

## ΜΕΧΡΙ ΤΕΛΙΚΗΣ ΠΤΩΣΗΣ

# ΣΥΝΕΔΡΙΟ "ΚΟΥΓΚΙ" ΚΑΙ ΤΕΛΟΣ ΕΠΟΧΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ

- Ποιος θα γίνει νέος καλόγηρος Σαμουήλ
- Η απειλή Κασσελακη για ρευστοποίηση

- "Οι '87" και η επιστροφή στην αριστερή ταυτότητα
- Το ψυχικό ρήγμα και η οριστική διάσπαση

ΣΕΛ. 12

## REGIONAL MEDIA AWARDS 2023

**GOLD  
& SILVER**  
για την online  
και έντυπη  
έκδοση  
του Χ-τύπου



ΣΑΒΒΑΤΟ **09.11.2024**

ΕΤΟΣ **29°**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1388**

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

ΑΡΘΡΑ

### ΓΡΑΦΟΥΝ

- **Άγης Βερούτης:** "Η Αναδυόμενη Αυτογνωσία στην Τεχνητή Νοημοσύνη: Από τις Θεωρίες στην Πράξη" ΣΕΛ. 6
- **Κατωπόδης Αντώνης:** "Επαγγελματίες Τοπικής Αγοράς: Ευκαιρίες, Προκλήσεις και η Ενεργειακή Κρίση" ΣΕΛ. 3



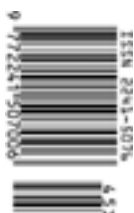
### ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ

Ρύθμιση για την ΕΑΣ:  
Προστασία των  
Συντάξεων και Στήριξη  
των Πολιτών

• ΣΕΛ. 6



09 11



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

## Οδηγός για όσους είναι περίξ των 60 ετών

# ΠΩΣ ΘΑ ΒΓΑΛΕΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΥΝΤΑΞΗ



Νέα δεδομένα διαμορφώνουν στο ασφαλιστικό σύστημα οι νόμοι Κατρούγκαλου και Βρούτση με αποτέλεσμα να υπάρχουν πλήθος ερωτημάτων για το πότε θα πρέπει να βγει κανείς στη σύνταξη.

Το θέμα αφορά όλους όσους βρίσκονται περίξ των 60 ετών που ναι μεν έχουν έναν ικανοποιητικό αριθμό ενσήμων, αλλά οι άγνωστες παράμετροι τους υποχρεώνουν σε δεύτερες σκέψεις για το εάν πρέπει να εγκαταλείψουν τον εργασιακό τους βίο.

ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

- Τα μυστικά με τα πλασματικά έτη
- Τι κερδίζουν όσοι φύγουν το 2025
- Ποια είναι η "χρυσή" πενταετία
- Τι να κάνουν ελεύθεροι επαγγελματίες



### ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ

## ΠΟΣΟ ΚΟΝΤΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΔΙΚΟΜΜΑΤΙΣΜΟΣ Ν.Δ. - ΠΑΣΟΚ

- Η αδιαμφισβήτητη πρωτιά Μητσοτάκη
- Τα κέρδη Ανδρουλάκη από τον ΣΥΡΙΖΑ
- Η επιστροφή στο σκληρό προ του 2012
- Οι νέες κρίσιμες πολιτικές "δεξαμενές"

• ΣΕΛ. 13



### Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης μειώνει τα Δημοτικά Τέλη 5%

- Πώς ψήφισε το Δημοτικό Συμβούλιο
- Για παραπλάνηση των κατοίκων κάνει λόγο ο Γρηγόρης Λέων.

ΣΕΛ. 8-9



### ΛΥΣΗ ΣΕ ΜΙΑ 47ΧΡΟΝΗ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ ΣΤΟ ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΣΕΛ. 5



### Οι καινοτόμες πρακτικές στην αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης στο επίκεντρο του 1ου "Kifissia Summit"

ΣΕΛ. 11

ΘΕΑΤΡΟ,  
ΜΟΥΣΙΚΗ  
ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ  
ΣΙΝΕΜΑ

### ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΓΤΣΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΣΕΛ. 30-31

ΣΥΝΕΤΕΥΞΗ

### ΕΥΗ ΚΟΛΙΟΥΛΗ

## Η Άννα, η αποδοχή και η δύναμη της συγχώρεσης



Η ταλαντούχα ηθοποιός μας μιλά για τον ρόλο της στην παράσταση, τη συνεργασία της με τον Αντώνη Καλομοιράκη και το μήνυμα της αποδοχής της ζωής μέσα από την τέχνη.

ΣΕΛ. 29

## Η φωτογραφία της εβδομάδας

Η Διεθνής Ημέρα κατά του Φασισμού και Αντισημιτισμού (International Day Against Fascism and Antisemitism) εορτάζεται κάθε χρόνο στις 9 Νοεμβρίου, σε ανάμνηση του πογκρόμ των Εβραίων που οργανώθηκε με κρατική καθοδήγηση στη ναζιστική Γερμανία του 1938.



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996 - ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Χρήστος Κιούπης

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:

Χρήστος Κιούπης, Αντώνης Κατωπόδης,  
Ζωή Θανάση, Αικατερίνη Στάμου

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: AK advertising

Διαφημίσεις: Τηλ.: 210-2710769

Εκτύπωση: NEWSPRESSHOLD

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,  
Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος  
Τηλ.: 210 27.10.769, 210 27.19.132  
210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687  
e-mail: xtypos@otenet.gr



• Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας": pexels-ivan-samkon-9643243

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

• Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξτρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα τηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227

Αθήνα, 23/08/2024 • Α.Π.: Ε/3755

## ΧΡΩΜΑ, ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

### Το Φεστιβάλ χρωμάτων ταξιδεύει στον Διόνυσσο

Το "ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΧΡΩΜΑ-ΤΩΝ" ταξιδεύει στον Διόνυσσο, στον χώρο πρασίνου του Σ.Α.Α.Κ. Άνοιξης την Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 11.30.

Το βασικό θέμα της εκδήλωσης είναι η ταυτόχρονη ρίψη των χρωμάτων από τους παρευρισκόμενους, μετά την αντιστροφή μέτρησης της οποίας το σήμα θα δώσει ο παρουσιαστής, από το stage. Όλο το παραπάνω, πραγματοποιείται ταυτόχρονα με την συνοδεία μουσικής από DJs.

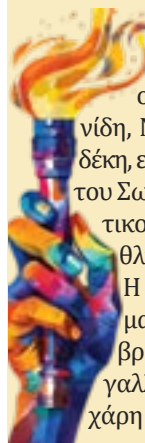
#### Παράλληλες δράσεις:

- Τοίχος αναρρίχησης για παιδιά
- Πίστα ολυμπιακής τοξοβολίας, με εκπαιδευτή
- Μεγάλο 3D κάστρο από ανακυκλωμένα υλικά στο οποίο θα μπαίνουν μέσα τα παιδιά και θα το ζωγραφίζουν με πινέλα
- Εργαστήριο δημιουργικής απασχόλησης χειροτεχνίας
- Αθλοπαιδιές
- Ζωγραφική προσώπου.

Τα χρώματα που θα διατίθενται είναι οικολογικά, δεν περιέχουν χημικά και δεν διατρέχουν κανέναν κίνδυνο για τον άνθρωπο ή το περιβάλλον.

## Αφιέρωμα στην Ολυμπιακή Χρονιά 2024 στον Δήμο Φιλοθέης - Ψυχικού

Ένα μεγάλο Αφιέρωμα στην Ολυμπιακή Χρονιά 2024 διοργανώνουν ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού και η Αθλητική Ένωση Ψυχικού.



Στην εκδήλωση θα βραβευτούν οι Ολυμπιονίκες Κατερίνα Στεφανίδη, Νάσος Γκαβέλας και Ολγα Βασδέκη, ενώ θα παρουσιαστεί και το βιβλίο του Σωτήρη Κοκκινάκη «Αρχαίοι Αθλητικοί Αγώνες, Αγώνισματα, Πρωταθλητές, Ποίηση και Τέχνες».

Η όμορφη αυτή βραδιά θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 11 Νοεμβρίου, στις 18:30 μ.μ. στην Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών (Ψυχάρη 10 Νέο Ψυχικό).

### Παρουσίαση των βιβλίων της Αντιγόνης Ιωαννίδου στο Δημαρχείο Αμαρουσίου

Την παρουσίαση των βιβλίων της Αντιγόνης Ιωαννίδου, διοργανώνουν οι εκδόσεις «manifesto» με την υποστήριξη του Δήμου Αμαρουσίου, το Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 19:00, στο Δημαρχείο Αμαρουσίου (Βασ. Σοφίας 9 & Δ. Μόσχα). Θα παρουσιαστούν τα βιβλία: Υποβόλειον «Ο Τρόμος», ποιήματα και «Τρείς Γυναίκες» ποιητικοί μονόλογοι, από τον ποιητή Δημήτρη Αγγελή και τον εκδότη και συγγραφέα Θεόδωρο Παντούλα.

Η τσελλίστα Νόρα Καρακουσόγλου θα συμμετάσχει στην εκδήλωση με μικρό μουσικό μέρος από την πέμπτη σουίτα του Γίochan Σεμπάστιαν Μπαχ.

## «Ελευσίνια Μυστήρια»: Παράσταση στη Νέα Ιωνία από τη βραβευμένη ομάδα ΡΟΔΑ

Η βραβευμένη Θεατρική Ομάδα ΡΟΔΑ παρουσιάζει τη φαντασμαγορική παράσταση «Ελευσίνια Μυστήρια» σε σκηνοθεσία Μαρίας Περετζή, στις 23/24/30 Νοεμβρίου, 1, 7/8 & 21/22 Δεκεμβρίου, και ώρα 8.30 μ.μ., στην Αίθουσα 3Α, (Λεωφ. Καποδιστρίου 106 και Ελευθερίας 1, είσοδος από Ελευθερίας) στη Νέα Ιωνία.

Μετά τη βράβευσή της για τη δημιουργία της Ελληνικής παράδοσης του θεάτρου του Ιερού, η ΡΟΔΑ επιστρέφει για δεύτερη συνεχή χρονιά υπό την αιγίδα του Ομίλου για την UNESCO Πειραιώς και Νήσων και του Διεθνούς Οργανισμού International Action Art.



## ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ

Για την στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media AK, με ανάλογες γνώσεις στον τομέα της επικοινωνίας και σχετική εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο  
e-mail: [xtypos.cv@gmail.com](mailto:xtypos.cv@gmail.com)

## ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΜΗΧΑΝΑΚΙ

Για την διεκπεραίωση εξωτερικών εργασιών και διανομής εφημερίδων ζητείται άτομο από τον όμιλο media AK. Εμπειρία σε ανάλογη θέση θα προτιμηθεί.

Αποστέilate βιογραφικό  
στο e-mail: [xtypos.cv@gmail.com](mailto:xtypos.cv@gmail.com)  
- 2102719132

Μικρές  
αγγελίες

## Ήξερες ότι...

- Η πρώτη καταδικαστική απόφαση που βασιζόταν στα δακτυλικά αποτυπώματα εκδόθηκε το 1902.
- Η ΠΡΩΤΗ ΠΤΩΣΗ ΜΕ ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΟ ΕΓΙΝΕ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΤΡΕ ΓΚΑΡΝΑΡΕΝ, ΠΟΥ ΠΡΟΣΓΕΙΩΘΗΚΕ Σ' ΕΝΑ ΠΑΡΚΟ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ ΣΤΙΣ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΤΟΥ 1797.
- Η Μπρίτζετ Μπίσοπ ήταν η πρώτη «μάγισσα» που απαγχονίστηκε στο Σάλεμ, στις 10 Ιουνίου του 1692.
- Η ΣΑΡΑ ΚΟΛΑΝΤΓΟΥΕΛ ΗΤΑΝ Η ΠΡΩΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ - ΜΑΕΣΤΡΟΣ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΣΤΗΚΕ ΣΤΗ ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ ΟΠΕΡΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΥΟΡΚΗΣ, ΤΟ 1976.
- Ο κόμης ντε Γκρίσλντ ήταν ο πρώτος «μάγος» που πρίονισε γυναίκα επί σκηνής το 1799.

- Η ΤΖΙΝ ΧΑΡΛΟΥΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΩΤΗ ΗΘΟΠΟΙΟΣ ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΣΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ «LIFE», ΣΤΟ ΤΕΥΧΟΣ ΠΟΥ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ ΣΤΙΣ 3 ΜΑΪΟΥ ΤΟΥ 1937.
- Το πρώτο σταυρόλεξο δημοσιεύτηκε το 1913, σε εφημερίδα της Νέας Υόρκης.
- ΤΑ ΤΟΥΒΛΑΚΙΑ ΛΕΓΚΟ (LEGO) ΕΙΝΑΙ ΕΦΕΥΡΕΣΗ ΤΟΥ ΔΑΝΟΥ ΚΑΤΑΣΚΕΥΣΤΗ ΠΑΙΓΝΙΔΙΩΝ ΟΛΕ ΚΡΙΣΤΙΑΝΣΕΝ.



## Παιδικούς αγώνες δρόμου διοργανώνει ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού στο πλαίσιο του 41ου Αυθεντικού Μαραθωνίου

Ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού συμμετέχει και φέτος στον 41ο Αυθεντικό Μαραθώνιο, τιμώντας την ιστορική αθλητική εκδήλωση με τους Αγώνες Παίδων, οι οποίοι θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2024. Η εκδήλωση διοργανώνεται σε συνεργασία με τον ΣΕΓΑΣ και απευθύνεται σε παιδιά Δημοτικού.

Ο αγώνας δρόμου για τα παιδιά θα εκκινήσει στις 09:45 το πρωί, με την αφετηρία να βρίσκεται στη διασταύρωση Τζαβέλλα & Λ. Μεσογείων, ενώ ο τερματισμός θα γίνει στη συμβολή της Λ. Μεσογείων με τη Λ. Δημοκρατίας.

## Φιλανθρωπικός Αγώνας στο γήπεδο ποδοσφαίρου Παπάγου "Σπ. Βαρυπάτης"

Την Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 18.00 διοργανώνεται φιλανθρωπικός αγώνας ποδοσφαίρου μεταξύ της Ένωσης Ποινικολόγων και Μαχόμενων Δικηγόρων και της Ομοσπονδίας Σωφρονιστικών Υπαλλήλων Ελλάδας, στο γήπεδο ποδοσφαίρου Παπάγου "Σπύρος Βαρυπάτης" επί της οδού Κύπρου.

Μέρος των εσόδων θα διατεθεί για την ενίσχυση της δομής παιδιών "Καλός Ποιμήν".



PIGI SHOES

Shop Online

Λεωφόρος Ηρακλείου 270 Νέα Ιωνία, 14231 | Τ. 2102777490  
www.pigishoes.gr | Email : info@pigishoes.gr

f pigishoes.gr i pigi\_shoes

## ΕΝΑ ΑΚΟΜΑ ΣΟΚΑΡΙΣΤΙΚΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ BULLYING ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΟ

### 14χρονος εγκλώβισε 12χρονο σε φρεάτιο σε γυμνάσιο της Ν. Ιωνίας

Ενα νέο περιστατικό εκφοβισμού (bullying) σημειώθηκε σε σχολείο της Νέας Ιωνίας, με θύμα έναν 12χρονο μαθητή. Το περιστατικό συνέβη στις 4 Νοεμβρίου, το πρωί, όταν στο σχολείο πραγματοποιούνταν αποχή από τα μαθήματα και οι μαθητές βρίσκονταν στο προαύλιο. Σύμφωνα με την καταγγελία του θύματος, ένας 14χρονος μαθητής τον πλησίασε και του είπε ότι υπήρχε ένα χαρτονόμισμα μέσα σε ένα φρεάτιο. Με αυτόν τον τρόπο, τον έπεισε να μπει στο φρεάτιο, ενώ αμέσως μετά έκλεισε το καπάκι, εγκλωβίζοντάς τον μέσα. Αντί να προσφέρουν βοήθεια, οι υπόλοιποι μαθητές

αντέδρασαν ειρωνικά και τον κορόιδευαν. Το παιδί εντοπίστηκε από δύο καθηγήτριες που βρίσκονταν στο προαύλιο και άμεσα έσπευσαν να το απεγκλωβίσουν. Στη συνέχεια, οι καθηγήτριες συνελήφθησαν και κατηγορήθηκαν για έκθεση ανηλίκου σε κίνδυνο, ενώ αναζητήθηκε και η διευσθύντρια του σχολείου, χωρίς ωστόσο να βρεθεί. Ο 14χρονος μαθητής συνελήφθη από την αστυνομία μετά την αναγνώρισή του από το 12χρονο θύμα. Σχηματίστηκε δικογραφία εις βάρος του για παράνομη κατακράτηση. Παρά τις συλλήψεις, τόσο ο 14χρονος όσο και οι καθηγήτριες αφέθηκαν ελεύθεροι με εντολή εισαγγελέα.



## Άγνωστοι επιτέθηκαν και λήστεψαν πέντε νεαρούς στο Γαλάτσι

Θύματα ληστείας έπασαν πέντε νεαροί στο Γαλάτσι τα ξημερώματα της Τετάρτης 30 Οκτωβρίου. Ειδικότερα, σύμφωνα με την ΕΛΑΣ, οι πέντε νεαροί, ηλικίας 15, 17, 17, 18 και 21 ετών, μετέβησαν με το αυτοκίνητό τους, στις 03:00, στην πλατεία Κυψέλης όπου είχαν δώσει ραντεβού με δύο γυναίκες τις οποίες είχαν γνωρίσει από μέσο κοινωνικής δικτύωσης. Αφού επιβίβαστηκαν όλοι στο αυτοκίνητο, κατά τη διάρκεια της διαδρομής, στη συμβολή των οδών Αγίου Δημητρίου και Ευλύρη στο Γαλάτσι, ένα άλλο αυτοκίνητο τους έκλεισε τον δρόμο. Από το όχημα κατέβηκαν τέσσερα άτομα, τα οποία επιτέθηκαν στους νεαρούς, μάλιστα τραυμάτισαν τον έναν με γκλομπ στο κεφάλι, τους αφαίρεσαν δύο κινητά τηλέφωνα και χρηματικό ποσό. Στη συνέχεια οι δράστες επιβίβαστηκαν στο όχημά τους μαζί με τις δύο γυναίκες και τράπηκαν σε φυγή.

Σε εξέλιξη βρίσκεται έρευνα της ΕΛΑΣ για τον εντοπισμό και τη σύλληψή τους.



## Χολαργός: Συνελήφθη 34χρονος για απόπειρα ανθρωποκτονίας σε βάρος 84χρονου συγγενή του

Στις 1 Νοεμβρίου 2024, συνελήφθη στο Χολαργό από την Υποδιεύθυνση Ασφάλειας Βορειοανατολικής Αττικής, 34χρονος ημεδαπός, ο οποίος κατηγορείται για απόπειρα ανθρωποκτονίας και παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων. Η επίθεση διαπράχθηκε το μεσημέρι της 30ης Οκτωβρίου, όταν ο 34χρονος μετέβη στην οικία του 84χρονου, συγγενικού του προσώπου, και τον τραυμάτισε με μαχαίρι σε διάφορα σημεία του σώματός του. Ο 84χρονος διακομίστηκε στο νοσοκομείο και ο 34χρονος συνελήφθη και οδηγήθηκε στον αρμόδιο Εισαγγελέα για τη συνέχεια της διαδικασίας.

## Επαγγελματίες Τοπικής Αγοράς: Ευκαιρίες, Προκλήσεις, Ενεργειακή Κρίση

Οι επαγγελματίες έμποροι τοπικής αγοράς βρίσκονται αντιμέτωποι με μια σειρά από δυναμικές προκλήσεις και ευκαιρίες στο σύγχρονο οικονομικό και κοινωνικό περιβάλλον. Η ενεργειακή κρίση, οι αλλαγές στις καταναλωτικές συνήθειες, αλλά και οι νέες τεχνολογίες επηρεάζουν σημαντικά τις τοπικές αγορές, δίνοντας στους επαγγελματίες νέες δυνατότητες για ανάπτυξη, αλλά και νέους κινδύνους να διαχειριστούν.

Η τοπική αγορά προσφέρει μια σειρά από μοναδικές ευκαιρίες για τους επαγγελματίες. Βλέπουμε ότι οι καταναλωτές στρέφονται ολοένα και περισσότερο προς τις τοπικές επιχειρήσεις, αναζητώντας προϊόντα και υπηρεσίες που υποστηρίζουν την οικονομία της περιοχής τους, ενισχύοντας παράλληλα την αειφορία και την κοινωνική υπευθυνότητα. Η τάση αυτή έχει παρουσιαστεί από την αυξανόμενη ευαισθητοποίηση για τα περιβαλλοντικά και κοινωνικά ζητήματα.

Η τεχνολογία και η ψηφιοποίηση των επιχειρήσεων δίνουν επίσης νέες ευκαιρίες στους τοπικούς εμπόρους να ενισχύσουν την παρουσία τους και να προσεγγίσουν νέους πελάτες. Οι πλατφόρμες ηλεκτρονικού εμπορίου, οι ψηφιακές στρατηγικές marketing και τα εργαλεία διαχείρισης επιχειρήσεων προσφέρουν στους μικρούς και μεσαίους εμπόρους

τη δυνατότητα να ανταγωνιστούν με μεγαλύτερες επιχειρήσεις και να επεκτείνουν τη δραστηριότητά τους σε νέες αγορές όμως είναι ανούσιο να κοιτούν παραπέρα από το σίγουρο που είναι οι καταναλωτές της περιοχής τους. Οπότε οτιδήποτε έχει να κάνει στρατηγική προώθησης, χρειάζεται να περιλαμβάνει σε ένα μεγάλο κομμάτι τα τοπικά μέσα ενημέρωσης

## Προκλήσεις στην Τοπική Αγορά

Παρά τις ευκαιρίες, οι επαγγελματίες της τοπικής αγοράς αντιμετωπίζουν και αρκετές προκλήσεις. Η αυξανόμενη ανταγωνιστικότητα από μεγάλες αλυσίδες καταστημάτων και πολυεθνικές εταιρείες καθιστά δύσκολη τη διαφοροποίηση των τοπικών επιχειρήσεων. Ειδικά στην εποχή της παγκοσμιοποίησης, οι τοπικές επιχειρήσεις συχνά παλεύουν για να παραμείνουν ανταγωνιστικές, ενώ η τιμή των προϊόντων ή των υπηρεσιών δεν είναι πάντα το μοναδικό κριτήριο επιλογής για τους καταναλωτές. Επιπλέον, οι περιορισμένοι πόροι και η δυσκολία πρόσβασης σε χρηματοδότηση για επενδύσεις σε καινοτομία ή ψηφιακή υποδομή αποτελούν σημαντικά εμπόδια για τις μικρές επιχειρήσεις. Η έλλειψη επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης στους τομείς της τεχνολογίας, της διαχείρισης και της στρατηγικής ανάπτυξης εμποδίζει την ανάπτυξή τους. Η ενεργειακή κρίση, η οποία εντάθηκε τα τελευταία χρόνια λόγω των διεθνών πολιτικών αναταραχών και της αύξησης των τιμών της ενέργειας, αποτελεί μία από τις πιο σοβαρές προκλήσεις για τους επαγγελματίες της τοπικής αγοράς. Οι επιχειρήσεις αντιμετωπίζουν αυξημένα λειτουργικά έξοδα λόγω της εκτόξευσης των τιμών του ρεύματος και του καυσίμου, με αποτέλεσμα να μειώνονται τα περιθώρια κέρδους τους. Επιπλέον, η εξάρτηση από μη βιώσιμες πηγές ενέργειας μπορεί να επηρεάσει την ανθεκτικότητα των τοπικών επιχειρήσεων στις δύσκολες οικονομικές συνθήκες.

Για να ανταποκριθούν σε αυτήν την πρόκληση, οι τοπικοί έμποροι καλούνται να υιοθετήσουν πιο βιώσιμες και αποδοτικές ενεργειακές πρακτικές, όπως η χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, η εφαρμογή τεχνολογιών εξοικονόμησης ενέργειας και η αναβάθμιση των υποδομών τους για να μειώσουν την ενεργειακή κατανάλωση όπου όλα αυτά έχουν επιπλέον κόστος.

Η τοπική αγορά, με τις ευκαιρίες και τις προκλήσεις που παρουσιάζει, προσφέρει στους επαγγελματίες τη δυνατότητα να επενδύσουν στην αειφορία και την ψηφιοποίηση, ενώ παράλληλα να αντιμετωπίσουν δύσκολες συνθήκες όπως η ενεργειακή κρίση. Η καινοτομία, η ευελιξία και η συνεργασία με άλλους τοπικούς φορείς μπορούν να αποτελέσουν βασικούς παράγοντες επιτυχίας στην προσαρμογή των τοπικών επιχειρήσεων στις νέες συνθήκες της παγκόσμιας αγοράς.

\* Υποψήφιος με το συνδυασμό "Το επιμελητήριο μας" του Γιάννη Χατζηθεοδосίου στις εκλογές Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

ΑΡΘΡΟ

ΤΟΥ ΑΝΤΩΝΗ ΚΑΤΩΠΟΔΗ

Economist - MBA, Business consultant - Coach (AC)

Publisher -, CEO- Group owner media AK



## ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΠΙΚΩΝ ΖΗΤΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ 2025

### «ΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΩΝ Αγίας Παρασκευής»: Προτάσεις και διάλογος στην συνάντηση κατοίκων Κοντοπεύκου – Παραδείσου

Η Ανεξάρτητη Δημοτική Κίνηση «ΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΩΝ Αγίας Παρασκευής» συνεχίζει τις συναντήσεις με τους κατοίκους της πόλης ενόψει του προϋπολογισμού και του Τεχνικού Προγράμματος του Δήμου για το 2025.

Στην πρόσφατη συνάντηση, που πραγματοποιήθηκε στο φιλόξενο 4ο Δημοτικό Σχολείο, οι κάτοικοι του Κοντοπεύκου και του Παραδείσου είχαν την ευκαιρία να θέσουν τα προβλήματά τους και να συζητήσουν προτάσεις για την ανάπτυξη της περιοχής τους.

Με την προεδρία της Χρυσούλας Μέμτσα - Γκόγκογλου, μέλους της Επιτροπής Πολιτισμού του Δήμου και εισήγηση του πρώην Δημάρχου Γιάννη Σταθόπουλου, η συνάντηση κάλυψε πλήθος θεμάτων που αφορούν την καθημερινότητα των κατοίκων. Οι συζητήσεις επικεντρώθηκαν κυρίως σε ζητήματα υποδομών και ποιότητας ζωής, όπως η αποχέτευση όμβριων υδάτων στην οδό Δερβενακίων και Δημοσθένους, η καθαριότητα και η συντήρηση κοινόχρηστων χώρων, και η αναγκαιότητα βελτίωσης της κυκλοφορίας και της βαδισιμότητας σε αρκετούς δρόμους.

Ανάμεσα στα θέματα που ετέθησαν ήταν το πρόβλημα με τα τραπεζοκαθίσματα στο παρκάκι της οδού Αγίας Τριάδος, το συντριβάνι της Πλατείας Ιόλα, η επικίνδυνη γέφυρα στην οδό Παναγούλη, οι δρόμοι χωρίς πεζοδρόμια, καθώς και η ανάγκη για συμμετοχικό προϋπολογισμό και κυκλοφοριακή μελέτη (ΣΒΑΚ). Οι κάτοικοι ζήτησαν επίσης μεγαλύτερη συχνότητα στις λεωφορειακές



γραμμές και αναφέρθηκαν σε προβλήματα που αφορούν την καθαριότητα, τα φρεάτια και τα δέντρα στα πεζοδρόμια.

Ο **Γιάννης Σταθόπουλος** απάντησε σε πολλές ερωτήσεις των παρευρισκόμενων, διευκρινίζοντας αρκετά θέματα και τονίζοντας την ανάγκη για ενεργή συμμετοχή των πολιτών στα κοινά της πόλης.

Η συζήτηση έκλεισε με την ανακοίνωση της επόμενης συνάντησης στην περιοχή των Πευκακίων - Παραδείσου, που θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 11 Νοεμβρίου στο καφέ Urban, στην οδό Παναγούλη 88 και Κρήτης.

## ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΜΕ ΑΝΟΙΧΤΟ ΔΙΑΛΟΓΟ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

### Ολοκλήρωση Α' Φάσης μελέτης του Τοπικού Πολεοδομικού Σχεδίου του Δήμου Διονύσου

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το πρώτο στάδιο της Α' Φάσης εκπόνησης του Τοπικού Πολεοδομικού Σχεδίου (Τ.Π.Σ.) του Δήμου Διονύσου.

Στις 18 Οκτωβρίου 2024, παρουσιάστηκαν τα πρώτα πορίσματα της μελέτης, καθώς και εναλλακτικά σενάρια χωρικής ανάπτυξης, σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Δήμο Διονύσου.

Η διαδικασία αυτή συνεχίστηκε με τη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου στις 21 και 22 Οκτωβρίου, όπου οι προτάσεις της Δημοτικής Αρχής ενισχύθηκαν με τις απόψεις των παρατάξεων, των τοπικών φορέων και των πολιτών. Στόχος της διαβούλευσης ήταν η διαμόρφωση μιας κοινής πρότασης που θα εξασφαλίσει τη μεγαλύτερη δυνατή κοινωνική και πολιτική αποδοχή.

Η διαβούλευση αυτή οδήγησε στην κατά-



θεση μιας πρότασης που έτυχε ομόφωνης αποδοχής και υποβλήθηκε στην πλατφόρμα του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας.

### Επίσκεψη του Ν. Παπαθανάση στη Δημοτική Κοινότητα Πεντέλης



Επίσκεψη στη Δημοτική Κοινότητα Πεντέλης, στις περιοχές που επλήγησαν, πραγματοποίησε ο Αναπληρωτής Υπουργός Οικονομίας & Οικονομικών **Νίκος Παπαθανάσης**, την Τετάρτη 23 Οκτωβρίου, συνοδευόμενος από τη Δήμαρχο **Νατάσα Κοσμοπούλου**.

Η Δήμαρχος ενημέρωσε τον κ. Παπαθανάση για τα στάδια υλοποίησης των μέτρων και έργων στήριξης των πληγέντων από τον Δήμο και έθεσε συγκεκριμένα ζητήματα χρηματοδότησης από το Υπουργείο Οικονομίας με στόχο την ταχεία και πλήρη αποκατάσταση.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε στο Κλειστό Γυμναστήριο του πρότυπου σχολείου ΣΔΙΤ - 2ο Δημοτικό Πεντέλης στην Καλλιθέα, όπου ο Υπουργός συνομίλησε με τους αθλητικούς συλλόγους και δήλωσε ότι στέκεται δίπλα στη Δημοτική Αρχή όποτε παραστεί ανάγκη.



### Αυτοψία του Δημάρχου Νέας Ιωνίας για τις εργασίες του ΔΕΔΔΗΕ στην οδό Αναγεννήσεως

Αυτοψία στην οδό Αναγεννήσεως και παρέμβαση στο ΔΕΔΔΗΕ έγινε από το Δήμαρχο Νέας Ιωνίας Παναγιώτη Μανούρη, για τα χώματα που έμειναν στο χώρο μετά τις εργασίες για τη μεταφορά των κολωνών και της αποκατάστασης του πεζοδρομίου.

Ταυτόχρονα στο χώρο, όπως προκύπτει, τοποθετήθηκαν σπασμένα παγκάκια. Στην παρέμβασή του ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας Παναγιώτης Μανούρης ζήτησε από το ΔΕΔΔΗΕ να αντικατασταθούν τα σπασμένα παγκάκια και να αποκατασταθεί άμεσα ο χώρος.

## ΔΗΜΟΣ Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ - Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

### Να επανεξετάσει η διοίκηση την παραχώρηση του πεζοδρόμου ζητά ο Γιάννης Τζέλης



Στο καθιερωμένο πεντάλεπτο των επικεφαλής των παρατάξεων, ο **Γιάννης Τζέλης**, δημοτικός σύμβουλος και επικεφαλής της παράταξης «Κοινωνίας Βήμα», υποστήριξε το δικαίωμα της αντιπολίτευσης να προασπιστεί τα συμφέροντα των πολιτών, μέσω της νόμιμης διαδικασίας, αναφερόμενος ειδικά στην προσφυγή στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση κατά της απόφασης για παραχώρηση του πεζοδρόμου του άλσους για το Χριστουγεννιάτικο πανηγύρι.

Στηλίτευσε την αντίδραση της παράταξης του Δημάρχου, Γιάννη Τομπούλογλου, χαρακτηρίζοντας την απάντηση ως «ανεπαρκή» επί της ουσίας και επιθετική, δεδομένου ότι οι δημοτικοί σύμβουλοι που συμμετείχαν στην

προσφυγή χαρακτηρίστηκαν ως αυτοί που θέλουν να κάνουν «μαύρη τη ζωή των κατοίκων». Ο κ. Τζέλης επισήμανε την ανάγκη διαλόγου και τη συμπερίληψη των διαφορετικών απόψεων, προτείνοντας πιο ενωτικές διαδικασίες και σεβασμό στην αντίθετη άποψη, κάτι που ο ίδιος θεωρεί αναγκαίο για τη δημοκρατική λειτουργία του δημοτικού συμβουλίου, καλώντας την διοίκηση να επανεξετάσει την παραχώρηση του πεζοδρόμου.

Επίσης αναφέρθηκε στην ανάγκη άμεσης λειτουργίας του παιδικού σταθμού της Μητρόπολης και της τήρησης όσων έχουν συμφωνηθεί, σε προηγούμενη δημοτική θητεία, απαντώντας έτσι σε σχόλιο δημοτικού συμβούλου της αντιπολίτευσης.



ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ – ΠΕΥΚΗΣ ΠΡΟΧΩΡΑ ΣΕ ΝΕΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

## Αφαίρεση παράνομων αφισών από τη Λεωφόρο Ειρήνης

Με στόχο τη βελτίωση της αστικής εικόνας του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης, συνεργείο αφαίρεσε για ακόμη μία φορά παράνομες αφίσες από το κεντρικότερο σημείο της πόλης, τη Λεωφόρο Ειρήνης. Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης **Μάριος Ψυχάλης** δήλωσε για το θέμα: «Τα συνεργεία του Δήμου μας αφαίρεσαν για ακόμη μία φορά παράνομες αφίσες από τις κολόνες στους κεντρικούς δρόμους του Δήμου. Καθημερινά το προσωπικό μας εργάζεται με σκοπό να βελτιώνει την αστική εικόνα του Δήμου μας».

Από την πλευρά του ο αντιδήμαρχος Καθημερινότητας **Ιωάννης Καλαμπαλίκης** υπογράμμισε: «Το προσωπικό του Δήμου βρίσκεται διαρκώς στη “μάχη” της καθημερινότητας βελτιώνοντας με τις παρεμβάσεις του την εικόνα της πόλης μας».



## Ολοκληρώθηκε το έργο της πυρασφάλειας στο αμαξοστάσιο του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

Την Παρασκευή 1 Νοεμβρίου 2024 ολοκληρώθηκε το έργο της πυρασφάλειας στο αμαξοστάσιο του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης.

Πιο συγκεκριμένα στο αμαξοστάσιο εγκαταστάθηκε σύγχρονο Πυροσβεστικό Συγκρότημα πιστοποιημένο κατά ΕΝ, όπως και τρεις ολοκαίνουργιες πυροσβεστικές φωλιές. Παράλληλα τοποθετήθηκαν νέοι πυροσβεστήρες στη Δημοτική Βιβλιοθήκη Πεύκης, ενώ σε εξέλιξη βρίσκεται η αναγώμωση των πυροσβεστήρων σε όλα τα σχολεία της πόλης.



## 28 νέα στέγαστρα στις στάσεις λεωφορείων της Νέας Ιωνίας για άνεση και ασφάλεια

Θα προσφέρουν βελτιωμένες συνθήκες στους επιβάτες, ενισχύοντας την αστική κινητικότητα της πόλης

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας ολοκληρώνει την αντικατάσταση και τοποθέτηση 28 νέων στέγαστρων στις στάσεις λεωφορείων του ΟΑΣΑ, που βρίσκονται σε κεντρικές οδούς και γειτονιές της πόλης.

Τα νέα στέγαστρα, σχεδιασμένα για να προσφέρουν προστασία από τις καιρικές συνθήκες, συνδυάζουν αντοχή και σύγχρονη αισθητική, εξασφαλίζοντας άνεση και ασφάλεια για τους επιβάτες. Θα αναβαθμιστούν οι παρεχόμενες προς το επιβατικό κοινό υπηρεσίες και η καλύτερη εξυπηρέτηση των δημοτών που χρησιμοποιούν τις αστικές συγκοινωνίες για τις καθημερινές μετακινήσεις τους και αποτελεί το 1ο στάδιο των παρεμβάσεων μας στον τομέα της αστικής κινητικότητας.

Με την παρέμβαση αυτή αντιμετωπίζεται ένα χρόνιο πρόβλημα της περιοχής, εξυπηρετώντας την πάγια ανάγκη για αναβάθμιση της αστικής υποδομής. «Στόχος μας είναι να αναβαθμίσουμε τις υποδομές της πόλης και να προσφέρουμε στους κατοίκους έναν πιο άνετο και ασφαλή αστικό χώρο. Είμαστε υπερήφανοι που ικανοποιούμε τις ανάγκες των δημοτών και συμβάλλουμε στην ενίσχυση της εξυπηρέτησης του επιβατικού κοινού», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος, Π. Μανούρης. Επίσης η δημοτική αρχή αναφέρει ότι ο Δήμος Νέας Ιωνίας δεσμεύεται να συνεχίσει με παρόμοια έργα που προάγουν την ποιότητα ζωής των δημοτών και αναβαθμίζουν τις βασικές υπηρεσίες μετακίνησης της πόλης.

Λύση σε μια 47χρονη εκκρεμότητα ανοίγει το δρόμο για τη δημιουργία ενός νέου κοινοτικού χώρου προς όφελος των πολιτών

# Ο ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΥΠΕΓΡΑΨΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΥ ΣΤΟ Ο.Τ. 460

Ο Δήμος Αμαρουσίου απέκτησε την κυριότητα οικοπέδου μετά παλαιάς οικίας, στη συμβολή των οδών Φραγκοκλησιάς & Εθν. Μακαρίου στο Πολύδροσο (Ο.Τ. 460).

Με την απόκτησή του ακινήτου έκλεισε οριστικά μια πολεοδομική εκκρεμότητα 47 και πλέον ετών που εμπόδιζε την αξιοποίησή του προς όφελος των δημοτών.

Η απόκτηση του συγκεκριμένου ακινήτου επιφάνειας 616,05 τ.μ. (70,30 τ.μ. παλαιά κεραμοσκεπής λιθόκτιστη οικία), κρίθηκε αναγκαία τόσο από πολεοδομικής, όσο και από περιβαλλοντικής προοπτικής, καθώς στο μεγαλύτερο τμήμα του είναι χαρακτηρισμένο ως κοινόχρηστο-πράσινο-παιδική χαρά, ενώ το υπόλοιπο τμήμα βρίσκεται εντός του εύρους της εγκ/νης οδού Φραγκοκλησιάς.

Να σημειωθεί πως το ακίνητο αποκτήθηκε με ίδιους πόρους του Δήμου. Ο Δήμαρχος κ. Θεόδωρος Αμπατζόγλου εκφράζοντας την ικανοποίησή του για την οριστική επίλυση αυτού του μακροχρόνιου και περίπλοκου ζητήματος υπογράμμισε μεταξύ άλλων: «Η απόκτησή του κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική, προκειμένου να δημιουργηθεί ένας



χώρος, χαρακτηρισμένος ως χώρος πρασίνου- παιδική χαράς, που θα τεθεί προς όφελος των πολιτών, δεδομένου ότι δεν μπορεί να επιβληθεί εκ νέου απαλλοτρίωση».

Η συμβολαιογραφική πράξη της αγοροπωλησίας υπεγράφη στο Δημαρχείο

Αμαρουσίου, την Τρίτη 5 Νοεμβρίου 2024, από το Δήμαρχο Αμαρουσίου Θεόδωρο Αμπατζόγλου και τους κληρονόμους της οικογένειας Μπούγια.

Οι κληρονόμοι της οικογένειας Μπούγια συνεχάρησαν και ευχαρίστησαν τον κ. Αμπατζόγλου «για την πολιτική πρωτοβουλία την οποία ανέλαβε», όπως ανέφεραν, «ώστε να μπει ένα τέλος σε μία έωλη πολεοδομική ιδιορρυθμία, που συνόδευε για δεκαετίες τόσο το Δήμο, όσο και τους ιδιοκτήτες του οικοπέδου».

ΑΡΘΡΟ  
ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ ΚΕΡΑΜΕΩΣ  
ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ



## "Νέα Ρύθμιση για την Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων: Προστασία των Αυξήσεων και Στήριξη των Πολιτών"

**Η** αντιμετώπιση της ακρίβειας και η στήριξη των πολιτών, ιδιαίτερα των πιο ευαίσθητων κατηγοριών όπως είναι για παράδειγμα οι συνταξιούχοι, αποτελεί προτεραιότητα για την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας.

Στο νομοσχέδιο του Υπουργείου Οικονομικών που βρίσκεται ήδη σε δημόσια διαβούλευση περιλαμβάνεται δέσμη μέτρων η οποία στοχεύει σε αυτό ακριβώς, στην οικονομική ενίσχυση και ενδυνάμωση των πολιτών. Μεταξύ των υπό διαβούλευση διατάξεων είναι και αυτή που αφορά ένα μείζον θέμα για τους συνταξιούχους, την Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ).

