

**Ο «ΣΟΥΛΤΑΝΟΣ» ΚΛΙΜΑΚΩΝΕΙ  
ΕΙΝΑΙ ΙΚΑΝΟΣ ΓΙΑ  
«ΘΕΡΜΟ» ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ  
Ο ΤΑΓΙΠ ΕΡΝΤΟΓΑΝ;**

Σε τεντωμένο σχοινί  
οι ελληνοτουρκικές σχέσεις.

**ΣΕΛ. 4**

**ΝΕΑ ΜΕΤΡΑ  
ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ**

**ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ  
ΣΤΟ ΜΑΞΙΜΟ**

**3+1 ΚΡΙΣΙΜΑ  
ΜΕΤΩΠΑ ΜΕΣΑ  
ΣΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ**

**ΣΕΛ. 5**

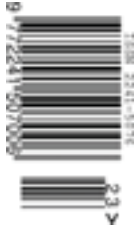
**Η ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ  
ΣΤΟΝ Χ-ΤΥΠΟ**

«ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΤΕ  
ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΣΑΣ  
ΜΕΧΡΙ ΝΑ  
ΤΑ ΠΕΤΥΧΕΤΕ»

Το μήνυμα της Υπουργού Παιδείας προς  
τους υποψηφίους των Πανελληνίων.

**ΣΕΛ. 7**

04 06



**Χ ΤΥΠΟΣ**

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)



ΣΑΒΒΑΤΟ 04.06.2022  
ΕΤΟΣ 27°  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1261  
ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

**ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ**  
PAPPAS OIL  
**210 80.15.000**

**ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ**  
Γεύσεις DELIVERY  
...στη λαδόκολλα! 210 2790004

Νέα αύξηση προ των πυλών

**ΕΠΙΤΟΚΙΟ  
“ΤΡΟΜΟΣ”  
ΓΙΑ ΔΑΝΕΙΟΛΗΠΤΕΣ**

**ΟΙ ΓΡΑΜΜΕΣ  
ΑΜΥΝΑΣ ΓΙΑ ΝΑ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ  
Η «ΚΑΤΑΙΓΙΔΑ»**

**ΟΙ ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ  
ΣΕ ΔΑΝΕΙΟ ΜΕ  
ΚΥΜΑΙΝΟΜΕΝΟ  
ΕΠΙΤΟΚΙΟ**

**ΟΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ  
ΓΙΑ ΤΑ  
ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΚΑΙ  
ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ**

**ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**  
διαμορφώνονται για χιλιάδες δανειολήπτες με στεγαστικά που καλούνται να αντιμετωπίσουν την αύξηση των επιτοκίων, σε μια εξαιρετικά κρίσιμη οικονομική συγκυρία, λόγω της έκρηξης ακρίβειας.  
Ο προγραμματισμός ζωής που είχαν κάνει ανατρέπεται και οι δανειολήπτες είναι υποχρεωμένοι να εξετάσουν νέες στρατηγικές, καθώς άπαντες προεξοφλούν τις αυξήσεις στα επιτόκια, ακόμη και μέσα στον Ιούλιο.

**ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17**

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ  
ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ  
ΓΙΑ ΤΙΣ ΝΕΕΣ  
ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΕΙΣ**

**ΑΡΘΡΑ** - ΣΕΛ. 6 & 7

**ΖΩΗ ΡΑΠΤΗ**  
«Ψυχική Υγεία για τους ηλικιωμένους»

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΤΖΗΘΕΟΔΟΣΙΟΥ**  
«Επιτάχυνση της ύφεσης σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις»

**ΜΑΡΙΛΙΖΑ ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ**  
«Ισχυρό μήνυμα πολιτικής αλλαγής»

**ΜΑΡΙΑΝΘΗ Δ. ΚΑΦΕΤΖΗ -ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ**  
«Ευχή για ανέμελο καλοκαίρι»

**ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ  
ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΤΟΥ  
ΚΤΗΜΑΤΟΣ ΦΙΞ**

Κρίσιμη η επερχόμενη συνεδρίαση του Δ.Σ. Ηρακλείου Αττικής.

**ΣΕΛ. 9**

**ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ  
ΣΤΗ ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ  
- ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ** ΣΕΛ. 19

...Γιατί η διαφήμιση έχει **αξία!!!**

ΟΜΙΛΟΣ MEDIA AK

**Χτύπος** **ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ** **FREE EWS** **ATHINA & NEA** **ΤΟΠΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ**

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

[xtypos.gr](http://xtypos.gr) [syneidisi.gr](http://syneidisi.gr) [ifn.gr](http://ifn.gr) [athnews.gr](http://athnews.gr) [topikostypos.gr](http://topikostypos.gr)

210 2710769 • [xtypos@otenet.gr](mailto:xtypos@otenet.gr) • [synidisi@otenet.gr](mailto:synidisi@otenet.gr) • [athinaikaneasec@gmail.com](mailto:athinaikaneasec@gmail.com)

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**

**ΒΙΚΥ ΚΑΡΑΤΖΟΓΛΟΥ**

**“ΤΩΡΑ ΝΙΩΘΩ ΟΤΙ  
ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΩ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ”**

Η αγαπημένη ερμηνεύτρια μιλά για το νέο της άλμπουμ “3 λεπτά και κάτι”

**16-03-2022**

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ**

**ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ  
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΕΣ  
ΒΡΑΔΙΕΣ ΣΤΗ  
“ΝΟΣΤΑΛΓΙΑ”**

Συνεντεύξεις του Προέδρου της Κ.Ε.Α.Ε.Δ.Η.Α. κ. Νίκου Σπυρόπουλου και της Αντιπροέδρου κας Έφης Κανλή.

**ΣΕΛ. 18**

**Ήξερες ότι...**



- Τα άτομα με μπλε μάτια πίνουν και αντέχουν το αλκοόλ περισσότερο από τους άλλους.
- Το ανθρώπινο σώμα έχει σχεδιαστεί για 4 ώρες ύπνο δύο φορές την ημέρα, αντί για 8 ώρες μια φορά την ημέρα.
- Ο γάμος σε ηλικία 25 ετών και άνω μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο του διαζυγίου πάνω από 60%.
- 15 λεπτά ρίγος από τη χαμηλή θερμοκρασία μπορεί να κάψει όσες θερμίδες κάιμε μέσα σε μια ώρα άσκησης.
- Στους ρωμαϊκούς αριθμούς, δεν υπάρχει το μηδέν.
- Κάθε μέρα είναι κατά 55 δισεκατομμυριοστά του δευτερολέπτου μεγαλύτερη από την προηγούμενη.
- Ένας άνθρωπος περνά 2 εβδομάδες από τη ζωή του ανταλλάσσοντας φιλιά.
- Το κολιμπρί είναι το μοναδικό πουλί που μπορεί να πετάει με την όπισθεν.
- Το Άγαλμα της Ελευθερίας φοράει 879 νούμερο παπούτσι.
- Όλες οι τρίχες της κεφαλής μας μεγαλώνουν σε ένα μήνα συνολικά ένα χιλιόμετρο.

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟ**

**Η αγάπη και το πάθος... ζωντανεύουν στο Ηράκλειο Αττικής**

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής καλωσορίζει το καλοκαίρι μ' ένα μουσικό σαββατοκύριακο στο Πολιτιστικό Κέντρο Ηλέκτρα Αποστόλου (Κουντουριώτου & Νεότητος) με ελεύθερη είσοδο για όλους. Αναλυτικά:

• **Σάββατο 04.06.2022, στις 19:30:**

**Αφιέρωμα στην Αγάπη**

Τραγούδια ερμηνευμένα από τη Μεικτή Χορωδία του Τμήματος Πολιτισμού του Δήμου (μαέστρος η Άννα Αθανασιάδου) και την Παιδική – Εφηβική Χορωδία του Ωδείου Γοργογιάννη (μαέστρος η Εύη Χλωρού). Το πρόγραμμα ολοκληρώνει με τη μελωδική της φωνή και την κιθάρα της η τραγουδίστρια – τραγουδοποιός Χαριτίνη Πανοπούλου.

• **Κυριακή 05.06.2022, στις 20:30:**

**Αφιέρωμα στο Πάθος**

Το tango παντρεύει μοναδικά τη μουσική του μπαντονεόν και τις κινήσεις των χορευτών. Το show Eros Tango Passion προσθέτει και τις φωνές του Δημοσθένη Σταυριανού (βαρύτονος), της Εύας Μιχελιδάκη (σοπράνο) και του Γιάννη Βρυζάκη (τενόρος) σε μια ξεχωριστή παράσταση.

“Στο άνοιγμα των καλοκαιρινών εκδηλώσεων του Τμήματος Πολιτισμού, μία ανάσα που την έχουμε ανάγκη όλοι!”, σχολιάζει η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού – Επικοινωνίας & Δημοσίων Σχέσεων Δήμου Ηρακλείου Αττικής Μαίρη Ιγγλέση.



Χαριτίνη Πανοπούλου

**ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ**

**Καλοκαιρινή αιμοδοσία στη Βίλα Στέλλα**

Την καθιερωμένη εθελοντική αιμοδοσία στις αρχές του καλοκαιριού πραγματοποιεί ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής, μέσα από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής, τη Δευτέρα 6 Ιουνίου στο Πολιτιστικό Κέντρο Βίλα Στέλλα (Γαλήνης και Σοφίας) από τις 8.30 το πρωί έως τις 14.00 το μεσημέρι. Λίγα λεπτά από το χρόνο κάθε αιμοδότη μπορεί να χαρίσουν μια ολόκληρη ζωή σε έναν συνάνθρωπό μας που το έχει άμεση ανάγκη, ειδικά την θερινή περίοδο που οι απαιτήσεις σε αίμα αυξάνονται. Όπως πάντα, την αιμοληψία θα πραγματοποιήσει το κινητό συνεργείο του Νοσοκομείου Παιδών «Αγία Σοφία», ενώ υποστηρικτές της δράσης είναι οι εργαζόμενοι του Δήμου, αφού στην αιμοδοσία συμμετέχει ενεργά ο Σύλλογος των Εργαζομένων.

**6,7 ΚΑΙ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ**

**Τριήμερη δράση εθελοντικής αιμοδοσίας στο Δήμο Αμαρουσίου**

Τριήμερο Εθελοντικής Αιμοδοσίας διοργανώνει ο Οργανισμός Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης του Δήμου Αμαρουσίου, με την τήρηση όλων των μέτρων πρόληψης και ασφάλειας των συμμετεχόντων στην αιμοδοσία από τη λοίμωξη covid-19, σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ. Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στο Δημαρχείο Αμαρουσίου ( Βασ. Σοφίας 9 & Δ. Μόσχα), τις ακόλουθες ημέρες και ώρες:

- Δευτέρα 06 Ιουνίου 2022 από τις 14:00 έως τις 19:30
- Τρίτη 07 Ιουνίου 2022 από τις 9:00 έως τις 13:30
- Τετάρτη 08 Ιουνίου 2022 από τις 14:00 έως τις 19:30

Για την αποφυγή συνωστισμού και την καλύτερη τήρηση των μέτρων ασφάλειας, οι εθελοντές αιμοδότες παρακαλούνται να κλείσουν ραντεβού στην τηλεφωνική γραμμή της αιμοδοσίας: 213-20.31.940. Ακόμη, καλούνται κατά την προσέλευσή τους στο Δημαρχείο να έχουν μαζί τους την Αστυνομική Ταυτότητα και τον αριθμό ΑΜΚΑ.



**5 Ιουνίου - Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος:**  
“Κάτω από το πλακόστρωτο το χώμα ονειρεύεται το χορτάρι”  
Wendell Berry



Η φωτογραφία της εβδομάδας

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**

**Μεγάλη δράση δεντροφύτευσης στο δήμο Μεταμόρφωσης**

Η 5η Ιουνίου, Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, αποτελεί την υπενθύμιση ότι οφείλουμε να φροντίσουμε τον πλανήτη μας, το ίδιο μας το σπίτι.

Στο πλαίσιο αυτό, η Διεύθυνση Καθαριότητας και Περιβάλλοντος του Δήμου Μεταμόρφωσης, διοργανώνει την Κυριακή, 5 Ιουνίου, στις 10.00 το πρωί στο Λόφο Νεμέσεως (γνωστός και ως Λόφος Δηλαβέρη) την Κυριακή 5 Ιουνίου στις 10.00 π.μ.

Εκεί όσοι βρεθούν θα φυτέψουν δεντρά και θα γιορτάσουν την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος με λουλούδια, τραγούδια και δώρα!

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ**

**ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ**

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο e-mail: xtypos.cv@gmail.com



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΑΕΑΤ ΟΣΟ - ΑΕΑΘΕΟΤ ΟΣΟ: ΑΓ ΟΥΓ ΕΙ Ο ΕΥΓ . ΕΑΘΟΥΔΙ ΑΣΟ

ΕΑΕΤ ΕΘΣΟΕΑ: ΑΓ ΟΥΓ ΕΙ Ο ΕΥΓ . ΕΑΘΟΥΔΙ ΑΣΟ  
ΑΕΑΤ ΟΑΕΟ - ΑΕΑΘΣΤ ΕΘΑΕΟ - ΑΟΤ Ο ΕΑΝΘΟΑΟΥ 1996 - ΕΥΑΕΤ Ο: 4820  
ΑΝΕΕΤ Τ Ο ΣΤ ΑΟΤ Ο: 160008

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ: Ιφιγένεια Μπελιή

ΑοάεεΥ: AK advertising / Αεάοσι Βοάεο: όε.: 210-2710769

Αεογδούο: NEWSPRESSHOLD

ΑΑΝΑ: Αγνωστων Ηρώων 101 - 103, Γ. Έυτβα Θ.Ε. 142-31

• 3τ ο ύπτ σι ο όε.: 210 27.10.769, 210 27.19.132 210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687 e-mail: xtypos@otenet.gr

• Πηγή “Φωτογραφίας της Εβδομάδας: jagranjosh.com  
• Αοάατ πάγασε σ ατ αασι τ οάσοο, σ ατ αοααααααατ τ εεετ τ τ ανιετ τ οάπ-εσσοετ τ εαοτ οαπύοαοο τ αεα-οεαοτ αοατ όο οάπεα=ττ γττ ό όοο ά-όσι ανίλαο τ α τ ότ τ τ αβότ οα οπυότ, τσ-αίτευ, σεάεοπτ τεετ, ουοτ οοότευ, σ=τ-ανύοσοο, τ υεετ, =υπύο όστ ανάοοτ υαάα ότ ο αεάυοο. Γ υτ τ ο 2121/1993 εαε εατ υτ άο Αεάετ γο Αεάεττ ό ότ ο ε-ό=γτ ότ όοστ ΑεεΥαά.  
• Οεεετ ότ ό όπτ τ σεάγασε όοστ άοο-

τ ανίλα αεά εαπτ ατ α, πάοτ πύλε τ εάοα-οεάοτ τ αεΥοάο αάτ αδοόπΥοάοε. Ας-τ ετ οπάεετ τ αεαοττ - οοτ ατ οαγτ αττ - ετ αυοοοττ - οουοτ ανασεττ ότ ο οετ-ότ ετ γτ οάε αδο ότ αδοαεαπτ όοο αοάε-πάλλαο αεά αττ τ οάσοο όοστ άοστ ανίλαα, αοάατ πάγασε τ α =πσοά τ ότ σεάετ =υ-πύο όστ Υααπας υαάαα ότ ο αεάυοο.  
• Τ ε αδοαοαο ουτ οοτ οαεοττ, υπνεά, οοτ ατ οαγτ αεο, εαοάαααεάο ότ ο οεετ-τ ατ γτ οάε αδο οπύοτ οο, αάτ όστ αττ ετ υοε-οοτ ααάαπτ ότ ούτ οά τ α όο αδοαοάο ότ ο αεάυοο εαε όοο άοστ ανίλαα.

## ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΟ ΓΑΛΑΤΣΙ

Νεκρός αστυνομικός που έπεσε από το μπαλκόνι

**Φ**ρικτό θάνατο βρήκε ένας αστυνομικός ο οποίος έπεσε από το μπαλκόνι του σπιτιού του στο Γαλάτσι. Ο άτυχος άνδρας, ηλικίας 40 ετών, βρισκόταν στο μπαλκόνι και κάτω από αδιευκρίνιστες συνθήκες έπεσε στο κενό. Άμεσα παρελήφθη από ασθενοφόρο που τον μετέφερε στο «Αττικόν» και λίγη ώρα αργότερα άφησε την τελευταία του πνοή. Στελέχη του τμήματος ασφαλείας της περιοχής, έχουν αναλάβει την προανάκριση της υπόθεσης, προκειμένου να γίνουν γνωστές οι συνθήκες της πτώσης του αστυνομικού.

## ΑΜΕΣΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΤΗΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗΣ

Απανωτά περιστατικά πυρκαγιάς στην περιοχή της Πεντέλης

**Α**μεσα σβήστηκε η μικρή έκταση πυρκαγιάς που ξέσπασε την Τετάρτη στον Προαύλιο χώρο του πρώην Νοσοκομείου Παπαδημητρίου, καίγοντας λίγα χόρτα.

Στο σημείο επιχείρησαν 2 οχήματα του 9ου Σταθμού της Πυροσβεστικής, 4 οχήματα του Δήμου Πεντέλης, 2 οχήματα του ΣΠΑΠ και 1 του Δήμου Βριλησίων.

Επίσης, σημειώνουμε ότι το προηγούμενο απόγευμα σημειώθηκαν δύο μικρές εκτάσεις πυρκαγιές στη Νέα Πεντέλη, λόγω προβλημάτων που προκλήθηκαν στο δίκτυο καλωδίων της ΔΕΗ.

Το πρώτο συμβάν εκδηλώθηκε στην οδό Σκρα όπου επενέβη το Εθελοντικό Κλιμάκιο του Δήμου μας και το δεύτερο στην οδό Γεωργίου Παπανδρέου όπου επενέβη Εθελοντικό Πυροσβεστικό Κλιμάκιο Πεντέλης.

## ΜΕΛΙΣΣΙΑ

Ανάληψη ευθύνης για τον εκρηκτικό μηχανισμό στο σπίτι αστυνομικού

**Τ**ην ανάληψη της ευθύνης για τον εκρηκτικό μηχανισμό στο σπίτι αστυνομικού στα Μελίσσια το Μάρτιο του 2022 ανέλαβε με κείμενό της σε ιστοσελίδα του αντιεξουσιαστικού χώρου η ομάδα «Αντάρτες Εκδίκησης». «Μπορούμε να έρθουμε στα σπίτια σας, στις δουλειές σας, και να επιτεθούμε όποτε και όπως εμείς θέλουμε χωρίς να μπορείτε να μας εμποδίσετε. Βάλτε το καλά στο μυαλό σας» αναφέρει το κείμενο. Μάλιστα, στη συνέχεια εκτοξεύονται ευθείες απειλές κατά της ζωής δικαστικής λειτουργού στο σπίτι της οποίας είχε τοποθετηθεί επίσης εκρηκτικός μηχανισμός ο οποίος ευτυχώς δεν εξερράγη.

## Η ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΤΗΣ 17ΧΡΟΝΗΣ

Άγνωστος παρακολουθούσε ανήλικη στην Αγία Παρασκευή

**Τ**ην καταγγελία μιας ανήλικης στο Αστυνομικό Τμήμα Αγίας Παρασκευής μελετούν οι αρχές καθώς, η 17χρονη κοπέλα δήλωσε πως ένας άγνωστος την παρακολουθούσε.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες, όταν η κοπέλα κατάλαβε πως άνδρας την παρακολουθούσε, άρχισε να περπατάει γρήγορα προκειμένου να τον αποφύγει.

Μετά από λίγο βρέθηκε στην οδό Αιγαίου Πελάγους και διαπίστωσε πως ο άνδρας ήταν αρκετά κοντά της και προχωρούσε σε άσεμνες πράξεις. Η ανήλικη τότε αποφάσισε να κρυφτεί σε μια αυλή ενός κοντινού σπιτιού, με αποτέλεσμα ο άγνωστος να μην την προλάβει και να χάσει τα ίχνη της.

Πλέον οι άνδρες της Ασφαλείας έχοντας στα χέρια τους την αναλυτική περιγραφή των χαρακτηριστικών του αγνώστου άνδρα, αναζητούν βίντεο από κάμερες ασφαλείας σε μια προσπάθεια να εντοπίσουν τον δράστη και να τον προσαγάγουν.

## ΣΕ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ ΚΑΙ ΚΟΛΩΝΑΚΙ

Χειροπέδες σε 29χρονο για κατοχή και διακίνηση ναρκωτικών

**Σ**υνελήφθη στο πλαίσιο της αυτόφωρης διαδικασίας στο Δiónυσο, από αστυνομικούς της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών της Διεύθυνσης Ασφάλειας Αττικής, 29χρονος για παράβαση της νομοθεσίας περί εξαρτησιογόνων ουσιών.

Στο πλαίσιο δράσεων της ανωτέρω Υπηρεσίας για τη σύλληψη εμπόρων- διακινητών ναρκωτικών και κατόπιν διερεύνησης πληροφοριών αναφορικά με τη δράση του ανωτέρω στη διακίνηση ποσοτήτων κοκαΐνης στην περιοχή των Βορείων Προαστίων και του Κολωνακίου, εντοπίστηκε ο 29χρονος και πιστοποιήθηκε η εγκληματική του δράση. Ο συλληφθείς οδηγήθηκε στον κ. Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών. Από την έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην οικία του στο Δiónυσο βρέθηκαν και κατασχέθηκαν: • 240 γραμμ. κοκαΐνης • πλήθος νάιλον συσκευασιών επιμερισμού ναρκωτικών ουσιών • 2 αυτοκίνητα Ι.Χ.Ε. και μοτοσυκλέτα • 2 κινητά τηλέφωνα και • το χρηματικό ποσό των -5.460-ευρώ.

Στις οδούς Τατοΐου και Γ. Παπανδρέου

# ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΛΟΓΩ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΤΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ



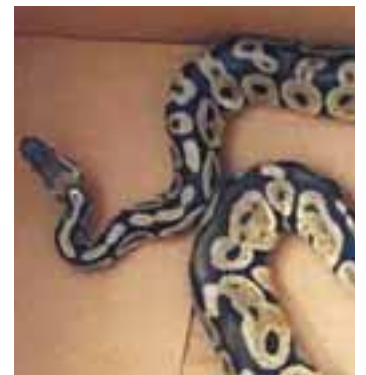
**Σ**ύμφωνα με ανακοίνωση της Αστυνομίας, σήμερα και αύριο, 4 και 5 Ιουνίου, και κατά τις ώρες 07.00' έως 20.00', θα πραγματοποιηθεί προσωρινή και τμηματική διακοπή της κυκλοφορίας των οχημάτων σε οδικά τμήματα, της περιοχής του Δήμου Μεταμόρφωσης, λόγω εκτέλεσης εργασιών. Ειδικότερα, η διακοπή θα γίνει 2,5μ. από το δεξιό άκρο του οδοστρώματος, ως εξής:

- Επί της οδού Τατοΐου, από το ύψος του ο.α. 56 έως το ύψος της συμβολής της με την οδό Γ. Παπανδρέου, εναλλάξ και στα δύο ρεύματα κυ-

κλοφορίας.

- Επί της οδού Γ. Παπανδρέου, από το ύψος της συμβολής της με την οδό Μπιζανίου έως το ύψος του ο.α. 4, στο ρεύμα κυκλοφορίας προς Μεταμόρφωση.

Κατά τις ανωτέρω εργασίες, η κυκλοφορία των οχημάτων θα διεξάγεται από το εναπομένον πλάτος του οδοστρώματος, ενώ η Αστυνομία συστήνει στους οδηγούς των οχημάτων να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά την διέλευσή τους από τα σημεία των εργασιών και να ακολουθούν την υπάρχουσα οδική σήμανση.



## ΣΟΚ ΣΤΗΝ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πύθωνας «έκοβε... βόλτες» σε σαλόνι σπιτιού

**Τ**ον τρόπο με τα μάτια τους είδαν κάτοικοι της Αγίας Παρασκευής, όταν μέσα στο σαλόνι τους κυκλοφορούσε ένας πύθωνας. Αρχικά οι ένοικοι του σπιτιού που βρίσκεται στην οδό Χειμάρρας κάλεσαν την αστυνομία, άνδρες της οποίας έσπευσαν στο σημείο για να βοηθήσουν.

Σύμφωνα με την ενημέρωση από τον Σύλλογο Ζωοφίλων Αγίας Παρασκευής μετά από αρκετές ώρες κατάφεραν να βάλουν τον πύθωνα σε ένα κουτί και στη συνέχεια να τον παραδώσουν σε μέλη του συλλόγου.

Μετά το τέλος της περιπέτειας κυρίως για τους ενοίκους του σπιτιού στην Αγία Παρασκευή που είδαν το ερπετό να κάνει βόλτες στο σαλόνι τους, ο πύθωνας παραδόθηκε στο Αττικό Ζωολογικό Πάρκο.

Με ψυχραιμία και αποφασιστικότητα παρακολουθεί η Αθήνα τις τουρκικές προκλήσεις και το ερώτημα που θέτουν άπαντες είναι μέχρι που μπορεί να το πάει ο Ταγίπ Ερντογάν.

**Η** δήλωσή του ότι «για μένα δεν υπάρχει Μητσοτάκης» μετά την επίσκεψη του πρωθυπουργού στις ΗΠΑ, καθιστά πλέον σαφές, ότι οι ελληνοτουρκικές σχέσεις ακροβατούν σε τεντωμένο σχοινί.

Το μπαράζ παραβιάσεων του εθνικού εναέριου χώρου και η εργαλειοποίηση του μεταναστευτικού, επιβεβαιώνουν ότι ο «σουλτάνος» έχει «απασφαλίσει» με ό,τι αυτό συνεπάγεται για τις επόμενες κινήσεις του.

Η Αθήνα δεν αποκλείει το ενδεχόμενο ο Τούρκος Πρόεδρος να κλιμακώσει τόσο στο Αιγαίο όσο και στην Ανατολική Μεσόγειο, προκειμένου να στείλει τα μήνυμα ότι αυτός είναι που ορίζει τις εξελίξεις.

Με βάση αυτό ως δεδομένο, το ερώτημα που τίθεται είναι εάν το φετινό καλοκαίρι θα μπορούσαν να επαναληφθούν τα γεγονότα του Αυγούστου του 2020 που λίγο έλειψε να οδηγήσει σε «θερμό» επεισόδιο.

Η απάντηση μόνο εύκολη δεν είναι από τη στιγμή που ο κ. Ερντογάν καλείται να διαχειριστεί εξαιρετικά δύσκολες καταστάσεις στο εσωτερικό της Τουρκίας, όπου η κατάσταση θυμίζει καζάνι που βράζει.

Η στρατηγική έντασης που ακολουθεί ενισχύεται και από τις ίσες αποστάσεις των Βρυξελλών παρά την αναδίπλωση της τελευταίας στιγμής και ιδίως του Βερολίνου που αποτυπώνεται στη φράση «βρείτε τα μεταξύ σας».

### Σε ετοιμότητα

Όπως γίνεται αντιληπτό το σενάριο ενός «θερμού» επεισοδίου δεν μπορεί να αποκλειστεί, καθώς ο «σουλτάνος» θεωρείται ένας απρόβλεπτος παίχτης που εάν χρειαστεί μπορεί να τινάξει στον αέρα τις ισορροπίες.

Η τουρκική διπλωματία άλλωστε έφτασε στο σημείο να αμφισβητήσει ακόμη και την κυριαρχία σε ελληνικά νησιά του Αιγαίου επικαλούμενη τις συνθήκες της Λωζάνης (1923) και των Παρισίων (1947) για την αποστρατιωτικοποίηση.

«Η Ελλάδα πρέπει να αφοπλίσει αυτά τα νησιά. Διαφορετικά, θα ξεκινήσει η συζήτηση για την κυριαρχία», δήλωσε πρόσφατα ο υπουργός Εξωτερικών **Μ. Τσαβούσογλου**, προειδεάζοντας για ένα «θερμό» καλοκαίρι.

Ωστόσο, αυτή είναι η μια όψη του νομίσματος, καθώς βασική εκτίμηση έμπειρων διπλωματών

είναι ότι ο πόλεμος στην Ουκρανία διαμορφώνει ένα περιοριστικό πλαίσιο που δεν χωρούν ανεύθυνες προσεγγίσεις.

Όποια στρατηγική και εάν ακολουθήσει ο κ. Ερντογάν, το βέβαιο είναι ότι για ακόμη ένα καλοκαίρι τα νερά στο Αιγαίο δεν θα είναι ήρεμα, γεγονός το οποίο υποχρεώνει την Αθήνα να βρίσκεται σε ετοιμότητα.

### Νέα ατζέντα

Διπλωματικοί κύκλοι τονίζουν ότι η στρατηγική που ακολουθεί ο κ. Ερντογάν έναντι της Ελλάδας, είναι μέρος ενός ευρύτερου παιχνιδιού, που έχει ως στόχο να αποκομίσει ευρύτερα οφέλη.

Η «ατζέντα» του ανατολικού «παζαριού» στο οποίο επιδίδεται συστηματικά ο Τούρκος Πρόεδρος αρχίζει από τα προσκόμματα για την ένταξη της Φινλανδίας και

Σε τεντωμένο σχοινί οι ελληνοτουρκικές σχέσεις

Πώς αντιδρά η Αθήνα στη στρατηγική της έντασης

Ο «Σουλτάνος» κλιμακώνει

# ΕΙΝΑΙ ΙΚΑΝΟΣ ΓΙΑ «ΘΕΡΜΟ» ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ Ο ΤΑΓΙΠ ΕΡΝΤΟΓΑΝ;



### ΕΞΑΓΩΓΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Όσον αφορά στη ρητορική έντασης που ακολουθεί ο κ. Ερντογάν αυτή θα πρέπει να αποδοθεί στα μεγάλα εσωτερικά προβλήματα που αντιμετωπίζει και έχουν φέρει την Τουρκία στο χείλος της καταστροφής.

Η λίρα συνεχίζει να βρίσκεται σε χαμηλά επίπεδα, χάνοντας περίπου 20% σε σχέση με το δολάριο από τις αρχές του χρόνου και ο πληθωρισμός «καλπάζει» κάνοντας απλησίαστες τις τιμές στα βασικά αγαθά.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι ο κ. Ερντογάν προχωράει σε... εξαγωγή της εσωτερικής κρίσης, προκειμένου να κερδίσει ανταλλάγματα που θα παρουσιάσει ως επιτεύγματα στους Τούρκους πολίτες.

Αυτοί άλλωστε είναι που θα κρίνουν εάν θα συνεχίσει να έχει το τιμόνι της χώρας ή εάν θα πρέπει να υπάρξει αλλαγή σκυτάλης. Οι εξελίξεις αναμένεται να είναι ραγδαίες, καθώς στη γειτονική χώρα οργιάζουν οι φήμες για πρόωρες εκλογές έως το τέλος του έτους αντί για το καλοκαίρι του 2023.

της Σουηδίας στο NATO και φτάνει ως το Κουρδικό.

**Με το βέτο που ασκεί στη διεύρυνση του NATO:**

- υπενθυμίζει στους συμμάχους ότι πρέπει να ικανοποιηθούν πρωτίστως οι δικές του απαιτήσεις στο

εμπόριο όπλων που έχουν επιβάλλει στην Τουρκία, τόσο το Ελσίνκι όσο και η Στοκχόλμη,

- κλείνει το «μάτι» στον Β. Πούτιν, δείχνοντας του ότι παραμένει πιστός του σύμμαχου και φίλου,
- στέλνει μήνυμα στο εσωτερικό της χώρας του ότι μάχεται για τα εθνικά συμφέροντα.

Στο πλαίσιο αυτό μπορεί να ερμηνευτεί και η στρατηγική που ακολουθεί έναντι των ΗΠΑ είτε με την αγορά νέων F-16, ή την επιστροφή της στο πρόγραμμα των F-35 παρά τις κυρώσεις.

Όσοι γνωρίζουν, λένε με νόημα ότι μέσω κάποιων Αμερικανών αξιωματούχων επιχειρεί να επιβάλλει τις θέσεις της, αλλά μετά την ομιλία του πρωθυπουργού στο Κογκρέσο, οι πόρτες είναι κλειστές και αυτό τον έχει εκνευρίσει.

Στην ατζέντα του κ. Ερντογάν εντάσσεται και το Κουρδικό, όπου οι ενδείξεις οδηγούν στο συμπέρασμα ότι είναι προ των πυλών νέα ευρείας κλίμακας επιχείρηση για διεύρυνση της ζώνης ασφαλείας στη Βόρεια Συρία. Στόχος του Τούρκου Προέδρου είναι να στήσει γέφυρες επικοινωνίας τόσο με το Ισραήλ όσο και με τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα και να ενισχύσει την απήχηση του στο εσωτερικό της Τουρκίας.



Συναγερμός στο Μαξίμου

# 3+1 ΚΡΙΣΙΜΑ ΜΕΤΩΠΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Νέα μέτρα στήριξης  
για την ακρίβεια

Λύσεις για τις υψηλές  
τιμές ρεύματος

Η έξοδος από την  
ενισχυμένη εποπτεία

Το σχέδιο αντιμετώπισης  
των πυρκαγιών

Έτοιμος για σκληρές μάχες μέσα στο καλοκαίρι δείχνει ο πρωθυπουργός, με στόχο να «καθαρίσει» το πολιτικό τοπίο και να επιβεβαιώσει την πολιτική του ηγεμονία, ενόψει του δύσκολου φθινοπώρου.

**Σ**το Μαξίμου αναγνωρίζουν τα μεγάλα προβλήματα που αντιμετωπίζει η κοινωνία και η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι πρέπει να δοθούν λύσεις, προκειμένου να σταλεί μήνυμα σταθερότητας. Η μεγάλη ελπίδα σ' αυτή τη δύσκολη συγκυρία είναι ο τουρισμός, που αποτελεί τη βαριά βιομηχανία και κύρια πηγή εσόδων για μεγάλη πλειονότητα των Ελλήνων, ουδείς όμως μπορεί να εφησυχάσει. Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι οι ταραγμένες σχέσεις στα ελληνοτουρκικά και το κύμα ανατιμήσεων προκαλούν μεγάλη αβεβαιότητα και μπορούν να οδηγήσουν σε ανεξέλεγκτες καταστάσεις. Εάν σε όλα αυτά προσθέσει κανείς και τον αστάθμητο παράγοντα των πυρκαγιών, γίνεται αντιληπτό γιατί ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** έχει ζητήσει από τα κυβερνητικά στελέχη να βρίσκονται σε εγρήγορση. «Πρόκειται για θέματα που θα κρίνουν

## Πυρκαγιές

Ο πρωθυπουργός έχει ζητήσει να μην υπάρξει κανένας εφησυχασμός στους φορείς που ασχολούνται με την πυροπροστασία για να μην επαναληφθούν ο εφιάλτης του περασμένου καλοκαιριού.

Οι συσκέψεις τόσο στο Μαξίμου όσο και στο υπουργείο Κλιματικής Αλλαγής είναι συνεχείς και ήδη έχει εκπονηθεί σχέδιο έκτακτης ανάγκης, που θα τηρηθεί κατά γράμμα εάν υπάρξει κίνδυνος.

Το σχέδιο περιλαμβάνει μεταξύ άλλων εκτενείς προληπτικούς καθαρισμούς στα ευαίσθητα δασικά οικοσυστήματα αλλά και αύξηση της επιτήρησης περιοχών που θεωρούνται επικίνδυνες.

Επίσης, οι περίπολοι γίνονται αμιγώς στρατιωτικές για να απελευθερωθούν δυνάμεις του Πυροσβεστικού Σώματος, ενώ για πρώτη φορά θα φιλοξενηθούν εκ των προτέρων πυροσβέστες από έξι ευρωπαϊκές χώρες.

πολλά στις εξελίξεις που δρομολογούνται», έλεγε στον «**Χτύπο**» βουλευτής της Ν.Δ. και σημείωνε ότι «η κυβέρνηση έχει την ευκαιρία να αποδείξει ότι ξέρει να αντιμετωπίζει τις μεγάλες κρίσεις».

Ο ίδιος βουλευτής τόνισε ότι με βάση τα σημερινά δεδομένα δεν τίθεται θέμα πρόωρων εκλογών, υπογράμμισε όμως ότι οι τελικές αποφάσεις θα ληφθούν από τον πρωθυπουργό προς τα τέλη Αυγούστου.

Ας δούμε αναλυτικά τα 3+1 μέτωπα που καλείται να αντιμετωπίσει η κυβέρνηση:

### {1} Ακρίβεια:

Η πολιτική ηγεμονία θα κριθεί στο επίπεδο της καθημερινότητας με δεδομένο ότι το «ράλι» των ανατιμήσεων στα καύσιμα και στα βασικά καταναλωτικά αγαθά δεν έχει τελειωμό. Ο πόλεμος στην Ουκρανία έχει αλλάξει ριζικά το οικονομικό περιβάλλον και εκφράζονται φόβοι για βουβή οργή της κοινωνίας. Η κυβέρνηση προχωρά σε μπαράζ ελέγχων με στόχο να μπει φρένο σε κρούσματα αισχροκέρδειας, όπως για παράδειγμα στις τιμές της αμόλυβδης βενζίνης στα νησιά που έχουν σπάσει όλα τα κοντέρ. Πηγές από το υπουργείο Οικονομικών, τονίζουν ότι δύο είναι τα σημεία τα οποία μπορούν να φέρουν πιο κοντά μία νέα παρέμβαση: η πορεία των εσόδων του Μαΐου καθώς και των πρώτων ημερών του Ιουνίου και τα τουριστικά έσοδα για το διάστημα που απομένει μέχρι το τέλος Ιουνίου.

### {2} Τέλος η ενισχυμένη εποπτεία:

Η Κομισιόν άνοιξε τον δρόμο για την έξοδο της χώρας από το καθεστώς της ενισχυμένης εποπτείας στις 20 Αυγούστου. Ωστόσο, πρέπει να ολοκληρωθούν άλλες 22 μεταρρυθμίσεις έως το τέλος του χρόνου, για να εισπραχθεί η τελευταία δόση των 748 εκατ. ευρώ από μέτρα ελάφρυνσης χρέους που είχαν συμφωνηθεί το 2018.

Η έξοδος από το καθεστώς ενισχυμένης εποπτείας αναμένεται να λειτουργήσει θετικά για την αναβάθμιση της πιστοληπτικής ικανότητας της χώρας. Κυβερνητικά στελέχη τονίζουν ότι κλείνει ένα δύσκολο κεφάλαιο που συνδέεται με την πολυετή οικονομική κρίση της χώρας την προηγούμενη δεκαετία.

Το Μαξίμου είναι βέβαιο ότι θα αξιοποιήσει πολιτικά το γεγονός για να στείλει το μήνυμα ότι η χώρα γυρίζει σελίδα και επιστρέφει στην κανονικότητα και την ανάπτυξη.

### {3} Τιμές ρεύματος:

Μετά τη Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ στις Βρυξέλλες, το Μαξίμου προχωρά το σχέδιο του για την αποζημίωση έως και 600 ευρώ που αφορά στις επιπλέον καταναλώσεις από τον Δεκέμβριο του 2021 έως και τον Μάιο του 2022. Αμέσως μετά θα ακολουθήσει η αύξηση της επιδότησης για τους μήνες Μάιο, Ιούνιο και θα ολοκληρωθεί με την εισαγωγή του νέου συστήματος υπολογισμού της τιμής του ρεύματος για όλους από τον Ιούλιο, που θα καλύψει το 80% έως το 90% του επιπλέον κόστους. Όσον αφορά στην ηλεκτρονική πλατφόρμα για την υποβολή αιτήσεων, θα ανοίξει στις 15 Ιουνίου και οι πρώτες πληρωμές θα πραγματοποιηθούν τις πρώτες ημέρες του Ιουλίου. Η οικονομική ενίσχυση χορηγείται σε φυσικά πρόσωπα που το ετήσιο καθαρό οικογενειακό τους εισόδημα μετά την αφαίρεση των φόρων που δηλώθηκε στην εφορία το 2021 δεν ξεπερνούσε τις 45.000 ευρώ. Αυτό σημαίνει ότι από το συνολικό εισόδημα αφαιρούνται οι φόροι και συνεπώς δικαιούχοι της επιδότησης είναι και όσοι εμφάνισαν στη δήλωση του 2021 οικογενειακά εισοδήματα πάνω από 45.000 ευρώ. Κυβερνητικά στελέχη τονίζουν ότι οι αποζημιώσεις για το ρεύμα είναι η απάντηση στο θυμό των πολιτών απέναντι στην κυβέρνηση.



ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ  
ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΤΟΥ ΕΚ

**Α. Μ. Ασημακοπούλου:**  
“Η Δημοκρατία  
να κυριαρχήσει  
απέναντι σε δυνάμεις  
αυταρχισμού και  
οπισθοδρόμησης”

**Τ**ην ανάγκη για περαιτέρω ανάπτυξη και σύσφιξη των διατλαντικών σχέσεων, μετά τα πρόσφατα γεγονότα στην Ουκρανία, ανέδειξε, στην Ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, η Αντιπρόεδρος της Επιτροπής Διεθνούς Εμπορίου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Ευρωβουλευτής της Νέας Δημοκρατίας και του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος, κα Άννα Μισέλ Ασημακοπούλου.

Η Ευρωβουλευτής, αφού αναφέρθηκε στις τεκτονικές αλλαγές σε διπλωματικό και γεωστρατηγικό επίπεδο, που έχει επιφέρει η εισβολή Πούτιν στην Ουκρανία, τόνισε πως οι νέοι συσχετισμοί και προκλήσεις, δημιουργούν την ανάγκη για μια νέα διατλαντική στρατηγική συνεργασία, λέγοντας ότι συνιστά σήμερα μια κομβική στρατηγική επιλογή.

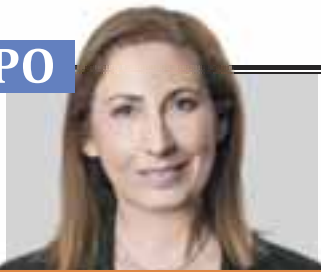
Πιο συγκεκριμένα, στην παρέμβασή της στην Ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου τόνισε: “Μετά την εισβολή του Πούτιν στην Ουκρανία συντελούνται τεκτονικές αλλαγές στο διεθνές διπλωματικό και γεωστρατηγικό στερέωμα. Νέοι συσχετισμοί, νέες προκλήσεις, με απλά λόγια: είμαστε σε έναν νέο κόσμο. Και χρειαζόμαστε μια νέα διατλαντική στρατηγική συνεργασία.

Η επίσκεψη του Έλληνα Πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπως και η ιστορική ομιλία του στο Αμερικανικό Κογκρέσο, ανέδειξαν, πιστεύω, με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τις νέες απαιτήσεις, αλλά και τις νέες προοπτικές, μιας ενισχυμένης διατλαντικής συνεργασίας, δείχνοντας το δρόμο που πρέπει να βαδίσει ολόκληρη η Ευρώπη. Η περαιτέρω ανάπτυξη και σύσφιξη των διατλαντικών μας σχέσεων συνιστά σήμερα κομβική στρατηγική επιλογή.

Είναι κοινό μας χρέος, αλλά και ιστορική ευθύνη απέναντι στις μελλοντικές γενιές, να παλέψουμε, ούτως ώστε η Δημοκρατία, που γεννήθηκε στην Ελλάδα, και αποτελεί συνδυασμό της Ευρώπης με τις Ηνωμένες Πολιτείες, να κυριαρχήσει απέναντι σε δυνάμεις αυταρχισμού, αναθεωρητισμού και οπισθοδρόμησης.”



## ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΜΑΡΙΛΙΖΑΣ ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ\*

## «Ισχυρό μήνυμα πολιτικής αλλαγής»

**Η**μαζική συμμετοχή στην εκλογή του Προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία Αλέξη Τσίπρα αποτελεί σημαντικό πολιτικό γεγονός και σταθμό για τις πολιτικές εξελίξεις. Με 172.000 πλέον εγγεγραμμένα μέλη, δικαιώθηκε ο στόχος της αντιστοίχισης του κομματικού ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ με την κοινωνική του βάση, και η συλλογική προσπάθεια από το 2019 μέχρι σήμερα για την διεύρυνση, την ανασυγκρότηση και τον ποιοτικό μετασχηματισμό του κόμματος, την ενίσχυση της παρουσίας του στους χώρους δουλειάς, στις τοπικές κοινωνίες, στα κινήματα και στη νέα γενιά. Η προσέλευση 150.000 στην εκλογή του Προέδρου, εκ των οποίων οι 110.000 πλέον αποτελούν νέα μέλη του κόμματος, σηματοδότησε τη μεγάλη ανταπόκριση του προοδευτικού κόσμου στο κάλεσμα συμμετοχής που είχε απευθύνει ο Αλέξης Τσίπρας. Σήμερα, αναδεικνύεται περισσότερο από ποτέ η σημασία μίας εναλλακτικής προοδευτικής στρατηγικής και προοπτικής για την Ευρώπη και τη χώρα μας. Οι προγραμματικές θέσεις και προτάσεις του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ, που υιοθετήθηκαν ομόφωνα στο πρόσφατο συνέδριο μας, αποτυπώνουν μια

ολοκληρωμένη πρόταση που επικεντρώνεται στην ενίσχυση των εργαζομένων και του κοινωνικού κράτους, στη μείωση των ανισοτήτων, στο μετασχηματισμό του παραγωγικού προτύπου της χώρας μας, στη στήριξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων και στον αναπροσανατολισμό της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας σε κλάδους

“  
Ο ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ  
βγαίνει σήμερα  
ενισχυμένος και  
με νέα δυναμική.”

υψηλής προστιθέμενης αξίας, στην αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης, στον δημοκρατικό μετασχηματισμό του κράτους και στην ενίσχυση της Δημοκρατίας και των δικαιωμάτων. Προτάσεις που έρχονται να απαντήσουν στην απόγνωση, την επισφάλεια και τη φτωχοποίηση που αντιμετωπίζει η κοινωνία εξαιτίας της έξαρσης της ακρίβειας, της ενεργειακής κρίσης και των επιλογών της κυβέρνησης Μητσοτάκη. Ο ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ βγαίνει σήμερα ενισχυμένος και με νέα δυναμική. Το Συνέδριο και η εκλογική διαδικασία αποτέλεσαν την αφετηρία της νικηφόρας πορείας του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ στις εκλογές. Με τις προτάσεις, τις δεσμεύσεις και τη συλλογική μας δράση εκφράζουμε τις αγωνίες και τις προσδοκίες της κοινωνικής πλειοψηφίας για την πολιτική και κοινωνική αλλαγή και τη συγκρότηση μίας ισχυρής προοδευτικής διακυβέρνησης.

\* Τομέαρχης Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων του ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία και βουλευτής Β1 Βόρειας Αθήνας

## ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΝΘΗΣ Δ. ΚΑΦΕΤΖΗ-ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ\*

## «Ευχή για ανέμελο καλοκαίρι»

**Ε**ίμαστε πλέον στο καλοκαίρι του 2022. Κι ενώ το καλοκαίρι είθισται να λέμε ότι είναι ανέμελο αυτό ίσως να μην είναι τόσο. Σίγουρα η πανδημία είναι το τελευταίο που μας προβληματίζει εφέτος. Ο πόλεμος από έναν αόρατο εχθρό, από έναν ιό που θανάτωσε εκατομμύρια ανθρώπους, τα τελευταία δύο χρόνια, τώρα είναι ορατός, έως ένα σημείο, γιατί ίσως πιο επικίνδυνο και αιμοχαρές να είναι και πάλι το αόρατο μέρος αυτού.

Η εισβολή των Ρώσων στην Ουκρανία συνεχίζεται και είναι βέβαιο ότι όσο αυτή διαρκεί οι κίνδυνοι για την Ευρώπη κυρίως, είναι μεγάλοι. Πέρα από το θέμα της ενέργειας που είναι ένας καθημερινός σκόπελος είναι πιθανό να αντιμετωπίσουμε και πρόβλημα επισιτισμού. Σήμερα στην Ουκρανία είναι εγκλωβισμένοι παραπάνω από 20 εκατομμύρια τόνοι σιτηρών, οι οποίοι δεν μπορούν να διακινηθούν διότι η από θαλάσσης διέξοδος μέσω της Μαύρης Θάλασσας είναι πρακτικά αποκλεισμένη και οι δυνατότητες να μεταφερθούν αυτά τα σιτηρά μέσω του σιδηροδρομικού δικτύου είναι εκ των πραγμάτων περιορισμένες.

Την ίδια στιγμή, η τουρκική προκλητικότητα χτυπάει κόκκινο. Ευθείες είναι οι απειλές του υπουργού Εξωτερικών Μεβλούτ Τσαβούσογλου κατά ελληνικών νησιών του Αιγαίου. Και σαν να μην έφτανε αυτό φιλοκυβερνητικά μέσα ενημέρωσης εξαπολύουν απειλές και προειδοποιήσεις προς τη χώρα μας. Κατά κάποιο τρόπο ήταν σαν να πήραν σήμα από τις δηλώσεις Ερντογάν και ξεκίνησαν τα μέσα ενημέρωσης μία έντονη προπαγάνδα. Σε εκπομπή του CNN Turk εμφανίζονται χάρτες με τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου με τουρκικές ονομασίες, ο δε δημοσιογράφος Χουλκί Τζεβιζόγλου ζητά: «να πάρουμε με κάποιο τρόπο τα καταληφθέντα μας νησιά». Σε εκπομπή του καναλιού ULKE, δημοσιογράφος και στρατηγικός αναλυτής μιλούν για τις «παραβιάσεις της Ελλάδας στο Αιγαίο». Σε αυτό τον χάρτη αποτυπώνεται η τουρκική επιδίωξη για διχοτόμηση του Αιγαίου, δίνοντας τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου στην Τουρκία. Συνεχίζουν μάλιστα να μιλούν για «παρανόμως» εξοπλισμένα νησιά της Ελλάδας, όπως τη Θάσο, Χίο, Λέσβο και Σάμο. Στα πλαίσια της προπαγάνδας της η Τουρκία ανεβάζει την ένταση που ζητά την αποστρατιωτικοποίηση των νησιών. Αυτά συμβαίνουν δίπλα μας, ενώ η ΕΕ πρέπει να αντιληφθεί ότι εδώ η πολιτική των ίδων αποστάσεων δεν έχει θέση. Αυτή η πολιτική ενισχύει μόνο τη θέση της Τουρκίας και σίγουρα δεν στηρίζει χώρα μέλος της, την Ελλάδα, που δέχεται την έκρηξη της Τουρκικής προκλητικότητας. Θα πρέπει να υπάρξει σαφής καταδίκη αυτής της συμπεριφοράς.

Τα νησιά του Βορείου Αιγαίου, χρειάζονται την προσοχή μας. Νησιά που τουριστικά βρίσκονται σε μειονεκτική θέση, με ιδιαίτερος ακριβά εισιτήρια, αεροπορικά και ακτοποϊκά, με εξαιρετικά μικρή σεζόν. Ταυτόχρονα, νησιά ευλογημένα με μοναδικά προϊόντα που κι αυτά έχουν μεγάλο περιθώριο αναγνωρισιμότητας και εξαγωγών. Τέλος μη ξεχνάμε ότι αυτά τα νησιά υπέστησαν τις μεγαλύτερες συνέπειες του μεταναστευτικού προβλήματος. Οι νέοι δεν βρίσκουν δουλειές με αποτέλεσμα να αναγκάζονται να αφήσουν τα νησιά τους, τα οποία συρρικνώνονται πληθυσμιακά. Νησιά με έναν γείτονα έτοιμο να απλώσει το «χέρι του» πάνω τους. Η ανάγκη για συντονισμένες ενέργειες γίνεται όλο και πιο επιτακτική.

\* Αντιπρόεδρος Ε.Ο. & Κ.-Ζάππειο Μέγαρο Οικονομολόγος, MBA Πολιτευτής ΝΔ, Βόρειο Τομέα Β1 Αθηνών

## ΑΡΘΡΟ



ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΚΑΤΖΗΘΕΟΔΟΣΙΟΥ\*

## «Τα αργά αντανάκλαστικά της Ευρώπης επιταχύνουν την ύφεση σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις»

Για μια ακόμη φορά οι ηγέτες της ΕΕ απέδειξαν ότι μπροστά στα συμφέροντα των κρατών τους, θυσιάζουν το γενικό και αδυνατούν ή δεν επιθυμούν να λάβουν δραστηκά μέτρα κατά της ακρίβειας.

Η ακρίβεια καλπάζει που σε συνδυασμό με την αύξηση του πληθωρισμού γίνεται πιο έντονη αφήνοντας το αποτύπωμά της στους οικογενειακούς προϋπολογισμούς και των επιχειρήσεων που αδυνατούν να τα φέρουν βόλτα.

Αν η Ευρώπη δεν εθελουφλούσε και δεν προέτασε το ατομικό από το γενικό συμφέρον, πιθανά το θέμα της ακρίβειας να αντιμετωπιζόταν διαφορετικά και να είχαμε άμεσα αποτελέσματα με παρεμβάσεις και ρυθμίσεις στην αγορά που θα έβαζαν τέλος στην αγωνία των καταναλωτών. Θα αντιμετώπιζε ριζικά την αύξηση στα είδη πρώτης ανάγκης, θα έβαζε πλαφόν στην τιμή της ενέργειας και θα ρύθμιζε την τιμή στα καύσιμα που το επόμενο διάστημα οι τιμές στην αμόλυβδη θα ξεπεράσουν κατά πολύ τα 2,5 ευρώ το λίτρο.

Το θέμα παράλληλα είναι εκτός από την Ευρώπη που δεν τα βρίσκει στους κόλπους της, τι κάνουμε εμείς εδώ στη χώρα μας που οι πολίτες αναστενάζουν και οι επιχειρήσεις προσπαθούν να σταθούν στα πόδια τους για να μην ριξουν «λευκή πετσέτα».

Το έχουμε πει πολλές φορές. Η αντιμετώπιση της ακρίβειας θέλει εκτός των άλλων και πολιτική βούληση έτσι ώστε να αντιμετωπιστεί καιρίαια. Τα μέτρα που έχει λάβει η κυβέρνηση κινούνται σε σωστή κατεύθυνση, δεν επαρκούν όμως για να μπορέσουν να σταθούν νοικοκυριά και επιχειρήσεις που αυτή την ώρα πλήττονται με σφοδρότητα.

Είναι επομένως αδήριτη ανάγκη προκειμένου να βοηθήσουμε την κοινωνία να σταθεί όρθια και τις επιχειρήσεις να μην κλείσουν, να διατηρήσουμε τις προσδοκίες και την αυτοπεποίθηση πολύ υψηλά με

νέα μέτρα προστασίας τα οποία πρέπει να σχεδιάσει η κυβέρνηση για την ανακούφιση των πληττόμενων ομάδων και των επαγγελματιών. Έχουμε προτείνει κατ'επανάληψη μέτρα που στοχεύουν σε αυτό ακριβώς. Στην προστασία όλων όσων βρίσκονται στο στόχαστρο της ακρίβειας.

Έχουμε προτείνει τη μείωση του ΦΠΑ στα βασικά αγαθά από το 13% στο 6%, μείωση του ΕΦΚ και του ΦΠΑ στα καύσιμα, καθώς και την αύξηση των δόσεων αποπληρωμής των συνολικών οφειλών στις 120.

Ως Πρόεδρος του ΕΕΑ, συνομιλώντας καθημερινά με ανθρώπους του μόχθου και της αγοράς, η εικόνα που μας μεταφέρουν είναι πραγματικά απογοητευτική. Το κόστος λειτουργίας των επιχειρήσεων έχει εκτοξευθεί και στις υποχρεώσεις που έχουν παλαιές και νέες, ανεβάζουν το λογαριασμό στα ύψη. Δυστυχώς αν η πολιτεία δεν παρέμβει τώρα, άμεσα, πολλές από τις επιχειρήσεις αυτές θα υποχρεωθούν να βάλουν λουκέτο και θα μείνουν στο δρόμο οι εργαζόμενοι τους.

Το σπινάλ της ακρίβειας με την αύξηση της ανεργίας οδηγεί την οικονομία με μαθηματική ακρίβεια στον περιορισμό και τη χώρα σε νέες τρικυμίες, που πραγματικά δεν θα θέλαμε να ξανά ζήσουμε.

Επομένως, χρειαζόμαστε μέτρα που θα συμβάλουν στην εκτόνωση της κρίσης στην ύφεση της ακρίβειας και στην πτώση του πληθωρισμού για να μπορούμε στη συνέχεια με ασφάλεια να σχεδιάσουμε τη χώρα που θέλει και έχει ανάγκη η επόμενη γενιά. Αν δεν το πράξουμε τώρα, τότε μια νέα κρίση πιο επώδυνη η επισιτιστική, θα πλήξει τους πάντες και θα σκεπάσει σαν τσουνάμι πνίγοντας κάθε προοπτική ανάπτυξης για πολλά χρόνια.

Στο χέρι μας είναι λοιπόν, να αποφασίσουμε τι απ' όλα θέλουμε.

\*Πρόεδρος Ε.Ε.Α και  
Επίτιμος Διδάκτορας ΠΑ.ΠΕΙ.

## ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΠΠΗ\*

## «Ψυχική Υγεία για τους ηλικιωμένους»

Οι άνθρωποι που μας έφεραν στη ζωή, αγωνίστηκαν κι έχτισαν τη χώρα που εμείς απολαμβάνουμε σήμερα, δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να νιώθουν ή να είναι παραγκωνισμένοι. Η ποιότητα ζωής που τους παρέχει το κράτος πρέπει να είναι αντάξια του σεβασμού, τον οποίο οφείλουν οι πολιτισμένες κοινωνίες στα άτομα τρίτης ηλικίας.

