

**ΖΥΜΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ** • ΣΕΛ. 5

## Η ΕΠΟΧΗ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΚΑΙ ΟΙ... ΑΝΑΓΝΩΣΕΙΣ ΣΕ Ν.Δ. ΚΑΙ ΣΥΡΙΖΑ

Νέο τοπίο διαμορφώνεται στην πολιτική ζωή μετά τη σαρωτική επικράτηση του Νίκου Ανδρουλάκη στις εκλογές του ΚΙΝ.ΑΛ.

**ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ**

## ΡΕΒΕΓΙΟΝ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

>> Πώς θα κάνουν Χριστούγεννα εμβολιασμένοι και μη. ΣΕΛ. 4

Luxury you can touch!

Γ. ΕΜΠΟΡΙΣΤΕΣ & ΥΙΟΙ  
ΚΑΛΥΒΑΤΑ ΟΡΟΣΤΙΑ

Λεωφ. Ηρακλείου 278, Ν. Ιωνία, τηλ.: 210 2799658

210-28.28.928

ΤΟ ΓΝΗΣΙΟ  
Σ-Ο-Υ-Β-Λ-Α-Κ-Ι

**ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**  
**ΡΑΡΡΑΣ ΟΙΛ**  
210 80.15.000

18 12

Χτύπος

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

ΣΑΒΒΑΤΟ 18.12.2021  
ΕΤΟΣ 26°  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1237  
ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ

**ΑΡΘΡΑ**

**ΖΩΗ ΡΑΠΤΗ**  
"Συντονισμός προσαρτημένων Πολιτειών και Εκκλησίας"  
• ΣΕΛ. 6

**ΜΑΡΙΑΝΘΗ Δ. ΚΑΦΕΤΖΗ-ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ**  
"Εμβόλια: Σωσίβια σωτηρία ή σύγχρονα όπλα"  
• ΣΕΛ. 6

**ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΚΑΡΠΕΤΑΣ**  
"Κεντροαριστερά: Νέος ηγέτης, νέα εποχή"  
• ΣΕΛ. 8

**ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ**  
ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2022  
• ΣΕΛ. 8

**ΤΑ ΠΑΝΩ ΚΑΤΩ ΑΠΟ 1η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022**

# ΜΙΣΘΟΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

## ΟΙ 3+2 ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ

- ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΜΕ ΤΑ ΚΕΡΔΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΩΤΑΤΟΥ ΜΙΣΘΟΥ
- ΤΙ ΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΕΙΣΦΟΡΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
- ΟΙ ΝΕΕΣ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ

Στην κόψη του ξυραφιού ακροβατούν χιλιάδες εργαζόμενοι και συνταξιούχοι με την εισαγόμενη ενεργειακή κρίση, που έχει πυροδοτήσει μεγάλες αυξήσεις σε βασικά αγαθά και υπηρεσίες. Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι πως το φαινόμενο θα είναι παροδικό, ουδείς όμως είναι σε θέση να προσδιορίσει τις επιπτώσεις που θα υπάρξουν στην περίπτωση κατά την οποία η διεθνής κρίση συνεχιστεί και τη νέα χρονιά.

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

Το μεγαλύτερο έργο στην Πεντέλη παίρνει σάρκα και οστά

Ξεκινά η υπογειοποίηση του δικτύου ηλεκτροδότησης.

• ΣΕΛ. 20-21

"ΛΗΓΜΕΝΟ" Επιχειρησιακό Πρόγραμμα κατέθεσε η Δημοτική Αρχή Μεταμόρφωσης

• ΣΕΛ. 10

ΣΥΓΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΤΟ 2022 ΕΤΟΣ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

Οι Δήμοι Νέας Ιωνίας, Νέας Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνος και Ηρακλείου Αττικής τιμούν τα 100 χρόνια από τη Μικρασιατική Καταστροφή.

• ΣΕΛ. 7

Καλά Χριστούγεννα και καλή Πρωτοχρονιά!

deep  
IN THE NIGHT

Για κρατήσεις: 6976723131, 694012981, 6997468021

www.deepclub.gr

/deep.nightlife @deep.nightlife

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ** • ΣΕΛ. 18

"ΚΑΛΩ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΡΙΖΟΝΤΑΙ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΜΑΣ ΝΑ ΣΥΣΤΡΑΤΕΥΤΟΥΜΕ"

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ** • ΣΕΛ. 18-19

"ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΕΧΕΙ ΕΠΙΛΕΞΕΙ ΝΑ ΑΦΗΝΕΙ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΝΗΣΙΩΤΙΚΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΝΑ ΠΑΛΕΥΟΥΝ ΜΟΝΟΙ ΤΟΥΣ"

**ΜΑΙΡΗ ΡΑΖΗ**

"ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΟΙ ΘΕΑΤΕΣ ΜΑΣ"

• ΣΕΛ. 28-29

Αγοράστε online [tiniakos.gr](http://tiniakos.gr)

επιπλα **ΤΗΝΙΑΚΟΣ**

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ | ΙΛΙΟΝ | ΝΙΚΑΙΑ  
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ | ΧΑΛΑΝΔΡΙ  
Τηλ. κέντρο: 210 28 12 600



Συγκλονίζει η μαρτυρία του θύματος

# ΚΟΥΚΟΥΛΟΦΟΡΟΣ ΕΠΙΔΕΙΞΙΑΣ ΕΠΙΤΕΘΗΚΕ ΣΕ 25ΧΡΟΝΗ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

Σε μια συγκλονιστική κατάθεση, μια 25χρονη υπάλληλος γνωστού πολυκαταστήματος περιγράφει τις εφιαλτικές στιγμές που έζησε εξαιτίας ενός κουκουλοφόρου άνδρα που της επιτέθηκε.

