

**ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΤΡΟΜΟΥ**  
**Η ΜΗΤΕΡΑ**  
**ΤΩΝ ΜΑΧΩΝ**  
**ΣΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ**  
**Σήμερα η κρίσιμη Κ.Ε.**  
**• ΣΕΛ. 4**



**ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΕΣ**  
**ΝΕΟΣ ΧΑΡΤΗΣ**  
**ΜΕ ΜΕΓΑΛΕΣ**  
**ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΕΣ**  
 • Η ηγεμονία του Μητσοτάκη  
 • Ο πόλεμος της β' θέσης  
**• ΣΕΛ. 5**

**REGIONAL MEDIA AWARDS 2023**  
**GOLD & SILVER**  
 για την online και έντυπη έκδοση του X-τύπου

**ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ**  
**Γεύσεις**  **DELIVERY**  
 ...στη λαδόκολλα! 210 2790004



ΣΑΒΒΑΤΟ 11.11.2023  
 ΕΤΟΣ 28<sup>ο</sup>  
 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1336

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

# ΣΥΝΤΑΞΗ

ΟΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΙ “ΤΥΧΕΡΟΙ” ΚΑΙ “ΤΥΧΕΡΕΣ”

# ΠΟΙΟΙ ΦΕΥΓΟΥΝ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΑ 62

- ΤΑ “ΚΛΕΙΔΙΑ” ΓΙΑ ΝΑ ΦΥΓΕΤΕ ΝΩΡΙΤΕΡΑ
- ΤΑ ΠΑΡΑΘΥΡΑΚΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΥΣ ΑΦΟΡΟΥΝ

- ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ & ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ
- ΟΡΟΛΟΣ 25ΕΤΙΑΣ, ΑΝΗΛΙΚΟΥ & ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΩΝ

Τρόπους για να βγουν στη σύνταξη και να μην δουλεύουν έως τα βαθιά τους γεράματα αναζητούν χιλιάδες ασφαλισμένοι που βρίσκονται κοντά στο τέλος του εργασιακού τους βίου. Ειδικοί της κοινωνικής ασφάλισης ναι μεν τονίζουν ότι ο νόμος ορίζει είτε σύνταξη στα 62 με 40 χρόνια δουλειάς είτε στα 67, δεν κρύβουν όμως ότι υπάρχουν κάποια παράθυρα για να φύγει κανείς νωρίτερα.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

**ΤΟ ΝΕΟ ΣΥΣΤΗΜΑ  
ΜΕ POINT SYSTEM  
ΘΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΙΣ  
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΕΙΣ  
ΤΟΥΣ ΟΙ ΔΗΜΟΙ**

Νέο σύστημα αξιολόγησης των δήμων θα εφαρμόσει το επόμενο διάστημα η κυβέρνηση και ανάλογα με τις επιδόσεις τους σε συγκεκριμένους δείκτες θα καθοριστεί και το ύψος χρηματοδότησης που θα λαμβάνουν. • ΣΕΛ. 17

**ΑΡΘΡΑ**

**Γράφουν:** Δημήτρης Μάρδας, Μιλτιάδης Καρπέτας (σελ. 20), Γρηγόρης Λέων (σελ. 16)

**Η 17η ΝΟΕΜΒΡΗ 1973 ΣΤΙΓΜΗ ΠΡΟΣΣΤΙΓΜΗ**

**50 ΧΡΟΝΙΑ “ΕΔΩ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ”**

Το χρονικό της εξέγερσης μέσα από τις μεταδόσεις του φοιτητικού ραδιοσταθμού

• ΣΕΛ. 21

**Επικυρώθηκε η Ίδρυση  
‘Εδρας Μικρασιατικών Σπουδών  
Στην παρουσίαση της τριλογίας  
του Λ. Χριστοδούλου στη Νέα Ιωνία**



• ΣΕΛ. 22-23

Κύκλος συναντήσεων ενημέρωσης για το Αδριανειο δίκτυο μη πόσιμου νερού

Πώς μπορούν να προμηθευτούν νερό οι πολίτες του Δήμου Χαλανδρίου. • ΣΕΛ. 21

**ΘΕΑΤΡΟ, ΜΟΥΣΙΚΗ  
ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΣΙΝΕΜΑ | Η πολιτιστική ατζέντα  
της εβδομάδας** • ΣΕΛ. 34-35

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**

**ΝΙΚΟΣ ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΣ**  
 “ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΦΑΝΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΥΠΑΡΧΕΙ Η ΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ Η ΤΕΧΝΗ”  
 Μια ιστορική απολογία μέσα από τη ματιά του σπουδαίου καλλιτέχνη



• ΣΕΛ. 33

**ΣΤΡΩΜΑΤΟΠΟΙΙΑ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**



Στ. Καραγιώρη 32, Ηράκλειο Αττικής  
 τηλ.: 210 27.94.106  
[www.tonistrom.gr](http://www.tonistrom.gr)



ΟΧ-ΤΥΠΟC ΠΡΟΤΕΙVΛI...

ΙΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ



**Ο** Δήμος Κηφισιάς διορ-  
γανώνει την παρου-  
σίαση της ποιητικής  
συλλογής του καθηγητή Μαθη-  
ματικών Νίκου Κατσή με τίτλο:  
«Χορεύοντας στον ρυθμό των  
στίχων» την Κυριακή 12 Νοεμ-  
βρίου 2023, στις 6 μ.μ. στην αί-  
θουσα «Δήμαρχος Βασ. Γκα-  
τσόπουλος» Δημαρχείο Κηφι-  
σιάς (Διονύσου & Μυρσίνης).  
Ελεύθερη είσοδος.

**ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΑΘΑΡΕΙΟ ΜΟΥΣΕΙΟ**

## Θέατρο σκιών με ελεύθερη είσοδο στο Μαρούσι

- Η Εφημερίδα διατηρεί το δικαίωμα να εκδίδει ειδικά ένθετα στο μέσον της εκάστοτε έκδοσης με διαφορετική αριθμιση<sup>η</sup> ή συνέχεια αυτής, όπως και εξτρά σελίδες με απόλυτη συνέχεια αλλά για λόγους τεχνικούς αυτές να είναι σε διαφορετικό σώμα πρώτης ή συνέχεια της αριθμίσεως των σελίδων, ώστε να είναι ένα ολοκληρωμένο σώμα έκδοσης. Επίσης, τα ένθετα ειδικά και μη, μπορούν να εκδίδονται και την ίδια ημέρα κυκλοφορίας της εκάστοτε έκδοσης και αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο της έκδοσης. Η εφημερίδα σαφώς μπορεί και να προχωρήσει σε επιπλέον εκτύπωση του ίδιου φύλλου σε περίπτωση που εξαντληθεί.



M.E.T. 230227

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ**  
**ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ**  
για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία.  
Αποστείλατε βιογραφικό στα e-mail: xtypos.cv@gmail.com



ΤΗΞΕΡΕΣ ΟΤΙ...

- Οι αρχαίοι Αιγύπτιοι όριζαν την ώρα ως το 1/12 του χρόνου ανάμεσα στην ανατολή και τη δύση. Αυτό σημαίνει ότι η ώρα δεν είχε την ίδια διάρκεια κάθε μέρα.
  - ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΝΤΑΙ ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ 45 ΚΙΛΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑ.
  - Οι άντρες διαβάζουν μικρότερα γράμματα από τις γυναίκες, αλλά οι γυναίκες διαβάζουν καλύτερα.
  - ΑΝ ΕΝΑΣ ΑΝΩΡΩΠΟΣ ΦΑΕΙ ΤΟ ΣΥΚΩΤΙ ΜΙΑΣ ΠΟΛΙΚΗΣ ΑΡΚΟΥΔΑΣ ΘΑ ΠΕΘΑΝΕΙ.
  - Η πρώτη Black Friday έγινε στις ΗΠΑ το 1869.
  - ΟΣΟΙ ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ, ΔΕΝ ΧΑΣΜΟΥΡΙΟΥΝΤΑΙ ΣΧΕΔΟΝ ΠΟΤΕ.
  - Το 1142 είχε λάβει πάνω από 1.000 καταγγελίες τις πρώτες 3 ημέρες του αντικαπιτιστικού νόμου.
  - 52 ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΑΓΓΛΙΚΕΣ ΛΕΞΕΙΣ, ΕΙΝΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ.
  - Σύμφωνα με μία έρευνα, δύο πράγματα μας κρατάνε ξύπνιους: η σκέψη και η πείνα.
  - ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ ΕΙΝΑΙ ΑΔΥΝΑΤΟ ΝΑ ΒΡΕΘΕΙΣ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 12 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΩΚΕΑΝΟ.



## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ

«Χορεύοντας στον ρυθμό των στίχων» του Νίκου Κατσή



## Παράλληλες δράσεις με διοργάνωση του Δήμου Χαλανδρίου

**ΕΚΘΕΣΗ «ΕΞΩΦΛΟΥ ΦΡΕΝΩΝ ΑΠΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ» ΣΤΟ ΝΟΜΠΕΛ**

- **Ώρες λειτουργίας:** Τετάρτη – Παρασκευή 18:00–21:30 Σάββατο & Κυριακή 12:30–18:00 • Η είσοδος στην έκθεση και σε όλες τις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη. • Κτίριο «Νόμπελ» – χώρος πολιτισμού Δήμου Χαλανδρίου, Ήβης 30 & Τυμφροηστού, 152 34 • Το κτίριο είναι προσβάσιμο σε ΑμΕΑ μόνο στο ισόγειο.

ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΒΟΛΕΣ

**Ο Ισπανικός Κινηματογράφος ταξιδεύει στο Δημαρχείο Παπάγου – Χολαργού**

**Τ**ο Ινστιτούτο Θερβάντες και ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού σας προσκαλούν να απολαύσετε τρεις σύγχρονες ισπανικές ταινίες, με υποτίτλους στα ελληνικά, που θα προβληθούν με δωρεάν είσοδο, από τις 13 Νοεμβρίου και κάθε Δευτέρα ως το τέλος του μήνα.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

- Δευτέρα, 13 Νοεμβρίου, στις 19.00 – Οι Ματαχάρι, της Ισιάρ Μπογιαΐν (2007).
- Δευτέρα, 20 Νοεμβρίου, στις 19.00 – Ο ανυπόμονος αλχημιστής, της Πατρίθια Φερρέιρα (2002).
- Δευτέρα, 27 Νοεμβρίου, στις 19.00 – Ευτυχισμένα 140, της Γκράθια Κερεχέτα (2015).



## "Ήταν ένα ξέσπασμα τη λάθος στιγμή" λέει ο δράστης ΕΠΙΘΕΣΗ ΜΕ ΜΠΑΛΤΑ ΣΕ ΥΠΑΛΛΗΛΟ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ

Σε σοβαρή κατάσταση στο νοσοκομείο «Ευαγγελισμός» βρέθηκε υπάλληλος καταστήματος στην Κηφισιά που δέχτηκε επίθεση με μπαλτά από άγνωστο την προηγούμενη εβδομάδα.

**O**λα έγιναν στην οδό Λεβίδου, στο κέντρο της Κηφισιάς. Υπάλληλοι και πελάτες είδαν τον δράστη να μπαίνει με τον μπαλτά στο μπαρ και «πάγωσαν». Όπως λένε, ο δράστης φώναζε ότι δουλεύει από 13 χρονών και ότι «του έχουν φάει τα λεφτά». Ο 24χρονος που φορούσε κουκούλα και γυαλιά ηλίου αναζήτησε τον ιδιοκτήτη. Ωστόσο έπεισε πάνω στον 21χρονο υπάλληλο, στον οποίο επιτέθηκε. Αφού μαχαίρωσε τον 21χρονο άν-

τρα στα χέρια και στα πόδια, ο νεαρός δράστης επιχείρησε να διαφύγει, τρέχοντας από την οδό Κασσαβέτη, ωστόσο τον ακινητοποίησαν οι ιδιοκτήτης του καταστήματος μαζί με περαστικούς. Ο άτυχος υπάλληλος μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο με τραύματα στο κεφάλι και αμυντικά τραύματα στα χέρια.

### Μετανιωμένος δηλώνει ο 24χρονος

Λίγες ώρες πριν την προφυλάκισή του για την επίθεση με μπαλτά 30 εκατοστών σε νεαρό μέσα σε εστιατόριο στην Κηφισιά, ο καθ' ομολογίαν δράστης μίλησε για πρώτη φορά σε τηλεοπτικό δίκτυο αιματηρή επίθεση που διέπραξε.

Δηλώνει μετανιωμένος αφού, όπως λέει, έχει συνειδητοποιήσει ότι λίγο έλειψε να σκοτώσει έναν αθώο, έναν νεαρό ηλικίας μόλις 21 ετών που έβλεπε για πρώτη φορά και έτυχε να

κάθεται στο λάθος σημείο την πιο ακατάλληλη στιγμή. «Η αλήθεια είναι, ο άνθρωπος που χτύπησα κτλ. δεν έχει καμία σχέση με αυτούς που εγώ θεωρούσα υπεύθυνους για ότι μου είχε συμβεί για όλη αυτήν την ιστορία, δε μου έφταιγε πουθενά, απλά ήταν ένα ξέσπασμα τη λάθος στιγμή, στον λάθος άνθρωπο, το οποίο οδήγησε σε αυτό που οδήγησε τελικά. Δεν ήθελα ποτέ να χτυπήσω έναν αθώο άνθρωπο, θα μπορούσα κι εγώ να είμαι σε αυτήν τη θέση, θα μπορούσα να είμαι κι εγώ αυτός ο αθώος άνθρωπος που του επιτέθηκαν», λέει ο δράστης.

Ο δράστης φέρεται να είναι τοξικομανής και σημείωσε ότι είχε διακόψει τη φαρμακευτική αγωγή που ακολουθούσε, με αποτέλεσμα να θολώνει κατά διαστήματα το μυαλό του. Πληροφορίες αναφέρουν ότι ο θύτης είχε οικονομικές διαφορές με τον ιδιοκτήτη του καταστήματος και αυτό ήταν πιθανώς το κίνητρο της επίθεσης,

### ΜΙΑ ΠΡΟΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Αστυνομική επιχείρηση για την πρόληψη της εγκληματικότητας ανηλίκων

**A**πό την Υποδιεύθυνση Προστασίας Ανηλίκων σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε στην περιοχή της Αγίας Παρασκευής, ειδική επιχειρησιακή δράση για την πρόληψη της παραβατικότητας των ανηλίκων.

Στο πλαίσιο της δράσης, η οποία αναπτύχθηκε σε αθλητικό - πολιτιστικό πάρκο και σε πλατεία της περιοχής, ελέχθησαν 37 άτομα, εκ των οποίων 32 ανήλικοι και προσίχθη ένας ανήλικος στο Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής, ενώ βεβαιώθηκε τροχονομική παράβαση για στέρηση άδειας μοτοποδηλάτου.

Σκοπός της δράσης ήταν η συλογή στοιχείων και η χαρτογράφηση της κίνησης ανηλίκων που ενδεχομένως εμπλέκονται σε περιστατικά παραβατικότητας.



## ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

### ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

T: 210 2710769  
akpress.adv@gmail.com



### ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ  
ΠΟΙΟΤΗΤΑ  
ΣΤΙΣ  
ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ



### ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΚΟΠΕΙ Η ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ

Κυκλοφοριακές ρυθμίσεις μέχρι τον Δεκέμβριο στη Ν. Ιωνία

**Λ**όγω εκτέλεσης εκτάκτων εργασιών, κατά το χρονικό διάστημα από 9 Νοεμβρίου 2023 έως 15 Δεκεμβρίου 2023 και καθ' όλο το 24ωρο θα πραγματοποιούνται οι ακόλουθες κυκλοφοριακές ρυθμίσεις στα παρακάτω οδικά τμήματα, του Δήμου Νέας Ιωνίας, ως εξής:

- Πλήρη διακοπή της κυκλοφορίας των οχημάτων επί της οδού Παλαιών Πατρών Γερμανού από το ύψος της συμβολής της με την οδό Κώστα Βάρναλη έως το ύψος της συμβολής της με την οδό Ευαγγελικής Σχολής.
- Αμφιδρόμηση της οδού Αγίων Αναργύρων σε όλο το μήκος της, μεταξύ των οδών Ικαρίας και

Παλαιών Πατρών Γερμανού, με αμφιπλευρή απαγόρευση στάσης και στάθμευσης.

• Απαγόρευση στάσης και στάθμευσης εκατέρωθεν του οδοστρώματος επί όλων των οδών, τμήματα των οποίων αποτελούν τμήματα της παρακαμπτήριας διαδρομής.

Κατά την ανωτέρω διακοπή, η κίνηση των οχημάτων για τα οχήματα που κινούνται στην οδό Κώστα Βάρναλη θα διεξάγεται ως εξής:

- Στην κατεύθυνση προς Νέα Φιλαδέλφεια, μέσω της οδού Σπάρτης.
- Στην κατεύθυνση προς Αθήνα, μέσω της οδού Σπάρτης και της Λεωφ. Ηρακλείου.

### ΕΛΑΒΕ ΕΞΙΤΗΡΙΟ ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Έντονη αντιπαράθεση για τον τραυματισμό της 16χρονης στο Ηράκλειο Αττικής

**E**ξιτήριο έλαβε η 16χρονη που τραυματίστηκε σοβαρά μετά από άγρια συμπλοκή μεταξύ διαδηλωτών και της Ε.Λ.Α.Σ στο Ηράκλειο Αττικής, το Σάββατο 28 Οκτωβρίου.

Η ανήλικη, σύμφωνα με μαρτυρίες διαδηλωτών, έπεσε θύμα ξυλοδαρμού από δυνάμεις της Ο.Π.Κ.Ε., ωστόσο η Ε.Λ.Α.Σ δηλώνει πως ουδεμία σχέση έχει με τον τραυματισμό της, αντιθέτως ισχυρίζεται ότι μέλη της προσπάθησαν να την προστατεύσουν.

Οστόσο και η μητέρα αλλά και η παθολόγος του νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς» Ελένη Μπάγια, που ήταν μεταξύ των θεραπόντων όταν η 16χρονη διεκομίσθη στο νοσοκομείο, υποστηρίζουν ότι ξυλοκοπήθηκε από αστυνομικούς. Η ίδια μέσα από τηλεοπτική της συνέντευξη δήλωσε πως: «Οσοι είδαμε τα χτυπήματα, τις εκχυμώσεις και τη βαριά κρανιοεγκεφαλική κάκωση που είχε, το κάταγμα στο ινιακό οστό, το αιμάτωμα, είπαμε ότι πρόκειται για ξυλοδαρμό, για 'γκλομπίες' είπαμε συγκεκριμένα, και το είπαμε πολλοί συνάδελφοι».



**ΣΗΜΕΡΑ Η ΚΡΙΣΙΜΗ Κ.Ε.**

# Ισορροπία τρόμου Η μητέρα των μαχών στον ΣΥΡΙΖΑ

**Ισορροπία τρόμου επικρατεί στον ΣΥΡΙΖΑ, ενώφει της σημερινής κρίσιμης συνεδρίασης της Κεντρικής Επιτροπής (Κ.Ε.) που θα κρίνει την ενότητα και την ταυτότητα του κόμματος.**

**Σ**το παρασκήνιο γίνεται λόγος για σύγκρουση μέχρι τελικής πτώσης, κάτι που οδηγεί πολλούς στο συμπέρασμα, ότι το άλλοτε κραταίο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα βρίσκεται ένα βήμα πριν από τη διάσπαση. Η μητέρα των μαχών όπως έχει χαρακτηριστεί η σημερινή συνεδρίαση της Κ.Ε., θα δείξει πώς θα κινηθεί η εσωκομματική αντιπολίτευση, η οποία σε μεγάλο βαθμό, δεν δείχνει διάθεση συμβιβασμού με την ηγετική ομάδα.

Η διάσπαση δείχνει να είναι προ των πυλών, κάτι που άφησε να εννοηθεί και ο επικεφαλής της "Ομπρέλας" **Ευκλείδης Τσακαλώτος** σε εκδήλωση της εφημερίδας "Εποχή" στις αρχές της εβδομάδας. Η φράση "το θεωρώ εξαιρετικά δύσκολο να υπάρχει περηφάνια σε αυτό το κόμμα", την οποία χρησιμοποίησε ο κ. Τσακαλώτος, επιβεβαίωσε ότι άνοιξε για τα καλά η πόρτα της εξόδου.

Φράσεις όπως "ο ΣΥΡΙΖΑ όπως τον ξέραμε έχει πεθάνει" και "γιατί μένουμε ακόμη σε αυτό το κόμμα" που χρησιμοποίησαν πολλοί από αυτούς που πήραν το λόγο στην εκδήλωση, δείχνουν ότι ο κύβος ερρίφθη.

Η διάσπαση ουσιαστικώς έχει συντελεστεί και αυτό που απομένει

## Η ΝΤΡΙΠΛΑ ΤΟΥ ΚΑΣΣΕΛΑΚΗ

είναι το τυπικό του πράγματος που θα οδηγήσει σε δύο κόμματα, τα οποία έως τώρα λειτουργούσαν υπό τη σκέπη του ΣΥΡΙΖΑ αλλά με τελείως διαφορετικούς όρους.

### Ειδικότερα:

- Από τη μια θα βρίσκεται ο ΣΥΡΙΖΑ του Κασσελάκη, με στόχο ένα πιο μετριοπαθή κόμμα που θα κινείται περισσότερο στην Κεντροαριστερά.
- Από την άλλη η σημερινή εσωκομματική αντιπολίτευση που θα δημιουργήσει έναν πολιτικό φορέα με αριστερή ταυτότητα.

### Οι κίνδυνοι

Η εμπειρία έδειξε ότι αυτά τα δύο κόμματα, δεν μπορούσαν να συνυπάρξουν και πλέον ήρθε η ώρα να ακολουθήσουν χωριστούς δρόμους, με ότι αυτό συνεπάγεται και για τη δυναμική που θα έχουν.

Ο μεγάλος κίνδυνος για τον ΣΥΡΙΖΑ του Κασσελάκη, είναι να απεμπολήσει τελείως την αριστερή του ταυτότητα και τον ριζοσπαστισμό του και να χάσει δημοσκοπικά τη δεύτερη θέση από το ΠΑΣΟΚ.

Τα ευρήματα από τις έρευνες ικονίγις γνώμης



## ΗΝΤΡΙΠΛΑ

Γι' αυτή την έννοια, ίσως χρειαστεί να κάνει μια "ντρίπλα", κάτι που σημαίνει ότι οι νεοπροεδρικοί ενδεχομένως να μη θέσουν το θέμα της διαγραφής των τεσσάρων στελεχών που έχουν πυροδοτήσει και τον εμφύλιο.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι θα πρόκειται για μια ψηφιοφορία γεμάτη εκπλήξεις, από τη στιγμή που ουδείς μπορεί να προβλέψει την αποχή και τις μετακινήσεις που θα υπάρξουν στο εσωτερικό της Κ.Ε.

Κι αυτό το σενάριο πάντως είναι πολύ πιθανό να πυροδοτήσει εξελίξεις, καθώς η εσωκομματική αντιπολίτευση θα το ερμηνεύει ως νίκη της, με ότι αυτό συνεπάγεται για τον εξελίξει εμφύλιο στον ΣΥΡΙΖΑ.

**ΤΙ ΘΕΛΟΥΝ  
ΟΙ ΝΕΟΠΡΟΕΔΡΙΚΟΙ  
ΦΤΙΑΧΝΕΙ ΚΟΜΜΑ  
Η ΟΜΠΡΕΛΑ**

δείχνουν ότι ο ΣΥΡΙΖΑ υποχωρεί σε σχέση με το αποτέλεσμα που έλαβε στις διδυμες εκλογές του καλοκαιριού, κάτι που σημαίνει ότι θα πρέπει να αρχίσει από το μηδέν για να ανακάμψει.

Από την πλευρά της η εσωκομματική αντιπολίτευση μπαίνει στην περιπέτεια της δημιουργίας ενός νέου κόμματος που ουδείς είναι σε θέση να πει με βεβαιότητα εάν μπορεί να στεριώσει στην πολιτική ζωή.

Η εμπειρία της ΛΑΕ του Π. Λαφαζάνη δεν είναι με το μέρος της, αλλά από τη στιγμή που αντιλαμβάνονται ότι η συμβίωση με τους νεοπροεδρικούς του Κασσελάκη είναι αδύνατη, η φυγή από τον ΣΥΡΙΖΑ είναι μονόδρομος.

### Η οριακή πλειοψηφία

Κινητήριος μοχλός των εξελίξεων είναι σε κάθε περίπτωση το θέμα των διαγραφών, από το οποίο θα κριθεί σε μεγάλο βαθμό και ο χρόνος αποχώρησης των στελεχών της εσωκομματικής αντιπολίτευσης.

Στο στρατόπεδο των νεοπροεδρικών υπάρχουν αντικρουόμενες εισηγήσεις προς τον κ. Κασσελάκη, για το πως πρέπει να χειριστεί ένα λεπτό θέμα, που έχει άμεση σχέση με ιστορικά στελέχη του κόμματος.

Η πρώτη εισήγηση κάνει λόγο για ξεκαθάρισμα λογαριασμών εδώ και τώρα, καθώς ένα συγχωροχάρτι θα οδηγήσει τον κ. Κασσελάκη σε έναν εγκλωβισμό όμοιο με αυτόν που βίωσε και ο Αλέξης Τσίπρας.

Η δεύτερη εισήγηση είναι πιο επιφυλακτική και θέλει το τελικό ξεκαθάρισμα να γίνεται προς τον Δεκέμβριο ή στο συνέδριο του Φεβρουαρίου, όπου η αριθμητική θα είναι ξεκάθαρα υπέρ του κ. Κασσελάκη.

### Τελευταία στιγμή

Η απόφαση για το πότε θα γίνει το τελικό ξεκαθάρισμα αναμένεται να ληφθεί εντός της ημέρας και με βάση την εσορροπία τρόμου που διαμορφώνεται μεταξύ των μελών της Κεντρικής Επιτροπής.

Οι πληροφορίες μιλούν για μια πλειοψηφία 160-140 υπέρ των νεοπροεδρικών, αλλά με δεδομένη τη συναισθηματική φόρτιση που έχει μια τέτοια απόφαση, είναι σαφές πώς όλα τα ενδεχόμενα για το αποτέλεσμα είναι ανοικτά.

Στην περίπτωση μάλιστα ήττας είτε οριακής επικράτησης του κ. Κασσελάκη, τα πράγματα δεν θα είναι στη συνέχεια καθόλου εύκολα για τον ίδιο, αφού θα σταλεί μήνυμα ότι δεν ελέγχει το κόμμα.

**Υπό διαμόρφωση βρίσκεται ένας νέος πολιτικός χάρτης στη χώρα μας ο οποίος για την ώρα τουλάχιστον δείχνει να έχει ως μόνη σταθερά την ηγεμονία του Κυριάκου Μητσοτάκη.**

**Π**ρόσφατη έρευνα της Metron Analysis για τον Κύκλο Ιδεών του Ευάγγελου Βενιζέλου, ανέδειξε κάποιες πολιτικές ασυμμετρίες καθώς οι πολίτες ναι μεν θεωρούν κυρίαρχη τη Ν.Δ. αλλά εκτιμούν ότι χώρα πάσιε σε λάθος κατεύθυνση. Το συγκεκριμένο εύρημα, καθιστά σαφές ότι η χώρα εισέρχεται σε μια εξαιρετικά εύθραυστη περίοδο ως προς τη δυναμική των υφιστάμενων κομμάτων και έναν πολιτικό χάρτη που έχει πολλές γκρίζες ζώνες. Πολιτικοί παρατηρητές μετά τις δύσμενες εκλογές του καλοκαιριού και το θρίαμβο της Ν.Δ. μιλούν για την εποχή του 1,5 κόμματος θέλοντας με τον τρόπο αυτό να αναδείξουν τους κινδύνους που υπάρχουν για τη δημοκρατία.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι οι θεσμοί λειτουργούν καλύτερα και πιο αποτελεσματικά όταν υπάρχει εναλλαγή των πολιτικών δυνάμεων στο τιμόνι της χώρας, κάτι που για την ώρα τουλάχιστον δεν φαίνεται στον ορίζοντα.

Ο πρωθυπουργός έχει εδραιώσει την ηγεμονία του, δεν αμφισβητείται από κανέναν και η μόνη μάχη που φαίνεται να βρίσκεται σε εξέλιξη είναι αυτή ανάμεσα στον ΣΥΡΙΖΑ και το ΠΑΣΟΚ για τη δεύτερη θέση.

#### Η αβεβαιότητα του ΣΥΡΙΖΑ

Όπως γίνεται αντιληπτό, μιλάμε για έναν νέο πολιτικό χάρτη που αρχίζει σταδιακά να κάνει την εμφάνισή του, αλλά ουδείς γνωρίζει που θα καταλήξει καθώς έχει μεγάλες ασάφειες και αβεβαιότητες.



#### Ο... ΑΝΕΜΟΣ ΔΟΥΚΑ

Πολιτικοί παρατηρητές υπογραμμίζουν ότι δεν πρέπει να περάσει απαρατήρητος ο νέος άνεμος που έφερε ο Χάρης Δούκας, ο οποίος από το πουθενά κατάφερε να κερδίσει τις εκλογές στο δήμο Αθηναίων.

Ήδη γίνεται λόγος για σημασία που έχουν θέματα όπως η κλιματική κρίση, η πράσινη ενέργεια και η βιώσιμη ανάπτυξη των πόλεων στα οποία βασίστηκε ο κ. Δούκας για να επικρατήσει του κ. Μπακογιάννη.

Μόνο τυχαίες δεν είναι οι αναφορές για έναν πράσινο πολιτικό φορέα από τη διάσπαση του ΣΥΡΙΖΑ που θα μπορούσε να πάρει μέρος είτε αυτόνομα είτε σε συνεργασία με άλλο κόμμα στις ευρωεκλογές.



# Πολιτικές ασυμμετρίες ΝΕΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΜΕ ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΕΣ

#### Η ΕΚΠΛΗΞΗ ΤΟΥ ΚΚΕ

Ο Δημήτρης Κουτσούμπας κάνει τη μεγάλη έκπληξη, καθώς το ΚΚΕ εμφανίζεται με διψήφιο ποσοστό στις δημοσκοπήσεις. Αναλυτές υποστηρίζουν ότι αριστεροί ψηφοφόροι του ΣΥΡΙΖΑ εγκαταλείπουν μαζικά το κόμμα μετά την ανάληψη της ηγεσίας από τον Στ. Κασσελάκη και βρίσκουν καταφύγιο στο ΚΚΕ.

Θα μπορέσει να διατηρήσει αυτά τα ποσοστά το ΚΚΕ ή συγκεκριμένη κατηγορία θα ακολουθήσει ένα άλλο αριστερό κόμμα που θα προκύψει από μια ενδεχόμενη διάσπαση του ΣΥΡΙΖΑ;

Απάντηση ασφαλώς και δεν μπορεί να υπάρξει, αν και τα στελέχη του Περισσού, δείχνουν να πάτονται καλύτερα στα πόδια τους και να πάντοινον το σφυργό σε θέματα όπως ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή.



Το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι εάν ο ΣΥΡΙΖΑ μπορέσει να ανακάψει ή εάν θα γυρίσει στην εποχή που έδινε μάχη για να μπει στη Βουλή. Οι νεοπροεδρικοί και η εσωκομματική αντιπολίτευση δείχνουν να έχουν πάρει απόφαση να ακολουθήσουν χωριστούς δρόμους, κάτι που δημιουργεί μεγάλα ερωτήματα.

Ο ΣΥΡΙΖΑ του Κασσελάκη μπορεί να εκφράσει τον προοδευτικό κόσμο και τη μεγάλη Κεντροαριστερά και εάν ναι με ποια στελέχη;

Η εσωκομματική αντιπολίτευση υπό τον Τσακαλώτο θα μπορέσει να δημιουργήσει δικό της πολιτικό σχηματισμό ή θα έχει στις ευρωεκλογές την τύχη που είχε και η ΛΑΕ του Λαφαζάνη όταν πήρε μέρος στις εκλογές;

#### Η ΗΓΕΜΟΝΙΑ ΤΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

#### Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΗΣ Β' ΘΕΣΗΣ

##### Μπορεί το ΠΑΣΟΚ;

Παρά τον πόλεμο χαρακωμάτων στον ΣΥΡΙΖΑ, το ΠΑΣΟΚ του Νίκου Ανδρουλάκη δεν μπορεί ακόμη να πείσει τους κεντροαριστερούς ψηφοφόρους να επαναπατριστούν στον φυσικό τους πολιτικό χώρο.

Η δυναμική του κόμματος είναι ασφαλώς καλύτερη, αλλά σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να ειπωθεί ότι το ΠΑΣΟΚ είναι η μεγάλη προοδευτική δύναμη της χώρας, που είναι σε θέση να αντιπαρατεθεί με τη Ν.Δ. του Κυριάκου Μητσοτάκη.

Η Χ. Τρικούπη επιμένει στην έντονη κριτική προς τη Ν.Δ. αλλά και στο κλείσιμο της πόρτας για συνεργασία με τον ΣΥΡΙΖΑ στο όνομα της πολιτικής αυτονομίας της παράταξης.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης δεν έχει πείσει - ακόμη τουλάχιστον - ότι μπορεί να αντιπαρατεθεί στα ίσα με τον κ. Μητσοτάκη, ενώ γενικότερα τίθεται το ερώτημα τι θα σημάνει για το ΠΑΣΟΚ μια "μετακόμιση" του Α. Λοβέρδου στη Ν.Δ.

#### Τι θα κάνουν Κωνσταντοπούλου και Βαρουφάκης;

Η Ζώη Κωνσταντοπούλου έστω και οριακά έβαλε την Πλεύση Ελευθερίας στη Βουλή, κάτι που δεν κατάφερε να κάνει ο Βαρουφάκης με το ΜέΡΑ25.

Το επόμενο στοίχημα των δυο κομμάτων είναι οι ευρωεκλογές όπου ειδικά για τον κ. Βαρουφάκη είναι ζήτημα πολιτικής επιβίωσης.

#### Στα δεξιά της Ν.Δ.

Η Ελληνική Λύση του Βελόπουλου όχι μόνον δεν εξαϋλώθηκε όπως πίστευαν κάποιοι, αλλά κατάφερε

να διατηρήσει τη δυναμική της. Η Νίκη είναι το μεγάλο ερωτηματικό, ενώ οι Σπαρτιάτες είναι επί... ξύλου κρεμάμενοι.

Η επικείμενη άρση ασυλίας έντεκα βουλευτών από την Ολομέλεια της Βουλής και μια ενδεχόμενη ποινική δίωξη θα αλλάξει τα πάντα ως προς την παρουσία του κόμματος στο Κοινοβούλιο.

Εάν προσθέσει κανείς και την αποτυχία Κασιδιάρη - που θεωρείται ο πραγματικός αρχηγός του κόμματος - στη μάχη για τη δημαρχία της Αθήνας θεωρείται βέβαιο ότι τίποτα δεν θα είναι το ίδιο στους Σπαρτιάτες.



Καταθέσεις, ακίνητη και κινητή περιουσία

# ΣΤΟ "ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΟ" ΤΑ ΠΟΘΕΝ ΕΣΧΕΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΑΡΧΗΓΩΝ

**Σ**τη δημοσιότητα δόθηκαν αρχές της εβδομάδας οι δηλώσεις πόθεν έσχες Βουλευτών, Ευρωβουλευτών, Υπεύθυνων Οικονομικών των Πολιτικών Κομιτών, Δημάρχων και Περιφερειαρχών για το έτος 2022 (χρήση 2021). Συνολικά ανακοινώθηκαν 1.034 δηλώσεις, ενώ το ενδιαφέρον επικεντρώθηκε φυσικά σε αυτές των πολιτικών αρχηγών.

## Κυριάκος Μητσοτάκης

Εισοδήματα άνω του 1,5 εκατ. ευρώ δήλωσε για το 2021 ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ποσό το οποίο στο συντριπτικά μεγαλύτερο ποσοστό του προέρχεται από την πώληση ακινήτων στη Γλυφάδα. Συγκεκριμένα ο Πρωθυπουργός δήλωσε εισοδήματα 1,5 εκατ. από την πώληση ακινήτου, 3.692 ευρώ από αγροτική επιχειρηματική δραστηριότητα, 12.710 ευρώ από ακίνητα, 19,11 ευρώ από τόκους, ενώ 69.836 ευρώ ήταν το ύψος της βουλευτικής αποζημίωσης.

Η σύζυγός του Μαρέβα Γκραμπόφσκι δήλωσε εισοδήματα 173.823,17 ευρώ από υπεραξία μεταβίβασης κεφαλαίου, 34.000 ευρώ από ακίνητα και 141.176,83 ευρώ από διάθεση περιουσιακών στοιχείων. Στο χαρτοφυλάκιο του ο Πρωθυπουργός δήλωσε μερίδια αμοιβαίων κεφαλαίων στην BNP PARIBAS τα οποία αποτιμήθηκαν σε 24.543 ευρώ, ενώ η σύζυγός του δήλωσε ότι μισθώνε τρεις τραπεζικές θυρίδες.

Ο κ. Μητσοτάκης δήλωσε καταθέσεις ύψους 1.291.050,6 ευρώ και 87 δολαρίων σε ελληνικές τράπεζες, ενώ η σύζυγός του δήλωσε 177.305,43 δολάρια και 17.084 ευρώ σε γαλλική τράπεζα, 546.727 ευρώ σε ελβετική τράπεζα. Σε ελληνικές τράπεζες δήλωσε 3.011 ευρώ και 407 δολάρια Η.Π.Α.

Το ζεύγος δηλώνει ποσοστό ιδιοκτησίας σε συνολικά 33 ακίνητα, αυτό όμως που ξεχωρίζει είναι η πώληση της πατρικής κα-

## Τι περιλαμβάνουν οι δηλώσεις περιουσιακής κατάστασης για το 2022

τοικίας της οικογένειας Μητσοτάκη στη Γλυφάδα. Κατά τα λοιπά η ακίνητη περιουσία δεν παρουσιάζει άλλες αλλαγές. Μεταξύ των ακινήτων βοσκοτόπια και αγροκτήματα στην Κρήτη, ακίνητα σε Αττική και Κυκλαδες αλλά και μια μονοκατοικία της κ. Γκραμπόφσκι στο Ηνωμένο Βασίλειο. Ο Πρωθυπουργός με τη σύζυγό του δηλώνουν τρία επιβατικά Ι.Χ ενώ ο κ. Μητσοτάκης απέσυρε ένα αγροτικό όχημα που είχε στην κατοχή του. Παράλληλα, όπως τα προηγούμενα χρόνια δηλώνει τη συμμετοχή του στην εφημερίδα Κήρυκας Χανίων ενώ η σύζυγός του στις εταιρίες MGPG και Μ.Γκραμπόφσκι και Σία. Τέλος ο κ. Μητσοτάκης δηλώνει οφειλή ύψους 150.000 ευρώ στην αδελφή του Αλεξάνδρα και 14.796 ευρώ σε πιστωτική. Η σύζυγός του έχει δανειακές υποχρεώσεις ύψους 36.662 ευρώ από καταναλωτικό δάνειο, το αρχικό ποσό του οποίου ήταν 68.222 ευρώ, 826.169 ευρώ από δάνειο που αφορά το 1/3 δανείου με άλλους δύο συνοφειλέτες ενώ οφειλή σε πιστωτική δηλώνει 10.014,08.

## Αλέξης Τσίπρας

Το ετήσιο εισόδημα του ζεύγους Τσίπρα - Μπαζιάνα ανήλθε σε 93.645 ευρώ και αναλύεται ως εξής: για τον κ. Τσίπρα 37.280 ευρώ που προέρχονται από την βουλευτική αποζημίωση και είναι αφορολόγητα και άλλα 33.118 ευρώ που φορολογούνται ενώ το εισόδημα της κυρίας Μπαζιάνα ανήλθε σε 23.247 ευρώ. Η σύντροφος του πρώην προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ διατηρεί τραπεζι-



κή θυρίδα που άνοιξε το 2013 ενώ οι συνολικές καταθέσεις του ζεύγους ξεπερνούν τα 167 χιλ. ευρώ.

Η ακίνητη περιουσία τους παραμένει σταθερή και περιλαμβάνει οικόπεδο 292 τμ στην Αρτέμιδα ιδιοκτησίας της συζύγου και διαμέρισμα 114 τμ στην Αθήνα. Τέλος, ο κ. Τσίπρας διατηρεί την μηχανή 652 κ.ε. και η κα Μπαζιάνα IX 1.200 κ.ε. ενώ δεν έχουν οφειλές προς τράπεζες ή δημόσιο. Το προηγούμενο έτος (2020) το οικογενειακό εισόδημα του Αλέξη Τσίπρα και της συζύγου του διαμορφώθηκε σε 90.585 ευρώ και οι καταθέσεις σε 97.297 ευρώ.

## Νίκος Ανδρουλάκης

Ο Νίκος Ανδρουλάκης εμφανίζεται να δηλώνει συνολικά εισοδήματα ύψους 311.623,07 ευρώ - το 2021 είχε δηλώσει 178.586,3 ευρώ - ενώ σε επίπεδο τραπεζικών καταθέσεων αυτές ανέρχονται συνολικά σε 722.114,25 ευρώ σε τράπεζες του Βελγίου και της Ελλάδας - στην περισνή δήλωση ήταν 523.722 ευρώ. Όσον αφορά τα ακίνητα στην πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ δήλωσε στο πόθεν έσχες 19 ακίνητα (καταστήματα, διαμερίσματα, αποθήκες, οικόπεδα) σε Κρήτη (Ηράκλειο και Αρκαλοχώρι), Αθήνα (Παπάγου) και Βέλγιο. Ο Νίκος Ανδρουλάκης δήλωσε, τέλος, ως μοναδικό όχημα ένα επιβατικό Ι.Χ 1598 κυβικών, ενώ ο Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ δηλώνει και τη συμμετοχή του στη βιοτεχνική επιχείρηση MANI AEBE.

## Δημήτρης Κουτσούμπας

Στα 84.481 ευρώ διαμορφώθηκε το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα του γι γ του ΚΚΕ Δημήτρη Κουτσούμπα και της συζύγου του Αναστασίας Κοντογιάννη. Το ζεύγος διαθέτει στην τράπεζα ποσό περίπου 9 χιλ. ευρώ ενώ η ακίνητη περιουσία τους παραμένει αμετάβλητη. Συγκεκριμένα, διαθέτουν 2 διαμερίσματα στην Φθιώτιδα και 2 στην Βοιωτία ενώ η σύζυγος έχει μερίδιο 33% σε ακόμα ένα ακίνητο στην Βοιωτία. Ο κ. Κουτσούμπας και η σύζυγός του δεν έχουν δανειακές υποχρεώσεις ή οφειλές στο δημόσιο. Το 2020 το οικογενειακό εισόδημα ήταν 89.769,52 ευρώ.

## Γιάνης Βαρουφάκης

Εισοδήματα 161.638,64 ευρώ από μερίσματα, από μισθωτές υπηρεσίες, επιδοματα,

εκλογική αποζημίωση και μια χρηματική δωρεά από την αδελφή του Τρισεύγενη Βαρουφάκη δήλωσε στο πόθεν έσχες του 2022 ο Γιάνης Βαρουφάκης, ενώ η σύζυγός του δήλωσε εισοδήματα 198.899,48 ευρώ από ακίνητα, μισθωτές υπηρεσίες, μερίσματα και εισοδήματα από επιχειρηματική δραστηριότητα. Σε επίπεδο καταθέσεων ο Γιάνης Βαρουφάκης δήλωσε στο πόθεν έσχες του 2022, 128.884,64 ευρώ σε τράπεζες στην Ελβετία και την Ελλάδα με τη σύζυγό του να δηλώνει καταθέσεις 23.478,72 ευρώ σε τράπεζα στην Ελλάδα. Στον πίνακα των ακινήτων ο Γιάνης Βαρουφάκης και η σύζυγός του δήλωσαν 11 ακίνητα στην Αττική, ενώ ο Γ.Γ. του ΜεΡΑ25 δήλωνε τρεις μηχανές, δύο επιβατικά Ι.Χ με την Δανάη Στράτου να δηλώνει ένα Ι.Χ, ένα όχημα και δύο μηχανές. Ο Γιάνης Βαρουφάκης είχε την ατυχία, όπως προκύπτει από το πόθεν έσχες, το 2021 να του κλέψουν μια βάρκα-σκάφος.

## Κυριάκος Βελόπουλος

Εισοδήματα ύψους 245.747 ευρώ εμφανίσει ο Κυριάκος Βελόπουλος και η σύζυγός του Ολγα Πετροπούλου. Για τον πρόεδρο της Ελληνικής Λύσης τα περίπου 81 χιλ. ευρώ πρόήλθαν από την βουλευτική αποζημίωση (με τα 36 χιλ. να είναι αφορολόγητα) και 105.998 ευρώ να έρχονται από μερίσματα και τόκους. Η σύζυγός του δηλώνει 47,5 χιλ. ευρώ από μερίσματα και 10,8 χιλ. ευρώ από μισθωτές υπηρεσίες. Ο κ. Βελόπουλος διαθέτει τραπεζική θυρίδα που άνοιξε το 2019 ενώ θυρίδα διαθέτει και η σύζυγός του με έτος κτήσης το 2015. Οι τραπεζικές καταθέσεις του ζεύγους ξεπερνούν τα 735 χιλ ευρώ με το μεγαλύτερο μέρος (434.058 ευρώ) να φυλάσσεται στην Deutsche bank. Η ακίνητη περιουσία του κ. Βελόπουλου παραμένει αμετάβλητη και περιλαμβάνει διαμέρισμα 312 τμ στο Πανόραμα Θεσσαλονίκης. Το 2021 η σύζυγος Βελόπουλου εμφανίζει αγορά μονοκατοικίας στις Μηλιές Μαγνησίας 148 τ.μ. σε οικόπεδο 413 τμ. Σύμφωνα με την δήλωση για την αγορά καταβλήθηκαν 105.000 ευρώ (αντικειμενική 113 χιλ ευρώ). Το ζεύγος δηλώνει τις συμμετοχές του στην εταιρία ενώ δεν εμφανίζει χρέη σε τράπεζες και δημόσιο καθώς φαίνεται ότι ξεπληρώθηκαν 12 χιλ. ευρώ τραπεζικών δανείων.

# Και νέα υπόγεια συστήματα ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΔΩΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

**Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής τοποθέτησε 250 καινούργιους κάδους, συμβατικών απορριμμάτων και ανακύκλωσης, τους τελευταίους μήνες σε όλες τις γειτονιές της πόλης ώστε να διευκολύνει την καθημερινότητα των δημοτών και να βελτιώσει το σύστημα αποκομιδής.**

**Ο**ι νέοι κάδοι αναπτύχθηκαν είτε ως προσθήκες στα σημεία που χρειαζόταν ενίσχυση, είτε αντικατέστησαν παλαιότερους κάδους που δεν λειτουργούσαν σωστά, με βάση αφενός τις υποδείξεις της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος, αφετέρου τα αιτήματα πολιτών.

Παράλληλα, η δημοτική αρχή σκοπεύει να συνεχίσει την εγκατάσταση σύγχρονων, υπόγειων κάδων σε περισσότερα σημεία του Ηρακλείου. Με πρόταση που υπέβαλλε και πέτυχε να εγκριθεί από την Περιφέρεια Αττικής, το επόμενο διάστημα θα τοποθετηθούν επιπλέον υπόγεια συστήματα σε περιοχές που το έχουν ανάγκη.

## Απελευθέρωση χώρου

Ήδη, τέτοιου είδους υπόγειοι κάδοι υπάρχουν σχεδόν σε όλες τις γειτονιές του Δήμου αναβαθμίζοντας την εικόνα αλλά και τη λειτουργικότητα στην καθημερινή ζωή. Θυμίζουμε, τα υπόγεια συστήματα κάδων – απορριμμάτων και ανακύκλωσης – εξασφαλίζουν ότι τα σκουπίδια δεν βρίσκονται εκτεθειμένα,



ενώ με τον μηχανισμό συμπίεσης που διαθέτουν μπορούν να αντικαταστήσουν την χωρητικότητα δέκα συμβατικών κάδων το κάθε ένα. Συνεπώς, με την τοποθέτηση υπόγειων κάδων αφαιρούνται οι συμβατικοί ελευθερώνοντας χώρο για την κυκλοφορία των πεζών και την στάθμευση των οχημάτων.

**N. Μπάμπαλος: "Εχθρός του καλού είναι πάντα το καλύτερο και για αυτό δεν εφησυχάζουμε"**

«Η προσπάθεια για μια πόλη καθαρή, μια πόλη που ανακυκλώνει και αναβαθμίζει την εικόνα της, είναι διαρκής, Μπάμπαλο.