Οι ηλικιωμένοι πρέπει να βρίσκουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας στους τόπους κατοικίας τους, όχι να υποχρεώνονται να μετακινούνται σε αποστάσεις πολλών χιλιομέτρων για να αποκτήσουν πρόσβαση σε υπηρεσίες που δικαιούνται. Εκεί ακριβώς στοχεύει η παρέμβαση ψυχογηριατρικής υποστήριξης του υπουργείου Υγείας που ήδη έχει ξεκινήσει σε νησιωτικές και ακριτικές περιοχές της χώρας. Μέσω αυτού του προγράμματος πραγματοποιείται διασύνδεση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας με την Τριτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, με τη χρήση τηλεϊατρικής.

Η Ολοκληρωμένη παρέμβαση ψυχογηριατρικής υποστήριξης έχει ξεκινήσει σε νησιωτικές περιοχές, όπως η Τήνος, η Σύρος και η Άνδρος, σε ακριτικές περιοχές, όπως η Ξάνθη, η Αλεξανδρούπολη και το Σουφλί, αλλά και στην ενδοχώρα της Δυτικής Ελλάδας, στη Χαλανδρίτσα, τα Καλάβρυτα και στην Ερυμάνθεια. Τα τοπικά Κέντρα Υγείας διασυνδέονται άμεσα μέσω ψηφιακής υπηρεσίας με τα Ιατρεία Ψυχογηριατρικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, των Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων Αλεξανδρούπολης και Πατρών.

Οι υπηρεσίες παρέχονται από ομάδα επαγγελματιών ψυχικής υγείας, όπως, ψυχίατρο, νοσηλεύτη ή/και κοινωνικό λειτουργό ψυχικής υγείας, με κατ'οίκον παρακολούθηση σε σταθερή βάση, δύο φορές την εβδομάδα, αλλά και μέσω τηλεσυμβουλευτικής.

Μαζί με τα παραπάνω δημιουργούνται νέες δομές για ασθενείς με άνοια, Alzheimers' και διαταραχές μνήμης, με χρηματοδότηση 55 εκατομμυρίων ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης.

Η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας με πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη έχει παρουσιάσει έργο στον τομέα της Ψυχικής Υγείας, το οποίο δεν έχει προηγούμενο – τόσο όσον αφορά στην πληθώρα των προγραμμάτων και των δράσεων αλλά και στην ποιότητα των παρεχομένων υπηρεσιών. Αυτά που μέχρι πρότινος θεωρούνταν ανέφικτα έγιναν καθημερινότητα για τους Έλληνες πολίτες.

Στόχος μας είναι να συνεχίσουμε με ακόμα μεγαλύτερη ένταση τις προσπάθειές μας ώστε να μην μείνει πίσω κανείς μόνος, αβοήθητος.

\*Υφυπουργός Υγείας,  
Βουλευτής Β1 Βορείου  
Τομέα Αθηνών

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Το μήνυμα της Υπουργού Παιδείας Νίκης Κεραμέως προς τους υποψηφίους

Μήνυμα στήριξης και συμπαράστασης προς τους υποψηφίους των φετινών Πανελληνίων εξετάσεων έστειλε μέσω της εφημερίδας Χ-τύπος η Υπουργός Παιδείας Νίκη Κεραμέως.

Η Υπουργός αναφέρει τα εξής: «Αγαπητά μας παιδιά, σας εύχομαι από καρδιάς καλή επιτυχία!

Να πετύχετε τους στόχους σας στις πανελλαδικές εξετάσεις, αλλά και μετά από αυτές.

Να κάνετε ό,τι σας γεμίζει και αξιοποιεί τις κλίσεις και τα ταλέντα σας. Να ακολουθήσετε τα όνειρά σας μέχρι να τα πετύχετε, και να συνεχίσετε να ονειρεύεστε και να θέτετε νέους στόχους, κοιτώντας ψηλά, όπου μπορείτε και αξίζετε να φτάσετε.

Εμείς, από την πλευρά μας, θα συνεχίσουμε να καταβάλλουμε κάθε προσπάθεια ώστε οι δρόμοι των επιλογών σας να είναι ανοιχτοί, να είναι διευρυνμένοι, να είναι με προοπτική. Να σας εξασφαλίσουμε περισσότερα και καλύτερα εφόδια, όποια εκπαιδευτική διαδρομή και αν ακολουθήσετε.

Και να είμαστε δίπλα σας, σε κάθε βήμα, να ακούμε τις σκέψεις σας, να στηρίζουμε τις προσπάθειές σας, να αξιοποιούμε τις φρέσκες ιδέες σας. Αυτές τις ημέρες βάλτε τα δυνατά σας, δώστε τον καλύτερό σας εαυτό! Και είμαι βέβαιη ότι τα καλύτερα έρχονται. Καλή επιτυχία σε όλες και σε όλους!»





## Η νέα πρωτοβουλία της Πολιτικής Προστασίας ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ 1ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ ΕΜΑΘΑΝ ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

**Τι κάνουμε σε περίπτωση πυρκαγιάς; Ποιες είναι οι πρώτες μας κινήσεις όταν βλέπουμε φωτιά στο σπίτι; Ποιες στο δάσος;**

**Τ**ις απαντήσεις σε αυτά και άλλα σχετικά ερωτήματα πήραν οι μαθητές του 1ου Δημοτικού Ηρακλείου Αττικής στη δράση που οργάνωσε για αυτά ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής μέσα από το τμήμα της Πολιτικής Προστασίας σε συνεργασία, βέβαια, με το Πυροσβεστικό Σώμα.

Ένα πυροσβεστικό όχημα μαζί με το πλήρωμά του βρέθηκε στο χώρο του σχολείου για να δείξει στα παιδιά πώς λειτουργεί η Πυροσβεστική, να τους μάθει τι πρέπει να κάνουμε όλοι σαν πολίτες όταν εντοπίσουμε είτε βρεθούμε σε πυρκαγιά ή άλλη φυσική καταστροφή και να απαντήσει στις ερωτήσεις των μαθητών.

Στόχος του Δήμου μέσα από αυτά τα σεμινάρια – τα οποία ξεκίνησαν από το 1ο Δημοτικό το επόμενο όμως διάστημα αλλά και στο ξεκίνημα της νέας σχολικής χρονιάς θα επεκταθούν και στα υπόλοιπα σχολεία της πόλης – είναι από τις μικρές κιάλας ηλικίας να γίνει συνείδηση η έννοια της Πολιτικής Προστασίας και να έχουν τα παιδιά τα εφόδια των βασικών γνώσεων για να προστατεύσουν τον εαυτό τους, τους γύρω τους και το περιβάλλον.

Μερικές από τις οδηγίες που έδωσαν οι πυροσβέστες στα παιδιά ήταν: πώς και ποιον ειδοποιούμε σε περίπτωση φωτιάς, πώς χρησιμοποιούμε έναν πυροσβεστήρα, πού και πώς πρέπει να ρίχνουμε νερό, κυρίως όμως τι πρέπει να κάνουμε στο κομμάτι της πρόληψης, πώς αποφεύγουμε δηλαδή εξ αρχής τον κίνδυνο της πυρκαγιάς, καθώς οι περισσότερες φωτιές έχουν ως αιτία την αμέλεια του ανθρώπινου παράγοντα.

### Χτίζοντας μια καλύτερη νοοτροπία αντιμετώπισης

«Όπως σε όλες τις πτυχές της σύγχρονης κοινωνίας, τα περιθώρια να βελτιώσουμε την καθημερινότητά μας και να μπορέσουμε να προστατεύσουμε καλύτερα τον εαυτό μας και τους δικούς μας ανθρώπους περνάνε μέσα από την παιδεία. Με την πρωτοβουλία αυτή απευθυνόμαστε στους μικρούς Ηρα-

κλειώτες, καθώς τα θεμέλια για να χτίσουμε μια καλύτερη νοοτροπία αντιμετώπισης αλλά, κυριότερα, πρόληψης των κινδύνων πρέπει να μπουν από τη νεαρή ηλικία του πολίτη», το μήνυμα του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής, Νίκου Μπάμπαλου.

«Η Πολιτική Προστασία του Δήμου είναι έτοιμη να ανταπεξέλθει στις ανάγκες και αυτού του καλοκαιριού. Για να προστατεύσουμε όμως άρτια, όχι μόνο την πόλη μας, αλλά όλη τη χώρα, όπου και να βρεθούμε τους θερινούς μήνες, πρέπει να έχουμε τις γνώσεις του τι κάνουμε σε κάθε περίπτωση. Και ποιος καλύτερος δέκτης, ποια καλύτερη επιρροή σε κάθε οικογένεια από τα παιδιά μας. Για αυτό και θα συνεχίσουμε παρόμοιες δράσεις στα σχολεία του Ηρακλείου το επόμενο διάστημα αλλά και με τη νέα χρονιά», σχολιάζει ο αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος, υπεύθυνος για την Πολιτική Προστασία, **Δημήτρης Δημητρόπουλος**.

### ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΕΔΔΥΠΠΥ

Νέα δράση  
μαστογραφιών  
από το ΚΕΠ Υγείας  
Ηρακλείου Αττικής

**Τ**ο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείων Πόλεων, πραγματοποιεί ακόμα μια δράση ψηφιακής μαστογραφίας για όλες κυρίες της πόλης επιθυμούν να εξεταστούν, στο πλαίσιο της πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού. Η νέα δράση θα γίνει την Παρασκευή 10 Ιουνίου στις 9.00πμ στο Κέντρο Μαστού (Τίρυνθος 2, Άνω Πατήσια).



### ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

**Ξεκίνησαν οι εγγραφές  
– επανεγγραφές  
στους παιδικούς  
σταθμούς της πόλης**

Έως τις 30 Ιουνίου θα διαρκέσει η φετινή διαδικασία εγγραφών – επανεγγραφών στους βρεφονηπιακούς σταθμούς του Δήμου Ηρακλείου Αττικής.

**Ο**ι γονείς που θέλουν να εγγραφούν για πρώτη φορά ή να επανεγγραφούν τα παιδιά τους σε κάποιον από τους πέντε δημοτικούς παιδικούς σταθμούς, μπορούν προσέρχονται μέσα στο παραπάνω διάστημα, Δευτέρα ως Παρασκευή, 8.00 με 13.00, στα γραφεία του Οργανισμού Προσχολικής Αγωγής και Κοινωνικής Μέριμνας (Βορ. Ηπείρου 41 & Ελ. Βενιζέλου) και να καταθέτουν την σχετική αίτηση μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά. Τα απαιτούμενα έγγραφα καθώς και αναλυτικές οδηγίες για τη διαδικασία μπορούν να βρουν στην ιστοσελίδα του Δήμου iraklio.gr (ενότητα Υπηρεσίες – Παιδικοί Σταθμοί). Με την κατάθεση του φακέλου, το προσωπικό του ΟΠΙΑΚΜ θα αξιολογήσει το σύνολο των αιτήσεων και θα επικοινωνήσει με τους γονείς για την πληρότητα του φακέλου τους ή, σε περίπτωση που χρειαστεί, για το ποια στοιχεία χρειάζεται να συμπληρώσουν επιπλέον. Τα τελικά αποτελέσματα θα ανακοινωθούν αμέσως μετά την ενσωμάτωση και των δικαιούχων voucher από το σχετικό πρόγραμμα του ΕΣΠΑ, το οποίο αναμένεται να «ανοίξει» από τον αρμόδιο φορέα της ΕΕΤΑΑ μέσα στο επόμενο διάστημα.

Σύμφωνα με την εμπειρία των προηγούμενων ετών, οι παιδικοί σταθμοί του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, ειδικά με την προσθήκη των δύο καινούργιων της οδού Χρυσανθέμων και της οδού Κ. Παλαμά, μπορούν να εξυπηρετήσουν το σύνολο των παιδιών για τα οποία θα γίνει αίτηση είτε με τον συμβατικό τρόπο, είτε μέσω του προγράμματος ΕΣΠΑ. Στην πρώτη περίπτωση συνεχίζουν να ισχύουν οι μειωμένες τιμές που έχει υιοθετήσει η δημοτική αρχή για όλες τις ομάδες πληθυσμού και, βέβαια, οι απαλλαγές για τις οικονομικά αδύναμες και τις ειδικές κατηγορίες των οικογενειών. Να σημειωθεί, ότι με όσα ισχύουν από το Υπουργείο Παιδείας για την υποχρεωτική μετακίνηση των προνηπίων στα δημόσια νηπιαγωγεία, οι βρεφονηπιακοί σταθμοί θα δέχονται αιτήσεις παιδιών που έχουν γεννηθεί από το έτος 2019 και έπειτα καθώς και έως την 1η Ιανουαρίου 2022 (την 1η Σεπτεμβρίου να συμπληρώνουν 8 μήνες).



## ΑΠΩΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

### Μείζον ζήτημα για τη Νέα Ιωνία το μπαράζ κλοπής προτομών



Συνεχίζει να απασχολεί την πόλη της Νέας Ιωνίας αλλά και τις γύρω περιοχές η έξαρση περιστατικών κλοπής των προτομών που κοσμούσαν μέχρι πρότινος κεντρικά σημεία και πλατεία.

Συγκεκριμένα, η Νέα Ιωνία "έχασε" τις χάλκινες προτομές των Τάκη Σινόπουλου, Μένου Φιλήντα, Στέλιου Καζαντζίδη, Ελευθέριου Βενιζέλου, Σούλης Σουρή.

Ανοιχτή επιστολή για το ζήτημα εξέδωσε ο Πρόεδρος του Ιδρύματος "Τάκης Σινόπουλος" κ. Ξάνθος Μαϊντάς. Στο σχετικό κείμενο ο ίδιος αναφέρεται στην εξαφάνιση των 5 ορειχάλκινων προτομών και στην "αδράνεια" η οποία επικρατεί σε σχέση με το ζήτημα, επισημαίνοντας μεταξύ άλλων: "Αδυνατώ να φανταστώ ότι είμαστε ανίκανοι να αντιδράσουμε απέναντι σε μικρές παραβατικές ομάδες που είναι αποφασισμένες για τα χειρότερα. Και δεν μπορώ να ανεχτώ ιδεολογήματα που συγκαλύπτουν τις αδυναμίες κρατικής παρέμβασης ούτε την πολιτική της μετάθεσης των ευθυνών. Τα προβλήματα είναι μπροστά μας και απαιτούν λύση. Τώρα όχι αύριο. Και λύσεις υπάρχουν πάντοτε. Τα εργαστήρια χύτευσης στα οποία οδηγούνται τα αγάλματά μας είναι λίγα και γνωστά. Αν κάποια είναι καλά κρυμμένα σε κρυφές γωνιές της χώρας να βρεθούν πάραυτα. Και να διαλυθούν. Και οι κλεπταποδόχοι μαζί με τους δράστες συνεταιίρους τους να δώσουν λόγο. Η Δημοκρατία οφείλει να έχει

σε τέτοιες περιπτώσεις πολύ σκληρό χέρι για να υποστηρίξει τον εαυτό της. Και οι πράξεις της να πείθουν. Αν δεν το κάνει, όπως συχνά και σε διαφορετικές περιπτώσεις τα τελευταία χρόνια, αρνείται τον εαυτό της."

Το θέμα μάλιστα έθεσε προς συζήτηση στο Δ.Σ. και η παράταξη "Ενότητα για τη Νέα Ιωνία" σχολιάζοντας σχετικά: "Απόλυτη απουσία του κρατικού και δημοτικού μηχανισμού σε επαναλαμβανόμενες κλοπές που προσπαθούν να πλήξουν την έννοια του πολιτισμού στη Νέα Ιωνία που δυστυχώς τα τελευταία χρόνια παρουσιάζεται αδύναμη με τις ελάχιστες δημοτικές δράσεις πολιτισμού."

Πρόσφατα, η Δήμαρχος της πόλης κα Δέσποινα Θωμαΐδου αποκάλυψε ότι έχουν κλαπεί και καμπάνες που έχουν κατασκευαστεί επίσης από χαλκό σημειώνοντας: «Ό,τι έχει βρεθεί σε μέταλλο σε εξωτερικό χώρο έχει κλαπεί. Είναι πολύ θλιβερό και ειδικά για τις προτομές. Δεν θα ανεχτούμε φαινόμενα καταστροφής και υποβάθμισης του δημοσίου πλούτου στη χώρα μας», και προσθέτοντας ότι «η Αστυνομία δείχνει να μην μπορεί να ανταπεξέλθει σε αυτή την κατάσταση και δεν ξέρουμε τι άλλο θα ακολουθήσει».

## ΚΕ.ΒΡΕ.Φ.Ο. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

### Μέχρι 30 Ιουνίου οι εγγραφές στους παιδικούς και βρεφονηπιακούς Σταθμούς

Εκίνησαν οι εγγραφές/επανεγγραφές για τους Παιδικούς και Βρεφονηπιακούς Σταθμούς του ΚΕ.ΒΡΕ.Φ.Ο. Δήμου Νέας Ιωνίας.

Η διαδικασία θα διαρκέσει έως και τις 30 Ιουνίου 2022, μέσω ψηφιακής πλατφόρμας στην ηλεκτρονική διεύθυνση: polineaionia.intel-lisoft.gr/

#### Θα γίνονται αιτήσεις:

- Για τα νηπιακά τμήματα για όσα παιδιά έχουν γεννηθεί από 01/01/2019 έως και 29/02/2020.
- Για τα βρεφικά τμήματα για όσα παιδιά έχουν γεννηθεί από 01/03/2020 έως και 31/12/2021.

Η αίτηση εγγραφής και επανεγγραφής με τα στοιχεία του πατέρα και της μητέρας ή του κηδεμόνα/ων υπέχει μορφή υπεύθυνης δήλωσης και θα γίνεται: Μόνο ηλεκτρονικά (θα υποβάλλεται μία αίτηση ανά παιδί και τα δικαιολογητικά ηλεκτρονικά).

Για τα απαραίτητα δικαιολογητικά επισκεφτείτε το [xtypos.gr](http://xtypos.gr).



# Κρίσιμη η επερχόμενη συνεδρίαση του Δ.Σ. Ηρακλείου Αττικής ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΤΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΣ ΦΙΞ

Το τελευταίο και πιο καθοριστικό βήμα επιχειρεί να κάνει η Δημοτική αρχή Ηρακλείου Αττικής για την απόκτηση του Κτήματος Φιξ.

Στις αρχές της επόμενης εβδομάδας έχει προγραμματιστεί η συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου στην οποία θα συζητηθούν και, πιθανότατα, θα εγκριθούν οι όροι της δανειακής σύμβασης για την αποζημίωση των τωρινών ιδιοκτητών του Φιξ, ώστε τα 27 στρέμματα πρασίνου και τα ιστορικά κτίρια εντός του Κτήματος να περάσουν στην ιδιοκτησία του Δήμου, να γίνουν πάρκο και να ανοίξουν τις πόρτες τους για τους πολίτες.

Λέμε πιθανότατα, καθώς ο **Νίκος Μπάμπας**, από τη μια χρειάζεται αυξημένη πλειοψηφία για να περάσει από το Δ.Σ. την απόφαση για να «τρέξει» το δάνειο αγοράς του Φιξ, από την άλλη δείχνει να έχει δια-



τηρήσει χωρίς απώλειες τη συμμαχία που, εξ αρχής αυτής της προσπάθειας, έχει διαμορφωθεί ανάμεσα στα στρατόπεδα του Συμβουλίου.

Θυμίζουμε, ότι από τις πρώτες κιόλας αποφάσεις εντός ΔΣ στη μακρά διαδρομή που χρειάστηκε για την απόκτηση του Κτήματος, την πρόταση του Δημάρχου, η οποία ορίζει αγορά του Φιξ με χρήματα του Δήμου ώστε αυτό να περάσει 100% στην κυριότητά

του, στηρίζουν πέρα από το σύνολο της δημοτικής του ομάδας, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι του Δικτύου Πολιτών, **Αμιλία Τζίβα** και **Φάνη Βελλίδου**, καθώς και ο ανεξάρτητος Σύμβουλος, **Χρήστος Τσουλουχάς**.

Αυτή η συμμαχία υπέρ της απόκτησης του Κτήματος Φιξ από το Δήμο Ηρακλείου Αττικής αποδείχθηκε αραγής και στην τελευταία συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, υπερψηφίζοντας την απαραίτητη

για τη διαδικασία αναγνώριση των δικαιούχων προκειμένου να καταβληθούν τα χρήματα της απαλλοτρίωσης.

Υπάρχει κάποιος λόγος αυτή να σπάσει τώρα που έφτασε η πιο μεγάλη και ιστορική ώρα για το Δήμο;

Θα φανεί στην επερχόμενη συνεδρίαση του Δ.Σ., καθώς, πληροφορίες θέλουν οι πιέσεις να είναι ισχυρές από το αντίθετο στρατόπεδο που υποστηρίζει ότι το Φιξ δεν πρέπει να το αγοράσει ο Δήμος, παρά να απευθυνθεί στην κεντρική διοίκηση ώστε να το αποκτήσει κάποιο υπουργείο, όπως προσπαθούσε να κάνει τόσα χρόνια.

Πάντως, ως προπονητής που θέλει να εμπνεύσει την ομάδα πριν το μεγάλο αγώνα – και ο συγκεκριμένος κρίνεται ως τελικός – ο κ. Νίκος Μπάμπας μάθαμε ότι συναντήθηκε πριν από λίγες ημέρες με τα στελέχη της δημοτικής του ομάδας, τους επισήμανε πόσο σημαντικό είναι για την πόλη και τους δημότες να ευδοκιμήσει η αγορά του Φιξ και τους ευχαρίστησε έναν έναν προσωπικά, τους ίδιους αλλά και τα στελέχη των άλλων παρατάξεων, για την υποστήριξή τους σε αυτό το ιστορικό εγχείρημα.



## ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

# Εγκαινιάστηκαν τα νέα γραφεία του ΚΚΕ Βορειοδυτικής Αθήνας

Σε κλίμα ενθουσιασμού πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 28 Μαΐου, τα εγκαίνια των νέων γραφείων της ΤΟ Βορειοδυτικής Αθήνας του ΚΚΕ, που πλέον στεγάζονται στην οδό Μεσολογίου 48 στη Νέα Ιωνία, δίπλα στην πλατεία Σημηριώτη.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν ακόμα ο **Θοδωρής Χιώνης**, μέλος του ΠΓ της ΚΕ του ΚΚΕ και γραμματέας της ΚΟΑ, η **Διαμάντω Μανωλάκου**, μέλος της ΚΕ του ΚΚΕ και βουλευτής και ο **Δημήτρης Γόντικας**, μέλος της ΚΕ του ΚΚΕ.

Ο **Νίκος Σταματόπουλος**, γραμματέας της Οργάνωσης ευχαρίστησε όλους όσοι βοήθησαν στις εργασίες που έγιναν και τόνισε πως «το νέο σπίτι φιλοδοξούμε να αποτελέσει ορμητήριο της δράσης απέναντι στη σύγχρονη καπιταλιστική βαρβαρότητα, ενάντια στον ιμπεριαλιστικό πόλεμο, στην πάλη για την υπεράσπιση του δικαίου του λαού. Ορμητήριο στην προσπάθειά μας να οργανωθεί και να δυναμώσει ο αγώνας για τα δικαιώματα των εργαζομένων, των αυτοαπασχολούμενων, των νέων παιδιών και των γυναικών των λαϊκών οικογενειών στην εργασία, την Υγεία, την Παιδεία, για την υπεράσπιση του εισοδήματος, συνολικά για την κάλυψη των σύγχρονων αναγκών της εργατικής – λαϊκής οικογένειας. Αλλά και ορμητήριο πολιτισμού. Γι' αυτό ανακοινώνουμε πως το επόμενο διάστημα, το ισόγειο των γραφείων μας θα διαμορ-



Φωτό από το λαϊκό γλέντι

φωθεί σε έναν σύγχρονο και όμορφο χώρο μόρφωσης και πολιτισμού».

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε ο **Θέμης Γκιώνης**, μέλος του ΠΓ της ΚΕ του ΚΚΕ, ο οποίος πριν ξεκινήσει το λαϊκό γλέντι στο προαύλιο του 1ου Λυκείου Νέας Ιωνίας στο οποίο καλούσαν οι Οργανώσεις Ν. Ιωνίας και Ν. Ηρακλείου του Κόμματος, απεύθυνε σύντομο χαιρετισμό προς τους παρευρισκόμενους.

Αναφερόμενος στα εγκαίνια σημείωσε πως «οι κομμουνιστές και οι κομμουνίστριες της περιοχής βάζουν νέους, ακόμα μεγαλύτερους στόχους, ώστε η φωνή, οι ιδέες, οι προτάσεις και οι θέσεις του ΚΚΕ να φτάσουν ακόμα πιο πλατιά σε κάθε εργαζόμενο, νέα και νέο, σε κάθε βιοπαλαιστή, σε κάθε γυναίκα σε αυτές τις γειτονιές της Αττικής. Τόνισε πως το ΚΚΕ ήταν και είναι το μόνο κόμμα – εγγύηση στους καθημερινούς αγώνες του λαού, που του λείπει την αλήθεια πως δεν έχει τίποτα να περιμένει από δήθεν σωτήρες.»



## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ "ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΛΛΙΩΣ"

## Ν. Μπαρμπούνης: "Μπορεί και αλλιώς το Ηράκλειο"



Σε ένα κατάμεστο από κόσμο Πολύκεντρο πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση της νέας Δημοτικής Παράταξης "Ηράκλειο Αλλιώς" με επικεφαλής τον κ. Νίκο Μπαρμπούνη, αποδεικνύοντας πως έχουν ξεκινήσει για τα καλά οι προεκλογικές διεργασίες στο Ηράκλειο Αττικής, καθώς μόλις πριν από λίγες ημέρες είχαμε και τη συστράτευση των παρατάξεων του κ. Παπαδημητρίου και του κ. Βλασσόπουλου.

Την εκδήλωση άνοιξε ο επικεφαλής της αξιωματικής αντιπολίτευσης του Δήμου Αμαρουσίου, **κ. Γιώργος Καραμέρος**, ο οποίος συνδέεται με φίλια χρόνια με τον υποψήφιο δήμαρχο Ηρακλείου Αττικής και στο σύντομο χαιρετισμό του στάθηκε στην τεχνοκρατική νοοτροπία που διακατέχει τον κ. Μπαρμπούνη, αναφέροντας πως πολλά από τα έργα που γίνονται μέχρι σήμερα στο Ηράκλειο οφείλονται στη δική του δουλειά.

Στη συνέχεια ανέβηκε στο βήμα ο κ. **Νίκος Μπαρμπούνης**, ο οποίος αφού ευχαρίστησε το κοινό για την μαζική προσέλευσή του προχώρησε αμέσως στην παρουσίαση των πρώτων υποψηφίων δημοτικών συμβούλων οι οποίοι ήταν οι εξής:

**ΠΑΥΛΟΣ ΑΝΔΡΙΑΣ** – Δημοσιογράφος, Συγγραφέας  
**ΜΑΙΡΗ ΑΝΤΩΝΙΟΥ** – Ιδιωτική Υπάλληλος  
**ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ** – Δημόσιος Υπάλληλος στον ΕΔΣΝΑ, φορέα Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Αττικής  
**ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗΣ** – Ιδιωτικός Υπάλληλος  
**ΜΙΧΑΗΛΣ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥΛΑΚΟΣ** – Συνταξιούχος  
**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΟΥΤΣΙΝΗΣ** – Δικηγόρος  
**ΧΡΥΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ** – Εκπαιδευτικός  
**ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΑΦΕΤΖΗ** – Διοικητική Υπάλληλος του Νοσοκομείου Παίδων Πεντέλης, στο Κοινωνικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων  
**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΑΡΛΑΣ** – Γιατρός, νευροχειρουργός  
**ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ** – Περιφε-

ρειακός Διευθυντής του Ομίλου Air France – KLM – Delta Airlines με χώρες ευθύνης την Ελλάδα, την Κύπρο και την Τουρκία  
**ΜΑΡΙΑ ΣΙΔΕΡΗ** – Ιδιωτική Υπάλληλος  
**ΦΩΤΗΣ ΣΜΥΡΝΑΙΟΣ** – Επιχειρηματίας  
**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ** – Υδραυλικός  
**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΥΤΗΣ** –

Δημόσιος Υπάλληλος  
 Ο κ. Μπαρμπούνης περιέγραψε συνοπτικά τη φιλοσοφία διοίκησής του και χαρακτηριστικά υπογράμμισε πως δεν πρόκειται να πει πράγματα που θα είναι ευχάριστα στα αυτιά των πολιτών ώστε να κερδίσει κάποιες ψήφους αλλά θα προτιμήσει τον δύσκολο δρόμο της αλήθειας προς τους πολίτες. Ακόμη επισήμανε ότι η παράταξη "Ηράκλειο Αλλιώς" πιστεύει πως μπορεί να γίνουν αλλιώς τα πράγματα στην πόλη και για αυτό επιλέχτηκε το συγκεκριμένο όνομα για την παράταξη. Σημείωσε πως η ομάδα που αποτελεί την παράταξη μπορεί να διοικήσει διαφορετικά τον δήμο, να έχει γνώμονα το κοινό καλό και επίκεντρο τον άνθρωπο. Όπως συμβαίνει σε αυτές τις περιπτώσεις το κοινό διέκοψε πολλές φορές την ομιλία του κ. Μπαρμπούνη προκειμένου να ξεσπάσει σε θερμά χειροκροτήματα. Τέλος, αξίζει να αναφέρουμε πως στην παρουσίαση παραβρέθηκαν αρκετοί δημοτικοί σύμβουλοι του Ηρακλείου Αττικής και συγκεκριμένα οι: **Γιώργος Μαστοράκος**, **Αιμιλία Τζίβα**, **Φανή Βελλίδου**, **Κατερίνα Ασημακοπούλου**, **Γιάννης Φίλανδρος**, **Χρήστος Τσουλουχάς**, και από τη Νέα Ιωνία ο κ. **Φώτης Τσομπάνογλου**.



### ΜΙΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΗ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Τα παιδιά του 7ου Δημοτικού Μεταμόρφωσης ανέλαβαν χρέη... Τροχαίας

Θερμή ανταπόκριση βρήκε η βιωματική δράση "Μήλο-Λεμόνι" στους μαθητές του 7ου Δημοτικού Σχολείου Μεταμόρφωσης, μια πρωτοβουλία της Διεύθυνσης Παιδείας, Αθλητισμού και Πολιτισμού και του Τοπικού Συμβουλίου Πρόληψης της Παραβατικότητας, σε συνεργασία με το Γ' Τμήμα Τροχαίας ΒΑ Αττικής και το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας - ΙΟΑΣ «Πάνος Μυλωνάς».

Συγκεκριμένα αξιωματικοί της Τροχαίας σταματούν οχήματα και τα παιδιά, έχοντας μάθει κάποιες βασικές αρχές της οδικής ασφάλειας από τον ΙΟΑΣ, θέτουν στους οδηγούς κάποια ερωτήματα. Μέσα από τις απαντήσεις οι μαθητές αποφασίζουν αν είναι καλοί ή κακοί οδηγοί και τους δίνουν αντίστοιχα ένα μήλο ή ένα λεμόνι.

Αξιοσημείωτο είναι ότι και οι οδηγοί συμμετείχαν ευχάριστα στη διαδικασία, συμφωνώντας ότι είναι πολύ σημαντικό να γίνονται τέτοιες δράσεις, ενώ δεν έλειψαν και ερωτήσεις παιδιών προς τους αξιωματικούς για το πώς μπορούν να γίνουν τροχονόμοι (ή τι κάνουν το καλοκαίρι με τη ζέστη!).

Το σημείο της δράσης επισκέφθηκαν ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, Στράτος Σαραούδας, οι αντιδήμαρχοι Χριστίνα Αντωνοπούλου, Γιάννης Μπάλτας, Χαρίκλεια Νικολοπούλου, ενώ παρών ήταν και ο Πρόεδρος της Κοινοφελούς Επιχείρησης, Μάκης Αδαμίδης και φυσικά ο Πρόεδρος του ΤοΣΠΠΑ, Βασίλης Κορκοχλής και η Αντιπρόεδρος, Μαρία Αγγελοπούλου.

Η δράση συνεχίστηκε και την Πέμπτη 2 Ιουνίου στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Μεταμόρφωσης.

Το πρόγραμμα Καλοκαιρινής Απασχόλησης για παιδιά επανέρχεται από τον Δήμο Ηρακλείου Αττικής για να κρατήσει την καλύτερη συντροφιά στους μικρούς Ηρακλειώτες με το κλείσιμο των σχολείων.

Οι γονείς μπορούν να επιλέξουν μία ή περισσότερες από τις τρεις περιόδους του προγράμματος μέσα σε Ιούνιο και Ιούλιο και να γεμίσουν τα πρωινά των παιδιών με δημιουργικές δραστηριότητες, παιχνίδια, αθλητισμό, εκδρομές κ.α., υπό την επίβλεψη των καλύτερων παιδαγωγών του χώρου. Οι εγγραφές ξεκίνησαν και θα διαρκέσουν για την πρώτη περίοδο έως τις 16/6. Αυτές θα γίνονται είτε ηλεκτρονικά (σχετικές οδηγίες στο site του Δήμου [www.iraklio.gr](http://www.iraklio.gr)), είτε στα γραφεία της Δημοτικής Επιχείρησης ΚΕΑΔΗΑ (1ος όροφος δημαρχείου) Δευτέρα ως Παρασκευή 10.00 με 14.00.

### Τι περιλαμβάνει

Το φετινό πρόγραμμα Καλοκαιρινής Απασχόλησης για παιδιά προσφέρει επιλογές από μία ή περισσότερες εκ των τριών περιόδων:

- Α. 20/6 έως 1/7**
- Β. 4/7 έως 15/7**
- Γ. 18/7 έως 29/7**

Τα παιδιά θα απασχολούνται Δευτέρα με Παρασκευή, από τις 7.30 το πρωί έως τις 16.00 το μεσημέρι. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει αθλήματα (ποδόσφαιρο 5Χ5, μπάσκετ, χορό κ.α.), εκδρομές στη θάλασσα, δημιουργική και καλλιτεχνική απασχόληση και άλλες πολλές δραστηριότητες (λεπτομέρειες στο φυλλάδιο εγγραφής). Οι κυρίως χώροι που θα χρησιμοποιηθούν είναι το 7ο και το 9ο - 10ο Δημοτικά σχολεία της πόλης. Καθημερινά θα παρέχονται σάντουιτς, νερό και χυμοί στα παιδιά.

Το κόστος εγγραφής κάθε παιδιού ανά περίοδο είναι στα 95 ευρώ, ενώ οι γονείς που θα επιλέξουν να κάνουν εγγραφή και σε δεύτερη περίοδο θα έχουν έκπτωση 10%.

### Διαδικασία εγγραφών

Οι γονείς μπορούν να κάνουν την εγγραφή των παιδιών με δύο τρόπους:

- Ηλεκτρονικά αφού κατεβάσουν, συμπληρώσουν και στείλουν την αίτηση εγγραφής και το ιατρικό δελτίο στο mail της ΚΕΑΔΗΑ [keaedhaeota@gmail.com](mailto:keaedhaeota@gmail.com).

Την αίτηση μπορούν να την βρουν στο site του Δήμου [iraklio.gr](http://iraklio.gr).

Παράλληλα, μπορούν να καταβάλουν το κόστος συμμετοχής είτε στην τράπεζα, είτε με ebanking με κατάθεση στο IBAN GR7101101540000015448003549 (Εθνική Τράπεζα) και να επισυνάψουν το αποδεικτικό της συναλλαγής στο mail της αίτησης εγγραφής. Το mail

## ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ

# Πρόγραμμα καλοκαιρινής απασχόλησης για παιδιά στο Ηράκλειο Αττικής

**Ν. Σπυρόπουλος: "Φιλοδοξούμε να περάσουμε μαζί αυτό το καλοκαίρι όμορφες στιγμές"**

«Με μεγάλη χαρά περιμένουμε να υποδεχθούμε τα παιδιά της πόλης που θα επιλέξουν να περάσουν ξέγνοιαστα, μα και δημιουργικά, τις ημέρες του καλοκαιριού τους στο πρόγραμμα Καλοκαιρινής Απασχόλησης που ετοιμάσαμε, μέσα από την ΚΕΑΔΗΑ, για τις οικογένειες του Ηρακλείου. Τα προηγούμενα δύο χρόνια η πανδημία μας στέρησε αυτή τη δυνατότητα, φέτος όμως επανερχόμαστε δυναμικά και ανυπομονούμε να προσφέρουμε χαμόγελα, παιχνίδια, δραστηριότητες και νέες παρέες στους μικρούς μας φίλους. Για όλους εμάς στο Δήμο Ηρακλείου Αττικής, τα παιδιά είναι η απόλυτη προτεραιότητα. Φιλοδοξούμε και στοχεύουμε να περάσουμε μαζί αυτό το καλοκαίρι όμορφες στιγμές που θα μείνουν καιρό στη μνήμη τους. Σας περιμένουμε...», το μήνυμα του προέδρου της Δημοτικής Επιχείρησης, **Νίκου Σπυρόπουλου**.

που θα στείλουν θα πρέπει να έχει ως θέμα τον τίτλο: CAMP 2022 ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ συν το ονοματεπώνυμο του παιδιού και την περίοδο συμμετοχής.

- Εναλλακτικά, οι γονείς μπορούν να προσέρχονται στα γραφεία της ΚΕΑΔΗΑ (1ος όροφος δημαρχείου) Δευτέρα ως Παρασκευή 10.00 με 14.00, να συμπληρώνουν επί τόπου την αίτηση εγγραφής και να καταβάλουν ομοίως το αντίτιμο.



### Ι.Μ. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

Εκδήλωση τιμής στον Μικρασιατικό Ελληνισμό από τους νέους



Οι νέοι της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος τιμούν τα 100 χρόνια του Μικρασιατικού Ελληνισμού με την παρουσίαση ενός επετειακού πολυθεάματος με τίτλο: «Εξοδος», αφιερωμένο στις ημέρες του 1922 στη Σμύρνη. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 6 Ιουνίου 2022 στον πεζόδρομο της οδ. Πατριάρχου Ιωακείμ στη Νέα Ιωνία, έξω από τον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Νέας Ιωνίας (πλησίον ΗΣΑΠ Ν. Ιωνίας).

Στην παράσταση θα λάβουν μέρος τα μέλη της θεατρικής ομάδας «Καμεράνο» του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Νέας Ιωνίας και νέοι και νέες από τις νεανικές συνάξεις της Ιεράς Μητροπόλεως, οι οποίοι και θα παρουσιάσουν μία πλούσια παράσταση με τραγούδια, χορευτικά, και διαλόγους που τιμούν την ιστορία και τις θυσίες του Μικρασιατικού Ελληνισμού.



# ΑΘΛΗΤΙΚΟ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ CAMP 2022

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: Δευτέρα 6/6/2021

Ο Δήμος Αμαρουσίου μέσω της ΚΕΔΑ διοργανώνει και φέτος το 20° Αθλητικό & Πολιτιστικό Camp, πρότυπο δημιουργικής απασχόλησης για τα Μαρουσιωτάκια, ηλικίας 6-12 ετών, με σκοπό να προάγει το αθλητικό τους πνεύμα και τη βιωματική τους δραστηριότητα.

Οι δηλώσεις συμμετοχής και η προσκόμιση των απαραίτητων δικαιολογητικών θα γίνονται στο **Δημοτικό Κολυμβητήριο Αμαρουσίου** (Αναξαγόρα & Κυπρίων Αγωνιστών) από τη Δευτέρα 6/6 και ώρες 09:00-14:00 & 16:00-20:00.

Οι εγγραφές για κάθε περίοδο θα πραγματοποιούνται έως την προηγούμενη Πέμπτη της κάθε περιόδου:

**Α' περίοδος : 20/6 – 24/6/2022**

**Β' περίοδος : 27/6 – 1/7/2022**


**Γ' περίοδος : 4/7 – 8/7/2022**

**Δ' περίοδος : 11/7 – 15/7/2022**

**Ε' περίοδος : 18/7 – 22/7/2022**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών (αυτά που θα πάνε φέτος Α' τάξη Δημοτικού έως και Στ' Δημοτικού)

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Αναξαγόρα & Κυπρίων Αγωνιστών, Μαρούσι • Τηλ.: 210 6107650, Fax: 210 6107653  
e-mail: akda@otenet.gr • [www.maroussi.gr](http://www.maroussi.gr)  [athlitikokentrodimouamaroussiou](https://www.facebook.com/athlitikokentrodimouamaroussiou)

Ο Δήμος Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας συνεργάζεται με το ΚΕΘΕΑ, ενώ για πρώτη φορά θα γίνει και Ημιμαραθώνιος

# ΔΙΠΛΑ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΜΕΝΟΣ Ο ΦΕΤΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΤΗΝ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ Γ. ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ

Δύο πολύ σημαντικές “πρεμιέρες” θα επιφυλάξει η φετινή διοργάνωση του 10ου αγώνα δρόμου «Γεώργιος Αποστολάκης, γνωρίζοντας τις γειτονιές της πόλης μου» που διοργανώνει ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας την Κυριακή 5 Ιουνίου, όπως ανακοίνωσε στη συνέντευξη τύπου, στο ΠΠΙΕΔ, ο δήμαρχος της πόλης, κ. Γιάννης Βούρος.



Η πρώτη αφορά στη συνεργασία του δήμου με το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ. Το συγκεκριμένο Κέντρο αφορά χρήστες ναρκωτικών άνω των 21 ετών και τις οικογένειές τους. Στο κέντρο της Αθήνας, στη Ραφήνα και στο Ίλιον λειτουργούν Συμβουλευτικά Κέντρα όπου γίνεται η πρώτη επαφή των εξαρτημένων με το θεραπευτικό πρόγραμμα.

Στην σύντομη τοποθέτησή της η εκπρόσωπος του ΚΕΘΕΑ, κα Δήμητρα Θηβαίου αφού ευχαρίστησε τον δήμο και τον δήμαρχο για την έναρξη αυτής της συνεργασίας μιλώντας για τον αγώνα δρόμου τόνισε πως οποιαδήποτε δράση αποσκοπεί στην ανάδειξη των ανθρώπινων δυνάμεων, θα βρίσκει το ΚΕΘΕΑ πάντα δίπλα της.

Παράλληλα, η κα Θηβαίου στάθηκε στην παρουσία της Ομάδας Μουσικών “Κρουστωδία” η οποία θα βρίσκεται στην αφετηρία του αγώνα για να παρουσιάσει το πραγματικά πολύ αξιόλογο μουσικό πρόγραμμά της με μουσικά όργανα τα οποία έχουν κατασκευάσει μόνοι τους. Μάλιστα, ο επικεφαλής της ομάδας Μουσικών, κ. Κώστας Κωνσταντάτος χάρισε στον δήμαρχο ένα αυτοσχέδιο μουσικό όργανο που αναπαριστά τον ήχο τς βροχής και ο κ. Βούρος δήλωσε πως θα έχει περίοπτη θέση στο γραφείο του.

Στην ομιλία του ο δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, κ. Γιάννης Βούρος, αρχικά έκανε αναφορά στην μνήμη του Γιώργου



Αποστολάκη διαβάζοντας ένα συνοπτικό βιογραφικό του πρώην δημάρχου Νέας Χαλκηδόνας, που έφυγε ξαφνικά από τη ζωή το 2010, όταν τον πρόδωσε η καρδιά του. Μετά αναφέρθηκε και στη δεύτερη σημαντική “πρεμιέρα” που θα έχει ο φετινός αγώνας δρόμου στην μνήμη του πρώην δημάρχου Νέας Χαλκηδόνας Γιώργου Αποστολάκη και αυτό θα είναι ο Ημιμαραθώνιος. Για πρώτη φορά οι δρομείς θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν την διαδρομή των 21,1 χλμ και μάλιστα όπως ενημέρωσε ο δήμαρχος θα υπάρχουν όλα τα τεχνικά χαρακτηριστικά που απαιτεί ένας τέτοιος αγώνας, καθώς υπάρχει

συνεργασία με τον ΣΕΓΑΣ και την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ώστε από την επόμενη χρονιά να ενταχθεί στο επίσημο καλεντάρι των αγώνων ο Ημιμαραθώνιος του Δήμου νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας. Για τη συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ο δήμαρχος δήλωσε πολύ ικανοποιημένος και τόνισε πως αυτή είναι μόνο η αρχή. Επίσης, ανέφερε πως η διοίκηση ήθελε να περάσουν οι δρομείς από τις γειτονιές των δύο πόλεων ώστε να ενταχθούν στο δρώμενο.

Ακόμη, ο κ. Βούρος συμπλήρωσε πως επειδή ο αγώνας διεξάγεται το πρωί της Κυριακής 5 Ιουνίου που είναι και η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος θα υπάρχουν και “πράσινες” δράσεις.

Τέλος, τόνιστηκε ότι οι συμμετοχές έχουν φτάσει περίπου τις 1.000 και ζητήθηκε η κατανόηση των οδηγών για τα κυκλοφοριακά προβλήματα που ίσως προκύψουν, καθώς θα πρέπει να κλείσουν πολλοί δρόμοι από το πρωί της Κυριακής και για περίπου τέσσερις ώρες. Ο δήμος πάντως εξέφρασε τις ευχαριστίες του προς την τροχαία για την άψογη συνεργασία και προς τους εργαζόμενους και εθελοντές του δήμου, άνω των 80 σε αριθμό, οι οποίοι θα βοηθήσουν στην πραγματοποίηση του αγώνα.

## ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Άνοιξαν οι αιτήσεις εγγραφών στους παιδικούς και βρεφονηπιακούς σταθμούς

Οι αιτήσεις εγγραφών/ επανεγγραφών για τους 11 Δημοτικούς Παιδικούς – Βρεφονηπιακούς – Βρεφικούς Σταθμούς του Δήμου Αμαρουσίου, έχουν ξεκινήσει και θα διαρκέσουν έως τις 30 Ιουνίου 2022.

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των γονέων οι αιτήσεις εγγραφών και η υποβολή των δικαιολογητικών θα πραγματοποιηθούν ηλεκτρονικά μέσω ψηφιακής πλατφόρμας. Η ανακοίνωση με τις πληροφορίες για τους Δημοτικούς Παιδικούς – Βρεφονηπιακούς Σταθμούς και τα δικαιολογητικά που απαιτούνται για την ολοκλήρωση της εγγραφής/επανεγγραφής βρίσκονται στο [xtypos.gr](http://xtypos.gr).

## ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ - ΘΩΜΑΚΟΥ

Την αξιοποίηση οικοπέδων-κτηρίου του ΟΑΕΔ ζητά ο Δήμος Κηφισιάς

Συνάντηση εργασίας με τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Κωστή Χατζηδάκη, είχε ο Δήμαρχος Κηφισιάς κ. Γιώργος Θωμάκος, στο Υπουργείο Εργασίας. Αντικείμενο της συνάντησης ήταν η αξιοποίηση από τον Δήμο Κηφισιάς οικοπέδων-κτηρίου του ΟΑΕΔ που βρίσκονται εντός των ορίων του Δήμου.



Στο πλαίσιο αυτό ο κ. Θωμάκος ζήτησε:

- Την αξιοποίηση από τον Δήμο Κηφισιάς ενός ή δύο οικοπέδων ιδιοκτησίας ΟΑΕΔ που βρίσκονται κάτω από το Άλσος Κηφισιάς για μελλοντική ανέ-

γερση πολυχώρου του «Κέντρου Πολιτισμού Κηφισιάς (Κ.Π.Κ)». Πρόκειται για πρόταση της Ένωσης Πολιτών «Φίλοι του Κέντρου Πολιτισμού Κηφισιάς».

- Την παραχώρηση οικοπέδου επί της οδού Αντωνοπούλου έναντι ιδιωτικού σχολείου για δημιουργία ποδοσφαιρικού γηπέδου της Συνοικίας Εργατικών Πολυκατοικιών Κάτω Κηφισιάς.

- Παράταση της σύμβασης χρυσιδανείου για άλλα πέντε (5) χρόνια κτηρίου του ΟΑΕΔ, όπου ο Δήμος έχει στεγάσει το ΙΕΚ Κηφισιάς και στα αμφιθέατρα του γίνονται εκδηλώσεις του Δήμου.

## ΔΗΜΟΣ ΠΑΠΑΓΟΥ – ΧΟΛΑΡΓΟΥ

## Εγκρίθηκε το Σχέδιο Φόρτισης Ηλεκτρικών Οχημάτων

Ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού ολοκλήρωσε την εκπόνηση του Σχεδίου Φόρτισης Ηλεκτρικών Οχημάτων (Σ.Φ.Η.Ο.).

Το εν λόγω σχέδιο χρηματοδοτήθηκε εξ ολοκλήρου από το πρόγραμμα "Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου" 2020 του ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ (Άξονας Προτεραιότητας 4 "Σχέδια φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων (Σ.Φ.Η.Ο.)" και εγκρίθηκε από την αρμόδια υπηρεσία του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας.

Το ΣΦΗΟ του Δήμου Παπάγου – Χολαργού χωροθετεί 33 σημεία επαναφόρτισης ηλεκτρικών ΙΧ οχημάτων, καθώς και επιπλέον σημεία επαναφόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων ειδικών κατηγοριών (ταξί, λεωφορείων, οχημάτων μικροκινητικότητας κτλ).

Ειδικά για τα οχήματα μικροκινητικότητας, τα Ελαφρά Προσωπικά Ηλεκτρικά Οχήματα (Ε.Π.Η.Ο.) – ηλεκτρικά ποδήλατα, ηλεκτρικά πατίνια κ.α. – προβλέπονται 12 θέσεις στάθμευσης και επαναφόρτισης στις δυο Κοινότητες του Δήμου. Στόχος είναι η δημιουργία ενός ολοκληρωμένου Δικτύου Επαναφόρτισης Ηλεκτρικών Οχημάτων εντός των διοικητικών ορίων του Δήμου μας, ώστε να ενθαρρύνουμε την ανάπτυξη της ηλεκτροκίνησης, αλλά και να προωθήσουμε εναλλακτικούς τρόπους μετακίνησης στο πλαίσιο της βιώσιμης αστικής κινητικότητας και της προστασίας του περιβάλλοντος.



## Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης “ΠΡΑΣΙΝΟ” ΦΩΣ για την ανάπλαση πλατειών και την εκπόνηση μελέτης Σ.Α.Π.

Δύο αιτήσεις χρηματοδότησης προς το Πράσινο Ταμείο εγκρίθηκαν από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης.

Η πρώτη αίτηση αφορά στο έργο «Ανάπλαση κοινόχρηστων χώρων και χώρων πρασίνου του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης» προϋπολογισμού 652.236,67€ στο πλαίσιο του Μέτρου 1 «Σύνθετες αστικές αναπλάσεις» (υπομέτρο 1.1 "Ολοκληρωμένα έργα αναπλάσεων κοινόχρηστων χώρων και χώρων πρασίνου ή δίκτυο αυτών"). Το έργο συμπεριλαμβάνει την αστική ανάπλαση της Πλατείας επί των Ιωαννίνων και Πόντου στην Πεύκη και της Πλατείας Ελευθερίας στη Λυκόβρυση.

Η δεύτερη αίτηση που εγκρίθηκε από την Οικονομική Επιτροπή αφορά στην εκπόνηση μελέτης για το Σχέδιο Αστικής Προσβασιμότητας (Σ.Α.Π.), προϋπολογισμού 50.000€ που υποβάλλεται στον Άξονα Προτεραιότητας «Αστική Αναζωογόνηση και Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου» του Χρηματοδοτικού Προγράμματος «Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου 2022». Τα Σ.Α.Π. έχουν στόχο την εξασφάλιση προσβασιμότητας σε υπαίθριους δημόσιους χώρους του Δήμου και σε δημόσια κτίρια ή τα κτίρια που στεγάζουν δημόσιες υπηρεσίες.

Τ. Μαυρίδης:

“Υλοποιούμε έργα πνοής και ουσίας για το Δήμο μας”

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Αξιοποιούμε κάθε πηγή χρηματοδότησης προκειμένου να υλοποιήσουμε σημαντικά έργα στις δύο δημοτικές μας ενότητες. Ιδιαίτερα από το Πράσινο Ταμείο έχουμε επιτύχει τη χρηματοδότηση της αναβάθμισης του προαυλίου του Γυμνασίου Λυκόβρυσης, που ολοκληρώθηκε, της εγκατάστασης υπόγειων κάδων, που ολοκληρώνεται αυτές τις ημέρες, του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας και του Σχεδίου Φόρτισης Οχημάτων. Επίσης το προηγούμενο διάστημα εγκρίθηκε από την Οικονομική μας Επιτροπή και υποβλήθηκε στο Ταμείο η Δράση «Επιχειρησιακό Σχέδιο για την εξασφάλιση Κοινοχρήστων και Κοινοφελών χώρων Ε.Σ.Ε.Κ.Κ.» προϋπολογισμού 40.000€, ενώ πρόσφατα οι δύο αιτήσεις, που η πρώτη συμπεριλαμβάνει δύο πλατείες, μια σε κάθε δημοτική ενότητα και η δεύτερη αφορά στη βελτίωση της προσβασιμότητας. Συνεχίζουμε με την ίδια ορμή να σχεδιάζουμε, να διεκδικούμε και να υλοποιούμε έργα πνοής και ουσίας για το Δήμο μας».



## SUMMER CAMP 2022

Σε εξέλιξη οι εγγραφές στο πρόγραμμα του Δήμου Βριλησσιών

Ανοιξαν οι εγγραφές για τη συμμετοχή των παιδιών στο καλοκαιρινό πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης του Πολιτιστικού και Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Βριλησσιών.

Το πρόγραμμα καλοκαιρινής απασχόλησης απευθύνεται σε παιδιά δημοτών, κατοίκων και εργαζομένων του Δήμου Βριλησσιών που έχουν γεννηθεί από το 2010 έως και το 2016. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να εργάζονται και οι δύο γονείς.

Επειδή ο αριθμός των παιδιών που θα συμμετάσχουν θα είναι περιορισμένος, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

### Λειτουργία προγράμματος Summer Camp 2022:

- 1η εβδομάδα : 20 Ιουνίου έως 24 Ιουνίου 2022
  - 2η εβδομάδα : 27 Ιουνίου έως 1 Ιουλίου 2022
  - 3η εβδομάδα : 4 Ιουλίου έως 8 Ιουλίου 2022
  - 4η εβδομάδα : 11 Ιουλίου έως 15 Ιουλίου 2022
  - 5η εβδομάδα : 18 Ιουλίου έως 22 Ιουλίου 2022
  - 6η εβδομάδα : 25 Ιουλίου έως 29 Ιουλίου 2022
- « Ως Δημοτική Αρχή συνεχίζουμε το πρόγραμμα της θερινής δημιουργικής απασχόλησης με συνείδηση και επαγγελματισμό, τηρώντας πιστά όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας & έχοντας πάντα ως προτεραιότητα και επιδίωξη, την ασφάλεια και την ψυχική υγεία των παιδιών. Εργαζόμαστε προς αυτή την κατεύθυνση και ευχαριστούμε όλους τους γονείς που μας έχουν εμπιστευθεί έως τώρα τα παιδιά τους!» δηλώνει σχετικά η Πρόεδρος Πολιτιστικού & Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Βριλησσιών, κα Ιωάννα Κυρίτση.

Αναλυτικές πληροφορίες για το camp στο [xtypos.gr](http://xtypos.gr)

## ΦΙΛΙΚΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΜΕΑ

Γέμισε παιδιά η Πλατεία Ελευθερίας στο Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού

Ανοιξε τις πόρτες της η παιδική χαρά στην Πλατεία Ελευθερίας του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού χαρίζοντας στιγμές αστείρευτης διασκέδασης στα παιδιά που την επισκέφθηκαν. Η νέα παιδική χαρά εντοπίζεται σε μια έκταση 1,8 στρεμμάτων 13 σύγχρονα παιδικά όργανα με προεξέχοντα τον πολυδιάστατο Πύργο ύψους 8,6 μ (ένα από τους 5 που υπάρχουν σε όλο τον κόσμο της LEGO). Επίσης περιβάλλεται ολόκληρη από ποδηλατόδρομο και ένα ξύλινο φράκτη- στοιχείο του Προαστίου.

Μια παιδική χαρά ιδιαίτερα φιλική και για ΑΜΕΑ καθώς τα 7 όργανα είναι ειδικά σχεδιασμένα και για αυτά τα παιδιά.



**Γυναγγεζία γάμου**  
στην εφημερίδα

**ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**

τηλ.: 210 28 36 555  
email: [synidisi@otenet.gr](mailto:synidisi@otenet.gr)

καθημερινά

## ΠΟΤΕ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ

## Το Αθλητικό &amp; Πολιτιστικό Camp επιστρέφει στο Μαρούσι

Ο Δήμος Αμαρουσίου μέσω της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου (ΚΕΔΑ), διοργανώνει και φέτος το 20ο Αθλητικό & Πολιτιστικό Camp, πρότυπο δημιουργικής απασχόλησης για τα Μαρουσιώτικα, ηλικίας 6-12 ετών, με σκοπό να προάγει το αθλητικό τους πνεύμα και τη βιωματική τους δραστηριότητα, υποστηρίζοντας – παράλληλα – εμπράκτως την τοπική κοινωνία. Το φετινό καλοκαιρινό Camp του Δήμου Αμαρουσίου θα διεξαχθεί σε 5 ξεχωριστές χρονικές περιόδους ανάμεσα από τις 20 Ιουνίου έως και τις 22 Ιουλίου 2022. Οι δηλώσεις συμμετοχής και η προσκόμιση των απαραίτητων δικαιολογητικών θα γίνονται στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αμαρουσίου (Αναξαγόρα & Κυπρίων Αγωνιστών) από τη Δευτέρα 6/6 και ώρες 09:00-14:00 & 16:00-20:00.

Δραστηριότητες: Κολύμβηση, Παιχνίδια Επιβίωσης/Τένις, Ζumba, Χοροί, Μπάσκετ/Βόλεϊ, Εικαστικά, Μουσική Προπαιδεία, Εφαρμοσμένες Τέχνες, Φωτογραφία.

