

**ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ**  
**ΤΑ 3 «Σ» ΓΙΑ ΑΝΕΤΗ ΝΙΚΗ ΣΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ**  
 • Με σύνθημα «έγινε πράξη» στο δρόμο προς τις κάλπες **ΣΕΛ. 4**

**1 ΣΥΝΕΠΕΙΑ**  
**2 ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ**  
**3 ΣΥΝΕΧΕΙΑ**

**ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ**  
**Γεύσεις DELIVERY**  
 ...στη λαδόκολλα! **210 2790004**

**ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗ... ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**  
 Η μετακίνηση μίας γυμνάστριας στο Δήμο Μεταμόρφωσης κυριάρχησε στη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου. **ΣΕΛ. 12**

**ΑΡΘΡΑ**  
**Γράφουν**  
 Ζωή Ράπτη, Κώστας Ζαχαριάδης, (σελ. 6), Φώτης Καρύδας (σελ. 8)

29 10

**Χ ΤΥΠΟΣ**



ΣΑΒΒΑΤΟ **29.10.2022**  
 ΕΤΟΣ **27°**  
 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1282**  
 ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • **www.xtypos.gr**

**ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥ**

**ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ ΜΕ ΝΕΑ ΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ**

• ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

**1** ΠΟΙΟΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΘΙΓΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΝΕΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ

**2** Η ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΛΕΙΔΙ ΤΗΣ 31ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΔΡΕΣ**

**ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ**

**ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ Ο ΕΦΙΑΛΤΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ**

- Ο βαρύς χειμώνας και ο συνωστισμός
- Τι συμβαίνει με κρούσματα και σκληρούς δείκτες
- Οι κίνδυνοι για ΕΣΥ και υγειονομική θωράκιση
- Τα νέα στελέχη, η μάσκα και τα λάθος μηνύματα

ΣΕΛ. 5

**“ΖΕΣΤΑΙΝΕΤΑΙ” ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ Α΄ ΕΠΣΑ**

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στους τρεις ομίλους της Α΄ Κατηγορίας του Αθηναϊκού ποδοσφαίρου.

ΣΕΛ. 27

ΣΥΝΕΤΕΥΞΕΙΣ

**ΗΛΙΑΣ ΓΚΡΙΝΤΖΑΛΗΣ**  
 ΑΛΛΑΞΕ ΕΠΙΠΕΔΟ Ο ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ - Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ **ΣΕΛ. 18**

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
 “Η ΠΙΣΤΗ ΣΕ ΚΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ”  
 Ο “κακός” που όλοι αγαπήσαμε σε μια νέα κλασική ιστορία μυστηρίου. **ΣΕΛ. 30-31**

**ΣΤΡΩΜΑΤΟΠΟΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
**TONI STROM** Bed & Mattress  
 Στ. Καραγιώργη 32, Ηράκλειο Αττικής  
 τηλ.: 210 27.94.106  
 www.tonistrom.gr