

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΙΕΡΡΑΚΑΚΗΣ**

# «ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΣΥΝΙΣΤΑ ΕΝΑ ΣΥΓΧΡΟΝΟ "ΣΧΕΔΙΟ ΜΑΡΣΑΛ"»

Συνέντευξη του Υπουργού Επικρατείας και  
Ψηφιακής Διακυβέρνησης στον **X-τύπο**.

ΣΕΛ. 18-19



**Για την Ψηφιακή  
Κάρτα Εργαζομένου:**

«Θα λειτουργήσει  
ως δικλείδα τήρησης  
του ωραρίου και του  
δικαιώματος των  
εργαζομένων στις  
υπερωριακές αμοιβές».

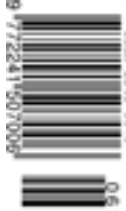
**Για το Κτηματολόγιο:**

«Εξελίχθηκε από «το  
μεγαλύτερο μεγάλο έργο»  
στη «μεγαλύτερη μεγάλη  
εγκρεμότητα» της χώρας».

**Για την ψηφιοποίηση  
του Δημοσίου:**

«Αποτελεί μοχλό αναβάθμισης  
της εργασίας, όχι μείωσής της».

05 02



# X ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)



ΣΑΒΒΑΤΟ 05.02.2022

ΕΤΟΣ 26°

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1244

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

**Στο έλεος  
της ακρίβειας**

# ΡΕΥΜΑ- ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΕΞΥΠΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΖΕΥΤΟΥΝ ΤΑ ΕΞΟΔΑ



✓ **Ιδέες για να μειώσετε  
τους φουσκωμένους  
λογαριασμούς**

✓ **Τα μυστικά  
για θερμοστάτη,  
κουφώματα,  
καλοριφέρ**

✓ **Ποιες ηλεκτρικές  
συσκευές είναι  
οι πλέον ενεργοβόρες**

✓ **Οι προσφορές  
μοναδική διέξοδος  
στα σούπερ μάρκετ**

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

**ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ  
PAPPAS OIL  
210 80.15.000**



**ΡΕΠΟΡΤΑΖ**

**1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**Ν. Μπάμπalos:**  
"Έχουμε ευθύνη  
και αγωνία όχι για  
ένα ή δύο, αλλά και  
για τα 450 παιδιά"

Πρωτοφανής απόφαση της  
αντιπολίτευσης για τον έλεγχο  
των σχολείων, στο Δημο-  
τικό Συμβούλιο.

ΣΕΛ. 10-11

**ΡΕΠΟΡΤΑΖ**

**Κρατώντας την...  
"Ελπίδα" ζωντανή**

Μια αποτυχημένη διαχείριση με  
μόνα θύματα τους πολίτες.

ΣΕΛ. 8



**Νέα Ιωνία: "Πάρκαραν" τη  
μάχη για τα απορριμματοφόρα**

Η συζήτηση στο Δ.Σ. για το θέμα εγκατάστασης αμαξο-  
στασίου στην Αλσοπούλη.

ΣΕΛ. 9

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**



**ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΥΡΟΓΕΩΡΓΗ**

**"Οι ρόλοι μας  
αλλάζουν σε σχέση  
με τη σκέψη μας"**

Μια ενδιαφέρουσα εξομολόγηση λίγο  
πριν τα... "Παιχνίδια στη σοφίτα".

ΣΕΛ. 31

**ΑΡΘΡΑ**

**ΖΩΗ  
ΡΑΠΗ**

"Η απάντηση  
στην πρόταση  
μομφής"



**ΜΑΡΙΑΝΘΗ  
Δ. ΚΑΦΕΤΖΗ-  
ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ**  
"Δύο Κόσμοι-  
Διπλή Ψήφος  
Εμπιστοσύνης"



ΣΕΛ. 6

**ΕΦΙΑΛΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ**  
**ΠΟΙΟΙ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΝ**  
**ΣΤΟ ΔΙΜΗΝΟ-ΦΩΤΙΑ ΑΠΟ**  
**ΤΟΝ ΑΟΡΑΤΟ ΕΧΘΡΟ**  
ΣΕΛ. 4

**ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ VS ΤΣΙΠΡΑΣ**  
**ΑΚΡΑΙΑ ΠΟΛΩΣΗ**  
**ΚΑΙ ΣΕΝΑΡΙΑ**  
**ΕΚΛΟΓΩΝ ΜΕΣΑ**  
**ΣΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ**  
ΣΕΛ. 5

**ΣΤΡΩΜΑΤΟΠΟΙΙΑ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**



Στ. Καραγιώργη 32, Ηράκλειο Αττικής  
τηλ.: 210 27.94.106  
[www.tonistrom.gr](http://www.tonistrom.gr)



## Ήξερες ότι...

- Το πρώτο θανατηφόρο τροχαίο στην Ελλάδα έγινε το 1907, όταν υπήρχαν μόλις 7 αυτοκίνητα!
- Η ερωτική συνέντευξη μεταξύ φιδιών διαρκεί από 6 έως 12 ώρες.
- Για να φτιαχτεί μια κουταλιά μέλι χρειάζεται η δουλειά 8 μελισσών καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους.
- Στο ψυγείο ζουν περισσότερα μικρόβια απ' ό,τι στην τουαλέτα.
- Το 1886 καταγράφηκε η περίπτωση μιας Γαλλίδας που είχε 10 μαστούς.
- Η καμηλοπάρδαλη καθαρίζει τα αυτιά της με τη γλώσσα της.
- Τα κουνούπια ελκύονται περισσότερο από τη μυρωδιά ανθρώπων που έχουν φάει πρόσφατα μπανάνα.
- Από καλλιγυμναστική πάσχουν οι άνθρωποι που φοβούνται τις όμορφες γυναίκες.
- Υπάρχει ένα νησί στη Βραζιλία στο οποίο απαγορεύεται να πηγαίνουν άνθρωποι μιας και έχει περίπου 5 φιδιά ανά τετραγωνικό μέτρο.
- Το 4% των Αμερικανίδων δεν έχουν καθόλου εσώρουχα στην γκαρνταρόμπα τους.
- Τα συχνά φιλά ελαττώνουν την οξύτητα του στόματος που σημαίνει ότι πάμε σπανιότερα στον οδοντίατρο.

"Σας παρακαλώ μη με χτυπάτε άλλο..."

- Ο 19χρονος Άλκης σύμβολο για τα αδικοχαμένα παιδιά μιας κοινωνίας που δεν δέχεται να αλλάξει

ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

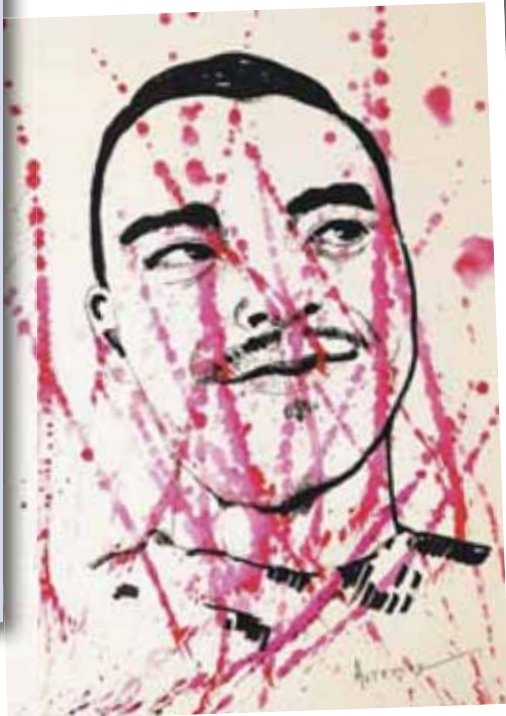
## Δωρεάν rapid test στο Πνευματικό Κέντρο Λυκόβρυσης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας, προχωρά στη διενέργεια rapid tests, δωρεάν για τους κατοίκους της πόλης, την Τετάρτη 9 Φεβρουαρίου και ώρες 9:30 έως 14:30, στο Πνευματικό Κέντρο Λυκόβρυσης (Αγίας Βαρβάρας 25, όπισθεν Δημοτικού Καταστήματος).

Κινητή μονάδα του ΕΟΔΥ θα βρίσκεται στο σημείο, όπου οι πολίτες θα πρέπει να προσέρχονται πεζοί, ενώ επισημαίνεται πως η διάρκεια του test δεν υπερβαίνει τα 2 λεπτά ανά άτομο.

**Οδηγίες - Επισημάνσεις:**

- Στα tests μπορούν να υποβληθούν και παιδιά άνω των 5 ετών
- Να γνωρίζετε τον ΑΜΚΑ
- Να έχετε μαζί σας αστυνομική ταυτότητα.



Η φωτογραφία της εβδομάδας

## Από τους Δήμους Αγ. Παρασκευής και Παπάγου - Χολαργού

# ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΑΠΟΖΗΜΙΩΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΖΗΜΙΕΣ ΤΗΣ "ΕΛΠΙΔΑΣ"

Σε αποζημίωση των πολιτών που υπέστησαν ζημιές από την πτώση δέντρων που προκάλεσε η χιονόπτωση της κακοκαιρίας "Ελπίδα" προχωρούν οι Δήμοι Αγ. Παρασκευής και Παπάγου - Χολαργού.



Προϋποθέσεις για την καταβολή αποζημίωσης των ιδιοκτητών οχημάτων:

- Η ζημία να οφείλεται σε πτώση δέντρου, που είναι φυτεμένο σε δημοτικό κοινόχρηστο χώρο.
  - Η ζημία να μην μπορεί να αποζημιωθεί από ασφαλιστική εταιρεία ή από άλλη πηγή.
- Στην **Αγία Παρασκευή**, οι πολίτες μπορούν να καταθέτουν τις αιτήσεις τους και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, είτε στο πρωτόκολλο του Δημαρχείου, Μεσογείων 415-417, είτε ηλεκτρονικά στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου dimosagiasparaskevis@agiaparaskevi.gr.
- Για το **Δήμο Παπάγου - Χολαργού**, οι πολίτες μπορούν να καταθέτουν τις αιτήσεις, είτε στο πρωτόκολλο του Δημαρχείου, Περικλέους 55 Χολαργός, είτε ηλεκτρονικά στη διεύθυνση info@dapaxol.gov.gr.

Διαβάστε αναλυτικά τα δικαιολογητικά στο [xtypos.gr](http://xtypos.gr).

## Δεντροφύτευση στον Κοκκιναρά Κηφισιάς

Σποροφύτευση - δενδροφύτευση στον Κοκκιναρά Κηφισιάς θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 6 Φεβρουαρίου 2022 στις 10 π.μ.** από τον Σύνδεσμο Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ) σε συνεργασία με το «Όλοι Μαζί Μπορούμε και στο Περιβάλλον» και τον Δήμο Κηφισιάς. Σημείο συνάντησης της δράσης έχει οριστεί το τέρμα Οδού Ξενίας.

Όλοι όσοι παρευρεθούν στη δράση αναδάσωσης θα έχουν την ευκαιρία να φυτέψουν σπόρους αλλά και δενδρύλλια όπου αργότερα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες θα έχουν την δυνατότητα να τα ποτίσουν και να τα φροντίσουν.

## Η απογραφή για τους δημότες Κηφισιάς μέχρι 11 Φεβρουαρίου

Ο Δήμος Κηφισιάς ενημερώνει όσους πολίτες δεν έχουν απογραφεί ακόμα ότι μπορούν να απογραφούν μέχρι τις 11 Φεβρουαρίου ως εξής:

- Να προσέλθουν στο Δημαρχείο Κηφισιάς (Διονύσου και Μυρσίνης Αίθουσα Βόλκος 9.00-15.00)
- Να επικοινωνήσουν στο 210-8087346 (τηλεφωνική απογραφή)
- Να στείλουν email [erorteia65@statistics.gr](mailto:erorteia65@statistics.gr) ((ονοματεπώνυμο, διεύθυνση, τηλέφωνο) προκειμένου να σας καλέσει απογραφείας.

ΔΗΜΟΣΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

## "Πρόληψη και αντιμετώπιση έντονων καιρικών φαινομένων"

Δημόσια συζήτηση με θέμα την πρόληψη και αντιμετώπιση των έντονων καιρικών φαινομένων διοργανώνει ο επικεφαλής της παράταξης "Νέα Δημιουργία" Π. Ιωάννου και η ομάδα του, με τη συμμετοχή πολιτών, φορέων και οργανισμών.

Η συζήτηση θα γίνει μέσω Live Streaming, σήμερα στις 6 π.μ. Η συμμετοχή σε πολίτες, φορείς, μέσα μαζικής ενημέρωσης κλπ. είναι ελεύθερη μέσα από το Facebook στο προφίλ: "Παναγιώτης Ιωάννου" (από το Σάββατο μετά τις 17:30) ή μετά από επιβεβαίωση - email στο: [secretary@panioannou.com](mailto:secretary@panioannou.com)

## ΖΗΤΕΙΤΑΙ

### ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο email: [xtypos.cv@gmail.com](mailto:xtypos.cv@gmail.com)



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΑΕΑΤ ΟΣΟ - ΑΕΑΘΕΟΤ ΟΣΟ:

ΑΓ ΟΥΓΕΙ Ο ΕΥΓ. ΕΑΘΟΥΔΙ ΑΣΟ

ΕΑΕΤ ΕΘΣΟΕΑ: ΑΓ ΟΥΓΕΙ Ο ΕΥΓ. ΕΑΘΟΥΔΙ ΑΣΟ

ΑΕΑΤ ΟΣΟ - ΑΕΑΘΕΟΤ ΟΣΟ: 160008

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Ιφιγένεια Μπελή

Αδελφ: AK advertising / Αεάοσι Βοάο: όε.: 210-2710769

Αεογδύο: NEWSPRESSHOLD

ΑΑΝΑ: Αγνωστων Ηρώων 101 - 103, Γ. Έυτβα Ο.Ε. 142-31

• 3τ ο ύπτ οί ο όε.: 210 27.10.769, 210 27.19.132 210

27.94.785 Fax: 210 27.94.687 e-mail: [xtypos@otenet.gr](mailto:xtypos@otenet.gr)

• Πηγή "Φωτογραφία Εβδομάδας": Social Media / Δημήτρης Αστερίου (Ababa Asteriou)

• Αδελφ: Αεάοσι Βοάο: όε.: 210-2710769

• Αεογδύο: NEWSPRESSHOLD

• Αγνωστων Ηρώων 101 - 103, Γ. Έυτβα Ο.Ε. 142-31

• 3τ ο ύπτ οί ο όε.: 210 27.10.769, 210 27.19.132 210

27.94.785 Fax: 210 27.94.687 e-mail: [xtypos@otenet.gr](mailto:xtypos@otenet.gr)

• Πηγή "Φωτογραφία Εβδομάδας": Social Media / Δημήτρης Αστερίου (Ababa Asteriou)

• Αδελφ: Αεάοσι Βοάο: όε.: 210-2710769

• Αγνωστων Ηρώων 101 - 103, Γ. Έυτβα Ο.Ε. 142-31

• 3τ ο ύπτ οί ο όε.: 210 27.10.769, 210 27.19.132 210

27.94.785 Fax: 210 27.94.687 e-mail: [xtypos@otenet.gr](mailto:xtypos@otenet.gr)

• Αγνωστων Ηρώων 101 - 103, Γ. Έυτβα Ο.Ε. 142-31

• 3τ ο ύπτ οί ο όε.: 210 27.10.769, 210 27.19.132 210

27.94.785 Fax: 210 27.94.687 e-mail: [xtypos@otenet.gr](mailto:xtypos@otenet.gr)

• Πηγή "Φωτογραφία Εβδομάδας": Social Media / Δημήτρης Αστερίου (Ababa Asteriou)

• Αδελφ: Αεάοσι Βοάο: όε.: 210-2710769

## ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

Μεγάλη φωτιά σε εγκαταλελειμμένο εργοστάσιο

Βαριά ήταν η ατμόσφαιρα το πρωί της Τετάρτης στη Μεταμόρφωση από φωτιά που ξέσπασε τα ξημερώματα της ίδιας ημέρας σε εργοστάσιο. Το κτίριο που τυλίχθηκε στις φλόγες βρίσκεται επί της Λεωφόρου Τατοΐου. Άμεση ήταν η κινητοποίηση της Πυροσβεστικής καθώς για την κατάσβεσή της επιχείρησαν 18 πυροσβέστες με 6 οχήματα.

## ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Επίθεση με πέτρες σε αστυνομικούς

Επίθεση με πέτρες και άλλα αντικείμενα δέχθηκαν μέλη της ομάδας "ΔΡΑΣΗ" στο Χαλάνδρι. Οι αστυνομικοί βρέθηκαν στο σημείο στην οδό Σαρανταπόρου ύστερα από καταγγελίες από κατοίκους της περιοχής για κλοπές ρεύματος. Εκεί σύμφωνα με πληροφορίες τους επιτέθηκε μία ομάδα Ρομά. Οι αστυνομικοί απάντησαν στις ρίψεις αντικειμένων με χρήση χειροβομβίδων κρότου λάμψης και στη συνέχεια προχώρησαν σε δύο συλλήψεις.

## ΜΕΓΑΛΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ

Πυρκαγιά σε παραπήγματα στην Κηφισιά

Μεγάλη κινητοποίηση της Πυροσβεστικής προκάλεσε πυρκαγιά σε παραπήγματα που σημειώθηκε πριν λίγες ημέρες στην οδό Εσπερίδων 7 στην Κάτω Κηφισιά. Σύμφωνα με την Πυροσβεστική, τα παραπήγματα χρησιμοποιούνταν ως καταλύματα από αλλοδαπούς και υπήρχε φόβος για εγκλωβισμένα άτομα, αλλά από τον έλεγχο που έγινε άμεσα δεν διαπιστώθηκε κάποιος εγκλωβισμός. Για την κατάσβεση της πυρκαγιάς επιχείρησαν 18 πυροσβέστες με έξι οχήματα, καθώς και εθελοντές πυροσβέστες με δικά τους οχήματα που έσπευσαν στο σημείο.

## Τι ισχύει για την αναμνηστική δόση ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΙ ΟΙ... ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ

Διορία μέχρι και την ερχόμενη Δευτέρα 7 Φεβρουαρίου προκειμένου να κάνουν την αναμνηστική δόση του εμβολίου έναντι της COVID-19 έχουν όσοι εμβολιάστηκαν πριν από επτά μήνες ή και περισσότερο διάστημα, εάν επιθυμούν να συνεχίσουν να έχουν τα προνόμια των εμβολιασμένων.

Επομένως, όσοι δεν έχουν κάνει την αναμνηστική τους δόση μέχρι και την 7η Φεβρουαρίου θα θεωρούνται ως ανεμβολίαστοι και για αυτό το λόγο θα υπόκεινται σε μια σειρά περιορισμών και μέτρων.

Στο πλαίσιο αυτό, θα πρέπει να δείχνουν διαγνωστικό έλεγχο με PCR ή rapid test για να μπουν:

- στα καταστήματα λιανικού εμπορίου,
- στους ανοικτούς (εξωτερικούς) χώρους εστίασης,
- στα κομμωτήρια,
- στους ιδιωτικούς και δημόσιους χώρους εργασίας,
- στην εκπαίδευση,
- στους χώρους παροχής υπηρεσιών αισθητικής και άλλους χώρους με συναφείς δραστηριότητες ή παροχής υπηρεσιών,
- στους χώρους λατρείας.



## ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Επιδειξιάς επιτέθηκε σε 16χρονη μέρα μεσημέρι

Ενα τρομακτικό σκηνικό έζησε 16χρονη μαθήτρια στην Αγία Παρασκευή, όταν ένας άνδρας της επιτέθηκε επιδεικνύοντάς της τα γεννητικά του όργανα.

Όπως είπε στους αστυνομικούς η μαθήτρια, μόλις είχε σχολάσει από το φροντιστήριο και διέσχισε την πλατεία της Αγίας Παρασκευής για να επιστρέψει στο σπίτι της. Ξαφνικά και ενώ περπατούσε στην οδό Αγίου Ιωάννου βλέπει έναν άνδρα μπροστά της να στέκεται και επιχειρεί να τον προσπεράσει.

Τότε αυτός μόλις το κοριτσάκι τον πλησιάζει, γυρίζει απότομα, κατεβάζει το παντελόνι και της επιδεικνύει τα γεννητικά του όργανα κοιτάζοντας την επίμονα.

Το παιδί, έντρομο αρχίζει να τρέχει και μπαίνει σε ένα κατάστημα για να ζητήσει βοήθεια. Οι υπάλληλοι καλούν την Αστυνομία και βγαίνουν έξω για να εντοπίσουν τον ανώμαλο άνδρα που όμως είχε προλάβει να εξαφανιστεί.

Σύμφωνα με την περιγραφή της μαθήτριας, ο επιδειξιάς ήταν ύψους 1.75-1.80, μελαχρινός κοντοκουρεμένος και αλλοδαπός.



**ΗΡΑΚΛΕΙΟ**  
Λεωφ. Ηρακλείου 492  
fb: Langano  
**210 2828162**

## ΑΝΘΡΩΠΟΚΥΝΗΓΗΤΟ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

ΔΙΑΡΡΗΚΤΗΣ "ΜΠΟΥΚΑΡΕ" ΣΕ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ



Ανθρωποκυνηγικό της ΕΛΑΣ εξαπολύθηκε για τον εντοπισμό διαρρήκτη που εισέβαλε σε διαμέρισμα γυναίκας αστυνομικού το βράδυ της Τρίτης στη Νέα Ιωνία.

Όπως αναφέρουν οι σχετικές πληροφορίες, όλα ξεκίνησαν όταν η αστυνομία δέχθηκε τηλεφώνημα για διάρρηξη σε σπίτι στην περιοχή της Νέας Ιωνίας και πιο συγκεκριμένα επί της οδού Καποδιστρίου.

Αμέσως σήμανε συναγερμός και στο σημείο έσπευσαν ισχυρές δυνάμεις των ΕΚΑΜ και της αστυνομίας, καθώς και οχήματα της Πυροσβεστικής και ασθενοφόρο.

Ο διαρρήκτης αρχικά εγκλωβίστηκε στο διαμέρισμα του 1ου ορόφου. Ωστόσο, όταν στο σημείο έσπευσαν οι δυνάμεις της αστυνομίας δεν βρήκαν κανέναν εντός του διαμερίσματος, και όλα δείχνουν ότι ο δράστης πρόλαβε και βρήκε δίοδο διαφυγής.

Εφιάλτης πανδημίας

# ΠΟΙΟΙ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΝ ΣΤΟ ΔΙΜΗΝΟ-ΦΩΤΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΟΡΑΤΟ ΕΧΘΡΟ

Αντιφατικά είναι τα μηνύματα για την πορεία της πανδημίας, με αποτέλεσμα οι επιστήμονες να παραμένουν επιφυλακτικοί και να υπογραμμίζουν ότι δεν υπάρχουν για την ώρα περιθώρια εφησυχασμού.

**Ο** προβληματισμός έχει σχέση με το γεγονός ότι ενώ ο αριθμός των κρουσμάτων έχει υποχωρήσει αισθητά σε σχέση με το προηγούμενο διάστημα, οι σκληροί δείκτες παραμένουν σε πολύ υψηλά επίπεδα.

Το μόνο σίγουρο για την ώρα είναι η μικρή χαραμάδα αισιοδοξίας ότι τα δύσκολα είναι πίσω μας, κάτι που έγινε σαφές με τη

μικρή άρση των περιοριστικών μέτρων την περασμένη Δευτέρα.

Το γεγονός ωστόσο, ότι καταγράφονται ακόμη και 100 θάνατοι σε ημερήσια βάση επιβεβαιώνει ότι ο «αόρατος εχ-

θρός» παραμένει ισχυρή απειλή, καθώς «χτυπά» ακόμη και όσους έχουν εμβολιαστεί και με τις τρεις δόσεις.

Μέσα στο κλίμα αυτό, επιστήμονες κύρους όπως ο διδάκτωρ Μοριακής Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Τορόντο **Γιάννης Πράσας**, εξέφρασε την εκτίμηση ότι είμαστε στην καρδιά της τελευταίας στροφής της πανδημίας.



## ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΚΙΝΔΥΝΗ

Όπως γίνεται αντιληπτό το επόμενο δίμηνο είναι εξαιρετικά κρίσιμο και πρέπει να θεωρείται βέβαιο ότι απαιτείται μεγάλη προσοχή, προκειμένου να μη βρεθεί ξανά η χώρα αντιμέτωπη με μια νέα περιπέτεια.

Άπαντες άλλωστε αντιλαμβάνονται ότι η «Όμικρον» μπορεί να είναι πολύ πιο ήπια σε σχέση με τη «ΔΕΛΤΑ», αλλά αυτό σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να οδηγήσει στο συμπέρασμα ότι είναι και ακίνδυνη.

Οι εκτιμήσεις μάλιστα των ειδικών αναφέρουν ότι η «Ο» είναι πλέον κυρίαρχη, καθώς τα κρούσματα από τη «Δ» έχουν περιοριστεί στα 4.000 έως 5.000.

ανεμβολιαστους.

Σύμφωνα με τον κ. Δημόπουλο, ουσιαστική αποκλιμάκωση θα υπάρξει μετά από 1-2 μήνες, έσπευσε όμως να διευκρινίσει ότι δεν θα πρέπει να αποκλείεται μια νέα μετάλλαξη στην Αφρική.

Το μεγάλο πρόβλημα σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι ότι χιλιάδες άνθρωποι άνω των 60 ετών δεν έχουν ακόμη εμβολιαστεί, με αποτέλεσμα τα δημόσια νοσοκομεία να βρίσκονται υπό ασφυκτική πίεση.

Εάν προσθέσει κανείς την καθυστερημέ-

«Οι πολλοί θάνατοι θα συνεχιστούν ολόκληρο τον Φεβρουάριο, τα πιο δύσκολα όμως σύντομα θα είναι πίσω», είπε ο καθηγητής και υπογράμμισε την ανάγκη για εμβολιασμό, λέγοντας ότι τα εμβόλια είναι η προίκα μας.

## Αποκλιμάκωση

Με βάση αυτά τα δεδομένα, το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι το πότε η χώρα θα επιστρέψει σε φάση κανονικότητας και θα έχει περάσει σε πολύ μεγάλο βαθμό ο κίνδυνος του κορονοϊού.

Παρά το γεγονός ότι είναι νωρίς για ασφαλείς προβλέψεις από τη στιγμή που δεν γνωρίζει κανείς εάν θα υπάρξουν πιο επικίνδυνες μεταλλάξεις, η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι την άνοιξη μπαίνουμε σε φάση ομαλής κανονικότητας.

Ο πρόεδρος και καθηγητής Ιατρικής του ΕΚΠΑ, **Θάνος Δημόπουλος** ανέφερε πως οι νεκροί στις ΜΕΘ είναι το αποτέλεσμα των αυξημένων μολύνσεων με τη μετάλλαξη Δέλτα σε άτομα μεγάλης ηλικίας και

Οι ασυμπτωματικοί και ο κίνδυνος λοιμώξεων και ιώσεων

Το προφίλ όσων πεθαίνουν στις εντατικές από κορονοϊό

Πότε αναμένεται αποκλιμάκωση, ποιος είναι ο μεγάλος φόβος

νη προσέλευση μη εμβολιασμένων στα νοσοκομεία και τη μεγάλη μεταδοτικότητα της «Όμικρον» γίνεται σαφές γιατί η πανδημία συνεχίζει να είναι ο υπ' αριθμόν ένας κίνδυνος.

## Στατιστικά στοιχεία

Το ερώτημα που επανέρχεται με δραματικό τρόπο στο προσκήνιο είναι ποιοι κινδυνεύουν να πεθάνουν από κορονοϊό, δύο χρόνια μετά την εισβολή του ιού και στη χώρα μας.

Οι απαντήσεις δεν είναι εύκολες αλλά πρέπει να αναζητηθούν στα στατιστικά στοιχεία που βλέπουν το φως της δημοσιότητας και «φωτογραφίζουν» όσους βρίσκονται σε κίνδυνο.

Σύμφωνα με τον επίκουρο Καθηγητή Επιδημιολογίας και μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων **Γκίκα Μαγιορκίνη**:

- το 75% με 82% των θανάτων αφορούν σε άτομα πάνω από 70 ετών που είναι ανεμβολίαστοι,
- οι θάνατοι σε μικρότερες ηλικίες έχουν μειωθεί.

Από την πλευρά του ο καθηγητής Πνευμονολογίας **Στέλιος Λουκίδης** τόνισε ότι η θνητότητα είναι πολυπαραγοντική, κάτι που σημαίνει ότι υπάρχουν πολλοί παράγοντες που να επηρεάζουν τον αριθμό των θανάτων από κορονοϊό.

«Οι νοσηλείες μας πλέον έχουν μειώσει λίγο το εύρος των ηλικιών. Είναι κατά 90% άνω των 70 ετών και με πολλά υποκείμενα νοσήματα. Αυτό το παρατηρούμε το τελευταίο 20ήμερο», είπε ο κ. Λουκίδης.

Σημείωσε μάλιστα ότι έχουν μειωθεί σημαντικά οι πολίτες ηλικιών 30-40 ετών που χρειάζονται νοσηλεία και πρόσθεσε ότι οι άνθρωποι που είναι στα νοσοκομεία έχουν πολλά υποκείμενα νοσήματα και κατά 90% είναι ανεμβολίαστοι.

«Η θνητότητα μπορεί να αυξάνεται από την ίδια τη νόσο, αλλά και από την πιθανότητα αποσυντονισμού των υποκείμενων νοσημάτων, κάτι που σε μακρές νοσηλείες οδηγεί στο θάνατο», τόνισε ο κ. Λουκίδης.

«ΚΑΝΕΝΑΣ  
ΕΦΗΣΥΧΑΣΜΟΣ»,  
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΟΥΝ  
ΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ

## ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΚΑΙ ΙΩΣΕΙΣ

Ο καθηγητής Αναλυτικής Χημείας του ΕΚΠΑ **Νίκος Θωμαΐδης**, έκρουσε τον κώδωνα του κινδύνου, λέγοντας ότι καταγράφηκε μείωση στο ικό φορτίο της επικράτειας αλλά στα λύματα είναι πιο ψηλά από ποτέ.

**Δύο ήταν οι φράσεις κλειδιά που χρησιμοποίησε ο καθηγητής:**

- «Στην Αττική έχουμε το 40% των λοιμώξεων και είναι ασυμπτωματικοί»
- «Το επόμενο δίμηνο είναι δίμηνο λοιμώξεων και ιώσεων. Δεν επιτρέπεται καμία χαλάρωση».

Μητσοτάκης Vs Τσίπρας

# ΑΚΡΑΙΑ ΠΟΛΩΣΗ & ΣΕΝΑΡΙΑ ΕΚΛΟΓΩΝ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ



Σε φάση οξύτατης πολιτικής αντιπαράθεσης εισέρχεται η πολιτική ζωή, όπως έγινε σαφές τόσο από την τριήμερη μάχη επί της πρότασης μομφής όσο και από τα γεγονότα με πρωταγωνιστή τον Πάυλο Πολάκη.

**Η** σύγκρουση θα χτυπάει «κόκκινο» επί καθημερινής βάσης, καθώς στόχος του **Κ. Μητσοτάκη** είναι ποσοστά που θα φέρνουν τη Ν.Δ.

κοντά στην αυτοδυναμία και του **Α. Τσίπρα** ο ΣΥΡΙΖΑ να μαζέψει την ψαλίδα της διαφοράς.

Η δημοσκοπήση της Pulse μπορεί να έδειξε διαφορά της τάξης των 10 μονάδων, αλλά η διαχείριση της πανδημίας και απρόβλεπτες εξελίξεις όπως συνέβη με την κακοκαιρία στην Αττική, μπορούν να φέρουν τα πάνω κάτω.

Το καθαρό συμπέρασμα που προκύπτει από το πενήντημο του σκληρού ροκ στη Βουλή, είναι ότι η χώρα εισήλθε σε παρατεταμένη προεκλογική περίοδο που θα κυριαρχήσει η μετωπική σύγκρουση Μητσοτάκη-Τσίπρα.

Η εκτίμηση μάλιστα που κυριαρχεί είναι ότι η πώληση θα είναι διαρκείας, από τη στιγμή που το σενάριο για κάλπες την άνοιξη έχει καεί, ενώ «παίζει» πολύ έντονα αυτό του φθινοπώρου.

Κοινή είναι άλλωστε η εκτίμηση ότι μετά την ψήφο εμπιστοσύνης που έλαβε ο πρωθυπουργός δεν έχει λόγο να πάει άμεσα σε εκλογές, κάτι που σημαίνει ότι οι όποιες εξελίξεις παραπέμπονται για μετά το καλοκαίρι.

Μέσα σ' αυτό το κλίμα, ο πρωθυπουργός και ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ προχωρούν σε στρατηγικές κινήσεις για να αποδομήσει ο ένας τον άλλο, κάτι που σημαίνει ότι ο «πόλεμος» θα είναι μέχρι τελικής πτώσης.

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ο πρωθυπουργός σχεδιάζει τα επόμενα βήματά τους έως τις κάλπες της απλής αναλογικής δίνοντας έμφαση στο μέτωπο της οικονομίας και σε θέματα όπως ο ΕΝΦΙΑ και οι διευκολύνσεις στους μικρομεσαίους. Στόχος του **κ. Μητσοτάκη** είναι να κερδίσει τη «μάχη» της μεσαίας τάξης που του χάρισε τη νίκη στις εκλογές του 2019 και να



στείλει το μήνυμα ότι παρά τα λάθη της, η κυβέρνηση και ξέρει και μπορεί να βγάλει τη χώρα από την κρίση.

## ΣΕ ΦΑΣΗ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗΣ ΠΡΟΕΚΛΟΓΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ Η ΧΩΡΑ

### Διαχείριση κρίσεων

Στο πλαίσιο αυτό έμφαση προγραμματίζονται αλλαγές στον τομέα της Πολιτικής Προστασίας για να μην επαναληφθούν λάθη που στοίχισαν όπως στην πρόσφατη κακοκαιρία στην Αττική ή στις πυρκαγιές του περασμένου καλοκαιριού.

«Η διαχείριση κρίσεων είναι η πρώτη μας προτεραιότητα», έλεγε στον **«Χ-τύπο»** βουλευτής της Ν.Δ. και σημείωνε ότι «απαιτείται απόλυτος επαγγελματισμός γιατί οι πολίτες δεν θα συγχωρήσουν άλλα λάθη».

### Φρένο στην εσωστρέφεια

Ο **Αλέξης Τσίπρας** ναι μεν δεν περίμενε ότι θα έπεφτε η κυβέρνηση μέσω της πρότασης μομφής, κατάφερε όμως να αποφύγει έναν εκλογικό αιφνιδιασμό και

Οι προτεραιότητες και το αφήγημα του πρωθυπουργού

Πορεία προς το λαό ετοιμάζει ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ

να παραπέμψει τις όποιες εξελίξεις για το φθινοπώρο.

Κατάφερε επίσης να στοιχίσει πίσω του όλη την αντιπολίτευση και το κυριότερο να πετύχει τη συσπείρωση του κόμματός του, βάζοντας φρένο στην εσωστρέφεια ενόψει του συνεδρίου.

Στην Κουμουνδούρου εκτιμούν ότι με τον τρόπο αυτό, μπορεί να επιβάλει τη δική του ατζέντα στο συνέδριο, κάτι που σημαίνει ότι τόσο ο ίδιος όσο και η Πολιτική Επιτροπή θα εκλεγούν από τη βάση του κόμματος.

Κατά συνέπεια, ακόμη και εάν ο ΣΥΡΙΖΑ αναδειχτεί δεύτερο κόμμα στις εκλογές, θα είναι πολύ δύσκολο να αμφισβητηθεί από την εσωκομματική αντιπολίτευση, καθώς θα είναι νωπές οι μνήμες από την επανεκλογή του στην ηγεσία.

### Πορεία προς το λαό

Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι αμέσως μετά το συνέδριο που θα γίνει 14 έως 17 Απριλίου, ο **κ. Τσίπρας** θα αρχίσει τη μεγάλη πορεία προς το λαό, με στόχο να αυξήσει την απήχηση του ΣΥΡΙΖΑ.

Σ' αυτή τη νέα πορεία ιδιαίτερη βαρύτητα θα έχει ανανέωση των ψηφοδελτίων, με στελέχη που προέρχονται από την «Προοδευτική Συμμαχία» και το ΠΑΣΟΚ για να ενισχύσουν την απήχηση του ΣΥΡΙΖΑ στην Κεντροαριστερά.

«Θέλουμε ένα κόμμα από την Κεντροαριστερά έως τη ριζοσπαστική Αριστερά που θα γίνει ο κύριος εκφραστής των προοδευτικών δυνάμεων», έλεγε με νόημα στον **«Χ-τύπο»**, στέλεχος που απηχεί

## ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

Το Μαξίμου αποδίδει ιδιαίτερη βαρύτητα σε τρία μέτωπα που είναι τα εξής:

- καλύτερη τουριστική περίοδο, που θα ενισχύσει το μήνυμα ότι η οικονομία βρίσκεται σε ανοδική τροχιά,
- ο έλεγχος της ακρίβειας, καθώς νοικοκυριά και επιχειρήσεις αδυνατούν να ανταπεξέλθουν στις υποχρεώσεις τους,
- εντατικοποίηση της προσπάθειας για την επιστροφή των γλυπτών του Παρθενώνα που θα τόνωσε το αίσθημα της εθνικής αυτοπεποίθησης.

Στο Μαξίμου εκτιμούν ότι η υποχώρηση της πανδημίας σε συνδυασμό με τις καλύτερες ημέρες στην οικονομία, θα ενισχύσουν το προφίλ του πρωθυπουργού στη διάρκεια της παρατεταμένης προεκλογικής περιόδου.

τις απόψεις του **κ. Τσίπρα**.

Στελέχη της Κουμουνδούρου εκτιμούν ότι η σύγκρουση με τη Ν.Δ. θα βάλει φρένο στις υψηλές δημοσκοπικές πτήσεις του ΚΙΝ.ΑΛ. και θα φέρουν κόσμο στον ΣΥΡΙΖΑ καθώς θα τον θεωρήσουν «ανάχωμα στη δεξιά του **κ. Μητσοτάκη**».

### «Παρών» με σημασία

Δεν είναι πάντως λίγοι αυτοί που αποδίδουν ιδιαίτερη σημασία στο «παρών» του **Κ. Μπογδάνου**, καθώς διαβλέπουν κινητικότητα σε στελέχη που κινούνται «δεξιότερα» της Ν.Δ. και δεν αποκλείουν τη δημιουργία νέου πολιτικού φορέα. Σε μια τέτοια περίπτωση όπως εξηγούν η Ν.Δ. θα χάσει ένα μέρος της δύναμης της και δεν αποκλείουν οι εκλογές που θα γίνουν με απλή αναλογική να εξελιχθούν σε θρίλερ που θα δημιουργήσουν νέα δεδομένα στο πολιτικό σκηνικό.

Τι έδειξε η πρόταση μομφής και το επεισόδιο με τον Πολάκη

## ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΠΤΗ\*

## Η απάντηση στην πρόταση μομφής

**Η** κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας με πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη, από την αρχή της θητείας της κιάλας, δεν έπαψε να αντιμετωπίζει μια σειρά από κρίσεις, τόσο οξείες ώστε έστω μία από αυτές θα αρκούσε να γονατίσει την κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ την οποία αποδοκίμασε ο λαός μας στις εκλογές του 2019.

Και τώρα, ενώ βρισκόμαστε προς στην έξοδο από το μακρύ και σκοτεινό τούνελ της πανδημικής κρίσης, ο κ. Τσίπρας, βλέποντας ότι κινδυνεύει να χάσει ακόμα και τη δεύτερη θέση, όσον αφορά την εκλογική απήχηση του ΣΥΡΙΖΑ, είχε την ιδέα να καταθέσει πρόταση μομφής εναντίον της κυβέρνησης.

Τα κίνητρα του κ. Τσίπρα ήταν ορατά σε όλους. Όμως, ουδείς κατάλαβε τι ακριβώς ζητούσε ο αρχηγός του ΣΥΡΙΖΑ. Ο πρωθυπουργός, στην ομιλία του στη Βουλή, με λίγες λέξεις περιέγραψε τη μεγάλη αντίφαση και το αδιέξοδο που αντιμετωπίζει το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης:

«Άλλωστε τι ακριβώς ζητά ο ΣΥΡΙΖΑ; Να καταδικαστεί εν μέσω πανδημίας μια εκλεγμένη κυβέρνηση 31 μηνών, επιτυχιών ή λιγότερων επιτυχημένων αποτελεσμάτων, για να προκύψει και να κυβερνήσει ποιος; Αυτός που επί 2,5 χρόνια μετά τις εκλογές του 2019 δεν τόλμησε να κάνει ένα απολογιστικό συνέδριο για τα αίτια της ήττας του».

Κι αυτό είναι ακριβές. Ο ΣΥΡΙΖΑ, που γνωρίζει την έκταση και το βάθος της αποτυχίας της πολιτικής του σε όλα τα επίπεδα ουδέποτε έχει κάνει σοβαρή αυτοκριτική –εκτός από κάποιες γενικόλογες αναφορές του κ. Τσίπρα για «αυταπάτες» που έτρεφε. Η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας όχι μόνο δεν διστάζει να παραδεχθεί αμέσως σφάλματα και παραλείψεις

αλλά τολμά και μπορεί να παίρνει άμεσα αποφάσεις προς την σωστή κατεύθυνση. Ενδεικτικά αναφέρονται οι αποζημιώσεις για τους εγκλωβισμένους στην Αττική Οδό και σε όσους εγκλωβίστηκαν σε συρμούς της ΤΡΕΝΟΣΕ.

Η Βουλή έχοντας πλήρη εικόνα για τα πεπραγμένα και του ΣΥΡΙΖΑ και της κυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας, απάντησε στον κ. Τσίπρα και το κόμμα του με τον τρόπο που απάντησε ο ελληνικός λαός στις πολλαπλές εκλογές του 2019: αρνητικά. Οι σχεδιασμοί αναταραχής, αποσταθεροποίησης και ακολούθως αναβίωσης της από καιρό απωλεσθείσας αξιοπιστίας και απήχησης του ΣΥΡΙΖΑ και του αρχηγού του, έπεσαν στο κενό.

Η κοινοβουλευτική πλειοψηφία αφουγκραζόμενη τα αισθήματα και τις απόψεις του ελληνικού λαού έδωσε ισχυρή ψήφο εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας και στον επικεφαλής της, κ. Κυριάκο Μητσοτάκη. Υπάρχει πολλή και σοβαρή δουλειά να γίνει για την Ελλάδα μας, για να προοδεύσουμε, να ανοίξουμε καινούργια αναπτυξιακή σελίδα για τον τόπο, να δώσουμε έμφαση στην κοινωνική συνοχή και να στηρίξουμε τους πιο αδύναμους. Ο λαός σε καμία περίπτωση δεν δείχνει πρόθυμος να εμπιστευθεί ξανά το κόμμα που έκλεισε τις τράπεζες, επέβαλε capital controls, σύναψε ένα μνημόνιο με τους πιο δυσβάστακτους όρους από ποτέ, δίχασε τους πολίτες και διέλυσε τη μεσαία τάξη υπερφορολογώντας την.

Οι Έλληνες έχουν κάνει την επιλογή τους. Εμπιστεύονται και στηρίζουν την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας και τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη.

\* Υφυπουργός Υγείας Βουλευτής Β1 Βορείου Τομέα Αθηνών

## ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΝΘΗΣ Δ. ΚΑΦΕΤΖΗ-ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ\*

## Δύο Κόσμοι - Διπλή Ψήφος Εμπιστοσύνης

**Η** πανδημία παραμένει στη χώρα κι εξακολουθεί να μας ταλαιπωρεί, μα και να μας λυπεί, αφού καθημερινά μετράμε αρκετούς θανάτους. Την ίδια στιγμή η κακοκαιρία «Ελπίδα» έφερε πολλούς συμπολίτες μας στην απελπισία και έγινε αιτία πολιτικών αντιπαραθέσεων με αποκορύφωμα την πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης που κατέθεσε ο ΣΥΡΙΖΑ με απόφαση του Αλέξη Τσίπρα. Πρόταση η οποία τελικά απορρίφθηκε με 156 ψήφους.

Τη στιγμή που κατέθετε την πρόταση μομφής ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης, ένας από τους μεγαλύτερους τραπεζικούς κολοσσούς του κόσμου, η JPMorgan, ανακοίνωνε την εξαγορά μέρους μίας ελληνικής εταιρείας ηλεκτρονικών τραπεζικών υπηρεσιών, της Viva Wallet, προσφέροντας κεφάλαια άνω του 1 δισεκατομμυρίου

ευρώ για την ανάπτυξη της. Ταυτόχρονα, ο επικεφαλής του αμερικανικού κολοσσού ανακοίνωνε τις προθέσεις της τράπεζας να επενδύσει περισσότερο στην Ελλάδα καθώς και ότι έχει επιλέξει η JPMorgan την Ελλάδα ως βάση για την ευρύτερη περιοχή. Επίσης ανακοινώθηκε ότι κάθε εργαζόμενος της εταιρείας θα λάμβανε αθροιστικό μπόνους σε μετρητά, αλλά και σε δικαιώματα μετοχών, ύψους 400 χιλιάδων ευρώ. Κάποιες τέτοιες στιγμές είναι σαν να ζούμε σε δύο διαφορετικούς κόσμους. Μία χώρα που ψάχνει για υπαίτιους, ένα κυνήγι μαγισσών και ταυτόχρονα μία χώρα που προχωράει που παίρνει τα εύσημα από το εξωτερικό όχι μόνο στα λόγια, αλλά έμπρακτα αφού μεγάλες επιχειρήσεις αποφασίζουν να έλθουν και να επενδύσουν εδώ. Να επενδύσουν στην Ελλάδα του 2022 που γυρίζει σελίδα, που οι ομοιότητες με την Ελλάδα της οικονομικής κρίσης πλέον είναι ελάχιστες.

Η επένδυση της JP Morgan αποτελεί

ψήφο εμπιστοσύνης προς τη χώρα και την οικονομία και μία νέα ευκαιρία προόδου. Ο Πρωθυπουργός συναντήθηκε με τον Πρόεδρο και Διευθύνοντα Σύμβουλο της JPMorgan Chase, δύο μέρες μετά την ανακοίνωση ότι ο συγκεκριμένος χρηματοπιστωτικός οργανισμός, ένας από τους μεγαλύτερους οργανισμούς παγκοσμίως, επενδύει για την απόκτηση περίπου του 49% της διαδικτυακής τράπεζας Viva Wallet. Μία ακόμα επένδυση που θα συμβάλει στη μείωση της ανεργίας και θα προσελκύσει υψηλού επιπέδου προσωπικό.

Παρά τη δύσκολη συγκυρία της πανδημίας η ανεργία συνέχισε να υποχωρεί, όπως δείχνουν τα εποχικά διορθωμένα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ για το Νοέμβριο. Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ:

Τον Νοέμβριο του 2021 η ανεργία υποχώρησε στο 13,3% έναντι 16,1% τον Νοέμβριο του 2020. Συνολικά οι άνεργοι ήταν 624.858, σημειώνοντας μείωση κατά 121.560 άτομα σε σχέση με τον Νοέμβριο του 2020 (-6,3%). Οι απασχολούμενοι έφτασαν στους 4.087.369 άτομα, σημειώνοντας αύξηση κατά 208.940 άτομα σε σχέση με τον Νοέμβριο του 2020 (+5,4%) και κατά 54.950 άτομα σε σχέση με τον Οκτώβριο του 2021 (+1,4%).

Οι κόσμοι διαφορετικοί, αντίρροπα τα μηνύματα, από τη μία στο εσωτερικό της χώρας η ακρίβεια, ο καθημερινός αγώνας, οι δυσκολίες που προκύπτουν από έντονα καιρικά φαινόμενα, μας προβληματίζουν και ίσως κάποιες φορές μας απογοητεύουν. Ενώ από την άλλη, τα μηνύματα που έρχονται από το εξωτερικό μας ενθαρρύνουν, δίνοντας στη χώρα ψήφο εμπιστοσύνης, κάνοντας και τους πιο δύσπιστους να αναρωτιούνται: «Λες κάτι να αλλάζει;»

\* Αντιπρόεδρος Ε.Ο. & Κ.-Ζάππειο Μέγαρο Οικονομολόγος, MBA Πολιτευτής ΝΔ, Βόρειο Τομέα Β1 Αθηνών

Οι Έλληνες έχουν κάνει την επιλογή τους. Εμπιστεύονται και στηρίζουν την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας και τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη

...Τα μηνύματα που έρχονται από το εξωτερικό μας ενθαρρύνουν, δίνοντας στη χώρα ψήφο εμπιστοσύνης, κάνοντας και τους πιο δύσπιστους να αναρωτιούνται: «Λες κάτι να αλλάζει;»

Ανεξαρτητοποιήθηκαν οι δημοτικοί σύμβουλοι  
Φώτης Παπαδόπουλος, Νικολέττα Πατέλη και Θοδωρής Σφυρής

# ΣΤΟ ΧΕΙΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΑΣΗΣ Η «ΝΕΑ ΠΟΡΕΙΑ» ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Μορφή χιονοστιβάδας έχουν πάρει οι ανεξαρτητοποιήσεις στο δημοτικό συμβούλιο Μεταμόρφωσης. Αυτή τη φορά έχουμε «τριπλό χτύπημα» στην παράταξη της αξιωματικής αντιπολίτευσης «Νέα Πορεία».



Πιο συγκεκριμένα, όπως τονίζουν στην κοινή δήλωση ανεξαρτητοποίησής τους οι δημοτικοί σύμβουλοι Φώτης Παπαδόπουλος, Νικολέττα Πατέλη και Θοδωρής Σφυρής: «Οι επίμονες και διαρκείς προσπάθειες για επαναπροσδιορισμό και ανασυγκρότηση της Δημοτικής μας Παράταξης προς μια διαφορετική κατεύθυνση και δημιουργική προοπτική, δυστυχώς απέβησαν άκαρπες» και για αυτό θα συνεχίσουν ως ανεξάρτητοι. Παράλληλα, υπογραμμίζουν ότι θα εντείνουν τις

προσπάθειες τους για τη δημιουργία μιας ευρύτερης Δημοτικής Προοδευτικής Παράταξης, όπου με όραμα, ιδέες, προτάσεις, σύγχρονο προγραμματικό λόγο και αυθεντική σχέση με τους πολίτες, θα αγωνισθεί για την αναβάθμιση της Μεταμόρφωσης. Πρέπει να σημειώσουμε πως ο κ. Φώτης Παπαδόπουλος είναι από τους πλέον έμπειρους δημοτικούς συμβούλους, καθώς εκλέγεται από το 1998 και μάλιστα στις κορυφαίες θέσεις προτίμησης των πολιτών. Ο κ. Σφυρής έχει διατελέσει Πρόεδρος του Δημοτικού

Συμβουλίου και ήταν πολύ κοντά στην ανάληψη της ηγεσίας της παράταξης. Και η κα Πατέλη έχει επίσης ήδη καταγράψει σημαντική πορεία στα δημοτικά της Μεταμόρφωσης έχοντας αναλάβει καίριες θέσεις διοίκησης.

Αναλυτικά η κοινή δήλωση των τριών πρώην, πλέον, συμβούλων, της Νέας Πορείας, έχει ως εξής:

## ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΕΞΑΡΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Προς Πρόεδρο Δημοτικού Συμβουλίου Μεταμόρφωσης κ. Δ. Σκοπελίτη

Αξιότιμη κυρία Πρόεδρε

Με την επιστολή μας αυτή δηλώνουμε προς το Προεδρείο του Δημοτικού Συμβουλίου Μεταμόρφωσης, την ανεξαρτητοποίησή μας από την Δημοτική Παράταξη «ΝΕΑ ΠΟΡΕΙΑ». Οι επίμονες και διαρκείς προσπάθειες για επαναπροσδιορισμό και ανασυγκρότηση της Δημοτικής μας Παράταξης προς μια διαφορετική κατεύθυνση και δημιουργική προοπτική, δυστυχώς απέβησαν άκαρπες. Ως ανεξάρτητοι Δημοτικοί Σύμβουλοι θα συνεχίσουμε με την παρουσία μας στο Δημοτικό Συμβούλιο, να πασχίζουμε για το συμφέρον της πόλης και των συμπολιτών μας. Θα εντείνουμε τις προσπάθειες για τη δημιουργία μιας ευρύτερης Δημοτικής Προοδευτικής Παράταξης, όπου με όραμα, ιδέες, προτάσεις, σύγχρονο προγραμματικό λόγο και αυθεντική σχέση με τους πολίτες, θα αγωνισθεί για την αναβάθμιση της πόλης μας, της Μεταμόρφωσης.

Παρακαλούμε όπως προβείτε στις προβλεπόμενες ενέργειες, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις και σχετικές εγκυκλίους του Υπουργείου Εσωτερικών (Ν.3852/10, όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 73 του Ν.4555/18).

Η δήλωση αυτή να αναγνωσθεί στο Δημοτικό Συμβούλιο και να κατατεθεί στα πρακτικά.

Μεταμόρφωση 28 Ιανουαρίου 2022

Με τιμή

Οι Δημοτικοί Σύμβουλοι

Φώτης Παπαδόπουλος

Νικολέττα Πατέλη

Θοδωρής Σφυρής.



## ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

### Δωρεάν rapid test σε όλους τους μαθητές της πόλης

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό προσφέρουν δωρεάν rapid covid tests σε όλους τους μαθητές της πόλης, οι οποίοι έρχονται σε επαφή με κρούσμα και εμπίπτουν στην υποχρέωση ελέγχου.

Κλιμάκιο υγειονομικών του ΕΕΣ θα βρίσκεται στο ΚΑΠΗ του Ερυθρού Σταυρού (Πεύκων 10) Δευτέρα ως Παρασκευή, 8.30 με 14.30, προκειμένου να διεξάγει τα τεστ στους μικρούς Ηρακλειώτες, για τα οποία, φυσικά, θα εκδίδεται και το απαιτούμενο πιστοποιητικό. Για την διενέργεια της εξέτασης δεν χρειάζεται ραντεβού, απλά η βεβαίωση υποχρέωσης ελέγχου από τη διεύθυνση του εκάστοτε σχολείου.

Ανάλογα με την κίνηση της κάθε ημέρας – και βέβαια με προτεραιότητα στα παιδιά – το κλιμάκιο δύναται να διεξάγει τεστ και σε ενήλικους δημότες, οι οποίοι, ομοίως, έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα ή εμφανίζουν συμπτώματα.

«Ευχαριστώ θερμά τον πρόεδρο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, δρ Αντώνη Αυγερινό, που ανταποκρίθηκε άμεσα στο κάλεσμα – πρότασή μας και θα μας ενισχύσει με τον πλέον αποτελεσματικό τρόπο ώστε να διαφυλάξουμε την υγεία των παιδιών της πόλης ιχνελατώντας τα κρούσματα που εμφανίζονται στα σχολεία. Με αυτό τον τρόπο δίνουμε μια ακόμα λύση στους γονείς του Δήμου ώστε μαζί να κάνουμε το καλύτερο δυνατό για τα παιδιά μας», σχολιάζει ο δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, Νίκος Μπάμπαλος.

## ΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΕΠΕΛΑΣΗ ΤΗΣ "ΕΛΠΙΔΑΣ"

**Δ. Θωμαΐδου:**  
"Οφείλουμε  
απεριόριστο  
σεβασμό στους  
εργαζόμενους  
του Δήμου μας"

Σε δήλωση με αφορμή τη δύσκολη εβδομάδα που πέρασε η πόλη λόγω της επέλασης της κακοκαιρίας "Ελπίδα" προχώρησε η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, Δ. Θωμαΐδου.

Η ίδια δήλωσε χαρακτηριστικά: "Αφήνουμε πίσω μια δύσκολη εβδομάδα κατά την οποία η πόλη μας δοκιμάστηκε από τη σφοδρή χιονόπτωση, ωστόσο με την πολύτιμη βοήθεια των εργαζομένων του Δήμου μας καταφέραμε να κρατήσουν ανοιχτές τις κεντρικές αρτηρίες και απρόσκοπτη την πρόσβαση στα νοσοκομεία και τις κρίσιμες υποδομές. Μέσα σε δύσκολες καιρικές συνθήκες δώσαμε επίσης προτεραιότητα στα σχολεία μας ώστε να λειτουργήσουν κανονικά από σήμερα Δευτέρα και να επιστρέψουν με απόλυτη ασφάλεια μαθητές, εκπαιδευτικοί στις σχολικές μονάδες. Δώσαμε για μια ακόμη φορά έναν τιτάριο αγώνα προκειμένου να μη

μείνει κανένας συμπολίτης μας, εγκλωβισμένος, μόνος και αβοήθητος!!

Οφείλουμε την ευγνωμοσύνη και τον απεριόριστο σεβασμό μας στους εργαζόμενους του Δήμου μας, στην Καθαριότητα, στο Πράσινο, στην Κοινωνική Υπηρεσία, στη Δημοτική Αστυνομία, που ξάγρυπνοι και σε διαδοχικές βάρδιες επιχειρούσαν αδιάκοπα με ρίψεις αλατιού, δεν σταμάτησαν τις εργασίες εκχιονισμού και απομάκρυνσης πεσμένων δέντρων. Οφείλουμε βέβαια και ένα μεγάλο ευχαριστώ από καρδιάς στους συμπολίτες μας για την υπομονή, την αμέριστη κατανόηση και έμπρακτη συμπαράσταση που επέδειξαν σε μια πρωτοφανή για την τελευταία 30ετία τουλάχιστον κακοκαιρία."





Μια αποτυχημένη διαχείριση με μόνα θύματα τους πολίτες

# ΚΡΑΤΩΝΤΑΣ ΤΗΝ... “ΕΛΠΙΔΑ” ΖΩΝΤΑΝΗ

**Μπορεί τα χιόνια, από την κακοκαιρία «Ελπίς» να έχουν πλέον λιώσει σε όλη την Αττική και ιδιαίτερα στα βόρεια προάστια, που επλήγησαν φυσικά και περισσότερο, όμως τα προβλήματα που δημιουργήθηκαν και ήρθαν στην επιφάνεια προκαλούν ιδιαίτερη σκέψη σε όλους τους κατοίκους των περιοχών.**



**Μ**πορεί στις δηλώσεις τους τα κυβερνητικά στελέχη, αλλά και οι άνθρωποι της Περιφέρειας, όπως και τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης να στάθηκαν στις τραγικές στιγμές και στην απίστευτη ανεπάρκεια που έδειξε η Αττική Οδός, με χιλιάδες εγκλωβισμένους για πολλές ώρες, όμως τα ζητήματα δεν τελείωσαν εκεί. Όλοι οι Δήμοι του βορείου Τομέα της Αττικής, παρά το γεγονός των ανακοινώσεων πριν το ξέσπασμα του χιονιά, για πλήρη ετοιμότητα έδειξαν ξανά πως δεν κα-

τάφεραν να λύσουν άμεσα τα προβλήματα που δημιουργήθηκαν, ενώ παράλληλα για ακόμα μια φορά σε περίοδο κακοκαιρίας ο ΔΕΔΔΗΕ έδειξε κατώτερος των περιστάσεων.

## Πρωταγωνιστής για μια ακόμη φορά ο ΔΕΔΔΗΕ

Την ίδια στιγμή ο ΔΕΔΔΗΕ έδειξε περίτρανα πως μπορεί να είναι συνεπής μόνο σε φυσιολογικές συνθήκες, μόνο που κάτι τέτοιο δεν μπορεί να γίνει σε

μια χώρα. Έτσι παρά τις βαρύγδουπες δηλώσεις περί προετοιμασίας και περί ρεύματος που θα ερχόταν από τις γειτονικές χώρες, με στόχο να μην υπάρξουν αρρυθμίες, τα πράγματα τελικά ήταν πολύ διαφορετικά. Για ακόμα μια φορά κολώνες και καλώδια της ΔΕΗ έπεσαν λόγω δέντρων που δεν κατάφεραν να κρατήσουν το χιόνι, κάτι που φυσικά έπρεπε να είχαν προβλέψει οι Δήμοι και να έχουν προχωρήσει τις προηγούμενες μέρες σε κόψιμό τους, με αποτέλεσμα πολλές περιοχές να βυθιστούν στο σκοτάδι και στο κρύο.

Όσο για τις δηλώσεις από πλευράς διοίκησης ήταν αυτό που εξόργισε τους περισσότερους. Στις ενημερώσεις οι πάντες ήταν σίγουροι ότι τα προβλήματα ηλεκτροδότησης θα λυθούν άμεσα και όλοι οι πολίτες θα μπορούσαν να είναι με φως και θέρμανση, όμως φυσικά κάτι τέτοιο δεν έγινε.

Έπρεπε να φτάσουμε στο περασμένο Σάββατο (29/1) και Κυριακή (30/1), πέντε μέρες μετά το ξέσπασμα της κακοκαιρίας για να μπορέσουν τα περισσότερα νοικοκυριά να έχουν και πάλι φως.

Φυσικά και εδώ οι... ιστορίες προκαλούν οργή! Ενδεικτικές ήταν οι περιπτώσεις πολιτών στο Χαλάνδρι που έβαζαν τα φαγητά τους στον πάγο για να μην χαλάσουν, αλλά και η καταγγελία που έγινε με ανθρώπους να τονίζουν πως άνθρωποι της ΔΕΔΔΗΕ ήρθαν να φτιάξουν

## ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΓΕΛΙΑ ΚΑΙ... ΚΛΑΜΑΤΑ

Οι ιστορίες κατοίκων των βορείων προαστίων που έγιναν... viral προκαλούσαν γέλιο, από τα νεύρα φυσικά, αλλά και κλάματα από την απόγνωση. Κι αν τις δύο πρώτες μέρες οι δικαιολογίες τόσο από τους ανθρώπους των Δήμων, της Περιφέρειας και της ΔΕΗ να ήταν... φυσιολογικές, μετά την περασμένη Τετάρτη όλα αυτά έφτασαν το τέλος. Το χιόνι που είχε πέσει σε όλες τις περιοχές, είτε σε κεντρικούς δρόμους, είτε σε μικρότερα στενά, τις είχε μετατρέψει σε τεράστια παγοδρόμια, με τα αυτοκίνητα να μην μπορούν κινηθούν. Όλα αυτά φυσικά έρχονται σαν αποτέλεσμα της τεράστιας αμέλειας από πλευράς τοπικής αυτοδιοίκησης, εκτός από ελάχιστες εξαιρέσεις, με τους πολίτες να προσπαθούν με ό,τι μέσα διέθεταν να σπάσουν τους πάγους για να... απεγκλωβιστούν. Την ίδια φυσικά στιγμή τα περισσότερα εκχιονιστικά έκαναν το δρομολόγιό τους μόνο στους κεντρικούς δρόμους αφήνοντας τους υπόλοιπους πολίτες να κινούνται με... παγοπέδιλα.

Ενδεικτικό είναι πως στην Πεύκη μπορεί ο δρόμος της Αγίας Παρασκευής με κατεύθυνση προς την Πίνδου να άνοιξε άμεσα το βράδυ της Τρίτης, όμως ένα στενό πάνω το εκχιονιστικό πέρασε μετά από δύο μέρες. Και αυτό είναι ένα περιστατικό που έτυχε να είμαστε αυτόπτες μάρτυρες, χωρίς να ξέρει κανείς πότε έγινε το ίδιο για τους υπόλοιπους μικρούς δρόμους της περιοχής. Στην Πεντέλη τα πράγματα ήταν ακόμα πιο... τραγικά μιας και οι πολίτες μάζευαν χρήματα μεταξύ τους ώστε να ανοίξουν τους δρόμους μιας και η πολιτεία έλαμψε και πάλι δια της απουσίας της. «Αν και είμαστε συνηθισμένοι, πάντα ο δήμος είχε την υποδομή να ανοίγει τους δρόμους. Τα τελευταία δύο χρόνια παρατηρούνται αρρυθμίες στο κομμάτι αυτό του δήμου, δε γνωρίζω γιατί. Η Πεντέλη σε αυτά τα θέματα, όπως και στις φωτιές το καλοκαίρι, ήταν δήμος – πρότυπο. Το χιόνι ήταν πολύ, αλλά εμείς τέτοιο χιόνι έχουμε δει και άλλες φορές», είπε χαρακτηριστικά κάτοικος της περιοχής.

την βλάβη και τελικά έφυγαν έχοντας κόψει το ρεύμα και σε γραμμή που λειτουργούσε κανονικά. Όσον αφορά για την Περιφέρεια αυτή είναι που έχει την μεγαλύτερη ευθύνη για το χάος σε ολόκληρη την Αττική. Το πιο εξοργιστικό φυσικά ήταν το... σόου την Κυριακή (23/1) με τον κύριο Πατούλη να δείχνει στις κάμερες τα... μοντέρνα εκχιονιστικά που δεν θα άφηναν την Αττική να καλυφθεί από χιόνι, μόνο που μερικές ώρες μετά αυτά... εξαφανίστηκαν.

Πλέον οι Δήμοι όλων της Περιφέρειας, αλλά κυρίως του βορείου τομέα, καλούνται να καταγράψουν πλήρως τις ζημιές που έχουν προκληθεί και να προχωρήσουν στην αποκατάστασή τους. Μέρα με την μέρα θα μαθαίνουμε τι ακριβώς θα κληθούν να πληρώσουν ξανά οι πολίτες που βίωσαν στο έπακρο όλα τα προβλήματα του χιονιού, με τους ιθύνοντες να αναφέρουν ήδη πως κάτι τέτοιο δεν πρόκειται να συμβεί ξανά. Εκτός φυσικά και χιονίσει πάλι... μέρα και ο καιρός μας αιφνιδιάσει.



# Η συζήτηση στο Δ.Σ. Νέας Ιωνίας για το θέμα εγκατάστασης αμαξοστασίου στην Αλσούπολη "ΠΑΡΚΑΡΑΝ" ΤΗ ΜΑΧΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΟΦΟΡΑ

Πολύ κακό... για το τίποτα έγινε στο Δημοτικό Συμβούλιο Νέας Ιωνίας. Στην τελευταία συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε μέσω τηλεδιάσκεψης το βράδυ της Δευτέρας πρωταγωνίστησε – χωρίς ωστόσο εν τέλει να τεθεί ως θέμα εκτός ημερησίας διάταξης, η συζήτηση που έχει προκύψει το τελευταίο διάστημα γύρω από το ενδεχόμενο εγκατάστασης αμαξοστασίου απορριμματοφόρων στην Αλσούπολη, και συγκεκριμένα στο χώρο του οικοπέδου της πρώην ALTEC A.E.



**Τ**ο θέμα έφερε στο Δ.Σ. με κείμενό της η Λαϊκή Συσπείρωση στο οποίο ανέφερε μεταξύ άλλων τα εξής: "Η Λαϊκή Συσπείρωση Ν. Ιωνίας διαφωνεί κάθετα με την απόφαση της Δημοτικής Αρχής και καταγγέλλει την επιχείρηση άλωσης του Οικοδομικού Τετραγώνου που βρίσκεται η πρώην ΑΛΤΕΚ και μετατροπή του σε αμαξοστάσιο για τα απορριμματοφόρα του Δήμου. [...] Παρ' όλο που υπάρχει εδώ και χρόνια απόφαση του δημοτικού συμβουλίου για την απομάκρυνση των απορριμματοφόρων από το Στάδιο Ν. Ιωνίας, προτάσεις για χώρους μετεγκατάστασης της Δ/σης Περιβάλλοντος είτε εντός είτε εκτός ορίων του Δήμου δεν έχουν συζητηθεί σε κάποια συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου με ευθύνη όλων των δημοτικών αρχών. Η επιλογή της Δημοτικής Αρχής να αγοράσει το Ο.Τ. που βρίσκεται η ΑΛΤΕΚ στη συνοικία της Αλσούπολης, για να στεγάσει τα απορριμματοφόρα και άλλα μηχανήματα του Δήμου, αδιαφορώντας για το γεγονός ότι ακριβώς απέναντι υπάρχει συγκρότημα σχολικών κτιρίων, αλλά και η μεθόδευση με την οποία επιχειρεί να επιβάλει την επιλογή της, ως λύση-μονόδρομο για να απομακρυνθεί το γκαράζ από τον χώρο του γηπέδου, που για πάνω από 20 χρόνια στεγάζεται εκεί «προσωρινά», καθιστά την ενέργειά της αυτή μια ακόμη απόπειρα πολιτικάντικου τακτικισμού στις πλάτες του λαού. [...] Ταυτόχρονα θα πρέπει να γνωρίζουν οι δημότες της Ν. Ιωνίας ότι υπάρχουν και άλλες προτάσεις-μελέτες, που έχουν κατατεθεί στο πρωτόκολλο του Δήμου την περίοδο που Δημοτική Αρχή ήταν η παράταξη της ΕΝΟΤΗΤΑΣ, με Δήμαρχο τον κ. Γκότση,

όπως αυτή με αρ. Πρωτ. 9898/3-4-2019 (σύμφωνα με όσα ανέφερε στην Οικονομική Επιτροπή ο σημερινός επικεφαλής της κ. Χ. Κανλής, ο οποίος ψήφισε λευκό), αλλά δεν ήρθαν ποτέ στο Δημοτικό Συμβούλιο για να συζητηθούν, άγνωστο για ποιο λόγο. Τόσο η Δημοτική Αρχή όσο και οι προηγούμενες παρατάξεις που διοίκησαν το δήμο ασυμμετρικά τις τακτικές που στρέφονται σε βάρος των Δημοτών. [...] Η θέση της Λαϊκής Συσπείρωσης είναι ότι το συγκεκριμένο Οικοδομικό Τετράγωνο (Ζωτικής Σημασίας) πρέπει να περιέλθει στην ιδιοκτησία του Δήμου Νέας Ιωνίας, με κρατικά κονδύλια, χωρίς οι δημότες να πληρώσουν το δάνειο, με το οποίο η δήμαρχος εισηγείται να αγοραστεί και να αξιοποιηθεί ο χώρος με σεβασμό στο περιβάλλον για να καλύψει τις σύγχρονες ανάγκες των κατοίκων." Το θέμα προκάλεσε εντάσεις ανάμεσα σε μέλη του Συμβουλίου, και το παράδοξο είναι πως οι εντάσεις αυτές δεν προκλήθηκαν τόσο επί του ιδίου θέματος, αλλά προέκυψαν κατά τη διάρκεια της διαβούλευσης για το αν θα συζητηθεί στην εν προκειμένω συνεδρίαση. Ο επικεφαλής της παράταξης "Δημιουργία Αλληλεγγύη" **Π. Μανούρης** τόνισε εν μέρει ότι η παράταξή του τάσσεται κατά της εν λόγω απόφασης, ωστόσο διαφώνησε στο να συζητηθεί εκείνη τη στιγμή κάνοντας λόγο για μια απόφαση που "πρέπει να εξελιχθεί" και ένα θέμα που κανείς δεν είναι έτοιμος να εισαγάγει στο Δ.Σ., δεδομένου ότι υπάρχει στη "μέση" η διαπαραταξιακή επιτροπή. Από την πλευρά του ο **Χ. Κανλής**, επικεφαλής της "Ενότητας για τη Νέα Ιωνία" επεσήμανε ότι πρόκειται για ένα σημαντικό θέμα

που πρέπει να εξεταστεί, πρόσθεσε όμως τον παράγοντα των κατοίκων και ότι είναι ανάγκη να είναι και οι ίδιοι παρόντες σε μια τέτοια συζήτηση.

## Η θέση της δημοτικής αρχής

Δίνοντας έμφαση στην ανάγκη τήρησης των διαδικασιών, τόσο η Δήμαρχος της πόλης **κα Δ. Θωμαΐδου**, όσο και ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών **Α. Χατζησαββίδης** έσπευσαν να τοποθετηθούν επί του θέματος.

Ο κ. Χατζησαββίδης μάλιστα είχε ήδη διατυπώσει την άποψή του με ανάρτηση στα social media στο πλαίσιο της οποίας ανέφερε χαρακτηριστικά συν τοις άλλοις: "Η πρόταση της Δημάρχου και η απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής να ασχοληθεί η διαπαραταξιακή με το συγκεκριμένο ακίνητο, είναι αναλυτική στη διατύπωσή της, σοφή, τολμηρή, οικονομικά προσιτή και δημοκρατική. Τολμήσαμε και προτείνουμε, παρά τους συσχετισμούς στο Δ.Σ. Εξ άλλου είναι καθαρό ότι δεν μπορεί να δοθεί λύση σε τούτο το θέμα αν δεν συμφωνήσει η μεγάλη πλειοψηφία του Δ.Σ. Θέλουμε το ακίνητο να ή όχι; Είμαστε διατεθειμένοι να το συζητήσουμε, να πάρουμε απόφαση; Καθαρές κουβέντες χωρίς να μεν αλλά. Χωρίς υστεροβουλίες. Χωρίς διχασμούς προς άγρα ψήφων. Με συγκεκριμένες προτάσεις από όλους. Θα πάμε τα απορριμματοφόρα στο γείτονα ή θα βρούμε λύση στην πόλη μας, αξιοποιώντας την τεχνολογία που υπάρχει, για την προστασία του περιβάλλοντος; Αυτή είναι η ευθύνη όχι μόνο της κάθε φορά Δημοτικής Αρχής, αλλά όλων των δημοτικών συμβουλίων, που προεκλογικά υπόσχονται λύσεις στα προβλήματα των κατοίκων της πόλης μας και φυσικά του

## "Αναψαν τα αίματα" ανάμεσα σε Χριστοδούλου – Κατιμερτζόγλου

Προηγουμένως στην τοποθέτησή του ο ανεξάρτητος Δημοτικός Σύμβουλος **Β. Χριστοδούλου** δήλωσε έτοιμος να συζητήσει το θέμα δηλώνοντας ότι ήδη από πριν έχει συσπειρωθεί μαζί με τους πολίτες οι οποίοι δεν επιθυμούν επ' ουδενί την μετεγκατάσταση αυτή, ενώ παράλληλα έχουν μαζευτεί και σχετικές υπογραφές, αφήνοντας να εννοηθεί ότι η Λαϊκή Συσπείρωση άργησε να κινητοποιηθεί επί του ζητήματος. Η νύξη πυροδότησε την αντίδραση του **Κ. Κατιμερτζόγλου** ο οποίος μάλιστα είπε χαρακτηριστικά ότι "έδειξε τις πραγματικές προθέσεις του" και ότι "ψάχνεται" να μαζέψει ψήφους, με αποτέλεσμα να δημιουργείται οχλαγωγία και με τη συμμετοχή του Προέδρου Κ. Κουλούρη ο οποίος αναγκάστηκε να ανεβάσει τους τόνους προκειμένου να διευθετηθεί η κατάσταση, ενώ παράλληλα δέχτηκε και ο ίδιος "πυρά" από τον κ. Κατιμερτζόγλου ο οποίος τον κατηγορήσει υποστηρίζοντας ότι δεν έδωσε το κατάλληλο βήμα στην παράταξη που έφερε το θέμα επί τάπητος.

ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΟΥ Δημοτικού Συμβουλίου. Αναμένουμε προτάσεις από όλες τις παρατάξεις."

Σε παρόμοιο πλαίσιο και κατά τη συνεδρίαση τόνισε ότι πρόκειται για μια απόφαση που δεν γίνεται να την ακυρώνει οποιοσδήποτε, ενώ έκανε και νύξη στη θητεία Γκότση υποστηρίζοντας ότι παρά το γεγονός ότι είχε συγκροτηθεί και στο παρελθόν διαπαραταξιακή επιτροπή για το ζήτημα αυτό που δεν ευόδωσε, στελέχη της σχετικής παράταξης τώρα αναφέρουν ότι υπήρχε πρόταση την οποία δεν προχώρησε η τωρινή δημοτική αρχή, χωρίς όμως να την καταθέτουν στο Δ.Σ. Στη συνέχεια πήρε το λόγο και η Δήμαρχος, η οποία εκδήλωσε τη δυσαρέσκειά της υπογραμμίζοντας ότι όσοι την κατηγορούν κινήθηκαν βιαστικά τη στιγμή που η διοίκηση προσπαθεί να βρει μια λύση στο ζήτημα τηρώντας τις διαδικασίες, και επεσήμανε ότι το θέμα θα επανέλθει αφού έχει γίνει η κατάλληλη διερεύνησή του.

Εν τέλει, η πλειοψηφία αποφάσισε το ζήτημα να μην τεθεί προς συζήτηση και να επανέλθει στο μέλλον με τη συμμετοχή και των κατοίκων, ενώ αξίζει να σημειώσουμε ότι με ανακοινώσεις τους έχουν τοποθετηθεί επί αυτού και ο Σύλλογος Π.Ε. "Σεφέρης" και το ΚΚΕ Βορειοδυτικής Αθήνας.



ΤΟ ΣΥΠΟΘΑ ΕΝΕΚΡΙΝΕ ΤΗΝ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΡΥΜΟΤΟΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ

## Η ΛΕΩΦ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΝΑΒΑΘΜΙΖΕΤΑΙ

Ομόφωνα δεκτή από το Συμβούλιο Πολεοδομικών Θεμάτων και Αμφισβητήσεων (ΣΥΠΟΘΑ) Βόρειου Τομέα έγινε η εισήγηση του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για την τροποποίηση του ρυμοτομικού σχεδίου κατά μήκος της λεωφόρου Ηρακλείου, εγκρίνοντας έτσι τον σχεδιασμό για την ανάπλαση και τη διαπλάτυνση της λεωφόρου. Η συγκεκριμένη εξέλιξη είναι ιδιαίτερα κρίσιμη για να ξεκινήσουν τα έργα, καθώς η απόφαση του ΣΥΠΟΘΑ είναι απαραίτητη προκειμένου, ακολούθως, να εκδοθεί το απαιτούμενο Προεδρικό Διάταγμα από το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας το οποίο, με τη σειρά του, θα ανάψει το πράσινο φως για να υλοποιηθεί η κατασκευή του νέου δρόμου σύμφωνα με τις νέες μελέτες που έχει εκπονήσει ο Δήμος και έχει ήδη εγκρίνει η Περιφέρεια.

Υπενθυμίζουμε, ότι η δημοτική αρχή του Νίκου Μπάμπαλου επανέφερε το ζήτημα της ανάπλασης προχωρώντας και ολοκληρώνοντας όλες τις απαραίτητες από πλευράς Δήμου ενέργειες προκειμένου να μπουν μπροστά τα έργα. Σύμφωνα με τις μελέτες που εκπόνησε, ο σχεδιασμός της νέας λεωφόρου Ηρακλείου προβλέπει δρόμο με πιο πλατιά ρεύματα κυκλοφορίας ανά κατεύθυνση, επαρκή πεζοδρόμια και θέσεις παρόδιας στάθμευσης εκατέρωθεν των ρευμάτων για να μπορούν να μετακινούνται με ασφάλεια πεζοί και οχήματα, αλλά και να εξυπηρετείται η εμπορική κίνηση του δρόμου. Ο φάκελος των μελετών έχει μεταβιβαστεί στην Περιφέρεια Αττικής καθώς η λεωφόρος, ως δρόμος υπερτοπικός, είναι δικής της αρμοδιότητας συνεπώς η Περιφέρεια είναι αυτή που πρέπει να εκτελέσει τα έργα.

Η απόφαση του ΣΥΠΟΘΑ είναι ένα ακόμα απαραίτητο και καθοριστικό βήμα για να μπουν μπροστά οι παρεμβάσεις και, εντός των επόμενων ετών, η λεωφόρος Ηρακλείου να γίνει ένας δρόμος πιο λειτουργικός και προ πάντων ασφαλής για όσους τον χρησιμοποιούν.

Στην συνεδρίαση του ΣΥΠΟΘΑ έδωσε το παρόν και ο δήμαρχος, **Νίκος Μπάμπαλος**: «Από τις πρώτες ημέρες της θητείας μας βάλουμε μπροστά το πλάνο για να ανακατασκευαστεί, επιτέλους, η λεωφόρος Ηρακλείου. Ξέραμε ότι ο δρόμος, κυριολεκτικά και μεταφορικά, θα ήταν μακρύς με πολλά απαιτούμενα βήματα. Εμείς από την πλευρά μας, ως δημοτική αρχή έχουμε ολοκληρώσει όλα αυτά που έπρεπε να κάνουμε και, πλέον, προσπαθούμε να επιταχύνουμε τις διαδικασίες και στα υπόλοιπα κέντρα των αποφάσεων. Η απόφαση του ΣΥΠΟΘΑ είναι ένα σημαντικό βήμα που γίνεται προς τα μπρος, το οποίο μας φέρνει ακόμα πιο κοντά στο στόχο μας. Θέλω να ευχαριστήσω τις υπηρεσίες του Δήμου και της Περιφέρειας που έφεραν αυτό το αποτέλεσμα».

**ΡΕΠΟΡΤΑΖ** Σε συναινετικό κλίμα η σύσκεψη

# ΜΕΛΕΤΗ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Σε συναινετικό κλίμα και με γνώμονα το καλό της σχολικής κοινότητας διεξήχθη στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Ηρακλείου Αττικής η σύσκεψη των άμεσα ενδιαφερόμενων για το ζήτημα της κατάστασης του 1ου Γυμνασίου.

Όπως είχαμε προαναγγείλει αποκλειστικά σε προηγούμενο ρεπορτάζ του **xtypos.gr**, ο Δήμαρχος της πόλης, **Νίκος Μπάμπαλος**, κάλεσε σε σύσκεψη τη Διεύθυνση και Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του 1ου Γυμνασίου, την Ένωση Γονέων της πόλης και τον Διευθυντή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Αθήνας προκειμένου να τους παρουσιάσει τα επίσημα αποτελέσματα της μελέτης, η οποία, όπως έχει προοιωνιστεί, πιστοποιεί ότι η εν λειτουργία πτέρυγα του σχολείου, στην οποία κάνουν μάθημα τα παιδιά, είναι απόλυτα ασφαλής, χωρίς στατικά προβλήματα.

Τους παρευρισκομένους τόσο διαζώσης, όσο και μέσω τηλεδιάσκεψης καλωσόρισε ο Αντιδήμαρχος Πολεοδομίας και Τεχνικών Υπηρεσιών **κ. Η. Μπάμπαλος**, ο οποίος παρουσίασε εν συντομία τις μέχρι στιγμής ενέργειες της δημοτικής αρχής που αφορούν την συντήρηση των σεισμόπληκτων σχολείων της πόλης μετά τα προβλήματα που ανέδειξε ο σεισμός του 2019, μεταξύ αυτών και το 1ο Γυμνάσιο. Τη στιγμή που ο Αντιδήμαρχος έφτασε στην αναφορά του ατυχούς συμβάντος της πτώσης του στεγαστρου, τόνισε ότι το

συγκεκριμένο κτίριο που κάλυπτε δεν χρησιμοποιείται από το 2019 διότι κρίθηκε ακατάλληλο. Ο ίδιος επεσήμανε ότι πρόκειται για εργοταξιακό και αποκλεισμένο χώρο, και πως εάν είχαν ξεκινήσει οι δρομολογούμενες εργασίες αποκατάστασης το πρόβλημα της πτώσης θα είχε εντοπιστεί. Τέλος, πρόσθεσε ότι η υπηρεσία απομάκρυνε άμεσα τα υλικά τα οποία ήταν εκεί από την πτώση.

### Κανένα πρόβλημα ασφάλειας πιστοποιούν όλοι οι ειδικοί

Στη συνέχεια, οι μελετητές που πραγματοποιούν αυτή την περίοδο τον πρωτοβάθμιο προσεισμικό έλεγχο σε όλα τα σχολεία της πόλης (έχοντας ολοκληρώσει και παραδώσει τη μελέτη για το 1ο Γυμνάσιο) αλλά και ο διευθυντής της Διεύθυνσης Προγραμματικών Συμβάσεων και Αντιμετώπισης Φυσικών Καταστροφών της ΚΤΥΠ, **Θεόδωρος Ηλιόπουλος** πιστοποίησαν και διαβεβαίωσαν το Δήμο και τους γονείς ότι σε όλες τις αυτοψίες και τις μελέτες που έχουν γίνει από τον σεισμό του 2019 έως σήμερα – με πιο πρόσφατες τον προσεισμικό έλεγχο και τη νέα προ ημερών αυτοψία κλιμακίου της ΚΤΥΠ – δεν εμ-

φανίζεται καμία ένδειξη ότι η βόρεια πτέρυγα του σχολικού συγκροτήματος, η οποία δεν επηρεάστηκε από τον σεισμό και χρησιμοποιείται για τα καθημερινά μαθήματα, εμφανίζει το παραμικρό που να υποδηλώνει πρόβλημα στην στατικότητα του κτιρίου.

Τα ίδια ακριβώς πιστοποίησε και ο **δρ. Παναγιώτης Καρύδης**, καθηγητής του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου με ειδίκευση στην αντισεισμική τεχνολογία, ο οποίος, αφού μελέτησε τις έρευνες και τα στοιχεία, συμπέρανε ότι δεν υπάρχει ζήτημα ανησυχίας για την βόρεια πτέρυγα του 1ου Γυμνασίου. «Εάν υπήρχε», υπογράμμισε ο καθηγητής «να είστε σίγουροι ότι θα είχε αναδειχθεί από τον σεισμό του 2019 όπως συνέβη στις άλλες πτέρυγες».

### Γ. Μανώλας: “Δεν είναι θέμα μικροπολιτικής τα σχολεία”

Αφού ο **κ. Λιόντος**, πολιτικός μηχανικός της εταιρίας, παρουσίασε αναλυτικά τα δεδομένα όσον αφορά το στέγαστρο και τους σεισμικούς συντελεστές χαρακτηρίζοντας την κατάσταση του σχολείου ασφαλή, το λόγο πήρε με τη σειρά του ο Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων **κ. Γ. Μανώλας** το-





νίζοντας ότι δεν υπάρχει καμία αμφιβολία αναφορικά με τα όσα παρουσίασε ο κ. Λιόντος.

Ωστόσο, ανέφερε πως αυτό που ανησυχεί την κοινότητα των γονέων είναι τα υποστυλώματα η κατασκευή των οποίων όπως τόνισε "δεν συνάδει με τους κανόνες τεχνικής", αναφερόμενος στο γεγονός ότι υπάρχουν καλώδια εντός των κολωνών και ότι η κατασκευή και το βάψιμο του κτιρίου εύλογα δεν επέτρεψαν στον μελετητή να διαπιστώσει την ευπάθεια του στεγιάστρου.

Ο ίδιος μάλιστα υπογράμμισε ότι εξ αρχής δεν φαινόταν η κατάσταση αυτή και πως

ο ίδιος είχε καλέσει τον Δήμαρχο τονίζοντας ότι "δεν είναι θέμα μικροπολιτικής τα σχολεία" και πως μόλις έμπαινε σε τροχιά υλοποίησης η διαδικασία των εργασιών το πρόβλημα θα εντοπιζόταν.

Τέλος, δήλωσε χαρακτηριστικά ότι "πρέπει να μετατοπίσουμε τη θέση μας για μελέτη στατικής επάρκειας που θα αποκαλύψει τις κακοτεχνίες που σήμερα δεν φαίνονται".

Βέβαια ο κ. Λιόντος έσπευσε να ξεκαθαρίσει ότι η κατάσταση αφορά μόνο ένα υποστυλώμα στη βόρεια πτέρυγα από το οποίο και έχει ζητηθεί να αφαιρεθούν τα καλώδια.

Ο Δήμαρχος κ. Νίκος Μπάμπαλος



**Ν. Μπάμπαλος:**  
"Έχουμε ευθύνη και αγωνία όχι για ένα ή δύο, αλλά και για τα 450 παιδιά"

Καταλήγοντας στο τελικό συμπέρασμα, και αφού άκουσε και τις ανησυχίες των γονέων μαθητών του σχολείου, ο Δήμαρχος κ. Νίκος Μπάμπαλος παρόλες τις διαβεβαιώσεις που προκύπτουν από τα δεδομένα των ειδικών, τα οποία από τους ελέγχους των τελευταίων ημερών πιστοποιούν για ακόμα μια φορά ότι δεν υπάρχει πρόβλημα στατικότητας στο κτίριο της βόρειας πτέρυγας, έδωσε εντολή να προχωρήσουν το συντομότερο δυνατό όλες εκείνες οι διαδικασίες για να εκπονηθεί έλεγχος στατικής επάρκειας στο σύνολο των κτιρίων του 1ου Γυμνασίου.

Όπως είπε χαρακτηριστικά «έχουμε την ίδια και παραπάνω, ίσως, αγωνία με τους γονείς για τα παιδιά μας. Γιατί εμείς έχουμε ευθύνη και αγωνία όχι για ένα ή δύο, αλλά και για τα 450 παιδιά που στεγάζονται στο 1ο Γυμνάσιο και τα οποία θέλουμε να είναι απόλυτα ασφαλή. Για αυτό τον λόγο και επειδή θέλουμε να είμαστε 1000% σίγουροι κυρίως για την ασφάλειά τους αλλά και για να εξασφαλίσουμε την ηρεμία των γονιών, ζητώ από τις υπηρεσίες του Δήμου να ξεκινήσουν οι διαδικασίες για να γίνει επιπλέον έλεγχος στατικής επάρκειας, ακόμα και εάν όλοι οι ειδικοί από τους αρμόδιους φορείς πιστοποιούν ότι δεν χρειάζεται. Άλλωστε έχουμε προβλέψει σχετικό κονδύλι στον προϋπολογισμό του Δήμου ο οποίος έχει ψηφιστεί από τα τέλη της προηγούμενης χρονιάς για ένα τέτοιο ενδεχόμενο. Ευαισθησία για τα παιδιά της πόλης δεν έχει κανείς παραπάνω από όση έχουμε εμείς. Για αυτό και κάνουμε το μέγιστο...».

Βέβαια, ο Δήμαρχος ανέδειξε το σημαντικό ζήτημα που θα πρέπει να εξεταστεί σχετικά με το αν η μελέτη θα διεξαχθεί με ανοιχτό ή κλειστό το σχολείο και στο δεύτερο σενάριο να υπάρχει λύση για τη στέγαση των μαθητών το διάστημα αυτό, δεδομένου ότι είναι μια διαδικασία που απαιτεί χρόνο και υπομονή.

## Πειράματα στο Ηράκλειο με τα σχολεία

Μια απόφαση που δεν έχει προηγούμενο στα δεδομένα της Τοπικής Αυτοδιοίκησης πήρε στην τελευταία του συνεδρίαση το Δημοτικό Συμβούλιο Ηρακλείου Αττικής. Με εισήγηση, ψήφους και στελέχωση αποκλειστικά από την πλευρά της αντιπολίτευσης δημιουργείται διαπαραταξιακή επιτροπή η οποία θα ελέγχει την εύρυθμη λειτουργία των σχολείων της πόλης. Η κίνηση αυτή χαρακτηρίζεται πρωτόγνωρη καθώς, ουσιαστικά, έρχεται να καταργήσει τις θεσμικά κατοχυρωμένες Σχολικές Επιτροπές του Δήμου καθώς και τη Δημοτική Επιτροπή Παιδείας.

Αυτός άλλωστε είναι και ο λόγος που η

δημοτική αρχή επέλεξε να μην ψηφίσει αλλά και να μην συμμετέχει στη δημιουργία της εν λόγω επιτροπής. Όπως μαθαίνουμε, στον απόηχο της συνεδρίασης, το περιβάλλον του Νίκου Μπάμπαλου θεωρεί ότι η σύσταση της επιτροπής εκτρέπει δύο θεσμοθετημένες εκ του Νόμου επιτροπές που έχουν την ευθύνη για τη λειτουργία των σχολικών μονάδων σε κάθε δήμο και στις οποίες, ούτως ή άλλως, συμμετέχουν όχι μόνο στελέχη από τις παρατάξεις της αντιπολίτευσης αλλά και εκπρόσωποι από την σχολική κοινότητα, διευθυντές σχολείων και μέλη των Συλλόγων Γονέων.

Εξάλλου, όπως ειπώθηκε και στο Δημοτικό Συμβούλιο, οι στόχοι που έχει θέσει

ως πρώτα βήματα η επιτροπή έχουν ήδη δρομολογηθεί να υλοποιηθούν από το Δήμο με κυριότερο την διεξαγωγή ελέγχου στατικής επάρκειας στο 1ο Γυμνάσιο της πόλης.

Από την πλευρά τους, οι παρατάξεις της αντιπολίτευσης που δημιούργησαν και μετέχουν στην επιτροπή υποστηρίζουν πως έτσι θα διασφαλιστεί ο ταχύτερος και πιο αποτελεσματικός ρυθμός στην επίλυση των προβλημάτων που προκύπτουν στα σχολεία κατά καιρούς. Εάν αυτό ισχύει και, βέβαια, εάν αποδώσει μένει να φανεί στην πράξη από τις πρώτες ενέργειες της επιτροπής. Περιμένουμε με ενδιαφέρον τις πρώτες τις συνεδριάσεις...

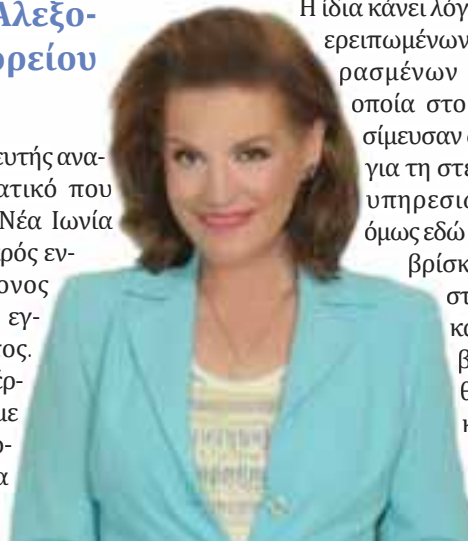
Πρωτοφανής απόφαση της αντιπολίτευσης να δημιουργήσει διαπαραταξιακή επιτροπή για τον έλεγχο των σχολείων της πόλης

Από την Α. Αλεξοπούλου

# ΕΡΩΤΗΣΗ ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ ΓΙΑ ΤΑ ΕΓΚΑΤΑΛΕΛΕΙΜΜΕΝΑ ΚΤΙΡΙΑ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

**Ερώτημα με θέμα «Εγκαταλελειμμένα και επικίνδυνα κτίρια στη Νέα Ιωνία Αττικής» καταθέτει προς τους Υπουργούς Εσωτερικών, Περιβάλλοντος και Ενέργειας και Προστασίας του Πολίτη η Αναστασία – Αικατερίνη Αλεξοπούλου, Βουλευτής Β1' Βορείου Τομέα Αθηνών.**

**Σ**το πλαίσιο η Βουλευτής αναφέρει το περιστατικό που έλαβε χώρα στη Νέα Ιωνία Αττικής, όπου νεκρός εντοπίστηκε 68χρονος αλλοδαπός άστεγος εντός εγκαταλελειμένου κτίσματος. Τονίζοντας ότι το συμβάν φέρνει στο φως το μείζον θέμα με τα ανενεργά και μη χρησιμοποιούμενα σήμερα κτίρια



που βρίσκονται στην ευρύτερη περιοχή τονίζει ότι "αρκεί ένας απλός περίπατος στον Δήμο Ν. Ιωνίας, από τα όρια αυτού με τον Δήμο Αθηναίων (περιοχή Περισσού – Πευκακίων) και έως τα όριά του με τους Δήμους Μεταμόρφωσης και Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας, για να διαπιστωθεί του λόγου το αληθές."

Η ίδια κάνει λόγο για "κουφάρια ερειπωμένων κτισμάτων περασμένων δεκαετιών, τα οποία στο παρελθόν χρησιμοποιούσαν ως εργοστάσια ή για τη στέγαση δημοσίων υπηρεσιών", τα οποία όμως εδώ και πολλά χρόνια βρίσκονται σε κατάσταση πλήρους εγκατάλειψης, υποβαθμίζοντας από θέμα αισθητικής και ασφάλειας τις περιοχές. Επί τούτου ανα-

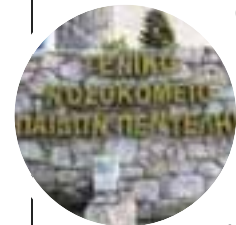
φέρει ακόμα ότι "είναι ενδεικτικό ότι ειδικά για τα παλαιά κτίσματα εργοστασιακών χώρων επί της λεωφόρου Ηρακλείου του Δήμου Ν. Ιωνίας, αυτά χαρακτηρίζονται ως "εργοστάσια-φαντάσματα", με ό,τι αυτό δύναται να σημαίνει, ως κυριολεκτική και ως μεταφορική έννοια. Είναι, δε, δυσάρεστο το γεγονός, ότι ενώ η συγκεκριμένη γεωγραφική ζώνη θα μπορούσε να αξιοποιηθεί προς όφελος της τοπικής οικονομίας. [...] Με δεδομένα όλα τα παραπάνω, Ερωτώνται οι κ.κ. Υπουργοί:

1. Ποια είναι η επίσημη καταγραφή που έχετε στη διάθεσή σας, προκειμένου να γνωρίζουμε κατά τον πλέον έγκυρο τρόπο πόσα και ποια ακριβώς είναι τα ανενεργά / εγκαταλελειμμένα κτίρια στον Δήμο Νέας Ιωνίας Αττικής, και πού αυτά βρίσκονται; 2. Σε ποιες ενέργειες προτίθεστε να προβείτε, άμεσα, έτσι ώστε να λάβει τέλος η υποβάθμιση της περιγραφόμενης άνω εικόνας της περιοχής, αλλά και να διαφυλαχθεί η σωματική ασφάλεια και ακεραιότητα των πολιτών;"

## 10ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ Ο Σύλλογος Γονέων ζητά αναστολή της απόφασης για τις εφημερίες στο Παίδων Πεντέλης

**Ο** Σύλλογος Γονέων του 10ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Ιωνίας με ανακοίνωσή του ζητά αναστολή της απόφασης για τις εφημερίδες στο Παίδων Πεντέλης.

Το κείμενο αναφέρει μεταξύ άλλων: "Η απόφαση για αναστολή των



εφημεριών στερεί από δεκάδες χιλιάδες παιδιά τη δυνατότητα δωρεάν νοσοκομειακής περίθαλψης. Εν μέσω μάλιστα

στα πανδημίας, με χιλιάδες κρούσματα σε μαθητές, οι γονείς είμαστε αναγκασμένοι είτε να προσφύγουμε στα άλλα, ήδη υποστελεχωμένα, παιδιατρικά νοσοκομεία που αδυνατούν να διαχειριστούν τον πρόσθετο φόρτο, είτε να πληρώσουμε υπέρογκα ποσά σε ιδιωτικές νοσηλευτικές μονάδες, κάτι που για τους περισσότερους από εμάς είναι αδύνατο. Αποτέλεσμα αυτής της κατάστασης είναι να έχουν οδηγηθεί ήδη τα νοσοκομεία Παίδων σε κατάσταση ασφυξίας. [...]

-Απαιτούμε να ανακληθεί άμεσα η απόφαση κατάργησης των εφημεριών του Νοσοκομείου Παίδων Πεντέλης.

-Ζητάμε ενίσχυση του προσωπικού των νοσοκομείων με προσλήψεις μόνιμου ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού, ενίσχυση του δημοσίου συστήματος Υγείας με γενναία αύξηση της κρατικής χρηματοδότησης, επαναλειτουργία όσων νοσοκομείων έχουν κλείσει, επίταξη ιδιωτικών νοσοκομείων και διαγνωστικών κέντρων χωρίς παζάρια, μέτρα προστασίας στα σχολεία, τα Μέσα Μαζικής μεταφοράς και ενίσχυση του εμβολιαστικού προγράμματος με ανάπτυξη κρατικών μονάδων Υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

- Στηρίζουμε τον αγώνα των γιατρών και νοσηλευτών και παλεύουμε μαζί τους για δημόσια δωρεάν υγεία για τα παιδιά μας.

- Συντονιζομαστε με την Ένωση Γονέων, τους Συλλόγους Γονέων, την ΟΕΝΓΕ τις Ενώσεις Νοσοκομειακών Γιατρών και όλους τους Συλλογικούς Φορείς που παλεύουν για να επαναλειτουργήσει πλήρως το Παίδων Πεντέλης."

## ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ – ΝΕΑ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑ

# Επιστολή Γούλα – Παπαλουκά στον ΔΕΔΔΗΕ για τα προβλήματα ηλεκτροδότησης

**Ε**πιστολή στον ΔΕΔΔΗΕ για τα προβλήματα ηλεκτροδότησης σε Νέα Φιλαδέλφεια – Χαλκηδόνα απέστειλαν οι Δημοτικοί Σύμβουλοι της πόλης **Αλέκος Γούλας** και **Ευτυχία Παπαλουκά**.

Το κείμενο αναφέρει αναλυτικά: "Για άλλη μια φορά καταγράφηκαν σοβαρά και εκτεταμένα προβλήματα στην ηλεκτροδότηση περιοχών σε πολλούς δήμους, λόγω της κακοκαιρίας, ανάμεσα σε αυτούς και στο Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας.

Μας προκαλεί ιδιαίτερη εντύπωση και ερωτηματικά το γεγονός πως οι περιοχές που πλήττονται είναι σε γενικές γραμμές οι ίδιες με αυτές που επλήγησαν και την προηγούμενη φορά, σε ανάλογη κακοκαιρία! Αναρωτιόμαστε μήπως τα τεράστια κέρδη της ΔΕΔΔΗΕ δεν επαρκούν για την βελτίωση της ποι-



ότητας εξυπηρέτησης. Πρόσφατα μάλιστα η μητρική σας εταιρεία ΔΕΗ Α.Ε. άντλησε κεφάλαια ύψους 1,35 δις από επενδυτές. Οι Δημότες που αντιμετώπισαν προβλήματα ηλεκτροδότησης και κατάφεραν μετά δυσκολιών να

επικοινωνήσουν μαζί σας έλαβαν την απάντηση πως ευθύνη φέρουν και η Νομαρχία καθώς και οι Δήμοι. Έγιναν δηλ. μάρτυρες ενός ευλογοφανούς, πλέον, «πινγκ-πονγκ» μετάθεσης αρμοδιοτήτων και αποποίησης ευθυνών.

**Με την παρούσα επιστολή παρακαλούμε για τις άμεσες απαντήσεις σας στα κάτωτι ερωτήματα:**

- Πού οφείλονται τα προβλήματα στην ηλεκτροδότηση περιοχών του Δήμου μας;
- Ποιες ακριβώς είναι οι ευθύνες του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας;
- Σε ποιες ενέργειες θα προβείτε, ώστε να μην επαναληφθεί η ταλαιπωρία των Δημοτών μας;
- Αν και με ποιο τρόπο θα αποζημιωθούν, όσοι επλήγησαν χωρίς να φέρουν ουδεμία ευθύνη;
- Αν έχετε ενημερωθεί από τη Δημοτική μας Αρχή για την ετοιμότητα κολώνα στη διασταύρωση Πίνδου και Γ. Παπανδρέου, πλησίον του αστυνομικού τμήματος της Ν.Φ και τότε θα αντικατασταθεί;"



# “ΣΥΝΝΕΦΑ” ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

## ΜΕ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΟΝ ΕΚΧΙΟΝΙΣΜΟ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

Σε κόντρα μεταξύ Δήμου και Περιφέρειας εξελίσσεται η υπόθεση εκχιονισμού στο Χαλάνδρι, με τον πρώτο να διαψεύδει τους ισχυρισμούς ότι μηχανήματα της Περιφέρειας βρέθηκαν στους δρόμους της πόλης για να βοηθήσουν στην κατάσταση που δημιούργησε η κακοκαιρία “Ελπίδα”.

Μετά την πρώτη νύξη που έγινε από ανακοίνωση του Δήμου που ανέφερε ότι η Περιφέρεια Αττικής δεν εμφανίστηκε για να συνδράμει σε κανέναν από τους δρόμους ευθύνης της, η διοίκησή της έσπευσε να απαντήσει με την εξής ανακοίνωση: “Μια εβδομάδα μετά τα ακραία καιρικά φαινόμενα από την κακοκαιρία ΕΛΠΙΔΑ, προτεραιότητα όλων μας είναι η αποκατάσταση των συνεπειών που προκάλεσε, κι όχι η αντιπαράθεσή μας με τους Δημάρχους της Αττικής. Αντιλαμβανόμαστε ότι η κατάσταση στο Δήμο Χαλανδρίου ήταν και παραμένει δύσκολη. Το γνωρίζουμε γιατί είμαστε, ως Περιφέρεια Αττικής, διαρκώς εκεί όλες αυτές τις ημέρες, αλλά και γιατί παρακολουθούμε με προσοχή τις απόψεις των πολιτών του Χαλανδρίου στα το-

πικά μέσα και τα social media.

Αυτές οι δυσκολίες όμως σε καμία περίπτωση δεν δικαιολογούν σε βουλευτές της αξιωματικής αντιπολίτευσης να τις χρησιμοποιούν σε μικροκομματικές αντιπαραθέσεις, για την εξυπηρέτηση κομματικών σκοπιμοτήτων. Ούτε επιτρέπεται στη Δημοτική Αρχή να υπηρετεί αυτά τα κομματικά αφηγήματα, σε βάρος της αλήθειας, χρησιμοποιώντας τα μάλιστα και ως άλλοθι και για τις δικές της αδυναμίες στη διαχείριση του φαινομένου. Ο Δήμος Χαλανδρίου δεν πρέπει “να γίνει ουρά” κανενός κόμματος.

Σε αυτή την προσπάθεια είμαστε μαζί, Περιφέρεια και Δήμος, όσο κι αν θέλουν κάποιοι να υποστηρίζουν το αφήγημα της απουσίας της Περιφέρειας από την πόλη γιατί αυτό πιστεύουν ότι τους εξυπηρετεί. Στα όρια του Δήμου Χαλανδρίου, από τη Μεσογείων και την Κηφισίας, ως και τους δρόμους της Παπανικολή, Παλαιολόγου, Εθνικής Αντιστάσεως, Πεντέλης, Αναπαύσεως, Παπανδρέου και Αγίας Παρασκευής, τα μηχανήματα της Περιφέρειας Αττικής έδιναν από τις πρώτες ώρες της κακοκαιρίας τη μάχη για τον εκχιονισμό των δρόμων. Μέχρι χθες τα ξημερώματα άλλωστε, τα συνεργεία μας έριχναν αλάτι στους δρόμους αρμοδιότητας μας. Κι εφόσον μας ζητηθεί από τη Δημοτική Αρχή, θα συμβάλουμε και στην προσπάθειά της να καταστήσουν το Χαλάνδρι στο σύνολό του, ξανά λειτουργικό.”