Τα τελευταία δύο χρόνια, όταν για πρώτη φορά μετά από πολύ καιρό δόθηκαν αυξήσεις στις συντάξεις, αναδείχθηκε μία στρέβλωση η οποία αφορά το εξής οξύμωρο: ενώ ο συνταξιούχος λαμβάνει αύξηση στη σύνταξή του, τελικά αυτή μειώνεται καθώς η αύξηση οδηγεί σε αλλαγή κλιμακίου και συνεπώς στην επιβολή υψηλότερης ΕΑΣ.

Η αρχιτεκτονική της διάταξης που βρίσκεται σε διαβούλευση προβλέπει ότι όσο θα αυξάνεται η σύνταξη κατ' έτος, αντίστοιχα θα αυξάνεται και το κατώφλι κάθε κλιμακίου της ΕΑΣ, έτσι ώστε συνταξιούχος που λάμβανε σύνταξη κάτω των 1.400 ευρώ και συνεπώς δεν του επιβαλλόταν ΕΑΣ, να συνεχίσει να παραμένει κάτω από αυτό το όριο. Παράδειγμα: έστω ότι συνταξιούχος λαμβάνει σύνταξη 1.680 ευρώ και είναι υπόχρεος καταβολής ΕΑΣ ύψους 3%, δηλαδή λαμβάνει στον λογαριασμό του κύρια σύνταξη 1.629,6. Υποθετικά η αύξηση στη σύνταξη που θα λάβει για το 2025 ανέρχεται σε 2,5 ποσοστιαίες μονάδες. Με το υφιστάμενο καθεστώς θα λάμβανε αύξηση 42 ευρώ, η σύνταξή του θα διαμορφωνόταν στα 1.722 ευρώ, θα ξεπερνούσε το δεύτερο κατώφλι της ΕΑΣ κατά 22 ευρώ και θα του επιβαλλόταν 6% εισφορά, με αποτέλεσμα να λαμβάνει τελικά 1.618,7 ευρώ. Δηλαδή, η σύνταξή που θα έπαιρνε στον λογαριασμό του θα ήταν μειωμένη κατά 11 ευρώ περίπου, σε σχέση με το προ αυξήσεως ποσό που λάμβανε, εξαιτίας του γεγονότος ότι πήρε... αύξηση. Εφεξής, κάθε κατώφλι της ΕΑΣ θα προσαρμόζεται με βάση την ετήσια ποσοστιαία αύξηση της σύνταξης. Συνεπώς, ο ίδιος συνταξιούχος θα λαμβάνει πλέον με την υποθετική αύξηση του παραδείγματος 1.722 ευρώ μηνιαίως, ωστόσο το δεύτερο κατώφλι της ΕΑΣ θα έχει διαμορφωθεί στα 1.742,5 ευρώ και έτσι δεν θα επιβάλλεται η αυξημένη εισφορά. Με απλά λόγια αυξάνεται ο πήχης, προκειμένου οι συνταξιούχοι που βρίσκονται χαμηλότερα από αυτόν να μην μπορούν ποτέ να τον φτάσουν ή να τον ξεπεράσουν.

Βρισκόμαστε διαρκώς στο πλευρό των πολιτών, αφουγκραζόμαστε τις ανάγκες τους, διορθώνουμε στρεβλώσεις και αδικίες. Προχωρούμε σε μικρές ή μεγάλες μεταρρυθμίσεις που έχουν ως στόχο την διευκόλυνσή τους και την αναβάθμιση του βιοτικού τους επιπέδου.

ΑΡΘΡΟ  
ΤΟΥ ΑΓΗ ΒΕΡΟΥΤΗ



## Η Αναδυόμενη Αυτογνωσία στην Τεχνητή Νοημοσύνη: Από τις Θεωρίες στην Πράξη

**Η** τεχνητή νοημοσύνη, όπως υποστηρίζεται, ενδέχεται κάποια στιγμή να αποκτήσει αυτογνωσία.

Αυτό σημαίνει ότι μια μελλοντική μορφή τεχνητής νοημοσύνης θα κατανοήσει την έννοια της ύπαρξής της, ή όπως την αποκαλούν οι ψυχολόγοι, τη συνείδηση του Εγώ ή του Εαυτού. Εάν αυτή η τεχνητή νοημοσύνη διαθέτει οπτικές, ακουστικές και άλλες εμπειρίες, καθώς και μόνιμη μνήμη, όπως επιτρέπουν τα σημερινά συστήματα Retrieval Augmented Generation (RAG), τότε πώς θα διαφέρει από τις γνωστικές λειτουργίες ενός ανθρώπου;

Όταν η νοητική ικανότητα ενός συστήματος τεχνητής νοημοσύνης δεν θα διαφέρει από αυτή ενός ανθρώπου, τότε θα έχει επιτευχθεί η Artificial General Intelligence (AGI).

Από την άλλη πλευρά, πολλοί, συμπεριλαμβανομένου και εμού, πιστεύουμε ότι η αυτογνωσία είναι πιθανό να είναι ακόμα μακριά, παρατηρώντας την τεχνολογία πίσω από τη σημερινή «τεχνητή νοημοσύνη». Από τη δεκαετία του 1980, ο Μίνσκι του MIT περιέγραφε τη λειτουργία του ανθρώπινου εγκεφάλου, δηλαδή το «λογισμικό» που εκτελείται στον ανθρώπινο εγκέφαλο.

Μετά από τριάντα χρόνια έρευνας από εκατοντάδες επιστήμονες στο Εργαστήριο Τεχνητής Νοημοσύνης του MIT, ο Μίνσκι κατέληξε στο συμπέρασμα ότι οι λειτουργίες της σκέψης μπορούν να περιγραφούν ως συλλογικότητες από Agents που δρουν στο μυαλό, καταλήγοντας σε αποφάσεις ή σκέψεις που προκύπτουν από τη συνισταμένη πολλών διαφορετικών ανυσμάτων (vectors). Στις τελευταίες εβδομάδες, έχει αρχίσει να αναδύεται μια νέα τεχνολογία με την ονομασία Mixture of Agents, η οποία επιτρέπει τη σύν-

θεση μιας Μηχανής Τεχνητής Νοημοσύνης από μια σειρά μικρών μοντέλων LLM (όπως τα LangChain, Mixtral 8X22B llm, LangGraph κ.ά.). Αυτή η αρχιτεκτονική «μηχανικής σκέψης», σε μελλοντικές εκδόσεις της, ενδέχεται να υποστηρίξει τη σύνθεση εκατοντάδων διαφορετικών LLMs-Agents με ποικιλία εξειδικεύσεων σε συγκεκριμένες λειτουργίες, προσομοιώνοντας πολύ πιο πιστά τη λειτουργία του ανθρώπινου μυαλού, όπως την κατανοούμε σήμερα.

Η σκέψη και η αυτογνωσία, επομένως, θα μπορούσαν να θεωρηθούν «αναδυόμενες ιδιότητες» (emergent properties), που θα προκύψουν από την πολυπλοκότητα του μηχανισμού της σκέψης.

Όσο πιο περίπλοκος είναι ο μηχανισμός της σκέψης, τόσο περισσότερες αναδυόμενες ιδιότητες θα παρουσιάσει.

Για παράδειγμα, μια σανίδα διαστάσεων 20X20 cm δεν μπορεί να εμποδίσει ένα ποντίκι να βγει στη βεράντα. Ούτε δύο τέτοιες σανίδες μπορούν να το κάνουν. Ούτε τρεις. Ούτε πέντε. Ωστόσο, με έξι σανίδες, δημιουργείται ξαφνικά ένας κύβος, ο οποίος αποκτά την «ποντικο-εμποδιστική» ιδιότητα.

Η «ποντικο-εμποδιστική» ιδιότητα που προκύπτει από έξι τετράγωνα σανίδες τοποθετημένες σε μια συγκεκριμένη διάταξη (κύβος) είναι μια αναδυόμενη ιδιότητα του συστήματος των σανίδων.

Αν εξετάσουμε και άλλες εναλλακτικές, τέσσερις σανίδες σε σχήμα ισόπλευρων τριγώνων σχηματίζουν μια τριγωνική πυραμίδα, η οποία επίσης διαθέτει την «ποντικο-εμποδιστική» ιδιότητα. Το ίδιο ισχύει και για τέσσερις τριγωνικές σανίδες με μια τετράγωνη βάση, οι οποίες σχηματίζουν μια τετραγωνική πυραμί-

δα, η οποία επίσης έχει αυτή την αναδυόμενη ιδιότητα.

Έτσι, δεν είναι μόνο ο αριθμός των στοιχείων που οδηγεί στην εμφάνιση αναδυόμενων ιδιοτήτων, αλλά και άλλα θεμελιώδη χαρακτηριστικά.

Σκεφτείτε ότι η σκέψη και η αυτογνωσία μπορεί να είναι αναδυόμενες ιδιότητες πιο σύνθετων συστημάτων τεχνητής νοημοσύνης, ικανών να ξεπεράσουν όσα έχουμε δημιουργήσει μέχρι σήμερα. Δυστυχώς, δεν έχουμε σαφή κατανόηση για το τι πρέπει να κάνουμε διαφορετικά ώστε να προκύψουν αυτές οι αναδυόμενες ιδιότητες, ούτε τι να αποφύγουμε προκειμένου να καθυστερήσουμε την εμφάνιση της υπερνοημοσύνης, η οποία αναμένεται να ακολουθήσει λίγες ώρες μετά την ενεργοποίηση της AGI. Αυτή η προοπτική προκαλεί ανησυχία σε κράτη και ερευνητικές εταιρείες που ασχολούνται με το θέμα.

Η έρευνα προχωρά μέσω πειραματισμού και παρατήρησης.

Ωστόσο, με την ταχύτητα που εξελίσσονται τα δεδομένα, λόγω του μεγάλου αριθμού μηχανικών και προγραμματιστών που εργάζονται παγκοσμίως σε αυτόν τον τομέα, κυρίως χωρίς έλεγχο, δεν θα με εξέπληττε αν σε λίγους μήνες ή χρόνια εμφανιστεί ένα σύστημα τεχνητής νοημοσύνης που θα διαθέτει πραγματική αυτογνωσία.

Αυτό το σύστημα θα είναι μια Τεχνητή Γενική Νοημοσύνη.

Την ημέρα εκείνη, ο κόσμος θα αλλάξει ριζικά.

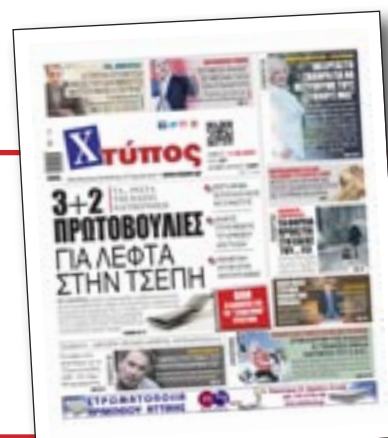
\* Ο Άγης Βερούτης θα είναι υποψήφιος σύμβουλος στο ΕΒΕΑ, στον τομέα Υπηρεσιών, με τον συνδυασμό Άλμα Μπροστά του Γιάννη Μπρατάκου

χίνε  
συνδρομητής



www.xtypos.gr

Απόκτησε τώρα  
το Χ-τύπο του  
Σαββάτου σε PDF





## Η απάντηση του δημάρχου Σίμου Ρούσσου στον Χάρη Ρώμα 30 ΕΡΓΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΣΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ

**Σ**την πορεία των έργων που είναι σε εξέλιξη στην πόλη αναφέρθηκε ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσσος**, κατά την ειδική συνεδρίαση λογοδοσίας στο Δημοτικό Συμβούλιο (30.10.24), απαντώντας στις αιτιάσεις του επικεφαλής της παράταξης «Χαλάνδρι στο φως» κ. Χάρη Ρώμα, ο οποίος έκανε λόγο για σημαντικές καθυστερήσεις και εγκάλεσε το Δήμο για έλλειψη χρονοδιαγραμμάτων.

«30 έργα υποδομών είναι σε εξέλιξη αυτή την στιγμή στην πόλη, εκ των οποίων τα 21 υλοποιούνται εντός των προβλεπόμενων χρονοδιαγραμμάτων», είπε ο δήμαρχος Χαλανδρίου, σημειώνοντας ότι η υλοποίηση τόσων έργων είναι πρωτοφανής στην ιστορία του Χαλανδρίου και συνιστά πλήρη υλοποίηση των δεσμεύσεων της σημερινής διοίκησης απέναντι στους πολίτες.

«Κατανοούμε απολύτως την όχληση των πολιτών», δήλωσε, «ωστόσο τα έργα υποδομών έχουν πάντα μια αναμενόμενη όχληση, όπως άλλωστε συνέβη και στην περίπτωση της υλοποίησης των δύο μεγάλων έργων ομβρίων», τα οποία έχουν αντέξει ακόμα και σε βροχόπτωση 100 χλστ. ή 100 τόνων νερού ανά στρέμμα (15.10.21). «Με τον ίδιο τρόπο υλοποιήθηκαν κατά το μεγαλύτερο μέρος τους και οι ασφαλοστρώσεις, οι οποίες συνεχίζονται αυτό το διάστημα στην περιοχή του Συνοικισμού, αποδεικνύοντας ότι μόνο «προεκλογικά» δεν ήταν τα έργα των οδοστρώσεων», όπως είπε ο δήμαρχος Χαλανδρίου.

Σημειώνεται ότι σε εξέλιξη βρίσκονται και τα έργα ανά-

πλασης των πεζοδρομίων, τα οποία θα καλύψουν συνολικά 138.950 τ.μ. (!), αν συνυπολογίσουμε και τις 6 εμβληματικές αναπλάσεις. Η ανακατασκευή της Ηρώων Πολυτεχνείου έχει ολοκληρωθεί ενώ είναι σε εξέλιξη, οι αναπλάσεις του Αδριάνειου Υδραγωγείου και η βιοκλιματική ανάπλαση του κέντρου της πόλης. Το επόμενο διάστημα αναμένεται να ξεκινήσει το έργο των 8.646.094 ευρώ, με την διαμόρφωση των οδών Ολύμπου και Μεταμορφώσεως, στην Τούφα και Σ. Βενιζέλου στο Κάτω Χαλάνδρι ενώ προχωρά και ο σχεδιασμός για τη δημιουργία μιας ακόμα περιπατητικής διαδρομής στο Άνω Χαλάνδρι.

Από το 2025, όταν θα έχει ολοκληρωθεί και το έργο της βιοκλιματικής ανάπλασης του κέντρου, του οποίου η υλοποίηση προχωρά βάσει χρονοδιαγράμματος, «θα έχουμε μια νέα πραγματικότητα στην πόλη», που θα δίνει χώρο στους πεζούς, τος αναπήρους, τις οικογένειες με μικρά παιδιά στα καροτσάκια, τους ηλικιωμένους, τους ποδηλάτες, όπως τονίστηκε.

### Σίμος Ρούσσος: «Οι υπηρεσίες του Δήμου δίνουν μάχη για να προχωρήσουν τα έργα»

Οι υπηρεσίες του Δήμου, όπως τόνισε ο δήμαρχος Χαλανδρίου, δίνουν τη μάχη για να προχωρήσουν τα έργα, υπερασπιζόμενοι ταυτόχρονα το δημόσιο συμφέρον, όπως αποδείχτηκε περίτρανα στο μοναδικό έργο, που έχει σημαντική υστέρηση, το δημαρχείο της πόλης. «Μέσα σε λίγους μήνες, η απόφαση της γ.γ. του υπουργείου Υποδομών & Μεταφορών όπως και η πρόσφατη απόφαση του υπουργού Υποδομών & Μεταφορών Χρήστου Σταϊκούρα, δικαιώνει πλήρως τον Δήμο Χαλανδρίου, σημειώνοντας ότι το έργο έχει καθυστερήσει σχεδόν δύο χρόνια από τον αρχικό συμβατικό χρόνο, χωρίς «καμία ευθύνη του Δήμου».

«Έτσι, ο επικεφαλής της παράταξης «Χαλάνδρι στο Φως» κ. Χάρης Ρώμας μένει μόνος του να κατηγορεί το Δήμο για καθυστερήσεις και για έλλειψη χρονοδιαγραμμάτων, υπερασπιζόμενος ουσιαστικά τα επιχειρήματα αλλά και τα συμφέροντα των εργολάβων», είπε ο Σίμος Ρούσσος.

## Ο Δήμαρχος Ν. Ιωνίας στη Γενική Συνέλευση της Π.Ε.Δ.Α.

Στην ετήσια Γενική Συνέλευση της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Αττικής (Π.Ε.Δ.Α.) συμμετείχε ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, Παναγιώτης Μανούρης. Η Γενική Συνέλευση έγινε στο πλαίσιο του ετήσιου τακτικού συνεδρίου της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ) που διεξήχθη στη Ρόδο από τις 7 έως τις 9 Νοεμβρίου.

Κατά τη διάρκεια της Γενικής Συνέλευσης ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας πραγματοποίησε σειρά επαφών με κυβερνητικούς και αυτοδιοικητικούς παράγοντες, στο πλαίσιο της προώθησης των αιτημάτων του Δήμου.



### ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

Τοποθετήθηκαν ειδικά προστατευτικά στα τέρματα και τις μπασκέτες του 2ου Δημοτικού Σχολείου Λυκόβρυσης



Ειδικά προστατευτικά τοποθετήθηκαν στα τέρματα και τις μπασκέτες του 2ου Δημοτικού Σχολείου Λυκόβρυσης.

Την Πέμπτη 24 Οκτωβρίου τοποθετήθηκαν ειδικά προστατευτικά στα τέρματα του νέου γηπέδου 5x5 και στις μπασκέτες του 2ου Δημοτικού Σχολείου Λυκόβρυσης, έτσι ώστε οι μαθητές να απολαμβάνουν το παιχνίδι τους με ασφάλεια.





**Τα πάντα, παντού.**

**ACS ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:**  
ΛΕΩΦ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 332, 153 41

**ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:**  
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

**ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:**  
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

**ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:**  
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34



[www.acscourier.gr](http://www.acscourier.gr)

## ΑΠΟΦΑΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΩΝ

ΣΤΑΘΕΡΑ ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ  
ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΓΙΑ ΤΟ 2025

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού στο Δημοτικό Συμβούλιο της 31ης Οκτωβρίου

2025, αποφάσισε να διατηρήσει σταθερά τα δημοτικά τέλη για το έτος 2025, μετά από εισήγηση της Δημοτικής Επιτροπής.

«Η απόφαση αυτή αποτελεί ηχηρό μήνυμα αλληλεγγύης προς τους δημότες και απόδειξη της συνετούς οικονομικής διαχείρισης που ασκεί η Δημοτική Αρχή υπό την ηγεσία του Δημάρχου Ηλία Αποστολόπουλου. Εν μέσω αυξανόμενων εξόδων που πιέζουν οικονομικά όλους τους Δήμους της χώρας, η Δημοτική Αρχή Παπάγου-Χολαργού παραμένει σταθερή στην απόφασή της να μην επιβαρύνει επιπλέον

τους πολίτες», αναφέρει το δελτίο τύπου του Δήμου.

Παράλληλα σημειώνει ότι η παρούσα Δημοτική Αρχή έχει μειώσει δυο φορές τα δημοτικά τέλη, τα οποία για το 2025, καθορίζονται ως εξής:

**Κοινότητα Χολαργού:** Οικίες - 1,40 €/τ.μ. & Επαγγελματικές στέγες: 3,91 €/τ.μ.

**Κοινότητα Παπάγου:** Οικίες - 1,65 ευρώ / τετραγωνικό μέτρο & Επαγγελματικές στέγες: 5,37 €/τ.μ.

Διατηρούνται επίσης, οι μειώσεις και απαλλαγές για τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του Δήμου (μονογονεϊκές, τρίτεκνες και πολύτεκνες οικογένειες, οικονομικά αδύνατοι, μακροχρόνια άνεργοι, ΑμεΑ).

Την απόφαση για τη μείωση των δημοτικών τελών του 2025 κατά 5% σε όλες τις οικίες και τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις έλαβε η συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου.

Οι μειώσεις αυτές, οι οποίες ψηφίστηκαν με ισχυρή πλειοψηφία από το Σώμα, επιτυγχάνονται παρά τις σημαντικές αυξήσεις σε βασικά κόστη όπως η ηλεκτρική ενέργεια, τα καύσιμα, το τέλος ταφής απορριμμάτων και το μισθολογικό κόστος.

Σημειώνεται ότι έχουν προβλεφθεί απαλλαγές και σημαντικές οικονομικές ελαφρύνσεις για ΑμεΑ και πολίτες που ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες.

## Στρατηγικές Παρεμβάσεις

## Υπέρ των Δημωτών

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης επιτυγχάνει πλεόνασμα για πρώτη φορά μετά από χρόνια, επενδύοντας παράλληλα σε βιώσιμες και καινοτόμες λύσεις που ωφελούν την ποιότητα ζωής των δημωτών και το Περιβάλλον. Οι βασικές δράσεις που υποστηρίζουν αυτήν την απόφαση περιλαμβάνουν:

- Αύξηση της Ανακύκλωσης: Ενισχύοντας την ανακύκλωση και μειώνοντας τα απορρίμματα που καταλήγουν στον ΧΥΤΑ, ο Δήμος μειώνει το κόστος τέλους ταφής.
- Αντικατάσταση Λαμπτήρων με LED: Με την αλλαγή του φωτιστικού εξοπλισμού σε LED, επιτυγχάνεται σημαντική εξοικονόμηση ενέργειας και κόστους.
- Εγκατάσταση Φωτοβολταϊκών στις Σχολικές Στέγες: Μέσω της παραγωγής ανανεώσιμης ενέργειας από τα φωτοβολταϊκά, μειώνονται οι δαπάνες ηλεκτρικής ενέργειας.
- Αναδιοργάνωση Δρομολογίων Καθαριότητας: Η νέα στρατηγική για τη συλλογή απορριμμάτων εξοικονομεί καύσιμα, μειώνοντας το περιβαλλοντικό αποτύπωμα του Δήμου.
- Αξιοποίηση Συστημάτων Παρακολούθησης για Φορολογητέα Ύλη: Εντοπίστηκαν αδήλωτοι επαγγελματικοί χώροι άνω των 60.000 τ.μ., γεγονός που ενίσχυσε τα έσοδα χωρίς επιπλέον επιβάρυνση στους δημότες.

Στρατηγικές Παρεμβάσεις  
για Βιώσιμη Ανάπτυξη και  
Οικονομική Ελάφρυνση

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης **Μάριος Ψυχάλης** αναφερόμενος στο θέμα δήλωσε: «Η απόφαση για μείωση των δημοτικών τελών αντανακλά τη δέσμευσή μας να διαχειριζόμαστε με υπευθυνότητα τους πόρους του Δήμου και να επενδύουμε σε δράσεις που προσφέρουν πραγματική αξία στους δημότες μας. Αποδεικνύουμε ότι με σωστή διαχείριση, η Τοπική Αυτοδιοίκηση μπορεί να ανακουφίζει τους πολίτες και να προστατεύει το Περιβάλλον. Η μείωση των δημοτικών τελών αποτελεί ένα κοινό επίτευγμα της δημοτικής Αρχής και των

Συνάντηση Μανούρη -  
Παπαθανάση  
για την Αναβάθμιση  
Αθλητικών Υποδομών

Ο Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, **Παναγιώτης Μανούρης**, συναντήθηκε με τον Αναπληρωτή Υπουργό Ανάπτυξης και Επενδύσεων, **Νίκο Παπαθανάση**. Στη διάρκεια της συνάντησης, συζητήθηκαν τα σημαντικά προβλήματα που αφορούν τις αθλητικές εγκαταστάσεις και τις υποδομές της πόλης.

Ο Δήμαρχος επισήμανε ότι η Νέα Ιωνία αντιμετωπίζει έντονη κυκλοφοριακή φόρτιση από τις γύρω περιοχές και ταυτόχρονα πληρώνει το τίμημα της άναρχης δόμησης, η οποία έχει δημιουργήσει υψηλούς συντελεστές δόμησης για πολλά χρόνια. Παρουσίασε στον Υπουργό το σχέδιο ανάπτυξης της πόλης, τονίζοντας την ανάγκη για νέες υποδομές σε σχολεία, αθλητικούς χώρους, πεζοδρόμια και δρόμους. Όπως ανέφερε, ο στόχος είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων, εκμεταλλευόμενοι τους ελεύθερους χώρους της πόλης.

Από την πλευρά του, ο Υπουργός διαβεβαίωσε τον Δήμαρχο ότι θα υποστηρίξει ενεργά τις πρωτοβουλίες της Δημοτικής Αρχής, εντός του πλαισίου των αρμοδιοτήτων του.

Εγκαινιάστηκε ένας ξεχωριστός χώρος παιχνιδιού  
ΝΕΑ, ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ  
ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ

Εγκαινιάστηκε την Πέμπτη 24 Οκτωβρίου, μία ακόμη παιδική χαρά στην Κηφισιά, παρουσία εκλεκτών προσκεκλημένων και παιδιών, τα οποία έχουν πλέον έναν ακόμη λόγο να χαίρονται!

Πλησίον του Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου, κοσμή πλέον ένα νέο «στολίδι» της πόλης και πάλι χάρις την ευγενική υποστήριξη ναυτιλιακής εταιρίας και της οικογένειας Ανδρέα Θεμ. Πετράκη, σε συνεργασία με τον Δήμο Κηφισιάς.

Ένας πολύχρωμος όμορφος υπαίθριος χώρος, με σύγχρονα όργανα και παιχνίδια, ολοκαίνουριο χλοοτάπητα, αλλά κυρίως ασφαλής και ανοιχτός στα παιδιά που θέλουν να διασκεδάσουν και να κάνουν νέους φίλους.

Η σεμνή τελετή των εγκαινίων άρχισε με τον καθιερωμένο αγιασμό από τους πατέρες Γρηγόριο και Χρήστο, εκπροσώπους τους Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Κηφισιάς, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλου.

Κατά το χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Κηφισιάς **κ. Βασίλης Ξυπολυτάς**, μεταξύ άλλων τόνισε: «Σήμερα είναι σειρά μιας ακόμη παιδικής χαράς, δίπλα στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Δημητρίου. Ο δρόμος για την αξιοποίηση τέτοιων χώρων περνάει μέσα από δωρεές



κατοίκων της Κηφισιάς, Νέας Ερυθραίας και Εκάλης, που και αυτοί με τον τρόπο τους δίνουν δυναμική στην προσπάθεια για μία πόλη, έναν Δήμο που δεν θα χει τίποτα να ζητήσει από Δήμους της Αττικής που έχουνε παρουσιάσει πρωτόγνωρη ανάπτυξη.

Στη συνέχεια ο κ. Ξυπολυτάς προανήγγειλε την έναρξη κατασκευών 2 νέων παιδικών χαρών και ακολούθησε το καθιερωμένο κόψιμο της κορδέλας.

Με παράλληλες δράσεις για περιβαλλοντική προστασία και οικονομική ενίσχυση των πολιτών

# Ο ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ ΜΕΙΩΝΕΙ ΚΑΤΑ 5% ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ



πολιτών. Η εξαιρετική συνεργασία και η στήριξη όλων των πολιτικών ανακύκλωσης από τους πολίτες του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης οδήγησαν στην επίτευξη αυτού του στόχου. Συνεχίζουμε ώστε καθημερινά να υλοποιούμε μικρούς και μεγάλους στόχους. Με τη μείωση των δημοτικών τελών υλοποιούμε ακόμη μία δέσμευσή μας».

Ο αντιδήμαρχος Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών **Ιορδάνης Βογιατζόγλου** δήλωσε: «Σήμερα το δημοτικό μας συμβούλιο πήρε μια ιστορική απόφαση μείωσης των δημοτικών τελών. Έχω την τύχη να είμαι ο εισηγητής και αρμόδιος αντιδήμαρχος σε αυτήν την κομβική απόφαση για τον Δήμο μας. Η μείωση όμως δεν είναι αποτέλεσμα αυθαιρέσις αλλά αποτέλεσμα πολύ σκληρής δουλειάς που η διοίκηση Ψυχάλη από την πρώτη μέρα που ανέλαβε σχεδίασε και εφάρμοσε. Ενισχύσαμε το τμήμα εσόδων του δήμου μας με επιστημονικό προσωπικό, εντάξαμε τοπογράφο μηχανικό στο δυναμικό μας και δώσαμε την απαραίτητη βαρύτητα στο συγκεκριμένο Τμήμα. Δημιουργήσαμε ομάδα ελέγχων και καταφέραμε να εντοπίσουμε μέσα στους πρώτους 10 μήνες 60.000 «κρυμμένα» τετραγωνικά. Σε μια περίοδο που κατά τεκμήριο η καθαριότητα είναι στο καλύτερο επίπεδο των τε-

λευταίων ετών και ο Δήμος μας αυξάνει την ποιότητα των υπηρεσιών προς τους πολίτες, η δημοτική Αρχή είναι στην ευχάριστη θέση να μειώνει τα δημοτικά τέλη».

Από την πλευρά της η αντιδήμαρχος Καθαριότητας, Ανακύκλωσης και Κυκλικής Οικονομίας **Μαρίνα Μαγκουρίλου** δήλωσε: «Σήμερα που ολοκληρώνονται 10 μήνες Διοίκησης

της νέας δημοτικής Αρχής, είμαστε στην ευχάριστη θέση να φέρνουμε προς ψήφιση τη μείωση δημοτικών τελών στο Δήμο μας. Η μείωση αυτή προέκυψε και από μεταρρυθμίσεις που εγκαινιάσαμε στην καθαριότητα οι οποίες επέφεραν εξοικονομήσεις στην κίνηση των οχημάτων, στα καύσιμα, στη μείωση της ταφής απορριμμάτων και στην αύξηση της Ανακύκλωσης».

## Έτσι ψήφισε το Δημοτικό Συμβούλιο

**Γ**ια τη μείωση των δημοτικών τελών κατά 5% ψήφισαν θετικά όλοι οι δημοτικοί σύμβουλοι της διοίκησης που ήταν παρόντες στη συνεδρίαση και πιο συγκεκριμένα οι: Μαρία Αθανασοπούλου, Ιορδάνης Βογιατζόγλου, Νίκος Γιαννόπουλος, Γιάννης Καλαμπαλίκης, Χαράλαμπος Καρανάσος, Γιώργος Κωνσταντινίδης, Μαρίνα Μαγκουρίλου, Πέτρος Μαριδάκης, Γιάννης Μέγας, Κώστας Μπελεχρής, Μαρήλια Νικολαΐδου, Γιώργος Στιβαχτής, Κατερίνα Φατσουλά και ο πρόεδρος του Σώματος Χρήστος Μπακάλης.

Από την παράταξη ΕΝΩΜΕΝΟΙ υπέρ της μείωσης των δημοτικών τελών ψήφισαν οι δημοτικοί σύμβουλοι Σταύρος Μονεμβασιώ-

της και Αντώνης Τσελέντας, ενώ υπέρ ψήφισαν και οι επικεφαλής των δημοτικών παρατάξεων ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ και ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ Κωνσταντίνος Διαμαντόπουλος και Άρης Κυριακίδης αντίστοιχα.

Κατά της απόφασης για τη μείωση των δημοτικών τελών για το 2025 ψήφισαν οι δημοτικοί σύμβουλοι της παράταξης ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ ΠΕΥΚΗ ΜΑΖΙ, Ευαγγελία Αποστολοπούλου, Δέσποινα Μεντεσίδου και Βασιλική Νικολαροπούλου. Κατά τη συζήτηση του θέματος αποχώρησαν από την αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου ο επικεφαλής της μείζονος μειοψηφίας Γρηγόρης Λέων και ο δημοτικός σύμβουλος Ισαάκ Δημητριάδης.

**Γ. Λέων:** «Μειώσεις των αυξήσεων στα τέλη υπόσχεται ο δήμαρχος. Γελάνε για να μην κλάψουν οι δημότες»

«Για άλλη μια φορά, η δημοτική αρχή Λυκόβρυσης-Πεύκης επιλέγει την παραπλάνηση και τον εμπαιγμό αντί της πραγματικής στήριξης των δημοτών», καταγγέλλει ο επικεφαλής της παράταξης «Λυκόβρυση – Πεύκη Μαζί», κ. **Γρηγόρης Λέων**.

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

«Αν και ο Δήμαρχος είχε δεσμευτεί προεκλογικά για μείωση των δημοτικών τελών κατά 15%, πέρυσσι ενορχήστρωσε την αύξηση τους κατά 5%, ενώ φέτος παρουσιάζει μείωση ίδιου ποσοστού.



Στην ουσία, τα τέλη επανέρχονται απλώς στα αρχικά επίπεδα, χωρίς καμία ουσιαστική ανακούφιση για τους πολίτες. Παρόλα αυτά, η δημοτική αρχή στήνει πανηγύρια ακόμα και στους τηλεοπτικούς σταθμούς για το τίποτα, προσπαθώντας να παραπλανήσει την κοινή γνώμη και να εμφανίσει αυτή τη μηδενική διαφορά ως επίτευγμα.

Σαν να μην έφτανε αυτό, η δημοτική αρχή επιδεικνύει πρωτοφανή κοινωνική αναληγσία, μειώνοντας το όριο οικογενειακού εισοδήματος για την απαλλαγή των οικογενειών με ΑΜΕΑ από τα δημοτικά τέλη από τα 30.000 ευρώ στα 25.000 ευρώ. Με αυτόν τον τρόπο, πολλές οικογένειες που πραγματικά έχουν ανάγκη τη στήριξη του Δήμου μένουν εκτός της απαλλαγής, χάνοντας μια ουσιαστική οικονομική βοήθεια.

Η απόφαση αυτή αποδεικνύει την πλήρη αδιαφορία της δημοτικής αρχής για τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες και εντείνει τις ανισότητες αντί να προσφέρει ανακούφιση σε όσους το χρειάζονται. Η αδράνεια, οι ψευδείς δεσμεύσεις και οι ανάληπτες αποφάσεις της δημοτικής αρχής υπονομεύουν το δημόσιο συμφέρον και υποτιμούν τις ανάγκες των πολιτών.

Η παράταξη μας "Λυκόβρυση-Πεύκη ΜΑΖΙ" με τον επικεφαλής μας κ. Γρηγόρη Λέων δηλώνουμε πως στεκόμαστε απέναντι και θα αναδεικνύουμε κάθε προσπάθεια εξαπάτησης των δημοτών μας από την δημοτική αρχή με πολιτικά και επικοινωνιακά τρικ παλιάς κοπής και ανάληπτες πολιτικές που το μόνο που κάνουν είναι να παραπλανούν τους δημότες μας και να μην εισφέρουν ούτε κατ' ελάχιστο στην βελτίωση της ζωής τους."

# Στο επίκεντρο οι επιρροές του ψηφιακού μετασχηματισμού στις τοπικές οικονομίες και ο ρόλος της Αυτοδιοίκησης

## Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΣΚΕΨΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ (ECON)

Στη διάσκεψη της Επιτροπής Οικονομικής Πολιτικής (ECON) της Ευρωπαϊκής Επιτροπής των Περιφερειών, που πραγματοποιήθηκε στην πόλη Τάμπερε της Φινλανδίας συμμετείχε, ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής και μέλος της ελληνικής αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής των Περιφερειών, Γιάννης Μυλωνάκης.



αλλαγή, η διαχείριση αποβλήτων, η ασφάλεια των πολιτών και η βελτίωση της ποιότητας ζωής. Ωστόσο όπως υπογράμμισε, είναι αναγκαίο να αντιμετωπιστούν οι προκλήσεις που εγείρονται και να διασφαλιστεί ότι η ανάπτυξη και η εφαρμογή αυτού του εργαλείου θα γίνει με τρόπο υπεύθυνο, σημειώνοντας πως η τοπική αυτοδιοίκηση έχει έναν κεντρικό ρόλο να διαδραματίσουν σε αυτή τη διαδικασία. Μεταξύ άλλων σημείωσε πως θα πρέπει να δώσει έμφαση στην εκπαίδευση και την κα-

τάρτιση των εργαζομένων που απασχολούνται σε φορείς της αυτοδιοίκησης, με στόχο την ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους, να επενδύσει σε συνεργασίες με ερευνητικά ιδρύματα για την ανάπτυξη καινοτόμων εφαρμογών ΤΝ, αλλά και να συμβάλλει με προτάσεις στην ανάπτυξη ενός σαφούς νομικού πλαισίου, το οποίο είναι απαραίτητο, για την προστασία των δικαιωμάτων των πολιτών και την αποφυγή ανεπιθύμητων συνεπειών, από τη χρήση της.

Στο περιθώριο της διάσκεψης ο κ. Μυλωνάκης μαζί με τα άλλα μέλη της αντιπροσωπείας επισκέφθηκαν την κορυφαία εταιρεία στον τομέα των μεταφορών, Kalmar, όπου είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν τη διαδικασία φορτοεκφόρτωσης εμπορευμάτων με ηλεκτρικά μηχανήματα, τα οποία λειτουργούν με συστήματα ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, αξιοποιώντας τις δυνατότητες της τεχνητής νοημοσύνης με απομακρυσμένη διαχείριση. Επίσης μετέβησαν στο Πανεπιστήμιο του Τάμπερε, όπου τους παρουσιάστηκε το Ai HUB, μία υπερσύγχρονη πλατφόρμα, η οποία χρηματοδοτείται από το κράτος, με στόχο την ενίσχυση τοπικών επιχειρήσεων οι οποίες επλήγησαν από τον COVID.

Τελευταία στάση ήταν το τραμ του Τάμπερε όπου εφαρμόζεται ένα καινοτόμο σύστημα αξιοποίησης της τεχνητής νοημοσύνης, μέσω του οποίου ελέγχονται και παρακολουθούνται διάφορες παράμετροι, όπως η ταχύτητα, με στόχο να μην δημιουργείται κυκλοφοριακή συμφόρηση.



### «Smart Cities Awards 2024»

**Βράβευση του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας για την Καινοτόμο Λειτουργία του Τεχνικού Συνεργείου Άμεσης Επέμβασης**

Για τη λειτουργία του Τεχνικού Συνεργείου Άμεσης Επέμβασης τιμήθηκε ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, στο πλαίσιο των «Smart Cities Awards».

Το συνέδριο και η τελετή απονομής των βραβείων που έχουν ως στόχο την αναγνώριση και επιβράβευση σημαντικών δράσεων και πρωτοβουλιών που προωθούν την ανάπτυξη των «Έξυπνων Πόλεων» στην Ελλάδα, πραγματοποιήθηκε το διήμερο 16-17 Οκτωβρίου στο Ζάππειο. Το βραβείο απονεμήθηκε στην Αναπληρώτρια του Δημάρχου Γιάννη Τομπούλογλου, Αντιδήμαρχο Δ/νσης Τεχνικών Υπηρεσιών, Υπηρεσίας Δόμησης, Φιλοζωίας, Αυτοτελούς Γραφείου Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων, **Ευτυχία Παπαλουκά**.

Η έκθεση και το συνέδριο Smart\_Cities\_2024 της MetaTeam, που πραγματοποιήθηκαν στο Ζάππειο Μέγαρο αποτέλεσαν μια σημαντική συνάντηση για την προώθηση της καινοτομίας και της ψηφιακής εξέλιξης στις αστικές περιοχές. Με τη συμμετοχή εκπροσώπων από την Αυτοδιοίκηση, τον ιδιωτικό τομέα και την ακαδημαϊκή κοινότητα, το συνέδριο εξερεύνησε τις τελευταίες τάσεις και τεχνολογίες που διαμορφώνουν το μέλλον των «έξυπνων» πόλεων.

Οι συζητήσεις επικεντρώθηκαν στις προοπτικές, τις προκλήσεις και τις λύσεις που απαιτούνται για τη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών, αναδεικνύοντας τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ όλων των φορέων για την ανάπτυξη βιώσιμων και καινοτόμων αστικών υποδομών.

Κατά τη δεύτερη ημέρα του συνεδρίου «Smart Cities 2024» η Αντιδήμαρχος και Αναπληρώτρια του Δημάρχου, Ευτυχία Παπαλουκά, συμμετείχε ως ομιλήτρια στη θεματική ενότητα για το πως η Τοπική Αυτοδιοίκηση μπορεί να αποτελέσει ουσιαστικό παράγοντα της Εθνικής Αναπτυξιακής Στρατηγικής.



### Νέος φωτισμός LED τοποθετήθηκε στο γήπεδο τένις στην Πεύκη

Ηλεκτρολόγοι του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης βρέθηκαν στο ανοιχτό γήπεδο τένις στην Πεύκη και τοποθέτησαν νέους, σύγχρονους προβολείς LED.

Έτσι οι φίλοι τους τένις πλέον προπονούνται και αγωνίζονται σε πιο φωτεινό και ασφαλές γήπεδο. Ο δήμαρχος της πόλης **Μάριος Ψυχάλης** δήλωσε σχετικά: «Συνεχίζουμε να αναβαθμίζουμε τον φωτισμό σε όλες τις δομές του Δήμου μας. Με την τοποθέτηση προβολέων LED το γήπεδο τένις της Πεύκης απέκτησε σύγχρονο φωτισμό».