**Αναλυτικές πληροφορίες στο xtypos.gr**



**ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ**

**Πρόγραμμα καλοκαιρινής δημιουργικής απασχόλησης παιδιών στο Δήμο Πεντέλης**

Ο Δήμος Πεντέλης θα υλοποιήσει πρόγραμμα καλοκαιρινής δημιουργικής απασχόλησης παιδιών ηλικίας από 5 έως 12 ετών, από Δευτέρα 20/6/2022 μέχρι Παρασκευή 29/7/2022.

Στόχος του προγράμματος είναι να διευκολύνει τους εργαζόμενους γονείς και παράλληλα να δώσει στα παιδιά τη δυνατότητα να αναπτύξουν τη δημιουργικότητά τους μέσα από αθλητικές, καλλιτεχνικές, πολιτιστικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

Θα υλοποιείται καθημερινά, τις ώρες από 08:00 έως 16:00. (Η προσέλευση των παιδιών θα πραγματοποιείται από τις 08:00 έως τις 09:00 και η αποχώ-

ρήσή τους από 14:00 έως 16:00) Το πρόγραμμα είναι χωρισμένο σε 3 δεκαπενθήμερες περιόδους, με οικονομική συνδρομή 60,00€ ανά παιδί και ανά περίοδο ως εξής:

**1η:** 20/6 – 1/7/2022

**2η:** 4/7 – 15/7/2022

**3η:** 18/7 – 29/7/2022

Η υποβολή αιτήσεων γίνεται έως και 10/6/2022 για την πρώτη περίοδο, έως 24/6/2022 για την δεύτερη περίοδο και έως τις 8/7/2022 για την τρίτη περίοδο. Δικαιούχοι είναι τα παιδιά με ημερομηνία γέννησης από 1/1/2009 έως και 31/12/2017.

**Το πρόγραμμα στελεχώνεται από έμπειρους εκπαιδευτικούς που θα έχουν την ευθύνη για την αρμονική και ασφαλή λειτουργία του και περιλαμβάνει (ενδεικτικά) τις ακόλουθες δραστηριότητες:**

• Αθλητικές (Γυμναστική και Αθλοπαιδιές) • Κολυμβητήριο (1 ημέρα εβδομαδιαίως) • Καλλιτεχνικές Δραστηριότητες • Δημιουργικό Παιχνίδι • Θεατρι-

**ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**

**“Αθλοπαιχνιδιές” στο Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού**

Ο Δήμος Φιλοθέης Ψυχικού και η ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. παραμένουν και φέτος δίπλα στα παιδιά και τους γονείς τους, επαναλειτουργώντας το αγαπημένο καλοκαιρινό πρόγραμμα του Δήμου.

Με γνώμονα πάντα την ασφάλεια και την τήρηση των απαραίτητων μέτρων υγιεινής, τα παιδιά θα μπορέσουν να διασκεδάσουν ανέμελα, να αθληθούν και να χτίσουν φιλίες σε ένα όμορφο, φιλόξενο και ασφαλές περιβάλλον, και φυσικά να απολαύσουν δημιουργικά τις καλοκαιρινές τους στιγμές στην πόλη!

Οι Αθλοπαιχνιδιές 2022, θα πραγματοποιηθούν από τις 20 Ιουνίου έως τις 29 Ιουλίου 2022 στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού και στο Δημοτικό Σχολείο Ψυχικού.

**Πληροφορίες για τις δηλώσεις συμμετοχής στο xtypos.gr.**

κά δρώμενα • Μουσικοκινητική και Χορό • Εικαστικά.

Σε ότι αφορά τη σίτιση, ο Δήμος θα παρέχει νερό, χυμούς και ένα σνακ. Τα παιδιά πρέπει να είναι εφοδιασμένα με καπέλο, αντηλιακό και μία δεύτερη αλλαξιά ρούχα. Κατά την ημέρα που στις δραστηριότητές τους προβλέπεται Κολυμβητήριο πρέπει επιπλέον να έχουν μαγιώ, σκουφάκι, μπουρνούζι ή πετσέτα και σαγιονάρες.

**Χώροι υλοποίησης:** • 1ο Δημοτικό Σχολείο Μελισσίων • Κρυστάλλιο Δημοτικό Σχολείο Πεντέλης • Κολυμβητήριο Μελισσίων.

Οι γονείς υποχρεούνται να μεριμνούν για τη μεταφορά των παιδιών στους χώρους όπου θα διενεργούνται οι δραστηριότητές τους (Σχολεία ή Κολυμβητήριο) ανάλογα με το ημερήσιο πρόγραμμά τους.

**Αναλυτικά η διαδικασία εγγραφής στο xtypos.gr**

**ΤΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ:**

Χρηστικές πληροφορίες για τους δημότες

- Ενημέρωση-Υποστήριξη των Πολιτών
- Παραπομπή πολιτών σε προγράμματα & δομές κοινωνικής προστασίας
- Συνεργασία με Υπηρεσίες & Δομές
- Παροχή Υπηρεσιών με σκοπό την βελτίωση του βιοτικού επιπέδου
- Πληροφόρηση-Προγραμματισμός & Υλοποίηση Επιδοματικής Ενίσχυσης
- Συμβουλευτική Υποστήριξη & ψυχολογική Ενδυνάμωση
- Υλοποίηση Δράσεων & Ενημερωτικών Εκδηλώσεων



213 203 19 12

**Κέντρο Κοινότητας ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

**ΧΡΗΣΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ**

**Τι υπηρεσίες παρέχει το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Αμαρουσίου;**

Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Αμαρουσίου είναι το πρώτο σημείο επαφής του πολίτη με την κοινωνική υπηρεσία του Δήμου. Από εδώ ο πολίτης ενημερώνεται για όλα τα επιδόματα που δικαιούται, όλους τους φορείς, υπηρεσίες και προγράμματα που του παρέχουν κοινωνική φροντίδα οποιαδήποτε μορφής.

- Υποδοχή - Ενημέρωση -Υποστήριξη των Πολιτών
- Παραπομπή πολιτών σε προγράμματα & δομές κοινωνικής προστασίας
- Συνεργασία με Υπηρεσίες & Δομές
- Παροχή Υπηρεσιών με σκοπό την βελτίωση του βιοτικού επιπέδου
- Πληροφόρηση-Προγραμματισμός & Υλοποίηση Επιδοματικής Ενίσχυσης
- Συμβουλευτική Υποστήριξη & ψυχολογική Ενδυνάμωση
- Υλοποίηση Δράσεων & Ενημερωτικών Εκδηλώσεων

Απώτερος σκοπός ενός Κέντρου Κοινότητας είναι η ολιστική υποστήριξη των κατοίκων της περιοχής για την καταπολέμηση της φτώχειας και των διακρίσεων καθώς και η προώθηση στην απασχόληση. Όλες, οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν και μπορούν να απευθύνονται στο Κέντρο Κοινότητας όλοι οι κάτοικοι του Δήμου Αμαρουσίου.

Η δομή λειτουργεί με χρηματοδότηση ΕΣΠΑ 2014-2020 από το ΠΕΠ Αττικής και από το 2018 στηρίζει πολίτες που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. Ενδεικτικά, μόνο το 2021 εξυπηρετήθηκαν **1300 πολίτες** για θέματα που αφορούσαν κοινωνικά επιδόματα, επαφές με αρμόδιες υπηρεσίες και καθοδήγηση για προγράμματα, παρέχοντας παράλληλα συμβουλευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη.

Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Αμαρουσίου εδρεύει στην οδό Παλαιολόγου 9 και συστεγάζεται με τον Οργανισμό Κοινωνικής Πολιτικής και Κοινωνικής Αλληλεγγύης του Δήμου Αμαρουσίου (ΟΚΟΙΠΑΔΑ). Λειτουργεί καθημερινά Δευτέρα - Παρασκευή, από τις 8:00 - 16:00 και κατόπιν ραντεβού για την ταχύτερη και ομαλή εξυπηρέτηση του κοινού (τηλέφωνα: 213 2031 912-913).

**Νέα δεδομένα διαμορφώνονται για χιλιάδες δανειολήπτες με στεγαστικά, που καλούνται να αντιμετωπίσουν την αύξηση των επιτοκίων, σε μια εξαιρετικά κρίσιμη οικονομική συγκυρία, λόγω της έκρηξης ακρίβειας.**

**Ο** προγραμματισμός ζωής που είχαν κάνει ανατρέπεται και οι δανειολήπτες είναι υποχρεωμένοι να εξετάσουν νέες στρατηγικές, καθώς άπαντες προεξοφλούν τις αυξήσεις στα επιτόκια, ακόμη και μέσα στον Ιούλιο.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι διεθνώς η αύξηση των επιτοκίων έχει αρχίσει και το γεγονός αυτό σε συνδυασμό με το τσουνάμι ανατιμήσεων, φέρνει τα πάνω κάτω στην οικονομική πραγματικότητα που ξέραμε έως τώρα.

Όσοι γνωρίζουν λένε με νόημα ότι τα δύσκολα είναι μπροστά και σημειώνουν ότι τα πρώτα δείγματα γραφής φάνηκαν από τις κινήσεις της αμερικανικής Fed, αλλά και της Τράπεζας της Αγγλίας.

Το πρόβλημα όπως εξηγούν μπορεί να μην αφορά νέους δανειολήπτες, οι οποίοι στη μεγάλη τους πλειοψηφία έχουν συνάψει συμβάσεις με σταθερό επιτόκιο, αλλά εκατοντάδες χιλιάδες παλαιούς.

Μια μεγάλη μερίδα αυτών τοκίζονται με κυμαινόμενα επιτόκια, κάτι που σημαίνει ότι βρίσκονται εκτεθειμένοι, αντιμετωπίζουν δηλαδή κίνδυνο νέων επιβαρύνσεων στον οικογενειακό τους προϋπολογισμό.

Στο ερώτημα ποιες είναι αυτές οι επιβαρύνσεις, η απάντηση δεν είναι εύκολη και σε μεγάλο βαθμό εξαρτάται τόσο από το υπόλοιπο του δανείου όσο και τον χρόνο που απομένει μέχρι την τελική αποπληρωμή.

#### Ευρωπαϊκή παράμετρος

Ζητούμενο στην παρούσα φάση είναι η ευρωπαϊκή παράμετρος, η πορεία δηλαδή του ευρωπαϊκού επιτοκίου με το οποίο είναι συνδεδεμένα εκατοντάδες χιλιάδες δάνεια –επιχειρηματικά, στεγαστικά, καταναλωτικά κλπ.

Ασφαλής πρόβλεψη δεν μπορεί να γίνει είναι όμως κάτι παραπάνω από σαφές ότι η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ), θα κάνει δύο αυξήσεις επιτοκίων της τάξης του 0,25% η καθεμία.

**Οι ανατροπές σε δάνειο με κυμαινόμενο επιτόκιο**

**Αναλυτικά παραδείγματα για τις νέες επιβαρύνσεις**



**Νέα αύξηση προ των πυλών**

# ΕΠΙΤΟΚΙΟ “ΤΡΟΜΟΣ” ΓΙΑ ΔΑΝΕΙΟΛΗΠΤΕΣ

Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι εντός του 2023, το βασικό επιτόκιο της ΕΚΤ από τα επίπεδα του 0% που είναι σήμερα, θα φτάσει στο 1% ή –στην χειρότερη περίπτωση– στο 1,5%.

Με βάση αυτά τα δεδομένα τα νοικοκυριά καλούνται να υπολογίσουν τις νέες επιβαρύνσεις και να λάβουν τις αποφάσεις τους για τη στρατηγική που πρέπει να χαράξουν.

#### Νέα πραγματικότητα

Όπως γίνεται αντιληπτό, μιλάμε για μια νέα πραγματικότητα που έχει ως βασική παραδοχή ότι το αργότερο μέσα στο επόμενο 18μηνο από σήμερα, το επιτόκιο θα είναι αυξημένο κατά μια ως μιάμιση ποσοστιαία μονάδα.

Κατά συνέπεια, νοικοκυριά και επιχειρήσεις θα κληθούν να αντιμετωπίσουν

νέες και πιο σύνθετες προκλήσεις που είναι πολύ πιθανό να αλλάξουν ριζικά τον τρόπο ζωής που είχαν έως τώρα.

Ας δούμε αναλυτικά ποια είναι αυτή η νέα πραγματικότητα:

#### **A. Δάνεια με κυμαινόμενα επιτόκια:**

Το πιθανότερο σενάριο είναι ότι σύντομα θα επιβαρυνθούν κατά 10% ή ακόμη και 20%. Το γεγονός αυτό σε συνδυασμό και με την ακρίβεια θα προκαλέσει μεγάλες ανατροπές στους σχεδιασμούς που είχαν κάνει νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

#### **B. Νέα δάνεια κινήσεων, καταναλωτικά κ.λπ.:**

Θεωρείται βέβαιο ότι τα δάνεια αυτά θα ακριβαίνουν για όσους τα χρειάζονται. Το πρόβλημα όπως γίνεται σαφές σ’ αυτή την περίπτωση, έχει σχέση με το ότι βρισκόμαστε σε μια περίοδο, που το ζητούμενο είναι η ανάκαμψη και απαιτείται αύξηση και όχι μείωση ως προς τις χορηγήσεις δανείων. Ιδανικά η όποια αύξηση έπρεπε να είναι μικρής έκτασης και διάρκειας, αλλά αυτό εξαρτάται από πολλά.



## Οι γραμμές άμυνας για να αντιμετωπιστεί η «καταιγίδα»

### Επιβάρυνση

Με βάση τα σημερινά δεδομένα, ένα μέσο επιτόκιο στεγαστικού δανείου κινείται στα επίπεδα του 2,45%, αλλά εάν η ΕΚΤ ανακοινώσει, μέσα στον Ιούλιο μια μικρή αύξηση κατά 25 μονάδες βάσης, το μέσο επιτόκιο θα φτάσει στα 2,70%.

Κατά συνέπεια για ένα δάνειο που ήταν της τάξης των 100.000 ευρώ, η ετήσια δόση θα αυξηθεί 10%, από τα 2.450 ευρώ στα 2.700.

Με τον τρόπο αυτό, ένα νοικοκυριό που πλήρωνε 204 ευρώ τον μήνα θα δίνει πλέον 225 ευρώ και συνολικά 250 ευρώ, κάτι που σημαίνει μια επιπλέον δόση παραπάνω τον χρόνο.

Η κατάσταση θα γίνει ακόμη χειρότερη στην περίπτωση κατά την οποία η ΕΚΤ προχωρήσει σε αύξηση 50 μονάδων, όπως έκανε η αμερικανική Fed, καθώς θα διπλασιαστούν τα πάντα.

Το τρέχον κυμαινόμενο επιτόκιο θα φτάσει σχεδόν 3% και η δόση από 204 ευρώ που είναι σήμερα θα πάει στα 246.

Αυτό σημαίνει ότι η επιβάρυνση θα ανέλθει 2.950 ευρώ αντί 2.450 ευρώ τον χρόνο που είναι ίση με 2,5 μηνιαίες δόσεις ετησίως.

### Υπόλοιπο 15 χρόνων

Ας δούμε τώρα το παράδειγμα ενός δανείου 100.000 ευρώ με υπολειπόμενη διάρκεια αποπληρωμής τα 15 χρόνια και σημερινό επιτόκιο 1,5%.

Στη συγκεκριμένη περίπτωση, για κάθε αύξηση του επιτοκίου κατά 0,25%, η επιβάρυνση στη μηνιαία δόση είναι της τάξης των 11,4 ευρώ.

### Εάν υποθέσουμε ότι η δόση σήμερα είναι 626 ευρώ τότε:

-Με αύξηση κατά 0,25% θα φτάσει στα 637,54 ευρώ

-Με αύξηση κατά 0,5% θα φτάσει στα 649 ευρώ

-Με αύξηση κατά 0,75% θα φτάσει στα 660,69 ευρώ

-Με αύξηση κατά 1% θα φτάσει στα 672,45 ευρώ

-Με αύξηση κατά 1,25% θα φτάσει στα 684,35 ευρώ και

-Με αύξηση κατά 1,5% θα φτάσει στα 696,37 ευρώ

Όπως γίνεται αντιληπτό ο δανειολήπτης που χρησιμοποιούμε ως παράδειγμα αντιμετωπίζει τον κίνδυνο να βρεθεί αντιμέτωπος με επιβάρυνση 70 ευρώ το μήνα αυξηθεί το επιτόκιο κατά μιάμιση μονάδα.

### Οι εναλλακτικές

Το μεγάλο ερώτημα είναι εάν αυτή η κατηγορία δανειοληπτών είναι σε θέση να αντιμετωπίσει το πρόβλημα, με τρόπο που δεν

Ας δούμε αναλυτικά τι μπορούν να κάνουν οι δανειολήπτες:

## 1 Μετατροπή επιτοκίου από κυμαινόμενο σε σταθερό

Οι δανειολήπτες που θα επιλέξουν αυτή τη λύση πρέπει να γνωρίζουν ότι οι τράπεζες θα δώσουν επιτόκιο της τάξεως του 3%. Αυτό σημαίνει ότι η δόση θα διαμορφωθεί στα 696 ευρώ, ενώ για την μετατροπή θα χρειαστεί και προμήθεια 200 ευρώ. Το μειονέκτημα αυτής της λύσης είναι ότι ο δανειολήπτης θα πληρώνει περίπου 70 ευρώ περισσότερα κάθε μήνα σε σχέση με τώρα. Το κέρδος που θα έχει είναι ότι δεν θα κινδυνέψει με νέα μεγαλύτερη επιβάρυνση σε περίπτωση μεγαλύτερης αύξησης του επιτοκίου.

## 2 Μεγαλύτερη διάρκεια αποπληρωμής

Η συγκεκριμένη λύση δεν γίνεται πάντα αποδεκτή από τις τράπεζες, καθώς σε μεγάλο βαθμό εξαρτάται από την ηλικία του δανειολήπτη. Στην περίπτωση που γίνει αποδεκτή και η διάρκεια αποπληρωμής από τα 15 έτη πάει στα 17, τότε η δόση από τα 696 ευρώ θα συγκρατηθεί στα 632 ευρώ, που είναι πολύ κοντά στα επίπεδα που πληρώνει σήμερα. Το πρόβλημα για όποιους επιλέξουν αυτή τη λύση είναι και ότι δεν γλιτώνουν τους τόκους και ότι επιβαρύνονται με περισσότερα χρόνια αποπληρωμής λόγω της επιμήκυνσης. Το μεγάλο κέρδος όμως έχει σχέση με τη συγκράτηση της δόσης. Αυτό στην πράξη σημαίνει ότι δεν επιβαρύνεται ο μηνιαίος προϋπολογισμός από τη στιγμή που οι δόσεις επιμερίζονται σε περισσότερα χρόνια.

## 3 Μερική αποπληρωμή δανείου

Βασική προϋπόθεση για τη συγκεκριμένη λύση είναι ο δανειολήπτης να διαθέτει ρευστότητα. Στην περίπτωση κατά την οποία από τα 100.000 ευρώ που είναι το υπολειπόμενο κεφάλαιο, αποπληρώσει άμεσα τις 10.000 ευρώ, τότε η δόση θα συγκρατηθεί στα 626 ευρώ χωρίς να υπάρξει καμία επίπτωση για τον δανειολήπτη. Οι ειδικοί τονίζουν ότι πρόκειται για την πιο φθηνή λύση, αναγνωρίζουν όμως ότι όποιοι την επιλέξουν θα πρέπει να ξέρουν ότι θα θυσιάσουν και τη ρευστότητα που διαθέτουν. Κατά συνέπεια απαιτείται μεγάλη προσοχή, καθώς η εποχή που διανύουμε είναι πολύ δύσκολη και η ρευστότητα είναι αναγκαία προϋπόθεση για να αντιμετωπιστούν έκτακτες καταστάσεις.



## Οι στρατηγικές για τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις

θα επιβαρυνθεί ο οικογενειακός προϋπολογισμός που έχουν κάνει.

Η απάντηση δεν είναι εύκολη, είναι όμως προφανές ότι λύσεις υπάρχουν, αλλά θα πρέπει να γίνουν με προγραμματισμό και αφού εξεταστεί η βασική παράμετρος που είναι το οικονομικό κόστος.

Σε κάθε περίπτωση, οι εναλλακτικές ή καλύτερα οι γραμμές άμυνας που έχουν στη διάθεσή τους οι δανειολήπτες εξαρτώνται από τα επιτόκια και τον πληθωρισμό.

### Μείωση ζήτησης

Οι τελευταίες εξελίξεις λόγω του δυσμενούς περιβάλλοντος τόσο στη διεθνή όσο και στην ελληνική οικονομία, οδηγούν με βάση στοιχεία του Απριλίου στη μείωση της ζήτησης για στεγαστικά, καταναλωτικά και δάνεια αγοράς αυτοκινήτου.

Τραπεζικοί κύκλοι μιλούν για σημαντικό φρενάρισμα στις νέες αιτήσεις, λόγω της ενεργειακής κρίσης αλλά και της αβεβαιότητας που προκαλεί η διάρκεια του πολέμου στην Ουκρανία.

Οι ίδιοι κύκλοι εκτιμούν ότι οι τράπεζες δεν προσδοκούν σε αύξηση της ζήτησης καθώς οι πολίτες βρίσκονται αντιμέτωποι με τον εφιάλτη των ανατιμήσεων, που τους υποχρεώνει να είναι διστακτικοί στη σύναψη δανείων.

Η διστακτική στάση και η μεγαλύτερη σύνεση ως προς τα ανοίγματα που έχουν σχέση με τα δάνεια έχει σχέση με τη διαπίστωση ότι ο πληθωρισμός «ροκανίζει» μεγάλο μέρος του οικογενειακού εισοδήματος.

### ΑΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΤΑ ΥΔΑΤΑ

Με δεδομένη την αβεβαιότητα που κυριαρχεί στην οικονομία, τραπεζικά στελέχη εκφράζουν την εκτίμηση ότι η απόφαση για στεγαστικό δάνειο θα γίνει ακόμη πιο δύσκολη.

Δεν είναι λίγοι μάλιστα αυτοί που βλέπουν αδιέξοδο από τη στιγμή που και τα ενοίκια έχουν εκτοξευτεί στα ύψη και τονίζουν ότι η νέα γενιά δεν θα μπορέσει να σταθεί στα πόδια της.

Στην παρούσα συγκυρία, η λύση του σταθερού επιτοκίου που είδαμε νωρίτερα δείχνει να είναι η πιο αξιόπιστη, αλλά αφορά κατά κύριο λόγο νέους δανειολήπτες και όχι παλαιούς.

Όσον αφορά αυτούς που έχουν λάβει στο παρελθόν στεγαστικά δάνεια που δεν είναι σταθερά είναι σαφές ότι μπαίνουν σε αχαρτογράφητα ύδατα και θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί στις επιλογές που θα κάνουν.

Μοναδικές κινηματογραφικές βραδιές στη "Νοσταλγία"

# ΤΟ ΣΙΝΕΜΑ ΠΟΥ ΦΕΡΝΕΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Είναι δεδομένο ότι τα θερινά σινεμά αποτελούν την ιδανική λύση για όποιον αναζητά μια ξεχωριστή καλοκαιρινή βραδιά μέσα στην πόλη. Στο Ηράκλειο Αττικής τη δουλειά αυτή αναλαμβάνει κάθε χρόνο ο δημοτικός θερινός κινηματογράφος "Νοσταλγία" που βρίσκεται στην "καρδιά" της πόλης.

Σε έναν όμορφο χώρο με διακόσμηση που κρατά τον γραφικό χαρακτήρα του θερινού σινεμά που όλοι έχουμε αγαπήσει και με ηχητικά συστήματα που βάζουν τον θεατή "μέσα στην ταινία" και του προσφέρουν μια μοναδική κινηματογραφική εμπειρία, η "Νοσταλγία" άνοιξε ξανά τις πύλες της για τους σινεφίλ και όχι μόνο, αποτελώντας ξεκάθαρα μια μικρή "όαση" στην πόλη. Προβάλλει προσεκτικά επιλεγμένες ταινίες και συγκεντρώνει τις καλύτερες κριτικές για τις επιλογές των ταινιών που ισορροπούν ανάμεσα στον εμπορικό και τον ποιητικό κινηματογράφο, δίνοντας ποικιλία επιλογών στον θεατή ανάμεσα σε υψηλού επιπέδου παραγωγές, ενώ ποτέ δεν ξεχνά τους μικρούς της φίλους διοργανώνοντας δρώμενα όπως θέατρο σκιών και κωμολοθέατρο.

**Ν. Σπυρόπουλος:**  
"Ο κόσμος το έχει αγαπήσει το σινεμά"

Ο Χ-τύπος βρέθηκε στην προβολή της γαλλικής ταινίας "Το Μαύρο Κουτί" όπου συνάντησε τους ανθρώπους πίσω από όλη αυτή την προσπάθεια, τον Πρόεδρο της Κ.Ε.Α.Ε.Δ.Η.Α κ. Νίκο Σπυρόπουλο και την Αντιπρόεδρο κα Έφη Κανλή.

Ο κ. Νίκος Σπυρόπουλος δίνοντάς μας μια εικόνα από την πρώτη εβδομάδα των προβολών δήλωσε τα εξής: "Ξεκινήσαμε με την ταινία "Σμύρνη μου αγαπημένη", δε-

δομένου ότι και λόγω της περιοχής και των 100 ετών από τη Μικρασιατική Καταστροφή θέλαμε να δώσουμε λίγο διαφορετικό νόημα στον κινηματογράφο πέρα από την εμπορικότητά του. Πήγε πάρα πολύ καλά. Έπαιξε 4 μέρες και θα ξαναπαίξει γιατί τη ζητάει ο κόσμος."

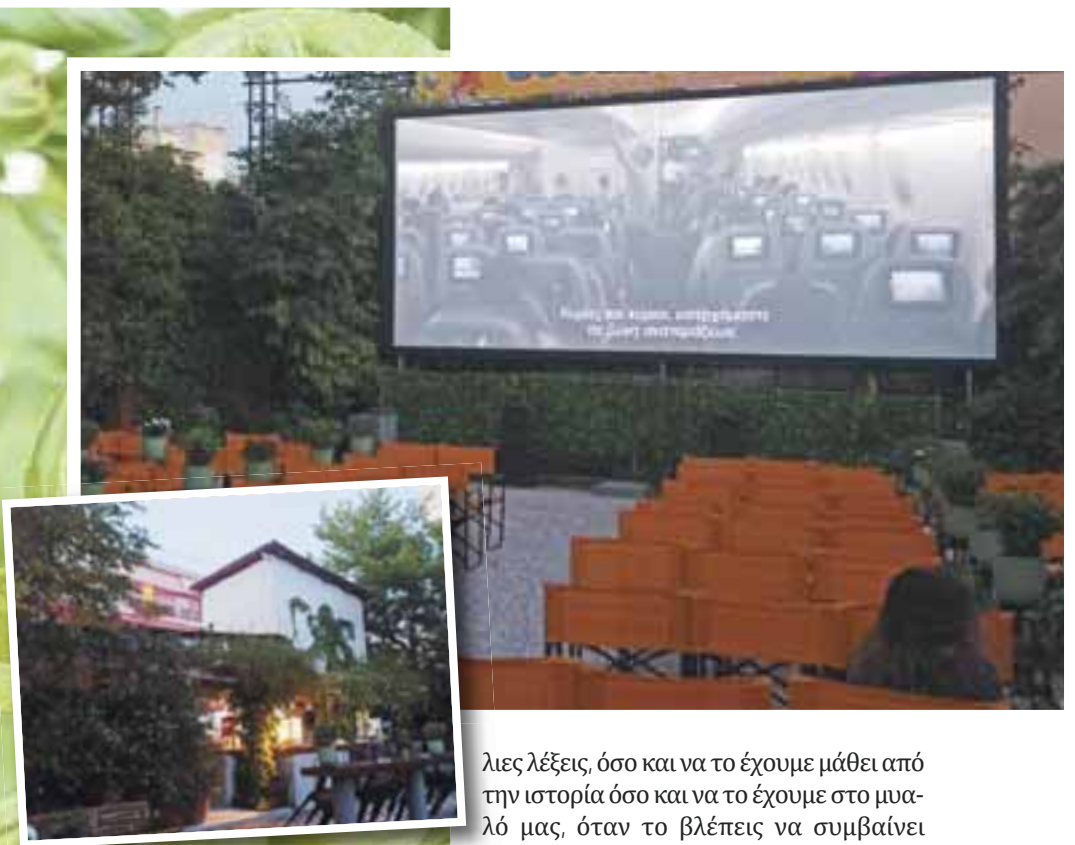
Ο ίδιος συνέχισε επισημαίνοντάς μας πως ο υπεύθυνος που διαλέγει τις ταινίες είναι πολύ προσεκτικός και έχει ως γνώμονα το ενδιαφέρον του θεατή: "Προσπαθούμε να παίζουμε ταινίες οι οποίες κρατάνε το κοινό χωρίς όμως να είναι υπερβολικές. Νομίζω ότι επειδή ο κόσμος το έχει αγαπήσει αυτό τα χρόνια γι' αυτό και μας κρατάει ψηλά από θέμα προσέλευσης και εισιτηρίων. Ο κόσμος το έχει αγαπήσει το σινεμά, γενικά το αγαπάει το θερινό. Είναι μια όαση στην πόλη ο χώρος αυτός και μπορείς πολύ εύκολα να νιώσεις οικεία."

Μάλιστα ξεχώρισε και τη δική του αγαπημένη μέσα από το πρόγραμμα: "Η αλήθεια είναι ότι η "Σμύρνη" με καθήλωσε. Αυτό που λέμε ότι μια εικόνα ισούται με χί-

**Ε. Κανλή:**

**"Σημείο συνάντησης των σινεφίλ από όλο το λεκανοπέδιο"**

Από την πλευρά της, η Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Α.Ε.Δ.Η.Α κα Έφη Κανλή τονίζει το διαχρονικό χαρακτήρα του κινηματογράφου και το αποτύπωμά του στην πόλη αναφέροντας: « Η Νοσταλγία και φέτος θα αποτελέσει το σημείο συνάντησης των σινεφίλ, όχι μόνο της πόλης μας, αλλά και απ' όλο το λεκανοπέδιο. Είναι τέτοια άλλωστε η κληρονομιά της και ως ένα από τα πλέον παραδοσιακά θερινά σινεμά της Αττικής που μας γεμίζει ευθύνη να την κάνουμε κάθε χρόνο και πιο όμορφη για να συνεχίσει να μεγαλώνει τις νέες γενιές, όπως μεγάλωσε και τη δική μας.»



λιες λέξεις, όσο και να το έχουμε μάθει από την ιστορία όσο και να το έχουμε στο μυαλό μας, όταν το βλέπεις να συμβαίνει μπροστά στα μάτια σου ανατριχιάζει ακόμα κι όταν είναι σε ταινία."

Τέλος, ανέφερε ότι το πρόγραμμα των προβολών θα είναι εβδομαδιαίο και θα εκδοθεί και ένα βιβλίο όπου θα αναφέρονται οι ταινίες που θα παίξουν όλο το καλοκαίρι, ενώ υπάρχει η σελίδα της "Νοσταλγίας" στο Facebook όπου υπάρχει πλήρης ενημέρωση για τις προβολές, τις ώρες και τις ταινίες.

## ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟ

Ο δημοτικός θερινός κινηματογράφος «Νοσταλγία» άνοιξε για πρώτη φορά τις πόρτες του το 1986 και λειτουργεί ανελλιπώς κάθε καλοκαίρι, στη συμβολή των οδών Κέας & Τερψιχόρης, ενώ την ευθύνη για τη λειτουργία του έχει η Κ.Ε.Α.Ε.Δ.Η.Α. Α.Ε. ΟΤΑ.

Ο χώρος του κινηματογράφου διαθέτει 250 καθίσματα με τραπέζια και κυλικείο. Επιπλέον, κάθε επισκέπτης έχει τη δυνατότητα ελεύθερης πρόσβασης σε ασύρματο δίκτυο σύνδεσης στο διαδίκτυο (WiFi), προκειμένου να μοιραστεί την εμπειρία του στο χώρο του κινηματογράφου με τους φίλους του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Ένα σημαντικό πλεονέκτημα του κινηματογράφου που έχει ως αποτέλεσμα και την προσέλευση μεγάλου αριθμού επισκεπτών κάθε καλοκαίρι είναι το γεγονός ότι διαθέτει εύκολη πρόσβαση, καθώς βρίσκεται στο κέντρο της πόλης και κοντά στο Σταθμό ΗΣΑΠ "Ν. Ηράκλειο".

Βέβαια, ο κινηματογράφος συνεχίζει να τηρεί τα μέτρα προστασία λόγω του κορωνοϊού. Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο Πρόεδρος της Κ.Ε.Α.Ε.Δ.Η.Α.: "Το σινεμά συνεχίζει στα πρότυπα που είχε και τα δύο προηγούμενα χρόνια και όσον αφορά τα θέματα ασφαλείας. Αυξήθηκαν μεν οι θέσεις, ο covid όμως είναι ακόμα εδώ, οπότε προσπαθούμε ακόμα να κρατήσουμε κάποια μέτρα όσο μπορούμε."

Τέλος, σημειώνεται πως σύμφωνα με όσα μας ανέφερε ο κ. Σπυρόπουλος έκπτωση στα εισιτήρια υπάρχει σε ταινίες που έχουν ξαναπροβληθεί και όχι στις πρώτες προβολές.

## ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 2022 Φέτος το καλοκαίρι διασκεδάζουμε... "Παρέα με τ' αστέρια"



Την Παρασκευή 24 Ιουνίου ξεκινά και επίσημα το Φεστιβάλ Γαλατσίου 2022 με τη μουσική εκδήλωση «Ο Δήμος Γαλατσίου τιμά τον Κώστα Χατζή», στο Ανοιχτό Θέατρο Άλσους Βείκου. Το φετινό φεστιβάλ θα έχει θεατρικές παραστάσεις, μουσικές εκδηλώσεις – αφιερώματα, χορό – παραδόσεις – παρουσιάσεις... και μαζί με το Παιδικό Φεστιβάλ "Κοιτάζοντας τ' αστέρια",

τη μεγάλη μουσική εκδήλωση της Πανσελήνου του Αυγούστου, το 4ήμερο Φεστιβάλ Πολιτισμού των 5 Ηπείρων, το 2ήμερο Φεστιβάλ Heavy Metal & το 3ήμερο Φεστιβάλ των Πολιτιστικών Συλλόγων, θα μας κρατήσει συντροφιά μέχρι και τον Σεπτέμβριο. Η είσοδος θα είναι δωρεάν σε όλες τις εκδηλώσεις οι οποίες θα ξεκινούν στις 21:00. Όσον αφορά τους μικρούς φίλους

της πόλης, το Παιδικό Φεστιβάλ "Κοιτάζοντας τ' αστέρια" έρχεται από τις 17 Ιουνίου έως 9 Σεπτεμβρίου. Το 1ο ολοκληρωμένο παιδικό φεστιβάλ της πόλης είναι γεγονός και είναι γεμάτο θεατρικές παραστάσεις & μουσικές εκδηλώσεις, animation & μαγικά, θέατρο σκιών & κουκλοθέατρο, μύθους & παραμύθια, ιστορία & μυθολογία κ.α. Όλες οι εκδηλώσεις διαθέτουν δωρεάν είσοδο και δωρεάν pop corn για όλους! Ώρα έναρξης: 19:30, στο Ανοιχτό γήπεδο basket Άλσους Βείκου (είσοδος Β').

## ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ - ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

Σήκωσε αυλαία το πρόγραμμα των πολιτιστικών – καλλιτεχνικών εκδηλώσεων του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, για το φετινό καλοκαίρι. "Επειτα από δύο δύσκολα χρόνια με περιοριστικά μέτρα, προσπαθούμε φέτος με το τμήμα Πολιτισμού του Δήμου μας, συνεργαζόμενοι με φορείς, συλλόγους αλλά και εκλεκτούς συμπολίτες μας, να παρουσιάσουμε ένα πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα, υψηλής αισθητικής, ψυχαγωγίας για μικρούς και μεγάλους. Με θέατρο, θερινό κινηματογράφο, δημό-

σιες αναγνώσεις και συναυλίες προσδοκούμε να καταστήσουμε την όμορφη πόλη μας, την πόλη που μεγαλώσαμε, ερωτευτήκαμε, κληρονομήσαμε τα όνειρά μας, την πόλη που αγαπάμε, πόλο έλξης για τους κατοίκους όλης της Αττικής. Αναδεικνύουμε έτσι τους χώρους πολιτισμού του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, αλλάζουμε την διάθεσή μας, στηρίζουμε τους ανθρώπους του πολιτισμού και την καλλιτεχνική δημιουργία. Η πρόκληση είναι ανοιχτή για όλες και όλους και η είσοδος δωρεάν και ελεύθερη.", αναφέρει σχετικά ο Δήμαρχος της πόλης κ. Γ. Βούρος.

Δείτε  
ολόκληρο το  
πολιτιστικό  
πρόγραμμα στο  
xtypos.gr.



### Έκλεψαν τις εντυπώσεις η Άννα Βαγενά και η ομάδα "Δρώμενο"

Οι εκδηλώσεις ξεκίνησαν με την Πειραματική θεατρική σκηνή "Δρώμενο" της Όασης- Δρώμενο Π.Ο.Φ.Ε.Σ που παρουσίασε στο κοινό την χοροθεατρική παράσταση: "Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΣΙΩΠΗΣ" σε συνεργασία με το Καλλιτεχνικό Γυμνάσιο Αθηνών. Στη συνέχεια, οι πολίτες που βρέθηκαν στο θεατρικό του Π.Π.Ε.Δ. είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν την Άννα Βαγενά στην θεατρική παράσταση «Αγγέλα Παπάζογλου». Μία ξεχωριστή και συγκινητική παράσταση βασισμένη στις μνήμες της σπουδαίας Μικρασιάτισσας, της Αγγελικής Παπάζογλου, γυναίκας του ρεμπέτη Βαγγέλη Παπάζογλου, όπως τις διηγήθηκε στον γιο της Γιώργη Παπάζογλου, ο οποίος και τις κατέγραψε. Της παράστασης προηγήθηκε η δημόσια ανάγνωση από τον Δήμαρχο της πόλης Γιάννη Βούρο, αποσπασμάτων του εξαιρετικού βιβλίου «Νούμερο 31328» του Ηλία Βενέζη.

**ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ**  
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

# Summer Games

ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ 2022

**ΘΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ  
ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ  
5 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ**

**Από 20 Ιουνίου  
έως και 22 Ιουλίου**

Το πρόγραμμα θα έχει διάρκεια συνολικά 5 εβδομάδες.  
Από 20 Ιουνίου έως 22 Ιουλίου 2022.  
Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 7:00 – 16:00.  
Απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας από 5 έως 12 ετών. Πραγματοποιείται  
στο 7ο Δημοτικό Σχολείο Μεταμόρφωσης Ιερού Λάχου 9 &  
στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Μεταμόρφωσης - Αγ. Βαρβάρας & Δ. Σαλωμού  
(είσοδος μόνο από Δ.Γλυνού, πεζόδρομος)  
Εγγραφές ξεκινούν την Τετάρτη 8/6 και  
ολοκληρώνονται την Τετάρτη 15/6, 09:00-14:00.

Θα τηρηθούν όλα τα πρωτόκολλα που ισχύουν στην πρωτοβάθμια  
εκπαίδευση αναφορικά με την προστασία για τον COVID-19

**Πότε & Που**

**ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ  
ΕΓΓΡΑΦΗΣ**

ΠΡΟΣΦΑΤΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ  
ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ

ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ  
(Λογαριασμός Δ.Ε.Χ.Ο.)  
Για κατοίκους  
Μεταμόρφωσης

**ΑΘΛΗΜΑΤΑ**

Ποδόσφαιρο (5x5)  
Μπάσκετ  
Volley  
Χορός  
Πολεμικές Τέχνες  
Ολυμπιακά Αθλήματα

**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΕΧΝΗΣ  
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**

Εκπαιδευτικά προγράμματα  
Εργαστήρια Χειροτεχνίας – Κεραμικών  
Οικολογικές Δράσεις  
Εικαστικά Εργαστήρια  
Εκπαιδευτικές Προβολές  
Θεατρικά Εργαστήρια  
Μουσικοκινητική αγωγή  
Λοιπή Παράδοση

**ΕΚΔΡΟΜΕΣ**

Στη θάλασσα  
(παραλία Σκινιά, παρουσία  
γυαλισσάστη με σκηνικά ασφαλείας)  
Σε χώρους εκπαιδευτικού  
ενδιαφέροντος  
Σε χώρους περιβαλλοντικού  
ενδιαφέροντος

Στα γραφεία της ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΦΕΛΟΥΣ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ  
(Κορίνθου 21, 1ος όροφος Τ: 210 2845008)  
ΑΠΟ 8/6 έως 15/6 & ΩΡΕΣ: 9:00 - 14:00 Δευτέρα - Παρασκευή

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**  
κόστος για 1 παιδί 100€  
από 2 παιδιά και πάνω 150€

## ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΤΟΥ "ΚΙΝΗΤΟΥ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ"

### Το πρόγραμμα «The Green City» γνώρισαν δεκάδες πρόσκοποι στο Άλσος Συγγρού

Στο Άλσος Συγγρού βρέθηκαν δεκάδες Πρόσκοποι όλων των βαθμίδων οι οποίοι γνώρισαν από κοντά το Πρόγραμμα Ανταποδοτικής Ανακύκλωσης «The Green City» της Περιφέρειας Αττικής, παρουσία της Αντιπεριφερειάρχη Λ. Κεφαλογιάννη σε ακόμα μια δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του Βορείου Τομέα. Οι πρόσκοποι είχαν τη ευκαιρία να ενημερωθούν και να συμμετέχουν ενεργά στο διαδραστικό και καινοτόμο αυτό πρόγραμμα Ανταποδοτικής Ανακύκλωσης της Περιφέρειας Αττικής, το οποίο καθημερινά μεγαλώνει.



Η Αντιπεριφερειάρχης της Π.Ε Βορείου Τομέα Λουκία Κεφαλογιάννη ανέφερε σχετικά: «Μια από τις βασικές αξίες του Προσκοπισμού είναι η σύνδεση του ανθρώπου με το Περιβάλλον. Όλοι μαζί θα συνεργαστούμε, ανταλλάσσοντας τεχνογνωσία και καλές πρακτικές έχοντας πάντα κοινό στόχο την προστασία του πλανήτη μας. Η Περιφέρεια Αττικής συνεχίζει δυναμικά τις δράσεις της για την προστασία του περιβάλλοντος, ευαισθητοποιώντας και ενθαρρύνοντας τα πολίτες να βάλουν την ανακύκλωση στη ζωή τους, χτίζοντας έμπρακτα περιβαλλοντική συνείδηση».

Στη δράση έδωσε το «παρών» ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Γ. Κεχρής ενώ στη συνάντηση του κλάδου Λυκοπούλων της Περιφερειακής Προσκοπικής Εφορείας Ανατολικής Αττικής, η οποία έγινε παρουσία του Περιφερειακού Εφόρου Κλήμη Τσοσουνίδη συμμετείχαν 530 Λυκόπουλα και 80 στελέχη από τα εξής προσκοπικά Συστήματα: • 14ο Νέας Ιωνίας – Περισσού • 1ο Αγίας Παρασκευής • 1ο Αμαρουσίου • 1ο Σαρωνικού • 1ο Θρακομακεδόνων • 1ο Κηφισιάς • 1ο Νέας Ερυθραίας • 1ο Πεντέλης • 1ο Πεύκης • 1ο Χολαργού • 1ο Ψυχικού • 2ο Αγίας Παρασκευής • 2ο Αμαρουσίου • 2ο Κηφισιάς • 2ο Κορωπίου • 2ο Παπάγου • 2ο Χαλανδρίου • 2ο Ψυχικού • 3ο Αγίας Παρασκευής • 3ο Αμαρουσίου • 3ο Κηφισιάς • 3ο Χαλανδρίου • 4ο Βριλησίων. Αρχηγός της Συνάντησης ήταν η Έφορος του Κλάδου Λυκοπούλων της Περιφερειακής Προσκοπικής Εφορείας Ανατολικής Αττικής Κατερίνα Δαγρέ.



## ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ

### Φόρος τιμής στα 100 χρόνια από τη Μικρασιατική Καταστροφή

Η χρονιά 2022 έχει έναν ιδιαίτερο συμβολισμό μιας και συμπληρώνονται 100 χρόνια από την Μικρασιατική Καταστροφή.

Δεμένη η Νέα Ερυθραία με την παράδοσή της καθώς ιδρύθηκε από Έλληνες πρόσφυγες από την περιοχή της Χερσονήσου της Ερυθραίας Μικράς Ασίας κρατά ζωντανή την ιστορική μνήμη. Στο πλαίσιο αυτό προσκλητήρια "Μνήμης και Τιμής" για τα 100 χρόνια έχουν τοποθετηθεί σε διάφορα σημεία της Νέας Ερυθραίας. Το ΚΕΜΜΕ του Δήμου Κηφισιάς με πρόεδρο την κα Έφη Κούτση έχει προγραμματίσει εκδηλώσεις για τη συγκεκριμένη επέτειο, ξεχωριστής σημασίας για την Νέα Ερυθραία. Η πρώτη εκδήλωση πραγματοποιήθη-

κε στο Αναξαγόρειο Λύκειο Νέας Ερυθραίας το οποίο οφείλει το όνομά του στην Αναξαγόρειο Σχολή Βουρλών, όπου φιλοξενείται και Έκθεση φωτογραφίας σπιτιών και στοιχείων από τα ελληνικά χωριά της Χερσονήσου της Ερυθραίας, όπως είναι σήμερα. Παρουσιάστηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του Λυκείου η θεατρική παράσταση "Θεόφιλος", σε κείμενο του κ. Θ. Σκουμπέλου, με τον ηθοποιό κ. Θ. Προκοπίου και τη δυναμική συμβολή της παρουσίας και της φωνής της κας.Τ. Σιδέρη που συγκλόνισε τους θεατές.

## Παρέα με τη μοναδική Ελένη Βιτάλη Η ΦΙΛΟΖΩΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΓΙΟΡΤΑΣΕ 20 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ



### Ποιοι έδωσαν το "παρών"

Τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους: Η Γκέλλυ Σακκαλόγλου Αντιδήμαρχος Νέας Ιωνίας, ο Παναγιώτης Μανούρης επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ», ο Χρήστος Κανλής επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ», ο Βασίλης Χριστοδούλου επικεφαλής της νέας δημοτικής παράταξης «ΑΛΛΑΓΗ για την ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ» με αρκετά στελέχη της, ο Φώτης Τσομπάνογλου δημοτικός σύμβουλος από την δημοτική παράταξη «ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ», ο Χρήστος Αναμουρλόγλου δημοτικός σύμβουλος από την δημοτική παράταξη «ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ», ο κ. Σάββας Χατζηκωνσταντίνου δημοτικός σύμβουλος από την δημοτική παράταξη «ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ», ο Αθανάσιος Αποστολόπουλος δημοτικός σύμβουλος από την δημοτική παράταξη «ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, ΝΕΑ ΑΠΟΨΗ – 21ος ΑΙΩΝΑΣ», η Πρόεδρος του Συλλόγου Θεσσαλών Νέας Ιωνίας και δημοτική σύμβουλος από την δημοτική παράταξη «ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ» Αναστασία Κλάρα, ο Γιάννης Βέλλης Ειδικός Γραμματέας της «ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΛΟΓΟΤΕΧΝΩΝ» και από την "ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΩΟΦΙΛΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ" ο πρόεδρος Ευάγγελος Παλαϊοδής.



Με αφορμή τα 20 χρόνια λειτουργίας της, η Φιλοζωική Ένωση Νέας Ιωνίας (Φ.Ε.Ν.Ι.) διοργάνωσε με επιτυχία μια μεγάλη συναυλία και λαχειοφόρο αγορά για καλό σκοπό προκειμένου να ενισχυθεί το έργο για τα αδέσποτα της πόλης.

Ανοίγοντας την εκδήλωση το Χορευτικό Εργαστήρι του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Νέας Ιωνίας και το Χορευτικό του Συλλόγου Θεσσαλών Νέας Ιωνίας, ταξίδεψε το κοινό νοερά σε όμορφα μέρη με το υπέροχο χορευτικό του.

Την έναρξη της εκδήλωσης έκανε ο Χρήστος Μακαρώνης, Γενικός Γραμματέας της Φ.Ε.Ν.Ι. Ακολούθησε η Στέλλα Κοκοτζί, Πρόεδρος της Φ.Ε.Ν.Ι., με ένα σύντομο χαιρετισμό. Στη συνέχεια δόθηκε η σκυτάλη στους καταπληκτικούς καλλιτέχνες & μουσικούς (Γιάννης Αλεξόπουλος, Χρύσα Μπανδέλη, Γιώργος Λέξης) και στον μουσικό υπεύθυνο της συναυλίας αυτής, πιανίστα, Κώστα Κοκοτζί.

Η βράδια έκλεισε με την ανεπανάληπτη ερμηνεύτρια Ελένη Βιτάλη, η οποία έκανε συγκίνηση το κοινό με τα τραγούδια της και την εξαιρετική της ερμηνεία. Όλοι οι καλλιτέχνες και οι μουσικοί ήρθαν αφιλοκερδώς για τους σκοπούς και στόχους του φιλοζωικού σωματείου, της Φ.Ε.Ν.Ι., αναγνωρίζοντας την προσφορά και το σημαντικό έργο που επιτελείται κάτω από αντίξοες συνθήκες.



**κλειδαμαρώματα**  
η ασφάλειά σας πρώτα!

• Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόρτα  
 • Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας  
 • Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές -  
 τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρηξεις οικιών-αυτοκινήτων

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο  
 210 2631 111 - 6944 411333  
 Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή  
 210 600 8888 - 210 639 0000

www.kleidamaramata.gr    info@kleidamaramata.gr

ACS

... σημαίνει courier

ΑΤΤΙΚΗ

- ΠΕΡΙΣΣΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133,  
T.K. 142 31, τηλ.: 210 2110590  
e-mail: bbj@acscourier.gr
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99,  
T.K. 111 46, τηλ.: 210 2110974  
e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ 14  
T.K. 152 32, τηλ.: 210 6892200  
e-mail: aax@acscourier.gr

Τα πάντα, παντού.

## ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

## Δράση άσκησης για την Τρίτη Ηλικία από το Κέντρο Κοινότητας

Το Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Εθελοντισμού του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης και το Κέντρο Κοινότητας στο πλαίσιο των προγραμμάτων ενεργούς γήρανσης διοργανώνει την περιπατητική δράση "Άσκηση στη Φύση" για την Τρίτη Ηλικία με κύριο στόχο την δραστηριοποίηση, την ασφαλή άσκηση, τη σωματική και ψυχική υγεία και ευεξία των ατόμων άνω των 60 ετών μέσα από την επαφή τους με τη φύση. Η δράση θα περιλαμβάνει περίπατο από το σημείο συνάντησης στην είσοδο του γηπέδου της Πεύκης προς το Άλσος Βαρβαρέσου και ελαφρά σωματική άσκηση από την εθελόντρια φυσικοθεραπεύτρια κα Κολιοπούλου Μαντώ. (9- 10 περίπατος και 10- 11 ελαφρά άσκηση στο πάρκο Βαρβαρέσου).

Η δράση θα πραγματοποιείται για τον μήνα Ιούνιο κάθε Πέμπτη ώρες 9-11 π.μ.

## ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ

## Την ενορία του Ι.Ν. Κοσμά του Αιτωλού ενίσχυσε η ΔΗΜ.Τ.Ο. Ν. Δημοκρατίας

Με συντονισμένες ενέργειες του Προέδρου και των Μελών του Δ.Σ. της ΔΗΜ.Τ.Ο. Νέας Δημοκρατίας Νέας Φιλαδέλφειας- Νέας Χαλκηδόνας σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδέλφειας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνας, παρελήφθη από τον Υπεύθυνο Εκδηλώσεων της Τοπικής κ. Γιώργο Κοτταρά στην Κεντρική Ιχθυόσκαλα Κερατσινίου σημαντική ποσότητα φρέσκων ψαριών.

Τα ψάρια διετεθήσαν στην ενορία του Ι.Ν. Κοσμά του Αιτωλού Νέας Φιλαδέλφειας καθώς και σε δημότες που βρίσκονται σε ανάγκη.

Οι κοινωφελείς δράσεις της Τοπικής Οργάνωσης θα συνεχιστούν σε τακτά χρονικά διαστήματα.



## «ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ 2022»

## Ραντεβού... στην παραλία δίνουν τα μέλη των ΚΑΠΗ Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

«ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΜΠΑΝΙΟ» στην παραλία Αυλακίου δίνουν τα μέλη των ΚΑΠΗ του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, καθώς από τη Δευτέρα 6 Ιουνίου 2022 ξεκινούν οι αιτήσεις για την συμμετοχή στο πρόγραμμα που θα υλοποιήσει η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής & Προαγωγής της Δημ. Υγείας του Δήμου. Οι αιτήσεις θα κατατίθενται στον ισόγειο χώρο του Δημαρχείου έως τις 17 Ιουνίου. Το πρόγραμμα «Θαλάσσια μπάνια 2022» θα διαρκέσει 2 εβδομάδες και συγκεκριμένα από τις 4 έως τις 15 Ιουλίου, και η μεταφορά των ωφελούμενων θα πραγματοποιείται από μισθωμένα για το σκοπό αυτό λεωφορεία.

## Όσα πρέπει να γνωρίζουμε

## ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΜΕΛΑΝΩΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ

**Ο Οργανισμός Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης του Δήμου Βριλησίων ανακοινώνει την έναρξη λειτουργίας δερματολογικού ιατρείου με δωρεάν προληπτικό έλεγχο για το μελάνωμα.**

Υπεύθυνη ιατρός είναι η κ. Ιωάννα Τριανταφυλλοπούλου – Δερματολόγος με τηλέφωνο για ραντεβού 210-8045564 (Γραμματεία Δημοτικών Ιατρείων Δήμου Βριλησίων).

Πρόληψη εμφάνισης του μελανώματος παραμένει η αποφυγή παρατεταμένης έκθεσης στην υπεριώδη ακτινοβολία. Η σωστή διατροφή, ο υγιεινός τρόπος ζωής και η σωστή ενημέρωση είναι αναμφισβήτητα ο ασφαλής τρόπος θωράκισης από τον καρκίνο του δέρματος. Στην περίπτωση του μελανώματος η έγκαιρη διάγνωση το καθιστά ιάσιμο.

## Χρήσιμες πληροφορίες

- **Τι είναι το μελάνωμα;** Το μελάνωμα είναι ο σοβαρότερος καρκίνος του δέρματος.
- **Πού εντοπίζεται;** Εκτός του δέρματος μπορεί να εμφανισθεί και σε άλλες περιοχές του σώματος. Οι περιοχές του δέρματος που είναι περισσότερο εκτεθειμένες στον ήλιο έχουν μεγαλύτερη συχνότητα ανάπτυξης μελανώματος λόγω της επίδρασης της υπεριώδους ακτινοβολίας.
- **Ποια η επίπτωσή του μελανώματος στη χώρα;** Εκτιμάται ότι τα κρούσματα μελανώματος αυξάνονται 3-5% σε ετήσια βάση γεγονός που προκύπτει στο ότι ο αριθμός νέων διαγνώσεων έχει υπερ-τριπλασιαστεί την τελευταία 20ετία.



## ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

## Δερματολογικές εξετάσεις από το Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής

Δωρεάν προληπτική κλινική εκτίμηση σπύλων – μελανώματος για τους κατοίκους του Χαλανδρίου διοργανώνει το Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής του Δήμου Χαλανδρίου, στο πλαίσιο των δράσεων για την πρόληψη του καρκίνου του δέρματος. Η δράση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 8 Ιουνίου και την Πέμπτη 9 Ιουνίου, από 9.00 π.μ. – 11.00 π.μ. Για ραντεβού, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καλούν στο τηλ.: 210 6894444 (επιλογή 1), από 8.00 π.μ. – 14.00 μ.μ. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

## ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

## Από την Πλατεία Σοφούλη ξεκίνησε το ενημερωτικό πρόγραμμα για την κατάθλιψη

Ο Δήμος Λυκόβρυσης Πεύκης και η Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας Ε.Π.Α.Ψ.Υ. ως Εθνικός Εταίρος της ΕΑΑΔ (Ευρωπαϊκή Συμμαχία κατά της Κατάθλιψης) για την Ελλάδα κήρυξαν την έναρξη του προγράμματος ενάντια στην κατάθλιψη το Σάββατο 21 Μαΐου στην Πλατεία Σοφούλη στην Πεύκη.

Εκεί βρέθηκαν ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκη και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής Τάσος Μαυρίδης, η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα Λουκία Κεφαλο-



γιάννη, ο Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Ιωάννης Κεχρής, η Αντιδήμαρχος Εκπαίδευσης, Κοινωνικής Πολιτικής και Εθελοντισμού Νότα Σοκορέλη, ο Αντιδήμαρχος Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών Σταύρος Μονεμβασιώτης, καθώς και πλήθος πολιτών που ενημερώθηκαν από στελέχη του Δήμου και της ΕΠΑΨΥ σχετικά με το Πρόγραμμα και παρέλαβαν έντυπο υλικό.

Ο κ. Μαυρίδης δήλωσε σχετικά: «Η κατά-

θλιψη αποτελεί, όπως γνωρίζουμε, μια από τις κυρίαρχες συναισθηματικές διαταραχές στις αναπτυσσόμενες χώρες. Για αυτό το Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Εθελοντισμού του Δήμου μας μέσα από τη συνεργασία με την ΕΠΑΨΥ και με τους άλλους Δήμους υλοποιεί ένα πρόγραμμα που αξιοποιεί τη διεθνή εμπειρία και έχει κύριο στόχο τη βελτίωση της φροντίδας και της θεραπείας των ασθενών με καταθλιπτικές διαταραχές και την πρόληψη της αυτοκτονικής συμπεριφοράς. Ευχαριστώ τους εργαζομένους του Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας, τους ανθρώπους του ΕΠΑΨΥ και τον χορηγό μας, που συνέβαλαν στην όμορφη εκδήλωση στην Πλατεία Σοφούλη. Εύχομαι κάθε επιτυχία στο Πρόγραμμα!»

## ΜΕΓΑΛΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΜΙΚΡΑ ΑΣΙΑ

Λίγο πριν την  
Συνθήκη των Σεβρών

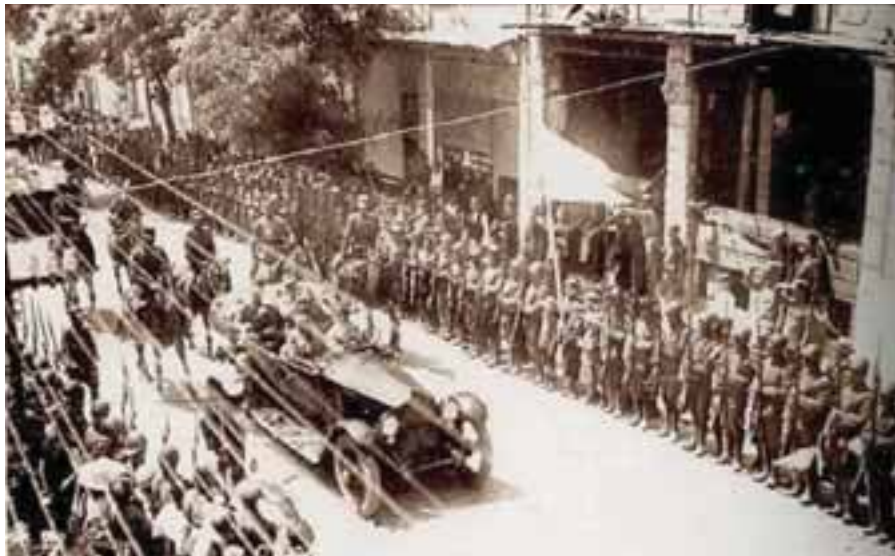
Λίγο πριν το τέλος του 1919 έχουμε αναδιάταξη των ελληνικών στρατευμάτων στη Μ. Ασία με τη δημιουργία του Α' και Β' Σώματος Στρατού υπό τον τίτλο «Στρατιά Κατοχής Μικράς Ασίας» με αρχηγό τον αντιστράτηγο Κομνηνό Κ. Μηλιώτη ο οποίος έφθασε στη Σμύρνη στις 12 Δεκεμβρίου 1919. Διατήρησε δε την αρχηγία μέχρι τον Φεβρουάριο του 1920 όταν με απόφαση της Κυβέρνησης Βενιζέλου ανατέθηκε η Διοίκηση στον αρχιστράτηγο Λεων. Παρασκευόπουλο, που έφθασε στη Σμύρνη στις 15 Ιουνίου μαζί με το επιτελείο και τις υπηρεσίες του. Σκοπός πλέον των στρατιωτικών ήταν η προσπάθεια συμπλήρωσης των κενών των στρατιωτικών μονάδων με Έλληνες μικρασιάτες σε εθελοντική βάση αλλά και όσους Ελλαδίτες δεν υπηρέτησαν κατά την πολεμική περίοδο 1917—1920.

Αλλά και οι Τούρκοι γνωρίζοντας την αναδιοργάνωση που συντελείται στην ελληνική πλευρά, σε αντιπερισπασμό, με επικεφαλής τον Τζαφέρ Ταγιάρ Διοικητή του Τουρκικού Στρατού Αδριανούπολης ανακηρύσσουν αυτόνομη την Θράκη και σχηματίζουν κυβέρνηση στην οποία συμπεριλαμβάνουν και Βουλγάρους κομιτατζήδες.

Το εν λόγω γεγονός έδωσε το δικαίωμα στην Ελληνική αντιπροσωπεία στη Διάσκεψη της Ειρήνης, να διαμαρτυρηθεί έντονα και να ζητήσει όπως τα ελληνικά στρατεύματα κινηθούν εναντίον των Τούρκων στη Θράκη και τη Μ. Ασία. Πράγματι ο Ελ. Βενιζέλος κατάφερε και έλαβε την άδεια των συμμάχων πρωθυπουργών και αποφασίζεται η επέκταση της ελληνικής κυριαρχίας στα εν λόγω εδάφη. Ο ελληνικός στρατός διαθέτει ήδη 92.000 στρατιώτες και αξιωματικούς και οι επιχειρήσεις αρχίζουν στις 9 Ιουνίου 1920.

Η ημερήσια διαταγή του αρχιστράτηγου Λεων. Παρασκευόπουλου, αρχίζει με τους λόγους:

Αύριο επί τέλους αρχίζει η από τόσου χρόνου αναμενόμενη επίθεσις. Ολόκληρος ο ελληνικός στρατός της Μ. Ασίας, ολόκληρος ως εις άνθρωπος, μόλις δοθή το σύνθημα της εφόδου θα εξορμήσει εναντίον του εχθρού προς επιτέλειαν του ωραίου έργου της τελικής απελευθέρωσης των υποδούλων αδελφών μας. Εις τον ελληνικόν στρατόν έλαχε ο ωραίος κλήρος να επιβάλη εις την Τουρκίαν τας θελήσεις της δικαιοσύνης και του πολιτισμού και δι' αυτόν η Μοίρα εφύλαττε το



Ο Βασιλιάς Αλεξάνδρος εισέρχεται στην Αδριανούπολη

ευγενές τούτο έργο.

Και καταλήγει:

...Αξιωματικοί, υπαξιωματικοί και στρατιώται! Προσέξτε! Είναι έγκλημα εσχάτης προδοσίας πάσα παράβασις. Οι ηττημένοι και πάντες οι κάτοικοι των καταληφθησομένων μερών θα είναι δι' υμάς ιεροί. Συνεχίσατε την ιστορίαν μας, την οποίαν διακρίνει ηρωϊσμός, ιπποτισμός και μεγαλοψυχία! Είμαι βέβαιος ότι θα το πράξετε! Εις ουδένα επιτρέπεται, εις το τέλος των ωραίων αγώνων μας να σπλώση την άσπιλον ιστορίαν μας.

Η ελληνική εξόρμηση υπήρξε θυελλώδης. Στις 10 Ιουνίου 1920 καταλαμβάνεται το Αξάρι, στις 10 το Σαλιχλί, το Σόμα, το Ντερέκιοι και το Μεντεχόρι. Στις 11 Ιουνίου μετά από σκληρό αγώνα με το 13<sup>ο</sup> τουρκικό σώμα στρατού καταλαμβάνεται η Φιλαδέλφεια (Αλάσειρ) και ολοκληρώνονται οι επιχειρήσεις προς την Ανατολή. Τώρα οι προσπάθειες στρέφονται προς Βορρά και στις 18 Ιουνίου καταλαμβάνεται το Μπαλουκέσιρ ενώ στην Πάνορμο αποβιβάζεται η μεραρχία Ξάνθης η οποία προήλασε και ενώθηκε με τα άλλα ελληνικά τμήματα<sup>1</sup>.

Στις 25 Ιουνίου 1920 καταλαμβάνεται η Προύσα και στις 27 Ιουνίου η Κίος. Οι επιχειρήσεις στη Μ. Ασία έληξαν θριαμβευτικά στις 30 Ιουνίου ενώ ελληνικές στρατιωτικές δυνάμεις αποβιβάζονται στη Ραιδεστό. Ο στρατός του Τζαφέρ Ταγιάρ που βρισκονταν στη περιοχή βρέθηκε εν μέσω δύο πυρών γιατί συγχρόνως κινήθηκαν και οι ελληνικές στρατιωτικές δυνάμεις της Θράκης προς την Αδριανούπολη και έτσι μέσα σε τέσσερις μέρες η τουρκική αντίσταση συντριβή.

Τα ελληνικά στρατεύματα που κατέλαβαν ολόκληρη την Ανατ. Θράκη (πλην της Κωνσταντινουπόλεως) αιχμαλώτισαν 167 Τούρκους αξιωματικούς και



Από τον Λουκά Χριστοδούλου,  
Πρόεδρο ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. Νέας Ιωνίας  
& Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας

3.000 οπλίτες. Κυριεύθηκαν επίσης 121 πυροβόλα, 65 πολυβόλα, 14.000 όπλα και παντοειδές άλλο υλικό.

Την απελευθέρωση της Αδριανούπολης, επικύρωσε η είσοδος σ' αυτήν του βασιλέως Αλεξάνδρου ο οποίος παρακολουθούσε τη θριαμβευτική προέλαση του ελληνικού στρατού, από πολύ κοντά.

Οι Αδριανουπολίτες παραληρώντας από ενθουσιασμό, όπως βεβαιώνουν πηγές της εποχής, και δημοσιεύματα του Τύπου, υποδέχθηκαν τα αποσπάσματα του 3/40 Συντάγματος Ευζώνων, που από το μεσημέρι της 11<sup>ης</sup> Ιουλίου διέρχονταν τη γέφυρα του Έβρου από την περιοχή του Καραγάτς και κινούνταν σε πειθαρχημένους σχηματισμούς. Ο τούρκος αρχηγός Τζαφέρ Ταγιάρ εγκλωβίζεται και συλλαμβάνεται.

Στις 13 Ιουλίου ο βασιλιάς Αλέξανδρος εισέρχεται θριαμβευτικά στην ιστορική Θρακική πόλη, συνοδευόμενος από το Διοικητή της Στρατιάς Θράκης, Στρατηγό Εμμανουήλ Ζυμπρακάκη και το επιτελείο του.

Η είσοδος αυτή έδωσε αφορμή για πρωτοφανείς πανηγυρισμούς από τους κατοίκους της Αδριανούπολης. Από τη γέφυρα του Έβρου που ονομάστηκε τιμητικά «Γέφυρα Λοχαγού Διαμάντη» και για περίπου 2 χιλ. μέχρι την Μητρόπολη Αδριανούπολης, ο δρόμος στρώθηκε με χαλιά και λουλούδια. Οι δρόμοι όλοι σημαιοστολίσθηκαν με γαλανόλευκες σημαίες που πολλές είχαν ραφτεί και κεντηθεί κρυφά, εν αναμονή της απελευθέρωσης<sup>2</sup>.

Στη Μητρόπολη Αδριανούπολης, όπου είχε μαρτυρήσει το 1821 ο Κύριλλος ΣΤ', μετά από πεντέμισι αιώνες σκλαβιάς και πλέον, τελέστηκε η πανηγυρική δοξολογία της και εψάλη ο ύμνος «Τη Υπερμάχω Στρατηγώ...».

Ο ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ  
ΜΑΪΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.

Ποια σχολεία επισκέφθηκαν  
τα Μουσεία Λαογραφίας και  
Υφαντουργίας του Κέντρου

Αποχαιρετώντας τον μήνα Μάιο το Κέντρο Σπουδής και Ανάδειξης Μικρασιατικού Πολιτισμού (ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.) Νέας Ιωνίας κάνει απολογισμό των δράσεων του στο πλαίσιο του εορτασμού του "Έτους Μικρασιατικού Ελληνισμού". Συγκεκριμένα πραγματοποιήθηκαν:

- το 3ήμερο Συμπόσιο με θέμα «Από τη Συνθήκη των Σεβρών στη Συνθήκη της Λοζάνης» που την έναρξή του πραγματοποίησε η Πρόεδρος της Δημοκρατίας κα Κατερίνα Σακελλαροπούλου,
- εκδήλωση με θέμα «Οι αθλητικές ομάδες και τα γήπεδα των προσφύγων στη Ν. Ιωνία και Ν. Φιλαδέλφεια την περίοδο του Μεσοπολέμου», με ομιλητές τον ιστορικό Ανδρέα Μπαλτά και τον δημοσιογράφο Νάσο Μπράτσο.

Παράλληλα, λαμβάνοντας όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα που ισχύουν λόγω της πανδημίας Covid 19, υποδέχθηκε ιδιώτες και μαθητές Δημοτικών, Γυμνασίων, Λυκείων από όλη την Αττική, αλλά και συλλόγους και όχι μόνο από την Αττική, οι οποίοι επισκέφθηκαν τα Μουσεία Λαογραφίας και Υφαντουργίας-Ταπητουργίας.

**Αναλυτικά υποδέχθηκε:**

- 35 άτομα από τον Πολιτιστικό Σύλλογο «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΓΗΡΟΚΟΜΗΤΙΣΣΑ» του προσφυγικού Γηροκομείου Πάτρας, με την Πρόεδρό τους Ντίνα Παπάκου.
- 30 μαθητές/τριες της Α' τάξης του 7ου Γυμνασίου Ν. Ιωνίας, που τους συνόδευαν οι καθηγητές/τριες: Δαυίδ Καρυωτάκη, Αθανασία Μανάλη και Νίκη Αλεξάκου.
- 45 μαθητές/τριες του Δημοτικού Σχολείου Πεντέλης, που τους συνόδευαν οι δάσκαλοι/σες: Δημήτριος Λάσκαρης, Μαρία Καμπόλη και Ελένη Παπαθεοδωράκου.
- 46 μαθητές/τριες του 9ου Δημοτικού Σχολείου Καλογρέζας, που τους συνόδευαν οι δασκάλες τους: Δέσποινα Μπαρμπαρή, Παναγιώτα Πανταζοπούλου, Ευαγγελία Τσουρουβελούδη, Βασιλική Μαχαιρά και Ελένη Σακουφάκη.
- 36 μαθητές/τριες της Β' τάξεως του 4ου Δημοτικού Σχολείου Ν. Ιωνίας, που τους συνόδευαν οι δασκάλες τους: Δέσποινα Βελισσαρίου, Ευαγγελία Σαμαρά και Κων/να Αραμπάνου.
- 40 μαθητές και μαθήτριες του 4ου Γυμνασίου Ν. Ηρακλείου συνοδευόμενοι από τις καθηγήτριές τους: Μαρία Νικολαράκη, Μαρία Σαντοριναίου, Παναγιώτα Μαρμαράκη και Αγγελική Ζουμπούλακη. Στους δασκάλους και καθηγητές που συνοδεύουν τους μαθητές/τριες, προσφέρθηκαν ιστορικά βιβλία εκδόσεων του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. και όχι μόνο. Όποια σχολεία ή σύλλογοι/σωματεία επιθυμούν να ξεναγηθούν στους χώρους των Μουσείων, να τηλεφωνούν 9-1 το πρωί (Δευτέρα-Παρασκευή) στο τηλ. 210 27 95 012.

<sup>1</sup> Χρ. Εμ. Αγγελολιάτης: «Χρονικόν Μεγάλης Τραγωδίας». Βιβλιοπωλείο της ΕΣΤΙΑΣ».

<sup>2</sup> Παντελής Αθανασιάδης: Αδριανούπολη. Στο συλλογικό τόμο του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. «Ξεριζωμός».

## ΣΤΟΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΟΝ ΠΟΝΤΙΑΚΟ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟ

## Πρωτιά για το Αναξαγόρειο Λύκειο Νέας Ερυθραίας

Το Αναξαγόρειο Γενικό Λύκειο Νέας Ερυθραίας συμμετείχε στον 6ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό «Ποντιακός Ελληνισμός: Μνήμες και όνειρα, παρελθόν, παρόν και μέλλον» στην κατηγορία Ιστοσελίδα και κατέκτησε το 1ο πανελλήνιο βραβείο στην κατηγορία που συμμετείχε για τη

δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Βασική επιδίωξη του διαγωνισμού ήταν να γνωρίσουν οι μαθητές/τριες όλων των βαθμίδων τον Ποντιακό Ελληνισμό και συγκεκριμένα την ιστορία του, τον πολιτισμό του και τη συμβολή του στην ανάπτυξη της Ελλάδας και στη διαμόρφωση της πολι-

τιστικής της ταυτότητας. Συγχαρητήρια δόθηκαν από το Δήμο στις μαθήτριες και στους μαθητές, στην καθηγήτρια τους κα Όλγα Παΐζη, φιλόλογο-ιστορικό και στη διεύθυνση του σχολείου που ενθαρρύνει και στηρίζει τις συμμετοχές των παιδιών σε εκπαιδευτικούς διαγωνισμούς.

## Μελέτη σε θέματα για την κοινωνία και το περιβάλλον

## ΕΝΕΡΓΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ERASMUS

Θερμό καλωσόρισμα σε μαθητές και εκπαιδευτικούς από σχολεία ξένων χωρών επεφύλαξε ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος, στο πλαίσιο προγραμμάτων Erasmus, στα οποία συμμετέχουν δύο Δημοτικά σχολεία της πόλης.

Πρόκειται για το 2ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ερυθραίας το οποίο συμμετέχει στο πρόγραμμα Erasmus+ "Make me live, I will live, the world will live" με θέμα την κλιματική αλλαγή και το 8ο Δημοτικό Σχολείο Κηφισιάς, που συμμετέχει στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Εμείς και οι άλλοι. Ένα διαπολιτισμικό ταξίδι στον κόσμο της διαφορετικότητας».

Αρχικά, ο κ. Θωμάκος υποδέχθηκε στο Δημαρχείο Κηφισιάς τη Διευθύντρια του Γαλλικού σχολείου, Amélie Caffin, την εκπαιδευτικό Hélène Rochette, τη Διευθύντρια του 8ου Δημοτικού Σχολείου Μένια Μαυράκη, την εκπαιδευτικό Γαλλικής Γλώσσας Βάσια Χασιώτη και τον εκπαιδευτικό του σχολείου Αθανάσιο Ανδρώνη.

Στο πλαίσιο της 2ης κινητικότητας του προγράμματος του σχολείου που ξεκίνησε το 2020 και θα ολοκληρωθεί τον Δεκέμβριο του 2022, εκπαιδευτικοί από την Γαλλία ήρθαν στη

χώρα μας και παρακολούθησαν μαθήματα όλων των εκπαιδευτικών του σχολείου. Ήταν μια ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις για βέλτιστες εκπαιδευτικές πρακτικές σχετικά την πολυπολιτισμικότητα και τη διαφοροποιημένη διδασκαλία.

Στη συνάντηση με το Δήμαρχο συζητήθηκαν κυρίως θέματα που σχετίζονταν με τα οφέλη που αποκομίζουν και τα δυο σχολεία από το πρόγραμμα κινητικότητας και ανταλλαγής καλών πρακτικών αλλά και προβλήματα που απασχολούν τη σχολική κοινότητα όπως η κλιματική αλλαγή. Το πρόγραμμα συνεχίζεται τον Ιούλιο 2022 με επιμόρφωση τεσσάρων εκπαιδευτικών του σχολείου σε εκπαιδευτικό οργανισμό στη Φλωρεντία για την παρακολούθηση του δομημένου μαθήματος με τίτλο: "Conflict management, emotional intelligence, and bullying prevention".



## Μαθητές από 4 χώρες στο 2ο Δημοτικό Νέας Ερυθραίας

Λίγες μέρες μετά, ο Δήμαρχος μαζί με τον Πρόεδρο της Πρωτοβάθμιας Σχολικής Επιτροπής του Δήμου Κηφισιάς Χρήστο Λαχανά, τον Αντιδήμαρχο Περιβάλλοντος Γιώργο Σκορδίλη, τον Διευθυντή του σχολείου Παντελή Τσιώτα, εκπαιδευτικούς και μαθητές υποδέχθηκαν στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ερυθραίας, δασκάλους και μαθητές από 4 χώρες, Τουρκία, Ιταλία, Λετονία και Ρουμανία.

Ο κ. Θωμάκος συνεχάρη τη σχολική κοινότητα του 2ου Δημοτικού για την πρωτοβουλία της ανάδειξης του θέματος της κλιματικής αλλαγής, το οποίο αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της εποχής μας. «Η φύση είναι το πρώτο και το αιώνιο σπίτι μας» σημείωσε ο κ. Θωμάκος, ο οποίος ανέδειξε τη σημασία της περιβαλλοντικής συνείδησης.

Πρόκειται για την 2η κινητικότητα που πραγματοποιείται στο πλαίσιο του εν λόγω προγράμματος. Η πρώτη μικτή κινητικότητα πραγματοποιήθηκε στην πόλη Bodrum (Αλικαρνασσός) της Τουρκίας τον Ιανουάριο 2022. Λόγω της έξαρσης της πανδημίας του Covid-19, μετέβησαν μόνο δύο εκπαιδευτικοί του σχολείου, η δασκάλα Γαλλικών Έλλη Σπακουρή και η δασκάλα Μουσικής Ασημίνα Αγγελή, ενώ οι μαθητές, όπως και των υπολοίπων εταίρων, συμμετείχαν διαδικτυακά στις διάφορες δραστηριότητες με την πολύτιμη βοήθεια της εκπαιδευτικού, Γεωργίας Λάσκαρη (Πληροφορική), η οποία και συντονίζει το έργο.



## «ΠΑΜΕ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ»

## Τα σχολεία του Δήμου Βριλησίων βραβεύτηκαν για την περιβαλλοντική δράση τους

Στο Πάρκο Μίκης Θεοδωράκης πραγματοποιήθηκε η βράβευση των σχολείων του Δήμου Βριλησίων, για τη συμμετοχή τους στη δράση ευαισθητοποίησης «Πάμε Ανακύκλωση» 2021-2022, στο πλαίσιο των δράσεων της 8ης Εβδομάδας Περιβάλλοντος.

Η σχολική δράση υλοποιήθηκε από τον Δήμο Βριλησίων, για 5η σχολική χρονιά, μέσω της δημοτικής πλατφόρμας followgreen.gr.

Υπενθυμίζουμε, πως στη σχολική δράση «Πάμε Ανακύκλωση» οι μαθητές νηπιαγωγείων, δημοτικών, γυμνασίων και λυκείων με τη βοήθεια γονέων και εκπαιδευτικών ανακύκλωσαν σε τρία ρεύματα υλικών (χαρτί, μπαταρίες και συσκευές). Συγκεκριμένα, συμμετείχαν 17 σχολεία και 3.790 μαθητές μας συγκέντρωσαν πάνω από 30.500 πόντους ανακύκλωσης.

Τα πρώτα σχολεία έλαβαν από ένα χρηστικό δώρο και ένα συμβολικό βραβείο για τη σχολική τους μονάδα. Επιπλέον, όλα τα σχολεία έλαβαν έπαινο συμμετοχής από τον Δήμο για τη σημαντική προσπάθειά τους.

Ο Δήμαρχος Βριλησίων, **Ξένος Μανιατογιάννης**, συνεχάρη τους μαθητές, τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς για τα εντυπωσιακά αποτελέσματα που πέτυχαν για ακόμη μία χρονιά, ενώ ευχαρίστησε όλους όσους συνέβαλαν στην προσπάθεια του Δήμου.

Από την πλευρά του, ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος Βιώσιμης Ανάπτυξης & Ψηφιακών Εφαρμογών, Αλέξης Μαυραγάνης, τόνισε την αξία της προώθησης της Ανακύκλωσης και της Κομποστοποίησης με τη μέθοδο της Διαλογής στην Πηγή, σε χωριστά ρεύματα συλλογής των απορριμμάτων, καθώς και τη σημαντική συμβολή, στην καλλιέργεια περιβαλλοντικής συνείδησης και ταυτόχρονα στην τόνωση της οικονομίας της πόλης, της πλατφόρμας ενημέρωσης, εκπαίδευσης και διάσυνδεσης σχολείων νοικοκυριών και καταστημάτων της τοπικής κοινωνίας "followgreen".

Η Αντιδήμαρχος Παιδείας & Δια Βίου Μάθησης, Σοφία Χαντζάρα, ευχαρίστησε τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς για την ενεργή συμμετοχή τους σε μια ιδιαίτερα σημαντική δράση για την ανάπτυξη της παιδείας και της περιβαλλοντικής συνείδησης στη νέα γενιά και στην πόλη, ενώ ευχήθηκε για ακόμα καλύτερες επιδόσεις της ανακύκλωσης των μαθητών για την επόμενη σχολική χρονιά.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν ακόμη ο Αντιδήμαρχος Υποδομών & Διαχείρισης Οικονομικών Πόρων, Κ. Βαφειάδης και ο Πρόεδρος της Α' Σχολικής Επιτροπής Κ. Λιακόπουλος.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΚΑΙ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ, ΥΛΙΚΩΝ,  
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΗΛ. : 213 2007 105 - 185

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ  
ΑΔΑ: 6ΖΘΖΩΜΕ-ΔΛΣ  
ΑΔΑΜ: 22ΠΡΟC010675383

Αρ. πρωτ.: 21468

Κηφισιά, 27/05/2022

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Κηφισιάς προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό άνω των ορίων μέσω ΕΣΗΔΗΣ, για προμήθεια οικοδομικών υλικών, προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες του Τεχνικού συνεργείου του Δήμου, που εκτελούν εργασίες επισκευών και συντήρησης κοινοχρήστων χώρων και δημοτικών κτιρίων

του Δήμου, για τα έτη 2022, 2023 και 2024, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει τιμής.  
**Αναθέτουσα αρχή:** Δήμος Κηφισιάς, Ταχ. Δ/ση: Διονύσου 24 και Μυρσίνης 2, τ.κ. 145 62, τηλ. 213 2007 105 - 185, φαξ: 213 2007 107.

**Προϋπολογισμός:** Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι ο Δήμος Κηφισιάς. Ο ενδεικτικός προϋπολογισμός της μελέτης ανέρχεται στο ποσό των **280.000,00 €** συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24% και θα βαρύνει τον Κ.Α. 30.6662.04 για τα έτη 2022-2023-2024, ως κάτωθι:

Κ.Α.	Ενδεικτική δαπάνη έτους 2022 με ΦΠΑ	Ενδεικτική δαπάνη έτους 2023 με ΦΠΑ	Ενδεικτική δαπάνη έτους 2024 με ΦΠΑ	Συνολική πολυετής δαπάνη με ΦΠΑ
30.6662.04	50.000,00	150.000,00	80.000,00	280.000,00

Η προμήθεια χωρίζεται σε δύο (2) Ομάδες υλικών (Α και Β). Τα υλικά της κάθε Ομάδας αναφέρονται στον ενδεικτικό προϋπολογισμό της υπ' αριθμ. 23/2022 μελέτης της Δ/σης Τεχνικών Υπηρεσιών, η οποία είναι διαθέσιμη στη διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. με Συστημικό Αύξοντα Αριθμό Διαγωνισμού 161909. Για κάθε ομάδα θα υποβληθεί ξεχωριστή προσφορά. Επισημαίνεται ότι οι υποψήφιοι προμηθευτές μπορούν να καταθέσουν προσφορά είτε για το σύνολο της προμήθειας (Ομάδα Α και Ομάδα Β) είτε μόνο για την ομάδα υλικών που αντιπροσωπεύουν (Ομάδα Α ή Ομάδα Β). Ο Δήμος Κηφισιάς δύναται να συνάψει σύμβαση είτε με έναν, είτε με δύο προμηθευτές.

**Τόπος και χρόνος υποβολής των προσφορών:** Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί ηλεκτρονικά στη Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.

**Καταληκτική Ημερομηνία υποβολής προσφορών:** 08/07/2022 και ώρα 15:00 μ.μ.

**Ηλεκτρονική αποσφράγιση των**

A/A	ΟΜΑΔΑ	ΠΟΣΟ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (ΧΩΡΙΣ Φ.Π.Α.)	ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΠΟΣΟΣΤΟ 2%)
1	ΟΜΑΔΑ Α'	180.686,45 €	3.613,73 € (τρεις χιλιάδες εξηκασία δεκατρία ευρώ και εβδομήντα τρία λεπτά)
2	ΟΜΑΔΑ Β'	45.120,00 €	902,40 € (εννιακόσια δύο ευρώ και σαράντα λεπτά)
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΟ (2) ΟΜΑΔΕΣ</b>		<b>225.806,45 €</b>	<b>4.516,13 €</b> (τέσσερις χιλιάδες πεντακόσια δεκαέξι ευρώ και δεκατρία λεπτά)

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.  
**Β)** Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή **εγγύησης καλής εκτέλεσης**, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 4% επί της επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ..

**Πληροφορίες:** Καθημερινά εργάσιμες ημέρες και ώρες – Δημαρχείο Κηφισιάς - Τμήμα Προμηθειών (τηλ. 213 2007 105-185). Το πλήρες σώμα της διακήρυξης του διαγωνισμού, θα αναρτηθεί σε ηλεκτρονική μορφή (.pdf), στη διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ. Επίσης θα παρέχεται ελεύθερη, άμεση και πλήρης πρόσβαση στο πλήρες κείμενο της διακήρυξης και στα παραρτήματά της

στην ιστοσελίδα του Δήμου Κηφισιάς [www.kifissia.gr](http://www.kifissia.gr). Όλες οι αναλυτικές πληροφορίες περιλαμβάνονται στη διακήρυξη του διαγωνισμού και στα παραρτήματά της. Η δαπάνη δημοσίευσης βαρύνει τον προμηθευτή που ανακηρύχθηκε ανάδοχος, με την προσκόμιση των νομίμων παραστατικών. Για ότι δεν ορίζεται ειδικότερα στην παρούσα, ισχύει η κείμενη νομοθεσία.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ Θ. ΘΩΜΑΚΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Αρ. Πρωτ.: 22429  
Ημ/νία: 02/06/2022

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΔΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Προκηρύσσει ανοικτό κάτω των ορίων ηλεκτρονικό διαγωνισμό ανάδειξης αναδόχου για την προμήθεια κάδων απορριμμάτων προϋπολογισμού 79.862,20€ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%  
**1. Αναθέτουσα αρχή - Στοιχεία επικοινωνίας:** Αναθέτουσα αρχή: ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ, Είδος αναθέτουσας αρχής: Ο.Τ.Α, Οδός: Ι. Ράλλη & Δημαρχείου 1, Ταχ. Κωδ.: 14452, Τηλέφωνο: 2132012900, E-mail: [kmitsorou@metamorfossi.gr](mailto:kmitsorou@metamorfossi.gr), Ιστοσελίδα: [www.metamorfossi.gov.gr](http://www.metamorfossi.gov.gr), Αρμόδιος υπάλληλος: Κωνσταντίνος Μητσόπουλος

**2. Πρόσβαση στα έγγραφα:** Όλες οι επικοινωνίες σε σχέση με τα βασικά στοιχεία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης, καθώς και όλες οι ανταλλαγές πληροφοριών, ιδίως η ηλεκτρονική υποβολή, εκτελούνται με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗ-

ΔΗΣ) μέσω της Διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ως άνω συστήματος & έχει λάβει αύξοντα αριθμό: 162022. Το σύνολο των τευχών του διαγωνισμού θα βρίσκονται αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Δήμου [www.metamorfossi.gov.gr](http://www.metamorfossi.gov.gr) όπου θα παρέχεται ελεύθερη, άμεση & πλήρης πρόσβαση.  
**3. Περιγραφή της δημόσιας σύμβασης:** Προμήθεια κάδων απορριμμάτων, με CPV 44614000-7. Ακολουθεί αναλυτικός πίνακας:

ΤΜΗΜΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΙΔΟΥΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ(€)	ΣΥΝΟΛΟ (€)
1	Κάδοι 1100 lt με ποδομοχλό	TEM	282	205	57.810,00
2	Κάδοι 660 lt με ποδομοχλό	TEM	29	175	5.075,00
3	Κάδοι 360 lt άνευ ποδομοχλού	TEM	19	80	1.520,00
				<b>ΚΑΘΑΡΟ ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>64.405,00€</b>
				<b>ΦΠΑ 24%</b>	<b>15.457,20€</b>
				<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>79.862,20€</b>

**4. Εναλλακτικές προσφορές:** Δεν γίνονται δεκτές.

**5. Διάρκεια σύμβασης:** Η σύμβαση θα έχει διάρκεια από την ημερομηνία υπογραφής της έως και 31/12/2022.

**6. Δικαιούμενοι συμμετοχής:** Α. Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπíπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

**Β.** Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς

Γ. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.

**7. Υποδιαίρεση σε τμήματα:** Η σύμβαση υποδιαιρείται σε τρία τμήματα

**8. Κριτήριο ανάθεσης:** Κριτήριο κατακύρωσης αποτελεί η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση μόνο την τιμή

**9. Εγγύηση συμμετοχής:** Ορίζεται σε 2% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης εκτός ΦΠΑ

**10. Παραλαβή προσφορών:** Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: 04/06/2022 & ώρα 20:00 Καταληκτική ημερομηνία παραλαβής προσφορών: 04/07/2022 και ώρα 14:00 ενώ η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει στις 08/07/2022 και ώρα 11:00

**11. Χρόνος ισχύος προσφορών:** Έξι μήνες από την επομένη διενέργειας του διαγωνισμού

**12. Γλώσσα σύνταξης προσφορών:** Ελληνική

**13. Χρηματοδότηση - Πληρωμή:** Η χρηματοδότηση θα είναι από ιδίων πόρων

Η πληρωμή του αναδόχου θα πραγματοποιηθεί τμηματικά μετά την κάθε παράδοση, με το 100% της συμβατικής αξίας μετά την ορι-

στική παραλαβή των ειδών που αντιστοιχούν στην παράδοση.

**14. Αρμόδιο όργανο για τις διαδικασίες προσφυγής:** Αρχή Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (ΑΕΠΠ)

**15. Υποβολή προσφυγής:** Σε περίπτωση προσφυγής κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι: (α) δέκα (10) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης στον ενδιαφερόμενο οικονομικό φορέα αν η πράξη κοινοποιήθηκε με ηλεκτρονικά μέσα ή τηλεομοιοτυπία ή (β) δεκαπέντε (15) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης σε αυτόν αν χρησιμοποιήθηκαν άλλα μέσα επικοινωνίας, αλλά (γ) δέκα (10) ημέρες από την πλήρη, πραγματική ή τεκμαίρομένη, γνώση της πράξης που βλάπτει τα συμφέροντα του ενδιαφερόμενου οικονομικού φορέα. Ειδικά για την άσκηση προσφυγής κατά προκήρυξης, η πλήρης γνώση αυτής τεκμαίρεται μετά την πάροδο δεκαπέντε (15) ημερών από τη δημοσίευση στο ΚΗΜΔΗΣ.

Σε περίπτωση παράλειψης που αποδίδεται στην αναθέτουσα αρχή, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι δεκαπέντε (15) ημέρες από την επομένη της συντέλεσης της προσβαλλόμενης παράλειψης.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΑΝΤ. ΣΑΡΑΟΥΔΑΣ

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ, ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ, ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ, ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ, ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ & ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ



ΕΚΤΥΠΩΣΗ  
ΜΟΥΣΑΜΑΣ / ΚΑΜΒΑΣ/ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ  
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ  
στις καλύτερες τιμές



• T: 210 27 101769  
• [akpress.adv@gmail.com](mailto:akpress.adv@gmail.com)

**AKAdvertising**  
ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ





## Δράσεις αναζωογόνησης της πυρόπληκτης περιοχής των Αδαμών στο δήμο Κηφισιάς

**Δ**ύο περιβαλλοντικές δράσεις στην πυρόπληκτη περιοχή των Αδαμών Κηφισιάς πραγματοποιήθηκαν πριν λίγες ημέρες. Αρχικά, με μεγάλη συμμετοχή νέων και παιδιών έγινε η δράση δενδροφύτευσης στην πυρόπληκτη περιοχή των Αδαμών Κηφισιάς που οργάνωσαν ο Δήμος Κηφισιάς σε συνεργασία με το ΣΠΑΠ και την Ισραηλινή Πρεσβεία στην Αθήνα. Με την υποστήριξη και την καθοδήγηση της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος φυτεύτηκαν 70 δέντρα και θάμνοι σε δασική περιοχή (Πελοποννήσου και Ποταμού) μετά από συνεννόηση με το Δασαρχείο Πεντέλης και τη Διεύθυνση Αναδασώσεων. Παρόντες στη δράση ήταν ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος και ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος Γιώργος Σκορδίλης. Οι δράσεις δενδροφύτευσης θα συνεχιστούν και θα επεκταθούν, καθώς στόχος μετά και τη πυρκαγιά του 2021 είναι η ενίσχυση του πρασίνου στην περιοχή των Αδαμών. Πολύτιμη ήταν και η δράση του διοργάνωσε ο Πολιτιστικός και Εξωραϊστικός Σύλλογος Αδαμών «Ο Κηφισός». Πολίτες όλων των ηλικιών βρέθηκαν στην περιοχή των Αδαμών (τέρμα οδού Ερμιόνης) και στήριξαν την προσπάθεια του Συλλόγου απομακρύνοντας σπασμένα και πεσμένα κλαδιά. Ο Θεολογικός Καθαρισμός πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με την Πολιτική Προστασία και τις Υπηρεσίες Πρασίνου και Καθαριότητας του Δήμου Κηφισιάς.

### ΠΟΙΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΤΗΚΑΝ

## Αποψίλωση στη δασική – αναδασωτέα περιοχή του Δήμου Γαλατσίου

**Ο**λοκληρώθηκαν οι εργασίες αποψίλωσης και καθαρισμού της δασικής αναδασωτέας περιοχής Δήμου Γαλατσίου, που περιλαμβάνει το λόφο Ελικώνος, τον Λόφο του Παιδιού, τον λόφο Αγίου Σπυριδώνος, το παλαιό λατομείο Λεβεντάκη, τον Λόφο Κόκκου, στο πλαίσιο της πυροπροστασίας. Όπως αναφέρεται, η πρόληψη αποτελεί προτεραιότητα για τον δήμο Γαλατσίου και ο καθαρισμός της δασικής – αναδασωτέας έγινε σύμφωνα με τις οδηγίες και σε απόλυτη συνεννόηση με την Πυροσβεστική Υπηρεσία. Σημειώνεται ότι οι εργασίες αποψίλωσης έγιναν με απόλυτο σεβασμό στο φυσικό περιβάλλον, με την απομάκρυνση μόνο ξερόχορτων και κατεστραμμένων -από τις καιρικές συνθήκες- δέντρων. Επίσης είναι σε εξέλιξη οι αποψιλώσεις στα αλύσλλα που βρίσκονται στον Περιφερειακό Γαλατσίου, ενώ άμεσα θα ξεκινήσουν και οι αποψιλώσεις σε οικόπεδα, όπου αυτό απαιτείται, καθώς με θεσμική παρέμβαση οι Δήμοι έχουν τη δυνατότητα να διενεργούν άμεσα καθαρισμούς οικοπεδικών χώρων σε περίπτωση αμέλειας του ιδιοκτήτη ή αγνώστου ιδιοκτήτη.



## Δήμος Βριλησίων

# ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΙΛΟΤΙΚΗΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΦΩΤΙΣΜΟΥ «ΡΗΑΕΤΟΝΣ»

**Ο Δήμος Βριλησίων, σε συνεργασία με τους εταίρους του ερευνητικού Αναπτυξιακού Προγράμματος 'Phaetons' – Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΕΚΕΦΕ- 'Δημόκριτος'», Enerco, Master AE & ΕΚΕΤΑ/ΙΔΕΠ – πραγματοποίησαν διαδικτυακή 'Ημερίδα παρουσίασης των αποτελεσμάτων της Έρευνας-Ανάπτυξης και Πιλοτικής Εγκατάστασης των Υβριδικών, Ενεργειακά αυτόνομων, έξυπνων Συστημάτων Φωτισμού'.**

**Ο**ρισμένα συστήματα έχουν ήδη -με την ενεργό συμμετοχή του Δήμου Βριλησίων- εγκατασταθεί και λειτουργούν πιλοτικά στο Πάρκο 'Μίκης Θεοδωράκης'. Την ημερίδα παρακολούθησαν περισσότεροι από 200 συμμετέχοντες από μεγάλο αριθμό διαφορετικών φορέων από όλη τη χώρα, όπως Δήμοι, Αποκεντρωμένες Διοικήσεις, ερευνητικά ινστιτούτα και ακαδημαϊκά ιδρύματα. Στον χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Βριλησίων **Ξενοφών Μανιατογιάννης** τόνισε τη χρησιμότητα των καινοτόμων αυτών συστημάτων τα οποία καλύπτουν συγκεκριμένες ανάγκες των Δήμων, κυρίως για συνεχή φωτισμό τη νύχτα σε όλες τις εποχές του έτους και αυτό με χρήση μόνο ΑΠΕ- 'Ηλιακής και Αιολικής Ενέργειας. Επιπλέον, αναφέρθηκε και σε συγκεκριμένες προοπτικές ευρύτερης εφαρμογής των συστημάτων αυτών στον Δήμο Βριλησίων ή και στα πλαίσια σύμπραξης πε-



ρισσοτέρων Δήμων, όπως και στην αναμενόμενη μεταξύ άλλων εξοικονόμηση ενέργειας με τις θετικές περιβαλλοντικές επιπτώσεις.

Ο Αντιδήμαρχος **κ. Παναγιώτης Φυκίρης**, ο οποίος συμμετείχε ενεργά μαζί με την Τεχνική Υπηρεσία, στην εγκατάσταση των υβριδικών αυτών συστημάτων στον Δήμο Βριλησίων, αναφέρθηκε στην λειτουργία των συστημάτων, καθώς και σε δημοτικές δραστηριότητες που θα μπορούσε κυρίως η εφαρμοσθείσα Τεχνολογία Internet of Things (IoT) να αξιοποιηθεί πλήρως (Δίκτυο Ύδρευσης).

### Η απάντηση στην κλιματική και ενεργειακή κρίση

Ο Δρ.Μηχ.-Οικ.Μηχ. του Πολυτεχνείου Aachen και Διευθυντής Ερευνών του ΕΚΕΦΕ/Δ. Κ. Μακρόπουλος που είχε αποφασιστική συμμετοχή στον Σχεδιασμό και την Ανάπτυξη των καινοτόμων αυτών συστημάτων, αναφέρθηκε διά μακρών και εξήγησε λεπτομερώς όλα τα στοιχεία της κατασκευής -με βάση διεθνή standards-στις ειδικές συνδεσμολογίες του Συστήματος αλλά και σε αυτές με το Δίκτυο, όπως και στην λειτουργία τους εν γένει, με ταυτόχρονη χρήση δύο ΑΠΕ, που εντάσσονται τα συστήματα αυτά στην Τεχνολογική Πρωτοπορία παγκοσμίως. Κυρίως αναφέρθηκε στον «έξυπνο ηλεκτική» που αναπτύχθηκε και αποτελεί «τον εγκέφαλο και την καρδιά» του συστήματος, όπως και στο ειδικό λογισμικό που αξιοποιείται, -πέρα από την εφαρμοζόμενη Μηχανική Μάθηση- προκειμένου με εφαρμογή dimming μέσω Τηλεχειρισμού, τα συστήματα να καλύ-

πτουν την απαίτηση συνεχούς φωτισμού, χειμώνα -καλοκαίρι, και σε κάθε τόπο εγκατάστασης. Τόνισε ότι το σύστημα αυτό μπορεί να βρει άμεσα ευρεία εφαρμογή και αποτελεί μια τεχνικο-οικονομική απάντηση τόσο στην κλιματική όσο και στην ενεργειακή κρίση. Επίσης, αναφέρθηκε στην αναγκαιότητα, ένα ουσιαστικό μέρος του συστήματος να κατασκευασθεί στην Ελλάδα, στα πλαίσια της αναγκαίας προώθησης της καινοτομίας στη χώρα. Ο Β.Πιτσιλής Επιστημονικός Συνεργάτης του ΕΚΕΦΕ/Δ μαζί με την Δήμητρα Παππά, PhD, (επιστημονικός υπεύθυνος του έργου) ΕΚΕΦ/Δ, αναφέρθηκαν στο καινοτόμο ολοκληρωμένο σύστημα μετάδοσης των δεδομένων των συστημάτων μέσω IoT Δικτύων και στην Πλατφόρμα οπτικοποίησης δεδομένων και τηλεχειρισμού των συστημάτων, αλλά και σε διάφορους τομείς που είναι δυνατόν να εφαρμοσθεί

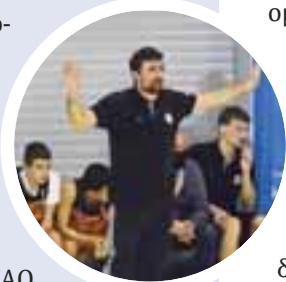
αυτή η τεχνολογία που αναπτύχθηκε. Ο Κων/ος Μανωλίτσης (συντονιστής του έργου) πρόβλεψε σε λεπτομερή τεχνικο-οικονομική ανάλυση σχετικά με την ευρύτερη εφαρμογή των καινοτόμων αυτών συστημάτων και τις θετικές επιπτώσεις στο περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Η Διπλ. Πολ. Μηχ. Αφροδίτη Τσαπανίδου, επιστημονικός συνεργάτης -ΕΚΕΤΑ/ΙΔΕΠ αναφέρθηκε εκτενώς στην ανάπτυξη του Αλγόριθμου Μηχανικής Μάθησης, προκειμένου με βάση τις καιρικές συνθήκες, να υπάρξουν «συστάσεις» σχετικά με την λειτουργία των φορτίων των συστημάτων. Κυρίαρχο συμπέρασμα στο οποίο κατέληξαν οι συμμετέχοντες είναι ότι το σύστημα αυτό PHAETONS ως ολοκληρωμένη λύση, μπορεί να αποτελέσει πλοηγό ευρύτερων εφαρμογών στην χώρα -κάτι το οποίο τόνισαν τόσο ο Δήμαρχος κ. Μανιατογιάννης όσο και ο Διευθυντής Ερευνών ΕΚΕΦΕ κ. Μακρόπουλος.

Μία κίνηση που προκάλεσε  
αίσθηση στους φίλους  
του ελληνικού μπάσκετ

## Ο ΝΙΚΟΣ ΧΑΤΖΗΣ ΣΤΟΝ ΚΑΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ

**ΤΟ ΤΙΜΟΝΙ  
ΣΤΟΝ ΕΚΤΟΡΑ  
ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟ  
ΕΔΩΣΕ Ο ΚΑΟ  
ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ**

Με τον Έκτορα Οικονομόπουλο στο τιμόνι θα πορευτεί τη νέα αγωνιστική σεζόν, που θα βρει την ομάδα στην Γ' Εθνική, ο ΚΑΟ Μελισσίων.



Αναλυτικά, η σχετική ανακοίνωση του συλλόγου αναφέρει τα εξής: «Η διοίκηση του ΚΑΟ Μελισσίων βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την έναρξη της συνεργασίας της με τον Έκτορα Οικονομόπουλο, ο οποίος επιστρέφει στον σύλλογό μας, αυτή τη φορά ως προπονητής, και αναλαμβάνει το τιμόνι της ανδρικής ομάδας του συλλόγου μας για την αγωνιστική περίοδο 2022-2023.

Συνεπείς στο μοντέλο ανάπτυξης που σχεδιάσαμε και ακολουθούμε τα τελευταία χρόνια με στόχο την ανάπτυξη νέων και ταλαντούχων αθλητών, πρωταρχικός μας στόχος και φέτος είναι η δημιουργία ενός συνόλου, το οποίο θα περιλαμβάνει νεαρούς και φιλόδοξους αθλητές, οι οποίοι θα δουλέψουν και θα εξελιχθούν κοντά μας, αλλά και νέους προπονητές με ταλέντο και όραμα για δημιουργία και εξέλιξη. Στο πλευρό του, ως άμεσοι συνεργάτες του στην προσπάθεια αυτή, θα είναι οι Νίκος Γκίκας και Λάμπρος Καρράς, ενώ το εφηβικό τμήμα του συλλόγου μας αναλαμβάνει ο Αντώνης Πολυχρονόπουλος.

Τους καλωσορίζουμε λοιπόν όλους στην οικογένεια του ΚΑΟ Μελισσίων και τους ευχόμαστε μια χρονιά γεμάτη υγεία και επιτυχίες».

Έτσι, η διοίκηση των «κιτρινόμαυρων» θέλοντας να οργανωθεί σε ακόμα πιο ισχυρές βάσεις με δυνατές ακαδημίες, ανακοίνωσε την έναρξη της συνεργασίας της με τον πρώην διεθνή καλαθοσφαιριστή Νίκο Χατζή.

Πρόκειται ασφαλώς για μία κίνηση που προκάλεσε αίσθηση στους φίλους του ελληνικού μπάσκετ, καθώς ο Νίκος Χατζής έχει παραστάσεις από το υψηλότερο επίπεδο. Όπως σημείωσε η διοίκηση του ΚΑΟΛ «Δεν σταματάμε ποτέ να ψάχνουμε τρόπους να γίνουμε καλύτεροι. Οι επιτυχίες μας έρχονται γιατί οι ακαδημίες μας είναι το κύριο μέλημα μας και θέλουμε να παρέχουμε συνεχώς στους αθλητές μας ποιοτική και ολοκληρωμένη εκπαίδευση.

Με μεγάλη μας λοιπόν χαρά καλωσορίζουμε στον ΚΑΟ Λυκόβρυσης τον πασίγνωστο πρώην διεθνή καλαθοσφαιριστή Νίκο Χατζή που από την θέση του Αθλητικού Διευθυντή θα μας βοηθήσει να μεγαλώσουμε ακόμα περισσότερο την ομάδα της γειτονιάς μας».

Ο Νίκος Χατζής ξεκίνησε την καριέρα του από τον Ποσειδών Καλαμάτας, έπαιξε για πολλά χρόνια στην ΑΕΚ καθώς και σε Ολυμπιακό, Πανιώνιο και Ηλυσιακό και έχει υπάρξει head coach στις ακαδημίες της ΑΕΚ.

Έχει κατακτήσει πολλές εθνικές και διεθνείς διακρίσεις όπως Πρωταθλητής Ευρώπης με την Εθνική Παιδών (1993), Παγκόσμιος πρωταθλητής με την Εθνική



Εφίβων (1995), Πρωταθλητής Ελλάδας με την ΑΕΚ (2002), Κυπελλούχος Ελλάδας με την ΑΕΚ (2000, 2001), Κυπελλούχος Σαπόρτα με την ΑΕΚ (2000).

«Πιστεύουμε ότι ο Νίκος με τις γνώσεις του, την εμπειρία του, τον χαρακτήρα του και τις ικανότητες του θα βοηθήσει καταλυτικά στην ανάπτυξη των αθλητών μας» καταλήγει η διοίκηση της ομάδας στην ανακοίνωσή της.

**ΑΝΕΛΑΒΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΗΓΕΣΙΑ ΤΟΥ ΚΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ**

## ΤΑ ΗΝΙΑ ΣΤΟΝ ΘΑΝΑΣΗ ΘΩΜΟΠΟΥΛΟ

Με τον Θανάση Θωμόπουλο στο τιμόνι του, θα πορευθεί την νέα σεζόν στην Α' ΕΣΚΑ ο ΚΟ Χολαργού. Αναλυτικά η ανακοίνωση: "Ο Καλαθοσφαιρικός Όμιλος Χολαργού καλωσορίζει στην μπασκετική του οικογένεια τον Θανάση Θωμόπουλο ο οποίος θα είναι ο νέος προπονητής της Ανδρικής μας Ομάδας καθώς και της Ομάδας Νέων Ανδρών του Συλλόγου.

Ο Coach Θανάσης είναι απόφοιτος ΤΕΦΑΑΑ του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και κατέχει δίπλωμα προπονητή Α' κατηγορίας.

Έχει εργαστεί ως προπονητής υποδομών, τεχνικός διευθυντής και υπεύθυνος υποδομών για περισσότερα από 12 έτη ενώ ήταν Α' προπονητής της Ανδρικής ομάδας του ΑΟ Ζωγράφου και μέχρι πρόσφατα Α' προπονητής στην Ανδρική ομάδα Ποσειδών ΑΟΝΨ.

Στην επαγγελματική του πορεία έχει υπάρξει, εκτός των άλλων, βοηθός προπονητή στην Εθνική νέων Γυναικών καθώς και στον ΑΟ Φάρο Κερατσινίου καθώς και εξωτερικός συνεργάτης (τμήμα scouting) στις ομάδες ΑΣΕ Δούκας, ΑΣΚ Ιπποκράτης και Ιωνικός Νικαίας.

Στην προπονητική του πορεία έχει λάβει



σημαντικές διακρίσεις μεταξύ των οποίων η άνοδος στην Α' ΕΣΚΑ με την ομάδα του Ποσειδών ΑΟΝΨ, η κατάκτηση του τουρνουά Νέων ανδρών και η άνοδος στην Γ' Εθνική με την ομάδα του Ηλυσιακού ΑΟ καθώς επίσης και η άνοδος στην Basket League με τον Φάρο Κερατσινίου. Στη θέση του βοηθού προπονητή της Ανδρικής ομάδας από φέτος θα βρίσκεται ο Στρατής Νιανιός.

Ο Σύλλογός μας στοχεύει στην επιστροφή του στις Εθνικές Κατηγορίες! Επενδύει σε νέους ανθρώπους, επαγγελματίες του Αθλήματος, που στοχεύουν ψηλά μέσα από ένα ελκυστικό μπάσκετ που βασίζεται στους αθλητές του Συλλόγου".

**ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΜΠΑΣΚΕΤ 3on3**

## ΤΑ "ΑΣΤΕΡΙΑ" ΤΗΣ Α1 ΔΙΝΟΥΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΟ ΟΑΚΑ

Ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αμειβόμενων Καλαθοσφαιριστών με την υποστήριξη του Δήμου Αμαρουσίου και υπό την αιγίδα του Υφυπουργείου Αθλητισμού διοργανώνει στο ΟΑΚΑ (Πάρκινγκ του Κολυμβητηρίου Ρ6) το Τουρνουά μπάσκετ 3on3 με κεντρικό σύνθημα "ΤΑΠΑ ΣΤΗ ΒΙΑ & ΤΟΝ ΡΑΤΣΙΣΜΟ", στις 4 και 5 Ιουνίου 2022.

**Ώρες διεξαγωγής:**

**Σάββατο: 09.00-14.00 & 17.00-20.30**  
**Κυριακή: 10.00-14.00 & 17.00-20.30**

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** επισημαίνει σε μήνυμά του: «Το Μαρούσι είναι μία πόλη με μεγάλη αθλητική παράδοση που έρχεται από την εποχή των αρχαίων ολυμπιακών αγώνων. Σήμερα η Μητρόπολη των Βορείων προαστίων αποτελεί ταυτόχρονα και κόμβο ανάδειξης αθλητικών ταλέντων με ιδιαίτερες επιδόσεις στο μπάσκετ. Το Τουρνουά 3on3 είναι μία πολύ καλή ευκαιρία για όλους τους συμπολίτες μας όλων των ηλικιών και φύλων να δοκιμάσουν τις ικανότητές τους και να ψυχαγωγηθούν στο άθλημα αυτό. Το θέμα που θα παρουσιαστεί θα είναι υψηλού επιπέδου και όσοι επιλέξουν να παρακολουθήσουν τους αγώνες θα μπορούν να ταυτόχρονα να δείξουν την αλληλεγγύη τους προσφέροντας προϊόντα για τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του Δήμου Αμαρουσίου».





ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ Ν. ΚΕΡΑΜΕΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ Σ. ΣΑΚΟΡΑΦΑ

## ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ "Α.Ο. ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ"

Με τεράστια επιτυχία πραγματοποιήθηκε η αθλητική ημερίδα του "Α.Ο. Κάλλιστος" στο ΟΑΚΑ. Σε ένα γήπεδο που γέμισε από παιδιά και γονείς, οι νεαροί αθλητές και αθλήτριες έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό.

Παράλληλα με τους αγώνες απονεμήθηκαν τιμητικές πλακέτες στον Χρυσό Παραολυμπιονίκη Θανάση Γκαβέλα και το συνοδό του Σωτήρη Γκαραγκάνη, τις οποίες παρέλαβαν οι γονείς τους καθώς οι δύο αθλητές ήταν σε αγώνες στην Κρήτη. Τιμήθηκαν επίσης ο προπονητής Γιώργος Πομάσκι, η αθλήτρια Ελισάβετ Πεσιρίδου και η αθλήτρια Σπυριδούλα Καρύδη.

Τα βραβεία απένεμαν η Υπουργός Παιδείας και Θρησκευμάτων, κυρία Νίκη Κεραμέως, η Πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ κυρία Σοφία Σακοράφα, ο αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Πολιτισμού Αμαρουσίου κύριος Γιάννης Νικολαράκος, ο Πρόεδρος του Αθλητικού Ομίλου Κάλλιστος, κύριος Θανάσης Λαμπρόπουλος και ο Γενικός Διευθυντής του Γαλλικού Κολλεγίου ΙdEF, κύριος Στυλιανός Αμαργιανάκης. Στις δηλώσεις τους οι διοργανωτές Άγγελος Παυλακάκης και Σταμάτης Λένης ανέφεραν ότι μετά από δύο έτη περιορισμών λόγω Covid η χαρά του να βλέπουν ξανά τα γήπεδα να ξεχειλίζουν από κόσμο είναι η μεγαλύτερη ικανοποίηση και ευχαρίστησαν τους αθλητές και τους γονείς τους για τη μεγάλη συμμετοχή.



Μετά την ανατροπή με 3 - 2 επί της Ελλάδας Ποντίων

# ΜΕ ΤΑ ΔΥΟ ΠΟΔΙΑ ΣΤΗ Γ' ΕΘΝΙΚΗ Η ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πολύ μεγάλη νίκη που ουσιαστικά της εξασφαλίζει την άνοδο στην Γ' Εθνική πέτυχε η Αγία Παρασκευή, που σε ένα συναρπαστικό παιχνίδι επικράτησε με 3-2 επί της Ελλάδας Ποντίων.

Οι δύο ομάδες ισοβαθούν στην πρώτη θέση με 10 βαθμούς έχοντας μαζί τους και το Τυμπάκι. Την τελευταία αγωνιστική η Αγία Παρασκευή θα παίξει εκτός έδρας με το Τυμπάκι και θεωρητικά χρειάζεται ένα βαθμό που όμως εκτός συγκλονιστικού απροόπτου δεν θα της χρειαστεί καν, αφού ο συντελεστής τερμάτων την ευνοεί. Από την άλλη πλευρά η Ελλάδα Ποντίων υποδέχεται τον Βύζαντα Μεγάρων και θέλει επίσης ένα βαθμό για να εξασφαλίσει την άνοδο.

