

Καλές
γιορτές &
ευτυχισμένο
το 2023

ΟΜΙΛΟΣ
MEDIA X

**“ΓΑΛΑΖΙΑ” ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ
ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑ ΜΕΣΩ
ΘΕΤΙΚΩΝ ΕΙΔΗΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΦΘΟΡΑΣ ΠΑΣΟΚ**

ΟΙ ΠΙΘΑΝΟΤΕΡΕΣ ΚΥΡΙΑΚΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΛΠΕΣ

ΣΕΛ. 5

**ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
PAPPAS OIL
210 80.15.000**

**ΨΗΦΟΔΕΛΤΙΑ ΣΥΡΙΖΑ
ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ
ΜΕ ΤΗΝ ΤΣΑΠΑΝΙΔΟΥ
ΚΑΙ ΟΙ ΣΚΛΗΡΕΣ
ΜΑΧΕΣ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ**

**Η ΕΚΠΛΗΞΗ ΜΕ ΤΗ ΝΕΑ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΥΠΟΥ
ΠΟΙΑ ΟΝΟΜΑΤΑ ΕΧΟΥΝ “ΚΛΕΙΔΩΣΕΙ” ΣΤΙΣ ΛΙΣΤΕΣ**

• ΣΕΛ. 4

31 12

X ΤΥΠΟΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ 31.12.2022
ΕΤΟΣ 27°
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1291
ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • www.xtypos.gr

ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ 2023

**8+1 ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ
ΣΤΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΑ**

1 Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ
ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΑΙ
Η ΕΙΣΦΟΡΑ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Χρονιά ορόσημο χαρακτηρίζεται το 2023 για τις συντάξεις, καθώς μετά από 12 ολόκληρα χρόνια οι απόμαχοι της εργασίας θα δουν αυξημένες αποδοχές στους τραπεζικούς τους λογαριασμούς. Η εισοδηματική ανάσα που έδωσε η κυβέρνηση έχει σχέση με την ενεργειακή κρίση που έχει “χτυπήσει” και τη χώρα μας με αποτέλεσμα να κυριαρχούν πληθωριστικές ανατιμήσεις σε βασικά καταναλωτικά αγαθά.

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

2 ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΕ
ΠΡΟΣΩΡΙΝΕΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΧΗΡΕΙΑΣ

3 ΤΑ ΑΝΑΠΗΡΙΚΑ
ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ ΚΑΙ
ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ
ΥΠΕΡΗΛΙΚΩΝ

**ΟΙ ΑΥΞΗΣΕΙΣ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ
ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ
ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ**



**ΤΙ “ΚΡΥΒΟΥΝ”
ΤΑ ΑΣΤΡΑ
ΓΙΑ ΤΟ
2023**

Τι επιφυλάσσει ο νέος χρόνος για κάθε ζώδιο

ΣΕΛ. 30-31

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ΜΑΡΙΝΟΣ ΑΓΙΑΣΜΕΝΟΣ

**“ΔΙΠΛΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ
ΝΑ ΑΠΟΔΕΧΤΟΥΝ ΤΗ ΝΕΑ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ”**

Ο Πρόεδρος του Χατζηπατέρειου Κέντρου Αποκατάστασης και Στήριξης Παιδιού στον Χ-τύπο.

• ΣΕΛ. 10-11

**ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ
2022**

**ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ
“ΤΡΟΦΗ”
ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ**

Τα γεγονότα που σημάδεψαν τον κόσμο, την Ελλάδα και την αυτοδιοίκηση τη χρονιά που μας πέρασε.

• ΣΕΛ. 18-19

**ΠΟΣΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ
ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΒΟΗΘΗΜΑ
ΠΑΚΕΤΟ ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ
ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**

ΣΕΛ. 7

**100 ΧΡΟΝΙΑ since 1922
ΕΜΒΑΛΟΜΕΝΟΣ**

Λεωφ. Ηρακλείου 278, Νέα Ιωνία
Τ: 210 2799658, F: 210 2757415
www.emvalomenos.com

Η ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΤΗΣ ΕΛ.ΑΣ.

Μοναστηράκι-
Μαρούσι σε οκτώ
λεπτά για τη
διάσωση εγκύου!

Αμεση ήταν η κινητοποίηση της ΕΛ.ΑΣ για τη διάσωση γυναίκας και του εμβρύου που κυοφορούσε, με τους αστυνομικούς να ανοίγουν τον δρόμο και να κάνουν το Μοναστηράκι-Μαρούσι σε λιγότερο από δέκα λεπτά.

Οι άνδρες της ΕΛ.ΑΣ άνοιξαν δρόμο προκειμένου να φτάσει το συντομότερο δυνατόν η γυναίκα σε ιδιωτικό θεραπευτήριο στο Μαρούσι.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες, το GPS έδινε 20 λεπτά για ολοκλήρωση της διαδρομής από το Μοναστηράκι σε ιδιωτικό μαιευτήριο του Αμαρουσίου, όμως ο οδηγός με την βοήθεια των ένστολων το έκανε σε οκτώ.

Το ζευγάρι των Ελλήνων μένει μόνιμα στη Γερμανία, αλλά ήρθε στη χώρα μας για εξωσωματική γονιμοποίηση.

Υπήρξαν κάποιες επιπλοκές και χρειάστηκε η άμεση μεταφορά της στο νοσοκομείο, όπου νοσηλεύτηκε.

Τι βρήκαν οι Αρχές στο σπίτι του Χειροπέδες σε 26χρονο για διακίνηση ναρκωτικών στο Χαλάνδρι

Συνελήφθη στο πλαίσιο της αυτόφωρης διαδικασίας, στην περιοχή του Χαλανδρίου, από αστυνομικούς της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών της Διεύθυνσης Ασφαλείας Αττικής, ένας 26χρονος για παράβαση της νομοθεσίας περί εξαρτησιογόνων ουσιών.

Στο πλαίσιο δράσεων της συγκεκριμένης Υπηρεσίας, για τη σύλληψη εμπόρων-διακινητών ναρκωτικών και κατόπιν διερεύνησης πληροφοριών αναφορικά με τη δράση του κατηγορούμενου στην διακίνηση ποσότητων κοκαΐνης, ακατέργαστης και κατεργασμένης κάνναβης, κρυσταλλικής μεθαμφεταμίνης, δισκίων ECSTASY και φαρμακευτικών δισκίων στην ευρύτερη περιοχή του Χαλανδρίου, εντοπίστηκε ο κατηγορούμενος και πιστοποιήθηκε η εγκληματική του δράση.

Από έρευνα στην οικία και την κατοχή του, βρέθηκαν συνολικά και κατασχέθηκαν: • -54,3- γραμμ. κοκαΐνης, • -101,7- κατεργασμένης κάνναβης (σοκολάτα), • -113,1- γραμμ. ακατέργαστης κάνναβης, • -95,5- γραμμ. κρυσταλλικής μεθαμφεταμίνης, • -51- δισκία ECSTASY, • -50- φαρμακευτικά δισκία, • το χρηματικό ποσό των -18.960- ευρώ, • ηλεκτρονική ζυγαριά ακριβείας και • πλήθος νάιλον συσκευασιών.

Ο συλληφθείς, οδηγήθηκε στον κ. Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών.



ΣΤΑ ΠΕΥΚΑΚΙΑ

Νεκρή γυναίκα
που έπεσε στις
γραμμές του ΗΣΑΠ

Μια γυναίκα 60 ετών έχασε την ζωή της μετά από πτώση που είχε στις γραμμές του τρένου στο σταθμό «Πευκάκια» του ΗΣΑΠ.

Σύμφωνα με ενημέρωση από την ΕΛ.ΑΣ η γυναίκα μετά την πτώση της παρασύρθηκε από τον συρμό του τρένου.

Στο σημείο επιχείρησαν 3 πυροσβεστικά οχήματα με 9 πυροσβέστες που την απεγκλώβισαν χωρίς τις αισθήσεις της και την παρέδωσαν σε ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ. Δυστυχώς λίγη ώρα μετά η 60χρονη κατέληξε. Λόγω του ατυχήματος υπήρξε και διακοπή των δρομολογίων του ΗΣΑΠ.

ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ

Ένοπλη ληστεία σε
γνωστό ξενοδοχείο

Συναγερμός σήμανε στην αστυνομία πριν λίγες ημέρες, καθώς άγνωστοι εισέβαλαν σε ξενοδοχείο της Κηφισιάς και με την απειλή όπλου απέσπασαν χρηματικό ποσό.

Πιο συγκεκριμένα, δύο άγνωστοι, φορώντας κράνη, εισέβαλαν σε γνωστό ξενοδοχείο της περιοχής και υπό απειλή όπλου απέσπασαν χρηματικό ποσό. Στη συνέχεια, ανέβηκαν πάνω σε μηχανή και τράπηκαν σε φυγή προς άγνωστη κατεύθυνση.

Σύμφωνα με το σχετικό ρεπορτάζ, όλα συνέβησαν μέσα σε ενάμιση λεπτό, ενώ ο υπάλληλος του ξενοδοχείου, ο οποίος θέλησε να διατηρήσει την ανωνυμία του ανέφερε ότι «το ποσό δεν ήταν μεγάλο, διότι οι πληρωμές για τις κρατήσεις στο ξενοδοχείο είχαν γίνει μέσω κάρτας». Έχει ξεκινήσει ήδη έρευνα από τις αρχές για τον εντοπισμό των δράστών, ενώ να σημειωθεί πως οι κινήσεις τους έχουν καταγραφεί και από το κλειστό κύκλωμα παρακολούθησης του ξενοδοχείου.

Οπαδικές διαφορές εξετάζουν οι Αρχές

ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΟΙ ΕΡΕΥΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΒΙΑΣΜΟ 15ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΟ ΙΛΙΟΝ

Συνεχίζονται οι ενέργειες των Αρχών προκειμένου να αποδοθεί δικαιοσύνη στην σοκαριστική υπόθεση του ομαδικού βιασμού του 15χρονου στο Ίλιον.

Μετά την προφυλάκιση ακόμη δύο εφήβων, ένας ακόμη οδηγήθηκε ενώπιον της δικαιοσύνης για να απολογηθεί. Υπενθυμίζεται, ότι το περασμένο Σάββατο απολογήθηκαν ακόμα 4 ανήλικοι, εκ των οποίων οι τρεις κρίθηκαν προσωρινά κρατούμενοι και ο τέταρτος ανήλικος αφέρθηκε ελεύθερος με περιοριστικούς όρους, λόγω ηλικίας, καθώς για λίγες μέρες δεν είχε συμπληρώσει το



15ο έτος της ηλικίας του. Οι ανήλικοι κατηγορούμενοι που έχουν προφυλακιστεί αντιμετωπίζουν κατηγορίες, ως μέλη συμ-

μορίας που πραγματοποίησε βιασμό κατ' εξακολούθηση και για κατοχή ναρκωτικών, όπλων και πορνογραφικού υλικού.

Οι αστυνομικοί των Αηλίκων εξετάζουν, παράλληλα, και τον ρόλο τεσσάρων κοριτσιών. Στην κατάθεσή του, ο 15χρονος έχει αναφέρει πως οι τρεις 15χρονες και η 14χρονη δεν είχαν συγκεκριμένο ρόλο αλλά φέρονται να ήταν μπροστά στις κακοποιήσεις. Για αυτό το λόγο αναμένεται να εξεταστούν καθώς δεν φαίνεται να έκαναν τίποτα προκειμένου να αποτρέψουν τη νοσηρή δράση της συμμορίας των οχτώ.

Την ίδια ώρα, οι Αρχές μετά την ανάλυση των δύο βίντεο που έχουν στα χέρια τους διερευνούν το σενάριο των οπαδικών διαφορών ανάμεσα στους μαθητές.





“Γαλάζια” αντεπίθεση

ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑ ΜΕΣΩ ΘΕΤΙΚΩΝ ΕΙΔΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΦΘΟΡΑΣ ΠΑΣΟΚ

“Φωτιά” παίρνει το πολιτικό σκηνικό, καθώς όλες οι ενδείξεις συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι ο πρωθυπουργός βρίσκεται πολύ κοντά στο να πάρει τις τελικές του αποφάσεις για το χρόνο διεξαγωγής των εκλογών.

Το Μέγαρο Μαξίμου χαράσσει εδώ και καιρό μια πολύ συγκεκριμένη στρατηγική με στόχο να εξουδετερώσει τα επιχειρήματα του ΣΥΡΙΖΑ για να πετύχει το στόχο

ΟΙ ΠΙΘΑΝΟΤΕΡΕΣ ΚΥΡΙΑΚΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΛΠΕΣ

της αυτοδυναμίας στις δεύτερες εκλογές. Από τη στιγμή που άπαντες έχουν αρχίσει να κυκλώνουν τις Κυριακές 26 Μαρτίου, 2 και 9 Απριλίου, έμφαση, θα δοθεί στο χρόνο που απομένει, στη στρατηγική των λεγόμενων “θετικών ειδήσεων”. Πρόκειται για πρωτοβουλίες που έχει αναλάβει η κυβέρνηση και σταδιακά θα αρχίζουν να ωριμάζουν με στόχο να περάσει το μήνυμα ότι η κυβέρνηση δίνει λύσεις στα προβλήματα της κοινωνίας. Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι λόγω της ενεργειακής κρίσης που έχει προκαλέσει ο πόλεμος στην Ουκρανία, οι επιπτώσεις είναι μεγάλες στα θέματα που συνδέονται με την “τσέπη” των πολιτών. Στο πλαίσιο αυτό, κατά τη διάρκεια των

επόμενων μηνών, θα αναδειχθούν κινήσεις που έχουν θετικό πρόσημο που δίνουν ανάσες στα μεγάλα οικονομικά προβλήματα και βελτιώνουν την καθημερινότητα.

Δημοσιονομικός χώρος

Εάν σε όλα αυτά προστεθούν η κατάργηση της εισφοράς αλληλεγγύης και στο δημόσιο τομέα που οδηγεί σε μικρές αυξήσεις και την υψηλότερη επιδότηση στο ρεύμα, γίνεται αντιληπτό το πρώτο μέρος της στρατηγικής του Μαξίμου. Οι θετικές αυτές ειδήσεις θεωρούνται “όπλα” στα χέρια του πρωθυπουργού για να σταλεί το μήνυμα ότι η κυβέρνηση και ξέρετε τα προβλήματα και μπορεί να δώσει τις λύσεις που έχει ανάγκη η κοινωνία. Στόχος είναι να καταστήσει σαφές ότι “η οικονομία πάει καλά” και κατά συνέπεια υπάρχει δημοσιονομικός χώρος που δίνει τη δυνατότητα για νέες παροχές στην περίπτωση που κάτι τέτοιο κριθεί αναγκαίο.

Κοντά στο 34%

Η κυβέρνηση στην τελική ευθεία προς τις εκλογές δείχνει αποφασισμένη να κάνει χρήση όλων των “όπλων” που έχει στη διάθεσή της προκειμένου να πετύχει το στόχο της αυτοδυναμίας στις δεύτερες εκλογές. Με δεδομένο ότι είναι από δύσκολο έως απίθανο να σχηματιστεί κυβέρνηση συνεργασίας στις πρώτες εκλογές, το Μαξίμου έχει ως στόχο ένα ικανοποιητικό ποσοστό για να βρεθεί κοντά στην αυτοδυναμία. Η εκτίμηση που κυριαρχεί μεταξύ των “γαλάζιων” στελεχών είναι πως εάν η Ν.Δ. στις πρώτες εκλογές πιάσει ποσοστό κοντά στο

ΠΡΟΣΩΠΑ ΚΥΡΟΥΣ

Ο τρίτος πυλώνας της στρατηγικής του Μαξίμου για τις εκλογές έχει σχέση με τα πρόσωπα κύρους που θα μπουν στα ψηφοδέλτια της Ν.Δ. και θα αποτυπώνουν την εκλογική στόχευση του κόμματος. Τα πρόσωπα που θα αρχίσουν να ανακοινώνονται μέσα στον Ιανουάριο είναι βέβαιο πως θα τοποθετούνται ιδεολογικά κυρίως στο χώρο του Κέντρου και θα συμβολίζουν την ανανέωση της παράταξης. Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι πως το βάρος θα πέσει σε 30άρηδες και 40άρηδες και θα προέρχονται από το χώρο της αγοράς, τα επιμελητήρια και την τοπική αυτοδιοίκηση.

Τα κρίσιμα μέτρα με ορίζοντα τον Φεβρουάριο

Το σλόγκαν “ψηφίζεις ΠΑΣΟΚ βγαίνει ΣΥΡΙΖΑ”

34%, θα κάνει ένα σημαντικό βήμα για την αυτοδυναμία στις δεύτερες που χρειάζεται από 37,5%-38%.

Φθορά ΠΑΣΟΚ

Με δεδομένο ότι η συντριπτική πλειονότητα της κοινωνίας δεν επιθυμεί πολιτική αστάθεια και ακυβερνησία, ο πρωθυπουργός και η Ν.Δ. θα συνεχίσουν τη στρατηγική φθοράς του ΠΑΣΟΚ. Στο κυβερνητικό στρατόπεδο εκτιμούν ότι υπάρχει μια κρίσιμη “δεξαμενή” από Κεντρικούς ψηφοφόρους που δεν επιθυμούν να δουν τον ΣΥΡΙΖΑ και τον Αλέξη Τσίπρα ξανά στην εξουσία. Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο ο πρωθυπουργός επενδύει στην στρατηγική της ταύτισης ΣΥΡΙΖΑ -ΠΑΣΟΚ που αποτυπώνεται στο σλόγκαν “ψηφίζεις ΠΑΣΟΚ και βγαίνει ΣΥΡΙΖΑ”. Η πίεση στο ΠΑΣΟΚ θα συνεχιστεί με ρητορική που αναδεικνύει τα θετικά της κυβέρνησης στη μεσαία τάξη σε αντιδιαστολή με τις καταστροφικές πολιτικές του ΣΥΡΙΖΑ όταν ήταν κυβέρνηση. Η ρητορική αυτή σύμφωνα με τα “γαλάζια” στελέχη σε συνδυασμό με τα “δίχτυα” που θα ρίξει η Ν.Δ. στους λεγόμενους αναποφάσιστους ψηφοφόρους, εκτιμάται ότι θα οδηγήσει στην πολυπόθητη αυτοδυναμία στις δεύτερες εκλογές. Στο πλαίσιο αυτό εντάσσεται και το σύνθημα για “αυτοδύναμη Ελλάδα” που οδηγεί σε σταθερότητα και καλύτερες ημέρες, σε αντιδιαστολή με τις κυβερνήσεις συνεργασίας που οδηγούν σε πολιτικές περιπέτειες.

Το Μαξίμου έχει “επενδύσει” σε συγκεκριμένες παροχές, οι οποίες θα αποτυπωθούν μέσα στο Φεβρουάριο και είναι οι εξής:

A. Market pass: Το μέτρο όπως έχει δηλώσει ο πρωθυπουργός αφορά το 85% των πολιτών και αποτελεί “ανάχωμα” στον πληθωρισμό και την ακρίβεια που έχουν γίνει εφιάλτης για την κοινωνία. Το γεγονός ότι η κυβέρνηση προβάλλει το μέτρο ως ένα προσωρινό μέτρο άμυνας και όχι ως αντίδωρο, καθιστά σαφές ότι είναι μέρος της στρατηγικής της για να εξουδετερώσει την επιθετική στρατηγική του ΣΥΡΙΖΑ που εδώ και καιρό μιλάει για “ακρίβεια Μητσοτάκη”. Μόνο τυχαίο επίσης δεν είναι ότι η υλοποίηση του μέτρου θα αρχίσει να εφαρμόζεται μέσα στο Φεβρουάριο.

B. Αυξήσεις στις συντάξεις: Για πρώτη φορά μετά από 12 χρόνια οι συνταξιούχοι θα δουν περισσότερα χρήματα στους λογαριασμούς τους. Επίσης τυχαίο δεν θα πρέπει να θεωρείται ότι οι αυξήσεις θα δοθούν με τις συντάξεις του Φεβρουαρίου, καθώς στόχος της κυβέρνησης είναι να προβάλλει τις θετικές ειδήσεις, με στόχο να φτιάξει κλίμα ενόψει των εκλογών.



ΤΙ ΠΟΣΟΣΤΟ ΘΕΛΕΙ Η Ν.Δ. ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ



ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΠΤΗ*

Για μια ακόμα καλύτερη χρονιά!

Κάθε φορά που αλλάζει το έτος οι άνθρωποι, παρόλο που γνωρίζουν ότι το πέρασμα του χρόνου είναι ανεπίστρεπτο, δεν παύουν να νιώθουν την αισιοδοξία που προσφέρει η υποσχεση του νέου. Η καινούρια χρονιά είναι γεμάτη προσδοκίες για κάτι καλύτερο, για αποκατάσταση σχέσεων και καταστάσεων που παρουσίασαν προβλήματα, για έναρξη δραστηριοτήτων, οι οποίες θεωρούμε ότι μπορούν να βελτιώσουν τις ζωές μας και για διακοπή ή έλεγχο συνηθειών που κρίνουμε αρνητικές.

Πάνω απ' όλα, κάθε νέα χρονιά είναι ένα κάλεσμα για συμμετοχή σε όλες τις εκφάνσεις του κοινωνικού βίου: στην εκπαίδευση, στην οικονομία, στον πολιτισμό και στην πολιτική. Η πολιτική διαδικασία είθισται να αποτελεί συχνό στόχο της κριτικής πολλών –κι αυτό δεν είναι απλώς συνηθισμένο αλλά επιβαλλόμενο στις δημοκρατίες. Ταυτόχρονα, η πολιτική είναι το οξυγόνο του συλλογικού βίου. Η πολιτική διαδικασία οδηγεί στην σύνθεση των πολλών απόψεων και τελικά στην εφαρμογή τους. Με αυτήν καθορίζεται η πορεία που θα ακολουθήσουν οι κρατικές υποθέσεις, οι κανόνες που θα εφαρμοστούν στις κοινωνικές σχέσεις και τις συναλλαγές, οι εξωτερικές σχέσεις της χώρας, η διδακτέα ύλη και το πνευματικό και ηθικό περιεχόμενο της εκπαίδευσης, η άμυνα, η έρευνα και τη τεχνολογία κ.ά.

Το κλειδί στην πολιτική είναι το ίδιο με εκείνο που ξεκλειδώνει τις δυνατότητες και στην καθημερινή ζωή: η συμμετοχή. Δεν χρειάζεται να μας υποδειχθεί ότι πρέπει να είμαστε παρούσες και παρόντες όπου νοιαζόμαστε, για όποια και όποια ενδιαφερόμαστε, για ό,τι αγαπάμε και υπερασπιζόμαστε. Το κάνουμε δίχως δεύτερη κουβέντα. Και για την Ελλάδα μας, την πατρίδα για την οποία νιώθουμε όλα αυτά τα μοναδικά συναισθήματα και έχουμε συνδέσει τις ζωές μας με εκείνη, πρέπει να δηλώνουμε κάθε στιγμή την παρουσία μας. Δεν γίνεται να απουσιάζουμε όταν κρίνεται το παρόν και το μέλλον της και να μην εισφέρουμε τις δικές μας δυνάμεις στον κοινό αγώνα.

Για όλους τους παραπάνω λόγους εύχομαι σε όλες και όλους το 2023 να έχουν σωματική και ψυχική υγεία, φώτιση Κυρίου, αγάπη και ειρήνη, ευημερία και θέληση για συμμετοχή στις κοινές υποθέσεις.

* Υφυπουργός Υγείας

ΑΡΘΡΟ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΑΩ ΜΠΡΟΣΤΑ»

Κ. Χατζηδάκης: "Αξιοποιούμε τα ευρωπαϊκά κονδύλια για να έχουν οι Έλληνες εργαζόμενοι ένα καλύτερο μέλλον"

Εργαζόμενοι του ιδιωτικού τομέα θα εκπαιδευτούν σε ένα πρόγραμμα της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.Υ.Π.Α), προκειμένου να αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες που απαιτεί το σύγχρονο εργασιακό περιβάλλον.

Ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων **κ. Κωστής Χατζηδάκης** παρουσίασε το πρόγραμμα «Πάω Μπροστά» αναφέροντας: "Δεν απορροφούμε απλώς, αλλά αξιοποιούμε τα ευρωπαϊκά κονδύλια για να έχουν οι Έλληνες εργαζόμενοι ένα καλύτερο μέλλον. Το αξίζουν, αλλά η Πολιτεία δεν έχει βρεθεί πάντα δίπλα τους. Μιλώ για το πρόγραμμα κατάρτισης με πληρωμή «Πάω Μπροστά» 150.000 εργαζόμενων σε κάτι πολύ χρήσιμο και σύγχρονο: Στις ψηφιακές και τις πράσινες δεξιότητες. Και αυτό θα γίνει μέσω πιστοποιημένων εταιριών ή -και αυτό είναι



πολύ σημαντικό- των Ελληνικών Πανεπιστημίων.

Το πρόγραμμα «Πάω Μπροστά» είναι το δεύτερο πρόγραμμα «νέας γενιάς» που τρέχουμε μαζί με τη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης. Έχει ήδη ξεκινήσει το πρόγραμμα για την κατάρτιση 120.000 ανέργων στις ψηφιακές και πράσινες δεξιότητες. Και οι άνεργοι για πρώτη φορά πέρασαν τις πύλες των Πανεπιστημίων για κατάρτιση. Ενώ υπολογίζουμε ότι με το 1 δις ευρώ που θα διατεθεί από το Ταμείο Ανάκαμψης για κατάρτιση θα ωφεληθούν 500.000 εργα-

ζόμενοι και άνεργοι.

Είμαστε αποφασισμένοι τα χρήματα αυτά να πιάσουν τόπο. Και γι' αυτό έχουμε ήδη θεσπίσει με τον νόμο «Δουλειές Ξανά» μια σειρά από ρυθμίσεις που αναβαθμίζουν στην πράξη το σύστημα κατάρτισης στην Ελλάδα: Με αξιολόγηση τόσο των παρόχων όσο και των καταρτιζόμενων. Με σύνδεση των αμοιβών τους με τα αποτελέσματα της αξιολόγησής τους. Με πιστοποίηση από διεθνείς εταιρίες τεχνολογίας, σε συνέχεια της συνεργασίας της ΔΥΠΑ με Microsoft, Google, Amazon, Cisco κ.α.

Σήμερα οι εξελίξεις στην οικονομία και στην αγορά εργασίας τρέχουν με μεγάλες ταχύτητες. Γι' αυτό και αυτό το πρόγραμμα αυτό για την κατάρτιση 150.000 εργαζομένων έχει μεγάλη προστιθέμενη αξία!"

Πώς λειτουργεί το Πρόγραμμα

Ο κάθε ωφελούμενος θα παρακολουθήσει ένα πρόγραμμα θεωρητικής κατάρτισης συνολικής διάρκειας 80 ωρών, διά ζώσης και εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, για το οποίο θα λαμβάνει ένα επίδομα 5 ευρώ την ώρα. Συνολικά πρόκειται για 400 ευρώ. Απλώς θα πρέπει να είναι άνω των 18 ετών, μισθωτός του ιδιωτικού τομέα και να καταθέσει τα στοιχεία της ταυτότητας και του απολυτηρίου του ηλεκτρονικά.

Η υλοποίηση των προγραμμάτων θα πραγματοποιηθεί με 12 ώρες δια ζώσης εκπαίδευση και με την μέθοδο της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης (τηλεκατάρτιση), η οποία θα περιλαμβάνει τουλάχιστον 48 ώρες σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση και έως 20 ώρες ασύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση.

Το πρόγραμμα αφορά την ανάπτυξη ψηφιακών ή «πράσινων» γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων. Ένας καταρτιζόμενος μπορεί π.χ. να επιλέξει ένα πρόγραμμα e-shop, ψηφιακό μάρκετινγκ, data analytics, εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης, logistics, ψηφιακές τεχνολογίες στον αγροτικών τομέα. Διατίθεται πλήθος μαθημάτων για ότι ενδιαφέρει κάθε υποψήφιο.

Η αίτηση κατατίθεται ηλεκτρονικά και όταν ολοκληρώσουν το πρόγραμμα θα λάβουν την πιστοποίηση που χρειάζεται στην αγορά εργασίας.



Πόσα ζευγάρια θα λάβουν το βοήθημα ΠΑΚΕΤΟ ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ



Ένα ακόμα πακέτο επιδομάτων σε γονείς της πόλης που το προηγούμενο διάστημα έφεραν στον κόσμο το πρώτο τους παιδί μοιράζει ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής.

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής κατέθεσε στις τελευταίες συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου 6 νέες εισηγήσεις για αντίστοιχα επιδόματα σε ισάριθμες οικογένειες, οι οποίες, αφού εγκρίθηκαν ομόφωνα από το Συμβούλιο, αυξάνουν στα 41 πλέον τα ζευγάρια που για το 2022 έλαβαν το συγκεκριμένο βοήθημα.

Θυμίζουμε, από το 2020 και έπειτα, με πρωτοβουλία του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής, Νίκου Μπάμπαλου, ο Δήμος χορηγεί εφάπαξ επίδομα 1000 ευρώ σε όσους γονείς – κατοίκους της πόλης γεννούν το πρώτο τους παιδί και πληρούν

τα θεσπισμένα εισοδηματικά κριτήρια. Μέχρι σήμερα, εκατοντάδες Ηρακλειώτες και Ηρακλειώτισσες έχουν λάβει αυτό το βοήθημα με στόχο να τους ενισχύσει στα πρώτα βήματα της οικογένειάς τους.

«Το πρόγραμμα είναι σε διαρκή ισχύ και, έτσι, ανά πάσα στιγμή που κάθε ζευγάρι ή και μονογονεϊκή οικογένεια γεννήσει το πρώτο παιδί μπορεί να αιτηθεί για να λάβει το επίδομα. Οι αιτήσεις κατατίθενται σε εύλογο χρόνο μετά τη γέννηση στα γραφεία της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής, Παπαϊωάννου 15-17. Πληροφορίες στα τηλέφωνα 2102716636 και 2102716948», ενημερώνει η αντιδή-

μαρχος Κοινωνικής Μέριμνας, Δέσποινα Αίβατζίδου – Ποριώτου.

«Χαίρομαι που έχουμε βρει έναν ακόμα τρόπο να στεκόμαστε δίπλα στους συνδημότες μας, ειδικά στα νέα ζευγάρια που παίρνουν την απόφαση να ξεκινήσουν την οικογένειά τους. Αυτός, άλλωστε, ήταν και ο στόχος τούτης της πρωτοβουλίας. Να στείλουμε το μήνυμα ότι πρέπει να συνεχίσουμε να κάνουμε παιδιά και ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής θα είναι εκεί να βοηθήσει και με το συγκεκριμένο επίδομα και σε ό,τι άλλο χρειαστεί στη διαδρομή», σχολιάζει ο **Νίκος Μπάμπαλος**.



ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ

Χριστουγεννιάτικο Χωριό στην “καρδιά” του Ηρακλείου Αττικής

Ενα Χριστουγεννιάτικο Χωριό μέσα στην... πόλη άνοιξε ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής για να μοιράσει χαρά και γιορτινή διάθεση σε μικρούς αλλά και μεγάλους. Με δωρεάν είσοδο για όλους, το Χωριό λειτουργεί έως και τις 2 Ιανουαρίου 2023, στον χώρο απέναντι από το 4ο Δημοτικό και δίπλα στο 2ο Νηπιαγωγείο της πόλης (οδός Πίτλιγκερ).

Χριστουγεννιάτικα σπιτάκια, καρουζέλ, παιχνίδια, γλυκά καθώς και πολλές εκπλήξεις περιμένουν κάθε ημέρα τα παιδιά της πόλης που θα επισκεφτούν το Χωριό, το οποίο είναι ανοικτό από τις 9.00 το πρωί έως τις 14.00 το μεσημέρι και από τις 17.00 το απόγευμα έως τις 21.00 το βράδυ. Το Χριστουγεννιάτικο Χωριό θα είναι ανοικτό και ανήμερα της Πρωτοχρονιάς.

«Θέλουμε να διαδώσουμε τη χαρά των Χριστουγέννων σε όλους, να γεμίσουμε την πόλη μας με γιορτινή, χαρούμενη διάθεση που όλοι έχουμε τόσο ανάγκη. Περιμένουμε τα παιδιά μας, αλλά και όσους θέλουν να ξαναανιώσουν παιδιά, στο Χριστουγεννιάτικο Χωριό του Δήμου μας, να ζήσουμε μαζί τη μαγεία των γιορτών», το μήνυμα του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής, Νίκου Μπάμπαλου.



ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ

«ΣΠΙΤΙ»

ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ



Ο Δήμος Νέας Ιωνίας συνεχίζει να πρωτοπορεί στον τομέα της ανακύκλωσης και προς αυτή την κατεύθυνση τοποθέτησε ένα «σπίτι» ανταποδοτικής ανακύκλωσης όπου μπορούν οι πολίτες να ρίχνουν τα ανακυκλώσιμα υλικά και πέρα από το περιβαλλοντικό όφελος, να παίρνουν ως ανταπόδοση κι ένα κουπόνι, το οποίο θα μπορούν να εξαργυρώνουν σε είδος στα καταστήματα της πόλης. Η εγκατάσταση τοποθετήθηκε στην οδό Εθνικής Αντιστάσεως, στο ύψος του Δημοτικού Σταδίου Νέας Ιωνίας και δέχεται όλα τα ανακυκλώσιμα υλικά που «πηγαίνουν» σε μπλε κάδους, όπως γυαλί, πλαστικό, αλουμίνιο και χαρτιά. Στο εσωτερικό υπάρχει αυτόματος μηχανισμός, που επιτρέπει στην εγκατάσταση να κάνει μόνη της τη διαλογή των υλικών κι έτσι να τα τοποθετεί ξεχωριστά στους κάδους που διαθέτει.

Στη συνέχεια, το «Σπίτι» εκτυπώνει ένα κουπόνι σύμφωνα με την αξία των ανακυκλώσιμων που δέχθηκε και το οποίο ο πολίτης θα μπορεί να εξαργυρώσει στα συνεργαζόμενα καταστήματα της πόλης.

Νέα Φιλαδέλφεια – Νέα Χαλκηδόνα

ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2023

Στη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας της 21ης Δεκεμβρίου 2022, συζητήθηκε το σχέδιο του Προϋπολογισμού του Δήμου, για το έτος 2023.

Επί του θέματος τοποθετήθηκε ο Δήμαρχος της πόλης μας **Γιάννης Βούρος** αναφέροντας μεταξύ άλλων: «[...] Η δημοτική μας αρχή από την πρώτη ημέρα ανάληψης των καθηκόντων της έθεσε έναν και μοναδικό στόχο. Την βελτίωση της καθημερινότητας στην ζωή των συμπολιτών μας. Προχωρώντας σε όλες εκείνες τις μικρές ή μεγαλύτερες κλίμακας

παρεμβάσεις σε κάθε πτυχή της καθημερινότητας του πολίτη. Στην καθαριότητα και το πράσινο, στα τεχνικά έργα, στις κοινωνικές υπηρεσίες, στον πολιτισμό, στον αθλητισμό. Σε κάθε τομέα δράσης και αρμοδιότητάς μας. [...] Αξιοποιούμε όλα τα διαθέσιμα χρηματοδοτικά εργαλεία, είτε από το ΥΠ.ΕΣ., είτε από την Περιφέρεια, είτε από το ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΑΜΕΙΟ, ακόμη και απ' ευθείας από την Ε.Ε. ώστε να μπορέσουμε να υλοποιήσουμε

δράσεις και έργα απαραίτητα, δράσεις και έργα που θέλουμε να καταστήσουν την πόλη μας, πόλη πρότυπο. [...] Προχωράμε το 2023 στην περαιτέρω ενίσχυση της υπηρεσίας καθαριότητας με αγορά νέων απορριμματοφόρων, νέων σαρώθρων, νέων κάδων και εξοπλισμού απαραίτητου για τους εργαζόμενους σε αυτόν τον κρίσιμο τομέα δράσης. Και όλα αυτά, ενώ διοικούμε με τα ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ σε όλη την Αττική. Δημοτικά Τέλη 0,90 €/τμ, όσο και αν έψαξα, δεν βρήκα σε κανέναν άλλο Δήμο της πρωτεύουσας.»

Ο Δήμαρχος έκανε ακόμη λόγο για τα τεχνικά έργα, τις δράσεις Κοινωνικής Πολιτικής & Αλληλεγγύης και τις πρωτοβουλίες στον πολιτισμό και τον αθλητισμό και έκλεισε την τοποθέτησή του λέγοντας: «Προχωράμε λοιπόν, μένουμε μακριά από ανούσιες και στείρες αντιπαραθέσεις, συνεχίζουμε να έχουμε το βλέμμα στραμμένο εκεί που πρέπει. Στην βελτίωση της καθημερινότητας του πολίτη. Και είμαι πεπεισμένος πως τα καλύτερα για την πόλη μας και τους πολίτες της είναι μπροστά.»

Η πρόταση της Δημοτικής Αρχής όσον αφορά τον Προϋπολογισμό του Δήμου εγκρίθηκε από το σώμα με τις ψήφους των δημοτικών συμβούλων της διοικούσας παράταξης «Νέα Φιλαδέλφεια Νέα Χαλκηδόνα Πολιτών Πολιτεία».



Τα Χριστούγεννα στον Ι.Ν. Αγίων Αναργύρων Νέας Ιωνίας

Με τη δέουσα λαμπρότητα και ιεροπρέπεια εορτάστηκε η κατά Σάρκα Γέννησις του Κυρίου και Θεού και Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αναργύρων Νέας Ιωνίας.

Ανήμερα της εορτής των Χριστουγέννων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Φιλαδέλφειας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνας κ. Γαβριήλ χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και στη συνέχεια τέλεσε την Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, πλαισιωμένος από κληρικούς της Ιεράς Μητροπόλεως.

Το παρών έδωσαν οι Βουλευτές κ. Γεώργιος Καλαντζής και Γεώργιος Κουμουτσάκος, η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας κ. Δέσποινα Θωμαΐδου, μέλη του Δ.Σ. του Δήμου, ο πρόεδρος του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. του Δήμου Νέας Ιωνίας κ. Λουκάς Χριστοδούλου, φορείς της πόλεως της Νέας Ιωνίας, εκπρόσωποι προσφυγικών σωματείων και πλήθος πιστών.

Πριν το πέρας της Θείας Λειτουργίας ο Πανος. Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως Αρχιμ. Επιφάνιος Αρβανίτης ανέγνωσε το Μήνυμα του Σεβασμιωτάτου για την εορτή των Χριστουγέννων.



Το χριστουγεννιάτικο "εξπρές" διέσχισε τις γειτονιές της Κηφισιάς - Συνεχίζονται οι βόλτες στην πόλη

Με εκατοντάδες χαμόγελα από μικρούς και μεγάλους δημότες και επισκέπτες του Δήμου Κηφισιάς έγινε η υποδοχή του χριστουγεννιάτικου τρένου των ευχών, που ήρθε στην Κηφισιά για να σκορπίσει μελωδίες σε δρόμους, γειτονιές και πλατείες.

Η βόλτα ξεκίνησε από το «σπίτι» της Φιλαρμονική («Μελίνα Μερκούρη» στις Αδάμες), με λαμπερό τον ήλιο στο Κηφισιώτικο ουρανό και με βροχή από καραμέλες. Καθ' όλη τη διαδρομή μπαλκόνια και παράθυρα άνοιγαν από τους δημότες για ανταλλαγή ευχών και απόλαυση χριστουγεννιάτικων μελωδιών. Παρόμοιες εικόνες εκτυλίχθηκαν στα εμπορικά κέντρα της Κηφισιάς και Νέας Ερυθραίας. Πολίτες όλων των ηλικιών με τα κινητά στα χέρια βιντεο-

σκοπούσαν τα τρένο των ευχών με την ευχάριστη και μελωδική παρέα του απολαμβάνοντας συγχρόνως και το γλυκό κέρασμα από τους επιβάτες του. Η οικογένεια του Δήμου Κηφισιάς υποδέχθηκε με χαρά και χαμόγελα το τρενάκι στο Δημαρχείο. Αιρετοί και εργαζόμενοι αντάλλαξαν ευχές με το γιορτινό πλήρωμα του τρένου υπό χριστουγεννιάτικη μουσική υπόκρουση.

