

Η ΩΡΑ ΤΗΣ ΚΑΛΠΗΣ

ΤΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ - ΤΣΙΠΡΑ ΚΑΙ Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΟΥ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΓΥΡΟΥ

- Η στόχευση του Ανδρουλάκη
- Τι ποσοστά θέλουν ΚΚΕ, ΕΛ. Λύση, ΜέΡΑ25



• ΣΕΛ. 4

REGIONAL MEDIA AWARDS 2023

GOLD & SILVER

για την online και έντυπη έκδοση του Χ-τύπου



ΣΑΒΒΑΤΟ 20.05.2023

ΕΤΟΣ 27^ο

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1311

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Γεύσεις ...στη λαδόκολλα!

DELIVERY 210 2790004

ΕΚΛΟΓΙΚΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

13 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Η σημασία της κάλπης στις 21 Μαΐου

• ΣΕΛ. 5

ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΤΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

ΠΡΟΣΦΥΓΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΣΤΟ ΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΟΥ ΚΑΖΙΝΟ

• ΣΕΛ. 12



ΑΤΕΛΕΙΩΤΟ ΠΑΡΤΙ ΣΤΗ ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ ΣΤΟΝ «ΘΡΟΝΟ» ΤΗΣ Η «ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ»

Το «σήκωσε» στην «Αγία Σοφία» -ΟΡΑΡ Arena» η ΑΕΚ
• Ο Γιάννης Βούρος έδωσε το κύπελλο στους πρωταθλητές.

• ΣΕΛ. 11



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΚΟΥΤΖΑΜΑΝΗΣ

“ΚΑΘΕ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΟΦΕΙΛΕΙ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗΣ”

Μια διάσημη ιστορία αλλάζει μέσα από τη ματιά του ταλαντούχου ηθοποιού και σκηνοθέτη.

• ΣΕΛ. 30-31



“Ζεστό” χρήμα σε ιδιοκτήτες ακινήτων

4 ΦΘΗΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ

● Η ΕΞΥΓΙΝΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ ΤΟ “ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ - ΑΝΑΚΑΙΝΙΖΩ”

● ΟΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ “ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ 2023”

● ΤΙ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ ΟΣΟΙ ΜΠΟΥΝ ΣΤΟ “PRODUCE E-GREEN”

“Ζεστό” χρήμα αναζητούν χιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων με στόχο να ανακαινίσουν τα διαμερίσματα τους και να δημιουργήσουν έναν νέο πλούτο για τους ίδιους και τις οικογένειες τους. Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι οι υψηλές τιμές των ενοικίων δίνουν τη δυνατότητα για ένα επιπλέον εισόδημα, το οποίο δύσκολα μπορεί να εξασφαλίσει κανείς ακόμη και με μια δεύτερη δουλειά.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ Η “ΝΟΣΤΑΛΓΙΑ” ΑΝΟΙΓΕΙ ΞΑΝΑ ΤΙΣ ΠΟΡΤΕΣ ΤΗΣ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ • ΣΕΛ. 7

ΡΕΠΟΡΤΑΖ



ΚΑΘΗΛΩΣΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ Η ΕΚΘΕΣΗ ΤΗΣ Μ. ΣΤΑΥΡΙΝΟΥ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΠΡΩΤΟ ΠΛΑΝΟ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ «CARTIVITY»

Αποκλειστική συνέντευξη με τη δημιουργό

• ΣΕΛ. 18-19

...Γιατί η διαφήμιση έχει αξία!!!



210 2710769 • xtypos@otenet.gr • synidisi@otenet.gr • athinaikaneasec@gmail.com

Χειροπέδες σε 38χρονο για κλοπές από μαγαζιά σε Αγία Παρασκευή, Χαλάνδρι και Χολαργό

Συνελήφθη, στο πλαίσιο της αυτόφωρης διαδικασίας, στην Αγία Παρασκευή, από αστυνομικούς της Άμεσης Δράσης, 38χρονος αλλοδαπός για κλοπή και βία κατά υπαλλήλων και δικαστικών προσώπων.

Ειδικότερα, οι περιπολούντες αστυνομικοί εντόπισαν τον κατηγορούμενο την ώρα που αφαιρούσε χαλκοσωλήνες από κατάστημα στην περιοχή. Μόλις αντίκρισε τους αστυνομικούς πέταξε το μέρος του σωλήνα που μόλις είχε αφαιρέσει και τράπηκε σε φυγή.

Οι αστυνομικοί τον ακολούθησαν και λίγο αργότερα τον ακινητοποίησαν, με τον δράστη να προσπαθεί να ματαιώσει τη σύλληψή του ασκώντας σωματική βία σε βάρος των αστυνομικών.

Στη συνέχεια, οδηγήθηκε στο Τμήμα Ασφάλειας Αγίας Παρασκευής, που επιλήφθηκε της προανακριτικής διαδικασίας.

Από την περαιτέρω έρευνα της ανωτέρω υπηρεσίας και έπειτα από κατάλληλη αξιοποίηση αποδεικτικών μέσων, εξιχνιάστηκαν επιπλέον -9- περιπτώσεις κλοπών, σε καταστήματα και κυλικεία νοσοκομείων στις περιοχές της Αγίας Παρασκευής, του Χαλανδρίου και του Χολαργού, στις οποίες ο κατηγορούμενος αφού προέβαινε στη διάρρηξή τους, αφαιρούσε χρηματικά ποσά, αντικείμενα και εμπορεύματα.

Ο συλληφθείς οδηγήθηκε στην Εισαγγελία Πλημμελειοδικών Αθηνών, ενώ η έρευνα για τη συμμετοχή του και σε άλλες παρόμοιες αξιόποινες πράξεις συνεχίζεται.

Επιχειρηματίας από την Πάτρα έγινε... παπάς στα Βριλήσσια για να γλιτώσει από τα χρέη του

Στον Ιερό ναό των Αγίων Αποστόλων στα Βριλήσσια είναι εφημέριος ο ιερέας, ο οποίος φέρεται να φόρεσε το ράσο για να γλιτώσει τα χρέη που είχε δημιουργήσει ως επιχειρηματίας στον χώρο του εμπορίου δερμάτων στην Πάτρα. Ο ίδιος δραστηριοποιείται στο εμπόριο δερμάτων στην Πάτρα, με μεγάλο κύκλο εργασιών, αποφάσισε να κλείσει την επιχείρησή του και εξαφανίστηκε, αφήνοντας στον... πάγο τους πελάτες του.

Συγκεκριμένα, από το 1993 έως και το 2011, συνέχισε ως τρίτη γενιά την ιδιωτική επιχείρηση υποδημάτων που διατηρούσε η οικογένεια του στην Πάτρα. Δραστηριοποιήθηκε για κάποια χρόνια εκεί και «φέσωσε» με σχεδόν 1 εκατ. ευρώ πολλούς ανθρώπους, σύμφωνα με καταγγελίες, και έπειτα εξαφανίστηκε.

Δεκατέσσερα χρόνια αργότερα τα θύματά του κατάφεραν να τον εντοπίσουν μέσω social media και συνειδητοποίησαν ότι έγινε παπάς για να... γλιτώσει από τα χρέη του.

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο εν λόγω ιερέας υπάγεται στην αρχιεπισκοπή Αθηνών από τον Οκτώβριο του 2021, είναι έγγαμος και πατέρας 6 παιδιών.

Σοκαριστικό περιστατικό

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ: ΔΙΑΝΟΜΕΑΣ ΕΥΛΟΚΟΠΗΣΕ ΑΓΡΙΑ ΜΗΤΕΡΑ ΚΑΙ ΓΙΟ

Ένα πολύ βίαιο περιστατικό σημειώθηκε στο Ηράκλειο Αττικής, όπου ένας 45χρονος άνδρας μαζί με τη 70χρονη μητέρα του έπεσαν θύμα άγριου ξυλοδαρμού από διανομέα τροφίμων, γιατί του έκαναν μία παρατήρηση για το μηχανάκι του.

Σε φωτογραφίες που ήρθαν στο φως της δημοσιότητας αποκαλύπτονται και τα σημάδια του άγριου ξυλοδαρμού που έπεσε ο άνδρας από τον ντελιβερά. Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, το περιστατικό σημειώθηκε όταν ο διανομέας άφησε τη μηχανή του στην είσοδο του πάρκινγκ της πολυκατοικίας και τού έκανε παρατήρηση ένας ένοικος αυτής.

Η παρατήρηση στάθηκε αρκετή για να «πιαστούν στα χέρια», με τη μητέρα του 45χρονου να κατεβαίνει στο ισόγειο για να δει τι συμβαίνει. Τότε είναι που, σύμφωνα με την καταγγελία της στις Αρχές, ο διανομέας την άρπαξε από τα μαλλιά και την έσυρε στην πυλωτή της πολυκατοικίας. Μάλιστα, στο πάτωμα υπήρχαν ακόμα τούφες από τα μαλλιά της ηλικιωμένης γυναίκας.

Αστυνομικοί του τμήματος της περιοχής, μετά και την καταγγελία, άρχισαν να αναζητούν στις γειτονιές της περιοχής τον διανομέα, τον οποίο και εντόπισαν μετά από ένα μισάωρο και τον συνέλαβαν.

Όπως αναφέρει ο συνδικαλιστής της Αστυνομίας, Σταύρος Μπαλάσκας, ο πρωταγωνιστής του επεισοδίου που δεν είναι άλλος από τον διανομέα έχει «βίαιο παρελθόν», καθώς έχει εμπλακεί και άλλες φορές σε ξυλοδαρμούς.

Γαλάτσι: Επιτέθηκαν σε 12χρονο και ανέβασαν το βίντεο στα social media

Θύμα επίθεσης από συμμορία ανηλίκων έπεσε ένας 12χρονος στο Γαλάτσι, ενώ το περιστατικό βιντεοσκοπήθηκε και «ανέβηκε» στα social media.

Ειδικότερα, όπως αναφέρουν πληροφορίες του σχετικού ρεπορτάζ, όλα ξεκίνησαν όταν ένας 12χρονος πήγε μια βόλτα μαζί με τον 15χρονο φίλο του, στην περιοχή Λαμπρινή στο Γαλάτσι. Όταν έφτασαν εκεί, τους πλησίασε ένας ανήλικος, 15 ετών, ο οποίος άρχισε να προπηλακίζει τον 12χρονο. Το περίεργο ωστόσο είναι ότι αυτός που τραβούσε το βίντεο ήταν ο 15χρονος που βρισκόταν μαζί με το θύμα της επίθεσης. Ο 12χρονος δήλωσε σε τηλεοπτικό δίκτυο πως του έστησαν παγίδα για να τον ξεφτιλίσουν και για να ανεβάσουν το βίντεο στα social media.

Τι δηλώνει η μητέρα του θύματος

Παράλληλα, η μητέρα του θύματος ανέφερε ότι αυτός που ξυλοκόπησε τον γιο της πληρώθηκε από τον 15χρονο που βιντεοσκοπούσε. «Τον προκαλούσε για να τον χτυπήσει, έδωσε 1-2 σφαλίρες στον γιο μου. Ο ένας τον χτυπούσε και ο υποτιθέμενος φίλος του βιντεοσκοπούσε. Όλα αυτά έγιναν επί πληρωμή, ο δράστης θα έπαιρνε 50-70 ευρώ. Τον χτυπούσε με το δεξί του χέρι, και το αριστερό του χέρι το είχε στην τσέπη του παντελονιού του, όπου ο 15χρονος, σύμφωνα με όσα μου είπε ο γιος μου, είχε ένα μαχαίρι. Ούτε γειτονιά θα αλλάξω, ούτε σχολείο θα αλλάξω. Προσπαθούμε και εγώ και ο πατέρας του να κάνουμε το καλύτερο για το παιδί. Ήταν τρομαγμένος, είχε πάθει σοκ» είπε.



Η ώρα της κάλπης ΤΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ - ΤΣΙΠΡΑ ΚΑΙ Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΟΥ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΓΥΡΟΥ

Στην αυριανή κάλπη στρέφουν το βλέμμα τους τα κομματικά επιτελεία, καθώς το αποτέλεσμα θα κρίνει σε μεγάλο βαθμό και τις πολιτικές εξελίξεις οι οποίες θα δρομολογηθούν την επόμενη ημέρα.

Τόσο ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** όσο και ο **Αλέξης Τσίπρας** έδωσαν μια σκληρή μάχη

καθ' όλη τη διάρκεια της προεκλογικής περιόδου και ευελπιστούν ότι θα πετύχουν το καλύτερο δυνατό εκλογικό αποτέλεσμα.

Σε κατάσταση συναγερμού βρίσκονται και τα επιτελεία των άλλων πολιτικών αρχηγών που θέτουν ως προτεραιότητα ένα ποσοστό που θα τους δώσει τη δυνατότητα να διαδραματίσουν πρωταγωνιστικό ρόλο.

Η σημερινή ημέρα ως είθισται δεν έχει κάποια προεκλογική δραστηριότητα και οι πολιτικοί αρχηγοί θα αναλωθούν σε συζητήσεις και προγνωστικά με φί-



ΜΑΧΗ ΠΡΩΤΙΑΣ

Με βάση τα έως τώρα δεδομένα, ο πρωθυπουργός και ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ θα κυνηγήσουν στην αυριανή κάλπη την πρωτιά, προκειμένου να έχουν τον πρώτο ρόλο στις διερευνητικές εντολές που θα λάβουν.

Το γεγονός ότι οι εκλογές γίνονται με απλή αναλογική, καθιστά κάτι παραπάνω από βέβαιο ότι δεν θα προκύψει αυτοδυναμία και πρέπει να αναζητηθούν συγκλίσεις για να υπάρξει κυβέρνηση συνεργασίας, αλλιώς θα ξαναγίνουν εκλογές.

το μήνυμα ότι είναι ο απόλυτος κυρίαρχος στις πολιτικές εξελίξεις.

Στην Πειραιώς κάνουν λόγο για έναν "ιδανικό" ποσοστό, το οποίο εάν καταφέρει να πιάσει η Ν.Δ. θα επιβεβαιώσει την ηγεμονία της και θα υποχρεώσει τους αντιπάλους της σε δεύτερο και τρίτο ρόλο.

Το ποσοστό που θέλουν στην Πειραιώς είναι τουλάχιστον 34%, προκειμένου να γίνει σαφές ότι παρά τα προβλήματα και τα λάθη που έγιναν στην τετραετία, οι πολίτες συνεχίζουν να εμπιστεύονται τη Ν.Δ. και τον Κυριάκο Μητσοτάκη.

Το στοίχημα δεν είναι εύκολο, αλλά σε κάθε περίπτωση ο στόχος θεωρείται εφικτός με τα στελέχη της Ν.Δ. να επισημαίνουν ότι ο κ. Μητσοτάκης παρουσίασε μια πολύ καθαρή πρόταση διακυβέρνησης.

Η ελπίδα του ΣΥΡΙΖΑ

Συγκρατημένη αισιοδοξία επικρατεί και στην Κουμουνδούρου, όπου κυριαρχεί η εκτίμηση ότι οι πολίτες θα εμπιστευτούν και θα δώσουν στον **Αλέξη Τσίπρα** και τον ΣΥΡΙΖΑ μια δεύτερη ευκαιρία.

Στελέχη που είναι κοντά στον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης τονίζουν

Οι εκλογικοί στόχοι Ν.Δ και ΣΥΡΙΖΑ

Τι θα επιδιώξουν σε τυχόν δεύτερες εκλογές

Η στόχευση του Ανδρουλάκη

Τι ποσοστά θέλουν ΚΚΕ, Ελ. Λύση, ΜΕΡΑ25

ότι θέματα όπως η ακρίβεια "σφραγίζουν" την επιλογή των πολιτών και ελπίζουν σε πρωτιά που θα ανοίξει το δρόμο σε προοδευτική διακυβέρνηση.

Το στοίχημα του Αλέξη Τσίπρα είναι ένα ποσοστό που θα είναι κοντά στο 3, δηλαδή λίγο πάνω ή κάτω από το 30% και ιδανικά όπως επισημαίνουν το 31,6% που πήρε ο ΣΥΡΙΖΑ στις εκλογές του 2019. Ένα τέτοιο ποσοστό σύμφωνα με την Κουμουνδούρου θα υποχρεώσει τόσο το ΠΑΣΟΚ όσο και τα μικρότερα κόμματα της Αριστεράς να αλλάξουν ρότα για να σχηματιστεί κυβέρνηση με κορμό τον ΣΥΡΙΖΑ.

Το διψήφιο ποσοστό

Ο **Νίκος Ανδρουλάκης** έδωσε μια πολύ σκληρή μάχη και ευελπιστεί ότι το ΠΑΣΟΚ θα καταφέρει να πετύχει το στόχο που έχει θέσει, ένα διψήφιο δηλαδή ποσοστό που θα το βάλει δυναμικά στο παχνίδι της συγκυβέρνησης.

Το στοίχημα δεν είναι εύκολο, με δεδομένο ότι το ΠΑΣΟΚ πιέζεται και από τον κ. Μητσοτάκη και από τον κ. Τσίπρα που θεωρούνται οι δύο βασικοί "παίχτες" της εκλογικής αναμέτρησης.

Τα μικρότερα κόμματα

Τους δικούς τους στόχους θέτουν και τα μικρότερα κόμματα της Βουλής, με το ΚΚΕ και τον **Δημήτρη Κουτσούμπα** να δείχνουν για πρώτη φορά μετά από πολλά χρόνια έτοιμοι για την έκπληξη, θέτοντας ως στόχο ένα ποσοστό άνω του 6,5%.

Ο **Κυριάκος Βελόπουλος** παρά τα προβλήματα του τελευταίου διαστήματος είναι αισιόδοξος και ευελπιστεί ότι θα πετύχει το στόχο του 3% ώστε η Ελληνική Λύση να είναι και στην επόμενη Βουλή. Ο **Γιάννης Βαρουφάκης** είδε τις "μετοχές" του να αυξάνονται και όλες οι έρευνες κοινής γνώμης δείχνουν ότι με τη βοήθεια της νέας γενιάς το ΜΕΡΑ25 θα είναι και στη νέα Βουλή.

Η ΚΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΟΥ Β' ΓΥΡΟΥ

Η αβεβαιότητα ως προς το σχηματισμό κυβέρνησης, λόγω της απλής αναλογικής υποχρέωσε και τη Ν.Δ. και τον ΣΥΡΙΖΑ να ξετυλίξουν στρατηγικές με το βλέμμα στο β' γύρο των εκλογών.

Οι αρχηγοί των δύο κομμάτων έχουν αρχίσει να πιέζουν εδώ και καιρό το ΠΑΣΟΚ, ώστε στις δεύτερες εκλογές –εάν κάτι τέτοιο είναι αναπόφευκτο– να βρουν τις νέες "δεξαμενές" για να κερδίσουν την εξουσία.

Στο πλαίσιο αυτό, ο πρωθυπουργός ζητάει από τους ψηφοφόρους του ΠΑΣΟΚ να στηρίξουν τη σταθερότητα "για να μην γυρίσει η χώρα στην αβεβαιότητα" και ο κ. Τσίπρας "να βάλουν πλάτη για να φύγει ο Μητσοτάκης".

λους και δημοσιογράφους για το τελικό αποτέλεσμα.

Η αισιοδοξία είναι διάχυτη, αλλά τα πάντα θα κριθούν από το αποτέλεσμα της κάλπης που φέτος αναμένεται να ανακοινωθεί γύρω στις 10 το βράδυ, πιο γρήγορα δηλαδή από κάθε άλλη εκλογική αναμέτρηση.

Ασφαλείς προβλέψεις δεν είναι εύκολες να γίνουν, αν και οι δημοσκοπήσεις έχουν προιδεάσει για την πρωτιά στις εκλογές και τα κόμματα που θα πάρουν ξανά το "εισιτήριο" και για την επόμενη Βουλή. Όλοι πάντως έχουν στο μυαλό τους τη γνωστή ρήση του Χαρίλαου Φλωράκη "η κάλπη είναι γκαστρωμένη", κάτι που σημαίνει ότι ουδείς μπορεί να αποκλείσει το ενδεχόμενο έκπληξης της τελευταίας στιγμής.

Το "ιδανικό" ποσοστό για τη Ν.Δ.

Με δεδομένο ότι δεν θα υπάρξει αυτοδυναμία, ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** έχει ως στόχο ένα ποσοστό που θα εκπέμπει

Εκλογικό σταυρόλεξο

13 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΚΛΟΓΕΣ

Κλίμα αβεβαιότητας επικρατεί στην πολιτική ζωή της χώρας ενόψει των αυριανών εκλογών, που θα γίνουν για πρώτη φορά στη μεταπολιτευτική ιστορία της χώρας με απλή αναλογική

Στα κομματικά επιτελεία έχει σημανίσει συναγερμός, καθώς άπαντες επιχειρούν να διαπιστώσουν εάν βγαίνουν οι αριθμοί ή εάν η χώρα θα οδηγηθεί σε δεύτερες εκλογές στις 2 Ιουλίου.

Ο "Χτύπος" θα επιχειρήσει σήμερα να λύσει το σταυρόλεξο των εκλογών, μέσα από 13 ερωτήσεις-απαντήσεις, που δείχνουν εάν μπορεί να σχηματιστεί είτε αυτοδυναμία είτε κυβέρνηση συνεργασίας.

{1} Θα προκύψει αυτοδυναμία στις εκλογές της 21ης Μαΐου;

Η απάντηση είναι αρνητική, καθώς κανένα κόμμα δεν μπορεί να συγκεντρώσει ποσοστό της τάξης του 46% έως 47%.

{2} Μπορεί να σχηματιστεί κυβέρνηση συνεργασίας σε εξακομματική Βουλή;

Η απάντηση είναι και "ναι" και "όχι". Κρίσιμος παράγοντας είναι το ΠΑΣΟΚ. Με δεδομένο ότι ο Νίκος Ανδρουλάκης αποκλείει από πρωθυπουργό τόσο τον Κυριάκο Μητσοτάκη όσο και τον Αλέξη Τσίπρα, όλα είναι ανοικτά.

{3} Τι κυβέρνηση μπορεί να προκύψει από τις κάλπες της 21ης Μαΐου;

Η απάντηση εξαρτάται από το ποιο κόμμα θα είναι πρώτο και το ποσοστό που θα λάβει. Εάν είναι η Ν.Δ. μπορεί έστω και οριακά να σχηματίσει κυβέρνηση με το ΠΑΣΟΚ. Κάτι ανάλογο μπορεί να γίνει και με συμφωνία ΣΥΡΙΖΑ-ΠΑΣΟΚ.

Η σημασία της κάλπης στις 21 Μαΐου

Οι τυχόν ανατροπές μέσω Κασιδιάρη

Ποιος είναι ο πήχης της αυτοδυναμίας

{4} Κατά πόσο είναι εφικτή μια κυβέρνηση ηττημένων;

Το συγκεκριμένο σενάριο, προκύπτει στην περίπτωση που ο ΣΥΡΙΖΑ είναι δεύτερο κόμμα, αλλά υπάρξει συμφωνία με το ΠΑΣΟΚ και το ΜΕΡΑ25. Μετά τη σύγκρουση όμως μεταξύ Τσίπρα-Βαρουφάκη και τις οργανωμένες διαψεύσεις για μυστική συνάντηση τους στο Σούνιο το σενάριο δείχνει να έχει "καεί".

{5} Μπορεί να προκύψει κυβέρνηση ανοχής;

Το σενάριο αυτό απαιτεί έναν αριθμό τουλάχιστον 120 βουλευτών από το δεύτερο και το τρίτο κόμμα και υπό την προϋπόθεση ότι τα μικρά κόμματα της αντιπολίτευσης φύγουν από την ψηφοφορία στη διαδικασία ψήφου εμπιστοσύνης. Οι αριθμοί ίσως και να βγαίνουν, καθώς η κοινοβουλευτική αριθμητική όπως έχει γράψει ο "Χτύπος" ορίζει ότι η πλειοψηφία είναι 151 μόνο εάν οι παρόντες βουλευτές είναι 300. Εάν όμως οι παρόντες βουλευτές είναι 230, η απαιτούμενη πλειοψηφία δεν είναι 116 αλλά 120 βουλευτές. Κι αυτό γιατί το Σύνταγμα ορίζει ότι η πλειοψηφία δεν επιτρέπεται να είναι μικρότερη από τα 2/5 του όλου αριθμού των βουλευτών. Ωστόσο η θητεία μια τέτοιας κυβέρνησης θα είναι βραχύβια, αφού θα πρέπει να κάνει συνεχείς υποχωρήσεις.

{6} Τι θα συμβεί εάν μπει έβδομο κόμμα στη Βουλή;

Το σενάριο αυτό έχει "καεί" μετά το μπλόκο του Αρείου Πάγου στο κόμμα Κασιδιάρη. Εάν όμως υπάρξει και έβδομο κόμμα τα δεδομένα αλλάζουν, λόγω των ψαλιδισμένων εδρών. Εάν για παράδειγμα η Ν.Δ. έπαιρνε 31,4% και το ΠΑΣΟΚ 9,5% τα δύο κόμματα θα είχαν μαζί 147 έδρες. Το σενάριο που θέλει βουλευτές από την Ελληνική Λύση να γίνονται ανεξάρτητοι προκειμένου να σχηματιστεί κοινοβουλευτική πλειοψηφία, έχει επίσης "καεί", μετά τις εξελίξεις στο κόμμα Βελόπουλου, ενώ πρόσφατα το απέρριψε και ο πρωθυπουργός.

{7} Μπορεί να σχηματιστεί κυβέρνηση μεγάλου συνασπισμού;

Το σενάριο αυτό θέλει Ν.Δ. και ΣΥΡΙΖΑ να παραμερίζουν τις διαφορές του και να φτιάχνουν κυβέρνηση. Η αριθμητική βγαίνει αλλά είναι ηλίου φαεινότερο ότι δεν θα την επιδιώξουν ούτε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ούτε ο Αλέξης Τσίπρας.

{8} Μπορεί το ΠΑΣΟΚ να σχηματίσει κυβέρνηση;

Το βέβαιο είναι ότι ο Νίκος Ανδρουλάκης θα αξιοποιήσει την τρίτη εντολή, στην πε-

Ο κομβικός ρόλος του ΠΑΣΟΚ

ρίπτωση που αποτύχουν ο Κυριάκος Μητσοτάκης και ο Αλέξης Τσίπρας. Οι πιθανότητες όμως να σχηματιστεί κυβέρνηση είναι από ελάχιστες έως μηδενικές.

{9} Μήπως οι εκλογές της 21ης Μαΐου έχουν τυπικό χαρακτήρα;

Αυτή η κάλπη είναι καθοριστική για τη δυναμική που θα αναπτύξουν τα κόμματα στις δεύτερες εκλογές. Επομένως δεν έχει τυπικό χαρακτήρα. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης ήδη μιλάει για μια κάλπη, για να μπει τέλος στην χαλαρότητα και την ψήφο διαμαρτυρίας. Έμφαση στην πρώτη κάλπη δίνει και ο Αλέξης Τσίπρας για να σχηματιστεί προοδευτική κυβέρνηση υπό την προϋπόθεση ότι ο ΣΥΡΙΖΑ θα είναι πρώτο κόμμα. Ο Νίκος Ανδρουλάκης θέλει κυβέρνηση από τις 21 Μαΐου, καθώς ξέρει ότι το ΠΑΣΟΚ θα δεχτεί ασφυκτική πίεση εάν η χώρα πάει σε νέες εκλογές.

{10} Τι ποσοστό απαιτείται για αυτοδυναμία στις δεύτερες κάλπες;

Ο πήχης πέφτει, καθώς οι εκλογές δεν θα γίνουν με απλή αναλογική. Σε εξακομματική Βουλή απαιτείται ποσοστό της τάξης του 37,5%-38%, ενώ στην επτακομματική, είναι γύρω στο 39%. Η αυτοδυναμία στις δεύτερες κάλπες εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό και από το ποσοστό των κομμάτων που θα μείνουν εκτός Βουλής.

{11} Κατά πόσο είναι εφικτό το πρώτο κόμμα να πιάσει τέτοια ποσοστά στις δεύτερες εκλογές;

Θεωρείται δύσκολο, αλλά όχι ακατόρθωτο, καθώς τα διλήμματα στις δεύτερες κάλπες θα ενταθούν. Το βέβαιο είναι ότι σε αυτή την περίπτωση ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα επαναφέρει το δίλημμα για αυτοδυναμία ή χάος, ώστε να κερδίσει την αυτοδυναμία.

{12} Είναι πιθανή η κυβέρνηση συνεργασίας στις δεύτερες εκλογές;

Η απάντηση είναι "ναι" εάν το πρώτο κόμμα δεν έχει αυτοδυναμία. Σε αυτή την περίπτωση, ο ρόλος του ΠΑΣΟΚ είναι κομβικός, καθώς θα καθορίσει τους νέους κοινοβουλευτικούς συσχετισμούς και τον σχηματισμό κυβέρνησης.

{13} Μπορεί να πάμε και σε τρίτες εκλογές;

Το σενάριο δείχνει απίθανο, λόγω του ότι θα υπάρξουν επιπτώσεις στην οικονομία και η χώρα θα θυμίζει ένα... ακυβέρνητο καράβι. Όλα όμως θα εξαρτηθούν από το ποσοστό που θα λάβει το πρώτο κόμμα, στις δεύτερες εκλογές.

ΑΡΘΡΟ



ΑΡΘΡΟ

Το διακύβευμα των εκλογών: Πρόσδος ή οπισθοδρόμηση

Το διακύβευμα των εκλογών είναι εάν η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας με πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη θα συνεχίσει το έργο της ή αν θα επιστρέψουμε στους παιδαριώδεις πειραματισμούς της ολέθριας τετραετίας ΣΥΡΙΖΑ - ΑΝΕΛ.

Τα έτη 2015-2019 ήταν μια περίοδος που όλοι θέλουν να ξεπεράσουμε. Ήταν τα χρόνια των κάπιταλ κοντρόλς, των κλειστών τραπεζών, της εκδικητικής φορολόγησης της μεσαίας τάξης και της κατάρρευσης βασικών λειτουργιών του κράτους. Γι' αυτό επιβάλλεται η ψήφος στη Νέα Δημοκρατία και η αποφυγή περιπετειών, όπως η ακυβερνησία και η πιθανότητα σχηματισμού κυβέρ-

νησης των ηττημένων – κάτι που έχει πει σχεδόν ανοιχτά ο αρχηγός του ΠΑΣΟΚ. Ο κ. Ανδρουλάκης έχει εδώ και καιρό αποκλείσει συνεργασία με τη Νέα Δημοκρατία και τον Κυριάκο Μητσοτάκη και αναφέρεται στον – για λίγους ασαφή αλλά στους περισσότερους πολύ συγκεκριμένο– όρο «προοδευτική διακυβέρνηση».

Μια «προοδευτική διακυβέρνηση», όπως αυτή που οραματίζεται ο κ. Ανδρουλάκης σημαίνει έξοδο από το ευρώ και κλείσιμο τραπεζών για να υλοποιηθεί το σχέδιο «Δήμητρα» του κ. Βαρουφάκη και κυκλοφορήσουν τα... τοπικά νομίσματα που σχεδιάζει η ομάδα Τσακαλώτου στον ΣΥΡΙΖΑ.

Από την άλλη πλευρά, η συνταγή που προτείνει η Νέα Δημοκρατία έχει ως εγγύηση της επιτυχίας της όσα κατάφερε, μαζί με τον λαό, για τον λαό και την πατρίδα, την περίοδο 2019-2023. Μεταξύ αυτών ήταν να επαναφέρει την Ελλάδα μας σε κατάσταση κανονικότητας και να χαράξει μια ρότα ακμής και προκοπής – κι όλο αυτό το κολοσσιαίο έργο έγινε εν μέσω πολλαπλών θυελλών. Η κυβερνητική πολιτική μας ήταν εκείνη που απάντησε επαρκώς και αποφασιστικά στην Τουρκία-μεταναστευτική εισβολή στον Έβρο, στις προκλητικές ενέργειες και τις επιθετικές τα-

κτικές του εξ ανατολών γείτονά μας, στην πανδημία της covid-19, στην ενεργειακή κρίση, και σε μια σειρά από θεομηνίες και τις συνέπειες του πολέμου στην Ουκρανία. Κοιτώντας στις γεωπολιτικές προκλήσεις του μέλλοντος συνάψαμε συμμαχίες με παγκόσμιους παίκτες όπως οι ΗΠΑ και η Γαλλία και

εξοπλίσαμε τις Ένοπλες Δυνάμεις μας με συστήματα που έχουν πάνω τους την τελευταία λέξη της τεχνολογίας. Τις προεκλογικές δεσμεύσεις μας τις τηρήσαμε στο ακέραιο. Τον Ιούλιο του 2019 ο ΣΥΡΙΖΑ είχε ορίσει τον κατώτατο μισθό στα 650 ευρώ και τον πήγαμε στα 780 ευρώ. Περικόψαμε φόρους και εισφορές, αυξήσαμε συντάξεις και μισθούς, στηρίξαμε τους έχοντες ανάγκη αλλά και

σημαντικά τμήματα της κοινωνίας μας με πρωτοβουλίες όπως το market pass, το food pass, το fuel pass.

Ωστόσο, το έργο δεν έχει τελειώσει ακόμα. Όπως έχει πει και ο πρωθυπουργός κ. Κυριάκος Μητσοτάκης σήμερα στην πατρίδα μας «οι μισθοί είναι ακόμα χαμηλοί. Ο κατώτατος μισθός μπορεί να πάει στα 950 ευρώ και ο μέσος μισθός στα 1.500 ευρώ».

Μπορούμε να το κάνουμε. Μπορούμε να ενισχύσουμε το εισόδημα των συνταξιούχων. Άλλωστε, εμείς δώσαμε για πρώτη φορά αυξήσεις στους συνταξιούχους, 8%, μετά από 12 χρόνια. Η κυβέρνησή μας διόρθωσε, έστω και μερικώς, την προσωπική διαφορά Κατρούγκαλου.

Για να συνεχίσουμε το δύσκολο αλλά δίκαιο και επιβαλλόμενο από το αίσθημα της ιστορικής ευθύνης μας έργο της ανάταξης της χώρας ο λαός πρέπει τη Κυριακή των εκλογών να πει όχι στη νοσταλγία της καταστροφής και να ανοίξει τον δρόμο σ' ένα μέλλον ανάπτυξης, ειρήνης, κανονικότητας και προόδου.

Γι' αυτό θέλουμε τη Νέα Δημοκρατία να σχηματίσει αυτοδύναμη κυβέρνηση με πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη. Μπορούμε και θα τα καταφέρουμε!



ΤΗΣ **ΖΩΗΣ ΡΑΪΤΗ**
Υφυπουργός Υγείας
Υποψήφια Βουλευτής της ΝΔ
Βορείου Τομέα Αθηνών

«...ΣΑΣ ΚΑΝΑΜΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ»

Δύο μέρες πριν τις εκλογές, σκόπευα να ασχοληθώ με τον Πολίτη και την ευθύνη του να συμμετέχει και να συμβάλλει με την ψήφο του στην ανάδειξη της, κατά την κρίση του, καλύτερης Κυβέρνησης για τη χώρα.

Ήθελα να τονίσω ότι η ψήφος δεν είναι μόνο σπουδαίο **δικαίωμα**. Είναι και υψηλό **καθήκον** και μεγάλη **ευθύνη**.

Γιατί στη Δημοκρατία, που έχουμε την καλή τύχη να ζούμε, η ψήφος του καθενός μας καθορίζει την πορεία της χώρας και της κοινωνίας και επηρεάζει την προσωπική μας μοίρα.

Η διαπίστωση αυτής της διαχρονικής αλήθειας έγινε πολύ νωρίς! Διατυπώνεται επιγραμματικά από τον Περικλή στον Επιτάφιο: «Όποιον δεν συμμετέχει στα κοινά, δεν τον θεωρούμε φιλήσυχο αλλά άχρηστο».

Αυτή την επισήμανση ήθελα να κάνω, για όσους δυσφορούν ή αηδιάζουν από τις αδυναμίες, τις ιδιοτέλειες και τις ασημίες των πολιτικών ή κουράζονται από τις ανούσιες και άγονες κομματικές αντιπαραθέσεις.

Ήθελα λοιπόν, να διατυπώσω μια νηφάλια και κομματικά ουδέτερη **παραίνεση** προς όσους υποτιμούν ή δεν αντιλαμβάνονται την αξία της συμμετοχής στις εκλογές και αδιαφορούν ή αποστρέφονται την εκλογική διαδικασία:

Να πάνε να ψηφίσουν, ό,τι κατά την κρίση τους είναι καλύτερο ή έστω λιγότερο κακό.

Αλλά όσο και να θες να ...αγιασεις, δεν σ' αφήνουν ο Σκουρλέτης και ο

Τσίπρας.

Ο πρώτος ξεστόμισε δημόσια και από τηλεοράσεως το απίστευτο: «**κυβερνήσαμε, σας σώσαμε και σας κάναμε ανθρώπους**»!

Ο Σκουρλέτης και τ' άλλα τα παιδιά, μας έκαναν ανθρώπους! Αυτός ο ... εκ γενετής άνθρωπος, δηλώ-

νει αριστερός και προοδευτικός και ψηφίζεται προφανώς απ' όσους τον ευγνωμονούν που τους έκανε ανθρώπους.

Ο Τσίπρας από την άλλη, δεν μπόρεσε να συγκρατηθεί και αποκάλυψε τις πραγματικές προθέσεις του:

Δεν θα διστάσει να τινάξει τη χώρα και την κοινωνία στον αέρα, καταφεύγοντας ακόμα και σε Κυβέρνηση «**ειδικού σκοπού**», με πρόσχημα τη διερεύνηση του σκανδάλου των υποκλοπών.

Το 2015 λύγισαν τα γόνατά του από φόβο μπροστά στη Νέμεση που τον περίμενε.

Τώρα δεν έχει τέτοιο φόβο. Τη «δικαιοσύνη», θα υπερασπίζεται ο άνθρωπος!

Απ' αυτή τη σχεδιαζόμενη και προαναγγελθείσα πλέον τερατωδία, θα δυσκολευτεί να μας σώσει ακόμα και η καλύτερη αριθμητική των εκλογικών αποτελεσμάτων.

Το εκβιαστικό πρόσχημα του «ειδικού σκοπού» έχει στόχο το ΠΑΣΟΚ και πατάει στη δικαιολογημένη ευαισθησία του για τις υποκλοπές. Αλλά το ΠΑΣΟΚ, για να παραφράσουμε τον Ελευθέριο Βενιζέλο, «είναι ιστορικό και υπεύθυνο κόμμα,

για να διαπράξει τόσο μεγάλη ατιμία».



ΤΟΥ **ΜΙΛΤΙΑΔΗ Ι. ΚΑΡΙΠΕΤΑ**
Δικηγόρος
πρ. Δήμαρχος Μεταμόρφωσης

ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ:

ΨΗΦΙΑΚΕΣ – OFFSET – ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΕΣ

ΕΝΤΥΠΑ • ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ • ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
• ΜΟΥΣΑΜΑΣ PVC • ΚΑΜΒΑΣ
• ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ • ROLL UP BANNER
• FLYING BANNERS • PROMO STANT • ΠΑΝΟ
• ΛΑΒΑΡΑ • ΥΦΑΣΜΑ • STANDS – ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ
ΕΚΘΕΣΗΣ • ΔΙΑΝΟΜΕΣ ΕΝΤΥΠΩΝ



Σπάστε τα δεσμά...

και **ΞΕΧΩΡΙΣΤΕ...**

ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA

AK advertising: akpress.adv@gmail.com • 210 2710769
POWER PRESS E.E.: synidisi@otenet.gr • 210 2836555
ΑΘΗΝΑΪΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Ι.Κ.Ε.:
athinaikaneasec@gmail.com • 210 7499372/ 210 2201769



Η Νέα Ιωνία αποκτά ένα νέο σύγχρονο βρεφονηπιακό σταθμό

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας κάνει πράξη ακόμη ένα μεγάλο έργο στην πόλη, την ανακατασκευή του Βρεφονηπιακού Σταθμού στην οδό Αγίου Κωνσταντίνου στο κέντρο της Νέας Ιωνίας. Πρόκειται για ένα μεγάλο κτίριο, απέναντι από τον 5ο Βρεφονηπιακό Σταθμό, το οποίο με την ολοκλήρωσή του θα συμβάλει στην κάλυψη

των διαρκώς αυξανόμενων αναγκών των νέων οικογενειών να παραδώσουν τα παιδιά τους σε ένα ασφαλές, σύγχρονο και φιλόξενο περιβάλλον. Η δημοτική αρχή αναφέρει χαρακτηριστικά: "Επενδύουμε στα παιδιά μας, στο μέλλον μας. Αναβαθμίζουμε τις γειτονιές μας. Ομορφαινούμε τις ζωές μας. Συνεχίζουμε να αλλάζΟΥΜΕ τη Νέα Ιωνία μας."



Συγκίνηση στο 1ο Τουρνουά Μπάσκετ 3Χ3 «Ηρακλής»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 1ο Τουρνουά Μπάσκετ 3Χ3 «Ηρακλής» με τη συμμετοχή όλων των Γυμνασίων της Μεταμόρφωσης στο Κλειστό Γήπεδο «Κώστας Αρβανίτης», υπό την αιγίδα του Δήμου Μεταμόρφωσης.

Οι συμμετέχοντες μαθητές διακρίθηκαν για το πάθος και την αγωνιστικότητά τους, με τελικό μεγάλο νικητή το καλό μπάσκετ, την ευγενή άμιλλα και τον Αθλητισμό.

Την εκδήλωση τίμησαν -μεταξύ άλλων- με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, Στράτος Σαραούδας, αντιδήμαρχοι, στελέχη της Περιφέρειας και επικεφαλής των παρατάξεων της αντιπολίτευσης. Η παρουσίαση των αγώνων έγινε από την Πρόεδρο της Ένωσης Γονέων, Λία Τσάμη.

Ο Δήμος ευχαρίστησε το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου για την διοργάνωση, τα Γυμνάσια για τη συμμετοχή τους, τον ΓΑΟΚ για την πολύτιμη συνδρομή του, τους Συλλόγους Γονέων των σχολείων και την Ένωση Γονέων και Κηδεμόνων Μεταμόρφωσης, καθώς και φυσικά την οικογένεια και τη μητέρα του Ηρακλή - Μάριου Χατζηπαναγιώτη, στη μνήμη του οποίου έγινε η συγκεκριμένη διοργάνωση.

Μοναδικές βραδιές κινηματογράφου

Η "ΝΟΣΤΑΛΓΙΑ" ΑΝΟΙΓΕΙ ΞΑΝΑ ΤΙΣ ΠΟΡΤΕΣ ΤΗΣ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Για ένα ακόμα καλοκαίρι στο Ηράκλειο τα βράδια γεμίζουν σινεμά!

Η Νοσταλγία, ο δημοτικός θερινός κινηματογράφος της πόλης επέστρεψε για να κρατήσει καθημερινά με δύο προβολές (19.30 και 21.00) και ως τις αρχές του Φθινοπώρου την καλύτερη συντροφιά στους φίλους της 7ης τέχνης από το Ηράκλειο, αλλά και όλες τις άλλες περιοχές που κατά χιλιάδες τον επισκέπτονται κάθε χρόνο. Στο φετινό πρόγραμμα, ταινίες πρώτης προβολής, ταινίες που έκαναν επιτυχία μέσα στην σεζόν, παλιές, αγαπημένες δημιουργίες αλλά και παιδικές ταινίες για όλη την οικογένεια.

Όπως ενημερώνει ο πρόεδρος της ΚΕΑΕΔΗΑ, της Δημοτικής Επιχείρησης η οποία έχει την ευθύνη της λειτουργίας του σινεμά, Νίκος Σπυρόπουλος, με πρωτοβουλία της δημοτικής αρχής στα εισιτήρια θα ισχύουν εκπτώσεις για τα παιδιά κάτω των 12 ετών, για τους φοιτητές, για ανέργους αλλά και για τους ενήλικες άνω των 65 ετών.

Η Νοσταλγία βρίσκεται Κέας & Τερψιχόρης, στο Ηράκλειο Αττικής λίγα μέτρα από τον σταθμό ΗΣΑΠ Ηράκλειο. Τηλέφωνο για πληροφορίες στη ΚΕΑΕΔΗΑ 2102773731. Αναλυτικά το πρόγραμμα προβολών στο site του Δήμου iraklio.gr.



Νέο ωράριο λειτουργίας του Κτήματος Φιξ

Σε νέο διευρυμένο ωράριο είναι ανοικτό πλέον για τους πολίτες το Κτήμα Φιξ, τα 28 στρέμματα πρασίνου που απέκτησε η δημοτική αρχή για να το παραδώσει στους δημότες ως το μεγαλύτερο πάρκο του Δήμου Ηρακλείου Αττικής. Έτσι λοιπόν, το Κτήμα Φιξ θα ανοίγει τις πόρτες του πλέον κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις 10.00 το πρωί έως τις 19.00 το απόγευμα, με στόχο, όσο πλησιάζουμε προς το καλοκαίρι, να διευρυνθούν και οι ημέρες λειτουργίας του. Θυμίζουμε, η είσοδος στο Κτήμα Φιξ γίνεται από δύο πλευρές: από τη λεωφόρο Ηρακλείου και από την πλατεία Αγίου Λουκά. Μπορείτε να βρίσκετε περισσότερες λεπτομέρειες για τη λειτουργία και την ιστορία του Κτήματος στην ειδική ιστοσελίδα ktimafix.gr.



ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΕΚΘΕΣΗ

100 χρόνια Νέα Ιωνία μέσα από τον φωτογραφικό φακό



Ο Δήμος Νέας Ιωνίας τιμά το 2023, με αφορμή τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την ίδρυση της πόλης, διοργανώνει πληθώρα εκδηλώσεων και στο πλαίσιο αυτό προχώρησε σε μια κίνηση υψηλού συμβολισμού τοποθετώντας μια πρωτότυπη υπαίθρια έκθεση ζωγραφικής που πλαισιώνει το άγαλμα της Μάνας, στην ομώνυμη πλατεία, στο κέντρο της πόλης. Σπάνιες φωτογραφίες από τοπόσημα και ιστορικές στιγμές, λήψεις του χθες και του σήμερα, ξεδιπλώνονται σε μια κομψή και λιτή εικαστική παρέμβαση, μια ιδιαίτερη υπαίθρια έκθεση φωτογραφίας που μαγνητίζει τα βλέμματα των πολιτών και των επισκεπτών της πόλης.



Σε καθημερινή επαφή με τους πολίτες η Μαρίνα Πατούλη – Σταυράκη

Σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα συνεχίζει η υποψήφια Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης **Μαρίνα Πατούλη Σταυράκη**, μαζί με ομάδα συνυποψηφίων της στον Συνδυασμό «Ενωμένοι», τον κύκλο των επαφών με τους συντοπίτες της στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης, σε μια προσπάθεια να καταγραφούν τα ζητήματα που τους απασχολούν, να αποτυπωθούν οι ανάγκες και σε συνεργασία να αναζητηθούν τρόποι διαχείρισης και λύσεις. Με αφορμή τις τελευταίες επαφές της με πολίτες, η κα Πατούλη Σταυράκη, δήλωσε: «Η θετική ανταπόκριση των συμπολιτών μας στις μέχρι τώρα επαφές μας είναι ενδεικτική ότι η κοινή βούληση υπάρχει ώστε “Ενωμένοι”, την επόμενη μέρα, διοίκηση και πολίτες, να συνεργαστούμε για να δώσουμε λύσεις στα προβλήματα του τόπου μας, να δημιουργήσουμε τον Δήμο που θέλουμε, να βελτιώσουμε την καθημερινότητα και την ποιότητα της ζωής μας.»



ΔΕΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΣΤΙΣ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Αποχωρεί από τα αυτοδιοικητικά δρώμενα της Κηφισιάς ο Νίκος Χιωτάκης

Με δημόσια δήλωσή του ο πρώην δήμαρχος Κηφισιάς, κ. Νίκος Χιωτάκης ανακοίνωσε ότι αποφάσισε να μην είναι ξανά υποψήφιος στο Δήμο Κηφισιάς μετά από 25 χρόνια ενασχόλησης με τα δημοτικά δρώμενα. Μεταξύ άλλων στη δήλωσή του ο πρώην δήμαρχος ανέφερε τα εξής: “Χωρίς εμμονές, αποφάσισα να μην είμαι ξανά υποψήφιος στο Δήμο Κηφισιάς στις επόμενες δημοτικές εκλογές του Οκτωβρίου, αλλά αυτό δεν θα με εμποδίσει να παραμείνω στην “πρώτη γραμμή” της πολιτικής μάχης, για να εξακολουθήσω και στο μέλλον να είμαι χρήσιμος στην πόλη και τους συμπολίτες μου, από άλλες θέσεις ευθύνης και

προσφοράς. Με την ωριμότητα κι εμπειρία που απέκτησα από την 25ετή συμμετοχή μου στα Δήμο Κηφισιάς, μπορώ πλέον να κάνω επόμενο βήμα στην αυτοδιοικητική και πολιτική μου διαδρομή. [...] Θα συνεχίσω να ζω και να εργάζομαι εδώ με την οικογένεια μου, να νοιάζομαι και να προωθώ λύσεις για τα τοπικά ζητήματα, να αξιοποιώ τις γνώσεις και την εμπειρία μου προς όφελος των επόμενων γενιών. Η Κηφισιά ήταν και παραμένει η πόλη της καρδιάς μου!”



Ενόψει των αυτοδιοικητικών εκλογών στη Ν. Ιωνία Η «ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ» ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕ ΤΟΥΣ ΑΞΟΝΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΗΣ

Στην αίθουσα του 5ου Λυκείου Νέας Ιωνίας έγινε η παρουσίαση του προγράμματος και των υποψηφίων Δημοτικών Συμβούλων της παράταξης «Δημιουργία Αλληλεγγύη» από τον επικεφαλής **κ. Παναγιώτη Μανούρη**. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης ο επικεφαλής της παράταξης και υποψήφιος Δήμαρχος κ. Παναγιώτης Μανούρης παρουσίασε το πρόγραμμά του, το οποίο όπως αναφέρει είναι “ρεαλιστικό και σύγχρονο, ώστε να δίνει λύσεις σε κάθε τομέα της καθημερινότητας, έχοντας ως επίκεντρο τον άνθρωπο και την αειφόρο ανάπτυξη”.

Το επιχειρησιακό σχέδιο της παράταξης αποτελείται από οκτώ άξονες:

- **1ος ΑΞΟΝΑΣ:** ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ – ΑΣΤΙΚΟ ΠΡΑΣΙΝΟ – ΕΝΕΡΓΕΙΑ
- **2ος ΑΞΟΝΑΣ:** ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ – ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ – ΣΤΑΘΜΕΥΣΗ

- **3ος ΑΞΟΝΑΣ:** ΑμεΑ (ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ)
- **4ος ΑΞΟΝΑΣ:** ΤΟΠΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΚΡΑΤΟΣ (Δράσεις για την τρίτη ηλικία, Μέριμνα για τα ζώα)
- **5ος ΑΞΟΝΑΣ:** ΥΠΟΔΟΜΕΣ – ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΧΑΡΕΣ – ΠΛΑΤΕΙΕΣ (Παιδικές χαρές, Λοιποί χώροι, Πλατείες)
- **6ος ΑΞΟΝΑΣ:** ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ – ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ (Εκπαίδευση, Δια Βίου Μάθηση, Κατασκήνωση, Πολιτισμός, Αθλητισμός)
- **7ος ΑΞΟΝΑΣ:** ΕΜΠΟΡΙΟ – ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
- **8ος ΑΞΟΝΑΣ:** ΑΣΦΑΛΗΣ – ΨΗΦΙΑΚΗ – «ΕΞΥΠΝΗ» ΠΟΛΗ

Με το πέρας της παρουσίασης του επιχειρησιακού σχεδίου ακολούθησε η παρουσίαση των 73 υποψηφίων δημοτικών συμβούλων με την παράταξη του κ. Παναγιώτη Μανούρη: «Δημιουργία Αλληλεγγύη».



Εγκαινιάστηκαν τα γραφεία της παράταξης «δήμος Μπροστά+» στην Πεύκη

Τα εγκαίνια των γραφείων της παράταξης «δήμος Μπροστά+» πραγματοποιήθηκαν πριν λίγες ημέρες στην Πεύκη, όπου το “παρών” έδωσαν εκατοντάδες δημότες, οι οποίοι έστειλαν το μήνυμα υποστήριξης προς την παράταξη. Μετά τον Αγιασμό, ακολούθησε η ομιλία του υποψηφίου Δημάρχου Λυκόβρυσης – Πεύκης, **Μάριου Ψυχάλη** και η παρουσίαση των υποψηφίων του συνδυασμού. Την εκδήλωση χαίρησε πλήθος αυτοδιοικητικών στελεχών όμορων Δήμων, που είτε ήταν παρόντες, είτε έστειλαν ευχές, μεταξύ των οποίων, ο Δήμαρχος Βριλησσιών Ξένος Μανιατογιάννης, ο Δήμαρχος Νίκαιας – Ρέντη και υποψήφιος περιφερειάρχης Γιώργος Ιωακείμης, ο πρώην Περιφερειάρχης Γιάννης



Σγουρός, στελέχη της Περιφέρειας, υποψήφιοι Δήμαρχοι, ενώ το «παρών» έδωσαν τόσο ο πρώην Δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής Γιώργος Μαστοράκος, όπως επίσης ο πρώτος επιλαχών περιφερειακός Σύμβουλος βορείου τομέα Γιώργος Ντούρος.

Στη συνέχεια παρουσιάστηκαν οι 52 υποψήφιοι του συνδυασμού. Διαβάστε αναλυτικά τα ονόματα στο xtypos.gr.



Σε εφαρμογή το πρόγραμμα κουνουποκτονίας στον Δήμο Ηρακλείου Αττικής

Εγκαιρα ξεκίνησε για ακόμα μια χρονιά το πρόγραμμα προληπτικών παρεμβάσεων για την ελάττωση του πληθυσμού των κουνουπιών κατά τους θερινούς μήνες από τον Δήμο Ηρακλείου Αττικής. Ήδη, εξειδικευμένα συνεργεία έχουν ολοκληρώσει τους πρώτους κύκλους προνυμφοκτονίας κατά την περίοδο της αναπαραγωγής και ωτοκίας των κουνουπιών στα στρατηγικά σημεία της πόλης (όπως φρεάτια, κοινόχρηστοι χώροι, υγρό στοιχείο κτλ) και, σε συνδυασμό με τις παρεμβάσεις της Περιφέρειας στα ρέματα (τα οποία είναι αρμοδιότητας του δεύτερου βαθμού αυτοδιοίκησης) έχουν προετοιμάσει κατάλληλα τον Δήμο για το καλοκαίρι. Βεβαίως, θα ακολουθήσουν τακτικοί έλεγχοι και επαναλήψεις παρεμβάσεων, όπου χρειάζεται, σε κύκλο ανά 20, περίπου, ημέρες στα διάφορα σημεία του Ηρακλείου καθ' όλη τη διάρκεια της επόμενης περιόδου.

Οδηγίες προς τους πολίτες

Για να υπάρξει όμως το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα χρειάζεται και η συμβολή των πολιτών ώστε να μην υπάρχουν εστίες επώασης ούτε στους δημόσιους αλλά ούτε στους ιδιωτικούς χώρους. **Το μόνο που πρέπει να κάνουμε είναι μερικές απλές κινήσεις:**

- Απομακρύνουμε τα στάσιμα νερά σε κάθε σημείο του χώρου. Φροντίζουμε να κρατάμε καθαρές τις υδρορροές, αλλά και κάθε κανάλι νερού ώστε αυτό να απορρέει.
- Προσέχουμε για διαρροές σε σωληνώσεις ή εξωτερικές βρύσες.
- Μικρές ή μεγάλες λακούβες στο χλοοτάπητα ή σε άλλα σημεία του κήπου που μπορούν να συγκρατήσουν νερό θα πρέπει να παραγεμιστούν με χώμα ή να φροντίσουμε ώστε να αποστραγγίζουν καλά.
- Δεν ποτίζουμε υπερβολικά τις γλάστρες μας.
- Όπου χρειάζεται να υπάρχει νερό (όπως ποτίστρες, γούρνες κτλ) φροντίζουμε να το ανανεώνουμε συχνά.
- Παιδικές πισίνες, κουβαδάκια ή άλλα παιχνίδια που συνήθως αφήνονται μόνιμα στην αυλή ή στον κήπο θα πρέπει να τοποθετούνται σε κατάλληλα σημεία ώστε να μην μαζεύουν το νερό της βροχής.
- Κουρεύουμε τακτικά το γκαζόν και περιποιούμαστε την χαμηλή βλάστηση όπου είναι πυκνή για να μην φωλιάζουν εκεί κουνούπια.

Πιθανά σημεία εστιών σε ιδιωτικούς χώρους: Πιατάκια γλάστρας, κουβάδες – τενεκέδες για πότισμα, ποτίστρες για γάτες/ σκύλους, μεταχειρισμένα λάστιχα, τούβλα, τσιμεντόλιθοι, δεξαμενές νερού, σιντριβάνια, φρεάτια με ρολόγια νερού, φρεάτια γενικά, σχάρες σε γκαράζ (ειδικά υπόγεια), υδρορροές χαλασμένες, χαλασμένα συστήματα ποτίσματος. Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος, οι παραπάνω οδηγίες θα κοινοποιηθούν στους πολίτες από την καμπάνια ενημέρωσης του Δήμου μέσα από τη διανομή φυλλαδίων και τα δημοτικά ηλεκτρονικά μέσα.

«Ο περιοδών θίασος», της παρουσίασης των παραδοσιακών παιχνιδιών του Α.Γ.Σ. Ανατολή βρέθηκε στην αυλή του 4ου Δημοτικού Σχολείου Ν. Ιωνίας, με πλήρη εξοπλισμό.