### Σ. Ρούσος: “Είναι βαθιά νυχτωμένοι οι συντάκτες των ανακοινώσεων της Περιφέρειας”

Ο Δήμος με τη σειρά του δεν το άφησε να πέσει κάτω και προέβη σε ανακοίνωση – απάντηση. Χαρακτηριστικά ανέφερε τα εξής: “Τα εκχιονιστικά μηχανήματα της Περιφέρειας στη Λ. Πεντέλης εμφανίστηκαν στο Χαλάνδρι την Τετάρτη το μεσημέρι και εφόσον από την προηγούμενη μέρα, η οδός είχε καθαριστεί από την περιοχή των Βριλησίων και πάνω.

Οι φωτογραφίες δε που συνοδεύουν την ανακοίνωση της Περιφέρειας δεν είναι από το Χαλάνδρι και στη μια που είναι από το Χαλάνδρι, μπορεί και ο πιο αδαής να καταλάβει ότι δεν πρόκειται για εκχιονισμό τις πρώτες μέρες, αλλά αφότου έχουν σχεδόν λιώσει τα χιόνια.

Τα μηχανήματα έργου του Δήμου Χαλανδρίου επιχειρούσαν συνεχώς, τη Δευτέρα 24 και την Τρίτη 25 Ιανουαρίου, στην Παπανικολή, την Ανδρέα Παπανδρέου και την Εθνικής Αντιστάσεως- δρόμους που ανήκουν στην αποκλειστική ευθύνη της Περιφέρειας Αττικής, και τους οποίους όφειλε να αποχιονίσει η Περιφέρεια- και κράτησαν λειτουργική τη Λ. Πεντέλης, λόγω της επιλογής της Περιφέρειας να μην εκχιονίσει από το αθλητικό κέντρο Ν. Πέρικιζας έως την πλατεία Δούρου.

Η Περιφέρεια σημειώνει στην ανακοίνωσή της ότι επιχείρησε στις 24 και 25 Ιανουαρίου στην οδό Παπανικολή ενώ ο αντιπεριφερειάρχης Πολιτικής Προστασίας Βασί-

λης Κόκκαλης δήλωνε στις 26 Ιανουαρίου, ότι «έχει δίκιο ο δήμαρχος Χαλανδρίου», αλλά τα εκχιονιστικά της Περιφέρειας δεν μπορούσαν να μπουν γιατί στο δρόμο είναι «παρατημένα αυτοκίνητα». Σε ποια από τις δύο περιπτώσεις λοιπόν λέει αλήθεια η Περιφέρεια Αττικής;

Αισχρό ψέμα είναι και η δήλωση στην ίδια ανακοίνωση ότι «συνεργεία της Περιφέρειας Αττικής απομάκρυναν πεσμένα δέντρα από την οδό Παπανικολή». Το δρόμο τον διάνοιξαν τα συνεργεία του Δήμου Χαλανδρίου, απομακρύνοντας συγχρόνως τους κορμούς επτά μεγάλων δέντρων που είχαν καταπέσει πάνω σε γραμμές του τρόλεϊ και σε καλώδια του ΔΕΔΔΗΕ, όπως αποδεικνύεται από τις φωτογραφίες (Αριστοτέλους & Παπανικολή, Υψηλάντου & Παπανικολή) που συνοδεύουν την ανακοίνωση.

Και αυτό παρά τις συνεχείς εκκλήσεις του δημάρχου Χαλανδρίου προς την αντιπεριφερειάρχη Β. Τομέα κ. Λουκία Κεφαλογιάννη και παρά τις διαβεβαιώσεις που είχε λάβει από την ίδια για άμεση συνδρομή από την Περιφέρεια.”

«Είναι βαθιά νυχτωμένοι οι συντάκτες των ανακοινώσεων της Περιφέρειας Αττικής, αν νομίζουν ότι με τέτοια αισχρά ψέματα, θα διαστρεβλώσουν την πραγματικότητα», σημειώνει ο δήμαρχος Χαλανδρίου Σίμος Ρούσος.

### ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΡΕΥΜΑ ΓΙΑ 5 ΜΕΡΕΣ

## Η κακοκαιρία “Ελπίς” στο Χαλάνδρι

Απολογιστική ανακοίνωση για την κακοκαιρία “Ελπίς” εξέδωσε ο Δήμος Χαλανδρίου. Περιλαμβάνοντας όλες τις παραμέτρους και αποτυπώνοντας την κατάσταση στην πόλη αναφέρει συντομία: “Κληθήκαμε, από τη Δευτέρα 24 Ιανουαρίου 2022, να αντιμετωπίσουμε ένα έντονο και ασυνήθιστο για την Αττική φαινόμενο. Στο Χαλάνδρι, το χιόνι έφτασε ακόμα και τα 80 εκατοστά (!) στην περιοχή του Πατήματος. Το κεντρικό κράτος, η Περιφέρεια, οι δήμοι – και ο Δήμος Χαλανδρίου μεταξύ αυτών- δεν κατάφεραν να διασφαλίσουν ότι οι πολίτες δεν θα ταλαιπωρηθούν. Η δυσανεξία και η αγανάκτηση, ιδίως όσων πολιτών έμειναν εγκλωβισμένοι στα σπίτια τους και χωρίς ρεύμα, είναι δικαιολογημένη και απολύτως κατανοητή. [...]

Εκατοντάδες συμπολίτες μας σε πολλές γειτονίες του Χαλανδρίου, υπέστησαν τρομακτική ταλαιπωρία λόγω της παρατεταμένης διακοπής ρεύματος, που σε κάποιες περιπτώσεις έφτασε έως τις πέντε ημέρες (!). Το μόνο που μπορούσε να κάνει ο Δήμος, και το έκανε, ήταν να ενημερώνει συνεχώς το ΔΕΔΔΗΕ για τις διακοπές και να πιέζει για άμεση αποκατάσταση. Είχαμε διαβεβαίωση από τη διοίκηση του ΔΕΔΔΗΕ ότι το απόγευμα της Τετάρτης θα είχαν αποκατασταθεί όλες οι βλάβες. Πράγμα που δεν έγινε τελικά. Εφόσον διαπιστώθηκε ότι δεν είχε ολοκληρωθεί πλήρως

η αποκατάσταση, ήρθαμε σε συνεννόηση με ξενοδοχεία της περιοχής μας, για να διασφαλίσουμε ότι θα μπορούσαν να τους φιλοξενηθούν. [...]

### Πολιτική Προστασία χωρίς εξοπλισμό και προσωπικό δεν μπορεί να υπάρξει

Τα γεγονότα που ζήσαμε τις τελευταίες μέρες ανέδειξαν με δραματικό τρόπο την ανάγκη να οργανωθεί από την Πολιτεία ένα σοβαρό σχέδιο Πολιτικής Προστασίας, γιατί αυτή τη στιγμή απλά δεν υπάρχει. Πολιτική Προστασία χωρίς εξοπλισμό και με συμβασιούχους, που τους προσλαμβάνουμε το Καλοκαίρι και είμαστε υποχρεωμένοι εκ του νόμου να απολύσουμε το Χειμώνα, ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ! Ειδικά τώρα, που είναι πλέον προφανές ότι το κλίμα άλλαξε και τέτοια ακραία καιρικά φαινόμενα όπως η «Μήδεια», η «Ελπίδα», οι πυρκαγιές και οι πλημμύρες θα είναι όλο και πιο συχνές. Η προσπάθεια που επιχειρείται τις τελευταίες μέρες, να μετακυλιστεί αποκλειστικά στους δήμους, η ευθύνη για την κατάσταση που επικράτησε μετά την κακοκαιρία, είναι ανεπίτρεπτη και συνιστά ευθεία επίθεση κατά της Αυτοδιοίκησης α΄ βαθμού.”

Διαβάστε ολόκληρο τον απολογισμό του Δήμου στο [xtypos.gr](http://xtypos.gr)

## Έντονη κριτική από τον πρώην Αντιδήμαρχο Λυκόβρυσης - Πεύκης

Με ανακοίνωσή του ο επικεφαλής της παράταξης "Νέα Δημιουργία" Π. Ιωάννου σχολιάζει όσα δήλωσε ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης Τ. Μαυρίδης σχετικά με τη διαχείριση της κακοκαιρίας στην πόλη.

# "ΜΕΤΩΠΙΚΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ" ΜΑΥΡΙΔΗ - ΙΩΑΝΝΟΥ

**Ο**μιζούμε ότι στη σχετική δήλωσή του ο Δήμαρχος ανέφερε μεταξύ άλλων: "Στη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου που διεξήχθη την Τετάρτη 26 Ιανουαρίου 2022 παρακολουθήσαμε μια συντονισμένη προσπάθεια από μέρους κάποιων εκπροσώπων της μειοψηφίας να μειώσουν τη μεγάλη προσπάθεια που πραγματοποιείται στον Δήμο μας για την αντιμετώπιση των προβλημάτων που προκλήθηκαν σε όλη την Αττική από την έντονη χιονόπτωση. Οι Μάριος Ψυχάλης, Γιάννης Θεοδωρακόπουλος και Παναγιώτης Ιωάννου συντονισμένα από την πρώτη ημέρα της πρωτόγνωρης κακοκαιρίας, αλλά και με τις τοποθετήσεις τους στο Δημοτικό Συμβούλιο προσπάθησαν να απαξιώσουν και να μηδενίσουν την προσπάθεια που πραγματοποιείται από τη διοίκηση και από τα συνεργεία του Δήμου αυτές τις ημέρες. [...] Είναι εύκολο κάποιος από το Γραφείο του στο Υπουργείο Εσωτερικών, αν βρίσκεται εκεί ή ακόμη περισσότερο από το σαλόνι του σπιτιού του να ασκεί κριτική σε όσους πασχίζουν σκληρά από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ, υπό αντίξοες συνθήκες, από την πρώτη ημέρα προκειμένου να αποκαταστήσουν την κυκλοφορία και την ασφαλή διέλευση όλων μας."

**Π. Ιωάννου:** "Όταν την απουσία και την ανικανότητα διαδέχεται το ψεύδος και η συκοφαντία"

Ο κ. Ιωάννου έσπευσε να σχολιάσει τα παραπάνω λεγόμενα τονίζοντας τα εξής: "Για την απουσία και την ανικανότητα του Δημάρχου Λυκόβρυσης - Πεύκης κ. Τάσου Μαυρίδη κατά την διάρκεια της κακοκαιρίας, αλλά και όσα προηγήθηκαν ή όσα έχουν ακολουθήσει από τότε, και την ανεπάρκεια της διοικητικής του ευθύνης στην αντιμετώπισή της και στην προστασία των πολιτών του Δήμου μας, αναφερθήκαμε ήδη σε προηγούμενη δημοσίευσή μας. Αντί να έχουμε την απολογία του κ. Δημάρχου και την συγνώμη προς τους κατοίκους της πόλης μας, στο πρόσφατο δημοτικό μας συμβούλιο και σε σχετική του ανακοίνωση, αμυνόμενος ψεύδεται και συκοφαντεί επιλεκτικά τρεις από τις παρατάξεις της αντιπολίτευσης του Δήμου μας, ότι μίλησαν αρνητικά για τους εργαζόμενους του Δήμου. Είχαμε γράψει στην προηγούμενη δημοσίευσή μας μεταξύ άλλων: «Δημότες και φίλοι δημοτικοί υπάλληλοι, με διάθεση προσφοράς, αλλά εγκαταλελειμμένοι από την διοίκηση του Δήμου, τηλεφωνούν απελπισμένοι σε μένα ή όπου νομίζει ο καθένας, ότι μπορεί να πάρει κάποια απάντηση, κάποια βοήθεια, κάποια έστω ηθική υποστήριξη, ενώ εκφράζουν και την αγανάκτησή τους για την απουσία της Δημοτικής Αρχής.»

Επίσης προκαλούμε τον κ. Δήμαρχο να παρουσιάσει τα απομαγνητοφωνημένα πρακτικά του πρόσφατου Δημοτικού Συμβουλίου, όπου πουθενά δεν υπάρχει αρνητική αναφορά για τους δημοτικούς υπαλλήλους, αλλά μόνον επισήμανση της ανυπαρξίας και ανικανότητας στην άσκηση διοίκησης (μάντζμεντ) από την πλευρά του κ. Δημάρχου. Ούτε οι πολίτες, ούτε οι δημοτικοί υπάλληλοι, ούτε οι επιχειρήσεις του Δήμου μας θα ξεχάσουν τα έργα και τις ημέρες του αποτυχημένου Τάσου Μαυρίδη στις επόμενες δημοτικές εκλογές."



### "ΔΗΜΟΣ ΜΠΡΟΣΤΑ+"

## Καταγγελία για χρέη του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης

**Ο** Μιχάλης Λαζάρου - Μέλος ΔΣ ΝΠΔΔ ΠΕΑΠ Λυκόβρυσης - Πεύκης και μέλος της παράταξης "Δήμος Μπροστά" προέβη σε καταγγελία κάνοντας λόγο για χρέη της δημοτικής αρχής. Όπως αναφέρει χαρακτηριστικά: "Ο ωραίος αντιδήμαρχος... έχει χρέος. Χρέος όχι υπό την έννοια την προώθησης του δημόσιου συμφέροντος, ή με άλλα λόγια της ευημερίας των κατοίκων, αλλά χρέος, υπό την δημοσιονομική ερμηνεία, δηλαδή συνεχιζόμενα ελλείμματα. Η διοίκηση Μαυρίδη, σε ένα πολύ σύντομο χρονικό διάστημα έχει καταφέρει να μειώσει το ταμείο του Δήμου κατά 1,5 εκ. ευρώ. Ο αρμόδιος αντιδήμαρχος προσπαθώντας να δικαιολογήσει τα αδικαιολόγητα υποστηρίζει ότι μειώθηκε το ταμείο του Δήμου λόγω της μισθοδοσίας των δημοσίων υπαλλήλων (θυμίζοντας λίγο από τρόικα), αλλά και λόγω των έργων που έχουν γίνει. Όποιος δημότης βρει τα κρυμμένα έργα - θησαυρό του δημάρχου και των έμμισθων συνεργατών του, τότε παρακαλούμε ας μας ενημερώσει. Εμείς μέχρι τότε ενημερώνουμε κατοίκους και τις αρμόδιες αρχές."



### "ΠΕΝΤΕΛΗ ΠΟΛΗ ΠΡΟΤΥΠΟ"

## Ανακοίνωση για την κατάσταση της πόλης μετά την επέλαση της "Ελπίδας"

**Μ**ε ανακοίνωσή της η παράταξη "Πεντέλη Πόλη Πρότυπο" σχολιάζει την κατάσταση της πόλης μετά την επέλαση της "Ελπίδας" και το χειρισμό της δημοτικής αρχής όσον αφορά τα προβλήματα που προέκυψαν. Η παράταξη αναφέρει ως βασικούς λόγους συν τοις άλλοις τα εξής: " Η προμήθεια αποχιονιστικού αλατιού ήταν πολύ μικρή σε ποσότητα και ήρθε πολύ αργά. Φαίνεται ότι αγοράστηκαν 100 τόνοι ενώ άλλες χρονιές η προμήθεια ανερχόταν σε πάνω από 600-700 τόνους. Το γεγονός ότι η κ.Κεχαγιά, η κ.Κοσμοπούλου αρμόδια Αντιδήμαρχος για την πολιτική προστασία, και ο κ.Σιώμος υπεύθυνος του ΣΠΑΠ και πρόεδρος της επιτροπής πολιτικής προστασίας της ΚΕΔΕ ήταν ποιος ξέρει πού, ακριβώς τις ώρες που η παρουσία στο πεδίο και η καθοδήγησή τους ήταν απόλυτα απαραίτητες. [...] Το γεγονός ότι υπήρξαν συμπολίτες οι οποίοι αναγκάστηκαν να μισθώσουν οι ίδιοι ιδιώτες με εκχιονιστικά μηχανήμα-

τα για να απεγκλωβίσουν τα σπίτια και τα οχήματά τους είναι ενδεικτικό της απουσίας του δήμου. Η παντελής απουσία εκχιονιστικών του δήμου κατά τις πρώτες 3-4 μέρες, αφήνει ανοιχτό το ερώτημα αν ο εξοπλισμός ήταν σε ικανοποιητική λειτουργική κατάσταση. Αλήθεια, είχε μερμηνήσει η κ.Κεχαγιά να υπάρχουν από πριν συμβάσεις με ιδιώτες για να επιστρατευτούν σε περίπτωση ανάγκης; Η πρόταση της Δημάρχου ότι θα αποζημιωθούν εκ των υστέρων οι κάτοικοι του δήμου που υποβλήθηκαν σε έξοδα μίσθωσης μηχανημάτων από ιδιώτες, είναι και ανήθικη και παράνομη και προφανώς ανεφάρμοστη. Πώς αλήθεια θα αποζημιώσει ο δήμος για απεγκλωβισμούς που έγιναν ως συμφωνία μεταξύ ιδιωτών, πιθανόν χωρίς τιμολόγια, χωρίς να μπορεί κανείς να ελέγξει αν πράγματι χρησιμοποιήθηκε το μηχανήμα ιδιώτη σε μία συγκεκριμένη περίπτωση και ποια, σε τι έκταση και με ποιο πραγματικό αντάλλαγμα; [...]"

## Επιστροφή στην κανονικότητα για το Δήμο Πεντέλης μετά το χιονιά

Ο Δήμος Πεντέλης βρήκε και πάλι τους κανονικούς του ρυθμούς μετά το σφοδρό "χτύπημα" της κακοκαιρίας "Ελπίδα", σύμφωνα με τη σχετική ενημέρωση του δήμου. Από τη πρώτη ημέρα της χιονόπτωσης τα μηχανήματα του Δήμου, προσπάθησαν να κρατήσουν ανοικτές και προσβάσιμες τις κύριες κυκλοφοριακές αρτηρίες του Δήμου Πεντέλης σε οχήματα με αλυσίδες, ενώ μια μέρα μετά ήταν ανοιχτές και προσβά-

σιμες σε όλα τα οχήματα. Την Τρίτη 25/1, το ίδιο συνέβη και με τις κύριες αρτηρίες στις περισσότερες γειτονίες, καθώς και σε αρκετούς δρόμους της πόλης. 20 μηχανήματα του Δήμου επιχειρούσαν διαρκώς, τις δυο επόμενες ημέρες εκχιονίζοντας τους υπόλοιπους δρόμους και διευκόλυναν κατά το δυνατόν και υπό τις συνθήκες, τη κυκλοφορία των οχημάτων. Την Παρασκευή 28/1, ολοκληρώθηκε ο αποχιονισμός σχεδόν στο σύνολο της πόλης. Ολίγες δύσβα-

τες οδοί που είχαν απομείνει καθαρίστηκαν πλήρως τις προηγούμενες ημέρες. Επίσης, από την πρώτη μέρα της χιονόπτωσης ο Δήμος αντιμετώπισε κατά προτεραιότητα πάνω από 150 περιστατικά, που σχετίζονταν με θέματα υγείας πολιτών. "Είναι προφανές ότι σε ορισμένες περιπτώσεις δρόμων, είτε δύσβατων, είτε πολύ στενών υπήρξαν προβλήματα στη γρήγορη διάνοιξη τους. Για εκείνους τους συμπολίτες μας, που θέλησαν να επιτα-

χύνουν τον εκχιονισμό των κατοικιών τους, μισθώνοντας ιδιωτικά μηχανήματα, ο Δήμος Πεντέλης θα αποζημιώσει τα έξοδα τους. Από σήμερα εργαζόμαστε, ώστε να αποκατασταθούν πλήρως οι λειτουργίες της πόλης μας. Ευχαριστούμε τους εργαζόμενους και τους εθελοντές για τις υπεράνθρωπες προσπάθειες που κατέβαλαν. Ευχαριστούμε τους πολίτες για τη συνεργασία τους.", αναφέρεται στη σχετική ανακοίνωση του δήμου.

### ΔΗΜΟΣ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ

## Αποζημίωση για πολίτες που υπέστησαν ζημιές από πτώσεις δέντρων

Ο Δήμος Βριλησίων καλεί τους πολίτες, που υπέστησαν υλικές ζημιές από πτώση δέντρων, που βρίσκονταν σε κοινόχρηστους χώρους, κατά τη διάρκεια της πρωτοφανούς χιονόπτωσης, να υποβάλουν αίτημα για αποζημίωση. Οι αιτήσεις γίνονται μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας [aitiseis.menoumespiti-vrillisia.gr/sadv](https://aitiseis.menoumespiti-vrillisia.gr/sadv) στην ιστοσελίδα του Δήμου Βριλησίων, με αναγραφή στοιχείων επικοινωνίας του αιτούντα (σταθερό/κινητό τηλέφωνο, διεύθυνση email), αναφορά στον χρόνο, τον τόπο, τον τρόπο πρόκλησης της ζημιάς, στις επελευθέρωτες ζημιές και με αίτημα για αποζημίωση για τη θετική ζημία, που υπέστησαν, προκειμένου ο Δήμος να τους αποζημιώσει.

### Προϋποθέσεις:

Προϋποθέσεις για την αποκατάσταση της θετικής ζημιάς (είτε σε όχημα νόμιμα σταθμευμένο σε δημοτικό χώρο είτε σε χώρους μονοκατοικιών/πολυκατοικιών) είναι:

- η ζημία να οφείλεται σε πτώση δέντρου, που είναι φυτεμένο σε δημοτικό κοινόχρηστο χώρο,
- η πρόκληση της ζημιάς να αποδεικνύεται από δημόσιο έγγραφο (έκθεση βεβαίωσης από το Βιβλίο Συμβάντων της Τροχαίας ή Απόσπασμα Ημερήσιου Δελτίου Οχήματος της Άμεσης Δράσης ή Βεβαίωση της Π.Υ. ή Βεβαίωση από το Τμήμα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Βριλησίων) και
- η ζημία δεν μπορεί να αποζημιωθεί από ασφαλιστική εταιρεία ή από άλλη πηγή. Μετά την παραλαβή της αίτησης, οι αρμόδιες Υπηρεσίες του Δήμου θα επικοινωνήσουν με το αιτούντα για να τον ενημερώσουν για τα κατά περίπτωση απαιτούμενα δικαιολογητικά.

# Ο ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑ "ΕΛΠΙΔΑ"

## Σε απολογισμό των ενεργειών του στο πλαίσιο της αντιμετώπισης της κακοκαιρίας "Ελπίδα" προχώρησε ο Δήμος Κηφισιάς.

Στη σχετική ανακοίνωση αναφέρει αναλυτικά: "Ο Δήμος μας προμηθεύτηκε σταδιακά πεντακόσιους τόνους (500) αλάτι και μόνο έως το Σάββατο 22 Ιανουαρίου είχε διανεμίσει πέντε χιλιάδες (5.000) σακούλες με αλάτι στους πολίτες, τοποθέτησε μεγάλες ποσότητες σε κεντρικά σημεία συνοικιών και είχε συντηρήσει όλα τα ειδικά μηχανήματα εκχιονισμού, τις αλατιέρες και τα βοηθητικά μηχανήματα που διαθέτει. Ωστόσο, λόγω της πρόγνωσης για σφοδρότητα του φαινομένου, πριν αυτό ξεσπάσει, είχε προβλέψει και έρθει σε συμφωνία με ιδιώτες, προκειμένου να συνδράμουν με μηχανήματα έργου κατά τη διάρκεια του αποχιονισμού. Έτσι, από δεκατρία (13) σχετικά μηχανήματα που διέθετε ο Δήμος, τις δύσκολες ημέρες επιχείρησαν περισσότερα -είκοσι (20) έως είκοσι-δύο (22)- και με τη συνδρομή φορέων όπως Περιφέρεια Αττικής, ΣΠΑΠ και χορηγός. [...]

Το βασικό οδικό δίκτυο και οι συλλεκτικές οδοί του Δήμου μας, διατηρήθηκαν και με τη συνδρομή της Περιφέρειας Αττικής, όπου έχει αρμοδιότητα, σχεδόν διαρκώς ανοιχτοί και από την Τέταρτη 26/1 χωρίς την ανάγκη αντιολισθητικών αλυσίδων. Ο εκχιονισμός των δρόμων γειτονιάς, ξεκίνησε την Τρίτη 25/1 το απόγευμα. Ο Δήμος μας διαθέτει 500 χιλιόμετρα οδικού δικτύου. Οι αιτίες στην καθυστέρηση του εκχιονισμού είναι οι εξής:

α) πολύωρο «μποτιλιάρισμα» σε όλους σχεδόν τους δρόμους τη Δευτέρα 24/1 το πρωί.

β) ύψος χιονιού σαράντα (40) έως εξήντα (60) εκατοστά παντού. Για ορισμένους δρόμους, χρειάστηκε μία (1) έως δύο (2) ώρες εκχιονισμού.

γ) στενοί και με μεγάλη ανωφέρεια δρόμοι, κάποιες φορές επικίνδυνοι για τους χειριστές μηχανημάτων.

δ) παρατημένα αυτοκίνητα, εμπόδιζαν τη διέλευση των εκχιονιστικών.

ε) πολύωρες επιχειρήσεις μηχανημάτων για εκχιονισμούς στα νοσοκομεία ΚΑΤ και «Άγιοι Ανάργυροι».

στ) απασχόληση μηχανημάτων σε δεκάδες κλήσεις για ανθρωπιστικούς λόγους.

ζ) συχνά σπασίματα των αντιολισθητικών αλυσίδων κατά τις επιχειρήσεις. [...]

Μία θερμαινόμενη αίθουσα στο Ζηρίνιο ήταν στη διάθεση των πολιτών, υπήρξε πρόβλεψη για την ομαλή διανομή των Κοινωνικών συσσιτίων αλλά και τη διανομή τροφίμων και φαρμάκων σε αποκλεισμένους πολίτες. Πρωτοφανείς ήταν οι τόσες κλήσεις διευκόλυνσης πολιτών για ιατρικούς σκοπούς. Μέριμνα υπήρξε για τα αδέσποτα ζώα με τη συνδρομή κτηνιάτρων και εθελοντών.

Στα πλαίσια των παροχών προς τους πολίτες είναι και η χορήγηση βεβαιώσεων αδυναμίας λόγω καιρικών συνθηκών προκειμένου να καλυφθούν οι ημέρες της κακοκαιρίας που δεν περιλαμβάνονταν στις αργίες που κήρυξε η Πολιτεία.

Τα τηλέφωνα στον Δήμο δέχονταν όλα τα αιτήματα των πολιτών και λειτούργησαν και επί

24ώρου βάσεως τις δύσκολες ημέρες της κακοκαιρίας δίνοντας προτεραιότητα σε περιστατικά που αφορούσαν σε θέματα υγείας και ανθρωπιάς.

Ο Δήμος μας σεβόμενος τους πολίτες του, οφείλει να αντικρούει κάθε άδικη επίθεση από κάποιους που εξυπηρετούν άλλες σκοπιμότητες, παραθέτοντας πάντα την πραγματική εικόνα.

Η εικόνα αυτή θα ήταν πολύ διαφορετική, εάν δεν υπήρχε πρόβλεψη και προετοιμασία και κυρίως εάν δεν υπερέβαλαν εαυτούς το προσωπικό της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Κηφισιάς, οι εργαζόμενοι στην Κοινωνική Υπηρεσία, το Πράσινο και άλλες εμπλεκόμενες υπηρεσίες του Δήμου καθώς και οι Εθελοντές Δασοφυροσβέστες Διασώστες.

Ο Δήμος Κηφισιάς και ο Δήμαρχος Γιώργος Θωμάκος επιδεικνύουν πάντα σεβασμό στον πολίτη και προσπαθούν να τον υπηρετούν με συνέπεια και φροντίδα."



OPTIMA  
DIAGNOSTICS  
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

● ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ  
ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ  
3 TESLA

{ Αυθημερόν  
ραντεβού

● ΜΟΡΙΑΚΟ-RAPID  
ΤΕΣΤ COVID-19

ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΟΙΚΤΑ

Μαρίνου Αντύπα 49,  
Νέο Ηράκλειο Αττικής  
Τηλ: 2102711888  
[info@optima-diagnostics.gr](mailto:info@optima-diagnostics.gr)

# ΡΕΥΜΑ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ: ΕΞΥΠΙΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΜΑΖΕΥΤΟΥΝ ΤΑ ΕΞΟΔΑ

ΣΤΟ ΕΛΕΟΣ  
ΤΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ

Στην κόψη του ξυραφιού ακροβατεί η συντριπτική πλειονότητα νοικοκυριών και επιχειρήσεων λόγω της κρίσης στην αγορά ενέργειας και των εφιαλτικών ανατιμήσεων σε βασικά καταναλωτικά αγαθά και υπηρεσίες.

**Ο**ι λογαριασμοί ρεύματος και φυσικού αερίου έχουν πάρει την ανιούσα και σε συνδυασμό με τις αυξήσεις στα «ράφια» των σούπερ μάρκετ, θέτουν εκτός ελέγχου κάθε έννοια προϋπολογισμού.

Το εκρηκτικό κοκτέιλ που άρχισε να κάνει την εμφάνισή του από το περασμένο καλοκαίρι έχει ήδη «σκάσει» και με βάση ακόμη και συντηρητικές εκτιμήσεις θα στοιχίσει στις τετραμελείς οικογένειες περίπου 2.000 ευρώ.

Η «τέλεια καταιγίδα» είναι ήδη εδώ, καθώς οι εκτιμήσεις ότι πρόκειται για ένα παροδικό φαινόμενο αποδείχτηκαν άνευ περιεχομένου, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την οικονομία και όλη την κοινωνία.

Ο πληθωρισμός τείνει να αποκτήσει δομικά χαρακτηριστικά και τα μέτρα που πήρε η κυβέρνηση για να στηρίξει το εισόδημα, δεν μπορούν να απορροφήσουν τις αυξήσεις και να δώσουν λύση στο πρόβλημα.

Τα τελευταία στοιχεία δείχνουν αυξήσεις 135,7% στο φυσικό αέριο έναντι του Δεκεμβρίου του 2020, 34,1% στο πετρέλαιο θέρμανσης, 45% στο ηλεκτρικό ρεύμα και 19,7% στις τιμές σε αρνί και κατσίκι.

**Για να γίνει αντιληπτό το μέγεθος του προβλήματος ας δούμε κάποιες από τις επιστημονικές του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ που αφορούν το μήνα Δεκεμβρίου με τίτλο «Ακρίβεια, αγοραστική δύναμη και αγοράς εργασίας»:**

**A.** «Η απώλεια αγοραστικής δύναμης του κατώτατου μισθού έφτασε το 10,4%, ενώ του μέσου μισθού των εργαζομένων μερικής απασχόλησης άγγιξε το 13,7%».

**B.** «Το μέσο μηνιαίο ατομικό διαθέσιμο εισόδημα απώλεσε περίπου το 7% της αγοραστικής του δύναμης σε ετήσια βάση».

Εάν προσθέσει κανείς τις εκτιμήσεις παραγόντων της αγοράς για ενίσχυση των ανατιμήσεων μέσα στο επόμενο δίμηνο και αυξήσεις που σε κάποια προϊόντα θα ξεπεράσουν ακόμη και το 30%, γίνεται σαφές ότι τα δύσκολα έρχονται. Νοικοκυριά και επιχειρήσεις

ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ  
ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ  
ΤΟΥΣ  
ΦΟΥΣΚΩΜΕΝΟΥΣ  
ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ



## ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Με βάση τα δεδομένα που διαμορφώνονται λόγω και του χειμώνα, γίνεται σαφές ότι τα νοικοκυριά που διαμένουν σε πολυκατοικίες, θα προμηθευτούν φέτος μεγαλύτερες ποσότητες πετρελαίου θέρμανσης.

Ωστόσο, σε πολλές περιπτώσεις λόγω της κρίσης, της έλλειψης αποθεματικού ή ακόμη και τη μη συμφωνίας των ενοίκων, τα νοικοκυριά είναι πολύ πιθανό να κάνουν χρήση κλιματιστικών ή θερμαντικών σωμάτων.

Οι ειδικοί υπογραμμίζουν ότι απαιτείται μεγάλη προσοχή στα μικρά θερμαντικά σώματα για μικρούς χώρους, καθώς είναι ιδιαίτερα «ενεργοβόρα» και μπορούν να «φουσκώσουν» τους λογαριασμούς ρεύματος.

Όσον αφορά στην αυτόνομη θέρμανση ναίμεν είναι μια εύκολη επιλογή, αφού όποιος τη διαθέτει, βάζει το καλοριφέρ ό,τι ώρα θέλει, αλλά όταν δεν υπάρχει συγχρονισμός απ' όλους τους ενοίκους, υπάρχει πρόβλημα.

Ο κίνδυνος είναι μεγαλύτερος για τους ενοίκους στους ψηλότερους ορόφους, καθώς ο λογαριασμός μπορεί να είναι πολύ πιο τσουχτερός και να τινάξει στον... αέρα τον οικογενειακό προϋπολογισμό.

βρίσκονται σε απόγνωση και το ερώτημα που θέτουν άπαντες είναι πως θα αντιμετωπιστεί η ακρίβεια σ' αυτή την εξαιρετικά δύσκολη οικονομική συγκυρία. Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι η ενεργειακή κρίση σε συνδυασμό με την πανδημία έχουν «ματώσει» την οικονομία, με αποτέλεσμα ουδείς να μπορεί να ανταπεξέλθει με άνεση στις υποχρεώσεις του. Μαγικές συνταγές ασφαλώς και δεν υπάρχουν, από τη στιγμή που η ενεργειακή κρίση ακουμπά όλη την Ευρώπη και είναι άγνωστο πότε θα τελειώσει, γεγονός που διαμορφώνει κλίμα

**Ποιες ηλεκτρικές συσκευές είναι οι πλέον ενεργοβόρες**



μεγάλης αβεβαιότητας.

Ζητούμενο δε, από τη στιγμή που η κυβέρνηση δεν μπορεί να καλύψει το σύνολο των επιπτώσεων, είναι μια καλύτερη διαχείριση του προϋπολογισμού που έχουν στη διάθεσή τους εργαζόμενοι και μικρομεσαίοι επιχειρηματίες.

## Φυσικό αέριο

Οι μεγάλοι χαμένοι φέτος είναι αυτοί που κάνουν χρήση φυσικού αερίου, καθώς έως πέρυσι ήταν πολύ φθηνότερο σε σχέση με το πετρέλαιο θέρμανσης και ήταν μια πολύ συμφέρουσα επιλογή.

Φέτος τα δεδομένα είναι διαφορετικά, καθώς πρέπει να βάλουν βαθιά το χέρι στην τσέπη, γεγονός που υποχρεώνει νοικοκυριά και επιχειρήσεις σε δεύτερες σκέψεις για το εάν πρέπει να κάνουν χρήση.

## Οι προσφορές μοναδική διέξοδος στα σούπερ μάρκετ

### Καυσόξυλα

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται και για τα καυσόξυλα, καθώς η τιμή τους είναι αυξημένη σε σχέση με πέρυσι και οι καταναλωτές καλό είναι να ψάξουν καλά το είδος του ξύλου που θα χρησιμοποιήσουν.

Επίσης θα πρέπει να αγοράσουν με τιμολόγιο, προκειμένου να λάβουν το επίδομα θέρμανσης που δικαιούνται ανάλογα με τα εισοδηματικά, περιουσιακά και γεωγραφικά κριτήρια που προβλέπονται.

## Έξυπνα και οικονομικά

Οι όποιες λύσεις προτείνονται σε καμία περίπτωση δεν απαντούν στην ανάγκη ενίσχυσης του εισοδήματος, από τη στιγμή που η ακρίβεια αποτελεί τη νέα ωρολογιακή βόμβα στην Ελλάδα.

Οι όποιες προτάσεις έχουν ως στόχο να μειώσουν τις απώλειες και να δώσουν τη δυνατότητα να ζεσταθούμε έξυπνα και οικονομικά, καθώς βρισκόμαστε ήδη στην καρδιά του χειμώνα.

Με αυτό ως δεδομένο, εάν θέλουμε να μειώσουμε τους λογαριασμούς ρεύματος καλό είναι να γνωρίζουμε ότι το 70% της ενέργειας που καταναλώνουμε αφορά στη θέρμανση και το 14% το ζεστό νερό.

Στο πλαίσιο αυτό, κάποιες από τις προτάσεις που έχει κάνει στο παρελθόν η Greenpeace, μπορεί να αποδειχτούν αρκετά έξυπνες και να δώσουν έστω και μια προσωρινή ανακούφιση.

### Ας δούμε κάποιες από αυτές

- **Θερμοστάτης:** Καλό είναι ο θερμοστάτης να βρίσκεται στους 19-20 °C. Για κάθε βαθμό που χαμηλώνετε το θερμοστάτη εξοικονομείς 1-2 % σε ενέργεια, κάτι που μπορεί να έχει διαφορά στο λογαριασμό έως και 10%.
- **Ενδυμασία:** Καλό είναι να προσαρμόζει κανείς τις ενδυματολογικές του συνήθειες ανάλογα με την εποχή, ακόμα και μέσα στο σπίτι. Τα ρούχα άλλωστε είναι η θερμομόνωση του σώματος.
- **Καλοριφέρ:** Το πρώτο και βασικό σε ότι έχει σχέση με τα καλοριφέρ είναι τα εξαερώνετε ανά τακτά χρονικά διαστήματα και να μην τα σκεπάζετε. Επίσης, θα πρέπει οι χώροι που δεν χρησιμοποιούνται να απομονώνονται, κάτι που μπορεί να γίνει ρυθμίζοντας το διακόπτη στα σώματα του καλοριφέρ. Σημαντικό είναι να εγκαταστήσετε ένα σύστημα αντιστάθμισης σε πολυκατοικίες για την αυτόματη ρύθμιση της θερμοκρασίας του προσαγόμενου θερμού νερού στα καλοριφέρ, σε συνάρτηση με την εξωτερική θερμοκρασία και την επιθυμητή εσωτερική θερμοκρασία.
- **Κουρτίνες- παραθυρόφυλλα-κουφώματα:** Θα πρέπει να ανοίγετε τις κουρτίνες και τα σκίαστρα στα νότια παράθυρα για να επιτρέπετε στον ήλιο να περάσει στους εσωτερικούς χώρους. Επίσης, είναι κάτι παραπάνω από απαραίτητο να κλείνετε τα εξωτερικά παραθυρόφυλλα το βράδυ ή όταν φυσάει πολύ. Οι παλιοί μάστορες λένε ότι για να μειωθούν οι απώλειες σε θερμότητα θα πρέπει να εντοπίζονται τα κουφώματα που "μπάζουν". Αυτό μπορεί να γίνει με «αεροστεγάνωση» κάτι που σημαίνει ότι θα βελτιωθούν πολύ οι συνθήκες θερμικής άνεσης μέσα στο σπίτι.
- **Εγκατάσταση θέρμανσης:** Η συντήρησή της πρέπει να γίνεται στο τέλος του χειμώνα. Με τον τρόπο αυτό θα βελτιωθεί η απόδοση και το κυριότερο μειώνεται η κατανάλωση καυσίμων και η ρύπανση της ατμόσφαιρας. Επίσης, ο εξοπλισμός έχει μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.
- **Τζάκια:** Όσοι έχετε τζάκια, καλό είναι να κλείνετε την καμινάδα όταν δεν το χρησιμοποιείτε.

## ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ



Κι εάν αυτά μπορεί να γίνουν με κάποιον τρόπο το δύσκολο είναι να βρεθεί λύση στα σούπερ μάρκετ, όπου οι τιμές στα ράφια είναι πλέον απλησίαστες, με αποτέλεσμα να αδειάζει το λεγόμενο καλάθι της νοικοκυράς. Η αναζήτηση προσφορών όπως για παράδειγμα το «2 σε 1» είναι ο μόνος τρόπος για να μπορέσει κανείς να ψωνίσει τα απαραίτητα για την οικογένεια του στους δύσκολους καιρούς που ζούμε.

Ωστόσο, η λύση αυτή δεν είναι πάντα εύκολη, καθώς οι «δυνατές» προσφορές υπάρχουν στα πολύ μεγάλα σούπερ μάρκετ και όχι στα σούπερ μάρκετ της γειτονιάς.

## Ηλεκτρικές συσκευές

Νοικοκυριά και επιχειρήσεις με έξυπνες κινήσεις μπορούν να περιορίσουν την κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος στις ηλεκτρικές συσκευές και με τον τρόπο αυτό να εξοικονομήσουν χρήματα.

Πρώτη κίνηση προς την κατεύθυνση αυτή είναι οι λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας τύπου LED στους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του σπιτιού.

Μεγάλη εξοικονόμηση ενέργειας και χρημάτων επιτυγχάνεται όταν υπάρχουν ψυγεία, πλυντήρια ρούχων και κάθε άλλη συσκευή ενεργειακής κλάσης A, σε σχέση με τις συμβατικές.

Οι διακόπτες των συσκευών πρέπει να κλείνουν, καθώς επιτυγχάνεται εξοικονόμηση έως και 40%, κάτι που εύκολα γίνεται αντιληπτό με το παράδειγμα της τηλεόρασης.

Εάν για παράδειγμα χρησιμοποιείται 4-5 ώρες την ημέρα, για τις υπόλοιπες θα πρέπει να βγαίνει τελείως από την πρίζα και όχι να βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.

Ο φορτιστής του κινητού τηλεφώνου πρέπει να βγαίνει από την πρίζα καθώς «καίει» ρεύμα, ενώ ψυγείο και καταψύκτης πρέπει να είναι σε απόσταση από τα καλοριφέρ), καθώς καταναλώνουν περισσότερη ενέργεια.

Η θερμοκρασία του ψυγείου πρέπει να ρυθμιστεί στους 1-4 βαθμούς Κελσίου, του καταψύκτη στους -18 βαθμούς, ενώ το συχνό και καλό ξεσκόνισμα των καλωδίων του μπορεί να μειώσει κατά 30% την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας.

Όσον αφορά στο ψήσιμο δύο φαγητών στην κουζίνα πρέπει να γίνεται ταυτόχρονα, καθώς έτσι μειώνεται κατά 50% η κατανάλωση ενέργειας.

Οι κατασρόλες πρέπει να εφαρμόζουν καλά στις εστίες για να μην υπάρχουν απώλειες, ενώ το συχνό άνοιγμα του φούρνου απελευθερώνει το 20% της θερμότητας, κάτι που απαιτεί περισσότερη κατανάλωση ενέργειας.

Η χρήση φούρνου μικροκυμάτων για το ζέσταμα μικρής ποσότητας φαγητών, αποτελεί άλλη μία λύση για εξοικονόμηση ενέργειας αλλά και χρόνου.

Τα πλυντήρια ρούχων και πιάτων πρέπει να γεμίζουν, ενώ αν η ποσότητα είναι περιορισμένη, τότε πρέπει να τίθεται σε λειτουργία το οικονομικό πρόγραμμα ή το πρόγραμμα για το μισό πλυντήριο.

Επίσης, θα πρέπει να γίνεται συχνά έλεγχος για πιθανές διαρροές στην τουαλέτα, του μπάνιου, ιδίως παλαιές κατοικίες όπου χάνονται εκατοντάδες λίτρα νερού κάθε χρόνο, με αποτέλεσμα να «φουσκώνει» ο λογαριασμός.

## Τα μυστικά για θερμοστάτη, κουφώματα, καλοριφέρ



Ο Υπουργός Επικρατείας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης Κυριάκος Πιερρακάκης στον X-τύπο

# «ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΣΥΝΙΣΤΑ ΕΝΑ ΣΥΓΧΡΟΝΟ "ΣΧΕΔΙΟ ΜΑΡΣΑΛ"»

Για όλα τα μεγάλα θέματα που άπτονται των αρμοδιοτήτων του απάντησε ο Υπουργός Επικρατείας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, κ. Κυριάκος Πιερρακάκης, στη συνέντευξη που παραχώρησε στον X-τύπο.

▶▶ **Α**ναφερόμενος στην αξιοποίηση του Ταμείου Ανάκαμψης ο Υπουργός ανέφερε χαρακτηριστικά ότι συνιστά ένα σύγχρονο «Σχέδιο Μάρσαλ» που δίνει τη δυνατότητα υλοποίησης όχι μόνο των αναγκαίων ψηφιακών έργων, αλλά και το σύνολο της ψηφιακής στρατηγικής της χώρας μας, όπως αυτή έχει αποτυπωθεί στη Βίβλο Ψηφιακού Μετασχηματισμού. Παράλληλα, ο κ. Πιερρακάκης, ενημερώνει για τις εξελίξεις γύρω από το Κτηματολόγιο, που πέρασε στις αρμοδιότητες του Υπουργείου του υπογραμμίζοντας ότι "το Κτηματολόγιο εξελίχθηκε από «το μεγαλύτερο μεγάλο έργο» στη μεγαλύτερη μεγάλη εκκρεμότητα» της χώρας και θα κάνουμε ό,τι χρειαστεί για να ολοκληρωθεί, διότι είναι προς το συμφέρον των πολιτών και της εικόνας της Ελλάδας να ολοκληρωθεί."

Ακόμη ο Υπουργός αναφέρεται στα οφέλη που θα φτάσουν στους πολίτες από την ανάπτυξη των τηλεπικοινωνιών, των υποδομών και των νέων δικτύων με επίκεντρο το 5G. Αναλυτικά, η συνέντευξη του Υπουργού Επικρατείας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, κ. Κυριάκου Πιερρακάκη, έχει ως εξής:

**Όταν αναλάβετε το συγκεκριμένο υπουργείο πριν από δύομισι περίπου χρόνια, είχατε μιλήσει για το «ψηφιακό ανένδοτο» που θέλατε να κηρύξετε. Κάνοντας έναν συνοπτικό απολογισμό, θα λέγατε πως τα καταφέρατε;**

Στόχος μας εξαρχής ήταν να μειώσουμε τους λόγους για τους οποίους ένας πολίτης περιμένει στην ουρά μιας δημόσιας υπηρεσίας. Και αυτό γίνεται με δύο τρόπους: με την ψηφιοποίηση και την απλοποίηση διαδικασιών. Και στις δύο περιπτώσεις, ο σχεδιασμός μας έγινε από την πλευρά του πολίτη – εξετάσαμε, δηλαδή, με ποιον τρόπο γίνεται ευκολότερη η αλληλεπίδρασή του με το Δημόσιο και με βάση αυτό υλοποιήσαμε τη στρατηγική μας.

Το αποτέλεσμα των δύομισι τελευταίων ετών αποτυπώνεται και ποσοτικά: από τα 8,8 εκατομμύρια ηλεκτρονικές συναλλαγές με το Δημόσιο που είχαν πραγματοποιηθεί το 2018, πέρασαμε το 2019 στα 34 εκατομμύρια. Το 2020, όταν ξεκίνησε και η λειτουργία του gov.gr, ο αριθμός αυτός έφτασε πάνω από τα 94 εκατομμύρια και το 2021 καταγράψαμε 567 εκατομμύρια. Η αύξηση αυτή είναι εκθετική και αποτυπώνει τόσο την ετοιμότητα των πολιτών να αξιοποιήσουν τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες, όσο και την εμπιστοσύνη τους προς αυτές.

**Από την Ψηφιακή Βίβλο ποια έργα είναι σε προτεραιότητα; Πόσο θα βοηθήσει το Ταμείο Ανάκαμψης στο να προχωρήσετε τα μεγάλα έργα ψηφιοποίησης που σχεδιάζετε;**

Το Ταμείο Ανάκαμψης συνιστά ένα σύγχρονο «Σχέδιο Μάρσαλ» που μας δίνει τη δυνατότητα να υλοποιήσουμε όχι μόνο τα αναγκαία ψηφιακά έργα, αλλά και τα επιθυμητά – το σύ-



Είναι εντυπωσιακή η αποδοχή των υπηρεσιών του gov.gr από τους πολίτες. Να αναμένουμε την ένταξη και νέων υπηρεσιών; Υπάρχουν αρκετές υπηρεσίες που βρίσκονται σε φάση ολοκλήρωσης και πρόκειται να ενταχθούν στο gov.gr το αμέσως επόμενο διάστημα. Έχει ενταχθεί το άυλο συναινετικό διαζύγιο και αναμένονται η ίδρυση ατομικής επιχείρησης μέσα από μια αμιγώς ψηφιακή διαδικασία και μέσα στο μήνα η ηλεκτρονική ονοματοδοσία για ένα παιδί μέχρι τα ψηφιακά διπλώματα οδήγησης, στόχος μας είναι να αναβαθμίσουμε τις δυνατότητες που έχουν οι πολίτες στην καθημερινότητα, την εργασία και τις συναλλαγές τους ευρύτερα.

νολο, δηλαδή της ψηφιακής μας στρατηγικής, όπως αυτή έχει αποτυπωθεί στη Βίβλο Ψηφιακού Μετασχηματισμού. Έχουμε, λοιπόν, μπροστά μας μια μεγάλη ευκαιρία και ταυτόχρονα μια μεγάλη πρόκληση: να αξιοποιήσουμε τους πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης για να κλείσουμε τις ψηφιακές μας εκκρεμότητες με το παρελθόν, να αναβαθμίσουμε τις υποδομές μας και να προσεγγίσουμε με καινοτόμα οπτική τις νέες τεχνολογικές εξελίξεις.

Όλα τα έργα για εμάς είναι σημαντικά, ακριβώς γιατί αποτελούν κομμάτι ενός συνεκτικού σχεδίου, του σχεδίου που θα επιτρέψει στη χώρα να αλλάξει αιώνα, που θα αναβαθμίσει την καθημερινότητα πολιτών και επιχειρήσεων, καθιστώντας την Ελλάδα ψηφιακό κόμβο στην ευρύτερη γεωγραφική της περιοχή. Ήδη σχεδόν ένα στα τρία έργα της Βίβλου Ψηφιακού Μετασχηματισμού βρίσκονται σε στάδιο υλοποίησης και στόχος μας είναι να έχουμε δημοπρατήσει το σύνολο των 450 ψηφιακών έργων σε ορίζοντα μιας διετίας.

### Πώς θα λειτουργεί η Ψηφιακή Κάρτα Εργαζομένου;

Η Ψηφιακή Κάρτα Εργαζομένου θα λειτουργήσει ως κλειδα τήρησης του ωραρίου και του δικαιώματος των εργαζομένων στις υπερωριακές αμοιβές. Πρόκειται να συμβάλει δραστικά στους ελέγχους από την Επιθεώρηση Εργασίας διαφανείς και αντικειμενικούς και αποτελεί το «κλειδί» για την δίκαιη εφαρμογή μεταρρυθμίσεων όπως το δικαίωμα της αποσύνδεσης στην τηλεργασία, η διευθέτηση του χρόνου εργασίας και η εξίσωση των υπερωριών σε βιομηχανία και υπηρεσίες.

Αν θέλετε, η Ψηφιακή Κάρτα Εργαζομένου αντανακλά μια ευρύτερη φιλοσοφία μας, ότι οι ψηφιακές τεχνολογίες ενδυναμώνουν τους πολίτες και ειδικότερα τους λιγότερο προνομιούχους, καθώς μειώνουν τις ανισότητες. Την ίδια φιλοσοφία θέλουμε μαζί με το Υπουργείο Εργασίας να καθιερώσουμε και σε μια σειρά από διαδικασίες του, με επίκεντρο βεβαίως την επιτάχυνση της απονομής των συντάξεων.

### Έχει βάση η ανησυχία από την πλευρά των εργαζομένων στο δημόσιο ότι η ψηφιοποίηση μπορεί να δημιουργήσει απώλεια θέσεων εργασίας;

Η ψηφιοποίηση αποτελεί μοχλό αναβάθμισης της εργασίας, όχι μείωσής της. Μειώνοντας την ανάγκη εξυπηρέτησης από τα γκισέ, έχουμε τη δυνατότητα να διοχετεύουμε περισσότερους ανθρώπινους πόρους σε άλλες πτυχές της καθημερινότητας των δημοσίων υπηρεσιών. Αυτό θα σημαίνει καλύτερη και αμεσότερη εξυπηρέτηση για τους πολίτες και παραγωγικότερη απασχόληση για τους υπαλλήλους. Αυτό το τελευταίο, μάλιστα, είναι και ένα πάγιο αίτημα των υπαλλήλων: να μην σφραγίζουν έγγραφα, αλλά να συμβάλλουν δημιουργικά στην καθημερινότητα της υπηρεσίας τους. Δεν τίθεται λοιπόν θέμα μείωσης των θέσεων εργασίας. Ο υπάλληλος που μέχρι τώρα επικύρωνε πιστοποιητικά μπορεί να συμβάλει στην έκδοσή τους, στον καλύτερο έλεγχο των στοιχείων που πρέπει να βεβαιώσει η υπηρεσία του. Και αυτό, όπως είπαμε, θα είναι καλύτερο τόσο για τη Διοίκηση, όσο και για τους πολίτες.