είναι στις προτεραιότητές μας. Πιστεύω ότι όλα αυτά τα χρόνια με τις πρωτοβουλίες που έχουμε πάρει, όπως η ανάπτυξη όλων των διαθέσιμων διαδρομών ανακύκλωσης, οι πράσινες γωνιές, η ανανέωση και ενίσχυση του στόλου οχημάτων, η τοποθέτηση νέων συστημάτων διαχείρισης, έχουμε καταφέρει να αλλάξουμε ριζικά την εικόνα της πόλης μας, να έχουμε το Ηράκλειο πραγματικά καθαρό. Βεβαίως, εχθρός του καλού είναι πάντα το καλύτερο και για αυτό δεν εφησυχάζουμε, στοχεύουμε συνεχώς στο να προσφέρουμε ακόμα περισσότερα στους δημότες», το σχόλιο του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής, Νίκου



Παρέμβαση για την ασφάλεια οδηγών και πεζών επί της οδού Περικλέους στη Μεταμόρφωση

**O**καταβιβασμός και η μείωση της κιλόσης της οδού Περικλέους συμβάλλει δραστικά στην αύξηση της οδικής ασφάλειας, ενώ η ριγωτή πλακόστρωσή της συμβάλλει στην ασφάλεια της πρόσφυσης των οχημάτων. Εργασίες οι οποίες σε συνδυασμό με τα παράπλευρα έργα, όπως τα νέα πεζοδρόμια, αναβαθμίζουν την οδό Περικλέους και αντιμετωπίζουν ένα ακόμη χρόνιο πρόβλημα του τόπου.



**Λατρευτικές εκδηλώσεις προς τιμήν του Πολιούχου Αγίου Γεωργίου του Νεαπολίτου στη Ν. Ιωνία**

**M**ε κατάνυξη και με τη συμμετοχή πιστών ολοκληρώθηκαν οι λατρευτικές εκδηλώσεις επί τη εορτή του Πολιούχου και Προστάτου της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφίας, Ηρακλείου και Χαλκιδόνος, Ιερομάρτυρος Καππαδόκι Αγίου Γεωργίου του Νεαπολίτου του θαυματουργού στον Ιερό Ναό Αγίου Ευσταθίου Νέας Ιωνίας.

Την κυριώνυμο ημέρα της εορτής το βράδυ, τελέστηκε ο Μεθέορτος Εσπερινός, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου κ. Γαβριήλ και ακολούθως πραγματοποιήθηκε πάνδημη λιτάνευση της Ιεράς Εικόνος και του Ιερού Σικνώματος του Αγίου Γεωργίου, υπό τους ήχους της φιλαρμονικής του Δήμου Ν. Ιωνίας και τη συνοδεία κληρικών της Ιεράς Μητροπόλεως.

Την ιερά λιτάνευση συνόδευσαν επίσης η Δήμαρχος Ν. Ιωνίας κ. Δέσποινα Θωμαΐδη, ο εκλεγμένος Δήμαρχος Ν. Ιωνίας κ. Παναγιώτης Μανούρης, αντιδήμαρχοι, μέλη του Δ.Σ. του Δήμου Ν. Ιωνίας, φορείς της πόλεως, καθώς και μέλη του Χορευτικού Ομίλου «Ειρήνη» Ηρακλείου Αττικής, τοπικών πολιτιστικών συλλόγων και Καππαδοκικών σωματείων, φορώντας Μικρασιάτικες παραδοσιακές φορεσιές.

Στη συνέχεια, εψάλη Ιερά Παράκληση προς τον Άγιο Γεώργιο τον Νεαπολίτη και πραγματοποιήθηκε προσκύνηση του Ιερού Λειψάνου του και διανομή των ιερών αμφίων του προς ευλογία του πιστού λαού.

**ACS**  
Τα πάντα, παντού.

**ACS ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:**  
ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 389, 153 43

**ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:**  
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

**ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:**  
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

**ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:**  
Ι. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ 14, 152 32

**750!** σημεία ACS  
[www.acscourier.gr](http://www.acscourier.gr)

Η δημοτική αρχή αναβαθμίζει την πόλη σε καίριους τομείς

# ΔΙΑΝΟΙΕΕΙΣ ΟΔΩΝ - ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΣΕ ΦΟΥΛ ΡΥΘΜΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

**Π** αρακολουθώντας τις παρεμβάσεις του Δήμου Μεταμόρφωσης σε σημαντικούς τομείς της πόλης δεν μπορεί να μη σταθείς στις διανοίξεις των δρόμων, στην ενίσχυση της καθαριότητας και την προσπάθεια να αναβαθμιστεί πραγματικά η ανακύκλωση στην περιοχή.

## Διανοίξεις Δρόμων - Ανισόπεδος Κόμβος στον Προαστιακό

Πιο συγκεκριμένα, για πρώτη φορά, μετά από δεκαετίες συζητήσεων και χρονοβόρων διαδικασιών, γίνονται διανοίξεις δρόμων ζωτικής σημασίας. Ήδη, διανοίχθηκαν οι οδοί Αριστοτέλους, Βουλγαροκτόνου, Σωκράτους - Σολωμού (τμήματα), Ηρακλείου, Ασκληπιού, Ιωαννίνων, Οδυσσέως, Μπιζανίου (τμήμα), Αγίας Βαρβάρας, Ναυαρίνου, Πυθίας, Πωγωνίου, τμήμα της Παπαδιαμάντη, Κλεισθένους, Ανώνυμη Οδός (έναντι Νεκροταφείου), Βουλγαροκτόνου - Πεντέλης, Νικηταρά και Τεπελενίου, Χαλκιδικής (το γνωστό Κοταράδικο).

Συνεχίζονται οι διανοίξεις στις οδούς Βουλγαροκτόνου και Δεξαμενής, Πάρνηθος, Καλλιπόλεως, Μπιζανίου, Δήμητρας, Χλόης, Οδυσσέως, Καραϊσκάκη, Αγίου Νεκταρίου και Σολωμού, Σωκράτους (τμήμα), Δερβενίων και Πολέμη, Σούτσου, Δραγούμη, Πιερίας, Λητούς και Απόλλωνος, Καλλιδρομίου και Πολέμη, Πάρου, Οδυσσέως και Τήνου (στο 2ο Λύκειο), Πιερίας, Ηλία και Ευβοίας, Ηλείας, Αγίου Φανουρίου και Ευβοίας, Διλόφου, Περικλέους, Σμύλικα και Σούτσου.

Μεγάλη σημασίας τόσο συμβολικά, όσο και πρακτικά η κατασκευή του ανισόπεδου κόμβου στο ύψος του Προαστιακού (γνωστός ως «Κόμβος του Ράλλη»). Ένα έργο «κολλημένο» από το 1994, το οποίο έγινε πραγματικότητα, μετά από διεκδίκηση και μελέτη του Δήμου, που χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Αττικής.



## Καθαριότητα και στόλος Οχημάτων

Όσον αφορά στην ενίσχυση της Καθαριότητας και της Ανακύκλωσης, καταρχάς ο δήμος επένδυσε σε προσωπικό και οχήματα.

Συγκεκριμένα δύο νέα απορριμματοφόρα, ένα γερανοφόρο όχημα, ένα ανατρεπόμενο φορτηγό όχημα-αρπάγη, ένα καλαθοφόρο, ένα ημιφορτηγό 4X4 (με δυνατότητα πυροσβεστικής ή εικιονιστικής διάταξης, ανάλογα με τις ανάγκες), μηχανήματα κήπου και μηχανήματα καθαρισμού του Δημοτικού Κολυμβητήριου, ένα μικρό ανατρεπόμενο φορτηγό και τρία σάρωθρα, μαζί με ολοκαίνουργιους κάδους απορριμμάτων, έχουν ήδη ενταχθεί στο δυναμικό της συγκεκριμένης υπηρεσίας.

Επισκευαστήκε το Καδοπλυντήριο και δύο οι κάδοι απορριμμάτων πλένονται τακτικά.

Εσκίνησαν, έγιναν θεσμός και συνεχίζονται οι Τετάρτες Καθαριότητας. Κάθε εβδομάδα ένα πολυμελές συνεργείο της αρμόδια διεύθυνσης καθαρίζει -πέραν του καθημερινού προγράμματός του- εξονυχιστικά μια περιοχή και περιποιείται το πράσινό της.

Απομακρύνονται εγκαταλειπμένα οχήματα ετών από τη πόλη. Πέρυσι απομακρύνθηκαν 55 οχήματα.

Σύντομα ο δήμος αποκτά τρία ακόμη ολοκαίνουργια απορριμματοφόρα και ένα μικρό γερανοφόρο όχημα για να αδειάζει τις γωνίες ανακύκλωσης που τοποθετούνται σε όλη την πόλη.



## Γωνιές Ανακύκλωσης σε όλη την πόλη - Φροντίδα για τα αδέσποτα

Τέλος, ημιυπογειοποιημένες γωνιές ανακύκλωσης τοποθετούνται σε όλη τη Μεταμόρφωση και μάλιστα με χρηματοδότηση από την Περιφέρεια Αττικής, Πράσινο Ταμείο και Πρόγραμμα «Αντ. Τρίτσης».

Αντίστοιχα τοποθετούνται μωβ Κάδοι Εναπόθεσης / Ανακύκλωσης Ρούχων, ενώ ανακυκλώνονται και τα έλαια από επιχειρήσεις.

Κάδοι ανακύκλωσης χαρτιού, γυαλιού και μεταλλικών κουτιών μπήκαν σε όλα τα δημοτικά κτίρια σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής.

Δράσεις ενημέρωσης των πολιτών / μαθητών για την Ανακύκλωση γίνονται σε σχολεία (με την υποστήριξη του Τμήματος Παιδείας) και στη Μεταμόρφωση είτε με το Κινητό Πράσινο Σημείο του ΕΣΔΝΑ είτε με εκδηλώσεις όπως η Ημέρα Περιβάλλοντος. Ο Δήμος προχωρά σταδιακά στην αύξηση του πρασίνου στη Μεταμόρφωση, με τη δενδροφύτευση, το περασμένο έτος, 151 δέντρων, τη στιγμή που έχουν κοπεί (πχ λόγω ασθενειών) 15 δέντρα.

Ενώ ο Δήμος φροντίζει περισσότερα αδέσποτα ζώα από ποτέ. Το 2022 φρόντισε 180 ζώα και το 2023 ήδη πάνω από 190 αδέσποτα ζωάκια (κυρίως γατούλες). Έχουν ήδη τοποθετηθεί 19 ταϊστρες σε όλη την πόλη, ενώ παρέχεται δωρεάν διατροφή και ιατρική περίθαλψη των ζώων. Σύντομα θα τοποθετηθούν και 21 σπιτάκια για γάτες.



## ΝΕΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΚΡΙΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

# Διευρύνεται το δίκτυο ανακύκλωσης στο Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας



**Ο**λοιληρώθηκε η τοποθέτηση τριών ακόμη (από τις επτά συνολικά), έξυπνων νησίδων διακριτής συλλογής ανακυκλώσιμων υλικών σε γειτονιές του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας.

## Μετά την τοποθέτηση

- των καφέ κάδων βιο - αποβλήτων ήδη από το 2021,
- των μωβ κάδων στους οποίους οι δημότες μπορούν να αφήνουν παλαιά ρούχα, παλαιά ζεύγη υποδημάτων, λευκά είδη και αξεσουάρ (τσάντες, ζώνες κλπ),

## Γ. Βούρος: "Έργα που αλλάζουν σε πολύ μεγάλο βαθμό την εικόνα του Δήμου μας"

Ο Δημάρχος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας Γιάννης Βούρος δήλωσε σχετικά: «Σε συνεργασία με τον ΕΔΣΝΑ και την διοίκηση της Περιφέρειας Αττικής, υλοποιήσαμε και υλοποιούμε βήμα, βήμα το όραμά μας για μία πόλη καθαρή και περιποιημένη, μία πόλη σύγχρονη, μία πόλη πράσινη και φιλική προς το περιβάλλον. Στοχευμένες δράσεις και παρεμβάσεις που αναβαθμίζουν την ποιότητα ζωής, που μας βοηθούν να αλλάξουμε τις καθημερινές μας συνήθειες στο κομμάτι της διαχείρισης των απορριμάτων. Έργα και δράσεις που μαζί με την συνολική αναβάθμιση του δημοτικού φωτισμού με σύγχρονα φωτιστικά σώματα τύπου led, επίσης φιλικά προς το περιβάλλον, αλλάζουν σε πολύ μεγάλο βαθμό την εικόνα του Δήμου μας.

Παρεμβάσεις που δεν πρέπει να ξεχνάμε, πως υλοποιήθηκαν και υλοποιούνται έχοντας τα χαμηλότερα δημοτικά τέλη, όσον αφορά τις οικίες, σε όλη την Αττική. Με συντελεστές για τα νοικοκυριά στα 0,90€ / τμ. Συνεχίζουμε την δουλειά, συνεχίζουμε το έργο μας, συνεχίζουμε μέχρι την τελευταία ημέρα άσκησης των καθηκόντων να υλοποιούμε τις δεσμεύσεις μας».



## Ανοίγουν οι αιτήσεις για τους δικαιούχους ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

**Ε**κινά η ετήσια διαδικασία για τις εγγραφές νέων δικαιούχων στο πρόγραμμα υποστήριξης του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Ηρακλείου Αττικής.

Όσοι δημότες ή κάτοικοι της πόλης έχουν χαμηλά ή και καθόλου εισοδήματα και έχουν ανάγκη υλικής συνδρομής σε τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης, μπορούν να καταθέτουν αίτηση ένταξης στη δομή του Κοινωνικού Παντοπωλείου από τις 15 Νοεμβρίου έως 1 Δεκεμβρίου στα γραφεία της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου (Παπαϊωάννου 15 - 17), Δευτέρα με Παρασκευή 8.00 με 14.00.

Παράλληλα, οι υφιστάμενοι δικαιούχοι του προγράμματος θα πρέπει να προχωρήσουν στην ετήσια επικαιροποίηση των στοιχείων τους, απευθυνόμενοι στο Κοινωνικό Πα-

τοπωλείο (υπόγειο δημαρχείου) κατά την περίοδο του ίδιου χρονικού διαστήματος και στις ίδιες ημέρες και ώρες (15/11 με 1/12, Δευτέρα ως Παρασκευή 8.00 με 14.00).

### Τα δικαιολογητικά που χρειάζονται και στις δύο περιπτώσεις είναι:

- Αντίγραφο ταυτότητας ή διαβατηρίου (στην περίπτωση διαβατηρίου και άδεια παραμονής).
- Αντίγραφο φορολογικής δήλωσης Ε1.
- Εκκαθαριστικό σημείωμα οικονομικού έτους 2022.
- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.
- Λογαριασμός ΔΕΚΟ ή μισθωτήριο συμβόλαιο με εμφανή την κατοικία στο Ηράκλειο Αττικής.
- Βεβαίωση μόνιμης κατοικίας.

### Βεβαίωση ανεργίας.

• Σε περίπτωση που υπάρχει ποσοστό αναπτηρίας, απόφαση από ΚΕΠΑ,

### Στοχευμένες δράσεις

Για όσους θα κάνουν αίτηση ένταξης στο Κοινωνικό Παντοπωλείο για πρώτη φορά, το σχετικό έντυπο της αίτησης υπάρχει συνημμένο στην ιστοσελίδα του Δήμου iraklio.gr ενώ θα είναι διαθέσιμο και στα γραφεία της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής. Το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Ηρακλείου Αττικής παρέχει σε τακτική βάση τρόφιμα και είδη καθημερινής χρήσης σε 400, περίπου, έως σήμερα δικαιούχους ενώ πραγματοποιεί και στοχευμένες διανομές σε περίπτωση που υπάρχει έκτακτη ανάγκη.

Οι δικαιούχοι ειδοποιούνται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής για κάθε επερχόμενη δράση.

## Δωρεάν έλεγχος ακουστικής ικανότητας στο Δήμο Μεταμόρφωσης την Τρίτη 14 Νοεμβρίου

**Τ**ο Τμήμα Προάσπισης και Προαγωγής Δημόσιας Υγείας του Δήμου Μεταμόρφωσης σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ., διοργανώνει Πρόγραμμα πρόληψης και πρώηνης διάγνωσης της ακουστικής ικανότητας με τίτλο «Αγαπήστε τα αυτιά σας». Το πρόγραμμα περιλαμβάνει, ενημερωτικές ομιλίες και δω-

ρεάν προληπτικούς έλεγχους ακουστικής ικανότητας (ωτοσκόπηση) που πραγματοποιείται από συνεργαζόμενο ΩΡΛ Ιατρό. Η δωρεάν εξέταση θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 14/11/2023 στο 1ο ΚΑΠΗ του Δήμου Μεταμόρφωσης (Κώστα Βάρναλη 34) ώρα 10:00 -14:00. Τηλέφωνο για κλείσιμο ραντεβού 2132012989.

**Χρηματοδοτήσεις για δύο μεγάλα έργα εξασφάλισε ο Δήμος**

# ΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΓΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΨΗΦΙΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ – ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

**Δύο ακόμη μεγάλες και σημαντικές χρηματοδοτήσεις για τον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας υπογράφηκαν στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων από τον Δήμαρχο της πόλης Γιάννη Βούρο.**

**Π**ρόκειται για χρηματοδοτήσεις συνολικού ποσού 2.511.220€, που αφορούν την πρόσκληση (ΑΤ06) του προγράμματας «Α. Τρίτσης» του ΥΠ.Ε.Σ. (Αστική Αναζωογόνηση Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας), για την εκτέλεση του έργου: μελέτη για την ανάπλαση του άλσους, την ανάπλαση της οδού Λάρνακος και την διάνοιξη πεζοδρόμου Ο.Τ. 243β στη συνοικία της Αγίας Μαρίνας Νέας Φιλαδέλφειας, καθώς και το έργο «Νέες Ψηφιακές Υπηρεσίες στο Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας», ενταγμένου επίσης στο Ειδικό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» του ΥΠ.Ε.Σ., στον άξονα προτεραιότητας «Ψηφιακή Σύγκλιση» (ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΑΤ08), με συνολικό προϋπολογισμό 1.547.315€.

## Στρατηγικό σχέδιο αντιμετώπισης κρίσεων

Το εν λόγω έργο αφορά: την «Εκπόνηση Στρατηγικού Σχεδίου Αντιμετώπισης Κρίσεων του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας», με:

- Προμήθεια ειδικού εξοπλισμού, Εκπόνηση Στρατηγικού Σχεδίου Αντιμετώπισης Κρίσεων και Ανάπτυξη Ψηφιακών εφαρμογών για την Προστασία του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας από Φυσικές Καταστροφές και συγκεκριμένα:
- Εκπόνηση Στρατηγικού Σχεδίου Αντιμετώπισης Κρίσεων.
- Προμήθεια, Εγκατάσταση, Παραμετροποίηση στο G-Cloud του λογισμικού του εξοπλισμού και του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Εκτάκτων Αναγκών και της εφαρμογής εκτάκτων αναγκών



- Προμήθεια, Εγκατάσταση, Διασύνδεση δύο (2) Καμερών Ανίχνευσης – Επιτήρησης πυρκαγιάς.
- Προμήθεια, Εγκατάσταση Διασύνδεση δύο (2) Μετεωρολογικών Σταθμών.
- Προμήθεια, Εγκατάσταση Εξοπλισμού Video Server.
- Προμήθεια, Εγκατάσταση Καταγραφικού Εικονοσειρών.



## Νέες Ψηφιακές Υπηρεσίες

Το υπόριγο 2 έχει τίτλο «Παροχή υπηρεσιών ψηφιοποίησης και ανάπτυξη πληροφοριακών συστημάτων για την ενίσχυση της διοικητικής ικανότητας των Τεχνικών και Διοικητικών Υπηρεσιών του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας». Αντικείμενο του συγκεκριμένου υπόριγου είναι η ψηφιακή οργάνωση των Υπηρεσιών του Δήμου μέσω ανάπτυξης εφαρμογών και ψηφιακών υπηρεσιών, οι οποίες θα αποτελέσουν μια σύγχρονη λύση ηλεκτρονικής αρχειοθέτησης, διαχείρισης και διακίνησης του φυσικού αρχείου του Δήμου. Για την υλοποίηση του έργου θα ψηφιοποιηθεί το φυσικό αρχείο της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών και Διοικητικών Υπηρεσιών του Δήμου, το οποίο αφορά την Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δόμησης, την Υπηρεσία Δημοτολογίου, τη Διεύθυνση Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών και το Τμήμα Ανθρωπίνου Δυ-

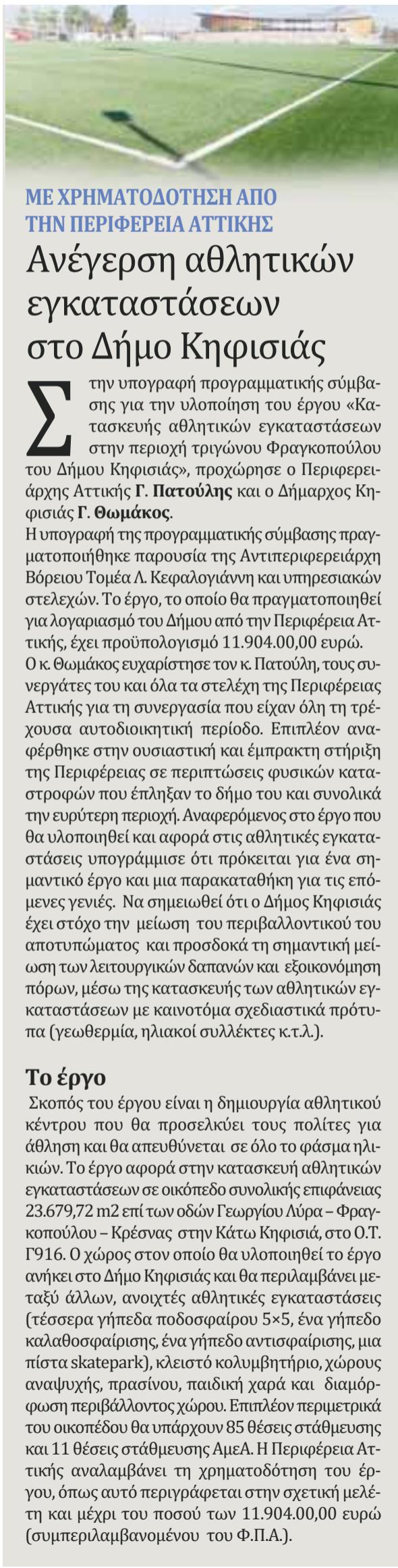
ναμικού και θα δημιουργηθεί ψηφιακή πλατφόρμα για την ασφαλή αποθήκευση αρχειοθέτηση και διαχείριση του ψηφιοποιημένου αρχείου. Επίσης θα αναπτυχθούν εφαρμογές διαχείρισης του ψηφιακού αρχείου της Διεύθυνσης Τεχνικών και Διοικητικών Υπηρεσιών του Δήμου.

## Περιλαμβάνονται ακόμα τα υπόέργα:

- «Προμήθεια και Εγκατάσταση Συστήματος Πρόγνωσης Υγείας Ευπαθών Ομάδων».
- «Ευφυείς εφαρμογές, συστήματα και πλατφόρμες για την πολιτική προστασία – ασφάλεια, υγεία – πρόνοια, ηλεκτρονική διακυβέρνηση, εκπαίδευση – πολιτισμό και περιβάλλον».
- **Δράση 1:** «Δημιουργία Ψηφιακής Πλατφόρμας Επιχειρηματικότητας, Καινοτομίας και Εκπαίδευσης – Digital Innovation City Hub».
- **Δράση 2:** «Προμήθεια Ευφυούς Πλατφόρμας Υποστήριξης Αποφάσεων Βιώσιμης Ανάπτυξης κοι».

## Γ. Βούρος: «Παράγουμε έργο για την όμορφη πόλη μας»

Σε σχετική του δήλωση ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας **Γ. Βούρος**, ανέφερε: «Είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος που η πόλη μας, ο Δήμος μας, με μία ακόμη έγκριση και υπογραφή στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, εξασφαλίζει και επίσημα πλέον σημαντικές χρηματοδοτήσεις, το ύψος των οποίων ξεπερνά τα 2,5 εκ. ευρώ, στα πλαίσια του Προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης» του ΥΠ.Ε.Σ. Χρηματοδοτήσεις για έργα και δράσεις που όπως είχε τονιστεί από την παράταξή μας στην πρόσφατη προεκλογική περίοδο, πρόκειται να αλλάξουν σε σημαντικό βαθμό τον τρόπο λειτουργίας αλλά και την εικόνα της Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας την προσεχή αυτοδιοικητική περίοδο. Χρηματοδοτήσεις που δεν έρχονται από μόνες τους. Απαιτήθηκε σχέδιο, δουλειά, συνέπεια και αποτελεσματικότητα, τόσο από τους Αντιδημάρχους και τα στελέχη της δημοτικής μας αρχής, όσο και από εργαζόμενους του Δήμου μας, τους οποίους και ευχαριστώ. Όπως έχω ξαναπεί η δουλειά δεν σταματά. Συνεχίζουμε να υλοποιούμε τις δεσμεύσεις μας, να παράγουμε έργο για την όμορφη πόλη μας».



## Συνάντηση Ν. Παπαθανάση – Θ. Αμπατζόγλου ΣΕ ΤΡΟΧΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ Η ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΡΕΜΑΤΟΣ ΣΑΠΦΟΥΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών κ. Νίκος Παπαθανάσης είχε συνάντηση με τον Δήμαρχο Αμαρουσίου κ. Θεόδωρο Αμπατζόγλου, με τη συμμετοχή του Ειδικού Γραμματέα Διαχείρισης Προγραμμάτων Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης – Ταμείου Συνοχής κ. Γιώργου Ζερβού και της Γ.Γ. του Δήμου κ. Μαίρης Γαλαζούλα, στο Δημαρχείο Αμαρουσίου.

**A**ντικείμενο της συνάντησης ήταν η ένταξη των έργων διευθέτησης του Ρέματος Σαπφούς στο Πρόγραμμα «Περιβάλλον και Κλιματική Αλλαγή» και συγκεκριμένα στην πρόσκληση με τίτλο «Κατασκευή νέων έργων αντιπλημμυρικής προστασίας», συνολικού προϋπολογισμού 260 εκατ. ευρώ. Στόχος των έργων διευθέτησης στο Ρέμα Σαπφούς, προϋπολογισμού 24.452.800 ευρώ, είναι η επαναφορά της παροχετευτικότητας του ρέματος, έτσι ώστε να εξασφαλιστεί η αντιπλημμυρική προστασία των παρόχθιων περιοχών.

**Ν. Παπαθανάσης:** «Συνεχίζουμε με νέα έργα, τα οποία θα υποστηρίζουν τον Δήμο»

Σε δήλωσή του για το θέμα, ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, **Νίκος Παπαθανάσης**, τόνισε: «Έχα τη χαρά να συναντηθώ με τον Δήμαρχο Αμαρουσίου, κύριο Αμπατζόγλου, με τη συμμετοχή του Ειδικού Γραμματέα Διαχείρισης Προγραμμάτων Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης – Ταμείου Συνοχής κ. Γιώργου Ζερβού και της Γ.Γ. του Δήμου κ. Μαίρης Γαλαζούλα, στο Δημαρχείο Αμαρουσίου. Συζητήσαμε για ένα μεγάλο έργο υποδομής, όπως είναι αυτό του Ρέματος Σαπφούς, που πλέον, μπαίνει σε τροχιά υλοποίησης. Μετά από την Πρόσκληση για νέα έργα αντιπλημμυρικής προστασίας σε όλη τη χώρα, ύψους 260 εκατ. ευρώ, η οποία δόθηκε στη δημοσιότητα πριν από λίγες ημέρες, πολύ σύντομα θα έχουμε το τεχνικό δελτίο και μέσα στις επόμενες ημέρες θα έχουμε και την ένταξη του συγκεκριμένου έργου στο σχετικό Πρόγραμμα του ΕΣΠΑ. Επομένως, μπορεί να εκκινήσει η διαγωνιστική διαδικασία. Το Ρέμα Σαπφούς, είναι ένα πολύ σημαντικό έργο για την περιοχή. Ταυτόχρονα, συνεχίζουμε σε όλη τη χώρα, τα έργα τα οποία χρηματοδοτούνται από τους ευρωπαϊκούς πόρους και δίνουν μια προοπτική στους Δήμους και κυρίως μένουν για τις επόμενες γενιές. Εύχομαι στον κ. Αμπατζόγλου καλή επιτυχία. Συνεχίζουμε με νέα έργα, τα οποία θα υποστηρίζουν τον Δήμο και τους Δημότες της περιοχής».

**Θ. Αμπατζόγλου:**  
«Το Μαρούσι πρόκειται να μπει στην περίοδο των μεγάλων έργων»

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**, δήλωσε σχετικά: «Είναι μια μεγάλη ημέρα για το Μαρούσι. Η διευθέτηση του Ρέματος Σαπφούς είναι το πιο σημαντικό έργο υποδομής που γίνεται στο Μαρούσι τα τελευταία 30 χρόνια και αφορά στην ασφάλεια και των όμορων Δήμων. Προχωρώντας αυτό το έργο, θα μπορούν να γίνουν και όλα τα παράπλευρα έργα που αφορούν στα όμβρια της περιοχής, που ταλαιπωρούν τους κατοίκους. Απαιτήθηκε πολύ συστηματική δουλειά από την Κυβέρνηση, αλλά θέλω να ευχαριστήσω προσωπικά τον κ. Παπαθανάση, για τη μεθοδικότητα και την αποφασιστικότητά του, χωρίς την οποία, πραγματικά, το έργο θα ήταν ακόμη στη θεωρία. Το Μαρούσι, ακολουθώντας αυτό το δρόμο, πρόκειται να μπει στην περίοδο των μεγάλων έργων και της ανάπτυξης».



# Για πυρασφάλεια και εκχιονισμό ΝΕΟ ΟΧΗΜΑ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Σε αναγνώριση από τον ιδιωτικό τομέα του σημαντικού έργου που επιτελεί στην Πολιτική Προστασία και στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης χορηγών εταιριών, ο Δήμος Πεντέλης παρέλαβε την περασμένη βδομάδα και το δεύτερο όχημα 4X4 που προέρχεται από δωρεά, συγκεκριμένα, κατόπιν σχετικού αιτήματος της Δημάρχου Δήμητρας Κεχαγιά.

**Υ**πενθυμίζεται ότι ένα ακόμη όχημα είχε παραληφθεί πριν λίγο καιρό. Με τα δύο αυτά ναι οχήματα 4X4, ενισχύεται σημαντικά ο εξοπλισμός της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου, καθώς πρόκειται για ένα όχημα μιάμισης καμπίνας που διαθέτει κινητήρα 2.400 κυβικών εκα-



τοστών, ενώ το δεύτερο διπλοκάμπινο με κινητήρα 2.800 κυβικών εκατοστών. Θα χρησιμοποιηθούν τόσο για την πυρασφάλεια, όσο και για ρίψη άλατος και εκ-

χιονισμό. Πλέον ο στόλος των οχημάτων 4X4 του Δήμου (που θα φέρουν σύστημα πυρόσβεσης και εκχιονισμού), ανέρχεται σε 8 οχήματα.

## 44<sup>η</sup> ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Πάνω από 230 μονάδες αίματος συγκεντρώθηκαν στο Μαρούσι



Με επιτυχία διεξήχθη η 44η Εθελοντική Αιμοδοσία, που διοργάνωσε ο Οργανισμός Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης του Δήμου Αμαρουσίου στο Δημαρχείο Αμαρουσίου.

247 εθελοντές αιμοδότες, εκ των οποίων οι 29 ήταν νέοι εθελοντές αφιέρωσαν λίγα λεπτά από το χρόνο τους για να προσφέρουν το υπέρτατο αγαθό της ζωής για τους συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη από μετάγγιση αίματος. Μετά τον απαραίτητο ιατρικό έλεγχο των αιμοδοτών από το επιστημονικό προσωπικό του κινητού συνεργείου του νοσοκομείου Φλέμινγκ, συγκεντρώθηκαν 235 μονάδες αίματος που ενισχύουν τη Δημοτική Τράπεζα Αίματος. Παράλληλα, με την 44η Εθελοντική αιμοδοσία, πραγματοποιήθηκε ενημέρωση, καθώς και λήψη δείγματος στοματικού επιχρίσματος σε 8 εθελοντές που το επιθυμούσαν για έλεγχο συμβατότητας δότη μυελού των οστών, μέσω του Τοπικού Κέντρου Εγγραφής Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών, που λειτουργεί στο Δημοτικό Πολυιατρείο Αμαρουσίου, σε συνεργασία με τον σύλλογο «Όραμα Ελπίδας». (τηλ. επικοινωνίας για ραντεβού 2132031911).



## Οδοσήμανση διαβάσεων πεζών έξω από σχολεία στη Νέα Φιλαδέλφεια με πρωτοβουλία του Γ. Τομπούλογλου

**Κ**ατόπιν συνεννόησης του νεοεκλεγμένου Δημάρχου Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας **Γιάννη Τομπούλογλου** με τους διευθυντές του 8ου Δημοτικού σχολείου Ν. Φιλαδέλφειας, του 2ου Δημοτικού σχολείου Ν. Φιλαδέλφειας, του 1ου Γυμνασίου και του 1ου Γεν. Λυκείου Νέας Φιλαδέλφειας, προέκυψε ως άμεση, επιτακτική ανάγκη η οδοσήμανση των διαβάσεων που χρησιμοποιούνται από τους μαθητές και τις μαθήτριες για την προσέλευσή τους στα σχολεία.

Όπως αναφέρεται μεταξύ άλλων στη σχετική ενημέρωση: "Συνεργείο εργαζομένων της Τεχνικής Υπηρεσίας του

Δήμου ανταποκρίθηκε άμεσα στο αίτημα του νέου Δημάρχου και πραγματοποίησε την Τετάρτη 01/11/2023 την εργασία της οδοσήμανσης των διαβάσεων έξω από τα τέσσερα σχολεία. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά όλους τους προαναφερθέντες για το ενδιαφέρον και τη συμβολή τους. Ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος και οι συνεργάτες του ζήτησαν και έλαβαν καταγραφή των προβλημάτων των σχολικών μονάδων, προκειμένου άμεσα να δρομολογηθούν και οι πιο σύνθετες εργασίες, πολλές εκ των οποίων παραμένουν ως «αιτήματα» των διευθυντών των σχολείων εδώ και χρόνια."



## ΣΥΖΗΤΗΣΑΝ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

Συνάντηση Μαυρίδη - Ψυχάλη για την μετάβαση στην επόμενη δημοτική θητεία

Τον νεοεκλεγέντα Δήμαρχο από τις πρόσφατες εκλογές **Μάριο Ψυχάλη** υποδέχθηκε ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης- Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής **Τάσος Μαυρίδης**. Ο κ. Μαυρίδης συνεχάρη τον κ. Ψυχάλη για την εκλογή του, ενώ στην εθμοτυπική συνάντηση που ακολούθησε τον ενημέρωσε για τα τρέχοντα ζητήματα του Δήμου. Οι δύο άνδρες συμφώνησαν να παραμένουν σε επαφή προκειμένου η μετάβαση του Δήμου Λυκόβρυσης- Πεύκης στην επόμενη δημοτική θητεία να γίνει με τρόπο ομαλό.

[www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

Απόκτησε τώρα  
το Χ-Τύπο του  
Σαββάτου σε PDF





ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕ ΤΟ ΣΟΠΠ ΤΗΣ ΠΕ ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

## Προετοιμασία ενόψει της χειμερινής περιόδου

**Σ**υνεδρίασε το Συντονιστικό Όργανο Πολιτικής Προστασίας της Περιφερειακής Ενότητας Βορείου Τομέα Αθηνών.

**Τα θέματα που συζητήθηκαν**  
ήταν: α) ο απολογισμός της αντιπυρικής περιόδου 2023 β) ο σχεδιασμός και οι δράσεις Πολιτικής Προστασίας για την πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων από την εκδήλωση

πλημμυρικών φαινομένων γ) ο συντονισμός και η λήψη μέτρων ετοιμότητας για την αντιμετώπιση κινδύνων από χιονοπτώσεις και παγετό.

Στο βόρειο τομέα όλα κύλισαν ομαλά ενώ τα ελάχιστα συμβάντα αντιμετωπίστηκαν αποτελεσματικά χάρη στην άμεση επέμβαση από την πυροσβεστική και όλους τους εμπλεκόμενους φορείς.

### Ανάγκη πρόληψης

Επιπλέον, τονίστηκε για μια ακόμη φορά, η αναγκαιότητα προληπτικής δράσης, εντοπίστηκαν ζητήματα που χρήζουν άμεσου ελέγχου όπως η καλή λειτουργία και συντήρηση του δικτύου ομβρίων υδάτων στο οδικό δίκτυο, με έμφαση στις αστικές περιοχές, και φυσικά ο καθαρισμός ρεμάτων και οι ενέργειες συντήρησης των αντιπλημμυρικών έργων. Επίσης, δόθηκαν οδηγίες για την προμήθεια αντιπαγετικού αλατιού, τον έλεγχο και τη συντήρηση των εκχιονιστικών μηχανημάτων. Επισημάνθηκε τέλος, η ανάγκη διαρκούς ενημέρωσης των πολιτών σε μέτρα αυτοπροστασίας.

Στο ΣΟΠΠ συμμετείχαν εκπρόσωποι των δήμων του βορείου τομέα, της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, της Ελληνικής Αστυνομίας, της Τροχαίας, του Δασαρχείου, της ΔΕΔΔΗΕ, των εθελοντικών ομάδων, καθώς και υπηρεσιακοί παράγοντες από την Περιφέρεια και την Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής.

### ΚΑΛΕΣΜΑ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ

## Περισυλλογή εγκαταλελειμμένων οχημάτων από τον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης

**Α**πό τον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης απομακρύνθηκαν ακόμη 2 εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα και τρία δίκυκλα από τους δρόμους, ενώ συνολικά το συνεργείο έχει απομακρύνει 64 οχήματα από την αρχή του 2022, με στόχο τον εξωραϊσμό των γειτονιών και την εξυπηρέτηση των δημοτών.

Επίσης μετά από επικόλληση ειδοποίησης σε οχήματα, περισσότερα από 30 απομακρύνθηκαν από τους ιδιοκτήτες τους και δεν χρειάστηκε να προχωρήσει ο Δήμος

στο επόμενο στάδιο.

Οι δημότες που εντοπίζουν εγκαταλελειμμένο όχημα μπορούν να ενημερώνουν το Γραφείο Δημότη στα τηλέφωνα 15323 και 210 6145130, μέσω e-mail: protokollio@likovrisipefki.gr, από το κινητό τηλέφωνο μέσω της εφαρμογής citify Λυκόβρυσης-Πεύκης: www.citifyapp.com ή να κλείσουν ραντεβού με το Τμήμα Περιβάλλοντος και Πολιτικής Προστασίας για την «υποβολή αίτησης περισυλλογής εγκαταλελειμμένων οχημάτων» likovrisipefki.irantevou.gr/.

## Ποια ζητήματα βρέθηκαν επί τάπητος ΜΕ ΤΟΝ ΚΩΣΤΗ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΘΗΚΕ Ο ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ



Συνάντηση του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου με τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστή Χατζηδάκη για τον «Οίκο Τυφλών» και το «Κέντρο Ελληνικής Κεραμικής»

από τον Δήμο η διάθεση προς αυτόν και εκμετάλλευσή τους αφενός για το πρώτο για κοινωνικούς σκοπούς και για το δεύτερο η απρόσκοπη συνέχιση της αρχέγονης Μαρουσιώτικης παράδοσης της Κεραμικής Τέχνης.

**Σ**το πλαίσιο συναντήσεων και ενεργειών που πραγματοποιεί ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου με υπουργούς και στελέχη της κυβέρνησης για την προώθηση και επίλυση χρονιζόντων προβλημάτων, αλλά και καίριων ζητημάτων υποδομών που απασχολούν το Μητροπολιτικό Κέντρο των Βορείων Προαστίων, επισκέφτηκε την Τετάρτη 1η Νοεμβρίου 2023, τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστή Χατζηδάκη συνοδευόμενος από τον Αντιδήμαρχο Οικονομικών Σπύρο Σταθούλη.

Ο Δήμαρχος έθεσε στον Υπουργό τα ζητήματα του κληροδοτήματος του «Οίκου Τυφλών» όπως και του κτιρίου του Κέντρου Ελληνικής Κεραμικής, δύο διαφορετικές υποθέσεις που όμως απαιτούν της προσοχής του Υπουργείου, δεδομένου ότι ζητείται

### Υπόσχεση για βιώσιμη λύση

Ο κ. Αμπατζόγλου μετά το πέρας της συνάντησης δήλωσε: «Ο Δήμος Αμαρουσίου μπαίνει σε μία νέα εποχή. Βασικά θέματα υποδομών, όπως το Ρέμα Σαπφούς, και άλλα κτιριακά ζητήματα όπως ο «Οίκος Τυφλών», και το «Κέντρο Ελληνικής Κεραμικής» και πολλά ακόμη που θα θέσουμε το επόμενο διάστημα, παίρνουν το δρόμο της διευθέτησης. Ο Δήμος μας, εξυγιασμένος οικονομικά, μπορεί πλέον να στοχεύσει σε μεγάλα αναπτυξιακά έργα και θωράκισης της πόλης. Υποσχέθηκαμε πως το Μαρούσι θα συνεχίσει πηγαίνει ψηλά και αυτό πράττουμε.»

Ο κ. Χατζηδάκης σημείωσε πως θα εξεταστούν τα ζητήματα και θα εξευρεθεί μία βιώσιμη λύση προκειμένου τα δύο ακίνητα να περιέλθουν στη διαχείριση του Δήμου και να αποτελέσουν πυλώνες ανάπτυξης για κοινωνικούς και πολιτιστικούς σκοπούς.



# ΣΥΝΤΑΞΗ

Οι τελευταίοι "τυχεροί" και "τυχερές"

# ΠΟΙΟΙ ΦΕΥΓΟΥΝ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΑ 62

**Τρόπους για να βγουν στη σύνταξη και να μην δουλεύουν έως τα βαθιά τους γεράματα αναζητούν χιλιάδες ασφαλισμένοι που βρίσκονται κοντά στο τέλος του εργασιακού τους βίου.**

**E**ιδιοί της κοινωνικής ασφάλισης ναι μεν τονίζουν ότι ο νόμος ορίζει είτε σύνταξη στα 62 με 40 χρόνια δουλειάς είτε στα 67, δεν κρύβουν όμως ότι υπάρχουν κάποια παράθυρα για να φύγει κανείς νωρίτερα. Αυτό στην πράξη σημαίνει ότι υπάρχουν κατηγορίες ασφαλισμένων που μπορούν να εκμεταλλευτούν κάποια από τα λεγόμενα μεταβατικά όρια ηλικίας για να βγουν νωρίτερα στη σύνταξη. Ωστόσο, άπαντες πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί στην

**Τα "κλειδιά" για να φύγετε νωρίτερα**

**Τα παραθυράκια και ποιους αφορούν**

επιλογή που θα κάνουν με δεδομένο ότι κάθε περίπτωση είναι ξεχωριστή, καθώς ελλοχεύει ο κίνδυνος να έχουν απώλειες στο τελικό ποσό της σύνταξης.

Ο γενικός κανόνας είναι ότι τα περισσότερα χρόνια δουλειάς δίνουν και μεγαλύτερη σύνταξη, διευκρινίζουν όμως ότι κάνοντας χρήση των μεταβατικών ορίων έχοντας ήδη κατοχυρώσει δικαίωμα θα φύγουν νωρίτερα.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι σε ισχύ ακόμη, παλιότερες διατάξεις, από τον λεγόμενο νόμο Κατρούγκαλου (νόμος 4336/2015), μέσω του οποίου αυξήθηκαν σημαντικά τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης.

**Τα "κλειδιά"**

Σε κάθε περίπτωση με βάση αυτές τις παλιότερες διατάξεις που δεν έχουν ακόμη καταργηθεί δίνεται η δυνατότητα σε χιλιάδες ασφαλισμένους να μπορέσουν να συνταξιοδοτηθούν και φέτος πριν τα 62 τους χρόνια.

Ωστόσο, για να γίνει κάτι τέτοιο - πλήρης ή μειωμένη σύνταξη πριν από τα 62-, τα κλειδιά είναι, η θεμελίωση 25ετίας, η ύπαρξη ανήλικου τέκνου την περίοδο 2010-2015 και η εξαγορά πλασματικών ετών.

Για να εφαρμοστούν αυτές οι ευνοϊκές ρυθμίσεις θα πρέπει να μιλάμε για παλαιούς ασφαλισμένους, που έχουν μπει στην αγορά εργασίας πριν το 1993 και θεμελίωση των ελάχιστων προϋποθέσεων ως προς τα έτη ασφάλισης την τριετία 2010-2012.

Όπως γίνεται αντιληπτό το ζητούμενο είναι το πως θα μπορέσουν οι ασφαλισμένοι να πετύχουν αυτές τις προϋποθέσεις -εάν δεν τις έχουν- για να βγουν στη σύνταξη πριν από το 62ο έτος της ηλικίας τους.

## ΟΙ "ΤΥΧΕΡΕΣ" ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Όπως γίνεται αντιληπτό υπάρχει μια σειρά από κατηγορίες ασφαλισμένων που μπορούν να κάνουν χρήση των ευνοϊκών ρυθμίσεων και να βγουν στη σύνταξη πριν από το 62 έτος της ηλικίας τους.

Πρόκειται για τις λεγόμενες "τυχερές" κατηγορίες, που είναι ασφαλισμένοι του ΙΚΑ, γονείς σε δημόσιο, ΔΕΚΟ, τραπεζές που με τη χρήση των ευνοϊκών ρυθμίσεων δεν θα χρειαστεί να δουλεύουν ως τα βαθιά τους γεράματα.

- **Για τους ασφαλισμένους του ΙΚΑ που είχαν κατοχυρώσει δικαίωμα έως το 2012 με συμπληρωμένες, ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών, τις 10.500 ημέρες ασφάλισης και επεδίωκαν να αποχωρήσουν με 35ετία στο αντίστοιχο όριο ηλικίας, η δυνατότητα εξόδου δίνεται αν έχει συμπληρωθεί κι εδώ το αντίστοιχο όριο που ανάλογα με την περίπτωση φτάνει μέχρι τα 61 έτη και 6 μήνες.**

### • Γονείς σε Δημόσιο, ΔΕΚΟ,

### Ταμεία τραπεζών και ΙΚΑ:

Ειδικά όρια ηλικίας ισχύουν και το 2023 για γονείς, άνδρες και γυναίκες, με δικαίωμα «εξόδου» ακόμη και στα 50 και έως τα 58, εφόσον βέβαια είχαν στο παρελθόν κατοχυρώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης.

**Σημαντικό ρόλο σε αυτή την περίπτωση διαδραματίζει το πότε ενηλικιώθηκε το παιδί οπότε έχουμε τα εξής δεδομένα:**

### • Συνταξιοδότηση με 25ετία και ανήλικο τέκνο:

Οι γονείς ανηλίκων (άνδρες και γυναίκες) και οι τρίτεκνοι και άνω ασφαλισμένοι του Δημοσίου και οι μητέρες και οι χήροι πατέρες ασφαλισμένοι στα Ταμεία των ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν κατοχυρωμένο δικαίωμα συνταξιοδότησης και επιθυμούσαν να συνταξιοδοτηθούν ανάλογα με το έτος θεμελίωσης στα 50 ή τα 52 ή τα 55 μπορούν να συνταξιοδοτηθούν και μετά την 1η/1/2023.

### Σε αυτές τις κατηγορίες ανήκουν:

- Μητέρες δημόσιοι υπάλληλοι και υπάλληλοι ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2010 την απαραίτητη 25ετία και υπήρχε παράλληλα ανηλικότητα τέκνου.
- Γονείς (άνδρες - γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2011 την απαραίτητη 25ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών και υπήρχε παράλληλα ανηλικότητα τέκνου.
- Γονείς (άνδρες - γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2012 την απαραίτητη 25ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών.

μη και με εξαγορά πλασματικών ετών και υπήρχε παράλληλα ανηλικότητα τέκνου.

- Τρίτεκνοι και άνω (άνδρες - γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι (ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών από τα τέκνα) και τρίτεκνες μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2011 την απαραίτητη 20ετία.

- Τρίτεκνοι και άνω (άνδρες - γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και τρίτεκνες μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2011 την απαραίτητη 20ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών.

- Τρίτεκνοι και άνω (άνδρες - γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και τρίτεκνες μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2012 την απαραίτητη 20ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών.