Η ομάδα (ο Ιωνικός Σύνδεσμος, η Πολιτιστική Ένωση Μικρασιατών «η Καππαδοκία», η Ένωση Παλαιών Προσκόπων και ο Σύλλογος «ΑΝΑΤΟΛΗ» Ν. Ιωνίας) αποδεχόμενη την πρόσκληση του σχολείου, για δύο ώρες έκαναν την παρουσίαση επιλεγμένων παιχνιδιών, από το σύνολο των παιχνιδιών που παιζόντουσαν τα παλαιότερα χρόνια στις γειτονιές και τις αλάνες της πόλης. Αμέσως μετά την πρωινή προσευχή στήθηκε το σκηνικό και ξεκίνησαν τα παιχνίδια με τους μαθητές και τις μαθήτριες της 5ης και 6ης τάξης του Σχολείου, (περίπου 65 παιδιά). Τα παιδιά με τη ζωντάνια τους χάρηκαν αυτό το δώρο γνωρίζοντας από κοντά αυτά τα απλά σε κατασκευή παιχνίδια. Παρουσιάστηκαν και έπαιξαν όλα τα παιδιά: τα βαρελάκια, τις σβούρες, το μαντήλι, τα μήλα, το μπιζ, τις κατα-

Με τη βοήθεια συλλόγων της πόλης ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΑΝΑΒΙΩΣΑΝ ΣΤΟ 4^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

σκευές από χαρτί, το εφτάπετρο, τον κρυφτοτενεκέ, τα πεντόβολα, τα σχοινάκια, τα τακουνάκια από κουτιά γάλακτος, το τσιλίκι (ξυλίκι), ενώ έγινε αναφορά και σύντομη επίδειξη 15 ακόμη παιχνιδιών.

Αναμνηστικά για τα παιδιά

Σκοπός της πρόσκλησης του Σχολείου είναι οι εκπαιδευτικοί (οι δάσκαλοι και οι δασκάλες) να προσπαθήσουν να δείξουν στα παιδιά, κατά τις επόμενες ημέρες, με-

ρικά από τα παιχνίδια που παρουσιάστηκαν, ώστε κατά τη γιορτή που θα γίνει με τη λήξη της φετινής σχολικής χρονιάς, ανάμεσα στις άλλες εκδηλώσεις, τα παιδιά να παίξουν μόνα τους αυτά τα παιχνίδια.

Η παρουσίαση έκλεισε με τους αγώνες δρόμου με καλάμια και τις τσουβαλοδρομίες. Αρκετά παιδιά πήραν από «ένα χάρτινο αεροπλανάκι» ή «μία χάρτινη σαίτα», σαν αναμνηστικό αυτής της εκδήλωσης.



ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΩΡΗΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ «ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΜΕΣΟΓΙΤΗΣ»

Κιόσκι ανακύκλωσης απέκτησε η Μεταμόρφωση

Ενα υπερσύγχρονο κιόσκι ανακύκλωσης τοποθετήθηκε στην Πλατεία Δωρητών Οργανών «Κωστάκης Μεσογιτής» στη Μεταμόρφωση. Πρόκειται για ένα ζεύγος ηλεκτρονικών κάδων απόρριψης μεταλλικών και πλαστικών αντικειμένων, οι οποίοι λειτουργούν με πρέσα ώστε να δέχονται περισσότερο υλικό. Το κιόσκι μάλιστα διαθέτει ηλιακά πάνελ, ώστε να φροντίζουν για τις ανάγκες λειτουργίας της πρέσας χωρίς να καταναλώνουν ρεύμα.

Με εκδηλώσεις αγάπης τίμησαν τη φετινή Γιορτή της Μητέρας Δήμοι στα Βόρεια Προάστια της Αθήνας. Οι δράσεις είχαν τόσο κοινωνικό όσο και πολιτιστικό χαρακτήρα και όλες είχαν κοινό στόχο: να πουν "ευχαριστώ" σε όλες τις μητέρες για την προσφορά, την αυτοθυσία και την αγάπη τους.

«Μητέρα μου... Εσύ» στη Νέα Ιωνία

Σε μια συγκινητική βραδιά, στην ασφυκτικά γεμάτη αίθουσα του Συνεδριακού Κέντρου, ο Δήμος Νέας Ιωνίας και ο Οργανισμός Πολιτισμού, Άθλησης & Νεολαίας διοργάνωσαν την εκδήλωση αγάπης «Μητέρα μου... Εσύ» με αφορμή τη Γιορτή της Μητέρας. Στην εκδήλωση τιμήθηκαν μητέρες της πόλης που συνεχίζουν να εμπνέουν και να διδάσκουν με τον καθημερινό τους αγώνα, τις θυσίες και τους κόπους, την κοινωνική προσφορά τους. Γεμάτες συγκίνηση οι τιμώμενες μητέρες μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους και τους αγώνες μιας ζωής, καταχειροκροτούμενες από το κοινό που αναγνώρισε την προσφορά και τους κόπους τους.

Την όμορφη αυτή γιορτή χαιρέτισε η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας κα. Δέσποινα Θωμαΐδου και η Πρόεδρος του ΟΠΑΝ κα. Γεωργία Μπίμη Ιωάννου. Τον συντονισμό της εκδήλωσης είχε η κα. Τάνια Κουμπή, ενώ αναγνώστηκαν τα βιογραφικά των μητέρων από τις Αντιδήμαρχους Αγγελική Σακκαλόγλου και Ελένη Χατζή.

Μάγεψαν οι μελωδίες της Χορωδίας του ΟΠΑΝ

Η όμορφη αυτή γιορτή πλαισιώθηκε από τις όμορφες μελωδίες της Παιδικής - Νεανικής Χορωδίας ΟΠΑΝ υπό τη διεύθυνση της Εύης Χλωρού, της Παιδικής Χορωδίας Ωδείου ΟΠΑΝ υπό τη διεύθυνση της Μαρίας Ανδρεαδάκη σε συνοδεία στο πιάνο της Παναγιώτας Ντίνου, της Παραδοσιακής και Λαϊκής Χορωδίας

Φόρος τιμής στο πιο αγαπημένο πρόσωπο της ζωής του ανθρώπου

Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ



ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

ΟΠΑΝ υπό τη διεύθυνση του Βαγγέλη Σαραντίδη σε συνοδεία στο πιάνο της Μαρίας Ανδρεαδάκη, στην κιθάρα ο Δημήτρης Γαλίτης και στα κρουστά ο Αντώνης Τσάτσης και τέλος ακολούθησε η Λαϊκή Ορχήστρα Ωδείου ΟΠΑΝ με τη Μαρία Ανδρεαδάκη στο πιάνο, τον Δημήτρη Γαλίτη στην κιθάρα, τον Αντώνη Τσάτση στα κρουστά, τον Άκη Τσιτσική στο μπουζούκι και την Μαρία Καβαδιά στο τραγούδι.

Μια συγκινητική εκδήλωση από το Σύλλογο Αθμονέων στο Μαρούσι

Την Μαρουσιώτισσα Μητέρα τίμησε ο ιστορικότερος Σύλλογος της πόλης ο Σύλλογος Αθμονέων, ανήμερα της εορτής της μητέρας, με την υποστήριξη του Δήμου Αμαρουσίου.

Το παρών έδωσε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου, ο οποίος συγχάρη το Σύλλογο για την πλούσια πολιτιστική και κοινωνική δράση.



ΜΑΡΟΥΣΙ

Καλωσορίζοντας τους παριστάμενους ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Γιάννης Ιωαννίδης μίλησε για τη σημασία της μάνας σημειώνοντας: «Μπορεί να μην φτάνουν οι λέξεις για να περιγράψω τι σημαίνει μάνα, αλλά ακόμα και να έφταναν δεν θα ήταν αρκετές για να την ευχαριστήσω. Ας ευχαριστούμε λοιπόν την τύχη μας όσοι τις έχουμε δίπλα μας. Χρόνια Πολλά μανούλες μας.»

Εισήγηση για το ρόλο της μάνας στη ζωή μας έκανε και η Μαρουσιώτισσα και μέλος του Συλλόγου Χρυσίτα Ναυπλιώτου, ενώ σε κάθε μία από τις παριστάμενες μητέρες προσφέρθηκε ένα τριαντάφυλλο.

Την εκδήλωση έντυσαν μουσικά ο σολίστ Ηλίας Γυφτονικολός και η Μυρτώ Ξηρουχάκη. Μεταξύ άλλων, ακούστηκε και το τραγούδι «Μαρουσιώτικος Χορός», που γράφτηκε το 1942 από έναν σπουδαίο Κερκυραίο συνθέτη, την παρτιτούρα του οποίου ανακάλυψε η κα Έλενα Τσουκλείδου.

Κοινωνική δράση στο Άλσος Βεΐκου

Συγκεκριμένα, το τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας πρόσφερε λουλούδια στις μητέρες των ωφελούμενων οικογενειών της Δομής Παροχής Βασικών Αγαθών: Κοινωνικό Παντοπωλείο & Παροχή Συσσιτίου, ως ένδειξη τιμής και ευγνωμοσύνης για τη θεμελιώδη και παντοτινή προσφορά τους, μέσα από το σύνθετο ρόλο τους. Τα όμορφα άνθη ήταν ευγενική χορηγία από φυτώριο της περιοχής, το οποίο με αίσημα εταιρικής κοινωνικής ευθύνης, υποστήριξε τη δράση.

ΜΕ ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΕΚΛΕΙΣΕ ΤΟ ΦΕΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

“Αυλαία” για την 69η Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς

Το βράδυ της Κυριακής 14 Μαΐου αποτέλεσε βραδιά αποχαιρετισμού του υπέροχου κόσμου χρωμάτων και αρωμάτων, της μεγάλης γιορτής του Δήμου Κηφισιάς, με μουσική και βραβεύσεις ανθρώπων που ξεχώρισαν για την προσφορά τους, στην 69η Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς!

Στην τελετή λήξης χιλιάδες επισκέπτες επέλεξαν το καταπράσινο και πολύχρωμο Άλσος Κηφισιάς για να γιορτάσουν τη Γιορτή της Μητέρας και να κάνουν τις αγορές τους σε άνθη και φυτά, ενώ πλούσιες ήταν και οι δραστηριότητες για τα παιδιά στο περι-

περο των Παιδικών Σταθμών, με κουκλοθέατρο, face painting και εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές δράσεις.

Εκδηλώσεις με πολιτιστικό χαρακτήρα

Οι εκδηλώσεις της τελευταίας μέρας της Έκθεσης ολοκληρώθηκαν με επιτυχία. Δύο όμορφες χορευτικές βραδιές έλαβαν χώρα το πολύχρωμο Άλσος Κηφισιάς, το Σάββατο 13 Μαΐου 2023. Queendome of oriental dance by Amira Balkis “Humanism” για το Χαμόγελο του Παιδιού, με πολλούς καλλιτέχνες του ανατολίτικου χορού! Την

ίδια ημέρα τα βλέμματα των επισκεπτών τράβηξαν οι χορευτές των τμημάτων χορού του ΝΠΔΔ “ΒΙΚΕΛΑΣ” του Δήμου Κηφισιάς με Latin, και ευρωπαϊκούς χορούς.

Την προηγούμενη μέρα, μια ξεχωριστή έκθεση φωτογραφίας με φόντο το πολύχρωμο Άλσος Κηφισιάς, παρουσίασαν για τρεις ημέρες οι σπουδαστές του τμήματος φωτογραφίας του ΙΕΚ Κηφισιάς στο πλαίσιο της 69ης Ανθοκομικής Έκθεσης Κηφισιάς. Οι σπουδαστές από το Τμήμα Μουσικών του ΙΕΚ Κηφισιάς χάρισαν μια όμορφη μουσική βραδιά στους επισκέπτες της Έκθεσης.



ΔΙΑΘΕΣΗ ΥΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΘΕΣΕΩΝ ΜΕΣΩ ΝΕΑΣ ΔΡΑΣΗΣ

Ανοίγει την “πόρτα” στους ευάλωτους πολίτες ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

Υπεγράφη στο Δημαρχείο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, σύμφωνο συνεργασίας μεταξύ του Περιφερειακού Ταμείου Ανάπτυξης Αττικής, του Ειδικού Διαβαθμιακού Συνδέσμου Νομού Αττικής (ΕΔΣΝΑ), του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας και της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, για την Πιλοτική δράση επανάχρησης και διάθεσης υλικών στο Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας. Σκοπός του συμφώνου είναι η συνεργασία μεταξύ των συμβαλλόμενων μερών, για την υλοποίηση πιλοτικής δράσης, με στόχο την προώθηση της αποδοτικής χρήσης των πόρων μέσω της επανάχρησης, σε συνδυασμό με την κοινωνική ένταξη ευάλωτων συμπολιτών μας (εργασιακή ένταξη, διάθεση υλικών στις εν λόγω ομάδες). Η πιλοτική δράση έχει αναπτυχθεί κατά τα πρότυπα μεγάλων ευρωπαϊκών περιφερειών συνδυάζοντας την ορθολογική διαχείριση των πόρων και την κοινωνική ευαισθησία (μείωση ανεργίας, διάθεσή υλικών σε ευπαθείς και ευάλωτες ομάδες κλπ). Με αφορμή την υπογραφή του συμφώνου συνεργασίας ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Βούρος** εξέφρασε τη βεβαιότητα ότι και αυτό το πρόγραμμα θα μπορέσει να αποτελέσει πιλότο και παράδειγμα και για άλλους Δήμους της Αττικής.

Τι περιλαμβάνει η δράση

Η ανωτέρω δράση, περιλαμβάνει τρεις (3) διακριτές γραμμές επανάχρησης υλικών, ρουχισμού (είδη ρούχων, προϊόντων ένδυσης), ποδηλάτων και tablet.

Η επανάχρηση υλικών πέρα από τα περιβαλλοντικά οφέλη (αποσυμφόρηση του τοπικού συστήματος αποβλήτων, μείωση της επιβάρυνσης των φυσικών πόρων) έχει οικονομικά και κοινωνικά οφέλη, καθώς δημιουργεί θέσεις εργασίας και προσφέρει αγαθά σε πολίτες που δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα να τα αγοράσουν.

Πιο συγκεκριμένα, στο πλαίσιο της πιλοτικής δράσης, προβλέπεται η απασχόληση προσωπικού που ανήκει σε ευάλωτες και ειδικές ομάδες του πληθυσμού, η δωρεάν διάθεση των ειδών που θα συλλεχθούν και θα βρίσκονται σε καλή κατάσταση (ρουχισμός, ποδήλατα, tablet) σε ευάλωτες ομάδες του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας και η προώθηση στην ανακύκλωση υλικών που δεν δύναται να επαναχρησιμοποιηθούν. Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν δράσεις δημοσιότητας που θα συμβάλλουν στην καλύτερη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών για τα οφέλη της επανάχρησης υλικών.

Η υπογραφή του συμφώνου αναδεικνύει τη σημασία της συλλογικής δράσης για την ανάπτυξη και υλοποίηση προγραμμάτων με διττό στόχο: της προστασίας του περιβάλλοντος μέσω της επανάχρησης προϊόντων και υλικών και της στήριξης των ευάλωτων πολιτών.



Το «σήκωσε» στην ΟΡΑΡ Arena «Αγία Σοφία-ΟΡΑΡ Arena» η ΑΕΚ

ΣΤΟΝ «ΘΡΟΝΟ» ΤΗΣ Η «ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ»

• Ο Γιάννης Βούρος έδωσε το κύπελλο στους πρωταθλητές

Την κατάκτηση του πρωταθλήματος Super League για τη σεζόν 2022/23 πανηγυρίζει ακόμα η ΑΕΚ και όλη η Νέα Φιλαδέλφεια, καθώς στην 10η και τελευταία αγωνιστική των play off νίκησε 4-0 τον Βόλο στην κατάμεστη οραρ Αρένα και πήρε τον τίτλο με διαφορά 5 βαθμών από τον Παναθηναϊκό.

Η ολοκλήρωση, το αποκορύφωμα μιας χρονιάς που μόχθησαν, πάλεψαν, ανέτρεψαν το βαθμολογικό χάντικαπ και στο τέλος ανταμείφθηκαν.

Η αψίδα του θριάμβου αυτή τη φορά στήθηκε κανονικότατα στην “Αγία Σοφία” και οι παίκτες της ΑΕΚ έζησαν μοναδικές στιγμές που δεν θα ξεχάσουν ποτέ. Οι πρωταθλητές Ελλάδας παρέλαβαν τα μετάλλια τους και σήκωσαν το τρόπαιο, που τους έδωσε ο Δήμαρχος Φιλαδέλφειας και Χαλκηδόνας, **Γιάννης Βούρος**,

ψηλά στον ουρανό της Νέας Φιλαδέλφειας. Από ψηλά το γήπεδο είχε σκεπαστεί από λευκό καπνό από τη “βροχή” καπνογόνων, ενώ παλαίμαχοι της Ένωσης ήταν εκεί να γιορτάσουν με όλους.

Θυμίζουμε, αυτό είναι το 13ο πρωτάθλημα στην ιστορία του «δικεφάλου» και πρώτο μετά την επιστροφή της «Ένωσης» στη φυσική της έδρα. Οι ποδοσφαιριστές και το επιτελείο της ομάδας βγήκαν ένας-ένας και αποθεώθηκαν από περισσότερους από 32.000 οπαδούς -και ακόμη περισσότερους έξω από την ΟΡΑΡ Arena.



Γ. Βούρος: “Είμαι πεπεισμένος πως θα συνεχίσετε να οδηγείτε τον σύλλογο στο δρόμο των επιτυχιών”

Ο Δήμαρχος απέστειλε και συγχαρητήρια επιστολή στην ομάδα της ΑΕΚ για την κατάκτηση του πρωταθλήματος αναφέροντας χαρακτηριστικά: «Εκφράζω τα θερμά μου συγχαρητήρια στον Δημήτρη Μελισσανίδη, σε όλα τα στελέχη της διοίκησης, το τεχνικό επιτελείο και φυσικά στους μεγάλους πρωταγωνιστές, τον προπονητή και τους ποδοσφαιριστές της ομάδας της ΑΕΚ για την κατάκτηση του πρωταθλήματος, του 13ου στην ιστορία της ομάδας. Η χαρά όλων μας σήμερα είναι διπλή καθώς αυτή η επιτυχία συνδυάζεται με την επιστροφή της Ένωσης μετά από 19 χρόνια “εξορίας” στα πατρογονικά της εδάφη, στις ρίζες της, εδώ που έγραψε και από σήμερα συνεχίζει να γράφει χρυσές σελίδες στο πλούσιο βιβλίο της υπέρλαμπρης ιστορίας της. Με δύναμη και εμπιστοσύνη στη δουλειά που κάνετε, με επιμονή, πίστη και την απαραίτητη στήριξη από τους φιλάθλους της ομάδας μας, είμαι πεπεισμένος πως θα συνεχίσετε να οδηγείτε τον σύλλογο στο δρόμο των επιτυχιών. Η πόλη μας, η Νέα Φιλαδέλφεια – Νέα Χαλκηδόνα σήμερα γιορτάζει μαζί σας». Τη χαρά τους εξέφρασαν και παρατάξεις της αντιπολίτευσης όπως η “Συμπάραξη Ανεξάρτητη Κίνηση Πολιτών” και η παράταξη “Κοινωνίας Βήμα”.

Συνεχίζονται οι διαμαρτυρίες κατά της μετεγκατάστασης στο Μαρούσι

ΠΡΟΣΦΥΓΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΣΤΟ ΣτΕ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΟΥ ΚΑΖΙΝΟ

Στο Συμβούλιο της Επικρατείας προσέφυγε εκ νέου ο Δήμος Χαλανδρίου, εξαντλώντας όλα τα διαθέσιμα ένδικα μέσα, προκειμένου να μπει φρένο στη μεταφορά του καζίνο της Πάρνηθας στο Μαρούσι.



φωτογραφία αρχείου

Ο Δήμος και ο Σύλλογος Προστασίας Περιβάλλοντος και Ρεματιάς Πεντέλης-Χαλανδρίου, κατέθεσαν αίτηση ακύρωσης κατά του υπ' αριθ. 36/30.3.2023 Π.Δ. που ενέκρινε τη μετεγκατάσταση του καζίνο της Πάρνηθας στο κτήμα «Δηλαβέρη», απέναντι από το Χαλάνδρι.

Είναι η δεύτερη φορά που επιχειρείται η νομιμοποίηση της μεταφοράς του καζίνο και η δεύτερη φορά που ο Δήμος Χαλανδρίου προσφεύγει στο ΣτΕ, στη βάση προηγούμενων ομόφωνων αποφάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου Χαλανδρίου, με τις οποίες εκφράζεται ρητή αντίθεση στη μετεγκατάσταση.

Σίμος Ρούσσος:
«Υπερασπιζόμαστε τη θέση μας με κάθε νόμιμο μέσο»

«Ο Δήμος Χαλανδρίου έχει εκφράσει πλήρως τεκμηριωμένα, από το 2018, την κάθετη αντίθεσή του στη μεταφορά του καζίνο στη γειτονιά μας. Όλες οι δημοτικές παρατάξεις της πόλης έχουν αντιταχθεί στην "ανάπτυξη" που επιδιώκουν ορισμένοι μέσω των καζίνο και έχουν δηλώσει ρητά με τις ομόφωνες αποφάσεις του ΔΣ ότι θέλουμε ένα άλλο μέλλον για την πόλη και τα παιδιά μας. Ως διοίκηση έχουμε εξουσιοδοτηθεί από το σώμα να προβούμε σε όλες τις αναγκαίες νομικές ενέργειες. Και το κάναμε. Θα δώσουμε τη μάχη μέχρι τέλους μαζί με τους ενεργούς πολίτες και τους τοπικούς φορείς», σημείωσε ο δήμαρχος Χαλανδρίου.



ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

500 νέα σώματα δημοτικού φωτισμού στο Δήμο Πεντέλης

Βρίσκεται σε εξέλιξη τον τελευταίο μήνα, η τοποθέτηση νέων φωτιστικών σωμάτων με καλύτερη ποιότητα φωτισμού και πολύ λιγότερες ανάγκες σε ενέργεια κατά 65% περίπου στο Δήμο Πεντέλης.

Τα νέα φωτιστικά έχουν ήδη τοποθετηθεί στην οδό Ελευθερίου Βενιζέλου στα Μελίσσια και σε πολλές πλατείες, άλση και παιδικές χαρές όπως:

- Πλατεία Αγίου Γεωργίου στα Μελίσσια
- Πλατεία Κύπρου, Νέα Πεντέλη
- Άλσος Ηγουμένου Μακρυγιάννη, Πεντέλη
- Άλσος και Παιδική Χαρά στην οδό Θήρας, Μελίσσια
- Πλατεία και Παιδική χαρά Ηρώων Πολυτεχνείου, Νέα Πεντέλη
- Παιδική χαρά και κοινόχρηστος χώρος πλατεία Εθνικής Αντιστάσεως (Μαγγίνα), Μελίσσια
- Γήπεδα Τένις στην οδό Μοσχοπόλεως, Μελίσσια
- Παιδική Χαρά στην οδό Στεφανίας, Πεντέλη

Αναμένεται η τοποθέτηση 4.600 ακόμη φωτιστικών

Συνολικά προβλέπεται να τοποθετηθούν περίπου 500 νέα φωτιστικά, να συντηρηθούν οι υφιστάμενοι ιστοί και να τοποθετηθούν νέοι όπου απαιτείται, καθώς και να γίνει εγκατάσταση φωτισμού στις παιδικές χαρές που δεν έχουν φωτισμό. Η τοποθέτηση τους αναμένεται να ολοκληρωθεί εντός μηνός.

Το συνολικό κόστος ανέρχεται σε 335.209,00 ευρώ και η δαπάνη καλύπτεται με πόρους του Δήμου.

Η τοποθέτηση των φωτιστικών εντάσσεται στο πλαίσιο του ευρύτερου σχεδιασμού της δημοτικής αρχής για αλλαγή του συνόλου των φωτιστικών του δημοτικού φωτισμού με νέα φωτιστικά καλύτερης απόδοσης και χαμηλότερης κατανάλωσης ενέργειας. Υπενθυμίζεται ότι αναμένεται να τοποθετηθούν ακόμη 4.600 νέα φωτιστικά σε αντικατάσταση των φωτιστικών που καταργούνται από την υπογειοποίηση των καλωδίων μεταφοράς ηλεκτρικού ρεύματος, μέσης και χαμηλής τάσης.



ΕΓΙΝΕ ΤΟ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΟ ΒΗΜΑ
Ξεκινά η ανάπλαση του κεντρικού άξονα της Κυπρίων Αγωνιστών στο Μαρούσι



ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ Τ. ΜΑΥΡΙΔΗ ΜΕ ΤΟ Ν. ΜΠΑΜΠΑΛΟ

Στο επίκεντρο η διάνομιξη της Λ. Κύμης

Τον Δήμαρχο Ηρακλείου Αττικής **Νίκο Μπάμπαλο** υποδέχθηκε ο Δήμαρχος Λυκόβρυσσης-Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής **Τάσος Μαυρίδης** στο Δημαρχείο.

Στη συνάντηση συζητήθηκαν θέματα διαδημοτικής συνεργασίας και κατά κύριο λόγο η διάνομιξη της Λεωφόρου Κύμης που επηρεάζει και τους δύο Δήμους και άλλα ζητήματα κυκλοφορίας των οχημάτων.

Ο κ. Μαυρίδης δήλωσε σχετικά: «Με τον συνάδελφο Νίκο Μπάμπαλο έχουμε συμφωνήσει από την προηγούμενη θητεία να ενώσουμε δυνάμεις με στόχο τα κοινά συμφέροντα των Δήμων μας και της ευρύτερης περιοχής. Έχουμε πραγματοποιήσει συναντήσεις συνεργασίας και βρισκόμαστε σε συνεχή επαφή, όπως και με τους άλλους συναδέλφους Δημάρχους της περιοχής και το αρμόδιο Υπουργείο Υποδομών, προκειμένου να συντονίζουμε τη δράση μας και να προσπαθούμε από κοινού για την επίλυση των τοπικών προβλημάτων.»

Εγκαινιάστηκαν οι "ΠΝΟΕΣ Ath"

ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ Η 1^η ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ



Τη λειτουργία της 1ης Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση "ΠΝΟΕΣ Ath" στην Αττική (Μαρούσι), εγκαινίασε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** και η Υφυπουργός Υγείας **Ζωή Ράπτη**, παρουσία του Αναπληρωτή Υπουργού Ανάπτυξης & Επενδύσεων **Νίκου Παπαθανάση**, εκπροσώπων της Περιφέρειας Αττικής, μελών της Δημοτικής Αρχής, Δημοτικών Συμβούλων, στελεχών των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου και της ΕΠΑΨΥ και εκπροσώπων φορέων και συλλόγων της πόλης.

Η τελετή των εγκαινίων πραγματοποιήθηκε σε χώρο που βρίσκεται στην οδό Μεγάλου Αλεξάνδρου 48 στο Μαρούσι και που παραχώρησε ο Δήμος Αμαρουσίου στην Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ), στο πλαίσιο μνημονίου συνερ-

ργασίας που υπεγράφη μεταξύ του Οργανισμού Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης Δήμου Αμαρουσίου (ΟΚΟΙΠΑΔΑ) και της ΕΠΑΨΥ. Ο κ. Θ. Αμπατζόγλου αναφέρθηκε στη σημασία της Δομής που αποτελεί την πρώτη στην Αττική και που ουσιαστικά αποτυπώνει το πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής του Δήμου Αμαρουσίου που την χαρακτήρισε ως μία μεγάλη αγκαλιά για όποιον έχει ανάγκη. Με τη σειρά της η κα Ζ. Ράπτη μίλησε για τις υπηρεσίες που θα παρέχει η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες που βιώνουν για πρώτη φορά ψυχωσικό επεισόδιο, όπως και στις οικογένειές τους. Ο σκοπός της λειτουργίας της μονάδας "ΠΝΟΕΣ Ath" είναι να απευθυνθεί με την πολυκλαδική ομάδα της στις πολύπλευρες και πολυεπίπεδες ανάγκες που μπορεί να παρουσιάσει ένα άτομο με πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΟΜΗ

Η Δομή δημιουργήθηκε από την Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ) και περιλαμβάνεται στις 106 νέες Δομές Ψυχικής Υγείας που υλοποιούνται στην επικράτεια με πόρους από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0». Είναι η δεύτερη Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση, που εγκαινιάζεται στην επικράτεια, μετά την αντίστοιχη Δομή στην Τρίπολη, και η πρώτη που τίθεται σε λειτουργία στο Λεκανοπέδιο Αττικής. Ο χώρος όπου στεγάζεται παραχωρήθηκε από τον Οργανισμό Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης του Δήμου Αμαρουσίου. Παρέχει δωρεάν υπηρεσίες σε άτομα, ηλικίας από 17 έως 35 ετών που βιώνουν για πρώτη φορά ψυχωσικό επεισόδιο ή με υποψία ψυχωσικού επεισοδίου και στις οικογένειές τους. Στις δωρεάν παρεχόμενες υπηρεσίες

περιλαμβάνονται ψυχιατρική διάγνωση, φαρμακευτική αντιμετώπιση και κλινική παρακολούθηση, γνωσιακή ψυχοθεραπεία, οικογενειακή ψυχοθεραπεία και θεραπείες νοητικής ενδυνάμωσης, βελτίωση κοινωνικών δεξιοτήτων και υποστήριξη για την εργασιακή επανένταξη, καθώς και συμβουλευτική σε κοινωνικά και οικονομικά θέματα, όπως επιδόματα και προνοιακά βοηθήματα. Η Μονάδα στελεχώνεται από διεπιστημονική ομάδα που αποτελείται από ψυχιάτρους, κλινικούς ψυχολόγους, νευροψυχολόγους και ψυχοθεραπευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές ψυχικής υγείας και το απαιτούμενο διοικητικό και βοηθητικό προσωπικό.

Οι παραπομπές, για το κλείσιμο ραντεβού, γίνονται τηλεφωνικά στο 21100 14837 και μέσω της αποστολής e-mail στο pnoes.ath@epapsy.gr.



ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ

... με τις χαμηλότερες τιμές

- ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ •

με την *εγγύηση*

ΟΜΙΛΟΣ MEDIA

τηλ.: 210 2719132

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΕ ΑΕ ΔΗΑ
ΚΑΡΥΣΣΗ ΣΤΑΥΡΟΣ 8, 7, 2

ΚΕΑΣ & ΤΕΡΨΙΧΟΡΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΛΔΙΝΑΛΑΡΑ
Τ. 210 2773 731

cine nostalgica
ΠΡΩΤΟΣ ΗΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Πάμε σινεμά. Νιώθουμε ασφαλείς!

ΞΕΚΙΝΑΜΕ!
18 - 24 Μαΐου 2023

**ΣΙΜΟΝ ΒΕΪΛ:
Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΤΟΥ ΑΙΩΝΑ**
SIMONE WOMAN OF THE CENTURY

ΠΕΜΠΤΗ 18/05 Έως ΤΕΤΑΡΤΗ 24/05 ΣΤΙΣ 21:00'

Δράμα, Βιογραφική | Σκηνοθεσία: Ολιβιέ Νταχάν Με τους Έλσα Ζιλμπερστάιν, Ρεμπέκα Μαρντέρ, Ελοντί Μπουσέ, Φιλίπ Τορετόν, Φιλίπ Λελούς | Διάρκεια: 119' | Spentzos Film

Μην το χάσετε ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ ΣΤΙΣ 19:00 ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΙΩΝ Α. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΟΦΙΛΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ Τ. 6972 717187

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ
ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ

“Η ώρα του δημότη” στο Δήμο Βριλησίων

Ο ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ εξέδωσε την εξής ανακοίνωση: “Για τον καλύτερο προγραμματισμό της «Ωρας του Δημότη», κάθε Τρίτη και Πέμπτη πρωί, στο πλαίσιο της δημιουργίας αμφίδρομης επικοινωνίας και συνεργασίας του Δημάρχου κ. Κωνσταντίνου Βαφειάδη με τους δημότες, μπορείτε να επικοινωνείτε για διευθέτηση ραντεβού στο 213-2050511.”

www.xtypos.gr

Απόκτησε
τώρα το Χ-τύπο
του Σαββάτου
σε PDF



ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Το Στρασβούργο επισκέφτηκε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου και Αντιπρόεδρος του Τοπικής Αυτοδιοίκησης Θεόδωρος Αμπατζόγλου προσκεκλημένος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου για τους ειδικούς εορτασμούς με αφορμή την Ημέρα της Ευρώπης (9 Μαΐου).

Ο κ. Θ. Αμπατζόγλου είχε τη δυνατότητα να συναντηθεί με την Πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Ρομπέρτα Μετσόλα, τον Πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος Μάνφρεντ Βέμπερ και με τον Αντιπρόεδρο του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος και επικεφαλής της Ελληνικής Αντιπροσωπείας της ΝΔ στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο Βαγγέλη Μείμαράκη.

Σε δηλώσεις του στα Ευρωπαϊκά ΜΜΕ, ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου, μεταξύ άλλων, αναφέρθηκε στη σημασία του θεσμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις ιδρυτικές της αξίες της κοινωνικής συνοχής, της ισότιμης συνεργασίας και του αμοιβαίου σεβασμού μεταξύ των κρατών μελών, αλλά και στη μεγάλη ιστορικής σημασίας απόφαση και επιτυχία του Εθνάρχη Κωνσταντί-

νου Καραμανλή να εντάξει την Ελλάδα το 1979 στις «Ευρωπαϊκές Κοινότητες».

Ο Δήμαρχος τέλος αναφέρθηκε στις συνέργειες που πρέπει να υπάρχουν μεταξύ Τοπικής Αυτοδιοίκησης και κεντρικής διοίκησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης, προκειμένου τα χρηματοδοτικά εργαλεία και οι πολιτικές ανάπτυξης να βρίσκουν εφαρμογή πολύ πιο άμεσα, χωρίς γραφειοκρατικές αγκυλώσεις. Για το λόγο αυτό ο κ. Θ. Αμπατζόγλου είχε συναντήσεις με επιτελείς της Ε.Ε. με σκοπό την εκπόνηση μελετών και υλοποίηση έργων πνοής που θα δώσουν το χαρακτήρα της σύγχρονης Ευρωπαϊκής πόλης στο μητροπολιτικό κέντρο των βορείων προαστίων Αθηνών και πρώτο επιχειρηματικό κόμβο της Ελλάδας το Μαρούσι.



ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Αγ. Παρασκευή:
Ορίστηκε ανάδοχος αποπεράτωσης του Δημοτικού Κολυμβητηρίου

Στη συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου Αγ. Παρασκευής, εγκρίθηκε ο οριστικός ανάδοχος για το έργο της αποπεράτωσης του Δημοτικού Κολυμβητηρίου (Ηπείρου και Μακεδονίας). Το έργο αναμένεται να ξεκινήσει το καλοκαίρι και να διαρκέσει περίπου 30 μήνες, ενώ το συνολικό του κόστος θα ανέλθει στα 4.030.147,93 ευρώ άνευ Φ.Π.Α. Ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής, Βασίλης Ζορμπάς, εξέφρασε τις ευχαριστίες του σε όλους τους υπαλλήλους της Τεχνικής Υπηρεσίας που δούλεψαν για να γίνει πραγματικότητα ένα όνειρο δεκαετιών, τις παρατάξεις της αντιπολίτευσης που στάθηκαν αρωγοί, αλλά και όλους όσους βοήθησαν από την πλευρά τους για να μπορέσει η πόλη μας να ξεκινήσει να μετρά αντίστροφα για την ολοκλήρωση ενός ακόμα σπουδαίου έργου.

ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ “ΦΙΛΟΔΗΜΟ ΙΙ”

Νέο μηχάνημα έργου αποκτά ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης



Τη σύμβαση για την αγορά ενός μηχανήματος έργου υπέγραψε ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής Τάσος Μαυρίδης.

Η αγορά του μηχανήματος έργου με τον συνολικό εξοπλισμό αξίας 150.000€ πραγματοποιείται με χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ του Υπουργείου Εσωτερικών. Ο Δήμαρχος δήλωσε σχετικά: «Αξιοποιούμε κάθε πηγή χρηματοδότησης, προκειμένου να χρηματοδοτήσουμε έργα για τον Δήμο μας και να αναβαθμίσουμε τον εξοπλισμό μας και συνεπώς τις υπηρεσίες μας. [...] Κατορθώσαμε τα τελευταία χρόνια να αποκτήσουμε μια σειρά από οχήματα τα οποία έλειπαν από τον στόλο μας όπως νέα υπερσύγχρονα απορριμματοφόρα, σάρωθρο – πολυμηχάνημα, μηχανήματα έργου, φορτηγό με αρπάγη που θα μας επιτρέψουν στις υπηρεσίες μας λειτουργούν γρηγορότερα και αποτελεσματικότερα.»

ΕΝΑ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΣΗΜΕΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Ο Παιδικός Κήπος Πικιώνη θα πάρει ξανά την αρχική του μορφή



Στο πλαίσιο των εργασιών που έχουν ήδη ξεκινήσει για την αποκατάσταση του Παιδικού Κήπου Πικιώνη, η Αδελφότης των εν Αθήναις Σαρακατσαναίων Ηπείρου συναντήθηκε με τον Δήμαρχο Φιλοθέης - Ψυχικού Δημήτρη Γαλάνη έτσι ώστε να του παρουσιάσει ακριβώς την πρόοδο των εργασιών της ξακουστής παραδοσιακής Σαρακατσάνικης Καλύβας του Κήπου. Με ξυλεία από την Ήπειρο, η Σαρακατσάνικη Καλύβα θα κατασκευαστεί 60 χρόνια μετά ακριβώς στο αρχικό της σχέδιο – ένα πολύ σημαντικό γεγονός μιας και δεν έχει ξαναφτιαχτεί ίδια ποτέ. Όλες οι μεταγενέστερες εκδοχές της ήταν διαφορετικές. Ένα έργο τελεματωμένο επί 20 χρόνια τουλάχιστον, το οποίο είχε εγκαταληφθεί, αλλά με προγραμματισμό και συστηματικότητα θα το επανέλθει στην αρχική του μορφή.





...Και τρία pocket parks

Παράλληλα, αυτό το διάστημα, διαμορφώνονται τρία pocket parks - μικροί χώροι ανάπαυλας με φυτεύσεις και παγκάκια- στην οδό Ηρακλείτου.

νόχρηστο χώρο 1170 -περιλαμβάνεται μεταξύ των οδών Γεννηματά, Κλεισούρας και Ευρυδίκης- έργο το οποίο είχε σταματήσει μετά την έκπτωση του εργολάβου και δημοπρατήθηκε εκ νέου.

Αθλητικός πολυχώρος

Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκεται και το έργο του αθλητικού πολυχώρου που συνδυάζει πολλές αθλητικές λειτουργίες, γήπεδα τένις, βόλεϊ, ποδόσφαιρο 5Χ5, δρομικές διαδρομές με ταρτάν, σύγχρονα αποδυτήρια, χώρους γραφείων, χώρο ιατρείου και πλήρη προβασιμότητα από ΑμεΑ.

Αστικές αναπλάσεις σε όλο το Χαλάνδρι

Παράλληλα με τα έργα υποδομής στο Πάτημα, προωθείται σειρά αναπλάσεων που θα αλλάξουν την εικόνα στο κέντρο και τις άλλες γειτονιές του Χαλανδρίου:

- Βιοκλιματική ανάπλαση στο κέντρο της πόλης, με εξασφαλισμένη χρηματοδότηση 6.000.000 ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης.
- Ανακατασκευή και ανάπλαση των οδών Ολύμπου & Μεταμορφώσεως, στην περιοχή της Τούφας, αλλά και της οδού Σ. Βενιζέλου, στο Κάτω Χαλάνδρι.
- Η ανάπλαση της Σ. Βενιζέλου σε συνδυασμό με την ανακατασκευή της Ηρώων Πολυτεχνείου, που ολοκληρώθηκε, θα δώσει ανάσα στην καθημερινότητα των πολιτών στο Κάτω Χαλάνδρι.
- Ανάπλαση της διαδρομής του Αδριάνειου Υδραγωγείου (από Ελ Αλαμίν, Γυφτοπούλου, Κόδρου έως Επτανήσου & Χαράς) στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Cultural Hidrant.

Η μεγάλη αυτή ανάπλαση, στο πλαίσιο του Cultural Hidrant, θα συναντήσει τη διαμόρφωση της παραρεμάτιας ζώνης, στην περιοχή των οδών Αιγαίου & Ποταμού Καλαμά, όπου υλοποιείται ήδη το πρώτο στο Χαλάνδρι έργο συμμετοχικού προϋπολογισμού.

- Δημιουργία πεζοπορικής διαδρομής στις οδούς Ευριπίδου, Στρ. Δ. Ρουμπέση, Σ. Καλλισπέρη & Φιλίππου Λίτσα.

Δύο νέες πλατείες δημιουργούνται στο Πάτημα

ΜΠΑΡΑΖ ΕΡΓΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΠΛΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ

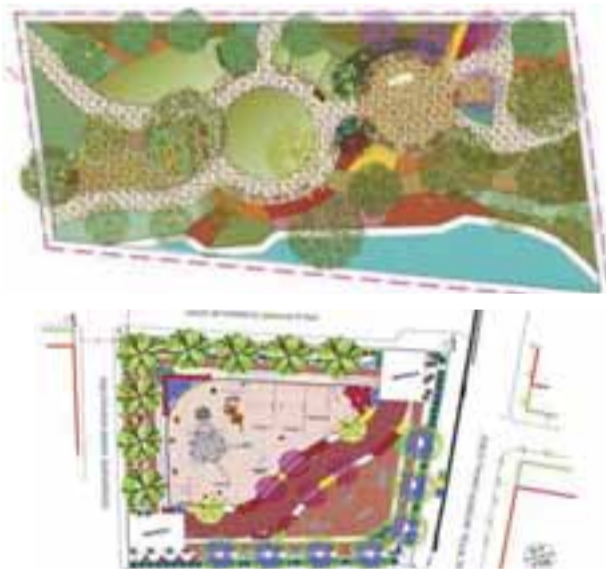
Ξεκινούν, το επόμενο διάστημα, τα έργα για τη διαμόρφωση δύο ακόμα πλατειών στο Πάτημα Χαλανδρίου, μετά την υπογραφή της σχετικής σύμβασης με τον ανάδοχο.

Η υλοποίηση των έργων που περιλαμβάνονται στο Τεχνικό Πρόγραμμα του 2023, προχωρά χάρη στην εξασφαλισμένη χρηματοδότηση 627.600 ευρώ από το Πράσινο Ταμείο. Το έργο είναι συνολικού ύψους 1.046.000 ευρώ και τα επιπλέον κονδύλια που απαιτούνται, θα διατεθούν από ίδιους πόρους του Δήμου. Οι εργασίες θα γίνουν στον κοινόχρηστο χώρο 1126, συνολικής έκτασης 1.733μ2, που περιλαμβάνεται από τις οδούς Δρυοπίδου, Αχαιών, Ανατολής & Αντώνη Τρίτση, και στον κοινόχρηστο χώρο 1228, συνολικής έκτασης 1672 μ2, επί των οδών Πόντου, Απολλωνίου & Διομήδους.

Ποιες παρεμβάσεις θα γίνουν

- Δημιουργία χώρων ήπιας άθλησης για νήπια, παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας αλλά και ενήλικες.
- Δημιουργία χώρων συνάθροισης και αναψυχής.
- Τοποθέτηση πέργκολας και αναρριχωμένων φυτών στις εισόδους των κοινόχρηστων χώρων.
- Φύτευση περιμετρικά των χώρων με ψηλά δέντρα αλλά και θάμνους.
- Κάλυψη του εδάφους με φύτευση και σταθεροποιημένο χώμα για την καλύτερη διαχείριση του νερού της βροχής.
- Τοποθέτηση εξοπλισμού με παγκάκια αλλά και μικρούς κάδους απορριμμάτων.
- Τοποθέτηση δικτύου ηλεκτροφωτισμού με φωτιστικά σώματα Led και καλαίσθητους ιστούς.

Σε όλες τις περιπτώσεις θα χρησιμοποιηθούν φιλικά προς το περιβάλλον και 100% ανακυκλώσιμα υλικά.



Πέντε πλατείες...

Οι παραπάνω παρεμβάσεις έρχονται να προστεθούν σε μια σειρά έργων ανάπλασης σε κοινόχρηστους χώρους του Πατιήματος, που ξεκίνησαν μέσα στην πανδημία και προσφέρουν πλέον διέξοδο για παιχνίδι στους μικρούς και ανάπαυλα στους μεγαλύτερους.

Στο κοινό έχουν αποδοθεί η πλατεία μεταξύ των οδών Εγγλέζου Σταμάτη & Καρόλου Κουν (ΚΧ53), η γειτονική, μεταξύ των οδών Μίνα Βολανάκη & Ολυμπίας (ΚΧ55) και η πλατεία επί των οδών Αγράμπελης, Ηρακλείτου, Κυβέλης & Ντάλιας, η οποία περιλαμβάνει παιδική χαρά και αμφιθέατρο.

Σε όλους τους χώρους έχουν διαμορφωθεί σύγχρονοι, λειτουργικοί και ασφαλείς παιδότοποι, για μικρά και μεγαλύτερα παιδιά.

Μια ακόμα πλατεία, με φυτεύσεις και παγκάκια έχει διαμορφωθεί μεταξύ των οδών Ηρακλείτου & Λητούς. Τέλος, ολοκληρώνεται τις επόμενες μέρες η ανάπλαση στον κοι-

xtypos.gr

ακολουθήστε μας...

για να μη χάνετε τις ενημερώσεις μας



Η έξυπνη επιλογή για το "Εξοικονομώ-Ανακαινίζω"

Τι κερδίζουν όσοι μπουν στο "Produce e-green"

Οι προϋποθέσεις για το "Εξοικονομώ 2023"

4 ΦΘΗΝΕΣ
ΛΥΣΕΙΣ



"Ζεστό" χρήμα σε ιδιοκτήτες ακινήτων

ΓΙΑ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ

"Ζεστό" χρήμα αναζητούν χιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων με στόχο να ανακαινίσουν τα διαμερίσματα τους και να δημιουργήσουν έναν νέο πλούτο για τους ίδιους και τις οικογένειές τους.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι οι υψηλές τιμές των ενοικίων δίνουν τη δυνατότητα για ένα επιπλέον εισόδημα, το οποίο δύσκολα μπορεί να εξασφαλίσει κανείς ακόμη και με μια δεύτερη δουλειά.

Άλλοι πάλι που έχουν διαμέρισμα που δεν το χρησιμοποιούν βλέπουν την περιουσία τους ως μια καλή ευκαιρία για να στεγάσουν τις ανάγκες των παιδιών τους που κάνουν νέο ξεκίνημα στη ζωή τους.

Εάν προσθέσει κανείς και τους χιλιάδες επαγγελματίες

που γνωρίζουν ότι ανταγωνισμός σημαίνει και ελκυστικός χώρος γραφείου, γίνεται σαφές ότι τίποτα δεν είναι πλέον το ίδιο.

Και στις τρεις περιπτώσεις, υπάρχει η ανάγκη για "ζεστό" χρήμα, που θα πρέπει να βρεθεί προκειμένου να γίνουν οι αναγκαίες επισκευές, ώστε το σπίτι ή οι επαγγελματικοί χώροι να είναι λειτουργικοί και σύγχρονοι.

Με δεδομένο όμως ότι έτοιμα λεφτά στις περισσότερες περιπτώσεις δεν υπάρχουν, το ερώτημα που τίθεται είναι τι πρέπει να κάνουν προκειμένου να προχωρήσουν σε ανακαίνιση.

Λύσεις θα μπορούσαν να αναζητηθούν σε τέσσερα νέα προγράμματα τα οποία είτε έχουν ξεκινήσει είτε ξεκινούν τις επόμενες ημέρες και δίνουν τη δυνατότητα για "ζεστό" χρήμα.

Πρόκειται για προγράμματα που αθροίζουν σωρευτικά μαζί με το "Ανακυκλώνω-Αλλάζω θερμοσίφωνα" 1,2 δισ. ευρώ ενισχύσεις και που μπορούν να αλλάξουν τη ζωή χιλιάδων ιδιοκτητών.

"PRODUCE E-GREEN"

Μέσω του προγράμματος "Produce e-green" δίνονται επενδυτικά κίνητρα σε επιχειρήσεις για να δραστηριοποιηθούν στην πράσινη βιομηχανία με αιχμή την αλυσίδα προϊόντων της ηλεκτροκίνησης και των ΑΠΕ.

Όσοι συμμετάσχουν έχουν τη δυνατότητα να επιδοτηθούν για το σύνολο της επένδυσής τους προκειμένου να:

- παράγουν ηλεκτρικά οχήματα, φορτιστές, μπαταρίες,
- ανακυκλώνουν μπαταρίες ηλεκτρικών οχημάτων,
- παράγουν φωτοβολταϊκά panels ή μέρη ανεμογεννήτριας.

Επιπλέον επιδοτούνται επιχειρήσεις που θα μπορούν να παράγουν προϊόντα εξοικονόμησης ενέργειας όπως για παράδειγμα **αντλίες θερμότητας και ηλεκτρικούς θερμοσίφωνα**.

Ο συνολικός προϋπολογισμός του προγράμματος είναι 200 εκατ. ευρώ και η πλατφόρμα ανοίγει προκειμένου οι ενδιαφερόμενοι να κάνουν τις αιτήσεις τους ανοίγει στις 30 Μαΐου.

Στελέχη του υπουργείου Περιβάλλοντος τονίζουν ότι πρόκειται για το πρώτο πρόγραμμα τέτοιου είδους που υλοποιείται στη χώρα μας, με την αξιοποίηση κονδυλίου από το Ταμείο Ανάκαμψης.

"Εξοικονομώ-Ανακαινίζω"

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε νέους 18-39 ετών και εντάσσεται σε ένα φιλόδοξο σχέδιο για να φτιάξουν το σπίτι τους "καινούργιο" είτε αυτοί που διαμένουν είτε είναι κενό για να το ενοικιάσουν σε άλλους.

Η επιδότηση για την ενεργειακή αναβάθμιση και ανακαίνιση φτάνει έως τις 30.000 ευρώ και η πλατφόρμα για την υποβολή αιτήσεων θα είναι έως την Παρασκευή 15 Σεπτεμβρίου ανοικτή.

Οι αιτήσεις γίνονται στο exoikononomeon.gov.gr και το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα σε 20.000 νέους από 18 έως 39 ετών, να ανακαινίσουν και να αναβαθμίσουν ενεργειακά το σπίτι τους.

Το "Εξοικονομώ - Ανακαινίζω για Νέους" χωρίζεται σε δύο υποενότητες:

- Το "Εξοικονομώ", με προϋπολογισμό 200 εκατ. ευρώ, από το οποίο τα 40 εκατ. ευρώ διατίθενται αποκλειστικά για τα ευάλωτα νοικοκυριά. Αφορά σε παρεμβάσεις ενεργειακής εξοικονόμησης, όπως αντικατάσταση κουφωμάτων, θερμομόνωση, συστήματα θέρμανσης - ψύξης, συστήματα παροχής ζεστού νερού χρήσης και smarthome.

- Το "Ανακαινίζω", ο προϋπολογισμός του οποίου ανέρχεται σε 100 εκατ. ευρώ, περιλαμβάνει παρεμβάσεις ανακαίνισης, όπως ανακαίνιση χώρων μπάνιου και κουζίνας, αντικατάσταση πόρτας εισόδου, αντικατάσταση και επισκευή ηλεκτρολογικών και υδραυλικών εγκαταστάσεων αλλά και πατωμάτων.

Βασική προϋπόθεση για την ένταξη στην υποενότητα «Ανακαινίζω» είναι η υποχρεωτική ένταξη στην υποενότητα του «Εξοικονομώ».

Δικαίωμα ένταξης στο

"Εξοικονομώ ανακαινίζω για νέους" έχουν:

- Όλοι οι νέοι που έχουν γεννηθεί από 01/01/1984 έως και 31/12/2005, με οικογενειακό εισόδημα έως 50.000 ευρώ για την ένταξη στο "Εξοικονομώ" και έως 20.000 ευρώ για την ένταξη στο "Ανακαινίζω".
- Οι δικαιούχοι θα πρέπει να είναι ιδιοκτήτες του ακινήτου, με οποιοδήποτε εμπράγματο δικαίωμα και να το ιδιοκατοικούν, ή να είναι πλήρεις κύριοι, ή επικαρπωτές και το εκμισθώνουν, για να ενταχθούν στο "Εξοικονομώ".

Ατομικό Εισόδημα (€)	Οικογενειακό Εισόδημα (€)	Βασικό Επιχορήγησης «Εξοικονομώ»	Ποσοστό σκέλος	Πρόσθετη επιχορήγηση (bonus) για Πολύτεκνους «Εξοικονομώ»	Ποσοστό Επιχορήγησης σκέλος «Ανακαινίζω»
1 ≤5.000	≤10.000	75%	65%		
2 >5.000 - 10.000	>10.000 - 20.000	70%	60%		
3 >10.000 - 20.000	>20.000 - 30.000	55%	45%		
4 >20.000 - 30.000	>30.000 - 50.000	45%	40%	+15%	30%

• Οι δικαιούχοι θα πρέπει να έχουν εμπράγματο δικαίωμα πλήρους κυριότητας / επικαρπίας σε ποσοστό 50% τουλάχιστον, για να ενταχθούν στο «Ανακαινίζω». Αποκλείεται η ψιλή κυριότητα.

Δεν έχουν δικαίωμα υποβολής κατοικίες με ενεργή αίτηση σε κάποιο από τα προγράμματα ενεργειακής αναβάθμισης: «Εξοικονομηση κατ' Οίκον II», «Εξοικονομώ – Αυτονομώ» και «Εξοικονομώ 2021».

Μια κατοικία, για να κριθεί επιλέξιμη, θα πρέπει να είναι μονοκατοικία ή μεμονωμένο διαμέρισμα και να:

- Υφίσταται νόμιμα.
- Μην έχει κριθεί κατεδαφιστέο.
- Χρησιμοποιείται ως κύρια κατοικία.
- Να έχει καταταγεί σε κατηγορία ενεργειακής κλάσης χαμηλότερη ή ίση της Γ', βάση του Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης (ΠΕΑ).

Το Πρόγραμμα καλύπτει επιλέξιμες δαπάνες έως 32.500 ευρώ, για την ενεργειακή αναβάθμιση και ανακαίνιση κατοικίας.

Ειδικότερα ανά υποενοότητα:

1.Επιλέξιμος προϋπολογισμός "Εξοικονομώ":

Έως 22.500 ευρώ.

Το πρόγραμμα καλύπτει από 45% έως 90% του ποσού των επιλέξιμων ενεργειακών παρεμβάσεων, ενώ το υπόλοιπο ποσό μπορεί να καλυφθεί από άτοκο δάνειο.

2.Επιλέξιμος προϋπολογισμός «Ανακαινίζω»:

Έως 10.000 ευρώ.

Μέσω του "Εξοικονομώ – Ανακαινίζω για Νέους" καλύπτεται έως και το 30% του ποσού των επιλέξιμων παρεμβάσεων ανακαίνισης ενώ το υπόλοιπο μπορεί να καλυφθεί από χαμηλότοκο δάνειο έως 7.000 ευρώ.

Το ποσοστό της επιδότησης είναι κλιμακωτό, ανάλογα με την εισοδηματική κατηγορία στην οποία θα ενταχθεί ο αιτών και ορίζεται ως εξής:

Προβλέπεται ειδική μέριμνα για τους αιτούντες που είναι πολύτεκνοι, με μια πρόσθετη επιχορήγηση (bonus), που ανέρχεται στο 15%.

"Εξοικονομώ 2023"

Στις 30 Μαΐου, θα ανοίξει η πλατφόρμα για το πρόγραμμα "Εξοικονομώ 2023" που απευθύνεται σε νοικοκυριά τα οποία έχουν χαμηλό εισόδημα και διαθέτουν παλαιά σπίτια.

Ο συνολικός προϋπολογισμός ανέρχεται στα 350 εκατ. ευρώ και αυτοί που θα μπουν στο πρόγραμμα θα έχουν επιδότηση που κυμαίνεται 40% και 75% ανάλογα με τα εισοδήματά τους.

Το νέο "Εξοικονομώ κατ' οίκον", θα είναι στα πρότυπα του αντίστοιχου προγράμματος του 2021, με κάποιες πιθανές τροποποιήσεις, εξαιτίας της ανατίμησης των υλικών. Η επιχορήγηση θα είναι κλιμακωτή, ανάλογα με την εισοδηματική κατηγορία που εντάσσεται ο δικαιούχος και θα φτάνει έως το 90% για ενεργειακή αναβάθμιση



ση κατοικίας, μαζί με το μπόνους αποκέντρωσης και 30% για ανακαίνιση.

Το πρόγραμμα προβλέπει "ψαλίδι" στα κονδύλια για τις πολυκατοικίες και μικρή αύξηση του ανώτατου ορίου των δαπανών για τις επιλέξιμες παρεμβάσεις λόγω της αύξηση του κόστους των οικοδομικών υλικών.

Στόχος του προγράμματος είναι η ενεργειακή αναβάθμιση των κύριων κατοικιών, ενώ η πλατφόρμα για την υποβολή αιτήσεων θα ανοίξει στις 30 Μαΐου.

Οι πόροι που προέρχονται από το Ταμείο Ανάκαμψης αλλά και το REPower EU, ενώ το σύνολο των ωφελούμενων του προγράμματος εκτιμούνται στις 25.000.

