

8 Μαρτίου
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ
ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ

**Ο «ΧΤΥΠΟΣ» ΤΙΜΑ
ΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ**

Γυναίκες εκπρόσωποι από το χώρο της κεντρικής πολιτικής και της αυτοδιοίκησης αρθρογραφούν για τους αγώνες, τις διεκδικήσεις και τα επιτεύγματα της σύγχρονης και όχι μόνο Γυναίκας σε ένα ξεχωριστό αφιέρωμα.



Γράφουν:
Ζ. Ράπτη, Μ. Συρεγγέλα,
Μ. Ξενογιαννακοπούλου,
Α. Αλεξοπούλου, Λ. Κεφαλο-
γιάννη, Μ. Κουρή, Δ. Θωμαΐδου,
Δ. Κεχαγιά, Μ. Ανδρούτσου,
Μ. Καφετζή-Ραυτοπούλου,
Μ. Πατούλη-Σταυράκη.

ΣΕΛ. 18-21

11 03

Χ ΤΥΠΟΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ 11.03.2023
ΕΤΟΣ 27°
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1301
ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • www.xtypos.gr

**ΟΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ"**

**ΟΔΗΓΟΣ
ΓΙΑ ΦΘΗΝΑ
ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΑ
ΣΕ ΝΕΟΥΣ**



- 15 ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ - ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ
- ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ
- ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΔΑΝΕΙΟΥ

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στη στεγαστική πολιτική ιδίως της νέας γενιάς σε μια εξαιρετικά κρίσιμη συγκυρία λόγω των υψηλών ενοικίων, αλλά και των υπέρογκων δανείων με τα οποία δανείζονται οι τράπεζες. Η εφαρμογή του νέου προγράμματος "σπίτι μου" από τα τέλη του μήνα, δίνει τη δυνατότητα σε νέους και νέες ηλικίας 25-39 ετών να πάρουν ένα χαμηλότοκο δάνειο για να κάνουν μια νέα αρχή φεύγοντας από το παιδικό δωμάτιο.

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

Γράφουν:
• ΖΩΗ ΡΑΠΤΗ
• ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΤΡΟΥΓΚΑΛΟΣ
• ΦΩΤΗΣ ΚΑΡΥΔΑΣ (ΣΕΛ. 8)

**ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΧΑΜΟΓΕΛΑΣΑΝ
Η Α.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΚΑΙ Ο Α.Ο. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣΑ

ΣΕΛ. 27



ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΑ ΤΕΜΠΗ

**ΘΟΛΟ ΤΟΠΙΟ ΣΤΟΝ
ΔΡΟΜΟ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ**

• Κινούμενη άμμος η πολιτική ζωή • Η επικοινωνιακή διαχείριση της κρίσης • Η νέα γενιά και η μεσαία τάξη • Το νέο στοίχημα του Μητσοτάκη

• ΣΕΛ. 6

**ΟΛΑ ΤΑ ΝΕΑ ΣΕΝΑΡΙΑ
ΤΑ ΤΕΜΠΗ «ΠΑΓΩΣΑΝ»
ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΤΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ**

• Βαρύ κλίμα στο Μαξίμου μετά την τραγωδία
• Ο νέος σχεδιασμός για τις κάλπες
• Ποιο μήνυμα εκπέμπει ο πρωθυπουργός
• Ποιες ημερομηνίες είναι στο "τραπέζι"

• ΣΕΛ. 5

**ΚΟΙΝΗ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΝΕΓΕΡΣΗ ΠΟΛΥΩΡΟΦΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ**

**ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΚΟΣ
«ΠΥΡΕΤΟΣ»
ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ**

Τον «κώδωνα του κινδύνου» έκρουσε ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού για ένα ζήτημα που αφορά όλα τα Βόρεια Προάστια και όχι μόνο.

• ΣΕΛ. 12

ΔΩΡΑ ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΥ

**"ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ
ΚΑΙ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ
ΔΕΝ
ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ
ΠΟΤΕ"**

• ΣΕΛ. 31

**ΣΤΡΩΜΑΤΟΠΟΙΙΑ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**TONI
STROM**
Bed & Mattress

Στ. Καραγιώργη 32, Ηράκλειο Αττικής
τηλ.: 210 27.94.106
www.tonistrom.gr

Πυρκαγιά σε αυτοκίνητο στην Φιλοθέη - Πρόλαβαν και βγήκαν οι δυο επιβαίνοντες

Φωτιά εκδηλώθηκε λίγο μετά τα μεσάνυχτα της Τετάρτης σε όχημα στην Φιλοθέη.

Το αυτοκίνητο πήρε φωτιά εν κινήσει επί της λεωφόρου Γεωργίου Σταύρου. Ευτυχώς, ο οδηγός και ο συνοδηγός πρόλαβαν και εγκατέλειψαν το όχημα πριν τυλιχθεί στις φλόγες.

Στο σημείο έσπευσαν 6 πυροσβέστες με 2 οχήματα για την κατάσβεση της πυρκαγιάς, ενώ παραμένουν άγνωστα τα αίτια που προκάλεσαν τη φωτιά.

Ανήλικοι επιτέθηκαν σε ηλικιωμένη στην Κηφισιά

Επίθεση από δύο ανήλικους δέχτηκε μια 69χρονη γυναίκα στην Κηφισιά.

Σύμφωνα με πληροφορίες, όλα συνέβησαν περίπου στις 17.00 το απόγευμα της Τρίτης όταν η γυναίκα κινούνταν επί της οδού Δαρειώτου και ήρθε πρόσωπο με πρόσωπο με δύο άτομα ηλικίας 16 και 17 ετών, οι οποίοι την απείλησαν και άσκησαν σωματική βία σε βάρος της για να την ληστέψουν.

Οι δράστες κατάφεραν να αρπάξουν μια τσάντα με προσωπικά έγγραφα και άγνωστο ποσό και εξαφανίστηκαν. Συνελήφθησαν, όμως, λίγο αργότερα από αστυνομικούς της Άμεσης Δράσης.

Στα χέρια της ΕΛΑΣ 42χρονος για κλοπές ποδηλάτων

Από το Τμήμα Ασφαλείας Αμαρουσίου της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Βορειοανατολικής Αττικής, εξιχνιάστηκαν 7 κλοπές ποδηλάτων που τελέστηκαν σε Μαρούσι, Γέρακα, Βριλήσσια, αλλά και σε Άλιμο και Ελληνικό.

Στο πλαίσιο αυτό, σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος 42χρονου ημεδαπού για κλοπές κατ' εξακολούθηση και κατ' επάγγελμα, ο οποίος είναι εγκλειστος σε Κατάστημα Κράτησης.

Όπως προέκυψε από την έρευνα, ο 42χρονος προέβαινε συστηματικά σε κλοπές ποδηλάτων που ήταν ασφαλισμένα με αντικλεπτικές αλυσίδες, με τη χρήση διαρρηκτικών εργαλείων που μετέφερε σε σακίδιο πλάτης.

Για τη μετάβασή του στις διάφορες περιοχές, κινούνταν πεζός και μόλις παραβίαζε την κλειδαριά, διέφευγε με το κλεμμένο ποδήλατο.

Τραγωδία στα Τέμπη

ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΕΥΘΥΝΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΖΗΜΙΩΝ



Προχωρά η έρευνα για την απόδοση ευθυνών για την τραγωδία στα Τέμπη, την ώρα που ο 59χρονος σταθμάρχης Λάρισας παραμένει προφυλακισμένος μετά την απολογία του.

Στην άσκηση νέων ποινικών διώξεων κατά τριών προσώπων προχώρησαν οι εισαγγελικές αρχές. Συγκεκριμένα, διώξεις ασκήθηκαν κατά του επιθεωρητή του ΟΣΕ που έβαλε στη νυχτερινή βάρδια τον προφυλακισμένο πλέον και ήδη κατηγορούμενο σταθμάρχη της Λάρισας αλλά και κατά δύο σταθμαρχών που όφειλαν να είναι παρόντες ως τις 11 το βράδυ και έφυγαν νωρίτερα εγκαταλείποντας το πόστο του. Τα αδικήματα για τα οποία ασκήθηκαν οι διώξεις είναι για διατάραξη ασφάλειας συγκοινωνιών που είναι κακούργημα με ποινές από δέκα χρόνια ως ισόβια καθώς και για τα αδικήματα των ανθρωποκτονιών και σωματικών βλαβών κατά συρροή που είναι πλημμελήματα. Παράλληλα, στα χέρια της ανακρίτριας βρίσκονται τα πορίσματα των δικαστικών πραγ-

ματογνωμόνων για την τραγωδία στα Τέμπη, με τις δικαστικές αρχές να ερευνούν την υπόθεση αναζητώντας τι συνέβη και ποιοι είναι οι υπεύθυνοι.

Πότε και πώς θα λειτουργήσει ξανά ο σιδηρόδρομος

«Συγγνώμη» ζήτησε για άλλη μια φορά ο Πρωθυπουργός **Κυριάκος Μητσοτάκης** κατά τη διάρκεια του υπουργικού συμβουλίου για το σιδηροδρομικό δυστύχημα, αναλαμβάνοντας την ευθύνη που αναλογεί στην κυβέρνησή του και τονίζοντας ότι «δεν μπορούμε να κρυφτούμε πίσω από μια σειρά ανθρώπινων λαθών».

Ο νέος Υπουργός Μεταφορών **κ. Γεραπετρίτης** ανακοίνωσε ότι ο σιδηρόδρομος θα ξεκινήσει να λειτουργεί και πάλι, πιθανότατα προς τα τέλη Μαρτίου. Μέχρι όμως να μπουν σε λει-

τουργία τα συστήματα σηματοδότησης και τηλεδιοίκησης που εκκρεμούν, τα δρομολόγια θα είναι πιο αραιά, όπως και λιγότεροι θα είναι και οι σταθμοί στους οποίους θα σταματούν τα τρένα, που θα λειτουργούν αυστηρά με δύο σταθμάρχες σε όλες τις βάρδιες.

Αυτό, όπως είπε, θα φέρει και μείωση στο μεταφορικό έργο, το οποίο «σημαίνει μείωση συρμών ή μείωση σταθμών που θα σταματά το τρένο. Θα το δούμε με τις διοικήσεις και τους εργαζομένους. Αυτό που είναι βέβαιο είναι πως πρώτον, δεν πρόκειται να ξεκινήσει κανένα τρένο χωρίς τις πρόσθετες δικλείδες ασφαλείας και δεύτερο, θα γίνει με απόλυτο συντονισμό όλων των φορέων».

Στο μεταξύ, επίκειται η αλλαγή διοικήσεων στον ΟΣΕ και την ΕΡΓΟΣΕ, καθώς οι επικεφαλής και των δύο οργανισμών έχουν υποβάλλει τις παραιτήσεις τους.

Δυο συλλήψεις στη Ν. Ερυθραία για κλοπή εξαρτημάτων από ΙΧ στην Κηφισιά

Συνελήφθησαν στη Νέα Ερυθραία, από αστυνομικούς της Άμεσης Δράσης (Ομάδα Δ.Ι.Α.Σ.), δύο ημεδαποί, 34 και 26 ετών για κλοπή και απείθεια.

Ειδικότερα, οι αστυνομικοί στη Νέα Εθνική Οδό Αθηνών-Λαμίας στην περιοχή της Κηφισιάς έκριναν ύποπτους τους κατηγορούμενους, οι οποίοι επέβαιναν σε αυτοκίνητο και τους κάλεσαν σε έλεγχο.

Στη θέα των αστυνομικών ο οδηγός του αυτοκινήτου ανέπτυξε ταχύτητα ώστε να διαφύγει, προσπαθώντας να εμβολίσει τις υπηρεσιακές μοτοσικλέτες, χωρίς να τα καταφέρει και οι αστυνομικοί τον

ακολουθούσαν, καλώντας τον διαρκώς να σταματήσει το αυτοκίνητο. Μετά από λίγο, το αυτοκίνητο ακινητοποιήθηκε στο κοιμητήριο της Νέας Ερυθραίας και οι κατηγορούμενοι συνελήφθησαν.

Από την έρευνα που διενεργήθηκε, βρέθηκαν εντός του αυτοκινήτου και κατασχέθηκαν εξαρτήματα, που είχαν αφαιρεθεί από έτερο αυτοκίνητο νωρίτερα από την περιοχή της Κηφισιάς.

Οι κατηγορούμενοι οδηγήθηκαν στην Εισαγγελία Πλημμελειοδικών Αθηνών με τη σε βάρος τους δικογραφία που σχηματίστηκε από το Τμήμα Ασφάλειας Κηφισιάς.

Ο ρόλος του ιδιοκτήτη της καφετέριας και η εμπλοκή του θύματος

ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΣΤΗΝ ΥΠΟΘΕΣΗ ΔΟΛΟΦΟΝΙΑΣ ΤΟΥ 39ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Νέα αποκαλυπτικά στοιχεία στην υπόθεση της δολοφονίας του 39χρονου ύστερα από ανταλλαγή πυροβολισμών μέσα σε καφετέρια με ναργιλέδες στη Νέα Ιωνία ήρθαν στο φως της δημοσιότητας.

Αρχικά, οι αστυνομικοί δεν είχαν βρει το υλικό από τις κάμερες ασφαλείας του μαγαζιού που θα τους βοηθούσε πολύ να καταλάβουν πώς έγιναν τα πράγματα. Η έρευνα συνεχίστηκε, καθώς οι αστυνομικοί του Τμήματος Ανθρωποκτονιών δεν πίστεψαν ότι δεν υπήρχε καταγραφικό και ότι οι κάμερες ήταν «τυφλές». Όπως αναφέρουν πηγές από την ΕΛ.ΑΣ, διαπιστώθηκε ότι το καταγραφικό είχε εσκεμμένα εξαφανιστεί και ότι ο ιδιοκτήτης του καταστήματος στη Νέα Ιωνία γνώριζε πού βρισκόταν. Μετά από αυτή την εξέλιξη, σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος του για υπόθαλψη εγκληματία και για ψευδή κατάθεση.

Επτά εντάλματα σύλληψης

Οι πληροφορίες λένε ότι φαίνεται ένας από τους δράστες να κάθεται στο ίδιο τραπέζι με το θύμα, τον 39χρονο υδραυλικό. Ο άνθρωπος αυτός είχε όπλο. Στη συνέχεια, έφτασαν εκεί άλλα έξι άτομα και ξέσπασε η συμπλοκή. Τα δύο άτομα που πυροβόλησαν είναι



έναν άντρας που έφτασε πρώτος στο μαγαζί και κάθισε στο ίδιο τραπέζι με το θύμα και ένας από τους έξι άντρες που μπήκαν στο μαγαζί στη συνέχεια. Μάλιστα, πριν τους πυροβολισμούς φαίνεται ότι έγινε και ανταλλαγή χτυπημάτων με τα χέρια και με τη λαβή όπλου. Οι αρχές εξέδωσαν επτά εντάλματα σύλληψης που αφορούν αυτούς και τον φίλο του θανόντα. Οι δράστες πιστεύεται ότι το έχουν σκάσει για την Αλβανία και αναμένεται να κινηθεί διεθνής διαδικασία.

Δεν ήταν τυχαίο συμβάν

Αρχικά, είχε μεταδοθεί ότι ο άτυχος 39χρονος δεν συνδεόταν με την αιματηρή συμπλοκή και ότι βρέθηκε στο λάθος

σημείο, την λάθος ώρα. Ωστόσο, τελικά φαίνεται ότι υπήρχε έμμεση εμπλοκή του. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τα στοιχεία που έχουν προκύψει, ο αδελφός του άτυχου υδραυλικού έχει απασχολήσει τις αρχές στο παρελθόν για υποθέσεις ναρκωτικών και είχε μια αντιπαλότητα με την συμμορία των Αλβανών κακοποιών, που βρισκόταν στην καφετέρια. Μάλιστα, υπάρχει μια μαρτυρία που ακόμα δεν έχει επιβεβαιωθεί επισήμως, ότι ο αδελφός του 39χρονου υδραυλικού τον Δεκέμβριο του 2022, είχε πάει έξω από το μπαρ στα Σεπόλια -που αποτελούσε την «έδρα» της σκληρής συμμορίας- και πυροβόλησε με καλάσνικοφ εναντίον του μαγαζιού.



“Στα πράσα” τρία άτομα που έκλεβαν χαλκό σε Νέα Ιωνία και Ηράκλειο Αττικής

Συνελήφθησαν, στις περιοχές του Ηρακλείου Αττικής και της Νέας Ιωνίας, από αστυνομικούς της Άμεσης Δράσης, ένας 40χρονος και δύο 33χρονοι ημεδαποί για κλοπή κατά συναυτουργία. Λίγο πριν τη σύλληψή τους, οι ανωτέρω προσέγγισαν πολυκατοικία στην περιοχή της Νέας Ιωνίας και απέκοψαν από αυτή σωλήνες χαλκού. Από αστυνομικούς της Άμεσης Δράσης που έσπευσαν άμεσα στο σημείο, εντοπίστηκε ο 40χρονος κατά τη στιγμή που τεμάχιζε τους σωλήνες, τους οποίους είχαν προηγουμένως αποκόψει. Στη θέα των αστυνομικών τράπηκε σε φυγή, έως ότου ακινητοποιήθηκε σε κοντινό σημείο.

Μετά από αναζητήσεις, οι δύο 33χρονοι εντοπίστηκαν στην περιοχή του Ηρακλείου Αττικής, ενώ προσπαθούσαν να απορρίψουν σακίδια με διαρρηκτικά εργαλεία και τσάντα και πανί με σωλήνες χαλκού σε κάδους απορριμμάτων.

Τα αντικείμενα κατασχέθηκαν, καθώς επίσης και άλλη τσάντα με διαρρηκτικά εργαλεία που βρέθηκε στο σημείο αφαίρεσης των σωλήνων.

Οι συλληφθέντες, με τη δικογραφία που σχηματίστηκε σε βάρος τους από το Τμήμα Ασφαλείας Νέας Ιωνίας, οδηγήθηκαν στον κ. Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών.

Γαλάτσι: Χειροπέδες σε 62χρονη για παρεμπόριο

Αστυνομικοί της Ομάδας Παρεμπορίου της Υποδιεύθυνσης Περιπολιών της Διεύθυνσης Αστυνομίας Αθηνών, συνέλαβαν στο Γαλάτσι 62χρονη για παράβαση του Εθνικού Τελωνειακού Κώδικα και της νομοθεσίας περί φωτοβολιδών και πυροτεχνημάτων.

Στο πλαίσιο διερεύνησης πληροφοριών αναφορικά με κατάσταση ψιλικών που εμπορεύεται λαθραία καπνικά προϊόντα και βεγγαλικά, πραγματοποιήθηκε έλεγχος στο κατάστημα, όπου βρέθηκαν επιμελώς κρυμμένα και κατασχέθηκαν 2.704 καπνικά προϊόντα και 7.041 βεγγαλικά.

Η συλληφθείσα ιδιοκτήτρια του καταστήματος, με τη σχηματισθείσα δικογραφία από το Τμήμα Ασφαλείας Γαλατσίου, οδηγήθηκε στον Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών.

“ΧΤΥΠΗΣΕ” ΚΑΙ ΣΤΟ ΜΕΝΙΔΙ

Συνελήφθη 41χρονος που έκλεψε αυτοκίνητο στη Ν. Φιλαδέλφεια

Στο πλαίσιο του αυτόφωρου συνελήφθη στο Μενίδι, από αστυνομικούς της Ο.Π.Κ.Ε., της Διεύθυνσης Ασφαλείας Αττικής 41χρονος, κατηγορούμενος για κλοπή και απόπειρα κλοπής αυτοκινήτων. Ειδικότερα, ο 41χρονος από κοινού με δύο ακόμα άτομα, οι οποίοι αναζητούνται, εντοπίστηκαν από ανωτέρω αστυνομικούς, να περιεργάζονται αυτοκίνητο στην περιοχή. Στη θέα των αστυνομικών, οι κατηγορούμενοι διέφυγαν πεζή και ο 41χρονος

επιβιβάστηκε σε αυτοκίνητο προσπαθώντας να διαφύγει, ενώ οι αστυνομικοί ακολούθησαν το όχημα και το ακινητοποίησαν.

Σε έλεγχο που διενεργήθηκε εντός του οχήματος βρέθηκαν και κατασχέθηκαν, διαρρηκτικά εργαλεία μεταλλικός δίσκος-ανταλλακτικό τροχού και γρύλλος ανύψωσης οχημάτων, ενώ ο 41χρονος οδηγήθηκε στο Τμήμα Ασφαλείας Νέας Φιλαδέλφειας- Νέας Χαλκηδόνος. Από την έρευνα που ακολούθησε προέκυψε ότι ο 41χρο-

νος από κοινού με συνεργούς του, λίγο νωρίτερα, είχαν αφαιρέσει αυτοκίνητο από την περιοχή της Νέας Φιλαδέλφειας.

Από την προανακριτική έρευνα του Τμήματος εξιχνιάστηκε, επιπλέον μία απόπειρα κλοπής αυτοκινήτου στη Νέα Φιλαδέλφεια, όπου ο κατηγορούμενος κινούμενος με το ανωτέρω αυτοκίνητο από κοινού με άλλους τρεις συνεργούς του, αποπειράθηκαν να αφαιρέσουν έτερο αυτοκίνητο, έγιναν αντιληπτοί από τον ιδιοκτήτη του και διέφυγαν.

Όλα τα νέα σενάρια

ΤΑ ΤΕΜΠΗ "ΠΑΓΩΣΑΝ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΤΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ

ΒΑΡΥ ΚΛΙΜΑ ΣΤΟ ΜΑΞΙΜΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΤΡΑΓΩΔΙΑ

Στην κόψη του ξυραφιού ακροβατούν ο πρωθυπουργός και η κυβέρνηση μετά την τραγωδία στα Τέμπη, με αποτέλεσμα να εγκαταλείπεται ο βασικός σχεδιασμός για εκλογές στις 9 Απριλίου.

Από τη νύχτα της 28ης Φεβρουαρίου όταν σημειώθηκε η φονική σύγκρουση των δύο τρένων ο χρόνος "πάγωσε" και ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** σταμάτησε κάθε συζήτηση που έχει σχέση με τις κάλπες.

Συνεργάτες του τονίζουν ότι με εξαίρεση την υπόθεση της τραγωδίας, δεν υπάρχει καμία άλλη κουβέντα στο "τραπέζι", γεγονός που καθιστά σαφές ότι ο χρόνος των εκλογών δεν είναι πλέον και τόσο κοντά. "Δεν απασχολούν την κυβέρνηση οι εκλογές", είπε πρόσφατα ο κυβερνητικός εκπρόσωπος **Γιάννης Οικονόμου** και σημείωσε ότι ο "πρωθυπουργός έδιωχνε από τη σύσκεψη όποιον μιλούσε για κάλπες". **Πηγές από το Μαξίμου, λένε με νόημα ότι η γραμμή που έχει χαράξει ο κ. Μητσοτάκης έχει τρεις άξονες που είναι οι εξής:**

- να "ειπωθούν τα πάντα για την τραγωδία και να αναληφθούν ευθύνες,
- να διασφαλιστεί ότι δεν θα υπάρξουν καθυστερήσεις,
- να σταλεί μήνυμα ασφάλειας» με τις αναγκαίες παρεμβάσεις στις σιδηροδρομικές μεταφορές.

Οι προτεραιότητες όπως γίνεται αντιληπτό έχουν αλλάξει, κάτι που σημαίνει ότι ο χρόνος που θα στηθούν οι κάλπες έχει άμεση σχέση με τις πρωτοβουλίες που θα αναλάβει η κυβέρνηση και το κλίμα στην κοινωνία.

Νέος σχεδιασμός

Πηγές από το Μαξίμου, σημειώνουν ότι ο πρωθυπουργός δεν είχε ανακοινώσει ημερομηνία για εκλογές και ότι η 9η Απριλίου ήταν σε επίπεδο εκτιμήσεων και πληροφοριών.

Όπως εξηγούν το γεγονός αυτό διευκολύνει το σχεδιασμό που πρέπει να γίνει

Με βάση αυτά τα δεδομένα, ας δούμε ποιος μπορεί να είναι ο εκλογικός σχεδιασμός του κυβερνώντος κόμματος, αν και ουδείς είναι σε θέση να προβλέψει με ακρίβεια τις κινήσεις του Κυριάκου Μητσοτάκη:

Εκλογές στις 23 Απριλίου:

Σύμφωνα με αυτό το σενάριο, η μετάθεση των εκλογών θα είναι για λίγες εβδομάδες και οι κάλπες θα στηθούν αμέσως μετά το Πάσχα. Οι θιασώτες του σεναρίου, τονίζουν ότι είναι αναγκαίο ένα εύλογο χρονικό διάστημα, για να απορροφηθούν οι κραδασμοί από την τραγωδία και να ηρεμήσει η κατάσταση. Το σενάριο αυτό ωστόσο "χωλαίνει" λόγω του ότι η προεκλογική περίοδος θα είναι μέσα στο Πάσχα, ενώ οι μήνες θα είναι ακόμη νωπές από την τραγωδία.

Εκλογές στις 30 Απριλίου:

Σε μια πρώτη ανάγνωση, εύκολα διατυπώνεται η άποψη ότι πρόκειται για μια αξιόπιστη λύση, καθώς και από το Πάσχα απέχει και έχει περάσει το αναγκαίο χρονικό διάστημα από την τραγωδία. Ωστόσο, η 30η Απριλίου συμπίπτει με το τριήμερο της Πρωτομαγιάς, κάτι που σημαίνει ότι δύσκολα θα μπορούσε να προκριθεί μια τέτοια λύση.

14 ή 21 Μαΐου:

Με δεδομένο ότι τα δύο πρώτα σενάρια δείχνουν "χλωμά", λόγω του ότι δεν θα έχει περάσει ακόμη το σοκ της τραγωδίας, δεν είναι λίγοι όσοι εισηγούνται στον πρωθυπουργό να εξαντλήσει τον διαθέσιμο πολιτικό χρόνο. Με βάση αυτό το σενάριο, οι κάλπες θα στηθούν τον Μάιο, με επικρατέστερες ημερομηνίες την 14η Μαΐου ή την 21η του μήνα. Στην περίπτωση που προκριθεί η συγκεκριμένη λύση, τότε οι δεύτερες κάλπες θα στηθούν είτε προς τα τέλη Ιουνίου, ή στις αρχές Ιουλίου για να μην υπάρξει πρόβλημα με τις πανελλαδικές στις αρχές Ιουνίου. Αναφορικά με τις δύο αυτές ημερομηνίες, η επικρατέστερη δείχνει να είναι η 21η Μαΐου.



Ο νέος σχεδιασμός για τις κάλπες

Ποιο μήνυμα εκπέμπει ο πρωθυπουργός

Ποιες ημερομηνίες είναι στο "τραπέζι"

πλέον εξαρχής, προκειμένου ο πρωθυπουργός να ανακτήσει το πλεονέκτημα που είχε στην κοινωνία πριν από την τραγωδία.

Οργή και αγανάκτηση

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε, ότι στην παρούσα φάση κυριαρχούν η οργή και η αγανάκτηση, ενώ η κυβέρνηση επιθυμεί οι κάλπες να στηθούν σε συνθήκες ηρεμίας προκειμένου οι πολίτες να είναι σε θέση να συγκρίνουν.

Ασφαλώς και ο πρωθυπουργός δεν έχει άπλετο χρόνο στη διάθεσή του, αλλά σε κάθε περίπτωση ο σχεδιασμός που γίνεται έχει ως στόχο να χυθεί άπλετο φως ως προς τα αίτια της σιδηροδρομικής τραγωδίας.

ΤΟ ΣΥΝΤΑΓΜΑ

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι κάποιες λίγες φωνές επιμένουν ότι η τραγωδία στα Τέμπη θα έχει πολιτικό κόστος για την κυβέρνηση και ο πρωθυπουργός δεν έχει λόγο να αφήσει να σέρνεται η υπόθεση.

Στο πλαίσιο αυτό, επιμένουν ότι ο σχεδιασμός για εκλογές στις 9 Απριλίου δεν θα πρέπει να εγκαταλειφθεί, ιδίως εάν οι εξελίξεις είναι τέτοιες που φέρνουν σε ακόμη πιο δύσκολη θέση την κυβέρνηση.

Όπως εξηγούν ο κ. Μητσοτάκης μπορεί να ανακοινώσει τις εκλογές ακόμη και 25 ημέρες νωρίτερα, καθώς το Σύνταγμα προβλέπει πως η διάρκεια της προεκλογικής περιόδου μπορεί να φτάσει το πολύ τις 30 ημέρες. Με βάση αυτό ως δεδομένο, γίνεται αντιληπτό ότι το σενάριο είναι ακόμη ανοικτό, καθώς ο πρωθυπουργός μπορεί έως και την Τετάρτη 15 Μαρτίου να ανακοινώσει ότι οι εκλογές θα γίνουν στις 9 Απριλίου.

Τραγωδία στα Τέμπη

ΘΟΛΟ ΤΟΠΙΟ

ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Κινούμενη άμμο θυμίζει πλέον η πολιτική ζωή της χώρας ενόψει των εκλογών, μετά το πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη που έχει βυθίσει στο πένθος όλη τη χώρα.

Οι εξελίξεις δείχνουν να είναι απρόβλεπτες, καθώς η σκιά που αφήνει πίσω της η τραγωδία είναι βαριά και ουδείς πλέον είναι σε θέση να κάνει ασφαλείς εκτιμήσεις για το τι θα συμβεί στις κάλπες.

Το βέβαιο είναι ότι η οργή ξεχειλίζει και άπαντες αναζητούν απαντήσεις στο γιατί συνέβη ένα τέτοιο δυστύχημα από τη στιγμή που ο σιδηρόδρομος αποτελεί το πιο ασφαλές μέσο μετακινήσεων.

Η επικοινωνιακή διαχείριση της κρίσης από την κυβέρνηση είναι εξαιρετικά δύσκολη με δεδομένο ότι υπάρχει αντικειμενική πολιτική ευθύνη, η οποία αποτυπώθηκε και στην παραίτηση του **Κώστα Καραμανλή**. Η σύγκρουση είναι μετωπική, κάτι που εύκολα διαπιστώνει κανείς από το γεγονός ότι κυβέρνηση και ΣΥΡΙΖΑ διασταύρωσαν τα ξίφη τους ακόμη και για το εάν ήταν "ρουσφέτι" ο διορισμός του μοιραίου σταθμάρχη στη Λάρισα.



ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ

Το ερώτημα που τίθεται πλέον είναι εάν ο πρωθυπουργός μπορεί να δώσει ελπίδα και προοπτική σε μια χώρα που θα συνεχίσει να βιώνει για πολύ καιρό ακόμη το πένθος για την τραγωδία των Τεμπών. Το μεγάλο στοίχημα είναι η αποκατάσταση της εμπιστοσύνης, καθώς πρόκειται για ένα γεγονός που δεν μπορεί να συγκριθεί ούτε με τη διαχείριση της πανδημίας, ούτε με τις καταστροφικές πυρκαγιές τον Αύγουστο του 2021.

Το δυστύχημα στα Τέμπη δείχνει να εξουδετέρωσε το πλεονέκτημα της κυβέρνησης και του πρωθυπουργού που ήταν η αποτελεσματικότητα και οι μεταρρυθμίσεις που έχει ανάγκη η χώρα για να κάνει το μεγάλο βήμα προς τα εμπρός.

Ο **κ. Μητσοτάκης** δεν έχει πλέον τον αναγκαίο χρόνο για να αντιμετωπίσει με βαθιές τομές το πρόβλημα, κάτι που σημαίνει ένα νέο τοπίο στο δρόμο προς τις κάλπες, με ότι αυτό συνεπάγεται για τους εκλογικούς συσχετισμούς.



Σε κάθε περίπτωση, το σιδηροδρομικό δυστύχημα το βράδυ της 28ης Φεβρουαρίου, επιβεβαίωσε ότι ένα απρόβλεπτο γεγονός είναι ικανό να αλλάξει τα δεδομένα και να ανατρέψει ακόμη και τους καλύτερα οργανωμένους σχεδιασμούς.

Ζητούμενο σ' αυτή τη νέα συγκυρία είναι εάν θα μπορέσει να αντέξει η κυβέρνηση και προσωπικά ο πρωθυπουργός την πίεση που θα ασκηθεί από την αντιπολίτευση και ειδικά από τον ΣΥΡΙΖΑ και τον **Αλέξη Τσίπρα**.

Ανοικτή αμφισβήτηση

Το στοίχημα δεν είναι εύκολο και το βέβαιο είναι ότι η κυβέρνηση Μητσοτάκη μπαίνει σε δοκιμασία και ανοικτή αμφισβήτηση

των πολιτικών της, μόλις λίγες εβδομάδες πριν από τις εκλογές.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί στο κυβερνητικό στρατόπεδο είναι πώς όσο βαριές και εάν είναι οι ευθύνες του σταθμάρχη δεν μπορούν να περιοριστούν σ' αυτόν, κάτι που σημαίνει ότι ανοίγει η "βεντάλια".

Ο πρωθυπουργός φρόντισε από την πρώτη στιγμή να καταστήσει σαφές ότι τα πάντα θα διερευνηθούν, προκειμένου να στείλει το μήνυμα ότι δεν έχει τίποτα να φοβηθεί και ότι οι ευθύνες θα αποδοθούν. Ωστόσο, κοινό μυστικό είναι ότι δύσκολα μπορούν να γίνουν πιστευτές σ' αυτή τη φάση οι όποιες δεσμεύσεις αναλαμβάνονται, καθώς στην κοινωνία κυριαρχεί βουβή οργή και αγανάκτηση, με ότι αυτό συνεπάγεται για την κυβέρνηση.

Κινούμενη άμμος η πολιτική ζωή

Η επικοινωνιακή διαχείριση της κρίσης

Η νέα γενιά και η μεσαία τάξη

Το νέο στοίχημα του Μητσοτάκη

Η νέα γενιά

Η τραγωδία στα Τέμπη δεν αποκλείεται να μεγαλώσει ακόμη περισσότερο το ρήγμα στις σχέσεις της νέας γενιάς με την κυβέρνηση, η οποία το τελευταίο διάστημα έκανε προσπάθεια για να την επαναπροσέγγισή της.

Οι κινητοποιήσεις των τελευταίων ημερών όπου οι νέες και οι νέοι της χώρας δίνουν δυναμικό παρών, επιβεβαιώνει όσους υποστηρίζουν ότι απαιτείται σκληρή δουλειά για να σταλεί μήνυμα εκτόνωσης της έντασης.

Η μεσαία τάξη

Η Ν.Δ. να μην διατηρούσε έως πρόσφατα την ηγεμονία στη μεσαία τάξη, καθώς έδινε όραμα και διέξοδο για καλύτερες ημέρες, αλλά είναι ηλίου φαινότορο ότι τίποτα δεν είναι πλέον το ίδιο.

Η συντριπτική πλειονότητα άλλωστε όταν έγινε γνωστό το μέγεθος της τραγωδίας ένιωσε να χάνει το δικό της παιδί, που σπούδαζε και έδινε τη δική του μάχη για ένα καλύτερο αύριο στη ζωή του.

Παθογένειες

Το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη φέρνει σε πρώτο πλάνο τις παθογένειες του ελληνικού κράτους, ιδίως σε έναν τομέα που έχει στοιχίσει δις. ευρώ στον Έλληνα φορολογούμενο.

Όσες βελτιώσεις και αν έγιναν τα τελευταία χρόνια στο σιδηροδρομικό δίκτυο της χώρας το τελευταίο διάστημα, δεν ήταν ικανές να αποτρέψουν το πλέον πολύνεκρο δυστύχημα στην ιστορία του ελληνικού κράτους.

Ο θάνατος αθώων ανθρώπων και ο τραυματισμός δεκάδων άλλων έχει προκαλέσει μια συλλογική θλίψη και οργή την κοινωνία, που δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί στην παρούσα φάση με τη λογική.

Οι ευθύνες να μην είναι διαχρονικές, αλλά η "βόμβα" έσκασε όταν πρωθυπουργός ήταν ο Κυριάκος Μητσοτάκης, γεγονός που τον υποχρεώνει να απολογείται για τους λόγους που δεν προχώρησαν οι μεταρρυθμίσεις επί των ημερών του.

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Πυρά Χατζησαββίδη προς την αντιπολίτευση για την αποχή από το Δ.Σ.

Αντιδράσεις από τη δημοτική αρχή πυροδότησε η απόφαση μερίδας της αντιπολίτευσης να απέχει από την προγραμματισμένη για τη Δευτέρα 6/3 συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών Α. Χατζησαββίδης με ανάρτησή του κατήγγειλε τα εξής:

“Τη Δευτέρα είχαμε Δημοτικό Συμβούλιο στο Δήμο μας και η αντιπολίτευση έκανε επίδειξη δύναμης, όχι με την συμμετοχή και τις προτάσεις, αλλά με την αποχή της, προκειμένου να εμποδίσει την λειτουργία του Δήμου.

Επιδεικτικά απουσίασαν όλοι της Παράταξης «ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ» που στηρίζεται από το ΣΥΡΙΖΑ, όλοι της Παράταξης «ΛΑΙΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ» που στηρίζεται από το ΚΚΕ, οκτώ (από τους (14) δεκατέσσερις της «ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗ» του κ. Μανούρη. Παρόντες ήταν μόνο 14 από τους 41 Δημοτικούς Συμβούλους, ενώ η απαρτία απαιτεί 21 Δημοτικούς Συμβούλους.

Κατά την περίοδο του COVID που κάναμε τα Δημοτικά Συμβούλια με τηλεδιάσκεψη, η αντιπολίτευση φώναζε γιατί δεν τα κάνουμε δια ζώσης. Όταν τα καλέσαμε δια ζώσης τα συμβούλια, απουσίαζαν συστηματικά, δεν μπορούσαμε να κάνουμε απαρτία και απαιτούσαν να τα κάνουμε μικτά. Τώρα που γίνονται μικτά, δεν συμμετέχουν ούτε μέσω διαδικτύου. Καθαρό σαμποτάζ για να μην πάρει αποφάσεις η Δημοτική Αρχή και μην προχωρήσουν οι λύσεις για την βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων της πόλης μας. [...] Επίσης προς συζήτηση εστάλη από την Δήμαρχο και ψήφισμα για το τραγικό εγκληματικό δυστύχημα της σύγκρουσης των τρένων στα Τέμπη. Μάλιστα ο κ. Κουτσός που εκπροσωπεί την Παράταξη «Εκτός Σχεδίου» έστειλε ψήφισμα αλλά δεν παραβρέθηκε στο συμβούλιο για να το υπερασπιστεί. Αγαπητοί συμπολίτες και συμπολίτισσες, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι που εσείς εκλέγετε έχουν ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ να συμμετέχουν και να

αποφασίζουν για όλα τα θέματα που έρχονται για συζήτηση. Αν δεν ανταποκρίνονται σε τούτη την ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ να μην σας ζητούν την ψήφο. Αν παρ’ όλα αυτά συνεχίζουν να σας περιφρονούν με αυτή την τακτική, να τους το ανταποδώσετε με την απόρριψή σας, στις επόμενες εκλογές που θα γίνουν τον Οκτώβριο του 2023.”



Παρεμβάσεις στη Σπύρου Λούη ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ ΘΩΡΑΚΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΑΝΤΙΠΛΗΜΜΥΡΙΚΑ ΕΡΓΑ

Στοχευμένες αντιπλημμυρικές παρεμβάσεις σε στρατηγικά σημεία της πόλης προβλέπει το τεχνικό πρόγραμμα του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για το 2023 προκειμένου

να θωρακιστούν περαιτέρω οι γειτονίες της πόλης απέναντι σε ακραία καιρικά φαινόμενα και, φυσικά, να προστατευτεί η ανθρώπινη ζωή και οι περιουσίες των δημοτών.

Πρώτος σταθμός των σχετικών έργων που προγραμματίζει για φέτος η δημοτική αρχή η οδός Σπύρου Λούη όπου ολοκληρώνεται η κατασκευή αγωγού διοχέτευσης των όμβριων υδάτων στον κεντρικό αγωγό του ρέματος Κατσαούνη.

«Είναι μια παρέμβαση που αποτελούσε διαχρονικό αίτημα των κατοίκων της περιοχής και εμείς το κάνουμε πράξη. Τα προηγούμενα χρόνια επεκτείναμε και ενισχύσαμε τις βασικές αντιπλημμυρικές αρτηρίες της πόλης μας. Τώρα πλέον μπορούμε να πάμε και σε μικρότερες, φαινομενικά, εργασίες που όμως έχουν σπουδαία σημασία. Άλλωστε, η ανθρώπινη ζωή έχει την ίδια μεγάλη αξία είτε στο μεγάλο, είτε στο μικρό δρόμο. Για εμάς κανένα σημείο του Ηρακλείου δεν μπαίνει σε δεύτερη μοίρα», το σχολίο του Νίκου Μπάμπαλου.

Σύμφωνα με τον αντιδήμαρχο Τεχνικής Υπηρεσίας, Ηλία Μπάρμπα, μετά από τα έργα στη Σπύρου Λούη θα ακολουθήσουν άμεσα νέες παρεμβάσεις και σε άλλα σημεία του Δήμου, σύμφωνα με το πρόγραμμα των εκτελεστέων έργων για την τρέχουσα χρονιά.



ΣΥΓΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Μνημόσυνο για τα θύματα στα Τέμπη

Με τη δέουσα ιεροπρέπεια εορτάστηκε η εορτή της Ορθοδοξίας και η αναστήλωση των ιερών Εικόνων στον Ιερό Ναό Αγίας Αναστασίας της Φαρμακολυτριάς Περιεσσού στη Νέα Ιωνία.

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος κ. Γαβριήλ χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και στη συνέχεια τέλεσε την Αρχιερατική Θεία Λειτουργία, με τη συμμετοχή κληρικών της Ιεράς Μητροπόλεως.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας τελέστηκε Ιερό Μνημόσυνο για την άπαυση όλων των ψυχών των θυμάτων

κατά το σιδηροδρομικό δυστύχημα στην περιοχή των Τεμπών, συμφώνως με την απόφαση της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος.

Το παρών έδωσαν η Υφυπουργός Υγείας Ζωή Ράπτη, η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας Δήσποινα Θωμαΐδου, η Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος Αγγελική Σακακαλόγλου, ο Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Πολιτικής Βασίλης Σπηλιωτόπουλος, ο Γενικός Επιθεωρητής Νοτίου Ελλάδος της Ελληνικής Αστυνομίας Αντιστράτηγος Σπυρίδωνας Σκιάβος, ο Πρόεδρος του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. του Δήμου Νέας Ιωνίας Λουκάς Χριστοδούλου, εκπρόσωποι προσφυγικών σωματείων και πλήθος πιστών.



“Πράσινο” το Δημαρχείο Ν. Ιωνίας για την Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας συμμετέχει στην πρωτοβουλία της ΚΕΔΕ, φωταγωγώντας το Δημαρχείο της πόλης με πράσινο χρώμα, που είναι το «χρώμα της ελπίδας», με αφορμή την Πανελλήνια Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού. Η συμβολική δράση συμβάλλει στην ενίσχυση της ευρύτερης προσπάθειας για την ευαισθητοποίηση του κοινού, υπενθυμίζοντας έτσι την σημασία της στήριξης, που είναι άκρως αναγκαίο, να παρέχεται στα νέα παιδιά-θύματα κάθε είδους εκφοβισμού τόσο στη σχολική κοινότητα, όσο και γενικότερα στην κοινωνία μας.

ΑΡΘΡΟ

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ψυχική Υγεία

Η τετραετία της κυβερνητικής θητείας της Νέας Δημοκρατίας, που ολοκληρώνεται φέτος χαρακτηρίστηκε από την ανταπόκριση του κρατικού μηχανισμού σε μια σειρά από κρίσεις: πανδημία, ένταση με την Τουρκία και εργαλειοποίηση εκ μέρους της του προσφυγικού προβλήματος, παράνομη και απάνθρωπη εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία, ενεργειακή κρίση και εισαγόμενο κύμα ακρίβειας ήταν μερικά από τα μείζονα προβλήματα που αντιμετωπίσαμε, με τη βοήθεια και την ενεργό συστράτευση του ελληνικού λαού.

Στο τομέα της Ψυχικής Υγείας του υπουργείου Υγείας, με την καθοδήγηση και την στήριξη του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη και την αξιοποίηση του υπάρχοντος ανθρωπίνου δυναμικού, καταφέραμε και να δώσουμε απαντήσεις στις προκλήσεις των καιρών αλλά και να δημιουργήσουμε μια σειρά από δομές και υπηρεσίες, προ-

σβάσιμες σε όλες και όλους, δω-

ρεάν. Το βασικό μας πρόβλημα ήταν ότι οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας παρέμειναν επί χρόνια υποχρηματοδοτούμενες. Γι' αυτό, με την ανάληψη του Χαρτοφυλακίου Ψυχικής Υγείας στοχεύσαμε στην ενίσχυση των πόρων. Πετύχαμε την αύξηση του προϋπολογισμού για την ψυχική υγεία και

δημιουργήσαμε νέες δομές και υπηρεσίες για την ενίσχυση του ΕΣΥ σε προσωπικό και κλίνες, δίνοντας έμφαση στα παιδιά μας. Επίσης, μετά τα διδάγματα της πανδημίας είδαμε πόσο απαραίτητο είναι να αξιοποιήσουμε ψηφιακά εργαλεία για να παρέχουμε σύγχρονες υπηρεσίες, όπως η Τηλεψυχιατρική, που δίνουν πρόσβαση ακόμη και σε κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών, νησιωτικών και ορεινών. Το ίδιο συνέβη και μετά την εμπειρία των φυσικών καταστροφών και γι' αυτόν τον σκοπό έπρεπε να δώσουμε έμφαση στη δημιουργία κινητών μονάδων υποστήριξης σε όλη την επικράτεια. Η ανάγκη ενός ολοκληρωμένου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Ψυχική Υγεία, ώστε να αποτυπώσουμε τις πολιτικές μας για την επόμενη μέρα και να χαράξουμε τη στρατηγική μας για την ανάπτυξη νέων υπηρεσιών, ήταν καταφανής.

Με την καίρια συμβολή ειδημόνων στο πεδίο της ψυχικής υγείας από τον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, εκπονήσαμε Εθνικό Σχέδιο Δράσης, με οριζόντα δεκαετίας, για την υποστήριξη παιδιών, εφήβων, ηλικιωμένων, εργαζομένων, πασχόντων με άνοια και αυτισμό στην κοινότητα, με έμφαση στην πρόληψη και στην ένταξη των ψυχικά ασθενών στην αγορά εργασίας, στον αποστιγματισμό και στην έγκαιρη αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης, όπως η πανδημία και οι φυσικές καταστροφές. Με το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ψυχική Υγεία 2021 – 2030 ανοίγουμε την πόρτα σε ένα νέο σύστημα ψυχικής υγείας, με σύγχρονες, κοινοτικές υπηρεσίες υψηλής ποιότητας, που αφορούν όλο τον πληθυσμό και έχουν επίκεντρο τον άνθρωπο. Το Ταμείο Ανάκαμψης έχει δώσει το πράσινο φως για τη χρηματοδότηση νέων δομών και υπηρεσιών και ήδη εγκαινιάζουμε νέες δομές που θα αναβαθμίσουν τον τομέα της ψυχικής υγείας για όλους τους Έλληνες.

Και η υγεία, όπως έχει ήδη ανακοινώσει ο πρωθυπουργός κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, θα είναι απόλυτη προτεραιότητα της αυτοδύναμης κυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας, Θεού θέλοντος και λαού επιτρέποντος. Έτσι θα προχωρήσουμε, χωρίς να αφήσουμε κανέναν μόνο πίσω, αβοήθητο.



ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΠΤΗ
Υφυπουργός Υγείας

ΑΡΘΡΟ

Τίποτα δεν είναι ίδιο μετά τα Τέμπη

Η τραγωδία άλλαξε τα πάντα. Ξεκαθάρισε τα διλήμματα, ανέδειξε ξεκάθαρα τις ευθύνες, ξεχώρισε τις πολιτικές. Άδιστα προσπαθεί να κρυφτεί ο κ. Μητσοτάκης. Η θεωρία της «κακιάς ώρας», του ανθρώπινου λάθους, είναι ουσιαστικά ταυτόσημη με αυτή της «κακής χώρας», της πλήρους διάχυσης των ευθυνών στο σύνολο του πολιτικού συστήματος. Καταλήγουν στη συγκάλυψη των πραγματικών αιτιών και των αληθινών ενόχων. Η αδιαφορία της κυβέρνησης απέναντι στους διαδοχικούς εκτροχιασμούς, στις προειδοποιήσεις ειδικών, συνδικαλιστών δεν συνιστά λάθος, αλλά απόφαση. Απόφαση να αφεθούν τα πράγματα στην τύχη τους και να στήνεται παράλληλα μια πρόσοψη εικονι-



ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ
ΚΑΤΡΟΥΓΚΑΛΟΥ
Καθηγητής Δημοσίου Δικαίου
Τομέαρχης
Εξωτερικών ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ

κής πραγματικότητας δήθεν εκσυγχρονισμού και success story, όπως τα κωμικοτραγικά εγκαίνια από τον κ. Μητσοτάκη της ανύπαρκτης τηλεδιοίκησης. Υπάρχουν δύο βαθύτερα αίτια για την τραγωδία, που αποτελούν ταυτόχρονα δομικά χαρακτηριστικά της δεξιάς στη χώρα μας: ο πελατειασμός και η υπονόμευση του κοινωνικού κράτους μέσω των ιδιωτικοποιήσεων. Πώς τοποθετήθηκε ένας άνθρωπος με εκπαίδευση μόλις έξη μηνών σταθμάρχης στον κεντρικότερο σταθμό της χώρας; Γιατί καταργήθηκε ο δεύτερος σταθμάρχης; Επί ΣΥΡΙΖΑ ήταν τοποθετημένοι δύο έμπειροι σταθμάρχες στους κεντρικούς σταθμούς, όπως και κλειδούχοι σε όλα τα αναγκαία σημεία. Λειτουργούσε, επιπλέον, για την αντιμετώπιση του ανθρώπινου λάθους, δευτεροβάθμιο κέντρο παρακολούθησης κυκλοφορίας, που καταργήθηκε το 2020.