Οι βόλτες συνεχίστηκαν με το εορταστικό τρενάκι να υποδέχεται στα βαγόνια γονείς με τα παιδιά τους, νεολαία του Δήμου ακόμα και παππούδες και γιαγιάδες με τα εγγόνια τους. Γιορτινές διαδρομές κάτω από το φως του εορταστικού στολισμού. Η χαρά και η ανταπόκριση των πολιτών θα φέρει το τρενάκι των ευχών και σε άλλες εκδηλώσεις του Δήμου.



Ο Πρόεδρος του Χατζηπατέρειου Κέντρου
Αποκατάστασης και Στήριξης Παιδιού στον Χτύπο

ΜΑΡΙΝΟΣ ΑΓΙΑΣΜΕΝΟΣ: “ ΔΙΠΛΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΝΑ ΑΠΟΔΕΧΤΟΥΝ ΤΗ ΝΕΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ”

Η εφημερίδα μας σε κάθε ευκαιρία προσπαθεί να “φωτίζει” το έργο και τις δράσεις του Χατζηπατέρειου Κέντρου Αποκατάστασης και Στήριξης Παιδιού (ΚΑΣΠ), το οποίο εδράζεται στην πόλη της Μεταμόρφωσης.

Η εορταστική περίοδος που διανύουμε ήταν μία ιδανική αφορμή για να μιλήσουμε με τον πρόεδρο του “Χατζηπατέρειου”, **κ. Μαρίνο Αγιασμένο**, με τον οποίον μάλιστα ανανεώσαμε το ραντεβού μας για το άμεσο μέλλον, στο χώρο του ΚΑΣΠ, ώστε να γίνει μία ολοκληρωμένη παρουσίαση του Ιδρύματος.

Σπουδαίο έργο

Στη μίνι – συνέντευξη που μας παραχώρησε ο κ. Αγιασμένος, αναφέρθηκε αρχικά στο έργο που επιτελεί το Χατζηπατέρειο, τονίζοντας χαρακτηριστικά: “Το Χατζηπατέρειο Κέντρο Αποκατάστασης και Στήριξης Παιδιού (Κ.Α.Σ.Π.) βρίσκεται από το 1984 στην πόλη της Μεταμόρφωσης και εξειδικεύεται στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση έχοντας να επιδείξει πάρα πολλά θετικά αποτελέσματα. Σκοπός του είναι να βοηθήσει τόσο τα παιδιά στο αποκαταστασιακό τους πρόγραμμα όσο και τις οι-



κογένειες να αποδεχτούν τη νέα πραγματικότητα που φέρνει η γέννηση ενός παιδιού με αναπηρία. Και μαζί με την Πολιτεία να δώσουν και εκπαιδευτικά και αποκαταστασιακά όλα τα στοιχεία αυτά που χρειάζονται τα παιδιά για την εξέλιξή τους. Το Ίδρυμα φιλοξενεί και κρατική δομή στις εγκαταστάσεις του, καθώς βρίσκεται εκεί το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Μεταμόρφωσης.”

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΧΑΤΖΗΠΑΤΕΡΕΙΟΥ (Κ.Α.Σ.Π.)

Το «Χατζηπατέρειο» Κέντρο Αποκατάστασης και Στήριξης Παιδιού (Κ.Α.Σ.Π.) είναι εξειδικευμένο Κέντρο για την αποκατάσταση παιδιών με εγκεφαλική παράλυση και συνοδά προβλήματα. Το πρόγραμμα αποκατάστασης περιλαμβάνει το σύνολο των ιατρικών και θεραπευτικών παρεμβάσεων, μεθόδων, τεχνικών και υποστηρικτικής τεχνολογίας ή άλλων βοηθημάτων, που απαιτούνται για κάθε παιδί ξεχωριστά. Η παρέμβαση παρέχεται από εξειδικευμένη διεπιστημονική ομάδα, με σκοπό τη βελτίωση του συνόλου των δεξιοτήτων και ικανοτήτων του παιδιού με αναπηρία. Στην πολυδιάστατη και συντονισμένη αυτή προσπάθεια συμμε-

τέχουν παιδίατροι, παιδονευρολόγοι, ορθοπαιδικοί, οδοντίατροι, φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, ειδικοί παιδαγωγοί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί και ειδικό βοηθητικό, διοικητικό, τεχνικό προσωπικό και μεγάλος αριθμός εθελοντών.

Συγκεκριμένα, το Ημερήσιο Πρόγραμμα λειτουργεί καθημερινά 07:00 – 14:00 αποκλειστικά για παιδιά με εγκεφαλική παράλυση και άλλα συνοδά προβλήματα. Τα παιδιά μεταφέρονται από και προς τις εγκαταστάσεις του Κέντρου με ειδικά προσαρμοσμένα σχολικά λεωφορεία. Κατά τη διάρκεια της φροντίσης στο Κέντρο, παρέχονται ομαδικό πρόγραμμα ειδικής παιδαγωγικής και ατομικές συνεδρίες φυσικοθεραπείας, εργοθεραπείας, λογοθεραπείας, παράλληλα με ψυχολογική υποστήριξη και ιατρική παρακολούθηση εξατομικευμένα για κάθε παιδί. Στους γονείς και τις οικογένειες παρέχεται συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη. Επιπρόσθετες υπηρεσίες όπως εκπαίδευση στη σίτιση, την προσωπική φροντίδα και την ατομική υγιεινή, είναι διαθέσιμες ανάλογα με τις ανάγκες ανάπτυξης νέων δεξιοτήτων κάθε παιδιού. Παρομοίως, τακτικές κατ’ οίκον επισκέψεις του επιστημονικού προσωπικού συμβάλλουν στη λειτουργική διευθέτηση του χώρου όπου διαβιών τα παιδιά, προκειμένου να ανταποκρίνονται στις κινητικές, αισθητηριακές και γνωστικές δεξιότητες των παιδιών, ενώ προγράμματα θεραπείας μέσω των τεχνών (μουσικοθεραπεία, χοροθεραπεία) ή της επαφής με τα ζώα, τη φύση και το περιβάλλον και άλλα προγράμματα εκπαίδευσης και αναψυχής πλαισιώνουν το δομημένο πρόγραμμα της αποκατάστασης. Επίσης, στις εγκαταστάσεις του Κ.Α.Σ.Π. λειτουργεί ανεξάρτητο Πρόγραμμα Ειδικής Διαπαιδαγωγικής για την προετοιμασία και σχολική ένταξη παιδιών προσχολικής ηλικίας. Το πρόγραμμα αυτό είναι απόλυτα εξατομικευμένο στις ανάγκες κάθε παιδιού. Απευθύνεται σε μαθητές που εμφανίζουν ειδικές μαθησιακές δυσκολίες, όπως δυσγραφία, δυσαναγνωσία και γενικευ-

Αυστηρός ο έλεγχος των οικονομικών από 50μελές Γενικό Συμβούλιο

Αμέσως μετά θέσαμε στον πρόεδρο το ερώτημα σχετικά με την χρηματοδότηση του ΚΑΣΠ αλλά και τον έλεγχο των οικονομικών του. Ο κ. Αγιασμένος μας δήλωσε σχετικά: “Η χρηματοδότηση είναι σε έναν βαθμό από το κράτος και από εκεί και πέρα χρηματοδοτείται από δωρεές ιδιωτών και εταιρειών. Η διαχείριση των οικονομικών ελέγχεται από 50μελές Γενικό Συμβούλιο. Σκοπός μας είναι να υπάρχει η απόλυτη διαφάνεια που να λειτουργεί με αυτόν τον τρόπο τόσο για το Χατζηπατέρειο όσο και για τα άλλα Ιδρύματα αυτού του τύπου.” Αξίζει να σημειώσουμε πως ο Πρόεδρος του ΚΑΣΠ ανέφερε πως τα όσα συμβαίνουν τελευταία με την υπόθεση της Κιβωτού του Κόσμου, κάνει κακό σε Ιδρύματα που λειτουργούν με τις δωρεές, καθώς όπως συνηθίζουμε να λέμε “μαζί με τα ξερά καίγονται και τα χλωρά” και για αυτό μας τόνισε το πόσο αυστηρός είναι ο οικονομικός έλεγχος που γίνεται στο Χατζηπατέρειο ώστε να διασφαλίζεται η διαφάνεια στο έπακρο.

μένες μαθησιακές δυσκολίες με ήπια νοητική αδυναμία, διαταραχή ελλειμματικής προσοχής – υπερκινητικότητα, αναπτυξιακές διαταραχές, διαταραχές συμπεριφοράς, ψυχοκινητική καθυστέρηση και εγκεφαλική παράλυση.

Παράλληλα, λειτουργεί ανεξάρτητο Πρόγραμμα Εξωτερικών Θεραπειών, για ατομικές συνεδρίες φυσικοθεραπείας, εργοθεραπείας, λογοθεραπείας και ιατρική παρακολούθηση παιδιών που φοιτούν σε Ειδικά Δημοτικά Σχολεία.

Ίδρυση

Το Χατζηπατέριο Κέντρο Αποκατάστασης και Στήριξης Παιδιού (Κ.Α.Σ.Π.) ιδρύθηκε το 1973 από το Ίδρυμα Κοινωνικής Εργασίας και αποτελεί ένα από τα λίγα εξειδικευμένα Κέντρα Θεραπείας και Αποκατάστασης παιδιών με εγκεφαλική παράλυση στην Ελλάδα. Το Χατζηπατέριο έχει αναπτύξει ένα ολιστικό μοντέλο παροχής υπηρεσιών, που εφαρμόζεται από την εξειδικευμένη θεραπευτική ομάδα του Κέντρου σε παιδιά ηλικίας έως 14 ετών, παρέχοντας ταυτόχρονα στους γονείς ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη.

Αποστολή

Να εξασφαλίσουμε το δικαίωμα των παιδιών με αναπηρία να αποκτήσουν ισότιμη πρόσβαση στα προγράμματα αποκατάστασης, προσφέροντας εξειδικευμένες υπηρεσίες για τη σωματική, ψυχική και κοινωνική αποκατάσταση των παιδιών με εγκεφαλική παράλυση και συναφείς δυσκολίες.

Το πρόγραμμα αποκατάστασης περιλαμβάνει το σύνολο των ιατρικών και θεραπευτικών παρεμβάσεων, μεθόδων, τεχνικών και υποστηρικτικής τεχνολογίας ή άλλων βοηθημάτων, που απαιτούνται για κάθε παιδί ξεχωριστά. Η παρέμβαση παρέχεται από εξειδικευμένη διεπιστημονική ομάδα, με σκοπό τη βελτίωση του συνόλου των δεξιοτήτων και ικανοτήτων του παιδιού με αναπηρία. Στην πολυδιάστατη και συντονισμένη αυτή προσπάθεια συμμετέχουν παιδίατροι, παιδονευρολόγοι, ορθοπαιδικοί, οδοντίατροι, φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, ειδικοί παιδαγωγοί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί και ειδικό βοηθητικό, διοικητικό, τεχνικό προσωπικό και μεγάλος αριθμός εθελοντών.



Οι στόχοι

Το Ίδρυμα Κοινωνικής Εργασίας σκοπεύει στον σχεδιασμό, την ανάπτυξη και παροχή πρότυπων υπηρεσιών για την αντιμετώπιση κοινωνικών προβλημάτων σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, στο πλαίσιο της ενδυνάμωσης ατόμων και οικογενειών, κοινωνικών ομάδων και κοινοτήτων, προκειμένου να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους και να εξασφαλίσουν ένα επίπεδο αξιοπρεπούς διαβίωσης.

Ειδικότερα στην πιο πρόσφατη ιστορία του, το Ίδρυμα Κοινωνικής Εργασίας αναπτύσσει πρότυπα προγράμματα για παιδιά με εγκεφαλική παράλυση και άλλα συνοδά προβλήματα στο «Χατζηπατέριο» Κέντρο Αποκατάστασης και Στήριξης Παιδιού (Κ.Α.Σ.Π.). Το πρόγραμμα αποκατάστασης στο Κ.Α.Σ.Π. σκοπεύει σε μία ολιστική αντιμετώπιση των αναγκών των παιδιών με επίκεντρο τη ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους για τη βέλτιστη δυνατή ένταξη τους στο οικογενειακό, εκπαιδευτικό και κοινωνικό περιβάλλον. Παράλληλα, επίκεντρο της παρέμβασης αποτελεί η υποστήριξη της οικογενειας και η συμμετοχή της στο πρόγραμμα αποκατάστασης του παιδιού, από τη βρεφική ηλικία με έμφαση στην πρώιμη παρέμβαση. Τέλος, η μελέτη, έρευνα και επιστημονική τεκμηρίωση αποτελούν ένα σημαντικό τρίπτυχο στόχων του Ιδρύματος Κοινωνικής Εργασίας στις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις στον τομέα της ιατρικής, της αποκατάστασης και την κοινωνικής ενσωμάτωσης των ατόμων με εγκεφαλική παράλυση. Προς αυτόν τον στόχο, το Ίδρυμα εστιάζει στην κατάρτιση του προσωπικού στον τομέα της αναπηρίας, την εκπαίδευση των φοιτητών Σχολών ανθρωπιστικών επαγγελμάτων (κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχολόγοι, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, φυσικοθεραπευτές κ.ά.) και την ανάπτυξη δράσεων για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας.



Παρούσα η Υφυπουργός Εργασίας στην Χριστουγεννιάτικη γιορτή

Τέλος, ρωτήσαμε τον κ. Αγιασμένο για την παρουσία της Υφυπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, **κας Δόμνας Μιχαηλίδου** στην πρόσφατη Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του Χατζηπατέριου. Όπως μας είπε ο Πρόεδρος: "Είναι αλήθεια ότι μας τίμησε με την παρουσία της η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων κα Δόμνα Μιχαηλίδου.

Η Υφυπουργός μοίρασε δώρα στα παιδιά και μίλησε με τις οικογένειές τους. Συζήτησε και μαζί μας για τα σοβαρά ζητήματα που μας απασχολούν.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι η χριστουγεννιάτικη γιορτή των παιδιών του "Χατζηπατέριου" με θέμα "Η αγέλαστη Πολιτεία" πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία. Τα παιδιά μας ντύθηκαν καλικαντζαράκια και με τα γέλια, τις φωνές και τον χορό τους ξεσήκωσαν τους καλεσμένους μας. Από τη γιορτή δεν θα μπορούσε να λείπει ο αγαπημένος μας Άγιος Βασίλης που μοίρασε δώρα σε όλα τα παιδιά.

Επίσης, ευχαριστούμε για την παρουσία του τον δήμαρχο Μεταμόρφωσης, κ. Στράτο Σαραούδα και την Αντιπεριφερειάρχη Βόρειου Τομέα Αθηνών, κα Λουκία Κεφαλογιάννη."

ΑΡΘΡΟ



του ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗ*

Η δημιουργία ενός άλλου πόλου... είναι επιτακτική ανάγκη

Μετά από σωρεία γεγονότων που ανέδειξαν την αδυναμία της υφιστάμενης δημοτικής αρχής να δώσει απαντήσεις στα καίρια προβλήματα που απασχολούν τους κατοίκους της πόλης μας, υπάρχει επιτακτική ανάγκη αλλαγής κατεύθυνσης στο τιμόνι του δήμου.

Ειδικότερα, τα συνεχή σοβαρά προβλήματα που αφορούν τα κτηριακά συγκροτήματα που στεγάζονται τα παιδιά μας, η αυξανόμενη επιβάρυνση του δήμου με δάνεια, το έλλειμα - για πρώτη φορά στην ιστορία του δήμου - στον προϋπολογισμό των ανταποδοτικών τελών, η όξυνση των κυκλοφοριακών προβλημάτων, η απουσία παντελώς θέσεων στάθμευσης, η συνεχιζόμενη υποβάθμιση της ποιότητας των ανταποδοτικών υπηρεσιών δημιουργούν ένα κλίμα ανασφάλειας στους πολίτες.

Η αλαζονική δημοτική αρχή που με τρικ επικοινωνίας προσπαθεί να κρύψει τις εγγενείς αδυναμίες της για διαχείριση των προβλημάτων της πόλης πρέπει να απομακρυνθεί τάχιστα εφόσον πλέον δεν μπορεί αντικειμενικά να δώσει λύσεις.

Όμηρη των προεκλογικών της υποσχέσεων που από το 2014 δεν κατόρθωσε να υλοποιήσει, επιδόθηκε σε μία επικοινωνιακή διαχείριση της αδυναμίας της, χρησιμοποιώντας παλαιοκομματικού τύπου τεχνικές του στυλ «ξαναψηφίστε με για να υλοποιήσω ό,τι υποσχέθηκα τα προηγούμενα χρόνια και τα οποία δεν έχω υλοποιήσει μετά από μία θητεία 9 ετών». Τα επιχειρήματά της περί COVID και περί ενεργειακής κρίσης δεν την απαλλάσσουν από την αθέτηση των υποσχέσεων της, εφόσον αυτά είναι φαινόμενα των δύο τελευταίων χρόνων και όχι του συνόλου της θητείας της.

Επιδίδεται τεχνηέντως σε πανηγυρισμούς για την απόκτηση του κτήματος ΦΙΞ, ισχυριζόμενη ότι η κακή αντιπολίτευση δεν επιθυμούσε την απόκτηση αυτή αποκρύπτοντας σκοπίμως ότι, ενώ υπήρχε η δυνατότητα να εξασφαλίσει πόρους από δημόσιες και κοινοτικές επιχορηγήσεις, εντούτοις προσέφυγε στο δανεισμό εκχωρώντας μέρος του ΤΑΠ και του δημοτικού φόρου, μετακυλώντας ουσιαστικά την απεξόφληση του δανείου στους πολίτες, οι οποίοι πληρώνουν μέσω των λογαρια-

σμών του ηλεκτρικού ρεύματος τα ποσά αυτά.

Είναι αλήθεια ότι το κτήμα ΦΙΞ είναι ένα όνειρο ετών για την πόλη μας και φυσικά όλο το δημοτικό συμβούλιο ήταν υπέρ της απόκτησής του.

Ωστόσο, γνωρίζοντας όλα τα μέλη του δημοτικού συμβουλίου την οικονομική κατάσταση του δήμου και ειδικότερα τις δανειακές του υποχρεώσεις, οι οποίες σήμερα ανέρχονται στο ποσό των 7,5 εκατομμυρίων ευρώ, η άποψη της μειοψηφίας ήταν και είναι ότι δεν μπορεί να επιβαρυνθεί ο δήμος με ένα επιπλέον δάνειο που θα ανέλθει συνολικά περίπου στα 6,5 εκατομμύρια ευρώ, διότι ο δήμος δεν αντέχει τέτοιου ύψους επιβάρυνση, στις σημερινές οικονομικές συνθήκες.

Οι ψυχραιμες αυτές φωνές αντιμετώπιστηκαν με ειρωνεία, με αλαζονεία, με διασυρμό κατά την πάγια τακτική της δημοτικής αρχής, η οποία αρνείται πεισματικά να υποβάλει έστω και μια αίτηση για χρηματοδότηση.

Τα αποτελέσματα όμως της πολιτικής της είναι πλέον ορατά στο δήμο.

Η άθλια κατάσταση στην οποία βρίσκονται τα κτηριακά συγκροτήματα των σχολείων, η μη ισοσκέλιση του προϋπολογισμού των ανταποδοτικών τελών που θα οδηγήσει σε αναζήτηση άλλων δημοτικών πόρων για να καλυφθούν οι δαπάνες που απαιτούνται, η κακή κατάσταση του προαστίου σε επίπεδο δρόμων και πεζοδρομίων, η παντελής έλλειψη θέσεων στάθμευσης, η μη ενεργειακή αναβάθμιση όλων των κτηρίων, η μη πλήρης αξιοποίηση της ανακύκλωσης και της κομποστοποίησης, ο αποκλεισμός των πολιτών από τους κοινόχρηστους χώρους, η πρόκληση ημετέρων, που εν δυνάμει θα είναι και υποψήφιοι δημοτικοί σύμβουλοι, έχουν σαν αποτέλεσμα την απαξίωση της πολιτικής από τους πολίτες, την πλήρη υποβάθμιση της ποιότητας της ζωής των κατοίκων και την επιβάρυνσή τους με πρόσθετα βάρη.

Γιατί τελικά ποιος είναι ο αποδέκτης όλης αυτής της προσωπικής και μη ιεραρχημένης πολιτικής; Όπως διαπιστώθηκε από τον τελευταίο προϋπολογισμό που κατέθεσε η δημοτική αρχή, δεν υπάρχει ιεράρχηση των προβλημάτων, αλλά δυστυχώς ο προϋπολογισμός φέρεται ως μία απλή διαχει-

ριστική πράξη των σοβαρών προβλημάτων που η ίδια η δημοτική αρχή δημιούργησε.

Δυστυχώς, όμως, ούτε αυτή η διαχείριση που προτείνεται είναι επιτυχής, καθώς στερείται κοινωνικής ευαισθησίας και βεβαίως οποιουδήποτε οράματος για το Δήμο μας. Τα θέματα που απασχολούν σήμερα τους πολίτες, όπως η ανεργία, η δύσκολη οικονομική κατάσταση, η ασφάλεια, η παροχή των ανταποδοτικών υπηρεσιών, η κοινωνική πολιτική, η ποιότητα της παρεχόμενης παιδείας σε επίπεδο κτηριακών εγκαταστάσεων, η στήριξη των πιο ευάλωτων συνδημοτών μας, η αξιοκρατία, η διαφάνεια, η ελεύθερη πρόσβαση στους κοινόχρηστους χώρους, δεν βρίσκουν απαντήσεις.

Υπάρχει λοιπόν επιτακτική ανάγκη για αλλαγή κατεύθυνσης, για συγκρότηση ενός μετώπου δημοκρατικών και προοδευτικών δυνάμεων, συλλογικών φορέων και προσώπων, που θα απαντήσουν με διαφάνεια, εντιμότητα, κοινωνική ευαισθησία και χρηστή διαχείριση των οικονομικών του δήμου στα προβλήματα τόσο της καθημερινότητας, όσο και στα γενικότερα προβλήματα που απασχολούν τους κατοίκους της πόλης. Καλούμε λοιπόν όλες αυτές τις δυνάμεις που ονειρεύονται μία πραγματικά ανθρώπινη πόλη, μία πόλη που θα είναι προσιτή και φιλική στον πολίτη, μία πόλη που θα ακούει και θα καταλαβαίνει τα προβλήματά του πολίτη, μία πόλη που θα βάζει σαν προτεραιότητες την ποιότητα της ζωής των πολιτών, την ασφάλεια των παιδιών μας, την αξιοκρατία, τη διαφάνεια, τον σεβασμό στο δημόσιο χρήμα και που εν τέλει θα έχει στο επίκεντρο το δημόσιο και τις ανάγκες του, να συμπορευθούν.

Ήρθε η ώρα για την δημιουργία ενός πόλου που θα διεκδικήσει με αξιώσεις και όραμα την ψήφο των πολιτών, διότι το στοίχημα πλέον δεν είναι να αντικατασταθεί το υφιστάμενο "καθεστώς" με ένα άλλο, αλλά να γκρεμιστούν στο σύνολό τους οι καθεστωτικές αντιλήψεις και να αντικατασταθούν με τις συλλογικές δυνάμεις της διαφάνειας και της πραγματικής προόδου, για να καταφέρουμε να έχουμε την πόλη που μας αξίζει, την πόλη που θα χαϊρόμαστε και θα καμαρώνουμε να ζούμε, εμείς και τα παιδιά μας!

*Υποψήφιος Δήμαρχος με την παράταξη «ΠΙΝΟΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟ»

ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Παρέμβαση για το ζήτημα της θέρμανσης στο 1ο Λύκειο

Κλιμάκιο της Λαϊκής Σύσπειρωσης επισκεπτόμενο το 1ο Λύκειο Νέας Ιωνίας, και σύμφωνα με όσα αναφέρει σε ανακοίνωσή του, πληροφορήθηκε από τη διεύθυνση του σχολείου ότι το κτήριο, παρά το γεγονός ότι έχει περατωθεί το έργο της ενεργειακής του αναβάθμισης με αντικατάσταση των καυστήρων πετρελαίου από καυστήρες αερίου, παραμένει χωρίς θέρμανση.

Στο πλαίσιο αυτό, η παράταξη ζητά ενημέρωση για τα εξής:

“Α) Για τον ακριβή χρόνο αποκατάστασης του προβλήματος στο 1ο Λύκειο και για ποιο λόγο δεν υπέβαλε εγκαίρως την αίτηση σύνδεσης.

Β) Πόσα ακόμα και ποια σχολεία παραμένουν χωρίς θέρμανση; Γιατί δεν έχετε πάρει εγκαίρως ενόψει του χειμώνα όλα τα απαραίτητα μέτρα ώστε να λειτουργήσει η θέρμανση; Ποιος είναι ο λόγος και ποιος ευθύνεται για την έλλειψη θέρμανσης;”



ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ - ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΛΑΪΚΗΣ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ 2023

Σχετικά με τον Προϋπολογισμό του 2023 στο Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας τοποθετήθηκε ο Νίκος Σερετάκης, επικεφαλής της Λαϊκής Σύσπειρωσης αναφέροντας συν τοις άλλοις τα εξής: “Μπροστά μας έχουμε ακόμα έναν αντιλαϊκό προϋπολογισμό φορομνηξίας, υποχρηματοδότησης των κοινωνικών υπηρεσιών, περιφρόνησης των αναγκών των εργαζομένων και στήριξης των επιχειρηματιών που θησαυρίζουν στην πλάτη μας, καταλαμβάνοντας το δημόσιο χώρο, εκμεταλλευόμενοι τζάμπα τις υποδομές του δήμου και στίβοντας τους εργαζόμενους. [...] Ένας προϋπολογισμός μαγειρεμένος, για να κρύψει την άγρια επέλαση στο πορτοφόλι των δημοτών που έχουν χορτάσει την “ανάπτυξή” σας. Την απολαμβάνουν κάτι μέρες σαν τη σημερινή, την θαυμάζουν στο ρημαδιό των σχολείων, στα παραπήματα



που στοιβάζετε τους εργατές. Το βλέπουμε στα έσοδα, όπου τα υποτιμημένα “ιδία έσοδα” φτάνουν τα 6,5 εκατομμύρια, στην πραγματικότητα είναι ακόμη παραπάνω, αποτελούν το 63%

των τακτικών εσόδων. [...] Καμία εμπιστοσύνη λοιπόν σε παλιούς και νέους σωτήρες, που πλασάρονται άλλοι ως έμπειροι, άλλοι ως συνεχιστές, άλλοι ως δήθεν νέοι και άφθαρτοι, όλοι δήθεν ανεξάρτητοι από

τα κόμματά τους αλλά στην πραγματικότητα εξαρτημένοι μέχρι το μεδούλι από τα επιχειρηματικά συμφέροντα και το σάπιο φθαρμένο σύστημά τους. Αν κάτι σήμερα μπορεί να βάλει φρένο, να ανακόψει την επίθεση, να ανακουφίσει αυτό δεν είναι δήθεν εναλλακτικές προτάσεις εντός τειχών, ούτε λογικές συναίνεσης. Είναι η εργατική λαϊκή διεκδίκηση και αντιμετώπιση η οποία γίνεται αποτελεσματική όταν δεν δέχεται εκπτώσεις στις αυξανόμενες σύγχρονες λαϊκές ανάγκες.”

#Αποκτήστε τώρα το Χ-τύπο του Σαββάτου σε PDF
 γίνε συνδρομητής **Χ-ΤΥΠΟΣ**



Συνεχίζονται οι παρεμβάσεις στις σχολικές μονάδες της πόλης

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΤΟ 5ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Ολοκληρώθηκε το έργο της ενεργειακής αναβάθμισης και στο 5ο Δημοτικό Χαλανδρίου, με την τοποθέτηση θερμοδιακοπόμενων κουφωμάτων.

Το έργο εντασσόταν στην 3η φάση του έργου της ενεργειακής αναβάθμισης 10 σχολείων της πόλης, που στοχεύει, αφενός στην καλύτερη ενεργειακή απόδοση των κτηρίων, αφετέρου στη διαμόρφωση συνθηκών θερμικής άνεσης για τα παιδιά και τους δασκάλους τους. Προηγήθηκαν εργασίες στεγάνωσης και θερμομόνωσης όπως και η αντικατάσταση των παλαιών λαμπτήρων με LED.

Ήδη έχει ολοκληρωθεί το αντίστοιχο έργο στο σχολικό συγκρότημα του 1ου - Γυμνασίου - 1ου Λυκείου και ακολουθούν τα άλλα σχολεία που έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα. Συνολικά θα αντικατασταθούν με διπλά υαλοστάσια, κουφώματα εκτάσεως/ 2.200 τ.μ. Έχουν ήδη ολοκληρωθεί έργα στεγάνωσης και θερμομόνωσης 4.733 τ.μ., συνολικά στα 10 σχολεία, όπως και η τοποθέτηση 1.634 λαμπτήρων LED. Το έργο της ενεργειακής αναβάθμισης ύψους 1.250.000 ευρώ χρηματοδοτείται εν μέρει από το ΕΣΠΑ και κατά 500.000 ευρώ από τον δημοτικό προϋπολογισμό.

Έργα που εκτελούνται

Τις προηγούμενες μέρες, ξεκίνησαν οι εργασίες πλήρους ανακατασκευής των χώρων υγιεινής του 5ου Λυκείου, στο Κάτω Χαλάνδρι, καθώς και η δημιουργία WC ΑμεΑ και ράμπας προσβασιμότητας για όλους και όλες. Παράλληλα, γίνονται αποξηλώσεις αποσπασμένων σοβάδων, αποκαταστάσεις, και ελαιοχρωματισμοί των εξωτερικών όψεων του 8ου Γυμνασίου. Για μια ακόμη φορά, άγνωστοι βανδάλισαν τους φρεσκοβαμμένους τοίχους του συγκροτήματος.

Πρόσφατα ολοκληρώθηκαν οι παρακάτω παρεμβάσεις:

► **7ο & 10ο Δημοτικό (Κάτω Χαλάνδρι)** – Ολοκληρώθηκε ο ελαιοχρωματισμός των εσωτερικών χώρων, ενώ έγινε αντικατάσταση παλαιών λαμπτήρων με Led. Την προηγούμενη χρονιά είχαν ανακατασκευασθεί πλήρως οι χώροι υγιεινής και

έγιναν εργασίες στεγάνωσης.

► **9ο Δημοτικό** – Έγινε ανακατασκευή των WC των κοριτσιών και κατασκευή WC για ΑμεΑ, ενώ στον αύλειο χώρο έγιναν έργα διαμόρφωσης και αποκατάστασης. Πέρσι, είχαν ανακατασκευαστεί πλήρως και τα WC των αγοριών.

► **2ο Νηπιαγωγείο** – Ανακατασκευή και διαμόρφωση αύλειου χώρου. Τοποθέτηση νέου οργάνου παιδικής χαράς. Σε συνέχεια της πρόσφατης- πλήρους ανακαίνισης εσωτερικών χώρων τώρα έγινε η ανακατασκευή και του εξωτερικού δαπέδου με διαχείριση ομβρίων και τοποθέτηση οργάνου για παιχνίδι.

► **11ο Νηπιαγωγείο (Ανω Νέο Χαλάνδρι)**



– Ανακατασκευή WC με αντικατάσταση δικτύων, αλλαγή ειδών υγιεινής, κατασκευή WC για ΑμεΑ.

► **4ο Γυμνάσιο (Τούφα)** – Αποξηλώσεις αποσπασμένων σοβάδων, αποκαταστάσεις, στοκαρίσματα και ελαιοχρωματισμοί εξωτερικών και εσωτερικών χώρων.

► **5ο Γυμνάσιο (Κάτω Χαλάνδρι)** – Αποξηλώσεις αποσπασμένων σοβάδων, στοκαρίσματα, αποκαταστάσεις και ελαιοχρωματισμοί εξωτερικών χώρων.

ΕΝΙΣΧΥΤΑΙ Η ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑμεΑ

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΑΜΠΩΝ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

Σε εξέλιξη βρίσκεται το έργο «Κατασκευή ραμπών και χώρων υγιεινής για την πρόσβαση και την εξυπηρέτηση ΑΜΕΑ σε σχολικές μονάδες του Δήμου Λυκόβρυσης Πεύκης» προϋπολογισμού 112.800,00€, το οποίο χρηματοδοτείται από δημοτικούς πόρους και από το Πρόγραμμα ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II του Υπουργείου Εσωτερικών.

Πιο συγκεκριμένα η χρηματοδότηση από ίδιους πόρους είναι 68.160,00€ και από το Υπουργείο 44.640,00€, ενώ υλοποιείται σε 16 σχολικές μονάδες. Μέχρι στιγμής έχει ολοκληρωθεί η κατασκευή ραμπών στο 4ο και 5ο Νηπιαγωγείο Πεύκης, στο 2ο και 4ο Νηπιαγωγείο Λυκόβρυσης, στο 2ο Δημοτικό Λυκόβρυσης, στο 1ο και 2ο Γυμνάσιο Πεύκης, στο Γυμνάσιο Λυκόβρυσης, στο 2ο Γενικό Λύκειο Πεύκης και στο Γενικό Λύκειο Λυκόβρυσης. Επίσης έχει ολοκληρωθεί η κατασκευή WC Ατόμων με αναπηρία στο 1ο και 3ο και 4ο Νηπιαγωγείο Πεύκης, στο 3ο Νηπιαγωγείο Λυκόβρυσης, στο 1ο, στο 3ο και στο 4ο Δημοτικό Πεύκης, στο 2ο Δημοτικό Λυκόβρυσης, στο 2ο Γυμνάσιο Πεύκης και στο Γενικό Λύκειο Λυκόβρυσης.

35 χρόνια παράδοση στο κρέας
Αριστα ελληνικά κρέατα και φιλική εξυπηρέτηση
Δωρεάν διανομή στο χώρο σας

Κρέοπολείο Ο.Κ. ΓΙΑΝΝΗΣ

Νεότιτος 6 Ηράκλειο Αττικής
Τ: 210 2827469, www.kreopoleiogiannis.gr



ΚΑΛΕΣΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΔΗΜΟΤΕΣ 15-28 ΕΤΩΝ

Ιδρύεται Τοπικό Συμβούλιο Νέων στην Αγία Παρασκευή

Η δημοτική αρχή Αγίας Παρασκευής ανακοίνωσε την πρόθεση της για σύσταση Τοπικού Συμβουλίου Νέων, το οποίο ψηφίστηκε ομόφωνα στο Δ.Σ.

Ο θεσμός των Τοπικών Συμβουλίων Νέων καθιερώθηκε με το Νόμο 3443/06. Έργο τους είναι η



ανάδειξη των αναγκών της νεολαίας σε τοπικό επίπεδο, η ανάληψη πρωτοβουλιών για την ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητας των νέων, η μέριμνα για τη λήψη μέτρων με σκοπό την ενεργό συμμετοχή τους στην τοπική κοινωνία και η ανάπτυξη σχέσεων συνεργασίας με άλλα Τοπικά

Συμβούλια Νέων σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο. Στο πλαίσιο αυτό, ο Δήμος Αγίας Παρασκευής καλεί τις νέες και νέους 15-28 ετών που είναι εγγεγραμμένοι στο Δημοτολόγιο, να αγκαλιάσουν αυτή την πρωτοβουλία και με τις απόψεις, τους προβληματισμούς και τις προτάσεις τους, να εμπλουτίσουν το πρόγραμμα δράσης του Δήμου, σε όλους του τομείς ενδιαφέροντος της νεολαίας.



Με παιδική χαρά και ποδηλατική διαδρομή

Η ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ ΑΠΟΚΤΑ ΕΝΑ ΝΕΟ ΧΩΡΟ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Δήμος Ηρακλείου Αττικής
Είσαι φοιτητής ή φοιτήτρια που σπουδάσεις στην επαρχία; Είμαστε δίπλα σου...

✓ **Και αυτή τη χρονιά... Σου Έχω Δέμα!**

✓ **Στηρίζουμε με είδη πρώτης ανάγκης τους φοιτητές της πόλης που σπουδάζουν στην επαρχία και ανήκουν στις οικονομικά αδύναμες οικογένειες**

✓ **Πληροφορίες - αιτήσεις στην ιστοσελίδα του Δήμου iraklio.gr και στην Δ/ση Κοινωνικής Πολιτικής 2102716636 - 2102716948**

Η μελέτη διαμόρφωσης του χώρου κάτω από την Αγία Σκέπη, αποσκοπεί στη δημιουργία ενός νέου χώρου αναψυχής με ελεύθερη πρόσβαση και ανάπτυξη δραστηριοτήτων για όλους τους κατοίκους του Δήμου Παπάγου - Χολαργού.

Με σεβασμό στο φυσικό περιβάλλον της περιοχής εντάσσεται στο χώρο παιδική χαρά, διαμορφώνεται μια ποδηλατική διαδρομή, ενισχύεται το πράσινο με νέες φυτεύσεις και δημιουργία βοτανικού κήπου, και δίνεται η δυνατότητα άσκησης με την εγκατάσταση υπαίθριου γυμναστηρίου.

Επιπλέον η συγκεκριμένη έκταση ενοποιείται με το παρακείμενο αλσύλιο όπου τοποθετούνται τραπεζόπαγκοι, καθώς και άλλα υπαίθρια παιχνίδια (πινγκ - πονγκ, σκάκι).

Ο σχεδιασμός και η διαμόρφωση του χώρου χρησιμοποιεί ως οδηγό το ευρύτερο φυσικό περιβάλλον της περιοχής, με σκοπό να συνδυαστεί η αισθητική διαμόρφωση του χώρου με την περιβαλλοντική εκπαίδευση.

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενίσχυση της επαφής των παιδιών της πόλης με τη φύση εντός του αστικού ιστού, και η δυνατότητα μέσω του βοτανικού κήπου να αντλήσουν πληροφορίες για τα φυτά και τα δέντρα που υπάρχουν ή θα φυτευτούν στην εν λόγω περιοχή.

Η συγκεκριμένη παρέμβαση έχει σχεδιαστεί και υλοποιείται σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Προστασίας και Ανάπτυξης Υμηττού (ΣΠΑΥ) βάσει σχετικών κατευθύνσεων και οδηγιών των δασολόγων του Συνδέσμου.





Φόρος τιμής στον Χρυσό Παραολυμπιονίκη Το Κλειστό Γυμναστήριο του 1ου Λυκείου Νέου Ψυχικού μετονομάζεται σε "Αθανάσιος Γκαβέλας"



Το 1ο Λύκειο Νέου Ψυχικού τίμησε τον απόφοιτό του και Χρυσό Παραολυμπιονίκη και Παγκόσμιο Ρεκορμαν στα 100 μ. Νάσο Γκαβέλα δίνοντας το όνομά του στο Κλειστό Γυμναστήριο μετά από απόφαση του Συμβουλίου του Σχολείου, της Β'Θμιας Σχολικής Επιτροπής του Δήμου και της ΔΕΠ.

Σε ένα γεμάτο από μαθητές γυμναστήριο, με την παρουσία της Υπουργού Παιδείας Νίκης Κεραμέως, του Προϊσταμένου Β'Θμιας Εκπαίδευσης, των γονέων του Νάσου και του προπονητή του Νέστορα, ο Νάσος συγκινημένος αναφέρθηκε στα μαθητικά του χρόνια στο σχολείο αυτό, στον γυμναστή του, στην αγάπη των γονέων του και στο εσωτερικό φως και στη θέλησή του που τον καθοδηγούν στη ζωή του.



Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ
ΑΡΧΗΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕ ΤΙΣ ΔΑΣΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΔΑΣΟΣ ΣΥΓΓΡΟΥ

Κατά τη διάρκεια συνεδρίασης του Δημοτικού Συμβουλίου Αμαρουσίου, ο Δήμαρχος της πόλης Θεόδωρος Αμπατζόγλου, με αφορμή τη συζήτηση του θέματος εκτός ημερησίας διατάξεως που αφορά στις δασοτεχνικές εργασίες που εκτελούνται από το Ινστιτούτο Γεωπονικών Επιστημών, στο δάσος Συγγρού, ξεκαθάρισε τη θέση της Δημοτικής Αρχής.

