροχών είναι η εκτέλεση του προϋπολογισμού, καθώς απ' αυτόν θα κριθεί το πλεόνασμα που θα έχει στη διάθεσή της η κυβέρνηση.

Υπ' αυτή την έννοια «κλειδιά» για τις όποιες παροχές, είναι αφενός η πορεία των εσόδων από τον τουρισμό και αφετέρου οι επιπτώσεις του διεθνούς εμπορικού πολέμου που κήρυξε ο Ντόναλντ Τραμπ.

Τα πρώτα στοιχεία για τη «βαριά βιομηχανία» της χώρας να μην είναι ενθαρρυντικά, ωστόσο, ουδείς μπορεί να προεξοφλήσει τις επιπτώσεις από τους δασμούς που επιβάλλει ο πρόεδρος των ΗΠΑ



Οι τελικές αποφάσεις

Η ρευστότητα που επικρατεί στο διεθνές περιβάλλον υποχρεώνει την κυβέρνηση να τηρεί στάση αναμονής, ως προς τις εξαγγελίες που θα κάνει ο κ. Μητσοτάκης στη ΔΕΘ. Σύμφωνα όλες τις ενδείξεις οι τελικές αποφάσεις θα κλειδώσουν προς τα τέλη Αυγούστου, όταν θα υπάρχουν σαφείς ενδείξεις για τις επιδόσεις και την προοπτική της οικονομίας. Το μήνυμα πάντως που στέλνει το Μαξίμου είναι πως όσο αναβαθμίζεται η ελληνική οικονομία, τόσο οι πολίτες μπορούν να προσδοκούν σε καλύτερες ημέρες για τους ίδιους και της οικογένειές τους.

Οι πρωτοβουλίες

Ο πρωθυπουργός μπορεί να μην έχει ανοίξει ακόμη τα χαρτιά του, είναι όμως προφανές ότι έμφαση δίνεται σε πρωτοβουλίες που έχουν σχέση με την καθημερινότητα και την αύξηση του εισοδήματος των πολιτών.

Ουδείς άλλωστε ξεχνά τη δέσμευσή του για μόνη στήριξη 250 ευρώ κάθε Νοέμβριο στους συνταξιούχους αλλά και την επιστροφή ενός δηλωμένου ενοικίου σε όλους τους ενοικιαστές. «Θέλουμε περισσότερα και θα κάνουμε περισσότερα», είναι το μήνυμα που έστειλε πρόσφατα ο κ. Μητσοτάκης, δίνοντας ένα πρώτο στίγμα των προθέσεων του για τη ΔΕΘ.

Πέντε κοινωνικές ομάδες φαίνεται να ευνοούνται μεταξύ άλλων από το «πακέτο» Μητσοτάκη στη ΔΕΘ και είναι οι εξής:

- η μεσαία τάξη,
- η νέα γενιά,
- οι μισθωτοί,
- οι συνταξιούχοι και
- ο πρωτογενής τομέας.

Επίθεση φιλίας

Πρόκειται όπως εξηγούν κυβερνητικά στελέχη για κοινωνικές ομάδες, οι οποίες ήρθε η ώρα να δρέψουν τους καρπούς του πλεονάσματος, ώστε να πάψουν να είναι αυτοί που σηκώνουν τα βάρη. Η απόφαση του πρωθυπουργού μόνον τυχαία δεν χαρακτηρίζεται, καθώς πρόκειται για κοινωνικές ομάδες, οι οποίες στήριξαν τον ίδιο και τη Ν.Δ. από το 2019, αλλά για διάφορους λόγους έχουν αποστασιοποιηθεί.

Η επίθεση φιλίας είναι βέβαιο ότι θα συνεχιστεί, με στόχο η Ν.Δ. εντός του φθινοπώρου να κερδίσει δημοσκοπικούς πόντους και να βρεθεί κοντά στο στόχο μιας νέας αυτοδυναμίας.

Το στοίχημα μπορεί να μην είναι εύκολο, καθώς το κυβερνών κόμμα απέχει πολύ από τα ποσοστά των εθνικών εκλογών του 2023, αλλά στο Μαξίμου αισιοδοξούν ότι το κλίμα θα αλλάξει το φθινόπωρο. Ο ίδιος ο πρωθυπουργός άλλωστε έχει ξεκαθαρίσει ότι υπάρχουν ακόμη δύο χρόνια έως τη λήξη της κυβερνητικής θητείας και δηλώνει βέβαιος ότι οι Έλληνες πολίτες θα εμπιστευτούν και πάλι τη ΝΔ.



Πώς θα βγάλετε
τη «θηλιά» από το λαιμό σας

ΧΡΕΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ

Λύσεις – ανάσα
για οφειλέτες

Πώς
θα κερδίσετε
κούρεμα
έως και 28%

Τι ισχύει
με επιτόκια και
προκαταβολή



Ανάσες σε χιλιάδες οφειλέτες που αναζητούν μια δεύτερη ευκαιρία, επιχειρεί να δώσει η κυβέρνηση, σε μια προσπάθεια να αλλάξουν άρδην τα δεδομένα στην ελληνική οικονομία.

Του ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΙΟΥΠΗ

Δεν είναι μάλιστα λίγοι αυτοί που κάνουν λόγο για θηλιά στον λαιμό όσων έχουν χρέη, με αποτέλεσμα να βρίσκονται εγκλωβισμένοι και να βιώνουν ένα απίστευτο προσωπικό και οικογενειακό αδιέξοδο.

Λύσεις ναι μεν υπάρχουν, είναι όμως σαφές ότι οι κινήσεις που θα γίνουν εκ μέρους τους πρέπει να είναι πολύ προσεκτικές για να μην μπουν σε έναν νέο φαύλο κύκλο ρυθμίσεων που δεν μπορούν να υπηρετήσουν.

Στην κυβέρνηση αναγνωρίζουν το πρόβλημα και το μήνυμα που εκπέμπουν είναι ότι γίνεται το καλύτερο δυνατό, προκειμένου είτε να μειωθούν είτε να μηδενιστούν τα χρέη των οφειλετών.

Στο πλαίσιο αυτό, έχει τεθεί σε ισχύ η βελτιωμένη πλατφόρμα του **Εξωδικαστικού Μηχανισμού Ρύθμισης Οφειλών** που ενσωματώνει τις πρόσφατες νομοθετικές ρυθμίσεις του υπουργείου Οικονομικών.

Μέσω αυτού του Μηχανισμού όσοι έχουν χρέη μπορούν να ρυθμίσουν το σύνολο των οφειλών τους εξασφαλίζοντας μία αυτοματοποιημένη λύση και αποφεύγοντας τις δικαστικές διαδικασίες.

Στελέχη του υπουργείου Οικονομικών, τονίζουν ότι στόχος των νέων ρυθμίσεων είναι η προστασία των ευάλωτων και η βελτίωση της λειτουργίας του Μηχανισμού προς όφελος των οφειλετών.

Οι κίνδυνοι στην καθυστέρηση πληρωμής

Ειδικότερα, η νέα πλατφόρμα
δίνει τις εξής δυνατότητες:

Α. Επιπλέον «κούρεμα»:

Στην πλατφόρμα έχουν πραγματοποιηθεί οι απαραίτητες βελτιώσεις του αλγόριθμου, οι οποίες εφαρμόζονται αυτόματα σε αιτήσεις που προχωρούν εφεξής σε αξιολόγηση από τους πιστωτές. Το επιπλέον κούρεμα φτάνει έως 28% της οφειλής σε δάνεια με εμπράγματη εξασφάλιση. Η βελτιωμένη πρόταση παράγεται αυτόματα από το σύστημα και υποβάλλεται σε ψηφοφορία από τους χρηματοδοτικούς φορείς.

Β. Πρόταση αναδιάρθρωσης του χρέους:

Η πρόταση προς οφειλέτες οι οποίοι θεωρούνται ευάλωτοι -για τους οποίους έχει εκδοθεί και υποβληθεί η σχετική Βεβαίωση - γίνεται καταρχήν υποχρεωτικά αποδεκτή από τις Τράπεζες, τους servicers και το Δημόσιο. Στο πλαίσιο αυτό, ο δανειολήπτης διατηρεί το δικαίωμα να απορρίψει την πρόταση. Από την πλευρά τους οι χρηματοπιστωτικοί οργανισμοί, θα πρέπει να προσφύγουν δικαστικά (αναλαμβάνοντας και το κόστος της διαδικασίας) για να αμφισβητήσουν την πρόταση, για να αποδείξουν ότι δεν ισχύει ότι ένας δανειολήπτης είναι ευάλωτος.

Γ. Ύψος επιτοκίου:

Το επιτόκιο για όλες τις ρυθμίσεις οφειλών προς Δημόσιο, Τράπεζες και εταιρίες διαχείρισης απαιτήσεων ορίζεται σε 3% σταθερό για 3 έτη. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι το επιτόκιο για τα χρέη προς τους χρηματοπιστωτικούς φορείς

ήταν έως τώρα euribor συν 2,5 μονάδες για εξασφαλισμένες οφειλές και συν 3 μονάδες για μη εξασφαλισμένες οφειλές. Για τις ρυθμίσεις χρεών προς το Δημόσιο και τους Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης είχε ήδη καθοριστεί σε 3% σταθερό. Το νέο σταθερό επιτόκιο 3% για τις οφειλές που είναι εμπραγμάτως εξασφαλισμένες ή καλύπτονται με άλλα πρόνομια και 4% για τις ανεξασφάλιστες οφειλές, για τα επόμενα 3 έτη εφαρμόζεται εφεξής στις αιτήσεις που τυγχάνουν αξιολόγησης από τους πιστωτές και παρέχεται στον οφειλέτη η πρόταση του αλγορίθμου.

Δ. «Κληρονομιά οφειλών»:

Δίνεται η δυνατότητα ένταξης στον εξωδικαστικό μηχανισμό σε πρόσωπα τα οποία έχουν «κληρονομήσει» οφειλές προς το Δημόσιο και Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης, από επιχειρήσεις που έχουν τεθεί σε λύση ή εκκαθάριση.

Ε. Ύψος προκαταβολής:

Υπάρχει η δυνατότητα για προκαταβολή ποσού έως 10% επί της οφειλής μετά την πρόταση του όπως αυτή αναδιαρθρώθηκε από τον αλγόριθμο, εφόσον έχει κοινοποιηθεί στον οφειλέτη πρόγραμμα πλειστηριασμού. Η ρύθμιση αυτή πάντως δεν αφορά στους ευάλωτους οφειλέτες.

Οφέλη ένταξης

Δικηγόροι που ασχολούνται με υποθέσεις Εξωδικαστικού κάνουν λόγο για έναν μηχανισμό που δίνει βιώσιμες λύσεις σε όσους έχουν οφειλές οι οποίες ξεπερνούν τις 10.000 ευρώ.

Όπως εξηγούν πρόκειται για μια ολιστική ρύθμιση που αφορά σε χρέη προς το Δημόσιο, Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης, τράπεζες, servicers και οφειλές υπέρ τρίτων που εισπράττονται από τη φορολογική διοίκηση.

Σημειώνουν μάλιστα ότι ένα από τα μεγάλα οφέλη της έν-

ταξης είναι η αναστολή των μέτρων ατομικής και συλλογικής αναγκαστικής εκτέλεσης κατά του οφειλέτη, υπό την προϋπόθεση ότι τηρείται η ρύθμιση.

Μεταξύ των κερδών που έχουν όσοι οφειλέτες μπου στον Μηχανισμό είναι τα εξής:

- Έκδοση αποδεικτικού φορολογικής και ασφαλιστικής ενημερότητας.
- Ρύθμιση των δανείων που έχουν εγγύηση του Ελληνικού Δημοσίου.
- Δυνατότητα διαγραφής βασικής οφειλής, τόκων, προστίμων & προσαυξήσεων.
- Μερική διαγραφή χρέους ενώ αποφεύγεται η προσφυγή σε δικαστικές λύσεις. **Προϋπόθεση** είναι η απόδειξη πραγματικής οικονομικής αδυναμίας από την πλευρά του οφειλέτη, των συνοφειλετών καθώς και των εγγυητών.
- Αποπληρωμή οφειλών που φθάνουν έως τις 240 δόσεις για οφειλές προς το Δημόσιο και τους Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης και έως 420 δόσεις προς χρηματοπιστωτικούς φορείς.

Καθυστερήση πληρωμής

Όσοι πάντως έχουν ενταχθεί σε ρυθμίσεις οφειλών προς το δημόσιο, θα πρέπει να είναι προσεκτικοί, καθώς η καθυστέρηση πληρωμής έστω και μίας δόσης, εγκυμονεί τεράστιους κινδύνους.

Σύμφωνα με την ΑΑΔΕ, όσοι δεν πληρώσουν εμπρόθεσμα τις δόσεις των ρυθμίσεων επιβαρύνονται με προσαυξήσεις που ξεκινούν από 0,25% και μπορεί να φτάσουν έως και 15% για κάθε καθυστερημένη δόση.

Το κυριότερο όμως είναι ότι η μη πληρωμή τριών δόσεων οδηγεί σε οριστική απώλεια της ρύθμισης και ευεργετημάτων, όπως είναι η προστασία από αναγκαστικά μέτρα είσπραξης ή χαμηλότερα επιτόκια.

Με βάση αυτά τα δεδομένα γίνεται αντιληπτό ότι για να διατηρήσει ένας οφειλέτης ρυθμίσεις που αφορούν σε 72, 100 ή 120 δόσεις θα πρέπει:

- να πληρώνει εμπρόθεσμα τις δόσεις του,
- να έχει τακτοποιήσει τις τρέχουσες φορολογικές του υποχρεώσεις και
- να έχει υποβάλλει τις απαιτούμενες φορολογικές δηλώσεις μέσα στις προθεσμίες που προβλέπει ο νόμος.

Ειδικότερα:

Η πάγια ρύθμιση των 24/48 δόσεων

χάνεται εάν ο οφειλέτης:

- δεν καταβάλει εμπρόθεσμα μία δόση της ρύθμισης πέραν της μίας φορές,
- καθυστερήσει την καταβολή της τελευταίας δόσης της ρύθμισης για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο του ενός μηνός,
- δεν καταβάλει την τυχόν μία εκπρόθεσμη δόση της ρύθμισης με την αναλογούσα προσαύξηση αυτής (15%) μέχρι την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας καταβολής της επόμενης δόσης,
- δεν υποβάλλει τις προβλεπόμενες δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος και ΦΠΑ, καθ' όλο το διάστημα της ρύθμισης καταβολής των οφειλών του και μέχρι την εξόφλησή τους, εντός τριών (3) μηνών το αργότερο από την παρέλευση της προθεσμίας υποβολής τους,
- δεν εξοφλήσει ή τακτοποιήσει κατά νόμιμο τρόπο τις οφειλές του, καθ' όλη τη διάρκεια της ρύθμισης, εντός τριμήνου από τη λήξη της προθεσμίας καταβολής τους,

Η ρύθμιση των 100 δόσεων

χάνεται όταν ο οφειλέτης:

- δεν καταβάλει μετά την πάροδο του πρώτου οκταμήνου της ρύθμισης τρεις (3) συνεχόμενες δόσεις ή καθυστερήσει την καταβολή των τριών (3) τελευταίων δόσεων της ρύθμισης για το αντίστοιχο χρονικό

κό διάστημα,

- δεν υποβάλλει τις προβλεπόμενες δηλώσεις εισοδήματος και του ΦΠΑ, καθ' όλο

**Ποιοι
κινδυνεύουν με
«μαύρη λίστα»**

- δεν εξοφλήσει ή τακτοποιήσει τις οφειλές του, καθ' όλη τη διάρκεια της ρύθμισης, εντός τριμήνου από τη λήξη της προθεσμίας καταβολής τους,

**Η ρύθμιση των 120 δόσεων,
χάνεται όταν ο οφειλέτης:**

- δεν καταβάλει δύο (2) συνεχόμενες μηνιαίες δόσεις της ρύθμισης ή καθυστερήσει την καταβολή των δύο (2) τελευταίων δόσεων της ρύθμισης για το αντίστοιχο χρονικό διάστημα,
- δεν υποβάλλει τις προβλεπόμενες δηλώσεις εισοδήματος και ΦΠΑ, καθ' όλο το διάστημα της ρύθμισης των οφειλών του και μέχρι την εξόφλησή της, εντός τριών (3) μηνών το αργότερο από την παρέλευση της προθεσμίας υποβολής τους,
- δεν εξοφλήσει ή τακτοποιήσει τις οφειλές του, καθ' όλη τη διάρκεια της ρύθμισης, εντός τριμήνου από τη λήξη της προθεσμίας καταβολής τους.

Οι οφειλέτες που έχουν ενταχθεί στις 120 δόσεις χάνουν τη ρύθμιση εάν μετά την παρέλευση ενός μήνα από την επανένταξη δεν έχουν εξοφλήσει ή τακτοποιήσει οφειλές που είχαν καταστεί ληξιπρόθεσμες κατά την ημερομηνία της επανένταξης.

“ΡΑΒΑΣΑΚΙΑ”

Η ΑΑΔΕ απειλεί όσους έχουν οφειλές άνω των 150.000 ευρώ στο δημόσιο με «μαύρη λίστα», δηλαδή με δημοσιοποίηση των ονομάτων τους, εάν δεν προχωρήσουν που δεν ρυθμίσουν τα χρέη τους.

Τα ειδοποιητήρια έχουν στους οφειλέτες της Εφορίας και του ΕΦΚΑ έχουν ημερομηνία λήξης την 20 Ιουνίου, καθώς η μαύρη λίστα τα αναρτηθεί στο τέλος του μήνα.

Η δημοσιοποίηση ονομάτων μεγαλοοφειλετών έχει ως στόχο να ενταθεί η πίεση για πληρωμή ή ένταξη σε ρύθμιση προκειμένου να αυξηθούν οι εισπράξεις από τα ληξιπρόθεσμα χρέη.

Στη λίστα θα περιληφθούν και φέτος όσοι έχουν:

- Βασική ληξιπρόθεσμη οφειλή προς την Εφορία που υπερβαίνει το ποσό των 150.000 ευρώ και η καταβολή της καθυστερεί για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο του έτους κατά την ημερομηνία άντλησης των στοιχείων αυτών από τα πληροφοριακά συστήματα Φορολογίας και Τελωνείων.
- Βασική ληξιπρόθεσμη οφειλή από εισφορές κοινωνικής ασφάλισης προς τον ΕΦΚΑ που υπερβαίνει το ποσό των 150.000 ευρώ και η καταβολή της καθυστερεί για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο του έτους κατά την ημερομηνία άντλησης των στοιχείων αυτών από το πληροφοριακό σύστημα του ΚΕΑΟ.

Οι λίστες θα αναγράφουν: τον Αριθμό Φορολογικού Μητρώου, επώνυμο, όνομα, όνομα πατέρα, βασική οφειλή και συνεισπραττόμενα προς Δημόσιες Οικονομικές Υπηρεσίες/Ελεγκτικά Κέντρα, Τελωνεία και μερικό σύνολο οφειλής για κάθε ομάδα υπηρεσιών ή φορέων.

Για τις εταιρείες (νομικά πρόσωπα) θα δημοσιοποιηθούν: ο Αριθμός Φορολογικού Μητρώου, επωνυμία, διεύθυνση έδρας, βασική οφειλή και συνεισπραττόμενα προς Δημόσιες Οικονομικές Υπηρεσίες/Ελεγκτικά Κέντρα, Τελωνεία, Ε.Φ.Κ.Α., μερικό σύνολο οφειλής για κάθε ομάδα υπηρεσιών ή φορέων και ειδικές παρατηρήσεις.



Της ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ
ΚΑΤΩΠΟΔΗ

Μια φωνή ελπίδας μέσα από τα ερείπια της Γάζας

«Δεν θα μισήσω»: Ο γιατρός που μετατρέπει τον πόνο σε μήνυμα ανθρωπιάς

Ένα Ισχυρό Μήνυμα με τον Δρ. Izzeldin Abuelaish

Σε μια γωνιά του κόσμου όπου η φτώχεια, η βία και η απώλεια υφαίνουν το καθημερινό τοπίο, στη μέση μιας πολιτικής γενοκτονίας που ξεγυμνώνει καθημερινά την ανθρωπιά, ο **Izzeldin Abuealsih** δεν είναι απλώς ένας γιατρός από τη Λωρίδα της Γάζας.

Είναι η ζωντανή μαρτυρία ενός κόσμου όπου η φτώχεια και η βία δεν είναι φυσικά φαινόμενα, αλλά προϊόντα πολιτικών επιλογών — και η ιστορία του είναι ένας καθρέφτης για όσα ο δυτικός κόσμος συχνά αγνοεί ή ξεχνά.

Με αφετηρία ένα προσφυγικό στρατόπεδο στη Λωρίδα της Γάζας, και έχοντας βιώσει το τραύμα της προσωπικής απώλειας των τριών θυγατέρων του σε ισραηλινό βομβαρδισμό, με τρόπο που διαλύει την ψυχή, δεν επιλέγει τον δρόμο του μίσους. Αντίθετα, καταθέτει μια βαθιά, οξυδερκή ματιά στον πόνο που μετατρέπεται σε φλόγα ελπίδας.

Η ιστορία του είναι ένα κάλεσμα για ανθρωπιά, για το δικαίωμα κάθε παιδιού να ονειρευτεί, και για την ανάγκη να ξεπεράσουμε τις πολιτικές ταυτότητες, αγκαλιάζοντας την κοινή μας ανθρωπινή μοίρα. Στον πυρήνα της συνέντευξης, το μήνυμα είναι καθαρό και ηχηρό: **η αλλαγή ξεκινά από τη συγχώρεση και την εκπαίδευση, όχι από τη βία και το μίσος.**

Η συνέντευξη που ακολουθεί παρουσιάζεται εδώ σε συνοπτική μορφή. Το πλήρες κείμενο, όπως ακριβώς καταγράφηκε, διατίθεται στην ιστοσελίδα μας www.xtypos.com

■ **Γεννηθήκατε και μεγαλώσατε σε ένα προσφυγικό καταυλισμό στη Γάζα, μέσα στη φτώχεια και τον περιορισμό. Ποιο ήταν το πρώτο σας παιδικό όνειρο;**

Γεννήθηκα ως Παλαιστίνιος πρόσφυγας (στο στρατόπεδο Τζαμπάλια) στη Λωρίδα της Γάζας. Βλέπετε τι συμβαίνει σήμερα εκεί.

Το όνειρό μου τότε ήταν το ίδιο με αυτό που έχουν πολλά παλαιστίνια παιδιά σήμερα: να σωθούν, να είναι ασφαλή, να έχουν αξιοπρέπεια, να έχουν ελευθερία. Δεν κατάφερα ποτέ να γευτώ την παιδική μου ηλικία. Θέλω ο κόσμος να δει την παιδική μας ηλικία, να την υποστηρίξει, να δημιουργήσει το περιβάλλον που θα μας βοηθήσει να πετύχουμε τα όνειρά μας. Γιατί τα παιδιά είναι η ελπίδα, είναι το μέλλον, είναι η ζωή. Αυτό ήταν το όνειρό μου, και είναι το όνειρό μου για κάθε παιδί στον κόσμο - ιδιαίτερα σήμερα, για τα παιδιά της Παλαιστίνης.

Αν ρωτήσεις ένα παλαιστίνιο παιδί σήμερα «Ποιο είναι το όνειρό σου όταν μεγαλώσεις;», ξέρεις τι θα σου απαντήσει; «Δεν μας επιτρέπεται να μεγαλώσουμε. Προορίζομαστε να σκοτωθούμε στην παιδική ηλικία».