### Ποια εκτιμάτε ότι θα είναι τα οφέλη που θα φτάσουν στους πολίτες από την ανάπτυξη των τηλεπικοινωνιών, των υποδομών και των νέων δικτύων με επίκεντρο το 5G;

Τα οφέλη της προόδου των τηλεπικοινωνιών για τους πολίτες θα είναι ταχύτερες, σταθερότερες και φθηνότερες συνδέσεις. Προσεγγίζουμε αυτό τον στόχο ως συνισταμένη πολλών πρωτοβουλιών και δράσεων μας. Ορισμένες από αυτές αποσκοπούν στην «αποχαλκοποίηση» και την επέκταση του δικτύου οπτικών ινών μέχρι τα σπίτια – αναφέρουμε στο Ultra Fast Broadband, το Super Fast Broadband και το Fiber Readiness. Στο πεδίο αυτό συνεργαζόμαστε στε-



### Το Κτηματολόγιο πέρασε στις αρμοδιότητες του υπουργείου σας. Είναι πλέον, εφικτό να ολοκληρωθεί;

Το Κτηματολόγιο εξελίχθηκε από «το μεγαλύτερο μεγάλο έργο» στη «μεγαλύτερη μεγάλη εκκρεμότητα» της χώρας και θα κάνουμε ό,τι χρειαστεί για να ολοκληρωθεί, διότι είναι προς το συμφέρον των πολιτών και της εικόνας της Ελλάδας να ολοκληρωθεί. Σε αυτή την κατεύθυνση κινούνται όλες μας οι παρεμβάσεις μέχρι στιγμής – και αναφέρομαι κυρίως στην νομοθετική μας παρέμβαση για την επιτάχυνση και απλούστευση της διαδικασίας κτηματογράφησης και στην ενεργοποίηση του ktimatologio.gov.gr, το οποίο παρέχει στους επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται στα ακίνητα πρόσβαση στα δεδομένα του Κτηματολογίου από τον υπολογιστή τους. Παράλληλα, είναι σε πλήρη εξέλιξη ο σχεδιασμός μας για την ψηφιοποίηση των διαδικασιών γύρω από τα ακίνητα. Ο ηλεκτρονικός φάκελος μεταβίβασης ακινήτων θα έχει θετική επίδραση στην αγορά ακινήτων, καθώς θα κάνει σημαντικά ευκολότερες για όλα τα μέρη τις μεταβιβάσεις.

νά και με τον ιδιωτικό τομέα – μάλιστα, η επένδυση που ανακοινώθηκε από έναν τηλεπικοινωνιακό πάροχο τον περασμένο Δεκέμβριο θα συμβάλει καθοριστικά στον στόχο που έχουμε θέσει για πλήρη κάλυψη της χώρας μέσω οπτικών ινών.

Κάποιες άλλες αποσκοπούν στην αναβάθμιση των υποδομών μας, όπως τα υποθαλάσσια καλώδια για τη διασύνδεση των νησιών με την ηπειρωτική Ελλάδα και το νομοθετικό πλαίσιο για το δορυφορικό ίντερνετ ευρείας χρήσης. Και βέβαια, στο επίκεντρο του σχεδιασμού μας είναι τα δίκτυα πέμπτης γενιάς, καθώς μπορούν να συνεισφέρουν έως 12 δισεκατομμύρια ευρώ στο ΑΕΠ και έως 69.000 θέσεις εργασίας. Η Ελλάδα ήταν μια από τις τρεις πρώτες χώρες που ολοκλήρωσαν τη δημοπρασία του φάσματος. Και το πετύχαμε συνδυάζοντας το υψηλό τίμημα και την προοπτική ταχείας ανάπτυξης των δικτύων. Τρέχοντας παράλληλα όλες αυτές τις δράσεις και αξιοποιώντας τους πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης, μέσα σε λίγα χρόνια θα δούμε πολύ μεγάλες βελτιώσεις στο χώρο των τηλεπικοινωνιών.

### Με αφορμή το γεγονός ότι για πρώτη φορά πέρυσι, οι υποψήφιοι των πανελλαδικών έλαβαν τα αποτελέσματα μέσω SMS, έχετε κάποιο σχεδιασμό για την ψηφιακή αναβάθμιση της διαδικασίας, μετά και την εμπειρία σχεδόν δύο χρόνων τηλεκπαίδευσης;

Η αποστολή των βαθμών με SMS συμβολίζει τη μετάβαση από την εποχή της ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων μέσω ραδιοφώνου στην προσωποποιημένη επικοινωνία του κράτους με τον μαθητή. Και αυτό είναι κάτι που θέλουμε να καθιερώσουμε σε κάθε πτυχή της κρατικής λειτουργίας, ασφαλώς και στην παιδεία. Το γεγονός ότι 8 στους 10 υποψηφίους αξιοποίησαν αυτή τη δυνατότητα επιβεβαιώνει ότι οι πολίτες επιζητούν αυτή τη νέα εποχή και επιδοκιμάζουν το κράτος όταν εκείνο πηγαίνει στον πολίτη. Όσον αφορά στην τηλεκπαίδευση, η διετία της πανδημίας μας έχει οδηγήσει σε ορισμένα πολύ χρήσιμα συμπεράσματα για το πώς μπορούμε να την αξιοποιήσουμε συμπληρωματικά προς τη φυσική διδασκαλία. Είμαστε σε στενή συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, ώστε στην μετά-COVID εποχή να αξιοποιήσουμε όσο το δυνατόν περισσότερα ψηφιακά εργαλεία, εκεί που είναι πραγματικά χρήσιμα.





### ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ - ΠΕΥΚΗ

Συνάντηση του Τ. Μαυρίδη με τον Πρόεδρο του Συλλόγου Τριτέκνων, Δ. Μπιστόλα

Τον Δημήτρη Μπιστόλα, Πρόεδρο του Συλλόγου Τριτέκνων Μεταμόρφωσης και Βορειοανατολικής Αττικής υποδέχθηκε ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής Τάσος Μαυρίδης. Ο Δημήτρης Μπιστόλας, που είναι Πευκιώτης, εξελέγη Πρόεδρος του Συλλόγου Τριτέκνων τον Νοέμβριο του 2021. Ο σύλλογος δραστηριοποιείται στην ευρύτερη περιοχή της Βορειοανατολικής Αττικής, συμμετέχει στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Τριτέκνων και στο πλαίσιο της δράσης του πραγματοποιεί συναντήσεις με πολιτικούς και αυτοδιοικητικούς παράγοντες. Ο κ. Μαυρίδης ενημερώθηκε για τη δράση του Συλλόγου και παρουσίασε τις δημοτικές πολιτικές, που αφορούν στις οικογένειες που ζουν στη Λυκόβρυση και την Πεύκη, ενώ οι δύο άντρες συζήτησαν με δυνατότητες συνεργασίας Δήμων και συλλόγων τριτέκνων και παρέδωσε στον κ. Μπιστόλα το ιστορικό βιβλίο, που εξέδωσε ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης.

### ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΟ

Συνεχίζει δυναμικά τη δράση του το ΠΕ.ΦΙ.ΠΟ Αμαρουσίου

Διαδικτυακή συνάντηση πραγματοποιήσε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου με την Πρόεδρο Μαριάννα Ζερβάκη και τα μέλη του Περιβαλλοντικού, Φιλοζωϊκού, Πολιτιστικού Συλλόγου Αμαρουσίου (ΠΕ.ΦΙ.ΠΟ), παρουσία του Αντιδημάρχου Πολιτικής Προστασίας & Δημόσιας Υγείας Στέφανου Τσιπουράκη και του Αντιδημάρχου Εθελοντισμού & Νέας Γενιάς Γιάννη Ιωαννίδη.

Κύριο θέμα της συνάντησης αποτέλεσε η διαχείριση των αδέσποτων της πόλης – κυρίως γατών. Ο Δήμαρχος αφού άκουσε τα ζητήματα που έχουν παρατηρηθεί από το νεοσύστατο και δραστήριο Σύλλογο, στη συνέχεια παρουσίασε τις πολιτικές του Δήμου για

το θέμα αυτό αναφερόμενος στην πρόοδο των εργασιών για το καταφύγιο αδέσποτων που θα κατασκευαστεί στο Μαρκόπουλο Αττικής και για το οποίο ο Δήμος έχει βασικό ρόλο και για τις ενέργειες όπως αύξηση κονδυλίων προκειμένου για την υποστήριξη των φιλοζωϊκών δραστηριοτήτων.

Μεταξύ άλλων ο κ. Θ. Αμπατζόγλου δήλωσε: «Ο ΠΕ.ΦΙ.ΠΟ επιτελεί ένα σημαντικό έργο. Καταγράψαμε τις παρατηρήσεις τους και στο πλαίσιο των δυνατοτήτων μας και του νόμου φυσικά, θα προσπαθήσουμε να ανταποκριθούμε, υποστηρίζοντας το έργο τους. Διαπιστώνουμε τη μεγάλη ανάγκη που υπάρχει και στον τομέα αυτό για εθελοντισμό. Καλούμε όλους τους φιλόζωους να ενώσουν τις δυνάμεις τους μαζί μας, για τον καλύτερο συν-

τονισμό που ως τελικό αποτέλεσμα έχει την αξιοπρεπή διαβίωση για όλους, ανθρώπους και ζώα, υποβάλλοντας τη συμμετοχή τους στο site του Δήμου μας: <https://marousi.gr/ethelontis>. Τέλος θεωρούμε και την εθελοντική συνδρομή κτηνιάτρων και καταστημάτων σχετικών με τα είδη για τους τετράποδους φίλους μας πολύ σημαντική, καθώς ολοκληρώνει τον κύκλο της προστασίας των αδεσπώτων».

Στη συνάντηση από την πλευρά του Περιβαλλοντικού, Φιλοζωϊκού, Πολιτιστικού Συλλόγου Αμαρουσίου παραβρέθηκαν ακόμη ο επίτιμος Πρόεδρος Κώστας Γεωργίου η Α Αντιπρόεδρος Εύα Μαυρίδου και τα μέλη Γιώτα Βλάχου, Ευθυμία Παπαναστασίου, Χρυσούλα Παπαναστασίου.

### Από την Επιτροπή Ισότητας και τη ΔΕΕΠ ΝΔ Βορείου Τομέα

## Μια μεγάλη προσφορά για το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Αμαρουσίου

Τα μέλη της Επιτροπής Ισότητας του Δήμου Αμαρουσίου προσέφεραν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο, βασικά είδη τροφίμων και υλικά φροντίδας υγιεινής, ανταποκρινόμενοι στην ανοιχτή πρόσκληση των Κοινωνικών Υπηρεσιών για στήριξη των κοινωνικά ευπαθών ομάδων της πόλης.

Η προσφορά έγινε παρουσία του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου και της Αντιπεριφερειάρχη Βορείου Τομέα Αθηνών Λουκία

Κεφαλογιάννη, ενώ παράλληλα την ίδια ημέρα προσφέρθηκαν είδη πρώτης ανάγκης και από τα μέλη της Β1 ΔΕΕΠ ΝΔ Βορείου Τομέα Αθηνών.

Υπενθυμίζουμε ότι κάθε μήνα από το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου πραγματοποιείται προσφορά ειδών πρώτης ανάγκης σε 300 και πλέον οικογένειες ενώ σε καθημερινή βάση σιτίζονται τουλάχιστον 250 άτομα.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** ευχαρίστησε όλους για την πράξη κοινωνικής ευαισθητοποίησης και μεταξύ άλλων δήλωσε: «Το Μαρούσι έχει χτίσει μία σημαντική δομή κοινωνικής προσφοράς που είναι αλληλένδετη με τις λέξεις της αλληλοβοήθειας, της αλληλεγγύης και της ευαισθησίας στον συνάνθρωπο. Μένου-

με ενεργοί και ενωμένοι σε όλες αυτές τις έννοιες, που αποτελούν για εμάς προτεραιότητα στο έργο μας και που κάθε ημέρα μας κάνουν να βελτιωνόμαστε περισσότερο προκειμένου να στηρίζουμε τον συνάνθρωπο».

Η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα Αθηνών **Λουκία Κεφαλογιάννη**, με τη σειρά της δήλωσε: «Θερμά συγχαρητήρια σε όλους όσους εργάστηκαν και συνεισέφεραν σε αυτή τη δράση, κάτι που δείχνει το σεβασμό που υπάρχει από παρόμοιες δομές και ομάδες προς τον συνάνθρωπο».

Η Εντεταλμένη Σύμβουλος & Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας του Δήμου Αμαρουσίου **Ελένη Λέκκα** δήλωσε: «Με τη συνδρομή μας υποστηρίζουμε την έννοια της ισότητας και στο κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου μας ως μια ακόμη πράξη επισφράγισης γυναικείας δυναμικής στην ισότητα μεταξύ των ανθρώπων».



### ΣΕ ΒΡΗΛΗΣΣΙΑ, ΦΙΛΟΘΗΗ - ΨΥΧΙΚΟ ΚΑΙ ΠΑΠΑΓΟ - ΧΟΛΑΡΓΟ

Ενισχύσεις από τα... νότια για την αντιμετώπιση της "Ελπίδας"



Είναι γεγονός ότι ο Δήμος Πειραιά βρέθηκε δίπλα στους δήμους που επλήγησαν ιδιαίτερα από την ισχυρή χιονόπτωση της "Ελπίδας". Στο πλαίσιο αυτό έδειξε έμπρακτα τη στήριξη του αποστέλλοντας βοήθεια σε Δήμους του Βορείου Τομέα. Συγκεκριμένα, αφού έστειλε εκχιονιστικά μηχανήματα και προσωπικό στο Δήμο Παπάγου - Χολαργού, στη συνέχεια με τον ίδιο τρόπο ενίσχυσε και τους Δήμους Ψυχικού, Βριλησίων και Μεγάρων για τον εκχιονισμό των δρόμων.

Ο Δήμαρχος Πειραιά **κ. Γιάννης Μώραλης**, σε δήλωσή του, ανέφερε χαρακτηριστικά: «Ο Δήμος Πειραιά στέκεται αλληλέγγυος στις δύσκολες στιγμές που περνούν δήμοι, που επλήγησαν ιδιαίτερα από την ισχυρή χιονόπτωση».

**κλειδαμπαρώματα**  
η ασφάλειά σας πρώτα!

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο  
210 2831 111 - 6944 411333  
Λ. Μεσογειών 433, Αγία Παρασκευή  
210 600 8888 - 210 639 0000

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόμολα
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr



**ΔΗΜ.ΤΟ. ΝΑ  
ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ-  
ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ**

## Ενίσχυση των ενοριών και του Κοινωνικού Παντοπωλείου της πόλης

**Σ**ε κοινωνικές δράσεις προέβη τις προηγούμενες ημέρες η ΔΗΜ.ΤΟ. Νέας Δημοκρατίας Νέας Φιλαδέλφειας- Νέας Χαλκηδόνας.

Τη Δευτέρα 31 Ιανουαρίου και κατόπιν συντονισμένων ενεργειών του Προέδρου και των Μελών του Δ.Σ. της ΔΗΜ.Τ.Ο. με την Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδέλφειας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνας καθώς και με τις Κοινωνικές Υπηρεσίες του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, παρελήφθη από την Κεντρική Ιχθυαγορά Κερατσινίου σημαντική ποσότητα φρέσκων ψαριών.

Τα προϊόντα διετέθησαν στα συσσίτια της Ιεράς Μητροπόλεως και σε οικογένειες άπορων πολιτών, στις ενορίες Κοιμήσεως Θεοτόκου Νέας Φιλαδέλφειας και Αγίας Μαρίνας Νέας Φιλαδέλφειας και στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας- Νέας Χαλκηδόνας.

Και την επόμενη μέρα παρελήφθη από τον Πρόεδρο της Τοπικής Οργάνωσης Γιάννη Τομπούλογλου, συνοδευόμενο από εργαζόμενους του Δήμου, στην Κεντρική Ιχθυοσκαλα Κερατσινίου σημαντική ποσότητα φρέσκων ψαριών.

Τα ψάρια διετέθησαν στον πατέρα Νικόλαο για την ενορία Αγίας Μαρίνας, στα συσσίτια της Ιεράς Μητροπόλεως των ενοριών Αγίου Σπυρίδωνος Νέας Ιωνίας και Αγίου Γεωργίου Νέας Ιωνίας καθώς και σε δημότες που βρίσκονται σε ανάγκη.

Όπως αναφέρεται, οι κοινωφελείς δράσεις της Τοπικής Οργάνωσης θα συνεχιστούν σε τακτά χρονικά διαστήματα.

## «Η τέχνη της Πρόληψης»

# ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΤΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΤΟΥ Κ.Π. ΠΡΟΝΟΗ

**Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Πρόνοη» του Δήμου Κηφισιάς - ΟΚΑΝΑ, υλοποίησε σε συνεργασία με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Δ/νσης Π.Ε. Β' Αθήνας, το πρώτο μέρος του διαδικτυακού επιμορφωτικού σεμιναρίου για εκπαιδευτικούς των Δημοτικών Σχολείων και Νηπιαγωγείων της Δ/νσης Π.Ε. Β' Αθήνας, με τίτλο: «Η τέχνη της Πρόληψης: Μια επιστήμη για τις Δεξιότητες Ζωής».**

**Σ**υντονίστριες του σεμιναρίου ήταν: η κα Μακαρόνη Σωτηρία, Ψυχολόγος Υγείας MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΠΡΟΝΟΗ» -ΟΚΑΝΑ και η κα Σιαφάρικα Ευαγγελία, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δ/νσης Π.Ε.Β' Αθήνας.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να συμβάλει μέσα από την πρακτική εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης στην ανάπτυξη προστατευτικών παραγόντων που είναι σημαντικοί για την ενδυνάμωση της προσωπικότητας των παιδιών, ώστε να χτίσουν την ανθεκτικότητά τους, σε συνδυασμό με δεξιότητες που θα τους χρησιμεύσουν στη διάρκεια της ζωής τους.

**Στην θεματολογία συμπεριλήφθηκαν:**

- Η σημασία της υλοποίησης προγραμμάτων πρόληψης στη σχολική κοινότητα.
- Οι βασικές αρχές και διαστάσεις της κοινωνικής & συναισθηματικής αγωγής με επίκεντρο τις Δεξιότητες Ζωής.
- Η επιστημονικά τεκμηριωμένη Πρόληψη των Συμπεριφορών Υψηλού Κινδύνου και η Προ-

αγωγή της Ψυχοκοινωνικής Υγείας σε άμεση σύνδεση με νέες πρακτικές που εστιάζουν στα αποθέματα, στις ικανότητες και στις αξίες.

• Παρουσιάστηκαν προγράμματα πρόληψης εγκεκριμένα από το Υ.ΠΑΙ.Θ., μετά από θετική εισήγηση του ΙΕΠ.

Το σεμινάριο, το οποίο παρακολούθησαν στην πλατφόρμα ZOOM συνολικά 20 άτομα είχε συμμετοχές από εκπαιδευτικούς από σχολεία της Κηφισιάς, Νέας Ερυθραίας, Αμαρουσίου, Πεντέλης, Βριλησίων, Παπάγου, Χολαργού, Νέου Ψυχικού, και Χαλανδρίου. Επιπλέον, στην επιμόρφωση συμμετείχαν στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης μεταπτυχιακοί φοιτητές από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» του ΕΚΠΑ.

Η υλοποίηση της επιμόρφωσης πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας. Το δεύτερο μέρος, θα γίνει ασύγχρονα και θα περιλαμβάνει πρακτική εξάσκηση στο χώρο του σχολείου. Το σεμινάριο θα ολοκληρωθεί με μία συνάντηση αποτίμησης και αξιολόγησης τον Μάρτιο του 2022 και η συνολική του διάρκεια είναι 25 ώρες.



## ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

### Συνεχίζονται οι εγγραφές στα μαθήματα των Πολιτιστικών & Αθλητικών Τμημάτων

Από το φθινόπωρο του 2021 έχει ξεκινήσει η λειτουργία των πολιτιστικών και καλλιτεχνικών τμημάτων στο Κέντρο Τέχνης & Πολιτισμού του Δήμου Αμαρουσίου, που λαμβάνουν χώρα με ευθύνη της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου (ΚΕΔΑ).

**Ο** Δήμαρχος Αμαρουσίου **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** ικανοποιημένος από τη λειτουργία των τμημάτων και τη συμμετοχή του κόσμου σημειώνει: «Ο Δήμος Αμαρουσίου αναπτύσσει σήμερα μια στρατηγική, που θέτει τον Πολιτισμό στο κέντρο των πολιτικών αστικής ανάπτυξης και τον συνδέει με κοινωνικές προτεραιότητες και τη δημιουργική απασχόληση. Στο πλαίσιο αυτό εντάσσονται και τα Πολιτιστικά και Καλλιτεχνικά προγράμματα που διοργανώνονται από την Κοινωφελή Επιχείρηση του Δήμου μας.

Ακόμη, ο Πρόεδρος της ΚΕΔΑ **Νίκος Πέππας** δηλώνει σχετικά:

«Ο Δήμος μας, μέσα από τα Προγράμματά του, προσθέτει ένα σημαντικό κομμάτι στην πολιτιστική εξέλιξη της πόλης και δίνει τη δυνατότητα σε όλους τους Αμαρουσιώτες να εκμεταλλευτούν αυτή την ευκαιρία. Το κάλεσμά μας προς τους νέους σπουδαστές, είναι κάλεσμα Πολιτισμού και Δημιουργίας».

#### Οι τομείς δράσεις του ΚΕΔΑ

Να σημειωθεί ότι οι εγγραφές για όσους πολίτες επιθυμούν να συμμετάσχουν παραμένουν ανοικτές. Το πρόγραμμα μαθημάτων και σεμιναρίων του Κέντρου Τέχνης και Πολιτισμού του Δήμου Αμαρουσίου, εκτείνεται σε οκτώ τομείς δράσης που είναι οι εξής:

- **Εικαστικά:** Ζωγραφική Παιδιών και Ενηλίκων, Ακουαρέλα
- **Εφαρμοσμένες Τέχνες:** Αγιογραφία, Ψηφιδωτό, Κόσμημα, Πατίνες Επίπλων και Κατασκευών, Συντήρηση και Κατασκευή Επίπλων
- **Χορό:** Λάτιν, Ευρωπαϊκοί, Οριεντάλ, Μοντέρνο, Παραδοσιακοί, Κρητικοί, Μπαλέτο
- **Γυμναστική:** Γιόγκα, Πιλάτες
- **Θέατρο:** Θεατρικό Παιχνίδι, Θεατρικό Εργαστήριο Εφήβων και Ενηλίκων, Υποκριτική στον Φακό-Κάμερα-Σκηνοθεσία, Δημιουργική Γραφή
- **Σκάκι:** Παιδιών και Εφήβων
- **Φωτογραφία**
- **Χορωδία:** Μεικτή Ενηλίκων, Χορωδία Δήμου Αμαρουσίου «Τερψιχόρη Παπαστεφάνου».

## ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ

### Τμήματα εκμάθησης τένις για μικρούς και μεγάλους

**Ν**έα τμήματα εκμάθησης τένις διοργανώνει ο Πολιτιστικός και Αθλητικός Σύλλογος Βριλησίων.

Τα τμήματα αφορούν ενήλικες και παιδιά και θα λειτουργούν μόνο για αρχάριους, κάθε Σάββατο και Κυριακή στα γήπεδα της οδού Ολύμπου.

Για τη συμμετοχή τους οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τον Πολιτιστικό & Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου Βριλησίων.



ΜΕΓΑΛΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΜΙΚΡΑ ΑΣΙΑ

## Η ΣΥΝΟΔΟΣ-ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΙΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ (1919)

Α' Μέρος

Αμέσως μετά την λήξη του Μεγάλου Πολέμου (1914-1918) -αργότερα ονομάστηκε Α' Παγκόσμιος Πόλεμος- συναντώνται στο Παρίσι στις 18 Ιανουαρίου 1919 οι νικήτριες δυνάμεις της AN-TAT<sup>1</sup> στην αποκαλούμενη Σύνοδο της Ειρήνης. Τα κύρια θέματα που απασχολεί τους ηγέτες της, ήταν: α) η ρύθμιση του γερμανικού ζητήματος, που θα διαιώνιζε τη μειονεκτική θέση της Γερμανίας και θα απέτρεπε επικίνδυνη αύξηση της ισχύος της και β) η χάραξη νέων συνόρων στην Κεντρική και την Ανατολική Ευρώπη και στην Εγγύς Ανατολή, με γνώμονα όχι τα δυναστικά συμφέροντα αλλά τις διάφορες εθνότητες<sup>2</sup>.

Πρωταγωνιστές στην εν λόγω σύνοδο υπήρξαν οι πρωθυπουργοί της Βρετανίας Ντέιβιντ Λόιντ Τζορτζ, Γαλλίας Ζορζ Κλεμανσώ<sup>3</sup> και ο πρόεδρος των ΗΠΑ Γούντροου Ουίλσον (οι ΗΠΑ εισήλθαν στο πόλεμο με μεγάλη καθυστέρηση- μόλις το 1917). Δευτερευόντως συμμετείχε και ο Ιταλός πρωθυπουργός Βιτόριο Ορλάντο που ωστόσο δημιουργούσε προβλήματα στους Συμμάχους-νικήτες με τις παράλογες αξιώσεις των Ιταλών εθνικιστών και με τη μυστηριώδη αποχώρηση της Ιταλικής αντιπροσωπείας από τη Παρισινή Σύνοδο Ειρήνης (Μάιος 1919) που προκάλεσε δικαιολογημένα αναστάτωση στους 32 εκπροσώπους κρατών που συμμετείχαν.

Η εν λόγω σύνοδος διήρκεσε 4-5 μήνες με ολιγόήμερες παύσεις αλλά και συζητήσεις που οδήγησαν σε επιμέρους συμφωνίες μεταξύ των κρατών: Πέντε μείζονος σημασίας συνθήκες προετοιμάστηκαν στη σύνοδο Ειρήνης:

1. Συνθήκη των Βερσαλλιών (28.6.1919. Αφορούσε τη Γερμανία).
2. Συνθήκη του Σεν Ζερμέν (10.8.1919. Αφορούσε την Αυστρία).
3. Συνθήκη του Νεϊγύ (27.11. 1919. Αφορούσε τη Βουλγαρία).
4. Συνθήκη του Τριανόν (4.6.1920. Αφορούσε την Ουγγαρία).
5. Συνθήκη των Σεβρών (10.8.1920. Αφορούσε Τουρκία και Ελλάδα).

Από τις πρώτες ημέρες της συνόδου ο Αμερικανός Πρόεδρος Γούντροου Ουίλσον, θέτει θέμα συστάσεως «Κοινωνίας των Εθνών», απευθύνει Διάγ-



Από τον **Λουκά Χριστοδούλου**, πρόεδρο ΚΕΜΙΠΟ & Ένωσης Σπάρτης Μικράς Ασίας



Το Συμβούλιο των Τεσσάρων στη Σύνοδο Ειρήνης: Λόιντ Τζορτζ, Βιτόριο Ορλάντο, Ζορζ Κλεμανσώ και Γούντροου Ουίλσον.

γελμα γνωστό και ως «Τα 14 Σημεία» και υποστηρίζει την πρότασή του, λέγοντας μεταξύ άλλων:

«*Η συγκέντρωσίς μας ενταύθα αφορά δύο σκοπούς. Πρώτον, την λήψιν αποφάσεων, τας οποίας κατέστησεν αναγκαίας ο πόλεμος ούτος, και δεύτερον την εξασφάλισιν της παγκοσμίου ειρήνης. Η Κοινωνία των Εθνών είναι απαραίτητος προς επίτευξιν αμφοτέρων των σκοπών τούτων. Είναι ανάγκη όπως τεθή εις κίνησιν μηχανισμός τις, δια του οποίου το έργον της Διασκέψεως να καταστή πλήρες. Δεν αρκεί να ικανοποιηθούν μόνο αι Κυβερνήσεις, αλλ' αυτοί ούτοι οι αντιπρόσωποι των λαών. Αι προνομιούχοι τάξεις δεν κυβερνούν πλέον τας τύχας της Ανθρωπότητας. Η τύχη του κόσμου ευρίσκεται εις χείρας των λαών. Εάν ούτοι μείνουν ικανοποιημένοι εκ του έργου μας, όχι μόνον θα κερδίσωμεν την εμπιστοσύνην των, αλλά θα εξασφαλίσωμεν την ειρήνην του κόσμου. Εάν αντιθέτως δεν ικανοποιηθούν οι λαοί, θα αποτύχωμεν εις το έργον της ειρήνης. Σκοπός μας είναι να φροντίσωμεν πως θα κρημισθούν τα θεμέλια του πολέμου, δηλαδή η Ισχύς την οποίαν είχαν ολιγάριθμοι οργανώσεις ανθρώπων δια να επιβάλλουν την θέλησίν των, χρησιμοποιούσαι τους λαούς ως πεσσούς ζατρικίου. Μόνον όταν απαλλαγή η ανθρωπότης από την κατάστασιν αυτήν θα είναι δυνατόν να εξασφαλισθή η Ειρήνη...»*

Μετά από συζητήσεις αποφασίζεται η ίδρυση της Κοινωνίας των Εθνών (Κ.τ.Ε.) που αποτελείται από δύο αντιπροσώπους κάθε Μεγάλης Δύναμης (Αμερικής, Αγγλίας, Γαλλίας, Ιταλίας και Ιαπωνίας) και πέντε αντιπροσώπους για όλες τις άλλες μικρές Δυνάμεις. Ως αντιπρόσωποι των πέντε Μεγάλων Δυνάμεων διορίστηκαν οι: της Αμερικής ο Ουίλσον και ο συνταγματάρχης Χάουζ, της Αγγλίας ο λόρδος Ρόμπερτ Σέσιλ και ο στρατηγός Σμάτς, της Γαλλίας ο Λέων Μπουρζουά και ο Λαρνάν κοσμήτορας της Νομικής Σχολής των Παρισίων, της Ιταλίας ο Ορλάντο και ο γερουσιαστής Σιαλόρα και της Ιαπωνίας ο υποκόμης Τσίντα και ο Οχιάρ.

Ο πρωθυπουργός της Ελλάδας Ελ Βενιζέλος επικεφαλής μεγάλης διπλωματικής αποστολής βρίσκεται στο Παρίσι από την έναρξη των εργασιών της συνδιάσκεψης και παρακολουθεί τις διάφορες συζητήσεις που πραγματοποιούνται και αναλογίζεται την ώρα που θα παρουσιάσει τις ελληνικές διεκδικήσεις στο τραπέζι των σκληρών διαπραγματεύσεων. Ήδη από τις 17 Δεκεμβρίου έχει καταθέσει υπόμνημα με τις ελληνικές διεκδικήσεις. Συγχρόνως η ελληνική διπλωματική αποστολή δέχεται υπομνήματα από διάφορες οργανώσεις της Μ. Ασίας και του Πόντου τις οποίες αξιολογεί και επεξεργάζεται.

**Συνεχίζεται...**

## «Μικρασία – Αλησμόνητες Πατρίδες» Άνοιξε τις πύλες της η έκθεση φωτογραφίας στο Παναιτώλιο

Σε μία σεμνή και συγκινητική εκδήλωση πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα 31 Ιανουαρίου 2022 στον εκθεσιακό χώρο του Παναιτωλίου στη Ν. Ιωνία τα εγκαίνια της έκθεσης φωτογραφίας με τίτλο: «Μικρασία -Αλησμόνητες Πατρίδες».



Τα εγκαίνια πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο των επετειακών εκδηλώσεων μνήμης για τα 100 έτη από την Μικρασιατική καταστροφή, που διοργανώνει η Ιερά Μητρόπολη Ν. Ιωνίας σε συνεργασία με τους Δήμους Ν. Ιωνίας, Ν. Φιλαδέλφειας-Ν. Χαλκηδόνας και Ηρακλείου Αττικής.

Το "παρών" στην εκδήλωση έδωσαν ο Σεβ. Μητροπολίτης Ν. Ιωνίας κ. Γαβριήλ, κληρικοί της Ιεράς Μητροπόλεως, η Δήμαρχος Ν. Ιωνίας κ. Δέσποινα Θωμαΐδου, ο Δήμαρχος Ν. Φιλαδέλφειας-Ν. Χαλκηδόνας κ. Ιωάννης Βούρος, ο πρ. Υπουργός κ. Γεώργιος Κουμουτσάκος, ο πρόεδρος του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. του Δήμου Ν. Ιωνίας κ. Λουκάς Χριστοδούλου, εκπρόσωποι της Περιφέρειας Αττικής, μέλη των Δ.Σ. των τριών Δήμων, πρόεδροι και εκπρόσωποι τοπικών Μικρασιατικών σωματείων.

Η έκθεση, που θα διαρκέσει μέχρι τις 13 Φεβρουαρίου, φιλοξενεί 160 μοναδικές φωτογραφίες που φέρνουν στο φως σπάνια στιγμιότυπα των Αλησμόνητων Πατρίδων. Κάθε φωτογραφία αποτελεί ένα μοναδικό ντοκουμέντο που αποτυπώνει πολύπλευρα τη θυσία του Ελληνισμού στην πατρογονική γη της Μικράς Ασίας.

Μέσα από το συγκινητικό φωτογραφικό υλικό ο επισκέπτης αναβιώνει την πιο σκοτεινή σελίδα του Ελληνισμού της Μικράς Ασίας 100 χρόνια μετά την καταστροφή και την πυρπόληση της Σμύρνης τον Σεπτέμβριο του 1922.

Ο Σεβ. Μητροπολίτης κ. Γαβριήλ στον σύντομο χαιρετισμό του ευχαρίστησε τους τρεις Δημάρχους για την αγαστή συνεργασία και συνεχάρη τον κ. Λουκά Χριστοδούλου για την άρτια επιμέλεια της έκθεσης. Επιπλέον, αναφέρθηκε στη σημασία και στην υπέροχη ευκαιρία που δίνεται σε κάθε επισκέπτη να γνωρίσει εικόνες και στιγμές από την Μικρασιατική ιστορία. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκε απόσπασμα ομιλίας της καθηγήτριας κ. Ελένης Γλύκατζη-Αρβελέρ, το οποίο και συγκίνησε βαθιά το κοινό.

<sup>1</sup> ANTANT ή «Εγκάρδια Συνεννόηση» (Entente Cordiale) ονομάζονταν η συμμαχία Γαλλίας και Μεγάλης Βρετανίας, η οποία έθεσε τέλος σε 8 αιώνες αγγλογαλλικού ανταγωνισμού και έθεσε τις βάσεις για την αγγλογαλλική συνεργασία κατά τον 20ο αι. Μετά την έκρηξη του Α' Παγκοσμίου Πολέμου η συμμαχία μετατράπηκε στην Τριπλή ANTANT, με την εισδοχή της Ρωσικής Αυτοκρατορίας (καθώς και της Σερβίας και του Βελγίου). Αργότερα συνασπίστηκαν μαζί τους η Ιαπωνία (1914), η Ιταλία (1915), η Ρουμανία (1916), οι Η.Π.Α. (1917), και η Ελλάδα (Ιούνιος 1917, οπότε έληξε, φαινομενικά, ο Εθνικός Διχασμός).

<sup>2</sup> Κεντρικές Δυνάμεις καλούμενες και Τριπλή Συμμαχία (Γερμανία, Αυστροουγγαρία, Οθωμανική Αυτοκρατορία και Βουλγαρία).

<sup>3</sup> Όταν πέθανε ο Κλεμανσώ το 1929, ο τότε δήμαρχος Αθηναίων Σπ. Μερκούρης (και δήμαρχος του συνοικισμού Ν. Ιωνίας) πρότεινε η οδός από Αθήνα προς τη Ν. Ιωνία, να ονομαστεί Λεωφόρος Ζορζ Κλεμανσώ.



## Σε Βριλήσσια, Μαρούσι και Χαλάνδρι ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

### ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ

Κανονικά λειτούργησαν αυτή την εβδομάδα τα σχολεία όλων των βαθμίδων στον Δήμο Βριλησίων και οι βρεφονηπιακοί – παιδικοί σταθμοί. Ολοκληρώθηκαν οι εργασίες αποχιονισμού και απομάκρυνσης σπασμένων κλαδιών και άλλων φερτών υλικών, από την Υπηρεσία Καθαριότητας με τη χρήση υδροφόρων, φτυαριών, σκούπας και καθαριστικών υλικών, ώστε οι μαθητές να επιστρέψουν ανεμπόδιστα με ασφάλεια στις σχολικές τους αίθουσες.

Ακόμη, από τα ξημερώματα της Δευτέρας επιχειρήθηκε ρίψη αλατιού σε όλα τα σχολεία, πριν από την προσέλευση, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή πρόσβαση μαθητών και εκπαιδευτικών στις σχολικές μονάδες.

Επίσης σε συνεννόηση με τους Δ/ντες των σχολείων η θέρμανση παρέμεινε ανοιχτή όλο το προηγούμενο βράδυ για να βρουν οι μαθητές τις αίθουσες ζεστές.



### ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Η επανεκκίνηση των Σχολείων (πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης) και των Παιδικών – Βρεφονηπιακών Σταθμών στο Δήμο Αμαρουσίου, πραγματοποιήθηκε ομαλά μετά την πρωτοφανή κακοκαιρία «Ελπίς». Προκειμένου να συμβεί αυτό, ελήφθησαν όλα τα απαραίτητα μέτρα προκειμένου να είναι εφικτή η ασφαλής πρόσβαση όλων, καθηγητών και μαθητών στους χώρους εκπαίδευσης.

Συγκεκριμένα με οδηγίες του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου καθαρίστηκαν από το παγωμένο χιόνι όλες οι είσοδοι των σχολικών μονάδων και δημιουργήθηκαν καθαροί διάδρομοι πρόσβασης στις αίθουσες διδασκαλίας με ρίψη αλατιού όπου αυτό ήταν απαραίτητο. Επιπλέον κόπηκαν όλα τα επικίνδυνα κλαδιά. Η εργασία της κοπής και απομάκρυνσης επικίνδυνων κλαδιών συνεχίστηκε καθ' όλη την εβδομάδα σε συνέχεια σχετικών παρατηρήσεων και διαρκούς επικοινωνίας που πραγματοποιείται μεταξύ Σχολικών Επιτροπών του Δήμου και Διευθυντών των Σχολείων.

### ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΟ Κ.Π. ΠΡΟΝΟΗ

## Τεχνικές που διευκολύνουν τη συμμετοχή των μαθητών μέσα στην τάξη

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Πρόνοη» του Δήμου Κηφισιάς – ΟΚΑΝΑ, υλοποίησε την εβδομάδα που προηγήθηκε παρέμβαση στο 4ο ΓΕΛ Αμαρουσίου, με θέμα την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών σε τεχνικές που διευκολύνουν τη συμμετοχή των μαθητών στην τάξη.

**Α**ναλυτικότερα, οι θεματικές που συζητήθηκαν αφορούσαν τις διεθνείς και ευρωπαϊκές τάσεις των τεχνικών που εφαρμόζονται στους μαθητές σήμερα. Ενδεικτικά αναφέρθηκαν: η ανεστραμμένη αίθουσα διδασκαλίας, η εξατομικευμένη μάθηση, η εμπειρία πεδίου, η μέθοδος project, κ.ά. Αξίζει να σημειωθεί, ότι τα παιδιά που αυτή τη στιγμή βρίσκονται στο δημοτικό, θα χρειαστεί να αλλάξουν τουλάχιστον 6 διαφορετικές επαγγελματικές σταδιοδρομίες, ως συνέπεια των τεχνολογικών εξελίξεων, που σε αρκετές εργασίες θα αντικαταστήσουν τον άνθρωπο. Στο πλαίσιο αυτό θα απαιτείται η συνεχόμενη επανεκπαίδευση σε νέες δεξιότητες, ικανότητες και γνώσεις για να μπορεί ο άνθρωπος να ακολουθεί το ρυθμό και να ενισχύει τα εργασιακά του πλεονεκτήματα.

Επιπλέον, αναλύθηκαν οι βιωματικές συμμετοχικές τεχνικές, όπως η εμπλουτισμένη εισήγηση, οι εργασίες σε ομάδες, η αυτοκατευθυνόμενη μάθηση, η αξιοποίηση της αισθητικής αγωγής, κ.ά., οι οποίες έχουν ως σκοπό την ανάπτυξη των ήπιων δεξιοτήτων (soft skills) στους μαθητές. Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, οι ήπιες δεξιότητες (κριτική σκέψη, επίλυση προβλήματος, λήψη απόφασης, επικοινωνιακές δεξιότητες, κοινωνικές δεξιότητες κλπ) είναι δυνατό να αποτελέσουν αντικείμενο διδασκαλίας και μάλιστα, σε συνδυασμό με τη διδασκαλία των γνωστικών δεξιοτήτων (hard skills), να αναβαθμίσουν την ακαδημαϊκή και επαγγελματική πορεία του ατόμου αλλά και να φανούν χρήσιμες γενικότερα για τη ζωή του.

Θεωρείται σημαντικό να επισημανθεί, ότι ο εκπαιδευτικός σήμερα, προκειμένου να ανταποκρίνεται στα νέα δεδομένα της εκπαίδευσης και των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, χρειάζεται και ο ίδιος να εκπαιδευτεί. Οι εκπαιδευτικοί πλέον, υιοθετούν το ρόλο των διαμεσολαβητών / διευκολυντών στη διαδικασία μάθησης, γεγονός που συνεπάγεται ότι και ο ίδιος εκτός από τη γνώση και διαχείριση ψηφιακών δεξιοτήτων, θα πρέπει να γνωρίζει και να αξιοποιεί και τεχνικές που διευκολύνουν τη συμμετοχή των μαθητών. Δεξιότητες που θα τον βοηθήσουν να συντονίζει την τεραστία ροή δεδομένων που έχει να διαχειριστεί, αλλά και παράλληλα κι από την πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης.

Συντονίστρια της επιμορφωτικής παρέμβασης ήταν η κα Βασιλική Αλεξάκη, Κοινωνική Λειτουργός ΜΕΔ-Ψυχοθεραπεύτρια από το Κ.Π «Πρόνοη».



### ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Κανονικά λειτούργησαν από τη Δευτέρα τα σχολεία και οι παιδικοί σταθμοί στο Χαλάνδρι, με απόφαση του δημάρχου **Σίμου Ρούσσου**, καθώς έχει αποκατασταθεί η προσβασιμότητα και η λειτουργικότητα των χώρων, μετά την ισχυρή χιονόπτωση της 24ης Ιανουαρίου. Όπως αναφέρει το σχετικό δελτίο τύπου, συνεργεία του Δήμου Χαλανδρίου με υπαλλήλους της Πολιτικής Προστασίας, της υπηρεσίας Πρασίνου, της υπηρεσίας Καθαριότητας και της Τεχνικής Υπηρεσίας, με τη συμμετοχή των αντιδημάρχων της πόλης αλλά και του ίδιου του δημάρχου, κατάφεραν, να απομακρύνουν τα απομεινάρια του παγετού, να κόψουν και να απομακρύνουν επικίνδυνα κλαδιά και πεσμένα δέντρα, να αποκαταστήσουν ζημιές, έτσι ώστε να διασφαλιστεί η μεγαλύτερη δυνατή ασφάλεια για μαθητές και παιδιά που επιστρέφουν τη Δευτέρα στα σχολεία.

«Καταβλήθηκε τεράστια προσπάθεια από όλες τις εμπλεκόμενες υπηρεσίες του Δήμου για να ανοίξουν τη Δευτέρα τα σχολεία και οι παιδικοί σταθμοί, παρά τα τεράστια προβλήματα που αντιμετώπισε με το χιόνια το Χαλάνδρι. Καλή επιστροφή και καλή δύναμη σε εκπαιδευτικούς, παιδιά και γονείς», σημείωσε ο δήμαρχος Χαλανδρίου Σίμος Ρούσος.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ  
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
Τμήμα Προμηθειών  
Πληροφορίες: Χ. Αλεξανδρή  
Ταχ. Δ/ση: Λ. Μαραθώνος 104, (α' όροφος)  
Τ.Κ. 190 05 Ν. Μάρη  
Τηλ. 22943-20573  
Email: [promithies@marathon.gr](mailto:promithies@marathon.gr)

«Καταχωρηστέο στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ»  
Δήμος Μαραθώνος 21/01/2022  
Α.Π.: 1209

ΤΙΤΛΟΣ: Παροχή υπηρεσιών  
ασφάλισης οχημάτων  
και μηχανημάτων του  
Δήμου Μαραθώνος.

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ  
ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ  
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ  
για την «Παροχή υπηρεσιών ασφάλισης οχημάτων  
και μηχανημάτων του Δήμου Μαραθώνος»**

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ

προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό κάτω των ορίων με σφραγισμένες προσφορές και κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής, για την Παροχή υπηρεσιών ασφάλισης οχημάτων και μηχανημάτων του Δήμου Μαραθώνος, εκτιμώμενης αξίας 40.000,00 €.

36 του ν.4412/2016 εκδοθείσα με αρ. 64233/08.06.2021 (Β' 2453/2021) Κοινή Απόφαση των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, ως εξής:

- Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 06/02/2022 ημέρα Κυριακή και ώρα 23:59

- Ημερομηνία αποσφράγισης προσφορών (Διενέργειας Διαγωνισμού): Την τέταρτη εργάσιμη ημέρα μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών και συγκεκριμένα 10/02/2022 ημέρα Πέμπτη και ώρα 10:00 π.μ.

- Α/Α Διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ: 154335

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα.

7) Χρόνος ισχύος προσφορών: Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επίσημη της διενέργειας του διαγωνισμού.

8) Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική.

9) Χρηματοδότηση: Η δαπάνη θα βαρύνει τον προϋπολογισμό του Δήμου έτους 2022.

10) Διάρκεια Σύμβασης: Ένα έτος, με ημερομηνία έναρξης την 28/02/2022 και λήξης την 28/02/2023.

11) Εγγυήσεις: Δεν απαιτούνται εγγυητικές επιστολές για την παρούσα.

12) Ειδικό όροι: Στην προσφορά του υποψήφιου αναδόχου θα συμπεριλαμβάνονται όλα τα έξοδα όπως ορίζει η διακήρυξη.

13) Δημοσιεύσεις: Το συνολικό κείμενο της διακήρυξης θα αναρτηθεί στο Κ.Η.Μ.ΔΗ.Σ. και το Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. ([www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)), καθώς και στο portal του Δήμου [www.marathon.gr](http://www.marathon.gr), ενώ η παρούσα περιλήψη στις εφημερίδες, το διαύγεια και τον πίνακα ανακοινώσεων του δήμου.

Ο Δήμαρχος  
Στέργιος Τσίρας

1) Στοιχεία επικοινωνίας αναθέτουσας αρχής: Δήμος Μαραθώνος, Δ/ση Οικονομικών Υπηρεσιών, Ταχ. Δ/ση: Λ. Μαραθώνος 104, (α' όροφος), Τ.Κ. 190 05, Ν. Μάρη, Τηλ. 2294 320573, 2294 320585, 2294 320540, email: [promithies@marathon.gr](mailto:promithies@marathon.gr), Ιστοσελίδα: [www.marathon.gr](http://www.marathon.gr).

2) Κωδικός CPV: 66514110-0 «Υπηρεσίες ασφάλισης μηχανοκίνητων οχημάτων».

3) Πρόσβαση στα έγγραφα: Άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Δήμου [www.marathon.gr](http://www.marathon.gr).

4) Εναλλακτικές προσφορές: Δεν επιτρέπεται η επίδοση αντιπροσφορών, εναλλακτικών προσφορών και σε περίπτωση υποβολής τους απορρίπτονται ως απαράδεκτες.

5) Δικαιούμενοι συμμετοχής: Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί όσοι νόμιμα κατέχουν την άδεια για άσκηση δραστηριότητας συναφή με το αντικείμενο της παρούσας υπηρεσίας, και να δύνανται να παρέχουν εχέγγυα άρτιας εκτέλεσης της σύμβασης.

6) Υποβολή προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), σύμφωνα με τα αναφερόμενα στον ν.4412/2016, ιδίως στα άρθρα 36 και 37 και στην κατ' εξουσιοδότηση των διατάξεων της παρ. 5 του άρθρου



## ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ Η ΔΡΑΣΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

### Ενισχύθηκε η τράπεζα αίματος του Δήμου Παπάγου - Χολαργού

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εθελοντική αιμοδοσία του Δήμου Παπάγου – Χολαργού στην αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη» του Δημαρχείου, σε συνεργασία με την κινητή μονάδα του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών Γ. Γεννηματάς με σκοπό την ενίσχυση της τράπεζας αίματος του Δήμου.

Στη σχετική ανακοίνωση ο Δήμος επισημαίνει: “Ευχαριστούμε όλους όσοι συμμετείχαν στην αιμοδοσία, κάνοντας το μεγαλύτερο δώρο σε συνάνθρωπους μας που έχουν ανάγκη, το δώρο της ζωής. Ευχαριστούμε επίσης τους Προσκόπους και Οδηγούς της πόλης μας για τη συνεργασία και συγκεκριμένα:

• 1ο Σύστημα Προσκόπων Παπάγου • 2ο Σύστημα Προσκόπων Παπάγου • 1ο Σύστημα Προσκόπων Χολαργού • 2ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων Χολαργού • Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού Παπάγου”.

## ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

### Διαδικτυακή ομιλία με θέμα τη φροντίδα του στόματος σε ασθενείς με καρκίνο

Ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού και το Παράρτημα της Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία – ΕΑΕ Φιλοθέης Ψυχικού διοργανώνουν έναν νέο κύκλο διαδικτυακών συναντήσεων για τη στοματική υγιεινή στους ασθενείς με καρκίνο.

Η θεραπεία του καρκίνου μπορεί να έχει παρενέργειες που επηρεάζουν το στόμα σας. Συνεπώς, η ανάγκη ενημέρωσης του ατόμου με ιστορικό καρκίνου, ώστε να γνωρίζει ποια είναι τα πρώιμα συμπτώματα και να τα αναφέρει στο γιατρό του, είναι εξαιρετικά σημαντική.

Η γνώση και η προληπτική φροντίδα για τις πιθανές επιπλοκές της θεραπείας στο στόμα, συμβάλουν στην αποφυγή των επιπλοκών ή/και στη μείωση της βαρύτητάς τους.

Στο πλαίσιο αυτό η συγκεκριμένη συζήτηση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 7 Φεβρουαρίου 2022 και ώρα 17.00-18.00 μμ με την κα Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη, Ογκοστοματολόγο, Επιστημονική Υπεύθυνη του Εκπαιδευτικού Προγράμματος του British Medical Journal Best Practice, Επιστημονική Υπεύθυνη του CureCancer, και πρώην Πρόεδρο της Ομάδας Μελέτης των Οστών του Multinational Association of Supportive Care in Cancer-MASCC, 2015-2020, και της Διεθνούς Εταιρείας Ογκολογίας Στόματος.



### Δωρεάν έλεγχοι για ύποπτα κρούσματα σε μαθητές των Βριλησίων στα Δημοτικά Ιατρεία

Ο Δήμος Βριλησίων πραγματοποιεί καθημερινά, μέσω των Δημοτικών Ιατρείων σε συνεργασία με την Α' & 2η Σχολική Επιτροπή, δωρεάν rapid tests σε όσους από τους μαθητές έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα και έχουν την υποχρέωση διεξαγωγής ελέγχου, όπως ορίζει το υγειονομικό πρωτόκολλο.

Οι μαθητές μπορούν να προσέρχονται χωρίς ραντεβού, με χορήγηση βεβαίωσης από τη δνση του σχολείου, από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρα 14:00 -17:30, στα Δημοτικά Ιατρεία, -Λ. Πεντέλης 62, 1ος όροφος- του Δήμου Βριλησίων, για να πραγματοποιούν τον έλεγχό τους.

Το αποτέλεσμα θα δηλώνεται από το προσωπικό των δημοτικών ιατρείων στην πλατφόρμα του Υπουργείου Παιδείας, ενώ όσον αφορά στους μαθητές των ιδιωτικών σχολείων θα δίδεται βεβαίωση.

**ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ**



**γάμου**

στην εφημερίδα

**ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ**

Καθημερινά...

Τηλ.: 210 28 36 555

e-mail: [synidisi@otenet.gr](mailto:synidisi@otenet.gr)



# Δήμος Λυκόβρυσης- Πεύκης ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ - ΚΑΡΠΑ

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, σε συνεργασία με τον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης και τους Διασώστες της Εθελοντικής Διασωστικής Ομάδας Κρίσεων ΕΔΟΚ, διοργάνωσε το Σάββατο 22 Ιανουαρίου 2022, το εξαιρετικά χρήσιμο διαδικτυακό σεμινάριο Α΄ Βοηθειών «Η γνώση σώζει ζωές».

Οι συμμετέχοντες στη δράση, εκπαιδεύτηκαν στις βασικές Α΄ Βοήθειες και στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), καθώς έλαβαν και τη σχετική βεβαίωση παρακολούθησης.

Η εκπαίδευση έτυχε ιδιαίτερης αποδοχής, καθώς συγκεντρώθηκαν 140 αιτήσεις συμμετοχής δημοτών. Ιδιαίτερα μεγάλη ικανοποίηση προκάλεσε το ενδιαφέρον πολλών πολιτών για ανάλογη εκπαίδευση στο μέλλον, όσο και η ευαισθητοποίησή τους στην εθελοντική και κοινωνική προσφορά. Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης**, δήλωσε: «Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης έχει μια μακρά παράδοση αλληλεγγύης την οποία συνεχίζουν με το έργο τους οι κοινωνικές μας δομές και οι ενεργοί πολίτες των δύο δημοτικών μας ενότητων. Χαίρομαι που 140 συμπολίτες μας ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Δήμου μας, που σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ και την Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων διοργάνωσαν αυτό το διαδικτυακό σε-

μινάριο. Από αυτούς 75 έλαβαν τη βεβαίωση παρακολούθησης. Θα ήθελα ευχαριστήσω την αρμόδια Αντιδήμαρχο Νότα Σοκορέλη και όλους όσους εργάστηκαν για τη διοργάνωση του σεμιναρίου. Κυρίως θα ήθελα να ευχαριστήσω τους συμπολίτες μας που συμμετέχουν σε τέτοιες δράσεις και αποκτούν γνώσεις που μπορούν να αποδειχθούν πολύτιμες ιδιαίτερα σε περιπτώσεις φυσικών καταστροφών».