Στο πλαίσιο αυτό σημείωσε μεταξύ άλλων τα ακόλουθα:

- "Ο Δήμος Αμαρουσίου είναι αρωγός στο έργο του ΙΓΕ και όποτε ζητηθεί η συνδρομή του, αυτή παρέχεται ποικιλοτρόπως και ιδιαίτερα στις περιπτώσεις καθαριότητας και προστασίας κατά την αντιπυρική περίοδο.
- Την αποκλειστική ευθύνη εποπτείας του ΙΓΕ έχει το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων.
- Όσο αφορά τις δασοτεχνικές εργασίες που εκτελούνται αυτή την περίοδο στη δασική περιοχή ζητήθηκε από το ΙΓΕ και δόθηκε η σχετική ενημέρωση όπου αναφέρονται οι σκοποί: βιωσιμότητα, αναγέννηση, προστασία του Δάσους και γενικά του κληροδοτήματος της Ιφιγένειας Συγγρού και των επισκεπτών του. (επισυνάπτεται το σχετικό έγγραφο ΕΡΓΟ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΔΑΣΟΥΣ ΚΤΗΜΑΤΟΣ ΣΥΓΓΡΟΥ).
- Τόσο από το ΙΓΕ όσο και από το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας – Γενική Γραμματεία Δασών, δίνεται επιπλέον η διευκρίνιση πως: οι εκτεταμένοι καθαρισμοί εκτελούνται από εξειδικευμένο συνεργείο και η ανάθεση των εργασιών έγινε στο πλαίσιο έργων και δράσεων αντιπυρικής προστασίας δασών (Antinero II) του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Επιπλέον γίνεται σαφές πως οι εργασίες αυτές είναι απαραίτητες για την προστασία του δασικού οικοσυστήματος και εκτελούνται σύμφωνα με την εγκεκριμένη από τη Διεύθυνση Δασών Ανατολικής Αττικής μελέτη και υπό την επίβλεψη του Δασαρχείου Πεντέλης."



Δήμος Ηρακλείου Αττικής Σπουδάσεις στην Πανεπιστημιούπολη; Πάμε μαζί...



- ✓ ΝΕΑ ΑΦΕΤΗΡΙΑ - ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ!!!
- ✓ Αναχώρηση Δευτέρα - Παρασκευή 8.00πμ από σταθμό ΗΣΑΠ Ηράκλειο (επί Μελίνας Μερκούρη)
- ✓ Ισχύουν οι κάρτες των περασμένων ετών
- ✓ Νέες αιτήσεις για έκδοση κάρτας επιβίβασης Δευτέρα - Πέμπτη στο γραφείο των Σχολικών Επιτροπών (Πος όροφος Δημαρχείου)
- ✓ Διαδικασία - δικαιολογητικά στο Iraklio.gr
- ✓ Τηλέφωνα επικοινωνίας 2132000105 - 221



Οι αυξήσεις μέσα από αναλυτικά παραδείγματα

Οι αλλαγές σε προσωρινές και συντάξεις χηρείας

Η εισοδηματική ανάσα που έδωσε η κυβέρνηση έχει σχέση με την ενεργειακή κρίση που έχει "χτυπήσει" και τη χώρα μας με αποτέλεσμα να κυριαρχούν πληθωριστικές ανατιμήσεις σε βασικά καταναλωτικά αγαθά. Στόχος της κυβέρνησης είναι να δημιουργήσει θετικό κλίμα στην κοινωνία και να δώσει το κοινωνικό της στίγμα, καθώς οι συνταξιούχοι θεωρούνται καθοριστικής σημασίας ψηφοφόροι ενόψει των εκλογών. Με βάση τα τελευταία δεδομένα, οι αυξήσεις που θα λάβουν είναι της τάξης του 7,75%, εξέλιξη που "πυροδοτεί" 8+1 ανατροπές που αλλάζουν άρδην τα δεδομένα σε συντάξεις και επιδόματα.

Περισσότερα στον λογαριασμό

Χιλιάδες συνταξιούχοι θα δουν στους λογαριασμούς τους – με τη σύνταξη του Φεβρουαρίου-, οριζόντιες αυξήσεις της τάξης του 7,75%.

Με αυτό ως δεδομένο η μέση σύνταξη του ΕΦΚΑ που ανέρχεται σε 770 ευρώ θα διαμορφωθεί στα 808 ευρώ, κάτι που σημαίνει ονομαστική αύξηση της τάξης των 58 ευρώ.

Οι κατηγορίες που θα λάβουν αύξηση είναι οι εξής:

- 131.843 συνταξιούχοι με εισόδημα έως 300 ευρώ
- 815.605 συνταξιούχοι με εισόδημα από 300,01 – 600 ευρώ.
- 405.822 συνταξιούχοι με εισόδημα από 600,01- 900 ευρώ.
- 151.378 συνταξιούχοι με εισόδημα από 900,01- 1.200 ευρώ.
- 102.436 συνταξιούχοι με εισόδημα από 1.200,01- 1.500 ευρώ.
- 43.055 συνταξιούχοι με εισόδημα από 1.500,01- 1.800 ευρώ.
- 18.865 συνταξιούχοι με εισόδημα από 1.800,01- 2.100 ευρώ.
- 6.312 συνταξιούχοι με εισόδημα από 2.100,01- 2.400 ευρώ.
- 3.135 συνταξιούχοι με εισόδημα από 2.400,01- 2.700 ευρώ.
- 1.583 συνταξιούχοι με εισόδημα από 2.700,01- 3.000 ευρώ.
- 739 συνταξιούχοι με εισόδημα από 3.000,01- 3.300 ευρώ.
- 453 συνταξιούχοι με εισόδημα από 3.300,01- 3.600 ευρώ.
- 167 συνταξιούχοι με εισόδημα από 3.600,01- 4.400 ευρώ.

Εθνική & ανταποδοτική σύνταξη

Έως τώρα, η εθνική σύνταξη ήταν στα 384 ευρώ για 20 χρόνια ασφάλισης, αλλά η αύξηση του 7,75% τη συμπαρασύρει προς τα πάνω, κάτι που σημαίνει περισσότερα χρήματα για τους δικαιούχους.

Το νέο ποσό της εθνικής σύνταξης είναι 413,76 ευρώ, ενώ για 15 έτη ασφάλισης αυξάνεται στα 372,38 ευρώ από 345 που είναι σήμερα.

Αύξηση κατά 7,75% υπάρχει και στην ανταποδοτική επίσης (+28.3) και θα ανέλθει σε 394,3, σύνολο 808 ευρώ.

Προσωπική διαφορά

Με βάση τα στοιχεία του ΕΦΚΑ από τα 2.4 εκ των συνταξιούχων, οι 931.631 διατηρούν μεγάλη προσωπική διαφορά.

Από αυτούς μέσω των λογιστικών συμψηφισμών, το 88% θα πάρει αυξήσεις ενώ οι υπόλοιποι θα δουν μείωση της προσωπικής τους διαφοράς προκειμένου να ανοίξει ο δρόμος για αυξήσεις στην τσέπη τα επόμενα χρόνια.

Για τους ήδη συνταξιούχους ως το 2022 η αύξηση που θα αποφασιστεί για το 2023 θα



Τα παραδείγματα που ακολουθούν είναι ενδεικτικά για τις αυξήσεις που θα δουν στους λογαριασμούς χιλιάδες συνταξιούχοι στη σύνταξη Φεβρουαρίου.

• **Συνταξιούχος με σύνταξη 1.100 ευρώ** σήμερα, έχει 384 ευρώ από εθνική σύνταξη και 716 ευρώ από την ανταποδοτική. Με την αύξηση του 7,75% η εθνική σύνταξη – το βασικό ποσό δηλαδή – ανεβαίνει στα 413,76 ευρώ, η ανταποδοτική 771,49 και το νέο σύνολο είναι 1.185,25 ευρώ.

• **Συνταξιούχος που λαμβάνει σύνταξη 1.008 ευρώ**, εκ των οποίων τα 384 ευρώ είναι η εθνική και τα 624 ευρώ η ανταποδοτική. Με την αύξηση του 7,75% η εθνική ανεβαίνει στα 413,76 ευρώ, η ανταποδοτική 672,3 ευρώ και το σύνολο στα 1.086 ευρώ.

• **Το ποσό για σύνταξη 1.085 ευρώ** (411 ευρώ ως εθνική και 674 ευρώ ως ανταποδοτική) ανεβαίνει στα 1.140 ευρώ το μήνα. Σε αυτή την περίπτωση η εθνική σύνταξη ανεβαίνει στα 413,76 ευρώ και η ανταποδοτική στα 726 ευρώ.

• **Το ποσό για σύνταξη 1.199 ευρώ** με τη νέα αύξηση 7,75% ανεβαίνει στα 1.292 ευρώ το 2023.

• **Το ποσό σύνταξης 1.328 ευρώ** με την αύξηση του 7,75% ανεβαίνει στα 1431 ευρώ.

• **Το ποσό σύνταξης 1.214 ευρώ** με την αύξηση 7,75% ανεβαίνει στα 1.308 ευρώ.

8 + 1

**ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ
ΣΤΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΑ**

ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ 2023

Χρονιά ορόσημο χαρακτηρίζεται το 2023 για τις συντάξεις, καθώς μετά από 12 ολόκληρα χρόνια οι απόμαχοι της εργασίας θα δουν αυξημένες αποδοχές στους τραπεζικούς τους λογαριασμούς.



Τα αναπηρικά επιδόματα και οι συντάξεις υπερηλίκων

υπολογιστεί στο σύνολο εθνικής και ανταποδοτικής σύνταξης που λαμβάνουν. Κατά συνέπεια η αύξηση που θα λάβουν όσοι συνταξιούχοι έχουν προσωπική διαφορά θα είναι μόνον λογιστική και όχι πραγματική.

Τα παραδείγματα που ακολουθούν είναι ενδεικτικά:

• **Συνταξιούχος δημόσιος υπάλληλος ΠΕ κατηγορίας και 35 έτη ασφάλισης.**

Λαμβάνει σήμερα κύρια σύνταξη που μετά την αφαίρεση της εισφοράς αλληλεγγύης και της εισφοράς υγειονομικής περίθαλψης είναι 1.104 ευρώ. Μετά τον επανυπολογισμό το ποσό της σύνταξης του είναι 946 ευρώ + 158 ευρώ προσωπική διαφορά. Η σύνταξη θα αυξηθεί κατά 7,75% και η προσωπική διαφορά θα μειωθεί στα 72,44 ευρώ, χωρίς να μεταβληθεί το μηνιαίο εισόδημά του.

• **Μισθωτός ΙΚΑ που έφυγε με 10.500 ένησημα λαμβάνει κύρια σύνταξη που μετά την αφαίρεση της εισφοράς αλληλεγγύης και της εισφοράς υγειονομικής περίθαλψης είναι 1.417 ευρώ.** Μετά τον επανυπολογισμό το ποσό της σύνταξης είναι 1.232 ευρώ + 185 ευρώ προσωπική διαφορά. Η σύνταξη θα αυξηθεί κατά 7,75% και η προσωπική διαφορά θα μειωθεί στα 75,19 ευρώ.

• **Ελεύθερος επαγγελματίας συνταξιοδοτήθηκε με 37 χρόνια ασφάλισης λαμβάνει κύρια σύνταξη που μετά την αφαίρεση της εισφοράς αλληλεγγύης και της εισφοράς υγειονομικής περίθαλψης είναι 1.312 ευρώ.** Μετά τον επανυπολογισμό το ποσό της σύνταξης είναι 1.019 ευρώ + 203 ευρώ προσωπική διαφορά. Η σύνταξη του θα αυξηθεί κατά 7,75% και η προσωπική διαφορά θα μειωθεί στα 101,32 ευρώ.

Εισφορά αλληλεγγύης

Αύξηση στο εισόδημα των συνταξιούχων έρχεται και λόγω της κατάργησης της εισφοράς αλληλεγγύης, που είναι από 22 ευρώ έως και 676 ευρώ το χρόνο, ανάλογα με το ύψος του εισοδήματός τους.

Κερδισμένοι είναι οι συνταξιούχοι με ετήσιο εισόδημα άνω των 12.000 ευρώ -1.000 ευρώ το μήνα-, που τα προηγούμενα χρόνια έβλεπαν να τους παρακρατείται ένα σημαντικό ποσό από το εισόδημα τους.

Σύνταξη χηρείας

Το ποσό της σύνταξης χηρείας δεν μπορεί να υπολείπεται της εθνικής σύνταξης και κατά συνέπεια και σε αυτή την περίπτωση το ποσό ανεβαίνει στα 413,76 ευρώ. Στην περίπτωση κατά την οποία ο χρόνος ασφάλισης του θανόντος ήταν μικρότε-

Προσωρινή σύνταξη - προκαταβολή

Στο ίδιο ύψος με την εθνική σύνταξη (413,76 ευρώ) θα αναπροσαρμοστούν οι προσωρινές συντάξεις και οι συντάξεις των ομογενών.

Πρόκειται για συντάξεις οι οποίες χορηγούνται σε όσους έχουν 30 έτη νόμιμης και νόμιμης παραμονής στη χώρα αρχής γενομένης από το 1992.

Πάντως, δεν προβλέπονται αυξήσεις στα ποσά της προκαταβολής σύνταξης και προσωρινής σύνταξης που λαμβάνουν όσοι έχουν συνταξιοδοτηθεί και έχουν έναρξη καταβολής της οριστικής τους σύνταξης ως τις 31/12/2022.

Στην πράξη αυτό σημαίνει ότι ένας συνταξιούχος με προσωρινή σύνταξη 768 ευρώ το 2022 δεν θα πάρει την αύξηση κατά 7,75% στην προσωρινή αλλά στην οριστική του σύνταξη που θα έχει έναρξη καταβολής ως το 2022.

Όσον αφορά στους συνταξιούχους που λαμβάνουν σύνταξη με προσωρινή οριστική η αύξηση θα αφορά μόνον στο τμήμα της κύριας σύνταξης και όχι στο κομμάτι της προσωρινής οριστικής τους παροχής.

Όσοι έχουν συμπληρώσει το όριο ηλικίας για να πάρουν ή παίρνουν ήδη κύρια σύνταξη από τον ΕΦΚΑ (με έναρξη καταβολής ως 31/12/2022) θα πάρουν αύξηση στο κομμάτι του ΕΦΚΑ και θα μείνει χωρίς αύξηση το υπόλοιπο (συμπλήρωμα) της προσωρινής οριστικής τους παροχής.



Η προσωπική διαφορά και η εισφορά αλληλεγγύης

ρος των 20 ετών, τότε τα 413 ευρώ μειώνονται κατά 1,25% για κάθε έτος ασφάλισης που υπολείπεται μέχρι τη συμπλήρωση της 20ετίας.

Με αυτό ως δεδομένο για χρόνο ασφάλισης μικρότερο των 15 ετών, το ποσό που δικαιούται ο επιζών ή και ο διαζευγμένος σύζυγος δεν μπορεί να υπολείπεται του ποσού των 345 ευρώ (της μικρής εθνικής) η οποία θα αυξηθεί στα 371,7 ευρώ.

Αναπηρικές συντάξεις- επιδόματα

Όσον αφορά στα επιδόματα αναπηρίας, θα υπάρξουν αυξήσεις δύο ταχυτήτων για παλαιούς ασφαλισμένους - πριν δηλαδή το 1993- και για νέους -μετά την 1η/1ου/ 1993 ασφαλισμένους με αναπηρική σύνταξη.

Οι παλαιοί ασφαλισμένοι θα λάβουν την αύξηση 7,75% στο επίδομα απολύτου αναπηρίας που είναι ίσο με το 50% της καταβαλλόμενης σύνταξής τους με πλαφόν περίπου τα 650 ευρώ.

Σε κάθε περίπτωση με την αύξηση αυτή το νέο επίδομα θα έχει ένα πλαφόν που είναι της τάξης των 700 ευρώ.

Οι νέοι μετά το 1993 ασφαλισμένοι με αναπηρία παίρνουν ως επίδομα το 25% του μέσου κατά κεφαλή ΑΕΠ του 1991 εξελισσόμενου κατ' έτος το ποσοστό αύξησης των συντάξεων του Δημοσίου.

Για το 2022 το μέσο κατά κεφαλή ΑΕΠ του 1991 ανέρχεται σε 693,35 ευρώ με το αναπηρικό επίδομα στα 173,34 ευρώ. Για το 2023 η βάση υπολογισμού (ΑΕΠ 1991) θα αυξηθεί στα 747,08 ευρώ και το αναπηρικό επίδομα σε 186,77 ευρώ.

Χωρίς αύξηση 7,75% μένουν τα επιδόματα νόσου και ανικανότητας που προήλθε από την άσκηση υπηρεσίας για το Δημόσιο (πολιτικούς και στρατιωτικούς συνταξιούχους) καθώς έχουν βάση υπολογισμού τον μισθό του Λοχαγού.

Συνταξιούχοι- εργαζόμενοι

Αλλάζει το "ποινολόγιο" για τους συνταξιούχους που εργάζονται, σε μια προσπάθεια να εξορθολογιστεί το σύστημα, να διορθωθούν αδικίες και η συγκεκριμένη κατηγορία να δει περισσότερα χρήματα στην τσέπη.

Στο πλαίσιο αυτό, αύξηση θα δουν και οι συνταξιούχοι οι οποίοι εργάζονται καθώς η περικοπή 30% λόγω απασχόλησης που τους επιβάλλεται θα γίνεται πλέον επί της αυξημένης κατά 7,75% σύνταξής τους.

Ανασφάλιστοι υπερήλικες

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται και για την κατώτατη σύνταξη που χορηγεί ο ΟΠΕΚΑ στους ανασφάλιστους υπερήλικες.

Όσοι λοιπόν έχουν συμπληρώσει το 67ο έτος της ηλικίας τους και δεν λαμβάνουν άλλη σύνταξη, το ποσό που θα τους χορηγείται θα φτάνει στα 387,9 ευρώ από 360 ευρώ που είναι σήμερα.





2022

ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ “ΤΡΟΦΗ” ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Η αλήθεια είναι πως η χρονιά μπήκε επεισοδιακά με την Κακοκαιρία “Ελπίδα”, να κάνει παραπάνω από αισθητή την παρουσία της στη χώρα. Χιόνι, κρύο και περίπου 5.000 άνθρωποι εγκλωβισμένοι στην Αττική Οδό, σε μια πρωτοφανή εικόνα των τελευταίων χρόνων για την Αττική και τα Βόρεια Προάστια, που αντιμετώπισαν μεγάλο πρόβλημα λόγω διακοπής της ηλεκτροδότησης και της υδροδότησης.



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Η ρωσική εισβολή στην Ουκρανία ανέβασε κατακόρυφα την ένταση στις 24 Φεβρουαρίου, αναδιαμορφώνοντας την πορεία στο διεθνές σκηνικό. Ο πόλεμος προκαλεί την πιο σημαντική ροή προσφύγων στην Ευρώπη από το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και κοστίζει τη ζωή σε χιλιάδες στρατιώτες και αμάχους. Παράλληλα, η Ελλάδα συγκλονίζεται από τη δολοφονία του Άλκη Καμπάνου, ο οποίος γίνεται σύμβολο κατά της οπαδικής βίας. Σε αυτοδιοικητικό επίπεδο, ξεκίνησαν οι εργασίες για το πρότυπο πάρκο αναψυχής για το Μαρούσι, ένα έργο πνοής για την περιοχή του Αγίου Θωμά, το οποίο βρίσκεται ακόμα σε εξέλιξη.

Απομένουν λίγες ώρες μέχρι να αποχαιρετήσουμε οριστικά το 2022, μια χρονιά με συγκλονιστικά γεγονότα τα οποία σίγουρα θα καθορίσουν το μέλλον του κόσμου. Από την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία, στα ακραία καιρικά φαινόμενα και μέχρι και το σκάνδαλο Qatargate, το 2022 συντάραξε την κοινωνία, αλλά και τη συγκίνησε με μοναδικές στιγμές στην τέχνη και τον αθλητισμό, χωρίς φυσικά να λείπουν και σημαντικά highlights σε αυτοδιοικητικό επίπεδο. Θετικά ή αρνητικά πάντως, το μόνο σίγουρο είναι ότι τα γεγονότα που χαρακτήρισαν τη φετινή χρονιά αποτέλεσαν “τροφή” για σκέψη για τον καθένα από εμάς όσον αφορά ζητήματα πολιτικού, κοινωνικού και περιβαλλοντικού ενδιαφέροντος.

Τα γεγονότα που σημάδεψαν τον κόσμο, την Ελλάδα και την αυτοδιοίκηση τη χρονιά που μας πέρασε



ΜΑΡΤΙΟΣ

Ο Μάρτιος μας έφερε ένα βήμα πιο κοντά στην κανονικότητα, καθώς αποφασίζεται να βγουν οι μάσκες στους εξωτερικούς χώρους, ενώ την ίδια περίοδο τα βλέμματα στρέφονται στην υπόθεση της Ρούλας Πισπιρίγκου η οποία συνελήφθη κατόπιν εντάλματος για ανθρωποκτονία από πρόθεση για την δολοφονία της 9χρονης κόρης της Τζωρτζίνας. Στο Δήμο Πεντέλης επικρατεί συγκίνηση, καθώς το Κλειστό Γυμναστήριο Μελισσίων μετονομάζεται σε «Γυμναστήριο Παναγιώτης Τριανταφύλλου», τιμώντας τον χρυσό παραολυμπιονίκη και δημότη της πόλης.





ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Την... άνοιξη έφερε η αύξηση του κατώτατου μισθού από την κυβέρνηση στα 713 ευρώ.

Παράλληλα, η 68η Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς ανοίγει τις πύλες της παρουσία πλήθους κόσμου με μια εντυπωσιακή σειρά εκδηλώσεων, ενώ επικυρώνεται το μεγάλο έργο ανάπλασης στο κέντρο του Χαλανδρίου με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης.



ΜΑΪΟΣ

Λίγο πριν μπει το καλοκαίρι, σταματά η χρήση του πιστοποιητικού εμβολιασμού στη χώρα θυμίζοντας μετά από καιρό την προ covid εποχή. Στη Νέα Ιωνία ξημερώνει μια σπουδαία ημέρα, καθώς με αφορμή την επέτειο των 100 χρόνων από την Μικρασιατική Καταστροφή η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου δίνει το παρών στην έναρξη των εργασιών του 10ου Συμποσίου του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Λίγο πιο δίπλα, στο Ηράκλειο Αττικής ξεκινά η αναστύλωση του παλαιού εργοστασίου της οδού Πεύκων.



ΙΟΥΝΙΟΣ

Σε μια πράξη που σηματοδοτεί τον απόλυτο σκοταδισμό, το Ανώτατο Δικαστήριο των Ηνωμένων Πολιτειών δίνει σε κάθε Πολιτεία την ελευθερία να απαγορεύσει τις αμβλώσεις στο έδαφός της.

Χαρά ωστόσο επικρατεί στο Ηράκλειο Αττικής, καθώς σε συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου εγκρίνεται ο τρόπος χρηματοδότησης της αγοράς των 27 στρεμμάτων και των κτιρίων που βρίσκονται εντός των ορίων του κτήματος Φιξ. Το Κτήμα που 40 χρόνια τώρα όλοι οι δήμαρχοι που πέρασαν από το δημαρχείο προσπάθησαν να αποκτήσουν, είναι και επίσημα στην ιδιοκτησία του Δήμου και των δημοτών.



ΙΟΥΛΙΟΣ

Δυστυχώς ένα ακόμη καλοκαίρι στη χώρα στιγματίστηκε από την πύρινη λαίλαπα. Η πυρκαγιά που ξέσπασε στην Πεντέλη άφησε πίσω τις μεγάλες καταστροφές, με την έκταση που επηρεάστηκε να προσεγγίζει τα 24.700 στρέμματα.



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Τον Αύγουστο ανάβει η πρώτη σπίθα στη συζήτηση για το θέμα των υποκλοπών μετά την παραίτηση των Δημητριάδη και ο Κοντολέοντος από την ΕΥΠ. Λίγες μέρες μετά στο Μόναχο, τέσσερις αθλητές (Μ. Τεντόγλου, Α. Ντρισιμπιώτη, Ε. Τζένγκο και Κ. Στεφανίδη) κάνουν τη χώρα μας περήφανη ανεβάζοντας τη στο βάθρο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Στίβου.

Ακόμη, σε τροχιά υλοποίησης μπαίνει ο νέος βρεφονηπιακός σταθμός στα Πευκάκια Αγίας Παρασκευής με την τελετή θεμελίωσης να σηματοδοτεί την έναρξη των εργασιών.



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Στις 8 Σεπτεμβρίου ολοκληρή η υφήλιος "σιγεί" για τον θάνατο της Βασίλισσας Ελισάβετ, της μακροβιότερης μονάρχη στην ιστορία, ενώ λίγες μέρες μετά στην Αθήνα η μνήμη της Μικρασίας "ξυπνά" στο Ηρώδειο σε μια αξέχαστη εκδήλωση για τις αλησμόνητες πατρίδες με τη συμμετοχή των Δήμων Νέας Ιωνίας, Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας και Ηρακλείου Αττικής.

Τέλη του μήνα, το μεγαλύτερο πάρτι στήνεται στην "καρδιά" της Νέας Φιλαδέλφειας, στα εγκαίνια του νέου γηπέδου της ΑΕΚ. Το όνειρο της κιτρινομαυρης γίνεται και επίσημα πραγματικότητα. Το γήπεδο εγκαινιάστηκε σε μία μεγάλη και φαντασμαγορική γιορτή, με τους 32.000 οπαδούς της Ένωσης να δημιουργούν μια εκπληκτική ατμόσφαιρα.



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Η υπόθεση της σεξουαλικής κακοποίησης της 12χρονης στον Κολωνό κυριαρχεί στα εγχώρια μέσα ενημέρωσης τον Οκτώβριο, ενώ τα διεθνή απασχολούν οι διαδηλώσεις που έχουν ξεσπάσει στο Ιράν μετά τη σύλληψη και δολοφονία της Μάχσα Αμίני από την αστυνομία ηθών. Για τους Δήμους ήταν μήνας έργων. Δίνεται το πράσινο φως για την κατασκευή του 3ου Νηπιαγωγείου Γαλατσίου και οι Αδάμες του Δήμου Κηφισιάς αλλάζουν όψη με ένα μεγάλο έργο ανάπλασης να βαίνει προς υλοποίηση.

Παράλληλα, τέλος εποχής σημειώνεται για το Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης, καθώς ο Τάσος Μαυρίδης ανακοινώνει ότι δεν θα είναι υποψήφιος Δήμαρχος στις εκλογές του 2023.



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

Το "Καλάθι του Νοικοκυριού" μπαίνει στις ζωές μας το Νοέμβριο, τη στιγμή που η ελληνική κοινωνία είναι συγκλονισμένη από τις αποκάλυψεις για την "Κιβωτό του Κόσμου" με τη δικαστική έρευνα να ξεκινά.

Στο Βόλο οι αυτοδιοικητικοί δίνουν το καθιερωμένο ραντεβού τους για το Ετήσιο Συνέδριο της ΚΕΔΕ, το οποίο χαρακτηρίστηκε ως το πιο επιτυχημένο συνέδριο των τελευταίων δέκα, και πλέον, ετών.

Τέλος, ένα νέο κεφάλαιο ανοίγει για την πόλη της Μεταμόρφωσης με την τελετή των εγκαινίων του 2ου Γενικού Λυκείου Μεταμόρφωσης, όπου κυριάρχησε η ζωντάνια και η θετική ενέργεια των δεκάδων μαθητών και η παρουσία κορυφαίων υπουργών της κυβέρνησης.



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Το έτος κλείνει με ανάμικτα συναισθήματα. Περνάει το νέο νομοσχέδιο για το ΕΣΥ, διχάζοντας την κοινότητα των υγειονομικών, και η Εύα Καϊλή συλλαμβάνεται για τη εμπλοκή της στην υπόθεση διαφθοράς Qatargate. Παράλληλα στη χώρα του Κατάρ κυριαρχεί ο απόλυτος ενθουσιασμός τη στιγμή που η Αργεντινή ανακηρύσσεται η νέα Παγκόσμια Πρωταθλήτρια ποδοσφαιρού.

Κλείνοντας, ένα μεγάλο περιβαλλοντικό βήμα γίνεται στο Μαρούσι, καθώς ανοίγει τις πύλες του το πρώτο e-Πάρκο (ενεργειακό πάρκο), τονίζοντας την ανάγκη προστασίας του πλανήτη και το πόσο κρίσιμη είναι για το μέλλον.



ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ. ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ.

Η πόλη που δημιούργησαν οι πρόσφυγες της Μικρασιατικής Καταστροφής, το 1953 συμπλήρωνε 30 χρόνια ζωής και είχε αρχίσει μια νέα αναπτυξιακή περίοδο μετά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο και τον καταστρεπτικό Εμφύλιο. Πριν από 70 χρόνια στη Ν. Ιωνία (1953) όταν εγώ ήμουνα στη κοιλιά της μαμάς Ελισάβετ και ήρθα στον κόσμο 4 μήνες αργότερα, κάπως έτσι θα ήταν η πόλη μας. Οι διαφορές μεταξύ 1953 και 1960 που θυμάμαι αρκετά καλά, δεν ήταν μεγάλες.

Η Νέα Ιωνία ήταν μια πόλη πολλή διαφορετική από την σημερινή, με μονόροφα άντε διώροφα σπιτάκια. Όλα προσφυγικά της δεκαετίας του 1920-1930. Τότε δεν είχε βρεθεί η αντιπαροχή. Ήρθε αργότερα και κατέστρεψε την πόλη. Πολλοί κάτοικοι δεν είχαν ούτε καν ρολόγια και κοίταζαν προς το καμπαναριό του Αγ. Γεωργίου στην Ελευθερούπολη για να δουν την ώρα στο ρολόι που είχε κάνει δωρεάν ο βιομήχανος Μάκης Σινιόσγλου (του εργοστασίου ΜΟΥΤΑΛΑΣΚΗ). Τα περισσότερα σπίτια είχαν την αυλή τους μπροστά και τον μικρό κήπο στο πίσω μέρος του σπιτιού.

Για την Ν. Ιωνία όλη της η εμπορική κίνηση ήταν από την οδό Ηρακλείου (στον παλιό Τροχονόμο) και ολοκληρώνονταν λίγο πιο πάνω από την διασταύρωση με την οδό Δαρδανελίων (σήμερα 28ης Οκτωβρίου), ενώ η αγορά της (τρόφιμα)



ΕΥΧΕΤΗΡΙΑ

«ΕΥΒΛΑΣΙΑ» ΔΙΑΝ. ΠΑΡΑΦΟΡΤΙΔΗΣ
Είχατε χαράν και Είχατε υγείαν το 1953
Εύχεται το 1954

«ΕΥΧΕΤΗΡΙΑ» ΔΙΑΝ. ΠΑΡΑΦΟΡΤΙΔΗΣ
Είχατε χαράν και Είχατε υγείαν το 1953
Εύχεται το 1954

«ΕΥΧΕΤΗΡΙΑ» ΔΙΑΝ. ΠΑΡΑΦΟΡΤΙΔΗΣ
Είχατε χαράν και Είχατε υγείαν το 1953
Εύχεται το 1954

«ΕΥΧΕΤΗΡΙΑ» ΔΙΑΝ. ΠΑΡΑΦΟΡΤΙΔΗΣ
Είχατε χαράν και Είχατε υγείαν το 1953
Εύχεται το 1954

«ΕΥΧΕΤΗΡΙΑ» ΔΙΑΝ. ΠΑΡΑΦΟΡΤΙΔΗΣ
Είχατε χαράν και Είχατε υγείαν το 1953
Εύχεται το 1954



Γράφει ο ΛΟΥΚΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ
Πρόεδρος ΚΕΜΠΟ Νέας Ιωνίας & Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας

FORMA di ROMANA
www.formadiromana.gr
ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΟΜΑΝΑΣ

ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΣΑΛΟΝΙΩΝ / ΠΥΣΣΟΜΕΝΟΙ ΚΑΝΑΠΕΔΕΣ / ΕΠΙΠΛΩΣΕΙΣ / ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ

Αισθητική τελεότητα, μοναδικά κομμάτια, κλασικά και μοντέρνα, εδνά σκεδισμένα και λειτουργικά για όλους τους χώρους.

«Η λύση» στο πρόβλημα χώρου
ΠΥΣΣΟΜΕΝΑ ΣΑΛΟΝΙΑ

Εργαστήριο: Έσβετος 28ος Οκτωβρίου 5 - Ν. Ιωνία
Τηλ., Fax: 210 2711837 - Κιν.: 6972 349100
e-mail: formadiromana@gmail.com

ήταν μεταξύ των οδών Αγ. Φωτεινής και Πάρσης με προεξέχουσα θέση τα Ψαράδικα (πρώην Flocafe) όπου στεγάζονταν 6-7 ψαράδες και όλη η περιοχή μύριζε ψαρίλα. Στον Τροχονόμο στην Πλατεία Πάρσης (διασταύρωση Ηρακλείου και Χρυσ Σμύρνης) δέσποζαν τα καφενεύα-παράγκες που τα βράδια μετατρέπονταν σε σουβλατζίδικα ή ουζερί. Στη μέση του καφενεύου μια ξυλόσομπα και ο καπνός ντουμάνι από τα τσιγάρα. Τα καφενεύα ήταν ξύλινα παραπήγματα που βρίσκονταν πάνω σε πασσάλους και από κάτω πέρναγε το ρέμα που κατέβαινε από την Πεύκη (σήμερα διέρχεται κάτω από την οδό Αλατσάτων και Πάρσης). Πολλά βράδια διάφοροι ερασιτέχνες τραγουδάγαν με την συνοδεία ούτι, τούς καμηούς τους και τραγούδια από τις αλησμόνητες πατρίδες. Πολλές φορές και στα τούρκικα. Μια πόλη που τις παραμονές των Χριστουγέννων τα κρεοπωλεία κρεμούσαν στα τσιγκέλια τους λάμπες χρωματιστές και διαλαλούσαν τα σφάγια τους. Τα παιδιά με τα τρίγωνα να τριγυρνούν και να γελούν λέγοντας κάλαντα εισπράττοντας μερικές δεκάρες ή πενήνταράκια ή στην καλύτερη περίπτωση δραχμές ή κουραμπιέδες και μελομακάρονα. Οι μπακάληδες να σου βάζουν την φέτα και τον παστοურμά σε κομμάτια εφημερίδας ή να κάνουν χωνιά με εφημερίδες για να σου βάλουν φασόλια ή φακές. Αν ήθελες λάδι έπρεπε να φέρεις μπουκάλι από το σπίτι σου. Οι καρβουνιάρηδες συνήθως είχαν και πουλούσαν εκτός από κάρβουνα και ξύλα για τις σόμπες, ενώ μερικοί συνδύαζαν και την πώληση κρασιού αφού είχαν τοποθετήσει 3-4 βαρέλια σε διασκευασμένο πατάρι. Από ένα τέτοιο μαγαζί στην Ελευθε-

ρούπολη βγήκε ένας εθνικόφρονος ονόματι Ιωσ... και σκότωσε τον νεαρό Παναγιωτίδη που πούλαγε τον Ριζοσπάστη στα δύσκολα χρόνια του Εμφυλίου (ήταν αδελφός του ποδοσφαιριστή του ΠΑΟ, Στέλιου Παναγιωτίδη). Τα εργοστάσια υφαντουργεία ως επί το πλείστον δουλεύουν στο φουλ. Manchester είχαν ονομάσει την Ν. Ιωνία. Όποιος επισκέπτης ερχόταν στη Ν. Ιωνία άκουγε ένα βουητό, που έκαναν τα αργαλεία.

Την Κυριακή το απόγευμα η Λεωφ. Ηρακλείου έκλεινε για τα αυτοκίνητα (υπήρχαν ελάχιστα) και γινότανε δρόμος για περατζάδα. Νυφωπάζαρο το έλεγαν αφού πολλοί βρήκαν το ταίρι τους στην απογευματινή-βραδινή βόλτα. Ξηροί καρποί από του «Γουναρίδη» και γλυκά από τα «Βαλκάνια του Μωραλόγλου». Επίσης πολλοί απολάμβαναν τα τεκταινόμενα καθισμένοι στα «Κυβέλεια» του Μακρόπουλου. Ακριβώς απέναντι ήταν το Κατάστημα Νεωτερισμών του Νικ. Αρναούτογλου. Η φινέτσα στο ντύσιμο.

Βέβαια όλοι καμάρωναν το καλύτερο κτίριο της πόλης που ήταν η Εθνική Τράπεζα στη θέση που βρίσκεται σήμερα η Τράπεζα με αυτό το κακόγουστο οικοδόμημα σήμερα. Δίπλα ήταν το ιστορικό φωτογραφείο του Ηλία Βογιατζόγλου (πατέρα του Βάσου Βογιατζόγλου), δίπλα η οικία που έμενε μέχρι την δεκαετία του '40 ο ποιητής Άγγελος Σημηριώτης. Σήμερα στη θέση αυτών στεγάζεται το κτίριο του Ο.Τ.Ε.

Στη θέση του σημερινού Ταχυδρομείου υπήρχε το παλιό Ταχυδρομείο (ένα δίπατο προσφυγικό σπίτι) με εξωτερική ξύλινη σκάλα. Ποιος δεν θυμάται τον Ολυμπιακάρα ταχυδρόμο, τον κυρ Γιάννη που όταν έχανε ο Ολυμπιακός δεν τολμούσε να βγει να μοιράσει τα γράμματα από την καζούρα που του κάνανε; Όταν όμως κέρδιζε ο Ολυμπιακός ήταν όλο χαμόγελα και τρεχάλα.

Απέναντι από την Εθνική Τράπεζα ήταν το κατάστημα «Ρεγκίνα» με γυναικεία ρούχα-ενδύματα (σήμερα η Δημοτική Βιβλιοθήκη) και στη γωνία Ηρακλείου και Μ. Ασίας το κρεοπωλείο του Κούρη. Δίπλα του και επί της Μ. Ασίας το χρυσοχοείο «ΛΟΥΞ» του Ευάγ. Εμβαλωμένου που πωλούσε κοσμήματα με εβδομαδιαίες δόσεις που σημείωνε στα μικρά τεφτέρια που έδινε στους πελάτες του.

Δίπλα στο Ταχυδρομείο της Ν. Ιωνίας, βρίσκονταν το καφενεύακι του Αρεταίου, που με τον δίσκο έτρεχε να προλάβει τους καφέδες και το βράδυ άναβε φωτιές και έφτιαχνε σουβλάκια. Το σουβλάκι το πρόλαβα όταν κόστιζε 1,20 δρχ. και μας κακοφάνηκε όταν αργότερα έγινε 1,5 δρχ.

Στη θέση του σημερινού κτιρίου του Ιωνικού Συνδέσμου ήταν το παλιό κτίριο του, ισόγειο οικοδόμημα με κεραμίδια (βιβλιοθηκάριος ο Τέλης) με την τεράστια βιβλιοθήκη του που κατάσχεσε η Χούντα το 1967 και «εξαφάνισε τα βιβλία του». Πραγματικά κρίμα!

Στη θέση του σημερινού ΟΠΑΝ στη Λεωφόρο Ηρακλείου ήταν η παλιά «Ασφάλεια» της Ν. Ιωνίας, ενώ στο κτίριο του σημερινού ΟΤΕ και ακριβώς δίπλα στο οίκημα Μπαλτατζή, βρίσκονταν τα δύο πρώτα τυπογραφεία της Ν. Ιωνίας (σε υπόγειο) του Γιώργου Γεωργούδη (πατέρα του Δημ. Γεωργούδη) και Παν. Χριστοδούλου (του πατέρα μου). Αργότερα προστέθηκε και το τυπογραφείο του Σιμητόπουλου.

Θυμάστε το Λαχείον Συντακτών: Μοίραζε σπίτια και εκατομμύρια... Τι να θυμηθώ...τι να ξεχάσω...

ΛΑΧΕΙΟΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ
30.000 ΔΡΑΧΜΕΣ ΠΕΡΥΣΙ
30.000 ΔΡΑΧΜΕΣ ΕΦΕΤΟΣ
ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΟ
ΛΑΧΕΙΟΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ

ΕΝΑ ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟΝ ΔΡΑΧΜΩΝ
ΕΝΑ ΣΠΙΤΙ
ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ

ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΣΠΙΤΙ
ΑΓΟΡΑΣΕΤΕ ΛΟΙΠΟΝ
ΛΑΧΕΙΟΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ
ΜΕ 30.000 ΔΡΑΧΜΕΣ

ΔΡΑΣΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

“Αλληλεγγύη για Όλους” στο Δήμο Χαλανδρίου

Τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης για τους απεργούς γνωστής εταιρίας οινοποιίας συγκεντρώνει ο Δήμος Χαλανδρίου, συμμετέχοντας στην καμπάνια της “Αλληλεγγύης για Όλους”, και εκφράζοντας την υποστήριξη του στον αγώνα που κάνει το Σωματείο Εργαζομένων.

Συγκεντρώνονται:

• Τρόφιμα μακράς διαρκείας (ζυμαρικά, όσπρια, ρύζι, ντοματοχυμούς, γάλα, ζάχαρη αλεύρι φρυγανιές, μπισκότα, κλπ) • Είδη προσωπικής υγιεινής (σαμπουάν, αφρόλουτρα, οδοντόκρεμες κλπ.)

Σημεία συγκέντρωσης:

• **Κεντρικό ΚΕΠ Χαλανδρίου (Γυφτοπούλου 2 & Γκίνης):** Καθημερινά: 08:00-19:00 & 08:00-14:00, Τηλ.: 2132024600-4

• **Κέντρο Νεότητας (Δαναΐδων & Αντιγόνης):** Καθημερινά: 09:00-13:30, Τηλ.: 210 68 40 033



ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Προσφορά ειδών πρώτης ανάγκης στον καταυλισμό των Κούρδων πολιτικών προσφύγων στο Λαύριο

Κοντά στους Κούρδους πολιτικούς πρόσφυγες που φιλοξενούνται στον καταυλισμό του Λαυρίου βρέθηκε για μια ακόμη φορά ο Δήμος Χαλανδρίου.

Αντιπροσωπείες του Δήμου, με επικεφαλής τον δήμαρχο **Σίμο Ρούσσο**, και της «Αλληλεγγύη για Όλους», παρέδωσαν τρόφιμα μακράς διαρκείας, γλυκίσματα, παιχνίδια, βιβλία και οικιακές συσκευές.

«Αυτές τις μέρες τα λόγια του Γιώργου Σεφέρη “ζωή σου είναι ό,τι έδωσες”, αποκτούν πραγματικό νόημα. Η ανάγκη για προσφορά, αλληλεγγύη και ελπίδα είναι που μας έφεραν και σήμερα στον καταυλισμό των Κούρδων προσφύγων στο Λαύριο, που παραμένουν αξιοπρεπείς και περήφανοι, αντιμετωπίζοντας, εκτός από τις διώξεις του τουρκικού καθεστώτος και την προσφυγιά, και την παντελή αδιαφορία του ελληνικού κράτους», σημείωσε ο δήμαρχος Χαλανδρίου Σίμος Ρούσσος.

Σημειώνεται ότι στον καταυλισμό του Λαυρίου ζουν υπό δύσκολες συνθήκες 150 πολιτικοί πρόσφυγες με τις οικογένειές τους.

ΚΑΛΑΝΤΑ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Ένα χριστουγεννιάτικο διήμερο στον Ιωνικό Σύνδεσμο



Ένα υπέροχο Σαββατοκύριακο γεμάτο παιδικές φωνές, χαμόγελα, ευχές, κάλαντα και ποιήματα πραγματοποιήθηκε στον Ιωνικό Σύνδεσμο! Η αίθουσα εκδηλώσεων του 1ου ορόφου του Ιωνικού Συνδέσμου, γέμισε από μικρούς άλλα και μεγάλους που επισκέφτηκαν το Εργαστήριο Χριστουγεννιάτικων κατασκευών, όπου τα παιδιά μαζί με την αντιπρόεδρο του Ι.Σ., Δέσποινα Γεωργαντζή, έφτιαξαν χριστουγεννιάτικα στολίδια και ευχετήριες κάρτες. Στο χώρο φιλοξενήθηκαν και παιδιά από το Ίδρυμα Γεωργίου και Αικατερίνης Χατζηκώνστα – Εκπαιδευτικής Μέρμνας Νέων, συνοδευόμενα από τις κυρίες εκπαιδευτικούς, Χριστίνα Οικονόμου, Ντίνα Παπασχάλη, και την ειδική Σύμβουλο Παιδαγωγικού και μέλος του Δ.Σ. του Ιδρύματος, Φωτεινή Παπαδοπούλου. Συμμετείχε μικρό σύνολο πνευστών της Νεανικής Ορχήστρας του Ιωνικού Συνδέσμου υπό την καθοδήγηση του Αρχιμουσικού Στάθη Κιοσόγλου.



Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

ΚΕΦΙ ΚΑΙ ΧΟΡΟΣ ΣΤΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΩΝ ΚΑΠΗ

Με εξαιρετική επιτυχία πραγματοποιήθηκε η Χριστουγεννιάτικη γιορτή των ΚΑΠΗ του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας.

Μία όμορφα επιμελημένη εκδήλωση, καρπός της συνεργασίας του τμήματος Πολιτισμού του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και της Κοινωνικού Φελεύου Επιχείρησης, που αγκαλιάστηκε από 200 και πλέον πολίτες, που γέμισαν απ' άκρη σ' άκρη την αίθουσα του π. Στρατιωτικού Εργοστασίου της Νέας Χαλκηδόνας.

Σύντομους χαιρετισμούς απηύθυναν ο πρό-

εδρος της Κοινότητας Νέας Χαλκηδόνας και υπ. Πολιτισμού Ηλίας Γκρίντζαλης και ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας & Δημοτικής Αστυνομίας Σπύρος Μπερδέσης.

Ακολούθησαν πολλά τραγούδια, κέφι και χορός σε μία ξεχωριστή βραδιά διασκέδασης. Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα επιμελήθηκε η χορωδία της ΚΕΔΝΦΝΧ του Δήμου, αλλά και μουσικό σχήμα μελών των ΚΑΠΗ.



ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ “ΕΛΠΙΔΑ”

Ένδειξη αλληλεγγύης σε 500 ευάλωτες οικογένειες του Δήμου Κηφισιάς

Χριστούγεννα με πράξεις αγάπης και προσφοράς σε 500 οικογένειες που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες, από το Σωματείο «ΕΛΠΙΔΑ» και προσωπικά την κα Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη.

Παράλληλα με τις παροχές του Δήμου Κηφισιάς, το Σωματείο στηρίζει για 12η χρονιά το χριστουγεννιάτικο τραπέζι οικογενειών που έχουν πραγματικά ανάγκη.

Πριν λίγες ημέρες πραγματοποιήθηκε η παράδοση 500 πακέτων τροφίμων στον Δήμο Κηφισιάς. Η παραλαβή τους έγινε από τον Δήμαρχο Κηφισιάς Γιώργο Θωμάκο, την Αντιδήμαρχο Δημοσίων Σχέσεων Νίνα (Ασπασία) Βλάχου και το μέλος της Κοινωνικής Μέρμνας Βάσω Κολοβού.

Την αγάπη και την ανοιχτή αγκαλιά της κα Μαριάννας Βαρδινογιάννη, προέδρου του Σωματείου «Ελπίδα» προς τους δημότες μας που χρίζουν βοήθειας, εξήρε η Αντιδήμαρχος Δημοσίων Σχέσεων Νίνα Ασπασία Βλάχου, η οποία συντονίζει αυτή τη δομή εδώ επί 12 έτη.

Τα 500 πακέτα αγάπης διατέθηκαν σε ευάλωτες ομάδες και απόρους του Δήμου από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες.

ΑΡΘΡΟ



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΩΡΩΠΟΥ
Καὶ μαραυῶνος

Μήνυμα Πρωτοχρονιάς 2023 Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Κηφισίας, Ἀμαρουσίου, Ὠρωποῦ καὶ Μαραθῶνος κ. Κυρίλλου



Ἀγαπητοί μου Χριστιανοί,

Ποτάμι πού κυλάει ἀσταμάτητα εἶναι ὁ χρόνος. Στὸ περασμά του σαρώνει τὰ πάντα καὶ σκορπίζει τὴν ζωὴ μας. Γι' αὐτὸ κάθε φορά πού μετράμε τὰ σβησμένα κεριὰ μας, θλιβόμαστε καὶ μελαγχολοῦμε, καθὼς συνειδητοποιοῦμε πὼς μεγαλώνουμε, γερνάμε καὶ τελικὰ φεύγουμε, ἀφοῦ κάθε στιγμή μᾶς φέρνει πιὸ κοντὰ σὲ ἕνα ἀναπόφευκτο τέλος. Ὁ πολιτισμὸς καὶ ἡ καθημερινότητά μας προσπαθοῦν νὰ μᾶς πείσουν νὰ γίνουμε καὶ νὰ εἴμαστε πολῖτες αὐτοῦ τοῦ κόσμου, ὅμως ὁ χρόνος μᾶς ἀναγκάζει νὰ ἀποδεχτοῦμε ὅτι εἴμαστε πρωτίστως καὶ κατεξοχὴν «ὀδῖτες» τοῦ κόσμου, δηλαδή διερχόμενοι καὶ περαστικοὶ ἀπὸ αὐτὸν τὸν κόσμο.

Αὐτὴ ἡ παροδικότητα καὶ θνητότητα δέν εἶναι ἐλάττωμα τῆς ἀνθρώπινης φύσης μας, ἀλλὰ προνόμιο καὶ εὐεργεσία τοῦ Θεοῦ σὲ ὅλους μας. Καὶ αὐτὸ, γιατί ὁ διερχόμενος ἄνθρωπος δέν εἶναι στάσιμος καὶ καθηλωμένος. Ἔχει ἐλευθερία κινήσεων καὶ ἐπιλογῶν, πού δημιουργοῦν πλοῦτο παραστάσεων καὶ βιω-

μάτων. Ὁ πορευόμενος ἄνθρωπος ἔχει τέλος καὶ προορισμό. Ἄλλωστε οἱ ἔννοιες ἀποστολὴ καὶ σκοπός, πορεία καὶ τέλος εἶναι ἄρρηκτα δεμένες μετὴν παροδικότητά μας. Φαινομενικὰ ἡ θνητότητα, ἡ παροδικότητα καὶ τὸ πεπερασμένο τοῦ χρόνου εἶναι ἔννοιες διαμετρικὰ ἀντίθετες μετὴν αἰωνιότητα καὶ τὴν ἀθανασία. Κι ὅμως, λησμονοῦμε ὅτι ὁ ἄχρονος Θεὸς πρῶτα δημιούργησε τὸν χρόνο καὶ στὴν συνέχεια τὸν κόσμο καὶ τὸν ἄνθρωπο. Ἔστω κι ἂν Ἐκεῖνος στέκεται πέρα καὶ πάνω ἀπὸ κάθε περιορισμό, πέρα καὶ πάνω ἀπὸ τὸν χῶρο καὶ τὸν χρόνο, γεμίζει καὶ τὴν ἐλάχιστη στιγμή τοῦ χρόνου καὶ τοῦ χώρου μετὴν πανταχοῦ παρουσία Του. Γεμίζει καὶ τὴν ἐλάχιστη διάσταση τοῦ χώρου καὶ τῆς δημιουργίας μετὴν ἀνύστακτη πρόνοιά Του. Ἡ σκέψη ὅτι μέσα ἀπὸ τὴν προσωρινότητα καὶ τὴν θνητότητά μας κτίζεται ἡ αἰωνιότητα καὶ ἡ ἀθανασία, δηλαδή κερδίζεται ἡ σωτηρία, εἶναι ἡ μεγαλύτερη παρηγοριά μας. Αὐτὸ μᾶς βεβαιώνει ὁ ἀδιάψευστος λόγος τῆς Ἁγίας Γραφῆς: «ὁ κόσμος παράγεται καὶ ἡ ἐπιθυμία αὐτοῦ, ὁ δὲ ποιῶν τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ μένει εἰς τὸν αἰῶνα» (Α' Ἰω. 2,17).

Εὐχομαι καὶ προσεύχομαι νὰ μᾶς ἀξιώσει ὁ Θεὸς καὶ τὸ 2023 ὡς πρόσωπα καὶ ὡς λαός, ὡς Ἐκκλησία καὶ ὡς Ἔθνος, μέσα ἀπὸ τοὺς φόβους καὶ τῖς βεβαιότητές μας, τοὺς κινδύνους καὶ τῖς ἐλπίδες μας, αὐτές πού πέρασαν καὶ αὐτές πού θὰ ἔρθουν, νὰ μὴ βιώσουμε τίποτα περισσότερο ἀπὸ τὸ θελημά Του.

Καλὴ καὶ εὐλογημένη Χρονιά!

Ὁ Μητροπολίτης

† Ὁ Κηφισίας, Ἀμαρουσίου, Ὠρωποῦ καὶ Μαραθῶνος
Κύριλλος



ΒΙΒΛΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

Ο Χ-ΤΥΠΟΣ προτείνει...

**Ο ΥΠΑΣΠΙΣΤΗΣ
ΤΟΥ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΑ**
ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ
Εκδόσεις Ψυχογιός



Το 1798, στο ταξίδι του προς την Αίγυπτο, ο Ναπολέων Βοναπάρτης "κρύφτηκε" για κάποιο διάστημα στην Ιεράπετρα της Κρήτης, κάτι που λίγοι γνώριζαν κι ακόμη πιο λίγοι έμαθαν ποτέ. Δίπλα

του, ο Ζαν Λινιέ• ο πιο πιστός αξιωματικός και παιδικός του φίλος απ' τις γειτονιές της Κορσικής. Τον Μάρτιο της ίδιας χρονιάς, μια άγρια, τρικυμισμένη νύχτα, η Σοφία Σινιώρα, μια υπέροχη γυναίκα, στη δίνη ενός αναπάντεχου, μοιραίου έρωτα, φυγαδεύεται από την Κρήτη στη Μάνη, και κατόπιν στην Πεντέλη, για να καταλήξει στο Παρίσι, συνοδεία του Μπερναρντέν, ενός απόστρατου αξιωματικού.

Πάνω από δύο αιώνες μετά, η Σοφί Λινιέ, ένα κορίτσι τού σήμερα στην πρωτεύουσα πόλη της Γαλλίας, τη μέρα που αποχαιρετά τη μητέρα της, Λιμπερτέ, για το μεγάλο ταξίδι, ανακαλύπτει ένα από χρόνια κρυμμένο μυστικό σε έναν παλιό πίνακα ζωγραφικής. Τα βήματά της θα την οδηγήσουν στη νοτιότερη γωνιά της Ευρώπης, την Κρήτη, και μετά στην Πεντέλη, σ' έναν έρημο πύργο, όπου μέσα από τα μάτια της και την ψυχή της θα ενωθούν, μ' έναν τρόπο σχεδόν μεταφυσικό, οι δυο τόσο μακρινοί κόσμοι, που χωρίζονται από αιώνες, με τη ρωγμή του ανεκπλήρωτου ωστόσο να χάνει εντός τους. Κι ίσως έτσι λυτρωθούν κι απελευθερωθούν από τα δεσμά μιας αιώνιας προσμονής.

Είναι η μοίρα των ανθρώπων, η τύχη, κάποιος θεός; Τι είναι αυτό που ορίζει τελικά τα βήματά τους;

ΑΙΩΝΙΑ ΠΑΤΡΙΔΑ
ΣΚΟΤΟΛΑΙΝ ΛΙΖΑ
Εκδόσεις Μίνωας



Η Ελιζαμπέτα, ο Μάρκο και ο Σάντρο είναι, παρά τις διαφορές τους, οι καλύτεροι φίλοι από παιδιά. Η Ελιζαμπέτα είναι μια δυναμική, πανέμορφη κοπέλα που ονειρεύεται να γίνει συγγραφέας, ο Μάρκο, τύπος αποφασιστικός και αθλητικός, είναι γόνος οικογένειας που ασχολείται επαγγελματικά με την ποδηλασία, και ο Εβραίος Σάντρο, μαθηματική διάνοια και χαρακτήρας καλόκαρδος και συμπονετικός, είναι ο γιος ενός δικηγόρου και μιας γιατρού. Η φιλία τους γίνεται έρωτας και τόσο ο Σάντρο, όσο και ο Μάρκο, ελπίζουν να κερδίσουν την καρδιά της Ελιζαμπέτα.

Το φθινόπωρο του 1937, όμως, όλα αρχίζουν να αλλάζουν. Οι Εβραίοι της Ρώμης, ακόμα και εκείνοι που δηλώνουν φασίστες, αρχίζουν να χάνουν τα σπίτια τους, τις δουλειές τους, την αξιοπρέπεια τους. Ο Μουσολίνι, σε μια επίδειξη ισχύος, ευθυγραμμίζεται με τους ναζιστές της Γερμανίας και αλλάζει τους νόμους.

Κι ενώ ο αντισημιτισμός αποκτά νομικό έρεισμα και ξεσπά ο Δεύτερος Παγκόσμιος Πόλεμος, οι τρεις νέοι συνειδητο-ποιούν πως ο Μουσολίνι ήταν μόνο η αρχή. Οι ναζί εισβάλλουν στη Ρώμη και τότε εξαπολύονται νέες κτηνώδεις επιθέσεις κατά των Εβραίων της πόλης, με αποκορύφωμα μια φρικτή προδοσία...



Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου "Κωστάκης Μεσογίτης"

Πληροφορίες για τη Γενική Συνέλευση εξέδωσε ο Σύνδεσμος Αιμοδοτών Δωρητών Οργάνων Σώματος και Μέριμνας Υγείας "Κωστάκης Μεσογίτης". Η συνέλευση θα γίνει την Κυριακή 8 Ιανουαρίου 2023, με τελική ημερομηνία (σε περίπτωση μη απαρτίας) την Κυριακή 15 Ιανουαρίου 2023, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων 1ου Δημοτικού Σχολείου Μεταμόρφωσης (Τατοίου & Κοραή). (Ωρα: Γενική Συνέλευση: 11:00-12:00. Εκλογές: 12:00-13:00.) Δικαίωμα Συμμετοχής έχει κάθε Μέλος οικονομικά τακτοποιημένο για το 2022. Οι Αιμοδότες που δεν είναι μέλη, μπορούν να συμμετέχουν χωρίς δικαίωμα ψήφου. Δικαίωμα Υποψηφιότητας έχει κάθε Μέλος οικονομικά τακτοποιημένο για το 2022. Οι αιτήσεις υποψηφιότητας θα γίνουν δεκτές ως το Σάββατο 7 Ιανουαρίου 2023 (12 το μεσημέρι).

• **Πληρωμή Συνδρομής:** Από 1/1/2023 μέχρι και τη Γενική Συνέλευση πραγματοποιείται αποκλειστικά μέσω τραπεζικής συναλλαγής. Είναι απαραίτητο να προσκομισθεί το παραστατικό στη Γενική Συνέλευση. (IBAN ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ: GR5201101330000013329600368).

• **Θέματα:** Έκθεση πεπραγμένων 2022, Οικονομικός απολογισμός 2022, Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής, Ερωτήσεις - Προτάσεις, Εκλογές για νέο Διοικητικό Συμβούλιο και νέα Εξελεγκτική Επιτροπή.



ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Πρόσκληση στρατευσίμων κλάσης 2026 για κατάθεση δελτίου απογραφής

Οι στρατεύσιμοι που γεννήθηκαν το έτος 2005 Κλάσεως 2026 εγγεγραμμένοι στα Μητρώα Αρρένων του Δήμου Γαλατσίου υποχρεούνται σύμφωνα με το Φ.430/77/33432Σ./06-12-2022 έγγραφο του Στρατολογικού Γραφείου να παρουσιαστούν σε αυτό. Συγκεκριμένα καλούνται στο Στρατολογικό Γραφείο Αττικής - Τμήμα 2ο, οδός Πέτρου Ράλλη 2, περιοχή Ρούφ ή στα ΚΕΠ του Δήμου και οποιοδήποτε ΚΕΠ της χώρας, για τους διαμένοντες στο εξωτερικό στις αρμόδιες προξενικές αρχές, καθώς και ηλεκτρονικά μέσω ιστοσελίδας του Νομικού Σώματος (stratologia.gr) από το μενού "Υποβολή Αιτημάτων/Κατάθεση Δελτίου Απογραφής" με χρήση κωδικών taxisnet, να καταθέσουν δελτίο απογραφής τις παρακάτω τακτές ημερομηνίες: από 2 Ιανουαρίου 2023 έως 31 Μαρτίου 2023.

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να έχουν απαραίτητα μαζί τους:

- 1) Φωτοτυπία των δύο όψεων της Αστυνομικής ταυτότητάς τους.
 - 2) Βεβαίωση Απόδοσης ΑΦΜ η οποία εκδίδεται από την αρμόδια ΔΟΥ.
 - 3) Βεβαίωση ΑΜΚΑ η οποία εκδίδεται από τον δικτυακό τόπο www.amka.gr.
 - 4) Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (υποχρεωτικά)
 - 5) Σε περίπτωση σοβαρού προβλήματος υγείας, Ιατρική γνωμάτευση ή βεβαίωση. Η κατάθεση του Δελτίου Απογραφής μπορεί να γίνει αυτοπροσώπως ή μέσω πληρεξουσίου.
- Μη κατάθεση Δελτίου Απογραφής εντός της προβλεπόμενης ημερομηνίας συνεπάγεται με διοικητικές κυρώσεις. Για οποιαδήποτε άλλη διευκρίνιση ή πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε στο τηλέφωνο: 213.2055.319



Λογοτεχνικό έτος "Ιάκωβος Καμπανέλης"

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ ΣΤΟ Κ.Ε.Μ.Μ.Ε.

Μια τριπολική βραδιά στο ΚΕΜΜΕ ένωσε τρία σημαντικά θέματα: Το λογοτεχνικό έτος "Ιάκωβος Καμπανέλης", την Πολιτιστική Διπλωματία και την Ελευσίνα-Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης 2023. Μία εκδήλωση με ομιλητές τον βουλευτή και πρώην Υπουργό Θεόδωρο Ρουσσόπουλο, την πρώην Υφυπουργό Μιλένα Αποστολάκη και τον γενικό καλλιτεχνικό διευθυντή της "Ελευσίνα Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης 2023" Μιχάλη Μαρμαρινό. Ο μεγάλος ηθοποιός Γ. Αρμένης αναφέρθηκε

στην προσωπικότητα του Ιάκωβου Καμπανέλη και οι ηθοποιοί Μαίρη Ραζή και Σωτήρης Τσόγκας παρουσίασαν μία σκηνή από το έργο του "Τα τέσσερα πόδια του τραπέζιου". Παρόντες ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος, η Πρόεδρος του ΚΕΜΜΕ Εφη Κούτση, ο Αντιπεριφερειάρχης Ιωάννης Κεχρής, ο Λεονάρδος Ρακιτζής και πολύς κόσμος που τίμησε με την παρουσία του την εκδήλωση. Ο δημοσιογράφος και συγγραφέας Κωνσταντίνος Μαργαρίτης διοργάνωσε την εκδήλωση και ο ακούρατος Κώστας Μαντάς επιμελήθηκε της βραδιάς.

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΟΥ Α. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ

Η γιορτή της Αγίας Αναστασίας της Φαρμακολυτριάς στη Νέα Ιωνία

Με κάθε λαμπρότητα η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος τίμησε τη σεπτή μνήμη της Αγίας ενδόξου Μεγαλομάρτυρος Αναστασίας της Φαρμακολυτριάς στον ομώνυμο πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Περισσοῦ στη Νέα Ιωνία, στον οποίο φυλάσσονται η Ιερά Εικόνα της Αγίας Αναστασίας από το Χορόσκιοϊ της Μικράς Ασίας καθώς και απότμημα του Ιερού Λειψάνου της. Την παραμονή της εορτής, τελέσθηκε ο Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου κ. Γαβριήλ και τη συμμετοχή πλειάδας κληρικών. Την κυριώνυμο ημέρα της εορτής, τελέσθηκε Πανηγυρική Δισαρχιερατική Θεία Λειτουργία, προεξάρχοντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Κηφισιάς, Αμαρουσίου και Ωρωπού κ. Κυρίλλου και συλλειτουργούντος του οικείου Ποιμενάρχου Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Νέας Ιωνίας κ. Γαβριήλ. Το παρών στην εορτή έδωσαν ο Υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων κ. Άδωνις Γεωργιάδης, ο Υφυπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων κ. Ιωάννης Τσακίρης, η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας κ. Δέσποινα Θωμαΐδου, επικεφαλής δημοτικών παρατάξεων των Δήμων Νέας Ιωνίας και Ηρακλείου Αττικής, πρόεδροι και εκπρόσωποι τοπικών πολιτιστικών συλλόγων και προσφυγικών σωματείων.





ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΗ "THE GREEN CITY"

Τα οφέλη της ανακύκλωσης μαθαίνουν οι μαθητές του Δήμου Μεταμόρφωσης

Πραγματοποιήθηκε η δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την ανακύκλωση στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Μεταμόρφωσης.

Κατά τη διάρκεια της, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για την περιβαλλοντολογική κρίση και για την αξία της ανακύκλωσης, ενώ το κινητό πράσινο σημείο βρέθηκε λίγες μέρες μετά και στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Μεταμόρφωσης.

Στόχος είναι να ενημερωθούν όσο το δυνατόν περισσότεροι μαθητές, καθώς η νέα γενιά αποτελεί το μέλλον και την ελπίδα του πλανήτη. Άλλωστε, όπως ανέφερε και το φετινό μοτίβο της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος, "Η Γη είναι μόνο μία". (ή "Μόνο μία Γη").



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Τελετή βράβευσης των επιτυχόντων των Πανελληνίων 2022

Ο ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ & το Ν.Π.Δ.Δ. Πολιτισμού – Αθλητισμού «ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΙΚΕΛΑΣ» βραβεύουν τους επιτυχόντες στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση με το Σύστημα των Πανελληνίων Εξετάσεων του έτους 2022. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 5 Ιανουαρίου 2023 και ώρα 18:30 στο Domotel Kastri (Ελ. Βενιζέλου, Ρωμυλίας και, Νέα Ερυθραία).



7η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΟΜΙΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΤΟΥ ΟΗΕ

Οι μαθητές του 2ου Γυμνασίου Βριλησίων σε... ρόλο Διπλωμάτη

Μαθητές και μαθήτριες του 2ου Γυμνασίου Βριλησίων συμμετείχαν στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο προσομοίωσης των Επιτροπών του ΟΗΕ «Μαθητές σε ρόλο Διπλωμάτη», το οποίο πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και του Περιφερειακού Κέντρου Πληροφόρησης του ΟΗΕ.

Στόχος του προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση των μαθητών σε θέματα που αφορούν την προστασία και προάσπιση των δικαιωμάτων του ανθρώπου, καθώς και η γνωριμία και η εξοικείωση τους με ζητήματα εφαρμογής των σχετικών διεθνών Συμβάσεων του ΟΗΕ.

Τα παιδιά που ξεχώρισαν και βραβεύτηκαν: τη Ζηνοβία Καπώνη της Α' τάξης, εμπειρογνώμονα στην Επιτροπή για την Προσβασιμότητα των Ατόμων με Αναπηρία, τον Νίκο Πιπιτσούλη της Γ' τάξης, εμπειρογνώμονα στην Επιτροπή για το Δικαίωμα στην Υγεία, και τη Δανάη Χαβρουζά, εμπειρογνώμονα στην Επιτροπή για το Δικαίωμα των Ατόμων με Αναπηρία στην Εργασία και την Απασχόληση. Τους συνόδευσαν οι εκπαιδευτικοί: Κ. Βιδάλη, Π. Δημητρίου, Μ. Παράσχου και η διευθύντρια του σχολείου Μ. Φουσεκά.

Συνεχίζονται οι ξεναγήσεις σχολείων στα μουσεία

ΠΕΡΙΠΟΥ 250 ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΠΙΣΚΕΦΘΗΚΑΝ ΤΟ ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. ΤΟΝ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ

Το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. του δήμου Ν. Ιωνίας, συνεχίζει να υποδέχεται μαθητές Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων, αλλά συλλόγους και φορείς από όλη την Αττική και όχι μόνο.

Πριν από την ξεναγήση στα μουσεία, οι επισκέπτες-μαθητές ενημερώνονται – για τα ιστορικά γεγονότα της περιόδου 1919-1922, που οδήγησαν τον Μικρασιατικό Ελληνισμό στην Καταστροφή και τον ξεριζωμό τους από τις πατρογονικές τους εστίες και για την εγκατάσταση των πρώτων προσφύγων στη Ν. Ιωνία και τα δύσκολα χρόνια της αποκατάστασής τους.

Έτσι υποδέχθηκε:

- Την Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου 2022, 25 μαθητές της Γ1' τάξης του 3ου Γυμνασίου Ν. Ιωνίας, που συνοδεύονταν από τις καθηγήτριές τους: Σοφία Αραπίδου και Δέσποινα Κολοβού.
- Τη Δευτέρα 5 Δεκεμβρίου 2022, 45 μέλη και φίλους του Μικρασιατικού Συλλόγου Π.Ε. Κοζάνης, με επικεφαλής την Πρόεδρό τους Φωτεινή Καμίτα.
- Την Τρίτη 6 Δεκεμβρίου 2022, 40 μαθητές της Β' τάξης του 3ου Πρότυπου Λυκείου Ιλίου, που συνοδεύονταν από τις καθηγήτριές τους: Μαρία Μουντουφάρη, Παναγιώτα Κατσούρα, Τριανταφυλλιά Μαντζώρου και Ζωή Παναγιώτου.
- Την Πέμπτη 15 Δεκεμβρίου 2022, 80 μαθητές της Α' τάξης του 6ου Λυκείου Ν. Ιωνίας, που συ-



νοδεύονταν από τις/τους καθηγήτριες/ες τους: Αναστασία Κλάρα, Μυρσίνη Ζαρούλη, Βίκυ Σύψα και Νίκο Σωτηρόπουλο.

• Τη Δευτέρα 19 Δεκεμβρίου 2022, 25 μαθητές της Β' τάξης του 19ου Γ.Ε.Λ. Αθηνών, που συνοδεύονταν από τους καθηγητές/τριες τους: Χρήστο Κιτσόπουλο και Ελευθερία Σκαρβελάκη.

• Την Πέμπτη 22 Δεκεμβρίου 2022, 35 μαθητές της Γ' τάξης του 4ου Γυμνασίου Κερατσινίου,

που συνοδεύονταν από τις καθηγήτριες: Μαρία Τολυμένου, Βασιλική Γεωργίου και Άννα Αβδελά.

Όποια σχολεία ή σύλλογοι επιθυμούν να ξεναγηθούν στους χώρους των Μουσείων, να τηλεφωνούν 9-1 το πρωί καθημερινά (Δευτέρα-Παρασκευή) στο τηλ. 210 27 95 012 ή να επισκέπτονται την Ιστοσελίδα μας συμπληρώνοντας την ανάλογη αίτηση/φόρμα.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ, Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ELITE LEAGUE

“ΓΛΥΚΟΠΙΚΡΟ ΑΝΤΙΟ” ΤΗΣ Β. ΑΘΗΝΑΣ ΣΤΟ 2022

Νίκες για ΦΕΑ, Μαρούσι και Παπάγου και ήττες για Ψυχικό και Πανελευθραϊκό έφερε η 11η αγωνιστική της Elite League για τις ομάδες του Βόρειου Τομέα Αθηνών που συμμετέχουν στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.

Συγκεκριμένα, ένα καλάθι 20 δευτερόλεπτα πριν την τελική κόνρα ήταν αυτό που στέρησε τη νίκη του Πανελευθραϊκού απέναντι στον Ερμή Σχηματαρίου, από τον οποίο και έχασε με σκορ 80-79. Κι όλα αυτά σε έναν αγώνα που είχε όλα τα στοιχεία ενός ντέρμπι, με τους δύο αντιπάλους να μην καταφέρνουν να πάρουν διαφορά ασφαλείας και να δίνουν σκληρές μάχες κάτω από τα καλάθια.

Οι Μαρουσιώτες αιφνιδιάστηκαν από τους Μακεδόνες στο πρώτο δεκάλεπτο, αλλά στη δεύτερη περίο-

δο μεταμορφώθηκαν και με ένα επιμέρους 31-2 έφεραν τα πράγματα στον... σωστό δρόμο, σφραγίζοντας ουσιαστικά τη μεγάλη νίκη τους επί της Καβάλας, με τελικό σκορ 92-66.

Ενώ σε ένα νευρικό παιχνίδι, το οποίο μάλιστα διακόπηκε 28 δευτερόλεπτα πριν τη λήξη του, με τους παίκτες των δύο ομάδων να συμπλέκονται και κάποιους εξ αυτών να αποβάλλονται, το Ψυχικό γνώρισε την ήττα στην έδρα της ΦΕΑ ΝΦ/ΝΧ με σκορ 71-67, μετά από τέσσερις συνεχόμενους νικηφόρους αγώνες.

«Απόρθητο κάστρο» παραμένει το «σαλόνι» καθώς ο Παπάγου ξεπέρασε και το εμπόδιο του Αγρινίου, το οποίο κέρδισε με σκορ 75-58, αν και το παιχνίδι δεν ήταν και τόσο εύκολο όσο δείχνει το τελικό αποτέλεσμα.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 11ης ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ	
Χαρίλαος Τρικούπης-Αμύντας	81-85
ΦΕΑ ΝΦ/ΝΧ-Ψυχικό	71-67
Ηρακλής ΚΑΕ 2022-	
Κόροιβος Αμαλιάδας	72-62
Μαρούσι-Καβάλα	92-66
Παπάγου-Αγρίνιο	75-58
Αίας Ευόσμου-Μεγαρίδα	82-77 (κ.α. 66-66)
Ερμής Σχηματαρίου-	
Πανελευθραϊκός	80-79
Ελευθερούπολη-Τρίτων	58-51

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ	
Πανελευθραϊκός	19 (8-3)
Τρίτων	19 (8-3)
Μαρούσι	18 (7-4)
Ψυχικό	18 (7-4)
Μεγαρίδα	18 (7-4)
Παπάγου	18 (7-4)
Κόροιβος Αμαλιάδας	17 (6-5)
Ελευθερούπολη	17 (6-5)
Ηρακλής ΚΑΕ 2022	16 (8-3) *
Ερμής Σχηματαρίου	16 (5-6)
Χαρίλαος Τρικούπης	16 (5-6)
Αίας Ευόσμου	15 (4-7)
ΦΕΑ ΝΦ/ΝΧ	15 (4-7)
Αγρίνιο	14 (3-8)
Αμύντας	14 (3-8)
Καβάλα	11 (0-11)

*Έχει αφαιρέση τριών βαθμών



ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (12η, 7/1)

- Πανελευθραϊκός-Ελευθερούπολη
- Μεγαρίδα-Ερμής Σχημ.
- Αίας Ευόσμου-Χαρίλαος Τρικούπης
- Τρίτων-ΦΕΑ ΝΦ/ΝΧ
- Ψυχικό-Παπάγου
- Αγρίνιο-Μαρούσι
- Καβάλα-Ηρακλής ΚΑΕ 2022
- Κόροιβος Αμαλιάδας-Αμύντας

Η ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΚΙΝΕΙΤΑΙ ΣΤΟ ΜΕΤΑΓΡΑΦΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ

“ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ” ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ ΔΡΥΜΩΝΙΤΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΟΥΤΣΕΑΣ

Τη λύση της συνεργασίας με τους Θωδωρή Δρυμωνήτη και Γιώργο Περούτσεα ανακοίνωσε η Αλσούπολη.

Οι δύο ποδοσφαιριστές είναι πλέον ελεύθεροι να επιλέξουν τον επόμενο σταθμό της καριέρας τους, με τη διοίκηση του συλλόγου να τους ευχαριστεί για την προσφορά τους και να τους εύχεται καλή συνέχεια.

Οι άνθρωποι της ομάδας σε συνεργασία με τον προπονητή Γιώργο Λαζάρου κινούνται στο μεταγραφικό παζάρι, με στόχο να καλυφθούν τα κενά που έχουν εντοπιστεί, αλλά και να μπουν οι βάσεις για την επόμενη σεζόν.



ΗΤΤΑ ΜΕ 3-2 ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ 9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΗΣ VOLLEY LEAGUE

ΤΑ ΛΑΘΗ «ΠΛΗΓΩΣΑΝ» ΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. (Δημήτρης Ανδρεόπουλος):

Κόβαρ 24 (21/27 επ., 3 άσσοι, 44% υπ. - 16% άριστες), Πετρέας 8 (5/11 επ., 3 μπλοκ), Γιάκομπσεν 3 (2/5 επ., 1 μπλοκ), Μπάσης 4 (0/3 επ., 3 άσσοι, 1 μπλοκ), Φράγκος 16 (10/22 επ., 3 άσσοι, 3 μπλοκ, 60% υπ. - 13% άριστες), Ερνάντες 26 (19/37 επ., 3 άσσοι, 4 μπλοκ) / Ζήσης (λ, 21% υπ. - 0% άριστες), Γεωργίου, Κωστόπουλος 1 (0/6 επ., 1 μπλοκ, 25% υπ. - 25% άριστες).

Α.Ο.Π. ΚΗΦΙΣΙΑΣ (Κώστας Χριστοφιδέλης):

Οκοσάνοβιτς 30 (26/54 επ., 2 άσσοι, 2 μπλοκ), Στιβαχτής 1 (1 άσος), Ρικάρντο 11 (9/19 επ., 2 άσσοι, 37% υπ. - 14% άριστες), Σηλιώτης 1 (1 μπλοκ), Μορέιρα 13 (8/9 επ., 3 άσσοι, 2 μπλοκ), Τσάβερς 15 (13/34 επ., 1 άσος, 1 μπλοκ, 37% υπ. - 13% άριστες) / Κοντοστάθης (λ, 32% υπ. - 14% άριστες), Ρουσσόπουλος, Παπαδόπουλος, Φιλιππακόπουλος, Δραβόπουλος.

Μία «ανάσα» από τη νίκη απέναντι στον πρωταθλητή Παναθηναϊκό βρέθηκε η Κηφισιά, η οποία όμως «πληγώθηκε» από τα λάθη της και ηττήθηκε με 3-2 σετ (23-25, 25-19, 17-25, 25-15, 19-17) στο κλειστό του Αγίου Θωμά για την 9η αγωνιστική της Volley League.

Οι «κυανόλευκοι» προηγήθηκαν με 2-1 σετ, οι «πράσινοι» οδήγησαν το παιχνίδι στο τάι μπρεικ εκεί όπου «έσπασαν καρδιές». Η Κηφισιά είχε 3 ευκαιρίες να πάρει το παιχνίδι με κορυφαία αυτή στο 14-13 όταν μία ασυνενοησία δεν της επέτρεψε να τελειώσει την κόντρα μπάλα. Οι πρωταθλητές ανέτρεψαν την εις βάρος τους κατάσταση και τελικά πήραν το 5ο σετ με 19-17.

Παρά την ήττα η Κηφισιά πήρε έναν πολύτιμο βαθμό σε μια δύσκολη έδρα, φτάνοντας τους 14 στο τέλος του 1ου γύρου που την φέρνουν στην 5η θέση. Αυτή ήταν η τελευταία αγωνιστική υποχρέωση για το 2022, καθώς οι ομάδες να πάρουν «ανάσα» την περίοδο των εορτών, με το επόμενο επίσημο παιχνίδι να είναι προγραμματισμένο για το Σαββατοκύριακο 7-8 Ιανουαρίου στη Σκύδρα απέναντι στον Αριστοτέλη.