Όπως η ίδια περιγράφει σε γνωστή ιστοσελίδα, ένα βράδυ όπου έφευγε από την εργασία της και εισήλθε στο αυτοκίνητό της, ένας γεροδεμένος άνδρας με φόρμα και full face μαύρη κουκούλα άνοιξε αιφνιδιαστικά την πόρτα του αυτοκινήτου της και αφού ανανίστηκε, στη συνέχεια της ζήτησε με αισθησιακή φωνή, μαντηλάκι για να σκουπιστεί.

Το θύμα αναφέρει χαρακτηριστικά στη μαρτυρία της ότι δέχθηκε να μιλήσει για το συμβάν του τρόμου «προκειμένου να ενημερωθεί ο κόσμος και προφυλαχθούν γυναίκες από τέτοιου είδους αρρωστημένες καταστάσεις».

## Καρέ - καρέ στιγμή της επίθεσης

Ξεκινώντας την αφήγησή της η κοπέλα αναφέρει πως «στο σημείο που πάκαρα, παρκάρουν πολλά οχήματα και οικογένειες με παιδιά. Και δεν ήταν τόσο αργά. Εκείνο το βράδυ, μετά τη δουλειά μου, μπήκα στο αυτοκίνητο μου για να καπνίσω ένα τσιγάρο, γιατί δυστυχώς είμαι καπνίστρια. Ήταν γύρω στις 21:40. Δεν υπήρχε κανένας εκεί γύρω. Ήμουν με σβηστά φώτα και κάποια στιγμή, κάποιος



άνοιξε ξαφνικά την πόρτα του συνοδηγού. Ήταν ένας τύπος γεροδεμένος, ψηλός, είχε όγκο. Ήταν σωματώδης και τον είδα να έχει κατεβασμένα τα παντελόνια του και να αντανίζετα», περιγράφει η 25χρονη υπάλληλος και στις επόμενες γραμμές, αναφέρει τι της είπε ο μυστηριώδης ανώμαλος με την κουκούλα, που είχε καμουφλάρι τα χαρακτηριστικά του προσώπου του με μάσκα full face. «Κοπελιά, μήπως έχεις ένα μαντηλάκι;» μου είπε. Τρελάθηκα. Άρχισα να τσιρίζω και προσπάθησα να παραμείνω ψύχραιμη γιατί λέω «πάει, τώρα θα με βιάσει αυτός». Προσπάθησα να μείνω ήρεμη για να καταφέρω να τον απωθήσω. Διατήρησα τον έλεγχο του εαυτού μου, για να μην συμβεί κάτι χειρότερο. Μάλιστα αυτός επέμενε μου είπε «έλα ρε μωρό, δώσε μου ένα μαντηλάκι. Πως κάνεις έτσι;». Τρελάθηκα. Του φώναξα «Όχι. Όχι σηκω φύγε! Τι είναι αυτά; Ποιος είσαι; Σήκω φυγε!». Φώναξα, φώναξα, αυτός δεν έφευγε και άρχισε να το κάνει πιο γρήγορα, αυτό που έκανε με πιο γρήγορη κίνηση του χεριού του και τότε πετάχτηκα στη θέση του συνοδηγού και τον απώθησα με το χέρι μου στο στομάχι. Δεν προέβαλε αντίσταση, ούτε ξαναήρθε. Έκλεισα την πόρτα και κλειδαμπαρώθηκα. Τον είδα να φεύγει με τα πόδια στην Αμαρυσίας Αρτέμιδος».

Κλείνοντας, η 25χρονη τόνισε ότι ο άνδρας "φορούσε γκρί φούτερ με κουκούλα και δεν είχε μπουφάν. Οπότε είναι πολύ πιθανό είτε να είναι κάτοικος της περιοχής, είτε να είχε πάρει το αυτοκίνητό του στο σημείο, γιατί εκείνο το βράδυ έκανε κρύο. Είναι πιθανότατα Έλληνας. Μιλούσε καθαρά ελληνικά και η φωνή του ήταν βαριά αισθησιακή. Δεν είδα το πρόσωπο του. [...] Δεν πρέπει να είναι σεσημασμένος. Και μου είπαν ότι δεν υπήρχε κάποια άλλη καταγγελία".