Ο Κραψίτης στο 17' άνοιξε το σκορ για τη Σάντα, με τους φιλοξενούμενους να αντιδρούν άμεσα και αρχικά στο 35' να ισοφαρίζουν σε 1-1 με τον Σαπαλιδη, ενώ στο 45' ο ίδιος παίκτης με κεφαλιά έκανε το 1-2.

Στο δεύτερο ημίχρονο οι γηπεδούχοι ανέβασαν κατακόρυφα την απόδοσή τους και



γύρισαν το ματς μέσα σε πέντε λεπτά. Αρχικά στο 58' ο Κραψίτης ισοφάρισε σε 2-2 με το δεύτερο προσωπικό του γκολ, ενώ στο 62' ο Μπόλης έκανε το 3&2, που έμεινε ως το τέλος. **ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:** Μαλιαρίτσας, Κόλλιας, Χατζίου, Γαλανόπουλος, Τριανταφυλλίδης, Πατερίτσας, Μπουτοκάρης, Σταμούλης, Μπόλης (90+2' Μήτσος), Κραψίτης (90' Φάρκωνας), Ψαραδέλης (87' Λαζόπουλος) **ΕΛΛΑΣ ΠΟΝΤΙΩΝ:** Λευκόπουλος, Πλουμάτος, Σιμογιάν (77' Λάππας), Στεφανής, Μασούνης, Κεραμάς, Παλάτσιος (80' Συμεώνογλου), Πουρσανίδης, Σαπαλιδης, Ηλιάδης, Σταφουλά.



## ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

### ΜΕ ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΚΑΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ξεκίνησαν οι εκδηλώσεις Αθλητικών Τμημάτων του Δήμου Αμαρουσίου με τους αγώνες πινγκ πονγκ για παιδιά και ενήλικες στο 3ο & 11ο Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου και με τους αγώνες ποδοσφαίρου για παιδιά το Δημοτικό Γήπεδο Αμαρουσίου Ζεκάκου.

Τόσο ο Πρόεδρος της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου (ΚΕΔΑ) Νίκος Πέππας, όσο και η Αντιπρόεδρος της ΚΕΔΑ Κατερίνα Βουρλάκη, μετέφεραν τις ευχαριστίες αλλά και τα συγχαρητήρια της δημοτικής αρχής για τη συμμετοχή και τις επιδόσεις όλων των μελών.

Από τη δική τους πλευρά οι συμμετέχοντες - μέλη των αθλητικών προγραμμάτων, διαπίστωσαν το υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης που παρέχεται από έμπειρους δασκάλους



και την οργανωτική αρτιότητα κατά τη διάρκεια της χρονιάς από την ΚΕΔΑ και ανανέωσαν το ραντεβού τους για την επόμενη περίοδο.

Το παρών έδωσαν ακόμη ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Δημήτρης Συμυρής, ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Πολιτισμού Γιάννης Νικολαράκος και ο Πρόεδρος του ΟΚΟΙΠΑΔΑ Πέτρος Κόνιαρης.

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 7ου ΟΜΙΛΟΥ

Ομάδα	Βαθμ.
Αγία Παρασκευή-Ελλάς Ποντίων	3-2
Απόλλων Αγίου Ιωάννη-Νίκη Σητείας	1-0
Αστέρας Περάματος-ΑΟ Τυμπακίου	0-2
Ρεπό: Βύζας Μεγάρων	

Η επόμενη αγωνιστική (7η - 05/06)

Αστέρας Περάματος - Απόλλων Αγ. Ιωάννη Τυμπακι - Αγ. Παρασκευή  
Ελλάς Ποντίων - Βύζας Μεγάρων  
Ρεπό: Νίκη Σητείας



## Η ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΡΙΜΜΑΣ ΝΕΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Ο Γιάννης Γρίμμας είναι ο νέος προπονητής της ΑΕ Μεταμόρφωσης όπως ανακοίνωσε η διοίκηση της ομάδας.

Αναλυτικά, η ανακοίνωση αναφέρει: "ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΡΙΜΑΣ Ο ΕΚΛΕΚΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΗΓΕΣΙΑ

Το Δ.Σ της Α.Ε. Μεταμόρφωσης βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώνει την έναρξη της συνεργασίας με τον προπονητή Γιάννη Γρίμα για την Ανδρική ομάδα.

Οι διοικούντες του Συλλόγου σύσσωμα και κατόπιν μεγάλης επιθυμίας αποφάσισαν να παραδώσουν τα ηνία της τεχνικής ηγεσίας της Α.Ε.Μ στον γνωστό προπονητή Γιάννη Γρίμα για τα επόμενα χρόνια.

Ο νέος προπονητής της ομάδας μας είναι κάτοχος διπλώματος UEFA Β ενώ για 17 ολόκληρα χρόνια (2005-2022) σημείωσε αναρίθμητες επιτυχίες και τεράστιο έργο στο γειτονικό σωματείο του Α.Ο. Λυκόβρυσης ως προπονητής της Ανδρικής ομάδας αλλά και τον Υποδομών.

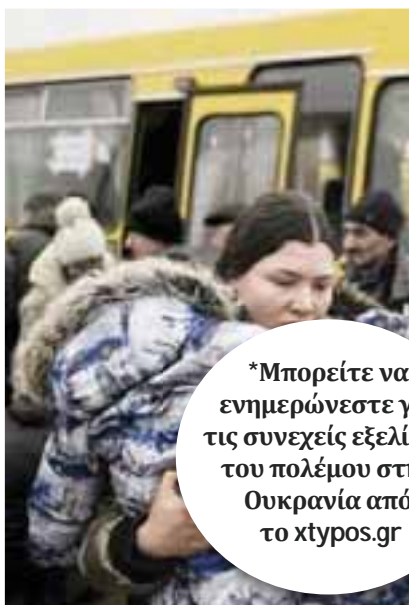
Εργάστηκε επίσης στις Ακαδημίες Μ. Δομάζου (2002-2003) αλλά και στον ιστορικό Α.Ο. Κανατίτσας (2003-2005).

Κόουτς Γιάννη σε καλωσορίζουμε στην μεγάλη οικογένεια της Α.Ε. Μεταμόρφωσης! Σου ευχόμαστε υγεία και πολλές επιτυχίες!

ΜΙΑ ΠΟΛΗ ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΟΝΟ ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ."

## Πάνω από 5 εκατομμύρια παιδιά της Ουκρανίας

εξαρτώνται από την ανθρωπιστική βοήθεια εξαιτίας του πολέμου στην πατρίδα τους, υπολογίζει η UNICEF. Στην ίδια την Ουκρανία, περίπου 3 εκατομμύρια παιδιά χρειάζονται υποστήριξη μετά την εισβολή του στρατού της Ρωσίας, που άρχισε την 24η Φεβρουαρίου\* άλλα περίπου 2,2 εκατ. παιδιά που έχουν προσφύγει σε άλλες χώρες επίσης χρειάζονται ανθρωπιστική βοήθεια, αναφέρει σε ανακοίνωσή του το Ταμείο των Ηνωμένων Εθνών για την Παιδική Ηλικία.



\*Μπορείτε να ενημερώνεστε για τις συνεχείς εξελίξεις του πολέμου στην Ουκρανία από το xtypos.gr

## Η κυβέρνηση των ΗΠΑ

θα στείλει στον ουκρανικό στρατό προηγμένους εκτοξευτήρες πολλαπλών ρουκετών και πυρομαχικά που θα του επιτρέψουν να πλήττει «με περισσότερη ακρίβεια στόχους-κλειδιά στα πεδία των μαχών» στην Ουκρανία, διαβεβαίωσε ο Αμερικανός πρόεδρος Τζο Μπάιντεν σε άρθρο του. Διαβεβαίωνοντας πως θέλει η Ουκρανία να βρίσκεται σε «όσο πιο ισχυρή θέση είναι δυνατόν» σε περίπτωση ειρηνευτικών διαπραγματεύσεων με τη Ρωσία, ο αμερικανός πρόεδρος διευκρίνισε: «Δεν ενθαρρύνουμε την Ουκρανία και δεν δίνουμε στην Ουκρανία τα μέσα για να προχωρά σε πλήγματα πέραν των συνόρων της», δηλαδή πλήγματα στη Ρωσία.

## Νεκρή μέσα στο σπίτι της

στην ισπανική πόλη, Μαρμπέγια, βρέθηκε η πρώην πριγκίπισσα του Κατάρ, **Κάσια Γκαλάνιο**. Η αιτία θανάτου της αποδίδεται σε υπερβολική δόση ναρκωτικών, σύμφωνα με το δημοσίευμα γνωστής εφημερίδας. Ισπανοί αστυνομικοί βρήκαν το σώμα της στο κρεβάτι, χωρίς να φέρει σημάδια σωματικής βίας.



## Ξεπεράστηκε το όριο των 100 θανάτων

μετά τις καταρακτώδεις βροχές που έπληξαν τη βορειοανατολική Βραζιλία, καθώς σωστικά συνεργεία ανέστυραν τα πτώματα 106 ανθρώπων που χάθηκαν εξαιτίας πλημμυρών και κατολισθήσεων σε προάστια της πόλης Χεσίφι, ενώ ψάχνουν επιπλέον αγνοούμενους. Ο βραζιλιάνος πρόεδρος Ζαΐχ Μπολσονάρου επιθεώρησε από αέρος τις πλημμυρισμένες περιοχές και η κυβέρνησή του ανακοίνωσε πως αποδεσμεύει πιστώσεις περίπου 198 εκατομμυρίων ευρώ για να προσφερθεί βοήθεια στους πολίτες που επλήγησαν



## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



## Ορκίστηκε το νέο υπουργικό συμβούλιο της Αυστραλίας, με τον πρωθυπουργό Άντονι Άλμπανέζι

να διορίζει στην κυβέρνησή του αριθμό ρεκόρ γυναικών. Τα δέκα από τα 23 μέλη της κυβέρνησης είναι γυναίκες, έναντι επτά που συμμετείχαν στην προηγούμενη κυβέρνηση συνασπισμού των Φιλελεύθερων και του Εθνικού Κόμματος υπό τον Σκοτ Μόρισον. Ακόμη, ο υπουργός Βιομηχανίας Εντ Χούσικ και υπουργός Νεολαίας Αν Αλί έγιναν οι πρώτοι μουσουλμάνοι ομοσπονδιακοί υπουργοί της Αυστραλίας, ενώ η Λίντα Μπέρνεϊ έγινε η πρώτη ιθαγενής γυναίκα που ανέλαβε το υπουργείο για τους Γηγενείς Πληθυσμούς της χώρας.



## Οι αρχές της Σανγκάης πήραν τους περισσότερους περιορισμούς

για την ανάσχεση της covid-19 που είχαν επιβάλει πριν δύο μήνες στους 25 εκατ. κατοίκους της πόλης, κάνοντας ένα ακόμη βήμα προς την πλήρη άρση του lockdown το οποίο είχε προκαλέσει αγανάκτηση τους Κινέζους και προβλήματα στην οικονομία. Οι κάτοικοι της πόλης πήραν και πάλι τον δρόμο για τις δουλειές τους, ενώ κάποια καταστήματα προετοιμάζονταν να επαναλειτουργήσουν. Το μετρό και τα μέσα μαζικής μεταφοράς λειτουργούν και πάλι.

## Τεράστια αύξηση ύψους 48,8%

σημείωσε ο γενικός δείκτης τιμών παραγωγού (σύνολο εγχώριας και εξωτερικής αγοράς) στη βιομηχανία τον Απρίλιο 2022, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ. Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, η «εκτίναξη» του κόστους παραγωγής των εγχώριων βιομηχανιών οφείλεται στις εξής μεταβολές των δεικτών των επιμέρους αγορών: στην αύξηση του δείκτη τιμών παραγωγού εξωτερικής αγοράς κατά 50,9%, και την αύξηση του δείκτη τιμών παραγωγού εγχώριας αγοράς κατά 48,1%. Παράλληλα, ο γενικός δείκτης παρουσίασε αύξηση 2,5% τον Απρίλιο 2022 σε σύγκριση με τον δείκτη του Μαρτίου 2022, έναντι αύξησης 0,7% που σημειώθηκε κατά την αντίστοιχη σύγκριση των δεικτών το 2021.

## Άνοιξε το Πληροφοριακό Σύστημα «ΕΡΓΑΝΗ»

για την υποβολή δηλώσεων στον Μηχανισμό «ΣΥΝ-ΕΡΓΑΣΙΑ». Για τον μήνα Μάιο 2022 – Β' Φάση «ΣΥΝ-ΕΡΓΑΣΙΑ» οι δηλώσεις υποβάλλονται μέχρι 10/6/2022. Για τους μήνες Ιανουάριο, Φεβρουάριο, Μάρτιο, Απρίλιο 2022 – Α' Φάση «ΣΥΝ-ΕΡΓΑΣΙΑ» έως 4/6/2022. Για τους μήνες Ιανουάριο, Φεβρουάριο, Μάρτιο, Απρίλιο 2022 – Β' Φάση «ΣΥΝ-ΕΡΓΑΣΙΑ» από 5/6/2022 έως 10/6/2022 και μόνο για επιχειρήσεις που δεν έχουν υποβάλει δήλωση Β' Φάσης, και επιχειρήσεις που έχουν υποβάλει δήλωση Β' Φάσης αποκλειστικά για τους εργαζόμενους οι οποίοι αποκλείστηκαν από τις πληρωμές της Β' Φάσης.

## Η Ελλάδα παραμένει η κορυφαία ναυτιλιακή χώρα

στον κόσμο, καθώς οι Έλληνες πλοιοκτήτες με 5.514 πλοία ελέγχουν περίπου το 21% του παγκόσμιου στόλου, σε όρους χωρητικότητας (dwt), ενώ συνεχίζουν να επενδύουν σταθερά σε πλοία με μεγαλύτερη αποδοτικότητα και περιβαλλοντικά οφέλη. Στην ετήσια έκθεση της Ένωσης Ελλήνων Εφοπλιστών επισημαίνεται ότι η ελληνική ναυτιλία παραμένει η ραχοκοκαλιά της ευρωπαϊκής ναυτιλίας καθώς ο ελληνόκτητος στόλος αντιπροσωπεύει το 59% του στόλου που ελέγχεται από Κράτη Μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και που σε ποσοστό άνω του 75% δραστηριοποιείται στον bulk/tramp τομέα.



## Εξαιρετικά ανήσυχες,

και μάλιστα σε μεγαλύτερο βαθμό από τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές εταιρείες, είναι οι ελληνικές μικρομεσαίες επιχειρήσεις σχετικά με τον αντίκτυπο του κυβερνοεγκλήματος στη λειτουργία τους. Σχεδόν 8 στις 10 μικρές και μεσαίες εταιρείες στην Ελλάδα (το 79%) ανησυχούν "σοβαρά" ή "σε κάποιο βαθμό" για την ασφάλεια των τραπεζικών τους λογαριασμών και την πιθανή ηλεκτρονική υποκλοπή τους, ενώ ένας άλλος κυβερνο-φόβος των μικρομεσαίων επιχειρήσεων στη χώρα μας σχετίζεται με το ηλεκτρονικό "ψάρεμα". Για την ακρίβεια, το 34% των ελληνικών ΜΜΕ ανησυχεί "σοβαρά" και το 45% "σε κάποιο βαθμό" για τους παραπάνω κινδύνους. Στην Ε.Ε. τα αντίστοιχα ποσοστά είναι επίσης υψηλά και διαμορφώνονται σε 31% και 41%.

# Κέντρο πολιτισμού ο Δήμος Αμαρουσίου ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΒΥΖΑΝΤΙΝΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ ΕΚΑΝΑΝ... ΣΤΑΣΗ ΟΙ "ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ"

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε ο 3ος κύκλος του Προγράμματος «Πολιτιστικές Διαδρομές» του Δήμου Αμαρουσίου, σε τρεις μεταβυζαντινές Εκκλησίες: στον Άγιο Κωνσταντίνο, στην Παναγία Νερατζιώτισσα και στον Άγιο Ιωάννη Πέλικα.



Η επίσκεψη στα ανωτέρω μεταβυζαντινά εκκλησιάκια του Αμαρουσίου, υποστηρίχθηκε από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Ανατολικής Αττικής με παρουσίαση από την Υπεύθυνη Αρχαιολόγο Αμαρουσίου του Τμήματος Βυζαντινών και Μεταβυζαντινών Αρχαιοτήτων & Μουσείων, κα Δήμητρα Πέτρου. Η περιήγηση ξεκίνησε από το Ναό του Αγίου Κωνσταντίνου, ημέρα της εορτής του, ο οποίος πιθανότατα ανεγέρθη περί τα μέσα του 19ου αιώνα από τον Άγγελο Μεσογείτη. Ο ναός ανήκει στην ιδιοκτησία της κας Ελένης Μεσο-

γείτη. Ξεχωρίζει για τις δεσποτικές εικόνες, ζωγραφισμένες πάνω σε μέταλλο και αποτελεί ένα από τα διατηρητέα μνημεία του Αμαρουσίου. Δεύτερος σταθμός η Παναγία Νερατζιώτισσα, μονόχωρος καμαροσκέπαστος ναός, με αξιόλογες εικόνες και τοιχοποιία που περιλαμβάνει αρχαίο υλικό. Πιθανολογείται ότι έχει ανεγερθεί στη θέση παλαιότερου κτίσματος. Η περιήγηση ολοκληρώθηκε στο ναό του Αγίου Ιωάννη Πέλικα, στην κορυφή του ομώνυμου υψώματος. Στο ναό αποτυπώνονται αξιόλογες τοιχογραφίες του 17 αιώνα.



## Συνεχίζεται η ανάδειξη της τοπικής πολιτιστικής κληρονομιάς

Στο πλαίσιο προσπάθειας για ανάδειξη του πολιτισμού της πόλης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα των Μουσείων, στο Μουσείο Θεάτρου Σκιών «Ευγένιος Σπαθάρης» του Δήμου Αμαρουσίου, ο Θίασος Γιάννη Καπέλη παρουσίασε το έργο του Ευγένιου Σπαθάρη: «Ο Καραγκιόζης στη Χώρα των Κατεργαράιων».

Ακόμη, στην πλατεία Αγίας Λαύρας ο Δήμος Αμαρουσίου φιλοξένησε τη δραματική εκπαιδευτική παράσταση «Αττικούλης» αφιερωμένη στην Οδική Ασφάλεια από την Ειρήνη Φιλ. Κουτσαύτη, σε σκηνοθεσία Μαίρης Ιγγλέση.

## ΣΕ ΠΛΑΤΕΙΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΡΚΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Καλοκαιρινά ραντεβού... με τη Φιλαρμονική του Δήμου Χαλανδρίου

Η μουσική θα πλημμυρίσει τα πάρκα, τις πλατείες και τις γειτονιές του Χαλανδρίου στα καλοκαιρινά της ραντεβού με τη Φιλαρμονική του Δήμου.

Δείτε το πρόγραμμα εμφανίσεων:

### Ιούνιος



Κυριακή, 19 Ιουνίου, 8 το βράδυ | στο Πάτημα, πλατεία Αγράμπελης και Ηρακλείτου  
Τρίτη, 21 Ιουνίου (Παγκόσμια Ημέρα Μουσικής), 8 το βράδυ | στην

Κεντρική Πλατεία

### Ιούλιος

Κυριακή, 10 Ιουλίου, 8 το βράδυ | Στο πάρκο Συνοικισμού  
Κυριακή, 17 Ιουλίου, 8 το βράδυ | στο Αθλητικό Κέντρο «Μ. Παπαδάκης»

## "22η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΩΝΙΩΤΙΣΣΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥ" Άνοιξε τις πόρτες της η έκθεση χειροτεχνημάτων από τον Ιωνικό Σύνδεσμο



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της έκθεσης χειροτεχνημάτων της 22ης Συνάντησης Ιωνιώτισσας Δημιουργού.

Ένας πρωτοποριακός θεσμός του "Ιωνικού Συνδέσμου", που κλείνει φέτος τα 22 χρόνια παρουσίας του. "Η Ιωνιώτισσα Δημιουργός", καταξιώθηκε μέσα από την πολλαπλή δράση, την καλλιτεχνική ευαισθησία, την ανάγκη επικοινωνίας και το περίσσειμα χρόνου και δύναμης της γυναίκας.

Στην εκδήλωση η κοσμήτορας του Ιωνικού Συνδέσμου, Αγγελική Σαρηγιάννη, ανέφερε ότι, "όλες οι γυναίκες που λαμβάνουν μέρος στην έκθεση, καταθέτουν την ψυχή τους, γιατί τα δημιουργήματά τους είναι οι ώρες χαλάρωσης, εμπνεύσης και ψυχοθεραπείας, επίσης είναι και μια ανταλλαγή τεχνικών, μια συνάντηση όπου όλες γινόμαστε μια παρέα και δημιουργούμε ωραίες φίλιες."

Στα εγκαίνια της έκθεσης παρευρέθηκαν, ο πρόεδρος του Κέντρου Σπουδής και Ανάδειξης Μικρασιατικού Πολιτισμού (ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.), και της Ενώσεως Σπάρτης Μικράς Ασίας, Λουκάς Χριστοδούλου, η πρόεδρος του Ενιαίου Παραρτήματος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Ελισάβετ Γεωργιάδου, πλήθος κόσμου και μέλη συλλόγων και φορέων της πόλης.

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΘΕΑΤΡΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΕΑΣ & ΤΕΡΨΙΧΟΡΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΜΜΗΛΑΡΑ Τ: 210 2773 731

# cinε νοσταλγία

ΠΟΡΤΕΣ ΗΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Τηρούμε αυστηρά πρωτόκολλα υγιεινής και αποστάσεις.

**2-8 Ιουνίου 2022**

**ΝΙΤΡΑΜ**  
NITRAM  
Βραβείο αντρικής ερμηνείας στο Φεστιβάλ Καννών

**ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ**  
Δράμα Εποχής/Ιστορική/Σκηνοθεσία: ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΑΡΑΤΙΝΑΚΗΣ με τους ΜΙΜΗ ΝΤΕΝΙΣΗ, ΛΕΩΝΙΔΑ ΚΑΚΟΥΡΗ, ΚΡΑΤΕΡΟ ΚΑΤΣΟΥΛΗ, ΤΑΜΙΛΛΑ ΚΟΥΛΙΕΒΑ

**ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΔΥΟ ΚΟΣΜΟΥΣ**  
BETWEEN TWO WORLDS

**ΙΚΑΡΟΣ & ΔΑΙΔΑΛΟΣ**  
ICARUS ΠΑΙΔΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ ΚΙΝ. ΣΧΕΔΙΑ

**ΠΕΜΠΤΗ 2/06 έως ΚΥΡΙΑΚΗ 5/06 ΜΟΝΟ ΣΤΙΣ 23.00'**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/06 & ΤΕΤΑΡΤΗ 8/06 ΣΤΙΣ 20.45**

**ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ ΣΤΙΣ 19:00 ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΙΩΝ Α. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ**

Πόρτε σινεμά. Νιώθουμε ασφαλείς!



## ΙΩΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

### Μια βραδιά αφιερωμένη στην αξέχαστη Σοφία Βέμπο

Μία θαυμάσια εκδήλωση πραγματοποιήσε ο Ιωνικός Σύνδεσμος στην αίθουσα του 2ου ορόφου «Στράτος Μελεμενής» με τίτλο «Ας ερχόσουν για λίγο...».

Η εκδήλωση ήταν ένα εξαιρετικό αφιέρωμα στη Σοφία Βέμπο και τον Μίμη Τραϊφόρο. Μνήμες και πολύτιμες μαρτυρίες από τη ζωή και το έργο των δύο καλλιτεχνών μας μετέφερε ο Βασίλης Τραϊφόρος και η Πηνελόπη Χαλκιά, συνοδευόμενοι από ένα μουσικό πρόγραμμα με την υπέροχη ερμηνεία της Άννας Κατσούλη και του σολίστ Φώτη Ματζαριδίου. Με ποικίλα τραγουδιών – πολλά σε στίχους του Μ. Τραϊφόρου – που αναδεικνυαν, τη γνωστή σε όλους «τραγουδίστρια της Νίκης», και το μεγάλο μουσικό εύρος της Σοφίας Βέμπο, το οποίο εκτεινόταν από το ρετρό “ελαφρό τραγούδι” κι έφτανε μέχρι το αρχοντο-ρεμπέτικο και το Δημοτικό τραγούδι που την καταξίωσε ως μια διαχρονική κορυφαία φωνή της Ελλάδας. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν, η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας Αττικής, Δέσποινα Θωμάϊδου, ο επικεφαλής της Δημοτικής Παράταξης Ενότητα για την Νέα Ιωνία και μέλος του Δ.Σ. του Ιωνικού Συνδέσμου, Χρήστος Κανλής, η Δημοτική Σύμβουλος & Γραμματέας του Δ.Σ. του Δήμου Νέας Ιωνίας, Φιλίππα Αθουμαρίτου, ο πρώην Δήμαρχος Νέας Ιωνίας Αττικής, Ηρακλής Γκότσης, ο πρόεδρος του Κέντρου Σπουδής και Ανάδειξης Μικρασιατικού Πολιτισμού (ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.), και της Ενώσεως Σπάρτης Μικράς Ασίας, Λουκάς Χριστοδούλου, ο Πρόεδρος του Ιδρύματος Τάκης Σινόπουλος Σπουδαστήριο Νεοελληνικής Ποίησης, Ξάνθος Μαϊντάς, η πρόεδρος του Ενιαίου Παραρτήματος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Ελισάβετ Γεωργιάδου, και μέλη συλλόγων και φορέων της πόλης.

## ΤΑ ΑΣΤΡΑ



### Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)

Αγαπητέ μου Κριέ, το ζώδιο σου για αυτή την εβδομάδα δέχεται μεγάλη ώθηση για επικοινωνία, ενώ οι υπέρλαμπρες ιδέες σου θα σε βοηθήσουν να διακριθείς και να επικοινωνήσεις με τον καλύτερο δυνατό τρόπο! Η Νέα Σελήνη στους Διδύμους, προσφέρει την ευκαιρία για μία νέα πρόταση, μία νέα συμφωνία, μία σημαντική γνωριμία, ενώ οι μετακινήσεις είναι και αυτές μέσα στο προσκήνιο της εβδομάδας. Δεν ξεχνάμε ότι ο Άρης κινείται στο ζώδιο σου και είσαι πολύ δυναμικός και έτοιμος να πάρεις σημαντικές πρωτοβουλίες για τη πορεία σου!



### Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)

Το ζώδιο σου για αυτή την εβδομάδα δέχεται ευνοια για την βελτίωση των οικονομικών συνθηκών αλλά και για την αποκατάσταση παρεξηγήσεων ή καθυστερήσεων που είχαν συμβεί το περασμένο διάστημα! Η Νέα Σελήνη στους Διδύμους, προσφέρει την ευκαιρία για μία νέα οικονομική πρόταση, συμφωνία, όπου θα σε βοηθήσει να τονώσεις τις πηγές εσόδων σου!



### Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)

Με διάθεση για ερωτικές περιπέτειες είσαι αυτή την εβδομάδα στα αισθηματικά σου αγαπητέ μου Δίδυμε και αν είσαι ελεύθερος τότε ναι, θα έχεις τα τυχερά σου και θα υπάρξει «προσφορά» από άτομα που θα τα γοητεύσεις με την προσωπικότητά σου! Αν είσαι σε σχέση το διάστημα είναι ιδανικό για αποφάσεις για τη πορεία της! Έχεις το θάρρος και τον δυναμισμό να τολμήσεις σε ένα νέο επαγγελματικό ξεκίνημα, ενώ δέχεται και στήριξη στις προσπάθειές σου! Στα οικονομικά η εβδομάδα είναι κατ'άλληλη για οργάνωση!



### Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)

Ενώ ένιωθες ότι στα αισθηματικά σου όλα είναι μπλοκαρισμένα και ότι δεν μπορείς να βγάλεις άκρη με το τί θα γίνει με το άτομο που σε ενδιαφέρει, από αυτή την εβδομάδα βγαίνουν από τον καταψύκτη οι ερωτικές σου υποθέσεις. Ευνοούνται μηνύματα και συναντήσεις που θα σου δώσουν ικανοποίηση! Οι συνθήκες είναι άριστες για να προχωρήσεις μπροστά σε ένα νέο επαγγελματικό ξεκίνημα, σε μία νέα εργασιακή κατεύθυνση που τώρα θα σε θέσει σε εγρήγορση! Τα οικονομικά συνεχίζουν να είναι αποσυντονισμένα, δημιουργούνται όμως καλύτερες ευκαιρίες!



### Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)

Τα αισθηματικά σου είναι ο ευλωτός τομέας της ζωής σου εδώ και πολύ καιρό, όμως η εβδομάδα αυτή σε ωθεί να βγεις από το καβούκι σου, να γνωρίσεις κόσμο, να πεις «ναι» στις τυχαίες συμπτώσεις, που θα φέρουν την χαρά του έρωτα και πάλι στην ζωή σου. Είναι η εβδομάδα που μπορείς να οραματιστείς το επαγγελματικό σου μέλλον και να έχεις επαφή με πρόσωπα που μπορούν να δώσουν χέρι βοήθειας για να πετύχεις τα όνειρά σου! Στα οικονομικά σου, αρχίζει και ξεμπλοκάρει το κλίμα!



### Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)

Έρωτας εξ αποστάσεως, ή μέσω διαδικτύου έρχεται από εκεί που δεν το περιμένεις και ανεβάζει την ερωτική σου λίμπιντο! Η εβδομάδα έχει πάθος και σασπένς και απολαμβάνεις έντονες στιγμές με το άτομο που σε ενδιαφέρει! Στα επαγγελματικά και στα οικονομικά σου η εβδομάδα έχει άριστες συνθήκες, για να μωρέσεις να κάνεις το μεγάλο βήμα που θα σε φέρει κοντά σε έναν πολυπόθητο στόχο.



### Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)

Αυτή η εβδομάδα τα έχει όλα στα αισθηματικά σου... Ξεμπλοκάρεις από τα προβλήματα, δένεται συναισθηματικά με το άτομο που σε ενδιαφέρει, γελάς, περνάς καλά, απολαμβάνεις στιγμές και παθιάζεσαι... τι άλλο θες δηλαδή! Νέες συνεργασίες μπαίνουν τώρα στα σακαδιά και σου δίνουν χαρά και ικανοποίηση! Στον οικονομικό τομέα δέχεται νέα που σε χαροποιούν και βλέπεις το πορτοφόλι σιγά-σιγά να γεμίζει!



### Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)

Αναθεμαίνεται το κλίμα της συντροφικότητας της ζωής σου και τώρα μπορούν να βγουν στην επιφάνεια τα όμορφα συναισθήματα που έχει για σένα το άτομο που έχεις στην καρδιά σου! Στα επαγγελματικά σου είσαι σε κινητικότητα και γίνονται ενάργεις που να μεν σε αγχώνουν φέρνουν ευνοια όμως οικονομική που πρέπει να την αξιοποιήσεις άμεσα!



### Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)

Εβδομάδα κατ'άλληλη για να γυρίσεις μία νέα σελίδα στα αισθηματικά σου αγαπητέ μου Τοξότη! Είναι ο καιρός να κάνεις ένα νέο ξεκίνημα, να αφήσεις πίσω σου ότι σε πίκρανε αλλά να απλώσεις και περισσότερο χώρο για να μπει ένα νέο πρόσωπο στην ζωή σου το οποίο θα είναι πολλά υποσχόμενο! Στον εργασιακό τομέα η εβδομάδα φέρνει θετικές προοπτικές για να δεχθείς μία σημαντική πρόταση ή να κάνεις ένα νέο σπουδαίο ξεκίνημα!



### Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)

Ερωτικά ραντεβού, τηλεφωνήματα, συναντήσεις θα σκορπίσουν χαμόγελα, αφού το άτομο που σε ενδιαφέρει φαίνεται πως ανταποκρίνεται στα ερωτικά σου καλέσματα και σε παρασύρει από την πλευρά του να περάσετε δυνατές ερωτικές στιγμές μαζί! Ώρα για ανασύνταξη και αναδιοργάνωση εργασίας... Οι υποχρεώσεις σου θα είναι πολλές και αυτό μπορεί να σε αγχώνει, δεν παύει όμως να δημιουργούνται καλές προοπτικές εξέλιξης!



### Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)

Βρίσκες και πάλι την τσαπίνικη, παιχνιδιάρικη σπιρτόζικη διάθεση σου για έρωτα και από αυτή την εβδομάδα το διασκεδάσεις, περνάς καλά και επιβεβαιώνεται συναισθηματικά! Ένας νέος έρωτας είναι πολύ πιθανό να ξεκινήσει τώρα στην ζωή σου! Στα επαγγελματικά και στα οικονομικά σου γίνονται προτάσεις τώρα, για μία νέα δημιουργική εργασία που σου εξάπτει την φαντασία αλλά σε κάνει να είσαι και ιδιαίτερα ευφάνταστος! Στα οικονομικά ούτε κλαίς, αλλά ούτε και γελάς!



### Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)

Αγαπητέ μου Ιχθύ, το ζώδιο σου για αυτή την εβδομάδα προχωρά σε δυναμικές αλλαγές που θα φέρουν ανανέωση, τόσο στον ψυχισμό σου όσο και στην προσωπική σου ζωή γενικότερα! Η Νέα Σελήνη στους Διδύμους, δίνει την προοπτική χωροταξικών αλλαγών, γίνονται δηλαδή ανακατατάξεις στο σπίτι, στην επαγγελματική έδρα και φτιάχνεις πράγματα αυτό τον καιρό προκειμένου να αποκτήσεις πολύ καλύτερη ποιότητα ζωής. Τα έξοδα τρέχουν όμως κάνεις και κάποια αγορά ή επένδυση που σου δίνει ικανοποίηση!

# BIKY KAPATZOGLOU

Ενα χρόνο μετά την πρώτη μας συζήτηση, μας αποκαλύπτει το πώς αισθάνεται για αυτή την ολοκληρωμένη δουλειά, πηγαίνοντάς μας σε μια “περήγηση” στα πιο βαθιά νοήματα και τους ήχους που περιλαμβάνει.

Ακόμη, η αγαπημένη ερμηνεύτρια μας μιλά για την καλοκαιρινή της περιοδεία στο πλευρό του Νίκου Πορτοκάλογλου αλλά και τη συμμετοχή της στο νεοσύστατο Σωματείο των Τραγουδιστών και τους στόχους του.

**Πριν από ένα χρόνο όπου ετοιμάζατε τον δίσκο σας είχατε πει ότι τραγουδούσατε μέσα στην καράντινα και ξύπνησαν ανασφάλειες, μνήμες κ.λπ. Τώρα που επιτέλους μοιράζεστε αυτή τη δουλειά με τον κόσμο τι συναισθήματα ξυπνάνε;**

Μετά από όλη αυτή τη δύσκολη περίοδο που περάσαμε, έχει μαζευτεί μέσα μας πολλή ανάγκη για εξωστρέφεια, χαρά και δυναμισμό. Και όλα αυτά τα πράγματα είναι τώρα έτοιμα να “βγουν” και να “αποδράσουν”. Είμαι πολύ χαρούμενη, πολύ ικανοποιημένη και περήφανη με το αποτέλεσμα. Έκανα και 2 live στο Σταυρό του Νότου που ήταν σαν παρουσίαση του δίσκου. Ο κόσμος αγκάλιασε τα τραγούδια και μου έδωσε την εντύπωση ότι τα είχε ανάγκη όσο και εγώ.

Τα συναισθήματα πια είναι ακριβώς τα ανάποδα από αυτά που είχα μέσα μου τα προηγούμενα χρόνια. Έχουμε δουλέψει πολύ για αυτή τη δουλειά ούτως ή άλλως, οπότε είναι λίγο τώρα σα να ξεκίνησε αυτό το ταξίδι, σα να μπήκαμε σε ένα δρόμο και προχωράμε, και τώρα απολαμβάνουμε λίγο τη “θέα” την οποία περνάμε. Τώρα νιώθω ότι απολαμβάνω αυτό το ταξίδι.

**Θέλετε να μας εξηγήσετε λίγο τον τίτλο του CD “3 λεπτά και κάτι”;**

Ουσιαστικά είναι η διάρκεια που συνήθως έχει ένα τραγούδι, αλλά για μένα είναι κάτι πολύ παραπάνω. Σε πολλές φάσεις της ζωής μου από μικρότερη ηλικία, από την εφηβεία, τα νεανικά χρόνια μέχρι και τώρα, πάντα σε κάποια δυσκολία η μουσική και αυτά τα “3 λεπτά και κάτι” ήταν η διέξοδός μου. Αυτή η διέξοδος που με έπαιρνε πολλές φορές από το “παιδικό δωμάτιο” και με έκανε να μπορώ να νειρευτώ και να ξεχαστώ. Και να που είμαστε εδώ και κατά κάποιον τρόπο αυτό το CD είναι σαν ο καθρέφτης μου, που έχει στοιχεία του χαρακτήρα μου και όλης της διαδρομής που πέρασε. Όλα βρίσκονται εκεί μέσα. Οι χαρές, οι λύπες, τα μηνύματα, όλοι οι ενθουσιασμοί, όλα είναι εκεί.

**Υπάρχει κάποια συνοχή ή κάποια ιστορία που θέλετε να πείτε μέσα από τον τρόπο που τοποθετήθηκαν τα κομμάτια στη σειρά για τον δίσκο;**

Δεν το είχα σκεφτεί κάπως συγκεκριμένα. Ακούγοντας τα κομμάτια νιώθαμε ότι κάπου μας πήγαινε όλο αυτό, ήταν θέμα ακούσματος και ανάγκης. Μόνο ότι νιώθαμε πώς πήγαινε το ένα μετά το άλλο. Όπως ένας ραδιοφωνικός παραγωγός θα έκανε κάτι παρόμοιο, έτσι κι εμείς πήραμε το ρόλο λίγο αυτό και κάναμε αυτό που νιώθαμε. Άλλαξε μάλιστα πολλές φορές σε όλο αυτό τον καιρό που τα ξανακούγαμε, μέχρι που νιώσαμε ότι εκεί “κλειδώνει”.

**Ποιο κομμάτι σας “μιλά” περισσότερο σε προσωπικό επίπεδο;**

Πολύ δύσκολο. Δεν μπορώ να ξεχωρίσω. Είναι πολύ διαφορετικά όλα μέσα μου γι’ αυτό και μπήκαν στο CD. Ο κάθε

**Υπάρχουν κοινά στοιχεία που να ενώνουν όλα τα τραγούδια;**

Νομίζω ότι όλα έχουν ως κεντρικό στοιχείο την ψυχή και τον άνθρωπο. Κυρίως είναι τραγούδια που έχουν να κάνουν με την αγάπη και με το δόσιμο που προκύπτει από αυτή. Είτε έχει να κάνει με έρωτα, είτε με το να αγαπάμε τον εαυτό μας όπως είναι, με τα “αγκάθια” του όπως λέει και ένα τραγούδι του Κώστα Φασουλά. Όπως και να το δεις η αγάπη ούτως ή άλλως είναι πολύπλευρη. Το βασικό στοιχείο είναι η αγάπη και η έκφρασή της.

Η αγαπημένη ερμηνεύτρια μιλά για το νέο της άλμπουμ "3 λεπτά και κάτι"

# "ΤΩΡΑ ΝΙΩΘΩ ΟΤΙ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΩ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ"

Τη Βίκυ Καρατζόγλου την έχουμε ήδη αγαπήσει μέσα από τη ζεστή φωνή της και τις μοναδικές της ερμηνείες. Κι αφού ήδη είχε ξεκινήσει να κλέβει τις εντυπώσεις με τις επιτυχίες της όπως τα τραγούδια «Στην Πιο Δύσκολη Ώρα» και «Μαζί Θα Φύγουμε Καρδιά Μου», ήρθε πριν λίγο καιρό η... απογείωση με την κυκλοφορία του νέου της δίσκου με τίτλο "3 λεπτά και κάτι" που περιλαμβάνει και τα παραπάνω και μέσα από τον οποίο μας ταξιδεύει με ξεχωριστές μελωδίες στα μονοπάτια της αγάπης.



δημιουργός μου έδωσε μια υπέροχη του στιγμή και πέρα από την ευγνωμοσύνη που νιώθω απέναντι σε αυτούς τους ανθρώπους, τα έχω αγαπήσει βαθιά αυτά τα κομμάτια, και δεν θα μπορούσα να ξεχωρίσω κάποιον. Είναι σα να ρωτάς ποιο παιδί από τα δύο αγαπάς πιο πολύ. Κάθε φορά όμως που ακούω ένα από αυτά σε άσχετη στιγμή, το ανακαλύπτω ξανά. Δηλαδή υπήρξε η στιγμή στο στούντιο που τα ηχογραφήσαμε, κι από κει και πέρα υπάρχουν στιγμές, που θα τα ακούσω π.χ. στο σπίτι ή στο ραδιόφωνο, οι οποίες είναι πολύ διαφορετικές και μου δημιουργούν διάφορα συναισθήματα κι αυτό είναι το πιο ωραίο απ' όλα. Κάθε φορά τα ανακαλύπτω και τα αγαπάω πιο πολύ.

**Διακρίνουμε στο δίσκο και έντονο το στοιχείο της παραδοσιακής μουσικής. Είναι κάτι που σας εμπνέει ή που θέλετε να διατηρήσετε στον ήχο σας;**

Υπάρχουν κάποια πιο παραδοσιακά όργανα, αλλά τα στοιχεία είναι κυρίως λαϊκά μαζί με μια ροκ διάθεση, έναν δυναμισμό, και μια ματιά πιο "ηλεκτρική", και ίσως αυτός ο συνδυασμός έδωσε την εντύπωση του παραδοσιακού. Ούτως ή άλλως και η παραδοσιακή και η λαϊκή μουσική είναι στοιχεία μας, στοιχεία με τα οποία έχω μελετήσει, έχω ακούσει, έχω αγαπήσει, και είναι πολύ ωραία αυτά να ενώνονται και να βγαίνει η προσωπικότητα του καθενός. Εγώ έχω μέσα μου μια πιο λαϊκή πλευρά, την οποία αυτή τη φορά νομίζω την έβγαλα με έναν διαφορετικό τρόπο πιο δικό μου, πιο φρέσκο, πιο τωρινό.

**Πέρι μιλήσαμε και για τα πρώτα βήματά σας στο χώρο. Πώς πιστεύετε θα ένιωθε η Βίκυ του τότε για όλα αυτά που έχετε καταφέρει τώρα;**

Η Βίκυ του τότε δεν μπορούσε ούτε να το φανταστεί όλο αυτό! Ονειρευόταν να τραγουδάει, αλλά δεν ήξερε τι είναι γύρω από αυτό. Δεν μπορούσα να φανταστώ ότι θα συναναστρέφομαι με τόσο ενδιαφέροντες ανθρώπους, ότι θα υπάρχει αυτή η αγάπη του κόσμου, ότι θα ακούω στο ραδιόφωνο τα τραγούδια μου. Αυτό που φανταζόμουν μόνο είναι να τραγουδάω.

Όλο το υπόλοιπο δεν μπορούσα να το φανταστώ, ούτε το ήξερα, ούτε μπορούσα να καταλάβω πόσο πολύ θα γέμιζε την ψυχή μου. Το να φτάσουμε να τραγουδάμε θέλει από πίσω πολύ κόπο και δουλειά. Δεν είναι μόνο αυτό το 2ωρο-3ωρο που θα είμαστε εκεί και θα τραγουδάμε. Είναι όλη μας η μέρα, όλη μας η ζωή, που έχει να κάνει με τη μουσική και αυτό είναι το πιο ωραίο πράγμα.

Αν λοιπόν τότε μπορούσα να το φανταστώ όλο αυτό, θα το ξανάκανα χίλιες φορές.

**Το καλοκαίρι θα είστε και σε περιοδεία με τον κ. Νίκο Πορτοκάλου...**

Ναι ξεκινήσαμε από το Jazz Festival της Πρέβεζας και θα συνεχίσουμε με περιοδεία σε όλη την Ελλάδα. Θα πάμε σε πάρα πολλές πόλεις με το Νίκο Πορτοκάλου και τον Βύρωνα Τσουράπη, και μια υπέροχη μπάντα. Επιτέλους ένα αισιόδοξο και ελπιδοφόρο καλοκαίρι με χαρά, ενέργεια και δυναμισμό και όπως το φανταζόμασταν.

**Τέλος, πρόσφατα συστάθηκε και το Σωματείο των Τραγουδιστών στο οποίο εκλεχθήκατε Ταμίας. Πώς πήρατε αυτή την πρωτοβουλία;**

Μέσα στην καραντίνα νομίζω όχι μόνο σε εμένα, αλλά και σε όλους τους ανθρώπους του χώρου, μου γεννήθηκε η ανάγκη να ψαχτώ παραπάνω με θέματα που αφορούσαν τη δουλειά μας, το τραγούδι, επειδή περάσαμε πολύ δύσκολα είχαμε ελάχιστη βοήθεια από το κράτος και έπρεπε να μπορέσουμε λίγο να δούμε τι γίνεται και πώς θα προχωρήσουμε. Η πρώτη ενέργεια που είχε γίνει από το Πανελλήνιο Σωματείο Ελλήνων Τραγουδιστών ήταν τότε να μπορέσουμε να πάρουμε οι τραγουδιστές με τις εμφανίσεις μας στην τηλεόραση κάποια αμοιβή. Τότε είχαμε υπογράψει 700 καλλιτέχνες ότι

συμφωνούσαμε σε αυτό και έτσι κατάφεραν και έγινε πραγματικότητα για ένα χρόνο. Όταν πηγαίναμε σε κρατικά κανάλια πληρωνόμασταν. Ήταν ένα πολύ μεγάλο βήμα. Έτσι συναναστράφηκα με ανθρώπους που είχαν ξεκινήσει ένα χρόνο τότε να κάνουν πράγματα, να ασχολούνται και να προσπαθούν να βοηθήσουν ανθρώπους να πάρουν π.χ. τα επιδόματα. Έγιναν κάποιες κινήσεις που μου έδειξαν ανθρώπους που νοιάστηκαν για τον κλάδο και μου άρεσε πάρα πολύ όλο αυτό. Πάντα φοβόμουν μήπως πίσω από όλα αυτά υπάρχουν κόμματα, προσωπικά συμφέροντα, αλλά σε αυτό το σωματείο

ένιωσα ότι υπάρχει συλλογικότητα, η αγάπη για τον συνάδελφο και έτσι αποφάσισα να συμμετάσχω κι εγώ. Πήρα μέρος στις εκλογές και νιώθω πολλή χαρά που μπορώ να είμαι ενεργή και να κάνω πράγματα για τον κλάδο μας που έχει ανάγκη. Υπάρχουν πάρα πολλά πράγματα τα οποία έχουμε στο πρόγραμμα να κυνηγήσουμε και να προσπαθήσουμε. Είναι μόνο η αρχή και είμαι πολύ χαρούμενη που οι περισσότεροι άνθρωποι του χώρου έχουν έρθει στο σωματείο μας και πάμε δυναμικά με μια νέα προσέγγιση στα πράγματα να καταφέρουμε ό,τι μπορούμε και να προχωρήσουμε μπροστά.





### Νέο κεφάλαιο στην ιστορία της Βαρβακείου αγοράς

Η εμβληματική συνοικιακή αγορά, που φιλοξενεί εδώ και δεκαετίες εκατοντάδες εμπόρους, αναβαθμίστηκε για πρώτη φορά μετά από 20 χρόνια, αποκτώντας νέες σύγχρονες υποδομές που της επιτρέπουν να διατηρήσει τον πρωταγωνιστικό της ρόλο στην οικονομική ζωή της πρωτεύουσας.

### Μέχρι 10 Ιουνίου οι εγγραφές παιδιών στις Παιδικές Εξοχές του Αγίου Ανδρέα

Το ραντεβού των παιδιών με την ξεγνοιασιά στις Παιδικές Εξοχές του Αγίου Ανδρέα, περιλαμβάνει αθλητικές δραστηριότητες, κατασκευαστικά παιχνίδια, πολιτιστικά δράματα, σινεμά, μαθήματα οδήγησης στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής κ.ά.

### Προχωρούν οι διαδικασίες για την επανίδρυση του Αστυνομικού Τμήματος Καματερού

Μπήκαν οι τελικές υπογραφές και επίσημα πλέον θα ξεκινήσουν οι εργασίες στο χώρο επί των οδών Κάδμου και Κυελέρ ώστε το συντομότερο δυνατόν να μπορέσει να στελεχωθεί.

### Νέος εξοπλισμός για τη συλλογή βιοαποβλήτων στον Δήμο Καλλιθέας

Ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης παρέδωσε στην πόλη δύο απορριμματοφόρα σύγχρονης τεχνολογίας, 875 καφέ κάδους και κυτία εσωτερικής ανακύκλωσης.



### Οι «Evanescence» έρχονται για μια μοναδική εμφάνιση στο «Διεθνές Φεστιβάλ Πέτρας»

Στη συναυλία τους στο Θέατρο Πέτρας την Κυριακή 5 Ιουνίου θα παρουσιάσουν ζωντανά ένα best-of από το σύνολο της καριέρας τους, ερμηνεύοντας όλες τις μεγάλες επιτυχίες τους.

### Παράταση των συμβασιούχων Covid ζητά το Δ.Σ. Μοσχάτου – Ταύρου

Το Δημοτικό Συμβούλιο Μοσχάτου-Ταύρου στην συνεδρίαση τουαφού άκουσε την εισήγηση του Δημάρχου, τις θέσεις της ΠΟΕ ΟΤΑ, των Σωματείων Εργαζομένων του Δήμου και τις απόψεις των Δημοτικών Συμβούλων, εξέδωσε ομόφωνα σχετικό ψήφισμα.

### Υποψήφιος στα BRAVO Sustainability Dialogue & Awards 2022 ο Δήμος Ιλίου

Ο Δήμος συμμετέχει στο θεσμό διαλόγου και ανάδειξης των πρωτοβουλιών που προωθούν τη Βιώσιμη Ανάπτυξη και θέτει υποψηφιότητα στα BRAVO Awards 2022 για το Αστικό Δασάκι (urban forest), στη συμβολή των οδών Ήρας και Ναυσικάς.



### Οι μαθητές του 1ου Δημοτικού Διονύσου πήραν... συνέντευξη από μέλη της ομάδας της βρετανικής αεροπορίας

Τα παιδιά της ΣΤ' τάξης είχαν τη μοναδική ευκαιρία να συμμετάσχουν σε διαδικτυακή συνάντηση με εκπροσώπους (πιλότο και μηχανικό αεροσκαφών) της επίλεκτης ομάδας της βρετανικής αεροπορίας RED ARROWS.

### Ξεκίνησαν οι εγγραφές στο Κοινωνικό Φροντιστήριο Αλίμου

Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται καθημερινά στη Σχολική Επιτροπή Δήμου Αλίμου, Παύλου Μελά 5, από Δευτέρα έως Παρασκευή, 11:00 π.μ. – 15:00.

### Εμπνευσμένη από την προσφυγιά και την ειρήνη η νέα τοιχογραφία που στολίζει το Βύρωνα

Το νέο έργο τιτλοφορείται "New day, new fight, new strength" και βασική έμπνευση του δημιουργού της Wild Drawing, (WD) είναι η ανάγκη για ειρήνη, που είναι πιο επίκαιρη από ποτέ.



### Και ο Δήμος Αχαρνών στρέφεται στην ηλεκτροκίνηση

Εγκρίθηκε η χρηματοδότηση ύψους 441.851 ευρώ, για την προμήθεια ηλεκτρικών ποδηλάτων και την εγκατάσταση σημείων φόρτισης και στάθμευσης, από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη 2014-2020».

### "Help Ukraine":

### Οικιακός και ηλεκτρονικός εξοπλισμός για τους Έλληνες ομογενείς της Ουκρανίας

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις κατασκευαστικές του Δήμου Ζωγράφου στη Ραφήνα η παράδοση παρουσία του Ειδικού Γραμματέα Συντονισμού Εμπλεκόμενων Φορέων του Υπουργείου Μετανάστευσης και Ασύλου, κ. Ευάγγελου Κωνσταντίνου και του Δημάρχου Ζωγράφου, κ. Βασίλη Θώδα.

### Διασκέδαση για μικρούς και μεγάλους στο Δημοτικό Κηποθέατρο Νίκαιας

Θέατρο, λόγος, μουσική πρωταγωνιστούν στις εκδηλώσεις του Κηποθέατρου (Κύπρου και Προύσσης) που διοργανώνει η Διεύθυνση Πολιτισμού Δήμου Νίκαιας-Αγ.Ι. Ρέντη.

### Πρόγραμμα πρόληψης κατάθλιψης και άγχους για την Τρίτη Ηλικία από το Δήμο Ελληνικού-Αργυρούπολης

Μέσω ενός επιστημονικού εργαλείου-τεστ θα δοθεί η δυνατότητα εκτίμησης τυχόν προβλημάτων και θα δοθεί η δυνατότητα εξατομικευμένης συμβουλευτικής παρέμβασης και στήριξης των μελών των Κ.Α.Π.Η. του Δήμου.



### Εντυπωσιάσαν οι ιδέες των ομάδων στο Διαγωνισμό Εκπαιδευτικής Ρομποτικής στο Πέραμα

Στο διαγωνισμό συμμετείχαν σύνολο 21 ομάδες, στην κατηγορία του Explore (6 έως 10 χρονών) και απονεμήθηκαν βραβεία σε όλες τις συμμετέχουσες ομάδες.

### Με ηλεκτρικά ποδήλατα ενισχύεται η μετακίνηση στο Δήμο Ωρωπού

Είναι μία σημαντική πρωτοβουλία που θα βελτιώσει την καθημερινότητα των κατοίκων και των επισκεπτών, προωθώντας τις «πράσινες» μετακινήσεις εντός των πόλεων και των χωριών του Δήμου.

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com < 4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

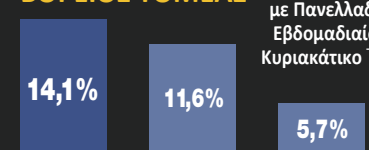
★ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία  
με Πανελλαδικό  
Εβδομαδιαίο &  
Κυριακάτικο Τύπο



ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ  
ΟΜΙΛΟΥ  
ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ

ΧΤΥΠΟΣ

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

FocusBari







# ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ (Φ.Ο.Ν.Ι.)

Διεύθυνση Γραφείων: Μεσολογγίου 40, Νέα Ιωνία • Τηλέφωνα: 210 2710030, 210 2775367 • Φαξ: 210 2710631 • Email: fusi26@otenet.gr

## Ιστορία του Ομίλου

Το 1962 μια ομάδα από φίλους νεαρής ηλικίας, με κοινό γνώρισμα την αγάπη για τη φύση ίδρυσαν τον «ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ», με δραστηριότητες φυσιολατρικές, εκδρομικές, πολιτιστικές και ανθρωπιστικές. Μετά από προβλήματα που προέκυψαν στον Όμιλο σε δύσκολους χρόνους, ο Όμιλος ανέκαμψε και σήμερα πια έχει πλήθος δραστηριοτήτων και 450 ενεργά μέλη περίπου. Σήμερα ο Όμιλος έχει δραστηριότητες τόσο στην ανακάλυψη και προστασία της φύσης, όσο και σε αθλητικές εκδηλώσεις, ταξίδια σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της Ελλάδας αλλά και του Εξωτε-

ρικού. Οι δραστηριότητες του Ομίλου επεκτείνονται και σε ανθρωπιστική βοήθεια που παρέχει σε συνανθρώπους. Ο Φ.Ο.Ν.Ι. πραγματοποιεί επίσης συχνές συνεστιάσεις που φτάνουν συνήθως τους 200-300 παρευρισκόμενους. Η δενδροφύτευση είναι επίσης είναι μια από τις δραστηριότητες του Ομίλου.

Ο Όμιλος έχει σύγχρονη μηχανογραφική και διαχειριστική οργάνωση.

Οι εκδρομές του διακρίνονται σε τουριστικές, πεζοπορικές και πολιτιστικές και έχουν συχνότητα 2 εκδρομές ανά μήνα.

Κάθε χρόνο επίσης γίνονται δύο εκδρομές στο Εξωτερικό!!!!