Μια τελευταία λέξη για όσους υποστηρίζουν ότι ο θάνατος των νέων παιδιών «θα πιάσει τόπο» γιατί έτσι θα εκσυγχρονίσουμε τα τρένα. Είναι οι ίδιοι του «Γερούν γερά» που ευλογούσαν τα μνημόνια με το επιχείρημα ότι μόνοι μας δεν μπορούμε να προχωρήσουμε σε μεταρρυθμίσεις. Η αλήθεια είναι ότι η ελληνική δεξιά είναι αυτή που δεν μπορεί να ξεπεράσει τον πελατειακό εαυτό της και να αλλάξει ουσιαστικά τη χώρα, πέραν επιφανειακών και επικοινωνιακών καλλωπισμών.

Γι' αυτό το λόγο είναι κρίσιμες οι επικείμενες εκλογές. Όχι απλώς για να σταθμίσουν το συντελεστή ευθύνης όσων κυβέρνησαν, όσο, κυρίως, για να τάμουν τα θεμελιώδη διλήμματα: Υπέρ του κοινωνικού κράτους ή υπέρ της ανεξέλεγκτης ισχύος των αγορών; Υπέρ των ελευθεριών και των δικαιωμάτων ή της υπονόμευσης τους; Σε τελική ανάλυση, υπέρ μιας Δημοκρατίας υπέρ των συμφερόντων των πολλών, ή μιας συγκαλυμμένης ολιγαρχίας των λίγων και ισχυρών;

ΑΡΘΡΟ

300 χρόνια... και η ισότητα μένει στα χαρτιά

Λίγα πράγματα έχουν αλλάξει στην πράξη, όσον αφορά στα δικαιώματα και την θέση των γυναικών στις σύγχρονες κοινωνίες, παρά τον αγώνα που δίνεται καθημερινά σε όλα τα επίπεδα.

Η ισότητα, μπορεί να υπάρχει ως κεκτημένο και να προβλέπεται από τον νόμο, να διασφαλίζεται θεσμικά από αποφάσεις διεθνώς, όμως, ακόμη και στις πιο ευνομούμενες κοινωνίες οι ανισότητες είναι εμφανείς.

Η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας γιορτάζεται σε ανάμνηση μιας μεγάλης εκδήλωσης διαμαρτυρίας που έγινε στις 8 Μαρτίου 1857 από εργάτριες κλωστοϋφαντουργίας στη Νέα Υόρκη, οι οποίες ζητούσαν καλύτερες συνθήκες εργασίας. Η 8η Μαρτίου ορίστηκε το 1977 από τον Οργανισμό Ηνωμένων



ΤΟΥ ΦΩΤΗ ΚΑΡΥΔΑ
Δημοσιογράφος
Πολιτευτής
Βορείου Τομέα Ν.Δ.

Εθνών Παγκόσμια Ημέρα για τα δικαιώματα της Γυναίκας και τη Διεθνή Ειρήνη. Όμως, παρά το ότι έχουν γίνει πολλά βήματα προόδου, οι γυναίκες σήμερα εξακολουθούν, δυστυχώς, να πλήττονται εντονότερα από την ανεργία και τη φτώχεια, να αμείβονται λιγότερο από τους άντρες για εργασία ίσης αξίας, να υποεκπροσωπούνται στα κέντρα λήψης πολιτικών και οικονομικών αποφάσεων, καθώς και να αποτελούν τον εύκολο στόχο της έμφυλης βίας και των διακρίσεων.

Είναι ημέρα μνήμης των διαχρονικών αγώνων και διεκδικήσεων των γυναικών για τα αυτονόητα: την ίση πρόσβαση και την ισότιμη αντιμετώπισή τους σε όλες τις εκφάνσεις της καθημερινής ζωής. Είναι μέρα τιμής προς όλες τις γυναίκες, οι οποίες είναι επιφορτισμένες με πολλαπλούς και συχνά ετερόκλητους ρόλους και υποχρεώσεις στη σφαίρα της οικογένειας, της εργασίας, αλλά και της κοινωνίας ευρύτερα. «Η ισότητα των φύλων απομακρύνεται όλο και περισσότερο. Με την τρέχουσα κατάσταση, το UN Women εκτιμά ότι βρίσκεται 300 χρόνια μακριά», είπε ο γενικός γραμματέας του ΟΗΕ Αντόνιο Γκουτέρες, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Τα έμφυλα στερεότυπα και οι κοινωνικές προκαταλήψεις πρέπει να καταπολεμηθούν με κάθε τρόπο. Η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας είναι ημέρα δράσης, ευαισθητοποίησης και κινητοποίησης αφιερωμένη στον αγώνα για τα δικαιώματά της. Πρέπει να αλλάξουμε πρακτικές και να εγκαταλείψουμε στερεότυπα και προκαταλήψεις ώστε η φωνή των γυναικών να ακούγεται δυνατά στην κοινωνία μας.

Ήρθε η ώρα να τοποθετηθούμε όλοι ανοιχτά πάνω στα μεγάλα ζητήματα της συμπεριλήψης και της ισότητας, του εργασιακού bullying, των σεξουαλικών παρενοχλήσεων, της ανισότητας και της πατριαρχίας. Το κίνημα #MeToo άλλωστε –πρώτα στον χώρο του αθλητισμού και στη συνέχεια σε αυτόν του θεάτρου– έφερε στο φως άσχημες και άβολες για πολλούς αλήθειες, που κρύβονταν επιμελώς κάτω από το χαλί για πάρα πολλά χρόνια. Αυτή η επανάσταση του φωτός δεν έχει φτάσει ακόμα στο τέλος της. Χρόνια πολλά σε όλες τις γυναίκες!

Το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. του δήμου Ν. Ιωνίας, συνεχίζει να υποδέχεται μαθητές Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων, αλλά και συλλόγους, φορείς από όλη την Αττική και όχι μόνο.

Πριν από την ξενάγηση στα μουσεία, οι επισκέπτες-μαθητές ενημερώνονται για τα ιστορικά γεγονότα της περιόδου 1919-1922, που οδήγησαν τον Μικρασιατικό Ελληνισμό στην Καταστροφή και τον ξεριζωμό τους από τις πατρογονικές τους εστίες και για την εγκατάσταση των πρώτων προσφύγων στη Ν. Ιωνία και τα δύσκολα χρόνια της αποκατάστασής τους. Έτσι υποδέχθηκε τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο:

- 50 μαθητές του 6ου Δημοτικού Σχολείου Ν. Ιωνίας με την διευθύντριά τους Γιώτα Παναγιώτου και τις δασκάλες τους: Ελένη Μητσοπούλου, Μαρία Φιλίρη, Σοφία Ντουχανιάρη και Όλγα Σπαθή.

- Υπό καταρρακτώδη βροχή, 50 μαθητές της Γ' τάξης του 40ου Λυκείου Αθηνών, συνοδευόμενοι από τις καθηγήτριές τους: Σεβαστή Σταμούλη, Ελένη Μπότσαρη, Ευδοκία Λιβανού και Μαρία Ρούτουλα.

- 48 μαθητές του 2ου Γενικού Λυκείου Αγ. Βαρβάρας, συνοδευόμενα από τον Δ/ντή τους Διονύση Βυθούλκα και την καθηγήτριά τους Βίκυ Παπαϊωάννου.

- 40 μαθητές Γ' τάξης του 1ου Γυμνασίου Χολαργού, συνοδευόμενοι από τους καθηγητές τους: Κατερίνα Τραγιάκη, Σταυρούλα Χριστοφιλοπούλου και Μαρίνα Τσιμπούκη.

- 40 μαθητές της Ε' τάξης του 19ου Δημοτικού Σχολείου Ν. Ιωνίας συνοδευόμενοι από τους δασκάλους τους: Κώστα Τσακανίκα, Στεφάνια Κωστερία και Κατερίνα Μακρογκίκα.

- 30 μαθητές/τριες της Γ' Γυμνασίου της Λεόν-



Από διάφορα σχολεία της Αττικής ΣΕΙΡΑ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ ΑΠΟ ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΤΟ ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. Ν. ΙΩΝΙΑΣ

τειου Σχολής Ν. Σμύρνης, συνοδευόμενοι από τις καθηγήτριές τους: Σοφία Σουλιώτη και Ελισάβετ Περγικάρη.

- 45 μαθητές της Δ' και Ε' τάξης του 4ου Δημοτικού Σχολείου Ν. Ιωνίας συνοδευόμενοι από τους δασκάλους τους: Κοσμά Ιωσηφίδη, Λίνα Νοδάρου και Νανά Βελισσαρίου.

- 37 μαθητές του 1ου Γυμνασίου Χολαργού, συνοδευόμενοι από τις καθηγήτριές τους: Καλυψώ Έρτσου, Ιωάννα-Δόξα Μοσχάκη και Πανωραία Κοντονίκα.

- 85 μαθητές των 4 τμημάτων της Α' τάξης του

6ου Γυμνασίου Ηρακλείου Αττικής, συνοδευόμενοι από τους καθηγητές τους: Αβραάμ Παναγιωτίδη, Νικολέτα Αποστολοπούλου, Παρασκευή Θεοδωρακοπούλου, Βασιλική Καρύδη, και Κωνσταντίνα Κοκοστή.

- 30 μαθητές του 6ου Γυμνασίου Αμαρουσίου, συνοδευόμενοι από τους καθηγητές/τριες: Γεωργία Μπερτσέκα, Αναστασία Βελέντζα και Κων/νο Ζαφείρη.

Όποια σχολεία ή σύλλογοι επιθυμούν να ξεναγηθούν στους χώρους των Μουσείων μπορούν να τηλεφωνούν 9-1 το πρωί καθημερινά (Δευτέρα-Παρασκευή) στο τηλ. 210 27 95 012 ή να επισκέπτονται την ιστοσελίδα μας συμπληρώνοντας την ανάλογη αίτηση/φόρμα.

ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ "Άθληση για Όλους" στο Δήμο Μεταμόρφωσης

ΞΕΚΙΝΟΥΝ οι εγγραφές και το πρόγραμμα "Άθληση για Όλους" στον Δήμο Μεταμόρφωσης. Συγκεκριμένα το πρόγραμμα "Άθληση για Όλους" περιλαμβάνει τις ενότητες:

- Παραδοσιακοί Χοροί
 - Αεροβική Γυμναστική Ενηλίκων
 - Άσκηση Ατόμων με Αναπηρίες (Εκμάθηση Κολύμβησης)
 - Εκμάθηση Κολύμβησης Ενηλίκων
 - Aqua aerobic
 - Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία
- Τα προγράμματα θα διαρκέσουν έως και τις 31 Ιουλίου 2023.

Δικαιολογητικά

Για την εγγραφή στα προγράμματα απαιτούνται:

- Αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας/ διαβατηρίου/ άδειας παραμονής αιτούντος.
- Ιατρική βεβαίωση (για ενήλικες από Παθολόγο ή Καρδιολόγο ή Γενικό Ιατρό και για ανήλικους από Παιδίατρο).
- Πιστοποιητικό Δερματολόγου (για τα προγράμματα που γίνονται εντός της κολυμβητικής δεξαμενής - εκμάθηση κολύμβησης, εκμάθηση κολύμβησης ΑμΕΑ και aqua aerobic).

Για περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα «Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία», μπορείτε να επικοινωνείτε με τα ΚΑΠΗ του Δήμου στα τηλέφωνα:

1ο ΚΑΠΗ: 210-2813011,

2ο ΚΑΠΗ: 210-2850235,

3ο ΚΑΠΗ: 210-2847024,

4ο ΚΑΠΗ: 210-2844090

ΣΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Σε φιλικό κλίμα έκοψε την πίτα της η Φιλοζωική Ένωση Νέας Ιωνίας

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η κοπή της πίτας της Φιλοζωικής Ένωσης Νέας Ιωνίας (Φ.Ε.Ν.Ι.) στο χώρο του συνεδριακού κέντρου του Δήμου Ν. Ιωνίας (Ο.Τ. 150).

Ηταν μια φιλόξενη βραδιά για τα μέλη και τους φίλους της, που έδωσε την ευκαιρία να συζητηθούν πολλά φιλοζωικά θέματα. Το Διοικητικό Συμβούλιο, γνώρισε παράλληλα με το κόψιμο της πίτας, σε πρόσωπα της τοπικής αυτοδιοίκησης, αλλά και επικεφαλής συλλόγων & οργανισμών, τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο χώρος των αδέσποτων στην πόλη, αλλά και γενικότερα. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι: Γκέλυ Σακαλόγλου, αναπληρώτρια Δη-



μάρχου και Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος, Παναγιώτης Μανούρης, δημοτικός σύμβουλος & επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ», Χρήστος Κανλής, δημοτικός σύμβουλος & επικεφαλής της δη-

μοτικής παράταξης «ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ», Βασίλης Χριστοδούλου, ανεξάρτητος δημοτικός σύμβουλος & επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «ΑΛΛΑΓΗ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ», Ελένη Γρίβα, δημοτική σύμβουλος & Πρόεδρος του ΚΕΒΡΕΦΟ, Όλγα Κατημερτζή, πρώην Αντιδήμαρχος Νέας Ιωνίας Βασιλική Μελέτη, εκπρόσωπος από το «ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ», Έρρικα Βλαχαντώνη, Πρόεδρος του «Εθνικού Οργανισμού Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού» (ΕΟΠΠΕΠ) Γιάννης Βέλλης, Ειδικός Γραμματέας της «ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΛΟΓΟΤΕΧΝΩΝ» & μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της «ΠΑΝΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ», Κώστας Εξαδάκτυλος, από την «ΑΛΛΑΓΗ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ», Χρήστος Μακαρώνης, όπου και παρουσίασε την εκδήλωση.

Σ. Κόκοτση: "Αγωνιζόμαστε για κάθε αδέσποτο"

Η Πρόεδρος της Φ.Ε.Ν.Ι., Στέλλα Κόκοτση, τόνισε ότι: «Τα τελευταία 20 χρόνια έγινε μεγάλος αγώνας ώστε να μειωθούν τα αδέσποτα, να βρουν στέγη, να εμβολιαστούν και τόσα άλλα. Σε συνεργασία με όλες τις διοικήσεις του Δήμου Νέας Ιωνίας. Παρόλα αυτά το πρόβλημα με τις δηλητηριάσεις από ανεύθυνους πολίτες, με εγκληματική στάση και νοοτροπία, δεν μπόρεσε να λυθεί παρά την αυστηρότητα του νόμου. Αγωνιζόμαστε για κάθε αδέσποτο, για να έχει μια καλύτερη τύχη μέσα στην τοπική κοινωνία μας, κάτι που θα συνεχίσουμε με τον ίδιο ρυθμό και τρόπο και στο μέλλον. Θέλουμε τη βοήθεια όλων για να έχουμε το καλύτερο και το μέγιστο θετικό αποτέλεσμα.»

Από βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ

ΕΡΩΤΗΣΗ ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ ΤΗΣ Λ. ΚΥΜΗΣ

Προς τους κ.κ. Υπουργούς: Υποδομών και Μεταφορών Ανάπτυξης και Επενδύσεων απευθύνεται η ερώτηση που κατέθεσαν 17 βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ «για το έργο επέκτασης της Λεωφόρου Κύμης».

Μεταξύ άλλων αναφέρουν: “Εναν χρόνο μετά τη δημοπράτηση του έργου και περί τους 8 μήνες από την ανάδειξη προσωρινού αναδόχου το έργο ακόμα δεν έχει συμβασιοποιηθεί ενώ εγείρονται σημαντικά ερωτήματα που αφορούν τη χρηματοδότησή του. [...] Επειδή μέχρι σήμερα και ενώ ήδη έχει παρέλθει χρονικό διάστημα πλέον του έτους από τη δημοπράτηση και 8 μηνών από την ανάδειξη προσωρινού αναδόχου και το έργο δεν έχει ακόμα ενταχθεί προς συγχρηματοδότηση από πόρους του ΕΣΠΑ 2021-2027 και επομένως δεν μπορεί να συμβασιοποιηθεί. Επειδή στις εύλογες ανησυχίες των κατοίκων της περιοχής και του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, για τις οποίες ο ερωτώμενος Υπουργός δεν έχει προχωρήσει σε καμία ενέργεια ή δέσμευση προστίθενται και ερωτήματα σχετικά με τη χρηματοδότησή του και λαμβάνοντας υπόψη ότι πρόκειται για έργο με υψηλό κόστος για να χρηματοδοτηθεί από αμιγώς εθνικούς πόρους. Επειδή αν και σύμφωνα με την ανωτέρω απόφαση ένταξης του έργου στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων δίνεται κατ’ εξαίρεση η δυνατότητα ανάληψης νομικής δέσμευσης για δαπάνες απαλλοτριώσεων μέχρι του ποσού των 35,3 εκ ευρώ, η διαδικασία των απαλλοτριώσεων δεν έχει ακόμα ξεκινήσει.



Ερωτώνται οι αρμόδιοι υπουργοί:

1. Με ποιο τρόπο έχει εξασφαλιστεί η χρηματοδότηση του έργου «Ολοκλήρωση Λ. Κύμης στο τμήμα: Αττική Οδός (Α/Κ Κύμης) έως Ε.Ο.Α1 (Α/Κ Καλυφτάκι)»;
2. Σε ποιες ενέργειες έχουν ή πρόκειται να προβούν προκειμένου να ενταχθεί το έργο για χρηματοδότηση από πόρους του ΕΣΠΑ 2021-2027; Έχει ή προγραμματίζεται (και τότε) να εκδοθεί πρόσκληση για την ένταξή του σε συγχρηματοδοτούμενο πρόγραμμα;
3. Υπάρχουν προοπτικές χρηματοδότησης του έργου από το Ε.Π «ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ» 2021-2027 ή άλλο επιχειρησιακό πρόγραμμα του νέου ΕΣΠΑ όσον αφορά την επιλεξιμότητα και

τον προϋπολογισμό του (σε ποια προτεραιότητα/ειδικό στόχο, με ποιες προϋποθέσεις και κριτήρια);

4. Σε περίπτωση που δεν ενταχθεί στο ΕΣΠΑ 2021-2027 από που θα χρηματοδοτηθεί η υλοποίηση του έργου;
5. Σε ποιο ακριβώς στάδιο βρίσκεται η υλοποίηση των απαιτούμενων απαλλοτριώσεων; Έχει ολοκληρωθεί η κτηματολογική μελέτη; Ποιο το συνολικό κόστος των δαπανών για απαλλοτριώσεις; Σε ποιο ακριβώς στάδιο βρίσκονται οι διαδικασίες για τον καθορισμό τιμή μονάδας και ποιο το ακριβές αναλυτικό χρονοδιάγραμμα υλοποίησης των απαιτούμενων απαλλοτριώσεων;”



ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ



ΓΑΛΑΤΣΙ

ΣΕ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΚΑΙ ΓΑΛΑΤΣΙ Οι Οργανώσεις του ΚΚΕ διαμαρτυρήθηκαν για την τραγωδία των Τεμπών

Πραγματοποιήθηκαν οι συγκεντρώσεις των Κομματικών Οργανώσεων του ΚΚΕ και των οργανώσεων τις ΚΝΕ σε Νέα Ιωνία και Γαλάτσι για το τραγικό συμβάν στα Τέμπη. Στη Νέα Ιωνία ο Πέτρος Αλέπης υποψήφιος με το ΚΚΕ στον Βόρειο Τομέα Αθηνών και μέλος της ΚΕ του ΚΚΕ τόνισε πως “δεν ήταν γενικώς μια κακιά στιγμή, ήταν προδιαγεγραμμένο έγκλημα. Οι ζωές 57 ανθρώπων χάθηκαν άδικα στο βωμό του καπιταλιστικού κέρδους. Το έγκλημα αυτό έχει φαρδιά πλατιά την υπογραφή της ΝΔ, του ΣΥΡΙΖΑ και του ΠΑΣΟΚ”. Στη συνέχεια υπογράμμισε πως “Δεν πάει άλλο! Θέλουμε να ζήσουμε σαν άνθρωποι στον 21ο αιώνα”. Στο Γαλάτσι ο Γρηγόρης Χαραλαμπίδης, υποψήφιος βουλευτής του ΚΚΕ του Βόρειου Τομέα, στην ομιλία του τόνισε τις διαχρονικές ευθύνες όλων των αστικών κυβερνήσεων για το έγκλημα αυτό και κάλεσε το λαό και τη νεολαία του Γαλατσίου να μην επιτρέψει αυτό το έγκλημα να συγκαλυφθεί, να δώσει μαχητική απάντηση με κάθε τρόπο. Στους δρόμους ακούστηκε το σύνθημα “Το έγκλημα αυτό να μη συγκαλυφθεί, όλων των νεκρών θα γίνουμε φωνή!”. Ενώ στη λεωφόρο Βεΐκου σε μία συμβολική κίνηση οι διαδηλωτές άφησαν λευκά φανάρια να πετάξουν στον ουρανό για τις ζωές που χάθηκαν τόσο άδικα.

www.xtypos.gr

Απόκτησε
τώρα το Χ-τύπο
του Σαββάτου
σε PDF



ζίνε
συνδρομητής

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΦΟΡΕΩΝ ΤΩΝ
ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ
Νέα κινητοποίηση
ενάντια στην
μετεγκατάσταση
του Καζίνο
στο Μαρούσι



Το περασμένο Σάββατο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η συγκέντρωση του Συλλόγου Γυναικών Αμαρουσίου (μέλους της Ο.Γ.Ε) στην πλατεία του σταθμού ΗΣΑΠ, ενάντια στη μετεγκατάσταση του Καζίνο Πάρνηθας στην περιοχή. Τη συγκέντρωση όπως είναι λογικό απασχόλησε και το τραγικό συμβάν στα Τέμπη. “Να μην συγκαλυφθεί τίποτα” απαίτησαν οι παρευρισκόμενοι με τις παρεμβάσεις τους. Η Ελένη Κουρκούνη, Πρόεδρος του Δ.Σ. του Συλλόγου Γυναικών Αμαρουσίου, πήρε το λόγο και στην κεντρική ομιλία ανέδειξε ότι η προσπάθεια μετεγκατάστασης του καζίνο “εντάσσεται στο πλαίσιο ενός γενικότερου σχεδιασμού αναδιάρθρωσης των οικονομικών δραστηριοτήτων στην Αττική, με τον οποίο σε ό,τι αφορά το Μαρούσι επιδιώκεται να ολοκληρω-

θεί η μετάλλαξη της πόλης μας σε πεδίο επενδύσεων υπερτοπικού χαρακτήρα. Σχεδιασμός που περιλαμβάνει παρεμβάσεις και σε άλλους ελεύθερους, αλλά και σε κοινόχρηστους χώρους, όπως το δάσος Συγγρού, το κτήμα Καρέλλα, τη Ρεματιά Χαλανδρίου – Πεντέλης, συνολικά το Πεντελικό Όρος και φυσικά τις Ολυμπιακές εγκαταστάσεις του ΟΑΚΑ.” “Τα επισημαίνουμε αυτά για να γίνει κατανοητό ότι ο χωροταξικός σχεδιασμός είναι στενά δεμένος με τα προγράμματα οικονομικής και κοινωνικής ανάπτυξης, όπως τα εννοούν οι κυβερνήσεις προκειμένου να εξυπηρετήσουν τις επιδιώξεις των επιχειρηματικών ομίλων” ανέφερε. Στην κινητοποίηση παρενέβησαν χαϊρέτησαν και υπέγραψαν το υπόμνημα προς την Πρόεδρο της Δημοκρατίας 16 φορείς του Βόρειου Τομέα.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

Νέες αθλητικές εγκαταστάσεις στο Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

Αυτοψία στις εργασίες κατασκευής του νέου αθλητικού χώρου (γήπεδο ποδοσφαίρου 9x9) επί της οδού Παπαφλέσσα στη Νέα Χαλκηδόνα, πραγματοποίησε ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Βούρος** συνοδευόμενος από στελέχη του Δήμου. Οι εργασίες πραγματοποιούνται από το Τεχνικό συνεργείο του Δήμου και πρόκειται να ολοκληρωθούν εντός του προσεχούς διμήνου.

Παράλληλα ξεκίνησαν και θα ολοκληρωθούν εντός της εβδομάδας οι εργασίες τοποθέτησης υπαίθριων οργάνων γυμναστικής στον ελεύθερο χώρο (παρκάκι – παιδική χαρά), επί της οδού Πεταλά στη Νέα Χαλκηδόνα.



Ο ΔΗΜΟΣ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΚΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ

Έρχονται νέες διαγραμμίσεις στους δρόμους της Κηφισιάς

Ο Δήμος Κηφισιάς προμηθεύτηκε καινούργιο υπερσύγχρονο μηχάνημα διαγραμμίσεων.

Με το καινούργιο μηχάνημα, τα Τεχνικά Συνεργεία του Δήμου θα μπορούν να κάνουν γρήγορα και ποιοτικά τις διαγραμμίσεις οδών.

Όπως μας ενημερώνει ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών **Σταύρος Ζαπάντης**, το μηχάνημα διαθέτει σύστημα ενσωμάτωσης υαλοσφαιριδίων στις διαγραμμίσεις. Η συμβολή των υάλινων ανταναικλαστικών σφαιριδίων (reflective glass beads) (υαλοσφαιρίδια) στην οδική ασφάλεια είναι αρκετά μεγάλη, καθότι ενσωματώνονται στα χρώματα διαγράμμισης και ανταναικλούν το φως καθιστώντας την διαγράμμιση ορατή στους οδηγούς, ακόμα και από μεγάλη απόσταση αλλά και κατά την διάρκεια της νύχτας.



Αναβαθμίζεται ο παλαιός στίβος στις αθλητικές εγκαταστάσεις της ΧΑΝ στο δήμο Κηφισιάς

Συνεχίζονται οι εργασίες ανακατασκευής του παλαιού στίβου στις αθλητικές εγκαταστάσεις της ΧΑΝ στο Δήμο Κηφισιάς που βρίσκονται κάτω από τον τερματικό σταθμό του ΗΣΑΠ, σε κοντινή απόσταση από το Δημοτικό Στάδιο «Ι. Ζηρίνης». Στο χώρο μέχρι στιγμής έχουν ολοκληρωθεί εργασίες χωματοургικές, κατασκευής συστήματος απορροής υδάτων και υποδομής πυλώνων φωτισμού καθώς και η δημιουργία κρασπέδων περιμετρικά του στίβου.

Με την ολοκλήρωση του έργου θα δημιουργηθεί στίβος 5 διαδρομών. Ο αθλητικός χώρος θα είναι κατάλληλος για προπονήσεις ενώ θα δώσει νέες δυνατότητες για τον μαζικό αθλητισμό των Πολιτών.



Αιμοδοσία στο Χαλάνδρι

ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΠΟ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ ΣΤΑ ΤΕΜΠΗ

74 φιάλες αλληλεγγύης συγκεντρώθηκαν από τη συγκινητική ανταπόκριση δεκάδων Χαλανδραίων πολιτών στο κάλεσμα του Δήμου για την εθελοντική αιμοδοσία, η οποία οργανώθηκε σε συνεργασία με το τμήμα Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα», με στόχο την κάλυψη των έκτακτων αναγκών που προέκυψαν μετά το πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη.

Σχεδόν 90 άτομα προσήλθαν στο κτήριο της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου, όπου από νωρίς το πρωί είχε εγκατασταθεί η μονάδα αιμοδοσίας του «Αλεξάνδρα» με εξαμελή ομάδα και επικεφαλής την ιατρό Αναστασία Γάτου. Παρά τη θετική τους βούληση, δεν ήταν όλοι σε θέση να δώσουν αίμα. Μετά το πέρας της διαδικασίας όμως είχαν συγκεντρωθεί 74 φιάλες.



Συμμετείχαν άνδρες και γυναίκες, ανήλικα παιδιά συνοδεία των γονιών τους που έπρεπε να δώσουν την απαραίτητη συναίνεση, γονείς με τα μικρά παιδιά τους που ήθελαν να τους δουν να δίνουν αίμα.

Σ. Ρούσσο: «Παρήγορο μήνυμα μέσα στο ζόφο των ημερών»

«Η ανθρωπιά και η αλληλεγγύη των συνανθρώπων μας είναι το πιο παρήγορο μήνυμα μέσα στο ζόφο των ημερών. Το "ευχαριστώ" είναι λίγο για να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας στις γυναίκες, τους άντρες και κυρίως τα νέα παιδιά που έδωσαν

σήμερα αίμα, ζωή και κυρίως ελπίδα ότι αυτή η κοινωνία δεν έχει πεθάνει ακόμα. Η απογοήτευση στο βλέμμα των εφήβων που ήρθαν με λαχτάρα να προσφέρουν, αλλά έφυγαν από το χώρο της αιμοδοσίας χωρίς να καταφέρουν να δώσουν αίμα, είναι παρακαταθήκη για το αύριο», σημείωσε ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσσο**.

Στην ομαλή διεξαγωγή της αιμοδοσίας συνέβαλαν η προϊσταμένη του τμήματος Προληπτικής Ιατρικής του Δήμου Χαλανδρίου Ιωάννα Τσιρέβελου, η νοσηλεύτρια του τμήματος Μαρία Ρεβέλου και τα στελέχη της Δημοτικής Αστυνομίας του Χαλανδρίου.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Με μεγάλη συμμετοχή η συγκέντρωση φαρμάκων στους Δήμους

Συγκινητική ήταν η ανταπόκριση του κόσμου, στο κάλεσμα των Δήμων και του «Όλοι Μαζί Μπορούμε» για συγκέντρωση φαρμάκων και υγειονομικού υλικού.

Ενδεικτικά, στη Νέα Ιωνία η προέλευση ήταν πολύ μεγάλη καθώς από νωρίς πλήθος ευαισθητοποιημένων πολιτών προσήλθαν στο κτήριο της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας προκειμένου να παραδώσουν φάρμακα και υγειονομικό υλικό το οποίο στη συνέχεια θα δοθεί σε ευάλωτους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη.

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η δράση και στο χώρο του Δημαρχείου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας. Οι πολίτες με διάθεση προσφοράς και αλληλεγγύης συμμετείχαν σε μία ακόμη δράση στήριξης των ευάλωτων οικογενειών της πόλης. Η δράση οργανώθηκε από τα στελέχη της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και συντονίστηκε από τον Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πολιτικής & Προαγωγής της Δημ. Υγείας Σπύρο Μπερδέση. Τα φάρμακα που συγκεντρώθηκαν θα καλύψουν ένα μέρος των μεγάλων αναγκών του Κοινωνικού Φαρμακείου της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου, που λειτουργεί επί της οδού Τρωάδος 2 στη Νέα Φιλαδέλφεια.

Τέλος, πολλά ήταν τα συγκεντρωθέντα είδη και στο Δήμο Κηφισιάς, τα οποία δοθούν στο Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου.



Μετά την οικονομική κρίση, που είχε βυθίσει σε ύφεση ολόκληρο τον πλανήτη, βλέπουμε εδώ και μερικά χρόνια τα πράγματα να επανέρχονται στην κανονικότητα.

Ενας από τους τομείς που είχαν τεράστια προβλήματα σε όλες τις χώρες, όπως φυσικά και στην Ελλάδα, ήταν αυτός των οικοδομών, όμως παρά το παροδικό σταμάτημα λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού, η κατάσταση έχει αρχίσει ξανά να έχει μεγάλη αύξηση. Στους περισσότερους Δήμους της χώρας και ιδιαίτερα στην Αττική, βλέπουμε νέες οικοδομές να ξεφυτρώνουν και εργασίες οι οποίες είναι συνεχείς. Βέβαια και εδώ υπάρχει ένα πολύ σοβαρό πρόβλημα, μιας και πολλές Δημοτικές Αρχές δεν έχουν υπηρεσίες δόμησης (ΥΔΟΜ). Συγκεκριμένα όπως έγινε γνωστό από το Υπουργείο Εσωτερικών 164 Δήμοι δεν έχουν ΥΔΟΜ κάτι που έκανε την κυβέρνηση να καταθέσει τροπολογία, τον προηγούμενο μήνα, με στόχο να αντιμετωπιστεί το συγκεκριμένο ζήτημα.

Πιο συγκεκριμένα σύμφωνα με το άρθρο τρία της τροπολογίας: «αντιμετωπίζεται το μείζον ζήτημα που έχει δημιουργηθεί στους δήμους που δεν έχουν συστήσει υπηρεσίες δόμησης (Υ.ΔΟΜ.) μέχρι την 31η.12.2022, καθώς δεν υπάρχει πλέον η δυνατότητα εξυπηρέτησής τους από γειτονικούς δήμους που έχουν συστήσει Υ.ΔΟΜ., μετά την πρόσφατη λήξη της προθεσμίας για τη σύστασή τους στους δήμους σύμφωνα με το υφιστάμενο άρθρο 97Α του ν. 3852/2010. Με την αξιολογούμενη ρύθμιση αντιμετωπίζονται η έλλειψη ύπαρξης λειτουργικής Υ.ΔΟΜ. και η αδυναμία διεκπεραίωσης υποθέσεων πολεοδομικής φύσεως σε ένα μεγάλο ποσοστό των δήμων, οι οποίοι είτε δεν ανταποκρίθηκαν στην ανωτέρω δυνατότητα σύ-

ΤΟΝ «ΚΩΔΩΝΑ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ»
ΕΚΡΟΥΣΕ Ο ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
- ΨΥΧΙΚΟΥ ΓΙΑ ΕΝΑ ΖΗΤΗΜΑ
ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΟΛΑ ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ
ΠΡΟΑΣΤΙΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ

ΤΑ ΧΕΙΡΟΤΕΡΑ ΙΣΩΣ ΕΡΧΟΝΤΑΙ

Είναι δεδομένο ότι η... τάση που έρχεται από το εξωτερικό είναι η ύπαρξη πολυώροφων κτηρίων στις μεγάλες πόλεις. Δεν είναι λίγες οι εικόνες με ουρανοξύστες να υψώνονται στα κέντρα αστικών κέντρων, αλλάζοντας πλήρως την εικόνα τους. Και αν για πολλούς μια τέτοια εξέλιξη δείχνει την... ανάπτυξη και πως η περιοχή αυτή έχει «εκσυγχρονιστεί», δεν είναι λίγοι αυτοί που πιστεύουν ότι διαλύεται τόσο το περιβάλλον, αλλά παράλληλα αλλοιώνεται και η εικόνα της. Φυσικά και κάτι τέτοιο ισχύει. Σκεφτείτε πως θα φαινόταν σε ολόκληρο τον κόσμο αν στη θέση των παραδοσιακών σπιτιών στα νησιά του Αιγαίου, βλέπαμε νέες οικοδομές πολύ ψηλότερες και πολύ διαφορετικές η μια από την άλλη. Θα ήταν το ίδιο γραφική η Σαντορίνη, η Τήνος και η Πάρος τότε; Το ίδιο πρέπει να σκεφτούμε και για την ηπειρωτική Ελλάδα και την Αττική! Ήδη η πρωτεύουσα λόγω της χωρίς κανόνες οικοδόμησης έχει τεράστια προβλήματα, με το βέβαιο να είναι πως αν συνεχιστεί αυτή η κατάσταση σε μερικά χρόνια δεν θα βλέπουμε... ουρανό. Το πρόβλημα στην συγκεκριμένη περίπτωση το οικονομικό όφελος των μεγάλων εταιρειών που διαχειρίζονται τις οικοδομές θα είναι πολύ μικρότερο, κάτι που σίγουρα πολλοί δεν θέλουν. Έτσι το πιο πιθανό είναι πως άμεσα θα δούμε κι άλλους «γίγαντες» να ξεφυτρώνουν στην Αττική, θέλοντας και μη και όσες φωνές κι αν υπάρχουν, μιας και θα πρέπει να «βαδίσουμε προς τον εκσυγχρονισμό», όμως το σίγουρο είναι ότι οι πολίτες δεν θα αναγνωρίζουν την πόλη που ζουν και αυτό θα είναι το χειρότερο.

Κοινή ανησυχία για την
ανέγερση πολυώροφων κτιρίων

ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΚΟΣ «ΠΥΡΕΤΟΣ» ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ

στασης είτε δεν διαθέτουν την απαιτούμενη στελέχωση, όπως και άλλα πρακτικά ζητήματα λειτουργίας τους, με την παροχή δυνατότητας διοικητικής εξυπηρέτησής τους από υφιστάμενες Υ.ΔΟΜ. δήμων του ίδιου νομού.»

Τα ζητήματα που θέτουν στο τραπέζι οι Δήμοι

Μπορεί όμως τα πράγματα όσον αφορά την οικοδομή να φαίνεται ότι μπαίνουν σε μια... σειρά, όμως δεν είναι λίγοι οι Δήμοι που μπαίνουν σε σκέψεις σχετικά με τον τρόπο που θα δημιουργηθούν τα νέα ακίνητα. Πιο συγκεκριμένα, η Δημοτική αρχή του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού είχε συνάντηση για δεύτερη φορά με τον Υφυπουργό Χωροταξίας και Αστικού Περιβάλλοντος κ. Νίκο Ταγαρά τονίζοντας τον προβληματισμό τους για τα πολυώροφα κτήρια τα οποία τον τελευταίο καιρό έχουν αρχίσει να ανεγείρονται στην περιοχή, για κάτι που ο Δήμος είναι κάθετος, μιας και με αυτόν τον τρόπο αλλοιώνεται η εικόνα της πόλης.

Το ίδιο ζήτημα έχει φέρει στο προσκήνιο και ο Δήμος Αλίμου, με τον Δήμαρχο Ανδρέα Κονδύλη με προσωπική του δήλωση ζήτησε να σταματήσουν άμεσα οι εξωφρενικά υψηλές οικοδομές στο προάστιο στα νότια.

«Σε μία τεράστια προσπάθεια έχει επιδοθεί εδώ και 1,5 σχεδόν έτος η Δημοτική μας Αρχή, ώστε να μπει φρένο στα απαράδεκτα ψηλά κτήρια που ανεγείρουν αρκετές κατασκευαστικές εταιρείες.

Τα κτήρια αυτά εμφανίζονται κατά κανόνα σε οικόπεδα με αντιπαροχή, όπου οι κατασκευαστές ξεπερνάνε κάθε προηγούμενο, εκμεταλλεύομενοι αθροιστικά διάφορες διατάξεις του Νόμου (Νέος Οικοδομικός Κανονισμός), οι οποίες φυσικά είναι αμφίβολης συνταγματικότητας και εντελώς επιβαρυντικές για το περιβάλλον.

Με διάφορα "τρικ" στα κτήρια αυτά αναπτύσσεται δόμηση που ξεπερνάει τον Συντελεστή Δόμησης της περιοχής, αλλά επίσης και το ύψος που κανονικά ισχύει για την περιοχή. **Το αποτέλεσμα:** βαθιά αλλοίωση και υποβάθμιση του φυσικού και οικιστικού περιβάλλοντος, προσβολή της πολεοδομικής μορφής του Αλίμου, απαξίωση των ακινήτων που έχουν ήδη χτιστεί με "κανονικούς" όρους δόμησης και υποβάθμιση της ποιότητας ζωής στην πόλη μας.

Όλα αυτά, και ακόμα περισσότερα, εκθέσαμε εχθές στο Συμβούλιο της Επικρατείας ο Δήμος και οι κάτοικοι, σε υπόθεση που αφορούσε ένα από τα κτήρια αυτά. Ο Δήμος έχει συνολικά προσφύγει στη Δικαιοσύνη για δεκατρία (13) κτήρια, ετοιμάζει προσφυγές για άλλα δεκατέσσερα (14) και το ίδιο θα κάνει εφεξής και για κάθε νέα οικοδομική άδεια (κτήριο), που προσβάλλει το πολεοδομικό και περιβαλλοντικό κεκτημένο του Αλίμου», ανέφερε μεταξύ άλλων ο Δήμαρχος Αλίμου.



Αναβάθμιση του αστικού εξοπλισμού

“ΕΞΥΠΝΕΣ” ΠΙΝΑΚΙΔΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

Ολοκληρώθηκε το έργο έξυπνου αστικού εξοπλισμού στο Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης. Το έργο προϋπολογισμού ύψους 37.000€ συμπεριλαμβάνει μια έξυπνη διάβαση πεζών στην οδό Ελευθερίου Βενιζέλου στην Πεύκη και 6 πινακίδες με 2 αναλάμποντες LED φανούς και φωτοβολταϊκό πάνελ για πλήρη αυτονομία, που τοποθετήθηκαν σε επιλεγμένα σημεία των δύο δημοτικών κοινοτήτων.



Τ. Μαυρίδης: “Μεγάλα και μικρά έργα που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής”

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης- Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Η ασφαλής μετακίνηση των πολιτών στους δρόμους των δύο Δημοτικών μας Ενοτήτων είναι πρωταρχικής σημασίας για τη Δημοτική Αρχή. Για αυτό τον λόγο προχωρήσαμε σε ένα έργο που συμπεριλάμβανε μια έξυπνη διάβαση, σε σημείο από όπου περνούν μαθητές και 6 πινακίδες stop με φανούς σε πολυσύχναστα σημεία, ώστε να ενισχύσουμε τον φωτισμό και να περιορίσουμε τον κίνδυνο ατυχημάτων. Και συνεχίζουμε με μεγάλα και μικρά έργα που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής και ενισχύουν την ασφάλεια των πολιτών.»

Η έξυπνη διάβαση πεζών, επιλέχθηκε να τοποθετηθεί επί της οδού Ελευθερίου Βενιζέλου, πριν τη συμβολή της με την οδό Κορίνθου, στη Δημοτική Κοινότητα Πεύκης, λόγω της γειτνίασής της με τα σχολικά συγκροτήματα και της πυκνής επισκεψιμότητας, με στόχο τη διευκόλυνση της καθημερινότητας των δημοτών και την ενίσχυση της ασφάλειας των πεζών και ιδίως των μαθητών. Η έξυπνη διάβαση πεζών αποτελείται από ένα σύστημα ασφαλούς διέλευσης πεζών το οποίο περιλαμβάνει, προβολείς, LED φωτιζόμενες πινακίδες (Π-21), αισθητήρες οι οποίοι ανιχνεύουν τους πεζούς που πρόκειται να διασχίσουν τη διάβαση και LED ανακλα-

στήρες οδοστρώματος, με αποτέλεσμα οι οδηγοί στα οχήματα να αντιλαμβάνονται καλύτερα και από μεγαλύτερη απόσταση την ύπαρξη πεζών. Επιτρέπει στους οδηγούς να γνωρίζουν ότι πεζός διασχίζει τη διάβαση είτε ότι είναι κοντά σε αυτήν και πρόκειται να τη διασχίσει.

Αποφυγή ατυχημάτων

Επίσης επιλέχθηκαν να τοποθετηθούν 6 πινακίδες KOK P-2 (STOP) με 2 αναλάμποντες - flashing LED φανούς και φωτοβολταϊκό πάνελ για πλήρη αυτονομία, σε σημεία του Δήμου, προκειμένου να ενισχυθεί ο φωτισμός την νύχτα με στόχο τον περιορισμό των ατυχημάτων και την ενίσχυση της ασφάλειας των πολιτών:

1. Αγωνιστών και Βύρωνος (επί της οδού Αγωνιστών) Δ.Κ. Πεύκης.
2. Υψηλάντου και Αγίου Παντελεήμονα (επί της οδού Υψηλάντου), Δ.Κ. Πεύκης.
3. Καποδιστρίου και Κορίνθου (επί της οδού Καποδιστρίου), Δ.Κ. Πεύκης.
4. Πίνδου και Βουλγαροκτόνου (επί της οδού Βουλγαροκτόνου) Δ.Κ. Πεύκης.
5. Λάμπρου Κατσώνη και Αγίας Παρασκευής (επί της οδού Λάμπρου Κατσώνη) Δ.Κ. Λυκόβρυσης.
6. Δημοκρατίας και Χαλκίδος (επί της οδού Δημοκρατίας), Δ.Κ. Λυκόβρυσης.

ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΙ ΔΥΟ ΝΕΑ ΟΧΗΜΑΤΑ

Ενισχύεται το έργο της Πολιτικής Προστασίας στο Δήμο Πεντέλης



Δύο νέα οχήματα 4X4 εξασφάλισε ο Δήμος Πεντέλης από χορηγούς, κατόπιν σχετικού αιτήματος της Δημάρχου **Δήμητρας Κεχαγιά**. Πιο συγκεκριμένα δύο επώνυμες εταιρίες χορήγησαν από ένα όχημα για τις ανάγκες της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Πεντέλης. Οι δύο δωρεές έγιναν αποδεκτές ομόφωνα στη σημερινή οικονομική επιτροπή του Δήμου. Τα δύο νέα οχήματα θα ενισχύσουν ουσιαστικά τον εξοπλισμό της πολιτικής προστασίας του Δήμου. Το ένα είναι μιάμιση καμπίνας και διαθέτει κινητήρα 2.400 κυβικών εκατοστών, ενώ το δεύτερο διπλοκάμπινο με κινητήρα 2.800 κυβικών εκατοστών. Θα χρησιμοποιηθούν τόσο για την πυρασφάλεια, όσο και για ρίψη άλατος και εκχιονισμό. Πλέον ο στόλος των οχημάτων 4X4 του Δήμου (που θα φέρουν σύστημα πυρόσβεσης), ανέρχεται σε 8 οχήματα. Στα οχήματα ο Δήμος θα τοποθετήσει αμέσως μετά την παραλαβή τους, τα συστήματα πυρόσβεσης, ενώ το φθινόπωρο θα τοποθετηθούν αλατιέρες και μαχαίρια για τις ανάγκες της χειμερινής περιόδου. Τα οχήματα αναμένεται να παραληφθούν σύντομα, μετά την ολοκλήρωση των διαδικασιών μεταβίβασης.

Χ ΤΥΠΟΣ
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ
κάθε Σάββατο

Διακηρύξεις Διαγωνισμών
- Προμηθειών, Έργων,
Προσλήψεων, Προϋπολογισμούς,
Συνοπτικούς, Ισολογισμούς,
Κανονιστικές Αποφάσεις
και όλες τις νόμιμες
δημοσιεύσεις των δήμων,
των ΝΠΔΔ, του δημοσίου και
του ευρύτερου δημοσίου τομέα

τηλ.: 210 2710769,
210 2719132, 210 2794785
email: xtypos@otenet.gr

www.xtypos.gr

*Η εφημερίδα εφημερίδα "Χ-τύπος" μεταρρυθμίστηκε στην έδρα της Γενικής Γραμματείας Επικοινωνίας και Επιχειρηματικότητας Α.Δ.Ε.Π. (11/11/2022) - ΑΔΑ Ψ86ΑΩΣ7Υ-9Υ1

ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Νέο όχημα στη διάθεση της Κοινωνικής Υπηρεσίας Χαλανδρίου

Στο πλαίσιο της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, η Δημοτική Επιχείρηση ΦΛΥΑ Α.Ε. αγόρασε και παραχώρησε στην Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Χαλανδρίου ένα ΙΧ αυτοκίνητο, για τις ανάγκες της υπηρεσίας.

Με την προσφορά αυτή η ΦΛΥΑ Α.Ε. βοηθά το έργο, τη δραστηριότητα και την εκτέλεση των καθημερινών καθηκόντων της Κοινωνικής Υπηρεσίας όπως νοσηλευτική κατ' οίκον, κοινωνικές έρευνες, διαπίστωση συνθηκών στο πλαίσιο εισαγγελικών παραγγελιών, αγορά φαρμάκων από τα φαρμακεία του ΕΟΠΥ, αγορά και μεταφορά τροφίμων σε άτομα που αδυνατούν να μετακινηθούν κ.α.



Ενόψει του Πάσχα 2023

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΒΟΗΘΗΜΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ



Οι ενδιαφερόμενοι πολίτες του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού που πληρούν τις απαιτούμενες προϋποθέσεις καλούνται να λάβουν την οικονομική ενίσχυση για το Πάσχα 2023, να καταθέσουν αιτήσεις με τα παρακάτω σχετικά δικαιολογητικά κατόπιν ραντεβού. Σε κάθε οικογένεια δίνεται μία οικονομική ενίσχυση.

Απαιτούμενα δικαιολογητικά:

**Α. Δικαιούχοι (πρώην ΚΕΑ)
Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα**

Β. Λοιποί δικαιούχοι

- Αίτηση δικαιούχου ή εξουσιοδοτημένου προσώπου
- Αντίγραφο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατηρίου με άδεια παραμονής σε ισχύ
- Εκκαθαριστικό Εφορίας και αντίγραφο Δήλωσης Ε1 του τελευταίου φορολογικού έτους. Σε περίπτωση υποβολής ξεχωριστής Φορολογικής Δήλωσης θα υποβάλλονται Ε1 και Εκκαθαριστικό και του δευτέρου συζύγου
- Σε περίπτωση φιλοξενίας, Εκκαθαριστικό Εφορίας & αντίγραφο Ε1 του τελευταίου φορολογικού έτους όλων των συνυποκείμενων ενήλικων μελών
- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (πρόσφατο)
- Πρόσφατο λογαριασμό ΔΕΚΟ ή κινητής τηλεφωνίας ή μισθωτήριο συμβόλαιο κατοικίας ή βεβαίωση μονίμου κατοικίας
- Πρόσφατη βεβαίωση ανεργίας από ΟΑΕΔ (εάν υπάρχει)
- Αντίγραφο Τραπεζικού Λογαριασμού IBAN του αιτούντα και Υπεύθυνη Δήλωση.
- Γνωστοποίηση αποτελέσματος πιστοποίησης αναπηρίας του αιτούντα ή μέλους της οικογένειας σε ισχύ
- Σε περίπτωση μονογονεϊκής οικογένειας απόφαση διαζυγίου ή αίτηση διαζυγίου ή οποιοδήποτε αποδεικτικό έγγραφο περί διάστασης ή απόφαση προσωρινής επιμέλειας.

Αιτήσεις με ελλιπή δικαιολογητικά δεν θα γίνονται δεκτές.

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ:

Οι αιτήσεις κατατίθενται στη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας (τηλέφωνα 213 2014600, 213 2014650, 213 2014656 & 213 2014625), στην οδό Τερτσέτη 44, Νέο Ψυχικό ή ηλεκτρονικά στο email: pronoia@0177.syzefxis.gov.gr έως και τις 17/03/2023.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΟ
«ΠΟΛΛΑ ΞΠΕΡΝΕΙΣ, ΠΟΛΛΑ ΘΕΡΙΖΕΙΣ»



Οι έξυπνες επιχειρήσεις γνωρίζουν...