## Ο ΤΖΙΡΟΣ ΞΕΠΕΡΝΑ ΤΑ 2 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ

### Εξαρθρώθηκε διεθνές κύκλωμα αναβολικών στα Βόρεια Προάστια

Εξαρθρώθηκε, από την Δίωξη Ναρκωτικών Αττικής, εγκληματική οργάνωση διεθνικού χαρακτήρα, η οποία εισήγαγε με τη μέθοδο της αποστολής δεμάτων, απαγορευμένα χάπια και αναβολικά, καθώς και και στη συνέχεια τα εξήγαγε στο εξωτερικό. Πιο συγκεκριμένα, η Αστυνομία πέρασε χειροπέδες σε 2 αλλοδαπούς (έναν 49χρονο άνδρα και μια 38χρονη γυναίκα) και έναν 63χρονο Έλληνα στις περιοχές Αμαρουσίου, Χαλανδρίου και Αθηνών.

Συγκατηγορούμενος των ανωτέρω, τυγχάνει και ένας ακόμη αλλοδαπός, ο οποίος αναζητείται, ενώ ο 49χρονος κατηγορείται και για πλαστογραφία πιστοποιητικών. Ειδικότερα, η εγκληματική οργάνωση δραστηριοποιείται στην εισαγωγή, με τη μέθοδο της αποστολής δεμάτων από τις χώρες της Ιταλίας, Κροατίας, Πορτογαλίας, Σλοβενίας, Σερβίας και Σλοβακίας, απαγορευμένων φαρμακευτικών δισκίων και αναβολικών, καθώς και στην αποθήκευση, τη συσκευασία και στη συνέχεια στην εξαγωγή

των ανωτέρω ποσοτήτων σε χώρες του εξωτερικού, και κυρίως προς Η.Π.Α., Καναδά, Νορβηγία, Ολλανδία, Ηνωμένο Βασίλειο και Ελβετία, με σκοπό την αποκόμιση σημαντικών παράνομων προσόδων. Τα παράνομα έσοδα της οργάνωσης, υπολογιζόμενα από τα κατασχεθέντα, εκτιμάται ότι υπερβαίνουν τα 2.000.000 ευρώ. Οι συλληφθέντες οδηγήθηκαν στον κ. Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών, ο οποίος τους παρέπεμψε για κύρια ανάκριση.

Πώς θα κάνουν Χριστούγεννα εμβολιασμένοι και μη

Τι ισχύει για τραπέζια σε σπίτια, ψώνια, μετακινήσεις

### «ΟΜΙΚΡΟΝ»

Το ενδιαφέρον στην παρούσα φάση μπορεί να εντοπίζεται στην παραλλαγή «ΔΕΛΤΑ», αλλά δεν είναι λίγοι οι επιστήμονες που υπογραμμίζουν ότι απαιτείται μεγάλη προσοχή με την «Όμικρον». Στην περίπτωση που επικρατήσει το ευμενές σενάριο είναι να έχει ήπια διαδρομή σε όσους μολύνει και το ακραίο να ξεπεράσει και τα εμβόλια και τα αντισώματα, οπότε ο πλανήτης θα βρεθεί αντιμέτωπος με μια νέα πανδημία.

Το ακραίο σενάριο δεν θεωρείται πιθανό και οι επιστήμονες εκτιμούν ότι εάν επικρατήσει θα προκαλεί ήπια και σοβαρή νόσο στους ανεμβολιαστούς ενώ δεν θα υπερφαλαγγίζει τα εμβόλια. Ωστόσο, σύμφωνα με τον κ. Τζανάκη και σε αυτήν την περίπτωση, λόγω της μεγάλης μεταδοτικότητας, θα υπάρξει πίεση στο ΕΣΥ και θάνατοι εφόσον η ομάδα των άνω των 60 δεν εμβολιάζεται.

Τα δεδομένα για πιστοποιητικά εμβολιασμού και νόσησης

Το καλό και το κακό σενάριο για την «Όμικρον»

πίδα για να γλιτώσει τον εφιάλτη. Ένα χρόνο μετά, τα εμβόλια έδωσαν ανάσες, αλλά από τη στιγμή που ο «αόρατος εχθρός» όχι μόνο είναι εδώ, αλλά φροντίζει και να μεταλλάσσεται, γίνεται σαφές ότι ο κίνδυνος παραμένει μεγάλος. Με βάση τα σημερινά δεδομένα, τα περιοριστικά μέτρα αφορούν μόνον όσους δεν έχουν εμβολιαστεί, γεγονός που δίνει τη δυνατότητα στην οικονομία να λειτουργεί και να δίνεται η αίσθηση μιας στοιχειώδους κανονικότητας. Κυβερνητικά στελέχη και λοιμωξιολόγοι υπογραμμίζουν σε όλους τους τόνους ότι να μην υπάρχει σχετική σταθεροποίηση στον αριθμό των κρουσμάτων, τονίζουν όμως ότι δεν υπάρχει κανένα περιθώριο εφησυχασμού. Όπως εξηγούν οι παραλλαγές «ΔΕΛΤΑ» και «Όμικρον» είναι και ύπουλες και επικίνδυνες, κάτι που αποτυπώνεται όπως επισημαίνουν και στην πίεση που δέχεται το ΕΣΥ και στον κατάλογο των θυμάτων που συνεχώς αυξάνεται.