Διακύμανση:

1ο σετ: 8-6, 16-14, 21-19, 23-25
2ο σετ: 8-6, 16-12, 21-17, 25-19
3ο σετ: 4-8, 8-16, 14-21, 17-25
4ο σετ: 8-6, 16-10, 21-11, 25-15
5ο σετ: 4-5, 10-7, 11-12, 19-17

*Οι πόντοι του Παναθηναϊκού προήλθαν από 12 άσσοις, 57 επιθέσεις, 13 μπλοκ και 27 λάθη αντιπάλων και της Κηφισιάς προήλθαν από 9 άσσοις, 56 επιθέσεις, 6 μπλοκ και 30 λάθη αντιπάλων.

Τα σετ: 3-2 (23-25, 25-19, 17-25, 25-15, 19-17) σε 129'



ΤΟΥΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥΣ Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ

ΤΕΛΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΝΤΑΪΦΩΤΗΣ ΚΑΙ ΚΟΜΝΗΝΟΣ



Παναγιώτης Κομνηνός

Παρελθόν από την ομάδα της Νέας Ιωνίας αποτελούν οι Φώτης Νταϊφώτης και Παναγιώτης Κομνηνός. Ο έμπειρος κεντρικός αμυντικός και ο ικανότατος επιθετικός έλυσαν την συνεργασία τους με την ομάδα και είναι ελεύθεροι να επιλέξουν τον επόμενο σταθμό της καριέρας τους. Η διοίκηση της ομάδας τους ευχαρίστησε για την προσφορά τους και τους ευχήθηκε καλή συνέχεια στην καριέρα τους.

ΤΟ ΝΕΟ ΔΣ ΤΟΥ ΠΑΣ ΓΑΛΑΤΣΙ ΠΑΡΕΜΕΙΝΕ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΙΑ Ο ΜΑΝΟΣ ΠΡΩΤΟΝΟΤΑΡΙΟΣ

Συγκροτήθηκε σε σώμα η νέα διοίκηση του ΠΑΣ Γαλάτσι, με τον Μάνο Πρωτονοτάριο να συνεχίζει στη θέση του προέδρου. Η ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Στην πρώτη του συνεδρίαση το νεοεκλεγέν Δ.Σ. συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής :

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:
ΠΡΩΤΟΝΟΤΑΡΙΟΣ Κ. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:
ΜΕΣΣΑΛΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:
ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:
ΘΕΟΔΩΡΑΚΑΤΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:
ΤΟΥΜΑΣΑΤΟΣ ΚΟΣΜΑΣ
ΤΑΜΙΑΣ : ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΡΧΗΓΟΣ:
ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΕΦΟΡΟΣ: ΕΥΔΟΥΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ
ΜΕΛΟΣ:
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ.



Νίκησε και την ΑΕΚ Β' και συνεχίζει μόνο με νίκες στο πρωτάθλημα

ΑΠΟΛΥΤΗ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΡΙΑ Η ΚΗΦΙΣΙΑ ΣΤΗΝ SUPER LEAGUE 2

Η Κηφισιά διεύρυνε ακόμη περισσότερο το αήττητο σερί της, φτάνοντας τις επτά νίκες σε ισάριθμες αναμετρήσεις στη Betsson Super League 2.

Οι παίκτες του Γιώργου Πετράκη επικράτησαν εκτός έδρας της ΑΕΚ Β' (1-0) χάρη στο γκολ που σημείωσε ο Ανδρέας Τεττί στο 61ο λεπτό της αναμέτρησης.

Ο αγώνας

Η Κηφισιά είχε τον έλεγχο του ρυθμού την κατοχή από τα πρώτα λεπτά, με την πρώτη καλή στιγμή να καταγράφεται στο 11ο λεπτό. Οι παίκτες του Γιώργου Πετράκη έκλειψαν την μπάλα στον χώρο του κέντρου, με τον Νίκο Πέιο να κάνει το δυνατό συρτό σουτ μέσα από την περιοχή, με τον Βασίλη Χατζηεμμανουήλ να πέφτει στη γωνία και να διώχνει σε κόρνερ. Η ΑΕΚ Β' απείλησε για πρώτη φορά στο 29' μετά από λάθος γύρισμα των αμυντικών της Κηφισιάς, με την μπάλα να σταματάει όμως στο αριστερό δοκάρι του Αλέξανδρου

Αναγνωστόπουλου. Στο αμέσως επόμενο λεπτό, ο Μιχάλης Κουιρουκίδης έκανε το γύρισμα από τα δεξιά, δίχως όμως να προλάβει κάποιος να σπρώξει την μπάλα στα δίχτυα. Στην εξέλιξη της φάσης, ο Ανδρέας Τεττί έκανε το δυνατό σουτ, με την μπάλα να βρίσκει σε σώματα και να καταλήγει σε κόρνερ.

Από την εκτέλεση της στατικής φάσης, ο Νίκος Βαφέας πήρε την κεφαλιά, με την μπάλα να καταλήγει όμως πάνω από το οριζόντιο δοκάρι των γηπεδούχων. Στο 35ο λεπτό ήταν η σειρά του Κωνσταντίνου Ρουκουνάκη να απειλήσει με κεφαλιά (ψηλά άουτ), δίχως όμως να ανησυχήσει τον Αλέξανδρο Αναγνωστόπουλο. Η Κηφισιά συνέχισε να έχει τον απόλυτο έλεγχο, καταγράφοντας τρεις καλές στιγμές από το 40' του αγώνα κι έπειτα. Αρχικά, στο 41' με τον Ανδρέα Τεττί, το πλασέ του οποίου απέκρουσε με δυσκολία ο Βασίλης Χατζηεμμανουήλ κι εν συνεχεία στο 43' όταν το δυνατό σουτ του Μανώλη Καλλέργη από το ύψος της μεγάλης περιοχής κατέληξε πάνω από το οριζόντιο δοκάρι.

Η τελευταία τελική φάση του πρώτου μέρους ήρθε από τα πόδια του Μιχάλη Κουιρουκίδη, το σουτ του οποίου όμως ήταν αδύναμο, με αποτέλεσμα να μπλοκάρει εύκολα ο τερματοφύλακας της ΑΕΚ Β'.

Στο δεύτερο μέρος, ο ρυθμός του αγώνα ανέβηκε αρκετά, με τη μία φάση να διαδέχεται την άλλη. Στο 50' το σουτ του Μαντί Ταλάλ από το ύψος του πέναλτι κατέληξε άουτ, ενώ ακολούθησαν δύο διαδοχικές καλές στιγμές για την ΑΕΚ Β' με τον Γιώργο Μουστακόπουλο (52') και τον Κωνσταντίνο Ρουκουνάκη (53').

Στο 54ο λεπτό, ο Μανώλης Καλλέργης έκανε την παράλληλη σέντρα, αλλά ο Μαντί Ταλάλ δεν πρόλαβε να σπρώξει την μπάλα στα δίχτυα, με την Κηφισιά να πλησιάζει ξανά στο γκολ, αλλά να μην τα καταφέρνει.

Το καλό θέαμα από τους παίκτες των δύο ομάδων συνεχίστηκε, με τον Κοσίδη να αστοχεί σε κεφαλιά στο 56ο λεπτό από το ύψος της μικρής περιοχής.

Η στιγμή που άλλαξε η ροή του αγώνα ήρθε στο 63ο λεπτό. Οι παίκτες του Γιώργου Πετράκη έκλειψαν την μπάλα, ο Μαντί Ταλάλ πάσαρε στον Ανδρέα Τεττί κι αυτός - αφού πρώτα έκανε μια ωραία κοφτή ντρίμπλα, έστειλε την μπάλα στα δίχτυα της ΑΕΚ Β' με συρτό σουτ.

Δέκα λεπτά αργότερα, η Κηφισιά "άγγιξε" το δεύτερο γκολ, αλλά ο Μαντί Ταλάλ αστόχησε από πλεονεκτική θέση.

Από εκεί κι έπειτα, οι παίκτες του Γιώργου Πετράκη κράτησαν τους γηπεδούχους μακριά από την περιοχή τους, με το "μηδέν" στην άμυνα να μένει γι ακόμη ένα παιχνίδι στη Betsson Super League 2 και την έβδομη διαδοχική νίκη να είναι γεγονός.

ΑΕΚ Β' (Οφρυδόπουλος): Χατζηεμμανουήλ, Πάπα, Κατσίκας, Ντάκο, Παρράς, Μουστακόπουλος, Ρουκουνάκης (86' Γεωργέας), Μαχαίρας, Γκολφίνος (60' Χριστόπουλος Η.), Σκόνδρας, Κοσίδης.

ΚΗΦΙΣΙΑ (Πετράκης): Αναγνωστόπουλος, Μαζουλουξής, Βαφέας, Σωτηράκος, Καλλέργης, Ποζατζίδης Στ. (75' Να), Παπασάββας, Πέιος (90' Δημοσθενιάδης), Ταλάλ (83' Παυλάκης), Κουιρουκίδης (75' Γκίνη), Τεττί (83' Ιατρούδης).

Η «ΧΙΟΝΟΘΥΕΛΛΑ ΤΟΥ ΑΙΩΝΑ»

που χτυπά τις ΗΠΑ έχει κοστίσει τη ζωή σε τουλάχιστον σε δεκάδες ανθρώπους, με τον αριθμό μέχρι τη Δευτέρα να φτάνει τους 60. Ο Αμερικανός πρόεδρος Τζο Μπάιντεν ενέκρινε τη χορήγηση βοήθειας από το ομοσπονδιακό κράτος στη Νέα Υόρκη, καθώς η ακραία χιονοθύελλα στοίχισε τη ζωή σε τουλάχιστον 27 ανθρώπους μόνο στην περιοχή της πόλης Μπάφαλο, της δεύτερης μεγαλύτερης της πολιτείας, και άφησε δεκάδες χιλιάδες κατοίκους χωρίς ρεύμα. Η ευρύτερη περιοχή του Μπάφαλο, στην άκρη της λίμνης Έρι κοντά στα σύνορα με τον Καναδά, επλήγη περισσότερο, με 127 εκατοστά χιονιού να καταγράφονται στο αεροδρόμιο.



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΟΝΤΑΙ ΝΑ ΑΠΕΙΚΟΝΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΦΡΑΝΤΣΕΣΚΟ ΤΖΙΟΡΤΖΙ ΚΑΙ ANTONIO ΠΑΝΤΣΕΡΙ,

δύο από τους βασικούς εμπλεκόμενους στο σκάνδαλο Qatargate, με βαλίτσες που περιέχουν χρήματα σε πολυτελές ξενοδοχείο στις Βρυξέλλες, δημοσίευσε η La Repubblica. Σύμφωνα με την ιταλική εφημερίδα, οι φωτογραφίες τραβήχτηκαν κατά τη συνάντηση που είχαν οι δύο άνδρες με τον υπουργό Εργασίας του Κατάρ, Αλί Μπεν Σάμιχ αλ Μάρι. Όπως μετέδωσε, ο Εισαγγελέας στις Βρυξέλλες δίνει ιδιαίτερη σημασία στη συγκεκριμένη συνάντηση, που αποτελεί παράδειγμα για το πώς «διακινούνταν» οι δωροδοκίες.

Ο 69ΧΡΟΝΟΣ ΓΑΛΛΟΣ ΠΟΥ ΦΕΡΕΤΑΙ ΟΤΙ ΣΚΟΤΩΣΕ ΤΡΕΙΣ ΚΟΥΡΔΟΥΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

προφυλακίστηκε αφού του ασκήθηκε δίωξη. Ο ύποπτος, συνταξιούχος μηχανοδηγός, παραδέχτηκε ότι τρέφει «παθολογικό μίσος για τους ξένους». Κατηγορείται για ανθρωποκτονία και απόπειρα ανθρωποκτονίας λόγω της φυλής, της εθνότητας ή της θρησκείας του θύματος, καθώς και για παράνομη οπλοκατοχή.

ΟΙ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΙΑΠΩΝΙΑΣ ΘΑ ΑΠΑΙΤΟΥΝ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

προκειμένου να επιτρέπουν την είσοδο σε ταξιδιώτες προερχόμενους από την Κίνα, λόγω της ταχείας εξάπλωσης του ιού στη χώρα των 1,41 δισεκ. Κατοίκων. Η απότομη άρση της πολιτικής «zero COVID» -εξάλειψης του ιού- που εφάρμοζε το Πεκίνο στις αρχές Δεκεμβρίου έχει προκαλέσει ραγδαία αύξηση των μολύνσεων, παρά την απουσία αξιόπιστων επίσημων δεδομένων, κι εκφράζονται από διάφορες πλευρές ανησυχίες πως θα εμφανιστούν νέες παραλλαγές, δυνητικά πιο επικίνδυνες.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΟΥΤΕ ΤΟ ΠΑΡΑΜΙΚΡΟ ΠΕΡΙΘΩΡΙΟ ΥΠΟΧΩΡΗΣΗΣ

υπέρ μια διπλωματικής λύσης δεν αφήνει ο επικεφαλής της ρωσικής διπλωματίας, **Σεργκέι Λαβρόφ**, δηλώνοντας ότι οι προτάσεις της Μόσχας για την «αποστρατιωτικοποίηση» και την «αποναζιστικοποίηση» της Ουκρανίας είναι γνωστές στο Κίεβο κι επαφίεται στις ουκρανικές αρχές να τις εφαρμόσουν, αλλιώς το ζήτημα θα το λύσει ο ρωσικός στρατός. Όπως διεμήνυσε ο υπουργός Εξωτερικών της Ρωσίας, «οι προτάσεις μας για την αποστρατιωτικοποίηση και την αποναζιστικοποίηση των εδαφών που ελέγχονται από το (ουκρανικό) καθεστώς, την εξάλειψη των απειλών για την ασφάλεια της Ρωσίας που πηγάζουν από αυτά, συμπεριλαμβανομένων των νέων εδαφών μας, είναι καλώς εγνωσμένες από τον εχθρό».

ΑΥΞΗΣΗ 12,8% ΣΗΜΕΙΩΣΕ Ο ΤΖΙΡΟΣ ΤΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΛΙΑΝΙΚΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ,

με υποχρέωση τήρησης διπλογραφικών βιβλίων και για τις οποίες υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία σε μηνιαία βάση, τον Οκτώβριο εφέτος και ανήλθε σε 3,18 δισ. ευρώ, έναντι 2,82 δισ. ευρώ τον Οκτώβριο 2021. Ωστόσο, παρουσιάστηκε μείωση 4,3% σε σχέση με τον Σεπτέμβριο 2022 που είχε διαμορφωθεί σε 3,32 δισ. Ευρώ. Οι δραστηριότητες που παρουσίασαν τη μεγαλύτερη αύξηση στον κύκλο εργασιών είναι: πώληση αυτοκινήτων και ελαφρών μηχανοκίνητων οχημάτων (27,3%) και λιανικό εμπόριο καυσίμων κίνησης σε ειδικευμένα καταστήματα (21,4%), ενώ, η δραστηριότητα που παρουσίασε μείωση στον κύκλο εργασιών είναι: λιανικό εμπόριο χαλιών, κιλιμιών και επενδύσεων δαπέδου και τοίχου σε ειδικευμένα καταστήματα (19,2%).



ΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑΦΕΡΑΝ ΝΑ ΔΙΕΥΡΥΝΟΥΝ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

το εννεάμηνο του 2022, διατηρώντας και επεκτείνοντας το δίκτυο διανομής τους, παρά τις διεθνείς δυσμενείς συνθήκες. Παράλληλα, αναζήτησαν διέξοδο σε νέες αγορές και εκμεταλλεύτηκαν τις ευκαιρίες που αναδύονται για να διοχετεύσουν τα προϊόντα και τις υπηρεσίες τους. Πιο συγκεκριμένα, οι εξαγωγές, για το διάστημα Ιανουαρίου-Σεπτεμβρίου του 2022, αυξήθηκαν συνολικά κατά 41,4% και ανήλθαν σε 40,08 δισ. ευρώ. Οι εισαγωγές στο ίδιο διάστημα, αυξήθηκαν κατά 49,4%, με τη συνολική τους αξία να διαμορφώνεται στα 66,40 δισ. ευρώ. Βέβαια, ως αποτέλεσμα των παραπάνω κινήσεων, το εμπορικό έλλειμμα ενισχύθηκε κατά 63,5% και άγγιξε το εννεάμηνο του 2022 τα 26,32 δισ. ευρώ.

ΕΩΣ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

θα έχει ολοκληρωθεί η πίστωση στους λογαριασμούς πολιτών και επιχειρήσεων, δικαιούχων του Μεταφορικού Ισοδύναμου, με 30 εκατ. ευρώ, από τα οποία 22,9 εκατ. αφορούν 10.075 νησιωτικές επιχειρήσεις και 7,1 εκατ. 134.705 κατοίκους των νησιών. Παράλληλα, προχωρούν οι διαδικασίες ώστε, έως το τέλος Ιανουαρίου του 2023, να προχωρήσει η πληρωμή επιβατών για το χρονικό διάστημα από 29/4/2022 έως 30/9/2022, καθώς και πληρωμές πολιτών και επιχειρήσεων για το σκέλος των καυσίμων του έτους 2022.

ΠΡΟΣΤΙΜΑ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΨΦΟΥΣ, 50.787 ΕΥΡΩ

επιβλήθηκαν με απόφαση του υπουργού Ανάπτυξης και Επενδύσεων, **Άδωνι Γεωργιάδη**, σε 5 αλυσίδες σούπερ μάρκετ διότι πωλούσαν με μεγαλύτερο περιθώριο κέρδους του επιτρεπόμενου από την κείμενη νομοθεσία, 13 προϊόντα που περιλαμβάνονται στο «καλάθι του νοικοκυριού», την πρώτη εβδομάδα εφαρμογής του. Επισημαίνεται ότι καθώς το πρόστιμο ανά περίπτωση είναι μικρότερο των 50.000 ευρώ δεν επιτρέπεται, βάσει των ευρωπαϊκών κανονισμών και της εθνικής νομοθεσίας, η δημοσιοποίηση των επωνυμιών των σούπερ μάρκετ.





ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Τα "αστεράκια" του Ιωνικού Συνδέσμου μάγεψαν το κοινό



Η αίθουσα εκδηλώσεων του Ιωνικού Συνδέσμου «Στράτος Μελεμελής», γέμισε από πολλά μικρά χαμόγελα δημιουργίας και συνεργασίας.

Μια παράσταση φτιαγμένη με πολύ αγάπη, με μεράκι και εθελοντική δουλειά, αποτέλεσμά της ομαδικής δουλειάς της Αντιπροέδρου του Ι.Σ., Δέσποινας Γεωργαντζή, της θεατρολόγου Ισμήνης Σακελλαροπούλου, και του

επίτιμου Προέδρου του Ι.Σ., Τάκη Κωστιδάκη, στην υποστήριξη του ήχου και των φώτων, που γίνεται, με το αναμενόμενο αποτέλεσμα να μας εκπλήσσει πάντα ευχάριστα. Τα μικρά αλλά και λίγο μεγαλύτερα «ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ», στα πρώτα τους καλλιτεχνικά βήματα έλαμψαν πάνω στη σκηνή του Ι.Σ., είπαν ποιήματα, κάλαντα, τραγούδησαν και μετέφεραν το μήνυμα των Χριστουγέννων.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΒΙΒΛΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ

"Θανάσης Χωσάδας: ο λήσταρχος του τρόμου και του χάους"

Το καλύτερο δώρο στις γιορτές είναι σίγουρα ένα βιβλίο και ο "Χτύπος" σάς προτείνει την πρώτη συγγραφική δουλειά του δημοσιογράφου **Χρήστου Κιούπη** με τίτλο "Θανάσης Χωσάδας ο λήσταρχος του τρόμου και του χάους".

Πρόκειται για ένα ταξίδι στο χρόνο που βασίζεται σε έγγραφα της περιόδου 1834- 1835 από τα Γενικά Αρχεία του Κράτους (ΓΑΚ) και έχει ως στόχο να φέρει στο προσκήνιο το «άλλο 1821», την Ελλάδα δηλαδή που δημιουργήθηκε μετά την Επανάσταση στην οποία κυρίαρχο ρόλο διαδραματίζει το ληστρικό φαινόμενο. Το βιβλίο αποτελεί προϊόν ιστορικής έρευνας και αφορά στη ζωή ενός σχεδόν άγνωστου έως σήμερα λήσταρχου με το όνομα Θανάσης Χωσάδας. Η ιστορική έρευνα αφορά στη δράση που ανέπτυξε ο λήσταρχος στην ευρύτερη περιοχή της Ρούμελης.

Μέσα από ιστορικά έγγραφα των Γενικών Αρχείων του Κράτους (ΓΑΚ), αναδεικνύεται η Ελλάδα μιας πολύ μακρινής εποχής, που καθιστά σαφές ότι το νεοσύστατο Κράτος, είναι βυθισμένο στη βία ασύδοτων ένοπλων ομάδων. Εάν το 1821 είναι μια ιστορία ηρωικών κατορθωμάτων έναντι των Οθωμανών που αποτυπώνεται στο σύνθημα «Ελευθερία ή Θάνατος», το «άλλο 1821», συμβολίζει την Ελλάδα των ατάκτων και του πλιάτσικου.

Ο Θανάσης Χωσάδας διαδραματίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στην πρώτη φάση της έκρηξης του ληστρικού φαινομένου. Τα έγγραφα στα ΓΑΚ, αποκαλύπτουν τις περιοχές που χτυπούσε, τις ληστείες και τους φόνους που διέπραττε κατά εμπόρων, αλλά και κατοίκων της περιοχής και τα μονοπάτια της διαφυγής του ίδιου και της συμμορίας του.

Η «ηγεμονία» του Χωσάδα στις περιοχές της Ρούμελης, υποχρεώνουν τις αρχές να λάβουν μέτρα για να περιορίσουν τη δράση του. Η επικύρωση του με το ποσό των 2.000 δραχμών, καθιστά σαφές ότι είναι επικίνδυνος για τη Βαυαρική τάξη πραγμάτων.

Το στοιχείο που προκαλεί τη μεγαλύτερη εντύπωση είναι χωρίς αμφιβολία οι βιασμοί. Σε αναφορά μάλιστα από γεγονότα που διαδραματίστηκαν στην περιοχή Ελευθεροχώρι – κοντά στη Λαμία-, οι χωροφύλακες χρησιμοποιούν τη φράση «εκόρεσαν και τρία κορίτσια».

Στο βιβλίο γίνεται εξιστόρηση των γεγονότων στη ληστεία του πλούσιου εμπόρου Νόβα στη Ναύπακτο, όπου ο Χωσάδας και η συμμορία του, σκοτώνουν τη μητέρα του εμπόρου, παίρνουν ομήρους τη σύζυγο και την κόρη του και κλέβουν ότι υπάρχει στο σπίτι του. Γίνεται επίσης καταγραφή της δολοφονίας του λοχαγού Κράους στην περιοχή Σκαλί κοντά στο Μεσολόγγι από περίπου 80 ληστές υπό τον Χωσάδα, οι οποίοι κυκλοφορούν με μαύρη σημαία και μια τρομπέτα.

Στο βιβλίο καταγράφονται τα κρησφύγετα του λήσταρχου και ο ρόλος των νομάδων κτηνοτρόφων που ήταν «το κινητό καταφύγιο των παράνομων» και το «φυτώριο ληστών».

Το σύγγραμμα έρχεται να απαντήσει στο ερώτημα εάν η δράση του Χωσάδα εντάσσεται στους κοινωνικούς ληστές -με την έννοια που δίνει ο Hobsbawm-, όπου οι απλοί άνθρωποι τους θεωρούν ήρωες, απελευθερωτές ή αγωνιστές της δικαιοσύνης, ή στους επαγγελματίες του είδους, που βιοπορίζονται από το ληστρικό φαινόμενο.

Το ιστορικό σύγγραμμα του Χρήστου Κιούπη στα βιβλιοπωλεία

Εύχομαι να μπορώ να παίξω ανέμελα
Χριστίνα, 5

Γίνε ένα αστέρι για ένα παιδί με σοβαρή ασθένεια

Δεν είναι απλά μια ευχή.

Είναι πολλά παραπάνω. Είναι φως στο σκοτάδι.

Είναι δύναμη. Είναι ελπίδα. Είναι ζωή.

Make-A-Wish®
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα



T. 210 96 37 660 | info@makeawish.gr | www.makeawish.gr



ΤΙ "ΚΡΥΒΟΥΝ" ΤΑ ΑΣΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟ 2023

♈ ΚΡΙΟΣ

Το 2023 προβλέπεται μία χρονιά με σημαντικά γεγονότα και περιστατικά τα οποία θα είναι αποφασιστικά για την ζωή των περισσότερων από εσάς. Η διέλευση του Δία από το ζώδιο σας μέχρι τις 16/5, σας δίνει την δυνατότητα να κάνετε σημαντικές επιλογές – σωστές ή λανθασμένες- και το 2024 θα σας οδηγήσει στα αποτελέσματα των επιλογών και θα σας βοηθήσει από εκεί και πέρα να δείτε καθαρά την πραγματικότητα. Άλλωστε, μετά την πολυστασία στο ζώδιο του Αιγόκερω το 2020, τώρα αρχίζει να καθαρίζει ο ορίζοντας της ζωής και των βλέψεών σας. Σε αυτή τη νέα εποχή που συνεχίζει ακόμα να διαμορφώνεται καλείστε να την δεχθείτε όπως είναι, να την βελτιώσετε ή να την αλλάξετε.

Στην διάρκεια της καινούργιας χρονιάς, ο Κρόνος φεύγοντας από τον Υδροχόο στις αρχές Μαρτίου και περνώντας στους Ιχθείς, θα σας βοηθήσει να ελέγχεται καλύτερα τον ψυχικό σας κόσμο, κυρίως τους φόβους και τους εφιάλτες σας.

Τέλος, θα αλλάξετε σπουδές, αρκετοί θα μετακομίσουν ή θα ταξιδέψουν στο εξωτερικό.

Με δύο λόγια το 2023 προβλέπεται χρονιά μεγάλης ανανέωσης και σθεναρής διεκδίκησης των δικαιωμάτων σας, τόσο στο σπίτι όσο και σε ένα οικονομικό θέμα!

♉ ΤΑΥΡΟΣ

Ο Ουρανός στο ζώδιο σας από το 2018 έως σήμερα, έφερε πολλές αλλαγές αφηνίδια και σας έδωσε την αίσθηση ότι πολλές φορές ξυπνήσατε αλλαγμένοι εσείς οι ίδιοι. Οι αφηνίδιασμοί και οι ανατροπές θα συνεχιστούν και το 2023 αλλά με μικρότερη ένταση και με την διευκόλυνση να μπορείτε να προσαρμοστείτε σε αυτές. Μην ξεχνάμε ότι ο Δίας αφού εγκαταλείψει τον Κριό στις 17/5 θα εγκατασταθεί στο ζώδιο σας και θα μείνει μέχρι το τέλος της χρονιάς, δίνοντας τέρμα σε μία ταραχμμένη μεταβατική περίοδο που κράτησε 4 χρόνια και που έχει σκοπό αυτή που διανύετε να σας αποκαταστήσει σε βάθος.

Για εσάς το 2023 είναι ο τερματισμός των αμφιβολιών που είχατε για μεγάλο διάστημα και το κόψιμο της γέφυρας με το παρελθόν, τώρα και να θέλετε δεν γίνεται να γυρίσετε πίσω γιατί δεν είστε οι ίδιοι.

Με δύο λόγια το 2023 είναι η αρχή μίας νέας πορείας για τους περισσότερους από εσάς, φανερά ενδιαφέρουσας και η οποία θα ενισχύσει την ζωτικότητα την αισιοδοξία και την απόδοσή σας. Όμως ακόμα υπάρχουν εκκρεμότητες με τα περασμένα που, αν δεν τακτοποιηθούν έγκαιρα θα σας κουράσουν τα διαστήματα των εκλείψεων ή θα δημιουργήσουν αντιθέσεις και καθυστερήσεις.

♊ ΔΙΔΥΜΟΣ

Το 2023 έχετε για τους περισσότερους από τους Διδύμους δίνοντας μορφή στην ανάγκη τους να τολμήσουν ξεινήματα αισθηματικά επαγγελματικά που αρκετά χρόνια ανέβαλαν, εμποδισμένοι από το κυρίαρχο κλίμα που επικρατούσε και επηρεασμένοι από την δική τους εσωτερική ανασφάλεια. Ήδη από το 2022 άρχισε αυθόρμητα και σταδιακά μία ριζική επανάσταση και γεγονότα τυχαία που έκαναν να νιώσουν ελεύθεροι από υποχρεώσεις που πίστευαν ότι είχαν.

Η αυτοπεποίθησή σας θα ενισχυθεί από την διαπίστωση της φανερής προόδου και της αναγνώρισης σας στο κοινωνικό και επαγγελματικό περιβάλλον. Τόσο το καλοκαίρι όσο και το φθινόπωρο της χρονιάς αυτής θα τολμήσετε κάποια μεγάλα άλματα που πιστεύετε ότι θα σας δικαιώσουν. Με δύο λόγια η χρονιά που θα διανύσετε ορίζει την προετοιμασία ή τον προθάλαμο μίας εποχής που θα φανεί ξεκάθαρα μετά το καλοκαίρι του 2025 και θα κρατήσει ως το καλοκαίρι του 2033.

Επιτέλους, δεν θα προσπαθήσετε να κρατήσετε τίποτα και κανέναν τελικά αν αποδειχθεί ότι αυτό θα σημαίνει κάποια υποχώρηση ή συμβιβασμό. Προσέξτε τις περιόδους των εκλείψεων (τέλη Απριλίου, αρχές Μάιου και τον μήνα Οκτώβριο) και σκεφτείτε ότι σας είναι απαγορεύσιμες αυτή την χρονιά οι επιπο-

λαότητες και οι υπερβολές γιατί θα καθυστερήσουν σημαντικά τις επιδιώξεις σας.

♋ ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Το 2023 είναι μία καλύτερη και πιο αποφασιστική συνέχεια της περασμένης χρονιάς. Αυτό μπορεί να μην φανεί από την αρχή αλλά θα αποκαλυφθεί σταδιακά από τα μέσα Μαρτίου, έως τα μέσα Μαΐου. Παρά τις ταλαιπωρίες που έχετε ζήσει η χρονιά που πέρασε σας βοήθησε να δείτε ξεκάθαρα πολλά πράγματα για τον εαυτό σας και τις σχέσεις σας, να πάρετε αποφάσεις, να σχεδιάσετε αλλαγές στον επαγγελματικό τομέα και στα ενδιαφέροντά σας.

Το 2023 σας βοηθά να πραγματοποιήσετε ότι είχατε προετοιμάσει τα δύο προηγούμενα χρόνια τόσο στην εργασία όσο και στη προσωπική σας ζωή. Είναι γεγονός ότι έχετε πιεστεί πιέσεις από το περιβάλλον σας και ότι συχνά προσπαθούσατε να προσαρμοστείτε σε καταστάσεις που δεν είχατε διαλέξει.

Από την άλλη πλευρά η είσοδος του Δία στον ταύρο μετά τα μέσα Μαΐου και η καλή όψη του με τον Κρόνο θα σας βοηθήσει να οργανώσετε τις αλλαγές που είναι απαραίτητες και να τις πραγματοποιήσετε σταδιακά μέχρι το τέλος του 2024. Ίσως οι αλλαγές αυτές θα πρέπει να ξεκινήσουν από τα προσωπικά σας προβλήματα ή ζητήματα. Η κατάσταση στο σπίτι και στα αισθηματικά σας πρέπει να πάρει μία συγκεκριμένη μορφή και να τακτοποιηθούν εκκρεμότητες που δημιουργούν συνέχεια αντιθέσεις και παρεξηγήσεις.

♌ ΛΕΩΝ

Οι περισσότεροι Λέοντες έχετε ταλαιπωρηθεί την προηγούμενη διετία με την παρουσία του Κρόνου στο ζώδιο του Υδροχόου. Είδατε μία νέα πραγματικότητα στον τομέα των σχέσεων και ήρθατε αντιμέτωποι με καταστάσεις που σας απογοήτευσαν ή και περιόρισαν. Ξεκινώντας το 2023 σας βρίσκει ταλαιπωρημένους αλλά με μία κρυφή αισιόδοξη διάθεση και το συναίσθημα μίας βαθιάς και αξεπέραστης προσμονής. Η αποχώρηση του Κρόνου οριστικά από τον Υδροχόο στις αρχές Μαρτίου, τονίζει την προθυμία σας για μία μεγάλη φυγή από κάθε είδους πρόβλημα πράγμα που φυσικά είναι και σκόπιμο και πολύ πιθανό σταδιακά να πραγματοποιηθεί. Δεύτερον, ο Δίας μπαίνοντας στον Ταύρο στα μέσα Μαΐου και σχηματίζοντας μία καλή όψη με τον Κρόνο που προηγείται στους Ιχθείς κάνει αυτή την χρονιά ευεργετική και σας δίνει την δυνατότητα να αντιμετωπίσετε σημαντικά ζητήματα επαγγελματικά και οικογενειακά μέσα από μία δική σας αναθεώρηση και αλλαγή τακτικής.

Μέσα σε όλα αυτά που θα διαδραματιστούν την χρονιά αυτή, τόσο για όλο τον κόσμο όσο και για εσάς να είστε βέβαιοι ότι ο απολογισμός θα είναι ικανοποιητικός και οι κατασταλάξεις ενδιαφέρουσες. Πάνω από όλα μην βιάζεστε να καταλήξετε σε αποφάσεις με μακρόχρονη ισχύ και μην κάνετε απερισκεπτες επενδύσεις.

♍ ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Το 2023 έρχεται για να αλλάξει αισθητά την ζωή σας μέσα από αυτά που θα μεσολαβήσουν στον τομέα των προσωπικών σχέσεων, κοινωνικών συναναστροφών και των επαγγελματικών επιδιώξεων.

Πρόκειται για μία χρονιά που σημαδεύεται από τρεις αλλαγές πλανητικών θέσεων: Ο Κρόνος εγκαθίσταται στους Ιχθείς στις αρχές Μαρτίου, Ο Δίας εγκαθίσταται στις 17/5 στον Ταύρο και τέλος ο Πλούτωνας κάνει μία προειδοποιητική είσοδο στον Υδροχόο από τις 23 Μαρτίου έως τις 12 Ιουνίου.

Κυρίως ο πρώτος που περνά στους Ιχθείς και θα μείνει μέχρι τέλη Μαΐου 2025, ορίζει μία νέα εποχή για τον τομέα των σχέσεων. Επομένως οι ανησυχίες που θα έχετε συχνά αυτή την χρονιά σας προειδοποιούν και στην συνέχεια σας οδηγούν σε μεγάλες αλλαγές. Έτσι λοιπόν ξεπεράστε την κούραση που μπορεί να κουβαλάτε από την προηγούμενη χρονιά και ως εργατικό χαρακτήρες αγωνιστείτε για τις επιδιώξεις και τις ανάγκες σας. Ίσως βέβαια να μην ξέρετε ακριβώς τι ανάγκες έχετε γιατί τα τρία τελευταία χρόνια σας μπερδεύσαν σκεπτικά και σας κουράσαν σωματικά. Μετά τους πρώτους μήνες το 2023 αρχίζετε να ζείτε αλλαγές που τόσο έχετε ανάγκη και τόσο φοβάστε συγχρόνως.

Κινηθείτε οργανωμένα και μεθοδικά και μην βιάζεστε να καταλήγετε σε απογοητευτική κριτική λόγω αναπόφευκτων, περιστασιακών αντιξοοτήτων.

ΖΥΓΟΣ

Το 2023 ξεκινά συγχυσμένα και απροσδιόριστα! Προφανώς τα συσσωρευμένα οικογενειακά και προσωπικά προβλήματα έχουν συμβάλει για αυτή την αίσθηση που σας δίνετε. Ωστόσο σας διαβεβαιώνω ότι η πορεία του είναι ενδιαφέρουσα, ανανεωτική και ευεργετική. Θα την χαρακτηρίζα για εσάς μία χρονιά περιπετειώδη με αρκετό σασπένς και αιφνιδιασμούς από περιστάσεις και συμπεριφορές που δεν έχετε υπολογίσει.

Αυτό που έχει να σας προσφέρει το 2023 είναι ουσιαστικό και πολύτιμο, είναι η πείρα της ανθρώπινης σχέσης, η επίγνωση των δυνατοτήτων σας και η πεποίθηση ότι τα λόγια φτάνουν μόνο για να γεμίσουν ατμόσφαιρα αλλά ποτέ για να γεμίσουν την ζωή των ανθρώπων. Είτε λιγάκι μετέωροι στην συνειδητοποίηση της ανασφάλειας σας αλλά πολύ περισσότερο συγκρατημένοι και σίγουροι για τις ανάγκες σας. Έχετε δώσει προτεραιότητα σε προβλήματα πρακτικά και έχετε παραμερίσει τα αισθηματικά. Την χρονιά αυτή θέλετε η νίκη να είναι δική σας και να μην την χρωστάτε σε κανέναν και σε τίποτα.

Ο Δίας στον ταύρο ανοίγει ένα νέο δρόμο για την βελτίωση των οικονομικών σας η οποία όμως δεν θα γίνει γρήγορα ούτε απότομα, αλλά αργά και σταδιακά. Όσοι συνεχίζετε να αντιμετωπίζετε οικογενειακά προβλήματα προσπαθήστε να είστε αντικειμενικοί και συνεργάσιμοι. Ένας τομέας αρκετά σημαντικός για το 2023 είναι τα οικονομικά σας και ένας δεύτερος τα αισθηματικά που φαίνεται να ιχνογραφείτε τώρα η αρχή μιας νέας μεγάλης εποχής!

ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Το 2023 είναι μία χρονιά μεγάλης σημασίας για εσάς! Είναι ο προθάλαμος μιας νέας εποχής που θα αποκαλυφθεί τα επόμενα χρόνια και άλλο τόσο θα είναι μία χρονιά σταθμός που θα ορίσει νέες προοπτικές όπου θα κληθείτε να κοπιώσετε για να πραγματοποιηθούν!

Αν καταφέρετε να σταθείτε συνεπείς με τις επιλογές σας και ειλικρινείς με τον εαυτό σας και τους άλλους τότε μπορεί κάποιος να μιλήσει για ένα αισιόδοξο ξεκίνημα. Σημαντικό είναι ότι ο Κρόνος φεύγει από τον Υδροχόο και μπαίνει στους Ιχθείς αρχές Μαρτίου! Αυτό θα φέρει μείωση των προσωπικών και οικογενειακών των τελευταίων 2 χρόνων. Δεύτερον η είσοδος του Δία στο ζώδιο του Ταύρου μετά τα μέσα Μαΐου, αυτή η κίνηση σας βοηθά να προχωρήσετε και να εκφραστείτε δημιουργικά αφού πρώτα δείτε με ειλικρίνεια τις ανάγκες σας και συμφιλιωθείτε με την ιδέα ότι δεν είναι δυνατόν να είναι όλα τέλεια στην ζωή! Επίσης μην αγνοήσετε εκείνους που απέδειξαν ότι αξίζουν την εμπιστοσύνη σας. Από το τέλος Μαΐου και μετά ζητήστε από τους άλλους πράγματα ισοδύναμα με αυτό που μπορείτε να προσφέρετε και εφαρμόστε αυτό τον κανόνα όχι μόνο στον κοινωνικό και στο επαγγελματικό περιβάλλον αλλά και σε κάθε άλλο σημαντικό τομέα της ζωής σας.

Πάντως στα επαγγελματικά σας ενδιαφέροντα πλέει ισχυρός άνεμος αισιοδοξίας. Οι προσπάθειές σας θα αναγνωριστούν πιο εύκολα και οι κόποι σας θα αμυνθούν πιο γρήγορα.