Τώρα έχουν την επιλογή

Εφημερίδες και sites στην Αττική



ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA

Χ-ΤΥΠΟΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ
xytypos.gr

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ
syneidisi.gr

FREE NEWS
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ
ifn.gr

ATHENS NEWS
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ
athnews.gr

ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑΤΑ
topikostypos.gr

ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΜΑΡΙΝΑΣ ΠΑΤΟΥΛΗ - ΣΤΑΥΡΑΚΗ

Νέος Δημοτικός Σύμβουλος Αμαρουσίου ο Παναγιώτης Καπνόριζας

Για το αξίωμα του Δημοτικού Συμβούλου ορκίστηκε από τον Δήμαρχο Αμαρουσίου κ. Θεόδωρο Αμπατζόγλου, ο πρώτος (1ος) αναπληρωματικός Δημοτικός Σύμβουλος του Συνδυασμού «ΜΑΡΟΥΣΙ ΜΠΟΡΕΙΣ-ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ» κ. Παναγιώτης Καπνόριζας, στο Δημαρχείο της πόλης. Ο κ. Καπνόριζας καταλαμβάνει τη θέση της Δημοτικής Συμβούλου κας Μαρίνας Πατούλη-Σταυράκη, μετά την παραίτησή της από Δημοτική Σύμβουλος του Δήμου Αμαρουσίου.

Στην τελετή της ορκωμοσίας ενώπιον του Δημάρχου και Αμπατζόγλου ο κ. Καπνόριζας έδωσε το θρησκευτικό όρκο, παρουσία του Προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου Δημήτρη Συμυρνή, του επικεφαλής του Συνδυασμού Επαμεινώνδα Γαρδέλη και υπηρεσιακών στελεχών.

Ο κ. Καπνόριζας έλαβε τις ευχές του Δημάρχου Αμαρουσίου και όλων των παριστάμενων για καλή θητεία στα νέα του καθήκοντα.





Ξεκινούν τα έργα ανάπλασης

Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΑΔΡΙΑΝΕΙΟΥ ΥΔΡΑΓΩΓΕΙΟΥ ΑΝΑΒΙΩΝΕΙ

Οι εμβληματικές αναπλάσεις σε τέσσερις γειτονίες της πόλης, που βρίσκονται πάνω στη διαδρομή του Ρωμαϊκού Αδριάνειου Υδραγωγείου, το μεγαλύτερο μνημείο του αρχαίου κόσμου στο Χαλάνδρι, ξεκινάνε το επόμενο διάστημα, μετά την υπογραφή της σχετικής σύμβασης από το δήμαρχο Χαλανδρίου Σίμο Ρούσσο και τον εκπρόσωπο της αναδόχου ΤΕΚΑΑ ΑΕ κ. Παναγιώτη Ψαλτάκο, παρουσία των εταίρων του ευρωπαϊκού προγράμματος Cultural H.ID.RA.N.T., για την ανάδειξη του Υδραγωγείου, στο πλαίσιο του οποίου υλοποιούνται τα έργα.

Μετά την υπογραφή της σύμβασης, που ακολούθησε τη χρονοβόρο διαδικασία της δημοπράτησης και του σχετικού ελέγχου από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση στις 8.2.23, οι εργασίες ξεκινάνε, το αμέσως προσεχές διάστημα: ► στην περιοχή του Συνοικισμού, γύρω από τα φρεάτια και τη δεξαμενή του Αδριάνειου Υδραγωγείου στην οδό Ελ Αλαμίν ► στην παραρεμάτια ζώνη, από το ύψος της οδού Γρίβα μέχρι και την οδό Γυφτοπούλου, στην οποία έργα θα γίνουν από την οδό Βουλγαροκτόνου έως την οδό Κολοκοτρώνη, στο κέντρο του Χαλανδρίου ► στην οδό Κόδρου, στο σημείο συνάντησης με την οδό Εθνικής Αντιστάσεως, και ► στην οδό Επτανήσου, στην περιοχή της Αγ. Βαρβάρας. Η παρέμβαση περιλαμβάνει και τη διάλυση της οδού Χαράς.

Οι εργασίες στις παραπάνω περιοχές θα ξεκινήσουν άμεσα και έχουν ορίζοντα αποπεράτωσης τους 12 μήνες. Πρόκειται

για το μεγαλύτερο έργο αστικών αναπλάσεων που έχουν γίνει στο Χαλάνδρι, συνολικής έκτασης 21.400 τ.μ. Το ύψος της σύμβασης του έργου, μετά τη δημοπράτηση, ανέρχεται σε 5.096.330,51 ευρώ, και καλύπτεται με συγχρηματοδότηση του Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης (πρωτοβουλία Αστικές Καινοτόμες Δράσεις - U.I.A.), του Δήμου Χαλανδρίου και του Πράσινου Ταμείου.

Τι προβλέπουν οι παρεμβάσεις

Οι μελέτες ανάπλασης, οι οποίες έγιναν από το αρχιτεκτονικό γραφείο Θ. Παπαγιάννης και Συνεργάτες, εταίρου στο πρόγραμμα Cultural H.ID.RA.N.T., αποτελούν μια καινοτόμα προσέγγιση του κοινόχρηστου χώρου και συνιστούν μία τομή στον αστικό σχεδιασμό, που ξεπερνά κατά πολύ τα όρια της πόλης του Χαλανδρίου.

Στην οδό Ελ Αλαμίν κυριαρχεί η ανάδειξη του Αδριάνειου ως ιστορικού μνημείου. Αναδεικνύεται το αρχαίο τεχνικό έργο και το εσωτερικό του καθίσταται προσβάσιμο στο πλατύ κοινό, μέσω περισκοπίου.

Οι αναπλάσεις στην περιοχή της οδού Κόδρου τονίζουν τη λειτουργία του Υδραγωγείου ως υδάτινου πόρου. Στην περιοχή θα δημιουργηθεί ένα από τα δύο αντλιοστάσια - το άλλο θα εγκατασταθεί στην Ελ Αλαμίν - που θα τροφοδοτούν τους κατοίκους του Χαλανδρίου με αρδευτικό νερό, μέσω των δημοτικών υδροφόρων.

Παράλληλα τοποθετούνται πίδακες νερού και ειδικός φωτισμός που υποδεικνύει την υπόγεια διαδρομή του Αδριάνειου.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τμήμα της ανάπλασης της περιοχής σχεδιάστηκε από μαθητές του 7ου Γυμνασίου και του 4ου Λυκείου Χαλανδρίου.

Στις οδούς Γυφτοπούλου και Επτανήσου κυριαρχεί η δημιουργία νέων κοινόχρηστων χώρων πρασίνου για τους κατοίκους του Χαλανδρίου.

Διανοίγεται και γίνεται προσβάσιμο τμήμα της παραρεμάτιας ζώνης και δημιουργείται μία πράσινη περιπατητική διαδρομή, η οποία συνδέει την περιοχή του Συνοικισμού με το κέντρο του Χαλανδρίου και την Ρεματιά). Τμήμα της ανάπλασης της παραρεμάτιας ζώνης όπως και της αυλής του 6ου Γυμνασίου προέκυψε από εργαστήρια συμμετοχικού σχεδιασμού των μαθητών του σχολείου.

Αντίστοιχα στην οδό Επτανήσου ενοποιούνται δύο αποκομμένοι και αδιαμόρφωτοι, μέχρι σήμερα, κοινόχρηστοι χώροι και δημιουργείται ένας τοπικός οπωρώνας. Στόχος, η φροντίδα του να περάσει στους κατοίκους της περιοχής, οι οποίοι θα χρησιμοποιούν το νερό από το εκεί πηγάδι του Αδριάνειου, για το πότισμα του οπωρώνα.

Φυτεύσεις και φωτισμός

Οι φυτεύσεις και ο φωτισμός αποτελούν δύο επίσης σημαντικά στοιχεία των αναπλάσεων. Συνολικά θα γίνουν περίπου 15.000 νέες φυτεύσεις (180 δέντρα και 14.800 θάμνοι), με στόχο να πρασινίσουν οι γειτονίες αλλά και οι αυλές των σχολείων, όπου θα δημιουργηθούν επίσης κήποι, που θα ποτίζονται από το νερό του Αδριάνειου Υδραγωγείου.

Για πρώτη φορά επίσης γίνεται χρήση, σε κοινόχρηστους χώρους, εικαστικού φωτισμού για την ανάδειξη της διαδρομής του Αδριάνειου και τη δημιουργία φιλικών προς τους κατοίκους/χρήστες κοινόχρηστων χώρων. Θα χρησιμοποιηθούν τεχνολογίες που μειώνουν σημαντικά το ενεργειακό αποτύπωμα του φωτισμού δημόσιων χώρων.

Συμμετοχικός σχεδιασμός

Η συμμετοχικότητα, άλλωστε, είναι δομικό και αναπόσπαστο στοιχείο του προγράμματος Cultural H.ID.RA.N.T. Το 7% συνολικής έκτασης των αναπλάσεων,

Τα οφέλη για τους πολίτες και το περιβάλλον

Τα έργα ανάπλασης, με επίκεντρο το Αδριάνειο, αναμένεται να φέρουν αλλαγές σε πολλά επίπεδα και με πολλαπλά οφέλη για τους πολίτες αλλά και το περιβάλλον. Αναδεικνύουν τόσο την ιστορική, ως αρχαίου μνημείου, όσο και την περιβαλλοντική αξία, ως υδάτινου πόρου, του Αδριάνειου Υδραγωγείου.

Καθιστούν ορατό το ίχνος της διαδρομής του μέσα στο Χαλάνδρι, αξιοποιώντας το στοιχείο του νερού και αυξάνοντας σημαντικά τους πράσινους, και ελεύθερους από αυτοκίνητα, χώρους. Συμβάλλουν, έτσι, στη δημιουργία μικροκλίματος και στην αντιμετώπιση, έστω τοπικά, των συνεπειών του φαινομένου του θερμοκηπίου. Επιπλέον, οι νέοι κοινόχρηστοι χώροι που δημιουργούνται, όχι μόνο βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των κατοίκων, αλλά γίνονται πιο φιλικό και πιο ελκυστικό για τους κατοίκους, οι οποίοι καλούνται να τους οικειοποιηθούν και να τους κάνουν δικούς τους.

1500 μ2, σχεδιάστηκαν με τη συμμετοχή των πολιτών και με τις προτάσεις που κατέθεσαν.

Δίκτυο μη - πόσιμου νερού

Τέλος, τα έργα των αναπλάσεων συνοδεύονται και από την κατασκευή του πρώτου υπόγειου δικτύου μη πόσιμου νερού στην Ελλάδα, μήκους 4000 μέτρων. Με το έργο αυτό το νερό του Αδριάνειου υδραγωγείου ξαναγίνεται προσβάσιμο στους κατοίκους του Χαλανδρίου και αξιοποιείται για μη-πόσιμες χρήσεις (πότισμα, πλύσιμο κλπ.).

Το έργο, που σύντομα δημοπρατείται από την ΕΥΔΑΠ, αναμένεται να ολοκληρωθεί την Άνοιξη του 2024, ώστε να ξεκινήσει και η διανομή «Αδριάνειου νερού» στους κατοίκους του Χαλανδρίου.

Για να πάρετε νερό από το Αδριάνειο Υδραγωγείο στείλτε email στο uia-project@halandri.gr



xtypos.gr

ακολουθήστε μας...

για να μη χάνετε τις ενημερώσεις μας

ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ"

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΦΘΗΝΑ ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΑ ΣΕ ΝΕΟΥΣ

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στη στεγαστική πολιτική ιδίως της νέας γενιάς σε μια εξαιρετικά κρίσιμη συγκυρία λόγω των υψηλών ενοικίων, αλλά και των υπέρογκων δανείων με τα οποία δανείζουν οι τράπεζες.

Η εφαρμογή του νέου προγράμματος "σπίτι μου" από τα τέλη του μήνα, δίνει τη δυνατότητα σε νέους και νέες ηλικίας 25-39 ετών να πάρουν ένα χαμηλότοκο δάνειο για να κάνουν μια νέα αρχή φεύγοντας από το παιδικό δωμάτιο.

Το σχέδιο αφορά όσους και όσες έχουν ετήσιο εισόδημα από 10.000 ευρώ έως το όριο που προβλέπεται για τη χορήγηση επιδόματος θέρμανσης και δεν διαθέτουν ακίνητο κατάλληλο για την κατοικία τους.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν αίτηση που συνοδεύεται από κάποια συγκεκριμένα δικαιολογητικά για να κριθεί η κατ' αρχήν επιλεξιμότητά τους σε κάποια από τις τράπεζες που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Οι τράπεζες με τη σειρά τους, αξιολογούν την πιστοληπτική ικανότητα που έχει ο ενδιαφερόμενος και αποφασίζουν για την προέγκριση ή όχι δανείου και τα κριτήρια πιστοδότησης εντός 60 ημερών από την υποβολή της αίτησης.

15 ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ - ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Ο "Χτύπος" επιχειρεί σήμερα να λύσει το γρίφο των χαμηλότοκων δανείων σε νέες και νέους μέσα από συγκεκριμένες ερωτήσεις απαντήσεις που είναι οι εξής:

1. Για πόσο καιρό ισχύει η προέγκριση;

Η τράπεζα ενημερώνει τον αιτούντα για την προέγκριση και αυτός με τη σειρά του, εντός της προθεσμίας των 60 ημερών οφείλει να γνωστοποιήσει στην τράπεζα το αιτούμενο ποσό δανείου.

2. Ποιό είναι το ποσό που χορηγείται ως δάνειο;

Το ποσό του δανείου δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 150.000 ευρώ για το ακίνητο που προτίθεται να αγοράσει και την τιμή του -έως 200.000 ευρώ σύμφωνα με το συμβόλαιο αγοράς- και να προσκομίσει τα έγγραφα που απαιτούνται ώστε η τράπεζα να κάνει τον απαραίτητο έλεγχο.

3. Τι ισχύει με τις καταληκτικές προθεσμίες;

Στην περίπτωση που η προθεσμία παρέλθει άπρακτη, η οικονομική προέγκριση παύει να ισχύει. Στην περίπτωση όμως που όλα τα δικαιολογητικά προσκομιστούν εμπρόθεσμα, τότε δεσμεύεται το ποσό του αιτούμενου δανείου μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία τελικής έγκρισης ή εν μέρει έγκρισης ή απόρριψης του δανείου από την τράπεζα και εντάσσει τη συγκεκριμένη αίτηση στο Πρόγραμμα.

4. Ποιές είναι οι κινήσεις των τραπεζών στη συνέχεια;

Διενεργούν νομικό και τεχνικό έλεγχο και γνωστοποιούν τα αποτελέσματα στην ΕΑΤ. Εάν προκύψει ότι πληρούνται οι προϋποθέσεις ως προς το ακίνητο για τη λήψη δανείου, υποβάλλει στην ΕΑΤ τη σχετική δανειακή σύμβαση. Η ΕΑΤ ελέγχει τα στοιχεία που υποβλήθηκαν και εγκρίνει τη σύμβαση.

5. Σε ποιές περιπτώσεις δεν εγκρίνεται η σύμβαση;

Η σύμβαση δεν εγκρίνεται στην περίπτωση που ο υποψήφιος δανειολήπτης έχει αιτηθεί δάνειο ή έχει καταρτίσει σύμβαση με άλλη τράπεζα στο πλαίσιο του Προγράμματος. Δεν εγκρίνεται εάν το ποσό που αναγράφεται στη σύμβαση υπερβαίνει το ποσό που είχε δεσμευθεί το 90% του συμβολαίου αγοράς και εάν τα καταχωρημένα στοιχεία είναι λάθος.

6. Τι ισχύει με την υπογραφή σύμβασης;

Η υπογραφή σύμβασης με τον τελικό αποδέκτη, η εγγραφή υποθήκης ή προσημείωσης υποθήκης επί του ακινήτου έχει ως στόχο να διασφαλίσει το δάνειο. Η εκταμίευση του συνολικού ποσού της σύμβασης πραγματοποιείται εντός έξι μηνών από την έγκριση της Ελληνικής



ΠΟΙΑ
ΕΙΝΑΙ ΤΑ
ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΙΚΑ
ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Αναπτυξιακής Τράπεζας (EAT). Η προθεσμία μπορεί να παραταθεί κατά 2 μήνες αν η αίτηση για εγγραφή υποθήκης ή προσημείωσης έχει υποβληθεί εντός του εξαμήνου. Εάν οι προθεσμίες αυτές δεν τηρηθούν η αίτηση απορρίπτεται.

7. Ποια είναι η διαδικασία υποβολής και έγκρισης αιτήσεων των δικαιούχων για συμμετοχή στο Πρόγραμμα;

Τα φυσικά πρόσωπα που πληρούν τις προϋποθέσεις και επιθυμούν να συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα υποβάλουν αίτηση για να κριθεί η κατ' αρχήν επιλεξιμότητά τους σε πιστωτικό ίδρυμα που συνεργάζεται με το Πρόγραμμα, ανταποκρινόμενο στη δημόσια πρόσκληση. Η αίτηση συνοδεύεται από τα δικαιολογητικά, με την οποία ο αιτών εξουσιοδοτεί το Πιστωτικό Ίδρυμα, τις αρμόδιες Αρχές και Υπηρεσίες, τον Φορέα Υλοποίησης και την EAT για την περαιτέρω επεξεργασία και επαλήθευση των προσωπικών δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα, ακόμη και των ευαίσθητων, που περιέχονται στην αίτηση, με σκοπό τη διαπίστωση της επιλεξιμότητάς του για το Πρόγραμμα και τη δανειοδότησή του, εάν αυτή τελικώς εγκριθεί.

8. Ποιός είναι ο ρόλος της Ελληνικής Αναπτυξιακής Τράπεζας;

Η EAT δεσμεύει το ποσό του αιτουμένου δανείου μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία της τελικής έγκρισης ή εν μέρει έγκρισης ή απόρριψης του δανείου από το πιστωτικό ίδρυμα. Επίσης, εντάσσει τη συγκεκριμένη αίτηση στο Πρόγραμμα και κοινοποιεί στο πιστωτικό ίδρυμα τα αποτελέσματα του ελέγχου. Η τράπεζα ενημερώνει τον αιτούντα αν το ακίνητο που ζητεί να αποκτήσει περιλαμβάνεται σε προγενέστερη αίτηση, ώστε να προβεί ή όχι στην εντολή διενέργειας νομικού και τεχνικού ελέγχου του συγκεκριμένου ακινήτου, ο οποίος και ολοκληρώνεται εντός προθεσμίας 60 ημερών από την ένταξη στο Πρόγραμμα.

9. Τι γίνεται εάν ο υποψήφιος δανειολήπτης θέλει να συνεχίσει με άλλο ακίνητο;

Ο αιτών μπορεί να το πράξει υπό την προϋπόθεση ότι η ως άνω περιγραφόμενη διαδικασία, συμπεριλαμβανομένης της ολοκλήρωσης του νομικού και τεχνικού ελέγχου του ακινήτου από το πιστωτικό ίδρυμα, δεν υπερβαίνει τις 120 ημέρες από την ένταξη της αίτησης στο Πρόγραμμα. Το πιστωτικό ίδρυμα διενεργεί νομικό και τεχνικό έλεγχο επί του ακινήτου. Εάν πληρούνται οι προϋποθέσεις γνωστοποιεί προς την EAT το αποτέλεσμα του νομικού και τεχνικού ελέγχου και, αν από τον έλεγχο προκύπτει ότι πληρούνται οι προϋποθέσεις ως προς το ακίνητο για τη λήψη δανείου, υποβάλλει στην EAT τη σχετική δανειακή σύμβαση.

10. Πότε δεν εγκρίνει η EAT τη δανειακή σύμβαση; Η EAT ελέγχει τα στοιχεία που έχουν υποβληθεί και εγκρίνει τη δανειακή σύμβαση, εκτός εάν συντρέχει μία από τις παρακάτω περιπτώσεις:

- ο υποψήφιος δανειολήπτης έχει ζητήσει τη λήψη δανείου ή έχει καταρτίσει σύμβαση δανείου, στο πλαίσιο του Προγράμματος, με άλλο πιστωτικό ίδρυμα, ή
- το ποσό που αναγράφεται στη σύμβαση υπερβαίνει το ποσό που είχε δεσμευθεί ή το 90% του συμβολαίου αγοράς ή
- τα καταχωρημένα στοιχεία είναι λανθασμένα.

11. Ποια είναι τα αναγκαία δικαιολογητικά;

Τα δικαιολογητικά έχουν άμεση σχέση με την επιβεβαίωση των στοιχείων του ενδιαφερόμενου προκειμένου να γίνει σαφές εάν μπορεί να ενταχθεί στο πρόγραμμα. Οι προϋποθέσεις αποδεικνύονται ως εξής:

- Η ηλικία του αιτούντος αποδεικνύεται με πιστοποιητικό γέννησης ή αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας.
- Η οικογενειακή κατάσταση αποδεικνύεται με πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης που έχει εκδοθεί όχι νωρίτερα από 1 μήνα πριν την υποβολή της αίτησης



ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΑ

για χορήγηση δανείου. Εάν έχει αποκτηθεί τέκνο μετά την υποβολή της αίτησης ή την υπογραφή της δανειακής σύμβασης προσκομίζεται επικαιροποιημένο πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.

Μαζί με το πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης μπορούν να προσκομισθούν και έγγραφα που αποδεικνύουν την οικογενειακή κατάσταση, όπως για παράδειγμα η συμβολαιογραφική πράξη λύσης γάμου ή συμφώνου συμβίωσης ή αμετάκλητη δικαστική απόφαση περί λύσης γάμου.

12. Πώς γίνεται ο προσδιορισμός του εισοδήματος;

Σε αυτή την περίπτωση γίνεται χρήση των δεδομένων της Δήλωσης Φορολογίας Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων, του τελευταίου φορολογικού έτους. Στην περίπτωση συζύγων ή μερών συμφώνου συμβίωσης, λαμβάνεται υπόψη το οικογενειακό τους εισόδημα, ανεξαρτήτως εάν υποβάλλουν χωριστές δηλώσεις ή εάν υποβάλλει αίτηση για χορήγηση δανείου ο ένας εκ των δύο. Ως δικαιολογητικά έγγραφα για το στοιχείο αυτό μπορεί να υποβληθεί είτε η Δήλωση Φορολογίας Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων (Ε1) του τελευταίου φορολογικού έτους, είτε το Εκκαθαριστικό Σημείωμα/Πράξη Διοικητικού Προσδιορισμού Φόρου Φυσικών Προσώπων του τελευταίου φορολογικού έτους. Αντίστοιχα, σε περίπτωση συζύγων ή μερών συμφώνου συμβίωσης, τα ως άνω έγγραφα υποβάλλονται και από τους δύο, ανεξαρτήτως εάν υποβάλλουν χωριστές δηλώσεις ή εάν υποβάλλει αίτηση για χορήγηση δανείου ο ένας εκ των δύο.

13. Γιατί πρέπει να υποβληθεί Ε9;

Στόχο είναι η διαπίστωση ύπαρξης ή μη ακινήτου κατάλληλου για την κατοικία τους. Στο πλαίσιο αυτό, οι αιτούντες υποβάλλουν τη δήλωση στοιχείων ακινήτου (Ε9) του τελευταίου έτους και Πιστοποιητικό Ενιαίου Φόρου Ιδιοκτησίας Ακινήτων (ΕΝΦΙΑ) του τελευταίου έτους. Στην περίπτωση που από τα ως άνω δικαιολογητικά προκύπτει η ύπαρξη ακινήτου, για να κριθεί εάν αυτό είναι κατάλληλο για την κάλυψη των στεγαστικών αναγκών των αιτούντων, λαμβάνονται υπόψη τα κάτωθι κριτήρια, τα οποία πρέπει να πληρούνται σωρευτικά:

- το ακίνητο έχει εμβαδό μεγαλύτερο από 50 τ.μ., το οποίο προσαυξάνεται κατά 10 τ.μ. για κάθε μέλος της οικογένειας που συγκατοικεί με τον αιτούντα (συμπεριλαμβανομένων και κυοφορούμενων τέκνων κατά το χρόνο υποβολής της αίτησης),
- ο αιτών διαθέτει πλήρη κυριότητα ή επικαρπία επί του ακινήτου κατά ποσοστό ανώτερο από 50%,
- το ακίνητο βρίσκεται στην ίδια Περιφερειακή Ενότητα με τον τόπο εργασίας ή άσκησης επαγγέλματος του αιτούντος,
- το ακίνητο έχει χρήση κατοικίας.

14. Τι γίνεται μετά την έγκριση του δανείου;

Η τράπεζα μετά την έγκριση του δανείου και πριν την εκταμίευσή του υποχρεούται να ενημερώσει την EAT και τη ΔΥΠΙΑ για τον έλεγχο που διενήργησε σε σχέση με την επιλεξιμότητα του δικαιούχου και του προς απόκτηση ακινήτου. Η ενημέρωση αυτή γίνεται με την υποβολή καταλόγου των στοιχείων, βάσει των οποίων κρίθηκε η επιλεξιμότητα. Ο κατάλογος αυτός υποβάλλεται με κάθε πρόσφορο τρόπο. Το πιστωτικό ίδρυμα διατηρεί διαθέσιμα προς έλεγχο τα στοιχεία για τουλάχιστον μία πενταετία από την αποπληρωμή του χορηγηθέντος δανείου. Η ΔΥΠΙΑ και η EAT πραγματοποιούν ελέγχους, δειγματοληπτικούς ή πλήρεις κατά την κρίση τους, ως προς την πλήρωση των κριτηρίων επιλεξιμότητας των δανειοληπτών και των ακινήτων. Εάν διαπιστώνεται ότι τα κριτήρια επιλεξιμότητας δεν συντρέχουν, η ΔΥΠΙΑ, είτε η ίδια, είτε μέσω της EAT, αναζητά το ποσό συμμετοχής της στο δάνειο από το πιστωτικό ίδρυμα και το ποσό αυτό είτε αποδίδεται στην EAT, είτε αποδίδεται στη ΔΥΠΙΑ, κατά την κρίση της ΔΥΠΙΑ.

15. Τι ισχύει σε περίπτωση καθυστέρησης καταβολής της δόσης;

Σε μια τέτοια περίπτωση η τράπεζα επιχειρεί αρχικώς να απευθύνει προς το δανειολήπτη επικοινωνία συμβουλευτικού χαρακτήρα και στη συνέχεια, εάν η καθυστέρηση καταβολής υπερβεί τις 30 ημερολογιακές ημέρες, αποστέλλει γραπτή ειδοποίηση. Στην περίπτωση μη ανταπόκρισης του δανειολήπτη, η τράπεζα προβαίνει στον χαρακτηρισμό του ως μη συνεργάσιμο. Μετά τη συμπλήρωση 90 ημερών συνεχούς υπερημερίας ως προς την καταβολή ληξιπρόθεσμης δόσης, το πιστωτικό ίδρυμα καταγγέλλει τη σύμβαση και προβαίνει στην είσπραξη του συνόλου του δανείου, σύμφωνα με τη σύμβαση και τις εσωτερικές του διαδικασίες. Η προθεσμία αυτή δύναται να επιμηκυνθεί σε περίπτωση ανάγκης συμμόρφωσης του πιστωτικού ιδρύματος με τον Κώδικα Δεοντολογίας. Σε κάθε περίπτωση το πιστωτικό ίδρυμα θα εκκινεί τη διαδικασία του Κώδικα Δεοντολογίας έγκαιρα ώστε να είναι σε θέση να καταγγείλει τη σύμβαση μετά τη συμπλήρωση 90 ημερών συνεχούς υπερημερίας. Ο δανειολήπτης μπορεί να προβεί σε ρύθμιση της οφειλής του, υπό την προϋπόθεση ότι δεν συνεπάγεται οποιαδήποτε επαύξηση ποσοτικά ή χρονικά της χρηματοδοτικής ευθύνης και απαίτησης του Προγράμματος. Σε κάθε περίπτωση απαγορεύεται η κεφαλαιοποίηση τόκων ή τόκων υπερημερίας. Εάν πρόκειται για δανειολήπτη που λαμβάνει παράλληλα επιδότηση επιτοκίου, λόγω της ιδιότητάς του ως γονέας τρίτεκνης ή πολύτεκνης οικογένειας, μετά το πέρας 90 ημερών συνεχούς υπερημερίας, η επιδότηση επιτοκίου διακόπτεται και επιβαρύνει πλέον τον ίδιο. Εάν ο δανειολήπτης αποπληρώσει το σύνολο των ληξιπρόθεσμων οφειλών του ή ενταχθεί σε κάποιου είδους ρύθμιση, η επιδότηση επιτοκίου δύναται να επανεκκινηθεί μετά από σχετική έγκριση της Επενδυτικής Επιτροπής του Προγράμματος. Το δάνειο επιβαρύνεται με τους νόμιμους τόκους υπερημερίας για το χρονικό διάστημα που έχει μεσολαβήσει.



ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΔΑΝΕΙΟΥ



«Ενίσχυση της συμμετοχής των γυναικών στη δημόσια πολιτική ζωή»

Η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, η 8η Μάρτη οφείλει να είναι -πέρα από συμβολική ημέρα τιμής - μια ημέρα αναστοχασμού και επαναπροσδιορισμού των αιτημάτων και των διεκδικήσεων των γυναικών. Μια ημέρα αμφισβήτησης των μεγαλεπίβολων δηλώσεων και αποδόμησης των αδύναμων πολιτικών ισότητας.

Ως γυναίκα στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, ως μια από τις μόνο τρεις γυναίκες Δημάρχους της Αττικής επιλέγω να επισημάνω στην ισχνή συμμετοχή των γυναικών στη δημόσια πολιτική ζωή, η οποία χωρίς αμφισβήτηση στην Ελλάδα, είναι ξεκάθαρα ανδρική υπόθεση με την Τοπική Αυτοδιοίκηση να μην αποτελεί εξαίρεση. Εξάλλου, τα στατιστικά στοιχεία του Παρατηρητηρίου της Γενικής Γραμματείας Ισότητας από τις τελευταίες αυτοδιοικητικές εκλογές του 2019, που αφορούν στη διάσταση του φύλου μόνο αποκαρδιωτικά μπορούν να χαρακτηριστούν.



Μαρία Ανδρούτσου,
Δήμαρχος
Αγίου Δημητρίου

Ενδεικτικά:

- Οι γυναίκες υποψήφιες δήμαρχοι ήταν μόλις 180, ποσοστό μόλις 11%, ενώ οι άνδρες υποψήφιοι δήμαρχοι 1.455, ποσοστό 88%. Η συμμετοχή των γυναικών

για το αξίωμα της δημάρχου ήταν μηδενική σε 199 από τους 332 Δήμους της χώρας, ποσοστό 60%.

- Στο σύνολο των 332 δήμων εκλέχθηκαν 19 γυναίκες δήμαρχοι, ποσοστό 5,7% και 313 άνδρες δήμαρχοι, ποσοστό 94,3%.

- Στο σύνολο των 7.565 υποψήφιων περιφερειακών συμβούλων, οι 3.182 ήταν γυναίκες, ποσοστό 42,1% και οι 4.383 άνδρες, ποσοστό 57,9%, ενώ ο αριθμός των υποψήφιων περιφερειαρχών ανέρχεται σε 12 για τις γυναίκες (11,8%) και 90 για τους άνδρες (88,2%).

- Στις 13 Περιφέρειες της χώρας εξελέγη 1 γυναίκα περιφερειάρχη και 12 άνδρες περιφερειάρχες.

[...] Οι γυναίκες αντιλαμβάνονται τα στερεότυπα που υπάρχουν. Οι συνθήκες της σημερινής εποχής όμως, μιας εποχής διαδοχικών και αλληλοδιαπλεκόμενων μεταξύ τους κρίσεων, τους επιβάλλουν, πολλές φορές με ακραίο τρόπο, να επιβιώνουν με αυτούς τους ποικίλους ρόλους, και άρα να κάνουν εκπτώσεις σε αυτά που διεκδικούν σε θέματα ισότητας γενικότερα. Αυτό πρακτικά σημαίνει πως αναλαμβάνουν να στηρίξουν την οικογένεια (και πολλές φορές την κοινωνία την ίδια), δεν περιμένουν την εξέλιξη και την κατάργηση των στερεοτύπων ώστε να μοιραστούν οι ευθύνες που αυτή συνεπάγεται. [...]

Σήμερα στη χώρα μας, είναι ελάχιστες οι πρωτοβουλίες από την Πολιτεία για τη διαμόρφωση πολιτικών και θετικών δράσεων που θα ενθαρρύνουν τη συμμετοχή των γυναικών στην πολιτική ζωή σε εθνικό ή τοπικό επίπεδο, και αυτές αφορούν κυρίως στα θέματα της ποσόστωσης και όχι τόσο της ουσιαστικής ενδυνάμωσης και υποστήριξης. Γι' αυτό και η Ελλάδα κατέχει και τις τελευταίες θέσεις στην Ευρώπη στα θέματα συμμετοχής των γυναικών στην πολιτική.

Οι γυναίκες όμως έχουν σαφή συμφέροντα τα οποία θα πρέπει να εκπροσωπούνται μέσα στα κέντρα λήψης αποφάσεων, αλλά επίσης και γνώρισμα που μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα της πολιτικής ζωής, τόσο σε τοπικό όσο και σε εθνικό επίπεδο. [...] Γιατί το μόνο σίγουρο είναι πως τα συμφέροντά τους είναι σχεδόν απίθανο να εκπροσωπηθούν αν δεν συμμετέχουν ενεργά και με παρουσία στην πολιτική σκηνή και αυτή η υποεκπροσώπηση των γυναικών στην πολιτική σημαίνει ότι σημαντικοί τομείς της ανθρώπινης εμπειρίας είναι πιθανόν να αποκλείονται από τον πολιτικό διάλογο.

Η παραπάνω εννοιολόγησή μου δεν υποστηρίζει ότι όλες οι γυναίκες μοιράζονται τα ίδια συμφέροντα ή ότι η αύξηση της εκπροσώπησης και συμμετοχής των γυναικών αναγκαστικά θα ωφελήσει όλες τις γυναίκες ή θα σημαίνει αυτομάτως θετικές δράσεις για τις διαχρονικές αξιώσεις των γυναικών. Όμως είναι σαφές για μένα, πως όλα τα συμφέροντα και όλες οι διεκδικήσεις έχουν έμφυλη διάσταση, επομένως αυτή η μετάβαση προς την αύξηση της συμμετοχής των γυναικών είναι σίγουρο πως θα παράγει πιο ισορροπημένες, πιο δίκαιες πολιτικές και αποφάσεις και προσωπικά θεωρώ πως είναι μονόδρομος.



«Τη ζωή, τη δικαίωση, τη δύναμη, τις διεκδικείς! Δεν περιμένεις να στις δώσουν!»

Η 8η Μαρτίου μπορεί να είναι μία ημέρα κατά την οποία πρέπει να μνημονεύεται και να τιμάται ο αγώνας για την ουσιαστική ισότητα των φύλων, είναι όμως ταυτόχρονα και ημέρα να υπογραμμίζουμε ότι ο αγώνας αυτός συνεχίζεται καθημερινά, απέναντι σε φυλετικές και απραξιακές συμπεριφορές που δυστυχώς υπάρχουν ακόμη.

Ο χώρος της τοπικής αυτοδιοίκησης δεν διαφέρει... Έχουν γίνει τεράστια βήματα στα θέματα ισότιμης συμμετοχής στα κοινά και, είναι αλήθεια, ότι σήμερα στους ΟΤΑ, άξιοι και ικανοί συνάδελφοι, υπηρετούν το κοινό συμφέρον, δίνοντας την καθημερινή τους μάχη για την αναβάθμιση της ποιότητας της ζωής των πολιτών και την επίλυση των προβλημάτων που τους δυσχεραίνουν.

Η συμμετοχή των γυναικών στην αυτοδιοίκηση έχει αλλάξει ως προς το παρελθόν κι αυτό διότι αρχικά θεσμοθετήθηκε το 2011 με την Ευρωπαϊκή Χάρτα για την Ισότητα των Φύλων στις Τοπικές Κοινωνίες, δευτερευόντως όμως οι γυναίκες διεκδίκησαν και μπήκαν δυναμικά και αποτελεσματικά στον πολιτικό στίβο. Κι αυτό άλλαξε τα δεδομένα και μάλιστα προς το καλύτερο! Στο Δήμο Πεντέλης, έχουν εκλεγεί συνοδοιπόροι μου εξαιρετικές κυρίες, επιτυχημένες στο χώρο τους, οι οποίες πρωταγωνιστούν στο τεράστιο έργο που υλοποιείται στην πόλη μας και οι οποίες χαιρούν της αναγνώρισης των συμπολιτών μας.



Δήμητρα Κεχαγιά,
Δήμαρχος Πεντέλης

Στο πέρασμα του χρόνου, και με δεδομένη τη γαλούχηση της νέας γενιάς σε αρχές και αξίες διαφορετικές του παρελθόντος, η δίκαιη και ισότιμη αντιμετώπιση της γυναίκας δημάρχου, αλλά και των αντιδημάρχων και συνεργατών της, γίνεται όλο και πιο διακριτή. Ο καθημερινός μας αγώνας να ανταπεξέλθουμε στις προσωπικές και επαγγελματικές μας υποχρεώσεις, ειδικά όπως αυτές διαμορφώνονται με την απασχόλησή μας στον αυτοδιοικητικό στίβο, φαίνεται τα τελευταία χρόνια να αναγνωρίζεται όλο και περισσότερο και να συναντά το σεβασμό του κόσμου.

Η σημερινή ημέρα είναι, λοιπόν, μια ακόμη ευκαιρία να τονίσουμε την αξία της ισότητας και των ίσων ευκαιριών με βάση την αξία κάθε ατόμου και όχι του φύλου του. Η σημερινή ημέρα είναι επίσης μία ακόμη ευκαιρία να υπογραμμίσουμε ότι τη ζωή, τη δικαίωση, τη δύναμη, τις διεκδικείς! Δεν περιμένεις να στα χαρίσουν! Είτε είσαι γυναίκα είτε είσαι άντρας!

«Στη Νέα Ιωνία έχουμε αποδείξει ότι γυναίκες μπορούμε να τα καταφέρουμε»

Η ισότητα των φύλων αποτελεί θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα, με κατοχύρωση τόσο σε συνταγματικό όσο και σε διεθνές επίπεδο. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας τιμούμε τους διαχρονικούς αγώνες των γυναικών για την κατοχύρωση ίσων δικαιωμάτων τόσο σε επίπεδο νομοθεσίας όσο και στην πράξη.



Δέσποινα Θωμαΐδου,
Δήμαρχος
Νέας Ιωνίας

Με αφορμή αυτή την ημέρα θα ήθελα επικεντρωθώ στον σημαντικό ρόλο που οι γυναίκες παίζουν στην κοινωνία μας. Οι γυναίκες διαδραματίζουν ένα ζωτικό ρόλο σε όλους τους τομείς της ζωής μας. Είναι μητέρες, σύζυγοι, κόρες, αδελφές και φίλες, καθώς και επαγγελματίες, επιστήμονες, δημόσιοι λειτουργοί και επιχειρηματίες. Οι γυναίκες συνεισφέρουν στην κοινωνία μας με τον τρόπο τους και είναι απαραίτητες για την ανάπτυξη και την ευημερία του τόπου μας.

Ωστόσο, αντιμετωπίζουν επίσης πολλά εμπόδια και προκλήσεις. Είναι σημαντικό να αντιμετωπίσουμε την ανισότητα των φύλων και να εργαστούμε για να δημιουργήσουμε μια κοινωνία που είναι ισότιμη για όλους. Πρέπει να δώσουμε στις γυναίκες τα ίδια δικαιώματα και ευκαιρίες με τους άνδρες, ώστε να μπορούν να εκπληρώσουν το δυναμικό τους και να ζήσουν τη ζωή που επιθυμούν.

Από την προσωπική μου εμπειρία ως πρώτη γυναίκα Δήμαρχος της Νέας Ιωνίας, μπορώ να σας πω ότι ουκ ολίγες φορές έχω πέσει θύμα σεξισμού στο δημοτικό συμβούλιο από ορισμένους συναδέλφους. Και με τον όρο σεξισμό δεν εννοούμε σχόλια περί της εμφάνισης αλλά κυρίως την υποτίμηση των ικανοτήτων μας, καθώς και της προσωπικότητάς μας. Δυστυχώς, ορισμένοι δεν έχουν ξεπεράσει το γεγονός ότι οι γυναίκες πλέον έχουν μάθει να αγωνίζονται, να διεκδικούν, να είναι δυναμικές, ξεπερνώντας πολλές φορές τους συναδέλφους ή και τους αντιπάλους. Πολλοί εργαλειτουργούν τη θεσμική λειτουργία του Δήμου, βωμολοχούν, θίγουν προσωπικότητες, αλλοιώνουν απροκάλυπτα τα γεγονότα και επικαλούνται τη νομιμότητα.

Ως γυναίκα ενεργή στα κοινά, εργάζομαι καθημερινά προκειμένου να εξαλείψουμε τέτοια φαινόμενα και να ενθαρρύνουμε περισσότερες γυναίκες να ασχοληθούν με την τοπική αυτοδιοίκηση. Άλλωστε στο σχήμα μας, στο Δήμο Νέας Ιωνίας, κυριαρχεί το γυναικείο φύλλο σε θέσεις «κλειδιά», έχοντας αποδείξει ότι μπορούμε να τα καταφέρουμε!

Πρέπει να δώσουμε στις γυναίκες τα ίδια δικαιώματα και ευκαιρίες με τους άνδρες, ώστε να μπορούν να εκπληρώσουν το δυναμικό τους και να ζήσουν τη ζωή που επιθυμούν

Καλώ τούτη τη μέρα, να αναγνωρίσουμε τη συμβολή των γυναικών στη δημόσια σφαίρα, αλλά και να παροτρύνω ακόμη περισσότερες, νέες γυναίκες, να ακολουθήσουν τα όνειρά τους και να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους.

Ως Δημοτική Αρχή, συνεχίζουμε με την ενεργοποίηση της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας. Ό,τι πιο δυνατό έχει η πόλη θα ενταχθεί στην επιτροπή αυτή. Πρωτοστατούμε σε ένα δίκτυο των γυναικών δημάρχων της Ελλάδας για τα θέματα του σεξισμού στην πολιτική. Εκπονούμε πρόγραμμα εκπαιδευτικής παρέμβασης στην εκπαίδευση για τα θέματα αυτά και έπονται και άλλες δράσεις στην κατεύθυνση αυτή.

Ας εργαστούμε όλοι μαζί για να δημιουργήσουμε μια κοινωνία όπου οι γυναίκες δεν θα αντιμετωπίζουν διακρίσεις και θα έχουν την ευκαιρία να ζήσουν μια ζωή πλήρους ελευθερίας, ισότητας και αξιοπρέπειας.





8
ΜΑΡΤΙΟΥ
Ημέρα της
Γυναίκας

Η ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΣΤΙΓΜΕΣ ΟΡΟΣΗΜΑ

• **19 Μαΐου 1922:** Η πρώτη πρόταση να δοθεί στις γυναίκες δικαίωμα ψήφου γίνεται από βουλευτή υποστηριζόμενο από τον τότε πρωθυπουργό Δημήτριο Γούναρη.

• **1925:** Εγκρίνεται νόμος που επιτρέπει στις γυναίκες να ψηφίζουν στις τοπικές εκλογές, εφόσον ήταν 30 ετών και είχαν παρακολουθήσει τουλάχιστον την πρωτοβάθμια εκπαίδευση

• **11 Φεβρουαρίου 1934:** Οι γυναίκες ψηφίζουν για πρώτη φορά στις δημοτικές εκλογές.

• **1953:** Εξελέγη η πρώτη γυναίκα βουλευτής. Ήταν η Ελένη Σκούρα («Ελληνικός Συναγερμός»), που μαζί με τη Βιργινία Ζάννα («Κόμμα Φιλελευθέρων»), υπήρξαν οι δυο πρώτες γυναίκες υποψήφιες για το βουλευτικό αξίωμα.

• **19 Φεβρουαρίου 1956:** Πρώτη ψήφος των Ελληνίδων σε βουλευτικές εκλογές.

• **1956:** Η Λίνα Τσαλδάρη διορίζεται από τον Κ. Καραμανλή ως η πρώτη γυναίκα Υπουργός στη θέση της Υπουργού Κοινωνικής Πρόνοιας.

• **28 Μαΐου 1952:** Πλήρης κατοχύρωση των πολιτικών δικαιωμάτων των γυναικών.

• **1975:** Καθιερώνεται με το Σύνταγμα η αρχή της ισότητας των δύο φύλων.

• **1991:** Η Αλέκα Παπαρήγα γίνεται η πρώτη γυναίκα επικεφαλής ενός μεγάλου πολιτικού κόμματος υπηρετώντας ως Γενικός Γραμματέας του Κομμουνιστικού Κόμματος της Ελλάδας.

• **27 Αυγούστου – 21 Σεπτεμβρίου 2015:** Η Βασιλική Θάνου-Χριστοφίλου υπηρέτησε ως η πρώτη γυναίκα πρωθυπουργός της χώρας, επικεφαλής μιας υπηρεσιακής κυβέρνησης.

• **2020:** Η Αικατερίνη Σακελλαροπούλου γίνεται η πρώτη γυναίκα Πρόεδρος της Δημοκρατίας στην ιστορία της Ελλάδας.

«Η επένδυση στην ψυχική υγεία των γυναικών είναι επένδυση στην κοινωνία»

Νέες πολιτικές και δράσεις ενδυναμώνουν την ψυχική υγεία των γυναικών, που τα τελευταία χρόνια αναλαμβάνουν ολοένα και περισσότερες θέσεις ευθύνης και ηγετικές θέσεις στην υγεία, την επιχειρηματικότητα και την πολιτική. Την ίδια ώρα, οι μεγάλες και αλληπάλληλες κρίσεις της τελευταίας δωδεκαετίας με σημαντικότερες την δημοσιονομική κρίση που ξέσπασε το 2010 και την υγειονομική κρίση του κορονοϊού που ακολούθησε αύξησαν την ψυχολογική πίεση και το άγχος που κλήθηκαν να διαχειριστούν οι γυναίκες, ως εργαζόμενες, σύζυγοι και μητέρες. Το ψυχικό κόστος της πανδημίας αποτυπώνονται σε σχετικές έρευνες που κατέγραψαν αυξημένα επίπεδα άγχους, κατάθλιψης και μοναξιάς, σοκαριστική αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και έξαρση των εξαρτητικών συμπεριφορών.



Ζωή Ράπτη,
Υφυπουργός Υγείας

Για τις γυναίκες που εργάζονται σε αυτούς τους τομείς, οι συνθήκες εργασίας είναι πάντοτε ψυχοπιεστικές λόγω της ευθύνης, της διαρκούς διαθεσιμότητας που απαιτείται και της αδιάκοπης προσφοράς. Επιπλέον, κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν την τεράστια πρόκληση της επίτευξης ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής. Αντιλαμβανόμενο το Υπουργείο Υγείας την μεγάλη σημασία αυτής της πρόκλησης καθώς και της μεγάλης και επείγουσας ανάγκης να στηριχθούν στην πράξη οι γυναίκες εργαζόμενες και συνεπώς, ο ίδιος ο θεσμός της οικογένειας και η κοινωνική συνοχή, χάραξε μια σειρά πολιτικών και δράσεων για την ενίσχυση και προστασία της ψυχικής υγείας των γυναικών, με αύξηση του κρατικού προϋπολογισμού για την Ψυχική Υγεία κατά 62%. Επίσης, προχώρησε ο επιτελικός σχεδιασμός της στρατηγικής και των πολιτικών ψυχικής υγείας, με αντικείμενο την δημιουργία Κέντρων Ημέρας, Οικοτροφείων και ξενώνων και Κινητών Μονάδων, με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης. Παράλληλα, προβλέφθηκε ειδική μέριμνα για το εργασιακό σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης και αναπτύχθηκαν προγράμματα ψυχοεκπαίδευσης και στήριξης της οικογένειας και της κατ' οίκον βοήθειας των φροντιστών παιδιών και εφήβων με προβλήματα ψυχικής υγείας, που ως επί το πλείστον είναι οι μητέρες τους. Επίσης, δημιουργήθηκε Δίκτυο Τηλεψυχιατρικής, ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες όλων των συμπολιτών μας, οι οποίοι σε πολλές περιπτώσεις δεν έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας λόγω γεωγραφικής ή φυσικής αδυναμίας. Να προσθέσω πως λειτουργούν η Ανοικτή Γραμμή 215-215-2121 για τη δωρεάν ψυχοκοινωνική υποστήριξη των ογκολογικών ασθενών και των οικογενειών/φροντιστών και η Γραμμή ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 για τον γενικό πληθυσμό. Σύντομα, από τις 56 ήδη αδειοδοτημένες δομές, θα εγκαταστήσουμε Κέντρα και υπηρεσίες για την έγκαιρη παρέμβαση στην ψύχωση, θύματα ενδοοικογενειακής βίας και κακοποίησης και στήριξη της οικογένειας, νέες και νέους με διαταραχές πρόσληψης τροφής, την υποστήριξη των εργαζόμενων, παιδιά και νέους στο φάσμα του αυτισμού, άτομα προχωρημένης ηλικίας που νοσούν από άνοια. Παράλληλα εκπονήσαμε το πρώτο ολοκληρωμένο δεκαετές Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ψυχική Υγεία, όπου αποτυπώνεται η βούλησή μας να υποστηρίξουμε τις γυναίκες και τους εργαζομένους, που συνιστούν τον κορμό του κοινωνικού ιστού.

«Οι γυναίκες δίνουν συνεχείς αγώνες για ίσα δικαιώματα»

Η 8η Μαρτίου, η Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα των Γυναικών, συμβολίζει τους συνεχείς αγώνες που δίνουν οι γυναίκες για ίσα δικαιώματα και ίση μεταχείριση των δύο φύλων. Η μέρα αυτή μας εμπνέει για να συνεχίζουμε τις προσπάθειες για επίτευξη ουσιαστικής ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών κάθε μέρα και όλες τις μέρες του χρόνου.