Με αυτά τα δεδομένα, γίνεται σαφές ότι τα υγειονομικά πρωτόκολλα θα είναι σε ισχύ καθ' όλη τη διάρκεια των γιορτών, ενώ θα ενταθούν και οι έλεγχοι ώστε να αποφευχθεί μια αναζωπύρωση της πανδημίας. Άλλωστε τις ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς επικρατεί έντονη κινητικότητα στους κεντρικούς εμπορικούς δρόμους, γεγονός που συμβάλει στη μετάδοση του ιού.

«Δεν πρόκειται να υπάρξει καμία χαλάρωση των μέτρων», είναι το μήνυμα που εκπέμπουν τα κυβερνητικά στελέχη με αφορμή τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.

### Το... τραπέζι

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι τίποτα δε πρόκειται να αλλάξει για όσους ακόμη και σήμερα αρνούνται να εμβολιαστούν και να συμβάλουν στο χτίσιμο του «τείχους ανοσίας» που θα βάλει φρένο στην πανδημία. Κατά συνέπεια οι ανεμβολίαστοι θα κάνουν θέλοντας και μη, ρεβεγιόν στο σπίτι τους, καθώς συνεχίζει να ισχύει το απαγορευτικό της εισόδου στους κλειστούς χώρους της εστίασης.

Όσον αφορά στους εμβολιασμένους, θα μπορούν να πηγαίνουν στους κλειστούς χώρους της εστίασης αρκεί να έχουν μαζί τους το πιστοποιητικό και την ταυτότητα τους, ενώ κάτι ανάλογο ισχύει για τα θέατρα, τα μουσεία και τα σινεμά.

Ρεβεγιόν βέβαια σημαίνει ως επί το πλείστον συνωστισμός σε σπίτια και για το λόγο αυτό ο καθηγητής Πνευμονολογίας **Νίκος Τζανάκης** τόνισε πως ενόψει των χριστουγεννιάτικου τραπέζιού, πρέπει όλοι να κάνουν ένα rapid test.

Δύο ήταν οι φράσεις που χρησιμοποίησε σε πρόσφατη συνέντευξή του ο καθηγητής για να υπογραμμίσει τους κινδύνους που υπάρχουν:

1. «Οι γιορτές είναι ένα πρόβλημα εάν θέλουμε να πάμε στο χριστουγεννιάτικο τραπέζι, σε ένα ρεβεγιόν με ανθρώπους ευάλωτους».
2. «Καλό είναι να κάνουμε ένα rapid test για λόγους αυτοελέγχου. Αυτό πρέπει να γίνεται αυτοβούλως».

### Αγορές, έξοδος

Οι ανεμβολίαστοι για να κάνουν τα χριστουγεννιάτικα ψώνια τους, πρέπει να έχουν rapid test, που είναι η αναγκαία συνθήκη προκειμένου να μπου σε κάποιο εμπορικό κατάστημα.

Όσον αφορά σε εμβολιασμένους αλλά και όσους έχουν πιστοποιητικό νόσησης ισχύει η ελεύθερη είσοδος, με την επίδειξη του σχετικού εγγράφου.

Τα ίδια μέτρα ισχύουν και για όσους ταξιδέψουν στις ιδιαίτερές τους πατρίδες ή προς τους χειμερινούς προορισμούς με τρένα, ΚΤΕΛ, πλοία και αεροπλάνα.

Τόσο οι εμβολιασμένοι όσο και οι ανεμβολίαστοι θα πρέπει να προμηθευτούν από τα φαρμακεία τα δωρεάν self test, προκειμένου να γίνεται ένας αυτοέλεγχος πριν από την χριστουγεννιάτικη έξοδο.

### Πιστοποιητικά

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται στο πιστοποιητικό νόσησης, καθώς η χρονική τους διάρκεια με πρόσφατη απόφαση μειώθηκε από τους έξι στους τρεις μήνες.

Το ίδιο ισχύει και για το πιστοποιητικό εισόδου σε κλειστούς χώρους για τους εμβολιασμένους που είναι άνω των 60 ετών, το οποίο παύει να ισχύει επτά μήνες από την έκδοσή του.

Έχει δοθεί ένας μήνας περιθώριο για την 3η δόση μετά την πάροδο του εξαμήνου, κάτι που σημαίνει ότι στην περίπτωση που έχουν λήξει τα πιστοποιητικά, τότε οι πολίτες θα έχουν τους περιορισμούς που έχουν και οι ανεμβολίαστοι.

## Οδηγός επιβίωσης

# ΡΕΒΕΓΙΟΝ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Σε κατάσταση αυξημένης επιφυλακής βρίσκονται τόσο οι υγειονομικές αρχές όσο και η κυβέρνηση, καθώς τα Χριστούγεννα βρίσκονται προ των πυλών και ο κορονοϊός συνεχίζει να δείχνει τα δόντια.