Τα βασικά σημεία της «αρχιτεκτονικής» του προγράμματος δεν θα μεταβληθούν σε σχέση με το "Εξοικονομώ 2021".

Κατά συνέπεια παραμένουν ίδιες:

- οι εισοδηματικές κατηγορίες και όρια,
- τα ποσοστά επιδοτήσεων (που είχαν οριστεί στο 40%-75% για ιδιοκατοίκηση από τον αιτούντα και στο 40%-65% για κατοικίες μισθωμένες ή που έχουν παραχωρηθεί δωρεάν) και
- τα είδη των επιλέξιμων παρεμβάσεων.

Όπως ίσχυσε και στο "Εξοικονομώ 2021", δεν θα υπάρξει σειρά προτεραιότητας στις αιτήσεις μέχρι εξαντλήσεως του προϋπολογισμού (όπως ισχύει για το «Φωτοβολταϊκά στη στέγη»).

Θα υπάρξει δηλαδή, σύστημα συγκριτικής αξιολόγησης των αιτήσεων με μοριοδότηση ενεργειακών, οικονομικών και κοινωνικών κριτηρίων, όπου μεγαλύτερη βαρύτητα δίνεται μεν στην εξοικονομηση ενέργειας, υπάρχουν όμως ειδικές πρόνοιες για τις πιο ευάλωτες κατηγορίες (πολύτεκνοι, μονογονεϊκές οικογένειες, ΑμεΑ).

Η ύπαρξη Ηλεκτρονικής Ταυτότητας Κτιρίου τίθεται ως προϋπόθεση, ενώ "χαλαρώνουν" και οι αυστηρές προθεσμίες που προβλέπονταν για την υλοποίηση των παρεμβάσεων.

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

"ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ"

Στα μέσα Ιουνίου, θα ανοίξει η πλατφόρμα για το πρόγραμμα "Εξοικονομώ για Επιχειρήσεις" ύψους 200 εκατ. ευρώ με πόρους από το Ταμείο Ανάκαμψης.

Το πρόγραμμα αφορά μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις που είναι και η πλειονότητα στο ελληνικό επιχειρηματικό περιβάλλον και η ευκαιρία για δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Το πρόγραμμα αφορά βελτίωση σε ενεργειακή απόδοση μέσω της ανακαίνισης κτιρίων στον τριτογενή και το βιομηχανικό τομέα για τη βελτίωση ενεργειακής τους απόδοσης και ανταγωνιστικότητας.

Έχει κύριο πεδίο εφαρμογής τα ιδιωτικά γραφεία, τα εμπορικά κτίρια και τα ξενοδοχεία και βασικοί πυλώνες των δράσεων του προγράμματος είναι:

- Η ενεργειακή αναβάθμιση της κτιριακής υποδομής με παρεμβάσεις στο κτιριακό κέλυφος,
- η αναβάθμιση εσωτερικών ηλεκτρικών εγκαταστάσεων,
- η αναβάθμιση συστημάτων ψύξης/θέρμανσης,
- η αναβάθμιση ή και ένταξη νέων υλικών και εξοπλισμού για τη μείωση των απωλειών ενέργειας,
- η αναβάθμιση εξοπλισμού φωτισμού, κλπ, και
- η εγκατάσταση και πιστοποίηση συστημάτων διαχείρισης ενέργειας και διατάξεων αυτοματισμού.

Τα ποσοστά ενίσχυσης των επενδυτικών σχεδίων για το σύνολο των επιλέξιμων δαπανών των επενδυτικών σχεδίων κυμαίνεται από 40% έως 50%.

Για τις **Μικρές και πολύ Μικρές Επιχειρήσεις** οι δαπάνες εξοικονομησης ενέργειας επιδοτούνται με ποσοστό 50% και οι λοιπές υποστηρικτικές δαπάνες με ποσοστό 40%.

Για τις **Μεσαίες Επιχειρήσεις** όλες οι δαπάνες επιδοτούνται με ποσοστό 40%.

Η διάρκεια υλοποίησης κάθε πρότασης, δεν μπορεί να υπερβαίνει τους δεκαοχτώ μήνες από την ημερομηνία έκδοσης της απόφασης ένταξης της πρότασης.

Βασική προϋπόθεση είναι να υπάρχει ιδιοκτησία ή παραχώρηση χρήσης ή μίσθωση ή νόμιμη σύσταση επικαρπίας επί του ακινήτου για χρονικό διάστημα 3 ετών μετά την ολοκλήρωση της επένδυσης για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Η περίοδος της εξαιτίας υπολογίζεται από την ημερομηνία έκδοσης της απόφασης ένταξης της πρότασης.

Η ιδιοκτησία, η μίσθωση, η σύσταση επικαρπίας ή η παραχώρηση χρήσης θα πρέπει να καταδεικνύεται με το αίτημα ένταξης στη Δράση.

Η πολυεικαστική έκθεση «Captivity – Αιχμαλωσία» της Μερόπης Σταυρινού άνοιξε τις πύλες της το βράδυ του περασμένου Σαββάτου στο Κέντρο Νεότητας του Δήμου Χαλανδρίου, “αιχμαλωτίζοντας” τη ματιά και την προσοχή εκατοντάδων επισκεπτών.

Οι καθηλωτικές φωτογραφίες της Μερόπης Σταυρινού, εμπνευσμένες από την εξέγερση των γυναικών στο Ιράν, το Σεπτέμβριο του 2022, αναδεικνύουν την καταπίεση και τη βία που υφίστανται οι γυναίκες στο Ιράν αλλά και σε όλο τον κόσμο, από ένα σύστημα που φοβάται την ομορφιά, την έμπνευση, και τη δημιουργικότητά τους, όπως σημειώνει η φωτογράφος.

Συγκλονιστικές οι μαρτυρίες των γυναικών από το Ιράν και το Αφγανιστάν, που δέχτηκαν να μιλήσουν στη φωτογράφο για τη δημιουργία του βίντεο που προβάλλεται στο χώρο της έκθεσης και το οποίο οι παριστάμενοι/νες παρακολούθησαν με αμείωτο ενδιαφέρον.

Για τον τρόπο που εμπνεύστηκε τις φωτογραφίες της μίλησε η δημιουργός Μερόπη Σταυρινού, ευχαρίστησε το Δήμο Χαλανδρίου για την υπέροχη φιλοξενία και αμέριστη στήριξη στην υλοποίηση της έκθεσης, ενώ υποστήριξε ότι καθοριστική ήταν η συμβολή των γυναικών από το Ιράν και το Αφγανιστάν, που, ξεπερνώντας τους φόβους τους, δέχτηκαν να μοιραστούν τις εμπειρίες τους.

«Τα μαλλιά που σαρώνουν σαν ανεμοστρόβιλος την ιστορία»

Οι αφγανικής καταγωγής αδερφές Hana και Karime Ganji, που διέφυγαν από το Ιράν, όπου μεγάλωσαν, και κατάφεραν να ξαναστήσουν τη ζωή τους στην Ελλάδα, συγκλόνισαν το κοινό με τις προσωπικές τους μαρτυρίες για την ασύλληπτη βία που δέχτηκαν οι ίδιες και την οποία εξακολουθούν να υφίστανται οι γυναίκες στο Ιράν και το Αφγανιστάν, αλλά και με το ελπιδοφόρο μήνυμα που έστειλαν με την έκ-



Καθήλωσε το κοινό η έκθεση της Μ. Σταυρινού στο Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΠΡΩΤΟ ΠΛΑΝΟ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ «CAPTIVITY»

Όσα έγιναν στην εκδήλωση των εγκαινίων και μια αποκλειστική συνέντευξη με τη δημιουργό που αξίζει να διαβάσετε

κληση προς όλες τις γυναίκες να «μένουμε ενωμένες και να πολεμάμε για μια δίκαιη κοινωνία», όπως είπε η Hana.

«Ελπίζω να έρθει η μέρα που οι γυναίκες στη χώρα μου θα κερδίσουν την ελευθερία που μας στέρησε η πατριαρχία και οι φανατικοί ισλαμιστές», συμπλήρωσε η αδερφή της Karime.

Στους ποικίλους τρόπους που καταπιέζονται οι γυναίκες ανά τον κόσμο, αναφέρθηκε η πνευμονολόγος, αλληλέγγυα Μαρία Ντάσιου, όπως επίσης στις αρνητικές επιπτώσεις της πανδημίας, αλλά και στα αισιόδοξα μηνύματα που γεννούν κινήματα όπως το me too. «Οι γυναίκες μόνο ελεύθερες μπορούμε να μεγαλώσουμε ελεύθερους άνδρες χέρι – χέρι με τις

κόρες μας, και να σπάσουμε τα δεσμά της πατριαρχίας», κατέληξε.

Η εκδήλωση έκλεισε με παραδοσιακή περσική μουσική, με τους δεξιότεχνες Nashwan Farok, Πάνο Μαυρή, Βαγγέλη Χατζόπουλο, τον εκπληκτικό χορό της Γεωργίας Δήμου και την ποίηση του Saied Ghasemi για «τα μαλλιά που σαρώνουν σαν ανεμοστρόβιλος την ιστορία», αλλά και γι' αυτό που θα γραφτεί στην ιστορία «γυναίκα, ζωή, ελευθερία»!

Μετά από απαίτηση του κοινού, οι αδερφές Hana και Karime Ganji θα βρίσκονται στο χώρο της έκθεσης και σήμερα (Σάββατο 20 Μαΐου), για να μιλήσουν με τον κόσμο και να απαντήσουν σε τυχόν ερωτήσεις.



Η Μερόπη Σταυρινού στο Χ-τύπο: “Η συναισθηματική φόρτιση ήταν μεγάλη”

Ο Χ-τύπος είχε την ευκαιρία συνομιλήσει αποκλειστικά με τη δημιουργό της έκθεσης, κα Μερόπη Σταυρινού, η οποία μας μετέφερε τόσο την ιδέα πίσω από την πρωτοβουλία αυτή, όσο και το κλίμα που επικρατούσε κατά τη δημιουργική διαδικασία, αλλά και τα σχόλια που την έχουν αγγίξει περισσότερο μέχρι στιγμής.

Η έκθεση όπως γνωρίζουμε είναι μεν εμπνευσμένη από τις πρόσφατες εξεγέρσεις των γυναικών στο Ιράν, ωστόσο στην περιγραφή αναφέρεται πως προβάλλει τη γενικότερη καταπίεση και βία που υφίστανται οι γυναίκες. Θέλετε να μας εντάξετε λίγο πιο “βαθιά” στις σκέψεις σας πριν, κατά τη διάρκεια, αλλά και μετά το πέρας της φωτογράφισης; Πώς οραματιζόσταν τις εικόνες και βγήκε το αποτέλεσμα όπως το περιμένατε;

Παρακολουθώντας τα γεγονότα στο Ιράν, το Σεπτέμβριο του 2022, με άφησαν άφωνη και άπνη για πολλές νύχτες. Ο θυμός, η οργή και η ανάγκη μου να βρίσκομαι ανάμεσά τους, με οδήγησαν σε αυτό που βλέπουμε σήμερα. Ο αγώνας τους ήταν η πηγή έμπνευσής μου. Έτσι, άρχισαν να δημιουργούνται στο μυαλό μου οι πρώτες εικόνες των γυναικών ενωμένες με τα μαλλιά τους. Κατά το σέτ της φωτογράφισης, η συναισθηματική φόρτιση ήταν μεγάλη. Τα μοντέλα, αφού είδαν το αποτέλεσμα, προχείρως, βούρκωναν κι αγκαλιάζονταν. Κι εδώ, είναι πολύ σημαντικό να σημειωθεί ότι όλες οι γυναίκες που πήραν μέρος ήταν παντελώς άγνωστες αναμεταξύ τους. Άρα, είμαι πολύ περήφανη για το αποτέλεσμα που ξεπέρασε κατά πολύ τις προσδοκίες μου.

Για εμένα ήταν εύκολο να “βλέπω” αυτό που αποτύπωσα μέσα από μία φωτογραφία, αλλά το δώρο, το μεγάλο δώρο, ήταν όταν έβλεπα την αντίδραση του κόσμου. Στο πόσο, τελικά, πέρασε στον κόσμο.

Ήταν εύκολο να σας εμπιστευτούν με τις ιστορίες τους οι γυναίκες από το Ιράν και το Αφγανιστάν που συμμετείχαν στη δημιουργία της έκθεσης; Η καθημερινή επαφή μαζί τους, το χτίσιμο μιας σχέσης εμπιστοσύνης, ήταν το εισητήριο για τις ιστορίες τους. Η τριβή και η κατανόηση, παίζουν το σημαντικότερο ρόλο.

Τα κοινωνικά ζητήματα αποτελούσαν ανέκαθεν πηγή έμπνευσης για το έργο σας;

Τα κοινωνικά ζητήματα είναι κομμάτι της καθημερινότητάς μου. Όπως το προσφυγικό, οι κακοποιημένες γυναίκες, τα ασυνόδευτα παιδιά που περνάνε καθημερινά τα σύνορα. Δεν είχα τη “δύναμη” να σηκώσω την φωτογραφική μου μηχανή και να τα αποτυπώσω όλα. Ωστόσο, τώρα, η κακοποίηση και καταπίεση των γυναικών είναι προσωπική υπόθεση, άρα ήταν μονόδρομος η δημιουργία αυτού του έργου. Λέω προσωπική υπόθεση, γιατί στο στενό μου κύκλο, έχω γυναίκες που έχουν βιώσει διάφορες μορφές βίας.

Ποιες είναι οι εντυπώσεις του κοινού που έχουν επισκεφθεί την έκθεση; Έχετε ξεχωρίσει κάποιο σχόλιο;

Ευτυχώς, τα σχόλια ήταν θετικά. Τα σχόλια είναι ποικιλόμορφα. Το σημαντικότερο σχόλιο για εμένα είναι οι ματιές. Όταν η ματιά του επισκέπτη συναντιέται με τη δική μου, και βλέπω τη συγκίνηση, δάκρυ, βούρκωμα στο βλέμμα του. Και φυσικά ακολουθεί μία αγκαλιά. Αυτό είναι το πιο δυνατό σχόλιο για το έργο μου. Κατά τ' αλλά θα γράψω αναφορικά κάποια που άκουσα:

- “Είχα μία ανησυχία το τι θα δω πριν έρθω στο χώρο της έκθεσης, αλλά το αποτέλεσμα με έχει αφήσει άφωνη.”

- “Μας εμπνέεις με το πάθος σου και δυναμικότητά σου. Για κάποιο λόγο ήμουν στην αδράνεια, ωστόσο, τώρα με παρακινείς να ξανά ασχοληθώ ενεργά με τα κοι-



νωνικά ζητήματα.”

- “Δεν είναι φωτογραφική έκθεση, αλλά κατάθεση ψυχής. Σε ευχαριστώ που μας χάρισες ένα κομμάτι του εαυτού σου.”

Πρόκειται να “ταξιδέψει” και αλλού; Γενικά έχετε κάποια άλλα σχέδια για το μέλλον;

Υπάρχουν κάποιες προτάσεις για να φιλοξενηθεί σε άλλους δήμους της Αττικής, αλλά ακόμα δεν έχει συμφωνηθεί κάτι επίσημα. Τώρα, όσον αφορά το μέλλον, ήδη με ρωτάνε ποιο είναι το επόμενο θέμα για να εκθέσω, ωστόσο, δεν έχω απάντηση, γιατί προφανώς πάλι θα παρακινηθώ από το συναισθημά μου και την ανάγκη μου προς επικοινωνία και ανάδειξή του.

INFO

• **Διάρκεια:** Έως 20 Μαΐου 2023

• **Ώρες λειτουργίας:** 12:00 – 21:00

• **Κέντρο Νεότητας Δήμου Χαλανδρίου** (Αντιγόνης & Δαναΐδων, Χαλάνδρι (πρόσβαση από Μετρό Νομισματοκοπείου).

• **Εικαστικές δημιουργίες:** Μερόπη Σταυρινού

• **Υπόλοιποι συντελεστές:**

Hairstylist: Κατερίνα Μαυρομηχάλη, Video editor: Αντώνης Αντωνόπουλος



ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ
«ΠΟΛΛΑ ΣΠΕΡΝΕΙΣ, ΠΟΛΛΑ ΘΕΡΙΖΕΙΣ»



Οι έξυπνες επιχειρήσεις γνωρίζουν...
Τώρα έχουν την επιλογή

Εφημερίδες και sites στην Αττική



ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA





ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΑΪΒΑΛΙ

Αρωγός στην ενίσχυση των σεισμοπαθών ο Δήμος Χαλανδρίου

Στο Αϊβαλί βρέθηκε για δεύτερη φορά, αντιπροσωπεία του Δήμου Χαλανδρίου για να παραδώσει ανθρωπιστική βοήθεια 500 κιβωτίων, η οποία συγκεντρώθηκε το προηγούμενο διάστημα από τις προσφορές πολιτών, στο πλαίσιο της καμπάνιας που οργάνωσε για τους σεισμόπληκτους της Τουρκίας η «Αλληλεγγύη της Όλους».

Παραδόθηκαν 26 παλέτες με τρόφιμα μακράς διάρκειας, κουβέρτες, υπνόσακους, είδη προσωπικής υγιεινής και είδη ρουχισμού.

Την αποστολή, που έφτασε στο Αϊβαλί μέσω Μυτιλήνης, συνόδευσαν η αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών Έλενα Χριστούλη, η δημοτική σύμβουλος Χριστίνα Μαχαίρα και τα μέλη της οργάνωσης «Αλληλεγγύη για Όλους», Παρασκευάς Ποθητός και Πέγκυ Δημητρακοπούλου.

Πολύτιμη η βοήθεια, στην ασφαλή παράδοση της αποστολής, των στελεχών του τελωνείου Μυτιλήνης και των λιμενεργατών που φρόντισαν για τη διεκπεραίωση όλων των απαραίτητων διαδικασιών αλλά και τη φορτοεκφόρτωση των κιβωτίων.

Εξίσου καθοριστική για την υλοποίηση της δράσης, όπως σημείωσε η αντιδήμαρχος, ήταν η συμμετοχή των εργαζομένων του Δήμου και των εθελοντών/τριών που ξεχώρισαν, τακτοποίησαν και συσκευάσαν τα είδη που γενναϊόδωρα προσφέρθηκαν.

“ΕΚΚΛΗΣΙΑ & ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ”

Ομιλία του Μητροπολίτη κ. Κυρίλλου στην Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς



Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της 69ης Ανθοκομικής Έκθεσης Κηφισιάς, πραγματοποιήθηκε μια σημαντική ομιλία του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτη Κηφισιάς, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κυρίλλου με θέμα «ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ».

Ο Σεβασμιώτατος, ξεκίνησε την ομιλία του αναφέροντας τις πέντε κατηγορίες περιβαλλοντικών καταστροφών που συντελούνται στη φύση:

- Τη μόλυνση των υδάτων.
- Τη μόλυνση της ατμόσφαιρας.
- Την ελάττωση της βιοποικιλότητας των ζωικών και φυτικών ειδών.
- Την εξάντληση του ορυκτού πλούτου.
- Τη μόλυνση και απειλή από τη ραδιενέργεια.

Μεταξύ άλλων, στο ερώτημα ποιος ευθύνεται για αυτή την μαζική καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος, ο Σεβασμιώτατος επεσήμανε ότι οι οικολόγοι και οι σύγχρονοι άνθρωποι προσπαθούν να εξηγήσουν το οικολογικό πρόβλημα με πολιτικο-οικονομικά και κοινωνικά κριτήρια, ενώ στην πραγματικότητα αυτά είναι “βαθύτερα και πνευματικά”. Στη συνέχεια, με πολλές

αναφορές στους Αγίους της Ορθοδοξίας, κατέδειξε τη σοβαρότητα που η Εκκλησία αντιμετωπίζει την υλικότητα και σωματικότητα του ανθρώπου μέσω της ευλογίας των βασικών προϊόντων της γης.

Η πρόταση του Μητροπολίτη για επίλυση του προβλήματος

Ως βασικές προτάσεις θεραπείας του προβλήματος, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Κύριλος, κατέδειξε πρώτιστα την ανάγκη για μετάνοια υπό την ευρύτερη έννοια της αλλαγής της σκέψης και συμπεριφοράς και την ολιγάρκεια ως νέα στάση ζωής.

Ο Σεβασμιώτατος αναφέρθηκε στον ρόλο και τους τρόπους που οι Ιερείς Μητροπόλεις μπορούν να διαδραματίσουν σε συνεργασία με τους Δήμους και τις Περιφέρειες, ώστε να δημιουργήσουν οικολογική συνείδηση υπέρ μιας καθημερινής συμπεριφοράς που θα αντιμετωπίζει το οικολογικό πρόβλημα. Ολοκληρώνοντας την ομιλία του, αναφέρθηκε στην ανάγκη τα κινήματα των πολιτών, οι πολίτες, να υποχρεώσουν τις δυνάμεις που αποβλέπουν μόνο στο κέρδος να τεθούν σε περιορισμό για να σώσουμε τις ζωές μας. Μπορεί να πάρει καιρό, αλλά οι επόμενες γενεές θα ωφεληθούν.

Χ ΤΥΠΟΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΕΓΧΕΙΡΗΣΙΑ ΑΥΤΟΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ
κάθε Σάββατο**

Διακηρύξεις Διαγωνισμών
- Προμηθειών, Έργων,
Προσλήψεων, Προϋπολογισμούς,
Συνοπτικούς, Ισολογισμούς,
Κανονιστικές Αποφάσεις
και όλες τις νόμιμες
δημοσιεύσεις των δήμων,
των ΝΠΔΔ, του δημοσίου και
του ευρύτερου δημοσίου τομέα

τηλ: 210 2710769,
210 2719132, 210 2794785
email: xtypos@otenet.gr

www.xtypos.gr

“Ο Χ-ΤΥΠΟΣ” ανήκει στην ομάδα των “Χ-ΤΥΠΩΝ” που λειτουργούν στην Ελλάδα για Πανελλήνια Ομοσπονδία και Επαγγελματική Ανάπτυξη με ΑΔΑ ΑΔΣΣΤ ΣΥΛ/2022 - ΑΔΑ ΨΦΒΑΜΗΥΤΥ ΨΥ1



ΦΟΡΟΣ ΤΙΜΗΣ ΣΤΟΝ ΕΚΛΙΠΟΝΤΑ Βραβείο «Περικλής Καραγιαννάκης» θεσμοθετεί ο Δήμος Κηφισιάς

Το Δημοτικό Συμβούλιο Κηφισιάς στη συνεδρίαση εξέφρασε τη θλίψη του για την απώλεια του τ. Δημοτικού Συμβούλου- Επίτιμου μέλους της Ανθοκομικής Έκθεσης Περικλή Καραγιαννάκη. Σε ένδειξη τιμής στο πρόσωπο του, το Δ.Σ. του ΝΠΔΔ «ΑΝΘΟΚΟΜΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ» αποφάσισε:

- Το Γραφείο του Ν.Π.Δ.Δ, που βρίσκεται στο Άλσος Κηφισιάς, να φέρει το όνομά του.
- Να θεσμοθετηθεί βραβείο «ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ» κατά την λειτουργία των Ανθοκομικών Εκθέσεων.
- Να απονεμηθεί πλακέτα τιμής ένεκεν για την προσφορά του στο θεσμό της ΑΝΘΟΚΟΜΙΚΗΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ στην οικογένειά του κατά την τελετή λήξης της 69ης Ανθοκομικής Έκθεσης.

ΤΑΠΗΤΟΥΡΓΟΙ ΚΑΙ ΤΑΠΗΤΟΥΡΓΕΙΑ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ



του **ΧΑΡΗ ΣΑΠΟΥΝΤΖΑΚΗ**
συγγραφέα - ιστορικού

Το χαλί ήταν μια πανάρχαια τέχνη, φερμένη από την Ανατολή.

Απαιτούσε άρτια γνώση της τεχνικής του στησίματος του όρθιου αργαλειού (στημόνι - υφάδι κλπ.) παράλληλα όμως είχε προαπαιτούμενο την φαντασία, το μεράκι, την υπομονή κι ακόμη την επιλογή των νημάτων, το πλύσιμο, τη βαφή, το σχέδιο.

Στα τέλη του 19ου αιώνα αρχίζει να υποχωρεί η μαζική παραγωγή χαλιών στη Μικρά Ασία και ειδικότερα στις κοινότητες που ιδιαίτερα ασχολούνταν με την παραγωγή τους (τη Σπάρτη Πισιδίας, το Ουσάκ, τη Σύλλη, το Ικόνιο, την Κιουτάχεια κλπ), καθώς οι διεθνείς αγορές είχαν γυρίσει την πλάτη τους και δεν εισήγαγαν χαλιά από την καθ' ημάς Ανατολή.

Το 1860 στη Σπάρτη, που σε παραγωγή χαλιών στην Μικρά Ασία έφθανε στο 1/5 της συνολικής παραγωγής, τρεις πρωτοπόροι ταπητουργοί: ο Πρόδρομος Γρηγοριάδης, ο Δαμιανός και ο Ιορδάνης Στύλογλου, ξεκινούν την «επανίδρυση» της ταπητουργίας στη Σπάρτη! Και ώ του θαύματος: η εξέλιξη είναι ραγδαία! Δεν υπάρχει σπίτι για σπίτι που να μην στήνει αργαλειό. Η παραγωγή έφθασε σε καλύτερο σημείο από το παρελθόν. Το 1919, σημαντικό έτος για τον Ελληνισμό της Μ. Ασίας, με την αποβίβαση του Ελληνικού στρατού στην Σμύρνη, είχαν στηθεί 2.413 αργαλειοί, με πρωτοπόρα πάντα την Σπάρτη.

Δυστυχώς το 1922, μετά την Ανάσταση του 1919 ήλθε η Σταύρωση του ξεριζωμού των Ελλήνων της Μικράς Ασίας από τις πανάρχαιες πατρίδες τους.

Οι Σπαρταλήδες ακολουθώντας τον πρωτοερέα τους, τον αποκαλούμενο και «Μωυσή των Πισιδών» Παπαϊωακείμ Πεσματζόγλου, θα έρθουν στην Ελλάδα και θα εγκατασταθούν στην τοποθεσία «Ποδαράδες», 7,5 χιλιόμετρα βόρεια των Αθηνών. Οι Ποδαράδες ήταν μια τοποθεσία σχεδόν έρημη, όπου έβοσκαν τα πρόβατά τους οι Μενιδιάτες. Αντηχούσε πέρα ως πέρα το γνωστό τους τραγούδι:



Ο Σίμος στήνει αργαλειό στο ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. (2004).

*Στην κεντημένη σου ποδιά, μωρ' βλάχα,
μωρή βλάχα, βλαχοπούλα, θα γύρω να πλαγιάσω...*

Όμως το βραδάκι η μαζεμένη τουρκόφωνη, σε μεγάλο βαθμό, οικογένεια, αλλά γνήσια Ελληνική, θα τραγουδήσει σε γλώσσα που ήξερε καλά:

*Μπεκλεντίμ ντε γκελεμεντίμ
γιαλβαρίορουμ σανά
Σοϊλέ, σοϊλέ,*

*(Σε περίμενα, δεν ήρθες
εγώ σ' αγαπώ
πες μου, πες μου
αν λίγο με αγαπάς...)*

Στη Νέα Ιωνία προϋπήρχαν η Βαμβακουργιά, η Εριουργιά, η Μεταξουργιά του Νικολάου Κιρκίνη. Αμέσως μετά την ίδρυση της Ν. Ιωνίας (1923), σε ρυθμό πολυβόλου ιδρύονται και αρχίζουν να λειτουργούν πολλές μεγάλες βιομηχανίες χαλιών. Κι όσον αφορά στην εργασία μας είναι:

α) Η «Ανατολική Ταπητουργία Α.Ε.» που ιδρύουν Κονιαλήδες επιχειρηματίες, οι αδελφοί Βαϊανοί, το 1924. Το εργοστάσιο (εκεί όπου σήμερα είναι οι εγκαταστάσεις του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ., στην Ελευθερούπολη) διαθέτει 110 ιστούς και απασχολεί 200 εργάτες.

β) Η Ελληνική Ταπητουργία Α.Ε. αναβιώνοντας την προ του 1922 βιομηχανία Νικ. Κιρκίνη, θέτει σε λειτουργία 150 ιστούς, αλλά είχε στήσει και άλλους 250 σε άλλες περιοχές της Ελλάδας.

γ) Η Ανώνυμη Ταπητουργική Εταιρεία «Σπάρταλης», που ιδρύθηκε το 1924 και διέθετε 110

ιστούς, απασχολούσε 220 εργάτριες, οργανωμένη καλά με πλυντήριο και βαφείο χαλιών κλπ.

Όμως η μαζική ίδρυση και λειτουργία βιομηχανιών χαλιών ανακόπτεται δυστυχώς γρήγορα και η συνέχεια θα δοθεί με τις ατομικές προσπάθειες ίδρυσης και λειτουργίας μικρών ταπητουργείων, ενώ πάντα εξακολουθούν κατά κύριο λόγο οι Σπαρταλήδες να στήνουν αργαλειά στα σπίτια τους και να φτιάχνουν κατά παραγγελία χαλιά.

Από εδώ και στο εξής η Ταπητουργία στην Νέα Ιωνία θα αφορά σε μικρές ή μεσαίες μονάδες, που μπορεί να εξειδικεύονται στο πλύσιμο και τη βαφή, το φινιρίσμα κλπ ή θα είναι κυρίως ταπητουργικές με την παραγωγή των χαλιών.

Και είναι αρκετά αυτά τα ταπητουργεία, τα οποία στην πλειοψηφία τους ιδρύθηκαν από Σπαρταλήδες. Μερικές φορές δεν θα έχουν έδρα την Ν. Ιωνία, αλλά θα έχουν την Κοκκινιά, την Ύδρα, το Γαλαξίδι, την Πάτρα, την Έδεσσα κλπ.

Η οικογένεια **Θωμόγλου**, με γενάρχη της τον **Παύλο**, ο οποίος στην Σπάρτη της Μ. Ασίας ήταν αρχιτεχνίτης της μεγάλης βιομηχανίας ORIENTAL CARPET, θα οργανώσει στον Βύρωνα και στη Ν. Ιωνία επιχειρήσει κατασκευής χαλιών.

Εν συνεχεία ιδρύουν στη Ν. Ιωνία (το 1930) ο γιός του Παύλου, ο Κοσμάς σε συνεργασία με τον πατέρα του, εργοστάσιο βαφής νημάτων χρησιμοποιώντας τη «χρυσή» συνταγή, που έφεραν από την πατρίδα.

Εν συνεχεία ο **Κοσμάς** ιδρύει και βαφείο υφασμάτων το οποίο μετατρέπει το 1950 σε Βιομηχανία.

Αυτό το όραμα των προγόνων του συνεχίζει στις μέρες μας, ο αρχηγός της 3ης γενιάς ο **Παύλος Κ. Θωμό-**

γλου, ο οποίος πλέον δεν είναι ένας απλός βιομήχανος. Είναι αντιπρόεδρος του Ε.Β.Ε.Α., πρόεδρος των βιομηχανιών Βοιωτίας.

Ο Παύλος Κ. Θωμόγλου λοιπόν ιδρύει ένα εργοστάσιο Βαφής Υφασμάτων σε κτηριακή έκταση 14.000 στρεμμάτων στα Οινόφυτα Βοιωτίας.

Ας γυρίσουμε όμως στη Νέα Ιωνία. Η σημερινή οδός 28ης Οκτωβρίου (παλαιά Δαρδανελλίων) θα ονομαστεί κατ' ευφημισμό «οδός των Χαλιών» γιατί κατά μήκος των οδών Δαρδανελλίων και Αγίου Κωνσταντίνου έχει ιδρύσει μια βιοτεχνία χαλιών με 72 ιστούς το 1924, ο **Φίλιππος Καχραμάνογλου**. Στέκει ως τις μέρες μας το κτίριο με την υπέροχη μεγάλη εξώθυρά του.

Ο Φίλιππος, πριν από την Καταστροφή του '22 είχε στήσει μονάδα στη Σπάρτη. Ο ίδιος πριν την καταστροφή είχε μονάδα και στα Βουρλά. Το έργο του συνέχισε ο γιός του **Χάρης**, που έγραψε το περίφημο βιβλίο «Το Χαλί».

Εκεί όπου αργότερα θα γίνει ο μεγάλος κινηματογράφος «Ριάλτο», προς την ανηφόρα θα στήσει το μεγάλο ταπητουργείο του Παύλου και του **Θρασύβουλου Καχραμάνογλου**.

Παραμένουμε στην οδό 28ης Οκτωβρίου. Εκεί στο τέρμα της προς τα δυτικά η **Σοφία Γαβριηλίδου**, η επονομαζόμενη και «χαλιτζού Σοφία» θα στήσει ένα μικρό ταπητουργείο, γιατί δεν είχε πολύ χώρο, αλλά στήνει για λογαριασμό της αργαλειούς σ' ολόκληρη τη γειτονιά, γιατί στα δύσκολα εκείνα χρόνια, μετά την Κατοχή, πολλές γυναίκες και μάλιστα χήρες είχαν ανάγκη να δουλέψουν για να ζήσουν τα παιδιά τους, ακόμη και τα βράδια.

Στην οδό Ρίμινι ο **Νικόλαος Χατζησταθόγλου**, που διετέλεσε μάλιστα και πρόεδρος του Συλλόγου των Σπαρταλήδων (10ετία '50) έχει οργανώσει ένα διώροφο ταπητουργείο με αρκετούς ιστούς. Ακριβώς απέναντί του η **Φωτεινή Κιοτσέκογλου** είχε κι αυτή ταπητουργείο, που όμως βασιζόταν στους ιστούς που είχε στήσει στην επαρχία. Στην οδό Σμύρνης σ' ένα ολόκληρο τετράγωνο ο **Τηλέμαχος Δουρμούσογλου** είχε μια ακόμη μονάδα με 70 ιστούς στηριζόμενη στις 4 θυγατέρες του, την Μαρίκα, την δυναμική αντιπρόεδρο των Σπαρταλήδων την Πηνελόπη, την Καλλιόπη και την Ανθούλα.

Ήταν εξαιρετικός σχεδιαστής και είχε κατασκευάσει ένα μεγάλο χαλί για τον βασιλιά Γεώργιο Β'.

Όταν το ταπητουργείο πήρε τον κατήφορο, το μετέτρεψε σε εργοστάσιο υφασμάτων.

Στην οδό Αττάλειας είχε στήσει το ταπητουργείο του ο **Δημητρός Εφραίμογλου**, ο οποίος μάλιστα συνεργάστηκε με χαλιτζήδες της Ρόδου. Το ταπητουργείο άκμασε όταν το ανέλαβε ο γιος του **Συμεών** που εκτός της κατασκευής των χαλιών είχε κάνει και μια μεγάλη έκθεση στην Αγία Παρασκευή.

Τον Συμεών διαδέχτηκε ο **Δημήτρης**, ο οποίος συνεχίζει το έργο των προγόνων του ως τα σήμερα.

Ίσως είναι ο τελευταίος των Ταπητουργών στη Ν. Ιωνία, επιβάλλοντας τον τίτλο «Ο Ανατολικός στο χαλί». Διάσπαρτα στην Ελλάδα ήταν εγκατεστημένα πολλά ταπητουργεία: του Πεσματζόγλου, του Κεχαγιόγλου, του Δανόπουλου, του Τσολάκη, του Παντελίδη, του Σεραφετινίδη, του Αγγελίδη, των Αδελφών Ιγκλίκς κ.α.

Η εποποιία της Ταπητουργίας στην Ελλάδα είχε πάντα κέντρο την Νέα Ιωνία.

Εφέτος η Νέα Ιωνία γιορτάζει τα 100 χρόνια της.

Είναι ευκαιρία να γίνουν έρευνες και εργασίες για την Ταπητουργία και τους Ταπητουργούς.

Η Ταπητουργία δεν πρέπει να υποστηρίζεται μόνον ως οικονομικό προϊόν.

Ήταν πάντα ένα κεφάλαιο Πολιτισμού.

Να μην ξεχνάμε ότι το χειροποίητο χαλί ήταν και είναι τέχνη.

Σημείωση: Οι εικόνες είναι παρμένες από το βιβλίο της Γεωργίας Εφραίμογλου-Πέτρου: «Χειροποίητο χαλί υφασμένο με μνήμες πολλές ...»



ΠΛΟΥΣΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Τα Καλάβρυτα και τη Λίμνη Δόξα επισκέφθηκαν μέλη των ΚΑΠΗ Κηφισιάς

Δύο όμορφες μονοήμερες εκδρομές απόλαυσαν μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Κηφισιάς. Οι εκδρομές εντυπωσιάστηκαν από τις εναλλαγές των τοπίων, την φυσική ομορφιά των περιοχών και τις γεύσεις των τοπικών εδεσμάτων.

Οι εκδρομές ταξίδεψαν με τον Οδοντωτό Διακοπτού, μέσα από μία μοναδική και μαγευτική διαδρομή, στα Καλάβρυτα. Στη συνέχεια βρέθηκαν στο ιστορικό μοναστήρι της Αγ. Λαύρας αλλά και το Μνημείο Ολοκαυτώματος των Ελλήνων στην Κατοχή ενώ απόλαυσαν τοπικά εδέσματα.

Ακόμη επισκέφτηκαν τη Λίμνη Δόξα, μια τεχνητή λίμνη με απaráμιλλο φυσικό κάλλος, διασχίζοντας την ορεινή Κορινθία, όπως επίσης την ιστορική Μονή του Αγ. Γεωργίου όπου τον καιρό της επανάστασης του 1821 λειτούργησε σαν αρχηγείο της Φιλικής Εταιρείας και του οπλαρχηγού Κολοκοτρώνη.

ΜΕ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟ ΤΗΝ ΕΥΒΟΙΑ

Εκδρομή για τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

Μία ακόμη εκδρομή για τα μέλη των ΚΑΠΗ της πόλης διοργανώνει ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας.



Την Τρίτη 30 Μαΐου ξεκινά με προορισμό την πανέμορφη Εύβοια, και συγκεκριμένα τον Ιερό Ναό του Οσίου Ιωάννη του Ρώσσου αλλά και την παραθαλάσσια κωμόπολη της Λίμνης! Οι αιτήσεις συμμετοχής κατατίθενται από 08:00π.μ. έως 13:00μ.μ., στα παρακάτω σημεία:

- Α' ΚΑΠΗ (Λ. Δεκελείας 154, Νέα Φιλαδέλφεια)
- ΚΑΠΗ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ (Θεσσαλονίκης και Αμφίσης στη συνοικία της Αγ. Μαρίνας)
- ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ (Ελ. Βενιζέλου 46, Νέα Χαλκηδόνα)

Διαβάστε το πρόγραμμα της εκδρομής στο xtypos.gr.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η συνάντηση της Σχολής Γονέων Μεταμόρφωσης

Στην αίθουσα του Α' ΚΑΠΗ Μεταμόρφωσης, πραγματοποιήθηκε η έκτη συνάντηση της Σχολής Γονέων με παιδιά στην εφηβεία, στο πλαίσιο δράσεων συμβουλευτικής στήριξης των οικογενειών που αναπτύσσει το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Μεταμόρφωσης.

Προσκεκλημένη ήταν η επιστημονικά υπεύ-

θυνη του ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ κα Κυρατσώ Σκοδρογιάννη κοινωνική λειτουργός με εκπαίδευση στην οικογενειακή θεραπεία, η οποία ανέπτυξε το θέμα «Οι Εξαρτήσεις στην εφηβεία. Η συμβολή των γονέων στην πρόληψη και αντιμετώπιση του φαινομένου».

Ακολούθησε εποικοδομητική συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων ανάμεσα στους γονείς και στην ομιλήτρια κατά την οποία τέ-

θηκαν, αναλύθηκαν και απαντήθηκαν χρήσιμα ερωτήματα και θέματα σχετικά με τα στάδια εξάρτησης, τους επιβαρυντικούς και προστατευτικούς παράγοντες που συνδέονται με τις εξαρτητικές συμπεριφορές. Στόχος όλων των συναντήσεων της Σχολής Γονέων είναι η εκπαίδευση των γονέων, ώστε να ανταπεξέλθουν ικανοποιητικά στο σύνθετο και απαιτητικό ρόλο τους.



ΠΟΔΗΛΑΤΟΒΟΛΤΑ 2 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ

Ορθοπεταλιές για μικρούς και μεγάλους στο Μαρούσι

Με σημείο εκκίνησης το Δημαρχείο Αμαρουσίου, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η ποδηλατοβόλτα, για παιδιά από 8 ετών και άνω, παρουσία του Δημάρχου **Θεόδωρου Αμπατζόγλου**, του Προέδρου. Η ποδηλατοβόλτα των παιδιών μη αγωνιστικού χαρακτήρα, έγινε με τη συνοδεία και την ευθύνη των γονέων και κάλυψαν μία διαδρομή 2χλμ: (Δημαρχείο-Βασ. Σοφίας-28ης Οκτωβρίου-Πλατεία Ευτέρπης-Σπύρου Λέκκα-Πλαταιών-Χατζηαντωνίου-Δημ. Ράλλη-Δημ. Γούναρη-Βασ. Σοφίας, με τερματισμό πάλι το σημείο εκκίνησης, στο Δημαρχείο).

Με τη διοργάνωση του ΟΚΑΝΑ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ Κ.Π. ΠΡΟΝΟΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΠΛΑΤΟ

Ολοκληρώθηκε η 6η ομάδα κατάρτισης στο "Ευρωπαϊκό Εγχειρίδιο Πρόληψης" ΕΥΡC με τη συμμετοχή του "ΚΠ Προνόη".

Το συγκεκριμένο σεμινάριο οργανώθηκε από τον ΟΚΑΝΑ στο πλαίσιο της κατάρτισης των Επιστημονικά Υπευθύνων των Κέντρων Πρόληψης στο "Ευρωπαϊκό Εγχειρίδιο Πρόληψης" και πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Εκπαίδευσης του ΟΚΑΝΑ. Η κατάρτιση υλοποιείται στη χώρα μας με το συντονισμό του ΕΚΤΕΠΝ-ΕΠΙΨΥ και με την υποστήριξη του ΟΚΑΝΑ. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο συντονίζεται από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για τα Ναρκωτικά (EMCDDA).

Η ομάδα των εκπαιδευτριών αποτελείται από τις:

- Ιουλία Μπάφη, Επιστημονικά Υπεύθυνη του ΕΚΤΕΠΝ-ΕΠΙΨΥ και συντονίστρια του εκπαιδευτικού προγράμματος στην Ελλάδα,
- Έφη Γεωργουλοπούλου, Προϊσταμένη Τμήματος Πρόληψης ΟΚΑΝΑ,
- Σώτια Μακαρώνη, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Προνόη και



• Μαρία Κυριακίδου, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης «ΠΥΞΙΔΑ», και εκπρόσωπος των Κέντρων Πρόληψης Κεντρικής Μακεδονίας,

Ποιες θεματικές καλύπτει

Απευθύνεται σε επαγγελματίες που εμπλέκονται στη λήψη αποφάσεων στον τομέα της πρόληψης σε εθνικό/περιφερειακό/τοπικό επίπεδο, επαγγελματίες που εμπλέκονται στο σχεδιασμό παρεμβάσεων στην περιοχή τους/σε ένα συγ-

κεκριμένο πλαίσιο και χαράσσουντες πολιτική.

Καλύπτει θέματα όπως: βασικές αρχές καθολικής, επικεντρωμένης, ενδεδειγμένης και περιβαλλοντικής πρόληψης, επισκόπηση νεότερων δεδομένων σχετικά με την υλοποίηση επιστημονικά τεκμηριωμένων παρεμβάσεων πρόληψης στο σχολείο, την οικογένεια και την κοινότητα, η σημασία της συνηγορίας για επιστημονικά τεκμηριωμένη πρόληψη, αξιολόγηση στην πρόληψη κ.ά.



ΜΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Οι μαθητές του 8ου Νηπιαγωγείου Μεταμόρφωσης γνώρισαν τη Δημοτική Βιβλιοθήκη

Μαθητές και μαθήτριες του 8ου Νηπιαγωγείου Μεταμόρφωσης συνοδευόμενοι από την προϊσταμένη του νηπιαγωγείου κα Χρύσα Ντινίδου και τη δασκάλα κα Πόπη Κώτση, επισκέφτηκαν τη Δημοτική Βιβλιοθήκη της πόλης.

Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να μάθουν για το πώς λειτουργεί η Βιβλιοθήκη, πώς μπορούν να δανειστούν βιβλία και πώς να συμπεριφέρονται σε αυτά. Στη συνέχεια ξεναγήθηκαν στο χώρο, διάβασαν παραμύθια και ζωγράρισαν τον δικό τους σελιδοδείκτη. Παρούσα ήταν και η αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού Χριστίνα Αντωνοπούλου.



Αμείωτο ενδιαφέρον στην ανοιχτή συζήτηση συμβουλευτικής σταδιοδρομίας στο Δήμο Αγ. Παρασκευής

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ανοιχτή συζήτηση συμβουλευτικής σταδιοδρομίας που διοργάνωσε η Διεύθυνση Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Αγίας Παρασκευής, την Κυριακή 7 Μαΐου, στο 2ο Γυμνάσιο της πόλης.

Στην αρχή της εκδήλωσης, χαιρετισμό απήθυνε ο Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού, Διονύσιος Λέκκας.

Στη συνέχεια η οικονομολόγος, σύμβουλος σταδιοδρομίας και αγοράς εργασίας, Άννα Ωρολογά, κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον των παρευρισκόμενων οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν μαζί της και να θέσουν τα ερωτήματά τους για θέματα σπουδών και σταδιοδρομίας στο σύγχρονο εργασιακό περιβάλλον.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΔUZCE ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ

Το 2ο Δημοτικό Σχολείο Ν. Ιωνίας ξεπέρασε τα σύνορα



Στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS + game on to create and promote well being που εκπονεί το 2ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ιωνίας ως coordinator μαζί με άλλες πέντε χώρες (Τουρκία, Λιθουανία, Φινλανδία, Βόρεια Μακεδονία και Ιταλία), δύο εκπαιδευτικοί και τρεις μαθητές του σχολείου βρέθηκαν στο Duzce της Τουρκίας. Όπως αναφέρθηκε μετά το πέρας της επίσκεψης, οι δράσεις και οι δραστηριότητες που έλαβαν χώρα έδωσαν σε όλους καινούριες γνώσεις και πρωτόγνωρες εμπειρίες.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ

Εκπαιδευτική δράση για την ασφαλή χρήση και πλοήγηση στο διαδίκτυο



Ενημερωτική Ημερίδα με θέμα "Ασφαλές Διαδίκτυο και Κίνδυνοι Διαδικτύου" πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του 3ου Λυκείου Κηφισιάς από τον Πολιτιστικό και Εξωραϊστικό Σύλλογο «Ο Κηφισσός» σε συνεργασία με το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του 3ου Γυμνασίου Κηφισιάς.

Στην ημερίδα μίλησαν η **κα Γρουτζίδου Μαρία**, Αστυνόμος Β' της Δ/νσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος με θέμα "Ασφαλής Πλοήγηση στο Διαδίκτυο" και ο **Δρ. Τσώλης Νικόλαος** από το Πανεπιστήμιο Πειραιά με θέμα "Διαδίκτυο και κίνδυνο".

Τον συντονισμό της συζήτησης είχε ο **κ. Μιχαλίτσης Κωνσταντίνος**, Δ/ντης στην ΗΔΙΚΑ (Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης).

Την ημερίδα προλόγισαν ο Πρόεδρος του Συλλόγου "Ο

ΚΗΦΙΣΣΟΣ" κ. Αποστόλου Θεοχάρης και ο Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων **κ. Παυλόγλου Γεώργιος**.

Ακολούθησε συζήτηση με πολλές ενδιαφέρουσες ερωτήσεις από τους παρευρισκόμενους μαθητές, κατοίκους και μέλη του συλλόγου και που απαντήθηκαν από το πάνελ των καλεσμένων.

Κατά την εκδήλωση μοιράστηκε ενημερωτικό υλικό που διατέθηκε από την Δ/ση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.



Διάλεξη και τελετή λήξης του Ελεύθερου Πανεπιστημίου Δήμου Βριλησίων

Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 8 Μαΐου, η τελετή λήξης των διαλέξεων του Ελεύθερου Πανεπιστημίου του Δήμου Βριλησίων. Καλεσμένος ομιλητής από την Αντιδήμαρχο Παιδείας, κα Σοφία Χαντζάρα, ήταν ο διακεκριμένος αστροφυσικός Μάνος Δανέζης ο οποίος καθήλωσε το πολυπληθές ακροατήριο με την πολύ ενδιαφέρουσα διάλεξή του.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε ο Δήμαρχος Βριλησίων Δρ. Κωνσταντίνος Βαφειάδης, η Αντιδήμαρχος Ανάπτυξης Ανθρώπινων Πόρων και Διοικητικών Υπηρεσιών και Πρόεδρος της Επιτροπής Ισότητας κα Χριστίνα Μαλακού και η Πρόεδρος του Πολιτιστικού και Αθλητικού Οργανισμού κα Ιωάννα Κυρίτση.

Για παιδιά ηλικίας 6 -12 ετών

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΒΟΡΕΙΟ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Εργαστήρια για παιδιά ηλικίας 6 -12 ετών διοργανώνει η Βορέιος Βιβλιοθήκη του Δήμου Αμαρουσίου, με στόχο την ανάπτυξη της φιλαναγνωσίας στα παιδιά και της γνωριμίας τους με τη Βορέιο Βιβλιοθήκη.

Τα εκπαιδευτικά εργαστήρια διοργανώνονται κάθε χρόνο με μεγάλη επιτυχία, με ελεύθερη και δωρεάν συμμετοχή για τους μικρούς φίλους του Μουσείου, που έχουν την ευκαιρία μέσα από βιωματικά ομαδικά παιχνίδια και κατασκευές, να καλλιεργήσουν τη φαντασία τους και τη δημιουργικότητά τους και να αποκτήσουν περιβαλλοντική συνείδηση για την προστασία του πλανήτη μας.



Τα εκπαιδευτικά Εργαστήρια για παιδιά θα πραγματοποιηθούν από το Μάιο έως το Δεκέμβριο του 2023, σε συνεργασία με το Εργαστήρι Σχεδιασμού και Υλοποίησης Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων «Βιώνω – Μαθαίνω – Δημιουργώ», με υπεύθυνη την κα

Δάφνη Ποντικού.

Αξίζει να σημειωθεί ότι με αφορμή την περιβαλλοντική ιστορία των μαθητών του 1ου Πειραματικού Γυμνασίου Αμαρουσίου, με τίτλο: «Ο καταστροφικός Δράκος – Η σκοτεινή πλευρά του εαυτού μας», πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η πρώτη εκπαιδευτική δράση «Ενέργεια: 5 τρόποι για να σώσεις τον πλανήτη σου». Στο εργαστήριο συμμετείχαν οι μαθητές που συνέβαλαν στη συγγραφή της περιβαλλοντικής ιστορίας.

Τα επόμενα εργαστήρια έχουν ως εξής:

- **Σάββατο 27 Μαΐου**, ώρα 12:00
Θέμα: «Όλος ο κόσμος σε μια Βιβλιοθήκη».
- **Σάββατο 10 Ιουνίου**, ώρα 12:00
Θέμα: «Ενέργεια: 5 τρόποι να σώσεις τον πλανήτη».



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ
& ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ



ΑΔΑ: 98ΣΖΩ6Υ-Θ38
ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ
Αριθ. Πρωτ.: 13833/16-05-2023

**ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ: ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΜΙΚΡΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ:**

372.000,00 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%)
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: Ε.Π. «Υποδομές Μεταφορών,
Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη 2014-2020»
ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΑΡΙΘΜΟΥ: 2022ΣΕ27510048

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
«ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΜΙΚΡΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ»

Ο ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

1. Προκηρύσσει ανοικτό, ηλεκτρονικό διεθνές διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας - τιμής, για την «Ενίσχυση της Μικροκινητικότητας στο Δήμο Αγίας Παρασκευής» συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 372.000,00€ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%) σύμφωνα με την 5/2022 μελέτη της Διεύθυνσης Στρατηγικού Σχεδιασμού. Η προς εκτέλεση σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα.

2. Ταξινόμηση έργου κατά CPV:34430000-0 - Ποδήλατα, 31681500-8 - Συσκευές φόρτισης, 48781000-6 - Πακέτα λογισμικού διαχείρισης συστημάτων, 32440000-9 - Τερματικά και εξοπλισμός τηλεμετρίας, 51612000-5 - Υπηρεσίες εγκατάστασης εξοπλισμού επεξεργασίας πληροφοριών, 80533100-0 - Υπηρεσίες εκπαίδευσης στον τομέα της πληροφορικής, 72212421-6 - Υπηρεσίες ανάπτυξης λογισμικού διαχείρισης εγκαταστάσεων, 71356300-1 - Υπηρεσίες τεχνικής υποστήριξης, 79993100-2 - Υπηρεσίες διαχείρισης εγκαταστάσεων, 50111100-7 - Υπηρεσίες διαχείρισης στόλου οχημάτων, 79342200-5 - Υπηρεσίες προώθησης, 79341400-0 - Υπηρεσίες διαφημιστικής εκστρατείας.

3. **Πρόσβαση στα έγγραφα:** Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικού διαγωνισμού" της πύλης www.promitheus.gov.gr, διαγωνισμός με Α/Α 181896 Συστήματος ΕΣΗΔΗΣ, καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής www.agiaparaskevi.gr - ενήμερωση - προκηρύξεις.

Γενικές πληροφορίες παρέχονται: για την μελέτη από τον αρμόδιο υπάλληλο Απόστολο Σκουλουδάκη, τηλ.: 2132004509, e-mail: a.skouloudakis@agiaparaskevi.gr.

• για τον διαγωνισμό από το Τμήμα Διαχείρισης Δημοσίων Συμβάσεων, αρμόδιο υπάλληλο Ναυσικά Χονδρού τηλ.: 2132004558, e-mail: n.chondrou@agiaparaskevi.gr.

4. **Παραλαβή προσφορών:** Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Για τη συμμετοχή στη διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι

οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ- Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr)

5. Προσφορές υποβάλλονται επί ποινή αποκλεισμού για το σύνολο της Προμήθειας - Τμημάτων.

6. **Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 22-06-2023, ημέρα Πέμπτη και ώρα 14:00μ.μ.**

Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 27-06-2023, ημέρα Τρίτη και ώρα 10:00π.μ.

7. **Δικαιούμενοι συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης σύμβασης**

Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:

- α) κράτος-μέλος της Ένωσης,
- β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
- γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
- δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας διαμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ενώσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να απαιτήσει από τις ενώσεις οικονομικών φορέων να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή, εφόσον τους ανατεθεί η σύμβαση. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.

8. **Κριτήρια Επιλογής:** η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης

σχέσης ποιότητας - τιμής.

9. **Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό** απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής ύψους 2% επί του ενδεικτικού προϋπολογισμού χωρίς ΦΠΑ. Το ύψος της εγγύησης συμμετοχής του προκηρυσσόμενου αντικείμενου, είναι **έξι χιλιάδες ευρώ 6.000,00€**. Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση. Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς. Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δέκα (10) μηνών από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

10. Η παρούσα σύμβαση χρηματοδοτείται από πιστώσεις του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (Κωδ. Πράξης ΣΑ: Ε2751 - Κωδικός ενάρθρου - 2022ΣΕ27510081) και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ταμείο Συνοχής) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος Υ.ΜΕ.ΠΕΡ.Α.Α., σύμφωνα με την υπ' αριθ.πρωτ. 4063/15-04-2022 Απόφαση Ένταξης του Ειδικού Γραμματέα Διαχείρισης Τομεακών ΕΠ ΕΤΠΑ και ΤΣ για την Πράξη με τίτλο «ΒΙΩΣΙΜΗ ΜΙΚΡΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΜΕΣΩ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΥΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ (ΔΗΜΟΙ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ)» και κωδικό MIS 5161697.

Έχει ληφθεί υπόψη η υπ' αριθ.: ΕΥΔ ΠΕΚΑ & ΠΟΛΠΡΟ 3101/22-03-2023 Απόφαση της ΕΥΔ ΕΠ ΥΜΕΠΕΡΑΑ για την προέγκριση δημοπρατήσεως της σύμβασης.

11. Η προθεσμία εκτέλεσης της προμήθειας είναι οκτώ (8) μήνες.

12. Το αποτέλεσμα του διαγωνισμού θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Αγίας Παρασκευής.

13. Το αναλυτικό κείμενο της διακήρυξης αναρτήθηκε στο Κ.Η.Μ.ΔΗ.Σ. στις 16-05-2023 (ΑΔΑΜ:23PROC012686747) και η παρούσα απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στις 10/05/2023 στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Σ. ΖΟΡΜΠΑΣ**



Πρόγραμμα "Glitter" ΝΕΟΙ ΑΠΟ ΠΕΝΤΕ ΧΩΡΕΣ ΕΝΩΣΑΝ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Πρόγραμμα ανταλλαγής νέων πραγματοποιήθηκε στην περιοχή του Κάβου της Κέρκυρας στις 19/04/2023 - 25/04/2023 με τη συμμετοχή νέων από το Χαλάνδρι.

Οι συμμετέχοντες ήταν 30 νέες και νέοι ηλικίας 18-30 ετών από τη Λιθουανία, τη Μάλτα, την Ιταλία, τη Ρουμανία και την Ελλάδα. Οι οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες είναι άτομα με λιγότερες ευκαιρίες και δυνατότητες λόγω του οικονομικού, κοινωνικού ή γεωγραφικού τους περιβάλλοντος. Το κοινό στοιχείο όλων των συμμετεχόντων είναι ο στόχος για μία πιο πράσινη καθημερινότητα, μειώνοντας το οικολογικό τους αποτύπωμα και προσφέροντας εθελοντικές δράσεις ενημέρωσης και καθαρισμού. Το όνομα του προγράμματος είναι «Green Litter» και έχει ως κύριο θέμα Reduce, Reuse, Recycle. Ο στόχος αυτού του προγράμματος είναι η γνωριμία με μεθόδους ανακύκλωσης, μεί-

ωσης του περιβαλλοντικού αποτυπώματος και γνωριμία με τους τρόπους επαναχρησιμοποίησης των "σκουπιδιών" μας.