Κοινωνία και πολιτεία, γυναίκες και άνδρες, οφείλουμε να άρουμε όλα εκείνα τα εμπόδια που βρίσκουν στον δρόμο τους οι γυναίκες. Γι' αυτό επιλέγουμε να τολμήσουμε, επιλέγουμε να ενθαρρύνουμε τη γυναικεία πρωτοβουλία και να αναπτύξουμε παρεμβάσεις με στόχο την εξάλειψη των ανισοτήτων και την εξασφάλιση ίσων ευκαιριών. Η ισότητα των φύλων βρίσκεται πολύ ψηλά στην ατζέντα της ελληνικής κυβέρνησης. Στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων σχεδιάζουμε και υλοποιούμε πολιτικές που ανατρέπουν αναχρονιστικά στερεότυπα και ανισότητες. Δεν μένουμε σε θεωρητικές αναλύσεις περί ισότητας αλλά υιοθετούμε συγκεκριμένα αποτελεσματικά μέτρα που εστιάζουν σε τρεις άξονες δράσης:

στην πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας, στη συμφιλίωση προσωπικής και επαγγελματικής ζωής και τέλος στην ένταξη της διάστασης του φύλου σε όλες τις δημόσιες πολιτικές.

Ο αγώνας για τα δικαιώματα των γυναικών είναι αγώνας δύσκολος, όχι όμως ακατόρθωτος και πάνω απ' όλα δεν είναι διαπραγματεύσιμος

Η πορεία που έχουμε χαράξει και ήδη εφαρμόζουμε αποτυπώνεται στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων 2021-2025, που όχι μόνο θωρακίζει και προασπίζει τα δικαιώματα των γυναικών αλλά και ενισχύει τη θέση και την εξέλιξή τους στην κοινωνία.

Επίσης, με το νέο εργασιακό νόμο θεσπίσαμε για πρώτη φορά άδεια πατρότητας.

Συμπληρώσαμε το νομοθετικό πλαίσιο των γονικών αδειών και διευρύνουμε το δικαίωμα των εργαζόμενων γονέων για χρήση ευέλικτων συνθηκών απασχόλησης, ώστε να εξυπηρετούνται καλύτερα οι ανάγκες φροντίδας της οικογένειάς τους.

Παράλληλα η Ελλάδα έγινε μία από τις πρώτες χώρες που κύρωσε τη Σύμβαση 190 της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO) για την εξάλειψη της βίας και της παρενόχλησης στον κόσμο της εργασίας, ενώ με προγράμματα, όπως οι «Νταντάδες της Γειτονιάς» και η δημιουργία χώρων φύλαξης βρεφών στις επιχειρήσεις, ενισχύουμε τη γυναικεία εργασία και βελτιώνουμε την καθημερινότητα των εργαζόμενων μητέρων, προωθώντας την εναρμόνιση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής.

Η χώρα μας προχωράει μπροστά στον τομέα της ισότητας, κάνοντας σταθερά βήματα προόδου. Μάλιστα για πρώτη φορά η Ελλάδα βρέθηκε στις 12 χώρες του κόσμου με πλήρη νομική ισότητα. Αλλά εμείς δεν επαναπαυόμαστε. Με το βλέμμα στραμμένο προς το μέλλον, εργαζόμαστε για να προσφέρουμε στις γυναίκες και στα κορίτσια τη θέση που δικαιούνται και τους αξίζει. Ο αγώνας για τα δικαιώματα των γυναικών είναι αγώνας δύσκολος, όχι όμως ακατόρθωτος και πάνω απ' όλα δεν είναι διαπραγματεύσιμος.



Μαρία Συρεγγέλα,
Υφυπουργός
Εργασίας
και Κοινωνικών
Υποθέσεων



«Μέρα δημοκρατικής και κοινωνικής εγρήγορσης»

Η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, δεν είναι γιορτή ούτε μια τυπική επέτειος. Είναι μέρα μνήμης, αποτίμησης, αφύπνισης, και κυρίως μέρα διεκδίκησης, που στην εποχή μας αποκτά νέο νόημα και θέτει νέα κρίσιμα διακυβεύματα.

Είναι μέρα μνήμης, και οφείλουμε να θυμόμαστε την κοινωνική αγωνιστική της διάσταση. [...] Η ισότητα των γυναικών, η



Μαριλίζα Ξενογιαννακοπούλου, Τομεάρχης Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ και Βουλευτής Β1' Βόρειας Αθήνας

ισότητα των φύλων, ήταν εξαρχής, και παραμένει, ζήτημα δημοκρατίας και κοινωνικής απελευθέρωσης, αναπόσπαστο μέρος των μεγάλων επαναστάσεων και των κοινωνικών κινημάτων του 19ου και 20ου αιώνα.

Είναι όμως η ημέρα της Γυναίκας και ευκαιρία αποτίμησης προκειμένου να αναλογισθούμε τα βήματα που έχουν γίνει, τις κατακτήσεις, αλλά και τα προβλήματα και τις νέες διεκδικήσεις. Από την ενεργό συμμετοχή των

γυναικών στην Εθνική Αντίσταση, το δικαίωμα ψήφου το 1952, την ιστορική αλλαγή του οικογενειακού δικαίου το 1983 και την κατοχύρωση της ισότητας ρητά στο Σύνταγμα, μέχρι τους νόμους της Κυβέρνησης του ΣΥΡΙΖΑ:

Τις αυξημένες ποσοστώσεις στα ψηφοδέλτια στις βουλευτικές, περιφερειακές και δημοτικές εκλογές. Την αποκατάσταση των κοινωνικών δικαιωμάτων.

Την Κύρωση της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης, δηλαδή η Σύμβαση του Συμβουλίου της Ευρώπης για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και την καταπολέμηση της ενδοοικογενειακής βίας.

Η πρόοδος στα θέματα της ισότητας και της ένταξης της γυναίκας στην παραγωγική και στην κοινωνική λειτουργία αντανακλά και το επίπεδο κάθε χώρας και κοινωνίας. Αντανακλά όμως και την καθυστέρηση και την οπισθοδρόμηση. Δεν αρκεί η θεσμική κατοχύρωση της ισότητας. Η Δημοκρατία και τα ατομικά και κοινωνικά δικαιώματα δεν είναι ποτέ δεδομένα. Χρειάζονται συνεχή επιβεβαίωση και κατοχύρωση. Ιδιαίτερα σε περιόδους γεωπολιτικής αστάθειας, κρίσης και ανακατατάξεων. [...]

Σήμερα για τις γυναίκες, που πρέπει να ανταποκριθούν στους πολλαπλούς ρόλους και να σπάσουν τα νέα καταναλωτικά στερεότυπα, είναι πιο επίκαιρος από ποτέ ο αγώνας για την εργασία και την ίση αμοιβή, για ένα σύγχρονο και ισχυρό κοινωνικό κράτος, για την ισότιμη εκπροσώπηση στα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Οραματιζόμαστε και διεκδικούμε: Ίση συμμετοχή γυναικών και ανδρών στα κέντρα λήψης αποφάσεων. Στον ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ καθιερώσαμε την εκπροσώπηση 50/50 σε όλα τα κοιμησιακά όργανα και στα ψηφοδέλτια μας. Εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών και κοριτσιών, θέσπιση του όρου Γυναικοκτονία και μέτρων ολιστικής αντιμετώπισης της έμφυλης βίας. Δημόσιες πολιτικές και ισχυρό κράτος πρόνοιας για όλες τις γυναίκες χωρίς διακρίσεις. Εργασία με ίση αμοιβή, ασφάλιση και ίσα εργασιακά δικαιώματα. Δωρεάν ιατροφαρμακευτική φροντίδα και περίθαλψη. Προστασία της σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας. Ένταξη της σεξουαλικής αγωγής στη μαθησιακή ύλη όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων. Δικαίωμα στην αντισύλληψη, την άμβλωση και τη γέννα. Εξάλειψη του σεξισμού και των διακρίσεων με βάση το φύλο, τον σεξουαλικό προσανατολισμό και την ταυτότητα φύλου. Συμμετοχή των γυναικών στο σχεδιασμό, στην ανάπτυξη και στις εφαρμογές των προγραμμάτων της τεχνητής νοημοσύνης. Ενσωμάτωση του φύλου στις περιβαλλοντικές και κλιματικές αλλαγές. [...]

Η Ημέρα της Γυναίκας είναι μέρα δημοκρατικής και κοινωνικής εγρήγορσης. Ημέρα που γυναίκες και άνδρες επιβεβαιώνουμε την πίστη μας στην ειρήνη και στην αλληλεγγύη, στην ισότητα, στην εμπάθνηση της δημοκρατίας, στα κοινωνικά δικαιώματα και την κοινωνική δικαιοσύνη. Γιατί ο αγώνας ενάντια στην εκμετάλλευση ανθρώπου από άνθρωπο και για κοινωνική χειραφέτηση δεν μπορεί να υπάρξει χωρίς τον αγώνα για την γυναικεία ισότητα και χειραφέτηση!

«Μέρα της γυναίκας»

Η γιορτή της γυναίκας είναι κάθε μέρα! Γιατί κάθε μέρα γιορτάζει η μάνα, η κόρη, η σύζυγος, η αδερφή... Εκείνη που δίνει ζωή.

Παρ' όλα αυτά, η 8η Μαρτίου έχει καθιερωθεί εδώ και χρόνια ως η παγκόσμια ημέρα της γυναίκας. Έτσι, η γυναίκα τιμάται μια φορά τον χρόνο ως μνήμη των κατακτήσεων που πέτυχαν διαχρονικά οι γυναίκες αλλά και όσων έχουν ακόμα να πετύχουν, ιδιαίτερα σε τομείς όπως η πολιτική αλλά και η επιχειρηματικότητα.

Έχουν αποκαλέσει τη γυναίκα -και πολύ σωστά- ως τον βασικό κορμό της ύπαρξης. Πράγματι, η γυναίκα σε κάθε καμπή της Ιστορίας είναι παρούσα και έχει πολλές φορές παίξει ρόλο πρωταγωνιστικό στα γεγονότα. [...]

Μπορεί λοιπόν η παγκόσμια ημέρα της γυναίκας να καθιερώθηκε από τον ΟΗΕ σχετικά πρόσφατα -το 1975, συγκεκριμένα-, όμως το ιστορικό υπόβαθρο πίσω απ' αυτό το γεγονός είναι πολύ πλούσιο, με μια σειρά από ιστορία και αγώνες των γυναικών ανά τον κόσμο, που έφεραν μεν σημαντικές κατακτήσεις, αλλά

παραμένουν ακόμη κάποιοι ανεκπλήρωτοι στόχοι.

Θα έλεγε κανείς, πως ο προηγούμενος αιώνας ανέδειξε τη γυναίκα σε πολύ μεγάλα αξιώματα και υπεύθυνες θέσεις, για πρώτη φορά εδώ και πολλούς αιώνες. Ήταν, υπό αυτή την έννοια, ένας σημαντικός αιώνας για τα δικαιώματα και τις ελευθερίες των γυναικών ανά τον κόσμο. Ο αιώνας που ζούμε όμως, ο 21ος αιώνας, ίσως αναδείξει τη γυναίκα σε ακόμη πιο ηγετικές θέσεις, αφού αυτά είναι τα μηνύματα των καιρών. Και θα έλεγε κάποιος, γιατί όχι; Γιατί να μην έχουμε όλο και περισσότερες γυναίκες στην ηγεσία, όχι μόνο της πολιτικής, αλλά και των επιχειρήσεων;

Και βέβαια, εδώ θα πρέπει να γίνει μία σαφής διάκριση ανάμεσα στον ρόλο και τη σπουδαιότητα της γυναίκας, ως ιερή μορφή, και στον λεγόμενο φεμινισμό, που τελικά μόνο τα δικαιώματα των γυναικών δεν υποστηρίζει και δεν προωθεί. Το γυναικείο κίνημα δεν έχει ανάγκη από ακρότητες κανενός είδους. Κι αυτό επειδή όσο ακραία και άκομψη ήταν η περιθωριοποίηση των γυναικών επί αιώνες στην κοινωνική πραγματικότητα, άλλο τόσο αντιαισθητικό και αχρείαστο είναι ό,τι στο όνομα των δήθεν δικαιωμάτων των γυναικών προβάλλει πρότυπα που δεν ταιριάζουν στη γυναικεία φύση, την ευγένεια και την τρυφερότητα.

Τέλος, θα πρέπει οπωσδήποτε να κάνω μνεία στις γυναίκες της πατρίδας μας, στις Ελληνίδες γυναίκες. Τις γυναίκες, οι οποίες έδειξαν διαχρονικά τι σημαίνουν όλες οι αγίες αξίες του Ελληνισμού, δηλαδή η μητρότητα, η συζυγική αφοσίωση, η αυτοθυσία της μάνας και της αδερφής. [...]

Αυτή την Ελληνίδα γυναίκα, την είδαμε να εμφανίζεται δυναμικά μέσα στην Ιστορία, επηρεάζοντας και αλλάζοντας τα ιστορικά γεγονότα και την πορεία του κόσμου! Την είδαμε μέσα από τον αγώνα του 1821, στην εθνεγερσία, ως Μπουμπουλίνα, αλλά και μέσα από το έπος του 1940, πάνω στα βουνά της Πίνδου, μέσα στο κρύο και το κακό του πολέμου. Την βλέπουμε και σήμερα, να στέκει δίπλα στους ακοίμητους φρουρούς του τόπου, τις ένοπλες δυνάμεις και τα σώματα ασφαλείας, στον Έβρο και τα νησιά, στην πρώτη γραμμή, διαφυλάσσοντας την Ελλάδα και την Ευρώπη από τη σύγχρονη απειλή που θέλει να αλλοιώσει τις αξίες και τον πολιτισμό μας.

Αυτή είναι, με λίγα λόγια, η γυναίκα, αυτή τιμούμε στις 8 Μαρτίου κάθε χρόνο, αλλά σεβόμαστε, αγαπάμε και γιορτάζουμε κάθε μέρα και ώρα του χρόνου.

«Το πολιτικό μας σύστημα έχει ανάγκη από περισσότερες γυναίκες»

Ήταν 1906, όταν η Φιλανδία έγινε η πρώτη χώρα η οποία εκχώρησε τα ίδια πολιτικά δικαιώματα σε άντρες και γυναίκες, σπάζοντας τον κανόνα που ήθελε τη δυνατότητα ψήφου, ως αποκλειστικό δικαίωμα των ανδρών. Στην Ελλάδα, οι γυναίκες ψήφισαν για πρώτη φορά στις Δημοτικές Εκλογές του 1934, αλλά δεν ψήφισαν όλες, καθώς δικαίωμα είχαν όσες



Μαριάνθη Δ. Καφετζή-Ραυτοπούλου, Αντιπρόεδρος Ε.Ο.Κ. Ζάππειο Μέγαρο Οικονομολόγος, MBA Πολιτευτής ΝΔ, Βόρειο Τομέα Β1' Αθηνών

ήταν άνω των 30 και είχαν απολυτήριο Δημοτικού. Τελικά, ψήφισαν μόλις 439 από τις 2655.

Η αποχή αυτή «δικαιολογείται», αν υπολογίσουμε ότι το δικαίωμα ψήφου των γυναικών ήταν ταμπού - ακόμα και για τις γυναίκες. Ευτυχώς το κλίμα αυτό ανατράπηκε με τα χρόνια και βρεθήκαμε στο 1953, όπου οι γυναίκες μπορούσαν πλέον (και) να πολιτεύονται. Έτσι, είχαμε την πρώτη γυναίκα βουλευτή, την Ελένη Σκούρα. Έκτοτε άλλαξαν πολλά χω- ρίς, ωστόσο, να έχει σημειωθεί τεράστια πρόοδος. Αναμφίβολα, ορόσημο για την πολιτική στη χώρα μας είναι το 2020, όπου εξελέγη, για πρώτη φορά, γυναίκα Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας.

Σε επίπεδο Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, τα πράγματα είναι καλά, αλλά και

εκεί η εκπροσώπηση των γυναικών είναι μειωμένη, με το ποσοστό των εκλεγμένων γυναικών να ανέρχεται στο 39%. Ενθαρρυντικό είναι το γεγονός ότι στα κορυφαία όργανα της Ένωσης βρίσκονται γυναίκες. Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου είναι η Ρομπέρτα Μετσόλα, η Ούρσουλα φοντερ Λάιεν είναι πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και η

Το πολιτικό μας σύστημα έχει ανάγκη από περισσότερες γυναίκες τόσο στη Βουλή όσο και στην Αυτοδιοίκηση

Κριστίν Λαγκάρντ πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας. Οι γυναίκες γράφουν ιστορία και στην αμερικανική πολιτική βεβαίως, με κορυφαίο παράδειγμα την εκλογή της Κάμελα Χάρις στη θέση της Αντιπροέδρου των ΗΠΑ.

Τα παραδείγματα γυναικών οι οποίες διαπρέπουν στην πολιτική είναι πολλά και η λίστα μεγάλη. Πρέπει όμως να μεγαλώσει κι άλλο η λίστα αυτή και να σπάσουν τα ταμπού που αποθαρρύνουν τις γυναίκες από το να ασχοληθούν με τα κοινά. Το πολιτικό μας σύστημα έχει ανάγκη από περισσότερες γυναίκες τόσο στη Βουλή όσο και στην Αυτοδιοίκηση. Χρειαζόμαστε περισσότερες γυναίκες οι οποίες θα βρεθούν σε ηγετικές θέσεις, όχι λόγω ποσοστωσης, αλλά επειδή είναι ικανές και αξίες.



«Δεν υπάρχει αμφιβολία... μπορούμε!»

Ως γυναίκες, έχουμε όλες ένα δεσμό που μοιραζόμαστε και αυτός δεν είναι ούτε γεωγραφικός, ούτε θρησκευτικός, ούτε πολιτικός. Είναι ο δεσμός εμπειριών, ένα μωσαϊκό βιωμάτων που αντιμετωπίζουμε και που πάντα μας ενώνει.

Αυτές τις κοινές εμπειρίες αγώνων προσφοράς, απόδειξης, διάκρισης, αποδοχής αλλά και σπουδαίων «μαχών» για δικαιοσύνη, ασφάλεια, σεβασμό τιμούμε την Παγκόσμια ημέρα της γυναίκας. Μια ημέρα η οποία έχει αναμφισβήτητα πολλαπλό συμβολισμό.

Μια ημέρα που αποτελεί αφορμή για απόδοση τιμής στους αγώνες των γυναικών για την εξάλειψη των φυλετικών διακρίσεων και στις διεκδικήσεις τους για ίσα πολιτικά και αστικά δικαιώματα. Ταυτόχρονα όμως και μια ημέρα αποτίμησης και αναστοχασμού. Ημέρα που επιβάλλει να στρέψουμε το βλέμμα μας και τη σκέψη μας και σε ό,τι δεν έχει ακόμη επιτευχθεί.

Οι γυναίκες, στις σύγχρονες κοινωνίες συχνά καλούνται να εκπληρώσουν πολλούς διαφορετικούς και απαιτητικούς ρόλους. Γυναίκα, μητέρα, σύντροφος, εργαζόμενη, φίλη είναι ορισμένοι από αυτούς. Δεκάδες ρόλοι, αλλά μαζί και δεκάδες στερεότυπα που τους συνοδεύουν και άλλες τόσες κοινωνικές επιταγές που οι γυναίκες θα πρέπει να ανταποκριθούν

και να αντιμετωπίσουν. Ταμπέλες και στερεότυπα που οριοθετούν τους ρόλους, τις συμπεριφορές και τις υποχρεώσεις των γυναικών. Συνθήκες που πολλές φορές γίνονται τροχοπέδη στα όνειρα και στην εξέλιξη τους.

Αλήθεια μπορούμε σήμερα να εξαλείψουμε τα στερεότυπα και να σεβαστούμε την μοναδικότητα της κάθε γυναίκας σε όποιο χώρο και αν κινείται;

Φυσικά και η απάντηση στο ερώτημα αυτό δεν βρίσκεται απλά στην παραδοχή και την αναγνώριση του φαινομένου στο πλαίσιο του εορτασμού μια παγκόσμιας ημέρας ή σε μια στείρα αντίδραση μπροστά σε κάθε είδους ανισότητα.

Η απάντηση βρίσκεται στη δράση, στις ουσιαστικές πράξεις που αναγνωρίζουν την ισότητα και εξασφαλίζουν τις συνθήκες για πραγματικά ίσα δικαιώματα και σεβασμό. Βρίσκεται σε ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον, σε πράξεις και εργασιακές πολιτικές που τις προστατεύουν, στην αύξηση του αριθμού των γυναικών σε θέσεις ευθύνης. Γυναίκες που βρίσκονται σε καίριες θέσεις και ασχολούνται με τα κοινά. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι τα βήματα που έχουν γίνει ως προς την εκπροσώπηση σε θέσεις ευθύνης είναι προς τα εμπρός. Στην Περιφέρεια Αττικής, αγωνιζόμαστε με όλες μας τις δυνάμεις για ίσες ευκαιρίες σε κοινωνικό και εργασιακό επίπεδο στηρίζοντας έμπρακτα τις γυναίκες. [...]

Ο στόχος παραμένει ο ίδιος και δεν είναι άλλος από την μεγαλύτερη συμμετοχή των γυναικών στα κοινά και σε θέσεις ευθύνης. Μια συμμετοχή την οποία δεν επιβάλλουν οι νομικές ποσοτώσεις αλλά η ίδια η ανάγκη της κοινωνίας για γυναικείο δυναμισμό ενσυναίσθηση, μαχητικότητα και διορατικότητα. Η ανάγκη από το έμφυτο ένστικτο προστασίας, φροντίδας, θάλπωρης αλλά και της μοναδικής ικανότητας των γυναικών να ανταποκρίνονται σε έναν πολλαπλό ρόλο.

Είναι ξεκάθαρο πως μόνο με πολιτικές συνειδητοποίησης και δράσεις ευαισθητοποίησης, θα σταματήσουν να αναπαράγεται η ανισότητα και οι ασύνειδες αντιλήψεις. Πολιτικές που θα βασίζονται σε πρώτο χρόνο στην αποδοχή του γεγονότος. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι μπορούμε να τα καταφέρουμε, ότι μπορούμε σε συνεργασία με όλους τους αρμόδιους φορείς να ανταποκριθούμε σε κάθε πρόκληση, ότι μπορούμε να συμβάλλουμε με τη στάση μας πάνω από όλα στην άρση των έμφυλων διακρίσεων, των στερεοτύπων και των ανισοτήτων.

Δεν υπάρχει αμφιβολία... μπορούμε!



Λουκία Κεφαλογιάννη
Αντιπεριφερειάρχης
Π.Ε. Βορείου Τομέα
Αθηνών



8
ΜΑΡΤΙΟΥ
Ημέρα της
Γυναίκας

«Σε όλες τις «ΓΥΝΑΙΚΕΣ» που ο πόνος χάραξε βαθιά τη ψυχή τους»

Ο εορτασμός της Παγκόσμιας ημέρας της Γυναίκας του 2023 είναι αναμφίβολα ένας εορτασμός όπου τιμούμε τη γυναίκα και τον πολυδιάστατο ρόλο της, στη θέση της στην κοινωνία και την ανθρωπότητα. Γυναίκα μητέρα, αδελφή, θυγατέρα, φίλη, εκπαιδευτικό, επιστήμονα, πολιτικό, σύντροφο, μα πάνω απ' όλα ανθρώπινη ύπαρξη με τεράστια αποθέματα αγάπης και δύναμης.

Στο πέρασμά της ανά τους αιώνες η γυναίκα διέγραψε μια πορεία σκληρής διεκδίκησης των δικαιωμάτων της, αψηφώντας τις εκάστοτε πατριαρχικές κοινωνίες, ακολουθώντας τις φιλοδοξίες της, πέτυχε τη χειραφέτησή της και την ίση συμμετοχή σε όλα τα επίπεδα και τους κλάδους. Διαδραμάτισε έναν σπουδαίο ρόλο καταφέροντας να καταρρίψει αποκλεισμούς της εποχής της και παραωχημένα στερεότυπα, φυλετικά πρότυπα και χάσματα αγεφύρωτα μεταξύ των δύο φύλων.

Η Γυναίκα με την ισχυρή της προσωπικότητα, την αντοχή της, την ευφυΐα, το θάρρος και την ευρυμάθειά

της οραματίστηκε και πέτυχε έναν κόσμο ισότιμο και ελεύθερο για γνώση, επιστημονική αναγνώριση και καταξίωση. Η θέση της Γυναίκας στη σύγχρονη κοινωνία είναι πλέον αναγνωρισμένη και ενδυναμωμένη.

Στην εποχή της τεχνολογίας, της καινοτομίας και των ίσων ευκαιριών που διαμορφώνουν το παρόν και το μέλλον μας, πιστεύω πολύ στις ξεχωριστές και μοναδικές δυνατότητες και δεξιότητες της Γυναίκας, η οποία είναι προικισμένη με μοναδικές αξίες, που την καθιστούν έναν σημαντικό σύμμαχο στην ουσιαστική πρόοδο και εξέλιξη της κοινωνίας μας. Ο κόσμος μας χρειάζεται το θάρρος της, τη φαντασία της, τη δυναμική του μυαλού και το μεγαλείο της ψυχής της.

Η θέση της Γυναίκας στη σύγχρονη κοινωνία είναι πλέον αναγνωρισμένη και ενδυναμωμένη

Με αφορμή τα πρόσφατα πραγματικά γεγονότα που διαδραμάτιστηκαν στην πατρίδα μας, την εφετινή Παγκόσμια ημέρα της Γυναίκας, αισθάνομαι την ανάγκη να την αφιερώσω σε όλες τις «ΓΥΝΑΙΚΕΣ» που ο πόνος χάραξε βαθιά τη ψυχή τους.

«Δίνουμε ψήφο εμπιστοσύνης στη Γυναίκα»

Η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας είναι μια μέρα που ξεχωρίζει. Έρχεται να υπενθυμίσει τους αγώνες της Γυναίκας για την ανεξαρτησία και την αναγνώριση της προσφοράς της στο κοινωνικό σύνολο. Η Γυναίκα χτες, σήμερα αλλά και αύριο έδωσε, δίνει και συνεχίζει να δίνει το δικό της παράδειγμα ζωής. Ένα κυρίαρχο παράδειγμα αφοσίωσης, δημιουργικότητας και διεκδικητικότητας που εξυψώνει διαχρονικά τον πολλαπλό της ρόλο στο κοινωνικό γίγνεσθαι, ως μητέρα, σύζυγο και εργαζόμενη.

Στο στίβο της καθημερινότητας ο αγώνας της Γυναίκας είναι μια κούρσα χωρίς σημείο τερματισμού. Σε αυτόν τον αγώνα, η διασφάλιση της ισότητας είναι μια διαρκής δίκαιη και δημοκρατική μάχη που εγγυάται την ανάπτυξη και την πρόοδο της κοινωνίας μας. Η γυναικεία παρουσία έχει εισχωρήσει δυναμικά σε όλους τους τομείς κοινωνικής δράσης έχοντας αποδείξει την ικανότητά της. Ωστόσο, το ανδροκρατούμενο μοντέλο της σύγχρονης κοινωνίας και αναχρονιστικά στερεότυπα επιτείνουν τις διακρίσεις σε βάρος της Γυναίκας στην κοινωνική, εργασιακή και πολιτική πραγματικότητα. Όμως, η Γυναίκα δεν είναι αυτό που το κοινωνικό

σύστημα της επιβάλλει να είναι. Η Γυναίκα αποτελεί φορέα οραμάτων, καινοτόμων ιδεών και προτάσεων που μπορούν να αλλάξουν τον ρου των κοινωνιών όπου ζούμε και λειτουργούμε ως άνθρωποι, συμβάλλοντας στη θεμελίωση μιας ανοιχτής κοινωνίας με ίσα δικαιώματα και ευκαιρίες για όλους. Μόνο με νέες αντιλήψεις για τον ρόλο της Γυναίκας μπορούμε να μιλάμε για ένα άλλο πρότυπο κοινωνίας. Μόνο με νέες νοοτροπίες της εργοδοσίας απέναντι στη γυναίκα, χωρίς προκαταλήψεις, μπορεί να υπάρξει αλλαγή. Δυστυχώς, παρά την αυξανόμενη συμμετοχή της Γυναίκας στην εργασία, στα κοινά, υπάρχουν πολλά ακόμα που υπολείπονται να γίνουν. [...] Πολιτικός στόχος πρέπει να είναι η Γυναίκα να λειτουργεί με αυτοπεποίθηση για το μέλλον της και η συνεχής χειραφέτησή της. Σε αυτό το άνοιγμα «παιχνίδι ρόλων είναι αυτή που οφείλει να αναλάβει πρωταγωνιστικό ρόλο για να πετύχει την ισότιμη συμμετοχή της στα κοινά. Χρειάζεται να αμφισβητηθούν στερεότυπα και πρακτικές που οδήγησαν και συνεχίζουν να οδηγούν στη περιθωριοποίηση κάθε ίχνους δυναμικής γυναικείας παρουσίας. Χρειάζεται κάτι περισσότερο από επετειακές δηλώσεις για να προσδώσουμε στη Γυναίκα τον ρόλο που πραγματικά της αξίζει στη σύγχρονη κοινωνία. Απαιτούνται και καίριες τομές σε επίπεδο παιδείας, σε επίπεδο πολιτικής και θεσμών, ώστε να αντιμετωπίζεται πραγματικά ισότιμα, και όχι ως αριθμητικός δείκτης.

Εμείς, «Ενωμένοι», με αφετηρία την τοπική αυτοδιοίκηση και τον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης, κάνουμε ένα σημαντικό βήμα. Δίνουμε ψήφο εμπιστοσύνης στη Γυναίκα, όχι ως μια απλή ποσοστωση αλλά ως ρόλο ουσιαστικό. Θέλουμε τη Γυναίκα, την επόμενη μέρα, να πρωταγωνιστεί στα δημοτικά πράγματα στη Λυκόβρυση και στην Πεύκη. Θέλουμε να της δώσουμε τη δυνατότητα να πάρει τη θέση που της χρωστάει διαχρονικά η κοινωνία. Θα εργαστούμε για να είναι μέλος της κοινωνίας πραγματικά ισότιμο, ανεξάρτητο σε όλους τους στίβους της ζωής. Να αποτινάξει τους φόβους και κάθε μορφή καταπίεσης και κακοποίησης, να βρει το θάρρος να διεκδικήσει τη θέση που της αξίζει σε μια κοινωνία δικαιοσύνης και προόδου. Ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης με «άρωμα Γυναίκας» στην επόμενη αυτοδιοικητική θητεία μπορεί να γίνει το πεδίο για να πετύχει η Γυναίκα τις αλλαγές που επιθυμεί, για να «ξεριζώσει» τα «ζιζάνια» που στέκονται εμπόδιο στο να «ανθίσει».



Μαρίνα Πατούλη – Σταυράκη,
Υποψήφια Δήμαρχος
Λυκόβρυσης – Πεύκης



ΑΘΡΟΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΓΟΝΕΩΝ Δράσεις ενημέρωσης για την ψυχική υγεία στα σχολεία του Χαλανδρίου



Το Γραφείο Ψυχικής Υγείας Παιδιού, Εφήβου, Οικογένειας της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Χαλανδρίου διοργανώνει σειρά ενημερωτικών ομιλιών στα σχολεία της πόλης, με στόχο την ευαισθητοποίηση των γονιών σε θέματα ψυχικής υγείας.

Στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιήθηκε, στο 1οο Νηπιαγωγείο Χαλανδρίου, ομιλία – συζήτηση με θέμα: «Το ασφαλές μεγάλωμα του παιδιού στην προσχολική ηλικία σε ένα πλαίσιο ορίων και κανόνων».

Μίλησαν η ψυχολόγος Κασσιανή Τρικαλιώτη και οι ειδικές παιδαγωγοί Μαρία Καράμπελα και Κρυσταλλία Χρυσοβέργη του Γραφείου Ψυχικής Υγείας Παιδιού, Εφήβου, Οικογένειας του Δήμου Χαλανδρίου.

Αθρόα ήταν η συμμετοχή των γονέων που με πολύ ενδιαφέρον παρακολούθησαν την ομιλία και συμμετείχαν ενεργά στη συζήτηση που ακολούθησε.

Το Γραφείο Ψυχικής Υγείας Παιδιού, Εφήβου, Οικογένειας του Δήμου Χαλανδρίου ευχαρίστησε θερμά την προϊσταμένη του 1ουο Νηπιαγωγείου κ. Ελευθερία Φέστα, την προϊσταμένη του 2ουο Νηπιαγωγείου κ. Χριστίνα Παπαγιαννίδου, τις νηπιαγωγούς που παρευρέθηκαν, καθώς και τους γονείς που τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους. Θυμίζουμε ότι αντίστοιχη δράση είχε πραγματοποιηθεί στο 2οο Νηπιαγωγείο Χαλανδρίου, με θέμα: «Συναισθηματική ενδυνάμωση – Παιδί και όρια».

«ZOOM &... STOP στο Κάπνισμα!»

ΞΕΚΙΝΑ Ο 3ος ΚΥΚΛΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ "ΠΡΟΝΟΗ"

Ανακοινώθηκε η συνέχιση του προγράμματος συνεργασίας του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων «ΠΡΟΝΟΗ» Δήμου Κηφισιάς με το εργαστήριο Προληπτικής Καρδιολογίας της Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Π.Γ.ΝΑΤΤΙΚΟΝ (Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος) και την Ειδική Ακαδημαϊκή Μονάδα Μελέτης Καπνισματικής Συμπεριφοράς (Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας) του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Πρόκειται για ένα ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα που μέσω ψυχολογικής υποστήριξης θα ενισχύει τους συμμετέχοντες στην απόφαση τους να κόψουν το κάπνισμα και θα τους παρέχει την βοήθεια που χρειάζονται προκειμένου να διατηρήσουν την διακοπή καπνίσματος μακροπρόθεσμα.

Παράλληλα, κατά τη διάρκεια του προγράμματος το οποίο θα συντονίζεται από το ΚΠ ΠΡΟΝΟΗ, θα γίνει ενημέρωση και παρεμβάσεις από όλη την επιστημονική ομάδα του ιατρείου διακοπής καπνίσματος της Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Π.Γ.ΝΑΤΤΙΚΟΝ. Με αυτόν τον τρόπο οι συμμετέχοντες θα πληροφορηθούν για τις παρεχόμενες φαρμακοθερα-

πείες και τη λειτουργία του ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος. Επιπλέον, θα γίνεται συμβουλευτική παρέμβαση από ειδικούς υγείας της Ειδικής Ακαδημαϊκής Μονάδας Μελέτης Καπνισματικής Συμπεριφοράς του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Πληροφορίες

• **Διάρκεια:** 8 ομαδικές διαδικτυακές συναντήσεις διάρκειας 90 λεπτών. Πριν την έναρξη της ομάδας θα προηγηθεί μία ατομική διαδικτυακή συνάντησή με το κάθε μέλος και την συντονίστρια της ομάδας, προκειμένου να γίνει λήψη ιστορικού και εκείνος/η να ενημερωθεί αναλυτικότερα για τους σκοπούς και το πλαίσιο λειτουργίας της ομάδας.

• **Σε ποιους απευθύνεται:** Η ομάδα

απευθύνεται σε ενήλικες καπνιστές και ομέγιστος αριθμός συμμετεχόντων που προβλέπεται για την ομάδα είναι 14 άτομα. Λόγω περιορισμένων θέσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

• **Τρόπος διεξαγωγής:** Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στην ομάδα είναι οι ενδιαφερόμενοι να διαθέτουν τον απαραίτητο εξοπλισμό, πχ υπολογιστή με μικρόφωνο, κάμερα και ηχείο, tablet, laptop ή μια έξυπνη συσκευή τηλεφώνου, προκειμένου να συνδεθούν στη διαδικτυακή πλατφόρμα επικοινωνίας ZOOM.

• **Έναρξη:** Δευτέρα 13 Μαρτίου 2022 και ώρα 19:00-20:30. Οι επόμενες συναντήσεις της ομάδας θα πραγματοποιούνται κάθε ΤΡΙΤΗ την παραπάνω ώρα.

• **Κόστος συμμετοχής:** Δωρεάν



"ΜΑΡΟΥΣΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ" Συμβολικός φόρος τιμής στο Δήμαρχο Αμαρουσίου Θ. Αμπατζόγλου



Με μία συμβολική ενέργεια θέλησε το "Μαρούσι Αθλητικός Σύλλογος" να τιμήσει τον Δήμαρχο Αμαρουσίου **Θεόδωρο Αμπατζόγλου** για τη συνεισφορά του στην ανάπτυξη του αθλητισμού στην πόλη και ιδιαιτέρως στο άθλημα της υδατοσφαίρισης. Ο Πρόεδρος του Αθλητικού Συλλόγου **Θεόδωρος Καστανάκης** επισκέφτηκε τον Δήμαρχο και του πρόσφερε την μπλούζα του Συλλόγου με τις υπογραφές όλων των αθλητών που κατά την προηγούμενη σεζόν αναδείχθηκαν πρωταθλητές της Γ' Ανδρών στην υδατοσφαίριση με ταυτόχρονη άνοδο στη Β' κατηγορία.

Ο κ. Θ. Αμπατζόγλου ευχαρίστησε τον Πρόεδρο και όλη την ομάδα για την ευγενική τους πράξη και δήλωσε πως η αναβάθμιση του Δημοτικού Κολυμβητηρίου αλλά και γενικότερα οι νέες αθλητικές υποδομές στην πόλη, όπως το κλειστό γήπεδο στο Ζεκάκειο, δίνουν περισσότερες ευκαιρίες στους αθλητές του Αμαρουσίου και στα σωματεία, να πετύχουν μεμονωμένες ή συλλογικές επιδόσεις υψηλού επιπέδου.

ΣΩΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ Σεμινάριο για τις βασικές αρχές φροντίδας ατόμων με αδυναμία αυτοεξυπηρέτησης

Το Σώμα Εθελοντών Χαλανδρίου διοργανώνει σεμινάριο με θέμα «Βασικές αρχές φροντίδας ατόμων με αδυναμία αυτοεξυπηρέτησης», το οποίο απευθύνεται σε φροντιστές/στρίες ατόμων με κινητικές ή άλλες δυσκολίες. Θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Χαλανδρίου (πάνω από το Κεντρικό ΚΕΠ – Γρ.Γυφτοπούλου 2 & Α.Γκίνη)

Πρόγραμμα και διδάσκοντες

• Στοιχεία κοινωνικής φροντίδας

Τρίτη 14 Μαρτίου 16.00-18.00

Αικατερίνη Ψαρούλη, κοινωνική λειτουργός – εκπαιδευτικός

• Σχέσεις φροντιστή και εξυπηρετούμενου

Τρίτη 14 Μαρτίου 18.30-20.30

Κατερίνα Κοτσιρίλου, ψυχοπαιδαγωγός – ψυχοθεραπεύτρια

• Βασικές αρχές νοσηλευτικής φροντίδας

Τετάρτη 15 Μαρτίου 10.00-14.00

Άννα Καυγά-Παλτόγλου, RN, HV, MSc, PhD, αναπληρώτρια καθηγήτρια Κοινωνικής Νοσηλευτικής. Πρόεδρος Τομέα Κοινωνικής Νοσηλευτικής/ ΠΦΥ Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος.

ΠΑΡΟΥΣΑ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Κοντά σε μαθητές και γονείς η Μαρίνα Πατούλη Σταυράκη

Την ατμόσφαιρα της Αποκριάς μοιράστηκε η υποψήφια Δήμαρχος Λυκόβρυσσης – Πεύκης **Μαρίνα Πατούλη Σταυράκη**, με τις μικρές μαθήτρες και τους μικρούς μαθητές, στηρί-



ζοντας τις πρωτοβουλίες των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Λυκόβρυσσης και στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκης.

Η Μαρίνα Πατούλη Σταυράκη, συνεχάρη τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων των δύο Σχολείων για τους μαθητικούς αποκριάτικους χορούς που διοργάνωσαν, συνομίλησε με τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς, ανταλλάσσοντας συγχρόνως ευχές για τις Αποκριές, και δήλωσε σχετικά: «Κοντά στα παιδιά γινόμαστε όλοι παιδιά. Τα παιδιά είναι η έμπνευση μας για το παρόν και το μέλλον. Η αγάπη μας και η μέριμνά μας για να τους εξασφαλίσουμε ένα καλύτερο "αύριο" αποτελεί αναμφισβήτητη προτεραιότητα για όλους μας. Σε αυτή τη βάση, Ενωμένοι, με επίκεντρο τα παιδιά μας, θα εργαστούμε από την πρώτη μέρα ως νέα Διοίκηση του Δήμου Λυκόβρυσσης – Πεύκης».

ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Ξεκίνησαν και πάλι τα δρομολόγια της φοιτητικής συγκοινωνίας

Επαναλειτούργει το πρόγραμμα μεταφοράς των φοιτητών του Δήμου Πεντέλης προς την Πολυτεχνειούπολη και Πανεπιστημιούπολη Ζωγράφου, μετά την προσωρινή διακοπή λόγω της εξεταστικής περιόδου.

Η μετακίνηση θα πραγματοποιείται με ένα λεωφορείο το οποίο θα εισέρχεται πρώτα στην Πολυτεχνειούπολη και στη συνέχεια στην Πανεπιστημιούπολη στην περιοχή Ζωγράφου.

Οι στάσεις και οι ώρες παραμένουν οι ίδιες:

- ΠΡΟΣ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥΠΟΛΗ (ΕΜΠ)/ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ (ΕΚΠΑ), περιοχή Ζωγράφου:**
 1. 07:45 – Πλατεία Αγίας Τριάδος, Δ.Κ. Πεντέλης
 2. 07:46 – Δημαρχείο Δ.Κ. Πεντέλης επί της οδού Ελ. Βενιζέλου (περίπου έναντι του δημοτικού καταστήματος Δ.Κ. Πεντέλης)
 3. 07:50 – Γυμνάσιο – Λύκειο επί της οδού Αλ. Παναγούλη, Δ.Κ. Νέας Πεντέλης
 4. 07:51 – Πλατεία Νέας Πεντέλης επί της οδού Αλ. Παναγούλη, έμπροσθεν καταστήματος Pet Shop (πλησίον δημοτικού σχολείου – νηπιαγωγείου)
 5. 07:52 – 2η Στάση 25ης Μαρτίου (στάση λεωφορείων – έναντι φαρμακείου), Δ.Κ. Νέας Πεντέλης
 6. 07:54 – Κάθοδος οδού Κουντουριώτου Δ.Κ. Μελισίων (έμπροσθεν καταστήματος “Κρέατα Ήπειρος”)
 7. 07:55 – Λεωφ. Πηγής στη Στάση «ΤΡΟΙΑΣ» (στάση λεωφορείων), Δ.Κ. Μελισίων
 8. 07:56 – Λεωφ. Πηγής πριν τη συμβολή με την οδό Ηρώων Πολυτεχνείου, Δ.Κ. Μελισίων (έμπροσθεν καταστήματος “Φούρνος TOP”)
 9. 08:00 – Οδός 25ης Μαρτίου (έναντι Νοσοκομείου Αμαλία Φλέμινγκ), Δ.Κ. Μελισίων
 10. 08:05 – Λεωφόρος Δημοκρατίας (κατεύθυνση προς Χαλάνδρι) – Ιερός Ναός Ζωοδόχου Πηγής, Δ.Κ. Μελισίων
 11. 08:10 – Οδός Α. Παπανδρέου κατεύθυνση προς Χαλάνδρι (έμπροσθεν καταστήματος “Μουστάκας”), Δ.Κ. Μελισίων
 12. Πολυτεχνειούπολη/Πανεπιστημιούπολη μέσω Αττικής Οδού

Στο πλαίσιο προγράμματος Erasmus+

ΤΟ 2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΤΑΞΙΔΕΥΣΕ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ

Στην τέταρτη κινητικότητα του έργου ERASMUS+ KA229 “Make me Live, I will Live, the World will Live” συμμετείχε το 2ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ερυθραίας ταξιδεύοντας στην Ιταλία, συγκεκριμένα στην πόλη Comiso της Σικελίας.

Οι τέσσερις μαθητές Μεταξία Δ., Σμαράγδα Σ., Ιωάννης Π. και Αμαρίλτο Μ. με συνοδούς τις εκπαιδευτικούς κα Λάσκαρη και κα Κορωνάου συμμετείχαν με τους συμμαθητές από την Τουρκία, Ρουμανία, Ιταλία και Λετονία σε περιβαλλοντικές και πολιτιστικές δραστηριότητες. Πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο σχολείο Istituto Comprensivo «G. Verga» όπου μαθη-



τές/τριες από την προσχολική, πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση επιφύλαξαν θερμή υποδοχή, με σημαίες, τραγούδια και χορούς. Η κάθε χώρα συμμετείχε με πολύ ενθουσιασμό στην οικολογική δράση δημιουργίας του «Πράσινου Τοτέμ» του έργου.



ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΕ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΑ

Διαδραστικός χάρτης για τα σχολεία του Δήμου Χαλανδρίου

Οι αιτήσεις για την εγγραφή των μαθητών/τριών που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α΄ τάξη του δημοτικού σχολείου, καθώς και οι αιτήσεις εγγραφών στα δημόσια Νηπιαγωγεία Γενικής Παιδείας για το σχολικό έτος 2023-2024, πραγματοποιούνται από 1 έως 20 Μαρτίου 2023, σύμφωνα με τις σχετικές εγκυκλίους του υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων. Η αίτηση εγγραφής υποβάλλεται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα: <https://proti-eggrafi.services.gov.gr/>. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμβουλευτούν τις σχετικές εγκυκλίους.



Βρείτε το σχολείο σας

Στον ψηφιακό χάρτη που δημιούργησε το τμήμα Παιδείας & Φροντίδας Σχολικών Μονάδων του Δήμου Χαλανδρίου, μπορούν οι ενδιαφερόμενοι/ες να βρουν τα όρια των σχολικών μονάδων της Α/βάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου, με βάση τη δ/νση κατοικίας τους και να δουν σε ποια σχολική μονάδα εντάσσονται τα παιδιά τους.

Βρείτε το σχολείο σας με ένα κλικ στο σχετικό άρθρο του xtypos.gr

Εξερεύνηση της φύσης και της ιστορίας του τόπου

Επισκέψεις πραγματοποιήθηκαν επίσης στο Δημαρχείο και στο μουσείο Φυσικής Ιστορίας του Comiso. Μέσα από τα εκθέματα των παλαιολιθικών και ζωολογικών τμημάτων, τα οποία αναδεικνύουν τις γεωγραφικές και χρονικές μεταβολές (εξαλείψεις) των ζώων στον πλανήτη, οι μαθητές κατανόησαν την ανάγκη λήψης μέτρων κατά της απώλειας της βιοποικιλότητας που συμβαίνει τη σημερινή εποχή και τη σχέση βιοποικιλότητας-κλιματικής αλλαγής.

Οι μαθητές/τριες βρέθηκαν στις πόλεις Κομίζο, Ragusa και Σαρακούσες και μέσα από ξεναγήσεις και βιωματικά παιχνίδια, συνειδητοποίησαν την πλούσια πολιτισμική κληρονομία του νησιού όπου ο Αρχαίος Ελληνικός πολιτισμός, η Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία, το Βυζάντιο, οι Νορμανδοί και οι Άραβες διαμόρφωσαν με μοναδικό τρόπο την ιστορία και την αρχιτεκτονική του τόπου.



Στην διάρκεια της επίσκεψης στην Ιταλία, οι μαθητές/τριες, οι οποίοι/ες έτυχαν άριστης φιλοξενίας από ιταλικές οικογένειες, είχαν την ευκαιρία να δεθούν ακόμη περισσότερο με τους νέους τους φίλους/ες.

ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Οι επερχόμενες διαλέξεις του Ελεύθερου Πανεπιστημίου

Το Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Δήμου Χαλανδρίου συνεχίζει τις δραστηριότητές του, με ένα νέο κύκλο διαλέξεων για το Β΄ τρίμηνο του έτους '22 - '23.

Το πρόγραμμα των επόμενων διαλέξεων

13 Μαρτίου 2023 – «Οικονομία – Κοινωνία – Τράπεζες»

Ομιλητής: Γιώργος Θεός, ειδικός σύμβουλος στρατηγικής & επικοινωνίας, δημοτικός σύμβουλος Χαλανδρίου.

20 Μαρτίου 2023 – «Η συμβολή των γυναικών στην Ελληνική Επανάσταση»

Ομιλήτρια: Ευγενία Κατούφα, κοινωνική επιστήμων, δημοσιογράφος, ερευνήτρια, δημοτική σύμβουλος Χαλανδρίου.

27 Μαρτίου 2023 – «Ενεργειακές Κοινότητες: Πώς να παράξεις το ρεύμα που καταναλώνεις»

Ομιλητής: Δημήτρης Κ. Παπασωτηρίου, Χημικός Μηχανικός ΕΜΠ, MSc στη Μηχανική Περιβάλλοντος, University of Strathclyde. Οι διαλέξεις πραγματοποιούνται στο 7ο Γυμνάσιο Χαλανδρίου (Κόδρου 24), στις 19:00. Θυμίζουμε ότι από τον Οκτώβριο του 2022, το Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Δήμου Χαλανδρίου έχει διευρύνει τη λειτουργία του με σειρά διαλέξεων, κύκλους μαθημάτων και ερευνητικές δραστηριότητες, οι οποίες οργανώνονται από Συντονιστική Επιτροπή.

