

## ΜΑΧΕΣ ΗΓΕΜΟΝΙΑΣ ΝΕΕΣ ΑΝΑΤΑΡΑΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ ΤΗΣ ΚΕΝΤΡΟΑΡΙΣΤΕΡΑΣ

• Το ντέρμπι της 2ης θέσης • Η αγωνία του Κασσελάκη • Το στοίχημα Ανδρουλάκη • Η νέα "σφήνα" Χαρίτση

ΣΕΛ. 4



## REGIONAL MEDIA AWARDS 2023

GOLD  
& SILVER  
για την online  
και έντυπη  
έκδοση  
του Χ-τύπου



09  
12



# Χ ΤΥΠΟΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ 09.12.2023

ΕΤΟΣ 28°

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1340

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

### ΔΗΜΟΣΙΟ: Νέο τοπίο από την 1η Ιανουαρίου 2024

# ΝΕΟΙ ΜΙΣΘΟΙ & ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ

- Πώς διαμορφώνονται οι αποδοχές
- Οι αναπροσαρμογές στα επιδόματα

- Οι τομείς που θα γίνουν οι διορισμοί

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στο δημόσιο τόσο ως προς τους μισθούς όσο και στις προσλήψεις που θα γίνουν, προκειμένου να γίνει πιο ανταγωνιστικός και να ανταπεξέλθει στις ανάγκες της νέας συγκυρίας.

Από την 1η Ιανουαρίου, οι δημόσιοι υπάλληλοι θα δουν αυξήσεις στις αποδοχές τους μετά από 14 χρόνια, με στόχο να αντιμετωπιστεί το τεράστιο κύμα της ακρίβειας που αποτελεί το υπ' αριθμόν ένα πρόβλημα της χώρας.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15



### ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΘΕΑΤΡΟ, ΜΟΥΣΙΚΗ  
ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΣΙΝΕΜΑ | Η πολιτιστική ατζέντα  
της εβδομάδας ΣΕΛ. 38-39

Επιχειρήσεις της ΕΛΑΣ στα βόρεια προάστια  
για την παραβατικότητα ανηλίκων — ΣΕΛ. 3

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

## ΜΕ ΑΦΗΓΗΜΑ ΓΙΑ ΣΙΓΟΥΡΙΑ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

- Η μάχη του προϋπολογισμού
- Το μεγάλο αγκάθι της ακρίβειας
- Προτεραιότητα στους ευάλωτους
- Η απουσία της αντιπολίτευσης

ΣΕΛ. 5



ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΝΕΚΡΙΝΕ  
ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΕΤΟΥΣ  
“ΠΛΟΥΣΙΟ” ΑΠΟ ΕΡΓΑ ΤΟ 2024  
ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

• ΣΕΛ. 9



ΣΕΛ. 6

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ Ο ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

- Πρώτος ανάμεσα σε 193 δήμους από 54 χώρες

ΣΤΙΣ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Το Σπίτι των Αλαγιωτών: Μια νέα αρχή, 100 χρόνια από τον ξεριζωμό

• ΣΕΛ. 7

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

## ΖΩΗ ΤΗΓΑΝΟΥΡΙΑ

"Η αλήθεια και η ουσία της μουσικής βγαίνουν με το στανιό, αλλά το ψέμα και το παραμύθι βγαίνουν αβίαστα"

• ΣΕΛ. 36-37



ΑΔΕΛΦΕΙΟΝ

100 ΧΡΟΝΙΑ since 1922  
ΕΜΒΑΛΟΜΕΝΟΣ

Λεωφ. Ηρακλείου 278, Νέα Ιωνία  
Τ: 210 2799658, F: 210 2757415  
[www.emvalomenos.com](http://www.emvalomenos.com)





# Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

## ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

Αντώνιος Κων. Κατωπόδης

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Ιφιγένεια Μπελή

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Μαρία Πετρή

Ατελιέ: AK advertising

Διαφημίσεις: τηλ.: 210-2710769

Εκτύπωση: NEWSPRESSHOLD

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103,  
Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31 • 3ος όροφος  
Τηλ.: 210 27.10.769, 210 27.19.132  
210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687  
e-mail: xtypos@otenet.gr



- Πηγή "Φωτογραφία της Εβδομάδας": tife.gr
- Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.
- Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημογραφικά μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.
- Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.
- Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμηση ή συνέχεια αυτής, όπως και εξτρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα τηρώντας σαφώς τη συνέχεια της αριθμησης των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227

## ΖΗΤΕΙΤΑΙ

### ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο e-mail: xtypos.cv@gmail.com



## Η φωτογραφία της εβδομάδας

“Όταν μου έφεραν τον Ολιβερ, είδα ένα ζώο βαριά κακοποιημένο από άνθρωπο. Είχε βασανιστεί πολύ.

Ο δράστης είχε μένος» - Τα λόγια της κτηνιάτρου Κ. Τόλα, για την κακοποίηση του 8χρονου χάσκι στην Αράχωβα. Μόνη δικαιοσύνη να συλληφθεί ο δράστης.

Ο Χ-ΤΥΠΟΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ...

## Παρουσίαση του βιβλίου «Πολύ αργά για τα Αϊδίνι» στη Νέα Ιωνία

Οργανισμός Πολιτισμού Άθλησης και Νεολαίας του Δήμου Νέας Ιωνίας προσκαλεί μικρούς και μεγάλους στην Παρουσίαση Βιβλίου «Πολύ αργά για τα Αϊδίνι» μια συναρπαστική περιπέτεια εμπνευσμένη από αληθινά γεγονότα και μαρτυρίες του συγγραφέα Κώστα Στοφόρου.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 11 Δεκεμβρίου 2023 και ώρα 7:00 μ.μ. στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Νέας Ιωνίας, Πατριάρχου Ιωακείμ 4 δίπλα από το Κ.Ε.Π., 14234 Νέα Ιωνία Αττικής. Η είσοδος είναι ελεύθερη.



## Οι ήρωες της Disney τραγουδούν για τα παιδιά στο Ηράκλειο Αττικής

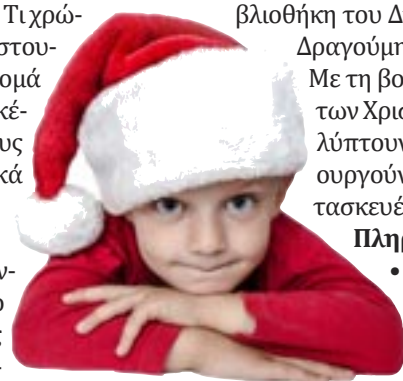
Οι αγαπημένοι ήρωες των παιδιών από τις θρυλικές ταινίες της Disney ζωντανεύουν στην σκηνή του Πολιτιστικού Πολύκεντρο «Ηλέκτρα Αποστόλου» στο Ηράκλειο Αττικής.

Η Μπέλα, η Ραπουνζέλ, η Άριελ, η Μοάνα, ο Ηρακλής, ο Αλαντίν, η Τζαζμίν, η Έλσα και άλλοι πολλοί έρχονται την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου στις 18.30 το απόγευμα στην Πολύκεντρο (Κουντουριώτου & Νεότητος) για να τραγουδήσουν τα θρυλικά κομμάτια από τις αντίστοιχες ταινίες τους και, φυσικά, χριστουγεννιάτικα τραγούδια. Η είσοδος είναι δωρεάν για όλους.

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΣΤΗΝ ΒΟΡΕΙΟ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

### «Όλος ο κόσμος σε μία βιβλιοθήκη- Christmas Edition»

Τι είναι το «Κυνήγι της πίκλας»; Τι χρώμα έχει το «Λουλούδι των Χριστουγέννων» και ποιο είναι το όνομά του; Τι είναι τα «globos»; Πώς επισκέπτεται ο Άγιος Βασίλης τους κατοίκους της Χαβάης; Τελικά πόσα διαφορετικά γλυκά μπορούμε να δοκιμάσουμε τα Χριστούγεννα; Σήμερα στις 12.00, όλα αυτά θα απαντηθούν σε ένα βιωματικό εργαστήριο γεμάτο Χριστουγεννιάτικες εικόνες από όλο τον κόσμο στη Βορείο Βι-



βλιοθήκη του Δήμου Αμαρουσίου (Στεφάνου Δραγούμη 9, Μαρούσι).

Με τη βοήθεια του Παγκόσμιου Χάρτη των Χριστουγέννων, τα παιδιά ανακαλύπτουν τα ήθη και τα έθιμα και δημιουργούν τις δικές τους μοναδικές κατασκευές από πηλό!

#### Πληροφορίες

• Κρατήσεις θέσεων:

21 0614 7181

• Για παιδιά 6-10 ετών

• Δωρεάν συμμετοχή

## ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΗΝ ΕΝΩΣΗ ΣΠΑΡΤΗΣ Μ. ΑΣΙΑΣ

### “100 Χρόνια Νέα Ιωνία - Τα τραγούδια της”

Με τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την ίδρυση της Νέας Ιωνίας, η Ένωση Σπάρτης Μ. Ασίας διοργανώνει την Μουσική Παράσταση “100 Χρόνια Νέα Ιωνία - Τα τραγούδια της” που θα πραγματοποιηθεί σήμερα Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2023, στις 7 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο της Ένωσης επί της Αλατσάτων 27 στη Ν. Ιωνία.

Συμμετέχουν: Η χορωδία Παραδοσιακού και Λαϊκού τραγουδιού του Ο.Π.Α.Ν. και Λαϊκή Ορχήστρα. Στον εκθεσιακό χώρο της Ενώσεως, θα υπάρχει έκθεση με αρχαιακό υλικό (έγγραφα, πιστοποιητικά, χάρτες, διαγράμματα) από την προσωπική συλλογή του Λουκά Χριστοδούλου.

## Ήξερες οτι...

- Το γέλιο είναι ένας αποδεδειγμένος τρόπος για να χάσετε βάρος.
- ΟΙ ΗΠΙΑ ΚΑΤΕΧΟΥΝ ΤΟ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΔΙΑΖΥΓΙΩΝ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.
- Ο μέσος άνθρωπος αποκοιμάται μέσα σε επτά λεπτά.
- ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΕ ΜΙΑ ΡΟΥΛΕΤΑ ΕΧΟΥΝ ΑΘΡΟΙΣΜΑ 666.
- Τα δελφίνια κοιμούνται με το ένα μάτι ανοιχτό.
- ΤΟ ΣΥΜΒΟΛΟ “&” ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΗΤΑΝ ΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΑΓΓΛΙΚΟΥ ΑΛΦΑΒΗΤΟΥ.
- Οι σκαντζόχοιροι επιπλέουν στο νερό.
- ΟΙ ΜΗΤΕΡΕΣ ΣΤΗ ΧΑΒΑΗ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΥΝ.
- Οι Αμερικανοί τρώνε 18 στρέμματα πίτσας την ημέρα.

• ΣΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ ΟΙ ΑΓΡΟΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙ ΚΑΡΠΟΥΖΙΑ ΣΕ ΣΧΗΜΑ ΚΥΒΟΥ.

• Οι περισσότεροι άνθρωποι χρησιμοποιούν περισσότερες μπλε οδοντόβουρτες από κόκκινες.

• “CLINOMANIA” ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ Η ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΠΟΥ ΜΕΝΕΙ ΟΛΗ ΜΕΡΑ ΣΤΟ ΚΡΕΒΑΤΙ.

• Το μόνο ενεργό ηφαίστειο από το οποίο εκρήγνυται μια μπλε φωτεινή λάβα βρίσκεται στην Ινδονησία.





## ΕΙΧΑΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΟΧΗ ΤΟΥΣ ΜΟΛΟΤΟΦ

Συνελήφθησαν 2 νεαροί μετά από συμπλοκή στη Νέα Ερυθραία

Επ' αυτοφώρω συνελήφθησαν στη Νέα Ερυθραία από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Κηφισιάς της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Βορειοανατολικής Αττικής, δύο νεαροί, 17 και 22 ετών -κατά περίπτωση- για επικίνδυνη σωματική βλάβη, κατασκευή και κατοχή εκρηκτικών υλών και παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων και περί εξαρτησιογόνων ουσιών.

Ειδικότερα, το βράδυ του περασμένου Σαββάτου, σε διασταύρωση δρόμων στη Νέα Ερυθραία έλαβε χώρα συμπλοκή μεταξύ δύο ομάδων νεαρών ατόμων που κινούνταν με οχήματα, με αποτέλεσμα τον τραυματισμό τους.

Στο σημείο έσπευσαν αστυνομικοί της Άμεσης Δράσης, όπου εντόπισαν τους ανωτέρω, οι οποίοι μεταφέρθηκαν συνοδεία τους σε νοσοκομείο για την παροχή των πρώτων βοηθειών.

Οι δύο ομάδες που βρίσκονταν σε αντιπαλότητα μεταξύ τους, προέρχονται από διαφορετικές όμορες περιοχές.

## Πλήρως... εξοπλισμένοι

Οι συλληφθέντες οδηγήθηκαν στον αρμόδιο Εισαγγελέα. Από το σημείο της επίθεσης, περισυλλέχθηκαν και κατασχέθηκαν:

- αυτοσχέδια βόμβα μολότοφ, • 2 στείλιάρια, σφυρί, • αναδιπλούμενο μαχαίρι, λαβή από βαρύ αντικείμενο (βαριοπούλα), κράνος, κουκούλα full face, γάντια, • 2 μοτοσικλέτες και μικροποσότητα κάνναβης που βρέθηκε στην κατοχή του 22χρονου.



# Δολοφονία Μ. Κατσούρη στη Νέα Φιλαδέλφεια ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΕΤΑΙ Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΩΝ ΤΩΝ 105 ΚΑΤΗΓΟΡΟΥΜΕΝΩΝ

Ενώπιον των τριών ανακριτών που χειρίζονται την υπόθεση των αιματηρών επεισοδίων, έξω από το γήπεδο της ΑΕΚ, στη Νέα Φιλαδέλφεια που οδήγησαν στον θάνατο τραυματισμό του οπαδού της ΑΕΚ Μιχάλη Κατσούρη, ξεκίνησαν οι συμπληρωματικές απολογίες των 105 προσωρινά κατηγορουμένων, από τον περασμένο Αύγουστο.

Οι κατηγορούμενοι, στη συντριπτική πλειονότητα τους Κροάτες υπήκοοι, οπαδοί της Ντιναμό Ζάγκρεμπ, κλήθηκαν να δώσουν συμπληρωματικές απολογίες μετά την απαγγελία σε βάρος τους νέας κατηγορίας για το αδίκημα της συμπλοκής με θανατηφόρο αποτέλεσμα καθώς και για επιμέρους πράξεις όσον αφορά το αδίκημα της φθοράς ξένης ιδιοκτησίας.

Ενώπιον των δικαστικών λειτουργιών οδηγήθηκαν την Τετάρτη οι πρώτοι 45 κατηγορούμενοι, οι οποίοι μετέχθησαν από τις φυλακές με αυξημένα μέτρα ασφαλείας.

Η διαδικασία συνεχίστηκε την επόμενη μέρα με την μεταγωγή άλλων 40 κατηγορουμένων και θα ολοκληρωθεί την ερχόμενη Τετάρτη οπότε και θα βρεθούν ενώπιον των ανακριτών οι τελευταίοι 20 κατηγορούμενοι.



## Αρνούνται ακόμα τις κατηγορίες

Σύμφωνα με πληροφορίες, στις απολογίες τους οι κατηγορούμενοι φαίνεται να επιμένουν στους ισχυρισμούς που προέβαλαν στις κύριες απολογίες τους μετά την σύλληψη τους τον περασμένο Αύγουστο, αρνούμενοι τις βαριές κατηγορίες για εγκληματική οργάνωση, έκρηξης και κατοχής εκρηκτικών που τους αποδίδονται. Φέρεται μάλιστα να έχουν ισχυριστεί πως δεν είναι οργανωμένοι της κροατικής ομάδας, αλλά απλώς οπαδοί της.

Οι περισσότεροι από αυτούς έχουν ήδη υποβάλει αιτήσεις για την έξοδο τους από τις φυλακές οι οποίες θα κριθούν τις επόμενες ημέρες.



ΠΩΣ ΕΚΛΕΒΕ ΒΕΝΖΙΝΑΔΙΚΑ ΣΕ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΚΑΙ ΚΗΦΙΣΙΑ

## ΧΕΙΡΟΠΕΔΕΣ ΣΕ 46ΧΡΟΝΗ ΓΙΑ ΑΠΑΤΕΣ

Συνελήφθη στην περιοχή της Κηφισιάς από αστυνομικούς της Άμεσης Δράσης, 46χρονη ημεδαπή, και σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος της από το Τμήμα Ασφάλειας Κηφισιάς για απάτες κατ' εξακολούθηση και κατ' επάγγελμα. Αναζητείται έτερος συνεργός της.

Ειδικότερα, η 46χρονη μετέβη σε βενζινάδικο και με το πρόσχημα αγοράς προπληρωμένης κάρτας, αποπειράθηκε να αποκτήσει τα στοιχεία της κάρτας ώστε να τη χρησιμοποιήσει σε μεταγενέστερο χρόνο.

Από τη μέχρι στιγμής έρευνα έχει διαπιστωθεί η εμπλοκή της κατηγορούμενης σε ακόμα -3- περιπτώσεις απάτης με τον ίδιο τρόπο δράσης σε πρατήρια υγρών καυσίμων στην περιοχή της Κηφισιάς και της Νέας Ιωνίας.

Η συλληφθείσα οδηγήθηκε στον αρμόδιο Εισαγγελέα.

## ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ

Πάνω από 130 έλεγχοι για παραβάσεις ανηλίκων

Από την Υποδιεύθυνση Προστασίας Ανηλίκων και την Υποδιεύθυνση Ασφάλειας Βορειοανατολικής Αττικής, σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν το διήμερο 1 και 2 Δεκεμβρίου ειδικές επιχειρησιακές δράσεις για την πρόληψη της παραβατικότητας των ανηλίκων σε Καλλιθέα, Ακρόπολη, Νέα Σμύρνη, Μαρούσι, Ηράκλειο, Νέα Ιωνία, Χαλάνδρι, Γέρακα και Χολαργό. Στο πλαίσιο της δράσης η οποία αναπτύχθηκε σε περιβάλλοντα χώρο εμπορικού κέντρου, σε σταθμούς μετρό και άλλα σημεία που παρατηρείται αυξημένη συγκέντρωση νεαρών ατόμων, συνελήφθη 17χρονος για κατοχή μικροποσότητας κάνναβης και ελέχ-

θησαν συνολικά -136- άτομα, ενώ σκοπός της δράσης ήταν η συλλογή στοιχείων και η χαρτογράφηση της κίνησης ανηλίκων που ενδεχομένως εμπλέκονται σε περιστατικά παραβατικότητας.

Τα στοιχεία που συλλέγονται θα αποτελέσουν αντικείμενο αξιολόγησης και διερεύνησης για το σχεδιασμό στοχευμένων δράσεων σε περιοχές όπου διαπιστώνεται συσσώρευση περιστατικών ανήλικης παραβατικότητας.

Ανάλογες εξορμήσεις θα συνεχιστούν εντατικά σε ολόκληρη την Αττική στο πεδίο της πρόληψης και αντιμετώπισης του φαινομένου της νεανικής εγκληματικότητας.



**ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ**

... με τις χαμηλότερες τιμές

• ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την *εγχώση*

**ΟΜΙΛΟΣ MEDIA**

τηλ.: **210 2719132**



# Μάχες ηγεμονίας ΝΕΕΣ ΑΝΑΤΑΡΑΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ ΤΗΣ ΚΕΝΤΡΟΑΡΙΣΤΕΡΑΣ

**Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στο χώρο της Κεντροαριστεράς, όπου τρεις πόλοι θα δώσουν σκληρή μάχη για να διεκδικήσουν τα ηνία ενόψει των ευρωεκλογών που θα γίνουν τον Ιούνιο.**

**Η** εκλογική κατάρρευση του ΣΥΡΙΖΑ σε συνδυασμό με τη διάσπαση, έχει αλλάξει άρδην το τοπίο και το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι εάν το ΠΑΣΟΚ θα καταφέρει να ανακτήσει την αίγλη του ένδοξου παρελθόντος του.

Οι δημοσκοπήσεις στην παρούσα φάση, δείχνουν ότι ο **Νίκος Ανδρουλάκης** έχει ένα ελαφρύ προβάδισμα από τον **Στέφανο Κασσελάκη**, ενώ ζητούμενο είναι το πως θα περπατήσει η "Νέα Αριστερά" υπό τον **Αλέξη Χαρίτση**.

Ασφαλείς προβλέψεις για την Κεντροαριστερή "πολυκατοικία" δεν μπορούν να γίνουν, αλλά σε κάθε περίπτωση είναι σαφές ότι οι πρωτοβουλίες που θα αναλάβουν οι τρεις επικεφαλής, θα καθορίσουν και τους νέους πολιτικούς συσχετισμούς.

Το μόνο βέβαιο για την ώρα είναι, πως θα υπάρξει πολύ έντονη σύγκρουση, μεταξύ τους για την πρωτοκαθεδρία, με δεδομένο ότι ουδείς είναι σε θέση να αμφισβητήσει την ηγεμονία του Κυριάκου Μητσοτάκη. Ο πρωθυπουργός δείχνει να μην έχει αντίπαλο, κάτι που οδηγεί στο συμπέρασμα ότι οι μάχες που θα

δοθούν είναι αυτές για τη δεύτερη θέση και εάν το νέο σχήμα, θα μπορέσει να βρεθεί πάνω από το 3%.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι έως τις ευρωεκλογές το παιχνίδι για τον ΣΥΡΙΖΑ και το ΠΑΣΟΚ θα είναι απολύτως ανταγωνιστικό και ότι το αποτέλεσμα τους θα σφραγίσει τις εξελίξεις στο χώρο της Κεντροαριστεράς

## Φυγή προς τα εμπρός

Ο Στέφανος Κασσελάκης καλείται να κάνει πράξη τη μεγάλη φυγή προς τα εμπρός, κάτι που σημαίνει ότι πρέπει να κλείσει άμεσα τον κύκλο της εσωστρέφειας και να εμφανίσει τον ΣΥΡΙΖΑ της νέας εποχής.

Στο ερώτημα εάν μπορεί να τα καταφέρει ουδείς είναι σε θέση να απαντήσει, καθώς η ζημιά που υπέστη από την διάσπαση είναι μεγάλη τόσο στον ΣΥΡΙΖΑ, όσο και στο δικό του πολιτικό προφίλ.

Ο κ. Κασσελάκης, κέρδισε τις εσωκομματικές εκλογές και με το επιχείρημα ότι θα κερδίσει τον κ. Μητσοτάκη, αλλά κάποιες από τις έρευνες κοινής γνώμης, έδειξαν ότι ο ΣΥΡΙΖΑ παλεύει για την τρίτη θέση με το ΚΚΕ

Στη δημοσκόπηση της Realrolls έδειξε να ανακτά τη δεύτερη θέση με ποσοστό 14,7%, αλλά οι ισορροπίες είναι τόσο λεπτές που κάνει πολλούς να αμφισβητούν εάν μπορεί να ξανακάνει τον

ΣΥΡΙΖΑ ηγετική δύναμη στην Κεντροαριστερά.

Το 12% που έδειξε η πρόσφατη δημοσκόπηση της Metron Analysis, έχει φέρει τον κ. Κασσελάκη σε διηνική πολιτική θέση, καθώς αδυνατεί να πείσει ότι έχει αξιόπιστη πρόταση έναντι της κυβέρνησης και του πρωθυπουργού.

Ασφαλώς και τίποτα δεν έχει κριθεί ακόμη, με τον ίδιο και την ηγετική του ομάδα να εκτιμούν ότι οι πρωτοβουλίες που θα αναληφθούν και οι νέες κοινωνικές συμμαχίες θα δώσουν ώθηση στον ΣΥΡΙΖΑ.

Στην παρούσα φάση, γραμμή άμυνας του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης είναι ότι την ευθύνη έχουν αυτοί που αποχώρησαν, αλλά η αγωνία του είναι οι ευρωεκλογές, που θα αποτελέσουν για τον ίδιο προσωπική μάχη επιβίωσης.

## Σταθερή ανάκαμψη

Με βάση τα σημερινά δημοσκοπικά δεδομένα, ο Νίκος Ανδρουλάκης φαίνεται να είναι ο μεγάλος κερδισμένος, καθώς το ΠΑΣΟΚ κερδίζει τη μάχη της 2ης θέσης με ποσοστά που κινούνται στο 15%-16%.

Στη Χαριλάου Τρικούπη μιλούν για σταθερή ανάκαμψη, αλλά είναι προφανές ότι δεν έχουν κερδίσει τη μάχη της ηγεμονίας στην Κεντροαριστερά και ότι ουδείς μπορεί να πει με βεβαιότητα τι θα γίνει εάν ο ΣΥΡΙΖΑ αρχίσει να ανακάμπτει.

Ωστόσο, είναι η πρώτη φορά από την εποχή των μνημονίων, που το ΠΑΣΟΚ γίνεται κυρίαρχο στην "Δημοκρατική Παράταξη" και το στοίχημα του κ. Ανδρουλάκη είναι να κάνει πράξη τον επαναπατρισμό των Κεντροαριστερών ψηφοφόρων.

Αυτή βέβαια είναι η μία όψη του νομίσματος, καθώς η άλλη έχει σχέση με το ότι ο κ. Ανδρουλάκης αδυνατεί να ανταγωνιστεί τον κ. Μητσοτάκη και ότι το ΠΑΣΟΚ δεν μπορεί να εκμεταλλευτεί την εκλογική "βουτιά" του ΣΥΡΙΖΑ.

Στελέχη της Χ. Τρικούπη πάντως τονίζουν ότι στο αμέσως επόμενο διάστημα, θα υπάρξουν πρωτοβουλίες δράσης που θα αναδείξουν το ΠΑΣΟΚ ως ηγετική δύναμη στο χώρο της Κεντροαριστεράς.

## ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΡΑΦΗΣ

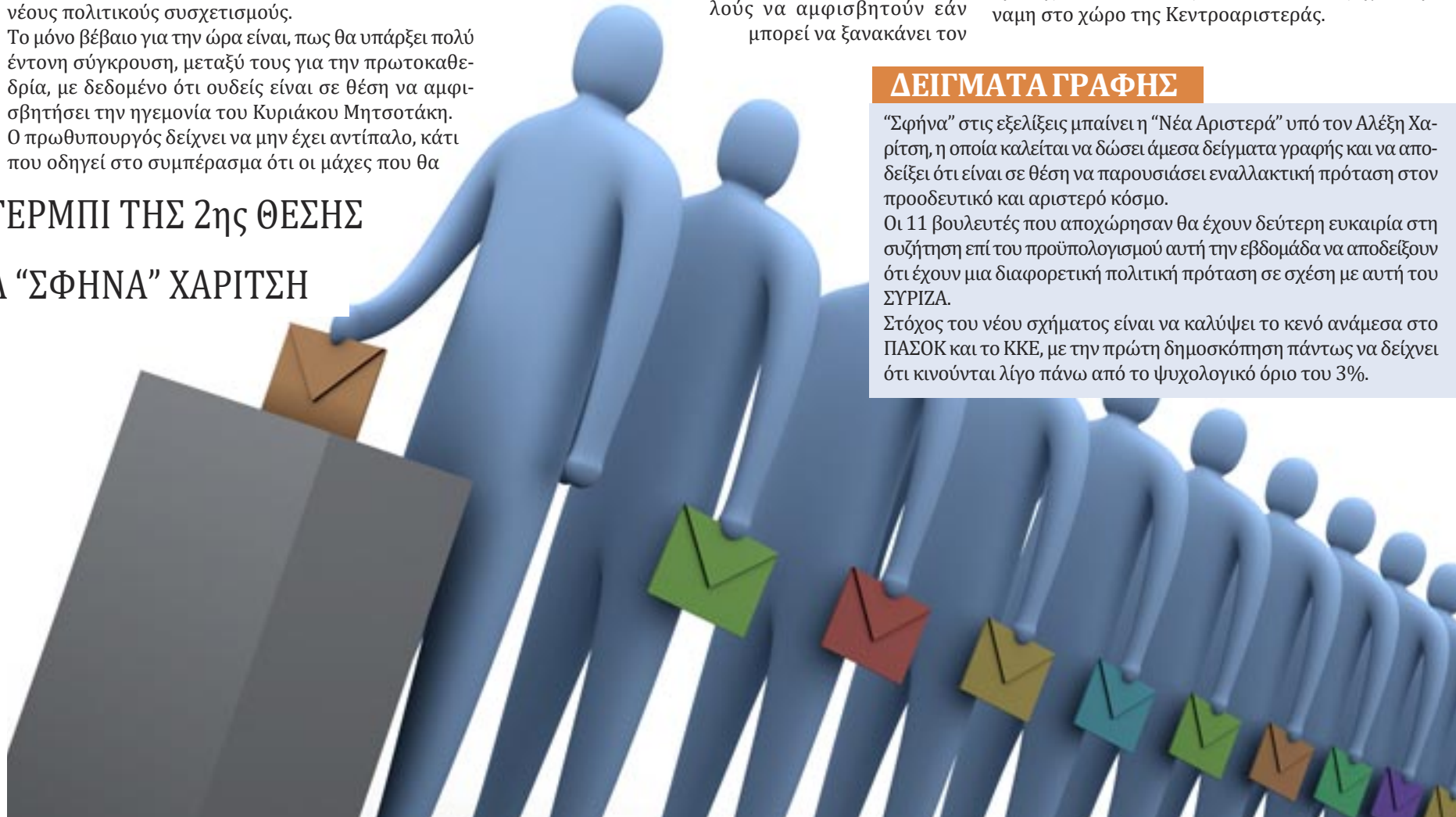
"Σφήνα" στις εξελίξεις μπαίνει η "Νέα Αριστερά" υπό τον Αλέξη Χαρίτση, η οποία καλείται να δώσει άμεσα δείγματα γραφής και να αποδείξει ότι είναι σε θέση να παρουσιάσει εναλλακτική πρόταση στον προοδευτικό και αριστερό κόσμο.

Οι 11 βουλευτές που αποχώρησαν θα έχουν δεύτερη ευκαιρία στη συζήτηση επί του προϋπολογισμού αυτή την εβδομάδα να αποδείξουν ότι έχουν μια διαφορετική πολιτική πρόταση σε σχέση με αυτή του ΣΥΡΙΖΑ.

Στόχος του νέου σχήματος είναι να καλύψει το κενό ανάμεσα στο ΠΑΣΟΚ και το ΚΚΕ, με την πρώτη δημοσκόπηση πάντως να δείχνει ότι κινούνται λίγο πάνω από το ψυχολογικό όριο του 3%.

■ ΤΟ ΝΤΕΡΜΠΙ ΤΗΣ 2ης ΘΕΣΗΣ

■ Η ΝΕΑ "ΣΦΗΝΑ" ΧΑΡΙΤΣΗ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

# ΜΕ ΑΦΗΓΗΜΑ ΓΙΑ ΣΙΓΟΥΡΙΑ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ



## Η ΜΑΧΗ ΤΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

**Στο μέτωπο της οικονομίας εστιάζει ο πρωθυπουργός μετά την επίσκεψη του Ταγίπ Ερντογάν στην Αθήνα και τα καθαρά μηνύματα για την ενταξιακή πορεία της Αλβανίας στην ΕΕ με αφορμή την υπόθεση Μπελέρη.**

**Ο**ι καθαρές θέσεις που εξέπεμψε ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** στα εθνικά θέματα, είναι προφανές ότι έχουν ως στόχο να τονώσουν φρόνημα των Ελλήνων, είναι όμως σαφές ότι η οικονομία είναι αυτή που θα κρίνει τις εξελίξεις.

Στο Μαξίμου αναγνωρίζουν το μεγάλο πρόβλημα που υπάρχει με την ακρίβεια και οι δημόσιες παρεμβάσεις του πρωθυπουργού καθιστούν σαφές ότι η κυβέρνηση είναι αποφασισμένη να δώσει σκληρές μάχες.

Η ανάκτηση της επενδυτικής βαθμίδας να μην δίνει την αναγκαία ψυχολογία στην αγορά, τα νοικοκυριά όμως έχουν ανάγκη από λύσεις στα καθημερινά προβλήματα που σχετίζονται σε μεγάλο βαθμό με την τσέπη τους. Η ακρίβεια σε όλες τις έρευνες κοινής γνώμης είναι το υπ' αριθμόν ένα πρόβλημα της κοινωνίας και αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο μια σημαντική μερίδα πο-

λιτών εκφράζει απογοήτευση για την κυβέρνηση.

Η συζήτηση για τον προϋπολογισμό που αρχίζει την ερχόμενη εβδομάδα στη Βουλή, είναι μια πρώτης τάξεως ευκαιρία και για τον κ. Μητσοτάκη και για το οικονομικό επιτελείο να αναδείξουν τις βασικές πτυχές του σχεδίου τους.

### Το μεγάλο στοίχημα

Ο πρωθυπουργός θέλει να στείλει μήνυμα κοινωνικής ευαισθησίας, τονίζοντας ότι παρά τις δυσκολίες που υπάρχουν, η οικονομία συνεχίζει να υπεραποδίδει και τα πλεονάσματα κατευθύνονται στις ανάγκες των πολλών.

Σε κάθε περίπτωση η αντιμετώπιση της ακρίβειας αποτελεί το μεγάλο στοίχημα του κ. Μητσοτάκη, καθώς γνωρίζει, ότι θα κρίνει σε μεγάλο βαθμό το επίπεδο της εμπιστοσύνης των πολιτών και προς τον ίδιο και προς την κυβέρνηση.

Στο πλαίσιο αυτό, ο πρωθυπουργός με την ομιλία του στη Βουλή, θα επιχειρήσει να αναδείξει δύο κομβικής σημασίας θέματα που είναι τα εξής:

1. Την μεγάλη εικόνα της οικονομίας μετά την αναβάθμιση και από τον Οίκο Fitch και τις ευκαιρίες που

## ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΑΓΚΑΘΙ ΤΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ

προσφέρονται για την ανάπτυξη της χώρας και 2. Την ανάδειξη του κοινωνικού χαρακτήρα των πολιτικών αποφάσεων μέσα από τη στρατηγική επιλογή των μεταρρυθμίσεων.

### Καλύτερες ημέρες

Το μήνυμα που εκπέμπει το Μαξίμου είναι ότι η σημερινή Ελλάδα, δεν έχει καμία σχέση με αυτή του 2019, όταν ο κ. Μητσοτάκης και η Ν.Δ. κέρδισαν τη μάχη των εκλογών και ανέλαβαν τα ηνία της διακυβέρνησης. "Έχουν γίνει άλματα προς τα εμπρός", λένε με νόημα "γαλάζιοι" βουλευτές και εξηγούν ότι η αβεβαιότητα έχει αντικατασταθεί με τη σιγουριά και την ελπίδα της προοπτικής για καλύτερες ημέρες.

### Μέριμνα για τους ευάλωτους

Ο πρωθυπουργός με την ομιλία του επί του προϋπολογισμού θα επιχειρήσει να επιβεβαιώσει το αφήγημα της "σιγουριάς" για τις νέες προοπτικές της χώρας, αλλά και της μέριμνας για τους πλέον ευάλωτους.