- Γονείς με 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο

**Οι μητέρες και οι χήροι πατέρες ανήλικων τέκνων του ΙΚΑ των Ταμείων των ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν κατοχυρωμένο δικαίωμα συνταξιοδότησης έχοντας συμπληρώσει 5.500 ημέρες ασφάλισης και ταυτόχρονα ανηλικότητα μπορούν να συνταξιοδοτηθούν και μετά την 1/1/2023 ανάλογα με το όριο ηλικίας, όπως αυτό ρυθμίστηκε με βάση τον ν. 4336/2015.**

### Σε αυτές τις κατηγορίες ανήκουν:

- Μητέρες δημόσιοι υπάλληλοι και υπάλληλοι ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2010 την απαραίτητη 25ετία και υπήρχε παράλληλα ανηλικότητα τέκνου.
- Γονείς (άνδρες - γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2011 την απαραίτητη 25ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών και υπήρχε παράλληλα ανηλικότητα τέκνου.
- Γονείς (άνδρες - γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ - τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2012 την απαραίτητη 25ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2010 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 50ό έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 55 για πλήρη.

- Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2011 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 52ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 57 για πλήρη.

- Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2012 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 55ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 60 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2010 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 50ό έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 55 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2011 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 52ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 57 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2012 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 55ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 60 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2010 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 50ό έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 55 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2011 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 52ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 57 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2012 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 55ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 60 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2010 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 50ό έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 55 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2011 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 52ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 57 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2012 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 55ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 60 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2010 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 50ό έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 55 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2011 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 52ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 57 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2012 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 55ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 60 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2010 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 50ό έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 55 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2011 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 52ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 57 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2012 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 55ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 60 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2010 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 50ό έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 55 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2011 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 52ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 57 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2012 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 55ο έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 60 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2010 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 50ό έτος τους για μειωμένη σύνταξη και τα 55 για πλήρη.

• Μητέρες που είχαν συμπληρώσει το 2011 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο τέκνο και κατοχύρωσαν έτσι το 52ο έτο



## Μέσα από την ιστοσελίδα του Δήμου ΣΕ ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΟΙ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

**H**απευθείας μετάδοση των συνεδριάσεων στο διαδίκτυο από την Αίθουσα Συνεδριάσεων έρχεται σύντομα στον Δήμο Φιλοθέης - Ψυχικού.

Το εν λόγω μεγάλο έργο δρομολογήθηκε και ξεκίνησε να υλοποιείται αμέσως μετά την επίσημη ανακοίνωση λήξης της πανδημίας από τον ΠΟΥ - τον Μάιο του 2023.

Η σύνδεση εφαρμόζει τη λειτουργία της υπηρεσίας αυτής διαμορφώνεται και εξοπλίζεται η Αίθουσα Συνεδριάσεων, με νέο εξοπλισμό ο οποίος συνθέτει ένα ολοκληρωμένο συνεδριακό σύστημα με:

- αριθμητικά επαρκή και ποιοτικά άριστο μικροφωνικό εξοπλισμό,

### Σύγχρονος εξοπλισμός

Για τη λειτουργία της υπηρεσίας αυτής διαμορφώνεται και εξοπλίζεται η Αίθουσα Συνεδριάσεων, με νέο εξοπλισμό ο οποίος συνθέτει ένα ολοκληρωμένο συνεδριακό σύστημα με:

- αριθμητικά επαρκή και ποιοτικά άριστο μικροφωνικό εξοπλισμό,

- υψηλής ευκρίνειας ηχεία,
- σύστημα καμερών υψηλής ευκρίνειας, ικανών να παρακολουθούν αυτόματα, χωρίς παρέμβαση χρήστη τον ομιλητή,
- ένα ολοκληρωμένο συνεδριακό σύστημα που διαχειρίζεται την προτεραιότητα των ομιλητών (επιλογή συμμετέχοντα που θα λάβει τον λόγω, αποσιώπηση άλλων συνομιλητών κλπ.),
- απευθείας ψηφιακή καταγραφή της συνεδρίασης σε υψηλή ποιότητα για την απομαγνητοφόνηση των πρακτικών χωρίς να απαιτείται άλλος εξοπλισμός.

• οθόνες 55 ίντσών που κατάλληλα τοποθετημένες θα προβάλουν σε κάθε σύνεδρο εικόνα από το σύστημα τηλεδιάσκεψης.

Η ζωντανή αναμετάδοση (online streaming) θα γίνεται μέσα από τη ιστοσελίδα του Δήμου, καθώς και στο κανάλι στο YouTube.



### Κηφισιά: Έργα ανάπλασης στα πέριξ της Παναγίτσας

Ο λοικηρώνονται οι εργασίες ανάπλασης με βιοκλιματικό σχεδιασμό στο παραδοσιακό κέντρο της Κηφισιάς και συγκεκριμένα κοντά στην Παναγίτσα Κηφισιάς. Το έργο έγινε μετά από διαδικασίες συμμετοχικού σχεδιασμού αστικής ανάπλασης.

**Cιναγγελία  
γάμου**  
στην εφημερίδα

**ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**

τηλ: 210 28 36 555  
email: [syndisi@otenet.gr](mailto:syndisi@otenet.gr)

**καλημεριά**

**ΑΡΘΡΟ**  
του ΓΡΗΓΟΡΗ ΛΕΩΝ  
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ  
"ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ ΠΕΥΚΗ ΜΑΖΙ"



### “Καλωσορίζουμε το δήμαρχο στην πραγματικότητα”

Στη διάρκεια της -πολύ- πρόσφατης προεκλογικής περιόδου συζητήθηκαν έντονα δύο προτάσεις σχετικά με τα δημοτικά τέλη. Αυτή της παράταξης του κ. Ψυχάλη που υπόσχονταν άμεσα -από το 2024- μείωση των δημοτικών τελών και η πρόταση του συνδυασμού μας που εισηγούνταν ένα δικαιότερο σύστημα ανταποδοτικών τελών καθαριότητας στη λογική «Πληρώνω Όσο Πετάω» που να ευνοεί την πραγματική πρόληψης και της ανακύκλωσης.

Συγκεκριμένα είχαμε καταθέσει ότι ο υπολογισμός των τελών στο μέλλον δεν πρέπει να γίνεται βάσει των τετραγωνικών της κάθε κατοικίας αλλά βάσει της ποσότητας απορριμάτων που παράγει ο καθένας μας.

Προφανώς μεταξύ των δύο προτάσεων οι πολίτες επέλεξαν την πρώτη καθώς επέλεξαν αυτόν που τους προτείνει άμεση οριζόντια μείωση δημοτικών τελών.

Για όποιον γνωρίζει από αυτοδιοίκηση, όταν υπόσχεσαι ότι θα μειώσεις άμεσα τα δημοτικά τέλη το έτος 2024 οφείλεις να είσαι έτοιμος να «περάσεις» το θέμα από δημοτικό συμβούλιο πριν την κατάρτιση του Προϋπολογισμού του 2024, η οποία κατάρτιση έχει καταληκτική ημερομηνία την 15-11-2023. Επομένως για να τηρήσει την προεκλογική του δέσμευση - έστω να είναι συνεπής προς αυτή ακόμα και αν αυτή καταψηφίζονταν- ο κ. Ψυχάλης όφειλε να καταθέσει την πρότασή του στο προηγούμενο δημοτικό συμβούλιο.

Αντί αυτού τόσο ο ίδιος όσο και άλλοι νυν δημοτικοί σύμβουλοι της παράταξης του αποφάσισαν να λείπουν από την κρίσιμη αυτή συνεδρίαση, δείχνοντας δυστυχώς στην πράξη πώς οι προεκλογικές τους υποσχέσεις δεν είναι και μετεκλογικές δεσμεύσεις. Ευτυχώς για αυτόν, ο Αναπληρωτής Δήμαρχος και Αντιδήμαρχος Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών κατέθεσε δική του πρόταση για μείωση των δημοτικών τελών κατά 15% η οποία και πέρασε -παρά τις αντίθετες ψήφους των λίγων στελεχών του κ. Ψυχάλη που ήταν παρόντες. Μάλιστα ο Αναπληρωτής Δήμαρχος «πλήρωσε» με τη θέση του την καλή του πράξη αφού ο σημερινός δήμαρχος -από το Δημοτικό Συμβούλιο και αυτός- τον καθαίρεσε μαζί με άλλους δύο αντιδημάρχους για αυτή τους την ψήφο.

Όμως ο κ. Ψυχάλης -που αν ήταν παρών θα είχε αποτρέψει την ψήφιση καθώς κρίθηκε για μία ψήφο- εξέδωσε οργισμένη ανακοίνωση μετά την απόφαση όπου απαρνείται αυτή την προσφορά και μαζί και την προεκλογική του δέσμευση. Συγκεκριμένα ο κ. Ψυχάλης δήλωσε: «η απόφαση που έλαβαν στην ουσία στρέφεται κατά των εργαζομένων και κυρίως κατά της υγιεινής των πολιτών μας... Η απόφαση αυτή πυροδοτεί αλυσιδωτά προβλήματα στην καταβολή των υπερωριών εργαζομένων, την προμήθεια καυσίμων, κάδων αποκομιδής απορριμάτων, όπως και την ποιότητα του δημοτικού ηλεκτροφωτισμού μας». Καλωσορίζω τον νέο δήμαρχο στην πραγματικότητα και χαίρομαι που την αντιλαμβάνεται έστω και μετεκλογικά.

Φυσικά θα ήταν καλύτερα για όλους μας αν την είχε αντιληφθεί όταν εξέδιδε φυλλάδια στη λογική του «Τσοβόλα δώστα όλα». Άλλα από τον Ιανουάριο, που η παράταξη μας θα συμμετέχει ως μεζοντική αντιπολίτευση στο δημοτικό συμβούλιο, θα βοηθήσουμε τόσο εκείνον όσο και τα υπόλοιπα στελέχη της ενωμένης συμπολίτευσης να έρθουν αντιμέτωποι με πολλές ακόμα από τις ανεφάρμοστες ιδέες και υποσχέσεις τους.

Το νέο σύστημα αξιολόγησης που σχεδιάζει να εφαρμόσει η κυβέρνηση το επόμενο διάστημα

# ΜΕ POINT SYSTEM ΘΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΙΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΟΙ ΔΗΜΟΙ

**Νέο σύστημα αξιολόγησης των δήμων θα εφαρμόσει το επόμενο διάστημα η κυβέρνηση και ανάλογα με τις επιδόσεις τους σε συγκεκριμένους δείκτες θα καθοριστεί και το ύψος χρηματοδότησης που θα λαμβάνουν.**

Το σχέδιο προχωρά υπό την επίβλεψη του αναπληρωτή υπουργού Εσωτερικών **Θοδωρή Λιβάνιου**. Οι τομείς που μπαίνουν στο μικροσκόπιο και θα αξιολογηθούν οι δήμοι από την Κυβέρνηση αφορούν στα οικονομικά στοιχεία, την πολιτική προστασία και τα σχέδια εκτάκτου ανάγκης, περιβάλλον και διαχείριση απορριμάτων, εκπαίδευση και προσχολική αγωγή, συνθήκες ΑΜΕΑ και πρόνοια, παιδικές χαρές και αθλητισμός, διαχείριση αδέσποτων ζώων, υποδομές και ενεργειακή κατανάλωση, ανθρώπινο δυναμικό και δράσεις. Τα ανωτέρω δεδομένα θα αναρτώνται σε πλατφόρμα η οποία θα τεθεί σε λειτουργία τον Μάρτιο. Τα στοιχεία όχι μόνο θα τα «ελέγχει» η κυβέρνηση, ώστε να κατανέμονται ανάλογα οι πόροι, αλλά θα είναι δημόσια αναρτημένα ώστε να μπορούν να τα βλέπουν οι πολίτες. Για να γίνει αντιληπτό το πρόβλημα που υπάρχει σήμερα και το πόσο σημαντική είναι η εξυγίανση της τοπικής αυτοδιοίκησης, αρκούν δύο στοιχεία: μεσοσταθμικά την τελευταία πενταετία ούτε ένας δήμος δεν κατάφερε να εκπληρώσει όσα έργα είχε προαναγγείλει σε ποσοστό άνω του 80%, ενώ μόνο το 27% κα-

τάφερε να υλοποιήσει τα έργα σε ποσοστό άνω του 50%. Σε ό,τι αφορά τους προϋπολογισμούς επενδύσεων, μόνο το 1% των δήμων τους τήρησαν σε ποσοστό άνω του 50%.

## Επενδύσεις και ακίνητη περιουσία

Η δεύτερη κατηγορία αφορά τις επενδύσεις και την αξιοποίηση ακίνητης περιουσίας. Ο πυλώνας αυτός περιλαμβάνει τα εκτελεστέα έργα, τόσο εκείνα που γίνονται με κρατικό προϋπολογισμό όσο και εκείνα που γίνονται με πόρους του δήμου. Στην ίδια κατηγορία ο δήμος υποχρεούται να αναρτά όλη την ακίνητη περιουσία του, τόσο αυτή που χρησιμοποιείται για τη στέγαση υπηρεσιών του όσο και εκείνη που εκμισθώνται.

## Πολιτική προστασία και σχέδια εκτάκτου ανάγκης

Τρίτος πυλώνας είναι η πολιτική προστασία. Το πλήθος καθαρισμών ιδιωτικών και δημοσίων οικοπέδων, η βεβαίωση προστίμων και η ύπαρξη τοπικού επιχειρησιακού συντονιστικού οργάνου πολιτικής προστασίας, αλλά και η ύπαρξη σχεδίου διαχείρισης εκτάκτων αναγκών, είναι μέσα στις υποχρεώσεις που θα οφείλουν να παρουσιάζουν οι δήμοι στην κατηγορία αυτή.

## Περιβάλλον, διαχείριση των απορριμάτων

Τέταρτος πυλώνας είναι το περιβάλλον και η διαχείριση των απορριμάτων. Στα στοιχεία που πρέπει να αναρτώνται στη σχετική πλατφόρμα είναι το συνολικό βάρος των παραγόμενων απορριμάτων, το βάρος που μεταφέ-



## Πάρκα για αδέσποτα ζώα και κτηνιατρεία

Όγδοος πυλώνας είναι η διαχείριση αδέσποτων ζώων, που θα περιλαμβάνει πάρκα για ζώα αλλά και συμβεβλημένα κτηνιατρεία.

κές χαρές, δημοτικά θέατρα, γήπεδα ποδοσφαίρου, μπάσκετ, γυμναστήρια, ΚΑΠΗ, αλλά και δημοτικές βιβλιοθήκες λειτουργούν στον δήμο τους.

## Υποδομές και ενεργειακή κατανάλωση

Ένατος πυλώνας είναι οι υποδομές και η ενεργειακή κατανάλωση, που περιλαμβάνει μεταξύ άλλων το μήκος του οδικού δικτύου αρμοδιότητας του δήμου με τα έργα συντήρησης που πραγματοποιούνται.

## Ανθρώπινο δυναμικό και δράσεις

Οι άλλοι τρεις πυλώνες που συμπληρώνουν τη δωδεκάδα των δεικτών που θα αναρτώνται είναι το ανθρώπινο δυναμικό του κάθε δήμου, οι δράσεις για τη δημιουργία έχυπνης πόλης, όπως είναι οι υπηρεσίες του δήμου που προσφέρονται ψηφιακά και τέλος τα δημογραφικά στοιχεία, όπως ο πληθυσμός ανδρών – γυναικών ανά ηλικία, η έκταση του δήμου, αλλά και ο διαχωρισμός των δημοτικών κοινωνήτων σε πεδινές, ημιορεινές και ορεινές.

## Συνθήκες για ΑμεΑ και πρόνοια

Έκτος πυλώνας είναι οι συνθήκες για τα ΑμεΑ και η πρόνοια, που θα περιλαμβάνει το πλήθος των δημοτικών ΚΔΑΠ, ραμπών ΑμεΑ και δημοτικών γηροκομείων, αλλά και κοινωνικά παντοπωλεία.

## Παιδικές χαρές και αθλητισμός

Έβδομος πυλώνας είναι ευρύτερα η ποιότητα ζωής, ο αθλητισμός και ο πολιτισμός. Οι δημότες θα πρέπει να γνωρίζουν πόσες παιδι-

**ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ**

... με τις χαμηλότερες τιμές

- ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την **εγγύηση**

**ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΔΙΑ**

τηλ.: 210 2719132

## Δημοσιοποίηση οικονομικών στοιχείων

Η πρώτη κατηγορία αφορά τα οικονομικά στοιχεία, που μεταξύ άλλων οι δήμοι θα πρέπει να δημοσιοποιούν, όπως τα τέλη καθαριότητας και φωτισμού, τα τέλη ακίνητης περιουσίας, τα βεβαιωμένα έσοδα από ΤΑΠ, τα τέλη επί καθαριστών εσόδων, τον προϋπολογισμό των δαπανών τους, αλλά και τη χρηματοοικονομική θέση τους, η οποία περιλαμβάνει τα χρηματικά διαθέσιμα των ταμείων, τις υποχρεώσεις προς τρίτους, υποχρεώσεις από δάνεια, υποχρεώσεις προς φορείς γενικής κυβέρνησης, ληξιπρόθεσμες οφειλές, αλλά και τις αναθέσεις συμβάσεων.

**“ΣΠΑΖΟΝΤΑΣ” ΤΑ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ**  
**Στο Χαλάνδρι η**  
**πρώτη γυναίκα**  
**χειρίστρια ανυψωτικών**  
**μηχανημάτων στη**  
**διαχείριση απορριμμάτων**

**H** Αλεξία Γιατζόγλου, μέχρι πρότινος βοηθός χειρίστρια ανυψωτικών μηχανημάτων στη διεύθυνση Διαχείρισης Απορριμμάτων του Δήμου Χαλανδρίου, πιστοποιήθηκε, στις αρχές Νοεμβρίου 2023, ως διπλωματούχος χειρίστρια ανυψωτικών μηχανημάτων, μετά από μία μεγάλη περίοδο μαθητείας.

Η κ. Γιατζόγλου πέρασε επιτυχώς τις εξετάσεις απόκτησης διπλώματος και ήδη έχει ξεκινήσει να εκπαιδεύει τους επόμενους μελλοντικούς χειριστές του Δήμου. Από τη στιγμή που ήρθε στο Δήμο, ως μόνιμη υπάλληλος, στη διεύθυνση διαχεί-

ρισης απορριμμάτων με την πρόσκληση 3Κ, όπως σημειώνει ο αρμόδιος αντιδήμαρχος Κώστας Γερολυμάτος, έχει ανταποκριθεί με αξιοσημείωτη επιμονή και επιτυχία σε όλες τις εργασίες αποκομιδής κλαδεμάτων με αρπάγη.

Η Αλεξία Γιατζόγλου είναι μητέρα 3 παιδιών και εκτός από το δίπλωμα χειρίσμού έχει όλα τα επαγγελματικά διπλώματα οδήγησης οχημάτων, και βέβαια το μεγαλύτερο δίπλωμα, αυτό της ζωής, που ανατρέπει τα στερεότυπα δεκαετιών περί του «αδύναμου» φύλου και της ανεπάρκειας του στο, κάθε είδους, τιμόνι.



ΜΕ ΛΑΜΠΡΟΤΗΤΑ ΤΑ ΘΥΡΑΝΟΙΕΙΑ  
ΣΤΗ ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

**Άνοιξε τις πύλες του  
το νέο Ιερό Παρεκκλήσιο  
του Αγίου Νεκταρίου**

**M**ε τη δέουσα λαμπρότητα τελέσθηκε η ακολουθία των Θυρανοίων του νέου Ιερού Παρεκκλήσιου προς τιμήν του Αγίου ενδόξου Πατρός ημών Νεκταρίου Επισκόπου Πενταπόλεως του Θαυματουργού, που βρίσκεται στην κρύπτη του Ιερού Ναού Αγίας Ευφημίας Νέας Χαλκηδόνος, καθώς και η τελετή των εγκαίνιων της εκ βάθρων ανακαίνισμένης ενοριακής αίθουσας του Ιερού Ναού, υπό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Νέας Ιωνίας, Φιλαδέλφειας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος κ. Γαβριήλ. Τον Σεβασμιώτατο πλαισίωσαν κληρικοί τόσο της Τοπικής Εκκλησίας της Νέας Ιωνίας, όσο και άλλων Ιερών Μητροπόλεων, ενώ το παρών έδωσαν ο εικλεγμένος Δήμαρχος Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας κ. Ιωάννης Τομπούλογλου, αντιδήμαρχοι, μέλη του Δημοτικού και των Κοινωνικών Συμβούλιων του Δήμου, εκπρόσωποι προσφυγικών σωματείων και πλήθος πιστών.

Νωρίτερα, στο πλαίσιο του εορτασμού, πραγματοποιήθηκε υποδοχή Ιερού Λειψάνου του Αγίου Νεκταρίου, το οποίο στη συνέχεια τέθηκε σε προσκύνηση προς ευλογία και αγιασμό των πιστών.

Στη συνέχεια ο Σεβασμιώτατος χοροστάτης στον Μέγα Πανηγυρικό Εσπερινό επί τη εορτή του Αγίου Νεκταρίου.

**Ερώτηση από βουλευτές του ΚΚΕ**

# ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ ΤΟ ΘΕΜΑ ΣΤΕΓΑΣΗΣ ΤΩΝ ΕΠΑΛ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

Να στεγαστούν σε σύγχρονα σχολικά κτίρια που να αντιστοιχούν στις σύγχρονες εκπαιδευτικές ανάγκες οι 1.000 περίπου μαθητές, μαθήτριες και εκπαιδευτικού του 1ου και του 2ου ΕΠΑΛ Νέας Φιλαδέλφειας, του 3ου Εσπερινού ΕΠΑΛ Νέας Φιλαδέλφειας και του 5ου Εργαστηριακού Κέντρου ζητούν βουλευτές του ΚΚΕ.

**Σ**υγκεκριμένα σχετική ερώτηση κατέθεσαν στη Βουλή οι βουλευτές Α. Κτενά, Θ. Παφίλης, Ν. Αμπατιέλος, Γ. Γκιοκας, Β. Δάγκα, Σ. Διγενή, Λ. Κανέλλη, Χ. Κατσώτης, Δ. Μανωλάκου και Χ. Τσοκάνης προς τους Υπουργούς Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμών, Εσωτερικών και Υποδομών και Μεταφορών.

**Η ερώτηση που κατατέθηκε στη Βουλή αναφέρει συν τοις άλλοις:**

« [...] 4 χρόνια τώρα το 1ο ΕΠΑΛ παραμένει άστεγο μετά τον σεισμό του 2019 και φιλοξενείται καταχρηστικά σε χώρους του 2ου ΕΠΑΛ και του 5ου ΕΚ. Εδώ και 20 χρόνια δεν έχει βαφτεί ούτε ένας τοίχος στο 5ο Εργαστηριακό Κέντρο. Σημειώνεται ότι είναι ένα από τα μεγαλύτερα και καλύτερα εξοπλισμένα της Αττικής. Επιπροσθέτως, σημειώνουμε ότι τα κτίρια των ΕΠΑΛ έχουν εξαιρεθεί από το πρόγραμμα προσεισμικού ελέγχου που έχει εξαγγείλει ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, ενώ



έγινε προσπάθεια από τον Δήμο να μετασκευαστεί παράνομα το σχολικό γυμναστήριο του 1ου ΕΠΑΛ σε αποθήκη της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου, ενώ είχε χαρακτηρισθεί ως χρήζον σοβαρών επισκευών (βαθμός Γ) μετά τον σεισμό του '19 όπως και ολόκληρο το σχολείο και χωρίς να έχει προηγηθεί καμία μελέτη ή παρεμβάσεις ενισχύσεων.

Ο συγκεκριμένος χώρος, λόγω θέσης και μεγέθους, έχει χαρακτηριστεί ως “φιλέτο” και κατά καιρούς στον Τύπο αλλά και διά στόματος πολιτικών παραγόντων του Δήμου και άλλων διατυπώνονται προθέσεις για αλλαγή του χαρακτήρα και της χρήσης της έκτασης του συγκροτήματος για κατασκευή γηπέδων – αθλητικών χώρων, κλειστού θεάτρου, πάρκινγκ και οτιδήποτε άλλο εκτός από σχολεία.

**ΕΡΩΤΩΝΤΑΙ οι κ. Υπουργοί:**

• Τι προτίθεται να κάνει η Κυβέρνηση, ώστε οι 1.000 περίπου μαθητές, μα-

κλειδαμπαρώματα

η ασφάλεια σας πρώτα!

Λ. Ηρακλείου 349, Νέα Ηράκλειο  
210 2831 111 - 6944 411333  
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή  
210 600 8888 - 210 639 0000

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαρες • Πόροκα
- Τηλεχειριστήριο • Χρημ/βώτιο • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - Τοποθέτησης κλειδαριών • Διαφράξεις οικιών-ουτοκινήσων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr

## Αδριάνεια Κοινότητα Χαλανδρίου

# ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΔΡΙΑΝΕΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ΜΗ ΠΟΣΙΜΟΥ ΝΕΡΟΥ

**Ξεκινάει ο κύκλος των τοπικών συναντήσεων όσων έχουν ενδιαφέρθει να χρησιμοποιούν νερό από το Αδριάνειο υδραγωγείο ή να συμμετέχουν στην Αδριάνεια Κοινότητα Χαλανδρίου.**

**Σ**υνολικά θα γίνουν τέσσερις τοπικές συναντήσεις για να καλυψθεί το σύνολο των περιοχών του Χαλανδρίου και των πάνω από 220 μέχρι στιγμής ενδιαφερομένων.

Στις συναντήσεις αυτές θα παρουσιαστούν οι τεχνικές και διαχειριστικές λεπτομέρειες της διανομής νερού μέσω του υπόγειου δικτύου και μέσω των δημοτικών υδροφόρων. Όπως επίσης και τα επόμενα βήματα και χρονοδιαγράμματα σχετικά με την έναρξη της διανομής «αδριάνειου» νερού στα σπίτια και τις αυλές των κατοίκων του Χαλανδρίου. Οι τελευταίοι θα έχουν την ευκαιρία να λύσουν τυχόν απορίες για πρακτικά θέματα και να αποκτήσουν μία πιο πλήρη εικόνα του ρόλου τους σε αυτό το κανονιό, διεθνώς, πρόγραμμα αξιοποίησης υδάτινου πόρου μέσω της συμμετοχής των πολιτών.

Στόχος είναι με την ολοκλήρωση των τοπικών συναντήσεων να έχουν δημιουργηθεί οι όροι και οι προϋποθέσεις για τη βέλτιστη και εύρυθμη διανομή του νερού του Αδριάνειου σε όλες και όλους και σε κάθε περιοχή του Χαλανδρίου, αλλά και για τη συγκρότηση της Αδριάνειας Κοινότητας Χαλανδρίου. Στόχος, η τελευταία, με το τέλος του προγράμματος να μπορεί να παίζει ουσιαστικό και ρυθμιστικό ρόλο στη βιωσιμότητα του Αδριάνειου Υδραγωγείου ως αστικού, πολιτιστικού και υδάτινου πόρου.

Αν θέλετε να μάθετε περισσότε-

### Τι είναι το δίκτυο μη-πόσιμου νερού

Στο πλαίσιο του προγράμματος αστικής καινοτομίας Cultural H.I.D.R.A.N.T. του Δήμου Χαλανδρίου θα δημιουργηθεί το πρώτο στην Ευρώπη αστικό δίκτυο μη-πόσιμου νερού, που θα είναι προσβάσιμο και από νοικοκυριά. Το δίκτυο αυτό, που κατασκευάζεται υπό ευθύνη της ΕΥΔΑΠ εταίρου του προγράμματος, θα έχει συνολικό μήκος 4 χλμ. και θα απλωθεί -σε αυτή τη φάση- σε δύο τμήματα, στις περιοχές του Συνοικισμού και της Αγ. Βαρβάρας. Η ανάπτυξη του δικτύου αυτού έχει πιλοτικό χαρακτήρα για την περαιτέρω και σε όλο το μήκος του Αδριάνειου αξιοποίηση του. Ένα σχέδιο για το οποίο υπάρχει ενεργή μελέτη Ο.Χ.Ε. της περιφέρειας Αττικής.

Οι κάτοικοι του Χαλανδρίου μπορούν να προμηθευτούν νερό από το Αδριάνειο είτε συνδεόμενοι απευθείας με το υπόγειο δίκτυο μη-πόσιμου νερού, ή όσοι/ες βρίσκονται μακριά από αυτό μέσω δημοτικών υδροφόρων. Στην περίπτωση αυτή ο Δήμος Χαλανδρίου, θα καλύπτει το κόστος μεταφοράς και θα προμηθεύσει όσες/ους ενδιαφέρονται με τις απαραίτητες δεξαμενές αποθήκευσης του νερού.

### Ρα μπορείτε να δώσετε το παρών στις παρακάτω συναντήσεις:

- **Συνοικισμός – Πολύδροσο**  
Σάββατο 11 Νοεμβρίου, 18.00,  
3ο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου (Μαραθώνος 40, 152 33)
- **Αγ. Βαρβάρα – Κάτω Χαλάνδρι**  
Σάββατο 18 Νοεμβρίου, 18.00,  
4ο Λύκειο Χαλανδρίου (Εθν. Αντιστάσεως 45 & Λευκάδος, 152 31)
- **Τούφα**  
Κυριακή 26 Νοεμβρίου, 10.30,  
12ο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου (Ιωαννίνων & Ταϊγέτου, 152 34)
- **Πάτημα**



Σάββατο 2 Δεκεμβρίου, 18.00,  
16ο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου (Αντρίτση & Παπανικολάου, 152 38)

### Προς μία μπλε/πράσινη βιώσιμη ανάπτυξη

Η αξιοποίηση του νερού του Αδριάνειου υδραγωγείου έχει πολλαπλά περιβαλλοντικά οφέλη. Πρόκειται για ένα καινοτόμο έργο μπλε/πράσινης βιώσιμης ανάπτυξης και κυκλικής οικονομίας που δίνει τη δυνατότητα εξοικονόμησης πολύτιμου νερού όπως και της ενέργειας για τη διαχείριση του. Σύμφωνα με τις μέχρι τώρα μετρήσεις της ΕΥΔΑΠ υπολογίζεται ότι με την προβλεπόμενη χρήση του μπορούν να εξοικονομούνται ετησίως 10.000 μ3 πόσιμου νερού και 25.000 μ3 νερού συνολικά. Σε αυτά θα πρέπει να προστεθεί και η εξοικονόμηση της ενέργειας που απαιτείται είτε για την άντληση από πολύ μεγαλύτερα βάθη αρδευτικού νερού, είτε για την επεξεργασία και μεταφορά από μεγάλες αποστάσεις πόσιμου νερού για χρήσεις που μπορούν να καλύπτονται από έναν κατάλληλο



και εύκολα προσβάσιμο τοπικό υδάτινο πόρο.

Στο πλαίσιο του Cultural H.I.D.R.A.N.T., για την προώθηση της βιώσιμης διαχείρισης του «αδριάνειου» νερού, θα εγκατασταθούν 100 έξυπνοι μετρητές σε όσους/ες συνδεθούν απευθείας με το υπόγειο δίκτυο, ώστε να ενημερώνονται σε ζωντανό χρόνο για την εξοικονόμηση (πόσιμου νερού και κόστους) που επιτυχάνουν. Επίσης στο πλαίσιο συγκρότησης της Αδριάνειας Κοινότητας Χαλανδρίου αναπτύσσεται τόσο μία διαδικτυακή πλατφόρμα ενημέρωσης, συνεύρεσης και διαβούλευσης για τις ανάγκες της κοινότητας, όσο και -κυρίως- η ψηφιακή εφαρμογή «ydrohoos» (υδροχόος), που αφορά την παρακολούθηση και διαχείριση της διανομής Αδριάνειου νερού με υδροφόρες.

Στόχος, να δημιουργηθούν οι κατάλληλοι όροι και εργαλεία ώστε, μετά το Cultural H.I.D.R.A.N.T., να γίνει δυνατός ο ενεργός και αποφασιστικός ρόλος της κοινότητας των χρηστών του Αδριάνειου δικτύου και όσων νοιάζονται για το Αδριάνειο υδραγωγείο, στην προσπάθεια βιώσιμης διαχείρισης του τελευταίου σαν κοινού αστικού, πολιτιστικού και φυσικού πόρου.



### Πώς παίρνουμε νερό από το Αδριάνειο Υδραγωγείο

Όποιος και όποια κατοικεί στο Χαλάνδρι και ενδιαφέρεται:

- να πάρει νερό από το Αδριάνειο υδραγωγείο και/ή
- να συμμετέχει στην Αδριάνεια Κοινότητα Χαλανδρίου μπορεί να έρθει σε επαφή μαζί μας μέσω των: uia-project@halandri.gr - 210 689 5831 - www.culturalhydrant.eu

**ΑΡΘΡΟ**  
του ΜΙΑΤΙΑΔΗ Ι. ΚΑΡΠΕΤΑ  
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ,  
π. ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ



## ΚΩΣΤΑΣ ΣΗΜΙΤΗΣ: Η ΗΘΙΚΗ ΤΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ

**Α**ναρίθμητοι οι δρόμοι της πολιτικής. Μπορεί να ξεπηδήσει ανά πάσα στιγμή εκεί που δεν την περιμένει κανείς. Αρκεί να δώσει το έναυσμα υψηλό πολιτικό αισθητήριο.

Την περασμένη Δευτέρα ξεπήδησε στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού. Αφορμή μια πρωτοβουλία ενός από τα πιο συγκροτημένα, υπεύθυνα και δημιουργικά στελέχη που ανέδειξε το ΠΑΣΟΚ. Η Άννα Διαμαντοπούλου είχε την ιδέα της οργάνωσης μιας τιμητικής εκδήλωσης για τον πρώην Πρωθυπουργό Κώστα Σημίτη και το έργο του. Η εκδήλωση πήρε – και δικαίως - διαστάσεις μείζονος πολιτικού γεγονότος. Κι όχι μόνο: Αποτέλεσε και «πολιτισμική ανατροπή», κατά την προσφυή διαπίστωσης της Διαμαντοπούλου.

Εκτός από τη διαφορετική πνοή, που έφερε στην άχαρη πολιτική καθημερινότητα, άνοιξε νέο δρόμο: Στην Ελλάδα, για πρώτη φορά τιμήθηκε εν ζωή το πρόσωπο και το έργο ενός Πρωθυπουργού. Κι αυτό είναι πολιτισμική ανατροπή.

\*\*\*

Δεν ήταν εύκολο και δεν μπορούσε να γίνει, αν δεν επρόκειτο για το πρόσωπο και το έργο του Κώστα Σημίτη. Ενός ηγέτη που αντιλαμβανόταν την πολιτική

**ως χρέος και ευθύνη.** Μακριά από κάθε ιδιοτέλεια και ευτέλεια. Με μόνο κίνητρο τη φιλοδοξία της δημιουργικής προσφοράς στη χώρα και την κοινωνία.

Άνθρωπος χαμηλών τόνων αλλά ισχυρής θέλησης. Χωρίς εντυπωσιακό παράστημα και ρητορική δεινότητα αλλά με οργανωμένη σκέψη, ακάματη εργατικότητα, βαθιά καλλιέργεια και γνώση, διορατικότητα και οξυδέρκεια, εύστοχη εκτίμηση συνθηκών και δεδομένων, σωστή ιεράρχηση στόχων, επιμονή και προσήλωση και μεθοδι-

κός σχεδιασμός για την υλοποίησή τους.

Μ' αυτές τις αρετές πέτυχε το Ηράκλειο έργο της ένταξης της χώρας στην ONE και το Ευρώ, την ένταξη της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση, την εκτέλεση μεγάλων έργων υποδομής (αεροδρόμιο, Μετρό, γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου, Εγνατία οδός κ.λ.π.) και τον γενικότερο εκσυγχρονισμό της χώρας.

\*\*\*

Ασκησε την εξουσία με υποδειγματικό ήθος και σεμνότητα, χωρίς την παραμικρή έπαρση. Αφοσιωμένος στο έργο και την προσπάθεια για την υλοποίηση των στόχων του, δεν προκάλεσε, δεν κορόιδεψε, δεν καταδημαγώγησε, δεν υπέκυψε στον φόβο του πολιτικού κόστους, αψήφησε πανίσχυρες αντιστάσεις.

Η οχτάχρονη πρωθυπουργία του ήταν εποχή έργων, υψηλού διεθνούς κύρους της χώρας και σπάνιας κοινωνικής ηρεμίας.

Παρέδωσε τη χώρα πολύ καλύτερη - και σε πολύ καλύτερη θέση - απ' ό, τι την παρέλαβε. Επιπλέον με τον τρόπο και το παράδειγμά του διαπαιδαγώγησε και ανέδειξε μια γενιά στελεχών που μέχρι και σήμερα, είκοσι χρόνια μετά την αποχώρησή του, προσφέρουν πολύτιμες υπηρεσίες.

\*\*\*

Αυτό το υπόβαθρο δημιούργησε το πολιτικό - και πολιτισμικό- γεγονός της Δευτέρας. Η παρουσία της Πρέδρου της Δημοκρατίας, του Πρωθυπουργού, τριών πρώην Πρωθυπουργών, ηγετικών στελεχών και προσωπικοτήτων απ' όλους τους τομείς της κοινωνίας και πλήθους κόσμου, δεν αποτελεί δικαίωση του Κώστα Σημίτη. (Αυτή ανήκει στους ιστορικούς). **Αποτελεί ένα βήμα εμπρός στα πολιτικά ήθη και τον πολιτισμό μας.**

**ΑΡΘΡΟ**  
του ΔΗΜΗΤΡΗ ΜΑΡΔΑ  
π. Αν. ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΦ/ΤΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ



## ΠΟΛΕΜΟΣ ΙΣΡΑΗΛ - ΧΑΜΑΣ ΑΝΑΣΤΑΙΝΕΙ ΤΟΝ EASTMED

**Η** κρίση Ισραήλ - Χαμάς έχει προκαλέσει μια **ζημιά** με άγνωστη χρονική προοπτική και ένα **δυνητικό κέρδος** στην Ελληνική οικονομία. Η ζημιά της νέας κρίσης: Το σχέδιο που υιοθετήθηκε κατά τη σύνοδο των G20 στην Ινδία, τον Σεπτέμβριο του 2023, για ένα νέο «Εμπορικό δρόμο της Ανατολής» από Ινδία, ΗΑΕ, Σαουδική Αραβία, Ισραήλ, εύλογα αναστέλλεται λόγω των πρόσφατων γεγονότων. Μέσω του

«δρόμου» αυτού το λιμάνι του Πειραιά και της Θεσσαλονίκης θα αναβαθμιστούν. Θα μπορούσε ο «δρόμος» αυτός να θεωρηθεί το αντίπαλο δέος του «Δρόμου του Μεταξιού» αποφέροντας στην Ελλάδα περισσότερα άμεσα οφέλη από ότι ο Κινεζικός εμπορικός δρόμος. Δε θα ηγήσει παράδοξον διαπιστωθεί σε μεταγενέστερους χρόνους ότι η επιλογή της Χαμάς για το τρομοκρατικό κτύπημα **στον παρόντα χρόνο** είχε στόχο και τη μη πραγμάτωση του σχεδίου αυτού. Τίποτα δεν είναι τυχαίο στην ιστορία!

Το κέρδος: Η νέα κρίση Τουρκίας - Ισραήλ, λόγω της θέσης της Τουρκίας για τη Χαμάς ως απελευθερωτικού κινήματος, είναι η χρυσή ευκαιρία για τον αγωγό EastMed και την αρχική του χάραξη (Αν. Μεσόγειος, Κρήτη, Ήπειρος, Ιταλία). Εκτιμούμε ότι η κυβέρνηση του Ισραήλ έχει διαγράψει πλέον από το μυαλό της τον αγωγό που πρότεινε η Τουρκία. Η λύση αυτή ήταν σχετικά φθηνή αλλά ιδιαίτερα πολιτικά επικίνδυνη λόγω της αστάθειας που διακρίνει την τουρκική κυβέρνηση και των γεωπολιτικών της επιλογών.

Από την άλλη η αρχική χάραξη του EastMed προσφέρει έναν αγωγό τον **μόνο Ευρωπαϊκό**, μεταφέροντας ενέργεια από την Αραβική που εκ των πραγμάτων δεν πρόκειται να συγκρουστούν με την ΕΕ. Σαφώς είναι μια πιο ακριβή επιλογή σε σχέση με το τουρκικό σχέδιο, αλλά πολιτικά θεωρείται πιο ασφαλής ότι η ΕΕ αλλάζει «αφεντικό».

Αντί της Ρωσίας λοιπόν θα έχουμε την Τουρκία ως κλειδοκράτορα της μεταφοράς ενέργειας στην ΕΕ. Η ανωτέρω λύση βέβαια προϋποθέτει την επίλυση του Κυπριακού.

Συχνά υποστηρίζεται ότι η ηλιακή και η αιολική ενέργεια μπορούν να υποκαταστήσουν τον EastMed περιορίζοντας από την άλλη αυτοχήματα εις βάρος του περιβάλλοντος. Εδώ γίνονται όμως λάθος συγκρίσεις. Κάθε πηγή παραγωγής μεταφοράς ενέργειας έχει τα δικά της χαρακτηριστικά. Ο EastMed, πέραν των όσων σχετίζονται με τη μεταφορά ενέργειας, των πλεονεκτημάτων και μειονεκτημάτων του, είναι ένα «εργαλείο» στρατηγικής που επηρεάζει τους γεωπολιτικούς συσχετισμούς, μη έχοντας σχέση με τα όσα εξυπηρετούν οι προαναφερθείσες μορφές ενέργειας.

Η πράσινη μετάβαση στην ΕΕ αναμένεται να μειώσει την κατανάλωση φυσικού αέριου το 2050 κατά 30%. Ως εκ τούτου, η χρήση του φυσικού αερίου δεν πρόκειται να εκμηδενισθεί. Τα κοιτάσματα στη λεκάνη της Ανατολικής Μεσογείου υπολογίζονται βάσει των στοιχείων της Γεωπολιτικής Υπηρεσίας των ΗΠΑ από 122 τρις ως 277 τρις κυβικά πόδια (περίπου 37,1 ως 84,4 τρις κυβ. μέτρα) αξίας 700 δις δολαρίων περίπου. Σημαντικό μέρος αυτών έχει επιβεβαιωθεί στην ΑΟΖ του Ισραήλ, Κύπρου, Αιγαίου και ένα μέρος τους βρίσκεται εντός της Ελληνικής ΑΟΖ.

Συμπερασματικά, η εξάρτηση της ΕΕ από το φυσικό αέριο δεν πρόκειται να εκλείψει. Οπότε, η αυτονόμηση της κατά το ποσοστό που της προσδίδει ο αγωγός EastMed θα ήταν σκόπιμο να ενταχθεί στους μακροπρόθεσμους στόχους της, παρά τις όποιες αντίθετες απόψεις από την άλλη πλευρά του Ατλαντικού που σχετικά πρόσφατα ακούστηκαν ανατρέποντας τους αρχικούς σχεδιασμούς του.

Φέτος τιμώνται 50 χρόνια από την εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973, την κορυφαία αντιδικτατορική εκδήλωση που ουσιαστικά προανήγγειλε την πτώση της Χούντας των Συνταγματαρχών στην Ελλάδα, η οποία είχε επιβάλλει καθεστώς στυγνής δικτατορίας.

**Ο** αγώνας των φοιτητών ενάντια στο καθεστώς είχε ξεκινήσει ήδη από το Φεβρουάριο του 1973, εξελίχθηκε σε λαϊκό κίνημα και κορυφώθηκε με την κατάληψη του Μετσόβιου Πολυτεχνείου στις 14 Νοέμβρη, καταλήγοντας σε αιματοχυσία στις 17 Νοέμβρη.

#### Ο ραδιοφωνικός σταθμός που άφησε ιστορία

Οι εκπομπές του πειρατικού ραδιοσταθμού που έφτιαξαν οι φοιτητές μέσα στον χώρο του Πολυτεχνείου αποτελούν ζωντανά ντοκουμέντα του δραματικού χρονικού της εξέγερσης. Ο σταθμός ξεκίνησε τη λειτουργία του στις 15 Νοεμβρίου του 1973 ύστερα από την πρωτοβουλία φοιτητών του Πολυτεχνείου για να ξεσηκώσουν τον λαό κατά της χούντας.

Ο Γιώργος Κυρλάκης, μετέπειτα τεχνικός της EPT, είναι ο ηλεκτρονικός ραδιοπειρατής, που έφτιαξε σε χρόνο ρεκόρ λίγων ωρών, το πομπό του "ΕΔΩ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ" μέσα στα εργαστήρια της Σχολής Ηλεκτρολόγων Μηχανολόγων. Άριστος ραδιοτεχνίτης, πραγματοποίησε την ιδέα να αποκτήσουν οι "ελεύθεροι πολιορκημένοι" του Πολυτεχνείου τη δική τους ραδιοφωνική ικραυγή και να ξεσηκώσουν ολόκληρο τον Αθηναϊκό λαό και όχι μόνο.

Μέσα σε λίγες ώρες λειτουργίας, το σταθμό "ΕΔΩ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ" άκουγε ολόκληρη η Αθήνα, ενώ ακόμα τον μετέδιδαν και ξένοι Ραδιοσταθμοί, το BBC Λονδίνου, το Παρίσι, η Ντόύτσε Βέλε Γερμανίας..

#### "Εδώ Πολυτεχνείο"

Η ιστορική μέρα της εξέγερσης αποτυπώνεται μέσα από τις μεταδόσεις του σταθμού ως εξής:

##### Ωρα 12.00 – 1.00 π.μ.

"Εδώ Πολυτεχνείο, εδώ πολυτεχνείο. Είμαστε άοπλοι, είμαστε άοπλοι..., το λέμε και το τονίζουμε, είμαστε άοπλοι, και θα πολεμήσουμε με προτεταμένα τα στήθια μας, όταν επιτεθούν..."

Ήδη τα τανκς κυκλοφορούν στην Αθήνα. Κυκλοφορούν στην Αθήνα τα τεθωρακισμένα για να μας επιτεθούν.

Είμαστε τα νιάτα της Ελλάδος, είμαστε οι Έλληνες φοιτητές..."

##### Ωρα 1.50 π.μ.

"Εδώ Πολυτεχνείο, εδώ Πολυτεχνείο.

Αυτή τη στιγμή πληροφορούμαι ότι δύο τανκς είναι μπροστά στην πύλη και μας κοιτάνε με τις μπούκες των κανονιών τους. Δεν μπορούν, είμαστε σύγουροι, ότι δεν θα επιτεθούν εναντίον του Πολυτεχνείου για να



## 50 ΧΡΟΝΙΑ "ΕΔΩ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ"

### ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΤΗΣ ΕΞΕΓΕΡΣΗΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΕΤΑΔΟΣΕΙΣ ΤΟΥ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟΥ ΡΑΔΙΟΣΤΑΘΜΟΥ



σκοτώσουν τα νιάτα της Ελλάδος, το μέλλον της Ελλάδος...

Αγωνιζόμαστε όλοι, επαναλαμβάνω, ενάντια στη Χούντα, που είναι μια μικρή ξενοκίνητη ομάδα που εξυπηρετεί ξένα συμφέροντα... Πιστεύουμε ότι οι φαντάροι θ' αγκαλιασθούν με τους φοιτητές μας..."

##### Ωρα 2.15 π.μ.

"Εδώ Πολυτεχνείο, εδώ Πολυτεχνείο. Έλληνες, τα τανκς αυτή τη στιγμή έχουν στραφεί με τις μπούκες των κανονιών τους προς το Πολυτεχνείο. Οι φοιτητές έχουν ξεκουμπώσει τα πουκάμισά τους και δείχνουν τα στήθια τους,

το μόνο όπλο που έχουν μπροστά στα τανκς Έλληνες, ακόμη το Πολυτεχνείο είναι ελεύθερο και αγωνιζόμαστε. Τα στήθια μας είναι προτεταμένα στα πολυβόλα και τα τεθωρακισμένα που βρίσκονται μπροστά στην πύλη του Πολυτεχνείου μας..."

"Αν δεν θα σας ξυπνήσει αυτή η θυσία μας, αν δεν συλλογισθείτε αυτόν τον αγώνα μας, θα χαθεί η Ελλάδα μας, θα σβήσει αυτή η όμορφη, η τρισένδοξη χώρα μας, που λατρεύουμε, που λατρεύουμε όλοι.

Που θέλουμε την προκοπή της, θέλουμε η ίδια, ο λαός της να καθορίζει την τύχη της, να

φτιάχνει το μέλλον της, να ζει ανεξάρτητη, να ζει ελεύθερη, ο λαός να κυβερνά, ο λαός της να εκλέγει τους αντιπροσώπους που θα την κυβερνούν..."