## Η Διοίκηση του Φ.Ο.Ν.Ι

Μετά τις αρχαιρεσίες που έγιναν την **30η Ιουνίου 2021**, σας γνωρίζουμε τη σύνθεση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου του Φυσιολατρικού Ομίλου Νέας Ιωνίας που συγκροτήθηκε σε σώμα και έχει ως εξής:

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

#### Τακτικά Μέλη

#### Πρόεδρος:

Ιωάννου Χρήστος

#### Αντιπρόεδρος:

Δερμάνης Ευάγγελος

#### Γενικός Γραμματέας:

Βεργόπουλος Βασίλειος

#### Ειδικός Γραμματέας:

Λαγόπουλος Επαμεινώνδας

#### Ταμίας:

Παναγιώτου Αγγελική

#### Έφορος Πεζοπορικού:

Ζηλακάκη Μαρία

#### Έφορος Τουριστικού:

Βεργοπούλου Μαρία

#### Έφορος Πολιτιστικών:

Ευκλείδου Καίτη

#### Κοσμήτωρ:

Βασιλειάδης Γεώργιος

#### Αναπληρωματικά Μέλη

Μαντζουράνη Αφροδίτη

Δρακόπουλος Κωνσταντίνος

## Τα Διοικητικά Συμβούλια Περιόδων 2003-2021

### Περίοδος 2003 – 2006

Πρόεδρος: Χομπάς Νικόλαος  
Α' Αντιπρόεδρος: Τσεσμελής Θεόδωρος  
Β' Αντιπρόεδρος: Χατζηαποστόλου Κωνσταντίνος  
Γεν. Γραμματέας: Ανθίμου Άννα  
Ειδ. Γραμματέας: Λιανού Μαίρη  
Ταμίας: Λιβέρης Στέφανος  
Έφορος Τουριστικού: Τσοντάνογλου Βάσω  
Έφορος Πεζοπορικού: Οικονομίδης Κώστας  
Κοσμήτορας: Καρδάσης Μάνος

### Περίοδος 2006 – 2008

Πρόεδρος: Χομπάς Νικόλαος  
Αντιπρόεδρος: Τσεσμελής Θεόδωρος  
Γεν. Γραμματέας: Ανθίμου Άννα  
Ειδ. Γραμματέας: Λιανού Μαίρη  
Ταμίας: Λιβέρης Στέφανος  
Έφορος Τουριστικού: Ιωάννου Χρήστος  
Έφορος Πεζοπορικού: Οικονομίδης Κώστας  
Έφορος Πολιτιστικών: Τσοντάνογλου Βάσω  
Κοσμήτορας: Καρδάσης Μάνος

### Περίοδος 2008 – 2010

Πρόεδρος: Λιβέρης Στέφανος  
Αντιπρόεδρος: Χομπάς Νικόλαος  
Γεν. Γραμματέας: Ανθίμου Άννα  
Ειδ. Γραμματέας: Λιανού Μαίρη  
Ταμίας: Ιωάννου Χρήστος  
Έφορος Τουριστικού: Κωνσταντινίδου Σταματία (Μάτα)  
Έφορος Πεζοπορικού: Οικονομίδης Κώστας  
Έφορος Πολιτιστικών: Τσοντάνογλου Βάσω  
Κοσμήτορας: Χριστοφορίδου Καίτη

### Περίοδος 2010 – 2012

Πρόεδρος: Λιβέρης Στέφανος  
Αντιπρόεδρος: Χομπάς Νικόλαος  
Γεν. Γραμματέας: Κωνσταντινίδου Σταματία (Μάτα)  
Ειδ. Γραμματέας: Χριστοφορίδου Καίτη  
Ταμίας: Ιωάννου Χρήστος  
Έφορος Τουριστικού: Λιανού Μαίρη  
Έφορος Πεζοπορικού: Οικονομίδης Κώστας  
Έφορος Πολιτιστικών: Τσεσμελής Θεόδωρος  
Κοσμήτορας: Τσοντάνογλου Βάσω

### Περίοδος 2012 – 2014

Πρόεδρος: Λιβέρης Στέφανος  
Αντιπρόεδρος: Ανδρικόπουλος Άρης  
Γεν. Γραμματέας: Κωνσταντινίδου Σταματία (Μάτα)  
Ειδ. Γραμματέας: Ανθίμου Άννα  
Ταμίας: Παναγιώτου Αγγελική  
Έφορος Τουριστικού: Τσεσμελής Θεόδωρος  
Έφορος Πεζοπορικού: Ιωάννου Χρήστος  
Έφορος Πολιτιστικών: Χριστοφορίδου Καίτη  
Κοσμήτορας: Τσοντάνογλου Βάσω

### Περίοδος 2014 – 2016

Πρόεδρος: Λιβέρης Στέφανος  
Αντιπρόεδρος: Ανδρικόπουλος Άρης  
Γεν. Γραμματέας: Κωνσταντινίδου Σταματία (Μάτα)  
Ειδ. Γραμματέας: Χριστοφορίδου Καίτη  
Ταμίας: Παναγιώτου Αγγελική  
Έφορος Τουριστικού: Βεργοπούλου Μαρία  
Έφορος Πεζοπορικού: Ιωάννου Χρήστος  
Έφορος Πολιτιστικών: Ευκλείδου Καίτη  
Κοσμήτορας: Τσοντάνογλου Βάσω

### Περίοδος 2016 – 2018

Πρόεδρος: Ιωάννου Χρήστος  
Αντιπρόεδρος: Δερμάνης Ευάγγελος  
Γεν. Γραμματέας: Κωνσταντινίδου Σταματία (Μάτα)  
Ειδ. Γραμματέας: Χριστοφορίδου Αικατερίνη  
Ταμίας: Παναγιώτου Αγγελική  
Έφορος Τουριστικού: Βεργοπούλου Μαρία  
Έφορος Πεζοπορικού: Μπράνης Χρήστος  
Έφορος Πολιτιστικών & Δημ. Σχέσεων: Ευκλείδου Καίτη  
Κοσμήτορας: Βασιλειάδης Γεώργιος

### Περίοδος 2018 – 2021

Πρόεδρος: Ιωάννου Χρήστος  
Αντιπρόεδρος: Δερμάνης Ευάγγελος  
Γεν. Γραμματέας: Βασιλείου Ιφιγένεια  
Ειδ. Γραμματέας: Χριστοφορίδου Αικατερίνη  
Ταμίας: Παναγιώτου Αγγελική  
Έφορος Τουριστικού: Βεργοπούλου Μαρία  
Έφορος Πεζοπορικού: Λαγόπουλος Επαμεινώνδας  
Έφορος Πολιτιστικών & Δημ. Σχέσεων: Ευκλείδου Καίτη  
Κοσμήτορας: Βασιλειάδης Γεώργιος



## ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ «ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ»

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'

#### ΙΔΡΥΣΗ – ΕΠΩΝΥΜΙΑ – ΕΔΡΑ – ΣΚΟΠΟΙ – ΜΕΣΑ

##### Άρθρο 1ο

Το σωματείο που ιδρύθηκε την 28/6/1962 με την επωνυμία «ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ» και χάριν συντομίας υποδηλώνεται με τα αρχικά γράμματα «Φ.Ο.Ν.Ι.», που έχει έδρα την Νέα Ιωνία Αττικής, αναγνωρίστηκε με την 14705/62 απόφαση του Πρωτοδικείου Αθηνών και καταχωρήθηκε νόμιμα στα βιβλία των αναγνωρισμένων Σωματείων του Πρωτοδικείου Αθηνών με αύξοντα αριθμό 9906/62, διέπεται από τις διατάξεις του παρόντος καταστατικού.

Το Καταστατικό αυτό τροποποιήθηκε από την Έκτακτη Γενική Συνέλευση της 11/6/1972 και οι τροποποιήσεις εγκρίθηκαν με την υπ' αριθ. 4216/72 απόφαση του Πρωτοδικείου Αθηνών και καταχωρήθηκε νόμιμα στα βιβλία Σωματείων του Πρωτοδικείου Αθηνών με αριθμό 2574/1972

Το Καταστατικό αυτό τροποποιήθηκε με απόφαση της έκτακτης Γενικής Συνέλευσης της 13ης Δεκεμβρίου 2004 και οι τροποποιήσεις εγκρίθηκαν με την υπ' αριθ. 1963/2005 απόφαση του Πρωτοδικείου Αθηνών. Καταχωρήθηκε νόμιμα στα βιβλία των αναγνωρισμένων Σωματείων του Πρωτοδικείου Αθηνών με αύξοντα αριθμό 2574/14.4.2005.

Το Καταστατικό αυτό τροποποιήθηκε με απόφαση της ειδικής Γενικής Συνέλευσης των μελών του Ομίλου της 31ης Μαΐου 2017. Το τροποποιημένο Καταστατικό καταχωρήθηκε στα βιβλία του Πρωτοδικείου Αθηνών με Αριθμό Μητρώου 2574 και με την υπ' αριθμ. 23/20-7-2017 Διάταξη στο Ειρηνοδικείο Νέας Ιωνίας.

##### Άρθρο 2ο

#### Σκοποί του Σωματείου είναι:

- 1) Η ηθική και σωματική αγωγή των μελών του και ιδιαίτερα των νέων, με το πνεύμα της φυσιολατρίας.
- 2) Η έμπνευση και διάδοση της αγάπης των μελών του προς την φύση.
- 3) Η διάδοση του εκδρομικού πνεύματος και η καλλιέργεια και διάδοση της πεζοπορίας και ορειβασίας.
- 4) Η μελέτη και η διαφύλαξη των φυσικών καλλονών και αρχαιολογικών θησαυρών της χώρας.
- 5) Η ανάπτυξη και ενίσχυση του εσωτερικού και εξωτερικού τουρισμού στην Ελλάδα.

- 6) Η μορφωτική και εκπολιτιστική δραστηριότητα και πρόοδος της κοινωνίας της έδρας του Σωματείου και
- 7) Η γενικότερη ψυχαγωγία των μελών του, μέσα στα πλαίσια των κανόνων του πολιτισμού και της ευπρέπειας.

##### Άρθρο 3ο

#### Η πραγματοποίηση των παραπάνω σκοπών μπορεί να επιδιωχθεί από τον Όμιλο με τα εξής μέσα:

- 1) Με την διοργάνωση εκδρομών σε τόπους εσωτερικού και εξωτερικού που έχουν τουριστικό ενδιαφέρον και γενικά στο ύπαιθρο και ειδικά με την άσκηση της πεζοπορίας και ορειβασίας, δραστηριοτήτων εναλλακτικού τουρισμού (δραστηριότητες ποταμών, λιμνών και χιονιού)
- 2) Με την οργάνωση εορτών, περιηγήσεων, κατασκηνώσεων, ομιλιών, διαλέξεων και καλλιτεχνικών, μορφωτικών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων.
- 3) Με την έκδοση περιοδικού, βιβλίων και μελετών που αφορούν την φυσιολατρία, την ορειβασία και τον τουρισμό γενικά, τα οποία διανέμονται δωρεάν.
- 4) Με την συνεννόηση και συνεργασία με τουριστικά, ορειβατικά και φυσιολατρικά σωματεία του εσωτερικού και εξωτερικού και με την συμμετοχή σε συγγενείς οργανώσεις του εσωτερικού και εξωτερικού.
- 5) Με την προβολή των φυσικών και τουριστικών καλλονών και των αρχαιολογικών θησαυρών της χώρας.
- 6) Με την ίδρυση εντευκτηρίου για τα μέλη του.
- 7) Με την συντήρηση βιβλιοθήκης και ιδιαίτερα τουριστικής, αρχείου χαρτών, αρχείου τουριστικών ομιλιών, δρομολογίων και προγραμμάτων εκδρομών.
- 8) Με την μελέτη και οργάνωση κάθε άλλου μέσου που θα βοηθήσει στην προαγωγή των σκοπών του Ομίλου.
- 9) Με την διοργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων που έχουν σχέση με τους σκοπούς και την δραστηριότητα του Ομίλου.
- 10) Με την διοργάνωση εκδρομών σε τόπους εσωτερικού και εξωτερικού που έχουν τουριστικό ενδιαφέρον και γενικά στο ύπαιθρο και ειδικά με την άσκηση της πεζοπορίας και ορειβασίας, δραστηριοτήτων εναλλακτικού τουρισμού δραστηριότητες ποταμών, λιμνών και χιονιού (Ποδηλασία, Παρά Πέντε, Ιππασία, Τοξοβολία, Αναρρίχηση, Ιστιοπλοΐα, Canoe-Kayak, Canyoning, River Trekking, via Ferrata, Fly-ing Fox, Ski, Pasinball, Rafting)

##### Άρθρο 4ο

#### Για την καλύτερη επιτυχία των σκοπών του, ο Όμιλος:

##### I.- Ιδρύει τα παρακάτω τρία τμήματα.

- α) Το τουριστικό τμήμα στο οποίο ιδιαίτερα ανήκει η μελέτη και ο προγραμματισμός των πάσης φύσεως τουριστικών θεμάτων και εκδρομών.
  - β) Το πεζοπορικό και ορειβατικό τμήμα, στο οποίο ιδιαίτερα ανήκει η άσκηση και η διάδοση της πεζοπορίας και ορειβασίας, η μελέτη και ο προγραμματισμός των συναφών θεμάτων των πεζοποριών και αναβάσεων.
  - γ) Το Πολιτιστικό τμήμα το οποίο ασχολείται με την μελέτη, τον προγραμματισμό και τη διοργάνωση των πάσης φύσεως εορτών, διαλέξεων, ομιλιών, εκθέσεων και καλλιτεχνικών, μορφωτικών, ψυχαγωγικών εκδηλώσεων και πολιτιστικών δραστηριοτήτων
- II.- Διοργανώνει υπηρεσίες για διεκπεραίωση των εργασιών του και καταρτίζει επιτροπές από τα μέλη του.

Ο Όμιλος μετέχει με τους εκπροσώπους του στην Ομοσπονδία Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος (Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.) και δεν μπορεί να απέχει ή να διαγραφεί από αυτήν, παρά μόνο ύστερα από απόφαση ειδικής Γενικής Συνέλευσης που θα απαρτίζεται από το ήμισυ των ταμειακώς εντάξει μελών και που θα ληφθεί με πλειοψηφία τριών τετάρτων (3/4)  
Οι αντιπρόσωποι του Ομίλου στην Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. εκλέγονται από το Δ.Σ. από τα τακτικά μέλη του. Ο ένας τουλάχιστον από τους αντιπροσώπους πρέπει να είναι μέλος του Δ.Σ.

##### Άρθρο 5ο

Απαγορεύεται η εξάρτηση του Σωματείου από πολιτικό κόμμα ή η ανάμειξη αυτού σε ενέργειες που επιδιώκουν άμεσα ή έμμεσα πολιτικούς, ή κομματικούς σκοπούς.

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'

#### ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

##### Άρθρο 6ο

Μέλη του Ομίλου γίνονται δεκτά όλα τα φυσικά πρόσωπα που διαμένουν στον Νομό Αττικής, αδιακρίτως φύλου και θρησκευματος, εφόσον έχουν την Ελληνική Υπηκοότητα και εφόσον έχουν συμπληρώσει το δέκατο όγδοο (18ο) έτος της ηλικίας τους, δεν έχουν υπερβεί το εβδομηκοστό πέμπτο (75) και μπορούν

οπωσδήποτε να συμβάλλουν στην πραγματοποίηση των σκοπών του Ομίλου. Η ιδιότητα του μέλους αποκτάται με την εγγραφή

##### Άρθρο 7ο

Όσοι επιθυμούν να εγγραφούν μέλη του Ομίλου υποβάλλουν αίτηση προς το Δ.Σ. στην οποία θα αναφέρονται τουλάχιστον το γένος, ημερομηνία γέννησης, η μόρφωση, το επάγγελμα και η υπηκοότητα του αιτούντος. Η αίτηση προσυπογράφεται από δύο (2) τακτικά μέλη του Ομίλου. Το Δ.Σ. αποφασίζει για την εγγραφή μέσα σε ένα μήνα από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης εγγραφής. Τυχόν απορριπτική απόφαση πρέπει να είναι πλήρως αιτιολογημένη. Σε περίπτωση απόρριψης της αίτησης εγγραφής, μπορεί αυτός που είχε υποβάλει την αίτηση, να προσφύγει ενώπιον της πρώτης τακτικής Γενικής Συνέλευσης των μελών του Σωματείου, η οποία αποφασίζει οριστικά περί της εγγραφής ή μη.

##### Άρθρο 8ο

#### Τα μέλη διακρίνονται σε Τακτικά και Επίτιμα.

1. Τακτικά μέλη είναι εκείνα που έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές υποχρεώσεις τους προς τον Όμιλο και μπορούν να συμμετέχουν στις Συνελεύσεις με δικαίωμα ψήφου, να προσβάλλουν τις αποφάσεις τους, να εκλέγουν και να εκλέγονται. Τα μέλη θεωρούνται ταμειακώς εντάξει και έχουν το δικαίωμα να ψηφίζουν, να εκλέγουν και να εκλέγονται, εφόσον έχουν καταβάλλει τις συνδρομές τους μέχρι την ημερομηνία στην οποία συγκαλείται Γενική Συνέλευση.
2. Επίτιμα μέλη ανακηρύσσονται από την Γενική Συνέλευση, μέλη του Ομίλου ή μη μέλη αυτού, ύστερα από πρόταση του Δ.Σ. εφόσον είναι άτομα:
  - α) που έχουν εξαιρετικά συμβάλει στην προαγωγή των σκοπών του Ομίλου.
  - β) που έχουν προσφέρει εξαιρετικές υπηρεσίες, ηθικής ή χρηματικής φύσεως στον Όμιλο και την φυσιολατρία ειδικότερα.
 Τα επίτιμα μέλη δεν μπορούν να μετέχουν στην Διοίκηση του Ομίλου, ούτε να ψηφίζουν στις Συνελεύσεις του Ομίλου και δεν υπόκεινται σε οικονομικές υποχρεώσεις προς τον Όμιλο. Αυτονόητο είναι ότι αυτή η τιμή απονέμεται εφόσον την αποδέχεται ο τιμώμενος.

**Άρθρο 9ο**

Τα τακτικά μέλη έχουν υποχρέωση να καταβάλουν προς τον Όμιλο για εγγραφή και για μια φορά το ποσό των Δέκα (10) Ευρώ και για ετήσια συνδρομή το ποσό των Δέκα (10) Ευρώ. Τα ποσά αυτά μεταβάλλονται με απόφαση του Δ.Σ που θα εγκρίνεται από την πρώτη Γενική Συνέλευση.

**Άρθρο 10ο**

Τα στρατευμένα μέλη απαλλάσσονται από τις ταμειακές υποχρεώσεις τους προς τον Όμιλο.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ****Άρθρο 11ο**

Τα τακτικά μέλη του Ομίλου έχουν ίσα δικαιώματα, μετά τρεις (3) μήνες από την εγγραφή τους. Κατά την διάρκεια των Γενικών Συνελεύσεων έχουν δικαίωμα να υποβάλουν προτάσεις, να λαμβάνουν τον λόγο για διάφορα θέματα, να ελέγχουν τις πράξεις του Διοικητικού Συμβουλίου, να εκλέγουν, να εκλέγονται στις αρχαιρεσίες και να ψηφίζουν για κάθε θέμα που τίθεται σε ψηφοφορία από τον Πρόεδρο της Γενικής Συνέλευσης. Όλα τα μέλη του Ομίλου έχουν τις ίδιες υποχρεώσεις και οφείλουν να προσέρχονται στις Γενικές Συνελεύσεις, να φροντίζουν για την πρόοδο του Ομίλου, να εκτελούν τις εργασίες και τα καθήκοντα που τους ανατίθενται, να είναι κόσμια στις συνεδριάσεις της Γενικής Συνέλευσης και να συμβάλουν στην διεξαγωγή των συζητήσεων με ευπρέπεια.

**ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΜΕΛΩΝ****Άρθρο 12ο**

Μέλη που δεν έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για τρία (3) έτη, διαγράφονται με απόφαση του Δ.Σ, που λαμβάνεται υποχρεωτικά μέχρι το τέλος Απριλίου εκάστου έτους. Προ της διαγραφής το υπό διαγραφή μέλος ειδοποιείται με σχετική επιστολή. Τα ονόματα των διαγραφομένων λόγω οφειλών μελών καταχωρούνται στο σχετικό πρακτικό του Δ.Σ, ή, κατάσταση των διαγραφομένων μελών προσαρτάται στο πρακτικό της διαγραφής αφού υπογραφεί από τον Πρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα. Το μέλος που θα διαγραφεί από το Δ.Σ. λόγω οικονομικών οφειλών προς τον Όμιλο, μπορεί να επανεγγραφεί, εφόσον καταβάλει τις οφειλές του για το διάστημα που είχε παύσει να πληρώνει τις συνδρομές του μέχρι την ημερομηνία της διαγραφής του, με ταυτόχρονη εξόφληση της τρέχουσας συνδρομής του.

Μέλος του Ομίλου που παραβαίνει τις διατάξεις του παρόντος Καταστατικού, ή του εσωτερικού κανονισμού, ή η διαγωγή του στο εντευκτήριο και τους λοιπούς χώρους εκδηλώσεων του Ομίλου κριθεί ότι είναι αντίθετη προς τα κρατούντα ήθη, ή βλάπτει τον Όμιλο, ή αντιδρά στους σκοπούς του Ομίλου, ή προβαίνει κατά την διάρκεια των Συνελεύσεων ή άλλων εκδηλώσεων σε εκδηλώσεις πολιτικής φύσεως, διαγράφεται με ομόφωνη απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Η απόφαση περί διαγραφής κοινοποιείται εγγράφως στο διαγραφόμενο μέλος.

Κατά της απόφασης του Δ.Σ περί διαγραφής του, το μέλος που διαγράφηκε, μπορεί να προσφύγει ενώπιον της πρώτης από της διαγραφής του τακτικής γενικής συνέλευσης των μελών του Σωματείου, η οποία αποφασίζει οριστικά. Σε περίπτωση μη προσφυγής στην γενική συνέλευση η απόφαση του Δ.Σ. περί διαγραφής καθίσταται οριστική. Σε κάθε όμως περίπτωση το μέλος που αποβλήθηκε, διατηρεί τα δικαιώματα που προβλέπονται από το άρθρο 88 του Α.Κ.

**Άρθρο 13ο**

Η αποχώρηση των μελών του Ομίλου είναι απόλυτα ελεύθερη, υπό τον όρο ότι θα γνωστοποιηθεί αυτή εγγράφως προς τον Όμιλο, τρεις (3) τουλάχιστο μήνες πριν από την λήξη του έτους και ισχύει για το τέλος αυτού και εφόσον έχουν καταβάλει τις οφειλόμενες συνδρομές.

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ' ΠΟΡΟΙ – ΔΩΡΗΤΕΣ – ΕΥΕΡΓΕΤΕΣ****Άρθρο 14ο**

**Πόροι του Ομίλου είναι:**

1. Οι εισπράξεις για το δικαίωμα εγγραφής μελών.
2. Οι ετήσιες συνδρομές των μελών.
3. Το τυχόν θετικό υπόλοιπο από την διαχείριση διοργάνωσης εκδρομών, εορτών, εκδηλώσεων, λαχείων.
4. Τα πιθανά θετικά αποτελέσματα από την εκμετάλλευση της κινητής και ακίνητης περιουσίας του Ομίλου.
5. Οι προαιρετικές εισφορές.
6. Οι εισφορές των φίλων του Ομίλου για την επίτευξη ορισμένης επιδίωξης, οι κρατικές επιχορηγήσεις, οι δημοτικές επιχορηγήσεις, οι επιχορηγήσεις άλλων Οργανισμών και Οργανώσεων, τα κληροδοτήματα, οι κληροδοσίες και οι δωρεές. Δωρητής του Ομίλου ανακηρύσσεται, ύστερα από απόφαση του Δ.Σ. όποιος έχει κάνει δωρεά προς τον Όμιλο ένα σημαντικό ποσό.

Ευεργέτης του Ομίλου, ή Μέγας Ευεργέ-

της αυτού, ανακηρύσσεται όποιος έχει κάνει δωρεά προς τον Όμιλο ποσών εξαιρετικά υψηλών και ασυνήθιστων.

Δωρεά νοείται η εισφορά στον Όμιλο σημαντικού χρηματικού ποσού ή άλλου περιουσιακού στοιχείου.

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ' ΟΡΓΑΝΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ****Άρθρο 15ο**

Όργανα της Διοίκησης του Ομίλου είναι: α) Η Γενική Συνέλευση και β) το Διοικητικό Συμβούλιο.

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ****Άρθρο 16ο**

Η Γενική Συνέλευση αποτελεί το κυρίαρχο σώμα του Ομίλου, επιλαμβάνεται και αποφασίζει για όλα τα θέματα που περιλαμβάνονται στους σκοπούς του Ομίλου και οι αποφάσεις της είναι υποχρεωτικές για τα μέλη.

**Άρθρο 17ο**

Η Γενική Συνέλευση συνέρχεται σε τακτική συνεδρίαση μέσα στον μήνα Μάρτιο κάθε έτους με θέματα ημερήσιας διάταξης α) τα πεπραγμένα της διοίκησης κατά το προηγούμενο έτος, β) τον οικονομικό απολογισμό του έτους που έληξε γ) την έκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής δ) την απαλλαγή του Δ.Σ για την συγκεκριμένη οικονομική χρήση ε) την υποβολή του προϋπολογισμού του τρέχοντος έτους και ανά τρία έτη (3) την εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Η Γενική Συνέλευση συνέρχεται σε έκτακτη συνεδρίαση, όταν κρίνει τούτο αναγκαίο το Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου, ή όταν ζητηθεί αυτό από το 1/5 των ταμειακώς εν τάξει μελών, ή όταν το ζητήσει η Εξελεγκτική Επιτροπή, πάντοτε με σχετική αίτηση που θα υποβάλλεται εγγράφως και θα περιέχει με σαφήνεια τα θέματα της ημερήσιας διάταξης. Στην περίπτωση αυτή το Διοικητικό Συμβούλιο είναι υποχρεωμένο να συγκαλέσει έκτακτη Γενική Συνέλευση μέσα σε δέκα πέντε (15) ημέρες.

**Άρθρο 18ο**

Η Γενική Συνέλευση αποτελείται από τα τακτικά μέλη που είναι ταμειακώς εν τάξει. Ταμειακά εν τάξει μέλη θεωρούνται εκείνα που έχουν καταβάλλει και την συνδρομή μέχρι την ημέρα της Γενικής Συνέλευσης και ευρίσκονται σε απαρτία εάν σε αυτήν παρευρίσκονται το ένα τρίτο (1/3) αυτών. Εάν δεν υπάρξει απαρτία κατά την πρώτη συνέλευση, συγκαλείται νέα χωρίς ιδιαίτερη πρόσκληση, μέσα σε οκτώ (8) ημέρες στον ίδιο τόπο και για την ίδια ώρα

και με τα ίδια θέματα, οπότε υπάρχει απαρτία εφόσον παρίστανται τουλάχιστον τριάντα (30) ταμειακώς εν τάξει μέλη.

**Άρθρο 19ο**

Οι προσκλήσεις για τις Γενικές Συνελεύσεις είναι ατομικές και αποστέλλονται πριν από 10 ημέρες, τουλάχιστον από την ημερομηνία της Γενικής Συνέλευσης, πρέπει δε να καθορίζουν με σαφήνεια: α) τον τόπο, την ημέρα και την ώρα της Γενικής Συνέλευσης, β) τα θέματα της ημερήσιας διάταξης και γ) αν η συγκεκριμένη Γενική Συνέλευση είναι τακτική ή έκτακτη.

Η σύμφωνα με τα παραπάνω αποστολή προσκλήσεων δύναται να παραληφθεί εφόσον το κείμενο της πρόσκλησης δημοσιευθεί στο περιοδικό του Ομίλου και αποσταλεί στα μέλη μέσα στις νόμιμες προθεσμίες.

**Άρθρο 20ο**

Οι αποφάσεις της Γενικής Συνέλευσης λαμβάνονται με πλειοψηφία του μισού πλέον ενός των παρόντων μελών που απαρτίζουν την Συνέλευση. Η ψηφοφορία γίνεται με ανάταση των χεριών. Η ψηφοφορία είναι μυστική αν αφορά αρχαιρεσίες για την ανάδειξη Διοικητικού Συμβουλίου, Εξελεγκτικής Επιτροπής, Επιτροπών Δραστηριοτήτων, ζητήματα εμπιστοσύνης προς την Διοίκηση, προσωπικά ζητήματα και εκλογή συλλογικών οργάνων.

Η Γενική Συνέλευση αποφασίζει μόνο για θέματα που περιλαμβάνονται στην ημερήσια διάταξη που έχει αναγραφεί στην πρόσκληση σύγκλησής της. Λήψη απόφασης για θέμα που δεν αναγράφεται στην ημερήσια διάταξη είναι άκυρος.

**Άρθρο 21ο**

Κατά την έναρξη της Γενικής Συνέλευσης και αφού διαπιστωθεί η ύπαρξη απαρτίας, εκλέγεται με απλή πλειοψηφία των παρόντων και ταμειακώς εν τάξει μελών, ο Πρόεδρος και ο Γραμματέας της Γενικής Συνέλευσης.

Ο Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης διευθύνει τις εργασίες αυτής, επιμελείται για την ακριβή τήρηση της ημερήσιας διάταξης, δίνει τον λόγο σε όσους τον ζητούν με σειρά προτεραιότητας και τον αφαιρεί σε περίπτωση εκτροπής του ομιλητή σε θέματα ξένα από αυτά της ημερήσιας διάταξης, ή σε περίπτωση απρεπών φράσεων. Ο Γραμματέας φροντίζει για την σύνταξη και καθαρογραφή των Πρακτικών της Γενικής Συνέλευσης και τα υπογράφει μαζί με τον Πρόεδρο.

**Άρθρο 22ο**

Η Γενική Συνέλευση έχει την δυνατότητα να παύσει τα όργανα Διοίκησης, εφόσον υφίσταται σπουδαίος λόγος και κυρίως βαρεία παράβαση των καθηκόντων τους, ή διαπιστωμένη ανικανότητα σε τακτική διαχείριση.

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ****Άρθρο 23ο**

1) Ο Όμιλος διοικείται από εννεαμελές (9) Διοικητικό Συμβούλιο, που εκλέγεται ανά τριετία από την Τακτική Γενική Συνέλευση με μυστική ψηφοφορία και από ενιαίο ψηφοδέλτιο, από τα Τακτικά Μέλη που έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές υποχρεώσεις τους προς το Όμιλο. Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου πρέπει να έχουν πλήρη ικανότητα για δικαιοπραξία και να μη έχουν στερηθεί από τα πολιτικά τους δικαιώματα.

2) Η Αντικατάσταση όσων παραιτούνται ή εκπίπτουν από το αξίωμά τους τακτικών μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, γίνεται από τα αναπληρωματικά μέλη και κατά την σειρά της επιτυχίας τους. Τα αναπληρωματικά μέλη μπορούν να παρακολουθούν τις συνεδριάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου με σύμφωνη γνώμη αυτού, χωρίς όμως δικαίωμα ψήφου.

3) Εάν ο αριθμός των Μελών του Διοικητικού Συμβουλίου μετά την εξάντληση και του καταλόγου των αναπληρωματικών, μειωθεί λόγω παραίτησης ή έκπτωσης σε λιγότερο από πέντε (5), συγκαλείται Έκτακτη Γενική Συνέλευση προς συμπλήρωση του Διοικητικού Συμβουλίου και εκλογή αναπληρωματικών.

4) Η μείωση των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου σε λιγότερα από πέντε (5) επιφέρει την έκπτωση αυτού και ως εκ τούτου είναι υποχρεωμένο να συγκαλέσει μέσα σε δέκα πέντε ημέρες Έκτακτη Γενική Συνέλευση για την εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου, σε άρνησή του δε ή σε αμέλειά του η Έκτακτη αυτή Γενική Συνέλευση συγκαλείται από την Εξελεγκτική Επιτροπή με μοναδικό θέμα ημερήσιας διάταξης την ανάδειξη Διοικητικού Συμβουλίου.

5) Οι υποψήφιοι για το Διοικητικό Συμβούλιο, δεν μπορούν να είναι ταυτόχρονα και υποψήφιοι για την Εξελεγκτική Επιτροπή, ή μέλη Διοικητικών Συμβουλίων άλλων αδελφών Σωματείων με ίδιους ή παρεμφερείς σκοπούς.

6) Η θητεία του Διοικητικού Συμβουλίου είναι τριετής (3)

7) Το Διοικητικό Συμβούλιο μετά την εκλογή του και μέσα σε οκτώ (8) το πολύ ημέρες, συνέρχεται ύστερα από πρόσκληση του Συμβουλίου που έλαβε τις περισσότε-



ρες ψήφους σε πρώτη συνεδρίαση, κατά την οποία με μυστική ψηφοφορία και από ενιαία ψηφοδέλτια συγκροτείται σε σώμα και εκλέγονται ο Πρόεδρος, ο Αντιπρόεδρος, ο Γενικός Γραμματέας, ο Ειδικός Γραμματέας, ο Ταμίας, ο Έφορος Πολιτιστικών δραστηριοτήτων, ο Έφορος Τουριστικού Τμήματος, ο Έφορος Πεζοπορικού και Ορειβατικού Τμήματος και ο Κοσμήτορας της Λέσχης. Όταν παρέλθει η προθεσμία από την εκλογή του Διοικητικού Συμβουλίου και ο Σύμβουλος που έλαβε τις περισσότερες ψήφους αμελήσει να συγκαλέσει το Διοικητικό Συμβούλιο, αυτό συγκαλείται από οποιονδήποτε εκλεγέντα Σύμβουλο.

8) Το Διοικητικό Συμβούλιο όταν συγκροτηθεί σε σώμα παραλαμβάνει με πρωτόκολλο παραλαβής και παράδοσης από την προηγούμενη Διοίκηση, την περιουσία του Ομίλου, τα βιβλία, τα έπιπλα, τα σκεύη κ.λπ.

9) Το Διοικητικό Συμβούλιο έχει την δυνατότητα να επιλέξει από τα Μέλη, πρόσωπα με εμπειρία και με κύρος, με σκοπό να βοηθήσουν στην επιτυχία των σκοπών που επιδιώκει ο Όμιλος. ( Αριστίνδην Μέλη)

κατά το άρθρο 37 του παρόντος.

Οι ιδιότητες του Προέδρου, Αντιπροέδρου, Γενικού Γραμματέα και Ταμιά δεν επιτρέπεται να συμπίπτουν στο ίδιο πρόσωπο

**Άρθρο 24ο**

1) Το Διοικητικό Συμβούλιο συνεδριάζει τακτικά μεν, μια φορά την εβδομάδα σε ορισμένη ημέρα και ώρα, εκτός αν τούτο ορίσει διαφορετικά, έκτακτα δε όσες φορές υπάρχει ανάγκη, ύστερα από πρόσκληση του Προέδρου, ή με αίτηση άλλου μέλους του Διοικητικού Συμβουλίου.

2) Το Διοικητικό Συμβούλιο ευρίσκεται σε απαρτία εφόσον τα παρόντα μέλη είναι περισσότερα από τα απόντα. Οι αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου λαμβάνονται με πλειοψηφία των παρόντων. Σε ισοψηφία νικά η ψήφος του Προέδρου, αλλά μόνο σε φανερή ψηφοφορία. Σε ισοψηφία κατά την διάρκεια μυστικής ψηφοφορίας, δεν λαμβάνεται απόφαση και το σχετικό θέμα επαναφέρεται προς συζήτηση στην επόμενη συνεδρίαση. Η ψηφοφορία για προσωπικά θέματα είναι πάντοτε μυστική.

3) Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου που

απέχει αδικαιολόγητα από τρεις κατά σειρά συνεδριάσεις, εκπίπτει αυτοδικαίως από το αξίωμά του. Προς τούτο του γνωστοποιείται εγγράφως και επί αποδείξει επικείμενη έκπτωσή του και εφόσον δεν απαντήσει ή αδιαφορήσει αντικαθίσταται από το αναπληρωματικό μέλος που έχει σειρά

4) Σε περίπτωση που για οποιοδήποτε λόγο αποχωρήσει μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου, γίνεται μερική ανασύνθεση αυτού.

5) Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου δεν ευθύνονται για αποφάσεις που έχουν ληφθεί ενώ απουσίαζαν, ή έχουν ληφθεί με την παρουσία αυτών, αλλά διαφωνήσαν και η διαφωνία τους διατυπώθηκε και καταγράφηκε στα πρακτικά.

6) Τα πρακτικά των συνεδριάσεων μαγνητοφωνούνται, διαβάζονται και επικυρώνονται στην επόμενη συνεδρίαση και πριν από άλλη συζήτηση και υπογράφονται από όλα τα μέλη που είχαν παρευρεθεί στην συγκεκριμένη συνεδρίαση.

7) Των πρακτικών μπορεί να λάβει γνώση κάθε μέλος του Ομίλου, ύστερα από έγγραφη αίτησή του.

**Άρθρο 25ο**

1) Το Διοικητικό Συμβούλιο διοικεί τον Όμιλο με βάση τις διατάξεις του Νόμου, των άρθρων του Καταστατικού και των αποφάσεων των Συνελεύσεων, για την εκτέλεση των οποίων επιμελείται και λαμβάνει κάθε κατάλληλο μέτρο για την επίτευξη των σκοπών του Ομίλου.

2) Για την καλύτερη διεξαγωγή των εργασιών του Ομίλου και την πραγματοποίηση των επιδιωξεών του, το Δ.Σ. έχει την δυνατότητα να συγκροτεί επιτροπές από τα Μέλη του Ομίλου, στις οποίες προϊστάται Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου. Οι αποφάσεις των επιτροπών δεν είναι δεσμευτικές για το Διοικητικό Συμβούλιο.

3) Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου δεν έχει δικαίωμα ψήφου για θέμα που αφορά αυτό προσωπικά.

4) Το Διοικητικό Συμβούλιο έχει την δυνατότητα να απονέμει ηθικές διακρίσεις στα μέλη εκείνα που έδειξαν ιδιαίτερο ζήλο ή κόπο ή τίμησαν τον Όμιλο.

5) Το Διοικητικό Συμβούλιο υποβάλλει στην τακτική Γενική Συνέλευση κάθε χρόνο τα πεπραγμένα αυτά κατά τον προηγούμενο χρόνο, τον απολογισμό του χρόνου που έληξε και την έκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής, καθώς και τον προϋπολογισμό του τρέχοντος έτους.

6) Τα τακτικά και αναπληρωματικά μέλη του Δ.Σ. προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στο Όμιλο χωρίς καμίας μορφής αμοιβή.

7) Τα τρία (3) πρώτα αναπληρωματικά

μέλη του Δ.Σ. συμμετέχουν στις συνεδριάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου, χωρίς δικαίωμα ψήφου.

8) Το Διοικητικό Συμβούλιο στην πρώτη συνεδρίαση μετά την συγκρότησή του, σε Σώμα ορίζει τα μέλη του που θα προεδρεύουν των επιτροπών του άρθρου 42

#### Άρθρο 26ο

### Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο Πρόεδρος εκπροσωπεί τον Όμιλο σε όλες τις σχέσεις του ενώπιον κάθε Διοικητικής, Δικαστικής, ή άλλης Αρχής.

Διευθύνει τις συνεδριάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου και διευθύνει τις συνεδριάσεις των Γενικών Συνελεύσεων, μέχρι την εκλογή του Προέδρου αυτών.

Δίνει και αφαιρεί τον λόγο, στις συνεδριάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου ανακαλεί στην τάξη όσους παρεκτρέπονται, εισηγείται τα θέματα της ημερήσιας διάταξης και τα θέτει σε ψηφοφορία. Έχει την

δυνατότητα να μετέχει στις συνεδριάσεις διαφόρων επιτροπών ως Πρόεδρος αυτών, ανεξαρτήτως αν είναι μέλος αυτών και εποπτεύει για την αυστηρή τήρηση του Καταστατικού. Υπογράφει μαζί με τον Γραμματέα όλα τα εξερχόμενα έγγραφα, τα πρακτικά των συνεδριάσεων και ευθύνεται για την ακρίβεια αυτών.

Υπογράφει μαζί με τον Ταμία τα εντάλματα πληρωμής.

Ο Πρόεδρος όταν απουσιάζει ή κωλύεται αναπληρώνεται σε όλες του τις αρμοδιότητες από τον Αντιπρόεδρο

Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου δεν επιτρέπεται να εκλέγεται πέραν των δύο (2) συνεχών θητειών τριετούς διάρκειας

Αν κατά την συγκρότηση του Διοικητικού Συμβουλίου δεν εκλεγεί Πρόεδρος λόγω του ανωτέρω κωλύματος, ή λόγω απροθυμίας των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου να αναλάβουν το αξίωμα του Προέδρου, τότε εκλέγεται Πρόεδρος, το μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου που έλαβε στις αρχαιρεσίες τις περισσότερες ψήφους, έστω και αν το μέλος αυτό έχει θητεύσει και πέραν των δυο (2) θητειών τριετούς διάρκειας, ως Πρόεδρος.

#### Άρθρο 27ο

### ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο Αντιπρόεδρος ασκεί την γενική εποπτεία επί των Οικονομικών του Ομίλου και εισηγείται τα μέτρα που επιβάλλονται για την καλύτερη διαχείριση αυτών και αναπληρώνει τον Πρόεδρο σε περίπτωση απουσίας ή κωλύματος και σε όλες τις αρμοδιότητές του.

#### Άρθρο 28ο

### ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο Γενικός Γραμματέας φυλάσσει τα Αρχεία και την σφραγίδα του Ομίλου, είναι υπεύθυνος για την αλληλογραφία, τηρεί το μητρώο μελών και το πρωτόκολλο εισερχομένων και εξερχόμενων εγγράφων, συντάσσει και υπογράφει μαζί με τον Πρόεδρο τα πρακτικά των συνεδριάσεων και είναι συνυπεύθυνος για την ακρίβεια αυτών, υπογράφει μαζί με τον Πρόεδρο τις συμβάσεις που συνάπτονται με τρίτους και όλα τα εξερχόμενα έγγραφα, έχει την εποπτεία των γραφείων του Ομίλου και του υπαλληλικού προσωπικού αυτών.

#### Άρθρο 29ο

### ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο Ειδικός Γραμματέας βοηθά τον Γενικό Γραμματέα σε όλες τις εργασίες του και αρμοδιότητες και τον αναπληρώνει όταν απουσιάζει ή κωλύεται.

#### Άρθρο 30ο

### TAMIAS

Ο Ταμίας ενεργεί τις εισπράξεις με αριθμημένες και σφραγισμένες με την σφραγίδα του Ομίλου διπλότυπες αποδείξεις και τις πληρωμές με αριθμημένα και σφραγισμένα με την σφραγίδα του Ομίλου διπλότυπα εντάλματα πληρωμής, τα οποία και υπογράφει μαζί με τον Αντιπρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα. Τηρεί τακτικά τα λογιστικά βιβλία, έχει την επιμέλεια των εισπράξεων των συνδρομών των μελών και όλων των άλλων πόρων του Ομίλου. Υποβάλλει για έγκριση στην πρώτη κατά μήνα, συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου ταμειακή μηνιαία κατάσταση του προηγούμενου μήνα και στην ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση πλήρη οικονομικό απολογισμό. Σε τακτά χρονικά διαστήματα ενημερώνει το Διοικητικό Συμβούλιο για τα Μέλη τα οποία οφείλουν συνδρομές.

Για όλα τα έξοδα πρέπει να υπάρχουν τα υπό των φορολογικών νόμων προβλεπόμενα παραστατικά και αν για ειδικούς λόγους δεν είναι δυνατό αυτό, να αιτιολογείται επαρκώς η έλλειψη αυτή στο ένταλμα πληρωμής.

Η ανάληψη των χρημάτων από τις Τράπεζες ή από οποιονδήποτε Οργανισμό, το Δημόσιο, τα Ν.Π.Δ.Δ., γίνεται από τον Ταμία με έγγραφη εξουσιοδότηση του Δ.Σ. που υπογράφεται από τον Πρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα.

Ο Ταμίας είναι υποχρεωμένος να παρουσιάζει προς έλεγχο τα λογιστικά βιβλία, όσες φορές το ζητήσουν ο Πρόεδρος ή η Εξελεγκτική Επιτροπή.

Ο Ταμίας είναι υπεύθυνος και υπόλογος έναντι του Ομίλου για κάθε ταμειακό έλ-

λειμμα απώλεια ή διαχειριστική ανωμαλία.

Ο Ταμίας πληρώνει τις δαπάνες βάσει του εγκεκριμένου προϋπολογισμού του Ομίλου τον οποίο συντάσσει ο ίδιος, σαν υπεύθυνος των οικονομικών υπηρεσιών του Ομίλου και τον επιψηφίζει το Διοικητικό Συμβούλιο και η Γενική Συνέλευση.

Ο Ταμίας δεν έχει την δυνατότητα να πληρώνει δαπάνες που δεν περιλαμβάνονται στον προϋπολογισμό, εάν αυτές δεν έχουν προεγκριθεί με ειδική απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Ο Ταμίας είναι υποχρεωμένος να καταθέτει στους λογαριασμούς του Ομίλου, στο Ταχυδρομικό Ταμειτήριο ή σε οποιαδήποτε Τράπεζα το πέραν του καθορισμένου ορίου ποσό. Το Διοικητικό Συμβούλιο καθορίζει με απόφασή του το ταμειακό υπόλοιπο που θα πρέπει να έχει εις χείρας του ο Ταμίας.

Όταν ο Ταμίας είναι απών ή κωλύεται αναπληρώνεται από άλλο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου, ύστερα από σχετική απόφασή του Διοικητικού Συμβουλίου. Με εισήγηση του Ταμιά το Διοικητικό Συμβούλιο έχει την δυνατότητα να εγκρίνει την πρόσληψη εισπράκτορα.

#### Άρθρο 31ο

### ΕΦΟΡΟΣ

### ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Ο Εφορος του Τουριστικού Τμήματος είναι υπεύθυνος για την καλή οργάνωση και εκτέλεση των τουριστικών εκδρομών. Καταστρώνει το πρόγραμμα των εκδρομών σε συνεργασία με το Διοικητικό Συμβούλιο. Υποβάλλει το πρόγραμμα των εκδρομών στο Δ.Σ. με σύντομη περιγραφή και κοστολογικά στοιχεία. Το πρόγραμμα των εκδρομών μετά την έγκρισή του κοινοποιείται στα Μέλη του Ομίλου και τους φίλους αυτού, με όποιο μέσο κρίνεται πρόσφορο και κατάλληλο. Έχει την επιμέλεια της προετοιμασίας και πραγματοποίησης κάθε εκδρομής και εισηγείται στο Δ.Σ. τον διορισμό του αρχηγού της. Φροντίζει για την εξεύρεση καταλλήλων μεταφορικών μέσων, τηρεί στατιστικά στοιχεία εκδρομών και φυλάσσει στο αρχείο κάθε χρήσιμο στοιχείο εκδρομών.

#### Άρθρο 32ο

### ΕΦΟΡΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΥ ΚΑΙ

### ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Ο Εφορος του Πεζοπορικού και Ορειβατικού Τμήματος είναι υπεύθυνος για την καλή οργάνωση και εκτέλεση των πεζοποριών και αναβάσεων, καταστρώνει το πρόγραμμα αυτών σε συνεργασία με το Διοικητικό Συμβούλιο. Υποβάλλει στο Διοικητικό Συμβούλιο το σχετικό πρόγραμμα

με σύντομη περιγραφή και κοστολογικά στοιχεία. Το πρόγραμμα των πεζοποριών και αναβάσεων μετά την έγκρισή του γνωστοποιείται στα Μέλη και τους φίλους του Ομίλου με οποιοδήποτε πρόσφορο μέσο. Επιμελείται για την προετοιμασία και την πραγματοποίηση κάθε εκδρομής του τμήματός του και εισηγείται στο Διοικητικό Συμβούλιο τον αρχηγό αυτής. Φροντίζει για την εξεύρεση των καταλλήλων μεταφορικών μέσων και φροντίζει για την εφαρμογή του σχετικού κανονισμού. Τηρεί αρχείο και στατιστικά στοιχεία της ατομικής επίδοσης των Μελών στις πεζοπορίες και αναβάσεις και για κάθε χρήσιμο στοιχείο των εκδρομών αυτών. Έχει την επιμέλεια και την φύλαξη του πεζοπορικού και ορειβατικού υλικού και εισηγείται στο Διοικητικό Συμβούλιο την ανανέωση ή συμπλήρωση αυτού.

#### Άρθρο 33ο

### ΚΟΣΜΗΤΟΡΑΣ ΛΕΣΧΗΣ

Ο Κοσμήτορας της Λέσχης, είναι υπεύθυνος για την καλαισθησία και ευταξία του εντευκτηρίου του Ομίλου, τηρεί βιβλίο επίπλων και σκευών, της βιβλιοθήκης και των λοιπών αντικειμένων. Φροντίζει για την συντήρηση και διαφύλαξη των παγίων στοιχείων του Ομίλου και είναι υπεύθυνος για την τήρηση της τάξεως κατά την διάρκεια των εορτών, διαλέξεων και συγκεντρώσεων που γίνονται στο εντευκτήριο του Ομίλου.

#### Άρθρο 34ο

### ΕΦΟΡΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ

### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Ο Εφορος Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων έχει την γενική εποπτεία για όλες τις πολιτιστικές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις του Ομίλου και εισηγείται τα αναγκαία μέτρα για την καλύτερη διοργάνωση αυτών.

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε'

#### Άρθρο 35ο

### ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ο Έλεγχος της οικονομικής διαχείρισης του Διοικητικού Συμβουλίου ασκείται από τριμελή επιτροπή που απαρτίζεται από τακτικά Μέλη του Ομίλου, η οποία εκλέγεται ανά διετία μαζί με το Διοικητικό Συμβούλιο. Οι δύο πρώτοι επιλαχόντες από τους υποψηφίους θεωρούνται αναπληρωματικά μέλη της επιτροπής.

Η Εξελεγκτική Επιτροπή συγκροτείται σε σώμα μέσα σε ένα δεκαήμερο από την εκλογή της και αποτελείται από τον Πρόεδρο, ο οποίος και την εκπροσωπεί τον Γραμματέα και ένα μέλος.

Η Εξελεγκτική επιτροπή ελέγχει τις πράξεις του Ταμιά και έχει τι δικαίωμα να εξε-

τάζει τα βιβλία του Ομίλου, που έχουν σχέση με την οικονομική διαχείριση και να ζητεί οποτεδήποτε την επίδειξη των παραστατικών του ταμείου και του χρηματικού ταμειακού υπολοίπου. Στον έλεγχο αυτόν μπορεί η Εξελεγκτική Επιτροπή να προβαίνει οποτεδήποτε, υπό την προϋπόθεση ότι θα ειδοποιήσει τον Ταμία για την πρόθεσή της αυτή πριν από πέντε (5) τουλάχιστον εργάσιμες ημέρες.

Η Εξελεγκτική Επιτροπή ενημερώνει την Γενική Συνέλευση και έχει την δυνατότητα να ζητήσει την έκτακτη σύγκληση αυτής σε περίπτωση αδικαιολόγητης άρνησης του Ταμία να υποστεί έλεγχο των ταμειακών πράξεων και προς τούτο επιδίδει αίτηση προς το Διοικητικό Συμβούλιο, το οποίο είναι υποχρεωμένο να συγκαλέσει έκτακτη Γενική Συνέλευση μέσα σε δέκα ημέρες από την επίδοση της αίτησης με τα θέματα ημερήσιας διάταξης που περιλαμβάνονται στην αίτηση.

Το Διοικητικό Συμβούλιο φροντίζει να θέτει έγκαιρα στην διάθεση της Εξελεγκτι-

κής Επιτροπής όλα τα οικονομικά στοιχεία της χρήσεως που έληξε. Η Εξελεγκτική Επιτροπή υποβάλλει στην Γενική Συνέλευση λεπτομερή έκθεση του πορίσματος ελέγχου και προτείνει ή όχι την απαλλαγή του Διοικητικού Συμβουλίου από κάθε ευθύνη.

Σε περίπτωση παραίτησης της Εξελεγκτικής Επιτροπής, πριν την λήξη της θητείας της, το Διοικητικό Συμβούλιο είναι υποχρεωμένο μέσα σε δέκα πέντε (15) ημέρες να συγκαλέσει έκτακτη Γενική Συνέλευση με μόνο θέμα την ανάδειξη νέας Εξελεγκτικής Επιτροπής για το διάστημα που υπολείπεται, μέχρι την τακτική Γενική Συνέλευση.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ'

### ΕΦΟΡΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

#### Άρθρο 36ο

Οι Αρχαιρεσίες για την ανάδειξη Διοικητικού Συμβουλίου και της Εξελεγκτικής Επιτροπής διεξάγονται από τριμελή Εφορευτική Επιτροπή που απαρτίζεται από τα-

κτικά μέλη του Ομίλου και η οποία εκλέγεται από την Γενική Συνέλευση στην αρχή της συνεδρίασης. Η Εφορευτική Επιτροπή μεριμνά για την τήρηση της τάξης, εποπτεύει όπως οι αρχαιρεσίες να γίνονται σύμφωνα με τις διατάξεις του Νόμου και του Καταστατικού και με βάση το Μητρώο των Μελών του και των δελτίων προσέλευσης.

Η Εφορευτική Επιτροπή αποφαινεται και αποφασίζει κατά πλειοψηφία σε κάθε αμφισβήτηση ή ένσταση επί της διαδικασίας και της εξαγωγής των αποτελεσμάτων. Προ της ψηφοφορίας ο Πρόεδρος της Εφορευτικής Επιτροπής προβαίνει σε σύντομη παρουσίαση των υποψηφίων Δεν επιτρέπεται ψηφοφορία δι' αντιπροσώπου ή με εξουσιοδότηση.

Μετά το τέλος της ψηφοφορίας η Εφορευτική Επιτροπή συντάσσει πρακτικό στο οποίο επισυνάπτεται ο ονομαστικός κατάλογος όσων ψήφισαν ή άλλα στοιχεία που να αποδεικνύουν το έγκυρο και τον αριθμό όσων ψήφισαν. Το πρακτικό

αυτό αφού υπογραφεί από τα τρία μέλη της Επιτροπής παραδίδεται στην γραμματεία του Ομίλου.

Το πρακτικό της Εφορευτικής Επιτροπής αναρτάται επί τριάντα ημέρες στα γραφεία του Ομίλου.

Σε περίπτωση ισοψηφίας μεταξύ των υποψηφίων, η Εφορευτική Επιτροπή ενεργεί κλήρωση και καθορίζει την σειρά επιτυχίας.

Οι υποψηφιότητες για το Διοικητικό Συμβούλιο και για την Εξελεγκτική Επιτροπή υποβάλλονται εγγράφως πέντε (5) τουλάχιστον ημέρες πριν από τις αρχαιρεσίες στον Γενικό Γραμματέα. Ο Γραμματέας μετά την λήξη της προθεσμίας για την υποβολή υποψηφιοτήτων συντάσσει με απόλυτη αλφαβητική σειρά, ενιαίο ψηφοδέλτιο για το Διοικητικό Συμβούλιο και την Εξελεγκτική Επιτροπή. Τα ψηφοδέλτια παραδίδονται στον Πρόεδρο της Εφορευτικής Επιτροπής αμέσως μετά την εκλογή της.

Επιτρέπονται μέχρι εννέα (9) σταυροί για





το Διοικητικό Συμβούλιο και μέχρι τρεις(3) σταυροί για την Εξελεγκτική Επιτροπή

Τα ψηφοδέλτια παραδίνονται στα Μέλη που πρόκειται να ψηφίσουν από τα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής κατά την ώρα της ψηφοφορίας και όχι πριν από αυτήν. Οποιοδήποτε άλλο ψηφοδέλτιο πλην του επισήμου θεωρείται άκυρο.

Οι εννέα πρώτοι πλειοψηφίσαντες από το τμήμα του ψηφοδέλτιου που αναφέρεται στο Διοικητικό Συμβούλιο αποτελούν τακτικά μέλη αυτού και οι μετά από αυτούς τρεις επόμενοι τα αναπληρωματικά μέλη του.

Οι τρεις πρώτοι πλειοψηφίσαντες από το τμήμα του ψηφοδέλτιου που αναφέρεται στην Εξελεγκτική Επιτροπή αποτελούν τα τακτικά μέλη αυτή και οι μετά από αυτούς δύο τα αναπληρωματικά μέλη της.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ζ'

Άρθρο 37ο

### ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

#### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΟΜΙΛΟΥ

1) Οι Επιτροπές Δραστηριοτήτων του Ομίλου είναι πενταμελείς (5) και κάθε μία από αυτές έχει Πρόεδρο αυτής μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου που ορίζεται με ειδική απόφαση αυτού και έχουν σκοπό την υποβοήθηση του έργου του Δ.Σ..

2) Οι Επιτροπές Δραστηριοτήτων του Ομίλου ορίζονται υποχρεωτικά από το Διοικητικό Συμβούλιο κατά την πρώτη μετά την συγκρότησή του σε σώμα συνεδρίαση αυτού και η θητεία αυτών λήγει μαζί με την θητεία του Διοικητικού Συμβουλίου.

3) Για κάθε επιτροπή εκλέγονται πέντε (5) τακτικά μέλη και δύο (2) αναπληρωματικά

4) Οι Επιτροπές δραστηριοτήτων είναι : α) Η Επιτροπή Τουριστικών Δραστηριοτήτων β) Η Επιτροπή Δραστηριοτήτων Υπαίθρου και Νεολαίας γ) Η Επιτροπή Πολιτιστικών και Ψυχαγωγικών Εκδηλώσεων και δ) η Επιτροπή Οργάνωσης και Διοίκησης.

5) Οι Επιτροπές συνέρχονται ύστερα από πρόσκληση του Προέδρου τους και οπωσδήποτε μια τουλάχιστον φορά το μήνα.

6) Στις συνεδριάσεις των Επιτροπών ,μπο-

ρούν να παρίστανται και τα αναπληρωματικά μέλη, χωρίς δικαίωμα ψήφου.

7) Τα πορίσματα ,οι αποφάσεις και οι προτάσεις των Επιτροπών υποβάλλονται από τους Προέδρους τους στο Διοικητικό Συμβούλιο.

8) Από τα μέλη των Επιτροπών ,ορίζεται ένα μέλος που ασκεί τα καθήκοντα του Γραμματέα.

9) Τα της λειτουργίας και στέγασης των Επιτροπών καθορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Η'

Άρθρο 38ο

### ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ

Για την τροποποίηση του Καταστατικού συγκαλείται Ειδική έκτακτη Γενική Συνέλευση , με μοναδικό θέμα την τροποποίηση του Καταστατικού. Κατά την Συνέλευση αυτή πρέπει να παρίσταται τουλάχιστον το ένα δεύτερο (1/2) των ταμειακών εν τάξει μελών και να ψηφίσουν υπέρ της τροποποίησης τα τρία τέταρτα

(3/4) των παρόντων. Κατά την ειδική αυτή και έκτακτη Γενική Συνέλευση συζητείται η πρόταση του Διοικητικού Συμβουλίου για τις διατάξεις που πρόκειται να τροποποιηθούν , μπορεί όμως να συζητηθεί οποιαδήποτε πρόταση οποιουδήποτε μέλους του Ομίλου.