Κι αυτό ακριβώς συμβαίνει. Και αυτό είναι που μου θυμίζει το παιδικό μου όνειρο. Ονειρευόμουν να γίνω γιατρός, επειδή ήμουν άρρωστος. Αλλά πώς να το καταφέρω; Ως παλαιστίνιος πρόσφυγας, έπρεπε να δουλέψω σκληρά, να έχω αυτοπεποίθηση, για να ξεφύγω από τη μιζέρια, γιατί η φτώχεια είναι ανθρωπινή κατασκευή. Κανείς δεν γεννιέται φτωχός. Έτσι ήθελα να σώσω την οικογένειά μου.

Πρόσφατα στη Λωρίδα της Γάζας είδα παιδιά να φροντίζουν άλλα παιδιά επειδή έχασαν τους γονείς τους. Ένα παιδί 9 χρονών φρόντιζε το αδερφάκι του, που ήταν μόλις 1 έτους - το τάιζε, του άλλαζε πάνα. Πού είμαστε εμείς μέσα σε αυτό; Πού είναι τα δικαιώματα των παιδιών; Πού είναι ο κόσμος; **Η καρδιά και το μυαλό μου είναι στην Παλαιστίνη, στη Γάζα, σε κάθε παιδί στον κόσμο που υποφέρει.**

■ **Πώς η ιατρική έγινε όχι μόνο το επάγγελμά σας αλλά και μια πορεία προς την ανθρωπινή αξιοπρέπεια;**

Η ιατρική είναι μια κοινωνική επιστήμη. Αφορά την κοινωνικοποίηση, την εξανθρώπιση. Εμείς, ως γιατροί, ασχολούμαστε με το πιο φιλόδοξο πράγμα



μα στο σύμπαν: τον άνθρωπο. Το πιο πολύτιμο στον κόσμο είναι ο άνθρωπος και η ελευθερία. Όταν σώζεις μια ζωή, σώζεις τον κόσμο. Όταν σκοτώνεις έναν άνθρωπο, είναι σαν να σκότωσες όλον τον κόσμο.

Αν πας σε ένα νοσοκομείο, θα δεις ανθρώπους από διαφορετικά υπόβαθρα, ονόματα, εθνικότητες, χρώματα. Αλλά όλοι είναι ίσοι. Η μόνη διαφορά είναι η διάγνωση, η ασθένεια. Η ιατρική είναι άγελος στην πορεία προς την ανθρωπιά, προς την ειρήνη. Οι γιατροί είναι αγγελιαφόροι της ανθρωπότητας. Η υγεία εξισώνει, σταθεροποιεί, κοινωνικοποιεί, εναρμονίζει.

Αν ακούσεις ένα νεογέννητο να κλαίει, δεν μπορείς να καταλάβεις αν είναι αγόρι ή κορίτσι, τι χρώμα έχει, από πού είναι. Όλα τα παιδιά γεννιούνται ίσα και ελεύθερα. Οι διακρίσεις είναι ανθρωπινό κατασκεύασμα. Είναι καιρός να ζήσουμε ίσοι, ελεύθεροι, με αξιοπρέπεια. Αυτό είναι το μήνυμά

που πρέπει να υιοθετήσουν και οι πολιτικοί: να εξανθρωπίσουν, όχι να πολιτικοποιήσουν.

■ **Την ημέρα του 2009 που χάσατε τρεις κόρες και μία ανιψιά σε ισραηλινό βομβαρδισμό. Πού βρίσκεται το όριο ανάμεσα στον πόνο και το μίσος και πώς επιλέξατε να μην το διασχίσετε;**

Στις 16 Ιανουαρίου 2009, ισραηλινά τανκς βομβάρδισαν το σπίτι μου και σκότωσαν τις τρεις μου κόρες και την ανιψιά μου. Άλλοι τραυματίστηκαν σοβαρά. Ζούσαμε κάτω από συνεχή βομβαρδισμό για τρεις εβδομάδες. Καθόμουν με τα παιδιά μου και περιμέναμε το χειρότερο, όπως τώρα οι Παλαιστίνιοι στη Γάζα, που ζουν και δεν ξέρουν αν θα καταλήξουν κάτω από το έδαφος. Όταν χτύπησαν το σπίτι μου, δεν μπορούσα να το πιστέψω. Ήταν οι κόρες μου: η Μπεσσάν, η Μαγιάρ, η Άγια και η ανιψιά μου Νουρ. Καθεμία από

αυτές ήταν ένας ξεχωριστός κόσμος. Η Μπεσσάν ήταν 20 ετών. Δεν ήταν μόνο κόρη μου – ήταν ο θησαυρός μου, η φίλη μου, η ελπίδα μου. Έβλεπα τον εαυτό μου μέσα της. Ήταν στο πανεπιστήμιο, λίγο πριν αποφοιτήσει. Της είχα υποσχεθεί ότι θα τη στείλω στο London School of Economics για να κάνει το μεταπτυχιακό της. Η Μαγιάρ ήταν 15, η πιο επιτυχημένη μαθήτριά, και ήθελε να γίνει γιατρός. Η Μαγιάρ αποκεφαλίστηκε. Η Μπεσσάν κειτόταν στο πάτωμα. Η Άγια, 14 ετών, ήθελε να γίνει δημοσιογράφος – η φωνή των αδυνάμων. Ή ίσως δικηγόρος, για να υπερασπίζεται τους άλλους. Πνίγηκε στο ίδιο της το αίμα.

Η ανιψιά μου, η Νουρ, 17 ετών, ήθελε να γίνει δασκάλα. Δεν μπορούσα καν να τις αναγνωρίσω. Τα σώματά τους είχαν διαμελιστεί, ανακατεμένα με τα πάντα μέσα στο δωμάτιο. Δεν μπορούσα να το πιστέψω. Σε τι κόσμο ζούμε; Αν μπορούσα τώρα να πάω στη Γάζα, το πρώτο πράγμα που θα έκανα θα ήταν να επισκεφθώ τους τάφους των κοριτσιών μου. Τώρα όμως, ακόμα κι αυτοί οι τάφοι έχουν καταστραφεί.

Το σπίτι όπου ζούσα καταστράφηκε και βομβαρδίστηκε το 2009. Πώς μπορώ να τολμήσω να περπατήσω στη Γάζα, στον καταυλισμό της Τζαμπαλίγια, όταν το έδαφος είναι αναμειγμένο με το αίμα των ανθρώπων, με τα κόκκαλα, με τη σάρκα δεκάδων χιλιάδων που δολοφονήθηκαν, που τραυματίστηκαν.

Ρωτώ τους πολιτικούς ηγέτες: τι θα γράψει η ιστορία για εσάς; Για όλους σ' αυτόν τον κόσμο που παρακολούθησαν και δεν είπαν τίποτα, δεν έκαναν τίποτα; Η ιστορία μπορεί να ξεχάσει τι έκαναν, αλλά ποτέ δεν θα ξεχάσει τι επέτρε-

ψαν να γίνει. Και ακόμη πιο επώδυνα, δεν θα συγχωρήσει ποτέ αυτό που άφησαν να συμβεί με τη σιωπή τους. Γιατί αν οι νεκροί, οι δολοφονημένοι, οι τραυματίες δεν μπορούν να μιλήσουν, είναι ευθύνη των ζωντανών να μιλήσουν και να δράσουν. Και μια μέρα λέω σε αυτούς πως κάθε κόκκος γης της Γάζας θα σηκωθεί, κάθε σπυρί χώματος θα σηκωθεί και θα καταθέσει μαρτυρία εναντίον τους. Γιατί κάθε παιδί για μένα είναι ιερό, κάθε παιδί είναι το μέλλον.

■ **Ήσασταν ο πρώτος Παλαιστίνιος για-
τρός που εργάστηκε ποτέ σε ισραηλινό νο-
σοκομείο. Πώς σας αντιμετώπισαν οι δικοί
σας άνθρωποι; Σας αποκάλεσαν ποτέ προ-
δότη;**

Όχι. Βλέπετε, αυτή είναι μια λανθασμένη αντίληψη που έχουν κάποιοι. Ο παλαιστινιακός λαός είναι ανοιχτόμυαλος και συνειδητοποιημένος. Εμπιστεύεται τους δικούς του ανθρώπους. Ακόμη κι όταν εξασκούσα την ιατρική στο Ισραήλ, ως Παλαιστίνιος, πάνω από το 30% των γιατρών στο Ισραήλ είναι Παλαιστίνιοι Ισραηλινοί. Το 40% των νοσηλευτών είναι Παλαιστίνιοι. Το σύστημα υγείας στο Ισραήλ είναι μικτό – Παλαιστίνιοι και Ισραηλινοί. Δεν είναι κάτι τόσο ξένο όσο φαντάζεται κάποιος. Είμαι περήφανος γι' αυτό – και εκείνοι είναι περήφανοι. Θέλω να είμαι πρεσβευτής για τους Παλαιστίνιους ασθενείς και τους Ισραηλινούς ασθενείς. Γιατί για μένα δεν υπάρχει ο Ισραηλινός ή ο Παλαιστίνιος ασθενής. Υπάρχει μόνο ο ασθενής.

■ **Ιδρύσατε το ίδρυμα “Daughters for Life”
στη μνήμη των θυγατέρων σας. Τι αλλαγή
ελπίζετε να φέρει στη Μέση Ανατολή;**

Ναι, ίδρυσα το “Daughters for Life” γιατί σκεφτόμουν: «Τι μπορώ να κάνω για να κρατήσω τις κόρες μου ζωντανές;» Πάντα πίστευα ότι σε κάθε κακό υπάρχει και κάτι καλό. Εξαρτάται από εμάς πώς θα επενδύσουμε μια τραγωδία προς το καλό. Και τίποτα δεν είναι πιο σημαντικό από τη φιλανθρωπία. Να τις κρατήσω ζωντανές μέσω της εκπαίδευσης νέων γυναικών. Χρειαζόμαστε τις γυναίκες. Οι γυναίκες, από τη φύση τους, δεν είναι μέρος της λήψης αποφάσεων που οδηγούν

σε πολέμους – είναι μόνο τα θύματα, και πληρώνουν το υψηλότερο τίμημα.

Ήρθε η ώρα οι γυναίκες να είναι λήπτες αποφάσεων, να κάθονται στο τραπέζι – όχι στην κουζίνα μαγειρεύοντας. Η βία δεν πρέπει να απαντάται με βία. Ο θάνατος των θυγατέρων μου δεν μπορεί να απαντηθεί με περισσότερους θανάτους. Πρέπει να μετατραπεί σε φλέβα ελπίδας. Και τίποτα δεν είναι πιο δυνατό από τη φιλανθρωπία και την εκπαίδευση των νέων γυναικών. Το «Daughters for Life» δεν είναι μόνο για Παλαιστίνιες – είναι για ολόκληρη τη Μέση Ανατολή και τη Βόρεια Αφρική. Δεν έχουμε πολιτική ταυτότητα, ούτε θρησκευτική. Είναι για όλες τις νέες γυναίκες: Παλαιστίνιες, Ισραηλινές, Ιορδανές, Σύριες, Μουσουλμάνες, Χριστιανές, Εβραίες, Άθες. Είναι για όλες. Η πολιτική διχάζει – το «Daughters for Life» ενώνει και εξισώνει. Θέλω τα ελληνικά πανεπιστήμια να γίνουν μέρος αυτής της προσπάθειας.

■ **Ποιος πιστεύετε ότι είναι ο πιο αποτελε-
σματικός τρόπος να επηρεάσουμε την κα-
θημερινότητα αυτών που υποφέρουν;**

Μπορείτε να κάνετε πολλά – πρώτον, μην υποτιμάτε τον εαυτό σας. Αυτό που συμβαίνει στην Παλαιστίνη και ακόμη και στο Ισραήλ – αυτό που κάνει η ισραηλινή κυβέρνηση – είναι καταστροφικό: για τους Ισραηλινούς, για τους Παλαιστίνιους, για όλο τον κόσμο. Πρέπει να αναλάβουμε δράση για να σταματήσει αυτή η γενοκτονία – λέγοντας την αλήθεια και υπερασπιζόμενοι την αλήθεια.

Αν δεν το κάνουμε τώρα, ποιος θα το κάνει; Είναι δική μας υπόθεση.

Δείχνοντας συμπόνια, αναλαμβάνοντας ευθύνη, ενεργώντας, γράφοντας στους πολιτικούς ηγέτες: «Αυτό δεν είναι αποδεκτό» – και δείχνοντάς τους ότι δεν είμαστε μακριά, ότι είναι υπόλογοι σε εμάς.

Είναι στο χέρι μας. Μην υποτιμάτε τη δύναμή σας. Οι πολιτικοί ηγέτες δεν είναι το πεπρωμένο. Οι άνθρωποι είναι το πεπρωμένο.

**Πρέπει να αναβιώσουμε την ελπίδα
και να πούμε: Ποτέ ξανά.**



■ **“Δεν θα μισήσω” δεν είναι
απλώς ο τίτλος ενός βιβλίου
– είναι δήλωση. Είναι μια
απόφαση που την παίρνεις
μια φορά στη ζωή ή μια κα-
θημερινή πειθαρχία;**

Είναι το όραμά μου και η πίστη μου. Λέω στους ανθρώπους: «Δεν θα μισήσω», γιατί το μίσος για μένα είναι ασθένεια. Είναι μια μεταδοτική ασθένεια, είναι δηλητήριο, είναι φωτιά που καίει, είναι ένα βαρύ φορτίο. Δεν μπορείς να κινηθείς όταν κουβαλάς κάτι τόσο βαρύ. Εμείς θέλουμε να προχωρήσουμε στη ζωή με νόημα, και να μην βλάπτουμε τον εαυτό μας. Με το μίσος βλάπτουμε τον εαυτό μας. Γιατί αν επιτρέψω στο μίσος να εισχωρήσει μέσα μου, να με καταλάβει, είμαι τελειωμένος. Είμαι κατεστραμμένος, είμαι αδύναμος, διαλυμένος, ηττημένος. Είμαι θυμωμένος, ναι, αλλά ο θυμός είναι κάτι διαφορετικό. Πρέπει να είμαστε θυμωμένοι για όσα βλέπουμε τώρα στην Παλαιστίνη και στον κόσμο, ώστε να μας παρακινήσει θετικά σε δράση. Όχι όμως μίσος.



■ **Ζούμε σε μια εποχή όπου ο πόλεμος στην περιοχή σας έχει προ-
καλέσει όχι μόνο θλίψη και οργή, αλλά και κύματα μίσους. Συχνά
βλέπουμε αυτό το μίσος να στρέφεται όχι μόνο ενάντια σε πολιτι-
κές ή κυβερνήσεις, αλλά και σε ανθρώπους απλώς λόγω της εθني-
κότητας ή της καταγωγής τους – για παράδειγμα, Ισραηλινούς ή
Εβραίους σε όλο τον κόσμο, ανεξάρτητα από τη στάση τους απέναντι στη σύγκρουση. Πιστεύετε ότι μπορούμε –και πρέπει– να
χαράξουμε μια καθαρή διαχωριστική γραμμή ανάμεσα στην κα-
ταδίκη των κυβερνητικών πράξεων και στη στοχοποίηση ενός
λαού; Πώς μπορούμε να υπερασπιστούμε τη δικαιοσύνη χωρίς να
πέσουμε στην παγίδα του μίσους;**

Χρειαζόμαστε δικαιοσύνη. Χρειαζόμαστε τον ρόλο του νόμου. Υπάρχουν συμβάσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων και πρέπει να τις τηρούμε. Όλοι είναι ίσοι ενώπιον του νόμου – κανείς δεν είναι υπέρνω του. Κανείς δεν πρέπει να παίρνει τον νόμο στα χέρια του, ούτε να τον χρησιμοποιεί και να τον κακοποιεί για δική του πολιτική ατζέντα βασισμένη στη δύναμη.

Αυτό που συμβαίνει τώρα στη Γάζα είναι παραβίαση του διεθνούς δικαίου. Πρέπει να έχουμε εμπιστοσύνη στη διεθνή κοινότητα – το τελευταίο που μας απομένει είναι ο νόμος. Αλλά τι κάνει η διεθνής κοινότητα; Έχει παραλύσει από τις ισχυρές χώρες. Πρέπει να ζούμε με βάση τις αξίες μας – αυτά που ονομάζουμε δημοκρατία και αξιοπρέπεια για όλους.



Συγκινητική εκδήλωση τιμής και μνήμης στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης

«Εάλω η Πόλις»

Ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης τίμησε την Άλωση της Κωνσταντινούπολης με λόγο, μουσική και συγκίνηση

Με σεβασμό στην ιστορική μνήμη και βαθύ αίσθημα τιμής, ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης, σε συνεργασία με τον δραστήριο Σύλλογο Μικρασιατών Πεύκης – Λυκόβρυσης «ΙΩΝΙΑ», διοργάνωσε την Παρασκευή 30 Μαΐου 2025 στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης, εκδήλωση μνήμης για την Άλωση της Κωνσταντινούπολης.



Κεντρική ομιλήτρια της βραδιάς ήταν η Δρ. Ειρήνη Σαρίογλου, Γενική Γραμματέας του ΙΔΙ-ΣΜΕ (Ελληνικό Ίδρυμα Ιστορικών Μελετών), η οποία συγκίνησε και καταρράκωσε συναισθηματικά το κοινό με την ιστορική, διεισδυτική και άρτια τεκμηριωμένη ομιλία της. Η εκδήλωση πλαισιώθηκε από την προβολή του ιστορικού ντοκιμαντέρ «Άλωση της Κωνσταντινούπολης – 1453», με εξαιρετική αφήγηση του ηθοποιού και πρώην Αντιδήμαρχου και Προέδρου του ΠΕΑΠ, Χρήστου Φωτίδη, και από μουσικά μέρη υψηλής συγκινησιακής αξίας.

Ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε το ποντιακό μοιρολόι, που απέδωσε με βαθύ συναίσθημα η Ευαγγελία Καμβύση, συνοδευόμενη στο βιολί από τον Ανδρέα Χανιώτη.

Το κοινό ταξίδεψε μουσικά στην Πόλη, τη Σμύρνη και τη Μικρά Ασία χάρη στη Μικτή Χορωδία «Ιονίου Φωνές» της Κερκυραϊκής Εστίας Αθηνών, υπό τη διεύθυνση του Αιμίλιου Γιαννακόπουλου, σε μια ατμόσφαιρα νοσταλγίας και υπερηφάνειας για τις αλησμόνητες πατρίδες.

Στο τέλος της εκδήλωσης, ο Σύλλογος «ΙΩΝΙΑ» τίμησε με αναμνηστικές πλακέτες πρόσωπα που συνέβαλαν καθοριστικά στη διατήρηση και διάδοση της πολιτιστικής μας κληρονομιάς:

• Τον Δήμαρχο Λυκόβρυσης – Πεύκης, Μά-

ριο Ψυχάλη • Την Ειρήνη Σαρίογλου • Τον Αιμίλιο Γιαννακόπουλο • Τη χορωδία «Ιονίου Φωνές».

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν, μεταξύ άλλων, ο Δήμαρχος κ. Μάριος Ψυχάλης, οι Πατέρες Ευστράτιος, Γεώργιος και Εμμανουήλ από τις ενορίες Αγίου Παντελεήμονα και Αγίων Αποστόλων Πεύκης, Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι, ο πρώην Δήμαρχος Πεύκης Γιάννης Θεοδωρακόπουλος, πρώην Αντιδήμαρχοι, καθώς και εκπρόσωποι συλλόγων και φορέων, δημότες και φίλοι του Συλλόγου.

Η Ειρήνη Σαρίογλου, η χορωδία «Ιονίου Φωνές» και το ιστορικό ντοκιμαντέρ κράτησαν ζωντανή τη μνήμη του 1453

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ

Νέο ωράριο λειτουργίας
της Δημοτικής Βιβλιοθήκης
Φιλοθέης – Ψυχικού

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης – Ψυχικού και το Παράρτημα στο Νέο Ψυχικό λειτουργούν με το ακόλουθο ωράριο:

Δευτέρα, Πέμπτη και Παρασκευή 8:30-15:30

Τρίτη 8:30-20:00

Τετάρτη 10:00-18:00

Σάββατο 9:00-17:00

Πληροφορίες: Αγγελική Φουρνάρη

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210-6724307

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Τρίτη 12:00-15:00

Τετάρτη, Πέμπτη και Παρασκευή 10:00-18:00

Πληροφορίες: Όλγα Κιρκινέζου

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210-6725690



ΓΙΟΡΤΗ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Με χαμόγελα και
συγκίνηση οι 3οι “Geri
Olympics” στα ΚΑΠΗ
Παπάγου – Χολαργού

Με μεγάλη επιτυχία και ζεστή συμμετοχή πραγματοποιήθηκαν οι 3οι Αγώνες “Geri Olympics”, με τη συμμετοχή μελών των ΚΑΠΗ Παπάγου – Χολαργού, την Πέμπτη 29 Μαΐου στον χώρο του ΚΑΠΗ Παπάγου.

Η διοργάνωση αποτέλεσε μια ιδιαίτερη γιορτή αφιερωμένη στη δραστήρια Τρίτη Ηλικία, αποδεικνύοντας ότι η ηλικία δεν αποτελεί εμπόδιο για την ενεργή ζωή, τη δημιουργικότητα και τη χαρά της συμμετοχής.

Οι συμμετέχοντες πήραν μέρος με ενθουσιασμό και χαμόγελο σε πλήθος δραστηριοτήτων, που είχαν ως στόχο την ενίσχυση της σωματικής ευεξίας, της κοινωνικής επαφής και της θετικής στάσης ζωής. Το κλίμα ήταν ιδιαίτερα ζεστό και συγκινητικό, καθώς οι μεγαλύτεροι συμπολίτες μας απόλαυσαν τη διοργάνωση, στέλνοντας μηνύματα αισιοδοξίας και δύναμης.

Δράση ενδυνάμωσης ηλικιωμένων για τις οικογενειακές σχέσεις στην Κηφισιά

Επιτυχημένη ομιλία για τα όρια στις σχέσεις με παιδιά και εγγόνια από το Κέντρο Πρόληψης «ΠΡΟΝΟΗ»



Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η διαδραστική ομιλία και ομάδα συζήτησης με τίτλο «Όρια στις Σχέσεις με τα Παιδιά και τα Εγγόνια», που διοργανώθηκε από το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων «ΠΡΟΝΟΗ» του Δήμου Κηφισιάς, σε συνεργασία με τον ΕΟΠΑΕ, το Α' ΚΑΠΗ Κηφισιάς και το Τμήμα Πολιτικών Κοινωνικής Προστασίας για την Τρίτη Ηλικία.

Η δράση εντάχθηκε στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών για την υποστήριξη και ευεξία των ηλικιωμένων, με στόχο την ενίσχυση των παππούδων και γιαγιάδων μέσα από την κατανόηση της σημασίας των ορίων στις διαγενεακές σχέσεις της σύγχρονης οικογένειας. Τη συντονιστική ευθύνη είχε η Σώτια Μακαρώνη, Ψυχολόγος Υγείας MSc και Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου «ΠΡΟΝΟΗ», η οποία, με επιστημονική τεκμηρίωση, αλλά και προσιτό ύφος, παρουσίασε πρακτικά εργαλεία που συμβάλλουν στην καλλιέργεια υγιών σχέσεων, βασισμένων στην αγάπη, την αποδοχή και τον σεβασμό. Η συμμετοχή των μελών του ΚΑΠΗ ήταν θερμή και διαδραστική. Μέσα από ασκήσεις, παραδείγματα και κάρτες ενδυνάμωσης, οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να επεξεργαστούν τρόπους αυτοφροντίδας και επικοινωνίας με τα παιδιά και τα εγγόνια τους. Η εκδήλωση έκλεισε με έντονη επιθυμία των συμμετεχόντων να συνεχιστούν αντίστοιχες πρωτοβουλίες σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης.

Η συγκεκριμένη δράση ανέδειξε τον σημαντικό ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι ηλικιωμένοι στην προώθηση της πρόληψης και της ψυχικής ευημερίας μέσα στην οικογένεια, μέσα από την εμπειρία και τη στάση ζωής τους.

**ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΤΟΝΙΑ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ**

**Ο Μητροπολίτης
Γαβριήλ χειροτόνησε
Διάκονο στον Ιερό Ναό
Αγίων Αναργύρων**



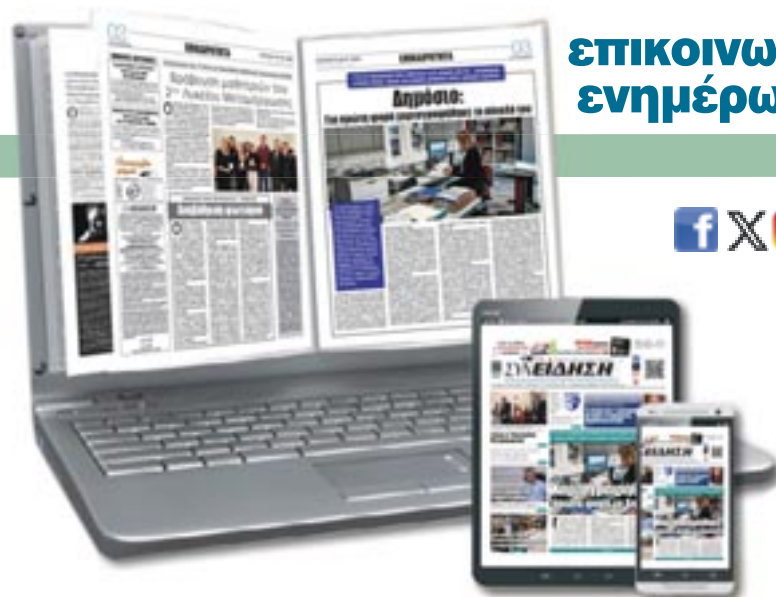
Την Κυριακή 1 Ιουνίου 2025, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας Γαβριήλ χοροστάτησε στον Όρθρο και τέλεσε την πανηγυρική Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίων Αναργύρων. Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας χειροτόνησε σε Διάκονο τον Σπυρίδωνα Τσιμετζόγλου, πτυχιούχο της Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθηνών. Ο νεοχειροτονηθείς ευχαρίστησε τον Θεό και τον Μητροπολίτη για τη στήριξη, ενώ ο κ. Γαβριήλ τόνισε τη σημασία της ημέρας, που συμπληρώνονται 1700 έτη από την Α' Οικουμενική Σύνοδο, και κάλεσε τον νέο Διάκονο να διακονεί με ταπείνωση και πίστη. Μετά τη λειτουργία, ο π. Σπυρίδων μοίρασε το αντίδωρο και δέχθηκε τις ευχές των πιστών.

ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

**Επικοινωνία &
ενημέρωση**



2102836555 • syneidisi@otenet.gr





ΓΙΟΡΤΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ

Χορός, δράσεις και
χαμόγελα στη Λέσχη Φιλίας
– ΑΜΕΑ με τη συμμετοχή
του Συλλόγου Ηπειρωτών

Με μια ζωντανή και γεμάτη θετική ενέργεια εκδήλωση, πλημμύρισε ο χώρος της Λέσχης Φιλίας – ΑΜΕΑ στη Νέα Φιλαδέλφεια. Η δράση διοργανώθηκε με φροντίδα και αγάπη, προσφέροντας μοναδικές στιγμές χαράς σε όλα τα παιδιά και τους συμμετέχοντες.

Τα παιδιά της Λέσχης, με τη στήριξη των εθελοντριών τους, υποδέχθηκαν με ενθουσιασμό το Χορευτικό Τμήμα του Συλλόγου Ηπειρωτών Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, που χάρισε κέφι, παραδοσιακές μελωδίες και πολύ χορό. Όλοι μαζί, μικροί και μεγάλοι, συμμετείχαν ενεργά, τραγούδησαν και διασκέδασαν, δημιουργώντας ένα ζεστό, ανθρώπινο κλίμα.

Στην ίδια εκδήλωση, η Λέσχη είχε τη χαρά να φιλοξενήσει και την ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ, η οποία έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στη συναισθηματική ενδυνάμωση των παιδιών. Με την παρουσία ψυχολόγου και κοινωνικού λειτουργού, πραγματοποιήθηκαν βιωματικές και δημιουργικές δράσεις, με στόχο την ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας, έκφρασης και ομαδικής συνεργασίας.

Η εκδήλωση ανέδειξε για ακόμη μία φορά τη δύναμη της συλλογικότητας και της ενσυναίσθησης, προωθώντας την ένταξη και τη χαρά της συμμετοχής για όλα τα παιδιά.

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε
το bazaar της Ιματιοθήκης
Λυκόβρυσης – Πεύκης

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία το φιλανθρωπικό bazaar της Ιματιοθήκης του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης. Η δράση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας στήριξης των συμπολιτών που βρίσκονται σε ανάγκη. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης διανεμήθηκαν δωρεάν είδη ένδυσης και υπόδησης, βιβλία, παιδικά και βρεφικά είδη, καθώς και παιχνίδια, τα οποία προορίζονταν για ωφελούμενους της κοινωνικής δομής του Δήμου.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΗΣ ΣΠΑΤΑΛΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Επίσκεψη εταίρων του
Horizon ToNoWaste στο
Κοινωνικό Παντοπωλείο
Συσσίτιο του Δήμου Χαλανδρίου



Οι 20 εταίροι του ευρωπαϊκού προγράμματος Horizon ToNoWaste από επτά χώρες επισκέφθηκαν τη Δευτέρα 2 Ιουνίου το Κοινωνικό Παντοπωλείο – Συσσίτιο του Δήμου Χαλανδρίου, όπου ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις και ενημερώθηκαν για τις καινοτόμες πρακτικές αποτροπής απωλειών τροφίμων και δημιουργίας τροφικών αποβλήτων. Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών, Κώστας Ευθυμίου, μαζί με τον Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο Γεράσιμο Λυμπεράτο, την ειδική συνεργάτη Ειρήνη Κουνενάκη, την προϊσταμένη της Κοινωνικής Υπηρεσίας Μάρω Γληνού και την υπεύθυνη του ευρωπαϊκού προγράμματος Νάσια Μπάρκα, παρουσίασαν αναλυτικά τη λειτουργία του Κοινωνικού Παντοπωλείου, τις καινοτόμες πρακτικές που εφαρμόζονται, καθώς και τον κοινωνικό αντίκτυπο της δομής.

Θετικές εντυπώσεις
και εποικοδομητικός διάλογος

Την παρουσίαση του απολογισμού ανέλαβε η σύμβουλος του προγράμματος, Νέλλα Χριστοδούλου. Οι επισκέπτες εξέφρασαν ιδιαίτερα θετικές εντυπώσεις για την οργάνωση και την κοινωνική αξία του Κοινωνικού Παντοπωλείου, ενώ ακολούθησε ζωντανός διάλογος με πολλές ερωτήσεις και ανταλλαγή εμπειριών.

Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας
& Περιφέρεια Αττικής ενώνουν δυνάμεις για τα παιδιά



Δωρεάν θερινό πρόγραμμα
δημιουργικής και αθλητικής
απασχόλησης για
μαθητές του Δημοτικού

Ένα πολύτιμο πρόγραμμα για τη στήριξη των οικογενειών και την ψυχαγωγία των παιδιών υλοποιεί για ακόμη μία χρονιά ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής. Πρόκειται για την «Ημερήσια Θερινή Αθλητική & Δημιουργική Απασχόληση για παιδιά», που απευθύνεται σε μαθητές Δημοτικού, ηλικίας 6 έως 12 ετών.

Η δράση, που εντάσσεται στο πλαίσιο των πολιτιστικών και αθλητικών εκδηλώσεων του Δήμου για το 2025, στοχεύει να προσφέρει σε δεκάδες παιδιά τη δυνατότητα να περάσουν δημιουργικά το καλοκαίρι τους με ασφάλεια, χωρίς οικονομική επιβάρυνση για τις οικογένειές τους. Απευθύνεται κυρίως σε εργαζόμενους γονείς με περιορισμένους οικονομικούς πόρους, που δεν έχουν τη δυνατότητα να εγγραφίσουν τα παιδιά τους σε ιδιωτικά camp ή κατασκηνώσεις.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί για τέσσερις εβδομάδες, από τις 16 Ιουνίου έως και τις 11 Ιουλίου 2025, καθημερινά Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 07:00 το πρωί έως τις 15:30 το μεσημέρι.

Οι δραστηριότητες θα φιλοξενηθούν στους χώρους τριών σχολικών συγκροτημάτων του Δήμου, καθώς και σε δημοτικές αθλητικές εγκαταστάσεις που βρίσκονται πλησίον τους. Συγκεκριμένα, στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Χαλκηδόνας (Γρηγορίου Ε' 1) και στο συγκρότημα των 4ου Δημοτικού Σχολείου και 3ου Γυμνασίου Νέας Φιλαδέλφειας (Ν. Πλαστήρα & Κιλκίς).

Ευρωπαϊκή συνέργεια για τη μείωση των απορριμμάτων τροφίμων

Ο Δήμος Χαλανδρίου στο επίκεντρο της μάχης κατά της σπατάλης τροφίμων



Το Χαλάνδρι φιλοξένησε από τις 27 έως τις 29 Μαΐου τη Γενική Συνέλευση του ευρωπαϊκού έργου Horizon ToNoWaste, αναδεικνύοντας τον ρόλο του ως πρότυπο πόλης για την κυκλική οικονομία και τη βιώσιμη διαχείριση τροφίμων.



Η ανακύκλωση ως καινοτομία και παράδειγμα προς μίμηση

Οι συμμετέχοντες ξεναγήθηκαν επίσης στις επιχειρήσεις BREAD BC και Ζυθοποιία Αναστασίου, όπου ενημερώθηκαν για καινοτόμα προϊόντα ανωκύκλωσης: ψωμί από βύνη και μπύρα από ψωμί. Πρόκειται για επιτεύγματα της Μονάδας Αποτροπής Απωλειών Τροφών στο πλαίσιο των ευρωπαϊκών προγραμμάτων FoodRUs, ToNoWaste και Food Connections. Η Μονάδα, που ιδρύθηκε το 2022, έχει προχωρήσει σε μετρήσεις απορριπτόμενων τρο-

Στην τριήμερη συνάντηση συμμετείχαν 20 εταίροι από 7 ευρωπαϊκές χώρες, παρουσιάζοντας καλές πρακτικές και καθορίζοντας τα επόμενα βήματα στην κοινή ευρωπαϊκή στρατηγική για τη μείωση των τροφικών αποβλήτων.

Τον συντονισμό της συνάντησης είχε ο καθηγητής Γεράσιμος Λυμπεράτος,

επιστημονικά υπεύθυνος του έργου στην Ελλάδα και εντεταλμένος δημοτικός σύμβουλος για θέματα κυκλικής οικονομίας. Η αντιδήμαρχος Πολιτισμού Χριστίνα Μαχαίρα καλωσόρισε τους συμμετέχοντες, ενώ η εντεταλμένη δημοτική σύμβουλος Ιωάννα Αθανασάτου παρουσίασε τις δράσεις που υλοποιούνται στους βρεφονηπιακούς σταθμούς του Δήμου.

Πρωτοβουλίες με κοινωνικό και περιβαλλοντικό αποτύπωμα

Στην πρώτη ημέρα των εργασιών, η συνεργατίδα της Μονάδας Αποτροπής Απωλειών Τροφών, Νάσια Μπάρκα, παρουσίασε τη δράση αναδιανομής φρούτων και λαχανικών από τις λαϊκές αγορές, σε συνεργασία με την οργάνωση «Μπορούμε». Η δράση αξιολογήθηκε από το Πανεπιστήμιο Jaume I της Ισπανίας, με θετικά αποτελέσματα σε περιβαλλοντικό, κοινωνικό και οικονομικό επίπεδο. Κατά τη δεύτερη ημέρα, παρουσιάστηκαν οι δράσεις της Μονάδας τον τελευταίο ενάμιση χρόνο: ενημερωτικές καμπάνιες, εκπαιδευτικά εργαστήρια, προγράμματα σε σχολεία και παιδικούς σταθμούς, καινοτομίες στον τομέα της εστίασης, αλλά και ευρύτερες τοπικές πρωτοβουλίες που ενισχύουν τη βιώσιμη διαχείριση των τροφίμων.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με τεχνικό εργαστήριο, όπου τέθηκαν νέες προτεραιότητες για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων. Στο πλαίσιο αυτό, παρουσιάστηκε και το έργο του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου από τον αντιδήμαρχο Κοινωνικής Αλληλεγγύης Κώστα Ευθυμίου και τη συνεργατίδα της Μονάδας, Νέλλα Χριστοδούλου.

φίμων σε παιδικούς σταθμούς, σχολεία, εστιατόρια και νοικοκυριά, ενώ υλοποιεί δράσεις πρόληψης, όπως μαθήματα μαγειρικής zero waste και έντυπο με ιδέες αξιοποίησης τροφίμων που έχουν ξεχαστεί στο ψυγείο. Παράλληλα, ενισχύει την αναδιανομή τροφίμων πριν από τη λήξη τους, μέσω συνεργασιών με τοπικά καταστήματα και φορείς, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην κοινωνική αλληλεγγύη και την περιβαλλοντική προστασία.



ΤΙΜΗ ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ
ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΜΝΗΜΗ

Αναμνήσεις με πετάλι: Η Α.Ε.Κ. ξαναζωντανεύει το ποδηλατικό της έπος

Σε ιδιαίτερα φορτισμένο συγκινησιακό κλίμα πραγματοποιήθηκε στη Νέα Φιλαδέλφεια η προβολή του ντοκιμαντέρ με τίτλο «...ένα παραμύθι σε δύο ρόδες...», αφιερωμένου στο ποδηλατικό τμήμα της Α.Ε.Κ. και στους παλαιμάχους αθλητές που τίμησαν το Σωματείο.

Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στο αμφιθέατρο «Μίλτος Κουντουράς» (πρώην 3ο ΓΕΛ), συγκεντρώνοντας πλήθος κόσμου, φιλάθλων της Α.Ε.Κ., μελών της ευρύτερης κιτρινόμαυρης οικογένειας και εκπροσώπων της τοπικής κοινωνίας.

Το ντοκιμαντέρ, μια παραγωγή της Λέσχης Ιστορίας και Πολιτισμού της Α.Ε.Κ., αναδεικνύει την ξεχωριστή ιστορική πορεία του ποδηλατικού τμήματος του Συλλόγου, προσεγγίζοντας με σεβασμό και φροντίδα τις μνήμες των ανθρώπων που υπηρέτησαν το άθλημα και τα ιδανικά του συλλογικού αθλητισμού.

Μέσα από το έργο αυτό, τονίζεται η σημασία της διατήρησης της ιστορικής μνήμης και της πολιτισμικής παρακαταθήκης που κουβαλούν σωματεία όπως η Α.Ε.Κ., όχι μόνο εντός των γηπέδων αλλά και στις καρδιές των ανθρώπων.

Αναγγελία γάμου

ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

τηλ.: 210 28 36 555 • email: syneidisi@otenet.gr



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η “Explore Day” στις εγκαταστάσεις της Σχολής

Εκπαιδευτική Εξωστρέφεια και Δημιουργικότητα στη ΣΑΕΚ Χαλανδρίου

Η Σχολή Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΑΕΚ) Χαλανδρίου άνοιξε τις πόρτες της στο κοινό στις 29 Μαΐου 2025, στο πλαίσιο της εκδήλωσης “Explore Day”. Η πρωτοβουλία είχε στόχο να παρουσιάσει τις ειδικότητες της Σχολής μέσα από δράσεις που υλοποιήθηκαν από τους ίδιους τους εκπαιδευόμενους. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν και απηύθυναν χαιρετισμούς ο Υφυπουργός Παιδείας κ. Κωνσταντίνος Βλάσης και ο Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ κ. Παύλος Χρηστίδης. Το “παρών” έδωσε και η Πρόεδρος της “Πλεύσης Ελευθερίας”, κ. Ζωή Κωνσταντοπούλου, η οποία τόνισε τη σημασία της προσπάθειας, επισημαίνοντας τον ρόλο τόσο των εκπαιδευομένων όσο και των εκπαιδευτών. Οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν δράσεις σχετικές με τις επιμέρους ειδικότητες, να γευτούν δημιουργίες από το τμήμα “Τεχνικός Αρτοποιίας – Ζαχαροπλαστικής” και να απολαύσουν μουσικά κομμάτια από την ειδικότητα “Ραδιοφωνικός Παραγωγός”.

Δήμος Αμαρουσίου: Γιορτή για τους λιλιπούτειους μαθητές

Μια αξέχαστη καλοκαιρινή γιορτή για τα παιδιά των Βρεφονηπιακών Σταθμών

Με πολλά χαμόγελα, παιχνίδια και εκπλήξεις ετοιμάζεται να αποχαιρετήσει τη φετινή σχολική χρονιά ο Δήμος Αμαρουσίου, διοργανώνοντας την Καλοκαιρινή Γιορτή των Δημοτικών-Βρεφονηπιακών Σταθμών, την **Παρασκευή 20 Ιουνίου 2025**, στις 19:00, στο Arena Soccer Club (Μελισσίων & Κ. Παλαμά). Η γιορτή θα είναι γεμάτη χρώμα και φαντασία, προσφέροντας στους μικρούς μαθητές ένα απόγευμα γεμάτο διασκέδαση και αμέτρητες εκπλήξεις: Φουσκωτά παιχνίδια, γιγάντιες σαπουνόφουσκες, διαδραστικά παιχνίδια με ξυλοπόδαρους και ταχυδακτυλουργούς, παράσταση Καραγκιόζη, δημιουργικά εργαστήρια κατασκευών και φυσικά... λιχουδιές για όλα τα γούστα!



ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ

Ένα ακόμη γήπεδο 5x5 για τους μαθητές της Πεύκης

Ένα νέο, σύγχρονο γήπεδο 5x5 παραδόθηκε στους μαθητές του 2ου Δημοτικού Σχολείου Πεύκης, ενισχύοντας τον στόχο του Δήμου για βελτίωση των αθλητικών υποδομών στα σχολεία και προώθηση της άσκησης από νεαρή ηλικία. Η νέα εγκατάσταση είναι ειδικά διαμορφωμένη, πλήρως ασφαλής και προσφέρει στα παιδιά τον απαραίτητο χώρο για να

αθλούνται οργανωμένα και με ασφάλεια, εντός του σχολικού τους περιβάλλοντος. Πρόκειται για το πέμπτο κατά σειρά γήπεδο 5x5 που ολοκληρώνεται σε σχολική μονάδα της περιοχής, στο πλαίσιο ενός ευρύτερου σχεδιασμού του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης για την αναβάθμιση των σχολικών εγκαταστάσεων και την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος στους μαθητές.

ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Οι μαθητές του 7ου Δημοτικού Μεταμόρφωσης τίμησαν το περιβάλλον και έθεσαν ερωτήματα στον Δήμαρχο



Μια ξεχωριστή συνάντηση με έντονο παιδαγωγικό και συμβολικό χαρακτήρα πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 4 Ιουνίου στο Δημαρχείο Μεταμόρφωσης, με πρωταγωνιστές τους μαθητές του 7ου Δημοτικού Σχολείου και παρόντες τον Δήμαρχο **Στράτο Σαραούδα** και τον Αντιδήμαρχο **Στέλιο Σαριδάκη**. Οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί του σχολείου βραβεύθηκαν με τιμητική πλακέτα για την κατάκτηση της πρώτης θέσης στον Περιβαλλοντικό Διαγωνισμό της We4all, μέσα από 27 δράσεις με στόχο την ευαισθητοποίηση και την προσφορά προς το περιβάλλον. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι μαθητές κατέθεσαν προτάσεις για την ενίσχυση της ανακύκλωσης στα σχολεία, προτάσεις που –όπως ανέφερε ο Δήμαρχος– πρόκειται σύντομα να υλοποιηθούν. Παράλληλα, έδειξαν έντονο ενδιαφέρον για τα έργα που δρομολογούνται στην πόλη, όπως η διάνοιξη της οδού Σωκράτους, η ενεργειακή αναβάθμιση του σχολείου τους και η αξιοποίηση οικοπέδων που έχουν αγοραστεί με σκοπό τη δημιουργία νέων πλατειών.



Τα παιδιά λάμπουν στη γιορτή λήξης με θεατρική παράσταση και τραγούδια Χαρά και αισιοδοξία στο Ειδικό Σχολείο Πεντέλης

Την Παρασκευή 6 Ιουνίου 2025, στον προαύλιο χώρο του Ειδικού Σχολείου Πεντέλης, πραγματοποιήθηκε η γιορτή λήξης των μαθημάτων, με την παρουσία της Υπουργού Παιδείας Σοφίας Ζαχαράκη και της Δημάρχου Πεντέλης Νατάσσας Κοσμοπούλου. Η σχολική χρονιά ολοκληρώθηκε με επιτυχία, αποτέλεσμα της μεγάλης προσπάθειας γονέων, εκπαιδευτικών, εθελοντών και φορέων. Τα παιδιά χόρεψαν, τραγούδησαν και έπαιξαν, ενώ παρουσίασαν τη θεατρική παράσταση «Στο Βυθό κάνει Φαγούρα», στέλνοντας μήνυμα αισιοδοξίας και χαράς.



Μεγάλη συμμετοχή στην ημερίδα για την παχυσαρκία στον Δήμο Αγίας Παρασκευής

Η ΥΓΕΙΑ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΜΕΣΑ ΜΑΣ

Με μεγάλη συμμετοχή και έντονο ενδιαφέρον από τους πολίτες πραγματοποιήθηκε η ημερίδα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την παχυσαρκία με τίτλο «Αγαπώ τον εαυτό μου, προσέχω το σώμα μου», την οποία διοργάνωσαν τα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Αγίας Παρασκευής, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) και το ΚΕΠ Υγείας. Η ημερίδα περιλάμβανε ενημερωτικές ομιλίες και δωρεάν προληπτικές εξετάσεις, όπως λιπομέτρηση, μέτρηση σπλαχνικού λίπους, σακχάρου, χοληστερίνης, αρτηριακής πίεσης, αλλά και συμβουλευτική σε θέματα διατροφής και άσκησης. Τις εξετάσεις και τις συμβουλές παρείχαν ειδικοί της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας.

Δηλώσεις και τοποθετήσεις για την πρόληψη

Χαιρετισμό στην εκδήλωση απηύθυνε ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής, **Γιάννης Μυλωνάκης**, ο οποίος συνεχάρη τους συνδιοργανωτές και τόνισε τη σημασία της πρόληψης: «Η παχυσαρκία αποτελεί μια σύγχρονη μάστιγα. Η πρόληψη είναι το πιο αποτελεσματικό μέσο αντιμετώπισής της και ο Δήμος μας θα συνεχίσει να επενδύει σε δράσεις που προάγουν την υγεία των πολιτών». Η Αντιδήμαρχος Εξυπηρέτησης του Πολίτη

και Υπεύθυνη των Δημοτικών Ιατρείων, **Χρυσούλα Ξύγγη**, μίλησε για τη σημασία της αυτοφροντίδας, της έγκαιρης ενημέρωσης και της συνεχούς παρουσίας των δημοτικών ιατρείων σε ζητήματα δημόσιας υγείας.

Από την πλευρά του, ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, **Γιώργος Πατούλης**, χαρακτήρισε την παχυσαρκία «χρόνιο και πολυπαραγοντικό νόσημα», τονίζοντας ότι η Ελλάδα κατέχει υψηλή θέση στην παιδική και ενήλικη παχυσαρκία στην Ε.Ε. Όπως επεσήμανε, το πρότυπο των Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ αποτελεί οδηγό για τις δράσεις του Δικτύου.