ΕΥΖΥΠΩΣΗ
ΜΟΥΣΑΜΑΣ
ΚΑΜΒΑΣ
ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ
ΠΟΙΟΤΗΤΑ
 στις καλύτερες τιμές

AKadvertising • Τ: 210 27101769
 ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ • akpress.odv@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
 ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
 ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
 Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
 07/03/2023
 Α.Π.: 6207 ΕΕ 2023

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας Αττικής προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό δια προφοράς επί μέρους ποσοτών εκπτώσεως κατ' άρθρο 95, παρ. 2α, Ν. 4412/2016, για την ανάληψη του έργου «**Συντήρηση και επέκταση δημοτικών ηλεκτρικών δικτύων και εγκαταστάσεων έτους 2023**». Η προϋπολογιζόμενη δαπάνη του έργου ανέρχεται σε 130.000,00 €, συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. (πλν Φ.Π.Α. 104.838,71 €). Αντικείμενο του έργου είναι η συντήρηση ή επέκταση δημοτικών ηλεκτρικών δικτύων και εγκαταστάσεων σε κοινοχρήστους χώρους του Δήμου ή εντός δημοτικών κτηρίων. Συμπεριλαμβανομένων των κονδυλίων ΓΟ-ΟΕ και απροβλέπτων, το έργο περιλαμβάνει ηλεκτρολογικές εργασίες αξίας 94.990,00 € και απολογιστικής χρεούμενες εργασίες αξίας 8.260,00 €. Η δαπάνη αναθεωρήσεως τιμών είναι 1.588,71 € και ο ΦΠΑ 25.161,29 €. Κωδικός CPV του έργου είναι ο 45310000-3 (Εργασίες ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων). Το έργο έχει προθεσμία δεκαοκτώ μηνών. Περιοχή εκτελέσεως του έργου είναι ο Δήμος Νέας Ιωνίας (NUTS: EL301). Το έργο χρηματοδοτείται εξ εσόδων εκ του Υπουργείου Εσωτερικών (ΣΑΤΑ). Τα τεύχη δημοπρατήσεως διατίθενται υπό ηλεκτρονική μορφή δωρεάν εκ της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) ή εκ της ιστοσελίδος «Προκηρύξεις Διαγωνισμών» της δημοτικής διαδικτυακής πύλης www.neaionia.gr (ηλ. δ/ση: <https://neaionia.gr/prokiryxeis>). Στο ΕΣΗΔΗΣ ο διαγωνισμός διακρίνεται υπό τον αύξοντα αριθμό 196260.

Οι προσφορές υποβάλλονται ηλεκτρονικώς μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ.

Η προθεσμία υποβολής προσφορών λήγει την 27η Μαρτίου 2023, ημέρα Δευτέρα, και ώρα 10:00 π.μ.

Η αποσφράγιση των προσφορών έχει ορισθεί να γίνει την 28η Μαρτίου 2023, ημέρα Τρίτη, και ώρα

10:00 π.μ.
 Στον διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία των **ηλεκτρομηχανολογικών έργων** και είναι εγκατεστημένα:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην ανωτέρω περίπτωση γ' και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οικονομικοί φορείς εγκατεστημένοι στην Ελλάδα απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.Ε.Π.) ή το Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημόσιων Έργων (ΜΗ.Ε.Ε.Δ.Ε.) ή σε Μητρώο Περιφερειακής Ενότητας, στην κατηγορία των ηλεκτρομηχανολογικών έργων. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (γ) και (ε) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος, η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού αριθμού φορολογικού μητρώου (π.χ. κοινοπραξία). Κατ' άρθρον 72, παρ. 1, Ν. 4412/2016, ως έχει μετά την τροποποίησή του δι' άρθρου 21 Ν. 4782/2021, για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η παροχή εγγυήσεως ύψους 2.096,77 € και ισχύος τουλάχιστον έως 26.2.2024.

Ο Πρόεδρος
 της Οικονομικής Επιτροπής
 Α. Χατζησαββίδης



ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Συλλογή υπογραφών για την προστασία της φυσιογνωμίας του Προαστίου

Οι δημότες και οι κάτοικοι του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού καλούνται από το Δήμο να προσέλθουν για την συλλογή υπογραφών στην επιστολή που θα απευθύνεται στον Υφυπουργό Χωροταξίας και Αστικού Περιβάλλοντος, κ. Ν. Ταγαρά και αφορά στην προστασία της φυσιογνωμίας του Δήμου.

Η συλλογή γίνεται από τη Δευτέρα 6/3 έως και την Παρασκευή 10/3, ώρες 09.00-19.00 στα παρακάτω σημεία:

- Δημοτικό κτήριο της Α' Πλατείας του Ψυχικού (πρώην Blue Bell),
- στο σπιτάκι που βρίσκεται στον λόφο του τένις της Φιλοθέης επί της οδού Καλλιγιά 74 ΔΗΚΕΦΙΨ (πρώην κέντρο Νεότητας) και
- στο ισόγειο του Δημοτικού Καταστήματος Νέου Ψυχικού, επί της οδού Τερτσέτη 44.

Η επιστολή μεταξύ άλλων αναφέρει: "Οι υπογράφωντες την παρούσα επιστολή, κάτοικοι του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, ο οποίος διέπεται από ειδικό πολεοδομικό καθεστώς, χάρη στο οποίο διατηρεί μια ιδιαίτερη φυσιογνωμία μέχρι σήμερα και αποτελεί περιζήτητη περιοχή κατοικίας, με σκοπό την προστασία του πολεοδομικού κεκτημένου και της οικιστικής φυσιογνωμίας του ως κηπούπολης, ζητούμε να προωθήσετε τροπολογία, προκειμένου να μην εφαρμοστούν στις οικοδομές που ανεγείρονται εντός των Διοικητικών του ορίων οι διατάξεις του Ν.Ο.Κ., οι οποίες επιτρέπουν προσαυξήσεις του συντελεστή δόμησης, του ύψους και γενικώς της δομής επιφάνειας των κτηρίων. [...] Επί πλέον σας δηλώνουμε, ότι είμαστε αντίθετοι σε οποιαδήποτε ιδέα αλλαγής χρήσεων γης στα ακίνητα που βρίσκονται στους Κυρίου Οδικούς Άξονες, επί των οποίων ο Δήμος μας έχει πρόσοψη, με σκοπό την προστασία του από την επιβάρυνση που η αλλαγή αυτή θα σημάνει για το εσωτερικό του, που είναι περιοχή αποκλειστικής ή αμιγούς κατοικίας."

Σχετικά με το θέμα μπορείτε να διαβάσετε περισσότερες λεπτομέρειες στο αποκλειστικό ρεπορτάζ του Χ-τύπου στη σελ. 12.

Παρέμβαση Συλλόγων κατοίκων της Αγίας Παρασκευής SOS ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΜΗΤΤΟ

Το υπουργείο Περιβάλλοντος και ενέργειας (ΥΠΕΝ) επεξεργάζεται σχέδιο Προεδρικού Διατάγματος (Π/Δ) για την προστασία του Υμηττού.

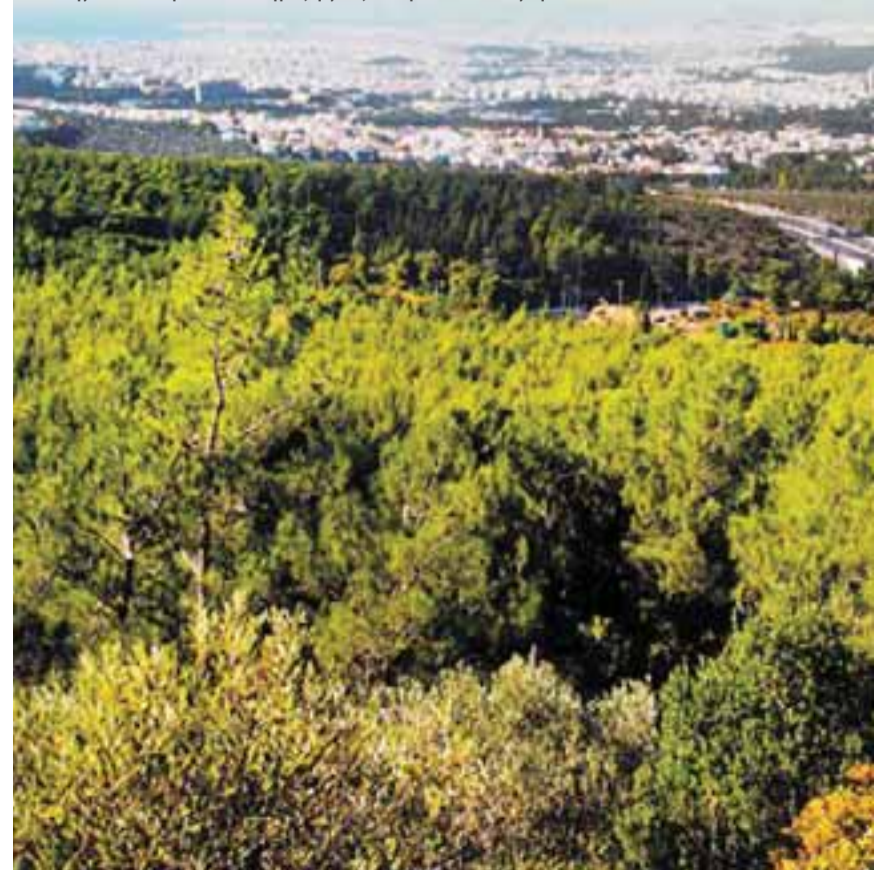
Οι Σύλλογοι κατοίκων του Δήμου Αγίας Παρασκευής συμφώνησαν και προβάλλουν την άποψή τους πάνω στο ζήτημα στο εξής κείμενο: "Το υπουργείο αντί να συντάξει μόνο την μελέτη παρουσίασε ένα νέο σχέδιο Π/Δ με ρυθμίσεις που περιορίζουν την ζώνη προστασίας, νομιμοποιούν οικισμούς αυθαίρετων, επεκτείνουν τις εγκαταστάσεις εκπαιδευτηρίων και συνολικά βάλουν κατά του οικοσυστήματος του Υμηττού. Η σε εξέλιξη προσπάθεια εξυπηρέτησης της επιχειρηματικότητας και των καταχρηστικών απαιτήσεων των όμορων Δήμων, βρήκε απέναντί της το Ε' Τμήμα του Συμβουλίου της Επικρατείας που με την 146/2022, γνωμοδότησε αρνητικά.

Η προστασία του ΥΜΗΤΤΟΥ, δεν είναι υπόθεση μόνο του ΥΠΕΝ και του ΣΤΕ αλλά και του 1,5 εκατομμυρίων ανθρώπων που ζουν στις παρυφές του, μεταξύ αυτών και των κατοίκων του Δήμου Αγίας Παρασκευής. Θέλοντας να παρέμβουμε στα όσα ετοιμάζονται για το μέλλον του Υμηττού, αποφασίσαμε με το παρόν κοινό δελτίο τύπου να δηλώσουμε δημόσια την υποστήριξή μας στην

στάση του Συμβουλίου της Επικρατείας και να ζητήσουμε από την κυβέρνηση να νομοθετήσει ότι το ΣΤΕ γνωμοδότησε, επιπλέον όμως και την αποτροπή της επέκτασης των κτηριακών εγκαταστάσεων του Δημοκρίτου, των τυχόν επεκτάσεων στη ΣΔΑΜ η του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης.

Η "φιλοσοφία μας" πρέπει να είναι καμιά παρέμβαση στο δάσος του Υμηττού.

Επίσης ζητάμε από τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Αγίας Παρασκευής να προκαλέσουν ειδική συνεδρίαση με θέμα το σχέδιο Π/Δ του ΥΠΕΝ και να αποφασίσουν την υποστήριξη των όσων προτείνει το ΣΤΕ με την 146/2022 γνωμοδότησή του, καθώς και όσων δεν συμπεριλαμβάνονται αλλά αφορούν το Δήμο μας και προστατεύουν το Δάσος του Υμηττού. Ο Υμηττός δεν είναι αρένα ανάπτυξης της επιχειρηματικότητας ούτε μέσο εξυπηρέτησης των ψηφοφόρων στους όμορους δήμους. Ο Υμηττός, το οικοσύστημά του, έχει ανάγκη την υποστήριξή μας, κινδυνεύει και γιαυτό απαντάμε προς κάθε κατεύθυνση «Κάτω τα χέρια από τον Υμηττό.»





"ΖΩΝΤΑΝΕΨΑΝ"
ΤΗΝ ΚΑΜΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ
 Μικροί και μεγάλοι
 συμμετείχαν στην
 αναδάσωση της Πεντέλης

Ο Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ) σε συνεργασία με το «ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ» πραγματοποίησε την 5η Δράση Εθελοντικής Αναδάσωσης για το 2023, με τη συμμετοχή παιδιών, πολιτών και εθελοντών στην περιοχή που κάηκε από την πυρκαγιά του καλοκαιριού που μας πέρασε και συγκεκριμένα στο χώρο Βορειοανατολικά του Νοσοκομείου Παιδών Πεντέλης. Η συγκεκριμένη δράση πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία και πολύ μεγάλη συμμετοχή παιδιών και πολιτών. Τα παιδιά, οι πολίτες, οι εργαζόμενοι και οι εθελοντές του ΣΠΑΠ φύτεψαν δένδρα με χαμόγελο στα πρόσωπα τους και πολύ μεγάλη όρεξη προκειμένου να βάλουν το δικό τους λιθαράκι για να ξαναπρασινίσει το μαύρο τοπίο. Μετά την αναδάσωση οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν λαγόνα και χαλβά και οι μικροί κυρίως αλλά και οι μεγάλοι φίλοι μας πήραν και έναν χαρταετό προκειμένου να τηρήσουν το έθιμο της Καθαράς Δευτέρας και να πετάξουν τον χαρταετό τους στο χώρο της αναδάσωσης. Ο ΣΠΑΠ και το 2023 συνεχίζει δυναμικά τις δράσεις Εθελοντικής Αναδάσωσης που έχει ξεκινήσει από τον Νοέμβριο του 2022 για να ξαναπρασινίσει το μαύρο τοπίο της περιοχής αυτής. Στις δράσεις αυτές συμμετέχουν εκατοντάδες ευαισθητοποιημένοι πολίτες, παιδιά, μαθητές, καθηγητές και εθελοντές.

Σε ποιες περιοχές ενισχύεται η διαχείριση αποβλήτων ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΦΕ ΚΑΔΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Με την επέκταση του καφέ κάδου στο Κάτω Χαλάνδρι, ο Δήμος Χαλανδρίου επεκτείνει το σύστημα χωριστής συλλογής των τροφικών αποβλήτων, εκτρέποντας τα τροφικά απόβλητα από την ταφή και δημιουργώντας προϋποθέσεις για την αξιοποίησή τους, με σημαντικά οικονομικά και περιβαλλοντικά οφέλη.



Η επέκταση των καφέ κάδων στο Κάτω Χαλάνδρι, θα γίνει σε πρώτη φάση στην περιοχή που περιλαμβάνεται από τις οδούς Παπανικολή, Εριφύλης, Σαρανταπόρου, Σοφ. Βενιζέλου, Χίου, Αποστολοπούλου και Εθν. Αντιστάσεως.

Στο Κάτω Χαλάνδρι, θα δοκιμαστεί, η λειτουργία των κάδων με «κλειδί», προκειμένου να αποτραπεί η «μόλυνση» του καφέ κάδου από απορρίμματα που πρέπει να απορρίπτονται στον πράσινο ή τον μπλε κάδο.

Οι καφέ κάδοι που θα τοποθετηθούν στο Κάτω Χαλάνδρι είναι όγκου 360 Lt, και είναι μικρότεροι σε όγκο από αυτούς που έχουν ήδη τοποθετηθεί σε Τούφα, Συνοικισμό και Πολύδροσο.

Ο κάθε κάτοικος θα πάρει ειδικό «κλειδί» με το οποίο θα ξεκλειδώνει τον κάδο για να αφήνει τα βιοαπόβλητα που παράγει στην κουζίνα του.

Πώς θα γίνει η διαδικασία

Προκειμένου να γίνει αποτελεσματικότερη η διαχείριση του καφέ κάδου με «κλειδί», θα πρέπει κάθε πολυκατοικία ή κτήριο να αποστείλει στην ομάδα διαχείρισης του καφέ κάδου και στο email: kafekados@halandri.gr τα εξής στοιχεία:

Στοιχεία διαχειριστή ή ιδιοκτήτη ή κατοίκου Διεύθυνση (οδός και αριθμός).

Email διαχειριστή ή ιδιοκτήτη ή κατοίκου Αριθμό κατοικιών κτηρίου.

Για οποιαδήποτε περαιτέρω διευκρίνιση, οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να καλούν στο τηλ.: 210 68 95 831.

Τι κάνουμε – Τι πρέπει να γνωρίζουμε

- Οργανώνουμε την διαχείριση των απορριμμάτων στην κουζίνα μας.
- Συλλέγουμε τα υπολείμματά μου σε ξεχωριστή σακούλα (κατά προτίμηση βιοαποδομίσιμη).

• Την πηγαίνουμε στον καφέ κάδο που βρίσκεται πλησιέστερα στην γειτονιά μας.

• Η αποκομιδή των κάδων γίνεται από ειδικά απορριμματοφόρα που πλένουν τον κάδο σε κάθε άδειασμα.

Τα οφέλη

Η χωριστή διαλογή στην πηγή με το σύστημα των καφέ κάδων, δημιουργεί πολύτιμη πρώτη ύλη για • παραγωγή εδαφοβελτιωτικού (κομπόστ) • παραγωγή ενέργειας (βιοκαύσιμα) και άλλων προϊόντων προστιθέμενης αξίας, όπως κατέδειξε το ευρωπαϊκό πρόγραμμα Waste4Think, το οποίο υλοποίησε, τα προηγούμενα χρόνια, ο Δήμος Χαλανδρίου σε συνεργασία με το ΕΜΠ.

μετα χρόνια, ο Δήμος Χαλανδρίου σε συνεργασία με το ΕΜΠ.

Τι πετάμε στον καφέ κάδο

Σημειώνεται ότι στον καφέ κάδο ρίχνουμε όλα τα τροφικά απόβλητα που παράγονται κατά την προετοιμασία των φαγητών καθώς και τα υπολείμματα από τα γεύματα και χρησιμοποιημένα χαρτιά κουζίνας.

Ειδικότερα, στον καφέ κάδο, απορρίπτουμε:

- Δημητριακά, ρύζι, άλευρα • υπολείμματα τροφών, αποφάγια • υπολείμματα και φίλτρα καφέ, φακελάκια τσάι • κρέας, ψάρι, ζωικά προϊόντα • λαχανικά • φρούτα, φλούδες φρούτων • χαρτί κουζίνας, χαρτοσακούλες • γαλακτοκομικά • τσόφλι αυγού, κουκούτσι ελιάς • ξηροί καρποί και περιβλήματα • στάχτη από τζάκι • κλαδάκια, φύλλα, χώμα • γκαζόν • πριονίδι.

Περισσότερες πληροφορίες μπορούν να αναζητηθούν οι ενδιαφερόμενοι/ες στον ιστότοπο: www.kafekados.net

Μείωση τροφικών αποβλήτων

Παράλληλα, ο Δήμος Χαλανδρίου συμμετέχει σε τρία ευρωπαϊκά προγράμματα, που στοχεύουν στη μείωση των τροφικών αποβλήτων και των απωλειών στην αγρο-διατροφική αλυσίδα. Πρόκειται για τα προγράμματα FoodRus, ToNoWaste και Food Connection, που αφορούν σε καινοτόμες δράσεις για την πρόληψη στη σπατάλη τροφίμων, θέμα κρίσιμο στην πολιτική ατζέντα της ΕΕ. Η πρόληψη απωλειών τροφίμων κρίνεται πλέον αναγκαία, δεδομένου ότι είναι πολύ σημαντικές οι οικονομικές και περιβαλλοντικές επιπτώσεις που συνεπάγεται η σπατάλη τροφίμων κατά την παραγωγή, τη μεταποίηση και φυσικά την κατανάλωσή τους.

Στο πλαίσιο αυτό λειτουργεί στο Δήμο Χαλανδρίου, η Μονάδα Αποτροπής Απωλειών Τροφίμων και Δημιουργίας Τροφικών Αποβλήτων – Food Loss and Waste Prevention Unit, η οποία εσχάτως διεύρυνε τις δράσεις της, υλοποιώντας μια από τις ελάχιστες μελέτες μετρήσεων απωλειών τροφίμων που έχουν πραγματοποιηθεί ποτέ στην Ελλάδα.



ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΓΕΩΠΟΝΩΝ

Εργασίες κλαδέματος στο Δήμο Κηφισιάς

Ο Δήμος Κηφισιάς υλοποιεί και φέτος με τη συνδρομή εξειδικευμένων συνεργείων, προληπτικό πρόγραμμα κλαδέματος δέντρων, που βρίσκονται σε κοινόχρηστους χώρους. Οι εργασίες γίνονται με την εποπτεία Γεωπόνων της Διεύθυνσης Πρασίνου και Περιβάλλοντος.

Το κλάδεμα των δέντρων είναι αναγκαίο για την υγιή ανάπτυξη τους αλλά και την αντιμετώπιση επιπτώσεων καιρικών φαινομένων και ασθενειών.

Τα ξίφη τους διασταύρωσαν οι ομάδες της περιοχής ΤΡΙΠΛΗ ΙΣΟΒΑΘΜΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ ΤΗΣ ΕΛΙΤΕ ΛΕΑΥΓΕ

Οπως έχουμε αναφέρει οι ομάδες της Βόρειας Αθήνας πρωταγωνιστούν στο πρωτάθλημα της Elite League, καθώς και οι τέσσερις βρίσκονται στην πρώτη πεντάδα του βαθμολογικού πίνακα.

Το **Ψυχικό** επικράτησε εκτός έδρας του **Πανερυθραϊκού** με σκορ 55-72 και οι δύο εβδομάδες έχουν μόλις έναν βαθμό διαφορά.

Δεκάλεπτα: 10-15, 21-39, 33-56, 55-72
Πανερυθραϊκός (Χουχουλής): Παππάς 1, Καλλιανιώτης, Παπαδημητρίου 5 (1), Κωστόπουλος 6, Μωραΐτης 14, Καμπουρίδης 5, Μερμίγκης, Αρνόκουρος 6, Οικονομόπουλος 4, Σταματογιάννης,

Ματαλιωτάκης 3, Ευστρατίου 11 (1), Ψυχικό (Ρεμεντέλας): Βίκτορ 8, Κουκάς 3 (1), Σεγκού 25 (2), Παπανικολάου 5 (1), Αμβράζης, Μαλέλης 5 (1), Παύλος 5 (1), Αθανασούλας 20 (6), Αναγνωστόπουλος 1, Τσόχλας, Οκεκουόγεν.

Στην άλλη κόντρα το **Μαρούσι** επικράτησε εκτός έδρας του **Παπάγου** με σκορ 89-84.

Δεκάλεπτα: 15-13, 34-43, 58-70, 84-89
Παπάγου (Κουρής): Γεωργοπαπαδάκος, Σανδραμάνης 6, Κόης 14 (1), Σολωμός 1, Καρούζος 22 (6), Μαράκης 2, Μπέλι 2, Τζουγκαράκης 3, Καρακώστας 6 (1), Μπαλός 11, Πίτερσον 17.
Μαρούσι (Σκαραφίγκας): Καφαλός 4, Στασινός 27 (4), Θεοδώρου 11 (3), Ξύδας 12 (1), Γουντς, Καμαριανός 16 (2), Παπαγεωργόπουλος 4, Μιχαλούτσος 8 (2), Σταυρακούκας 7 (1).

Αποτελέσματα 21ης αγωνιστικής

| | |
|------------------------------|-------|
| ΦΕΑ ΝΦ/ΝΧ - Ηρακλής ΚΑΕ 2022 | 91-97 |
| Ερμής Σχηματαρίου - | |
| Κόροιβος Αμαλιάδας | 86-77 |
| Αίας Ευόσμου - Καβάλα | 80-55 |
| Μεγαρίδα - Αργίνο | 79-74 |
| Πανερυθραϊκός - Ψυχικό | 55-72 |
| Χαρίλαος Τρικούπης - Τρίτων | 59-77 |
| Παπάγου - Μαρούσι | 84-89 |
| Ελευθερούπολη - Αμύντας | 89-83 |

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

| | |
|-------------------------|----|
| ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ | 35 |
| ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ | 35 |
| ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΙΚΟΣ ΑΣ | 35 |
| ΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ | 34 |
| ΨΥΧΙΚΟΥ ΑΕ | 34 |
| ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΑΕ 2022 | 34 |
| ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ | 32 |
| ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ | 32 |
| ΝΕΑΝΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΜΕΓΑΡΙΔΟΣ | 32 |
| ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ | 31 |
| ΑΙΑΣ ΑΠΣ ΕΥΟΣΜΟΥ | 29 |
| ΑΓΡΙΝΙΟΥ ΑΟ | 29 |
| ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ | 29 |
| ΑΜΥΝΤΑΣ ΑΟ | 28 |
| ΦΕΑ | 25 |
| ΚΑΒΑΛΑ | 21 |

Το πρόγραμμα της 22ης αγωνιστικής

Κόροιβος Αμαλιάδας - Ελευθερούπολη
Καβάλα - Ερμής Σχηματαρίου
Ψυχικό - Μεγαρίδα
Μαρούσι - Χαρίλαος Τρικούπης
Αμύντας - ΦΕΑ ΝΦ/ΝΧ
Ηρακλής ΚΑΕ 2022 - Παπάγου
Αργίνο - Αίας Ευόσμου
Τρίτων - Πανερυθραϊκός



ΣΕ ΦΟΒΕΡΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΙ ΤΡΑΧΩΝΕΣ

ΒΑΡΙΑ ΗΤΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΤΡΟΜΗΤΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Κάνοντας εκπληκτική εμφάνιση οι Τράχωνες συνέτριψαν τον Ατρόμητο Μεταμόρφωσης εκτός έδρας με 5-1 και παραμένουν στα ψηλά της βαθμολογίας. Έφτασαν έτσι τους 34 βαθμούς και είναι στην 3η θέση, ενώ ο Ατρόμητος έμεινε στους 19 και είναι στην 8η θέση μαζί με Ηράκλειο και Μελίσσια.

Η ομάδα του Αντώνη Τσιμπάκη μπήκε από την αρχή πολύ δυνατά και μόλις στο 2' ο Δημογιάννης έκανε το 0-1, ενώ στο 12' ο Πλούμης έκανε το 0-2. Ο ίδιος παίχτης είχε δοκάρι στο 21', με τον Αποστόλου στο 41' να μειώνει σε 1-2. Με την έναρξη του 2ου μέρους στο 46' ο Πρόι έκανε το 1-3, ενώ στο 62' ο Πλούμης είχε και νέο δοκάρι. Στη συνέχεια ανέλαβε δράση ο Ηλίας Καραγιάννης που με 2 προσωπικά γκολ στο 77' και στο 80' διαμόρφωσε το τελικό 1-5.

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ: Στεφανίδης, Αποστόλου, Καραβίδας, Λίτσης (56' Μπαμπούλας), Τσιγκόπουλος (66' Τσάκαλος), Κλουβάτος, Οκσίσογλου (36' Δήμου), Παρασίδης (36' Ζαγαρέλος), Βιτορέανου, Σιδηρόπουλος, Στρούμπης (66' Λουδάρος).
ΤΡΑΧΩΝΕΣ: Ευαγγέλου, Μερετσόλιας, Καραμπάτσης, Στεφανής, Γιατράς, Πρόι, Τσιουρή, Κικίδης (74' Χριστακόπουλος), Πλούμης (65' Φωστήρης), Δημογιάννης (85' Δεμενόπουλος), Καραγιάννης.

ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΕ ΕΥΚΟΛΑ ΤΟΥ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ ΜΕ 3 - 0

ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΜΟΝΗ Ο Α.Ο. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Ανώτερη η Νέα Ιωνία επικράτησε με 3-0 επί του Καλαμακίου και πλέον είναι πολύ κοντά στην παραμονή της στην κατηγορία.

Έφτασε έτσι τους 22 βαθμούς και είναι στην 8η θέση, ενώ το Καλαμάκι παρέμεινε με μόλις ένα βαθμό στην 11η και τελευταία θέση.

Στο 25' ο Αντωνόπουλος με πέναλτι που κέρδισε ο ίδιος έκανε το 1-0. Στο 65' με αυτογκόλ του Αθανασίου έγινε το 2-0, ενώ στις καθυστερήσεις ο Κούντου διαμόρφωσε το τελικό 3-0.

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ: Λευκόπουλος, Χρονόπουλος (85' Πανταζόπουλος), Καραμάνος, Μπάστας, Πετράς, Κουντου, Μακρής (70' Χαλαλαμπόπουλος), Σταθόπουλος, Παπανδρέου (50' Αγγελής), Αντωνόπουλος (85' Τσαϊνης), Τζαμάι.

ΑΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ: Γεωργούσης, Γαλιατσάτος (25' λ.τρ. Χαλκής), Ζαχαρίου (55' Αθανασίου), Αργύρης, Αναγνώστος, Παυλίδης, Γιανναράκος, Γκράνας (55' Κυρμιλιόγλου), Αμπντουραχμάνι (46' Σαραντινός), Κάλλος, Σιδεράς.



ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΧΑΜΟΓΕΛΑΣΑΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΑΙ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣΑ

Χαμογέλασαν μετά από καιρό οι ομάδες της ΑΕ Ηράκλειο και του ΑΟ Νέας Ιωνίας, καθώς κατάφεραν να πάρουν νίκες που είναι πολύ πιθανό να αποδειχτούν καθοριστικές για την παραμονή των δύο ομάδων στην Α' Κατηγορία της ΕΠΣ Αθηνών. Από την άλλη πλευρά ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης έπεσε και αυτός θύμα της επιθετικής οργής των Τραχώνων και ηττήθηκε εντός έδρας με 1-5. Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στους τρεις ομίλους της Α Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών έχουν ως εξής:

| Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1ος ΟΜΙΛΟΣ • 19η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ | |
|---|-----|
| ΧΑΪΔΑΡΙ - ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ | 5-0 |
| ΓΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ | 0-1 |
| ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ | 2-1 |
| ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΑΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 3-0 |
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΑΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ | 1-3 |
| Ρεπό: ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | |

| ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 1ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ | | |
|--------------------------------------|-------|-----|
| Ομάδα | Βαθμ. | Αγ. |
| 1. ΧΑΪΔΑΡΙ | 41 | 18 |
| 2. ΑΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ | 38 | 17 |
| 3. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ | 33 | 17 |
| 4. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ | 31 | 18 |
| 5. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ | 25 | 17 |
| 6. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ | 23 | 17 |
| 7. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ | 23 | 17 |
| 8. ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ | 22 | 18 |
| 9. ΓΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ | 17 | 17 |
| 10. ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ | 11 | 17 |
| 11. ΑΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 1 | 17 |

| Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - 2ος ΟΜΙΛΟΣ • 19η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ | |
|---|-----|
| ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ | 1-1 |
| ΑΤΤΑΛΟΣ Ν.ΦΙΛ. - ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ | 0-3 |
| ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ - ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ | 0-0 |
| ΑΜΙΛΛΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ | 0-5 |
| ΑΓ. ΘΩΜΑΣ - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ | 3-1 |
| Ρεπό: ΣΟΥΡΜΕΝΑ | |

| ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 2ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ | | |
|--------------------------------------|-------|-----|
| Ομάδα | Βαθμ. | Αγ. |
| 1. ΣΟΥΡΜΕΝΑ | 38 | 17 |
| 2. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ | 38 | 18 |
| 3. ΧΑΛΑΝΔΡΙ | 38 | 17 |
| 4. ΑΓ. ΘΩΜΑΣ | 29 | 18 |
| 5. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ | 28 | 17 |
| 6. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ | 26 | 17 |
| 7. ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ | 24 | 17 |
| 8. ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ | 21 | 17 |
| 9. ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ | 11 | 17 |
| 10. ΑΤΤΑΛΟΣ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛ. | 10 | 18 |
| 11. ΑΜΙΛΛΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 3 | 17 |

| Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - 3ος ΟΜΙΛΟΣ • 19η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ | |
|---|-----|
| ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ - ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ | 0-2 |
| ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΜΕΛΙΣΣΙΑ | 2-1 |
| ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ | 0-3 |
| ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΒΥΡΩΝ | 2-1 |
| ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ | 1-5 |
| Ρεπό: ΕΛΠΙΔΑ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ | |

| ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 3ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ | | |
|--------------------------------------|-------|-----|
| Ομάδα | Βαθμ. | Αγ. |
| 1. ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ | 50 | 18 |
| 2. ΧΟΛΑΡΓΟΣ | 44 | 17 |
| 3. ΤΡΑΧΩΝΕΣ | 34 | 17 |
| 4. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 24 | 17 |
| 5. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ | 23 | 18 |
| 6. ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 22 | 17 |
| 7. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ | 19 | 18 |
| 8. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ | 19 | 17 |
| 9. ΜΕΛΙΣΣΙΑ | 19 | 17 |
| 10. ΒΥΡΩΝ | 8 | 17 |
| 11. ΕΛΠΙΔΑ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ | 3 | 17 |

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

1ος Όμιλος

20η Αγωνιστική • Ώρα: 15:00*

ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 11/03

ΑΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ - ΓΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ, ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ ΑΛΙΜΟΥ Β', 11/03

ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ, ΗΦΑΙΣΤΟΥ, 11/03, 15:30*

ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Β', 12/03

ΑΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ (Μ.ΚΡΗΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ), 12/03

Ρεπό: ΧΑΪΔΑΡΙ

2ος Όμιλος

20η Αγωνιστική • Ώρα: 15:00*

ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΑΜΙΛΛΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟΥ (Σ.ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ), 11/03

ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ, ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑΣ, 12/03

ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΑΤΤΑΛΟΣ Ν.ΦΙΛ., ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ, 12/03

ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 12/03

ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ (ΧΩΡΑΦΑΣ), 12/03, 15:30*

Ρεπό: ΑΓ. ΘΩΜΑΣ

3ος Όμιλος

20η Αγωνιστική • Ώρα: 15:00

ΒΥΡΩΝ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΒΥΡΩΝΑ ΕΡΓΑΝΗ (Δ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ), 11/03

ΜΕΛΙΣΣΙΑ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤ/ΣΗΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ, 11/03

ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΤΡΑΧΩΝΩΝ ΑΛΙΜΟΥ Α', 11/03

ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΑΡΗΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ, ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α', 11/03

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ - ΕΛΠΙΔΑ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ, ΖΩΓΡΑΦΟΥ (ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ), 12/03

Ρεπό: ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

ΑΝΤΕΞΕ ΚΟΝΤΡΑ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ

ΛΕΥΚΗ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

Ισόπαλο χωρίς τέρματα έληξε το παιχνίδι της Ελευθερούπολης με τον Άγιο Δημήτριο, με τις δύο ομάδες να μοιράζονται τους βαθμούς.

Έτσι η ομάδα του Γιώργου Τζώτζη έφτασε τους 22 βαθμούς και πήρε πολύτιμο πόντο στη μάχη της παραμονής, ενώ ο Άγιος Δημήτριος με 39 βαθμούς ανέβηκε τουλάχιστον προσωρινά στην πρώτη θέση.

Στο 20' οι φιλοξενούμενοι είχαν δοκάρι με τον Ρίζο, ενώ στο 89' ακυρώθηκε γκολ του Γκέζο για τους γηπεδούχους σαν οφσάιντ.

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ: Κολονέλος, Τραϊκόπουλος, Χαλκιαδάκης, Φλώρος, Παπαμαύρος, Σερδενές, Γκέζο, Βασιλάς, Σμυρνής (55' Χαματάι), Μεσάκος (75' Γκλέτσος), Παππάς

ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Μανώλης, Καρπέτας, Χιώτης, Φούφας, Βλάμης, Λεβέντης, Αρώνης, Καρκασίνας, Ρίζος, Ερμάλ, Παναγιωτόπουλος (46' Κούτρος).

ΠΕΤΥΧΕ ΝΙΚΗ ΜΙΣΗ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΚΟΝΤΡΑ ΣΤΑ ΜΕΛΙΣΣΙΑ

Α.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟ: ΚΙ ΟΜΩΣ ΕΙΜΑΙ ΑΚΟΜΑ ΕΔΩ



Παλληκαρίσια νίκη πέτυχε το Ηράκλειο, που επικράτησε με 2-1 επί των Μελισσιών και πήρε υπερπολύτιμους βαθμούς στη μάχη της παραμονής. Έφτασε έτσι τον αντίπαλο του στους 19 βαθμούς και θα παλέψει μέχρι τέλους για την παραμονή του. Στο 40' ο Ηλιακίδης έκανε το 1-0, σκορ με το οποίο έληξε το πρώτο μέρος. Στο 60' ο Μπότσης έκανε το 2-0, ενώ το τελικό 2-1 διαμόρφωσε στο 87' ο Χατζής.

ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ: Ντάλας, Καρώνης, Χριστόπουλος, Παρασκευάς, Καλιακούδας, Μπουραζάς, Ηλιακίδης Α. (90' Αναστόπουλος), Χρήστου, Σταυρογιάννης (82' Τηλιγάδας), Μπάτσι (67' Ηλιακίδης Α.Γ.), Μπότσης.

ΜΕΛΙΣΣΙΑ: Κανκιός, Καραμπίνης, Τιμολέων, Γαλανόπουλος, Χοτζάι, Τούντας (76' Κρητικός), Γλογοβίτης, Νίκολι (76' Χαμουρίδης), Κοβός (37' Χατζής), Παπαχρήστος (63' Πρόβατος), Μαράνος (46' Γαντζούλας).

ΠΕΤΥΧΕ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΣΕΡΙ ΝΙΚΗ ΤΗΣ ΠΑΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΘΑΥΜΑ Η ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Κάνοντας εξαιρετική εμφάνιση η ΑΕ Μεταμόρφωσης νίκησε τον Ιπποκράτη με 2-0 και έδειξε για μια ακόμη φορά πως την αδικεί η βαθμολογική της θέση.

Έφτασε έτσι τους 12 βαθμούς, ενώ ο Ιπποκράτης, που είχε κορυφαίο παίχτη τον γκολκίπερ Τεννέ, έμεινε στους 23.

Το σκορ άνοιξε στο 19' όταν ο Παπαρδάκης με σουτ έκανε το 1-0. Το φάουλ του Μπούσι στο 75' σταμάτησε στο οριζόντιο δοκάρι, και στο 90' ο Ρασίντ με πλασέ διαμόρφωσε το τελικό 2-0.

ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ: Φούσκας, Χατζηϊωαννίδης, Κλετσιδής, Περιβολαράκης, Τούντας, Ζάχαρης (71' Ρασίντ), Σαλούστρος (63' Μιγκάκης), Μπούσι, Καραβάνας (71' Μπαντίνου), Ομάρ, Παπαρδάκης (82' Μαρούσος).

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ: Τεννές Γ., Ρουμλιωτάκης (62' Χήρας), Κανδυλιώτης, Σκλαβενίτης, Μωραΐτης, Σπανουδάκης, Νάτσης (75' Κουράτορας), Κολοβός, Λέκκας, Βασιλείου (46' Σοιλιές), Γκουντουβάς (46' Τσαγρής).

ΜΕΓΑΛΟ ΠΡΟΒΑΔΙΣΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 13 ΠΟΣΟΣΤΙΑΙΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ

φαίνεται να έχει ο υποψήφιος της ενωμένης αντιπολίτευσης της Τουρκίας, **Κεμάλ Κιλισντάρογλου** έναντι του **Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν**. Με τις εκλογές στην Τουρκία να απέχουν πλέον δύο μήνες και έξι από τα κόμματα της τουρκικής αντιπολίτευσης να καταλήγουν επιτέλους σε υποψήφιο πρόεδρο που θα αντιπαρατεθεί στον επί πλέον των δύο δεκαετιών Τούρκο ηγεμόνα, νέα δημοσκόπηση γεμίζει με αισιοδοξία το αντιπολιτευόμενο στρατόπεδο. Η έρευνα της εταιρείας ORC φέρνει τον κ. Κιλισντάρογλου να κερδίζει στο δίπολο με τον κ. Ερντογάν 56,8% των προτιμήσεων, έναντι μόλις 43,2% του Τούρκου προέδρου.

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**

Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν προειδοποίησε ότι η Ευρώπη δεν θα αποδεχθεί ποτέ η Ρωσία να απειλεί την ασφάλειά της, κατά τη διάρκεια ομιλίας της στο κοινοβούλιο του Καναδά και ενόψει της ενίσχυσης της υποστήριξης στην Ουκρανία. Η πρόεδρος της Κομισιόν αξίωσε «ακλόνητη στρατιωτική και οικονομική υποστήριξη» της Ουκρανίας και η Ρωσία να «πληρώσει για το έγκλημα» της «επίθεσης» που εξαπέλυσε, μετά την πρότασή της τον Νοέμβριο να ιδρυθεί ειδικό διεθνές δικαστήριο.

**Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΤΗΣ ΙΣΠΑΝΙΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ**

το οποίο αποσκοπεί στην αύξηση της παρουσίας των γυναικών στην πολιτική και τις επιχειρήσεις και στην περαιτέρω προώθηση της ισότητας των φύλων, σε μια από τις πιο προοδευτικές χώρες του κόσμου σε αυτό το θέμα. Ο νόμος για την ίση εκπροσώπηση θα εφαρμόσει την αρχή της πλήρους ισότητας των φύλων στους εκλογικούς καταλόγους και θα επιβάλει ελάχιστη γυναικεία εκπροσώπηση 40% στα διοικητικά συμβούλια μεγάλων εταιρειών και τα διοικητικά συμβούλια επαγγελματικών ενώσεων.

**Η ΑΝΟΙΚΟΔΟΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΡΙΣΙΩΝ**

προχωρά αρκετά γρήγορα ώστε να επιτρέψει την επαναλειτουργία του σε επισκέπτες και πιστούς στο τέλος του 2024, λιγότερο από έξι χρόνια μετά την πυρκαγιά που έπληξε τη στέγη του. Το εμβληματικό κωδωνοστάσιο του καθεδρικού ναού, το οποίο κατέρρευσε από την πυρκαγιά, θα αρχίσει σταδιακά να επανεμφανίζεται πάνω από το μνημείο φέτος, σύμφωνα με τον στρατηγό Jean-Louis Georgelin που είναι υπεύθυνος για το κολοσσιαίο έργο.

**ΔΥΟ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΣΚΟΤΩΘΗΚΑΝ ΚΑΙ 16 ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΤΗΚΑΝ ΣΕ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΟ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑ**

που σημειώθηκε την Τρίτη στην πόλη Καλιούμπ, βόρεια του Καΐρου. Η Εθνική Αρχή των αιγυπτιακών σιδηροδρόμων ανακοίνωσε ότι κατά την είσοδο του τρένου στον σταθμό Καλιούμπ, ο οδηγός παραβίασε τις μπάρες που ήταν κλειστές και το τρένο συνέχισε την πορεία του με αποτέλεσμα τον εκτροχιασμό της μηχανής του τρένου και του πρώτου βαγονιού. Ο γενικός εισαγγελέας Χαμάντα Σάουι αποφάσισε, σύμφωνα με επίσημη ανακοίνωση, "να συγκροτήσει ομάδα για να διερευνηθεί το δυστύχημα".

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΝΕΑ**ΤΟΝΩΣΗ ΤΟΥ ΤΖΙΡΟΥ ΣΤΑ ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ ΕΦΕΡΕ Ο ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ**

τον πρώτο μήνα του έτους την ώρα που οι καταναλωτές μείωσαν τις ποσότητες προϊόντων στο καλάθι. Σύμφωνα με τα στοιχεία της εταιρείας ερευνών IRI ο τζίρος των ταχυκίνητων καταναλωτικών αγαθών αυξήθηκε κατά 6,9% συγκριτικά με τον περυσινό Ιανουάριο, μια αύξηση που σχετίζεται με τις ανατιμήσεις που άγγιξαν σχεδόν το 10% και όχι με την αύξηση της ζήτησης. Συγκεκριμένα, οι πωλήσεις τον Ιανουάριο του 2023 διαμορφώθηκαν στα 652 εκατ. ευρώ έναντι 610 εκατ. ευρώ τον Ιανουάριο του 2022.

Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΚΑΤΩΤΑΤΟΥ ΜΙΣΘΟΥ,

εντάσσεται στο πλαίσιο των αλλαγών στην επικοινωνιακή πολιτική της κυβέρνησης, που επιφέρει το τραγικό σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη. Ήδη το ΚΕΠΕ υπέβαλε στο υπουργείο Εργασίας την εισήγησή του για την αύξηση του κατώτατου μισθού μεταξύ 4,5% και 7,75%. Νωρίτερα το ΚΕΠΕ είχε συγκεντρώσει τις εισηγήσεις των κοινωνικών φορέων, με τις θέσεις τους για την αναπροσαρμογή του κατώτατου μισθού. Σύμφωνα με τις νεότερες πληροφορίες το ποσοστό μεταβολής θα παραμείνει στο 7,75%, αλλά θα συνδυαστεί με τη μείωση των ασφαλιστικών εισφορών, ώστε το τελικό όφελος για τον εργαζόμενο να αντιστοιχεί σε 800 ευρώ.

ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΔΥΟ «ΚΑΛΑΘΙΩΝ» ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΣΧΑ

σχεδιάζει να προχωρήσει το υπουργείο Ανάπτυξης, ενώ παράλληλα ο **Άδωνις Γεωργιάδης** έχει προαναγγείλει τρίμηνη παράταση του «καλαθιού του νοικοκυριού». Αξίζει πάντως να σημειωθεί ότι το «καλάθι του νοικοκυριού», σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και με βάση την έγκριση που είχε δώσει η Επιτροπή Ανταγωνισμού, διαρκεί έως τις 31 Μαρτίου 2023. Βεβαίως σύμφωνα με πληροφορίες τις επόμενες μέρες αναμένεται να υπάρξει η σχετική νομοθέτηση ώστε το μέτρο να παραταθεί και στη συνέχεια ενόψει της πασχαλινής περιόδου να δημιουργηθούν το «πασχαλινό καλάθι» στα σουπερ μάρκετ αλλά και το «καλάθι του νονού/ας» στα καταστήματα παιχνιδιών.

**ΣΥΓΚΡΑΤΗΜΕΝΗ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ,**

το επόμενο διάστημα, καθώς περισσότεροι από 6 στους 10 εμπόρους εκφράζουν την προσδοκία ότι οι πωλήσεις τους θα αυξηθούν το επόμενο εξάμηνο, στην έρευνα του Εμπορικού Συλλόγου Αθηνών. Η πλειοψηφία των ερωτηθέντων επισήμανε πως μπορεί τα ταμεία να είναι καλύτερα από το 2022, αλλά εάν αφαιρέσουμε τον πληθωρισμό και εάν προσθέσουμε την αύξηση του λειτουργικού κόστους των επιχειρήσεων λόγω της ενέργειας και του κόστους δανεισμού, δεν περισσεύουν τα χαμόγελα στον εμπορικό κόσμο. Αξιοσημείωτη είναι η παρατήρηση των ερωτηθέντων ότι ο Ιανουάριος κατέγραψε πωλήσεις πολύ μεγαλύτερες του Φεβρουαρίου. Συμπερασματικά, σχεδόν 7 στους 10 μπορεί να δήλωσαν καλύτερο ή ίδιο τζίρο με το 2022, όμως, ποσοστό 31,4% κατέγραψε χειρότερα αποτελέσματα.





ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

«100 χρόνια Μικρά Ασία» τιμήθηκαν από το 4ο Γυμνάσιο Αγ. Παρασκευής

Στο Πολεμικό Μουσείο της Αθήνας και στην αίθουσα «Καποδίστριας», πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του 4ου Γυμνασίου Αγίας Παρασκευής με τίτλο: «100 χρόνια Μικρά Ασία, επέτειος μνήμης, ιστορίας & πολιτισμού», σε ένα οδοιπορικό με μουσική, χορό και αφήγηση, αφιερωμένο στη Μικρά Ασία (1922 - 2022).

Στην εκδήλωση συμμετείχαν η χορευτική ομάδα, η χορωδία και η ορχήστρα του σχολείου, καθώς και η διακεκριμένη συγγραφέας Λίλη Λαμπρέλλη. Ενώνοντας το ταλέντο τους μας ταξίδεψαν στη Μικρά Ασία κρατώντας αναμμένο το φυτό της μνήμης. Ήταν μια μοναδική ευκαιρία για μικρούς και μεγάλους να γνωρίσουν μέσα από την τέχνη το λαμπρό αυτόν τόπο που είναι αναπόσπαστο μέρος της Ελληνικής κληρονομιάς και ιστορίας. Διοίκηση, εκπαιδευτικοί, μαθητές και γονείς συνεργάστηκαν αρμονικά και το αποτέλεσμα ήταν εξαιρετικό. Τα μεγαλύτερα μπράβο όμως πήγαν στην κα Δαγαλάκη που ήταν υπεύθυνη της χορωδίας/ορχήστρας και στην κα Σιούντρη που επιμελήθηκε των χορών.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκε ο ο Αντιδήμαρχος Παιδείας του Δήμου Αγίας Παρασκευής κ. Διονύσης Λέκκας και ο πρώην Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής κ. Γιάννης Σταθόπουλος.

Για μαθητές Δημοτικών Σχολείων Βόρειου Τομέα

ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΚΑΙ ΕΠΙΣΗΜΑ Ο 2ος ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΚΕΡΑΜΕΙΚΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Υπεγράφη το Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Αμαρουσίου και της Πανελληνίας Ένωσης Κεραμιστών (ΠΕΚΑ) και του Συνεταιρισμού Αγγειοπλαστών και Κεραμιστών Αμαρουσίου (Σ.Α.Κ.Α.) για τη διοργάνωση του 2ου Διαγωνισμού Κεραμικής με τη συμμετοχή των μαθητών/τριών των Δημοτικών Σχολείων Δημοσίων και Ιδιωτικών του Βόρειου Τομέα Αθηνών.

Το Μνημόνιο συνεργασίας υπέγραψαν ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου και ο Πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Κεραμιστών Νικόλαος Βαλλάτος, παρουσία της Εντεταλμένης Συμβούλου Νέας Γενιάς και Εθελοντισμού και υπεύθυνη της συνδιοργάνωσης Φανής Λέκκα. Ο Διαγωνισμός διεξάγεται από το Μάρτιο έως τον Ιούνιο 2023, κάθε Σάββατο ή Κυριακή και κατά τις ώρες 10:00-12:00 ή 16:00-18:00, στο Κέντρο Ελληνικής Κεραμικής (Λ. Κηφισίας 207, Μαρούσι), στην Αίθουσα Τέχνης «Αλέξανδρος Γαρδέλης».

“Κίνηση” το θέμα του φετινού διαγωνισμού

Τα παιδιά θα διαγωνισθούν μια μόνο φορά κατά τις παραπάνω ημέρες και ώρες, έχοντας ένα κομμάτι πηλό και δύο ώρες στη διάθεσή τους για να φτιάξουν με τα χεράκια τους ένα αντικείμενο

με θέμα «ΚΙΝΗΣΗ».