Οι δράσεις που πραγματοποιήθηκαν

Ανάμεσα στα μαθησιακά αποτελέσματα του συγκεκριμένου προγράμματος είναι και η εξοικείωση των νέων με τη μη τυπική εκπαίδευση και τη δυνατότητα υλοποίησης όλων των ιδεών και προτάσεων τόσο στην καθημερινή τους ζωή όσο και στον εργασιακό τους χώρο. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εξερευνήσουν αρχικά την περιοχή του Κάβου και να καταγράψουν τα περιβαλλοντικά προβλήματα του οικισμού, γεγονός που τους οδήγησε στη διοργάνωση μίας επιτυχημένης εθελοντικής δράσης καθαρισμού της παραλίας του Κάβου, η οποία παρουσιάζει έντονο πρόβλημα μόλυνσης. Επιπλέον στο πλαίσιο του προγράμματος Glitter διοργανώθηκε μία δράση επικοινωνίας και ενημέρωσης στην πόλη της Κέρκυρας με στόχο την καταγραφή δεδομένων αλλά και την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινότητας.

Λίγα λόγια για την ομάδα

Η συγκεκριμένη δράση, πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του προγράμματος Erasmus+ Νεολαία (ΚΑ1), με συντονιστή την άτυπη ομάδα νέων "Tsamra", η οποία αν και έχει έδρα τα Ιωάννινα, πολλά από τα βασικά της μέλη ζουν και δραστηριοποιούνται στο Χαλάνδρι, όπου και συνεχίζουν τη διάχυση των αποτελεσμάτων της παρούσας δράσης. Τα μέλη της ομάδας είναι νέοι, φοιτητές και εκπαιδευτικοί με πολλές εμπειρίες σε ευρωπαϊκά προγράμματα και πάθος για τη μάθηση μέσα σε διεθνή και πολυπολιτισμικά περιβάλλοντα, οι οποίοι αναζητούν συνεχώς ευκαιρίες εξέλιξης και δημιουργίας.

ΔΕΙΤΕ ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Ανακύκλωση παλαιών ρούχων και υποδημάτων στους μοβ κάδους

Ανοιξη, εποχή που ανανεώνουμε τα ρούχα στις ντουλάπες μας. Τι κάνουμε αυτά που δεν χρησιμοποιούμε πλέον; Τα αποθέτουμε στους μοβ κάδους που υπάρχουν σε 60 σημεία σε όλη την πόλη.

Τι κάνουμε

Τοποθετούμε εκεί τα ρούχα, παπούτσια, αξεσουάρ που δεν θέλουμε, συνεισφέροντας και στο περιβάλλον.

Πως μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τους κόκκινους και μοβ κάδους ανακύκλωσης:



ΒΗΜΑ 1ο

Τοποθετήστε τα καθαρά σας ρούχα, παπούτσια ή άλλα υφασμάτινα προϊόντα σε μια καθαρή τσάντα.

ΒΗΜΑ 2ο

Βεβαιωθείτε ότι η χειρολαβή είναι τραβηγμένη μέχρι κάτω και τοποθετήστε την τσάντα σας στον ειδικό διαμορφωμένο χώρο.

ΒΗΜΑ 3ο

Σπρώξτε το χερούλι προς τα πάνω και βεβαιωθείτε ότι η τσάντα βρίσκεται μέσα στον κάδο.



ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΑΝ ΤΑ ΚΛΑΔΕΜΑΤΑ

"Πράσινες" παρεμβάσεις στο Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

Μετά από ενημέρωση του Αντιδημάρχου Πρασίνου & Άλσους Σωτήρη Κοσκολέτου, με αφορμή την ολοκλήρωση των κλαδεμάτων στο σύνολο των γειτονιών του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, έγινε γνωστό ότι οι εργαζόμενοι της υπηρεσίας Περιβάλλοντος και Πρασίνου από το περασμένο Φθινόπωρο και για επτά (7) περίπου μήνες, εργάστηκαν εντατικά και παρά τις δυσκολίες (καιρικές συνθήκες, μειωμένο προσωπικό κοκ), κατάφεραν σε αυτό το διάστημα να υλοποιήσουν το σχεδιασμό της Δημοτικής Αρχής. Παράλληλα συνεχίστηκαν σε τακτική βάση οι εργασίες περιποίησης του πρασίνου σε πλατείες της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας, ενώ μετά την ολοκλήρωση της σχετικής διαγωνιστικής διαδικασίας ξεκινούν οι εργασίες ξεχορταριάσματος στο σύνολο του Δήμου.

Πού θα βρούμε τον μοβ κάδο στο Χαλάνδρι

• Παιδικό Σταθμό

– Σχολεία (νηπιαγωγεία, δημοτικά)

• Παιδικές χαρές – Πάρκα

Πάρκο οδού Αγράμπελης & Ηρακλείτου

Πάρκο Ιωαννίνων & Τυμφορροστού

Πάρκο Ολύμπου & Εδέσσης

Πάρκο καλλισθενικής γυμναστικής

Πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής

Κεντρική πλατεία Χαλανδρίου

Πλατεία οδού Ρούμελης & Μυκηνών

Πλατεία Κιοσσέ

Παιδική χαρά Ιθώμης

Παιδική χαρά οδού Κόδρου

Παιδική χαρά ΚΧ53 Πάτημα 2

• Αθλητικά κέντρα

Αθλητικό κέντρο «Μ. Παπαδάκης»

Αθλητικό κέντρο

«Ν. Πέρκιζας»

Αθλητικό κέντρο

«Π. Παπαγιανόπουλος»

• Σταθμοί Μετρό

Χολαργός

Χαλάνδρι

Αγ. Παρασκευή

Δουκ. Πλακεντίας

• Ναοί

Αγ. Αθανάσιος

Αγ. Άννα

Μεταμόρφωση Σωτήρος

Αγ. Αντώνιος

Άγιοι Ανάργυροι

Άγιος Παντελεήμονας

• Σούπερ Μάρκετ

Οδού Λευκάδος –

Εθν. Αντιστάσεως

Ψαρών & Αριστοτέλους

Ηρακλείτου 62

Λεωφ. Βασιλέως Γεωργίου Β

& Σολωμού

Αγ. Παρασκευής 111

Γρ. Γυφτοπούλου 17



Δράση ανακύκλωσης στην Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς

Δράση ανακύκλωσης πραγματοποιήθηκε στην Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς την Παρασκευή 5 Μαΐου 2023. Τη δράση συν-διοργάνωσαν ο Δήμος Κηφισιάς και η Ελληνική Εταιρεία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης.

Πραγματοποιήθηκε ενημέρωση του κοινού για τον σωστό τρόπο ανακύκλωσης συσκευασιών στους μπλε κάδους και κώδωνες αλλά και για τα σημαντικά οφέλη που προκύπτουν από την ανακύκλωση για το περιβάλλον και την κοινωνία.

Στη δράση συμμετείχαν μαθήτριες και μαθητές από το 1ο Δημοτικό Σχολείο Κηφισιάς και από τη Σχολή Μάνου. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης οι φίλοι της ανακύκλωσης είχαν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε διαγωνισμό απλών γνώσεων σχετικά με την ανακύκλωση. Στο τέλος κληρώθηκαν δύο (2) ηλεκτρικά ποδήλατα, σε δύο τυχερούς που απάντησαν σωστά στον διαγωνισμό.



Πού θα βρείτε τους νέους κάδους

ΓΩΝΙΕΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΑΠΕΚΤΗΣΕ Ο ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ – ΠΕΥΚΗΣ

Με σύμμαχο τον ΕΔΣΝΑ ολοκληρώθηκε η Δημιουργία Γωνιών Ανακύκλωσης στον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης.

Ο Δήμος έχει θέσει ως κεντρική προτεραιότητα την εναλλακτική διαχείριση των απορριμμάτων που παράγουμε, την επέκταση της ανακύκλωσης και τη βελτίωση των υπηρεσιών καθαριότητας.

Η διαλογή στην πηγή είναι ο διαχωρισμός δια-

κριτών κατηγοριών απορριμμάτων με σκοπό την ξεχωριστή συλλογή και ανακύκλωσή τους. Θέτοντας σε πρώτη γραμμή τα στερεά απόβλητα. Βάση της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας, υποχρέωση των κρατών-μελών είναι να διαχωρίζουν το γυαλί, το χαρτί, το πλαστικό και το μέταλλο. Το βασικότερο όφελος αυτής της ενέργειας είναι η ενίσχυση της κυκλικής οικονομίας για ένα καλύτερο μέλλον. Με την κυκλική οικονομία αυξάνεται η παραγωγικότητα των πράσινων πόρων, ώστε να μειωθούν οι μη ανανεώσιμοι πόροι και οι κρίσιμες πρώτες ύλες.

Οι Γωνίες Ανακύκλωσης έχουν τοποθετηθεί στα εξής σημεία των δύο Δημοτικών Κοινοτήτων:

ΓΩΝΙΕΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ 4 ΡΕΥΜΑΤΩΝ

- Λεωφόρος Σοφοκλή Βενιζέλου 53, Λυκόβρυση
- Αγίου Γεωργίου (δίπλα από τη μάντρα του Γυμνασίου), Λυκόβρυση
- 25ης Μαρτίου 2, Λυκόβρυση
- Γρηγορίου Λαμπράκη 25-23, Λυκόβρυση

ΓΩΝΙΕΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ 5 ΡΕΥΜΑΤΩΝ

- Νικ. Καζαντζίκη 19, Πεύκη
- 4ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκης, Βρουύλων 27, Πεύκη
- Λεωφόρος Αγίας Βαρβάρας 25, Λυκόβρυση

ΓΩΝΙΕΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ 6 ΡΕΥΜΑΤΩΝ

- Πλατεία Λυκόβρυσης



ΑΝΑΔΕΙΚΝΥΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΥΜΗΤΤΟ 2023

ΗΜΕΡΑ ΓΙΟΡΤΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Ο 8ος ΔΡΟΜΟΣ ΖΩΗΣ

Το μεγαλύτερο ετήσιο αθλητικό γεγονός στην πόλη της Αγ. Παρασκευής, με πανελλαδική εμβέλεια, ο "8ος Δρόμος Ζωής-Αναδεικνύοντας τον Υμηττό 2023", πραγματοποιήθηκε επιτυχώς.

Ήταν μια μέρα γιορτής για τον μαζικό αθλητισμό, με πολύ μεγάλη συμμετοχή δρομέων (που ξεπέρασαν κατά πολύ τους 1.000) όλων των ηλικιών.



"NO FINISH LINE" ΣΤΟ ΟΑΚΑ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 100 ΩΡΩΝ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΟΥ ΚΑΛΑΤΡΑΒΑ

Ο μεγαλύτερος φιλανθρωπικός αγώνας τρεξίματος και βαδίσματος στην Ελλάδα και τον κόσμο, του 7ου No Finish Line Athens 2023, φιλοξενήθηκε στο εμβληματικό ΟΑΚΑ.

Δέκα χιλιάδες συμμετέχοντες για περίπου 100 συνεχόμενες ώρες είχαν τη δυνατότητα τρέχοντας ή περπατώντας να καταγράψουν χιλιόμετρα για να προσφέρουν στο «Μαζί για το Παιδί». Τα χρήματα που θα συγκεντρωθούν φέτος θα στηρίξουν μονογονεϊκές οικογένειες.

Ο αγώνας διεξήχθη παρουσία εκατοντάδων μαθητών από δημοτικά σχολεία της Αττικής αλλά και πολλών ευαισθητοποιημένων δρομέων ομάδων εταιρειών, συλλόγων και σχολείων.



Συνεχίζονται οι εκδηλώσεις των Αθλητικών Τμημάτων του Δήμου Αμαρουσίου

ΜΙΚΡΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΛΗΜΜΥΡΙΣΑΝ ΤΟ ΣΤΙΒΟ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΖΕΚΑΚΟΥ

Εκίνησαν οι Εκδηλώσεις Αθλητικών Τμημάτων του Δήμου Αμαρουσίου, με τη συμμετοχή μαθητών του 15ου Δημοτικού Σχολείου της πόλης, με τους αγώνες παιδικού στίβου, την Κυριακή 14 Μαΐου 2023 στο κατάμεστο Γήπεδο Ζεκάκου, (Νικ. Ζεκάκου απέναντι από το 4ο Γυμνάσιο). Τους μικρούς αθλητές μαζί με τους δασκάλους τους και τους γονείς τους υποδέχτηκε και καλωσόρισε ο Πρόεδρος της ΚΕΔΑ Νίκος Πέππας, ο οποίος εκπροσώπησε τον Δήμαρχο Αμαρουσίου Θεόδωρο Αμπατζόγλου και μετέφερε το χαιρετισμό του.

Οι μικροί αθλητές με τις επιδόσεις τους επάξια τίμησαν τον «Αθλητισμό στο Μαρούσι που θα πάει ακόμα πιο Ψηλά!». Τους απονεμήθηκαν δε

μετάλλια καθώς και «Δίπλωμα Συμμετοχής στην Ημερίδα του Παιδικού Στίβου του Δήμου Αμαρουσίου».

Βραβείο δόθηκε επίσης στο 15ο Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου για τη συμμετοχή μαθητών στην ημερίδα του Παιδικού Στίβου. Υπενθυμίζουμε ότι έως τις 30 Ιουνίου 2023 σε σχολεία και αθλητικούς χώρους του Δήμου Αμαρουσίου, οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα να χαρούν, να ενθαρρύνουν και να επιβραβεύσουν τις επιδόσεις των αθλητών και των χορευτών που κατά τη διάρκεια του έτους εκπαιδεύτηκαν σε συγκεκριμένα σπορ και δεξιότητες.

Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα στο www.xtypos.gr

2ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ 5Χ5 ΤΟ «ΠΕΙΡΑΤΙΚΟ ΚΑΛΕΣΜΑ» ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ



Το «πειρατικό κάλεσμα» επέστρεψε με το 2ο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 5Χ5 στο αθλητικό κέντρο «Μ. Παπαδάκης», με τη συμμετοχή παιδιών των γυμνασίων του Χαλανδρίου.

Μετά την επιτυχημένη ολοκλήρωση του 1ου πρωταθλήματος που ενθουσίασε τα παιδιά, ο Δήμος και η Ένωση Συλλόγων Γονέων Μαθητών Χαλανδρίου στηρίζουν και τη 2η διοργάνωση.

Στο 2ο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου θα συμμετέχουν 12 ομάδες και συνολικά 150 παιδιά, κορίτσια και αγόρια, που θα έχουν τη δυνατότητα να αθληθούν, να αγωνιστούν και να διακριθούν για τις προσπάθειες τους.

Η αγωνιστική άνοιξε στις 30 Απριλίου 2023 και θα ολοκληρωθεί στις 4 Ιουνίου.

Ο Δήμος Χαλανδρίου προσφέρει το αθλητικό κέντρο «Μ. Παπαδάκης» για τις προπονήσεις των ομάδων, όπως και πλήρη αθλητικό εξοπλισμό ενώ η προσπάθεια των παιδιών καθοδηγείται και ενισχύεται από το επιστημονικό προσωπικό και τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής, της Διεύθυνσης Παιδείας & Αθλητισμού του Δήμου.

Με πολύ κέφι και μεράκι, τα παιδιά έχουν οργανώσει τις ομάδες τους, έχουν σχεδιάσει τα σήματά τους και τις αθλητικές τους στολές, ενώ κανονίζουν τις φιλικές τους αναμετρήσεις, συντάσσουν το φάκελο συμμετοχής τους στη διοργάνωση, δημιουργούν εικαστικά και κοινοποιούν στα social media την προετοιμασία τους και τη διεξαγωγή των αγώνων.



ΝΕΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΤΟΥ Γ.Ο. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ "ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ"

Στο 4ο Διεθνές Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής

Πέντε μετάλλια και διακρίσεις, απέσπασαν οι αθλήτριες του Γ.Ο Νέας Ιωνίας «Εν Κινήσει»,

στο 4ο Διεθνές Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής, υψηλού επιπέδου, που διεξήχθη στη Χαλκίδα.

Αναλυτικά αποτελέσματα:

- Πανούση Τόνια θέση και χρυσό μετάλλιο στην κορδέλα, θέση και χάλκινο μετάλλιο στο στεφάνι και 5η θέση στο σύνθετο ατομικό.
- Ράπτη Ηλιάννα θέση και χάλκινο μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό, 2η θέση και αργυρό μετάλλιο στις κορίνες και 4η θέση στο στεφάνι.
- Στην κατηγορία Νεανίδες 2008 Β Level, Γραμματικού Μαριλένα θέση και ασημένιο μετάλλιο στις κορίνες, 4η θέση στο στεφάνι και 4η θέση στο σύνθετο ατομικό.
- Στην κατηγορία Νεανίδες 2008 Α Level Καρυπίδη Κωνσταντίνα 4η θέση στις κορίνες, 5η θέση στην κορδέλα και 8η θέση στο σύνθετο ατομικό.
- Λογοθέτη Δήμητρα παγκορασίδα Α 9η θέση στη μπάλα.
- Ζουβελου Μαγία κορασίδα Β 9η θέση στη μπάλα.

Αξιόλογες οι εμφανίσεις των αθλητριών: Ρίζου Ελένης, Αγορη Λένιας και Μπούνου Ανθής καθώς και των πρωτοεμφανιζόμενων, στο αγωνιστικό ταπί, αθλητριών, Κάντζου Μαρήλιας και Γεραμάνη Χρυσήλιας.

Απόκτησε τώρα το Χ-τύπο του Σαββάτου σε PDF





Κέρδη άνω των 2,5 εκατ. ευρώ την προηγούμενη εβδομάδα

Κέρδη άνω των 2,5 εκατ. ευρώ μοίρασε το ΣΚΡΑΤΣ την προηγούμενη εβδομάδα. Συγκεκριμένα, από τις 8 έως και τις 14 Μαΐου 2023 τα συνολικά κέρδη του παιχνιδιού ανήλθαν σε 2.521.636 ευρώ. Ανάμεσα στους νικητές ήταν δύο τυχεροί στη Θεσσαλονίκη και ένας στη Μεσσηνία, οι οποίοι κέρδισαν από 10.000 ευρώ στα παιχνίδια «7 ΚΑΙ ΤΥΧΕΡΑ», «ΕΦΤΑΤΥΧΗ ΓΑΤΑ ΜΕ ΟΥΡΑ» και «ΣΜΑΡΑΓΔΕΝΙΑ ΕΦΤΑΡΙΑ». Επιπλέον, ένας παίκτης στο Κερατσίνι κέρδισε 3.000 ευρώ στο ΣΚΡΑΤΣ «ΜΑΓΙΚΑ ΚΕΡΑΣΙΑ», ενώ πέντε ακόμα παίκτες σε Λάρισα, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα και Αθήνα κέρδισαν έπαθλα των 2.000 ευρώ στο ΣΚΡΑΤΣ «ΣΜΑΡΑΓΔΕΝΙΑ ΕΦΤΑΡΙΑ». Συνολικά 47 παίκτες από διάφορες περιοχές της Ελλάδας κέρδισαν από 1.000 ευρώ ο καθένας. Το ΣΚΡΑΤΣ προσφέρει ένα ευρύ φάσμα επάθλων για τους παίκτες, μεταξύ αυτών μεγάλα ποσά από 100.000 έως και 1.000.000 ευρώ.

Διατίθεται από πρακτορεία ΟΠΑΠ, λαχειοπώλες, περίπτερα, μίνι μάρκετ, καταστήματα ΕΛΤΑ και επιλεγμένα πρατήρια υγρών καυσίμων και σούπερ μάρκετ.



Περισσότερα από 21 εκατομμύρια ευρώ σε κέρδη μοίρασε την προηγούμενη εβδομάδα

Μεγάλα κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει κάθε μέρα το Πάμε Στοίχημα του ΟΠΑΠ. Την τελευταία εβδομάδα, από τις 9 έως τις 15 Μαΐου 2023, τα κέρδη ξεπέρασαν τα 21 εκατομμύρια ευρώ.

Ο μεγάλος νικητής, σε κατάσταση του ΟΠΑΠ στη Σκύδρα Πέλλας, επέλεξε το στοίχημα «Τελικό Αποτέλεσμα» σε 10 αγώνες από την πρώτη κατηγορία του Βελγίου και της Ουκρανίας, την τέταρτη κατηγορία της Γερμανίας και της Ισπανίας, την National League της Αγγλίας και κέρδισε 8.539,11 ευρώ. Στο Πάμε Στοίχημα-Ιπποδρομίες, τη Δευτέρα 15 Μαΐου 2023, στο PLACE ACCUMULATOR από το Greyville, ένας νικητής κέρδισε 2.211,05 ευρώ.

Αρχαιρεσίες για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου και εξελεγκτικής επιτροπής

ΣΤΙΣ 29 ΜΑΪΟΥ Η ΕΚΤΑΚΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ Α.Ο. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Ο. Νέας Ιωνίας προσκαλεί όλα τα Μέλη σε Έκτακτη Γενική Συνέλευση την Δευτέρα 29 Μαΐου 2023 και ώρα 17:00 μμ και αν δεν υπάρχει απαρτία στις 19:00 μ.μ. στη αίθουσα (09) του Δημοτικού Σταδίου που εδρεύει ο Όμιλος, με θέματα ημερήσιας διατάξεως τα παρακάτω:

1. Εκλογή Προεδρείου Γενικής Συνέλευσης.
2. Οικονομικός Απολογισμός.
3. Διοικητικός Απολογισμός.
4. Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής.
5. Απαλλαγή απερχόμενου Δ.Σ. από κάθε ευθύνη διοικητικής και οικονομικής διαχείρισης.
6. Εκλογή μελών εφορευτικής επιτροπής διεξαγωγής Αρχαιρεσιών.



7. Αρχαιρεσίες για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου και εξελεγκτικής επιτροπής.

8. Δικαίωμα συμμετοχής στη Γ.Σ. και στις αρχαιρεσίες έχουν όλα τα μέλη του συλλόγου, που τηρούν τις σχετικές προϋποθέσεις που προβλέπονται από το νόμο και το Καταστατικό. Τα παλαιά μέλη θεωρούνται ταμειακώς ενήμερα εφ' όσον καταβάλλουν, ανεξαρτήτως οφειλών το ποσό των 30€. Η εξόφληση των οφειλομένων συνδρομών θα γίνει προ της έναρξης της Γ.Σ. στον τόπο διεξαγωγής της.

9. Εκδήλωση ενδιαφέροντος κατάθεσης ψηφοδελτίων – υποψηφιοτήτων μπορεί να γίνει μέχρι την Πέμπτη 26 Μαΐου στα γραφεία του συλλόγου ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση aoniopia@gmail.com

Νίκησε τον Πανιώνιο και κατέκτησε την κούπα

Ο ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ Κ18 ΕΠΣΑ!

Ύστερα από έναν συγκλονιστικό τελικό στο γήπεδο του Ρουφ, ο οποίος κρίθηκε στα πέναλτι, ο Κένταυρος Βριλησίων νίκησε τον Πανιώνιο και κατέκτησε την Κούπα του Πρωταθλητή Κ18 ΕΠΣΑ για τη φετινή σεζόν!

Μπροστά σε περίπου 500 φιλάθλους που πήραν θέση στην εξέδρα και παρακολούθησαν ένα συναρπαστικό ματς, η ομάδα του Δ. Μαντούκα επικράτησε στη «ρώσικη ρουλέτα» με 7-6, έπειτα από την κανονική διάρκεια των 80' που ολοκληρώθηκαν στο ισόπαλο 1-1!

Το παιχνίδι χαρακτηρίστηκε από τον γρήγορο ρυθμό, τις πολλές μονομαχίες, τις λιγοστές φάσεις μπροστά από τις δύο εστίες, αλλά και τη «δίψα» των παιδιών να κατακτήσουν το τρόπαιο, που είχε συμβολικό χαρακτήρα, αφού επρόκειτο για το τελευταίο Πρωτάθλημα Κ18, μετά την πρόσφατη απόφαση της ΕΠΣ Αθηνών για αλλαγές στις ηλικιακές κατηγορίες των οργανώσεων.

Ο Κένταυρος μπήκε πιο δυνατά στον αγωνιστικό χώρο και ευτύχησε να προηγηθεί μόλις στο 7ο λεπτό, όταν ο Αργυρόπουλος έβγαλε ιδανική μπαλιά στον Τσαντήλα και εκείνος από πλεονεκτική θέση μέσα στην περιοχή πλάσαρε άψογα για το 1-0. Οι κυανέρυθροι ανέβασαν στροφές, πίεσαν για την ισοφάριση και έφτασαν σε αυτή στο 20', όταν από



τα αριστερά ο Εμπρά έκανε καταπληκτικό κοντρόλ και γύρισμα για τον Γιασιά, ο οποίος με αριστερό σουτ στην κίνηση έστειλε την μπάλα στα δίχτυα για το 1-1. Μέχρι την άπαυλα έγινε ένα ισορροπημένο παιχνίδι, χωρίς κάποια άλλη σπουδαία φάση. Στο δεύτερο μέρος ο Πανιώνιος είχε την πρωτοβουλία των κινήσεων, περιόρισε τον αντίπαλό του, προσπάθησε να βρει διαδρόμους προς την αντίπαλη εστία, όμως υστέρησε στην τελική πάσα και ενέργεια. Από την άλλη, ο Κένταυρος διαχειρίστηκε πολύ καλά το παιχνίδι, έκλεισε τους χώρους, έβγαλε περίσσια αποθέματα, ενώ έψαξε το γκολ κυρίως με αντεπιθέσεις. Σε μία από αυτές, στα μέσα του ημιχρόνου, ο Μπουμπακάρ σούταρε με δύναμη, αλλά ο Πρίντζης απέκρουσε σε κόρνερ στη δεξιά του γωνία. Στα τελευταία λεπτά η ομάδα των Βριλη-

σίων ανέβηκε μήπως και βρει γκολ από τις στατικές φάσεις που κέρδισε, όμως αυτό δεν έγινε και, έτσι, οι δύο ομάδες έμειναν ισόπαλες και οδηγήθηκαν στα πέναλτι. Εκεί, τα χτυπήματα ήταν όλα εύστοχα, εξαιρουμένου εκείνου του Λαύκα, ο οποίος ανέλαβε την έβδομη εκτέλεση του Πανιωνίου και νικήθηκε από τον γκολκίπερ Μανωλάκο. Πολύ καλή ήταν η διαιτησία του Γκαϊτατζή, ο οποίος είχε βοηθούς του Κατελανάκη και Βαμβακά.

Η σειρά των πέναλτι: Παναγιώτου (1-0), Τσιμιδόπουλος (1-1), Τσαντήλας (2-1), Φιλίππουσης (2-2), Μπουμπακάρ (3-2), Γλυνός (3-3), Κουδούνας (4-3), Καραούλης (4-4), Αργυρόπουλος (5-4), Ζιαμπάρας (5-5), Καπελλάκης (6-5), Παπαδόπουλος (6-6), Ξένος (7-6), Λαύκας (απόκρουση).

ΠΕΝΘΟΣ ΣΤΟΝ ΑΠΟΛΛΩΝΑ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Η οικογένεια του Απόλλωνα Χαλανδρίου εξέφρασε τη βαθιά της οδύνη για το χαμό του Κώστα Μαρέντη. Ο μικρότερος αδερφός του αντιπροέδρου Αποστόλη Μαρέντη και του εφόρου Ηλία Μαρέντη, ανθρώπων που επί σειρά ετών και ανιδιοτελώς έχουν ταυτίσει το όνομά τους με το σύλλογο, ήταν το θύμα του τραγικού τροχαίου στην Αττική Οδό, το μεσημέρι της Κυριακής. Θερμά συλλυπητήρια στον Αποστόλη, τον Ηλία, τις οικογένειες και τους φίλους ενός πραγματικά πολύ καλού ανθρώπου, που έφυγε τόσο άδοξα από τη ζωή.



ΟΙ ΟΥΚΡΑΝΙΚΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ

ανακατέλαβαν μια έκταση περίπου 20 τετραγωνικών χιλιομέτρων από τους Ρώσους γύρω από την πόλη Μπαχμουτ τις τελευταίες ημέρες, ανέφερε η υφυπουργός Άμυνας της Ουκρανίας, Χάνα Μαλιάρ. Σε ανάρτησή της στο Telegram η Μαλιάρ γράφει ωστόσο ότι οι ρωσικές δυνάμεις έχουν προωθηθεί «κάπως» εντός της ίδιας της πόλης και ότι οι σφοδρές μάχες συνεχίζονται.

ΟΙ ΕΛΠΙΔΕΣ ΠΟΛΛΩΝ ΣΤΗ ΔΥΣΗ ΓΙΑ ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΡΕΤΖΕΠ ΤΑΓΙΠ ΕΡΝΤΟΓΑΝ

και επικράτηση του Κεμάλ Κιλιτσντάρογλου -ο οποίος θα μπορούσε να αποδειχθεί πιο αξιόπιστος εταίρος- έχουν επί της ουσίας εξανεμιστεί, καθώς η ανανέωση της θητείας του Τούρκου προέδρου φαντάζει σχεδόν δεδομένη. Αξιωματούχοι σε Ουάσιγκτον και Ευρώπη ετοιμάζονται για μια νέα, δύσκολη πενταετία με τον προβληματικό και απρόβλεπτο Ερντογάν στο τιμόνι της εταιρού στο ΝΑΤΟ Τουρκίας, που ενώνει γεωγραφικά τη Μέση Ανατολή με τη Μαύρη Θάλασσα και φιλοξενεί κάπου 4 εκατ. Πρόσφυγες.



ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΠΟΥ ΑΠΟΠΟΙΝΙΚΟΠΟΙΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΑΝΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ

επικύρωσε ο πρόεδρος της χώρας, Μαρσέλου Χεμπέλου ντε Σόουζα, μετά την έγκρισή του από το κοινοβούλιο, έπειτα από επίπονη, πολυετή νομοπαρασκευαστική διαδικασία. Οι πρώτες τέσσερις προσπάθειες να περάσει ο νόμος ήταν ανεπιτυχείς, εξαιτίας των βέτο που άσκησε ο πρόεδρος Χεμπέλου ντε Σόουζα, βαθιά θρησκευόμενος καθολικός, και ενστάσεων που προβλήθηκαν από πλευράς Συνταγματικού Δικαστηρίου.



ΟΙ ΠΛΟΥΣΙΕΣ ΠΙΟ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΑΝΕΠΤΥΓΜΕΝΕΣ ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ G7

οφείλουν στις φτωχότερες χώρες του κόσμου περίπου 13 τρισεκατομμύρια δολάρια σε αναπτυξιακή βοήθεια και υποστήριξη στον αγώνα κατά της κλιματικής αλλαγής, υπολογίζει η μη κυβερνητική οργάνωση Oxfam. Κι αντί να εκπληρώσουν τις υποχρεώσεις τους, τα κράτη της Ομάδας των Επτά και οι τράπεζές τους απαιτούν αποπληρωμές τοκοχρεολυσίων 232 εκατομμυρίων δολαρίων την ημέρα, τονίζει η ΜΚΟ.

Η ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΘΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΕΙ ΤΗ ΝΥΧΤΑ ΣΕ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ

στο κέντρο της Κοπεγχάγης από την 1η Ιουνίου για να διασφαλιστεί η τάξη στη νυχτερινή ζωή της Δανίας, ανακοίνωσε η αστυνομία. Οι δρόμοι αυτοί βρίσκονται σε πολυσύχναστες συνοικίες της πρωτεύουσας (644.000 κάτοικοι), αποτελούν μέρος των λεγόμενων ζωνών «νυχτερινής ζωής», η περίμετρος των οποίων έχει διευρυνθεί ελαφρώς και παρακολουθείται ιδιαίτερα από την αστυνομία.



ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΝΕΑ

Ένας μοντέρνος και χρήσιμος χώρος στην "καρδιά" της Μεταμόρφωσης

ΕΚΛΕΚΤΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ ΣΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΟΥ DIRTY PAWS GROOMING SALON



Τις πόρτες του άνοιξε και επίσημα το Dirty Paws Grooming Salon στο κέντρο της Μεταμόρφωσης, με μια εντυπωσιακή τελετή εγκαινίων. Το Dirty Paws Grooming Salon είναι ένας όμορφος, μοντέρνος χώρος στην "καρδιά" της πόλης που ειδικεύεται στην περιποίηση των τετράποδων φίλων μας. Το κατάστημα προσβάσιμο στις γύρω περιοχές και, αν και βρίσκεται σε κεντρικό σημείο, το παρκάρισμα δεν αποτελεί πρόβλημα για όποιον επιθυμεί να προσέλθει με αυτοκίνητο.

Καταρτισμένες, έμπειρες groomer περιποιούνται με υποαλλεργικά προϊόντα τα ζώακια σε τιμές πολύ προσιτές για την εποχή.

Τα εγκαίνια τίμησαν με την παρουσία τους ο νυν Δήμαρχος της πόλης **κ. Στράτος Σαραούδας**, αλλά και ο επί σειρά ετών πρώην Δήμαρχος **κ. Μιλτιάδης Ι. Καρπέτας**, καθώς επίσης και πλήθος μικρών και μεγάλων πολιτών.



ΙΣΧΥΡΟ ΠΛΗΓΜΑ ΣΤΗ ΝΕΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

επέφερε η πανδημική κρίση, με το ποσοστό των νέων επιχειρημάτων να υποχωρεί το 2021 σε ένα από τα χαμηλότερα επίπεδα από το 2003. Βασικό κίνητρο, παρά τη μείωση της ανεργίας, παραμένει ο βιοπορισμός και όχι η επιθυμία να κάνει κάποιος μέσω της επιχειρηματικής του ιδέας τη διαφορά, ενώ τα περισσότερα νέα εγχειρήματα εξακολουθούν να σχετίζονται με την παροχή υπηρεσιών προς τους καταναλωτές -ένδειξη χώρας χαμηλού εισοδήματος-, με σχεδόν το 30% του συνόλου να υπάγονται στον κλάδο του λιανεμπορίου και της εστίασης.



ΝΕΟ ΑΛΜΑ ΚΑΤΑ 11,3 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ (13,6%)

έκανε η αξία των ηλεκτρονικών συναλλαγών στη χώρα μας μέσα σε ένα χρόνο, αγγίζοντας το 2022 τα 94 δισ. ευρώ - από 82,7 δισ. ευρώ που ήταν το 2021 - συμβάλλοντας σημαντικά στον περιορισμό της φοροδιαφυγής και κατ' επέκταση στην ενίσχυση των φορολογικών εσόδων.

Όπως προκύπτει από τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος που περιλαμβάνονται στην εξαμηνιαία Έκθεση Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας, το «πλαστικό» χρέος κερδίζει σταθερά έδαφος από το 2015 και εντεύθεν, ωθούμενο αρχικώς από τις συνθήκες που διαμόρφωσαν τα capital controls και εν συνεχεία η πανδημία.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ 2,4% ΤΟ 2023,

πάνω από το μέσο όρο της ευρωζώνης και της ΕΕ, «βλέπει» η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για την Ελλάδα στις εαρινές οικονομικές της προβλέψεις που έδωσε στη δημοσιότητα, επισημαίνοντας ότι η επέκταση της παραγωγής υποστηρίζεται από μια ανθεκτική αγορά εργασίας και την εφαρμογή του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (RRP). Ο βασικός πληθωρισμός ήταν κατά μέσο όρο 9,3% το 2022, αλλά αναμένεται να μετριαστεί στο 2,4% έως το 2024 λόγω της χαλάρωσης των τιμών της ενέργειας. Αν και παραμένει αρνητικό, το έλλειμμα του ισοζυγίου της γενικής κυβέρνησης συνεχίζει να συρρικνώνεται λόγω της βελτιωμένης συλλογής εσόδων. Το δημόσιο χρέος αναμένεται να μειωθεί περαιτέρω.



ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΧΟΡΩΔΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Οι μελωδίες του Μίκη Θεοδωράκη πλημμύρισαν το Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου



Σε μία κατάμεστη αίθουσα στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου, γονείς, μαθητές και δεκάδες φίλοι και ακολούθητες της Παιδικής Χορωδίας του Δημοτικού Ωδείου και της Μεικτής Χορωδίας Νέων του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, απόλαυσαν ένα πλούσιο πρόγραμμα με επίκεντρο εμβληματικά τραγούδια του Μίκη Θε-

οδωράκη, που σφράγισαν ανεξίτηλα τη νεότερη μουσική ιστορία του τόπου μας. Τις δύο χορωδίες διηύθυνε η μαέστρος Κατερίνα Βασιλικού, με την συνοδεία πιάνου (Μιχάλης Χανός), κιθάρας (Γεωργία Λασηθιωτάκη - Κατερίνα Κυρμιζή) και ακορντεόν (Μαρία Νίττη). Στη συναυλία υπήρχε και παράλληλη αφήγη-

ση (Κώστας Παπαλέξης), υπό την μορφή οδοιπορικού, αντλώντας υλικό από προσωπικά κείμενα και επιστολές του συνθέτη. Την εκδήλωση προλόγισε η Πρόεδρος του ΟΚΑΠΑ Σοφία Βυθούλκα και ο διακεκριμένος συνθέτης Νέστωρ Ταϊήλορ, Καλλιτεχνικός Διευθυντής του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης - Ψυχικού.

ΠΛΗΜΜΥΡΙΣΕ ΑΠΟ ΜΕΛΩΔΙΕΣ ΤΟ ΑΛΣΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Παραδοσιακή και κλασική μουσική συναντήθηκαν στην Ανθοκομική Έκθεση

Παραδοσιακό γλέντι με τις μοναδικές φωνές της Στέλλας Κονιτοπούλου και του Μανώλη Κοντάρου στήθηκε στο καταπράσινο και γεμάτο χρώματα και αρώματα Άλσος Κηφισιάς στο πλαίσιο της 69ης Ανθοκομικής Έκθεσης Κηφισιάς.

Νωρίτερα οι επισκέπτες της Έκθεσης είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν παραδοσιακούς χορούς από τα Χορευτικά Τμήματα του ΝΠΔΔ "ΒΙΚΕ-ΛΑΣ" του Δήμου Κηφισιάς με δασκάλες τις κ.κ. Δέσποινα Σκέρλου και Κατερίνα-Τατιάνα Τσιάμα. Αλλά και Κρητικούς χορούς από το συγκρότημα ΔΙΚΤΑΙΟΙ ΚΑΣΤΡΙΝΟΙ.

Πολλοί ήταν εκείνοι, που χόρεψαν και γλέντησαν με την καρδιά τους στην όμορφη εκδήλωση. Ακόμη, η Ομάδα Παραδοσιακών Χορών της ΧΕΝ Κηφι-



σιάς χάρισε ένα υπέροχο χορευτικό ταξίδι στο Ιόνιο με φόντο το πολύχρωμο Άλσος Κηφισιάς,

Δύο ημέρες αφιερωμένες στην Χορωδιακή Μουσική
Η χορωδία Κηφισιάς 1937 παρουσίασε την επόμενη μέρα ένα ποικίλο πρόγραμμα από χορωδιακά έργα Ελλήνων

και ξένων συνθετών καθώς και διασκευές για Μικτή Χορωδία και σολίστες. Τη Διεύθυνση της χορωδίας είχε ο Χαράλαμπος Μιχαηλίδης ενώ στο πιάνο ήταν ο Σάββας Σοράνογλου. Τέλος, η χορωδία των ΚΑΠΗ Δήμου Κηφισιάς ερμήνευσε τραγούδια σταθμούς στην Ελληνική Μουσική υπό τον Μαέστρο - Συνθέτη Κωνσταντίνο Στεφάνου.

κλειδαμπαρώματα
η ασφάλειά σας πρώτα!

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόρτα
- Τηλεχειριστήριο • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο
210 2831 111 - 6944 411333
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή
210 600 8888 - 210 639 0000

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr



ΠΛΟΥΣΙΟ ΑΡΧΕΙΟ ΑΠΟ 25 ΕΚΘΕΣΕΙΣ

Ανοιχτό το bazaar των εκδόσεων της Πινακοθήκης Βογιατζόγλου

Το Bazaar των εκδόσεων της Πινακοθήκης Βογιατζόγλου άνοιξε τις πύλες του. Είκοσι πέντε διαφορετικοί τίτλοι είναι διαθέσιμοι, εκδόσεις και καταλόγοι από εκθέσεις Ελλήνων και Ελληνίδων εικαστικών που έχει πραγματοποιήσει μέχρι σήμερα η Πινακοθήκη Βογιατζόγλου.

Η Επετειακή έκθεση "10 Χρόνια Πινακοθήκη Βογιατζόγλου" θα είναι ανοιχτή μέχρι 27 Μαΐου 2023.

Ωράριο λειτουργίας: Πέμπτη και Παρασκευή 11:00 - 19:00 • Σάββατο 11:00 - 15:00

ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΟΥ ΑΝΕΒΑΙΝΟΥΝ ΟΙ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

«Detective story» από τη Θεατρική Ομάδα ΔΟΠΑΠ Παπάγου-Χολαργού

Η Θεατρική Ομάδα του ΔΟΠΑΠ Παπάγου-Χολαργού παρουσιάζει το «Detective story» γραμμένο το 1949 από τον Αμερικανό θεατρικό συγγραφέα Σίντνεϊ Κίνγκσλεϊ, είναι ένα από τα πρώτα έργα που μεταφέρουν στη σκηνή την αστυνομική πραγματικότητα.

Η δράση τοποθετείται σ' ένα πολυάσχολο αστυνομικό τμήμα της Νέας Υόρκης, μια ζεστή μέρα του καλοκαιριού, όπου αστυνομικοί, κακοποιοί και πολίτες πηγαινοέρχονται, παρουσιάζοντας μια ρεαλιστική εικόνα της ρουτίνας ενός αστυνομικού τμήματος. Ένα πλήθος παράλληλων υποθέσεων ξεδιπλώνεται, συνθέτοντας μια δυνατή ιστορία με κεντρικό θέμα τη δικαιοσύνη και τη συγχώρεση.

Το έργο παρουσιάζεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα σε μετάφραση και σκηνοθεσία Κατερίνας Μπλάτσου. Συμμετέχουν 20 ερασιτέχνες ηθοποιοί.

Πληροφορίες

- Παραστάσεις: Σάββατο 20, Δευτέρα 22, Τρίτη 23 Μαΐου 2023 - Ώρα έναρξης: 20.30 στο Αμφιθέατρο "Μίκης Θεοδωράκης", Δημαρχείο Παπάγου-Χολαργού, κτίριο "Δημάρχου Χαράλαμπου Σκούρτη" (Λ. Περικλέους 55, Χολαργός)
- Κατάλληλο άνω των 15 ετών (Κατά τη διάρκεια της παράστασης ακούγονται πυροβολισμοί)
- Είσοδος ελεύθερη
- Τις ημέρες των παραστάσεων συγκεντρώνονται μεταχειρισμένα βιβλία τελευταίας δεκαετίας για ενήλικες αλλά και εφήβους-παιδιά με σκοπό να διατεθούν σε ακριτική βιβλιοθήκη.

ACS

Τα πάντα, παντού.

ACS ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:
ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 389, 153 43

ACS ΓΑΛΑΤΣΙ:
Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, 111 46

ACS ΠΕΡΙΣΣΟΣ:
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, 142 31

ACS ΧΑΛΑΝΔΡΙ:
Ι. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ 14, 152 32

750!
σημεία ACS

www.acscourier.gr

ΤΑ ΑΣΤΡΑ**Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)**

Κατά την διάρκεια αυτής της εβδομάδας ανοίγονται νέες και σημαντικές ευκαιρίες για την ανάπτυξη των οικονομικών σου! Ο Δίας κάνει το πέρασμά του στο ζώδιο του Ταύρου ανοίγονται ευκαιρίες για την τόνωση του εισοδήματός, αρκεί να λειτουργείς με σύνεση συγκρατώντας την τάση για ρίσκο. Από την άλλη πλευρά η Νέα Σελήνη που σχηματίζεται την Παρασκευή εγκαινιάζει ένα νέο μηνιαίο κύκλο, όπου θα αυξηθούν οι ανάγκες σου αλλά και θα κάνεις μία μορφή επένδυσης.

Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)

Μία τυχερή εβδομάδα ανοίγεται μπροστά σου, αφού ο Ερμής επιστρέφει σε ορθή φορά και εξομαλύνεται πλέον η καθημερινότητά σου και οι επικοινωνίες σου, ενώ ο Δίας εισέρχεται στο δικό σου ζώδιο προσφέροντας για 1 ολόκληρο χρόνο μικρές αλλά και μεγάλες ευκαιρίες για να πάρεις ουσιαστική ανάσα και να βελτιώσεις την ποιότητα της ζωής σου!

Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)

Εβδομάδα ερμητοποίησης και επικοινωνίας, ανοίγεται μπροστά σου φίλε μου Δίδυμε. Ο κυβερνήτης του ζωδίου σου ο Ερμής επιστρέφει σε ορθή φορά στο ζώδιο του Ταύρου και μπορούν να προχωρήσουν προσθετικά τα επαγγελματικά σου σχέδια. Ο Δίας περνά στο ζώδιο του Ταύρου αυτή την εβδομάδα και από αυτή την θέση λειτουργεί ως το μαζιλαράκι ασφαλείας που σε βοηθά να βρεις λύσεις σε φλέγοντα προβλήματα σου.

Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)

Επίπελος χαρά θα έρθει στην καθημερινότητά σου από αυτή την εβδομάδα φίλε μου Καρκίνε. Η Νέα Σελήνη από το ζώδιο του Ταύρου σε βοηθά να κάνεις τα βήματα σου για να εκπληρώσεις ένα μεγάλο σχέδιο ζωής. Οι φίλιες σου τονώνονται ενώ δέχεται στήριξη από άτομα του περιβάλλοντός σου. Ο Δίας εισέρχεται και αυτός στο ζώδιο του Ταύρου και από αυτή την θέση θα ενισχύσει πολύ παραπάνω την κοινωνική σου ζωή αλλά και την ... δημοφιλή.

Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)

Σπουδαία βήματα για το μέλλον σου θα αρχίσες να κάνεις από αυτή την εβδομάδα φίλε μου Λέοντα. Η Νέα Σελήνη από το ζώδιο του Ταύρου τονώνει τα φιλόδοξα σχέδια σου και ανοίγει μία νέα προοπτική στα επαγγελματικά σου! Ο Δίας από το ζώδιο του Ταύρου, σε βοηθά να διαπρέψεις ακόμα περισσότερο επαγγελματικά και να πετύχεις μικρούς αλλά και μεγάλους στόχους ζωής.

Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)

Η Αφροδίτη από το ζώδιο του Καρκίνου βοηθά στην εξομάλυνση των καταστάσεων στα αισθηματικά ενώ από αυτή την εβδομάδα θα σου είναι πολύ πιο εύκολο να συζητήσεις και να συμφωνήσεις με το ταίρι σου για θέματα που αφορούν την μεταξύ σας σχέση. Αν δεν είσαι σε σχέση αυτό τον καιρό, υπάρχουν φερτ στον ορίζοντα και η δικτύωση θα σε βοηθήσει να έρθεις ένα βήμα πιο κοντά στον έρωτα.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)

Αγαπητέ μου Ζυγέ, ξεκινά μία εβδομάδα που τονώνεται η ψυχολογία σου αλλά και το πορτοφόλι σου! Με τη Νέα Σελήνη που σχηματίζεται στο ζώδιο του Ταύρου ανοίγονται καλές ευκαιρίες για να έχεις κέρδος μέσα από κάποιο μπόνους, επίδομα ή από γραφειοκρατικές, κληρονομικές διευθετήσεις. Ο Δίας από τον Ταύρο σε βάζει σε έναν νέο ετήσιο κύκλο, που θα ξεπεράσεις τα ψυχολογικά σκοτάδια που σε ταλαιπωρούσαν, ενώ θα δεις σπουδαία άνοδο στα οικονομικά.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)

Η Νέα Σελήνη από το ζώδιο του Ταύρου ανοίγει νέες ευκαιρίες για την τόνωση σχέσεων και συνεργασιών. Σε αυτό θα συμβάλει και η πορεία του Δία από τον Ταύρο που για έναν ολόκληρο χρόνο θα προσφέρει την ανάπτυξη της συντροφικότητας. Ο Άρης εισέρχεται και αυτός με την σειρά στο ζώδιο του Λέοντα και εσύ είσαι μάχιμος, αγωνιστικός για να πετύχεις τους επαγγελματικούς σου στόχους!

Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)

Αγαπητέ μου Τοξότη, η καθημερινότητά σου μπαίνει σε μία σειρά από αυτή την εβδομάδα που ο Ερμής επιστρέφει σε ορθή φορά. Οι μέρες που ακολουθούν είναι σπουδαίες για την εξέλιξη των εργασιακών σου σχεδίων, αφού τώρα γίνονται "ζιμώσεις" που θα συμβάλουν στην έναρξη μίας νέας εργασιακής δραστηριότητας. Σε αυτό θα συμβάλει και η Νέα Σελήνη στον Ταύρο αλλά και η είσοδος του Δία στο ίδιο ζώδιο.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)

Ερωτική αναγέννηση προβλέπεται από αυτή την εβδομάδα για σένα φίλε μου Αιγόκερε. Αν βρισκόσουν σε περίοδο ερωτικής επανασύνδεσης, ο Ερμής επιστρέφει σε ορθή φορά και κατασταλάζουν τα πράγματα στην σχέση σου! Περνάς όμορφο χρόνο με τον σύντροφό σου και κάνετε νέα σχέδια από κοινού. Αν δεν έχεις σχέση, ο Δίας από τον Ταύρο θα φέρει στη ζωή σου το νέο έρωτα που προσδοκάς.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)

Με τη Νέα Σελήνη που σχηματίζεται στο ζώδιο του Ταύρου προχωράς προς μία ανανέωση στο σπίτι, μία μετακόμιση είναι πολύ πιθανή ή κάποια αλλαγή σε επαγγελματική έδρα, όλα αυτά φαίνεται πως είναι για καλό σκοπό. Η ποιότητα της ζωής σου αναβαθμίζεται και σταδιακά από τώρα και για έναν ολόκληρο χρόνο που ο Δίας θα κινείται στο ζώδιο του Ταύρου αναμένονται ικανοποιήσεις και αποκατάσταση σε θέματα που αφορούν την προσωπική σου ζωή.

Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)

Μία εβδομάδα με χαρούμενα νέα ανοίγεται μπροστά σου αγαπητέ μου Ιχθύ, όπου επί τέλους ξεμπερδέκνουν οι επικοινωνιακές δραστηριότητες και μπορείς να έχεις συζητήσεις συναντήσεις και απαντήσεις στα φλέγοντα θέματα που σε ταλαιπωρούσαν το τελευταίο διάστημα. Ο Ερμής επιστρέφει σε ορθή φορά στο ζώδιο του Ταύρου και είναι ο καιρός να προχωρήσεις σε υπογραφές, συμφωνητικών.

**ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΜΟΥΣΕΙΩΝ****“Μουσεία, Αειφορία και Ποιότητα Ζωής” στη Νέα Φιλαδέλφεια**

Η 18η Μαΐου, τιμήθηκε για μια ακόμη χρονιά ως η ημέρα εορτασμού της Διεθνούς Ημέρας Μουσείων, όντας αφιερωμένη σε ένα συγκεκριμένο θέμα που αφορά στα μουσεία και στην προστασία της πολιτιστικής κληρονομιάς. Με το θέμα του φετινού εορτασμού, το ICOM είχε στόχο να αναδείξει τον ρόλο και τη δύναμη των μουσείων να συμβάλλουν στην επίτευξη των στόχων της αειφορίας και της βελτίωσης της ποιότητας ζωής του κοινωνικού συνόλου.

Το Μουσείο Μικρασιατικού Ελληνισμού «Φιλίσ Χαϊδεμένου» του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας θέλησε να συμμετάσχει στον διεθνή εορτασμό των Μουσείων 2023 με ποικιλία εκδηλώσεων, οι οποίες περιλάμβαναν τη θεατρική παράσταση «Η δίκη των 6», τη δράση “Διανυκτέρευση στο Μουσείο – Sleeperover” στο Μουσείο Φιλίσ Χαϊδεμένου με τη συμμετοχή των παιδιών της πόλης, και φυσικά την έκθεση «Η ανάγκη της θύμησης» η οποία παραμένει ανοιχτή μέχρι τις 2 Ιουνίου 2023.

Σημειώνεται τέλος, ότι στο πλαίσιο των εκδηλώσεων μέχρι και σήμερα 20 Μαΐου οι πολίτες έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε οργανωμένες ξεναγήσεις και εκπαιδευτικά προγράμματα.

**ΣΤΟ ΒΟΤΑΝΙΚΟ ΚΗΠΟ ΙΟΥΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ Ν. ΔΙΟΜΗΔΟΥΣ****Συνεχίστηκε η δράση του Δήμου Αγίας Παρασκευής «Πάμε Μουσείο»**

Συνεχίστηκε η δράση του Δήμου Αγίας Παρασκευής «Πάμε Μουσείο» με την επίσκεψη στο Βοτανικό Κήπο Ιουλιás και Αλεξάνδρου Ν. Διομήδους. Ο Βοτανικός Κήπος βρίσκεται στο Χαϊδάρι και αποτελείται από περίπου 2.000 στρέμματα γεμάτα δασικά και φυτικά εκθέματα. Όσοι δημότες και κάτοικοι της πόλης είχαν την ευκαιρία να παρευρεθούν έμειναν απόλυτα ικανοποιημένοι από την ξενάγηση του Ειδικού Δασολόγου.

Διαφορετική τροπή σε ένα από τα πιο κλασικά έργα της ιστορίας δίνει μέσα από τη σκηνοθετική του ματιά ο Δημήτρης Γκουτζαμάνης.

«Η τραγική ιστορία των Μακμπέθ», παρουσιάζεται από Παρασκευή **26 Μαΐου έως Κυριακή 11 Ιουνίου 2023** στο **Ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης** για 9 μόνο παραστάσεις, σε μετάφραση από το πρωτότυπο και διασκευή για δύο πρόσωπα από τον αγαπημένο ηθοποιό, και αναμένεται να δώσει μια πιο σύγχρονη οπτική στην ψυχοσύνθεση των ηρώων του **Ουίλλιαμ Σαίξπηρ**.

Ο ίδιος όντας ένας από τους πιο ταλαντούχους εκπροσώπους της νέας γενιάς ηθοποιών μας μιλά για το νέο αυτό εγχείρημα σε μια απολαυστική συνέντευξη, ενώ μεταξύ άλλων αναφέρεται στην επιτυχία της παράστασης “Κάθε πέρσι και του χρόνου” στην οποία συμμετείχε, στην πρώτη του δουλειά στο θέατρο, αλλά και στο “χρέος” που οφείλει να υπηρετεί κάθε ηθοποιός.

Πρόσφατα ολοκληρώσατε τις παραστάσεις με το έργο “Κάθε πέρσι και του χρόνου”. Τι γέυση σας άφησε η συνεργασία αυτή;

Το “Κάθε πέρσι και του χρόνου” ήταν μια δουλειά στην οποία συνεργάστηκα με ανθρώπους με τους οποίους δεν είχα ξαναδουλέψει όπως η Βάσω Γουλιεμάκη, η Άννα Κουρή, ο Θάνος Καλιώρας, ο Δημήτρης Μαζιώτης, η Ιωάννα Πηλιχού, αλλά και ο σκηνοθέτης ο Γιάννης Διαμαντόπουλος και ήταν μια πολύ ωραία συνάντηση. Είναι μια κωμωδία η οποία αφορά ουσιαστικά την αποδόμηση της αστικής τάξης και δείχνει πως οι άνθρωποι όταν δεν έχουν χρήματα και είναι “υπό” παλεύουν να ανέβουν, και από την άλλη πως οι πιο καταξιωμένοι εφησυχάζονται σε αυτό. Πήγε όμορφα και γενικά είχαμε κόσμο στο θέατρο που γαλούσε.

Βρήκατε κάποιο κομμάτι του εαυτού σας στο ρόλο;

Σε κάθε δουλειά μπαίνεις σε μια διαδικασία να αναζητήσεις δικά σου στοιχεία και πως αυτά μεταφέρονται σε κάτι άλλο. Γιατί κανένας ρόλος δεν είμαστε εμείς και παράλληλα κάθε ρόλος είμαστε εμείς. Αυτή η επιθυμία της φιλοδοξίας, του να πας μπροστά, ότι είσαι νέος και πρέπει να αποδείξεις πράγματα, αυτό είναι κάτι το οποίο το είχα περάσει και ίσως και ακόμα να το περνάω. Όλοι οι νέοι προσπαθούμε να αποδείξουμε την αξία μας και να διεκδικήσουμε τη θέση μας στο χώρο.

Η υποκριτική ήταν κάτι που είχατε πάντα μέσα σας;

Ηθοποιός ήθελα να γίνω από μικρό παιδί. Και όταν ήταν να δώσω Πανελλήνιες δήλωσα πάλι ότι αυτό θέλω να ακολουθήσω, αλλά είπαμε με τους γονείς μου να πάρω πρώτα ένα πτυχίο και να το κάνω παράλληλα. Πέρασα Παιδαγωγικό Δημοτικής Εκπαίδευσης, πήγα κανονικά και γενικά μου άρεσαν οι σπουδές μου. Τελείωσα έκανα μεταπτυχιακό πάνω στα θεατροπαιδαγωγικά, αλλά ήταν κάτι μου με “έτρωγε” μέσα



μου και μου έλεγε ότι ήθελα να ακολουθήσω μια άλλη πορεία. Δεν με έβλεπα μεγαλώνοντας δημόσιο υπάλληλο σε μια τάξη.