Ομιλία με επιστημονική τεκμηρίωση

Την εκδήλωση πλαισίωσε η επιστημονική ομιλία της κας Ρεβέκκας Γυφτάκη, Ενδοκρινολόγου-Διαβητολόγου, με θέμα: «Παχυσαρκία: ο ύπουλος κίνδυνος για την Υγεία μας και γενικές αρχές αντιμετώπισης», στην οποία αναφέρθηκαν οι κίνδυνοι για τη συνολική υγεία και οι βασικές αρχές πρόληψης και θεραπευτικής προσέγγισης. Η δράση τελούσε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και της Ελληνικής Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, με την υποστήριξη του Γενικού Γραμματέα της ΕΙΕΠ, κ. Ευθύμιου Καπάνταη.



ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΔΙΑΝΟΜΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης ο Πρωθυπουργός για την παρουσίαση του νέου προγράμματος του ΕΟΠΥΥ

Την Παρασκευή 6 Ιουνίου 2025, ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης επισκέφθηκε το Κέντρο Πληροφοριακών Συστημάτων του ΕΟΠΥΥ στη Λεωφόρο Ειρήνης στην Πεύκη, όπου παρουσιάστηκε επίσημα το νέο πρόγραμμα κατ' οίκον διανομής φαρμάκων.

Το πρόγραμμα αυτό στοχεύει στη σημαντική διευκόλυνση της καθημερινότητας των χρονίως πασχόντων και των ατόμων με κι-

νητικά προβλήματα, παρέχοντάς τους έγκαιρη και ασφαλή πρόσβαση στα φάρμακά τους απευθείας στο σπίτι τους.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν, μεταξύ άλλων, ο Υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης, η Διοικήτρια του ΕΟΠΥΥ Θεανώ Καρποδίνη, η Μη Εκτελεστική Πρόεδρος του ΕΟΠΥΥ Βασιλική Κωνσταντίνα Γκογκοζώτου, ο πρώην Αναπληρωτής Υπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης, καθώς και εκπρόσωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης.

ΟΜΙΛΟΣ MEDIA

ΜΗΝΙΑΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

FREE NEWS

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ &
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



2102710769 • 2102836555 • press.freeneews@gmail.com

Χτύπος SYNEIDHSEH FREE NEWS ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

xtypos.gr

syneidisi.gr

ifn.gr

athnews.gr

topikostypos.gr

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Δωρεάν προληπτικός έλεγχος για την οστεοπόρωση στον Δήμο Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα», σε συνεργασία με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία – Ενιαίο Παράρτημα ΝΙΦΗΜ και τον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, διοργανώνουν σημαντική δράση προληπτικού ελέγχου και ενημέρωσης για την οστεοπόρωση, την **Πέμπτη 26 Ιουνίου 2025**. Η δράση αποσκοπεί στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την οστεοπόρωση, με τη συμμετοχή εξειδικευμένων επιστημόνων, οι οποίοι θα παρουσιάσουν τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισης της νόσου. Απευθύνεται σε άτομα κάθε ηλικίας που επιθυμούν να ενημερωθούν για τη σκελετική υγεία και τους κινδύνους που ελλοχεύει η μη έγκαιρη διάγνωση. Στο πλαίσιο της δράσης θα πραγματοποιηθεί δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας, για άνδρες και γυναίκες, στο Α' ΚΑΠΗ του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας (Λεωφ. Δεκελείας 154), από τις 10:00 έως τις 13:00.

Για πληροφορίες και ραντεβού, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας του Δήμου, στο τηλέφωνο 210 2532047 (εσωτ. 304 ή 306).

Η δράση στοχεύει στη διάδοση της πρόληψης ως βασικού εργαλείου προστασίας της υγείας. Όπως επισημαίνει ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα», η σωστή ενημέρωση αποτελεί το πρώτο και ουσιαστικό βήμα για την πρόληψη αλλά και την αποκατάσταση των προβλημάτων που σχετίζονται με την οστεοπόρωση. Η πρόσκληση απευθύνεται τόσο σε νεότερους όσο και σε μεγαλύτερους πολίτες, με στόχο να αναπτύξουν μια υπεύθυνη στάση απέναντι στην προσωπική τους υγεία, ακόμη και αν δεν αντιμετωπίζουν επί του παρόντος σχετικά συμπτώματα.



Ενημέρωση και πρόληψη στο προσκήνιο

Ημερίδα για τον καρκίνο του πνεύμονα και την αντικαπνιστική εκστρατεία στο Δήμο Γαλατσίου

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος, πραγματοποιήθηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο «KAMINI» του Δήμου Γαλατσίου, επιστημονική ημερίδα με θέμα την αντικαπνιστική εκστρατεία και τον καρκίνο του πνεύμονα.

Την εκδήλωση διοργάνωσε ο Σύλλογος Καρκινοπαθών, Εθελοντών, Φίλων και Ιατρών «Κ.Ε.Φ.Ι.», σε συνεργασία με τον Σύλλογο «ΔΡΑΣΗ για την Κοινωνία, τον Πολιτισμό και την Ποιότητα Ζωής» και με την αιγίδα του Δήμου Γαλατσίου.

Στόχος της ημερίδας ήταν η ενημέρωση του κοινού σχετικά με την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σύγχρονη αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα. Εξειδικευμένοι επιστήμονες, ανάμεσά τους οι πνευμονολόγοι Γεωργία Χαρδαβέλλα και Ήρα Μιχαηλίδου, οι ογκολόγοι Αλέξανδρος Τζοβάρας και Γεώργιος Πισσάκας, καθώς και ο ακτινοθεραπευτής Γε-



ώργιος Ζάννος, παρουσίασαν τις νεότερες εξελίξεις σε θεραπευτικές τεχνικές, καθώς και στατιστικά στοιχεία για τη χρήση καπνού και των νεότερων μορφών του (ηλεκτρονικό και θερμαινόμενο τσιγάρο). Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στις ψυχολογικές επιπτώσεις του καρκίνου και το κοι-

νωνικό στίγμα που συνοδεύει τη νόσο, ενώ στην ημερίδα συμμετείχε και ασθενής που μοιράστηκε προσωπική εμπειρία από τη διάγνωση και τη θεραπεία. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν δωρεάν σπυρομετρήσεις για τους παρευρισκόμενους.

ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ολοκληρώθηκε ο δεύτερος κύκλος ομιλιών για τον καρκίνο «ΜαΜά Μου» στον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης

Με στόχο την πρόληψη, την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού, ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης διοργάνωσε την Δευτέρα 2 Ιουνίου 2025, στην Αίθουσα Μ. Αναγνωστάκης, τη δεύτερη εκδήλωση του προγράμματος «ΜαΜά Μου», σε συνεργασία με τους φορείς «Passport for Life» και «Εξελίσσω».

Η πρωτοβουλία αυτή εστιάζει στην οικογενειακή προσέγγιση της υγείας. Στην εκδήλωση μίλησαν ο Ιατρός Ακτινοθεραπευτής-Ογκολόγος Ιωάννης Σκαρλάτος, πρώην Διευθυντής του Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας», παρουσιάζοντας τις νέες επιστημονικές εξελίξεις στην αντιμετώπιση του καρκίνου, ο Γυναικολόγος Ογκολόγος Dr. Εμμανουήλ Τερζάκης, που αναφέρθηκε στους γυναικολογικούς καρκίνους, καθώς και ο Οδοντίατρος με εξειδίκευση στην παθολογία στόματος Γιάννης Διαμάντης, ο οποίος ανέλυσε τη σημασία της στοματικής υγείας για τους ογκολογικούς ασθενείς. Τη συζήτηση συντόνισε η ψυχολόγος και οικογενειακή σύμβουλος Τένια Μακρή.



Παρουσία εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης, ο Αντιδήμαρχος Κώστας Μπελεχρής, ο Δημοτικός Σύμβουλος Γιώργος Στιβαχτής, ο πρώην Δήμαρχος Πεύκης Γιάννης Θεοδωρακόπουλος, καθώς και άλλοι εκπρόσωποι της τοπικής κοινωνίας και διοίκησης.

**ΠΡΑΣΙΝΗ ΑΝΑΝΕΩΣΗ
ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ
- ΠΕΥΚΗΣ**

Νέα ηλεκτρικά οχήματα για την ενίσχυση της καθαριότητας

Σημαντική ενίσχυση στον τομέα της καθαριότητας απέκτησε ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης, με την παραλαβή δύο νέων καφέ ηλεκτρικών οχημάτων συλλογής βιοαποβλήτων, καθώς και κλαδοτεμαχιστών, στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής στρατηγικής της Περιφέρειας Αττικής.

Η παράδοση των οχημάτων πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 6 Ιουνίου 2025, σε τελετή που έλαβε χώρα στο Μητροπολιτικό Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης», παρουσία του Δημάρχου Λυκόβρυσης - Πεύκης Μάριου Ψυχάλη, καθώς και Αντιδημάρχων και Εντεταλμένων Συμβούλων του Δήμου.



ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ - ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

Βιωματική εκδήλωση
δεντροφύτευσης με
τη συμμετοχή μαθητών
για την Παγκόσμια
Ημέρα Περιβάλλοντος

Στις 5 Ιουνίου 2025, ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος διοργανώνοντας εκπαιδευτικές δράσεις στις οποίες πήραν μέρος δεκάδες μαθητές από δημοτικά σχολεία της περιοχής. Οι μικροί μαθητές είχαν την ευκαιρία να μάθουν από κοντά τη διαδικασία της δεντροφύτευσης, υπό την καθοδήγηση του ειδικού προσωπικού της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος και Πρασίνου του δήμου. Τα φυτεμένα δέντρα αποτελούν πλέον ένα ζωντανό σύμβολο της συμμετοχής και της περιβαλλοντικής τους ευαισθησίας. Στις δράσεις συμμετείχαν μαθητές από το 2ο, 4ο και 8ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Φιλαδέλφειας, καθώς και από τη Σχολή Χατζήβεη.

Το Ηράκλειο Αττικής εγκαινιάζει νέο πρόγραμμα ανακύκλωσης!

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής ανακοινώνει με χαρά την έναρξη ενός καινοτόμου προγράμματος ανακύκλωσης και επαναχρησιμοποίησης, με στόχο τη μείωση των απορριμμάτων και την ενίσχυση της περιβαλλοντικής βιωσιμότητας.

Το πρόγραμμα επικεντρώνεται στη διαλογή υλικών από την πηγή, μέσω της τοποθέτησης γωνιών ανακύκλωσης, διευκολύνοντας τους πολίτες να διαχωρίζουν τα ανακυκλώσιμα υλικά από την αρχή. Παράλληλα, το νέο κέντρο επαναχρησιμοποίησης θα αξιοποιεί αν-

τικείμενα που μπορούν να αποκτήσουν νέα χρήση, συμβάλλοντας στην κυκλική οικονομία.

Για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας, το πρόγραμμα περιλαμβάνει δράσεις εκπαίδευσης, καμπάνιες ενημέρωσης και εκπαιδευτικές δραστηριότητες για όλες τις ηλικίες.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα και τις δράσεις του μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου ή καλώντας στο Γραφείο Επικοινωνίας Πολίτη. Με τη συμμετοχή όλων, θα έχουμε ένα πιο καθαρό, βιώσιμο και πράσινο Ηράκλειο!



Το Ηράκλειο Αττικής
γίνεται πιο **πράσινο**,
πιο **καθαρό** και
πιο **βιώσιμο**.



Η δύναμη είναι
η **συμμετοχή** μας.

**Μαζί αλλάζουμε,
μαζί κερδίζουμε
ένα καλύτερο αύριο!**

Ανακύκλωσε και επαναχρησιμοποίησε,
κέρδισε πόντους και **εξαργύρωσέ** τους
σε εκπτώσεις και κουπόνια!

THE GREEN CITY

NEO
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ
Αντώνης Τρίτσης
2020 2023
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Περιβάλλοντος



ΔΗΜΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΑΤΤΙΚΗΣ

Εκδήλωση ΟΦΥΠΕΚΑ με τη συνεργασία του Δήμου Αμαρουσίου

Η μάχη κατά της πλαστικής ρύπανσης και η προστασία των θαλάσσιων περιοχών

Στο Δημαρχείο Αμαρουσίου, την Πέμπτη 5 Ιουνίου 2025, ο Οργανισμός Φυσικού Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής (ΟΦΥΠΕΚΑ), σε συνεργασία με το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας και τον Δήμο Αμαρουσίου, διοργάνωσε εκδήλωση με θέμα την πλαστική ρύπανση και τη διαχείριση των θαλάσσιων περιοχών, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε επιστήμονες με εξειδικευμένη γνώση, οι οποίοι εστίασαν στις περιβαλλοντικές προκλήσεις που θέτει η πλαστική ρύπανση και στις βιώσιμες λύσεις για την προστασία των θαλάσσιων οικοσυστημάτων. Νωρίτερα, σε υπαίθρια έκθεση φωτογραφίας στην πλατεία Ηρώων Αμαρουσίου, παρουσιάστηκε ο φυσικός πλούτος και η βιοποικιλότητα των προστατευόμενων περιοχών, με σκοπό την ευαισθητοποίηση του κοινού.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και τόνισε τη σημασία της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος ως ευκαιρία για αναστοχασμό σχετικά με τις ευθύνες μας προς το περιβάλλον και τις επόμενες γενιές. Αναφέρθηκε επίσης στις περιβαλλοντικές πρωτοβουλίες του δήμου, όπως η αντικατάσταση του φωτισμού με LED, ενεργειακές αναβαθμίσεις κτιρίων, προώθηση της ηλεκτροκίνησης, προστασία φυσικών περιοχών και βελτίωση της ανακύκλωσης. Ειδική αναφορά έκανε στο κυκλοφοριακό πρόβλημα της πόλης, που επιβαρύνει το περιβάλλον, προτείνοντας παρεμβάσεις όπως η υλοποίηση της Γραμμής 4 του Μετρό, η υπογειοποίηση της λεωφόρου Κηφισίας και η επέκταση της λεωφόρου Κύμης, με σεβασμό στο περιβάλλον και τις αστικές ανάγκες.

Ο Αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, **Κωστής Χατζηδάκης**, υπογράμμισε τις προσπάθειες της κυβέρνησης για την



προστασία του περιβάλλοντος, όπως η απολιγνιτοποίηση, η προώθηση των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, η ηλεκτροκίνηση και η σύγχρονη διαχείριση απορριμμάτων. Παρά τα σημαντικά βήματα, τόνισε ότι η προσπάθεια πρέπει να συνεχιστεί με σεβασμό στο μέλλον των επόμενων γενιών.

Η Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΟΦΥΠΕΚΑ, **Μαρία Παπαδοπούλου**, τόνισε το ρόλο του οργανισμού στη διαχείριση των θαλάσσιων περιοχών, εστιάζοντας στην αύξηση της θερμοκρασίας των θαλάσσιων, την πλαστική ρύπανση και την προστασία ειδών όπως η μεσογειακή φώκια και η θαλάσσια χελώνα. Αναφέρθηκε επίσης στα ολοκληρωμένα σχέδια διαχείρισης σε περιοχές του Αι-

γαίου και Ιονίου, που υλοποιούνται σε συνεργασία με επιστημονικούς και τοπικούς φορείς.

Τέλος, υπογράμμισε την ανάγκη για ενημερωτικές εκστρατείες και τη συνεργασία μεταξύ πολιτείας, αυτοδιοίκησης, επιστημόνων και πολιτών, επισημαίνοντας ότι μόνο μέσω γνώσης και πολιτικής βούλησης μπορούν να επιτευχθούν αποτελεσματικά περιβαλλοντικά αποτελέσματα.

Στο πάνελ συμμετείχαν σημαντικές προσωπικότητες από περιβαλλοντικούς και επιστημονικούς φορείς, ενώ τη συζήτηση συντόνισε ο δημοσιογράφος Ηλίας Παλιαλέξης. Παρέστησαν επίσης εκπρόσωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης και φορείς του δημόσιου τομέα.



Περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση και εκπαιδευτικές δράσεις στο Δήμο Ηρακλείου Αττικής

Με μια σειρά βιωματικών δράσεων για παιδιά στην κεντρική πλατεία ολοκληρώθηκε η εκστρατεία «Μέρες Δράσης για το Περιβάλλον» του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, που διοργανώθηκε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος.

Τις προηγούμενες μέρες, μαθητές από δημόσια και ιδιωτικά σχολεία της πόλης συμμετείχαν σε δέντροφυτεύσεις, παιχνίδια και δημιουργικές δραστηριότητες, έχοντας ως μήνυμα το σύνθημα «ένας πλανήτης, ένας κόσμος, ένας σκοπός».

Τα παιδιά βοήθησαν την Υπηρεσία Πρασίνου να φυτέψει 56 νέα δέντρα, όπως ελιές, άριες, ροδιές, ακακίες και χαρουπιές, σε πάρκα της περιοχής, ανάμεσα στα οποία τα πάρκα Μπομποτίνου και Ρίτσου.

Επιπλέον, συμμετείχαν σε ζωγραφική και θεατρικά δράματα, εκφράζοντας τα δικά τους μηνύματα για το περιβάλλον. Η εκδήλωση κορυφώθηκε την

ημέρα της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος με την παρουσία των παιδιών στην κεντρική πλατεία, όπου ενημερώθηκαν για τις πρωτοβουλίες του Δήμου στην ανακύκλωση και στο πράσινο, ενώ ειδικοί, όπως ο δημοσιογράφος Δημήτρης Σκλιάνης και ο πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Αστικής Ποδηλασίας Παναγιώτης Πιτσιλός, μίλησαν για τα οφέλη της εναλλακτικής μετακίνησης και της ηλεκτροκίνησης.

Στις δράσεις συμμετείχαν επίσης οι Εθελοντές του Δήμου και η ομάδα ρομποτικής GRoboDivers, η οποία διακρίθηκε πρόσφατα σε διεθνή διαγωνισμό με περιβαλλοντικό χαρακτήρα. Η καμπάνια είχε ξεκινήσει με την ομιλία της Άρτεμις Βιδάλη, ειδικής στον περιβαλλοντικό σχεδιασμό αστικών χώρων.

Την πρωτοβουλία στήριξαν η δημοτική επιχείρηση ΚΕΑΕ-ΔΗΑ, το Δημοτικό Ραδιόφωνο Επικοινωνία 94FM, το ΙΔΦΚΕ και το Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.



Σινεμά κάτω από τα αστέρια

Ξεκινούν οι δωρεάν κινηματογραφικές προβολές για όλες τις ηλικίες στο πάρκο «Μ. Κάλλας» στα Βριλήσσια

Ο Δήμος Βριλησίων δίνει και φέτος το καλοκαίρι τη δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους να απολαύσουν αγαπημένες ταινίες στον ανοιχτό χώρο του πάρκου «Μαρίας Κάλλας» (πρώην Ναυτική Βάση), με ελεύθερη είσοδο για το κοινό. Η πρώτη προβολή έχει προγραμματιστεί για την **Τετάρτη 18 Ιουνίου** στις 20:45, με την ταινία κινουμένων σχεδίων «Σκυλάκια στην Όπερα», μεταγλωττισμένη στα ελληνικά. Από εκεί και έπειτα, οι προβολές συνεχίζονται κάθε εβδομάδα, με σταθερό πρόγραμμα:

Πρόγραμμα προβολών

- **Παιδικές ταινίες:** Κάθε Τετάρτη και Παρασκευή, μεταγλωττισμένες στα ελληνικά.
- **Ταινίες για ενήλικες:** Κάθε Δευτέρα, στην πρωτότυπη γλώσσα με ελληνικούς υπότιτλους.
- Οι προβολές θα συνεχιστούν έως τις 28 Ιουλίου.

Πολιτισμός και ψυχαγωγία Το Φεστιβάλ Αμαρουσίου 2025 επιστρέφει με πλούσιο πρόγραμμα και δυνατές μουσικές βραδιές



Από τις 30 Ιουνίου έως τις 15 Ιουλίου, το Φεστιβάλ Αμαρουσίου υπόσχεται μοναδικές στιγμές τέχνης, πολιτισμού και διασκέδασης για τους κατοίκους και τους επισκέπτες της πόλης. Το Φεστιβάλ ξεκινά τη Δευτέρα 30 Ιουνίου στο Αίθριο Θέατρο με μια εντυπωσιακή συναυλία της Πέγκυς Ζήνα, που αναμένεται να κλέψει τις εντυπώσεις. Την επόμενη μέρα, την Τρίτη 1 Ιουλίου, η σκηνή ζωντανεύει με το απολαυστικό stand up comedy show «Καλά θα πάει», ενώ την Τετάρτη 2 Ιουλίου ο Γιάννης Πλούταρχος, συνοδευόμενος από την Κατερίνα, υπόσχεται μια βραδιά γεμάτη μουσική και συναίσθημα. Το αναλυτικό πρόγραμμα του Φεστιβάλ Αμαρουσίου ανακοινώθηκε με πολλές ακόμη εκδηλώσεις να έρχονται να συμπληρώσουν αυτή τη γιορτή πολιτισμού και μπορείτε να το δείτε στο www.xtypos.gr.

100 ΧΡΟΝΙΑ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΧΕΙΑΣ

Η «Λωξάντρα» ζωντανεύει στο Δημοτικό Θέατρο Νέας Ερυθραίας

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την επέτειο 100 χρόνων από την εγκατάσταση των Μικρασιατών προσφύγων στη Νέα Ερυθραία, το Κέντρο Έρευνας και Μελέτης Μικρασιατικής Ερυθραίας (ΚΕΜΜΕ), με την υποστήριξη του Δήμου Κηφισιάς, παρουσιάζει το θεατρικό έργο «Λωξάντρα» της Μαρίας Ιορδανίδου.

Η παράσταση θα δοθεί για 9 μόνο βραδιές στο Δημοτικό Θέατρο Νέας Ερυθραίας, με ελεύθερη είσοδο για το κοινό, σε μια ιστορικά φορτισμένη και συναισθηματικά πλούσια απόδοση του γνωστού μυθιστορήματος του 1963. Η σκηνή φιλοξενεί ερασιτέχνες ηθοποιούς με προσωπικό δεσμό με την ιστορία της περιοχής, αποδίδοντας με

αυθεντικότητα τον μικρασιατικό πολιτισμό και τις παραδόσεις που διατηρήθηκαν ζωντανές στην τοπική κοινωνία. Η «Λωξάντρα», εμβληματική μορφή της ελληνικής λογοτεχνίας, αναδεικνύεται ως σύμβολο αντοχής, ζεστασιάς και πολιτιστικής ταυτότητας. Μέσα από την κουζίνα και τις αφηγήσεις της, ξεδιπλώνονται μνήμες και βιώματα της Μικράς Ασίας, τα οποία διαμορφώνουν ένα πολύτιμο συλλογικό παρελθόν.

Ημερομηνίες παραστάσεων: Ιούνιος 2025:

Παρασκευή 13, Σάββατο 14, Κυριακή 15, Δευτέρα 16, Παρασκευή 20, Σάββατο 21, Κυριακή 22, Δευτέρα 23
Σεπτέμβριος 2025:
Τετάρτη 10/09 (στο πλαίσιο

του φεστιβάλ «Αλλοτινές Πατρίδες»)
Ώρα έναρξης: 21:00
Χώρος: Δημοτικό Θέατρο Νέας Ερυθραίας (Δρυμπέτη 1 & Κερκύρας)

Συντελεστές παραγωγής:

Σκηνοθεσία: Μιχάλης Μαραγκός
Καλλιτεχνική Διεύθυνση: Πέπη Ζούνη
Θεατρική Διασκευή: Άκης Δήμου
Σκηνικά – Κοστούμια: Ντέιβιντ Νέγριν (βοηθός: Ξένια Κούβελα)
Μουσική – Πιάνο επί σκηνής: Μαίρη Λυριτζή
Φωτισμοί – Ήχος: Θοδωρής Μανουσάκης
Αφίσα – Φωτογράφιση: Βασίλης Βασιλόπουλος

Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται από το ΚΕΜΜΕ και την ιστοσελίδα του Δήμου Κηφισιάς (www.kifissia.gr).



ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΟΠΙΚΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑΣ
• ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ
• ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ

Αθηναϊκά NEA

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ &
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



2102201769 • athinaikaneasec@gmail.com



Ελεύθερη πρόσβαση στο
31ο Φεστιβάλ Παπάγου-
Χολαργού για νέους 16-30 ετών

«Κάρτα Νέων Φεστιβάλ»: Δωρεάν είσοδος για τους νέους δημότες και κατοίκους της πόλης

Για τέταρτη συνεχή χρονιά, ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού προσφέρει τη «Κάρτα Νέων Φεστιβάλ», παρέχοντας δωρεάν πρόσβαση σε νέες και νέους ηλικίας 16 έως 30 ετών στις παραστάσεις του 31ου Φεστιβάλ Παπάγου – Χολαργού (πλην των παιδικών). Η κάρτα απευθύνεται σε δημότες και κατοίκους της περιοχής και εξασφαλίζει δωρεάν είσοδο στο τμήμα ΕΞΩ-ΣΤΗΣ του Δημοτικού Κηποθεάτρου Παπάγου. Η κάρτα είναι αυστηρά προσωπική και απαιτείται η επίδειξή της κατά την είσοδο στις εκδηλώσεις. Η αίτηση γίνεται ηλεκτρονικά, με τη συμπλήρωση σχετικής φόρμας και την επισύναψη των απαραίτητων δικαιολογητικών.

Σημεία παραλαβής Κάρτας Νέων:

- Γραφείο Φεστιβάλ Παπάγου – Χολαργού, Αναστάσεως 90, Παπάγου - Δευτέρα έως Παρασκευή, 10:00 – 14:00
- Είσοδος Δημαρχείου, Περικλέους 55, Χολαργός - Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 – 20:00

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 213 2027185 – 6 – 7

Όσοι κατέχουν ήδη Κάρτα Νέων από προηγούμενες χρονιές και δεν έχουν υπερβεί το 30ό έτος ηλικίας, μπορούν να τη χρησιμοποιήσουν κανονικά και φέτος.

Ένα καλοκαίρι γεμάτο τέχνη, έμπνευση και πολιτισμό περιμένει τη νέα γενιά στο Φεστιβάλ Παπάγου – Χολαργού!



Πολιτισμός και δημιουργία Με την έκδοση του e-book ολοκληρώθηκε το εργαστήριο δημιουργικής γραφής του Δήμου Χαλανδρίου

Η έκδοση του ηλεκτρονικού βιβλίου με τίτλο «Μια πόρτα ανοιχτή» είναι το αποτέλεσμα του εργαστηρίου δημιουργικής γραφής «Γράφοντας και διαβάζοντας ποίηση», που λειτούργησε στον Δήμο Χαλανδρίου κατά την περίοδο 2024 – 2025, υπό την αιγίδα του Αετοπούλειου Πολιτιστικού Κέντρου.

ΘΕΑΤΡΟ ΜΕ ΨΥΧΗ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΑΠΑΓΟΥ – ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Η «Σπασμένη Στάμνα» της Θεατρικής Ομάδας συναρπάζει το κοινό με σύγχρονη ματιά και καυστικό χιούμορ

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι παραστάσεις της «Σπασμένης Στάμνας» του Χάινριχ φον Κλάιστ από τη Θεατρική Ομάδα του Δήμου Παπάγου – Χολαργού. Η παράσταση παρουσίασε με καυστική διάθεση και χιούμορ τις στρεβλώσεις της εξουσίας και της δικαιοσύνης, κρατώντας αμείωτο το ενδιαφέρον και το γέλιο του κοινού.

Η ομάδα, με αφοσίωση και πάθος, κατάφερε να προσφέρει μια παράσταση γεμάτη ρυθμό, ένταση και βάθος, αποδεικνύοντας πως η κλασική δραματολογία μπορεί να

προσεγγιστεί με φρεσκάδα και να αποκτήσει σύγχρονη και ουσιαστική επικοινωνία με το κοινό.

Η σκηνοθεσία της θεατρολόγου Κατερίνας Μπλάτσου, η οποία ανέλαβε και τη μετάφραση, απέδωσε με ευαισθησία και τόλμη το διαχρονικό μήνυμα του έργου, αναδεικνύοντας τα παράλογα της δικαιοσύνης και τις ανθρώπινες αδυναμίες. Οι ερασιτέχνες ηθοποιοί, με ειλικρίνεια και ζωντάνια, έδωσαν ερμηνείες υψηλής ποιότητας, ενώ τα προσεγμένα κοστούμια της Σταυρούλας Μόκα συνέβαλαν σημαντικά στη δημιουργία της ατμόσφαιρας της παράστασης.



Πρόκειται για μια μικρή ανθολογία ποιημάτων των συμμετεχόντων, η οποία παρουσιάστηκε σε μια όμορφη εκδήλωση την Τετάρτη 4 Ιουνίου 2025, σε ένα κατάμεστο Αετοπούλειο.

Ο ποιητής και υπεύθυνος του εργαστηρίου, Θωμάς Τσαλαπάτης, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους τονίζοντας πως η ποίηση είναι μια πράξη μοιράσματος που ανήκει σε όλους, και όχι μόνο μια μοναχική δημιουργία. Η ποίηση ζει έξω από το μυαλό μας, περιμένει να εκφράσει συναισθήματα, να στοχαστεί και να ονομάσει τον κόσμο γύρω μας.

Η αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Χριστίνα Μαχαίρα, χαιρέτησε την ολοκλήρωση του εργαστηρίου ως ένα ταξίδι λέξεων και ψυχής, που ξεκίνησε με μια λευκή σελίδα και την ανάγκη για έκφραση. Επισήμανε τη σημαντική συμβολή του αείμνηστου αντιδημάρχου Πολιτισμού Σέργιου Γκάκα, που στήριξε θερμά αυτή την προσπάθεια.

Οι συμμετέχοντες απήγγειλαν δικά τους ποιήματα, ενώ η βραδιά έκλεισε με μουσική από τον Απόστολο Γουγουλάκη, που με την κιθάρα του συνέδεσε την ποίηση με τη μελωδία.

Το εργαστήριο κάλυψε μια πλούσια ποιητική παράδοση δύο αιώνων, με αναφορές από τον Μπωντλαίρ και τον Γουίτμαν, μέχρι σύγχρονους ποιητές της Ελλάδας και του κόσμου. Ήταν μια συλλογική προσπάθεια που ενθάρρυνε τη δημιουργία και την έκφραση.

Η έκδοση του «Μια πόρτα ανοιχτή» και η επιτυχία του εργαστηρίου δημιουργικής γραφής αποδεικνύουν τη δύναμη της τέχνης να ενώνει ανθρώπους και να δίνει φωνή στα βαθύτερα συναισθήματα. Μέσα από τη συλλογική δημιουργία, το Χαλάνδρι συνεχίζει να καλλιεργεί τον πολιτισμό και να εμπνέει τη νέα γενιά να εκφραστεί και να ανακαλύψει τη μαγεία της ποίησης.

ΣΗΜΕΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ξεκινά το 31ο Φεστιβάλ Παπάγου – Χολαργού την Πέμπτη 19 Ιουνίου

Με ένα πρόγραμμα υψηλής αισθητικής και ποιοτικής ψυχαγωγίας ανοίγει την αυλαία του την Πέμπτη 19 Ιουνίου 2025 το Α' Μέρος του 31ου Φεστιβάλ Παπάγου – Χολαργού, στο Δημοτικό Κηποθέατρο Παπάγου. Το φεστιβάλ, που έχει καθιερωθεί ως ένας από τους σημαντικότερους θεσμούς πολιτισμού στην Αττική, περιλαμβάνει κορυφαίες θεατρικές παραστάσεις, εντυπωσιακές μουσικές παραγωγές και επιλεγμένα παιδικά

θεάματα, προσελκύοντας κοινό κάθε ηλικίας. Καταξιωμένοι καλλιτέχνες, δημιουργίες που συνδυάζουν το κλασικό με το σύγχρονο και εκδηλώσεις με πολυφωνική προσέγγιση στηρίζουν και φέτος ένα φεστιβαλικό πρόγραμμα που τιμά την Τέχνη και τον Πολιτισμό.

Το πλήρες πρόγραμμα του Α' Μέρους του φεστιβάλ είναι διαθέσιμο στο σύνδεσμο: https://festival.dpapxol.gov.gr/?page_id=249



ΜΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΓΙΟΡΤΗ ΘΕΑΤΡΟΥ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Με πέντε παραστάσεις και 150 παιδιά έκλεισε η χρονιά για τα τμήματα θεατρικού παιχνιδιού

Με δυνατά χειροκροτήματα και θερμές επευφημίες από το κοινό που κατέκλυσε τον χώρο του ΟΤΕΑΚΑΔΕΜΥ, ολοκληρώθηκε την Κυριακή 1 Ιουνίου 2025 η καλλιτεχνική περίοδος 2024-2025 για τα τμήματα θεατρικού παιχνιδιού του Δήμου Αμαρουσίου. Στην καλλιτεχνική γιορτή συμμετείχαν και οι μαθητές του 5ου Δημοτικού Σχολείου Αμαρουσίου, ενώ συνολικά 150 παιδιά ανέβηκαν στη σκηνή και παρουσίασαν πέντε θεατρικές παραστάσεις, αποδεικνύοντας το ταλέντο και τη δημιουργικότητά τους.

Την αυλαία άνοιξαν οι μαθητές του 5ου Δημοτικού με έναν εντυπωσιακό αυτοσχεδιασμό, σε συνεργασία με την ομάδα θεατρικού παιχνιδιού. Στη συνέχεια, η Α' Ομάδα παρουσίασε την παράσταση «Το ξενοδοχείο των συναισθημάτων» της Lidia Brankovic, ενώ η Β' Ομάδα ανέβασε το έργο «Κυνήγι ταλέντων». Η σκηνή πλημμύρισε χρώματα με τη Γ' Ομάδα και την παράσταση «Η παλέτα των χρωμάτων», ενώ η βραδιά κορυφώθηκε με την Ομάδα Θεάτρου Εφήβων που παρουσίασε το έργο «Εθνικότητά μου, το χρώμα του Ανέμου» του Visniec Matei.

Τη διασκευή, σκηνοθεσία και καθοδήγηση των νεαρών ηθοποιών ανέλαβε η Αφροδίτη Κορέτση, ενώ τη συγγραφή και επιμέλεια των κειμένων υπογράφει η Ολυμπία Ορφανίδου Κορέτση.

Η εκδήλωση αποτέλεσε ένα ζωντανό παράδειγμα του πώς η θεατρική παιδεία ενισχύει την έκφραση, τη συνεργασία και την αυτοπεποίθηση των παιδιών, κλείνοντας με τον πιο γιορτινό τρόπο μια γεμάτη και δημιουργική χρονιά.



Βραδιά αφιερωμένη στο ρεμπέτικο στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης

«Τα παλιά τραγούδια ξαναζούν μέσα από τα καινούρια» σε μια μαγευτική μουσικοχορευτική παράσταση

Σε μια κατάμεστη αίθουσα, την Κυριακή 1η Ιουνίου 2025, το Δημοτικό Θέατρο Πεύκης φιλοξένησε τη μουσικοχορευτική παράσταση «Τα παλιά τραγούδια ξαναζούν μέσα από τα καινούρια», μια συνεργασία της Χορευτικής Ομάδας Παραδοσιακού Χορού του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης με τη Λαϊκή Ορχήστρα του Παναγιώτη Βλαχάκη του Δημοτικού Ωδείου Πεύκης.

Η παράσταση αποτέλεσε ένα αφιέρωμα στο διαχρονικό ρεμπέτικο τραγούδι, από τα τέλη του 19ου αιώνα έως και τη δεκαετία του '30, αναδεικνύοντας τη μουσική κληρονομιά μεγάλων δημιουργών και ερμηνευτών όπως ο Βασίλης Τσιτσάνης, ο Μάρκος Βαμβακάρης, η Μαρίκα Νίνου, η Ρόξα Εσκενάζυ, η Ρίτα Αμπατζή και η Αγγέλα Παπάζογλου. Την καλλιτεχνική επιμέλεια της παράστασης είχε η χοροδιδάσκαλος Μπαφαλούκου Μαρία, ενώ τη μουσική επιμέλεια υπέγραψε ο καθηγητής του Δημοτικού Ωδείου Πεύκης, Παναγιώτης Βλαχάκης.

Το κοινό, που κατέκλυσε το θέατρο, απόλαυσε ένα μοναδικό ταξίδι στις ρίζες της λαϊκής μουσικής παράδοσης, χειροκροτώντας θερμά την προσπάθεια των χορευτών και των μουσικών που αναβίωσαν αγαπημένα τραγούδια με νέα πνοή και καλλιτεχνική ευαισθησία.



Συγκίνησε η χορωδία του Δήμου Ν. Ιωνίας στο 11ο Χορωδιακό Φεστιβάλ Ερμούπολης

**Μια αξέχαστη πολιτιστική
αποστολή στη "Μητρόπολη"
των Κυκλάδων**

Σε μια μοναδική συνάντηση πολιτισμών και φωνών, η Χορωδία Παραδοσιακού και Λαϊκού Τραγουδιού του Δήμου Νέας Ιωνίας συμμετείχε με μεγάλη επιτυχία στο 11ο Πανελλήνιο Χορωδιακό Φεστιβάλ Ερμούπολης, που πραγματοποιήθηκε στο ιστορικό Θέατρο "Απόλλων", υπό τη διοργάνωση του Μουσικού Ομίλου Σύρου και της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου, με την υποστήριξη του Δήμου Σύρου-Ερμούπολης.

Το φεστιβάλ φιλοξένησε 14 χορωδίες από όλη την Ελλάδα, προσφέροντας ένα πολυφωνικό ταξίδι με μουσικές και παραδόσεις από κάθε γωνιά της χώρας και του εξωτερικού. Η χορωδία της Νέας Ιωνίας, υπό τη μουσική διεύθυνση του Βαγγέλη Σαραντίδη, εντυπωσίασε το κοινό με το πρόγραμμά της και απέσπασε θερμό χειροκρότημα για την αυθεντικότητα και τη συναισθηματική της απόδοση.

Την αποστολή πλαισίωσαν οι μουσικοί:

- Ταμπούρας: Εύα Φάκλαρη
 - Κιθάρα: Βασιλική Μπάνου, Βίβιαν Παπαρδάκη
 - Κρουστά – Τουμπερλέκι: Αγγελική Λένα
- Στο πλευρό της χορωδίας βρέθηκε ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, **Παναγιώτης Μανούρης**, ο οποίος ευχαρίστησε τους διοργανωτές για τη φιλοξενία, εξήρε την άψογη οργάνωση και την πολιτιστική ακτινοβολία της Σύρου, χαρακτηρίζοντας την δικαίως «πολιτιστική πρωτεύουσα των Κυκλάδων». Στον χαιρετισμό του δήλωσε: «Η Σύρος είναι μέσα στην καρδιά μας» και υποσχέθηκε πως ο Δήμος Νέας Ιωνίας θα ανταποδώσει την πρόσκληση, δίνοντας βήμα στους καλλιτέχνες της Σύρου στο πλαίσιο των «Ιωνικών Ημερών», αναδεικνύοντας το κοινό ιστορικό νήμα της προσφυγικής μνήμης.

ΘΕΑΤΡΟ,
ΜΟΥΣΙΚΗ
ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ
ΣΙΝΕΜΑ

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ
ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ



ΘΕΑΤΡΟ

ΜΑΛΙΣΤΑ ΚΥΡΙΕ ΖΑΜΠΕΤΑ

Η παράσταση παρακολουθεί τα γεγονότα της προσωπικής ζωής του μεγάλου μας συνθέτη, Γιώργου Ζαμπέτα, μαζί με ένα πλήθος τραγουδιών του, που όλοι αγαπήσαμε. Ο Πέτρος Ζούλιας γράφει ένα κείμενο γεμάτο χιούμορ και συγκίνηση, προσπαθώντας να αναδείξει τη μοναδική προσωπικότητα του μεγάλου Έλληνα “μάγκα” καλλιτέχνη. Αντλεί τις πληροφορίες, που ζωντανεύουν στη σκηνή, από το αποκαλυπτικό βιβλίο της Κατερίνας Ζαμπέτα με τίτλο “Γιώργος Ζαμπέτας, Βαθιά στη θάλασσα θα πέσω”. Στη παράσταση αξιοποιούνται μοναδικά ηχητικά ντοκουμέντα από σπαρταριστές αφηγήσεις του ίδιου του συν-

θέτη, με τη φωνή του. Προβάλλονται αποσπάσματα από ελληνικές ταινίες, που έντυσε με τη μουσική του και τηλεοπτικές συνεντεύξεις που έδωσε.

Info:

Θέατρο Άλσος • 13 Ιουν - 3 Αυγ

ΜΟΥΣΙΚΗ

Μίλτος Πασχαλίδης
- 30 Χρόνια Τραγούδια

Ο Μίλτος ανηφορίζει για πρώτη φορά στο ιστορικό θέατρο του Λυκαβηττού μαζί με περισσότερους φίλους για να γιορτάσει τα 30 χρόνια του στη δισκογραφία. Μετά τις 3 sold out συναυλίες στο Θέατρο Βράχων, που

σημάδεψαν την έναρξη του φετινού Καλοκαιριού, ο Μίλτος Πασχαλίδης σε μία ακόμα συναυλία γεμάτη τραγούδια, συγκίνηση και αγαπημένους φίλους!

Info:

Δημοτικό Θέατρο Λυκαβηττού • 21 Ιουλίου



ΣΙΝΕΜΑ

Οι άγριες μέρες μας (2025)

Όταν η Χλόη μένει άστεγη, αποφασίζει να εγκαταλείψει την Αθήνα και να ζήσει με τη μεγαλύτερη αδελφή της. Καθ' οδόν, συναντάει μια ομάδα νέων ανθρώπων που γυρίζουν την Ελλάδα με ένα τροχόσπιτο και βοηθούν ανθρώπους που ζουν στα όρια της φτώχειας. Η Χλόη γοητεύεται αμέσως από τα ιδανικά και τον αντισυμβατικό τρόπο ζωής της ομάδας και γίνεται μέλος της. Το ταξίδι της Χλόης στον ξέφρενο δρόμο της επανάστασης την οδηγεί στο κατώφλι της πραγματικής ενηλικίωσης.

Σκηνοθεσία: Βασίλης Κεκάτος

Σενάριο: Βασίλης Κεκάτος

Info:

12 - 18 Ιουνίου

ΕΚΘΕΣΕΙΣ

Αντώνης Ντόνεφ - Time's Witness:
Έκθεση στην Kalfayan Galleries

Στην Πέμπτη έκθεσή του στην Kalfayan Galleries, ο Αντώνης Ντόνεφ δηλώνει ‘Αυτόπτης Μάρτυρας του Χρόνου’ (“Time’s Witness”) μετατρέποντας το χώρο της γκαλερί σε μία ‘βιβλιοθήκη του χρόνου’ όπου τα πάντα μπορούν να συμβούν, όλες οι ερμηνείες είναι δυνατές. Το έργο του αποτελεί ταυτόχρονα επαναδιαπραγμάτευση της γνώσης και του χρόνου. Παραμένοντας πιστός στα δομικά στοιχεία της τεχνικής του, επέμβαση πάνω σε σελίδες όπου συγκεντρώνεται η γνώση (αρχαιακό έντυπο υλικό όπως λεξικά, εγκυκλοπαίδειες, χάρτες κ.α.) και οργανική ανάπτυξη του σχεδίου με μελάνι εν είδη αυτόματης γραφής, ο Αντώνης Ντόνεφ προσθέτει περισσότερο χρώμα στα νέα του έργα στην προσπάθειά του όπως δηλώνει ο ίδιος ‘να αποτυπώσει με τη ζωγραφική του ακόμη μεγαλύτερο κομμάτι χρόνου’.

Info:

10 Ιουνίου - 6 Ιουλίου

Kalfayan Galleries, Χάρητος 11, Κολωνάκι, Αθήνα





Ψηφιακά πλέον οι γονικές παροχές,

οι δωρεές και οι αποδοχές κληρονομιάς ακινήτων. Οι πολίτες έχουν πλέον τη δυνατότητα να πραγματοποιούν ηλεκτρονικά τις διαδικασίες για γονικές παροχές, δωρεές και αποδοχές κληρονομιάς ακινήτων, σε συνεργασία με τον συμβολαιογράφο τους, μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας akinita.gov.gr. Μέχρι πρόσφατα, η υπηρεσία αυτή ήταν διαθέσιμη μόνο για αγοραπωλησίες. Η νέα αυτή προσθήκη εντάσσεται στο πλαίσιο του Ψηφιακού Φακέλου Μεταβίβασης Ακινήτου, που λειτουργεί ήδη πλήρως και έχει συνεισφέρει σημαντικά στην επιτάχυνση των διαδικασιών για μεταβιβάσεις ακινήτων.



Αποφασίστηκε η έγκριση 1.573 αιτήσεων χρηματοδότησης,

συνολικής δημόσιας δαπάνης 295,76 εκατομμυρίων ευρώ, στο πλαίσιο της δράσης «Ενίσχυση της Ίδρυσης και Λειτουργίας Νέων Μικρομεσαίων Τουριστικών Επιχειρήσεων». Η απόφαση υπογράφηκε από τον Αναπληρωτή Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Νίκο Παπαθανάση, ύστερα από τις συνεδριάσεις δέκα Επιτροπών Αξιολόγησης. Η δράση αφορά επιχειρήσεις σε έντεκα Περιφέρειες: Βόρειο Αιγαίο, Ανατολική Μακεδονία - Θράκη, Κεντρική Μακεδονία, Ήπειρο, Θεσσαλία, Δυτική Ελλάδα, Κρήτη, Δυτική Μακεδονία, Ιόνια Νησιά, Στερεά Ελλάδα και Πελοπόννησο. Συνολικά, εξετάστηκαν 5.165 αιτήσεις, με συνολικό αιτούμενο προϋπολογισμό 1,75 δισ. ευρώ και ζητούμενη δημόσια δαπάνη 959 εκατ. ευρώ.



Για δεύτερο συνεχόμενο μήνα καταγράφεται

αύξηση στις τιμές του ηλεκτρικού ρεύματος, παρά τη μείωση της χονδρικής τιμής, καθώς η θερινή περίοδος και η αυξημένη χρήση κλιματιστικών ενισχύουν τη ζήτηση και διαμορφώνουν ανοδική πίεση στα κυμαινόμενα τιμολόγια. Αν και το κόστος αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας από τη χονδρική αγορά έχει σημειώσει πτώση, οι πάροχοι είτε διατηρούν είτε αυξάνουν τις χρεώσεις τους. Ειδικά για το πράσινο τιμολόγιο, που είναι και το πιο διαδεδομένο, η μέση τιμή συνεχίζει να ανεβαίνει. Η τιμή ανά κιλοβατώρα κυμαίνεται πλέον μεταξύ 12,5 και 18,6 λεπτών, χωρίς καμία εταιρεία να έχει προβεί σε μείωση. Οι μισοί προμηθευτές διατήρησαν τις τιμές αμετάβλητες, ενώ οι υπόλοιποι τις αύξησαν.