**Ο**ι σκληροί δείκτες της πανδημίας παραμένουν σε υψηλά επίπεδα και η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι απαιτείται μεγάλη προσοχή και απαρέγκλιτη τήρηση των μέτρων για να μη χειροτερέψει η κατάσταση μέσα στις γιορτές. Το βέβαιο είναι ότι τίποτα δεν θα είναι το

ίδιο σε σχέση με ένα χρόνο πριν, όταν η χώρα έκανε Χριστούγεννα κλεισμένη μέσα στα σπίτια της λόγω του αυστηρού lockdown που είχε τεθεί σε εφαρμογή. Οι μετακινήσεις γίνονταν αποκλειστικά μέσω sms, οι αγορές μέσω clickaway, η εστίαση ήταν κλειστή και όλος ο πλανήτης αντιμετώπιζε τα εμβόλια ως μοναδική ελ-

## Ζυμώσεις και παρασκήνιο

# Η ΕΠΟΧΗ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΚΑΙ ΟΙ... ΑΝΑΓΝΩΣΕΙΣ ΣΕ Ν.Δ. ΚΑΙ ΣΥΡΙΖΑ



**Νέο τοπίο διαμορφώνεται στην πολιτική ζωή μετά τη σαρωτική επικράτηση του Νίκου Ανδρουλάκη στις εκλογές του ΚΙΝ.ΑΛ., εξέλιξη η οποία προκαλεί διαφορετικές αναγνώσεις σε Ν.Δ. και ΣΥΡΙΖΑ.**

**Σ**τη Χαριλάου Τρικούπη επικρατεί «πυρετός» διαβουλεύσεων και δεν είναι λίγοι αυτοί που υπογραμμίζουν ότι ο νέος αρχηγός είναι υποχρεωμένος να δώσει άμεσα το στίγμα των προθέσεων του.

Η συζήτηση επί του προϋπολογισμού που ολοκληρώνεται τα μεσάνυχτα μπορεί να μην προσφέρεται για ασφαλή συμπεράσματα, είναι όμως γλίου φαινότατο ότι ο κ. Ανδρουλάκης θέλει να αξιοποιήσει το θετικό momentum για το ΚΙΝ.ΑΛ.

Η απόφασή του να τοποθετήσει στη θέση του επικεφαλής της Κ.Ο. τον **Μιχάλη Κατρίνη** ήταν αναμενόμενη καθώς σηματοδοτεί το πέρασμα στη νέα γενιά, αλλά τα δύσκολα για τον ίδιο τώρα αρχίζουν.

Όσοι γνωρίζουν πρόσωπα και καταστάσεις, λένε με νόημα ότι προτεραιότητα για το νέο αρχηγό είναι να προχωρήσει σε ένα γενναίο άνοιγμα προς όλες τις τάσεις, που θα δώσουν στο ΚΙΝ.ΑΛ. πρωταγωνιστικό ρόλο στις εξελίξεις.

Στην παρούσα φάση, ο 42χρονος αρχηγός θα επιδιώξει να προχωρήσει με όρους ενότητας και σταθερό πλαίσιο πολιτικής αυ-

**Η σύγκρουση με τον Τσίπρα για την Κεντροαριστερά**

**Η απλή αναλογική και το αντιδεξιό μέτωπο**



τονομίας, με στόχο όπως διαμηνύει, η νίκη της παράταξης να γίνει σύντομα και νίκη της πατρίδας.

Αυτό σημαίνει, ότι στόχος του είναι το ΚΙΝ.ΑΛ. να αποσπάσει διψήφιο ποσοστό στις επόμενες εθνικές εκλογές, κάτι όμως

που για να συμβεί απαιτεί πολύ μεγάλες αλλαγές στον κομματικό μηχανισμό.

## Από μηδενική βάση

Στο πλαίσιο αυτό, θα δοθεί έμφαση στον οργανωτικό τομέα, με στόχο να στηθούν από μηδενική βάση οι οργανώσεις του κινήματος, που θα δώσουν τη δυνατότητα να ανακτήσει τη σχέση του με την κοινωνία. «Τώρα που ο κόσμος είναι ζεστός είναι η ευκαιρία για ένα νέο ξεκίνημα», λένε με νόημα στελέχη που απηχούν τις απόψεις τους και ξεκαθαρίζουν ότι «απαιτείται μια νέα σχέση εμπιστοσύνης με τους ψηφοφόρους της παράταξης».

## Προσκλητήριο

Είναι επίσης βέβαιο, ότι ο κ. Ανδρουλάκης θα απευθύνει άμεσα προσκλητήριο επαναπατρισμού, το οποίο όμως δεν θα αφορά στελέχη που έχουν προσχωρήσει είτε στη Ν.Δ. είτε στον ΣΥΡΙΖΑ.