"Αδέλφια μας στρατιώτες, αδέλφια μας στρατιώτες, αδέλφια μας στρατιώτες, πώς είναι δυνατόν να πυροβολήσετε τ' αδέλφια σας, να χυθεί εληνικό αίμα, όλοι μας πιστεύουμε στη λευτεριά... Κι εγώ πάλι πρώτος αρχίζω τον Εθνικό μας Ύμνο, αυτό το αιώνιο σύμβολο της λευτεριάς..."

##### Ωρα 2.45 π.μ.

"Εδώ Πολυτεχνείο, εδώ Πολυτεχνείο. Σας μιλά ο ραδιοφωνικός σταθμός των ελευθέρων αγωνιζομένων φοιτητών, των ελευθέρων αγωνιζομένων Ελλήνων. Κατέρχονται διαδηλωτές προς το κέντρο της Αθήνας, που είναι πια το Πολυτεχνείο..."

Εδώ Πολυτεχνείο, εδώ Πολυτεχνείο. Αγαπητοί ακροατές, θα διακόψουμε για λίγο τη μετάδοση των ειδήσεων.

Μόλις μάθουμε νέα θα επικοινωνήσουμε και πάλι μαζί σας. Μείνετε στους δέκτες σας, στο ίδιο μήκος κύματος".

Λίγη ώρα πριν εισβάλει το τανκ στο Πολυτεχνείο, ο εκφωνητής του σταθμού Δημήτρης Παπαχρήστος έψελνε τον Εθνικό Ύμνο και εκείνη την ώρα η λειτουργία του σταθμού διακόπηκε.

**Μέσα σε κλίμα συγκίνησης παρουσιάστηκε στην Ένωση Σπάρτης Μ. Ασίας, η τριλογία του Λουκά Π. Χριστοδούλου «ΟΙ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟΙ ΟΙΚΙΣΜΟΙ ΤΗΣ Ε.Α.Π. ΣΤΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ (1928), μια εκδήλωση που διοργάνωσαν η Ομοσπονδία Προσφυγικών Συλλόγων Ελλάδας (Ο.Π.Σ.Ε) και η Ένωση Σπάρτης Μ. Ασίας**

**Σ**την αρχή της εκδήλωσης ο Γεν. Γραμματέας της Ενώσεως Σταύρ. Παπαγερασίμου καλωσόρισε τους παραβρισκόμενους και κάλεσε στο βήμα τον Μητροπολίτη Ν.Ι.Φ.Η.Χ. κ. Γαβριήλ, ο οποίος μεταξύ άλλων είπε: "Θέλω μέσα από την καρδιά μου να σας ευχαριστήσω, να σας πω δημόσια συγχαρητήρια για την προσπάθεια αυτή. Να σας πω ότι εμείς απ' την τοπική μας Εκκλησία καμαρώνουμε που έχουμε τέτοια πρόσωπα που μπορείτε να αποτυπώνετε ξεκάθαρα όλη την πορεία του προσφυγικού Ελληνισμού, πρωτοστατούντος βεβαίως του αγαπητού μου Επίτιμου Προέδρου κυρίου Σαπουντζάκη, οπού έχετε τη δυνατότητα να κλείνετε όλο το θέμα και να δίνετε όπως είπα στην επιστημονική κοινότητα τη δυνατότητα όλοι να παραπέμπουν στα πρόσωπα τα δικά σας, στο δικό σου πρόσωπο Λουκά μου ως ερευνητού, ως ανθρώπου ο οποίος έχει καταφέρει να κλείνει και να κλείσει το θέμα του προσφυγικού Ελληνισμού", ενώ σύντομο χαριτεισμό έκανε και ο Ταμίας της Ο.Π.Σ.Ε. κ. Αναγνωστάκης.

Στη συνέχεια ο Λουκάς Π. Χριστοδούλου, έδωσε τον λόγο στους τρείς εισηγητές.

#### A. Συρίγος:

**"Το σημαντικότερο έργο αναφοράς που έχουμε για τον προσφυγικό Ελληνισμό στην περιοχή της Μακεδονίας"**

Ο Αγγελος Συρίγος, αναπληρωτής καθηγητής Διεθνούς Δικαίου Εξωτερικής Πολιτικής του Παντείου Πανεπιστημίου και Βουλευτής στην Α' Αθηνών με τη Νέα Δημοκρατία, στην εισήγησή του είπε μεταξύ άλλων: "...Αγαπητέ μου Λουκά έχεις ένα σπουδαίο παππού. Κι έχεις ένα σπουδαίο παππού διότι ο παππούς έκατσε κι έκανε κάτι που έπρεπε να χάμε κάνει εμείς χρόνια πολλά τώρα αλλά δεν τα κάναμε ποτέ αυτά διότι δεν μπορούσαμε να τα κάνουμε. Ο παππούς σου όμως είχε την υπομονή, έκατσε κάτω και δούλεψε βδομάδες, μήνες, χρόνια γιατί αυτό εδώ πέρα, τρεις τόμοι, είναι για πολλά χρόνια δουλειάς και έκανε κάτι το οποίο εσύ όταν θα μεγαλώσεις θα το εκτιμήσεις πάρα πολύ.

Κυρίες και κύριοι έχουμε μπροστά μας ένα έργο το οποίο δεν θα γίνει ποτέ best



**Στην παρουσίαση της τριλογίας του Λ. Χριστοδούλου στη Νέα Ιωνία**

# ΕΠΙΚΥΡΩΘΗΚΕ Η ΙΔΡΥΣΗ ΕΔΡΑΣ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ



κεδονίας.

....Εδώ πέρα έχουμε μικρές ιστορικές έρευνες για κάθε ξεχωριστό χωριό το οποίο πόσο χρόνο σας πήρε; Εφτά χρόνια, μάλιστα. Θερμά συγχαρητήρια. Αφήσατε ένα έργο, ο παππούς σου άφησε ένα έργο το οποίο θα μείνει στην Ιστορία".

#### Θ. Χρήστου:

**"Ο Λουκάς Χριστοδούλου πετυχαίνει κάτι δύσκολο σ' αυτά τα εφτά χρόνια της διαδρομής του"**

Ο Θανάσης Χρήστου, καθηγητής Νεότερης και Σύγχρονης Ιστορίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, αναφερόμενος στην εν λόγω έκδοση είπε: "...Αυτό το έργο του Λουκά Χριστοδούλου κυρίες και κύριοι το οποίο έτσι καταγράφεται και αποτυπώνεται στις 2.138 σελίδες, κάθισα διότι, δεν θα το λεγα ότι είναι επαγγελματική διαστροφή αλλά διότι ουσιαστικά με μάγεψε ο λόγος, η γλαφυρότητα, η αμεσότητα και κυρίως αυτή η επινοητικότατη ματιά που έχει ο Λουκάς ο Χριστοδούλου. Γιατί για έναν... όχι μόνο έναν επαγγελματία ιστορικό ο οποίος ενδεχομένως κατατρύχεται από την επαγγελματική διαστροφή αλλά για ένα καθημερινό άνθρωπο, ο οποίος ψάχνει τις ρίζες, την ταυτότητα, τη διαδρομή της μικρής ή της μεγάλης οικογένειας, της δικής του οικογένειας, της πιο συλλογικής, μεγαλύτερης, της συλλογικότερης οικογένειας.

seller. Είναι αδύνατο. Ευτυχώς που βρέθηκε το Υπουργείο Πολιτισμού, το οποίο μέσω της Ομοσπονδίας Προσφυγικών Σωματείων Ελλάδος το χρηματοδότησε. Ευτυχώς! Είναι ένα έργο το οποίο κανένας δεν

θα πιάσει να διαβάσει το βράδυ πριν πέσει να κοιμηθεί στο κρεβάτι του δίπλα. Αποκλείεται. Είναι όμως το σημαντικότερο έργο αναφοράς που έχουμε για τον προσφυγικό Ελληνισμό στην περιοχή της Μα-

Διότι θα διαπιστώσετε διαβάζοντας το συγκεκριμένο έργο του Λουκά Χριστοδούλου ότι έχει κανείς τη δυνατότητα να δει ότι η Επιτροπή Αποκατάστασης Προσφύγων την εποχή εκείνη δεν έδινε μόνο τη στέγη αλλά έδινε ακριβώς και την επαγγελματική λειτουργία, η οποία ήταν ανάλογη με την καταγωγή, την προέλευση, την επαγγελματική δυνατότητα, την επαγγελματική εξειδίκευση.

Μ' αποτέλεσμα κυρίες και κύριοι, ο Λουκάς Χριστοδούλου να πετυχαίνει κάτι δύσκολο σ' αυτά τα εφτά χρόνια της διαδρομής του. Ένα έργο αναφοράς, το οποίο αναμφίβολα είναι έργο αναφορά το οποίο έχει χτίσει με πολύ μεράκι και θα 'λεγα και με μια μεθοδολογική συγκρότηση η οποία ξαφνιάζει τον αναγνώστη και ξαφνιάζει πολύ περισσότερο τον εξειδικευμένο αναγνώστη του συγκεκριμένου έργου."

### **Σ. Πλουμίδης:**

**"Τια όλα αυτά που μας θυμίζει ο Λουκάς ο Χριστοδούλου τον συγχαίρουμε"**

Ο τρίτος εισηγητής, Σπυρίδων Πλουμίδης αναπληρωτής καθηγητής Νεότερης Ελληνικής Ιστορίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, έκλεισε τον κύκλο των εισηγητών, αναφέροντας και τα εξής: "Αυτό το τρίτο έργο που έχετε μπροστά σας είναι ένα έργο υποδομής. Είναι η πρώτη συστηματική καταγραφή του επικού έργου που επιτέλεσε η Ε.Α.Π. στη Βόρειο Ελλάδα.

Και στέκομαι εδώ στη λέξη «επικός», η οποία προέρχεται από μια λέξη που



χρησιμοποιήσε ο πρώτος Πρόεδρος της Ε.Α.Π. της Επιτροπής Αποκατάστασης Προσφύγων, ο Χένρι Μοργκεντάου. Το έργο του, έτσι, στις αναμνήσεις του μάλλον, που μας άφησε όταν επέστρεψε στη γενέτειρά του στη Νέα Υόρκη το 1926 με τον τίτλο: «Το ταξίδι μου στην Αθήνα», «I was sent to Athens».

Τι μας λένε συνολικά έτσι, αν θέλουμε να κάνουμε ένα ρεζούμε αυτών των τριών τόμων; Ότι όταν και αν η Ελλάδα θέλει μπορεί κι ότι το ελληνικό κράτος σε συνεργασία με διεθνείς φορείς και η ελληνική δημόσια διοίκηση μπορεί να επιτελέσει μικρά θαύματα εφόσον υπάρχει αυτή η βούληση. Για όλα αυτά που μας θυμίζει ο Λουκάς ο Χριστοδούλου τον συγχαίρουμε και τον ευχαριστούμε και εις άλλα με υγεία".



Η εκδήλωση έκλεισε με ένα ρεπερτόριο Μικρασιατικών και νεότερων ελληνικών τραγουδιών που ερμήνευσε η Χαριτίνη Πανοπούλου.



### **Η παράκληση του Λ. Χριστοδούλου για ίδρυση έδρας Μικρασιατικών Σπουδών**

Τελευταίος ομιλητής, ο Λουκάς Π. Χριστοδούλου, ο οποίος αφού ευχαρίστησε και τους τρεις εισηγητές είπε: "...Ο, τι και να πω είναι λίγο. Ένα μεγάλο ευχαριστώ απ' τα βάθη της καρδιάς μου. Η συγκίνηση περισσεύει σε τούτη τη μεγάλη βραδιά. Μια βραδιά που έρχεται να συμπληρώσει τη μεγάλη βραδιά της περασμένης Δευτέρας όταν παρουσιάσαμε την εν λόγω έκδοση στη Θεσσαλονίκη, την προσφυγομάνα Θεσσαλονίκη. [...] Θα τελειώσω με μια παράκληση προς εσάς κύριε Υπουργέ, κύριε Άγγελος Συρίγο. Ας καταβάλλετε προσπάθεια μέσω του Υπουργείου Παιδείας και του Κοινοβουλίου για την ίδρυση έδρας Μικρασιατικών Σπουδών σε κάποιο Πανεπιστήμιο της Ελλάδος και να γνωρίζετε οι απόγονοι των προσφύγων θα σας ευγνωμονούν. Σας ευχαριστώ πολύ."

Η απάντηση του υπουργού Άγγελου Συρίγου, δίνει λύση στο χρόνιο πρόβλημα Ίδρυσης Έδρας Μικρασιατικών Σπουδών σε Πανεπιστήμιο: "Λοιπόν σε συνεργασία με το τμήμα Ιστορίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου υπάρχει ήδη μια θέση στο τμήμα για τη μελέτη του Ελληνισμού της Ανατολής και προγραμματίζεται στην επόμενη διετία να υπάρξει μια δεύτερη θέση, η οποία θα ασχολείται με τον Μικρασιατικό Ελληνισμό και τη μετεγκατάστασή του στην Ελλάδα. Και επιλέξαμε το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο λόγω του ότι όπως ορθώς αναφέρατε κι εσείς κι ο κ. Χρήστον μιλάμε για την προσφυγομάνα Θεσσαλονίκη. Εκεί είναι ο κύριος όγκος των προσφυγικών ρευμάτων που κατευθύνθηκαν προς την Ελλάδα εκείνη την περίοδο".





**Μία αναφορά στο πολυπληθέστερο  
αθλητικό αγώνισμα από τον ΑΓΣ "Ανατολή"**

# ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ “ΜΑΧΗΣ ΤΩΝ ΜΑΧΩΝ”

**Ο Μαραθώνιος Αθήνας, ή με τα τόσα άλλα ονόματα, τα οποία χρησιμοποιήθηκαν κατά καιρούς για το Διεθνή Μαραθώνιο, θα διεξαχθεί την Κυριακή, 12 Νοεμβρίου, στην Κλασική, Αρχέγονη, Αυθεντική διαδρομή.**

**O** Α.Γ.Σ. Ανατολή έχει συλλέξει μερικά στοιχεία, τα οποία θα βοηθήσουν τους χιλιάδες φιλάθλους να μπουν στο πνεύμα του Μαραθώνιου, και η εφημερίδα μας σας παρουσιάζει τα κυριότερα από αυτά σε ένα μοναδικό αφιέρωμα.

## Το διεθνές σύμβολο “Γρηγόρης Λαμπράκης”

Ο Μαραθώνιος Δρόμος ξεκίνησε το 1983 με την επωνυμία: 1ΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΕΙΡΗΝΗΣ «ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ» και στη συνέχεια είχαμε διαφορετικές επωνυμίες:

ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΑΘΗΝΩΝ «ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ», ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΩΝ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟΣ ΣΤΟ ΒΑΛΚΑΝΙΟΝΙΚΗ ΓΡΗΓΟΡΗ ΛΑΜΠΡΑΚΗ και τώρα έχει την επωνυμία ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΑΘΗΝΑΣ. Τελεί υπό την αιγίδα της AIMS, της IAAF και της Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας (από το 2006).

Ο Γρηγόρης Λαμπράκης με τη ζωή του και τη δολοφονία του έχει αποτελέσει διεθνές σύμβολο αγωνιστή της ΕΙΡΗΝΗΣ. Πραγματοποίησε μόνος του (στις 21 Απριλίου 1963) την Πρώτη Μαραθώνια Πορεία Ειρήνης, την οποία δεν περάτωσε γιατί προπηλακίστηκε από



Η προτομή του Γρηγόρη Λαμπράκη στο 4,4 χιλμ. επί της διαδρομής στην είσοδο προς τον Τύμβο

## ΓΙΑΤΙ ΞΕΧΩΡΙΖΕΙ

Ο Μαραθώνιος της Αθήνας είναι ο μοναδικός σε όλο τον κόσμο, για την εύλογη αιτία ότι εδώ, στην πατρίδα μας, είναι ο Μαραθώνας, εδώ έγινε η Μάχη του Μαραθώνα. Γι' αυτό έχει την παγκόσμια αναγνωρισμότητα και διεθνή φήμη. Συγκινεί τους ανά τον κόσμο Μαραθωνοδρόμους, γιατί οι δρομείς καλούνται, με υπερβατικό τρόπο, να ξεπεράσουν, σε αρκετά σημεία, τα όρια της σωματικής και ψυχικής τους αντοχής. Ο Μαραθώνιος της Αθήνας, είναι γνωστό ότι είναι ο πιο δύσκολος, γιατί έχει μεγάλες υψομετρικές διακυμάνσεις. Για το λόγο αυτό οι επιδόσεις στο δικό μας Μαραθώνιο δεν είναι σαν τις επιδόσεις άλλων διαδρομών (πχ. Βερολίνου, Λονδίνου κλπ.).

Στην αυθεντική διαδρομή πραγματοποιήθηκαν οι 1οι Ολυμπιακοί Αγώνες το 1896, η Μεσολομπιάδα του 1906 και οι 26οι Ολυμπιακοί Αγώνες το 2004 για το αγώνισμα του Μαραθωνίου. Επίσης, τα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα του 1969 και του 1982, το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 1997 και το Παγκόσμιο Κύπελλο του 1995.

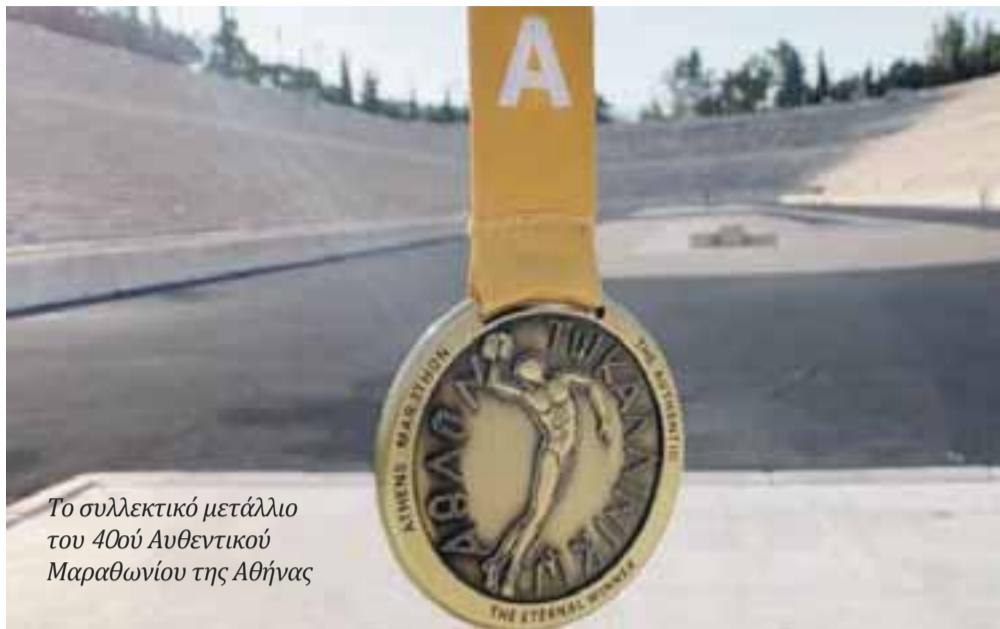
Ακόμη, ο Μαραθώνιος έχει ιδιαιτερότητες που τονίζουν την ξεχωριστή μοναδικότητά του. Γίνεται τελετή έναρξης κάθε χρόνο, την παραμονή του αγώνα, στο ιερό χώρο του Τύμβου του Μαραθώνα, όπου ανέβει η Φλόγα του Μαραθωνίου, η οποία μεταφέρεται στην αφετηρία και εκεί ανέβει ο βωμός της φλόγας. Πριν την εκκίνηση απαγγέλλεται η «ΥΠΟΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ» στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα, από τον πρώτο Έλληνα και πρώτη Ελληνίδα του Μαραθωνίου της προηγούμενης χρονιάς.



τους παρακρατικούς φασίστες της εποχής εκείνης, που τον ανάγκασαν να διακόψει. Είναι γνωστή η δολοφονική απόπειρα στη Θεσσαλονίκη (22 Μαΐου) και ο θανάσιμος τραυματισμός του, που κατέληξε στο θάνατό του (27 Μαΐου 1963). Αφησε αιώνια παρακαταθήκη τα λόγια του: «Είναι τόσο όμορφο να ζεις για την ειρήνη, είναι τόσο μεγάλο να πεθαίνεις για την ειρήνη».

## Μεταβολές στη διοργάνωση

1) Μέχρι και το 2006 χρησιμοποιείτο η Λεωφ. Βασιλέως Κωνσταντίνου για το τελευταίο τμήμα του αγώνα, πριν την είσοδο στο Καλλιμάρμαρο, ενώ από το 2007 οι δρομείς διατρέχουν στο τελευταίο τμήμα την οδό Ηρώδου



Αττικού. Μερικές χρονιές, πριν τη χρήση της Ηρώδου Αττικού, οι δρομείς πήγαιναν αρκετά μέτρα πιο κάτω, επί της Λεωφ. Βασιλέως Κωνσταντίνου (κοντά στο γυμναστήριο του Εθνικού Γ.Σ.), έκαναν επί τόπου αναστροφή (δύσκολη στροφή και επικίνδυνη) και μετά εισήρχοντο στο Στάδιο για να τερματίσουν.



2) Εκτός της γνωστής διαδρομής Μαραθώνιας – Παναθηναϊκό Στάδιο, είχαν διεξαχθεί Μαραθώνιοι του Πανελλήνιου πρωταθλήματος: Στάδιο – Πικέρμι – Στάδιο (10 φορές), Μαραθώνιας – Πικέρμι – Μαραθώνιας (μία φορά), Στάδιο – Βούλα – Στάδιο (δύο φορές). Επίσης σε άλλες πόλεις της Ελλάδας: Θεσσαλονίκη, Δράμα, Πάτρα, Θήβα, Λαμία, Ιωάννινα, Ρόδο, Σέρρες, Αγρίνιο, Βόλο, Καστοριά.

3) Ο τερματισμός μέσα στο Στάδιο γινόταν στη δεξιά πλευρά, όπως εισήρχοντο οι δρομείς. Στους Ολυμπιακούς αγώνες του 2004 οι αθλητές έκαναν μιάμιση στροφή μέσα στο Στάδιο πριν να τερματίσουν στη δεξιά πλευρά. Τώρα τερματίζουν στην αριστερή πλευρά.

### Ρεκόρ συμμετοχών στη φετινή διοργάνωση

Φέτος ο Μαραθώνιος κάνει νέο ρεκόρ συμμετοχών από 140 χώρες του πλανήτη και αθλητές που θα γράψουν το όνομά τους στην ιστορία του Μαραθωνίου. Όπως στο βιβλίο της ιστορίας γράφουν το όνομά τους οι χιλιάδες εθελοντές, οι κριτές και οι δεκάδες χιλιάδες φίλαθλοι, που θα «παραταχθούν» σε όλο το μήκος της Μαραθώνιας διαδρομής και στον τερματισμό, μέσα στο μοναδικό Καλλιμάρμαρο Παναθηναϊκό Στάδιο.

Από τον Α.Γ.Σ. Ανατολή θα συμμετάσχουν οι: Καρβουνιάρης Αθανάσιος, Αντωνιάδη Μαρίνα, Αρχοντάκης Στυλιανός, Βασιλείου Ευάγγελος, Γεωργούλιας Αλέξης, Γούσιας Βασίλειος, Ζηκίδης Αριστείδης, Ζώτος Παναγιώτης, Καλτσά Χριστίνα, Καραμπάσης Μιχάλης, Λιόφαγος Δαμιανός, Μανιάς Γεώργιος, Μαρκάκης Ευάγγελος, Μούργκας Χρήστος, Μπάλσης Νικόλαος, Πρίντζης Παναγιώτης, Τσαγκαράκης Κων/νος, Τσουτσουδάκη Αγγελική, Φουστέρης Βασίλειος, Χαχλάκη Μελίνα, Ψαρράς Βασίλης.

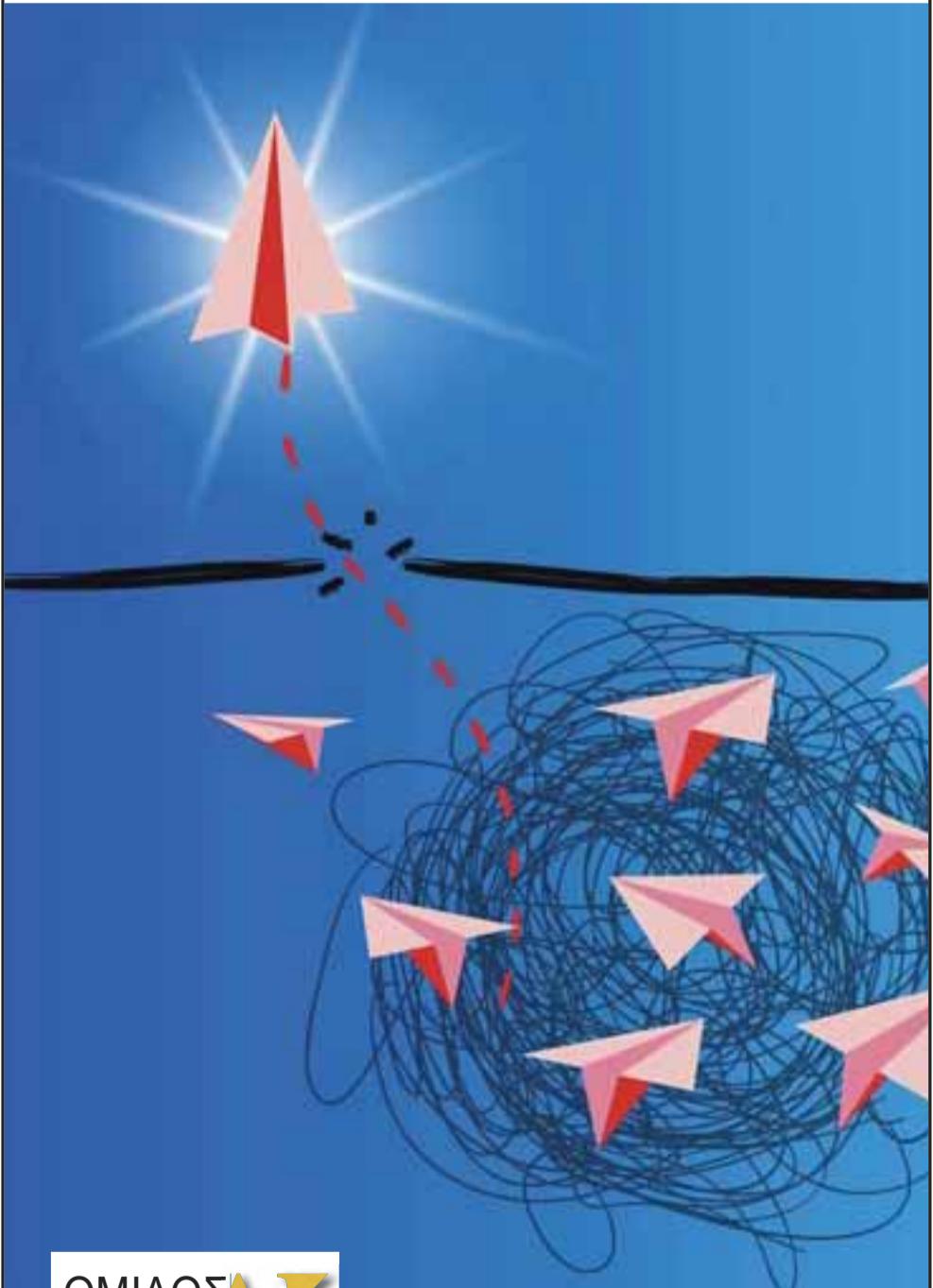
Ο Σύλλογος μετέχει και αυτή τη χρονιά με ένα μεγάλο αριθμό (πλέον των 35) εθελοντών, στο σταθμό τροφοδοσίας του 40ού χιλιομέτρου, μπροστά στο Μέγαρο Μουσικής. Μια παράδοση που κρατάει περισσότερο από 23 χρόνια.

## ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ:

ΨΗΦΙΑΚΕΣ – OFFSET – ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΕΣ

- ΕΝΤΥΠΑ • ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ • ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
- ΜΟΥΣΑΜΑΣ PVC • ΚΑΜΒΑΣ • ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ
- ROLL UP BANNER • FLYING BANNERS
- PROMO STANT • ΠΑΝΟ • ΛΑΒΑΡΑ
- ΥΦΑΣΜΑ • STANDS – ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΕΚΘΕΣΗΣ
- ΔΙΑΝΟΜΕΣ ΕΝΤΥΠΩΝ

Σπάστε τα δεσμά...  
και ΞΕΧΩΡΙΣΤΕ...



ΟΜΙΛΟΣ  
MEDIA

AK advertising: akpress.adv@gmail.com • 210 2710769/210 2719132

POWER PRESS E.E.: synidisi@otenet.gr • 210 2836555

ΑΘΗΝΑΪΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Ι.Κ.Ε.:

athinaikaneasec@gmail.com • 210 7499372/ 210 2201769

Ο Χ-ΤΥΠΟΣ προτείνει...

# BIBLIO ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

«Οι προσφυγικοί οικισμοί της ΕΑΠ στη Μακεδονία (1928)»

Λουκάς Π. Χριστοδούλου, Πρόεδρος

ΚΕΜΠΟ Νέας Ιωνίας και Ένωσης Σπάρτης Μ. Ασίας

Έκδοση: Ένωση Σπάρτης Μ. Ασίας, 2023



στοριάς • **Τόμος Β'**: Γραφεία εποικισμού: Εορδαίας – Βέροιας – Γιαννιτσών – Αξούπολης – Χαλκιδικής – Σιντικής – Σερρών – Έδεσσας • **Τόμος Γ'**: Γραφεία εποικισμού: Κοζάνης – Δράμας – Καβάλας.

## Έτσι παγώνουν οι σαπουνόφουσκες

ΒΑΡΕΙΓ ΜΑΡΙ • Εκδόσεις Μίνωας

«Όλος ο κόσμος πίστευε ότι τίποτα δεν ήταν πιο εύθραυστο, πιο εφήμερο και ντελικάτο από μια σαπουνόφουσκα. Άλλα έκαναν λάθος. Στη σωστή θερμοκρασία και στο κατάλληλο περιβάλλον, ήξεραν να αντιστέκονταν».

Η Οσεάνινη η οποία σαν μια σαπουνόφουσκα που κλυδωνίζεται από ένα ρεύμα εχθρικού αέρα. Στα δεκαεννιά της, όσο και αν υποφέρει που θα αποχωρίστεί τη μικρή της αδερφή και όσο κι αν θέλει να μπει στο πανεπιστήμιο του Σικάγο, επιλέγει να ζήσει με τον πατέρα της και να εγκατασταθεί σε μια μικρότερη πόλη. Κανές δεν καταλαβαίνει την απόφασή της. Όμως η ίδια γνωρίζει ορισμένα μυστικά που καθιστούν οποιαδήποτε άλλη επιλογή απαγορευτική... Η Κλερ μόλις ανακάλυψε ότι είναι έγκυος. Θέλει να το ανακοινώσει σε όλο τον κόσμο, στον φούρναρη, στον ελεγκτή, στον τύπο που την έσπρωξε στις κυλιόμενες και σε εκεί-



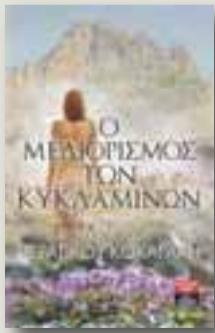
νον που έφτυσε τρία χιλιοστά από τα κίτρινα Converse της. Κανές δεν φαίνεται να προσέχει το μακάριο χαμόγελό της, κι έτσι εκείνη, όπως κάθε Δευτέρα, μπαίνει στη διαφημιστική εταιρεία στις ενιαίμισι ακριβώς.

Η Εύα είναι μητέρα τεσσάρων παιδιών, αγαπημένη συγγραφέας και τρυφερή σύντροφος. Δύστροπη και απόμακρη ταυτόχρονα, ταλαιπωρεί την επιμελήτριά της αλλά και όλο τον εκδοτικό οίκο, καθώς βρίσκεται στη διαδικασία συγγραφής του τελευταίου της βιβλίου. Μήπως υπάρχει κάτι που κρύβεται πίσω από την επανειλημμένη αναβολή της να παραδώσει επιτέλους το χειρόγραφό της;

Ένα βιβλίο για την ανάγκη κάθε μαμάς να είναι τέλεια αλλά και τη συνειδητοποίηση ότι τέλεια μαμά δεν υπήρχε, αλλά ούτε και θα υπάρξει ποτέ.

## Ο μελιορισμός των κυκλαμίνων

Περατικού-Κοκαράκη Μαρία • Εκδόσεις Λιβάνη



«Δεν μπορούμε να ξεχνάμε, αλίμονό μας, ούτε τα οδυνηρά πώς και γιατί ούτε, πάνω απ' όλα, το μέγα κόστος της, όπως το μαρτυρεί η ανοιχτή εθνική πληγή της Κύπρου!» γράφει για πολλοστή φορά ο αξιόλογος φιλόλογος και συγγραφέας Λαοκράτης Βάσσης στο βιβλίο του Ξορκίζοντας Φαντάσματα.

Με αυτά τα ερωτηματικά έχουν ζήσει κι έχουν στήσει τα σκηνικά της ζωής τους η Ελένη, από τον Καραβά της Κερύνειας και μεγαλωμένη στην Αμμόχωστο, κι η Ιφιγένεια, από το χωριό των βουνών. Ο Νικόλας, συμπαραστάτης στην Ελένη σε όλη του τη ζωή, οι αδελφές του, η παιδική συντροφιά τους... Ο Μενέλαιος που έγινε Πάρις και του ήκλεψε την Ελένη... Ο Μιχάλης της Ιφιγένειας, που η ψυχή της τον γυρεύει και τον ζωντανεύει... Όλα είναι μια ιδέα. Οι άνθρωποι, κάτω απ' το στέγαστρο της αναγκαιότητας, καταφέρνουν να κρατούν τα τιμαλφή τους. Βαλσαμώνουν τα κυκλαμίνα κάτω απ' τα βλέφαρά τους, και το διακριτικό, σχεδόν ανεπαίσθητο άρωμά τους έχει αποτυπωθεί στο δέρμα τους, σ' όλο τους το κορμί. Και τα προσφέρουν χωρίς φειδώ, «μνήστρα» σ' όσους αγαπούν. Ανθρώπους και πατρίδα!



Συγκίνηση στην παρουσίαση βιβλίου της Β. Μαυρουδή

## «Η ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΜΕ ΤΟ ΤΣΑΚΙΣΜΕΝΟ ΦΤΕΡΟ»

**Σ**την κατάμεστη αίθουσα του Κέντρου Νεότητας του Δήμου Χαλανδρίου παρουσιάστηκε το νέο παραμύθι της Βάσως Μαυρουδή «Η πεταλούδα με το τσακισμένο φτερό», στη γεμάτη συγκίνηση, ευαισθησία και ευγένεια ψυχής εκδήλωση που οργάνωσαν ο Δήμος Χαλανδρίου και οι εκδόσεις iWrite.

Για το βιβλίο μίλησαν η συγγραφέας Βάσω Μαυρουδή, ο σκηνοθέτης- συγγραφέας και αντιδήμαρχος Πολιτισμού Χαλανδρίου, Σέργιος Γκάκας, καθώς και η κοινωνική λειτουργός- ανάπτυξη, δημοτική σύμβουλος Χαλανδρίου, Δήμητρα (Μιμή) Γκασούκα.

Η ιστορία του παραμυθιού γεννήθηκε, όπως είπε η Βάσω Μαυρουδή, με αφορμή κάποια σημαντικά γεγονότα της ζωής της, όπως ο θάνατος της βαφτιστήρας της Φρύνης Παπαδάτου στα 22 της χρόνια. Υπήρξε κόρη της αγαπημένης της φίλης Κατερίνας Σαμαρά, η οποία έχει εικονογραφήσει το βιβλίο. Η εικαστικός και ακαδημαϊκός Κατερίνα Σαμαρά που ήταν παρόύσα στην εκδήλωση δήλωσε ευγνώμων για το έργο της Βάσως Μαυρουδή, που, όπως είπε, την κάνει να πιστεύει ότι η κόρη της ζει και ταξιδεύει ανάμεσα στους ανθρώπους, έχοντας αφήσει το αχνάρι της στον κόσμο, μέσω του βιβλίου.

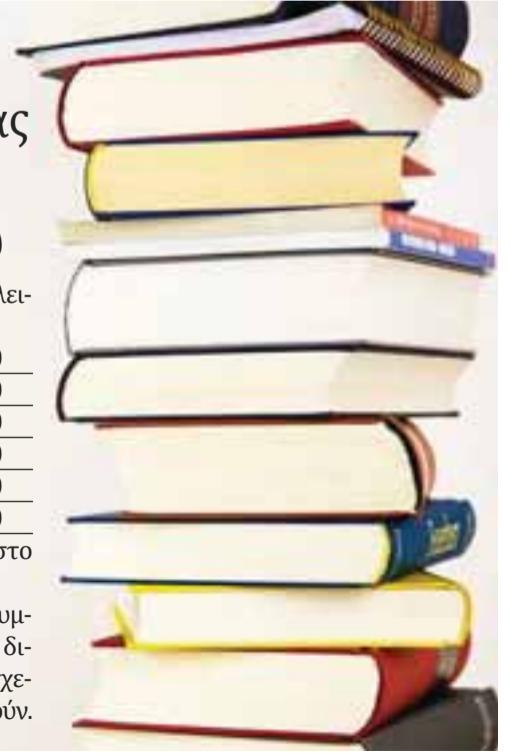


## ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΚΑΤΑΛΟΓΟ Νέο ωράριο λειτουργίας στη Βιβλιοθήκη του Δήμου Χαλανδρίου

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Χαλανδρίου πλέον λειτουργεί ως εξής:

ΔΕΥΤΕΡΑ	0:00 - 19:00
ΤΡΙΤΗ	10:00 - 15:00
ΤΕΤΑΡΤΗ	10:00 - 19:00
ΠΕΜΠΤΗ	10:00 - 15:00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	10:00 - 15:00
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00 - 14:00

- Για οποιαδήποτε απορία επικοινωνείτε στο 2106820464(ΕΣΩΤ.1)
- Συστήνεται στους αναγνώστες να έχουν συμβουλευτεί τον διαδικτυακό κατάλογο στη διεύθυνση <http://libchalandri.openabekt.gr> σχετικά με τα βιβλία που επιθυμούν να δανειστούν.



## Από την έναρξη του πολέμου μεταξύ Ισραήλ και Χαμάς,

περισσότεροι από 11.000 άνθρωποι – σχεδόν το 0,5% του συνολικού πληθυσμού της Λωρίδας της Γάζας – έχουν βρει τον θάνατο και κατά μέσο όρο 160 παιδιά σκοτώνονται καθημερινά, ανέφερε ο εκπρόσωπος του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) Κρίσιμαν Λιντάμιερ. Σε συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε, ο Λιντάμιερ είπε ότι μέχρι στιγμής 16 υπάλληλοι του Οργανισμού έχουν χάσει τη ζωή τους κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους, απευθύνοντας εκ νέου έκκληση για την προστασία του προσωπικού του ΠΟΥ.



## Η στήριξη της G7 προς την Ουκρανία

έναντι της ρωσικής εισβολής «δεν θα εξασθενήσει ποτέ», διαβεβαίωσαν από το Τόκιο όπου συνεδρίασαν οι υπουργοί Εξωτερικών της Ομάδας των επτά πιο ανεπτυγμένων βιομηχανικών χωρών, την ώρα που το Κίεβο ανησυχεί ότι οι σύμμαχοί του σταδιακά κουράζονται. Παράλληλα οι υπουργοί Εξωτερικών της G7 ζήτησαν από την Κίνα «να μην βοηθά» τη Ρωσία στον πόλεμο της εναντίον της Ουκρανίας. Εξάλλου εξέφρασαν τη στήριξή τους στην κήρυξη «ανθρωπιστικών παύσεων» και τη δημιουργία «ανθρωπιστικών διαδρόμων» στη Λωρίδα της Γάζας, με στόχο να μπορέσει να εισέλθει ανθρωπιστική βοήθεια στον παλαιστινιακό θύλακα και να απομακρυνθούν από εκεί οι άμαχοι.



## ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΝΕΑ

### Σε ασφυκτικό φορολογικό κλοίο

από τρεις διαφορετικές κατεύθυνσεις θα βρεθούν από την αρχή του έτους ελεύθεροι επαγγελματίες και ιδιοκτήτες ατομικών επιχειρήσεων, στην πανστρατιά που έχει κηρύξει το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών προκειμένου να περιορίσει στο μέγιστο δυνατό βαθμό την εκτεταμένη φοροδιαφυγή στον κλάδο. Οι αλλαγές που επέρχονται στο τρόπο φορολόγησης αφορούν τον υπολογισμό της ελάχιστης αφοιβής, το κόστος μισθοδοσίας και τον ετήσιο τζίρο. Σημειώνεται ότι σήμερα μόλις το 4% των ελεύθερων επαγγελματιών καταβάλλει το 50% των φόρων της συγκεκριμένης επαγγελματικής τάξης ενώ με το νέο σύστημα το 50% των φόρων θα καταβάλλεται από το 12% των φορολογούμενων.

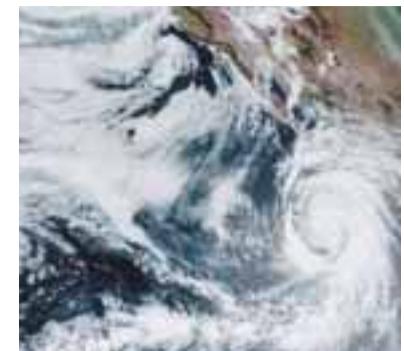


### Το εμπόριο της Ελλάδας με την γίγαντα της Ασίας, την Κίνα, βρίσκεται σε ανοδική τροχιά,

με κυρίαρχες τις εισαγωγές κινεζικών εμπορευμάτων που εκτοξεύτηκαν μέσα σε έναν χρόνο στα 8 δισ. ευρώ, σύμφωνα με όσα δήλωσε ο Πρόεδρος του Ελληνοκινεζικού Επιμελητηρίου, **Κωνσταντίνος Γιαννίδης**. Αναφέρομενος στους κλάδους που πρωταγωνιστούν στις ελληνικές εξαγωγές στην Κίνα, ο κ. Γιαννίδης ανέφερε πως στην πρώτη θέση βρίσκονται τα πετρελαϊκά προϊόντα και ακολουθούν τα μάρμαρα, οι μηχανές φυγοκέντρησης, διάφορα μεταλλεύματα και τέλος τα φάρμακα. Στις εισαγωγές από την Κίνα, προτιγούνται οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές και ακολουθούν οι ηλεκτρικές διατάξεις (συνδέσεις, πίνακες, καλώδια κλπ), οι τηλεφωνικές συσκευές, οι συσκευές κλιματισμού και συσκευές φωτισμού κ.α.

## Το μετεωρολογικό φαινόμενο El Niño,

το οποίο συνδέεται με την αύξηση των θερμοκρασιών στον πλανήτη, θα συνεχίσθει κατά την διάρκεια του χειμώνα και της άνοιξης στο βόρειο ημισφαίριο, ανακοίνωσε ο Παγκόσμιος Μετεωρολογικός Οργανισμός (WMO) του ΟΗΕ αθώντας προς τα επάνω τις θερμοκρασίες σε μία χρονιά που ήδη εκτιμάται ότι θα είναι η θερμότερη που έχει ποτέ καταγραφεί.



## Δυσοίωνες είναι οι προβλέψεις των δημοσκοπήσεων

ενόψει των προεδρικών εκλογών του 2024 στις ΗΠΑ για τον Τζο Μπάιντεν. Ο Πρόεδρος υπολείπεται του Ντόναλντ Τραμπ σε πέντε από έξι πολιτείες-κλειδιά, έναν χρόνο πριν από τις εκλογές. Ειδικότερα, ο Τραμπ προηγείται του Μπάιντεν σε Νεβάδα, Τζόρτζια, Αριζόνα, Μίσιγκαν και Πενσιλβανία. Στον αντίποδα, ο νυν πρόεδρος των ΗΠΑ διατηρεί προβάδισμα στο Ουισκόνσιν έναντι του Ρεπουμπλικάνου μεγιστάνα. Τα αποτελέσματα σε αυτές τις έξι πολιτείες αναμένεται να καθορίσουν σε μεγάλο βαθμό την έκβαση των προεδρικών εκλογών.

## Συμφωνία υπογράφικε μεταξύ Ρώμης και Τιράνων

με στόχο τη μεταφορά στην Αλβανία των μεταναστών που διασώθηκαν στη θάλασσα και την εξέταση των αιτήσεων για χορήγηση ασύλου. Στο πλαίσιο αυτής προβλέπεται ότι η Ιταλία θα ανοίξει στη γειτονική της χώρα, η οποία είναι υποψήφια προς ένταξη στην ΕΕ, δύο κέντρα για τη φιλοξενία μεταναστών που διασώθηκαν στη θάλασσα ώστε να «γίνονται γρήγορα οι διαδικασίες επεξεργασίας των αιτήσεων χορήγησης ασύλου ή οι ενδεχόμενοι επαναπατρισμοί».



## Οι ψηφοφόροι στην πολιτεία Οχάιο

– στην οποία κυβερνούν οι Ρεπουμπλικάνοι – ενέκριναν την πρόταση αναθεώρησης του πολιτειακού Συντάγματος ώστε να εγγραφεί στον θεμελιώδη νόμο η προστασία του δικαιώματος στην άμβλωση. Πρόκειται για νέα νίκη για όσους και όσες το υπερασπίζονται και, δυνητικά, ένδειξη για την πολιτική απόδοσης επαναπατρισμού.

## Τους 660 έφτασαν οι κωδικοί προϊόντων

που συμμετέχουν στην πρωτοβουλία «Μόνιμη μείωση τιμής», ενώ ο υπουργός Ανάπτυξης, **Κώστας Σκρέκας**, συναντήθηκε με τους εκπροσώπους των πολυεθνικών στις οποίες επιβλήθηκε πρόστιμο για υπέρβαση του μέγιστου περιθωρίου κέρδους που επιτρέπεται για προϊόντα που είναι βασικά για την ανθρώπινη διαβίωση. Σύμφωνα με πηγές του υπουργείου Ανάπτυξης, κατά την συνάντηση πραγματοποιήθηκαν γόνιμες συζητήσεις με τους εκπροσώπους των δύο πολυεθνικών εταιρειών, καθώς έγινε διάλογος με σκοπό την καλύτερη και αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση του καταναλωτικού κοινού. Στο μεταξύ συνεχίζεται ο έλεγχος σε άλλες 5 πολυεθνικές επιχειρήσεις και δημοσιογραφικές πληροφορίες αναφέρουν ότι ενδέχεται να ανακοινωθούν νέα πρόστιμα.



## Με ένα δεκαήμερο

προσφορών που ξεκίνησε ήδη, το λιανεμπόριο θα προσπαθήσει να ζεστάνει την αγορά η οποία υπό το βάρος των πληθωριστικών πιέσεων είναι παγωμένη, δίνοντας την ευκαιρία στους καταναλωτές να πραγματοποιήσουν τις αγορές τους για ευρεία γκάμα κατηγοριών σε πολύ καλύτερες τιμές. Στην ίδια λογική, πολλές επιχειρήσεις έχουν ξεκινήσει εδώ και αρκετές ημέρες τη διαφήμιση της Black Friday η οποία εφέτος είναι την Παρασκευή 24 Νοεμβρίου, ένα μήνα πριν από τα Χριστούγεννα, αλλά και της Cyber Monday, την Δευτέρα 27 Νοεμβρίου.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ  
«ΠΟΛΛΑ ΣΠΕΡΝΕΙΣ, ΠΟΛΛΑ ΘΕΡΙΖΕΙΣ»



Οι έξυπνες επιχειρήσεις γνωρίζουν...

**Τώρα έχουν την επιλογή**

Εφημερίδες και sites στην Αττική



ΟΜΙΛΟΣ  
MEDIA

**ΧΤΥΠΟΣ**  
Εβδομαδιαία ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
[xtypos.gr](http://xtypos.gr)

**ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
[syneidisi.gr](http://syneidisi.gr)

**FREE NEWS**  
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
[ifn.gr](http://ifn.gr)

**ΑΘΗΝΑΪΚΑ ΝΕΑ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
[athnews.gr](http://athnews.gr)

**ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ**  
ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ  
[topikostypos.gr](http://topikostypos.gr)



## ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ

### Η αντιμετώπιση των διατροφικών διαταραχών στο "μικροσκόπιο"

**Σ**τα πλαίσια του εορτασμού ενός χρόνου από την ίδρυση της πρώτης Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής του ΕΣΥ για εφήβους και νεαρούς ενήλικες στο Γ.Ν.Α Σισμανόγλειο πραγματοποιήθηκε Ημερίδα με θέμα: Αντιμετώπιση των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής στο Γ.Ν.Α «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ-ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ» : Εμπειρίες, Προκλήσεις, Προοπτικές.