Η εκτίμηση μάλιστα που κυριαρχεί είναι πως το αφήγημα για "καλύτερες ημέρες" γίνεται αντιληπτό από την κοινωνία, η οποία παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει συνεχίζει να δίνει ψήφο εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση.

Ο κ. Μητσοτάκης θα υπογραμμίσει ότι ο νέος προϋπολογισμός προβλέπει παροχές και επιδόματα ύψους 1,6 δισ. ευρώ και θα σημειώσει ότι αυτές είναι οι αντοχές της οικονομίας, στο πλαίσιο της ισορροπημένης δημοσιονομικής πολιτικής.

### Η απουσία αντιπολίτευσης

Το Μαξίμου δεν εφησυχάζει για το γεγονός ότι απουσιάζει η αντιπολίτευση και ειδικά του ΣΥΡΙΖΑ - λόγω της διάσπασης-, που έχει ως αποτέλεσμα να μην υπάρχει αξιόπιστη εναλλακτική πρόταση.

Μόνο τυχαίο μάλιστα δεν είναι το γεγονός ότι ο κ. Μητσοτάκης έχει ανεβάσει ρυθμούς σε όλα τα επίπεδα, κάτι που έγινε σαφές και από την ομιλία του στη Βουλή για το φορολογικό και από την παρουσία του στα social media.

Ειδικότερα, ζώηρεψε τη συζήτηση μέσω του Tik Tok για το Youth Pass των νέων και φρόντισε να αναδείξει όλες τις κυβερνητικές πρωτοβουλίες για τα δικαιώματα των ανθρώπων με αναπηρία.

### Υλοποίηση στόχων

Με τις κινήσεις του ο πρωθυπουργός δείχνει να μην τον απασχολεί η απουσία της αντιπολίτευσης, καθώς στόχος του είναι η υλοποίηση των στόχων που έχει θέσει και για τον ίδιο και για τα κυβερνητικά του στελέχη.

Ένας από αυτούς τους στόχους, αφορά στο ζήτημα της ανεργίας που ήρθε εκ νέου στο προσκήνιο, με αφορμή το βίντεο του κ. Μητσοτάκη για το Youth Pass και την αντίδραση του Στέφανου Κασσελάκη.

Όταν ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ παρομοίασε τον πρωθυπουργό σαν τον "θείο που μοιράζει φραγκοδίφραγκα" ο κυβερνητικός εκπρόσωπος του υπενθύμισε ότι η ανεργία των νέων τον Νοέμβριο του 2019 ήταν στο 43% και σήμερα στο 23%.

Η σύγκριση όπως λένε κυβερνητικά στελέχη αναδεικνύει ποιος δίνει λύσεις μέσα από την υλοποίηση συγκεκριμένων στόχων που έχουν τεθεί και ποιος προσφέρει προοπτική για καλύτερες ημέρες.

## ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΥΣ ΕΥΑΛΩΤΟΥΣ



# Πρώτος ανάμεσα σε 193 δήμους από 54 χώρες Ο ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΚΑΤΕΚΤΗΣΕ ΤΟ 6ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ



Μια σημαντική διάκριση παγκοσμίου βεληνεκούς κατέκτησε ο Δήμος Χαλανδρίου, καθώς το πρόγραμμα αστικής καινοτομίας Cultural H.ID.RA.N.T. ανακηρύχθηκε ο μεγάλος νικητής του 6ου Διεθνούς Βραβείου Αστικής Καινοτομίας της Guangzhou (Κουανγκτσόου).

Πρόκειται για μία διαδικασία που διοργανώνεται κάθε δύο χρόνια από το μητροπολιτικό Δήμο της Guangzhou, με τη συνεργασία της UCLG – δηλαδή της διεθνούς δικτύωσης των Ενωμένων Πόλεων και Τοπικών Κυβερνήσεων, με έδρα την Βαρκελώνη, όπου συμμετέχουν πάνω από 500 δήμοι και τοπικές κυβερνήσεις – και της

Παγκόσμια Ένωσης Μεγάλων Μητροπόλεων. Την Πέμπτη έγινε η μεγάλη τελετή απονομής στην Γκουανγκτσόου (Καντόνα) και η ομάδα του Cultural H.D.R.A.N.T ήταν εκεί για να παραλάβει το πρώτο βραβείο ανάμεσα σε 14 άλλους φιναλίστ. Για τρίτη φορά φέτος το πρόγραμμα αστικής καινοτομίας Cultural H.ID.RA.N.T. του Δήμου Χαλανδρίου επιλέγεται στην βραχεία λίστα διεθνών διαγωνισμών, μετά το Creative Bureaucracy Festival (παγκόσμιας εμβέλειας που διεξάγεται στο Βερολίνο) και το Innovation in Politics Awards (ευρωπαϊκής διάστασης που φέτος έλαβε χώρα στη Βαρσοβία).

## Παγκόσμιος Πρωταθλητής

Στη διοργάνωση των Βραβείων Αστικής Καινοτομίας κατατέθηκαν 274 υποψηφιότητες από 193 δήμους από 54 χώρες. Από αυτές επελέγησαν αρχικά 45 «καλά παραδείγματα» και σε ένα δεύτερο κύκλο τα 15 της τελικής λίστας. Η επιλογή έγινε από διεθνή επιτροπή 11 ατόμων από 11 χώρες με βάση τα κριτήρια της καινοτομίας, αποτελεσματικότητας, πλαισίου/συνθηκών, αναπαραγωγικότητας και συνάφειας με την τοπική εφαρμογή των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης (SDGs) και της Νέας Ατζέντας για τις Πόλεις (NUA) των Ηνωμένων Εθνών. Συνυποψήφιοι, με το Χαλάνδρι, δήμοι για τα βραβεία ήταν οι: Αττάλεια (Τουρκία), Μπογκοτά (Κολομβία), Κέηπ Τάουν (Νότια Αφρική), Κοιανγκκιού (Κορέα), Ιζαπαλάπα (Μεξικό), Τζακάρτα (Ινδονησία), Καμπάλα (Ουγκάντα), Καζάν (Ρωσία), Μάνχαιμ (Γερμανία), Πίμπρι Τσιντσουάντ (Ινδία), Ραμάλα (Παλαιστίνη), Σάο Πάολο (Βραζιλία), Τεχεράνη (Ιράν) και Τσιανίνγκ (Κίνα).



Η Περιφέρεια Αττικής στηρίζει τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες της Π.Ε. Βόρειου Τομέα διανέμοντας τρόφιμα & προϊόντα βασικής υλικής συνδρομής

Στο πλαίσιο του «Επιχειρησιακού Προγράμματος Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής για το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας ΤΕΒΑ», η Περιφέρεια Αττικής, ως επικεφαλής Εταίρος και ως υπεύθυνη για την υλοποίηση της Πράξης για τις Κοινωνικές Συμπράξεις Π.Ε. Βόρειου Τομέα, Π.Ε. Νότιου Τομέα, Π.Ε. Κεντρικού Τομέα και Π.Ε. Πειραιώς και Νήσων, πραγματοποιεί διανομές τροφίμων και προϊόντων βασικής υλικής συνδρομής καθώς και συνοδευτικές δράσεις για τους ωφελούμενους, με στόχο την ουσιαστική στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Τα είδη τροφίμων που διατίθενται σε πακέτα είναι:

**ΕΙΔΗ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΥ:** αλάτι, αλεύρι, ελαιόλαδο, ζάχαρη, γάλα εβαπορέ, ζυμαρικά, κριθαράκι, ρύζι, φακές, φασόλια μέτρια, φρέτα, τυρί, τόνος, ξίδι, πελτές ντομάτας, χυμός ντομάτας, μέλι, μαρμελάδα.

**ΝΩΠΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ:** βόειο κρέας, κοτόπουλο, μήλα, λάχανα.

**ΠΑΚΕΤΟ ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΩΝ και ΕΙΔΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ:** σκόνη πλυντηρίου, υγρό γενικής χρήσης, υγρό πιάτων, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαμπουάν, μωρομάντηλα, προϊόντα γυναικείας υγιεινής.

**ΒΡΕΦΙΚΑ ΕΙΔΗ:** γάλα, κρέμες, ρυζάλευρο, πάνες.

### ΓΙΑ ΤΗΝ Κ.Σ. ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

Από την αρχή του έργου πραγματοποιήθηκαν συνολικά 14 κύκλοι διανομών (συνολικά 88 μεμονωμένες διανομές και αναδιανομές τροφίμων ΑΠ, ΝΠ και ΚΠ) στις οποίες παρέλαβαν:

• **ΑΠ ΤΡΟΦΙΜΑ 8.285 ωφελούμενοι (4.407 γυναίκες και 3.878 άντρες)** - **ΑΠ ΒΥΣ 5.072 ωφελούμενοι**

• **ΝΠ ΤΡΟΦΙΜΑ 5.485 ωφελούμενοι (2.901 γυναίκες και 2.584 άντρες)** - **ΝΠ ΒΥΣ 5.048 ωφελούμενοι**

### Την περίοδο 2015 – 2016 συνολικά μοιράστηκαν:

• **346.398,14** μονάδες τροφίμων και ΒΥΣ (**280.176,14** μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) **τροφίμων** και **66.222,00** μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) **ΒΥΣ**)

### Την περίοδο 2018 – 2019 συνολικά μοιράστηκαν:

• **540.567,46** μονάδες τροφίμων και ΒΥΣ (**458.061,46** μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) **τροφίμων** και **82.506,0** μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) **ΒΥΣ**)

Μοιράστηκαν και για τις δύο πράξεις συνολικά **25.958 σακούλες** τροφίμων και ΒΥΣ.

Παράλληλα με τις διανομές τροφίμων και ειδών Βασικής Υλικής Συνδρομής, παρέχονται Συνοδευτικά Μέτρα, με στόχο την αντιμετώπιση του κοινωνικού αποκλεισμού και των έκτακτων κοινωνικών αναγκών των απόρων με πιο ενεργό και βιώσιμο τρόπο.

Στόχος της Περιφέρειας Αττικής με τις δράσεις αυτές είναι να βοηθήσει τους ωφελούμενους να ανταπεξέλθουν, τόσο πρακτικά όσο και ψυχικά, στα προβλήματα της καθημερινότητας και να τα διαχειριστούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.





# Στις 10 Δεκεμβρίου τα εγκαίνια στη Νέα Ιωνία ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΩΝ ΑΛΑΓΙΩΤΩΝ: ΜΙΑ ΝΕΑ ΑΡΧΗ, 100 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΞΕΡΙΖΩΜΟ

**Ε**κατό χρόνια μετά και 60 χρόνια από την ίδρυσή του, ο Σύνδεσμος Αλαγιωτών Νέας Ιωνίας Αττικής & Περιχώρων εγκαινιάζει με συγκίνηση τον δικό του Πολιτιστικό Χώρο Alaya στη Νέα Ιωνία, την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023, στις 6μμ.

Το «Σπίτι» των Αλαγιωτών αποτελούσε από το 1945 καταστατικό όνειρο των προσφύγων Αλαγιωτών Μικράς Ασίας, που βίαια διωγμένοι για πάντα από τα πατρογονικά, αναζήτησαν να στεριώσουν και να ανθίσουν χτίζοντας μια νέα ζωή στην μητροπολιτική Ελλάδα.

Ο πολιτιστικός χώρος θα αποτελεί όχι μόνο τόπο συνάντησης των Αλαγιωτών αλλά πλήρως εξοπλισμένος και σύγχρονος, θα φιλοξενεί ένα μεγάλο εύρος καλλιτεχνικών δράσεων με έμφαση στα εικαστικά, την performance και το βιβλίο και θα διοργανώνει καλλιτεχνικά σεμινάρια, επιστημονικές συναντήσεις και ημερίδες.

Η Alaya, ο Πολιτιστικός Χώρος των Αλαγιωτών, θα δράσει στη Νέα Ιωνία ως τόπος καλλιτεχνικής επικοινωνίας, προβολής καλλιτεχνών και σπουδής στην τέχνη, με πίστη στην ομορφιά της πολυπολιτισμικότητας, μια πίστη βαθιά ριζωμένη από το τραυματικό και πάντα ανοιχτό βίωμα του Μικρασιατικού ξεριζωμού.

## Έκθεση «Κοίταξε Πίσω/LookBack»

Στο πλαίσιο των εγκαινίων, θα φιλοξενηθεί η εικαστική φωτογραφική έκθεση του Νίκου Ζαφειρόπουλου «Κοίταξε Πίσω/LookBack» με συναρπαστικά πορτρέτα Αλαγιωτών μέσα στην παραδομένη στη λήθη πρώην μητρόπολη της κλωστοϋφαντουργίας, την Ελευθερούπολη Νέας Ιωνίας καθώς και έκθεση πλούσιου φωτογραφικού, εικονοληπτικού και τεκμηριωτικού υλικού της ζωής και δράσης των πάντα αισιόδοξων Αλαγιωτών στη νέα τους πατρίδα έως σήμερα.

Στα εγκαίνια, συμμετέχει η Μικτή Χορω-



δία των Αλαγιωτών με μαέστρο την Καίτη Τσεκούρα, χορεύουν μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Νέας Ιωνίας «Μνήμες Παράδοσης» με χοροδιδάσκαλο τον Ερρίκο Βέγκα, ενώ η γιορτή θα κορυφωθεί με την μουσική και το τραγούδι του Γιώργου Μπακιρτζή και τη φιλική συμμετοχή της Ειρήνης Τζαμτζή.

## Η δράση του πρώτου συλλόγου Μικρασιατών

100 χρόνια μετά, ο Σύνδεσμος Αλαγιωτών, ο πρώτος σύλλογος Μικρασιατών που το 1989 ενεργοποίησε, ώθησε και πέτυχε την αδελφοποίηση του Δήμου Νέας Ιωνίας με τον Δήμο της πατρογονικής Αλάγιας (πλέον Alanaya) με δημάρχους τον Γιώργο Πετσεμλίδη και Χασάν Σιπαχιόγλου, φροντίζει ενεργά, με ετήσιες επισκέψεις, καλοκαιρινή φιλοξενία παιδιών και πολιτιστικές ανταλλαγές την αδελφοποίηση αυτή, διατηρώντας πάντα άσβεστη τη Μνήμη αλλά στηρίζοντας την Ειρήνη και τη Συμφιλίωση.

Τα εγκαίνια είναι αφιερωμένα στη μνήμη των Προέδρων των προηγούμενων Δ.Σ. Ιάκωβο Σακαλόγλου, Λεωνίδα Τσιμετζόγλου και Κώστα Τσοπανάκη.



ΤΙΜΗ ΣΤΗΝ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΓΟΝΩΝ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

## Το θέατρο σκιών συνάντησε τη Μικρά Ασία στον Ιωνικό Σύνδεσμο

**Μ**ε μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το αφιέρωμα «Θέατρο σκιών και Μικρά Ασία», στην αίθουσα εκδηλώσεων Στράτος Μελεμενής του Ιωνικού Συνδέσμου.

Την εκδήλωση, που ήταν μια πρωτοβουλία του επίτιμου Προέδρου του Ιωνικού Συνδέσμου, Τάκη Κωστιδάκη, ο οποίος και συντόνισε τη ροή της, συνδιοργάνωσαν ο Ιωνικός Σύνδεσμος και το Πανελλήνιο Σωματείο Θεάτρου Σκιών, τιμώντας τη μνήμη και την κληρονομιά της Μ. Ασίας.

Το καλωσόρισμα της Αντιπροέδρου Δέσποινας Γεωργαντζή στο ακροατήριο, που ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα κατακλύζοντας τον χώρο του Ιωνικού Συνδέσμου, ακολούθησαν διάλεξη και παράσταση.

Ειδικότερα, η θεατρολόγος Ανθή Γ. Χοτζάκογλου, Μικρασιάτισσα τρίτης γενιάς, παρουσίασε με γλαφυρότητα και επιστημονική πληρότητα πτυχές της πρωτότυπης μελέτης της, γύρω από την παρουσία του θεάτρου σκιών στη Σμύρνη και τα περιχώρα της, κατά την περίοδο της Μικρασιατικής εκστρατείας 1919-1922. Η συγγραφέας Α. Χοτζάκογλου επεσήμανε πως η Στρατιά Μ. Ασίας και ο ντόπιος πληθυσμός αποτέλεσαν φυτώριο καλλιτεχνών και φιλοθεάμονος ακροατηρίου, γεγονός που αντικατοπτρίστηκε στην ακμή, που γνώρισε το θέατρο σκιών στη λαβωμένη μετά τη μικρασιατική καταστροφή, Ελλάδα.



## Μια «ζωντανή» ιστορία

Στη συνέχεια, ο караγκιοζοπαίκτης Γιάννης Νταγιάκος, με καταγωγή εκ πατρός από τα παράλια της Μ. Ασίας και τη Χίο, παρουσίασε την παράσταση θεάτρου σκιών «Οι γαμπροί της Σμύρνης». Ο καλλιτέχνης, του οποίου προσφάτως κυκλοφόρησαν δύο νέα εικονογραφημένα βιβλία με χαρτοκοπτικές, ηχογράφηση και πρωταγωνιστή τον λαϊκό κατεργάρι (βλ. «Ο Καραγκιόζης στο δάσος και το στοιχειό του πηγαδιού» & «Καραγκιόζης και Κύπρος 9η Ιουλίου 1821-Κυπριανός», διάθεση «Βιβλιοχαρτική Φτούλη»), έστησε μια κωμική παράσταση με κέφι και νοσταλγία, χάρη στη σαραντάχρονη καλλιτεχνική του εμπειρία. Από τον μπερντέ του Γ. Νταγιάκου παρήλασε ένα πλήθος πολύχρωμων, ζωηρών χειροποίητων φιγούρων του, οι οποίες ζωντάνεψαν μια παραδοσιακή ιστορία του λαϊκού θεάτρου σκιών, όπως την έχει διδαχθεί στο πλευρό του Ευγ. Σπαθάρη, εμπλουτισμένη με μικρασιατικά στοιχεία και παραδοσιακά τραγούδια του θεάματος. Οι περιπέτειες του γερο-Ιορδάνη, μεταξύ Σμύρνης και Μπουρνόβα, της κόρης του και του πολυμήχανου Καραγκιόζη, ο οποίος στα χέρια του Γ. Νταγιάκου από υπηρετής ντύθηκε γαμπρός εν μέσω μια μικρασιατικής βεγγέρας, διασκέδασαν το ακροατήριο του Ιωνικού Συνδέσμου, που χειροκρότησε με παλμό την εκδήλωση, νοσταλγώντας, γελώντας και συγχάροντας τους συμμετέχοντες, που του προσέφεραν ένα ταξίδι στη Μ. Ασία των αλλοτινών χρόνων.

**ACS**

Τα πάντα, παντού.

**ACS ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:**  
ΛΕΩΦ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 332, 153 41

**ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:**  
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

**ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:**  
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

**ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:**  
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ 67, 152 34

750!  
σημεία ACS

www.acscourier.gr





ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ  
ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΟΝΕΩΝ

Άμεση δράση για να σωθεί το οικόπεδο της ΕΡΙΟΤΕΚ ζητά ο Π. Μανούρης

Ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος Νέας Ιωνίας κ. Παναγιώτης Μανούρης με πολλά μέλη της παράταξης Δημοσυργία Αλληλεγγύη, παραβρέθηκε στη διαμαρτυρία της Ένωσης Συλλόγων Γονέων Νέας Ιωνίας για το οικόπεδο της πρώην ΕΡΙΟΤΕΚ.

Όπως αναφέρει η σχετική ενημέρωση: "Τόσο οι εκπρόσωποι, αλλά κυρίως τα παιδιά μας, έδωσαν το μήνυμα ότι χώρος της πρώην ΕΡΙΟΤΕΚ είναι η μόνη μας ευκαιρία να σταματήσουμε το σοβαρό πρόβλημα της χρήσης των κοντέινερ ως χώρων διδασκαλίας." Παράλληλα ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος έστειλε επιστολή ενημέρωσης αλλά και διαμαρτυρίας προς όλους τους εμπλεκόμενους κρατικούς φορείς ζητώντας άμεσα την παρέμβαση τους υπέρ των συμφερόντων της τοπικής μας κοινωνίας. "Σύσσωμη η αντιπολίτευση προσπαθούμε έστω και τελευταία στιγμή να σωθεί το οικόπεδο της ΕΡΙΟΤΕΚ. Χώρος εξαιρετικής σημασίας για την πόλη μας και την νεολαία της."

## Ομιλίες, συζητήσεις και προβολή ντοκιμαντέρ Ο ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΕΣΤΕΙΛΕ ΗΧΗΡΟ ΜΗΝΥΜΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Εκδήλωση με θέμα «Έμφυλη βία: ορατές και άορατες μορφές» διοργάνωσε ο Δήμος Νέας Ιωνίας, στο Συνεδριακό Κέντρο της πόλης, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών.

Στην εναρκτήρια ομιλία, η Δήμαρχος της πόλης, κα Δέσποινα Θωμαΐδου, αφού καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και τις παρευρισκόμενες, αναφέρθηκε και στα προσωπικά της βιώματα, ως στόχος έμφυλης βίας, καταχειροκροτούμενη από τους/τις προσκεκλημένους/νες, που άκουγαν όσα έχει βιώσει ως πολιτικό πρόσωπο. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης προβλήθηκε το Ντοκιμαντέρ «SAFEable»\*, ένα πλήρως προσβάσιμο ντοκιμαντέρ του Κέντρου Διοτίμα και της Liminal, σε σκηνοθεσία της Νιόβης Αναζίκου. Στον σχεδιασμό και την υλοποίηση του συμμετείχαν ενεργά γυναίκες με αισθητηριακή βλάβη. Μέσα από τις αφηγήσεις τους, αποτυπώνονται οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην προσπάθεια τους να ξεφύγουν από κακοποιητικά περιβάλλοντα, ενώ διερευνάται η σχέση έμφυλης βίας και μισαναπηρισμού.



### Ομιλίες σχετικά με την έμφυλη βία

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον είχαν οι ομιλίες με θέματα «Ενδοοικογενειακή βία: έμφυλα στερεότυπα και προκαταλήψεις» από την κα Ελένη Κατωπόδη, Ειδική Σύμβουλο της Δημάρχου Νέας Ιωνίας σε θέματα Ισότητας Φύλου και Έμφυλης Βίας, «Έμφυλη βία και παρενόχληση στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης» από τον κ. Γρηγόρη Χαραλαμπίδη, Καθηγητή Πληροφορικής στο 2ο Εσπερινό ΕΠΑΛ του Δήμου Νέας Ιωνίας, «Το άορατο φαινόμενο της έμφυλης βίας», από τον κ. Σταύρο Θαλασσινό, Κλινικό Δικαστικό Ψυχολόγο και «Γυναικοκτονίες: η κοινωνική και νομική διάσταση» από την κα Κατερίνα Ζαγγανά, Δικηγόρο, Αντιπρόεδρο της Παναθηναϊκής Οργάνωσης Γυναικών Ηρακλείου, νεοεκλεγείσα Δημοτική Σύμβουλο Ηρακλείου Αττικής.

### Οι προβληματισμοί που αναδείχθηκαν

Στη συνέχεια, ακολούθησε συζήτηση, διατύπωση απόψεων και προβληματισμού, ιδιαίτερα από τους παριστάμενους φοιτητές και φοιτήτριες, για όσα προβλήθηκαν και ακούστηκαν. Το βασικό θέμα που επανερχόταν σε όλους σχεδόν τους διαλόγους και τις παρουσιάσεις ήταν η ενδοοικογενειακή βία που έχει ως θύματα και τα παιδιά, καθώς και πως αυτή αναπαράγεται μέσα από τις κοινωνικές αναπαραστάσεις, τα στερεότυπα και τις προκαταλήψεις και πώς διαχέεται στην κοινωνία, στις ομάδες των συνομηλίκων, φαινόμενο που βρίσκεται σε έξαρση και επεκτείνεται σε όλο και μικρότερες ηλικίες.

Ιδιαίτερος προβληματισμός αναπτύχθηκε και για τον ρόλο των Μ.Μ.Ε. και των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης στην αναπαραγωγή ή την ανάσχεση της βίας, καθώς και στον τρόπο προβολής θεμάτων σεξουαλικής κακοποίησης ανηλίκων.

Η εκδήλωση πλαισιώθηκε μουσικά από το Ωδείο του Δήμου Νέας Ιωνίας, με την Θάλεια Παπαδοπούλου στο πιάνο και την Αγάπη Παπαμήτσου στο τραγούδι, υπό την Καλλιτεχνική Διεύθυνση του Αλέξανδρου Στουπάκη.

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΙΚΡΩΝ  
ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ

Άναψε το Χριστουγεννιάτικο δέντρο στο Ηράκλειο Αττικής



Με δύο ζεστές εκδηλώσεις για μικρούς και μεγάλους υποδέχθηκε τον Δεκέμβριο, τον μήνα των Χριστουγέννων, ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής.

Το περασμένο Σάββατο στην κεντρική πλατεία της πόλης, άναψε το μεγάλο χριστουγεννιάτικο δέντρο του Δήμου και ακούστηκαν τα πρώτα κάλαντα των γιορτών από τα παιδιά του Εθνικού Ωδείου Ηρακλείου, τα οποία έδωσαν την σκιά στην Χριστίνα Γκόλια και την μπάντα της, που ταξίδεψαν το κοινό με τις μελωδίες τους. Παράλληλα, στην πλατεία στήθηκε το γραμματοκιβώτιο του Αγίου Βασίλη, το οποίο περιμένει τα γράμματα των παιδιών προς τον Άγιο.

Την Κυριακή 3 Δεκεμβρίου, στην πλατεία Αγίου Λουκά στήθηκε το δέντρο των ευχών και όλα τα παιδιά, μικρά και... μεγάλα, κρέμασαν τις δικές τους ευχές για τα Χριστούγεννα και τη νέα χρονιά που θα έρθει σε λίγες ημέρες.

Οι Bronza Banda τραγούδησαν χριστουγεννιάτικους αλλά και παραδοσιακούς ρυθμούς καλώντας τον κόσμο σε χορό.



**xtypos.gr**

ακολουθήστε μας...

για να μη χάνετε τις ενημερώσεις μας



**Το δημοτικό συμβούλιο Μεταμόρφωσης ενέκρινε το Τεχνικό Πρόγραμμα του 2024 με τις ψήφους των δημοτικών συμβούλων της συμπολίτευσης. Ο προϋπολογισμός του Τεχνικού Προγράμματος ανέρχεται στα 16.917.577,68 ευρώ.**

**Τ**ην εισήγηση του θέματος έκανε ο δήμαρχος Μεταμόρφωσης, **κ. Στράτος Σαραούδας**, ο οποίος περιέγραψε αναλυτικά όλα τα έργα που έχουν προγραμματιστεί να γίνουν το νέο έτος στην πόλη.

### Τα μεγάλα έργα που θα γίνουν στη Μεταμόρφωση

“Πλούσιο” από έργα και παρεμβάσεις χαρακτηρίσε το Τεχνικό Πρόγραμμα του Δήμου Μεταμόρφωσης, ο κ. Σαραούδας στην τοποθέτησή του και υπογράμμισε πως πρόκειται να γίνουν κάποια σπουδαία έργα στην πόλη τα οποία δεν έχουν καταγραφεί στο σχέδιο που ετοίμασε η Τεχνική Υπηρεσία (Σ.Σ. Το δημοσιεύουμε παρακάτω), καθώς αναμένεται να ολοκληρωθούν κάποιες τελικές εκκρεμότητες. Συγκεκριμένα, ο δήμαρχος ανακοίνωσε ότι τη νέα χρονιά πρόκειται να οργανωθεί Πολεοδομικά το Κτήμα Δηλαβέρη, να ολοκληρωθεί η αγορά και να αξιοποιηθεί το Κτήμα Κουτσουμπέλη, να αξιοποιηθεί το Κτήμα Λαμπάκη - Κουμπούρη, να ολοκληρωθεί η Πράξη Εφαρμογής στο ΒΙΠΑ - ΒΙΟΠΑ και το Τοπικό Πολεοδομικό Σχέδιο.

### Τα έργα και οι μελέτες που υπάρχουν στο Τεχνικό Πρόγραμμα 2024

Αναλυτικά, τα έργα και οι μελέτες που περιλαμβάνονται στο Τεχνικό Πρόγραμμα του Δήμου Μεταμόρφωσης για το 2024 έχουν ως εξής:

#### Α. ΕΡΓΑ

##### Α.1. Συνεχιζόμενα έργα

1. Συντήρηση Οδών (εργολαβία 2021)
2. Συντήρηση δικτύου ακαθάρτων - Συνδέσεις
3. Συντήρηση δικτύου και φρεατίων απορροής ομβρίων (εργολαβία 2023)
4. Συντήρηση ηλεκτροφωτισμού οδών 2023
5. Κατασκευή οδών ήπιας κυκλοφορίας
6. Διανοίξεις οδών (εργολαβία 2020)
7. Διαμόρφωση κόμβου των οδών Τατοΐου και Δροσίνη κοντά στη συμβολή τους με την Αττική Οδό
8. Επεμβάσεις σε σχολικά κτίρια του Δήμου Μεταμόρφωσης
9. Ενεργειακή αναβάθμιση 1ου Γενικού Λυκείου Μεταμόρφωσης
10. Ενεργειακή αναβάθμιση 1ου Δημοτικού Σχολείου και 1ου Γυμνασίου Μεταμόρφωσης
11. Κατασκευή υποδομής για την εγκατάσταση αεροφερόμενου στεγάστρου στο Ο.Τ. 63.

##### Α.2. Νέα έργα

1. Συντήρηση δικτύου και φρεατίων απορροής

## Το Δημοτικό Συμβούλιο ενέκρινε το Τεχνικό Πρόγραμμα του νέου έτους “ΠΛΟΥΣΙΟ” ΑΠΟ ΕΡΓΑ ΤΟ 2024 ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ



#### ομβρίων

2. Συντήρηση δικτύου ακαθάρτων - Συνδέσεις
3. Συντήρηση οδών (λακκούβες)
4. Συντήρηση πεζοδρομίων
5. Διανοίξεις Οδών
6. Εφαρμογή Ρυμοτομικού Σχεδίου στο Ο.Τ. 296
7. Συντήρηση δημοτικών κτιρίων
8. Συντήρηση - ανακατασκευή γηπέδων 5x5 Λόφου Δηλαβέρη - οδός Διός
9. Συντήρηση αθλητικών εγκαταστάσεων
10. Διαμόρφωση περιβάλλοντος χώρου του γηπέδου στο Ο.Τ. 63
11. Αναβάθμιση σχολικών αυλών Δήμου Μεταμόρφωσης
12. Συντήρηση σχολικών μονάδων
13. Συντήρηση εγκαταστάσεων αμαξοστασίου
14. Κατασκευή παιδικής χαράς στο Ο.Τ. 72
15. Διαμόρφωση χώρου υδάτινου στοιχείου στην πλατεία Μεταμόρφωσης Σωτήρος
16. Διαμόρφωση υπαίθριου χώρου στάθμευσης στο Ο.Τ. 46
17. Εφαρμογή κυκλοφοριακής μελέτης
18. Συντήρηση - επέκταση της οριζόντιας και κατακόρυφης σήμανσης
19. Συντήρηση αντλιοστασίου Αδριανείου υδραγωγείου
20. Επέκταση του δικτύου άρδευσης-Αξιοποίηση Αδριανείου υδραγωγείου
21. Συντήρηση ηλεκτροφωτισμού οδών

#### 22. Επέκταση δικτύου ηλεκτροφωτισμού

23. Συντήρηση Η/Μ εγκαταστάσεων δημοτικών κτιρίων.

#### Β. ΜΕΛΕΤΕΣ

##### Β.1. Συνεχιζόμενες μελέτες

1. Τεχνικός Σύμβουλος σε θέματα οριοθετήσεων ρεμάτων του Δήμου Μεταμόρφωσης
2. Μελέτη ανάπλασης αστικών περιοχών του Δήμου Μεταμόρφωσης
3. Μελέτη αποκατάστασης Ι.Ν. Μεταμορφώσεως του Σωτήρος
4. Μελέτη ανέγερσης δημοτικού κτιρίου επί της οδού Μιαούλη στο Ο.Τ. 15
5. Μελέτη ανέγερσης δημοτικού κτιρίου στο Ο.Τ. 9
6. Μελέτη προσθήκης καθ' ύψος ενός ορόφου σε όλους τους Βρεφικούς, Βρεφονηπιακούς και Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Μεταμόρφωσης: οδός Ιερού Λόχου και Δημητσάνας-Ο.Τ. 122
7. Μελέτη προσθήκης καθ' ύψος δυο ορόφων πάνω από τα Δημοτικά Ιατρεία Δήμου Μεταμόρφωσης
8. Μελέτη διαχείρισης ομβρίων υδάτων στη περιοχή των οδών Ερμού και Λυκοβρύσεως του Δήμου Μεταμόρφωσης

##### Β.2. Νέες Μελέτες

1. Μελέτη διαχείρισης ομβρίων υδάτων στη λεκάνη απορροής της οδού Φ. Γκινოსάτη

2. Μελέτη Ανάπλασης των οδών Τατοΐου και Γ. Παπανδρέου

3. Πράξη εφαρμογής ΒΙΠΑ - ΒΙΟΠΑ

4. Μελέτη έργων υποδομής στην περιοχή ΒΙΠΑ-ΒΙΟΠΑ

5. Προμελέτη διαμόρφωσης των Ο.Τ. 393 & 394

6. Μελέτη προσθήκης κατ' επέκταση στον βρεφονηπιακό σταθμό επί της οδού Κυβέλης

7. Προσαρμογή της κυκλοφοριακής μελέτης στα συμπεράσματα του ΣΒΑΚ

### Οι παρεμβάσεις της αντιπολίτευσης

Στην τοποθέτησή του ο επικεφαλής της μείζονος μειοψηφίας, **κ. Γιώργος Χρονόπουλος**, στάθηκε στο κατά πόσο θα μπορέσει η διοίκηση να υλοποιήσει το συγκεκριμένο Τεχνικό Πρόγραμμα και αναφέρθηκε με αριθμούς για το ποσοστό υλοποίησης τα προηγούμενα χρόνια. Ο επικεφαλής της Συμμαχίας Πολιτών, **κ. Βασίλης Καραβάκος**, θύμισε στον δήμαρχο δεσμεύσεις του για μεγάλα έργα που ακόμα δεν έχουν γίνει, όπως το 3ο Κλειστό Γυμναστήριο, το γήπεδο ποδοσφαίρου ενώ έκανε λόγο και για “ανακυβίστηση για το mall”. Ο **κ. Παναγιώτης Μακρίδης** ήταν ο τελευταίος από τους επικεφαλής των παρατάξεων που τοποθετήθηκε (απουσίαζαν οι κ.κ. Νάνος και Πεπαρίδης). Ο αρχηγός της Λαϊκής Συσπείρωσης τόνισε πως θα έπρεπε να προβλέπεται στο Τεχνικό Πρόγραμμα ένα νέο σχολείο, νέο βρεφονηπιακό δυτικά της Τατοΐου, χώροι άθλησης, χώρος στάθμευσης και άσκησε κριτική για την εφαρμοζόμενη πολιτική.