Από την πλευρά της, η Αντιδήμαρχος, Εκπαίδευσης, Κοινωνικής Πολιτικής και Εθελοντισμού **Νότα Σοκορέλη**, δήλωσε: «Ευχαριστώ τους συμπολίτες για το ενδιαφέρον που έδειξαν για το διαδικτυακό σεμινάριο και τον Δήμαρχό μας Τάσο Μαυρίδη, που στηρίζει την Κοινωνική μας Υπηρεσία για την υλοποίηση δράσεων που σχετίζονται με την πρόληψη και την ευαισθητοποίηση πολιτών σε θέματα υγείας. Θα ήθελα να πω ένα ευχαριστώ και στην κυρία Μαρία Ματσούνη, που είχε την ευθύνη αυτού του σεμιναρίου και τη Λουίζα Λογοθέτη, την υπεύθυνη της εθελοντικής ομά-

δας. Ως Δήμος θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε κάθε δράση που σχετίζεται με την πρόληψη σε υγειονομικά ζητήματα και με την προστασία της ανθρώπινης ζωής».

Τέλος, ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ **κ. Γιώργος Πατούλης**, Περιφερειάρχης Αττικής, δήλωσε σχετικά: «Σε συνεργασία με το Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης και την Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων «ΕΔΟΚ», δίνουμε τη δυνατότητα σε συμπολίτες μας να αποκτήσουν επαρκείς γνώσεις για τη διαχείριση έκτακτων καταστάσεων που μπορεί να είναι απειλητικές για την ανθρώπινη ζωή. Έχει αποδειχθεί ότι η παροχή πρώτων βοθημάτων σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, δύναται να σώσει συνανθρώπους μας. Συνολικά στο πλαίσιο του προγράμματος, έχουν πραγματοποιηθεί περισσότερες από 80 δράσεις σε ΟΤΑ-μέλη του Δικτύου, ενώ, κατά την περίοδο της πανδημίας έχουν ενημερωθεί περισσότεροι από 2400 πολίτες σε 33 Δήμους της χώρας».



## ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΕΔΔΥΠΠΥ

### Νέος κύκλος μαστογραφιών για τις γυναίκες του Δήμου Ηρακλείου Αττικής

Νέος κύκλος ανοίγει στο πλαίσιο της εκστρατείας του ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για την ευαισθητοποίηση των γυναικών της πόλης προκειμένου να φροντίσουν για την υγεία τους κάνοντας προληπτικές εξετάσεις για τον καρκίνο του μαστού. Σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ, το ΚΕΠ Υγείας προσφέρει την ευκαιρία σε όσες Ηρακλειώτισσες το επιθυμούν να κάνουν μαστογραφία σε εξαιρετικά προνομιακή τιμή (δωρεάν για τις οικονομικά αδύναμες) την Πέμπτη 10 Φεβρουαρίου στο Κέντρο Μαστού (Τίρυνθος 2, Άνω Πατήσια). Όπως πάντα, για να συμμετέχουν οι γυναίκες πρέπει να είναι από 40- 69 χρονών, να μην έχουν νοσήσει ή νοσούν από καρκίνο του μαστού και να έχει περάσει τουλάχιστον ένα έτος από την τελευταία μαστογραφία τους.

## ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

### Αλλάζουν τοποθεσία για το Φεβρουάριο τα rapid tests

Η διαδικασία των δωρεάν τεστ ταχείας ανίχνευσης για covid-19 που διενεργείται από Κινητές Ομάδες Υγείας (ΚΟΜΥ) του ΕΟΔΥ στο Δήμο Αμαρουσίου, αλλάζει τοποθεσία.

Έτσι, για το μήνα Φεβρουάριο η δράση θα διεξάγεται στο Κεντρικό ΚΑΠΗ του Δήμου - Περικλέους 22, από Δευτέρα έως και Παρασκευή, 9:30 - 15:00.

Υπενθυμίζεται πως όλοι όσοι επιθυμούν να προσέλθουν στη διαδικασία των δωρεάν rapid tests πρέπει να έχουν στην κατοχή τους ταυτότητα, ΑΜΚΑ και διαθέσιμο τον αριθμό του τηλεφώνου επικοινωνίας.



## ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑ "ΕΛΠΙΣ"

### Συνδρομή του Δήμου Αμαρουσίου σε 50 έκτακτα ιατρικά περιστατικά

Περισσότερα από 50 περιστατικά άκρως επείγοντα εξυπηρέτησαν οι Κοινωνικές Υπηρεσίες και οι δυνάμεις Πολιτικής Προστασίας εν γένει του Δήμου Αμαρουσίου, κατά τις ημέρες της κακοκαιρίας «Ελπίς».

Σύμφωνα με όσα αναφέρει το σχετικό δελτίο τύπου, τοκετοί, αιμοκαθάρσεις, εγκεφαλικά & καρδιακά επεισόδια, δηλητηριάσεις κ.α. είναι συμβάντα που εξυπηρετήθηκαν με συνδυαστικές ενέργειες εκχιονισμού και στη συνέχεια μεταφοράς με ειδικά οχήματα στα αρμόδια νοσοκομεία.

Επιπλέον σε ευάλωτους πολίτες παρασχέθηκε κάθε δυνατή βοήθεια όπως είδη πρώτης ανάγκης και μερίδες φαγητού, που είτε ανήκουν στους υποστηριζόμενους δημότες από τις κοινωνικές υπηρεσίες, είτε αδυνατούν να έχουν από οπουδήποτε αλλού οποιαδήποτε βοήθεια.



### Ο 19ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΣΟΕΠΙΘΗΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΙΖΟΤΑΝ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

## ΠΗΡΕ ΤΟΝ ΓΕΝΤΙΚΗ Η ΑΛΣΟΥΠΟΛΗ

**Ο** Βαγγέλης Γεντίκης είναι το νέο μεταγραφικό απόκτημα της Αλσούπολης.

Ο 19χρονος μεσοεπιθετικός αγωνιζόταν στη Νέα Ιωνία και αναμένεται να αποτελέσει ένα σημαντικό εργαλείο για τον κόουτς Θανάση Ψύλλια.

Η διοίκηση της Αλσούπολης ευχαριστεί θερμά τον κύριο Μάκη Ελμαλόγλου για την βοήθεια του στην πραγματοποίηση της μεταγραφής.

### Ο 28ΧΡΟΝΟΣ ΓΚΟΛΚΙΠΕΡ

### ΑΓΩΝΙΖΟΤΑΝ ΣΤΗΝ ΕΠΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ

## Ο ΜΠΑΚΑΣΕΤΑΣ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ 2010

**Τ**ην απόκτηση του 28χρονου γκολκίπερ **Κωνσταντίνου Μπακασέτα** ανακοίνωσε η Κηφισιά 2010.

Αναλυτικά η ανακοίνωση του συλλόγου αναφέρει: "Η Κηφισιά 2010 είναι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την έναρξη της συνεργασίας της με το ποδοσφαιριστή Μπακασέτα Κωνσταντίνο.

Ο 28χρονος τερματοφύλακας αγωνιζόταν με μεγάλη επιτυχία, στο πρωτάθλημα της ΕΠΣ Κορίνθου, με τη φανέλα της ΠΑΟ Θύελλας Πετρίου.

Ο νεοαποκτηθείς ποδοσφαιριστής θα ενισχύσει την ομάδα των βόρειων προαστίων στη προσπάθεια που θα κάνει ο σύλλογος για το πλασάρισμα σε πιο ψηλές θέσεις της βαθμολογίας στη συνέχεια του πρωταθλήματος.

### ΘΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ

### ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

## ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΥΦΑΝΤΗΣ

**Σ**ε μια πολύ σπουδαία μεταγραφή-επιστροφή προχώρησε το Ηράκλειο, που απέκτησε τον **Γιώργο Υφαντή**.

Ο σπουδαίος μεσοεπιθετικός, που σε ηλικία 16 ετών πρωτοφόρεσε τη φανέλα της ανδρικής ομάδας, αγωνίστηκε για αρκετά χρόνια στην ιδιαίτερη πατρίδα του την Καρδίτσα σε υψηλό επίπεδο έχοντας παίξει στην ιστορική Αναγέννηση Καρδίτσας, στην ΑΕ Μουζακίου και στον ΑΟ Σελλάνων, ενώ έχει παίξει επίσης και στον Εθνικό. Αναμένεται να αποτελέσει ένα σημαντικό εργαλείο στην προσπάθεια της ομάδας να ανακάμψει και να διεκδικήσει την παραμονή της στην κατηγορία.

Στο πλαίσιο της 16ης αγωνιστικής της Super League 2

# ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΣΕ Η ΚΗΦΙΣΙΑ ΚΟΝΤΡΑ ΣΤΗΝ ΑΕΚ Β'

**Νικηφόρο ήταν το ντεμπούτο του Δημήτρη Ελευθερόπουλου στον πάγκο της Κηφισιάς, καθώς επικράτησε εντός έδρας της ΑΕΚ Β' (2-1) σε παιχνίδι για τη 16η αγωνιστική της Betsson Super League 2, με τον Ανδρέα Τεττί να βρίσκει δίχτυα για δεύτερη σερί αγωνιστική (είχε επίσης δύο δοκάρια) και τον Φελίπε Σόουζα Φερέιρα να ανοίγει λογαριασμό στη φετινή σεζόν (είχε ακόμη την ασίστ στο γκολ του Ανδρέα Τεττί).**



**Σ**πουδαία προσπάθεια συνολικά από τους παίκτες της Κηφισιάς, οι οποίοι είχαν πολλές κλασικές ευκαιρίες (μαζί με δύο δοκάρια κι ένα χαμένο πέναλτι) και αμύνθηκαν εξαιρετικά στα τελευταία λεπτά, όταν η ΑΕΚ Β' αύξησε την πίεσή της, σε μια προσπάθεια να φτάσει στο γκολ της ισοφάρισης.

### Ο αγώνας

Οι δύο ομάδες ξεκίνησαν πολύ δυνατά το παιχνίδι, με την ΑΕΚ να έχει δύο καλές στιγμές με τον Αμούρ (στο 1') και τον Ιατρούδη (στο 2'). Η Κηφισιά ήταν όμως αυτή που βρήκε δίχτυα λίγο αργότερα. Μετά από εκτέλεση κόρνερ της ΑΕΚ, ο Φερέιρα πήρε την μπάλα κι έκανε εκπληκτική κούρσα πίσω από το κέντρο, φτάνοντας μέχρι την αντίπαλη περιοχή. Την κατάλληλη στιγμή πάσαρε στον

### Η ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ ΑΠΕΚΤΗΣΕ ΤΟΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ ΚΙΡΤΖΙΑΛΙΔΗ

## ΜΕΤΑΓΡΑΦΙΚΟ "ΜΠΑΜ" ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΤΤΑΛΟ



### Συνθέσεις:

**ΚΗΦΙΣΙΑ (Ελευθερόπουλος):** Αναγνωστόπουλος, Μουστάκης, Μικρσιάν, Γκότοβος, Να, Παπασάββας, Ντοριβάλ, Φελίπε (66' Παυλάκης) Οικονομίδης (66' Βαζ) Καλλέργης (88' Τόλιος) Τεττί (82' Κουρουκίδης)

**ΑΕΚ (Οφρυνδόπουλος):** Γκίνης, Σταμούλης (77' Γιαννούτσος) Κορνέζος, Γιαννούτσος, Παρράς (77' Ραντόνια) Ρουκουνακής (65' Γκολφίνος) Γερολέμου, Χριστόπουλος Ευθ., Γερολέμου, Αμούρ (65' Γκαρσία) Ιατρούδης.

Τεττί, ο οποίος πέρασε τον Γκίνη και άνοιξε το σκορ για την ομάδα μας στο 4ο λεπτό. Η ΑΕΚ προσπάθησε να πιέσει, αλλά η Κηφισιά ήταν πάλι αυτή που έφτασε πιο κοντά στο δεύτερο γκολ. Στο 14' της αναμέτρησης, μετά από εξαιρετική του Φερέιρα με τον Ντοριβάλ, ο πρώτος έκανε τη σέντρα από τα δεξιά, ο Τεττί πρόλαβε τους αμυντικούς, έκανε το τακουνάκι, αλλά η μπάλα σταμάτησε στο δεξί δοκάρι των κιτρινόμαυρων.

Στο 32ο λεπτό ο Οικονομίδης κέρδισε το πέναλτι σε χέρι του Χριστόπουλου, αλλά ο Ντοριβάλ δεν κατάφερε να διπλασιάσει τα τέρματα της ομάδας, στέλνοντας την μπάλα δίπλα από το αριστερό δοκάρι του Γκίνη.

Η τελευταία φάση του πρώτου μέρους καταγράφηκε στο 41ο λεπτό, όταν ακυρώθηκε (για φάουλ στον αντίπαλο αμυντικό) το γκολ που έβαλε ο Φερέιρα, σε προβολή μετά από προσπάθεια του Καλλέργη.

Στο δεύτερο μέρος, η πρώτη καλή στιγμή της Κηφισιάς καταγράφηκε στο 57' με το σουτ

του Να, το οποίο όμως απέκρουσε με υπερένταση ο Γκίνης. Από αυτή την στατική φάση ήρθε το δεύτερο γκολ της Κηφισιάς, μερικά δευτερόλεπτα αργότερα. Ο Ντοριβάλ έκανε υποδειγματική εκτέλεση, ο Τεττί βρήκε την μπάλα όσο χρειαζόταν, αλλά -όπως στο πρώτο μέρος έτσι και τώρα- η μπάλα σταμάτησε στο δοκάρι. Αυτή τη φορά όμως, ο Φερέιρα ήταν "εκεί" και από κοντά έσπρωξε την μπάλα στα δίχτυα της ΑΕΚ, για δεύτερη φορά.

Στο 64ο λεπτό, η Κηφισιά άγγιξε ακόμη ένα γκολ, το τρίτο, αλλά σε διαδοχικές προσπάθειες από Οικονομίδη, Παπασάββα και Ντοριβάλ, ο Γκίνης αντέδρασε σωστά. Οι προσπάθειες της ΑΕΚ για μείωση της διαφοράς έπιασαν τόπο στο 69' της αναμέτρησης, με τον Χριστόπουλο να σημαδεύει σωστά μέσα από την περιοχή και να μειώνει.

πιακού από το 2010 έως το 2018 με επαγγελματικό συμβόλαιο την τελευταία χρονιά. Ακολούθως αγωνίστηκε μεταξύ άλλων σε Κερατσίνι, Αχαρνάϊκό και Ηράκλειο.

Την τρέχουσα σεζόν αγωνιζόταν στον Ολυμπιακό Αγ. Στεφάνου όπου είχε 13 συμμετοχές και 10 γκολ. Έχει αγωνιστεί στο Uefa Youth League με τον Ολυμπιακό ενώ είναι και διεθνής με την Κ17.

Η Διοίκηση του συλλόγου καλωσορίζει τον Κωνσταντίνο στην οικογένεια του Άτταλου και του εύχεται υγεία και καλή ποδοσφαιρική σεζόν."

## Τη δέσμευσή τους

«να αποτρέψουν οποιαδήποτε περαιτέρω ρωσική επιθετικότητα εναντίον της Ουκρανίας» εξέφρασαν μετά τη συνομιλία τους ο σύμβουλος Εθνικής Ασφάλειας των ΗΠΑ, **Τζέικ Σάλιβαν** και ο **Ιμπραΐμ Καλίν**, σύμβουλος του Τούρκου προέδρου Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν.

Ο Καλίν δήλωσε στον Σάλιβαν πως η Τουρκία θα προσφέρει «κάθε είδους υποστήριξη» προκειμένου να επιλυθεί η κρίση στην Ουκρανία.

Υπενθυμίζουμε ότι η Τουρκία είχε προτείνει τον Νοέμβριο να μεσολαβήσει για την επίλυση της κρίσης.

Διπλωματικές πηγές ανέφεραν τον Ιανουάριο ότι τόσο η Ρωσία όσο και η Ουκρανία είναι ανοικτές στην πρόταση της Άγκυρας.



## Βουτιά θανάτου

έκανε η πρώην Μις ΗΠΑ και ανταποκρίτρια του Extra, **Cheslie Kryst**, 30 ετών, η οποία πήδηξε από τον 29ο όροφο κτιρίου στη Νέα Υόρκη. Η πρώην εστεμμένη είχε κερδίσει το διαγωνισμό το 2019 εκπροσωπώντας τη Βόρεια Καρολίνα.

## Τρεις νεκροί από σφαίρες σε εκπαιδευτικά ιδρύματα

μέσα σε μια μέρα μέτρησαν οι αρχές στις ΗΠΑ. Δύο αστυνομικοί που ήταν υπεύθυνοι για την ασφάλεια μικρού ιδιωτικού πανεπιστημίου σκοτώθηκαν στην πολιτεία Βιρτζίνια, στις ανατολικές ΗΠΑ, ενώ μαθητής σκοτώθηκε και συμμαθητής του τραυματίστηκε από σφαίρες μπροστά σε σχολείο στη Μινεσότα. «Ακόμη μια παράλογη επίθεση με πυροβόλο όπλο πήρε τη ζωή δυο θαρραλέων αστυνομικών», στηλίτευσε ο αμερικανός πρόεδρος **Τζο Μπάιντεν** μέσω Twitter αναφερόμενος στο συμβάν στη Βιρτζίνια. «Η βία με τη χρήση πυροβόλων όπλων εναντίον αστυνομικών είναι αηδιαστική και πρέπει να σταματήσει», πρόσθεσε.



## Το πτώμα ενός μικρού αλμπίνου,

ηλικίας 4 ετών, ο οποίος απήχθη από την Μπουζουμπούρα, τη μεγαλύτερη πόλη του Μπουρούντι, βρέθηκε διαμελισμένο στο βορειοανατολικό τμήμα της χώρας.

Ο μικρός Αμπντούλ απήχθη από μια ομάδα τριών δολοφόνων την ώρα που έπαιζε με άλλα παιδιά στη συνοικία Κινάμα. Οι απαγωγείς του σκότωσαν και «διαμέλισαν» τη σορό του μικρού αγοριού, προτού αφαιρέσουν τα οστά και τα μοιραστούν.

Σημειώνεται ότι σε πολλές περιοχές της υποσαχάριας Αφρικής, οι αλμπίνοι αναζητούνται και δολοφονούνται και τα μέλη και όργανά τους αφαιρούνται για να χρησιμοποιηθούν για τελετουργικά μαγείας που υποτίθεται ότι φέρνουν πλούτη και τύχη.



## Η Δανία έγινε η πρώτη

χώρα μέλος της ΕΕ που αίρει όλους τους περιορισμούς που είχαν επιβληθεί για την αναχαίτιση της πανδημίας της COVID-19, στηριζόμενη στην μεγάλη εμβολιαστική κάλυψη του πληθυσμού της και στην μικρότερη σοβαρότητα του παραλλαγμένου στελέχους Όμικρον του νέου κορονοϊού. Έπειτα από μια πρώτη απόπειρα δύο μηνών μεταξύ του Σεπτεμβρίου και του Νοεμβρίου, οι μάσκες, τα υγειονομικά πιστοποιητικά και οι περιορισμοί στην λειτουργία των μπαρ και των εστιατορίων θα γίνουν πλέον παρελθόν στη χώρα αυτή.



## Οι Κινέζοι καταναλωτές

άλλαξαν την συμπεριφορά τους ως προς την αγορά τροφίμων και ποτών το 2021, λόγω των συνεχιζόμενων επιπτώσεων της πανδημίας, δίδοντας ιδιαίτερη προσοχή σε προϊόντα που ενισχύουν το αίσθημα ευεξίας. Στο πλαίσιο αυτής της μεταβολής, ενισχύθηκε ο ανταγωνισμός μεταξύ των εταιρειών, κάνοντας την κινεζική αγορά πιο δυναμική. Σε αυτό

το περιβάλλον που μεταβάλλεται κυρίως γύρω από 8 άξονες μπορούν να βρουν τη θέση τους και τα ελληνικά προϊόντα: Φυτικά προϊόντα, παιδικά σνακ, υγιεινά σνακ, τυρί, γάλα για περιορισμένο αγοραστικό κοινό, «αεριούχα+», κρασί χαμηλού αλκοολικού βαθμού και τρόφιμα ουδέτερου ισοζυγίου άνθρακα.

## Σταθερό, σε ποσοστό 0,35%

ορίζεται το ελάχιστο επιτόκιο χορήγησης δανείων, στο πλαίσιο του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0», με απόφαση του Υπουργού Οικονομικών, **κ. Χρήστου Σταϊκούρα** και του αρμόδιου Αναπληρωτή Υπουργού Οικονομικών, **κ. Θόδωρου Σκυλακάκη**. Ο συγκεκριμένος όρος, σε σχέση με το ύψος του επιτοκίου, ισχύει για όσες δανειακές συμβάσεις συναφθούν μεταξύ των τραπεζών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα και των δικαιούχων επενδυτών. Διευκρινίζεται πως το επιτόκιο δύναται, κατά περίπτωση, να είναι υψηλότερο.

## Περί τα 67 εκατ. ευρώ

εξοικονομήθηκαν προς όφελος των Ελλήνων παραγωγών από τους διασταυρωτικούς ελέγχους που έγιναν από ελεγκτικές αρχές αλλά και από τις αλλαγές στην εθνική νομοθεσία για την κατανομή των βοσκοτόπων. Στόχος του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, όπως τόνισαν στελέχη του υπουργείου είναι «να υπάρξει απόλυτη διαφάνεια στο τρόπο κατανομής των ευρωπαϊκών επιδοτήσεων ώστε αυτές να καταλήγουν στους πραγματικούς παραγωγούς». Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η πρόσφατη πληρωμή του Δεκεμβρίου, όταν και ο Οργανισμός Πληρωμών και Ελέγχου Κοινοτικών Ενισχύσεων Προσανατολισμού και Εγγυήσεων (ΟΠΕΚΕΠΕ) ανακοίνωσε ότι δεν προέβη στην πληρωμή ορισμένων δικαιούχων Εθνικού Αποθέματος για το έτος 2021, προκειμένου να διεξάγει διασταυρωτικούς ελέγχους.

## Ανάπτυξη 4,5%-5%

προβλέπει το ΙΟΒΕ, στο βασικό σενάριο για το 2022, που περιλαμβάνεται στην τριμηνιαία έκθεση που παρουσιάστηκε, σύμφωνα με οποίο δεν αναμένονται γενικευμένα, ισχυρά μέτρα προστασίας, οι πόροι του Ταμείου Ανάκαμψης, περυσινό και φετινοί, θα αξιοποιηθούν σε μεγάλο βαθμό και αποτελεσματικά, ο διεθνής τουρισμός θα ενισχυθεί σημαντικά και ο πληθωρισμός θα είναι ελαφρώς υψηλότερος από ό,τι το 2021. Στο εναλλακτικό σενάριο για το 2022, στο οποίο αναμένεται επαναφορά ορισμένων ισχυρών περιοριστικών μέτρων, όχι όμως lockdown, τα οποία θα επενεργήσουν ανασχετικά στον τουρισμό, αλλά θα κάμψουν και τις αυξήσεις στην ενέργεια, ενώ η αξιοποίηση του Ταμείου Ανάκαμψης θα είναι παρόμοια με το βασικό σενάριο, η ανάπτυξη θα διαμορφωθεί στην περιοχή του 2,5-3%.





ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Παρεμβάσεις καθαριότητας στο Δήμο Πεντέλης

**Ν**έες παρεμβάσεις στο πλαίσιο του προγράμματος καθαριότητας που έχει εκπονήσει και εκτελεί η Διοίκηση του Δήμου Πεντέλης υλοποιήθηκαν το προηγούμενο διάστημα.

### Πιο συγκεκριμένα:

- Πλέον οι οδοκαθαριστές που παρέχονται στο Δήμο από τη συνεργασία του με το ιδιωτικό συνεργείο ανέρχονται σε 15 και καλύπτουν όλες τις γειτονιές της πόλης. Τον επόμενο μήνα ο Δήμος θα ανακοινώσει πρόγραμμα εβδομαδιαίου οδοκαθαρισμού για όλους τους δρόμους και τους κοινόχρηστους δρόμους της πόλης.
- Το ιδιωτικό συνεργείο συλλογής ογκωδών αντικειμένων εργάζεται σε δύο βάρδιες της ημέρα και συλλέγει άμεσα τα ογκώδη από τους δρόμους της πόλης. Συνολικά συλλέγονται κάθε εβδομάδα περίπου 400 σημεία.
- Το συνεργείο απολύμανσης ακολουθεί πρόγραμμα σχολαστικού καθαρισμού με ειδικό μηχάνημα πλύσης και απολύμανσης με ζεστό νερό και ειδικό βιολογικό αφρό. Οι καθαρισμοί πραγματοποιούνται σε πλατείες, παιδικές χαρές, πεζόδρομους και πεζοδρόμια, υπαίθριες αθλητικές εγκαταστάσεις, στάσεις λεωφορείων, προαύλιους χώρους Ιερών Ναών, αυλές σχολείων κλπ.

Η Δήμαρχος Πεντέλης **Δήμητρα Κεχαγιά** δήλωσε σχετικά: «Το πρόγραμμά μας για μια πιο καθαρή, πιο ευπρεπή, πιο ανθρώπινη πόλη βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη. Η εικόνα της πόλης αλλάζει μέρα με τη μέρα και αυτό γίνεται αντιληπτό πλέον από όλους. Δημιουργούμε μία νέα αισθητική στους δρόμους, με εξειδικευμένες εργασίες φροντίδας επιλεγμένων σημείων του Δήμου μας δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση σε πλατείες, παιδικές χαρές, κοινόχρηστους χώρους όπου οι συμπολίτες μας επισκέπτονται συχνά.

Συνεχίζουμε, μεθοδικά και οργανωμένα και καθημερινά με σκληρή δουλειά κερδίζουμε το στοίχημα της καθαριότητας και πλέον έχουμε την πόλη μας καθαρή και τακτοποιημένη, προς όφελος των συμπολιτών μας όπως είχαμε δεσμευθεί προεκλογικά. ».

### “ΖΩΝΤΑΝΗ” ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΗ

## Μια ελιά ετών... 300 έξω από το Δημαρχείο Παπάγου – Χολαργού

**Μια υπεραιώνια ελιά, από τον ελαιώνα της Αιγιαλείας, μεταφυτεύτηκε στον εξωτερικό χώρο του Δημαρχείου Παπάγου – Χολαργού επί της οδού Λ. Περικλέους.**



**Τ**ο δέντρο έχει ηλικία 300 περίπου ετών και αποτελεί δωρεά της ΕΡΓΟΣΕ προς τον

Δήμο. Η εταιρεία που επεκτείνει το σιδηροδρομικό δίκτυο στην Ελλάδα, απαλλοτρίωσε ελαιώνα και με χρηματοδότηση του Πράσινο Ταμείο, πρόσφερε την επιβλητική ελιά, το πολύτιμο αυτό δώρο της φύσης που αποτελεί μια ζωντανή κληρονομιά.

Τη μεταφύτευση της ελιάς ανέλαβε η υπηρεσία Περιβάλλοντος του Δήμου Παπάγου – Χολαργού υπό την εποπτεία του Αντιδημάρχου Περιβάλλοντος και Αντιμετώπισης της Κλιματικής Κρίσης, Θανάση Κούτρα.

“Ευχαριστούμε την ΕΡΓΟΣΕ, το Πράσινο Ταμείο, τους κ.κ. Βασίλη Ξουραφά, Άρτεμις Βιδάλη, Βασίλη Λάζαρη, Κώστα Λάζαρη, τον Αντιδήμαρχο και το προσωπικό του Δήμου μας”, αναφέρει κλείνοντας η ανακοίνωση του Δήμου.



- SERVICE • ΦΑΝΟΒΑΦΕΙΟ
- ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΕΛΑΣΤΙΚΑ
- Κ.Τ.Ε.Ο. • ΥΓΡΑΕΡΙΟ

Μ.Καραολή 23, 6ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών Λαμίας  
**Ν.Χαλκηδόνα-Νέα Φιλαδέλφια**  
 ΤΗΛ.: 2102585300 /301 • ΦΑΞ: 2102527596  
 EMAIL: tmatzor@otenet.gr

• www.matzoros.gr • F: Matzoros AutoCenter

### ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

## Εργασίες καλλωπισμού στο Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης

**Τ**α συνεργεία του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης συνεχίζουν τις παρεμβάσεις σε όλη την έκταση των δύο Δημοτικών Ενοτήτων. Καθημερινά πραγματοποιούνται εργασίες καλλωπισμού, διαμόρφωσης χώρων πρασίνου, φυτεύσεων σε κοινόχρηστους χώρους.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Συνεχίζουμε καθημερινά τις παρεμβάσεις μας με την πε-

ριποίηση πρασίνου, την ανάπλαση και διαμόρφωση χώρων πρασίνου με φυτεύσεις δέντρων, θάμνων και λουλουδιών, με τον καλλωπισμό κοινόχρηστων χώρων και στις δυο δημοτικές μας κοινότητες από συνεργεία του Δήμου Λυκόβρυσης Πεύκης. Στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Λυκόβρυσης, σε παρτέρια, νησίδες και άλλους κοινόχρηστους χώρους. Η προσπάθεια για τη βελτίωση της καθημερινότητας συνεχίζεται.»



### ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

## Σε εξέλιξη το πρόγραμμα εργασιών καθαριότητας και συντήρησης πρασίνου

**Σ**υνεχίζονται οι εργασίες καθαριότητας, συντήρησης πρασίνου και τελευταία και της υπηρεσίας πλυσίματος και απολύμανσης των κάδων απορριμμάτων στο Μαρούσι.

Σε εβδομαδιαία βάση εκτελούνται εργασίες που αφορούν σε εκτεταμένους καθαρισμούς & απολυμάνσεις σε πάρκα, παιδικές χαρές, σε κάδους συλλογής απορριμμάτων, κοινόχρηστους χώρους, στα λεωφορεία της Δημοτικής Συγκοινωνίας αλλά και γενικότερα συντηρήσεις πρασίνου και φυτεύσεις. Ειδικά το προηγούμενο διάστημα πραγματοποιήθηκαν εργασίες που αφορούσαν: • Καθαρισμός – απολύμανση των κάδων συλλογής απορριμμάτων. • Οδός Γράμμου: συντήρηση σε παρτέρια, καθαρισμός, χορτοκοπή. • Οδός Αμαρουσίου – Αρτέμιδος: χορτοκοπή & καθαρισμός στον περιφραγμένο χώρο της παιδικής χαράς καθώς και στα όργανα γυμναστικής πλησίον αυτής. • Οδός Αγράφων, Νέα Φιλοθέη: συντήρηση και καθαριότητα σε χώρους πρασίνου.



**... σημαίνει courier**

**ΑΤΤΙΚΗ**

- ΠΕΡΙΣΣΙΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31, τηλ.: 210 2110590 e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46, τηλ.: 210 2110974 e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ 14 Τ.Κ. 152 32, τηλ.: 210 6892200 e-mail: aax@acscourier.gr

**Τα πάντα, παντού.**

## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

**Υ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)**  
Ανοίγει τώρα ένας νέος κύκλος όπου δέχεσαι στήριξη από πρόσωπα αγαπημένα, κάνεις νέους φίλους, αλλά και κυνηγάς περισσότερο τα σχέδια σου παρόλο που αντιξοότητες σε οικονομικά δεν θα λείπουν! Το εξάγωνο του Άρη από τον Αιγόκερω με τον Δία από τους Ιχθείς θα βοηθήσει και στην επαγγελματική σου πρόοδο.

**♋ Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)**  
Οι πιέσεις της περιόδου αφορούν τα επαγγελματικά, τους στόχους και προσωπικά σχέδια που έχεις για το μέλλον. Έχεις ισχυρό το αίσθημα της ευθύνης, δεν θες να πάει κάτι στραβά ή λάθος, όμως συναντάς εμπόδια που σε οδηγούν σε αναγκαστικές αλλαγές. Αυτές τις μέρες θα βιώσεις λοιπόν και ανατροπές και ξαφνικές ανακατατάξεις. Το εξάγωνο Άρη-Δία, ισορροπεί κάπως τις καταστάσεις όπου δέχεσαι στήριξη από πρόσωπα αγαπημένα, τα οποία και σε βοηθούν να βρεις λύσεις σε θέματά σου!

**♌ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)**  
Είσαι γεμάτος αισιοδοξία, ελπίδα, ιδέες και ευκαιρίες για νέα σχέδια και νέες προοπτικές! Το νέο αυτό φεγγάρι σε βοηθά να εμπλουτίσεις γνώσεις, εμπειρίες, να προχωρήσεις προς νέες συμφωνίες και σχέδια των οποίων η έναρξη μπορεί και να επιτευχθεί από την Παρασκευή όπου ο κυβερνήτης του ζώδιου σου ο Ερμής θα γυρίσει σε ορθή φορά! Επιπλέον, λαμβάνεις ικανοποίηση για ένα επαγγελματικό και οικονομικό σχέδιο!

**♍ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)**  
Ξεκινά για σένα μία πιεστική εβδομάδα, αφού η Νέα Σελήνη από το ζώδιο του Υδροχόου φαίνεται ότι διεγείρει φόβους, ανασφάλειες, αδυναμίες για ζητήματα που αφορούν το παρελθόν σου, ή ακόμα και για εκκρεμότητες οικονομικές. Οι πιέσεις για ανοιχτούς λογαριασμούς (οικονομικούς - αισθηματικούς) δεν λείπουν όμως μέσα από δοκιμασίες βρίσκεις και λύσεις που σε εξυπηρετούν.

**♎ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)**  
Τα πράγματα εξελίσσονται διαφορετικά από ότι υπολόγιζες, έτσι λοιπόν αυτές τις μέρες μπορεί να βιώσεις κόντα-καβγά αλλά και ρήξη μία συνεργασία σου, ή και να υπάρχουν κάποιες κρίσεις ανεξαρτησίας στις σχέσεις σου! Βελτίωση θα παρουσιάσουν τα οικονομικά σου μέσω ευκαιρίας εργασιακής που θα δοθεί σε σένα που έχεις γεννηθεί στο 1ο δεκάμηρο!

**♏ Παρθένος (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)**  
Κάποιες νέες εξελίξεις σου ζητούν τώρα την αναπροσαρμογή σου σε νέα δεδομένα στην εργασία σου και αυτό σε πιέζει και σε εξαντλεί! Καθώς ο Ερμής θα επιστρέψει σε ορθή φορά στο ζώδιο του Αιγόκερω αυτή την Παρασκευή, ξεδιανώνει το τοπίο και μπορείς να επικοινωνήσεις επικοινωνητικά βλέποντας πιο θετικές εξελίξεις. Το εξάγωνο Άρη-Δία ενεργοποιεί για τα καλά την αισθηματική σου ζωή.

**♐ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)**  
Η Νέα Σελήνη στον Υδροχόο εγκαινιάζει μία νέα εποχή για το μέλλον μίας ερωτικής σχέσης ή ενός δημιουργικού σχεδίου! Τώρα καλείσαι να δεσμευτείς, να σκεφτείς ώριμα τις καταστάσεις γύρω σου και να πάρεις τις κατάλληλες επιλογές για την πορεία σου. Προβλήματα που αφορούσαν το σπίτι και την οικογένεια, αρχίζουν να ξεδιαλώνονται.

**♑ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)**  
Ζητήματα που αφορούν το σπίτι, την οικογένεια, τις σχέσεις σου, βρίσκονται σε φάση αναπροσαρμογών αλλά και ανατροπών! Αναλαμβάνεις πολλές ευθύνες στην πλάτη σου και καλείσαι να διεκπεραιώσεις υποθέσεις που σε βρίσκουν απροετοίμαστο. Το θετικό νέο είναι ότι ο Ερμής από τον Αιγόκερω επιστρέφει σε ορθή φορά και αποθιτάται το κλίμα στις επικοινωνίες σου.

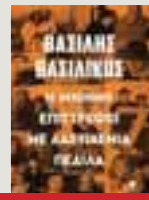
**♒ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)**  
Αγαπητέ μου Τοξότη, το ξεκίνημα του Φεβρουαρίου είναι γεμάτο από επικοινωνιακό κομφούζιο, όπου με τη Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Υδροχόου οι μέρες σου γεμίζουν ειδήσεις, μηνύματα, επαφές ενώ καλείσαι να πάρεις κάποιες σταθερές αποφάσεις για την πορεία σου! Αγωνίσαι από κάποιες επαγγελματικές ανακατατάξεις, όμως θα καταφέρεις να βρεις τις ισορροπίες σου! Σημαντική είναι η βελτίωση των οικονομικών σου.

**♓ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)**  
Σημαντικές αποφάσεις, μηνύματα, ειδήσεις αλλά και αποφάσεις επρόκειτο να πάρεις αυτή την περίοδο αφού και ο Ερμής γυρνά σε ορθή φορά! Η Νέα Σελήνη στον Υδροχόο εγκαινιάζει ένα νέο κύκλο για τα οικονομικά σου όπου καλείσαι να κάνεις κάποιες διευθετήσεις που θα σε ξεμπλοκάρουν!

**♈ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)**  
Κάποια ζητήματα οικογενειακά αναμένεται να σε προβληματίσουν και οι ευθύνες που έχεις στην πλάτη σου είναι πολλές. Στα οικονομικά λαμβάνεις μία ικανοποίηση! Στα αισθηματικά σου υπάρχει στασιμότητα αυτό το διάστημα, δεν συμβαίνουν σημαντικά γεγονότα και μάλιστα είναι φανερό ότι αντιδράς έντονα σε ότι σε καταπιέζει ή σου στερεί την ελευθερία σου.

**♉ Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)**  
Με τη Νέα Σελήνη στον Υδροχόο διευθετείς ότι είχε μείνει στην μέση, ενώ έρχονται και κάποιες ξαφνικές ειδήσεις που σε αγχώνουν - για θέματα εργασίας! Το ευεργετικό τρίγωνο του Άρη από τον Αιγόκερω με τον Δία από το ζώδιο σου ωστόσο, είναι μία άκρως ευνοϊκή όψη που θα προσφέρει μία ικανοποίηση σε θέματα αισθηματικά και κοινωνικά.

## Ο ΧΤΥΠΟΣ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ



### Η ΜΝΗΜΗ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΜΕ ΛΑΣΤΙΧΕΝΙΑ ΠΕΔΙΛΑ.

Αυτοβιογραφία  
ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ΒΑΣΙΛΙΑΣ

Εκδόσεις Κέδρος

Μια ζωή σαν μυθιστόρημα. Αναμνήσεις και συγγραφικές δοκιμές. Συναντήσεις με κορυφαίους εκπροσώπους των γραμμάτων και των τεχνών του 20ού αιώνα, Έλληνες και ξένους, με πολιτικούς αλλά και καθημερινά πρόσωπα. Η εγκατάσταση σε πόλεις του εξωτερικού και η αυτοεξορία στο Παρίσι. Η επιστροφή στην Ελλάδα της Μεταπολίτευσης και οι νέες προκλήσεις. Παράλληλα, το alter ego του συγγραφέα συνθέτει μια ημι-μυθιστορηματική αφήγηση. Μια πολυτάραχη και συναρπαστική ζωή. Ένα εξομολογητικό κείμενο που ξεπερνά τα όρια μιας προσωπικής ιστορίας.

Η ΑΥΤΟΒΙΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗ.



### ΑΓΙΕΣ ΨΥΧΕΣ ΘΟΔΩΡΗΣ ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ

Εκδόσεις Ψυχογιός

Τρεις από τις επτά πύλες της πόλης είχαν πια κυριευτεί κι οι μέχρι χτες σκλάβοι, οι πεινασμένοι, οι ματωμένοι, οι εξανδραποδισμένοι, γονάτιζαν το θεριό, άλωναν την Τριπολιτσά.

«Πού πας, μπρε Νικόλα, μονάχος;» φώναζε οργισμένος ο Κολοκοτρώνης κι έκαμε να κινηθεί, να τον γυρίσει πίσω στην αράδα.

«Πάω ν' ανταμώνω την Αργυρούλα μας», του αποκρίθηκε και ξεθηκάρωσε την κοφτερή του πάλα. «Η να γδικηθώ τον θάνατό της...»

Πρώτοι μήνες της Επανάστασης κι ο αέρας της λευτεριάς σαρώνει τα σκλαβωμένα χώματα της πατρίδας απ' τη Μακεδονία και το Αιγαίο μέχρι το Μεσολόγγι και τον Μοριά.

Ο Νικόλας, η Δέσπω, ο Στέφανος, η Αργυρώ, ο Σίμος, ο μικρός λαός τούτου δω του μυθιστορήματος, μορφές και ψυχές της Επανάστασης, παλεύουν θειεμένα για τ' άπιαστο όνειρο και δοκιμάζονται σκληρά απ' την ανθρώπινη μοίρα. Ζυμώνονται με τη φωτιά και το μπαρούτι, πολεμούν, αγαπούν, θρηνούν, πονούν. Μα, επιτέλους, ανασαίνουν καλύτερα.

Μετά το Σούλι και το Ζάλογγο, τα Ψαρά, τ' Ανάπλι, η Τριπολιτσά. Τόποι μαρτυρικοί, τόποι ηρωϊ, μα και τόποι αφάνταστου ηρωισμού.

Κει όπου οι σκλάβοι γίνονται άνθρωποι.

Κει όπου οι ραγιαδες γίνονται Έλληνες.



### Μακρύ, φωτεινό ποτάμι

ΜΟΥΡ ΛΙΖ

Εκδόσεις Μίνωας

Λεωφόρος Κένσινγκτον,  
Φιλαδέλφεια, ΗΠΑ

Σε μία γειτονιά της Φιλαδέλφειας που μαστίζεται από την κρίση των οπισοειδών, δύο κάποτε αχώριστες αδελφές κινούνται πλέον σε εντελώς διαφορετικά μονοπάτια. Η μία, η Κέισι, ζει στους δρόμους εγκλωβισμένη στη μέγγενη των ναρκωτικών. Η άλλη, η Μίκι, κάνει περιπολίες για το 24ο αστυνομικό τμήμα με το περιπολικό της. Η Μίκι έχει χρόνια να μιλήσει με την αδελφή της, όμως ποτέ δεν έχει πάψει να ανησυχεί γι' αυτήν.

Όταν στη Λεωφόρο αρχίζουν να εμφανίζονται οι σοροί δολοφονημένων ιεροδούλων, ο αρχηγός της αστυνομίας θέλει να θάψει την είδηση. Όμως, καθώς η μυστηριώδης σειρά από φόνους παίρνει μεγαλύτερες διαστάσεις, η Μίκι είναι αποφασισμένη να ανακαλύψει τον ένοχο και να βρει την αδελφή της προτού να είναι πολύ αργά και γίνει η Κέισι το επόμενο θύμα.

Ποιος είναι ο δολοφόνος της Λεωφόρου; Γιατί η Κέισι και η Μίκι έχουν χάσει κάθε επαφή;

Με αφήγηση που εναλλάσσεται από το μυστήριο του σήμερα στην ιστορία της παιδικής ηλικίας και της εφηβείας των δύο γυναικών, το Μακρύ, φωτεινό ποτάμι είναι ταυτόχρονα αγωνιώδες και σπαρακτικό. Ένα συναρπαστικό μυθιστόρημα με αμείωτη ένταση και την ίδια στιγμή μία συγκινητική ιστορία δύο αδελφών και των εντυπωσιακών οικογενειακών δεσμών που παραμένουν σταθεροί στο πέρασμα του χρόνου.



Μια ενδιαφέρουσα εξομολόγηση λίγο πριν τα... "Παιχνίδια στη σοφίτα"

# "Οι ρόλοι μας αλλάζουν σε σχέση με τη σκέψη μας"

Είναι μια αγαπημένη ηθοποιός που εκτός από μοναδικό ταλέντο αποτελεί και μια εξαιρετικά θετική και ευγενή προσωπικότητα. Τη Γεωργία Μαυρογεώργη την έχουμε απολαύσει κατά καιρούς σε σπουδαίες δουλειές τόσο στην τηλεόραση, όσο και στο θέατρο, και η συνέχεια αναμένεται εξίσου... απολαυστική!

**Α**πό τις 12 Φεβρουαρίου οι θεατές θα έχουν την ευκαιρία να την απολαύσουν σε έναν πολύ ξεχωριστό ρόλο στην παράσταση "Παιχνίδια στη σοφίτα" που ανεβαίνει στο Θέατρο Χυτήριο σε σκηνοθεσία Αλέξανδρου Κοέν. Μαζί της ένας ταλαντούχος θίασος: η Θεοδώρα Σιάρκου, η Τζούλη Σούμα, ο Σόλων Τσούνης και η Μαριάννα Κιμούλη, υπόσχονται να μας χαρίσουν μοναδικές στιγμές μέσα από το σπουδαίο έργο της Λίλιαν Χέλμαν. Η ίδια σε μια αποκλειστική συνέντευξη μας μιλά για τα πάντα γύρω από το ρόλο της αλλά και την ίδια την παράσταση, ενώ αποκαλύπτει μια βαθιά της επιθυμία σε σχέση με το θέατρο, αλλά και το αν υπάρχουν άλλα καλλιτεχνικά σχέδια στην "ατζέντα" της για τη φετινή σεζόν.

**Ξεκινώντας να μιλήσουμε για τα "Παιχνίδια στη σοφίτα" την παράσταση στην οποία πρωταγωνιστείτε από τις 12 Φεβρουαρίου στο Θέατρο Χυτήριο. Θα θέλατε να μας πείτε δυο λόγια για το ρόλο σας και πώς προέκυψε αυτή η συνεργασία;**  
Πρώτη φορά συνεργάζομαι με τον κ. Αλέξανδρο Κοέν που σκηνοθετεί την παράσταση και νιώθω χαρούμενη για αυτή τη συνεργασία. Ο ρόλος που υποδύομαι είναι η Άλμπερτιν Πράιν. Η Άλμπερτιν Πράιν είναι μια γυναίκα πολύ πιο μπροστά από την εποχή της. Το έργο γράφτηκε από τη Λίλιαν Χέλμαν το 1959. Είναι γυναίκα που ξέρει τι θέλει από τη ζωή της και επίσης ξέρει πως να τη ζει. Το έργο αναφέρεται στις ενδοοικογενειακές σχέσεις και πώς μέσα σε αυτές οι άνθρωποι εγκλωβίζονται. Γι' αυτήν η μόνη επικοινωνία με τους ανθρώπους όπως και με την κόρη της είναι η οικονομική συναλλαγή.

**Τι αναμένεται να νιώσει το κοινό που θα δει την παράσταση;**

Αυτό που μπορεί να νιώσει ο θεατής είναι ίσως την ταύτισή του μέσα από τους ήρωες της Χέλμαν.

**Προσωπικά υπάρχει κάποια στιγμή στο έργο που να σας αγγίζει περισσότερο;**

Ναι υπάρχει. Όταν η Άλμπερτιν Πράιν λέει στη Λίλυ Πράιν, στην κόρη της, "Πάντα προσπαθώ μαζί σου αλλά δεν τα καταφέρνω, συγχώρεσέ με." Η σχέση μητέρας-κόρης σε μια φράση.

**Πώς είναι η χημεία με τον υπόλοιπο θίασο;**

Η χημεία από την αρχή ήταν πολύ καλή. Νιώθω χαρούμενη και ευτυχής που ανήκω σε αυτό το θίασο.

**Σας βοηθά να ταυτίσετε με τους ήρωες σας ή να είστε πιο "κόντρα";**

Κάθε ρόλος έχει τη γοητεία του, που μέσα εκεί μπορούμε να ταυτιστούμε και να ανακαλύψουμε καινούργια στοιχεία του εαυτού μας. Όσον αφορά την Άλμπερτιν Πράιν, είναι μια γυναίκα δυναμική, που ξέρει να παίρνει αυτό που θέλει απ' τη ζωή της. Σε αυτό που ταυτίζομαι μαζί της είναι ο δυναμισμός της.

**Υπάρχει κάτι που δεν είχατε την ευκαιρία να δοκιμάσετε μέχρι στιγμής και θα θέλατε; Θα ήθελα να δοκιμάσω να παίξω κωμωδία, είτε στην τηλεόραση είτε στο θέατρο. Κι επειδή μου αρέσουν οι ανατροπές στη ζωή μου θα ήθελα να μου συμβεί αυτό.**

**Πώς βλέπετε τα πράγματα για τη νέα γενιά των ηθοποιών δεδομένης και της νέας συνθήκης της πανδημίας;**

Τη νέα γενιά των ηθοποιών την εμπιστεύομαι πολύ και εύχομαι σύντομα να τελειώσει η πανδημία και να ξαναγυρίσουμε στην κανονικότητα της ζωής μας.

**Σας είχε λείψει το θέατρο μετά από τον εγκλεισμό λόγω του lockdown;**

Μου έλειψε ως θεατής γιατί μου αρέσει να παρακολουθώ θέατρο.

**Σαφώς η τηλεόραση και το θέατρο έχουν το καθένα τους δικούς τους ρυθμούς. Πώς βιώνετε το καθένα;**

Φέτος έτυχε να έχω το καθημερινό σίριαλ "Το Αύριο μας ανήκει" που παίχτηκε στο Mega, παράλληλα με τις πρόβες στο θέατρο Χυτήριο. Είχα μια "γεμάτη" μέρα και αυτό με έκανε χαρούμενη. Τόσο η τηλεόραση, όσο και το θέατρο απαιτούσαν τη δική μου προσοχή.

Κλείνοντας έχετε άλλα σχέδια που θα θέλατε να μοιραστείτε μαζί μας; Έχω κάνει κάποιες συζητήσεις για τηλεοπτικά σχέδια. Ανυπομονώ για αυτή τη δουλειά. Αυτή τη στιγμή, είμαστε μια εβδομάδα πριν την πρεμιέρα για τα "Παιχνίδια στη σοφίτα" στο Θέατρο Χυτήριο, που την περιμένω με μεγάλη χαρά.

ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΥΡΟΓΕΩΡΓΗ

Υπάρχει κάποιος ρόλος μέσα από την πορεία σας που νιώσατε ότι σας "άλλαξε";  
Οι ρόλοι μας αλλάζουν, μας αλλάζουν όχι σε σχέση με την καθημερινότητά μας, αλλά σε σχέση με τη σκέψη μας πάνω στο ρόλο. Η Άλμπερτιν Πράιν λοιπόν με έκανε να νιώσω πιο "πλούσια" συναισθηματικά και ευχαριστώ τον Αλέξανδρο Κοέν, το σκηνοθέτη μας που μου χάρισε αυτή τη στιγμή στη ζωή μου.

## Η πρωτεύουσα γίνεται ένα τεράστιο σκηνικό για γυρίσματα διεθνούς παραγωγής

Η Αθήνα μετατρέπεται σε τηλεοπτικό πεδίο εξερεύνησης για δυο νεαρούς Γάλλους, τον Τομ και την Μία, στο πλαίσιο της διεθνούς παραγωγής του Amazon Prime με τίτλο «Greek Salad».



## Παλαιά Κοκκινιά: Ξεκινά ένα από τα μεγαλύτερα αντιπλημμυρικά έργα στον Πειραιά

Το υπό κατασκευή δίκτυο προβλέπεται για την αποχέτευση λεκάνης απορροής έκτασης περίπου 80 εκταρίων, που εκτείνεται βόρεια της λεωφόρου Θηβών και μέχρι το ύψος της οδού Μπελογιάννη – Τζαβέλλα με αποδέκτη το συλλεκτήρα ομβρίων της Λεωφόρου Θηβών και συγκεκριμένα στο τμήμα της μεταξύ των οδών Αργυροκάστρου και Δηλαβέρη.

## Δήμος Αθηναίων: Νέα εποχή και πλήρης εκσυγχρονισμός του συστήματος καθαριότητας

Ο Δήμος έχοντας εξασφαλίσει την απαραίτητη χρηματοδότηση μέσω του προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης», θα τοποθετήσει τους βυθιζόμενους κάδους και στα επτά δημοτικά διαμερίσματα εξοικονομώντας κοινόχρηστους χώρους σε περίπου 1.400 σημεία της πόλης.



## Ο Δήμος Διονύσου για την πιθανή εμφάνιση λύκου στη Ραπεντώσα

Ο Δήμος εφιστά την προσοχή των πολιτών μέχρι να υπάρξουν συγκεκριμένες οδηγίες από το Δασαρχείο. Συγκεκριμένα τους καλεί να είναι προσεκτικοί κατά τους περιπάτους τους και ειδικά όταν έχουν μαζί τους κατοικίδια και να αποφεύγουν να ρίχνουν υπολείμματα τροφών στους κάδους απορριμμάτων, κάτι που ενδέχεται να προσελκύει διάφορα άγρια ζώα.



## Πλούσια η ατζέντα της συνάντησης του Χ. Παππού με τον Γ. Στουρνάρα

Ο Δήμαρχος παρουσίασε στον Διοικητή της Τραπεζής Ελλάδος αναλυτικά και αποτυπωμένο σε χάρτη, τον συνολικό Αναπτυξιακό Σχεδιασμό του Δήμου Φυλής.

## Ποσά "ρεκόρ" για το Δήμο Ωρωπού σε Προϋπολογισμό και Τεχνικό Πρόγραμμα

Ο Ωρωπός από την περίοδο των ελλειμμάτων μπήκε σε τροχιά ανάπτυξης με την έγκριση στο Δημοτικό Συμβούλιο, για πρώτη φορά, Οικονομικό Προϋπολογισμό ρεκόρ ύψους 85.260.000 Ευρώ και Τεχνικό Πρόγραμμα 45.248.915 ευρώ.