Στην ημερίδα παρευρέθηκε ο Υφυπουργός Ψυχικής Υγείας, Δημήτρης Βαρτζόπουλος, η πρώην Υφυπουργός Ψυχικής Υγείας και βουλευτής Βορείου Τομέα Ιωρία Ζωή Ράπτη, η Υποδιοικήτρια της ΥΠΕ Μαρίζα Οικονόμου, ο Διοικητής Ηλίας Δαλαΐνας, η Αναπληρώτρια Διοικήτρια Ζωή Ρακοπούλου, η Δ/ντρια του Ψυχιατρικού Τομέα Δόμνα Τσακλακίδου, η υπεύθυνη της Μονάδας Διευθύντρια Ψυχίατρος Μαργαρίτα Σεστρίνη, ο Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, κύριος Γιαβασόπουλος καθώς και όλοι οι εργαζόμενοι. Συμμετείχαν επίσης και εκπρόσωποι από τις Πανεπιστημιακές Ψυχιατρικές του ΕΚΠΑ, που ασχολούνται με τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής ο κ. Φραγκίσκος Γονιδάκης και ο κ. Ιωάννης Μιχόπουλος.

Η Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής του Γ.Ν.Α. ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ είναι η μοναδική μονάδα του ΕΣΥ. Έχει νοσηλεύσει κατά τον πρώτο χρόνο λειτουργίας της 17 σοβαρά πάσχουσες και έχει εξυπηρετήσει πάνω από 180 άτομα στα εξωτερικά ιατρεία. Πάνω από 50 ασθενείς να βρίσκονται σε τακτική εβδομαδιαία παρακολούθηση.

# Ειδική εκδήλωση παρουσίασης ΜΕ ΑΠΙΝΙΔΩΤΕΣ ΕΞΟΠΛΙΖΟΝΤΑΙ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**Δώδεκα νέες μονάδες Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή προμηθεύτηκε ο Δήμος Αμαρουσίου, τους οποίους πρόκειται να τοποθετήσει σε δημοτικές και αθλητικές δομές, ώστε να υπάρχει άμεση πρόσβαση σε μέσα εξονοσοκομειακά, εύχρηστα και ασφαλή που παρέχουν τη δυνατότητα διάσωσης μιας ανθρώπινης ζωής μετά από ένα αιφνίδιο συμβάν.**

**Ε**ιδικότερα, πρόκειται να τοποθετηθούν στις εξής δομές: Δημαρχείο, Δημοτικό Γυμναστήριο Αμαρουσίου (Κονίτσης), Δημοτικό Γυμναστήριο Σπύρος Λούης, ικτιαικές εγκαταστάσεις διεύθυνσης Καθαριότητας & Ανακύλωσης, Αμαξοστάσιο, Δημοτικό Κοινωνικό Πολυιατρείο, Κεντρικό ΚΑΠΗ, Ληξιαρχείο, Τμήμα Πρασίνου διεύθυνση Περιβάλλοντος & Ποιότητας Ζωής-Αμαλίειο, Κλειστό Γυμναστήριο Κοκκινιάς - 2ο Γυμνάσιο & 2ο Λύκειο, Ζεκάκειο Κλειστό Γυμναστήριο-4ο Γυμνάσιο & 4ο Λύκειο.

Οι παραπάνω μονάδες θα συμπληρώσουν τις ήδη υφιστάμενες που έχουν τοποθετηθεί σε προγενέστερο χρόνο στους χώρους του Δημαρχείου, του Δημοτικού Γυμναστήριου Κλειστό Αγίου Θωμά, του Δημοτικού Κολυμβητηρίου «Μιχάλης Μανιός», του Κέντρου Τέχνης και Πολιτισμού του Δημοτικού Ωδείου και του παραρτήματος αυτού στην Αγία Ελεούστης.



## Τα οφέλη των συσκευών

Σε ειδική εκδήλωση έγινε επίδειξη της «Βασικής Υποστήριξης της Ζωής & του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή» στους εκπροσώπους όλων των δημοτικών και αθλητικών

δομών, σε μέλη της Πολιτικής Προστασίας και σε Εθελοντές.

Ο Αντιδήμαρχος κ. Τσιπουράκης μεταξύ άλλων υπογράμμισε ότι ανάμεσα στα μέτρα που λαμβάνει ο Δήμος Αμαρουσίου για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων είναι και η τοποθέτηση απιδινωτών σε πολυσύχναστους χώρους.

Ο υπεύθυνος της επίδειξης Κωνσταντίνος Αναστασόπουλος ανέφερε ότι ο απινιδωτής είναι ιατρική συσκευή η οποία σε συνεργασία με καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση μπορεί να ανατάξει μια θανατηφόρα καρδιακή αρρυθμία μέσω ενός ηλεκτρικού σοκ, ενώ στη συνέχεια ανέπτυξε την «αλυσίδα επιβίωσης» που περιλαμβάνει μια σειρά από δράσεις, που όταν γίνονται σωστά δίνουν στον ασθενή με την καρδιακή προσβολή περισσότερες πιθανότητες επιβίωσης. Παράλληλα με τη χρήση προπλάσματος έκανε επίδειξη-παρουσίαση ΚΑΡΠΑ και χρήσης απινιδωτή.

## ΜΗΝΑΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ Ο ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

### Ημερίδα ενημέρωσης για τον σακχαρώδη διαβήτη στην Κηφισιά

**Ο** Δήμος Κηφισιάς σε συνεργασία με γνωστό διαγνωστικό Κέντρο επί της οδού Λεβίδου 16, διοργανώνουν Ημερίδα Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, με αφορμή το Νοέμβριο, Μήνα Ευαισθητοποίησης για το Διαβήτη.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί τη Δευτέρα 13 Νοεμβρίου 2023 και ώρα 18:00, στη βίλα Κώστα (Λουκι Ακρίτα 4, Νέα Ερυθραία).

Στην Ημερίδα θα πραγματοποιηθούν ενημερωτικές ομιλίες από τους ιατρούς:



- Τρικαλινού Αικατερίνη, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη HealthSpot Κηφισιάς και Επιμελήτρια Metropolitan Hospital.

- Φώτης Κωνσταντίνος, Οφθαλμίατρος, HealthSpot Κηφισιάς και Διευθυντής Τμήματος Οπίσθιου Ήμιμορίου B' Οφθαλμολογικής Κλινικής Metropolitan Hospital.

- Μήτσου Χρυσάνθη, Ποδολόγος με εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι

Μετά τις ομιλίες το κοινό θα έχει την ευκαιρία να κάνει ερωτήσεις και να συζητήσει με τους Ιατρούς.

Στους παρευρισκόμενους αλλά και σε όλους τους δημότες θα προσφερθούν εξετάσεις σε ειδικά προνομιακές τιμές.



## Λίγα λόγια για τον διαβήτη

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια πανδημία πρωτοφανούς μεγέθους, όπου φθείρει όλα τα συστήματα και τους ιστούς του ανθρωπίνου σώματος αν αφεθεί χωρίς κατάλληλη φροντίδα. Πρόσφατα επιδημιολογικά δεδομένα στην Ελλάδα, αποδεικνύουν ότι το 10-12% του πληθυσμού πάσχει από διαβήτη, ενώ ένα ποσοστό 3-4% πάσχει από τη νόσο χωρίς να το γνωρίζει.

# ΧΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ



## ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ κάθε Σάββατο

Διακηρύζεις Διαγωνισμών  
-Προμηθειών, Έργων,  
Προσλήψεων, Προϋπολογισμούς,  
Συνοπτικούς, Ισολογισμούς,  
Κανονιστικές Αποφάσεις  
και όλες τις νόμιμες  
δημοσιεύσεις των δήμων,  
των ΝΠΔΔ, του δημοσίου και  
του ευρύτερου δημοσίου τομέα

tel.: 210 2710769,  
210 2719132, 210 2794785  
email: [xtypos@otenet.gr](mailto:xtypos@otenet.gr)

[www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

\*Η εβδομαδιαία εφημερίδα "Χ-τύπος" συμπεριλαμβάνεται  
στην Απόφαση της Γενικής Γραμματείας Επικοινωνίας και Ενημέρωσης  
Απόφαση με Α.Π.έ/217, 17/6/2022 - ΑΔΑ: Ψ8ΚΝ46ΜΓΨ7-ΨΨ1



## Ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα του 1ου Γυμνασίου Γαλατσίου “ΠΡΑΣΙΝΟΙ ΠΡΕΣΒΕΥΤΕΣ” ΣΕ ΔΡΑΣΗ



### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ

Το “Green City” συνεχίζει το ταξίδι του στους Δήμους της Αττικής



**Με μία εκπαιδευτική εκδρομή, ολοκληρώθηκαν οι δράσεις εκπαίδευσης, εξοικείωσης και εξάσκησης των μαθητών του 1ου Γυμνασίου Γαλατσίου σε θέματα ανακύκλωσης, κομποστοποίησης και κυκλικής οικονομίας στο πλαίσιο του έργου “Πράσινοι Πρεσβευτές: Εθελοντές στο Γαλάτσι για την Πράσινη διαχείριση απορριμάτων και την κομποστοποίηση”.**

**T**ο έργο υλοποιείται από τον Δήμο Γαλατσίου και την αστική μη κερδοσκοπική εταιρία Δημιουργική Σκέψη Ανάπτυξης (ΔΗ.ΣΚΕ.ΑΝ.) και χρηματοδοτούείται από το πρόγραμμα «Καινοτόμες Δράσεις με τους πολίτες» του Πράσινου Ταμείου.

Το πρόγραμμα ξεκίνησε με επίσκεψη στο Βοτανικό Πάρκο στο Κορωπί όπου οι μαθητές δύο τάξεων γυμνασίου είχαν την ευκαιρία να εμπεδώσουν πρακτικές κομποστοποίησης βιοαποβλήτων και να συμμετέχουν σε ειδικά σχεδιασμένες βιωματικές δράσεις και παιχνίδια μαζί με το προσωπικό του Πάρκου. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στις εγκαταστάσεις του Κέντρου Διαλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών της W.A.T.T. στο Κορωπί, όπου οι μα-

θητές και οι μαθήτριες μαζί με τον διευθυντή του σχολείου κ. Καρλή, συνοδεύμενοι από Χημικούς Μηχανικούς και συντονιστές του προγράμματος εκ μέρους της ΔΗ.ΣΚΕ.ΑΝ, ξεναγήθηκαν από τον κ. Θεοχάρη και την κα. Καρρά στους χώρους του εργοστασίου και ενημερώθηκαν για τις βιομηχανικές διαδικασίες διαχωρισμού των ανακυκλώσιμων συσκευασιών που συλλέγονται από τους μπλε κάδους.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες παρέλαβαν στο τέλος της ξεναγήσης καπελάκια, τσάντες και κονκάρδες με το λογότυπο των Πράσινων Προσβευτών. Στις εκπαιδευτικές δράσεις παρευρέθηκε εκ μέρους του Δήμου Γαλατσίου, ο κ. Γιάννης Σκληράκης, Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος για Ευρωπαϊκά προγράμματα.



### ΚΑΦΕ ΚΑΔΟΙ ΚΑΙ ΝΕΟ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΟΦΟΡΟ ΟΧΗΜΑ

**Με νέο εξοπλισμό συλλογής απορριμμάτων ενισχύθηκε ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού**

**M**e tην παράδοση στο Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού ακόμα ενός απορριμματοφόρου συλλογής βιοαποβλήτων, συνολικά έχουν δοθεί 2 από την Περιφέρεια, 364 καφέ κάδων ειδικής ανακύκλωσης και εδαφοβελτιωτικού, συνεχίζεται η διανομή ειδικού εξοπλισμού συλλογής βιοαποβλήτων και ανακυκλώσιμων υλικών από την Περιφέρεια, σε δήμους της Αττικής.

Τον εξοπλισμό παρέλαβε από τον Περιφερειάρχη Αττικής Γ. Πατούλη, ο Δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού Δ. Γαλάνης, παρουσία και της Αντιπεριφερειάρχη Βορείου Τομέα Λ. Κεφαλογιάννη.

Επισημαίνεται πως μέχρι τώρα, στο πλαίσιο του προγράμματος ανακύκλωσης έχουν συνολικά παραδοθεί στους Δήμους της Αττικής, από την Περιφέρεια Αττικής και τον ΕΔΣΝΑ 167 ειδικά απορριμματοφόρα και 34.645 κάδοι συλλογής βιοαποβλήτων.

ενημέρωση και παρουσίαση του προγράμματος σε 97 μαθητές.

### Δήμος Αμαρουσίου 31/10/2023

Πραγματοποιήθηκε δράση στο 6ο Δημοτικό σχολείο Αμαρουσίου. Έγινε ενημέρωση και παρουσίαση του προγράμματος σε 126 μαθητές.

### Δήμος Ηρακλείου Αττικής 01/11/2023

Πραγματοποιήθηκε δράση στο 5ο Δημοτικό σχολείο Ηρακλείου. Έγινε ενημέρωση και παρουσίαση του προγράμματος σε 211 μαθητές.

### Δήμος Χαλανδρίου 01/11/2023

Υλοποιήσαμε δράση ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης στο 5ο Γυμνασίου Χαλανδρίου, στους 200 μαθητές του σχολείου για τα οφέλη της ανακύκλωσης και για το πρόγραμμα μας.

**N**έες δράσεις πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο του προγράμματος “The Green City” σε Δήμους της Αττικής, το διάστημα 23 Οκτωβρίου - 3 Νοεμβρίου. Συγκεκριμένα:

### Δήμος Ηρακλείου Αττικής 24/10/2023

Πραγματοποιήθηκε δράση στο 7ο Δημοτικό σχολείο Ηρακλείου. Έγινε ενημέρωση και παρουσίαση του προγράμματος σε 139 μαθητές.

### Δήμος Ηρακλείου Αττικής 24/10/2023

Πραγματοποιήθηκε δράση στο 14ο Δημοτικό σχολείο Ηρακλείου. Έγινε ενημέρωση και παρουσίαση του προγράμματος σε 145 μαθητές.

### Δήμος Λυκόβρυσης Πεύκης 26/10/2023

Πραγματοποιήθηκε δράση στο σχολείο Εληνογαλλικής σχολής «Αγ. Ιωσήφ». Έγινε



Μια μαγική παράσταση με τη συμμετοχή 26 παιδιών

## ΤΗΝ «ΙΣΤΟΡΙΑ ΕΝΟΣ ΦΥΤΟΥ» ΑΦΗΓΗΘΗΚΑΝ ΤΑ ΜΑΡΟΥΣΙΩΤΑΚΙΑ

**T**ην περασμένη Κυριακή έλαβε χώρα η παιδική μουσικοθεατρική παράσταση «Η Ιστορία ενός Φυτού» στο αμφιθέατρο του OTEAcademy στο Μαρούσι.

Το παιδικό έργο είναι βασισμένο στο διδακτικό παραμύθι «Η Ιστορία ενός Φυτού» της Ευρυδίκης Σιγαλού, εκδόσεων «ΜΕΘΕΞΙΣ» & εικονογράφησης Βελισσάριου Μπούρδου, πραγματοποιήθηκε με τη στήριξη της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου Αμαρουσίου και τη συμμετοχή της Χορωδίας του Δημοτικού Ωδείου Αμαρουσίου «Μίκης Θεοδωράκης».

Με αυθεντικές μελωδίες από το μαγικό κόσμο του Walt Disney καθώς και με τη συμμετοχή 26 παιδιών, μικροί και μεγάλοι παρακολούθησαν τις περιπέτειες ενός άστημου και ταπεινού φυτού που όμως δίδαξε στα παιδιά, ανάμεσα άλλων, τη δύναμη της οικογένειας και της φύσης, τη σημασία των σκουπιδιών και της ανακύκλωσης, καθώς και το πόσο σημαντική είναι η προστασία του περιβάλλοντος που αποτελεί το σπίτι τουλών.

Η Μουσική Επιμέλεια Ορχήστρας και η Διεύθυνση Χορωδίας ανήκε στην Καλλιτεχνική Διεύθυντρια του Δημοτικού Ωδείου, Φωτεινή Κοσκόρου.

### Φιλική Συμμετοχή:

Χριστίνα Σπηλιακοπούλου, Σοπράνο

### Ορχήστρα

Πιάνο: Μαρία Ζούρα

Βιολί: Κωνσταντίνος Ζήκος

Κλαρινέτο-Φλάουτο: Μαρίνος Γαλατσινός

Μπάσο: Γιώργος Βόλης

Κιθάρα: Βασίλης Λαγός



### ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Εργαστήρι Χορωδίας στην Εργατική Λέσχη Νέας Ιωνίας

**T**ο χορωδιακό τραγούδι είναι μια κοινωνική και καλλιτεχνική δραστηριότητα που μέσω της συνεργασίας δίνει την δυνατότητα σε καθέναν/καθεμιά να καλλιεργηθεί μουσικά και αισθητικά και με αυτή την ιδιότητα η χορωδία αποτελεί ένα μουσικό σχολείο 2ης ευκαιρίας.

Στο πλαίσιο αυτό η Εργατική Λέσχη Νέας Ιωνίας «Υδραγωγείο» διοργανώνει Εργαστήρι Χορωδίας.

Η συμμετοχή στη χορωδία δεν απαιτεί ιδιαίτερες μουσικές γνώσεις και κυρίως μπορεί να πραγματοποιηθεί από τον καθένα/ καθεμιά ανεξαρτήτως οικονομικής κατάστασης γιατί δεν απαιτούνται χρήματα για αγορά οργάνων, βιβλίων και άλλου μουσικού εξοπλισμού.

Μόνες προϋποθέσεις για την συμμετοχή στην χορωδία είναι η σωστή (όχι απαραίτητα ωραία) φωνή, το πνεύμα συνεργασίας και η διάθεση για μάθηση.

Δηλώστε συμμετοχή στο 6940980810, ή στείλτε μήνυμα στο elni.ydragogeio@gmail.com, ή στη σελίδα: [www.facebook.com/eln.ydragogeio/](http://www.facebook.com/eln.ydragogeio/)

**ΑΝΑΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΔΡΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ**  
Η «Χορωδία Κηφισιάς 1937» αναζητά τα νέα μέλη της

**M**e ιστορία 86 χρόνων η "Χορωδία Κηφισιάς 1937" ζητά άτομα που αγαπούν το χορωδιακό τραγούδι, κυρίως σε αντρικές φωνές (τενόρους, βαρύτονους, μπάσους) με σκοπό την αναδημιουργία του ανδρικού τμήματος της.

Η Χορωδία Κηφισιάς 1937, ιδρύθηκε το 1937 στην Κηφισιά από τον Μαέστρο Σπύρο Καραγιάννη. Από την ίδρυσή της μέχρι σήμερα, αλλά και κατά την διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, η χορωδία δεν έπαψε να δίνει το παρόν με συνεχή χορωδιακή δράση.

Υπεύθυνος επικοινωνίας : Χαρίλαος Χιώτης τηλ 6940 834 881

### ΠΟΤΕ ΔΗΓΕΙ Η ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΤΩΝ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Σε εξέλιξη οι εγγραφές στα Καλλιτεχνικά Εργαστήρια Δήμου Χαλανδρίου

**T**α καλλιτεχνικά εργαστήρια του Δήμου Χαλανδρίου αποτελούν πλέον έναν εδραιωμένο και ιδιαίτερα δημοφιλή θεσμό της πόλης του Χαλανδρίου που έχει ως στόχο να ενισχύσει τους δεσμούς της κοινωνίας με τον πολιτισμό και τις τέχνες μέσα από την ενεργητική δημιουργικότητα και τη θεωρητική κατάρτιση από αναγνωρισμένους εκπαιδευτές.

Για την περίοδο 2023 – 2024 θα λειτουργήσουν 11 εργαστήρια για παιδιά, εφήβους και ενήλικες.

### Διαδικασία εγγραφής

Αφού συμβουλευτείτε την αναλυτική παρουσίαση για το περιεχόμενο των εργαστηρίων, καθώς και για την περίοδο πραγματοποίησης τους, μπορείτε να στείλετε email στο [aetopoli@otenet.gr](mailto:aetopoli@otenet.gr) με την προτίμησή σας και τα στοιχεία σας (ονοματεπώνυμο και τηλέφωνο), έως τη Δευτέρα 13 Νοεμβρίου 2023.

- Το κόστος συμμετοχής είναι 15,00 € εφάπαξ για εγγραφή και 10,00 € το μήνα.
- Τα εργαστήρια κεραμικής, χορού Latin & Tango και το εργαστήριο για παιδιά (από 8 ετών) και εφήβους, «Ο κόσμος της Άλκης Ζέη», είναι δωρεάν.
- Τα εργαστήρια θα ξεκινήσουν στα μέσα Νοεμβρίου.

Σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Για διευκρινήσεις, μπορείτε να καλέσετε στο 210 6820464 (εσωτ. 2) από Δευτέρα - Παρασκευή 09:00 - 15:00



ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΠΟΛΟΓΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΣΠΟΥΔΑΙΟΥ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗ

# “Σε όλες τις εκφάνσεις της ανθρώπινης δράσης υπάρχει η ποίηση και η τέχνη”

**Σάρκα και οστά στον «απόλυτο υποκριτικό άθλο» δίνει ο Νίκος Χατζηπαπάς μέσα από την ερμηνεία του στο έργο “Ζιλ και η Νύχτα” του Hugo Claus.**

Ια λίγες μόνο παραστάσεις ακόμα στο “Από Μηχανής Θέατρο”, μεταμορφώνεται στον συμπολεμιστή της Ιωάννας της Λωραίνης Ζιλ ντε Ρε, που έχει μείνει στην ιστορία ως ο πιο μοχθηρός και αιμοδιψής δολοφόνος που έζησε ποτέ, καθηλώνοντας κοινό και κριτικούς. Έχοντας επιμεληθεί και το σκηνοθετικό κομμάτι της παράστασης, ο ίδιος μας μιλά αποκλειστικά για όλο το ταξίδι του μέσα από την αιμοριγόμενη αυτή προσωπικότητα, τη διαχρονικότητα των ζητημάτων που θίγονται επί σκηνής, ενώ υπενθυμίζει τη δύναμη της τέχνης στην κοινωνία.

**Πώς ξεκίνησε το ταξίδι σας με τον “Ζιλ ντε Ρε” και πώς νιώθετε που ακόμα υπάρχει τόσο μεγάλο ενδιαφέρον για την παράσταση;**

Το ταξίδι ξεκίνησε όταν πρωτοδιάβασα το έργο Ζιλ και η Νύχτα του Hugo Claus στην εξαιρετική απόδοση στα Ελληνικά από την Μαρία Ευσταθίδη. Κυριολεκτικά έμεινα άναυδος από την δύναμη αυτού του έργου. Ένα συγκλονιστικό κείμενο βασισμένο σε αληθινά γεγονότα. Πιο σωστά στηριγμένο το μεγαλύτερο μέρος στα διασωζόμενα πρακτικά του Θρησκευτικού δικαστηρίου, της Ιεράς Εξέτασης που καταδίκασε τον Ζιλ ντε Ρε στην ποινή της αγχόνης και της πυράς. Από μία άποψη του χάρισαν “ευνοϊκή μεταχείριση”, μια και ήταν τέκνο από τα σπλάχνα τους, αν αναλογιστούμε ότι η Ιωάννα της Λωραίνης καταδικάστηκε και κάηκε ζωντανή.

Σχετικά με το διαρκώς αυξανόμενο ενδιαφέρον για την παράσταση θα έλεγα το εξής: Η περίπτωση του Ζιλ Ντε Ρε δεν είναι τόσο γνωστή, όπως του Μαρκήσιου Ντε Σαντ, ο οποίος στην πραγματικότητα ωχριά μπροστά στον Ζιλ και φαντάζει ως ένας εκκεντρικός αριστοκράτης που “σαλιαρίζει” με πόρνες. Η υπόθεση Ζιλ Ντε Ρε και η απολογία του κατά τη διάρκεια του εκκλησιαστικού δικαστηρίου και της δημόσιας ομολογίας του είναι τόσο συγκλονιστική που δεν με εκπλήσσει καθόλου αυτό το διαρκές ενδιαφέρον του κοινού. Οι πράξεις του είναι τόσο τρομαχτικές και η στάση του απέναντι στους δικαστές του, αρχικά προκλητική και κατόπιν να κλαίει και να εκλιπαρεί το έλεος, οι ομολογία των πράξεών του είναι τόσο σοκαριστικές που δεν μπορούν να αφήσουν κάποιον απαθή και αδιάφορο. Το ενδιαφέρον ωστόσο αυτό δεν μπορεί παρά να είναι και σχετικό και με την θεατρική απόδοση του έργου.

**Πρόκειται για μια πραγματικά αιμοριγόμενη προσωπικότητα. Η παράσταση σε ποια πλευρά του εστιάζει κατά κύριο λόγο;**

Πράγματι στον Ζιλ ντε Ρε η συνύπαρξη της σκοτεινής του και της φωτεινής του πλευράς, η συνύπαρξη του καλού και του κακού είναι τόσο εντυπωσιακά αξεδιάλυτη και παρούσα. Αυτός ο διχασμός, ο διπολισμός της προσωπικότητάς του, είναι η βάση πάνω στην οποία προσπάθησα να στηρίξω την ερμηνεία του χαρακτήρα. Ένας πιστός στον Θεό, ένθερμος πατριώτης, Στρατάρχης της Γαλλίας, ο πιο πλούσιος άνθρωπος της Ευρώπης στην εποχή του, συλλέκτης σπάνιων βιβλίων, αληχημιστής και συγγραφέας, περνά στην αντίπερα όχθη και μεταμορφώνεται στο μεγαλύτερο τέρας διαπράττοντας αδιανόητα εγκλήματα σε βάρος εκατοντάδων παιδιών, θέλοντας να προκαλέσει την παρέμβαση εκείνου του Θεού που όπως μας λέει ανέχτηκε να κάψουν και να ξεσκίσουν τον Άγγελο του, την Ιωάννα.

**Σχεδιάζετε κάτι άλλο για το μέλλον που θα θέλατε να μοιραστείτε μαζί μας;**

Αν και κάπως πρόωρο μπορώ να πω τα εξής: εσχάτως ασχολόμαια με τη λογοτεχνία και προσπαθώ να ολοκληρώσω ένα μυθιστόρημα. Παράλληλα ετοιμάζω μία νέα παράσταση, η οποία θα παρουσιαστεί εν ευθέτω χρόνω, όταν είναι έτοιμη, επιχειρώντας μία περαιτέρω διερεύνηση της βιωματικής μη ανταγωνιστικής μεθόδου προσέγγισης του ρόλου, που κωδικοποιείται στη φράση “ο ρόλος είναι ο ηθοποιός”.

**Έχει η τέχνη τη δύναμη πιστεύετε να αλλάξει τον κόσμο;**

Δεν είναι τόσο εμφανές και μπορεί να αμφισβητηθεί αλλά προσωπικά πιστεύω ότι η εξέλιξη προς την θετική και φωτεινή πλευρά των πραγμάτων οφείλεται αποκλειστικά και μόνο στην Τέχνη. Ακόμα και στον τομέα της επιστήμης, αν δεν υπάρχει η φαντασία του επιστήμονα, τα μαθηματικά δεν επαρκούν. Η ανακάλυψη είναι συνυφασμένη με την καλλιτεχνική έμπνευση. Πιστεύω πως και τα μαθηματικά είναι τέχνη, δείτε την σχέση τους με την μουσική. Σε μια θεωρία έχει σημασία η αρμονία και το ωραίον. Παντού σε όλες τις εκφάνσεις της ανθρώπινης δράσης υπάρχει η ποίηση και η τέχνη. Όταν απουσιάζει έρχεται ο όλεθρος. Εξάλλου κατά την γνώμη μου η τέχνη είναι επιστήμη.



**Πότε συνειδητοποίήσατε ότι το θέατρο είναι ο προορισμός σας; Στην ηλικία των 12 ετών δήλωσα στους γονείς μου ότι θα γίνω ηθοποιός. Τότε.**

**Πώς εφάπτεται η ιστορία του στη σύγχρονη κοινωνία και τη ζητήματα που την αφορούν;**

Ο πυρήνας της υπόθεσης του έργου είναι η ειδεχθής κακοποίηση των πιο αθώων ψυχών των παιδιών. Όπως είναι γνωστό πιθανόν ο Ζιλ ντε Ρε θεωρείται, αν όχι ο μεγαλύτερος, ένας από τους μεγαλύτερους κατά συρροή δολοφόνους όλων των εποχών. Κακοποιούσε με τον πιο αισχρό τρόπο μικρά παιδιά βιάζοντάς τα και δολοφονώντας τα. Πέρα από το πολλαπλό ενδιαφέρον: ψυχογραφικό, δικαστικό, θρησκευτικό, θεατρικό, λογοτεχνικό, η κοινωνική και πολιτική του διάσταση αγγίζει, με τον πιο τραγικό τρόπο, τα γεγονότα που συμβαίνουν σήμερα, στη λιμοκτονία των παιδιών σε πολλές χώρες του κόσμου, της εγκατάλειψης της κακοποίησης, αλλά και με τα γεγονότα που συμβαίνουν σήμερα κιόλας στην Ουκρανία και στην Παλαιστίνη τα παιδιά είναι τα τραγικά θύματα της απλοτίας και του δογματισμού των μεγάλων.

**Ποιες ήταν οι προκλήσεις που συναντήσατε κατά την προετοιμασία τόσο για το υποκριτικό όσο και το σκηνοθετικό κομάτι της παράστασης;**

Το ίδιο το κείμενο, η πολυτολοκότητα του χαρακτήρα του Ζιλ ντε Ρε οι ακραίες διακυμάνσεις, οι διαρκείς κορυφώσεις, η πορεία του από την αλαζονεία, τον σαρκασμό στην έσχατη συντριβή και ταπείνωση.

Οι φανερές και μύχιες σκέψεις και τα κίνητρα του, ήταν οι προκλήσεις πρωτίστως για τον ηθοποιό αλλά και τον σκηνοθέτη.

NIKOS KALTSOGIAS

## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

### Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)

**Π** Άπη την εβδομάδα είναι ομηρικό να ολοκληρώσεις τις συναλλαγές σου και να προσδιορίσεις καλύτερα τη δέση σου στον εργασιακό τομέα. Κλείσε μέτων στο οικογενειακό περιβάλλον και μην ξοδεύεις τον χρόνο και τα κρήματά σου χωρίς λόγο. Γίνε πιο πρακτικός στην εκτίμηση των εξωτερικών περιοτάτων και δέξου μικρούς συμβιβασμούς στην ερωτική σου ζωή. Η δεύτερη οκτυάρη πάντα προσφέρει την πιο ασφαλή επιλογή, κάτι που θα χρειαστείς τις τελευταίες μέρες της εβδομάδας, όταν ο Ερυθρός περνά στον Τοξότη.

### Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)

**Ω** Χρησιμοποίησε την εύνοια στα ερωτικά σου ως μια αιφοριή για να βελτιώσεις τη σχέση με τον εαυτό σου. Δες τι ενοχλεί τους άλλους στη συμπεριφορά σου και παίξε το παιχνίδι με ίσους όρους, απαρέγοντας την άμιλα και το μέχρι τώρα προσφιλές σου καμουφλάζ. Οι ευκαρίες στην επικοινωνία θα αναδείξουν καλύτερα τα ταλέντα σου. Είναι μια κατάλληλη εποχή για να βρεις λύσεις εκεί όπου χρειάζονται.

### Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)

**Π** Ω μέρες σου σε βοηθούν φίλε μου Δίδυμε, να αποκαταστήσεις καθυστερήσεις και δυσφένειες. Έχεις την ευχέρεια να ελιχθύνεις καλύτερα και τη δυνατότητα να προσθέσεις περισσότερες δραστηριότητες στο καθημερινό πρόγραμμά σου. Υπερασπίσου τα επαγγελματικά σου συμφέροντα και απαλλάξου από στιθηποτέ αρνητικό πρός αυτά, τώρα που ο κυβερνήτης σου Ερυθρός περνά στο ζώδιο του Τοξότη.

### Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)

**Ϟ** Η δημιουργικότητά σου και η απόδοσή σου βρίσκουν περισσότερο γόνιμο έδαφος και οι κουβέντες σου εισακούνται καλύτερα από εκείνους στους οποίους απευθύνεσαι. Είναι καλή εποχή και για τα ερωτικά σου και κατάλληλη για την υλοποίηση σχεδίων. Λοχολόγους με το σπίτι, τακτοποίησης εκκρεμότητες, επισκέψεις ζημιές και τέλος, επανέλαβε μια ευχάριστη δραστηριότητα που σε ξεκύπραζε στο παρελθόν.

### Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)

**♌** Έχεις ευκαρίες να βρεις λύσεις σε οικονομικά ζητήματα, να τακτοποίησεις πρός διάρεις σου σχετικές εκκρεμότητες, ή να βρεις τον τρόπο να κρηματοδοτήσεις ένα σχέδιο σου. Ο παράγοντας της σύμπτωσης θα λειτουργήσει ευκολότερα για το συμφέρον σου και τα ερωτικά σου καλέματα θα έρουν ικανοποιητέρες, αναποκρίεις. Πρόσεξε μόνο τις συναναστροφές σου και την παρόρμησή σου στην επίδειξη της δύναμής σου.

### Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)

**♍** Μετά από αρκετές ταλαιπωρίες, η ερχόμενη εβδομάδα είναι ένα ομηρικό διάστημα για σένα, τόσο από πλευράς βελτίωσης του αιοληματικού τομέα, όσο και σε ότι αφορά την υλοποίηση μιας ιδέας ή ενός χρόνιας επιδημίας σου. Αυτό που αιχνένει καθημερινά είναι η κίνηση στο στενό περιβάλλον σου και κάποια έξοδα παράστασης ή δημιουργικότητας. Εάν ασκολήσεις με την επικοινωνία, ίσως συναντήσεις κάποιες, αρνητικές συμπεριφορές τις οποίες θα ήταν καλό να απαλύνεις.

### Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)

**♎** Άντες οι μέρες κρύβουν ενδιαφέρον, αλλά μπορεί να αποδειχθούν και κουραστικές για σένα αγαπητέ μου Ζυγέ. Μην πιστεύεις από αυτό και συνέχεις τις προσπάθειες που καταβάλλεις για την υλοποίηση σου. Κάποιες συνεργασίες μπορεί να αποδειχθούν αρφέλιπες, ενώ κάποιες συμφωνίες θα παραμείνουν ανενεργές. Η άφροδιτη Βρισκετή στο ζώδιο σου ενοικίουνται την τύχη και τη γοητεία σου. Παραμένεις άμις προγειωμένος, και μην ξεπερνάς τα όρια, ούτε τα δικά σου, ούτε των άλλων.

### Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)

**♏** Η εποχή είναι κατάλληλη για μια ουισατική ανασυγκρότηση. Η περίοδος των γενεθλίων σου σε βρίσκεται πιο ώριμο και με τον ήρη στο ζώδιο σου, έτοιμο να βάλεις στόχους και να διεκδικήσεις την αγάπη που τρέφεις φανερά ή μυστικά για έναν άνθρωπο. Κοινωνικά το διάστημα έχει ενδιαφέροντας και μέσα από αυτό εξυπέρτευταις βλέψεις ή οι ανάκες σου. Φρόντισε τα οικονομικά σου, τακτοποίησε εκκρεμότητες, ή καταρρέουσε σε έναν έξυπνο συμβιβασμό.

### Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)

**♐** Από αυτή την εβδομάδα, ο Ερυθρός περνά στο ζώδιο σου και πρωθείται ιδέες, συναντήσεις μετακίνησης, αλλαγές και πρακτικές διευθεύσεις. Μπορείς να καταρρέουσες παραδόσεις, μια αδικία του παρελθόντος, αλλά από αυτό αφορά κάποια αιοληματική σχέση, καλό θα είναι να μην το επικειρίσεις. Εστίασε σε κάτι νέο που σε περιτριγυρίζει και ξεδίλλωσες όλο το ταλέντο σου για την ανάδειξη της προσωπικότητάς σου.

### Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)

**♑** Αιδόμενες οποιαδήποτε ενέργεια που θα σε φέρει σε πήγη με τους δικούς σου ή με τους συνεργάτες σου. Τέλος δες καλοπρόσατη τη ρουτίνα που συνεπάγονται συκνά οι καταστάσεις του επαγγελματικού τομέα. Κάποιοι βίαζονται να αλλάξουν τις συνθήκες που επικρατούν στην εργασία, αλλά κάποιοι συνεργάτες ή άλλοι παράγοντες αποφασίζουν περιμένουν χρήση περισσότερο. Όσοι μπορείς να κινηθείς ανεξάρτητα, μπορείς να επωφεληθείς από τις ευκαιρίες που θα παρουσιαστούν.

### Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)

**♒** Υποκαρεί η δύξηνση στις σκέσεις σου αλλά είναι φυσικό να παραμένει η κούρσα και η πολυμέρεια στον εργασιακό τομέα. Θα σου δοθεί ωτόσο η ευκαρία να κερδίσεις το χαμένο χρόνο του περασμένου διαστήματος και να κλείσεις χρεωστικούς λογαριασμούς και καθυτέρων υποθέσεις. Μπορείς να βρεις συμπαράσταση από τρίτους, αρκεί να την αναζητήσεις. Αιοληματικά τα πράγματα είναι ουισιαθρητικά αλλά συκνά η επιδίωξη σου πέφτει στον αέρα.

### Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)

**♓** Αγαπητέ μου Ιχνύ, είσαι ίσως ο πιο ευοιμένος αιτού του διαστήματος και μπορείς και να έχεις αυτό που θέλεις και να κάρεσαι αρκετά πράγματα στην ζωή σου. Φιλοσόφηρες λίγο τις συνθήκες που επικρατούν και μάλλον κάποιες δεν σου αρέσουν. Αιώρουμε να διασπαστείς από καταστάσεις όσχετες που παρεισφύουν μέσα στο περιβάλλον σου και παραμένει κοντά σε ανθρώπους που σε αγαπούν και που σε καταλαβαίνουν. Στην εργασία θα χρειαστεί λίγο ακόμα αγώνας, οποίος πρέπει να είναι εύπορος για να φέρει αποτελέσματα.

## ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ



## ΘΕΑΤΡΟ

### "Scarmface" στο Θέατρο Επί Κολωνώ

N. Υόρκη, 1932. Ποτοαπαγόρευση...εποχή που το οργανωμένο έγκλημα και η δράση της Μαφίας είναι παγκοσμίως ξακουστή. Ο Toni Cazzo, ένας νεαρός Σικελός, με τις ευλογίες της μητέρας του θα μπλεχτεί στα πλοκάμια της Μαφίας, με μόνο σκοπό να γίνει αρχηγός της. Η αλαζονεία του και ένα.. σημάδι.. αρκεί να φέρει την καταστροφή. Το ξεκαθάρισμα λογαριασμών αρχίζει...

#### INFO

- **Παραστάσεις:** Κάθε Τετάρτη στις 21.15.
- **Τοποθεσία:** Επί Κολωνώ (Κεντρική Σικηνή), Ναυπλίου 12 & Λένορμαν 94, Αθήνα
- **Διάρκεια:** 80'
- **Πληροφορίες:** Τηλ.: 210513 8067, [www.epikolono.gr](http://www.epikolono.gr)
- **Προπώληση:** <https://www.more.com/theater/scarmface-1/>



### «ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΚΛΕΙΔΙ» από την Παιδική Σκηνή Κάρμεν Ρουγγέρη

Ένα παραμύθι που προσφέρει τροφή για σκέψη, και που θα ζωντανέψει στη σκηνή με τον μοναδικό τρόπο της Κάρμεν Ρουγγέρη και της Χριστίνας Κουλουμπή. Η σκηνή του θεάτρου Κιβωτός θα γεμίσει χρώματα, χορούς, κοστούμια (εμπνευσμένα από παραδοσιακές φορεσιές της πατρίδας μας), παραδοσιακά τραγούδια και μουσική της κάτω Ιταλίας, σε ένα σύμπαν όπου η μαγεία της ζωής θα συναντηθεί με αυτή του θεάτρου.

#### INFO

- **Παραστάσεις:** Κάθε Κυριακή στις 11:15 και στις 15:00
- **Τοποθεσία:** Θέατρο Κιβωτός, Πειραιώς 115 τκ 118 54 Αθήνα
- **Διάρκεια έργου:** 1:40 με διάλειμμα
- **Προπώληση:** [www.more.com/theater/children/to-magiko-kleidi/](http://www.more.com/theater/children/to-magiko-kleidi/) και στο ταμείο του θεάτρου από ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΩΣ ΚΥΡΙΑΚΗ 17:00 ΕΩΣ 21:00

## ΘΕΑΤΡΟ

## ΜΟΥΣΙΚΗ

## ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ

## ΣΙΝΕΜΑ





## ΜΟΥΣΙΚΗ

### "Paris-Istanbul" στο Μουσικό Βαγόνι Orient Express

Η εμβληματική μουσική παράσταση που από το 2014 «ταξίδεψε» πρώτη θέση χιλιάδες θεατές με αφετηρία το Παρίσι και προορισμό την Κωνσταντινούπολη επιστρέφει – που αλλού; – στο Μουσικό Βαγόνι Orient Express με νέες μουσικές και τραγούδια κάνοντας στάσεις στις πόλεις που διέσχιζε το διάσημο τρένο Orient Express στη μυθική του διαδρομή.

#### INFO

- **Παραστάσεις:** Κάθε Παρασκευή στις 21.30
- **Τοποθεσία:** Αμαξοστοιχία-Θέατρο το Τρένο στο Ρουφ, Σιδηροδρομικός & Προαστιακός Σταθμός Ρουφ, επί της Λεωφ. Κωνσταντινούπολεως
- **Διάρκεια παράστασης:** 120 λεπτά (με διάλειμμα)
- **Προαγορά εισιτηρίων απαραίτητη:** ηλεκτρονικά στο more.com/music/paris-istanbul-2023-2024/ ή τηλεφωνικά στο 2117700000 και σε συσικά σημεία πώλησης more.com

### "Όταν η Ποίηση γίνεται Τραγούδι" στο Πνευματικό Κέντρο Αγίου Στεφάνου

Ο Σύλλογος Γυναικών Αγίου Στεφάνου σε συνεργασία με τον Δήμο Διονύσου διοργανώνει μία ξεχωριστή βραδιά όπου η μουσική και η μελοποιημένη ποίηση χαράσσουν «περάσματα με θέα» μέσα από την ματιά της Πηγής Λυκούδη και άλλων σημαντικών Ελλήνων συνθετών (Χατζιδάκη, Θεοδωράκη, Μαρκόπουλου, Σπανού, Χατζηνάσιου, Κουγιουμτζή, Τσιτσάνη κ.α) με τίτλο: «Όταν η ποίηση γίνεται τραγούδι».

#### INFO

- **Ημερομηνία και ώρα:** 12 Νοεμβρίου 2023 στις 19.30
- **Τοποθεσία:** Πνευματικό -Πολιτιστικό κέντρο Αγίου Στεφάνου, Ευάγγελου Πεντζερίδη 1, Άγιος Στέφανος
- **Εισιτήρια:** Είσοδος ελεύθερη



## ΤΕΧΝΗ

### «Σπύρος Κουκουλομάτης. Αναδρομή» στο Πολιτιστικό Κέντρο «Μελίνα»

Ο Δήμος Αθηναίων παρουσιάζει την έκθεση «Σπύρος Κουκουλομάτης. Αναδρομή» έως τις 26 Νοεμβρίου 2023 στο πλαίσιο του προγράμματος Culture is Athens/Πολιτισμός είναι η Αθήνα.

Στην έκθεση θα παρουσιαστούν περίπου εκατό (100) αντιπροσωπευτικά έργα του καλλιτέχνη από το σύνολο της καλλιτεχνικής του δημιουργίας. Πρόκειται για την πρώτη έκθεση έργων του που διοργανώνεται στην Αθήνα μετά τον θάνατο του, το 1995.

#### INFO

- **Ώρες λειτουργίας:** Τρίτη - Παρασκευή 11:00 - 19:00, Σάββατο - Κυριακή 10:00 - 15:00, Δευτέρα κλειστά
- **Τοποθεσία:** Πολιτιστικό Κέντρο «Μελίνα», Ηρακλειδών 66 & Θεσσαλονίκης Θησέο, Στάση Μετρό Κεραμεικός
- **Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.**
- **Πληροφορίες:** 210 3452150 και 210 3414466



να από αρχετυπικές προσωπικότητες εμβληματικών έργων της αρχαίας ελληνικής τραγωδίας.

#### INFO

- **Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα - Σάββατο, 13:00-21:00
- **Τοποθεσία:** Ωδείο Αθηνών, Ρηγίλλης & Βασιλέως Γεωργίου Β' 17-19, Αθήνα
- **Εισιτήρια:** Είσοδος ελεύθερη
- **Πληροφορίες / Κρατήσεις:** Τηλ: 210 7240673 | athensconservatoire.gr

## ΣΙΝΕΜΑ

### 6ο Παιδικό και Εφηβικό Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου Αθήνας

Το Παιδικό και Εφηβικό Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου Αθήνας έρχεται για έκτη χρονιά με τις μαγικές του υπερδυνάμεις να γεμίσει μικρούς και μεγάλους με δυνατά συναισθήματα και να φέρει τις οικογένειες κοντά. Το Super Feelings - Super Powers Φεστιβάλ φέρνει στις κινηματογραφικές οθόνες ένα πλούσιο πρόγραμμα με μικρού και μεγάλου μήκους ταινίες από 32 χώρες με θέμα την αυτοέκφραση, τη διαφορετικότητα και τη χαρά του να είσαι ο εαυτός σου στο συναρπαστικό ταξίδι προς την ενηλικίωση.

#### INFO

- **Διάρκεια φεστιβάλ:** 13 έως 19 Νοεμβρίου
- **Χώροι φιλοξενίας των εκδηλώσεων του Φεστιβάλ:** Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης, Δημοτικό Θέατρο Πειραιά και οι κινηματογράφοι Κηφισιά 1 & 2 Cinemax, Δαναός και Σινεάκ Πειραιά.
- **Προπώληση εισιτηρίων ηλεκτρονικά στο athicff.com, megaron.gr και στο more.com**

### "Μίλα μου"

Όταν μια ομάδα φίλων ανακαλύπτει πώς να επικοινωνεί με τα πνεύματα νεκρών, χρησιμοποιώντας ένα ταριχευμένο χέρι, αποφασίζει να παίξει ξανά και ξανά το επικίνδυνο παιχνίδι. Μέχρι που ένας από αυτούς παραβιάζει τον κανόνα των 90 δευτερολέπτων και απελευθερώνει τρομακτικές υπερφυσικές δυνάμεις.

**Σκηνοθεσία:** Μάικλ Φιλίπου, Ντάνι Φιλίπου

**Με τους:** Τζόι Μπερντ, Σόφι Γουάλντ, Αλεξάντρα Τζένσεν

**Πού παίζεται:** Village Cinemas (Ανδ. Παπανδρέου 35, Μαρούσι), Τρία Αστέρια (Λ. Ηρακλείου 386, Ηράκλειο Αττικής)





ΟΥΤΕ ΕΝΑ ΡΟΖ ΦΥΛΛΟ  
ΔΕΝ ΗΡΘΕ ΣΤΟΝ ΒΟΡΕΙΟ ΤΟΜΕΑ

## ELITE LEAGUE: «ΘΡΙΛΕΡ» ΣΤΟ ΨΥΧΙΚΟ

**Γ**ια την έκτη αγωνιστική του πρωταθλήματος της Elite League ο Αμύντας πήρε την δύσκολη εντός έδρας νίκη κόντρα στον Παπάγου με 99-90. Πολύ κοντά στη νίκη έφτασε το Ψυχικό το οποίο υποδέχτηκε την Νεανική Εστία Μεγαρίδος, με τους φιλοξενούμενους να επικρατούν με 73-70. Ο Χαρίλαος Τρικούπης πέρασε νικηφόρα από την έδρα του Αίαντα Ευόσμου με 67-58, ενώ την ήττα γνώρισε και ο Πανερυθραϊκός στην Ελευθερούπολη.