### Η ψηφοφορία

μετά την ολοκλήρωση της συζήτησης το θέμα τέθηκε σε ψηφοφορία και εγκρίθηκε κατά πλειοψηφία.

Κατά ψήφισαν οι κ.κ. Ηλιόπουλος Γεώργιος, Καλαντζή Αγγελική, Καραβάκος Βασίλειος, Κολοβός Κωνσταντίνος, Μακρίδης Παναγιώτης, Μολύβας Γρηγόριος, Πετρόπουλος Γεώργιος και Χρονόπουλος Γεώργιος.

Λευκό ψήφισαν οι κ.κ. Ζυγούνας Νικόλαος, Παπαδόπουλος Φώτιος, Πατέλη Νικολέττα και Σφυρής Θεόδωρος.

### Τίτλοι τέλους για την Κοινοφελή Επιχείρηση

Ολοκληρώνει το έργο της στο τέλος τους χρόνου η Κοινοφελής Επιχείρηση του Δήμου Μεταμόρφωσης, καθώς στην πρόσφατη ανακοίνωση του Υπουργείου Εσωτερικών με την λίστα από τις Επιχειρήσεις και τα Νομικά Πρόσωπα των Δήμων που θα συνεχίσουν να λειτουργούν δεν ήταν ανάμεσα τους και όπως μας ενημέρωσαν από τον δήμο όλα δείχνουν πως πρόκειται για οριστική απόφαση.

### Παραμένουν “παγωμένα” τα δημοτικά τέλη

Τέλος, στην ίδια συνεδρίαση εγκρίθηκαν και οι συντελεστές των ανταποδοτικών τελών του δήμου Μεταμόρφωσης για το νέο έτος, οι οποίοι παραμένουν σταθεροί.

Αναλυτικό ρεπορτάζ για το τι συζητήθηκε στο δημοτικό συμβούλιο θα μπορέσετε να διαβάσετε στο επόμενο φύλλο μας.



ΑΡΘΡΟ  
ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΪΤΗ  
ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΤΗΣ Ν.Δ.



## ΠΡΩΤΑΡΧΙΚΟ ΜΕΛΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ Η ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

**Η** έννοια της πολιτικής είναι συνυφασμένη με την κοινωνία, σε αυτήν στοχεύει, αυτήν υπηρετεί. Η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας έχει αποδείξει και στην πρώτη θητεία της, αλλά και στους λίγους μήνες της δεύτερης θητείας, ότι επενδύει με πείσμα και επιμονή στην κοινωνική πολιτική και στο κράτος πρόνοιας.

Είναι μια πολιτική επιλογή που αφορά όλους τους πολίτες, αλλά δίνει έμφαση και στη στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Μετρώντας πλέον αντίστροφα για τα Χριστούγεννα, η χρονιά κλείνει με θετικές ειδήσεις για την οικονομία και με σημαντικές μεταρρυθμιστικές παρεμβάσεις που μας κάνουν αισιόδοξους για ένα καλύτερο 2024.

Μετά και την ανάκτηση της επενδυτικής βαθμίδας και, σύμφωνα με τις φθινοπωρινές προβλέψεις της Κομισιόν, η Ελλάδα παρουσιάζει την τρίτη καλύτερη επίδοση μεταξύ των «27» ως προς τον ρυθμό ανάπτυξης που θα παραμείνει πάνω από τον μέσο όρο της Ευρωζώνης έως και το 2025.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προβλέπει, επίσης, ότι θα συνεχιστεί η αύξηση της απασχόλησης, η ανεργία θα πέσει κάτω από το 10%, όπως φάνηκε και τον Οκτώβριο που έπεσε σε μονοψήφιο ποσοστό 9,6%, σχεδόν 8 μονάδες χαμηλότερα σε σύγκριση με το 17,4% που είχε καταγραφεί όταν η Νέα Δημοκρατία ανέλαβε την εξουσία τον Ιούλιο του 2019.

Παράλληλα, προβλέπεται ότι και ο πληθωρισμός θα αρχίσει να υποχωρεί, έστω και αργά, και θα κινηθεί πάντως σε χαμηλότερα επίπεδα από τον μέσο όρο στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας και ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε από την αρχή της διακυβέρνησης ψηλά τον πήχη σε σχέση με τις πολιτικές στήριξης των ευάλωτων ομάδων, πάντα με βασικό προαπαιτούμενο την εξέταση των περιθωρίων του δημοσιονομικού χώρου.

Στο πλαίσιο αυτό, τον Δεκέμβριο θα δοθούν 352 εκατ. ευρώ ως έκτακτο επίδομα κοινωνικής αλληλεγγύης σε 2,3 εκατ. ευάλωτους δικαιούχους.

Με νομοσχέδιο που ψηφίσαμε στη Βουλή, αυτή η δέσμευση έγινε πραγματικότητα. Γιατί η στήριξη όλων των συμπολιτών μας, και ιδιαίτερα των ευάλωτων, ήταν και παραμένει στην καρδιά της πολιτικής της Νέας Δημοκρατίας. Συγκεκριμένα, περισσότεροι από ένα εκατομμύριο συνταξιούχοι που δεν έχουν προσωπική διαφορά ή έχουν κάτω των 10 ευρώ και λαμβάνουν άθροισμα κυρίων συντάξεων έως 700 ευρώ, θα λά-

**Η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας και ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε από την αρχή της διακυβέρνησης ψηλά τον πήχη σε σχέση με τις πολιτικές στήριξης των ευάλωτων ομάδων, πάντα με βασικό προαπαιτούμενο την εξέταση των περιθωρίων του δημοσιονομικού χώρου.**

βουν έκτακτη ενίσχυση 150 ευρώ, ενώ από την 1η Ιανουαρίου θα λάβουν και αύξηση 3% στις συντάξεις τους.

Παράλληλα, οι συνταξιούχοι με προσωπική διαφορά θα λάβουν επίδομα 100-200 ευρώ, ενώ επίδομα 150 ευρώ θα λάβουν και οι 33.000 δικαιούχοι του επιδόματος ανασφάλιστου υπερήλικα.

Επίσης, οικογένειες με παιδιά και άτομα με ειδικές ανάγκες -δικαιούχοι των επιδομάτων του ΟΠΕΚΑ θα λάβουν την έκτακτη στήριξη, συμπληρωματικά των παρεμβάσεων που έχουν ήδη εξαγγελθεί για τον Δεκέμβριο, όπως είναι το αυξημένο κατά 8% ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα, το επίδομα θέρμανσης, η απαλλαγή των πρώην δικαιούχων ΕΚΑΣ από τη συμμετοχή στη δαπάνη αγοράς φαρμάκων, το Youth Pass και το Market Pass στη Θεσσαλία και τον Έβρο.

Αν δεν είχαμε τις καλές επιδόσεις στην οικονομία, δεν θα είχαμε τη δυνατότητα να στηρίζουμε την κοινωνία. Το αποτύπωμα της ανά-

πτυξης είναι σημαντικό. Και αυτό καταγράφεται και στον προϋπολογισμό του 2024. Είναι ο πρώτος έπειτα από 14 χρόνια που καταρτίστηκε μετά την ανάκτηση της επενδυτικής βαθμίδας, περιλαμβάνει αυξήσεις στους μισθούς των Δημοσίων Υπαλλήλων, τις πρώτες από το 2010, αυξήσεις στις συντάξεις, επαναφέρει τις «παγωμένες» από το 2012 τριετίες των μισθωτών, και τη θέση των έκτακτων υποστηρικτικών μέτρων παίρνουν μόνιμες φοροελαφρύνσεις που αγγίζουν τα 1,6 δισ. ευρώ ως αντίβαρο στον πληθωρισμό.

Η μόνιμη ενίσχυση εισοδημάτων μέσω αυξήσεων μισθών και συντάξεων, τα στοχευμένα έκτακτα επιδόματα, καθώς και οι έλεγχοι στην αγορά για την πάταξη της αισχροκέρδειας που συνεχίζονται με εντατικούς ρυθμούς, αποτελούν το «ισχυρό ανάχωμα» στην ακρίβεια.

Από τη στιγμή που έχουμε ένα θετικό πρόσημο στα δημόσια οικονομικά, μάς δίνεται η δυνατότητα να μπορούμε να προχωράμε σε περαιτέρω στήριξη των πολιτών, με βάση πάντα τις αντοχές της οικονομίας.

Και αυτό θα συνεχίσουμε να κάνουμε!



## Η Περιφέρεια Αττικής στηρίζει τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες της Π.Ε. Κεντρικού Τομέα διανέμοντας τρόφιμα & προϊόντα βασικής υλικής συνδρομής

**Σ**το πλαίσιο του «Επιχειρησιακού Προγράμματος Επιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής για το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας ΤΕΒΑ», η Περιφέρεια Αττικής, ως επικεφαλής Εταίρος και ως υπεύθυνη για την υλοποίηση της Πράξης για τις Κοινωνικές Συμπράξεις Π.Ε. Βόρειου Τομέα, Π.Ε. Νότιου Τομέα, Π.Ε. Κεντρικού Τομέα και Π.Ε. Πειραιώς και Νήσων, πραγματοποιεί διανομές τροφίμων και προϊόντων βασικής υλικής συνδρομής καθώς και συνοδευτικές δράσεις για τους ωφελούμενους, με στόχο την ουσιαστική στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Τα είδη τροφίμων που διατίθενται σε πακέτα είναι:

**ΕΙΔΗ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΥ:** αλάτι, αλεύρι, ελαιόλαδο, ζάχαρη, γάλα εβαπορέ, ζυμαρικά, κριθαράκι, ρύζι, φακές, φασόλια μέτρια, φέτα, τυρί, τόνος, ξίδι, πελτές ντομάτας, χυμός ντομάτας, μέλι, μαρμελάδα.

**ΝΩΠΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ:** βόειο κρέας, κοτόπουλο, μήλα, λάχανα.

**ΠΑΚΕΤΟ ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΩΝ και ΕΙΔΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ:** σκόνη πλυντηρίου, υγρό γενικής χρήσης, υγρό πιάτων, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαμπουάν, μωρομάντηλα, προϊόντα γυναικείας υγιεινής.

**ΒΡΕΦΙΚΑ ΕΙΔΗ:** γάλα, κρέμες, ρυζάλευρο, πάνες.

**Για την Κ.Σ. ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ**

Από την αρχή του έργου πραγματοποιήθηκαν συνολικά 11 κύκλοι διανομών (συνολικά 78 μεμονωμένες διανομές και αναδιανομές τροφίμων ΑΠ, ΝΠ και ΚΠ) στις οποίες παρέλαβαν:

- **ΑΠ ΤΡΟΦΙΜΑ 8.898 ωφελούμενοι (5.302 γυναίκες και 3.596 άντρες) - ΑΠ ΒΥΣ 7.774 ωφελούμενοι**
- **ΝΠ ΤΡΟΦΙΜΑ 8.468 ωφελούμενοι (4.591 γυναίκες και 4.877 άντρες) - ΝΠ ΒΥΣ 7.727 ωφελούμενοι**

**Την περίοδο 2015 - 2016 συνολικά μοιράστηκαν:**

- **498.874,69 μονάδες τροφίμων και ΒΥΣ (397.763,69 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) τροφίμων και 101.111,00 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) ΒΥΣ)**

**Την περίοδο 2018 - 2019 συνολικά μοιράστηκαν:**

- **815.335,77 μονάδες τροφίμων και ΒΥΣ (687.033,77 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) τροφίμων και 128.302,00 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) ΒΥΣ)**

Μοιράστηκαν και για τις δύο πράξεις συνολικά **19.205 σακούλες** τροφίμων και ΒΥΣ.

Παράλληλα με τις διανομές τροφίμων και ειδών Βασικής Υλικής Συνδρομής, παρέχονται Συνοδευτικά Μέτρα, με στόχο την αντιμετώπιση του κοινωνικού αποκλεισμού και των έκτακτων κοινωνικών αναγκών των απόρων με πιο ενεργό και βιώσιμο τρόπο.

Στόχος της Περιφέρειας Αττικής με τις δράσεις αυτές είναι να βοηθήσει τους ωφελούμενους να ανταπεξέλθουν, τόσο πρακτικά όσο και ψυχικά, στα προβλήματα της καθημερινότητας και να τα διαχειριστούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.



Με μεγάλη συμμετοχή δημοτών και απόλυτη επιτυχία στέφθηκε και αυτή η Πολιτιστική Διαδρομή του Δήμου Αμαρουσίου, που περιλάμβανε μια Περιήγηση στα Παλαιά Σανατόρια της Πεντέλης και συγκεκριμένα, στη Νοσοκομειακή Μονάδα ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΝΓΚ (Πτέρυγες Τσαγκάρη και Μπόμπολα) και στο πρώην Νοσοκομείο ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ.



Ολοκληρώθηκε με επιτυχία άλλη μια “Πολιτιστική Διαδρομή”

## ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**Η** παρουσίαση έγινε από τον Ιστορικό κ. Γιάννη Στογιαννίδη, Επίκουρο Καθηγητή Αρχαιολογίας και Βιβλιοθηκονομίας του Παν/μίου Δυτικής Αττικής, ο οποίος αναφέρθηκε στο λοιμώδες νόσημα της φυματίωσης και τις κοινωνικές του διαστάσεις στην Ελλάδα αλλά και διεθνώς κατά την ιστορική περίοδο εξάπλωσης της νόσου, στην καθημερινότητα των φυματικών και το κοινωνικό στίγμα, στις συνθήκες περιθαλψής των απόρων και ευπόρων φυματικών, στους «τόπους υγείας» – τόποι με κλίμα κατάλληλο για την ίαση των φυματικών – έναν από τους οποίους αποτελούσε το Μαρούσι, στην ιστορία των κτιριακών εγκαταστάσεων των σανατορίων μέχρι και την επανάχρησή τους, όπως το Γενικό Νοσοκομείο Σισμανόγλειο ή την εγκατάλειψή τους («κελύφη» παλαιών σανατορίων Παπαδημητρίου, Πτέρυγας Μπόμπολα και Ναυτικού Νοσοκομείου).

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ανάγκη διατήρησης της ιστορικής αυτής μνήμης, σημαντική για την ιστορία της πόλης και της ευρύτερης περιοχής ως «τόπου υγείας».

### Αποσπάσματα από την ξενάγηση

Παρατίθενται σχετικά αποσπάσματα από την ομιλία του κ. Γ. Στογιαννίδη: «...Από τα τέλη του 19ου αιώνα ως τον Μεσοπόλεμο ευκα-

τάστατοι φυματικοί παραθερίζαν στο εξοχικό Μαρούσι, σε μία προσπάθεια να θεραπευτούν από το ευεργετικό φυσικό περιβάλλον. Αργότερα, αυτή η πρακτική θα επισύρει το ενδιαφέρον μεμονωμένων γιατρών, ευεργετών και επενδυτικών σχημάτων ...».

«Το Μαρούσι στις εφημερίδες διαφημίζεται ως ένας ειδυλλιακός τόπος, ένα εξοχικό τοπίο της

Αττικής γεμάτο πεύκα, ρυάκια, πορτοκαλώνες... Βέβαια το Μαρούσι είναι γνωστό στην Αθήνα από το 1850, από όπου Μαρουσιώτες με στάμνες, μεταφέρουν και πωλούν νερό στα «καλά σπίτια» της πόλης...».

«...Από το 1880 κάποιοι ευκατάστατοι Αθηναίοι που έχουν χρήματα και δε βρίσκουν σανατόρια στην Ελλάδα, αλλά ούτε έχουν

χρήματα για να πάνε στην Ελβετία, στο Νταβός, αρχίζουν και νοικιάζουν δωμάτια στο Μαρούσι, το οποίο μαζί με το Χαλάνδρι και την Κηφισιά αποτελούν τα τρία χωριά της Αττικής ...»

Αξίζει πράγματι να δοθεί μία δεύτερη ευκαιρία στα παλαιά Σανατόρια της Πεντέλης, με την αξιοποίηση των εγκαταστάσεων αυτών για την κάλυψη σύγχρονων υγειονομικών αναγκών ή την απόδοσή τους σε νέες χρήσεις, όπως για παράδειγμα χρήσεις πολιτιστικού χαρακτήρα. Αντίστοιχες περιπτώσεις συναντώνται σε άλλες ευρωπαϊκές πόλεις, με χαρακτηριστικότερη το εμβληματικό Νοσοκομείο Sant Pau της Βαρκελώνης, που έχει μετατραπεί σε πολιτιστικό χώρο.

Για την πορεία του κτήματος «Παπαδημητρίου – Σανατόριο η Πεντέλη, Παπαδημητρίου ΑΕ», από την ημέρα δηλαδή που ο γιατρός Ιωάννης Παπαδημητρίου, το 1928, αποφάσισε να ιδρύσει μία ιδιωτική κλινική, που θα στέγαζε ανθρώπους οι οποίοι έπασχαν από φυματίωση, μέχρι και το σημερινό όραμα της αναβάθμισης του κτιρίου, την ενημέρωση έκανε η κ. Ρένα Γιακουμάκη, Γραμματέας Προέδρου Ιδιοκτήτριας Εταιρίας Ακινήτου (Πρώην Νοσοκομείου «Παπαδημητρίου»).

### ΝΕΟΙ ΒΑΤΗΡΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΚΕ

## Ανανέωση στις εγκαταστάσεις του ΔΑΚ Πολιτείας

**Ε**να ακόμη έργο για την αθλητική οικογένεια του Δήμου Κηφισιάς υλοποιείται στο Κλειστό Γυμναστήριο ΔΑΚ Πολιτείας.

Έχει ήδη ολοκληρωθεί η αντικατάσταση του αθλητικού δαπέδου (παρκέ) ενώ σύντομα θα τοποθετηθούν οι πάγκοι και ο εξοπλισμός εκγύμνασης. Είναι ένα έργο συνολικού προϋπολογισμού 145.456,96 € (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ) το οποίο γίνεται χωρίς καμία επιβάρυνση για τον προϋπολογισμό του Δήμου Κηφισιάς καθώς έχει εξασφαλιστεί χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα Φιλόδημος II.

Στο κλειστό γυμναστήριο του ΔΑΚ Πολιτείας πραγματοποιήθηκαν εργασίες που αφορούν

στην αποξήλωση του δαπέδου του αγωνιστικού χώρου και στη κατασκευή νέου ξύλινου αθλητικού δαπέδου ειδικού για κλειστά γήπεδα με τη διαγράμμισή του και τους χρωματισμούς του. Σύντομα το γυμναστήριο θα εξοπλιστεί με μεταφερόμενους μεταλλικούς πάγκους με πλαστικά καθίσματα ενώ ο εξοπλισμός γυμναστικής θα ενισχυθεί με τροχαλία πλάτης, όργανο εκγύμνασης μηριαίων δικεφάλων, ρυθμιζόμενο πάγκο γυμναστικής κ.α.

Ακόμη, με πέντε ανοξειδωτους βατήρες σύγχρονης τεχνολογίας εξοπλίστηκε πρόσφατα το Κολυμβητήριο στα πλαίσια της αναβάθμισης των υποδομών του. Το έργο υλοποιήθηκε με ιδίους πόρους του Δήμου.

## Ορκίζεται νέος Δήμαρχος Κηφισιάς ο Βασίλης Ξυπολυτάς

Η Τελετή Ορκωμοσίας του Δημάρχου Βασίλη Ξυπολυτά και των μελών του Νέου Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Κηφισιάς- Νέας Ερυθραίας-

Εκάλης, θα πραγματοποιηθεί την Τρί-

τη 12 Δεκεμβρίου 2023 και ώρα 19:00 στο Δημαρχείο Κηφισιάς – αίθουσα “Β. Γκατσόπουλος” (Διονύσου και Μυρσίνης 2, 14562)

Την τελετή ορκωμοσίας θα τελέσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κηφισιάς, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ.κ. Κύριλλος.





## ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑμεΑ

Διάσημοι αθλητές με αναπηρία συνάντησαν τα παιδιά του 1ου Δημοτικού Σχολείου Μεταμόρφωσης



Το 1ο Δημοτικό Σχολείο Μεταμόρφωσης τιμώντας την Παγκόσμια Ημέρα των Ατόμων με Αναπηρία διοργάνωσε δράση, για να ευαισθητοποιήσει τα παιδιά στη διαφορετικότητα, να ενεργοποιήσει την αποδοχή, τον σεβασμό και την αλληλεγγύη στα άτομα με αναπηρία. Το σχολείο επισκέφθηκαν: η **Κατερίνα Ελ Λατίφ** 6η παραολυμπιονίκης ποδηλασίας δρόμου στο Τόκυο το 2020, ο **Χρήστος Μελέτης**, πρωταθλητής στίβου και η **Νάνσυ Διαπούλη** βοηθός προπονητή και αθλήτρια κολύμβησης. Σε συνεργασία με το Αθλητικό Σωματείο ΑΜΕΑ «Καστελλάνοι», έφεραν τα αγωνιστικά τους αμαξίδια και τα αγωνιστικά ποδήλατα. Μίλησαν στα παιδιά και απάντησαν στις ερωτήσεις τους, ενώ όλα τα παιδιά χρησιμοποίησαν τα αγωνιστικά αμαξίδια.

## ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2023

Πρωταθλητές Αττικής τα παιδιά της Ακαδημίας Σκάκι Νέου Ψυχικού

Μεγάλη επιτυχία για την ομάδα στο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Παιδών – Κορασίδων Αττικής 2023, καθώς αναδείχθηκε πρωταθλήτρια κερδίζοντας ταυτόχρονα και την πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στην Καβάλα.

Είναι η δεύτερη συνεχόμενη χρονιά όπου η Ακαδημία Σκάκι Νέου Ψυχικού κερδίζει την πρόκριση για την Τελική Φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, αποτέλεσμα της συστηματικής δουλειάς που γίνεται και στις μικρές ηλικίες.

Με την ομάδα της Ακαδημίας Σκάκι Νέου Ψυχικού, αγωνίστηκαν οι παρακάτω σκακιστές (σε παρένθεση οι πόντοι ανά αγώνες):  
• Μακρυλάκης Ιάσωνας (6/7) • Σταυρόπουλος Σωτήρης (5,5/7) • Μισθός Αλέξανδρος (5/7)



• Σερέτη Ελένη (1/5) • Ζαχαράκης Ηλίας (2/2) • Παναγιωτοπούλου Νικολίνα (6,5/7) • Σερέτη Ιωάννα (5/7).

Την προσπάθεια των παιδιών στήριξε ο προπονητής της ομάδας FIDE Master Κώστας Τσιάμης που με κατάλληλη προετοιμασία και ανάλυση παρτίδων τους καθοδηγούσε σε όλη τη διάρκεια του πρωταθλήματος.

www.xtypos.gr

Απόκτησε  
τώρα το Χ-τύπο  
του Σαββάτου  
σε PDF



χίνε  
συνδρομητής



## ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ «ΣΥΝ -ΕΚΚΙΝΗΣΗ»

Οι μικροί φίλοι του Γαλασίου έτρεξαν για καλό σκοπό

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ατόμων με Αναπηρία, διεξήχθη ο πρώτος αγώνας δρόμου «Συν -Εκκίνηση». Πρόκειται για μια αθλητική εκδήλωση που προωθεί, την αλληλεγγύη, την ευγενή άμιλλα, την επιβράβευση της προσπάθειας και την ευαισθητοποίηση προς τα άτομα με αναπηρία. Τον αγώνα διοργάνωσε ο Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρία « Το Εργαστήρι », στο Μητροπολιτικό Πάρκο « Αντώνης Τρίτσης ». Τα παιδιά που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Ειδικής Φυσικής Αγωγής και Θεραπευτικής κολύμβησης» του Τμήματος Ψυχοκοινωνικής Στήριξης και Ανάπτυξης της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Γαλασίου, με υπεύθυνο γυμναστή τον κ. Θάνο Αντώνη πήραν μέρος στα 1,25 χιλιόμετρα. Σημειώνεται πως στον συγκεκριμένο αγώνα συμμετείχαν και οι γονείς των παιδιών.



Για μαθητές όλων των ηλικιών

# ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ ΕΡΧΕΤΑΙ ΞΑΝΑ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής φιλοξενεί για ακόμα μια αγωνιστική περίοδο το Πρωτάθλημα Ρομποτικής.

Λίγα λόγια για το Πρωτάθλημα

Το Πρωτάθλημα Ρομποτικής διεξάγεται σε δύο κατηγορίες: παιδιά δημοτικού και παιδιά γυμνασίου – λυκείου. Αποτελείται από ομάδες 1 έως 3 ατόμων. Αναφορικά με τον εξοπλισμό, δεν υπάρχει περιορισμός στους κινητήρες, στους αισθητήρες ή στον επεξεργαστή που θα χρησιμοποιηθούν.

Η κατασκευή μπορεί να είναι από οποιοδήποτε δομικό υλικό, είτε αυτό είναι πλαστικό, είτε ξύλο, είτε με Lego ή οτιδήποτε άλλο διευκολύνει τους συμμετέχοντες. Μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν λαστιχάκια ή οποιοδήποτε είδους αυτοκόλλητες ταινίες. Απαγορεύεται όμως να υπάρχει οτιδήποτε προσυναρμολογημένο κατά την εκκίνηση του αγώνα, όπως επίσης απαγορεύεται η χρήση οδηγίων.

Οι αγωνιστικές λαμβάνουν χώρα στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο «Ηλέκτρα Αποστόλου» του Δήμου Ηρακλείου Αττικής ως εξής: 7 Ιανουαρίου, 4 Φεβρουαρίου, 3 Μαρτίου, 31 Μαρτίου, 21 Απριλίου και 19 Μαΐου.

Περισσότερες πληροφορίες για τη διοργάνωση στο [www.tlc-greece.gr](http://www.tlc-greece.gr).







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ Κ.Σ. ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ

2015 - 2016



τ.ε.β.α.

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
 Επιστημονικής & Βασικής  
 Υλικής Συνδρομής

Η Ανάγκη σας,  
 είναι ευθύνη μας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
 ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ  
 ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ



ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

**1.574.957,32 €**

- ✓ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ
- ✓ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

www.patt.gov.gr Περιφέρεια Αττικής

ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ







**ΔΗΜΟΣΙΟ:** Νέο τοπίο από την 1η Ιανουαρίου 2024

# ΝΕΟΙ ΜΙΣΘΟΙ & ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στο δημόσιο τόσο ως προς τους μισθούς όσο και στις προσλήψεις που θα γίνουν, προκειμένου να γίνει πιο ανταγωνιστικός και να ανταπεξέλθει στις ανάγκες της νέας συγκυρίας.

αριθμός προσλήψεων σε μόνιμο και εποχικό προσωπικό, για να καλυφθούν οι ανάγκες που θα προκύψουν, από τις αποχωρήσεις λόγω συνταξιοδότησης.

Στόχος της κυβέρνησης όπως έχει υπογραμμίσει ο πρωθυπουργός είναι η δημιουργία μιας δημόσιας διοίκησης που θα είναι πιο ελκυστική και πιο φιλική προς τον πολίτη απαλλαγμένη από την κομματοκρατία και το ρουσφέτι.

#### Ειδικότερα:

- Το πεδίο των αμοιβών θα υπάρξει καθολική αύξηση 70 ευρώ στις αποδοχές των υπαλλήλων.
- Στο πεδίο των προλήψεων, θα διοριστούν περισσότεροι από 42.000 μόνιμοι και τακτικοί υπάλληλοι.

Όπως γίνεται αντιληπτό, πρόκειται για μια νέα πραγματικότητα, που θα μπορεί να

μαγνητίζει νέα και ικανά στελέχη από τον ιδιωτικό τομέα και θα δίνει ευκαιρίες για σημαντική εξέλιξη σε όσους έχουν προσόντα και δεξιότητες.

#### Οι παρεμβάσεις στις αμοιβές 1. Βασικός μισθός:

Οι βασικοί μισθοί των μισθολογικών κλιμακίων, αυξάνονται από την 1η Ιανουαρίου 2024 με ποσό το οποίο αντιστοιχεί στο γινόμενο του εισαγωγικού μισθού της κατηγορίας Υποχρεωτικής Εκπαίδευσης πολλαπλασιαζόμενο με συντελεστή 0,0897. Η προσαύξηση είναι σταθερή, ανέρχεται στο ύψος των 70 ευρώ και προστίθεται στους βασικούς μισθούς. Το ετήσιο όφελος για τους δημοσίους υπαλλήλους μόνον από αυτή την αύξηση ανέρχεται σε 840 ευρώ.

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

## ΟΙ ΤΟΜΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΟΙ ΔΙΟΡΙΣΜΟΙ

### ΑΝΩΤΑΤΟΙ ΜΙΣΘΟΙ

Τα ποσά των ανωτάτων ορίων αποδοχών και πρόσθετων απολαβών διαμορφώνονται από 1η Ιανουαρίου 2024 ως εξής:

- Γενικός Γραμματέας Υπουργείου: 5.121 ευρώ.
- Δικαστικοί λειτουργοί και Νομικό Συμβούλιο του Κράτους: 8.426 ευρώ.
- Ιατροί ΕΣΥ: 6.454 ευρώ.
- Ηγεσία Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας: 5.615 ευρώ.
- Μέλη Δ.Ε.Π. των Α.Ε.Ι.: 5.269,88 ευρώ.

#### Παραδείγματα

Ας υποθέσουμε ότι έχουμε έναν δημόσιο υπάλληλο με 2 παιδιά. Ο συγκεκριμένος υπάλληλος θα δει αύξηση 70 περίπου ευρώ τον μήνα στον μισθό του και επιπλέον 50 ευρώ αύξηση της οικογενειακής παροχής για τα δυο παιδιά. Το συνολικό ετήσιο όφελος είναι 1.440 ευρώ.

Εάν ο υπάλληλος αυτός κατέχει και την θέση τμηματάρχη τότε θα έχει επιπλέον όφελος της τάξεως των 87 ευρώ τον μήνα λόγω της αύξησης κατά 30% του επιδόματος θέσης ευθύνης. Επομένως το συνολικό ετήσιο όφελος κυμαίνεται στα 2.484 ευρώ μικτά ή 1.540 ευρώ καθαρά.

#### Επίσης:

- Στο συνολικό όφελος θα πρέπει να συνυπολογιστεί και η αύξηση του αφορολόγητου κατά 1.000 ευρώ για κάθε παιδί που θα αποφέρει επιπλέον όφελος 220 ευρώ τον χρόνο.
- Στα 850 από 780 διαμορφώνεται ο εισαγωγικός μισθός υποχρεωτικής εκπαίδευσης (αύξηση 8,97%) και στα 928 από 858 ευρώ (αύξηση 8,16%) για δευτεροβάθμια εκπαίδευση.
- Στην κατηγορία πανεπιστημιακής εκπαίδευσης ο εισαγωγικός μισθός διαμορφώνεται στα 1.162 ευρώ με αύξηση 6,41%.
- Για υπαλλήλους υποχρεωτικής εκπαίδευσης με δύο παιδιά ο εισαγωγικός μικτός μισθός διαμορφώνεται από 850 στα 970 ευρώ, αύξηση 14,12%.



Από την 1η Ιανουαρίου, οι δημόσιοι υπάλληλοι θα δουν αυξήσεις στις αποδοχές τους μετά από 14 χρόνια, με στόχο να αντιμετωπιστεί το τεράστιο κύμα της ακρίβειας που αποτελεί το υπ' αριθμόν ένα πρόβλημα της χώρας. Εντός του 2024 θα γίνει σημαντικός



Πρόκειται όπως γίνεται αντιληπτό για έναν μισθό ετησίως για όσους λαμβάνουν τον εισαγωγικό.

## 2. Οικογενειακή παροχή:

Η οικογενειακή παροχή αυξάνεται σε 70 ευρώ για ένα τέκνο, 120 ευρώ για δύο τέκνα, 170 ευρώ για τρία τέκνα, 220 ευρώ για τέσσερα τέκνα και συν 70 ευρώ για κάθε επιπλέον τέκνο. Έτσι, ένας δημόσιος υπάλληλος με ένα τέκνο θα λάβει επιπλέον αύξηση 20 ευρώ επιπλέον κάθε μήνα, ενώ ένας δημόσιος υπάλληλος με δύο παιδιά ή περισσότερα παιδιά θα λάβει αύξηση 50 ευρώ το μήνα. Το ετήσιο όφελος ανέρχεται σε 240 – 600 ευρώ επιπλέον αντίστοιχα.

### Ειδικότερα:

- Υπάλληλος με 1 παιδί: 70 ευρώ
- Υπάλληλος με 2 παιδιά: 120 ευρώ
- Υπάλληλος με 3 παιδιά: 170 ευρώ
- Υπάλληλος με 4 παιδιά: 220 ευρώ
- Υπάλληλος με 5 παιδιά: 290 ευρώ
- Υπάλληλος με 6 παιδιά: 360 ευρώ

## 3. Επίδομα θέσης ευθύνης:

Η αύξηση είναι της τάξης του 30%. Το επίδομα θέσης ευθύνης λαμβάνουν περίπου 65.000 δημόσιοι υπάλληλοι. Αφορά τμηματάρχες, υποδιευθυντές, διευθυντές, γενικούς διευθυντές, ενώ αντίστοιχως αφορά και στα επιδόματα θέσεως ευθύνης των ενστόλων των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, των ιατρών του ΕΣΥ, των ερευνητών, των προϊσταμένων εκπαιδευσης κλπ.

Σε ετήσια βάση, λαμβάνουν έτσι αύξηση ίση με 4-5 μηνιαία επιδόματα επιπλέον όσων ήδη λάμβαναν ως τώρα κάθε χρόνο.

## 4. Ένστολοι:

Αύξηση 15 ευρώ στο επίδομα ιδιαίτερων συνθηκών εργασίας θα λάβουν τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας που είναι έγγαμοι ή έχουν παιδιά. Το ειδικό επίδομα λαμβάνουν 112.000 δικαιούχοι και αυξάνεται από 55 ευρώ σε 70 ευρώ για τους έγγαμους χωρίς τέκνα και από 115 ευρώ σε 130 ευρώ για τους έγγαμους με τέκνα.

## 5. Αύξηση κατά 30% και στο επίδομα παραμεθορίου:

Το ποσό ανεβαίνει στα 130 ευρώ από 100 που ισχύει ως τώρα, κάτι που σημαίνει 360 ευρώ επιπλέον ετησίως. Το ποσό αυτό θα λάβουν 21.200 στελέχη Ενόπλων Δυνάμεων, Λιμενικού Ελληνικής Αστυνομίας και Πυροσβεστικού Σώματος.

## 6. Επιπλέον αύξηση μισθών των μελών ΔΕΠ:

Η αύξηση αφορά το Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό μέσω της θέσπισης ειδικού επιδόματος βιβλιοθήκης. Η συνολική μεσοσταθμική αύξηση αμοιβών είναι της τάξης του 10%. Αυτό σημαίνει αύξηση αποδοχών που ξεπερνά τον έναν μηνιαίο μισθό επιπλέον. Για τους συγκεκριμένους λειτουργούς (12.500 δικαιούχοι) η αύξηση θα ισχύσει και αναδρομικά από 7/10/2022,

## ΣΥΝ ΕΝΑΣ ΜΙΣΘΟΣ

Με βάση αυτά τα δεδομένα γίνεται αντιληπτό ότι το μέσο ετήσιο όφελος για κάθε δημόσιο υπάλληλο, από το συνδυασμό όλων των αυξήσεων ανέρχεται σε επιπλέον 1.292 ευρώ μικτά ή 800 ευρώ καθαρά. Μάλιστα, το μέσο ετήσιο όφελος ανά υπάλληλο αυξάνεται σε 2.084 ευρώ μικτά ή 1.476 ευρώ καθαρά, αν συνυπολογιστούν και οι επιπλέον αυξήσεις ή απαλλαγές που εφαρμόζονται από το 2023.