ΤΟΞΟΘΗΣ

Το 2023 έρχεται για να δώσει μία καινούργια αίσθηση ζωής στους περισσότερους από εσάς. Η προηγούμενη χρονιά σας προετοίμασε για αυτό που θα ζήσετε φέτος. Μετά το δύσκολο 2020 και τις περιπέτειες και απογοητεύσεις του 2021 ο κυβερνήτης σας ο Δίας από την θέση του ήδη στο ζώδιο του Κριού, σας εισάγει σε μία φάση που μπορείτε να αρχίσετε να προσπαθείτε για ότι πιστεύετε ότι σας εκπροσωπεί περισσότερο τόσο στον επαγγελματικό τομέα όσο και στην προσωπική σας ζωή την καινούργια αυτή δεκαετία που διανύουμε. Το 2023 σας βοηθά στην αναζήτηση της αλήθειας ανανεώνει τις κοινωνικές σας συναναστροφές και σας δίνει ιδέες οι οποίες θα εδραιωθούν μέσα σας και θα αποτελέσουν στο μέλλον εφαλτήριο αγωνιστικότητας και κατακτήσεων.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Μετά το επεισοδιακό 2020, το 2021 αποτέλεσε έναν προθάλαμο μίας νέας εποχής που προσπαθεί να εδραιωθεί και εσείς να προσαρμοστείτε σε αυτήν. Η αλήθεια είναι ότι μέχρι σήμερα έχετε βάλει δύσκολους στόχους και αγωνιστήκατε σκληρά για να σταθείτε αντάξιοι τους. Η θέση του κυβερνήτη πλανήτη σας Κρόνου από τον Υδροχόο όλη την προηγούμενη διετία βοήθησε οι κόποι που έχετε καταβάλει να βελτιώσουν την θέση, την εργασία που εξασκείτε και στον κοινωνικό χώρο που ανήκετε. Οι καινούργιες μετακινήσεις τόσο του Κρόνου στους Ιχθείς όσο και του Δία στον Ταύρο θα τονίσουν τον δυναμισμό και την σκέψη σας και θα σας βοηθήσουν σταδιακά να δώσετε μία συγκεκριμένη μορφή στις προσδοκίες και στην ζωτικότητα σας. Ενδεχομένως κουρασμένοι αλλά ικανοποιημένοι από τα αποτελέσματα που έχετε επιτύχει μέχρι τώρα, η χρονιά θα σας βοηθήσει να κάνετε μερικά σταθερά βήματα μπροστά.

Μην αφήνετε τον εαυτό σας να αμφισβητήσει τις επιτυχίες του, μην είστε αυστηροί μαζί του και μην του στερείτε την ξεκούραση και την ψυχαγωγία που χρειάζεται. Μην περιμένετε από τους άλλους το χειροκρότημα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Το 2023 είναι μία χρονιά διαφορετική από τις δύο προηγούμενες και κυρίως μεταβατική μετά από δύο χρόνια και κάτι με την παρουσία του Κρόνου αλλά και του Δία στο ζώδιο σας συνειδητοποιήσατε πολλά πράγματα για τον εαυτό σας αλλά και τις σχέσεις σας. Την διετία που προηγήθηκε διευρύνετε σε βάθος τα ψυχολογικά σας προβλήματα και έτσι το 2023 είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε καλύτερες προσπάθειες για κάτι δημιουργικό στον επαγγελματικό τομέα αλλά και στον τομέα των σχέσεων. Όλα αυτά προκειμένου να είστε προσαρμοσμένοι στο γενικότερο κλίμα που κυριαρχεί και δεύτερον να καλύψετε τα κενά που προκάλεσαν διαφωνίες, ρήξεις, απώλειες και χωρισμοί από το 2019 ως και σήμερα.

Τέλος χαρακτηριστικά προβλέπεται η φόρτιση του ψυχισμού σας από τα εξωτερικά περιστατικά, αγωνιστικότητα στις δύ-

σκολες στιγμές για να κρατήσετε την θέση που κατέχετε και η υλοποίηση των όποιων επιθυμιών σας. Τις περιόδους των εκλείψεων να είστε προσεχτικοί γιατί θα επηρεαστείτε προσωπικά και πρακτικά.

Να θυμάστε ότι το 2023 είναι μία χρονιά θετική σχεδόν τυχερή γιατί θα συνειδητοποιήσετε την αλήθεια για τον εαυτό σας και θα κερδίσετε προνόμια τόσο κοινωνικά όσο και επαγγελματικά!

ΙΧΘΥΣ

Τα τελευταία χρόνια περάσατε σημαντικές ανακατατάξεις αλλά κατορθώσατε να βελτιώσετε την δουλειά σας ή και να επιβιώσατε επαγγελματικά. Κάτω από την επιρροή των γενικότερων εξελίξεων ωριμάσατε αρκετά σαν άνθρωποι, μάθατε να κάνετε υπομονή να συνεργάζεστε με το σύστημα και να έχετε συνέπεια και να μπορείτε να διαπεραίωνετε δύσκολες υποχρεώσεις. Το 2023 θα ζήσετε ουσιαστικές αλλαγές και θα κάνετε δύσκολα ανοίγματα.

Αυτό οφείλεται στην είσοδο του Κρόνου στο ζώδιο σας στις αρχές Μαρτίου και του Δία στον Ταύρο στα μέσα Μαΐου. Τα Ουράνια αυτά σώματα στην πορεία της χρονιάς αυτής θα σας βοηθήσουν να ανοίξετε δρόμους και να καταστρώσετε καινούργια σχέδια για το μέλλον. Οι απόψεις για τη ζωή επανεμπλουτίζονται και η νοοτροπία σας σταδιακά αλλάζει. Μετά τα όσα έχουν μεσολαβήσει από το 2018 έως και σήμερα φτάσατε στα πρόθυρα μίας γενικής αναθεώρησης και διαφορετικής αντιμετώπισης σε όλους εκείνους τους τομείς της ζωής σας που θεωρείται ζωτικούς. Σημαντικό και πρωταρχικό είναι να εξασφαλίσετε τα μέσα που θα σας επιτρέψουν την υλοποίηση των προσδοκιών σας.

Τα οικονομικά είναι ένας μεγάλος τομέας που πρέπει να προσέξετε ιδιαίτερα.

Τέλος εκείνο που πρέπει να αποφύγετε αυτή την χρονιά είναι να παρασυρθείτε από εντυπώσεις και να είστε ψύχραιμοι όταν οι περιστάσεις και οι συμπώσεις δοκιμάζουν τις σχέσεις σας με τους άλλους. Οι ακριβείς πληροφορίες για τα αισθήματα των άλλων και τις δικές μας ανάγκες είναι μόνο το πέρασμα του χρόνου.

Είναγγεξία γάμου
στην εφημερίδα

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

τηλ.: 210 28 36 555
email: synidisi@otenet.gr

καθημερινά

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο
210 2831 111 - 6944 411333
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή
210 600 8888 - 210 639 0000

κλειδαμπαρώματα
η ασφάλειά σας πρώτα!

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πάρολα
- Τηλεχειριστήριο • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr

ACS
... σημαίνει courier

ΑΤΤΙΚΗ

- ΠΕΡΙΣΣΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31, τηλ.: 210 2110590 e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46, τηλ.: 210 2110974 e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ 14 Τ.Κ. 152 32, τηλ.: 210 6892200 e-mail: aax@acscourier.gr

Τα πάντα, παντού.



Η Αθήνα υποδέχεται το 2023 παρέα με τους Μάριο Φραγκούλη και Γιώργο Περρή

Η πρωτεύουσα θα υποδεχθεί τον καινούργιο χρόνο, το 2023 και πάλι στην καρδιά της πόλης, στην πλατεία Συντάγματος με ένα εντυπωσιακό show και ένα οπτικοακουστικό υπερθέαμα που διοργανώνει ο Δήμος Αθηναίων, με πολλή μουσική, κέφι, χορό, πυροτεχνήματα, λάμψη και πολλές εκπλήξεις!

Υπερψηφίστηκε ο προϋπολογισμός του Δήμου Διονύσου για το 2023

Ο φετινός προϋπολογισμός, ο οποίος είναι ισοσκελισμένος στα 76.768.291,35 €, είναι ένας προϋπολογισμός επενδύσεων, αυξημένος κατά 12 περίπου εκατομμύρια ευρώ έναντι του προϋπολογισμού του 2022, που ήταν 64.846.541,35 €, και κατά 19 εκατομμύρια ευρώ έναντι του προϋπολογισμού του 2021, που ήταν 57.421.827,47 €.



Η Βίλα Ζωγράφου περνά σε μια νέα εποχή

Υπεγράφη η προγραμματική σύμβαση σύνταξης μελέτης για την πλήρη αναβάθμιση και ενοποίηση του κοινόχρηστου χώρου 26 στρεμμάτων του κτήματος Ζωγράφου και των παρακείμενων χώρων, με σκοπό τη λειτουργική ανάπλαση και αισθητική αναβάθμιση του κοινόχρηστου χώρου χρησιμοποιώντας τις αρχές του βιοκλιματικού σχεδιασμού για την δημιουργία χώρων περιπάτου και αναψυχής, με παράλληλη αύξηση του διαθέσιμου χώρου πρασίνου.

Ο Δήμος Παλλήνης ζητά μείωση στις αντικειμενικές αξίες ακινήτων

Τη μείωση των αντικειμενικών αξιών ακινήτων, σε ολόκληρο τον Δήμο Παλλήνης, στα ίδια επίπεδα πριν την αύξηση τους, ζήτησε ο Δήμαρχος Παλλήνης, Θανάσης Ζούτσος, με εισήγηση του προς το Δημοτικό Συμβούλιο, η οποία έγινε ομόφωνα αποδεκτή.

«Στέγαση για όλους»: Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος ιδιοκτητών κατοικιών από το Δήμο Ιλίου

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Στέγαση για όλους», το οποίο υλοποιείται από τη σύμπραξη του Δήμου Ιλίου, με τους Δήμους Αγίων Αναργύρων-Καματερού, Πετρούπολης και της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ», αναζητούνται κατοικίες, οι οποίες δύνανται να μισθωθούν για τις ανάγκες των αστέγων.

Δραπετσώνα: Παραδίδεται στους πολίτες το Καστράκι

Μια έκταση 20 στρεμμάτων δίπλα στον αρχαιολογικό χώρο μεταμορφώθηκε μετά από δεκαετίες σε έναν εξαιρετικό χώρο για τους δημότες, μικρούς και μεγάλους.



Ολική ανάπλαση στο ποδοσφαιρικό γήπεδο της Ακαδημίας Πλάτωνος

Το γήπεδο της γειτονιάς των Σεπολίων – ένα γήπεδο 11×11 με επιφάνεια αγωνιστικού χώρου 4.800 τ.μ – απέκτησε μέσω της ανάπλασης, ολοκαίνουργιο χλοοτάπητα τελευταίας γενιάς, ενώ τα καθίσματα στις εξέδρες και τους πάγκους των ομάδων αντικαταστάθηκαν, αναβαθμίζοντας τη λειτουργία τους.

Με LED θα φωτιστούν οι δρόμοι στο Βύρωνα

Υπεγράφη η διακήρυξη για τη διενέργεια ανοικτού διαγωνισμού που αφορά στην αναβάθμιση του οδοφωτισμού με φώτα led σε ολόκληρη την πόλη, ύψους 2.000.000€.

Δράση ανακύκλωσης σε καφέ κάδο στα Νηπιαγωγεία του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Στόχος, της δράσης είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μικρών μαθητών σχετικά με το ρεύμα των βιοαποβλήτων, ώστε να «ταξιδέψει» το μήνυμα για ορθή διαλογή στην πηγή στους γονείς – πολίτες του Δήμου.



Έλαμψε το δέντρο των ευχών του Make-A-Wish στο Αιγάλεω

Μαθητές των δημοτικών παιδικών σταθμών του Δήμου και πολίτες ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα βοηθώντας να γίνουν πραγματικότητα οι ευχές των παιδιών, που δοκιμάζονται από σοβαρές και απειλητικές για την ζωή τους ασθένειες, στηρίζοντας τον σκοπό του Make-A-Wish.

Η νύχτα έγινε... κόκκινη στη Γλυφάδα!

Ο καθιερωμένος θεσμός ξεκίνησε με τον αγώνα δρόμου των Αη Βασιλιδων (Santa Run) από τη Μεταξά μέχρι το ΔΑΚ και συνεχίστηκε με πλούσιες εκδηλώσεις και πολλές εκπλήξεις.

«Ο Άλλος Άνθρωπος» συνάντησε το 12ο Δημοτικό Σχολείο Νίκαιας

Οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με την ιδέα της κοινωνικής κουζίνας συμμετέχοντας σε μια δράση αλληλεγγύης.

Τιμητικές διακρίσεις για τους αριστούχους του Μουσικού Σχολείου Αλίμου

Τα βραβεία συνοδεύτηκαν από χρηματικά έπαθλα, 400 ευρώ στον μαθητή της Α' Λυκείου, 500 ευρώ στον μαθητή της Β' Λυκείου και 600 ευρώ στον μαθητή της Γ' Λυκείου αντίστοιχα.

Τοποθέτηση νέου τάπητα στο Δημοτικό γήπεδο του Μοσχάτου

Το έργο συνολικού ποσού 309.390€ χρηματοδοτήθηκε από το Πρόγραμμα «Φίλος Δημος».

Γιορτές στο Πέραμα παρέα με τον Άη Βασίλη

Θέατρο, χριστουγεννιάτικο τρένο, μουσική, παραμύθια, κάλαντα, εκπαιδευτικά προγράμματα, εικαστικά εργαστήρια και πολλά άλλα, με ελεύθερη συμμετοχή περιλαμβάνει το πολιτιστικό πρόγραμμα του Δήμου Περάματος για τις γιορτές.

Δήμος Ωρωπού: Μικροί και μεγάλοι στόλισαν το «Δέντρο της Ελπίδας» για τα αδέσποτα

Πρόκειται για έναν θεσμό που καθιέρωσε με επιτυχία από το 2021 η Επιτροπή Αδεσπότητων του Δήμου Ωρωπού και στέλνει προς κάθε κατεύθυνση δυνατά μηνύματα φιλοζωίας και ευαισθητοποίησης των πολιτών γύρω από την πολύπλευρη αντιμετώπιση των αδεσπότητων και τη φροντίδα τους.



Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΤΗΣ FOCUSBARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ
ΠΡΟΑΣΤΙΑ
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ
Χ-ΤΥΠΟ &
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr < 11.000 επισκέπτες
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ
Google Analytics
Συνολικοί επισκέπτες
< 540.000/μήνα

* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
ΒΑΘΜΟΣ
6,1 ΣΤΑ 10
ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
88,8%

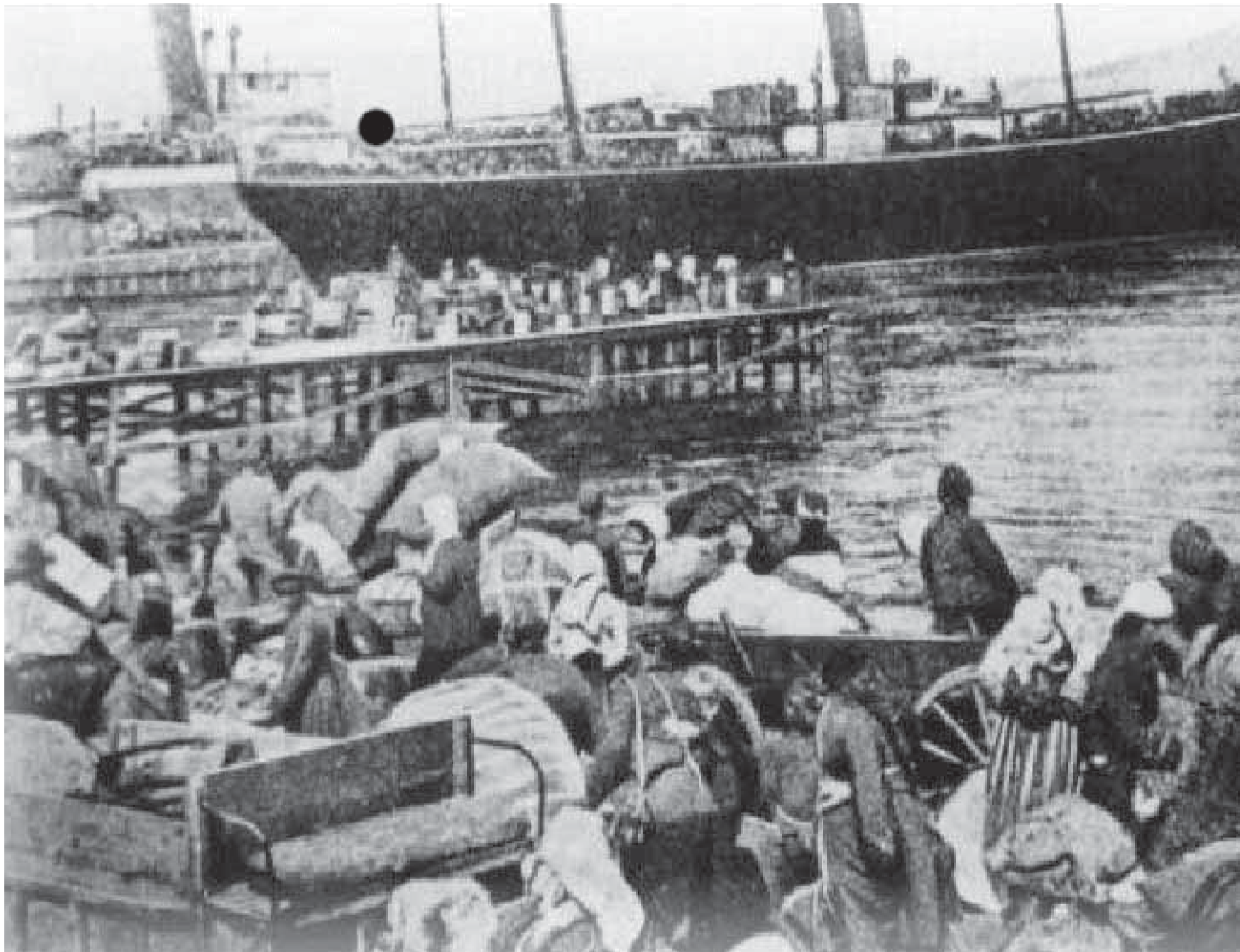
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Συγκριτικά στοιχεία με Πανελλαδικό Εβδομαδιαίο & Κυριακάτικο Τύπο

ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ	ΧΤΥΠΟΣ	ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
14,1%	11,6%	5,7%

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
FocusBari

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 επισκέπτες
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ





Η συμβολή των προσφύγων του 1922 στην οικονομική ανάπτυξη της Ελλάδας υπήρξε το αντικείμενο ενός αφιερώματος στις σελίδες ιστορίας που επιμελούμαι (20-10-2013).

Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΣΤΟ ΜΕΣΟΠΟΛΕΜΟ

Στο πλαίσιο του αφιερώματος, οι ερευνητές του Κέντρου Μικρασιατικού Πολιτισμού (Κε.Μι.Πο. Νέας Ιωνίας) Χάρης Σαπουτζάκης και Λουκάς Χριστοδούλου παρουσιάζουν την περίπτωση της βιομηχανικής ανάπτυξης της Νέας Ιωνίας Αττικής.

Μικρασιατική Καταστροφή και νέα οικονομία

Τα ελλαδικά κυρίαρχα στρώματα θα εγκατασταθούν σε δικές τους αποκλειστικές συνοικίες, όπως στο Κολωνάκι, το Ψυχικό, την Κηφισιά, τη Φιλοθέη, το κέντρο του Πειραιά κ.α.

Αντίθετα οι προσφυγικές συνοικίες, υποβαθμισμένες πολεοδομικά αλλά και από πλευράς υποδομών, θα αποτελέσουν ενιαία συμπλέγματα με τις βιομηχανικές ζώνες

Η Μικρασιατική Καταστροφή υπήρξε ένα σημείο τομής στην ιστορία της ευρύτερης περιοχής της Ανατολικής Μεσογείου και της Εγγύς Ανατολής. Η

εποχή του εθνικού κράτους ανέτειλε μαζί με την ολοκληρωτική ένταξη της περιοχής στο πεδίο επιρροής και εξάρτησης από τις μεγάλες δυτικές δυνάμεις. Τα σύνορα χαράχτηκαν οριστικά και οι πληθυσμοί υποτάχθηκαν στα συμφέροντα των κυρίαρχων ελίτ.

Τα πραγματικά θύματα αυτής της εξέλιξης ήταν οι ίδιοι οι πληθυσμοί που βρέθηκαν στις «υπό τακτοποίησιν» περιοχές.

Οι μεγάλοι κερδισμένοι της Μικρασιατικής Καταστροφής ήταν οι Τούρκοι εθνικιστές, γραφειοκράτες και στρατιωτικοί, που βρέθηκαν να κατέχουν τις τεράστιες περιουσίες που εγκατέλειψαν πίσω τους οι Έλληνες της Ανα-

τολής, οι Αρμένιοι και οι υπόλοιπες χριστιανικές ομάδες που υπέστησαν την πολιτική της Γενοκτονίας. Παρότι η κυρίαρχη αντίληψη που έχει επικρατήσει στην ελλαδική ιστοριογραφία αντιμετωπίζει μανιχαϊστικά την Καταστροφή, διαπιστώνεται ότι στην πλευρά των κερδισμένων βρέθηκαν και οι ελλαδικές ελίτ.

Στην πλευρά των κερδισμένων βρέθηκαν και πληθυσμοί της ελλαδικής επικράτειας (Μακεδονία, Ηπειρος, νησιά Ανατολικού Αιγαίου, Κρήτη) που κατάφεραν να παρακάμψουν τους πραγματικούς δικαιούχους και να οικειοποιηθούν τις περιουσίες των «ανταλλάξιμων» μουσουλμάνων.

Τα πραγματικά θύματα αυτής της εξέλιξης ήταν οι ίδιοι οι πληθυσμοί που βρέθηκαν στις «υπό τακτοποίησιν» περιοχές.





Δημιουργία νέας κοινωνίας

Μετά τη Μικρασιατική Καταστροφή θα υπάρξει μια άλλη μέρα για την ελληνική κοινωνία. Ανόμοιοι πληθυσμοί, γηγενείς και πρόσφυγες, θα κληθούν να συνυπάρξουν.

Οι δυσκολίες αυτής της συνύπαρξης θα χαρακτηρίσουν όλο το Μεσοπόλεμο και θα επηρεάσουν καθοριστικά την ισορροπία δυνάμεων τη δεκαετία του '40, της Κατοχής και του Εμφυλίου.

Οι επενέργειες αυτών των μεταβολών ήταν μεγάλες. Τόσο στον πολιτιστικό, πολιτικό και ιδεολογικό τομέα, όσο και στον οικονομικό. Στην ελληνική επικράτεια, μαζί με τους εξαθλιωμένους πρόσφυγες θα εισρεύσει και όσος πλούτος διασώθηκε, απ' αυτόν που είχαν συλλέξει τις προηγούμενες δεκαετίες στις πατρίδες τους.

Κάποιοι από τους πλέον εύπορους εί-

χαν καταφέρει να μεταφέρουν εγκαίρως τα κεφάλαιά τους, είτε κατευθείαν στην Ελλάδα είτε μέσω ξένων τραπεζών.

Επίσης, αυτοί που κατοικούσαν στο εσωτερικό της Μικράς Ασίας, κυρίως στην Καππαδοκία, θα καταφέρουν να φέρουν μαζί τους ένα μεγάλο μέρος της κινητής τους περιουσίας.

Οι πρόσφυγες θα φέρουν μαζί τους και μια προηγμένη τεχνογνωσία στις αγροτικές καλλιέργειες και στα αστικά επαγγέλματα.

Η ίδια η παρουσία των προσφύγων θα επιταχύνει την αγροτική μεταρρύθμιση. Πολύ σύντομα θα αυξηθούν εντυπωσιακά οι καλλιεργούμενες εκτάσεις,

Αγροτικές παραγωγές

Η παραγωγή σίτου και δημητριακών θα εκτιναχθεί τα χρόνια που θα ακο-

λουθήσουν τη Μικρασιατική Καταστροφή. Το ίδιο θα συμβεί και με την καπνοπαραγωγή, την αμπελοργία, τη σηροτροφία, τη ροδοκαλλιέργεια, την ελαιοκομία, την καλλιέργεια λαχανικών. Ειδικά ο καπνός θα αποτελέσει ένα πολύτιμο προϊόν προς εξαγωγή.

Το 70% των εξαγωγών θα είναι καπνικά προϊόντα, ενώ έως τότε το κύριο εξαγωγικό προϊόν ήταν η σταφίδα.

Οι πρόσφυγες παρήγαγαν τα δύο τρίτα της παραγωγής του καπνού. Υπολογίστηκε ότι δέκα χρόνια μετά το '22 η καλλιεργούμενη γη αυξήθηκε κατά 55% και ότι το αγροτικό εισόδημα είχε διπλασιαστεί.

Θα αναπτυχθεί παράλληλα και ο κτηνοτροφικός κλάδος με την εισαγωγή της εκτροφής μεγάλων ζώων, βοοειδών και μοσχαριών, αλλά και ο αλιευτικός, εφόσον πολλοί πρόσφυγες προ-

έρχονταν από παραθαλάσσιες περιοχές και είχαν εξειδικευτεί στις αλιευτικές διαδικασίες.

Μέχρι το τέλος του 1930 είχαν εγκατασταθεί σε αγροτικές περιοχές περισσότεροι από 570.000 πρόσφυγες, ενώ είχαν ανεγερθεί 129.934 οικίες, κάτι εντυπωσιακό για εκείνη την εποχή.

Βιοτεχνία και βιομηχανία

Ορατές ήταν οι συνέπειες στον τομέα της βιοτεχνίας και της βιομηχανίας. Κάποιοι τομείς αναπτύχθηκαν ραγδαία, όπως η υφαντουργία, η ταπητουργία και οι οικοδομές. Ανάπτυξη είχαν και δραστηριότητες που σχετίζονταν με την κεραμική, τη χαλκουργία, την αργυροχοΐα και τη βυρσοδεψία. Την ανάπτυξη της βιομηχανίας ευόησε η ύπαρξη ενός προσφυγικού εργατικού δυναμικού, εξειδικευμένου και



Ο Κώστας Σγούτας με την αδελφή του στη Νέα Ιωνία το 1924.
Πηγή: Χ.Σαπουντζάκης-Α.Χριστοδούλου «Η Νέα Ιωνία στον Μεσοπόλεμο», Ένωση Σπάρτης Μικράς Ασίας 2013.

φθηνού. Το ελληνικό και το διεθνές κεφάλαιο βρήκαν μια «ιδανική περιοχή» για ανάπτυξη των οικονομικών δραστηριοτήτων τους. Κατά την περίοδο 1923-1930 οι εμπορικές συναλλαγές της χώρας με το εξωτερικό διπλασιάστηκαν, ενώ ιδρύθηκαν περισσότερες από 900 βιομηχανίες.

Οι πρόσφυγες με την παρουσία τους συνετέλεσαν στο να διευρυνθεί η εσωτερική αγορά, η οποία τονώθηκε πολύ από την πιστωτική πολιτική που ασκούσαν οι τράπεζες για την προσφυγική αποκατάσταση.

Κοινωνικός διαχωρισμός

Για τους ίδιους τους πρόσφυγες οι δεκαετίες που ακολούθησαν τον βίαιο εκπατρισμό τους ήταν τραυματικές. Η ψυχολογική αναστάτωση -έως και κατάρρευση- των προσφύγων λόγω του τραύματος της Γενοκτονίας που είχε προηγηθεί, οι προσωπικές απώλειες, οι άθλιες συνθήκες εργασίας, οι κακουχίες στη «μητέρα-πατρίδα» θα χαρακτηρίσουν την πρώτη δεκαετία της προσφυγιάς. Η εξαθλίωση θα προκαλέσει μαζικούς θανάτους. Η Ρενέ Χίρσον υπολόγισε ότι στη δεκαετία του

'20 αντιστοιχούσαν τρεις θάνατοι σε μία γέννηση.

Η Λίλα Λεοντίδου στο βιβλίο της «Οι πόλεις της σιωπής» υποστηρίζει ότι η στεγαστική αποκατάσταση των προσφύγων αντανακλά τον ταξικό διαχωρισμό που υπήρχε εντός της ελλαδικής κοινωνίας και σχηματικά εκφράστηκε με το δίπολο γηγενείς/πρόσφυγες. Τα ελλαδικά κυρίαρχα στρώματα θα εγκατασταθούν σε δικές τους αποκλειστικές συνοικίες, όπως στο Κολωνάκι, το Ψυχικό, την Κηφισιά, τη Φιλοθέη, το κέντρο του Πειραιά κ.α.

Αντίθετα οι προσφυγικές συνοικίες, υποβαθμισμένες πολεοδομικά αλλά και από πλευράς υποδομών, θα αποτελέσουν ενιαία συμπλέγματα με τις βιομηχανικές ζώνες. Ο διαχωρισμός αυτός, σύμφωνα με τη Λεοντίδου, ήταν απόλυτα συνειδητός και επιλεγμένος. Γράφει ότι «οι κυρίαρχες τάξεις, νιώθοντας την απειλή των επικίνδυνων τάξεων, των μαζών, αποσύρθηκαν προσεχτικά στις αποκλειστικές τους συνοικίες. Πολιτική αποκατάστασης των προσφύγων δημιούργησε αμιγείς λαϊκές και εργατικές περιοχές».

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
2102799200



αφιέρωμα

Α' ΜΕΡΟΣ



Χειροσφαίριση • Κολύμβηση
• Ενόργανη Γυμναστική
• Ποδηλασία • Επιτραπέζια
Αντισφαίριση • Τρίαθλο και
Μοντέρνο Πένταθλο • Παράκτια
Χειροσφαίριση • Τροχοσανίδα



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2102799200 • 6956208669

• 6946103237 • 6944668587

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Μεσολογγίου 40,
Νέα Ιωνία, 3ος Όροφος

Ο Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε στις 3 Δεκεμβρίου του 1926 και η καταστατική Συνέλευση των ιδρυτών του έγινε στις 6 Φεβρουαρίου του 1927, στον συνοικισμό Ποδαράδες από πρόσφυγες της Μικράς Ασίας. Πρώτος Πρόεδρος ήταν ο Γεώργιος Κασσάρ(ης). Έκτοτε λειτουργεί απρόσκοπτα εκτός από την τριετία 1940-1942, όπου ανέστειλε λόγω του 2ου Παγκοσμίου Πολέμου τις αθλητικές του δραστηριότητες. Ξεκίνησε έχοντας ποδοσφαιρική ομάδα και ομάδα στίβου ανδρών-γυναικών, ενώ αργότερα το 1930 ίδρυσε τμήματα χάντμπολ και βόλεϊ. Σαν χώρος άθλησης χρησιμοποιήθηκε η αλάνα που βρίσκεται σήμερα η Μητρόπολη της Νέας Ιωνίας.

Μετά τον 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο και τον Εμφύλιο το τμήμα ποδοσφαίρου που εντωμεταξύ είχε ονομαστεί Αθλητική Ένωση Νέας Ιωνίας πρωταγωνιστεί από το 1947 - 1962 στα πρωταθλήματα της Ε.Π.Σ.Α., έχοντας στις τάξεις της σπουδαίους ποδοσφαιριστές, σημείωσε νέες επιτυχίες απέναντι σε ομάδες όπως η ΑΕΚ, ο Απόλλωνας και ο Παναθηναϊκός. Στο διάστημα αυτό, αγωνίζονται με την ΑΕ Νέας Ιωνίας ο Στέφανος Πετρίτσος (αργότερα Ομοσπονδιακός Προπονητής Εθνικών Ομάδων), ο Λέλος Βαμβακόπουλος (διεθνής διαιτητής FIFA), ο Ντίνος Παπαγεωργίου, ο Μίμης Αναστασιάδης (διεθνείς ποδοσφαιρι-

στές), ο Γιώργος Φιλίππου (μετέπειτα πρόεδρος του συλλόγου), ο Μάκης Τσαούσης (Εθνική Ελπίδων), ο Θανάσης Εμβαλωμένος κ.α.

Στη Διοίκηση του συλλόγου τότε ήταν οι Βασιλειάδης, Βαλάσης Γ., Τρανόπουλος (για πολλά έτη Πρόεδρος της ποδηλασίας), Β. Χαϊτογλου (αντιπρόεδρος της ΕΠΣΑ για πολλά έτη), Ραπτόπουλος, Κεσίσογλου, Δουβλίδης, Παρίσης, Τσαούσης, Ψούνης, Μοντσενίγκος, Μπανούσης, Εμβαλωμένος, Μάνεσης κ.α.

Το 1952 ο σύλλογος ιδρύει τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης. Από το 1967-1974 ο σύλλογος περιήλθε σε αναγκαστική συγχώνευση με την Ελευθερούπολη με το όνομα «Ελπίδα». Μετά την μεταπολίτευση ο σύλλογος έχει την ονομασία «Αθλητική Ένωση Ν. Ιωνίας» με Πρόεδρο τον Δημήτρη Μπανούση και στην συνέχεια τον Γιώργο Φιλίππου. Αυτό το διάστημα ιδρύονται τμήματα Μπάσκετ και Ποδηλασίας. Στα Διοικητικά της Συμβούλια μετείχαν οι Ρουμπειδής, Χαλαβατζής, Κουγιουμτζής, Ραπτόπουλος, Κιρκιμπές, Ματάνοβιτς κ.α. Την εποχή εκείνη αρθρογραφούσε επίμονα και ο σπουδαίος Ιωνιώτης Χάρης Σαπουντζάκης.

Από το 1979 αρχίζει η νέα περίοδος για τον σύλλογο, ο οποίος πλέον ονομάζεται «Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας» και την Διοίκηση του Γιώργου Φιλίππου διαδέχεται μια νέα διοίκηση με Πρόεδρο τον Παντελή

Χατζιωάννου και συνεργάτες τον Βασίλη Νιωτάκη, τον Κώστα Καραμπέτσο, τον Γιώργο Ανθρακίδη, τον Βασίλη Τσιράκογλου, τον Βασίλη Σαββόπουλο, τον Νίκο Μελαχροινό, τον Κυριάκο Παναγόπουλο, τον Θανάση Κοντούλη, τον Θανάση Κοντογεώργο, τον Κώστα Παπαδόπουλο, τον Τάκη Παντερλή, τον Σταύρο Ρασιδάκη, τον Γιάννη Καλογιάννη, τον Βασίλη Ροϊλό, τον Μανώλη Παπαδάκη, τον Ντίνο Παπαγεωργίου κ.α. Ιδρύονται νέα τμήματα Βόλεϊ για άνδρες και γυναίκες, Μπάσκετ γυναικών, Σκάκι, Ενόργανη Γυμναστική και ο σύλλογος αυξάνει τους αθλητές του.

Το 1985 ιδρύει Χάντμπολ Γυναικών, το οποίο έμελλε να είναι το τμήμα με την αλματώδη άνοδο και διακρίσεις σε πανελλήνιο επίπεδο.

Από το 1995 έως και σήμερα Πρόεδρος του συλλόγου είναι ο Θανάσης Κοντογεώργος (Πρόεδρος της ΕΣΣΑ για πολλά έτη).

Σήμερα ο ΟΦΝΙ διατηρεί τα παρακάτω τμήματα: 1) Τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών - Ανδρών - Ακαδημίες και Τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης 2) Τμήμα Κολύμβησης Αγωνιστικό - Ακαδημίες 3) Τμήμα Ενόργανης Γυμναστικής Αγόρια - Κορίτσια 4) Τμήμα Ποδηλασίας Ανδρών - Γυναικών - Ακαδημίες - Masters 5) Τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης 6) Τμήμα Τροχοσανίδας 7) Τμήμα Τριάθλου και Μοντέρνου Πεντάθλου

1927



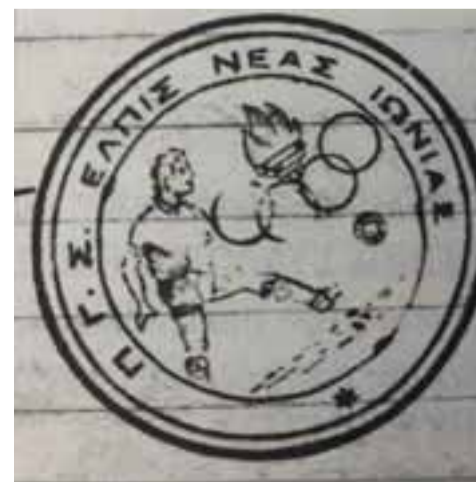
1931



1940



1967



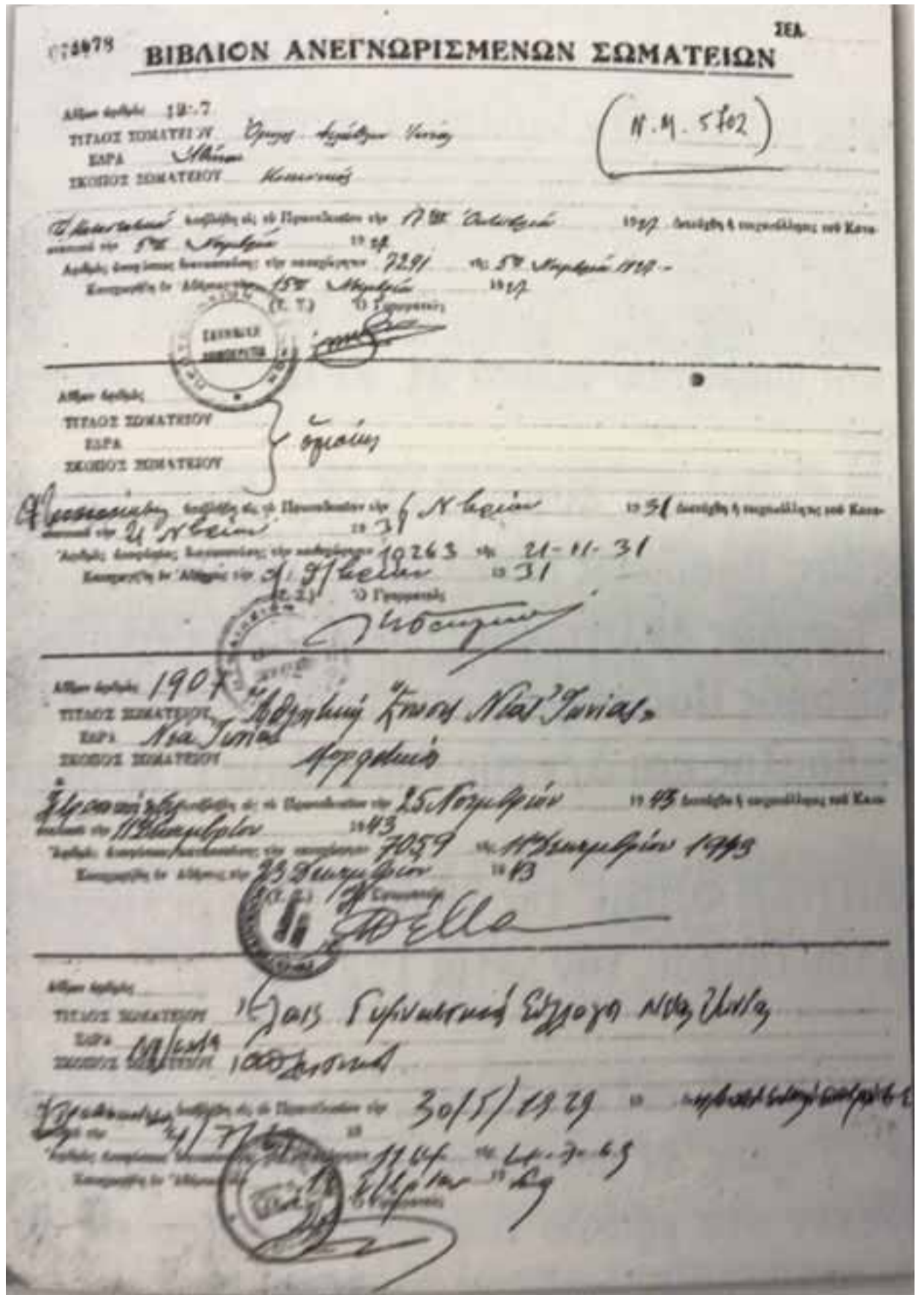
1975



1977



1969 Ο ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ Ν. ΙΩΝΙΑΣ



Διοίκηση

Πρόεδρος:
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ
 Γεν.Γραμματέας:
ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ
 Ταμίας: **ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ**
 Α' Αντιπρόεδρος:
ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
 Β' Αντιπρόεδρος: **ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ**
 Αναπληρωτής Γεν.Γραμματέας:
ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ

Γενικός Αρχηγός Τμημάτων:
ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ
 Έφορος Χειροσφαίρισης:
ANNA ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ
 Έφορος ενόργανης γυμναστικής:
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
 Έφορος ποδηλασίας:
ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ - ΚΑΡΡΑΣ
 Έφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης:
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΛΑΛΙΔΗΣ

Χειροσφαίριση

Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας (Πευκάκια) Θαυατέρων 1, Νέα Ιωνία
Η χειροσφαίριση (χάντμπολ) είναι μια εξαιρετική αθλοπαιδιά στην οποία συναντιούνται όλα τα απαραίτητα συστατικά μιας επιτυχημένης σωματικής, ψυχικής και γνωστικής ανάπτυξης. Είναι μια "ανταποδοτική" δραστηριότητα αφού χαρακτηρίζεται ως υψηλής αερόβιας-αναερόβιας αξίας, που σημαίνει πως η εξάσκησή της παράλληλα ευνοεί την ανάπτυξη της αντοχής και την ανάπτυξη δύναμης.