Ζητούμενο για παράδειγμα, είναι πώς θα χειριστεί το θέμα που έχει προκύψει με τον **Ευάγγελο Βενιζέλο**, ο οποίος είχε έρθει σε ρήξη με τη **Φώφη Γεννηματά** και δεν ήταν υποψήφιος στις εθνικές εκλογές του 2019. Λεπτοί χειρισμοί απαιτούνται και έναντι του **Γιώργου Παπανδρέου**, ο οποίος μετά την ήττα του στην εσωκομματική εκλογική αναμέτρηση, δηλώνει ότι θα συμβάλει στην ενότητα και το δυνάμωμα της παράταξης.

## Συνέδριο

Σ' αυτή τη νέα πορεία ορόσημο θεωρείται το συνέδριο του κόμματος, όχι μόνο για τη στρατηγική του κ. Ανδρουλάκη έναντι

**Στήνει κόμμα από το μηδέν με οργανώσεις παντού**

**Ο Βενιζέλος, ο Παπανδρέου και ο επαναπατρισμός**

των κ.κ. Βενιζέλου και Παπανδρέου, αλλά και για την ιδεολογική φυσιογνωμία της παράταξης.

Έως τότε, ενδιαφέρον έχει το πώς ο νέος αρχηγός θα χειριστεί το δίλημμα «με τη Ν.Δ. ή με τον ΣΥΡΙΖΑ» και εάν καταφέρει να περάσει στην κοινωνία το μήνυμα ότι το ΚΙΝ.ΑΛ. είναι κόμμα με προοπτική εξουσίας.

## Ισχυρός αντίπαλος

Μέσα στο κλίμα αυτό, Ν.Δ. και ΣΥΡΙΖΑ καταθέτουν διαφορετικές εκτιμήσεις για τον κ. Ανδρουλάκη, καθώς κοινή είναι η εκτίμηση ότι σε πρώτη φάση τουλάχιστον θα υπάρξει δημοσκοπική άνοδος του ΚΙΝ.ΑΛ. Στο κυβερνητικό στρατόπεδο εκτιμούν ότι μπορεί να αποτελέσει έναν ισχυρό αντίπαλο του Αλέξη Τσίπρα, καθώς απευθύνονται στο ίδιο εκλογικό ακροατήριο και ότι αναπόφευκτα θα υπάρξει μετωπική σύγκρουση.

Το ερώτημα που θέτουν κυβερνητικά στελέχη είναι σε τι βαθμό ο νέος αρχηγός θα διεμβολίσει τον ΣΥΡΙΖΑ, ενώ δεν αποκλείουν κάποια στελέχη που στήριξαν τον κ. Παπανδρέου να «μετακομίσουν» στην Κουμουνδούρου.

Στο πλαίσιο αυτό, στη Ν.Δ. κρατούν «μικρό καλάθι» και αυτό που περιμένουν από τον νέο Πρόεδρο του ΚΙΝ.ΑΛ. είναι να δώσει το πολιτικό αλλά και ιδεολογικό του στίγμα για να έχουν ξεκάθαρη εικόνα.

## ΑΝΤΙΔΕΞΙΟ ΜΠΛΟΚ

Όσον αφορά στον ΣΥΡΙΖΑ το ερώτημα που θέτουν τα στελέχη του είναι εάν με τον κ. Ανδρουλάκη στο τιμόνι του ΚΙΝ.ΑΛ. θα συνεχιστεί ή θα μπει στον «πάγο» η στρατηγική της προοδευτικής διακυβέρνησης. Ο Αλέξης Τσίπρας έχει επενδύσει πολλά στο λεγόμενο «αντιδεξιό μπλοκ», καθώς οι επόμενες εθνικές εκλογές θα γίνουν με απλή αναλογική, σε μια ύστατη προσπάθεια να συσπειρώσει δυνάμεις που κινούνται απέναντι στον κ. Μητσοτάκη. Με βάση αυτό ως δεδομένο η πίεση, στο νέο αρχηγό του ΚΙΝ.ΑΛ. θα συνεχιστεί, καθώς βασική επιδίωξη της Κουμουνδούρου είναι να διαμορφώσει αφήγημα που δεν θα έχει πρωθυπουργό τον κ. Μητσοτάκη.

Στην περίπτωση που το φλερτ του κ. Τσίπρα στον κ. Ανδρουλάκη δεν αποδώσει καρπούς, θα πρέπει να θεωρείται βέβαιο ότι οι τόνοι θα ανέβουν, με στόχο την ηγεμονία στο χώρο της Κεντροαριστεράς.

Στελέχη της Κουμουνδούρου λένε ότι ο κ. Ανδρουλάκης θα κριθεί από τις θέσεις του στα μείζονα προβλήματα της κοινωνίας και σημειώνουν ότι θα αναμένουν να δώσει άμεσα το ιδεολογικό και πολιτικό του στίγμα.

## ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΠΗ\*

## Συντονισμός προσπαθειών Πολιτείας και Εκκλησίας

Την Δευτέρα, 13 Δεκεμβρίου στάλθηκε ένα θετικό μήνυμα στην ελληνική κοινωνία, όταν η συνεδρίαση της Διαρκούς Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος, υπό την Προεδρία του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερωνύμου συνδυάστηκε με την ιστορικής σημασίας επίσκεψη του Πρωθυπουργού κ. Κυριάκου Μητσοτάκη.