### Πρόκειται για απαλλαγές που αφορούν:

- στην κατάργηση ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης,
  - στην κατάργηση ειδικής εισφοράς 1% υπέρ του Ταμείου Πρόνοιας Δημοσίων Υπαλλήλων,
  - στη διευθέτηση μισθολογικών αιτημάτων των Ενόπλων Δυνάμεων,
  - στην αύξηση του αφορολόγητου κατά 1.000 ευρώ για κάθε παιδί κ.ά.).
- Όπως γίνεται αντιληπτό μιλάμε για μια μεσοσταθμική ετήσια ωφέλεια ενός –και παραπάνω– επιπλέον μισθού για κάθε δημόσιο υπάλληλο.

σε συμμόρφωση με τις σχετικές αποφάσεις του ΣτΕ. Η αύξηση αυτή είναι επιπλέον της αύξησης των 70 ευρώ για όλους, αλλά και της οικογενειακής παροχής (επίδοματα τέκνων) τις οποίες λαμβάνουν αδιακρίτως

## ΠΩΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΑΠΟΔΟΧΕΣ

όλοι οι δημόσιοι υπάλληλοι, όπως αναλύθηκε παραπάνω.

## 7. Εντός και εκτός έδρας:

Η χιλιομετρική αποζημίωση για τις μετακινήσεις εντός ή εκτός έδρας, αυξάνεται στο ποσό των 20 λεπτών για κάθε χιλιόμετρο, όταν η μετακίνηση γίνεται με χρήση ιδιωτικής χρήσης μεταφορικού μέσου.

## Προσλήψεις μόνιμου προσωπικού

Μέσα στην επόμενη χρονιά θα γίνουν σημαντικές προσλήψεις σε μόνιμο αλλά και έκτακτο προσωπικό, χωρίς όμως να παραβιαστεί ο κανόνας του 1:1, δηλαδή, μια πρόσληψη για κάθε μια αποχώρηση. Από το σύνολο των εγκεκριμένων προσλήψεων τακτικού προσωπικού το μεγαλύτερο μέρος κατευθύνεται στην υγεία και την κλιματική κρίση, που η εμπειρία έδειξε ότι είναι ζωτικής σημασίας για τη χώρα.

### Ειδικότερα:

- στην υγεία θα γίνουν **6.500 προσλήψεις** και
- στην πολιτική προστασία **900**

Όσον αφορά στις αποχωρήσεις λόγω συνταξιοδότησης τακτικών υπαλλήλων, η μισθοδοσία των οποίων βαρύνει απευθείας τον τακτικό προϋπολογισμό, παρουσιάζονται αυξημένες την τελευταία τριετία.

Το 2022, αποχώρησαν συνολικά 14.571 τακτικοί υπάλληλοι, εκ των οποίων το 39% από το Υπουργείο Παιδείας, το 24% από το Υπουργείο Υγείας και το 21% συνολικά από τα Υπουργεία Άμυνας και Προστασίας του Πολίτη.

Με βάση τα μέχρι σήμερα διαθέσιμα στοιχεία αποχωρήσεων έτους 2023, αναμένεται ότι οι αποχωρήσεις υπαλλήλων θα διαμορφωθούν στις 13.287 για το 2023 και στις 7.842 για το 2024.

Το μεγαλύτερο ποσοστό εξ αυτών (83%) για καθένα από τα έτη 2023 και 2024 εκτιμάται ότι θα συνεχίσουν να καταλαμβάνουν τα Υπουργεία Παιδείας, Υγείας, Άμυνας και Προστασίας του Πολίτη.

## Προσλήψεις ορισμένου χρόνου

Εκτός από τους μόνιμους διορισμούς εντός του 2024, ο προγραμματισμός που έχει γίνει προβλέπει και άλλες 22.344 προσλήψεις προσωπικού με συμβάσεις ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου (ΙΔΟΧ). Για το 2023 η συνολική δαπάνη για τη μισθοδοσία του μη τακτικού προσωπικού εκτιμάται ότι θα ανέλθει σε 177 εκατ. ευρώ, ενώ η αντίστοιχη πρόβλεψη για το 2024 ανέρχεται στα 180 εκατ. ευρώ.

Ο κανόνας του 1:1, εφαρμόζεται από το 2019 και σε κάθε περίπτωση ακολουθείται σε όλη τη Γενική Κυβέρνηση και όχι ανά κλάδο ή φορέα, έτσι ώστε να καλύπτονται κάθε χρόνο οι πραγματικές ανάγκες των φορέων.

Για ειδικές περιπτώσεις όπως η εκτέλεση δικαστικών αποφάσεων, προσλήψεις τακτικού προσωπικού με αντίστοιχη μείωση έκτακτου προσωπικού ίδιας κατηγορίας, μπορούν να πραγματοποιούνται διορισμοί και εκτός του κανόνα 1:1.

Έως τις 30 Σεπτεμβρίου 2023, έγιναν 7.803 διορισμοί εκ των οποίων οι 3.772 ήταν μόνιμων εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

### Επίσης:

- στο Υπουργείο Εθνικής Άμυνας πραγματοποιήθηκαν 1.335 εισαγωγές σε παραγωγικές σχολές ένστολων, ενώ αναμένεται μέχρι τη λήξη του τρέχοντος έτους να γίνουν 1.700 προσλήψεις Επαγγελματιών Οπλιτών.
- στο υπουργείο Προστασίας του Πολίτη έγιναν 1.150 διορισμοί εκ των οποίων οι 910 αφορούν σε εισαγωγές σε παραγωγικές σχολές ένστολων και
- στο υπουργείο Υγείας έγιναν 743 διορισμοί ενώ οι αυξημένες ανάγκες καλύφθηκαν με 3.500 νέες προσλήψεις και ανανεώσεις συμβάσεων επικουρικού προσωπικού.

Το 2022 οι νέοι διορισμοί ανήλθαν συνολικά σε 18.080 (συμπεριλαμβανομένων και των εισαγωγών σε παραγωγικές σχολές).

## ΟΙ ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΑ ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ







#### ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΕΠΙΣΗΜΑ Η ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

### Τα Χριστούγεννα έφτασαν και στην Πεύκη

Με χαμόγελο, αισιόδοξα μηνύματα και αγκαλιές, η νέα διοίκηση του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης παρευρέθηκε στην τελετή για το ανάμμα του Χριστουγεννιάτικου δέντρου του Δήμου στην Πεύκη και η πόλη υποδέχθηκε επίσημα την έναρξη της εορταστικής περιόδου, της πιο όμορφης εποχής του χρόνου!

Οι δημοτικοί σύμβουλοι Μαρία Αθανασοπούλου, Ιορδάνης Βογιατζόγλου, Γιάννης Καλαμπαλίκης, Χαράλαμπος Καρανάσος, Μαρίνα Μαγκουρίλου, Χρήστος Μπακάλης, Κώστας Μπελεχρής, Γιώργος Στιβαχτής και Κώστας Σωτηρίου, καθώς και τα μέλη της παράταξης Χάρης Ασημακόπουλος, Κώστας Ζαρνάβαλος, Μαρίλια Νικολαΐδου και Σοφία Φαίδρου, παρακολούθησαν τα δρώμενα και είχαν την ευκαιρία να συναντηθούν και να συνομιλήσουν με δημότες και να ανταλλάξουν ευχές για τις γιορτές και το νέο έτος.

**Γυναγγεζία  
γάμου**  
στην εφημερίδα

**ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**

τηλ.: 210 28 36 555  
email: synidisi@otenet.gr

**καθημερινά**



### Άναμμα Χριστουγεννιάτικου Δέντρου με την μοναδική Ήβη Αδάμου στο Δήμο Πεντέλης

Απόψε στις 8:00 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί στην Πλατεία Αγίου Γεωργίου στα Μελίσσια, το ανάμμα του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου του Δήμου Πεντέλης, με την μοναδική Ήβη Αδάμου.

#### Πρόγραμμα Εκδήλωσης

**19:00 :** Ψυχαγωγικά Δρώμενα από τον Άη Βασίλη και τα Ζωτικά του, με στοιχεία χριστουγεννιάτικου θεάτρου και θεάματος.

**19:50 :** Ευχές από τη Δήμαρχο Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά.

**20:00 :** Άναμμα Χριστουγεννιάτικου Δέντρου. Συναυλία με την Ήβη Αδάμου. Το πρόγραμμα θα ανοίξουν οι The Cocktails (Τραγούδι: Άννα Ρενιέρη, Πιάνο: Μελίνα Τασούλη).

Συμμετέχει η Παιδική Χορωδία του Δήμου Πεντέλης, με Κάλαντα και Χριστουγεννιάτικα Τραγούδια. Διδασκαλία & Διεύθυνση Χορωδίας: Κατερίνα Παπακωνσταντίνου.

### Μια εκδήλωση – θεσμός για την πόλη

## ΣΤΟΥΣ ΕΜΠΝΕΥΣΤΕΣ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΩΝ ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΑΠΟΝΕΜΗΘΗΚΑΝ ΤΑ “ΒΡΑΒΕΙΑ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ”

Παρουσία πλήθους κόσμου πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του Δήμου Παπάγου – Χολαργού στο πλαίσιο του θεσμού «Ημέρες Περικλέους», ένας θεσμός που έχει καθιερωθεί από το 2016, προς τιμήν του Περικλή αλλά και όλης της εποχής που χαρακτηρίζεται ως ο «Χρυσός Αιώνας». Στο όνομα του μεγάλου στρατηγού της αρχαίας

Αθήνας και του ηγέτη που έθεσε τις βάσεις για την Δημοκρατία, ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού τίμησε σημαντικές προσωπικότητες, απονέμοντάς τους το “Βραβείο Περικλέους”.

Τιμήθηκαν δύο επιστήμονες, με μεγάλη προσφορά στην πόλη. Οι γιατροί που ξεκίνησαν τον θεσμό των Δημοτικών Πολυιατρείων στην πόλη μας. Δυο άξιους ανθρώπους, που έχουν προσφέρει και συνεχίζουν να προσφέρουν στην πόλη μας, χαμηλόφωνα, με ανιδιοτέλεια και αφοσίωση, με σκοπό το κοινό καλό».



γής του Δήμου.

• Ο **Παναγιώτης Δεμερτζής**, Ιατρός Πνευμονολόγος, Φυματιολόγος, πρώην Διευθυντής της 9ης Πνευμονολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία» και

• Ο **Ευάγγελος Σταθογιάννης**, Ιατρός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, πρώην Διευθυντής του 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας.

#### Ηλίας Αποστολόπουλος:

**“Επιλέξαμε να τιμήσουμε δύο εξέχουσες φυσιογνωμίες της ιατρικής”**

Ο Δήμαρχος Παπάγου – Χολαργού **Ηλίας Αποστολόπουλος**, στον χαιρετισμό του ανέφερε: «Επιλέξαμε να τιμήσουμε δυο ανθρώπους από τον χώρο της επιστήμης, δύο εξέχουσες φυσιογνωμίες της ιατρικής, των οποίων η δράση προσδίδει στην κοινωνική συνύπαρξη ουσιαστικό περιεχόμενο και λειτουργεί ως παράδειγμα. Τους ανθρώπους που ξεκίνησαν τον θεσμό των Δημοτικών Πολυιατρείων στην πόλη μας. Δυο άξιους ανθρώπους, που έχουν προσφέρει και συνεχίζουν να προσφέρουν στην πόλη μας, χαμηλόφωνα, με ανιδιοτέλεια και αφοσίωση, με σκοπό το κοινό καλό».

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους μεταξύ άλλων η Υπουργός Εσωτερικών κα Νίκη Κεραμέως, η Ταξίαρχος κα Μήτσιοι, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας 401, ως εκπρόσωπος των Αρχηγών ΓΕΕΘΑ και ΓΕΣ, ο Σμήναρχος κ. Μητσογιάννης, εκπροσωπώντας των Αρχηγό ΓΕΑ, ο Πλοίαρχο κ. Μπέτσος, εκπροσωπώντας τον Αρχηγό ΓΕΝ, ο Επίτιμος Δήμαρχος Παπάγου – Χολαργού κ. Βασίλειος Εύδης και ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Υγειονομικού του Γενικού Επιτελείου Αεροπορίας, κ. Κωστόπουλος.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ Κ.Σ. Π.Ε. ΝΟΤΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

2015 - 2016



τ.ε.β.α.

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Επιστημονικής & Βασικής  
Υλικής Συνδρομής

Η Ανάγκη σας,  
είναι ευθύνη μας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ  
ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ



ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

**2.040.444,75 €**

- ✓ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ
- ✓ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ



[www.patt.gov.gr](http://www.patt.gov.gr) Περιφέρεια Αττικής

ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ  
ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΣΤΡΑΤΕΙΑ  
TEBA / FEAD  
ΤΑΜΕΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ  
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΟΡΟΥΣ



## ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΡΧΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ

### Σ. Ρούσσος: “Αγνοεί την πραγματικότητα ή ψεύδεται συνειδητά ο κ. Ρώμας”

**Μ**ε αφορμή την ανακοίνωση της παράταξης «Χαλάνδρι στο Φως», με την οποία εγκαλείται ο Δήμος Χαλανδρίου για αδιαφορία και για έκθεση των πολιτών σε κίνδυνο, μετά από πτώση κολώνας φωτισμού, σε χώρο της «Αττικό Μετρό», μετά από αυτοκινητιστικό ατύχημα, ο Δήμος Χαλανδρίου αναφέρει τα εξής: “Ο κ. Ρώμας όφειλε να γνωρίζει ότι η κολώνα αποτελεί εξοπλισμό τοποθετημένο από την «Αττικό Μετρό», σε ακίνητο ιδιοκτησίας της, στο οποίο, ο Δήμος, δεν έχει δικαίωμα παρέμβασης. Παρόλα αυτά, με αίσθημα ευθύνης, ο Δήμος Χαλανδρίου ήδη, από τις 2 Νοεμβρίου, την ίδια μέρα πτώσης της κολώνας, παρενέβη για να απομονωθεί η παροχή ρεύματος, για να μην κινδυνέψουν οι περαστικοί ή τα ζώακια που θα διέρχονταν από το σημείο.

Το καλώδιο λοιπόν δεν ήταν ηλεκτροφόρο, όπως ψευδώς διατείνεται ο κ. Ρώμας, στις 28 Νοεμβρίου, ο οποίος ανακάλυψε το γεγονός με καθυστέρηση ενός μήνα.

Όφειλε λοιπόν να ενημερωθεί, αν δεν γνώριζε, πριν προχωρήσει σε τέτοια συκοφαντική ανακοίνωση, με την οποία καταγγέλλει το Δήμο με χονδροειδή ψεύδη. Δεν το έπραξε όμως, γεγονός που καταδεικνύει ότι, για μια ακόμα φορά καταφεύγει, στην προσφιλή πρακτική των fake news. Αυτά ξέρει, αυτά εμπιστεύεται.

Υ.Σ.: Ενημερώνονται οι πολίτες, μετά από νέα αυτοψία του Δήμου, στις 1.12.23, ότι η κολώνα έχει απομακρυνθεί από το σημείο, όχι από συνεργείο του Δήμου Χαλανδρίου.”



Μια βραδιά με μουσική, βραβεύσεις και εκλεκτές παρουσίες

# ΤΙΜΗΘΗΚΑΝ ΤΑ 100 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

**Τα 100 χρόνια από την ίδρυση του Ψυχικού, εορτάστηκαν με μια μεγαλοπρεπή εκδήλωση που έγινε στο θέατρο των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού.**

**Σ**την αρχή της εκδήλωσης ο Δήμαρχος της πόλης, **Δημήτρης Γαλάνης**, εξέφρασε την ικανοποίησή του για το γεγονός ότι αφήνει την κηπούπολη του Ψυχικού προστατευμένη και ομορφότερη και έκανε το καθήκον του απέναντι στους δημότες και τις μελλοντικές γενιές που θα ζήσουν σ' αυτό.

Στη συνέχεια προβλήθηκε ένα εξαιρετικό ντοκιμαντέρ σε σκηνοθεσία Φραγκίσκου Φαντόπουλου, που παρουσίασε την πορεία του Ψυχικού τον πρώτο αυτό αιώνα της ζωής του.

Το μουσικό μέρος του προγράμματος, περιελάμβανε άριες από γνωστές όπερες των Verdi, Puccini, Bellini, Bizet και Offenbach. Στην παρουσίαση, αφήγηση και απαγγελία ποιημάτων της Κικής Δημουλά ήταν η ηθοποιός Κατερίνα Αποστόλου - Ποντίκα.

Παρευρέθηκαν ο Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών **Κωστής Χατζηδάκης**, η Κοινοβουλευτική Εκ-

πρόσωπος της Νέας Δημοκρατίας **κ. Ζωή Ράπτη**, ο πρόεδρος της Σαουδικής Αραβίας, εκπρόσωποι ιδρυμάτων και σωματείων που εδρεύουν στον Δήμο και πλήθος κόσμος.

### Τα τιμώμενα πρόσωπα

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης τιμήθηκαν για το έργο τους οι:

• **Αλέξανδρος Κρητικός**, Αρχιτέκτων, Γ.Γ. της Περιφέρειας Αττικής (1998-2000), που κήρυξε αναδασωτέα τα Τουρκοβούνια, που αποτελούν πνεύμονα πρασίνου υπερτοπικής σημασίας και δίνουν ανάσα σε όλο το λεκανοπέδιο της Αττικής.

• **Δημήτρης Μανασός**, Δήμαρχος Ψυχικού (1986-1994), γιατί παρέλαβε το Ψυχικό Κοινότητα και το μετέτρεψε σε έναν από τους κορυφαίους Δήμους της χώρας. Διεκδίκησε με επιτυχία την κυριότητα της Παλιάς Αγοράς Ψυχικού, που αποτελεί το σημαντικότερο περιουσιακό στοιχείο του Δήμου και έκανε έργα που εξακολουθούμε να απολαμβάνουμε και σήμερα, 30 χρόνια μετά την λήξη της θητείας του. Μεταξύ αυτών συμπεριλαμβάνονται η ανάπλαση της περιοχής της Νέας Αγοράς, η εφαρμογή της πρώτης κυκλοφοριακής μελέτης που ανακούφισε το προάστιο από την διαμπερή κυκλοφορία, η δημιουργία Δημοτικής Συγκοινωνίας, η δεντροφύτευση δεκάδων στρεμ-

μάτων και ο φωτισμός των Αλσών, η εδραίωση της Ανακύκλωσης, η κατασκευή χώρων άθλησης, η ανακαίνιση του σπιτιού του Κοσμά Πολίτη όπου λειτουργεί η Βιβλιοθήκη Ψυχικού, η ανέγερση του Α.Τ. Ψυχικού κλπ.

• **Ελένη Ράπτη**, Αρχιτέκτων - Μηχανικός, γιατί αφιέρωσε την ζωή της στην προσπάθεια διάσωσης των κοινόχρηστων χώρων του Δήμου Ψυχικού και των διατηρητέων κτηρίων του, με έμφαση στα δημόσια κτήρια, όπως η Παλιά Αγορά, ο Ι.Ν. Αγίου Δημητρίου και 75 ακόμα κτήρια. Μεγάλη είναι η συνεισφορά της στην υπόθεση της αναγνώρισης του Δημοσίου ως κυρίου της έκτασης του Λατομείου Ψυχικού και της κήρυξης ως αναδασωτέας της έκτασης των Τουρκοβουνίων, που βρίσκεται στα όρια του Ψυχικού.

• Τέλος, τιμήθηκε η μνήμη του **Λουδοβίκου Γερομήτσου**, Κοινοτάρχη Ψυχικού (1970-1973), χάρη στον οποίο αφενός η εφαρμογή του σχεδίου πόλεως του Ψυχικού ανατέθηκε στην Κοινότητα, ενώ μέχρι τότε την ευθύνη εφαρμογής είχε η εταιρεία, με αποτέλεσμα να έχουν χαθεί σημαντικότεροι κοινόχρηστοι χώροι και αφετέρου απετράπη η αύξηση κατά 2 ορόφους του ύψους των οικοδομών στο Ψυχικό, συμβάλλοντας καθοριστικά στην διαφύλαξη της φυσιογνωμίας της κηπούπολης.

**κλειδαμπαρώματα**  
η ασφάλειά σας πρώτα!

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο  
210 2831 111 - 6944 411333  
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή  
210 600 8888 - 210 639 0000

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόμοια
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr



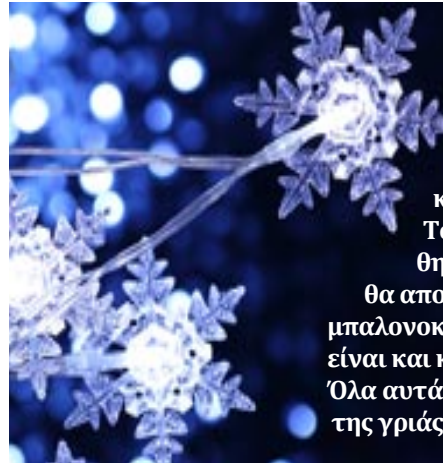
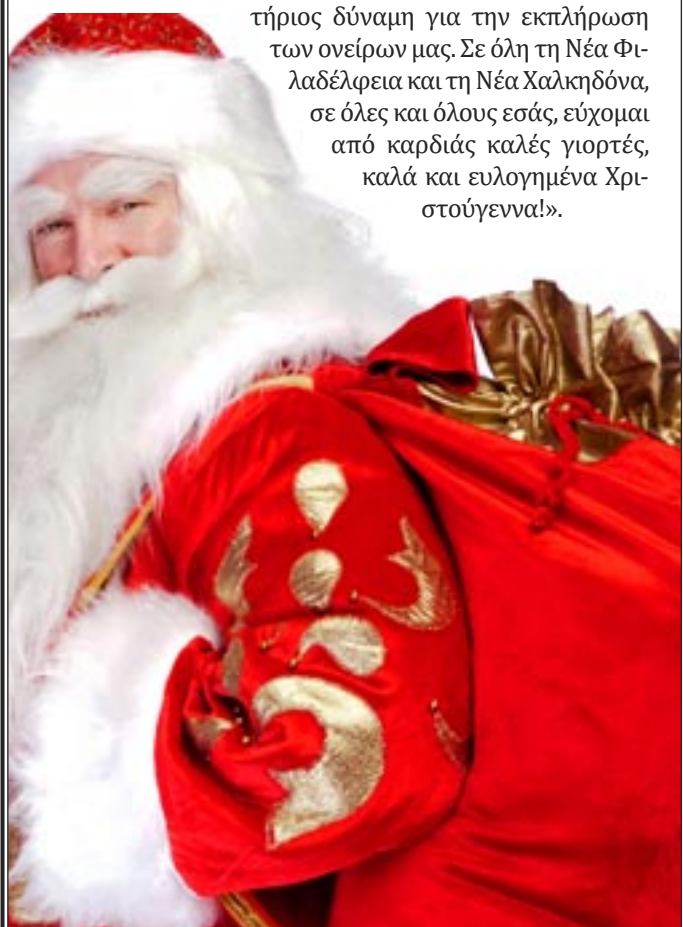
ΑΥΡΙΟ ΤΟ ΑΝΑΜΜΑ ΤΟΥ ΔΕΝΤΡΟΥ  
ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ

## ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

**Α**ύριο Κυριακή 10 Δεκεμβρίου και ώρα 18:30, ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας φοράει τα γιορτινά του και ανάβει το Χριστουγεννιάτικο δέντρο του Δήμου στο πάρκο Μικρασιατών και Αλησμόνητων Πατρίδων στη Νέα Φιλαδέλφεια! Το πρόγραμμα της εκδήλωσης θα ξεκινήσει με εορταστικά τραγούδια από την υπέροχη χορωδία της Κοινωνικού Επιχειρήσης του Δήμου. Θα ακολουθήσει στις 19:15 μία ξεχωριστή συναυλία διάρκειας δύο περίπου ωρών από το νεανικό συγκρότημα «PrestigetheBand».

### Γ. Βούρος: “Η στολισμένη πόλη μας και οι ξεχωριστές εκδηλώσεις του Δήμου μας, αλλάζουν τη διάθεσή μας”

Ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Βούρος** σε σχετική δήλωσή του αναφέρει: «Αγαπητές συμπολίτισσες, αγαπητοί συμπολίτες, οι εορταστικές ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, θα μας περιβάλλουν για μια ακόμη φορά με τα γεμάτα ελπίδα μηνύματά τους. Οι μέρες αυτές φέρνουν πάντοτε στην καρδιά, συναισθήματα όπως αυτά της αγάπης, της διάθεσης για προσφορά στον συνάνθρωπο και της αλληλεγγύης, ενδυναμώνοντας παράλληλα τις προσδοκίες μας για ένα καλύτερο αύριο. Η στολισμένη και πάντα όμορφη πόλη μας και οι ξεχωριστές εκδηλώσεις του Δήμου μας, αλλάζουν την διάθεσή μας και δίνουν τη δυνατότητα για περισσότερα παιδικά χαμόγελα. Ελάτε λοιπόν μαζί με τα παιδιά σας, τους φίλους σας και τους δικούς σας ανθρώπους να γιορτάσουμε με αισιοδοξία, που είναι εξάλλου και η κινητήριος δύναμη για την εκπλήρωση των ονείρων μας. Σε όλη τη Νέα Φιλαδέλφεια και τη Νέα Χαλκηδόνα, σε όλες και όλους εσάς, εύχομαι από καρδιάς καλές γιορτές, καλά και ευλογημένα Χριστούγεννα!».



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ 2023 -2024

## Μαγικές γιορτές στο Δήμο Γαλατσίου

Το Χριστουγεννιάτικο Φεστιβάλ του Δήμου Γαλατσίου 2023 -2024 έφτασε! Τα φώτα της πόλης άναψαν και η εορταστική περίοδος εγκαινιάστηκε στη χριστουγεννιάτικη πλατεία.

Το carousel της χριστουγεννιάτικης πλατείας θα περιμένει τα παιδιά καθημερινές και αργίες από τις 11:00 έως τις 19:00, ενώ μικροί και μεγάλοι θα απολαύσουν μεταξύ άλλων ζωντανές μουσικές και τραγούδια με μασκότ, μπαλονοκατασκευές και μαγικά από τον μάγο Tolto. Παράλληλα, ο Άι Βασίλης θα είναι και θα φωτογραφίζεται με όλους! Όλα αυτά συνοδεύουν δωρεάν ζεστοί λουκουμάδες, χαλβάς, pop corn και μαλλί της γριάς καθημερινά 10:00 - 20:00 στην πλατεία.

## 40 χρόνια παράδοση στο κρέας

Άριστα ελληνικά κρέατα και φιλική εξυπηρέτηση

### Δωρεάν διανομή στο χώρο σας

Νεόπηγος 6 Ηράκλειο Αττικής  
Τ: 210 2827469, [www.kreopoleiogiannis.gr](http://www.kreopoleiogiannis.gr)



**Ο Δήμος Κηφισιάς γιορτάζει τα Χριστούγεννα με ένα ποικίλο πρόγραμμα με μουσική, χορό, θέατρο καθώς και χριστουγεννιάτικες δράσεις για τα παιδιά.**



**Μ**ετά το άναμμα του δέντρου στην Κηφισιά, απόψε Σάββατο 9 Δεκεμβρίου ο Δήμαρχος Κηφισιάς **Γιώργος Θωμάκος** θα φωταγωγήσει το Χριστουγεννιάτικο δέντρο στο Εμπορικό Κέντρο «Καμάρες» (Χαρ. Τρικούπη 127, Νέα Ερυθραία) και η **Στέλλα Κονιτοπούλου**, από τις κορυφαίες φωνές του νησιώτικου τραγουδιού, θα ερμηνεύσει παραδοσιακά κάλαντα από όλη την Ελλάδα και άλλα γνωστά μουσικά ακούσματα. Συμμετέχουν επίσης, οι χορωδίες 1ου Νηπιαγωγείου Νέας Ερυθραίας, 1ου Δημοτικού Νέας Ερυθραίας, «Άδοντες & Ψάλλοντες» της Ιεράς Μητροπόλεως Κηφισιάς, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος υπό τη διδασκαλία-διεύθυνση του Πρωτοπρ. Σωτήριου Αλεβιζάκη και τα χορευτικά τμήματα Παραδοσιακών Χορών του Ν.Π.Δ.Δ. «Δ. Βικέλας» σε διδασκαλία Δέσποινας Σκέρλου και Κατερίνας Τσιάμα.

Ακολουθούν εορταστικές εκδηλώσεις που θα διαρκέσουν μέχρι και τις 30 Δεκεμβρίου, ως εξής:

**ΚΥΡΙΑΚΗ 10 /12, Ώρα: 10:00 – 18:00**

Αίθουσα «Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς • **BAZAAR**

Ο Καλλιτεχνικός & Πολιτιστικός Σύλλογος «Τροβαδούροι Κηφισιάς» θα πραγματοποιήσει όπως κάθε χρόνο το Χριστουγεννιάτικο Bazaar του, με μοναδικές δημιουργίες και ξεχωριστά δώρα.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 /12, Ώρα: 18:00**

Αίθουσα «Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς • **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ**

Το Καλλιτεχνικό & Πολιτιστικό Σωματείο Κηφισιάς «Απόλλων Μουσική» διοργανώνει την καθιερωμένη Χριστουγεννιάτικη συναυλία του με τη συμμετοχή τριών χορωδιών: • Χορωδία Ιερού Ναού Αγίου Βασιλείου Πειραιώς • Μικτή Χορωδία του Δήμου Αγίας Παρασκευής • Χορωδία της Εμπορικής Τράπεζας.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 /12, Ώρα: 19:00**

Αίθουσα «Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς • **ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ**

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος η Φιλαρμονική «Ανδρέας Κατεβαίνης» του Δήμου Κηφισιάς σας προσκαλεί στην ετήσια επίσημη συναυλία της με χριστουγεννιάτικες και όχι μόνον επιτυχίες του Ελληνικού και διεθνούς ρεπερτορίου υπό τη διεύθυνση του μαέστρου Γεώργιου Χίου. Μια μουσική βραδιά αφιερωμένη στον αρχιμουσικό Φίλιππο Χίου μέσα από το άκουσμα των γνωστότερων ενορχηστρώσεών του.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 18 /12, Ώρα: 19:00**

Αίθουσα «Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς • **ΧΡΙ-**

# Απόψε το άναμμα του δέντρου στη Νέα Ερυθραία

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ ΜΕ ΕΝΑ ΠΛΟΥΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

**ΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΓΚΑΛΑ ΚΡΙΣΤΥ ΚΑΘΑΡΙΟΥ «ΤΑ ΔΙΚΑ ΜΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ»**

Η διακεκριμένη υψίφωνος **Κρίστου Καθαρίου** σε ένα χριστουγεννιάτικο γκαλά, θα μας ταξιδέψει μαγικά ανά τον κόσμο θυμίζοντας μας τα πιο γνωστά και αγαπημένα τραγούδια, ύμνους, κάλαντα, έθιμα, σε μια γλυκιά νοσταλγική χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα των παιδικών μας χρόνων, γεμάτη με υπέροχη αγαπημένη μουσική, τους συνεργάτες της και τα γιορτινά βαλς των χορευτών. Μαέστρος ο **Γιώργος Κωνσταντινίδης**.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 18 /12, Ώρα: 19:00**

Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως του Σωτήρος (πλατεία Κεφαλαρίου, Κηφισιά) • **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ**

Η Χορωδία «Κηφισιά 1937» θα παρουσιάσει Χριστουγεννιάτικους Ύμνους, τραγούδια και κάλαντα από όλη την Ευρώπη, υπό τη διεύθυνση του μαέστρου **Χαράλαμπος Μιχαηλίδης**. Στο πιάνο ο **Σάββας Σοράνογλου**.

**ΠΕΜΠΤΗ 21 /12, Ώρα: 19:30**

Ιερός Ναός Μεταμορφώσεως του Σωτήρος (πλατεία Κεφαλαρίου, Κηφισιά)

• **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΙ ΥΜΝΟΙ ΜΙΚΤΗΣ & ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ**

Η Μικτή και η Παιδική Χορωδία του Ν.Π.Δ.Δ. «Δημήτριος Βικέλας» Δήμου Κηφισιάς, υπό τη μουσική διεύθυνση του **Θανάση Αρβανίτη**, θα ερμηνεύσουν αγαπημένες χριστουγεννιάτικες μελωδίες. Τις χορωδίες θα συνοδέψει η πολυμελής ορχήστρα Musica Nova.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 /12, Ώρα: 13:00 – 18:00**

Εμπορικό Κέντρο "Shoppingland" (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) • **Η ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΜΕ**

**ΤΟ ΤΡΕΝΟ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ !**

Το γιορτινό τρενάκι θα κυκλοφορήσει στους δρόμους και στις γειτονιές με επιβάτες του τα μέλη της Φιλαρμονικής, αντηχώντας χριστουγεννιάτικες μελωδίες. Δίχως εισιτήριο θα υπάρχουν και θέσεις για όποιον επιθυμεί να επιβιβαστεί!

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 /12, Ώρα: 18:00**

Αίθουσα «Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς • **ΠΑΙΔΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ «Το Καρναβάλι των Ζώων» του Camille Saint-Saëns**

Το διασημότερο μουσικό παραμύθι που έχει γραφτεί για παιδιά, «Το Καρναβάλι των Ζώων» (Le Carnaval des animaux) του Camille Saint-Saëns, σε σκηνοθεσία/καλλιτεχνική επιμέλεια **Χρήστου Τριπόδη** και μια ομάδα ταλαντούχων ηθοποιών, μουσικών καθώς και χορευτών μας ταξιδεύουν στον υπέροχο κόσμο της κλασικής μουσικής. Ένας υπέροχος τρόπος να γνωρίσουν τα παιδιά, με χιούμορ και σασπένς, τη μουσική του Camille Saint-Saëns και να εξοικειωθούν με τα μουσικά όργανα της κλασικής ορχήστρας. Κείμενα του Γιώργου Γαλίτη και ενορχήστρωση του Αλέξανδρου Γκόκη, σε μεταγραφή για πιάνο, βιολί, φλάουτο, βιολοντσέλο, μεταλλόφωνο και κρουστά.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 /12, Ώρα: 11:00**

Εμπορικό Κέντρο "Shoppingland" (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) • **ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΙΚΡΩΝ ΤΡΟΒΑΔΟΥΡΩΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

Η παιδική χορωδία, των ταλαντούχων μικρών χορωδιών, του Καλλιτεχνικού & Πολιτιστικού Συλλόγου «Τροβαδούροι Κηφισιάς», θα δώσει μια ξεχωριστή συναυλία στο κέντρο της Κηφισιάς, υπό τη μουσική διεύθυνση του **Γιώργου Σιτώτη**.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 /12, Ώρα: 12:00**

Εμπορικό Κέντρο "Shoppingland" (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) • **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΜΕ ΜΑΣΚΟΤ και ΜΑΓΟΥΣ**

Γιγάντιες χριστουγεννιάτικες μασκότ και μάγοι θα περπατήσουν στους κεντρικούς δρόμους φέρνοντας μας τη χαρά και το εορταστικό πνεύμα των Χριστουγέννων.