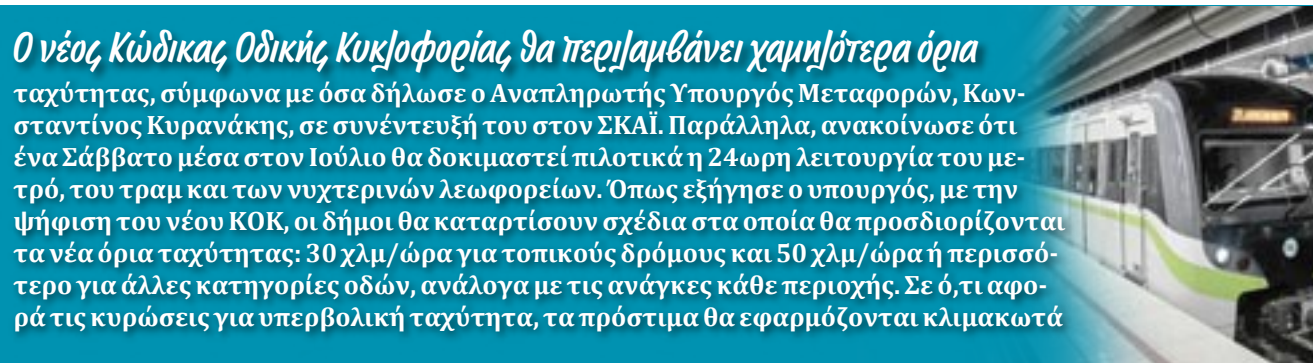


Το 2026 θα τεθεί σε λειτουργία μια νέα Ανεξάρτητη Αρχή,

η οποία θα έχει την ευθύνη για τον συντονισμό των ελέγχων κατά της ακρίβειας και της αισχροκέρδειας στην αγορά. Όπως δήλωσε στην ΕΡΤ ο Γενικός Γραμματέας Εμπορίου και Προστασίας Καταναλωτή, Σωτήρης Αναγνωστόπουλος, η νέα αυτή δομή θα συγκεντρώσει σε έναν φορέα αρμοδιότητες που σήμερα κατέχουν διάσπαρτες ελεγκτικές αρχές, ώστε να ενισχυθεί ο συντονισμός, να αποφευχθούν επικαλύψεις και να βελτιωθεί η αποδοτικότητα των ελέγχων. Η Αρχή θα υποστηρίζεται από σύγχρονα ψηφιακά εργαλεία, όπως εφαρμογές για κινητά, μέσω των οποίων οι πολίτες θα μπορούν να υποβάλλουν καταγγελίες, να αποστέλλουν αποδεικτικά στοιχεία και να ενεργοποιούν τους μηχανισμούς ελέγχου χωρίς απαραίτητα την επιτόπια παρουσία συνεργείων.

Ο νέος Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας θα περιλαμβάνει χαμηλότερα όρια

ταχύτητας, σύμφωνα με όσα δήλωσε ο Αναπληρωτής Υπουργός Μεταφορών, Κωνσταντίνος Κυρανάκης, σε συνέντευξή του στον ΣΚΑΪ. Παράλληλα, ανακοίνωσε ότι ένα Σάββατο μέσα στον Ιούλιο θα δοκιμαστεί πιλοτικά η 24ωρη λειτουργία του μετρό, του τραμ και των νυχτερινών λεωφορείων. Όπως εξήγησε ο υπουργός, με την ψήφιση του νέου ΚΟΚ, οι δήμοι θα καταρτίσουν σχέδια στα οποία θα προσδιορίζονται τα νέα όρια ταχύτητας: 30 χλμ/ώρα για τοπικούς δρόμους και 50 χλμ/ώρα ή περισσότερο για άλλες κατηγορίες οδών, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε περιοχής. Σε ό,τι αφορά τις κυρώσεις για υπερβολική ταχύτητα, τα πρόστιμα θα εφαρμόζονται κλιμακωτά



Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ,

ο Γενικός Δείκτης Βιομηχανικής Παραγωγής για τον Απρίλιο 2025 κατέγραψε μείωση 4,3% σε σύγκριση με τον Απρίλιο του 2024. Την ίδια περίοδο πέρσι, είχε σημειωθεί αύξηση 12,3% σε ετήσια βάση. Ωστόσο, ο μέσος δείκτης για το διάστημα Ιανουαρίου - Απριλίου 2025 παρουσιάζει άνοδο 1,0% σε σχέση με το αντίστοιχο τετράμηνο του 2024, δείχνοντας μια θετική συνολική εικόνα παρά τη μεμονωμένη κάμψη του Απριλίου. Σε μηνιαία βάση, ο εποχικά διορθωμένος δείκτης του Απριλίου 2025 παρουσίασε μικρή αύξηση 0,5% συγκριτικά με τον Μάρτιο 2025. Αξιοσημείωτη είναι η μεγαλύτερη ποσοστιαία αύξηση στον κλάδο παραγωγής φαρμακευτικών προϊόντων και σκευασμάτων, ενώ τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσε ο δείκτης της κατασκευής μηχανοκίνητων οχημάτων, ρυμουλκούμενων και ημιρυμουλκούμενων, κατά την ίδια περίοδο.



Δωρεάν ηλεκτρονικές πληροφορίες σε 10 ευρωπαϊκές χώρες,

συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας. Ραγδαία άνοδο σημειώνουν οι ηλεκτρονικές πληρωμές, με το συνολικό τους ποσό να υπερβαίνει τα 500 δισεκατομμύρια ευρώ σε ετήσια βάση. Το σύστημα άμεσων πληρωμών IRIS μετρά πλέον πάνω από 3,6 εκατομμύρια χρήστες, ενώ η κυβέρνηση σχεδιάζει νέα μέτρα για τη διεύρυνση της χρήσης του. Πλέον, οι δωρεάν και σε πραγματικό χρόνο πληρωμές δεν περιορίζονται μόνο σε συναλλαγές μεταξύ ιδιωτών, αλλά έχουν επεκταθεί και σε επαγγελματίες και επιχειρήσεις. Όπως δήλωσε η Διευθύνουσα Σύμβουλος της ΔΙΑΣ, Σταυρούλα Καμπουρίδου: «Περίπου 3,8 εκατομμύρια πολίτες χρησιμοποιούν το IRIS καθημερινά, ενώ συμμετέχουν και 565.000 ελεύθεροι επαγγελματίες και 8.000 ηλεκτρονικά καταστήματα. Με βάση τα σημερινά δεδομένα, εκτιμάται ότι οι χρήστες θα ξεπεράσουν τα 4 εκατομμύρια μέσα στο 2025»



Η τάση των αγοραστών να επιλέγουν

παλαιές και οικονομικές κατοικίες, αντί για νεόδμητα ακίνητα, παραμένει σταθερή, σύμφωνα με τα στοιχεία. Η έρευνα στηρίχθηκε σε χιλιάδες πράξεις αγοραπωλησίας που διεκπεραιώθηκαν μέσω των 86 γραφείων του δικτύου και των πάνω από 1.200 συμβούλων ακινήτων που δραστηριοποιούνται πανελλαδικά.



ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Οι συνομιλίες μεταξù

της Ρωσίας και των ΗΠΑ, που έχουν στόχο τη βελτίωση των σχέσεων και την απομάκρυνση «προσκομμάτων» στη σχέση τους, δεν αναμένεται να οδηγήσουν σε γρήγορα αποτελέσματα, δήλωσε την Τετάρτη το Κρεμλίνο. Ο νέος πρεσβευτής της Ρωσίας στην Ουάσινγκτον δήλωσε ότι οι διμερείς συνομιλίες ΗΠΑ-Ρωσίας σύντομα θα μεταφερθούν στη Μόσχα από την Κωνσταντινούπολη.



Οι αρχές της Συρίας ανακοίνωσαν

την Τρίτη την εφαρμογή ενός νέου, πιο συντηρητικού κανονισμού ενδυμασίας για τις δημόσιες παραλίες της χώρας. Σύμφωνα με τις νέες οδηγίες, οι γυναίκες υποχρεούνται να φορούν είτε μπουρκίνι είτε ολόσωμο μαγιό. Παράλληλα, οι άνδρες θα πρέπει να φορούν πουκάμισα, καθώς απαγορεύεται η εμφάνιση με γυμνό στήθος σε δημόσιους χώρους, εκτός από τις περιοχές κολύμβησης, τα λόμπι των ξενοδοχείων και τους χώρους εστίασης.



Ο αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ

δήλωσε την Τρίτη πως η Ευρώπη πρέπει να αναλάβει δράση «εναντίον της μετανάστευσης εκτός ελέγχου», κι αυτό «προτού να είναι πολύ αργά» επανερχόμενος σε ρητορικά σχήματα που επαναλαμβάνει ακατάπαυστα αφότου επέστρεψε στην εξουσία τον Ιανουάριο.

Ο Λευκός Οίκος έχει εκφράσει δημόσια την υποστήριξή του σε παρατάξεις και ηγέτες της άκρας δεξιάς στην Ευρώπη, από τη Μαρίν Λεπέν ως το γερμανικό κόμμα AfD.

Ο δισεκατομμυριούχος Ίλον Μασκ,

σε μήνυμά του στην πλατφόρμα του X, έγραψε την Τετάρτη ότι μετανιώνει για κάποιες από τις αναρτήσεις που έκανε την περασμένη εβδομάδα σχετικά με τον πρόεδρο των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ χωρίς ωστόσο να διευκρινίζει σε ποιες αναφέρεται.

Την περασμένη εβδομάδα οι Τραμπ και Μασκ ξεκίνησαν να ανταλλάσσουν προσβολές στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με τον διευθύνοντα σύμβουλο της Tesla και της SpaceX να χαρακτηρίζει "αηδιαστικό βδέλυγμα" το φορολογικό νομοσχέδιο του Τραμπ.



Ο κόσμος βίωσε τον δεύτερο πιο ζεστό Μάιο

αφότου άρχισαν να τηρούνται αρχεία, ένα μήνα κατά τον οποίο η κλιματική αλλαγή τροφοδότησε κύμα καύσωνα ρεκόρ στη Γροιλανδία, ανακοίνωσαν επιστήμονες. Η κύρια αιτία της κλιματικής αλλαγής είναι οι εκπομπές αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου λόγω της καύσης ορυκτών καυσίμων. Η περυσινή χρονιά ήταν η πιο ζεστή που έχει καταγραφεί στον πλανήτη.

Αριθμός ρεκόρ 1,3 εκατομμυρίου ανθρώπων

έχουν αναγκαστεί να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους στην Αϊτή εξαιτίας της αύξησης της ένοπλης βίας τους τελευταίους έξι μήνες, σύμφωνα με την υπηρεσία των Ηνωμένων Εθνών για τη μετανάστευση.

Ο αριθμός των εσωτερικά εκτοπισμένων ανθρώπων στη χώρα αυτή της Καραϊβικής αυξήθηκε κατά 24% από τον Δεκέμβριο, σύμφωνα με τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης (ΔΟΜ, διεθνώς ΙΟΜ).



Τη δέσμευση των ΗΠΑ για την προώθηση της συνεργασίας με την Ελλάδα, την Κύπρο και

το Ισραήλ στο πλαίσιο του σχήματος «3+1» υπογράμμισε ο Αμερικανός αναπληρωτής υπουργός Εξωτερικών Μάικλ Ρήγας κατά τη διάρκεια ομιλίας που πραγματοποίησε στο 40ο ετήσιο Συνέδριο της Παγκόσμιας Συντονιστικής Επιτροπής Κυπριακού Αγώνα (ΠΣΕ-ΚΑ) στην Ουάσινγκτον.



Πάνω από 100 άνθρωποι

συνελήφθησαν στο Λος Άντζελες από το βράδυ τη Δευτέρα, κατά τη διάρκεια κινητοποιήσεων εναντίον της πολιτικής του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ για την πάταξη της παράτυπης μετανάστευσης, ανακοίνωσε την Τρίτη η αστυνομική διεύθυνση της δεύτερης πολυπληθέστερης πόλης των ΗΠΑ.

Ο Ντόναλντ Τραμπ υποστήριξε ότι στο Λος Άντζελες έχει γίνει εισβολή «ξένων εχθρών», κατά τη διάρκεια ομιλίας του σε στρατιωτική βάση.

Οι αυστριακές αρχές αναζητούν

απαντήσεις για τους λόγους που οδήγησαν έναν 21χρονο ένοπλο να σκοτώσει 10 ανθρώπους στη διάρκεια επίθεσης που εξαπέλυσε στο σχολείο όπου είχε φοιτήσει στην πόλη Γκρατς και στη συνέχεια να αυτοκτονήσει, σε μια από τις χειρότερες βίαιες επιθέσεις στη σύγχρονη ιστορία της χώρας. Η αστυνομία ανακοίνωσε ότι στο σπίτι του βρέθηκε αυτοσχέδια βόμβα, αλλά δεν ήταν λειτουργική.





Ενισχύεται ο στόλος της ανακύκλωσης του δήμου Αγίου Δημητρίου

Ο Δήμαρχος Αγίου Δημητρίου παρέλαβε την Παρασκευή 6 Ιουνίου, δύο νέα μικρότερα σε μέγεθος και πιο εύελικτα ηλεκτρικά απορριμματοφόρα αποκομιδής βιοαποβλήτων, σε σχετική εκδήλωση που έγινε στο Μητροπολιτικό Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης», στο Ίλιον, παρουσία φορέων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και εκπροσώπων της περιβαλλοντικής κοινότητας.

Δωρεάν εξέταση για Ανεύρυσμα Κοιλιακής Αορτής στον Δήμο Παλαιού Φαλήρου

Στις 16 Ιουνίου 2025 από τις 10:00 π.μ. έως και τις 14:00 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί δωρεάν υπερηχογράφημα με σκοπό την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση του Ανευρύσματος Κοιλιακής Αορτής στο χώρο των Δημοτικών Ιατρείων του Παλαιού Φαλήρου (δίπλα στο ΚΕΠ), επί της οδού Αγίου Αλεξάνδρου 77 κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού, στο τηλέφωνο 210 9839373.

Καλοκαίρι στις Πλατείες του Δήμου Δάφνης

Την **Κυριακή 15 Ιουνίου** στην Πλατεία Δημαρχείου Δάφνης στις 19:30 ο Mickey και η Minnie υποδέχονται τα παιδιά για φωτογραφίες, παιχνίδι, πολύχρωμες μπालονοκατασκευές και φανταστικό face painting.

Στις 21: 00 ο μοναδικός Τόνι Σφήνος και οι The Playmates σε μια απολαυστική μουσική συναυλία που θα μας ξεσηκώσει!



Με σύγχρονο ηλεκτρικό απορριμματοφόρο ενισχύεται ο Δήμος Λαυρεωτικής

Στο πλαίσιο της τελετής που διοργάνωσαν η Περιφέρεια Αττικής και ο Ειδικός Διαβαθμιδικός Σύνδεσμος Νομού Αττικής (ΕΣΔΝΑ), την Παρασκευή 6 Ιουνίου στο Μητροπολιτικό Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης», ο Δήμος Λαυρεωτικής παρέλαβε ένα νέο ηλεκτρικό απορριμματοφόρο, ενισχύοντας σημαντικά τον στόλο του.

Δήμος Χαϊδαρίου: Γιορτή της Ρυθμικής Γυμναστικής

Ο Δήμος Χαϊδαρίου διοργανώνει τη Γιορτή της Ρυθμικής Γυμναστικής, που θα γίνει το **Σάββατο 14** στις 19:00 και την **Κυριακή 15 Ιουνίου** στις 11:00, στο Κλειστό Γυμναστήριο «Χρήστος Αγγουράκης».

Ξεκίνησε η παράδοση 60.000 κιλών τριφυλλιού στους κτηνοτρόφους του Δήμου Μαραθώνος

Ο Δήμος Μαραθώνος προχώρησε στην αγορά και δωρεάν διάθεση στους κτηνοτρόφους 60.000 κιλά τριφυλλιού για τις ανάγκες σίτισης των αιγοπροβάτων τους. Το πρώτο φορτίο παραδόθηκε ήδη και εντός της εβδομάδας η διαδικασία θα ολοκληρωθεί σε όλα τα σημεία του Δήμου. Η καταστροφική πυρκαγιά του περασμένου Αυγούστου είχε ως συνέπεια και τη δραστική μείωση των χώρων βόσκησης, δημιουργώντας πρόβλημα στην κτηνοτροφική παραγωγή της περιοχής.

Δωρεάν εξετάσεις για Καρδιολογικό Έλεγχο και Οστεοπόρωση στον Δήμο Μαρκοπούλου

Συνεχίζεται η δράση πρόληψης με προγραμματισμό εμβόλιμων δωρεάν εξετάσεων, που διοργανώνεται από το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μαρκοπούλου, σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Μαρκο-

πούλου. Υπενθυμίζεται ότι οι εξετάσεις αφορούν τον Καρδιολογικό Έλεγχο και την Οστεοπόρωση. Για το μήνα Ιούλιο, Δημότες που ενδιαφέρονται για εξετάσεις παρακαλούνται να καλέσουν για να κλείσουν το ραντεβού τους έως τις 16/6/2025, από τις 9:00 π.μ. έως τις 14:00 στα τηλέφωνα επικοινωνίας: 22990 20176 και 22990 20174.

Πληθώρα πολιτιστικών εκδηλώσεων στον Δήμο Ραφήνας – Πικερμίου

Ο Δήμος Ραφήνας – Πικερμίου και το Τμήμα Πολιτισμού παρουσιάζει φέτος ένα πρόγραμμα πολιτιστικών εκδηλώσεων που θα προσφέρει αξέχαστες στιγμές ψυχαγωγίας και δημιουργίας. Σπουδαίοι καλλιτέχνες όπως ο Αλκίνοος Ιωαννίδης, ο Χρήστος Θηβαίος, ο Ορφέας Περίδης, οι Κώστας Αρζόγλου, Χρήστος Βαλαβανίδης, Πάνος Σκουρολιάκος και η Λυδία Κονιόρδου, πρόκειται να χαρίσουν στους παρευρισκόμενους μοναδικά μουσικά και θεατρικά «ταξίδια» (δείτε το πλήρες πρόγραμμα στην ιστοσελίδα).

2nd Byron School Fest – Η μουσική των μαθητών... επιστρέφει δυνατά

Μετά την ανεπανάληπτη πρώτη διοργάνωση, το Byron School Fest επιστρέφει δυναμικά, δίνοντας ξανά τη σκηνή στους μαθητές των Γυμνασίων και Λυκείων του Βύρωνα για να εκφραστούν και να μοιραστούν το ταλέντο τους με

το κοινό της πόλης. Μουσικά και χορευτικά σχήματα, μπάντες, ανεβαίνουν στη σκηνή της Πλατείας Εθνικής Αντίστασης, μετατρέποντάς την σε ένα ζωντανό κύτταρο πολιτισμού.

Κυριακή 15 Ιουνίου 2025

Ώρα έναρξης: 7.30 μ.μ.

Πλατεία Εθνικής Αντίστασης (πρώην Ταπητουργείου)

Δήμος Αθηναίων: «Καμπάνα» για αυθαιρεσίες στον δημόσιο χώρο

Με βασική προτεραιότητα την προσβασιμότητα, τη διαφάνεια και την ορθή χρήση του δημόσιου χώρου, ο Δήμος Αθηναίων έχει θέσει σε εφαρμογή από 2/6 έναν νέο κανονισμό για την κατάληψη και αξιοποίηση κοινόχρηστων χώρων από καταστήματα και επιχειρήσεις.



Σύμφωνα με τη νέα κανονιστική απόφαση:

1. Τοποθετούνται QR codes με τα απαραίτητα στοιχεία του καταστήματος.
2. Αυστηροποιούνται οι κυρώσεις και τα πρόστιμα.
3. Απαγορεύεται η ανάπτυξη καρεκλών σε περιορισμένο χώρο.

Η νέα Κάρτα Δημότη Ηλιούπολης είναι γεγονός

Ο Δήμος Ηλιούπολης σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Οργανισμό «Π.Α.Ρ.Ο.Ν.», ανακοινώνει την έναρξη του προγράμματος «Κάρτα Δημότη».

Οι κάτοχοι της κάρτας εξασφαλίζουν:

- Ειδικές εκπτώσεις και προνόμια σε πολλές επιχειρήσεις και καταστήματα, στο Δημοτικό Κινηματογράφο «Μελίνα Μερκούρη» καθώς και σε δομές του Δήμου
- Δυνατότητα συμμετοχής σε εκδηλώσεις του Δήμου με ειδικές τιμές ή προτεραιότητα.

Η διαδικασία Έκδοσης της Κάρτας Δημότη ξεκίνησε την Τρίτη 10/06/2025 και οι πολίτες θα μπορούν να υποβάλουν αίτηση: στο Δημαρχείο Ηλιούπολης και ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου. Αφορά τους Δημότες Ηλιούπολης – όπως άλλωστε δηλώνει και η επωνυμία της, δηλαδή τους εγγεγραμμένους στα δημοτολόγια του Δήμου.

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

**ΜΕΓΑΛΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΤΗΣ FOCUS BARI**

**ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ
ΠΡΟΑΣΤΙΑ
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ
Χ-ΤΥΠΟ &
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**

ΜΕΣΑ ΑΠΟ **xtypos.gr** <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

**Συνολικοί επισκέπτες
<540.000/μήνα**

ΜΕΣΑ ΑΠΟ **syneidisi.com** < 4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

***ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
ΒΑΘΜΟΣ
6,1 ΣΤΑ 10**

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία
με Πανελλαδικό
Εβδομαδιαίο &
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
FocusBari

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΡΙΔΗΣ

(Μολόχα Κοζάνης, 1936 - Αθήνα, 7 Ιουνίου 2025)



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**,
Ιστορικός Ερευνητής της
Νέας Ιωνίας • Πρόεδρος
Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας
• Προέδρος της Διοικούσας
Επιτροπής του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Γεννήθηκε στη Μολόχα της Κοζάνης από γονείς Μικρασιάτες. Σπούδασε νομικά και φιλολογία, αλλά τον κέρδισε η δημοσιογραφία. Εργάστηκε σε πολλές αθηναϊκές εφημερίδες και περιοδικά (Ελευθερία, Βήμα, Νέα, Ακρόπολις, Βραδινή, Ημέρα, Ανένδοτος, Ελεύθερος Τύπος, Κέρδος, Ειδήσεις, Ταχυδρόμος, Οικονομικός Ταχυδρόμος, Εποχές, Ελληνίδα, Slim, Ελλάδα) ως ρεπόρτερ, διορθωτής, αρθρογράφος, χρονογράφος, κριτικός βιβλίου κλπ.

Οι εκδόσεις "ΙΩΛΚΟΣ" που ανακοίνωσαν τον θάνατο του ιδρυτή τους, σημειώνουν:

Ο Γιάννης Κορίδης σπούδασε νομικά και φιλολογία, αλλά τον κέρδισε η Δημοσιογραφία. Εργάστηκε σχεδόν, σε όλες τις αθηναϊκές εφημερίδες και περιοδικά (Ελευθερία, Βήμα, Νέα, Ακρόπολις, Βραδυνή, Ημέρα, Ανένδοτος, Ελεύθερος Τύπος, Κέρδος, Ειδήσεις, Ταχυδρόμος, Οικονομικός Ταχυδρόμος, Εποχές, Ελληνίδα, Slim, Ελλάδα) ως ρεπόρτερ, διορθωτής, αρθρογράφος, χρονογράφος, κριτικός βιβλίου κλπ.

Διετέλεσε διευθυντής του «Υγειονομικού Βήματος», της «Πολιτικής και Οικονομικής Έρευνας» και του «Άλεφ». Ήταν εκδότης των περιοδικών «Ιωλκός» (όργανο του ομώνυμου εκδοτικού οίκου που ίδρυσε ο ίδιος το 1961), «Συμπόσιο», «Βαλκάνια», «Δίοδος» και «Έρευνα». Μέλος της ΕΣΗΕΑ, της Εταιρίας Ελλήνων Λογοτεχνών, της Λαογραφικής Εταιρίας, ιδρυτικό μέλος της Ένωσης Σμυρναίων και διετέλεσε πρόεδρος της Ένωσης Πολιτιστικών Συντακτών.