Ο κ. Μητσοτάκης είναι ο πρώτος Έλληνας πρωθυπουργός που μίλησε στην Ιερά Σύνοδο και αυτή η ομιλία επισφράγισε την άριστη συνεργασία Εκκλησίας και κράτους αλλά και έδωσε τον τόνο της ένωσης των δυνάμεων στην προσπάθεια αναχαίτισης της πανδημίας της covid-19.

Όπως επισημάνθηκε και στην επίσημη ενημέρωση για αυτή την σημαντική συνάντηση «κοινή διαπίστωση του Πρωθυπουργού και του Μακαριωτάτου αποτέλεσε η ανάγκη να επιδειχθεί ιδιαίτερη προσοχή και επιμονή στη γενική προσπάθεια για τον καθολικό εμβολιασμό του πληθυσμού, ιδιαίτερα στις περιοχές όπου υπάρχει χαμηλή εμβολιαστική κάλυψη. Αναγνωρίστηκε επίσης η σημασία της πιστής τήρησης των μέτρων πρόληψης και προστασίας κατά του κορωνοϊού. Πολιτεία και Εκκλησία της Ελλάδος, πάντα στο πλαίσιο των διακριτών ρόλων και αρμοδιοτήτων τους, αντιμετωπίζουν όχι

μόνο την πανδημία, αλλά και όσους την εργαλειοποιούν, αναζητώντας ή ακόμη και υποδαυλίζοντας εντάσεις στις σχέσεις μεταξύ Πολιτείας και Εκκλησίας». Με αυτό τον τρόπο, η Πολιτεία μαζί με την Εκκλησία της Ελλάδος δείχνουν τον μόνο δρόμο που είναι ανοιχτός για να ακολουθήσουμε μέχρι το ξεπέρασμα της πανδημίας: εκείνον του εμβολιασμού αλλά και της ανάγκης να εφαρμοστούν σωστά οι κανόνες που έχουν

θεσμοθετηθεί - όπως για παράδειγμα αυτός της επίδειξης αρνητικού rapid test των ανεμβολίαστων πιστών για την είσοδό τους στους ιερούς ναούς. Είναι καθήκον όλων μας η προστασία της υγείας μας αλλά και των συμπολιτών μας.

Αυτού του είδους οι συναντήσεις και η ειλικρινής συνεννόηση και συντονισμός δυνάμεων μεταξύ Πολιτείας και

Εκκλησίας, μόνο θετικά αποτελέσματα μπορεί να φέρει για την ελληνική κοινωνία.

Η χώρα έχει ανάγκη από ψύχραιμες και συνετές φωνές, που θα απευθύνονται στους πολίτες με ειλικρίνεια και μοναδικό γνώμονα το κοινό καλό. Και αυτό ισχύει απόλυτα στην περίπτωση του Πρωθυπουργού κ. Κυριάκου Μητσοτάκη και του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερωνύμου Β'.

\* Υφυπουργός Υγείας

Βουλευτής Β1 Βορείου Τομέα Αθηνών

## ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΝΘΗΣ Δ. ΚΑΦΕΤΖΗ-ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ\*

## Εμβόλια: Σωσίβια σωτηρίας ή σύγχρονα όπλα

Είμαστε λίγες ημέρες πριν από τα Χριστούγεννα κι ο φόβος να μη νοσήσουμε από covid-19 εξακολουθεί να υπάρχει. Η μετάλλαξη όμικρον απομάκρυνε την αισιοδοξία που είχαμε μόλις λίγους μήνες πριν, ότι δηλαδή πήραμε τη ζωή μας πίσω και επιστρέφουμε στην κανονικότητα. Τα εμβόλια είναι η μόνη ελπίδα που έχουμε, παρά το γεγονός ότι το τελευταίο διάστημα πληθαίνουν οι φωνές που ακούμε ότι και οι εμβολιασμένοι νοσούν και κάποιοι καταλήγουν. Ακόμα κι έτσι να είναι, σκέφτομαι ότι όταν το πλοίο βουλιάζει το μόνο που έχεις είναι το σωσίβιο. Κανείς δεν σου λέει ότι αν βάλεις το σωσίβιο είναι σίγουρο ότι θα σωθείς. Όμως το φοράς γιατί είναι η μόνη σου ελπίδα. Έτσι και τα εμβόλια. Δεν

έχουμε κάτι άλλο στα χέρια μας αυτή τη στιγμή για να σωθούμε. Ο παραλληλισμός βέβαια των εμβολίων με όπλο κατά της πανδημίας που ακούγεται παντού με ευκολία, μπορεί να μας οδηγήσει σε επικίνδυνες σκέψεις. Τα όπλα δεν προστατεύουν, σκοτώνουν ανθρώπους και την ίδια στιγμή κάνουν πλούσιες τις βιομηχανίες όπλων και τις χώρες που τα παράγουν. Άρα δεν θα ήθελα να σκέφτομαι τα εμβόλια ως όπλο, τα προτιμώ ως σωσίβιο σωτηρίας. Η μετάλλαξη Όμικρον ακόμα είναι σε φάση μελετών προκειμένου να βγουν ασφαλή συμπεράσματα για το πόσο επιθετική είναι, για την αντιμετώπισή της από το εμβόλιο, την μεταδοτικότητα και άλλα.