## 8ος Λογοτεχνικός Διαγωνισμός Δήμου Βύρωνα με θέμα τη Μικρασιατική Καταστροφή και την προσφυγιά

Στο διαγωνισμό μπορούν να συμμετέχουν έφηβοι και νέοι 13-30 ετών, από όλη την Ελλάδα, με πεζά ή ποιητικά κείμενά τους που θα σταλούν μέχρι την 30η Ιουνίου 2022, σε κλειστό σφραγισμένο φάκελο.

## «Έξυπνα» απορριματοφόρα αποκτά ο Δήμος Παλλήνης

Τα νέα οχήματα αντιρρυπαντικής τεχνολογίας, διαθέτουν τα πιο σύγχρονα, «έξυπνα» ηλεκτρονικά συστήματα υποβοήθησης, ελέγχου και ασφάλειας ενώ είναι μόνιμα συνδεδεμένα, ψηφιακά, με το Κέντρο Ελέγχου της Υπηρεσίας Καθαριότητας, για τον απομακρυσμένο έλεγχο της τεχνικής λειτουργίας του κάθε αυτοκινήτου.

## Τα εκτελούμενα έργα στον Άγιο Δημήτριο στο επίκεντρο της συνάντησης Πατούλη – Ανδρούτσου

Συνολικά τα έργα που χρηματοδοτούνται από την Περιφέρεια Αττικής και το ΠΕΠ στην περιοχή έχουν προϋπολογισμό που ξεπερνά τα 10 εκ. ευρώ.

## Δήμος Περιστερίου: Χορήγηση δελτίων μετακίνησης ΑμεΑ στο ΚΕΠ Ανθούπολης

Τα δελτία προβλέπουν έκπτωση 50% στα υπεραστικά ΚΤΕΛ, και μπορούν να προσκομισθούν ώρες 8:00 – 18:00, υποχρεωτικά κατόπιν ραντεβού.

## Κάλαμος: Ένα βήμα πιο κοντά στην ένταξη στο Σχέδιο Πόλης του Δήμου Ωρωπού

Το Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής γνωμοδότησε θετικά την Στρατηγική Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (ΣΜΠΕ) του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου (ΓΠΣ) και έτσι ο Κάλαμος μπαίνει σε μία νέα εποχή.

## Ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης βιοαποβλήτων στο Δήμο Αγίας Βαρβάρας

Εντάχθηκε στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον

και Αειφόρος Ανάπτυξη 2014-2020» η Πράξη "Δράσεις Διαχείρισης Βιοαποβλήτων Δήμου Αγίας Βαρβάρας", προϋπολογισμού 909.292 Ευρώ.

## Εγκρίθηκε η χρηματοδότηση για το Τοπικό Πολεοδομικό Σχέδιο στην Καλλιθέα

Οι αρμόδιες υπηρεσίες Δόμησης του Δήμου Καλλιθέας επισημαίνουν στην σχετική αίτησή τους ότι απαιτείται η πολεοδομική αναδιοργάνωση και λειτουργική ένταξη του Κέντρου Πολιτισμού Ιδρυμα Σταύρος Νιάρχος αλλά και του παραλιακό μέτωπο του Φαληρικού Όρμου.

## Ξεκίνησαν οι νέες εγγραφές στα καλλιτεχνικά τμήματα του Δήμου Κερατσινίου-Δραπετσώνας

Τα τμήματα απευθύνονται σε κάθε ηλικιακή ομάδα και είναι τα εξής: χορού, εικαστικών, μουσικών οργάνων, μουσικοκινητικής, φωνητικής, θεατρικού εργαστηρίου και θεατρικού παιχνιδιού.

## Δωρεάν rapid test για τους μαθητές της Κερατέας

Οι έλεγχοι διενεργούνται κάθε μέρα από τις 09:00 – 11:00 στο Κέντρο Υγείας Αποθεραπείας – Αποκατάστασης Κερατέας "Κ. Πρίφτης".

## Η Κοινωνική Μέριμνα του Δήμου Περιστερίου εκσυγχρονίζεται

Ο Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Πολιτικής & Καινοτομίας του Δήμου Περιστερίου **Γιώργος Τσίνας**, ανακοίνωσε στους πολίτες τη λειτουργία 10 νέων ψηφιακών υπηρεσιών αυτήν την φορά στο πεδίο της Κοινωνικής Μέριμνας και της Προστασίας Αδέσποτων ζώων.



Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

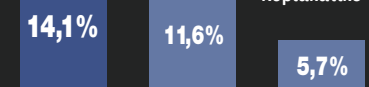
ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com <4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

\* ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Συγκριτικά στοιχεία με Πανελλαδικό & Κυριακάτικο Τύπο



ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ ΧΤΥΠΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBari







## Γ.Σ. ΙΚΑΡΟΣ

### Αθλητικός Γυμναστικός Σύλλογος Νέας Ιωνίας "ΙΚΑΡΟΣ"

Δημοτικό Στάδιο ΙΚΑΡΟΣ Νέας Ιωνίας  
Αθήνα, Νέα Ιωνία, 14235  
gs.ikaros@yahoo.com  
6937958228, 6977299588, 6972826782

Ο Γυμναστικός Σύλλογος Ίκαρος με έδρα τη Νέα Ιωνία Αττικής, παρέχει υπηρεσίες κλασικού αθλητισμού, με τμήματα για παιδιά από 5 ετών, αγωνιστικά τμήματα, υποψηφίων για ΤΕΦΑΑ & σωμάτων ασφαλείας, φυσικής κατάστασης, δρομέων αποστάσεων & μαραθωνοδρόμων.



#### Τμήματα ακαδημίας

Τα τμήματα παιδικής ακαδημίας αφορούν παιδιά - μαθητές, νηπιαγωγείου και δημοτικού με ηλικία από 5 ετών.

Οι προπονήσεις στίβου γίνονται καθημερινά από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή (17:30 - 18:30)

#### Αγωνιστική Ομάδα

Η αγωνιστική ομάδα του Γυμναστικού Συλλόγου Ίκαρος έχει προπόνηση από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή 16:00 - 17:30

Το Προαγωνιστικό έχει προπόνηση από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή 17:30 - 18:30



#### Τμήματα υποψηφίων

Στον Γυμναστικό Σύλλογο Ίκαρος, εξειδικευμένοι προπονητές αναλαμβάνουν την εκγύμναση υποψηφίων για ΤΕΦΑΑ & σωμάτων ασφαλείας, φυσικής κατάστασης, δρομέων αποστάσεων & μαραθωνοδρόμων.



**Στόχος του Αθλητικού Συλλόγου  
"ΙΚΑΡΟΣ" ΣΤΙΒΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ  
είναι να εμφυσήσει στα παιδιά  
την αγάπη για τον κλασικό αθλητισμό  
και το πνεύμα του ευ αγωνίζεσθαι**

### Δικαιολογητικά εγγραφής

Για την εγγραφή σας στον Γυμναστικό Συλλόγο "Ίκαρος" Νέας Ιωνίας απαιτείται η συμπλήρωση της ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ.

Τα στοιχεία που απαιτούνται οφείλουμε να κρατάμε στο βιβλίο μελών του συλλόγου μας.

Αν δεν έχετε δυνατότητα εκτύπωσης μπορείτε να την ζητήσετε στα γραφεία του συλλόγου.

Προκειμένου τα παιδιά από 9 ετών και άνω να μπορούν εκδώσουν δελτίο αθλητή και να συμμετέχουν σε αγώνες που διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να προσκομίσουν, βεβαίωση γέννησης, ιατρική βεβαίωση που να βεβαιώνει ότι το παιδί μπορεί να αγωνίζεται σε αγωνίσματα του στίβου & τέσσερις φωτογραφίες σε μέγεθος ταυτότητας.

Αθλητικός Γυμναστικός Σύλλογος "ΊΚΑΡΟΣ" Νέα Ιωνία

Με τιμή Τριανταφυλλιά (Λίτσα) Σπυράτου Υπεύθυνη Δημ. Σχέσεων  
Γ.Σ.ΊΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ / Ν. Γιαννά 44,  
14233 Ν.Ιωνία / τηλ. 6976-877008

Αθλητικός Γυμναστικός Σύλλογος "ΊΚΑΡΟΣ" Νέα Ιωνία

ΠΡΟΣ  
Δ.Σ. Γ.Σ. ΊΚΑΡΟΥ Ν.ΙΩΝΙΑΣ



#### ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

##### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΕΛΟΥΣ

|              |           |               |         |
|--------------|-----------|---------------|---------|
| ΕΠΙΘΕΤΟ      |           | ΟΝΟΜΑ         |         |
| ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ |           | ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ |         |
| Δ/ΝΣΗ        | ΟΔΟΣ, ΑΡ. | ΤΚ            | ΠΕΡΙΟΧΗ |
| ΚΙΝΗΤΟ       |           | e-mail        |         |
| ΣΤΑΘΕΡΟ ΤΗΛ. |           |               |         |

##### ΣΤΟΙΧΕΙΑ 1ου ΠΑΙΔΙΟΥ

|                  |           |                   |  |
|------------------|-----------|-------------------|--|
| ΕΠΙΘΕΤΟ          |           | ΟΝΟΜΑ             |  |
| ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ ΠΑΤΕΡΑ |           | ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ ΜΗΤΕΡΑΣ |  |
| ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ  | — / — / — |                   |  |

##### ΣΤΟΙΧΕΙΑ 2ου ΠΑΙΔΙΟΥ

|                  |           |                   |  |
|------------------|-----------|-------------------|--|
| ΕΠΙΘΕΤΟ          |           | ΟΝΟΜΑ             |  |
| ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ ΠΑΤΕΡΑ |           | ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ ΜΗΤΕΡΑΣ |  |
| ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ  | — / — / — |                   |  |

##### ΣΤΟΙΧΕΙΑ 3ου ΠΑΙΔΙΟΥ

|                  |           |                   |  |
|------------------|-----------|-------------------|--|
| ΕΠΙΘΕΤΟ          |           | ΟΝΟΜΑ             |  |
| ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ ΠΑΤΕΡΑ |           | ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ ΜΗΤΕΡΑΣ |  |
| ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ  | — / — / — |                   |  |

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

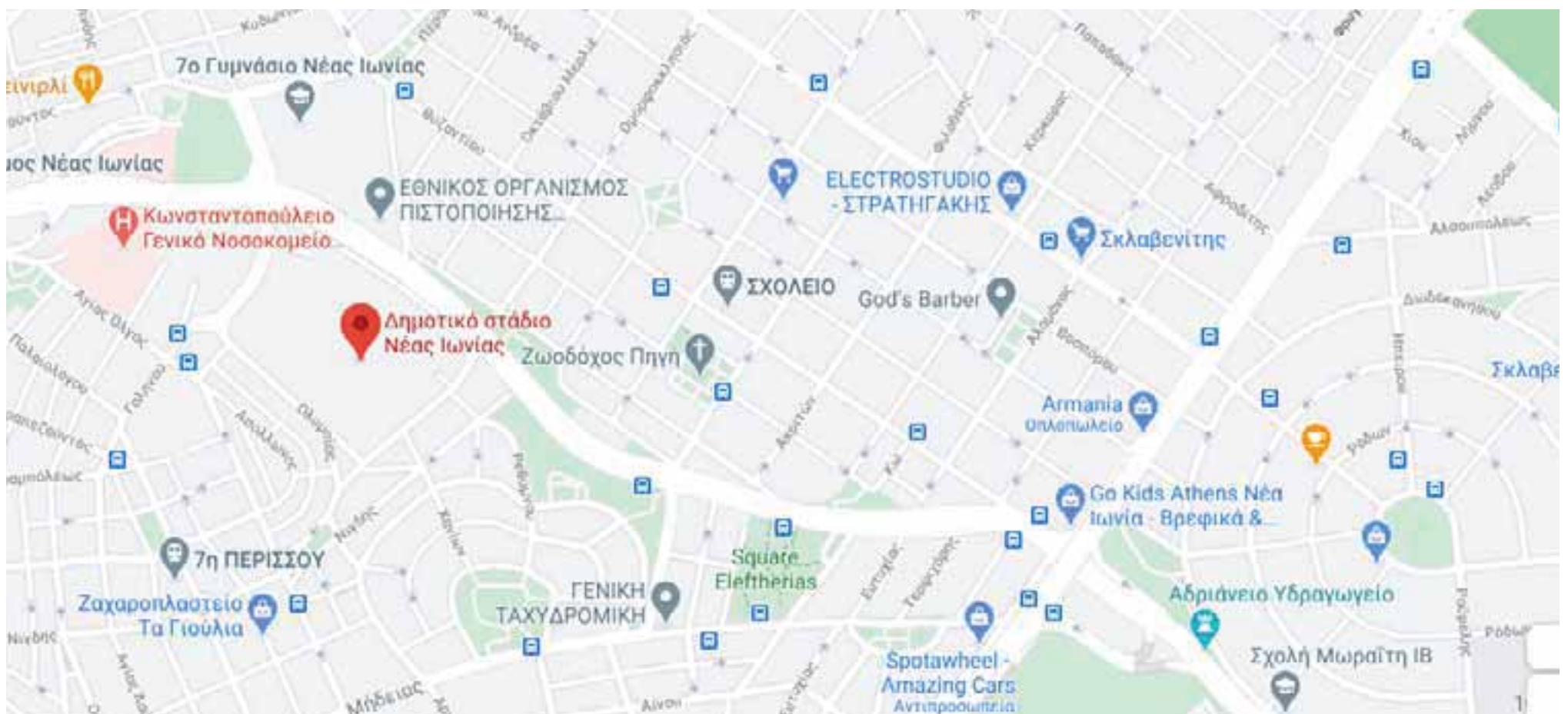
ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΝΕΟΥ ΜΕΛΟΥΣ

ΣΥΜΦΩΝΩ   
ΔΙΑΦΩΝΩ

το παιδί μου να προβάλλεται από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Υ.Γ.: για δική σας εξυπηρέτηση παρακαλούμε συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία που ζητούνται ώστε να είναι πιο εύκολη η μεταξύ μας επικοινωνία

Μέχρι παραλαβής ιατρικής βεβαίωσης που θα επιτρέπει ο ανήλικος αθλητής να αθλείται στα αγωνίσματα του στίβου την πλήρη ευθύνη φέρουν οι γονείς και κηδεμόνες.



# ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

## Η Ιστορία...

Ο Εμπορικός σύλλογος Νέας Ιωνίας (Ε.Σ.Ν.Ι) ιδρύθηκε το 1973 από εμπόρους της πόλης μας, με σκοπό την προάσπιση των συμφερόντων τους αλλά και την καθιέρωση και ανάδειξη της αγοράς της περιοχής μας.

**Φ**υσικά όλα αυτά τα χρόνια λειτουργίας του συλλόγου ανέδειξαν και το κοινωνικό του ρόλο που είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με το πολιτισμικό και πολιτιστικό παρελθόν, παρόν αλλά και μέλλον του Δήμου.

Η σφραγίδα της Μικρασιατικής κουλτούρας είναι εμφανής από τα πρώτα του βήματα. Το πρώτο Διοικητικό Συμβούλιο η καλύτερα η πρώτη προσωρινή διοίκηση του Ε.Σ.Ν.Ι απαρτιζόνταν από τους Ιωσήφ Ουλκέρογλου Πρόεδρο, Ιωάννη Χαραλαμπίδη Αντιπρόεδρο, Άγγελο Αρναούτογλου Γενικό Γραμματέα, Ευστράτιο Μπαλτατζή Ταμία και μέλη τους Πολυδεύκη Πολυδευκίδη, Θεόδωρο Γιαννόπουλο και Γεώργιο Μαρκόγλου.

Το ανήσυχο πνεύμα και η εργατικότητα που χαρακτήριζε όλα τα μέχρι σήμερα Δ.Σ του Ε.Σ.Ν.Ι, έπαιξαν καθοριστικό ρόλο ώστε ο Σύλλογος πολλές φορές να πρωτοστατήσει στην επίλυση σημαντικών προβλημάτων του Εμπορικού κόσμου, και έτσι να καθιερωθεί στη συνείδηση του συνδικαλιστικού κινήματος σε πανελλαδικό επίπεδο.

Επίσης ο Ε.Σ.Ν.Ι διαθέτει 4 αντιπροσώπους σύμφωνα με τα αποτελέσματα των τελευταίων εκλογών του Ιουνίου 2014 στην Ομοσπονδία, στην γενική συνέλευση των εκλεκτόρων της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ελληνικού Εμπορίου, της οποίας είναι πάλι ένα από τα ιδρυτικά της μέλη.

Πολλοί άξιοι συνάδελφοι έμποροι έχουν πλαισιώσει κατά καιρούς το Δ.Σ του Ε.Σ.Ν.Ι. Η αναφορά σε κάθε έναν απ' αυτούς είναι δύσκολη, γι' αυτό θα αναφέρουμε μόνο τους συναδέλφους που ηγήθηκαν του συλλόγου από τη θέση του προέδρου.

**Πρώτος Πρόεδρος του Συλλόγου** ήταν ο κ. Ιωσήφ Ουλκέρογλου, τον διαδέχθηκε ο κ. Άγγελος Αρναούτογλου και μετέπειτα ο κ. Ευστάθιος Μπαλτατζής.

Ακόμη Πρόεδροι διετέλεσαν οι Καψαμπέλης Δημήτριος και Παπαδάτος Γρηγόρης.

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Σ.Ν.Ι. 2017-2018

- **ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Νουβέλογλου Ευστάθιος • **Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Τσερώνης Κων/νος • **Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Εμβαλωμένος Βρασίδης • **ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:** Μπουκουράκη Βασιλική • **ΤΑΜΙΑΣ:** Αλεξόπουλος Δημήτρης • **ΚΟΣΜΗΤΟΡΑΣ:** Μαύρος Κων/νος
- **ΜΕΛΟΙ:** Γιαννακόπουλος Χαράλαμπος, Καζάντζας Δημήτριος, Καραμπούλα Μαρία Δανάη, Πεσματζόγλου Χρήστος, Τάτσης Σάββας



**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Λεωφόρος Ηρακλείου 228, 2ος Όροφος, 14231 Νέα Ιωνία Αττικής  
 Ώρες γραφείου  
 Δευτέρα - Παρασκευή: 9:00-14:00  
 210-2791063  
 emporikos.sillogos.neas.ionias@gmail.com



**ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΛΟΥΣ**

Εάν επιθυμείτε να γίνετε μέλη του Ε.Σ.Ν.Ι. μπορείτε να κατεβάσετε τη φόρμα εγγραφής, να συμπληρώσετε όλα τα απαιτούμενα στοιχεία και να αποστείλετε τη φόρμα στο mail του Συλλόγου.

Μέσω του Συλλόγου θα μπορείτε να ενημερώνεστε για ότι απασχολεί τον σύγχρονο επαγγελματία, θα λαμβάνετε ανακοινώσεις σχετικές με τον τρόπο λειτουργίας των καταστημάτων (ωράρια, απεργίες κ.τ.λ.), ενημερώσεις για την εργασιακή νομοθεσία, για ασφαλιστικά και φορολογικά θέματα, προσκλήσεις για συμμετοχή σε σεμινάρια που διοργανώνονται κατά καιρούς για εσάς για τους υπαλλήλους σας και για οτιδήποτε άλλο χρειαστείτε σχετικό με τα καταστήματα και την εμπορικότητα της Νέα Ιωνίας θα είμαστε στη διάθεσή σας.

**Συνδρομή μέλους 15€ / 2 ΜΗΝΕΣ**

**ΦΟΡΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ**

**ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**  
 Α. Ηρακλείου 228, 2ος Όροφος, 14231 Νέα Ιωνία Αττικής  
 Τηλ. & Fax : 210-2791063  
 Website: [www.emporikos.sillogos.neas.ionias.org.gr](http://www.emporikos.sillogos.neas.ionias.org.gr)  
 E-mail: [emporikos.sillogos.neas.ionias@xtypos.gr](mailto:emporikos.sillogos.neas.ionias@xtypos.gr)  
 Facebook: [www.facebook.com/emporikos.sillogos.neas.ionias](https://www.facebook.com/emporikos.sillogos.neas.ionias)

**ΔΙΕΚΚΕΤΡΑΦΗ**  
 Παρακαλώ να με επικοινωνήσετε στον Επιμελητή Σύλλογο Νέας Ιωνίας

Όνομα (Υποχρεωτικό) \_\_\_\_\_  
 Επώνυμο (Υποχρεωτικό) \_\_\_\_\_  
 Πατρώνυμο (Υποχρεωτικό) \_\_\_\_\_  
 Κατεύθυνση Εγγραφής: \_\_\_\_\_  
 Τίτλος \_\_\_\_\_  
 Εταιρεία εγγραφής: \_\_\_\_\_  
 Α.Φ.Μ. εγγραφής: \_\_\_\_\_  
 Τηλέφωνο εγγραφής: \_\_\_\_\_  
 Φαξ εγγραφής: \_\_\_\_\_  
 Ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail): \_\_\_\_\_  
 Άλλες ηθικές επικοινωνίες: \_\_\_\_\_  
 Άλλες ηθικές επικοινωνίες: \_\_\_\_\_  
 Άλλες ηθικές επικοινωνίες: \_\_\_\_\_  
 Σημειώστε με άλλα στοιχεία: \_\_\_\_\_

Όνομα: \_\_\_\_\_ Διεύθυνση εγγραφής: Υποχρεωτικό  
 Πάτρωνυμο Εγγραφής: \_\_\_\_\_





# ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

## ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΦΥΛΩΝ

### Αρμοδιότητες Σχεδιασμού Συντονισμού και Εφαρμογής Κοινωνικών Πολιτικών

- Πληροφόρηση – ενημέρωση πολιτών για θέματα κοινωνικής πολιτικής.
- Συμβουλευτική, ατόμου – οικογένειας, ομάδας.
- Στήριξη – ενίσχυση ατόμων που ανήκουν σε ομάδες κοινωνικού αποκλεισμού.
- Διεξαγωγή κοινωνικών ερευνών κατόπιν εντολής της εισαγγελίας ανηλικών ή ενηλίκων αλλά και διενέργεια κατ'οίκον κοινωνικών ερευνών στο πλαίσιο εφαρμογής προγραμμάτων κοινωνικής πολιτικής.
- Οργάνωση και υλοποίηση προγραμμάτων για άτομα – οικογένειες που αν-

τιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα ή βρίσκονται σε καθεστώς ένδειας.

- Ένταξη δικαιούχων στο πρόγραμμα του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

### Σχεδιασμός και υλοποίηση προγραμμάτων που αφορούν:

- Βρεφική – παιδική – Γ' ηλικία με την ίδρυση και λειτουργία παιδικών βρεφονηπιακών σταθμών, γηροκομείων κ.λ.π.)
- Ψυχική υγεία – ενδοοικογενειακή βία – κέντρα πρόληψης εξαρτησιογόνων ουσιών.
- Τοπικά συμβούλια πρόληψης παραβατικότητας.
- Την άσκηση κοινωνικής πολιτικής σε τοπικό επίπεδο

- Δικτύωση φορέων κοινωνικής φροντίδας σε τοπικό επίπεδο αλλά και ευρύτερα (Ν.Π.Δ.Δ.-Ν.Π.Ι.Δ.-Μ.Κ.Ο. κ.α.)
- Πρόληψη και εφαρμογή δράσεων που αφορούν αθίγγανους, παλινοστούτες, ομογενείς, πρόσφυγες, μετανάστες, φυλακισμένους.
- Προστασία μονογονεϊκών οικογενειών
- Σχολές Γονέων
- Παροχή υποστήριξης και συνεργασία με την εκπαιδευτική κοινότητα για θέματα που αφορούν στο σχολικό περιβάλλον

- Προώθηση και ανάπτυξη εθελοντισμού.

### Αρμοδιότητες εποπτείας και ελέγχου

#### Εποπτεία και έλεγχος

- Χορηγεί άδεια ίδρυσης και λειτουργίας δημοτικών και ιδιωτικών παιδικών ή βρεφονηπιακών σταθμών.
- Ασκεί έλεγχο και εποπτεία στα ιδρύματα παιδικής προστασίας ιδιωτικού δικαίου (ιδιωτικοί παιδικοί σταθμοί) και ευθύνεται για τη λειτουργία των παιδικών εξοχών.
- Χορηγεί άδεια ίδρυσης και λειτουργίας ιδρυμάτων παιδικής πρόνοιας σε ιδιώτες, καθώς και σε συλλόγους ή σωματεία που επιδιώκουν φιλανθρωπικούς σκοπούς.
- Ασκεί εποπτεία επί των φιλανθρωπικών σωματείων και ιδρυμάτων, εγκρίνει τον προϋπολογισμό τους, παρακολουθεί και ελέγχει τις επιχορηγή-

σεις, που δίδονται σε Νομικά Πρόσωπα Ιδιωτικού Δικαίου με κοινωφελείς σκοπούς.

• Μερικά για τον διορισμό των μελών διοικητικών συμβουλίων, εποπτεύει και ρυθμίζει θέματα λειτουργίας ιδρυμάτων προστασίας και αγωγής οικογένειας του παιδιού, (όπως Κέντρων Παιδικής Μέριμνας, Παιδικών Σταθμών, Παιδικών Εξοχών, πα-



ραρτημάτων ΠΙΚΠΑ και ΚΕΠΕΠ).

• Χορηγεί άδεια ίδρυσης και λειτουργίας ιδιωτικών επιχειρήσεων περίθαλψης ηλικιωμένων ή ατόμων, που πάσχουν ανίατα από κινητική αναπηρία.

• Μερικά για τον διορισμό μελών του Διοικητικού Συμβουλίου των Ταμείων Πρόνοιας και Προστασίας Πολυτέκνων, όταν η έδρα των Ταμείων είναι στο Δήμο.

### Αρμοδιότητες εφαρμογής

#### προγραμμάτων κοινωνικής προστασίας

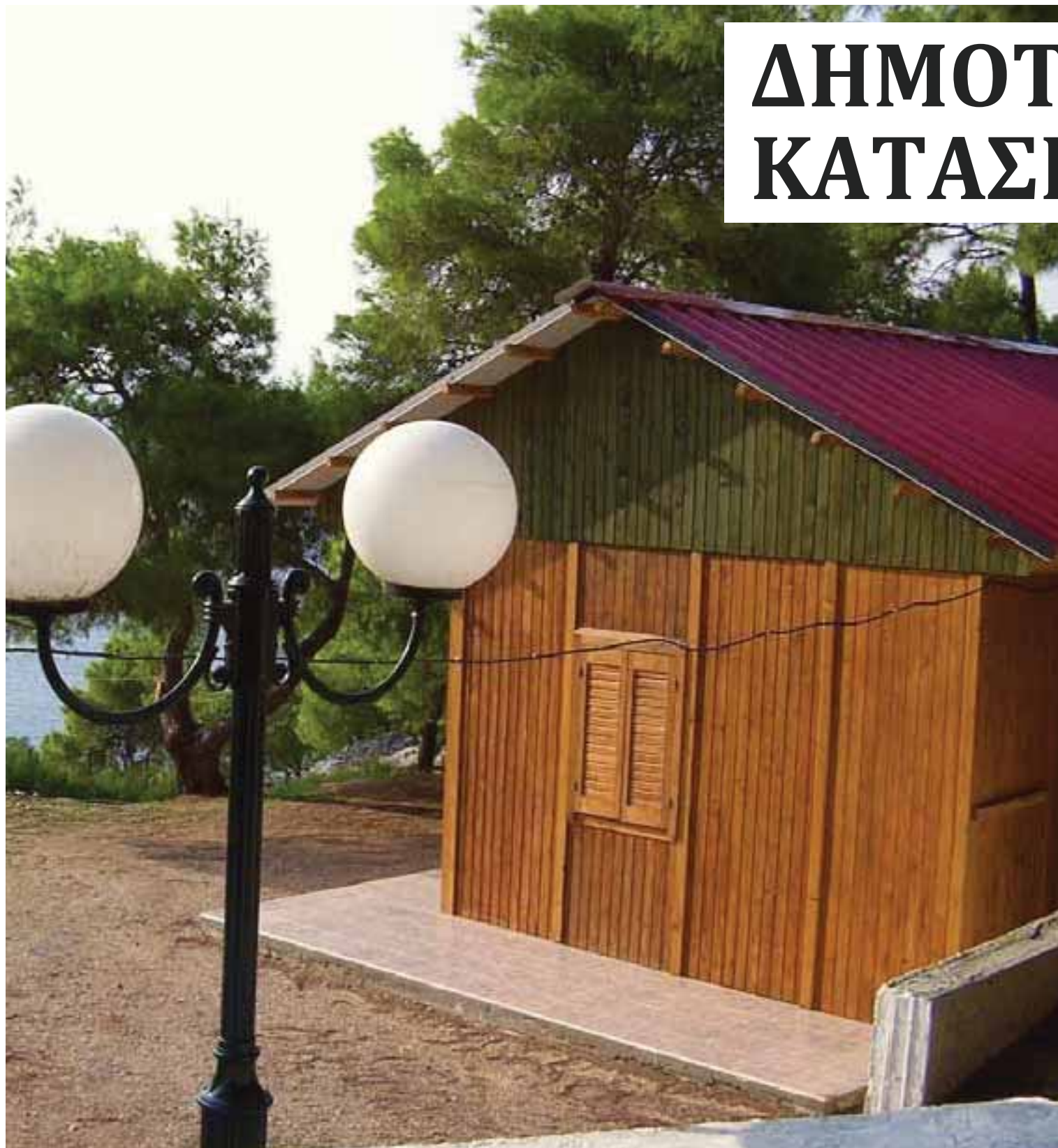
Μερικά για την εφαρμογή προγραμμάτων κοινωνικής πρόνοιας:

- Έκδοση πιστοποιητικών κοινωνικής προστασίας
- Αναγνώριση δικαιούχων στεγαστικής συνδρομής
- Έκδοση αποφάσεων παροχής κοινωνικής προστασίας
- Έκδοση αδειών για τη διενέργεια λαχειοφόρων αγορών, εράνων και φιλανθρωπικών αγορών
- Λειτουργία γραφείου ανταποκριτών ΟΓΑ
- Γραμματειακή υποστήριξη στη Διεύθυνση

### Αρμοδιότητες πολιτικών ισότητας των φύλων

Εφαρμογή προγραμμάτων και μέτρων που αφορούν την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και των παιδιών και των κοινωνικών στερεοτύπων με βάση το φύλο.

Ανάπτυξη ειδικών προγραμμάτων για ευπαθείς ομάδες γυναικών.



# ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

### Αρμοδιότητες

#### δημοτικής κατασκήνωσης

Ασχολείται με τον προγραμματισμό και την καλύτερη δυνατή οργάνωση της Δημοτικής Κατασκήνωσης. Φροντίζει για την ορθή στελέχωσή τους, την επιμόρφωση και την κατάλληλη εκπαίδευση των στελεχών, οργανώνοντας ειδικά σεμινάρια πριν από κάθε περίοδο λειτουργίας της. Προγραμματίζει και εκτελεί πολιτιστικές και παιδαγωγικές εκδηλώσεις για την ψυχαγωγία των κατασκηνωτών.

Φροντίζει για τη λειτουργία ιατρείου και αναρρωτηρίου μέσα στο χώρο της κατασκήνωσης με τον αναγκαίο ιατροφαρμακευτικό εξοπλισμό.

Μερικά για την εφαρμογή του κανονισμού οργάνωσης και λειτουργίας της κατασκήνωσης.

Μερικά για την έκδοση από τις αρμόδιες αρχές της άδειας λειτουργίας της κατασκήνωσης, την έγκαιρη προετοιμασία των εγκαταστάσεων, τη διατήρησή τους, συνεχώς σε καλή κατάσταση, την εφαρμογή των υγιονομικών διατάξεων και των όρων υγιεινής, τις διαδικασίες εγγραφών. Συνεργάζεται με το τμήμα προμηθειών για την έγκαιρη προμήθεια υλικών και τροφίμων, με το τμήμα προϋπολογισμού για τη δέσμευση των απαραίτητων πιστώσεων και με το τμήμα προσωπικού για τη πρόσληψη του απαραίτητου εποχικού προσωπικού.



# ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

**Τ**ο Γραφείο Ψυχολόγου λειτουργεί στο Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής από το Μάρτιο 2010 με στόχο την παροχή δωρεάν ψυχολογικής βοήθειας και συμβουλευτικής στήριξης αποκλειστικά στους κατοίκους της Ν.Ιωνίας.

## Το Γραφείο λειτουργεί με Ψυχολόγο και παρέχει τις παρακάτω υπηρεσίες:

α. Ατομική ψυχολογική υποστήριξη σε ενήλικες

## Απαντήσεις σε συνήθεις ερωτήσεις

### Τι ακριβώς κάνει ο ψυχολόγος;

Ο ψυχολόγος είναι ο εξειδικευμένος επιστήμονας που μελετά, αξιολογεί και ερμηνεύει την ανθρώπινη προσωπικότητα και συμπεριφορά και που μπορεί να κάνει πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία ψυχικών διαταραχών, χρησιμοποιώντας τις αρχές της επιστήμης της Ψυχολογίας. Συγκεκριμένα η εργασία του ψυχολόγου περιλαμβάνει: Διάγνωση ψυχικών διαταραχών, Συμβουλευτική-πρόληψη και Ψυχοθεραπεία-παρέμβαση.

### Ποια η διαφορά του ψυχολόγου από τον ψυχίατρο;

Ο ψυχίατρος είναι γιατρός που έχει εξειδικευτεί στη διάγνωση των ψυχικών διαταραχών και νομιμοποιείται να συνταγογραφεί φαρμακευτική αγωγή για ψυχικές παθήσεις. Ο ψυχολόγος δεν συνταγογραφεί φάρμακα και δεν είναι γιατρός. Οι ψυχολόγοι και οι ψυχίατροι είναι ειδικότητες που συνεργάζονται πολύ στενά.

### Έχουν σοβαρό πρόβλημα όσοι απευθύνονται στον ψυχολόγο;

Όλοι οι άνθρωποι κάποια στιγμή στη ζωή τους μπορεί να χρειαστούν βοήθεια στις δυσκολίες τους. Κανένα πρόβλημα δεν είναι ασήμαντο από τη στιγμή που σε απασχολεί. Από τη στιγμή που δεν νιώθεις ικανοποίηση από τη ζωή και τις σχέσεις σου και νιώθεις ότι δεν μπορείς να το διαχειριστείς μόνος/η, έχεις το δικαίωμα -και πρέπει να το μοιραστείς με ψυχολόγο και να ζητήσεις βοήθεια.

### Τι συμβαίνει κατά την διάρκεια των συνεδριών με την ψυχολόγο;

Όλη η διαδικασία Συμβουλευτικής μεθόδευεται ανάλογα με το θέμα το οποίο σε απασχολεί. Η διαδικασία ωστόσο περιλαμβάνει συνήθως τα εξής:

β. Οικογενειακή συμβουλευτική (θέματα σχέσεων, θέματα γονέων-παιδιών)

Η συνάντηση με την ψυχολόγο πραγματοποιείται μόνο κατόπιν τηλεφωνικού αιτήματος ραντεβού από τον/την ίδιο/α τον/την ενδιαφερόμενο/η, κατά το ωράριο 09.00-15.00. Οι συνεδρίες πραγματοποιούνται στο κτήριο της Κοινωνικής Υπηρεσίας, Βοσπόρου 121 Καλογρέζα, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, με απόλυτη εχεμύθεια και αυστηρή τήρηση του απορρήτου.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210-2793916, 210-2777198, 210-2723675

• Μια αρχική κλινική συνέντευξη και διαγνωστική αξιολόγηση τυχόν συμπτωμάτων ή ψυχικών διαταραχών (πιθανή παραπομπή σε ψυχίατρο)

• Μια σφαιρική αξιολόγηση των αναγκών και των δυσκολιών σου

• Μια πλήρη καταγραφή του ατομικού/οικογενειακού ιστορικού σου αλλά και του θέματος για το οποίο έχεις έρθει.

• Έναν σύντομο συμβουλευτικό ή/και θεραπευτικό σχεδιασμό από κοινού με σένα

• Μια σύντομη συμβουλευτική παρέμβαση.

**Πόσες συνεδρίες θα χρειαστώ; Υπάρχει κάποιο όριο στον αριθμό των συνεδριών που δικαιούμαι να αξιοποιήσω;** Αυτό εξαρτάται από το θέμα που σε απασχολεί αλλά και από το πόσο έτοιμος/η είσαι να το αντιμετωπίσεις. Άλλοι άνθρωποι χρειάζονται λιγότερο άλλοι περισσότερο χρόνο για παρόμοια θέματα.

Συνήθως τηρείται ένα όριο 10-12 συνεδριών ανά περίπτωση. Το συνολικό χρονικό διάστημα παρατείνεται κατά την κρίση της ψυχολόγου, όταν αυτό κρίνεται απαραίτητο προς όφελος του εξυπηρετούμενου ατόμου.

### Πού πραγματοποιούνται οι συνεδρίες και τι πρέπει να κάνω για να κλείσω ραντεβού;

Οι συνεδρίες πραγματοποιούνται στο κτήριο της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου, Βοσπόρου 121 στην Καλογρέζα, στον 2ο όροφο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο.

Θα πρέπει να επικοινωνήσεις με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου και την ψυχολόγο τις εργάσιμες ημέρες και ώρες: Δευτέρα-Παρασκευή, 08.30-15.00 στα τηλέφωνα: 210-2793916, 210-2777198, 210-2723675



# ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

Ο θεσμός του "Κοινωνικού Παντοπωλείου" αποτελεί την αναβάθμιση των παροχών σε τρόφιμα, που παρείχε ο Δήμος Νέας Ιωνίας σε Απόρους, και γενικότερα σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα διαβίωσης, κατά τις περιόδους των Εορτών των Χριστουγέννων και του Πάσχα.

**Τ**ο Δημοτικό Παντοπωλείο, θα παρέχει δωρεάν είδη παντοπωλείου, καθαριστικά – απορρυπαντικά και είδη ατομικής υγιεινής, σε οικογένειες που αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα.

Τα προϊόντα που διατίθενται στους δικαιούχους, προέρχονται από ίδιες προμήθειες του Δήμου μας, αλλά και από προσφορές Συλλόγων και Ιδιωτών. Για όλα τα προϊόντα, τηρούνται εξαιρετικά αυστηρές προδιαγραφές ώστε να εξασφαλίζονται όλες οι συνθήκες υγιεινής και ασφάλειας.

Οι οικογένειες που εξυπηρετούνται από το Κοινωνικό Παντοπωλείο επιλέγονται από το Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Νέας Ιωνίας, βάσει συγκεκριμένων Κοινωνικοοικονομικών κριτηρίων και την επίδειξη συγκεκριμένων Δικαιολογητικών και προμηθεύονται τα προϊόντα που δικαιούνται, με την επίδειξη Διατακτικών ή Βεβαιώσεων, η οποίες χορηγούνται από το συγκεκριμένο Τμήμα.

Σκοπός του προγράμματος είναι η κάλυψη βασικών αναγκών επιβίωσης των απόρων οικογενειών και με την παράλληλη ποικιλόμορφη στήριξη και

συμβουλευτική που παρέχει η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής, να είναι σε θέση σύντομα, οι οικογένειες αυτές, να στηρίζονται αποκλειστικά στις δικές τους δυνάμεις.

Για κάθε πληροφορία, τόσο για την ένταξη στο πρόγραμμα δικαιούχων, όσο

και για την δωρεάν προσφορά ειδών προς το παντοπωλείο, μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα της κοινωνικής υπηρεσίας του Δήμου.

2102793916 – 2102777198 – 15909.

**Διεύθυνση**

**Κοινωνικού Παντοπωλείου:**  
28ης Οκτωβρίου 3

**Τηλέφωνο παντοπωλείου:**  
210 2719911

**Το ωράριο λειτουργίας του παντοπωλείου είναι :**  
**Καθημερινά από τις 9 π.μ. έως τις 2 μ.μ.**





## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Με την υπ' αριθμ. 17 πράξη του Δημοτικού Συμβουλίου, της 8/1/2014 τροποποιήθηκε ο Κανονισμός Λειτουργίας του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου μας.

### ΑΡΘΡΟ 1

Με τον κανονισμό αυτό ρυθμίζεται η λειτουργία του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Νέας Ιωνίας.

Ο κανονισμός αυτός εγκρίνεται συμπληρώνεται και τροποποιείται από το Δημοτικό Συμβούλιο, μετά την αξιολόγηση του από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου μας.

### ΑΡΘΡΟ 2

#### Βασικές Αρχές - Σκοπός

Ο σκοπός της λειτουργίας του Κοινωνικού Παντοπωλείου εντάσσεται στο πλαίσιο της στρατηγικής ανάπτυξης της Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου μας και έχει ως σκοπό την προώθηση της κοινωνικής συνοχής, την καταπολέμηση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού, αλλά και την ευαισθητοποίηση ατόμων και ομάδων πληθυσμού αλλά και εταιρειών με στόχο τη συμμετοχή τους στα προγράμματα στήριξης των αναξιοπαθούντων συμπολιτών μας.

Στο πλαίσιο της λειτουργίας του Κοινωνικού Παντοπωλείου θα διανέμονται δωρεάν σε συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού :

- Τυποποιημένα τρόφιμα
- Νωπά προϊόντα και είδη αρτοποιίας.
- Είδη Ατομικής Υγιεινής και καθαριότητας
- Είδη βρεφανάπτυξης

Απώτερος σκοπός της δράσης

μας είναι η δημιουργία ενός πλέγματος κοινωνικής προστασίας μέσω του οποίου θα καλύπτονται πρωτογενείς ανάγκες διαβίωσης των κατοίκων του δήμου μας, ώστε να καταστεί εφικτή η με αξιοπρεπείς όρους επανένταξη και επανασύνδεσή τους με τον κοινωνικό ιστό.

### ΑΡΘΡΟ 3

#### Οργάνωση και λειτουργία

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο λειτουργεί ως πρόγραμμα του Τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου μας.

Για την απρόσκοπτη και αποτελεσματική λειτουργία του προγράμματος συστήνεται επιτροπή λειτουργίας, η οποία αποτελείται από έξι μέλη που θα εκπροσωπούν τις αντίστοιχες παρατάξεις του Συμβουλίου και τον Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πολιτικής. Στην Επιτροπή θα συμμετέχουν ως εισηγητές η Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής και η Προϊσταμένη του Τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας.

Η υποστήριξη λειτουργίας του Παντοπωλείου θα γίνεται από το προσωπικό του τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας, το οποίο θα συνεπικουρείται από ομάδα εθελοντών, η οποία θα δημιουργηθεί για το σκοπό αυτό. Τη γραμματειακή υποστήριξη του προγράμματος θα έχει το ίδιο Τμήμα το οποίο θα συγκεντρώνει τις αιτήσεις και τα δικαιολογητικά των δικαιούχων. Λόγω της ανάγκης διαχείρισης προσωπικών δεδομένων των αιτούντων, αλλά και της τήρησης αρχείου, στο οποίο περιλαμβάνονται ευαίσθητα κοινωνικά χαρακτηριστικά τους, είναι απαραίτητο να τηρηθούν οι διατάξεις περί απορρήτου και ως εκ τούτου τα δεδομένα αυτά θα διαχειρίζονται

οι Κοινωνικοί λειτουργοί του τμήματος, οι οποίοι θα καταρτίζουν την τελική κατάσταση των δικαιούχων που θα εγκρίνεται από την Επιτροπή Λειτουργίας και θα προωθείται για ψήφιση στην Οικονομική Επιτροπή του Δήμου.

Η σχετική κατάσταση των δικαιούχων θα επανεξετάζεται μία φορά το έτος κατά το χρονικό διάστημα Νοέμβριου – Δεκεμβρίου και θα γίνονται οι ανάλογες διορθώσεις και αλλαγές από την Επιτροπή Λειτουργίας. Το κοινωνικό Παντοπωλείο θα στεγάζεται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην οδό 28ης Οκτωβρίου αρ. 3 (αίθουσα συνδέσμου κλωστοϋφαντουργών) και θα λειτουργεί για τους δικαιούχους όπως κάθε φορά θα ορίζει η Επιτροπή Διαχείρισης.

Για την παραλαβή των παραγγελιών αλλά και των προσφερομένων ειδών το Παντοπωλείο θα λειτουργεί όταν είναι απαραίτητο.

#### Για τη λειτουργία του Παντοπωλείου θα τηρούνται τα παρακάτω βιβλία

1. Βιβλίο καταγραφής εισερχομένων και εξερχομένων ειδών που θα προέρχονται από προμήθειες του Δήμου.

2. Βιβλίο καταγραφής εισερχομένων και εξερχομένων ειδών από δωρεές.

Η λογιστική παρακολούθηση των εισερχομένων ειδών καθώς και των εξερχομένων, παραδοθέντων αγαθών στους δικαιούχους θα ελέγχεται ηλεκτρονικά.

Μετά το τέλος κάθε μήνα θα συντάσσεται συγκεντρωτική κατάσταση που θα περιλαμβάνει τους δικαιούχους και τα είδη που έχουν παραλάβει και η οποία θα υπογράφεται από την επιτροπή ελέγχου. Ο έλεγχος της καταγραφής και διακίνησης των ειδών θα γίνεται από το προσωπικό του Τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας.

### ΑΡΘΡΟ 4

#### Παροχές

Οι υπηρεσίες που παρέχονται από το Κοινωνικό Παντοπωλείο είναι δωρεάν.

Οι προϋποθέσεις και ο χρόνος ένταξης ενός δικαιούχου στο πρόγραμμα και η επανένταξή του σε αυτό θα αξιολογούνται από την πενταμελή Επιτροπή Λειτουργίας με βάση συγκεκριμένα κριτήρια που αναφέρονται παρακάτω.

Οι ποσότητες των ειδών που θα παραλαμβάνει ο κάθε δικαιούχος θα καθορίζεται επίσης με βάση συγκεκριμένα κριτήρια, όπως ορίζονται παρακάτω.

### ΑΡΘΡΟ 5

#### Προϋποθέσεις Δικαιούχων

Δικαιούχοι του προγράμματος είναι:

1. Έλληνες πολίτες, κάτοικοι του Δήμου μας
2. Ομογενείς κάτοικοι του Δήμου μας
3. Αλλοδαποί που κατοικούν στο Δήμο μας και διαθέτουν άδεια παραμονής.

4. Κατά περίπτωση, θα μπορούν εξυπηρετούνται και Δημότες μας, οι οποίοι κατοικούν σε άλλες περιοχές και εφόσον καταθέσουν βεβαίωση από το Δήμο όπου κατοικούν ότι δεν λαμβάνουν ενίσχυση από αυτόν.

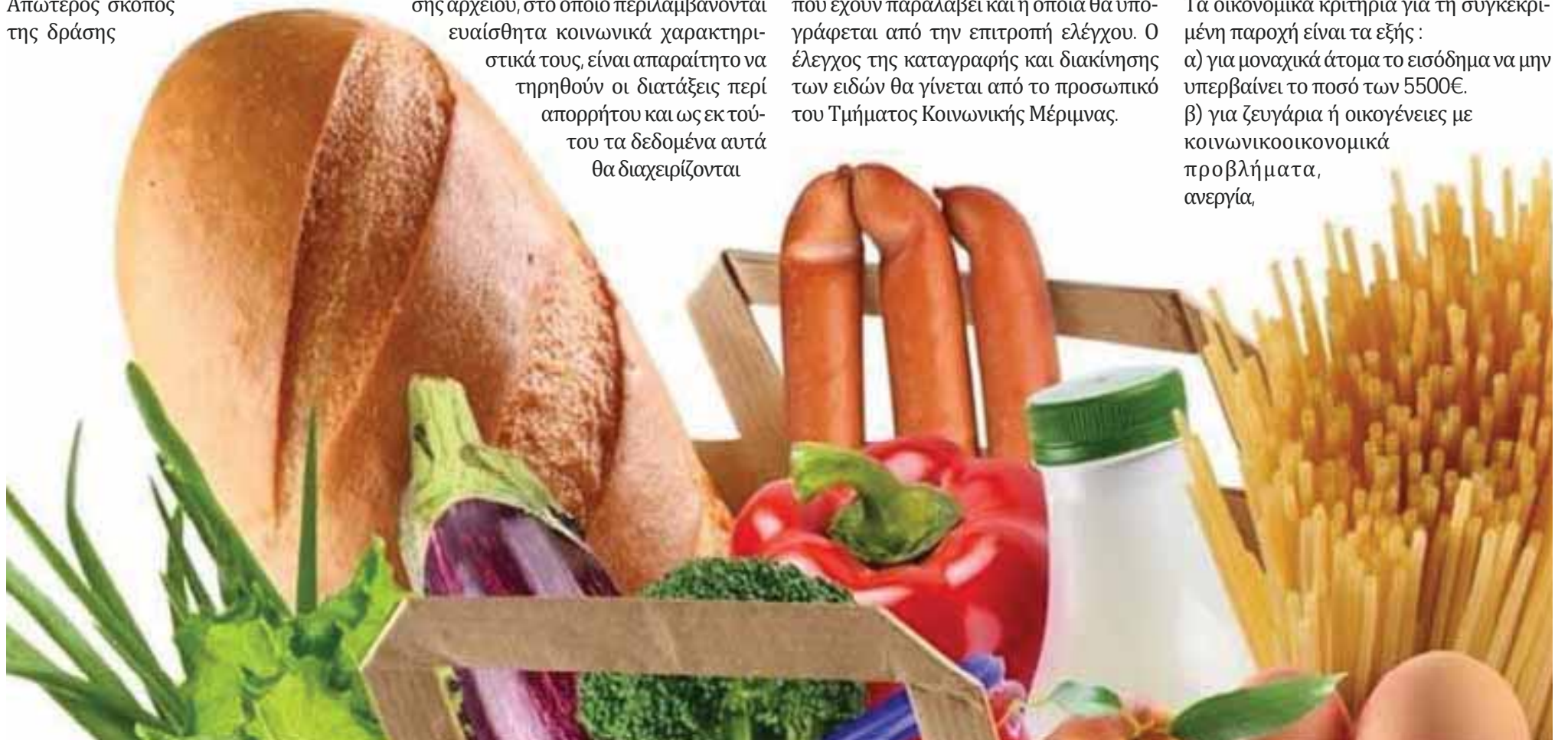
Κύριο κριτήριο ένταξης των ενδιαφερομένων στο πρόγραμμα είναι το εισόδημα, ενώ θα λαμβάνονται υπόψη παράγοντες όπως η οικογενειακή κατάσταση, τα κοινωνικά προβλήματα, η ανεργία, προβλήματα υγείας και αναπηρίες.

Τα οικονομικά κριτήρια για τη συγκεκριμένη παροχή είναι τα εξής :

α) για μοναχικά άτομα το εισόδημα να μην υπερβαίνει το ποσό των 5500€.

β) για ζευγάρια ή οικογένειες με κοινωνικοοικονομικά

προβλήματα, ανεργία,



τρίτεκνες ή πολύτεκνες οικογένειες το ανωτέρω ποσό προσαυξάνεται αθροιστικά κατά 1200€ για τα προστατευόμενα μέλη, σύζυγο ή τέκνα.

γ) για άτομα με ειδικές ανάγκες (ΑΜΕΑ) ή με αναπηρία 67% και πάνω, να υπάρχει προσαύξηση στο εισόδημα 3.000€, οπότε το τελικό εισόδημα για δικαιούχο, να φθάνει στο ύψος των 8.500€.

δ) Σε περίπτωση που οι δικαιούχοι είναι ενοικιαστές, να αφαιρείται από το δηλωθέν εισόδημα το ποσό των 150€ ανά μήνα, εφόσον οι ενδιαφερόμενοι δεν έχουν άλλα ακίνητα».

ε) Για οφειλότες δανείου Α Κατοικίας, να αφαιρείται το ίδιο ποσό με τους ενοικιαστές (150€) με την προϋπόθεση να κατοικούν στην κατοικία και να μην έχουν άλλα ακίνητα.

στ) Για ανέργους, να αφαιρείται από το οικογενειακό εισόδημα, το ποσό των 100€ το μήνα, από την ημέρα που έμειναν άνεργοι. Ως εισόδημα, θεωρούμε το πραγματικό και όχι το τεκμαρτό ή φορολογητέο, εφόσον το τεκμαρτό, είναι ένα σπίτι και ένα αυτοκίνητο.

### Κατηγορίες ωφελουμένων

Με βάση τα παραπάνω οικονομικά κριτήρια οι δικαιούχοι θα χωριστούν στις παρακάτω

κατηγορίες:

- Μοναχικά άτομα
- Ζευγάρια (δύο άτομα που διαμένουν μαζί)
- Οικογένειες που έχουν έως 2 παιδιά
- Οικογένειες που έχουν 3-4 παιδιά
- Οικογένειες που έχουν 5 παιδιά και άνω
- Μονογονεϊκές οικογένειες που έχουν έως 2 παιδιά
- Μονογονεϊκές οικογένειες που έχουν 3-4 παιδιά
- Μονογονεϊκές οικογένειες που έχουν 5 παιδιά και άνω
- Τρεις και περισσότεροι ενήλικοι που κατοικούν μαζί
- Τα παιδιά σε μία οικογένεια μπορεί να είναι ανήλικα η να σπουδάζουν, άνεργα ή προστατευόμενα λόγω αναπηρίας.

### Ποσότητες παρεχόμενων προϊόντων

Οι ποσότητες των προϊόντων που θα προσφέρονται στους δικαιούχους θα είναι ανάλογες με τη διαθεσιμότητα που θα έχει το Παντοπωλείο, τόσο στα είδη που θα προμηθεύεται ο Δήμος, όσο και σε αυτά που θα προέρχονται από δωρεές.