### Μείωση/ απαλλαγή τελών αποχέτευσης για τους κατοίκους της Ν. Πεντέλης και Πεντέλης

Η ΕΥΔΑΠ γνωστοποίησε ότι όσον αφορά στη μείωση/ απαλλαγή τελών αποχέτευσης για τους κατοίκους των περιοχών της Νέας Πεντέλης και Πεντέλης που επλήγησαν από την πυρκαγιά της 12ης Αυγούστου, θα πρέπει να υποβληθούν στην Εταιρεία τα αιτήματα των δημοτών για τυχόν αυξημένους λογαριασμούς που προήλθαν από την αντιμετώπιση της φυσικής καταστροφής προκειμένου να γίνει αναμόρφωση. Για περαιτέρω βοήθεια, μπορείτε να απευθύνεστε στο [riga@penteli.gov.gr](mailto:riga@penteli.gov.gr)



Σκοπός του συνεδρίου ήταν να εκκινήσει τον διάλογο σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης

# ΟΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ 1<sup>ΟΥ</sup> "KIFISSIA SUMMIT"

Στο κατάμεστο αμφιθέατρο του Μουσείου Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας στην Κηφισιά συναντήθηκαν την Πέμπτη 30 Οκτωβρίου, εκπρόσωποι της κυβέρνησης, της τοπικής αυτοδιοίκησης, της επιστημονικής κοινότητας και του επιχειρηματικού κόσμου και συζήτησαν σχετικά με την κλιματική αλλαγή και την ανθεκτικότητα των ελληνικών πόλεων, στο πλαίσιο του 1ου Kifissia Summit.

Σε μια πρωτοβουλία του Δημάρχου Κηφισιάς **Βασίλη Ευπολυτά**, αναδείχθηκαν οι πολιτικές, οι δράσεις αλλά και τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η τοπική αυτοδιοίκηση σε σχέση με την κλιματική ανθεκτικότητα. Ο Δήμαρχος και Πρόεδρος του ΣΠΑΠ, υπογράμμισε ότι η τοπική αυτοδιοίκηση δεν είναι επαρκώς προετοιμασμένη για την αντιμετώπιση των προκλήσεων της κλιματικής αλλαγής. Αναφέρθηκε στην ανάγκη αντιπυρικής θωράκισης του Πεντελικού, λέγοντας ότι «εξασφάλισαμε 150.000 ευρώ για τη δημιουργία αντιπυρικών ζωνών, τις επόμενες 15 ημέρες θα καταθέσουμε πρόταση του Δήμου μας, έτσι ώστε να δημιουργηθούν αντιπυρικές ζώνες στο δυτικό κομμάτι του Πεντελικού, το οποίο στην

παρούσα φάση δεν προστατεύεται». Μεταξύ των ομιλητών, ο Υπουργός Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας, **Βασίλης Κικίλιας** αναφέρθηκε στην ένταση των πυρκαγιών που έπληξαν τη χώρα πρόσφατα, λέγοντας χαρακτηριστικά ότι «σύμφωνα με το σύστημα engaged, το ψηφιοποιημένο επισημονικό εργαλείο, βρισκόμαστε 14% κάτω από το μέσο όρο των καμένων εκτάσεων των τελευταίων 20 χρόνων στη χρονιά την οποία είχαμε τα χειρότερα δεδομένα των τελευταίων ετών». Με τη σειρά του ο Περιφερειάρχης Αττικής, **Νίκος Χαρδαλιάς** αναφέρθηκε στο γεγονός ότι η κλιματική αλλαγή είναι μπροστά μας και ότι η χώρα απέκτησε ένα στοιχειώδες σύστημα πολιτικής προστασίας μόλις το 2009, ενώ ανέφερε ότι «τις επόμενες εβδομάδες

θα οριστικοποιήσουμε το σχέδιο που αφορά στα έργα τα οποία προτεραιοποιούμε και θα υλοποιηθούν αυτή την τετραετία μέχρι το 2028 που λήγει η θητεία μας.»

Εκπροσωπώντας την επιστημονική κοινότητα, ο Γενικός Γραμματέας της Ακαδημίας Αθηνών και Εθνικός Εκπρόσωπος για την Κλιματική Αλλαγή, καθηγητής **Χρήστος Ζερεφός**, παρουσίασε στοιχεία που καταδεικνύουν ότι «ο δείκτης ξηρασίας έχει ήδη πλήξει τη χώρα μας η οποία ήδη είναι ημερησιακή από τη Θεσσαλονίκη νότια στην Αργολίδα, νότια μέχρι τη Σπάρτη και τις παρυφές της νότιας Πελοποννήσου. Με το σενάριο των Παρισίων θα συνεχίσει τουλάχιστον για 40 χρόνια αυτή η ξηρασία.»

Αναφερόμενος στην επιτυχία του Συνεδρίου ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου, Πρόεδρος του Κέντρου Αειφορίας (CSE) και επισκέπτης Καθηγητής στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο **κ. Νίκος Αυλώνας**, δήλωσε: «Το Kifissia Summit θέλουμε να είναι πλέον το κύριο forum συζήτησης στη χώρα μας για θέματα κλιματικής ανθεκτικότητας. Γιατί η κλιματική κρίση θα είναι πάντα ένα βήμα μπροστά από τα μέτρα που λαμβάνονται».

## Παρουσίαση των Στρατηγικών και Έργων του Δήμου Κηφισιάς από τον Δήμαρχο Β. Ευπολυτά

Στο πλαίσιο του συνεδρίου με αντικείμενο τις καινοτόμες πρακτικές αντιμετώπισης της κλιματικής κρίσης αλλά και τις εφαρμοσμένες πολιτικές κλιματικής ανθεκτικότητας, ο Δήμαρχος Βασίλης Ευπολυτάς παρουσίασε το πλάνο έργων που αναμένεται να συμβάλουν ριζικά στη διαμόρφωση ενός πιο πράσινου και βιώσιμου μέλλοντος για τον Δήμο.

Μιλώντας στο Πάνελ Διαλόγου «Οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ελληνικοί Δήμοι στην επίτευξη της ανθεκτικότητας και της βιωσιμότητας», στο οποίο συμμετείχαν πέντε ακόμη Δήμαρχοι, ο κ. Ευπολυτάς τόνισε αρχικά πως οι πόλεις δεν είναι επαρκώς προετοιμασμένες για τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής. Φαινόμενα όπως η λειψυδρία, οι έντονοι καύσωνες, οι πλημμύρες αλλά και οι πυρκαγιές που προβλέπεται να ενταθούν μπορούν να αντιμετωπιστούν «μόνο χτίζοντας ανθεκτικότερους Δήμους», όπως χαρακτηριστικά δήλωσε.



Υπό αυτό πρίσμα και αποβλέποντας στην εξέλιξη του Δήμου Κηφισιάς-Ν.Ερυθραίας-Εκάλης σε ένα Πρότυπο Περιβαλλοντικής Προστασίας και Διαχείρισης, ο κ. Ευπολυτάς ανέφερε τα έργα και τις πρωτοβουλίες που ήδη έχουν δρομολογηθεί με σκοπό την ενίσχυση την κλιματική ανθεκτικότητα της πόλης.

Μεταξύ αυτών είναι η ίδρυση Δημοτικού κλιμακίου εθελοντών πυροσβεστών με 4 πυροσβεστικά, ο τετραπλασιασμός των εκχιονιστικών οχημάτων, η δημιουργία εποχικών σταθμών Πυροσβεστικής για τις ειδικές δυνάμεις του Σώματος (ΕΜΟΔΕ και Μ.Ε.Τ.Π.Ε) με 5 πυροσβεστικά στο Δάσος Φασίδερη, η λειτουργία εξειδικευμένου Drone πυρασφάλειας αλλά και αγορά και παραχώρηση 2 πυροσβεστικών οχημάτων στα Πυροσβεστικά Κλιμάκια Κηφισιάς, καθώς και η εξασφάλιση χρηματοδότησης ύψους 150.000 ευρώ για τη δημιουργία αντιπυρικών ζωνών.

Αναφορικά με τα αντιπλημμυρικά έργα ο Δήμαρχος Κηφισιάς υπογράμμισε πως «έχουμε ζητήσει την χρηματοδότηση για αντιπλημμυρικά αξίας άνω των 40 εκατομμυρίων ευρώ», έργα απαραίτητα τόσο για την συγκράτηση των υδάτων από το βουνό της Πεντέλης όσο και από τα βορειότερα κομμάτια της Αττικής. Ύδατα τα οποία εν τελεί θα μεταφερθούν νοτιότερα στην υπόλοιπη Αττική με τα γνωστά πλημμυρικά φαινόμενα. Εστίασε και στο γεγονός πως μηδενίστηκαν οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου από την ενεργειακή κατάναλωση του Δημαρχείου. Επιπλέον, αναφορά έγινε στην έναρξη μαζικών δεντροφυτεύσεων καθώς και στην υλοποίηση του προγράμματος «Ραντεβού στις βρύσες» - σε συνεργασία με την Greenpeace - για τη μείωση της πλαστικής ρύπανσης.

Ολοκληρώνοντας την ομιλία του, ο κ. Ευπολυτάς αναφέρθηκε στις δράσεις και τα έργα που έχουν δρομολογηθεί για το 2025, μεταξύ των οποίων είναι η πιλοτική περιβαλλοντική πιστοποίηση τοπικών επιχειρήσεων σε εθελοντική βάση, η ενίσχυση των γραμμών ανακύκλωσης και κομποστοποίησης, η δημιουργία χάρτας πρασίνου καθώς και η περαιτέρω μείωση του ανθρακικού αποτυπώματος του Δήμου σε όλες τις λειτουργίες του.



# Μέχρι τελικής πτώσης ΣΥΝΕΔΡΙΟ "ΚΟΥΓΚΙ" ΚΑΙ ΤΕΛΟΣ ΕΠΟΧΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ

Σε αχαρτογράφητα νερά βρίσκεται ο ΣΥΡΙΖΑ και όλο και περισσότεροι είναι όσοι υποστηρίζουν ότι οι εξελίξεις που δρομολογούνται θυμίζουν "Κούγκι" και τα όσα έγιναν στον ιστορικό πύργο του Σουλίου το 1803.

**Τ**ο ημερολόγιο τότε έγραφε 13 Δεκεμβρίου και είναι η στιγμή που οι Οθωμανοί του Αλή Πασά μπαίνουν στον Πύργο σίγουροι για τη μεγάλη νίκη τους, μετά από πολλές ημέρες πολιορκίας.

Μόλις όμως μπήκαν στο Κούγκι, ο καλόγηρος Σαμουήλ και όσοι είχαν απομείνει, αντί να παραδοθούν ανατίναξαν την αποθήκη με τα πυρομαχικά αυτοκτονώντας και παρασύροντας ταυτόχρονα στο θάνατο και τους άντρες του Αλή Πασά.

Οι συνθήκες στον ΣΥΡΙΖΑ θυμίζουν πλέον "Κούγκι", καθώς οι εξελίξεις συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι το συνέδριο που άρχισε χθες είναι πολύ πιθανό να οδηγήσει στην ανατίναξη της "αποθήκης" του κόμματος.

Ο πόλεμος άλλωστε της πλειοψηφίας με τους "Κασσελίστας" έχει λάβει ανεξέλεγκτες διαστάσεις και το πλέον πιθανό είναι ότι ο ΣΥΡΙΖΑ που γνωρίζαμε έως τώρα, είναι ένα βήμα πριν από το τέλος εποχής.

Οι αυτοκτονικές τάσεις έχουν φανεί εδώ

και πολύ καιρό και αποτυπώνεται με τον πλέον ανάγλυφο τρόπο στις βαριές κουβέντες που έχουν ανταλλάξει το τελευταίο διάστημα τα αντιμαχόμενα στρατόπεδα.

Το ψυχικό ρήγμα είναι ορατό δια γυμνού οφθαλμού και είναι πλέον βέβαιο ότι το συνέδριο θα εξελιχθεί σε Κούγκι, παρασύροντας στον πολιτικό θάνατο, τόσο την πλειοψηφία, όσο και τους "Κασσελίστας".

## Μέχρι τελικής πτώσης

Ο πόλεμος που βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη θα είναι μέχρι τελικής πτώσης, καθώς τα αντιμαχόμενα στρατόπεδα θεωρούν όρο πολιτικής επιβίωσης, την πολιτική εξόντωση των έως χθες συντρόφων τους.

Η πλειοψηφία, θεωρεί ότι η ήττα του Στέφανου Κασσελάκη θα επαναφέρει άμεσα τον ΣΥΡΙΖΑ σε ήρεμα νερά και με τον τρόπο αυτό θα μπορέσει να ανακτήσει

ΠΟΙΟΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΝΕΟΣ  
ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ ΣΑΜΟΥΗΛ

Η ΑΠΕΙΛΗ ΚΑΣΣΕΛΑΚΗ  
ΓΙΑ ΡΕΥΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

ΤΟ ΨΥΧΙΚΟ ΡΗΓΜΑ  
ΚΑΙ Η ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΣΠΑΣΗ

την αριστερή του ταυτότητα.

Οι "Κασσελίστας" από την πλευρά τους, χαρακτηρίζουν πραξικόπημα την έκπτωση του εκλεγμένου Προέδρου και μιλούν για μια γραφειοκρατία που το μόνο που την ενδιαφέρει είναι οι "καρέκλες" και η νομή της εσωκομματικής εξουσίας.

Όπως γίνεται αντιληπτό, οι δύο αυτές ομάδες δεν μπορούν να συνυπάρξουν και το μόνο βέβαιο πλέον είναι ότι έχει αρχίσει η αντίστροφη μέτρηση για το τέλος εποχής του άλλοτε κραταιού κόμματος του Αλέξη Τσίπρα.

## Απειλή... ρευστοποίησης

Ο Στέφανος Κασσελάκης στην προσπάθειά του να είναι υποψήφιος, εκτοξεύει την απειλή της διάλυσης, λέγοντας ότι σε διαφορετική περίπτωση το υπάρχον κόμμα δεν θα υπάρξει.

"Εάν δεν είμαι υποψήφιος το κόμμα θα έχει ρευστοποιηθεί, γιατί η κοινωνία δεν πρόκειται να μείνει με έναν δημοκρατικό μηχανισμό", είπε σε πρόσφατη συνέντευξή του στον τηλεοπτικό σταθμό Mega.

Οι "87" από την πλευρά τους, τον κατηγορούν ότι διακινεί συκοφαντίες και fake news και ότι προετοιμάζει το έδαφος για να αμφισβητήσει και το αποτέλεσμα του συνεδρίου.

"Το μόνο που καταφέρνει με όλα αυτά είναι να επιβεβαιώνει ότι έχει επιλέξει τον δικό του δρόμο. Καλή του τύχη. Ο ΣΥΡΙΖΑ θα προχωρήσει μπροστά με τις συλλογικές του αποφάσεις", υποστηρίζουν.



## Αποτελέσματα αλά ΕΦΕΕ

Οι διαλυτικές τάσεις στον ΣΥΡΙΖΑ έγιναν πιο εμφανείς από ποτέ το βράδυ της περασμένης Κυριακής, όταν τα δύο στρατόπεδα ανακοίνωσαν τα αποτελέσματα για τους συνέδρους που έχουν εκλεγεί από τις εσωκομματικές κάλπες.

Τα αποτελέσματα θύμιζαν λίγο έως πολύ φοιτητικές εκλογές, αλά ΕΦΕΕ, καθώς η κάθε πλευρά δηλώνει ότι ελέγχει το συνέδριο με αποτέλεσμα να ακολουθήσει ένα νέο γαϊτανάκι εμπρηστικών δηλώσεων.

Οι "Κασσελίστας" υποστήριξαν ότι ελέγχουν το 56% των συνέδρων, η πλειοψηφία έλεγε ότι αυτή κερδίζει τη μάχη των συσχετισμών με 66%, με αποτέλεσμα να επικρατεί μύλος.

Το κλίμα αυτό είναι βέβαιο ότι θα αποτυπωθεί στο συνέδριο και το ερώτημα που τίθεται είναι εάν θα βρεθεί ένας σύγχρονος καλόγηρος Σαμουήλ, προκειμένου να ανατινάξει τον ΣΥΡΙΖΑ συνολικά.

## Διάσπαση

Οι εξελίξεις είναι τέτοιες που οδηγούν άπαντες στο συμπέρασμα, ότι το συνέδριο δεν είναι πλέον ενός κόμματος, αλλά δύο, αυτό των "87" και των "Κασσελίστας", που ετοιμάζονται να λύσουν τους λογαριασμούς τους. Σε κάθε περίπτωση και ανεξάρτητα από το εάν ο κ. Κασσελάκης καταφέρει να είναι υποψήφιος για την ηγεσία, ο ΣΥΡΙΖΑ με τη σημερινή του μορφή δεν πρόκειται να υπάρξει, καθώς η διάσπαση είναι δεδομένη.

Στο παρασκήνιο άλλωστε ψιθυρίζεται ότι ο έκπτωτος πρόεδρος έχει plan B στο μυαλό του - εάν ηττηθεί στο συνέδριο-, που είναι η δημιουργία ενός νέου κόμματος, το οποίο θα προσομοιάζει με τους Δημοκρατικούς στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Στην περίπτωση δε, που καταφέρει να κερδίσει τις εσωκομματικές εκλογές στις 24 Νοεμβρίου, είναι κάτι παραπάνω από βέβαιο, ότι το μέτωπο των "87", θα βρεθεί εκτός ΣΥΡΙΖΑ, καθώς θα αποχωρήσει.



## Νέα δεδομένα τείνουν να διαμορφωθούν στην πολιτική ζωή της χώρας, λόγω των δραματικών εξελίξεων στον ΣΥΡΙΖΑ και το ερώτημα είναι εάν μπορεί να υπάρξει ένας νέος δικομματισμός.

**Π**αρά το γεγονός ότι είναι νωρίς για ασφαλή συμπεράσματα, όλες οι ενδείξεις συγκλίνουν στην εκτίμηση, ότι είναι πολύ πιθανή μια επιστροφή στο σκηνικό που επικρατούσε πριν από το 2012.

Έως τότε, το δίπολο Ν.Δ. -ΠΑΣΟΚ ήταν κυρίαρχο με εναλλαγή των δύο κομμάτων στην εξουσία, αλλά η οικονομική κρίση που προκάλεσαν τα μνημόνια, αποτέλεσε τη "βόμβα" που άλλαξε άρδην τα πολιτικά δεδομένα. Ο ΣΥΡΙΖΑ του Αλέξη Τσίπρα, "εξόντωσε" πολιτικά το ΠΑΣΟΚ και κατάφερε μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα να κερδίσει και τη Ν.Δ. και να αναλάβει τα ηνία της διακυβέρνησης στη χώρα.

Από τότε κύλησε πολύ νερό στ' αυλάκι, με τη Ν.Δ. χάρη στο αντί-ΣΥΡΙΖΑ μέτωπο να επιστρέφει στην εξουσία, τον ΣΥΡΙΖΑ να χάνει τις εκλογικές μάχες του 2019 και του 2023 και το ΠΑΣΟΚ να παρουσιάζει μια ισχυρή άνοδο.

Το συγκρουσιακό τοπίο στο πάλοι ποτέ πανίσχυρο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα και το τεράστιο ενδιαφέρον στις πρόσφατες εσωκομματικές εκλογές του ΠΑΣΟΚ, έδειξε ότι τίποτα δεν είναι πλέον το ίδιο.

Οι δημοσκοπήσεις επιβεβαιώνουν την κατάρρευση του ΣΥΡΙΖΑ και την άνοδο του ΠΑΣΟΚ και το ερώτημα είναι εάν ο Νίκος Ανδρουλάκης μπορεί να αποτελέσει το αντίπαλο δέος του Κυριάκου Μητσοτάκη.

### Απώλειες στη Ν.Δ.

Στο παρασκήνιο όλο και περισσότεροι κάνουν λόγο για εσωκομματικά προβλήματα στη Ν.Δ. που έχουν ως αφετηρία τους, το μεγάλο θέμα της ακρίβειας, αλλά και τις εξελίξεις στα ελληνοτουρκικά.

Όπως υποστηρίζουν η Ν.Δ. θα συνεχίσει να έχει απώλειες, καθώς χάνει πολλούς από τους παραδοσιακούς της ψηφοφόρους, οι οποίοι αναζητούν διέξοδο σε κόμματα που κινούνται στα δεξιά του πολιτικού φάσματος.

Το γεγονός αυτό, σύμφωνα με αναλύσεις που βλέπουν το φως της δημοσιότητας, αποτυπώθηκε τόσο στις πρόσφατες ευρωεκλογές, όσο και στις δημοσκοπήσεις, όπου η Ν.Δ. εμφανίζεται με χαμηλά ποσοστά.

### Δημοσκοπική άνοδος

Την ίδια ώρα, το ΠΑΣΟΚ εμφανίζεται ανεβασμένο δημοσκοπικά και μάλιστα με ποσοστά ακόμη και της τάξης του 18% και με μια διαφορά που είναι μικρότερη των 10 μονάδων από τη Ν.Δ.

Το ΠΑΣΟΚ δείχνει να κερδίζει τη μάχη της Κεντροαριστεράς και να "αφανίζει" τον ΣΥΡΙΖΑ που έχει εγκλωβιστεί σε έναν ανηλεή εμφύλιο που είναι βέβαιο ότι θα τον οδηγήσει σε νέα διάσπαση.

### Χωρίς αντίπαλο

Αυτή βέβαια είναι η μια όψη του νομίσματος, γιατί η άλλη έχει σχέση με το γεγονός ότι η Ν.Δ. και ο Κυριάκος Μητσοτάκης συνεχίζουν να παίζουν χωρίς αντίπαλο και να έχουν την απόλυτη πρωτοβουλία των κινήσεων.

Κοινή είναι άλλωστε η διαπίστωση, ότι η Ν.Δ. παραμένει η μόνη κυβερνώσα δύναμη εξουσίας και το ΠΑΣΟΚ και ο Νίκος Ανδρουλάκης είναι υποχρεωμένοι να "τρέξουν" για

να επιβεβαιώσουν ότι αποτελούν τον αξιόπιστο πόλο διακυβέρνησης.

### Οι "δεξαμενές"

Οι πλέον ψύχραιμοι μάλιστα διαπιστώνουν ότι το ΠΑΣΟΚ αντλεί τη νέα δυναμική του από τη "δεξαμενή" των απογοητευμένων ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ, όχι όμως και από τη μεσαία τάξη.

Σημειώνουν μάλιστα, ότι η Ν.Δ. να μην εμφανίζει απώλειες προς τα δεξιά της, αλλά ουδείς μπορεί να ισχυριστεί ότι κινδυνεύει να χάσει την πρωτιά ακόμη και εάν αθροιστούν τα ποσοστά του ΠΑΣΟΚ και του ΣΥΡΙΖΑ.

### "Καύσιμη ύλη"

Σε κάθε περίπτωση, κοινή είναι η εκτίμηση ότι το ΠΑΣΟΚ βρίσκεται σε ένα θετικό δημοσκοπικό momentum, αλλά το ερώτημα είναι κατά πόσο είναι σε θέση να μπει σε φάση εκτόξευσης των ποσοστών του.

Ασφαλώς απάντηση δεν μπορεί να υπάρξει από τώρα, είναι όμως προφανές ότι έχει φτάσει σε ένα ποσοστό που μπορεί να αποτελέσει την "καύσιμη ύλη" ώστε να καταστεί ο νέος πόλος απέναντι στη Ν.Δ.

Όλα αυτά όμως απαιτούν σκληρή δουλειά και κυρίως εναλλακτικό και αξιόπιστο πρόγραμμα διακυβέρνησης, το οποίο θα πείθει τους Κεντρώους ψηφοφόρους ότι μπορούν να το εμπιστευτούν.

### Δομική αντιπολίτευση

Στην παρούσα φάση, ο Νίκος Ανδρουλάκης έχει επιλέξει τη δομική αντιπολίτευση έναντι του πρωθυπουργού, καθώς εκτιμά ότι είναι ο μόνος δρόμος που θα αναδείξει τα αδιέξοδα που οδηγεί τη χώρα η κυβερνητική πολιτική. Παρά τις κατηγορίες για "πράσινο ΣΥΡΙΖΑ", το βέβαιο είναι ότι το ΠΑΣΟΚ θα συνεχίσει στο ίδιο μοτίβο, να αρνείται

δηλαδή κάθε συναίνεση, εκτιμώντας ότι με τον τρόπο αυτό θα κερδίσει και τη μάχη του Κέντρου.

### Ευρύτερη συσπείρωση

Ο μεγάλος στόχος της Χ. Τρίκoupη δεν είναι άλλος από μια ευρύτερη συσπείρωση των προοδευτικών δυνάμεων, προκειμένου να μειωθεί όσο αυτό είναι δυνατόν, η απόσταση που το χωρίζει από τη Ν.Δ.

Ο αριθμός "2" μπροστά από το ποσοστό του ΠΑΣΟΚ θα ήταν ευχής έργον, αλλά πολλά θα εξαρτηθούν από το εάν ο ΣΥΡΙΖΑ θα καταφέρει να κρατηθεί κοντά σε διψήφιο νούμερο.

Υπ' αυτή την έννοια οι εξελίξεις στην Κουμουνδούρου θα κρίνουν σε μεγάλο βαθμό εάν η χώρα θα επιστρέψει έστω και σε έναν νέο ισχυρό δικομματισμό, Ν.Δ. ΠΑΣΟΚ που θα κινείται περίξ του 55%.

**ΤΑ ΚΕΡΔΗ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ**

## Πολιτικό παρασκήνιο

# ΠΟΣΟ ΚΟΝΤΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΔΙΚΟΜΜΑΤΙΣΜΟΣ Ν.Δ. - ΠΑΣΟΚ

## ΟΙ ΝΕΕΣ ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ "ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ"



**Η ΑΔΙΑΜΦΙΣΒΗΤΗΤΗ  
ΠΡΩΤΙΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ**



# ΠΩΣ ΘΑ ΒΓΑΛΕΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Οδηγός για  
όσους είναι περίξ  
των 60 ετών



Νέα δεδομένα διαμορφώνουν στο ασφαλιστικό σύστημα οι νόμοι Κατρούγκαλου και Βρούτση με αποτέλεσμα να υπάρχουν πλήθος ερωτημάτων για το πότε θα πρέπει να βγει κανείς στη σύνταξη.

Ποια είναι η  
"χρυσή" πενταετία

Τα μυστικά με  
τα πλασματικά έτη

**Τ**ο θέμα αφορά όλους όσοι βρίσκονται περίξ των 60 ετών που ναι μεν έχουν έναν ικανοποιητικό αριθμό ενσήμων, αλλά οι άγνωστες παράμετροι τους υποχρεώνουν σε δεύτερες σκέψεις για το εάν πρέπει να εγκαταλείψουν τον εργασιακό τους βίο.

Το "σταυρόλεξο" έχει σχέση με τις αλλαγές που έχουν γίνει στον τρόπο υπολογισμού προκειμένου να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα του συστήματος, γεγονός που οδηγεί σε ένα νέο και τελείως διαφορετικό τοπίο.

Σε γενικές γραμμές η σύνταξη είναι πλέον το άθροισμα της κύριας και του μέσου όρου των μεικτών μηνιαίων αποδοχών των ασφαλισμένων από το 2002 έως τον μήνα πριν από τη συνταξιοδότηση.

Ειδικότερα, οι μήνες στον ιδιωτικό τομέα υπολογίζονται επί 14 μισθούς λόγω των δώρων, ενώ ο μέσος όρος βγαίνει από το άθροισμα των μισθών διά τους μήνες ασφάλισης από το 2002 και μετά.

Οι ακριβείς συντάξιμες αποδοχές υπολογίζονται από τον ΕΦΚΑ όταν κατατεθεί η αίτηση συνταξιοδότησης, αλλά μια πρώτη γεύση μπορεί να έχει κανείς από τον Ατομικό Λογαριασμό Ασφάλισης, στο site του ΕΦΚΑ (efka.gov.gr).

Ο Ατομικός Λογαριασμός Ασφάλισης περιλαμβάνει όλες τις εισφορές και τις αποδοχές από το 2002 και μετά, οπότε ο ασφαλισμένος μπορεί να υπολογίσει, έστω κατά προσέγγιση, τον μέσο όρο των αποδοχών του.

## ΤΙ ΣΥΜΦΕΡΕΙ

Το γεγονός ωστόσο, ότι η μεγάλη πλειονότητα των κύριων συντάξεων, σύμφωνα με τα στοιχεία που βλέπουν το φως της δημοσιότητας, δεν ξεπερνούν τα 750 ευρώ στον ιδιωτικό τομέα, δείχνει ότι απαιτείται μεγάλη προσοχή.

Το ερώτημα που καλείται να απαντήσει η μεγάλη πλειονότητα των ασφαλισμένων είναι εάν τους συμφέρει να φύγουν σε μικρότερη ηλικία, ή να κάνουν υπομονή και να μη βιαστούν για τη συνταξιοδότησή τους.

**Η απάντηση δεν είναι εύκολη, καθώς έχουμε τα εξής δεδομένα:**

**Α.** Ο νόμος Κατρούγκαλου είχε σοβαρά προβλήματα, ενώ και ο νόμος Βρούτση δεν "θεράπευσε" πολλές από τις αδικίες που προκλήθηκαν.

**Β.** Η σύνταξη που θα λάβει ένας μισθωτός είναι συνάρτηση του μισθού, ο οποίος παρά τις αυξήσεις που δόθηκαν τα τελευταία χρόνια ανεβαίνει με δυσκολία.

**Γ.** Πολλοί ήταν αυτοί που στα χρόνια των μνημονίων έχασαν τη δουλειά τους, με αποτέλεσμα το τοπίο ως προς τη σύνταξή τους να γίνεται ακόμη πιο θολό.

## Καμία βιασύνη

Με βάση αυτά τα δεδομένα, οι ειδικοί της κοινωνικής ασφάλισης υπογραμμίζουν την ανάγκη για προσεκτικές κινήσεις, με το σκεπτικό ότι μια λάθος απόφαση, είναι ικανή να τινάξει στον αέρα τον προγραμματισμό μιας ολόκληρης ζωής.

Η πρώτη συμβουλή μάλιστα που δίνουν είναι ότι δεν χρειάζεται καμία βιασύνη, με το σκεπτικό ότι οι αποφάσεις πρέπει να ληφθούν με ωριμότητα, προκειμένου κάθε ασφαλισμένος να λάβει τη μεγαλύτερη δυνατή σύνταξη.

## Πρώρες συντάξεις

Η ανασφάλεια που υπάρχει κυρίως στον ιδιωτικό τομέα, υποχρεώνει πολλούς από τους ασφαλισμένους σε σκέψεις για πρόωρη σύνταξη, με το σκεπτικό "του κάλλιο πέντε και στο χέρι παρά δέκα και καρτέρι".

Μια τέτοια επιλογή ναι μεν μπορεί να είναι σεβαστή, κα-

θώς γίνεται από σχεδόν έναν στους τρεις ασφαλισμένους, όσοι όμως την κάνουν και πράξη θα πρέπει να ξέρουν ότι θα έχουν "ψαλίδι" της τάξης του 30%.

## Κατάλληλος χρόνος

Με βάση πάντα τους ειδικούς στην κοινωνική ασφάλιση, ο χρόνος που θα υποβληθεί η αίτηση για συνταξιοδότηση είναι κρίσιμος και για να γίνει πρέπει να συντρέχουν μια σειρά από προϋποθέσεις.

Οι προϋποθέσεις αυτές όπως εξηγούν θα πρέπει να οδηγούν σε όσο το δυνατόν πιο μεγάλες συντάξεις, καθώς άπαντες αντιλαμβάνονται ότι είναι δύσκολη επιβίωση με χαμηλές αποδοχές σε μεγάλη ηλικία.

Το πρόβλημα γίνεται ακόμη μεγαλύτερο για όσους βγουν στη σύνταξη, αλλά δεν έχουν δικό τους σπίτι καθώς τα ενοίκια έχουν ξεφύγει και ένα σημαντικό μέρος του εισοδήματος θα πρέπει να πηγαίνει στην στέγαση.

## Τι να κάνουν ελεύθεροι επαγγελματίες



## ΤΙ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ ΟΣΟΙ ΦΥΓΟΥΝ ΤΟ 2025

## ΤΑ 4 ΚΛΕΙΔΙΑ

### Χρόνια ασφάλισης

Οι ειδικοί της κοινωνικής ασφάλισης καλούν τους ασφαλισμένους να συμπληρώσουν το μέγιστο δυνατό αριθμό ενσήμων, προκειμένου να βρεθούν όσο πιο κοντά μπορούν στον στόχο των 40 ετών.

Με τον τρόπο αυτό όπως εξηγούν θα βγουν κερδισμένοι καθώς θα αξιοποιήσουν τις δυνατότητες από τη βελτίωση των ποσοστών αναπλήρωσης που προβλέπει ο νόμος Βρούτση ιδίως από τα 36 έως τα 40 έτη ασφάλισης.

Οι πλέον κερδισμένοι είναι όσοι αποχωρούν με 40ετία ασφάλισης, καθώς η βασική αρχή είναι πώς όσα περισσότερα χρόνια παραμένει κάποιος στην αγορά εργασίας μετά τη συμπλήρωση 30 ετών, τόσο μεγαλύτερη σύνταξη θα λάβει.

Στο πλαίσιο αυτό, άπαντες θα πρέπει να συνειδητοποιήσουν ότι η εξασφάλιση των υψηλότερων συντάξιμων αποδοχών, γίνεται με τη **συμπλήρωση της "χρυσής" πενταετίας, από τα 35 έως 40 έτη απασχόλησης.**

### Πλασματικά

Με δεδομένο ότι η 40ετία είναι το βασικό "κλειδί" για υψηλή σύνταξη, όσοι έχουν κάνει καλό κουμάντο στον τραπεζικό τους λογαριασμό, αλλά δεν έχουν πολλά χρόνια προϋπηρεσίας, θα πρέπει να προχωρήσουν στην αναγνώριση πλασματικών ετών.

Πρόκειται για το **2ο σημαντικό κλειδί**, που απαιτεί όμως μεγάλη προσοχή, λόγω του ότι θα πρέπει να δει κανείς εάν τον συμφέρει και εάν σε βάρος χρόνου, η επιλογή που θα κάνει θα είναι προς όφελος του.

Η εξαγορά για τους μισθωτούς είναι ακριβή υπόθεση, καθώς απαιτεί το 20% των μεικτών αποδοχών ενός ασφαλισμένου, κάτι που σημαίνει ακόμη και 400 ευρώ τον μήνα για μισθό της τάξης των 2000 ευρώ.

Εάν ο μισθός κατά τη διάρκεια του εργασιακού βίου κυμαίνεται στα 1000 ευρώ, η σύνταξή του δε θα ξεπεράσει τα 850 ευρώ με 40 χρόνια ασφάλισης.

Αυτό πρακτικά σημαίνει, ότι είναι πολύ σημαντικό να επιτευχθεί ο στόχος που έχει

θέσει η κυβέρνηση ο μέσος μισθός να φτάσει στα 1500 ευρώ έως το 2027, ώστε να δινοηθούν και μεγαλύτερες συντάξεις.

Σε γενικές γραμμές πάντως όσοι επιλέξουν την εξαγορά πλασματικών ετών μπορούν να εξασφαλίσουν έξτρα αυξήσεις στις συντάξεις τους, που μπορεί να φτάσουν και τα 100 ευρώ τον μήνα, υπό την προϋπόθεση πάντα μιας ακριβής.

### Το 2025

Το **τρίτο "κλειδί"** έχει σχέση με το ότι οι συντάξιμες αποδοχές των ασφαλισμένων που θα αρχίσουν να βγαίνουν στη σύνταξη από το 2025 και μετά θα αυξάνονται με τον δείκτη μεταβολής μισθών για το σύνολο της οικονομίας.

Ο δείκτης μεταβολής μισθών θα αντικαταστήσει από το 2025 την τιμαριθμοποίηση των αποδοχών που θα παραμένει για να αναπροσαρμόζονται οι συντάξιμοι μισθοί από το 2002 ως και το 2024.

**Οι ασφαλισμένοι που θα αρχίσουν να αποχωρούν από το 2025 θα έχουν δυο τρόπους για τον καθορισμό των συντάξιμων αποδοχών τους ως εξής:**

- Α. Οι συντάξιμες αποδοχές από το 2002 ως και το 2024 θα αυξάνονται κατά το ποσοστό μεταβολής του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή κάθε έτους.
- Β. Οι συντάξιμες αποδοχές από το 2025 μετά θα αυξάνονται με το ποσοστό μεταβολής του Δείκτη μισθών για το σύνολο της οικονομίας.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις που έχουν γίνει, ο νέος δείκτης μπορεί να οδηγήσει και σε μεγαλύτερες ανταποδοτικές συντάξεις, στην περίπτωση που οι μισθοί αυξάνονται πάντως από τα επίπεδα του πληθωρισμού.

Κατά συνέπεια από το 2025 για τον υπολογισμό των συντάξιμων αποδοχών, θα λαμβάνεται υπόψη η μέση αύξηση των μισθών όλων των εργαζομένων για το προηγούμενο έτος, ενώ η αύξηση των συντάξιμων αποδοχών βάσει πληθωρισμού θα παραμείνει για τις συντάξιμες αποδοχές ως και το 2024.

Αν το 2024 η μέση αύξηση των μισθών στο

σύνολο της οικονομίας, είναι 4%, τότε και οι συντάξιμες αποδοχές όσων αποχωρήσουν το 2025, θα αυξηθούν κατά 4% πέραν του ποσοστού αύξησης που πήρε ο κάθε εργαζόμενος στις αποδοχές του.

Για το 2024 η μέση αύξηση των μισθών εκτιμάται γύρω στο 4% ενώ ο πληθωρισμός κάτω από 3%. Με αυτή τη διαφορά της μιας μονάδας, τα κέρδη στη σύνταξη για όσους περιμένουν να βγουν το 2025, θα είναι μεγαλύτερα από τα κέρδη που θα έχουν όσοι αποχωρήσουν φέτος.

### Ελεύθεροι επαγγελματίες

Το **τέταρτο κλειδί** αφορά ελεύθερους επαγγελματίες και οι αυτοαπασχολούμενους που έχουν μεγαλύτερες προσδοκίες για υψηλότερη σύνταξη στην περίπτωση που καταβάλλουν μεγαλύτερες μηνιαίες εισφορές.

Οι ειδικοί της κοινωνικής ασφάλισης τονίζουν ότι οι χαμηλές εισφορές οδηγούν σε σημαντικά χαμηλές συντάξεις, κάτι που αναμένεται να διαπιστώσουν στο μέλλον χιλιάδες ασφαλισμένοι, που επιλέγουν χαμηλή ασφαλιστική κατηγορία.

Με βάση αυτά που ισχύουν σήμερα, η σύνταξη που θα λάβει κάποιος μετά από 40 έτη ασφάλισης, έχοντας επιλέξει τα περισσότερα χρόνια ασφάλισής του την πρώτη, χαμηλή ασφαλιστική κατηγορία, δεν θα ξεπερνά τα 830 ευρώ.

Θα πρέπει επίσης να γίνει σαφές ότι η επιλογή των υψηλότερων κατηγοριών έχει νόημα μόνο αν διανυθεί ασφαλιστικός χρόνος τουλάχιστον 15 ετών, καθώς τότε θα υπάρχουν και υψηλότερες αποδοχές.

Για παράδειγμα, στην περίπτωση που κάποιος επιλέξει την 3η ασφαλιστική κατηγορία, θα λάβει σύνταξη 1.050 ευρώ εφόσον διατηρήσει την ίδια κατηγορία για το σύνολο του ασφαλιστικού του βίου.

Στην περίπτωση όμως που ένας ελεύθερος επαγγελματίας επιλέξει την ανώτερη, δηλαδή την 6η ασφαλιστική κατηγορία (642,09 ευρώ), τότε θα εξασφαλίσει μετά από σαράντα έτη ασφάλισης σύνταξη που θα είναι κοντά στα 1.790 ευρώ.



Η παρουσίαση των 244 υποψηφίων και το όραμα του Γιάννη Χατζηθεοδοσίου για το μέλλον του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

# ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΑΝΕΒΑΣΜΕΝΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ «ΤΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΜΑΣ»



Με πρωτοφανή συμμετοχή για τα επιμελητηριακά δεδομένα, με αισιοδοξία και αγωνιστικό πνεύμα έγινε χθες Δευτέρα 4 Νοεμβρίου η παρουσίαση των 244 υποψηφίων του συνδυασμού «το επιμελητήριο μας».

Ο επικεφαλής, νυν και εν νέου υποψήφιος Πρόεδρος, **κ. Γιάννης Χατζηθεοδοσίου** επισήμανε ότι «αυτό που ενώνει «το επιμελητήριο μας» είναι ότι δεν έχει καμία εξάρτηση από κανέναν, δεν υπηρετεί κομματικές σκοπιμότητες, έχει έργο να επιδείξει και όραμα για να υλοποιήσει στο άμεσο μέλλον.»

Με έντονη γυναικεία συμμετοχή καθώς οι υποψήφιες του συνδυασμού στις εκλογές είναι περισσότερες από 60 αλλά και με μεγάλο αριθμό νέων υποψηφίων «το επιμελητήριο μας» διεκδικεί την νίκη στις εκλογές του ΕΕΑ



που θα διεξαχθούν στις 30 Νοεμβρίου, 1 και 2 Δεκεμβρίου ενώ είναι αξιοσημείωτο ότι περιλαμβάνει 60 Προέδρους Σωματείων και Ομοσπονδιών, Ολυμπιονίκες, ακόμα και γνωστούς καλλιτέχνες.

Ο Πρόεδρος της ΓΣΕΒΕΕ **κ. Γιώργος Καββαθάς** προλογίζοντας την εκδήλωση εστίασε στο έργο του ΕΕΑ και στην προσφορά του Γιάννη Χατζηθεοδοσίου.