Χειροσφαίριση - Γυναικών Ιστορία

Το τμήμα Χάντμπολ Γυναικών του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, ιδρύθηκε το 1984 επί προεδρίας Παντελή Χατζηϊωάννου και πρώτο προπονητή τον Παναγιώτη Κορορό, μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕ-ΦΑΑ και είχε ως έδρα αρχικά το Ανοιχτό Γήπεδο στην οδό Πάρσης και μετέπειτα το Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Ιωνίας στα Πευκάκια έως και σήμερα.

Την αγωνιστική περίοδο 1985-86 ο Ο.Φ.Ν.Ι. διεκδίκησε για πρώτη φορά την άνοδο στην Α' Εθνική, σε αγώνα-μπαράζ που διεξήχθη στον Βόλο με αντίπαλο την ομάδα του ΒΑΟ. Η άνοδος ήρθε με πανηγυρικό τρόπο ένα χρόνο αργότερα την αγωνιστική περίοδο 1986 -1987, όπου η ομάδα αναδεικνύεται αήττητη πρωταθλήτρια Β' Εθνικής.

Το 1987-88 στο Πρωτάθλημα της Α1 Εθνικής Κατηγορίας κατέλαβε την 2η θέση και ήταν και φιναλίστ στο Κύπελλο Ελλάδας, στο οποίο ηττήθηκε 13-14 από τον πρωταθλητή Ελλάδος τότε, Αθηναϊκό. Τον Δεκέμβριο του 1988 η ομάδα για 1η φορά συμμετείχε στο Κύπελλο Ευρώπης με αντίπαλο την Τουρκική ομάδα Γκάζι Τιπ Σπορ. Προπονητής στην τότε ομάδα ήταν ο Γιώργος Ζαχαράκης.

Την ομάδα αποτελούσαν οι αθλήτριες: Σοφία Ναισίδου, Σίσσυ Καζακίδου, Βάσω Βουκελάτου, Πωλίνα Κοντογιάννη, Μαριάννα Περσοπούλου, Αφροδίτη Τζούδα, (οι παραπάνω αθλήτριες στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα Γυναικών Χειροσφαίρισης) Μαίρη Ζώη, Μαρία Βήττα, Εύα Χαβρούζα, Γκάμπι Μπατσέσκου, Λέτα Βαφιά, Γιάννα Καλαιτζή, Ελισάβετ Γεωργιάδου, Χριστίνα Δαμάσκου, Κική Βόρβη, Δάφνη Καπετανάκη και Θάλια Γιοκαράκη. Ο σύλλογος διέθετε τμήματα Κορασίδων και Νεανίδων με προπονητή τον Γιώργο Τσαγκαράκη.

Από το 1985 μέχρι σήμερα αγωνίζεται ανελλιπώς στην Α1 Εθνική κατηγορία και στις Ευρωπαϊκές Διοργανώσεις, έχοντας καθιερωθεί ως μία από τις κορυφαίες ομάδες της χώρας.

Προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Παναγιώτης Κορορός, Γιώργος Ζαχαράκης, Σωτήρης Παρασκευάς, Δημήτρης Καρράς, Χρήστος Γεροδήμος, Γιάννης Βαρελτζής, Δημήτρης Σκάρλος, Χαράλαμπος Προδρομίδης, Γιάννης Ανταλής κ.α. Γενικός αρχηγός της ομάδας ήταν ο Θανάσης Κοντογεώργος με έφορο τον Λάκη Ινεπολίτη.



Προπονήσεις

Δευτέρα: 19:00 - 20:30
 Τρίτη: 19:00 - 20:30
 Τετάρτη: 19:00 - 20:30
 Πέμπτη: 19:00 - 20:30
 Παρασκευή: 19:00 - 20:30
 Σάββατο: Αγώνας
 Κυριακή: Αγώνας





Σήμερα

Ο ΟΦΝΙ τα τελευταία χρόνια διαπρέπει στον ελληνικό χώρο έχοντας ως ξεχωριστό χαρακτηριστικό την σταθερότητα και την διάρκεια στις επιτυχίες.

• Η ομάδα στέφτηκε πρωταθλήτρια Ελλάδος 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη:

2013- 2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017 και 2017-2018.

• Επίσης, η ομάδα ήταν Κυπελλούχος Ελλάδας 5 φορές και συγκεκριμένα τα έτη 2011, 2013, 2015, 2017 και 2018.

• Στην Ευρώπη η καλύτερη πορεία της Νέας Ιωνίας πραγματοποιήθηκε τη σεζόν 2000-01, όταν έφτασε ως τα προημιτελικά του Challenge Cup.

Η φιλοσοφία και ο πυρήνας της ομάδας του ΟΦΝΙ είναι η Ελληνίδα αθλήτρια και μάλιστα πολλές αθλήτριες προέρχονται από τα τμήματα ακαδημιών του συλλόγου.

Πολλές αθλήτριες στελεχώνουν συνεχώς την Εθνική ομάδα Γυναικών της Ελλάδας, όπως Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Νικολίνα Κεπεσίδου, Αλίκη Μακρή, Χρήστα-Μαρία Στουγιαννίδου, Κατερίνα Μανιά, Αγγελική Καρέλλα, Ολυμπία Ανδρίτσου και άλλες.

Επίσης, οι αθλήτριες της Νέας Ιωνίας Λαμπρίνα Τσάκαλου, Μαγδαληνή Κεπεσίδου, Φραγκούλα Παπανικολάου, Αγνή Ζυγούρα και Μάρθα Λογδανίδου αγωνίστηκαν με επιτυχία και σε ομάδες του εξωτερικού. Η αθλήτρια του ΟΦΝΙ Λαμπρίνα Τσακάλου αγωνίζεται

μέχρι και σήμερα στο Γερμανικό Πρωτάθλημα.

Το τμήμα Χειροσφαίρισης Γυναικών έχει φέρει τις μεγαλύτερες επιτυχίες στο Δήμο της Νέας Ιωνίας.

Προπονητές των μεγάλων επιτυχιών είναι: η Σοφία



Ναισίδου (προπονήτρια του συλλόγου από το 1997 – 2019), ο Σάσα Ζιβούλοβιτς, ο Βελμίρ Πένιοβιτς, ο Κωνσταντίνος Τσαβδαρίδης, ο Δημήτρης Καφάτος κ.α. ενώ σημαντική είναι και η προσφορά του προπονητή του συλλόγου Γιώργου Τσαγκαράκη, Κίμωνα Κουτρούλη και Μενέργια Κοντοστέργιου στην ανάπτυξη των ακαδημιών.

Γενική αρχηγός του τμήματος είναι η Σοφία Ναισίδου και έφοροι της ομάδας είναι η Ερασμία Λάσκαρη και η Άννα Χαλβαδάκη.

Προπονητής της ομάδας σήμερα είναι ο Σάσα Ζιβούλοβιτς και βοηθός προπονητή ο Κίμωνας Κουτρούλης.

Παράγοντας του αθλήματος ο Γενικός Γραμματέας του συλλόγου Παντελής Χατζηγιάννου, Πρόεδρος Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Νέας Ιωνίας 1990 – 1994 και 1996 – 1998, Αντιδήμαρχος Δήμου Νέας Ιωνίας 2005 – 2006, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2012 – 2014, Ταμίας της Ομοσπονδίας 2002 – 2008, Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος 2008 – 2012, Αντιπρόεδρος της Μεσογειακής Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης, Πρόεδρος της Ελληνικής Αποστολής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών στην Τυνησία 2005, Πρόεδρος της Εθνικής Ομάδας Ανδρών στο Παγκόσμιο Κύπελλο στο Μάλμοε της Σουηδίας 2006, Πρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Θεσσαλονίκη το 2011.

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



1_ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ



2.ΜΑΝΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



3. ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ



7. ΑΝΔΡΙΤΣΟΥ ΟΛΙΝΑ



8. ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΣΟΦΙΑ



9. ΣΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



10. ΜΥΛΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΑ



11. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



12.-ΓΕΩΡΓΙΑ-ΚΟΛΛΥΡΗ



15. ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΤΖΕΛΑ



16. ΜΑΡΚΗ ΑΛΙΚΗ



18.-ΦΡΑΓΚΟΥ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ

ΡΟΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ



22.-ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ



26. ΚΟΝΤΟΣΤΕΡΓΙΟΥ ΜΕΝΕΛΙΑ



29. ΝΤΙΜΙΤΣΟΥΔΗ ΣΤΕΛΛΑ



31. ΧΑΡΙΤΙΔΗ ΑΝΤΩΝΙΑ



44. DAVIDOVIX SASKA



77. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ



79. ΜΠΟΖΙΟΥ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΡΟΖ



99. ΣΤΟΥΓΙΑΝΝΙΔΟΥ
ΧΡΗΣΤΑ

Χειροσφαίριση - Ανδρών Ιστορία

Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1981, επί προεδρίας Χατζηγιάννου Παντελή και πρώτο προπονητή τον Ιωνιώτη καθηγητή Φυσικής Αγωγής του 1ου Γυμνασίου Πλάκας Τάκη Κορορό και μετέπειτα μέλος του ΕΕΔΙΠ του ΤΕΦΑΑ. Το τμήμα απαρτίστηκε κυρίως από μαθητές του 1ου Γυμνασίου Πλάκας.

Πρώτος έφορος της ομάδας ήταν ο Σταύρος Ρασιδιάκης.

Σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα προστέθηκαν παιδιά από τον Δήμο Νέας Ιωνίας.

Η πρώτη έδρα του Αντρικού Τμήματος Χειροσφαίρισης του συλλόγου ήταν το ανοιχτό γήπεδο της Πάρσης με τέρματα και γραμμογράφηση ιδιοκατασκευής του κ. Κορορού και των αθλητών της ομάδας. Η ομάδα αυτή συμμετείχε και στην τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Εφήβων, όπου και κατέλαβε την 5η θέση.

Αθλητές από αυτή την ομάδα, κλήθηκαν στην Εθνική Ομάδα Χειροσφαίρισης Ανδρών, όπως ο Νικόλαος Δρέττας, ο Στέλιος Ίσσαρης, ο Ηλίας Γεωργουλέας κ.α.

Την ομάδα του συλλόγου αποτελούσαν οι αθλητές Γιώργος Τσαγκαράκης, Νικόλαος Δρέττας, Τάκης Κορορός, Γιάννης Τσοκούλογλου, Αλέκος Περράκης, Άλκης Σκυφτός, Άκης Γρυπέος, Μάνθος Μπουργιώτης, Μιχάλης Ματάνοβιτς, Γιάννης Τσιάπας, Ανδρέας Μπερκέτης, Χρήστος Σιγάλας.

Έφοροι του τμήματος ήταν ο Θανάσης Κονδύλης και ο Βασίλης Νιωτάκης.

Από τότε μέχρι σήμερα αγωνίζεται χωρίς διακοπή στα πρωταθλήματα κυρίως της Α2 Εθνικής κατηγορίας.



ΟΜΑΔΑ ΜΙΝΙ ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
Στις στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μίνι Χαντ-μπολ 1988





Σήμερα

Το Τμήμα Χειροσφαίρισης Ανδρών αγωνίζεται στην Α2 Εθνική Κατηγορία.

Στην σύνθεση της ομάδας βρίσκονται αθλητές που προήλθαν από τις ακαδημίες του συλλόγου και αυτό αντανακλά την φιλοσοφία που είναι η ανάπτυξη των ακαδημιών, έτσι ώστε με σωστή προπονητική προσέγγιση τα τμήματα των Ανδρών να στελεχώνονται κυρίως από παιδιά της Νέας Ιωνίας, οι οποίοι με την προσθήκη και παικτών από άλλες ομάδες όμορων δήμων να ολοκληρώνουν την σύνθεση της ομάδας της Νέας Ιωνίας, με γνώμονα την φιλοσοφία και την προσωπικότητα που ορίζει το σωματείο.

Αθλητές που απαρτίζουν την ομάδα του ΟΦΝΙ την αγωνιστική περίοδο 2021 – 22 είναι οι

Κούτσης Ευθύμιος, Τσάκουλης Ειρηναίος, Αντωνόπουλος Νικόλαος, Δανέζης Αλέξανδρος, Οικονόμου Πέτρος, Κρητικός Επαμεινώνδας, Ιατρίδης Γεώργιος, Γκλαβόπουλος Θεόδωρος, Παπουτσή Παναγιώτης, Πετρατζάς Γεώργιος, Γκούλης Αλέξανδρος, Στεφανής Μάριος, Μπένιας Μάριος, Μπίλιος Κωνσταντίνος, Αργυράκης Δημήτριος, Κυριαζόγλου Μιχάλης, Γκούλης Ευστάθιος, Κουφάλης Κανέλος, Βασιλείου Αλέξανδρος, Λιάκος Δημήτριος, Ράμμος Βασίλειος, Πατσιάβας Δημήτρης, Ξυχαλίδης Γεώργιος, Γαρίδας Θεόδωρος, Αντωνιάδης Εμμανουήλ.

Προπονητής του τμήματος Ανδρών είναι ο Γιώργος Μπένιας και βοηθός ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.

Προπονητές των ακαδημιών ο Βασίλης Βαλούρδος και ο Βαγγέλης Τσαγκόγιωργας.

Γενικός αρχηγός τμήματος Χειροσφαίρισης Ανδρών είναι το μέλος του Δ.Σ. και Α' Αντιπρόεδρος του συλλόγου Γιάννης Αθανασιάδης.

Προπονήσεις

Τρίτη: 8:30 – 10:00

Πέμπτη: 10:00 – 11:30

Παρασκευή: 10:00 – 11:30

Σάββατο: Αγώνας

Κυριακή: Αγώνας



Χειροσφαίριση - Ακαδημίες Πότε ξεκινά η χειροσφαίριση;

Από το νηπιαγωγείο!

Είναι η πιο "easy start" αθλοπαιδιά, απόλυτα προσαρμοσμένη στο επίπεδο κινητικής ανάπτυξης των παιδιών. Αυτό συμβαίνει γιατί σαν αντικείμενο συνδυάζει απλές φυσικές κινήσεις όπως το τρέξιμο, τη ρίψη, το άλμα τις οποίες ήδη διαθέτουν τα παιδιά στο κινησιολόγιο τους και γιατί η μπάλα είναι τόσο μικρή που την κρατούν με τον πιο εύκολο τρόπο, μέσα στα χέρια τους!

Η ευκολία του χειρισμού της μικρής μπάλας με το ένα χέρι, οι δυνατότητες για έκφραση που δίνει στο παιδί αυτή η λεπτομέρεια, η χρηστική της αξία σαν μέσο για τη βελτίωση της συναρμογής του παιδιού και η παιγνιώδης της φύση αναδεικνύουν τη χειροσφαίριση σαν κατάλληλη δραστηριότητα για την εισαγωγή των παιδιών στις αθλοπαιδιές.

Αποτελεί ένα εξαιρετο παιδαγωγικό εργαλείο-παιχνίδι γιατί είναι ευπροσάρμοστο και δεκτικό και στα δύο φύλα και στις ικανότητες των παιδιών, οι οποίες στις μικρές ηλικίες ποικίλουν και διαφέρουν.

Τα τμήματα που καλλιεργεί το σωματείο στις Ακαδημίες είναι:

Προμίνι - μίνι	κάτω των 10 ετών
Παγκορασίδες Β' - Παμπαίδες Β	10 - 12 ετών
Παγκορασίδες Α' - Παμπαίδες Α'	12 - 14 ετών
Κορασίδες - Παιδες	14 - 16 ετών
Νεάνιδες - Έφηβοι	16 - 18 ετών



Προπονήσεις Κοριτσιών

Προμίνι-Μίνι:

• Σάββατο: 11:30-13:00 • Κυριακή: 12:00-13:30

Παγκορασίδες Β:

• Δευτέρα: 14:30-16:00 • Τρίτη: 14:30-16:00
• Πέμπτη: 17:30-19:00 • Παρασκευή: 17:30-19:00

Παγκορασίδες Α:

• Δευτέρα: 14:30-16:00 • Τρίτη: 14:30-16:00
• Πέμπτη: 17:30-19:00 • Παρασκευή: 17:30-19:00

Κορασίδες:

• Δευτέρα: 17:30-19:00 • Τρίτη: 17:30-19:00
• Τετάρτη: 17:30-19:00 • Πέμπτη: 17:30-19:00
• Παρασκευή: 17:30-19:00

Νεάνιδες:

Τρίτη: 14:30-16:00

Προπονήσεις Αγοριών

Προμίνι-Μίνι:

• Σάββατο: 11:30-13:00 • Κυριακή: 12:00-13:30

Παμπαίδες Β

• Τρίτη: 18:00-19:30 • Τετάρτη: 18:00-19:30
• Πέμπτη: 18:00-19:30 • Σάββατο: 11:30-13:00
• Κυριακή: 12:00-13:30

Παμπαίδες Α

• Δευτέρα: 16:00-17:30 • Τετάρτη: 14:30-15:30
• Παρασκευή: 16:00-17:30

Παιδες

• Δευτέρα: 16:00-17:30 • Τετάρτη: 14:30-15:30
• Παρασκευή: 16:00-17:30



Κολύμβηση

ΟΑΚΑ Κλειστό Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Γραφεία Συλλόγων Κολυμβητηρίου Πύλη Δ Μαρούσι

Η Κολύμβηση είναι άθλημα κίνησης μέσα στο νερό. Σαν άθλημα προσελκύει ανθρώπους όλων των ηλικιών και κυρίως παιδιά γιατί είναι μια δραστηριότητα που συνδυάζει την άθληση με την ψυχαγωγία. Με την κολύμβηση ασκείται το σώμα και παράλληλα δημιουργείται μια ευχάριστη ψυχική διάθεση που αντανακλά στην υγεία των κολυμβητών. Επίσης το σώμα του ασκούμενου, παροδικά προσαρμόζεται στις ιδιαιτερότητες της άσκησης, αυξάνοντας τους μυς και βελτιώνοντας το καρδιαναπνευστικό σύστημα.

Ιστορία

Το τμήμα Κολύμβησης του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας ξεκίνησε την αθλητική του δραστηριότητα, το 1991 με την αποπεράτωση του Ολυμπιακού Αθλητικού Κολυμβητικού Κέντρου Αθηνών, το οποίο αποτελεί την έδρα του συλλόγου.

Πρώτη έφορος του τμήματος ήταν η Μαρία Λουπέτη. Πρώτος προπονητής της αγωνιστικής ομάδας ήταν ο Χρήστος Ξηρός και πρώτος προπονητής – υπεύθυνος των ακαδημιών ήταν ο Δημήτρης Μάγκος.

Αρχικός στόχος του συλλόγου, ήταν και παραμένει η γνωριμία των παιδιών με το άθλημα της κολύμβησης μέσα από ένα άρτια οργανωμένο παιδαγωγικό πρόγραμμα εκμάθησης που στηρίζεται στη βασική αρχή πως η μάθηση είναι αποτελεσματική μόνο όταν συνδυάζεται με το παιχνίδι.

Την λειτουργία του κολυμβητικού τμήματος, έχει αναλάβει από το 1996 έως και σήμερα η Σοφία Ναϊσίδου, που κατόρθωσε μέσα σε λίγα χρόνια να δημιουργήσει μια από τις καλύτερες ακαδημίες κολύμβησης στη χώρα. Ο Σύλλογος στελεχώνεται με άξιους συνεργάτες με εξειδικευμένες γνώσεις για στην εκμάθηση της κολύμβησης σύμφωνα με τις μαθησιακές ανάγκες κάθε ηλικιακής ομάδας.

Σημαντική ήταν και η παρουσία του εφόρου του τμήματος Κολύμβησης Δημήτρη Βαλσαμίδη.

Η στελέχωση του συλλόγου από τη γέννησή του στηρίζονταν σε αυστηρά κριτήρια και προϋποθέσεις με κύριο άξονα την παροχή της βέλτιστης παιδαγωγικής εμπειρίας. Ο Σύλλογός μας πάντα διέθετε άρτια εκπαιδευμένο προπονητικό δυναμικό, μοιράζοντας τις προσδοκίες και το όραμα της διοίκησης του συλλόγου για την καθιέρωση του στα κολυμβητικά δρώμενα της χώρας. Ως φυσική εξέλιξη, λοιπόν, ο Σύλλογος απέκτησε τμήματα προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας μέσα από τα οποία ωρίμασαν κολυμβητικά μελλοντικοί πρωταθλητές/τριες της χώρας σε διάφορες κατηγορίες.



Προπονήσεις

Ακαδημίες
Επισκεφθείτε
την ιστοσελίδα
www.niriides.gr

Προαγωνιστική

9 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
18:00 - 19:00

• Σάββατο: 08:30 - 10:00

10 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
20:00 - 21:30

• Σάββατο: 08:30 - 10:00

11 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
18:30 - 20:00

• Σάββατο: 10:00 - 12:00

12 ΕΤΩΝ

• Δευτέρα-Παρασκευή:
20:00 - 21:45

• Σάββατο: 10:00 - 12:00

Αγωνιστική

• Δευτέρα-Παρασκευή:
17:10 - 18:50 & 20:00 - 22:00

• Σάββατο:
08:00 - 10:00 & 20:00 - 22:00



Κολύμβηση

Σήμερα

Το κολυμβητικό τμήμα του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, μετά από 30 χρόνια παρουσίας και προσφοράς στο παιδί, από βρέφος μέχρι την ενηλικίωσή του, διανύει την πιο ώριμη και εποικοδομητική του περίοδο. Διαθέτει τμήματα βρεφικής κολύμβησης, ακαδημίες, προαγωνιστική και αγωνιστική ομάδα και τμήμα ενηλίκων – masters. Υπεύθυνη για το τμήμα ακαδημιών είναι η Πέτυ Σαχλά. Η εφαρμογή των πιο σύγχρονων διδακτικών μεθόδων από τις ακαδημίες του Συλλόγου ακολουθώντας τις τάσεις των σχολών κολύμβησης προηγμένων χωρών στο χώρο, όπως της Αμερικής, Αυστραλίας και Μεγάλης Βρετανίας, αποτελούν τη βάση για τη δημιουργία μιας ομάδας που με σταθερά και σίγουρα βήματα θέτει τις βάσεις για να εξέχοντα πρωταγωνιστικό ρόλο.

Η προσθήκη ενός εκ των κορυφαίων Ελλήνων προπονητών, του Αλέξανδρου Νικολόπουλου στο τιμόνι του προπονητικού σχήματος του συλλόγου, μαζί με τους Βασίλη Κεραμάρη (15 χρόνια παρουσία στο τμήμα), Κωνσταντίνο Μπιοντίνι και Νίκο Βαγιακάκο, να στελεχώνουν το προπονητικό team της προαγωνιστικής και αγωνιστικής ομάδας αποδεικνύει την ισχυρή θέληση του Συλλόγου η αγωνιστική κολύμβηση να αγγίξει υψηλά επίπεδα.

Σημαντικός σταθμός σε αυτή τη διαδρομή υπήρξε η διοργάνωση του 1ου IONIA CUP. Μια κολυμβητική ημερίδα που θεωρήθηκε ορόσημο, τόσο σε επίπεδο καινοτομίας και υλικότεχνικού εξοπλισμού ανάλογης εμβέλειας με τα πρότυπα κορυφαίων διεθνών συναντήσεων, όσο και σε επίπεδο οργάνωσης που έδειξε τον δρόμο για τη διεξαγωγή αντίστοιχων αθλητικών γεγονότων στην κολύμβηση.

Σε αυτή τη νέα εποχή που διανύει το κολυμβητικό τμήμα του Ο.Φ.Ν.Ι. σημαντικός αριθμός αθλητών/τριών εντάχθηκε στην οικογένεια του Συλλόγου. Ο Παναγιώτης Σαμιλίδης, κάτοχος του πανελληνίου ρεκόρ στα 200 πρόσθιο και 2 φορές χάλκινος Πρωταθλητής Ευρώπης υπήρξε μια ξεχωριστή στιγμή για το κολυμβητικό τμήμα.

Η προσθήκη όμως του πρωταθλητή Ανδρέα Βαζαίου, ο οποίος χαρακτηρίζεται ως η σημαία της ομάδας και το παράδειγμα προς μίμηση, για τις κολυμβητικές του ικανότητες και το ήθος του για τους μικρότερους αθλητές, αποτελεί κορυφαία στιγμή έως σήμερα. Η πρώτη θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Λονδίνου το 2016, τα δυο χρυσά μετάλλια στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της Γλασκώβης, η κατάρριψη του Ευρωπαϊκού ρεκόρ στο αγώνισμα των 200μ. μικτής ατομικής και οι 3 συμμετοχές του σε Ολυμπιακούς Αγώνες είναι κάποιες από τις επιτυχίες που ο Ανδρέας μας έκανε περήφανους και χαρούμενους που αποτελούμε την κολυμβητική του στέγη.

Στη διάρκεια των πολλών ετών δραστηριότητάς του, που αγγίζει τον αιώνα, ο Σύλλογος Όμιλος Φιλάθλων Νέας Ιωνίας είχε και έχει σημαντικότερες αθλητικές επιτυχίες. Το σημαντικότερο από όλα όμως είναι ότι έχει κατορθώσει να συνεισφέρει στην προαγωγή ατομικών και ομαδικών αθλημάτων αλλά και στην υιοθέτηση και προώθηση μίας δια βίου άθλησης. Οι αθλητές/τριες του Συλλόγου μας δεν αποχωρίζονται τον κολυμβητικό χώρο, είτε συνεχίζοντας ως ενήλικοι αθλητές/τριες, είτε με το να γίνουν ενεργά μέλη της προπονητικής οικογένειας του Συλλόγου μας μεταλαμπαδεύοντας και διατηρώντας το όραμά μας ζωντανό.

Άλλωστε ο Σύλλογος ήταν και θα είναι οι άνθρωποί του!



Ενόργανη Γυμναστική

Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία

Είναι γεγονός πως η ενόργανη γυμναστική βοηθάει όλο το σώμα των αθλητών να αποκτήσει δύναμη, ευλυγισία, μυϊκή προσαρμογή, ευκινησία και αυτοπεποίθηση, προσφέροντας παράλληλα ψυχαγωγία και χαρά στον αθλούμενο. Σε κάθε περίπτωση αποτελεί το πιο παλιό, δημοφιλές και εντυπωσιακό άθλημα της αγωνιστικής γυμναστικής.

Ιστορία

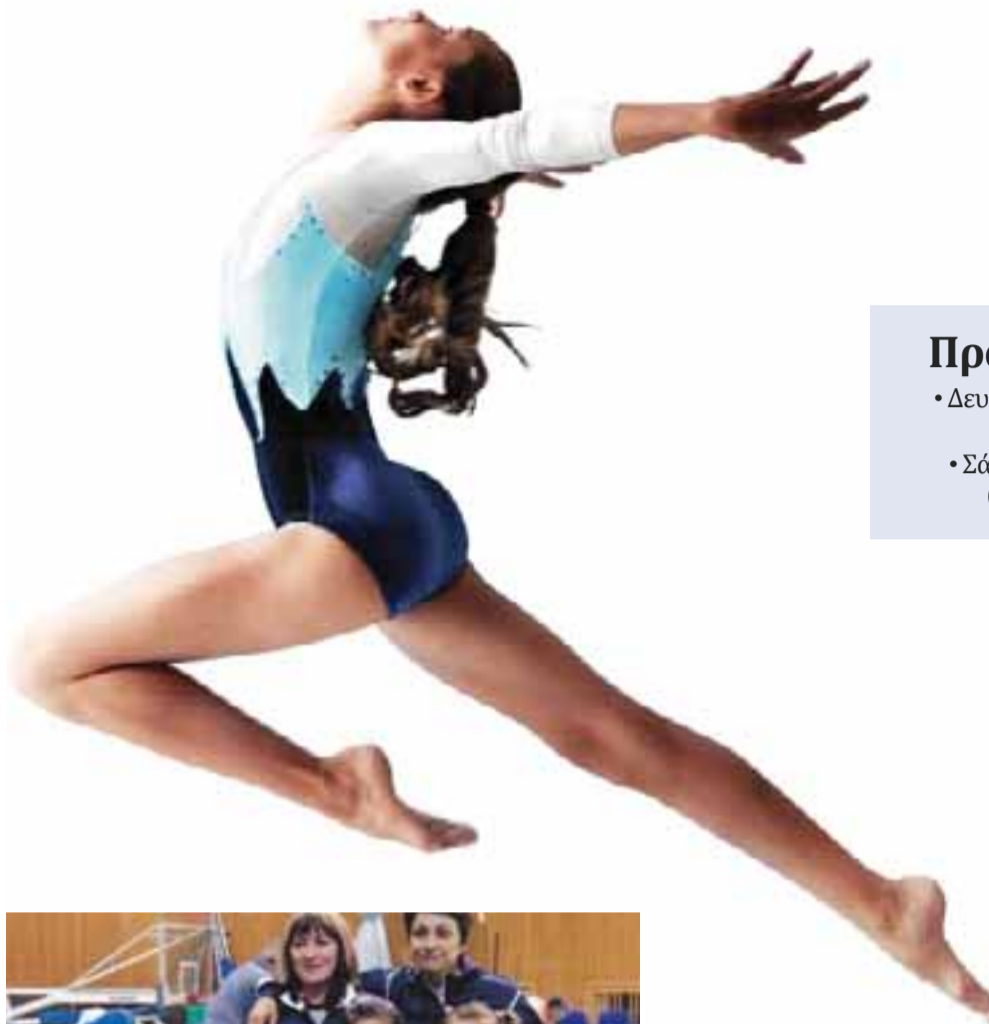
Το τμήμα της Ενόργανης Γυμναστικής του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1978 επί προεδρίας Παντελή Χατζηγιάννου, ύστερα από παρότρυνση του Γεωργίου Κούκα.

Η πρώτη αίθουσα για την Ενόργανη Γυμναστική του ΟΦΝΙ ήταν στα Πευκάκια στην οδό Τρωάδος και η πρώτη προπονήτρια ήταν η Εύη Μανδάλη, τα δε πρώτα όργανα για την στελέχωση του τμήματος παραχωρήθηκαν από τον Όμηρο Ραπτόπουλο. Το 1983 η έδρα μεταφέρθηκε σε μεγαλύτερη αίθουσα, για να καλύπτει τις ανάγκες του τμήματος στην οδό Ιφιγενείας 63, Νέα Ιωνία, όπου βρίσκεται έως και σήμερα. Πρώτος προπονητής και βασικός συντελεστής των μεγάλων επιτυχιών ήταν ο Χρήστος Λάμπρου. Το 1985 η ομάδα διακρίθηκε στις κατηγορίες Κορασίδων και Παγκορασίδων.

Το 1987 η Νεάνιδα Μαρία Κούκα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας της αναδείχθηκε 3η Πανελληνιονίκης. Επίσης την ίδια χρονιά, στο Πρωτάθλημα Νότου κέρδισε δύο χρυσά μετάλλια στο δίζυγο και στο άλμα και την 3η θέση στο σύνθετο ατομικό.

Το 1988 στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων, ο σύλλογος κατέλαβε την 5η θέση μεταξύ 50 ομάδων. Επίσης, στο Πρωτάθλημα Νότου οι Κορασίδες κατέλαβαν την 3η θέση, κατακτώντας το χάλκινο μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Αργυρώ Καραμπουρνή, Στέλλα Σαμιωτάκη, Τιτίκα Λίνα, Ραχήλ Παπαδοπούλου, Γιώτα Αταλίδου και Χριστίνα Τελάλη. Στην κατηγορία των Παγκορασίδων, στους αγώνες Νότου όπου συμμετείχαν 50 σωματεία, ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 1η θέση και κέρδισε το χρυσό μετάλλιο. Την ομάδα αποτελούσαν: Μαρία Φακουρέλη (1η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο έδαφος), Κάκια Μαμαλάκη (3η σύνθετο ατομικό και χρυσό μετάλλιο στο άλμα), Δήμητρα Εμμανουηλίδου (2η στο έδαφος και 2η στη δοκό), Μαρία Θωμά, Ράνια Κουκουράβα και Δέσποινα Στεφανάκη. Προπονητές αυτών των ομάδων ήταν ο Λάμπρος Χρήστος, ο Γιώργος Γιουβάνης και η Μαρία Παπαδοπούλου, με μεγάλη συμμετοχή στις παραπάνω διακρίσεις. Στους Παμπαίκες, στο Πρωτάθλημα Νότου μεταξύ 50 ομάδων ο ΟΦΝΙ κατέλαβε την 3η θέση. Ο αθλητής του ΟΦΝΙ Κώστα Γιακωβίδης ήταν 2ος στο σύνθετο ατομικό και 1ος στις ασκήσεις εδάφους. Ο Λάμπρος Χύνης ήταν 3ος στο σύνθετο ατομικό και 3ος στις ασκήσεις εδάφους. Την ομάδα των Παμπαίδων συμπλήρωναν οι Άγγελος Λασκαρίδης, Χρήστος Ζυγούρας, Γιώργος Καμμένος, Δημήτρης Κουτσής και ο Σπύρος Χατζητζάνος. Προπονητής της ομάδας των Παμπαίδων ήταν ο Κώστας Σωτηρίου.

Το 1990 στο Πρωτάθλημα του Νότου που έγινε στις 18 Μαΐου στο Κλειστό Γυμναστήριο της Καλλιθέας, η ομάδα του ΟΦΝΙ κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στο σύνθετο ατομικό και επίσης στα ατομικά αγωνίσματα 3 αργυρά μετάλλια και 1 χάλκινο. Η ομάδα αγωνίστηκε με τις αθλήτριες Ηλέκτρα Ζούρου, Ελισάβετ Λυμπεροπούλου, Σοφία Μπάκολα, Χαρά Λιάτη, Παναγιώτα Πασχάλη και Αλεξάνδρα Ρομοσιού. Προπονητές ήταν η Φωτεινή Μέλου (διεθνής κριτής και πρόεδρος της ΕΓΟ στα προγράμματα) και ο αδερφός της Βασίλειος Μέλος. Υπεύθυνη στα χορευτικά ήταν η



Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή: 16:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή: 09:00 - 13:00

Μαρία Παπαδοπούλου.

Το 1995 ο Μάνος Καραματζάκης κατέκτησε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων, που πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό Γυμναστήριο Νέου Ηρακλείου, 3 αργυρά (πλάγιος ίππος, άλμα, μονόζυγο) και 2 χάλκινα (σύνθετο ατομικό) μετάλλια.

Αθλητές του συλλόγου με μεγάλες επιτυχίες ήταν: Λευτέρης Κοσμίδης, Παναγιώτης Ατσάς, Αντώνης Στεφανάκης, Κωνσταντίνος Γιουβάνης, Γεώργιος Καραντόνας, Κωνσταντίνος Καραντόνας, Χρήστος Χρήστος, Φώτης Βλάσης, Ελένη Τσίχλα, Εβελίνα Γέτου, Έφη Αρβανιτάκη και Ματίνα Πάλλη.

Επίσης, η αθλήτρια Χαριτίνη Ιωάννου ξεκίνησε από την ενόργανη του ΟΦΝΙ και στην συνέχεια ήταν μέλος της Εθνικής Ομάδας της Ρυθμικής Γυμναστικής. Η Σοφία Παπαντωλαίων, η οποία στην συνέχεια ήταν στη Εθνική Ομάδα του Τραμπολίνου και ο Στέφανος Κοσμίδης, ο οποίος στην συνέχεια ήταν στην Εθνική Ομάδα του Επί Κοντό.

Πολλοί προπονητές προσέφεραν τις υπηρεσίες τους στον σύλλογο με μεγάλες διακρίσεις και πολλοί αθλητές του ΟΦΝΙ στελέχωσαν την Εθνική Ομάδα.

Οι προπονήτριες Ολίβια Δόντι και Αναστασία Δόντι είχαν τεράστιες επιτυχίες στις κατηγορίες παγκορασίδων, κορασίδων, παμπαίδων και παιδιών. Ήταν επίσης προπονήτριες στην Εθνική Ομάδα για 10 έτη και διεθνείς κριτές. Ο Κοσμίδης Αθανάσιος, η σύζυγος τους Σοφία και ο Βίκτωρ Έγκελ, υπό την εποπτεία πάντοτε του Λάμπρου Χρήστου, συντέλεσαν στην ανοδική πορεία του ΟΦΝΙ, κατατάσσοντας τον πρώτο στην Ελλάδα.

Προπονητής του συλλόγου ήταν επίσης ο Αγγέλου Γεώργιος, ο οποίος μετέπειτα έγινε προπονητής της Εθνικής Ομάδος και του ολυμπιονίκη Λευτέρη Κοσμίδη.

Ενόργανη Γυμναστική Σήμερα

Η έδρα του τμήματος της Ενόργανης Γυμναστικής του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας παραμένει στην οδό Ιφιγενείας 63, στη Νέα Ιωνία, σε μια αίθουσα 600 τμ., όπου καθημερινά δεκάδες αθλητές και αθλήτριες με την καθοδήγηση έμπειρων και ικανών προπονητών, μυσούνται στα μυστικά του αθλήματος, θέτοντας υψηλούς στόχους. Η αίθουσα διαθέτει αμερικάνικα όργανα, υψηλών προδιαγραφών, ιδανικά για πρωταθλητισμό. Στην αίθουσα έχουν προπονήσει και προπονηθεί σπουδαίες προσωπικότητες της Ενόργανης Γυμναστικής όπως ο Βλάσης Μάρας, ο Λευτέρης Πετρούνιας κ.α.

Διακρίσεις

Για την Ενόργανη Γυμναστική 1η θέση στο σύνθετο ομαδικό οι αθλητές Αποστολοπούλος Αλέξανδρος, Κυπαρίσσης Δημήτρης, Αθανασίου Ορέστης, Νιώτης Γιώργος, Κονόμης Στέφανος και Γιαλός Γιάννης. **1η θέση σύνθετο ατομικό και 1η θέση στο μονόζυγο και δίζυγο ο Κονόμης Στέφανος.**

1η θέση στις ασκήσεις εδάφους η Θεοδωράκη Νεφέλη.

1η θέση στους ασύμμετρους ζυγούς η Πάλλη Ματίνα.

Αρχιπροπονήτρια του συλλόγου είναι Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας μαζί με την Κική Αθανασίου και τον Θωμά Ζήκο. Η Χριστίνα-Ελένα Γκριγκόρας είναι δύο φορές Ολυμπιονίκης στην Ενόργανη Γυμναστική με την Εθνική Ομάδα της Ρουμανίας (χρυσό το 1984 στο Λος Άντζελες και ασημένιο το 1980 στη Μόσχα, συναθλήτρια της Νάντια Κομανέτσι), η οποία κατέκτησε και 4 μετάλλια (ένα χρυσό, 2 ασημένια και ένα χάλκινο) στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 1981 στη Μαδρίτη.

Έφορος και γενικός αρχηγός από το 1978 έως σήμερα είναι ο Βαγγέλης Καρεντζόπουλος, ο οποίος διετέλεσε και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΣΕΓΑΣ στην Ενόργανη και έφορος Εθνικών Ομάδων στην ΕΓΟ από το 2000 - 2005.