Για κάθε μία από τις κατηγορίες ωφελουμένων που αναφέρουμε θα καθορίζεται κλιμακωτά, ανάλογα με την οικογενειακή τους κατάσταση και τον αριθμό των ατόμων, η ποσότητα των προϊόντων που θα τους χορηγείται, με απόφαση της Επιτροπής



### ΑΡΘΡΟ 6

#### Διαδικασία – Δικαιολογητικά εγγραφής

Οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να ενταχθούν στο πρόγραμμα θα απευθύνονται στο Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής και θα υποβάλουν αίτηση συμμετοχής προσκομίζοντας τα παρακάτω δικαιολογητικά :

1. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου για αλλοδαπούς και άδεια διαμονής σε ισχύ.
2. Φωτοτυπία λογαριασμού Δ.Ε.Η. ή Ο.Τ.Ε. ή Ε.Υ.Δ.Α.Π. ή Μισθωτήριο Συμβόλαιο, ώστε να αποδεικνύεται η διεύθυνση κατοικίας.
3. Φωτοτυπία Ε1 (Φορολογική δήλωση) – Φωτοτυπία Ε9 - Φωτοτυπία εκκαθαριστικού σημειώματος. Απαιτούνται και τα τρία δικαιολογητικά.
4. Φωτοτυπία Κάρτας Ανεργίας σε ισχύ ή Βεβαίωση Ανεργίας από τον ΟΑΕΔ.
5. Βεβαίωση διακοπής από ΟΑΑΕ ή Εφορία. (Για ελεύθερους επαγγελματίες). Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής, διά του αρμόδιου Γραφείου, θα πραγματοποιεί και Κοινωνική Έρευνα.
6. Φωτοτυπία Πιστοποιητικού Οικογενειακής Κατάστασης.
7. Φωτοτυπίες Αποδείξεων πληρωμής Ενοικίου για ενοικιαστές, ολόκληρου του

έτους.

8. Φωτοτυπία Βεβαίωσης ενήμερου δανείου Α' κατοικίας, από την Τράπεζα για ιδιοκτήτες, τουλάχιστον τελευταίου τριμήνου.

9. Σε περίπτωση αναπηρίας αντίγραφο της βεβαίωσης της επιτροπής που αναγράφει το

10. Ποσοστό αναπηρίας, σε ισχύ.

11. Φωτοτυπία της πρώτης σελίδας του βιβλιαρίου υγείας και τη σελίδα που φαίνεται η ανανέωση.

12. Σε περίπτωση ημιαπασχόλησης, προσκομίζεται βεβαίωση αποδοχών από τον εργοδότη.

13. Για κατοίκους που είναι Δημότες άλλων Δήμων εντός Αττικής, βεβαίωση ότι δεν λαμβάνουν ενίσχυση από το Δήμο στον οποίο είναι εγγεγραμμένοι.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας και την ένταξη των δικαιούχων στο πρόγραμμα, οι δικαιούχοι θα εγγράφονται στις καταστάσεις του Κοινωνικού Παντοπωλείου και θα ενισχύονται από αυτό.

### ΑΡΘΡΟ 7

#### Δικαιώματα και υποχρεώσεις δικαιούχων

Οι δικαιούχοι οφείλουν να σέβονται τους υπαλλήλους καθώς και τους χώρους του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

Οι δικαιούχοι είναι υποχρεωμένοι να

προσέρχονται αυτοπροσώπως στο Κοινωνικό Παντοπωλείο. Για την παράδοση των τροφίμων σε άλλο τρίτο πρόσωπο, θα πρέπει να προσκομίζονται έγγραφα που να βεβαιώνουν τη συγγένεια (ταυτότητα ή άλλο πιστοποιητικό) όπως επίσης και την ταυτότητα του δικαιούχου.

Οι δικαιούχοι οφείλουν να προσκομίζουν οποιοδήποτε άλλο δικαιολογητικό τους ζητηθεί από την αρμόδια υπηρεσία, αλλιώς θα εξαιρούνται αμέσως από το πρόγραμμα.

### ΑΡΘΡΟ 8

#### Αρμοδιότητες Επιτροπής

1. Ελέγχει και διαβιβάζει την κατάσταση των αιτούντων για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα.

2. Διακόπτει την παροχή βοήθειας σε οποιονδήποτε δικαιούχο που:

- Παραβεί τον παρόντα κανονισμό
- Αρνηθεί την επανεξέτασή του
- Δημιουργεί προβλήματα στους υπαλλήλους και στο χώρο του Παντοπωλείου ή σε εξυπηρετούμενους σε αυτό

3. Έχει την ευθύνη για το λογιστικό έλεγχο και τη γενικότερη εύρυθμη λειτουργία του Δημοτικού Παντοπωλείου».

4. Ελέγχει τον Οικονομικό απολογισμό του Παντοπωλείου, δύο φορές το έτος, (Νοέμβριο και Μάιο) και τον υποβάλλει στην Οικονομική Επιτροπή για έγκριση.

# ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

## ΕΚΔΟΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΒΙΒΛΙΑΡΙΑ ΠΡΟΝΟΙΑΣ)

### Πρόσβαση των Ανασφάλιστων στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας

- Προγράμματα πρόληψης για εξαρτήσεις, σε συνεργασία με το Κέντρο πρόληψης «ΙΡΙΔΑ» και το Τμήμα Αγωγής Υγείας του Δήμου μας
- Ενίσχυση απόρων και πολυτέκνων
- ΑΠΟΓΡΑΦΗ ΔΙΚΑΙΟΥΧΩΝ ΠΡΟΝΟΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ



Πρόνοιας).

Β) Ατομική Συμβουλευτική για την επίλυση ατομικών και οικογενειακών προβλημάτων.

Γ) Παραπομπές στα ανάλογα για κάθε περίπτωση Κέντρα Πρόνοιας.

Δ) Κοινωνική επανένταξη, αποκατάσταση για τα άτομα με ειδικές ανάγκες (Α.Μ.Ε.Α.), Αποφυλακισμένους, τοξικομανείς, Ψυχιατρικά περιστατικά κ.α.

Ε) Στήριξη ανέργων αρχηγών Μονογονεϊκών οικογενειών.

Στ') Στήριξη – ενίσχυση ατόμων που ανήκουν σε ομάδες κοινωνικού αποκλεισμού.

*Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας  
Ευθυμία Ζήνα  
Κοινωνική Λειτουργός*

Όπως προαναφέρθηκε θα σας παρουσιάσουμε ορισμένα απολογιστικά / στατιστικά στοιχεία που αφορούν τον αριθμό των δημοτών/ κατοίκων που προσήλθαν ή απευθύνθηκαν στην Κοινωνική Υπηρεσία και εξυπηρετήθηκαν κατά κύριο λόγο από τους Κοινωνικούς Λειτουργούς αλλά και άλλες ειδικότητες (ψυχολόγο) κατά τα έτη 2009 – 2011.

### Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας Δραστηριότητες – Προγράμματα

#### Υποστήριξη - Συμβουλευτική Πολιτών

Παρέχονται:

Α) Πληροφόρηση γύρω από όλο το φάσμα της Κοινωνικής Πολιτικής, που απασχολεί τον πολίτη (Συνταξιοδοτήσεις, επιδόματα, ενημέρωση για υπηρεσίες

## Πρόσβαση των Ανασφάλιστων στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας

**Μ**ε τον ν.4368/2016 και την ΚΥΑ Α3(γ)/ΓΠ/οικ.25132/4-4-2016 θεσπίζεται για πρώτη φορά το δικαίωμα ελεύθερης πρόσβασης σε όλες τις δημόσιες δομές υγείας για την παροχή νοσηλευτικής και ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης σε ανασφάλιστους και σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. Η πλέον θεμελιώδης αλλαγή που εισάγει το ανωτέρω θεσμικό πλαίσιο είναι η εξίσωση του δικαιώματος ασφαλισμένων, ανασφάλιστων και πρώην κατόχων Ατομικού Βιβλιαρίου Οικονομικά Αδυνάμου ή Ανασφάλιστου ως προς την πρόσβαση στο δημόσιο σύστημα υγείας. Η υγειονομική κάλυψη που εγγυάται το νέο πλαίσιο είναι πλήρης και περιλαμβάνει τη νοσηλευτική, διαγνωστική και φαρμακευτική κάλυψή τους.

#### Τι δικαιούμαι σαν ανασφάλιστος;

- Ό,τι ακριβώς δικαιούνται και οι ασφαλισμένοι από τις δημόσιες δομές παροχής υγείας.
- Ελεύθερη και δωρεάν πρόσβαση σε πρωτοβάθμιες και δευτεροβάθμιες δημόσιες δομές υγείας, μονάδες ψυχικής υγείας, δομές απεξάρτησης και πανεπιστημιακά νοσοκομεία.
- Το σύνολο των νοσηλευτικών και διαγνωστικών πράξεων χωρίς καμία χρέωση
- Προγραμματισμένα χειρουργεία χωρίς καμία χρέωση
- Πρόληψη και προαγωγή υγείας (π.χ. εμβολιασμοί) χωρίς καμία χρέωση
- Δωρεάν οδοντιατρική περίθαλψη

• Δωρεάν παροχές μαιευτικής περίθαλψης και προγραμματισμού τοκετών από τα Δημόσια Νοσοκομεία

• Χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής από τα ιδιωτικά και τα δημόσια φαρμακεία. Σημαντικό τμήμα του ανασφάλιστου πληθυσμού δικαιούται μηδενική συμμετοχή στη φαρμακευτική αγωγή.

• Κατάργηση του 1€ ανά συνταγή για τους ανασφάλιστους που δικαιούνται μηδενική συμμετοχή στη φαρμακευτική αγωγή.

• Φυσικοθεραπείες, λογοθεραπείες, εργοθεραπείες, ψυχοθεραπείες και πράξεις ειδικής αγωγής.

• Χορήγηση ιατρικών βοηθημάτων και αναλωσίμων υλικών

#### Ποιοί είναι οι δικαιούχοι των παροχών και με ποιον τρόπο;

• Αν είσαι Έλληνας πολίτης ή διαμένεις νόμιμα στην Ελλάδα, απευθύνεσαι σε όλες τις δημόσιες δομές με το ΑΜΚΑ σου.

• Αν δεν μένεις νόμιμα στην Ελλάδα αλλά ανήκεις σε κάποια ευάλωτη ομάδα που χρήζει άμεσης υγειονομικής κάλυψης (έγκυες, παιδιά, χρόνιοι, ανάπηροι, ψυχικά ασθενείς, κτλ) δικαιούσαι την Κάρτα Υγειονομικής Περίθαλψης Αλλοδαπού (ΚΥ.Π.Α.) με την οποία θα έχεις πρόσβαση στις Δημόσιες Δομές Υγείας. Μέχρι να ξεκινήσει να εκδίδεται η ΚΥΠΑ δικαιούσαι όλων των νοσηλευτικών και διαγνωστικών παροχών από τα δημόσια νοσοκομεία.

• Όλοι οι άνθρωποι, ανεξαρτήτως νομι-

κού καθεστώτος, εξακολουθούν να δικαιούνται πρόσβασης στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών

• Κανένας άνθρωπος δεν εξετάζεται από καμία επιτροπή νοσοκομείου προκειμένου να εγκριθεί η πρόσβασή του στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας.

#### Πού να απευθυνθώ;

• Αν έχεις ΑΜΚΑ σε όλες τις δημόσιες δομές υγείας που οφείλουν να σου διασφαλίσουν άμεσα πλήρη πρόσβαση στις υπηρεσίες τους

• Αν δεν έχεις ΑΜΚΑ ή νομιμοποιητικά έγγραφα διαμονής, αλλά ανήκεις σε κάποια ευάλωτη ομάδα πληθυσμού (α.33 του 4368/2016), στα Γραφεία Προστασίας Δικαιωμάτων ή στις Διοικητικές Υπηρεσίες των Νοσοκομείων όπου θα σε ενημερώσουν πώς μπορείς να βγάλεις την Κάρτα Υγειονομικής Περίθαλψης.

#### Ποιους αφορά η ρύθμιση;

• 2.5 εκατομμύρια ανασφάλιστων πολιτών

• Όσους λόγω κρίσης έχασαν την ασφάλισή τους, ακόμα και αν έχουν χρέη στους ασφαλιστικούς τους φορείς

• Όσους διαμένουν νόμιμα στη χώρα

• Όσους δεν έχουν νομιμοποιητικά έγγραφα διαμονής, αλλά χρήζουν άμεσης υγειονομικής περίθαλψης ως μέλη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων (π.χ. ανήλικοι, έγκυες, άτομα με αναπηρία, τοξικοεξαρτημένοι, άστεγοι κλπ.)

#### Τι χρειάζεται να πληρώσω;

• Δεν χρειάζεται να πληρώσεις απολύτως τίποτα για το σύνολο των νοσηλευτικών και διαγνωστικών πράξεων που προβλέπονται στη ρύθμιση και πραγματοποιούνται σε δημόσιες δομές.

• Δεν χρειάζεται να πληρώσεις τίποτα αν εξαιρέσεις των συμμετοχών λόγω ειδικότερων διατάξεων

• Δεν χρειάζεται να πληρώσεις τίποτα για εξωνοσοκομειακές θεραπείες, εμβολιασμούς και πρόληψη

• Υποχρεούσαι στις ίδιες συμμετοχές που έχουν και οι ασφαλισμένοι στη φαρμακευτική δαπάνη, εκτός αν εμπίπτεις στις εισοδηματικές, κλινικές και κοινωνικές εξαιρέσεις της ΚΥΑ, οπότε και πάλι έχεις μηδενική συμμετοχή.

#### Από πού θα πάρω τα φάρμακά μου ως ανασφάλιστος;

• Από τα συμβεβλημένα με τον ΕΟΠΥΥ ιδιωτικά φαρμακεία

• Τα ψυχιατρικά και νευρολογικά φάρμακα, για τους δικαιούχους μηδενικής συμμετοχής στο κόστος φαρμακευτικής αγωγής (πρώην κάτοχοι βιβλιαρίου οικονομικά αδυνάμου ή ανασφάλιστου, ανασφάλιστοι που πληρούν τα εισοδηματικά κριτήρια, μέλη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων), παρέχονται εκτός από τα φαρμακεία των Νοσοκομείων και από τα ιδιωτικά φαρμακεία συμβεβλημένα με τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ.. Οι λοιποί δικαιούχοι προμηθεύονται τα συγκεκριμένα φάρμακα από τα ιδιωτικά φαρμακεία.

## Συγκεκριμένα, δικαιούνται μηδενικής συμμετοχής οι παρακάτω κατηγορίες:

### Α) ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ ΔΩΡΕΑΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡ. 2Α ΤΟΥ Α. 6 ΤΗΣ ΚΥΑ Α3(γ)/ΓΠ/οικ.25132/4-4-2016

| ΣΥΝΘΕΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ   | ΟΡΙΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ | ΟΡΙΟ ΑΞΙΑΣ ΑΚΙΝΗΤΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΟΡΙΟ ΚΑΤΑΘΕΣΕΩΝ |
|---|------------------|--------------------------------|-----------------|
| Μεμονωμένο άτομο  | 2.400€           | 150.000€                       | 7.200€          |
| Οικογένεια χωρίς εξαρτώμενα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με ένα εξαρτώμενο μέλος       | 3.600€           | 165.000€                       | 10.800€         |
| Οικογένεια με ένα εξαρτώμενο μέλος ή μονογονεϊκή οικογένεια με δύο εξαρτώμενα μέλη      | 4.200€           | 180.000€                       | 12.600€         |
| Οικογένεια με δύο εξαρτώμενα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με τρία εξαρτώμενα μέλη      | 4.800€           | 195.000€                       | 14.400€         |
| Οικογένεια με τρία εξαρτώμενα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με τέσσερα εξαρτώμενα μέλη  | 5.400€           | 210.000€                       | 16.200€         |
| Οικογένεια με τέσσερα εξαρτώμενα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με πέντε εξαρτώμενα μέλη | 6.000€           | 225.000€                       | 18.000€         |
| Οικογένεια με πέντε εξαρτώμενα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με έξι εξαρτώμενα μέλη     | 6.600€           | 240.000€                       | 19.800€         |

**Β) Άτομα, τα οποία κατά τη δημοσίευση της ΚΥΑ Α3(γ)/ΓΠ/οικ.25132/4-4-2016** κατείχαν νόμιμο Ατομικό Βιβλιάριο Οικονομικά Αδύναμου ή Ανασφάλιστου, μετά τη λήξη της ισχύος του Βιβλιαρίου και χωρίς οποιαδήποτε διατύπωση, εφόσον το πραγματικό εισόδημά τους δεν υπερβαίνει ετησίως το ποσό των 6.000€ για μεμονωμένο άτομο, προσαυξανόμενο κατά 1.200€ για τον/την σύζυγο και για κάθε εξαρτώμενο μέλος της οικογένειας (ανήλικο ή προστατευόμενο τέκνο)

### Γ) ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ ΔΩΡΕΑΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡ. 8 ΤΟΥ Α. 6 ΤΗΣ ΚΥΑ Α3(γ)/ΓΠ/οικ.25132/4-4-2016

- Ανήλικοι έως 18 ετών
- Άτομα που φιλοξενούνται σε όλες τις θεραπευτικές δομές των εγκεκριμένων οργανισμών θεραπείας του Ν. 4139/2013
- Οι κρατούμενοι σε φυλακές και οι φιλοξενούμενοι σε ιδρύματα αγωγής ανηλίκων και σε στέγες φιλοξενίας ανηλίκων των εταιρειών ανηλίκων
- Οι δικαιούχοι διεθνούς προστασίας (αναγνωρισμένοι πρόσφυγες και δικαιούχοι επικουρικής προστασίας) και οι ανιθαγενείς και τα μέλη των οικογενειών τους.
- Όσοι διαμένουν στην Ελλάδα με καθεστώς παραμονής για ανθρωπιστικούς ή εξαιρετικούς λόγους και τα μέλη των οικογενειών τους
- Θύματα εγκλημάτων trafficking
- Άτομα με ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω.

• Τα Φάρμακα Εξωτερικού, τα οποία δεν κυκλοφορούν αλλά εισάγονται κατά περίπτωση στην Ελλάδα, θα χορηγούνται με τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις όπως ισχύει για τους ασφαλισμένους.

• Τα Φάρμακα Υψηλού Κόστους θα παρέχονται τόσο από τα νοσοκομεία όσο και από τα Φαρμακεία και τα σημεία διανομής του ΕΟΠΥΥ (μπορείτε να βρείτε τα σχετικά αρχεία στο κάτω μέρος της σελίδας)

**Τι μπορώ να κάνω ως ανασφάλιστος για να διασφαλίσω ότι δικαιούμαι μηδενική συμμετοχή στα φάρμακα;**

• Να επισκεφτώ την ιστοσελίδα της ΗΔΙΚΑ ΑΕ, στην οποία, εισάγοντας το username και τον κωδικό πρόσβασης για το taxisnet, καθώς και τον ΑΜΚΑ θα διαπιστώσω το ποσοστό συμμετοχής στη φαρμακευτική αγωγή, σύμφωνα με τις παραγράφους 2 και 8 του άρθρου 6 της ΚΥΑ Α3(γ)/ΓΠ/οικ.25132/4-4-2016.

• Αν το σύστημα δεν βρίσκει το ΑΜΚΑ μου θα πρέπει να απευθυνθώ στα ΚΕΠ για να επικαιροποιήσω τη διασύνδεση του ΑΜΚΑ με το ΑΦΜ μου

• Οι ευάλωτες κατηγορίες πολιτών –δικαιούχοι της παρ.2β και 8 της Κ.Υ.Α., συμπεριλαμβανομένων των πρώην κατόχων του Ατομικού Βιβλιαρίου Οικονομικά Αδύναμου ή Ανασφάλιστου -ενημερώνονται ότι για την παροχή δωρεάν φαρ-

μακευτικής περίθαλψης απαιτείται η προηγούμενη κατάθεση αιτήματος στην Υπηρεσία Πρόνοιας του Δήμου κατοικίας τους

• Σε περίπτωση που μου επιβληθεί ποσοστό συμμετοχής στη συνταγογράφηση, έχω το δικαίωμα υποβολής ένστασης στην Υπηρεσία Πρόνοιας του Δήμου κατοικίας τους εντός 15 ημερών από την αναγραφόμενη ημερομηνία στη συνταγή, εφόσον πληρώ τα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια που θέτει η ΚΥΑ.

• Πρέπει να ζητήσω από τον γιατρό που συνταγογραφεί να με ενημερώσει για ενδεχόμενες επιβαρύνσεις που θα επιφέρει η αλλαγή της φαρμακευτικής μου αγωγής, καθώς και για τη δυνατότητα συνταγογράφησης θεραπευτικά ισοδύναμων φαρμάκων, χωρίς επιπλέον επιβαρύνσεις.

**Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;**

Μπορείτε να απευθυνθείτε στις Διοικητικές Υπηρεσίες των Νοσοκομείων και των Μονάδων ΠΦΥ, στις Υπηρεσίες Πρόνοιας των Δήμων, στο Υπουργείο Υγείας, στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και στην ΗΔΙΚΑ Α.Ε.

E-mail επικοινωνίας Υπουργείου Υγείας: [damy@moh.gov.gr](mailto:damy@moh.gov.gr)  
[minister@moh.gov.gr](mailto:minister@moh.gov.gr)  
[depminister@moh.gov.gr](mailto:depminister@moh.gov.gr)





## ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΙΜΑΤΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Ιματιοθήκη λειτουργεί σε δύο χώρους, στους οποίους γίνεται παράλληλα η συλλογή και η διανομή ρουχισμού. 1. Κοραή & Χάλκης στα Πευκάκια 2. Αγίου Κωνσταντίνου 3 (στον πρώην Παιδικό Σταθμό)

**Δ**ικαιούχοι είναι δημότες που προσέρχονται στην κοινωνική υπηρεσία με αυτό το αίτημα και κρίνεται ότι έχουν ανάγκη τέτοιας βοήθειας.

Οι προσφορές δημοτών αφορούν σε ρούχα και υποδήματα που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και παραδίδονται στους παραπάνω χώρους οι οποίοι και αποτελούν παραρτήματα της Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής.

### ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΙΜΑΤΙΟΘΗΚΗΣ

Ο Δήμος λειτουργεί από το Νοέμβριο του 2012 τη Δημοτική Ιματιοθήκη, ώστε να καλύψει τις ανάγκες σε ρουχισμό των απόρων και αναξιοπαθόντων της πόλης μας η οποία Διοικητικά στεγάζεται στο κτήριο της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής, στην οδό Βοσπόρου 121 στην Καλογρέζα.

Τα ρούχα που διανέμονται στους δικαιούχους, προέρχονται από προσφορές κατοίκων της Νέας Ιωνίας και η διαχείρισή και διανομή τους, γίνεται από δημότες εθελοντές, υπό την επίβλεψη των υπαλλήλων της Κοινωνικής Υπηρεσίας.

Παρακαλούμε τους Καταστηματάρχες με είδη ρουχισμού, να μας παραχωρήσουν στο μέτρο του δυνατού, κρεμάστρες, stand, καλόγερους, ράφια κλπ.

που δεν χρειάζονται, καθώς επίσης και είδη ρουχισμού, τα οποία παραμένουν αδιάθετα στα καταστήματά τους. Βέβαιοι για την ανταπόκρισή σας, σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

*Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής (Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας) στα τηλέφωνα : 210.2777198 – 2102723675.*

## ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΕΣ ΟΓΑ

**Ο**ι Ανταποκριτές ΟΓΑ εκτελούν όλες τις ενέργειες που αφορούν τους πολίτες με τον Οργανισμό Γεωργικών Ασφαλίσεων όπως:

- Ασφάλιση Δημοτών στον Ο.Γ.Α., εγγραφή στην κύρια ασφάλιση καθώς και όλες τις μεταβολές αυτών όπως αλλαγή Δ/νσης, αλλαγή Κατηγορίας, διαγραφή Ασφαλιστικές Ενημερότητες κ.λ.π.
- Συντάξεις: Αιτήσεις Συντάξεων Γή-

ρατος-Αναπηρίας-Διαδοχική Γήρατος .

- Συντάξεις σύμφωνα με Διμερείς Συμβάσεις και Ευρωπαϊκής Ένωσης, Συντάξεις επιζώντων μελών και χηρείας καθώς και Ανασφάλιστων Υπερηλίκων.
- Περίθαψη-Θεώρηση Βιβλιαρίων, κάρτα Ευρωπαϊκής Ασφάλισης-Επιδόματα-Επίδομα Στήριξης Τέκνων.

Οι πολίτες εξυπηρετούνται υποχρεωτικά από τους κατά τόπους κατοικίας τους, ανταποκριτές του ΟΓΑ.





## ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ

**ΕΝΩΣΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ  
ΔΗΜΟΥ Ν. ΙΩΝΙΑΣ**

Παπαφλέσσα 1 - 14232 Ν. Ιωνία - Χάλκης 50 - 14233  
Ν. Ιωνία, 2103607676, 210 9092059

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ "Γ. ΣΕΦΕΡΗΣ",**  
210 28 20 112

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΟΝΕΩΝ  
& ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ**

Μυλλέρου 1 - 104 36 Αθήνα, 210 52030 423,  
posgamea@otenet.gr

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ &  
ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

Ελ Αλαμείν 20 - 14231 Ν. Ιωνία, 2102720015,  
hupppm@progenitiki.gr

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 20ου &  
7ου ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ**

5η Σχολική Επιτροπή, [www.nikalokairi2009.blogspot.com](http://www.nikalokairi2009.blogspot.com)



## ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ



**ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ**

Λ. Ηρακλείου 228 - 14231 Ν. Ιωνία (Β' οροφ.), 210 27 91 063  
**Σ.Ε.Μ.Ε.Θ.Π.**

Ηρακλείου 191 - 14231 Ν. Ιωνία, 210 27 11 495

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΜΙΚΡΟΠΩΛΗΤΩΝ ΔΗΜΟΥ Ν. ΙΩΝΙΑΣ**

Κιρκίνη 5 - 14232 Ν. Ιωνία, 210 21 32 330

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΙΔΙΟΚ.**

**Φ/Γ ΑΥΤΟΚ. ΑΘΗΝΩΝ & ΠΕΡΙΧΩΡΩΝ**

10ο χλμ. Εθν. Οδού Αθηνών-Λαμίας 14451, 210 28 14 200

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΥΦΑΝΤΟΥΡΓΩΝ ΒΙΟΤΕΧΝΩΝ**

28ης Οκτωβρίου 3 - 14231 Ν. Ιωνία, 210 2757900

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΠΩΛΗΤΩΝ ΛΑΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ**

**"Ο ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ"**

Αλατσάτων 23 - 14231 Ν. Ιωνία

**ΕΝΩΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΒΙΟΤΕΧΝΩΝ**

Αγν. Ηρώων 60-62 - 14231 Ν. Ιωνία

## ΠΡΟΣΚΟΠΟΙ

**1ο Σύστημα Αεροπροσκόπων Ν.Ιωνίας:**  
Α.Κάλβου 103 Ν.Ιωνία, 5ο Γυμνάσιο Ν.Ιωνίας, 210 2725008 / 6972848354, fourniou@hotmail.com

**4ο Σύστημα Προσκόπων Περισσού (Βαγόνι):** Λεωφ. Ηρακλείου 190- Πευκάκια, 6945290509 / 6974803989 / 6937194195 www.4perissou.gr, 4perissou@sep.org.gr

**4ο Σύστημα Προσκόπων Περισσού (Εστία):** Παπαφλέσσα 1 & Αβέρωφ Πευκάκια, 1ο Γυμνάσιο-Λύκειο Ν.Ιωνίας, 6945290509 / 6974803989 / 6937194195, www.4perissou.gr, 4perissou@sep.org.gr

**Ένωση Παλαιών Προσκόπων Ν.Ιωνίας:**  
Ελπίδος 2, Ν.Ιωνία, 210 2711143, erp-nisep@gmail.com

**ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΟΔΗΓΩΝ - ΤΟΠ. ΤΜΗΜΑ ΚΑΛΟΓΡΕΖΑΣ:** Βοσπόρου 20-14234 Ν.Ιωνία, 210-2714570



## ΚΟΜΜΑΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΑΣΟΚ Ν. ΙΩΝΙΑΣ:**  
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 191 - 14231 Ν.Ιωνία, 210 22 85 122

**ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ Β2 ΠΑΣΟΚ Β. ΑΘΗΝΑΣ:** Λ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ 16Α - 15343 Ν.Ιωνία, 2106000719, 210 6000267

**ΔΗΚΚΙ Ν. ΙΩΝΙΑΣ:** ΣΕΙΖΑΝΗ 2 & 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - 14231 Ν.Ιωνία, 2103229467, 210 32 29614

**ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ Β5 ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ:**  
ΑΓΝ. ΗΡΩΩΝ 96 & ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ - 14231 Ν.Ιωνία, 2102719333, 210 27 10075

**ΤΟ Ν. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ:** ΑΓΝ. ΗΡΩΩΝ 96 & ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ - 14231 Ν.Ιωνία, 2102755961, 210 27 52 765

**ΤΟ Ν. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ ΠΕΡΙΣΣΟΥ:** 210 27 99 726

**ΤΟ Ν. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ:** ΑΙΝΟΥ 16 - 14233 Ν.Ιωνία, 210 27 72 828

**ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΣ:** ΑΓ. ΦΩΤΕΙΝΗΣ 2 - 14231 Ν.Ιωνία, 210 27 51 856

**ΑΧΤΙΔΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ Κ.Κ.Ε.:** Μ. ΑΣΙΑΣ 3 - 14231 Ν.Ιωνία

**ΑΝΤΙΚΑΠΙΤΑΛΙΣΤΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ Ν. ΙΩΝΙΑΣ:** 210 27 15 683

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ - ΚΛΑΔΙΚΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ / ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΤΕΒΕ,** Αγν. Ηρώων 60 - 62 - 14231 Ν.Ιωνία, 210 27 76 905

**ΣΥΝΔ. ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΙΚΑ-TEAM & ΛΟΙΠΩΝ ΟΡΓΑΝ. ΕΠΙΚ. ΑΣΦΑΛ. Ν.Ι.**, Ερμού 1 - 14234 Ν.Ιωνία, 210 27 54 703

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΙΚΑ & ΕΠΙΚ. ΑΣΦΑΛ. Ν. ΙΩΝΙΑΣ & ΠΕΡΙΕ,** Νισύρου 20 - 14234 Ν.Ιωνία, 210 27 76 787

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΕΘΝ.ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ " Π.Ε.Α.Ε.Α.",** Μπουμπουλίνας 45 - 14234 Ν.Ιωνία

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΕΘΝ.ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ " Π.Ο.Ε.Α.Ε.Α.",** Αγ. Κων/νου 16 - 14231 Ν.Ιωνία, 210 27 79 121

**ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΕΘΝ. ΕΑΜΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ " ΠΣΑΕΕΑ",** Αγίας Φωτεινής 2 - 14231 Ν.Ιωνία

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΙΡΗΝΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ,** Αλέκου Παναγούλη 25B - 14231 Ν.Ιωνία, 210 27 59 925

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΔΗΜΟΥ Ν. ΙΩΝΙΑΣ,** Αγίου Γεωργίου 40 - 14234 Ν.Ιωνία, 210 27 57 730

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ",** Αγίας Ολγας 3 - 14233 Ν.Ιωνία, 210 27 76 612

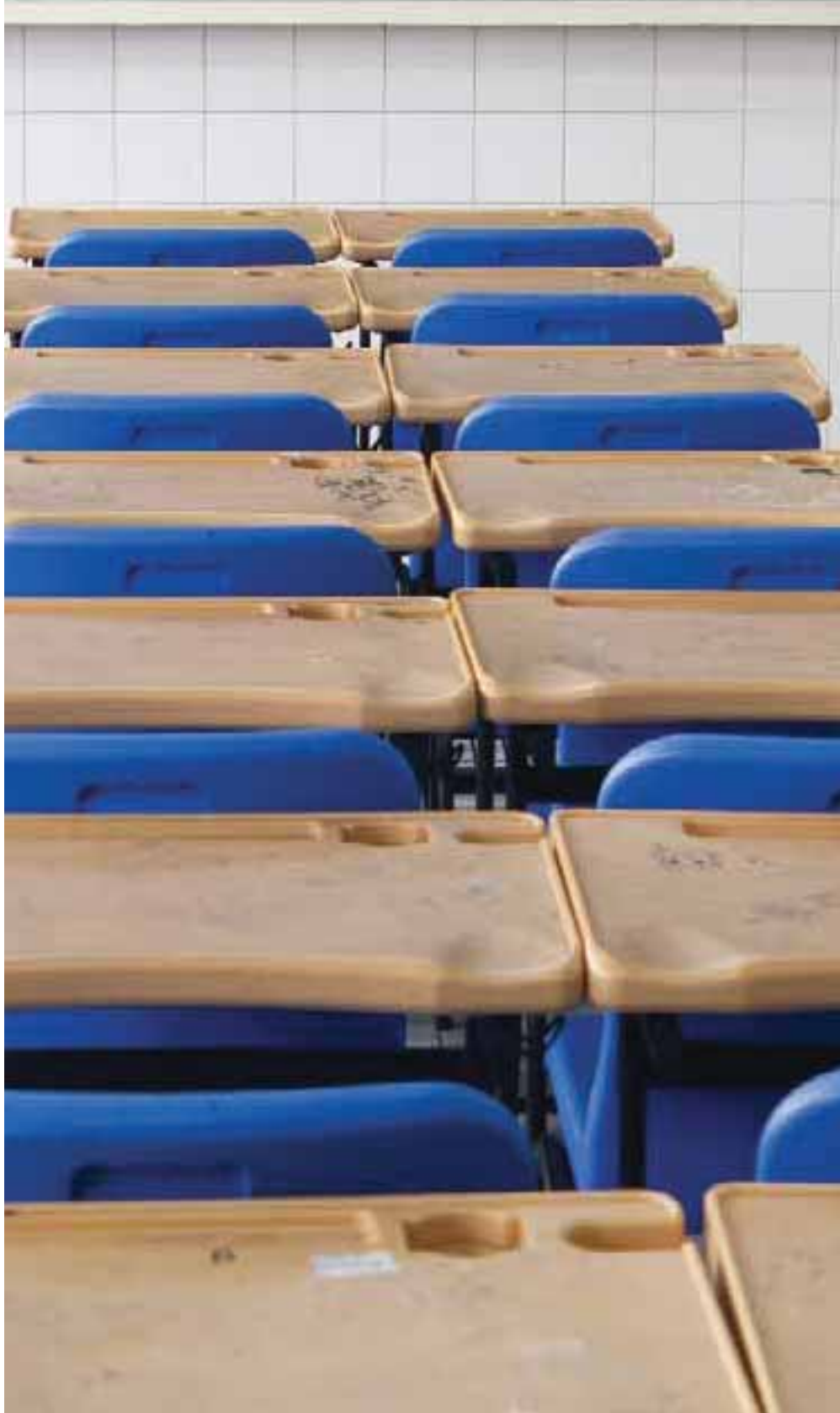
**ΣΥΝΔΙΚΑΤΟ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ,** Αγίου Γεωργίου 41 - 14234 Ν.Ιωνία, 210 27 50 334

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 1941 - 44 (Π.Ο.Α.Ε.Α.),** Χαρ. Τρικούπη 45 - 10681 Αθήνα, 2103811625, 210 3817234





Α Β Γ Ε



# ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΣΕ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ

Από τον Μάρτιο του 2007 ο Δήμος Νέας Ιωνίας, υλοποιεί το πρόγραμμα εκμάθησης της Ελληνικής γλώσσας σε Μετανάστες, με τη συνεργασία του Ινστιτούτου Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων Ι.Δ.ΕΚ.Ε.



**Σ**υγκεκριμένα η Υπηρεσία μας, πραγματοποιεί τις εγγραφές των Μεταναστών στα μαθήματα εκμάθησης Ελληνικών και συνεργάζεται με το Γραφείο Παιδείας, για την ανεύρεση των σχολικών αιθουσών, στις οποίες γίνονται τα μαθήματα.

Το Έργο «Εκπαίδευση των μεταναστών στην ελληνική γλώσσα, την ελληνική ιστορία και τον ελληνικό πολιτισμό – ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΠ8» απευθύνεται σε Πολίτες της Ε.Ε. και υπηκόους τρίτων χωρών ανεξαρτήτως καταγωγής, από την ηλικία των 16 ετών και άνω, που διαμένουν νόμιμα στην Ελλάδα. Εντάσσεται στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση» του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων, Πολιτισμού και Αθλητισμού και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Ελληνικό Δημόσιο.

Ο σκοπός του εκπαιδευτικού προ-

γράμματος είναι οι εκπαιδευόμενοι να αποκτήσουν τις γλωσσικές δεξιότητες και τις πρακτικές κοινωνικές και διαπολιτισμικές ικανότητες που απαιτούνται για την κοινωνική ένταξη των ίδιων και των οικογενειών τους.

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης διαρθρώνεται στα επίπεδα: Α1 (διάρκειας 125 ωρών), Α2 (διάρκειας 175 ωρών), Β1 (διάρκειας 185 ωρών) και Β1 με έμφαση στην κατανόηση και παραγωγή προφορικού λόγου (διάρκειας 195 ωρών).

Τα μαθήματα γίνονται σε όλους τους νομούς της Πράξης και παρέχονται δωρεάν.

**Επικοινωνία για εγγραφή στο πρόγραμμα, μπορείτε να έχετε με την κα Βίκυ Κυριαζή, υπεύθυνη Εκπαίδευσης Βορείου Τομέα Αθήνας στο τηλέφωνο: Τηλ. 6971947920**

**e-mail: voreios\_athinas@yahoo.com**



# ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

Η Σχολή Γονέων του Δήμου Νέας Ιωνίας, λειτουργεί από το 1996.

Σκοπός του έργου της Σχολής Γονέων, είναι η στήριξη των γονέων, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν με επιτυχία, στο σύνθετο και δύσκολο ρόλο τους, όπως αυτός διαμορφώνεται στις σύγχρονες κοινωνικοοικονομικές συνθήκες.



**Τ**ο έργο θα προσφέρει στους γονείς, στο οικογενειακό και σχολικό περιβάλλον, γνώσεις και ευκαιρίες για προβληματισμό. Η εκπαιδευτική διαδικασία, έχει ως στόχο την ενεργή συμμετοχή των εκπαιδευομένων, σύμφωνα με τις αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων (Θεωρητικό μέρος, συζήτηση / ανταλλαγή απόψεων και βιωματικές ασκήσεις).

**Με τη λειτουργία της Σχολής Γονέων, στόχος μας είναι να :**

- Βελτιωθεί η επικοινωνία στην οικογένεια
- Προαχθούν οι γνώσεις των γονέων σχετικά με τις ψυχικές, κοινωνικές, πνευματικές και άλλες ανάγκες των παιδιών σε κάθε στάδιο ανάπτυξης τους
- Αναπτυχθούν δεξιότητες για την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση δύσκολων συμπεριφορών των παιδιών τους
- Ενθαρρυνθεί η συμμετοχή των γονέων στις σχολικές δραστηριότητες και να υποστηριχθεί συνεργασία τους με τους/τις εκπαιδευτικούς
- Αποκτηθούν συγκεκριμένες ικανότητες προκειμένου οι γονείς να μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά τους να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις του νηπιαγωγείου, δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου
- Ενημερωθούν οι γονείς σε θέματα υγείας των ίδιων και των παιδιών τους
- Ενημερωθούν οι γονείς για τους τρόπους σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης ανάλογα με την ηλικία των παιδιών τους
- Γίνει κατανοητή η θέση των ατόμων τρίτης ηλικίας στην κοινωνία, την οικογένεια και τα κοινά
- Γίνει ενημέρωση των γονέων για τους τρόπους προφύλαξης των παιδιών από την χρήση των Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών και να προταθούν τρόποι παιδαγωγικής και λελογισμένης χρήσης τους
- Βελτιωθεί η διαχείριση του οικογενειακού προγραμματισμού
- Παρασχεθεί συμβουλευτική υποστήριξη και αγωγή υγείας στις οικογένειες των ευάλωτων κοινωνικά ομάδων
- Ενημερωθούν και να υποστηριχθούν ψυχολογικά γονείς ατόμων με ειδικές ανάγκες

Οι εκπαιδευτές, είναι ειδικοί επιστήμονες στην εκπαίδευση ενηλίκων.

Το Πρόγραμμα, απευθύνεται σε γονείς παιδιών όλων των ηλικιών, κάθε Εθνικής προέλευσης και μόρφωσης, σε μελλοντικούς γονείς, γονείς ατόμων με ειδικές ανάγκες, εκπαιδευτικούς, ενήλικες τρίτης ηλικίας και ευάλωτες ομάδες.

Για την ένταξη των ενδιαφερομένων στη Σχολή Γονέων, για το 2012 απαιτείται η συμπλήρωση σχετικής αίτησης. Τα τμήματα λειτουργούν με τη συμμετοχή 18 έως 20 ατόμων.

*Για πληροφορίες, μπορείτε να απευθυνθείτε, στη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Νέας Ιωνίας, Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας, Βοσπόρου 121 στην Καλογρέζα.*



**Κέντρο Κοινότητας**

Τα Κέντρα Κοινότητας είναι δομές που σχεδιάστηκαν από το Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, ιδρύθηκαν σε Δήμους και χρηματοδοτούνται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο στο πλαίσιο των Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων του ΕΣΠΑ 2014-2020.

- Σε ποιους απευθύνονται τα Κέντρα Κοινότητας**

Στα Κέντρα Κοινότητας του κάθε Δήμου μπορούν να απευθύνονται όλοι οι πολίτες της περιοχής οι οποίοι αντιμετωπίζουν κάποιο κοινωνικό πρόβλημα οι ίδιοι ή μέλη της οικογένειάς τους (ανεργία, οικονομική αδυναμία, έλλειψη πηγών πρόληψης διαβίωσης, λόγω ανεργίας ή γήρατος) και χρησιμοποιεί τη δυνατότητα της Πολιτείας.
- Ποιες υπηρεσίες παρέχουν**

Τα Κέντρα Κοινότητας παρέχουν πληροφόρηση και παραπομπή για προγράμματα πρόνοιας και κοινωνικής ενταξης (ιστοικά, περιφερειακά, εθνικά, με Κοινωνικά Εισοδήματα Αλληλεγγύης ή προγράμματα του Ταμείου Ευρωπαϊκής Βελτίωσης της Απασχόλησης). Επίσης παρέχουν υπηρεσίες συμβουλευτικής, υποστήριξης, σε θέματα όπως η προσέγγιση της τοπικής αγοράς για εύρεση εργασίας, η δημιουργία επιχειριών για νέους ώστε να ξεκινήσουν την επαγγελματική τους ζωή, πρόβλημα ενδοοικογενειακής βίας ή οικογενειακών διαρρηξιών, ζητήματα νομικού χαρακτήρα, μαθησιακή στήριξη παιδιών και εφήβων, διασύνδεση τοπικών ενδιαιτημάτων με επιχειρηματικά, ενημερωτικά και κοινωνικά περιστασιακά.
- Εξειδικευμένες υπηρεσίες**

Στα Κέντρα Κοινότητας με παραπομπή για Ρομά ή/και Μετανάστες, οι αντίστοιχοι πληθυσμοί μπορούν να απευθύνονται για τις εξειδικευμένες υπηρεσίες οι οποίες έχουν σχέση με το ιδιαίτερο προφίλ τους που αντιμετωπίζουν με στόχο την αναβάθμιση του βιοτικού τους επιπέδου και την πλήρη κοινωνική τους ένταξη. Τα Κέντρα Κοινότητας, επιπλέον, είναι οι αισθητήρες κάθε Δήμου για όλες τις υπηρεσίες κοινωνικής προστασίας που χρειάζεται ο πολίτης.
- Πού βρίσκονται τα Κέντρα Κοινότητας**

Σε κάθε Δήμο με πληθυσμό πάνω από 10.000 άτομα, δηλαδή συνολικά είναι περίπου 250. Υπενθυμίζουμε με τις Διατιθέσιμες Κοινωνικές Προστασίες ή βρίσκονται σε διακριτό χώρο, οι οποίες είναι προσβάσιμες σε ΑΜΕΑ.

Παράλληλα, πολλά Κέντρα στεγάζουν ή στεγάζονται σε δημόσιους και κινητή μονάδα που εξυπηρετεί τους πολίτες των πιο απομακρυσμένων περιοχών, οι οποίοι δεν χρειάζεται να μετακινούνται στην έδρα του Δήμου.

**Τι είναι τα Κέντρα Κοινότητας:**

Τα Κέντρα Κοινότητας είναι το πρώτο σημείο επαφής του Πολίτη με την κοινωνική υπηρεσία του κάθε Δήμου. Από εκεί ο πολίτης ενημερώνεται για όλα τα επιδόματα που δικαιούται, άλλους τους φορείς, υπηρεσίες και προγράμματα που του παρέχουν κοινωνική φροντίδα οποιαδήποτε μορφής, σε επίπεδο Δήμου, Περιφέρειας ή επικράτειας.



Το Κέντρο Κοινότητας συντάσσεται με τη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Νέας Ιωνίας στην οδό Κοροϊίδου 4, μόλις 150 μέτρα από τον ηλεκτρικό σταθμό της Νέας Ιωνίας. Ο χώρος είναι προσβάσιμος από ΑΜΕΑ.

---

ΚΑΡΟΪΔΟΥ 4 - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, Τ.Κ. 14231, 1ος ΟΡΟΦΟΣ  
 ΤΗΛ: 210 2793916 - 210 2793795 - 210 2794950  
 Email: [kkoinotitas@neaionia.gr](mailto:kkoinotitas@neaionia.gr)  
[www.neaionia.gr](http://www.neaionia.gr)



# ΤΜΗΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Εφαρμόζει προγράμματα κοινωνικού σχεδιασμού και ερευνών, που αφορούν στα άτομα Τρίτης Ηλικίας του Δήμου.

**Λ**ειτουργεί τα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) και εφαρμόζει τον Εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας αυτών.

Φροντίζει για την προάσπιση των δικαιωμάτων των μελών των Κ.Α.Π.Η. ανεξάρτητα από Κοινωνικοοικονομική κατάσταση.

Συμβάλλει ενεργά, στη διαρκή κοινωνικοποίηση των μελών των Κ.Α.Π.Η., φροντίζοντας για τη συμμετοχή των μελών σε Κοινωνικές δραστηριότητες, αποφεύγοντας έτσι την απομόνωση και τον Κοινωνικό αποκλεισμό.

Φροντίζει για την ενημέρωση και τη συνεργασία του κοινωνικού συνόλου και των ειδικών φορέων σχετικά με τα προβλήματα και τις ανάγκες των ηλικιωμένων.

**Εξειδικευμένες παροχές στα μέλη των κέντρων:**

- Λέσχη συντροφιάς και επικοινωνίας με άλλα άτομα,
- Καντίνα που προσφέρει ροφήματα, αναψυκτικά κ.λπ.,
- Πρωτοβάθμια ιατρική περίθαλψη,
- Φυσικοθεραπευτική Αγωγή,
- Εργασιοθεραπεία,
- Κοινωνική Εργασία,
- Παροχή Φροντίδας στο σπίτι,
- Οργανωμένη Ψυχαγωγία και Επιμόρφωση, ημερήσιες ή πολυήμερες εκδρομές, θερινές κατασκηνώσεις, θαλάσσια μπάνια, συνεστιάσεις, περίπατοι, επισκέψεις επιμορφωτικού χαρακτήρα.

**Στο Δήμο Νέας Ιωνίας, λειτουργούν τέσσερα Κ.Α.Π.Η. σε τέσσερις συνοικίες του Δήμου.**

Από το 2011 και σε εφαρμογή του Ν. 3852/2010 «Καλλικράτης» τα τέσσερα Κ.Α.Π.Η. της πόλης μας, εντάχθηκαν διοικητικά στη λειτουργία της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής.

• **Α' ΚΑΠΗ:** ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ & Δ. ΣΟΛΩΜΟΥ, 142 34 ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ ΤΗΛ - FAX.: 210 2794733

• **Β' ΚΑΠΗ:** ΓΡΕΒΕΝΩΝ 1 & ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, 142 32 ΠΕΡΙΣΣΟΣ ΤΗΛ - FAX: 210 2585788, ΤΗΛ.: 210 2524096

• **Γ' ΚΑΠΗ:** ΒΟΣΠΟΡΟΥ 121, 142 34





ΤΗΛ - FAX : 210 2799949 - ΤΗΛ: 210 2710996

• Δ' ΚΑΠΗ: ΙΚΑΡΙΑΣ 14, 142 31 Ν. ΙΩΝΙΑ, ΤΗΛ.- FAX: 210 2770774

### Προϋποθέσεις εγγραφής στα ΚΑΠΗ:

Στα ΚΑΠΗ εγγράφονται μέλη:

Α) άνδρες και γυναίκες που κατοικούν στην περιοχή της Νέας Ιωνίας και έχουν συμπληρώσει το 60ο έτος της ηλικίας τους

Β) άτομα νεώτερης ηλικίας που είναι

σύζυγοι μελών

Γ) άτομα με ειδικές ανάγκες

### Διαδικασία ανανέωσης και Εγγραφών στα ΚΑΠΗ

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά για την εγγραφή ή ανανέωση, στα Κ.Α.Π.Η της πόλης μας, είναι τα παρακάτω:

- Αστυνομική Ταυτότητα
- Ταυτότητα μέλους του Κ.Α.Π.Η. (Για τα παλιά μέλη)
- Λογαριασμός Δ.Ε.Κ.Ο. ή οποιοδήποτε άλλο στοιχείο, από το οποίο φαίνεται

ο τόπος κατοικίας.

- Βιβλιάριο Υγείας
- ΑΜΚΑ
- Πιστοποίηση αναπηρίας
- Συμβολική Οικονομική συμμετοχή

### Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ ΚΑΠΗ

- Κοινωνικός λειτουργός
- Φυσικοθεραπευτής
- Νοσηλεύτρια ή Επισκέπτρια Υγείας
- Εργοθεραπευτής
- Γιατρός Γενικής Ιατρικής

### ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Πρωτοβάθμια ιατροφαρμακευτική και νοσηλευτική φροντίδα
- Κοινωνική Εργασία - Εφαρμογή Προγραμμάτων Κοινωνικής Πρόνοιας
- Φυσικοθεραπευτική Αγωγή
- Εργοθεραπεία
- Παροχή φροντίδας στο σπίτι

### ΠΑΡΟΧΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

- Κοινωνική εργασία
- Νοσηλευτική φροντίδα
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων για την κάλυψη βασικών αναγκών
- Εκπαίδευση του οικείου περιβάλλοντος

### Η Φιλοσοφία της λειτουργίας των Κ.Α.Π.Η.

- Εμπιστοσύνη στο κάθε άτομο και στην ικανότητά του για ανάπτυξη και αξιοποίηση των γνώσεων.
- Ευθύνη του κάθε ατόμου να συμβάλει στην ανέλιξη της κοινωνίας γενικά.
- Αξιοποίηση της δημιουργικότητάς του με παράλληλη αποδοχή των δυνατοτήτων του.



# ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Σχεδιάζει, προγραμματίζει και μεριμνά για την εφαρμογή μέτρων για την προστασία της δημόσιας υγείας.

- Μεριμνά για την εφαρμογή προγραμμάτων εμβολιασμών.

α) Εφαρμόζει Προγράμματα δημόσιας υγιεινής που οργανώνονται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ή από άλλα Υπουργεία, το κόστος των οποίων βαρύνει απευθείας τον προϋπολογισμό του αντίστοιχου Υπουργείου.

β) Εφαρμόζει έκτακτα προγράμματα δημόσιας υγείας, τα οποία εκτελούνται με έκτακτη χρηματοδότηση, αλλά και προγράμματα δημόσιας υγείας που χρηματοδοτούνται από πόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

- Εκδίδει τοπικές υγειονομικές διατάξεις και λαμβάνει μέτρα σε θέματα δημόσιας υγιεινής.

- Μεριμνά για την πληροφόρηση των δημοτών για θέματα δημόσιας υγείας ή αγωγής υγείας (πρώτες βοήθειες, υγιεινή διατροφή κ.λπ.) μέσω ιατρικών ομιλιών.

- Οργανώνει αυτοτελώς ή σε συνεργασία με τις αντίστοιχες περιφερειακές υπηρεσίες ειδικά προγράμματα (π.χ. προληπτικής ιατρικής και οδοντιατρικής) για την προστασία και προαγωγή της Δημόσιας Υγείας στην περιοχή αρμοδιότητας του Δήμου, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.

- Οργανώνει την εθελοντική αιμοδοσία και διαχειρίζεται τη λειτουργία της δημοτικής τράπεζας αίματος.

- Σχεδιάζει, εισηγείται και μεριμνά για την εφαρμογή κοινωνικών πολιτικών ή συμμετέχει σε δράσεις που αποσκοπούν στην ίδρυση και λειτουργία δημοτικών ιατρείων ή κέντρων αγωγής υγείας.

- Έχει την ευθύνη λειτουργίας του ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ - ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ Κ.Ι.Φ.Α. που καλύπτει Α' βάρθια και Φαρμακευτικά τους Ανασφάλιστους πολίτες.