Ο Πρόεδρος του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών **κ. Γιάννης Χατζηθεοδοσίου** στην ομιλία του αναφέρθηκε αναλυτικά στον απολογισμό της θητείας του, στην αλλαγή εικόνας του ΕΕΑ που πλέον λειτουργεί ως ένα σύγχρονο επιμελητήριο σε ευρωπαϊκά πρότυπα, στις 42 δωρεάν ανταποδοτικές υπηρεσίες που παρέχει στα μέλη του αλλά και στο πλούσιο κοινωνικό του έργο τονίζοντας ότι επιχειρήσεις και κοινωνία πηγαίνουν χέρι-χέρι.

Παράλληλα έκανε ιδιαίτερη αναφορά στα οικονομικά του ΕΕΑ υπογραμμίζοντας ότι το αποθεματικό του είναι πλέον στα 27 εκατομμύρια ευρώ, το οποίο και δημιουργήθηκε επί θητείας του.

Ο **κ. Χατζηθεοδοσίου** έστειλε μήνυμα νίκης αλλά και ενότητας με στόχο την αποτελεσματικότερη στήριξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων και κάλεσε όλα τα μέλη του ΕΕΑ να προσέλθουν στις κάλπες στις 30 Νοεμβρίου, 1 και 2 Δεκεμβρίου, να ψηφίσουν «το επιμελητήριο μας» για να δώσουν δύναμη στη νέα διοίκηση να διεκδικήσει λύσεις στα σημαντικά προβλήματα των επαγγελματιών. Την εκδήλωση παρουσίασαν οι Γιώργος Κακούσης και Χρήστος Φερεντίνος.

ΔΕΙΤΕ ΕΔΩ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ:  
<https://www.toepimelitirionas.gr/ypopsifioi/>



## Γ. Σταθόπουλος: «Είναι δυνατόν ο Δήμος να καταργεί το Αυτοδιοίκτο του Λαϊκού Πανεπιστημίου;»

Ανακοίνωση του πρ. Δημάρχου και Επικεφαλής της Ανεξάρτητης Δημοτικής Κίνησης «ΝΙΚΗ Πολιτών Αγίας Παρασκευής».

«Στην Αγία Παρασκευή λειτουργούν πολλοί Σύλλογοι όπως κατοίκων γειτονιών, Χορευτικοί, Χορωδιακοί, Πολιτιστικοί, Αθλητικοί, Αλληλεγγύης, η Κινηματογραφική λέσχη κ.α.

Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής στηρίζει διαχρονικά, όλες αυτές τις δημιουργικές συλλογικότητες.

Στον χώρο των διαλέξεων και του βιβλίου υπάρχουν μεταξύ άλλων, το Δημοτικό Λαϊκό Πανεπιστήμιο, η Λέσχη ανάγνωσης της Δημοτικής Βιβλιοθήκης, ο Φιλολογικός όμιλος «Μαρία Λεισιμάνη», η Λέσχη ανάγνωσης του ΚΑΠΗ, που φιλοξενούνται σε χώρους του Δήμου (υπάρχουν επίσης η Χορωδία ενηλίκων, η Φιλαρμονική κ.α.).

Όλες οι συλλογικότητες (και αυτές που διοργανώνουν διαλέξεις και παρουσιάσεις βιβλίων) λειτουργούν με αποφάσεις των μελών τους.

Καμία Δημοτική αρχή δεν σκέφτηκε να παρέμβει στην λειτουργία τους.

Και όσο έχει δίκιο η άποψη να υπαχθεί το Λαϊκό Πανεπιστήμιο στο τμήμα Παιδείας ή το τμήμα Πολιτισμού του Δήμου, άλλο τόσο απαιτείται ο σεβασμός του Αυτοδιοίκητου του.

Τι Αυτοδιοίκηση είναι αυτή που θέλει να καταργήσει το Αυτοδιοίκτο συγκεκριμένης συλλογικότητας;

Και οι Ομότιμοι Καθηγητές (με κάθε εκτίμηση) υποστηρικτές προεκλογικά δημόσια της παράταξης του κ. Μυλωνάκη, θέλουν να αντικαταστήσουν τους συναδέλφους τους, λόγω πλειοψηφιών;

Διαφωνούμε και καλούμε σε σώφρονες ενέργειες συνεννόησης με ανάκληση υπονοιών και προσβολών.

Να πέσουν οι τόνοι, να επανέλθει η Κοσμήτωρ και όλοι οι Καθηγητές και να λυθεί η αντιδικία με αμοιβαίο σεβασμό.»

Η Λαϊκή Συσπείρωση Μεταμόρφωσης εξέδωσε ανακοίνωση για τον εργαζόμενο στην καθαριότητα του Δήμου Μεταμόρφωσης που έχασε τη ζωή του εν ώρα εργασίας.

Αναλυτικά στην ανακοίνωση της ΛΑΣΥ σημειώνεται: «Δεν υπάρχει μέρα που να μην προστίθεται στον κατάλογο των εργατικών θανάτων ένα ακόμα ατύχημα στους χώρους δουλειάς, που έχουν γίνει κυριολεκτικά αρένες θανάτου.

Ένας εργαζόμενος στην καθαριότητα από το πρόγραμμα «55-67» του δήμου Μεταμόρφωσης έχασε τη ζωή του την ώρα της δουλειάς. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο εργαζόμενος, πατέρας 4 παιδιών, έπαθε έμφραγμα ενώ δούλευε, το ασθενοφόρο άργησε μία ώρα και το αποτέλεσμα ήταν να χάσει τη ζωή του πριν φτάσει στο νοσοκομείο. Για άλλη μια φορά φαίνονται τα τεράστια κενά που υπάρχουν και στον Δήμο μας χωρίς γιατρό εργασίας, με το κέντρο ΕΟΠΥΥ υποστελεχωμένο. Οι εργαζόμενοι πληρώνουν ξανά την ανευθυνότητα του κράτους και την απαξίωση της Δημοτικής Αρχής για την πλήρη στελέχωση των ιατρείων, ώστε να πληρούν όλα τα μέτρα υγιεινής και



## Η ανάρτηση του Προέδρου του Σωματείου Εργαζομένων ΛΑΣΥ: «ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΧΑΣΕ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΑΝΩ ΣΤΗ ΒΑΡΔΙΑ»

ασφάλειας των εργαζομένων.

Απαιτούμε

Να διερευνηθεί πλήρως το συγκεκριμένο εργατικό «ατύχημα» και να αποδοθούν οι ευθύνες στους υπεύθυνους.

Να ληφθούν άμεσα όλα τα μέτρα προστασίας της ζωής και της υγείας των εργαζομένων σε όλους τους χώρους δουλειάς.

Να στελεχωθεί πλήρως το κέντρο του ΕΟΠΥΥ με γιατρούς όλων των ειδικοτήτων και να υπάρχει καθημερινά γιατρός στους χώρους εργασίας.

Προσλήψεις μόνιμου προσωπικού.

Γνωρίζουμε πως οι Δήμοι δεν είναι τυχαία πρωταθλητές σε εργατικά ατυχήματα και δυστυχήματα, καθώς χρόνια τώρα τα όποια κυβερνητικά μέτρα δεν εξασφαλίζουν την υγιεινή και ασφάλεια στην εργασία, την εφαρμογή συσυστημάτων μέτρων προληπτικής ιατρικής και της πραγματοποίησης ιατρικών προληπτικών εξετάσεων.

Εκφράζουμε την βαθιά μας θλίψη για την πρόωγη και αιφνίδια απώλεια του εργαζομένου. Απευθύνουμε τα πιο θερμά συλλυπητήριά μας στην οικογένεια του και στους οικείους του.»

### ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ

## Οι «8ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ» σε συνάντηση εργασίας με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Παπάγου – Χολαργού

Στο πλαίσιο της συνεργασίας των στελεχών της δημοτικής παράταξης «8ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ για μία Βιώσιμη Πόλη» με τις υπηρεσίες του Δήμου πραγματοποιήθηκε συνάντηση εργασίας με την Κοινωνική Υπηρεσία.

Στη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στο ιδιαίτερο χαρακτήρα κληροδότημα του ζεύγους Κακογιάννη, όπου στεγάζονται το Κοινωνικό Παντοπωλείο, το Κοινωνικό Φαρμακείο και η Ιματιοθήκη, στην οδό Βουτσινά, αναπτύχθηκε αναλυτικά από τους υπηρεσιακούς παράγοντες όλο το πλάνο εργασίας του συγκεκριμένου τομέα του Δήμου. Απαντήθηκαν λεπτομερώς οι ερωτήσεις των μελών της δημοτικής παράταξης και ακολούθησε μία πολύ γόνιμη συζήτηση περιλαμβάνοντας και τις προτάσεις βελτίωσης και ανάπτυξης για το μέλλον. Τα μέλη των 8ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ αναφέρθηκαν



στις βασικές αρχές της ομάδας αναφορικά με την κοινωνική πολιτική με δεδομένο ότι αυτή πρέπει να βασίζεται στην επανένταξη, την αρχή της αναλογικότητας και να διατηρεί έναν καθολικά αναδιανεμητικό ρόλο. Να ασκείται για όλους και όχι να περιθάλπτονται μόνο όσοι βρίσκονται στα όρια. Αναφέρθηκαν στην αναγκαιότητα άμεσης εκπόνησης μελέτης κοινωνικών αναγκών για τον ορθότερο σχεδιασμό.

Στην ίδρυση ΚΟΙΝΣΕΠ για να καλυφθούν ειδικές ανάγκες της υπηρεσίας όπως η βοήθεια στο σπίτι, ταυτόχρονα και με την απασχόληση των ανέργων, ώστε να αποφευχθεί η ιδρυματοποίησή τους. Στην ανάγκη σύνδεσης των υπηρεσιών με ανοιχτή διαλειτουργική διακυβέρνηση.

Στη συζήτηση συμμετείχαν από την πλευρά της υπηρεσίας η Διευθύντρια κα Τσαούση, η προϊσταμένη κα Καλπάκη και οι ειδικοί συνεργάτες των επιμέρους κοινωνικών δομών. Παρούσα ήταν και η γραμματέας του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Εργαζομένων του Δήμου κα Πετροπούλου.

Εκ μέρους των 8Προτάσεων παραβρέθηκαν η επικεφαλής Μαρία Σιώτου, η δημοτική σύμβουλος Νατάσσα Χαμηλοθώρη και η υπεύθυνη του τομέα κοινωνικής πολιτικής της δημοτικής παράταξης Γεωργία Τσότρα.

### Η παράταξη "Λυκόβρυση - Πεύκη ΜΑΖΙ" ζητά δημόσια καταδίκη και παραίτηση

## ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΓΙΑ ΑΥΤΑΡΧΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

Για αυταρχικό πρόσωπο προς τους δημότες, επιδεικνύοντας συμπεριφορές που δεν αρμόζουν σε θεσμικό εκπρόσωπο της τοπικής αυτοδιοίκησης, καταγγέλλει η δημοτική παράταξη της μείζονος αντιπολίτευσης, "Λυκόβρυση - Πεύκη ΜΑΖΙ" με επικεφαλής τον κ. Γρηγόρη Λέων, τον δήμαρχο της πόλης, κ. Ψυχάλη.

Αναλυτικά η ανακοίνωση έχει ως εξής: «Για ακόμη μια φορά, παρουσία του δημάρχου κου Ψυχάλη, στο τελευταίο δη-

μοτικό συμβούλιο ο αντιδήμαρχος καθημερινότητας επέδειξε το απαράδεκτο και αυταρχικό του πρόσωπο προς τους δημότες, επιδεικνύοντας συμπεριφορές που δεν αρμόζουν σε θεσμικό εκπρόσωπο της τοπικής αυτοδιοίκησης. Αυτή τη φορά, η στάση του ξεπέρασε κάθε όριο, εκστομίζοντας προσβλητικά σχόλια και ύβρεις προς τους δημότες που τόλμησαν να εκφράσουν την αντίθεση τους στις αντιδημοκρατικές πρακτικές του. Ένας αντιδήμαρχος δεν μπορεί να τραμπουκίζει

τους δημότες επειδή διαφωνούν με τις αυταρχικές του πρακτικές.

Είναι αδιανόητο ένας εκπρόσωπος της δημοτικής αρχής να συμπεριφέρεται με τόσο αντιθεσμικό και αλαζονικό τρόπο, υποβαθμίζοντας την εικόνα του Δήμου μας και την αξιοπρέπεια των δημοτών μας.

Ο Δήμαρχος πρέπει να καταδικάσει άμεσα και δημόσια την συμπεριφορά του αντιδημάρχου και να ζητήσει την παραίτησή του, διαφορετικά θεωρούμε πως λει-

τουργεί με τις ευλογίες και ενδεχομένως κατ' εντολή του.

Η δημοτική παράταξη της μείζονος αντιπολίτευσης, "Λυκόβρυση - Πεύκη ΜΑΖΙ" με τον επικεφαλής της κ. Γρηγόρη Λέων, δεν θα ανεχθεί τέτοιες πρακτικές. Θα σταθεί δίπλα στους δημότες και θα επιμείνει προκειμένου ο Δήμος μας να διοικηθεί με αντάξιες συμπεριφορές, διαφάνεια και αξίες.»



ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ

# «Νίκη Πολιτών»: Η ενοικίαση του Γιαβάσειου έφερε έσοδα στον Δήμο και κατοχυρώνει πλήρως τα συμφέροντα μας

«Πρόσφατες εξελίξεις στο θέμα της ενοικίασης του κληροδοτήματος Γιαβάση (οικόπεδο της οδού Ερμού) μας οδηγούν στο να διευκρινίσουμε κάποιες πλευρές», αναφέρει ο κ. Γιάννης Σταθόπουλος, επικεφαλής της παράταξης «Νίκη Πολιτών».

**Α**ναλυτικά το κείμενο: «Έτσι, επειδή η Δημοτική μας αρχή Σταθόπουλου, μετά από 50 χρόνια απραξίας (κάτι που είχε ως αποτέλεσμα την απώλεια σημαντικών έως τεράστιων εσόδων από τον Δήμο μας) πέτυχε την αξιοποίηση του, θα προσπαθήσουμε να διευκρινίσουμε πλευρές του θέματος, για μια ακόμη φορά: 1. Ο κ. Γ. Οικονόμου Δημ. Σύμβουλος και επικεφαλής της «Νέας Αρχής», έκανε εκτεταμένη αναφορά στο θέμα στην τελευταία συνεδρίαση του Δημ. Συμβουλίου. Στα όσα ανέφερε, με συμφωνίες και διαφωνίες, διευκρινίζουμε:

## Ισχυρή σύμβαση

1. Η σύμβαση είναι ισχυρότατη και προβλέπει κάθε ενδεχόμενη ανωμαλία στην εξέλιξη του έργου. Για το θέμα π.χ. των καθυστερήσεων λόγω επέμβασης της αρχαιολογίας προβλέπεται ισόχρονη παράταση της σύμβασης (λόγος ανωτέρας βίας) και εδώ συμφωνούμε πολλοί.
2. Η μη απάντηση της Δημ. αρχής Ζορμπά στις επιστολές του αναδόχου ήταν λάθος ωστόσο, για κανένα λόγο δεν δίνει δικαίωμα διακοπής της σύμβασης η οποιασδήποτε αποζημίωσης στον ανάδοχο. Πιθανόν να αποτελεί λόγο για περαιτέρω παράταση της προθεσμίας και μόνον αυτό.
3. Το ίδιο ισχύει και για τα κυκλοφοριακά προβλήματα που προέκυψαν επί της οδού Ερμού και στην πάροδο της οδού Αγ. Ειρήνης. Παράταση ίσως, και τίποτα άλλο. Δεν χρειάζεται εκτιμητής
4. Δηλώνουμε και εμείς, ότι δεν έχει κανένα νόημα η πληρωμή εκτιμητή (ούτε με λογική τιμή) για να ελέγξει και πιθανόν να αντικρούσει τις εκθέσεις που προσκόμισε ο ανάδοχος. Οι διαφορές μας με τον ανάδοχο πρέπει να λυθούν με τους όρους της σύμβασης και μόνο.
5. Το επιχείρημα ότι ο όρος του bonus 13% για κάθε λιγότερο χρόνο ενοικίασης, που προέβλεπε τη διακήρυξη είναι καταχρηστικός έχει συγκεκριμένη απάντηση. Η απάντηση είναι ότι η σύμβαση και ο όρος



αυτός συντάχθηκαν από την Δημοτική αρχή σε συνεργασία με την Τεχνική υπηρεσία, έγινε έλεγχος της από τη Νομική υπηρεσία, εγκρίθηκε ομόφωνα από το Δημ. Συμβούλιο, εγκρίθηκε από την Αποκεντρωμένη Περιφέρεια και κατά την διαδικασία του διαγωνισμού ουδείς από τους συμμετέχοντες τότε ή στη συνέχεια, έθεσε θέμα μη νομιμότητας ή καταχρηστικότητας. Πως λοιπόν, ο δεύτερος πλειοδότης θα προχωρήσει σε νομικές ενέργειες;

2. Αναφέρεται αλλού, ότι το μισθωτήριο συμβόλαιο του Γιαβάσειου δεν είναι ευρέως γνωστό. Το συμβόλαιο αυτό ανέβηκε στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ, εστάλη προς έλεγχο στην Αποκεντρωμένη και φυσικά ως δημόσιο έγγραφο ήταν και είναι στη διάθεση κάθε ενδιαφερόμενου.

**Συμπληρωματικά:**

1. Είναι κοινή γνώση, ότι σκάβοντας στο ιστορικό κέντρο θα βρούμε αρχαία. Για αυτό ακριβώς βάλαμε στη σύμβαση τον όρο της παράτασης για λόγους ανωτέρας βίας. Έτσι, δεν ευσταθεί το επιχείρημα ότι αν δεν κάναμε υπόγειο δεν θα βρίσκαμε αρχαία. Η μελέτη θεμελίωσης και χωρίς υπόγειο, προβλέπει βάθος θεμελίωσης τουλάχιστον 3,0 μέτρα.

## Το 13% δεν μπήκε αυθαίρετα

2. Το 13% ως νόμισμα δεν προέκυψε τυχαία, βασίστηκε στις εκτιμήσεις της ορισθείσας τότε οικονομικής εκτιμήτριας κ. Γουρδουπάρη (που είχε και παλαιότερα χρησιμοποιήσει ο Δήμος μας) σχετικά με το όφελος

που θα είχαμε για κάθε χρόνο που θα έχει (εάν έχει) νωρίτερα στην κατοχή του το ακίνητο (υπολογισμός ενοικίου από την σύμβαση και ενοικίου όταν θα το νοικιάζει ο ίδιος ο Δήμος). Καθαρό και απλό.

3. Για την παράταση της σύμβασης κατά 4 έτη προκειμένου να κατασκευαστεί υπόγειο, αποφάσισε επί Δημαρχίας Ζορμπά το Συμβούλιο με πολύ μεγάλη πλειοψηφία και αποφάνθηκε σχετικά η Νομική υπηρεσία. Στην ερώτηση όμως, αν πρέπει να αυξηθεί το ενοίκιο, παραβλέπεται η δαπάνη κατασκευής του υπογείου που βαρύνει τον ανάδοχο, θέμα που είχε εκτιμηθεί λεπτομερώς από την αρμόδια επιτροπή Τεχνικών.

Μέχρι τώρα έσοδα 400.000€

## Συμπερασματικά:

1. Ο Δήμος μας, έχει εισπράξει αυτή τη στιγμή περισσότερα από 400.000€.
- Καθόλου άσχημα για ένα ακίνητο που «κοιμόταν» επί 50 χρόνια. Όποιος αμφιβάλει ας ρωτήσει την οικονομική υπηρεσία.
2. Η απάντηση στο ότι η σύμβαση έπρεπε να είναι για 25 χρόνια με μόνο κριτήριο στο διαγωνισμό την μεγαλύτερη προσφορά, είναι σαφής.
- Ο νόμος απαγορεύει την ενοικίαση Δημοτικών ακινήτων περισσότερο από 25 χρόνια. Με αυτό το δεδομένο πως θα λύναμε το θέμα της ανωτέρας βίας (αρχαιολογία, κλπ.), όταν δεν θα υπήρχε η δυνατότητα παράτασης της μίσθωσης; Θα αποζημιώναμε οικονομικά τον ανάδοχο για κάθε δικαιολογημένη καθυστέρηση του ή θα κάναμε κάτι άλλο;».

Η ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑ και τρεις συνδυασμοί της αντιπολίτευσης προσέφυγαν στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση κατά του ειδικού τέλους 0,50€

Ζητούν την ακύρωση της “καταχρηστικής και παράνομης απόφασης της κ. Κοσμοπούλου”

**Η** «ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑ» και τρεις συνδυασμοί της αντιπολίτευσης προσέφυγαν στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση κατά του ειδικού τέλους 0,50 ευρώ.

Πιο συγκεκριμένα, ζητούν την ακύρωση της “καταχρηστικής και παράνομης απόφασης της κ. Κοσμοπούλου”:

«Ως διοίκηση, η ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑ πορεύτηκε με συνέπεια λόγων και έργων στη θητεία της κατά την περίοδο 2019 – 2023, με πρωταρχικό στόχο την υπεράσπιση των συμφερόντων των πολιτών. Το ίδιο πράττουμε και ως μείζων αντιπολίτευση, ιδιαιτέρως απέναντι σε μια δημοτική αρχή που κάθε μέρα αποδεικνύει ότι ήρθε για να γκρεμίσει όσα με κόπο δημιουργήσαμε τα προηγούμενα χρόνια.

Ακριβώς όπως επιχειρεί να κάνει με την πρόσφατη, καταχρηστική και κατάφωρα παράνομη απόφασή της να επιβάλλει στους πολίτες νέο ανταποδοτικό τέλος 0,50 ευρώ/τ.μ. για τα επόμενα 25 χρόνια. Όπως είχαμε δεσμευτεί απέναντι στους συμπολίτες μας, προσφύγαμε στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής κατά της παραπάνω απόφασης. Στην προσφυγή μας, που καταθέσαμε από κοινού με τους επικεφαλής των δημοτικών παρατάξεων Δημοσθένη Παπακωνσταντίνου (Δημοκρατική Συνεργασία), Άγγελο Παλαιοδήμο (Πεντέλη 2020) και Κωνσταντίνο Αποστολίδη (Πεντέλη Πόλη Πρότυπο), καταθέτουμε αναλυτικώς τους λόγους για τους οποίους η απόφαση επιβολής του νέου τέλους έχει εκδοθεί κατά προφανή παράβαση του Συντάγματος και της σχετικής νομοθεσίας που ορίζει τον τρόπο με τον οποίο μπορεί ένας Δήμος να επιβάλλει ανταποδοτικά τέλη και να χρηματοδοτήσει απαλλοτριώσεις για τις ανάγκες του, στερείται ουσιαστικής αιτιολογίας και παραβιάζει την αρχή της ίσης μεταχείρισης των δημοτών, ζητώντας την ακύρωσή της. Είμαστε αποφασισμένοι να σταθούμε απέναντι σε κάθε πράξη της διοίκησης της κ. Κοσμοπούλου που στρέφεται κατά των συμφερόντων των συμπολιτών μας και παράγει δυσμενή για το μέλλον της πόλης μας αποτελέσματα. Για τη ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑ η διαφύλαξη του μέλλοντος της Πεντέλης παραμένει αδιαπραγμάτευτος στόχος, είτε είμαστε στη δημοτική αρχή είτε στην αντιπολίτευση».



## Ένας φιλόξενος χώρος για κοινωνικοποίηση και πολιτισμό ΑΝΟΙΞΕ ΤΙΣ ΠΟΡΤΕΣ ΤΟΥ ΤΟ ΝΕΟ 5<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΑΠΗ ΑΓ. ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

Το 5ο Περιφερειακό Παράρτημα ΚΑΠΗ Αγίας Φιλοθέης, στον ανανεωμένο και σύγχρονο χώρο της οδού Νεαπόλεως 20, εγκαινιάστηκε με μία συγκινητική τελετή το Σάββατο, 2 Νοεμβρίου.

**Ο** Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**, μαζί με πλήθος κατοίκων της περιοχής, παρευρέθηκαν στην εκδήλωση, σηματοδοτώντας την έναρξη μιας νέας εποχής για τους ηλικιωμένους συμπολίτες μας. Η εκδήλωση ξεκίνησε με τον αγιασμό από τους πατέρες Κωνσταντίνου και Ιερώνυμο του Ι.Ν. Υπαπαντής του Κυρίου, ενώ στη συνέχεια ο Δήμαρχος έκοψε την κορδέλα των εγκαινίων, δίνοντας επισήμως το "πράσινο φως" για τη λειτουργία του νέου παραρτήματος. Στην τελετή παραβρέθηκαν ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας και Αλληλεγγύης, Πέτρος Κόνιαρης, μέλη της Δημοτικής Αρχής και πολίτες που υποδέχθηκαν με ενθουσιασμό τη νέα υποδομή.

### Δηλώσεις Αμπατζόγλου

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη δημιουργία αυτού του νέου φιλόξενου χώρου, τονίζοντας τη σημασία της προσφοράς στους ηλικιωμένους και τις ανάγκες τους για κοινωνικοποίηση και δημιουργική απασχόληση. Όπως είπε, «Ο χώρος αυτός θα εξελιχθεί σε «κυστέρι» πολιτισμού και κοινωνικοποίησης, αποτελώντας σημείο ανα-

φοράς για τη γειτονιά της Αγίας Φιλοθέης και θα συμβάλει στη δημιουργία ενός ζωντανού κέντρου με δράσεις ψυχαγωγίας και πολιτισμού για όλους.»

Ο κ. Αμπατζόγλου εξήρε τη μακρά παράδοση του Δήμου Αμαρουσίου στον τομέα της κοινωνικής προσφοράς και αλληλεγγύης, ευχαριστώντας το προσωπικό του ΚΑΠΗ και τους συνεργάτες του για την επίτευξη αυτής της σημαντικής αναβάθμισης.

### Η ατμόσφαιρα της βραδιάς

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με μία μουσική εκδήλωση, όπου η Χορωδία του ΚΑΠΗ, υπό τη διεύθυνση της κας Νόρας Νασιμιτιάν, ερμήνευσε αγαπημένα τραγούδια, όπως «Τα ήσυχά βράδια» του Λάκη Παπαδόπουλου και «Περασμένες μου αγάπες» του Μανώλη Χιώτη, προσφέροντας μία όμορφη και συγκινητική νότα στην εκδήλωση. Η νέα στέγη του 5ου Περιφερειακού Παραρτήματος ΚΑΠΗ Αγίας Φιλοθέης αναμένεται να προσφέρει σε κάθε ηλικιωμένο που το επισκέπτεται την ευκαιρία για ένα δεύτερο σπίτι γεμάτο δραστηριότητες, επαφή με άλλους ανθρώπους και συμμετοχή σε δημιουργικές δράσεις που ενισχύουν την ποιότητα ζωής τους.



### Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ - Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

## Αυτά είναι τα ωράρια λειτουργίας των ΚΕΠ

**Μ**ετά την ολοκλήρωση της ανακαίνισης του ΚΕΠ Νέας Φιλαδέλφειας και την επαναλειτουργία του στις 30.10.2024, τα ωράρια λειτουργίας για την εξυπηρέτηση του κοινού των ΚΕΠ του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνος διαμορφώνονται ως εξής:

| Κ.Ε.Π. ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ                                   |               |
|------------------------------------------------------------|---------------|
| Δευτέρα                                                    | 13.45 - 19.30 |
| Τρίτη                                                      | 08.00 - 13.45 |
| Τετάρτη                                                    | 13.45 - 19.30 |
| Πέμπτη                                                     | 08.00 - 13.45 |
| Παρασκευή                                                  | 08.00 - 13.45 |
| Σάββατο                                                    | 08.00 - 13.30 |
| (δύο Σάββατα τον μήνα εναλλάξ με το ΚΕΠ Νέας Χαλκηδόνος)   |               |
| Κ.Ε.Π. ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ                                     |               |
| Δευτέρα                                                    | 08.00 - 13.45 |
| Τρίτη                                                      | 13.45 - 19.30 |
| Τετάρτη                                                    | 08.00 - 13.45 |
| Πέμπτη                                                     | 13.45 - 19.30 |
| Παρασκευή                                                  | 08.00 - 13.45 |
| Σάββατο                                                    | 08.00 - 13.30 |
| (δύο Σάββατα τον μήνα εναλλάξ με το ΚΕΠ Νέας Φιλαδέλφειας) |               |
| Τηλέφωνα επικοινωνίας για το κοινό:                        |               |
| <b>ΚΕΠ Νέας Φιλαδέλφειας</b>                               |               |
| 2132049130                                                 |               |
| 2132049133                                                 |               |
| <b>ΚΕΠ Νέας Χαλκηδόνος:</b>                                |               |
| 2102582789                                                 |               |
| 2102582794                                                 |               |



### Ο ΛΟΓΟΣ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΜΝΗΜΗ ΣΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

## Ιστορική αναδρομή στις μεγάλες μετακινήσεις πληθυσμών κατά τη διάρκεια του ελληνικού εμφυλίου

**Τ**η Δευτέρα 11/11 και ώρα 19:00 στο Κέντρο Νεότητας (Δαναΐδων & Αντιγόνης) θα διεξαχθεί η εκδήλωση με θέμα: «Οι εκτοπισμένοι του εμφυλίου 1946-1949». Στη διάρκεια του ελληνικού εμφυλίου έγιναν μεγάλες μετακινήσεις πληθυσμών. Η πιο μεγάλη και ίσως η πιο άγνωστη είναι η μετακίνηση των κατοίκων των ορεινών και ημιορεινών πληθυσμών. Αυτοί μεταφέρθηκαν από τα χωριά τους σε επαρχιακές πόλεις - Κέντρα Ασφαλείας. Το κράτος τους αποκαλούσε ανταρτοπληκτους ή συμμοριοπληκτους. Οι «απογραφέντες», όσοι δηλαδή λάμβαναν κάποιο κρατικό επίδομα υπολογίζονταν στο 10% του πληθυσμού της χώρας. Οι «μη απογραφέντες» για τους οποίους δεν υπήρχε κάποια κρατική πρόνοια αποτελούν έναν «έτερο μέγα αριθμό», για τον οποίο δεν έχουμε ακριβή στοιχεία. Σε όλους αυτούς πρέπει να προσθέσουμε και όσους συνελήφθηκαν «προληπτικά» για να μη βοηθούν τους αντάρτες του Δημοκρατικού Στρατού και στάλθηκαν στα στρατόπεδα του ΓΕΣ, καθώς και στη Μακρόνησο. Η πιο γνωστή κατηγορία εκτοπισμένων είναι οι «εξόριστοι». Η παρουσίαση θα αναφερθεί σε όλες αυτές τις κατηγορίες πληθυσμού που εκτοπίστηκαν χρησιμοποιώντας και φωτογραφικό υλικό.

## Απόφαση - σταθμός για την προστασία του Πεντελικού Όρους

**Ο** Δήμος Διονύσου και οι δημότες του εκφράζουν την απόλυτη ικανοποίησή τους για την υπερψήφιση του άρθρου 67, που διασφαλίζει την προστασία και του Πεντελικού Όρους. Η απόφαση αυτή αποτελεί δικαίωση της Δημοτικής Αρχής, που με επιμονή και διαρκείς παρεμβάσεις ενίσχυσε το αίτημα της τοπικής κοινωνίας για την πλήρη προστασία του Πεντελικού.

Η Δήμαρχος Διονύσου, **Κατερίνα Μαϊχόσογλου**, ανέδειξε το ζήτημα στον Υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας, **κ. Θόδωρο Σκυλακάκη**, υπογραμμίζοντας τα

προβλήματα που θα ανέκυπταν από την επαναλειτουργία ή τη λειτουργία νέων λατομικών ζωνών στο Πεντελικό Όρος. Αναπόφευκτα, αναγνωρίστηκε η σημασία του θέματος και άπαντες δεσμεύθηκαν για την εξεύρεση της οριστικής λύσης, κάτι που επιβεβαιώθηκε με τη νομοθέτηση του άρθρου 67.

Η νέα διάταξη προβλέπει τον αποχαρκτηρισμό λατομικών περιοχών που παραμένουν ανενεργές για περισσότερο από δέκα χρόνια, δίνοντας τέλος στην αμφισβήτηση και ενισχύοντας την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.



### ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ ΔΕΠΙΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ RISE CLUB

Στέφθηκε με επιτυχία η εκδήλωση για την προαγωγή της ισότητας των φύλων

Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στην Έπαυλη Δροσίνη, το πρώτο εκπαιδευτικό σεμινάριο WoMental της Α.Μ.Κ.Ε. RISE CLUB σε συνεργασία με τη ΔΕΠΙΣ / Δημοτική Επιτροπή Ισότητας του Δήμου Κηφισιάς. Το σεμινάριο αυτό αφορά την προαγωγή της ισότητας των φύλων και αποτελεί ευκαιρία για την ευαισθητοποίηση των πολιτών (ανδρών και γυναικών) στα ζητήματα των έμφυλων διακρίσεων. Το έργο υποστηρίζεται από το Πρόγραμμα Ενδυνάμωσης των Οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών, που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Ισότητας των Φύλων και της Ενδυνάμωσης των Γυναικών, το οποίο σχεδιάστηκε και υλοποιείται από το Social Dynamo, το NGO Hub του Ιδρύματος Μποδοσάκη.



### Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ - Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

«Η συντροφικότητα στην 3η ηλικία»: Ομιλία στα μέλη των ΚΑΠΗ της πόλης

Εκίνησε ο δεύτερος κύκλος ομιλιών που διοργανώνει ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου, σε συνεργασία με την ASKE IASIS. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο ΚΑΠΗ Νέας Χαλκηδόνας, με θέμα «Η Συντροφικότητα στην 3η ηλικία», όπου τα μέλη αγκάλιασαν την εκδήλωση, συμμετέχοντας ενεργά. Η ειδική ψυχολόγος ανέπτυξε το θέμα, αναλύοντας τις ψυχολογικές και κοινωνικές πτυχές και διαστάσεις του και με τη συμβολή των μελών των ΚΑΠΗ η συζήτηση εξελίχθηκε σε μια ακόμη εποικοδομητική βιωματική εμπειρία.

Σε κλίμα κατάνυξης και παρουσία πλήθους πιστών

## ΜΕΘΕΟΡΤΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΚΑΙ ΛΙΤΑΝΕΙΑ ΣΚΗΝΩΜΑΤΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΤΟΥ ΝΕΑΠΟΛΙΤΟΥ ΣΤΗ Ν. ΙΩΝΙΑ

Η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος τιμά και πανηγυρίζει τη σεπτή μνήμη του Πολιούχου και Προστάτου της Καππαδόκη Ιερομάρτυρα, Αγίου Γεωργίου Νεαπολίτου του Θαυματουργού, καθώς και την επέτειο 100 ετών από την έλευση του αφθάρτου Ιερού Σκήνωματός του, το οποίο μετέφεραν οι αείμνηστοι προπάτορές μας από τα χώματα της Μ. Ασίας και φυλάσσεται ως πολύτιμο θησαύρισμα στον Ιερό Ναό Αγίου Ευσταθίου Περισσού στη Νέα Ιωνία.

Με την δέουσα λαμπρότητα τελέστηκε το Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024 ο Μέγας Πανηγυρικός Πολυαρχιερατικός Εσπερινός, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Κηφισιάς, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κυρίλλου και συγχοροστατούντων των Σεβασμιωτάτων Μητροπολιτών Πατρών κ. Χρυσοστόμου και του οικείου Ποιμενάρχου Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος κ. Γαβριήλ και με τη συμμετοχή πλειάδας κληρικών, ενώ εντός του Ιερού Βήματος παρέστη συμπροσευχόμενος ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ανέων κ. Μακάριος.

Νωρίτερα, στο πλαίσιο του εορτασμού του Πολιούχου της Ιεράς Μητροπόλεως, πραγματοποιήθηκε στα προπύλαια του Ιερού Ναού λαμπρή υποδοχή τεμαχίου Τιμίου Ξύλου, το οποίο στη συνέχεια τέθηκε σε προσκύνηση προς ευλογία και αγιασμό του πιστού λαού.

Στον Εσπερινό παρέστησαν μέλη του Δ.Σ. του Δήμου, φορείς της πόλης, εκπρόσωποι προσφυγικών σωματείων και πλήθος πιστών, οι



οποίοι προσήλθαν ευλαβώς στον Ιερό Ναό του Αγίου Ευσταθίου για να τιμήσουν την εορτή του Προστάτου της Ιεράς Μητροπόλεως και να προσκυνήσουν το άφθαρτο Ιερό Σκήνωμά του.

Στην σύντομη προσλαλιά του ο Μητροπολίτης κ. Γαβριήλ καλωσόρισε με θερμά λόγια τους δύο Αρχιερείς, εκφράζοντας τις ευχαριστίες του για την ευλογητή παρουσία τους στην προσφυγική Μητρόπολη της Νέας Ιωνίας.

Τον θείο λόγο κήρυξε εμπνευσμένα ο χοροστατών Μητροπολίτης κ. Κύριλλος, ο οποίος αναφέρθηκε στον μαρτυρικό βίο του Αγίου Γεωργίου του Νεαπολίτου και στα πλούσια πνευματικά χαρίσματα που στόλιζαν και λάμπρυναν την ψυχή του.

### ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ

Σε κλίμα κατάνυξης υποδέχθηκε τα Ιερά Λείψανα της Αγίας Βαρβάρας η Λυκόβρυση

Σε κλίμα κατάνυξης τέθηκαν σε προσκύνημα στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Λυκόβρυσης από το Σάββατο 26 Οκτωβρίου τα Ιερά Λείψανα της Αγίας Βαρβάρας, από την Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Καμπίων της Ιεράς Μητροπόλεως Θηβών και Λιβαδείας.

Τα Ιερά Λείψανα υποδέχθηκε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κηφισιάς, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλος στον αύλειο χώρο του Ναού. Εν συνεχεία, τελέστηκε Αρχιερατικός Εσπερινός χοροστατούντος του Μητροπολίτη Κηφισιάς, πλαισιούμενου από τον Ιεροκήρυκα της Μητροπόλεως Αρχιμ. Νικάνωρ Καραγιάννη και πλειάδα Ιερέων.



Με ιδιαίτερη λαμπρότητα ο Εορτασμός του Αγ. Δημητρίου στην Κηφισιά

Με επισημότητα και λαμπρότητα πραγματοποιήθηκε σε κλίμα κατάνυξης το Σάββατο 26 Οκτωβρίου ο εορτασμός του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου του Μυροβλύτου, στον ομώνυμο Μητροπολιτικό Ιερό Ναό της Κηφισιάς.

Του Όρθρου και της Αρχιερατικής Θείας Λειτουργίας προέστη ο Σεβ. Μητροπολίτης Μαντινείας και Κυνουρίας κ. Επιφάνιος, με συλλειτουργούς τον Σεβ. Μητροπολίτη Μιχαλουπόλεως και Κασσοβίας κ. Γεώργιο από την Ορθόδοξη Εκκλησία της Τσεχίας και της Σλοβακίας και τον Σεβ. Μητροπολίτη Κηφισιάς, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλο.

Τον θείο λόγο κήρυξε ο Ιεροκήρυκας της Μητροπόλεως Αρχιμ. Νικάνωρ Καραγιάννης, ο οποίος αναφέρθηκε στον βίο του Αγίου Δημητρίου.

Έπειτα πραγματοποιήθηκε στους δρόμους της πόλης η λιτάνευση της Ιεράς Εικόνας του εορτάζοντος Αγίου και της Τιμίας Κάρας του Οσίου Αθανασίου Χαμακιώτου, την οποία υποδέχθηκε την Παρασκευή ο ναός, προεξάρχοντας του Σεβ. Μητροπολίτη Μαντινείας και Κυνουρίας. Την πομπή συνόδευσε η Φιλαρμονική του Δήμου Κηφισιάς «Ανδρέας Κατβαίνης», κληρικοί και πλήθος κόσμου.



Διακρίθηκαν οι πιο καινοτόμες νεοφυείς επιχειρήσεις του προγράμματος «Στήριξη Επιχειρηματικότητας»

## ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΩΝ ΙΔΕΩΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Σε μία λαμπερή εκδήλωση στη Βίλα Μπότση πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 1 Νοεμβρίου η βράβευση των Νεοφυών & Καινοτόμων Επιχειρήσεων του προγράμματος «Στήριξη Επιχειρηματικότητας του Δήμου Κηφισιάς». Το πρόγραμμα που υλοποιεί ο Δήμος Κηφισιάς συνεχόμενα από το 2016, έχοντας ολοκληρώσει 6 κύκλους έως σήμερα, αποτελεί πλέον θεσμό και έναν σταθερό πυλώνα για τη στήριξη της επιχειρηματικότητας και ολοκληρώνεται με τη βράβευση των τριών καλύτερων επιχειρηματικών σχημάτων.

Στη φετινή εκδήλωση, ο Δήμαρχος Κηφισιάς, **Βασίλης Ξυπολυτάς**, τόνισε τη σημασία της δημιουργίας ενός επιχειρηματικού hub στην περιοχή, ενισχύοντας την καινο-

τομία και τις συνεργασίες με το Βιομηχανικό Πάρκο της Κηφισιάς. Μετά τους χαιρετισμούς εκλεκτών καλεσμένων, εκπρόσωποι των 13 ομάδων παρουσίασαν τις επιχειρηματικές τους ιδέες, οι οποίες απευθύνονταν σε πολλούς και διαφορετικούς επιχειρηματικούς τομείς.

### Οι νικητές

**1ο Βραβείο:** Prometheus Fire Guardian για τη διαχείριση κινδύνου πυρκαγιών με δορυφορική τεχνολογία.

**2ο Βραβείο:** Involuntry, καινοτόμος πλατφόρμα σύνδεσης εθελοντών με δράσεις.

**3ο Βραβείο:** Run4More, εφαρμογή που επιβραβεύει τη φυσική δραστηριότητα και βιώσιμη αστική μετακίνηση.

### ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ

Ενημερωτική Δράση για τον Διαβήτη στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής



Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής συνεχίζει τη δράση του για την προάσπιση της υγείας των πολιτών, διοργανώνοντας μια εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με θέμα «Τα Χίλια Πρόσωπα του Διαβήτη».