**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 /12, Ώρα: 13:00**

Εμπορικό Κέντρο "Shoppingland" (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) • **ΧΟΡΟΣ GRAN SPETTACOLO DELLA DIVINA**

Η Αθηναϊκή Ομάδα Ιστορικών Χορών 19ου αιώνα, με δάσκαλο τον Neville Jason Fahy, τιμά την επέτειο των εκατό χρόνων από τη γέννηση της Μαρίας Κάλλας με ένα χορευτικό αφιέρωμα σε ρόλους του Βέρντι που η υπέρτατη Ντίβα σφράγισε απαράμιλλα με τις μοναδικές ερμηνείες της.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 /12, Ώρα: 13:30**

Εμπορικό Κέντρο «Καμάρες» (Χαρ. Τρικούπη 127, Νέα Ερυθραία) • **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΜΕ ΜΑΣΚΟΤ, ΜΑΓΟΥΣ & στα decks ο DJ Gogo (Kifissia Radio)**

Γιγάντιες χριστουγεννιάτικες μασκότ και μάγοι θα περπατήσουν στους κεντρικούς δρόμους φέρνοντάς μας τη χαρά και το εορταστικό πνεύμα των Χριστουγέννων. Μέσα σε όλα αυτά οι θεσπέσιες μουσικές των Χριστουγέννων θα πλημμυρήσουν την ατμόσφαιρα από την κονσόλα του DJ Gogo (Kifissia Radio).

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 /12, Ώρα: 18:30**

Αίθουσα «Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς • **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ & ΜΑΡΑ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΙΔΟΥ**

Οι δύο διακεκριμένοι καλλιτέχνες, η υψίφωνος **Μάρα Θρασυβουλίδου** και ο μαέστρος **Γιώργος Νιάρχος** με ένα μοναδικό τρόπο, εφάμιλλο της καριέρας τους στο λυρικό, cross over, ποιοτικό ελαφρό τραγούδι, θα παρουσιάσουν ένα μαγευτικό ταξίδι στον χώρο της Χριστουγεννιάτικης μουσικής από τον 17ο έως τον 20ο αιώνα. Θα ακουστούν Χριστουγεννιάτικα τραγούδια σε πέντε γλώσσες, σε μουσική επεξεργασία του μαέστρου Γιώργου Νιάρχου και αγαπημένα τραγούδια από το μουσικό γαλαξία του παγκόσμιου κινηματογράφου και του θεάτρου.

**Σολίστ/ Έρευνα Υλικού:** Μάρα Θρασυβουλίδου (Υψίφωνος). Μαζί τους ο βαρύτονος Ηλίας Τηλιακός, Βιολί η σολίστ Νίνα Πατρικίδου και Keyboards: Νανά Θρασυβουλίδου.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 /12, Ώρα: 19:00**

Βίλα Κώστα (Λουκή Ακρίτα 4, Νέα Ερυθραία) • **ΟΜΙΛΙΑ** Στο πλαίσιο του πολιτιστικού θεσμού «Βίοι Αγίων» το Εργαστήρι Αγιογραφίας του Ν.Π.Δ.Δ. «Δ. Βικέλας», με δασκάλα τη Μαρία Καρδαρά, πραγματοποιεί ομιλία του Αρχιμανδρίτη π. Αθανασίου Ντέτσικα, Ιερέα του Ι.Ν. Ευαγγελιστρίας Ν. Ερυθραίας με θέμα «Επί γης ειρήνη! Τι μπορεί να σημαίνει για μας σήμερα, σε ένα κόσμο που σπαράζεται από πολέμους;»

**ΚΥΡΙΑΚΗ 24 /12, Ώρα: 13:00**

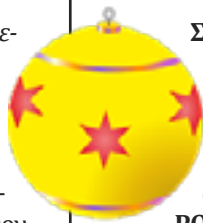
Εμπορικό Κέντρο "Shoppingland" (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) • **ΣΥΝΑΥΛΙΑ DA BAND**

Το εξαμελές σχήμα Da Band urbeat μουσικών θα μας διασκεδάσει με ένα πολύ δυνατό soul-funk χορευτικό πρόγραμμα διασκευών γνωστών ακουσμάτων. Ποικίλες μουσικές πορείες και επιρροές του κάθε μέλους σε ένα κεφάτο, party mood πρόγραμμα, με τις εκρηκτικές **Ζωή Ναλμπάντη** και **Ερασμία Μαρκίδη** στα φωνητικά.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 /12, Ώρα: 20:00**

Αίθουσα «Δήμαρχος Βασ. Γκατσόπουλος» Δημαρχείο Κηφισιάς • **GALLOR - ΡΕΣΙΤΑΛ ΠΙΑΝΟΥ ΤΟΥ ΣΠΥΡΟΥ ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ**

Ο διακεκριμένος συνθέτης και πιανίστας **Σπύρος Μοσχόπουλος** σε ένα ατμοσφαιρικό πρόγραμμα θα παρουσιάσει έργα για σόλο πιάνο από το προσωπικό του άλμπουμ Gallor καθώς και άλλα επιλεγμένα έργα σπουδαίων συνθετών της τανγκό, τζαζ και κλασικής μουσικής σκηνης.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 /12, Ώρα: 12:00**

Εμπορικό Κέντρο "Shoppingland" (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) • **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΚΙΘΑΡΑΣ του Ν.Π.Δ.Δ. "Δ. Βικέλας"**, σε διδασκαλία Δημήτρη Παππά.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 /12, Ώρα: 13:30**

Εμπορικό Κέντρο "Shoppingland" (Κολοκοτρώνη & Λεβίδου, Κηφισιά) • **ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ από τη ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ** Η Φιλαρμονική «Ανδρέας Κατεβαίνης» του Δήμου Κηφισιάς συμμετέχοντας στο εορταστικό πνεύμα των Χριστουγέννων ερμηνεύει δημοφιλείς Χριστουγεννιάτικες μελωδίες και κάλαντα υπό τη διεύθυνση του μαέστρου Γιώργου Χίου.

**ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ****Γιορτές στο Χαλάνδρι 2023**

**Σ**υναυλίες, μουσικές παραστάσεις, εργαστήρια για παιδιά, χριστουγεννιάτικη αγορά στην Κεντρική Πλατεία, «Ορατόριο Χριστουγέννων», από τη Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου, Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου – «Chalandri Run The Christmas Night» και θεατρικές παραστάσεις στα ΚΑΠΗ.

Ο Δεκέμβρης στο Χαλάνδρι είναι ο μήνας της γιορτής και του χειμερινού πολιτιστικού φεστιβάλ, που αναμένεται να προσφέρει απόλαυση και χαρά σε μικρούς και μεγάλους, ως αντίδοτο στην δύσκολη καθημερινότητα.

Η αρχή έγινε με το άναμμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου την Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου στην Κεντρική Πλατεία της πόλης, παρουσία του δημάρχου Χαλανδρίου **Σίμου Ρούσσου**. Η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Χαλανδρίου μας μετέφερε στο πνεύμα των γιορτών με τις μελωδίες της, ενώ ξυλοπόδαροι διασκεδάσαν τα παιδιά και μοίρασαν γλυκίσματα. Να σημειώσουμε πως στην Κεντρική Πλατεία λειτουργεί η παραδοσιακή χριστουγεννιάτικη αγορά με τα «σπιτάκια» που παραχωρεί ο

Δήμος Χαλανδρίου σε μη κερδοσκοπικούς, κοινωφελείς οργανισμούς.

Επίσης στο χώρο της Κεντρικής Πλατείας θα λειτουργήσει καρουζέλ, από τις 8 Δεκεμβρίου και έως 7 Ιανουαρίου, καθώς και χριστουγεννιάτικο χωριό με σπιτάκια και δράσεις για τα παιδιά (face painting).

**Ωράριο λειτουργίας καρουζέλ:**

Καθημερινές 16.00 – 20.00  
25.12.23 έως 29.12.23, 12.00-20.00  
Σαββατοκύριακα, 12.00 – 20.00  
1.1.24, 14.00 – 20.00

**Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων**

**16 Δεκεμβρίου | 12.00** | Μουσική παράσταση με τους μουσικούς «Απανταχού» στους δρόμους του Χαλανδρίου.  
**16 Δεκεμβρίου | 12.00** | Πλάτωνος & Χαϊμαντά | Κάλαντα από το Λύκειο Ελ-

ληνίδων Π.Τ.Χ Χαλανδρίου.

**17 Δεκεμβρίου | 20.00** | Πολιτιστικό Κέντρο Δαΐς «Ορατόριο Χριστουγέννων» του Γιώργου Παζαΐτη με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Χαλανδρίου.

Θα τραγουδήσουν οι Σία Κοσκινά και Νικόλας Μαραζιώτης. Η μουσική διεύθυνση της εκδήλωσης είναι του Κώστα Ιωαννίδη.

Το έργο «Ορατόριο Χριστουγέννων» παρουσιάζεται σε δημόσια πανελλαδική πρώτη.

**17 Δεκεμβρίου | 21.00** | Κεντρική Πλατεία – Χριστουγεννιάτικος Νυχτερινός Αγώνας «Chalandri, Run The Christmas Night», με αφητηρία την Κεντρική πλατεία Χαλανδρίου. Τρέχουμε στον νυχτερινό δρομικό αγώνα των 5.400 μ. ή συμμετέχουμε στο δυναμικό βάδην των 2.300 μ.

**19-22 Δεκεμβρίου** | Η Φιλαρμονική του Δήμου ταξιδεύει στα σχολεία και τα ιδρύματα της πόλης με χριστουγεννιάτικα κάλαντα και μελωδίες.

**22 Δεκεμβρίου | 12.00** | Μουσική παράσταση με τους «Απανταχού» στους δρόμους του Χαλανδρίου.

**24 Δεκεμβρίου | 12.00** | Μουσική παράσταση με τους «Απανταχού» στους δρόμους του Χαλανδρίου.

**27 Δεκεμβρίου | 18.00** | Κεντρική πλατεία – Συναυλία με την μπάντα χάλκινων και ξύλινων πνευστών και κρουστών «Αγία Φανφάρα».

**29 Δεκεμβρίου | 18.30** | Κεντρική Πλατεία – Συναυλία με την Alcedo folk band, η οποία με την πολυπολιτισμική της μουσική ενώνει λαϊκές παραδόσεις από όλο τον κόσμο με τον σύγχρονο, δικό της ήχο.

**30 Δεκεμβρίου | 12.00** | Κέντρο Χαλανδρίου – Συ-

ναυλία με το μουσικό σχήμα Da Band, σε ρυθμούς funk και soul.

**31 Δεκεμβρίου | 12.00** | Μουσική παράσταση με τους «Απανταχού» στους δρόμους του Χαλανδρίου.

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ**

**13 Ιανουαρίου | 12.00** | Μουσική παράσταση με τους «Απανταχού» στους δρόμους του Χαλανδρίου.

**20 Ιανουαρίου | 12.00** | Μουσική παράσταση με τους «Απανταχού» στους δρόμους του Χαλανδρίου.

**Εικαστικά και μουσικοθεατρικά εργαστήρια στην παιδική βιβλιοθήκη**

Στην παιδική βιβλιοθήκη «Μίμης Βασιλόπουλος» θα πραγματοποιηθούν επίσης δωρεάν εικαστικά και μουσικοθεατρικά εργαστήρια. Επίσης, υλοποιείται η δράση «Χριστούγεννα στην Παιδική Βιβλιοθήκη με το σχολείο μου», όπου σε συνεννόηση με τα σχολεία της πόλης γίνεται ανάγνωση χριστουγεννιάτικων παραμυθιών.



Συμμετέχουν οι πρόεδροι του ΚΕΜΙΠΟ και του ΚΕΜΜΕ

## ΕΝΤΟΝΗ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

**Μ**ε κοινή επιστολή προς τον Αναπ. Υπ. Εσωτερικών κ. Θ. Λιβάνιο, οι πρόεδροι 4 Κέντρων Μικρασιατικού Πολιτισμού (ο πρόεδρος του Ι.Α.Π.Ε. **Ανανίας Τσιραμπίδης**, ο πρόεδρος του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. Δήμου Ν. Ιωνίας **Λουκάς Χριστοδούλου**, ο πρόεδρος του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. Καισαριανής **Χρήστος Βοσκόπουλος** και η πρόεδρος του ΚΕ.Μ.Μ.Ε. **Έφη Κούτση**) διαμαρτύρονται για την απόφαση να καταργηθούν και να υπαχθούν στις υπηρεσίες του εκάστοτε δήμου ( Ν. 5056/2023), που θα "διοικούνται" από μία επιτροπή που θα ορίζει το Δημοτικό Συμβούλιο.

Οι ίδιοι αφού επισημαίνουν την αξία των Κέντρων για τη διατήρηση της μικρασιατικής μνήμης και τη συμβολή τους στον ελληνικό πολιτισμό αναφέρουν μεταξύ άλλων τα εξής: "Η λειτουργία των εν λόγω Κέντρων δεν μπορεί να επιτευχθεί με το καθεστώς υπαγωγής τους στον αντίστοιχο Δήμο, αφού οι δράσεις τους έχουν πολλές και ποικίλες ιδιαιτερότητες, με κύριο χαρακτηριστικό τον εθελοντισμό. Ποιος θα ξεναγεί τους επισκέπτες στα μουσεία μας; Ποιος θα εγγυηθεί για τη φύλαξη, την ακεραιότητα και την ασφαλή συντήρηση των μοναδικών και σπάνιων εκθεμάτων και του αρχαιολογικού υλικού, που θα περάσουν στις απρόσωπες υπηρεσίες των Δήμων; Όλα αυτά έρχονται σε πλήρη αντίθεση με τη θέληση των δωρητών και διακυβεύεται πολύ σοβαρά η ίδια η σωτηρία των αντικειμένων και των αρχείων.

Γιατί έχετε εξαιρέσει άλλα μουσεία (π.χ. δύο Μουσεία της



Λάρισας) και όχι τα Μουσεία Μικρασιατικού Πολιτισμού; Δεν νομίζουμε ότι ο προϋπολογισμός των παραπάνω Δήμων, που θα επιβαρυνθεί με ποσά της τάξεως των 50.000-70.000 ευρώ, είναι αξιόλογο επιχείρημα εξοικονόμησης χρημάτων. Θέλουμε να πιστεύουμε ότι με μία συμπληρωματική απόφασή σας, θα εξαιρέσετε και τα δικά μας Κέντρα, καταλαγιάζοντας την διαρκώς διογκούμενη αγανάκτηση και αντίδραση των απογόνων των προσφύγων, δημοτών και άλλων, που ενδεχομένως θα οδηγήσει σε ανεξέλεγκτες καταστάσεις."



## Η Περιφέρεια Αττικής στηρίζει τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες της Π.Ε. Νότιου Τομέα διανέμοντας τρόφιμα & προϊόντα βασικής υλικής συνδρομής

**Σ**το πλαίσιο του «Επιχειρησιακού Προγράμματος Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής για το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας ΤΕΒΑ», η Περιφέρεια Αττικής, ως επικεφαλής Εταίρος και ως υπεύθυνη για την υλοποίηση της Πράξης για τις Κοινωνικές Συμπράξεις Π.Ε. Βόρειου Τομέα, Π.Ε. Νότιου Τομέα, Π.Ε. Κεντρικού Τομέα και Π.Ε. Πειραιώς και Νήσων, πραγματοποιεί διανομές τροφίμων και προϊόντων βασικής υλικής συνδρομής καθώς και συνοδευτικές δράσεις για τους ωφελούμενους, με στόχο την ουσιαστική στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Τα είδη τροφίμων που διατίθενται σε πακέτα είναι:

**ΕΙΔΗ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΥ:** αλάτι, αλεύρι, ελαιόλαδο, ζάχαρη, γάλα εβαπορέ, ζυμαρικά, κριθαράκι, ρύζι, φακές, φασόλια μέτρια, φρέτα, τυρί, τόνος, ξίδι, πελτές ντομάτας, χυμός ντομάτας, μέλι, μαρμελάδα.

**ΝΩΠΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ:** βόειο κρέας, κοτόπουλο, μήλα, λάχανα.

**ΠΑΚΕΤΟ ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΩΝ και ΕΙΔΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ:** σκόνη πλυντηρίου, υγρό γενικής χρήσης, υγρό πιάτων, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαμπουάν, μωρομάντηλα, προϊόντα γυναικείας υγιεινής.

**ΒΡΕΦΙΚΑ ΕΙΔΗ:** γάλα, κρέμες, ρυζάλευρο, πάνες.

**ΓΙΑ ΤΗΝ Κ.Σ. ΝΟΤΙΟΥ ΤΟΜΕΑ**

Από την αρχή του έργου πραγματοποιήθηκαν συνολικά 13 κύκλοι διανομών (συνολικά 73 μεμονωμένες διανομές και αναδιανομές τροφίμων ΑΠ, ΝΠ και ΚΠ) στις οποίες παρέλαβαν:

• **ΑΠ ΤΡΟΦΙΜΑ 13.075 ωφελούμενοι (8.881 γυναίκες και 4.194 άντρες)** - **ΑΠ ΒΥΣ 8.971 ωφελούμενοι**

• **ΝΠ ΤΡΟΦΙΜΑ 15.087 ωφελούμενοι (8.398 γυναίκες και 6.689 άντρες)** - **ΝΠ ΒΥΣ 14.811 ωφελούμενοι**

**Την περίοδο 2015 - 2016 συνολικά μοιράστηκαν:**

• **588.812,35 μονάδες τροφίμων και ΒΥΣ (467.840,35 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) τροφίμων και 120.972,00 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) ΒΥΣ)**

**Την περίοδο 2018 - 2019 συνολικά μοιράστηκαν:**

• **1.776.330,27 μονάδες τροφίμων και ΒΥΣ (1.506.293,27 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) τροφίμων και 270.037,00 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) ΒΥΣ)**

Μοιράστηκαν και για τις δύο πράξεις συνολικά **26.573 σακούλες** τροφίμων και ΒΥΣ.

Παράλληλα με τις διανομές τροφίμων και ειδών Βασικής Υλικής Συνδρομής, παρέχονται Συνοδευτικά Μέτρα, με στόχο την αντιμετώπιση του κοινωνικού αποκλεισμού και των έκτακτων κοινωνικών αναγκών των απόρων με πιο ενεργό και βιώσιμο τρόπο.

Στόχος της Περιφέρειας Αττικής με τις δράσεις αυτές είναι να βοηθήσει τους ωφελούμενους να ανταπεξέλθουν, τόσο πρακτικά όσο και ψυχικά, στα προβλήματα της καθημερινότητας και να τα διαχειριστούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

### ΔΙΧΜΗΡΗ ΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

## Γρηγόρης Λέων: "Ερωτήσεις και απαντήσεις για όσα συμβαίνουν στο δήμο μας"



**Ο** Γρηγόρης Λέων, επικεφαλής της παράταξης "Λυκόβρυση-Πεύκη ΜΑΖΙ" προέβη στην εξής δήλωση: "Ποιον νομίζουν ότι κοροϊδεύουν; Ερωτήσεις και απαντήσεις για όσα συμβαίνουν στο δήμο μας. Εχθές η ενωμένη διοίκηση που αναλαμβάνει το δήμο από 1-1-2024 αποφάσισε την εκ νέου αύξηση των δημοτικών τελών κατά 15%. Πώς το κατάφεραν; Προσφεύγοντας στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής ζήτησαν και πέτυχαν την ακύρωση της απόφασης που το δημοτικό συμβούλιο είχε λάβει για μείωση των τελών από 1-1-2024. Γιατί το έκαναν; Γιατί είναι εύκολο να λες προεκλογικά παραμύθια, αλλά όταν έρχεσαι αντιμέτωπος με τη σκληρή πραγματικότητα δεν μπορείς να κρυφτείς. Τι ισχυρίζονται; Ότι θα επαναφέρουν μια κάποια αόριστη μείωση τον Οκτώβριο του 2024. Δηλαδή σήμερα ο δήμος θα έμπαινε μέσα κατά 600.000 κατά δήλωσή τους, ενώ σε ένα χρόνο ο ίδιος δήμος δε θα μπαίνει μέσα αν περάσει η μείωση. Πάνε να καλύψουν το ψέμα με νέο ψέμα δηλαδή. Την ίδια στιγμή «ξεχνάνε» ότι έχουν υποσχεθεί επιδόματα για κάθε νέα γέννηση, δωρεάν αθλητικές δραστηριότητες, camps, προσλήψεις κτλ. Όμως ήταν η παράταξη του νέου δημάρχου που έκανε προσφυγή; Όχι. Ο κ. Ψυχάλης κρύφτηκε για μια ακόμα φορά πίσω από τους «σωματοφύλακες» του, αυτούς που έχουν ήδη πριν τις εκλογές τη «βρώμικη» δουλειά: να επιτίθενται, να λασπολογούν και ενίοτε να καταθέτουν και προσφυγές κατά παραγγελία, ώστε ο κ. Ψυχάλης να περνάει αβρόχοις ποσί. Εμείς τι θα κάνουμε; Ότι κάναμε και πριν τις εκλογές και ας είχε πολιτικό και προσωπικό κόστος. Θα λέμε την αλήθεια. Και δε θα επιτρέψουμε να ξεχαστεί ούτε ένα προεκλογικό ψέμα, ούτε μία υπόσχεση που δόθηκε χωρίς να έχει κανένα αντίκρισμα. Θα είμαστε εδώ ΜΑΖΙ."





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ Κ.Σ. Π.Ε. ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

2015 - 2016



τ.ε.β.α.

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Επιστημονικής & Βασικής  
Υλικής Συνδρομής

Η Ανάγκη σας,  
είναι ευθύνη μας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ  
ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ



ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

**917.152,10 €**

- ✓ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ
- ✓ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

🌐 [www.patt.gov.gr](http://www.patt.gov.gr) 📍 Περιφέρεια Αττικής

ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ





**Α**ρωμα γυναίκας πλημμύρισε τις ιστορικές σάλες του κηφισιώτικου ιδρύματος στο όνομα του αείμνηστου μεγάλου Έλληνα Σπύρου Λοβέρδου. Ήταν η εκδήλωση που διοργάνωσε με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναίκων η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας Κηφισιάς σε συνεργασία με τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους Κηφισιά-Εκάλη και «Ολυμπιάς».

Η γυναικεία ομήγυρη, η οποία είχε στην ατζέντα της σημαντικά ονόματα που διακρίνονται στην πολιτική, την κοινωνία και τον πολιτισμό, ξεκίνησε με το καλωσόρισμα της **Αναστασίας Σούλτου**, εκ μέρους της ΔΕΠΙΣ Κηφισιάς και της Προέδρου του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Κηφισιά-Εκάλη, **Αλεξάνδρας Αδάμη**.

Η συντονίστρια του πάνελ δημοσιογράφος και Αντιδήμαρχος Κηφισιάς **Νίνα Ασπασία Βλάχου** κάλεσε για χαιρετισμούς τον Δήμαρχο **Γιώργο Θωμάκο**, ο οποίος από την πρώτη στιγμή στάθηκε αρωγός της ΔΕΠΙΣ. Οι χαιρετισμοί της Υφυπουργού Μετανάστευσης και Ασύλου Σοφίας Βούλτεψη, και της Ευρωβουλευτού ΝΔ, Αντιπροέδρου της Επιτροπής Δικαιωμάτων των Γυναικών και Ισότητας των Φύλων FEMM Ελίζα Βόζεμπεργκ συγκίνησαν ιδιαίτερα το ακροατήριο με τα αφηγηματικά τους ντοκουμέντα. Χαιρετισμός έγινε και από τον νεοεκλεγέντα Δήμαρχο Βασίλη Ξυπολυτά, ο οποίος επίσης εξήρε το έργο της ΔΕΠΙΣ και υποσχέθηκε τη θερμή στήριξη του στο έργο της. Η οικοδέσποινα, Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας Κηφισιάς και μέλος της Επιτροπής Ισότητας της ΚΕΔΕ, Αγγελική Παπάζογλου, αναφέρθηκε στον διαχρονικό αγώνα για την εξάλειψη της έμφυλης βίας στην Ελλάδα και Ευρώπη, όπως υποστήριξε και η Μίκα Ιωαννίδου, μέλος της ΔΕΠΙΣ Κηφισιάς και επικεφαλής της Ελληνικής Αντιπροσωπείας του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών. Χαιρέτισαν επίσης, η Ιωάννα Κοτσαρίνη, Πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος και η Αγγελική Συνοδινού, μέλος της Κεντρικής Πολιτικής Επιτροπής ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, πρώην Νομάρχης και Δήμαρχος.

#### Διακεκριμένες ομιλήτριες

Οι προσκεκλημένες ομιλήτριες, επίσης ανέπτυξαν διάφορες πτυχές της βίας κατά των γυναικών, όπως η Δρ Κοινωνιολογίας, Αντιπρόεδρος ΔΕΠΙΣ Κηφισιάς, Λάουρα Αλιπράντη, η Ερευνήτρια Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Παιγνιοθεραπεύτρια, Μαριάννα Αντωνοκάκη, η Σοφία Βαγενά, Πρόεδρος Δικαιωμάτων και Ισότητας Αστυνομικού Προσωπικού της ΠΟΑΣΥ και η Ντόρα Παπαδοπούλου Χαμουζά, Δρ Ψυχολογίας. Έκπληξη στο πάνελ η παρουσία ενός ανδρός, του Δρ Χρήστου Μαντά, Επιστημονικού Εμπειρογνώμονα της ΔΕΠΙΣ και Επιστημονικού Συνεργάτη ΚΕΦΙΜ, ο οποίος εξήρε τη δυνατή παρουσία της γυναίκας στη ζωή μας σε όλα τα επίπεδα, από τη μητρότητα έως τα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Το δοξάρι της διεθνώς βραβευμένης βιολογίστριας, Ιωάννας Γαϊτάνη σφράγισε τη βραδιά και με μουσικό «άρωμα» Χριστουγέννων, ενώ η λιλιπούτεια κόρη της της κρατούσε ρυθμό με τις μαράκες της. Πολύ γλυκό ήταν και το κέρασμα, χορηγία από το «ΔΕΙΠΝΟΣΟΦΙΣΤΗΡΙΟΝ», στα ιστορικά κηφισιώτικα σαλόνια Λοβέρδου που άνοιξαν για το Δήμο χάρη στην ευγενική φιλοξενία του καλλιτεχνικού διευθυντή Γιώργου Καράμπελα, με την επιμέλεια της υπεύθυνης του PR Εβίτας Αμπατζίδου.

Μια εκδήλωση με σημαντικό κοινωνικό μήνυμα

# ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΗΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΗΚΩΝΟΥΝ ΤΟ ΓΑΝΤΙ ΣΤΗ ΒΙΑ



ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΛΕΙΨΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## «Ο ΚΥΚΛΟ ΤΗΣ ΣΙΩΠΗΣ» ΕΣΠΑΣΕ... ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

«Δεν μένουμε σιωπηλοί... Σπάσε τον κύκλο της σιωπής. Φώναξε-Μίλα- Πες το» είναι το ηχηρό μήνυμα που έστειλαν προς κάθε κακοποιημένη γυναίκα που αντιμετωπίζει ενδοοικογενειακή βία, οι εκλεκτές ομιλήτριες σχετικής εκδήλωσης, που διοργάνωσε η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας των Φύλων, με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών.

Τονίσθηκε επίσης η σημασία της ενημέρωσης, της ευαισθητοποίησης και της αφύπνισης των τοπικών κοινωνιών για την πρόληψη περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας, αλλά και κάθε άλλης μορφής βίας.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** χαιρετίζοντας την εκδήλωση αναφέρθηκε στις πρωτοβουλίες που έχουν αναληφθεί στο Δήμο Αμαρουσίου για τη βέλτιστη αξιοποίηση των δυνατοτήτων και των πόρων για την προώθηση της ισότητας των φύλων.

«Με την ανάληψη των καθηκόντων μου πριν από τέσσερα χρόνια ενεργοποιήσαμε άμεσα και αποτελεσματικά τη Δημοτική Επιτροπή Ισότητας, η οποία έχει πραγματοποιήσει σημαντικό έργο στην πόλη μας. Σχεδιάσαμε, εκπονήσαμε και ψηφίσαμε το «Τοπικό Σχέδιο Δράσης», που έχει βασιστεί στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την

ισότητα των φύλων, με άξονες προτεραιότητας την πρόληψη, την καταπολέμηση της έμφυλης βίας και της ενδοοικογενειακής βίας, με δράσεις που ξεκινούν από τα σχολεία και επεκτείνονται σε όλους τους τομείς. Μεταξύ των παρεμβάσεών μας είναι και η δημιουργία «Παρατηρητηρίου Γειτονιάς», στο πλαίσιο των δράσεων πρόληψης. Φροντίζει να προλαμβάνει έγκαιρα ακραία φαινόμενα, με σκοπό την ασφαλή και αρμονική συμβίωση των κατοίκων». «Είμαστε σε επαγρύπνηση και σε συνεργασία με το Υπουργείο και τους αρμόδιους φορείς. Μέσω της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας και των Κοινωνικών μας Υπηρεσιών ενθαρρύνουμε, ευαισθητοποιούμε, συμβουλευόμε, συμπαραστεκόμαστε και δηλώνουμε μηδενική ανοχή στα περιστατικά βίας κατά των γυναικών και γενικά σε οποιαδήποτε μορφής βίας» σημείωσε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου.

#### Ενδιαφέρουσες εισηγήσεις από τις ομιλήτριες

Η Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας **Ελένη Λέκκα** στην τοποθέτησή της επισήμανε ότι «η εκδήλωση αυτή που γίνεται κάθε χρόνο, είναι ημέρα μνήμης και τιμής για τα δικαιώματα των γυναικών και αποτελεί τη συμβολική αφορμή να αν-

τιμετωπίσουμε κατάματα διαχρονικά προβλήματα».

Η Γενική Γραμματέας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων **Ζέφη Δημαδάμα** ανέπτυξε τις θέσεις και τις πρωτοβουλίες του Υπουργείου για την οικογένεια σε θέματα ισότητας. Η Σύμβουλος Παιδικής Προστασίας της UNICEF **Ελένη Χρονοπούλου** ανέλυσε και πληροφόρησε το κοινό για την ψηφιακή εφαρμογή «Οδηγός Τσέπης για την έμφυλη βία», που παρέχει εξειδικευμένη καθοδήγηση, χρήσιμες πληροφορίες και ενημέρωση για τον ορθό τρόπο αλληλοεπίδρασης με ένα άτομο που έχει υποστεί έμφυλη βία με βάση τα διεθνή πρότυπα.

Η Πρόεδρος της Επιτροπής Δικαιωμάτων και Ισότητας της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Αστυνομικών Ελλάδος **Σοφία Βαγενά**, ανέπτυξε το ρόλο και τη δράση της αστυνομίας σε ζητήματα έμφυλης βίας και οικογενειακής βίας, ενώ αίσθηση προκάλεσε η αναφορά της στο φόβο που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες να πουν το πρόβλημά τους, που θα πάνε στη συνέχεια και τις συνέπειες που θα έχουν να αντιμετωπίσουν.

Την εκδήλωση πλαισίωσε έκθεση φωτογραφίας με θέμα την κακοποίηση των γυναικών του καλλιτεχνικού φωτογράφου **Χρήστου Νικόλη**.







ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟΥ  
ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ ΠΕΥΚΑΚΙΩΝ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

## ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ Γ. ΜΥΛΩΝΑΚΗ Η ΕΚΛΟΓΟΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στην αίθουσα εκδηλώσεων του 7ου Δημοτικού σχολείου η Εκλογοαπολογιστική Γενική Συνέλευση του Συλλόγου Κοντόπευκου Παράδεισου Πευκακίων Αγίας Παρασκευής.

Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης εξελέγη ο πρώην Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Μ. Γαβράς με Γραμματέα την κ. Μ. Κουκούμα. Τον διετή Διοικητικό απολογισμό παρουσίασε ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου (ΔΣ) κ. Αν. Αβραμίδης και την Έκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής (ΕΕ) η Πρόεδρός της κ. Τ. Αντζουλάτου. Υπερψηφίσθηκαν από το σώμα της συνέλευσης και ξεκίνησε η ψηφοφορία για την εκλογή των μελών που θα συγκροτήσουν το νέο ΔΣ και την νέα ΕΕ.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους δεκάδες μέλη και απηύθυναν χαιρετισμούς εκ μέρους του Δημάρχου ο Αντιδήμαρχος κ. Β. Σάρκουλας («Αγία Παρασκευή η Πόλη μας») ο νικητής των Δημοτικών εκλογών και από 1/1/24 Δήμαρχος κ. Μυλωνάκης Γιάννης (Αλλάζουμε), ο πρώην Δήμαρχος κ. Σταθόπουλος Γιάννης (Νίκη των Πολιτών) και οι επικεφαλής των Δημοτικών Παρατάξεων κ.κ. Οικονόμου Γιώργος (Νέα Αρχή για την Αγία Παρασκευή), Τσιμπουκάκης Ηλίας (Λαϊκή Συσπείρωση), Αντωνίου Παναγιώτης (Φυ-



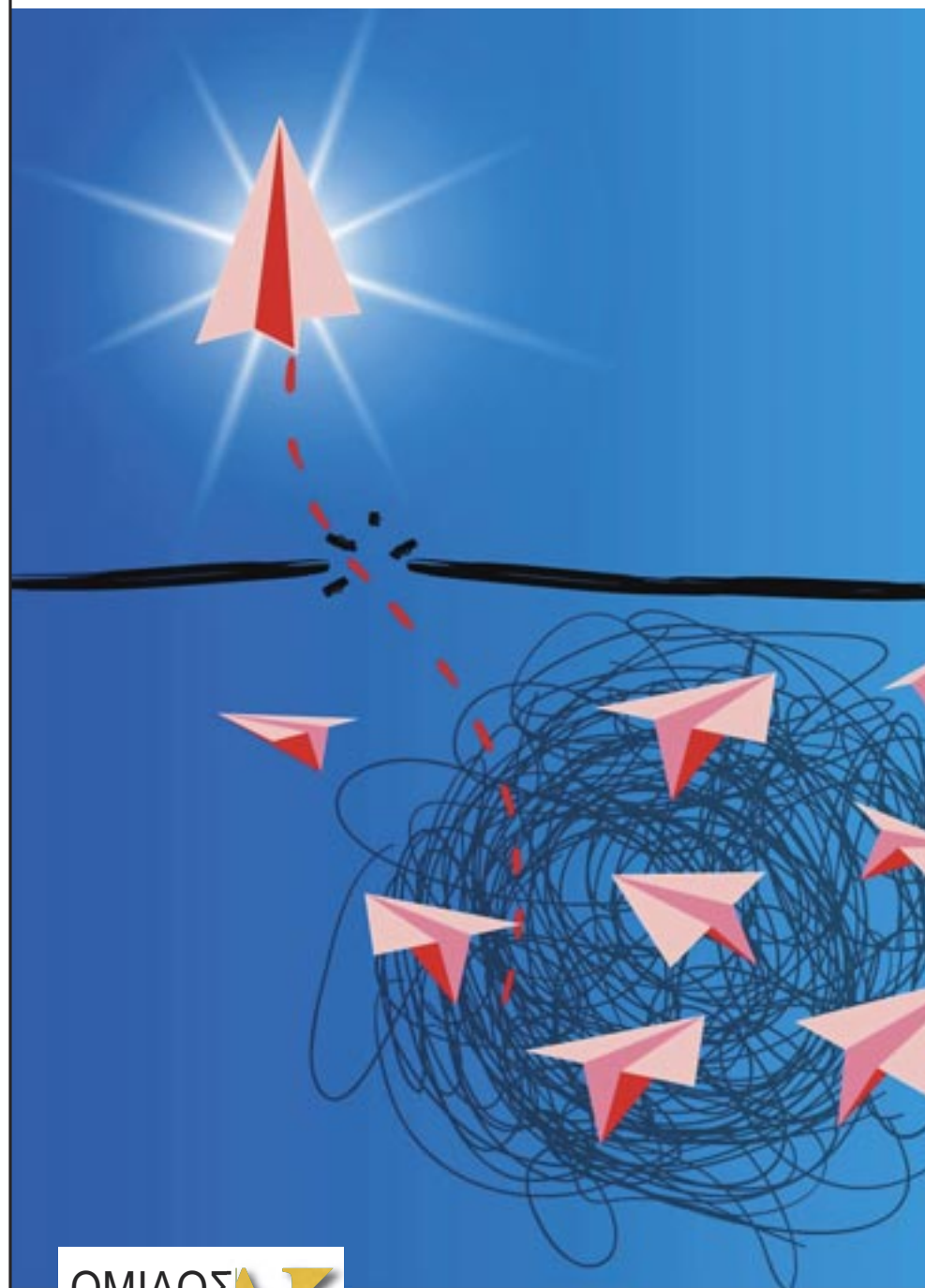
σάει Κόντρα) & Κ. Τσιαμπάς (Όραμα για την Αγία Παρασκευή). Χαιρέτισαν την Γενική Συνέλευση επίσης ο Διευθυντής του 7ου Δημοτικού Σχολείου και Δημοτικός Σύμβουλος κ. Ι. Λογοθέτης και ο Πρόεδρος της Επιτροπής Ειρήνης Αγίας Παρασκευής κ. Κουντούρογλου. Η συγκρότηση του Διοικητικού Συμβουλίου σε σώμα, θα προκύψει κατόπιν της πρώτης συνεδρίασης των τακτικών μελών του εντός 2 εβδομάδων από την Γενική Συνέλευση, σύμφωνα με το καταστατικό.

## ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ:

ΨΗΦΙΑΚΕΣ – OFFSET – ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΕΣ

- ΕΝΤΥΠΑ • ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ • ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
- ΜΟΥΣΑΜΑΣ PVC • ΚΑΜΒΑΣ • ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ
- ROLL UP BANNER • FLYING BANNERS
- PROMO STANT • ΠΑΝΟ • ΛΑΒΑΡΑ
- ΥΦΑΣΜΑ • STANDS – ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΕΚΘΕΣΗΣ
- ΔΙΑΝΟΜΕΣ ΕΝΤΥΠΩΝ

Σπάστε τα δεσμά...  
και **ΞΕΧΩΡΙΣΤΕ...**



ΟΜΙΛΟΣ  
MEDIA **AK**

AK advertising: akpress.adv@gmail.com • 210 2710769/210 2719132

POWER PRESS E.E.: synidisi@otenet.gr • 210 2836555

ΑΘΗΝΑΪΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Ι.Κ.Ε.:

athinaikaneasec@gmail.com • 210 7499372/ 210 2201769





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ Κ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΝΗΣΩΝ

2015 - 2016



τ.ε.β.α.

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Επιστημονικής & Βασικής  
Υλικής Συνδρομής

Η Ανάγκη σας,  
είναι ευθύνη μας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ  
ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ



ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

**3.290.440,40 €**

- ✓ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ
- ✓ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

[www.patt.gov.gr](http://www.patt.gov.gr) Περιφέρεια Αττικής

ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ





### Αυτοψία σε μεγάλο κατάστημα παιχνιδιών

πραγματοποίησε ο υπουργός Ανάπτυξης Κ. Σκρέκας, προκειμένου να δει από κοντά τις τιμές στα χριστουγεννιάτικα είδη, στα παιχνίδια και στα είδη δώρων. Βρισκόμαστε λιγότερο από ένα μήνα πριν από τα Χριστούγεννα και για αυτό το λόγο το υπουργείο θέλει να έχει μια εικόνα της αγοράς σε αυτά τα εποχικά είδη, ενώ υπάρχει και η σκέψη για το καλάθι του Άγιου Βασίλη, πέρα από το καλάθι των Χριστουγέννων, το οποίο θα αφορά κυρίως τα καταστήματα παιχνιδιών και όλα αυτά τα εποχικά είδη. Τα χριστουγεννιάτικα είδη, τα οποία όπως είπαμε έχουν την τιμητική τους επιθεώρησε ο υπουργός και φάνηκε ικανοποιημένος από τις τιμές που είδε στα ράφια.

### Από την Πρωτοχρονιά του 2024, καθίσταται υποχρεωτική η χρήση POS σε κλάδους

όπως οι λαϊκές, τα πανηγύρια και τα ταξί που μέχρι τώρα την είχαν γλιτώσει. Από την 1η Ιανουαρίου 2024, επεκτείνεται η υποχρεωτική χρήση POS σε μια σειρά επαγγελματικών κλάδων όπως είναι τα ταξί, τις λαϊκές αγορές, τα περίπτερα, τα θέατρα, αλλά και τα καταστήματα sex shop. Πλέον με το σχέδιο απόφασης της κυβέρνησης θα καλύπτεται το 100% της οικονομικής δραστηριότητας, ενώ αμέσως μετά την ψηφίση του νέου φορολογικού θα δημοσιοποιηθούν οι όροι αλλά και τα πρόστιμα σε όσους δεν συμμορφωθούν. Κατ' εξαίρεση ορίζεται ότι για το χρονικό διάστημα από 1η Φεβρουαρίου 2024 έως και 1η Μαρτίου 2024 αναστέλλεται η επιβολή προστίμου στους νέους υπόχρεους που έχουν προμηθευτεί POS μέχρι τις 31 Ιανουαρίου και αναμένουν την εγκατάστασή του.



### Το INEMY-ΕΣΣΕ διερευνάει τη συμμετοχή των επιχειρήσεων στην "Black Friday"

και αξιολόγησε τα κυριότερα χαρακτηριστικά της, πραγματοποιώντας έρευνα σε τυχαίο πανελλαδικό δείγμα 300 επιχειρήσεων του κλάδου που πραγματοποιούν εκπτώσεις. Ανάμεσα στα πιο αξιοσημείωτα συμπεράσματα αναφέρονται τα εξής:

- Στις φετινές εκπτώσεις της «Black Friday» συμμετείχαν οι περισσότερες των επιχειρήσεων (56%), επίδοσης ωστόσο ελαφρώς χαμηλότερη σε σχέση με πέρυσι, οπότε και είχε συμμετάσχει το 61% των επιχειρήσεων.
- Φαίνεται πως η μειωμένη καταναλωτική δύναμη σε συνδυασμό με το αυξημένο λειτουργικό κόστος δεν ευνόησαν ιδιαίτερα τη συμμετοχή των επιχειρήσεων στην εν λόγω πρακτική, παρά το γεγονός ότι οι μεγάλες αλυσίδες λιανικής έχουν συμβάλει στην παγίωση αυτής της ενέργειας.
- Τέσσερις στις δέκα επιχειρήσεις (41%) που συμμετείχαν σε αυτήν την πρακτική πραγματοποίησαν εκπτώσεις καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας, μετατρέποντας ουσιαστικά την «Black Friday» σε «Black Week».
- Περισσότερες από τις μισές επιχειρήσεις (55%) υιοθέτησαν εκπτώσεις σε όλους τους κωδικούς των εμπορευμάτων του καταστήματος, πρακτική που πιθανόν να συνδέεται και με την κατάργηση των ενδιάμεσων εκπτώσεων.

Αντίθετα, αρκετές αλυσίδες και διαδικτυακά καταστήματα υιοθέτησαν επιλεκτικές εκπτώσεις, σε συγκεκριμένες κατηγορίες/ εύρος προϊόντων. Το 17% των μικρότερων επιχειρήσεων συμμετείχε στην εν λόγω ενέργεια με εκπτώσεις κυρίως σε εμπορεύματα "stock", επίδοσης που ταυτίζεται με τις επιχειρήσεις (επίσης 17%) που προχώρησαν σε εκπτώσεις σε συγκεκριμένες κατηγορίες εμπορευμάτων.



### Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών, μέσω της Ορίσιον Poll,

απευθύνθηκε στους πολίτες για όλα τα μεγάλα ζητήματα της οικονομίας, όπως για το νέο φορολογικό που προωθεί η κυβέρνηση αλλά και για την ακρίβεια, τις ρυθμίσεις οφειλών, την ασφάλεια, κ.ά. Από την έρευνα προκύπτουν συμπεράσματα που όπως αναφέρει το ΕΕΑ "πρέπει να τα μελετήσει σοβαρά το οικονομικό επιτελείο." Το 70.8% των ερωτηθέντων θεωρεί ότι με την Φορολογική Μεταρρύθμιση η κυβέρνηση δεν θα καταφέρει να περιορίσει συνολικά την φοροδιαφυγή, ενώ το 84.1% κρίνει ότι τα μεγάλα εισοδήματα θα περάσουν σχετικά στο απυρόβλητο. Μόλις το 15.5% κρίνει ότι η κυβέρνηση θα πρέπει να πάρει οριζόντια μέτρα για όλους τους ελεύθερους επαγγελματίες ενώ συνολικά το 50.2% πιστεύει ότι η φοροδιαφυγή θα παταχθεί αποτελεσματικά με την αξιοποίηση όλων των διαθέσιμων ψηφιακών εργαλείων και την παροχή κινήτρων στους καταναλωτές για την συλλογή αποδείξεων.





## Μαίνονται άγριες μάχες, ανάμεσα στις πιο σφοδρές των δυο μινών του πολέμου,

ανάμεσα στις δυνάμεις του Ισραήλ και τον στρατιωτικό βραχίονα της Χαμάς, καθώς ο ισραηλινός στρατός ανακοίνωσε πως πλέον επεκτείνει τις επιχειρήσεις του στο σύνολο του θυλάκου. Με τα πόδια, με μοτοσικλέτες, στοίβαγμένοι σε κάρα, με αποσκευές και ατομικά τους είδη πάνω στις οροφές αυτοκινήτων, χιλιάδες άμαχοι συνεχίζουν να φεύγουν προς άλλες περιοχές του νότου, στριμωγμένοι σε περίμετρο ολοένα πιο μικρή, στα —κλειστά— σύνορα με την Αίγυπτο, αντιμέτωποι με καταστροφική ανθρωπιστική κατάσταση.



## Το 2023 θα είναι η χρονιά με τις υψηλότερες καταγεγραμμένες θερμοκρασίες στην ιστορία,

καθώς ο Νοέμβριος έγινε ο έκτος συνεχόμενος μήνας κατά τον οποίο συνετρίβησαν ρεκόρ, ανακοινώνει το ευρωπαϊκό παρατηρητήριο Copernicus, εν μέσω των διαπραγματεύσεων στην COP28. Όπως αναφέρεται, ο περασμένος μήνας, με τη θερμοκρασία στην επιφάνεια της Γης να φθάνει τους 14,22° Κελσίου στην επιφάνεια της υψηλίου, ξεπέρασε κατά 0,32° Κελσίου το προηγούμενο μηνιαίο ρεκόρ, που καταγράφηκε τον Νοέμβριο του 2020.



## Αβεβαιότητα επικρατεί

σχετικά με το μέλλον των ζωτικής σημασίας πακέτων βοήθειας των ΗΠΑ και της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο Κίεβο, καθώς ο πόλεμος της Ουκρανίας με τη Ρωσία μαινεται χωρίς ορατό τέλος. Αξιωματούχοι του Λευκού Οίκου δήλωσαν ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες δεν έχουν πολλά περιθώρια χρόνου για την έγκριση χρηματοδότησης για να βοηθήσουν την Ουκρανία να συνεχίσει τον πόλεμό της κατά της Ρωσίας.

## Με δραματικούς τόνους περιγράφεται από ξένα ΜΜΕ

ο κίνδυνος που προκαλεί μια διαρροή που εντοπίστηκε στο πυρηνικό εργοστάσιο του Σέλαφιντ, στη Βρετανία. Το «πιο επικίνδυνο πυρηνικό εργοστάσιο της Βρετανίας και της Ευρώπης», όπως το χαρακτηρίζει, φέρεται να έχει μια διαρροή από ένα τεράστιο σιλό ραδιενεργών αποβλήτων, που θα μπορούσε να θέσει σε κίνδυνο τους πολίτες και από τις δύο πλευρές της Μάγχης. Παράλληλα, οι ανησυχίες για την ασφάλεια στο ετοιμόρροπο κτίριο, καθώς και οι ρωγμές σε μια δεξαμενή τοξικής λάσπης, γνωστή ως B30, έχουν προκαλέσει διπλωματικές εντάσεις με χώρες όπως οι ΗΠΑ, η Νορβηγία και η Ιρλανδία, οι οποίες φοβούνται ότι το Σέλαφιντ δεν έχει καταφέρει να αντιμετωπίσει τα προβλήματα.



## Ηγέτης μικρού κόμματος της άκρας δεξιάς

της Βόρειας Μακεδονίας, καταζητούμενος στο πλαίσιο έρευνας που διενεργείται για διπλή δολοφονία, συμπεριλαμβανομένης αυτής μιας 14χρονης, συνελήφθη στην Τουρκία. Ο Λιούπτσο Πάλεφσκι, σε βάρος του οποίου εκδόθηκε διεθνές ένταλμα σύλληψης με πρωτοβουλία των Σκοπίων, φέρεται να είναι ηθικός αυτουργός και δράστης των δολοφονιών 14χρονης και 70χρονου από την πόλη Βέλες (κεντρικά), τα πτώματα των οποίων εντοπίστηκαν την Κυριακή.

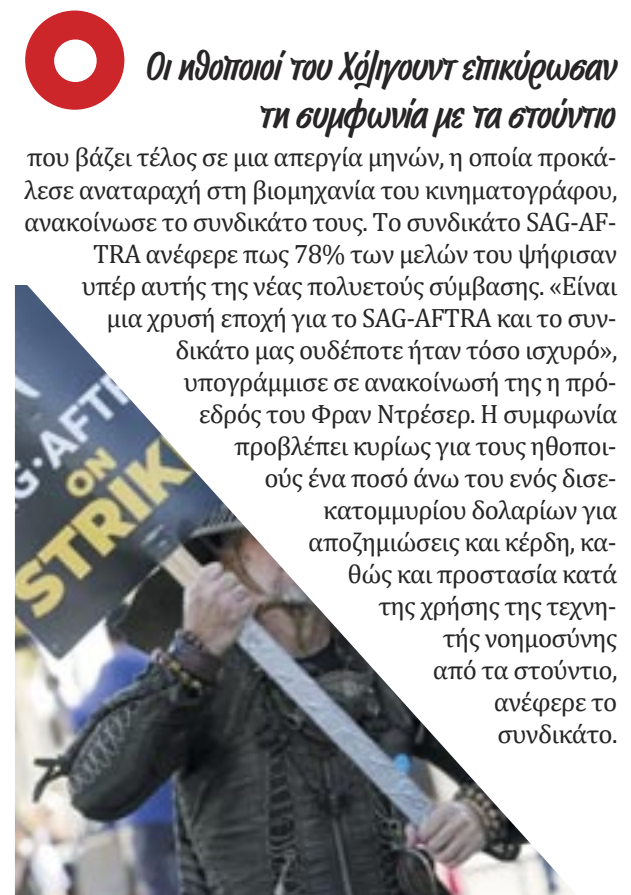


## Λεωφορείο εξετράπη της πορείας, του σε επικίνδυνη στροφή

κι έπεσε σε χαράδρα στις κεντρικές Φιλιππίνες, με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους 17 από τους επιβαίνοντες. Το όχημα κινείτο σε τμήμα δρόμου όπου είναι συχνά «τα ατυχήματα» στον δήμο Άμτικ, στην επαρχία Αντίκε, όταν εξετράπη της πορείας του χθες το απόγευμα, εξήγησε ο επικεφαλής της υπηρεσίας αντιμετώπισης καταστροφών στην περιφέρεια, ο Ρόδερικ Τρέιν.

## Οι ηθοποιοί του Χόλγουντ επικύρωσαν τη συμφωνία με τα στούντιο

που βάζει τέλος σε μια απεργία μηνών, η οποία προκάλεσε αναταραχή στη βιομηχανία του κινηματογράφου, ανακοίνωσε το συνδικάτο τους. Το συνδικάτο SAG-AFTRA ανέφερε πως 78% των μελών του ψήφισαν υπέρ αυτής της νέας πολυετούς σύμβασης. «Είναι μια χρυσή εποχή για το SAG-AFTRA και το συνδικάτο μας ουδέποτε ήταν τόσο ισχυρό», υπογράμμισε σε ανακοίνωσή της η πρόεδρος του Φραν Ντρέσερ. Η συμφωνία προβλέπει κυρίως για τους ηθοποιούς ένα ποσό άνω του ενός δισεκατομμυρίου δολαρίων για αποζημιώσεις και κέρδη, καθώς και προστασία κατά της χρήσης της τεχνητής νοημοσύνης από τα στούντιο, ανέφερε το συνδικάτο.







#### ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΑΕ

## Μεγάλη συμμετοχή στη δράση μαστογραφίας του ΚΕΠ Υγείας Δήμου Λυκόβρυσης- Πεύκης

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λυκόβρυσης- Πεύκης σε συνεργασία με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία πραγματοποίησαν Ψηφιακή Μαστογραφία για τον γυναικείο πληθυσμό του Δήμου. Η ανταπόκριση στο κάλεσμα του Δήμου ήταν τεράστια, καθώς καλύφθηκαν όλα τα διαθέσιμα ραντεβού και εξετάστηκαν δωρεάν συνολικά 80 γυναίκες. Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης- Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Ως Δήμος έχουμε δώσει μεγάλο βάρος στην πρόληψη. Η δωρεάν εξέταση και η διάγνωση που προσφέρουμε στις γυναίκες συμπολίτες μας μπορεί να σώσει ζωές, καθώς μειώνει τη θνησιμότητα από τον καρκίνο του μαστού, που είναι η συχνότερη κακοήθεια που εμφανίζεται στον γυναικείο πληθυσμό της χώρας μας. Θα ήθελα να συγχαρώ την Κοινωνική μας Υπηρεσία και όλους τους συνεργαζόμενους φορείς, που έχουν οργανώσει μια σειρά από σημαντικές δράσεις πρόληψης και ενημέρωσης. Ιδιαίτερως τη Μαρία Ματσούνη, τη νοσηλεύτρια του Δήμου μας που είχε την ευθύνη αυτής της δράσης. Ευχαριστούμε επίσης την Ελληνική Αντικαρκινική εταιρεία και ιδιαίτερα την υπεύθυνη του κινητού μαστογράφου κυρία Σταθάκη, καθώς και τους εργαζομένους Γιώργο Ζουμπουρλή και Σπύρο Πρίφτη.»

## «Αγαπώ τον εαυτό μου, προσέχω σώμα μου»

# ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΔΙΕΞΗΧΘΗ Η ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, τα ΚΕΠ Υγείας και ο Δήμος Μεταμόρφωσης πραγματοποίησαν Ημερίδα Ευαισθητοποίησης για την Παχυσαρκία με τίτλο «Αγαπώ τον εαυτό μου, προσέχω σώμα μου».

Η ημερίδα κέντρισε το ενδιαφέρον του κοινού που παρακολούθησε την δράση και είχε της ευκαιρία να ακούσει ενημερωτικές ομιλίες από ειδικούς Ιατρούς, να κάνει δωρεάν προληπτικές εξετάσεις (λιπομέτρηση, μέτρηση σπλαχνικού λίπους, οστικής και μυϊκής μάζας, μέτρηση σακχάρου, χοληστερίνης και αρτηριακής πίεσης) και να λάβει εξειδικευμένες συμβουλές για Υγιεινή Διατροφή και Σωματική Άσκηση.

Την ημερίδα χαιρέτισαν ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης **Στράτος Σαραούδας** και ο Αντιδήμαρχος Προάσπισης & Προαγωγής Δημόσιας Υγείας **Παναγιώτης Λουσιίδης**.

Ακολούθησαν οι ομιλίες των ιατρών **κκ Γεώργιου Βαλσαμάκη**, επίκουρου Καθηγητή Ενδοκρινολογίας και **Αλέξη Σωτηρόπουλου**, Παθολόγου - Διαβητολόγου με θέμα «Παχυσαρκία: ο ύπουλος κίνδυνος για την Υγεία μας: γενικές αρχές αντιμετώπισης» και «Η σημασία της Υγιεινής Διατροφής και της Άσκησης στη εξέλιξη του Διαβήτη και της Παχυσαρκίας» αντίστοιχα.

Η δράση αυτή πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας. Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, **κος Ευθύμιος Καπάντασης** χαιρέτισε την εκδήλωση: «Είναι σημαντικό οι συμπολίτες μας να γνωρίσουν και



να αντιληφθούν την αρνητική επίδραση και τις συνέπειες που έχει η παχυσαρκία στην υγεία τους, όπως σημαντικό είναι και να ενημερωθούν για τους επιστημονικά ορθούς και έγκυρους τρόπους αντιμετώπισής της. Ως Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας θεωρούμε ότι η "Καμπάνια ευαισθητοποίησης για την Παχυσαρκία" μπορεί να πετύχει την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση στα θέματα της παχυσαρκίας, των πολιτών των Δήμων που θα συμμετάσχουν ενεργά στις δράσεις του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων. Είναι επίσης πολύ σημαντική η ενεργός συμμετοχή στις δράσεις που πραγματοποιούνται και η ανάληψη συλλογικών δράσεων από τους Δήμους στην Καμπάνια Ευαισθητοποίησης προς όφελος των δημοτών τους».

Η Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας **κα Αναστασία Μαυρογιαννάκη** στον χαιρετισμό της ανέδειξε το μείζον θέμα της σύγχρονης επιδημίας του δυτικού κόσμου, της παχυσαρκίας, η οποία αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης πολλών νοσημάτων, όπως σακχαρώδους διαβήτη, καρδιαγγειακών νοσημάτων, νεφρικής νόσου, κ.ά., με σημαντικές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία. Επιπλέον, τόνισε ότι η Ελλάδα, κατέχει θλιβερή πρωτιά στην παιδική παχυσαρκία μεταξύ των χωρών της Ευρώπης και η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία δηλώνει παραδοσιακά αρωγός σε κάθε δραστηριότητα, η οποία προάγει τη γνώση και συμβάλλει στην πρόληψη και στη βέλτιστη φροντίδα υγείας των όλων των πολιτών.



#### «ΑΓΑΠΗΣΤΕ ΤΑ ΑΥΤΙΑ ΣΑΣ»

## Πρόγραμμα προληπτικού ελέγχου ακουστικής ικανότητας στο Δήμο Χαλανδρίου

Το τμήμα Προληπτικής Ιατρικής του Δήμου Χαλανδρίου, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ., διοργανώνει πρόγραμμα πρόληψης και πρώιμης διάγνωσης της ακουστικής ικανότητας με τίτλο «Αγαπήστε τα αυτιά σας».

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει δωρεάν προληπτικό έλεγχο ακουστικής ικανότητας (ωτοσκόπηση), που πραγματοποιείται

από συνεργαζόμενο ΩΡΛ ιατρό του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων.

Ο προληπτικός έλεγχος θα πραγματοποιηθεί στις **14 Δεκεμβρίου 2023**, στο Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής (Αισχύλου 28), από 10:00 έως 14:00.

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι/ες να κλείσουν, προηγουμένως, ραντεβού στο τηλ.: 210 68 94 444 (εσωτ. 1).



## ΔΡΑΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Τα παιδιά του Δήμου  
Μεταμόρφωσης έκαναν  
τετράποδους... φίλους!



Το Τμήμα Προάσπισης & Προαγωγής Δημόσιας Υγείας σε συνεργασία με το Τμήμα Προσχολικής Αγωγής της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής & Προαγωγής Δημόσιας Υγείας του Δήμου Μεταμόρφωσης διοργάνωσαν δράση ευαισθητοποίησης για παιδιά προσχολικής ηλικίας σχετικά με τα ζώα συντροφιάς. Συγκεκριμένα, την Κυριακή 3 Δε-

κεμβρίου το Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Μεταμόρφωσης πλημύρισε με τις χαρούμενες φωνές των παιδιών, που είχαν την ευκαιρία να παίξουν και να αλληλοεπιδράσουν με τα εκπαιδευμένα σκυλάκια θεραπείας της ομάδας Dogma Trainers, αλλά και να ζωγραφίσουν και να συμμετέχουν στα εκπαιδευτικά εργαστήρια.

Στην δράση ευαισθητοποίησης συμμετείχε και η Μαρία Αρκούδη από την οργάνωση "NO KAKA" η οποία παρουσίασε στους γονείς και τα παιδάκια τα ειδικά φαρσάκια για τους σκύλους, που έχουν τοποθετηθεί σε πολλά σημεία του Δήμου Μεταμόρφωσης. Με την παρουσία τους τίμησαν την εκδήλωση ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, Στράτος Σαραούδας και ο Αντιδήμαρχος Προάσπισης & Προαγωγής Δημόσιας Υγείας, Παναγιώτης Λουσιδής.



## Η Περιφέρεια Αττικής στηρίζει τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες της Π.Ε. Πειραιώς και Νήσων διανέμοντας τρόφιμα & προϊόντα βασικής υλικής συνδρομής

Στο πλαίσιο του «Επιχειρησιακού Προγράμματος Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής για το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας ΤΕΒΑ», η Περιφέρεια Αττικής, ως επικεφαλής Εταίρος και ως υπεύθυνη για την υλοποίηση της Πράξης για τις Κοινωνικές Συμπράξεις Π.Ε. Βόρειου Τομέα, Π.Ε. Νότιου Τομέα, Π.Ε. Κεντρικού Τομέα και Π.Ε. Πειραιώς και Νήσων, πραγματοποιεί διανομές τροφίμων και προϊόντων βασικής υλικής συνδρομής καθώς και συνοδευτικές δράσεις για τους ωφελούμενους, με στόχο την ουσιαστική στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Τα είδη τροφίμων που διατίθενται σε πακέτα είναι:

**ΕΙΔΗ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΥ:** αλάτι, αλεύρι, ελαιόλαδο, ζάχαρη, γάλα εβαπορέ, ζυμαρικά, κριθαράκι, ρύζι, φακές, φασόλια μέτρια, φέτα, τυρί, τόνος, ξίδι, πελτές ντομάτας, χυμός ντομάτας, μέλι, μαρμελάδα.

**ΝΩΠΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ:** βόειο κρέας, κοτόπουλο, μήλα, λάχανα.

**ΠΑΚΕΤΟ ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΩΝ και ΕΙΔΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ:** σκόνη πλυντηρίου, υγρό γενικής χρήσης, υγρό πιάτων, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαμπουάν, μωρομάντηλα, προϊόντα γυναικείας υγιεινής.

**ΒΡΕΦΙΚΑ ΕΙΔΗ:** γάλα, κρέμες, ρυζάλευρο, πάνες.

### ΓΙΑ ΤΗΝ Κ.Σ. ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΝΗΣΩΝ

Από την αρχή του έργου πραγματοποιήθηκαν συνολικά 9 κύκλοι διανομών (συνολικά 98 μεμονωμένες διανομές και αναδιανομές τροφίμων ΑΠ, ΝΠ και ΚΠ) στις οποίες παρέλαβαν:

• ΑΠ ΤΡΟΦΙΜΑ 18.852 ωφελούμενοι (12.366 γυναίκες και 6.486 άντρες) - ΑΠ ΒΥΣ 19.664 ωφελούμενοι

• ΝΠ ΤΡΟΦΙΜΑ 26.012 ωφελούμενοι (14.185 γυναίκες και 11.827 άντρες) - ΝΠ ΒΥΣ 24.336 ωφελούμενοι

### Την περίοδο 2015 - 2016 συνολικά μοιράστηκαν:

• 854.067,46 μονάδες τροφίμων και ΒΥΣ (680.890,46 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) τροφίμων και 173.177,00 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) ΒΥΣ)

### Την περίοδο 2018 - 2019 συνολικά μοιράστηκαν:

• 2.677.574,42 μονάδες τροφίμων και ΒΥΣ (2.265.226,42 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) τροφίμων και 412.348,00 μονάδες (κιλά/τεμάχια/λίτρα) ΒΥΣ)

Μοιράστηκαν και για τις δύο πράξεις συνολικά 44.460 σακούλες τροφίμων και ΒΥΣ.

Παράλληλα με τις διανομές τροφίμων και ειδών Βασικής Υλικής Συνδρομής, παρέχονται Συνοδευτικά Μέτρα, με στόχο την αντιμετώπιση του κοινωνικού αποκλεισμού και των έκτακτων κοινωνικών αναγκών των απόρων με πιο ενεργό και βιώσιμο τρόπο.

Στόχος της Περιφέρειας Αττικής με τις δράσεις αυτές είναι να βοηθήσει τους ωφελούμενους να ανταπεξέλθουν, τόσο πρακτικά όσο και ψυχικά, στα προβλήματα της καθημερινότητας και να τα διαχειριστούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ  
«ΠΟΛΛΑ ΣΠΕΡΝΕΙΣ, ΠΟΛΛΑ ΘΕΡΙΖΕΙΣ»



Οι έξυπνες επιχειρήσεις γνωρίζουν...  
**Τώρα έχουν την επιλογή**

Εφημερίδες και sites στην Αττική



ΟΜΙΛΟΣ  
MEDIA

Χτύπος  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
xtypos.gr

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
syneidisi.gr

FREE NEWS  
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ifn.gr

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΝΕΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
athnews.gr

ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ  
ΔΗΜΟΤΙΑ ΕΚΔΟΣΗ  
topikostypos.gr





### ΕΞΩΡΑΪΣΜΟΣ ΤΩΝ ΓΕΙΤΟΝΙΩΝ

## Περισυλλογή εγκαταλελειμμένων οχημάτων από τον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης

**Σ**υνεχίζεται η περισυλλογή εγκαταλελειμμένων οχημάτων από τον Δήμο Λυκόβρυσης- Πεύκης με στόχο τον εξωραϊσμό των γειτονιών και την εξυπηρέτηση των δημοτών.

Απομακρύνθηκαν ακόμη 2 εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα και ένα δίκυκλο από τους δρόμους, ενώ συνολικά το συνεργείο έχει απομακρύνει 70 οχήματα και δίκυκλα μέσα στα τελευταία δύο χρόνια. Επίσης μετά από επικύρωση ειδοποίησης σε οχήματα, περισσότερα από 40 απομακρύνθηκαν από τους ιδιοκτήτες τους και δεν χρειάστηκε να προχωρήσει ο Δήμος στο επόμενο στάδιο.

Οι δημότες που εντοπίζουν εγκαταλελειμμένο όχημα μπορούν να ενημερώνουν το Γραφείο Δημότη στα τηλέφωνα 15323 και 2106145130, μέσω e-mail: [protokollo@likonrisipefki.gr](mailto:protokollo@likonrisipefki.gr), από το κινητό τηλέφωνο μέσω της εφαρμογής citify Λυκόβρυσης- Πεύκης: [www.citifyapp.com](http://www.citifyapp.com) ή να κλείσουν ραντεβού με το Τμήμα Περιβάλλοντος και Πολιτικής Προστασίας για την «υποβολή αίτησης περισυλλογής εγκαταλελειμμένων οχημάτων» στο [likonrisipefki.irantevou.gr](http://likonrisipefki.irantevou.gr).

## Δράση δεντροφύτευσης στο Δήμο Παπάγου – Χολαργού με τη βοήθεια ειδικευμένου προσωπικού

**Ο** Δήμος Παπάγου – Χολαργού θα προβεί σε δεντροφύτευση δέντρων και θάμνων, σε έκταση πρασίνου που βρίσκεται παραπλεύρως της οδού Ζησιμοπούλου (από την οδό Καρανίκα έως και στην νοητή προέκταση της οδού Αφρων Διδασκάλου).

Στο πλαίσιο αυτό καλεί μαθητές, εθελοντές και πολίτες, σήμερα Σάββατο 9 Δεκεμβρίου στις 09.30 το πρωί, στη διασταύρωση των οδών Ζησιμοπούλου και Αφρων Διδασκάλου.

Ο Δήμος θα έχει μεριμνήσει για την προετοιμασία της δεντροφύτευσης (άνοιγμα λάκκων, σκαπτικά εργαλεία κλπ) ώστε οι συμμετέχοντες να περιοριστούν στην φύτευση των δενδρυλλίων. Ειδικευμένο προσωπικό της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος και Αειφορίας θα κατευθύνει τους εθελοντές και θα τους παρέχει όλες τις απαραίτητες οδηγίες για το σωστό φύτεμα των δέντρων.



### Πού γίνονται ψεκασμοί

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΜΠΙΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΠΑΠΑΓΟΥ – ΧΟΛΑΡΓΟΥ



### 3η ΔΡΑΣΗ ΑΝΑΔΑΣΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΠΑΠ

## Εθελοντές μαθητές έδωσαν “ανάσα ζωής” στο Πεντελικό

**Μ**ε πολύ μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή πολλών σχολείων, ο Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ) σε συνεργασία με το «Όλοι Μαζί Μπορούμε» και στο Περιβάλλον πραγματοποίησε τη Δευτέρα 4 Δεκεμβρίου 2023 την 3η κατά σειρά Δράση Εθελοντικής Αναδάσωσης (1η Μαθητική Αναδάσωση), για τη νέα φυτευτική περίοδο 2023-2024, στην καμένη περιοχή Βορειοανατολικά του Νοσοκομείου Παίδων Πεντέλης. Οι μαθη-

τές μαζί με τους καθηγητές τους, είχαν την ευκαιρία να φυτέψουν εκατοντάδες δένδρα με χαμόγελο στα πρόσωπα τους και πολύ μεγάλη όρεξη προκειμένου να βάλουν το δικό τους λιθαράκι για να ξαναπρασινίσει το μαύρο τοπίο. Τα δέντρα που φυτεύτηκαν είναι χαρουπιές, βελανιδιές, κουτσουπιές, πικροδάφνες και πουρνάρια τα οποία είναι βραδύκαυστα και κατάλληλα για την συγκεκριμένη περιοχή.

Την δράση συντόνισε ο Πρόεδρος του ΣΠΑΠ, Αντιδήμαρχος Πεντέλης, Αντιπρό-

εδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ Βλάσης Σιώμος και συμμετείχαν τα εκπαιδευτήρια Ν. Ζαγοριανάκου, το 9ο Γυμνάσιο Αιγάλεω, τα εκπαιδευτήρια Αυγουλέα – Λιναρδάτου και το Ειδικό Σχολείο Παμμακαρίστου.