Τα έργα θα παρουσιαστούν σε επιτροπές αποτελούμενες από έμπειρους και καταξιωμένους δασκάλους Κεραμικής και θα επιλεγούν τα καλύτερα. Θα δοθούν 18 βραβεία και επιπλέον 3 βραβεία σε κάθε τάξη Δημοτικού και έξι έπαινοι ανά τάξη. Επίσης, σε όλους τους/τις συμμετέχοντες/χουσες εκτός από το έργο τους θα τους δοθεί έπαινος συμμετοχής και ένα αναμνηστικό κεραμικό φιλοτεχνημένο από γνωστό και καταξιωμένο κεραμίστα. Οι τελετές απονομής, καθώς και οι εκθέσεις των έργων των παιδιών θα πραγματοποιηθούν το Σεπτέμβριο του 2023, μετά την τελική φάση κρίσης των έργων.

Δηλώσεις συμμετοχής στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://maroussi.gr/keramiki>

Πληροφορίες: Δήμος Αμαρουσίου, Γραφείο Εθελοντισμού & Νέας Γενιάς, τηλ. 213-20.38.354 Πανελλήνια Ένωση Κεραμιστών & Αγγειοπλαστών, υπεύθυνη διοργάνωσης Δωρίνα Καρύδη, Αρχαιολόγος τηλ. 210-61.44.430, 210 80.25.332.



“ΜΑΤΙ 23718”
Μια έκθεση
με σεβασμό
και ευαισθησία
φιλοξενήθηκε
στην Κηφισιά



Η Έκθεση “Μάτι 23718” της εικαστικού Όλγας Σουλαχάκη φιλοξενήθηκε από το Πράσινο Ταμείο και τον Δήμο Κηφισιάς στη Βίλα Καζούλη. Η εικαστικός Όλγα Σουλαχάκη παρουσίασε 14 έργα ζωγραφικής που αφορούν σ’ ένα τραγικό γεγονός με πολλαπλές συνέπειες: ανθρώπινες, περιβαλλοντικές, υλικές. Οικοδεσπότης της έκθεσης ο Πρόεδρος του Πράσινου Ταμείου, κύριος Σταθόπουλος. Στα εγκαίνια παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. Γιώργος Θωμάκος καθώς και ο Αντιδήμαρχος Υποδομών και Τεχνικής Υπηρεσίας κ. Σταύρος Ζαπάντης.»

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

“Η Νέα Ιωνία του
χθες και του σήμερα...”

Με την συμπλήρωση των 100 χρόνων από την ίδρυση της Νέας Ιωνίας πραγματοποιείται από το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. η εκδήλωση “Η Νέα Ιωνία του χθες και του σήμερα...”. Μια ενδιαφέρουσα παρουσίαση αντιπροσωπευτικών σημείων της πόλης, πώς ήταν πριν 90, 80, 70, 60, 50 χρόνια και πώς είναι σήμερα, από τον Πρόεδρο του ΚΕΜΙΠΟ, κ. Λουκά Χριστοδούλου. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 15 Μαρτίου στις 19.00 στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου (Πατρ. Ιωακείμ 4, πλησίον ΗΣΑΠ). Μια ιστορική αφήγηση μέσα από 300 φωτογραφίες, όπου οι νέοι θα δουν πώς ήταν η πόλη πριν γεννηθούν και οι μεγαλύτεροι θα κάνουν συγκρίσεις για το...χθες και για το ...σήμερα. Όσοι θέλουν μπορούν να φέρουν μαζί τους και παλιές φωτογραφίες, οι οποίες θα αναδειχθούν σε μια προσεχή εκδήλωση.

**Γυναγγεζία
γάμου**
στην εφημερίδα

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

τηλ.: 210 28 36 555
email: synidisi@otenet.gr

καθημερινά

ΤΑ ΑΣΤΡΑ

♈ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)

Αυτή την εβδομάδα καλείσαι αγαπητέ μου Κριέ να ανασυγκροτηθείς και να αμυνθείς στους εξωτερικούς κινδύνους. Διακινώμε όλοι το ίδιο και εσύ ένα μεταβατικό δύσκολο διάστημα και ειδικά αυτή την εβδομάδα εσύ θα έχεις αναταράξεις και αντιξοότητες σε θέματα εργασίας, θα έχεις πολλές παραπάνω έννοιες στο κεφάλι σου ενώ οι αποφάσεις που καλείσαι να πάρεις θα είναι δύσκολες.

♉ Τάυρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)

Αγαπητέ μου Τάυρε, αυτή την εβδομάδα προσπάθησε να τιθασεύσεις την επιθετικότητα σου! Αν κάτι δεν σου αρέσει, μην επιμένεις να το αλλάξεις, φρόντισε καλύτερα να απείσεις. Ο Κρόνος περνάει στους Ιχθύς άρα, καλείσαι τις μέρες αυτές να προσέξεις τις κινήσεις και τις αποφάσεις σου. Προσπάθησε να μην αποθαρρύνεσαι αν κάτι δεν προχωράει και διατήρησε εναλλακτικές λύσεις στην περίπτωση απογοητεύσεων ή καθυστερήσεων. Μια αλλαγή στην καριέρα πρέπει να προετοιμαστεί πολύ προσεκτικά.

♊ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)

Ο Κρόνος που εγκαταλείπει τον Υδροχόο και περνάει στους Ιχθύς «κρούει τον κώδωνα» σε μια στιγμή που είσαι απροετοίμαστος για το καινούριο. Δεν είσαι ακριβώς σίγουρος, το τί πρέπει να κάνεις και με ποιον τρόπο! Απόφυγε την σπατάλη ενέργειας στα αισθηματικά σου. Το σύμπαν σου δίνει το μήνυμα ότι πρέπει να αφήσεις στην άκρη τους εγωισμούς και να εργαστείς σκληρά με μικρά αλλά οργανωμένα βήματα! Τα οικονομικά είναι ασταθή!

♋ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)

Οι έντονες παρεξηγήσεις θα είναι το χαρακτηριστικό των ημερών! Μείνε μακριά από αντιθέσεις με συγγενείς ή απόφυγε τις οικονομικές συναλλαγές που συνδέονται με τρίτους. Μην θέλεις να σώσεις τους άλλους τη στιγμή που εκείνοι, απορροφημένοι από κάτι άλλο, είναι αδιάφοροι για την δική τους ασφάλεια. Επιμελήσου καλύτερα την καθημερινότητά σου, αναζητήστε πηγές ευχαρίστησης και χαράς και κάνε χρήσιμες υποχωρήσεις στα αισθηματικά σου.

♌ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)

Είναι σκόπιμο να ακολουθήσεις μία πιο συντηρητική τακτική αποφεύγοντας κάθε είδους υπερβολή στα οικονομικά αλλά και στα προσωπικά σου! Δεν είναι το κατάλληλο διάστημα για οποιοδήποτε ξεκίνημα ή επέκταση στον επαγγελματικό σου προγραμματισμό. Μην ρισκοκινείς με τα χρήματά σου, μην αναμειγνύεις σε σκόλια και μην δεσμεύεσαι με αποφάσεις ή συμφωνίες που θα σου φορτώσουν νέες ευθύνες.

♍ Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)

Με την αλλαγή θέσης του Κρόνου και την είσοδό του στους Ιχθύς, καταλαβαίνεις ότι όλος αυτός ο μήνας είναι δύσκολος συνάμα σταυρωτικός και απαιτεί από εσένα σθένος και υπομονή. Βρες τρόπο να ξεπεράσεις τα ψυχολογικά σου, δραστηριοποίησου, μην τρώγεται με τα ρούχα σου και βρες εκτόνωση μέσα στην κοινωνική δραστηριοποίηση ή στην εργασιοθεραπεία. Μην κάνεις βιαστικές επενδύσεις και προστάτουμε τα κεκτημένα σου.

♎ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)

Είτε θέλεις είτε όχι ο Μάρτιος σε υποχρεώνει να εκπαιδευτείς στην υπομονή και να υποστηρίξεις τα αιτήματά σου χωρίς να περιμένεις να σε βοηθήσουν ή να σε ενθαρρύνουν. Ευτυχώς η Αφροδίτη φέρνει μερικούς καλούς ανθρώπους στο πλευρό σου, είτε για την απαραίτητη συντροφιά που χρειάζεσαι είτε για την δέουσα αρωγή στις αδύναμες στιγμές σου.

♏ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)

Πάρε μέτρα ασφαλείας, επιστρέψτε σε εφεδρείες και απόφυγε να κάνεις οικονομικά λάθη τώρα, ή να πέσεις σε συναισθηματικές παγίδες. Μην συμπεριφέρεσαι δογματικά, μην αμελείς την οργάνωση και μην υποτιμάς την αξία του σωστού προγραμματισμού, που θα σε φέρει πιο κοντά στα επιθυμητά αποτελέσματα. Μην κάνεις όνειρα χωρίς τον ξενόδοκο φίλο μου Σκορπιέ. Η αισθηματική σου ζωή θα μπει σε μία καλή πορεία αρκεί να μην βιάζεσαι για αυτή!

♐ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)

Ο Κρόνος που κάνει τα πρώτα του βήματα στους Ιχθύς, θα σου υπενθυμίσει με έντονο ύψος, ότι υπάρχουν και καλύτεροι τρόποι για να ζεις με περισσότερη ψυχαγωγία, λιγότερα άγχη και πιο ευχάριστες συμπολίτες γύρω σου. Το θέμα είναι να κάνεις τις δέουσες ανακαλύψεις και να μην βιαστείς να ξεπιάσεις σε διαμαρτυρίες με ένα περιβάλλον που δεν διορθώνεται. Τέλος μην έρκεσαι σε ανοικτή ρήξη με παράγοντες της δουλειάς σου που είναι σε θέση να επηρεάσουν την πρόοδο σου.

♑ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)

Απόφυγε διενέξεις αλλά και νέες προτάσεις ή επαγγελματικές συμφωνίες. Άφησε για αργότερα ταξίδια και νομικούς αγώνες. Αν σπουδάζεις πρόσεξε στις εξετάσεις και αν είσαι ελεύθερος επαγγελματίας προνόηστε τις διαψεύσεις και τις δυσκολίες στη δουλειά σου. Απαλλάσσει όμως σταδιακά από ένα βάρος που σκεπάζεται με μια υποχρέωση του παρελθόντος.

♒ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)

Απόφυγε τις πικρές γειώσεις διαφόρων σχέσεων που ήδη έχουν δείξει τις προθέσεις τους απέναντί σου. Διακίνησε το συναισθηματισμό από τις πρακτικές επιδιώξεις σου και μην αφήνεις τους άλλους να εισέρχονται στα προσωπικά σου. Αισθηματικά δεν θα λείψει η προσφορά, αλλά θα είναι εμετάβλητη. Να είσαι προσεκτικός στα λόγια και στους κάθε είδους ενθουσιασμούς.

♓ Ιχθύς (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)

Αντιμετώπισε ένα αισθηματικό πρόβλημα με οριστικές λύσεις και όχι διαρκείς συζητήσεις, μην έχεις ελπίδες και βρες ένα τρόπο να δώσεις ένα τέρμα στην ανασφάλεια σου. Υπερασπίσου διπλωματικά τα επαγγελματικά σου δικαιώματα αλλά απόφυγε ανοικτούς πολέμους με παράγοντες της δουλειάς σου. Φέρσου συντηρητικά και επιφυλακτικά, γίνε πιο υπεύθυνος και δραστήριος όσο και αν οι εκλείψεις σε έχουν βάλει στο στόχαστρο τους, ο σκοπός είναι να είσαι ψυχωραμικός και να αποφύγεις τα λάθη.

ΕΛΕΟΝΩΡΑ
ΤΗΣ ΑΚΟΥΙΤΑΝΙΑΣ

GARCIA SAENZ URTURI EVA. DE
Εκδόσεις Ψυχογιός



"Πάλεψε σαν λιοντάρι. Όρμα σαν αετός. Τσίμπα σαν σκορπίος."
1137. Ο δούκας της Ακουιτανίας -της πιο περιζήτητης περιοχής της Γαλλίας- βρίσκεται νεκρός στο Σαντιάγο ντε Κομποστέλα. Κανείς δεν μπορεί να πει με βε-

βαιότητα πού οφείλεται ο θάνατός του. Η κόρη του, Ελεονώρα, αποφασίζει να πάρει εκδίκηση και γι' αυτό παντρεύεται τον γιο αυτού που πιστεύει πως είναι ο δολοφόνος του: του Λουδοβίκου ΣΤ' του Παχέος, βασιλιά της Γαλλίας. Στη διάρκεια της γαμήλιας τελετής, ο Λουδοβίκος πεθαίνει με τον ίδιο ακριβώς τρόπο. Η Ελεονώρα, με τη συνδρομή των γάτων της Ακουιτανίας -των επικών κατασκόπων του δουκάτου-, θα προσπαθήσει να ανακαλύψει ποιον ευνοεί η στέψη δυο άπειρων παιδιών στον θρόνο... Ένα καθηλωτικό ιστορικό θρίλερ που διατρέχει έναν αιώνα γεμάτο βεντέτες, αιμομιξίες και πολέμους. Κι ένα σκοτεινό μυστήριο γύρω από τρεις ζωές που θα σφυρηλατήσουν το μέλλον αυτού που σήμερα ονομάζεται Ευρώπη.

Η ΓΥΝΑΙΚΑ
ΜΕ ΤΟ ΓΑΛΑΖΙΟ ΑΣΤΕΡΙ

ΤΖΕΝΟΦ ΠΑΜ
Εκδόσεις Μίνωας



ΚΡΑΚΟΒΙΑ, 1942
Η Σάντι Γκολτ είναι δεκαοχτώ χρονών και ζει με τους γονείς της μέσα στον τρόμο του γκέτο της Κρακοβίας κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Όταν οι ναζί εκκενώνουν το γκέτο, η Σάντι και η έγκυος μητέρα της ανα-

γκάζονται να καταφύγουν στους υπονόμους που εκτείνονται κάτω από την πόλη. Κάποια μέρα η Σάντι βλέπει μέσα από μια σχάρα ένα κορίτσι στην ηλικία της να κρατάει ένα μπουκέτο λουλούδια.

Η Ελλα Στέπανεκ είναι μια εύπορη Πολωνή που ζει μαζί με τη μητριά της, η οποία έχει αναπτύξει στενές σχέσεις με τους Γερμανούς κατακτητές. Οι φίλες της την περιφρονούν και νοσταλγεί τον αρραβωνιαστικό της που λείπει στον πόλεμο, έτσι μες στη μοναξιά της συνηθίζει να περιδιαβαίνει στους δρόμους της Κρακοβίας. Όταν πάει για ένα θέλημα στην αγορά, αντιλαμβάνεται κάτι να κινείται κάτω από τη σχάρα του δρόμου. Η Ελλα αποφασίζει να βοηθήσει τη Σάντι, και ένας δεσμός αρχίζει να σχηματίζεται ανάμεσα στις δύο κοπέλες. Καθώς, όμως, οι κίνδυνοι του πολέμου αρχίζουν να τις απειλούν όλο και περισσότερο, οι ζωές τους αλλάζουν δραματικά και οι ίδιες έρχονται αντιμέτωπες με τον θάνατο...

ΒΙΒΛΙΟ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

ΣΤΟ ΧΕΙΛΟΣ ΤΟΥ
ΓΚΡΕΜΟΥ, ΥΠΑΡΕΙΑΚΟΣ
ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ
ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑΣ
ΟΡΝΤ ΤΟΜΠΙ
Εκδόσεις Μίνωας



Γραμμένο από μία από τις κορυφαίες φωνές της ηθικής στον κόσμο, το βιβλίο αυτό μας ανοίγει τα μάτια και υποστηρίζει ότι η προστασία του μέλλοντος της ανθρωπότητας είναι η σημαντικότερη πρόκληση του καιρού μας.

Η ανθρωπινή ιστορία βρίσκεται μόλις στην αρχή. Το είδος μας θα μπορούσε να επιβιώσει για δεκαεκατομμύρια έτη, αρκετός χρόνος για να θέσει τέλος στις ασθένειες, τη φτώχεια και την αδικία και για να ακμάσει με τρόπους που σήμερα ούτε να φανταστούμε μπορούμε. Το μέλλον μας, όμως, βρίσκεται σε κίνδυνο. Με τη δημιουργία των πυρηνικών όπλων, η ανθρωπότητα μπήκε σε μια νέα εποχή, όπου ήρθαμε αντιμέτωποι με υπαρξιακές καταστροφές, από τις οποίες δεν θα μπορούσαμε να ανακάμψουμε. Από τότε, οι κίνδυνοι έχουν πολλαπλασιαστεί: από την κλιματική αλλαγή μέχρι τους κατασκευασμένους παθογόνους οργανισμούς και την ανυπάκουη τεχνητή νοημοσύνη. Αν δεν δράσουμε γρήγορα ώστε να εξασφαλίσουμε ένα ασφαλές μέλλον, πολύ σύντομα θα είναι αργά.

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο
210 2831 111 - 6944 411333
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή
210 600 8888 - 210 639 0000

κλειδαμαρωματα
η ασφάλειά σας πρώτα!

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόρτα
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρηξίες οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamapomata.gr info@kleidamapomata.gr

ACS
... σημαίνει courier

ΑΤΤΙΚΗ

- ΠΕΡΙΣΣΙΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31, τηλ.: 210 2110590 e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46, τηλ.: 210 2110974 e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ 14 Τ.Κ. 152 32, τηλ.: 210 6892200 e-mail: aax@acscourier.gr

Τα πάντα, παντού.

Έχετε σκεφτεί ποτέ τι θα μπορούσε να περιλαμβάνει το “Κουτί της Πανδώρας” αν το τοποθετούσαμε στη σύγχρονη εποχή; Η Δώρα Θωμοπούλου και η Βίκυ Θαλασσινού δίνουν την απάντηση μέσα από μια απολαυστική παράσταση στον Τεχνοχώρο Φάμπρικα, όπου κάθε θεατής “βλέπει τον καθρέφτη της δικής του ανάγκης για μια θέση σ’ έναν καλύτερο κόσμο”.

Χρόνια γνώριμη στα θεατρικά δρώμενα, και με αξιοσημείωτες δουλειές σε συνεργασία με το Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδας, η Δώρα Θωμοπούλου μας δίνει μια γεύση από όσα διαδραματίζονται επί σκηνής με έμφαση στα σύγχρονα ζητήματα που τίγονται. Ακόμη, μιλά για την ανάγκη της εκπαίδευσης όσον αφορά το επάγγελμα του ηθοποιού, τις αγαπημένες της συνεργασίες και τα όνειρά της σε μια ενδιαφέρουσα συνέντευξη.

Αρχικά να πούμε ότι φέτος σας απολαμβάνουμε στην παράσταση “Το Κουτί”... Ναι, έχουμε ξεκινήσει από 13 Φεβρουαρίου και θα είμαστε μέχρι 3 Απριλίου στον Τεχνοχώρο Φάμπρικα. Η παράσταση λέγεται “Το Κουτί” με αφορμή το μύθο του Ησίοδου “Το Κουτί της Πανδώρας”. Η παράσταση είχε πρωτοπαρουσιαστεί το 2021 στο πρόγραμμα “Όλη η Ελλάδα ένας πολιτισμός” σε αρχαιολογικό χώρο, και τώρα αυτό αποτελεί το δεύτερο σχεδιασμό.

Γενικά ποια είναι η αποδοχή από το κοινό μέχρι στιγμής;

Επειδή η παράσταση, με κάθε εικόνα θίγει και ένα διαφορετικό θέμα, μια διαφορετική συμφορά με βάση το κουτί και πρόκειται για σύγχρονα ζητήματα, η ανταπόκριση είναι πολύ θετική, ειδικά από το νεανικό κοινό, και μέχρι στιγμής η ανταπόκριση είναι πολύ καλή.

Σε ποιους άξονες κινείται δηλαδή;

Εμείς στην παράσταση κινούμαστε στα όρια του παραλόγου, υπάρχει ένα τρανζίστορ και δύο γυναίκες που βρίσκονται σε μια χωματερή στο πουθενά. Και αυτό το τρανζίστορ είναι το σύγχρονο κουτί της Πανδώρας. Κάθε φορά που το ανοίγουν αυτές οι γυναίκες ή ανοίγει από μόνο του, ξεπετιέται και μία συμφορά σαν είδηση. Θίγουμε το θέμα της πανδημίας, της ισπανικής γρίπης, το θέμα του Φλόιντ που απασχόλησε πριν λίγα χρόνια την Αμερική, του Γιακουμάκη, της καταστροφής της Σμύρνης, δηλαδή διάφορα σπαράγματα της ελληνικής ή παγκόσμιας ιστορίας, και ζητήματα σύγχρονα της επικαιρότητας.

Πώς είναι η συνεργασία σας με την κα Θαλασσινού;

Με την Βίκυ Θαλασσινού, που είναι και συγγραφέας του έργου, είμαστε χρόνια συνεργάτες και φίλοι, έχουμε μαζί την ομάδα θεά-



τρον “La strada” και κάνουμε παραστάσεις για ενηλίκους και για παιδιά. Αυτή τη στιγμή τρέχουμε και άλλες παραστάσεις που παίζονται σε σχολεία, πολιτιστικούς χώρους, δήμους, φεστιβάλ. Συνεργαζόμαστε χρόνια, είμαστε ο πυρήνας της ομάδας. Ασχολούμαστε με το αφηγηματικό κυρίως θέατρο, η Βίκυ γράφει, διασκευάζει παραμύθια ή λογοτεχνία οπότε κινούμαστε πολύ στον άξονα αυτόν της λογοτεχνίας και του παραμυθιού και για παιδιά και για ενήλικες.

Μιας και πριν λίγες ημέρες τιμήθηκε η μέρα της γυναίκας, στην παράσταση δεδομένου ότι πρωταγωνιστείτε μόνο δύο γυναίκες, αγγίζετε το ζήτημα της γυναικείας αλληλεγγύης;

Αυτές οι γυναίκες είναι δύο κλοσάρ που έχουν μια σχέση αγάπης – μίσους. Ζουν μαζί σε αυτό το χώρο που είναι “μη χώρος” και έχουν τα όνειρά τους. Θα ήθελαν να φύγουν από εκεί αλλά δεν έχουν ουσιαστικά πού να πάνε και πορεύονται μαζί στη ζωή με όχημα τα όνειρά τους και έχουν μεγάλη δύναμη για να μπορέσουν να επιβιώσουν, όπως όλες οι γυναίκες. Οπότε είναι ένα μήνυμα για τη γυναίκα και τη γυναικεία φύση, αλλά μιλάμε γενικά για τον άνθρωπο.

Ανοίγοντας ένα... διαφορετικό “Κουτί της Πανδώρας”

“ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΚΑΙ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ ΠΟΤΕ”

ΔΩΡΑ ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΥ

Πώς αποφασίσατε να ακολουθήσετε το δρόμο της υποκριτικής και της τέχνης γενικότερα;

Εγώ από πολύ μικρή ήθελα να ασχοληθώ με το θέατρο. Από παιδί το θυμάμαι πολύ έντονα αυτό και τώρα είμαι σχεδόν περισσότερο από 15 χρόνια που ασχολούμαι επαγγελματικά με το θέατρο και με την εκπαίδευση. Δουλεύω ως ηθοποιός και θεατρολόγος σε σχολεία και είμαι στο θέατρο οπότε μας δίνεται η δυνατότητα να ασχοληθούμε είτε με κάποια δική μας παραγωγή είτε σε δουλειές φίλων, γνωστών από ακροάσεις κ.λπ.

Θεωρείτε τις σπουδές απαραίτητη προϋπόθεση για αυτή τη δουλειά;

Όλες οι δουλειές θέλουν την κατάλληλη κατάρτιση και πέρα από τις άπειρες ώρες που περνάει κάποιος σε μια δραματική σχολή, χρειάζονται πάρα πολλές ώρες διαβάσματος, μελέτης, ψαξίματος προσωπικής ενασχόλησης δηλαδή. Δεν σταματάει ποτέ το ψάξιμο ενός καλλιτέχνη.

Νιώθετε ότι κινείστε πιο πολύ προς την κωμωδία ή το δράμα;

Όχι, δεν έχω κάποια προτίμηση. Αγαπώ τα καλά έργα. Παλιότερα μικρότερη είχα μια προτίμηση σε δραματικούς ρόλους, αγαπώ πολύ τον Τένεσι Γουίλιαμς, τον Τσέχωφ, τον Λόρκα, αλλά πλέον νομίζω ότι κινούμαι στο μεταίχμιο, σε ρόλους δηλαδή που έχουν κάτι κωμικοτραγικό. Αλλά το βασικό είναι να βρεθεί ένα δυνατό έργο που να έχει κάτι να πει σήμερα, και μια καλή συνεργασία.

Ξεχωρίζετε κάποια από τις μέχρι στιγμής συνεργασίες σας;

Εκτός από τη Βίκυ τη Θαλασσινού που συνεργαζόμαστε χρόνια, ένας βασικός μου συνεργάτης είναι ο Λεωνίδας Παπαδόπουλος που έχουμε κάνει πολλές δουλειές μαζί. Τον περασμένο Νοέμβριο-Δεκέμβριο ήμασταν στο θέατρο Αργώ και κάναμε ένα έργο με αφορμή το διδακτορικό του που λεγόταν “Passport”, με τους ήρωες στην αρχαία τραγωδία. Επίσης ξεχωρίζω πολλές δουλειές, όπως στο Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος που είχαμε μια πολύ ωραία δουλειά με την Άσπα την Καλλιάνη ένα έργο της Πάολα Βόγκελ με τίτλο “Παράνομη οδήγηση”, με τον Σταύρο Ζαλμά, τη Νεφέλη Κουρή και άλλα παιδιά από το Κρατικό.

Κλείνοντας, πού ονειρεύεστε να φτάσετε; Κάνετε άλλα σχέδια;

Τα όνειρα και τα σχέδια δεν σταματάνε ποτέ. Ελπίζω να μας δοθεί η ευκαιρία να μπορούμε να συνεχίσουμε να δημιουργούμε γιατί οι συνθήκες πάντα δεν το επιτρέπουν. Μπορεί το καλοκαίρι να βρεθούμε σε περιοδεία σε Δήμους και Φεστιβάλ με τις παραστάσεις μας για παιδιά. Έχουμε δύο έργα το “Πιο γλυκό ψωμί”, ένα λαϊκό παραμύθι, και τη “Μαύρη πεταλούδα” διασκευή της Β. Θαλασσινού από το παραμύθι της Έρης Ρίτσου. Επίσης έχουμε αιτηθεί συμμετοχή στο πρόγραμμα “Όλη η Ελλάδα ένας πολιτισμός” και περιμένουμε απάντηση. Αυτά για το καλοκαίρι, από του χρόνου θα δείξει.



Υπεγράφη η χρηματοδότηση για την ανάπλαση του Φαληρικού Όρμου

Το εμβληματικό αυτό έργο αφορά την ολοκληρωμένη ανάπλαση του Φαληρικού Μετώπου και περιλαμβάνει συν τοις άλλοις τα εξής έργα: Δημιουργία Μητροπολιτικού Πάρκου, εγκάρσια μετατόπιση της Λεωφόρου Ποσειδώνος, έργα εγκαταστάσεων περιβάλλοντος χώρου, κτιριακά έργα, χώρους στάθμευσης, πεζογέφυρες κ.α.

Προχωρά η μελέτη του νέου παραλιακού οδικού άξονα Μαραθώνα-Ωρωπού

Συγκεκριμένα, το υπό μελέτη οδικό έργο αφορά σε χάραξη υπεραστικής οδού από τη Λεωφ. Ραμνούντος 3 χλμ δυτικά του οικισμού Αγίας Μαρίνας Δήμου Μαραθώνα, έως το ανατολικό άκρο του οικισμού Άγιοι Απόστολοι Δήμου Ωρωπού, συμβάλλοντας στην οδό Γρ. Μπιθικώτση, συνολικού μήκους 18,3 χιλιομέτρων.



Ηχηρό σύνθημα στη μνήμη των θυμάτων στα Τέμπη από τους μαθητές του Δήμου Παλλήνης

Ειρηνική πορεία διαμαρτυρίας για τις συνθήκες που οδήγησαν στο τραγικό ατύχημα στα Τέμπη πραγματοποίησαν μαθητές και μαθήτριες των 1ων και 2ων Λυκείων της Παλλήνης και του Γέρακα, του Καλλιτεχνικού Λυκείου Γέρακα, του 2ου Λυκείου Γλυκών Νερών και του 1ου Λυκείου Πικερμίου.



Βασ. Όλγας: Σε 12 μήνες θα "μεταμορφωθεί" σε μία από τις ομορφότερες διαδρομές της Ευρώπης

Η υπογραφή της σύμβασης ανάμεσα στο Δήμο Αθηναίων και της αναδόχου εταιρείας σηματοδοτεί την άμεση έναρξη των έργων για την ανάπλαση της λεωφόρου Βασιλίσσης Όλγας και τη δημιουργία ενός ανοιχτού χώρου στο κοινό, που θα ενοποιεί το Ολυμπείο με το Ζάππειο και τον Εθνικό Κήπο και θα ολοκληρώνει την αρχαιολογική διαδρομή, από τον Κεραμεικό ως τον λόφο του Αρδηττού και το Παναθηναϊκό Στάδιο.

Νέα όψη απέκτησε η πλατεία Καλλιγά στα Κάτω Πατήσια

Λαμβάνοντας υπόψη τις προτάσεις της «Ένωσης Πολιτών Πλατείας Καλλιγά», η δημοτική αρχή της Αθήνας δημιούργησε έναν χώρο-πρότυπο που προσφέρει ασφαλείς συνθήκες παιχνιδιού και περιπάτου.

"Πράσινο φως" για την ανάπλαση του Ο.Τ. 64 στους Θρακομακεδόνες

Η ανάπλαση θα περιλαμβάνει σημαντική ενίσχυση του υφιστάμενου πρασίνου και θα γίνει σε έκταση περίπου 7,5 στρεμμάτων στην κεντρική πλατεία των Θρακομακεδόνων, δίπλα από τον βρεφονηπιακό σταθμό.

Μίνι "πράσινο" παρκάκι και καταφύγιο για τα αδέσποτα του Δήμου Καισαριανής

Ο Δήμος ετοιμάζει ένα μίνι πρόγραμμα διαμόρφωσης ελεύθερων χώρων, βασισμένο στις αρχές της αειφόρου ανάπτυξης και της κυκλικής οικονομίας.



Το Δημοτικό Συμβούλιο Εφήβων Ιλίου στέλνει ηχηρό μήνυμα κατά της βίας

Το 4ο Δημοτικό Συμβούλιο Εφήβων του Δήμου Ιλίου, αποτελούμενο από μαθητές Β'/βαθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Ιλίου, στη συνεδρίασή του με θεματική ενότητα «Η βία και πως θα την εξορίσουμε από τη ζωή μας» ενέκρινε σχετικό ψήφισμα.

"Η γυναίκα των τεσσάρων εποχών" στην Καλλιθέα

Η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας και ο Δήμος Καλλιθέας σήμερα στις 19:00, στο Δημοτικό θέατρο Καλλιθέας (Κρέμου 123 και Φιλαρέτου) παρουσιάζουν τη μουσικοθεατρική παράσταση της συγγραφέως Άννας Μπιθικώτση.

Δήμος Ελευσίνας: Παρατείνονται οι αιτήσεις για επανασύνδεση του ηλεκτρικού ρεύματος

Βασική προϋπόθεση για την έγκριση του αιτήματος είναι οι ενδιαφερόμενοι να έχουν ληξιπρόθεσμες οφειλές, να έχουν αποσυνδεθεί από το δίκτυο μέχρι τις 31-12-2022 και να παραμένουν αποσυνδεδεμένοι μέχρι και την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Δωρεάν ψηφιακή μαστογραφία σε ευάλωτες κοινωνικά γυναίκες του Δήμου Διονύσου

Η προγραμματισμένη ημερομηνία των μαστογραφιών είναι η Πέμπτη 30 Μαρτίου 2023 και θα γίνουν στο Κέντρο Μαστού (Τίρυνθος 2, Άνω Πατήσια).

Δήμος Κερατσινίου - Δραπετσώνας: Νέα παιδική χαρά στη Μαρία Κιουρί

Η παιδική χαρά στην Μαρία Κιουρί προστίθεται στις 50 παιδικές χαρές που διαθέτει ο Δήμος και προσφέρει τη δυνατότητα στους δημότες να διασκεδάσουν με ασφάλεια μαζί με τα παιδιά τους και τα εγγόνια τους.



«Φύλο, δημόσιος χώρος & κινητικότητα»: Εκδήλωση στο Δήμο Αγίου Δημητρίου

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 13 Μαρτίου 2023 και ώρα 18:00, στο Δημοτικό Θέατρο "Μελίνα Μερκούρη".

Ανοιχτό και πάλι το Δημοτικό Ελεύθερο Ανοικτό Πανεπιστήμιο Γλυφάδας

Ιστορικά, λαογραφικά, ιατρικά, διαστημικής τεχνολογίας, ο μηχανισμός των Αντικυθήρων, αλλά και θέματα φιλοσοφικού προβληματισμού περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα εαρινού εξαμήνου του ΔΕΑΠ, το οποίο ξεκινά τη Δευτέρα 13 Μαρτίου και ολοκληρώνεται τη Δευτέρα 12 Ιουνίου 2023.

Στη Βαλένθια για εκπαίδευση βρέθηκε η ομάδα πολιτικής προστασίας του Δήμου Αιγάλεω

Η κοινοπραξία RESPOND-A αποτελείται από 34 συμμετέχοντες, που αποτελούν μια ολοκληρωμένη ομάδα με πολλούς τομείς εξειδίκευσης ικανούς να επιτύχουν τους στόχους του έργου.

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΤΗΣ FOCUSBARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ
ΠΡΟΑΣΤΙΑ
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ
Χ-ΤΥΠΟ &
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr < 11.000 επισκέπτες
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ
Google Analytics
Συνολικοί επισκέπτες
< 540.000/μήνα

* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
ΒΑΘΜΟΣ
6,1 ΣΤΑ 10
ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Συγκριτικά στοιχεία με Πανελλαδικό Εβδομαδιαίο & Κυριακάτικο Τύπο

| | | |
|------------------------------|--------|-----------|
| ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ | ΧΤΥΠΟΣ | ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ |
| 14,1% | 11,6% | 5,7% |

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
FocusBari

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 επισκέπτες
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
2102799200



αφιέρωμα



Χειροσφαίριση • Κολύμβηση
• Ενόργανη Γυμναστική
• Ποδηλασία • Επιτραπέζια
Αντισφαίριση • Τρίαθλο και
Μοντέρνο Πένταθλο • Παράκτια
Χειροσφαίριση • Τροχοσανίδα



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2102799200 • 6956208669

• 6946103237 • 6944668587

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Μεσολογγίου 40,
Νέα Ιωνία, 3ος Όροφος

Ο Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε στις 3 Δεκεμβρίου του 1926 και η καταστατική Συνέλευση των ιδρυτών του έγινε στις 6 Φεβρουαρίου του 1927, στον συνοικισμό Ποδαράδες από πρόσφυγες της Μικράς Ασίας. Πρώτος Πρόεδρος ήταν ο Γεώργιος Κασσάρ(ης). Έκτοτε λειτουργεί απρόσκοπτα εκτός από την τριετία 1940-1942, όπου ανέστειλε λόγω του 2ου Παγκοσμίου Πολέμου τις αθλητικές του δραστηριότητες. Ξεκίνησε έχοντας ποδοσφαιρική ομάδα και ομάδα στίβου ανδρών-γυναικών, ενώ αργότερα το 1930 ίδρυσε τμήματα χάντμπολ και βόλεϊ. Σαν χώρος άθλησης χρησιμοποιήθηκε η αλάνα που βρίσκεται σήμερα η Μητρόπολη της Νέας Ιωνίας.

Μετά τον 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο και τον Εμφύλιο το τμήμα ποδοσφαίρου που εντωμεταξύ είχε ονομαστεί Αθλητική Ένωση Νέας Ιωνίας πρωταγωνιστεί από το 1947 - 1962 στα πρωταθλήματα της Ε.Π.Σ.Α., έχοντας στις τάξεις της σπουδαίους ποδοσφαιριστές, σημείωσε νέες επιτυχίες απέναντι σε ομάδες όπως η ΑΕΚ, ο Απόλλωνας και ο Παναθηναϊκός. Στο διάστημα αυτό, αγωνίζονται με την ΑΕ Νέας Ιωνίας ο Στέφανος Πετρίτσος (αργότερα Ομοσπονδιακός Προπονητής Εθνικών Ομάδων), ο Λέλος Βαμβακόπουλος (διεθνής διαιτητής FIFA), ο Ντίνος Παπαγεωργίου, ο Μίμης Αναστασιάδης (διεθνείς ποδοσφαιρι-

στές), ο Γιώργος Φιλίππου (μετέπειτα πρόεδρος του συλλόγου), ο Μάκης Τσαούσης (Εθνική Ελπίδων), ο Θανάσης Εμβαλωμένος κ.α.

Στη Διοίκηση του συλλόγου τότε ήταν οι Βασιλείαδης, Βαλάσης Γ., Τρανόπουλος (για πολλά έτη Πρόεδρος της ποδηλασίας), Β. Χαϊτογλου (αντιπρόεδρος της ΕΠΣΑ για πολλά έτη), Ραπτόπουλος, Κεσίσογλου, Δουβλίδης, Παρίσης, Τσαούσης, Ψούνης, Μοντσενίγκος, Μπανούσης, Εμβαλωμένος, Μάνεσης κ.α.

Το 1952 ο σύλλογος ιδρύει τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης. Από το 1967-1974 ο σύλλογος περιήλθε σε αναγκαστική συγχώνευση με την Ελευθερούπολη με το όνομα «Ελπίδα». Μετά την μεταπολίτευση ο σύλλογος έχει την ονομασία «Αθλητική Ένωση Ν. Ιωνίας» με Πρόεδρο τον Δημήτρη Μπανούση και στην συνέχεια τον Γιώργο Φιλίππου. Αυτό το διάστημα ιδρύονται τμήματα Μπάσκετ και Ποδηλασίας. Στα Διοικητικά της Συμβούλια μετείχαν οι Ρουμπειδής, Χαλαβατζής, Κουγιουμτζής, Ραπτόπουλος, Κιρκιμπές, Ματάνοβιτς κ.α. Την εποχή εκείνη αρθρογραφούσε επίμονα και ο σπουδαίος Ιωνιώτης Χάρης Σαπουντζάκης.

Από το 1979 αρχίζει η νέα περίοδος για τον σύλλογο, ο οποίος πλέον ονομάζεται «Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας» και την Διοίκηση του Γιώργου Φιλίππου διαδέχεται μια νέα διοίκηση με Πρόεδρο τον Παντελή

Χατζιωάννου και συνεργάτες τον Βασίλη Νιωτάκη, τον Κώστα Καραμπέτσο, τον Γιώργο Ανθρακίδη, τον Βασίλη Τσιράκογλου, τον Βασίλη Σαββόπουλο, τον Νίκο Μελαχροινό, τον Κυριάκο Παναγόπουλο, τον Θανάση Κοντούλη, τον Θανάση Κοντογεώργο, τον Κώστα Παπαδόπουλο, τον Τάκη Παντερλή, τον Σταύρο Ρασιδάκη, τον Γιάννη Καλογιάννη, τον Βασίλη Ροϊλό, τον Μανώλη Παπαδάκη, τον Ντίνο Παπαγεωργίου κ.α. Ιδρύονται νέα τμήματα Βόλεϊ για άνδρες και γυναίκες, Μπάσκετ γυναικών, Σκάκι, Ενόργανη Γυμναστική και ο σύλλογος αυξάνει τους αθλητές του.

Το 1985 ιδρύει Χάντμπολ Γυναικών, το οποίο έμελλε να είναι το τμήμα με την αλματώδη άνοδο και διακρίσεις σε πανελλήνιο επίπεδο.

Από το 1995 έως και σήμερα Πρόεδρος του συλλόγου είναι ο Θανάσης Κοντογεώργος (Πρόεδρος της ΕΣΣΑ για πολλά έτη).

Σήμερα ο ΟΦΝΙ διατηρεί τα παρακάτω τμήματα: 1) Τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών - Ανδρών - Ακαδημίες και Τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης 2) Τμήμα Κολύμβησης Αγωνιστικό - Ακαδημίες 3) Τμήμα Ενόργανης Γυμναστικής Αγόρια - Κορίτσια 4) Τμήμα Ποδηλασίας Ανδρών - Γυναικών - Ακαδημίες - Masters 5) Τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης 6) Τμήμα Τροχοσανίδας 7) Τμήμα Τριάθλου και Μοντέρνου Πεντάθλου

1927



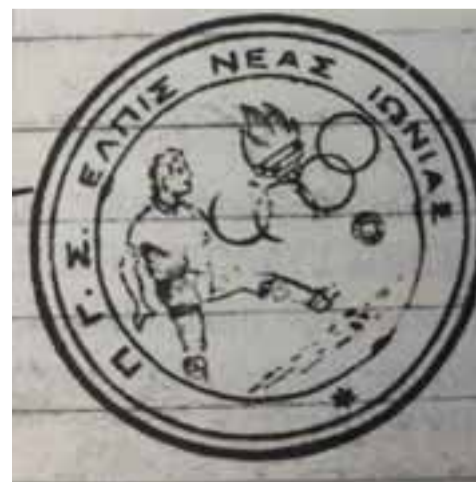
1931



1940



1967



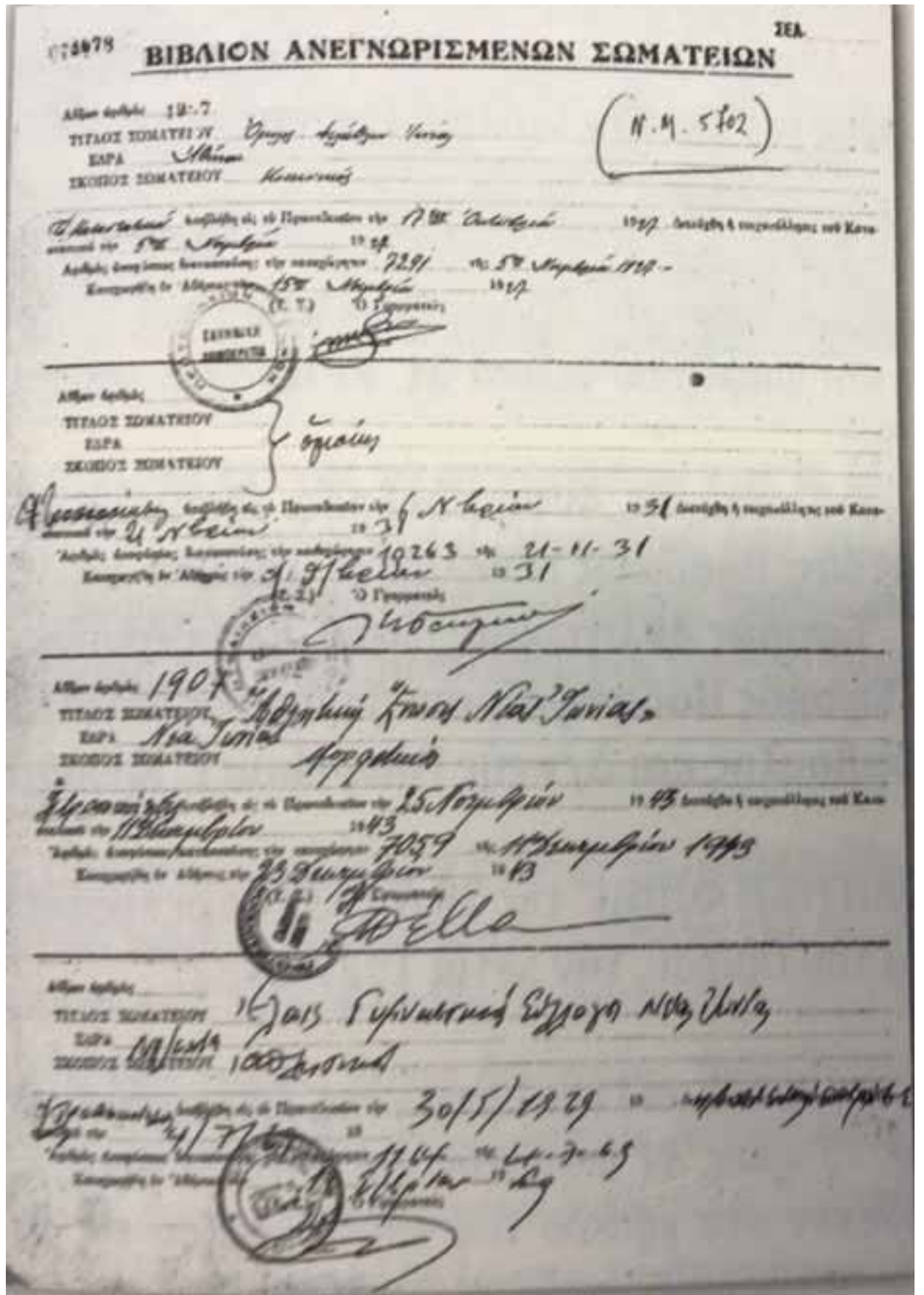
1975



1977



1969 Ο ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΟΣ ΠΑΙΧΤΗΣ Α.Ε.Ε.Ε. με τον προπονητή Ο. Μαντζιρίνη



Διοίκηση

Πρόεδρος:
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ
Γεν.Γραμματέας:
ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ
Ταμίας: ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ
Α' Αντιπρόεδρος:
ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
Β' Αντιπρόεδρος: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ
Αναπληρωτής Γεν.Γραμματέας:
ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ

Γενικός Αρχηγός Τμημάτων:
ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ
Έφορος Χειροσφαίρισης:
ANNA ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ
Έφορος ενόργανης γυμναστικής:
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
Έφορος ποδηλασίας:
ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΑΒΑΤΖΗΣ - ΚΑΡΡΑΣ
Έφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης:
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΛΑΛΙΔΗΣ

Χειροσφαίριση

Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας (Πευκάκια) Θαυατέρων 1, Νέα Ιωνία
Η χειροσφαίριση (χάντμπολ) είναι μια εξαιρετική αθλοπαιδιά στην οποία συναντιούνται όλα τα απαραίτητα συστατικά μιας επιτυχημένης σωματικής, ψυχικής και γνωστικής ανάπτυξης. Είναι μια "ανταποδοτική" δραστηριότητα αφού χαρακτηρίζεται ως υψηλής αερόβιας-αναερόβιας αξίας, που σημαίνει πως η εξάσκησή της παράλληλα ευνοεί την ανάπτυξη της αντοχής και την ανάπτυξη δύναμης.

Χειροσφαίριση - Γυναικών Ιστορία

Το τμήμα Χάντμπολ Γυναικών του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε το 1984 επί προεδρίας Παντελή Χατζηϊωάννου και πρώτο προπονητή τον Παναγιώτη Κορορό, μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕ-ΦΑΑ και είχε ως έδρα αρχικά το Ανοιχτό Γήπεδο στην οδό Πάρσης και μετέπειτα το Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας στα Πευκάκια έως και σήμερα.

Την αγωνιστική περίοδο 1985-86 ο Ο.Φ.Ν.Ι. διεκδίκησε για πρώτη φορά την άνοδο στην Α' Εθνική, σε αγώνα-μπαράζ που διεξήχθη στον Βόλο με αντίπαλο την ομάδα του ΒΑΟ. Η άνοδος ήρθε με πανηγυρικό τρόπο ένα χρόνο αργότερα την αγωνιστική περίοδο 1986 -1987, όπου η ομάδα αναδεικνύεται αήττητη πρωταθλήτρια Β' Εθνικής.

Το 1987-88 στο Πρωτάθλημα της Α1 Εθνικής Κατηγορίας κατέλαβε την 2η θέση και ήταν και φιναλίστ στο Κύπελλο Ελλάδας, στο οποίο ηττήθηκε 13-14 από τον πρωταθλητή Ελλάδος τότε, Αθηναϊκό. Τον Δεκέμβριο του 1988 η ομάδα για 1η φορά συμμετείχε στο Κύπελλο Ευρώπης με αντίπαλο την Τουρκική ομάδα Γκάζι Τιπ Σπορ. Προπονητής στην τότε ομάδα ήταν ο Γιώργος Ζαχαράκης.

Την ομάδα αποτελούσαν οι αθλήτριες: Σοφία Ναισίδου, Σίσσυ Καζακίδου, Βάσω Βουκελάτου, Πωλίνα Κοντογιάννη, Μαριάννα Περσοπούλου, Αφροδίτη Τζούδα, (οι παραπάνω αθλήτριες στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα Γυναικών Χειροσφαίρισης) Μαίρη Ζώη, Μαρία Βήττα, Εύα Χαβρούζα, Γκάμπι Μπατσέσκου, Λέτα Βαφιά, Γιάννα Καλαιτζή, Ελισάβετ Γεωργιάδου, Χριστίνα Δαμάσκου, Κική Βόρβη, Δάφνη Καπετανάκη και Θάλια Γιοκαράκη. Ο σύλλογος διέθετε τμήματα Κορασίδων και Νεανίδων με προπονητή τον Γιώργο Τσαγκαράκη.

Από το 1985 μέχρι σήμερα αγωνίζεται ανελλιπώς στην Α1 Εθνική κατηγορία και στις Ευρωπαϊκές Διοργανώσεις, έχοντας καθιερωθεί ως μία από τις κορυφαίες ομάδες της χώρας.

Προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Παναγιώτης Κορορός, Γιώργος Ζαχαράκης, Σωτήρης Παρασκευάς, Δημήτρης Καρράς, Χρήστος Γεροδήμος, Γιάννης Βαρελτζής, Δημήτρης Σκάρλος, Χαράλαμπος Προδρομίδης, Γιάννης Ανταλής κ.α. Γενικός αρχηγός της ομάδας ήταν ο Θανάσης Κοντογεώργος με έφορο τον Λάκη Ινεπολίτη.



Προπονήσεις

Δευτέρα: 19:00 - 20:30
 Τρίτη: 19:00 - 20:30
 Τετάρτη: 19:00 - 20:30
 Πέμπτη: 19:00 - 20:30
 Παρασκευή: 19:00 - 20:30
 Σάββατο: Αγώνας
 Κυριακή: Αγώνας





Σήμερα

Ο ΟΦΝΙ τα τελευταία χρόνια διαπρέπει στον ελληνικό χώρο έχοντας ως ξεχωριστό χαρακτηριστικό την σταθερότητα και την διάρκεια στις επιτυχίες.