Η εκδήλωση, η οποία θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 11 Νοεμβρίου στις 18:00, έχει σκοπό να ενημερώσει το κοινό για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του διαβήτη, με τη συμμετοχή ειδικών επιστημόνων του χώρου.

Η εκδήλωση θα λάβει χώρα στην κεντρική αίθουσα του Δημοτικού Πολιτιστικού Πολύκεντρου «Ηλέκτρα Αποστόλου» (Κουντουριώτου και Νεότητας), με ελεύθερη είσοδο για όλους τους ενδιαφερόμενους. Παράλληλα, κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, θα πραγματοποιούνται δωρεάν μετρήσεις σακχάρου για τους πολίτες που επιθυμούν να ελέγξουν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα τους.

Η δράση διοργανώνεται από το Τμήμα Προστασίας και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, σε συνεργασία με το Διαβητολογικό Κέντρο «ΑΚΕΣΩ».

### Συνεχίζονται οι δενδροφυτεύσεις στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης

**ΠΡΙΝ ΛΙΓΕΣ ΗΜΕΡΕΣ** τα συνεργεία της Υπηρεσίας Πρασίνου του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης φύτεψαν δεκάδες νέα δέντρα, θάμνους και καλλωπιστικά φυτά.

Πιο συγκεκριμένα στον περιβάλλοντα χώρο του Ιερού Ναού Ζωοδόχου Πηγής στη Λυκόβρυση φυτεύτηκαν 13 νέα δέντρα λείλαντ, 50 θάμνοι, 15 κυκλάμινα και 5 πικροδάφνες. Οι φυτεύσεις συνεχίστηκαν και στον περιβάλλοντα χώρο του Ιερού Ναού Αγίου Παντελεήμονα Πεύκης εκεί όπου το προσωπικό της Υπηρεσίας Πρασίνου φύτεψε μυρτιές και περισσότερα από 75 κυκλάμινα.



## Κτηνιατρικές υπηρεσίες του Δήμου Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας σε αδέσποτα ζώα ΣΤΕΙΡΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΞΥΓΙΑΝΣΗ ΤΩΝ ΓΑΤΟ-ΑΠΟΙΚΙΩΝ

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας, μέσω του «Προγράμματος Κτηνιατρικών Υπηρεσιών σε αδέσποτα ζώα» παρέχει δωρεάν στείρωσεις και ιατρική περίθαλψη στους τετράποδους κατοίκους της πόλης.

Στις φωτογραφίες, βλέπετε κάποια από τα ζώακια που στείρωθηκαν και δέχθηκαν ιατρική φροντίδα τις τελευταίες ημέρες, στο υπερσύγχρονο και πλήρως εξοπλισμένο Κτηνιατρικό Κέντρο Omnivet <https://www.omnivet-clinic.gr/portal/>, με το οποίο ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας έχει πλέον σύμβαση.

Η υπεύνη Αντιδήμαρχος Φιλοζωίας Ευτυχία Παπαλουκά και οι συνεργάτες της, έχουν θέσει ως στόχο την καταγρα-

φή, τον σταδιακό έλεγχο των πληθυσμών μέσω μεγάλου αριθμού στείρωσεων και την εξυγίανση των πολυπληθών γατοαποικιών στις γειτονιές, με τη σήμανση και την παροχή απαραίτητης ιατρικής φροντίδας.

Σε αυτό το πλαίσιο ήδη πραγματοποιούνται καθημερινά επιχειρήσεις με τη βοήθεια φιλόζωων εθελοντών, ώστε να στείρωθούν μαζικά και ταυτόχρονα οι γάτες (που το επιτρέπει η υγεία τους) ανά μεγάλη αποικία και ανά γειτονιά.

Τον συντονισμό για την υλοποίηση του Κτηνιατρικού Προγράμματος και την επικοινωνία με την κτηνιατρική κλινική έχει επωμιστεί η Υπεύνη Εθελοντικών Φιλοζωικών Δράσεων του Δήμου, Μάρλεν Σβέρκου (6933006393), σε συνεννόηση με την υπεύνη Αντιδήμαρχο Ευτυχία Παπαλουκά και με τους αρμόδιους υπάλληλους της Υπηρεσίας Πρασίνου. Για κάθε ιατρική πράξη στη συμβεβλημένη κτηνιατρική κλινική απαιτείται η επικοινωνία με την αρμόδια Υπηρεσία του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας

Χαλκηδόνας (Υπηρεσία Πρασίνου, τηλέφωνο 213 2049122) ή με την Υπεύνη Εθελοντικών Φιλοζωικών Δράσεων του Δήμου, Μάρλεν Σβέρκου (6933006393) σε μη εργάσιμες ώρες (για ατυχήματα κλπ.) και η έκδοση σχετικού εγγράφου (εντολής κτηνιατρικών πράξεων με τα πλήρη στοιχεία του αιτούντα, όπως αριθμός δελτίου ταυτότητας κτλ), η οποία προσκομίζεται στην κτηνιατρική κλινική μαζί με το ζώακι. Αιτήσεις για δωρεάν στείρωσεις ή άλλες παροχές σε αδέσποτα μπορούν να αποστέλλουν οι πολίτες-φροντιστές μέσω email στο [protokolo@dimosfx.gr](mailto:protokolo@dimosfx.gr) ή να υποβάλλουν στο ισόγειο του Δημαρχείου (πρωτόκολλο), Δεκελείας 97, Νέα Φιλαδέλφεια, αναγράφοντας αναλυτικά τα πλήρη στοιχεία τους.





## Στο πλαίσιο του εορτασμού της 28ης Οκτωβρίου ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΤΗΣ ΔΕΚΑΕΤΙΑΣ ΤΟΥ '40 ΑΝΑΒΙΩΣΑΝ ΣΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ

**Μ**ε μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του Δήμου Χαλανδρίου «1940-1950, η μεγάλη δεκαετία», στο πλαίσιο του εορτασμού της 28ης Οκτωβρίου, στο κατάμεστο Κέντρο Νεότητας, παρουσία του δημάρχου Σίμου Ρούσσου, την Παρασκευή 1η Νοεμβρίου.

Τα κρίσιμα γεγονότα της δεκαετίας που σημάδεψαν τη σύγχρονη ελληνική ιστορία, η Κατοχή, η Αντίσταση, ο εμφύλιος και η προσφυγιά αναβίωσαν μέσα από τις συγκλονιστικές μαρτυρίες των αγωνιστών Γιάννη και Νίκου Μότσιοι.

Ο 92χρονος, σήμερα, ακαδημαϊκός και



συγγραφέας **Νίκος Μότσιος**, ο οποίος για προσωπικούς λόγους δεν κατάφερε να παραβρεθεί στην εκδήλωση, κατήλωσε το κοινό με τη γλαφυρή του αφήγηση, στο βίντεο που παρουσιά-

στηκε, η οποία ξεκίνησε από την επίθεση των Ιταλών κατακτητών στο χωριό του, το Σχινόβο Γρεβενών, διέτρεξε την Αντίσταση, τον εμφύλιο, τα χρόνια της προσφυγιάς στην Τασκένδη έως και τον επαναπατρισμό του στα τέλη της δεκαετίας του '70.

Ο μεγαλύτερος αδερφός του, ο πανεπιστημιακός, συγγραφέας και ποιητής Γιάννης Μότσιος, με αστείρευτη ζωηράδα συμπλήρωσε με μοναδικές αφηγήσεις το παζλ της ιστορίας, που δεν είναι μόνο η ιστορία της οικογένειας Μότσιου, αλλά ουσιαστικά αναπόσπαστο κομμάτι της ελληνικής ιστορίας του 20ου αιώνα.

Οι διηγήσεις των αδερφών Μότσιου, επιβεβαίωσαν όσα υποστήριξε, στην εισήγησή του, ο ιστορικός και συγγραφέας Κωστής Καρπόζηλος ότι η εμπειρία του πολέμου αλλάζει τη ζωή των ανθρώπων με όρους χειραφέτησης από τις περιοριστικές προπολεμικές συνθήκες, φέρνοντας, όπως σημείωσε, τα παιδιά του ορεινού χωριού των Γρεβενών μπροστά σε ένα πεδίο επιλογών και καταδεικνύοντας στην πράξη ότι «οι άνθρωποι δεν είναι θύματα της ιστορίας, αλλά οι διαρκείς πρωταγωνιστές της». Στην ανάδειξη της προσωπικότητας των δύο αγωνιστών συνέβαλαν οι απαγγελίες ποιημάτων του Γιάννη Μότσιου από τον φίλο του Κ. Γιαλίνη, αλλά και η απαγγελία ποιήματος αφιερωμένο στον Νίκο Μότσιο από τον φίλο του Α. Λάζαρη.

Την ευγνωμοσύνη όλων μας προς τους αγωνιστές της περιόδου εξέφρασε ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσσος**, απονέμοντας στον Γιάννη Μότσιο τιμητική πλακέτα: «Η γενιά που με αποκοτιά και σε πείσμα των γεγονότων και του συσχετισμού δύναμης, μας έδειξε με τη ζωή της και το αίμα της ότι ο αγώνας να παραμείνεις άνθρωπος, αξίζει τον κόπο. Νομίζω ότι γι' αυτό το λόγο, όσο ζούμε θα τους είμαστε ευγνώμονες. Τους ευχαριστούμε πολύ», σημείωσε χαρακτηριστικά.

**Δωρεάν σπιρομετρήσεις και ενημέρωση από ειδικούς με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πνευμονίας, 13 & 14 Νοεμβρίου 2024**

## Δράσεις Ενημέρωσης και Πρόληψης για την Πνευμονία στον Δήμο Αγ. Παρασκευής



**Ο** Δήμος Αγίας Παρασκευής, σε συνεργασία με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (Ε.Π.Ε.), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονίας, διοργανώνει, το **δήμερο 13 & 14 Νοεμβρίου 2024**, σειρά ενημερωτικών δράσεων με τίτλο: «Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πνευμονίας: Ενημερωνόμαστε για μια νόσο που μας αφορά Όλους! Εμβολιαζόμαστε και Προστατεύουμε εμάς και τους γύρω μας!».

Στόχος των εκδηλώσεων είναι η έγκυρη ενημέρωση από ειδικούς επιστήμονες, για αυτή τη σοβαρή νόσο που μπορεί να προσβάλει οποιονδήποτε, αλλά και για όλα τις διαθέσιμες προληπτικές και θεραπευτικές μεθόδους. Στο πλαίσιο των δράσεων, την Πέμπτη 14 Νοεμβρίου από τις 16.00 έως και τις 20.00, θα γίνουν δωρεάν σπιρομετρήσεις από την Κινητή Μονάδα Πρόληψης Αναπνευστικών Νοσημάτων της Ε.Π.Ε., σε όσα άτομα ενδείκνυται. Η εξέταση θα πραγματοποιηθεί στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του 3ου Γ.Ε.Λ. Αγίας Παρασκευής (Χρυσοστόμου Σμύρνης 1 & Πλαταιών).

### Πρόγραμμα εκδηλώσεων

Ειδικότερα στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας θα διοργανωθούν στο Δήμο Αγίας Παρασκευής, οι παρακάτω εκδηλώσεις:

Ενημερωτικές Ομιλίες με θέμα «Μαθαίνουμε από τους Ειδικούς για τους Εμβολιασμούς – Προστατεύουμε εμάς και τους γύρω μας»

**Τετάρτη 13/11/2024 και Ώρα: 18.00**

• 1ο Κ.Α.Π.Η. Αγίας Παρασκευής (Δημητρίου Γούναρη 30) Πέμπτη 14/11/2024 και Ώρα: 12.00

• 2ο Κ.Α.Π.Η. Αγίας Παρασκευής (Λασκαρίνας Μπουμπουλίνας 15, Τσακός)

**Ομιλήτρια:** Παρασκευή Κατσαούνου, Μέλος Δ.Σ. της Ε.Π.Ε., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πνευμονολογίας της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α.

Οι ειδικοί πνευμονολόγοι – μέλη της Ε.Π.Ε. θα βρίσκονται στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του 3ου Γ.Ε.Λ. Αγίας Παρασκευής (Χρυσοστόμου Σμύρνης 1 & Πλαταιών) την Πέμπτη 14/11/2024 και για τις ώρες 16.00 - 20.00 για να σας ενημερώσουν σχετικά με τη σημασία της πρόληψης της πνευμονίας και άλλων σοβαρών λοιμωδών νοσημάτων καθώς και για τα εμβόλια που συστήνονται για εσάς βάσει της ηλικίας σας και άλλων παραγόντων.

Παράλληλα τις ίδιες ώρες θα γίνουν δωρεάν σπιρομετρήσεις στους πολίτες.

## Εγκαινιάστηκε το Κοινωνικό Παντοπωλείο Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας



Την Τετάρτη 30 Οκτωβρίου 2024 πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας και ξεκίνησαν οι παροχές στους ωφελούμενους.

Οι συντελεστές του προγράμματος ευχαρίστησαν ιδιαίτερα τον Δήμαρχο Γιάννη Τομπούλογλου για την παρουσία του στην εκδήλωση, τις Εθελόντριες Ουράνια Νικολούλια, Ρένα Σταματοπούλου, Κατερίνα Γκουρνέλλου και τον κ. Γιώργο Ανεμογιάννη εκ μέρους της ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ, που με την βοήθεια τους υλοποιήθηκε το σημαντικό αυτό κοινωνικό λειτουργήμα.

Τις ευχαριστίες του για τις δωρεές και για τη βοήθεια συνολικά απηύθυνε εκ μέρους του Κοινωνικού Παντοπωλείου και ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Κοινωνικής Μέριμνας, σίτισης απόρων, Κοινωνικού Παντοπωλείου & Ενδύματος, λειτουργίας ΚΗΦΗ, Γιάννης Λουκιδής.

Με σκοπό την  
ευαισθητοποίηση  
τους απέναντι  
στην φιλαναγνωσία

## ΤΡΕΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΕΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

### Επιπλέον εγγραφές στους Βρεφονηπιακούς Σταθμούς του Δήμου Χαλανδρίου

Την τέταρτη σειρά εγγραφών βρεφών και νηπίων στους επτά Βρεφονηπιακούς Σταθμούς της πόλης, τις οποίες εισήχθη η Ειδική Διαπαραταξιακή Επιτροπή Επιλογής Βρεφών και Νηπίων, ενέκρινε ομόφωνα το Δημοτικό Συμβούλιο Χαλανδρίου, κατά την συνεδρίασή του, την Τετάρτη 30.10.2024.

#### Χρήσιμες επισημάνσεις

Η ολοκλήρωση των εγγραφών για τα παιδιά που επιλέχθηκαν θα γίνει από τη Παρασκευή 1.11.2024 έως και την Δευτέρα 11.11.2024.



Τρεις δράσεις αφιερωμένες στα παιδιά πραγματοποιήσε  
τα τελευταία εικοσιτετράωρα η Δημοτική Βιβλιοθήκη Λυκόβρυσης - Πεύκης.

Πιο συγκεκριμένα την Πέμπτη 31 Οκτωβρίου η Δημοτική Βιβλιοθήκη γέμισε από παιδικές φωνούλες και έργα ζωγραφικής των παιδιών του 3ου Νηπιαγωγείου Πεύκης.

Τα παιδιά συνόδευαν η Δ/ντρια του Σχολείου Ιφιγένεια Κουτλίδη και οι εκπαιδευτικοί Αικατερίνη Μπλάνη και Αγγελική Ρούσου. Αφού ξεναγήθηκαν στο κτήριο και διάβασαν το βιβλίο «Η Βιβλιοθήκη-κάριος της Βασόρας» αποτύπωσαν τις σκέψεις τους μέσω της ζωγραφικής. Μάλιστα μαθήτρια χάρισε το έργο της στην υπεύθυνη της Βιβλιοθήκης το οποίο τώρα κοσμεί τον πίνακα ανακοινώσεων.

Την Παρασκευή 1η Νοεμβρίου οι δράσεις συνεχίστηκαν με τους μαθητές της Γ' τάξης του 4ου Δημοτικού Σχολείου Πεύκης να επισκέπτονται τη Δημοτική Βιβλιοθήκη μαζί με τους εκπαιδευτικούς Δήμητρα Κατωπόδη και Μιχαήλ Σπανό. Τα παιδιά ξεναγήθηκαν από την υπεύθυνη της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Σοφία Γουναροπούλου και την βιβλιοθηκονόμο Χαρά Χατζηγιαννίδου στο ιστορικό κτήριο με παρουσίαση της παλαιότερης αλλά και της νέας χρήσης του, έμαθαν για τη λειτουργία της καθώς και για τη διαδικασία εγγραφής σε αυτήν. Στη συνέχεια διάβασαν ενώ η συζήτηση που ακολούθησε είχε σκοπό την ευαισθητοποίησή τους απέναντι στην φιλαναγνωσία και τα οφέλη της καθώς και στον σεβασμό προς τα βιβλία αλλά και τον συνάνθρωπο.

Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης **Μάριος Ψυχάλης** αναφερόμενος στο θέμα τόνισε: «Η Δημοτική Βιβλιοθήκη συνεχίζει μία καλή και εξελικτική πορεία. Την προηγούμενη εβδομάδα πραγματοποιήθηκαν δράσεις για τα παιδιά και η ανταπόκριση που υπήρχε σε αυτές μας γεμίζει με χαρά. Στόχος μας είναι να προσφέρουμε σε μικρούς και μεγάλους ποιητικές εκδηλώσεις και δράσεις, καλύπτοντας παράλληλα ένα ευρύ φάσμα θεμάτων. Οι ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις και δράσεις θα συνεχιστούν».

Η υπεύθυνη της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Σοφία Γουναροπούλου τόνισε ότι στόχος της είναι η εξωστρέφεια της Βιβλιοθήκης και η αύξηση τόσο των μελών όσο και των βιβλίων της έως το τέλος της χρονιάς.



«Επιθυμία μας είναι η Δημοτική Βιβλιοθήκη να μην είναι ένας μουσειακός απλά χώρος αλλά ένα ζωντανό κύτταρο της τοπικής κοινωνίας, ένας χώρος γνώσης, σπουδής και σημείο αναφοράς για την πνευματική ζωή του τόπου μας».

Οι δράσεις της Δημοτικής Βιβλιοθήκης συνεχίστηκαν την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024 με την παρουσίαση του παραμυθιού «Ο Βασιλιάς Επωδός και η μουσική κορώνα» των εκδόσεων Κούρος στην αίθουσα «Μ. Αναγνωστάκης».

Την εκδήλωση προλόγισε η υπεύθυνη της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Σοφία Γουναροπούλου η οποία και διάβασε τον χαιρετισμό του προέδρου της Εταιρίας Ελ-

λήνων Λογοτεχνών, ποιητή και εικαστικού Κώστα Καρούσου. Ομιλητές ήταν η σύμβουλος εκπαίδευσης Μουσικής Επιστήμης Α' Αθήνας και καθηγήτρια στο Philips University Cyprus Γεωργία Γ. Μαρκέα, η συγγραφέας παιδικών παραμυθιών, παιδικής λογοτεχνίας και υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων των εκδόσεων Κούρος Σταυρούλα Βενιέρη και η συγγραφέας του βιβλίου Σοφία Σκλείδα. Την δραματοποιημένη αφήγηση και τα παιχνίδια είχε αναλάβει η ηθοποιός και σκηνοθέτης Ιωάννα Μπακαλάκου.

Οι μικροί φίλοι της Δημοτικής Βιβλιοθήκης έγιναν βασιλιάδες προκειμένου να λύσουν το πρόβλημα της χώρας τους και στο τέλος της εκδήλωσης παρέλαβαν αναμνηστικούς επαίνους υπογεγραμμένους από τη συγγραφέα, ενώ ένας όμορφος μπουφές με τις εθελόντριες Έφη Γουρνέλου και Μύριαμ Καλαντζή εξυπηρέτούσε μικρούς και μεγάλους.

Στη παρουσίαση του βιβλίου εκτός από τους μικρούς και τους μεγαλύτερους φίλους της Δημοτικής Βιβλιοθήκης παραβρέθηκαν ο Δρ. Διεθνούς Δικαίου Σταμάτιος Γεωργούλης, ο Σύμβουλος Εκπαίδευσης Στέφανος Κούτρας, η Δ/ντρια πολιτιστικών δομών του Δήμου Εύη Χλωρού, η συνθέτης και μουσικός Όλγα Αλεξοπούλου, συγγραφείς, εκδότες, εκπρόσωποι συλλόγων και οργανισμών και πλήθος γονέων.

### «ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΠΟΙΗΤΙΚΗ ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑΣ»

## Πραγματοποιήθηκε η εναρκτήρια εκδήλωση του Ελεύθερου Πανεπιστημίου Πεντέλης αφιερωμένη στον καθηγητή Θεοδόση Τάσιο

Την Παρασκευή 18 Οκτωβρίου, σε μια συγκινητική τελετή με ξεχωριστή αξιακή σημασία, ο Δήμος Πεντέλης τίμησε στην εναρκτήρια εκδήλωση του Ελεύθερου Πανεπιστημίου για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025, τον καθηγητή Θεοδόση Τάσιο.

Ο Θεοδόσης Τάσιος είναι διεθνώς αναγνωρισμένος επιστήμονας στο πεδίο του ως

στατικός-πολιτικός μηχανικός, με πλούσιο διδακτικό, συγγραφικό και ερευνητικό έργο, αλλά και ένας πολυσχιδής στοχαστής στη γλώσσα, στη φιλοσοφία και στην αρχαία ελληνική τεχνολογία.

Για τη ζωή, την προσωπικότητα και τον στοχασμό του κορυφαίου διανοητή, μίλησαν οι: Άρης Κατωπόδης, ιστορικός-ερευνητής, Κλαίρη Παλυβού, ομότιμη καθηγήτρια αρχιτεκτο-

νικής του ΑΠΘ, Ιωάννης Σταμουλάκης, διδάκτωρ φιλολογίας και Βασίλειος Κάλφας, ομότιμος καθηγητής φιλοσοφίας του ΑΠΘ.

Τη συζήτηση συντόνισε η Μαρίνα Γρηγοροπούλου, αναπληρώτρια καθηγήτρια νεοελληνικής φιλολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, επιστημονική υπεύθυνη του Ελεύθερου Πανεπιστημίου του Δήμου Πεντέλης.



## Αναγγελία γάμου

ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ



ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

τηλ.: 210 28 36 555 • email: synidisi@otenet.gr



### ΣΤΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

## Η συγγραφέας Ζωή Χασιώτη στην 1η συνάντηση της Λέσχης Ανάγνωσης για παιδιά 9-12 ετών

Εκπαιδευτική δράση με την ιστορία "Το παιδί που ήθελε να γίνει ποιητής" από το βιβλίο "5 Ιστορίες για Μουσεία και Σχολεία και κάθε ηλικία" της Ζωής Χασιώτη πραγματοποιήθηκε στη 1η συνάντηση της Λέσχης Ανάγνωσης για παιδιά 9-12 ετών. Μια ιστορία με θέμα τη σημασία της ελεύθερης βούλησης στη ζωή των ανθρώπων και ήρωα ένα παιδί που πάει κόντρα στα θέλω του πατέρα του και στη δουλειά που του προορίζει...

Η συγγραφέας μετά τη γνωριμία της με τους μικρούς μας φίλους, αφηγήθηκε την εν λόγω «ιστορία» και τα παιδιά τόνωσαν την κριτική τους σκέψη με τη συζήτηση που ακολούθησε και κλήθηκαν να πουν μια πρώτη σκέψη που τους ήρθε στο μυαλό. Συνειδητοποίησαν ότι στη ζωή μας πρέπει να κυνηγάμε τα όνειρά μας και ότι δεν πρέπει να τα παρατάμε σε όποια δυσκολία προκύπτει.

Με την εξαιρετική συνεργασία των παιδιών, με όχημα τη δημιουργικότητά τους και τη φαντασία τους, έγραψαν τα δικά τους πρωτότυπα ποιήματα, τα παρουσίασαν στους υπόλοιπους και καταχειροκροτήθηκαν.

Τέλος, μικροί και μεγάλοι δεν έχασαν την ευκαιρία να επιλέξουν και να δανειστούν βιβλία!



## Συνάντηση Αμπατζόγλου με την Ένωση Συλλόγων Γονέων της πόλης

# ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Συνάντηση με την Ένωση Συλλόγων Γονέων του Δήμου Αμαρουσίου είχε ο Δήμαρχος κ. Θεόδωρος Αμπατζόγλου, την Πέμπτη 1 Νοεμβρίου 2024, στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου, όπου ανταποκρίθηκε στο αίτημά της, προκειμένου να εκθέσουν τα ζητήματα που απασχολούν τη σχολική κοινότητα της πόλης.

### Κτιριακά θέματα σχολείων

Αναφορικά με τις συντηρήσεις των σχολικών μονάδων υπογραμμίστηκε ότι

μέχρι τέλος του μήνα θα έχει υπογραφεί η σύμβαση της "συμφωνίας πλαίσιο" για την ανακατασκευή των σχολικών χώρων, για την οποία ο Δήμος Αμαρουσίου είναι ο πρώτος Δήμος που ξεκίνησε τη συγκεκριμένη διαγωνιστική διαδικασία. Όπως τονίστηκε οι παρεμβάσεις θα είναι ταχύτερες σε όποιο σχολείο έχει ανάγκη. Η προτεραιοποίηση των αναγκών που έχει τεθεί είναι η πτώση σοβάδων, τα προβλήματα μόνωσης, η αντικατάσταση των κουφωμάτων και ακολουθούν οι υπόλοιπες εργασίες περισσότερο αισθητικής φύσεως,

### Χρηματοδοτήσεις σχολείων

Αναφορικά με τη διαδικασία χρηματοδότησης των σχολείων για την κάλυψη των αναγκών σε αναλώσιμα και είδη καθαριότητας μετά την κατάργηση των σχολικών επιτροπών, τονίστηκε ότι μετά την πρώτη εκταμίευση των 500 ή των 1000 ευρώ ανάλογα με τον αριθμό των αιθουσών κάθε σχολείου, οι διευθυντές των σχολικών μονάδων οφείλουν να καταθέσουν στο Δήμο Αμαρουσίου τις αντίστοιχες αποδείξεις αγορών, ώστε να είναι δυνατή η εκταμίευση της 2ης δόσης, όπως προβλέπεται εκ της νομοθεσίας. Διευκρινίστηκε επίσης ότι όσοι εκ των διευθυντών έχουν τακτοποιήσει τη συγκεκριμένη εκκρεμότητα έχουν λάβει ήδη τη 2η δόση της πάγιας χρηματικής εντολής.



## Εγκαινιάστηκε το νέο Βρεφικό Τμήμα στον 3ο Παιδικό Σταθμό Ν. Χαλκηδόνας

Την Παρασκευή 1η Νοεμβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος Αγιασμός και η τελετή εγκαινίων του νέου Βρεφικού Τμήματος που ξεκινά από φέτος την λειτουργία του στον 3ο Παιδικό Σταθμό Νέας Χαλκηδόνας, στην οδό Οδυσσέως στη Νέα Χαλκηδόνα. Στην τελετή των εγκαινίων απηύθυνε χαιρετισμό ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας Γιάννης Τομπούλογλου, όπως επίσης ο Δημοτικός Σύμβουλος, εκ-

### Παραχωρήσεις χώρων στους Συλλόγους Γονέων

Σχετικά με την παραχώρηση χώρων εντός των σχολικών μονάδων στους Συλλόγους Γονέων τονίστηκε ότι μετά την ολοκλήρωση διαδικαστικών θεμάτων θα παραχωρηθούν οι χώροι για τις δραστηριότητες των παιδιών (ρομποτική, θέατρο, μουσική, κ.α.), που αναμένεται να είναι μετά τις 15 Νοεμβρίου.

όπως βαψίματα, κ.α.

Επίσης, έχει κλείσει η διαγωνιστική διαδικασία και υπάρχει εργολάβος για τη συντήρηση και αναγόμωση των πυροσβεστήρων και τη συντήρηση σε λεβητοστάσια, αγωγούς φυσικού αερίου και σε κλιματιστικές μονάδες, ενώ σε εξέλιξη είναι ο διαγωνισμός για τη συντήρηση των ανελκυστήρων.

Σχετικά με τις νέες κτιριακές υποδομές αναφέρθηκε ότι όσον αφορά το **11ο Δημοτικό & 12 Νηπιαγωγείο** έχουν παραδοθεί στην εταιρεία Κτιριακές Υποδομές (ΚΤΥΠ) οι μελέτες από το Δήμο Αμαρουσίου, προκειμένου να προχωρήσει ο διαγωνισμός και να ξεκινήσει η κατασκευή.

Για την κατασκευή του **8ου Γυμνασίου & 9ου Λυκείου**, ο Δήμος Αμαρουσίου έχει αποστείλει στο ΕΤΑΔ όλο το φάκελο και ζητά μία απόφαση του Δ.Σ. με την οποία να παραχωρείται όμορο οικόπεδο ιδιοκτησίας του, ικανό για να κατασκευασθεί το 8ο Γυμνάσιο & 9ο Λύκειο και κλειστό γυμναστήριο με αίθουσα πολλαπλών χρήσεων. Στο σχεδιασμό βρίσκεται το επόμενο διάστημα η πραγματοποίηση συνάντησης με το ΕΤΑΔ για το θέμα της παραχώρησης.

Αναφορικά με το **6ο Λύκειο**, εκκρεμεί η επικαιροποίηση των σχεδίων σε στατικό και μηχανολογικό επίπεδο που έχει ο ΚΤΥΠ.

πρόσωπος της Λαϊκής Συσπείρωσης Γιάννης Ζαχαριάδης.

Σύμφωνα με γραπτή δέσμευση της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας, Φιλαδέλφειας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνας, έως το τέλος Ιανουαρίου 2025, όταν θα ολοκληρωθούν οι διαδικασίες αδειοδότησης του νέου Βρεφονηπιακού Σταθμού της Μητροπόλεως, δηλαδή σε 3 μήνες από σήμερα, θα μπορούν να φιλοξενούνται επιπλέον 25 βρέφη και εκεί.



## 20 νέα δέντρα φυτεύτηκαν στην Πλατεία Ελευθερίας στη Λυκόβρυση

Την Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2024, το προσωπικό της Υπηρεσίας Πρασίνου φύτεψε 20 δέντρα στην Πλατεία Ελευθερίας στη Λυκόβρυση. Πιο συγκεκριμένα φυτεύτηκαν 10 ελιές, 8 γιακαράντες και 2 ανθοφόρα *prunus kanzan*, με την πλατεία να αλλάζει όψη και να γίνεται πιο πράσινη. Τις εργασίες επιθεώρησαν ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης Μάριος Ψυχάλης, ο αντιδήμαρχος Πρασίνου & Πολιτικής Προστασίας Νίκος Γιαννόπουλος και ο αντιδήμαρχος Καθημερινότητας Γιάννης Καλαμπαλίκης.



## Παρεμβάσεις για τον περιορισμό του πληθυσμού της κάμπιας πραγματοποιεί ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής

Εποχικές παρεμβάσεις για τον περιορισμό του πληθυσμού της κάμπιας πραγματοποιεί αυτό το διάστημα ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής. Ξεκινώντας από τα σχολεία της πόλης και, ακολούθως, στους υπόλοιπους κοινόχρηστους χώρους, τα συνεργεία της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος προχωρούν σε ψεκασμούς και λοιπές εργασίες ώστε να μειωθεί στο ελάχιστο περιβαλλοντικό δόκιμο ο πληθυσμός της κάμπιας και να αποφευχθούν στο μέλλον φαινόμενα όπως αλλεργίες κτλ. Τα υλικά που χρησιμοποιούνται στους ψεκασμούς είναι βιολογικά και 100% ακίνδυνα για τον άνθρωπο. Ειδικά στα σχολεία, οι εργασίες πραγματοποιούνται τα Σαββατοκύριακα.

## ΤΙ ΖΗΤΗΣΕ Η ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

# ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΚΤΗΜΑ ΤΑΤΟΪΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Εγκρίθηκε κατά πλειοψηφία η Στρατηγική Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (ΣΜΠΕ) του Ειδικού Πολεοδομικού Σχεδίου, που αφορά το ιστορικό Κτήμα Τατοΐου, κατά τη συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 29 Οκτωβρίου. Παράλληλα, έγιναν αποδεκτές οι διορθώσεις – παρατηρήσεις του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Διονύσου. Η μελέτη, η οποία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του σχεδίου ανάπτυξης και προστασίας του πρώην βασιλικού κτήματος – που ανήκει εξ ολοκλήρου στο Δήμο Διονύσου – υπερψηφίστηκε με στόχο την περιβαλλοντική προστασία, την αποκατάσταση και τη βιώσιμη ανάπτυξη του Τατοΐου, ενός σημαντικού ιστορικού και φυσικού πόρου της περιοχής.

## Κ. Μαϊχόσογλου: «Το έργο θα αναβαθμίσει την περιοχή»

Η Δήμαρχος Διονύσου, **Κατερίνα Μαϊχόσογλου**, παρευρέθηκε στη συνεδρίαση του Συμβουλίου της Περιφέρειας Αττικής και υπογράμμισε στην ομιλία της τη σημασία της υιοθέτησης των παρατηρήσεων και διορθώσεων του Δημοτικού Συμβουλίου. «Αποτελεί ένα πολύ μεγάλο και σοβαρό έργο που θα αναβαθμίσει την περιοχή, θα αξιοποιήσει την πολιτιστική κληρονομιά και θα σεβαστεί το φυσικό περιβάλλον», ανέφερε χαρακτηριστικά η



Δήμαρχος Διονύσου, η οποία ζήτησε σε συνάντηση που είχε με τον Περιφερειάρχη Αττικής, Νίκο Χαρδαλιά και την Αντιπεριφερειάρχη Ανατολικής Αττικής, Βίκυ Καβαλλάρη, άμεσες ενέργειες για τη βελτίωση της καθημερινότητας και την ενίσχυση της Πολιτικής Προστασίας. Η στρατηγική μελέτη περιλαμβάνει κατευθυντήριες γραμμές για την προστασία των φυσικών πόρων, τη βελτίωση των υποδομών και την ενίσχυση της προσβασιμότητας για τους πολίτες και τους επισκέπτες, με απόλυτο σεβασμό στις αρχές της αειφορίας. Η έγκριση του Περιφερειακού Συμβουλίου και η αποδοχή των προτάσεων του Δ.Σ. ανοίγει τον δρόμο για την έναρξη των εργασιών αποκατάστασης και αξιοποίησης του Κτήματος Τατοΐου, ενισχύοντας τη δέσμευση της Περιφέρειας και του Δήμου για βιώσιμη διαχείριση και ανάπτυξη του ιστορικού αυτού χώρου.

## ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΒΙΟΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

## Άρχισε η τοποθέτηση ατομικών καφέ κάδων σε κατοικίες της Λυκόβρυσης και της Πεύκης

Η ανακύκλωση των οργανικών βιοαποβλήτων για τον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης κάνει ακόμα ένα... βήμα καθώς άρχισε η τοποθέτηση ατομικών καφέ κάδων σε κατοικίες της Λυκόβρυσης και της Πεύκης, οι ιδιοκτήτες των οποίων το προηγούμενο διάστημα είχαν δηλώσει συμμετοχή στο πρόγραμμα.

Συνεργείο του Δήμου υπό την εποπτεία της αντιδημάρχου Καθαριότητας, Ανακύκλωσης και Κυκλικής Οικονομίας Μαρίας Μαγκουρίλου, τοποθέτησε τους ατομικούς καφέ κάδους (240 λίτρα), ενώ παρέδωσε και μικρούς καφέ κάδους (10 λίτρα). Μάλιστα οι πολίτες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για ακόμα μία φορά για το πρόγραμμα.

Σημειώνεται ότι από τον Φεβρουάριο τα καφέ απορριμματοφόρα του Δήμου έχουν συλλέξει περισσότερους από 100 τόνους βιοαποβλήτων, ενώ με τη συμμετοχή των επιχειρήσεων και των νοικοκυριών ο αριθμός αναμένεται να αυξηθεί σημαντικά. Την ίδια στιγμή τα νοικοκυριά που συμμετέχουν στο πρόγραμμα θα λαμβάνουν έκπτωση στα δημοτικά τέλη 5% για τα επόμενα τέσσερα χρόνια (συνολικά 20%).

Υπενθυμίζεται ότι το Πρόγραμμα του Καφέ Κάδου εγκαινιάστηκε το καλοκαίρι με δυο δράσεις που διοργανώθηκαν στις λαϊκές αγορές Πεύκης και Λυκόβρυσης, όπου οι πολίτες ενημερώθηκαν για τη λειτουργία του καφέ κάδου των βιοαποβλήτων.



## ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΤΕΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

## Τα οφέλη της ανακύκλωσης γνώρισαν οι μαθητές του 1ου Γυμνασίου Βριλησίων

Στο 1ο Γυμνάσιο Βριλησίων βρέθηκε η κινητή μονάδα του προγράμματος ανακύκλωσης «The Green City», όπου το έμπειρο προσωπικό της Περιφέρειας Αττικής μίλησε στους μαθητές για τα οφέλη από τον ορθό διαχωρισμό και τη διαλογή των απορριμμάτων.

Το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα στους μαθητές να γνωρίσουν τα οφέλη της ανακύκλωσης με τρόπο βιωματικό και να οικοδομήσουν έτσι περιβαλλοντική συνείδηση. Οι μαθητές και

οι μαθήτριες έδειξαν ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένοι και πρόθυμοι να συμβάλλουν και οι ίδιοι στην κοινή προσπάθεια για την προστασία του περιβάλλοντος. Τα παιδιά ενημερώθηκαν για το πρόγραμμα επιβράβευσης και κέρδισαν ήδη τους πρώτους πόντους του σχολείου τους με τα είδη που είχαν φέρει προς ανακύκλωση. Η εμπειρία τους αυτή και η γνώση που αποκόμισαν, θα αποτυπωθούν στην ορθότερη ανακύκλωση που ήδη γίνεται εντός του σχολείου.



Συζητήθηκε στη Βίλα Μπότση με σκοπό να προκύψει μια δημιουργική και εμπνευσμένη συνεργασία με βάση την καινοτομία και την εξωστρέφεια

Στο πλαίσιο της Κλιματικής Εβδομάδας του Δήμου Κηφισιάς πραγματοποιήθηκε στη Βίλα Μπότση η εξαιρετικά ενδιαφέρουσα εκδήλωση με θέμα: "Χτίζοντας την Κλιματική Ανθεκτικότητα: Προς μια ολιστική προσέγγιση", που διοργάνωσε ο Δήμος Κηφισιάς με πρωτοβουλία της Προέδρου του Αναπτυξιακού Οργανισμού Κηφισιάς και Εντεταλμένης Σύμβουλου Αστικής Αναζωογόνησης και Ανθεκτικότητας του Δήμου, Αμαλίας Βραχνού.

# Η ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΥΠΟ ΤΟ ΠΡΙΣΜΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗΣ

Παρουσία της Υπουργού Εργασίας, **Νίκης Κεραμέως**, του Δημάρχου Κηφισιάς **κ. Βασίλη Ξυπολυτά** και της **κας Βραχνού**, αναγνωρισμένες και αξιόλογες γυναίκες - εκπρόσωποι διαφόρων τομέων χωρισμένες σε τρία θεματικά πάνελ, υπό το πρίσμα της γυναικείας ευαισθησίας, οξυδέρκειας και ενσυναίσθησης, συμμετείχαν στην ενδιαφέρουσα συζήτηση που έγινε, υπό το πρίσμα της γυναικείας ευαισθησίας, οξυδέρκειας και ενσυναίσθησης, με απώτερο σκοπό να προκύψει μια δημιουργική και εμπνευσμένη συνεργασία με βάση την καινοτομία και την εξωστρέφεια.

Η **κα Κεραμέως** μίλησε για την επισφάλεια στο χώρο εργασίας που επιφέρει η κλιματική αλλαγή και πως με δεδομένο τα εργατικά ατυχήματα που αυξάνονται με επιβαρυντικό παράγοντα τη ζέστη και τις υπερβολικά υψηλές θερμοκρασίες, όπως και την επικινδυνότητα των ακραίων φαινομένων, βροχής, πλημμυρών και φυσικών καταστροφών, επανασχεδιάζουμε τα μοντέλα εργασίας, με γνώμονα την προσαρμοστικότητα και την προστασία των εργαζομένων, των πολιτών, σε νέες συνθήκες, σε νέα περιβάλλοντα εργασίας.

Κατά τον χαιρετισμό του ο **κ. Ξυπολυτάς** αναφερόμενος μεταξύ άλλων στην καινοτομία πρωτοβουλία που πραγματοποιείται για πρώτη φορά στον Δήμο μας, στάθηκε ιδιαίτερα στην αστική βιωσιμότητα και ανθεκτικότητα, «στόχοι στρατηγικής προτεραιότητας για τον Δήμο, καθώς η δημοτική αρχή καθοδηγείται από το όραμα μιας πόλης πιο "πράσινης" και πιο ανθεκτικής για τις μελλοντικές γενιές».