Πιστεύετε ότι ο ηθοποιός έχει ένα "χρέος" παραπάνω από το να ψυχαγωγήσει;

Ξεκάθαρα. Θεωρώ ότι ο ηθοποιός οφείλει να είναι καλλιτέχνης, και όλοι οι άνθρωποι στη ζωή τους οφείλουν να είναι καλλιτέχνες. Για μένα καλλιτέχνης είναι να είσαι γενναϊόδωρος απέναντι στους γύρω σου. Εμάς η δουλειά μας είναι η προσφορά μας στο διπλανό μας και επειδή πληρωνόμαστε για αυτό, θεωρώ ότι πρέπει να υπάρχει αυτή η αγάπη και φροντίδα. Ναι είναι ωραίο να προκαλέσεις γέλιο, συγκίνηση, αλλά όλα αυτά θεωρώ ότι πρέπει να έχουν και ένα επόμενο επίπεδο και μεθεπόμενο κ.λπ., πιο υπαρξιακό, πιο ουσιαστικό, που να βάζει τους ανθρώπους να σκεφτούν πάνω στο τι συμβαίνει. Αλλιώς είμαστε μια παρέα και λέμε ανέκδοτα. Για παράδειγμα όταν εγώ σκηνοθετώ, με ενδιαφέρει να χωρίζω τις παραστάσεις μου σε 3 βασικά επίπεδα. Το 1ο είναι να περάσει καλά ο θεατής και να ψυχαγωγηθεί, το 2ο είναι το τι έχει να πει το έργο και το 3ο αφορά το γιατί έχω επιλέξει εγώ να ανεβάσω αυτό το έργο σήμερα στον σημερινό θεατή, το οποίο είναι και πιο υπαρξιακό και δεν σημαίνει ότι θα επικοινωνηθεί σε όλους τους θεατές.

Πώς εφαρμόζεται αυτό στην νέα παράσταση που ανεβάζετε με τίτλο "Η Τραγική Ιστορία των Μακμπέθ";

Σε αυτή την περίπτωση θέλω να δω τη σχέση του εξουσιαστή με τον εξουσιαζόμενο. Το 2ο επίπεδο που αναφέραμε είναι όντως ότι για να αποκτήσεις την εξουσία, καταστρέφεις. Λόγω της ματαιοδοξίας δια-

Θυμάστε την πρώτη σας δουλειά σαν ηθοποιός; Με το που τελείωσα τη Δραματική Σχολή του Κρατικού Θεάτρου, δούλεψα στο Κρατικό, με έναν σκηνοθέτη που ήταν και δάσκαλός μου, τον Γιάννη Παρασκευόπουλο σε ένα έργο που είχε πάει πάρα πολύ καλά, το "Ο Υμπύ βασιλιάς", που ήταν και ωραία παράσταση και με ωραίους συναδέλφους και το είχα χαρεί πάρα πολύ.

πράττεις ύβρη, και εν τέλει "όποιος θέλει τα πολλά χάνει και τα λίγα". Αυτή είναι η ουσία του έργου.

Θέλετε να μας πείτε δυο λόγια παραπάνω για την παράσταση και τους συντελεστές;

Το έργο είναι "παιδί" της καραντίνας, καθώς τη μετάφραση και τη διασκευή από το πρωτότυπο την έκανα εκείνη την περίοδο. Έκανα μια διασκευή που ουσιαστικά βλέπεις όλο το έργο του Μακμπέθ του Σαίξπηρ, μέσα από τα μάτια του Μακμπέθ και της Λαίδη Μακμπέθ. Τους βλέπουμε τη στιγμή πριν πεθάνουν να αναλογίζονται τη ζωή τους και πώς έφτασαν σε αυτό το σημείο. Όλο το έργο βασίζεται σε αυτούς τους δύο ήρωες και εξ ου και ο τίτλος. Ο Σαίξπηρ είχε δώσει στο έργο του τον τίτλο "Μακμπέθ: Η τραγωδία της εξουσίας" ή "Η τραγική ιστορία του Μακμπέθ", εγώ το ονόμασα "Η τραγική ιστορία των Μακμπέθ".

Συμπρωταγωνιστούν σε διπλή διανομή η Ναταλία Κηρύκου και η Κρίστου Παπαδοπούλου. Είναι και οι δύο πολύ καλές ηθοποιοί, με χρόνια εμπειρίας, και υπάρχει μια πολύ ωραία συνεργασία.

"Κάθε άνθρωπος οφείλει στη ζωή του να είναι καλλιτέχνης"

Μια διάσημη ιστορία αλλάζει μέσα από τη ματιά του ταλαντούχου ηθοποιού και σκηνοθέτη



Photo by Stavros Christodoulou

Το ότι στην ιστορία πρωταγωνιστούν ένας άντρας και μία γυναίκα επηρεάζει το έργο, υπάρχει κάποια διαφοροποίηση ως προς αυτό;

Ένα στοιχείο που έχει ενδιαφέρον σε σχέση με τα φύλα στο έργο αυτό, είναι ότι ο Μακμπέθ έχει αρκετά θηλυκά στοιχεία, και η Λαίδη αρκετά αρσενικά, σύμφωνα βέβαια με την στερεοτυπική έννοια. Αυτό αυτόματα οδηγεί σε μια πιο σύγχρονη αντιμετώπιση σε σχέση με τα φύλα. Πλέον η κοινωνική κατασκευή του φύλου όπως την έχουμε στο μυαλό μας ως "άντρας και γυναίκα" αρχίζει και "θολώνει". Το 2023 σημασία έχει ο άνθρωπος, ο οποίος αυτοπροσδιορίζει το φύλο του, και ένα τέτοιο ψήγμα υπάρχει και μέσα στο έργο του Σαίξπηρ.

Ποιο συστατικό κάνει μια δουλειά απολαυστική για σας;

Μια δουλειά μπορεί να είναι απολαυστική για τον ηθοποιό, αλλά να μην είναι απολαυστική για το κοινό. Όπως και το αντίθετο. Μπορεί ένας ηθοποιός να μην απολαμβάνει είτε τη συνεργασία, είτε την όλη διαδικασία του ρόλου, αλλά να έχει απήχηση στον κόσμο. Η αλήθεια είναι πως όταν έχεις να κάνεις με ένα δύσκολο έργο που μπορεί να σε ζορίζει προσωπικά, αλλά να αρέσει στον κόσμο, η ψυχική ανταμοιβή που παίρνεις είναι τεράστια.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΚΟΥΤΖΑΜΑΝΗΣ



Το όνομα του Δημήτρη Παπανικολάου δόθηκε σε γήπεδο του Δήμου Ιλίου

Στη γειτονιά του στο Ίλιον και στο γήπεδο από όπου ξεκίνησε τα πρώτα του βήματα επέστρεψε και πάλι ο βετεράνος καλαθοσφαιριστής Δημήτρης Παπανικολάου για την τελετή ονοματοδοσίας του ανοικτού γηπέδου επί των οδών Θέτιδος & Ποσειδώνος προς τιμήν του, μια απόφαση που έλαβε ομόφωνα το Δημοτικό Συμβούλιο Ιλίου, αναγνωρίζοντας την μακρόχρονη και πολύτιμη αθλητική, αλλά και κοινωνική του προσφορά.

Αναβαθμίζεται ο φωτισμός της Λεωφόρου Μαλακάσας – Μηλεσίου – Ωρωπού

Είναι ένα έργο απόλυτα αναγκαίο για την ασφάλεια πεζών και οδηγών σε έναν από τις κεντρικότερες λεωφόρους του Δήμου.

Περιστέρι: Οι αυλές των σχολείων μεταμορφώνονται σε θερινά σινεμά

Η πρωτοβουλία του Δημάρχου Ανδρέα Παχατουρίδη βρήκε θερμή ανταπόκριση από τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων, δίνοντας την ευκαιρία σ' όλους τους μαθητές, μέσα από μεγάλες και εντυπωσιακές οθόνες, να παρακολουθήσουν δωρεάν τις αγαπημένες τους ταινίες, παρέα με συμμαθητές, φίλους, γονείς και εκπαιδευτικούς.

Παναγούλεια 2023: Μια ακόμη επιτυχία για τον θεσμό του Δήμου Αγίου Δημητρίου

Ολοκληρώθηκαν τα φετινά Παναγούλεια, 47 χρόνια από το χαμό του Αλέξανδρου Παναγούλη, με ένα διήμερο που άγγιξε πολυεπίπεδα τους πολίτες της πόλης και όχι μόνο, υπογραμμίζοντας για άλλη μια φορά τις διαχρονικές και αναλλοίωτες αξίες της δημοκρατίας, της ελευθερίας και της ειρήνης.

Στον Δήμο Αθηναίων παραχωρείται το «Αναπαυτήριο» του Πικιώνη

Ο Δήμος αναλαμβάνει από σήμερα την αποκατάσταση, συντήρηση και προστασία του, με σκοπό να λειτουργήσει ως χώρος αναψυχής και ανάπαυσης για τους επισκέπτες του Λόφου Φιλοπάππου, όπως προοριζόταν και από τον ίδιο τον αρχιτέκτονα Πικιώνη.



Τρία νέα γήπεδα στο Ειδικό Γυμνάσιο – Λύκειο Ηλιούπολης

Ένα ακόμα σύγχρονο χώρο αθλητισμού (δίκτυο αθλητικών εγκαταστάσεων) για τη σωματική άσκηση και τη ψυχαγωγία των μαθητών – ατόμων με αναπηρία απέκτησε το Ειδικό Γυμνάσιο – Λύκειο Ηλιούπολης, κάτι που αποτελούσε επί χρόνια αίτημα και έγινε πράξη.

17ο Αθλητικό Φεστιβάλ στον Δήμο Νίκαιας – Αγ. Ι. Ρέντη

Οι ετήσιες αθλητικές και χορευτικές εκδηλώσεις του 17ου Αθλητικού Φεστιβάλ και του Φεστιβάλ Παραδοσιακών χορών θα διεξαχθούν έως και την Παρασκευή 16 Ιουνίου 2023 σε χώρους του Δήμου με τη συμμετοχή μαθητών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, με συμμετοχή από τις ομώνυμες ακαδημίες του Δήμου, καθώς και ενηλίκων.

Δήμος Φυλής: Συνεχίζονται οι παρεμβάσεις στα Νηπιαγωγεία της πόλης

Ειδικότερα ικανοποιήθηκαν τα αιτήματα των Προϊσταμένων στα εξής σχολεία: Στο 3ο Νηπιαγωγείο Άνω Λιοσίων, στο 6ο Νηπιαγωγείο Άνω Λιοσίων και στο 2ο Νηπιαγωγείο Ζεφυρίου.

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 4ο Φαληρικό Πανηγύρι Φυσικών Επιστημών

Η δράση διοργανώθηκε από το 1ο & 2ο ΕΚΦΕ Δ' Αθήνας και το 2ο ΓΕΛ Παλαιού Φαλήρου και συμμετείχαν πειραματιστές μαθητές και εκπαιδευτικοί από τα σχολεία της Δ' Αθήνας.

Βράβευση αθλητών, αθλητριών, παραγόντων και ομάδων από το Δήμο Αιγάλεω

Ο Δήμος Αιγάλεω βράβευσε τους αθλητές και τις αθλήτριες της πόλης, που έχουν διακριθεί σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, καθώς επίσης παράγοντες και συλλόγους για την πολύχρονη και πολυεπίπεδη προσφορά τους στο αθλητικό γίγνεσθαι, σε μια εκδήλωση, που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου «Δημήτριος Τρέπας».

Αυλαία για το 35ο Παιδικό – Νεανικό Φεστιβάλ του Δήμου Βύρωνα

Στη διάρκεια του Φεστιβάλ είχαν όλοι την χαρά να παρακολουθήσουν και να θαυμάσουν τα παιδιά σε μια σειρά εξαιρετικών εκδηλώσεων, καθώς επίσης και να μοιραστούν τις σκέψεις τους και να αφουγκραστούν τις ανάγκες τους.



Μεγάλη η ανταπόκριση στη δενδροφύτευση του Ε.Ε.Α. στο Χαϊδάρι

Σε μία ηλιόλουστη μέρα, μέλη της Διοίκησης και εργαζόμενοι του Ε.Ε.Α., εκπρόσωποι του πολιτικού κόσμου, της τοπικής αυτοδιοίκησης, φορέων επιχειρηματικότητας και σωματείων, επαγγελματίες, εθελοντές αλλά και πολλές οικογένειες με τα παιδιά τους, με πολύ θετική διάθεση, έβαλαν από ένα μικρό λιθαράκι για να αποκτήσει η περιοχή περισσότερο πράσινο.



Προσφορά νέου εξοπλισμού συλλογής βιοαποβλήτων στο Δήμο Αγκιστριού

Ένα σύγχρονο απορριμματοφόρο και 50 καφέ κάδους για τη συλλογή βιοαποβλήτων, παρέδωσε η Περιφέρεια Αττικής στον Δήμο Αγκιστριού.

Η αναδρομική έκθεση του χαρακτήρα Νίκου Δεσεκόπουλου στην Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων

Η έκθεση Χαρακτική-Ζωγραφική. Αναδρομική διοργανώνεται από τον Οργανισμό Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΑΔΑ) και περιλαμβάνει έργα που δημιουργήθηκαν από το 1974 μέχρι και σήμερα.



Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΤΗΣ FOCUSBARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ
ΠΡΟΑΣΤΙΑ
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ
Χ-ΤΥΠΟ &
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr < 11.000 επισκέπτες
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ



Συνολικοί επισκέπτες
< 540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 επισκέπτες
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
ΒΑΘΜΟΣ
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία
με Πανελλαδικό
Εβδομαδιαίο &
Κυριακάτικο Τύπο

14,1%

11,6%

5,7%

ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ
ΟΜΙΛΟΥ
ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ

ΧΤΥΠΟΣ

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
FocusBari





σε συνεργασία με τον OKANA

Γνωριμία με το κέντρο πρόληψης Ίριδα

Το Κέντρο Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ», ξεκίνησε τη λειτουργία του το Νοέμβριο του 2006. Αποτελεί ένα από τα 75 αντίστοιχα κέντρα σε όλη την Ελλάδα και εξυπηρετεί πολίτες της Νέας Ιωνίας και όμορων δήμων.

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Ιριδα» έχει την μορφή Αστικής μη Κερδοσκοπικής εταιρείας και είναι το αποτέλεσμα της συνεργασίας του Δήμου Νέας Ιωνίας, και των τοπικών φορέων και του ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (OKANA), ο οποίος έχει την επιστημονική εποπτεία και χρηματοδοτεί τη λειτουργία του κατά 50%.


Ιδρυτικά μέλη της Αστικής μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας είναι : ο Δήμος Νέας Ιωνίας, η Περιφέρεια Αττικής, ο Οργανισμός Πολιτισμού Άθλησης και Νεολαίας Δήμου Νέας Ιωνίας (ΟΠΑΝ), ο Σύλλογος «Ένωση Σπάρτης Μικράς Ασίας», ο Αθλητικός και Γυμναστικός Σύλλογος Νέας Ιωνίας «ΑΝΑΤΟΛΗ», ο Σύνδεσμος Αλαγιωτών Νέας Ιωνίας Αττικής & Περιχώρων, ο Εκπολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος Κρητών Περισσού, ο Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας (ΟΦΝΙ), ο Σύλλογος Φίλων (Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ), ο Σύλλογος Βετεράνων Ποδοσφαιριστών Δήμου Νέας Ιωνίας, το Σωματείο Κοινωνικής Πρόνοιας των Απανταχού Ινεπολιτών - Κασταμονιτών (Η Κοίμηση της Θεοτόκου).

Πριγκιποννήσων 4,
14231 Ν.Ιωνία
210 2715660, 210
2715379, 210 2798380
210 2715855
info@kpirida.gr

Ώρες Λειτουργίας
Δευτέρα & Τετάρτη
08:30 – 20:00

Τρίτη, Πέμπτη,
Παρασκευή
08:30 – 15:00





Σε ποιους απευθύνεται η Ίριδα!
Το επιστημονικό προσωπικό του Κέντρου Πρόληψης Ίριδα προγραμματίζει παρεμβάσεις στις ακόλουθες ομάδες:

- Παιδιά - Έφηβοι - Νέοι • Γονείς • Εκπαιδευτικοί • Τοπική Κοινότητα

Η Φιλοσοφία μας

Η πρόληψη απευθύνεται σε υγιή πληθυσμό. Στόχος της είναι να ενισχύσει τα υγιή και λειτουργικά μας κομμάτια και μέσω αυτού να ελαχιστοποιήσει την εκδήλωση παθολογικών συμπεριφορών, όπως η εξάρτηση. Το περιεχόμενό της αφορά στην ενίσχυση ψυχοκοινωνικών δεξιοτήτων όπως η επικοινωνία, η αυτοεκτίμηση, η αναγνώριση και η έκφραση των συναισθημάτων που οχυρώνουν το άτομο και την ευρύτερη κοινωνία απέναντι στις δυσκολίες της ζωής. Απευθύνεται δηλαδή στο στάδιο πριν την εκδήλωση παθολογικών συμπεριφορών μέσω της ενδυνάμωσης και εμπύχωσης.

Βασικός πληθυσμός - στόχος είναι το παιδί - έφηβος και οι σημαντικοί ενήλικες της ζωής του, γονείς και εκπαιδευτικοί.

Ο τρόπος δουλειάς είναι κυρίως βιωματικός. Η ενεργός συμμετοχή των μελών καταδεικνύεται ως ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος μάθησης. Πλήθος μελετών, ερευνών και βιβλιογραφικών δεδομένων συνηγορούν στο παραπάνω.



Στελέχωση του Κέντρου Πρόληψης Ίριδα

Πλεξίδα Ελένη

Ψυχολόγος, Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη του ΚΠ Ίριδα

Παππά Γλυκερία

Κοινωνική Λειτουργός, Στέλεχος Πρόληψης

Βακαλοπούλου Αναστασία

Κοινωνική Λειτουργός, Στέλεχος Πρόληψης

Κομνηνόγλου Ιωάννης

Ψυχολόγος, Στέλεχος Πρόληψης

Λαγουδάκη Μαρία

Διοικητική Υποστήριξη, Γραμματεία

Διοίκηση του Κέντρου Πρόληψης Ίριδα

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Κέντρου Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ» αποτελείται από τους εξής:

- **Πρόεδρος:** Παναγιώτης Βλασσάς
Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Νέας Ιωνίας Αττικής
- **Αντιπρόεδρος:** Ειρήνη Πετκόγλου
Γενική Γραμματέας Ένωσης Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Νέας Ιωνίας Αττικής
- **Γενικός Γραμματέας:** Κωνσταντίνος Τσαγκαράκης
Ταμίας Γυμναστικού και Αθλητικού Συλλόγου Νέας Ιωνίας «Η ΑΝΑΤΟΛΗ»
- **Ταμίας:** Έλλη – Αγγελική Γκινάκη
Ταμίας Πολιτιστική Ένωση Μικρασιατικών Σωματείων Νέας Ιωνίας «Η ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ»
- **Ειδικός Γραμματέας:** Πολυξένη Κάκκου
Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Συλλόγου βετεράνων ποδοσφαιριστών Δήμου Νέας Ιωνίας
- **Μέλος:** Πολυτίμη Λεονάρδου, Περιφερειακή Σύμβουλος Αττικής
- **Μέλος:** Αναστασία Βακαλοπούλου, Εκπρόσωπος των εργαζομένων του Κέντρου Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ».

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ – ΔΡΑΣΕΙΣ

Γονείς:

Η οικογένεια διαδραματίζει το σημαντικότερο ρόλο στην ανάπτυξη των παιδιών. Στη σύγχρονη εποχή καλείται να αντιμετωπίσει δυσκολίες, νέες απαιτήσεις και σύμπλοκα φαινόμενα. Με γνώμονα την ενίσχυση αυτού του σύνθετου ρόλου της το Κέντρο Πρόληψης πραγματοποιεί

- ομάδες γονέων
- βραχείες παρεμβάσεις σε γονείς (ομιλίες, σεμινάρια).

Παιδιά:

Υλοποιούνται ομάδες παιδιών και βραχείες παρεμβάσεις σε δημοτικά σχολεία και νηπιαγωγεία της Ν. Ιωνίας και όμορων δήμων. Στόχος η εκπαίδευση των παιδιών σε προσωπικές δεξιότητες ζωής, και η θωράκιση τους απέναντι στους κινδύνους της σύγχρονης εποχής.

Έφηβοι:

Η εφηβεία είναι εκείνη η περίοδος που το άτομο βαίνει προς την ωρίμανση. Καλείται δηλαδή να μεταβεί από το παιδί στον ενήλικα. Πληθώρα αλλαγών σε βιολογικό, ψυχοσυναισθηματικό επίπεδο συντελούνται.

Ποιος είμαι; Ποια είναι η ταυτότητα μου; Τι δουλειά θέλω να κάνω, αποτελούν ενδεικτικά κάποιες ανησυχίες των εφήβων. Με στόχο να βοηθήσουμε τον έφηβο να διαχειριστεί ομαλά αυτές τις αλλαγές, πραγματοποιούμε:

- Ομάδες εφήβων στο χώρο του Κέντρου
- Βραχείες παρεμβάσεις στο σχολικό πλαίσιο (γυμνάσια, λύκεια).

Εκπαιδευτικοί:

Οι εκπαιδευτικοί αποτελούν τον άλλο σημαντικό πληθυσμό για το παιδί. Καλούνται να διαχειριστούν δυσκολίες στην τάξη, παιδιά διαφορετικών κοινωνικοπολιτικών καταβολών, και να συμβάλλουν στη διαπαιδαγώγησή τους. Στην προσπάθεια να στηρίζουμε το σύνθετο έργο τους υλοποιούμε:

- Σεμινάρια επιμόρφωσης σε αναγνωρισμένα εργαλεία αγωγής υγείας για την εφαρμογή τους στην τάξη
- Ομάδες εμπύχωσης και ενίσχυσης στο ρόλο του εκπαιδευτικού
- Συναντήσεις εποπτείας σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο

Ευρύτερη Κοινότητα:

Η πρόληψη αφορά σε όλους είναι δουλειά πεδίου και χρειάζεται τη συμμετοχή και την ευαισθητοποίηση της κοινότητας σε αυτό. Για αυτό το λόγο σε συνεργασία με συλλόγους και φορείς το Κέντρο Πρόληψης πραγματοποιεί ομιλίες, συμμετέχει σε εκδηλώσεις με θέματα ψυχοκοινωνικής υγείας αλλά και συνεργάζεται με την κατασκήνωση του Δήμου Νέας Ιωνίας, μέσω της υλοποίησης προγραμμάτων πρόληψης.

Συμβουλευτική / Αιτήματα Βοήθειας:

Στο πλαίσιο της στήριξης ατόμων και οικογενειών που αντιμετωπίζουν δυσκολίες ψυχοσυναισθηματικής υγείας, το Κέντρο αναλαμβάνει ραντεβού στήριξης των ενδιαφερομένων βραχείας διάρκειας.





Η συμβολή των προσφύγων του 1922 στην οικονομική ανάπτυξη της Ελλάδας υπήρξε το αντικείμενο ενός αφιερώματος στις σελίδες ιστορίας που επιμελούμαι (20-10-2013).

Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΣΤΟ ΜΕΣΟΠΟΛΕΜΟ

Στο πλαίσιο του αφιερώματος, οι ερευνητές του Κέντρου Μικρασιατικού Πολιτισμού (Κε.Μι.Πο. Νέας Ιωνίας) Χάρης Σαπουτζάκης και Λουκάς Χριστοδούλου παρουσιάζουν την περίπτωση της βιομηχανικής ανάπτυξης της Νέας Ιωνίας Αττικής.

Μικρασιατική Καταστροφή και νέα οικονομία

Τα ελλαδικά κυρίαρχα στρώματα θα εγκατασταθούν σε δικές τους αποκλειστικές συνοικίες, όπως στο Κολωνάκι, το Ψυχικό, την Κηφισιά, τη Φιλοθέη, το κέντρο του Πειραιά κ.α.

Αντίθετα οι προσφυγικές συνοικίες, υποβαθμισμένες πολεοδομικά αλλά και από πλευράς υποδομών, θα αποτελέσουν ενιαία συμπλέγματα με τις βιομηχανικές ζώνες

Η Μικρασιατική Καταστροφή υπήρξε ένα σημείο τομής στην ιστορία της ευρύτερης περιοχής της Ανατολικής Μεσογείου και της Εγγύς Ανατολής. Η

εποχή του εθνικού κράτους ανέτειλε μαζί με την ολοκληρωτική ένταξη της περιοχής στο πεδίο επιρροής και εξάρτησης από τις μεγάλες δυτικές δυνάμεις. Τα σύνορα χαράχτηκαν οριστικά και οι πληθυσμοί υποτάχθηκαν στα συμφέροντα των κυρίαρχων ελίτ.

Τα πραγματικά θύματα αυτής της εξέλιξης ήταν οι ίδιοι οι πληθυσμοί που βρέθηκαν στις «υπό τακτοποίησιν» περιοχές.

Οι μεγάλοι κερδισμένοι της Μικρασιατικής Καταστροφής ήταν οι Τούρκοι εθνικιστές, γραφειοκράτες και στρατιωτικοί, που βρέθηκαν να κατέχουν τις τεράστιες περιουσίες που εγκατέλειψαν πίσω τους οι Έλληνες της Ανα-

τολής, οι Αρμένιοι και οι υπόλοιπες χριστιανικές ομάδες που υπέστησαν την πολιτική της Γενοκτονίας. Παρότι η κυρίαρχη αντίληψη που έχει επικρατήσει στην ελλαδική ιστοριογραφία αντιμετωπίζει μανιχαϊστικά την Καταστροφή, διαπιστώνεται ότι στην πλευρά των κερδισμένων βρέθηκαν και οι ελλαδικές ελίτ.

Στην πλευρά των κερδισμένων βρέθηκαν και πληθυσμοί της ελλαδικής επικράτειας (Μακεδονία, Ηπειρος, νησιά Ανατολικού Αιγαίου, Κρήτη) που κατάφεραν να παρακάμψουν τους πραγματικούς δικαιούχους και να οικειοποιηθούν τις περιουσίες των «ανταλλάξιμων» μουσουλμάνων.

Τα πραγματικά θύματα αυτής της εξέλιξης ήταν οι ίδιοι οι πληθυσμοί που βρέθηκαν στις «υπό τακτοποίησιν» περιοχές.





Δημιουργία νέας κοινωνίας

Μετά τη Μικρασιατική Καταστροφή θα υπάρξει μια άλλη μέρα για την ελλαδική κοινωνία. Ανόμοιοι πληθυσμοί, γηγενείς και πρόσφυγες, θα κληθούν να συνυπάρξουν.

Οι δυσκολίες αυτής της συνύπαρξης θα χαρακτηρίσουν όλο το Μεσοπόλεμο και θα επηρεάσουν καθοριστικά την ισορροπία δυνάμεων τη δεκαετία του '40, της Κατοχής και του Εμφυλίου.

Οι επενέργειες αυτών των μεταβολών ήταν μεγάλες. Τόσο στον πολιτιστικό, πολιτικό και ιδεολογικό τομέα, όσο και στον οικονομικό. Στην ελλαδική επικράτεια, μαζί με τους εξαθλιωμένους πρόσφυγες θα εισρεύσει και όσος πλούτος διασώθηκε, απ' αυτόν που είχαν συλλέξει τις προηγούμενες δεκαετίες στις πατρίδες τους.

Κάποιοι από τους πλέον εύπορους εί-

χαν καταφέρει να μεταφέρουν εγκαίρως τα κεφάλαιά τους, είτε κατευθείαν στην Ελλάδα είτε μέσω ξένων τραπεζών.

Επίσης, αυτοί που κατοικούσαν στο εσωτερικό της Μικράς Ασίας, κυρίως στην Καππαδοκία, θα καταφέρουν να φέρουν μαζί τους ένα μεγάλο μέρος της κινητής τους περιουσίας.

Οι πρόσφυγες θα φέρουν μαζί τους και μια προηγμένη τεχνογνωσία στις αγροτικές καλλιέργειες και στα αστικά επαγγέλματα.

Η ίδια η παρουσία των προσφύγων θα επιταχύνει την αγροτική μεταρρύθμιση. Πολύ σύντομα θα αυξηθούν εντυπωσιακά οι καλλιεργούμενες εκτάσεις.

Αγροτικές παραγωγές

Η παραγωγή σίτου και δημητριακών θα εκτιναχθεί τα χρόνια που θα ακο-

λουθήσουν τη Μικρασιατική Καταστροφή. Το ίδιο θα συμβεί και με την καπνοπαραγωγή, την αμπελουργία, τη σηροτροφία, τη ροδοκαλλιέργεια, την ελαιοκομία, την καλλιέργεια λαχανικών. Ειδικά ο καπνός θα αποτελέσει ένα πολύτιμο προϊόν προς εξαγωγή.

Το 70% των εξαγωγών θα είναι καπνικά προϊόντα, ενώ έως τότε το κύριο εξαγωγικό προϊόν ήταν η σταφίδα.

Οι πρόσφυγες παρήγαγαν τα δύο τρίτα της παραγωγής του καπνού. Υπολογίστηκε ότι δέκα χρόνια μετά το '22 η καλλιεργούμενη γη αυξήθηκε κατά 55% και ότι το αγροτικό εισόδημα είχε διπλασιαστεί.

Θα αναπτυχθεί παράλληλα και ο κτηνοτροφικός κλάδος με την εισαγωγή της εκτροφής μεγάλων ζώων, βοοειδών και μοσχарιών, αλλά και ο αλιευτικός, εφόσον πολλοί πρόσφυγες προ-

έρχονταν από παραθαλάσσιες περιοχές και είχαν εξειδικευτεί στις αλιευτικές διαδικασίες.

Μέχρι το τέλος του 1930 είχαν εγκατασταθεί σε αγροτικές περιοχές περισσότεροι από 570.000 πρόσφυγες, ενώ είχαν ανεγερθεί 129.934 οικίες, κάτι εντυπωσιακό για εκείνη την εποχή.

Βιοτεχνία και βιομηχανία

Ορατές ήταν οι συνέπειες στον τομέα της βιοτεχνίας και της βιομηχανίας. Κάποιοι τομείς αναπτύχθηκαν ραγδαία, όπως η υφαντουργία, η ταπητουργία και οι οικοδομές. Ανάπτυξη είχαν και δραστηριότητες που σχετίζονταν με την κεραμική, τη χαλκουργία, την αργυροχοΐα και τη βυρσοδεψία. Την ανάπτυξη της βιομηχανίας ευόησε η ύπαρξη ενός προσφυγικού εργατικού δυναμικού, εξειδικευμένου και

φθηνού. Το ελληνικό και το διεθνές κεφάλαιο βρήκαν μια «ιδανική περιοχή» για ανάπτυξη των οικονομικών δραστηριοτήτων τους. Κατά την περίοδο 1923-1930 οι εμπορικές συναλλαγές της χώρας με το εξωτερικό διπλασιάστηκαν, ενώ ιδρύθηκαν περισσότερες από 900 βιομηχανίες.

Οι πρόσφυγες με την παρουσία τους συνετέλεσαν στο να διευρυνθεί η εσωτερική αγορά, η οποία τονώθηκε πολύ από την πιστωτική πολιτική που ασκούσαν οι τράπεζες για την προσφυγική αποκατάσταση.

Κοινωνικός διαχωρισμός

Για τους ίδιους τους πρόσφυγες οι δεκαετίες που ακολούθησαν τον βίαιο εκπατρισμό τους ήταν τραυματικές. Η ψυχολογική αναστάτωση -έως και κατάρρευση- των προσφύγων λόγω του τραύματος της Γενοκτονίας που είχε προηγηθεί, οι προσωπικές απώλειες, οι άθλιες συνθήκες εργασίας, οι κακουχίες στη «μητέρα-πατρίδα» θα χαρακτηρίσουν την πρώτη δεκαετία της προσφυγιάς. Η εξαθλίωση θα προκαλέσει μαζικούς θανάτους. Η Ρενέ Χίρσον υπολόγισε ότι στη δεκαετία του

'20 αντιστοιχούσαν τρεις θάνατοι σε μία γέννηση.

Η Λίλα Λεοντίδου στο βιβλίο της «Οι πόλεις της σιωπής» υποστηρίζει ότι η στεγαστική αποκατάσταση των προσφύγων αντανάκλα τον ταξικό διαχωρισμό που υπήρχε εντός της ελλαδικής κοινωνίας και σχηματικά εκφράστηκε με το δίπολο γηγενείς/πρόσφυγες. Τα ελλαδικά κυρίαρχα στρώματα θα εγκατασταθούν σε δικές τους αποκλειστικές συνοικίες, όπως στο Κολωνάκι, το Ψυχικό, την Κηφισιά, τη Φιλοθέη, το κέντρο του Πειραιά κ.α.

Αντίθετα οι προσφυγικές συνοικίες, υποβαθμισμένες πολεοδομικά αλλά και από πλευράς υποδομών, θα αποτελέσουν ενιαία συμπλέγματα με τις βιομηχανικές ζώνες. Ο διαχωρισμός αυτός, σύμφωνα με τη Λεοντίδου, ήταν απόλυτα συνειδητός και επιλεγμένος. Γράφει ότι «οι κυρίαρχες τάξεις, νιώθοντας την απειλή των επικίνδυνων τάξεων, των μαζών, αποσύρθηκαν προσεχτικά στις αποκλειστικές τους συνοικίες. Πολιτική αποκατάστασης των προσφύγων δημιούργησε αμιγείς λαϊκές και εργατικές περιοχές».

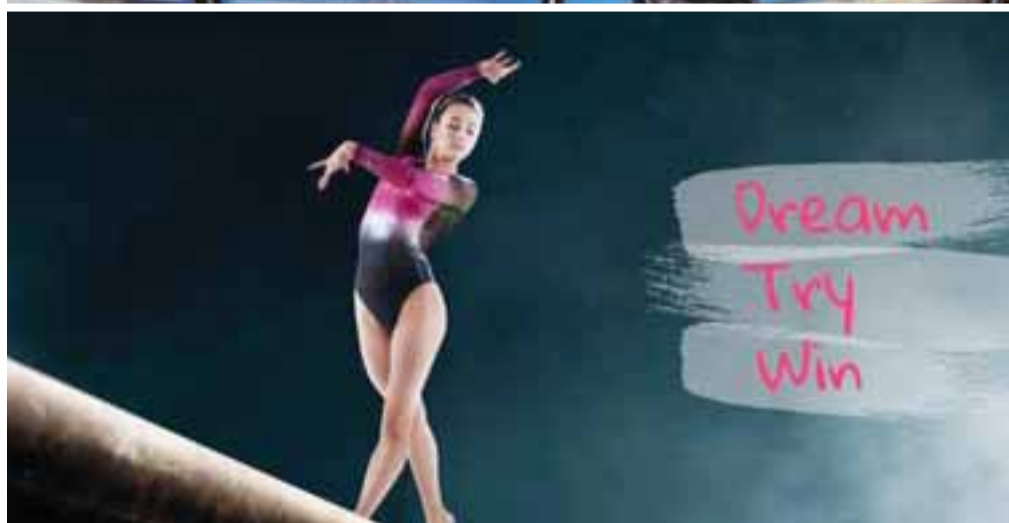
Ο Κώστας Σγούτας με την αδελφή του στη Νέα Ιωνία το 1924.
Πηγή: Χ.Σαπουντζάκης-Α.Χριστοδούλου «Η Νέα Ιωνία στον Μεσοπόλεμο», Ένωση Σπάρτης Μικράς Ασίας 2013.



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
2102799200



αφιέρωμα



Χειροσφαίριση • Κολύμβηση
• Ενόργανη Γυμναστική
• Ποδηλασία • Επιτραπέζια
Αντισφαίριση • Τρίαθλο και
Μοντέρνο Πένταθλο • Παράκτια
Χειροσφαίριση • Τροχοσανίδα



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2102799200 • 6956208669

• 6946103237 • 6944668587

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Μεσολογγίου 40,
Νέα Ιωνία, 3ος Όροφος

Ο Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε στις 3 Δεκεμβρίου του 1926 και η καταστατική Συνέλευση των ιδρυτών του έγινε στις 6 Φεβρουαρίου του 1927, στον συνοικισμό Ποδαράδες από πρόσφυγες της Μικράς Ασίας. Πρώτος Πρόεδρος ήταν ο Γεώργιος Κασσάρ(ης). Έκτοτε λειτουργεί απρόσκοπτα εκτός από την τριετία 1940-1942, όπου ανέστειλε λόγω του 2ου Παγκοσμίου Πολέμου τις αθλητικές του δραστηριότητες. Ξεκίνησε έχοντας ποδοσφαιρική ομάδα και ομάδα στίβου ανδρών-γυναικών, ενώ αργότερα το 1930 ίδρυσε τμήματα χάντμπολ και βόλεϊ. Σαν χώρος άθλησης χρησιμοποιήθηκε η αλάνα που βρίσκεται σήμερα η Μητρόπολη της Νέας Ιωνίας.

Μετά τον 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο και τον Εμφύλιο το τμήμα ποδοσφαίρου που εντωμεταξύ είχε ονομαστεί Αθλητική Ένωση Νέας Ιωνίας πρωταγωνιστεί από το 1947 - 1962 στα πρωταθλήματα της Ε.Π.Σ.Α., έχοντας στις τάξεις της σπουδαίους ποδοσφαιριστές, σημείωσε νέες επιτυχίες απέναντι σε ομάδες όπως η ΑΕΚ, ο Απόλλωνας και ο Παναθηναϊκός. Στο διάστημα αυτό, αγωνίζονται με την ΑΕ Νέας Ιωνίας ο Στέφανος Πετρίτσος (αργότερα Ομοσπονδιακός Προπονητής Εθνικών Ομάδων), ο Λέλος Βαμβακόπουλος (διεθνής διαιτητής FIFA), ο Ντίνος Παπαγεωργίου, ο Μίμης Αναστασιάδης (διεθνείς ποδοσφαιρι-

στές), ο Γιώργος Φιλίππου (μετέπειτα πρόεδρος του συλλόγου), ο Μάκης Τσαούσης (Εθνική Ελπίδων), ο Θανάσης Εμβαλωμένος κ.α.

Στη Διοίκηση του συλλόγου τότε ήταν οι Βασιλειάδης, Βαλάσης Γ., Τρανόπουλος (για πολλά έτη Πρόεδρος της ποδηλασίας), Β. Χαϊτογλου (αντιπρόεδρος της ΕΠΣΑ για πολλά έτη), Ραπτόπουλος, Κεσίσογλου, Δουβλίδης, Παρίσης, Τσαούσης, Ψούνης, Μοντσενίγκος, Μπανούσης, Εμβαλωμένος, Μάνεσης κ.α.

Το 1952 ο σύλλογος ιδρύει τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης. Από το 1967-1974 ο σύλλογος περιήλθε σε αναγκαστική συγχώνευση με την Ελευθερούπολη με το όνομα «Ελπίδα». Μετά την μεταπολίτευση ο σύλλογος έχει την ονομασία «Αθλητική Ένωση Ν. Ιωνίας» με Πρόεδρο τον Δημήτρη Μπανούση και στην συνέχεια τον Γιώργο Φιλίππου. Αυτό το διάστημα ιδρύονται τμήματα Μπάσκετ και Ποδηλασίας. Στα Διοικητικά της Συμβούλια μετείχαν οι Ρουμπειδής, Χαλαβατζής, Κουγιουμτζής, Ραπτόπουλος, Κιρκιμπές, Ματάνοβιτς κ.α. Την εποχή εκείνη αρθρογραφούσε επίμονα και ο σπουδαίος Ιωνιώτης Χάρης Σαπουντζάκης.

Από το 1979 αρχίζει η νέα περίοδος για τον σύλλογο, ο οποίος πλέον ονομάζεται «Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας» και την Διοίκηση του Γιώργου Φιλίππου διαδέχεται μια νέα διοίκηση με Πρόεδρο τον Παντελή

Χατζιωάννου και συνεργάτες τον Βασίλη Νιωτάκη, τον Κώστα Καραμπέτσο, τον Γιώργο Ανθρακίδη, τον Βασίλη Τσιράκογλου, τον Βασίλη Σαββόπουλο, τον Νίκο Μελαχροινό, τον Κυριάκο Παναγόπουλο, τον Θανάση Κοντούλη, τον Θανάση Κοντογεώργο, τον Κώστα Παπαδόπουλο, τον Τάκη Παντερλή, τον Σταύρο Ρασιδάκη, τον Γιάννη Καλογιάννη, τον Βασίλη Ροϊλό, τον Μανώλη Παπαδάκη, τον Ντίνο Παπαγεωργίου κ.α. Ιδρύονται νέα τμήματα Βόλεϊ για άνδρες και γυναίκες, Μπάσκετ γυναικών, Σκάκι, Ενόργανη Γυμναστική και ο σύλλογος αυξάνει τους αθλητές του.

Το 1985 ιδρύει Χάντμπολ Γυναικών, το οποίο έμελλε να είναι το τμήμα με την αλματώδη άνοδο και διακρίσεις σε πανελλήνιο επίπεδο.

Από το 1995 έως και σήμερα Πρόεδρος του συλλόγου είναι ο Θανάσης Κοντογεώργος (Πρόεδρος της ΕΣΣΑ για πολλά έτη).

Σήμερα ο ΟΦΝΙ διατηρεί τα παρακάτω τμήματα: 1) Τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών - Ανδρών - Ακαδημίες και Τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης 2) Τμήμα Κολύμβησης Αγωνιστικό - Ακαδημίες 3) Τμήμα Ενόργανης Γυμναστικής Αγόρια - Κορίτσια 4) Τμήμα Ποδηλασίας Ανδρών - Γυναικών - Ακαδημίες - Masters 5) Τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης 6) Τμήμα Τροχοσανίδας 7) Τμήμα Τριάθλου και Μοντέρνου Πεντάθλου

1927



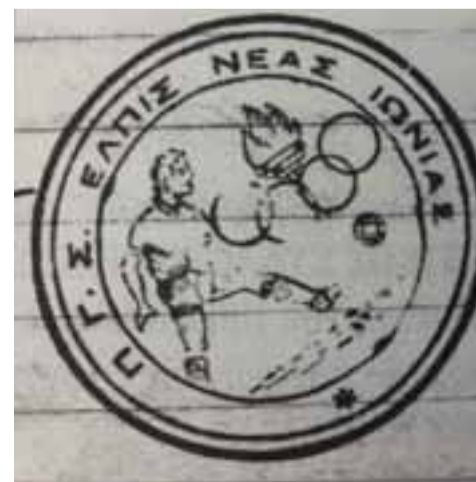
1931



1940



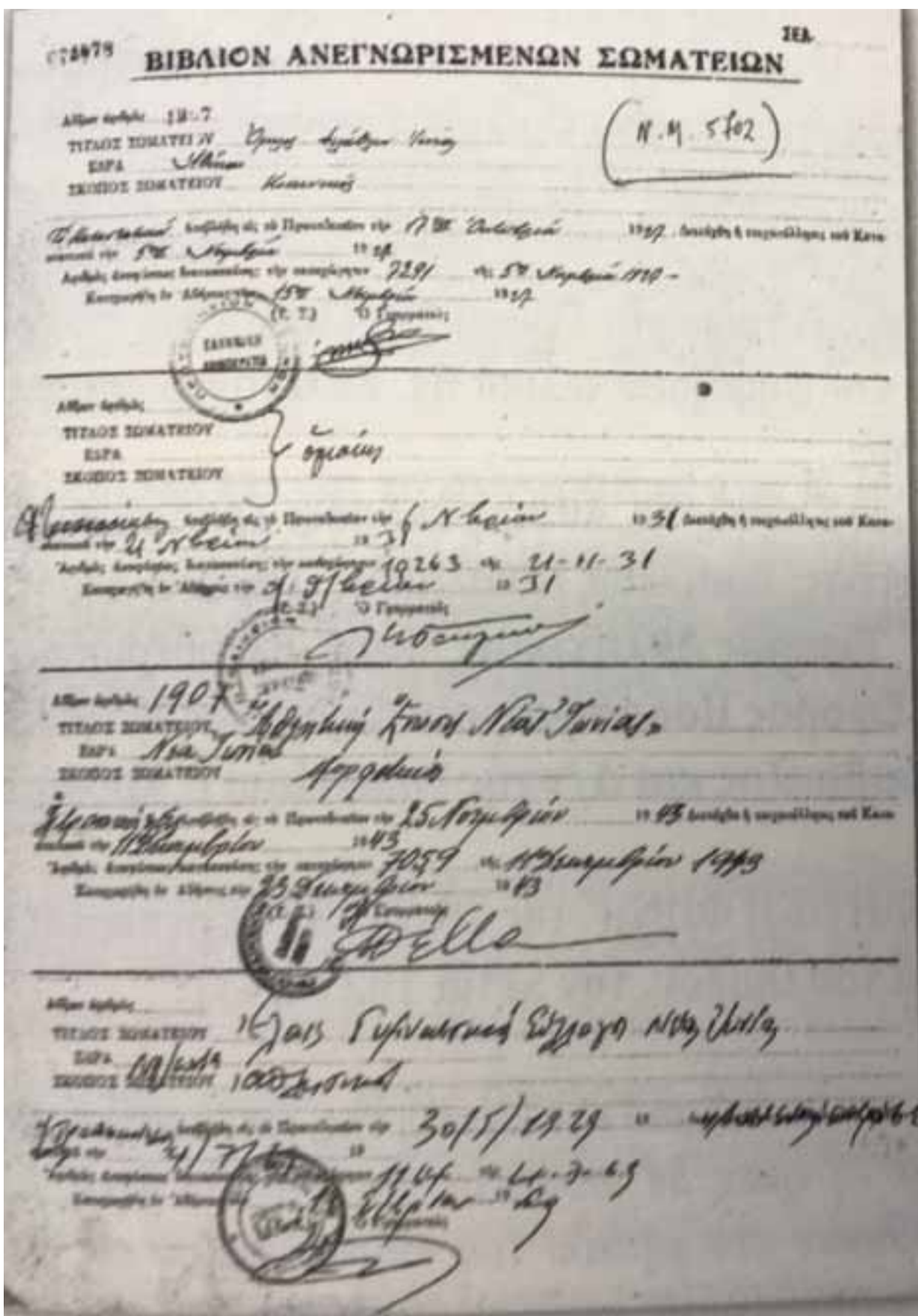
1967



1975



1977



Διοίκηση

Πρόεδρος:
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ
Γεν.Γραμματέας:
ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ
Ταμίας: ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ
Α' Αντιπρόεδρος:
ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
Β' Αντιπρόεδρος: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ
Αναπληρωτής Γεν.Γραμματέας:
ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ

Γενικός Αρχηγός Τμημάτων:
ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ
Έφορος Χειροσφαίρισης:
ANNA ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ
Έφορος ενόργανης γυμναστικής:
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
Έφορος ποδηλασίας:
ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΑΒΑΤΖΗΣ - ΚΑΡΡΑΣ
Έφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης:
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΛΑΛΙΔΗΣ

Χειροσφαίριση

Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας (Πευκάκια) Θυατείρων 1, Νέα Ιωνία
Η χειροσφαίριση (χάντμπολ) είναι μια εξαιρετική αθλοπαιδιά στην οποία συναντιούνται όλα τα απαραίτητα συστατικά μιας επιτυχημένης σωματικής, ψυχικής και γνωστικής ανάπτυξης. Είναι μια "ανταποδοτική" δραστηριότητα αφού χαρακτηρίζεται ως υψηλής αερόβιας-αναερόβιας αξίας, που σημαίνει πως η εξάσκησή της παράλληλα ευνοεί την ανάπτυξη της αντοχής και την ανάπτυξη δύναμης.

Χειροσφαίριση - Γυναικών Ιστορία

Το τμήμα Χάντμπολ Γυναικών του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε το 1984 επί προεδρίας Παντελή Χατζηϊωάννου και πρώτο προπονητή τον Παναγιώτη Κορορό, μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕ-ΦΑΑ και είχε ως έδρα αρχικά το Ανοιχτό Γήπεδο στην οδό Πάρσης και μετέπειτα το Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας στα Πευκάκια έως και σήμερα.

Την αγωνιστική περίοδο 1985-86 ο Ο.Φ.Ν.Ι. διεκδίκησε για πρώτη φορά την άνοδο στην Α' Εθνική, σε αγώνα-μπαράζ που διεξήχθη στον Βόλο με αντίπαλο την ομάδα του ΒΑΟ. Η άνοδος ήρθε με πανηγυρικό τρόπο ένα χρόνο αργότερα την αγωνιστική περίοδο 1986 -1987, όπου η ομάδα αναδεικνύεται αήττητη πρωταθλήτρια Β' Εθνικής.

Το 1987-88 στο Πρωτάθλημα της Α1 Εθνικής Κατηγορίας κατέλαβε την 2η θέση και ήταν και φιναλίστ στο Κύπελλο Ελλάδας, στο οποίο ηττήθηκε 13-14 από τον πρωταθλητή Ελλάδος τότε, Αθηναϊκό. Τον Δεκέμβριο του 1988 η ομάδα για 1η φορά συμμετείχε στο Κύπελλο Ευρώπης με αντίπαλο την Τουρκική ομάδα Γκάζι Τιπ Σπορ. Προπονητής στην τότε ομάδα ήταν ο Γιώργος Ζαχαράκης.

Την ομάδα αποτελούσαν οι αθλήτριες: Σοφία Ναισίδου, Σίσσυ Καζακίδου, Βάσω Βουκελάτου, Πωλίνα Κοντογιάννη, Μαριάννα Περσοπούλου, Αφροδίτη Τζούδα, (οι παραπάνω αθλήτριες στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα Γυναικών Χειροσφαίρισης) Μαίρη Ζώη, Μαρία Βήττα, Εύα Χαβρούζα, Γκάμπι Μπατσέσκου, Λέτα Βαφιά, Γιάννα Καλαιτζή, Ελισάβετ Γεωργιάδου, Χριστίνα Δαμάσκου, Κική Βόρβη, Δάφνη Καπετανάκη και Θάλια Γιοκαράκη. Ο σύλλογος διέθετε τμήματα Κορασίδων και Νεανίδων με προπονητή τον Γιώργο Τσαγκαράκη.

Από το 1985 μέχρι σήμερα αγωνίζεται ανελλιπώς στην Α1 Εθνική κατηγορία και στις Ευρωπαϊκές Διοργανώσεις, έχοντας καθιερωθεί ως μία από τις κορυφαίες ομάδες της χώρας.

Προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Παναγιώτης Κορορός, Γιώργος Ζαχαράκης, Σωτήρης Παρασκευάς, Δημήτρης Καρράς, Χρήστος Γεροδήμος, Γιάννης Βαρελτζής, Δημήτρης Σκάρλος, Χαράλαμπος Προδρομίδης, Γιάννης Ανταλής κ.α. Γενικός αρχηγός της ομάδας ήταν ο Θανάσης Κοντογεώργος με έφορο τον Λάκη Ινεπολίτη.



Προπονήσεις

Δευτέρα: 19:00 - 20:30

Τρίτη: 19:00 - 20:30

Τετάρτη: 19:00 - 20:30

Πέμπτη: 19:00 - 20:30

Παρασκευή: 19:00 - 20:30

Σάββατο: Αγώνας

Κυριακή: Αγώνας





Σήμερα

Ο ΟΦΝΙ τα τελευταία χρόνια διαπρέπει στον ελληνικό χώρο έχοντας ως ξεχωριστό χαρακτηριστικό την σταθερότητα και την διάρκεια στις επιτυχίες.

• Η ομάδα στέφτηκε πρωταθλήτρια Ελλάδος 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη:

2013- 2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017 και 2017-2018.

• Επίσης, η ομάδα ήταν Κυπελλούχος Ελλάδας 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη 2011, 2013, 2015, 2017 και 2018.

• Στην Ευρώπη η καλύτερη πορεία της Νέας Ιωνίας πραγματοποιήθηκε τη σεζόν 2000-01, όταν έφτασε ως τα προημιτελικά του Challenge Cup.

Η φιλοσοφία και ο πυρήνας της ομάδας του ΟΦΝΙ είναι η Ελληνίδα αθλήτρια και μάλιστα πολλές αθλήτριες προέρχονται από τα τμήματα ακαδημιών του συλλόγου.

Πολλές αθλήτριες στελεχώνουν συνεχώς την Εθνική ομάδα Γυναικών της Ελλάδας, όπως Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Νικολίνα Κεπεσίδου, Αλίκη Μακρή, Χρήστα-Μαρία Στουγιαννίδου, Κατερίνα Μανιά, Αγγελική Καρέλλα, Ολυμπία Ανδρίτσου και άλλες.

Επίσης, οι αθλήτριες της Νέας Ιωνίας Λαμπρίνα Τσάκαλου, Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Φραγκούλα Παπανικολάου, Αγνή Ζυγούρα και Μάρθα Λογδανίδου αγωνίστηκαν με επιτυχία και σε ομάδες του εξωτερικού. Η αθλήτρια του ΟΦΝΙ Λαμπρίνα Τσακάλου αγωνίζεται

μέχρι και σήμερα στο Γερμανικό Πρωτάθλημα.

Το τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών έχει φέρει τις μεγαλύτερες επιτυχίες στο Δήμο της Νέας Ιωνίας.

Προπονητές των μεγάλων επιτυχιών είναι: η Σοφία



Ναισίδου (προπονήτρια του συλλόγου από το 1997 – 2019), ο Σάσα Ζιβούλοβιτς, ο Βελμίρ Πένιοβιτς, ο Κωνσταντίνος Τσαβδαρίδης, ο Δημήτρης Καφάτος κ.α. ενώ σημαντική είναι και η προσφορά του προπονητή του συλλόγου Γιώργου Τσαγκαράκη, Κίμωνα Κουτρούλη και Μενέργια Κοντοστέργιου στην ανάπτυξη των ακαδημιών.

Γενική αρχηγός του τμήματος είναι η Σοφία Ναισίδου και έφοροι της ομάδας είναι η Ερασμία Λάσκαρη και η Άννα Χαλβαδάκη.

Προπονητής της ομάδας σήμερα είναι ο Σάσα Ζιβούλοβιτς και βοηθός προπονητή ο Κίμωνας Κουτρούλης.

Παράγοντας του αθλήματος ο Γενικός Γραμματέας του συλλόγου Παντελής Χατζηγιάννου, Πρόεδρος Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Νέας Ιωνίας 1990 – 1994 και 1996 – 1998, Αντιδήμαρχος Δήμου Νέας Ιωνίας 2005 – 2006, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2012 – 2014, Ταμίας της Ομοσπονδίας 2002 – 2008, Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2008 – 2012, Αντιπρόεδρος της Μεσογειακής Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης, Πρόεδρος της Ελληνικής Αποστολής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών στην Τυνησία 2005, Πρόεδρος της Εθνικής Ομάδας Ανδρών στο Παγκόσμιο Κύπελλο στο Μάλμοε της Σουηδίας 2006, Πρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Θεσσαλονίκη το 2011.

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



1_ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ



2.ΜΑΝΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



3. ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ



7. ΑΝΔΡΙΤΣΟΥ ΟΛΙΝΑ



8. ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΣΟΦΙΑ



9. ΣΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ



10. ΜΥΛΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΑ



11. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



12.-ΓΕΩΡΓΙΑ-ΚΟΛΛΥΡΗ



15. ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΤΖΕΛΑ



16. ΜΑΡΚΗ ΑΛΙΚΗ



18.-ΦΡΑΓΚΟΥ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



22.-ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ



26. ΚΟΝΤΟΣΤΕΡΓΙΟΥ ΜΕΝΕΛΙΑ



29. ΝΤΙΜΤΣΟΥΔΗ ΣΤΕΛΛΑ



31. ΧΑΡΙΤΙΔΗ ΑΝΤΩΝΙΑ



44. DAVIDOVIX SASKA



77. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ



79. ΜΠΟΖΙΟΥ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΡΟΖ



99. ΣΤΟΥΓΙΑΝΝΙΔΟΥ
ΧΡΗΣΤΑ

Χειροσφαίριση - Ανδρών Ιστορία

Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1981, επί προεδρίας Χατζηγιάννου Παντελή και πρώτο προπονητή τον Ιωνιώτη καθηγητή Φυσικής Αγωγής του 1ου Γυμνασίου Πλάκας Τάκη Κορορό και μετέπειτα μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕΦΑΑ. Το τμήμα απαρτίστηκε κυρίως από μαθητές του 1ου Γυμνασίου Πλάκας.

Πρώτος έφορος της ομάδας ήταν ο Σταύρος Ρασιδάκης.

Σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα προστέθηκαν παιδιά από τον Δήμο Νέας Ιωνίας.

Η πρώτη έδρα του Αντρικού Τμήματος Χειροσφαίρισης του συλλόγου ήταν το ανοιχτό γήπεδο της Πάρσης με τέρματα και γραμμογράφηση ιδιοκατασκευής του κ. Κορορού και των αθλητών της ομάδας. Η ομάδα αυτή συμμετείχε και στην τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Εφήβων, όπου και κατέλαβε την 5η θέση.

Αθλητές από αυτή την ομάδα, κλήθηκαν στην Εθνική Ομάδα Χειροσφαίρισης Ανδρών, όπως ο Νικόλαος Δρέττας, ο Στέλιος Ίσσαρης, ο Ηλίας Γεωργουλέας κ.α.

Την ομάδα του συλλόγου αποτελούσαν οι αθλητές Γιώργος Τσαγκαράκης, Νικόλαος Δρέττας, Τάκης Κορορός, Γιάννης Τσοκούλογλου, Αλέκος Περράκης, Άλκης Σκυφτός, Άκης Γρυπέος, Μάνθος Μπουργιώτης, Μιχάλης Ματάνοβιτς, Γιάννης Τσιάπας, Ανδρέας Μπερκέτης, Χρήστος Σιγάλας.