### Αποτελέσματα

Πανιώνιος-Μύκονος	86-61
Ελευθερούπολη-Πανερυθραϊκός	81-56
Αμύντας-Παπάγου	99-90
Ψυχικό-Μεγαρίδα	70-73
Αίας Ευόσμου-Χαρίλαος Τρικούπης	58-67
Δόξα Λευκάδας-Κόροιβος Αμαλιάδας	81-82
Έσπερος Λαμίας-Ερμής Σχηματαρίου	73-82
Ηρακλής-Μήλων	75-73

### Βαθμολογία (σε 6 αγώνες)

ΑΟ Μυκόνου	5	1
Πανιώνιος	4	2
Κόροιβος Αμαλιάδας	4	2
Νεανική εστία Μεγαρίδος	4	2
ΑΟΝΣ ο Μήλων	4	2
Πανερυθραϊκός	3	3
Έσπερος Λαμίας	3	3
Χαρίλαος Τρικούπης	3	3
ΓΣ Ελευθερούπολης	3	3
Ηρακλής	3	3
Ερμής Σχηματαρίου	3	3
ΑΣ Παπάγου	3	3
Δόξα Λευκάδας	3	3
Αμύντας	2	4
Αίας Ευόσμου	1	5
Ψυχικό	0	6

### Πρόγραμμα 7ης αγωνιστικής 11-12/11/2023 Σάββατο 11/11

- 16:00 Χαρίλαος Τρικούπης-Ηρακλής (Ζωντανά από Action 24)
- 16:30 Παπάγου-Πανιώνιος (Στιγμιότυπα από Action 24)
- 16:30 Ερμής Σχηματαρίου-Ελευθερούπολη (Στιγμιότυπα από Action 24)
- 17:00 Πανερυθραϊκός-Ψυχικό
- 17:00 Μεγαρίδα-Αμύντας
- 17:00 Κόροιβος Αμαλιάδας-Αίας Ευόσμου
- 19:00 Μύκονος-Δόξα Λευκάδας
- Κυριακή 12/11**
- 15:00 Μήλων-Έσπερος Λαμίας

### ΗΤΤΗΘΗΚΕ ΜΕ 1-3 ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΕΚ

## ΛΥΓΙΣΕ ΣΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ Η Κ19 ΤΗΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

**Η**K19 της Κηφισιάς έδειξε εξαιρετικό πρόσωπο στο πρώτο μέρος του αγώνα με την K19 της ΑΕΚ, καθώς πρηγήθηκε με τον Φλώκο (25'), αλλά δεν κατάφερε να πάρει το μεγάλο τρίποντο. Οι φιλοξενούμενοι ήταν εμφανώς καλύτεροι μετά από την ανάπτυξα, βρήκαν τρία γκολ σε τριάντα λεπτά (50', 70' & 80') και πήραν τους τρεις βαθμούς της νίκης.

**ΚΗΦΙΣΙΑ** (Μαυρουδής): Ρόμπερτς, Αραπίτσας (80' Χασάι), Φίλος, Τετώρος (80' Μπουμπουλίμα), Κατσανεβάκης, Σκιαδαρέσης (75' Λούκας), Γιαματζίδης, Χαχούλης (75' Παπαδόπουλος), Ζαχαριάδης (75' Παπατριανταφύλλου), Φλώκος, Ζώνιος.



ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΕ ΜΕ 3 - 2 ΤΗΣ ΘΥΕΛΛΑΣ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

## ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ ΣΤΙΣ ΝΙΚΕΣ Ο ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

**X**ρειάστηκε να περάσουν πέντε παιχνίδια για να πανηγυρίσει τρίποντο ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης, όπου επικράτησε με 3-2 επί της Θυέλλας Αγίου Δημητρίου πιο εύκολα από ότι δείχνει το τελικό σκορ.

Εφτασε έτσι τους 9 βαθμούς και παράλληλα προσπέρασε την αντίπαλο του που έμεινε στους 7.

Ο Σιδηρόπουλος στο 13' έκανε το 1-0, και ο ίδιος παίχτης στο 17' πέτυχε το 2-0. Ο Μπούντρας στο 60' έκανε το 3-0, με τον Πατρίκιο Ε. στο 82' να μειώνει σε 3-1. Στο 85' ο Ατρόμητος έμεινε με 10 παίχτες λόγω αποβολής του Λουδάρου με 2η κίτρινη, ενώ στο 89' ο Φραγγεδάκης διαμόρφωσε το τελικό 3-2.

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ (Σάκης Βερούτης):** Χριστοδούλιδης, Αποστόλου (65' Λουδάρος), Καραγέωργος, Καραβίδας, Κομιώτης, Δούκας, Γαντζούλας (70' Μπάμπουλας), Ζαγκέλος, Ντιμίσι, Σιδηρόπουλος (88' Δήμου), Μπούντρας.



**Μαρούσι - Περιστέρι: 74-103**

## Ο ΣΠΑΝΟΥΛΗΣ ΤΙΜΗΘΗΚΕ ΚΑΙ ΣΑΡΩΣΕ ΤΟ ΠΑΛΙΟ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙ

**T**ο βράδυ του Σαββάτου είχε πολλά και έντονα συναισθήματα για τον Βασίλη Σπανούλη, που γύρισε στο κλειστό του Αγίου Θωμά, τιμήθηκε από την πρώην ομάδα του και στη συνέχεια τη συνέτριψε. Το Περιστέρι bwIn επικράτησε εύκολα του Αμαρουσίου (103-74) σε αναμέτρηση για την 5η αγωνιστική της Stoiximan Basket League και πήρε ακόμα μία ανάσα μετά από το κακό του ξεκίνημα στη σεζόν.

Στο 2-3 ανέβηκε η ομάδα των δυτικών προαστίων (1-1 εντός και 1-2 εκτός έδρας), με τον Τζέιλεν Χαντς να κάνει πράγματα και θαύματα στην επίθεση (23 πόντοι, 5/6 δίποντα, 4/5 τρίποντα, 1/1 βολή σε 19:55) και με τον Τζο Ράγκλαντ να γεμίζει τη στατιστική του με 13 πόντους και 12 ασίστ, χωρίς μάλιστα να κάνει λάθος σε κάτι λιγότερο από 22 λεπτά. Το Περιστέρι είχε καλή αναλογία ασίστ/λαθών, σκόραρε πολύ στον αιφνιδιασμό και στο δεύτερο μέρος ήταν σαρωτικό.

Στο 1-4 έπεισε το Μαρούσι (1-2 εντός και 0-2 εκτός έδρας), αν και στο πρώτο εικοσάλεπτο ήταν πολύ ανταγωνιστικό. Για την ακρίβεια, είχε 14/14 βολές στο πρώτο δεκάλεπτο και 19/20 στο πρώτο μέρος, από εκεί και πέρα όμως δεν είχε ούτε το βάθος, ούτε το ταλέντο για να διεκδικήσει την νίκη. Αχιμέντ Χιλ και Μίροσλαβ Ραντούλιτσα ήταν οι κορυφαίοι των γηπεδούχων.

**ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ:** 25-24, 52-55, 66-87, 74-103

### ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ ΜΕ 2-0

## ΝΕΑ ΉΤΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ

**T**ην πρώτη της νίκη στο πρώτα θαλήμα πανηγύρισε η Ανθούπολη, που επικράτησε επί της Ελευθερούπολης με 2-0. Εφτασε έτσι τους 5 βαθμούς, ενώ η Ελευθερούπολη έμεινε στους 6. Στο 28' ο Τζαμαλής με πέναλτι έκανε το 1-0, ενώ ο Διονάτος στο 88' διαμόρφωσε το τελικό 2-0.

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στους δύο ομίλους της Α' ΕΠΣ Αθηνών

# ΕΠΙΑΣΕ ΚΟΡΥΦΗ Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

**Δ**ύο νίκες και μία ισοπαλία ήταν ο απολογισμός των εκπροσώπων της περιοχής μας στην 10η αγωνιστική του πρωταθλήματος της Α' Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών. Πιο συγκεκριμένα, η Νέα Ιωνία και ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης κατάφεραν και πήραν σπουδαίες νίκες, ενώ το Ηράκλειο δεν κατάφερε να νικήσει παρότι ήταν πολύ καλύτερο από την αντίπαλη ομάδα του Χαλανδρίου.

Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στους δύο ομίλους της Α' ΕΠΣ Αθηνών έχουν ως εξής:

## Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1ος Όμιλος (9η αγωνιστική)

ΑΘΗΝΑΪΔΑ - Α.Ο.Μ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣ/ΝΗΣ	0-3
ΑΓ. ΘΩΜΑΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ - ΔΑΦΝΗ	1-4
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΡΟΥΦ	2-0
ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	1-0
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	2-0
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡ.	1-1
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜ.	3-2
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	1-1

## Βαθμολογία

1. Α.Ο.Μ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣ/ΝΗΣ	27
2. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	22
3. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	19
4. ΡΟΥΦ	17
5. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	16
6. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	15
7. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ	14
8. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	13
9. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ	9
10. ΑΘΗΝΑΪΔΑ	9
11. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	9
12. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	9
13. ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	7
14. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘ. - ΔΑΦΝΗ	7
15. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	5
16. ΑΓ. ΘΩΜΑΣ	0

## 10η Αγωνιστική

ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	
Α.Ο.Μ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣ/ΝΗΣ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	
ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ	
ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ	
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΑΓ. ΘΩΜΑΣ	
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ / ΔΑΦΝΗ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ	
ΡΟΥΦ - ΑΘΗΝΑΪΔΑ	

## Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2ος Όμιλος (9η αγωνιστική)

ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΠΕΥΚΗ	2-1
ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ	1-1
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	0-0
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1-2
ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	1-0
ΜΕΛΙΣΣΙΑ - ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ	2-0
ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ	1-1
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	0-1

## Βαθμολογία

1. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	21
2. ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	21
3. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	19
4. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	16
5. ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	15
6. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	14
7. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	14
8. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	14
9. ΧΑΛΑΝΔΡΙ	12
10. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	11
11. ΜΕΛΙΣΣΙΑ	10
12. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	10
13. ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ	7
14. ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝ.	5
15. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	4
16. ΠΕΥΚΗ	3

## 10η Αγωνιστική

ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	
ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	
ΠΕΥΚΗ - ΜΕΛΙΣΣΙΑ	
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	
ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	
ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	
ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	
ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	



ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΕ  
ΕΠΙ ΤΗΣ  
ΔΟΞΑΣ  
ΒΥΡΩΝΟΣ  
ΜΕ 1-0

## ΝΙΚΗΣΕ ΣΤΟ ΦΙΝΑΛΕ Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

**Ε** στα και δύσκολα η Νέα Ιωνία επικράτησε επί της Δόξας Βύρωνος με 1-0 και σε συνδυασμό με τα υπόλοιπα αποτελέσματα ανέβηκε στην κορυφή της βαθμολογίας μαζί με τα Σούρμενα. Έφτασε έτσι τους 21 βαθμούς, ενώ η Δόξα έμεινε στους 14. Το γκολ που έκρινε την αναμέτρηση σημειώθηκε στο 90' όταν ο Πλατέλλας εκτέλεσε φάσουλ και ο Παραπονιάρης στην προσπάθεια του να διώξει με αυτογκόλ έκανε το 1-0. Αμέσως μετά αποβλήθηκε με απευθείας κόκκινη κάρτα ο Χιώτης των φιλοξενούμενων.

## ΟΙ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΑΔΕΙΧΤΗΚΑΝ ΙΣΟΠΑΛΕΣ

# ΑΞΙΖΕ ΤΗ ΝΙΚΗ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΟΝΤΡΑ ΣΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ

**Σ** είνα καλό ματς ειδικά στο 2ο μέρος, Ηράκλειο και Χαλάνδρι ήρθαν ισόπαλοι με 1-1.

Έτσι το Ηράκλειο έφτασε τους 16 βαθμούς και το Χαλάνδρι τους 12. Μετά από ένα πρώτο μέρος χωρίς γκολ, ο Νταλλένγκα στο 50' έκανε το 1-0. Η απάντηση των φιλοξενούμενων ήρθε στο 70' όταν ο Αχιλέας Κατσιούλης διαμόρφωσε το τελικό 1-1.

**ΧΑΛΑΝΔΡΙ (Νίκος Τζώτζιος)** Δασκαλάκης, Τζέμαρης, Γυφτάκης, Ντζαβίδας, Τριανταφυλλίδης, Γκοντζιουπας, Κορωναΐος (53' Λαζόπουλος), Μπράχος, Κανελλόπουλος (62' Χαραλάμπους), Κατσιούλης, Σιάννης (80' Τσιρβούλης).





**Ο Μίλτος Τεντόγλου  
ασπάζεται τη Χάικε Ντρέξλερ**

# ΜΙΑ ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΗΘΟΥΣ ΑΠΟΤΥΠΩΝΕΤΑΙ ΣΤΗ ΝΕΑ ΤΟΙΧΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ «Ν. ΠΕΡΚΙΖΑΣ»



«RUNNING TO THE SKY»

## ΣΧΕΔΟΝ 300 ΔΡΟΜΕΙΣ ΠΛΗΜΜΥΡΙΣΑΝ ΤΟ ΑΛΣΟΣ ΒΕΪΚΟΥ

**M**ε μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε ο αγώνας «Running to the Sky», που διοργάνωσε το Υπουργείο Ναυτιλίας & Νησιωτικής Πολιτικής και συγκεριμένα η Γενική Γραμματεία Ναυτιλίας και Λιμένων και το Γραφείο Αθλητισμού Λ.Σ. - Ε.Λ. Α.Κ.Τ., σε συνεργασία με το Κεντρικό Λιμεναρχείο Βόλου, στο Άλσος Βεΐκου Δήμου Γαλατσίου.

Συνολικά 290 άτομα έτρεξαν μια πανέμορφη διαδρομή 5 χιλιομέτρων μέσα στο καταπράσινο Άλσος Βεΐκου με τον καιρό σύμμαχο. Ήταν μια δράση αλληλεγγύης για τους συνανθρώπους μας που επλήγησαν από τις καταστροφικές πλημμύρες στη Θεσσαλία και γι' αυτό συγκεντρώθηκαν προϊόντα υγιεινής τα οποία θα μεταφερθούν για διανομή στους κατοίκους της Θεσσαλίας.



Το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στίβου του Βερολίνου, το 2018, ο μεγάλος αθλητής του μήκους Μίλτος Τεντόγλου κέρδισε το πρώτο του ευρωπαϊκό χρυσό και μαζί έγραψε μια ιστορία αθλητικού ήθους που θα τον συνοδεύει για πάντα. Μετά το μεγάλο άλμα, που του χάρισε το χρυσό μετάλλιο, οι κάμερες κατέγραψαν τον Τεντόγλου, αντί να πανηγυρίζει το χρυσό, να στρέφεται προς την εθελόντρια που έστρωνε την άμφιο στο σκάμφια, να την χαιρετά και να την ασπάζεται.

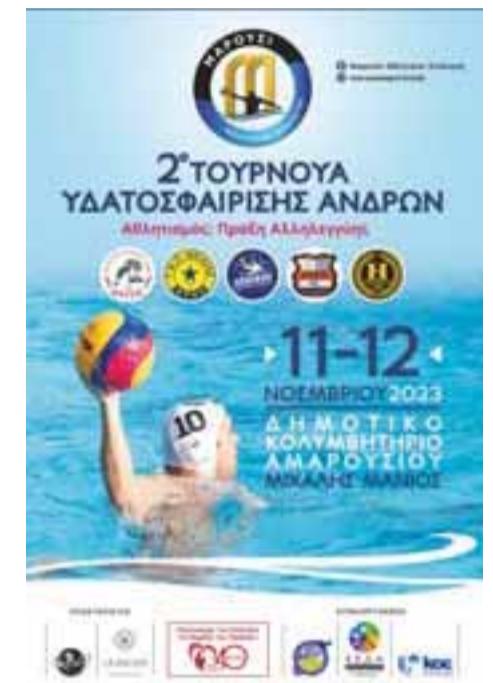
Η «εθελόντρια» ήταν η Χάικε Ντρέξλερ, θρυλική αθλήτρια στίβου της Αν. Γερμανίας, και της ενωμένης Γερμανίας αργότερα, κάτοχος συνολικά 19 μεταλλίων σε μεγάλες διοργανώσεις, εκ των οποίων πέντε σε Ολυμπιακούς Αγώνες. Η κίνηση αυτή κορυφαίου συμβολισμού του ολυμπιονίκη μας Μίλτου Τεντόγλου, είναι μια από αυτές που τον έχουν καθιερώσει διεθνώς όχι μόνο ως αθλητή των μεγάλων επιδόσεων αλλά και ως αθλητή που διδάσκει ήθος.

### Μηνύματα ειρήνης και ισότητας στο «Ν. Πέρκιζας»

Η εικόνα αυτή που έκανε το γύρο του κόσμου, φιλοτεχνήθηκε από τον δημιουργό Mitsos Kyklamino με τη μέθοδο του stencil και κοσμεί πλέον τον εξωτερικό χώρο του αθλητικού κέντρου «Ν. Πέρκιζας», για να μας υπενθυμίζει, όπως σημειώνει ο αντιδήμαρχος Αθλητισμού Χάρης Μαυρουδής, ότι «ο αθλητισμός δεν είναι μόνο τα ρεκόρ και τα μετάλλια, αλλά κυρίως οι αξίες και το ήθος που προάγει».

Ο ασπασμός του Τεντόγλου στην Χάικε Ντρέξλερ είναι η πιο πρόσφατη από τις 15 τοιχογραφίες, που έχουν δημιουργεί στο αθλητικό κέντρο «Ν. Πέρκιζας», με κορυφαίες στιγμές του παγκόσμιου αθλητισμού. Σε αυτές αποτυπώνονται γεγονότα και προσωπικότητες που μπορούν να εμπνεύσουν τα νέα παιδιά και να τα φέρουν πιο κοντά στα πανανθρώπινα αιτήματα για ειρήνη, ισότητα, προσφορά και αλληλεγγύη, κόντρα στα στερεότυπα και την εμπορευματοποίηση του αθλητισμού.

**ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ 6 ΟΜΑΔΕΣ  
ΤΗΣ Α2 ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ  
ΤΟ 2ο ΤΟΥΡΝΟΥΑ  
ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ  
ΑΝΔΡΩΝ**



**T**ο Σάββατο & Κυριακή 11-12 Νοεμβρίου θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αμαρουσίου, το 2ο ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ «Αθλητισμός: Πράξη Αλληλεγγύης».

Το ελύγω αθλητικό γεγονός, διοργανώνεται στα πλαίσια της αγωνιστικής προετοιμασίας της αντρικής ομάδας του «Μαρούσι Αθλητικός Σύλλογος» για το πρωτάθλημα της Α2 Εθνικής Κατηγορίας, αλλά κυρίως στα πλαίσια της κοινωνικής ευθύνης και ευαισθησίας που διακατέχει το Σύλλογο. Ένα τουρνουά το οποίο πρωθεύει το Water Polo στην τοπική κοινωνία, ενώ παράλληλα αποτελεί μια πράξη αλληλεγγύης προς τις ευάλωτες κοινωνικά ομάδες. Πιο συγκεκριμένα, με την εν λόγω δράση, θα ενισχυθεί ο Πανελλήνιος Σύλλογος προστασίας, ενημέρωσης & βοήθειας Καρδιοπαθών Παιδιών «Η Καρδιά του Παιδιού».

Η διοργάνωση γίνεται σε συνεργασία με την Κοινωφελή Επιχείρηση του Δήμου Αμαρουσίου (Κ.Ε.Δ.Α.) και τελεί υπό την επίσημη έγκριση της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.), καθώς και την παράλληλη στήριξη του Συνδέσμου Ελλήνων Διαιτητών Υδατοσφαίρισης (Σ.Ε.Δ.Υ.).

Στην διοργάνωση θα συμμετάσχουν έξι ομάδες οι οποίες αγωνίζονται στην Α2 Εθνική Κατηγορία Ανδρών και είναι οι εξής: Μαρούσι ΑΣ, Ηλυσιακός ΑΟ, Ιωνικός ΑΟ, ΓΝΟ Αρης Νίκαιας, ΠΑΕ Αργης Καλαμάτας και ΑΟ Νηρέας Χαλανδρίου.

### Σημειώνεται για την ιστορία ότι τα αποτελέσματα είχαν ως εξής:

- Πρώτος ο Κωνσταντίνος Ρέντας (23:40), δεύτερος ο Νίκος Μορέλας (23:51) και τρίτος ο Σπύρος Παπαδάτος (24:19).
- Πρώτες στις γυναίκες ήταν οι Αγγελική Παπαϊωάννου και Κατερίνα Παπαϊωάννου με 30:21. Τρίτη τερμάτισε η Σταυρούλα Κοντραφούρη (31:33).



## Ανακαίνιστηκαν 9 γήπεδα μπάσκετ στο Δήμο Αθηναίων

Κατά τη διάρκεια των εργασιών -όπου κρίθηκε απαραίτητο- έγινε αντικατάσταση προβολέων με νέους τεχνολογίας LED, εγκατάσταση νέων ιστών φωτισμού, τοποθέτηση νέων μπασκετών, ανακατασκευή ελαστικού τάπητα, γραμμογράφηση, αντικατάσταση πλεγμάτων περιφράξεων, κατασκευή ράμπας πρόσβασης ΑΜΕΑ.



## Μια πράσινη ανάπλαση στη Γλυφάδα

Ο εγκαταλειμμένος χώρος στο κομμάτι Ζέρβα-Κύπρου-Άλσους-Αγίου Γερασίμου λόγω πιο πάνω από το Δημαρχείο Γλυφάδας, μεταμορφώνεται σε μια ακόμα γωνιά της πόλης που αναβαθμίζεται αισθητικά και λειτουργικά, προς όφελος όλων, με πολύ πράσινο, καινούργιες υποδομές για όλους και θέσεις στάθμευσης.

## Πρόγραμμα «ΚΑΛΥΨΗ»:

### Σε εξέλιξη οι αιτήσεις για τους κατοίκους του Δήμου Ιλίου

Η αίτηση υποβάλλεται σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή στο Δήμο στα διοικητικά όρια του οποίου βρίσκεται το ακίνητο, έως την Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2023 ως ακολούθως: Δήμος Ιλίου, Κάλχου 48-50, Ίλιον, Τ.Κ 13122, Τμήμα Πρωτοκόλλου (Δημαρχείο Ιλίου – 1ος όροφος), kentrikogrammateia@ilion.gr



## Ασφαλτοστρώνται οι δρόμοι στο Δήμο Κερατσινίου – Δραπετσώνας

Ειδικότερα, ασφαλτοστρώσεις πραγματοποιήθηκαν στις οδούς Αγίας Σοφίας, Ψάχου, Τριών Ιεραρχών, 3ης Σεπτεμβρίου, Αγίας Βαρβάρας, Σαμοθράκης, Καραθεοδωρή, Χανίων, Ήρας και Φαρμακίδου καθώς και στους δρόμους και τις παρόδους πέριξ αυτών των οδών.

## Ο Δήμος Καλλιθέας αποκτά βυθιζόμενα συστήματα αποθήκευσης απορριμμάτων

Ειδικότερα θα τοποθετηθούν 41 συστήματα κάθετης διαβαθμισμένης συμπίεσης απορριμμάτων σε κάδους κοινής χρήσης των ΟΤΑ και 20 βυθιζόμενα συστημάτων συλλογής και αποθήκευσης απορριμμάτων.

## «ΛΕΥΚΗ ΝΥΧΤΑ» στον Δήμο Πετρούπολης

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης τα καταστήματα θα παραμείνουν ανοιχτά από τις 18:00 έως τις 02:00 και θα διαθέσουν προϊόντα και εμπορεύματά τους, σε ελικυστικές τιμές και ειδικές προσφορές.

## Νέο σύγχρονο αναρροφητικό σάρωθρο απέκτησε ο Δήμος Μοσχάτου-Ταύρου

Το νέο σάρωθρο θα συμβάλει στον εκσυγχρονισμό του στόλου του Δήμου και στην αποδοτικότερη εκτέλεση των εργασιών της Δ/νσης Περιβάλλοντος, Κυκλικής Οικονομίας και Ανακύκλωσης, συμβάλλοντας ιδιαίτερα στον τομέα του καθαρισμού των δρόμων και πλατειών της πόλης.

## Ομιλίες για θέματα άσκησης και διατροφής στα Κέντρα Δημιουργικής Μάθησης του Δήμου Αθηναίων

Οι ομιλίες με θέμα «Άσκηση και σωστή διατροφή: Δύο κλειδιά για να κερδίσεις την ποιότητα στη ζωή σου» θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 11 Νοεμβρίου 2023 στο Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Γκράβας και το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023 στο Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Αγίου Παύλου, από τις 18:00 έως τις 20:00. Εξειδικευμένοι επιστήμονες θα αναπτύξουν θέματα διατροφής και φυσικής δραστηριότητας, με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση το κοινού.



## Αναβάθμιση της ύδρευσης και του ηλεκτροφωτισμού στον Πόρο

Στην υπογραφή προγραμματικής σύμβασης για την εκτόνωση μελέτης «Διαχωρισμού Παντορροϊκού, αντικατάστασης δικτύου ύδρευσης και υπογειοποίησης δικτύου ηλεκτροφωτισμού» στην περιοχή Σφαιρίας προχώρησαν ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης και ο Δήμαρχος Πόρου Γ. Δημητριάδης.

## 10ος «Μικρός Μαραθώνιος» στη Νέα Μάκρη

Το Γραφείο Αθλητισμού & Νέας Γενιάς του Δήμου Μαραθώνος, στο πλαίσιο της διεξαγωγής του επετειακού 40ου Αυθεντικού Μαραθώνιου την Κυριακή 12 Νοεμβρίου 2023, πραγματοποιεί τον 10ο «Μικρό Μαραθώνιο» 1000 μέτρων στη Νέα Μάκρη, στον οποίο συμμετέχουν τρέχοντας ή περπατώντας μικρά παιδιά αλλά και πολίτες κάθε ηλικίας.

## Δωρεάν εξετάσεις για τον Διαβήτη στον Δήμο Περιστερίου

Η ΑΜΚΕ Με Οδηγό τον Διαβήτη και ο Δήμος Περιστερίου διοργανώνουν δωρεάν εξετάσεις μέτρησης σακχάρου, εξετάσεις διαβητικού ποδιού και λιπομετρήσεις, το Σάββατο 11 Νοεμβρίου 2023 από τις 17.30 το απόγευμα, στο πολιτιστικό – συνεδριακό κέντρο του Δημαρχιακού Μεγάρου (στάση Μετρό «Περιστέρι»). Είσοδος Ελεύθερη!

## «Τα τραγούδια του ξεριζωμού» «ζωντανεύουν» στη Δημοτική Πινακοθήκη Νίκαιας-Αγ.Ι. Ρέντη

Την Κυριακή 12 Νοεμβρίου στις 7 το απόγευμα, η χορωδία ΣυνΩΔΗπόροι Ζωγράφου υπό τη διεύθυνση της Ήβης Παπαθανασίου θα παρουσιάσει τη συναυλία «Τα τραγούδια του ξεριζωμού», αφιερωμένη στη Μικρασιατική Καταστροφή.

## Δράση για την Παγκόσμια Ημέρα του Διαβήτη από την Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Μαρκοπούλου

Η Κοινωνική Υπηρεσία καλεί το κοινό την Τρίτη 14 Νοεμβρίου 2023, από τις 10.00 π.μ. έως τις 12.00 μ. στο Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου (4ος όροφος, οδός Παπαδημητρίου 33, Μαρκόπουλο), για να ενημερωθεί για το διαβήτη και όποιος επιθυμεί, να προβεί σε μέτρηση σακχάρου.

## Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

**ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΗΣ FOCUSBARI**

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ X-ΤΥΠΟ & ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBarι

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ  
Google Analytics  
Συνολικοί ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ <540.000/μήνα  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

★ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΒΑΘΜΟΣ  
**6,1 στα 10**  
ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ  
**88,8%**

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ  
Συγκριτικά στοιχεία με Πανελλαδικό Εβδομαδιαίο & Κυριακάτικο Τύπο  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ  
14,1%  
11,6%  
5,7%  
ΧΤΥΠΟΣ  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ



# ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Ψηφιακή εκτύπωση  
υψηλής ανάλυσης (1440 dpi)

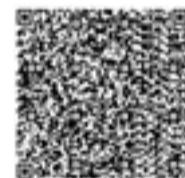
- σε μουσαμά (EU) ή σε χυτό μουσαμά (550γρ. EU)
- σε απλό χαρτί (160 γρ.) ή σε glossy χαρτί (240 γρ.)
- σε αυτοκόλλητο εξωτερικής χρήσης
- σε αυτοκόλλητο με πλαστικοποίηση
- Αυτοκόλλητα κοπτικά γράμματα βινυλίου (βασικά χρώματα) με ταινία μεταφοράς
- σε δίχτυ (mesh)
- σε one way vision
- σε backlit (film/μουσαμά)
- σε πολυπροπυλένιο (ppc)
- σε καμβά
- με ραφή και μπουντούζια
- επικολλημένο σε μαγνήτη
- επικολλημένο σε forex 3mm
- επικολλημένο σε forex 5mm
- επικολλημένο σε kapamount 10mm
- κατευθείαν σε plexiglass 3mm

## ΜΟΥΣΑΜΑΣ ΚΑΜΒΑΣ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ  
ΠΟΙΟΤΗΤΑ  
ΣΤΙΣ  
**ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ**

T: 210 2710769  
akpress.adv@gmail.com



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ  
2102799200



αφιέρωμα



Χειροσφαίριση • Κολύμβηση  
• Ενόργανη Γυμναστική  
• Ποδηλασία • Επιτραπέζια  
Αντισφαίριση • Τρίαθλο και  
Μοντέρνο Πένταθλο • Παράκτια  
Χειροσφαίριση • Τροχοσανίδα



## ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2102799200 • 6956208669

• 6946103237 • 6944668587

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Μεσολογγίου 40,  
Νέα Ιωνία, 3ος Όροφος

**Ο**'Μιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε στις 3 Δεκεμβρίου του 1926 και η καταστατική Συνέλευση των ιδρυτών του έγινε στις 6 Φεβρουαρίου του 1927, στον συνοικισμό Ποδαράδες από πρόσφυγες της Μικράς Ασίας. Πρώτος Πρόεδρος ήταν ο Γεώργιος Κασσάρης. Έκτοτε λειτουργεί απρόσκοπτα εκτός από την τριετία 1940-1942, όπου ανέστειλε λόγω του 2ου Παγκοσμίου Πολέμου τις αθλητικές του δραστηριότητες. Ξεκίνησε έχοντας ποδοσφαιρική ομάδα και ομάδα στίβου ανδρών-γυναικών, ενώ αργότερα το 1930 ίδρυσε τμήματα χάντμπολ και βόλεϊ. Σαν χώρος άθλησης χρησιμοποιήθηκε η αλάνα που βρίσκεται σήμερα η Μητρόπολη της Νέας Ιωνίας.

Μετά τον 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο και τον Εμφύλιο το τμήμα ποδοσφαίρου που εντωμεταξύ είχε ονομαστεί Αθλητική Ένωση Νέας Ιωνίας πρωταγωνιστεί από το 1947 - 1962 στα πρωταθλήματα της Ε.Π.Σ.Α., έχοντας στις τάξεις της σπουδαίους ποδοσφαιριστές, σημείωσε νέες επιτυχίες απέναντι σε ομάδες όπως η ΑΕΚ, ο Απόλλωνας και ο Παναθηναϊκός. Στο διάστημα αυτό, αγωνίζονται με την ΑΕ Νέας Ιωνίας ο Στέφανος Πετρίτσης (αργότερα Ομοσπονδιακός Προπονητής Εθνικών Ομάδων), ο Λέλος Βαμβακόπουλος (διεθνής διαιτητής FIFA), ο Ντίνος Παπαγεωργίου, ο Μίμης Αναστασιάδης (διεθνείς ποδοσφαιρι-

στές), ο Γιώργος Φιλίππου (μετέπειτα πρόεδρος του συλλόγου), ο Μάκης Τσαούσης (Εθνική Ελπίδων), ο Θανάσης Εμβαλωμένος κ.α.

Στη Διοίκηση του συλλόγου τότε ήταν οι Βασιλειάδης, Βαλάσης Γ., Τρανόπουλος (για πολλά έτη Πρόεδρος της ποδηλασίας), Β. Χαϊτογλου (αντιπρόεδρος της ΕΠΣΑ για πολλά έτη), Ραπτόπουλος, Κεσίσογλου, Δουβλίδης, Παρίσης, Τσαούσης, Ψούνης, Μοντσενίγκος, Μπανούσης, Εμβαλωμένος, Μάνεσης κ.α.

Το 1952 ο σύλλογος ιδρύει τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης. Από το 1967-1974 ο σύλλογος περιήλθε σε αναγκαστική συγχώνευση με την Ελευθερούπολη με το όνομα «Ελπίδα». Μετά την μεταπολίτευση ο σύλλογος έχει την ονομασία «Αθλητική Ένωση Ν. Ιωνίας» με Πρόεδρο τον Δημήτρη Μπανούση και στην συνέχεια τον Γιώργο Φιλίππου. Αυτό το διάστημα ιδρύονται τμήματα Μπάσκετ και Ποδηλασίας. Στα Διοικητικά της Συμβούλια μετείχαν οι Ρουμπείδης, Χαλαβατζής, Κουγιουμτζής, Ραπτόπουλος, Κιρκιμπές, Ματάνοβιτς κ.α. Την εποχή εκείνη αρθρογραφούσε επίμονα και ο σπουδαίος Ιωνιώτης Χάρης Σαπουντζάκης.

Από το 1979 αρχίζει η νέα περίοδος για τον σύλλογο, ο οποίος πλέον ονομάζεται «Ομίλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας» και την Διοίκηση του Γιώργου Φιλίππου διαδέχεται μια νέα διοίκηση με Πρόεδρο τον Παντελή

Χατζηιωάννου και συνεργάτες τον Βασίλη Νιωτάκη, τον Κώστα Καραμπέτσο, τον Γιώργο Ανθρακίδη, τον Βασίλη Τσιράκογλου, τον Βασίλη Σαββόπουλο, τον Νίκο Μελαχροινό, τον Κυριάκο Παναγόπουλο, τον Θανάση Κονδύλη, τον Θανάση Κοντογεώργιο, τον Κώστα Παπαδόπουλο, τον Τάκη Παντερλή, τον Σταύρο Ρασιδάκη, τον Γιάννη Καλογιάννη, τον Βασίλη Ροϊλό, τον Μανώλη Παπαδάκη, τον Ντίνο Παπαγεωργίου κ.α. Ιδρύονται νέα τμήματα Βόλεϊ για άνδρες και γυναίκες, Μπάσκετ γυναικών, Σκάκι, Ενόργανη Γυμναστική και ο σύλλογος αυξάνει τους αθλητές του.

Το 1985 ιδρύει Χάντμπολ Γυναικών, το οποίο έμελλε να είναι το τμήμα με την αλματώδη άνοδο και διακρίσεις σε πανελλήνιο επίπεδο.

Από το 1995 έως και σήμερα Πρόεδρος του συλλόγου είναι ο Θανάσης Κοντογεώργιος (Πρόεδρος της ΕΣΧΑ για πολλά έτη).

Σήμερα ο ΟΦΝΙ διατηρεί τα παρακάτω τμήματα: 1) Τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών - Ανδρών - Ακαδημίες και Τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης 2) Τμήμα Κολύμβησης Αγωνιστικό - Ακαδημίες 3) Τμήμα Ενόργανης Γυμναστικής Αγόρια - Κορίτσια 4) Τμήμα Ποδηλασίας Ανδρών - Γυναικών - Ακαδημίες - Masters 5) Τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης 6) Τμήμα Τροχοσανίδας 7) Τμήμα Τριάθλου και Μοντέρνου Πεντάθλου

1927



1931



1940



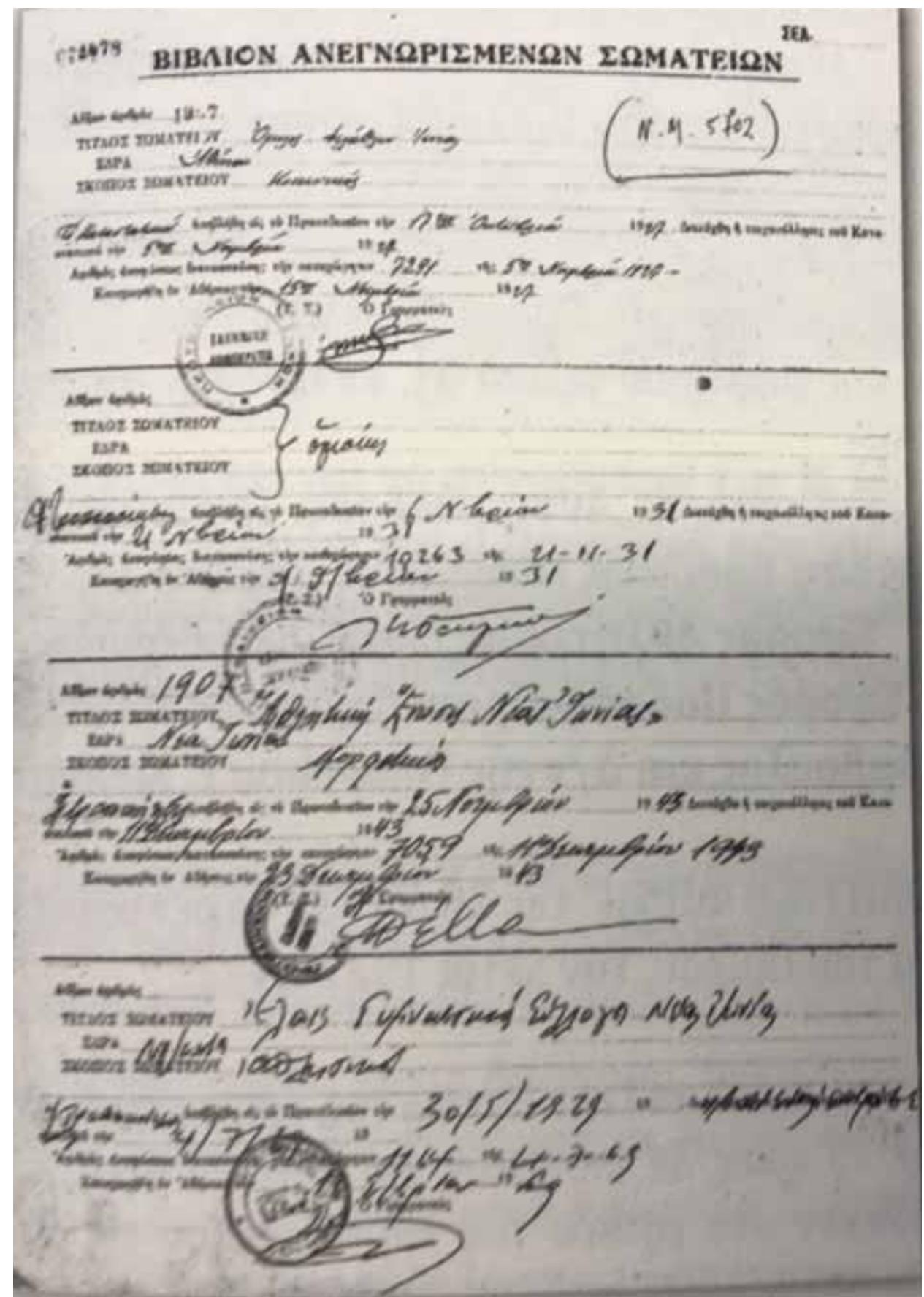
1967



1975



1977



## Διοίκηση

**Πρόεδρος:**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ

**Γεν. Γραμματέας:**  
ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ

**Ταμίας:** ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ

**Α' Αντιπρόεδρος:**  
ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ

**Β' Αντιπρόεδρος:** ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ

**Αναπληρωτής Γεν. Γραμματέας:**  
ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ

**Γενικός Αρχηγός Τμημάτων:**  
ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ

**Έφορος Χειροσφαίρισης:**  
ΑΝΝΑ ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ

**Έφορος ενόργανης γυμναστικής:**  
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ

**Έφορος ποδηλασίας:**  
ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΑΒΑΤΖΗΣ - ΚΑΡΡΑΣ

**Έφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης:**  
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΛΑΛΙΔΗΣ

## Χειροσφαίριση

**Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας (Πευκάκια)** Θυατείρων 1, Νέα Ιωνία  
**Η χειροσφαίριση (χάντμπολ)** είναι μια εξαιρετική αθλοπαιδιά στην οποία συναντιούνται όλα τα απαραίτητα συστατικά μιας επιτυχημένης σωματικής, ψυχικής και γνωστικής ανάπτυξης. Είναι μια "ανταποδοτική" δραστηριότητα αφού χαρακτηρίζεται ως υψηλής αερόβιας-αναερόβιας αξίας, που σημαίνει πως η εξάσκησή της παράλληλα ευνοεί την ανάπτυξη της αντοχής και την ανάπτυξη δύναμης.

## Χειροσφαίριση - Γυναικών Ιστορία

Το τμήμα Χάντμπολ Γυναικών του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε το 1984 επί προεδρίας Παντελή Χατζηώαννου και πρώτο προπονητή τον Παναγιώτη Κορορό, μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕΦΑΑ και είχε ως έδρα αρχικά το Ανοιχτό Γήπεδο στην οδό Πάρσης και μετέπειτα το Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας στα Πευκάκια έως και σήμερα.

Την αγωνιστική περίοδο 1985-86 ο Ο.Φ.Ν.Ι. διεκδίκησε για πρώτη φορά την άνοδο στην Α' Εθνική, σε αγώνα-μπαράζ που διεξήχθη στον Βόλο με αντίπαλο την ομάδα του ΒΑΟ. Η άνοδος ήρθε με πανηγυρικό τρόπο ένα χρόνο αργότερα την αγωνιστική περίοδο 1986 -1987, όπου η ομάδα αναδεικνύεται αήττητη πρωταθλήτρια Β' Εθνικής.

Το 1987-88 στο Πρωτάθλημα της Α1 Εθνικής Κατηγορίας κατέλαβε την 2η θέση και ήταν και φιναλίστ στο Κύπελλο Ελλάδας, στο οποίο ηττήθηκε 13-14 από τον πρωταθλητή Ελλάδος τότε, Αθηναϊκό. Τον Δεκέμβριο του 1988 η ομάδα για 1η φορά συμμετείχε στο Κύπελλο Ευρώπης με αντίπαλο την Τουρκική ομάδα Γκάζι Τιπ Σπορ. Προπονητής στην τότε ομάδα ήταν ο Γιώργος Ζαχαράκης.

Την ομάδα αποτελούσαν οι αθλήτριες: Σοφία Ναισίδου, Σίσυ Καζακίδου, Βάσω Βουκελάτου, Πωλίνα Κοντογιάννη, Μαριάννα Περσοπούλου, Αφροδίτη Τζούδα, (οι παραπάνω αθλήτριες στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα Γυναικών Χειροσφαίρισης) Μαίρη Ζώη, Μαρία Βήττα, Εύα Χαβρούζα, Γκάμπι Μπατσέσκου, Λέτα Βαφιά, Γιάννα Καλαιτζή, Ελισάβετ Γεωργιάδου, Χριστίνα Δαμάσκου, Κική Βόρβη, Δάφνη Καπετανάκη και Θάλια Γιοκαράκη. Ο σύλλογος διέθετε τμήματα Κορασίδων και Νεανίδων με προπονητή τον Γιώργο Τσαγκαράκη.

Από το 1985 μέχρι σήμερα αγωνίζεται ανελλιπώς στην Α1 Εθνική κατηγορία και στις Ευρωπαϊκές Διοργανώσεις, έχοντας καθιερωθεί ως μία από τις κορυφαίες ομάδες της χώρας.

Προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Παναγιώτης Κορορός, Γιώργος Ζαχαράκης, Σωτήρης Παρασκευάς, Δημήτρης Καρράς, Χρήστος Γεροδήμος, Γιάννης Βαρελτζής, Δημήτρης Σκάρλος, Χαράλαμπος Προδρομίδης, Γιάννης Ανταλής κ.α. Γενικός αρχηγός της ομάδας ήταν ο Θανάσης Κοντογεώργος με έφορο τον Λάκη Ινεπολίτη.



### Προπονήσεις

Δευτέρα: 19:00 - 20:30  
 Τρίτη: 19:00 - 20:30  
 Τετάρτη: 19:00 - 20:30  
 Πέμπτη: 19:00 - 20:30  
 Παρασκευή: 19:00 - 20:30  
 Σάββατο: Αγώνας  
 Κυριακή: Αγώνας





## Σήμερα

Ο ΟΦΝΙ τα τελευταία χρόνια διαπρέπει στον ελληνικό χώρο έχοντας ως ξεχωριστό χαρακτηριστικό την σταθερότητα και την διάρκεια στις επιτυχίες.

- **Η ομάδα στέφητηκε πρωταθλήτρια Ελλάδος 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη:**

2013- 2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017 και 2017-2018.

- **Επίσης, η ομάδα ήταν Κυπελλούχος Ελλάδας 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη 2011, 2013, 2015, 2017 και 2018.**

- **Στην Ευρώπη η καλύτερη πορεία της Νέας Ιωνίας πραγματοποιήθηκε τη σεζόν 2000-01, όταν έφτασε ως τα προημιτελικά του Challenge Cup.**

Η φιλοσοφία και ο πυρήνας της ομάδας του ΟΦΝΙ είναι η Ελληνίδα αθλήτρια και μάλιστα πολλές αθλήτριες προέρχονται από τα τμήματα ακαδημιών του συλλόγου.

Πολλές αθλήτριες στελεχώνουν συνεχώς την Εθνική ομάδα Γυναικών της Ελλάδας, όπως Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Νικολίνα Κεπεσίδου, Αλίκη Μακρή, Χρήστα Μαρία Στουγιαννίδου, Κατερίνα Μανιά, Αγγελική Καρέλλα, Ολυμπία Ανδρίτσου και άλλες.

Επίσης, οι αθλήτριες της Νέας Ιωνίας Λαμπρίνα Τσάκαλου, Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Φραγκούλα Παπανικολάου, Αγνή Ζυγούρα και Μάρθα Λογδανίδου αγωνίστηκαν με επιτυχία και σε ομάδες του εξωτερικού. Η αθλήτρια του ΟΦΝΙ Λαμπρίνα Τσάκαλου αγωνίζεται

μέχρι και σήμερα στο Γερμανικό Πρωτάθλημα.

Το τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών έχει φέρει τις με-

γαλύτερες επιτυχίες στο Δήμο της Νέας Ιωνίας.  
Προπονητές των μεγάλων επιτυχιών είναι: η Σοφία

Ναισίδου (προπονήτρια του συλλόγου από το 1997 – 2019), ο Σάσα Ζιβούλοβιτς, ο Βελιμίρ Πένιοβιτς, ο Κωνσταντίνος Τσαβδαρίδης, ο Δημήτρης Καφάτος κ.α. ενώ σημαντική είναι και η προσφορά του προπονητή του συλλόγου Γιώργου Τσαγκαράκη, Κίμωνα Κουτρούλη και Μενέργια Κοντοστέργιου στην ανάπτυξη των ακαδημιών.

Γενική αρχηγός του τμήματος είναι η Σοφία Ναισίδου και έφοροι της ομάδας είναι η Ερασμία Λάσκαρη και η Άννα Χαλβαδάκη.

Προπονητής της ομάδας σήμερα είναι ο Σάσα Ζιβούλοβιτς και βοηθός προπονητή ο Κίμωνας Κουτρούλης.

Παράγοντας του αθλήματος ο Γενικός Γραμματέας του συλλόγου Παντελής Χατζηιωάννου, Πρόεδρος Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Νέας Ιωνίας 1990 – 1994 και 1996 – 1998, Αντιδήμαρχος Δήμου Νέας Ιωνίας 2005 – 2006, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2012 – 2014, Ταμίας της Ομοσπονδίας 2002 – 2008, Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2008 – 2012, Αντιπρόεδρος της Μεσογειακής Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης, Πρόεδρος της Ελληνικής Αποστολής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών στην Τυνησία 2005, Πρόεδρος της Εθνικής Ομάδας Ανδρών στο Παγκόσμιο Κύπελλο στο Μάλμοε της Σουηδίας 2006, Πρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Θεσσαλονίκη το 2011.



# ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



1. ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ



2. ΜΑΝΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



3. ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ



7. ΑΝΔΡΙΤΣΟΥ ΟΛΙΝΑ



8. ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΣΟΦΙΑ



9. ΚΗΜΥΡΟΒΑ ΤΑΤΙΑΝΑ



9. ΣΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ



10. ΜΥΛΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΑ



11. KRINC NATASA



15. ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΤΖΕΛΑ



16. ΜΑΚΡΗ ΑΛΙΚΗ



18. ΦΡΑΓΚΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

# ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ

# ΠΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



22. ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ

26. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

29. ΝΤΙΜΤΣΟΥΔΗ ΣΤΕΛΛΑ

31. ΧΑΡΙΤΙΔΗ ΑΝΤΩΝΙΑ

44. DAVIDOVIC SASKA

77. BOJANIC ANJA



79. ΜΠΟΖΙΟΥ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ



99. ΣΤΟΥΓΙΑΝΝΙΔΟΥ  
ΧΡΗΣΤΑ



## Χειροσφαίριση - Ανδρών Ιστορία

Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1981, επί προεδρίας Χατζηιωάννου Παντελή και πρώτο προπονητή τον Ιωνιώτη καθηγητή Φυσικής Αγωγής του 1ου Γυμνασίου Πλάκας Τάκη Κορορό και μετέπειτα μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕΦΑΑ. Το τμήμα απαρτίστηκε κυρίως από μαθητές του 1ου Γυμνασίου Πλάκας.