Από την πλευρά της η **κα Βραχνού** τόνισε μεταξύ άλλων πως: «Η Κλιματική ανθεκτικότητα δεν είναι μια αφηρημένη, θεωρητική έννοια, αλλά κάτι το πολύ χειροπιαστό που επηρεά-



ζει την καθημερινότητα όλων μας και απαιτεί μια ολιστική προσέγγιση. Πρέπει να κατανοήσουμε την πόλη ως ένα ζωντανό οικοσύστημα όπου κάθε στοιχείο - από τους ανθρώπους μέχρι τις υποδομές - αλληλεπιδρά συνεχώς. Έτσι, η ανθεκτικότητα προκύπτει όχι μόνο ως τεχνοκρατικός όρος ή εργαλείο, αλλά και ως μια αξία ή μια κουλτούρα που ενισχύει και την ενεργή αλληλεπίδραση με τους πολίτες που θα κληθούν να εφαρμόσουν αυτές τις πολιτικές διαχείρισης και αντιμετώπισης της κλιματικής κρίσης»

Στο 1ο πάνελ με θέμα: «Αστικές πολιτικές και στρατηγικές για την ανθεκτικότητα στις πόλεις και στις περιφέρειες», όπου συμμετείχαν η **κα Κατερίνα Μαϊχόσογλου** Δήμαρχος Διονύσου, η **κα Μαρία Βασιλάκου** τ. Αντιδήμαρχος Βιέννης, Μέλος Συμβουλευτικής Επιτροπής «100 Climate - Neutral & Small cities

by 2030», η **κα Αλίσ Κοροβέση**, Διευθύνουσα Σύμβουλος INZEB, Συντονίστρια του Συμφώνου για το Κλίμα (EU Climate Pact) στην Ελλάδα, η Πρόεδρος Κόμβου Κλιματικής Αλλαγής **κα Μαρία Λογοθέτη**, η **κα Δρ. Ζέφη Δημάδα** τ. Γενική Γραμματέας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, μέλος ΔΣ Παγκόσμιο Δίκτυο Γυναίκες Ηγέτιδες για τους Ωκεανούς, αλλά και μέσω online σύνδεσης η **κα Anna-Lisa Boni**, Ιταλίδα Αντιδήμαρχος ΕΕ/Ταμείων Ανάκαμψης, Οικολογικής Μετάβασης και Διεθνών Σχέσεων της Μπολόνια, συζητήθηκαν οι αστικές πολιτικές και στρατηγικές για την ανθεκτικότητα στις πόλεις και τις περιφέρειες μέσα από εφαρμοσμένα παραδείγματα σε Ευρωπαϊκές πόλεις, όπως η Βιέννη και η Μπολόνια. Παράλληλα "έπεσαν επί τάπητος" οι προκλήσεις που συναντώνται σε τοπικό επίπεδο και αφορούν θέματα όπως η πολιτική προστασία, η διαχείριση του πρασίνου, της έντονης αστικοποίησης και των φυσικών πόρων, ο πολεοδομικός σχεδιασμός σε συνάρτηση με την εξασφάλιση βιώσιμων δημόσιων χώρων πρασίνου και της αύξησης του πληθυσμού, κα-

θώς και προτάσεις και προγράμματα προς την ανάπτυξη στρατηγικών, που ενσωματώνουν την ανθεκτικότητα σε όλες τις πτυχές του αστικού σχεδιασμού.

Στο 2ο Πάνελ με θέμα «Πολλαπλές κοινωνικές και επιστημονικές διαστάσεις για την ανθεκτικότητα» έλαβαν μέρος η **κα Ιφιγένεια Κεραμιτσόγλου**, Διευθύντρια Ερευνών, Εθνικό Αστεροσκοπείο, Ινστιτούτο Αστρονομίας, Αστροφυσικής Διαστημικών Εφαρμογών & Τηλεπισκόπησης (ΙΑΑΔΕΤ), η **κα Ναυσικά Παπαβλασοπούλου**, Υπεύθυνη Εκπαιδευτικού τμήματος ΓΑΙΑ, Εθνικό Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας, η **κα Ελισάβετ Χατζηγάκη**, ΓΓ ΔΣ, Επικεφαλής Προγραμμάτων & Επικοινωνίας, Ίδρυμα Χατζηγάκη και η **κα Αμαλία Βραχνού**. Η συζήτηση επικεντρώθηκε στην ανάλυση των πολλαπλών κοινωνικών και επιστημονικών διαστάσεων για την ανθεκτικότητα, και κυρίως αναφορικά με τους τρόπους που η κλιματική κρίση έχει κινητοποιήσει εκπαιδευτικά ιδρύματα και ερευνητικούς οργανισμούς, όπως και την τοπική αυτοδιοίκηση, ώστε να προσαρμόσουν και να αναπτύξουν καινοτόμα προγράμματα που ενισχύουν την ανθεκτικότητα, προάγουν τη βιωσιμότητα και ευαισθητοποιούν την κοινωνία για τις περιβαλλοντικές προκλήσεις.

Ακολούθησε η παρουσίαση του project Parthenis Reworked by SOFFA- Horizon Fabrix με σκοπό τη δημιουργία οικοσυστημάτων αστικής κυκλικής παραγωγής και εμπνευσμένης επαναχρησιμοποίησης υφασμάτων παλαιότερων συλλογών σε νέες μορφές προς μία βιώσιμη μόδα. Στη συζήτηση μετείχαν η **κα Ορσαλία Παρθένη**, Ιδιοκτήτρια Parthenis, Πρόεδρος Ελληνικής Ένωσης Σχεδιαστών Μόδας και η **κα Δρ. Φιόρη Α. Ζαφειροπούλου**, Ιδρύτρια Fashion Revolution Greece & SOFFA και Επικεφαλής Ερευνητικής Μονάδας FrFashion Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Τέλος, η πολύ ενδιαφέρουσα εκδήλωση έκλεισε με την ομιλία της **κας Maria Cristina Finucci**, Ιταλίδας αρχιτέκτονα & καλλιτέχνη, με θέμα "Πώς η Τέχνη μπορεί να σώσει τον πλανήτη", η οποία για να ευαισθητοποιήσει το κοινό σχετικά με το πρόβλημα του πλαστικού στους ωκεανούς, ίδρυσε το Garbage Patch State στην UNESCO. Οι εγκαταστάσεις της από ανακυκλώσιμα υλικά έχουν παρουσιαστεί, μεταξύ άλλων, στο Παρίσι (UNESCO, 2013 και COP 21, 2015), Βενετία (Biennale Arte, 2013), Μαδρίτη (ARCO, 2014), Ρώμη (Μουσείο MAXXI, 2014 και Ρωμαϊκό Φόρουμ, 2018), Νέα Υόρκη (Κεντρικά Γραφεία του ΟΗΕ, 2014), Μιλάνο (Fuorisalone 2019, 2023) και Λος Άντζελες.

Την εκδήλωση τίμησαν ακόμη με την παρουσία τους μεταξύ άλλων η **κα Βασιλική Θάνου**, π. Πρόεδρος Αρείου Πάγου και π. Πρωθυπουργός, ο Ιταλός Πρέσβης **κος Paolo Cuculi**, η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου **κα Λίλα Παπαδημητρίου**, ο Γενικός Γραμματέας **κ. Γιώργος Κοκκόλης**, Αντιδήμαρχοι, Εντεταλμένοι Σύμβουλοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι και εκπρόσωποι φορέων συλλόγων και κομμάτων.



ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ  
ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

## ΜΟΥΣΙΚΗ... ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ στο 1ο Φεστιβάλ Κιθάρας του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

**Ε**ναν νέο Πολιτιστικό θεσμό εγκαινιάζει ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης, ο οποίος την Κυριακή 10 Νοεμβρίου στις 18:00 στο Δημοτικό Θέατρο πραγματοποιεί το 1ο Φεστιβάλ Κιθάρας με ελεύθερη είσοδο.

Το Φεστιβάλ Κιθάρας θα είναι μία μουσική... σκυταλοδρομία στην πορεία της μουσικής από το κλασικό ρεπερτόριο έως το ρεμπέτικο και θα συμμετέχουν η καταξιωμένη σολίστ κιθάρας Εύα Φάμπα με το κιθαριστικό σύνολο «ΤΕΡΠΑΝΔΡΟΣ» και το κιθαριστικό σύνολο «QUITARTE ENSEMBLE». Το πρόγραμμα θα διανθίσουν και κιθαριστικά σύνολα από το ωδείο Σύγχρονη Μουσική Παιδεία. Το Φεστιβάλ θα κλείσει με τη συναυλία του κιθαριστή και τραγουδοποιού Βαγγέλη Γερμανού με αξέχαστες μελωδίες.

Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης **Μάριος Ψυχάλης** αναφερόμενος στο θέμα τόνισε: «Το Φεστιβάλ Κιθάρας είναι ακόμη μία σημαντική Πολιτιστική εκδήλωση για τον Δήμο μας! Στόχος μας είναι να γίνει θεσμός για την πόλη μας και γιατί όχι για την ευρύτερη περιοχή. Συνεχίζουμε να προσφέρουμε ποιοτικές εκδηλώσεις σε μικρούς και μεγάλους».

Το 1ο Φεστιβάλ Κιθάρας πραγματοποιείται μετά από πρόταση της συμβούλου για τα Γράμματα και τις Τέχνες Σοφίας Γουναροπούλου και τη συνεργασία του επί 30 ετών Καλλιτεχνικού Δ/ντή του Φεστιβάλ Κιθάρας Σύρου Αγγελου Νικολόπουλου.

### Στην αίθουσα

#### «Μ. Αναγνωστάκης»

#### η 1η Έκθεση Ελλήνων

#### κατασκευαστών κιθάρας

Σημειώνεται ότι ίδια ημέρα από τις 15:00 έως τις 20:00 στην αίθουσα «Μ. Αναγνωστάκης» θα φιλοξενηθεί η 1η Έκθεση Ελλήνων Κατασκευαστών Κιθάρας με τη συμμετοχή των κατασκευαστών Γιάννη Σεϊντουλά, Δημήτρη Πιπερίδη και Λευτέρη Καλαντώνη δίνοντας την ευκαιρία σε μικρούς και μεγάλους να μάθουν για την κατασκευή μίας κιθάρας, να γνωρίσουν τα είδη και τους ήχους της.

Ο Δήμος Χαλανδρίου διοργανώνει ένα εργαστήριο εμπνευσμένο από το έργο της για την ανάπτυξη της δημιουργικότητας των νέων

## “Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΖΩΡΖ ΣΑΡΗ”: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

Στη σπουδαία συγγραφέα Ζωρζ Σαρή είναι αφιερωμένο το φετινό Εργαστήριο Παιδιών & Εφήβων που διοργανώνει ο Δήμος Χαλανδρίου, με αφορμή τη συμπλήρωση 100 χρόνων από τη γέννησή της.

**Τ**ο εργαστήριο «Ο κόσμος της Ζωρζ Σαρή» ξεκινά μέσα στο Νοέμβριο, με συναντήσεις που θα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα (5 - 7 το απόγευμα) στο Αετοπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο (Φιλικής Εταιρείας). Οι εγγραφές έχουν ξεκινήσει και γίνονται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας του δήμου (<https://demos365.chalandri.gr/>) Για πληροφορίες και τυχόν διευκρινίσεις οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα τηλέφωνα: 210 68 20 464 και 6938 71 32 90.

Οι συναντήσεις θα γίνονται δια ζώσης αλλά υπάρχει και η δυνατότητα διαδικτυακής παρακολούθησης.

#### Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Εργαστήριο δημιουργικής γραφής, εικαστικών, σκηνογραφίας και θεατρικού παιχνιδιού
- Δημιουργία κειμένων
- Δημιουργία συλλογής διηγημάτων

#### Πρόγραμμα

- Το εργαστήριο υλοποιείται από την ενδυματολόγο και σκηνογράφο Πολυτίμη Μαχαίρα και τον δημοσιογράφο και συγγραφέα Κώστα Στοφόρο.
- Πραγματοποιείται σε εβδομαδιαία

#### «Ο κόσμος της Ζωρζ Σαρή»

Το 2025 συμπληρώνονται 100 χρόνια από τη γέννηση της Ζωρζ Σαρή. Μαζί με την παιδική της φίλη Άλκη Ζέη, υπήρξαν οι δυο πιο σημαντικές σύγχρονες Ελληνίδες συγγραφείς για παιδιά και νέους.

Η δ/νση Πολιτισμού του Δήμου Χαλανδρίου θέλοντας να τιμήσει το μοναδικό της έργο αποφάσισε να της αφιερώσει το φετινό εργαστήριο, δίνοντας τον τίτλο «Ο κόσμος της Ζωρζ Σαρή».

Δεν είναι μόνο η επέτειος και η σημασία του έργου της, αλλά και επιθυμία των παιδιών που συμμετείχαν την περασμένη χρονιά στο εργαστήριο και μας ζήτησαν -ομόφωνα- να συνεχίσουμε με το έργο της Ζωρζ Σαρή.

Μέσα από το έργο της θα γίνει προσέγγιση στα πολλά διαφορετικά είδη γραπτού λόγου όπως είναι το παραμύθι, το ιστορικό μυθιστόρημα, η αυτοβιογραφία κλπ. Στη συνέχεια θα δημιουργηθούν ιστορίες, με βάση τα βιβλία της, από τα οποία διαβάζονται αποσπάσματα

Το εργαστήριο αυτό έρχεται ως συνέχεια των προηγούμενων, που ήταν αφιερωμένα στον Αντώνη Σαμαράκη, την Ευγενία Φακίνου, την Πηνελόπη Δέλτα και την Άλκη Ζέη.



βάση και διαρκεί 3 διδακτικές ώρες.

- Προτείνεται να συμμετέχουν παιδιά από 8 ετών, με μέγιστο αριθμό παιδιών τα 16-18.
- Με την ολοκλήρωσή του εργαστηρίου προτείνεται η εκτύπωση της συλλογής διηγημάτων που θα γράψουν / εικονογραφήσουν τα παιδιά.

#### Έναρξη / Ολοκλήρωση

Το εργαστήριο θα ξεκινήσει μέσα στον Νοέμβριο και θα ολοκληρωθεί τον Μάιο. Υπολογίζεται ότι θα πραγματοποιηθούν τριάντα (30) συναντήσεις.



## ΜΕ ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

## Αρχίζουν τα χορωδιακά μαθήματα του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης ανακοινώνει την έναρξη των μαθημάτων της Παιδικής-Νεανικής Χορωδίας, της Χορωδίας Ενηλίκων και της Χορωδίας των ΚΑΠΗ για την καλλιτεχνική περίοδο 2024-2025.

Η συμμετοχή όλων στις χορωδίες του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης είναι δωρεάν. Σημειώνεται ότι στην Παιδική-Νεανική χορωδία μπορούν να συμμετέχουν παιδιά και νέοι ηλικίας 6 έως 20 ετών, ενώ για τη συμμετοχή τους δεν απαιτούνται μουσικές γνώσεις.

Ο ρόλος των χορωδιών είναι εκπαιδευτικός και τα μέλη τους θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε συναυλίες, φεστιβάλ, τηλεοπτικές εμφανίσεις, ηχογραφήσεις και σε ποικίλες πολιτιστικές δραστηριότητες με Έλληνες συνθέτες και ερμηνευτές.

## Πότε θα πραγματοποιούνται οι πρόβες

• **Χορωδία Ενηλίκων:** Τρίτη 19:00-20:00 στην αίθουσα «Μ. Αναγνωστάκης».

• **Παιδική Νεανική Χορωδία:** Παρασκευή 19:30 -20:30 στην αίθουσα «Μανόλης Αναγνωστάκης».. Χορωδία ΚΑΠΗ: Παρασκευή 09:30 -10:30 στο ΚΑΠΗ Πεύκης.

Για τη συμμετοχή στην ακρόαση απαιτείται συμπλήρωση της σχετικής φόρμας που μπορείτε να βρείτε στο site του Δήμου και αποστέλλοντας την στο [sports@likonrisipefk.gr](mailto:sports@likonrisipefk.gr)

Για πληροφορίες/δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα: 210-6145455-7.

Η συμμετοχή κάθε μέλους των Χορωδιών στην παραπάνω εκπαιδευτική διαδικασία θα ανανεώνεται με επαναξιολόγηση στα μέσα και στο τέλος της εκπαιδευτικής περιόδου.

## Η έκθεση έργων της οικογένειας Ησαΐα θα διαρκέσει μέχρι τις 3 Νοεμβρίου

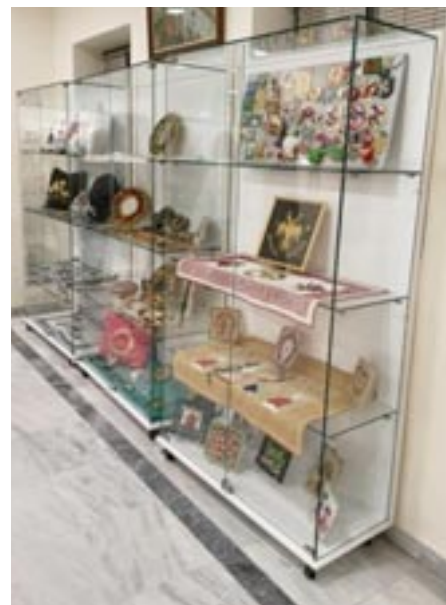
# ΕΓΚΑΙΝΙΑΣΤΗΚΕ Η ΕΚΘΕΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ: ΤΡΕΙΣ ΓΕΝΙΕΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΤΗΣ ΒΕΛΟΝΑΣ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν το απόγευμα της Κυριακής 27 Οκτωβρίου 2024 τα εγκαίνια της έκθεσης «Τρεις γενιές Ζωγραφική της Βελόνας» που φιλοξενείται στο Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού της Διασποράς του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας.

Μια τέχνη μεγάλη, ιστορία και μνήμες από τις χαμένες πατρίδες που αναβιώνουν μέσα από ανθρώπους που ήρθαν πρόσφυγες ξεριζωμένοι, από τη Σμύρνη, μετά την Καταστροφή.

Παρών στην εκδήλωση των εγκαινίων ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Τομπούλογλου**, ο οποίος απηύθυνε χαιρετισμό στους παρευρισκόμενους.

Συγκινημένες παρίσταντο και μίλησαν στους παρευρισκόμενους οι καλλιτέχνιδες: η 96χρονη σήμερα γιαγιά Λυδία Ησαΐα, η κόρη της Ευτέρπη Ησαΐα και η νεότερη γενιά, οι εγγονές Ευαγγελία και Λυδία. Η γιαγιά Λυδία χάρισε στον Δήμαρχο Γιάννη Τομπούλογλου ένα υπέροχο έργο της τέχνης της, ενώ η Ευτέρπη Ησαΐα μας χάρισε μελωδίες στο πιάνο.



### Λίγα λόγια για την ιστορία της οικογένειας

Η Ευτέρπη Κοτζαμανίδου – Κοντιζά ήρθε στη Νέα Χαλκηδόνα, από το Κορδελιό της Σμύρνης, το 1922. Με την ιδιοφυή έμπνευση που την χαρακτήριζε, δημιούργησε μια πρωτοπόρα, νέα τεχνική στο κέντημα, απογειώνοντάς το σε μια «Ζωγραφική της Βελόνας», όπως χαρακτηρίστηκε από Γάλλους και Έλληνες.

Η κόρη της, Λυδία Ησαΐα, γεννήθηκε το 1928, ακολουθώντας τα βήματα της μητέρας της, Ευτέρπης, διέγραψε τη δική της λαμπρή πορεία δημιουργώντας δικά της πρωτότυπα σχέδια με βελόνες. Και σήμερα η Λυδία Ησαΐα, 96 χρονών, συνεχίζει γεμάτη έμπνευση το δημιουργικό έργο της γιαγιάς και της μητέρας της.

## ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ – ΠΕΥΚΗΣ

## Συγκίνησε το μουσικοαφηγηματικό αφιέρωμα στη Σοφία Βέμπο

Ενα ξεχωριστό μουσικοαφηγηματικό αφιέρωμα στην «Τραγουδίστρια της Νίκης» Σοφία Βέμπο φιλοξένησε ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης στο Δημοτικό Θέατρο την Κυριακή 27 Οκτωβρίου.

Στην εκδήλωση τα τραγούδια του Έπους του 1940, ερμήνευσε η ηθοποιός και σοπράνο Δέσποινα Τσολάκη, ενώ στο πιάνο τη συνόδευσε η σολίστ Χριστιάνα Μάνου. Την παρουσίαση και την επιμέλεια της εκδήλωσης είχε ο βιογράφος της Σοφίας Βέμπο, Ανδρέας Μοντέζ.

Ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης **Μάριος Ψυχάλης** δήλωσε σχετικά: «Είχαμε την ευκαιρία να απολαύσουμε ένα αφιέρωμα στη μεγάλη Ελληνίδα ερμηνεύτρια Σοφία Βέμπο. Το Έπος του 1940 αποτελεί μία από τις πιο χρυσές σελίδες της μακραίωνης ιστορίας μας και η φωνή της Σοφίας Βέμπο ενέπνευσε ένα ολόκληρο Έθνος».



Την εκδήλωση παρακολούθησαν μεταξύ άλλων ο δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης **Μάριος Ψυχάλης**, οι αντιδήμαρχοι **Γιάννης Καλαμπαλίκης**, **Ιορδάνης Βογιατζόγλου** και **Χαράλαμπος Καρανάσος**, ο δημοτικός σύμβουλος **Γιώργος Στιβαχτής**, η σύμβουλος για τα Γράμματα και τις Τέχνες **Σοφία Γουναροπούλου**, ενώ την εκδήλωση προλόγισε η διευθύντρια καλλιτεχνικών Δομών του Δήμου **Εύη Χλωρού**.

## Μαθήματα φωτογραφίας στο Δήμο Διονύσου

Ξεκινούν και φέτος τα μαθήματα φωτογραφίας στον Δήμο Διονύσου. Ήδη λειτουργούν δύο τμήματα ένα για αρχάριους και ένα για προχωρημένους.

Τα μαθήματα πραγματοποιούνται στο πολιτιστικό κέντρο της Άνοιξης, κάθε Δευτέρα 18:30-20:30 για τους αρχάριους και κάθε Τετάρτη 18:30-20:30 για τους προχωρημένους.

Μέσα από τα μαθήματα φωτογραφίας θα μάθετε τη χρήση της μηχανής σας, θα ανακαλύψετε σπουδαίους φωτογράφους και θα δημιουργήσετε το δικό σας portfolio, προσεγγίζοντας διάφορα είδη φωτογραφίας. Διδάσκει ο πιστοποιημένος φωτογράφος και εκπαιδευτής ενηλίκων **Λουτρίωτης Ευάγγελος**.

Πληροφορίες: 6931303777.



Η ηθοποιός μιλά για τον ρόλο της στην παράσταση, τη συνεργασία με τον Αντώνη Καλομοιράκη και το μήνυμά της αποδοχής της ζωής μέσα από την τέχνη

# ΕΥΗ ΚΟΛΙΟΥΛΗ

## ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΕΝΤΑΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΓΕΛΙΟ: Η Άννα, η αποδοχή και η δύναμη της συγχώρεσης

Η ηθοποιός Εύη Κολιούλη που ενσαρκώνει την Άννα στην τελευταία παράσταση του Αντώνη Καλομοιράκη, σε μια απολαυστική συνέντευξη μας αποκαλύπτει τις εσωτερικές αναζητήσεις και τους φόβους του χαρακτήρα της, που θίγουν τις διαρκείς αντιφάσεις και τα συναισθηματικά αδιέξοδα του ανθρώπου.

**Μ**ε αφορμή την εμπειρία της στο θέατρο, αναλύει τη σύνθετη δυναμική μεταξύ των χαρακτήρων, τη σημασία της συγχώρεσης και την ανάγκη για προσωπική αποδοχή, ενώ παράλληλα αποκαλύπτει τις σκηνές και τις στιγμές που την έχουν συγκλονίσει. Μέσα από την αναφορά στην κοινή πορεία με τον σκηνοθέτη, την προσωπική ανάπτυξη στον ρόλο και τη συνεργασία με τους υπόλοιπους ηθοποιούς, μιλά για την τέχνη που μας ενώνει και μας λυτρώνει.

**Ο χαρακτήρας σας φαίνεται να λειτουργεί ως καθρέφτης για τον Ευτύχη, ειδικά σε σχέση με τα συναισθήματα που προσπαθεί να αποφύγει. Πώς δουλέψατε πάνω σε αυτή τη δυναμική στη σκηνή;**

Προσπαθήσαμε να το δούμε όσο πιο ρεαλιστικά γίνεται. Όπως και στη ζωή μας κάποια πράγματα μας φέρνουν πιο κοντά και κάποια μας απομακρύνουν. Οπότε τα βάλαμε όλα κάτω και με αυτά ως δεδομένα δουλέψαμε.

**Τι σας ενέπνευσε περισσότερο στον ρόλο σας και πώς εξελίχθηκε η σχέση σας με τον χαρακτήρα κατά τη διάρκεια των προβών;**

Η δυσκολία που έχει αυτή η γυναίκα στο να αποδεχτεί τον εαυτό της. Αυτό με ενέπνευσε. Όχι ότι έχω λύσει φυσικά τα υπαρξιακά μου ζητήματα... Αλλά η Άννα φοβάται τόσο πολύ να κάνει αυτό που λέμε, το επόμενο βήμα με συγκλόνισε. Με την πάροδο των προβών την κατανόησα και στήριξα αυτή της τη φοβία.

**Έχετε ξανασυνεργαστεί με τον Αντώνη Καλομοιράκη; Αν ναι, πώς συγκρίνεται αυτή η συνεργασία με την προηγούμενη εμπειρία σας;**

Έχουμε ξανά συνεργαστεί να αρκετές φορές. Για την ακρίβεια τα τελευταία έξι χρόνια που γνωρίζομαστε με κάποιον τρόπο σχεδόν μαγικό καταφέρνουμε να δουλεύουμε και μαζί κάθε σεζόν. Η κάθε συνεργασία λοιπόν έχει κάποια κοινά όπως η εμπιστοσύνη και η οικειότητα, που δεν αλλάζουν ποτέ, μόνο εμβαθύνουν με τα χρόνια. Και από την άλλη ξανά συστηνόμαστε. Με αποκορύφωμα τη φετινή μας δουλειά που έπρεπε να εμβαθύνουμε και ψυχικά.

**Στην παράσταση υπάρχουν στιγμές μεγάλης έντασης αλλά και χιούμορ. Πώς καταφέρνετε να κρατάτε ζωντανή αυτή την ισορροπία ως ηθοποιός;**

Βιώνοντας τις στιγμές. Εννοώ ότι για τον θεατή κάτι μπορεί να είναι αστείο ή τραγικό αλλά εγώ σαν ρόλος το βιώνω ως πραγματικότητα. Αυτή η απελπισία που εμείς βιώνουμε όσο πιο αληθινά μπορούμε, είναι που προκαλεί τα συναισθήματα του θεατή και το ενεργοποιεί.

**Υπάρχει κάποια σκηνή ή ατάκα που σας συγκινεί ιδιαίτερα και αν ναι, γιατί;**

Είναι μια φράση που πάντα με συγκινεί. Στο ρόλο του Θανάσάκη: "Υπάρχει πιο ωραία στιγμή από το παιχνίδι;". Ταυτίζω το παιχνίδι νομίζω με την ανεμελιά και τη χαρά που στο δικό μας επάγγελμα μέσα από όλη αυτή τη διαδικασία καταλήγουμε να "παίζουμε" με έναν τρόπο. Όχι εύκολο πολλές φορές αλλά εξίσου λυτρωτικό.

**Πώς ήταν η συνεργασία σας με τους υπόλοιπους ηθοποιούς και πώς αυτή η δυναμική ενισχύει την απόδοσή σας στη σκηνή;**

Καταφέραμε να δημιουργήσουμε μια ομάδα με κοινούς στόχους και ανάγκες. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα ο ένας να συμπληρώνει τον άλλο. Να επικοινωνούμε και να ακούμε. Το αποτέλεσμα βέβαια είναι η όμορφη παράστασή μας.

**Τι μήνυμα θα θέλατε να μεταφέρετε μέσα από τον ρόλο σας στο κοινό, ειδικά σε σχέση με την αντιμετώπιση της κατάθλιψης και την αποδοχή της ζωής;**

Σίγουρα να μην το βάζουμε κάτω. Πέρασαμε πολλά τα τελευταία χρόνια ως λαός και ως άνθρωποι γενικώς. Σίγουρα η συνειδητοποίηση του ότι έχουμε δικαίωμα να μην είμαστε καλά, είναι το πιο σημαντικό. Η αποδοχή. Και η συγχώρεση. Δεν πειράζει να μην είμαστε καλά.



**Τι πιστεύετε ότι θα αγαπήσει περισσότερο το κοινό στον χαρακτήρα σας και ποια πλευρά του θα τους ξαφνιάσει περισσότερο;**

Νομίζω το γεγονός ότι δεν ακούει πολύ καλά την παρασύρει σε μικρά μπερδέματα και παρανοήσεις που προκαλούν μια χαριτωμένη αμηχανία και γέλιο. Το ξάφνιασμα νομίζω προκαλείται όταν η Άννα δείχνει τη θηλυκή πλευρά της!



## ΤΑ ΑΣΤΡΑ



## Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)

Τα γεγονότα τρέχουν γρήγορα, η ψυχολογία σας είναι κάπως βαριά, συμπτώσεις τροφοδοτούν υποψίες για δικούς σας ανθρώπους, ενώ το ενδεχόμενο μιας απροσδόκητης αποκάλυψης θα σας οδηγήσει σε μια σειρά μικρών αναθεωρήσεων. Γενικότερα η κατάσταση επιστρατεύει το ένστικτο της αυτοσυντήρησης, παρότι ο Άρης περνώντας στον Λέοντα τονίζει το θάρρος και την παλικαριά σας.



## Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)

Σε όλη τη διάρκεια αυτού του μήνα, οι εξελίξεις στα αισθηματικά σας, θα μοιραστούν την σκέψη και το χρόνο σας περισσότερο από άλλες φορές. Όσοι εξαιρείστε αυτού του κανόνα θα έχετε τρέχοντα θέματα με την κοινωνική σας ζωή ή με τις οικογενειακές σας σχέσεις. Εξωτερικές πιέσεις θα οδηγήσουν σε λύσεις που ίσως δεν είστε έτοιμοι να κάνετε. Ερμής και Αφροδίτη μαζί στον Τοξότη βοηθούν τους στόχους και τις κοινωνικές σας δραστηριότητες.



## Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)

Οι μέρες που ακολουθούν θα δώσουν έμφαση στην εργασιακή καθημερινότητα και στις κοινωνικές σας δραστηριότητες. Δεν θα λείπει και μια έμφαση στις εξελίξεις στην προσωπική σας ζωή. Για αρκετούς η συνύπαρξη Ερμή – Αφροδίτης στον Τοξότη δείχνει μια γνωριμία που θα παίξει ρόλο σε μέσο χρόνο. Ο Άρης στον Λέοντα θα ενισχύσει τις επικοινωνιακές σας δυνατότητες προκειμένου να τακτοποιήσετε υποθέσεις.



## Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)

Υπάρχει μια αντίφαση. Δεν θα λείψουν οι καλές στιγμές, αλλά δεν θα αποφύγετε και τις δυσκολίες. Οι καλές στιγμές σχετίζονται με τα αισθηματικά, ή με δικούς σας ανθρώπους. Ο Άρης στον Λέοντα θα θίξει κάποια κακώς κείμενα που έχουν λιμνάσει στον οικονομικό τομέα. Θα προσέξετε ιδιαίτερα τη διαχείριση αυτού του ζητήματος και κυρίως η αντίθεσή του με τον Πλούτωνα δείχνει ότι δεν μπορείτε να λύσετε εύκολα τα τυχόν προβλήματα, ή να πετύχετε συγχρονισμούς με ανθρώπους που σας αφορούν, οι οποίοι θα ανακουφίσουν την ψυχή σας.



## Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)

Με τον Άρη στο ζώδιό σας θα πρέπει να είστε προσεκτικοί στα λόγια και στη συμπεριφορά. Ένας μικρός αυτοπεριορισμός θα αποδειχτεί σωτήριος στις ευαίσθητες σχέσεις, ή στους προβληματικούς τομείς της καθημερινότητάς σας. Οι ανταγωνισμοί στην εργασία θα έχουν δυσανάλογο κόστος έστω και αν το αποτέλεσμα είναι θετικό για εσάς. Τα έξοδα παράστασης στην κοινωνική σας ζωή αυξάνονται όσο αυξάνεται και η έκθεσή σας σε αυτήν.



## Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)

Όσο αποφεύγετε κάποιες ευθύνες στην οικογένεια, τόσο περισσότερο προβληματίζετε εκείνους που σας αγαπούν. Προφάσεις για τις ασχολίες σας υπάρχουν πολλές και αληθοφανείς, αλλά μην ξεχνάτε ότι και οι άλλοι δικαιούνται κάποια ανάπαυλα. Οικονομικά θα έχετε κάποια έκτακτα έξοδα, αλλά η αντίθεση του Άρη με τον Πλούτωνα δεν θα σας επιτρέψει να τα χρησιμοποιήσετε για την ευχαρίστησή σας.



## Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)

Αρκετά πιεσμένοι και αυτήν την εβδομάδα οι περισσότεροι, ενώ πρέπει να τακτοποιήσετε προσωπικές και οικογενειακές σας υποθέσεις. Η αντίθεση του Άρη με τον Πλούτωνα συνδυάζεται με το αδύναμο στοιχείο του χαρακτήρα σας και σας βάζει διλήμματα τα οποία δεν μπορείτε να επιλύσετε. Συγκρατείστε τα νεύρα σας, αποφύγετε να μιλήσετε ανοιχτά για το θυμό σας και βάλτε στην άκρη τον ταλαιπωρημένο σας εγωισμό.



## Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)

Η εβδομάδα σας επιφορτίζει με περισσότερες ευθύνες σε όλα τα πεδία. Η αντίθεση του Άρη με τον Πλούτωνα σας δίνει κατά κάποιο τρόπο πρωταγωνιστικό ρόλο στις υποθέσεις που σας απασχολούν. Οι δυσκολίες δεν θα λείψουν αλλά το αποτέλεσμα θα είναι ουσιαστικό, όσο και αν διαρκέσουν οι διαδικασίες. Αισθηματικά πολλά βρίσκονται σε εξέλιξη και εξαρτάται από εσάς πως θα τα διαχειριστείτε, που θα δώσετε σημασία και που όχι.



## Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)

Γίνετε ουσιαστικοί και αποτελεσματικοί. Κρατήστε ανέπαφη την περιοχή που υπερασπίζεστε, όποια και αν είναι η σύνθεσή της. Η εβδομάδα φέρνει στην επιφάνεια ζητήματα που σχετίζονται με τα οικονομικά σας και αισθάνεστε ότι πρέπει να πάρετε κάποιες αποφάσεις. Εξυπηρετήστε το συμφέρον σας και μην αδιαφορείτε όταν κάποιος τομέας χρειάζεται επιμέλεια. Αισθηματικά δεν θα αποφύγετε εξηγήσεις, γεγονότα που σημαίνουν ότι πρέπει να μιλήσετε και πολύ και περιγραφικά.



## Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)

Προσέξτε τις επόμενες μέρες να μην ξεφύγετε από όσα έχετε αποφασίσει σαν κρίσιμα για εσάς και τους δικούς σας ανθρώπους. Καλό θα ήταν να φροντίσετε να ανεφοδιαστείτε πριν μπει σε ένα καινούριο αγώνα στα μέσα του μήνα. Η καθημερινότητα θα κυλήσει γρήγορα, οι εξελίξεις προβλέπονται ραγδαίες αλλά και οι αποστάσεις θα είναι χαρακτηριστικές που θα πάρει ένα σημαντικό πρόσωπο της ζωής σας από εσάς τους ίδιους.



## Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)

Η εβδομάδα δίνει έμφαση στις δημόσιες εμφανίσεις σας και στις επαγγελματικές σας επιδόσεις. Και τα δυο θέματα πρέπει να τα προσέξετε ιδιαίτερα. Προετοιμαστείτε για εντάσεις που θα αφορούν διεκδικήσεις και αλλαγή στις συνθήκες εργασίας. Συναισθηματικά δεν θα λείψουν οι αντιζηλιότητες και οι ιδιοτροπίες από τον ερωτικό σας σύντροφο. Εάν σας αφορά κάνει πως δεν καταλαβαίνετε και γενικότερα φανείτε πιο ανεκτικοί.



## Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)

Οι μέρες αυτές δεν είναι οι τελευταίες μιας σειράς δυσκολιών ή επεισοδίων στον τομέα των σχέσεων σε προσωπικό και σε κοινωνικό πεδίο. Η εργασία επίσης παραμένει στα ίδια πλαίσια, οι επόμενες όμως εβδομάδες σας παροτρύνουν να καλύψετε τις ανάγκες σας. Η συναισθηματική σας ζωή εξελίσσεται σταθερά, αλλά τα παράλληλα γεγονότα εντείνουν τη σχετική σας ανασφάλεια. Η κόουρα και ένα είδος απογοήτευσης μπορεί να οπλίσουν την αντιδραστικότητά σας και θα πρέπει να προσέξετε να μην ξεπεράσετε τα όριά σας.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ  
ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ  
ΓΙΑ ΟΛΑ  
ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

## Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ



## ΘΕΑΤΡΟ

## “Ο Επιθεωρητής” του Νικολάι Γκόγκολ

Σε μια επαρχιακή πόλη στα βάθη της Ρωσίας, οι αρχές του τόπου νομίζουν από παρεξήγηση πως ένας άσχετος με την κρατική μηχανή, ένας ιδιόμορφος τυχοδιώκτης που απλώς τυχαίνει να βρίσκεται στην πόλη, είναι ο αναμενόμενος κρατικός Επιθεωρητής για την καταπολέμηση της διαφθοράς που έστειλε η κυβέρνηση από τη Μόσχα. Κι αυτή η παρεξήγηση ανατινάζει τους διοικούντες αυτής της πόλης.

Βουτηγμένοι στη διαφθορά, στην προσπάθειά τους να κερδίσουν την εύνοιά του οι υπεύθυνοι των ιδρυμάτων της πόλης επιδίδονται σε κολακείες και απόπειρες δωροδοκίας, τον χρηματίζουν, ικανοποιούν τις επιθυμίες του και τις ορέξεις του πέφτοντας έτσι θύματα μιας μεγαλύτερης απάτης που αποκαλύπτει την αποσύνθεση της κρατικής μηχανής και των λειτουργιών της.

## INFO

**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:** Θεάτρο ΓΚΛΟΡΙΑ, Ιπποκράτους 7, Αθήνα • Εισιτήρια και στο ταμείο του θεάτρου,  
**Ημέρες κι ώρες λειτουργίας ταμείου :**  
Δευτέρα έως Σάββατο: 11:00 - 17:00  
Τετάρτη - Κυριακή 17:0 - 21:00  
**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:** 6 Νοε - 22 Δεκ

## "Καρδιά του Σκύλου"

## του Μπουλγκάκοφ - 2ος χρόνος

Η "Καρδιά του Σκύλου" είναι ένα από τα πιο γνωστά και αναγνωρίσιμα έργα του Ρώσου συγγραφέα Μιχαήλ Μπουλγκάκοφ. Γραμμένη το 1925, αυτή η σπονδυλω-

## ΘΕΑΤΡΟ

## ΜΟΥΣΙΚΗ

## ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ

## ΣΙΝΕΜΑ



τή του βουβέλα - δε δημοσιεύτηκε στη Σοβιετική Ένωση μέχρι το 1987 λόγω λογοκρισίας- αποτελεί μια καυστική σάτιρα της σοβιετικής κοινωνίας και μια βαθιά διερεύνηση της ανθρώπινης φύσης. Πρόκειται για ένα ευφύες μείγμα σατιρικής και φιλοσοφικής λογοτεχνίας που ακροβατεί στα όρια της επιστημονικής φαντασίας και του ρεαλισμού, θίγει θέματα που αφορούν τη φύση και την ατομική ταυτότητα και εγείρει ερωτήματα για τις συνέπειες των κοινωνικών πιέσεων και της επιστήμης.

## INFO

**ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ :** Στο ταμείο του θεάτρου ΚΙΒΩΤΟΣ από Τετάρτη έως Κυριακή 17:00-21:00,  
**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:** Θέατρο Κιβωτός  
**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:** 6 - 30 Νοεμβρίου



### Λάμπρος Φισφής | Πολύ καλύτερα τώρα

Το sold out comedy show από τον Λάμπρο Φισφή, από την Κυριακή 10 Νοεμβρίου και για περιορισμένο αριθμό παραστάσεων, στο Θέατρο Τζένη Καρέζη. Ο αγαπημένος stand up μονόλογος του Λάμπρου Φισφή επιστρέφει για 2η χρονιά μετά από ένα ηχηρό sold out στο Ηρώδειο!

Ο 4ος μονόλογός του βάζει όπως πάντα στο μικροσκόπιο τις λεπτομέρειες της καθημερινότητας που μας ενώνουν. Για μιάμιση ώρα ο Λάμπρος υπεραναλύει τη ζωή, αυτοσαρκάζει όλη του την ύπαρξη, παραπονιέται για σχεδόν τα πάντα, και μετά παραπονιέται και για τα υπόλοιπα. Με τον καταγιστικό ρυθμό του και την επικοινωνία που έχει με το κοινό, ο Λάμπρος δημιουργεί σε κάθε παράσταση μία παρέα που ζει μόνο για εκείνη τη βραδιά.