Έφοροι του τμήματος ήταν ο Θανάσης Κονδύλης και ο Βασίλης Νιωτάκης.

Από τότε μέχρι σήμερα αγωνίζεται χωρίς διακοπή στα πρωταθλήματα κυρίως της Α2 Εθνικής κατηγορίας.



ΟΜΑΔΑ ΜΙΝΙ ΚΑΝΙ ΜΙΝΙ Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
Σε στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Μίνι Χειροσφαίρισης 1988





Σήμερα

Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών αγωνίζεται στην Α2 Εθνική Κατηγορία.

Στην σύνθεση της ομάδας βρίσκονται αθλητές που προήλθαν από τις ακαδημίες του συλλόγου και αυτό αντανακλά την φιλοσοφία που είναι η ανάπτυξη των ακαδημιών, έτσι ώστε με σωστή προπονητική προσέγγιση τα τμήματα των Ανδρών να στελεχώνονται κυρίως από παιδιά της Νέας Ιωνίας, οι οποίοι με την προσθήκη και παικτών από άλλες ομάδες όμορων δήμων να ολοκληρώνουν την σύνθεση της ομάδας της Νέας Ιωνίας, με γνώμονα την φιλοσοφία και την προσωπικότητα που ορίζει το σωματείο.

Αθλητές που απαρτίζουν την ομάδα του ΟΦΝΙ την αγωνιστική περίοδο 2021 – 22 είναι οι

Κούτσης Ευθύμιος, Τσάκουλης Ειρηναίος, Αντωνόπουλος Νικόλαος, Δανέζης Αλέξανδρος, Οικονόμου Πέτρος, Κρητικός Επαμεινώνδας, Ιατρίδης Γεώργιος, Γκλαβόπουλος Θεόδωρος, Παπουτσή Παναγιώτης, Πετρατζάς Γεώργιος, Γκούλης Αλέξανδρος, Στεφανής Μάριος, Μπένιας Μάριος, Μπίλιος Κωνσταντίνος, Αργυράκης Δημήτριος, Κυριαζόγλου Μιχάλης, Γκούλης Ευστάθιος, Κουφάλης Κανέλος, Βασιλείου Αλέξανδρος, Λιάκος Δημήτριος, Ράμμος Βασίλειος, Πατσιάβας Δημήτρης, Ξυχαλίδης Γεώργιος, Γαρίδας Θεόδωρος, Αντωνιάδης Εμμανουήλ.

Προπονητής του τμήματος Ανδρών είναι ο Γιώργος Μπένιας και βοηθός ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.

Προπονητές των ακαδημιών ο Βασίλης Βαλούρδος και ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.

Γενικός αρχηγός τμήματος Χειροσφαίρισης Ανδρών είναι το μέλος του Δ.Σ. και Α' Αντιπρόεδρος του συλλόγου Γιάννης Αθανασιάδης.

Προπονήσεις

Τρίτη: 8:30 – 10:00

Πέμπτη: 10:00 – 11:30

Παρασκευή: 10:00 – 11:30

Σάββατο: Αγώνας

Κυριακή: Αγώνας



Χειροσφαίριση - Ακαδημίες Πότε ξεκινά η χειροσφαίριση;

Από το νηπιαγωγείο!

Είναι η πιο "easy start" αθλοπαιδιά, απόλυτα προσαρμοσμένη στο επίπεδο κινητικής ανάπτυξης των παιδιών. Αυτό συμβαίνει γιατί σαν αντικείμενο συνδυάζει απλές φυσικές κινήσεις όπως το τρέξιμο, τη ρίψη, το άλμα τις οποίες ήδη διαθέτουν τα παιδιά στο κινησιολόγιο τους και γιατί η μπάλα είναι τόσο μικρή που την κρατούν με τον πιο εύκολο τρόπο, μέσα στα χέρια τους!

Η ευκολία του χειρισμού της μικρής μπάλας με το ένα χέρι, οι δυνατότητες για έκφραση που δίνει στο παιδί αυτή η λεπτομέρεια, η χρηστική της αξία σαν μέσο για τη βελτίωση της συναρμογής του παιδιού και η παιγνιώδης της φύση αναδεικνύουν τη χειροσφαίριση σαν κατάλληλη δραστηριότητα για την εισαγωγή των παιδιών στις αθλοπαιδιές.

Αποτελεί ένα εξαιρετο παιδαγωγικό εργαλείο-παιχνίδι γιατί είναι ευπροσάρμοστο και δεκτικό και στα δύο φύλα και στις ικανότητες των παιδιών, οι οποίες στις μικρές ηλικίες ποικίλουν και διαφέρουν.

Τα τμήματα που καλλιεργεί το σωματείο στις Ακαδημίες είναι:

Προμίνι - μίνι	κάτω των 10 ετών
Παγκορασίδες Β' - Παμπαίδες Β	10 - 12 ετών
Παγκορασίδες Α' - Παμπαίδες Α'	12 - 14 ετών
Κορασίδες - Παιδες	14 - 16 ετών
Νεάνιδες - Έφηβοι	16 - 18 ετών



Προπονήσεις Κοριτσιών

Προμίνι-Μίνι:

• Σάββατο: 11:30 - 13:00 • Κυριακή: 12:00 - 13:30

Παγκορασίδες Β:

• Δευτέρα: 14:30 - 16:00 • Τρίτη: 14:30 - 16:00
• Πέμπτη: 17:30 - 19:00 • Παρασκευή: 17:30 - 19:00

Παγκορασίδες Α:

• Δευτέρα: 14:30 - 16:00 • Τρίτη: 14:30 - 16:00
• Πέμπτη: 17:30 - 19:00 • Παρασκευή: 17:30 - 19:00

Κορασίδες:

• Δευτέρα: 17:30 - 19:00 • Τρίτη: 17:30 - 19:00
• Τετάρτη: 17:30 - 19:00 • Πέμπτη: 17:30 - 19:00
• Παρασκευή: 17:30 - 19:00

Νεάνιδες:

Τρίτη: 14:30 - 16:00

Προπονήσεις Αγοριών

Προμίνι-Μίνι:

• Σάββατο: 11:30 - 13:00 • Κυριακή: 12:00 - 13:30

Παμπαίδες Β

• Τρίτη: 18:00 - 19:30 • Τετάρτη: 18:00 - 19:30
• Πέμπτη: 18:00 - 19:30 • Σάββατο: 11:30 - 13:00
• Κυριακή: 12:00 - 13:30

Παμπαίδες Α

• Δευτέρα: 16:00 - 17:30 • Τετάρτη: 14:30 - 15:30
• Παρασκευή: 16:00 - 17:30

Παιδες

• Δευτέρα: 16:00 - 17:30 • Τετάρτη: 14:30 - 15:30
• Παρασκευή: 16:00 - 17:30



Κολύμβηση

**ΟΑΚΑ Κλειστό Ολυμπιακό Κολυμβητήριο
Γραφεία Συλλόγων Κολυμβητηρίου Πύλη Δ Μαρούσι**

Η Κολύμβηση είναι άθλημα κίνησης μέσα στο νερό. Σαν άθλημα προσελκύει ανθρώπους όλων των ηλικιών και κυρίως παιδιά γιατί είναι μια δραστηριότητα που συνδυάζει την άθληση με την ψυχαγωγία. Με την κολύμβηση ασκείται το σώμα και παράλληλα δημιουργείται μια ευχάριστη ψυχική διάθεση που αντανακλά στην υγεία των κολυμβητών. Επίσης το σώμα του ασκούμενου, παροδικά προσαρμόζεται στις ιδιαιτερότητες της άσκησης, αυξάνοντας τους μυς και βελτιώνοντας το καρδιαναπνευστικό σύστημα.

Ιστορία

Το τμήμα Κολύμβησης του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας ξεκίνησε την αθλητική του δραστηριότητα, το 1991 με την αποπεράτωση του Ολυμπιακού Αθλητικού Κολυμβητικού Κέντρου Αθηνών, το οποίο αποτελεί την έδρα του συλλόγου.

Πρώτη έφορος του τμήματος ήταν η Μαρία Λουπέτη. Πρώτος προπονητής της αγωνιστικής ομάδας ήταν ο Χρήστος Ξηρός και πρώτος προπονητής – υπεύθυνος των ακαδημιών ήταν ο Δημήτρης Μάγκος.

Αρχικός στόχος του συλλόγου, ήταν και παραμένει η γνωριμία των παιδιών με το άθλημα της κολύμβησης μέσα από ένα άρτια οργανωμένο παιδαγωγικό πρόγραμμα εκμάθησης που στηρίζεται στη βασική αρχή πως η μάθηση είναι αποτελεσματική μόνο όταν συνδυάζεται με το παιχνίδι.

Την λειτουργία του κολυμβητικού τμήματος, έχει αναλάβει από το 1996 έως και σήμερα η Σοφία Ναϊσίδου, που κατόρθωσε μέσα σε λίγα χρόνια να δημιουργήσει μια από τις καλύτερες ακαδημίες κολύμβησης στη χώρα. Ο Σύλλογος στελεχώνεται με άξιους συνεργάτες με εξειδικευμένες γνώσεις για στην εκμάθηση της κολύμβησης σύμφωνα με τις μαθησιακές ανάγκες κάθε ηλικιακής ομάδας.

Σημαντική ήταν και η παρουσία του εφόρου του τμήματος Κολύμβησης Δημήτρη Βαλσαμίδα.

Η στελέχωση του συλλόγου από τη γέννησή του στηρίζονταν σε αυστηρά κριτήρια και προϋποθέσεις με κύριο άξονα την παροχή της βέλτιστης παιδαγωγικής εμπειρίας. Ο Σύλλογός μας πάντα διέθετε άρτια εκπαιδευμένο προπονητικό δυναμικό, μοιράζοντας τις προσδοκίες και το όραμα της διοίκησης του συλλόγου για την καθιέρωση του στα κολυμβητικά δρώμενα της χώρας. Ως φυσική εξέλιξη, λοιπόν, ο Σύλλογος απέκτησε τμήματα προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας μέσα από τα οποία ωρίμασαν κολυμβητικά μελλοντικοί πρωταθλητές/τριες της χώρας σε διάφορες κατηγορίες.



Προπονήσεις

Ακαδημίες
Επισκεφθείτε
την ιστοσελίδα
www.niriides.gr

Προαγωνιστική

9 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
18:00 - 19:00

• Σάββατο: 08:30 - 10:00

10 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
20:00 - 21:30

• Σάββατο: 08:30 - 10:00

11 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
18:30 - 20:00

• Σάββατο: 10:00 - 12:00

12 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
20:00 - 21:45

• Σάββατο: 10:00 - 12:00

Αγωνιστική

• Δευτέρα-Παρασκευή:
17:10 - 18:50 & 20:00 - 22:00

• Σάββατο:
08:00 - 10:00 & 20:00 - 22:00



Κολύμβηση

Σήμερα

Το κολυμβητικό τμήμα του Ομίλου Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας, μετά από 30 χρόνια παρουσίας και προσφοράς στο παιδί, από βρέφος μέχρι την ενηλικίωσή του, διανύει την πιο ώριμη και εποικοδομητική του περίοδο. Διαθέτει τμήματα βρεφικής κολύμβησης, ακαδημίες, προαγωνιστική και αγωνιστική ομάδα και τμήμα ενηλίκων – masters. Υπεύθυνη για το τμήμα ακαδημιών είναι η Πέτυ Σαχλά. Η εφαρμογή των πιο σύγχρονων διδακτικών μεθόδων από τις ακαδημίες του Συλλόγου ακολουθώντας τις τάσεις των σχολών κολύμβησης προηγμένων χωρών στο χώρο, όπως της Αμερικής, Αυστραλίας και Μεγάλης Βρετανίας, αποτελούν τη βάση για τη δημιουργία μιας ομάδας που με σταθερά και σίγουρα βήματα θέτει τις βάσεις για να εξέχοντα πρωταγωνιστικό ρόλο.

Η προσθήκη ενός εκ των κορυφαίων Ελλήνων προπονητών, του Αλέξανδρου Νικολόπουλου στο τιμόνι του προπονητικού σχήματος του συλλόγου, μαζί με τους Βασίλη Κεραμάρη (15 χρόνια παρουσία στο τμήμα), Κωνσταντίνο Μπιοντίνι και Νίκο Βαγιακάκο, να στελεχώνουν το προπονητικό team της προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας αποδεικνύει την ισχυρή θέληση του Συλλόγου η αγωνιστική κολύμβηση να αγγίξει υψηλά επίπεδα.

Σημαντικός σταθμός σε αυτή τη διαδρομή υπήρξε η διοργάνωση του 1ου IONIA CUP. Μια κολυμβητική ημερίδα που θεωρήθηκε ορόσημο, τόσο σε επίπεδο καινοτομίας και υλικοτεχνικού εξοπλισμού ανάλογης εμβέλειας με τα πρότυπα κορυφαίων διεθνών συναντήσεων, όσο και σε επίπεδο οργάνωσης που έδειξε τον δρόμο για τη διεξαγωγή αντίστοιχων αθλητικών γεγονότων στην κολύμβηση.

Σε αυτή τη νέα εποχή που διανύει το κολυμβητικό τμήμα του Ο.Φ.Ν.Ι. σημαντικός αριθμός αθλητών/τριών εντάχθηκε στην οικογένεια του Συλλόγου. Ο Παναγιώτης Σαμιλίδης, κάτοχος του πανελληνίου ρεκόρ στα 200 πρόσθιο και 2 φορές χάλκινος Πρωταθλητής Ευρώπης υπήρξε μια ξεχωριστή στιγμή για το κολυμβητικό τμήμα.

Η προσθήκη όμως του πρωταθλητή Ανδρέα Βαζαίου, ο οποίος χαρακτηρίζεται ως η σημαία της ομάδας και το παράδειγμα προς μίμηση, για τις κολυμβητικές του ικανότητες και το ήθος του για τους μικρότερους αθλητές, αποτελεί κορυφαία στιγμή έως σήμερα. Η πρώτη θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Λονδίνου το 2016, τα δυο χρυσά μετάλλια στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της Γλασκώβης, η κατάρριψη του Ευρωπαϊκού ρεκόρ στο αγώνισμα των 200μ. μικτής ατομικής και οι 3 συμμετοχές του σε Ολυμπιακούς Αγώνες είναι κάποιες από τις επιτυχίες που ο Ανδρέας μας έκανε περήφανους και χαρούμενους που αποτελούμε την κολυμβητική του στέγη.

Στη διάρκεια των πολλών ετών δραστηριότητάς του, που αγγίζει τον αιώνα, ο Σύλλογος Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας είχε και έχει σημαντικότερες αθλητικές επιτυχίες. Το σημαντικότερο από όλα όμως είναι ότι έχει κατορθώσει να συνεισφέρει στην προαγωγή ατομικών και ομαδικών αθλημάτων αλλά και στην υιοθέτηση και προώθηση μίας δια βίου άθλησης. Οι αθλητές/τριες του Συλλόγου μας δεν αποχωρίζονται τον κολυμβητικό χώρο, είτε συνεχίζοντας ως ενήλικοι αθλητές/τριες, είτε με το να γίνουν ενεργά μέλη της προπονητικής οικογένειας του Συλλόγου μας μεταλαμπαδεύοντας και διατηρώντας το όραμά μας ζωντανό.

Άλλωστε ο Σύλλογος ήταν και θα είναι οι άνθρωποί του!



Ενόργανη Γυμναστική

Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία

Είναι γεγονός πως η ενόργανη γυμναστική βοηθάει όλο το σώμα των αθλητών να αποκτήσει δύναμη, ευλυγισία, μυϊκή προσαρμογή, ευκινησία και αυτοπεποίθηση, προσφέροντας παράλληλα ψυχαγωγία και χαρά στον αθλούμενο. Σε κάθε περίπτωση αποτελεί το πιο παλιό, δημοφιλές και εντυπωσιακό άθλημα της αγωνιστικής γυμναστικής.

Ιστορία

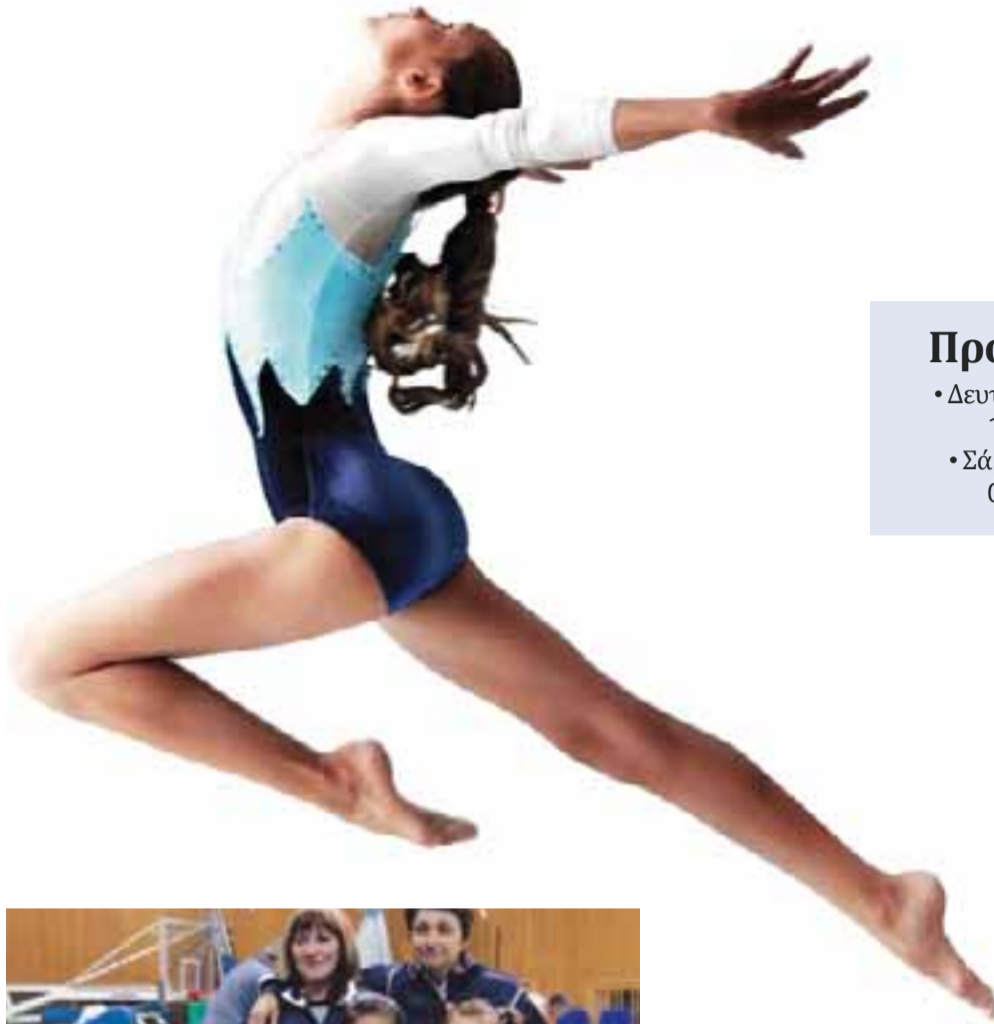
Το τμήμα της Ενόργανης Γυμναστικής του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1978 επί προεδρίας Παντελή Χατζηιωάννου, ύστερα από παρότρυνση του Γεωργίου Κούκα.

Η πρώτη αίθουσα για την Ενόργανη Γυμναστική του ΟΦΝΙ ήταν στα Πευκάκια στην οδό Τρωάδος και η πρώτη προπονήτρια ήταν η Εύη Μανδάλη, τα δε πρώτα όργανα για την στελέχωση του τμήματος παραχωρήθηκαν από τον Όμηρο Ραπτόπουλο. Το 1983 η έδρα μεταφέρθηκε σε μεγαλύτερη αίθουσα, για να καλύπτει τις ανάγκες του τμήματος στην οδό Ιφιγενείας 63, Νέα Ιωνία, όπου βρίσκεται έως και σήμερα. Πρώτος προπονητής και βασικός συντελεστής των μεγάλων επιτυχιών ήταν ο Χρήστος Λάμπρου. Το 1985 η ομάδα διακρίθηκε στις κατηγορίες Κορασίδων και Παγκορασίδων.

Το 1987 η Νεάνιδα Μαρία Κούκα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας της αναδείχθηκε 3η Πανελληνιονίκης. Επίσης την ίδια χρονιά, στο Πρωτάθλημα Νότου κέρδισε δύο χρυσά μετάλλια στο δίζυγο και στο άλμα και την 3η θέση στο σύνθετο ατομικό.

Το 1988 στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων, ο σύλλογος κατέλαβε την 5η θέση μεταξύ 50 ομάδων. Επίσης, στο Πρωτάθλημα Νότου οι Κορασίδες κατέλαβαν την 3η θέση, κατακτώντας το χάλκινο μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Αργυρώ Καραμπουρνή, Στέλλα Σαμιωτάκη, Τιτίκα Λίνα, Ραχήλ Παπαδοπούλου, Γιώτα Αταλίδου και Χριστίνα Τελάλη. Στην κατηγορία των Παγκορασίδων, στους αγώνες Νότου όπου συμμετείχαν 50 σωματεία, ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 1η θέση και κέρδισε το χρυσό μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Μαρία Φακουρέλη (1η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο έδαφος), Κάκια Μαμαλάκη (3η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο άλμα), Δήμητρα Εμμανουηλίδου (2η στο έδαφος και 2η στη δοκό), Μαρία Θωμά, Ράνια Κουκουράβα και Δέσποινα Στεφανάκη. Προπονητές αυτών των ομάδων ήταν ο Λάμπρος Χρήστος, ο Γιώργος Γιουβάνης και η Μαρία Παπαδοπούλου, με μεγάλη συμμετοχή στις παραπάνω διακρίσεις. Στους Παμπαίδες, στο Πρωτάθλημα Νότου μεταξύ 50 ομάδων ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 3η θέση. Ο αθλητής του ΟΦΝΙ Κώστα Γιακωβίδης ήταν 2ος στο σύνθετο ατομικό και 1ος στις ασκήσεις εδάφους. Ο Λάμπρος Χύνης ήταν 3ος στο σύνθετο ατομικό και 3ος στις ασκήσεις εδάφους. Την ομάδα των Παμπαίδων συμπλήρωναν οι Άγγελος Λασκαρίδης, Χρήστος Ζυγούρας, Γιώργος Καμμένος, Δημήτρης Κουτσής και ο Σπύρος Χατζητζάνος. Προπονητής της ομάδας των Παμπαίδων ήταν ο Κώστας Σωτηρίου.

Το 1990 στο Πρωτάθλημα του Νότου που έγινε στις 18 Μαΐου στο Κλειστό Γυμναστήριο της Καλλιθέας, η ομάδα του ΟΦΝΙ κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό και επίσης στα ατομικά αγωνίσματα 3 αργυρά μετάλλια και 1 χάλκινο. Η ομάδα αγωνίστηκε με τις αθλήτριες Ηλέκτρα Ζούρου, Ελισάβετ Λυμπεροπούλου, Σοφία Μπάκολα, Χαρά Λιάτη, Παναγιώτα Πασχάλη και Αλεξάνδρα Ρομοσιού. Προπονητές ήταν η Φωτεινή Μέλου (διεθνής κριτής και πρόεδρος της ΕΓΟ στα προγράμματα) και ο αδερφός της Βασίλειος Μέλος. Υπεύθυνη στα χορευτικά ήταν η



Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή:
16:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή:
09:00 - 13:00



Μαρία Παπαδοπούλου.

Το 1995 ο Μάνος Καραματζάκης κατέκτησε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων, που πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό Γυμναστήριο Νέου Ηρακλείου, 3 αργυρά (πλάγιος ίππος, άλμα, μονόζυγο) και 2 χάλκινα (σύνθετο ατομικό) μετάλλια.

Αθλητές του συλλόγου με μεγάλες επιτυχίες ήταν: Λευτέρης Κοσμίδης, Παναγιώτης Ατσάς, Αντώνης Στεφανάκης, Κωνσταντίνος Γιουβάνης, Γεώργιος Καραντόνας, Κωνσταντίνος Καραντόνας, Χρήστος Χρήστος, Φώτης Βλάσης, Ελένη Τσίχλα, Εβελίνα Γέτου, Έφη Αρβανιτάκη και Ματίνα Πάλλη.

Επίσης, η αθλήτρια Χαριτίνα Ιωάννου ξεκίνησε από την ενόργανη του ΟΦΝΙ και στην συνέχεια ήταν μέλος της Εθνικής Ομάδας της Ρυθμικής Γυμναστικής. Η Σοφία Παπαντωλαίων, η οποία στην συνέχεια ήταν στη Εθνική Ομάδα του Τραμπολίνου και ο Στέφανος Κοσμίδης, ο οποίος στην συνέχεια ήταν στην Εθνική Ομάδα του Επί Κοντό.

Πολλοί προπονητές προσέφεραν τις υπηρεσίες τους στον σύλλογο με μεγάλες διακρίσεις και πολλοί αθλητές του ΟΦΝΙ στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα.

Οι προπονήτριες Ολίβια Δόντι και Αναστασία Δόντι είχαν τεράστιες επιτυχίες στις κατηγορίες παγκορασίδων, κορασίδων, παμπαίδων και παιδών. Ήταν επίσης προπονήτριες στην Εθνική Ομάδα για 10 έτη και διεθνείς κριτές. Ο Κοσμίδης Αθανάσιος, η σύζυγος τους Σοφία και ο Βίκτωρ Έγκελ, υπό την εποπτεία πάντοτε του Λάμπρου Χρήστου, συντέλεσαν στην ανοδική πορεία του ΟΦΝΙ, κατατάσσοντας τον πρώτο στην Ελλάδα.

Προπονητής του συλλόγου ήταν επίσης ο Αγγέλου Γεώργιος, ο οποίος μετέπειτα έγινε προπονητής της Εθνικής Ομάδας και του ολυμπιονίκη Λευτέρη Κοσμίδη.

Ενόργανη Γυμναστική

Σήμερα

Η έδρα του τμήματος της Ενόργανης Γυμναστικής του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας παραμένει στην οδό Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία, σε μια αίθουσα 600 τμ., όπου καθημερινά δεκάδες αθλητές και αθλήτριες με την καθοδήγηση έμπειρων και ικανών προπονητών, μυσούνται στα μυστικά του αθλήματος, θέτοντας υψηλούς στόχους. Η αίθουσα διαθέτει αμερικάνικα όργανα, υψηλών προδιαγραφών, ιδανικά για πρωταθλητισμό. Στην αίθουσα έχουν προπονήσει και προπονηθεί σπουδαίες προσωπικότητες της Ενόργανης Γυμναστικής όπως ο Βλάσης Μάρας, ο Λευτέρης Πετρούνιας κ.α.

Διακρίσεις

Για την Ενόργανη Γυμναστική 1η θέση στο σύνθετο ομαδικό οι αθλητές Αποστολοπούλος Αλέξανδρος, Κυπαρίσσης Δημήτρης, Αθανασίου Ορέστης, Νιώτης Γιώργος, Κονόμης Στέφανος και Γιαλός Γιάννης. **1η θέση σύνθετο ατομικό και 1η θέση στο μονόζυγο και δίζυγο ο Κονόμης Στέφανος.**

1η θέση στις ασκήσεις εδάφους η Θεοδωράκη Νεφέλη.

1η θέση στους ασύμμετρους ζυγούς η Πάλλη Ματίνα.

Αρχιπροπονήτρια του συλλόγου είναι Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας μαζί με την Κική Αθανασίου και τον Θωμά Ζήκο. Η Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας είναι δύο φορές Ολυμπιονίκης στην Ενόργανη Γυμναστική με την Εθνική Ομάδα της Ρουμανίας (χρυσό το 1984 στο Λος Άντζελες και ασημένιο το 1980 στη Μόσχα, συναθλήτρια της Νάντια Κομανέτσι), η οποία κατέκτησε και 4 μετάλλια (ένα χρυσό, 2 ασημένια και ένα χάλκινο) στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 1981 στη Μαδρίτη.

Έφορος και γενικός αρχηγός από το 1978 έως σήμερα είναι ο Βαγγέλης Καρεντζόπουλος, ο οποίος διετέλεσε και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΕΓΑΣ στην Ενόργανη και έφορος Εθνικών Ομάδων στην ΕΓΟ από το 2000 – 2005.



Ποδηλασία

Ιφιγενείας 4, Νέο Ηράκλειο

Η ποδηλασία είναι μια αθλητική δραστηριότητα που θεωρείται από τις πιο δημοφιλείς στον κόσμο. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της ποδηλασίας αποτελεί η δυνατότητά της να ανταποκρίνεται σε διαφορετικές απαιτήσεις όπως είναι η μετακίνηση, η άθληση και η ψυχαγωγία.

Το παιδί ή ο ενήλικας που ενδιαφέρεται να ξεκινήσει αγωνιστική ποδηλασία, πρέπει να γνωρίζει ότι πρόκειται για ένα ολυμπιακό άθλημα με 4 επιμέρους είδη (δρόμος, πίστα, mountain bike και bmx).

Απαιτεί -και συνεπώς καλλιεργεί- την ισορροπία, την ικανότητα αντίληψης του χώρου και του χρόνου και τη φυσική κατάσταση του ατόμου.

Ιστορία

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1977 από τον Μιχάλη Κουγιουμτζή, πρωταθλητή ποδηλασίας της δεκαετίας του 1950 - 1960 στην ΑΕΚ.

Στα πρώτα χρόνια του τμήματος υπήρξαν αρκετές επιτυχίες, όπως οι νίκες του Γεωργακόπουλου στις αναβάσεις Πάρνηθας και Υμηττού στην κατηγορία Παίδων του Καρίμπαλη στην κατηγορία Εφήβων, καθώς και του Κοτζιά στα Βενιζέλια στην κατηγορία Παίδων. Αργότερα διακρίθηκαν οι ποδηλάτες Δημήτρης Ρουγγανάκος, Γιώργος Καραντζάς, Χάρης Αποστόλου και Γιώργος Χαλαβατζής με 8 νίκες στα ομαδικά της κατηγορίας Εφήβων και πολλά μετάλλια σε διασυλλογικούς αγώνες.

Το 1984 το τμήμα κατακτά το πρώτο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στις γυναίκες με την Σταυρούλα Λιάπη και ακολουθεί μια ανοδική πορεία, με την κατάκτηση πολλών Πανελληνίων Πρωταθλημάτων στην κατηγορία Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων - Νεανίδων και Παίδων - Κορασίδων.

Ποδηλάτες της Ν. Ιωνίας ανακηρύσσονται Πανελληνιονίκες και εκπροσωπούν την χώρα μας σε Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα.

Η ομάδα από το 1985 μέχρι το 2008 κατέκτησε 174 μετάλλια στην Ελλάδα, 31 μετάλλια στους Βαλκανικούς από το 1998 - 2004, με ιδιαίτερες επιτυχίες τις χρονιές 1998-99.

Αθλητές του ΟΦΝΙ κέρδισαν αμέτρητες διακρίσεις και μετάλλια.

Χρυσά μετάλλια κέρδισαν οι αθλητές: Ελπιδοφόρος Ποτουρίδης 21, Νίκος Αγγελίδης 15, Βασίλης Γιαννιώσης 11, Ειρήνη Τσουβαλά 9, Μαργαρίτα Λυμπεράκου 9, Ελένη Κλαπανάρα 8, Απόστολος Σώτης 8, Παναγιώτης Λέκας 5, Σταυρούλα Λιάπη 5.

3 χρυσά οι Γιάννης Παπανικολάου, Δημήτρης Βαλμάς και Δημήτρης Γρατσάνης.

2 χρυσά οι Μαρία Παλιγγίνη, Ιωάννα Σοφιανοπούλου, Όλγα Γατσούδη, Κώστας Βασιλείου, Γιάννης Κονδύλης και Ελένη Λυμπεράκου.

1 χρυσό οι Χαράλαμπος Χαρίτος, Καρολίνα Μοσχονά, Νίκος Τριανταφύλλου, Μαρία Ιωαννίδου, Νικολέτα Τσιόντση, Κώστας Πανατζής, Λευτέρης Κουδούνας,

Χρήστος Τσουβαλάς, Γιώργος Σεντουκτής και Ευθύμης Λαλιώτης.

Οι περισσότεροι από τους προαναφερθέντες είναι και Βαλκανιονίκες (29 στο σύνολο τους) μαζί με τους Νίκο Σχοινά και Άγγελο Λαλιώτη.

38 Πανελλήνια Ρεκόρ από τους Ελπιδοφόρο Ποτουρίδη, Βασίλη Γιαννιώση, Παναγιώτη Λέκα, Νίκο Αγγελίδη, Ειρήνη Τσουβαλά, Μαργαρίτα Λυμπεράκου, Απόστολο Σώτη, Ελένη Κλαπανάρα, Μαρία Παλιγγίνη, Μαρία Ιωαννίδου, Καρολίνα Μοσχονά και Ελένη Λυμπεράκου.

Κορυφαία ήταν η συμμετοχή του Νίκου Αγγελίδη στους **Ολυμπιακούς Αγώνες** του Σύνδνεϋ (πρώτος Ιωνιώτης αθλητής που έλαβε μέρος στους Ολυμπιακούς αγώνες), όπου κατέλαβε στα 200μ. ταχύτητας τη 13η θέση.

Το 1996 ο Νίκος Αγγελίδης, στο Παγκόσμιο Κύπελλο πίστας που διεξήχθη στην Αθήνα, κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ολυμπιακό σπριντ, ενώ την ίδια χρονία αναδείχθηκε 5ος στην Ευρώπη στο 1ο χλμ και στην ταχύτητα στη Μόσχα.

Σπουδαίοι προπονητές του τμήματος της Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ που έγραψαν ιστορία ήταν: Μιχάλης Κουγιουμτζής, Θανάσης Παναγιότοβ, Ελπιδοφόρος Ποτουρίδης, Νίκος Αγγελίδης, Αλέξανδρος Τσιρακίδης, Βασίλης Νταλίπης, Γιώργος Κατσέλης κ.α.

Από το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ πέρασαν στελέχη που επάνδρωσαν και επανδρώνουν καιρικές θέσεις στον αθλητισμό, οι παρακάτω παράγοντες: Κώστας Καραμπέτσος, Θανάσης Κοντογεώργος, Γιώργος Ανθρακίδης, Βασίλης Νιωτάκης, Ντίνος Παπαγεωργίου, Βασίλης Σαββόπουλος, Μανώλης Παπαδάκης, Βασίλης Τσιράκογλου, Μιχάλης Κουγιουμτζής, Παναγιώτης Ρουμπίδης, Βασίλης Χαίτογλου, Βασίλης Νακάσης κ.α. Αρχηγός για πολλά χρόνια στο Ποδηλατικό Τμήμα του

Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή: 18:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή: 09:00 - 11:00



ΟΦΝΙ ήταν ο Κώστας Καραμπέτσος, ο οποίος διετέλεσε το διάστημα 1996 - 2000 μέλος της Βαλκανικής Ένωσης Ποδηλασίας για 5 χρόνια, Γενικός Γραμματέας της ΕΟΠ για 13 χρόνια, μέλος του ΔΣ του ΟΑΚΑ και διεθνής κριτής της UCI.

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ διοργάνωσε μια σειρά από επίσημους ποδηλατικούς αγώνες και σιρκουί 2-3 χλμ με κλειστούς δρόμους πίστας, αλλά και λαϊκές ποδηλατοδρομίες με την συμμετοχή των πολιτών.

Σε συνεργασία με τον Δήμο Ν. Ιωνίας είχαν πραγματοποιηθεί μαθήματα σε σχολεία για την ενημέρωση των μαθητών και τοπικοί σχολικοί αγώνες με βραβεία και έπαθλα.

Ποδηλασία

Σήμερα

Το τμήμα μετά από ένα διάστημα στασιμότητας, αρχίζει να αναπτύσσεται εκ νέου με προπονητή τον Παντελή Αϊβατίδη, παλιό πρωταθλητή της ΑΕΚ.

Τα τμήματα του συλλόγου μας ξεκινούν από τις ακαδημίες

Μίνι μικρά 8-9 ετών, Μίνι μεγάλα 10-11 ετών, Παμπαίδες - Παγκορασίδες 12-13 ετών,

Παιδών - Κορασίδων 14-15 ετών, Εφήβων - Νεανίδων 16-17 ετών, Νέοι 18-23 ετών,

Ελίτ Ανδρών - Γυναικών 23 και πάνω. Ανεπτυγμένο τμήμα του συλλόγου είναι η κατηγορία των Master σε κατηγορίες MASTER A' 30-39 ετών, MASTER B' 40 - 49 ετών, MASTER Γ' 50 - 59 ετών και MASTER Δ' 60 και άνω.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 3η θέση Αρκούδη - Βαφέα Αγγελική Γυναικών με χρόνο 29,3
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 στον αγώνα αντοχής 4η θέση Φαλταίτς Αλεξάνδρα Γυναικών

Τοπικό Πρωτάθλημα Αττικής Ε.Π.Ο.Σ.Κ. 2019 1η θέση MASTER Δ' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 1η θέση MASTER γυναικών Πολυχρονοπούλου Κάλια, 3η θέση MASTER Γ' Αϊβατίδης Παντελής, 2η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης

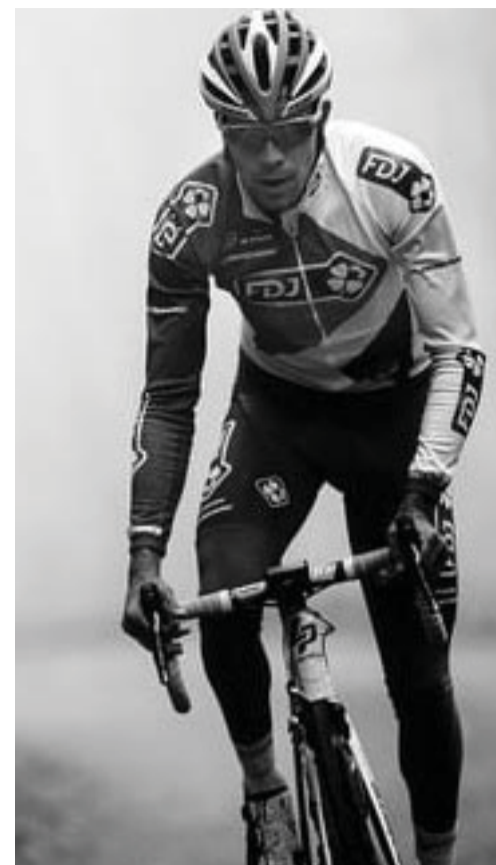
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων 2021 2η θέση Μούτσιου Λυδία

Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα 2019 στην ατομική χρονομέτρηση 3η θέση Κορασίδες Καραντάμογλου Νεφέλη 8η θέση Εφήβων Ετζιρίδης Θεμιστοκλής

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα MASTER A' 2021 1η θέση Μαρκόπουλος Αλέξανδρος

Ποδηλατικός Γύρος Θυσίας Πάτρα - Καλάβρυτα 2019 3η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης, 5η θέση MASTER Γ' Αϊβατίδης Παντελής, 5η θέση κορασίδων Καραντάμογλου Νεφέλη, 1η θέση MASTER Δ' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 2η θέση MASTER Δ' Φωτόπουλος Γεώργιος

Το αυξανόμενο ποδηλατικό κίνημα ευνοεί και τον ποδηλατικό αθλητισμό. Οι οδηγοί πλέον πειθαρχούν και σέβονται τους ποδηλάτες, πολύ σημαντικό, ειδικά για τις στιγμές της προπόνησης στον δρόμο.



Επιτραπέζια Αντισφαίριση

7ο Γυμνάσιο Ν. Ιωνίας Εμμανουήλ Παππά 6

Η επιτραπέζια αντισφαίριση (πινγκ-πονγκ) χαρακτηρίζεται ως ένα άθλημα του εγκεφάλου, στο οποίο οι παίκτες πρέπει να λαμβάνουν αποφάσεις σε δέκατα του δευτερολέπτου και να χαράσσουν την άμυνα και την επίθεση με ταχύτατους ρυθμούς. Είναι κάτι σαν «αεροβικό σκάκι». Η άσκηση στο πινγκ-πονγκ βελτιώνει τον συντονισμό χεριών-ματιών και των αντανακλαστικών. Επίσης βελτιώνει πολύ την ισορροπία, λόγω των άμεσων αλλαγών κατεύθυνσης που απαιτεί.

Ιστορία

Το τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1952. Η έδρα του τμήματος ήταν στην οδό Άλυσος 2 στην Νέα Ιωνία, τα επονομαζόμενα «σκαλάκια».

Την ίδια χρονιά στο Μεγάλο Πεύκο γίνεται η βράβευση της ομάδας, η οποία με τις προσπάθειες του τότε αρχηγού του τμήματος Γ. Μαυρομάτη απέκτησε μεγάλη δυναμική και κέρδισε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που διοργάνωσε η «Αθλητική Ηχώ».

Το 1958 – 59 ο ΟΦΝΙ, ονομαζόμενος τότε ΑΕ Νέας Ιωνίας, αγωνίζεται στον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδος χάρη σε έναν από τους πιο εμβληματικούς αθλητές στην Ελλάδα τον αθλητή Χριστοδουλάτο Χρήστο, που αργότερα έγινε Πρωταθλητής Ελλάδος, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, μέλος την Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων κ.α.

Ο Χρήστος Χριστοδουλάτος ήταν αθλητής μέχρι το 1951 στην ΧΑΝ Θεσσαλονίκης και το 1951 αγωνίστηκε για μια φορά με την ΧΑΝ Αθηνών. Από το 1951 – 1959 δεν ασχολήθηκε με την Επιτραπέζια Αντισφαίριση έως ότου τυχαία μπήκε στην λέσχη της ΑΕ Νέας Ιωνίας στην οδό Άλυσος 2. Βλέπει ξαφνικά στο βάθος της αίθουσας το τραπέζι του πινγκ-πονγκ και ενώ είναι με κοστούμι, ζητάει να του δώσουν μια ρακέτα. Οι αθλητές που έκαναν εκείνη την ώρα προπόνηση απώρησαν, αλλά εκείνος ζήτησε να παίξει με τους καλύτερους παίκτες της ομάδας, τους οποίους και κέρδισε με μεγάλη διαφορά, αν και απροπόνητος. Και κάπως έτσι, ξεκινάει η μεγάλη αθλητική καριέρα του Χρήστου Χριστοδουλάτου, ο οποίος παρέμεινε στις τάξεις της ΑΕ Νέας Ιωνίας (προηγούμενη ονομασία του ΟΦΝΙ) διαγράφοντας μια λαμπρή καριέρα, την οποία συνέχισε μετά το 1963 και σε άλλες ομάδες.

Ο αθλητής του συλλόγου Χρήστος Χριστοδουλάτος με τα χρώματα του ΟΦΝΙ έκανε τις παρακάτω επιτυχίες:

12/5/1960 Αθήνα Αγώνες Νέας Ιωνίας 1ο Νικητής στο διπλό ανδρών και 2ος Νικητής στο ατομικό ανδρών

25/4/1961 Αθήνα Πρωτάθλημα Αθηνών 3ος στο ατομικό ανδρών

19/5/1961 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 3η θέση στο διπλό ανδρών και 3η θέση στο διπλό μικτό

30/12/1961 Αθλητική Ηχώ Κύπελλο 2ος στο ατομικό ανδρών

2/6/1962 Πανελλήνιοι αγώνες 3η θέση στο διπλό μικτό

Προπονήσεις

• Δευτέρα-Παρασκευή:

18:00 - 20:00

• Σάββατο-Κυριακή:

10:00 - 12:00

5/7/1962 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

22/9/1962 Θεσσαλονίκη – Διεθνείς αγώνες 2ος νικητής στο διπλό ανδρών και 3ος στο μικτό ανδρών

29/9/1962 Αθήνα: Ελληνορουμανικοί αγώνες 3ος νικητής στο ατομικό ανδρών

7/10/1962 Ε.Α.Πατρών Κύπελλο 1η θέση στο ατομικό ανδρών και 1η θέση στο διπλό ανδρών

27/10/1962 ΧΑΝ Νικαίας Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών και 1ος στο διπλό ανδρών

8/12/1962 Αθλητική Ηχώ Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών

26/1/1963 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

9/3/1963 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο διπλό μικτό και 1ος στο διπλό ανδρών

Άλλοι αθλητές του ΟΦΝΙ (ΑΕ Νέας Ιωνίας) της ίδιας περιόδου ήταν οι: Βαγγέλης Κώστας, Θεοδοσιάδης, Όμηρος Ραφτόπουλος, Σιμιγελάκης.

Το 1984 η έδρα του τμήματος μεταφέρεται στην οδό 28ης Οκτωβρίου και Αγίου Κωνσταντίνου στην Νέα Ιωνία, μετέπειτα στην αίθουσα του 2ου και 12ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Ιωνίας και τέλος στην αίθουσα του 1ου Γυμνασίου στα Πευκάκια της Νέας Ιωνίας.

Την ίδια χρονιά η ομάδα γυναικών κατέκτησε την 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων στο Ναύπλιο.

Το 1986 – 87 ομάδα γυναικών κατέκτησε την 1η θέση στην Β' Εθνική κατηγορία και την άνοδο της στην Α' Εθνική κατηγορία. Επίσης, η ομάδα γυναικών κατετάγη 3η στο Κύπελλο Ελλάδος. Η ανδρική ομάδα ανέβηκε στην Α' κατηγορία Αθηνών, διεκδικώντας την άνοδο στην Β' Εθνική. Την ομάδα αποτελούν οι αθλητές Δήμος Ρέμπελος, Παναγιώτης Παυτίνος, Νίκος Καντάς και Κοσμάς Χατόγλου.

Η αθλήτρια Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την ίδια χρονιά την 1η θέση στο ατομικό πρωτάθλημα Γ' κατηγορίας. Επίσης, η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Κορασίδων, καθώς και την 1η θέση στο διπλό.

Το 1987 - 88 η ομάδα γυναικών έλαβε μέρος στην



Ευρωπαϊκή διοργάνωση Κυπέλλου Κυπελλούχων και απέκλεισε την ομάδα του Λουξεμβούργου συνεχίζοντας στον Β' γύρο της διοργάνωσης κερδίζοντας με 5 – 1 την Μπάστοφ. Τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και ήταν φιναλίστ στο Κύπελλο Ελλάδας. Την ομάδα των γυναικών αποτελούσαν οι αδερφές Χριστίνα και Έφη Λαζαρίδου, η Ελένη Παπαγεωργίου και η Μαρισόφη Σαρέλα.

Η ομάδα Νεανίδων κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων στο ατομικό, διπλό και μικτό (μαζί με την Μαρισόφη Σαρέλα) κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα ομαδικό Νεανίδων και την 3η θέση στο αγώνισμα διπλό Νεανίδων. Επίσης, την 3η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα μικτό διπλό.

Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο ατομικό και διπλό αγώνισμα Κορασίδων. Επίσης, την 3η θέση στο ομαδικό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα του 1988.

Στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που έλαβε χώρα στην Ελλάδα, στο στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, οι αθλήτριες Λαζαρίδου Έφη και Λαζαρίδου Χριστίνα ήταν μέλη των εθνικών ομάδων.

Το 1988 - 89 η ομάδα τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και κατέκτησε την 2η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Νεανίδων στο διπλό μικτό και 2η θέση στο διπλό. Η αθλήτρια του συλλόγου Μαρισόφη Σαρέλα αναδεικνύεται πρωταθλήτρια Ελλάδος στην κατηγορία Παγκορασίδων στο μικτό και 2η στο διπλό.

Το 1989- 90 η ομάδα κατέκτησε στην 3η θέση στην Α1' Εθνική Κατηγορία Γυναικών.

Επίσης, κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ανδρών γυναικών στο αγώνισμα διπλό Γυναικών.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων ο αθλητής του συλλόγου Παυτίνος Παναγιώτης αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδος κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια (ατομικό, διπλό, μικτό) και αν και 15 ετών κλήθηκε στην Εθνική ομάδα.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων και την 1η θέση στο διπλό. Τον Αύγουστο του 1990 ο Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Βουδαπέστη, όπου έλαβαν μέρος 120 Παιδες από όλο τον κόσμο, έκανε 10 νίκες και έχασε στον τελικό από τον Τσεχοσλαβάκο Ρόμπερτ Κράτζικ. Τον αθλητή βράβευσε και ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αθλητικογράφων Τύπου (ΠΣΑΤ) ανάμεσα στους καλύτερους Έλληνες Αθλητές.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα, πραγματοποιώντας μια εξαιρετική εμφάνιση, κατέκτησε την 3η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο διπλό και το χάλκινο μετάλλιο στο ομαδικό και στο διπλό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα.

Την περίοδο 1990 - 91 η ομάδα κατέκτησε την 3η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος Γυναικών. Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 2η θέση στο διπλό Γυναικών. Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο στην κατηγορία των Εφήβων. Επίσης, την ίδια χρονιά ο Παναγιώτης Παυτίνος έλαβε μέρος στην Βαλκανιάδα Εφήβων στην Κραιόβα της Ρουμανίας και στους Πανευρωπαϊκούς



αγώνες Παίδων στην Ισπανία.

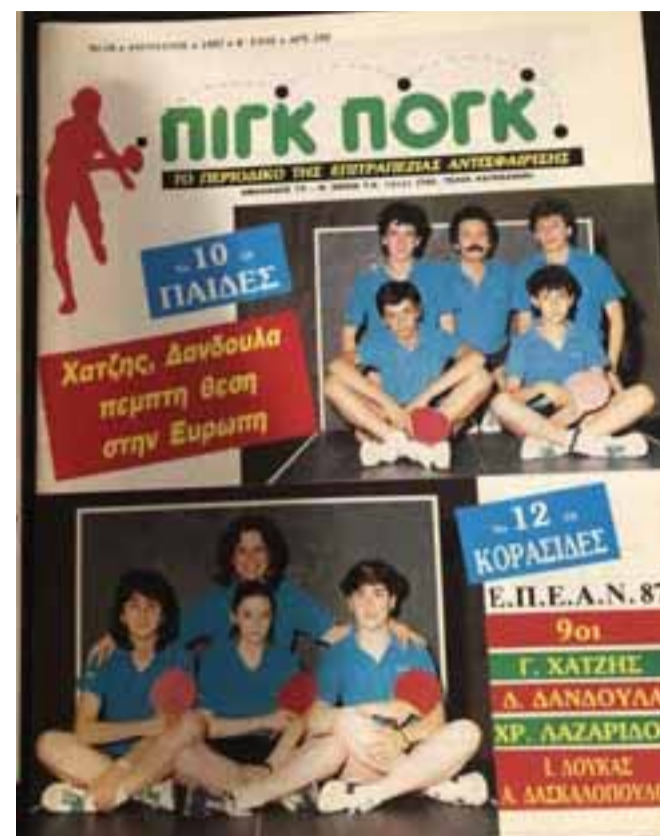
Την περίοδο 1994 - 95, η αθλήτρια Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στο αγώνισμα διπλό μικτό με συμπαίκτη τον Παναγιώτη Παυτίνο.

Την περίοδο 1995 -96, η ομάδα του ΟΦΝΙ κατέκτησε την 1η θέση στην Α2' Εθνική Κατηγορία και την άνοδο στην Α1' Εθνική Κατηγορία.

Την περίοδο 1997 -98, η ομάδα ήταν 2η θέση στο Κύπελλο Αττικής Γυναικών και η αθλήτρια του συλλόγου Μίχου Κατερίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Κορασίδων.

Την ίδια περίοδο, η ομάδα ήταν 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α1' Εθνικής Κατηγορίας Γυναικών και κέρδισε την έξοδο της στις Ευρωπαϊκές διοργανώσεις.

Την περίοδο 1999-2000 η ομάδα κατέκτησε την 2η θέση στο Παγκόσμιο σχολικό Πρωτάθλημα στο Παρίσι έχοντας στην σύνθεσή της, τις αθλήτριες του συλλόγου Μίχου Κατερίνα και Νικολακοπούλου Κατερίνα.





Σπουδαίοι προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Μανώλης Κολυμπάδης (μετέπειτα Πρόεδρος της Ομοσπονδίας για πολλά χρόνια, τακτικό μέλος της Επιτροπής Φίλαθλης Ιδιότητας (Ε.Φ.Ι.), μέλος της Ολομέλειας της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (Ε.Ο.Ε.) μέχρι και σήμερα με την ιδιότητα του Γενικού Γραμματέα), Σπύρος Καββαδίας, Λουίτζι Σκέμβρης, Λουκία Σκριβάνου κ.α. Έφοροι επιτραπέζιας αντισφαίρισης με μεγάλη προσφορά στον ΟΦΝΙ και στο άθλημα: Μαυρομάτης Γ., Σαββόπουλος Βασίλης, Τσιράκογλου Βασίλης. Επίσης, με τα χρώματα του ΟΦΝΙ διακρίθηκαν και οι παρακάτω αθλητές: Ελέζογλου Ανδρέας, Χαντζής Γιώργος, Φιλιπόπουλος Γιώργος, Γεωργαντάς Γιάννης, Καλογηρά Αλεξία, Λαμπρίδης Νίκος, Τσακίρης Γιώργος κ.α.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1993 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας διοργάνωσε 3 Πανελλήνια Διασυλλογικά Τουρνουά με τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου Ν.Ιωνίας και 4 Τουρνουά Δημοτικών - Γυμνασίων.

1996 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.

1999 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.



Επιτραπέζια Αντισφαίριση Σήμερα

Η έδρα του συλλόγου είναι στην κλειστή αίθουσα του 7ου Γυμνασίου Νέας Ιωνίας (Ανατόλια) επί της οδού Εμμανουήλ Παππά 6 στην Νέα Ιωνία. Πολλά παιδιά μέσα σε αυτή την αίθουσα μαθαίνουν τα μυστικά της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης και ανάμεσα σε αυτά διακρίνεται ο αθλητής και μετέπειτα προπονητής του συλλόγου Δρούγας Δημήτρης με πολλές συμμετοχές σε τοπικές και εθνικές κατηγορίες. Επίσης, η αθλήτρια του συλλόγου Καμούδη Μαρία – Ελένη αγωνίστηκε σε ηλικία 8 ετών στην κατηγορία γυναικών και ανταπεξήλθε θετικά στις απαιτήσεις των αγώνων. Η ομάδα επιτραπέζιας αντισφαίρισης του Ομίλου Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας με απόφαση του ΔΣ ανασυγκροτείται με σκοπό την πλήρη αναβάθμιση της και την επιστροφή στις μεγάλες επιτυχίες.



Παράκτια Χειροσφαίριση



Η παράκτια χειροσφαίριση (beach handball) είναι ένα από τα πλέον δημοφιλή και θεαματικά αθλήματα στην άμμο. Αυξάνει την αντοχή, βελτιώνει την φυσική κατάσταση, ενισχύει την αλτικότητα,

αναπτύσσει γρήγορη σκέψη και διασκεδάζει. Αποτελεί καλή καρδιαγγειακή άσκηση, βοηθά στον συντονισμό χεριών - ποδιών, αυξάνει την ενέργεια, ενισχύει την δύναμη, την ταχύτητα, την ισορροπία και επίσης βελτιώνει το νοητικό επίπεδο των αθλούμενων.

Ιστορία

Το καλοκαίρι του 2000, συγκροτήθηκε για πρώτη φορά η ομάδα Παράκτιας Χειροσφαίρισης (Beach Handball) του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, κάτω από τις οδηγίες του Δημήτρη Καρρά. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε στο Σχοινιά του Μαραθώνα και συγκεκριμένα στο Καράβι, η ομάδα beach handball της Ν. Ιωνίας κατέκτησε την 1η θέση. Την ομάδα αποτελούσαν : Ζόριτσα Μπιελόμπρικ, Μαρία Προφουριάδου, Ντίνα Μάτσου, Ειρήνη Κωστοπούλου, Φωτούλα Μεταξά, Κατερίνα Αργυράκη, Μάτα Τσέλιου, Εύη Αναστασιάδη, Μιμή Κεφαλοπούλου. Προπονήτρια της ομάδας η Σοφία Ναισίδου.



Σήμερα

Από το 2000 μέχρι σήμερα, οι αθλήτριες της Ν. Ιωνίας συμμετείχαν στα πρωταθλήματα beach handball, όχι όμως με την ομάδα της Ν. Ιωνίας. Οι αθλήτριες του ΟΦΝΙ συνέβαλαν τα μέγιστα για την καθιέρωση της Παράκτιας Χειροσφαίρισης στην Ελλάδα αλλά και στον διεθνή αθλητικό χώρο. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαμπρίνα Τσάκαλου αποτέλεσε μέλος της μικτής κόσμου beach handball στην Λωζάννη το 2015 σε αγώνα επίδειξης, προκειμένου το χάντμπολ να συμπεριληφθεί στα Ολυμπιακά Αθλήματα.

Οι αθλήτριες της ομάδας μας Κεπεσίδου Μαγδαληνή, Κεπεσίδου Νικολίνα, Κερίδη Ελενα (ανήκει σε άλλη ομάδα) συμμετείχαν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που διεξήχθη στο Καζάν της Ρωσίας το 2018, με τα χρώματα της Εθνικής Ελλάδος, όπου και αναδείχτηκαν παγκόσμιες πρωταθλήτριες με την αθλήτρια Μάγδα Κεπεσίδου να ανακηρύσσεται MVP της διοργάνωσης. Το τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης ανασυγκροτείται και το Δ.Σ. έχει εγκρίνει την ανάπτυξη του αθλήματος σε γυναίκες, άνδρες και τμήματα ακαδημιών. Στην Εθνική ομάδα beach handball συμμετέχουν οι αθλήτριες του συλλόγου μας Μάγδα Κεπεσίδου, Νικολίνα Κεπεσίδου, Κατερίνα Μανιά, Αλίκη Μακρή και Τζένη Διακογιάννη.