Πρώτος έφορος της ομάδας ήταν ο Σταύρος Ρασιδάκης.

Σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα προστέθηκαν παιδιά από τον Δήμο Νέας Ιωνίας.

Η πρώτη έδρα του Αντρικού Τμήματος Χειροσφαίρισης του συλλόγου ήταν το ανοιχτό γήπεδο της Πάρσης με τέρματα και γραμμογράφηση ιδιοκατασκευής του κ. Κορορού και των αθλητών της ομάδας. Η ομάδα αυτή συμμετείχε και στην τελική φάση του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Εφήβων, όπου και κατέλαβε την 5η θέση.

Αθλητές από αυτή την ομάδα, κλήθηκαν στην Εθνική Ομάδα Χειροσφαίρισης Ανδρών, όπως ο Νικόλαος Δρέττας, ο Στέλιος Ίσσαρης, ο Ηλίας Γεωργουλέας κ.α.

Την ομάδα του συλλόγου αποτελούσαν οι αθλητές Γιώργος Τσαγκαράκης, Νικόλαος Δρέττας, Τάκης Κορορός, Γιάννης Τσοκούλογλου, Αλέκος Περράκης, Άλκης Σκυφτός, Άκης Γρυπέος, Μάνθος Μπουργιώτης, Μιχάλης Ματάνοβιτσ, Γιάννης Τσιάπας, Ανδρέας Μπερκέτης, Χρήστος Σιγάλας.

Έφοροι του τμήματος ήταν ο Θανάσης Κονδύλης και ο Βασίλης Νιωτάκης.

Από τότε μέχρι σήμερα αγωνίζεται χωρίς διακοπή στα πρωταθλήματα κυρίως της Α2 Εθνικής κατηγορίας.



ΟΜΑΔΑ ΜΙΝΙ ΧΑΝΓΚ ΜΙΖΑ Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ  
Σε από Πανελλήνιο Πρωταθλήματος Μίνι Χανγκ-μίνι 1988





## Σήμερα

**Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών αγωνίζεται στην Α2 Εθνική Κατηγορία.**

Στην σύνθεση της ομάδας βρίσκονται αθλητές που προήλθαν από τις ακαδημίες του συλλόγου και αυτό αντανακλά την φιλοσοφία που είναι η ανάπτυξη των ακαδημιών, έτσι ώστε με σωστή προπονητική προσέγγιση τα τμήματα των Ανδρών να στελεχώνονται κυρίως από παιδιά της Νέας Ιωνίας, οι οποίοι με την προσθήκη και παικτών από άλλες ομάδες όμορων δήμων να ολοκληρώνουν την σύνθεση της ομάδας της Νέας Ιωνίας, με γνώμονα την φιλοσοφία και την προσωπικότητα που ορίζει το σωματείο.

**Αθλητές που απαρτίζουν την ομάδα του ΟΦΝΙ την αγωνιστική περίοδο 2021 – 22 είναι οι**

Κούτσης Ευθύμιος, Τσάκουλης Ειρηναίος, Αντωνόπουλος Νικόλαος, Δανέζης Αλέξανδρος, Οικονόμου Πέτρος, Κρητικός Επαμεινώνδας, Ιατρίδης Γεώργιος, Γκλαβόπουλος Θεόδωρος, Παπουτσής Παναγιώτης, Πετρατζάς Γεώργιος, Γκούλης Αλέξανδρος, Στεφανής Μάριος, Μπένιας Μάριος, Μπίλιος Κωνσταντίνος, Αργυράκης Δημήτριος, Κυριαζόγλου Μιχάλης, Γκούλης Ευστάθιος, Κουφάλης Κανέλος, Βασιλείου Αλέξανδρος, Λιάκος Δημήτριος, Ράμμος Βασίλειος, Πατσιάβας Δημήτρης, Ξυχαλίδης Γεώργιος, Γαρίδας Θεόδωρος, Αντωνιάδης Εμμανουήλ.

**Προπονητής του τμήματος Ανδρών είναι ο Γιώργος Μπένιας και βοηθός ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.**

**Προπονητές των ακαδημιών** ο Βασίλης Βαλούρδος και ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.

**Γενικός αρχηγός τμήματος Χειροσφαίρισης Ανδρών** είναι το μέλος του Δ.Σ. και Α' Αντιπρόεδρος του συλλόγου Γιάννης Αθανασιάδης.

## Προπονήσεις

Τρίτη: 8:30 – 10:00  
Πέμπτη: 10:00 – 11:30  
Παρασκευή: 10:00 – 11:30  
Σάββατο: Αγώνας  
Κυριακή: Αγώνας



## Χειροσφαίριση - Ακαδημίες Πότε ξεκινά η χειροσφαίριση;

### Από το νηπιαγωγείο!

Είναι η πιο "easy start" αθλοπαιδιά, απόλυτα προσαρμοσμένη στο επίπεδο κινητικής ανάπτυξης των παιδιών. Αυτό συμβαίνει γιατί σαν αντικείμενο συνδυάζει απλές φυσικές κινήσεις όπως το τρέξιμο, τη ρίψη, το άλμα τις οποίες ήδη διαθέτουν τα παιδιά στο κινησιολόγιο τους και γιατί η μπάλα είναι τόσο μικρή που την κρατούν με τον πιο εύκολο τρόπο, μέσα στα χέρια τους!

Η ευκολία του χειρισμού της μικρής μπάλας με το ένα χέρι, οι δυνατότητες για έκφραση που δίνει στο παιδί αυτή η λεπτομέρεια, η χρηστική της αξία σαν μέσο για τη βελτίωση της συναρμογής του παιδιού και η παιγνιώδης της φύση αναδεικνύουν τη χειροσφαίριση σαν κατάλληλη δραστηριότητα για την εισαγωγή των παιδιών στις αθλοπαιδιές.

Αποτελεί ένα εξαίρετο παιδαγωγικό εργαλείο-παιχνίδι γιατί είναι ευπροσάρμοστο και δεκτικό και στα δύο φύλα και στις ικανότητες των παιδιών, οι οποίες στις μικρές ηλικίες ποικίλουν και διαφέρουν.

### Τα τμήματα που καλλιεργεί το σωματείο στις Ακαδημίες είναι:

Προμίνι – μίνι	κάτω των 10 ετών
Παγκορασίδες Β' – Παμπαίδες Β	10 – 12 ετών
Παγκορασίδες Α' – Παμπαίδες Α'	12 – 14 ετών
Κορασίδες – Παίδες	14 – 16 ετών
Νεάνιδες – Έφηβοι	16 – 18 ετών



### Προπονήσεις Κοριτσιών

#### Προμίνι – Μίνι:

- Σάββατο: 11:30 – 13:00 • Κυριακή: 12:00 – 13:30

#### Παγκορασίδες Β:

- Δευτέρα: 14:30 – 16:00 • Τρίτη: 14:30 – 16:00
- Πέμπτη: 17:30 – 19:00 • Παρασκευή: 17:30 – 19:00

#### Παγκορασίδες Α:

- Δευτέρα: 14:30 – 16:00 • Τρίτη: 14:30 – 16:00
- Πέμπτη: 17:30 – 19:00 • Παρασκευή: 17:30 – 19:00

#### Κορασίδες:

- Δευτέρα: 17:30 – 19:00 • Τρίτη: 17:30 – 19:00
- Τετάρτη: 17:30 – 19:00 • Πέμπτη: 17:30 – 19:00
- Παρασκευή: 17:30 – 19:00

#### Νεάνιδες:

- Τρίτη: 14:30 – 16:00

### Προπονήσεις Αγοριών

#### Προμίνι – Μίνι:

- Σάββατο: 11:30 – 13:00 • Κυριακή: 12:00 – 13:30

#### Παμπαίδες Β

- Τρίτη: 18:00 – 19:30 • Τετάρτη: 18:00 – 19:30
- Πέμπτη: 18:00 – 19:30 • Σάββατο: 11:30 – 13:00
- Κυριακή: 12:00 – 13:30

#### Παμπαίδες Α

- Δευτέρα: 16:00 – 17:30 • Τετάρτη: 14:30 – 15:30
- Παρασκευή: 16:00 – 17:30

#### Παίδες

- Δευτέρα: 16:00 – 17:30 • Τετάρτη: 14:30 – 15:30
- Παρασκευή: 16:00 – 17:30



# Κολύμβηση

## ΟΑΚΑ Κλειστό Ολυμπιακό Κολυμβητήριο

### Γραφεία Συλλόγων Κολυμβητηρίου Πύλη Δ Μαρούσι

Η Κολύμβηση είναι άθλημα κίνησης μέσα στο νερό. Σαν άθλημα προσελκύει ανθρώπους όλων των ηλικιών και κυρίως παιδιά γιατί είναι μια δραστηριότητα που συνδυάζει την άθληση με την ψυχαγωγία. Με την κολύμβηση ασκείται το σώμα και παράλληλα δημιουργείται μια ευχάριστη ψυχική διάθεση που αντανακλά στην υγεία των κολυμβητών. Επίσης το σώμα του ασκούμενου, παροδικά προσαρμόζεται στις ιδιαιτερότητες της άσκησης, αυξάνοντας τους μυς και βελτιώνοντας το καρδιαναπνευστικό σύστημα.

## Ιστορία

Το τμήμα Κολύμβησης του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας ξεκίνησε την αθλητική του δραστηριότητα, το 1991 με την αποπεράτωση του Ολυμπιακού Αθλητικού Κολυμβητικού Κέντρου Αθηνών, το οποίο αποτελεί την έδρα του συλλόγου.

Πρώτη έφορος του τμήματος ήταν η Μαρία Λουπέτη. Πρώτος προπονητής της αγωνιστικής ομάδας ήταν ο Χρήστος Ξηρός και πρώτος προπονητής – υπεύθυνος των ακαδημιών ήταν ο Δημήτρης Μάγκος.

Αρχικός στόχος του συλλόγου, ήταν και παραμένει η γνωριμία των παιδιών με το άθλημα της κολύμβησης μέσα από ένα άρτια οργανωμένο παιδαγωγικό πρόγραμμα εκμάθησης που στηρίζεται στη βασική αρχή πως η μάθηση είναι αποτελεσματική μόνο όταν συνδυάζεται με το παιχνίδι.

Την λειτουργία του κολυμβητικού τμήματος, έχει αναλάβει από το 1996 έως και σήμερα η Σοφία Ναϊσίδου, που κατόρθωσε μέσα σε λίγα χρόνια να δημιουργήσει μια από τις καλύτερες ακαδημίες κολύμβησης στη χώρα. Ο Σύλλογος στελέχωνται με άξιους συνεργάτες με εξειδικευμένες γνώσεις για στην εκμάθηση της κολύμβησης σύμφωνα με τις μαθησιακές ανάγκες κάθε ηλικιακής ομάδας.

Σημαντική ήταν και η παρουσία του εφόρου του τμήματος Κολύμβησης Δημήτρη Βαλσαμίδη.

Η στελέχωση του συλλόγου από τη γέννησή του στηρίζονταν σε αυστηρά κριτήρια και προϋποθέσεις με κύριο άξονα την παροχή της βέλτιστης παιδαγωγικής εμπειρίας. Ο Σύλλογος μας πάντα διέθετε άρτια εκπαιδευμένο προπονητικό δυναμικό, μοιράζοντας τις προσδοκίες και το όραμα της διοίκησης του συλλόγου για την καθιέρωση του στα κολυμβητικά δρώμενα της χώρας. Ως φυσική εξέλιξη, λοιπόν, ο Σύλλογος απέκτησε τμήματα προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας μέσα από τα οποία ωρίμασαν κολυμβητικά μελλοντικοί πρωταθλητές/τριες της χώρας σε διάφορες κατηγορίες.



## Προπονήσεις

Ακαδημίες  
Επισκεφθείτε  
την ιστοσελίδα  
[www.niriides.gr](http://www.niriides.gr)

## Προαγωνιστική

### 9 ΕΤΩΝ

- Δευτέρα-Παρασκευή: 18:00 - 19:00
- Σάββατο: 08:30 - 10:00

### 10 ΕΤΩΝ

- Δευτέρα-Παρασκευή: 20:00 - 21:30
- Σάββατο: 08:30 - 10:00

### 11 ΕΤΩΝ

- Δευτέρα-Παρασκευή: 18:30 - 20:00
- Σάββατο: 10:00 - 12:00

### 12 ΕΤΩΝ

- Δευτέρα-Παρασκευή: 20:00 - 21:45
- Σάββατο: 10:00 - 12:00

## Αγωνιστική

- Δευτέρα-Παρασκευή: 17:10 - 18:50 & 20:00 - 22:00

• Σάββατο:

- 08:00 - 10:00 & 20:00 - 22:00



# Κολύμβηση

## Σήμερα

Το κολυμβητικό τμήμα του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, μετά από 30 χρόνια παρουσίας και προσφοράς στο παιδί, από βρέφος μέχρι την ενηλικίωσή του, διανύει την πιο ώριμη και εποικοδομητική του περίοδο. Διαθέτει τμήματα βρεφικής κολύμβησης, ακαδημίες, προαγωνιστική και αγωνιστική ομάδα και τμήμα ενηλίκων – masters. Υπεύθυνη για το τμήμα ακαδημιών είναι η Πέτυ Σαχλά.

Η εφαρμογή των πιο σύγχρονων διδακτικών μεθόδων από τις ακαδημίες του Συλλόγου ακολουθώντας τις τάσεις των σχολών κολύμβησης προηγμένων χωρών στο χώρο, όπως της Αμερικής, Αυστραλίας και Μεγάλης Βρετανίας, αποτελούν τη βάση για τη δημιουργία μιας ομάδας που με σταθερά και σίγουρα βήματα θέτει τις βάσεις για να εξέχοντα πρωταγωνιστικό ρόλο.

Η προσθήκη ενός εκ των κορυφαίων Ελλήνων προπονητών, του Αλέξανδρου Νικολόπουλου στο τιμόνι του προπονητικού σχήματος του συλλόγου, μαζί με τους Βασίλη Κεραμάρη (15 χρόνια παρουσία στο τμήμα), Κωνσταντίνο Μπιοντίνι και Νίκο Βαγιακάκο, να στελεχώνουν το προπονητικό team της προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας αποδεικνύει την ισχυρή θέληση του Συλλόγου η αγωνιστική κολύμβηση να αγγίζει υψηλά επίπεδα.

Σημαντικός σταθμός σε αυτή τη διαδρομή υπήρξε η διοργάνωση του 1ου IONIA CUP. Μια κολυμβητική ημερίδα που θεωρήθηκε ορόσημο, τόσο σε επίπεδο καινοτομίας και υλικοτεχνικού εξοπλισμού ανάλογης εμβέλειας με τα πρότυπα κορυφαίων διεθνών συναντήσεων, όσο και σε επίπεδο οργάνωσης που έδειξε τον δρόμο για τη διεξαγωγή αντίστοιχων αθλητικών γεγονότων στην κολύμβηση.

Σε αυτή τη νέα εποχή που διανύει το κολυμβητικό τμήμα του Ο.Φ.Ν.Ι. σημαντικός αριθμός αθλητών/τριών εντάχθηκε στην οικογένεια του Συλλόγου. Ο Παναγιώτης Σαμιλίδης, κάτοχος του πανελλήνιου ρεκόρ στα 200 πρόσθιο και 2 φορές χάλκινος Πρωταθλητής Ευρώπης υπήρξε μια ξεχωριστή στιγμή για το κολυμβητικό τμήμα.

Η προσθήκη όμως του πρωταθλητή Ανδρέα Βαζαίου, ο οποίος χαρακτηρίζεται ως η σημαία της ομάδας και το παράδειγμα προς μίμηση, για τις κολυμβητικές του ικανότητες και το ήθος του για τους μικρότερους αθλητές, αποτελεί κορυφαία στιγμή έως σήμερα. Η πρώτη θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Λονδίνου το 2016, τα δύο χρυσά μετάλλια στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της Γλασκώβης, η κατάρριψη του Ευρωπαϊκού ρεκόρ στο αγώνισμα των 200μ. μικτής ατομικής και οι 3 συμμετοχές του σε Ολυμπιακούς Αγώνες είναι κάποιες από τις επιτυχίες που ο Ανδρέας μας έκανε περήφανους και χαρούμενους που αποτελούμε την κολυμβητική του στέγη.

Στη διάρκεια των πολλών ετών δραστηριότητάς του, που αγγίζει τον αιώνα, ο Σύλλογος Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας είχε και έχει σημαντικότατες αθλητικές επιτυχίες. Το σημαντικότερο από όλα όμως είναι ότι έχει κατορθώσει να συνεισφέρει στην προαγωγή ατομικών και ομαδικών αθλημάτων αλλά και στην υιοθέτηση και προώθηση μίας δια βίου άθλησης. Οι αθλητές/τριες του Συλλόγου μας δεν αποχωρίζονται τον κολυμβητικό χώρο, είτε συνεχίζοντας ως ενήλικοι αθλητές/τριες, είτε με το να γίνουν ενεργά μέλη της προπονητικής οικογένειας του Συλλόγου μας μεταλαμπαδεύοντας και διατηρώντας το όραμά μας ζωντανό.

Αλλωστε ο Σύλλογος ήταν και θα είναι οι άνθρωποί του!



# Ενόργανη Γυμναστική

## Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία

Είναι γεγονός πως η ενόργανη γυμναστική βοηθάει όλο το σώμα των αθλητών να αποκτήσει δύναμη, ευλυγισία, μυϊκή προσαρμογή, ευκινησία και αυτοπεποίθηση, προσφέροντας παράλληλα ψυχαγωγία και χαρά στον αθλούμενο. Σε κάθε περίπτωση αποτελεί το πιο παλιό, δημοφιλές και εντυπωσιακό άθλημα της αγωνιστικής γυμναστικής.

## Ιστορία

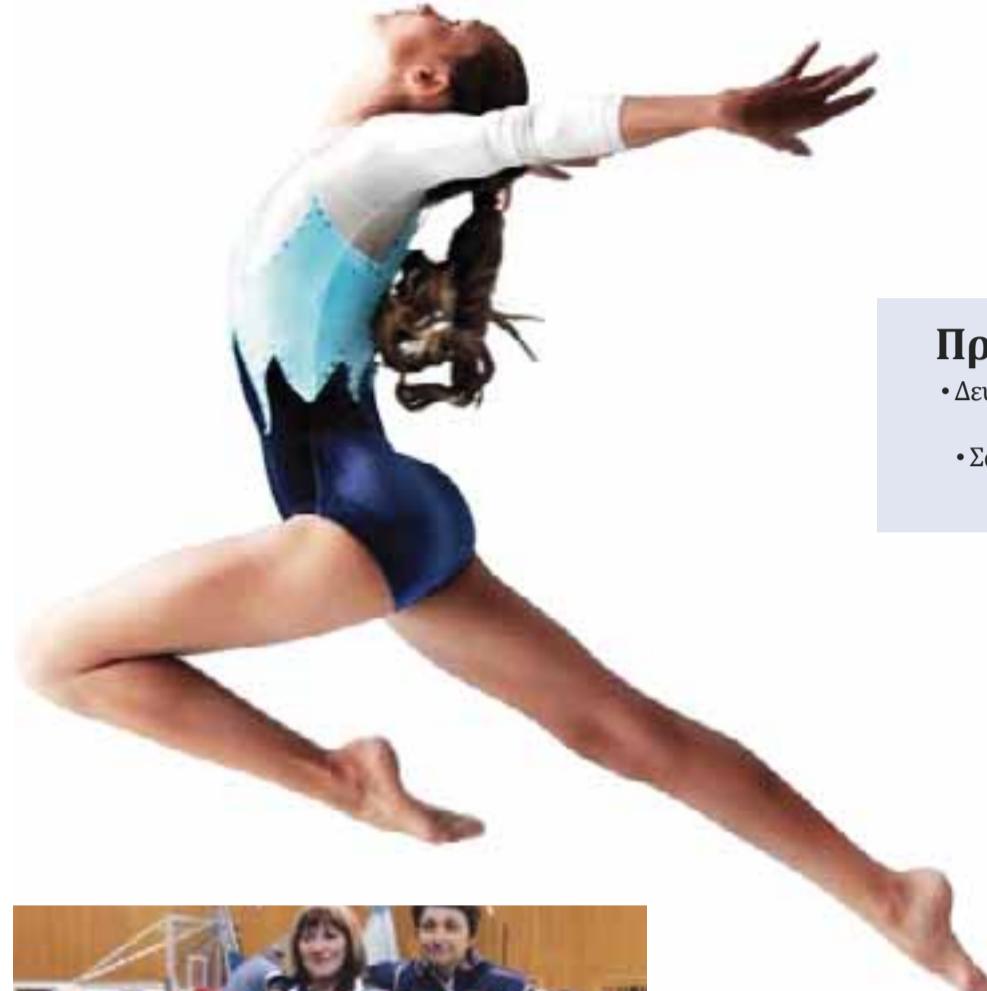
Το τμήμα της Ενόργανης Γυμναστικής του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1978 επί προεδρίας Παντελή Χατζηιωάννου, ύστερα από παρότρυνση του Γεωργίου Κούκα.

Η πρώτη αίθουσα για την Ενόργανη Γυμναστική του ΟΦΝΙ ήταν στα Πευκάκια στην οδό Τρωάδος και η πρώτη προπονήτρια ήταν η Εύη Μανδάλη, τα δε πρώτα όργανα για την στελέχωση του τμήματος παραχωρήθηκαν από τον Όμηρο Ραπτόπουλο. Το 1983 η έδρα μεταφέρθηκε σε μεγαλύτερη αίθουσα, για να καλύπτει τις ανάγκες του τμήματος στην οδό Ιφιγενείας 63, Νέα Ιωνία, όπου βρίσκεται έως και σήμερα. Πρώτος προπονητής και βασικός συντελεστής των μεγάλων επιτυχιών ήταν ο Χρήστος Λάμπρου. Το 1985 η ομάδα διακρίθηκε στις κατηγορίες Κορασίδων και Παγκορασίδων.

Το 1987 η Νεάνιδα Μαρία Κούκα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας της αναδείχθηκε 3η Πανελληνιούκης. Επίσης την ίδια χρονιά, στο Πρωτάθλημα Νότου κέρδισε δύο χρυσά μετάλλια στο δίζυγο και στο άλμα και την 3η θέση στο σύνθετο ατομικό.

Το 1988 στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων, ο σύλλογος κατέλαβε την 5η θέση μεταξύ 50 ομάδων. Επίσης, στο Πρωτάθλημα Νότου οι Κορασίδες κατέλαβαν την 3η θέση, κατακτώντας το χάλκινο μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Αργυρώ Καραμπουρνή, Στέλλα Σαμιωτάκη, Τιτίκα Λίνα, Ραχήλ Παπαδοπούλου, Γιώτα Αταλίδου και Χριστίνα Τελάλη. Στην κατηγορία των Παγκορασίδων, στους αγώνες Νότου όπου συμμετείχαν 50 σωματεία, ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 1η θέση και κέρδισε το χρυσό μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Μαρία Φακουρέλη (1η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο έδαφος), Κάκια Μαμαλάκη (3η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο άλμα), Δήμητρα Εμμανουηλίδου (2η στο έδαφος και 2η στη δοκό), Μαρία Θωμά, Ράνια Κουκουράβα και Δέσποινα Στεφανάκη. Προπονητές αυτών των ομάδων ήταν ο Λάμπρος Χρήστου, ο Γιώργος Γιουβάνης και η Μαρία Παπαδοπούλου, με μεγάλη συμμετοχή στις παραπάνω διακρίσεις. Στους Παμπαίδες, στο Πρωτάθλημα Νότου μεταξύ 50 ομάδων ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 3η θέση. Ο αθλητής του ΟΦΝΙ Κώστα Γιακωβίδης ήταν 2ος στο σύνθετο ατομικό και 1ος στις ασκήσεις εδάφους. Ο Λάμπρος Χύνης ήταν 3ος στο σύνθετο ατομικό και 3ος στις ασκήσεις εδάφους. Την ομάδα των Παμπαίδων συμπλήρωναν οι Άγγελος Λασκαρίδης, Χρήστος Ζυγούρας, Γιώργος Καμμένος, Δημήτρης Κουτσής και ο Σπύρος Χατζητζάνος. Προπονητής της ομάδας των Παμπαίδων ήταν ο Κώστας Σωτηρίου.

Το 1990 στο Πρωτάθλημα του Νότου που έγινε στις 18 Μαΐου στο Κλειστό Γυμναστήριο της Καλλιθέας, η ομάδα του ΟΦΝΙ κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό και επίσης στα ατομικά αγωνίσματα 3 αργυρά μετάλλια και 1 χάλκινο. Η ομάδα αγωνίστηκε με τις αθλήτριες Ηλέκτρα Ζούρου, Ελισάβετ Λυμπεροπούλου, Σοφία Μπάκολα, Χαρά Λίατη, Παναγιώτα Πασχάλη και Αλεξάνδρα Ρομποτσιού. Προπονητές ήταν η Φωτεινή Μέλου (διεθνής κριτής και πρόεδρος της ΕΓΟ στα προγράμματα) και ο αδερφός της Βασίλειος Μέλος. Υπεύθυνη στα χορευτικά ήταν η



## Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή: 16:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή: 09:00 - 13:00

Μαρία Παπαδοπούλου.

Το 1995 ο Μάνος Καραματζάκης κατέκτησε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων, που πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό Γυμναστήριο Νέου Ηρακλείου, 3 αργυρά (πλάγιος ίππος, άλμα, μονόζυγο) και 2 χάλκινα (σύνθετο ατομικό) μετάλλια.

Αθλητές του συλλόγου με μεγάλες επιτυχίες ήταν: Λευτέρης Κοσμίδης, Παναγιώτης Ατσάς, Αντώνης Στεφανάκης, Κωνσταντίνος Γιουβάνης, Γεώργιος Καραντόνας, Κωνσταντίνος Καραντόνας, Χρήστος Χρήστου, Φώτης Βλάσης, Ελένη Τσίχλα, Εβελίνα Γέτου, Έφη Αρβανιτάκη και Ματίνα Πάλλη.

Επίσης, η αθλήτρια Χαριτίνη Ιωάννου ξεκίνησε από την ενόργανη του ΟΦΝΙ και στην συνέχεια ήταν μέλος της Εθνικής Ομάδας της Ρυθμικής Γυμναστικής. Η Σοφία Παπαντωλαίων, η οποία στην συνέχεια ήταν στη Εθνική Ομάδα του Τραμπολίνο και ο Στέφανος Κοσμίδης, ο οποίος στην συνέχεια ήταν στην Εθνική Ομάδα του Επί Κοντό.

Πολλοί προπονητές προσέφεραν τις υπηρεσίες τους στον σύλλογο με μεγάλες διακρίσεις και πολλοί αθλητές του ΟΦΝΙ στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα.

Οι προπονήτριες Ολίβια Δόντι και Αναστασία Δόντι είχαν τεράστιες επιτυχίες στις κατηγορίες παγκορασίδων, κορασίδων, παμπαίδων και παιδίων. Ήταν επίσης προπονήτριες στην Εθνική Ομάδα για 10 έτη και διεθνείς κριτές. Ο Κοσμίδης Αθανάσιος, η σύζυγος τους Σοφία και ο Βίκτωρ Έγκελ, υπό την εποπτεία πάντοτε του Λάμπρου Χρήστου, συντέλεσαν στην ανοδική πορεία του ΟΦΝΙ, κατατάσσοντας τον πρώτο στην Ελλάδα.

Προπονητής του συλλόγου ήταν επίσης ο Αγγέλου Γεώργιος, ο οποίος μετέπειτα έγινε προπονητής της Εθνικής Ομάδος και του ολυμπιονίκη Λευτέρη Κοσμίδη.

## Ενόργανη Γυμναστική Σήμερα

Η έδρα του τμήματος της Ενόργανης Γυμναστικής του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας παραμένει στην οδό Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία, σε μια αίθουσα 600 τμ., όπου καθημερινά δεκάδες αθλητές και αθλήτριες με την καθοδήγηση έμπειρων και ικανών προπονητών, μυούνται στα μυστικά του αθλήματος, θέτοντας υψηλούς στόχους. Η αίθουσα διαθέτει αμερικάνικα όργανα, υψηλών προδιαγραφών, ιδανικά για πρωταθλητισμό. Στην αίθουσα έχουν προπονήσει και προπονηθεί σπουδαίες προσωπικότητες της Ενόργανης Γυμναστικής όπως ο Βλάσης Μάρας, ο Λευτέρης Πετρούνιας κ.α.

### Διακρίσεις

Για την Ενόργανη Γυμναστική 1η θέση στο σύνθετο ομαδικό οι αθλητές Αποστολοπούλος Αλέξανδρος, Κυπαρίσσης Δημήτρης, Αθανασίου Ορέστης, Νιώτης Γιώργος, Κονόμης Στέφανος και Γιαλός Γιάννης.

**1η θέση σύνθετο ατομικό και 1η θέση στο μονόζυγο και δίζυγο ο Κονόμης Στέφανος.**

**1η θέση στις ασκήσεις εδάφους η Θεοδωράκη Νεφέλη.**

**1η θέση στους ασύμμετρους ζυγούς η Πάλλη Ματίνα.**

Αρχιπροπονήτρια του συλλόγου είναι Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας μαζί με την Κική Αθανασίου και τον Θωμά Ζήκο. Η Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας είναι δύο φορές Ολυμπιονίκης στην Ενόργανη Γυμναστική με την Εθνική Ομάδα της Ρουμανίας (χρυσό το 1984 στο Λος Αντζελες και ασημένιο το 1980 στη Μόσχα, συναθλήτρια της Νάντια Κομανέτσι), η οποία κατέκτησε και 4 μετάλλια (ένα χρυσό, 2 ασημένια και ένα χάλκινο) στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 1981 στη Μαδρίτη.

Έφορος και γενικός αρχηγός από το 1978 έως σήμερα είναι ο Βαγγέλης Καρεντζόπουλος, ο οποίος διετέλεσε και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΕΓΑΣ στην Ενόργανη και έφορος Εθνικών Ομάδων στην ΕΓΟ από το 2000 - 2005.



## Ποδηλασία

### Ιφιγενείας 4, Νέο Ηράκλειο

Η ποδηλασία είναι μια αθλητική δραστηριότητα που θεωρείται από τις πιο δημοφιλείς στον κόσμο. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της ποδηλασίας αποτελεί η δυνατότητά της να ανταποκρίνεται σε διαφορετικές απαιτήσεις όπως είναι η μετακίνηση, η άθληση και η ψυχαγωγία.

Το παιδί ή ο ενήλικας που ενδιαφέρεται να ξεκινήσει αγωνιστική ποδηλασία, πρέπει να γνωρίζει ότι πρόκειται για ένα ολυμπιακό άθλημα με 4 επιμέρους είδη (δρόμος, πίστα, mountain bike και βμχ).

Απαιτεί -και συνεπώς καλλιεργεί- την ισορροπία, την ικανότητα αντίληψης του χώρου και του χρόνου και τη φυσική κατάσταση του ατόμου.

### Ιστορία

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1977 από τον Μιχάλη Κουγιουμτζή, πρωταθλητή ποδηλασίας της δεκαετίας του 1950 - 1960 στην ΑΕΚ.

Στα πρώτα χρόνια του τμήματος υπήρξαν αρκετές επιτυχίες, όπως οι νίκες του Γεωργακόπουλου στις αναβάσεις Πάρνηθας και Υμηττού στην κατηγορία Παίδων του Καρίμπαλη στην κατηγορία Εφήβων, καθώς και του Κοτζιά στα Βενιζέλια στην κατηγορία Παίδων. Αργότερα διακρίθηκαν οι ποδηλάτες Δημήτρης Ρουγγανάκος, Γιώργος Καραντζάς, Χάρης Αποστόλου και Γιώργος Χαλαβατζής με 8 νίκες στα ομαδικά της κατηγορίας Εφήβων και πολλά μετάλλια σε διασυλλογικούς αγώνες.

Το 1984 το τμήμα κατακτά το πρώτο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στις γυναίκες με την Σταυρούλα Λιάπη και ακολουθεί μια ανοδική πορεία, με την κατάκτηση πολλών Πανελληνίων Πρωταθλημάτων στην κατηγορία Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων - Νεανίδων και Παίδων - Κορασίδων.

Ποδηλάτες της Ν. Ιωνίας ανακηρύσσονται Πανελληνιούκες και εκπροσωπούν την χώρα μας σε Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα.

Η ομάδα από το 1985 μέχρι το 2008 κατέκτησε 174 μετάλλια στην Ελλάδα, 31 μετάλλια στους Βαλκανικούς από το 1998 - 2004, με ιδιαίτερες επιτυχίες τις χρονιές 1998-99.

**Αθλητές του ΟΦΝΙ κέρδισαν αμέτρητες διακρίσεις και μετάλλια.**

**Χρυσά μετάλλια** κέρδισαν οι αθλητές: Ελπιδοφόρος Ποτούριδης 21, Νίκος Αγγελίδης 15, Βασίλης Γιαννιώσης 11, Ειρήνη Τσουβαλά 9, Μαργαρίτα Λυμπεράκου 9, Ελένη Κλαπανάρα 8, Απόστολος Σώτης 8, Παναγιώτης Λέκας 5, Σταυρούλα Λιάπη 5.

3 χρυσά οι Γιάννης Παπανικολάου, Δημήτρης Βαλμάς και Δημήτρης Γρατσάνης.

2 χρυσά οι Μαρία Παλιγγίνη, Ιωάννα Σοφιανοπούλου, Όλγα Γατσούδη, Κώστας Βασιλείου, Γιάννης Κονδύλης και Ελένη Λυμπεράκου.

1 χρυσό ο Χαράλαμπος Χαρίτος, Καρολίνα Μοσχονά, Νίκος Τριανταφύλλου, Μαρία Ιωαννίδου, Νικολέτα Τσιόντση, Κώστας Πανταζής, Λευτέρης Κουδούνας,

Χρήστος Τσουβαλάς, Γιώργος Σεντουκτσής και Ευθύμης Λαλιώτης.

Οι περισσότεροι από τους προαναφερθέντες είναι και Βαλκανιούκες (29 στο σύνολο τους) μαζί με τους Νίκο Σχοινά και Άγγελο Λαλιώτη.

**38 Πανελλήνια Ρεκόρ από τους Ελπιδοφόρο Ποτούριδη, Βασίλη Γιαννιώση, Παναγιώτη Λέκα, Νίκο Αγγελίδη, Ειρήνη Τσουβαλά, Μαργαρίτα Λυμπεράκου, Απόστολο Σώτη, Ελένη Κλαπανάρα, Μαρία Παλιγγίνη, Μαρία Ιωαννίδου, Καρολίνα Μοσχονά και Ελένη Λυμπεράκου.**

Κορυφαία ήταν η συμμετοχή του Νίκου Αγγελίδη στους **Ολυμπιακούς Αγώνες** του Σύνδευ (πρώτος Ιωνιώτης αθλητής που έλαβε μέρος στους Ολυμπιακούς αγώνες), όπου κατέλαβε στα 200μ. ταχύτητας τη 13η θέση.

Το 1996 ο Νίκος Αγγελίδης, στο Παγκόσμιο Κύπελλο πίστας που διεξήχθη στην Αθήνα, κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ολυμπιακό σπριντ, ενώ την ίδια χρόνια αναδείχθηκε 5ος στην Ευρώπη στο 1ο χλμ και στην ταχύτητα στη Μόσχα.

Σπουδαίοι προπονητές του τμήματος της Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ που έγραψαν ιστορία ήταν: Μιχάλης Κουγιουμτζής, Θανάσης Παναγιότοβ, Ελπιδοφόρος Ποτούριδης, Νίκος Αγγελίδης, Αλέξανδρος Τσιρακίδης, Βασίλης Νταλίπης, Γιώργος Κατσέλης κ.α.

Από το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ πέρασαν στελέχη που επάνδρωσαν και επανδρώνουν καίριες θέσεις στον αθλητισμό, οι παρακάτω παράγοντες: Κώστας Καραμπέτσος, Θανάσης Κοντογεώργος, Γιώργος Ανθρακίδης, Βασίλης Νιωτάκης, Ντίνος Παπαγεωργίου, Βασίλης Σαββόπουλος, Μανώλης Παπαδάκης, Βασίλης Τσιράκογλου, Μιχάλης Κουγιουμτζής, Παναγιώτης Ρουμπείδης, Βασίλης Χαϊτογλου, Βασίλης Νακάσης κ.α. Αρχηγός για πολλά χρόνια στο Ποδηλατικό Τμήμα του



### Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή: 18:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή: 09:00 - 11:00

ΟΦΝΙ ήταν ο Κώστας Καραμπέτσος, ο οποίος διετέλεσε το διάστημα 1996 – 2000 μέλος της Βαλκανικής Ένωσης Ποδηλασίας για 5 χρόνια, Γενικός Γραμματέας της ΕΟΠ για 13 χρόνια, μέλος του ΔΣ του ΟΑΚΑ και διεθνής κριτής της UCI.

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ διοργάνωσε μια σειρά από επίσημους ποδηλατικούς αγώνες και σιρκουί 2-3 χλμ με κλειστούς δρόμους πίστας, αλλά και λαικές ποδηλατοδρομίες με την συμμετοχή των πολιτών.

Σε συνεργασία με τον Δήμο Ν. Ιωνίας είχαν πραγματοποιηθεί μαθήματα σε σχολεία για την ενημέρωση των μαθητών και τοπικού σχολικού αγώνες με βραβεία και έπαθλα.

## Ποδηλασία Σήμερα

Το τμήμα μετά από ένα διάστημα στασιμότητας, αρχίσει να αναπτύσσεται εκ νέου με προπονητή τον Παντελή Αϊβατίδη, παλιό πρωταθλητή της ΑΕΚ.

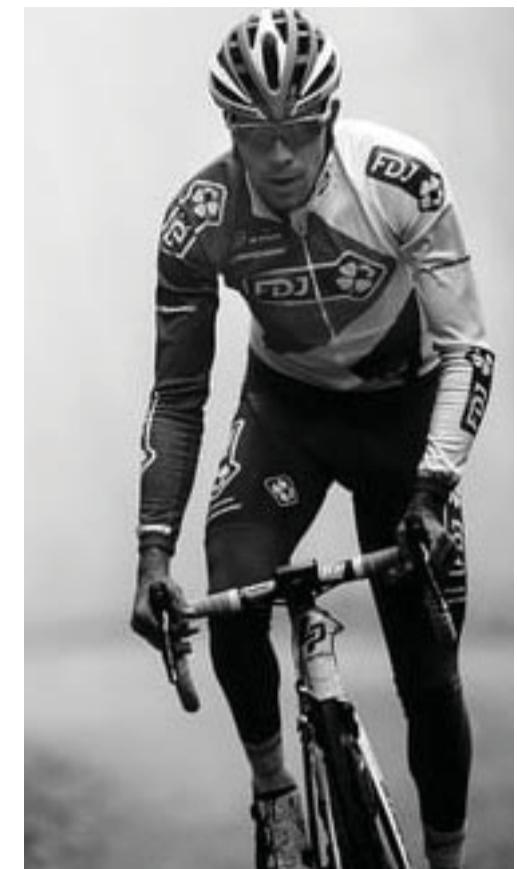
### Τα τμήματα του συλλόγου μας ξεκινούν από τις ακαδημίες

Μini μικρά 8-9 ετών, Mini μεγάλα 10-11 ετών, Παμπαίδες - Παγκορασίδες 12-13 ετών,

Παίδων - Κορασίδων 14-15 ετών, Εφήβων - Νεανίδων 16-17 ετών, Νέοι 18-23 ετών,

Ελίτ Ανδρών - Γυναικών 23 και πάνω.

Ανεπτυγμένο τμήμα του συλλόγου είναι η κατηγορία των Master σε κατηγορίες MASTER A' 30-39 ετών, MASTER B' 40 – 49 ετών, MASTER C' 50 – 59 ετών και MASTER D' 60 και άνω.



### ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 3η θέση Αρκούδη -Βαφέα Αγγελική Γυναικών με χρόνο 29,3 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 στον αγώνα αντοχής 4η θέση Φαλτάιτς Αλεξάνδρα Γυναικών

Τοπικό Πρωτάθλημα Αττικής Ε.Π.Ο.Σ.Κ. 2019 1η θέση MASTER D' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 1η θέση MASTER γυναικών Πολυχρονοπούλου Κάλλια, 3η θέση MASTER Γ' Αιβατίδης Παντελής, 2η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων 2021 2η θέση Μούτσιου Λυδία Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα 2019 στην ατομική χρονομέτρηση 3η θέση Κορασίδες Καραντάμογλου Νεφέλη 8η θέση Εφήβων Ετζιρίδης Θεμιστοκλής

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα MASTER A' 2021 1η θέση Μαρκόπουλος Αλέξανδρος



Ποδηλατικός Γύρος Θυσίας Πάτρα - Καλάβρυτα 2019 3η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης, 5η θέση MASTER Γ' Αιβατίδης Παντελής, 5η θέση κορασίδων Καραντάμογλου Νεφέλη, 1η θέση MASTER Δ' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 2η θέση MASTER Δ' Φωτόπουλος Γεώργιος

Το αυξανόμενο ποδηλατικό κίνημα ευνοεί και τον ποδηλατικό αθλητισμό. Οι οδηγοί πλέον πειθαρχούν και σέβονται τους ποδηλάτες, πολύ σημαντικό, ειδικά για τις στιγμές της προπόνησης στον δρόμο.

# Επιτραπέζια Αντισφαίριση

7ο Γυμνάσιο Ν. Ιωνίας Εμμανουήλ Παππά 6

Η επιτραπέζια αντισφαίριση (πινγκ πονγκ) χαρακτηρίζεται ως ένα άθλημα του εγκεφάλου, στο οποίο οι παίκτες πρέπει να λαμβάνουν αποφάσεις σε δέκατα του δευτερολέπτου και να χαράσσουν την άμυνα και την επίθεση με ταχύτατους ρυθμούς. Είναι κάτι σαν «αεροβικό σκάκι». Η άσκηση στο πινγκ-πονγκ βελτιώνει τον συντονισμό χεριών-ματιών και των αντανακλαστικών. Επίσης βελτιώνει πολύ την ισορροπία, λόγω των άμεσων αλλαγών κατεύθυνσης που απαιτεί.

## Ιστορία

Το τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1952. Η έδρα του τμήματος ήταν στην οδό Άλυος 2 στην Νέα Ιωνία, τα επονομαζόμενα «σκαλάκια».

Την ίδια χρονιά στο Μεγάλο Πεύκο γίνεται η βράβευση της ομάδας, η οποία με τις προσπάθειες του τότε αρχηγού του τμήματος Γ. Μαυρομάτη απέκτησε μεγάλη δυναμική και κέρδισε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που διοργάνωσε η «Αθλητική Ήχω».

Το 1958 – 59 ο ΟΦΝΙ, ονομαζόμενος τότε ΑΕ Νέας Ιωνίας, αγωνίζεται στον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδος χάρη σε έναν από τους πιο εμβληματικούς αθλητές στην Ελλάδα τον αθλητή Χριστοδουλάτο Χρήστο, που αργότερα έγινε Πρωταθλητής Ελλάδος, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, μέλος την Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων κ.α.

Ο Χρήστος Χριστοδουλάτος ήταν αθλητής μέχρι το 1951 στην ΧΑΝ Θεσσαλονίκης και το 1951 αγωνίστηκε για μια φορά με την ΧΑΝ Αθηνών. Από το 1951 – 1959 δεν ασχολήθηκε με την Επιτραπέζια Αντισφαίριση έως ότου τυχαία μπήκε στην λέσχη της ΑΕ Νέας Ιωνίας στην οδό Άλυος 2. Βλέπει ξαφνικά στο βάθος της αίθουσας το τραπέζι του πινγκ πονγκ και ενώ είναι με κοστούμι, ζητάει να του δώσουν μια ράκετα. Οι αθλητές που έκαναν εκείνη την ώρα προπονηση απόρησαν, αλλά εκείνος ζήτησε να παίξει με τους καλύτερους παίκτες της ομάδας, τους οποίους και κέρδισε με μεγάλη διαφορά, αν και απροπόνητος. Και κάπως έτσι, ξεκινάει η μεγάλη αθλητική καριέρα του Χρήστου Χριστοδουλάτου, ο οποίος παρέμεινε στις τάξεις της ΑΕ Νέας Ιωνίας (προηγούμενη ονομασία του ΟΦΝΙ) διαγράφοντας μια λαμπρή καριέρα, την οποία συνέχισε μετά το 1963 και σε άλλες ομάδες.

**Ο αθλητής του συλλόγου Χρήστος Χριστοδουλάτος με τα χρώματα του ΟΦΝΙ έκανε τις παρακάτω επιτυχίες:**

12/5/1960 Αθήνα Αγώνες Νέας Ιωνίας 1ο Νικητής στο διπλό ανδρών και 2ος Νικητής στο ατομικό ανδρών

25/4/1961 Αθήνα Πρωτάθλημα Αθηνών 3ος στο ατομικό ανδρών

19/5/1961 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 3η θέση στο διπλό ανδρών και 3η θέση στο διπλό μικτό

30/12/1961 Αθλητική Ήχω Κύπελλο 2ος στο ατομικό ανδρών

2/6/1962 Πανελλήνιοι αγώνες 3η θέση στο διπλό μικτό



## Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή: 18:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή: 10:00 - 12:00

5/7/1962 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

22/9/1962 Θεσσαλονίκη – Διεθνείς αγώνες 2ος νικητής στο διπλό ανδρών και 3ος στο μικτό ανδρών

29/9/1962 Αθήνα: Ελληνορουμανικοί αγώνες 3ος νικητής στο ατομικό ανδρών

7/10/1962 Ε.Α.Πατρών Κύπελλο 1η θέση στο ατομικό ανδρών και 1η θέση στο διπλό ανδρών

27/10/1962 ΧΑΝ Νικαίας Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών και 1ος στο διπλό ανδρών

8/12/1962 Αθλητική Ήχω Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών

26/1/1963 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

9/3/1963 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο διπλό μικτό και 1ος στο διπλό ανδρών

**Άλλοι αθλητές του ΟΦΝΙ (ΑΕ Νέας Ιωνίας) της ίδιας περιόδου ήταν οι: Βαγγέλης Κώστας, Θεοδοσιάδης, Όμηρος Ραφτόπουλος, Σιμιγελάκης.**

Το 1984 η έδρα του τμήματος μεταφέρεται στην οδό 28ης Οκτωβρίου και Αγίου Κωνσταντίνου στην Νέα Ιωνία, μετέπειτα στην αίθουσα του 2ου και 12ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Ιωνίας και τέλος στην αίθουσα του 1ου Γυμνασίου στα Πευκάκια της Νέας Ιωνίας.

Την ίδια χρονιά η ομάδα γυναικών κατέκτησε την 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων στο Ναύπλιο.

Το 1986 – 87 ομάδα γυναικών κατέκτησε την 1η θέση στην Β' Εθνική κατηγορία και την άνοδο της στην Α' Εθνική κατηγορία. Επίσης, η ομάδα γυναικών κατετάγη 3η στο Κύπελλο Ελλάδος. Η ανδρική ομάδα ανέβηκε στην Α' κατηγορία Αθηνών, διεκδικώντας την άνοδο στην Β' Εθνική. Την ομάδα αποτελούν οι αθλητές Δήμος Ρέμπελος, Παναγιώτης Παυτίνος, Νίκος Καντάς και Κοσμάς Χατόγλου.

Η αθλήτρια Λαζαρίδη Έφη κατέκτησε την ίδια χρονιά την 1η θέση στο ατομικό πρωτάθλημα Γ' κατηγορίας. Επίσης, η αθλήτρια Λαζαρίδη Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Κορασίδων, καθώς και την 1η θέση στο διπλό.

Το 1987 - 88 η ομάδα γυναικών έλαβε μέρος στην

Ευρωπαϊκή διοργάνωση Κυπέλλου Κυπελλούχων και απέκλεισε την ομάδα του Λουξεμβούργου συνέχιζοντας στον Β' γύρο της διοργάνωσης κερδίζοντας με 5 – 1 την Μπάστοφ. Τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και ήταν φιναλίστ στο Κύπελλο Ελλάδας. Την ομάδα των γυναικών αποτελούσαν οι αδερφές Χριστίνα και Έφη Λαζαρίδου, η Ελένη Παπαγεωργίου και η Μαρισόφη Σαρέλα.