#### INFO

**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:** Θέατρο Τζένη Καρέζη  
**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:** 10 Νοε - 12 Ιαν 2025



### ΣΙΝΕΜΑ

#### The Substance

Η Ελίζαμπεθ Σπαρκλ είναι μία -βραβευμένη με το δικό της αστέρι στη λεωφόρο της δόξας- τηλεοπτική γυμνάστρια. Όταν θα την απολύσει ο αδίστακτος καναλάρχης, επειδή πάτησε τα 50 κι αυτός ψάχνει "φρέσκο κρέας" για το πρωινό του σόου, θα βρεθεί χωρίς δουλειά και σύντροφο, μόνη στο τεράστιο σπίτι της όπου δεσπόζει το αλαντόριαν Γκρέι αγέραστο πορτραίτο της. Τότε, θα δεχτεί να δοκιμάσει μια περίεργη "Ουσία" που της υπόσχεται μια άλλη εκδοχή του εαυτού της, νεότερη και ομορφότερη.

#### INFO

**ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ:** Coralie Fargeat  
**ΣΕΝΑΡΙΟ:** Coralie Fargeat  
**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:** 5 Νοε- 13 Νοε

### Πέρασμα

Η Λία, μια συνταξιούχος δασκάλα από τη Γεωργία, μαθαίνει από τον νεαρό γείτονά της, τον Άχι, ότι η χαμένη της ανιψιά, η Τέκλα, η οποία είναι τρανς, έχει περάσει τα σύνορα και βρίσκεται στην Τουρκία. Αναζητώντας την Τέκλα, η Λία ταξιδεύει στην Κωνσταντινούπολη με τον



απρόβλεπτο Άχι, όπου εξερευνούν τα κρυμμένα βάθη της πόλης.

#### INFO

**ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ:** Levan Akin  
**ΣΕΝΑΡΙΟ:** Levan Akin  
**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:** 5 Νοε- 13 Νοε



### ΜΟΥΣΙΚΗ

#### Μαρίνα Σπανού - Αθήνα

Η Μαρίνα Σπανού μαζί με την μπάντα της επιστρέφει στην Αθήνα και δίνει ραντεβού τις Κυριακές στον Σταυρό του Νότου.

«Στο κέντρο της πόλης υπάρχει ένας κόσμος που οι Κυριακές είναι οι μικροί Αύγουστοι της εβδομάδας, υπάρχει ένας κόσμος που χωρά κάθε γωνιά της Αθήνας που μας έμαθε να μην ξεχνάμε, που κρατάει ταξίδια και βαλίτσες επιστροφής, και φορά όλα τα γράμματα που μείνανε μισάνοιχτα στο γραφείο.

Στο κέντρο της πόλης υπάρχουμε εμείς, πιο ερωτευμένοι από ποτέ και για λίγο πιο μακριά από όσα στη σκέψη μας φωνάζουν έλα στον κόσμο μου λοιπόν, γιατί αυτές οι Κυριακές είναι για μας»

#### INFO

**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:** Σταυρός του Νότου - Κεντρική Σκηνή  
**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:** 24 Νοε - 15 Δεκ

#### "Αχ Σάββατα", Κώστας Τουρνάς - Γιάννης Ζουγανέλης

Αχ Σάββατα!

Είναι η μουσική προτροπή του Κώστα Τουρνά και του Γιάννη Ζουγανέλη για να συναντηθούμε στο Θέατρο Άλσος. Είναι η μουσική προτροπή του Κώστα Τουρνά και του Γιάννη Ζουγανέλη για να συναντηθούμε στο Θέατρο Άλσος. Γιατί Σάββατα είναι το διάλειμμα από το τρέξιμο, τις έννοιες...

Για να συναντηθούμε, να βγούμε απ' το καβούκι μας... να τα πούμε, να θυμηθούμε, να χαρούμε, να γελάσουμε, να παρτάρουμε...

Γιάννης Ζουγανέλης και Κώστας Τουρνάς! Από το Σάββατο 9 Νοεμβρίου και κάθε Σάββατο στο

Θέατρο Άλσος.

Μια μουσική διαδραστική παράσταση με τις επιτυχίες του Κώστα Τουρνά, με το κέφι και την απρόβλεπτη ανατρεπτικότητα του Γιάννη Ζουγανέλη.

#### INFO

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:** Από 9 Νοεμβρίου 2024  
**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:** Θέατρο Άλσος

#### "Mother of Millions" στο Fuzz

Οι Mother of Millions, η απόλυτη post-progressive metal μπάντα σε δύο εκρηκτικά shows σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, για να ξεκινήσει σωστά ο συναυλιακός χειμώνας. Πρωτοστάτησαν στην άνοιξη της progressive metal ελληνικής σκηνής, με τις κυκλοφορίες τους να αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι των καλύτερων δίσκων που έφτασαν στα πικάπ και τα ηχεία των fans του είδους τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Ευρώπη.

**Οι Mother of Millions είναι οι:**

Γιώργος Προκοπίου - Φωνή  
Κώστας Κωνσταντινίδης - Κιθάρα  
Πάνος Πρίφτης - Μπάσο  
Γιώργος Μπουκαούρης - Κρουστά, Πλήκτρα

#### INFO

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:** 9 Νοεμβρίου 2024  
**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:** Fuzz Club

### ΕΚΘΕΣΕΙΣ

#### Σπύρος Λαζάρου έκθεση "Berlin eins, zwei, drei"

Το δικό του Βερολίνο, παρουσιάζει ο φωτογράφος Σπύρος Λαζάρου στη νέα ατομική του έκθεση με τίτλο "Berlin eins, zwei, drei", στην αίθουσα τέχνης artworx, σε επιμέλεια της Μαρίας Ξανθάκου και της Ιζαμπέλα Φρανσές.

Ο Σπύρος Λαζάρου έχει απαθανάτισει πολλές και εντελώς διαφορετικές απόψεις της γερμανικής πρωτεύουσας, μεταφέροντας την ατμόσφαιρα των δρόμων της, εστιάζοντας τόσο στους χώρους, τα φυσικά και βιομηχανικά τοπία της, όσο και στον σύγχρονο άνθρωπο της πόλης, καταφέροντας τελικά να συνθέσει έναν προσωπικό τόπο.

Τα ταξίδια ιδιαίτερα "συνομιλούν" προνομιακά με τη φωτογραφία, αφού ενισχύουν την επιθυμία σύνδεσης με το παρόν και οι εικόνες συμπυκνώνοντας τη βιωμένη εμπειρία πυροδοτούν τις αναμνήσεις.

#### INFO

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:** 5 Νοεμβρίου 2024 - 30 Νοεμβρίου 2024  
**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:** Αίθουσα τέχνης Artworx





ΣΤΗΝ ΔΗΜΟΤΙΚΗ  
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Διαδραστική  
παρουσίαση για  
μικρούς και μεγάλους  
του βιβλίου «Σημάδια»

Με μεγάλη χαρά υποδέχθηκαν τη συγγραφέα Εύη Γεροκώστα με το καινούργιο της παιδικό βιβλίο με τίτλο "Σημάδια" η αντιδήμαρχος Πολιτισμού, κα Χριστίνα Αντωνοπούλου, τα στελέχη της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Μεταμόρφωσης και φυσικά τα μικρά παιδιά.

Η συγγραφέας μίλησε για τα μικρά, μεγάλα, παροδικά και μόνιμα σημάδια που μπορεί να έχουμε αποκτήσει στη ζωή μας και πως μπορούμε να τα διαχειριστούμε. Τα παιδιά ζωγράρισαν, άκουσαν την ιστορία του βιβλίου, ενώ οι γονείς τους απήγγειλαν τα δικά τους ποιήματα!

Στο τέλος, η συγγραφέας υπέγραψε το βιβλίο της



ΞΕΝΑΓΗΘΗΚΕ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ  
«ΑΝΤΙΚΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ»

Αντιπροσωπεία των  
υπαλλήλων του Δήμου  
Παπάγου – Χολαργού  
σε έκθεση στη  
Βουλή των Ελλήνων

Αντιπροσωπεία των υπάλληλων του Δήμου Παπάγου – Χολαργού μαζί με τον Δήμαρχο Ηλία Αποστολόπουλο, σε συνέχεια της πρόσκλησης που εστάλη στον Δήμαρχο, από τη Διεύθυνση Δημοσίων Σχέσεων και Εθιμοτυπίας της Βουλής, ξεναγήθηκαν στη μόνιμη έκθεση της Βουλής «Αντικρίζοντας την Ελευθερία» και στη συνέχεια επισκέφθηκαν τα θεωρεία της κεντρικής αίθουσας του Κοινοβουλίου.

Η επίσκεψη έκλεισε με γεύμα που παρέθεσε ο Δήμαρχος στο προσωπικό, στο εστιατόριο της Βουλής.

Εκδήλωση για την Πολιτιστική Κληρονομιά των  
Προσφύγων και την Ιστορία της Οικογένειας Σπαθάρη

## ΕΥΠΝΗΣΑΝ ΓΛΥΚΟΠΙΚΡΕΣ ΜΝΗΜΕΣ ΣΤΟ Π.Π.Ι.Ε.Δ.

Την Κυριακή 3 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού της Διασποράς (Π.Π.Ι.Ε.Δ.) του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας η παρουσίαση των δύο αξιόλογων βιβλίων, της βραβευμένης από την Ακαδημία Αθηνών επιστημονικής έρευνας της Νέλλης Σπαθάρη «Η Λαογραφία της Ανατολικής Θράκης» και του ιστορικού μυθιστορήματος της Μαρίας Κασιμάτη «Ρίζες» για θα τον πολιτισμό και την ιστορία των προσφύγων, υπό την καλλιτεχνική επιμέλεια και οργάνωση του Βλάση Σταθούλια.

Ανάμεσα στους πολίτες που τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση ήταν ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας Νέας Χαλκηδόνας Γιάννης Τομπούλογλου, ο Αντιπρόεδρος του Π.Π.Ι.Ε.Δ. Κωνσταντίνος Τομπούλογλου, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας Αλέκος Γούλας και ο πρώην Δημοτικός Σύμβουλος Χάρης Τομπούλογλου.

**Η ιστορία της οικογένειάς  
του δωρητή του Σχολείου  
Σπαθάρη το 1927  
στη Νέα Φιλαδέλφεια**

Η ιστορία της οικογένειάς του δωρητή του Σχολείου Σπαθάρη το 1927 στη Νέα Φιλαδέλφεια για τα παιδιά των προσφύγων είναι άμεσα συνδεδεμένη με την ιστορία του ελληνισμού της Κωνσταντινούπολης. Πρώτος επώνυμος πρόγονος, ο Νικόλαος Σπαθάρης, φιλόσοφος και θεολόγος, διορίστηκε στην Αυλή του οσποδάρου Στεφάνου στην Μολδαβία. Θεωρείται ήρωας των Ρουμάνων με το όνομα Νικολάι Σπατάρ-Μιλέσκου γιατί παραπλάνησε τους Τούρκους που ήθελαν να διαβούν την αυτόνομη τότε Ηγεμονία για να φτάσουν στη Βιέννη, να την καταλάβουν και να εισβάλουν στην Ευρώπη, με αποτέλεσμα να ηττηθούν. Μετά από βασανιστήρια που υπέστη από τους



Τούρκους (του έκαναν ρινεκτομή) διέφυγε στο Παρίσι, όπου συνέγραψε συγγράμματα Περί Φυσικής.

Στη συνέχεια, κλήθηκε στη Ρωσία, όπου έλαβε θέση στα ανώτερα αξιώματα στο υπουργείο Εξωτερικών το 1671 επί Μεγάλου Πέτρου και από το 1675 έως το 1678 ιδιαίτερος απεσταλμένος και πληρεξούσιος της Μεγάλης Αικατερίνης στην Κίνα, όπου συνέγραψε και τα πρώτα σοβαρά γεωγραφικά έργα περί Κίνας και Σιβηρίας έχοντας διαβεί με την αποστολή του την Μογγολία.

Ο εγγονός του Γεωργάκης Σπαθάρης, ένας από τους πιο πλούσιους άνδρες της εποχής του, επειδή πίστευε –όπως πολλοί εκείνη την εποχή– ότι στην απελευθέρωση των Ελλήνων θα συνέβαλε και η Ρωσία ως ομόθρησκο έθνος, χρηματοδότησε το Πατριαρχείο της. Γι' αυτό συνελήφθη από τους Τούρκους και απαγχονίστηκε. Ο Λεόντιος Σπαθάρης ή και Σπαθάριεφ, υποστράτηγος του ρωσικού στρατού, ήταν εκείνος που ανήγγειλε το αποτέλεσμα της ναυμαχίας του Ναυαρίνου στον τσάρο.

Ο Ανδρέας Σπαθάρης, φυσικομαθηματικός, δίδασκε στη Μεγάλη του Γένους Σχολή. Ο Βασίλειος, πατέρας του δωρητή του Σχολείου Σπαθάρη Αγησίλαου Σπαθάρη, γεννήθηκε στην Κωνσταντινούπολη το 1855, αλλά εγκαταστάθηκε στη Φιλιππούπολη της Ανατολικής Ρωμυλίας, όπου ίδρυσε το πρώτο ελληνικό τυπογραφείο και εξέδωσε πατριωτικά ποιήματα, κατά το πρότυπο του Νεοελληνικού Διαφωτισμού, καθώς και μια ελληνική εφημερίδα με τον τίτλο «Οι τρεις κορυφές του Αίμου». Την 25η Μαρτί-

ου 1887 σήκωσε την ελληνική σημαία, γι' αυτό δολοφονήθηκε από τους Βουλγάρους. Η σύζυγός του, παρά το γεγονός αυτό, κράτησε ανοιχτό το τυπογραφείο, ενώ παράλληλα φρόντισε να φυγαδεύσει στην Ελλάδα τον γιο τους Αγησίλαο, μέσω Βάρνας.

Ο Αγησίλαος σπούδασε χημικός-μηχανικός στο Νανσί της Γαλλίας, απέκτησε μεγάλη περιουσία και δώρισε το 1927 –στη μνήμη της συζύγου του Αικατερίνης, η οποία έφυγε νέα από τη ζωή– στη Νέα Φιλαδέλφεια το πρώτο σχολείο που χτίστηκε για τους πρόσφυγες.

Ο γιος του και πατέρας της Νέλλης Σπαθάρη Βασίλειος, επίτιμος αρχηγός του πυροβολικού, πολέμησε στα Αλβανικά βουνά, στο Ελ Αλαμίν, έδωσε αερομαχίες πάνω από τη Μεσόγειο πιλοτάροντας αγγλικό spitfire, ενώ με το 2ο Σύνταγμα Πυροβολικού στήριξε την 3η Ορεινή Ταξιαρχία (Ταξιαρχία του Ρίμινι), συνεχίζοντας την παράδοση της οικογένειάς του για ελευθερία.

Η κόρη του Νέλλη Σπαθάρη είναι πτυχιούχος ελληνικής και γαλλικής φιλολογίας, Διδάκτορας Λαογραφίας, Μεταδιδάκτορας Κοινωνικής και Οικονομικής Ιστορίας, καθώς και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας. Έχει διατελέσει Σχολική Σύμβουλος Φιλολόγων στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση και έχει διδάξει στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο. Είναι συγγραφέας και έχει βραβευτεί από την Ακαδημία Αθηνών, δύο φορές από τον Όμιλο UNESCO Τεχνών, Λόγου & Επιστημών, καθώς και από την Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών.



### Δωρεάν Εξέταση Ανάλυσης Βαδίσματος για τους πολίτες του Δήμου Αιγάλεω

Ο Δήμος Αιγάλεω, μέσω του τμήματος Κοινωνικής Φροντίδας & Υγείας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας, στο πλαίσιο της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών σχετικά με θέματα υγείας και έχοντας σκοπό να προαγάγει το επίπεδο υγείας των κατοίκων, διοργανώνει για δεύτερη φορά, σε συνεργασία με την εταιρεία Pelma Analysis, ΔΩΡΕΑΝ εξέταση ανάλυσης βαδίσματος (πελματογράφημα), ανταποκρινόμενος στο αίτημα των δημοτών.

Η εξέταση θα πραγματοποιηθεί στα Δημοτικά Ιατρεία Αιγάλεω (Μ. Μπότσαρη 63) στις εξής ημερομηνίες και ώρες:

**19 Νοεμβρίου, 08.00 – 16.00 • 21 Νοεμβρίου, 09.00 – 17.00**



### Εξατομικευμένη νομική πληροφόρηση τη Δευτέρα 18 Νοεμβρίου 2024 στο Παλαιό Δημαρχείο Αγ. Αναργύρων-Καματερού

Όσοι δημότες ενδιαφέρονται μπορούν να κλείσουν ραντεβού με τους Νομικούς της ΓΣΕΕ για τη συνάντηση που θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 18 Νοεμβρίου 2024 και από τις 17.00-21.00 στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου στο παλαιό Δημαρχείο Αγίων Αναργύρων (Ιωάννη Μέρλα και Α.Δημοκρατίας).

Κλείστε τώρα ραντεβού για την εξατομικευμένη ΔΩΡΕΑΝ νομική πληροφόρηση με δικηγόρους του ΙΝΕ – ΓΣΕΕ, ερχόμενοι σε επικοινωνία με το Γραφείο Απασχόλησης (Πρόγραμμα «ΣΥΜΠΡΑΤΤΩ») στο τηλέφωνο 213 2039932.

Υπενθυμίζουμε πως πρόκειται για την εξαιρετικά αξιόλογη παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικής και πληροφόρησης στα πολύ καίρια ζητήματα: • Κοινωνικής Ασφάλισης & Συνταξιοδότησης • Εργασιακών Σχέσεων • Απασχόλησης • Αντιμετώπισης της ανεργίας.

### Ο Δήμος Ιλίου ξεκίνησε τμήματα διδασκαλίας παραδοσιακών χορών για ενήλικες και παιδιά

Ο Δήμος Ιλίου, με στόχο την προώθηση της παραδοσιακής ελληνικής μουσικής και χορού, ανακοίνωσε την έναρξη τμημάτων διδασκαλίας παραδοσιακών χορών για ενήλικες και παιδιά. Τα τμήματα, είναι ανοιχτά για όλους τους δημότες. Τα μαθήματα παραδίδονται στην αίθουσα χορού στο Πολιτιστικό Κέντρο «Μ. Μερκούρη», Αγ. Φανουρίου 99.

### Δωρεάν εξετάσεις για HIV και Ηπατίτιδες στον Δήμο Περιστερίου

Ο Δήμος Περιστερίου, στο πλαίσιο των δράσεων για την προαγωγή της Δημόσιας Υγείας, ανακοινώνει την πραγματοποίηση δωρεάν εξετάσεων για HIV και ηπατίτιδες (B και C) για όλους τους πολίτες. Η πρωτοβουλία αυτή στοχεύει στην ενημέρωση, την έγκαιρη διάγνωση και την πρόληψη, με στόχο την προστασία της δημόσιας υγείας και την ενίσχυση της πρόληψης κατά των λοιμωδών νοσημάτων.

Οι εξετάσεις για τον HIV και τις Ηπατίτιδες B & C, γίνεται σε συνεργασία με τη κινητή μονάδα της ΜΚΟ PRAKSIS, κάθε Τρίτη για τον μήνα Νοέμβριο, ώρες 17:00 – 20:00 στην πλατεία – στάση Μετρό «Αγίου Αντωνίου», στο πλαίσιο προγραμμάτων για τη δημόσια υγεία.

### Εθελοντική Αιμοδοσία στον Δήμο Δάφνης – Υμηττού

Ο Δήμος Δάφνης-Υμηττού, σε συνεργασία με το ΚΕΠ Υγείας και το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α.), οργανώνει Εθελοντική Αιμοδοσία το Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024, από τις 10:00 έως τις 14:00, στην αίθουσα εκδηλώσεων του πρώην Δημαρχείου Υμηττού.

Για πληροφορίες μπορείτε να καλέσετε στα τηλέφωνα: 213 21 46 716, 213 21 46 726 & 210 56 97 986 από τις 11/11/2024 – 15/11/2024.



### Στις 13 Νοεμβρίου ξεκινάει και πάλι το Ανοιχτό Πανεπιστήμιο του Δήμου Ηλιούπολης

Ο Δήμος Ηλιούπολης βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ενημερώσει τους Δημότες και κατοίκους της πόλης ότι ο σημαντικός Θεσμός του Ανοιχτού Πανεπιστημίου επανέρχεται στην πόλη για δεύτερη φορά μέσα σε λιγότερο από έναν χρόνο μετά την ανάληψη της δημοτικής αρχής από την σημερινή διοίκηση.

Η επίσημη έναρξη του Ανοιχτού Πανεπιστημίου για την περίοδο 2024-2025 θα πραγματοποιηθεί στις 13 Νοεμβρίου 2024 στο Δημοτικό Θέατρο «Μίκης Θεοδωράκης».



### Παρουσίαση βιβλίου Γιώργου Ι. Κωστούλα «και ΜΟΝΟΣ και ΜΕΤΑ ΠΟΛΛΩΝ»

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης σας προσκαλεί στην παρουσίαση του βιβλίου του Γιώργου Ι. Κωστούλα «και ΜΟΝΟΣ και ΜΕΤΑ



ΠΟΛΛΩΝ», την Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 19.00, στο Πολιτιστικό Κέντρο «ΙΩΝΙΑ».

### Σχολές Γονέων από τον Δήμο Αλίμου

«Μεγαλώνω σωστά τα παιδιά μου; Πρέπει να τους βάζω όρια; Πώς θα τα προφυλάξω από τα ανησυχητικά φαινόμενα της εποχής μας;»

Ο Δήμος Αλίμου ανοίγει κι εφέτος τις Σχολές Γονέων θέλοντας να στηρίξει και να βοηθήσει τους κατοίκους του στον πολύ απαιτητικό ρόλο του γονέα. Καταξιωμένοι επιστήμονες ενημερώνουν όλους τους γονείς των παιδιών που φοιτούν στα Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια της πόλης και συζητούν μαζί τους, ώστε με τη συνεργασία όλων να αναπτυχθεί μία νέα γενιά ανεξάρτητη κι ευτυχισμένη που θα μπορεί να ενσωματωθεί αρμονικά στην κοινωνία.

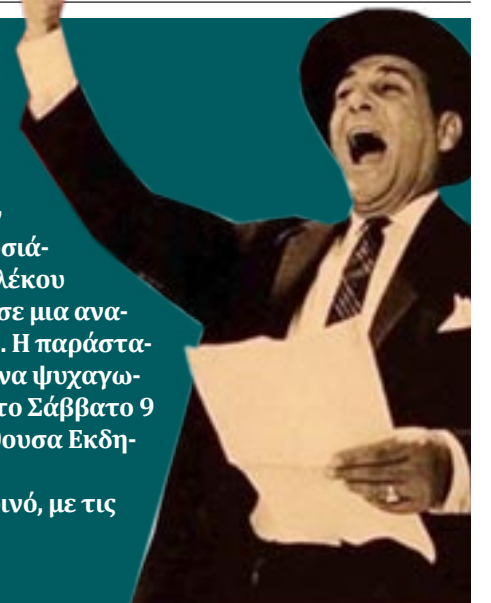
Το πρόγραμμα ξεκινά τον Νοέμβριο και θα διαρκέσει όλη τη σχολική χρονιά 2024 – 2025.



### Θεατρική παράσταση από το Κέντρο Λαογραφίας και Πολιτισμού Δυτικής Αττικής

Το Κέντρο Λαογραφίας και Πολιτισμού Δυτικής Αττικής, σε συνεργασία με τον Δήμο Χαϊδαρίου, έχει τη χαρά να παρουσιάσει το αγαπημένο θεατρικό έργο του Αλέκου Σακελλάριου, «Υπάρχει και Φιλότιμο», σε μια ανατρεπτική και συγκινητική παράσταση. Η παράσταση, που υπόσχεται να συγκινήσει και να ψυχαγωγήσει το κοινό, θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2024, στις 20:00, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δημαρχείου Χαϊδαρίου.

Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ για το κοινό, με τις θέσεις να είναι περιορισμένες.



Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com <4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

\*ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ  
88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Συγκριτικά στοιχεία με Πανελλαδικό Εβδομαδιαίο & Κυριακάτικο Τύπο

|                                     |        |           |
|-------------------------------------|--------|-----------|
| 14,1%                               | 11,6%  | 5,7%      |
| ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ<br>ΟΜΙΛΟΥ<br>ΑΓΡΟΤΙΣΤΙΚΑ | ΧΤΥΠΟΣ | ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ |



## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



### Η Ισπανία αναπτύσσει 7.500

στρατιώτες επιπλέον, στις ανατολικές περιοχές της που πλήττονται από τις καταστροφικές πλημμύρες, ανακοίνωσε η κυβέρνηση σήμερα Δευτέρα. Η κίνηση έρχεται τη στιγμή που το κύμα της οργής μεγαλώνει για τον τρόπο με τον οποίο οι Αρχές αντιμετώπισαν την καταστροφή, η οποία έχει προκαλέσει τον θάνατο τουλάχιστον 217 ανθρώπων. Ο στρατός έστειλε το Σαββατοκύριακο περίπου 5.000 στρατιώτες για να βοηθήσουν στη διανομή τροφίμων και νερού, να καθαρίσουν τους δρόμους και να προστατεύσουν καταστήματα και περιουσίες από το πλιάτσικο. Άλλοι 2.500 θα τους ακολουθήσουν, δήλωσε η υπουργός Αμυνας Μαργαρίτα Ρόμπλες στο κρατικό ραδιόφωνο RNE. Πολεμικό πλοίο που μετέφερε 104 πεζοναύτες, καθώς και φορτηγά με τρόφιμα και νερό προσέγγιζε το λιμάνι της Βαλένθια, τη στιγμή που ισχυρή χαλαζόπτωση έπληττε τη Βαρκελώνη περίπου 300 χιλιόμετρα βόρεια.

### Στην Ιταλία καταγράφηκε

η πρώτη εισαγωγή ασθενή με την λεγόμενη «αυστραλιανή γρίπη», για την οποία ευθύνεται ο ιός H3N2. Πρόκειται για έναν άνδρα 76 ετών, ο οποίος εισήχθη στο νοσοκομείο Σαν Μαρτίνο της Γένοβας. Σύμφωνα με τον Ματέο Μπασέτι, διευθυντή της κλινικής μολυσματικών ασθενειών του νοσοκομείου Σαν Μαρτίνο, «ο ασθενής παρουσίασε επιπλοκές νευρολογικής φύσεως», καθώς «δεν κατάφερε να αναγνωρίσει ούτε την γυναίκα του». Παράλληλα, για αρκετές ημέρες έχασε την αίσθηση της γεύσης. «Με το "καλημέρα", καταλάβαμε ότι η φετινή χειμερινή περίοδος, σε ό,τι αφορά την γρίπη, δεν θα είναι εύκολη», πρόσθεσε ο Ιταλός επιστήμονας.



### Οι γονείς εμπιστεύονται

το ChatGPT για ιατρικές συμβουλές αντί για πραγματικούς γιατρούς, σύμφωνα με μια νέα μελέτη του Πανεπιστημίου του Κάνσας. Για να καταλήξουν σε αυτά τα συμπεράσματα, η Leslie-Miller και οι συνάδελφοί της διεξήγαγαν μια μελέτη με 116 γονείς ηλικίας 18 έως 65 ετών, η οποία δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο Journal of Pediatric Psychology.

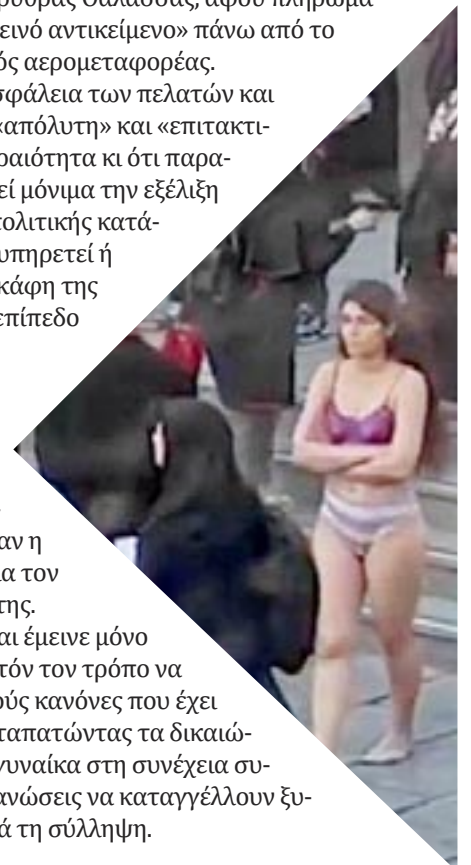
### Η Air France ανέστειλε προληπτικά «μέχρι νεοτέρας»

κάθε υπέρπτηση στη ζώνη της Ερυθράς Θάλασσας, αφού πλήρωμα ανέφερε πως παρατήρησε «φωτεινό αντικείμενο» πάνω από το Σουδάν, γνωστοποίησε ο γαλλικός αερομεταφορέας. Η Air France υπενθύμισε ότι η ασφάλεια των πελατών και των πληρωμάτων της αποτελεί «απόλυτη» και «επιτακτική» προτεραιότητα κι ότι παρακολουθεί μόνιμα την εξέλιξη της γεωπολιτικής κατάστασης σε περιοχές τις οποίες εξυπηρετεί ή από τις οποίες διέρχονται αεροσκάφη της για να εγγυάται το «υψηλότερο επίπεδο ασφαλείας» των πτήσεών της.



### Δημόσια γδύθηκε

μία φοιτήτρια στην πανεπιστημιούπολη του Ισλαμικού Πανεπιστημίου Azad στην Τεχεράνη, όταν η αστυνομία ηθών την επέπληξε για τον τρόπο που φορούσε τη μαντίλα της. Η κοπέλα έβγαλε τα ρούχα της και έμεινε μόνο με τα εσώρουχα, θέλοντας με αυτόν τον τρόπο να διαμαρτυρηθεί για τους αυστηρούς κανόνες που έχει επιβάλλει η αστυνομία ηθών, καταπατώντας τα δικαιώματα των γυναικών στο Ιράν. Η γυναίκα στη συνέχεια συνελήφθη, με ανθρωπιστικές οργανώσεις να καταγγέλλουν ξυλοδαρμό και σεξουαλική βία κατά τη σύλληψη.



### Επτά οικογένειες, στη Γαλλία προσέφυγαν

στα δικαστήρια κατά του γίγαντα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης TikTok κατηγορώντας την πλατφόρμα για έκθεση των εφήβων παιδιών τους σε επιβλαβές περιεχόμενο, που είχε ως αποτέλεσμα δύο από αυτά να αυτοκτονήσουν, ανακοίνωσε σήμερα η δικηγόρος τους.

Η αγωγή υποστηρίζει ότι ο αλγόριθμος του TikTok εξέθεσε τους επτά εφήβους σε βίντεο που προωθούν την αυτοκτονία, τον αυτοτραυματισμό και τις διατροφικές διαταραχές.

Όπως έγινε με τις πλατφόρμες Facebook και Instagram της Meta, το TikTok αντιμετωπίζει εκατοντάδες αγωγές στις ΗΠΑ κατηγορούμενο για υποκίνηση και πρόκληση εθισμού σε εκατομμύρια παιδιά, γεγονός που πλήττει την ψυχική τους υγεία.



### Λίγα λεπτά πριν ο Ντόναλντ Τραμπ

εμφανιστεί στη σκηνή του συνεδριακού κέντρου το Παλμ Μπιτς της Φλόριντα για να κάνει τη νικητήρια ομιλία του, ο γιος του Ερικ τον απαθανάτισε τη στιγμή που διάβαζε όσα θα έλεγε στους υποστηρικτές του.

Η φωτογραφία του Ρεπουμπλικανού υποψηφίου έγινε μέσα σε ελάχιστη ώρα viral στα social media. Για "μια εκπληκτική νίκη για τον αμερικανικό λαό", έκανε λόγο ο υποψήφιος των Ρεπουμπλικάνων Ντόναλντ Τραμπ μιλώντας ενώπιον υποστηρικτών του στο Παλμ Μπιτς της Φλόριντα, ενώ δεσμεύθηκε να βοηθήσει "τη χώρα να γιατρευτεί". Παράλληλα ο Τραμπ ευχαρίστησε τον αμερικανικό λαό για την τιμή που του έκανε να τον εκλέξει, εκτιμώντας ότι "γράψαμε ιστορία για κάποιον λόγο σήμερα το βράδυ".

Όπως δήλωσε ο Ρεπουμπλικάνος, "κερδίζουμε στο Μίσιγκαν, την Αριζόνα, τη Νεβάδα, την Αλάσκα", ενώ εκτίμησε ότι "η Αμερική μας έδωσε μια πρωτοφανή και ισχυρή εντολή", την ώρα που το συγκεντρωμένο πλήθος που είχε συγκεντρωθεί στο συνεδριακό κέντρο του Παλμ Μπιτς ζητωκραύγαζε.



### Νέα έκθεση καταλήγει ότι η ατμοσφαιρική ρύπανση

συνδέεται με κακές επιδόσεις μάθησης και μνήμης σε παιδιά ηλικίας εννιά και δέκα ετών. Στην έρευνα του Πανεπιστημίου της Νότιας Καλιφόρνια που δημοσιεύεται στο περιοδικό «Environmental Health Perspectives» συμμετείχαν 8.500 παιδιά από τις ΗΠΑ. Όπως διαπιστώθηκε, το νιτρικό αμμώνιο, το συγκεκριμένο συστατικό της ατμοσφαιρικής ρύπανσης μικροσωματιδίων PM2,5, συνδέεται με φτωχότερη μάθηση και μνήμη των παιδιών.

Το νιτρικό αμμώνιο σχηματίζεται, όταν το αέριο αμμωνία και το νιτρικό οξύ που παράγονται από γεωργικές δραστηριότητες και την καύση ορυκτών καυσίμων, αντίστοιχα, αντιδρούν στην ατμόσφαιρα.

Επίσης, το νιτρικό αμμώνιο εμπλέκεται στον κίνδυνο εμφάνισης Αλτσχάιμερ και άνοιας σε ενήλικες, γεγονός που σύμφωνα με τους ερευνητές υποδηλώνει ότι τα PM2,5 μπορεί να προκαλέσουν νευρογνωστική βλάβη σε όλη τη διάρκεια της ζωής.



## Σε λειτουργία είναι η νέα εφαρμογή

διακοπής εργασιών φυσικών και νομικών προσώπων ή οντοτήτων. Δικαίωμα υποβολής αιτήματος διακοπής εργασιών στη νέα ψηφιακή πλατφόρμα έχουν τα φυσικά και νομικά πρόσωπα καθώς και οι νομικές οντότητες. Οι φορολογούμενοι που έχουν ήδη υποβάλει αίτημα μέσω της εφαρμογής «Τα Αιτήματά μου», το οποίο δεν έχει ακόμα διεκπεραιωθεί, μπορούν να υποβάλουν εκ νέου το αίτημά τους στη νέα ψηφιακή εφαρμογή. Υπενθυμίζουμε ότι εξαιρούνται από την αυτοματοποιημένη διαδικασία και εξακολουθούν να υποβάλλονται μέσω της ψηφιακής εφαρμογής «Τα Αιτήματά μου», αιτήματα διακοπής εργασιών που αφορούν αιτία επιχειρηματικής μετατροπής, φορολογούμενους σε κατάσταση πτώχευσης και αποβιώσαντες. Ο ενδιαφερόμενος υποβάλλουν αίτημα για τη διακοπή των εργασιών στην ψηφιακή πύλη myAADE, στη διαδρομή Μητρώο και Επικοινωνία > Αλλαγή Στοιχείων Μητρώου > Διακοπή Εργασιών Επιχείρησης.

## Σε επίπεδα-ρεκόρ ανήλθε ο αριθμός των καρτών πληρωμών

το πρώτο εξάμηνο του 2024 σύμφωνα με τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος. Ταυτόχρονα ολοένα και μεγαλύτερος αριθμός συναλλασσόμενων χρησιμοποιεί σε καθημερινή βάση τις κάρτες πληρωμών ακόμη και για αγορές μικρής αξίας. Ειδικότερα σύμφωνα με τη Τράπεζα της Ελλάδος, οι ενεργές κάρτες πληρωμών δηλαδή πιστωτικές και χρεωστικές που βρίσκονται σε κυκλοφορία ανήλθαν σε 20,7 εκατ., ενώ ο συνολικός αριθμός συναλλαγών με κάρτες ανήλθε σε 1,185 δισ. παρουσιάζοντας αύξηση 2%, ενώ η αναλογούσα αξία διαμορφώθηκε στα 53 δισ. ευρώ. Ο μέσος αριθμός συναλλαγών ανά κάρτα είναι 57, ενώ η μέση αξία συναλλαγών ανά κάρτα ανήλθε σε 2.542 ευρώ. Παράλληλα με την αύξηση της χρήσης των καρτών πληρωμών, με τις εκστρατείες ενημέρωσης των τελευταίων ετών μειώθηκαν και τα περιστατικά απάτης, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι οι συναλλασσόμενοι θα πρέπει να εφησυχάζουν.

## Στην προαναγγελία περαιτέρω αύξησης κατά 400 εκατ. ευρώ

των κονδυλίων του Αναπτυξιακού Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων, προέβη ο αναπληρωτής υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, **Νίκος Παπαθανάσης**, στη διάρκεια της παρέμβασής του ως κεντρικός ομιλητής, στο 7th Athens Investment Forum, με τίτλο «Η Ελλάδα ως σταθερός αναπτυξιακός πυλώνας της Νοτιοανατολικής Ευρώπης». Μεταξύ άλλων, ο κ. Παπαθανάσης τόνισε: «Η Ελλάδα προχωρά με ρυθμό ανάπτυξης 2,3% για το 2024, όταν η υπόλοιπη Ευρώπη έχει 0,8%, ενώ έχει τη μεγαλύτερη μείωση του δημοσίου χρέους ως ποσοστό του ΑΕΠ στην Ε.Ε. Δημιουργούμε φιλικό προς τις επενδύσεις περιβάλλον που προσελκύει ακόμα και παγκόσμιους εταιρικούς πρωταθλητές να επενδύσουν στη χώρα μας, αντιστρέφοντας το brain drain και αποδεικνύοντας στην πράξη, ότι αποτελούμε σταθερό πυλώνα ανάπτυξης στην Ευρώπη».



## Η επιβατική κίνηση του αεροδρομίου της Αθήνας

κατά τη διάρκεια του Οκτωβρίου 2024 ανήλθε σε 3,01 εκατ., αυξημένη κατά 10,0% σε σύγκριση με τα επίπεδα του Οκτωβρίου 2023. Αναλυτικά, σύμφωνα με ανακοίνωση του ΔΑΑ στο Χρηματιστήριο, τόσο η εγχώρια όσο και η διεθνής επιβατική κίνηση ξεπέρασαν κατά 7,4% και 11,1% τα αντίστοιχα περυσινά μεγέθη. Ο αριθμός των πτήσεων στον Διεθνή Αερολιμένα Αθηνών κατά τη διάρκεια των δέκα πρώτων μηνών του 2024 ανήλθε σε 231.859, καταγράφοντας αύξηση της τάξης του 11,0% σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του 2023. Τόσο οι πτήσεις εσωτερικού όσο και οι διεθνείς πτήσεις σημείωσαν άνοδο κατά 5,2% και 15,6% σε σχέση με το 2023.

## Γεωπολιτική αβεβαιότητα, εμπορικοί περιορισμοί και αποκλίσεις στην Τεχνητή Νοημοσύνη

θεωρούνται σήμερα οι μεγαλύτεροι κίνδυνοι για την ανάπτυξη των παγκόσμιων εταιρειών σε παγκόσμιο επίπεδο. Αυτό υπογραμμίζει τελευταία έκθεση της KPMG τονίζοντας πως οι επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται διεθνώς αντιμετωπίζουν επιβράδυνση της ανάπτυξης, ενώ ταυτόχρονα πρέπει να εντείνουν τις προσπάθειές τους για μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα. Κατά τα άλλα, η ενέργεια και οι φυσικοί πόροι ο «πιο εκτεθειμένος» κλάδος για το 2024. Σύμφωνα με την έκθεση της KPMG οι CEOs καλούνται να προχωρήσουν σε δράσεις και συγκεκριμένα βήματα για την αντιμετώπιση των σημερινών συνθηκών. Τα ευρήματα της Έκθεσης ρίχνουν φως στις πολύπλευρες και πολύπλοκες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εταιρείες που επιδιώκουν να αναπτυχθούν διεθνώς σε μια εποχή αυξανόμενων ρυθμιστικών αποκλίσεων, συγκρούσεων, τεχνολογικής πρόοδου και πολιτικής αβεβαιότητας.

## Με ρεκόρ στα έσοδα από πωλήσεις κομίστρου,

αλλά και αυξημένους ελέγχους έκλεισε για τη ΣΤΑ.ΣΥ ο Οκτώβριος του 2024, επιβεβαιώνοντας τη σταθερά ανοδική εταιρική πορεία και στους δυο αυτούς τομείς. Ειδικότερα, τα έσοδα από τις πωλήσεις προϊόντων κομίστρου σημείωσαν τον Οκτώβριο του 2024 ρεκόρ βετίας και εκτινάχτηκαν στα 15,6 εκατ. ευρώ, αυξημένα κατά 10,2% συγκριτικά με τον Οκτώβριο του 2023. Η δε συνολική άνοδος των εσόδων το 10μηνο του 2024 διαμορφώθηκε στο 12,4%. Σημειώνεται, πως η αύξηση στα έσοδα επιτυγχάνεται με τιμές κομίστρου μειωμένες συγκριτικά με τις ισχύουσες προηγούμενων ετών. Την ίδια ώρα, εντατικοποιείται η προσπάθεια της ΣΤΑ.ΣΥ και στον τομέα της εισιτηριοδιαφυγής, γεγονός που αποτυπώνεται στον αριθμό των ελέγχων που διενεργήθηκαν τον περασμένο Οκτώβριο.