• Η ομάδα στέφτηκε πρωταθλήτρια Ελλάδος 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη:

2013- 2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017 και 2017-2018.

• Επίσης, η ομάδα ήταν Κυπελλούχος Ελλάδας 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη 2011, 2013, 2015, 2017 και 2018.

• Στην Ευρώπη η καλύτερη πορεία της Νέας Ιωνίας πραγματοποιήθηκε τη σεζόν 2000-01, όταν έφτασε ως τα προημιτελικά του Challenge Cup.

Η φιλοσοφία και ο πυρήνας της ομάδας του ΟΦΝΙ είναι η Ελληνίδα αθλήτρια και μάλιστα πολλές αθλήτριες προέρχονται από τα τμήματα ακαδημιών του συλλόγου.

Πολλές αθλήτριες στελεχώνουν συνεχώς την Εθνική ομάδα Γυναικών της Ελλάδας, όπως Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Νικολίνα Κεπεσίδου, Αλίκη Μακρή, Χρήστα-Μαρία Στουγιαννίδου, Κατερίνα Μανιά, Αγγελική Καρέλλα, Ολυμπία Ανδρίτσου και άλλες.

Επίσης, οι αθλήτριες της Νέας Ιωνίας Λαμπρίνα Τσάκαλου, Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Φραγκούλα Παπανικολάου, Αγνή Ζυγούρα και Μάρθα Λογδανίδου αγωνίστηκαν με επιτυχία και σε ομάδες του εξωτερικού. Η αθλήτρια του ΟΦΝΙ Λαμπρίνα Τσακάλου αγωνίζεται

μέχρι και σήμερα στο Γερμανικό Πρωτάθλημα.

Το τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών έχει φέρει τις μεγαλύτερες επιτυχίες στο Δήμο της Νέας Ιωνίας.

Προπονητές των μεγάλων επιτυχιών είναι: η Σοφία



Ναισίδου (προπονήτρια του συλλόγου από το 1997 – 2019), ο Σάσα Ζιβούλοβιτς, ο Βελμίρ Πένιοβιτς, ο Κωνσταντίνος Τσαβδαρίδης, ο Δημήτρης Καφάτος κ.α. ενώ σημαντική είναι και η προσφορά του προπονητή του συλλόγου Γιώργου Τσαγκαράκη, Κίμωνα Κουτρούλη και Μενέργια Κοντοστέργιου στην ανάπτυξη των ακαδημιών.

Γενική αρχηγός του τμήματος είναι η Σοφία Ναισίδου και έφοροι της ομάδας είναι η Ερασμία Λάσκαρη και η Άννα Χαλβαδάκη.

Προπονητής της ομάδας σήμερα είναι ο Σάσα Ζιβούλοβιτς και βοηθός προπονητή ο Κίμωνας Κουτρούλης.

Παράγοντας του αθλήματος ο Γενικός Γραμματέας του συλλόγου Παντελής Χατζηγιάννου, Πρόεδρος Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Νέας Ιωνίας 1990 – 1994 και 1996 – 1998, Αντιδήμαρχος Δήμου Νέας Ιωνίας 2005 – 2006, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2012 – 2014, Ταμίας της Ομοσπονδίας 2002 – 2008, Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2008 – 2012, Αντιπρόεδρος της Μεσογειακής Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης, Πρόεδρος της Ελληνικής Αποστολής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών στην Τυνησία 2005, Πρόεδρος της Εθνικής Ομάδας Ανδρών στο Παγκόσμιο Κύπελλο στο Μάλμοε της Σουηδίας 2006, Πρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Θεσσαλονίκη το 2011.

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



1_ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ



2.ΜΑΝΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



3. ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ



7. ΑΝΔΡΙΤΣΟΥ ΟΛΙΝΑ



8. ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΣΟΦΙΑ



9. ΣΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



10. ΜΥΛΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΑ



11. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



12.-ΓΕΩΡΓΙΑ-ΚΟΛΛΥΡΗ



15. ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΤΖΕΛΑ



16. ΜΑΡΚΗ ΑΛΙΚΗ



18.-ΦΡΑΓΚΟΥ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



22.-ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ



26. ΚΟΝΤΟΣΤΕΡΓΙΟΥ ΜΕΝΕΛΙΑ



29. ΝΤΙΜΤΣΟΥΔΗ ΣΤΕΛΛΑ



31. ΧΑΡΙΤΙΔΗ ΑΝΤΩΝΙΑ



44. DAVIDOVIX SASKA



77. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ



79. ΜΠΟΖΙΟΥ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΡΟΖ



99. ΣΤΟΥΓΙΑΝΝΙΔΟΥ
ΧΡΗΣΤΑ

Χειροσφαίριση - Ανδρών Ιστορία

Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1981, επί προεδρίας Χατζηγιάννου Παντελή και πρώτο προπονητή τον Ιωνιώτη καθηγητή Φυσικής Αγωγής του 1ου Γυμνασίου Πλάκας Τάκη Κορορό και μετέπειτα μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕΦΑΑ. Το τμήμα απαρτίστηκε κυρίως από μαθητές του 1ου Γυμνασίου Πλάκας.

Πρώτος έφορος της ομάδας ήταν ο Σταύρος Ρασιδιάκης.

Σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα προστέθηκαν παιδιά από τον Δήμο Νέας Ιωνίας.

Η πρώτη έδρα του Αντρικού Τμήματος Χειροσφαίρισης του συλλόγου ήταν το ανοιχτό γήπεδο της Πάρσης με τέρματα και γραμμογράφηση ιδιοκατασκευής του κ. Κορορού και των αθλητών της ομάδας. Η ομάδα αυτή συμμετείχε και στην τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Εφήβων, όπου και κατέλαβε την 5η θέση.

Αθλητές από αυτή την ομάδα, κλήθηκαν στην Εθνική Ομάδα Χειροσφαίρισης Ανδρών, όπως ο Νικόλαος Δρέττας, ο Στέλιος Ίσσαρης, ο Ηλίας Γεωργουλέας κ.α.

Την ομάδα του συλλόγου αποτελούσαν οι αθλητές Γιώργος Τσαγκαράκης, Νικόλαος Δρέττας, Τάκης Κορορός, Γιάννης Τσοκούλογλου, Αλέκος Περράκης, Άλκης Σκυφτός, Άκης Γρυπέος, Μάνθος Μπουργιώτης, Μιχάλης Ματάνοβιτς, Γιάννης Τσιάπας, Ανδρέας Μπερκέτης, Χρήστος Σιγάλας.

Έφοροι του τμήματος ήταν ο Θανάσης Κονδύλης και ο Βασίλης Νιωτάκης.

Από τότε μέχρι σήμερα αγωνίζεται χωρίς διακοπή στα πρωταθλήματα κυρίως της Α2 Εθνικής κατηγορίας.





Σήμερα

Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών αγωνίζεται στην Α2 Εθνική Κατηγορία.

Στην σύνθεση της ομάδας βρίσκονται αθλητές που προήλθαν από τις ακαδημίες του συλλόγου και αυτό αντανακλά την φιλοσοφία που είναι η ανάπτυξη των ακαδημιών, έτσι ώστε με σωστή προπονητική προσέγγιση τα τμήματα των Ανδρών να στελεχώνονται κυρίως από παιδιά της Νέας Ιωνίας, οι οποίοι με την προσθήκη και παικτών από άλλες ομάδες όμορων δήμων να ολοκληρώνουν την σύνθεση της ομάδας της Νέας Ιωνίας, με γνώμονα την φιλοσοφία και την προσωπικότητα που ορίζει το σωματείο.

Αθλητές που απαρτίζουν την ομάδα του ΟΦΝΙ την αγωνιστική περίοδο 2021 – 22 είναι οι

Κούτσης Ευθύμιος, Τσάκουλης Ειρηναίος, Αντωνόπουλος Νικόλαος, Δανέζης Αλέξανδρος, Οικονόμου Πέτρος, Κρητικός Επαμεινώνδας, Ιατρίδης Γεώργιος, Γκλαβόπουλος Θεόδωρος, Παπουτσή Παναγιώτης, Πετρατζάς Γεώργιος, Γκούλης Αλέξανδρος, Στεφανής Μάριος, Μπένιας Μάριος, Μπίλιος Κωνσταντίνος, Αργυράκης Δημήτριος, Κυριαζόγλου Μιχάλης, Γκούλης Ευστάθιος, Κουφάλης Κανέλος, Βασιλείου Αλέξανδρος, Λιάκος Δημήτριος, Ράμμος Βασίλειος, Πατσιάβας Δημήτρης, Ξυχαλίδης Γεώργιος, Γαρίδας Θεόδωρος, Αντωνιάδης Εμμανουήλ.

Προπονητής του τμήματος Ανδρών είναι ο Γιώργος Μπένιας και βοηθός ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.

Προπονητές των ακαδημιών ο Βασίλης Βαλούρδος και ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.

Γενικός αρχηγός τμήματος Χειροσφαίρισης Ανδρών είναι το μέλος του Δ.Σ. και Α' Αντιπρόεδρος του συλλόγου Γιάννης Αθανασιάδης.

Προπονήσεις

Τρίτη: 8:30 – 10:00

Πέμπτη: 10:00 – 11:30

Παρασκευή: 10:00 – 11:30

Σάββατο: Αγώνας

Κυριακή: Αγώνας



Χειροσφαίριση - Ακαδημίες Πότε ξεκινά η χειροσφαίριση;

Από το νηπιαγωγείο!

Είναι η πιο "easy start" αθλοπαιδιά, απόλυτα προσαρμοσμένη στο επίπεδο κινητικής ανάπτυξης των παιδιών. Αυτό συμβαίνει γιατί σαν αντικείμενο συνδυάζει απλές φυσικές κινήσεις όπως το τρέξιμο, τη ρίψη, το άλμα τις οποίες ήδη διαθέτουν τα παιδιά στο κινησιολόγιο τους και γιατί η μπάλα είναι τόσο μικρή που την κρατούν με τον πιο εύκολο τρόπο, μέσα στα χέρια τους!

Η ευκολία του χειρισμού της μικρής μπάλας με το ένα χέρι, οι δυνατότητες για έκφραση που δίνει στο παιδί αυτή η λεπτομέρεια, η χρηστική της αξία σαν μέσο για τη βελτίωση της συναρμογής του παιδιού και η παιγνιώδης της φύση αναδεικνύουν τη χειροσφαίριση σαν κατάλληλη δραστηριότητα για την εισαγωγή των παιδιών στις αθλοπαιδιές.

Αποτελεί ένα εξαιρετο παιδαγωγικό εργαλείο-παιχνίδι γιατί είναι ευπροσάρμοστο και δεκτικό και στα δύο φύλα και στις ικανότητες των παιδιών, οι οποίες στις μικρές ηλικίες ποικίλουν και διαφέρουν.

Τα τμήματα που καλλιεργεί το σωματείο στις Ακαδημίες είναι:

| | |
|--------------------------------|------------------|
| Προμίνι - μίνι | κάτω των 10 ετών |
| Παγκορασίδες Β' - Παμπαίδες Β | 10 - 12 ετών |
| Παγκορασίδες Α' - Παμπαίδες Α' | 12 - 14 ετών |
| Κορασίδες - Παιδες | 14 - 16 ετών |
| Νεάνιδες - Έφηβοι | 16 - 18 ετών |



Προπονήσεις Κοριτσιών

Προμίνι-Μίνι:

• Σάββατο: 11:30 - 13:00 • Κυριακή: 12:00 - 13:30

Παγκορασίδες Β:

• Δευτέρα: 14:30 - 16:00 • Τρίτη: 14:30 - 16:00
• Πέμπτη: 17:30 - 19:00 • Παρασκευή: 17:30 - 19:00

Παγκορασίδες Α:

• Δευτέρα: 14:30 - 16:00 • Τρίτη: 14:30 - 16:00
• Πέμπτη: 17:30 - 19:00 • Παρασκευή: 17:30 - 19:00

Κορασίδες:

• Δευτέρα: 17:30 - 19:00 • Τρίτη: 17:30 - 19:00
• Τετάρτη: 17:30 - 19:00 • Πέμπτη: 17:30 - 19:00
• Παρασκευή: 17:30 - 19:00

Νεάνιδες:

Τρίτη: 14:30 - 16:00

Προπονήσεις Αγοριών

Προμίνι-Μίνι:

• Σάββατο: 11:30 - 13:00 • Κυριακή: 12:00 - 13:30

Παμπαίδες Β

• Τρίτη: 18:00 - 19:30 • Τετάρτη: 18:00 - 19:30
• Πέμπτη: 18:00 - 19:30 • Σάββατο: 11:30 - 13:00
• Κυριακή: 12:00 - 13:30

Παμπαίδες Α

• Δευτέρα: 16:00 - 17:30 • Τετάρτη: 14:30 - 15:30
• Παρασκευή: 16:00 - 17:30

Παιδες

• Δευτέρα: 16:00 - 17:30 • Τετάρτη: 14:30 - 15:30
• Παρασκευή: 16:00 - 17:30



Κολύμβηση

**ΟΑΚΑ Κλειστό Ολυμπιακό Κολυμβητήριο
Γραφεία Συλλόγων Κολυμβητηρίου Πύλη Δ Μαρούσι**

Η Κολύμβηση είναι άθλημα κίνησης μέσα στο νερό. Σαν άθλημα προσελκύει ανθρώπους όλων των ηλικιών και κυρίως παιδιά γιατί είναι μια δραστηριότητα που συνδυάζει την άθληση με την ψυχαγωγία. Με την κολύμβηση ασκείται το σώμα και παράλληλα δημιουργείται μια ευχάριστη ψυχική διάθεση που αντανακλά στην υγεία των κολυμβητών. Επίσης το σώμα του ασκούμενου, παροδικά προσαρμόζεται στις ιδιαιτερότητες της άσκησης, αυξάνοντας τους μυς και βελτιώνοντας το καρδιαναπνευστικό σύστημα.

Ιστορία

Το τμήμα Κολύμβησης του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας ξεκίνησε την αθλητική του δραστηριότητα, το 1991 με την αποπεράτωση του Ολυμπιακού Αθλητικού Κολυμβητικού Κέντρου Αθηνών, το οποίο αποτελεί την έδρα του συλλόγου.

Πρώτη έφορος του τμήματος ήταν η Μαρία Λουπέτη. Πρώτος προπονητής της αγωνιστικής ομάδας ήταν ο Χρήστος Ξηρός και πρώτος προπονητής – υπεύθυνος των ακαδημιών ήταν ο Δημήτρης Μάγκος.

Αρχικός στόχος του συλλόγου, ήταν και παραμένει η γνωριμία των παιδιών με το άθλημα της κολύμβησης μέσα από ένα άρτια οργανωμένο παιδαγωγικό πρόγραμμα εκμάθησης που στηρίζεται στη βασική αρχή πως η μάθηση είναι αποτελεσματική μόνο όταν συνδυάζεται με το παιχνίδι.

Την λειτουργία του κολυμβητικού τμήματος, έχει αναλάβει από το 1996 έως και σήμερα η Σοφία Ναϊσίδου, που κατόρθωσε μέσα σε λίγα χρόνια να δημιουργήσει μια από τις καλύτερες ακαδημίες κολύμβησης στη χώρα. Ο Σύλλογος στελεχώνεται με άξιους συνεργάτες με εξειδικευμένες γνώσεις για στην εκμάθηση της κολύμβησης σύμφωνα με τις μαθησιακές ανάγκες κάθε ηλικιακής ομάδας.

Σημαντική ήταν και η παρουσία του εφόρου του τμήματος Κολύμβησης Δημήτρη Βαλσαμίδα.

Η στελέχωση του συλλόγου από τη γέννησή του στηρίζονταν σε αυστηρά κριτήρια και προϋποθέσεις με κύριο άξονα την παροχή της βέλτιστης παιδαγωγικής εμπειρίας. Ο Σύλλογός μας πάντα διέθετε άρτια εκπαιδευμένο προπονητικό δυναμικό, μοιράζοντας τις προσδοκίες και το όραμα της διοίκησης του συλλόγου για την καθιέρωση του στα κολυμβητικά δρώμενα της χώρας. Ως φυσική εξέλιξη, λοιπόν, ο Σύλλογος απέκτησε τμήματα προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας μέσα από τα οποία ωρίμασαν κολυμβητικά μελλοντικοί πρωταθλητές/τριες της χώρας σε διάφορες κατηγορίες.



Προπονήσεις

Ακαδημίες
Επισκεφθείτε
την ιστοσελίδα
www.niriides.gr

Προαγωνιστική

9 ΕΤΩΝ

- Δευτέρα-Παρασκευή:
18:00 - 19:00
- Σάββατο: 08:30 - 10:00

10 ΕΤΩΝ

- Δευτέρα-Παρασκευή:
20:00 - 21:30
- Σάββατο: 08:30 - 10:00

11 ΕΤΩΝ

- Δευτέρα-Παρασκευή:
18:30 - 20:00
- Σάββατο: 10:00 - 12:00

12 ΕΤΩΝ

- Δευτέρα-Παρασκευή:
20:00 - 21:45
- Σάββατο: 10:00 - 12:00

Αγωνιστική

- Δευτέρα-Παρασκευή:
17:10 - 18:50 & 20:00 - 22:00
- Σάββατο:
08:00 - 10:00 & 20:00 - 22:00



Κολύμβηση

Σήμερα

Το κολυμβητικό τμήμα του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, μετά από 30 χρόνια παρουσίας και προσφοράς στο παιδί, από βρέφος μέχρι την ενηλικίωσή του, διανύει την πιο ώριμη και εποικοδομητική του περίοδο. Διαθέτει τμήματα βρεφικής κολύμβησης, ακαδημίες, προαγωνιστική και αγωνιστική ομάδα και τμήμα ενηλίκων – masters. Υπεύθυνη για το τμήμα ακαδημιών είναι η Πέτυ Σαχλά. Η εφαρμογή των πιο σύγχρονων διδακτικών μεθόδων από τις ακαδημίες του Συλλόγου ακολουθώντας τις τάσεις των σχολών κολύμβησης προηγμένων χωρών στο χώρο, όπως της Αμερικής, Αυστραλίας και Μεγάλης Βρετανίας, αποτελούν τη βάση για τη δημιουργία μιας ομάδας που με σταθερά και σίγουρα βήματα θέτει τις βάσεις για να εξέχοντα πρωταγωνιστικό ρόλο.

Η προσθήκη ενός εκ των κορυφαίων Ελλήνων προπονητών, του Αλέξανδρου Νικολόπουλου στο τιμόνι του προπονητικού σχήματος του συλλόγου, μαζί με τους Βασίλη Κεραμάρη (15 χρόνια παρουσία στο τμήμα), Κωνσταντίνο Μπιοντίνι και Νίκο Βαγιακάκο, να στελεχώνουν το προπονητικό team της προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας αποδεικνύει την ισχυρή θέληση του Συλλόγου η αγωνιστική κολύμβηση να αγγίξει υψηλά επίπεδα.

Σημαντικός σταθμός σε αυτή τη διαδρομή υπήρξε η διοργάνωση του 1ου IONIA CUP. Μια κολυμβητική ημερίδα που θεωρήθηκε ορόσημο, τόσο σε επίπεδο καινοτομίας και υλικότεχνικού εξοπλισμού ανάλογης εμβέλειας με τα πρότυπα κορυφαίων διεθνών συναντήσεων, όσο και σε επίπεδο οργάνωσης που έδειξε τον δρόμο για τη διεξαγωγή αντίστοιχων αθλητικών γεγονότων στην κολύμβηση.

Σε αυτή τη νέα εποχή που διανύει το κολυμβητικό τμήμα του Ο.Φ.Ν.Ι. σημαντικός αριθμός αθλητών/τριών εντάχθηκε στην οικογένεια του Συλλόγου. Ο Παναγιώτης Σαμιλίδης, κάτοχος του πανελληνίου ρεκόρ στα 200 πρόσθιο και 2 φορές χάλκινος Πρωταθλητής Ευρώπης υπήρξε μια ξεχωριστή στιγμή για το κολυμβητικό τμήμα.

Η προσθήκη όμως του πρωταθλητή Ανδρέα Βαζαίου, ο οποίος χαρακτηρίζεται ως η σημαία της ομάδας και το παράδειγμα προς μίμηση, για τις κολυμβητικές του ικανότητες και το ήθος του για τους μικρότερους αθλητές, αποτελεί κορυφαία στιγμή έως σήμερα. Η πρώτη θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Λονδίνου το 2016, τα δυο χρυσά μετάλλια στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της Γλασκώβης, η κατάρριψη του Ευρωπαϊκού ρεκόρ στο αγώνισμα των 200μ. μικτής ατομικής και οι 3 συμμετοχές του σε Ολυμπιακούς Αγώνες είναι κάποιες από τις επιτυχίες που ο Ανδρέας μας έκανε περήφανους και χαρούμενους που αποτελούμε την κολυμβητική του στέγη.

Στη διάρκεια των πολλών ετών δραστηριότητάς του, που αγγίζει τον αιώνα, ο Σύλλογος Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας είχε και έχει σημαντικότερες αθλητικές επιτυχίες. Το σημαντικότερο από όλα όμως είναι ότι έχει κατορθώσει να συνεισφέρει στην προαγωγή ατομικών και ομαδικών αθλημάτων αλλά και στην υιοθέτηση και προώθηση μίας δια βίου άθλησης. Οι αθλητές/τριες του Συλλόγου μας δεν αποχωρίζονται τον κολυμβητικό χώρο, είτε συνεχίζοντας ως ενήλικοι αθλητές/τριες, είτε με το να γίνουν ενεργά μέλη της προπονητικής οικογένειας του Συλλόγου μας μεταλαμπαδεύοντας και διατηρώντας το όραμά μας ζωντανό.

Άλλωστε ο Σύλλογος ήταν και θα είναι οι άνθρωποί του!



Ενόργανη Γυμναστική

Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία

Είναι γεγονός πως η ενόργανη γυμναστική βοηθάει όλο το σώμα των αθλητών να αποκτήσει δύναμη, ευλυγισία, μυϊκή προσαρμογή, ευκινησία και αυτοπεποίθηση, προσφέροντας παράλληλα ψυχαγωγία και χαρά στον αθλούμενο. Σε κάθε περίπτωση αποτελεί το πιο παλιό, δημοφιλές και εντυπωσιακό άθλημα της αγωνιστικής γυμναστικής.

Ιστορία

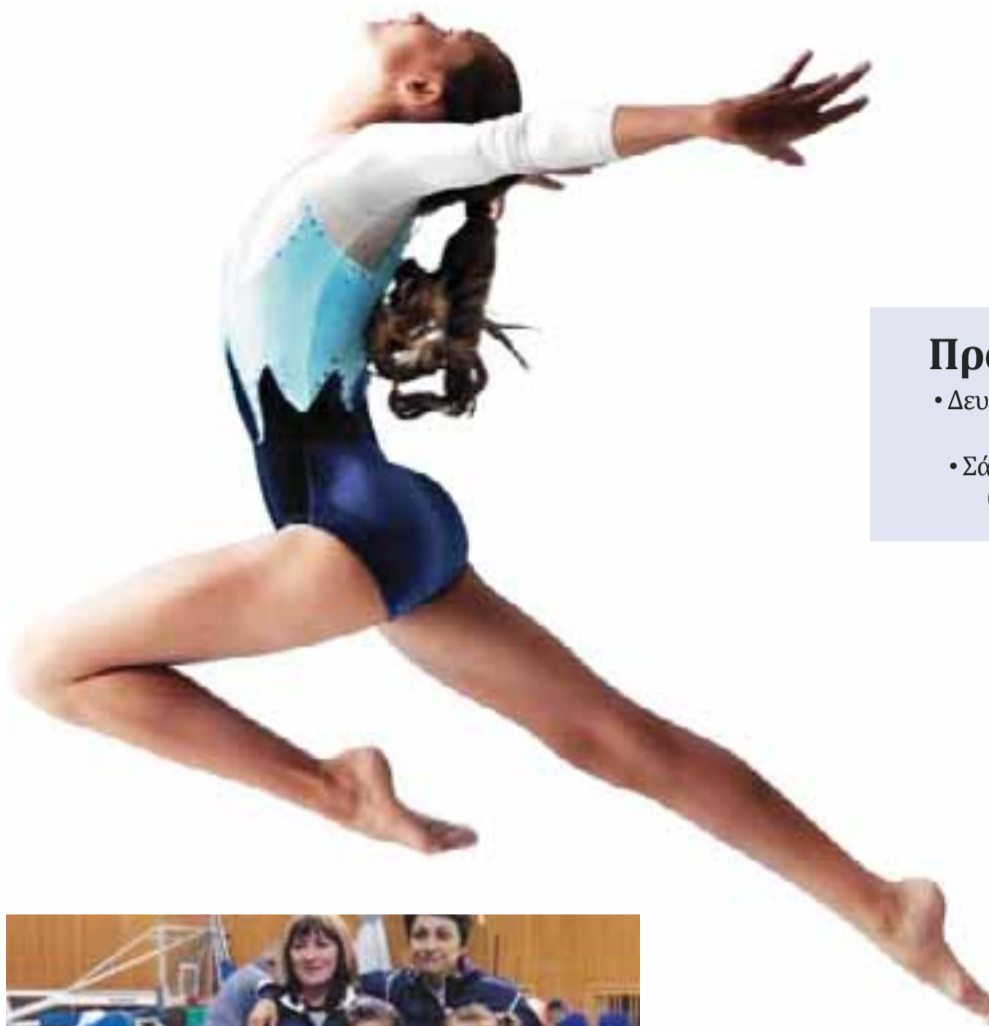
Το τμήμα της Ενόργανης Γυμναστικής του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1978 επί προεδρίας Παντελή Χατζηγιάννου, ύστερα από παράτρηση του Γεωργίου Κούκα.

Η πρώτη αίθουσα για την Ενόργανη Γυμναστική του ΟΦΝΙ ήταν στα Πευκάκια στην οδό Τρωάδος και η πρώτη προπονήτρια ήταν η Εύη Μανδάλη, τα δε πρώτα όργανα για την στελέχωση του τμήματος παραχωρήθηκαν από τον Όμηρο Ραπτόπουλο. Το 1983 η έδρα μεταφέρθηκε σε μεγαλύτερη αίθουσα, για να καλύπτει τις ανάγκες του τμήματος στην οδό Ιφιγενείας 63, Νέα Ιωνία, όπου βρίσκεται έως και σήμερα. Πρώτος προπονητής και βασικός συντελεστής των μεγάλων επιτυχιών ήταν ο Χρήστος Λάμπρου. Το 1985 η ομάδα διακρίθηκε στις κατηγορίες Κορασίδων και Παγκορασίδων.

Το 1987 η Νεάνιδα Μαρία Κούκα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας της αναδείχθηκε 3η Πανελληνιονίκης. Επίσης την ίδια χρονιά, στο Πρωτάθλημα Νότου κέρδισε δύο χρυσά μετάλλια στο δίζυγο και στο άλμα και την 3η θέση στο σύνθετο ατομικό.

Το 1988 στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων, ο σύλλογος κατέλαβε την 5η θέση μεταξύ 50 ομάδων. Επίσης, στο Πρωτάθλημα Νότου οι Κορασίδες κατέλαβαν την 3η θέση, κατακτώντας το χάλκινο μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Αργυρώ Καραμπουρνή, Στέλλα Σαμιωτάκη, Τιτίκα Λίνα, Ραχήλ Παπαδοπούλου, Γιώτα Αταλίδου και Χριστίνα Τελάλη. Στην κατηγορία των Παγκορασίδων, στους αγώνες Νότου όπου συμμετείχαν 50 σωματεία, ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 1η θέση και κέρδισε το χρυσό μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Μαρία Φακουρέλη (1η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο έδαφος), Κάκια Μαμαλάκη (3η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο άλμα), Δήμητρα Εμμανουηλίδου (2η στο έδαφος και 2η στη δοκό), Μαρία Θωμά, Ράνια Κουκουράβα και Δέσποινα Στεφανάκη. Προπονητές αυτών των ομάδων ήταν ο Λάμπρος Χρήστου, ο Γιώργος Γιουβάνης και η Μαρία Παπαδοπούλου, με μεγάλη συμμετοχή στις παραπάνω διακρίσεις. Στους Παμπαίδες, στο Πρωτάθλημα Νότου μεταξύ 50 ομάδων ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 3η θέση. Ο αθλητής του ΟΦΝΙ Κώστα Γιακωβίδης ήταν 2ος στο σύνθετο ατομικό και 1ος στις ασκήσεις εδάφους. Ο Λάμπρος Χύνης ήταν 3ος στο σύνθετο ατομικό και 3ος στις ασκήσεις εδάφους. Την ομάδα των Παμπαίδων συμπλήρωναν οι Άγγελος Λασκαρίδης, Χρήστος Ζυγούρας, Γιώργος Καμμένος, Δημήτρης Κουτσής και ο Σπύρος Χατζητζάνος. Προπονητής της ομάδας των Παμπαίδων ήταν ο Κώστας Σωτηρίου.

Το 1990 στο Πρωτάθλημα του Νότου που έγινε στις 18 Μαΐου στο Κλειστό Γυμναστήριο της Καλλιθέας, η ομάδα του ΟΦΝΙ κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό και επίσης στα ατομικά αγωνίσματα 3 αργυρά μετάλλια και 1 χάλκινο. Η ομάδα αγωνίστηκε με τις αθλήτριες Ηλέκτρα Ζούρου, Ελισάβετ Λυμπεροπούλου, Σοφία Μπάκολα, Χαρά Λιάτη, Παναγιώτα Πασχάλη και Αλεξάνδρα Ρομοσιού. Προπονητές ήταν η Φωτεινή Μέλου (διεθνής κριτής και πρόεδρος της ΕΓΟ στα προγράμματα) και ο αδερφός της Βασίλειος Μέλος. Υπεύθυνη στα χορευτικά ήταν η



Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή:
16:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή:
09:00 - 13:00



Μαρία Παπαδοπούλου.

Το 1995 ο Μάνος Καραματζάκης κατέκτησε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων, που πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό Γυμναστήριο Νέου Ηρακλείου, 3 αργυρά (πλάγιος ίππος, άλμα, μονόζυγο) και 2 χάλκινα (σύνθετο ατομικό) μετάλλια.

Αθλητές του συλλόγου με μεγάλες επιτυχίες ήταν: Λευτέρης Κοσμίδης, Παναγιώτης Ατσάς, Αντώνης Στεφανάκης, Κωνσταντίνος Γιουβάνης, Γεώργιος Καραντόνας, Κωνσταντίνος Καραντόνας, Χρήστος Χρήστου, Φώτης Βλάσης, Ελένη Τσίχλα, Εβελίνα Γέτου, Έφη Αρβανιτάκη και Ματίνα Πάλλη.

Επίσης, η αθλήτρια Χαριτίνη Ιωάννου ξεκίνησε από την ενόργανη του ΟΦΝΙ και στην συνέχεια ήταν μέλος της Εθνικής Ομάδας της Ρυθμικής Γυμναστικής. Η Σοφία Παπαντωλαίων, η οποία στην συνέχεια ήταν στη Εθνική Ομάδα του Τραμπολίνου και ο Στέφανος Κοσμίδης, ο οποίος στην συνέχεια ήταν στην Εθνική Ομάδα του Επί Κοντό.

Πολλοί προπονητές προσέφεραν τις υπηρεσίες τους στον σύλλογο με μεγάλες διακρίσεις και πολλοί αθλητές του ΟΦΝΙ στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα.

Οι προπονήτριες Ολίβια Δόντι και Αναστασία Δόντι είχαν τεράστιες επιτυχίες στις κατηγορίες παγκορασίδων, κορασίδων, παμπαίδων και παιδών. Ήταν επίσης προπονήτριες στην Εθνική Ομάδα για 10 έτη και διεθνείς κριτές. Ο Κοσμίδης Αθανάσιος, η σύζυγος τους Σοφία και ο Βίκτωρ Έγκελ, υπό την εποπτεία πάντοτε του Λάμπρου Χρήστου, συντέλεσαν στην ανοδική πορεία του ΟΦΝΙ, κατατάσσοντας τον πρώτο στην Ελλάδα.

Προπονητής του συλλόγου ήταν επίσης ο Άγγελος Γεώργιος, ο οποίος μετέπειτα έγινε προπονητής της Εθνικής Ομάδος και του ολυμπιονίκη Λευτέρη Κοσμίδη.

Ενόργανη Γυμναστική Σήμερα

Η έδρα του τμήματος της Ενόργανης Γυμναστικής του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας παραμένει στην οδό Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία, σε μια αίθουσα 600 τμ., όπου καθημερινά δεκάδες αθλητές και αθλήτριες με την καθοδήγηση έμπειρων και ικανών προπονητών, μυσούνται στα μυστικά του αθλήματος, θέτοντας υψηλούς στόχους. Η αίθουσα διαθέτει αμερικάνικα όργανα, υψηλών προδιαγραφών, ιδανικά για πρωταθλητισμό. Στην αίθουσα έχουν προπονήσει και προπονηθεί σπουδαίες προσωπικότητες της Ενόργανης Γυμναστικής όπως ο Βλάσης Μάρας, ο Λευτέρης Πετρούνιας κ.α.

Διακρίσεις

Για την Ενόργανη Γυμναστική 1η θέση στο σύνθετο ομαδικό οι αθλητές Αποστολοπούλος Αλέξανδρος, Κυπαρίσσης Δημήτρης, Αθανασίου Ορέστης, Νιώτης Γιώργος, Κονόμης Στέφανος και Γιαλός Γιάννης. **1η θέση σύνθετο ατομικό και 1η θέση στο μονόζυγο και δίζυγο ο Κονόμης Στέφανος.**

1η θέση στις ασκήσεις εδάφους η Θεοδωράκη Νεφέλη.

1η θέση στους ασύμμετρους ζυγούς η Πάλλη Ματίνα.

Αρχιπροπονήτρια του συλλόγου είναι Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας μαζί με την Κική Αθανασίου και τον Θωμά Ζήκο. Η Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας είναι δύο φορές Ολυμπιονίκης στην Ενόργανη Γυμναστική με την Εθνική Ομάδα της Ρουμανίας (χρυσό το 1984 στο Λος Άντζελες και ασημένιο το 1980 στη Μόσχα, συναθλήτρια της Νάντια Κομανέτσι), η οποία κατέκτησε και 4 μετάλλια (ένα χρυσό, 2 ασημένια και ένα χάλκινο) στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 1981 στη Μαδρίτη.

Έφορος και γενικός αρχηγός από το 1978 έως σήμερα είναι ο Βαγγέλης Καρεντζόπουλος, ο οποίος διετέλεσε και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΕΓΑΣ στην Ενόργανη και έφορος Εθνικών Ομάδων στην ΕΓΟ από το 2000 - 2005.



Ποδηλασία

Ιφιγενείας 4, Νέο Ηράκλειο

Η ποδηλασία είναι μια αθλητική δραστηριότητα που θεωρείται από τις πιο δημοφιλείς στον κόσμο. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της ποδηλασίας αποτελεί η δυνατότητά της να ανταποκρίνεται σε διαφορετικές απαιτήσεις όπως είναι η μετακίνηση, η άθληση και η ψυχαγωγία.

Το παιδί ή ο ενήλικας που ενδιαφέρεται να ξεκινήσει αγωνιστική ποδηλασία, πρέπει να γνωρίζει ότι πρόκειται για ένα ολυμπιακό άθλημα με 4 επιμέρους είδη (δρόμος, πίστα, mountain bike και bmx).

Απαιτεί -και συνεπώς καλλιεργεί- την ισορροπία, την ικανότητα αντίληψης του χώρου και του χρόνου και τη φυσική κατάσταση του ατόμου.

Ιστορία

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1977 από τον Μιχάλη Κουγιουμτζή, πρωταθλητή ποδηλασίας της δεκαετίας του 1950 - 1960 στην ΑΕΚ.

Στα πρώτα χρόνια του τμήματος υπήρξαν αρκετές επιτυχίες, όπως οι νίκες του Γεωργακόπουλου στις αναβάσεις Πάρνηθας και Υμηττού στην κατηγορία Παίδων του Καρίμπαλη στην κατηγορία Εφήβων, καθώς και του Κοτζιά στα Βενιζέλια στην κατηγορία Παίδων. Αργότερα διακρίθηκαν οι ποδηλάτες Δημήτρης Ρουγγανάκος, Γιώργος Καραντζάς, Χάρης Αποστόλου και Γιώργος Χαλαβατζής με 8 νίκες στα ομαδικά της κατηγορίας Εφήβων και πολλά μετάλλια σε διασυλλογικούς αγώνες.

Το 1984 το τμήμα κατακτά το πρώτο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στις γυναίκες με την Σταυρούλα Λιάπη και ακολουθεί μια ανοδική πορεία, με την κατάκτηση πολλών Πανελληνίων Πρωταθλημάτων στην κατηγορία Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων - Νεανίδων και Παίδων - Κορασίδων.

Ποδηλάτες της Ν. Ιωνίας ανακηρύσσονται Πανελληνιονίκες και εκπροσωπούν την χώρα μας σε Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα.

Η ομάδα από το 1985 μέχρι το 2008 κατέκτησε 174 μετάλλια στην Ελλάδα, 31 μετάλλια στους Βαλκανικούς από το 1998 - 2004, με ιδιαίτερες επιτυχίες τις χρονιές 1998-99.

Αθλητές του ΟΦΝΙ κέρδισαν αμέτρητες διακρίσεις και μετάλλια.

Χρυσά μετάλλια κέρδισαν οι αθλητές: Ελπιδοφόρος Ποτουρίδης 21, Νίκος Αγγελίδης 15, Βασίλης Γιαννιώσης 11, Ειρήνη Τσουβαλά 9, Μαργαρίτα Λυμπεράκου 9, Ελένη Κλαπανάρα 8, Απόστολος Σώτης 8, Παναγιώτης Λέκας 5, Σταυρούλα Λιάπη 5.

3 χρυσά οι Γιάννης Παπανικολάου, Δημήτρης Βαλμάς και Δημήτρης Γρατσάνης.

2 χρυσά οι Μαρία Παλιγγίνη, Ιωάννα Σοφιοανπούλου, Όλγα Γατσούδη, Κώστας Βασιλείου, Γιάννης Κονδύλης και Ελένη Λυμπεράκου.

1 χρυσό οι Χαράλαμπος Χαρίτος, Καρολίνα Μοσχονά, Νίκος Τριανταφύλλου, Μαρία Ιωαννίδου, Νικολέτα Τσιόντση, Κώστας Πανατζής, Λευτέρης Κουδούνας,

Χρήστος Τσουβαλάς, Γιώργος Σεντουκτής και Ευθύμης Λαλιώτης.

Οι περισσότεροι από τους προαναφερθέντες είναι και Βαλκανιονίκες (29 στο σύνολο τους) μαζί με τους Νίκο Σχοινά και Άγγελο Λαλιώτη.

38 Πανελλήνια Ρεκόρ από τους Ελπιδοφόρο Ποτουρίδη, Βασίλη Γιαννιώση, Παναγιώτη Λέκα, Νίκο Αγγελίδη, Ειρήνη Τσουβαλά, Μαργαρίτα Λυμπεράκου, Απόστολο Σώτη, Ελένη Κλαπανάρα, Μαρία Παλιγγίνη, Μαρία Ιωαννίδου, Καρολίνα Μοσχονά και Ελένη Λυμπεράκου.

Κορυφαία ήταν η συμμετοχή του Νίκου Αγγελίδη στους **Ολυμπιακούς Αγώνες** του Σύνδνεϋ (πρώτος Ιωνιώτης αθλητής που έλαβε μέρος στους Ολυμπιακούς αγώνες), όπου κατέλαβε στα 200μ. ταχύτητας τη 13η θέση.

Το 1996 ο Νίκος Αγγελίδης, στο Παγκόσμιο Κύπελλο πίστας που διεξήχθη στην Αθήνα, κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ολυμπιακό σπριντ, ενώ την ίδια χρονία αναδείχθηκε 5ος στην Ευρώπη στο 1ο χλμ και στην ταχύτητα στη Μόσχα.

Σπουδαίοι προπονητές του τμήματος της Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ που έγραψαν ιστορία ήταν: Μιχάλης Κουγιουμτζής, Θανάσης Παναγιότοβ, Ελπιδοφόρος Ποτουρίδης, Νίκος Αγγελίδης, Αλέξανδρος Τσιρακίδης, Βασίλης Νταλίπης, Γιώργος Κατσέλης κ.α.

Από το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ πέρασαν στελέχη που επάνδρωσαν και επανδρώνουν καιρικές θέσεις στον αθλητισμό, οι παρακάτω παράγοντες: Κώστας Καραμπέτσος, Θανάσης Κοντογεώργος, Γιώργος Ανθρακίδης, Βασίλης Νιωτάκης, Ντίνος Παπαγεωργίου, Βασίλης Σαββόπουλος, Μανώλης Παπαδάκης, Βασίλης Τσιράκογλου, Μιχάλης Κουγιουμτζής, Παναγιώτης Ρουμπίδης, Βασίλης Χαίτογλου, Βασίλης Νακάσης κ.α. Αρχηγός για πολλά χρόνια στο Ποδηλατικό Τμήμα του

Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή: 18:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή: 09:00 - 11:00



ΟΦΝΙ ήταν ο Κώστας Καραμπέτσος, ο οποίος διετέλεσε το διάστημα 1996 - 2000 μέλος της Βαλκανικής Ένωσης Ποδηλασίας για 5 χρόνια, Γενικός Γραμματέας της ΕΟΠ για 13 χρόνια, μέλος του ΔΣ του ΟΑΚΑ και διεθνής κριτής της UCI.

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ διοργάνωσε μια σειρά από επίσημους ποδηλατικούς αγώνες και σιρκουί 2-3 χλμ με κλειστούς δρόμους πίστας, αλλά και λαϊκές ποδηλατοδρομίες με την συμμετοχή των πολιτών.

Σε συνεργασία με τον Δήμο Ν. Ιωνίας είχαν πραγματοποιηθεί μαθήματα σε σχολεία για την ενημέρωση των μαθητών και τοπικοί σχολικοί αγώνες με βραβεία και έπαθλα.

Ποδηλασία

Σήμερα

Το τμήμα μετά από ένα διάστημα στασιμότητας, αρχίζει να αναπτύσσεται εκ νέου με προπονητή τον Παντελή Αϊβατίδη, παλιό πρωταθλητή της ΑΕΚ.

Τα τμήματα του συλλόγου μας ξεκινούν από τις ακαδημίες

Μίνι μικρά 8-9 ετών, Μίνι μεγάλα 10-11 ετών, Παμπαίδες - Παγκορασίδες 12-13 ετών,

Παιδών - Κορασίδων 14-15 ετών, Εφήβων - Νεανίδων 16-17 ετών, Νέοι 18-23 ετών,

Ελίτ Ανδρών - Γυναικών 23 και πάνω. Ανεπτυγμένο τμήμα του συλλόγου είναι η κατηγορία των Master σε κατηγορίες MASTER A' 30-39 ετών, MASTER B' 40 - 49 ετών, MASTER Γ' 50 - 59 ετών και MASTER Δ' 60 και άνω.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 3η θέση Αρκούδη - Βαφέα Αγγελική Γυναικών με χρόνο 29,3 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 στον αγώνα αντοχής 4η θέση Φαλτάιτς Αλεξάνδρα Γυναικών

Τοπικό Πρωτάθλημα Αττικής Ε.Π.Ο.Σ.Κ. 2019 1η θέση MASTER Δ' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 1η θέση MASTER γυναικών Πολυχρονοπούλου Κάλια, 3η θέση MASTER Γ' Αϊβατίδης Παντελής, 2η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης

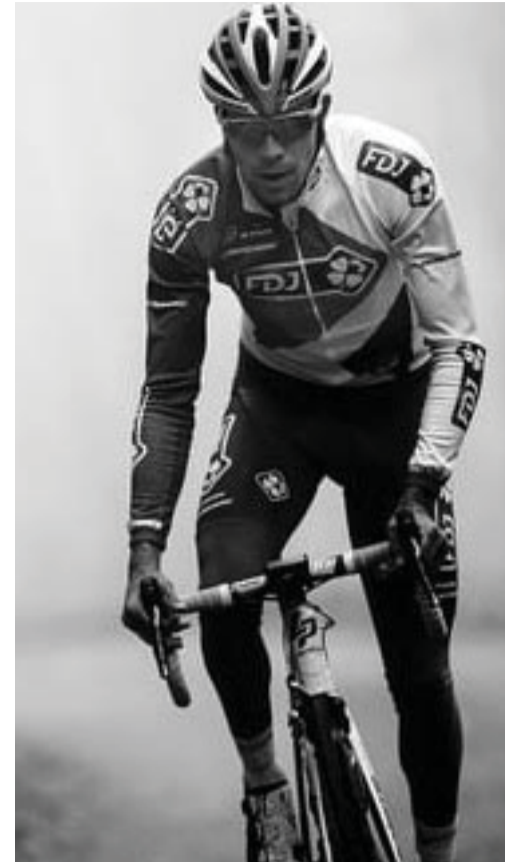
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων 2021 2η θέση Μούτσιου Λυδία

Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα 2019 στην ατομική χρονομέτρηση 3η θέση Κορασίδες Καραντάμογλου Νεφέλη 8η θέση Εφήβων Ετζιρίδης Θεμιστοκλής

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα MASTER A' 2021 1η θέση Μαρκόπουλος Αλέξανδρος

Ποδηλατικός Γύρος Θυσίας Πάτρα - Καλάβρυτα 2019 3η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης, 5η θέση MASTER Γ' Αϊβατίδης Παντελής, 5η θέση κορασίδων Καραντάμογλου Νεφέλη, 1η θέση MASTER Δ' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 2η θέση MASTER Δ' Φωτόπουλος Γεώργιος

Το αυξανόμενο ποδηλατικό κίνημα ευνοεί και τον ποδηλατικό αθλητισμό. Οι οδηγοί πλέον πειθαρχούν και σέβονται τους ποδηλάτες, πολύ σημαντικό, ειδικά για τις στιγμές της προπόνησης στον δρόμο.



Επιτραπέζια Αντισφαίριση

7ο Γυμνάσιο Ν. Ιωνίας Εμμανουήλ Παππά 6

Η επιτραπέζια αντισφαίριση (πινγκ πονγκ) χαρακτηρίζεται ως ένα άθλημα του εγκεφάλου, στο οποίο οι παίκτες πρέπει να λαμβάνουν αποφάσεις σε δέκατα του δευτερολέπτου και να χαράσσουν την άμυνα και την επίθεση με ταχύτατους ρυθμούς. Είναι κάτι σαν «αεροβικό σκάκι». Η άσκηση στο πινγκ-πονγκ βελτιώνει τον συντονισμό χεριών-ματιών και των αντανακλαστικών. Επίσης βελτιώνει πολύ την ισορροπία, λόγω των άμεσων αλλαγών κατεύθυνσης που απαιτεί.

Ιστορία

Το τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1952. Η έδρα του τμήματος ήταν στην οδό Άλυσος 2 στην Νέα Ιωνία, τα επονομαζόμενα «σκαλάκια».

Την ίδια χρονιά στο Μεγάλο Πεύκο γίνεται η βράβευση της ομάδας, η οποία με τις προσπάθειες του τότε αρχηγού του τμήματος Γ. Μαυρομάτη απέκτησε μεγάλη δυναμική και κέρδισε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που διοργάνωσε η «Αθλητική Ηχώ».

Το 1958 – 59 ο ΟΦΝΙ, ονομαζόμενος τότε ΑΕ Νέας Ιωνίας, αγωνίζεται στον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδος χάρη σε έναν από τους πιο εμβληματικούς αθλητές στην Ελλάδα τον αθλητή Χριστοδουλάτο Χρήστο, που αργότερα έγινε Πρωταθλητής Ελλάδος, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, μέλος την Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων κ.α.

Ο Χρήστος Χριστοδουλάτος ήταν αθλητής μέχρι το 1951 στην ΧΑΝ Θεσσαλονίκης και το 1951 αγωνίστηκε για μια φορά με την ΧΑΝ Αθηνών. Από το 1951 – 1959 δεν ασχολήθηκε με την Επιτραπέζια Αντισφαίριση έως ότου τυχαία μπήκε στην λέσχη της ΑΕ Νέας Ιωνίας στην οδό Άλυσος 2. Βλέπει ξαφνικά στο βάθος της αίθουσας το τραπέζι του πινγκ πονγκ και ενώ είναι με κοστούμι, ζητάει να του δώσουν μια ρακέτα. Οι αθλητές που έκαναν εκείνη την ώρα προπόνηση απώρησαν, αλλά εκείνος ζήτησε να παίξει με τους καλύτερους παίκτες της ομάδας, τους οποίους και κέρδισε με μεγάλη διαφορά, αν και απροπόνητος. Και κάπως έτσι, ξεκινάει η μεγάλη αθλητική καριέρα του Χρήστου Χριστοδουλάτου, ο οποίος παρέμεινε στις τάξεις της ΑΕ Νέας Ιωνίας (προηγούμενη ονομασία του ΟΦΝΙ) διαγράφοντας μια λαμπρή καριέρα, την οποία συνέχισε μετά το 1963 και σε άλλες ομάδες.