Τροχοσανίδα

Η τροχοσανίδα (skateboard) είναι το νέο Ολυμπιακό άθλημα και μια μορφή αερόβιας άσκησης όπως το περπάτημα, το κολύμπι, με πολλά καρδιοαναπνευστικά οφέλη. Είναι μια δραστηριότητα στην οποία πραγματοποιείται κίνηση πάνω στη σανίδα στο τσιμέντο ή στις ειδικές πίστες που υπάρχουν στα πάρκα πολλών πόλεων. Το skating γυμνάζει όλο το σώμα και ιδιαίτερα τους μυς των κάτω άκρων. Οι κοιλιακοί και οι ραχιαίοι μυς δραστηριοποιούνται ώστε να υπάρχει σωστή στάση του σώματος. Παράλληλα βελτιώνεται η αντοχή, η μυϊκή δύναμη και η ισορροπία του σώματος. Δεν χρειάζεται κάποιο ιδιαίτερο επίπεδο φυσικής δραστηριότητας και μπορεί να γίνει από όλες τις ηλικίες ατομικά ή ομαδικά.

Σύντομα μαζί σας



Τρίαθλο και Μοντέρνο Πένταθλο



Η ηρεμία και η αυτοσυγκέντρωση της σκοποβολής, η μαχητικότητα και η δεξιότητα της ξιφασκίας, η δύναμη της κολύμβησης, η μαεστρία και η τέχνη της ιππασίας, η αντοχή και η υπέρβαση του δρόμου, αποτελούν ένα γοητευτικό, αρμονικό συνδυασμό τεχνικών και δυναμικών ικανοτήτων με εξαιρετικά ευεργετικές συνέπειες στη ζωή των νέων αθλητών, αγοριών και κοριτσιών. Οι αθλητές του τρίαθλου και του μοντέρνου πεντάθλου θεωρούνται οι πιο πλήρεις αθλητές, αφού κατορθώνουν να συνδυάζουν φαινομενικά αντικρουόμενες ικανότητες, που ξετυλίγονται κατά περίπτωση συνθέτοντας μία πλήρη, ικανή και απόλυτα ισορροπημένη προσωπικότητα.

Σύντομα μαζί σας

Διοίκηση

Πρόεδρος: ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ
 Γεν.Γραμματέας: ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ
 Ταμίας: ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ
 Α' Αντιπρόεδρος: ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
 Β' Αντιπρόεδρος: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ
 Αναπληρωτής Γεν.Γραμματέας: ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ
 Γενικός Αρχηγός Τμημάτων: ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ
 Έφορος Χειροσφαίρισης : ANNA ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ
 Έφορος ενόργανης γυμναστικής: ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
 Έφορος ποδηλασίας: ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΑΒΑΤΖΗΣ – ΚΑΡΡΑΣ
 Έφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΛΑΛΙΔΗΣ




ΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2023

Ο Βόρειος Τομέας αποφασίζει

ΑΡΘΡΑ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΙΡΙΔΗΣ

Υποψήφιος Βουλευτής ΝΔ Βορείου Τομέα Αθηνών (σελ. 4)
 "Η Τουρκία και οι ελληνικές εκλογές"



ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΡΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ

Υποψήφιος Βουλευτής ΝΔ Βορείου Τομέα Αθηνών (σελ. 8)
 "Όπως το κάνουν οι Ολλανδοί..."




ΑΙΜΙΛΙΑ ΤΖΙΒΑ

Υποψήφια Βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Βορείου Τομέα Αθηνών (σελ. 14)
 "Απλή αναλογική - Ψήφος ευθύνης"



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ

ΣΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΕΥΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΜΠΕΣ


ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΠΡΟΤΟΥ ΦΤΑΣΕΤΕ ΣΤΑ ΕΚΛΟΓΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

- "Μάθε πού ψηφίζεις"
- Τι ισχύει για τους ομογενείς και ετεροδημότες
- Ειδικά κέντρα για τους ανθρώπους με κινητικά προβλήματα
- Νωρίτερα τα πρώτα αποτελέσματα
- Τι γίνεται με τις εκλογικές άδειες

• ΣΕΛΙΔΕΣ 2-3

ΣΥΝΕΤΕΥΞΕΙΣ

ΚΩΣΤΗΣ ΚΑΤΖΗΔΑΚΗΣ

"Προσδοκούμε 3% μέσο ρυθμό ανάπτυξης την επόμενη τετραετία"
 Υπ. Βουλευτής Βορείου Τομέα Αθηνών με τη Ν.Δ., Υπ. Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων • ΣΕΛΙΔΕΣ 4-5



ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ

"Όραμά μου να συνεχίσω να δίνω αξία στην κάθε ψήφο που μου έδωσαν οι πολίτες"
 Υπ. Βουλευτής Βορείου Τομέα Αθηνών με τη Ν.Δ., Υπ. Παιδείας και Θρησκευμάτων • ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7



ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΗΣ

"Δεσμεύομαι να είμαι μια φωνή δυνατή και αποτελεσματική"
 Υπ. Βουλευτής Βορείου Τομέα Αθηνών με τη Ν.Δ., Αναπληρωτής Υπ. Ανάπτυξης και Επενδύσεων • ΣΕΛΙΔΕΣ 8-9



ΖΩΗ ΡΑΠΤΗ

"Παρακαταθήκη για την χώρα μας οι νέες Δομές και υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας"
 Υπ. Βουλευτής Βορείου Τομέα Αθηνών με τη Ν.Δ., Υφυπουργός Υγείας • ΣΕΛΙΔΕΣ 10-11



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΙΕΡΡΑΚΑΚΗΣ

Γιατί είμαι υποψήφιος
 Άρθρο του Υπουργού Επικρατείας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης -Υποψήφιου Βουλευτή ΝΔ Α' Αθηνών • ΣΕΛ. 13



ΚΩΣΤΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ

"Η χώρα έχει επιτακτική ανάγκη για άμεση αλλαγή πορείας"
 Υπ. Βουλευτής Βορείου Τομέα Αθηνών, Τομεάρχης Εσωτερικών του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ • ΣΕΛ. 12



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΛΑΧΟΣ

"Μπορούμε να γίνουμε η αλλαγή που θέλουμε, αρκεί να το πιστέψουμε"
 Υπ. Βουλευτής Β1 Βορείου Τομέα Αθηνών με το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ • ΣΕΛ. 14



ΑΝΔΡΕΑΣ ΛΟΒΕΡΔΟΣ

"Αγωνίζομαι για ισχυρό ΠΑΣΟΚ και απευθύνομαι στους συμπολίτες μου με ξεκάθαρο λόγο"
 Υπ. Βουλευτής Βορείου Τομέα Αθηνών, Τομεάρχης Εξωτερικών του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ • ΣΕΛΙΔΕΣ 15



Στην τελική ευθεία για τις εκλογές της 21ης Μαΐου βρίσκεται η χώρα, με τα κόμματα να διανύουν το τελευταίο 100στάρι πριν από την κάλπη και τους πολίτες να ετοιμάζονται για να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα.

Για πρώτη φορά ψηφίζουν περίπου 22.000 Έλληνες του εξωτερικού αλλά και περισσότεροι από 400.000 νέοι ηλικίας 17-21 ετών.

Σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, δικαίωμα ψήφου στις εθνικές εκλογές θα έχουν όλοι οι Έλληνες πολίτες από την ηλικία των 17 ετών και άνω, δηλαδή όσοι γεννήθηκαν μέχρι την 31η Δεκεμβρίου του 2006.

Τα εκλογικά κέντρα, θα ανοίξουν στις 7 το πρωί και η διαδικασία θα ολοκληρωθεί στις 7 το απόγευμα, με την τοπική ώρα κάθε περιοχής. Αυτό που πρέπει να προσέξουν οι πολίτες που ζουν στο εξωτερικό είναι ότι δεν ψηφίζουν με σταυρό προτίμησης. Ψηφίζουν μόνο με το ψηφοδέλτιο Επικρατείας. Προσερχόμενοι στα εκλογικά τμήματα, πρέπει να έχουν απαραίτητα μαζί τους την ελληνική αστυνομική ταυτότητα ή το διαβατήριό τους.

“Μάθε πού ψηφίζεις”

Στην Ελλάδα, οι ψηφοφόροι ενημερώνονται ψηφιακά για το πού ψηφίζουν. Στον ειδικό ιστότοπο, gov.gr, ο ψηφοφόρος μπορεί να εισάγει τα στοιχεία του (Επίθετο, όνομα, όνομα πατέρα, όνομα μητέρας και χρονολογία γέννησης) και να δει άμεσα το εκλογικό τμή-

Νωρίτερα

τα πρώτα αποτελέσματα

Η τεχνολογία εκσυγχρονίζει και τον τρόπο που θα συγκεντρωθούν και ανακοινωθούν τα αποτελέσματα των εκλογών. Μέσω tablet, κάθε δικαστικός αντιπρόσωπος θα μεταδίδει απευθείας στο υπουργείο τα αποτελέσματα του εκλογικού του κέντρου μετά το τέλος της καταμέτρησης.

Με αυτό τον τρόπο εκτιμάται ότι στις 20:00, δηλαδή μία ώρα μετά το κλείσιμο της κάλπης, θα υπάρχει ασφαλές αποτέλεσμα στο 25% της επικρατείας και στις 20:30 - 21:00 για το 80%. Πάντως, το παραδοσιακό σύστημα μετάδοσης των προσωρινών αποτελεσμάτων θα εξακολουθήσει να ισχύει για λόγους ασφαλείας.



Πού και πώς ψηφίζουμε και τι ισχύει για άδειες, ομογενείς και ετεροδημότες

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΛΠΕΣ

μα στο οποίο θα ψηφίσει. Μάλιστα υπάρχει και χάρτης με την ακριβή θέση του εκλογικού τμήματος.

Όσοι, όμως, δεν έχουν αυτή τη δυνατότητα μπορούν να επικοινωνούν με το τηλεφωνικό κέντρο του «Μάθε πού ψηφίζεις». Το τηλεφωνικό κέντρο απαντά στους αριθμούς 2131361500 και 2131313800 και λειτουργεί από τις 8:00 (πρωί) έως τις 20:00.

Όσον αφορά τους σταυρούς που επιτρέπεται να βάλουν ώστε το ψηφοδέλτιό τους να μην κριθεί άκυρο, η απάντηση δεν είναι ίδια για όλους τους ψηφοφόρους, καθώς το ανώτατο επιτρεπόμενο όριο σταυρών προτίμησης διαφέρει από εκλογική περιφέρεια σε εκλογική περιφέρεια.

Οι εκλογείς θα πρέπει να έχουν μαζί τους την αστυνομική τους ταυτότητα ή τη σχετική προσωρινή βεβαίωση της αρμόδιας αρχής ή το διαβατήριό τους ή την άδεια οδήγησης ή το ατομικό βιβλιάριο υγείας όλων των ασφαλιστικών ταμείων. Η αναγνώριση των εκλογέων μπορεί να γίνει και με χρήση της ψηφιακής ταυτότητας.

Οι ετεροδημότες

Σύμφωνα με την εγκύκλιο, παρέχεται η δυνατότητα στους ετεροδημότες εκλογείς να ψηφίσουν στον τόπο διαμονής τους, εφόσον είχαν υποβάλει σχετική αίτηση έως την 28η Φεβρουαρίου 2023 και περιελήφθηκαν σε ειδικούς εκλογικούς καταλόγους.

Στην περίπτωση αυτή, πριν από το όνομα κάθε ετεροδημότη στους βασικούς εκλογικούς καταλόγους, υπάρχει η ένδειξη Ε. Στους εκλογείς αυτούς, απαγορεύεται να ψηφίσουν στο δήμο, στους βασικούς εκλογικούς καταλόγους του οποίου είναι εγγεγραμμένοι.

Οι άνδρες της φρουράς των εκλογικών τμημάτων και του λοιπού στρατιωτικού προσωπικού, καθώς και προσωπικού των Σωμάτων Ασφαλείας, που διατίθεται για τις ανάγκες των εκλογών ή μετακινείται για άλλους υπηρεσιακούς λόγους, ψηφίζουν σε εκλογικό τμήμα του δήμου, όπου εκτελούν διατεταγμένη υπηρεσία.

Τι ισχύει για τους ομογενείς

Οι ομογενείς θα ψηφίσουν μια ημέρα νωρίτερα, δηλαδή το Σάββατο στις 20 Μαΐου, στα



κατά τόπους εκλογικά τμήματα (συνολικά 99) που συγκροτήθηκαν σε 35 χώρες του κόσμου. Οι περισσότεροι πολίτες προέρχονται από χώρες της Ευρώπης, με το Ηνωμένο Βασίλειο να συγκεντρώνει τις περισσότερες εγγραφές.

Ακολουθεί η Γερμανία και η Ολλανδία στις πρώτες τρεις χώρες που βρίσκονται οι περισσότεροι Έλληνες.

Τι γίνεται με τις εκλογικές άδειες

Δικαίωμα ειδικής εκλογικής άδειας λαμβάνουν οι ιδιωτικοί υπάλληλοι ώστε να μπορέσουν να ψηφίσουν. Σύμφωνα με τον νόμο του υπουργείου Εργασίας, προβλέπεται ότι όλες οι βιομηχανικές, βιοτεχνικές και εμπορικές επιχειρήσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του ιδιωτικού τομέα, καθώς και όσοι γενικώς απασχολούν προσωπικό και υπάγονται στον ιδιωτικό τομέα, υποχρεούνται να χορηγήσουν στο προσωπικό τους ειδική άδεια απουσίας με αποδοχές για την διευκόλυνση άσκησης του εκλογικού τους δικαιώματος, κατά τις εκλογές της 21ης Μαΐου.

Ο αριθμός των ημερών αδείας που καλύπτει τον απολύτως αναγκαίο χρόνο για τη μετάβαση των εργαζομένων στον τόπο άσκησης του εκλογικού τους δικαιώματος και την επιστροφή τους, καθορίζεται ως εξής:

Α. Για τους μισθωτούς με καθεστώς εξαήμερης εβδομαδιαίας εργασίας:

α) Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 100-200 χιλιομέτρων, χορηγείται άδεια μιας (1) εργάσιμης ημέρας.

β) Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 201-400 χιλιομέτρων, χορηγείται άδεια 2

ΒΛΑΧΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΣΤΟΝ ΒΟΡΕΙΟ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΑΣ (B1)

ΠΑΣΟΚ
Κίνημα Αλλαγής

ΑΝΑΝΕΩΣΗ
#PANOSTAVOREIA

Ειδικά κέντρα για τους ανθρώπους με κινητικά προβλήματα

Με ειδική διάταξη που συμπεριελήφθη στον νόμο 5043/2023 (ΦΕΚ 91 Α' /13.4.2023 - Άρθρο 36) προβλέπεται για πρώτη φορά η διαμόρφωση χώρου υποδοχής και υποστήριξης εκλογέων με αναπηρία και μειωμένη κινητικότητα για τα εκλογικά τμήματα που δεν βρίσκονται σε ισόγειο όροφο και δεν πληρούν τα κριτήρια προσβασιμότητας τους.

Κάθε δήμος έχει την υποχρέωση να επιλέξει ειδικό χώρο σε ισόγειο όροφο όπου θα εγκατασταθούν τα παραβάν, θα πληροί τα κριτήρια προσβασιμότητας ατόμων ΑμεΑ, θα διαθέτει προδιαγραφές πυρασφάλειας, ενώ ο τίτλος τους θα είναι ευανάγνωστος και εύκολος στην αναγνώριση από τους ίδιους του εκλογείς και τους συνοδούς τους. Οι πολίτες θα επιδεικνύουν τα στοιχεία της ταυτότητάς τους στον αρμόδιο δικαστικό αντιπρόσωπο του εκλογικού τμήματος, ο οποίος θα επαληθεύσει την εγγραφή του εκλογέα στον εκλογικό κατάλογο και θα βεβαιώνει την ταυτοπροσωπία. Στη συνέχεια, θα προσέρχεται στον χώρο υποδοχής και υποστήριξης εκλογέων με αναπηρία και μειωμένη κινητικότητα έχοντας μαζί του όλα τα ψηφοδέλτια, ένα ακόμη λευκό, καθώς και έναν φάκελο με σφραγίδα και μονογραφή για την εισαγωγή του ψηφοδέλιου.



εργάσιμων ημερών.

γ) Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 401 χιλιομέτρων και άνω χορηγείται άδεια 3 (3) εργάσιμων ημερών, εφόσον μετακινηθούν οδικώς, με βάση την υπεύθυνη δήλωσή τους.

δ) Σε όσους μετακινηθούν από και προς νησιά για τα οποία δεν υπάρχει οδική πρόσβαση, ο αριθμός των ημερών άδειας που χορηγείται θα εξετάζεται κατά περίπτωση, ανάλογα με την απόσταση και τις ειδικές συνθήκες μετακίνησης, χωρίς ωστόσο η άδεια στις περιπτώσεις αυτές, να υπερβαί-

νει τις 3 εργάσιμες ημέρες.

Β. Για τους μισθωτούς με καθεστώς πενθήμερης εβδομαδιαίας εργασίας:

α) Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 200-400 χιλιομέτρων, χορηγείται άδεια 1 εργάσιμης ημέρας.

β) Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 401 χιλιομέτρων και άνω, χορηγείται άδεια 2 εργάσιμων ημερών, εφόσον μετακινηθούν οδικώς, με βάση υπεύθυνη δήλωσή τους.

γ) Σε όσους μετακινηθούν από και προς νησιά για τα οποία δεν υπάρχει οδική πρόσβαση, ο αριθμός των ημερών άδειας που χο-

ρηγείται θα εξετάζεται κατά περίπτωση, ανάλογα με την απόσταση και τις ειδικές συνθήκες μετακίνησης, χωρίς ωστόσο η άδεια στις περιπτώσεις αυτές, να υπερβαίνει τις 3 εργάσιμες ημέρες.

Γ. Για όσους εκ των μισθωτών, η Κυριακή 21 Μαΐου (ημέρα διεξαγωγής της ψηφοφορίας), είναι εργάσιμη ημέρα, θεωρείται ως ημέρα ειδικής άδειας απουσίας με αποδοχές, πέραν αυτών που προαναφέρθηκαν. Σημειώνεται τέλος ότι η ειδική άδεια άσκησης εκλογικού δικαιώματος δεν συμψηφίζεται με την ετήσια άδεια μετ' αποδοχών.



*Μαζί με
την κοινωνία*

Μιλένα Αποστολάκη

Δικηγόρος | Διευθύντρια ΕΟΔΙΔ

Υποψήφια Βουλευτής Β' Αθηνών, Β1 Βόρειος Τομέας Αθήνας



ΑΡΘΡΟ

Η Τουρκία και οι ελληνικές εκλογές

Η επανεκλογή του Ταγίπ Ερντογάν στην Προεδρία της Τουρκικής Δημοκρατίας πρέπει να θεωρείται σχεδόν βέβαιη. Η αντιπολίτευση, μετά το απογοητευτικό αποτέλεσμα του πρώτου γύρου και την απώλεια της Εθνοσυνέλευσης, βρίσκεται σε φάση αποσυσπείρωσης και διαίρεσης.



του **ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΑΙΡΙΔΗ**
Υποψήφιος βουλευτής ΝΔ,
Β1 Βόρειος Τομέας Αθηνών

Οι εκλογές στην Τουρκία επιβεβαιώνουν τον ερντογανισμό και δημιουργούν συγκεκριμένες προκλήσεις για την Ελλάδα. Οι Τούρκοι ψηφοφόροι επικύρωσαν τη στροφή στον αυταρχισμό και ενίσχυσαν τους εθνικιστές.

Ένα καθεστώς που είναι έτοιμο να παραβιάσει τα δικαιώματα των πολιτών του δεν θα σεβαστεί αυτά των γειτόνων του. Η Τουρκία αποκόπτεται ακόμα περισσότερο από τη δυτική τροχιά και αυτονομείται από τους δυτικούς σχεδιασμούς αλλά και τις δυτικές αξίες.

Την επομένη του δεύτερου γύρου των προεδρικών εκλογών, ο Ερντογάν ετοιμάζει θριαμβευτική φέστα στην Κωνσταντινούπολη, ανήμερα της επετείου της άλωσης, για την επιβεβαίωσή του ως του νέου Ατατούρκ, του νέου «πατερούλη» των Τούρκων.

Όλα αυτά είναι κρίσιμα και για μας. Η σχέση μας με την Τουρκία έχει πολλές δυσκολίες που επιδεινώθηκαν το τελευταίο διάστημα. Η τρέχουσα ύφεση της έντασης είναι ευπρόσδεκτη και μακάρι να μακροημερεύσει, όμως το πιθανότερο είναι ότι, αργά ή γρήγορα, μια νέα ελληνο-τουρκική κρίση καιροφυλακτεί.

Η Ελλάδα οφείλει να είναι προετοιμασμένη. Γι' αυτό, εκτός των άλλων, είναι πολύ κρίσιμη η ψήφος των Ελλήνων στις εκλογές της Κυριακής. Η χώρα δεν έχει την πολυτέλεια του εφησυχασμού και της αμεριμνησίας. Ούτε βέβαια της αφέλειας που εκφράζει συχνά η αντιπολίτευση όταν επιζητά «ευρωπαϊκή λύση» ενώ γνωρίζει ή οφείλει να γνωρίζει τις αδυναμίες και τις ολιγορίες της σημερινής Ευρώπης στα ζητήματα ασφάλειας και γεωστρατηγικής ή όταν ο αρχηγός μικρότερου κόμματος που δηλώνει ότι θα ξεκινήσει τα τηλέφωνα αν οι Τούρκοι καταλάβουν ελληνικό έδαφος!

Η επανεκλογή Ερντογάν και η αναπόφευκτη εν καιρώ σκλήρυνση της τουρκικής στάσης μας καλεί όλους, ηγεσία και λαό, πολιτικό σύστημα και εκλογείς σε εγρήγορση και σοβαρότητα. Η ελληνική διπλωματία έκανε θαύματα τα προηγούμενα τέσσερα χρόνια και έφερε απτά αποτελέσματα που θωρακίζουν τη χώρα έναντι των αυξημένων εξωτερικών κινδύνων. Όμως, δεν αρκεί.

Πρέπει να επιμείνουμε στην ανάταξη της οικονομίας μας, στην προσέλκυση ξένων επενδύσεων, στον εκσυγχρονισμό του κράτους, στην αναβίωση της πολεμικής μας βιομηχανίας που αφέθηκε να παρακμάσει (ναυπηγεία, ΕΑΠ κλπ). Η Ελλάδα βρίσκεται σήμερα σε τροχιά ανόδου που το νικηφόρο για τη ΝΔ αποτέλεσμα των εκλογών θα επιταχύνει.

Εφ' όλης της ύλης συνέντευξη του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων “ΠΡΟΣΔΟΚΟΥΜΕ 3% ΜΕΣΟ ΡΥΘΜΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΤΕΤΡΑΕΤΙΑ”

Έχοντας πλέον εμπειρία σε ποικίλες θέσεις ευθύνης, και μετά από μια θητεία πολλών μεταρρυθμίσεων στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, ο Κωστής Χατζηδάκης διαβλέπει στο διακύβευμα των εκλογών το ερώτημα εάν “θα κεφαλαιοποιήσουμε την πρόοδο που κάναμε και θα προχωρήσουμε μπροστά ή θα επιλέξουμε το τοπίο στην ομίχλη που προτείνουν τα κόμματα της αντιπολίτευσης;”, όπως χαρακτηριστικά σχολιάζει στη συνέντευξη που μας παραχώρησε.

Δεν αρκούν οι καλές προθέσεις για να αυξηθούν οι μισθοί. Πρέπει να ξέρεις και πώς να βάλεις μπροστά την οικονομία!

Ο Υπουργός και υποψήφιος Βουλευτής στο Βόρειο Τομέα με τη Ν.Δ. κάνει ακόμα έναν συνοπτικό απολογισμό του έργου του με ιδιαίτερη μνεία στην αύξηση μισθού, το Πρόγραμμα “Σπίτι μου”, και τις συντάξεις, ενώ παράλληλα εξαπολύει αιχμές προς τα κόμματα της αντιπολίτευσης και την κριτική που ασκούν κάνοντας λόγο για “δημαγωγία” και “μαθητευόμενους μάγους”.

Κύριε Υπουργέ, ηγείσθε ενός Υπουργείου με έντονο κοινωνικό πρόσημο. Ποιο από τα θέματα της ατζέντας σας ήταν αυτό με τη μεγαλύτερη εμβέλεια;

Προφανώς το ζήτημα των εκκρεμών συντάξεων. Υπήρχαν συνταξιούχοι, πολλοί από αυτούς χωρίς κανένα εισόδημα που περίμεναν μέχρι και 7 χρόνια για να πάρουν την κύρια σύνταξή τους. Προωθήσαμε πρωτοβουλίες κοινής λογικής και τους τελευταίους 27 μήνες, βγήκαν 570.000 κύριες συντάξεις. Και πλέον στη χώρα μας οι κύριες συντάξεις εκδίδονται μεσοσταθμικά σε 2 μήνες, πιο γρήγορα από ό,τι στη Γερμανία και τη



Γαλλία. Την ίδια μέθοδο ακολουθήσαμε και στο ζήτημα των εκκρεμών επικουρικών συντάξεων. Μόνο το δίμηνο Ιανουαρίου-Φεβρουαρίου εκδόθηκαν 44.000 αποφάσεις με το υπόλοιπο στοκ να αναμένεται να εκκαθαριστεί μέσα στο καλοκαίρι. Εκτός, όμως, από τις συντάξεις, περάσαμε μία σειρά από καινοτόμα μέτρα για την αγορά εργασίας: εισαγάγαμε την Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας, πάγιο αίτημα της ΓΣΕΕ, ένα σύγχρονο εργαλείο για την καταπολέμηση της μαύρης και αδήλωτης εργασίας, θεσπίσαμε νέες και μεγαλύτερες άδειες, εισαγάγαμε το επίδομα εργασίας.

Μειώσαμε την ανεργία από το 17,5% που μας την παρέδωσε ο ΣΥΡΙΖΑ στο 10,9%. Αυξήσαμε τον κατώτατο μισθό από τα 650 ευρώ στα 780 ευρώ. Θεσμοθετήσαμε τους ατομικούς κουμπάρδες για να πάρουν οι νέοι υψηλότερες επικουρικές συντάξεις. Στηρίξαμε τους ανάπηρους συμπολίτες μας με μέτρα όπως ο Προσωπικός Βοηθός. Εκσυγχρονίσαμε τον ΕΦΚΑ, με νέες ψηφιακές υπηρεσίες, με το 1555, ώστε οι πολίτες να βρίσκουν άκρη με τον οργανισμό. Ακολουθήσαμε την κοινωνική πολιτική της πράξης και του αποτελέσματος και όχι των λόγων και των υποσχέσεων.

Το Πρόγραμμα «Σπίτι μου» που επιδοτεί στεγαστικά δάνεια σε νέα ζευγάρια έχει μεγάλη ανταπόκριση. Θα συνεχισθεί; Θα υπάρξουν και άλλες αντίστοιχες κινήσεις για τη στήριξη των νέων;

Το ενδιαφέρον για το πρόγραμμα "Σπίτι Μου" υπήρξε μεγάλο: Σε διάστημα ενός μήνα, υποβλήθηκαν συνολικά σχεδόν 26.000 αιτήσεις, εκ των οποίων έχουν ήδη αξιολογηθεί 5.800. Από αυτές έχουν λάβει προέγκριση πάνω από 3,5 χιλιάδες. Αποδεικνύεται έτσι ότι ήταν ένα πρόγραμμα το οποίο απαντά σε πραγματικές στεγαστικές ανάγκες των νέων. Γι' αυτό το λόγο έχουμε πει ότι είμαστε διατεθειμένοι να διπλασιάσουμε τους διαθέσιμους πόρους, ώστε να διπλασιαστούν και οι ωφελούμενοι. Και, όπως είπε και ο Πρωθυπουργός, αν είναι και αυτό επιτυχημένο, θα βρούμε και άλλους πόρους να στηρίξουμε το πρόγραμμα. Η στεγαστική πολιτική θα είναι κεντρική επιδίωξη μιας νέας κυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας την επόμενη τετραετία. Απόδειξη τούτου είναι η δέσμευση του Πρωθυπουργού για τη σύσταση ενός νέου Υπουργείου Στέγασης και Κοινωνικής Πολιτικής.

Στο Πρόγραμμά σας για την επόμενη τετραετία, γίνεται συγκεκριμένη αναφορά για αύξηση του μέσου μισθού κατά 25% έως το 2027. Πόσο εφικτό είναι αυτό το σενάριο, δεδομένου ότι ο επιχειρηματικός κόσμος διαμαρτύρεται ήδη για το αυξημένο μισθολογικό και μη μισθολογικό κόστος;

Όπως πετύχαμε την τετραετία 2019-2023 την αύξηση του κατώτατου μισθού από τα 650 στα 780 ευρώ και των μέσων μηνιαίων αποδοχών κατά 12,4%, δηλαδή στα 1170 ευρώ, έτσι θα πετύχουμε και τους παραπάνω στόχους της επόμενης τετραετίας: αύξηση του κατώτατου μισθού στα 950

Ποιο είναι λοιπόν το διακύβευμα των εκλογών της 21ης Μαΐου;

Το διακύβευμα των εκλογών είναι συγκεκριμένο: Θα κεφαλαιοποιήσουμε την πρόοδο που κάναμε και θα προχωρήσουμε μπροστά ή θα επιλέξουμε το τοπίο στην ομίχλη που προτείνουν τα κόμματα της αντιπολίτευσης; Είμαι αισιόδοξος ότι οι πολίτες δεν θα επιλέξουν την οπισθοδρόμηση, αλλά τη σταθερότητα, την πρόοδο και την ευημερία!

Είμαι αισιόδοξος ότι οι πολίτες δεν θα επιλέξουν την οπισθοδρόμηση, αλλά τη σταθερότητα, την πρόοδο και την ευημερία!

ευρώ και του μέσου μισθού κατά 25%, δηλαδή στα 1500 ευρώ. Και αυτό γιατί - σε αντίθεση με το ΣΥΡΙΖΑ που τάζει εξωπραγματικές αυξήσεις μισθών, χωρίς να τις συνδυάζει με αναπτυξιακές οικονομικές πολιτικές- εμείς έχουμε ήδη αποδείξει ότι η αύξηση των μισθών μπορεί να έρθει ως αποτέλεσμα των ισχυρών ρυθμών ανάπτυξης. Την περίοδο 2019-2022 η ανάπτυξη της Ελλάδας ήταν ουσιαστικά διπλάσια του ευρωπαϊκού μέσου όρου, αποτέλεσμα μιας πολιτικής φιλικής προς την επιχειρηματικότητα, στις επενδύσεις, μειώνοντας παράλληλα την γραφειοκρατία, φόρους και εισφορές. Συνεχίζοντας την ίδια λοιπόν πολιτική μπορούμε βέβαια να προσδοκούμε 3% μέσο ρυθμό ανάπτυξης την επόμενη τετραετία, έτσι ώστε να εκπληρώσουμε τους παραπάνω στόχους. Δεν αρκούν οι καλές προθέσεις για να αυξηθούν οι μισθοί. Πρέπει να ξέρεις και πώς να βάλεις μπροστά την οικονομία!

Ο Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ κ. Αλέξης Τσίπρας όπου σταθεί και όπου βρεθεί κάνει λόγο για κατάργηση του εργασιακού νόμου Χατζηδάκη. Τι απαντάτε;

Αναρωτιέμαι, τι από όλα θα καταργήσει πρώτο αλήθεια; Την Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας, που ήταν πάγιο αίτημα της ΓΣΕΕ; Τις νέες και περισσότερες γονικές άδειες; Το δικαίωμα αποσύνδεσης στην τηλεργασία; Την εξίσωση της αποζημίωσης των εργατοτεχνιτών με αυτή των υπόλοιπων υπαλλήλων; Τα μέτρα εναντίον της βίας και της σεξουαλικής παρενόχλησης στην εργασία; Την Ανεξάρτητη Αρχή Επιθεώρησης Εργασίας; Ή μήπως τους ενοχλεί ο νόμος, επειδή, δήθεν, όπως συνθηματολογούν, «καταργεί» το οκτάωρο, τη στιγμή που το κατοχυρώνει ρητώς στο άρθρο 55; Η επιχειρηματολογία του ΣΥΡΙΖΑ για τον νέο εργασιακό νόμο είναι μία ακόμα απόδειξη της δημαγωγίας του!



ΚΟΣΤΗΣ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ

Ο ΣΥΡΙΖΑ το τελευταίο διάστημα έχει μιλήσει για κυβέρνηση ηττημένων, για ψήφο ανοχής και όλα αυτά περιλαμβάνουν στο κάδρο τον Γιάννη Βαρουφάκη. Πόσο επικίνδυνο είναι αυτό και γιατί;

Έχει μιλήσει ο ΣΥΡΙΖΑ για πολλά και διάφορα αλλάζοντας θέση κάθε εβδομάδα. Το παρελθόν όμως είναι νωπό και το μέτρο σύγκρισης συγκεκριμένο. Από τη μία έχουμε την τετραετία της ΝΔ με το ψηφιακό κράτος, τις αμυντικές συμφωνίες με Γαλλία και ΗΠΑ, την ισχυρή οικονομική ανάπτυξη, τις 300.000 νέες θέσεις εργασίας, και από την άλλη την τετραετία Τσίπρα- Καμμένου- Βαρουφάκη με τις κλειστές τράπεζες, το αχρείαστο μνημόνιο και το χείλος της καταστροφής. Όλα αυτά μας τα ξαναθυμίζουν το πρόγραμμα "Δήμητρα" του κ. Βαρουφάκη και τα «τοπικά» νομίσματα του κ. Τσακαλώτου. Οι πολίτες έχουν πληρώσει αρκετά τους μαθητεύμενους μάγους!

ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ

Συνέντευξη της Υπουργού Παιδείας και Θρησκευμάτων

"ΟΡΑΜΑ ΜΟΥ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΩ ΝΑ ΔΙΝΩ ΑΞΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΘΕ ΨΗΦΟ ΠΟΥ ΜΟΥ ΕΔΩΣΑΝ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ"

Την ψήφο εμπιστοσύνης των πολιτών του Βορείου Τομέα ενόψει των εκλογών της 21ης Μαΐου ζητά για μια ακόμη φορά η Νίκη Κεραμέως.

Η Υπουργός Παιδείας και Θρησκευμάτων και υποψήφια Βουλευτής με τη Ν.Δ. μέσα από μια συνέντευξη εφ' όλης της ύλης στην εφημερίδα μας, δίνει την ευκαιρία στους πολίτες να γνωρίσουν καλύτερα την ίδια και το έργο της, αποτυπώνοντας το όραμα και τους στόχους της για τη χώρα.

Μεταξύ άλλων κάνει έναν σύντομο απολογισμό της θητείας της σε ένα από τα πιο σημαντικά Υπουργεία, υπογραμμίζοντας τις καινοτομίες που επέφερε, αλλά και τις προκλήσεις που είχε να αντιμετωπίσει.

Υπουργέ, καθώς μετράμε ημέρες πλέον για την εκλογική αναμέτρηση της 21ης Μαΐου, πού τοποθετείτε τον πήχη για να θεωρηθεί ενδεχόμενη επικράτηση της Νέας Δημοκρατίας ως ξεκάθαρη νίκη; Στόχος της Νέας Δημοκρατίας στις εκλογές της 21ης Μαΐου



δεν είναι απλώς η πρώτη θέση και η μεγάλη διαφορά από τον ΣΥΡΙΖΑ. Στόχος μας είναι το υψηλότερο δυνατό ποσοστό, ώστε να δημιουργηθεί στέρεα και ισχυρή προοπτική για την επίτευξη της αυτοδυναμίας σε πιθανή δεύτερη εκλογική αναμέτρηση και για να αποκλείσουμε κάθε ενδεχόμενο σχηματισμού κυβέρνησης «ηττημένων».

Θεωρείτε ότι υπάρχουν περιθώρια προγραμματικής σύγκλισης με κάποιο κόμμα, εφόσον κριθεί αναγκαίο, για τον σχηματισμό κυβέρνησης ή για τη Νέα Δημοκρατία η αυτοδυναμία συνεχίζει να αποτελεί τη μόνη επιλογή;

Η αυτοδυναμία της Νέας Δημοκρατίας είναι η μόνη πραγματική κυβερνητική επιλογή για την Ελλάδα. Αποτελεί, θα έλεγα, κοινωνική και πολιτική αναγκαιότητα. Για εμάς δεν είναι αυτοσκοπός. Είναι μέσο για να υπάρχει σταθερότητα στη διακυβέρνηση και στη χώρα. Μέσο για να διασφαλίσουμε όσα πετύχαμε τα προηγούμενα τέσσερα χρόνια. Μέσο για να προχωρήσουμε στις μεταρρυθμίσεις που χρειάζεται ακόμα να γίνουν. Μέσο για να συνεχίσουμε τη θετική πορεία του τόπου μας. Για μία Ελλάδα που δεν αφήνει κανέναν πίσω.

«Ζητώ από τους πολίτες του Βορείου Τομέα της Αθήνας να με εμπιστευτούν και πάλι, για να συνεχίσω να κάνω πράξη όσα ωφελούν τη χώρα μας. Για μια Ελλάδα για όλες και όλους»

Κατά τη γνώμη σας, ποιο είναι το μεγαλύτερο έργο που έγινε επί διακυβέρνησης Ν.Δ. και Κυριάκου Μητσοτάκη κατά την προηγούμενη τετραετία;

Η ανάταξη της χώρας μας σε όλους τους τομείς και η αποκατάσταση της θέσης της διεθνώς. Το 2019 παραλάβαμε μία χώρα με καταρρακωμένη οικονομία και κοινωνία, σε αστάθεια και απομόνωση, με έκδηλη την απαισιοδοξία. 4 χρόνια μετά, είμαστε υπερήφανοι που οι αναπτυξιακοί ρυθμοί μας βρίσκονται στην κορυφή της Ευρώπης, η ανεργία μειώθηκε σημαντικά, οι διεθνείς οίκοι αναγνωρίζουν την άνοδο της οικονομίας μας, η Παιδεία βελτιώθηκε καιρίαι σε όλες τις βαθμίδες, τα σύνορά μας φυλάσσονται, το κράτος είναι φιλικό στον πολίτη, η Ελλάδα αποτελεί έναν ισότιμο Ευρωπαϊκό εταίρο και πρωταγωνιστεί στην ευρύτερη γεωγραφική περιοχή. Αυτή είναι η Ελλάδα που μας αξίζει.

Για να περάσουμε στο δικό σας χαρτοφυλάκιο, είστε τέσσερα χρόνια Υπουργός Παιδείας. Ολοκληρώσατε το πρόγραμμα για το οποίο είχατε δεσμευθεί προεκλογικά;

Στην Παιδεία έχουν αλλάξει πολλά. Σε αυτά τα τέσσερα τελευταία χρόνια κάναμε πράξη τις προεκλογικές δεσμεύσεις της Νέας Δημοκρατίας. Τολμήσαμε τη συνολική αλλαγή του εκπαιδευτικού μας συστήματος, ξεκινώντας από τη βάση, το νηπιαγωγείο και φθάνοντας στην κορυφή, το πανεπιστήμιο και τη διά βίου μάθηση. Αλλάζει το πε-



Τι σας ώθησε να ασχοληθείτε με την πολιτική;

Η ανάγκη να συμμετάσχω στην προσπάθεια να αλλάξουν νοοτροπίες και αγκυλώσεις που μας κρατούσαν πίσω. Να συμβάλλω στις μεταρρυθμίσεις που είναι απαραίτητες για να σταματήσουν όσα μας ταλαιπωρούν, μας θυμώνουν και μας πληγώνουν. Η Ελλάδα που μας αξίζει προϋποθέτει δουλειά, ανοικτή κοινωνία, φιλελεύθερη οικονομία, κοινωνική συνοχή, τόλμη και αποτελεσματικότητα. Είναι στο χέρι μας να οικοδομήσουμε αυτή την Ελλάδα. Που δεν αφήνει κανέναν πίσω. Αν δεν το κάνουμε τώρα, πότε; Αν όχι εμείς, ποιοι;

Ποια είναι η ιδεολογία που πρεσβεύετε ως πολιτικός;

Είμαι φιλελεύθερη. Πιστεύω στην οικονομία της αγοράς, που λειτουργεί σε μια κοινωνία με ισχυρούς θεσμούς κοινωνικής αλληλεγγύης, κοινωνική κινητικότητα και ίσες ευκαιρίες για όλους.



ριεχόμενο. Με νέα προγράμματα σπουδών, νέα βιβλία, εργαστήρια δεξιοτήτων, σύγχρονες ειδικότητες, αγγλικά στο νηπιαγωγείο, που δίνουν στα παιδιά μας γνώσεις και δεξιότητες του 21ου αιώνα. Αλλάζει η εκπαιδευτική διαδικασία. Με νέες μεθόδους διδασκαλίας, πολλαπλό βιβλίο, ενισχυμένο ρόλο για τους εκπαιδευτικούς μας, αξιολόγηση παντού, εκατοντάδες χιλιάδες επιμορφώσεις, σύνδεση της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης με τις ανάγκες της κοινωνίας και της αγο-

Ποια ήταν η μεγαλύτερη πρόκληση που κληθήκατε να αντιμετωπίσετε κατά τη διάρκεια της θητείας σας στο Υπουργείο Παιδείας;

Αναμφισβήτητα, η κρίση της πανδημίας. Η μεταφορά ολόκληρης της εκπαιδευτικής διαδικασίας στην εξ αποστάσεως μορφή της, η εξεύρεση κονδυλίων για εξοπλισμό και η διανομή του, η εξασφάλιση δωρεάν πρόσβασης στις πλατφόρμες μέσω των τηλεπικοινωνιακών παρόχων για όλους, η επιμόρφωση των εκπαιδευτικών, η μάχη με τις δυνάμεις που ήθελαν τα παιδιά μας να παραμείνουν -για άγνωστο τότε χρονικό διάστημα- στο σκοτάδι. Με τη σύμπραξη ολόκληρης της εκπαιδευτικής κοινότητας, ωστόσο, τα καταφέραμε.



Αν θα έπρεπε να περιγράψετε τον εαυτό σας ως πολιτικό με πέντε χαρακτηριστικά, ποια θα ήταν αυτά;
Συνέπεια, εργατικότητα, στοχοπροσήλωση, αποτελεσματικότητα, ομαδικότητα.

ράς εργασίας, διεθνείς συνεργασίες, εσωτερικό Erasmus και πάταξη της ανομίας στα πανεπιστήμια. Αλλάζουν οι υποδομές. Με διαδραστικούς πίνακες, σετ ρομποτικής, ψηφιακές λειτουργίες, νέες φοιτητικές εστίες. Συνοψίζοντας όλα αυτά και πολλά ακόμα, θα έλεγα ότι αναβαθμίζουμε τη δημόσια εκπαίδευση, παρέχοντας υπηρεσίες για τις οποίες έως πριν λίγα χρόνια οι γονείς έπρεπε να πληρώσουν, δίνοντας στα παιδιά μας τα εφόδια για να κατακτήσουν τα όνειρά τους, υπηρετώντας το μεγάλο μας στόχο: να είναι οι επόμενες γενιές πολύ καλύτερες από τη δική μας.

Η οικογένειά σας αποτελεί κινητήρια δύναμη;

Οπωσδήποτε - ο σύζυγός μου είναι ο βράχος μου, χωρίς τη στήριξη του οποίου δεν θα μπορούσα να κάνω ό,τι κάνω σήμερα. Δύναμη παίρνω επίσης από τα παιδιά μου, που, με τις αστείρευτες δυνατότητες, τον αυθορμητισμό και την αθωότητά τους, μου επιβεβαιώνουν διαρκώς ότι αξίζει κάθε προσπάθεια για αυτά και για τα παιδιά όλης της χώρας.

Με τη μαμά να υπηρετεί σε νευραλγικό υπουργείο, να έχει απαιτητικό καθημερινό πρόγραμμα και 2 μικρά παιδιά, πώς είναι η ζωή στο σπίτι;

Είναι μεγάλη πρόκληση να συνδυάζεις θέσεις ευθύνης με τη μητρότητα και την οικογενειακή ζωή, όπως για κάθε σκληρά εργαζόμενο γονιό. Όλοι έχουμε αντίστοιχες προκλήσεις, αντίστοιχες ανησυχίες και φαντάζομαι και αντίστοιχες τύψεις! Πιστεύω ακράδαντα, και προσπαθώ να το κάνω πράξη, ότι δεν έχει να κάνει τόσο με την ποσότητα του χρόνου που περνάς με τα παιδιά σου, όσο με την ποιότητα. Όταν είμαι μαζί τους προσπαθώ να αφήνω το κινητό στην άκρη!

Αφιερώνετε χρόνο στον εαυτό σας; Ποιο είναι το αγαπημένο σας χόμπι; Τι σας αρέσει να κάνετε οικογενειακώς;

Στον πολύ περιορισμένο ελεύθερο χρόνο μου, απολαμβάνω το παιχνίδι με τα παιδιά μου, τις λιγοστές εξόδους με τον σύζυγό μου, μια βόλτα σε μία έκθεση βιβλίου ή σε ένα μουσείο, θεατρικές παραστάσεις. Επίσης προσπαθώ να εξασκώ το αγαπημένο μου χόμπι που είναι η φωτογραφία και βεβαίως να αθλούμαι.

Ποιο είναι το πολιτικό σας όραμα και πώς φαντάζεστε το μέλλον σας στην πολιτική σκηνή του τόπου;

Όραμά μου είναι να συνεχίσω να προσφέρω τις υπηρεσίες μου στη χώρα από όποια θέση και αν βρεθώ, να δίνω αξία στην κάθε ψήφο που μου έδωσαν οι πολίτες στο Βόρειο Τομέα της Αθήνας και να αναγνωρίζουν κι εκείνοι σε εμένα τον εκπρόσωπό τους, αυτόν που αξίζει να εμπιστευτούν και να τιμούν με την ψήφο τους.

Ποιο είναι το μήνυμά σας στους ψηφοφόρους του Βόρειου Τομέα της Αθήνας όπου κατέρχεστε στις εκλογές;

Το 2019 ζήτησα την εμπιστοσύνη των πολιτών του Βόρειου Τομέα, για να πάρω μέρος, από την πρώτη γραμμή, στην προσπάθεια της Νέας Δημοκρατίας να αλλάξει την Ελλάδα. Πιστεύω υπήρξα συνεπής και αποτελεσματική, αφού τα τέσσερα αυτά χρόνια υλοποιήσαμε όλες τις δεσμεύσεις της Νέας Δημοκρατίας στην Παιδεία. Δεν με πτόησαν ποτέ οι επιθέσεις του ΣΥΡΙΖΑ και των συνδικαλιστικών ηγεσιών, δεν έκανα ποτέ πίσω. Εφάρμοσα την πολιτική μας, που αλλάζει το εκπαιδευτικό σύστημα και προσφέρει σύγχρονες γνώσεις στα παιδιά μας. Ζητώ να με εμπιστευτούν και πάλι, για να συνεχίσω να κάνω πράξη όσα ωφελούν τη χώρα μας. Για μια Ελλάδα για όλες και όλους.

ΑΡΘΡΟ

Όπως το κάνουν οι Ολλανδοί...

Ενόψει των εθνικών εκλογών της 21ης Μαΐου πολύς λόγος γίνεται για την κοστολόγηση των προεκλογικών προγραμμάτων των κομμάτων. Οι ατέρμονες συζητήσεις για το πόσο τελικά θα επιβαρυνθεί ο κρατικός προϋπολογισμός από την εφαρμογή των προεκλογικών εξαγγελιών σίγουρα δεν βοηθούν τον πολίτη να αποκτήσει ξεκάθαρη εικόνα για το ποια μέτρα μπορούν πράγματι να υλοποιηθούν με βάση τις δημοσιονομικές δυνατότητες της χώρας. Η μόνη λύση για την ορθή αποτύπωση του κόστους των προγραμμάτων είναι η αξιολόγησή τους από μια κοινή αρχή, όπως το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους. Την πρόταση αυτή υπέβαλα προ ολίγων ημερών. Ο Πρωθυπουργός επιπλέον προ-σ-κάλεσε τον κ Τσίπρα να υιοθετήσει την πρόταση καθώς στην Νέα Δημοκρατία πιστεύουμε πως μια τέτοιου είδους ενέργεια θα αποδώσει με επάρκεια το κόστος των προγραμμάτων



του **ΘΕΟΔΩΡΟΥ
ΡΟΥΣΟΠΟΥΛΟΥ**

Υποψήφιος βουλευτής ΝΔ στον
Βόρειο τομέα της Β' Αθηνών

χωρίς να αφήνει περιθώρια αμφισβήτησης από καμία πλευρά. Το πρόγραμμα της Κυβέρνησης, άλλωστε, έχει ήδη κοστολογηθεί με βάση τους υπολογισμούς των αρμοδίων υπηρεσιών του Κράτους καθώς τα μέτρα που περιλαμβάνει εντάσσονται στο Πρόγραμμα Σταθερότητας που κατατέθηκε πριν από λίγες ημέρες στην

Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Μένει, λοιπόν, η ανεξάρτητη κοστολόγηση των προγραμμάτων των υπολοίπων κομμάτων ώστε να αποτυπωθούν σωστά οι δημοσιονομικές επιπτώσεις των εξαγγελιών τους. Ιδιαίτερως στην περίπτωση του προγράμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης παρατηρούμε μια σημαντική απόκλιση μεταξύ του δημοσιονομικού κόστους που εκτιμάται ότι αυτό θα έχει από την Κυβέρνηση και την αντιπολίτευση. Ο ΣΥΡΙΖΑ δηλώνει ότι οι εξαγγελίες του στοιχίζουν περί τα 5,5 δις. ετησίως, δηλαδή 22 δις. στην τετραετία, η Κυβέρνηση εκτιμά το κόστος τους στα 83 δις. στην τετραετία.

Εάν συνεπώς ο ΣΥΡΙΖΑ θεωρεί ότι έχει κοστολογήσει ορθώς τα μέτρα τα οποία προτείνει θα πρέπει όχι μόνο να μην φέρει προσκόμματα στην ανεξάρτητη κοστολόγηση του προγράμματός του, αλλά αντιθέτως, θα πρέπει να επιδιώκει μία τέτοια κίνηση η οποία θα προσδώσει αξιοπιστία στα λεγόμενά του.

Το ρόλο του ανεξάρτητου φορέα θα μπορούσε να έχει εκτός από το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους, η Τράπεζα της Ελλάδος ή το Ελληνικό Δημοσιονομικό Συμβούλιο, αρχές οι οποίες διαθέτουν την τεχνογνωσία για την αποτύπωση του κόστους των προτεινόμενων μέτρων λόγω της εμπειρίας τους στην παρακολούθηση της διαμόρφωσης των δημοσιονομικών μεγεθών. Στην Ολλανδία, για παράδειγμα, την κοστολόγηση αυτή έχει αναλάβει το λεγόμενο CPB Netherlands Bureau for Economic Policy Analysis, το παλαιότερο Δημοσιονομικό Συμβούλιο ιδρυθέν το 1945, το οποίο απευθύνει πριν τη διεξαγωγή των εκλογών πρόσκληση προς τα πολιτικά κόμματα για την κατάθεση των προγραμμάτων τους. Βασισμένοι, συνεπώς, στην εμπειρία άλλων ευρωπαϊκών χωρών, ας συμφωνήσουμε στην υποχρεωτική κοστολόγηση των προεκλογικών προγραμμάτων των κομμάτων από μία κοινώς αποδεκτή αρχή, κάτι το οποίο που θα συμβάλλει αναμφίβολα στην καλύτερη ενημέρωση των πολιτών αλλά και στη βελτίωση του επιπέδου του πολιτικού διαλόγου.

Ο Αναπληρωτής Υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων σε μια συνέντευξη λίγο πριν τις κάλπες

"ΔΕΣΜΕΥΟΜΑΙ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΜΙΑ ΦΩΝΗ ΔΥΝΑΤΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ"

Με όραμα βαδίζει προς τις εκλογές της 21ης Μαΐου ο Αναπληρωτής Υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων, και υποψήφιος Βουλευτής στο Βόρειο Τομέα Αθηνών με τη Ν.Δ., Νίκος Παπαθανάσης.

Ο ίδιος κάνοντας μέσα από την εφημερίδα μας τον απολογισμό του έργου του, στέκεται στις καινοτομίες και τις θετικές αλλαγές που επέφερε η διακυβέρνησή του στο πλάι του Άδωνι Γεωργιάδη, ενώ απαντά με αυτοπεποίθηση στο πολύ βασικό ερώτημα: γιατί οι πολίτες να ψηφίσουν Νέα Δημοκρατία και γιατί να ψηφίσουν Νίκο Παπαθανάση.

Κύριε Υπουργέ πριν ασχοληθούμε με τα των εκλογών, θα θέλαμε να μας κάνετε έναν απολογισμό του έργου σας στο Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων.

Όταν αναλάβαμε το 2019 το Υπουργείο με τον Άδωνι Γεωργιάδη, πήραμε μια ρητή εντολή από τον Πρωθυπουργό: να κάνουμε μια νέα αρχή για την επιχειρηματικότητα στη χώρα και να δημιουργήσουμε ένα φιλοεπενδυτικό περιβάλλον ικανό να προσελκύσει τόσο εγχώριες όσο και διεθνείς επενδύσεις. Μπορώ να πω ότι τα σημερινά δεδομένα και στατιστικά αποδεικνύουν ότι «η αποστολή εξετελέσθη», που λέμε. Το 2022 είχαμε την δεύτερη υψηλότερη ανάπτυξη σε ολόκληρη την Ευρωζώνη, οι υπαγωγές στον Αναπτυξιακό Νόμο αυξήθηκαν μεσοσταθμικά κατά 282%. Μέσα σε μια τετραετία εγκρίναμε 42 νέες Στρατηγικές Επενδύσεις συνολικού προϋπολογισμού άνω των 9 δις., τριπλα-

σιάσαμε τις εγκρίσεις ΣΔΙΤ σε σχέση με την περίοδο του ΣΥΡΙΖΑ, εγκρίνοντας 37 νέα έργα συνολικού κόστους επένδυσης 6 δις. ενώ προσελκύσαμε στη χώρα πολυεθνικές - κολοσσούς όπως η Cisco, η Google, η Amazon, η Digital Realty, η Microsoft, η JP Morgan και η Teamviewer. Σε αυτά να προσθέσω ότι καταφέραμε να ξεμπλοκάρουμε εμβληματικές για την χώρα επενδύσεις, όπως αυτή του Ελληνικού, στην οποία όταν ξεκινήσαμε βρήκαμε 476 εκκρεμότητες που είχε αφήσει η ιδεοληπτική κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ. Πολύ σημαντική ήταν και η αναβίωση του ναυπηγοεπισκευαστικού κλάδου την οποία προωθήσαμε μέσω της εξαγίανσης των ναυπηγείων της χώρας, σε συνεννόηση με τους εργαζόμενους. Να σας θυμίσω ότι την ώρα που σε όλη την Ευρώπη, τα σκληρά συνδικάτα μετάλλου δεν υποδέχονται παρά μόνο αριστερούς πολιτικούς ή συλλογικότους στους χώρους τους, εμείς, οι κεντροδεξιοί υπουργοί της Ανάπτυξης πραγματοποιήσαμε

Καταφέραμε, μετά από χρόνια στασιμότητας, να φέρουμε στη χώρα μια επενδυτική «άνοιξη»

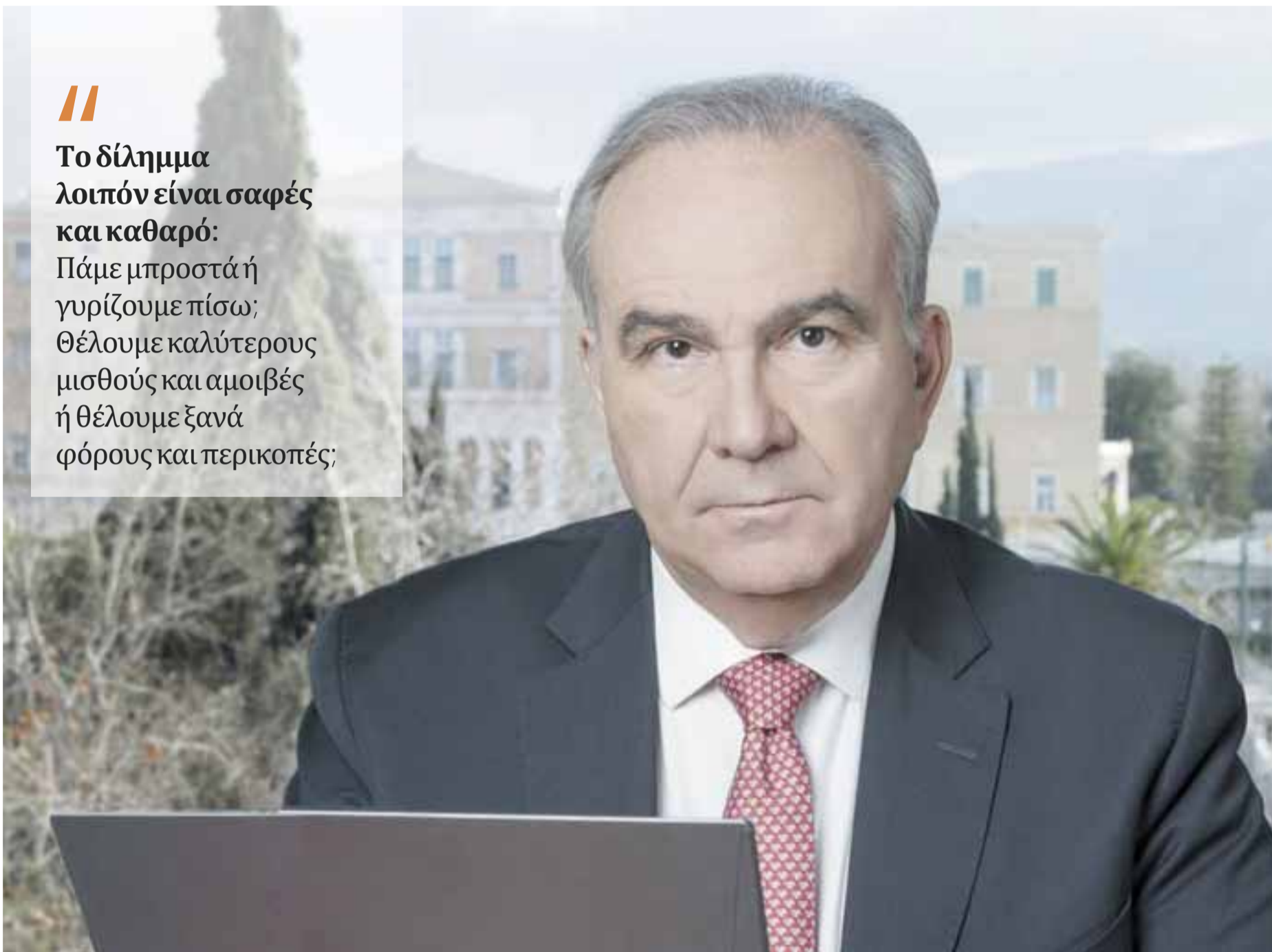
τον απολογισμό μας στα Ναυπηγεία Ελευσίνας, με ομιλητές τους ίδιους τους εργαζόμενους. Αν ήθελα να συνοψίσω λοιπόν το έργο μας θα έλεγα ότι καταφέραμε, μετά από χρόνια στασιμότητας, να φέρουμε στη χώρα μια επενδυτική «άνοιξη», η οποία μας έδωσε την ευκαιρία να μοιράσουμε το μέρισμα της ανάπτυξης στην κοινωνία και τις επιχειρήσεις, εν μέσω των πολυεπίπεδων κρίσεων που αντιμετωπίσαμε.