Ποδηλασία

Ιφιγενείας 4, Νέο Ηράκλειο

Η ποδηλασία είναι μια αθλητική δραστηριότητα που θεωρείται από τις πιο δημοφιλείς στον κόσμο. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της ποδηλασίας αποτελεί η δυνατότητά της να ανταποκρίνεται σε διαφορετικές απαιτήσεις όπως είναι η μετακίνηση, η άθληση και η ψυχαγωγία.

Το παιδί ή ο ενήλικας που ενδιαφέρεται να ξεκινήσει αγωνιστική ποδηλασία, πρέπει να γνωρίζει ότι πρόκειται για ένα ολυμπιακό άθλημα με 4 επιμέρους είδη (δρόμος, πίστα, mountain bike και bmx). Απαιτείται -και συνεπώς καλλιεργεί- την ισορροπία, την ικανότητα αντίληψης του χώρου και του χρόνου και τη φυσική κατάσταση του ατόμου.

Ιστορία

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1977 από τον Μιχάλη Κουγιουμτζή, πρωταθλητή ποδηλασίας της δεκαετίας του 1950 - 1960 στην ΑΕΚ.

Στα πρώτα χρόνια του τμήματος υπήρξαν αρκετές επιτυχίες, όπως οι νίκες του Γεωργακόπουλου στις αναβάσεις Πάρνηθας και Υμηττού στην κατηγορία Παίδων του Καρίμπαλη στην κατηγορία Εφήβων, καθώς και του Κοτζιά στα Βενιζέλια στην κατηγορία Παίδων. Αργότερα διακρίθηκαν οι ποδηλάτες Δημήτρης Ρουγγανάκος, Γιώργος Καραντζάς, Χάρης Αποστόλου και Γιώργος Χαλαβατζής με 8 νίκες στα ομαδικά της κατηγορίας Εφήβων και πολλά μετάλλια σε διασυλλογικούς αγώνες.

Το 1984 το τμήμα κατακτά το πρώτο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στις γυναίκες με την Σταυρούλα Λιάπη και ακολουθεί μια ανοδική πορεία, με την κατάκτηση πολλών Πανελληνίων Πρωταθλημάτων στην κατηγορία Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων - Νεανίδων και Παίδων - Κορασίδων.

Ποδηλάτες της Ν. Ιωνίας ανακηρύσσονται Πανελληνιονίκες και εκπροσωπούν την χώρα μας σε Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα.

Η ομάδα από το 1985 μέχρι το 2008 κατέκτησε 174 μετάλλια στην Ελλάδα, 31 μετάλλια στους Βαλκανικούς από το 1998 - 2004, με ιδιαίτερες επιτυχίες τις χρονιές 1998-99.

Αθλητές του ΟΦΝΙ κέρδισαν αμέτρητες διακρίσεις και μετάλλια.

Χρυσά μετάλλια κέρδισαν οι αθλητές: Ελπιδοφόρος Ποτουρίδης 21, Νίκος Αγγελίδης 15, Βασίλης Γιαννιώσης 11, Ειρήνη Τσουβαλά 9, Μαργαρίτα Λυμπεράκου 9, Ελένη Κλαπανάρα 8, Απόστολος Σώτης 8, Παναγιώτης Λέκας 5, Σταυρούλα Λιάπη 5.

3 χρυσά οι Γιάννης Παπανικολάου, Δημήτρης Βαλμάς και Δημήτρης Γρατσάνης.

2 χρυσά οι Μαρία Παλιγγίνη, Ιωάννα Σοφιανοπούλου, Όλγα Γατσούδη, Κώστας Βασιλείου, Γιάννης Κονδύλης και Ελένη Λυμπεράκου.

1 χρυσό οι Χαράλαμπος Χαρίτος, Καρολίνα Μοσχονά, Νίκος Τριανταφύλλου, Μαρία Ιωαννίδου, Νικολέτα Τσιόντση, Κώστας Πανατζής, Λευτέρης Κουδούνας,

Χρήστος Τσουβαλάς, Γιώργος Σεντουκτής και Ευθύμης Λαλιώτης.

Οι περισσότεροι από τους προαναφερθέντες είναι και Βαλκανιονίκες (29 στο σύνολο τους) μαζί με τους Νίκο Σχοινά και Άγγελο Λαλιώτη.

38 Πανελλήνια Ρεκόρ από τους Ελπιδοφόρο Ποτουρίδη, Βασίλη Γιαννιώση, Παναγιώτη Λέκα, Νίκο Αγγελίδη, Ειρήνη Τσουβαλά, Μαργαρίτα Λυμπεράκου, Απόστολο Σώτη, Ελένη Κλαπανάρα, Μαρία Παλιγγίνη, Μαρία Ιωαννίδου, Καρολίνα Μοσχονά και Ελένη Λυμπεράκου.

Κορυφαία ήταν η συμμετοχή του Νίκου Αγγελίδη στους **Ολυμπιακούς Αγώνες** του Σύδνεϋ (πρώτος Ιωνιώτης αθλητής που έλαβε μέρος στους Ολυμπιακούς αγώνες), όπου κατέλαβε στα 200μ. ταχύτητας τη 13η θέση.

Το 1996 ο Νίκος Αγγελίδης, στο Παγκόσμιο Κύπελλο πίστας που διεξήχθη στην Αθήνα, κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο ολυμπιακό σπριντ, ενώ την ίδια χρονία αναδείχθηκε 5ος στην Ευρώπη στο 1ο χλμ και στην ταχύτητα στη Μόσχα.

Σπουδαίοι προπονητές του τμήματος της Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ που έγραψαν ιστορία ήταν: Μιχάλης Κουγιουμτζής, Θανάσης Παναγιώτοβ, Ελπιδοφόρος Ποτουρίδης, Νίκος Αγγελίδης, Αλέξανδρος Τσιρακίδης, Βασίλης Νταλίπης, Γιώργος Κατσέλης κ.α.

Από το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ πέρασαν στελέχη που επάνδρωσαν και επανδρώνουν καιρικές θέσεις στον αθλητισμό, οι παρακάτω παράγοντες: Κώστας Καραμπέτσος, Θανάσης Κοντογεώργος, Γιώργος Ανθρακίδης, Βασίλης Νιωτάκης, Ντίνος Παπαγεωργίου, Βασίλης Σαββόπουλος, Μανώλης Παπαδάκης, Βασίλης Τσιράκογλου, Μιχάλης Κουγιουμτζής, Παναγιώτης Ρουμπείδης, Βασίλης Χαίτογλου, Βασίλης Νακάσης κ.α. Αρχηγός για πολλά χρόνια στο Ποδηλατικό Τμήμα του

Προπονήσεις

- Δευτέρα-Παρασκευή: 18:00 - 20:00
- Σάββατο-Κυριακή: 09:00 - 11:00



ΟΦΝΙ ήταν ο Κώστας Καραμπέτσος, ο οποίος διετέλεσε το διάστημα 1996 - 2000 μέλος της Βαλκανικής Ένωσης Ποδηλασίας για 5 χρόνια, Γενικός Γραμματέας της ΕΟΠ για 13 χρόνια, μέλος του ΔΣ του ΟΑΚΑ και διεθνής κριτής της UCI.

Το τμήμα Ποδηλασίας του ΟΦΝΙ διοργάνωσε μια σειρά από επίσημους ποδηλατικούς αγώνες και σιρκουί 2-3 χλμ με κλειστούς δρόμους πίστας, αλλά και λαϊκές ποδηλατοδρομίες με την συμμετοχή των πολιτών.

Σε συνεργασία με τον Δήμο Ν. Ιωνίας είχαν πραγματοποιηθεί μαθήματα σε σχολεία για την ενημέρωση των μαθητών και τοπικοί σχολικοί αγώνες με βραβεία και έπαθλα.

Ποδηλασία

Σήμερα

Το τμήμα μετά από ένα διάστημα στασιμότητας, αρχίζει να αναπτύσσεται εκ νέου με προπονητή τον Παντελή Αϊβατίδη, παλιό πρωταθλητή της ΑΕΚ.

Τα τμήματα του συλλόγου μας ξεκινούν από τις ακαδημίες

Μίνι μικρά 8-9 ετών, Μίνι μεγάλα 10-11 ετών, Παμπαίδες - Παγκορασίδες 12-13 ετών,

Παιδών - Κορασίδων 14-15 ετών, Εφήβων - Νεανίδων 16-17 ετών, Νέοι 18-23 ετών,

Ελίτ Ανδρών - Γυναικών 23 και πάνω. Ανεπτυγμένο τμήμα του συλλόγου είναι η κατηγορία των Master σε κατηγορίες MASTER A' 30-39 ετών, MASTER B' 40 - 49 ετών, MASTER Γ' 50 - 59 ετών και MASTER Δ' 60 και άνω.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 3η θέση Αρκούδη - Βαφέα Αγγελική Γυναικών με χρόνο 29,3
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου Ανδρών-Γυναικών και Νέων Ναύπλιο 2015 στον αγώνα αντοχής 4η θέση Φαλταίτς Αλεξάνδρα Γυναικών

Τοπικό Πρωτάθλημα Αττικής Ε.Π.Ο.Σ.Κ. 2019 1η θέση MASTER Δ' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 1η θέση MASTER γυναικών Πολυχρονοπούλου Κάλια, 3η θέση MASTER Γ' Αϊβατίδης Παντελής, 2η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων 2021 2η θέση Μούτσιου Λυδία

Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα 2019 στην ατομική χρονομέτρηση 3η θέση Κορασίδες Καραντάμογλου Νεφέλη 8η θέση Εφήβων Ετζιρίδης Θεμιστοκλής

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα MASTER A' 2021 1η θέση Μαρκόπουλος Αλέξανδρος

Ποδηλατικός Γύρος Θυσίας Πάτρα - Καλάβρυτα 2019 3η θέση Νέων Τριομάτης Μιχάλης, 5η θέση MASTER Γ' Αϊβατίδης Παντελής, 5η θέση κορασίδων Καραντάμογλου Νεφέλη, 1η θέση MASTER Δ' Σιατραβάνης Αλέξανδρος, 2η θέση MASTER Δ' Φωτόπουλος Γεώργιος

Το αυξανόμενο ποδηλατικό κίνημα ευνοεί και τον ποδηλατικό αθλητισμό. Οι οδηγοί πλέον πειθαρχούν και σέβονται τους ποδηλάτες, πολύ σημαντικό, ειδικά για τις στιγμές της προπόνησης στον δρόμο.



Επιτραπέζια Αντισφαίριση

7ο Γυμνάσιο Ν. Ιωνίας Εμμανουήλ Παππά 6

Η επιτραπέζια αντισφαίριση (πινγκ πονγκ) χαρακτηρίζεται ως ένα άθλημα του εγκεφάλου, στο οποίο οι παίκτες πρέπει να λαμβάνουν αποφάσεις σε δέκατα του δευτερολέπτου και να χαράσσουν την άμυνα και την επίθεση με ταχύτατους ρυθμούς. Είναι κάτι σαν «αεροβικό σκάκι». Η άσκηση στο πινγκ-πονγκ βελτιώνει τον συντονισμό χεριών-ματιών και των αντανακλαστικών. Επίσης βελτιώνει πολύ την ισορροπία, λόγω των άμεσων αλλαγών κατεύθυνσης που απαιτεί.

Ιστορία

Το τμήμα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης του ΟΦΝΙ ιδρύθηκε το 1952. Η έδρα του τμήματος ήταν στην οδό Άλυσος 2 στην Νέα Ιωνία, τα επονομαζόμενα «σκαλάκια».

Την ίδια χρονιά στο Μεγάλο Πεύκο γίνεται η βράβευση της ομάδας, η οποία με τις προσπάθειες του τότε αρχηγού του τμήματος Γ. Μαυρομάτη απέκτησε μεγάλη δυναμική και κέρδισε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που διοργάνωσε η «Αθλητική Ηχώ».

Το 1958 – 59 ο ΟΦΝΙ, ονομαζόμενος τότε ΑΕ Νέας Ιωνίας, αγωνίζεται στον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδος χάρη σε έναν από τους πιο εμβληματικούς αθλητές στην Ελλάδα τον αθλητή Χριστοδουλάτο Χρήστο, που αργότερα έγινε Πρωταθλητής Ελλάδος, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, μέλος την Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων κ.α.

Ο Χρήστος Χριστοδουλάτος ήταν αθλητής μέχρι το 1951 στην ΧΑΝ Θεσσαλονίκης και το 1951 αγωνίστηκε για μια φορά με την ΧΑΝ Αθηνών. Από το 1951 – 1959 δεν ασχολήθηκε με την Επιτραπέζια Αντισφαίριση έως ότου τυχαία μπήκε στην λέσχη της ΑΕ Νέας Ιωνίας στην οδό Άλυσος 2. Βλέπει ξαφνικά στο βάθος της αίθουσας το τραπέζι του πινγκ πονγκ και ενώ είναι με κοστουμί, ζητάει να του δώσουν μια ρακέτα. Οι αθλητές που έκαναν εκείνη την ώρα προπόνηση απώρησαν, αλλά εκείνος ζήτησε να παίξει με τους καλύτερους παίκτες της ομάδας, τους οποίους και κέρδισε με μεγάλη διαφορά, αν και απροπόνητος. Και κάπως έτσι, ξεκινάει η μεγάλη αθλητική καριέρα του Χρήστου Χριστοδουλάτου, ο οποίος παρέμεινε στις τάξεις της ΑΕ Νέας Ιωνίας (προηγούμενη ονομασία του ΟΦΝΙ) διαγράφοντας μια λαμπρή καριέρα, την οποία συνέχισε μετά το 1963 και σε άλλες ομάδες.

Ο αθλητής του συλλόγου Χρήστος Χριστοδουλάτος με τα χρώματα του ΟΦΝΙ έκανε τις παρακάτω επιτυχίες:

12/5/1960 Αθήνα Αγώνες Νέας Ιωνίας 1ο Νικητής στο διπλό ανδρών και 2ος Νικητής στο ατομικό ανδρών

25/4/1961 Αθήνα Πρωτάθλημα Αθηνών 3ος στο ατομικό ανδρών

19/5/1961 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 3η θέση στο διπλό ανδρών και 3η θέση στο διπλό μικτό

30/12/1961 Αθλητική Ηχώ Κύπελλο 2ος στο ατομικό ανδρών

2/6/1962 Πανελλήνιοι αγώνες 3η θέση στο διπλό μικτό

Προπονήσεις

• Δευτέρα-Παρασκευή:

18:00 - 20:00

• Σάββατο-Κυριακή:

10:00 - 12:00

5/7/1962 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

22/9/1962 Θεσσαλονίκη – Διεθνείς αγώνες 2ος νικητής στο διπλό ανδρών και 3ος στο μικτό ανδρών

29/9/1962 Αθήνα: Ελληνορουμανικοί αγώνες 3ος νικητής στο ατομικό ανδρών

7/10/1962 Ε.Α.Πατρών Κύπελλο 1η θέση στο ατομικό ανδρών και 1η θέση στο διπλό ανδρών

27/10/1962 ΧΑΝ Νικαίας Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών και 1ος στο διπλό ανδρών

8/12/1962 Αθλητική Ηχώ Κύπελλο 1ος στο ατομικό ανδρών

26/1/1963 Κύπελλο Μαντζάρογλου 1η θέση στο ατομικό ανδρών

9/3/1963 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο ομαδικό ανδρών, 1ος στο διπλό μικτό και 1ος στο διπλό ανδρών

Άλλοι αθλητές του ΟΦΝΙ (ΑΕ Νέας Ιωνίας) της ίδιας περιόδου ήταν οι: Βαγγέλης Κώστας, Θεοδοσιάδης, Όμηρος Ραφτόπουλος, Σιμιγελάκης.

Το 1984 η έδρα του τμήματος μεταφέρεται στην οδό 28ης Οκτωβρίου και Αγίου Κωνσταντίνου στην Νέα Ιωνία, μετέπειτα στην αίθουσα του 2ου και 12ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Ιωνίας και τέλος στην αίθουσα του 1ου Γυμνασίου στα Πευκάκια της Νέας Ιωνίας.

Την ίδια χρονιά η ομάδα γυναικών κατέκτησε την 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κορασίδων στο Ναύπλιο.

Το 1986 – 87 ομάδα γυναικών κατέκτησε την 1η θέση στην Β' Εθνική κατηγορία και την άνοδο της στην Α' Εθνική κατηγορία. Επίσης, η ομάδα γυναικών κατετάγη 3η στο Κύπελλο Ελλάδος. Η ανδρική ομάδα ανέβηκε στην Α' κατηγορία Αθηνών, διεκδικώντας την άνοδο στην Β' Εθνική. Την ομάδα αποτελούν οι αθλητές Δήμος Ρέμπελος, Παναγιώτης Παυτίνος, Νίκος Καντάς και Κοσμάς Χατόγλου.

Η αθλήτρια Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την ίδια χρονιά την 1η θέση στο ατομικό πρωτάθλημα Γ' κατηγορίας. Επίσης, η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Κορασίδων, καθώς και την 1η θέση στο διπλό.

Το 1987 - 88 η ομάδα γυναικών έλαβε μέρος στην



Ευρωπαϊκή διοργάνωση Κυπέλλου Κυπελλούχων και απέκλεισε την ομάδα του Λουξεμβούργου συνεχίζοντας στον Β' γύρο της διοργάνωσης κερδίζοντας με 5 – 1 την Μπάστοφ. Τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και ήταν φινάλιστ στο Κύπελλο Ελλάδας. Την ομάδα των γυναικών αποτελούσαν οι αδερφές Χριστίνα και Έφη Λαζαρίδου, η Ελένη Παπαγεωργίου και η Μαρισόφη Σαρέλα.

Η ομάδα Νεανίδων κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων στο ατομικό, διπλό και μικτό (μαζί με την Μαρισόφη Σαρέλα) κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την 1η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα ομαδικό Νεανίδων και την 3η θέση στο αγώνισμα διπλό Νεανίδων. Επίσης, την 3η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο αγώνισμα μικτό διπλό.

Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο ατομικό και διπλό αγώνισμα Κορασίδων. Επίσης, την 3η θέση στο ομαδικό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα του 1988.

Στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που έλαβε χώρα στην Ελλάδα, στο στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, οι αθλήτριες Λαζαρίδου Έφη και Λαζαρίδου Χριστίνα ήταν μέλη των εθνικών ομάδων.

Το 1988 - 89 η ομάδα τερμάτισε στην 3η θέση στο Πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας και κατέκτησε την 2η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Νεανίδων στο διπλό μικτό και 2η θέση στο διπλό. Η αθλήτρια του συλλόγου Μαρισόφη Σαρέλα αναδεικνύεται πρωταθλήτρια Ελλάδος στην κατηγορία Παγκορασίδων στο μικτό και 2η στο διπλό.

Το 1989- 90 η ομάδα κατέκτησε στην 3η θέση στην Α1' Εθνική Κατηγορία Γυναικών.

Επίσης, κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ανδρών γυναικών στο αγώνισμα διπλό Γυναικών.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων ο αθλητής του συλλόγου Παυτίνος Παναγιώτης αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδος κερδίζοντας 3 χρυσά μετάλλια (ατομικό, διπλό, μικτό) και αν και 15 ετών κλήθηκε στην Εθνική ομάδα.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 1η θέση στο Πρωτάθλημα Νεανίδων και την 1η θέση στο διπλό. Τον Αύγουστο του 1990 ο Παναγιώτης Παυτίνος κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων στην Βουδαπέστη, όπου έλαβαν μέρος 120 Παιδες από όλο τον κόσμο, έκανε 10 νίκες και έχασε στον τελικό από τον Τσεχοσλαβάκο Ρόμπερτ Κράτζικ. Τον αθλητή βράβευσε και ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αθλητικογράφων Τύπου (ΠΣΑΤ) ανάμεσα στους καλύτερους Έλληνες Αθλητές.

Η αθλήτρια του συλλόγου Λαζαρίδου Χριστίνα, πραγματοποιώντας μια εξαιρετική εμφάνιση, κατέκτησε την 3η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων στο διπλό και το χάλκινο μετάλλιο στο ομαδικό και στο διπλό Νεανίδων στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα.

Την περίοδο 1990 - 91 η ομάδα κατέκτησε την 3η θέση στο Κύπελλο Ελλάδος Γυναικών. Η αθλήτρια Λαζαρίδου Χριστίνα κατέκτησε την 2η θέση στο διπλό Γυναικών. Ο αθλητής Παναγιώτης Παυτίνος κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο στην κατηγορία των Εφήβων. Επίσης, την ίδια χρονιά ο Παναγιώτης Παυτίνος έλαβε μέρος στην Βαλκανιάδα Εφήβων στην Κραιόβα της Ρουμανίας και στους Πανευρωπαϊκούς



αγώνες Παίδων στην Ισπανία.

Την περίοδο 1994 - 95, η αθλήτρια Λαζαρίδου Έφη κατέκτησε την 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών στο αγώνισμα διπλό μικτό με συμπαίκτη τον Παναγιώτη Παυτίνο.

Την περίοδο 1995 -96, η ομάδα του ΟΦΝΙ κατέκτησε την 1η θέση στην Α2' Εθνική Κατηγορία και την άνοδο στην Α1' Εθνική Κατηγορία.

Την περίοδο 1997 -98, η ομάδα ήταν 2η θέση στο Κύπελλο Αττικής Γυναικών και η αθλήτρια του συλλόγου Μίχου Κατερίνα κατέκτησε την 1η θέση στην κατηγορία Κορασίδων.

Την ίδια περίοδο, η ομάδα ήταν 4η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α1' Εθνικής Κατηγορίας Γυναικών και κέρδισε την έξοδο της στις Ευρωπαϊκές διοργανώσεις.

Την περίοδο 1999-2000 η ομάδα κατέκτησε την 2η θέση στο Παγκόσμιο σχολικό Πρωτάθλημα στο Παρίσι έχοντας στην σύνθεσή της, τις αθλήτριες του συλλόγου Μίχου Κατερίνα και Νικολακοπούλου Κατερίνα.





Σπουδαίοι προπονητές που άφησαν την σφραγίδα τους στο τμήμα ήταν: Μανώλης Κολυμπάδης (μετέπειτα Πρόεδρος της Ομοσπονδίας για πολλά χρόνια, τακτικό μέλος της Επιτροπής Φίλαθλης Ιδιότητας (Ε.Φ.Ι.), μέλος της Ολομέλειας της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (Ε.Ο.Ε.) μέχρι και σήμερα με την ιδιότητα του Γενικού Γραμματέα), Σπύρος Καββαδίας, Λουίτζι Σκέμβρης, Λουκία Σκριβάνου κ.α. Έφοροι επιτραπέζιας αντισφαίρισης με μεγάλη προσφορά στον ΟΦΝΙ και στο άθλημα: Μαυρομάτης Γ., Σαββόπουλος Βασίλης, Τσιράκογλου Βασίλης. Επίσης, με τα χρώματα του ΟΦΝΙ διακρίθηκαν και οι παρακάτω αθλητές: Ελέζογλου Ανδρέας, Χαντζής Γιώργος, Φιλιπόπουλος Γιώργος, Γεωργαντάς Γιάννης, Καλογηρά Αλεξία, Λαμπρίδης Νίκος, Τσακίρης Γιώργος κ.α.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1993 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας διοργάνωσε 3 Πανελλήνια Διασυλλογικά Τουρνουά με τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου Ν.Ιωνίας και 4 Τουρνουά Δημοτικών - Γυμνασίων.

1996 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.

1999 - Ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με την ΕΦΟΕΠΑ διοργάνωσε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων - Παγκορασίδων.



Επιτραπέζια Αντισφαίριση Σήμερα

Η έδρα του συλλόγου είναι στην κλειστή αίθουσα του 7ου Γυμνασίου Νέας Ιωνίας (Ανατόλια) επί της οδού Εμμανουήλ Παππά 6 στην Νέα Ιωνία. Πολλά παιδιά μέσα σε αυτή την αίθουσα μαθαίνουν τα μυστικά της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης και ανάμεσα σε αυτά διακρίνεται ο αθλητής και μετέπειτα προπονητής του συλλόγου Δρούγας Δημήτρης με πολλές συμμετοχές σε τοπικές και εθνικές κατηγορίες. Επίσης, η αθλήτρια του συλλόγου Καμούδη Μαρία – Ελένη αγωνίστηκε σε ηλικία 8 ετών στην κατηγορία γυναικών και ανταπεξήλθε θετικά στις απαιτήσεις των αγώνων. Η ομάδα επιτραπέζιας αντισφαίρισης του Ομίλου Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας με απόφαση του ΔΣ ανασυγκροτείται με σκοπό την πλήρη αναβάθμιση της και την επιστροφή στις μεγάλες επιτυχίες.



Παράκτια Χειροσφαίριση



Η παράκτια χειροσφαίριση (beach handball) είναι ένα από τα πλέον δημοφιλή και θεαματικά αθλήματα στην άμμο. Αυξάνει την αντοχή, βελτιώνει την φυσική κατάσταση, ενισχύει την αλτικότητα,

αναπτύσσει γρήγορη σκέψη και διασκεδάζει. Αποτελεί καλή καρδιαγγειακή άσκηση, βοηθά στον συντονισμό χεριών - ποδιών, αυξάνει την ενέργεια, ενισχύει την δύναμη, την ταχύτητα, την ισορροπία και επίσης βελτιώνει το νοητικό επίπεδο των αθλούμενων.

Ιστορία

Το καλοκαίρι του 2000, συγκροτήθηκε για πρώτη φορά η ομάδα Παράκτιας Χειροσφαίρισης (Beach Handball) του Ομίλου Φιλάθλων Νέας Ιωνίας, κάτω από τις οδηγίες του Δημήτρη Καρρά. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που πραγματοποιήθηκε στο Σχοινιά του Μαραθώνα και συγκεκριμένα στο Καράβι, η ομάδα beach handball της Ν. Ιωνίας κατέκτησε την 1η θέση. Την ομάδα αποτελούσαν : Ζόριτσα Μπιελόμπρικ, Μαρία Προφουριάδου, Ντίνα Μάτσου, Ειρήνη Κωστοπούλου, Φωτούλα Μεταξά, Κατερίνα Αργυράκη, Μάτα Τσέλιου, Εύη Αναστασιάδη, Μιμή Κεφαλοπούλου. Προπονήτρια της ομάδας η Σοφία Ναισίδου.



Σήμερα

Από το 2000 μέχρι σήμερα, οι αθλήτριες της Ν. Ιωνίας συμμετείχαν στα πρωταθλήματα beach handball, όχι όμως με την ομάδα της Ν. Ιωνίας. Οι αθλήτριες του ΟΦΝΙ συνέβαλαν τα μέγιστα για την καθιέρωση της Παράκτιας Χειροσφαίρισης στην Ελλάδα αλλά και στον διεθνή αθλητικό χώρο. Η αθλήτρια του συλλόγου Λαμπρίνα Τσάκαλου αποτέλεσε μέλος της μικτής κόσμου beach handball στην Λωζάννη το 2015 σε αγώνα επίδειξης, προκειμένου το χάντμπολ να συμπεριληφθεί στα Ολυμπιακά Αθλήματα.

Οι αθλήτριες της ομάδας μας Κεπεσίδου Μαγδαληνή, Κεπεσίδου Νικολίνα, Κερίδη Ελενα (ανήκει σε άλλη ομάδα) συμμετείχαν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που διεξήχθη στο Καζάν της Ρωσίας το 2018, με τα χρώματα της Εθνικής Ελλάδος, όπου και αναδείχτηκαν παγκόσμιες πρωταθλήτριες με την αθλήτρια Μάγδα Κεπεσίδου να ανακηρύσσεται MVP της διοργάνωσης. Το τμήμα Παράκτιας Χειροσφαίρισης ανασυγκροτείται και το Δ.Σ. έχει εγκρίνει την ανάπτυξη του αθλήματος σε γυναίκες, άνδρες και τμήματα ακαδημιών. Στην Εθνική ομάδα beach handball συμμετέχουν οι αθλήτριες του συλλόγου μας Μάγδα Κεπεσίδου, Νικολίνα Κεπεσίδου, Κατερίνα Μανιά, Αλίκη Μακρή και Τζένη Διακογιάννη.



Τροχοσανίδα

Η τροχοσανίδα (skateboard) είναι το νέο Ολυμπιακό άθλημα και μια μορφή αερόβιας άσκησης όπως το περπάτημα, το κολύμπι, με πολλά καρδιοαναπνευστικά οφέλη. Είναι μια δραστηριότητα στην οποία πραγματοποιείται κίνηση πάνω στη σανίδα στο τσιμέντο ή στις ειδικές πίστες που υπάρχουν στα πάρκα πολλών πόλεων. Το skating γυμνάζει όλο το σώμα και ιδιαίτερα τους μυς των κάτω άκρων. Οι κοιλιακοί και οι ραχιαίοι μυς δραστηριοποιούνται ώστε να υπάρχει σωστή στάση του σώματος. Παράλληλα βελτιώνεται η αντοχή, η μυϊκή δύναμη και η ισορροπία του σώματος. Δεν χρειάζεται κάποιο ιδιαίτερο επίπεδο φυσικής δραστηριότητας και μπορεί να γίνει από όλες τις ηλικίες ατομικά ή ομαδικά.

Σύντομα μαζί σας



Τρίαθλο και Μοντέρνο Πένταθλο



Η ηρεμία και η αυτοσυγκέντρωση της σκοποβολής, η μαχητικότητα και η δεξιότητα της ξιφασκίας, η δύναμη της κολύμβησης, η μαεστρία και η τέχνη της ιππασίας, η αντοχή και η υπέρβαση του δρόμου, αποτελούν ένα γοητευτικό, αρμονικό συνδυασμό τεχνικών και δυναμικών ικανοτήτων με εξαιρετικά ευεργετικές συνέπειες στη ζωή των νέων αθλητών, αγοριών και κοριτσιών. Οι αθλητές του τρίαθλου και του μοντέρνου πεντάθλου θεωρούνται οι πιο πλήρεις αθλητές, αφού κατορθώνουν να συνδυάζουν φαινομενικά αντικρουόμενες ικανότητες, που ξετυλίγονται κατά περίπτωση συνθέτοντας μία πλήρη, ικανή και απόλυτα ισορροπημένη προσωπικότητα.

Σύντομα μαζί σας

Διοίκηση

Πρόεδρος: ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ
 Γεν.Γραμματέας: ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ
 Ταμίας: ΣΟΦΙΑ ΛΙΩΝΗ
 Α' Αντιπρόεδρος: ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
 Β' Αντιπρόεδρος: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΡΙΣΗ
 Αναπληρωτής Γεν.Γραμματέας: ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΓΕΡΑΣΙΜΟΥ
 Γενικός Αρχηγός Τμημάτων: ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ
 Έφορος Χειροσφαίρισης: ANNA ΧΑΛΒΑΔΑΚΗ
 Έφορος ενόργανης γυμναστικής: ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΕΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ
 Έφορος ποδηλασίας: ΜΑΡΚΟΣ ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ – ΚΑΡΡΑΣ
 Έφορος επιτραπέζιας αντισφαίρισης: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΑΡΛΑΛΙΔΗΣ



σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ

Γνωριμία με το κέντρο πρόληψης Ίριδα

Το Κέντρο Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ», ξεκίνησε τη λειτουργία του το Νοέμβριο του 2006. Αποτελεί ένα από τα 75 αντίστοιχα κέντρα σε όλη την Ελλάδα και εξυπηρετεί πολίτες της Νέας Ιωνίας και όμορων δήμων.

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Ιριδα» έχει την μορφή Αστικής μη Κερδοσκοπικής εταιρείας και είναι το αποτέλεσμα της συνεργασίας του Δήμου Νέας Ιωνίας, και των τοπικών φορέων και του ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ), ο οποίος έχει την επιστημονική εποπτεία και χρηματοδοτεί τη λειτουργία του κατά 50%.


Ιδρυτικά μέλη της Αστικής μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας είναι : ο Δήμος Νέας Ιωνίας, η Περιφέρεια Αττικής, ο Οργανισμός Πολιτισμού Άθλησης και Νεολαίας Δήμου Νέας Ιωνίας (ΟΠΑΝ), ο Σύλλογος «Ένωση Σπάρτης Μικράς Ασίας», ο Αθλητικός και Γυμναστικός Σύλλογος Νέας Ιωνίας «ΑΝΑΤΟΛΗ», ο Σύνδεσμος Αλαγιωτών Νέας Ιωνίας Αττικής & Περιχώρων, ο Εκπολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος Κρητών Περιεσού, ο Όμιλος Φιλιάθλων Νέας Ιωνίας (ΟΦΝΙ), ο Σύλλογος Φίλων (Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ), ο Σύλλογος Βετεράνων Ποδοσφαιριστών Δήμου Νέας Ιωνίας, το Σωματείο Κοινωνικής Πρόνοιας των Απανταχού Ινεπολιτών - Κασταμονιτών (Η Κοίμηση της Θεοτόκου).

Πριγκιποννήσων 4,
14231 Ν.Ιωνία
210 2715660, 210
2715379, 210 2798380
210 2715855
info@kpirida.gr

Ώρες Λειτουργίας
Δευτέρα & Τετάρτη
08:30 – 20:00

Τρίτη, Πέμπτη,
Παρασκευή
08:30 – 15:00





Σε ποιους απευθύνεται η Ίριδα!
Το επιστημονικό προσωπικό του Κέντρου Πρόληψης Ίριδα προγραμματίζει παρεμβάσεις στις ακόλουθες ομάδες:
• Παιδιά - Έφηβοι – Νέοι • Γονείς • Εκπαιδευτικοί • Τοπική Κοινότητα

Η Φιλοσοφία μας

Η πρόληψη απευθύνεται σε υγιή πληθυσμό. Στόχος της είναι να ενισχύσει τα υγιή και λειτουργικά μας κομμάτια και μέσω αυτού να ελαχιστοποιήσει την εκδήλωση παθολογικών συμπεριφορών, όπως η εξάρτηση. Το περιεχόμενό της αφορά στην ενίσχυση ψυχοκοινωνικών δεξιοτήτων όπως η επικοινωνία, η αυτοεκτίμηση, η αναγνώριση και η έκφραση των συναισθημάτων που οχυρώνουν το άτομο και την ευρύτερη κοινωνία απέναντι στις δυσκολίες της ζωής. Απευθύνεται δηλαδή στο στάδιο πριν την εκδήλωση παθολογικών συμπεριφορών μέσω της ενδυνάμωσης και εμπύχωσης.

Βασικός πληθυσμός – στόχος είναι το παιδί – έφηβος και οι σημαντικοί ενήλικες της ζωής του, γονείς και εκπαιδευτικοί.

Ο τρόπος δουλειάς είναι κυρίως βιωματικός. Η ενεργός συμμετοχή των μελών καταδεικνύεται ως ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος μάθησης. Πλήθος μελετών, ερευνών και βιβλιογραφικών δεδομένων συνηγορούν στο παραπάνω.



Στελέχωση του Κέντρου Πρόληψης Ίριδα

Πλεξίδα Ελένη

Ψυχολόγος, Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη του ΚΠ Ίριδα

Παπά Γλυκερία

Κοινωνική Λειτουργός, Στέλεχος Πρόληψης

Βακαλοπούλου Αναστασία

Κοινωνική Λειτουργός, Στέλεχος Πρόληψης

Κομνηνόγλου Ιωάννης

Ψυχολόγος, Στέλεχος Πρόληψης

Λαγουδάκη Μαρία

Διοικητική Υποστήριξη, Γραμματεία

Διοίκηση του Κέντρου Πρόληψης Ίριδα

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Κέντρου Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ» αποτελείται από τους εξής:

- **Πρόεδρος:** Παναγιώτης Βλασσάς
Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Νέας Ιωνίας Αττικής
- **Αντιπρόεδρος:** Ειρήνη Πετκόγλου
Γενική Γραμματέας Ένωσης Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Νέας Ιωνίας Αττικής
- **Γενικός Γραμματέας:** Κωνσταντίνος Τσαγκαράκης
Ταμίας Γυμναστικού και Αθλητικού Συλλόγου Νέας Ιωνίας «Η ΑΝΑΤΟΛΗ»
- **Ταμίας:** Έλλη – Αγγελική Γκινιάκη
Ταμίας Πολιτιστική Ένωση Μικρασιατικών Σωματείων Νέας Ιωνίας «Η ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ»
- **Ειδικός Γραμματέας:** Πολυξένη Κάκκου
Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Συλλόγου βετεράνων ποδοσφαιριστών Δήμου Νέας Ιωνίας
- **Μέλος:** Πολυτίμη Λεονάρδου, Περιφερειακή Σύμβουλος Αττικής
- **Μέλος:** Αναστασία Βακαλοπούλου, Εκπρόσωπος των εργαζομένων του Κέντρου Πρόληψης «ΙΡΙΔΑ».

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ – ΔΡΑΣΕΙΣ

Γονείς:

Η οικογένεια διαδραματίζει το σημαντικότερο ρόλο στην ανάπτυξη των παιδιών. Στη σύγχρονη εποχή καλείται να αντιμετωπίσει δυσκολίες, νέες απαιτήσεις και σύμπλοκα φαινόμενα. Με γνώμονα την ενίσχυση αυτού του σύνθετου ρόλου της το Κέντρο Πρόληψης πραγματοποιεί

- α. ομάδες γονέων
- β. βραχείες παρεμβάσεις σε γονείς (ομιλίες, σεμινάρια).

Παιδιά:

Υλοποιούνται ομάδες παιδιών και βραχείες παρεμβάσεις σε δημοτικά σχολεία και νηπιαγωγεία της Ν. Ιωνίας και όμορων δήμων. Στόχος η εκπαίδευση των παιδιών σε προσωπικές δεξιότητες ζωής, και η θωράκιση τους απέναντι στους κινδύνους της σύγχρονης εποχής.

Έφηβοι:

Η εφηβεία είναι εκείνη η περίοδος που το άτομο βαίνει προς την ωρίμανση. Καλείται δηλαδή να μεταβεί από το παιδί στον ενήλικα. Πληθώρα αλλαγών σε βιολογικό, ψυχοσυναισθηματικό επίπεδο συντελούνται.

Ποιος είμαι; Ποια είναι η ταυτότητα μου; Τι δουλειά θέλω να κάνω, αποτελούν ενδεικτικά κάποιες ανησυχίες των εφήβων. Με στόχο να βοηθήσουμε τον έφηβο να διαχειριστεί ομαλά αυτές τις αλλαγές, πραγματοποιούμε:

- Ομάδες εφήβων στο χώρο του Κέντρου
- Βραχείες παρεμβάσεις στο σχολικό πλαίσιο (γυμνάσια, λύκεια).

Εκπαιδευτικοί:

Οι εκπαιδευτικοί αποτελούν τον άλλο σημαντικό πληθυσμό για το παιδί. Καλούνται να διαχειριστούν δυσκολίες στην τάξη, παιδιά διαφορετικών κοινωνικοπολιτικών καταβολών, και να συμβάλλουν στη διαπαιδαγώγησή τους. Στην προσπάθεια να στηρίζουμε το σύνθετο έργο τους υλοποιούμε:

- Σεμινάρια επιμόρφωσης σε αναγνωρισμένα εργαλεία αγωγής υγείας για την εφαρμογή τους στην τάξη
- Ομάδες εμπύχωσης και ενίσχυσης στο ρόλο του εκπαιδευτικού
- Συναντήσεις εποπτείας σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο

Ευρύτερη Κοινότητα:

Η πρόληψη αφορά σε όλους είναι δουλειά πεδίου και χρειάζεται τη συμμετοχή και την ευαισθητοποίηση της κοινότητας σε αυτό. Για αυτό το λόγο σε συνεργασία με συλλόγους και φορείς το Κέντρο Πρόληψης πραγματοποιεί ομιλίες, συμμετέχει σε εκδηλώσεις με θέματα ψυχοκοινωνικής υγείας αλλά και συνεργάζεται με την κατασκήνωση του Δήμου Νέας Ιωνίας, μέσω της υλοποίησης προγραμμάτων πρόληψης.

Συμβουλευτική / Αιτήματα Βοήθειας:

Στο πλαίσιο της στήριξης ατόμων και οικογενειών που αντιμετωπίζουν δυσκολίες ψυχοσυναισθηματικής υγείας, το Κέντρο αναλαμβάνει ραντεβού στήριξης των ενδιαφερομένων βραχείας διάρκειας.