Σε περίπτωση που δεν επιτευχθεί απαρτία κατά την ειδική αυτή συνεδρίαση αυτή επαναλαμβάνεται μέσα σε δέκα πέντε (15) ημέρες , χωρίς να απαιτείται η αποστολή νέας πρόσκλησης, οπότε ισχύουν τα προβλεπόμενα περί απαρτίας από το άρθρο 18 του παρόντος καταστατικού

Άρθρο 39ο

### ΔΙΑΛΥΣΗ

Διάλυση του Ομίλου επέρχεται με Δικαστική απόφαση ή με απόφαση Ειδικής έκτακτης Γενικής Συνέλευσης. Σύγκληση Ειδικής έκτακτης Γενικής Συνέλευσης με θέμα την διάλυση του Ομίλου επιτρέπεται εφόσον απομείνουν είκοσι (20) τακτικά μέλη ,η ζητήσουν εγγράφως τούτο τα τρία τέταρτα(3/4) των



ταμειακώς εν τάξει μελών.

Και στις δύο περιπτώσεις συγκαλείται Ειδική έκτακτη Γενική Συνέλευση με μοναδικό θέμα την διάλυση. Η Ειδική Συνέλευση αυτή βρίσκεται σε απαρτία όταν παρίστανται τα 2/3 των τακτικών και ταμειακώς εν τάξει μελών και αποφασίζει με πλειοψηφία των 3/4 των παρόντων.

Σε περίπτωση διάλυσης η περιουσία του Ομίλου περιέρχεται στην Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδος και αν δεν είναι δυνατό αυτό σε Ελληνικό Φιλανθρωπικό Ίδρυμα, ύστερα από απόφαση της διαλυτικής Συνέλευσης.

Άρθρο 40ο

### ΑΚΙΝΗΤΗ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ

Η ακίνητη περιουσία του Ομίλου μπορεί να εκποιηθεί στο σύνολό της ή εν μέρει μόνο για την επιδίωξη ευρύτερου εκδρομικού, τουριστικού, κοινωνικού, εκπαιδευτικού σκοπού ή για την καλύτερη εξυπηρέτηση των σκοπών του Ομίλου, πάντοτε ύστερα από απόφαση Ειδικής Γενικής Συνέλευσης και με την πλειοψηφία που ορίζεται στο προηγούμενο άρθρο.

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Θ'

Άρθρο 41ο

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΣΦΡΑΓΙΔΑ

Η σφραγίδα του Ομίλου είναι κυκλική, στην περίμετρο της αναγράφει την επωνυμία του Ομίλου και το έτος ίδρυσης, στο μέσον δε σύμπλεγμα όρους σχοινού, σκαπάνης και ταινίας που φέρει τα αρχικά του Ομίλου.

Άρθρο 42ο

### ΑΡΧΗΓΟΙ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Αρχηγοί εκδρομών, πεζοπορικών αναβάσεων ορίζονται από τους εφόρους του Τουριστικού και του Πεζοπορικού και Ορειβατικού Τμημάτων με έγκριση του Διοικητικού Συμβουλίου και πρέπει να είναι άτομα, που να γνωρίζουν καλά την διαδρομή και τις λεπτομέρειες της εκδρομής.

Αυτοί είναι επικεφαλής της εκδρομής, συγκεντρώνουν τις δηλώσεις συμμετοχής, εφαρμόζουν τον κανονισμό εκδρομών και το πρόγραμμα αυτών και σε αυτούς υπακούουν τα άτομα που μετέχουν στην εκδρομή. Οι αρχηγοί των εκδρομών εισπράττουν από τους εκδρομείς το δικαίωμα συμμετοχής των στην εκδρομή και είναι υποχρεωμένοι μέσα σε πέντε (5) ημέρες από την πραγματοποίηση της εκδρομής να καταθέτουν στο ταμείο του

Ομίλου το καθαρό προϊόν της εκδρομής, αφού συντάξουν σχετική εκκαθάριση, μαζί με τα σχετικά παραστατικά εξόδων της εκδρομής.

Ο αρχηγός εκδρομής ή ο υπεύθυνος εκδήλωσης για την οποία απαιτείται καταβολή τιμήματος συμμετοχής απαλλάσσεται από αυτήν.

Όταν σε εκδρομή αρχηγός είναι μη μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου είναι απαραίτητη η παρουσία μέλους αυτού με το

οποίο ο αρχηγός θα είναι σε διαρκή επαφή για την αντιμετώπιση τυχόν δυσχερειών ή προβλημάτων της εκδρομής

Άρθρο 43ο

### ΑΠΑΛΛΑΓΕΣ ΜΕΛΩΝ Δ.Σ

Τα τακτικά και αναπληρωματικά μέλη του Δ.Σ. που συμμετέχουν σε εκδρομή ή εκδήλωση για την οποία απαιτείται καταβολή τιμήματος συμμετοχής δικαιούνται εκπτώσεως επί της αξίας συμ-

μετοχής που έχει καθορισθεί για τα λοιπά μέλη, εφόσον το τελικό οικονομικό αποτέλεσμα της εκδρομής ή της εκδήλωσης δεν είναι ζημιογόνο.

Το ποσοστό ή το ποσό της έκπτωσης αυτής καθορίζεται με απόφαση του Δ.Σ. που λαμβάνεται στην πρώτη συνεδρίαση του Δ.Σ. του μήνα Ιανουαρίου κάθε χρόνου και ισχύει για τις εκδρομές ή εκδηλώσεις του έτους

Άρθρο 44ο

Κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από το παρόν Καταστατικό ρυθμίζεται από το Δ.Σ. ύστερα από έγκριση της Γενικής Συνέλευσης και σύμφωνα με την κειμένη Νομοθεσία.

Άρθρο 45ο

Ο Όμιλος εορτάζει την επέτειο της ίδρυσής του κατά τον μήνα Μάιο.

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Θ'

Άρθρο 46ο

### ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Η θητεία του παρόντος Διοικητικού Συμβουλίου λήγει τον Μάρτιο του 2018 οπότε θα συνέλθει η τακτική Γενική Συνέλευση των μελών θα εκλέξει το νέο Δ.Σ. για τριετή θητεία

Το παρόν Καταστατικό που αποτελείται από 48 άρθρα που είναι ενταγμένα σε εννέα (9) Κεφάλαια, αποτελεί τροποποίηση προγενέστερου, ψηφίστηκε δε κατά την Ειδική Γενική Συνέλευση της 31ης Μαΐου 2017

Νέα Ιωνία 3 Ιουνίου 2017  
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Γ.Σ.  
ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΛΙΒΕΡΗΣ

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΗΣ Γ.Σ.  
ANNA ANΘΙΜΟΥ

Ακριβές Κωδικοποιημένο Καταστατικό όπως εγκρίθηκε και τροποποιήθηκε από την ειδική Γενική Συνέλευση των μελών του Ομίλου της 31/5/2017 και καταχωρήθηκε στα βιβλία του Πρωτοδικείου Αθηνών με Αριθμό Μητρώου Α.Μ: 2574 και με την υπ' αριθμ. 23/20/7/2017 Διάταξη στο Ειρηνοδικείο Νέας Ιωνίας της 31ης Μαΐου 2017

Νέα Ιωνία 25 Σεπτεμβρίου 2017.  
Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.  
Χρήστος Ιωάννου

Η Γενική Γραμματέας  
Αικατερίνη Χριστοφορίδου

Άρθρο 47ο

### ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΑΡΘΡΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΡΘΡΟΥ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΣΕΛΙΣ
1	ΙΔΡΥΣΗ-ΕΠΩΝΥΜΙΑ- ΕΔΡΑ-ΣΚΟΠΟΙ ΜΕΣΑ	1
2	ΣΚΟΠΟΙ	1
3	ΜΕΣΑ ΓΙΑ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΣΚΟΠΩΝ	2
4	ΙΔΡΥΣΗ ΤΜΗΜΑΤΩΝ	2
5	ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ	3
6	ΜΕΛΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ	3
7	ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΛΩΝ	3
8	ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΜΕΛΩΝ	3
9	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ	4
10	ΣΤΡΑΤΕΥΟΜΕΝΑ ΜΕΛΗ	4
11	ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ & ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ	4
12	ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΜΕΛΩΝ	5
13	ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΜΕΛΩΝ	5
14	ΠΟΡΟΙ-ΔΩΡΗΤΕΣ-ΕΥΕΡΓΕΤΕΣ	5
15	ΟΡΓΑΝΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ	6
16	ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ	6
17	ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΓΕΝ. ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΩΝ	6
18	ΑΠΑΡΤΙΑ ΓΕΝ. ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΩΝ	6
19	ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΓΕΝ. ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΩΝ	7
20	ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ Γ.Σ	7
21	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ Γ.Σ.	7
22	ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ Γ.Σ.	8
23	ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ	8
24	ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ Δ.Σ.	9
25	ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ Δ.Σ.	9
26	ΠΡΟΕΔΡΟΣ	10
27	ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	11
28	ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	11
29	ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	11
30	ΤΑΜΙΑΣ	11
31	ΕΦΟΡΟΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	12
32	ΕΦΟΡΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ	12
33	ΚΟΣΜΗΤΟΡΑΣ ΛΕΣΧΗΣ	13
34	ΕΦΟΡΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ	13
35	ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	13
36	ΕΦΟΡΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	14
37	ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΟΜΙΛΟΥ	15
38	ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ	15
39	ΔΙΑΛΥΣΗ	16
40	ΑΚΙΝΗΤΗ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑ ΟΜΙΛΟΥ	16
41	ΣΦΡΑΓΙΔΑ	16
42	ΑΡΧΗΓΟΙ ΕΚΔΡΟΜΩΝ	16
43	ΑΠΑΛΛΑΓΕΣ ΜΕΛΩΝ Δ.Σ.	17
44	ΓΕΝΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ	17
45	ΕΟΡΤΗ ΟΜΙΛΟΥ	17
46	ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	17
47	ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΑΡΘΡΩΝ	18
48	ΑΚΡΟΤΕΛΕΥΤΙΟ ΑΡΘΡΟ	20

## ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ – ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΚΔΡΟΜΩΝ -ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

#### 1. Αρχηγοί εκδρομών εσωτερικού

Αρχηγοί εκδρομών μπορεί να είναι οποιοδήποτε μέλος του Δ.Σ. Επίσης μπορεί να είναι και οποιοδήποτε μέλος του Ομίλου, το οποίον έχει κριθεί από το Δ.Σ. σαν ικανό άτομο οργάνωσης και πραγματοποίησης εκδρομών.

Οι αρχηγοί εκδρομών εσωτερικού επιλέγονται από το Δ.Σ. κάθε Ιούνιο για την επόμενη εκδρομική περίοδο Σεπτεμβρίου – Ιουνίου.

Εάν κάποιο μέλος του Δ.Σ. θέτει υποψηφιότητα αρχηγού για 1η φορά, το Δ.Σ. του δίνει την ευκαιρία πραγματοποίησης δύο εκδρομών, στην επόμενη εκδρομική περίοδο, μετά το πέρας των οποίων το Δ.Σ. αποφασίζει εάν θα συμπεριληφθεί στην ομάδα των αρχηγών.

Οι υποψηφιότητες μελών του Δ.Σ. η μελών του Ομίλου για να συμπεριληφθούν στην ομάδα των αρχηγών μπορεί να τεθούν για έγκριση του Δ.Σ. κατά την διάρκεια της εκδρομικής περιόδου, και εφόσον εγκριθούν θα ισχύσουν από το επόμενο 3μηνο της εκδρομικής περιόδου.

Το Δ.Σ. μπορεί να αποφασίζει την εξαίρεση ενός μέλους από την ομάδα των αρχηγών, μετά από δύο ανεπιτυχείς εκδρομές ή λόγω ανάρμοστης συμπεριφοράς.

Εάν την αρχηγία κάποιων εκδρομών την αναλαμβάνουν μη μέλη του Δ.Σ., στην εκδρομή πρέπει να συμμετέχει τουλάχιστον ένα μέλος του Δ.Σ.

Το Δ.Σ. έχει την απόλυτη ευθύνη για τις εκδρομές και οι εκάστοτε αρχηγοί έστω και αν είναι μέλη του Δ.Σ. πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες και υποδείξεις του Δ.Σ. άλλως με απόφαση του Δ.Σ. απαλλάσσονται ή αντικαθίστανται.

#### 2. Αρχηγοί εκδρομών εξωτερικού

Αρχηγοί εκδρομών ορίζονται σύμφωνα με τον ισχύοντα Κανονισμό Εκδρομών Εξωτερικού.

#### 3. Συντονιστής εκδρομών

Το Δ.Σ. ορίζει κάθε Ιούνιο, για την επόμενη εκδρομική περίοδο, τον εμπειρότερο από τους δύο Εφόρους Τουριστικού & πεζοπορικού, σαν συντονιστή εκδρομών.

Τα καθήκοντα του συντονιστή είναι τα ακόλουθα:

- Προτείνει για κάθε 3μηνο το είδος των εκδρομών (Πολυήμερες, 3ήμερες, 2ήμερες, ημερήσιες).
- Προτείνει τις ημερομηνίες των εκδρομών.
- Συγκεντρώνει τις προτάσεις των αρχη-

γών, καταρτίζει κατάλογο των υποψηφίων εκδρομών.

- Συντονίζει την διαδικασία επιλογής των εκδρομών στα αντίστοιχα συμβούλια του Δ.Σ.

- Φροντίζει για την τήρηση του παρόντος κανονισμού σε όλη την διάρκεια της εκδρομικής περιόδου.

- Εισηγείται βελτιώσεις ή διορθώσεις των προγραμμάτων που προτείνουν οι αρχηγοί.

Το Δ.Σ. μπορεί να αποφασίσει την απαλλαγή του συντονιστή από τα καθήκοντα του, εάν δεν ανταποκρίνεται στα παραπάνω καθήκοντα του.

#### 4. Υπαρχηγοί και υπεύθυνοι κρατήσεων εκδρομών

Αφού ολοκληρωθεί η επιλογή των υποψηφίων εκδρομών, το Δ.Σ. επιλέγει τους υπεύθυνους κρατήσεων και δηλώσεων συμμετοχής, οι οποίοι θα εκτελούν και χρέη υπαρχηγών για κάθε εκδρομή.

Οι υπεύθυνοι κρατήσεων:

Πριν από την υλοποίηση της εκδρομής

- Συντάσσουν κατάλογο υποψηφίων εκδρομέων.

- Φροντίζουν για την είσπραξη των προκαταβολών.

- Επικοινωνούν με τα μέλη του συλλόγου για να συμπληρωθεί ο κατάλογος των υποψηφίων εκδρομέων.

- Ρυθμίζουν μαζί με τον αρχηγό τον τύπο των δωματίων του ξενοδοχείου (μονόκλινα, δίκλινα με μονά κρεβάτια κλπ.).

- Φροντίζουν να σημειώνουν στον κατάλογο των εκδρομέων, για την συμμετοχή των εκδρομέων σε ειδικές εκδηλώσεις (πεζοπορίες, Rafting, 4X4 κλπ).

- Συντάσσουν κατάλογο ζευγαριών για τις θέσεις του πούλμαν, καθώς και τις παρές και τον αποστέλλουν στον αρμόδιο μέλος του Δ.Σ. που είναι υπεύθυνο για τις θέσεις του πούλμαν και την έκδοση των vouchers.

- Βρίσκονται σε πλήρη συνεργασία με τον αρχηγό της εκδρομής και γνωρίζουν κάθε λεπτομέρεια σχετικά με το πρόγραμμα και την υλοποίηση της εκδρομής.

- Αντικαθιστούν τον αρχηγό της εκδρομής σε περίπτωση σοβαρού κωλύματος συμμετοχής του στην εκδρομή.

- Στην περίπτωση σοβαρού κωλύματος συμμετοχής του υπαρχηγού στην εκδρομή, αντικαθίσταται από άλλο μέλος του Δ.Σ.

- Υπό κανονικές συνθήκες ο υπεύθυνος κρατήσεων συμμετέχει υποχρεωτικά και

σαν υπαρχηγός της εκδρομής.

Κατά την υλοποίηση της εκδρομής

- Φροντίζουν μαζί με τον αρχηγό να έχουν μαζί τους κατά την υλοποίηση της εκδρομής τα ακόλουθα:

- Τον κατάλογο των εκδρομέων με τις προκαταβολές τους.

- Τα πλάνα των θέσεων για κάθε εκδρομική ημέρα.

- Τα vouchers των εκδρομέων.

- Κατάλογο των δωματίων στα ξενοδοχεία.

- Την ταμπέλα με το όνομα του συλλόγου για το παρμπρίζ του πούλμαν.

- Το μπλοκ των αποδείξεων πληρωμής.

- Όλη την σχετική αλληλογραφία που έχει ανταλλάξει με ξενοδόχους και λοιπούς συνεργάτες της εκδρομής.

- Φαρμακείο

- Μπαστούνια εάν η εκδρομή έχει και πεζοπορία.

- Τα CB επικοινωνίας για τις πεζοπορίες.

- Μπλοκ εισπράξεων για συνδρομές.

- Μερικά περιοδικά του τριμήνου.

- Αιτήσεις εγγραφής για νέα μέλη.

- Είναι αρωγοί του αρχηγού σε όλες της διαδικασίες της εκδρομής.

- Βοηθούν τον αρχηγό για την επίλυση των οποιονδήποτε προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν.

- Σε περίπτωση κάποιας διαφωνίας τους με τον αρχηγό της εκδρομής, προσπαθούν να επιλύσουν την μεταξύ τους διαφορά διακριτικά από τους υπόλοιπους εκδρομείς. Σε περίπτωση μη επίλυσης της δια-

- Βοηθούν τον αρχηγό για την επίλυση των οποιονδήποτε προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν.

- Σε περίπτωση κάποιας διαφωνίας τους με τον αρχηγό της εκδρομής, προσπαθούν να επιλύσουν την μεταξύ τους διαφορά διακριτικά από τους υπόλοιπους εκδρομείς. Σε περίπτωση μη επίλυσης της δια-

#### 5. Οργάνωση υποψηφίων εκδρομών

Οι εκδρομές του Ομίλου προτείνονται:

- Από την εκλεγμένη ομάδα των Αρχηγών

- Από οποιοδήποτε άλλο μέλος του Δ.Σ. με την διαδικασία της δοκιμαστικής αρχηγίας.

- Από οποιοδήποτε μέλος του Ομίλου, που κατά την κρίση του Δ.Σ. έχει την δυνατότητα οργάνωσης και υλοποίησης εκδρομών, με την διαδικασία της δοκιμαστικής αρχηγίας.

Για να προτείνει κάποιος από τους ανωτέρω μία εκδρομή θα πρέπει:

- Να έχει επιλέξει το προορισμό της εκδρομής.

- Να έχει μελετήσει όλη την διαδρομή της εκδρομής και τα αξιοθέατα που θα επισκεφθούν.

- Να έχει επιλέξει τον τόπο διανυκτέρευσης και να έχει λίστα υποψηφίων ξενοδοχείων που να έχουν τις προϋποθέσεις φιλοξενίας των μελών μας.

- Να έχει διερευνήσει την προσβασιμότητα του πούλμαν σε κάθε σημείο επίσκεψης καθώς και την ποιότητα των δρόμων σε όλη την διάρκεια της εκδρομής.

- Εάν η εκδρομή είναι και πεζοπορική να διαθέτει πληροφορίες για τα ποιοτικά χαρακτηριστικά της διαδρομής. (διάρκεια, απόσταση, υψομετρικές διαφορές κλπ).

- Να έχει συμπληρωμένο το ειδικό έντυπο υποψηφίων εκδρομών.

#### 6. Διαδικασία επιλογής υποψηφίων εκδρομών

Ο Συντονιστής εκδρομών υποβάλλει στο Δ.Σ. για έγκριση το πλάνο των εκδρομών κάθε τριμήνου, το οποίο περιέχει το είδος των εκδρομών (ημερήσιες, 2ήμερες, 3ήμερες, πολυήμερες), πόσες εκδρομές θα είναι πεζοπορικές και πόσες τουριστικές, και τις πιθανές ημερομηνίες των εκδρομών, στις παρακάτω περιόδους:

- Περίοδος Ιανουαρίου – Μαρτίου μέχρι 25 Σεπτεμβρίου

- Περίοδος Απριλίου – Ιουνίου μέχρι 25 Δεκεμβρίου

- Περίοδος Σεπτεμβρίου – Δεκεμβρίου μέχρι 25 Απριλίου

Οι προτάσεις των εκδρομών υποβάλλονται εγγράφως, σύμφωνα με το εγκεκριμένο πλάνο εκδρομών, και με όλες τις πληροφορίες της παραγράφου (4) ως ακολούθως:

- Για την περίοδο Ιανουαρίου – Μαρτίου μέχρι 25 Οκτωβρίου

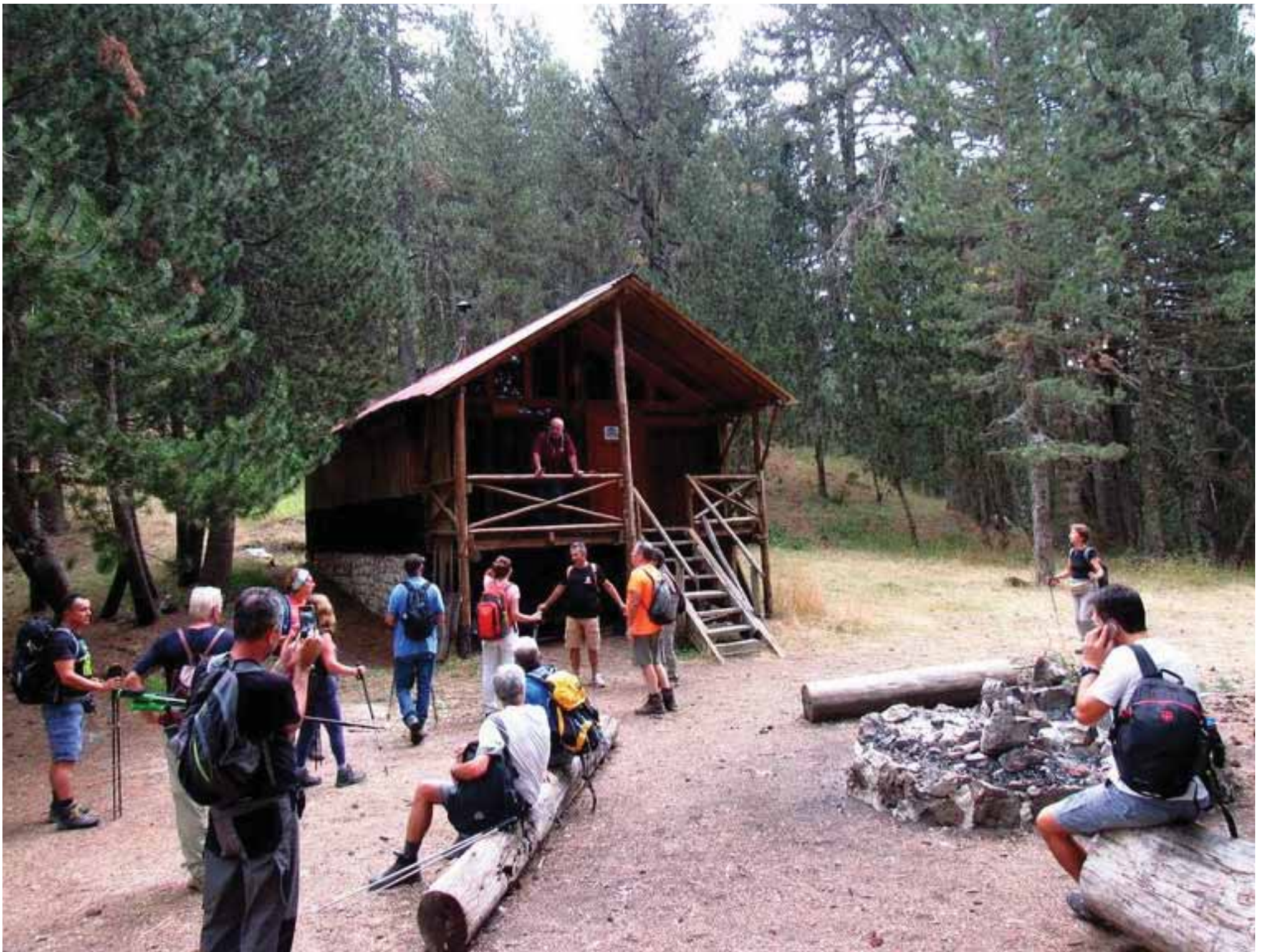
- Για την περίοδο Απριλίου – Ιουνίου μέχρι 25 Ιανουαρίου

- Για την περίοδο Σεπτεμβρίου – Δεκεμβρίου μέχρι 25 Μαΐου

Πέραν των ανωτέρω ημερομηνιών δεν θα γίνονται δεκτές προτάσεις εκδρομών, εκτός εάν οι υποβληθείσες προτάσεις δεν καλύπτουν τον αριθμό και τον τύπο των εκδρομών που έχει ορισθεί από το Δ.Σ. για το συγκεκριμένο τρίμηνο.

Ο Συντονιστής εκδρομών συγκεντρώνει τις προτάσεις, τις επεξεργάζεται, συντάσσει κατάλογο υποψηφίων εκδρομών.

Στην επόμενη συνεδρίαση του Δ.Σ. οι υποψήφιοι αρχηγοί παρουσιάζουν τις εκδρομές τους στο Δ.Σ., απαντούν σε ερωτήσεις των μελών του Δ.Σ. και δέχονται διορθω-



τικές παρατηρήσεις από τα μέλη του Δ.Σ. Ο Συντονιστής και τα λοιπά μέλη του Δ.Σ. μπορεί να προτείνει την απόρριψη της υποψηφιότητας μίας εκδρομής ή την βελτίωση της.

Εάν το Δ.Σ. απορρίψει την υποψηφιότητα μίας εκδρομής αυτή διαγράφεται από την λίστα των υποψηφίων εκδρομών.

Στην περίπτωση που οι υποψήφιας εκδρομές δεν καλύπτουν τον προβλεπόμενο αριθμό ή είδος εκδρομών που προβλέπει το πλάνο του τριμήνου, το Δ.Σ. ζητά από τα μέλη του Δ.Σ. να υποβάλλουν νέες εκδρομές και ακολουθείται τελικά η ίδια διαδικασία.

Στην περίπτωση που τελικά δεν καλύπτεται το πλάνο, τότε αλλάζει το πλάνο του τριμήνου.

Η τελική λίστα των υποψηφίων εκδρομών μοιράζεται στα μέλη του Δ.Σ., τα οποία επιλέγουν κατά πλειοψηφία,

και πάντα σύμφωνα με το εγκεκριμένο πλάνο.

Στην περίπτωση ισοψηφίας κάποιων εκδρομών, τα μέλη του Δ.Σ. καλούνται σε ψηφοφορία μεταξύ των εκδρομών που ισοψήφισαν.

Οι αρχηγοί των επιλεγμένων εκδρομών υποχρεούνται να παραδώσουν στο συντονιστή των εκδρομών, το πρόγραμμα της εκδρομής, μέχρι την επόμενη συνεδρίαση του Δ.Σ.

Μετά την τελική επιλογή των εκδρομών, ο συντονιστής εκδρομών:

- Συντάσσει πίνακα των εγκεκριμένων εκδρομών, κατά ημερομηνία, δίνοντας σε κάθε εκδρομή την σχετική αριθμηση.

- Καταχωρεί τα προγράμματα των εκδρομών σε ηλεκτρονικά μέσα.

- Παραδίδει τα ηλεκτρονικά μέσα με τα προγράμματα στον υπεύθυνο έκδοσης του περιοδικού, μέχρι την επόμενη συνε-

δρίαση του Δ.Σ.

## 7. Προετοιμασία των επιλεγμένων εκδρομών

Μετά την έγκριση των εκδρομών:

- Το εξουσιοδοτημένο μέλος του Δ.Σ. επιμελείται την έκδοση και εκτύπωση:

- a) των καταστάσεων δηλώσεων συμμετοχής ανά εκδρομή.

- b) Των δελτίων συμμετοχής και προκαταβολών κάθε εκδρομής.

- c) Των φακέλων κάθε εκδρομής.

- Ο συντονιστής εκδρομών φροντίζει έγκαιρα για την λήψη προσφορών για τις συγκεκριμένες εκδρομές από γραφεία εννοκίασης τουριστικών λεωφορείων.

- Οι αρχηγοί των εκδρομών φροντίζουν να προσκομίσουν στον συντονιστή των εκδρομών προσφορές που έχουν από ξενοδοχεία, καθώς και οποιαδήποτε άλλα στοιχεία κόστους θα επιβαρύνουν την εκ-

δρομή.

- Ο συντονιστής των εκδρομών συντάσσει κοστολόγιο για την κάθε εκδρομή, το οποίο παρουσιάζει στο Δ.Σ., το οποίο αποφασίζει την τιμή διάθεσης του πακέτου κάθε εκδρομής.

- Οι αρχηγοί των εκδρομών δύνανται κατά την κρίση τους να πραγματοποιήσουν αναγνωριστική – διερευνητική επίσκεψη στον τόπο προορισμού της εκδρομής τους, εφόσον τούτο θα συντελέσει στην καλύτερη οργάνωση της εκδρομής. Η δαπάνη πραγματοποίησης της αναγνωριστικής επίσκεψης, ενσωματώνεται στο κόστος της εκδρομής.

- Μετά την ανακοίνωση των εκδρομών μέσω του περιοδικού του Ομίλου η από κάθε πρόσφορο μέσο, αρχίζει η αποδοχή των δηλώσεων συμμετοχής των μελών σε κάθε εκδρομή. Η εγγραφή των δηλώσεων συμμετοχής γίνεται από τον υπεύθυνο

κρατήσεων η από μέλη του Δ.Σ. στις αντίστοιχες καταστάσεις προσωρινών κρατήσεων κατά σειρά προτεραιότητας.

- Ο υπεύθυνος κρατήσεων η το μέλος του Δ.Σ. που παίρνει την δήλωση συμμετοχής, γνωστοποιεί στο ενδιαφερόμενο μέλος, ότι η συμμετοχή του θα οριστικοποιηθεί μόνο με την καταβολή της σχετικής προκαταβολής που θα πρέπει να γίνει στην ημερομηνία της δήλωσης συμμετοχής που έχει αποφασισθεί από το Δ.Σ.

- Η καταβολή των προκαταβολών γίνεται στα γραφεία του Ομίλου και το μέλος παραλαμβάνει δελτίο συμμετοχής στην εκδρομή. Τις προκαταβολές συγκεντρώνει ο υπεύθυνος κρατήσεων της εκδρομής, τις οποίες παραδίδει, τις παραμονές της εκδρομής, στον αρχηγό της εκδρομής επί υπογραφή.

- Οι ημερομηνίες καταβολής των προκαταβολών των πολυήμερων εκδρομών, ή των εξοφλήσεων των ημερήσιων εκδρομών αποφασίζονται από το Δ.Σ. δημοσιεύονται στο περιοδικό του Ομίλου και ανακοινώνονται σε όσους επιθυμούν να συμμετάσχουν σε εκδρομή

- Για τις εκδρομές του Εξωτερικού οι δόσεις και το ποσό κάθε δόσης των προκαταβολών καθορίζονται από το Δ.Σ και καταβάλλεται ολόκληρο στην καθορισμένη ημερομηνία.

- Στην εκδρομή συμμετέχουν ΜΟΝΟ όσοι

έχουν παραλάβει δελτία συμμετοχής και έχουν καταβάλει την σχετική προκαταβολή εις ολόκληρο, όταν πρόκειται για πολυήμερη εκδρομή, ή έχουν εξοφλήσει το αντίτιμο, όταν πρόκειται για ημερήσια εκδρομή.

- Σε περίπτωση ακύρωσης της κράτησης 20 ημέρες πριν από την ημερομηνία της εκδρομής η προκαταβολή επιστρέφεται.

- Σε περίπτωση ακύρωσης της κράτησης 10 ημέρες πριν από την ημερομηνία εκδρομής, η προκαταβολή επιστρέφεται μόνο εάν αναπληρωθεί από άλλο μέλος μας, η θέση που ακυρώθηκε.

- Σε περίπτωση ακύρωσης της κράτησης από 9 ημέρες μέχρι την ημερομηνία της εκδρομής η προκαταβολή ΔΕΝ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΤΑΙ.

- Κατά παρέκκλιση των παραπάνω η προκαταβολή επιστρέφεται ανεξάρτητα από την ημέρα δήλωσης ακύρωσης της κράτησης, όταν συντρέχουν ειδικοί λόγοι και ύστερα από απόφαση του Δ.Σ.

- Σε περίπτωση ακύρωσης κράτησης εκδρομής εξωτερικού ορίζονται ακυρωτικά τέλη τα οποία έχουν ως εξής: Ακύρωση πριν από 21 ημέρες από την ημερομηνία της εκδρομής, παρακράτηση 40 € για οργανωτικά και τηλεπικοινωνιακά έξοδα. Από 20 έως 14 ημέρες πριν την αναχώρηση, παρακράτηση του 35% της αξίας της εκδρομής. Από 13 έως 8 ημέρες

, παρακράτηση του 50% και από 7 ημέρες πριν την αναχώρηση της εκδρομής παρακρατείται το 100% της αξίας της εκδρομής.

- Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας των προκαταβολών, ο υπεύθυνος κρατήσεων συντάσσει τη οριστική κατάσταση των εκδρομέων και την παραδίδει στον αρχηγό της εκδρομής.

- Στην περίπτωση μη ημερήσιων εκδρομών ο υπεύθυνος κρατήσεων σε συνεργασία με τον αρχηγό καταρτίζουν την σύνθεση των δωματίων των ξενοδοχείων, αντίγραφο της οποίας αποστέλλεται στο ξενοδοχείο.

- Αντίγραφο της κατάστασης των εκδρομέων παραδίδεται στον συντονιστή των εκδρομών, ο οποίος σε συνεργασία με εξουσιοδοτημένο μέλος του Δ.Σ. εκτυπώνουν τα δελτία θέσεων των εκδρομέων.

- Οι θέσεις των εκδρομέων καθορίζονται από τον συντονιστή των εκδρομών με κριτήρια συχνότητας συμμετοχών και δικιας και εναλλασσόμενης σειράς και μετά από συνεννόηση με τον αρχηγό και υπαρχηγό της εκδρομής σχετικά με τα ζευγάρια των εκδρομέων.

## 8. Πραγματοποίηση των επιλεγμένων εκδρομών

Ο αρχηγός της εκδρομής έχει το δικαίωμα να μεταβάλλει μερικώς το πρόγραμμα

της εκδρομής, εφόσον οι καιρικές συνθήκες η ειδικές συνθήκες το επιβάλλουν.

Κατά την διάρκεια της εκδρομής ο αρχηγός και υπαρχηγός εισπράττουν τα οφειλόμενα υπόλοιπα ποσά του αντίτιμου της συμμετοχής.

Ο αρχηγός της εκδρομής καταβάλει τα οφειλόμενα ποσά σε ξενοδοχεία, πούλμαν και λοιπούς δικαιούχους, βάσει του εγκεκριμένου κοστολογίου. Για τυχούσα έκτακτη δαπάνη εκτός κοστολογίου, ο αρχηγός συμβουλευέται τον υπαρχηγό και τα υπόλοιπα παριστάμενα μέλη του Δ.Σ. και αποφασίζουν την έκτακτη δαπάνη. Ο αρχηγός είναι υποχρεωμένος να ζητά παραστατικά πληρωμών από όλους τους συνεργάτες – προμηθευτές, και σε περίπτωση αδυναμίας έκδοσης παραστατικού, ο αρχηγός εκδίδει απόδειξη πληρωμής του συλλόγου. Τα ίδιο ισχύει κατά την διάρκεια των αναγνωριστικών επισκέψεων.

Ο αρχηγός της εκδρομής μέσα σε 5 ημέρες είναι υποχρεωμένος να συντάξει εκκαθάριση της εκδρομής στο ειδικό έντυπο εκκαθάρισης. Το έντυπο μαζί με το συνημμένα δικαιολογητικά υποβάλλονται στον ταμία του Ομίλου μαζί με τυχόν θετικό υπόλοιπο της εκκαθάρισης. Σε περίπτωση αρνητικού υπολοίπου, ο ταμίας παραδίδει το οφειλόμενο ποσό στον αρχηγό της εκδρομής.



# ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

## Πότε μπορώ να επικοινωνώ με τα γραφεία του Ομίλου;

Διεύθυνση: Μεσολογγίου 40, Τ.Κ 14231, Νέα Ιωνία  
Τηλέφωνα: 210 2710030 – 210 2775367

Φαξ: 210 2710631

Email: fusi26@otenet.gr

Ώρες Λειτουργίας Γραφείων:

Δευτέρα έως Παρασκευή: 10.00' – 13.00'

Κάθε Πέμπτη και το απόγευμα: 17.30' - 20.00'

## Μπορώ να υποβάλω υποψηφιότητα για μέλος του Δ.Σ. ή της Εξελεγκτικής Επιτροπής;

Ναι, υπό τις εξής προϋποθέσεις:

1) Να είσαι τακτικό μέλος του Ομίλου τουλάχιστον 3 μήνες πριν την ημερομηνία που γίνονται αρχαιρεσίες.

2) Να είσαι ταμειακώς εντάξει.

3) Να υποβάλεις την σχετική αίτηση υποψηφιότητας, υπόψη του Δ.Σ μέσα στις ημερομηνίες που καθορίζονται στην πρόσκληση της Γενικής Συνέλευσης.

## Μπορώ να παρακολουθήσω συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου;

Ναι. Το επιτρέπει και το Καταστατικό του Ομίλου μας.

## Μπορώ να ακυρώσω δήλωσή μου για συμμετοχή σε εκδρομή;

Ναι, υπό ορισμένες προϋποθέσεις. Δες σχετικές λεπτομέρειες στον Κανονισμό Εκδρομών.

## Η δήλωσή μου για συμμετοχή σε εκδρομή αρκεί για να θεωρώ ότι σίγουρα θα συμμετάσχω στην εκδρομή;

Όχι. Για να συμμετάσχεις σε κάποια εκδρομή θα πρέπει: 1) Να έχεις κάνει την δήλωσή σου έγκαιρα και να έχεις αριθμό προτεραιότητας μέχρι 50, 2) Να έχεις καταβάλλει την προκαταβολή, ή την εξόφληση της εκδρομής στην ημερομηνία που θα σου ορίσει ο υπεύθυνος κρατήσεων της εκδρομής.

## Πότε μπορώ να δηλώσω συμμετοχή σε εκδρομή του Ομίλου;

Μετά την δημοσίευση του προγράμματος στο περιοδικό μας ή στην καταχώρησή του στην ιστοσελίδα μας.

## Πως μπορώ να εγγραφώ μέλος του Ομίλου;

Αρκεί να μην έχεις υπερβεί το 75ο έτος της ηλικίας σου, να υποβάλεις την σχετική αίτηση εγγραφής και αφού εγκριθεί η αίτησή σου, να καταβάλεις την αξία της εγγραφής σου και την ετήσια συνδρομή.

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ

### Προϋποθέσεις εγγραφής Μελών

- Να μη υπερβαίνει το 75ο έτος της ηλικίας του.
- Να υποβάλει την σχετική αίτηση.
- Να αποδεχθεί τις διατάξεις του Καταστατικού του Ομίλου.
- Να υποβάλει μαζί με την αίτησή του φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας.
- Μετά την έγκριση της εγγραφής του να καταβάλει το ποσό των 10€ για την εγγραφή και το ποσό των 10€ για την ετήσια συνδρομή του.



Λόγω των προληπτικών μέτρων για την αποτροπή της εξάπλωσης του κορονοϊού (COVID-19), το γραφείο του Ομίλου θα λειτουργεί Δευτέρα έως Πέμπτη από 10.30 – 13.00 & κάθε Τετάρτη 18.00 – 20.00.

Τηλέφωνα :

Ιωάννου Χρήστος: 6948306165 • Λαγόπουλος Επαμεινώνδας: 6939205638

3ήμερη πεζοπορική εκδρομή • 11-13 Ιουνίου 2022

# ΑΣΤΡΑΚΑ – ΤΥΜΦΗ – ΔΡΑΚΟΛΙΜΝΗ

**Το 3ήμερο του Αγίου Πνεύματος, ο σύλλογος «δοκιμάζεται» στις πλαγιές της επιβλητικότερης κορυφής της Πίνδου, της Τύμφης ή κοινώς Γκαμήλας.**

Θα πεζοπορήσουμε (όπως θεωρείται από πολλούς, μετά από αυτή του Ολύμπου) στη δεύτερη δημοφιλέστερη πεζοπορική διαδρομή στην χώρα. Θα επισκεφτούμε την κορυφή της Τύμφης. Θα φτάσουμε στην περίφημη Δρακόλιμνη την οποία περιβάλλουν μύθοι και θρύλοι. Και ελπίζουμε να τα καταφέρουμε να περπατήσουμε τη ξακουστή σκάλα του Βραδέτου (1.340μ), του υψηλότερου χωριού του Ζαγορίου.

## Σάββατο 11 Ιουνίου

### Μικρό Πάπιγκο – Καταφύγιο Γκαμήλας

Αναχώρηση από τη Νέα Ιωνία και έπειτα από τις απαραίτητες στάσεις για καφέ και ελαφρύ κολατσιό, θα φτάσουμε στο Μικρό Πάπιγκο. Ξεκινάμε την πεζοπορία μας, "φορτωμένοι" με τα υπάρχοντα μας, αρχικά σε καλντερίμι, το οποίο στη συνέχεια μετατρέπεται σε βατό, ανηφορικό μονοπάτι, στην αρχή σε πυκνό δάσος και στη συνέχεια σε γυμνό αλπικό τοπίο. Αν και υπάρχουν βρύσες (3) στη διαδρομή, καλό είναι ο καθένας να έχει φροντίσει για το νερό που θα χρειαστεί κατά την ανάβαση. Μετά από 4-5 ώρες πορείας φθάνουμε στο καταφύγιο στα 1.930μ. Τακτοποιούμαστε και ξεκουραζόμαστε.

Όλη η υπόλοιπη μέρα είναι ελεύθερη να απολαύσουμε τη φύση που απλώνεται γύρω μας. Το καταφύγιο είναι πλήρως εξοπλισμένο και για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του ([www.astrakarefuge.com](http://www.astrakarefuge.com)).

Μήκος Διαδρομής: 7 χλμ

Διάρκεια: 4-5 ώρες

Υψομετρική Διαφορά: +1.000 μ

## Κυριακή 12 Ιουνίου

### Καταφύγιο Γκαμήλας – Κορυφή Γκαμήλας – Δρακόλιμνη

Σήμερα θα γίνουν 2 πεζοπορίες. Το πρωί θα γίνει ανάβαση στην κορυφή της Γκαμήλας και μετά την επιστροφή και το γεύμα στο καταφύγιο θα πεζοπορήσουμε στην Δρακόλιμνη.

(α) Νωρίς το πρωί λοιπόν, εγερτήριο για όσους θέλουν να ανέβουν στην κορυφή της Γκαμήλας (2.497μ). Αφού πάρουμε το πρωινό μας, από το καταφύγιο κατεβαίνουμε στην Ξερόλουτσα (Λάκα Τσουμάνη). Παίρνουμε το σημαδεμένο μονοπάτι που στην αρχή του συναντά την κάποιες φορές ξερή Ρομιόβρυση. Το μονοπάτι ανηφορίζει ΝΑ στα υψίπεδα παράλληλα με την ορθοπλαγιά της



Αστράκας και στη συνέχεια στρέφεται ΒΑ προς το (μακρινό) διάσελο Πλόσκου-Γκαμήλας. Τελικά ανηφορίζοντας τα τελευταία 200 μ. υψομετρικής καταλήγουμε στην κορυφή Γκαμήλα Ι. Από εκεί ακολουθούμε την κορυφογραμμή και καταλήγουμε στο τέλος της διαδρομής μας στην Γκαμήλα ΙΙ.

Επιστροφή από το ίδιο μονοπάτι προς το καταφύγιο. Γεύμα και ξεκούραση.

Μήκος Διαδρομής: 12,4 χλμ

Υψομετρική Διαφορά: +891 μ / -344 μ

(β) Η δεύτερη πεζοπορία θα επισκεφτεί τη Δρακόλιμνη (2.050μ). Από το καταφύγιο κατεβαίνουμε στην Ξερόλουτσα (Λάκα Τσουμάνη). Την Ξερόλουτσα ανάλογα με την εποχή θα την βρούμε είτε σαν επίπεδη χορταρισμένη λάκα το καλοκαίρι, είτε σαν εποχιακή λίμνη την άνοιξη, είτε σαν κανονικό παγοδρόμιο τον χειμώνα. Την διασχίζουμε, περνάμε από πηγή και ανηφορίζοντας ΒΑ σε ομαλή κόψη φτάνουμε στη Δρακόλιμνη που βρίσκεται στο διάσελο ανάμεσα στον Πλό-

σκο και την ομώνυμη κορυφή. Από εδώ η θέα προς την Γκαμήλα και την κοιλάδα του Αώου είναι ανεπανάληπτη. Στη Δρακόλιμνη της Τύμφης ζει ο αλπικός τρίτωνας (βουνοτρίτωνας), που ανήκει στα αμφίβια και έχει μήκος 8-12 εκατοστών. Ο αλπικός τρίτωνας έχει γκριζο-καστανόμαυρη ράχη και χαρακτηριστικό πορτοκαλέρυθρο χρώμα στην κοιλιά του, ενώ τα χαρακτηριστικά του θυμίζουν δράκο (εξ ου και είναι γνωστός ως «δρακάκι»).

Επιστρέφουμε στο καταφύγιο για φαγητό και διανυκτέρευση.

Μήκος Διαδρομής: 5,6 χλμ

Διάρκεια: 4 ώρες

Υψομετρική Διαφορά: +295 μ / -202 μ

## Δευτέρα 13 Ιουνίου

### Καταφύγιο – Μικρό Πάπιγκο – Σκάλα Βραδέτου

Νωρίς το πρωί, μετά το πρωινό μας και αφού μαζέψουμε τα πράγματα μας, κατηφορίζουμε προς το Μικρό Πάπιγκο. Επιβίβαση στο πούλμαν, το οποίο θα μας μεταφέρει στα χωριά Καπέσοβο και Βραδέτο (1.340 μ). Αυτά τα χωριά ενώνονται με τη περίφημη Σκάλα του Βραδέτου. Έξω από το Καπέσοβο ξεκινάει η Σκάλα και φτάνει στο Βραδέτο. Αν υπάρχει χρόνος συνεχίζουμε μέχρι το Μπελόι, ένα σημείο λίγο έξω από το Βραδέτο με εκπληκτική θέα στο φαράγγι του Βίκου.

### Μικρό Πάπιγκο

Μήκος Διαδρομής: 7 χλμ

Διάρκεια: 2-3 ώρες

Υψομετρική Διαφορά: -1.000 μ

### Βραδέτ

Μήκος Διαδρομής: 5 χλμ

Διάρκεια: 3-3.30 ώρες

Υψομετρική Διαφορά: +488 μ / -275 μ

Επιστροφή στη Νέα Ιωνία μετά από ενδιάμεσες στάσεις αργά το βράδυ.

Απαραίτητη η εμπειρία σε ορεινή πεζοπορία, η ανοχή διαμονής και συνύπαρξης σε καταφύγιο και φυσικά η καλή διάθεση.

Επίσης απαραίτητα τα ορειβατικά παπούτσια, καπέλο, αντηλιακό και μπατόν για όσους τα χρειάζονται. Το καταφύγιο είναι εξοπλισμένο, αλλά όποιος επιθυμεί μπορεί να κουβαλά έναν υπνόσακο ή σεντόνια. Επίσης χρειάζονται και παντόφλες για το καταφύγιο.

Λόγω Covid θα τηρηθούν όλα τα μέτρα προστασίας που προβλέπονται. Η μάσκα μέσα στο πούλμαν είναι υποχρεωτική.

**Αρχηγός: Ζουμπουλιάς Παναγιώτης**  
**Κρατήσεις: Λαγόπουλος Επαμεινώνδας**

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ



Αδριανουπόλεως 22, **Νέα Ιωνία**  
 Τηλέφωνο: 2102533100, 2102515937  
 Κινητό: 6973638313 • Φαξ: 2102515937  
 Ιστοσελίδα: <http://www.tzamas365.gr>  
 E-mail: left\_gavriil@hotmail.com

**Η** εταιρεία Γαβριήλ Ελευθέριος Ο.Ε. είναι ανά πάσα στιγμή στη διάθεσή σας και μπορεί να καλύψει όλες τις ανάγκες σας στον τομέα του γυαλιού. Ανταποκρινόμαστε με υπευθυνότητα και συνέπεια στις ανάγκες σας.

Διαθέτουμε τα παρακάτω είδη:

- Κρύσταλλα από 3 χιλιοστά μέχρι 20 χιλιοστά πάχος,
- Κρύσταλλα ΤΡΙΠΛΕΞ
- Ασφαλείας Κρύσταλλα SECURIT
- Ασφαλείας Κρυστάλλινα Στέγαστρα
- Κρυστάλλινες Σκάλες - Οπαλίνες 3, 4, 5 και 8 χιλιοστών,
- Καθρέφτες Λευκούς 3 και 5 χιλιοστών,
- Καθρέφτες Αντικέ 4, 5 και 6 χιλιοστών,
- Προσόψεις Κτιρίων, Βιτρίνες εμπορικών κέντρων και καταστημάτων,
- Επενδύσεις με καθρέφτες εσωτερικών χώρων,
- Γυάλινες Πόρτες,
- Γυάλινα Μπαλκόνια,
- Γυάλινες Κατασκευές παντός τύπου,
- Κρυστάλλινα Εσωτερικά Χωρίσματα για κάθε χώρο,
- Κρύσταλλα για Τζάκια, Τζάμια παντός τύπου.

Αναλαμβάνουμε την κοπή και την τοποθέτηση τζαμιών σε κάθε επιφάνεια του σπιτιού σας ή της επιχεί-

ρησής σας. Σε μας θα βρείτε ακόμη κρύσταλλα, σε διάφορα σχέδια και κοψίματα, καθρέπτες, ηχομονωτικά τζάμια κ.α.

**Εξυπηρετούμε:** Νέα Ιωνία, Περισσός, Γαλάτσι, Ηράκλειο, Νέα Φιλαδέλφεια, Χαλκηδόνα, Φιλοθέη, Μαρούσι, Πατήσια.

Τα προϊόντα της επιχείρησης είναι επώνυμα με εγγυήσεις ποιότητας και πιστοποίηση. Χρησιμοποιούμε σιλικόνη Wurth με εικοσαετή εγγύηση. Εξαρτήματα γυαλιού των εταιρειών Inal και Kaza Hellas κορυφαίων εταιρειών στον χώρο του γυαλιού. Αλουμίνια Euroρα, εργαλεία και αναλώσιμα Wurth και Makita.

**Τα ωράρια του μαγαζιού είναι:**

Δευτέρα και Τετάρτη από 08:00 έως 16:00  
 Τρίτη, Πέμπτη και Παρασκευή από 08:00 έως 16:00 & από 17:30 έως 20:00  
 Σάββατο από 08:00 έως 13:30.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας όλο το 24ωρο. Οι τοποθετήσεις γίνονται κατόπιν συνεννόησης πολύ πρωί και βράδυ.**





## ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Τα προϊόντα της επιχείρησης Γαβριήλ Ελευθέριος Ο.Ε. είναι επώνυμα με εγγυήσεις ποιότητας και πιστοποίηση. Διαθέτουμε Κρύσταλλα από 3 χιλιοστά μέχρι 20 χιλιοστά πάχος, Κρύσταλλα ΤΡΙΠΛΕΞ - Ασφαλείας Κρύσταλλα SECURIT - Ασφαλείας Κρυστάλλινα Στέγαστρα - Κρυστάλλινες Σκάλες - Οπαλίνες 3, 4, 5 και 8 χιλιοστών, Καθρέφτες Λευκούς 3 και 5 χιλιοστών, Καθρέφτες Αντικέ 4, 5 και 6 χιλιοστών, Προσόψεις Κτιρίων, Βιτρίνες εμπορικών κέντρων και καταστημάτων, Επενδύσεις με καθρέφτες εσωτερικών χώρων, Γυάλινες Πόρτες, Γυάλινα Μπαλκόνια, Γυάλινες Κατασκευές παντός τύπου, Κρυστάλλινα Εσωτερικά Χωρίσματα για κάθε χώρο, Κρύσταλλα για Τζάκια, Τζάμια παντός τύπου.



Κρυστάλλινες Σκάλες



Γυάλινες Πόρτες



Κρυστάλλινα Εσωτερικά Χωρίσματα



Γυάλινα Μπαλκόνια



Οπαλίνες



Προσόψεις Κτιρίων, Βιτρίνες εμπορικών κέντρων



Ασφαλείας Κρύσταλλα SECURIT



Κρύσταλλα



Καθρέφτες



Κρύσταλλα για Τζάκια, Τζάμια



Ασφαλείας Κρυστάλλινα Στέγαστρα



Κρύσταλλα ΤΡΙΠΛΕΞ







# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Λεωφ. Κύμης  
και Λεωφ. Ολυμπιονίκου  
Σπύρου Λούη 4  
Νέα Ιωνία - Αττική, 142 35  
Τηλέφωνο: 211 40 56 301  
Κινητό: 6976803787

**Ο** ΟΜΙΛΟΣ ΑΣΟΝΙ - ACADEMY σας παρέχει την υψηλότερη ποιότητα εκπαίδευσης σε αθλητική σκοποβολή σταθερού στόχου και σκοποβολή I.P.S.C. όπως και όπλα για τακτικές προπονήσεων. Διαθέτουμε νέες ιδιόκτητες εγκαταστάσεις τεχνικούς χώρους και γραφεία με αστικό περιβάλλον, πεδίο βολής με θέσεις θυρίδων και ανοιχτό χώρο για σκοποβολή I.P.S.C. Ανεξάρτητα από τις εκπαιδευτικές σας ανάγκες, οποιοδήποτε όπλο διαλέξετε για εκπαίδευση έχουμε την λύση που θα ξεπεράσει τις προσδοκίες σας.



ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ : ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΟΝΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17.30 - 20.30 • ΤΡΙΤΗ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11.00 π.μ - 14.30 μ.μ & 17.30 μ.μ - 20.30 μ.μ

# ΙΣΤΟΡΙΚΟ

**Τέλη του 2010 η έννοια ASONI ACADEMY ξεκίνησε μέσα από συνομιλίες ιδρυτικών μελών του Δ.Σ. του Ομίλου.**

Βεβαιωμένοι εκπαιδευτές της Ελληνικής Ομοσπονδίας ΣΚ.Ο.Ε., με πλούσια εμπειρία δεκαετιών στο χώρο της Αθλητικής Σκοποβολής.

Εκείνη τη δεδομένη στιγμή υπήρξε ισχυρή ανάγκη για καλύτερη πιο συντονισμένη εκπαίδευση των αθλητών και η μύηση στους στο άθλημα της σκοποβολής.

Οι αθλητές/τριες σκοπευτές έπρεπε να εξοπλιστούν με μια πιο συντονισμένη και αφοσιωμένη εκπαίδευση, για την διευκόλυνση εκμάθησης κανόνων – κανονισμών της Αθλητικής Σκοποβολής, της πρακτικής Σκοποβολής (I.P.S.C.) και την ασφαλή χρήση όπλων.

Ο αρχικός στόχος του Ομίλου ήταν να βρεθεί τρόπος εκπαίδευσης εκτός του πεδίου βολής και κλειστό σκοπευτήριο. Έπειτα να δημιουργηθεί ένας χώρος να μεταδοθούν θεωρητικά τα θεμελιώδη και βασικά στοιχεία πάντα με γνώμονα την ασφαλή τεχνική της Αθλητικής Σκοποβολής

Το θέμα απαιτούσε να συμπεριληφθεί παράλληλα, εκτός του ανοιχτού χώρου στο 3ο πεδίου βολής στο ΜΟΦΑΤ – ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ, όπου δραστηριοποιείται ο Όμιλος με λειόκαννα όπλα (καραμπίνες – ραβδωτά τυφέκια) και όπλα χειρός, ένας χώρος ευέλικτης δυνατότητας εκμάθησης, ενίσχυσης διδασκαλίας του αθλητή με πλούσιο υλικό, σύγχρονα οπτικό-ακουστικά μέσα, πριν από κάθε δραστηριότητα και χρήση όπλου.

Έτσι τέλη 2013 ξεκίνησε να δημιουργείται σε ιδιόκτητο χώρο η στέγαση της Ακαδημίας ASONI.

Κάτω από τις οδηγίες του Προέδρου του Ομίλου Ευαγγέλου Απόστολου για τις θεωρητικές ανάγκες ενστερνισμού κανόνων – κανονισμών ασφαλείας, χρήσης και εκμάθησης του Αθλήματος της Σκοποβολής, σε κάθε αθλητή/τρια – σκοπευτή.

Δημιουργήθηκαν και συντάχθηκαν στοχευμένα, ειδικά μαθηματα, θεωρίας - ξηράς προπόνησης (dry fire practice) για όλα τα επίπεδα και τις ανάγκες των αθλητών/τριων, για την σταδιακή, σωστή – υπεύθυνη με ασφάλεια απόδοση στην πράξη.

Ένας νέος χώρος σας περιμένει να τον ανακαλύψετε, ένα Ολυμπιακό άθλημα συναρπαστικό σε όλες τις πτυχές του.

## Το μήνυμα του Προέδρου



**Αγαπητοί φίλοι και φίλες,**

Μετά από 34 έτη πορείας και την αληθινή αγάπη που έχω ως προς το άθλημα της Σκοποβολής, σας καλωσορίζω στη Σελίδα μας ACADEMY A.S.O.N.I. Το 2008 αποφάσισα να ιδρύσω τον Όμιλο A.S.O.N.I. διευρύνοντας τον κύκλο, μέσα από την πολυετή πείρα μου, για ουσιώδη μετάδοση της γνώσης και προώθησης του αθλήματος.