## ΙΑΤΡΟΙ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

### ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΜΕ ΤΟΝ ΕΟΠΥΥ

- **ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ:** ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ, 210 2710187, 6972931815, ΑΝΑΤΟΛΗΣ 9-15
- **ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ:** ΚΟΛΛΙΝΤΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, 210 2723733, 6947333400, ΑΝΑΤΟΛΗΣ 9-15
- **ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ:** ΝΕΣΤΟΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, 2102752377, 6932664646, ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ 4
- **ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:** ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ, 2102793881, 6944719626, Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 211
- **ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ-ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΙΑ:** ΤΣΙΡΩΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ, 210 2710710, 210 2826102, 6934733300, ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ 87
- **ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ:** ΚΑΝΑΤΣΕΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, 2102755255, 6936068650, ΒΟΣΠΟΡΟΥ 111
- **ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ:** ΚΟΥΖΑΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, 2102776569, 6976154699, ΙΦΙΓΕΝΕΙΑΣ 25 Α
- **ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ:** ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, 210-2773608, 210-2797185, Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 173
- **ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ:** ΣΚΑΜΠΑΣ ΝΕΟΚΛΗΣ, 2102797459, ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 76
- **ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ:** ΦΟΥΡΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, 2102724009, 6972-235943, ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 22
- **ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ:** ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ, 210 2752296, 6946502518, ΔΙΟΝ. ΣΟΛΩΜΟΥ 16
- **ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ:** (Αρ. 9 Π.Δ. 38/04) ΝΗΣΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, 2102755436, 2102778444, ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ 64
- **ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ:** ΚΟΡΜΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, 2102717435, 210 2717425, 6945953657, Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 314
- **ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ:** ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, 210 2723541 ΛΑΧΑΝΑ 2-4 - ΑΛ.ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ
- **ΟΥΡΟΛΟΓΙΑ:** ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ, 210-2718167, 210-6831090, Α.ΚΑΛΒΟΥ 3
- **ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑ:** ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ, 2102773050, 6974764686, Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 201
- **ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑ:** ΚΟΝΤΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ, 2130045170, 6948844884, ΑΝΘΕΩΝ 12
- **ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑ:** ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, 210-2792780, ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 2
- **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ:** ΔΑΦΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, 2102714916, Λ.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 266
- **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ:** ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ, 2102772821, ΒΙΘΥΝΙΑΣ 17
- **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ:** ΚΑΒΑΣΑΚΑΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ, 2102752585, 6932211924, ΗΠΕΙΡΟΥ 1
- **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ:** ΛΑΜΠΡΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, 2102752471, 6947273079, Λ.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 189
- **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ:** ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, 2102756060, 6944506011, ΝΟΤΑΡΑ 41
- **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ:** ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ, 2102775589, 6932768367, ΒΑΙΝΔΗΡΙΟΥ 5
- **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ:** ΠΟΥΛΗΣ ΑΡΣΕΝΙΟΣ, 2108026780, 6977405240, ΡΟΥΜΕΛΗΣ 2 ΚΑΙ ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΟΥ 10
- **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ:** ΦΟΥΡΛΑ ΕΛΕΝΗ, 2102724009, 6974754832, ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 22
- **ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑ - ΦΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:** ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, 2102792696, 6937187974, ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ 92 & ΑΚΡΙΤΩΝ 14Β
- **ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑ - ΦΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:** ΜΠΑΡΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, 2102702873, 6944655670, Λ. ΕΘΝ.ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 15
- **ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:** ΖΗΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ, 2102702800, Λ. ΕΘΝ.ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 15
- **ΩΡΛ:** ΑΡΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΗΝΑΣ, 2102717066, ΚΡΗΤΗΣ 72
- **ΩΡΛ:** ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ, 210-2793403, ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ 6

# ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ- ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ (Κ.Ι.Φ.Α.)

Από 23 Οκτωβρίου 2012 στο Α' ΚΑΠΗ Ν. Ιωνίας επί της Δ. Σολωμού και Φιλελλήνων 1 στην Ελευθερούπολη, πλησίον του σταθμού της Ν. Ιωνίας, λειτουργεί το Κοινωνικό Ιατρείο εντελώς δωρεάν για τους ανασφάλιστους συντοπίτες μας, καθώς και το Κοινωνικό Φαρμακείο για τη δωρεάν κάλυψη της φαρμακευτικής τους αγωγής, εφόσον χρειαστεί.

**Ο**ι εξυπηρετούμενοι πρέπει να διαθέτουν ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΣΦΑΛΙΣΤΟΥ η οποία εκδίδεται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής πολιτικής του Δήμου Ν. Ιωνίας (Βοσπόρου 121, Καλογρέζα). Τα ιατρεία λειτουργούν κάθε Δευτέρα και Τετάρτη 15:00-17:00, και κάθε Τρίτη, Πέμπτη και Παρασκευή 17:00-19:00.

**Τηλέφωνα Επικοινωνίας :**  
Α' Κ.Α.Π.Η. Ν. ΙΩΝΙΑΣ: 210-2794950  
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ: 210-2793916, 210-2777198

## Κοινωνικό Ιατρείο Φαρμακείο (ΚΙΦΑ)

Κεντρικός άξονας προσανατολισμού των δραστηριοτήτων του Κ.Ι.Φ.Α. είναι η παροχή υπηρεσιών περίθαλψης στους ανασφάλιστους συμπολίτες μας, οι οποίοι στερούνται Πρωτο-

βάθμιας Ιατροφαρμακευτικής Περίθαλψης και οι οποίοι μετά από αίτηση τους στην Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου έχουν εφοδιασθεί με την ειδική κάρτα υγείας.

**Το Κοινωνικό Ιατρείο και Φαρμακείο στεγάζεται στο ΚΑΠΗ της Ελευθερούπολης.**

Οι Ιατρικές υπηρεσίες, θα παρέχονται δωρεάν στο χώρο του Κ.Ι.Φ.Α. από τον Εθελοντή Ιατρό, όταν αυτός υπάρχει και φυσικά εάν καλύπτει την αντίστοιχη ειδικότητα, άλλως οι ασθενείς θα παραπέμπονται σε εθελοντές Ιατρούς ανάλογης Ειδικότητας, που θα τους δέχονται και θα τους εξετάζουν δωρεάν στα Ιατρεία τους .

Η Φαρμακευτική κάλυψη, θα παρέχεται δωρεάν αποκλειστικά από το Φαρμακείο του Κ.Ι.Φ.Α. και μόνο από τους Εθελοντές Φαρμακοποιούς και εφό-

σον τα σκευάσματα υπάρχουν. Οι Συνταγές θα εκτελούνται με βάση τη δραστική ουσία, από τον Εθελοντή Φαρμακοποιό, εφόσον αυτή είναι διαθέσιμη και θα καταγράφονται στο Βιβλίο Εισερχομένων και Εξερχομένων Φαρμάκων που θα υπογράφεται και θα

ενημερώνεται από τον ίδιο και τον αρμόδιο υπάλληλο του Δήμου.

Τα Φαρμακευτικά σκευάσματα, που θα παρέχει το Κ.Ι.Φ.Α. θα προέρχονται από προσφορές των Δημοτών (Οικιακά υπόλοιπα) και από άλλους Φορείς εντός και εκτός του Δήμου.

## Απαιτούμενα δικαιολογητικά για την ένταξη στο πρόγραμμα του Κοινωνικού Ιατρείου Φαρμακείου Αλληλεγγύης Κ.Ι.Φ.Α.

1. Αίτηση ενδιαφερόμενου, (χορηγείται από την Υπηρεσία)
2. Υπεύθυνη δήλωση (χορηγείται από την Υπηρεσία)
3. Ταυτότητα ή Διαβατήριο
4. Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης, εάν πρόκειται για Δημότες
5. Βεβαίωση μόνιμης κατοικίας από τη Δημοτική Αστυνομία ή οποιοσδήποτε άλλο έγγραφο, που να πιστοποιεί τον τόπο μόνιμης κατοικίας (Λογαριασμός Δ.Ε.Κ.Ο. ή μισθωτήριο Συμβόλαιο κ.λ.π.) εάν δεν πρόκειται για Δημότες.
6. Βεβαιώσεις Ασφαλιστικών Ταμείων ότι είναι ανασφάλιστοι από Ι.Κ.Α. Ο.Α.Ε.Ε. (ΤΕΒΕ) Ο.Γ.Α. Πρόνοια.
7. Βεβαίωση Α.Μ.Κ.Α. από Κ.Ε.Π.
8. Μία (1) φωτογραφία που θα επικολλάται στην Κάρτα Υγείας

# ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ

## ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ;

- Επειδή δεν υπάρχει ακόμη φάρμακο που να μπορεί να αντικαταστήσει το αίμα.
- Επειδή θέλει να βοηθήσει τους χιλιάδες συνάνθρωπών μας που έχουν ανάγκη από αίμα.
- Επειδή θεωρεί προσωπική του ευθύνη την κάλυψη της χώρας μας σε αίμα από την εθελοντική αιμοδοσία και μόνο. Δε μας τιμά ως χώρα η εισαγωγή αίματος από το εξωτερικό.
- Επειδή πρόκειται για μια ανώδυνη και ακίνδυνη διαδικασία, που διαρκεί λίγα λεπτά, αλλά από μια φιάλη μπορεί να σωθούν τρεις ανθρώπινες ζωές.
- Επειδή ο εθελοντής αιμοδότης βιώνει

ένα μοναδικό συναίσθημα κοινωνικής αλληλεγγύης και γιατί πέρα από τα κίνητρα που δίδονται (δυνατότητα να καλύψει τις ανάγκες σε αίμα για τον ίδιο ή την οικογένειά του, δωρεάν ιατρικές εξετάσεις, τιμητικές διακρίσεις, αιμοδοτική άδεια)

- Ο εθελοντής αιμοδότης νιώθει ότι προσφέρει ζωή στον άγνωστο πάσχοντα συνάνθρωπό του.
- Μετά την πρώτη αιμοδοσία ο αιμοδότης παραλαμβάνει ατομική κάρτα όπου αναγράφονται η ομάδα αίματος του και οι μονάδες που έχει δώσει και την οποία πρέπει να κρατά κάθε φορά που δίνει αίμα ή όταν χρειαστεί αίμα για τον ίδιο ή συγγενή πρώτου βαθμού.



## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

**Μ**ετά από τη λήψη σύντομου ιατρικού ιστορικού, τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και του αιματοκρίτη ή της αιμοσφαιρίνης ο γιατρός της αιμοδοσίας κρίνει αν μπορείς να δώσεις αίμα τη δεδομένη στιγμή.

Πρόκειται για μια ανώδυνη διαδικασία. Το μοναδικό ενόχλημα είναι ένα μικρό τσίμπημα από τη βελόνα και μετά απλά ανοιγοκλείνεις τη γροθιά σου για να διευκολύνεις τη ροή του αίματος.

Η αιμοδοσία είναι ακίνδυνη για τον αιμοδότη.

Δεν υπάρχει περίπτωση να μολυνθεί ο αιμοδότης από AIDS ή άλλο μεταδιδόμενο νόσημα αφού οι βελόνες που χρησιμοποιούνται είναι μιας χρήσεως και αποστειρωμένες.

## ΠΟΙΟΙ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΑΙΜΑ

**Η** πολιτική διαχείρισης των αποθεμάτων Αίματος, το Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Αθηνών, προβλέπει να χορηγείται Αίμα, μόνο στους Αιμοδότες και στους συγγενείς αυτών μέχρι Α' βαθμού.

Αυτή την Πολιτική ακολουθεί και η Υπηρεσία μας και μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις μπορεί παρακαμφθεί η διαδικασία και Μόνο αν υπάρχει επάρκεια, στο αποθεματικό της Τράπεζας του Δήμου.

Για την χορήγηση Αίματος, η Υπηρεσία πρέπει να γνωρίζει τα παρακάτω στοιχεία τα οποία και είναι απαραίτητα για την κάλυψη των αναγκών των ασθενών.

- Επώνυμο, Όνομα, Πατρώνυμο, Τηλέ-

φωνο Ασθενή.

- Νοσοκομείο που νοσηλεύεται.
- Επώνυμο, Όνομα, κινητό τηλέφωνο, του ενδιαφερόμενου για την κάλυψη

**Προσοχή:** Η Τράπεζα Αίματος, του Δήμου, δεν μπορεί να καλύπτει ανάγκες σε σπάνιες ομάδες αίματος, ειδικά μάλιστα, όταν αυτές είναι εκτός Αθηνών.

**Προσοχή:** Σας ενημερώνουμε, ότι η κάλυψη του Ασθενή γίνεται την επόμενη ημέρα, από την λήψη του Αιτήματος, για αυτό καλό θα ήταν να ενημερώνετε την Υπηρεσία μας δύο ή τρεις ημέρες, πριν από την ημερομηνία που πρέπει να γίνει η κάλυψη.



## ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ

Τα κριτήρια για να είναι κάποιος αιμοδότης είναι τα παρακάτω:

- **Ηλικία:** Ο αιμοδότης πρέπει να είναι από 17 έως 62 ετών
- **Βάρος σώματος:** Συνήθως απαιτείται το βάρος να είναι τουλάχιστο 50 κιλά
- **Ασθένειες:** Ο αιμοδότης πρέπει να είναι σε καλή υγεία και απαλλαγμένος από μεταδοτικές ασθένειες

Εάν ο αιμοδότης λαμβάνει φάρμακα, δεν σημαίνει ότι αναγκαστικά δεν μπορεί να προσφέρει αίμα.

Σε τέτοια περίπτωση είναι ορθό να ενημερώνεται ο γιατρός και το προσωπικό που είναι υπεύθυνοι κατά την αιμοληψία.

## ΠΟΙΟΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΩΣΟΥΝ ΑΙΜΑ

**Ο**ρισμένα άτομα πιθανόν, να μη μπορούν να δωρίσουν αίμα είτε προσωρινά είτε μόνιμα. Τα άτομα που αποκλείονται προσωρινά είναι αυτοί οι οποίοι πάσχουν από μια βραχυπρόθεσμη ασθένεια ή παρουσιάζουν μια ιδιαιτερότητα που δεν επιτρέπει για κάποιο χρονικό διάστημα την αιμοδοσία.

### Τα άτομα αυτά είναι:

- Ασθενείς που έχουν υποστεί επεισόδιο καρδιακής προσβολής ή έχουν υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση καρδιάς κατά τους τελευταίους 6 μέχρι 12 μήνες
- Ασθενείς που έχουν οι ίδιοι υποβληθεί σε μετάγγιση αίματος, κατά το έτος που προηγείται της αιμοδοσίας
- Επαφή στο σπίτι κατά τους 12 μήνες που προηγούνται της αιμοδοσίας με άτομο που πάσχει από ηπατίτιδα
- Ασθενείς που παίρνουν αντιβιοτικά κατά τις 72 ώρες πριν από την αιμοδοσία

• Άτομα που δεν αισθάνονται καλά κατά την ημέρα της αιμοδοσίας.

*\*Τα άτομα που αποκλείονται προσωρινά από την αιμοδοσία μπορεί να είναι σε επαφή με το γιατρό και το προσωπικό της τράπεζας αίματος, για να προσδιοριστεί πότε είναι δυνατόν να τους επιτραπεί να δωρίσουν αίμα.*

### ΠΡΟΣΩΡΙΝΟΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΙΜΟΔΟΤΗ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ:

- Αν κάποιος δεν έχει συμπληρώσει 6-8 ώρες ύπνου.
- Έχει γρίπη (περιμένουμε μέχρι να περάσει).
- Στη διάρκεια της εγκυμοσύνης (αναμονή μέχρι και έξι μήνες μετά τον τοκετό).
- Στη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως.
- Στη διάρκεια μιας εποχιακής αλλεργίας, μόνο αν ο Αιμοδότης, έχει κάνει εμβόλια ή παίρνει συγκεκριμένα φάρμακα (για παράδειγμα πρέπει να περάσουν τρεις

μέρες από τη λήψη ασπιρίνης).

- Οι ετερόζυγοι φορείς μεσογειακής αναιμίας (το κοινώς λεγόμενο στίγμα)
- Άτομα με έλλειψη G6PD, αιμοδοτούν μόνο αν η αιμοσφαιρίνη είναι πάνω από 12gr/dl.

### Επίσης, προκειμένου να είναι ανιχνεύσιμη στο αίμα η λοίμωξη από:

- AIDS, ελονοσία, CJD (νόσος τρελών αγελάδων) ή SARS,
- οι άνθρωποι που έχουν ταξιδέψει σε χώρες όπου εμφανίστηκαν κρούσματα αυτών των ιών, αποκλείονται για συγκεκριμένο διάστημα από την αιμοδοσία (6 μήνες).

Εκτός από τις γενικές αυτές αρχές και επειδή οι λεπτομέρειες στις ενδείξεις αναπροσαρμόζονται, ο υποψήφιος αιμοδότης πρέπει να συμβουλευτεί το προσωπικό της αιμοδοσίας που είναι το πλέον αρμόδιο για την επιλογή των αιμοδοτών.



## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙ Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ

- Ο όγκος αίματος που προσφέρει ο αιμοδότης είναι 450 ml και αποκαθίσταται αμέσως από τον οργανισμό.
- Δεν πρέπει να διενεργείται αιμοδοσία πριν περάσουν τρεις μήνες από την προηγούμενη.
- Η αιμοδοσία είναι τελείως ακίνδυνη και διαρκεί περίπου 10 λεπτά της ώρας.
- Ο αιμοδότης μπορεί να δίνει αίμα πρωινές ή απογευματινές ώρες. Καλό είναι η αιμοδοσία να γίνεται όταν ο αιμοδότης είναι ξεκούραστος και να έχει κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ.
- Πριν την αιμοδοσία πρέπει να έχει προηγηθεί ελαφρύ γεύμα (π.χ. πρωινό). Μετά την αιμοδοσία ο αιμοδότης πρέπει να ακολουθεί τις συμβουλές του νοσηλευτικού προσωπικού.
- Να πάρει την τροφή που του προσφέρεται. Να μην αποχωρήσει από το Τμήμα αιμοδοσίας πριν του το επιτρέψει το υπεύθυνο προσωπικό.
- Να μην καπνίσει για 1 (μία) ώρα.
- Να μην κάνει έντονη σωματική άσκηση την ημέρα της αιμοδοσίας.
- Να πάρει περισσότερα υγρά και καλό γεύμα την ημέρα της αιμοδοσίας.
- Αποφυγή οινοπνευματωδών ποτών την ημέρα της αιμοδοσίας.
- Σε περίπτωση αιμορραγίας από το σημείο φλεβοκέντησης, ο αιμοδότης θα πρέπει να σηκώσει το χέρι ψηλά και να εφαρμόσει πίεση.
- Ο επίδεσμος μπορεί να αφαιρεθεί μετά από 2-3 ώρες.
- Για οποιοδήποτε πρόβλημα ή απορία ο αιμοδότης μπορεί να απευθύνεται στο νοσηλευτικό προσωπικό ή στο γιατρό της αιμοδοσίας.



# ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ – ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Μεριμνά για την εξασφάλιση των κατάλληλων υλικοτεχνικών υποδομών για την προσχολική εκπαίδευση και για τα σχολεία της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

**Σ**το πλαίσιο αυτό και σύμφωνα με τις δικαιοδοσίες που δίδονται στο Δήμο με τις ισχύουσες διατάξεις:

- Μεριμνά για τη συντήρηση, τη βελτίωση, την καθαριότητα των υλικοτεχνικών υποδομών του Εθνικού Συστήματος της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, με την επιφύλαξη των αρμοδιοτήτων των Σχολικών Επιτροπών. Παρέχει κάθε αναγκαία γραμματειακή και διοικητική υποστήριξη στις Σχολικές Επιτροπές για τη λειτουργία τους και για την άσκηση των αρμοδιοτήτων τους (Άρθρο 243 του ΔΚΚ).

- Μεριμνά για τη συγκρότηση επιτροπής καταλληλότητας, επιλογής και εκτίμησης της αξίας οικοπέδου για την ανέγερση διδακτηρίου, καθώς και επιλογής οικοπέδου μετά κτιρίου κατάλληλου να χαρακτηριστεί ως διδακτήριο.

Συνεργάζεται με τη Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών, για την απαλλοτρίωση οικοπέδων για τις ανάγκες της σχολικής στέγης, καθώς και την ανέγερση σχολικών κτιρίων.

- Μεριμνά για τη μίσθωση ακινήτων για τη στέγαση δημόσιων σχολικών μονάδων, τη στέγαση και συστήγασή αυτών. Σε περίπτωση συστήγασής καθορίζει την αποκλειστική χρή-

ση ορισμένων χώρων του διδακτηρίου, από κάθε σχολική μονάδα, καθώς και την κοινή χρήση των υπολοίπων χώρων και τις ώρες λειτουργίας της κάθε συστεγαζόμενης σχολικής μονάδας.

Συνεργάζεται με την Δημοτική Επιτροπή Παιδείας, την ενημερώνει για θέματα της αρμοδιότητάς της και της παρέχει κάθε αναγκαία διοικητική υποστήριξη για τη λειτουργία της. Συνεργάζεται με τη Διοίκηση των σχολικών επιτροπών για την επίτευξη του σκοπού τους. Τηρεί ειδικό αρχείο με ό,τι αφορά τη σύσταση και τα όργανα της διοίκησης των επιτροπών. Επιμελείται την εισαγωγή στο Δημοτικό Συμβούλιο των θεμάτων τους που υποβάλλονται σε αυτό λόγω αρμοδιότητας (ορισμός διοίκησης, μελών, αντικατάσταση μελών κ.λπ.).

- Σχεδιάζει και μεριμνά για την εφαρμογή πολιτικών, προγραμμάτων και δράσεων για την υποστήριξη των μαθητών της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, αλλά και την γενική παιδεία των κατοίκων.

**Περιλαμβάνονται αρμοδιότητες όπως:**

- Η ίδρυση και η λειτουργία βιβλιοθηκών.
- Η ίδρυση και η λειτουργία κέντρων δημιουργικής απασχόλησης παιδιών.



• Η ίδρυση και η λειτουργία πάρκων κυκλοφοριακής αγωγής.

•Μεριμνά για το σχεδιασμό και την εκτέλεση προγραμμάτων δια βίου μάθησης στο πλαίσιο του αντίστοιχου Εθνικού και Περιφερειακού προγραμματισμού, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία. Στο πλαίσιο αυτό και σύμφωνα με τις δικαιοδοσίες που δίδονται στο Δήμο με τις ισχύουσες διατάξεις:

•Καταρτίζει και μεριμνά για την εφαρμογή στο πλαίσιο του τοπικού αναπτυξιακού προγράμματός του, το τοπικό πρόγραμμα δια βίου μάθησης, με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα δια βίου μάθησης και το αντίστοιχο περιφερειακό πρόγραμμα δια βίου μάθησης. Το τοπικό πρόγραμμα περιλαμβάνει ιδίως επενδύσεις, προγράμματα ή επί μέρους δράσεις γενικής εκπαίδευσης ενηλίκων και γενικότερα δράσεις εφαρμογής της δημόσιας πολιτικής δια βίου μάθησης σε τοπικό επίπεδο.

**Εισηγείται την ίδρυση και μεριμνά για τη λειτουργία:**

α) κέντρων δια βίου μάθησης, β) τοπικών δομών για την εφαρμογή προγραμμάτων της Γενικής Γραμματείας δια βίου μάθησης στο πλαίσιο προγραμματικών συμβάσεων που συνάπτει ο Δήμος με τη Γενική Γραμματεία δια βίου μάθησης.

•Μεριμνά για την εφαρμογή των προγραμμάτων των Κέντρων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (Κ.Π.Ε.) του Υπουργείου Παιδείας, δια βίου μάθησης και Θρησκευμάτων, στο πλαίσιο προγραμματικών συμβάσεων που συνάπτει ο Δήμος με το Υπουργείο.

Ασκεί τις αρμοδιότητες λαϊκής επιμόρφωσης ή γενικής εκπαίδευσης ενηλίκων που μεταφέρονται από τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση μαζί με την αντίστοιχη επιχειρησιακή μονάδα ή αποκεντρωμένη δομή υπηρεσιακής μονάδας κατά τις διατάξεις του άρθρου 23 του Ν.3879/2010.

•Μελετά και εισηγείται για τη ρύθμιση ζητημάτων εύρυθμης λειτουργίας της

προσχολικής εκπαίδευσης και αγωγής, των σχολείων της πρωτοβάθμιας και της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Στο πλαίσιο και σύμφωνα με τις δικαιοδοσίες που δίδονται στο Δήμο με τις ισχύουσες διατάξεις:

•Εισηγείται η διάθεση διδακτηρίου για άλλες χρήσεις κοινής ωφέλειας ή για την πραγματοποίηση εκδηλώσεων κοινού ενδιαφέροντος, σε συνεργασία με τη Σχολική Επιτροπή.

•Εποπτεύει και ελέγχει τους συλλόγους γονέων και κηδεμόνων.

•Εγκρίνει την εγκατάσταση, μεταφορά ή επισκευή τηλεφωνικών συνδέσεων (κύριων, δευτερευουσών, πρόσθετων και παράλληλων) στα σχολεία.

•Οργανώνει συναυλίες ή άλλες πολιτιστικές εκδηλώσεις για τους μαθητές, κατόπιν έγκρισης της Σχολικής Επιτροπής.

•Μεριμνά για το διορισμό και την αντικατάσταση διοικητών των ιδρυμάτων που χορηγούν υποτροφίες εφόσον έχουν τοπική σημασία.

•Εγκρίνει οποιαδήποτε μίσθωση ιδιωτικού αυτοκινήτου δημόσιας χρήσης για μεταφορά προσώπων και υλικών προς κάλυψη σχολικών αναγκών.

•Εισηγείται τον καθορισμό κοινωφελούς χρήσης των σχολείων σε περίπτωση πάυσης της λειτουργίας τους.

•Εισηγείται την κατανομή πιστώσεων στις Σχολικές Επιτροπές και την επισκευή και συντήρηση των σχολικών κτιρίων.

•Εισηγείται την επιβολή κυρώσεων κατά τις ισχύουσες διατάξεις, στους γονείς και κηδεμόνες που δεν εγγράφουν τα παιδιά τους στο σχολείο και αμελούν για την τακτική φοίτησής τους.

•Εισηγείται την διακοπή μαθημάτων λόγω έκτακτων συνθηκών ή επιδημικής νόσου, εντός των διοικητικών ορίων του Δήμου.

#### **Αρμοδιότητες Πολιτισμού, Αθλητισμού, Νέας Γενιάς**

•Παρακολουθεί τη λειτουργία και τη δράση δημοτικών δομών και νομικών προσώπων που εφαρμόζουν προγράμματα και δράσεις στους τομείς του πολιτισμού, του αθλητισμού και της νέας γενιάς.

•Υλοποιεί δράσεις και προγράμματα πολιτισμού, αθλητισμού και νέας γενιάς συμπληρωματικά και συνεπικουρεί τα προγράμματα που υλοποιούνται από τα νομικά πρόσωπα του Δήμου.

•Μεριμνά για το σχεδιασμό και την εκτέλεση προγραμμάτων δια βίου μάθησης στο πλαίσιο του αντίστοιχου εθνικού και περιφερειακού προγραμματισμού, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

•Σχεδιάζει, εισηγείται και μεριμνά για την εφαρμογή πολιτικών, προγραμμάτων και δράσεων στον τομέα του πολιτισμού, την προβολή των πολιτιστικών αγαθών και έργων που παράγονται σε τοπικό επίπεδο που αφορούν:

•Δημιουργία πολιτιστικών και πνευματικών κέντρων, μουσείων, πινακοθηκών, κινηματογράφων, θεάτρων, κ.λπ.

•Διοργάνωση πολιτιστικών προγραμμάτων (θεατρικές παραστάσεις, συναυλίες και άλλες εκδηλώσεις),

•Προστασία μουσείων, μνημείων, αρχαιολογικών και ιστορικών χώρων,

•Επισκευή, συντήρηση και αξιοποίηση παραδοσιακών και ιστορικών σχολικών κτιρίων ή κτιρίων που παραχωρούνται στο Δήμο από τρίτους,

•Προώθηση πολιτιστικών ανταλλαγών σε Εθνικό, Ευρωπαϊκό και Διεθνές επίπεδο.





5ος Βρεφονηπιακός  
Σταθμός Νέας Ιωνίας

# ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ - ΣΧΟΛΕΙΑ

## ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ

### **ΠΗΝΕΛΟΠΕΙΟ:**

Φιλελλήνων 5 & Εργασίας, Ελευθερούπολη  
τηλ: 210 2798253, 210 2791636

### **1ος ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**

Κυδωνιών 89, Ελευθερούπολη  
τηλ: 210 2758719

### **2ος ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**

Βυζ. Αυτοκρατόρων 40, Πευκάκια,  
τηλ: 210 2790534

### **3ος ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**

Καππαδοκίας & Δευκαλίωνος, Περισσός,  
τηλ: 210 2513993

### **4ος - 7ος ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**

Γαληνού 2, Σαφράμπολη  
τηλ: 210 2794429

### **5ος ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**

Νικηταρά 14, Ν. Ιωνία  
τηλ: 210 2775680

### **6ος ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**

Ρούμελης 11, Αλσούπολη  
τηλ: 210 2756835

## ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ

**1ο:** Γρηγορίου Ε' & Ικαρίας, Ν. Ιωνία,  
τηλ / fax: 210 2798846

**2ο:** Λευκωσίας 5 & Αγ. Λαύρας, Νεάπολη,  
τηλ: 210 2795922

**3ο:** Μουταλάσκη 47 & Ομορφοκλησιάς,  
Καλογρέζα,  
τηλ: 210 2777889

**4ο:** Ικονίου 12 & Μακεδονομάχων, Αλσούπολη,  
τηλ / fax: 210 2799786

**5ο:** Πλατεία Τσαλδάρη, Νεάπολη,

τηλ / fax: 210 2754570

**6ο:** Δέρκων 24, Ν. Ιωνία,  
τηλ / fax: 210 2778713

**7ο:** Τ. Σινοπούλου 2, Περισσός,  
τηλ / fax: 210 2530928

**8ο:** Κιλκίς & Μετρών 1, Ν. Ιωνία,  
τηλ: 210 2758986

**9ο:** Προνοίας 2, Περισσός,  
τηλ / fax: 210 2758779

**11ο:** Ρ. Φεραίου 5, Ν. Ιωνία,  
τηλ: 210 2759728, fax 210 2799106

**12ο:** Κιλκίς 1 & Μετρών, Ν. Ιωνία,  
τηλ: 210 2756036

**13ο:** Λευκωσίας 5 & Αγ. Λαύρας, Νεάπολη,  
τηλ: 210 2754486

**14ο:** Ομορφοκλησιάς & Τυρολόης 2,  
Νεάπολη,

τηλ: 210 2752728

**15ο:** Φερτεκίου 1 (Πλ. Τσαλδάρη), Νεάπολη  
τηλ / fax: 210 2792941

**16ο:** Αλσούπολεως 42, Αλσούπολη,  
τηλ: 210 2755771

**19ο:** Μουταλάσκη 47 & Ομορφοκλησιάς,  
Καλογρέζα,  
τηλ: 210 2777889

**22ο:** Μουταλάσκη 47 & Ομορφοκλησιάς,  
Καλογρέζα,  
τηλ: 210 2777889

**23ο:** Αντιγόνης & Ισμήνης 1, Περισσός,  
τηλ / fax: 210 2725266

**24ο:** Αλσούπολεως 42, Αλσούπολη,  
τηλ: 210 2755771

**25ο:** Αλσούπολεως 42, Αλσούπολη,  
τηλ: 210 2755771

**26ο:** Αλσούπολεως 42, Αλσούπολη,  
τηλ: 210 2755771

τηλ: 210 2799029

## ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

**1ο:** Κρήτης 77, Ν. Ιωνία,  
τηλ: 210 2799029

**2ο:** Κυκλίας 1, Ν. Ιωνία,  
τηλ / fax: 210 2799031  
**3ο:** Ρήγα Φεραίου 5, Ν. Ιωνία,  
τηλ / fax: 210 2799106  
**4ο:** Π. Ιωακείμ 2, Ελευθερούπολη,  
τηλ / fax: 210 2798361  
**6ο:** Πλ. Τυάννων, Σαφράμπολη,  
τηλ / fax: 210 2798369  
**7ο:** Αντιγόνης & Ισμήνης 1, Περισσός,  
τηλ / fax: 210 2796996  
**8ο:** Πλαταιών & Σωκράτους, Περισσός  
τηλ / fax: 210 2516841  
**9ο:** Μουταλάσκη 64, Καλογρέζα,  
τηλ: 210 2799160, fax: 210 2777215  
**10ο:** Τήνου & Δωδεκανήσου, Αλσούπολη,  
τηλ / fax: 210 2791011  
**11ο:** Πλατεία Τσαλδάρη, Νεάπολη,  
τηλ / fax: 210 2791801  
**12ο:** Κυκλίας 1 & Μετρών, Ν. Ιωνία,  
τηλ: 210 2799689, fax 210 2799031  
**13ο:** Πλ. Τυάννων, Σαφράμπολη,  
τηλ: 210 2778691, fax 210 2798369  
**14ο:** Αφροδίτης 50 & Κύμης, Ανθρακωρυχεία  
τηλ: 210 2791503, fax: 210 2717873  
**15ο:** Πλ. Τσαλδάρη, Νεάπολη,  
τηλ: 210 2796966, fax 210 2791801  
**16ο:** Μεσσηνίας 15, Αλσούπολη,  
τηλ / fax: 210 2791420

**18ο:** Πλ. Τσαλδάρη, Νεάπολη,  
τηλ: 210 2779954  
**19ο:** Τ. Σινοπούλου 2, Περισσός,  
τηλ: 210 2531572, fax 210 2526256  
**20ο:** Αντιγόνης & Ισμήνης, Περισσός,  
τηλ: 210 2798403, fax 210 2796996  
Ειδικό Σχολείο (ΣΜΕΑ): Μεσσηνίας 15, Αλσού-  
πολη, τηλ: 210 2770991  
**Δημ. Σχ. Διαπολιτισμικής Εκπ/σης:**  
Ελευθερίας 18 & Ρόδων, Αλσούπολη,  
τηλ: 210 2776459, fax: 210 2751176

### ΓΥΜΝΑΣΙΑ

**1ο:** Παπαφλέσσα 6, Πευκάκια,  
τηλ: 210 2790154, fax: 210 2714812  
**2ο:** Κηφισού 2 - 4, Ν. Ιωνία,  
τηλ: 210 2799481, fax: 210 2712879  
**3ο:** Σαλαμίνας & Καλλιπόλης, Περισσός,  
τηλ / fax: 210 2527132  
**4ο:** Δεμρδεσίου 121, Νεάπολη,  
τηλ / fax: 210 2790695  
**5ο:** Τζαβέλλα & Α. Κάλβου, Ν. Ιωνία,  
τηλ: 210 2773800, fax: 210 2711060  
**6ο:** Μεσσηνίας 27, Αλσούπολη,  
τηλ / fax: 210 2795827  
**7ο:** Εμμανουήλ Παππά 6 & Φιλελλήνων, Ελευθε-  
ρούπολη,  
τηλ: 210 2758769, fax 210 2772331

**Εσπερινό:** Παπαφλέσσα 6, Πευκάκια,  
τηλ / fax: 210 2795716

### ΛΥΚΕΙΑ

**1ο:** Παπαφλέσσα 6, Πευκάκια,  
τηλ: 210 2793707, fax: 210 2752635  
**2ο:** Τζαβέλλα & Α. Κάλβου 103, Ν. Ιωνία,  
τηλ: 210 2793541, fax: 210 2777155, 210 2793541  
**3ο:** Δεμρδεσίου 121, Νεάπολη,  
τηλ: 210 2796882, 210 2719584,  
fax: 210 2796882  
**4ο:** Μεσσηνίας 27, Αλσούπολη,  
τηλ / fax: 210 2790895  
**5ο:** Εμμανουήλ Παππά 6 & Φιλελλήνων,  
Ελευθερούπολη  
τηλ / fax: 210 2758767  
**6ο:** Σαλαμίνας & Καλλιπόλης, Περισσός,  
τηλ: 210 2532336, 210 2584683, fax: 210 2584683,  
210 2532336  
**1ο ΕΠ.ΑΛ.:** Κηφισού 2-4 & Αμισσού, Ν. Ιωνία,  
τηλ / fax: 210 2779984  
**2ο ΕΠ.ΑΛ. (εσπερινό):** Αντιγόνης 1 & Ισμήνης, Πε-  
ρισσός, τηλ / fax: 210 2711921  
**Εσπερινό:** Παπαφλέσσα 6, Πευκάκια,  
τηλ / fax: 210 2772487  
**4ο ΣΕΚ:** Αλ. Παναγούλη & 40 Εκκλησιών, Λαζάρου,  
τηλ: 210 2711629, fax: 210 2711921  
**ΙΕΚ:** Δεμρδεσίου 121, Νεάπολη  
τηλ: 210 2712521, fax 210 2712731

**4ο Λύκειο &  
6ο Γυμνάσιο Νέας Ιωνίας**



# ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ "ΙΡΙΔΑ"

Πριγκηποννήσων 4, Νέα Ιωνία, 142 31 Τηλ: 210 2715660, 210 2715379, 210 2798380. Φαξ: 210 2715855

**Τ**ο Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΙΡΙΔΑ» Δήμου Νέας Ιωνίας, σε συνεργασία με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ, για τη νέα περίοδο προχωρά στις καινούριες του δράσεις, σύμφωνα με τα όσα προβλέπονται στον πενταετή του σχεδιασμό και κατόπιν των αιτημάτων που εκφράστηκαν.

Συγκεκριμένα, ξεκινούν δυο ομάδες γονέων τρίμηνης διάρκειας σε 10 εβδομαδιαίες συναντήσεις. Οι ομάδες, μια πρωινή και μια απογευματινή, με τίτλο «Επικοινωνία στην Οικογένεια» στοχεύουν να παρέχουν ενημέρωση και στήριξη στους γονείς για θέματα όπως, όρια και κανόνες, τεχνικές βελτίωσης της επικοινωνίας, έκφραση συναισθημάτων.

Επίσης, ξεκινά ο τρίτος κύκλος συναντήσεων της ομάδας εφήβων που στόχο έχει την προσωπική ανάπτυξη των παιδιών και την ενίσχυση των ψυχοκοινωνικών τους δεξιοτήτων. Από το νέο έτος 2017, θα υπάρξει η δυνατότητα νέων συμμετοχών στη συγκεκριμένη ομάδα. Όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να καλέσουν για πληροφορίες στα τηλέφωνα του Κέντρου Πρόληψης.

Σε σταθερή συνεργασία με τα τμήματα Αγωγής Υγείας Π.Ε. και Δ.Ε. Β Αθήνας, το

Κέντρο Πρόληψης, συνεχίζει τις παρεμβάσεις του εντός του σχολικού πλαισίου στους μαθητές. Συγκεκριμένα, θα υλοποιηθεί πρόγραμμα παρέμβασης στην Ε' Δημοτικού με τίτλο « Έκφραζόμαστε.. Δημιουργούμε.. Μέσα από Σκέψεις και Συναισθήματα». Σε επίπεδο δευτεροβάθμιας, θα πραγματοποιηθεί πρόγραμμα συναντήσεων στην Α' Γυμνασίου με τίτλο «Εφηβεία-Εξαρτήσεις-Ο Ρόλος των Φύλων».

Για τους εκπαιδευτικούς Α' και Β' Βαθμίδας, πάντα σε συνεργασία με τα αντίστοιχα τμήματα Αγωγής Υγείας, σχεδιάζονται σεμιναριακές εκπαιδεύσεις σε συγκεκριμένα υλικά πρόληψης που μπορούν να εφαρμοστούν στην τάξη με ανάλογες εποπτικές συναντήσεις.

Τέλος το Κέντρο Πρόληψης, παραμένει ανοιχτό σε έκφραση αιτημάτων για δράσεις στην Κοινότητα, όπως ομιλίες για ψυχοκοινωνικά θέματα καθώς και στη συμβουλευτική-στήριξη ατόμων και οικογενειών για δυσκολίες που τυχόν αντιμετωπίζουν.

Για περαιτέρω πληροφορίες και διευκρινήσεις μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα 2102715660 και 2102715379, καθημερινά. Οι υπηρεσίες του Κέντρου προσφέρονται δωρεάν.



## ΕΡΑΝΟΙ


Το Τμήμα, οργανώνει και συμμετέχει στους Εράνους του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας. Οι Έρανοι γίνονται δύο φορές το χρόνο και διεξάγονται στις συνοικίες του Κέντρου της Νέας Ιωνίας.



# ΩΔΕΙΟ ΔΗΜΟΥ Ν. ΙΩΝΙΑΣ



## Ωδείο Δήμου Νέας Ιωνίας



- ΑΝΤΙΣΤΙΞΗ • ΑΡΜΟΝΙΑ • ΩΔΙΚΗ ΕΝΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΝΕΥΣΤΩΝ
- ΦΟΥΓΚΑ • ΠΙΑΝΟ • ΒΙΟΛΙ • ΒΙΟΛΟΝΤΣΕΛΟ • ΚΟΝΤΡΑΜΠΑΣΟ
- ΦΛΑΟΥΤΟ • ΟΜΠΟΕ • ΚΛΑΡΙΝΕΤΟ • ΦΑΓΚΟΤΟ • ΣΑΞΟΦΩΝΟ
- ΤΡΟΜΠΕΤΑ • ΤΡΟΜΠΟΝΙ • ΚΟΡΝΟ • ΤΟΥΜΠΑ • ΚΙΘΑΡΑ
- ΜΑΝΤΟΛΙΝΟ • ΑΚΟΡΝΤΕΟΝ • ΑΡΜΟΝΙΟ • ΦΩΝΗΤΙΚΗ
- ΜΟΝΩΔΙΑ • ΜΕΛΟΔΡΑΜΑΤΙΚΗ • ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
- ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ • ΛΑΟΥΤΟ • ΟΥΤΙ • ΤΑΜΠΟΥΡΑΣ
- ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ • ΚΑΝΟΝΑΚΙ • ΛΥΡΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ
- ΒΙΟΛΙ • ΣΑΝΤΟΥΡΙ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΡΟΥΣΤΑ
- ΕΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑΣ
- ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΟΔΑΛΥ • ΣΥΣΤΗΜΑ ΟΡΦΕ

e-mail: [odeio@neaionia.gr](mailto:odeio@neaionia.gr)

## ΚΥΚΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

**ΣΧΟΛΗ ΑΝΩΤΕΡΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ**  
ΦΟΥΓΚΑ | ΑΝΤΙΣΤΙΞΗ | ΑΡΜΟΝΙΑ |  
ΩΔΙΚΗ ΕΝΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΝΕΥΣΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

**ΤΜΗΜΑ ΕΓΧΟΡΔΩΝ**  
ΒΙΟΛΙ | ΒΙΟΛΟΝΤΣΕΛΟ | ΚΟΝΤΡΑΜΠΑΣΟ

**ΣΧΟΛΗ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΤΜΗΜΑ ΠΛΗ-  
ΚΤΩΝ**  
ΠΙΑΝΟ | ΠΙΑΝΟ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ |  
ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΙΑΝΟ | ΑΚΟΡΝΤΕΟΝ

**ΤΜΗΜΑ ΠΝΕΥΣΤΩΝ**  
ΦΛΑΟΥΤΟ | ΟΜΠΟΕ | ΚΛΑΡΙΝΕΤΟ |  
ΦΑΓΚΟΤΟ | ΣΑΞΟΦΩΝΟ | ΤΡΟΜΠΕΤΑ |  
ΤΡΟΜΠΟΝΙ | ΚΟΡΝΟ | ΤΟΥΜΠΑ

**ΤΜΗΜΑ ΝΥΚΤΩΝ**  
ΚΙΘΑΡΑ | ΜΑΝΤΟΛΙΝΟ

**ΣΧΟΛΗ ΦΩΝΗΤΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**  
ΤΜΗΜΑ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ  
ΜΟΝΩΔΙΑ - ΜΕΛΟΔΡΑΜΑΤΙΚΗ

**ΤΜΗΜΑ ΒΥΖΑΝΤΙΝΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**  
ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ - ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

**ΤΜΗΜΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**  
ΛΑΟΥΤΟ | ΚΛΑΡΙΝΟ | ΟΥΤΙ | ΤΑΜΠΟΥΡΑΣ |  
ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ | ΚΑΝΟΝΑΚΙ | ΛΥΡΑ | ΠΑΡΑΔΟΣΙΑ-  
ΚΟ ΒΙΟΛΙ | ΣΑΝΤΟΥΡΙ | ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΡΟΥΣΤΑ

**ΤΜΗΜΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**  
ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΚΙΘΑΡΑ | ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΜΠΑΣΟ | ΑΡ-  
ΜΟΝΙΟ | ΝΤΡΑΜΣ

## ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

- Τμήμα προετοιμασίας μουσικών σπουδών Α.Ε.Ι
- Παιδική και Μικτή Χορωδία
- Εντατική Θεωρία
- Εντατική Μουσική Δωματίου
- Εργαστήρι Μουσικής Δωματίου
- Οργανικά σύνολα (συμφωνική ορχήστρα - σύνολα πνευστών)
- Εργαστήρι Ελληνικής Παραδοσιακής Μουσικής
- Ορθοφωνία.

Το Ωδείο θα λειτουργεί στο κτίριο του 19ου Δημοτικού Σχολείου Νέας Ιωνίας, Αγ. Αναστασίας 4, Τηλ.: 210 2528717

### Πληροφορίες - Εγγραφές

Ηρακλείου 264 - Ώρες: 8:30 - 14:00  
Ηρακλείου 268 - Ώρες: 17:00 - 20:00  
e-mail: [odeio@neaionia.gr](mailto:odeio@neaionia.gr)  
[www.neaionia.gr](http://www.neaionia.gr)



## ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ - ΚΙΝΗΤΡΑ

Το Ωδείο Δήμου Νέας Ιωνίας θα παρέχει στους σπουδαστές του τη δυνατότητα δωρεάν συμμετοχής στα φωνητικά και οργανικά σύνολα μουσικής, τις Παιδικές Χορωδίες, τις Μικτές Χορωδίες και τις Χορωδίες Ελληνικής Παραδοσιακής Μουσικής (παιδιών και ενηλίκων), καθώς και στις ορχήστρες. Το Ωδείο θα χορηγεί κάθε χρόνο υποτροφίες στους διακριθέντες σπουδαστές του και θα παρέχει οικονομικά κίνητρα, τόσο στους σπουδαστές του όσο και στα τακτικά μέλη των Χορωδιών και των ορχηστρών. Παράλληλα θα δίνει τη δυνατότητα δωρεάν συμμετοχής σε όλα τα μέλη των Οργανικών και Φωνητικών Συνόλων του.

## ΓΕΝΙΚΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

• Μουσική Μορφολογία • Ιστορία της Μουσικής • Οργανογνωσία • Αρμονία - Θεωρία - Σολφέζ • Διεύθυνση Χορωδίας • Μουσική Δωματίου • Διδασκαλία • Πρίμα βίστα • Πιάνο (Εξαιρούνται οι σπουδαστές της Σχολής Πιάνου) • Μελοδραματική • Ορχήστρα

## ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΤΟΥ ΩΔΕΙΟΥ

### ΚΥΚΛΟΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Κάθε χρόνο στο Ωδείο μας θα πραγματοποιούνται Ειδικό Κύκλο Σεμιναρίων Μουσικής (Παιδαγωγικής, Μουσικής Δωματίου, Πιάνου, Πνευστών κ.α) στους οποίους θα διδάσκουν διακεκριμένοι Έλληνες και ξένοι Σολίστ και παιδαγωγοί.

### ΕΙΔΙΚΑ

#### ΠΡΟΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

- Μουσική προπαιδεία, μουσική προθεωρία
- Ειδικά τμήματα διαμορφωμένα με ηλικιακά κριτήρια για παιδιά της προσχολικής και της πρώτης σχολικής ηλικίας.
- Εντατικά για Α.Ε.Ι.
- Εντατικά για ενήλικες.

**Οι σπουδαστές του Ωδείου θα έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν:**

• Κλασικές Σπουδές στις βασικές σχολές της Μουσικής Εκπαίδευσης.

• Κύκλους Σεμιναρίων και Ειδικών Μαθημάτων Σύγχρονης και Παραδοσιακής Μουσικής, οργανικής και φωνητικής.

• Εργαστήρια ελεύθερης επιλογής και ειδικά προπαρασκευαστικά τμήματα, για παιδιά 4-8 ετών αλλά και για ενήλικες, και να ενταχθούν σε σύνολα Κλασικής, Σύγχρονης, Εκκλησιαστικής Βυζαντινής και Παραδοσιακής Οργανικής και Φωνητικής Μουσικής.

### ΜΟΥΣΙΚΑ ΣΥΝΟΛΑ

Η ίδρυση και λειτουργία μουσικών συνόλων θα είναι από τους άμεσους στόχους της λειτουργίας του Ωδείου μας. Στους πρώτους στόχους θα είναι η ίδρυση ορχήστρας εγχόρδων, συνόλου παραδοσιακής μουσικής και παιδικής χορωδίας.

## Το παιδί σας θα μπορεί να:

Το Ωδείο Δήμου Νέας Ιωνίας είναι τμήμα του Ο.Π.Α.Ν. (Οργανισμός Πολιτισμού, Άθλησης & Νεολαίας Δήμου Ν. Ιωνίας) και η ίδρυσή του έχει στόχο τη πολιτιστική ανάπτυξη της πόλης μέσω της μουσικής.

### Κοντά μας το παιδί σας θα μπορεί να:

• γίνει ένας χαρούμενος και ολοκληρωμένος άνθρωπος, • αποκτήσει ΠΤΥΧΙΟ ή ΔΙΠΛΩΜΑ αναγνωρισμένο από το Κράτος, • εισαχθεί σε Πανεπιστημιακό Τμήμα Μουσικής της Ελλάδας ή του Εξωτερικού, • έχει δημιουργική ζωή και επαγγελματική αποκατάσταση. • αγαπήσει τη σωστή μουσική • καλλιεργήσει την ακοή και τη φωνή του • μάθει μουσική ανάγνωση & γραφή • παίξει το όργανο που θα διαλέξουμε μαζί και συνειδητοποιήσει τη συνύπαρξη και την επικοινωνία του ατόμου μέσα στην ομάδα. Το Ωδείο μας εγγυάται τη σωστή μουσική κατάρτιση, γιατί σέβεται την ορθή τέχνη της Μουσικής, την οποία και μεταλαμπαδεύει στα παιδιά σας με αληθινή αγάπη, σοβαρότητα και υπευθυνότητα.

**Στο Δημοτικό Ωδείο της πόλης μας λειτουργούν όλα τα αναγνωρισμένα από το ΥΠ.ΠΟ.Τ. τμήματα της Οργανικής & Φωνητικής μουσικής.**

# ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ

Το 1984 διαμορφώθηκε οριστικά ο ισόγειος χώρος κάτω από το κτίριο των "Τεχνικών Σχολών του Δήμου" σε θέατρο, με ωραία σκηνή, παρασκήνια, 190 καθίσματα και φουαγιέ, επί δημαρχίας Γιάννη Δομνάκη.

**Τ**ο πρώτο θεατρικό έργο που ανεβάστηκε στο Δημοτικό Θέατρο ήταν "Καληνύχτα Μαργαρίτα" του Γερ. Σταύρου. Πριν από την δικτατορία (1965) στον ίδιο χώρο είχε ξεκινήσει ο Δήμος τη λειτουργία Θεάτρου με εμπνευστή τον σκηνοθέτη Γιώργο Μιχαηλίδη.

Ήταν το πρώτο Περιφερειακό Θέατρο στην Ελλάδα, που δυστυχώς δεν μπόρεσε να λειτουργήσει παρά ένα μόνο χρόνο, γιατί επήλθε το κλείσιμο από τη δικτατορία.

Πρόκειται για χώρο ιδιαίτερα προσεγμένο και επενδυμένο με αξιόλογα μηχανήματα και τεχνικό εξοπλι-

σμό. Έως σήμερα έχει φιλοξενήσει δεκάδες θεατρικές παραστάσεις, συναυλίες, εκθέσεις και γενικά πολιτιστικές και κοινωνικές εκδηλώσεις. Από τα καλύτερα δημοτικά θέατρα στην Περιφέρεια.

Το σανίδι της σκηνής του έχουν τιμήσει Έλληνες και ξένοι σκηνοθέτες,

ηθοποιοί, μουσικοί κλπ. Στο φουαγιέ του Δημοτικού Θεάτρου συνεδρίαζε το Δημοτικό Συμβούλιο της Ν. Ιωνίας έως το Σεπτέμβριο του 1997.

Έκτοτε το Συμβούλιο συνεδριάζει στον ειδικό χώρο συνεδριάσεων του νέου Δημαρχιακού μεγάρου (οδός Αγ. Γεωργίου 40).



## ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

**Μ**ια λειτουργική γενική βιβλιοθήκη με τόμους ταξινομημένους με το σύστημα Dewey και μεγάλο δανειστικό τμήμα. Έχουν ιδρυθεί και λειτουργούν 21 σχολικές δημοτικές βιβλιοθήκες σε Νηπιαγωγεία, Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια της Ν. Ιωνίας. Ο δημότης μπορεί να δανειστεί δω-

ρεάν από 1 - 3 βιβλία τη φορά.  
Λεωφ. Ηρακλείου 264 , 142 31 Ν. Ιωνία,  
τηλ: 210 2776470 – Fax 210 27 71 392 –  
Email : dbni@otenet.gr  
**ΩΡΑΡΙΟ από 1-7-2015 έως 30-9-2015**  
Δευτέρα έως Παρασκευή,  
7:00 πμ. έως 3:00 μμ..