**Η ομάδα Νεανίδων κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.**

Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων στο ατομικό, διπλό και μικτό (μαζί με την Μαρισόφη Σαρέλα) κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα ομαδικό Νεανίδων και την 3η θέση στο αγώνισμα διπλό Νεανίδων. Επίσης, την 3η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα μικτό διπλό.

Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο ατομικό και διπλό αγώνισμα Κορασίδων. Επίσης, την 3η θέση στο ομαδικό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα του 1988.

**Στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που έλαβε χώρα στην Ελλάδα, στο στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, οι αθλήτριες Λαζαρίδου Έφη και Λαζαρίδου Χριστίνα ήταν μέλη των εθνικών ομάδων.**

Το 1988 – 89 η ομάδα τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και κατέκτησε την 2η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Νεανίδων στο διπλό μικτό και 2η θέση στο διπλό. Η αθλήτρια του συλλόγου Μαρισόφη Σαρέλα αναδεικνύεται πρωταθλήτρια Ελλάδος στην κατηγορία Παγκορασίδων στο μικτό και 2η στο διπλό.

Το 1989- 90 η ομάδα κατέκτησε στην 3η θέση στην Α1' Εθνική Κατηγορία Γυναικών.

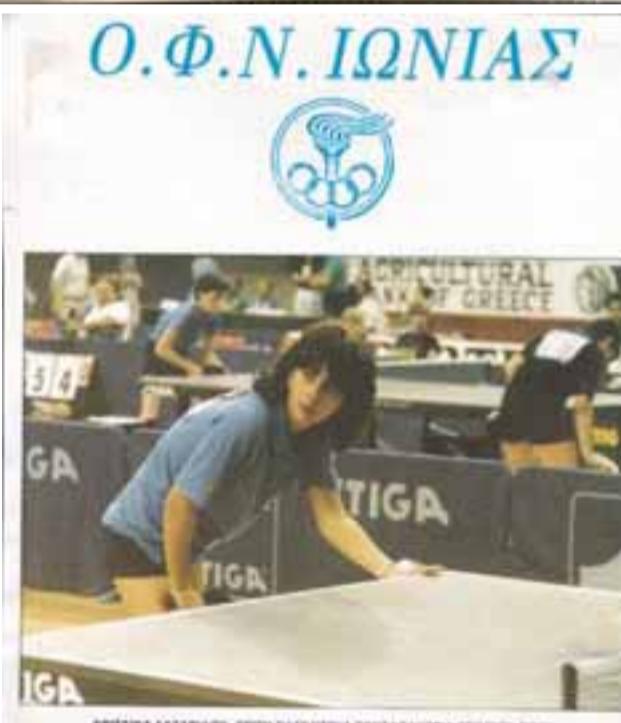
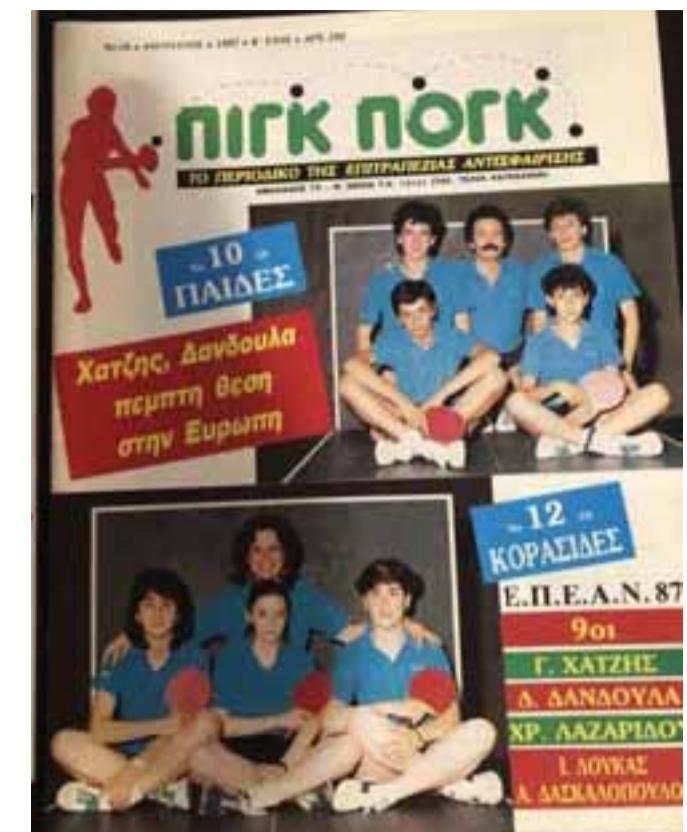
Επίσης, κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ανδρών γυναικών στο αγώνισμα διπλό Γυναικών.

**Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων** ο αθλητής του συλλόγου Παυτίνος Παναγιώτης αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδος κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια (ατομικό, διπλό, μικτό) και αν και 15 ετών κλήθηκε στην Εθνική ομάδα.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων και την 1η θέση στο διπλό. Τον Αύγουστο του 1990 ο Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Βουδαπέστη, όπου έλαβαν μέρος 120 Παίδες από όλο τον κόσμο, έκανε 10 νίκες και έχασε στον τελικό από τον Τσεχοσλαβάκο Ρόμπερτ Κράτζικ. Τον αθλητή βράβευσε και ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αθλητικογράφων Τύπου (ΠΣΑΤ) ανάμεσα στους καλύτερους 'Έλληνες Αθλητές.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα, πραγματοποιώντας μια εξαιρετική εμφάνιση, κατέκτησε την 3η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο διπλό και το χάλκινο μετάλλιο στο ομαδικό και στο διπλό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα.

Την περίοδο 1990 – 91 η ομάδα κατέκτησε την 3η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος Γυναικών. Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 2η θέση στο διπλό Γυναικών. Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο στην κατηγορία των Εφήβων. Επίσης, την ίδια χρονιά ο Παναγιώτης Παυτίνος έλαβε μέρος στην Βαλκανιάδα Εφήβων στην Κραιόβα της Ρουμανίας και στους Πανευρωπαϊκούς



αγώνες Πρίδων στην Ισπανία

αγώνες παιδιών στην Ιστανμπούλ.  
Την περίοδο 1994 – 95, η αθλήτρια Λαζαρίδου Έφη  
κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στο αγώνισμα διπλό μικτό με συμπαίκτη τον Παναγιώτη Παυτίνο.

Την περίοδο 1995-96, η ομάδα του ΟΦΝΙ κατέκτησε την 1η θέση στην Α2' Εθνική Κατηγορία και την άνοδο στην Α1' Εθνική Κατηγορία.

Την περίοδο 1997 -98, η ομάδα ήταν 2η θέση στο Κύπελλο Αττικής Γυναικών και η αθλήτρια του συλλόγου Μίχου Κατερίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Κορασίδων.

Την ίδια περίοδο, η ομάδα ήταν 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α1 Έθνικής Κατηγορίας Γυναικών και κέρδισε την έξοδο της στις Ευρωπαϊκές διοργανώσεις.

Την περίοδο 1999-2000 η ομάδα κατέκτησε την 2η θέση στο Παγκόσμιο σχολικό Πρωτάθλημα στο Παρίσι εξ οντότητας στην σύνθεσή της, τις αθλήτριες του συλλόγου Μίχου Κατερίνα και Νικολακοπούλου Κατερίνα.

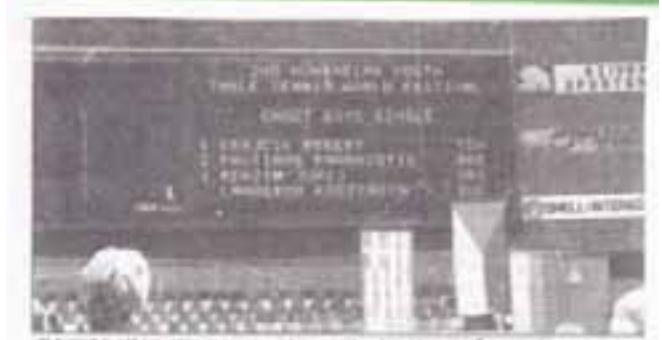
**Ο ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΥΤΙΝΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΣΤΟ  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ ΠΙΓΚ-ΠΙΓΚ**

**T**ryptophanase-encoding genes are present in environmental *Escherichia coli* isolates from different geographical regions (Table 1). The highest frequency was found in *E. coli* isolates originating from Asia (14.7%), followed by Europe (13.2%) and Africa (10.5%). The highest frequency of tryptophanase-encoding genes was found in *E. coli* isolates from South America (10.6%), followed by North America (7.8%) and Europe (7.5%). The highest frequency of tryptophanase-encoding genes was found in *E. coli* isolates from South America (10.6%), followed by North America (7.8%) and Europe (7.5%).

For example, we found that the mean number of species per plot was 1.5 times greater in the 1990s than in the 1980s. This increase was largely driven by more woody species, but reflected a 1980s decline in species richness followed by a 1990s increase in species richness. These two periods of change were preceded by a period of stability between 1980 and 1990. The mean number of species per plot increased during the 1980s and declined during the 1990s, but the overall mean number of species per plot did not change.

**Η ΕΚΔΟΣΗ ΜΑΕ**

Παραδόθηκε σήμερα στην προεδρία της Δημοκρατίας η έκδοση της Σύνταξης, που απέτισε μάλιστα υψηλές εκπλήξεις στην Ευρώπη. Η έκδοση της Σύνταξης προσέβαλε στην παρατηρητική διεύθυνση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την απόφαση της κυβερνητικής πλευράς να διατηρήσει διατάξεις, που αντιτίθενται στην απόφαση της Επιτροπής που θέτει ότι αυτές δεν επιτρέπονται από την Κοινωνική Ταμείο. Είναι ένα μεγάλο προστατευτισμό των επενδυτών, που δεν επιτρέπει την επένδυση στην Ελλάδα.





Σπουδαίοι προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Μανώλης Κολυμπάδης (μετέπειτα Πρόεδρος της Ομοσπονδίας για πολλά χρόνια, τακτικό μέλος της Επιτροπής Φίλαθλης Ιδιότητας (Ε.Φ.Ι.), μέλος της Ολομέλειας της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (Ε.Ο.Ε.) μέχρι και σήμερα με την ιδιότητα του Γενικού Γραμματέα), Σπύρος Καββαδίας, Λουίτζι Σκέμβρης, Λουκία Σκριβάνου κ.α. Έφοροι επιτραπέζιας αντισφαίρισης με μεγάλη προσφορά στον ΟΦΝΙ και στο άθλημα: Μαυρομάτης Γ., Σαββόπουλος Βασίλης, Τσιράκογλου Βασίλης Επίσης, με τα χρώματα του ΟΦΝΙ διακρίθηκαν και οι παρακάτω αθλητές: Ελέζογλου Ανδρέας, Χαντζής Γιώργος, Φιλιπόπουλος Γιώργος, Γεωργαντάς Γιάννης, Καλογηρά Αλεξία, Λαμπρίδης Νίκος, Τσακίρης Γιώργος κ.α.

#### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1993 - Ο Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας διοργάνωσε 3 Πανελλήνια Διασυλλογικά Τουρνουά με τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου Ν.Ιωνίας και 4 Τουρνουά Δημοτικών – Γυμνασίων.

1996 - Ο Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.

1999 - Ο Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.



## Επιτραπέζια Αντισφαίριση Σήμερα

Η έδρα του συλλόγου είναι στην κλειστή αίθουσα του 7ου Γυμνασίου Νέας Ιωνίας (Ανατόλια) επί της οδού Εμμανουήλ Παππά 6 στην Νέα Ιωνία. Πολλά παιδιά μέσα σε αυτή την αίθουσα μαθαίνουν τα μυστικά της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης και ανάμεσα σε αυτά διακρίνεται ο αθλητής και μετέπειτα προπονητής του συλλόγου Δρούγας Δημήτρης με πολλές συμμετοχές σε τοπικές και εθνικές κατηγορίες. Επίσης, η αθλήτρια του συλλόγου Καμούδη Μαρία – Ελένη αγωνίστηκε σε ηλικία 8 ετών στην κατηγορία γυναικών και ανταπεξήλθε θετικά στις απαιτήσεις των αγώνων. Η ομάδα επιτραπέζιας αντισφαίρισης του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας με απόφαση του ΔΣ ανασυγκροτείται με σκοπό την πλήρη αναβάθμιση της και την επιστροφή στις μεγάλες επιτυχίες.



# Παράκτια Χειροσφαίριση



**H**παράκτια χειροσφαίριση (beach handball) είναι ένα από τα πλέον δημοφιλή και θεαματικά αθλήματα στην άμμο. Αυξάνει την αντοχή, βελτιώνει την φυσική κατάσταση, ενισχύει την αλτικότητα,

αναπτύσσει γρήγορη σκέψη και δια-  
σκεδάζει. Αποτελεί καλή καρδιαγγει-  
ακή άσκηση, βοήθα στον συντονισμό  
χεριών – ποδιών, αυξάνει την ενέργεια,  
ενισχύει την δύναμη, την ταχύτητα,  
την ισορροπία και επίσης βελτιώνει το  
νοητικό επίπεδο των αθλούμενων.

# Ιστορία

Το καλοκαίρι του 2000, συγκροτήθηκε για πρώτη φορά η ομάδα Παράκτιας Χειροσφαίρισης (Beach Handball) του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, κάτω από τις οδηγίες του Δημήτρη Καρρά. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε στο Σχοινιά του Μαραθώνα και συγκεκριμένα στο Καράβι, η ομάδα beach handball της Νέας Ιωνίας κατέκτησε την 1η θέση. Την ομάδα αποτελούσαν : Ζόριτσα Μπιελόμπρικ, Μαρία Προρφυριάδου, Ντίνα Μάτσου, Ειρήνη Κωστοπούλου, Φωτούλα Μεταξά, Κατερίνα Αργυράκη Μάτα Τσέλιου, Εύη Αναστασιάδη, Μιμή Κεφαλοπούλου. Προπονήτρια της ομάδας η Σοφία Ναισίδου.



Σήμερα

Από το 2000 μέχρι σήμερα, οι αθλήτριες της Ν. Ιωνίας συμμετείχαν στα πρωταθλήματα beach handball, όχι όμως με την ομάδα της Ν. Ιωνίας. Οι αθλήτριες του ΟΦΝΙ συνέβαλαν τα μέγιστα για την καθιέρωση της Παράκτιας Χειροσφαρίσης στην Ελλάδα αλλά και στον διεθνή αθλητικό χώρο. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαμπρίνα Τσάκαλου αποτέλεσε μέλος της μικτής κόσμου beach handball στην Λωζάννη το 2015 σε αγώνα επίδειξης, προκειμένου το χάντμπολ να συμπεριληφθεί στα Ολυμπιακά Αθλήματα.

Οι αθλήτριες της ομάδας μας Κεπεσίδου Μαγδαληνή, Κεπεσίδου Νικολίνα, Κερλίδη Ελένα (ανήκει σε άλλη ομάδα) συμμετείχαν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που διεξήχθη στο Καζάν της Ρωσίας το 2018, με τα χρώματα της Εθνικής Ελλάδος, όπου και αναδείχτηκαν παγκόσμιες πρωταθλήτριες με την αθλήτρια Μάγδα Κεπεσίδου να ανακηρύσσεται MVP της διοργάνωσης. Το τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης ανασυγκροτείται και το Δ.Σ. έχει εγκρίνει την ανάπτυξη του αθλήματος σε γυναικες, άνδρες και τμήματα ακαδημιών. Στην Εθνική ομάδα beach handball συμμετέχουν οι αθλήτριες του συλλόγου μας Μάγδα Κεπεσίδου, Νικολίνα ΚΕπεσίδου, Κατερίνα Μανιά, Αλίκη Μακρή και Τζένη Διακογιάννη.



## Τροχοσανίδα

**H**τροχοσανίδα (skateboard) είναι το νέο Ολυμπιακό άθλημα και μια μορφή αερόβιας ασκησης όπως το περπάτημα, το κολύμπι, με πολλά καρδιοαναπνευστικά οφέλη. Είναι μια δραστηριότητα στην οποία πραγματοποιείται κίνηση πάνω στη σανίδα στο τσιμέντο ή στις ειδικές πίστες που υπάρχουν στα πάρκα πολλών πόλεων. Το skating γυμνάζει όλο το σώμα και ιδιαίτερα τους μυς των κάτω άκρων. Οι κοιλιακοί και οι ραχιαίοι μυς δραστηριοποιούνται ώστε να υπάρχει σωστή στάση του σώματος. Παράλληλα βελτιώνεται η αντοχή, η μυϊκή δύναμη και η ισορροπία του σώματος. Δεν χρειάζεται κάποιο ιδιαίτερο επίπεδο φυσικής δραστηριότητας και μπορεί να γίνει από όλες τις ηλικίες ατομικά ή ομαδικά.

*Σύντομα μαζί σας*



**H**ηρεμία και η αυτοσυγκέντρωση της σκοποβολής, η μαχητικότητα και η δεξιότητα της ξιφασκίας, η δύναμη της κολύμβησης, η μαεστρία και η τέχνη της ιππασίας, η αντοχή και η υπέρβαση του δρόμου, αποτελούν ένα γοητευτικό, αρμονικό συνδυασμό τεχνικών και δυναμικών ικανοτήτων με εξαιρετικά ευεργετικές συνέπειες στη ζωή των νέων αθλητών, αγοριών και κοριτσιών. Οι αθλητές του τριάθλου και του μοντέρνου πεντάθλου θεωρούνται οι πιο πλήρης αθλητές, αφού κατορθώνουν να συνδυάζουν φαινομενικά αντικρουόμενες ικανότητες, που ξετυλίγονται κατά περίσταση συνθέτοντας μία πλήρη, ικανή και απόλυτα ισορροπημένη προσωπικότητα.

*Σύντομα μαζί σας*

## Τρίαθλο και Μοντέρνο Πένταθλο



### Διοίκηση

Πρόεδρος: ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ  
Γεν.Γραμματέας: ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ  
Ταμίας: ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ  
Α' Αντιπρόεδρος: ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ  
Β' Αντιπρόεδρος: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ  
Αναπληρωτής Γεν.Γραμματέας: ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ  
Γενικός Αρχηγός Τμημάτων: ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ  
'Εφορος Χειροσφαίρισης: ΑΝΝΑ ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ  
'Εφορος ενόργανης γυμναστικής: ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ  
'Εφορος ποδηλασίας: ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΑΒΑΤΖΗΣ - ΚΑΡΡΑΣ  
'Εφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΛΑΛΙΔΗΣ



**Παρουσίασης της έρευνας του  
Συνδέσμου Βιώσιμης Ανάπλασης Πόλεων**

# ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ο Χαλάνδρι είναι προάστιος δήμος, οικιστικού και εμπορικού χαρακτήρα, που βρίσκεται στα βορειοανατολικά της

**T**Αττικής και ο πληθυσμός του ανέρχεται περίπου στους 74.192 κατοίκους. Τα διοικητικά του όρια εκτείνονται από την ομώνυμη ρεματιά μέχρι τους πρόποδες του Πεντελικού όρους.

Η ετυμολογία του ονόματός του δεν έχει εξακριβωθεί, αλλά η επικρατούσα θεωρία είναι ότι προκύπτει από τους 1.000 άνδρες κατοίκους του. Κατοικήθηκε κατά τους Πρωτοελλαδικούς χρόνους (2500 – 2000 π.Χ.) και αποτελούσε τον αττικό δήμο Φλύας. Στους Κλασικούς χρόνους εμφανιζόταν ως τόπος καταγωγής επιφανών προσωπικοτήτων, όπως του Ευριπίδη και του Θεμιστοκλή, ενώ κατά τους Ρωμαϊκούς χρόνους λεηλατήθηκε και ερημώθηκε. Μετά την αποχώρηση των Τούρκων τσιφλικάδων και την ίδρυση του ελληνικού κράτους, οι εκτάσεις του Χαλανδρίου περιέρχονται σε Έλληνες κτηνοτρόφους και γεωργούς.

Στα έτη του σύγχρονου ελληνικού κράτους, εμφανίστηκε στη διοικητική ενότητα των Αθηνών, ενώ το 1925 αποσπάστηκε από το Δήμο Αθηναίων και αναγνωρίστηκε ως αυτόνομη κοινότητα. Με τη βελτίωση της ρυμοτομίας του απέκτησε μία νέα ιδιότητα, αυτή του θερέτρου. Το 1944, με τη λήξη της γερμανικής κατοχής, ανασκηρύχθηκε ανεξάρτητος Δήμος ενώ μετά τη Μεταπολίτευση, η περιοχή του Χαλανδρίου έγινε προσφιλής για τους κατοίκους της Αθήνας, που αποζητούσαν ένα υψηλότερο επίπεδο διαβίωσης και άρχισε να αποκτά τον οικιστικό χαρακτήρα που διατηρεί μέχρι και σήμερα. Στη σύγχρονη πραγματικότητα, το Χαλάνδρι είναι ένας ιδιαίτερα εύρωστος Δήμος, που συνδυάζει την εμπορική του δύναμη με την κάλυψη των οικιστικών

του αναγκών. Το ιστορικό του κέντρο καλύπτεται από εκτενές πεζοδρόμους και ποδηλατοδρόμους.

## Ιερός Ναός Παναγίας Μαρμαριώτισσας

Ο ναΐσκος της Παναγίας Μαρμαριώτισσας βρίσκεται στο Κάτω Χαλάνδρι, στη συμβολή των οδών Σοφοκλή Βενιζέλου και Παναγίας Μαρμαριώτισσης στην αυλή του σημερινού ναού της Παναγίας, στη νοτιοανατολική του πλευρά. Χρονολογείται από την Ύστερη – Πρώιμη Βυζαντινή περίοδο. Αρχικά, επρόκειτο για πολυτελές ρωμαϊκό μαυσωλείο, όμοιο με εκείνο του Ηρώδη Αττικού στην Κηφισιά, που κατά τους χριστιανικούς χρόνους μετασκευάστηκε σε χριστιανικό ναό, με την προσθήκη μίας τρίπλευρης αψίδας ειρού στα ανατολικά. Το μαυσωλείο του Χαλανδρίου ήταν κτισμένο από λευκό πεντελικό μάρμαρο και ανήκε στον αρχαίο δήμο της Φλύας. Φιλοξενούσε ένα θόλο στο πάνω μέρος της οροφής, που όμως ήταν ορατός στον επισκέπτη μόνο από το εσωτερικό του. Στα τοιχώματά του υπήρχαν μέρη από



αγιογραφίες που χρονολογούνται στα τέλη του 17ου π.Χ. με αρχές του 18ου π.Χ. αιώνα. Δεν διατηρεί τοιχογραφίες από τη βυζαντινή εποχή, παρά ελάχιστα δυσδιάκριτα σταφάργαματα του 17ου αιώνα. Η ονομασία Μαρμαριώτισσα πρέπει να προήλθε από τα πολλά μαρμάρινα μέλη που βρέθηκαν στον άμεσο περιβάλλοντα χώρο του ναΐσκου, αλλά και από το υλικό κατασκευής του αρχικού πολυτελούς ταφικού μνημείου. Ο ναός έχει σχήμα τετράγωνο και καλύπτεται από θόλο. Οι διαστάσεις του μνημείου είναι 6 x 5,80μ. και το ύψος του είναι 2,30μ.. Χαρακτηρίζεται από την άριστη επεξεργασία και προσαρμογή των λίθων. Στο δυτικό τμήμα του ναού υπάρχει η θύρα καθόδου και το υπέρθυρο. Η πρόσοψη με το κωδωνοστάσιο αποτελούν μεταγενέστερη προσθήκη. Στην κύρια είσοδο του ναού βρίσκονται έντεκα σκαλοπάτια, ενώ στο εσωτερικό τμήμα, το αρχαίο μνημείο έχει μετατραπεί σε χριστιανικό ναό. Ο θόλος είναι αρχαίος και αποτελείται από δεκατρείς μαρμάρινους δόμους. Το έδαφος είναι στρωμένο με τμήματα σαρκοφάγου, η οποία είχε βρεθεί μέσα στο αρχαίο μνημείο.



## Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου

Ο ιστορικός Ιερός Ναός του Αγίου Γεωργίου, ο οποίος βρίσκεται στην οδό Αγίας Παρασκευής 81, κατασκευάστηκε πάνω σε ταυροβόλιο. Πιθανολογείται ότι οικοδομήθηκε περί το 1000 μ.Χ., ενώ στους τοίχους του υπάρχουν εντοιχισμένα τμήματα μνημείων της αρχαιότητας και παλαιοχριστιανικών μνημείων. Πρόκειται για μονόκλιτη κεραμοσκέπαστη βασιλική, που παρουσιάζει έντονες ομοιότητες με το εκκλησάκι των Αγίων Σαράντα Μαρτύρων της Κηφισιάς.



## Αρχαία Οδός

Την αρχαία οδό που οδηγούσε από τα λατομεία μαρμάρου της Πεντέλης στην Αθήνα έκρυψε στο υπέδαφός του ένα οικόπεδο στο Χαλάνδρι. Η αρχαία οδός ήταν σε χρήση τουλάχιστον από τους κλασικούς χρόνους και ταυτίζεται με την πορεία της λεγόμενης οδού της λιθαγωγίας. Εντοπίστηκε από σωστική ανασκαφή σε ιδιωτικό οικόπεδο στη Λεωφόρο Πεντέλης 133 (μεταξύ των οδών Πάρνηθος, Μεσσηνίας και Λακωνίας) και σε απόσταση περίπου 80μ. νοτίως της ρεματιάς Χαλανδρίου. Πρόκειται για μία σημαντική ανακάλυψη, καθώς μέσω της συγκεκριμένης οδού μεταφέρονταν από τα λατομεία στην Αθήνα οι όγκοι του μαρμάρου με τους οποίους κτίστηκαν τα μνημεία της Ακρόπολης. Όπως εκτιμούν οι αρχαιολόγοι, η αρχαία οδός είχε τρία οδοστρώματα, αλλά μέχρι στιγμής έχει ερευνηθεί μόνο το ανώτερο. Φέρει μάλιστα τις αρματροχίες, τις δύο αύλακες δηλαδή για τους τροχούς των οχημάτων, με τη μία εξ αυτών να διακρίνεται με σαφήνεια παράλληλα προς το βόρειο ανάλημμα της οδού. Ο δρόμος αποκαλύφθηκε σε όλο το πλάτος του οικοπέδου, σε μήκος 19,70μ., ενώ το μέγιστο πλάτος του είναι 3,30μ. Στις δύο πλευρές της σώζονται οι αναλημματικοί τοίχοι που συγκρατούσαν τα οδοστρώματα από συμπιεσμένο χώμα που περιλαμβάνει δόστρακα αγγείων και κατά τόπους μικρούς αργούς λίθους. Ένα ακόμη ενδιαφέρον στοιχείο που προέκυψε από την έρευνα είναι η ύπαρξη σε απόσταση κατά πρόσγιγιστ 5,40μ. από το βόρειο ανάλημμα και προς την πλευρά της ρεματιάς Χαλανδρίου ενός πρόχειρου τοίχου από αργούς λίθους και ποταμίσιους χάλικες, εν μέρει διαλυμένου κατά τόπους, ο οποίος βαίνει παράλληλα προς την αρχαία οδό και πιθανώς μπορεί να ερμηνευθεί ως ένα είδος αναχώματος για την προστασία της οδού στην περίπτωση ισχυρών πλημμυρών. Από τα έως τώρα κινητά ευρήματα της ανασκαφής, εκτός βεβαίως από την αρχαία κεραμική, άξια αναφοράς είναι ένα μολύβδινο σταθμίον (αντικείμενο μέτρησης βάρους), μία χάλικη εφηλίδα (κάλυμμα καρφιού), μία ενσφράγιστη λαβή οξυπύθμενου αμφορέα για κρασί με παράσταση οινοχόης και ένα χάλκινο νόμισμα εποχής Φραγκοκρατίας, με βάση τις πρώτες εκτιμήσεις. Το νόμισμα, καθώς βρέθηκε επάνω στο βόρειο ανάλημμα της αρχαίας οδού, πιθανώς υποδεικνύει τη χρήση της έως την εποχή αυτή.

## Εκκλησάκι Ζωοδόχου Πηγής

Το εκκλησάκι της Ζωοδόχου Πηγής βρίσκεται στην ομώνυμη οδό, κοντά στη λεωφόρο Μεσογείων. Οικοδομήθηκε περίπου το 1000 μ.Χ. Η αγιογράφηση της Πλατυτέρας, του Παντοκράτορα και των δύο εκατέρωθεν τοίχων έχει χαρακτηριστεί ως διατηρητέο μνημείο. Αποτελεί ξωκλήσι του ναού της Παναγίας Μαρμαριώτισσας, με θύρα όπου ο αριστερός παραστάτης της είναι μία επιτύμβια στήλη από λευκό μάρμαρο. Έχει ύψος 1,60μ., πλάτος 0,60 και πάχος 0,30μ. Στο επάνω μέρος υπάρχει γείσο και από κάτω δύο διπλοί ρόδακες. Εντός του ναού έχουν βρεθεί εντοιχισμένες επιτύμβιες στήλες των Ελληνιστικών χρόνων.

### Αετοπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο

Το Αετοπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, το οποίο βρίσκεται στις οδούς Φιλικής Εταιρείας και Τομπάζη, δημιουργήθηκε με το κληροδότημα της παιδαγωγού Καλλιόπης Μουστάκα-Αετοπούλου και από το 1982 λειτουργεί ως Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου. Στόχοι του είναι η ανάπτυξη κάθε μορφής πνευματικών, μορφωτικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων στην πόλη του Χαλανδρίου. Η φιλοσοφία του εκφράζεται μέσα από την επιδίωξη δύο πρωταρχικών στόχων, τη δημιουργία πολιτιστικής υποδομής και την προσφορά ψυχαγωγικών εκδηλώσεων υψηλού επιπέδου στους πολίτες. Το Αετοπούλειο, με τη συνδρομή του δήμου, συνεχίζει το έργο της προαγωγής του πολιτισμού και της δημιουργίας υποδομών για τους νεότερους. Από το 1982 αναπτύσσεται στο Χαλάνδρι μία πολύπλευρη πολιτιστική δράση. Στις δραστηριότητες του Αετοπούλειου περιλαμβάνονται η λειτουργία βιβλιοθήκης, η έκδοση επιστημονικών έργων καθώς και η διενέργεια έρευνας ανάμεσα σε μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του Χαλανδρίου για τις πολιτιστικές προτιμήσεις τους και για τις επιλογές που αφορούν το βιβλίο. Επίσης, αναλαμβάνει τη διοργάνωση επιστημονικών συνεδρίων και εικαστικών εκθέσεων, καθώς και του καθιερωμένου Φεστιβάλ της Ρεματιάς.



### Ίδρυμα Πέτρου Ζήση

Το εθνομουσικολογικό Ίδρυμα Πέτρου Ζήση, το οποίο βρίσκεται στην οδό Κολοκοτρώνη 5, είναι ένα κοινωφελές Ίδρυμα που δημιουργήθηκε το 1974 από τον δικηγόρο Πέτρο Ζήση, ο οποίος αγάπτησε τις παραδόσεις της πατρίδας του και ιδιαίτερα το δημοτικό τραγούδι και τη βυζαντινή μουσική και έθεσε ως στόχο να κτιστεί μία στέγη για τους δύο αυτούς θησαυρούς της πολιτιστικής μας κληρονομιάς. Το ίδρυμα επικεντρώνεται στη διδασκαλία των ελληνικών παραδοσιακών χορών και έχει ως σκοπό του να μαθαίνουν τα παιδιά να χορεύουν σωστά τους ελληνικούς χορούς, αλλά και να έρχονται σε άμεση επαφή με τα ήθη, τα έθιμα και τα δημοτικά μας τραγούδια έτσι ώστε, με τον καιρό να γίνουν κοινωνοί του πλούτου και της αξίας της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

### Εθνικό Ωδείο Χαλανδρίου

Το Εθνικό Ωδείο Χαλανδρίου, που βρίσκεται στην οδό Βάρναλη 8, ιδρύθηκε το 1942 από τον Μανώλη Καλομοίρη και την Ασπασία Κανατσούλη. Σήμερα, διαθέτει δύο τριώροφα κτίρια πλήρως εξοπλισμένα, όπου διδάσκονται όλα τα όργανα, studio ηλεκτρονικών υπολογιστών και ηχογραφήσεων, αίθουσες συναυλιών και σεμιναρίων, ορχήστρα, χορωδία, συνεργασίες με ανώτατα ιδρύματα της Ευρώπης και πλήθος μαθητών και καθηγητών.

### Επιμορφωτικό Κέντρο – Βιβλιοθήκη – Αρχείο «Χαρίλαος Φλωράκης»

Από το 1974 κατοικούσε στο Χαλάνδρι ο ιστορικός ηγέτης της Αριστεράς, Χαρίλαος Φλωράκης, το ιστορικό μέλος της Εθνικής Αντίστασης. Η κατοικία του, ένα διώροφο σπίτι αρχιτεκτονικής της δεκαετίας του 1960 βρίσκεται επί της οδού Πυθίας, η οποία έχει πια μετονομαστεί σε οδό «Χαριλάου Φλωράκη». Η ηγεσία του Κομμουνιστικού Κόμματος Ελλάδος μετέτρεψε την οικία του σε Επιμορφωτικό Κέντρο, το οποίο είναι ανοιχτό στο κοινό και εξυπηρετεί την ανάγκη μελέτης της ιστορίας. Εκτός από τα προσωπικά του αντικείμενα, ο θησαυρός που άφησε ο ηγέτης της Αριστεράς στους ερευνητές και μελετητές της ιστορίας υπερβαίνει τις 100.000 σελίδες αρχειακού υλικού και τους 2.500 τίτλους βιβλίων. Ανάμεσά τους ξεχωρίζουν ορισμένες σπάνιες εκδόσεις, που χρονολογούνται από τις αρχές του 20ού αιώνα και ιστορικά βιβλία σχετικά με τη Σοβιετική Ένωση, την ιστορία της Εθνικής Αντίστασης, τα Δεκεμβριανά, τον Εμφύλιο και παλιά τεύχη της Κομμουνιστικής Επιθεώρησης. Η βιβλιοθήκη είναι χωρισμένη ανά θεματικές ενότητες πολιτικών, κοινωνικών, ιστορικών, λογοτεχνικών βιβλίων και σε ειδικό χώρο βρίσκονται τα βιβλία για το Μαρξισμό.





### **Ρεματιά Χαλανδρίου - Ευριπίδειο Θέατρο**

Το Ευριπίδειο Θέατρο Ρεματιάς βρίσκεται στον πεζόδρομο Προφήτη Ηλία, στο Πολύδροσο Χαλανδρίου. Τα τελευταία 31 χρόνια διοργανώνει το Φεστιβάλ Ρεματιάς, με τη συμμετοχή του Αετοπούλειου Πολιτιστικού Κέντρου. Σκοπός του Πολιτιστικού Κέντρου είναι η συνεργασία με πνευματικούς ανθρώπους, καλλιτέχνες και εκπαιδευτικούς ώστε να προσφέρει ψυχαγωγία στο κοινό με τη μορφή θεάτρου, μουσικής και χορού, και να συμβάλλει με αυτόν τον τρόπο στην ανάπτυξη του πνευματικού και πολιτιστικού επιπέδου των πολιτών.



### **Ιερός Ναός Προφήτη Ηλία**

Ο Ιερός Ναός του Προφήτη Ηλία, ο οποίος βρίσκεται στην ομώνυμη οδό, στον αριθμό 19, κτίστηκε αμέσως μετά την απελευθέρωση από τους Τούρκους, από την οικογένεια Κουράση και τον κληρονομούσαν οι εκάστοτε απόγονοι. Αρχικά, ήταν παρεκκλήσι του ναού του Αγίου Νικολάου και αργότερα του Αγίου Αθανασίου. Υπάρχει η άποψη των αρχαιολόγων ότι παλιές αγιογραφίες που υπάρχουν στον ναΐσκο, μαρτυρούν πως πρόκειται για πολύ παλιά εκκλησία, προ της απελευθέρωσης της Ελλάδας.



### **Ιερός Ναός Αγίου Νικολάου**

Ο Ιερός Ναός του Αγίου Νικολάου, που βρίσκεται στην πλατεία Ελευθερωτών, θεμελιώθηκε το 1862. Ο αρχιτεκτονικός του τύπος είναι βασιλική με τρούλο. Οι κοδομήθηκε στο χώρο όπου βρίσκεται η βορεινή πλευρά του σημερινού ναού και λειτουργούσε ως κοιμητηριακός ναός του τότε νεκροταφείου Χαλανδρίου. Ήταν πολύ μικρότερος από το σημερινό και καταλάμβανε τη βορεινή πλευρά, δίπλα στη σημερινή βρύση. Το 1850, το νεκροταφείο μεταφέρθηκε εκεί όπου σήμερα βρίσκεται ο Άγιος Γεώργιος. Μετά το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο αποφασίστηκε να επεκταθεί ο ναός, λόγω της αύξησης των κατοίκων του Χαλανδρίου. Έτσι κατεδαφίστηκε η πρόσοψη, επεκτάθηκαν οι πλαϊνές πλευρές του και προστέθηκε ο γυναικωνίτης. Το 1960 σκεπάστηκε ο πρόναος, ενώ το 1970 έγινε εκμετάλλευση της υψημετρικής διαφοράς με το κάτω μέρος της πλατείας και κατασκευάστηκε μία αίθουσα πολλαπλών χρήσεων και άλλες δύο ανεξάρτητες. Τέλος, το 1974 προστέθηκε το παρεκκλήσι του Αγίου Νεκταρίου. Η τοιχογραφία της Πλατυτέρας, εντός του ναού, χρονολογείται το 1886. Αγιογράφος της ήταν ο Εμμανουήλ Παπαδάκης, ζωγράφος από την Κρήτη. Το 1925 έγιναν από τον Καλόθετο οι αγιογραφίες της Θείας Ευχαριστίας, της Αγίας Παρασκευής και των Ιεραρχών. Το 1932 αγιογραφήθηκαν οι κολόνες στο τέμπλο και τα τόξα από τον Αγήνορα Αστεριάδη, ενώ τα έργα ολοκληρώθηκαν το 1962 από τον Διονύση Ανδραβιδιώτη.

### **Μουσείο Ελληνικής συλλογής Νόμπελ**

Κατά τη διάρκεια εργασιών για την κατασκευή της Αττικής Οδού, σε ανασκαφές που πραγματοποιήθηκαν στη συμβολή των οδών Μεσογείων και Τροίας, αποκαλύφθηκε ένα νεκροταφείο της Ύστερης Ρωμαϊκής περιόδου και συγκεκριμένα του 6ου αιώνα μ.Χ. Σε βάθος 1,50μ. από την αρχική επιφάνεια εντοπίστηκε η εκτεταμένη στρώση 4 αργών λίθων, λιθαρίων και κροκάλων που κάλυπταν με ιδιαίτερη πυκνότητα το βόρειο κυρίως τμήμα του οικοπέδου. Βρέθηκαν, επίσης, διάσπαρτα τμήματα οστών, θραύσματα κεραμίδων, χρηστικών αγγείων και ίχνη κονιάματος της Ύστερης Ρωμαϊκής περιόδου. Η συστάδα των τεσσάρων τάφων εντοπίστηκε στη βόρεια και δυτική πλευρά του γηπέδου. Οι ενδείξεις βεβαιώνουν την άποψη ότι στην ευρύτερη περιοχή της Φραγκοκλησιάς υπήρχαν ήδη από την κλασική αρχαιότητα συστάδες τάφων ή μεμονωμένοι, συχνά διακοσμημένοι με αξιόλογα επιτύμβια μνημεία.





### Ριζάρειος Εκκλησιαστική Σχολή

Η Ριζάρειος Εκκλησιαστική Σχολή άρχισε να λειτουργεί το 1844 και σήμερα αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα εθνικά κληροδοτήματα. Οι ιδρυτές της, Μάνθος και Γεώργιος Ριζάρης, καταγόμενοι από το Μονοδένδρι της Ηπείρου, ξενιτεύτηκαν από τα παιδικά τους χρόνια στη Ρωσία. Εκεί απέκτησαν κολοσσιαία περιουσία από εμπορικές επιχειρήσεις, την οποία διέθεσαν εξ ολοκλήρου στο ελληνικό έθνος, αρχικά με την ενεργή στήριξη της Φιλικής Εταιρείας και στη συνέχεια με την ίδρυση της ομώνυμης εκκλησιαστικής σχολής στο ανεξάρτητο ελληνικό κράτος. Ο Γεώργιος Ριζάρης, μετά το θάνατο του αδερφού του Μάνθου, εγκαταστάθηκε στην Αθήνα και συνέταξε τη διαθήκη του με αποκλειστικό σκοπό την ίδρυση εκκλησιαστικής σχολής, σύμφωνα με τα σχέδια των δύο αδελφών και τις παλαιότερες υποδείξεις του Αδαμάντιου Κοραή. Την πραγματοποίηση της επιθυμίας των δωρητών ανέλαβαν, μετά το θάνατο του Γεωργίου Ριζάρη το 1842, οι εκτελεστές της Ριζαρείου διαθήκης, το δεκαμελές συμβούλιο του Ριζαρείου ιδρύματος. Η σχολή κτίστηκε και λειτούργησε στην Αθήνα, σε οικόπεδο ιδιοκτησίας του Γ. Ριζάρη, απέναντι από το Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», από το 1844 μέχρι την έναρξη του ελληνοϊταλικού πολέμου. Έκτοτε, τα επιταγμένα κτήρια χρησιμοποιήθηκαν ως νοσοκομείο και ουσιαστικά δεν αποδόθηκαν ξανά για σχολική χρήση. Το 1937 αγοράστηκε από το Ίδρυμα της Ριζαρείου Εκκλησιαστικής Σχολής το κτήμα του στρατηγού Κόρακα στο Χαλάνδρι, εκτάσεως 85 περίπου στρεμμάτων. Το Μάρτιο του 1957 ο αρχιτέκτονας Αρθούρος Σκέπερς κατάρτισε το τελικό σχέδιο και ο μηχανικός Ελευθέριος Σιγάλας ανέλαβε την κατασκευή των νέων υπερσύγχρονων κτιρίων διδασκαλίας και βοηθητικών χώρων. Τα εγκαίνια μέρους των κτιρίων της Σχολής έγιναν τον Ιανουάριο του 1958 από τον βασιλιά Παύλο. Από το 1960 η Ριζαρείος Εκκλησιαστική Σχολή λειτούργησε στις εγκαταστάσεις της στο Χαλάνδρι. Από το 1979 λειτουργεί ως τριτάξιο εκκλησιαστικό λύκειο, θεωρητικής κατεύθυνσης, με μία επιπλέον μεταλυκειακή τάξη θεολογικών μαθημάτων. Από το 2006 η μεταλυκειακή τάξη αντικαταστάθηκε από το Εκκλησιαστικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης. Η βιβλιοθήκη της σχολής, στην οποία ο Γεώργιος Ριζάρης αφιέρωσε όλα του τα βιβλία, περιλαμβάνει κυρίως θεολογικά, φιλολογικά, φιλοσοφικά, ιστορικά, αρχαιολογικά, νεοελληνικά, παιδικά, φυσικά, νομικά, εγκυκλοπαιδικά κείμενα, εφημερίδες και περιοδικά.



NEA IONIA

# ΓΕΩΘΕΡΜΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΗΛΕΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΥ & ΑΛΛΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ Α.Π.Ε.

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας εκτελεί το έργο «Γεωθερμικό Σύστημα Τηλεκλιματισμού και άλλες Εφαρμογές Α.Π.Ε.», το οποίο έχει ενταχθεί στο Πρόγραμμα «Χρηματοδοτικός Μηχανισμός του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) περιόδου 2009–2014» (<http://eeagrants.org/>, [www.eeagrants.gr](http://www.eeagrants.gr)) και συγκεκριμένα στην Προγραμματική Ενότητα «Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας».

Ο Πρόγραμμα δημιουργήθηκε από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και την Νορβηγία για την περίοδο 2009–2014 προκειμένου να ενισχυθεί η κοινωνική και οικονομική συνοχή μεταξύ των κρατών του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου, ο οποίος αποτελείται από τα κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης και τα τρία προρρηθέντα κράτη. Στην Προγραμματική Ενότητα «Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας» η χρηματοδότηση προέρχεται κατά 85% από το εν λόγω Πρόγραμμα και κατά 15% από το Ελληνικό Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων.

Στο έργο, εκτός του Δήμου Νέας Ιωνίας, συμμετέχουν και οι εξής τρεις φορείς:

- Το Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας «Αγ. Όλγα». • Η Εταιρεία Προστασίας Ανηλίκων Αθηνών. • Το Κέν-

τρο Βρεφονηπιακής Αγωγής και Φροντίδας Οικογένειας (ΚΕΒΡΕΦΟ) Νέας Ιωνίας.

**Κύριο αντικείμενο του έργου αποτελεί η κατασκευή γεωθερμικού συστήματος τηλεκλιματισμού, αποτελουμένου από τα εξής μέρη:**

1) Τις γεωτρήσεις, το μηχανοστάσιο και την δεξαμενή ύδατος. Προβλέπεται να εγκατασταθούν στον χώρο του Δημοτικού Σταδίου.

2) Τα εξής δημόσια κτήρια:

- α) Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας «Αγ. Όλγα»
- β) Πρότυπο Στέγη Ανηλίκων Αρρένων
- γ) 1ο Βρεφονηπιακό Σταθμό Νέας Ιωνίας
- δ) 4ο/7ο Παιδικό Σταθμό Νέας Ιωνίας
- ε) 14ο Νηπιαγωγείο Νέας Ιωνίας
- στ) 6ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ιωνίας

ζ) 7ο Γυμναστιό Νέας Ιωνίας  
η) 5ο Λύκειο Νέας Ιωνίας  
θ) Δημαρχείο, στα οποία το γεωθερμικό σύστημα τηλεκλιματισμού θα παρέχει θέρμανση ή ψύξη μέσω αντλιών θερμότητος ύδατος–ύδατος. Ειδικώς στο Νοσοκομείο «Αγ. Όλγα» το γεωθερμικό σύστημα τηλεκλιματισμού θα χρησιμοποιηθή όχι για κλιματισμό αλλά για παραγωγή θερμού ύδατος χρήσεως.

3) Το δίκτυο διανομής, το οποίο συνδέει τα εξυπηρετούμενα κτήρια με το κεντρικό μηχανοστάσιο του συστήματος.

Οι παρεμβάσεις στα κτήρια της ως άνω



παρ. 2 συμπληρούνται με εγκατάσταση φωτοβολταϊκών μετατροπέων και αντικατάσταση συμβατικών λαμπτήρων με λαμπτήρες LED. Στο Νοσοκομείο «Αγ. Όλγα» προβλέπεται και εγκατάσταση ηλιακών συλλεκτών για παραγωγή θερμού νερού χρήσεως.

## Το έργο αποβλέπει σε:

- Επιδεικτική χρήση των πράσινων ενεργειακών τεχνολογιών (ΑΠΕ) σε κτήρια μεγάλης προσελεύσεως κοινού στην «κοινότητα» του Δήμου Ιωνίας, με πολλαπλασιαστικά οφέλη για όλους.
  - Αύξηση της χρήσης των ΑΠΕ και εξοικονόμηση ενέργειας και κόστους στα ως άνω κτήρια.
  - Μείωση εκπομπών CO<sub>2</sub> και άρα βελτίωση του ενεργειακού αποτυπώματος της «κοινότητας» του Δήμου Ιωνίας.
  - Συμβολή στην επίτευξη των εθνικών στόχων σε ό,τι αφορά το περιβάλλον και την ενέργεια (στα πλαίσια πάντα του σκοπού του προγράμματος).
- Ο αριθμός των χρηστών, μόνιμων και επισκεπτών, στα προαναφερθέντα ωφελούμενα κτήρια, είναι περίπου 2.000.
- Στο διπλανό πίνακα παρουσιάζονται αναλυτικά οι αριθμοί των πολιτών ανά κτίριο, αλλά και συνολικά:**

### ΑΜΕΣΑ ΚΑΙ ΕΜΜΕΣΑ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ

Κτίριο	Μόνιμοι	Επισκέπτες/Ημέρα
4ος-70ς Παιδικός Σταθμός	74	
6ο Δημοτικό Σχολείο	384	
7ο Γυμνάσιο	313	
5ο Λύκειο	295	
1ος Βρεφονηπιακός Σταθμός	107	
Νοσοκομείο Αγία Όλγα	500	80
Δημαρχείο	80	60
14ο Νηπιαγωγείο	55	
Στέγη Ανηλίκων	28	
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>1836</b>	<b>140</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ</b>	<b>1976</b>	