Συνεργάστηκε με τα κυριότερα λογοτεχνικά περιοδικά και επί πολλά χρόνια έγραφε την κριτική βιβλίου στην οικονομική εφημερίδα «ΙΩΛΚΟΣ». Παρουσιάστηκε στα γράμ-



ματα με τη συλλογή «Με την ανατολή του ήλιου» το 1952, όπου ξάφνιασε την κριτική για το νεαρό της ηλικίας του και για τον καλοδουλεμένο στίχο του. Από το 1995 ανθολογούσε και εξέδιδε το ετήσιο «Ποιητικό Ημερολόγιο». Έργα του έχουν μεταφραστεί στα γαλλικά, ιταλικά, αγγλικά, βουλγαρικά, αλβανικά και σλοβένικα.

Συγγραφικό έργο:

Ποίηση:

- Με την ανατολή του ήλιου, 1952
- Κραυγές στη θύελλα, 1955
- Το πρόσωπο της Γης, 1957
- Δεισδύσεις, 1962
- Αφιέρωση, 1970
- Κύπρος, 1974
- Χρονολόγιο, 1978
- Η νύχτα της θάλασσας, 1994
- Ποιήματα 1952-2002. Περιλαμβάνονται οι οκτώ παραπάνω συλλογές μαζί με την ανέκδοτη «Φωνές από το χτες και το σήμερα», 2002
- Κλειστός χώρος, 2009
- Σημείο αναφοράς, 2013

Ανθολογίες:

- Ποιητική Ανθολογία 1930-1965, 1965
- Ανθολογία Βαλκανικής Ποίησης, 1984
- Τα Ωραιότερα Δημοτικά Τραγούδια
- Α' τόμος: Ακριτικά-Ιστορικά Β' τόμος: Κλέφτικα-Της Εθνικής Αντίστασης Γ' τόμος: Της Αγάπης και του Έρωτα Δ' τόμος: Μοιρολόγια-Της Ξενιτιάς - Παραλογές

Μελέτες - Δοκίμια - Ταξιδιωτικά:

- Οι μεγάλες δίκες των αιώνων, τόμοι 3, 1968
- Οι μεγάλοι εραστές, 1971
- Βουλγαρία, ένα ταξίδι μια γνωριμία, 1978
- Βαλκάνια, απύραυλη ζώνη, α' και β' έκδοση, 1985
- Βαλκάνια, απύραυλη ζώνη, στην αγγλική, 1985
- Μορατόριουμ, η αλήθεια για τα πυρηνικά, 1988
- Τα γεράκια και οι λύκοι, 1989
- Πέτρος Μωραΐτης - ο γλύπτης, ο άνθρωπος, 1994
- Υπόθεση Οτζαλάν, 1999
- Νικηφόρος Μανδηλαράς - Η δολοφονία ενός αγωνιστή, 2002
- Το Αλβανικό Έπος (Λεύκωμα μεγάλου σχήματος), 2003
- Νέα Ιωνία 1923-2003. 80 χρόνια (Λεύκωμα μεγάλου σχήματος), 2004
- Το δημοτικό τραγούδι από το χτες στο σήμερα, 2018

Όπως αναφέρει ο δημοσιογράφος και λογοτέχνης **Γιάννης Πλαχούρης** για τον Γιάννη Κορίδη: «Σπουδάζει, όταν τελειώνει τη βάρδια του από τα εργοστάσια, τότε στο ημερήσιο και τότε στο νυχτερινό γυμνάσιο, ανάλογα με τις συνθήκες που επιτρέπει η προσπάθεια μιας ανελέητης επιβίωσης.

Η δίψα για τη γνώση, τον κάνει ν' αναζητήσει τον Κόντογλου, να συνδεθεί μαζί του, να εκδώσει το 1952 σε ηλικία 16 χρονών με την παρότρυνση του Αϊβαλιώτη δασκαλου, την πρώτη του ποιητική συλλογή, αξιόλογη παρ' ότι έ-

ναι γραμμένη από ένα πρώιμα ανδρωμένο έφηβο. Από τα πρώτα μεταπολεμικά χρόνια έως σήμερα ο Κορίδης δημιουργεί έναν ευρύτατο χώρο πολύμορφης ποιητικής δράσης.

Είναι δημοσιογράφος, μέλος της ΕΣΗΕΑ, εκδότης, ποιητής, πεζογράφος, μελετητής, ανθολόγος, μέλος της Εταιρείας Ελλήνων Λογοτεχνών, πολιτιστικός και πολιτικός σύμβουλος. Ειδικά για τη Νέα Ιωνία θεωρείται πως μαζί με τους Φιλήντα, Κόντογλου, Σινόπουλο, Δούκαρη, Γεραλή, Σημηριώτη κ.ά θεμελιώνει αυτό που συγκροτεί την Ποιητική Σχολή Νέας Ιωνίας».

Θεωρείται ως ένας από τους σημαντικότερους ποιητές της λεγόμενης δεύτερης μεταπολεμικής γενιάς. Με την ποίησή του ασχολήθηκαν οι Νίκος Καζαντζάκης, Βάσος Βαρίκας, Γιάννης Χατζίνης, Ρήγας Γκόλφης, Ζωή Καρέλλη, Ανδρέας Καραντώνης, Άρης Δικταίος, Μάρκος Αυγέρης, Άγγελος Φουριώτης, Πέτρος Χάρης κ.ά. Ο γιατρός και συγγραφέας **Βάσος Ηλία Βογιατζόγλου**, στο βιβλίο του «ΙΩΝ ΛΟΓΟΣ» γράφει μεταξύ άλλων για τον Γ. Κορίδη:

“...Η παράδοση τεχνική του Κορίδη βασίζει συχνά τη συγκρότησή της στον αιφνιδιασμό ενός απροσδόκητου τέλους στα ποιήματά του. Εκεί που θα ρρείς, πως η ανέλιξη του θέματος πλατύνει για να σε παρασύρει μακριά με την έντονη περιγραφικότητά του, αναπάντεχα σε προσγειώνει στη γυμνή του ουσία. Δύσκολα, βέβαια, εγχείρημα, που όμως συχνά ευτυχεί στη σωστή του λύση, διοχετεύοντας σε τόνους μαλακούς, χαμηλόφωνους, ολόκληρο το θεματογραφικό του εύρος ως εμάς και κάνοντάς μας αβίαστα κοινωνούς της άκρας ευαισθησίας του.

Η ποίηση του Κορίδη είναι μια μονότροπη μετουσίωση της αρχικής του συγκίνησης, που η τάση του για την αφαίρεση δεν ψυχραίνει την θεματογραφία του, αλλά ενίοτε ζημιώνει την εκφραστική του, που, εν τούτοις προχωρώντας αδιάκοπα φτάνει ολοένα σε πιο στέρεες και μεστές φόρμες, που δείχνουν εξαιρετική γνώση των συμβόλων και ευσυνείδητη άσκηση πάνω στη στιχουργική τέχνη. Όσο αρτιώνεται ο ψυχικός του κόσμος, τόσο η χρήση των ατομικών του ερεθισμών ξεφεύγει από τα προσωπικά όρια για να εξαρθεί σε μια καθολικότερη θέαση των πραγμάτων, που έντεχνα την πειθαρχεί κάτω από την ολοένα βελτιούμενη τεχνική του...”.

Στη Νέα Ιωνία που έζησε αρκετά χρόνια έχαιρε εκτίμησης για το σπουδαίο συγγραφικό του έργο. Ήταν από τα πρώτα μέλη των διοικήσεων του Κέντρου Σπουδής και Ανάδειξης Μικρασιατικού Πολιτισμού (ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.) του Δήμου Ν. Ιωνίας από το 2003 έως το 2008. Βοήθησε στο δημιουργικό και λογοτεχνικό μέρος της ανάδειξης και μελέτης του Μικρασιατικού Ελληνισμού και Πολιτισμού. Παιδί προσφύγων Μικρασιατών βίωσε από τα παιδικά του χρόνια την αγωνία της επιβίωσης και της δημιουργίας.

Αιωνία του η Μνήμη!

Συλλυπητήρια στην οικογένειά του!



Ο Δήμος Νέας Ιωνίας αναγνωρίζει την προσφορά των συλλόγων στον τοπικό αθλητισμό

Τιμητική βραδιά για τα αθλητικά σωματεία της Νέας Ιωνίας στο Παναιτώλιο

Σε μια συγκινητική τελετή, ο Δήμος Νέας Ιωνίας τίμησε την Τετάρτη 4 Ιουνίου 2025 τα αθλητικά σωματεία της πόλης, αναγνωρίζοντας τη συνεισφορά τους στην προώθηση των αξιών του αθλητισμού και της κοινωνικής συνοχής.



αναγνωρίζοντας τον ρόλο του αθλητισμού ως μορφής παιδείας και κοινωνικής συνοχής, ειδικά για τη νέα γενιά.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι της Εκκλησίας, της Περιφέρειας Αττικής, αθλητικών ομοσπονδιών, Ολυμπιονίκες και διακεκριμένοι αθλητές, καθώς και πλήθος δημοτικών συμβούλων, αντιδημάρχων και μελών τοπικών επιτροπών. Η βραδιά αποτέλεσε μια έμπρακτη αναγνώριση της αθρόυβης, καθημερινής προσπάθειας που καταβάλλεται από τα αθλητικά σωματεία της Νέας Ιωνίας για να διατηρήσουν ζωντανή την αξία του αθλητισμού στις γειτονιές της πόλης.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Παναιτώλιο και αποτέλεσε μια γιορτή για τον ερασιτεχνικό αθλητισμό και όσους τον υπηρετούν με συνέπεια και ήθος.

Ο δήμαρχος Παναγιώτης Μανούρης, κατά τον χαιρετισμό του, υπογράμμισε ότι η βράβευση δεν αφορά μόνο τις διακρίσεις αλλά κυρίως τη διαδρομή των αθλητών, των συλλόγων, των οικογενειών και όλων όσοι στηρίζουν καθημερινά το δικαίωμα των παιδιών στον υγιή και οργανωμένο αθλητισμό. Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε: «Απόψε δεν τιμάται μόνο η νίκη, αλλά το βλέμμα, η επιμονή, η διαδρομή».

Ο κ. Μανούρης τόνισε τη δέσμευση της Δημοτικής Αρχής να συνεχίσει τη στήριξη των σωματείων με ουσιαστικά έργα και υποδομές,

ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Ρυθμός, χρώμα και παιδικά χαμόγελα στη γιορτή Ρυθμικής και Ελεύθερης Γυμναστικής

Μια ξεχωριστή βραδιά γεμάτη ενέργεια, χορό και συγκίνηση χάρισαν τα παιδιά των τμημάτων Ρυθμικής και Ελεύθερης Γυμναστικής του Δήμου Αμαρουσίου, στην ετήσια εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία τη Δευτέρα 2 Ιουνίου 2025, στο Κλειστό Γυμναστήριο του Αγίου Θωμά.

Περισσότερα από 150 παιδιά, ηλικίας 4 έως 13 ετών, παρουσίασαν εντυπωσιακές χορογραφίες, σε μια γιορτή αφιερωμένη στη δύναμη της κίνησης και της δημιουργικής έκφρασης. Με

τη στήριξη των προπονητριών τους, Ευαγγελίας Λούκου και Αντριάς Χριστοδουλίδη, και την καθοδήγηση της υπεύθυνης του αθλήματος Ιωάννας Μαρτάκη, τα παιδιά ανέδειξαν το ταλέντο τους μέσα από ασκήσεις με μπάλες, κορδέλες, στεφάνια, σχοινάκια και κορύνες. Το γήπεδο πλημμύρισε από μουσικές, ρυθμό και πολύχρωμα αθλητικά αξεσουάρ, αλλά και από τα χαρούμενα πρόσωπα των παιδιών που καταχειροκροτήθηκαν από γονείς και φίλους, προσφέροντας σε όλους μια βραδιά γεμάτη περιφάνια και χαρά.



Ο Δήμος Νέας Ιωνίας τίμησε τη χαρά της κίνησης και της έκφρασης

Έκρηξη ρυθμού και χαμόγελου στη Γιορτή Γυμναστικής και Χορού 2025 στο Δημοτικό Στάδιο



Μια μαγική βραδιά γεμάτη χορό, κίνηση και ενθουσιασμό έζησε το Δημοτικό Στάδιο Νέας Ιωνίας το Σάββατο 31 Μαΐου 2025, στη μεγάλη Γιορτή Γυμναστικής και Χορού που διοργάνωσε η Διεύθυνση Πολιτισμού και Αθλητισμού – Τμήμα Σχεδιασμού και Υλοποίησης Αθλητικών Προγραμμάτων και Δράσεων του Δήμου Νέας Ιωνίας.

Η τελική εκδήλωση της χρονιάς στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία και αποτέλεσε επιστέγασμα μιας δημιουργικής διαδρομής με επίκεντρο τη σωματική άσκηση, τη δημιουργική έκφραση και τη χαρά της συμμετοχής. Παιδιά και ενήλικες, με εντυπωσιακές χορογραφίες, ρυθμικές ασκήσεις και καλλιτεχνικά δρώμενα, ανέβηκαν στη σκηνή και κατέπληξαν το κοινό με το ταλέντο, την ομαδικότητα και το πάθος τους.

Η Γιορτή Γυμναστικής και Χορού δεν ήταν απλώς μια παράσταση. Ήταν μια γιορτή χαράς και δημιουργικότητας, που ανέδειξε τη σημασία της άθλησης και της τέχνης στην καθημερινή ζωή των πολιτών κάθε ηλικίας. Το κοινό, αποτελούμενο από γονείς, φίλους και κατοίκους της περιοχής, γέμισε το στάδιο με χειροκροτήματα και θετική ενέργεια.

Με την επιτυχημένη αυτή διοργάνωση, ο Δήμος Νέας Ιωνίας αποχαιρέτησε μια ακόμα πλούσια χρονιά γεμάτη δράσεις και έθεσε γερές βάσεις για ακόμη περισσότερες ποιοτικές και συμμετοχικές πρωτοβουλίες στον πολιτισμό και τον αθλητισμό.

Εντυπωσιακή συμμετοχή στη μεγάλη αθλητική γιορτή της Αγίας Παρασκευής

Περισσότεροι από 1.000 αθλούμενοι στη Γιορτή Μαζικού Αθλητισμού 2025

Με εξαιρετική επιτυχία και μεγάλη προσέλευση πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 1 Ιουνίου η «Γιορτή Μαζικού Αθλητισμού 2025» στο Κλειστό Γυμναστήριο του Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου Αγίας Παρασκευής.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από τον Δήμο, με αφορμή την ολοκλήρωση των φετινών προγραμμάτων «Αθλησης για Όλους – Sports 4 All».

Παιδιά και ενήλικες παρουσίασαν εντυπωσιακά δείγματα όσων έμαθαν μέσα στη χρονιά, μέσα από τμήματα ρυθμικής και ενόργανης γυμναστικής, γυμναστικής ενηλίκων, παραδοσιακών και μοντέρνων χορών. Το κοινό –γονείς, συγγενείς και φίλοι– χειροκρότησε θερμά σε κλίμα ενθουσιασμού και συγκίνησης.

Γιάννης Μυλωνάκης: «Επενδύουμε σε έναν υγιή και ενεργό Δήμο»

Χαιρετίζοντας την εκδήλωση, ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής Γιάννης Μυλωνάκης δήλωσε: «Ο Δήμος μας είναι περήφανος για τη φετινή αύξηση συμμετοχών στα προγράμματα μαζικού αθλητισμού, φτάνοντας σχεδόν τους 1.000 αθλούμενους. Η επιτυχία αυτή επιβεβαιώνει τη δέσμευσή μας να συνεχίσουμε να επενδύουμε στον υγιή τρόπο ζωής, την άσκηση και την προαγωγή του αθλητισμού, προσαρμόζοντας συνεχώς τα προγράμματά μας στις ανάγκες των δημοτών».

Ο Δήμαρχος σημείωσε πως φέτος ενισχύθηκαν τα προγράμματα με περισσότερες ημέρες, ώρες και νέα τμήματα για την τρίτη



ηλικία, για ΑμεΑ και για προσχολικές ηλικίες. Παράλληλα, υλοποιήθηκαν σημαντικές αναβαθμίσεις στις αθλητικές υποδομές, με έμφαση στον φωτισμό. Ολοκληρώνοντας, συνεχάρη τον Αντιδήμαρχο Αθλητισμού Πέτρο Διακογιάννη, τους προπονητές, το προσωπικό του Δήμου και φυσικά τους αθλητές και τις οικογένειές τους.

Πέτρος Διακογιάννης: «Αθλητισμός για όλους, στην πράξη»

Ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Ενεργού Τρόπου Ζωής Πέτρος Διακογιάννης, σε δήλωσή του, υπογράμμισε: «Κάνουμε πράξη το σύνθημα των προγραμμάτων μας: “Αθλητισμός για όλους”. Ολοκληρώνεται μια χρονιά γεμάτη αθλητισμό, με αυξημένη συμμετοχή και σημαντικές διοργανώσεις. Θέλω να ευχαριστήσω θερμά τους προπονητές και καθηγητές Φυσικής Αγωγής για την ποιότητα και τον επαγγελματισμό τους, καθώς και τα στελέχη της Διεύθυνσης Αθλητισμού για τη συνεχή στήριξη».

Παρουσίες από όλο το πολιτικό φάσμα της πόλης

Στην εκδήλωση έδωσαν το «παρών» ο επικεφαλής της παράταξης «Νίκη Πολιτών» Γιάννης Σταθόπουλος, ο επικεφαλής της παράταξης «Νέα Αρχή για την Αγία Παρασκευή» Γιώργος Οικονόμου, καθώς και Αντιδήμαρχοι και Δημοτικοί Σύμβουλοι.

ΜΙΑ ΓΙΟΡΤΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Γκολ, χαμόγελα και μετάλλια στην ετήσια εκδήλωση των τμημάτων ποδοσφαίρου του Αμαρουσίου



Μια όμορφη γιορτή αφιερωμένη στα παιδιά και στον αθλητισμό πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 1 Ιουνίου 2025 στο γήπεδο ποδοσφαίρου της οδού Ζεκάκου, στο πλαίσιο της ετήσιας εκδήλωσης των προγραμμάτων ποδοσφαίρου για την περίοδο 2024-2025.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν παιδιά των κατηγοριών Κ8, Κ10 και Κ12 από τα αθλητικά τμήματα που προπονούνται στα γήπεδα Δωδεκανήσου και Ζεκάκου, υπό την κα-

θοδήγηση των προπονητών Ανδρέα Ξυγγένη και Ελευθέριου Κούση, με υπεύθυνο αθλήματος τον Κωνσταντίνο Εγγλέζο. Οι μικροί αθλητές χάρισαν στους παρευρισκόμενους πολλές όμορφες στιγμές, γκολ, ενθουσιασμό και αγωνιστικό πάθος, αποδεικνύοντας τη σπουδαιότητα του οργανωμένου παιδικού αθλητισμού. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με χαμόγελα, επευφημίες και την υπόσχεση για ακόμη περισσότερες ποδοσφαιρικές δράσεις και εμπειρίες στο μέλλον.



ΑΓΩΝΙΣΤΗΚΑΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ 250 ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ

Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι Σχολικοί Αγώνες “Αθλητική Άνοιξη” στον Δήμο Παπάγου-Χολαργού

Ολοκληρώθηκαν το Σάββατο 24 Μαΐου 2025 οι αγώνες ποδοσφαίρου Δημοτικών Σχολείων, κλείνοντας με επιτυχία τη διοργάνωση «Αθλητική Άνοιξη» του Δήμου Παπάγου-Χολαργού.

Συνολικά, περισσότεροι από 250 μαθητές και μαθήτριες Δημοτικών και Γυμνασίων αγωνίστηκαν σε ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ και τένις στις δημοτικές αθλητικές εγκαταστάσεις. Οι αγώνες διεξήχθησαν τα Σαββατοκύριακα 10-11, 17-18 και 24-25 Μαΐου, προωθώντας τις αξίες του ευ αγωνίζεσθαι, της ομαδικότητας και της προσπάθειας.

Αποτελέσματα αγώνων:

- **Μπάσκετ Δημοτικών (Αγόρια):** 1ο Δημοτικό Παπάγου – νικήτρια ομάδα, επικράτησε του 3ου Δημοτικού Χολαργού
- **Μπάσκετ Γυμνασίων (Αγόρια):** Νικήτρια η ομάδα του Γυμνασίου Παπάγου επί του 1ου Γυμνασίου Χολαργού
- **Ποδόσφαιρο Γυμνασίων (Αγόρια):** 1ο Γυμνάσιο Χολαργού νίκησε το 2ο Γυμνάσιο Χολαργού
- **Βόλεϊ Δημοτικών (Κορίτσια):** Νικήτρια η ομάδα του 3ου Δημοτικού Χολαργού επί του 1ου Παπάγου
- **Ποδόσφαιρο Δημοτικών (Αγόρια):** 4ο Δημοτικό Χολαργού επικράτησε του 3ου Δημοτικού Παπάγου στα πέναλτι
- **Ποδόσφαιρο Δημοτικών (Κορίτσια):** Νικήτρια η ομάδα του 2ου Δημοτικού Παπάγου επί του 3ου Δημοτικού Παπάγου
- **Τένις - Νικήτες:**
 - Δημοτικά (Κορίτσια): Γρηγοροπούλου Ιωάννα, 2ο Δημοτικό Παπάγου
 - Δημοτικά (Αγόρια): Ράπτης Ιάσωνας, 2ο Δημοτικό Παπάγου
 - Γυμνάσιο (Αγόρια): Νικολακούλης Αλέξανδρος, 2ο Γυμνάσιο Χολαργού

Ποδόσφαιρο, παιδικά χαμόγελα και κοινωνική προσφορά στη Μεταμόρφωση

200 παιδιά, 11 ομάδες και 10 Δήμοι στο Διαδημοτικό Τουρνουά Ποδοσφαίρου Παίδων 2025

Με απόλυτη επιτυχία και τη συμμετοχή 200 παιδιών από 11 ομάδες και 10 Δήμους διεξήχθη την Κυριακή 1 Ιουνίου 2025 το Διαδημοτικό Τουρνουά Ποδοσφαίρου Παίδων 2025, το οποίο διοργάνωσε ο Σύνδεσμος για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη των Πόλεων (Σ.Β.Α.Π.), σε συνεργασία με τον Δήμο Μεταμόρφωσης.

Οι προκριματικοί και προημιτελικοί αγώνες φιλοξενήθηκαν στο γήπεδο ποδοσφαίρου της Μεταμόρφωσης, όπου μαθητές της Ε' και ΣΤ' Δημοτικού ξεδίπλωσαν το ταλέντο και την αγωνιστικότητά τους, χαρίζοντας μοναδικές ποδοσφαιρικές στιγμές στους θεατές. Η ατμόσφαιρα ήταν

πανηγυρική, με γονείς, φίλους και λάτρεις του αθλητισμού να ενισχύουν με το χειροκρότημά τους την προσπάθεια των μικρών αθλητών.