Ο ΣΠΑΠ για τη νέα φυτευτική περίοδο 2023 – 2024 συνεχίζει δυναμικά τις δράσεις Εθελοντικής Αναδάσωσης, δράσεις που διοργανώνει κάθε χρόνο για να ξαναπρασινίσει το μαύρο τοπίο της περιοχής αυτής.

**Ο** Δήμος Παπάγου – Χολαργού, με στόχο την προστασία της δημόσιας υγείας, αλλά και των πεύκων θα υλοποιεί, όπως κάθε χρόνο, πρόγραμμα βιολογικής καταπολέμησης της πιτυοκάμπης (κάμπια) με επεμβάσεις, στοχευμένες σε ευαίσθητα σημεία του προαστίου, χρησιμοποιώντας βιολογικά σκευάσματα φιλικά προς το περιβάλλον και εντελώς ακίνδυνα για τον άνθρωπο, τα ζώα και τα ωφέλιμα έντομα.

Η κάμπια ή πιτυοκάμπη (*Thaumetopoea pityocampa*) είναι ένας από τους σημαντικότερους εχθρούς των πεύκων. Οι προνύμφες του εντόμου καταναλώνουν μεγάλο μέρος της φυλλικής επιφάνειας των πεύκων με αποτέλεσμα να περιορίζεται σημαντικά η ανάπτυξη των νεαρών δένδρων, ενώ μεγάλες προσβολές για συνεχόμενα έτη μπορεί να οδηγήσουν και στην ξήρανση νεαρών, αλλά και μεγάλων σε ηλικία πεύκων. Χαρακτηριστικό, επίσης, της προνύμφης (κάμπιας) είναι και οι αλλεργικές αντιδράσεις που προκαλεί (αλλεργίες) σε όποιον τις πλησιάζει με τοξίνες που ερεθίζουν δέρμα, μάτια και το αναπνευστικό σύστημα.

### Το επίκεντρο της επιχείρησης

Οι βιολογικοί ψεκασμοί γίνονται από πιστοποιημένη εταιρεία ψεκασμών φυτοπροστασίας και το πεδίο εφαρμογής τους είναι το Πάρκο «Στρατάρχου Αλεξ. Παπάγου», το Άλσος Χολαργού, σχολεία, παιδικές χαρές και πευκόφυτες πράσινες γραμμές (περίπου 3.000 πεύκα), ενώ το προσωπικό του Δήμου θα συνεχίσει, όπως κάθε χρόνο, να αφαιρεί τα κουκούλια με τις κάμπιες από τα πεύκα του προαστίου.

Οι περιοχές που θα ψεκαστούν θα οριοθετηθούν με έγχρωμη κορδέλα. Κατά τη διάρκεια των ψεκασμών, οι οποίοι θα ξεκινήσουν στις αρχές της επόμενης εβδομάδας, παρακαλούνται οι πεζοί να μην πλησιάζουν την οριοθετημένη περιοχή. Η απομάκρυνση της κορδέλας θα γίνει όταν στεγνώσει το ψεκαστικό υγρό (1-2ώρες αρκούν).







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΚΑΙ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΜΗΜΑ  
ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ, ΥΛΙΚΩΝ,  
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΗΛ. : 213 2007 185 - 126

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ

ΑΔΑ: 69Α0ΩΝΕΜ-ΩΙΥ

ΑΔΑΜ: 23ΡΡΟC013877951

Αρ. πρωτ.: 47938

Κηφισιά, 01/12/2023

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Κηφισιάς προκηρύσσει ανοιχτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό άνω των ορίων μέσω ΕΣΗΔΗΣ, για την προμήθεια και εγκατάσταση υπόγειων κάδων και κινητών πράσινων σημείων για τη δημιουργία γωνιών ανακύκλωσης του Δήμου Κηφισιάς, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει τιμής.

**Αναθέτουσα αρχή:** Δήμος Κηφισιάς, Ταχ. Δ/νση: Διονύσου 24 και Μυρσίνης 2, τ.κ. 145 62, τηλ. 213 2007 185 - 126.

**Πρόυπολογισμός:** Η παρούσα σύμβαση χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Ανάπτυξης και Αλληλεγγύης για την Τοπική Αυτοδιοίκηση «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ» του άξονα προτεραιότητας «Περιβάλλον» με τίτλο «Χωριστή Συλλογή Βιοαποβλήτων, Γωνίες Ανακύκλωσης και Σταθμοί Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων» με κωδικό ΑΤ04, μέσω επενδυτικού δανείου που χορηγείται από το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, συνομολογείται με δανειακή σύμβαση μεταξύ του Κύριου του Έργου και του Ταμείου Πα-

ρακαταθηκών και Δανείων και αποπληρώνεται από πόρους του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ) του Υπουργείου Εσωτερικών. Η χρηματοδότηση ισούται με ενιακόσες ενενήντα έξι χιλιάδες τετρακόσια ενενήντα εννέα ευρώ κι ενενήντα πέντε λεπτά (996.499,95 €) συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%. Στον προϋπολογισμό του Δήμου έχουν εγγραφεί για το έτος 2023 οι Κ.Α. 62.7135.02 και 62.7135.01 στους οποίους υπάρχουν πιστώσεις ύψους 420.499,97 € και 569.999,98 € αντίστοιχα.

A/A	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΠΟΣΟ	ΣΥΝΟΛΟ
<b>ΟΜΑΔΑ Α</b>				
1.	Γωνιά ανακύκλωσης πέντε (5) ρευμάτων που περιλαμβάνει την προμήθεια και εγκατάσταση <b>υπόγειου κάδου</b> ανακύκλωσης μετάλλου χωρητικότητας 3m <sup>3</sup> , την προμήθεια και εγκατάσταση <b>υπόγειου κάδου</b> ανακύκλωσης χαρτιού χωρητικότητας 3m <sup>3</sup> , προμήθεια και εγκατάσταση <b>υπόγειου κάδου</b> ανακύκλωσης γυαλιού χωρητικότητας 3m <sup>3</sup> και προμήθεια, εγκατάσταση <b>υπόγειου κάδου</b> ανακύκλωσης πλαστικού χωρητικότητας 3m <sup>3</sup> και <b>υπόγειου κάδου</b> ανακύκλωσης άλλων ανακυκλώσιμων υλικών χωρητικότητας 3m <sup>3</sup>	4	84.778,22€	339.112,88€
<b>Σύνολο Ομάδας Α</b>				339.112,88€
<b>Φ.Π.Α. 24%</b>				81.387,09€
<b>Σύνολο Δαπάνης Ομάδας Α</b>				420.499,97€
<b>ΟΜΑΔΑ Β</b>				
1.	<b>Κινητό πράσινο σημείο</b> που περιλαμβάνει την προμήθεια και εγκατάσταση μιας (1) γωνιάς ανακύκλωσης με 4+ 3 ρεύματα έκαστος με ανταποδοτικότητα και μιας (1) γωνιάς ανακύκλωσης με 4+ 3 ρεύματα έκαστος με ανταποδοτικότητα	3	153.225,80€	459.677,40€
<b>Σύνολο Ομάδας Β</b>				459.677,40€
<b>Φ.Π.Α. 24%</b>				110.322,58€
<b>Σύνολο Δαπάνης Ομάδας Β</b>				569.999,98€

Οι συμμετέχοντες στο διαγωνισμό, μπορούν να υποβάλλουν προσφορά για το σύνολο των ειδών της ομάδας Α ή και της ομάδας Β της μελέτης. Κατατίθεται προσφορά για μία (1) έως και δυο (2) Ομάδες από κάθε οικονομικό φορέα και θα υπογραφούν από μια (1) έως και δυο (2) συμβάσεις. Σε αντίθετη περίπτωση η προσφορά θα απορριπτείται.

**Τόπος και χρόνος υποβολής των προσφορών:** Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί ηλεκτρονικά στη Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. **Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών: 08/01/2024 και ώρα 15:00 μ.μ.**

**Ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών: 12/01/2024/2024 και ώρα 09:00 π.μ..**

**Γλώσσα σύνταξης προσφορών:** Ελληνική. **Χρόνος ισχύος των προσφορών:** Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12)

μήνων από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

**Διάρκεια σύμβασης:** Ο συνολικός χρόνος παράδοσης και παραλαβής της προμήθειας και τοποθέτησης ορίζεται σε δώδεκα (12) μήνες για την ΟΜΑΔΑ Α' και σε έξι (6) μήνες για την ΟΜΑΔΑ Β' από την υπογραφή της σύμβασης.

**Δικαίωμα συμμετοχής:**

1. Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:

α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι

της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

2. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς.

3. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.

**Εγγυητικές: Α)** Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, **εγγυητική επιστολή συμμετοχής 2%** επί της εκτιμώμενης αξίας χωρίς το Φ.Π.Α. ανά ομάδα συμμετοχής, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

A/A	ΟΜΑΔΑ Α	ΠΟΣΟ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ (€)	ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (€) (ΠΟΣΟΣΤΟ 2%)
1	ΟΜΑΔΑ Α	339.112,88 €	6.782,26 €
2	ΟΜΑΔΑ Β	459.677,40 €	9.193,55 €
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΟ (2) ΟΜΑΔΕΣ</b>		<b>798.790,28 €</b>	<b>15.975,81 €</b>

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

**Β)** Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή εγγύησης καλής εκτέλεσης, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 4% επί της εκτιμώμενης αξίας της ομάδας/ομάδων για την/τις οποίες υποβλήθηκε προσφορά.

**Πληροφορίες:** Από τη διεύθυνση

[www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ., από τη Δ/νση Διαχείρισης Απορριμμάτων, Ανακύκλωσης, Ηλεκτροφωτισμού & Πολιτικής Προστασίας και από το Τμήμα Προμηθειών Υλικών, Εξοπλισμού Υπηρεσιών του Δήμου Κηφισιάς, τις εργάσιμες μέρες και ώρες από 08:00 πμ έως και 15:00 μμ (2106254328 - 2132007185). Το πλήρες σώμα της διακήρυξης του διαγωνισμού, θα αναρτηθεί σε ηλεκτρονική μορφή (.pdf), στη διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗ-

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ Θ. ΘΩΜΑΚΟΣ

# “Μεσογειακές Πόλεις, Ανθεκτικές στο Κλίμα” Ο ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ REMED

**Ανακοινώθηκε η πρωτοπόρα συμμετοχή του Δήμου Βριλησίων στο Ευρωπαϊκό ανταγωνιστικό, χρηματοδοτούμενο έργο ReMED: Μεσογειακές Πόλεις Ανθεκτικές στο Κλίμα (Towards Climate Resilient Mediterranean Cities).**

τρα, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες, όσον αφορά τη θέση, το τοπίο και την αστική ανάπτυξη.

## Οι στόχοι της συμμετοχής του Δήμου

Στο πλαίσιο του έργου ReMED, ο Δήμος σκοπεύει να επαναλάβει και να κάνει επικαιροποίηση Αξιολόγησης Κινδύνου και Τρωτότητας με τη χρήση της πλατφόρμας ReMED και να αξιολογήσει διαφορετικά σενάρια για τη βελτίωση της ανθεκτικότητας επιλεγμένων δημοτικών κτιρίων και μιας αστικής περιοχής. Κεφαλαιοποιώντας και επεκτείνοντας τα αποτελέσματα προηγούμενων και εν εξελίξει Ευρωπαϊκών έργων, το ReMED, σε συνεργασία με τον Δήμο Βριλησίων, θα αναπτύξει μια καινοτόμο μεθοδολογία, ένα γενικό πλαίσιο υποστήριξης αποφάσεων που θα συνοδεύεται από τα κατάλληλα εργαλεία, για να βοηθήσει τις πόλεις στην αξιολόγηση και κατανοήση του επιπέδου κλιματικού κινδύνου τόσο σε αστική κλίμακα, όσο και σε κλίμακα κτιρίου, στο σχεδιασμό των βέλτιστων μέτρων προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή, σε σχέση με τις τοπικές συνθήκες, αλλά και στην παρακολούθηση και αξιολόγηση των αποτελεσμάτων των μέτρων αυτών με την πάροδο του χρόνου.

Ο Δήμος Βριλησίων είχε στο παρελθόν εθελοντική εμπλοκή σε δύο από τα προηγούμενα προγράμματα (CESBA MED κα Sustainable MED Cities), χρησιμοποιώντας τις αντίστοιχες μεθοδολογίες και εργαλεία για την διενέργεια πιλοτικών εφαρμογών.

Πρόκειται για ένα Ευρωπαϊκό πρόγραμμα που στόχο έχει την πρόωθηση σχεδιασμού της προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή και την πρόληψη του κινδύνου καταστροφών, λαμβάνοντας υπόψη προσεγγίσεις βασισμένες στο υπάρχων οικοσύστημα. Το έργο θα ξεκινήσει στις αρχές του 2024, θα έχει διάρκεια 3 χρόνια και θα συμμετέχουν συνολικά 9 οργανισμοί και δήμοι από 5 Ευρωπαϊκές χώρες (Μάλτα, Ελλάδα, Ισπανία, Ιταλία, Κροατία). Από την Ελλάδα συμμετέχουν το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών και ο Δήμος Βριλησίων.

Ο Δήμος Βριλησίων έχει υιοθετήσει φιλόδοξους κλιματικούς και ενεργειακούς στόχους στο τρέχον Σχέδιο Δράσης για τη Βιώσιμη Ενέργεια (SEAP) και στο Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (SUMP), σε πλήρη συμφωνία με την Εθνική Στρατηγική. Επίσης, έχει διενεργήσει στο παρελθόν μια λεπτομερή Αξιολόγηση Κινδύνου και Τρωτότητας και έχει σχεδιάσει και υλοποιήσει δράσεις και μέ-







## Η Αττική Ριβιέρα αποκτά ποδηλατόδρομο και πεζόδρομο

Το έργο, το οποίο αναμένεται να παραδοθεί στα τέλη του 2025, θα συνδέσει με ποδηλατόδρομο και πεζόδρομο, από το ΣΕΦ μέχρι τη Βούλα, τους 7 όμορους δήμους της περιοχής, ενώ στόχος είναι η δημιουργία ενός αναβαθμισμένου ελεύθερου δημόσιου χώρου, που αποδίδεται στους πεζούς και τους ποδηλάτες όλου του λεκανοπεδίου της Αττικής.

## Δωρεάν υπηρεσίες υγείας για αστέγους από το Δήμο Αθηναίων

Στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας στήριξης των αστέγων της πόλης, υπεγράφη μνημόνιο συνεργασίας, το οποίο εξασφαλίζει δωρεάν ιατρικές εξετάσεις σε ανθρώπους που ζουν στον δρόμο και υποστηρίζονται καθημερινά από τις ομάδες Street Work του Δήμου Αθηναίων, σε όσους φιλοξενούνται στον Ξεώνα και το Υπνωτήριο του Πολυδύναμου Κέντρου Αστέγων, αλλά και σε όσους λαμβάνουν υπηρεσίες από το Κέντρο Ημέρας της δομής.

## Δήμος Φυλής: Συνεργασία για ανάδειξη συμπερίληψης ατόμων με αυτισμό

Πρωτοβουλίες σε ευρωπαϊκό επίπεδο για δράσεις που θα βοηθήσουν στη μελέτη και κατανόηση του θέματος του αυτισμού και στην ανάπτυξη τεχνολογιών που θα συμβάλουν στη συμπερίληψη των ατόμων με αυτισμό στην κοινωνία, αναλαμβάνουν το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), ο Δήμος Φυλής και το Ίδρυμα Προστασίας Παιδιών "Θεοτόκος".



## Οι Εθνικοτοπικοί Σύλλογοι Περιστερίου τίμησαν τον Ανδρέα Παχατουρίδη

Στο κατάμεστο Εκθεσιακό Κέντρο Περιστερίου πραγματοποιήθηκε τιμητική εκδήλωση προς τιμήν του Δημάρχου για το πολιτιστικό και κοινωνικό έργο του, στην πόλη και στην τοπική αυτοδιοίκηση.



## Ο Πόρος το νέο GR-eco Island στην Διεθνή Σύνοδο για την κλιματική αλλαγή στο Ντουμπάι

Το project των GR-Eco Islands, το οποίο μέχρι σήμερα έχει εφαρμοστεί στην Αστυπάλαια και τη Χάλκη περιλαμβάνει εμβληματικές ενεργειακές παρεμβάσεις σε υποδομές και υπηρεσίες στους τομείς διαχείρισης αποβλήτων, διαχείρισης νερού, πολιτιστικής κουλτούρας, πληροφορικής, επικοινωνιών και μεταφορών σε μικρά νησιά της χώρας.



## Δημόσια διαβούλευση για το Σχέδιο Αστικής Προσβασιμότητας Δήμου Βύρωνα

Ο Δήμος αναφέρει: "Σας καλούμε να λάβετε μέρος στη διαβούλευση, στέλνοντας τις απόψεις σας επί των προτεινόμενων παρεμβάσεων στις προαναφερθείσες διαδρομές με στόχο την εξασφάλιση της προσβασιμότητας στις σημαντικότερες κοινόχρηστες - κοινωφελείς χρήσεις των οικισμών, εάν είναι δυνατόν μέχρι την 10-12-2023 στο email: texniki@dimosbyrona.gr".

## "Ένας Μήνας Γιορτής" στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Μεταξύ άλλων εκδηλώσεων, το αγαπημένο χριστουγεννιάτικο χωριό έρχεται και φέτος στη Δ.Ε. Βούλας με εργαστήρια παιχνιδιών, εικαστικών, μουσικής και χορού, εκπαιδευτικών προγραμμάτων και πολλές πολλές εκπλήξεις, που θα ψυχαγωγήσουν τους πολίτες και τους επισκέπτες της πόλης!

## «ΟΙ ΚΟΡΕΣ ΤΗΣ ΣΙΩΠΗΣ» έσπασαν τη σιωπή τους στο Δημαρχείο Ρέντη

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Καταπολέμηση της Έμφυλης Βίας προβλήθηκε με επιτυχία το βραβευμένο ντοκιμαντέρ "ΟΙ ΚΟΡΕΣ ΤΗΣ ΣΙΩΠΗΣ" της Δέσποινας Σωτηροπούλου (δημοσιογράφος-σκηνοθέτης) πριν από λίγες μέρες στο Θέατρο Ιάκωβος Καμπανέλλης στο Δημαρχείο Ρέντη.

## Παρουσιάστηκε το έργο του Δικτύου Κοινωνικής Καινοτομίας του Δήμου Ιλίου

Με 1600 συνεδρίες και περισσότερους από 200 ωφελούμενους έκλεισε μια ιδιαίτερα επιτυχημένη περίοδος για το έργο «Δράσεις για την Αντιμετώπιση της Φτώχειας και την Παροχή Υπηρεσιών Ανοχτικής Ειδικής Φροντίδας στη Δυτική Αθήνα» του Δικτύου Κοινωνικής Καινοτομίας του Δήμου Ιλίου.

## Εργαστήρια Αστικής Καλλιέργειας από το Δήμο Πετρούπολης

Ο Δήμος Πετρούπολης σας καλεί να γνωρίσετε τον Κοινωνικό Βιολογικό Λαχανοκήπο, μέσα από μία σειρά εργαστηρίων αστικής καλλιέργειας. Την Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου θα διεξαχθεί το εργαστήριο «Έδαφος & Όσπρια - Μία ισόβια συμβίωση».

## Τα Χριστούγεννα ήρθαν στο Δήμο Λαυρεωτικής

Οι εκδηλώσεις φωταγώγησης του χριστουγεννιάτικου δέντρου θα λάβουν χώρα σήμερα και ώρα 18:30 στην Κεντρική Πλατεία Λαυρίου και αύριο ώρα 18:30 στην Κεντρική Πλατεία Κερατέας.

## Επίτιμος δημότης του Αγίου Δημητρίου ο Τίτος Πατρίκιος

Στο Δημοτικό Θέατρο «Μελίνα Μερκούρη» ο Δήμος διοργάνωσε εκδήλωση τιμής αφιερωμένη στον μεγάλο Έλληνα ποιητή.



Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 επισκέπτες  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ



Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com <4.000 επισκέπτες  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

\* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10  
ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ  
88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία  
με Πανελλαδικό  
Εβδομαδιαίο &  
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBari





Χωρίς γκολ ολοκληρώθηκε η εκτός έδρας αναμέτρηση με το Χαλάνδρι

## ΠΑΡΕΜΕΙΝΕ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ ΠΑΡΑ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΘΜΩΝ Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ



Την ευκαιρία να ξεφύγει στη βαθμολογία έχασε η Νέα Ιωνία, που υποχρεώθηκε σε ισοπαλία 0-0 από το Χαλάνδρι. Παρέμεινε πάντως αήττητη στην κορυφή με 31 βαθμούς, ενώ το Χαλάνδρι με 20 βαθμούς είναι στην 4η θέση.

Οι γηπεδούχοι είχαν την πρωτοβουλία σε όλο το παιχνίδι, αλλά έπεσαν πάνω στον εξαιρετικό γκολκίπερ Δασκαλάκη που απομάκρυνε κάθε κίνδυνο, ενώ στάθηκαν και άτυχοι στη φάση του 55' με το σουτ του Πλατέλλα να σταματάει στο δοκάρι.

**ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ:** Λευκόπουλος, Ραντόπουλος Δ., Μπάστας (76' Γερόλυμος), Αλέμης, Χατζηγεωργίου, Κωνσταντίνου, Φερναντίνου, Τζαμά (69' Αποστόλου), Ταβάρης, Πλατέλλας (59' Λημνιός), Αντωνόπουλος (69' Τσαγιάννης).

**ΧΑΛΑΝΔΡΙ:** Δασκαλάκης, Κορωνάιος (73' Πρίφτι), Γυφτάκης (89' Βλάμης), Ντζαβίδας, Τριανταφυλλίδης, Γκουτζιούπας, Τζεμάρης, Μπρλάχος, Τσιρβούλης, Κατσιούλης, Κανελλόπουλος (83' Κοντοές).

Ηττήθηκαν Ψυχικό και Παπάγου

## ELITE LEAGUE:

## ΝΙΚΗ – ΑΝΑΣΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟ

Ο Πανερυθραϊκός ήταν η μόνη ομάδα από τη Βόρεια Αθήνα που πήρε το ροζ φύλλο αγώνα και ανάσπεσε βαθμολογικά στο πρωτάθλημα μπάσκετ ανδρών της Elite League. Το Ψυχικό και η ομάδα του Παπάγου ηττήθηκαν. Η Ελευθερούπολη «βύθισε» τον Ηρακλή, ο Κόροιβος κέρδισε τον Έσπερο Λαμίας, ενώ, ο Πανιώνιος ήταν ο μεγάλος νικητής του ντέρμπι της Νέας Σμύρνης, καθώς επικράτησε άνετα με 72-56 του Μίλωνα. Αναλυτικά οι αναμετρήσεις:

παδόπουλος 8 (1), Ναούμης, Πετράκης, Πετανίδης 3, Γαρέζος 8 (2), Αγγελόπουλος 5 (1). • **ΨΥΧΙΚΟ (Ρεμεντέλας):** Παπανικολάου 14, Μπερκ 17 (4), Κουκάς 3 (1), Τοπάλι 6, Τράις 5, Κοντούδης, Μάντζαρης 2, Αθανασούλας 19 (2), Μπαλός 6, Αναγνωστόπουλος, Καμπερίδης, Πιτούλης.

### Πανερυθραϊκός - Μύκονος 72-65

**Δεκάλεπτα:** 11-19, 29-39, 53-58, 72-65 • **ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ (Χουχουλής):** Μανιόλοβιτς 1, Καλλιανιώτης, Παπαδημητρίου, Κουφόπουλος 14 (2), Ιωαννίδης 14 (4), Τσουριγιάννης 9, Κορκόντζελος 6, Νικολαΐδης 3 (1), Μπαζίνας 9 (1), Κουρουπάκης 12, Μπότσης, Ζαρμακούρης 4. • **ΜΥΚΟΝΟΣ (Τζήμας):** Χουχούμης 8 (2), Σταμάτης 18 (1), Καψαλός, Καμάρας 7, Σπυρόπουλος 6, Διαμαντάκος 4, Βοϊτσεχόβσκι 10, Πατσέκο-Ορτίθ, Παύλος 12 (2), Ευστρατίου.

### ΝΕ Μεγαρίδος - Παπάγου 77-65

**Διαιτητές:** Τσαχάκης-Θεονάς-Παπαδόπουλος Χρ. (Κουλούρης)  
**Δεκάλεπτα:** 16-10, 29-24, 50-46, 77-65 • **ΜΕΓΑΡΙΔΑ (Μάνταλος):** Μπράντφορντ 17 (2), Γκάτζιας 9 (1), Μπεθάνης 2, Παπαγγελής, Τσόχλας 3 (1), Καλλιδικίδης 6, Αρνόκουρος 11, Στιούαρτ 3 (1), Μαντικός, Γερομιχαλός 26 (1), Αναστασόπουλος, Μουρτζούκος. • **ΠΑΠΑΓΟΥ (Καρακώστας):** Γκρίφιν 17 (2), Καρακώστας 13 (2), Σταματίου 12 (2), Τουλιάτος 3 (1), Κόης 6, Κασαπίδης, Μασσάγγος 8 (1), Καπόπουλος, Τζουγκαράκης 2, Σανδραμάνης 4, Γάργαλης.



### Αποτελέσματα 11ης αγωνιστικής

Μίλωνας-Πανιώνιος	56-72
Ερμής Σχηματ.-Δόξα Λευκάδας	75-66
Αίας Ευόσμου-Ψυχικό	78-72
	(κ.α. 65-65)
Πανερυθραϊκός-Μύκονος	72-65
Μεγαρίδα-Παπάγου	77-65
Κόροιβος Αμαλ. -Έσπερος Λαμίας	102-77
Χαρίλαος Τρικούπης-Αμύντας	82-79
Ηρακλής-Ελευθερούπολη	74-82

### Βαθμολογία (σε 11 αγώνες)

1. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	19	8-3
2. ΕΡΜΗΣ	18	7-4
3. ΔΟΞΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	18	7-4
4. ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18	7-4
5. ΚΟΡΟΙΒΟΣ	18	7-4
6. ΜΕΓΑΡΙΔΑ	18	7-4
7. ΠΑΠΑΓΟΥ	17	6-5
8. ΜΥΚΟΝΟΣ	17	6-5
9. ΜΙΛΩΝΑΣ	17	6-5
10. ΕΣΠΕΡΟΣ	16	5-6
11. ΗΡΑΚΛΗΣ	16	5-6
12. ΧΑΡΙΛΑΟΣ	15	4-7
13. ΑΜΥΝΤΑΣ	15	4-7
14. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	15	4-7
15. ΑΙΑΣ ΕΥΟΣΜΟΥ	14	3-8
16. ΨΥΧΙΚΟ	13	2-9

\* ΟΙ 7-10 ΠΑΙΖΟΥΝ ΠΛΕΙ ΙΝ. ΟΙ 11-14 ΠΛΕΙ ΑΟΥΤ.

ΗΤΤΗΘΗΚΕ ΜΕ 1 - 0  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΛΑΥΡΑ

## Ο ΕΡΜΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ "ΛΥΓΙΣΕ" ΣΤΗΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ!

Συνέχεια στην εντυπωσιακή της πορεία έδωσε η Λαύρα Αργυρούπολης και έκλεισε θέση στο... ρετιρέ του 3ου ομίλου για ακόμη μία εβδομάδα!

Η ομάδα του Γ. Χατζηράπη κατέβαλε και τον Ερμή Ηρακλείου, επικρατώντας με 1-0, το οποίο εξελίσσεται σε αγαπημένο της σκορ! Μόλις στο 10ο λεπτό ο Ηλιόπουλος βρέθηκε στο σωστό σημείο μετά από φάση διάρκειας και με πλασέ έστειλε την μπάλα στα δίχτυα, για το γκολ που έμελλε να κρίνει την αναμέτρηση.

**ΛΑΥΡΑ ΑΡΓ. (Γιάννης Χατζηράπη):** Καλαμάρας, Φωτουλάκης (76' Καρκάνης), Μυλωνίδης (70' Πεχλιβανίδης), Τσαπατσάρης, Ασωνίτης, Λιάπας, Μαυρόπουλος (81' Κοκοβίδης), Γκόρι (81' Αγγελακόπουλος), Αλεξίου, Ηλιόπουλος, Πολυμερόπουλος

**ΕΡΜΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (Γιώργος Λιάπης):** Τάρλας, Ουρούτσι (81' Γιαννίκης), Κουνέλης, Γλαντζίνης, Παππάς, Προμπονάς (81' Μουσουράκης), Καραΐνδρος (90' Βιδάκης), Μάρκουλας (90' Ζομπαΐδης), Βασιλός (74' Δούφας), Λιαπίδης, Ηλιακίδης.

Μετά την εντός έδρας ήττα από τον Ηρακλή Περιστερίου

## Η ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ "ΒΡΑΖΕΙ" ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ

Σε ομάδα των... δύσκολων αποστολών εξελίσσεται ο φετινός Ηρακλής Περιστερίου, καθώς πανηγύρισε την τρίτη του νίκη σε τέσσερις εξορμήσεις στον 1ο όμιλο του Πρωταθλήματος της Β' ΕΠΣΑ.

Η ομάδα του Στ. Ηλιόπουλου επικράτησε με 2-1 στο δημοτικό στάδιο Ν. Ιωνίας απέναντι στην Αλσούπολη, στις τάξεις της οποίας «βράζουν» με τη διαίτησία του Πατεράκη και του πρώτου βοηθού του, Μπακογιάννη.

Το ματς ξεκίνησε ιδανικά για τους φιλοξενούμενους, καθώς μόλις στο 10ο λεπτό ο Πουρίκη με σουτ από θέση εκτός περιοχής σημείωσε το 0-1. Στο 35ο λεπτό οι γηπεδούχοι ζήτησαν πέναλτι σε τράβηγμα στον Κωνσταντάκη στην περιοχή, με τον ρέφερι να αφήνει το ματς να συνεχιστεί, ξεσηκώνοντας θύελλα διαμαρτυριών από πλευράς πράσινων! Στο 63' ο Βαρδαραμάτος δέχθηκε την μπάλα από σέντρα του Νίτα, έκανε το κοντρόλ και με σουτ πέτυχε το 0-2. Στο 77' οι γηπεδούχοι μείωσαν με κεφαλιά του Κωνσταντάκη σε 1-2, όμως δεν μπόρεσαν να δώσουν συνέχεια στην αντεπίθεσή τους.

**ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ (Γιώργος Λαζάρου):** Σούνας, Φειδάκης (60' Καλύβας), Ψωμίδης, Ανδρέου, Παπαδήμας, Δουγέκος, Κουκίος (46' Σώντας), Τρούσης, Κωνσταντάκης, Σταθόπουλος, Φάρκωνας (75' Τάγαρης)

**ΗΡΑΚΛΗΣ ΠΕΡΙΣΤ. (Σταύρος Ηλιόπουλος):** Καλαμάρης, Σοροβίγκας, Μαρίνος (60' Πετρακάκος), Π. Μήτρος, Ζαρκαλής, Βασιλείου, Ν. Μήτρος, Α. Σάσσαλος, Νίκος (60' Νίτας), Βαρδαραμάτος (80' Χρυσόχοος), Πουρίκη (88' Ζαφειράτος).



Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες  
και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣΑ

# ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΓΟΥΣΤΑ

**Μ**όνο ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης πήρε το "τρίποντο", στην 13η αγωνιστική, από τους εκπροσώπους της "γειτονιάς" μας, στα πρωταθλήματα των δύο ομίλων της Α' κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών.

Η Νέα Ιωνία αναδείχτηκε ισόπαλη στο ντέρμπι της Βόρειας Αθήνας με το Ηράκλειο γνώρισε εντός έδρας ήττα από τη Διάνα Ηλιούπολης, που δείχνει να έρχεται με φόρα για την κατάκτηση του πρωταθλήματος.

Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στους δύο Ομίλους της Α' Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών έχουν ως εξής:

## Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1ος Όμιλος (13η αγωνιστική)

ΑΓ. ΘΩΜΑΣ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ	1-2
ΑΘΗΝΑΪΔΑ - ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	1-0
ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ - ΡΟΥΦ	1-0
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	0-1
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑ. - Α.Ο.Μ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣ.	2-0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ	0-0
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	0-2
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ.-ΔΑΦΝΗ Π.Φ.	0-0

## Βαθμολογία

1. Α.Ο.Μ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣ/ΝΗΣ	34
2. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	29
3. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	27
4. ΡΟΥΦ	21
5. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	19
6. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	19
7. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	18
8. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ	18
9. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	18
10. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	17
11. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ	16
12. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ	15
13. ΑΘΗΝΑΪΔΑ	14
14. ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	10
15. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	9
16. ΑΓ. ΘΩΜΑΣ	1

## 14η Αγωνιστική

ΤΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - Α.Ο.Μ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣ/ΝΗΣ  
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΑΓ. ΘΩΜΑΣ  
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ  
ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΑΘΗΝΑΪΔΑ  
ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ  
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ  
ΡΟΥΦ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ

## Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2ος Όμιλος (13η αγωνιστική)

ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0-3
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	2-0
ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ	1-1
ΜΕΛΙΣΣΙΑ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	0-2
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1-1
ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ	0-0
ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	0-2
ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ - ΠΕΥΚΗ	2-1

## Βαθμολογία

1. ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	31
2. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	29
3. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	29
4. ΧΑΛΑΝΔΡΙ	20
5. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	20
6. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	20
7. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	19
8. ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	19
9. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	19
10. ΜΕΛΙΣΣΙΑ	15
11. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	15
12. ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ	13
13. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	12
14. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	11
15. ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	9
16. ΠΕΥΚΗ	3

## 14η Αγωνιστική

ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΠΕΥΚΗ  
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ  
ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ  
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ  
ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΜΕΛΙΣΣΙΑ  
ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ  
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ  
ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ - ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ

## ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ ΗΤΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Η Διάνα Ηλιούπολης με γκολ  
από τα αποδυτήρια "ξεκλείδωσε"  
την άμυνα της Βόρειας Αθήνας

**Κ**άνοντας εμφάνιση στο πρώτο μέρος η Διάνα Ηλιούπολης επικράτησε εκτός έδρας επί του Ηρακλείου με 3-0 και ανέβηκε στη 2η θέση μαζί με τα Σούρμενα. Έφτασε έτσι τους 29 βαθμούς και παραμένει αιτήτη, ενώ το Ηράκλειο έμεινε στους 19.

Πριν συμπληρωθεί το πρώτο λεπτό, ο Κωνσταντινίδης με φοβερό μακρινό σουτ έκανε το 0-1. Στο 25' οι γηπεδούχοι είχαν δοκάρι με κεφαλιά του Θεοδώρου, αλλά οι φιλοξενούμενοι καθάρισαν το ματς μέσα σε τρία λεπτά, με τον Παπαντζίμα στο 36' και τον Γεωργιάδη στο 38' να διαμορφώνουν το τελικό 0-3.

Σοβαρά και δίκαια είναι τα παράπονα από τη διαιτησία που έχει για ένα ακόμα παιχνίδι η ομάδα του Ηρακλείου. Η Διάνα είχε δοκάρι με τη σειρά της στο 60' με τον Ζώνη.

**ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ (Χρήστος Λάμπρου):** Βαμβακάς, Καρώνης, Χριστόπουλος (46' Τσίχλας), Παρασκευάς, Θεοδώρου, Γεωργόπουλος (63' Λεοντόπουλος), Χαβεντιδής (46' Παπαγεωργίου), Παπαδόπουλος, Μπάκας, Νταλλένγκα, Τζίδρας.

**ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ (Γιάννης Κουσάνας):** Μάρκου, Παπαδόπουλος (85' Κατσιάνης), Κουτσογκίλας, Νίκολι, Γεωργιάδης, Μπαρδάκης, Παπαντζίμας, Κωνσταντινίδης (65' Καζάκος Αλ.), Ζώης (78' Καζάκος Π.), Φάρος (85' Βουλτσίδης), Ποντικάκος (85' Πανίδης).

## ΑΝΕΒΑΙΝΕΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΚΑ

## Ο ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΠΕΤΥΧΕ ΚΡΙΣΙΜΗ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ ΝΙΚΗ ΕΠΙ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΘΩΜΑ

**Β**αθιά βαθμολογική ανάσα πήρε ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης, που έστω και δύσκολα επικράτησε επί του Αγίου Θωμά με 2-1.

Έφτασε έτσι τους 19 βαθμούς και απομακρύνθηκε αισθητά από την επικίνδυνη ζώνη, ενώ ο Άγιος Θωμάς υπέστη την 12η ήττα του σε 13 ματς και παραμένει στην τελευταία θέση με μόλις ένα βαθμό.

Στο 35' ο Γαντζούλας έκανε το 0-1, σκορ με το οποίο έληξε το πρώτο μέρος. Στο 60' ο Τζώρτζης έφερε το ματς στα ίσα κάνοντας το 1-1, με τους φιλοξενούμενους στην επόμενη φάση να κερδίζουν πέναλτι. Την εκτέλεση ανέλαβε ο Σιδηρόπουλος, αλλά ο Καυκιάς απέκρουσε εντυπωσιακά. Ο Σιδηρόπουλος τελικά εξιλεώθηκε στο 75' διαμορφώνοντας το τελικό 1-2 και δίνοντας τη νίκη στην ομάδα του.

Μετά τη λήξη του αγώνα ακολούθησαν έντονες διαμαρτυρίες των γηπεδούχων προς τον διαιτητή, με αποτέλεσμα ο Κολοβός να δει την 2η κίτριμη (κόκκινη) κάρτα.

**ΑΓΙΟΣ ΘΩΜΑΣ (Στέφανος Σοϊλεμές):** Καυκιάς, Βαϊόπουλος (46' Τετώρας), Νικάκης, Χαντζής, Μάκο (46' Βάρφη), Ζαρκαδούλας, Λόμπι (80' Αλιάι), Τζώρτζης, Πετράκος, Κολοβός, Κατηρτζιγιάνογλου.

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ (Σάκης Βερούτης):** Χριστοδουλίδης, Λουδάρος (70 Μιράκα), Καραγεώργος, Φάκης Δ., Κομιώτης, Δούκας, Γαντζούλας (76' Μπάμπουλας), Μπούντρας, Σιδηρόπουλος (80' Ζαγαρέλος), Ντιρμίσι, Βιτορεάνου.





Η καταξιωμένη συνθέτης "ντύνει"  
μουσικά την παράσταση **"Χρυσά Κουπιά"**

## "Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΚΑΙ Η ΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΒΓΑΙΝΟΥΝ ΜΕ ΤΟ ΣΤΑΝΙΟ, ΑΛΛΑ ΤΟ ΨΕΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ ΒΓΑΙΝΟΥΝ ΑΒΙΑΣΤΑ"

Το διάσημο μυθιστόρημα "Χρυσά Κουπιά" θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν μικροί και μεγάλοι για πρώτη φορά από την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου στη σκηνή του Θεάτρου Αργώ, παρακολουθώντας "μια παράσταση για την αισιοδοξία της νεότητας, που κάθε εμπόδιο την κάνει πιο δυνατή".



**Τ**α λόγια της συγγραφέως Μαρίας Παπαγιάννη, συναντούν τη σκηνοθεσία της Αθανασίας Καλογιάννη και όλα γίνονται μαγικά επί σκηνής με την πρωτότυπη μουσική σύνθεση της Ζωής Τηγανούρια και τη ζωντανή της ερμηνεία. Η καταξιωμένη συνθέτης μας μιλά αποκλειστικά για τη συμμετοχή της στην παράσταση αυτή και την επικοινωνία με τα παιδιά, για τα πρώτα βήματά της στη μουσική, αλλά και για την μουσική επένδυση της χολιγουντιανής ταινίας "Tango Shalom" την οποία έχει επιμεληθεί και της οποίας το soundtrack αναμένεται να κυκλοφορήσει από τη νέα χρονιά.

**Πώς προέκυψε η συμμετοχή σας στην παράσταση "Χρυσά Κουπιά";**

Η πρόταση ήρθε από την Αθανασία (Καλογιάννη) με το τελείωμα της επιτυχημένης περσινής παράστασης «Ο Θησαυρός της Βαγίας», όπου πάλι είχα γράψει τη πρωτότυπη μουσική, κι έτσι η συνεργασία μας συνεχίστηκε και φέτος με τα "Χρυσά Κουπιά" της Μαρίας Παπαγιάννη. Αφού τελείωσαν οι καλοκαιρινές μου συναυλίες, ήρθε η σκηνοθέτης στο home studio μου, και διαβάζοντας το σενάριο ακούγαμε μαζί αρκετό από το μουσικό υλικό της δισκογραφίας μου αλλά και ανέκδοτα κομμάτια μου, προσαρμόζοντας κάποια από αυτά σε διάφορες σκηνές του έργου. Επί τόπου συνέθεσα και κάποιες μελωδίες που ταίριαζαν στο κείμενο. Πάντα σε συνεννόηση με την Αθανασία Καλογιάννη, την Αρετή Μώκαλη που είναι χορογράφος και με τον Στέλιο Γενεράλη που ενορχηστρώνει και ετοιμάζει τα ηχητικά εφέ προέκυψε μια ωραία συνεργασία και σύμπνοια απόψεων δίνοντας ένα άρτιο ταιριαστό αποτέλεσμα στο έργο. Αλλά επειδή η Αθανασία δεν αρκείται στο "θέλω τη μουσική σου Ζωή" αλλά λέει "θέλω κι εσένα με το ακορντεόν Επί σκηνής να τη παίξεις ζωντανά", υπάρχει και η σκηνική παρουσία μου στην παράσταση.

\*Σε λίγες ημέρες θα κυκλοφορήσει και το soundtrack της παράστασης "Χρυσά Κουπιά" από τη "Zoe Music" και θα μπορείτε να βρείτε τα κομμάτια στο Spotify και το Youtube."



**ΖΩΗ ΤΗΓΑΝΟΥΡΙΑ**





### Πώς ακριβώς αντλείτε την έμπνευση από ένα σενάριο; Θέλετε να μας δώσετε ένα παράδειγμα από την παράσταση;

Σε κάποιο σημείο μια από τις πρωταγωνίστριες διαβάζει το ημερολόγιο της μαμάς της. Στο σημείο αυτό αναπολώντας και νιώθοντας τη νοσταλγία, την τρυφερότητα και πολλά στοιχεία που εμπειρεύονται στις μουσικές μου, νοιώσαμε ότι ταιριάζει το κομμάτι "Τα Καραβάνια", που ήδη υπάρχει στη δισκογραφία το έχουν ερμηνεύει η Άννα Κατσούλη, αργότερα η Πέγκυ Ζήνα, στο άλμπουμ «Η μέρα του Ξεριζωμού» και ως ορχηστρικό χρησιμοποιήθηκε στη μουσική της ταινίας του Hollywood "Tango Shalom" που υπογράφη. Υπάρχουν δηλαδή πολλά κομμάτια που ήδη κυκλοφορούν, όμως τα φέρνουμε στα "νερά" της παράστασης, τα προσαρμόζουν ενορχηστρωτικά ή βάζουμε στίχους που να δένουν με το σενάριο, κ.λπ. Ας πούμε, μου ζήτησε κάποια στιγμή η Αρετή (Μώκαλη) μια ταραντέλα. Κι έτσι όπως ήμασταν στην πρόβα παίρνω το ακορντεόν και παίζω μια ολοκαίνουρια ταραντέλα. Δηλαδή σε κάποια πράγματα η έμπνευση βγαίνει αβίαστα και αμέσως, και σε άλλα χρειάζεται παραπάνω χρόνος εξαρτάται από πολλούς παράγοντες και πολλές παραμέτρους αυτό. Όμως έχω μπει στο μυαλό της Αθανασίας και νιώθω κάθε φορά τι είναι αυτό που θέλει. Διότι πρέπει να ταιριάζει και η χημεία των ανθρώπων, και ο συνθέτης πρέπει να προσαρμόζεται στις απαιτήσεις της παράστασης και του Σκηνοθέτη.

### Τι αποκομίζετε η ίδια από την ενασχόληση με θεάματα που απευθύνονται σε παιδιά;

Αυτό που μου αρέσει πάρα πολύ είναι η διάθεση και η επικοινωνία με τα παιδιά. Βλέπω δηλαδή πώς αλληλεπιδρούν με τους ηθοποιούς, με τη μουσική, παρατηρώ το χειροκρότημα, τα σχόλια τους, τις φωνούλες τον Ενθουσιασμό τους. «Αγκαλιάζουν» την παράσταση και δείχνουν να την απολαμβάνουν! Όταν βλέπεις από μικρές ηλικίες πώς αντιδρούν σε μια τέτοια ποιοτική παράσταση, νιώθεις μεγάλη χαρά, ικανοποίηση και ελπίδα. Έχω και μια κόρη 11 χρονών, οπότε εκτός από το καλλιτεχνικό νιώθω και το μητρικό κομμάτι στην παράσταση αυτή. Ήδη την έχει δει δυο τρεις φορές η κόρη μου έχει ξετρελαθεί και την έχουμε σχολιάσει και αναλύσει μαζί.

### Είναι αδιαμφισβήτητο ότι έχετε μια αξιόζηλευτη καριέρα. Φανταζόσασταν ποτέ από όταν ξεκινήσατε να ασχολείστε με τη μουσική ότι θα καταφέρετε τόσα πολλά, και τι είναι αυτό που σας βοήθησε να φτάσετε τόσο μακριά;

Εγώ το μόνο που έλεγα όταν ήμουν μικρή ήταν ότι θέλω να μάθω μουσική. Ουδέποτε ονειρεύτηκα ότι θα μάθω ακορντεόν - γιατί το ξεκίνησα μεγάλη, και ουδέποτε ονειρεύτηκα ότι θα γίνω συνθέτης και θα γράφω τραγούδια για γνωστούς ερμηνευτές και ορχηστρικά κομμάτια στα 23 μου. Με το πάτησα το πόδι μου στην μεγαλούπολη από τη μακρινή Σαμοθράκη ήρθαν και με βρήκαν Εμπειρίες ασύλληπτες, ενώ εγώ το μόνο που ήθελα ήταν να σπουδάσω μουσική. Αυτό είχα στο μυαλό μου από όταν ήμουν μωρό! Οπότε όταν ξαφνικά βρέθηκα σε συνεργασία με τους καλύτερους καλλιτέχνες της Ελλάδας, καθώς από τα 19-20 που ήρθα στην Αθήνα ξεκίνησα να δουλεύω με μεγάλα ονόματα, σε μεγάλες παραγωγές, ηχογραφήσεις, συναυλίες σε Ελλάδα και εξωτερικό κ.α., αυτό δεν το φανταζόμουν ούτε στα πιο τρελά μου όνειρα! Αργότερα που άρχισα να γράφω δικές μου συνθέσεις και ξεκίνησα



την προσωπική μου σολιστική καριέρα, εκεί άνοιξαν πάρα πολλοί δρόμοι για τους οποίους νιώθω ευλογημένη που προέκυψαν. Γιατί είναι και λίγο η συγκυρία και η τύχη που παίζουν ρόλο πέρα από την προσπάθεια την προσωπική. Είναι ευλογία να κάνεις το χόμπι σου επάγγελμα, και να προκύπτουν στη ζωή σου άνθρωποι και πράγματα που σε πάνε λίγο παραπέρα ανακαλύπτεις περισσότερα για τον εαυτό σου και τον κόσμο και ξεδιπλώνονται μπροστά σου καινούριες καλλιτεχνικές Εμπειρίες. Δηλαδή το ότι θα μπορούσα να γράψω μουσική για θέατρο, για τηλεόραση όπως έγραψα για το "Δεληγιάννιο Παρθεναγωγείο" και αρκετά Ντοκιμαντέρ και το "ακραίο" να γράψω μουσική για ταινία του Hollywood, ε... αυτά δεν τα είχα φανταστεί! Ήρθαν στη ζωή μου με βρήκαν, τα αγκάλιασα, τα αγάπησα και τώρα μου αρέσουν πιο πολύ και τα αποζητώ.

### Θέλετε να μας πείτε δύο λόγια για την ταινία "Tango Shalom" και τη μουσική που έχετε συνθέσει;

Καταρχάς να πω ότι το 2024 θα κυκλοφορήσει το soundtrack, διότι ακόμη η μουσική δεν έχει κυκλοφορήσει αυτόνομα. Αν κάποιος θέλει να την ακούσει τώρα μπορεί μόνο εάν προμηθευτεί την ταινία από την Amazon και δει το έργο όπου ακούγεται. Θα κυκλοφορήσει λοιπόν από την εταιρία μου τη "Zoe Music" με όλα τα κομμάτια που έχουμε γράψει, με την Zizi Μπολόνια που είναι και ένας από τους παραγωγούς του έργου και με τον Στέλιο Γενεραλή τον σύζυγό μου. Σκηνοθέτης είναι ο Gabriel Bologna και συμμετέχουν γνωστοί ηθοποιοί όπως η Lainie Kazan, η Renée Taylor, η Karina Smirnoff κ.α.. Επίσης ένας από τους παραγωγούς είναι αυτός που έχει κάνει τη παραγωγή και το "Γάμος αλά Ελληνικά". Το έργο έχει λάβει παγκόσμια αναγνώριση με πολλά βραβεία από κορυφαία Φεστιβάλ κινηματογράφου. Έχει παίξει στις Κάννες, παίζει Αμερική, Καναδά, σε Γερμανία, Ρωσία σε λίγο και σε Ινδία και πολλές άλλες χώρες, αλλά στην Ελλάδα δυστυχώς ακόμα δεν έχει παίξει. Ωστόσο, επειδή είναι πολύ καλό έργο και πραγματεύεται με έξυπνο τρόπο μέσα από την κωμωδία την ένωση των λαών, και την ειρήνη, πιστεύω ότι θα έχει μακρά και επιτυχημένη πορεία στο πέρας του χρόνου.

### Πώς κρίνετε τη μουσική παιδεία στη χώρα μας τα τελευταία χρόνια;

Για να είμαι ειλικρινής, τα τελευταία χρόνια είμαι απογοητευμένη από τη μουσική κουλτούρα της Ελλάδας. Και ο λόγος είναι ότι τα παιδιά παρασύρονται σε ένα απογοητευτικό είδος «μουσικής» για τον πολιτισμό μας αυτό που αποκαλούν τραπ. Αυτό το είδος είναι η απόλυτη παρακμή του πολιτισμού μας και δυστυχώς τα παιδάκια τα τραγουδάνε στο σχολείο, αφού ήδη τα έχουν ακούσει μέσα από το επίσης απογοητευτικό σήμα μετάδοσης στα ραδιόφωνα, στα social media που προωθούν για το κέρδος αυτοί που κινούν τα νήματα. Αλλά και οι ίδιοι οι γονείς δεν τα αποτρέπουν να τραγουδούν αυτά τα "σάπια" κομμάτια. Πιστεύω είναι λίγοι αυτοί που προάγουν στα παιδιά την αληθινή μουσική και τους αποτρέπουν από αυτά τα εργοστασιακά φτηνιάρικα και κακόχη σκευάσματα. Πέρα από αυτό, υπάρχει και η κουλτούρα του πολύ λαϊκού μέρους της μουσικής μας, που δεν έχει να κάνει με την μουσική σαν τέχνη, αλλά με το ξεσάλωμα, την επίδειξη τη λαγνεία. Το αγαπώ το γλέντι, ειδικά όσα γίνονται από παραδοσιακούς μουσικούς και οργανοπαίκτες, είναι μια ωραία πτυχή της χώρας μας η παραδοσιακή μουσική και την αγαπώ και την πρεσβεύω η ίδια, όμως το ηχητικό αποτέλεσμα που βγαίνει από το πάντρεμα του πανηγυριού και το σκυλάδικου κι έχει γίνει βίωμα πια, αυτό με στεναχωρεί. Γιατί πολύς κόσμος γνωρίζει αυτό, αλλά δεν γνωρίζει άλλα πράγματα πιο ποιοτικά. Η αλήθεια της μουσικής βγαίνει με το στανιό, αλλά το ψέμα και το παραμύθι βγαίνουν αβίαστα.

Ετοιμάζετε κάτι άλλο αυτή την περίοδο που θα θέλατε να μοιραστείτε μαζί μας;

Ναι έχω συναυλίες με το project "Senso Nuevo Tango Trio" που κάνουμε με τον Μιχάλη Σουρβίνο, τον γνωστό σολίστ κιθάρας και τον Στέλιο Γενεραλή τον σύζυγό μου στα κρουστά, όπου παρουσιάζουμε πολλά ωραία αγαπημένα κομμάτια, δικά μας αλλά και άλλων συνθετών, ώστε να βγει ένα άρτιο αποτέλεσμα επί σκηνής με τρία μόνο όργανα. Συνήθως φιλοξενούμε και ερμηνεύτριες την Μάρθα Μορελέον ή την Άννα Κατσούλη. Το project έχει προχωρήσει αρκετά, παίζουμε σε διάφορες περιοχές και συνεχίζουμε δυναμικά!





## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

**♈ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)**

Κριέ, αλλάζει το σκηνικό στη ζωή σου. Βαθιά στον ορίζοντα εμφανίζονται οι πρώτες αλλαγές στον κοινωνικό και επαγγελματικό σου τομέα. Η καθημερινότητα θα παραμείνει αγχώδης και το στενό περιβάλλον θα είναι η μόνιμη εστία των προβλημάτων σου για λίγο ακόμα. Οι επιδιώξεις σου καθυστερούν, ενώ η ασυνέπεια και η ρευστότητα κυριαρχούν στη συμπεριφορά των άλλων και στην πορεία των γεγονότων. Στα ερωτικά, καταφέρνεις να διατηρήσεις μια εύθραυστη ισορροπία, και αυτό θεωρείται μεγάλη επιτυχία στην τόσο εύθραυστη εποχή μας!

**♉ Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)**

Ταύρε, δυνατές θα είναι οι συναισθηματικές αναμοκλεύσεις που θα προκαλέσουν ορισμένα γεγονότα. Εσύ πρέπει να τα αντιμετωπίσεις σταθερά. Ευτυχώς, ξεπερνάς τις γνωστές οικονομικές ανασφάλειες με την ενίσχυση του εισοδήματός σου. Με την έναρξη του Δεκεμβρίου, αρχίζει μια καλύτερη εποχή για τις σχέσεις σου. Πρόσεχε όμως τους εκνευρισμούς και τις παρεξηγήσεις. Φιλοσόφησε την κατάσταση και μην παίρνεις τα πάντα μετρητός. Φρόντισε την υγεία και τη διατροφή σου, αποφεύγοντας τις υπερβολές που προκαλεί κάθε κατάσταση άγχους.

**♊ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)**

Δίδυμε, ενδιαφέροντα είναι αυτή η εποχή, αλλά και πολύ κουραστική για σένα. Διάφορα ζητήματα σε απασχολούν και τρέχεις για να ανταποκριθείς σε ένα συνεχώς μεταβαλλόμενο πρόγραμμα. Προσωπικές σχέσεις και επαγγελματικές υποχρεώσεις εμπλέκονται μεταξύ τους. Ο Άρης από τον Τοξότη σου σε φέρνει αντιμέτωπο με ομάδες ανθρώπων που έχουν διαφορετικές ιδέες. Η συμβουλή για αυτήν την εβδομάδα είναι να παραμείνεις σταθερός στις επιδιώξεις σου.

**♋ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)**

Καρκίνε, ο Άρης διατηρεί το άγχος σου, παρά τις προσπάθειές σου να το κρύψεις. Οι υποχρεώσεις συνεχίζονται και αυξάνονται, ενώ η οικογένεια προβάλλει πιεστικές ανάγκες. Η καθημερινότητα γίνεται πιο κουραστική, αλλά υπάρχει και οριστική πρόοδος στην εργασία. Φρόντισε να διακρίνεις προσεκτικά τα οικονομικά σου, καθώς πλησιάζουν οι γιορτές, και μην παραμελείς την πιθανότητα ενός ταξιδιού.

**♌ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)**

Λέοντα, σημαντικές είναι οι πρώτες μέρες του Δεκεμβρίου για σένα. Επιχειρηματικά ή στον τομέα των σχέσεων, βρίσκεις σε ένα ενδιαφέρον στάδιο. Η κινητικότητα και οι κοινωνικές σου δραστηριότητες αυξάνονται, αλλά επέλεξε προσεκτικά πώς θα διαθέσεις τον χρόνο σου. Συναισθηματικά, διατηρείς την σταθερότητα, ενώ οικογενειακά θέματα φαίνεται να τακτοποιούνται. Στον ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον, είναι σημαντικό να είσαι διπλωμάτης. Οικονομικά, απόφυγε λάθη και παθήσεις.

**♍ Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)**

Παρθένε, είναι ένα περίεργο διάστημα για σένα, που συνήθως αγαπάς την τάξη. Η κόυραση ας μένει έξω από την προσωπική σου ζωή και τα αισθηματικά σου. Ενώ θα πρέπει να αντιμετωπίσεις προβλήματα και περιστάσεις που αλλάζουν συνεχώς, διατήρησε εναλλακτικές λύσεις και ευελιξία. Σε αυτήν την περίοδο, ίσως χρειαστεί να είσαι υποστηρικτικός προς αγαπημένα πρόσωπα και να επιβεβαιώσεις αισθήματα απέναντι σε ευάλωτους συντρόφους. Οικονομικά, διακρίσου καλύτερα το εισόδημά σου!

**♎ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)**

Ζυγέ, η περίοδος μέχρι το τέλος της χρονιάς φαίνεται θορυβώδης και κουραστική για εσένα. Οι συζητήσεις για θέματα που σε αφορούν είναι πολλές, αλλά δεν προωθούνται εύκολα. Ο επαγγελματικός τομέας φαίνεται να δημιουργεί εντάσεις στο νευρικό σου σύστημα. Απόφυγε υποχρεώσεις που δεν σου αντιστοιχούν και μην χάνεις χρόνο σε υποθέσεις που δεν εξελίσσονται. Πάρε μέτρα για να είσαι έτοιμος να αντιμετωπίσεις τις προκλήσεις.

**♏ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)**

Σκορπιέ, επικεντρώνεσαι στο αίσθημα οικονομικής και συναισθηματικής ασφάλειας. Αντιμετωπίζεις απρόβλεπτα γεγονότα που θα δοκιμάσουν την αντοχή σου. Ο Ερμής σου δίνει τη δυνατότητα να λαμβάνεις σοφές αποφάσεις σε καλά μελετημένα σχέδια. Η Αφροδίτη ενισχύει τα επιχειρήματά σου και σε βοηθά να κατοχυρώσεις δικαιώματα. Στον τομέα των σχέσεων, η αισθηματική ζωή σου ανανεώνεται και αναβαθμίζεται.

**♐ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)**

Τοξότη, βρίσκεις στο μήνα γενεθλίων σου και γίνεσαι πρωταγωνιστής μιας μαχητικής εποχής. Οργανώνεις τα σχέδιά σου, επικοινωνείς με σημαντικούς ανθρώπους, και δεν σταματάς τις εξελίξεις που σε ευνοούν. Αναβαθμίζεις τις προσπάθειές σου, ενώ αισθηματικά δείχνεις ενδιαφέρον για τον σύντροφο ή τον άνθρωπο που σε αφορά. Οικονομικά, έχει υπόψη σου τα έξοδα σκοπιμότητας, αλλά σύντομα θα έχεις ανταμοιβή. Φρόντισε την υγεία σου και ακολούθησε το ένστικτό σου σε διλήμματα.

**♑ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)**

Αιγόκερε, η εξέλιξη των περιστατικών φαίνεται να καλλιεργεί αισιοδοξία μέσα στη ψυχή σου, παρά τις δύσκολες καταστάσεις στον τομέα των κοινωνικών και επαγγελματικών συνεργασιών. Ενώ οι στόχοι σου είναι συγκεκριμένοι, φαίνεται ότι η όψη τους χάνεται στο βάθος του ορίζοντα. Συναίσταται να μην πιέζεις το χρόνο, τους ανθρώπους και τις καταστάσεις. Η τακτική της παράκλησης πολεμικής, αντί της ανοικτής ρήξης μπορεί να είναι πιο αποτελεσματική. Ενώ ερωτικά η γοητεία σου αποδίδει.

**♒ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)**

Υδροχόε, αλλάζει η προοπτική και η ποιότητα των γεγονότων για σένα αυτή την εβδομάδα. Οι εξωτερικοί συνεργάτες και μοιδείατες παίζουν σημαντικό ρόλο στη ζωή σου. Επαγγελματικά, αντιμετωπίζεις αντιξοότητες που δημιουργούν εμπόδια. Ενώ πλησιάζουν οι γιορτές και υπάρχει ενδοιασμός, έχεις σημαντικά καθήκοντα να επιτελέσεις πριν φτάσεις εκεί. Είναι σημαντικό να είσαι στωικός και ρεαλιστικός, αποφεύγοντας τον εκνευρισμό και την απογοήτευση.

**♓ Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)**

Ιχθύ, βασικά θέματα επιχειρηματικά φαίνεται να καθυστερούν για σένα. Αντιμετωπίζεις προκλήσεις στα επαγγελματικά σου, και ζητήματα που σε αφορούν είναι μιλοκαρισμένα. Συναίσταται να δείξεις ψυχραιμία και ρεαλισμό, αποφεύγοντας τον εκνευρισμό και την απογοήτευση. Ο Δεκέμβριος, παρόλα αυτά, φαίνεται ότι θα εξελιχθεί καλύτερα. Παραμένει ακροασιμμένος στις επιδιώξεις σου και δείχνει στωικότητα.



## ΘΕΑΤΡΟ

## “Ένας βλάκας και μισός” του Δημήτρη Ψαθά στο Θέατρο Αυλαία

Η πανέμορφη χήρα Ουρανία, εκμεταλλεύεται την αγνή και άδοξη αγάπη του Θωμά και τον κάνει συνένοχο στα παράνομα σχέδιά της. Η μητέρα της, προσπαθεί να την συγκρατήσει, αλλά ματαιώσεται. Ο “Ένας βλάκας & μισός” Θωμάς Κατσαρός, πέφτει στα δίχτυα της χήρας, με κίνδυνο να βρεθεί, συνένοχος στα σχέδιά της. Όταν δε εμφανίζεται, ο υποτιθέμενος πνιγμένος κυρ-Σωτήρης, έρχονται τα πάνω κάτω, με αποτέλεσμα να βρεθούν όλοι κατηγορούμενοι στο δικαστήριο, όπου εκτυλίσσονται ξεκαρδιστικές σκηνές...

## INFO

- **Παραστάσεις:** Κάθε Δευτέρα στις 20:00
- **Τοποθεσία:** 2ας Μεραρχίας και Κουντουριώτου 182, Πασαλιμάνι, Πειραιάς
- **Εισιτήρια:** Στο ταμείο του Θεάτρου, στο τηλέφωνο 210 4297771 & στο [bit.ly/EnasVlakaskaiMisos\\_Tickets](https://bit.ly/EnasVlakaskaiMisos_Tickets)



## Η ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΓΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Προτάσεις  
φυχαγωγίας  
για όλα  
τα γούστα

## ΘΕΑΤΡΟ

## ΜΟΥΣΙΚΗ

## ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ

## ΣΙΝΕΜΑ



## “ΜΑΡΙΚΑ ΠΑΠΑΓΚΙΚΑ – Το ηλεκτρικό κορίτσι” στο Θέατρο Ροές

Η μυστηριώδης Μαρίκα Παπαγκίκα (1890- 1943), η εμβληματική τραγουδίστρια του καφέ αμάν, ξεδιπλώνει, σε πρώτο πρόσωπο, άγνωστες πτυχές της πολυτάραχης ζωής της, στην Κω, στη Σμύρνη, στην Αλεξάνδρεια, στην Αθήνα και τέλος στην Νέα Υόρκη, όπου μεγαλουργεί, οργώνοντας όλη την Αμερική και διαδίδοντας τα ακούσματα της ελληνικής καταγωγής της.

## INFO

- **Παραστάσεις:** 11,12 Δεκεμβρίου 2023 και 1,2,3,4 Ιανουαρίου 2024 στις 21:00
- **Τοποθεσία:** Ιάκχου 16, Αθήνα
- **Εισιτήρια:** [ticketservices.gr](https://ticketservices.gr)

## ΜΟΥΣΙΚΗ

## “A Little Theatre Music” στο Μουσικό Βαγόني του Τρένου του Ρουφ

Διανύοντας έναν αιώνα αμερικάνικου και ευρωπαϊκού μιούζικαλ, οι ερμηνεύτριες Φανή Γέμτου και Έλλη Δαδήρα μεταφέρουν κάθε Πέμπτη στο Μουσικό Βαγόني του Τρένου του Ρουφ πάνω από είκοσι γυναικείους ρόλους που άφησαν εποχή μέσα από τα τραγούδια τους. Μαζί με τον μουσικό Νίκο Δρογώση στο πιάνο, αφηγούνται τις ιστορίες των ηρωίδων τους και ερμηνεύουν αγαπημένα τραγούδια από διάσημα μιούζικαλ του θεάτρου και του κινηματογράφου.

## INFO

- **Παραστάσεις:** Κάθε Πέμπτη στις 20.30
- **Τοποθεσία:** Αμαρσοτοχία-Θέατρο το Τρένο στο Ρουφ, Σιδηροδρομικός & Προαστιακός Σταθμός Ρουφ,





επί της Λεωφ. Κωνσταντινουπόλεως

• **Προαγορά εισιτηρίων απαραίτητη:** more.com, 2117700000, φυσικά σημεία πώλησης more.com

## ΤΕΧΝΗ

**“Δεν υπάρχει τίποτα πιο καλλιτεχνικό από το ν’ αγαπάς κάποιον” στον Ελληνογαλλικό σύνδεσμο**

Το project #23 #24 ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ συνεχίζεται με την τέταρτη ομαδική εικαστική έκθεση στην καρδιά της Αθήνας, στο Κολωνάκι, στον ιστορικό χώρο του Ελληνογαλλικού Συνδέσμου με θέμα τα λόγια του σπουδαίου Ολλανδού ζωγράφου Βίνσεντ βαν Γκογκ (Vincent Willem van Gogh), «Δεν υπάρχει τίποτα πιο καλλιτεχνικό από το ν’ αγαπάς κάποιον».

### INFO

- **Τοποθεσία:** Πλ. Κολωνακίου 2, 4ος όροφος Κολωνάκι, Αθήνα
- **Ημέρες και Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός Τετάρτης): 5 – 9 μ.μ., Σάββατο: 12 – 4 μ.μ., Τετάρτη, Κυριακή: ΚΛΕΙΣΤΑ
- Είσοδος ελεύθερη



## ΜΟΥΣΙΚΗ

**Δήμητρα Γαλάνη & Παυλίνα Βουλγαράκη ζωντανά στο Vox**

Με αφορμή το νέο της άλμπουμ Είσοδος Κινδύνου η Δήμητρα Γαλάνη έρχεται τον Δεκέμβριο στο VOX και παρουσιάζει το best of μιας 55χρονης καριέρας. Μια αναδρομή στα πολύ αγαπημένα τραγούδια που όλοι ζητούσαν και περιμένουν, σε 8 μοναδικές παραστάσεις και με μια υπέροχη μπάντα στο πλευρό της. Στη σκηνή μαζί της και η δημιουργός και ερμηνεύτρια Παυλίνα Βουλγαράκη.

### INFO

- **Ημερομηνία και ώρα:** Από 13 Δεκεμβρίου, κάθε Τετάρτη στις 21.00
- **Τοποθεσία:** Vox, Ιερά Οδός 16, Αθήνα
- **Πληροφορίες / Κρατήσεις:** Τηλ.: 210 3475900



**«Καληνύχτα, σας αγαπώ: 100 χρόνια από τη γέννηση της Μαρίας Κάλλας» στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών**

Η έκθεση στοχεύει στην ανάδειξη της προσωπικότητας της μεγάλης ντίβας εντός αλλά και εκτός της σκηνής. Ο τίτλος της είναι εμπνευσμένος από μια φράση που θυμούνται τα μέλη του οικιακού προσωπικού της Μαρίας Κάλλας, Μπρούνα Λούπολι, Φερρούτσο Μετσάντρι και Έλενα Ποτσάν: «Κάθε βράδυ, μαζί με την καληνύχτα της, μας έλεγε: σας αγαπώ!».

### INFO

- **Διάρκεια έκθεσης:** έως 30 Ιανουαρίου 2024
- **Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα – Κυριακή, 10:00 – 18:00
- **Τοποθεσία:** Μέγαρο Μουσικής Αθηνών - Φουαγιέ Ισογείου Αίθουσας Χρ. Λαμπράκης, Βασ. Σοφίας & Κόκκαλη, Αθήνα
- Είσοδος Ελεύθερη



## ΣΙΝΕΜΑ

### Ο Μαέστρος

Η ταινία αποτελεί μια επιβλητική και ατρόμητη ερωτική ιστορία, εξιστορώντας το χρονικό μιας σχέσης ζωής ανάμεσα στο πολιτισμικό είδωλο Λέοναρντ Μπέρνσταϊν και την Φελίσια Μοντεαλέγκρε. Ένα γράμμα αγάπης στη ζωή και την τέχνη, μία συναισθηματικά επική απεικόνιση της οικογένειας και της αγάπης.

**Σκηνοθεσία:** Bradley Cooper

**Με τους:** Bradley Cooper, Carey Mulligan, Matt Bomer

**Πού παίζεται:** Τρία Αστέρια (Λεωφ. Ηρακλείου 386, Ηράκλειο Αττικής)

### Ένα ταξίδι για πάπιες

Μία οικογένεια από πρασινοκέφαλες πάπιες έχει βαλτώσει. Ο μπαμπάς χαίρεται που έχει την οικογένεια του ασφαλή και κολλημένη για πάντα σε μία λίμνη της Νέας Αγγλίας, αλλά η μαμά λαχταράει να ταράξει τα νερά και να δείξει στα παιδιά της ολόκληρο τον κόσμο.

**Σκηνοθεσία:** Benjamin Renner & Guylo Homsy

**Πού παίζεται:** Τρία Αστέρια (Λεωφ. Ηρακλείου 386, Ηράκλειο Αττικής)





# ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση  
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίχτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε karamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

## ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ  
ΠΟΙΟΤΗΤΑ

ΣΤΙΣ  
ΚΑΛΥΨΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

T: 210 27 10769  
akpress.adv@gmail.com