Σε λίγες ημέρες οι πολίτες θα κληθούν να επιλέξουν τη νέα κυβέρνηση. Γιατί να επιλέξουν τη Νέα Δημοκρατία;

Η Ελλάδα έχει ανάγκη από σταθερή και αξιόπιστη ηγεσία για να συνεχίσει την ανάπτυξή της χωρίς πειράματα ή αβέβαιες συμπλεύσεις. Για αυτή την προοπτική, η λύση είναι μια: αυτοδύναμη κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας με πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη. Η συνταγή είναι και δοκιμασμένη και επιτυχημένη. Εν αντιθέσει, το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης δείχνει ότι δεν έχει μάθει τίποτα από το πρόσφατο παρελθόν της μνημονιακής επιτήρησης, των κλειστών τραπεζών, της φτωχοποίησης του λαού και συνεχίζει να μοιράζει ψεύτικες υποσχέσεις ύψους 80 δις. ευρώ που βασίζονται σε λεφτόδεντρα. Υποσχέσεις που δεν έχει ξεκαθαρίσει ακόμα αν θα είναι τυπωμένες σε χαρτιά χωρίς αξία, «Δήμητρες» του κυρίου Βαρουφάκη ή συμπληρωματικά τοπικά νομίσματα του κ. Τσακαλώτου. Και κυρίως δεν μας λέει πού θα οδηγήσουν: σε μία νέα φοροεπιδρομή ή σε ένα νέο μνημόνιο και μια νέα ευρωπαϊκή εποπτεία; Το δίλημμα λοιπόν είναι σαφές και καθαρό: Πάμε μπροστά ή γυρίζουμε πίσω; Θέλουμε καλύτερους μισθούς και αμοιβές ή θέλουμε ξανά φόρους και περικοπές;



**Το δίλημμα
λοιπόν είναι σαφές
και καθαρό:
Πάμε μπροστά ή
γυρίζουμε πίσω;
Θέλουμε καλύτερους
μισθούς και αμοιβές
ή θέλουμε ξανά
φόρους και περικοπές;**



ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΣΗΣ

Τι απαντάτε στην κριτική της αντιπολίτευσης για την ακρίβεια και ειδικά στα τρόφιμα και τα καύσιμα;

Στην κριτική της αντιπολίτευσης απαντάμε πάντα με έργα με αποτέλεσμα. Οι επιπτώσεις του ενεργειακού πολέμου που κήρυξε η Ρωσία και της πληθωριστικής κρίσης που τον ακολούθησε επηρέασαν ακόμα και τις ισχυρές οικονομίες της Ευρώπης.

Σε αυτό το πρόβλημα, όπως και στην υγειονομική κρίση, κάναμε ότι περνούσε από το χέρι μας για να στηρίξουμε την κοινωνία, ορθώσαμε αναχώματα, όπως το market pass, το fuel pass και το Καλάθι του Νοικοκυριού το οποίο για περισσότερους από πέντε μήνες τώρα διατηρεί τις τιμές στα ίδια ή και σε χαμηλότερα επίπεδα για το 95% των προϊόντων που περιλαμβάνει.

Κάτι που καταφέραμε να κάνουμε χάρη στη χρηστή οικονομική διαχείριση της Νέας Δημοκρατίας, στην ανάπτυξη που την ακολούθησε, στις επενδύσεις που ήρθαν στη χώρα, παρά τις αλλεπάλληλες και πολύπλευρες κρίσεις που αντιμετωπίσαμε. Όλα τα παραπάνω μας έδωσαν το περιθώριο να μοιράσουμε το μέρισμα της ανάπτυξης όπου υπήρχε ανάγκη. Και

το επιτύχαμε αυτό, έχοντας αυξήσει κατά 20% τον κατώτατο μισθό, έχοντας υιοθετήσει κοινωνικές πολιτικές για τους νέους και τις νέες της χώρας κι έχοντας μειώσει πάνω από 50 φόρους, σε αντίθεση με τον ΣΥΡΙΖΑ, που ακολούθησε την πολιτική της υπερφορολόγησης, επιβάλλοντας 29 πρόσθετους φόρους.

Όλα αυτά τα μέτρα λειδορήθηκαν από την αντιπολίτευση, γιατί η κριτική είναι εύκολο πράγμα, όπως γνωρίζετε. Όταν περνάμε όμως από το θεωρητικό στο πρακτικό επίπεδο, στην επίλυση των προβλημάτων, στο δύσκολο κομμάτι, εκεί είναι που η αντιπολίτευση πάντα υστερεί. Και θα σας εξηγήσω γιατί. Ο άλλος δρό-

μος, που ευαγγελίζεται ο ΣΥΡΙΖΑ ότι θα έλυσε το πρόβλημα είναι η οριζόντια μείωση του Φ.Π.Α. Ένα μέτρο που θα είχε τεράστιο δημοσιονομικό κόστος και μηδενική επίδραση στον τελικό λογαριασμό που πληρώνει ο καταναλωτής.

Αν δηλαδή μειώναμε τον Φ.Π.Α. κατά 7 μονάδες - από το 13% που είναι σήμερα σε όλα τα τρόφιμα σήμερα (μόνο τα αλκοολούχα ποτά είναι στο 24%) στο 6% - θα μας κόστιζε 1,5 δισ. ευρώ. Προσέξτε 1,5 δισ. ευρώ που δεν θα πήγαινε στην τσέπη των καταναλωτών, όπως αποδεικνύει τόσο το πρόσφατο παράδειγμα της Ισπανίας - παρά τη μείωση του Φ.Π.Α. ο πληθωρισμός στα τρόφιμα συνεχίζει να

τρέχει - όσο και το δικό μας παράδειγμα. Να σας θυμίσω ότι από το 2020 η Κυβέρνηση έχει μειώσει τον Φ.Π.Α. κατά 11 μονάδες από το 24% στο 13% στην εστίαση, στον καφέ στα μη αλκοολούχα ποτά, στους κινηματογράφους. Παρόλα αυτά, ο υπο-δείκτης τιμών καταναλωτή της εστίασης -όπως προκύπτει από τα στοιχεία της της ΕΛΣΤΑΤ- έμεινε ουσιαστικά ακίνητος.

Για την ακρίβεια μεταβλήθηκε μόλις 0,3%, αντί για 11%, και μετά από μερικούς μήνες αυξήθηκε και πάνω από τα προηγούμενα επίπεδα. Αντίστοιχα στους κινηματογράφους ο δείκτης τιμών μειώθηκε κατά μόλις 1% αντί για 11%.

Γιατί οι ψηφοφόροι στο Βόρειο Τομέα της Αθήνας να επιλέξουν τον Νίκο Παπαθανάση;

Ο βουλευτής μιας εκλογικής περιφέρειας, είναι η φωνή της στο κοινοβούλιο, ο εκπρόσωπός της για να λύσει όλα τα προβλήματα που άπτονται της κεντρικής πολιτικής σκηνής. Γι αυτόν ακριβώς το λόγο ζητώ την στήριξη των κατοίκων του Βόρειου Τομέα. Για να λύσουμε μαζί όλα τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν σήμερα οι συμπολίτες μας, στους 14 δήμους που περιλαμβάνει η μεγάλη αυτή εκλογική περιφέρεια που κατεβαίνει υποψήφιος. Να προασπίσουμε την ασφάλεια των πολιτών, να ενισχύσουμε την τοπική επιχειρηματικότητα, να βελτιώσουμε την καθημερινότητα των κατοίκων, να λύσουμε θέματα εγκρίσεων έργων και περιβαλλοντικών παρεμβάσεων, να αυξήσουμε τους χώρους πρασίνου, να στηρίξουμε θέματα χρηματοδοτήσεων για έργα που εκκρεμούν, να προχωρήσουμε σε διανοίξεις δρόμων και σε έργα αντιπλημμυρικά.

Και φυσικά για να ολοκληρώσουμε ως Νέα Δημοκρατία το όραμα μας για μια καλύτερη Ελλάδα που θα αφήσουμε παρακαταθήκη στα παιδιά μας, για μια χώρα που οι νέοι και οι νέες θα χαίρονται να μένουν σε αυτή.

Και δεσμεύομαι να είμαι μια φωνή δυνατή και αποτελεσματική.



Συνέντευξη της Υφυπουργού Υγείας και υποψήφιας Βουλευτή Βορείου Τομέα Αθηνών της Ν.Δ.

“ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΩΡΑ ΜΑΣ ΟΙ ΝΕΕΣ ΔΟΜΕΣ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ”

Στο έργο που έχει επιτελέσει κατά τη διάρκεια της θητείας της στο Υπουργείο Υγείας δίνει έμφαση η Υφυπουργός Υγείας και υποψήφια Βουλευτής στη Β1 Εκλογική Περιφέρεια Βορείου Τομέα Αθηνών, Ζωή Ράπτη, ενόψει των εθνικών εκλογών.

Πιο αναλυτικά, η κα Ράπτη σε μια αποκλειστική συνέντευξη εστιάζει τόσο στα βήματα που έχουν γίνει, αλλά όσο σε αυτά που έχουν σχεδιαστεί να γίνουν στον τομέα της Ψυχικής Υγείας στη χώρα μας, ενώ κάνει ιδιαίτερη μνεία στο στίγμα που περιβάλλει τα ψυχικά νοσήματα και στο εάν αυτό θα εξακολουθήσει να υπάρχει. Τέλος, σε έναν πιο προσωπικό τόνο αποκαλύπτει τι της έχει προσφέρει η ενασχόληση με τα κοινά και στέλνει μήνυμα στήριξης σε γονείς και παιδιά.



Η ζωή επηρεάζει καταλυτικά την ψυχική υγεία. Έχουμε ένα πλαίσιο Δομών και υπηρεσιών που να καλύπτει τις αυξημένες ανάγκες;

Η σημασία και ο ρόλος της ψυχικής υγείας αναδείχθηκαν μέσα από την πανδημία, για να εξελιχθούν σε προτεραιότητα στον σχεδιασμό του Υπουργείου Υγείας, στο Χαρτοφυλάκιο της Ψυχικής υγείας και των Εξαρτήσεων, για την προστασία και την θωράκιση γενικά της υγείας και της ευζωίας των πολιτών. Στην πατρίδα μας, που ο τομέας αυτός παρέμενε για χρόνια υποχρηματοδοτούμενος και παραμελημένος, επιτελέσαμε ένα άλμα μέσα σε τρία χρόνια, αλλάζοντας τελείως τον Χάρτη της Ψυχικής Υγείας, ώστε να δημιουργήσουμε ένα νέο σύγχρονο πλαίσιο, με καινοτόμες Δομές και υπηρεσίες που παρέχονται όλες δωρεάν και πολλές είναι για πρώτη φορά διαθέσιμες στην Ελλάδα. Πλέον έχουμε τον Χάρτη της ψυχικής υγείας που μάς αρμόζει και καλύπτει όλες τις πληθυσμιακές ομάδες, λαμβάνοντας ειδική μέριμνα για τις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, όπως είναι οι έφηβοι και οι νέοι αλλά και οι ηλικιωμένοι μας, καθώς είμαστε ένας γηρασμένος λαός, με εξελισσόμενο δημογραφικό πρόβλημα.

Τι περιλαμβάνει ο σχεδιασμός του Χαρτοφυλακίου για την Ψυχική Υγεία;

Σε όλη την επικράτεια δημιουργούμε 106 νέες Δομές Ψυχικής Υγείας που παρέχουν δωρεάν τις υπηρεσίες τους σε όλους τους πολίτες. Στις Δομές αυτές περιλαμβάνονται καταρχάς Κέντρα Ημέρας με διευρυμένο ωράριο λειτουργίας, Κινητές Μονάδες που επεκτείνουν το πεδίο δράσης των κέντρων ημέρας ή δρουν και αυτόνομα, φτάνοντας σε πληθυσμούς που δεν έχουν εύκολη πρόσβαση σε δομές Υγείας για γεωγραφικούς ή άλλους παράγοντες (π.χ. κοινωνικούς). Επίσης περιλαμβάνονται Μονάδες Έγκαιρης Παρέμβασης για νέους με ψύχωση, Οικοτροφεία βραχυπρόθεσμης ή μακροχρόνιας παραμονής και Ξενώνες Φιλοξενίας για παραβατικούς εφήβους.

Σε όλο τον βόρειο τομέα Αττικής έχουμε ήδη δημιουργήσει 6 Δομές και συνεχίζουμε



Σε ποιους απευθύνονται αυτές οι Δομές;

Πάμε να δούμε λοιπόν τον Χάρτη της Ψυχικής Υγείας αναλυτικά: Τα κέντρα Ημέρας υποστηρίζουν Εργαζόμενους, κακοποιημένα παιδιά, παιδιά και εφήβους με προβλήματα συμπεριφοράς και μαθησιακές δυσκολίες, οικογένειες, νέους με αναδυόμενες νόσους όπως οι διατροφικές διαταραχές, ενήλικες και ηλικιωμένους με άνοια ή με ήπια γνωστική διαταραχή που αποτελεί τον προθάλαμο της άνοιας και της νόσου Αλτσχάιμερ, μαζί με τις οικογένειές τους και τους φροντιστές τους. Επίσης αφορούν την προαγωγή της ψυχικής υγείας μέσω της Τέχνης, βάσει του καινοτόμου προγράμματος της πολιτιστικής συνταγογράφησης που θα εφαρμοστεί για πρώτη φορά στην πατρίδα μας, αξιοποιώντας την Τέχνη για θεραπευτικούς σκοπούς.

Οι κινητές μονάδες υποστηρίζουν παιδιά και εφήβους, ενήλικους, νέους με διατροφικές διαταραχές και ηλικιωμένους με άνοια, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους, καθώς και τα παιδιά και τους νέους που βρίσκονται στο αυτιστικό φάσμα. Τα οικοτροφεία αφορούν ηλικιωμένους με διάφορα στάδια άνοιας, παιδιά και νέους στο αυτιστικό φάσμα, ενήλικους με νοητική υστέρηση και διεγερτική συμπεριφορά και οι ξενώνες φιλοξενίας είναι δομές βραχυπρόθεσμης παραμονής για εφήβους με παραβατική συμπεριφορά που χρειάζονται ψυχοκοινωνική στήριξη και επανένταξη. Επίσης πολύ σημαντική προσθήκη στον Χάρτη των υπηρεσιών ψυχικής υγείας είναι τα 8 κέντρα έγκαιρης παρέμβασης στην ψύχωση που υλοποιούνται πανελλαδικά για να καλύψουν τις ανάγκες των νέων που παρουσιάζουν ψυχωσικά συμπτώματα σε μια δομή κατάλληλη, σε φιλικό εξωνοσοκομειακό περιβάλλον, χωρίς στιγματισμούς

Θα πάψει να υπάρχει στίγμα στα ψυχικά νοσήματα;

Γι αυτό προσπαθούμε με όλες μας τις δυνάμεις. Το στίγμα δεν μπορεί να εξαλειφθεί από τη μία στιγμή στην άλλη γιατί αφορά αλλαγή νοοτροπίας και οι αλλαγές αυτές δεν γίνονται εύκολα. Απαιτούν δουλειά και επιμονή. Γι' αυτό δημιουργούμε τις 106 Δομές στην κοινότητα, με τον τρόπο λειτουργίας τους να αποτυπώνεται στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης που καταρτίσαμε με ορίζοντα δεκαετίας και που πρόσφατα εγκρίθηκε από την Βουλή. Η καταπολέμηση του στίγματος περιγράφεται σε διακριτό άξονα του Εθνικού Σχεδίου Δράσης και αποτελεί ζήτημα ουσίας και τιμής να κάνουμε ότι μπορούμε για να αφήσουμε το στίγμα και τα στερεότυπα του παρελθόντος πίσω μας. Είμαστε, δε, εξαιρετικά ευαίσθητοι σε ότι αφορά στα παιδιά και τους νέους γιατί σε αυτούς το στίγμα ρίχνει βαριά σκιά. Οι νέοι μας είναι το μέλλον, οι πολίτες του αύριο και πρέπει να μπορούν να έχουν ευκαιρίες στην ζωή τους, ό,τι κι αν έχει συμβεί.

Σε ποιο σημείο υλοποίησης βρίσκεται ο σχεδιασμός;

Από τις 106 Δομές Ψυχικής Υγείας, οι 66 έχουν λάβει άδεια ίδρυσης και έχουμε εγκαινιάσει τις 22. Με γοργούς ρυθμούς προχωρούμε την υλοποίηση του έργου και στο μεταξύ, προκηρύχθηκαν οι διαγωνισμοί για ακόμα 30 Δομές, στις οποίες περιλαμβάνονται 10 κινητές Μονάδες ακούσιας νοσηλείας (για να σταματήσει ο στιγματισμός αυτών των ασθενών που απομακρύνονταν με πολύ τραυματικό τρόπο από την οικία τους), Κινητές μονάδες για παιδιά και εφήβους, Οικοτροφεία και κέντρα ημέρας για παιδιά και νέους με αυτισμό και τα κέντρα ημέρας για την προαγωγή της ψυχικής υγείας μέσω της Τέχνης. Στόχος μας είναι όλες οι δομές να έχουν τεθεί σε λειτουργία εντός του έτους.



Στόχος μας είναι όλες οι δομές να έχουν τεθεί σε λειτουργία εντός του έτους.



Το έργο στο Υπουργείο Υγείας είναι εξαιρετικά σημαντικό και οι ρυθμοί εντατικοί.

Χρόνος για την Ζωή μένει καθόλου;

Για τους πολιτικούς ο ελεύθερος χρόνος είναι ελάχιστος, αυτό είναι αλήθεια. Γι' αυτό είναι σημαντικό να είναι ποιοτικός. Προσπαθούμε να περνάμε αυτόν τον χρόνο με την οικογένεια μας, τα παιδιά μας, τους φίλους μας, τους δικούς μας ανθρώπους, όπως όλος ο κόσμος, και να εκμεταλλευόμαστε τον λίγο χρόνο ανάπαυλας που έχουμε, αλλά από την άλλη, η ενασχόληση με τα κοινά σε γεμίζει τόσο που δεν νιώθεις ότι στερείσαι την οικογένειά σου, τους φίλους σου.

Μιας και τις ημέρες αυτές τιμάται η γιορτή της μητέρας, σαν μητέρα τι μήνυμα θα θέλατε να στείλετε;

Να είμαστε πάντα δίπλα στα παιδιά μας, γιατί η επιρροή από το σπίτι είναι αυτή που καθορίζει το τι είδους άνθρωποι θα γίνουν. Είναι πολύ σημαντικό τα παιδιά να έχουν δίπλα τους, ουσιαστικά παρόντες τους γονείς τους. Βλέπουμε καθημερινά περιστατικά με βία, με κακοποίηση, ο κόσμος μας είναι περίπλοκος και δύσκολος. Ο γονιός έχει τον ρόλο του καθοδηγητή, του συμβούλου, του συμπαραστάτη και πρέπει να μιλάμε και να ακούμε τα παιδιά μας. Όλα ξεκινούν από το σπίτι. Για να υποστηρίξουμε τα παιδιά, δημιουργούμε τα κέντρα ημέρας και τις κινητές μονάδες, τα δύο κέντρα για κακοποιημένα παιδιά που υλοποιούνται σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, τα δύο κέντρα για την οικογένεια που επίσης θα λειτουργήσουν στην πρωτεύουσα και την συμπρωτεύουσα καθώς και τα 4 κέντρα εργαζομένων που θα αναπτυχθούν στην επικράτεια, με στόχο να στηρίζουν και τους γονείς-εργαζόμενους.

**Σαν τοπική εφημερίδα της Νέας Ιωνίας, πόσες Δομές δημιουργούνται στη γειτονιά μας;**

Σε όλο τον βόρειο τομέα Αττικής έχουμε ήδη δημιουργήσει 6 Δομές και συνεχίζουμε. Σε αυτές περιλαμβάνονται το κέντρο ημέρας υποστήριξης ενηλίκων στο Ν. Ψυχικό, το κέντρο ημέρας με κινητή μονάδα για την άνοια στο Ν. Ηράκλειο, το οικοτροφείο για ασθενείς με άνοια στη Ν. Ιωνία και το Κέντρο ημέρας παιδιού και εφήβου στην Μεταμόρφωση. Ο βόρειος τομέας είναι η δική μου γειτονιά και ξεκίνησα την ενασχόληση μου με την πολιτική εδώ, από την τοπική αυτοδιοίκηση. Συνεχίζω και θα συνεχίζω να υπηρετώ τους συμπολίτες μου από όποιο πόστο ο Πρωθυπουργός μας κρίνει ότι μπορώ να προσφέρω, εφόσον ο λαός μας δώσει ψήφο εμπιστοσύνης στη ΝΔ. Και πιστεύω ότι θα δώσει για να προχωρήσει η χώρα σταθερά, τολμηρά μπροστά!

Συνέντευξη του Τομεάρχη Εσωτερικών του ΣΥΡΙΖΑ και υπ. Βουλευτή στην Β1 εκλογική περιφέρεια Βορείου Τομέα Αθηνών

“Η ΧΩΡΑ ΕΧΕΙ ΕΠΙΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΑΜΕΣΗ ΑΛΛΑΓΗ ΠΟΡΕΙΑΣ



Τους προβληματισμούς και τα αιτήματα των πολιτών του Βορείου Τομέα Αθηνών που χρήσουν λύσης αποτυπώνει ο Τομεάρχης Εσωτερικών του ΣΥΡΙΖΑ και υπ. Βουλευτής, Κώστας Ζαχαριάδης, μιλώντας στην εφημερίδα μας για τις επερχόμενες εκλογές της 21ης Μαΐου.

Ο ίδιος αποκαλύπτει τους τομείς στους οποίους θα ρίξει το βάρος του σε περίπτωση επανεκλογής του και στέλνει μήνυμα στους πολίτες του Βορείου Τομέα, ενώ παράλληλα δηλώνει σίγουρος για νίκη του κόμματος και θεωρεί πως ήρθε η ώρα να ληφθεί υπόψη σοβαρά το ενδεχόμενο κυβερνητικής συνεργασίας.

Κύριε Ζαχαριάδη, από την επαφή σας με τους πολίτες, ως υποψήφιος του ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία στον Βόρειο Τομέα της Β' Αθηνών, ποια είναι τα θέματα που τους αφορούν περισσότερο;

Η καθημερινότητα, η ακρίβεια και η ποιότητα ζωής. Οι ατελείωτες ώρες μέσα στο ΙΧ, κακή ποιότητα ζωής και κακή καθημερινότητα σε μια περιοχή, που γενικώς θεωρείται προνομιούχα σε σύγκριση με τις άλλες συνοικίες της χώρας, χωρίς, αυτό βέβαια να σημαίνει ότι δεν υπάρχουν και

Αν επανεκλεγείτε βουλευτής, ως εκπρόσωπος των κατοίκων του Βόρειου Τομέα της Αθήνας, σε ποιους τομείς θα ρίξετε το βάρος σας; Κάθε πολίτης ζει τη δική του δύσκολη καθημερινότητα και με βάση αυτή θα αποφασίσει. Την αδικία δεν την αντέχει και δεν την ανέχεται κανείς, ούτε ο αριστερός ούτε ο δεξιός ούτε ο κεντρώος. Σε ό,τι αφορά στον ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία, είμαστε ξεκάθαροι. Έχουμε ένα συγκεκριμένο πρόγραμμα για την ανάπτυξη και τη στήριξη της οικονομίας και της κοινωνίας. Θέλουμε μια πατρίδα που να μπορεί να προστατεύσει τους πολίτες της απέναντι στις πολλαπλές κρίσεις, που αντιμετωπίζουμε. Θέλουμε μια Ελλάδα δίκαιη, με πραγματικά ενεργούς δημοκρατικούς θεσμούς και με σύγχρονη, αποτελεσματική δημόσια διοίκηση. Για να το πετύχουμε αυτό, χρειαζόμαστε μεγάλες αλλαγές και βαθιές μεταρρυθμίσεις με κοινωνικό πρόσημο. Θέλουμε και θα παλέψουμε το σύνθημά μας για «Δικαιοσύνη Παντού» να γίνει εφαρμοσμένη πολιτική.



Ποιο είναι το μήνυμα, που θέλετε να στείλετε στους πολίτες της Βόρειας Αθήνας, των οποίων ζητάτε την ψήφο;

Θέλω να ζητήσω δύο πράγματα. Πρώτον, να πάνε, και να παρασύρουν και άλλους να πάνε, στην κάλπη. Η συμμετοχή αλλάζει το αποτέλεσμα, να μην αφήσουν κανέναν να αποφασίσει γι' αυτούς χωρίς αυτούς. Δεύτερον, να ψηφίσουν με την καρδιά τους και το μυαλό τους, να αφήσουν στο περιθώριο τον θόρυβο, την τοξικότητα, την ένταση και την νευρική κατάσταση, που διάφοροι καλλιεργούν τεχνηέντως, να ψηφίσουν με χαμόγελο, γιατί έρχονται καλύτερες μέρες. Στο χέρι τους είναι. Έχουν τη δύναμη να αλλάξουν το μέλλον.

εδώ μεγάλες δυσκολίες.

Η περιοχή πάσχει από κακές υποδομές συγκοινωνιών και μεταφορών, από οριζόντια διασύνδεση όμορων προαστίων. Αξίζουμε μια καλύτερη καθημερινότητα και αυτό θα το πετύχουμε αν πάρουμε παραδείγματα από άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Οι πολίτες έχουν ανάγκη από αύξηση μισθών, μείωση τιμών, ρύθμιση χρεών και ένα ισχυρό, κοινωνικό και αποτελεσματικό κράτος. Η χώρα έχει ανάγκη από ένα ισχυρό Εθνικό Σύστημα Υγείας, από ένα σύγχρονο δημόσιο σύστημα παιδείας, και από μια διαφορετική αρχιτεκτονική στην αγορά ενέργειας. Η χώρα έχει επιτακτική ανάγκη για άμεση αλλαγή πορείας.

Ποιο πιστεύετε ότι είναι το βασικό διακύβευμα των εκλογών της 21ης Μαΐου;

Όλοι βλέπουν ότι ο κ. Μητσοτάκης αποτυγχάνει διαρκώς και το ζητούμενο είναι η επόμενη μέρα να αποτελέσει αφηρητή για τη χώρα και τους πολίτες. Η χώρα βρίσκεται σε ένα κρίσιμο σταυροδρόμι. Από το 2008 έως σήμερα βρισκόμαστε συνεχώς μέσα σε αλληπάληλες κρίσεις, που μας δοκιμάζουν. Όμως, μετά από πολλές δυσκολίες κατορθώσαμε και σταθήκαμε στα πόδια μας. Τα μεγάλα ερωτήματα, όμως, είναι: Πώς προχωράμε σε αυτόν τον ρευστό και δυναμικά μεταβαλλόμενο κόσμο; Θα επενδύσουμε σε δημόσιες υποδομές και κοινωνικές πολιτικές, ώστε να αντιμετωπίσουμε τις κρίσεις του μέλλοντος; Θα μεταρρυθμίσουμε το κράτος μας, ώστε να είναι πιο κοντά στον πολίτη; Θα μειώσουμε τις ανισότητες; Θα μιλήσουμε επιτέλους για μια κοινωνία συμπεριληπτική σε όλες τις πτυχές της;

Γιατί, σύμφωνα με τις δημοσκοπήσεις, ο ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ δεν καταφέρνει να καρπωθεί την φθορά της κυβέρνησης;

Θεωρώ ότι θα κερδίσουμε τις εκλογές, είμαι βέβαιος γι' αυτό. Δεν ξέρω πώς θα αποτυπώνονται τα ποσοστά στις δημοσκοπήσεις μέχρι την τελευταία στιγμή, όμως, ξέρω πως ο Αλέξης Τσίπρας θα πάρει την πρώτη εντολή σχηματισμού κυβέρνησης. Την ημέρα των εκλογών όλες και όλοι θα κριθούμε για τη φερεγγυότητα και την αξιοπιστία μας, δημοκόποι, αναλυτές, πολιτικοί, όλες και όλοι. Δεν ψηφίζουν, όμως ούτε οι δημοσκοπήσεις ούτε οι αναλύσεις, ψηφίζουν οι πολίτες και αυτοί θα βάλουν τα πράγματα στη θέση τους.

Τι σας χωρίζει και τι σας ενώνει με το ΠΑΣΟΚ; Μπορείτε και πρέπει να καθίσετε στο ίδιο τραπέζι και να εξεταστεί το ενδεχόμενο κυβερνητικής συνεργασίας;

Θεωρώ ότι έχει έρθει η ώρα. Η προγραμματική βάση είναι οι κοινές αντιπολιτευτικές γραμμές της περιόδου 2019-2023, το πρόγραμμα και οι κυβερνητικές πολιτικές των κομμάτων στην προοδευτική πολιτική οικογένεια της ΕΕ.

Γιατί οι ψηφοφόροι να επιλέξουν ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ, την Κυριακή των εκλογών;

Γιατί ξέρουμε, θέλουμε και μπορούμε. Έχουμε την εμπειρία και ζητάμε μια πρώτη ευκαιρία να εφαρμόσουμε το δικό μας πρόγραμμα, έξω από τον μνημονιακό κορσέ. Για παράδειγμα, το πρόγραμμά μας για τη ρύθμιση του ιδιωτικού χρέους βρήκε μεγάλη απήχηση. Ακόμα και κάποι-οι καλοπροαίρετοι πολιτικοί αντίπαλοι παραδέχθηκαν ότι αποτελεί μια ολοκληρωμένη πρόταση διαχείρισης για το πιο σημαντικό ίσως θέμα της χώρας. Έτσι, λοιπόν, πρέπει να προχωρήσουμε τις επόμενες μέρες μέχρι τις εκλογές. Με πρόγραμμα, επεξεργασίες και συγκεκριμένες θέσεις. Οι πολίτες μάς παρακολουθούν και γι' αυτό λέμε «όχι» στις κοκορομαχίες, «όχι» στους τοξικούς καυγάδες στα τηλεπαραθύρα, και λέμε ένα αποφασιστικό «ναι» στις προτάσεις και τα επιχειρήματα.



Υπουργός Επικρατείας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης
Υποψήφιος Βουλευτής ΝΔ Α' Αθηνών

Γιατί είμαι υποψήφιος

Οι εκλογές αυτές είναι ένα δημοψήφισμα σταθερότητας και προοπτικής για το μέλλον όλων μας, ανεξάρτητα από κομματικές προτιμήσεις. Και αυτό διότι δεν διακυβεύονται μόνο οι κατακτήσεις που πετύχαμε όλοι μαζί με Πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη και με σκληρή, συλλογική δουλειά την τετραετία 2019-2023. Δεν διακυβεύονται μόνο οι επιτυχίες, χάρη στις οποίες η Ελλάδα άφησε πίσω της την δεκαετία της οικονομικής κρίσης και τις τεράστιες υγειονομικές και γεωπολιτικές προκλήσεις που αντιμετώπισε. Διακυβεύεται κυρίως το μέλλον.

Στις 21 Μαΐου οι πολίτες της χώρας θα κληθούν να αποφασίσουν για την κυβέρνηση και τον πρωθυπουργό που θα διαχειριστούν τις τύχες της Ελλάδας έως το 2027. Μπροστά στην κάλπη θα κληθούμε όλοι να απαντήσουμε σε συγκεκριμένα διλήμματα: Θα χτίσουμε πάνω σε αυτά που δημιουργήσαμε ή θα χάσουμε όλα αυτά που πετύχαμε; Θα αντιμετωπίσουμε όσες υστερήσεις παραμένουν ή θα τις αφήσουμε να πολλαπλασιαστούν; Θα κατακτήσουμε το μέλλον, θα θεμελιώσουμε την ισχυρή Ελλάδα του 2030 ή θα επιστρέψουμε στην μετέωρη χώρα του 2015;

Στις εκλογές αυτές είμαι για πρώτη φορά υποψήφιος βουλευτής με τη Νέα Δημοκρατία, γιατί πιστεύω στο σχέδιο του Κυριάκου Μητσοτάκη για μια Ελλάδα με αυτοπεποίθηση, που βάζει ψηλά τον πήχη και μπορεί να μετουσιώσει το όραμα σε πράξη. Διεκδικώ την ευθύνη να αποτελέσω κομμάτι μιας νέας γενιάς ανθρώπων με ανοιχτό πνεύμα, που δε σταματά αν δεν πετύχει τον στόχο. Μιας γενιάς με αίσθημα ευθύνης, που δεν φοβάται να αναμετρηθεί με τον εαυτό της, αποτυπώνοντας την τεράστια δυναμική της χώρας που μένει ακόμα να απελευθερωθεί στο σύνολο της.

Διεκδικώ την ψήφο των πολιτών στην Α' περιφέρεια της Αθήνας, της πόλης στην οποία γεννήθηκα, μεγάλωσα, σπούδασα και εργάστηκα, με στόχο να συμβάλλω στην υλοποίηση και επιτάχυνση των έργων που αλλάζουν τον χαρακτήρα, αυξάνουν τις δυνατότητες και διευκολύνουν την καθημερινότητά της πόλης: αναβαθμισμένες υποδομές τηλεπικοινωνίας, εφαρμογές «έξυπνων πόλεων» εύχρηστες για όλους, μεγαλύτερη προσβασιμότητα σε άτομα με αναπηρία, αξιοποίηση του δημόσιου χώρου προς όφελος της ποιότητας ζωής των κατοίκων.

Εγγύηση για όλα αυτά αποτελεί το έργο μας μέχρι σήμερα στο Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης - είναι ο καθρέφτης της Ελλάδας που θέλουμε. Από το 2019 οικοδομούμε τις βάσεις για ένα κράτος πιο αποτελεσματικό και φιλικό προς τον πολίτη. Με σχεδιασμό, μετρήσιμους στόχους, θαρραλέες τομές και συνεχείς βελτιώσεις πραγματοποιούμε ένα μεγάλο άλμα που επιτρέπει στο Δημόσιο να είναι πιο λειτουργικό, τις επιχειρήσεις πιο παραγωγικές και τους πολίτες να εξυπηρετούνται αποτελεσματικά, εξοικονομώντας χρόνο ζωής.

Εδώ και τέσσερα χρόνια, η Νέα Δημοκρατία του Κυριάκου Μητσοτάκη αποδεικνύει έμπρακτα ότι διαθέτει την τεχνογνωσία, τη μεθοδικότητα και την επιμονή να ξεπερνάμε εμπόδια, να λύνουμε εκκρεμότητες και να πετυχαίνουμε στόχους που μέχρι πρόσφατα φάνταζαν αδύνατοι. Η ιστορική πρόκληση που έχουμε σήμερα μπροστά μας είναι μια: στο δρόμο για το 2027 να διαμορφώσουμε μια νέα Ελλάδα με ισχυρή οικονομία, που προσφέρει ευκαιρίες σε όλους.

Πιστεύουμε ότι η Ελλάδα διαθέτει τεράστια δυναμική ανάπτυξης και για τον λόγο αυτό η ολοκλήρωση του ψηφιακού κράτους ως το 2027 παραμένει κεντρική δέσμευση της Νέας Δημοκρατίας. Το έργο αυτό που εξελίσσεται στον πυρήνα του κράτους, θα φέρει την Ελλάδα στις πρώτες θέσεις στον κόσμο στο πεδίο της σύγχρονης λειτουργίας όλων των κρατικών δομών, από το ΕΣΥ ως τη Δικαιοσύνη και από την παιδεία ως τις νέες επενδύσεις. Και, ταυτόχρονα, θα απελευθερώσει όλες τις δυνατότητες της χώρας, της κοινωνίας και των πολιτών.

Καθημερινά διαπιστώνουμε όλοι στην πράξη ότι η βελόνα της προόδου κινείται – και κινείται με μεγάλη ταχύτητα. Είναι στο χέρι μας να επιταχύνουμε την πορεία που μας οδηγεί στην Ελλάδα που αξίζουμε. Γι' αυτό και σας ζητώ να ενώσουμε όλοι μαζί τις δυνάμεις μας, ξανά δίπλα στη Νέα Δημοκρατία και τον Κυριάκο Μητσοτάκη, για να διαγράψουμε οριστικά το «δεν γίνεται» και να κάνουμε κανόνα το «γίνεται».

Ζητώ από εσάς να με εμπιστευθείτε. Να μου δώσετε με την ψήφο σας τη δύναμη να εργαστώ για να αλλάξουμε τη ζωή μας, δίνοντας τις μάχες του μέλλοντος, αξιοποιώντας τις ευκαιρίες που μας περιμένουν. Σας ζητώ να βάλουμε όλοι μαζί την υπογραφή μας στην ίδια προσπάθεια για το αύριο. Γιατί αυτά τα τέσσερα χρόνια αποδείξαμε ότι μαζί, μπορούμε να δούμε την Ελλάδα να αλλάξει.



Σας ζητώ
να βάλουμε
όλοι μαζί την
υπογραφή μας
στην ίδια
προσπάθεια
για το αύριο

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΙΕΡΡΑΚΑΚΗΣ

ΑΡΘΡΟ

Απλή αναλογική - Ψήφος ευθύνης

Οι εποχές αλλάζουν, οι πολίτες απαιτούν αλλαγή ακόμη και στον τρόπο σκέψης αντιμετώπισης της καθημερινότητάς τους, θέλουν να συμμετέχουν στα θέματα που τους αφορούν και ζητούν άμεσες λύσεις που θα απαλύνουν τα τεράστια προβλήματα που αντιμετωπίζουν με την ακρίβεια, την ανεργία, την αύξηση των ανισοτήτων, την κατάρρευση του κοινωνικού κράτους, την κατάρρευση της μέσης τάξης.

Οι εκλογές αυτές είναι οι πρώτες που θα γίνουν στη χώρα μας με το σύστημα της απλής αναλογικής. Η απλή αναλογική λειτουργεί ΘΕΤΙΚΑ για τους πολίτες αλλά ΚΑΘΟΛΟΥ ΒΟΛΙΚΑ για όσους έχουν μάθει να λειτουργούν με ψεύτικες πλειοψηφίες, και επίπλαστες αυταρχικές αυτοδυναμίες.

Τα εκλογικά συστήματα δεν είναι ουδέτερα. Επηρεάζουν την εκλογική συμπεριφορά, τα αποτελέσματα,

τον τρόπο άσκησης διοίκησης, τη συμμετοχή, την ποιότητα της δημοκρατίας, με άλλα λόγια αποτυπώνουν ή στρεβλώνουν τη λαϊκή βούληση.

Η απλή αναλογική δίνει τη δυνατότητα σε νέους ανθρώπους να σχοληθούν ουσιαστικά μιας και στην ουσία είναι



ΤΗΣ ΑΙΜΙΛΙΑΣ ΤΖΙΒΑ
Τραπεζικός-Οικονομολόγος
Υποψήφια Βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ-
ΠΣ Βόρειου Τομέα Αθηνών

υπέρ της συμμετοχής νέων προσώπων ή ακόμη καλύτερα επιδιώκει την ανανέωση των προσώπων.

Από την άλλη πλευρά αποθαρρύνει τους θιασώτες του συγκεντρωτικού μοντέλου που υπάρχει σήμερα που περιλαμβάνει συγκέντρωση εξουσίας, ατέλειωτη γραφειοκρατία, λογικές προσωπικής εξυπηρέτησης, απαράδεκτη ομηρία εργαζόμενων και οικογενειών. Η απλή αναλογική ωθεί στις συλλογικές αποφάσεις και τη διαφάνεια και κάτω από αυτό το πρίσμα είμαστε όχι μόνο υπέρ αυτής της εξέλιξης αλλά είμαστε όλοι εμείς αυτοί που έχουν αγωνιστεί και υπερασπίζονται την απλή Αναλογική ως το πιο δημοκρατικό εκλογικό σύστημα.

Η ώρα των μεγάλων αποφάσεων πλησιάζει. Η ώρα που γράφεται η ιστορία πλησιάζει.

Σε μία εποχή που η επιβίωση έχει γίνει και πάλι διακύβευμα, και η ίδια η δημοκρατία είναι σε κίνδυνο ανταποκρίνομαι στο κάλεσμα του προέδρου μας Αλέξη Τσίπρα και είμαι υποψήφια Βουλευτής στο Βόρειο Τομέα Αθηνών.

Είμαι γυναίκα, μητέρα 3 μικρών αγοριών, οικονομολόγος, εργαζόμενη σε ιδιωτική Τράπεζα με σημαντική δράση στα κινήματα και στην τοπική αυτοδιοίκηση. Βασική μου αρχή είναι ο σεβασμός. Ο σεβασμός της άλλης άποψης, ο σεβασμός στον πολίτη, ο σεβασμός στους ευάλωτους και κοινωνικά αδύναμους.

Αγωνίζομαι για μία Σοσιαλιστική κοινωνία μέσα από μία αέναη διαδικασία κοινωνικών και προοδευτικών αλλαγών για τα συμφέροντα της μεγάλης πλειοψηφίας των συμπολιτών μας. Αγωνίζομαι για μία Σοσιαλιστική κοινωνία όπου οι κοινωνικές ανάγκες προηγούνται και είναι πάνω από τα ατομικά συμφέροντα και τα κέρδη των οικονομικά ισχυρών.

Εκεί που αγωνίζονται οι άνθρωποι για ένα καλύτερο κόσμο... Εκεί θα σε περιμένω.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΛΑΧΟΣ

Ο υπ. βουλευτής Β1' Βόρειου Τομέα Αθηνών του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής σε μια συνέντευξη εφ' όλης της ύλης

“ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΓΙΝΟΥΜΕ Η ΑΛΛΑΓΗ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΜΕ, ΑΡΚΕΙ ΝΑ ΤΟ ΠΙΣΤΕΨΟΥΜΕ”

Τις προβλέψεις του για το τι θα καθορίσει τα αποτελέσματα των εκλογών της 21ης Μαΐου, όπως επίσης και τους προσωπικούς του στόχους καταθέτει ο υποψήφιος βουλευτής Β1' Βόρειου Τομέα Αθηνών του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής, Παναγιώτης Βλάχος στην εφημερίδα μας και σε μια συνέντευξη εφ' όλης της ύλης.

Ποια είναι τα μέχρι στιγμής συμπεράσματα σας από την προεκλογική περίοδο που διανύουμε;

Είναι ίσως οι πιο ήσυχες εκλογές της Μεταπολίτευσης. Βλέπω πολλά πρόσωπα σκεπτικά και απογοητευμένα. Αλλά και για πρώτη φορά τόσους πολλούς νέους πολιτικοποιημένους και αποφασισμένους να πάνε να ψηφίσουν. Αυτό σίγουρα θα κρύβει εκπλήξεις στην κάλπη της Κυριακής. Κάποιοι σίγουρα θα αναθεωρήσουν τις μεθόδους τους και κάποιοι θα χάσουν το χαμόγελό τους.

Από τις συναντήσεις σας με τους πολίτες της Βόρειας Αθήνας, ποια ακούτε ότι είναι τα σημαντικότερα προβλήματά τους;

Η ακρίβεια έχει περιορίσει την καθημερινότητα πολλών. Βλέπω για παράδειγμα τις λαϊκές να γεμίζουν μετά τις 12, όταν οι τιμές πέφτουν ή πολλά άδεια ράφια με τις προσφορές στα σούπερ μάρκετ. Περιορισμένη διασκέδαση τις καθημερινές. Από την άλλη τα κέντρα υγείας μαραζώνουν, τα δημόσια σχολεία παρακμάζουν. Ακόμα και σχολές όπως η ΑΣΠΑΙΤΕ έχει εγκαταλειφθεί από το κράτος. Εί-

ναι ξεκάθαρο πως οδεύουμε σε μια κοινωνία δύο ταχυτήτων με επιλογή της Νέας Δημοκρατίας.

Ποιο πιστεύετε ότι είναι το διακύβευμα των εκλογών και που πιστεύετε ότι θα κριθούν;

Συγκρούεται ο θυμός με τον φόβο. Αν θα επικρατήσει δηλαδή η τιμωρητική λογική ή η ανοχή του “μη χειρότερου”. Πάντως δεν αισθάνομαι κάποιο κλίμα πολιτικής ανατροπής, τουλάχιστον όχι φανερό. Η κοινωνία είναι και φαίνεται κουρασμένη και δεν θέλει πολλές περιπέτειες. Εξού και η εναλλακτική Τσίπρα δεν πείθει και στην ουσία ενισχύει έμμεσα τον Μητσοτάκη και τη ΝΔ. Δικός μας στόχος να μπούμε σφήνα στο δίπολο και να αναγεννήσουμε την ελπίδα, ότι νοιαζόμαστε για τις πραγματικές ανάγκες, ότι δεν είμαστε όλοι ίδιοι.

Θα ενδιέφερε το ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ να σχηματίσει κυβέρνηση με τη ΝΔ ή τον ΣΥΡΙΖΑ και αν ναι υπό ποιες προϋποθέσεις;

Ούτε ο ένας ούτε ο άλλος το επιθυμούν πραγματικά. Δεν πέφτουμε εξάλλου από τα σύννεφα. Η χείρα φιλίας

που τείνουν είναι προσχηματική και υπαγορεύεται από τις δημοσκοπήσεις. Έχουν κάνει τόσες κωλοτούμπες που έχουμε χάσει το μέτρημα. Εμείς δεν κουνάμε χιλιοστό από τη θέση μας. Αν θέλουν να εφαρμόσουμε ένα πρόγραμμα με κοινωνικές μεταρρυθμίσεις, να θεωρακίσουμε την ενεργειακή αυτάρκεια της χώρας, να αναγεννήσουμε το ΕΣΥ, τις δημόσιες μεταφορές, στην εργασία, την κοινωνική ασφάλιση, την δημόσια εκπαίδευση και τη δημοκρατία, εμείς δηλώνουμε παρόντες. Αρκεί να έχουμε τη δύναμη από τους πολίτες να εφαρμόσουμε το πρόγραμμά μας. Αλλιώς, θα συνεχίσουμε την αντιπολίτευση, κάνοντας αυτό που δε μπορεί ο κ. Τσίπρας: να γίνουμε το αξιόπιστο αντίπαλο δέος στη Δεξιά.

Ποιο είναι το μήνυμα που θέλετε να στείλετε στους πολίτες λίγο πριν βρεθούν στις κάλπες της 21ης Μαΐου;

Ότι μπορούμε να γίνουμε η αλλαγή που θέλουμε, αρκεί να το πιστέψουμε. Δεν μας αξίζει η μιζέρια, η απογοήτευση, το ψέμα, η ελεημοσύνη και ο φόβος. Αξίζουμε πολλά γιατί θυσιάσαμε πολλά. Αν ψηφίσουν ΠΑΣΟΚ, να ξέρουν ότι η ψήφος τους δεν θα πάει χαμένη, αλλά θα είναι μια επένδυση για ένα μέλλον πιο ανθρώπινο, δημοκρατικό, δίκαιο, ελπιδοφόρο.



Γιατί οι πολίτες να επιλέξουν το ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ στις εκλογές και γιατί οι ψηφοφόροι στη Βόρεια Αθήνα να “σταυρώσουν” τον Παναγιώτη Βλάχο;

Γιατί ο πολιτικός του σήμερα πρέπει “να ιδρώνει τη φανέλα”, όπως μου είπε μια φίλη δημοσκόπος. Η πολιτική του σήμερα θέλει παρουσία στην τοπική κοινωνία, συνέπεια, ήθος, εντιμότητα, μετριοπάθεια και αντίληψη του τώρα και του αύριο. Εκπροσωπώ μια γενιά πληγωμένη από απανωτές κρίσεις. Δεν είμαι επαγγελματίας της πολιτικής, δεν εκπροσωπώ το κατεστημένο, δεν είδα φως και μπήκα, ούτε κάθομαι σε καρέκλες 20-30 χρόνια. Εκπροσωπώ την ανανέωση που έχει ανάγκη το ΠΑΣΟΚ και το πολιτικό σύστημα για να γίνει η φωνή των πολλών, απόφαση Αλλαγής.

Ο υποψήφιος Βουλευτής στο Βόρειο Τομέα με το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ ανοίγει τα "χαρτιά" του

"ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΓΙΑ ΙΣΧΥΡΟ ΠΑΣΟΚ ΚΑΙ ΑΠΕΥΘΥΝΟΜΑΙ ΣΤΟΥΣ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΣ ΜΟΥ ΜΕ ΞΕΚΑΘΑΡΟ ΛΟΓΟ"

Το μέχρι στιγμής προεκλογικό τοπίο και τις συζητήσεις για το ενδεχόμενο συγκυβέρνησης, σχολιάζει ο υποψήφιος Βουλευτής στο Βόρειο Τομέα με το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, Ανδρέας Λοβέρδος σε μια συνέντευξη εφ' όλης της ύλης.

Ο ίδιος βαδίζει προς τις κάλπες της 21ης Μαΐου με αποφασιστικότητα, όραμα για ένα ισχυρό ΠΑΣΟΚ, αλλά και μια Ελλάδα με σταθερότητα, ενώ παράλληλα εκφράζει το μήνυμά του προς τους νέους να μην επιλέξουν την απόρριψη και να αντιληφθούν τη δύναμη της ψήφου.

Πώς σχολιάζετε την προεκλογική περίοδο μέχρι σήμερα; Θεωρείτε ότι οι ψηφοφόροι ακούνε αυτά που πραγματικά τους ενδιαφέρουν;

Είναι μια εκλογική περίοδος με διακυμάνσεις αφού κατ' ουσία είναι παρατεταμένη. Ατύπως είχε ξεκινήσει πολύ νωρίτερα και διεκόπη από το τραγικό δυστύχημα των Τεμπών. Εάν ακούνε όλα όσα τους ενδιαφέρουν; Μέσα σε λίγες γραμμές δεν μπορώ να είμαι αναλυτικός. Επιλέγω όμως να αναφέρω τα δύο ζητήματα που μου θέτουν οι πολίτες περισσότερο αυτό τον καιρό. Το ένα είναι ακρίβεια. Εδώ υπάρχει σοβαρό ζήτημα και το βιώνουμε όλοι αναντίρρητα. Το δεύτερο είναι εάν θα υπάρχει κυβέρνηση. Ζητούν δηλαδή σταθερότητα. Όσο μάλλον πλησιάζουμε στην ώρα της κάλπης το δεύτερο γίνεται πιο επιτακτικό ως αίτημα.

Οι νέοι ψηφοφόροι είναι γενικότερα ένα "στοίχημα" για όλα τα κόμματα. Πώς θα προσπαθήσετε εσείς να τους πείσετε να ασχοληθούν καταρχάς και να σας στηρίξουν στη συνέχεια;

Σε αυτό που επιμένω προσωπικά για τους νέους ψηφοφόρους είναι να απορρίψουν την απόρριψη. Το πιο σημαντικό είναι να αντιληφθούν τη δύναμη της ψήφου και να έρθουν στις κάλπες να ψηφίσουν.

Καταλαβαίνω ότι οι εποχές μας δεν είναι τέτοιες που να δημιουργούν συνθήκες έντονης πολιτικοποίησης αλλά κάθε εποχή έχει ανάγκη τους πολιτικούς της αφού εκείνοι που θα εκλεγούν θα ασκήσουν διοίκηση. Σε αυτό επιμένω: να μην επιλέξουν την αποχή, να μην βλέπουν την πολιτική και κυρίως τους πολιτικούς με κριτήρια μηδενισμού. Εάν μπουν στον κόπο να ασχοληθούν τότε και εκείνοι θα διαλέξουν. Μπορούν.

//

Ψήφος στο Λοβέρδο σημαίνει σοβαρότητα και υπευθυνότητα...
Στις 21 Μαΐου θα μιλήσουν οι κάλπες.



Ποιο πιστεύετε ότι είναι το διακύβευμα των εκλογών και που πιστεύετε ότι θα κριθούν;
Να μη γυρίσουμε πίσω. Να μη θυσιάσουμε τους κόπους και τους αγώνες των πολιτών και των πολιτικών. Είναι πολλά τα χρόνια που προσπαθήσαμε όλοι σκληρά. Συνεπώς, λογική κι όχι παράνοια. Υπευθυνότητα κι όχι λαϊκισμός. Επιχειρήματα κι όχι συνθήματα. Την 21η Μαΐου οι Ελληνίδες και οι Έλληνες έχουμε ένα χρέος: να προστατεύσουμε το μέλλον της πατρίδας

Θα ενδιέφερε το ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ να σχηματίσει κυβέρνηση με τη ΝΔ ή τον ΣΥΡΙΖΑ και αν ναι υπό ποιες προϋποθέσεις;

Εάν οι αριθμοί το επιτρέπουν προφανώς και υπάρχουν αυτά τα περιθώρια. Από τις έως σήμερα δηλώσεις των πολιτικών αρχηγών όμως δεν βλέπω πώς αυτό μπορεί να συμβεί. Το μείζον για μας δεν είναι οι ταμπέλες, ούτε έχουμε προτιμήσεις. Το ζήτημα των συγκλίσεων έχει πρωτεύοντα ρόλο. Επειδή ωστόσο η πολιτικολογία εκ των πραγμάτων είναι στο τραπέζι των συζητήσεων καλά θα κάνουμε όλοι να δείχνουμε τον προσήκοντα σεβασμό στη λαϊκή βούληση που είναι άλλωστε και ο καθοριστικός παράγοντας των εξελίξεων. Το βράδυ της 21ης Μαΐου θα δώσει την κατεύθυνση. Κυβερνήσεις βγάζουν οι κάλπες και όχι τα παρασκήνια.

Ποιο είναι το μήνυμα που θέλετε να στείλετε στους πολίτες λίγο πριν βρεθούν στις κάλπες της 21ης Μαΐου;

Οι στόχοι μου αποτυπώνονται στο κεντρικό προεκλογικό μου σύνθημα: Ανδρέας Λοβέρδος, Για την Ελλάδα-Για το ΠΑΣΟΚ. Αγωνίζομαι για ισχυρό ΠΑΣΟΚ και απευθύνομαι στους συμπολίτες μου με ξεκάθαρο και δυνατό λόγο. Τους υπόσχομαι ότι θα είμαι, εάν με τιμήσουν ξανά με την ψήφο τους, το ίδιο μαχητικός και το ίδιο αποτελεσματικός όπως με έχουν γνωρίσει σε όλη τη διάρκεια της πολιτικής μου διαδρομής. Κι ακόμη τους καλώ να αγνοήσουν τις φωνές που προέρχονται από άλλες πολιτικές δυνάμεις με σκοπό να πλήξουν το ΠΑΣΟΚ και την υποψηφιότητά μου. Να δημιουργήσουν έναν μπαμπούλα οι μεν, εδώ αναφέρομαι στη Νέα Δημοκρατία, γιατί ψήφος στο Λοβέρδο σημαίνει σοβαρότητα και υπευθυνότητα. Να με πλήξουν προσωπικά οι δε, κι εδώ εννοώ τον ΣΥΡΙΖΑ που με ποικίλες ενέργειες και δηλώσεις των στελεχών του έχει φτάσει στο σημείο να εγκυβεί το κόμμα μου για την υποψηφιότητά μου και να ζητά από τον λαό να επιλέξει άλλους πλην εμού. Να σας πω, όμως, κάτι; Είμαι σκληρό πολιτικό καρύδι και έχω απόλυτη εμπιστοσύνη στους συμπολίτες μου. Στις 21 Μαΐου θα μιλήσουν οι κάλπες.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΛΟΒΕΡΔΟΣ



ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ
«ΠΟΛΛΑ ΣΠΕΡΝΕΙΣ, ΠΟΛΛΑ ΘΕΡΙΖΕΙΣ»



Οι έξυπνες επιχειρήσεις γνωρίζουν...
Τώρα έχουν την επιλογή

Εφημερίδες και sites στην Αττική



ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA **AK**