Οι τέσσερις ομάδες που προκρίθηκαν στα ημιτελικά είναι:

- Δήμος Βριλησίων (Κένταυρος Βριλησίων) – 1ος Όμιλος
- Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης (Α.Ο. Πεύκης) – 2ος Όμιλος
- Δήμος Ηρακλείου Αττικής (Ομάδα Ηρακλείου) – 3ος Όμιλος

Η ημιτελική φάση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 15 Ιουνίου 2025 στις 10:00 π.μ. στο ίδιο γήπεδο.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αγώνων:
Προκριματική φάση

1ος Όμιλος

- Π.Α.Ο. Αλσούπολης – ΑΕ Μεταμόρφωσης: 1 – 5
- Κένταυρος Βριλησίων – Α.Ο. Βριλησίων: 3 – 1

2ος Όμιλος

- Α.Ο. Πεύκης – Α.Ο. Μελισσίων: Νίκη άνευ αγώνα
- Π.Ο.Π. Ψυχικού – Α.Ε. Ελευθερούπολης: 3 – 2

3ος Όμιλος

- Ηράκλειο – Απόλλων Χαλανδρίου: 3 – 2
- Α.Ο. Γαλασίου – Α.Ο. Ζωή: 7 – 7

Προημιτελικοί αγώνες

- ΑΕ Μεταμόρφωσης – Κένταυρος Βριλησίων: 1 – 1 (1-3 στα πέναλτι)
- Α.Ο. Πεύκης – Π.Ο.Π. Ψυχικού: 3 – 0
- Ηράκλειο – Α.Ο. Γαλασίου: 3 – 2

Ο αθλητισμός με κοινωνική διάσταση

Το τουρνουά είχε και φιλανθρωπικό χαρακτήρα, καθώς συγκεντρώθηκαν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης για το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Μεταμόρφωσης, αναδεικνύοντας την κοινωνική ευαισθησία της διοργάνωσης.

Το μήνυμα ήταν σαφές: ο αθλητισμός μπορεί να αποτελέσει όχημα για ευγενή άμιλλα, συλλογικότητα και κοινωνική προσφορά.



ΜΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

Μετάλλια, χαμόγελα και επιτυχίες στη βράβευση των τμημάτων σκάκι του Δήμου Αμαρουσίου

Σε κλίμα ενθουσιασμού και περηφάνιας πραγματοποιήθηκε το απόγευμα του Σαββάτου 31 Μαΐου 2025, στο Κέντρο Ελληνικής Κεραμικής στο Μαρούσι, η τελετή βράβευσης των σκακιστών που ξεχώρισαν στα τμήματα σκάκι του Δήμου Αμαρουσίου για τη σχολική χρονιά 2024-2025. Η εκδήλωση, γεμάτη χαμόγελα, συγκίνηση και στιγμές επιβράβευσης, ανέδειξε την πρόοδο και την αφο-

σίωση μικρών και μεγάλων μαθητών που συμμετείχαν στα τέσσερα τμήματα: ενηλίκων, παιδικό αρχάριο, μεσαίο και προχωρημένο.

Συνολικά απονεμήθηκαν 62 αναμνηστικά μετάλλια και 45 μετάλλια στους διακριθέντες των εσωτερικών τουρνουά, τα οποία διοργανώνονται με συνέπεια και επαγγελματισμό από τον έμπειρο προπονητή, International Master της F.I.D.E., κ. Αλέξανδρο Γρηγοριάδη.



ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΧΑΡΑΣ ΚΑΙ

ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΟΠΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Ο ΚΑΟ Λυκόβρυσης πανηγύρισε την ιστορική άνοδο στη Γ' Εθνική με φιέστα και υποσχέσεις για νέο γήπεδο

Μια νύχτα γιορτής και συγκίνησης έζησε η Λυκόβρυση τη Δευτέρα 2 Ιουνίου, στο ανοικτό γήπεδο «Γ. Αλεξόπουλος», όπου ο ΚΑΟ Λυκόβρυσης διοργάνωσε εντυπωσιακή φιέστα για να γιορτάσει την ιστορική άνοδο της ομάδας στη Γ' Εθνική κατηγορία μπάσκετ.

Με σύνθημα «Τα έχετε ξαναδεί αυτά από ομάδα της γειτονιάς;», ο σύλλογος μοιράστηκε τη χαρά του με εκατοντάδες φιλάθλους που κατέκλυσαν το γήπεδο, μετατρέποντας τη βραδιά σε μια πραγματική γιορτή, με πυροτεχνήματα, καπνογόνα και συνθήματα ενθουσιασμού. Παίκτες, προπονητές και διοίκηση εμφανώς συγκινημένοι, γιόρτασαν

μαζί με την τοπική κοινωνία την κορυφαία επιτυχία της χρονιάς.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, σε δήλωσή του συνεχάρη την ομάδα για την άνοδο και αποκάλυψε ότι σύντομα ξεκινούν τα έργα για την κατασκευή ενός νέου σύγχρονου «μπαλονιού», ενώ μέλημα της δημοτικής αρχής παραμένει και η ολοκλήρωση του ημιτελούς κλειστού γυμναστηρίου, έργο-ορόσημο για την περιοχή.

Από την πλευρά του, ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού Κώστας Σωτηρίου, σημείωσε: «Αυτό είναι το μπάσκετ. Νέα παιδιά με όνειρα και στόχους. Συγχαρητήρια στον ΚΑΟΛ για την ιστορική άνοδο».



ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

Γενική συνέλευση
στον Απόλλωνα Σμύρνης

Με ανακοίνωση που εξέδωσε ο Απόλλων Σμύρνης ενημερώνει για τη Γενική Συνέλευση που θα πραγματοποιηθεί στις 18 Ιουνίου 2025, στην Αίθουσα Τροπαίων του γηπέδου «Γ. ΚΑΜΑΡΑΣ», στις 19:00.

Αναλυτικά, η Πρόσκληση προς τα Μέλη του Γ.Σ. Απόλλων Σμύρνης σε Γενική Συνέλευση έχει ως εξής: “Το Διοικητικό Συμβούλιο του Γ.Σ. Απόλλων Σμύρνης καλεί τα μέλη του συλλόγου σε Τακτική Γενική Συνέλευση, σύμφωνα με τα άρθρα 7 και 12 του ισχύοντος καταστατικού, στις:

- 18 Ιουνίου 2025, ημέρα Τετάρτη

- Ώρα: 19:00

- Τοποθεσία: Αίθουσα Τροπαίων του γηπέδου «Γ. ΚΑΜΑΡΑΣ»

Θέματα Ημερήσιας Διάταξης:

1. Έγκριση οικονομικού και διοικητικού απολογισμού από την τελευταία απολογιστική Γενική Συνέλευση (31/5/2025).

2. Έγκριση έκθεσης Εξελεγκτικής Επιτροπής.

3. Απαλλαγή των απερχομένων μελών του Δ.Σ. και της Ε.Ε.

4. Τοποθετήσεις και προτάσεις μελών.

5. Εκλογή 3μελούς Εφορευτικής Επιτροπής.

6. Έγκριση και διεξαγωγή αρχαιρεσιών για την ανάδειξη Προέδρου, Διοικητικού Συμβουλίου και Εξελεγκτικής Επιτροπής.

Σε περίπτωση μη απαρτίας, η συνέλευση θα επαναληφθεί την ίδια ημέρα (18/6/2025) και ώρα 20:00, στον ίδιο χώρο, χωρίς άλλη πρόσκληση.

Οι εκλογές για την ανάδειξη των νέων μελών του Διοικητικού Συμβουλίου και της Εξελεγκτικής Επιτροπής θα διεξαχθούν την:

- Σάββατο 14 Ιουνίου 2025

- Ώρα: 14:00

- Στα γραφεία του Συλλόγου.

Αιτήσεις υποψηφιότητας υποβάλλονται μέχρι την Παρασκευή 7 Ιουνίου 2025.

Ο Πρόεδρος
Παν. Καταβέλος

Ο Γεν. Γραμματέας
Κων. Χαραλαμπίδης

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΛΗ
ΤΟΥ Γ.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ**

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Γ.Σ. Απόλλων Σμύρνης ενημερώνει τα μέλη του συλλόγου ότι:

Δικαίωμα συμμετοχής και ψήφου στην Τακτική Γενική Συνέλευση της 18ης Ιουνίου 2025 έχουν:

85 ταμειακώς ενήμερα μέλη έως και την ημερομηνία της Γενικής Συνέλευσης.

Εξ αυτών, 5 μέλη δεν διαθέτουν δικαίωμα ψήφου, σύμφωνα με το άρθρο 5 παρ. 3 του ισχύοντος καταστατικού.

Επισημαίνεται ότι τα μέλη που έχουν εγγραφεί στο μητρώο και θα τακτοποιήσουν τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για το διάστημα από 1/7/2023 έως 18/6/2025, θα συμπεριληφθούν στον τελικό κατάλογο μελών με δικαίωμα συμμετοχής και ψήφου.

Για πληροφορίες και τακτοποίηση συνδρομών, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη γραμματεία του Συλλόγου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο.”

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΞΕΔΩΣΕ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΜΙΣΗ ΝΤΟΥΖΙΝΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΕΩΝ ΣΤΗ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ

Ο Αθλητικός Όμιλος Λυκόβρυσης ανακοίνωσε αρχικά πως οι ποδοσφαιριστές Παύλος Κορρές, Κώστας Δουληγέρης, Νίκος Τριάντης, Γεράσιμος Ρομπόλας και Αλέξανδρος Παπαχρήστος δεν θα συνεχίσουν να αγωνίζονται με τη φανέλα της ομάδας τη νέα αγωνιστική περίοδο, καθώς ολοκληρώθηκε η συνεργασία τους.

Και τόνισε σχετικά: “Θέλουμε να τους ευχαριστήσουμε θερμά για την προσφορά, τον επαγγελματισμό και τη συνέπεια τους όλο το διάστημα που φόρεσαν και τίμησαν το έμβλημα του συλλόγου μας.

Όλοι τους αποτελούν μέλη της ιστορίας του Α.Ο. Λυκόβρυσης και θα έχουν πάντα την εκτίμηση και τον σεβασμό μας.

Τους ευχόμαστε ολόψυχα υγεία, προσωπική και αθλητική πρόοδο και κάθε επιτυχία στη συνέχεια της πορείας τους, όπου κι αν επιλέξουν να συνεχίσουν το ταξίδι τους.”

ΣΕ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΝΕΟΥ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Τέλος από την
ΑΕ Μεταμόρφωσης
ο Δημήτρης Φιλίππου

Τη λύση της συνεργασίας του με την ΑΕ Μεταμόρφωσης έκανε γνωστή με δήλωση του ο μέχρι τώρα προπονητής της ομάδας Δημήτρης Φιλίππου.

Αναλυτικά η ανακοίνωση του Συλλόγου της Μεταμόρφωσης έχει ως εξής: “Μέσα σε κλίμα αλληλοεκτίμησης είχα μια τελευταία συνάντηση με την Διοίκηση της Μεταμόρφωσης στην οποία κ μπήκε τέλος στην συνεργασία μας. Νιώθω την ανάγκη να πω ένα μεγάλο Ευχαριστώ σ όλη την οικογένεια Δρακουλαράκου καθώς και στον Τεχνικό διευθυντή κ. Άρη Γκάνια για την Προσέγγιση πριν ένα χρόνο την στήριξη καθόλη την διάρκεια της χρονιάς πάρα την άσχημη τελική πορεία της ομάδας και να αναγνωρίσω την προσπάθεια τους για το ότι καλύτερο μπορούσε να γίνει στον σύλλογο που αγαπούν παθολογικά μπορώ να πω. Έκανα φίλους κ έτσι αποχωρώ πιστεύω από την ομάδα...”

Καλή συνέχεια σ όλη την οικογένεια της Μεταμόρφωσης.”

Τέλος εποχής για Τασιούδη στη Λυκόβρυση

Παράλληλα, τη λύση της συνεργασίας με τον ποδοσφαιριστή της ομάδας Μοδέστο Τασιούδη ανακοίνωσε η Λυκόβρυση. Στην σχετική ανακοίνωση ανέφερε: “Στη ζωή όπως και στο ποδόσφαιρο οι κύκλοι ανοίγουν, μεγαλώνουν και κλείνουν. Έτσι και η παρουσία του μέχρι τώρα αρχηγού της ομάδας μας Μοδέστου Τασιούδη κλείνει τον κύκλο της. Μόδε σε ευχαριστούμε για όσα έχεις προσφέρει, ήταν τιμή για εμάς η παρουσία σου στην ομάδα μας, κέρδισες και την αγάπη και τον σεβασμό μας. Σου ευχόμαστε να είσαι πάντα υγιής και να συνεχίσεις να κάνεις αυτό που αγαπάς όσο μπορείς καλύτερα, όπου και όπως εσύ επιλέξεις.”



Αντίθετο δρόμο τράβηξε ο Χρήστος Βαμβακάς

ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΝ ΜΑΖΙ
ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΑΙ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ

Με τον Δημήτρη Αποστόλου στην τεχνική ηγεσία θα προχωρήσει και τη νέα σεζόν η ΑΕ Ηράκλειο, σύμφωνα με πληροφορίες της εφημερίδας μας.

Ετσι ξεκινάει ο σχεδιασμός της νέας περιόδου, με στόχο το Ηράκλειο να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις του νέου πρωταθλήματος. Στο κομμάτι των ποδοσφαιριστών, παρελθόν αποτελούν ο γκολκίπερ Χρήστος Βαμβακάς και ο φορ Ζήσης Ναούμ. Επίσης, σε αναζήτηση νέας ποδοσφαιρικής «εστίας» βρίσκεται πλέον ο Χρήστος Βαμβακάς, καθώς αποχώρησε από το Ηράκλειο έπειτα από μια γεμάτη σεζόν 25 συμμετοχών κάτω από τα δοκάρια της ομάδας των βορείων προαστίων.

Ο 29χρονος τερματοφύλακας διαθέτει

μακρά διαδρομή στα αθηναϊκά γήπεδα, με παραστάσεις και επιτυχίες που τον καθιστούν μία από τις πιο αξιόπιστες περιπτώσεις πορτιέρε στην Α' ΕΠΣΑ. Έχει αγωνιστεί, μεταξύ άλλων, σε Ηλυσιακό, Κρουονέρι, Αιγάλεω (όπου πανηγύρισε την άνοδο ως πρωταθλητής στην Α' ΕΠΣΑ), ενώ με την Κηφισιά έχει κατακτήσει Κύπελλο ΕΠΣΑ και Πρωτάθλημα ΕΠΣΑ σε ξεχωριστές χρονιές, έχοντας σημαντικό ρόλο στις πορείες της ομάδας.

Με κύρια χαρακτηριστικά του τη σταθερότητα, την ταχύτητα αντίδρασης και την εμπειρία στη διαχείριση αγώνων υψηλής πίεσης, ο Βαμβακάς αποχωρεί από το Ηράκλειο με το βιογραφικό του ενισχυμένο και το ενδιαφέρον για την περίπτωση του ήδη να φουντώνει ενόψει της θερινής μεταγραφικής περιόδου.

Το όνομά του βρίσκεται ήδη στο στόχαστρο ομάδων που αναζητούν σιγουριά στη θέση «1» για τη νέα σεζόν.

Αγωνιζόταν τα προηγούμενα χρόνια στον ΠΑΟ

Ο ΡΟΥΜΠΕΝ ΠΕΡΕΘ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ

Η ΠΑΕ Κηφισιά ανακοίνωσε την έναρξη συνεργασίας με τον Ρουμπέν Σαλβαδόρ Πέρεθ ντελ Μάρμολ, ο οποίος αγωνίζεται ως μέσος.

Ο Ρουμπέν Πέρεθ γεννήθηκε στις 26 Απριλίου 1989 στη Σεβίλλη της Ισπανίας και εντάχθηκε στην Ακαδημία της Atlético de Madrid σε μικρή ηλικία. Σταδιακά αναρριχήθηκε στα τμήματα υποδομής του ισπανικού συλλόγου, φτάνοντας ως την πρώτη ομάδα της Atlético de Madrid. Το ντεμπούτο του καταγράφηκε στις 15 Μαΐου 2010 κόντρα στη Getafe. Ακολούθως, αγωνίστηκε ως δανεικός σε Deportivo La Coruna, Getafe και Real Betis. Το 2012/13 φόρεσε τη φανέλα της Elche CF,

ενώ ένα χρόνο αργότερα μετακόμισε στο εξωτερικό για λογαριασμό της Torino. Μετά από ένα εξάμηνο στον ιταλικό σύλλογο, επέστρεψε στην Ισπανία για χάρη της Granada CF. Εν συνεχεία μεταπήδησε στη CD Leganes, στην οποία έμεινε για πέντε χρόνια. Εκεί εξελίχθηκε γρήγορα σε παίκτη - σύμβολο της ομάδας, καταγράφοντας 165 συμμετοχές σε όλες τις διοργανώσεις. Το πλήρωμα του χρόνου τον έφερε στην Ελλάδα το καλοκαίρι του 2021 για λογαριασμό του Παναθηναϊκού, βάζοντας τέλος σε μια μακρά και απολύτως επιτυχημένη παρουσία στην Ισπανία με 261 συμμετοχές στη La Liga και 23 συμμετοχές στο Copa del Rey. Με τα χρώματα του Παναθηναϊκού αγωνίστηκε από το 2021 έως το 2025, κερδίζοντας γρήγορα τον σεβασμό συμπαίκτων και αντιπάλων. Η αδιαμφισβήτη-

τητη ποιότητά του και ο σπουδαίος χαρακτήρας του έπαιξαν μείζονα ρόλο ώστε να του δοθεί το περιβραχιόνιο του αρχηγού του Παναθηναϊκού, με τον οποίο είχε 118 συμμετοχές σε τέσσερα χρόνια. Ως παίκτης του Παναθηναϊκού πανηγύρισε δύο φορές την κατάκτηση του Κυπέλλου Ελλάδας (2022 & 2024), ολοκληρώνοντας την εξαιρετική πορεία του πριν από μερικές ημέρες. Στη διάρκεια της σπουδαίας καριέρας του, ο Ρουμπέν Πέρεθ κατέκτησε το 2011 τον τίτλο του Πρωταθλητή Ευρώπης με την Εθνική Ελπίδων της Ισπανίας.

Η ΠΑΕ Κηφισιά είναι ιδιαίτερα περήφανη που ο Ρουμπέν Πέρεθ εντάσσεται πλέον στο δυναμικό της, τον καλωσορίζει στην οικογένειά της και του εύχεται κάθε επιτυχία.



**ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΕ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ
ΝΕΑΣ ΣΤΕΓΗΣ**

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ Ο ΒΑΖΕΧΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΘΩΜΑ

Σε αναζήτηση της επόμενης ποδοσφαιρικής του «στέγης» βρίσκεται πλέον ο Αρκάδιος Βαζέχα, καθώς έμεινε ελεύθερος από τον Άγιο Θωμά, ολοκληρώνοντας μία εντυπωσιακή χρονιά με τη φανέλα της ομάδας των Βριλησίων. Ο 36χρονος επιθετικός αποτέλεσε σημείο αναφοράς στην επιθετική γραμμή, καταγράφοντας 13 γκολ σε 24 συμμετοχές και αποδεικνύοντας ότι παραμένει ένας ιδιαίτερα ποιοτικός και παραγωγικός σκόρερ, με έφεση στο γκολ και την εμπειρία να κάνει τη διαφορά.

Με πολυετή παρουσία στα αθηναϊκά γήπεδα, ο Βαζέχα έχει φορέσει, μεταξύ άλλων, τη φανέλα των Βριλησίων, του Χολαργού, του Χαλανδρίου, καθώς και αρκετών σωματείων της ΕΠΣΑΝΑ, διαγράφοντας μια σταθερή και αξιόλογη πορεία στο ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο.

Παραμένει σε εξαιρετική κατάσταση και αναμένεται να αποτελέσει μία ποιοτική λύση για κάθε ομάδα που θα αναζητήσει εμπειρία, ηγετικό χαρακτήρα και αίσθηση του γκολ στην κορυφή της επίθεσης.



ΞΕΧΩΡΙΖΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ

ΣΟΥΠΕΡ ΚΙΝΗΣΗ ΜΕ ΣΑΝΤΙΚΑΙ Ο ΧΟΛΑΡΓΟΣ

Σε μία ακόμη ποιοτική προσθήκη προχώρησε ο Όμιλος Φιλάθλων Χολαργού 1947, ενισχύοντας το ρόστερ του ενόψει της νέας σεζόν, καθώς απέκτησε τον Αλέξανδρο Σαντικάι. Ο ταλαντούχος ποδοσφαιριστής συμφώνησε με τους ιθύνοντες του συλλόγου και πλέον εντάσσεται στο δυναμικό της ομάδας, προσφέροντας λύσεις με την αγωνιστικότητά του, το ήθος και το πάθος που τον διακρίνουν. Πρόκειται για



έναν παίκτη που πληροί όλα τα ποιοτικά και αγωνιστικά χαρακτηριστικά που ταιριάζουν στη φιλοσοφία του συλλόγου. Οι άνθρωποι του Χολαργού τον καλωσορίζουν θερμά στην οικογένεια του ΟΦΧ 1947 και του εύχονται υγεία και πολλές επιτυχίες με τη φανέλα της ομάδας.

Η ανακοίνωση αναφέρει συγκεκριμένα: "Το Διοικητικό Συμβούλιο του Όμιλου

Φιλάθλων Χολαργού 1947 ανακοινώνει με ιδιαίτερη χαρά την έναρξη της συνεργασίας με τον ποδοσφαιριστή Σαντικάι Αλέξανδρο. Ο Αλέξανδρος εντάσσεται στο δυναμικό της ομάδας μας, ενισχύοντας σημαντικά το έμψυχο υλικό ενόψει της νέας αγωνιστικής περιόδου. Πρόκειται για έναν αθλητή με τάλεντο, αγωνιστικότητα και ήθος, στοιχεία που συνάδουν πλήρως με τις αξίες και τους στόχους του συλλόγου μας. Τον καλωσορίζουμε θερμά στην οικογένεια του Όμιλου Φιλάθλων Χολαργού 1947 και του ευχόμαστε υγεία, δύναμη και πολλές επιτυχίες με τη φανέλα της ομάδας μας."

ΤΟΝ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΕ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ

“ΤΕΛΟΣ” Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ



Η Αθλητική Ένωση Ελευθερούπολης ανακοίνωσε την ολοκλήρωση της συνεργασίας της με τον προπονητή Γιώργο Ποδαρά.

Όπως σημειώνει ο Σύλλογος της Νέας Ιωνίας: "Η απόφαση ελήφθη σε απόλυτα συναινετικό κλίμα, με αμοιβαίο σεβασμό και εκτίμηση για τη συνεργασία που προηγήθηκε. Ο Γιώργος Ποδαράς υπηρέτησε με συνέπεια, επαγγελματισμό και πάθος

την ομάδα μας, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην εξέλιξη και την πρόοδο των παικτών μας. Τον ευχαριστούμε θερμά για την προσφορά του και του ευχόμαστε καλή συνέχεια σε ό,τι κι αν επιλέξει στη συνέχεια της πορείας του, προσωπικά και επαγγελματικά.

Με εκτίμηση,
Το Δ.Σ. της Α.Ε. Ελευθερούπολης."



T: 210 2710769
akpress.adv@gmail.com

ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

ειδικές κατασκευές • μουσαμάς • καμβάς • αυτοκόλλητα • έντυπα

εξαιρετική
ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΣΤΙΣ
καλύτερες
ΤΙΜΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU) •
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.) •
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης • σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση • Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς • σε δίχτυ (mesh) • σε one way vision • σε backlit (film/μουσαμά) • σε πολυπροπυλένιο (ppc) • σε καμβά • με ραφή και μπουντούζια • επικολλημένο σε μαγνήτη • επικολλημένο σε forex 3mm • επικολλημένο σε forex 5mm • επικολλημένο σε karamount 10mm • κατευθείαν σε plexiglass 3mm



ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ:

ΨΗΦΙΑΚΕΣ • OFFSET • ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΕΣ ΧΑΡΤΙ
• ΕΝΤΥΠΑ • ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ • ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
• ΜΟΥΣΑΜΑΣ PVC • ΚΑΜΒΑΣ • ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ
• ROLL UP BANNER • FLYING BANNERS
• PROMO STANT • ΠΑΝΟ - ΛΑΒΑΡΑ • ΥΦΑΣΜΑ
• STANDS • ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΕΚΘΕΣΗΣ



ΔΙΑΝΟΜΕΣ ΕΝΤΥΠΩΝ

γρήγορα και με ασφάλεια