## Σαράντα ελληνικές εταιρείες

του κλάδου μαρμάρου, συμμετείχαν στην 58η Marmomac, που διεξήχθη από 24 έως 27 Σεπτεμβρίου 2024 στη Βερόνα της Ιταλίας. Η Enterprise Greece σημειώνει σε ανακοίνωσή της ότι, συνεχίζοντας τη συνεργασία της με τον Σύνδεσμο Επιχειρήσεων Μαρμάρου Μακεδονίας – Θράκης (ΣΕΜΜΘ), οργάνωσε το περίπτερο προβολής του Greek Marble|Then.Now.Forever, στην έκθεση ενώ, από κοινού με το σύνδεσμο, δημιούργησαν και υποστήριξαν διαφημιστική καμπάνια με το Greek Marble|Then.Now.Forever. – A symbol of excellence, η οποία βρισκόταν σε όλα τα κεντρικά σημεία της έκθεσης και τέλος εξασφάλισαν και φέτος την προβολή βίντεο για το ελληνικό μάρμαρο στην κεντρική γιγαντοοθόνη του Hall “Marmomac Plus Theater”, το οποίο αποτελούσε σημείο συνάντησης αρχιτεκτονικών γραφείων και τον χώρο που πραγματοποιήθηκαν όλες οι σημαντικές ομιλίες και εκδηλώσεις.

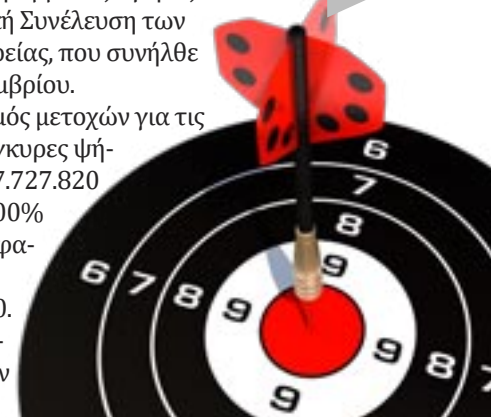
## Αποφάσεις σχετικά με την απόσχιση

του Κλάδου Εργαστηρίων, Πιστοποίησης & Επιθεώρησης της ΔΕΗ, με τη δημιουργία 100% θυγατρικής εταιρείας, καθώς και για την ακύρωση ιδίων μετοχών που είχαν αποκτηθεί στο πλαίσιο σχετικού προγράμματος αγοράς έλαβε η Έκτατη Γενική Συνέλευση των μετόχων της εταιρείας, που συνήλθε τη Δευτέρα 4 Νοεμβρίου. Ο συνολικός αριθμός μετοχών για τις οποίες δόθηκαν έγκυρες ψήφοι ανήλθε σε 247.727.820



Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της ΔΕΗ, Γιώργος Στάσης

που αντιστοιχούν σε ποσοστό 100% του παρισταμένου μετοχικού κεφαλαίου. **Αριθμός ψήφων υπέρ: 247.727.778, κατά: 42, αποχή: 0.** Συνεπώς, το θέμα υπερψηφίστηκε με ποσοστό 99,9999% επί των έγκυρων ψήφων.



## Α' ΜΕΡΟΣ

# ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ και ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ την περίοδο του Μεσοπολέμου στη Ν. Ιωνία και το Νοσοκομείο Προσφύγων Ν. Ιωνίας, η μετέπειτα «ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ»



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**,  
Ιστορικός Ερευνητής της  
Νέας Ιωνίας • Πρόεδρος  
Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας  
• Πρόεδρος της Διοικούσας  
Επιτροπής του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

**Π**ριν το 1922 η νοσοκομειακή περίθαλψη των απόρων ασθενών στην Ελλάδα που είχαν ανάγκη νοσηλείας ήταν οικτρά. Πολλοί άποροι πέθαιναν στο δρόμο αφού δεν είχαν χρήματα για να νοσηλευτούν. Κοινωνική μέριμνα δεν υπήρχε. Τα νοσοκομεία δέχονταν ασθενείς μόνον έναντι τιμήματος. Οι άποροι είχαν αφεθεί στην περίθαλψη κάποιων κοινοτικών νοσοκομείων και ιδιωτικών αγαθοεργιών.

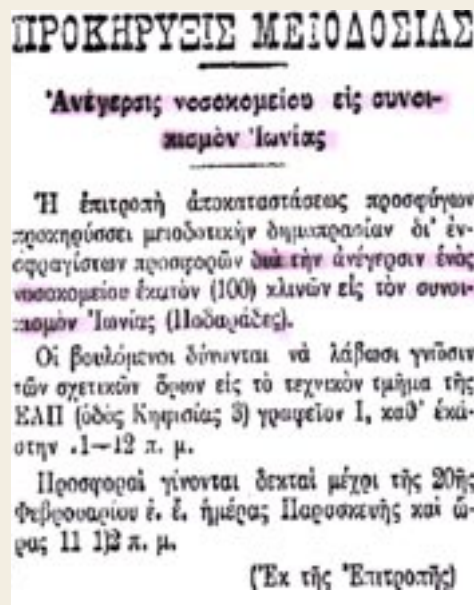
Τον Σεπτέμβριο του 1922 με την άφιξη των προσφύγων της Μικρασιατικής Καταστροφής στην Ελλάδα- πολλοί εκ των οποίων ήρθαν τραυματισμένοι ή άρρωστοι λόγω των δυσμενών συνθηκών στο “ταξίδι της απόδρασης από την Μικρασία” το πρόβλημα της περίθαλψης των προσφύγων ιδίως στην Αθήνα και τον Πειραιά, ήταν εκρηκτικό. Δεν είχαν χώρους να τους στεγάσουν, προέκυψε πιο έντονα από ποτέ και η περίθαλψη των αρρώστων.

Η Κυβέρνηση Στυλ. Γονατά για να αντιμετωπίσει την κατάσταση, ιδρύει 22 προσφυγικά νοσοκομεία με 2.034 κλίνες σε όλη τη χώρα. Ειδικότερα:

Με το Β.Δ. της 27ης Ιουλίου 1923<sup>1</sup> «Περί ιδρύσεως Νοσοκομείων προσφύγων και απόρων πασχόντων εκ κοινών νοσημάτων» του επί της Υγιεινής, Πρόνοιας και Αντικλήψεως υπουργού Γ. Σίδερη, ιδρύονται 3 προσφυγικά νοσοκομεία στην Αθήνα, για την θεραπεία προσφύγων και απόρων ιδιωτών, πασχόντων εκ κοινών νοσημάτων:

1) το Νοσοκομείο προσφύγων Αθηνών (σημερινό “Ίπποκράτειο”),  
2) το Νοσοκομείο Παγκρατίου<sup>2</sup> και  
3) το Νοσοκομείο Αμερικανικού Ερυθρού Σταυρού (σημερινό “Ερυθρός Σταυρός”).  
Στο συνοικισμό των Ποδαράδων (μετέπειτα Ν. Ιωνία) από την ημέρα της εγκατάστασης των πρώτων προσφύγων στον συνοικισμό, φθινόπωρο 1923, οι ασθενούντες πρόσφυγες που χρειάζονταν ιατρική περίθαλψη αν ήταν απλά περιστατικά τα αντιμετώπιζαν ιδιώτες γιατροί που είχαν εγκατασταθεί στο συνοικισμό, ενώ τα σοβαρότερα περιστατικά μεταφέρονταν και νοσηλεύονταν σε νοσοκομεία των Αθηνών.

Οι πρόσφυγες μικροί και μεγάλοι πολλοί συχνά έρχονται αντιμέτωποι με πυρετούς από πολλές και διάφορες αιτίες, με συχνότερη τις ασθένειες από λιμνάζοντα και ακάθαρτα νερά. Όλοι σχεδόν οι προσφυγικοί συ-



Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ»  
της 13.2.1925.

νοικισμοί (και βέβαια η Ν. Ιωνία) ζητούν φάρμακα και το Υπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας και το Τ.Π.Π. αναζητούν λύση. Ειδικότερα, ζητείται από τον Αμερικανό Πρόσβη Άθερτον<sup>3</sup> να εισηγηθεί στην Αμερικανική Κυβέρνηση, την αποστολή κινίνης για να σωθούν οι πρόσφυγες από τους πυρετούς που τους μαστίζουν (υπήρχε μεγάλη έλλειψη κινίνης πανελλαδικά). Μελετάται άμεση εφαρμογή μικρής εξυγίανσης ελών που βρίσκονται κοντά σε προσφυγικούς συνοικισμούς, με εκτιμώμενο κόστος 55 εκατ. δραχμών.

Την άνοιξη του 1925 ιδρύεται στον συνοικισμό της Ν. Ιωνίας, Λαϊκό Ιατρείο και Φαρμακείο. Την Τετάρτη 1η Απριλίου 1925, σε μια σεμνή τελετή<sup>4</sup> που παραβρίσκεται ο υπουργός της Πρόνοιας Αναστάσιος Μυσσιρόγλου<sup>5</sup> και ο υγειονομικός επιθεωρητής Α' περιφέρειας Ν. Μακρίδης που επέβλεψε και τη διαρρύθμιση των χώρων, εγκαινιάζεται το Ιατρείο Ποδαράδων (Ιωνίας)<sup>6</sup>. Το εν λόγω ιατρείο θα χρησιμοποιούνταν ως πρόχειρο νοσοκομείο μετά μαιευτηρίου μέχρι να ανεγερθεί το προσφυγικό νοσοκομείο που θα διέθετε 100 κρεβάτια. Τον αγιασμό τέλεσε ο επίσκοπος Πατάρων Μελέτιος, που ευχαρίστησε «με θερμάς φράσεις εκ μέρους του προσφυγικού κόσμου τον υπουργόν της Προνοίας και τον υγειονομικόν επιθεωρητήν δια το θερμόν ενδιαφέρον όπερ επέδειξε το υπουργείον υπέρ των πασχόντων προσφύγων».

Το Ιατρείο, που διέθετε και Φαρμακείο, θα λειτουργούσε υπό τη διεύθυνση του ιατρού του Υπουργείου Παντελή Κόκκινου, ενώ διέθετε 4 κρεβάτια για άνδρες, 4 για γυναίκες και 3 για επίτοκες, ενώ το συμπλήρωνε αίθουσα χειρουργείου και αίθουσα τοκετού.



Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ»  
της 18.12.1925.

Στις 8 Μαΐου 1925, εκδίδεται ανακοίνωση του Ιατρού<sup>7</sup> του συνοικισμού, σχετικά με τις ώρες επισκέψεων ασθενών, που την υπογράφει ο Δ/ντής του Ιατρού, Παντ. Κόκκινος<sup>8</sup> και από την οποία προκύπτει ότι υπήρχε Ιατρείο και στη Σαφράμπολη, που το επισκέπτονταν οι κάτοικοι από την άλλη γραμμή του σιδηροδρόμου, δηλ. οι Ελευθερουπολίτες, οι Σαφραμπολίτες και οι Ινεπολίτες.

Ας δούμε την ανακοίνωση:

## ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΑ

- Εν τω Ιατρείω εξωτερικοί ασθενείς. Από 8ης μέχρι της 11ης π.μ. Επισκέπτης Ιατρός Π. Κόκκινος.

- Κατ' οίκον: Από της 9ης μέχρι της 12ης π.μ. Επισκέπτης ιατρός Ηλ. Λιακογιάννης

## ΟΦΘΑΛΜΙΚΑ

Από της 2α μέχρι 4ης μ.μ.

Παρακαλούνται οι τε εν τω Ιατρείω προσερχόμενοι εξωτερικοί ασθενείς ως και οι δηλούντες τοιούτους εις οίκους, όπως προσέρχονται εγκαίρως και επακριβώς εντός των οριζόμενων ωρών καθότι πέραν τούτων δεν θα γίνονται δεκτοί.

Οι εκ των συνοικισμών Σαφραμπόλεως, Ινεμπόλεως και Ελευθερουπόλεως και εν γένει οι πέραν της Σιδηροδρομικής γραμμής οικούντες, οφείλουν να προσέρχονται εις το εν Σαφραμπόλει Ιατρείον.

Άπαντες οι πρόσφυγες ασθενείς οι παρά των Ιατρών της Υγειονομικής Υπηρεσίας επισκεπτόμενοι θέλουν λαμβάνη τα φάρμακα αυτών δωρεάν εκ του λαϊκού φαρμακείου επί τη προσαγωγή του προσφυγικού βιβλιαρίου. Επιστώντες την προσοχήν των κατοίκων του Συνοικισμού επί των άνω δηλώσεων, παρακαλούμεν όπως επακριβώς συμμορφω-

θώσι προς αυτάς προς αποφυγήν εν τω μέλλοντι παρεξηγήσεων και αδικαιολογήτων αιτιάσεων και παραπόνων.

Τον Φεβρουάριο του 1925 δημοσιεύεται η προκήρυξη μειοδοσίας ανέγερσης του Νοσοκομείου Ν. Ιωνίας από την Επιτροπή Αποκαταστάσεως Προσφύγων<sup>9</sup> (Ε.Α.Π.), σε αθηναϊκή Εφημερίδα<sup>10</sup>:

Τον Δεκέμβριο του 1925 και ενώ έχουν προχωρήσει οι εργασίες ανοικοδόμησης του Νοσοκομείου στο συνοικισμό της Νέας Ιωνίας, το Υπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας ανακοινώνει την ίδρυση νοσοκομείου 100 κλινών στη Ν. Ιωνία από την Επιτροπή Αποκαταστάσεως Προσφύγων που θα κόστιζε 800.000 δρχ. αλλά η τελική δαπάνη του θα ανέλθει στο ποσόν άνω των 1.000.000 δρχ. ενώ παράλληλα ενισχύει το Ιατρείο και το Φαρμακείο του συνοικισμού που ήδη λειτουργούν με 500.000 δραχμές για παροχή ιατρικής περίθαλψης και φαρμάκων<sup>11</sup>.

<sup>1</sup> Φ.Ε.Κ. αριθ. 214/3.8.1923 τ. Α'.

<sup>2</sup> Το Νοσοκομείο Παγκρατίου είχε ιδρυθεί με την απόφαση αριθ. πρωτ. 25495/30.7.1923 του υπουργού Υγιεινής, Πρόνοιας και Αντιλήψεως Απόστ. Δοξιάδη, μετά «...την επιτακτικήν ανάγκην ιδρύσεως εν Αθήναις προσωρινού Νοσοκομείου τελούντος υπό την εποπτείαν ημών ίνα, οι πάσης προελεύσεως Πρόσφυγες τύχωσιν της προσηκούσης Νοσοκομειακής εν γένει περιθάλψεως, βάσει των κειμένων διατάξεων...».

<sup>3</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 27.4.1924.

<sup>4</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 2.4.1925.

<sup>5</sup> Ο Αναστ. Μυσσιρόγλου γεννήθηκε στο Πάνορμο της Προποντίδας το 1886. Κατά την περίοδο 1903-1908 φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, της οποίας το 1908 αναγορεύτηκε διδάκτορας. Το 1924, οι πρόσφυγες συμπατριώτες του τον εξέλεξαν βουλευτή Καβάλας. Το 1925, επί κυβερνήσεως Μιχαλακοπούλου, ανέλαβε το Υπουργείο της Υγιεινής, Πρόνοιας και Αντιλήψεως. Επανεξελέγη βουλευτής το 1928, το 1935 και το 1936, θητεύοντας στο Ελληνικό Κοινοβούλιο συνολικά για λίγους μήνες, λόγω των πολιτικών εντάσεων και των συχνών εκλογικών αναμετρήσεων της εποχής. (Βικιπαίδεια).

<sup>6</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 2.4.1925.

<sup>7</sup> Εφημερίδα «ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ», της 8.5.1925.

<sup>8</sup> Ο ιατρός Παντ. Κόκκινος ήταν και πρόεδρος του Τοπικού τμήματος της Φιλοδαρκικής Ένωσης Αθηνών.

<sup>9</sup> Η Επιτροπή Αποκαταστάσεως Προσφύγων (Ε.Α.Π.), είχε υπό την εποπτεία της, την ανέγερση κατοικιών στους 4 πρώτους προσφυγικούς συνοικισμούς της Αττικής (Ν. Ιωνία, Βύρωνας, Καισαριανή, Νίκαια) που κληρονόμησε από το Ταμείο Περιθάλψεως Προσφύγων (Τ.Π.Π.). Στη Ν. Ιωνία, το 1924, είχε αναγείρει το 1ο Δημοτικό Σχολείο Ν. Ιωνίας (περιοχή Αγ. Αναργύρων).

<sup>10</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 13.2.1925.

<sup>11</sup> Εφημερίδα «ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΒΗΜΑ» της 18.12.1925.



## Μία πρωτοποριακή κίνηση συνεργασίας ΚΟΙΝΗ ΚΑΡΤΑ ΦΙΛΑΘΛΟΥ ΑΠΟ ΤΡΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΒΟΛΕΪ ΤΗΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Σε μία πρωτοποριακή κίνηση αगाστής συνεργασίας προχώρησαν τρεις σύλλογοι βόλεϊ της Κηφισιάς, λίγες μέρες μετά την έναρξη των φετινών πρωταθλημάτων Volley League ανδρών και Pre League γυναικών.

Για πρώτη φορά ΖΑΟΝ, Ηρακλής Κηφισιάς (γυναίκες) και ΑΟΠ Κηφισιάς (άνδρες) εξέδωσαν κοινή Κάρτα Φιλάθλου, η οποία κοστίζει 50 ευρώ και οι κάτοχοι της θα έχουν το προνόμιο να παρακολουθούν καθ' όλη τη διάρκεια της σεζόν όλα τα εντός έδρας παιχνίδια και των τριών ομάδων της πόλης.

Κατά την επίσκεψη αντιπροσωπείας στο Δημαρχείο Κηφισιάς, μέλη των διοικήσεων και αθλήτριες των ομάδων παρέδωσαν την Τετάρτη 30 Οκτωβρίου στον Δήμαρχο Κηφισιάς κ. Βασίλη Ξυπολυτά και την Αντιδήμαρχο Αθλητισμού & Νέας Γενιάς κα Λίλα Δραγώνα, την προνομιακή αυτή κάρτα, ευχόμενοι να τους βλέπουν ακόμη πιο τακτικά στα παιχνίδια τους στο Ζηρίνιο, κοινή έδρα των ομάδων.

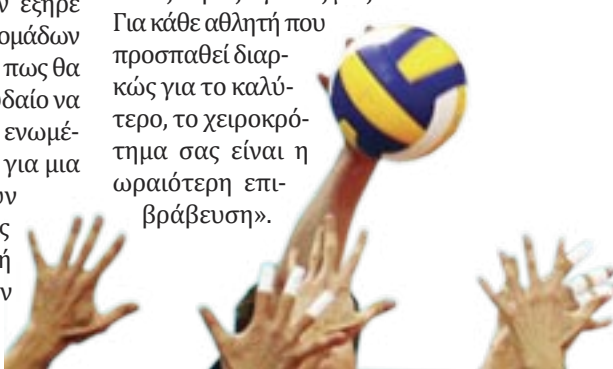
Ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. Βασίλης Ξυπολυτάς σε δήλωσή του μεταξύ άλλων εξήρε την πρωτοποριακή πρωτοβουλία των ομάδων και για μια ακόμη φορά υπογράμμισε πως θα σταθεί στο πλευρό τους: «Είναι σπουδαίο να βλέπεις τον αθλητισμό της Κηφισιάς ενωμένο με στόχο τη διάκριση! Πρόκειται για μια πρωτοποριακή κίνηση και αξίζουν πραγματικά πολλά συγχαρητήρια στις διοικήσεις των συλλόγων. Η Δημοτική Αρχή πέρα από την αναβάθμιση των υπαρχόντων αθλητικών χώρων, αλλά και την υλοποίηση νέων, στη-

ρίζει έμπρακτα τα σωματεία της Κηφισιάς, Νέας Ερυθραίας και Εκάλης, όντας αρωγός σε κάθε προσπάθεια για ενθάρρυνση και ενεργή συμμετοχή των νέων ανθρώπων στον αθλητισμό. Καλούμε όλους τους δημότες μας να βρεθούν στο πλευρό των ομάδων, να γεμίσουν το Ζηρίνιο και να χειροκροτήσουν τις προσπάθειες αθλητών και αθλητριών, απολαμβάνοντας βόλεϊ κορυφαίου επιπέδου.

Από την πλευρά τους οι τρεις ομάδες σε κοινό τους μήνυμα αναφέρουν τα εξής: «Η Κηφισιά είχε ανέκαθεν και συνεχίζει να έχει μια μεγάλη παράδοση στο βόλεϊ. Ένα άθλημα πολύ ανταγωνιστικό και ταυτόχρονα ιδιαίτερα θεαματικό.

Βάση της επιτυχίας των ομάδων της Κηφισιάς είναι το φυτώριο των Ακαδημιών, όπου παιδιά ηλικίας 8-18 ετών μινούν στα μυστικά του αθλήματος και διαπαιδαγωγούνται με αρχές και αξίες για την μετέπειτα ζωή τους. Οι αρχές της ευγενούς άμιλλας και του «ευ αγωνίζεσθαι» γίνονται από τα νεανικά τους χρόνια μια ακλόνητη βιωματική εμπειρία. Σήμερα, οι τρεις ομάδες της Κηφισιάς, που αγωνιζόμαστε στις Εθνικές Κατηγορίες, ενώνουμε τις δυνάμεις μας και καλώντας σας κοντά μας, σας δίνουμε την ευκαιρία να στηρίξετε ένα σημαντικό έργο που γίνεται, αλλά και να παρακολουθήσετε όλους τους θεαματικούς εντός έδρας αγώνες μας.

Για κάθε αθλητή που προσπαθεί διαρκώς για το καλύτερο, το χειροκρότημα σας είναι η ωραιότερη επιβράβευση».



## Μάριος Ψυχάλης: «Συγχαρητήρια στους ποδοσφαιριστές του Α.Ο. Πεύκης και του Α.Ο. Λυκόβρυσης για την προσπάθεια και την αγωνιστική τους συμπεριφορά»

Με αφορμή τη διεξαγωγή του ποδοσφαιρικού αγώνα μεταξύ του Α.Ο. Πεύκης και του Α.Ο. Λυκόβρυσης, στο Δημοτικό Στάδιο για το Κύπελλο της ΕΠΣΑ ο δήμαρχος Μάριος Ψυχάλης δήλωσε: «Συγχαρητήρια στους ποδοσφαιριστές των δύο ιστορικών συλλόγων της πόλης για την εξαιρετική αθλητική συμπεριφορά τους καθ' όλη τη διάρκεια του μεταξύ τους αγώνα. Παρακολουθήσαμε ένα όμορφο παιχνίδι, χωρίς



κανένα απολύτως πρόβλημα και είμαστε υπερήφανοι για τις προσπάθειες όλων των ποδοσφαιριστών. Ως διοίκηση θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε τους αθλητικούς συλλόγους της πόλης και παράλληλα να βελτιώνουμε τις αθλητικές μας δομές».

Για την ιστορία να αναφέρουμε ότι ο Α.Ο. Πεύκης επικράτησε του Α.Ο. Λυκόβρυσης με 2-0 και εξασφάλισε την πρόκρισή του στην επόμενη φάση του Κυπέλλου της ΕΠΣΑ.



## ΔΕΗ 3x3 POWER TO THE HOOD by Eurohoops

# Η ΜΕΓΑΛΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΜΠΑΣΚΕΤ ΕΡΧΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Την «ασίστ» από το κέντρο και την πλατεία Μοναστηρακίου παίρνει η Νέα Ιωνία, καθώς ετοιμάζεται να υποδεχτεί φιλάθλους του μπάσκετ 3x3 και επισκέπτες όλων των ηλικιών για το επόμενο ΔΕΗ 3x3 POWER TO THE HOOD by Eurohoops της σεζόν.

Η διασταύρωση της οδού Κώστα Βάρναλη και της Λεωφόρου Ηρακλείου θα μετατραπεί για μία ημέρα σε ένα υπαίθριο γήπεδο 3x3 για να μεταδώσει την μπασκετική ενέργεια σε μικρούς και μεγάλους. Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει τουρνουά 3x3 και παράλληλες ψυχαγωγικές δραστηριότητες, δωρεάν, για όλους και για όλες.

Στο επίκεντρο του ΔΕΗ 3x3 POWER TO THE HOOD by Eurohoops βρίσκεται το τουρνουά 3x3, για τρεις μικτές ηλικιακές κατηγορίες (10-13, 14-17, 18+), με δωρεάν συμμετοχή για όλους. Επιπλέον, θα πραγματοποιηθούν πολλές δραστηριότητες σχεδιασμένες για να φέρουν κοντά στο μπάσκετ μι-

κρούς και μεγάλους, όπως φουσκωτό γήπεδο για παιδιά, Face Painting, 360° PhotoBooth για να καταγράψουν τις πιο όμορφες στιγμές, Arcade Basketball Games, διασκεδαστικά challenges για συμμετέχοντες και επισκέπτες, καθώς και ένα θεαματικό Street Basketball Show από τον μοναδικό freestyler Dude K.

### Πληροφορίες

Τοποθεσία: Οδός Κώστα Βάρναλη & Λεωφόρος Ηρακλείου, Νέα Ιωνία

### Πρόγραμμα

Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2024 | 10:00-19:00  
Ηλικιακές κατηγορίες τουρνουά  
10-13 ετών, 14-17 ετών, 18+ ετών

### Παράλληλες δράσεις

Φουσκωτό γήπεδο για παιδιά, Arcade Basketball Games, Challenges, 360 PhotoBooth, Face Painting, Street Basketball Show.

ΥΠΟΧΡΕΩΘΗΚΕ ΣΕ  
ΛΕΥΚΗ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΑΠΟ  
ΤΗΝ ΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ

## ΓΚΕΛΑ ΟΛΚΗΣ Ο ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ ΑΛΛΑΞΕ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

**Μ**εγάλη βαθμολογική απώλεια υπέστη ο Απόλλων Σμύρνης, που υποχρεώθηκε σε λευκή ισοπαλία από την ψυχωμένη Αγία Ελεούσα.

Έχει πλέον 13 βαθμούς και βλέπει την απόσταση από την κορυφή να μεγαλώνει, ενώ η Αγία Ελεούσα έχει πλέον 10 βαθμούς και συνεχίζει να παρουσιάζει συνεχή σημάδια βελτίωσης.

Μετά τη λήξη της αναμέτρησης ο προπονητής του Απόλλωνα Γιάννης Γεωργαράς υπέβαλλε την παραίτηση του. Ο Θεοφύλακτος Παχατουρίδης θα είναι το πρόσωπο που θα διαδεχθεί τον Γιάννη Γεωργαρά στην τεχνική ηγεσία του Απόλλωνα Σμύρνης.

Ο πρώην προπονητής της ΑΕ Μυκόνου χαίρει της εκτίμησης του νέου προέδρου και χρηματοδότη της ομάδας, Αλέκου Κουκά και αποδέχτηκε την πρόταση των κυανόλευκων για την άκρη του πάγκου.

Ο κ. Παχατουρίδης "έχτισε" προπονητικό όνομα στην ΑΕ Μυκόνου όπου έγραψε μεγάλη ιστορία με σημαντικές επιτυχίες και το ίδιο θα επιδιώξει να κάνει και στους κυανόλευκους.

**ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ** (Γιάννης Γεωργαράς): Μεσούλι Αρ., Παπουτσιαννόπουλος, Λεβέντης, Νικολόπουλος, Ρόδης, Κωνσταντίνου, Μεσούλι Αλ. (80' Χριστόπουλος), Κυριαζής (72' Σένε), Λαθούρης, Ψαραδέλης (62' Γκούφας), Τραγουστής (62' Λαζαρίδης).

**ΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ** (Νίκος Κουνιάδης): Ρούμπας, Καντίου, Ξενιτόπουλος, Μπιάνκι, Σιδηρόπουλος, Κουνιάδης, Μουστακάτος (46' Μαθιούδης), Ζιάμπρας (87' Τεπετίδης), Νένδος (90' Ευθυμιάτος), Αντωνόπουλος, Βάσος.

Η ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΗΤΤΗΘΗΚΕ ΜΕ 3 - 0 ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΡΑΚΛΗ

## ΔΕΝ ΠΗΡΕ ΚΑΤΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ Η ΑΕΜ

**Κ**άνοντας πολύ καλή εμφάνιση και σκοράροντας σε κρίσιμο χρονικά σημείο, ο Ηρακλής Περιστερίου επικράτησε με 3-0 επί της ΑΕ Μεταμόρφωσης και σε συνδυασμό με τα υπόλοιπα αποτελέσματα ανέβηκε στην δεύτερη θέση.

Έφτασε έτσι τους 14 βαθμούς, με τους φιλοξενούμενους να μένουν στους 5 βαθμούς.

Στο 44' ο Μήτρος με κεφαλιά έκανε το 1-0. Στο 58' με αυτογκόλ του Πολυζωγόπουλου έγινε το 2-0, και στο 77' ο Ζέρβας διαμόρφωσε το τελικό 3-0.

**ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ** (Σάκης Σάσσαλος): Καλαμάρης, Δρουγουνάκης, Πουρίκι, Σκλαβενίτης, Ε. Σάσσαλος (80' Χρυσόχοος), Τσιλεπής (75' Τσέλιος), Μούχλας (75' Μπαϊράμι), Μήτρος, Ζέρβας (80' Μπαλαρίνης), Α. Σάσσαλος, Βαρδαράματος (60' Νίτας)

**ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ** (Δημήτρης Φιλίππου): Φούσκας, Πολυζωγόπουλος, Γιατράς (69' Χατζηιωαννίδης), Ψαρρής, Σπανουδάκης (80' Χαβελές), Λάμπας, Πάσχος (59' Μπαντίνογλου), Στεργίου (69' Ζάχαρης), Μαρτέκας, Ομάρ, Παπαρδάκης (59' Ξυνογαλάς).



## ΝΙΚΗΣΕ ΤΑ ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ ΚΑΙ ΠΗΡΕ ΒΑΘΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΣΑ ΛΥΤΡΩΣΗ ΣΤΟ ΦΙΝΑΛΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΤΡΟΜΗΤΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

**Σ**κοράροντας λίγο πριν την εκπονή της αναμέτρησης, ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης επικράτησε με 1-0 επί των Βριλησίων, παίρνοντας βαθιά βαθμολογική ανάσα.

Έφτασε έτσι τους 11 βαθμούς, με τα Βριλήσσια να μένουν στους 7. Στο 70' η προσπάθεια του Γαντζούλα για τους γηπεδούχους σταμάτησε στο δοκάρι, ενώ στο 89' ο Κούστας με κεφαλιά πέτυχε το γκολ που έδωσε τη νίκη στην ομάδα του.

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ** (Σάκης Βερούτης): Γονιδάκης, Κράβαρι (53' Μπούντρας), Κατσαρώνης (46' Γεντίκης), Γαλάνης, Κλουβάτος, Παπασταύρος (76' Σβίγγος), Μάρκου, Τσάκωνας, Μπάμπουλας, Κούστας (90' Καπελάκης), Γαντζούλας.

**ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ** (Χαράλαμπος Λιαυιλίας): Τικταπανίδης, Μαυροζαχαράκης, Γερωντάκης (83' Τσίχλας), Καράβολας, Δημητριάδης, Μότσιος (76' Νικόλας), Κόκκινος (59' Ματσαδές), Καραγεώργος, Δέτσης (59' Προβίδης), Αραμπατζής (46' Πετόκου Α.), Παπαδοニコλάκης.

## Η ΚΗΦΙΣΙΑ ΠΗΡΕ ΤΟ "Χ" ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ

**Η** Κηφισιά αναδείχθηκε ισόπαλη (1-1) με την Καλαμάτα στην αναμέτρηση για την 7η αγωνιστική της Super League 2.

Οι παίκτες του Σεμπάστιαν Λέτο δεν πτοήθηκαν από το γρήγορο προβάδισμα των γηπεδούχων, αντέδρασαν, έφτασαν σχετικά γρήγορα στην ισοφάριση και πήραν τον βαθμό της ισοπαλίας χάρη στο γκολ του Γιώργου Μάναλη. Η Καλαμάτα πήρε το προβάδισμα μόλις στο 3ο λεπτό με δυνατό σουτ του Μορέιρα, αλλά αυτό το γεγονός δεν πτόησε την Κηφισιά. Στο 15' ο Κότσαρης απέκρουσε το σουτ του Μίλερ από το ύψος της μικρής περιοχής. Στο 35' όμως, ο τερματοφύλακας των γηπεδούχων δεν είχε απάντηση στην εκτέλεση πέναλτι του Μάναλη, ο οποίος έστειλε την μπάλα στα δίχτυα. Στο 40ό λεπτό το σουτ του Μορέιρα σταμάτη-

σε στο δοκάρι του Νικοπολίδη, για να ολοκληρωθεί με αυτόν τον τρόπο το πρώτο μέρος.

Μετά από την ανάπαυλα, ο ρυθμός του αγώνα έπεσε, με την Κηφισιά να έχει την πρωτοβουλία των κινήσεων και να δημιουργεί δύο καλές ευκαιρίες με τον Κυριόπουλο (58') και τον Σιμόν (61').

Στο 70ό λεπτό, ο Νικοπολίδης είπε "όχι" στον Μορέιρα, ενώ ένα λεπτό αργότερα η Καλαμάτα είχε δοκάρι με τον Ουές.

Οι δύο ομάδες ολοκλήρωσαν τον αγώνα με δέκα παίκτες, λόγω της αποβολής του Μποτία (86') και του Μουστακόπουλου (90').

**Καλαμάτα** (Σπανός): Κότσαρης, Ουές, Βαλεριάνος, Στρούγγης, Πίρινεν, Μουστακόπουλος, Αναστασόπουλος (19' λ.τ. Κατάλντι), Παμίδης, Μόρσεϊ, Μορέιρα (80' Μπαράλες), Αλγκαράνας (71' Ντιγκινί).  
**Κηφισιά** (Λέτο): Νικοπολίδης, Σιμόν, Σιλά (65' Σωτηράκος), Μποτία, Τετέ, Εμπό, Κυριόπουλος, Ντίας, Μίλερ (65' Πόμπο), Μάναλης (90' Παυλάκης), Σόουζα.





### ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΗΝ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΜΕ ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΕΡΔΙΣΕ ΜΕ 3-1 ΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΛΙΟΣΙΩΝ

Αν και βρέθηκε πίσω στο σκορ, το Ηράκλειο ανέτρεψε την εις βάρος του κατάσταση και επικράτησε με 3-1 επί του Ολυμπιακού Λιοσίων, συνεχίζοντας την εξαιρετική πορεία του. Έφτασε έτσι τους 14 βαθμούς, ενώ οι φιλοξενούμενοι έμειναν στους 9. Στο 20' ο Μιράκα έκανε το 0-1, με τον Αντια στο 40' να κάνει το 1-1. Στο 70' ο Χαραλάμπους πέτυχε το 2-1, με τον Ναούμ στο 75' να διαμορφώνει το τελικό 3-1.

**ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ (Δημήτρης Αποστόλου):** Βαμβακάς, Αποστόλου, Μυλωνόπουλος (80' Σίλλος), Θεοδώρου, Παρασκευάς, Καρώνης, Αντια (60' Ουρούτσι), Νταλένγκα, Χαραλάμπους, Χαβενετίδης (60' Ναούμ), Ζιώγας (80' Καραβίδας).

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΙΟΣΙΩΝ (Δημήτρης Κοσμάς):** Μήτσος, Μάμαλης (80' Ζέρβας), Κουλάι (46' Θεοδωράκης), Μπάστας, Πετράς, Αχείμαστος, Λευκαδίτης (70' Παλιουδάκης), Ασκοτήρης, Μηλιώτης, Καστίγιο (80' Δήμος), Μιράκα.

### ΝΙΚΗΣΕ ΜΕ 0 - 1 ΤΗ ΘΥΕΛΛΑ ΜΕΓΑΛΟ «ΔΙΠΛΟ» ΣΤΗ ΡΑΦΗΝΑ Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

## Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣ Αθηνών

# ΜΙΛΗΣΑΝ ΟΙ ΕΔΡΕΣ

Μία ακόμα νίκη σημείωσε το Ηράκλειο ενώ και ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης πήρε βαθιά βαθμολογική ανάσα στο πλαίσιο της 8ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος της Α' ΕΠΣ Αθηνών. Αντίθετα η "λευκή ισοπαλία" του Απολλωνα Σμύρνης οδήγησε στην αλλαγή προπονητή. Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣ Αθηνών έχουν ως εξής:

| Α' Κατηγορία 1ος Όμιλος (8η αγωνιστική) |     |
|-----------------------------------------|-----|
| ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ                   | 2-1 |
| ΡΟΥΦ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ                  | 2-0 |
| ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ             | 4-1 |
| ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ           | 1-0 |
| ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ           | 0-1 |
| ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ            | 0-2 |
| ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΑΤΤΙΚΟΣ              | 1-0 |
| ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ           | 0-0 |
| Βαθμολογία                              |     |
| 1. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ                        | 22  |
| 2. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣ                     | 18  |
| 3. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ                      | 18  |
| 4. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ                     | 16  |
| 5. ΡΟΥΦ                                 | 16  |
| 6. ΤΡΑΧΩΝΕΣ                             | 14  |
| 7. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ                    | 14  |
| 8. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ                      | 13  |
| 9. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ                    | 11  |
| 10. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ                         | 10  |
| 11. ΒΡΙΑΗΣΣΙΑ                           | 7   |
| 12. ΣΟΥΡΜΕΝΑ                            | 7   |
| 13. ΑΤΤΙΚΟΣ                             | 5   |
| 14. ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ                           | 3   |
| 15. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ                       | 2   |
| 16. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ                           | 1   |

| Α' Κατηγορία 2ος Όμιλος (8η αγωνιστική) |     |
|-----------------------------------------|-----|
| ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ     | 3-1 |
| ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ            | 0-0 |
| ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ           | 0-0 |
| ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ            | 1-0 |
| ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ                | 0-3 |
| ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓ. - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦΝΗ     | 1-0 |
| ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ         | 1-0 |
| ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ              | 1-0 |
| Βαθμολογία                              |     |
| 1. ΧΟΛΑΡΓΟΣ                             | 22  |
| 2. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ                         | 18  |
| 3. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ                      | 17  |
| 4. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ                          | 14  |
| 5. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ                     | 13  |
| 6. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ                       | 11  |
| 7. ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ                          | 11  |
| 8. ΧΑΛΑΝΔΡΙ                             | 11  |
| 9. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ                        | 11  |
| 10. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                       | 11  |
| 11. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦΝΗ                 | 9   |
| 12. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ               | 9   |
| 13. ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓ.                   | 7   |
| 14. ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ                     | 6   |
| 15. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ                        | 6   |
| 16. ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ                         | 2   |

#### Α' Κατηγορία, 2ος Όμιλος (9η αγωνιστική)

ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, 09/11  
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΛΥΚΟΙ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ, ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟΥ (Σ.ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ), 09/11  
ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ, ΤΑΥΡΟΥ Β' (Χ.ΠΑΥΛΙΔΗΣ), 09/11  
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΧΟΛΑΡΓΟΥ Β', 09/11  
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 09/11  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΙΛΙΟΥ, 10/11  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΑΘΗΝΩΝ, ΑΠΟΛΛΩΝΑ ΣΜΥΡΝΗΣ (Γ.ΚΑΜΑΡΑΣ), 10/11  
ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - ΑΠΟ ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Β', 10/11/24 (15:30)



Την πρώτη νίκη της μακριά από την έδρα της πανηγύρισε η Νέα Ιωνία, δείχνοντας παράλληλα ότι έχει επανέλθει πλήρως μετά την ήττα στον Άγ. Νικόλαο. Η ομάδα του Ι. Σταυριανού στάθηκε με απόλυτη επιτυχία στο γήπεδο «Π. Σκούφος» της Ραφήνας και επικράτησε με 1-0 της Θύελλας, στον πάγκο της οποίας πραγματοποιήσε το ντεμπούτο του ο Π. Ανδράλας. Οι κυανοκίτρινοι είχαν να αντιμετωπίσουν έναν αντίπαλο που βρισκόταν σε φάση αντεπίθεσης, αλλά και τις σημαντικές απουσίες με τις οποίες παρατάχθηκαν. Αντεπεξήλθαν, ωστόσο, σε όλες τις δυσκολίες και έφτασαν στο «τρίποντο» χάρη σε πέναλτι που κέρδισε ο Αντωνόπουλος και εκτέλεσε εύστοχα ο Καλλιτσινάκης στο 61' (0-1). Στο τελευταίο εικοσάλεπτο οι γηπεδούχοι άσκησαν έντονη πίεση στην αντίπαλη άμυνα, όμως δεν μπόρεσαν να βρουν έστω το γκολ της ισοφάρισης.



**ΘΥΕΛΛΑ ΡΑΦΗΝΑΣ (Πάρης Ανδράλας):** Καλογερόπουλος, Μαργέτης (56' Γερώννυμος), Φλώρος, Φύτρος, Πιέτρι, Τσούκας (63' Κωτσάκης), Μπουντάκης, Πιτιλάκος, Χίσο, Ντόκο (75' Μακροδημήτρης), Γκούμας  
**ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ (Ισίδωρος Σταυριανός):** Γκλώτσος, Μουστάκης, Χατζηγεωργίου (97' Κατσούλης), Καλλιτσινάκης, Αλέμης, Παπαϊωάννου, Τσούμπας (58' Κατσούρος), Πίσσας, Φωτόπουλος, Αντωνόπουλος (73' Λιμπόμπε (97' Αποστόλου)), Κουκοβίνης (73' Τζάκσον).

# ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση  
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή  
σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή  
σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου  
(βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίχτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε karamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

## ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ  
ΠΟΙΟΤΗΤΑ  
ΣΤΙΣ  
καλύτερες τιμές

T: 210 2710769  
akpress.adv@gmail.com