Ο αθλητής του συλλόγου Χρήστος Χριστοδουλάτος με τα χρώματα του ΟΦΝΙ έκανε τις παρακάτω επιτυχίες:

12/5/1960 Αθήνα Αγώνες Νέας Ιωνίας 1ο Νικητής στο διπλό ανδρών και 2ος Νικητής στο ατομικό ανδρών

25/4/1961 Αθήνα Πρωτάθλημα Αθηνών 3ος στο ατομικό ανδρών

19/5/1961 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 3η θέση στο διπλό ανδρών και 3η θέση στο διπλό μικτό

30/12/1961 Αθλητική Ηχώ Κύπελλο 2ος στο ατομικό ανδρών

2/6/1962 Πανελλήνιοι αγώνες 3η θέση στο διπλό μικτό

Προπονήσεις

• Δευτέρα-Παρασκευή:

18:00 - 20:00

• Σάββατο-Κυριακή:

10:00 - 12:00

5/7/1962 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

22/9/1962 Θεσσαλονίκη – Διεθνείς αγώνες 2ος νικητής στο διπλό ανδρών και 3ος στο μικτό ανδρών

29/9/1962 Αθήνα: Ελληνορουμανικοί αγώνες 3ος νικητής στο ατομικό ανδρών

7/10/1962 Ε.Α.Πατρών Κύπελλο 1η θέση στο ατομικό ανδρών και 1η θέση στο διπλό ανδρών

27/10/1962 ΧΑΝ Νικαίας Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών και 1ος στο διπλό ανδρών

8/12/1962 Αθλητική Ηχώ Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών

26/1/1963 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

9/3/1963 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο διπλό μικτό και 1ος στο διπλό ανδρών

Άλλοι αθλητές του ΟΦΝΙ (ΑΕ Νέας Ιωνίας) της ίδιας περιόδου ήταν οι: Βαγγέλης Κώστας, Θεοδοσιάδης, Όμηρος Ραφτόπουλος, Σιμιγελάκης.

Το 1984 η έδρα του τμήματος μεταφέρεται στην οδό 28ης Οκτωβρίου και Αγίου Κωνσταντίνου στην Νέα Ιωνία, μετέπειτα στην αίθουσα του 2ου και 12ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Ιωνίας και τέλος στην αίθουσα του 1ου Γυμνασίου στα Πευκάκια της Νέας Ιωνίας.

Την ίδια χρονιά η ομάδα γυναικών κατέκτησε την 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων στο Ναύπλιο.

Το 1986 – 87 ομάδα γυναικών κατέκτησε την 1η θέση στην Β' Εθνική κατηγορία και την άνοδο της στην Α' Εθνική κατηγορία. Επίσης, η ομάδα γυναικών κατετάγη 3η στο Κύπελλο Ελλάδος. Η ανδρική ομάδα ανέβηκε στην Α' κατηγορία Αθηνών, διεκδικώντας την άνοδο στην Β' Εθνική. Την ομάδα αποτελούν οι αθλητές Δήμος Ρέμπελος, Παναγιώτης Παυτίνος, Νίκος Καντάς και Κοσμάς Χατόγλου.

Η αθλήτρια Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την ίδια χρονιά την 1η θέση στο ατομικό πρωτάθλημα Γ' κατηγορίας. Επίσης, η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Κορασίδων, καθώς και την 1η θέση στο διπλό.

Το 1987 - 88 η ομάδα γυναικών έλαβε μέρος στην



Ευρωπαϊκή διοργάνωση Κυπέλλου Κυπελλούχων και απέκλεισε την ομάδα του Λουξεμβούργου συνεχίζοντας στον Β' γύρο της διοργάνωσης κερδίζοντας με 5 – 1 την Μπάστοφ. Τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και ήταν φιναλίστ στο Κύπελλο Ελλάδας. Την ομάδα των γυναικών αποτελούσαν οι αδερφές Χριστίνα και Έφη Λαζαρίδου, η Ελένη Παπαγεωργίου και η Μαρισόφη Σαρέλα.

Η ομάδα Νεανίδων κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων στο ατομικό, διπλό και μικτό (μαζί με την Μαρισόφη Σαρέλα) κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα ομαδικό Νεανίδων και την 3η θέση στο αγώνισμα διπλό Νεανίδων. Επίσης, την 3η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα μικτό διπλό.

Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο ατομικό και διπλό αγώνισμα Κορασίδων. Επίσης, την 3η θέση στο ομαδικό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα του 1988.

Στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που έλαβε χώρα στην Ελλάδα, στο στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, οι αθλήτριες Λαζαρίδου Έφη και Λαζαρίδου Χριστίνα ήταν μέλη των εθνικών ομάδων.

Το 1988 - 89 η ομάδα τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και κατέκτησε την 2η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Νεανίδων στο διπλό μικτό και 2η θέση στο διπλό. Η αθλήτρια του συλλόγου Μαρισόφη Σαρέλα αναδεικνύεται πρωταθλήτρια Ελλάδος στην κατηγορία Παγκορασίδων στο μικτό και 2η στο διπλό.

Το 1989- 90 η ομάδα κατέκτησε στην 3η θέση στην Α1' Εθνική Κατηγορία Γυναικών.

Επίσης, κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ανδρών γυναικών στο αγώνισμα διπλό Γυναικών.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων ο αθλητής του συλλόγου Παυτίνος Παναγιώτης αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδος κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια (ατομικό, διπλό, μικτό) και αν και 15 ετών κλήθηκε στην Εθνική ομάδα.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων και την 1η θέση στο διπλό. Τον Αύγουστο του 1990 ο Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Βουδαπέστη, όπου έλαβαν μέρος 120 Παιδες από όλο τον κόσμο, έκανε 10 νίκες και έχασε στον τελικό από τον Τσεχοσλαβάκο Ρόμπερτ Κράτζικ. Τον αθλητή βράβευσε και ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αθλητικογράφων Τύπου (ΠΣΑΤ) ανάμεσα στους καλύτερους Έλληνες Αθλητές.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα, πραγματοποιώντας μια εξαιρετική εμφάνιση, κατέκτησε την 3η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο διπλό και το χάλκινο μετάλλιο στο ομαδικό και στο διπλό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα.

Την περίοδο 1990 - 91 η ομάδα κατέκτησε την 3η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος Γυναικών. Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 2η θέση στο διπλό Γυναικών. Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο στην κατηγορία των Εφήβων. Επίσης, την ίδια χρονιά ο Παναγιώτης Παυτίνος έλαβε μέρος στην Βαλκανιάδα Εφήβων στην Κραιόβα της Ρουμανίας και στους Πανευρωπαϊκούς



αγώνες Παίδων στην Ισπανία.

Την περίοδο 1994 - 95, η αθλήτρια Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στο αγώνισμα διπλό μικτό με συμπαίκτη τον Παναγιώτη Παυτίνο.

Την περίοδο 1995 -96, η ομάδα του ΟΦΝΙ κατέκτησε την 1η θέση στην Α2' Εθνική Κατηγορία και την άνοδο στην Α1' Εθνική Κατηγορία.

Την περίοδο 1997 -98, η ομάδα ήταν 2η θέση στο Κύπελλο Αττικής Γυναικών και η αθλήτρια του συλλόγου Μίχου Κατερίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Κορασίδων.

Την ίδια περίοδο, η ομάδα ήταν 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α1' Εθνικής Κατηγορίας Γυναικών και κέρδισε την έξοδο της στις Ευρωπαϊκές διοργανώσεις.

Την περίοδο 1999-2000 η ομάδα κατέκτησε την 2η θέση στο Παγκόσμιο σχολικό Πρωτάθλημα στο Παρίσι έχοντας στην σύνθεσή της, τις αθλήτριες του συλλόγου Μίχου Κατερίνα και Νικολακοπούλου Κατερίνα.





Σπουδαίοι προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Μανώλης Κολυμπάδης (μετέπειτα Πρόεδρος της Ομοσπονδίας για πολλά χρόνια, τακτικό μέλος της Επιτροπής Φίλαθλης Ιδιότητας (Ε.Φ.Ι.), μέλος της Ολομέλειας της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (Ε.Ο.Ε.) μέχρι και σήμερα με την ιδιότητα του Γενικού Γραμματέα), Σπύρος Καββαδίας, Λουίτζι Σκέμβρης, Λουκία Σκριβάνου κ.α. Έφοροι επιτραπέζιας αντισφαίρισης με μεγάλη προσφορά στον ΟΦΝΙ και στο άθλημα: Μαυρομάτης Γ., Σαββόπουλος Βασίλης, Τσιράκογλου Βασίλης. Επίσης, με τα χρώματα του ΟΦΝΙ διακρίθηκαν και οι παρακάτω αθλητές: Ελέζογλου Ανδρέας, Χαντζής Γιώργος, Φιλιπόπουλος Γιώργος, Γεωργαντάς Γιάννης, Καλογηρά Αλεξία, Λαμπρίδης Νίκος, Τσακίρης Γιώργος κ.α.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1993 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας διοργάνωσε 3 Πανελλήνια Διασυλλογικά Τουρνουά με τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου Ν.Ιωνίας και 4 Τουρνουά Δημοτικών - Γυμνασίων.

1996 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.

1999 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.



Επιτραπέζια Αντισφαίριση Σήμερα

Η έδρα του συλλόγου είναι στην κλειστή αίθουσα του 7ου Γυμνασίου Νέας Ιωνίας (Ανατόλια) επί της οδού Εμμανουήλ Παππά 6 στην Νέα Ιωνία. Πολλά παιδιά μέσα σε αυτή την αίθουσα μαθαίνουν τα μυστικά της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης και ανάμεσα σε αυτά διακρίνεται ο αθλητής και μετέπειτα προπονητής του συλλόγου Δρούγας Δημήτρης με πολλές συμμετοχές σε τοπικές και εθνικές κατηγορίες. Επίσης, η αθλήτρια του συλλόγου Καμούδη Μαρία – Ελένη αγωνίστηκε σε ηλικία 8 ετών στην κατηγορία γυναικών και ανταπεξήλθε θετικά στις απαιτήσεις των αγώνων. Η ομάδα επιτραπέζιας αντισφαίρισης του Ομίλου Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας με απόφαση του ΔΣ ανασυγκροτείται με σκοπό την πλήρη αναβάθμιση της και την επιστροφή στις μεγάλες επιτυχίες.



Παράκτια Χειροσφαίριση



Η παράκτια χειροσφαίριση (beach handball) είναι ένα από τα πλέον δημοφιλή και θεαματικά αθλήματα στην άμμο. Αυξάνει την αντοχή, βελτιώνει την φυσική κατάσταση, ενισχύει την αλτικότητα, αναπτύσσει γρήγορη σκέψη και διασκεδάζει. Αποτελεί καλή καρδιαγγειακή άσκηση, βοηθά στον συντονισμό χεριών - ποδιών, αυξάνει την ενέργεια, ενισχύει την δύναμη, την ταχύτητα, την ισορροπία και επίσης βελτιώνει το νοητικό επίπεδο των αθλούμενων.

Ιστορία

Το καλοκαίρι του 2000, συγκροτήθηκε για πρώτη φορά η ομάδα Παράκτιας Χειροσφαίρισης (Beach Handball) του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, κάτω από τις οδηγίες του Δημήτρη Καρρά. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε στο Σχοινιά του Μαραθώνα και συγκεκριμένα στο Καράβι, η ομάδα beach handball της Ν. Ιωνίας κατέκτησε την 1η θέση. Την ομάδα αποτελούσαν : Ζόριτσα Μπιελόμπρικ, Μαρία Προφουριάδου, Ντίνα Μάτσου, Ειρήνη Κωστοπούλου, Φωτούλα Μεταξά, Κατερίνα Αργυράκη, Μάτα Τσέλιου, Εύη Αναστασιάδη, Μιμή Κεφαλοπούλου. Προπονήτρια της ομάδας η Σοφία Ναισίδου.



Σήμερα

Από το 2000 μέχρι σήμερα, οι αθλήτριες της Ν. Ιωνίας συμμετείχαν στα πρωταθλήματα beach handball, όχι όμως με την ομάδα της Ν. Ιωνίας. Οι αθλήτριες του ΟΦΝΙ συνέβαλαν τα μέγιστα για την καθιέρωση της Παράκτιας Χειροσφαίρισης στην Ελλάδα αλλά και στον διεθνή αθλητικό χώρο. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαμπρίνα Τσάκαλου αποτέλεσε μέλος της μικτής κόσμου beach handball στην Λωζάννη το 2015 σε αγώνα επίδειξης, προκειμένου το χάντμπολ να συμπεριληφθεί στα Ολυμπιακά Αθλήματα.

Οι αθλήτριες της ομάδας μας Κεπεσίδου Μαγδαληνή, Κεπεσίδου Νικολίνα, Κερίδη Ελενα (ανήκει σε άλλη ομάδα) συμμετείχαν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που διεξήχθη στο Καζάν της Ρωσίας το 2018, με τα χρώματα της Εθνικής Ελλάδος, όπου και αναδείχτηκαν παγκόσμιες πρωταθλήτριες με την αθλήτρια Μάγδα Κεπεσίδου να ανακηρύσσεται MVP της διοργάνωσης. Το τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης ανασυγκροτείται και το Δ.Σ. έχει εγκρίνει την ανάπτυξη του αθλήματος σε γυναίκες, άνδρες και τμήματα ακαδημιών. Στην Εθνική ομάδα beach handball συμμετέχουν οι αθλήτριες του συλλόγου μας Μάγδα Κεπεσίδου, Νικολίνα Κεπεσίδου, Κατερίνα Μανιά, Αλίκη Μακρή και Τζένη Διακογιάννη.



Τροχοσανίδα

Η τροχοσανίδα (skateboard) είναι το νέο Ολυμπιακό άθλημα και μια μορφή αερόβιας άσκησης όπως το περπάτημα, το κολύμπι, με πολλά καρδιοαναπνευστικά οφέλη. Είναι μια δραστηριότητα στην οποία πραγματοποιείται κίνηση πάνω στη σανίδα στο τσιμέντο ή στις ειδικές πίστες που υπάρχουν στα πάρκα πολλών πόλεων. Το skating γυμνάζει όλο το σώμα και ιδιαίτερα τους μυς των κάτω άκρων. Οι κοιλιακοί και οι ραχιαίοι μυς δραστηριοποιούνται ώστε να υπάρχει σωστή στάση του σώματος. Παράλληλα βελτιώνεται η αντοχή, η μυϊκή δύναμη και η ισορροπία του σώματος. Δεν χρειάζεται κάποιο ιδιαίτερο επίπεδο φυσικής δραστηριότητας και μπορεί να γίνει από όλες τις ηλικίες ατομικά ή ομαδικά.

Σύντομα μαζί σας



Τρίαθλο και Μοντέρνο Πένταθλο



Η ηρεμία και η αυτοσυγκέντρωση της σκοποβολής, η μαχητικότητα και η δεξιότητα της ξιφασκίας, η δύναμη της κολύμβησης, η μαεστρία και η τέχνη της ιππασίας, η αντοχή και η υπέρβαση του δρόμου, αποτελούν ένα γοητευτικό, αρμονικό συνδυασμό τεχνικών και δυναμικών ικανοτήτων με εξαιρετικά ευεργετικές συνέπειες στη ζωή των νέων αθλητών, αγοριών και κοριτσιών. Οι αθλητές του τρίαθλου και του μοντέρνου πεντάθλου θεωρούνται οι πιο πλήρεις αθλητές, αφού κατορθώνουν να συνδυάζουν φαινομενικά αντικρουόμενες ικανότητες, που ξετυλίγονται κατά περίπτωση συνθέτοντας μία πλήρη, ικανή και απόλυτα ισορροπημένη προσωπικότητα.

Σύντομα μαζί σας

Διοίκηση

Πρόεδρος: ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ
 Γεν.Γραμματέας: ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ
 Ταμίας: ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ
 Α' Αντιπρόεδρος: ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
 Β' Αντιπρόεδρος: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ
 Αναπληρωτής Γεν.Γραμματέας: ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ
 Γενικός Αρχηγός Τμημάτων: ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ
 Έφορος Χειροσφαίρισης: ANNA ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ
 Έφορος ενόργανης γυμναστικής: ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
 Έφορος ποδηλασίας: ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ – ΚΑΡΡΑΣ
 Έφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΛΑΛΙΔΗΣ

ΑΔΕΣΠΟΤΑ & ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΣΤΟ ΔΗΜΟ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΔΕΣΠΟΤΑ. Ο ΔΗΜΟΣ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ ΣΥΝΑΠΤΕΙ ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΖΩΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΤΩΝ ΑΔΕΣΠΟΤΩΝ ΖΩΩΝ (ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ Ν.4032/2014). ΕΧΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ ΤΗ ΦΙΛΟΖΩΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΗΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ (Φ.Ε.Ν.Ι) ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΔΕΣΠΟΤΩΝ. / ΤΗΛ.ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2102756000



ΜΗΝ ΑΔΙΑΦΟΡΕΙΣ

Μπορείς να απευθυνθείς στα παρακάτω τηλέφωνα εάν διαπιστώσεις κάποιο τραυματισμένο, εγκαταλελειμμένο, κακοποιημένο κλπ αδέσποτο :
 ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ : 2102756000 • Φ.Ε.Ν.Ι : 6972577607
 ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ (ΑΡΜΟΔΙΟ ΤΜΗΜΑ ΓΙΑ ΖΩΑ) : 2102790144
 ΕΙΣΑΓΓΕΛΕΑΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΖΩΩΝ : 2108253832



ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΚΙ ΕΣΥ ΕΝΑΝ ΣΚΥΛΟ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ :
 ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ : 2102756000
 Φ.Ε.Ν.Ι : 6972577607



ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΚΙ ΕΣΥ ΜΙΑ ΓΑΤΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ :
 ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ : 2102756000
 Φ.Ε.Ν.Ι : 6972577607



ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΙ ΕΣΥ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΚΑΝΟΝΤΑΣ :

Μεταφορές ζώων από/προς κτηνιάτρους
 Αφισκόλληση φυλλαδίων (ενημερωτικών, προειδοποιητικών για φόλες κλπ)
 Προσφορά ζωοτροφής
 Εγγραφή στη Φ.Ε.Ν.Ι



ΦΙΛΟΞΕΝΗΣΕ

Φιλοξένησε κι εσύ ένα αδέσποτο για μικρό χρονικό διάστημα έως την επανένταξή του, όπως για παράδειγμα σε μια αποθεραπεία. Όταν δηλαδή τα αδέσποτα χρειάζονται φροντίδα όχι όμως απαραίτητα κτηνιατρική φροντίδα. Βέβαια και η Φ.Ε.Ν.Ι θα είναι στο πλευρό σου σε ότι χρειαστείς.



ΌΤΑΝ ΠΕΙΝΑΝΕ ΚΑΙ ΔΙΨΑΝΕ

Η σίτιση και το πότισμα των ζώων επιτρέπεται αρκεί να τηρούνται οι κανόνες καθαριότητας και υγιεινής (Ν4235/14). Ο Δήμος Ν. Ιωνίας βοηθάει σε αυτήν την κατεύθυνση προσφέροντας ζωοτροφή στους φιλόζωους της Ν. Ιωνίας. Βέβαια δεν είναι δυνατόν να καλυφθούν όλες οι ανάγκες γι' αυτό το λόγο κάθε προσφορά είναι δεκτή.

Ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες όπου η ανάγκη για νερό είναι μεγάλη οφείλουμε να τοποθετούμε έξω από το σπίτι μας ή σε δημόσιους χώρους δοχεία νερού.

Η σίτιση και το πότισμα των ζώων είναι υποχρέωση των ανθρώπων και δικαίωμα αυτών των πλασμάτων.



ΜΙΚΡΟΤΣΙΠ

Κάλεσε το Δήμο ή τη Φ.Ε.Ν.Ι για να ελέγξουμε εάν έχει τοποθετηθεί microchip στο ζώο. Το microchip είναι ένα πολύ σημαντικό εργαλείο προστασίας των ζώων καθώς περιορίζει το φαινόμενο της εγκατάλειψης, διευκολύνει την περισυλλογή και διαχείριση των αδέσποτων ζώων και αποτελεί ένα εποπτικό εργαλείο από τις αρμόδιες αρχές για περιπτώσεις επικίνδυνες για τη ζωή της δημόσιας υγείας. Σας ενημερώνουμε ότι ο Δήμος Νέας Ιωνίας σε όσα ζώα περισυλλέγει τοποθετεί και microchip όπως ορίζει ο νόμος.





<https://kemipo-neaionia.gr>

ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΥΔΗΣ & ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Πατρ. Ιωακείμ 4, Νέα Ιωνία Αττικής
kemipo@otenet.gr, τηλ.: 210 2795012, φαξ: 210 2790775

αφιέρωμα



Το Κέντρο Σπουδής και Ανάδειξης Μικρασιατικού Πολιτισμού (ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.), είναι Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου (Ν.Π.Δ.Δ.) του Δήμου Νέας Ιωνίας Αττικής και ιδρύθηκε το 2003 (Φ.Ε.Κ. αρ. 646/τ.Β'/2003).

Σκοπός του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. είναι, η περισυλλογή, διάσωση, διατήρηση και μετάδοση των στοιχείων της Ιστορίας και του Πολιτισμού των Ελλήνων της καθ' ημάς Ανατολής και ειδικότερα της Μικράς Ασίας, του Πόντου, της Ανατολικής Θράκης, της Κωνσταντινουπόλεως και η συλλογή, ταξινόμηση, μελέτη και αξιοποίηση του αρχαιολογικού υλικού που αφορά τη Νέα Ιωνία.

Οι πόροι του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. προέρχονται βασικά από το Δήμο Νέας Ιωνίας και από χορηγίες φορέων και φυσικών

προσώπων. Για την εξυπηρέτηση των σκοπών αυτών οργανώνει ειδικές επιτροπές, για τη συλλογή στοιχείων και ντοκουμέντων, τη λειτουργία Βιβλιοθήκης και Μουσείων, την οργάνωση συνεδρίων και εκδηλώσεων, την πραγματοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων που απευθύνονται σε μαθητές και νέους, τις εκδόσεις συναφών έργων, την επιστημονική έρευνα σε θέματα θρησκείας, γλώσσας, ηθών και εθίμων, παραδόσεων, γραπτών μνημείων, έργων τέχνης, ναών και οικιών και γενικώς κάθε στοιχείου που αφορά στον πολιτισμό του Ελληνισμού που έζησε ως το 1922 στα μέρη εκείνα.

Στεγάζεται σε αναπαλαιωμένα κτίρια παλαιών εργοστασίων, όπου και έχει αναπτύξει τα Μουσεία Ιστορίας, Λαογραφίας και Υφαντουργίας – Ταπητουργίας, τα οποία είναι ανοικτά καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή από 9:00 π.μ. έως 13:00, πλην Κυριακών και αργιών (εκτός εάν έχει προγραμματιστεί επίσκεψη). Στους χώρους αυτούς υποδέχεται τους επισκέπτες για ξενάγηση και ανταλλαγή απόψεων, για την αποδοχή δωρεών αντικειμένων, εγγράφων, φωτογραφιών και γενικώς ενθυμημάτων μουσειακού χαρακτήρα και την καταγραφή, μαγνητοφώνηση και μαγνητοσκόπηση μαρτυριών.

Συνεργασίες

Το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. συνεργάζεται:

- με το Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού (Ι.Μ.Ε.), για την υλοποίηση επιχειρησιακού προγράμματος που αφορά στη διάσωση, καταγραφή, ψηφιοποίηση και προβολή της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς και των τεκμηρίων της ιστορίας των προσφύγων από τη Μικρά Ασία, τον Πόντο και τη Θράκη.
- με προσφυγικές Ομοσπονδίες, Ενώσεις, Σωματεία και Συλλόγους.
- με Ιδρύματα, Μουσεία και φορείς κοινού στόχου και προσανατολισμού.
- με επιστήμονες, ερευνητές, καλλιτέχνες, παιδαγωγούς και ανθρώπους των γραμμάτων, για την ευόδωση των σκοπών και του έργου του.



ΜΟΥΣΕΙΑ

Μνήμη και προοπτική

ΙΣΤΟΡΙΚΟ-ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ & ΥΦΑΝΤΟΥΡΓΙΑΣ-ΤΑΠΗΤΟΥΡΓΙΑΣ

Από τη πρώτη στιγμή της ίδρυσης του το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. έριξε το βάρος στην ίδρυση και λειτουργία Μουσείου, το οποίο περιλαμβάνει τρεις εκθεσιακές ενότητες σε αντίστοιχους χώρους:

- α) του Ιστορικού
- β) του Λαογραφικού και
- β) του Υφαντουργίας – Ταπητουργίας.

Με τη στήριξη των συμπολιτών

Δεκάδες συμπολίτες μας ανταποκρίθηκαν, πέρα από κάθε προσδοκία, στο κάλεσμα για προσφορά μουσειακών ειδών και δώρισαν ενθυμήματα, στολές, σκευή, έγγραφα και φωτογραφικό υλικό από τις αξέχαστες πατρίδες αλλά και από τα πρώτα χρόνια της προσφυγούπολης. Ακόμη ξύλινοι αργαλειοί χαλιού και υφαντικής, μεταγενέστεροι σιδερένιοι, καλ-

τσομηχανές, πλεκτομηχανές και τα παρελκόμενα τους, δείγματα όλα αυτά της ανάπτυξης της Υφαντουργίας και της Ταπητουργίας στη Νέα Ιωνία σε περασμένα χρόνια.

Διαρκής εμπλουτισμός

Τα Μουσεία συνεχώς εμπλουτίζονται και με την αναμενόμενη προέκτασή τους θα μπορέσουν να οργανωθούν και να αναδείξουν καλύτερα τα υπάρχοντα και τα νέα εκθέματα.

Στο τόσο σύντομο αυτό διάστημα η καθημερινή λειτουργία τους, η αποδοχή και τα θερμά σχόλια των επισκεπτών τους, η ξενάγηση περισσότερων από 3.000 μαθητών με τη συνοδεία των εκπαιδευτικών τους και η συχνή παρουσία αρχών και φορέων, απέδειξαν την αναγκαιότητα και τη σημασία τους και έκαναν γνωστή την ύπαρξή τους πολύ πέρα από τα σύνορα της πόλης μας.



Αίτημα ξενάγησης στα μουσεία ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Συμπληρώστε ηλεκτρονικά τη φόρμα ξενάγησης στα μουσεία του Κέντρου. Εναλλακτικά, μπορείτε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά καθημερινά από τις 9:00 έως τις 14:00.

Η ιστορία της πόλης μας

Η Νέα Ιωνία, ιδρύθηκε στις 30 Ιουνίου 1923 όταν έγινε η θεμελίωση του προσφυγικού συνοικισμού από τον αρχηγό της Επαναστατικής Κυβέρνησης, Νικόλαο Πλαστήρα και τον ιερέα Παπαϊωακείμ Πεσματζόγλου, ο οποίος είχε οδηγήσει ως άλλος Μωϋσής, τους χιλιάδες συμπατριώτες του Σπαρταλήδες (από την πόλη Σπάρτη της Πισιδίας) στην Ελλάδα, μετά την Μικρασιατική Καταστροφή.

Τα εγκαίνια της ίδρυσης του συνοικισμού ΙΩΝΙΑ (και μετέπειτα Ν. Ιωνία) έγιναν την Κυριακή 9 Δεκεμβρίου 1923, παρουσία του Αρχηγού της Επανάστασης Νικολάου Πλαστήρα, του Υπουργού Κοιν. Πρόνοιας Απ. Δοξιάδη, του Δημάρχου Αθηναίων Σπύρου Πάτση, του Προέδρου της Επιτροπής Αποκαταστάσεως Προσφύγων (ΕΑΠ) Χένρυ Μοργκεντάου και πολλών άλλων επισήμων.

Εκτός των Σπαρταλήδων, εκ των πρώτων εγκαταστάθηκαν στην περιοχή, που τότε ονομαζόταν «Ποδαράδες» και υπαγόταν στον Δήμο Αθηναίων, πρόσφυγες από την Ινέπολη και την Κασταμονή, τη Σαφράμπολη, τη Νεάπολη, την Καππαδοκία, την Αλάγια και την Αττάλεια της Παμφυλίας και ακόμη από την Σμύρνη και τα περίχωρά της, τα Βουρλά, το Αϊβαλί, τα Θυάτειρα και άλλες πολιτείες της Μ. Ασίας που ανθούσαν σπουδαίες Ελληνορθόδοξες κοινότητες.

Η πόλη αναπτύχθηκε ταχύτατα, παρά τις φοβερές ελλείψεις και την πρόχειρη εγκατάσταση σε μικρές προσφυγικές κατοικίες ή και σε σκηνές χιλιάδων προσφύγων. Όντας οι περισσότεροι κάτοικοι αστοί πρόσφυγες, ικανοί στο εμπόριο και τις επιχειρήσεις ανέδειξαν γρήγορα την πολιτεία τους σε μεγάλο βιομηχανικό κέντρο, με κύριους κλάδους: την Κλωστοϋφαντουργία και την Ταπητουργία.

Γρήγορα η Νέα Ιωνία έγινε πόλος έλξης χιλιάδων εργατών από την επαρχία. Το 1934, μαζί με άλλους συνοικισμούς της Αθήνας και του Πειραιά, η Νέα Ιωνία ονομάστηκε δήμος, όμως δεν περιλαμβάνονταν η Καλογρέζα και η Αλυσούπολη.

Πρώτος δήμαρχος στις δημοτικές εκλογές του 1934 εξελέγη ο Γεώργιος Φελέκης από τον Πόντο.

Στα χρόνια της Κατοχής, όταν ήδη είχε



προσαρτηθεί και η Καλογρέζα, η Νέα Ιωνία υπήρξε προπύργιο της αντίστασης κατά των κατακτητών αλλά και των συνεργατών τους. Στο «Μπλόκο της Καλογρέζας», στις 16 Μαρτίου 1944, εκτελέστηκαν 22 παλικάρια στον Ποδονίφτη, τον χείμαρρο που διασχίζει την πόλη.

Μετά τον πόλεμο, παρά τις μεγάλες απώλειες και τις χιλιάδες εξόριστους της, η πόλη ρίχτηκε και πάλι στη δημιουργία. Η Ταπητουργία όμως είχε πάρει τον κατήφορο, αφού τα χειροποίητα χαλιά είχαν αντικατασταθεί από τα μηχανοποίητα, τα εργοστάσιά της όμως άντεξαν ως τις αρχές της 10ετίας του '60, οπότε άρχισαν ένα – ένα να κλείνουν μη αντέχοντας το συναγωνισμό.

Αντισταθμιστικά όμως, θα έλεγε κανείς, αναπτύχθηκε ραγδαία το εμπόριο, ιδιαίτερα αφότου στην πόλη έφθασε ο ηλεκτρικός σιδηρόδρομος (1956), με αποτέλεσμα σήμερα η Νέα Ιωνία να θεωρείται μια από τις μεγαλύτερες αγορές του λεκανοπεδίου.

Στη διάρκεια των 95 χρόνων από την ίδρυσή της η Νέα Ιωνία έχει να παρουσιάσει μεγάλες μορφές στα γράμματα και τις τέχνες: συγγραφείς, ποιητές, ζωγράφους, σκηνοθέτες, ηθοποιούς, μουσικούς, τραγουδιστές κλπ. Θ' αναφέραμε ενδεικτικά μόνον τους ποιητές: Άγγελο Σημηριώτη, Τάκη Σινόπουλο, Δημήτρη Δούκαρη, Βασίλη Στεριάδη, τους συγγραφείς: Βάσο Βογιατζόγλου, Βάσο Μπατζόγλου, Νίτσα Παραρά, τους ζω-

γράφους: Βασίλη Βασιλειάδη, Χρήστο Καμπούρογλου, το γλωσσολόγο: Μένιο Φιλήντα, το λαογράφο: Νίκο Μηλιώρη, τους μουσικούς: Μιχάλη Σουγιούλ, Άκη Σμυρναίο, τον ηθοποιό Νίκο Ξανθόπουλο, το σκηνοθέτη Γιώργο Μιχαηλίδη, τους τραγουδιστές: Στέλιο Καζαντζίδη, Γιώτα Λύδια, Μαρία Φαραντούρη, Αλίκη Καγιαλόγλου και τόσους άλλους.

Το 2003 ιδρύθηκε στο Δήμο Ν.Π.Δ.Δ. με την επωνυμία «Κέντρο Σπουδής και Ανάδειξης Μικρασιατικού Πολιτισμού» (ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ), το οποίο εκτός των άλλων έχει ιδρύσει και λειτουργεί 3 Μουσεία: Ιστορικό, Λαογραφικό και Υφαντουργίας – Ταπητουργίας.

Στην πόλη δρουν σήμερα τα προσφυγικά σωματεία: ο Σύλλογος Ινεπολιτών – Κασταμονιτών «Η Κοίμηση της Θεοτόκου», η Ένωση Σπάρτης Μ. Ασίας, ο Σύνδεσμος Αλαγιωτών, η Πολιτιστική Ένωση Μικρασιατών «Η Καππαδοκία», ο Σύλλογος Σμυρναίων, Σύλλογος Ποντίων «Η Σινώπη», το Ίδρυμα «Τάκης Σινόπουλος» και πολλά εθνικοτοπικά και πολιτιστικά σωματεία, ο Ιωνικός Σύνδεσμος, ο Φυσιολατρικός Όμιλος, ο Σύλλογος Κρητών, ο Σύλλογος Ρουμελιωτών, ο Σύλλογος Θεσσαλών, ο Σύλλογος Ηπειρωτών κ.ά.

Από τις αρχές της 10ετίας του 1980 έχει ιδρυθεί το Δημοτικό Θέατρο Νέας Ιωνίας και πιο πρόσφατα η Δημοτική Βιβλιοθήκη και η Δημοτική Πινακοθήκη.

Η Νέα Ιωνία έχει αναδείξει σπουδαίους αθλητές στο ποδόσφαιρο, την ποδηλασία, το στίβο κλπ., ενώ από πριν λίγα χρόνια, επί τέλους, έχει αποκτήσει και γήπεδο με χλοοτάπητα. Τον ερασιτεχνικό αθλητισμό καλλιεργεί ο Αθλητικός Οργανισμός του Δήμου (ΟΠΑΝ).

Είναι έδρα μητροπόλεως, της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας, ενώ η Εκπαίδευσή της εκφράζεται με την καλή λειτουργία 17 Δημοτικών Σχολείων, 8 Γυμνασίων, 6 Λυκείων, 1 ΕΠΑΛ και 1 Δημοσίου Ι.Ε.Κ.

Σήμερα αριθμεί -κατά την επίσημη στατιστική- 66.017 κατοίκους. Στην πραγματικότητα όλοι οι κάτοικοί της αγγίζουν τις 100.000, ύστερα μάλιστα από τη μαζική εγκατάσταση οικονομικών προσφύγων, που καθιστούν τη Νέα Ιωνία ένα πολυπολιτιστικό Δήμο.

Εκλεγμένοι δήμαρχοι, κατά σειρά, υπήρξαν οι: Γεώργιος Φελέκης, Κυριάκος Κιοφτερτζής, Γιάννης Δομνάκης, Ηρακλής Γκότσης, Πέτρος Μπουρδούκος, Γιώργος Περτσεμλίδης. Από την 1/1/2003 έως 31/12/2010 δήμαρχος ήταν ο Γιάννης Χαραλάμπους, τ. βουλευτής και υπουργός. Από 1/1/2011 δήμαρχος είναι ο Ηρακλής Γκότσης.

Από τα βασικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα η πόλη είναι το κυκλοφοριακό, η πυκνή δόμηση, η ανεργία και η έλλειψη πρασίνου και ελεύθερων χώρων.

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ

τεκμήρια και έρευνα

Ξεχωριστός τομέας στις δραστηριότητες του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. είναι η ίδρυση και λειτουργία του Ιστορικού αρχείου της Νέας Ιωνίας.

Στο αρχείο αυτό συγκεντρώνονται έγγραφα, πρακτικά, εφημερίδες, μπροσούρες, κείμενα, προκηρύξεις, φωτογραφίες κ.λπ., που αναφέρονται σε σημαντικά θέματα της Ιστορίας της Νέας Ιωνίας, από την ίδρυσή της μέχρι σήμερα.

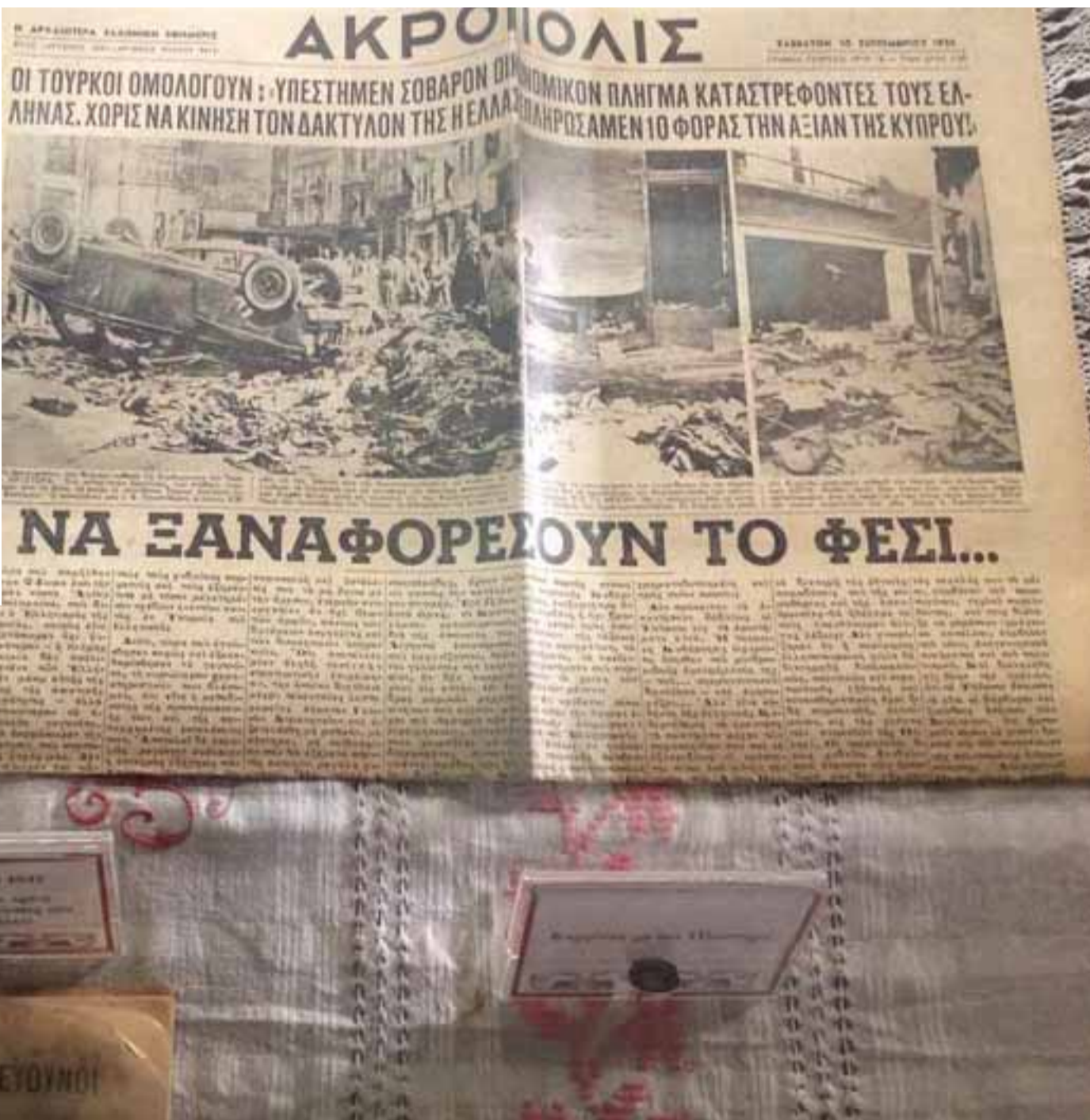
Πρόγραμμα συνεντεύξεων

Παράλληλα έχει αρχίσει και συνεχίζεται ένα πρόγραμμα συνεντεύξεων με πρόσωπα των οποίων οι γνώσεις, οι μνήμες και οι πληροφορίες, αποτελούν μοναδικά ντοκουμέντα για την ακριβέστερη περιγραφή γνωστών και την καταγραφή αγνώστων στοιχείων, που συμπληρώνουν και εμπλουτίζουν τα σχετιζόμενα με οργανισμούς, φορείς και μεμονωμένα άτομα, των οποίων οι ενέργειες και οι δράσεις συντέλεσαν στην διαμόρφωση πολλών πτυχών της σύγχρονης Ιστορίας και του Πολιτισμού.

Πρόσβαση στο ιστορικό αρχείο (για επιστημονικούς σκοπούς)

Εφόσον επιθυμείτε να μελετήσετε αρχαιακό υλικό του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ., παρακαλούμε για την τηλεφωνική σας επικοινωνία. Παράλληλα κατεβάστε στον υπολογιστή σας το σχετικό έντυπο αίτησης, το οποίο μπορείτε να στείλετε συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο στο fax 210 2790775, διαφορετικά θα το προσκομίσετε κατά την ορισθείσα ημέρα επίσκεψής σας στο ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. Κατεβάστε το έντυπο αίτησης πατώντας εδώ.

Σημείωση: Είναι απαραίτητη η επίδειξη αστυνομικής ταυτότητας.



ΣΥΜΠΟΣΙΑ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ δράσεις ελεύθερες για το κοινό

Το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. διοργανώνει ένα ευρύ φάσμα εκδηλώσεων και δράσεων πολιτισμού με ελεύθερη είσοδο για το κοινό, με σκοπό την τήρηση της ιστορικής μνήμης, τη γνώση και την ανάδειξη του Μικρασιατικού Πολιτισμού.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ βιωματική προσέγγιση

Επαφή με τον πολιτισμό των πατρίδων της ανατολής

Το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στην οργάνωση επιμορφωτικών και εκπαιδευτικών προγραμμάτων για τους μαθητές των σχολείων, ώστε να φέρει σε επαφή τους νέους, κατά βιωματικό τρόπο, με την ιστορία και τον πολιτισμό των πατρίδων της ανατολής.

Ήδη στο πλαίσιο αυτό έχουν οργανωθεί πέντε προγράμματα με τα εξής θέματα:

- Το μετάξι
- Συνομιλώντας με την ιστορία και την παράδοση
- Το χαλί
- Το θέατρο σκιών
- Τα μέσα μαζικής μεταφοράς

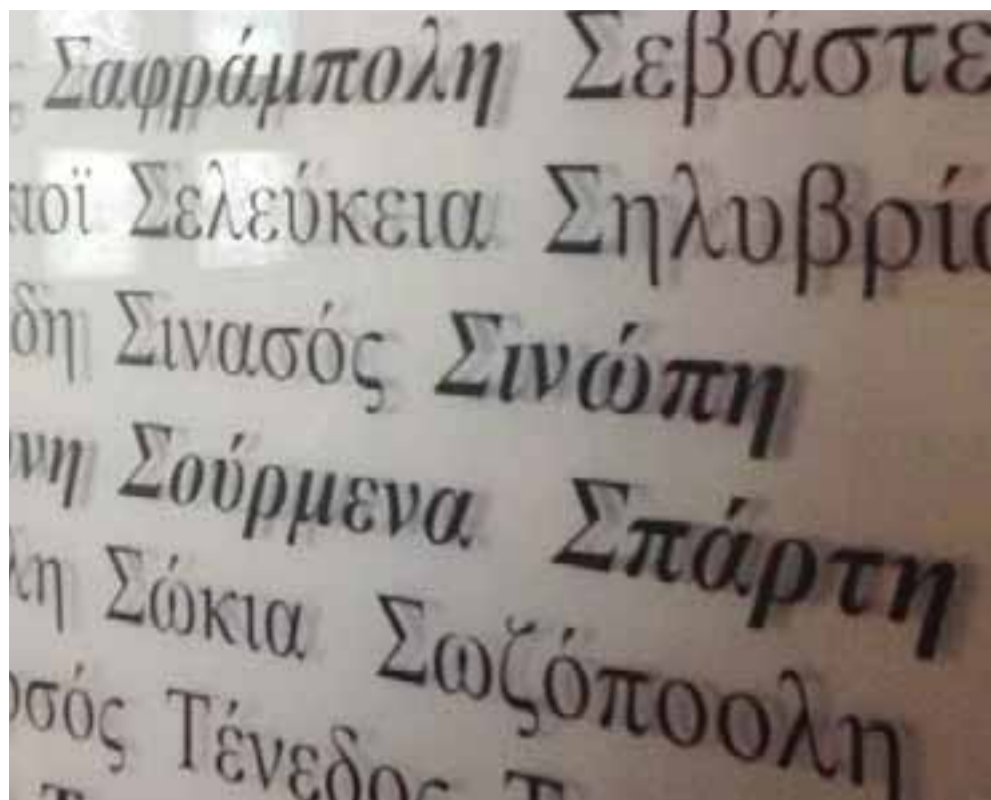
Τα προγράμματα αυτά, διάρκειας περίπου ενός μηνός το καθένα, παρουσίασαν ειδικοί παιδαγωγοί και εμπυχωτές και απευθύνονταν σε μαθητές Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού και Α΄ και Β΄ Γυμνασίου κατά κύριο λόγο σχολείων της Ν. Ιωνίας, χωρίς όμως και να αποκλείονται και μαθητές άλλων σχολείων.

Τα προγράμματα μέχρι σήμερα παρακολούθησαν πάνω από 4.000 μαθητές.

Επισκέψεις σχολείων στα Μουσεία του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Εκτός από τα εκπαιδευτικά προγράμματα, το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. προγραμματίζει επισκέψεις μαθητών σχολείων, προκειμένου να γνωρίσουν από κοντά τα Μουσεία Υφαντουργίας-Ταπητουργίας και Λαογραφικό και να έχουν την ευκαιρία να ξεναγηθούν σε αυτά, να γνωρίσουν την ιστορία της πόλης αλλά και τα εκθέματα, τα οποία αποτελούν δωρεά των φίλων του Κέντρου.





Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Με την υπ' αριθ. 70 πράξη του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Ν. Ιωνίας, ορίστηκε το νέο Δ.Σ. του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ..

Το Δ.Σ. συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Λουκάς Χριστοδούλου, Οικονομολόγος, Συγγραφέας, Ερευνητής
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Γεράσιμος Λυκούδης, Ζωγράφος, Αγιογράφος
ΜΕΛΗ: Αγγελική (Γκέλυ) Σακαλλόγλου, Αντιδήμαρχος Ποιότητας Ζωής, Περιβάλλοντος και Δημοτικής Συγκοινωνίας, Ελένη Αλατσίδου, Αντιδήμαρχος Παιδείας και Πολιτισμού, Πολυξένη (Ξένια) Παλλιόγλου, Μέλος Δ.Σ. "Ένωσης Σπάρτης Μ. Ασίας", Καλλιόπη Στεριάδου, Δρ. Παντείου Πανεπιστημίου, Συγγραφέας, Αθανάσιος Αποστολόπουλος, Καρδιολόγος, Δημοτικός Σύμβουλος, Γιάννης Ηλιού, Πρόεδρος "Σωματείου Ινεπολιτών-Κασταμονιτών-Η Κοίμηση της Θεοτόκου" Χρυσάνθη Αθηνάκη, Φιλολόγος, Μέλος Δ.Σ. "Συλλόγου Σμυρναίων Ν. Ιωνίας", Αρχάγγελος Γαβριήλ, τ. Σχολικός Σύμβουλος Φιλολόγων, συγγραφέας, Δήμητρα Φίλιππα, Αντιπρόεδρος "Συλλόγου Ποντίων Ν. Ιωνίας- Η Σινώπη", Γιώργος Νουβέλογλου, Πρόεδρος "Συνδέσμου Αλαγιωτών Ν. Ιωνίας-Ο Άγιος Γεώργιος", Σταύρος Παπαγερασίμου, Γεωπόνος, Γεν. Γραμματέας "Ένωσης Σπάρτης Μ. Ασίας", Δημήτριος (Τάκης) Κωστιδάκης, Καραγκιοζο-

παίχτης, Επίτιμος Πρόεδρος "Ιωνικού Συνδέσμου", Χρήστος Χατζηϊωάννου, πρώην Αντιδήμαρχος.

Αναπληρωματικά μέλη

ΠΡΟΕΔΡΟΥ: Γεώργιος Σαββόπουλος, Συνταξιούχος Τραπεζικός
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΥ: Ουρανία Κουτούλα, Συνταξιούχος ΔΕΗ, Απόφοιτος Γαλλικής Φιλολογίας
ΜΕΛΗ: Χατζή Ελένη, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας, Βασίλης Σπηλιωτόπουλος, Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Πολιτικής, Φωτούλα Καραβία, Γεν. Γραμματέας "Συλλόγου Σμυρναίων Ν. Ιωνίας", Έλσα Ανθρακίδου, Αντιπρόεδρος "Συλλόγου Σμυρναίων Ν. Ιωνίας", Σωτήρης Βάρβογλης, Αγιογράφος, Ψηφιδιογράφος, Λαμπρινή Σπανοπούλου, Γεν. Γραμματέας "Σωματείου Ινεπολιτών-Κασταμονιτών- Η Κοίμηση της Θεοτόκου", Αναστασία Κουδούνα, Ταμίας "Συλλόγου Σμυρναίων Ν. Ιωνίας", Κούλα Μπρόλιου, Πρόεδρος "Πολιτιστικής Ένωσης Μικρασιατών Ν. Ιωνίας-Η Καππαδοκία", Δημήτριος Ανθόπουλος, Πρόεδρος "Συλλόγου Ποντίων Ν. Ιωνίας-Η Σινώπη", Ευγενία Χατζόγλου, Ταμίας Δ.Σ. "Συνδέσμου Αλαγιωτών Ν. Ιωνίας-Ο Άγιος Γεώργιος", Νικόλαος Παντελίδης, Μέλος Δ.Σ. "Ένωσης Σπάρτης Μ. Ασίας", Γιάννης Κοντίτης, Πρόεδρος "Ιωνικού Συνδέσμου", Φίλιππα (Λίλιαν) Αθυμαρίτου, Πανεπιστημιακός-Αρχιτέκτων, Γραμματέας Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Ν. Ιωνίας.



ΚΤΙΡΙΑΚΗ ΥΠΟΔΟΜΗ ΚΑΙ ΜΟΥΣΕΙΑ

Το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. εγκαταστάθηκε σε ανακατασκευασμένα κτίρια παλαιού ταπητουργείου (συγκεκριμένα στο πρώτο ταπητουργείο που λειτούργησε στη Ν. Ιωνία, την «Ανατολική Ταπητουργία Α.Ε.»), όπου και στεγάζει το Ιστορικό και το Λαογραφικό Μουσείο, το Μουσείο Υφαντουργίας-Ταπητουργίας, τη Βιβλιοθήκη και το Ιστορικό Αρχείο, με σκοπό τη συνεχή σπουδή και ανάδειξη του Μικρασιατικού Πολιτισμού και της ιστορίας της πόλης της Νέας Ιωνίας.