Είχαμε την επιτακτική ανάγκη εγώ και οι στενοί συνεργάτες μου, να εξελίξουμε και να αναβαθμίσουμε την "πορεία του Ομίλου" στην Αθλητική Σκοποβολή. Με ακόμα πιο σωστή και υπεύθυνη εκπαίδευση σε νέες εγκαταστάσεις με σύγχρονα μέσα διδασκαλίας.

Η επιτακτική αυτή ανάγκη, το ήθος και το κύρος που με διακρίνουν ως Αθλητή και Εκπαιδευτή, αισθάνθηκα την υποχρέωση να βελτιώσω την δύναμη του Ομίλου με ότι καλύτερο από πλευράς εκπαίδευσης και ανθρώπινου δυναμικού, στον Σταθερό Στόχο (ISSF) καθώς και στην Σκοποβολή I.P.S.C./PISTOL (LEVEL I, II & III της Πρακτικής Σκοποβολής)

Συνιστώ και συμβουλεύω όσοι και όσες θέλουν να ασχοληθούν και να εκπαιδευτούν με σοβαρότητα και υπευθυνότητα, πάνω στο αντικείμενο της Αθλητικής Σκοποβολής, η διαλογή του Σωματείου να γίνεται με αμέριστη προσοχή!

Με έμπειρους διαπιστευμένους Εκπαιδευτές, για την άρτια εκπαίδευση Ασφαλούς Χρήσης των όπλων, Κανονισμών της Σκοποβολής και σε όλους τους τομείς του αντικειμένου, ο Όμιλος A.S.O.N.I. έχει πάντα γνώμονα τον Αθλητισμό, την Ασφάλεια και την Γνώση.

Οι νέες ιδιόκτητες εγκαταστάσεις του Ομίλου που λειτουργούν από 1/1/2015, είναι στη διάθεση όλων μας για σωστή, υπεύθυνη και άρτια εκπαίδευση.

Ως επίλογο θα ήθελα να ευχαριστήσω, από τη θέση μου ειλικρινά όλους εσάς, για την εμπιστοσύνη που δείχνετε προσωπικά σε μένα και στους συνεργάτες μου.

Με επιμονή, με σοβαρότητα, με αφοσίωση στο Άθλημα, έχουμε δημιουργήσει έναν από τους καλύτερους Αθλητικούς Ομίλους Σκοποβολής.

Ευχαριστώ!

**Ο Πρόεδρος του Α.Σ.Ο.Ν.Ι.  
Ευαγγέλου Απόστολος**

### Τα δικαιολογητικά

- Αίτηση Εγγραφής νέου μέλους Α.Σ.Ο.Ν.Ι.
- Δήλωση Εγγραφής Σκοπευτή ΣΚ.Ο.Ε.
- Υπεύθυνη Δήλωση Ν.1599/1986
- Υπεύθυνη Δήλωση Ν.1599/1986 "Προσωπικών δεδομένων GDPR"
- Ιατρική Βεβαίωση
- 6 Φωτογραφίες Έγχρωμες (ταυτότητας)
- 1 Φωτοαντίγραφο της Αστυνομικής Ταυτότητας (δύο όψεις)

### • Περίπτωση Εγγραφής ανηλίκου:

- Απαραίτητη Υπεύθυνη δήλωση νόμιμου κηδεμόνα
- Πιστοποιητικό γεννήσεως εάν δεν υπάρχει αστυνομική ταυτότητα



# Η ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ



## ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Πρόεδρος και Super Senior Director στον Όμιλο.

Είναι ένας από τους πιο παλαιούς σκοπευτές της Αθλητικής Σκοποβολής, με πείρα δεκαετιών όλη σχεδόν την ενήλικη του ζωή, με συμμετοχές σε αγώνες A+B Κατηγορίας Σταθερού Στόχου. Είναι από τους πιο παλαιούς διαπιστευμένους Εκπαιδευτές της Σκοπευτικής Ομοσπονδίας Ελλάδος και έχει πιστοποιήσεις εκπαίδευσης εξωτερικού. Έχει στο ενεργητικό του ειδική στρατιωτική εκπαίδευση.



## ΤΑΣΟΥΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

Ακαδημαϊκή εκπαίδευση Τελιόφοιτος Εθνικού & Καποδιστριακού Παν/μιου Αθηνών, τμήμα Οργάνωσης Επιχ/κης Δραστηριότητας. Γνώση Αγγλικών καλή, Γνώση Γαλλικών επίπεδο DELF 1 er degre. Αθλητής Σκοποβολής 2010, διαπιστευμένος εκπαιδευτής Σκοποβολής ΣΚ.Ο.Ε 2014, έχει λάβει μέρος σε αγώνες Σταθερού Στόχου, σε αγώνες σκοποβολής IPSC/PISTOL Level I, όπως και σε σεμινάρια για την ασφαλή χρήση όπλου.



## ΓΕΩΡΓΙΑ-ANNA ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ

Γραμματειακή υποστήριξη στον Όμιλο, διοικητική βοηθός στο τμήμα εξυπηρέτησης των αθλητών/τριων του Ομίλου. Αθλήτρια Σκοπεύτρια ΣΚ.Ο.Ε, Εκπαιδευτής-Βεβαίωση ΣΚ.Ο.Ε στην Ασφαλή χρήση όπλου για νέους σκοπευτές/τριες. Συμμετοχές σε αγώνες Σκοποβολής σταθερού στόχου, συμμετοχή σε αγώνες σκοποβολής IPSC/PISTOL Level I, II & III με διακρίσεις μεταλλίων Περιφερειακού κυπέλλου Γ' Ζώνης Όπλων χειρός IPSC (2018 Χάλκινο μετάλλιο). Εθνικός Κριτής Πρακτικής Σκοποβολής IPSC (RO). Διαπιστευμένη με CERTIFICATE OF MASTER INTERNATIONAL SAFETY SHOOTING INSTRUCTORS ASSOCIATION MISSIA LEVEL I. Έχει πιστοποίηση σε σεμινάρια Πρώτων βοηθειών BLS-AED & BCon. Γνώσεις Αγγλικών με δίπλωμα, κρατικό πτυχίο βοηθός Νοσηλευτικής.



## ΣΠΥΡΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ

Γεννημένος στην Αθήνα, απόφοιτος Γεν. Λυκείου και απόφοιτος ΙΕΚ. Είναι Μόνιμος Υπαξιωματικός του Ελληνικού Στρατού έχοντας συμμετάσχει σε πολυάριθμες εκπαιδεύσεις. Έχει υπηρετήσει σε μονάδες και επιτελεία, στο εσωτερικό καθώς και σε Ειρηνευτικές Αποστολές στο εξωτερικό (Αφγανιστάν), ήταν μέλος της ομάδας ασφαλείας των Ολυμπιακών Αγώνων στην Αθήνα το 2004. Μέλος του Δ.Σ Γενικός Γραμματέας στον Αθλητικό Σκοπευτικό Όμιλο Α.Σ.Ο.Ν.Ι. Ξεκίνησε την ενασχόληση του με την σκοποβολή το 2012 με την συμμετοχή του σε αγώνες πρακτικής σκοποβολής (IPSC) όλων των επιπέδων, είναι επίσης ενεργός Εθνικός Κριτής (NROI) Διεθνής Κριτής (IROA RO και STATS) πρακτικής σκοποβολής καθώς και πιστοποιημένος Εκπαιδευτής της Σ.Κ.Ο.Ε στην ασφαλή χρήση των όπλων.



## ΜΑΥΡΟΜΜΑΘΗ ΣΟΦΙΑ

Αθλήτρια Σκοπεύτρια ΣΚ.Ο.Ε με πολυετή πείρα και συμμετοχές σε αγώνες Σκοποβολής Σταθερού στόχου, όπως και Σκοποβολής IPSC/PISTOL Level I, II & III με διακρίσεις μεταλλίων Περιφερειακού Κυπέλλου Γ' ζώνης Όπλων χειρός IPSC (2017 Αργυρό μετάλλιο) και (2018 Χάλκινο μετάλλιο) καθώς και σε Πανελλήνιους αγώνες 2017 (3η θέση Χάλκινο μετάλλιο) το 2018 (2η θέση Αργυρό μετάλλιο) και το 2019 (2η θέση Αργυρό μετάλλιο). Διαπιστευμένη Εκπαιδευτής ΣΚ.Ο.Ε στην ασφαλή χρήση και βασικών θεμελιωδών κανονισμών των όπλων. Σεμινάρια εκπαίδευσης Εξωτερικού 1995, 2000 κ 2010, 2015, 2016 & 2017. Διαπιστευμένη με CERTIFICATE OF MASTER INTERNATIONAL SAFETY SHOOTING INSTRUCTORS ASSOCIATION MISSIA LEVEL I. Γεννημένη στο Εξωτερικό, απόφοιτος Ελληνικού Γεν. Λυκείου και απόφοιτος δευτεροβάθμιου Γερμανικού σχολείου. Ξεκίνησε στα προεφηβικά της χρόνια την σκοποβολή, σε Αθλητική σκοπευτική ομάδα του σχολείου στα 10 μ. αεροβόλο. Στη Γερμανική γλώσσα κάτοχος 2 διπλωμάτων (AEI). Γνώση Αγγλικών δίπλωμα Lower Certificate. Κρατάει το βασικό και θεμελιώδες κομμάτι εκπαίδευσης των Αθλητών/τριων του Ομίλου, εκτελεί χρέη αρχηγού βολής στο Σκοπευτήριο ΑΣΟΝΙ 3ο πεδίο βολής ΜΟΦΑΤ(ΚΕΒΟΠ) Χαϊδαρίου.



## ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Αθλητής-Σκοπευτής ΣΚ.Ο.Ε 2012 συμμετοχή σε αγώνες σταθερού στόχου. Από 2003-2009: Security Detail, BG Duties, 2009-Present: General Director, P.S.E On Guard, PS Service, Cyprus-Nicosia. 2010-Present: Chief Security Officer, GSP Stadium Nicosia, Cyprus Basketball Federation. Military Service: Special Unit Forces, Z-MAK Greek Army. Diploma Management-Protection (Israel-Germany). Εκπαιδευτής Σωμάτων Ασφαλείας, Διευθυντής Κλάδου Security Management Global College of Cyprus, Master στην Εγκληματολογία, Ειδικός Θεμάτων Ανάλυσης Κινδύνου και Αξιολόγησης Ρίσκου. Languages: Fluent in English written and spoken, adequate knowledge of spoken Italian.

# ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗΣ

Ο Όμιλος Α.Σ.Ο.Ν.Ι έχει στο δυναμικό του τις εξής κατηγορίες Αθλητικής Σκοποβολής:

• ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ



• ΤΜΗΜΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ



• ΤΜΗΜΑ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗΣ I.P.S.C / PISTOL LEVEL I, II & III





## ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ

Στον νέο χώρο των εγκαταστάσεων του Ομίλου, δίνουμε μεγάλη βαρύτητα στη σωστή θεωρητική προσέγγιση του αθλήματος.

Δοκιμασμένες τεχνικές εκπαίδευσης ξηράς προπόνησης με οπτικό-ακουστικό υλικό για το άθλημα, παρέχουν τις απαραίτητες δεξιότητες και γνώσεις από εκπαιδευτή σε αθλητή – μαθητή!

### INDOOR RANGE

Το κλειστό σκοπευτήριο στο Μαρούσι έχει σύστημα κλιματισμού και απομολύβωσης χώρου, κινούμενα συστήματα στόχων, θέσεις 8 θυρίδων (κλειστό λόγω ανακατασκευής)

### ΠΕΔΙΟ ΒΟΛΗΣ

- 10 μέτρα και 25 μέτρα χρήσης για εκπαίδευση με πιστόλι, IPSC/ PISTOL LEVEL I,II & III
- Καραμπίνα (Shotgun slug) στόχοι ακριβείας-ταχείας, στόχοι IPSC
- 25 μέτρα χρήσης για εκπαίδευση караμπίνας Shotgun Slug/IPSC

Επίσης διαθέτει απόσταση βολής 300 μέτρα για ραβδωτό τυφέκιο.

Τα 10 μέτρα απόστασης χρησιμοποιούνται για εκπαίδευση βασικών τεχνικών εκμάθησης της Αθλητικής Σκοποβολής, όπως και της Σκοποβολής (IPSC / PISTOL LEVEL I,II & III)

Στόχοι που χρησιμοποιούνται στους τομείς της Αθλητικής Σκοποβολής είναι ακριβείας-ταχείας και της I.P.S.C καθώς και ειδικό μεταλλικό στόχο (for Steel Challenge).

Τα 25 μέτρα χρησιμοποιούνται για μεσαίου έως και προχωρημένου επιπέδου μαθημάτων – προπονήσεων, όπως και καθορίζεται για τις ανάγκες αγώνων Σταθερού Στόχου Αθλητικής Σκοποβολής. Επίσης τα 25 μέτρα καθορίζονται και για εκμάθηση τεχνικής στην πρακτική караμπίνας IPSC (Shotgun slug) με ειδικό στόχο.

Τα 300 μέτρα καθορίζονται για βολές με ραβδωτό τυφέκιο και την αθλητική τεχνική ανάπτυξη σκοπευτή σε μακρινή απόσταση (Sniper Rifle Shooting Techniques)

### Μέρες λειτουργίας-ώρες:

Κάθε Σάββατο και Κυριακή (εκτός αργιών)

Ώρες πεδίου βολής 09.30 π.μ-14.30 μ.μ (Ώρες προσέλευσης 10.00 π.μ - 13.00 μ.μ)

Ωράριο Αγώνων Σταθερού στόχου 25μ.πιστόλι καθορίζεται σχετικά,



# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Εδώ εξασκούμε τις θεμελιώδεις – βασικές τεχνικές επί στόχου.

Η Ακαδημία έχει μια σειρά μαθημάτων για κάθε τύπο αθλητή, από αρχάριο έως και προχωρημένο, σκοπευτή.



## Σταθερός Στόχος

ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ:

N.2168/93 (Περί όπλων, με τις τροποποιήσεις)

N.3944/11 (Τροποποίηση N2168/93 προς εναρμόνιση με Κοινοτική οδηγία)

ΚΥΑ 4325/99 (Χαρακτηρισμός όπλων ως σκοπευτικών)

ΚΥΑ 4325/99 (Διευκρινιστική)

N.2725/99 (Αθλητικός νόμος, με τις τροποποιήσεις)

**Κανονισμός της Αθλητικής Σκοποβολής (ISSF)**

## Αθλητική Σκοποβολή

Ο τομέας της Αθλητικής Σκοποβολής είναι μια εξαιρετική μέθοδος απόκτησης απαραίτητων δεξιοτήτων ενώ προσφέρει επίσης διασκέδαση και πρόκληση για τον αθλητή/τρια-σκοπευτή/τρια.

Οι εκπαιδευτές μας είναι αθλητές και αθλήτριες-σκοπευτές πολύ καλού επιπέδου με πείρα δεκαετιών στο άθλημα, και ειδικά επιλεγμένοι όχι μόνο για τις πολύ καλές σκοπευτικές τους ικανότητες, αλλά και για την ικανότητα τους να μεταδίδουν αυτές τις δεξιότητες σε άλλους. Οι σειρές μαθημάτων προσαρμόζονται με βάση την αθλητική σκοποβολή και με πρακτικές εφαρμογές σε τακτικά περιβάλλοντα.

## Σκοποβολή I.P.S.C

### (Competitive Shooting)

Η Σκοποβολή I.P.S.C είναι μια εξαιρετική μέθοδος σκοποβολής, στην οποία πρέπει να διαθέτεις ουσιώδεις κινητικές δεξιότητες, οι οποίες προσφέρουν και συνδυάζουν διασκέδαση και πρόκληση για τον αθλητή σκοπευτή.

Το άθλημα της Σκοποβολής I.P.S.C κερδίζει συνέχεια έδαφος στο χώρο μας, με αξιόλογους αθλητές και εκπαιδευτές που έχουν την ικανότητα να μεταφέρουν αυτές τις δεξιότητες σε άλλους.



## Εξοπλισμός ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ

Η ποιοτική καθοδήγηση είναι απαραίτητη σε όλες τις περιπτώσεις. Ιδανικά αυτό δεν είναι κάτι που πολυαρέσει. Παρόλο που το λέμε με την καλή έννοια, μόνο ένας Αθλητικός Σύλλογος με εκπαιδευμένους και έμπειρους Αθλητές – Εκπαιδευτές με χρόνια εμπειρίας στον χώρο του αθλήματος της σκοποβολής είναι κατάλληλα εφοδιασμένοι να σας εκπαιδεύσουν με τα σωστά ιδεώδη.

### Τι χρειάζεστε;

**Κάθε αθλητής/τρια-σκοπευτής/τρια χρειάζεται τα ακόλουθα:**

#### • Σωστή Καθοδήγηση

Η ποιοτική καθοδήγηση είναι απαραίτητη σε όλες τις περιπτώσεις. Ιδανικά αυτό δεν είναι κάτι που πολυαρέσει. Παρόλο που το λέμε με την καλή έννοια, μόνο ένας Αθλητικός Σύλλογος με εκπαιδευμένους και έμπειρους Αθλητές – Εκπαιδευτές με χρόνια εμπειρίας στον χώρο του αθλήματος της σκοποβολής είναι κατάλληλοι- εφοδιασμένοι να σας εκπαιδεύσουν με τα σωστά ιδεώδη. Πολλές φορές, μπορεί να υπάρχουν προκλήσεις στο να διδασκόμαστε από κάποιους «ειδικούς» η από κάποιον/κάποιους κοντά μας και να μην είναι οι κατάλληλοι ή να είναι «σχετικοί - άσχετοι».

Α) Εγγραφή στο Αθλητικό μας Όμιλο (Μέλος ΣΚ.Ο.Ε του επίσημου Αθλητικού οργάνου Γεν.Γραμματείας Αθλητισμού για την Σκοποβολή), αναλαμβάνουμε την δήλωση και έκδοση Σκοπευτικής ταυτότητά σας

Β) Προστασία ματιών/

Η ποιοτική προστασία ματιών είναι απαραίτητη όταν εξασκείστε (ρωτήστε τους εκπαιδευτές να σας συμβουλευθούν)

Γ) Προστασία αυτιών είναι επίσης απαραίτητη και ζω-

τικής σημασίας (ρωτήστε τους εκπαιδευτές να σας συμβουλευθούν).

Δ) Όπλο με το οποίο θα αισθάνεστε άνετα, μπορείτε να χειριστείτε με σιγουριά και να ταιριάζει στην αρχική – βασική σας εκπαίδευση (Ο Όμιλος ΑΣΟΝΙ διαθέτει μεγάλη ποικιλία όπλων στους αθλητές/τριες του καθώς & πυρομαχικά στο χώρο της Σκοποβολής)

Ε) Μια τσάντα «έξυπνη» - χρήσιμη για το πεδίο βολής ή το σκοπευτήριο με την οποία μπορείτε να μεταφέρετε όλα όσα χρειάζεστε και να τα κρατάτε σε τάξη

#### ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ:

Αναλόγως την κατηγορία, το είδος της Σκοποβολής, απαιτείται και ο ανάλογος εξοπλισμός (θα σας καθοδηγήσουν σχετικά οι εκπαιδευτές μας)

Ο Όμιλος μας αναλαμβάνει την προώθηση των απαραίτητων εγγράφων προς την Σκοπευτική Ομοσπονδία για την απόκτηση των προσωπικών σας Αθλητικών όπλων. (Βάσει νομοθεσίας και κανονισμών της ΣΚ.Ο.Ε κατόπιν εύλογου χρονικού διαστήματος στο δικαίωμα απόκτησης αθλητικού όπλου)



## Ασφαλής Χρήση Όπλου

### ΕΞΕΛΙΞΗ ΣΤΗΝ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ

Οι εκπαιδευτές στην Ακαδημία του ΑΣΟΝΙ θα σας διδάξουν πώς να χρησιμοποιείτε και να συντηρείτε με ασφάλεια και επαρκώς τα πυροβόλα όπλα σας, σε ένα ασφαλές άνετο κέντρο σκοποβολής.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ

Τα μαθήματά μας για την βαθμιαία εξέλιξη στην σκοποβολή, προσφέρουν μια λογική σκοπευτικής εξέλιξης για να χτίσουμε έναν ολοκληρωμένο σκοπευτή. Σειρές εκπαιδευτικών μαθημάτων για όλους τους τύπους - πιστόλι, λειόκαννο-καραμπίνα, Σκοποβολή IPSC, διδάσκονται σε βασικά επίπεδα που ακολουθούν μια απλή και εύκολη αναπαράξιμη εμπειρία, αξιοποιώντας τις καλύτερες τεχνικές, με βάση τους διεθνείς κανονισμούς της Αθλητικής σκοποβολής.

## ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΘΕΜΕΛΙΩΔΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΤΑΘΕΡΟΥ ΣΤΟΧΟΥ

1. Κανόνες ασφαλείας
2. Λαβή-κράτημα, στάση σώματος, ευθυγράμμιση στοχάστρων-εικόνα στοχάστρων, συντονισμός-έλεγχος πάτημα σκανδάλης, έλεγχος αναπνοής, ολοκλήρωση-συνέχεια.

ΕΠΙΜΟΝΗ – ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ = ΕΠΙΤΥΧΙΑ

### ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ:

- α) βάζουμε στόχο (για να πετύχουμε έναν μακροχρόνιο αντικειμενικό σκοπό)
- β) απόκτηση σιγουριάς (επαναλαμβάνω ασκήσεις εξάσκησης συχνά, για να σημειώνω την πρόοδο μου)
- γ) ανάπτυξη σχεδίου προπόνησης (ο καλύτερος τρόπος να έχετε κίνητρο και συγκέντρωση στους στόχους σας)
- δ) κάνετε κάθε βολή να μετράει (γιατί σημασία έχει πρώτα η ακρίβεια και έπειτα η ταχύτητα)

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ ΑΠΟ ΓΥΝΑΙΚΑ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΑ

Οι γυναίκες υπάρχουν και μπαίνουν στον κόσμο της Αθλητικής Σκοποβολής, καθώς και στο Άθλημα της Σκοποβολής IPSC/PISTOL (Πρακτική Σκοποβολή) Αρχάριες ή προχωρημένες γυναίκες αδημονούν να μάθουν τα πάντα που πρέπει να ξέρουν για αυτό το υπέροχο άθλημα της σκοποβολής.

Να μάθουν για τα όπλα, πώς να τα χρησιμοποιούν με ασφάλεια, πιο αποτελεσματικά και με ακρίβεια.

Οι γυναίκες είναι διαφορετικές και δεν έχει να κάνει με τη θηλυκότητα, προχωρούν διαφορετικό μονοπάτι από τους άντρες στην εκπαίδευση. Η διαδικασία για τις γυναίκες είναι διαφορετική από την αρχή ως το τέλος, γιατί ο εγκέφαλος της γυναίκας είναι διαφορετικός και επεξεργάζεται τις πληροφορίες διαφορετικά από έναν άνδρα.

Γι αυτόν τον λόγο συστάθηκε το τμήμα γυναικών του Α.Σ.Ο.Ν.Ι από ΓΥΝΑΙΚΑ με γνώσεις στην εκπαίδευση προσαρμοσμένης προσέγγισης, που να επιτρέπει στις γυναίκες να κατανοήσουν και να κατακτήσουν τις πληροφορίες και τις τεχνικές της Σκοποβολής.

Είμαστε προσηλωμένοι και δεσμευμένοι σε τρία πράγματα.

- Να «εκπαιδύσουμε» σωστά και με ασφάλεια,
- να «εξοπλίσουμε» σωστά και υπεύθυνα,
- να «ενδυναμώσουμε» τις γυναίκες σκοπευτές.

Με εκτίμηση

Μαυρομάτη Σοφία

Εκπαιδύτρια ΣΚ.Ο.Ε ,

MISSIA International Safety Shooting Instructor

## ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ-ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Συγκεκριμένες δεξιότητες απαραίτητες για την Σκοποβολή I.P.S.C μέσα από μια σειρά ασκήσεων, σχεδιασμένες για να σας δώσουν πλεονέκτημα. Ειδικά Σεμινάρια Σκοποβολής IPSC/PISTOL MISSIA LEVEL I (MASTER INTERNATIONAL SAFETY SHOOTING INSTRUCTORS)

Οι εκπαιδευτές διαμορφώνουν μια ατζέντα, με σειρά μαθημάτων τεχνικής των ασκήσεων με βολές, βασισμένες στις ανάγκες των σκοπευτών μας, για να αποκτήσουν οι αθλητές/τριες δεξιότητα στο χειρισμό του όπλου. Το Team του Ομίλου συμμετέχει σε αγώνες Σκοποβολής IPSC/PISTOL LEVEL I, II & III για την εξοικείωση των σκοπευτών σε πρακτικό επίπεδο.



## Βασικά Προαπαιτούμενα

Ο Αθλητής σκοπευτής χρειάζεται να γνωρίζει και να μπορεί να επιδείξει: α) Ασφαλή χειρισμό όπλου, β) εξοικείωση με το σύστημα του όπλου, γ) θεμελιώδεις δεξιότητες της αθλητικής σκοποβολής δ) επίσης να μπορεί να δουλέψει από θήκη.

- α) ασκήσεις ακριβείας
- β) ασκήσεις ταχύτητας
- γ) μεταβάσεις
- δ) πολλαπλοί στόχοι
- ε) σκοποβολή και κίνηση

## ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ+ΕΞΕΛΙΞΗ

Χρησιμοποιώντας σταθερούς στόχους, αυτές οι ασκήσεις θα ενισχύσουν την ακρίβεια στη σκοποβολή, κοντινές ή μακρινές μεταβάσεις που περιλαμβάνουν πολλούς στόχους, σκοποβολή ενώ είστε σε κίνηση και πολλά περισσότερα.

Ομαλή, ακριβής, γρήγορη (το απλό είναι και το καλύτερο...) εκτέλεση της βολής. Η απλότητα είναι η βάση.



## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ



## ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ, ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ-ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ • ΕΝΑΛΛΑΞΙΜΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Η ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ Μονοπρόσωπη Ε.Π.Ε. είναι μια τεχνική και εμπορική εταιρία με σκοπό την παροχή κάθε είδους υπηρεσίας και εξοπλισμού για οποιαδήποτε εφαρμογή Αερίων Καυσίμων (φυσικό αέριο, υγραέριο ή βιοαέριο), Υγρών Καυσίμων (πετρέλαιο, μαζούτ), αλλά και κάθε άλλη ηλεκτρομηχανολογική εφαρμογή που μπορεί να απαιτηθεί.

**Σ**υνεργάζεται με τους πλέον αξιόλογους και αξιόπιστους εισαγωγικούς οίκους και προσφέρει συσκευές και μηχανήματα σε ανταγωνιστικές τιμές, ενώ με τα εξειδικευμένα συνεργεία που διαθέτει, παραδίδει στον τελικό καταναλωτή - με το κλειδί στο χέρι - έτοιμη προς χρήση, με απρόσκοπτη λειτουργία και μετα προσδοκώμενα αποτελέσματα την εγκατάστασή του.

Για τους επαγγελματίες, υδραυλικούς, κατασκευαστές κ.ά., μελετά, σχεδιάζει, συντάσσει και υποβάλλει το φάκελο μελέτης στις αρμόδιες υπηρεσίες της Ε.Δ.Α. Αττικής Α.Ε., με σκοπό την παροχέτευση αερίου και αδειοδότηση των εγκαταστάσεών τους.



Σπάρτης 80, 14231  
Νέα Ιωνία, Αττική  
τηλ.: 2102770544-5,  
fax: 2102770658  
email: info(at)aerion-  
texniki(dot)gr

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑΣ ΣΕ ΠΑΛΙΕΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΕΣ**



# Τομείς δραστηριότητας / Οικιακός τομέας / ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΕΣ

## Μελέτη - Κατασκευή

Η έγκαιρη και σωστή μελέτη θέρμανσης, κλιματισμού, υδραυλικών, ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων και εγκατάστασης φυσικού αερίου είναι απαραίτητη και για την εύρυθμη κατασκευή μιας νέας οικοδομής και για την επιλογή της καταλληλότερης χρησιμοποιούμενης ενέργειας (φυσικό αέριο - υγραέριο - πετρέλαιο - ρεύμα), αλλά και για το τελικό αποτέλεσμα άνεσης και οικονομίας που θα απολάβει ο ιδιοκτήτης.

Η εταιρεία μας είναι πρόθυμη -σε στενή συνεργασία μαζί σας- να λάβει υπόψη της και να σταθμίσει τις ανάγκες σας, έτσι ώστε να μελετήσει και να κατασκευάσει το σύστημα που θα σας προσφέρει άνεση και οικονομία.

## Θέρμανση

**Εγκαταστάσεις θέρμανσης με φυσικό αέριο, πετρέλαιο ή υγραέριο.**

Νέες εγκαταστάσεις, με κεντρικό λεβητοστάσιο όταν πρόκειται για μεγάλες μονοκατοικίες και για θέρμανση με πετρέλαιο ή με επίτοιχους λέβητες φυσικού αερίου-υγραερίου για μικρότερες, σύστημα που παρέχει και άμεση παραγωγή ζεστού νερού χρήσης. Κατασκευή πλήρης με δίκτυα θέρμανσης μονοσωλήνια ή ενδοδαπέδια, αυτονομία και ό,τι απαιτείται για τις ανάγκες άνεσης στις σύγχρονες μονοκατοικίες.

Σε υπάρχουσες παλιές εγκαταστάσεις, αντικατάσταση των μηχανημάτων, μετατροπές και γενικότερα αναβάθμιση της λειτουργίας

ή ακόμα και μετατροπή της χρησιμοποιούμενης ενέργειας από ρεύμα σε φυσικό αέριο ή υγραέριο ή πετρέλαιο.

## Ζεστό νερό χρήσης

Παραγωγή ζεστού νερού χρήσης με φυσικό αέριο, υγραέριο, πετρέλαιο ή και με ηλιακή ενέργεια, μέσω ταχυθερμοσίφωνων και boilers αερίου, εναλλακτών και boilers για χρήση πετρελαίου ή με ηλιακούς θερμοσίφωνες διπλής ή τριπλής ενέργειας.

## Μαγείρεμα

Μαγείρεμα με συσκευές (κουζίνες) επιδαπέδιες ή εντοιχισμένες φυσικού αερίου ή υγραερίου.

## Κλιματισμός

Κλιματισμός με μικρές κλιματιστικές μονάδες split ή κεντρικά συστήματα με fan coils ή αεραγωγούς με μεγαλύτερες κλιματιστικές μονάδες ή αντλίες θερμότητας.

## Φωτοβολταϊκά - Ανεμογεννήτριες

Για μονοκατοικίες που δεν έχουν παροχή ρεύματος ή για κατοικίες που θέλουν να απαλλαγούν από αυτόνομα ή διασυνδεδεμένα φωτοβολταϊκά συστήματα ή ακόμα και με ανεμογεννήτριες.

## Υδραυλικές - ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις

Κατασκευή όλων των υδραυλικών και ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων της νέας σας οικοδομής ή αναμόρφωση και εκσυγχρονισμό των παλαιών σας εγκαταστάσεων.

# ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ

## Μελέτη - Κατασκευή

Μια σωστή μελέτη είναι πάντα απαραίτητη για τον εκσυγχρονισμό ενός διαμερίσματος σε ό,τι και αν αυτό απαιτεί, εγκατάσταση φυσικού αερίου ή ανακατασκευή της θέρμανσης, των υδραυλικών και ηλεκτρολογικών του εγκαταστάσεων.

Η μελέτη και η σωστή κατασκευή επιφέρει άνεση και οικονομία στον ιδιοκτήτη.

## Θέρμανση

Αποκοπή από το κεντρικό σύστημα θέρμανσης της πολυκατοικίας στην οποία ανήκει το διαμέρισμα και εγκατάσταση αυτόνομου δικτύου θέρμανσης με επίτοιχο λέβητα φυσικού αερίου.

## Ζεστό νερό χρήσης

Παραγωγή ζεστού νερού χρήσης με φυσικό αέριο και χρήση επίτοιχου θερμοσίφωνα αερίου συνεχούς ροής ή ηλιακού θερμοσίφωνα.

## Μαγείρεμα

Μαγείρεμα με συσκευές (κουζίνες) επιδαπέδιες ή εντοιχισμένες φυσικού αερίου ή υγραερίου.

## Κλιματισμός

Κλιματισμός με μικρές κλιματιστικές μονάδες split.

## Υδραυλικές - ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις

Επιδιόρθωση, ανακατασκευή των υδραυλικών ή ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων του διαμερίσματος.



## ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΕΣ

### Εγκατάσταση φυσικού αερίου

Μετατροπή της κεντρικής θέρμανσης της πολυκατοικίας από χρήση πετρελαίου σε χρήση φυσικού αερίου.

Μελέτη και κατασκευή της εσωτερικής εγκατάστασης φυσικού αερίου, εγκατάσταση ασφαλιστικών συστημάτων ελέγχου καλής λειτουργίας.

Αντικατάσταση του καυστήρα πετρελαίου με αντίστοιχο αερίου, ρύθμιση του συστήματος για εύρυθμη λειτουργία.

### Εκσυγχρονισμός λεβητοστασίου

Εκσυγχρονισμός παλαιών λεβητοστασίων με αντικατάσταση των μηχανημάτων (λέβητα - καυστήρα - κυκλοφορητή - δοχείου διαστολής), εγκατάσταση συ-

στημάτων αντιστάθμισης για την αυτόματη και οικονομική λειτουργία.

### Service

Ετήσια συμβόλαια service των κεντρικών λεβητοστασίων των πολυκατοικιών που περιλαμβάνουν δύο υποχρεωτικές επισκέψεις, η πρώτη αφορά τον καθαρισμό και συντήρηση του λέβητα και του καυστήρα, τη ρύθμιση καλής λειτουργίας του λέβητα και την έκδοση πιστοποιητικού, ενώ η δεύτερη επίσκεψη αφορά τον έλεγχο λειτουργίας και την καλή απόδοση λέβητα και καυστήρα και όλων των άλλων μηχανημάτων του λεβητοστασίου όπως κυκλοφορητή, δοχείου διαστολής, ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων κλπ.

Το ετήσιο συμβόλαιο περιλαμβάνει επίσης και όσες επισκέψεις απαιτηθούν για

επισκευή πιθανής βλάβης χωρίς χρέωση. Σε αυτήν την περίπτωση η πολυκατοικία επιβαρύνεται μόνο με το κόστος των ανταλλακτικών που θα απαιτηθούν.

### Αυτονομία διαμερισμάτων παλαιών κλασικών κατασκευών

Σε υπάρχουσες παλαιές δισωλήνιες εγκαταστάσεις κεντρικής θέρμανσης πολυκατοικιών, εγκατάσταση συστημάτων αυτονομίας με ασύρματους θερμοστάτες και ηλεκτρομαγνητικές βαλβίδες λειτουργίας θερμαντικών σωμάτων, καθώς επίσης και τοποθέτηση ασύρματων δεκτών λήψης των πληροφοριών λειτουργίας καθενός διαμερίσματος και καταγραφή σε πίνακα ωρομετρητών.



## Τομείς δραστηριότητας /Επαγγελματικός τομέας /ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ

### Θέρμανση

Μελέτη και εγκατάσταση θέρμανσης με φυσικό αέριο ή πετρέλαιο και με οποιοδήποτε σύστημα ταιριάζει καλύτερα στις ανάγκες του χώρου (με σώματα ή fan coils ή αεραγωγούς).

### Κλιματισμός

Κεντρικός κλιματισμός που μπορεί να λειτουργεί αυτόνομα παράγοντας ψύξη και θέρμανση μέσω κεντρικών μονάδων χρήσης φυσικού αερίου ή ρεύματος. Εναλλακτικά, κλιματισμός με μικρότερες αυτόνομες μονάδες split, ντουλάπες ή κασέτες οροφής.

Ο τρόπος κλιματισμού εξαρτάται από το χώρο εγκατάστασης και τις απαιτήσεις του ιδιοκτήτη.

### Αερισμός

Αερισμός και εξαερισμός του χώρου με μονάδες fan section και αεραγωγούς που

εξασφαλίζουν ένα άνετο και καθαρό περιβάλλον στο χώρο των εστιατορίων. Εναλλακτικά, αερισμός και εξαερισμός με μικρότερες μονάδες τοίχου ή παραθύρου ανάλογες του μικρού όγκου των χώρων τοποθέτησής τους.

**Κατασκευή κατάλληλου εξαερισμού και έκδοση πιστοποιητικού χώρους καπνιζόντων.**

### Εστίαση

Προμήθεια και εγκατάσταση συσκευών μαζικής εστίασης, όπως κουζίνες, φούρνοι, φρυτέζες, μπεν μαρί, πλατώ κλπ, κατάλληλων να λειτουργούν με φυσικό αέριο ή ρεύμα.

### Ζεστό νερό χρήσης

Παραγωγή ζεστού νερού χρήσης για τις λάντζες ή τα πλυντήρια με ταχυθερμοσίφωνες αερίου ή boilers αερίου ή με ηλεκτρικούς θερμοσίφωνες.



### Service

Συντήρηση, service όλων των συσκευών και εγκαταστάσεων από έμπειρο προσωπικό, κατάλληλα εκπαιδευμένο σε επαγγελματικές συσκευές και εγκαταστάσεις.

## ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

### Θέρμανση

• Εγκατάσταση, συντήρηση, μετατροπή των κεντρικών εγκαταστάσεων κεντρικής θέρμανσης ξενοδοχείων. • Μελέτη και κατασκευή νέων εγκαταστάσεων, μετατροπή από πετρέλαιο σε χρήση φυσικού αερίου με μελέτη, προμήθεια μηχανημάτων, εγκατάσταση, θέση σε λειτουργία και ρύθμιση των μηχανημάτων, καθώς επίσης και έκδοση

πιστοποιητικών για το ΠΕΡΠΙΑ. • Εκσυγχρονισμός λεβητοστασίων.

### Ζεστά νερά χρήσης

• Συστήματα υψηλής παραγωγής ζεστού νερού με επαγγελματικά ταχυboilers φυσικού αερίου ή μέσω εναλλακτών που συνεργάζονται με λέβητες. • Υψηλή απόδοση με μικρό χρόνο ανάκτησης.

### Εστίαση

Συσκευές μαζικής εστίασης με φυσικό αέριο ή ρεύμα, όπως κουζίνες, φούρνοι, φρυτέζες, μπεν μαρί κλπ.

### Service

Συντήρηση, service όλων των συσκευών και εγκαταστάσεων από έμπειρο προσωπικό, κατάλληλα εκπαιδευμένο σε επαγγελματικές συσκευές και εγκαταστάσεις.

# Τομείς δραστηριότητας / Επαγγελματικός τομέας



## CAFE - BAR

### Θέρμανση

Μελέτη και εγκατάσταση θέρμανσης με φυσικό αέριο ή πετρέλαιο και με οποιοδήποτε σύστημα ταιριάζει καλύτερα στις ανάγκες του χώρου (με σώματα ή fan coils ή αεραγωγούς).

### Κλιματισμός

Κεντρικός κλιματισμός που μπορεί να λειτουργεί αυτόνομα παράγοντας ψύξη και θέρμανση μέσω κεντρικών μονάδων χρήσης φυσικού αερίου ή ρεύματος. Εναλλακτικά, κλιματισμός με μικρότερες αυτόνομες μονάδες split, ντουλάπες ή κασέτες οροφής. Ο τρόπος κλιματισμού εξαρτάται από το χώρο εγκατάστασης και τις απαιτήσεις του ιδιοκτήτη.

### Αερισμός

Αερισμός και εξαερισμός του χώρου με μονάδες fan section και αεραγωγούς που εξασφαλίζουν ένα άνετο και καθαρό περιβάλλον στο χώρο των cafe - bar. Εναλλακτικά, αερισμός και εξαερισμός με μικρότερες μονάδες τοίχου ή παραθύρου ανάλογες του μικρού όγκου των χώρων τοποθέτησής τους.

**Κατασκευή κατάλληλου εξαερισμού και έκδοση πιστοποιητικού χώρους καπνίζόντων.**

### Εστίαση

Προμήθεια και εγκατάσταση συσκευών μαζικής εστίασης, όπως κουζίνες, φούρνοι, φρυτέζες, μπεν μαρί, πλατώ κλπ,

κατάλληλων να λειτουργούν με φυσικό αέριο ή ρεύμα.

### Ζεστό νερό χρήσης

Παραγωγή ζεστού νερού χρήσης για τις λάντζες ή τα πλυντήρια με ταχυθερμοσίφωνες αερίου ή boilers αερίου ή με ηλεκτρικούς θερμοσίφωνες.

### Service

Συντήρηση, service όλων των συσκευών και εγκαταστάσεων από έμπειρο προσωπικό, κατάλληλα εκπαιδευμένο σε επαγγελματικές συσκευές και εγκαταστάσεις.

## ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΑ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ

### Φούρνοι

• Φούρνοι αρτοποιειών που λειτουργούν με πετρέλαιο μπορούν εύκολα να μετατραπούν για χρήση φυσικού αερίου με μόνη την αντικατάσταση του καυστήρα. • Φούρνοι ζαχαροπλαστικής με φυσικό αέριο ή ρεύμα απλοί και κυκλοθερμικοί

### Θέρμανση

Μελέτη και εγκατάσταση θέρμανσης με φυσικό αέριο ή πετρέλαιο και με οποιοδήποτε σύστημα ταιριάζει καλύτερα στις ανάγκες του χώρου (με σώματα ή fan coils ή αεραγωγούς).

### Κλιματισμός

Κεντρικός κλιματισμός που μπορεί να λειτουργεί αυτόνομα παράγοντας ψύξη και θέρμανση

μέσω κεντρικών μονάδων χρήσης φυσικού αερίου ή ρεύματος. Εναλλακτικά, κλιματισμός με μικρότερες αυτόνομες μονάδες split, ντουλάπες ή κασέτες οροφής. Ο τρόπος κλιματισμού εξαρτάται από το χώρο εγκατάστασης και τις απαιτήσεις του ιδιοκτήτη.

### Ζεστά νερά

Παραγωγή ζεστού νερού χρήσης για τις λάντζες ή τα πλυντήρια με ταχυθερμοσίφωνες αερίου ή boilers αερίου ή με ηλεκτρικούς θερμοσίφωνες.

### Service

Συντήρηση, service όλων των συσκευών και εγκαταστάσεων από έμπειρο προσωπικό, κατάλληλα εκπαιδευμένο σε επαγγελματικές συσκευές και εγκαταστάσεις.



# ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΑ

## Θέρμανση

Μελέτη και εγκατάσταση θέρμανσης με φυσικό αέριο ή πετρέλαιο και με οποιοδήποτε σύστημα ταιριάζει καλύτερα στις ανάγκες του χώρου (με σώματα ή fan coils ή αεραγωγούς).

## Κλιματισμός

Κεντρικός κλιματισμός που μπορεί να λειτουργεί αυτόνομα παράγοντας ψύξη και θέρμανση μέσω κεντρικών μονάδων χρήσης φυσικού αερίου ή ρεύματος. Εναλλακτικά, κλιματισμός με μικρότερες αυτόνομες μονάδες split, ντουλάπες ή κασέτες οροφής. Ο τρόπος κλιματισμού εξαρτάται από το χώρο εγκατάστασης και τις απαιτήσεις του ιδιοκτήτη.

## Αερισμός

Αερισμός και εξαερισμός του χώρου με μονάδες fan section και αεραγωγούς που εξασφαλίζουν ένα άνετο και καθαρό περιβάλλον στο χώρο των ψητοπωλείων. Εναλλακτικά, αερισμός και εξαερισμός με μικρότερες μονάδες τοίχου ή παραθύρου ανάλογες του μικρού όγκου των χώρων τοποθέτησής τους.

**Κατασκευή κατάλληλου εξαερισμού και έκδοση πιστοποιητικού χώρους καπνιζόντων.**

## Εστίαση

Προμήθεια και εγκατάσταση συσκευών μαζικής εστίασης όπως γυύροι, φρυτέζες, πλατώ, γκριλιέρες, φορύνοι, εστίες, ικανές να λειτουργήσουν με φυσικό αέριο ή ρεύμα.

## Ζεστά νερά

Παραγωγή ζεστού νερού χρήσης για τις λάντζες ή τα πλυντήρια με ταχυθερμοσίφωνες αερίου ή boilers αερίου ή με ηλεκτρικούς θερμοσίφωνες.

## Service

Συντήρηση, service όλων των συσκευών και εγκαταστάσεων από έμπειρο προσωπικό, κατάλληλα εκπαιδευμένο σε επαγγελματικές συσκευές και εγκαταστάσεις.



# ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ - ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

## Θέρμανση

Μελέτη και εγκατάσταση θέρμανσης με φυσικό αέριο ή πετρέλαιο και με οποιοδήποτε σύστημα ταιριάζει καλύτερα στις ανάγκες του χώρου (με σώματα ή fan coils ή αεραγωγούς).

## Κλιματισμός

Κεντρικός κλιματισμός που μπορεί να λειτουργεί αυτόνομα παράγοντας ψύξη και θέρμανση μέσω κεντρικών μονάδων χρήσης φυσικού αερίου ή ρεύματος. Εναλλακτικά, κλιματισμός με μικρότερες αυτόνομες μονάδες split, ντουλάπες ή κασέτες οροφής. Ο τρόπος κλιματισμού εξαρτάται από το χώρο εγκατάστασης και τις απαιτήσεις του ιδιοκτήτη.

## Ζεστά νερά χρήσης

Συστήματα υψηλής παραγωγής ζεστού νερού με επαγγελματικά ταχυboilers φυσικού αερίου ή μέσω εναλλακτών που συνεργάζονται με λέβητες. Υψηλή απόδοση με μικρό χρόνο ανάκτησης.

## Service

Συντήρηση, service όλων των συσκευών και εγκαταστάσεων από έμπειρο προσωπικό, κατάλληλα εκπαιδευμένο σε επαγγελματικές συσκευές και εγκαταστάσεις.



# Τομείς δραστηριότητας /Βιομηχανικός τομέας ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΕΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΛΛΩΝ

**Μ**ετατροπή φούρνων χρήσης ρεύματος, πετρελαίου ή μαζούτ σε χρήση φυσικού αερίου ή υγραερίου.

Μελέτη, προμήθεια και εγκατάσταση όλου του απαραίτητου εξοπλισμού, συστημάτων διαχείρισης ροής αερίου, μέτρηση, ρύθμιση πίεσης, ασφαλιστικά συστήματα, καυστήρες βιομηχανικού τύπου αναλογικής καύσης. Ηλεκτρονικά συστήματα scada ελέγχου διαχείρισης καύσης και δεδομένων αναλόγως της χρήσης και των απαιτούμενων θερμοκρασιών λειτουργίας και ασφάλειας.

Ολοκληρωμένες λύσεις και παροχή τεχνικής υποστήριξης για τη συντήρηση των εγκαταστάσεων συστημάτων καύσης.

Βελτιώσεις υπάρχοντων συστημάτων καύσης.



## ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΕΣ ΚΑΛΩΔΙΩΝ

### Δωμάτια απομεθάνωσης (degassing rooms)

Πλήρης κατασκευή δωματίων απομεθάνωσης καλωδίων με φυσικό αέριο, υγραέριο ή πετρέλαιο.

Μελέτη, προμήθεια και εγκατάσταση συστήματος καύσης για τη θέρμανση των δωματίων απομεθάνωσης με σύστημα ανακυκλοφορίας θερμού αέρα και ηλεκτρονικό σύστημα επιτήρησης της διαδικασίας με scada για τον έλεγχο του περιβάλλοντος των δωματίων απομεθάνωσης.

## ΒΙΟΜ. ΠΛΑΚΙΔΙΩΝ & ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Μετατροπή φούρνων κατεργασίας πλακιδίων και ειδών υγιεινής από χρήση μαζούτ ή πετρελαίου σε χρήση φυσικού αερίου ή υγραερίου.

Μελέτη, προμήθεια και εγκατάσταση όλου του απαραίτητου εξοπλισμού, συστημάτων διαχείρισης ροής αερίου, μέτρηση, ρύθμιση πίεσης, ασφαλιστικά συστήματα, καυστήρες βιομηχανικού τύπου αναλογικής καύσης. Ηλεκτρονικά συστήματα scada ελέγχου διαχείρισης καύσης και δεδομένων αναλόγως της χρήσης και των απαιτούμενων θερμοκρασιών λειτουργίας και ασφάλειας.

Ολοκληρωμένες λύσεις και παροχή τεχνικής υποστήριξης για τη συντήρηση των εγκαταστάσεων συστημάτων καύσης.

Βελτιώσεις υπάρχοντων συστημάτων καύσης.



## ΚΕΡΑΜΟΥΡΓΙΑ

Μετατροπή φούρνων αποξήρανσης και ψησίματος τούβλων και κεραμιδιών από χρήση πετρελαίου ή μαζούτ σε χρήση φυσικού αερίου ή υγραερίου. Μελέτη, προμήθεια και εγκατάσταση όλου του απαραίτητου εξοπλισμού, συστημάτων διαχείρισης ροής αερίου, μέτρηση, ρύθμιση πίεσης, ασφαλιστικά συστήματα, καυστήρες βιομηχανικού τύπου αναλογικής καύσης. Ηλεκτρονικά συστήματα scada ελέγχου διαχείρισης καύσης και δεδομένων αναλόγως της χρήσης και των απαιτούμενων θερμοκρασιών λειτουργίας και ασφάλειας. Ολοκληρωμένες λύσεις και παροχή τεχνικής υποστήριξης για τη συντήρηση των εγκαταστάσεων συστημάτων καύσης. Βελτιώσεις υπαρχόντων συστημάτων καύσης.

## ΒΑΦΕΙΑ - ΦΙΝΙΡΙΣΤΗΡΙΑ

Μετατροπή ατμογεννητριών από χρήση πετρελαίου σε χρήση αερίου, εγκατάσταση νέων ατμογεννητριών καύσης πετρελαίου ή αερίου. Μετατροπές ή βελτιώσεις καύσης σε στεγνωτήρια, καψαλίστρες κλπ.

## ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΕΣ

Μετατροπή φούρνων εκτυπωτικών μηχανών για το στέγνωμα των εντύπων, διαχείριση καυσερίων, μετάκαυση. Βελτιώσεις καύσης και βαθμού απόδοσης παραγωγής.



## ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

### ΙΔΙΩΤΕΣ

#### Μελέτη

Όταν ληφθεί η απόφαση για κάποιου είδους εγκατάσταση, είτε αυτή αφορά υδραυλικά, είτε ηλεκτρολογικά, θέρμανση, κλιματισμό κλπ, είναι σωστό να υπάρξει μία αντίστοιχη μελέτη που θα καθορίζει το μέγεθος, το είδος και τη διαδικασία εκτέλεσης που πρέπει να ακολουθήσουν τα συνεργεία για την ολοκλήρωση του έργου, γεγονός το οποίο θα επιφέρει ταχύτητα και οικονομία στον τελικό αποδέκτη. Μία μελέτη είναι απαραίτητη για την κατάλληλη επιλογή των απαραίτητων μηχανημάτων και την εύρυθμη εκτέλεση του έργου, έτσι ώστε ο χρήστης να απολάβει άνεση και οικονομία.

Η ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΕΠΕ με το έμπειρο και εξειδικευμένο της προσωπικό είναι πρόθυμη σε στενή συνεργασία μαζί σας, να λάβει υπόψη της και να σταθμίσει τις ανάγκες σας, έτσι ώστε να μελετήσει και να κατασκευάσει το σύστημα που θα ανταποκρίνεται άμεσα σε αυτές.

#### Προμήθεια

Η ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΕΠΕ με το φάσμα των συνεργατών που διαθέτει και καθώς συνεργάζεται με τους πλέον αξιόπιστους εισαγωγικούς οίκους με προηγμένα τεχνολογικά προϊόντα, μπορεί να σας προμηθεύσει τα κατάλληλα μηχανήματα και εξοπλισμό που απαιτεί η εγκατάστασή σας.

#### Εκτέλεση

Το εξειδικευμένο προσωπικό της ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΕΠΕ που απαρτίζεται από έμπειρους μηχανικούς, κατάλληλα εκπαιδευμένα και έμπειρα συνεργεία υδραυλικών, ηλεκτρολόγων, συντηρητών κλπ, είναι έτοιμο να αναλάβει, να εκτελέσει και να φέρει σε πέρας κάθε είδους ηλεκτρομηχανολογική εφαρμογή με ασφαλή και απρόσκοπτη λειτουργία.

#### Υποστήριξη μετά την πώληση

Το σημαντικότερο όλων όσων προαναφέρθηκαν περί μελέτης, προμήθειας συσκευών, μηχανημάτων, υλικών και ολοκληρωμένων εν τέλει έργων, είναι η υποστήριξη μετά την πώληση, το after sales service.

Η ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΕΠΕ με τα εξειδικευμένα και συνε-

χώς επιμορφούμενα στις νέες τεχνολογίες συνεργεία της, υποστηρίζει απόλυτα τις κατασκευές, τις συσκευές και τα μηχανήματα που προμηθεύει και εγκαθιστά στους πελάτες της.

Με την πλήρη παρακαταθήκη ανταλλακτικών που διαθέτει και με την ταχύτητα και έγκαιρη αποκατάσταση πιθανών βλαβών και συντήρησης, οι πελάτες της αισθάνονται ασφαλείς και σίγουροι για την επιλογή τους.

#### Εγγύηση

Η ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΕΠΕ εγγυάται γραπτώς και για όλα ανεξαιρέτως τα μηχανήματα, υλικά και συσκευές που προμηθεύει, καθώς επίσης και για τις κατασκευές της.

## ΤΕΧΝΙΚΟΙ - ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

#### Μελέτη

Η ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΕΠΕ αναλαμβάνει και εκπονεί μελέτες εγκαταστάσεων φυσικού αερίου, όπως επίσης και έκδοση πιστοποιητικών για αεριοδότηση από την ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΑΕΡΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ ΑΕ για τεχνικούς, επαγγελματίες, υδραυλικούς κ.ά.

#### Τεχνική υποστήριξη

Η τεχνική υποστήριξη που παρέχει η ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΕΠΕ δε σταματά μόνο στους ιδιώτες πελάτες της, αλλά επεκτείνεται πλήρως και προς όλους τους τεχνικούς και επαγγελματίες που θα τη ζητήσουν, είτε αυτή αφορά σε επίπεδο μελέτης, είτε σε επίπεδο service, αναγνώρισης βλαβών, αποκατάστασης κλπ.

Η τεχνική υποστήριξη που παρέχει η ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΕΠΕ αφορά και όλους τους επαγγελματίες πελάτες της και αναφέρεται όχι μόνο στις υπάρχουσες εγκαταστάσεις τους, αλλά και σε επέκταση αυτών ή και σε νέες τεχνολογίες.

## Βιομηχανία

Με πλήρη τεχνική υποστήριξη καλύπτει η ΑΕΡΙΟΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΕΠΕ και τους βιομηχανικούς πελάτες της ή μη. Με πλήρη υποστήριξη των εγκαταστάσεων καύσης τους, με επέκταση αυτών ή με μελέτη και κατασκευή νέων.

**AGROENERGY S.A.**

**ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**

# μετατρέπουμε το άχρηστο λάδι σε βιοντίζελ για θέρμανση στα σχολεία

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΗΓΑΝΕΛΑΙΩΝ

Ανακυκλώνουμε και αξιοποιούμε  
τα απόβλητα τηγανέλαια,  
που μολύνουν τον υδροφόρο ορίζοντα,  
παράγοντας ένα οικονομικότερο καύσιμο,  
το βιοντίζελ.



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ  
ΤΗΓΑΝΕΛΑΙΩΝ**  
στο Δήμο  
Νέας Ιωνίας  
[10/03/2015]

ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

# Ανακυκλώνουμε και αξιοποιούμε τα άχρηστα τηγανέλαια

Δεν πετάμε το λάδι  
στον νεροχύτη



συλλογή



επεξεργασία



βιοντίζελ



ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

**AGROENERGY S.A.**

www.agroenergy.gr

## Είναι σημαντικό να συμμετέχουμε όλοι γιατί

1,5 λίτρο άχρηστου για μας χρησιμοποιημένου λαδιού, πηγαίνοντας μέσω της αποχέτευσης στον υδροφόρο ορίζοντα, μπορεί να μολύνει 1 εκατομμύριο λίτρα νερού, ποσότητα που καλύπτει τις ανάγκες ενός ανθρώπου για 14 χρόνια.

**Εμείς τι θα κάνουμε;**

Συλλέγουμε τα άχρηστα χρησιμοποιημένα λάδια. Προστατεύουμε το περιβάλλον. Παράγουμε βιοντίζελ.

**Ποια λάδια είναι κατάλληλα;**

ΟΛΑ, είτε προέρχονται από το τηγάνι είτε από τον φούρνο μας (ελαιόλαδο, ηλιέλαιο, αραβοσιτέλαιο, βαμβακέλαιο, φοινικέλαιο, πυρηνέλαιο, ζωικά λίπη κ.λπ.).

**Πως το κάνουμε;**

Μαζεύουμε στο σπίτι, σ'ένα οποιοδήποτε μπουκάλι, τα άχρηστα χρησιμοποιημένα λάδια. Τα πηγαίνουμε στο πλησιέστερο σχολείο ή χώρο που συμμετέχει στο πρόγραμμα, για να τα αδειάσουμε στην ειδική δεξαμενή συλλογής που υπάρχει εκεί.

**Τι γίνεται μετά;**

Όταν η δεξαμενή γεμίσει, το λάδι θα παραληφθεί, θα οδηγηθεί για επεξεργασία και θα επιστραφεί στο σχολείο σε μορφή βιοντίζελ για την θέρμανση του κτιρίου (για κάθε 4 λίτρα τηγανέλαιου θα επιστρέφονται 1,5 λίτρα βιοντίζελ).

Δεξαμενές συλλογής είναι τοποθετημένες σε σημεία του Δήμου μας, όπως στα ΚΑΠΗ, στα αθλητικά κέντρα, κ.λπ.