Εν μέσω πανδημίας και γενικότερου αποσυντονισμού του διεθνούς οικονομικού κλίματος, με σοβαρότατη συνέπεια αυτή της παγκόσμιας ακρίβειας και αύξησης του πληθωρισμού, η κυβέρνηση παρέμεινε πιστή στο Εθνικό Στρατηγικό Σχέδιο Εξωστρέφειας με το οποίο ενέταξε την οικονομική διπλωματία στο

ΥΠΕΞ κατά τους τελευταίους 22 μήνες. Το σχέδιο απέδωσε, αφού αύξησε της εξαγωγές, αύξησε τις ξένες επενδύσεις και βελτίωσε την εικόνα της Ελλάδας ως επενδυτικού προορισμού. Η συνολική αξία των εξαγωγών έφτασε, το χρονικό διάστημα Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2021, τα 32,4 δις ευρώ, παρουσιάζοντας αύξηση 29%. Μόνο στο πρώτο εξάμηνο του 2021, οι καθαρές εισροές Άμεσων Ξένων Επενδύσεων ανήλθαν σε 2,31 δις ευρώ, παρουσιάζοντας αύξηση 34% σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του 2020. Ταυτόχρονα, το Enterprise Greece οργάνωσε 39 δράσεις προώθησης επενδύσεων (φυσικές και ψηφιακές) ενώ προώθησε προς τη Διυπουργική Επιτροπή Στρατηγικών Επενδύσεων 24 μεγάλες επενδύσεις ύψους 4,8 δις ευρώ,

οι οποίες δημιουργούν 3.335 θέσεις εργασίας. Όσο για την εικόνα της Ελλάδας ως επενδυτικού προορισμού, είναι πλέον γεγονός ότι έχει επιτευχθεί ένα μεγάλο κομμάτι του "Repositioning Greece" και έχει εγκαταλειφθεί το εχθρικό επενδυτικό κλίμα των προηγούμενων ετών. Η Ελλάδα αντιμετωπίζεται πλέον ως αξιόπιστος συνομιλητής και ασφαλής επενδυτικός προορισμός. Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες η Ελλάδα κατατάσσεται ανάμεσα στους 10 ελκυστικότερους ευρωπαϊκούς προορισμούς, με προοπτική να βελτιωθεί ακόμα περισσότερο μέσα στην επόμενη τριετία.

Εμπρακτα αυτό αποδεικνύεται με την ψήφο εμπιστοσύνης που δόθηκε στην ελληνική οικονομία μέσα από τις σημαντικές επενδύσεις των Microsoft, Pfizer, Volkswagen, CISCO και πρόσφατα της Amazon στη χώρα μας.

\* Αντιπρόεδρος Ε.Ο. &amp; Κ.-Ζάππειο Μέγαρο Οικονομολόγος, MBA Πολιτευτής ΝΔ, Βόρειο Τομέα Β1 Αθηνών

Είναι καθήκον όλων μας η προστασία της υγείας μας αλλά και των συμπολιτών μας.

Η Ελλάδα κατατάσσεται ανάμεσα στους 10 ελκυστικότερους ευρωπαϊκούς επενδυτικούς προορισμούς, με προοπτική να βελτιωθεί ακόμα περισσότερο μέσα στην επόμενη τριετία.

#Αποκτήστε τώρα το Χ-τύπο του Σαββάτου σε PDF  
γίνε συνδρομητής

Χ-τύπος

# Συγκίνηση στην παρουσίαση των εκδηλώσεων από την Μητρόπολη

# ΤΟ 2022 ΕΤΟΣ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ



**Μια γεύση από όσα θα ακολουθήσουν τη νέα χρονιά στις εκδηλώσεις μνήμης και τιμής του Έτους Μικρασιατικού Ελληνισμού πήραν όσοι βρέθηκαν το μεσημέρι της Τετάρτης στο Πνευματικό Κέντρο της Ένωσης Σπάρτης Μ. Ασίας στη Ν. Ιωνία.**

**Ο** Σεβ. Μητροπολίτης Ν. Ιωνίας κ. Γαβριήλ, η Δήμαρχος Ν. Ιωνίας κ. Δέσποινα Θωμαΐδου, ο Δήμαρχος Ν. Φιλαδέλφειας-Ν. Χαλκηδόνας κ. Ιωάννης Βούρος και ο Δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής κ. Νικόλαος Μπάμπαλος, εκπροσωπώντας την τοπική Μητρόπολη και τους τρεις Δήμους αντίστοιχα παρουσίασαν μαζί και με τον Πρόεδρο του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. Δ. Χριστοδούλου, την πληθώρα θρησκευτικών, πολιτιστικών, θεατρικών, μουσικών, εκπαιδευτικών και αθλητικών εκδηλώσεων που θα πραγματοποιηθούν στις περιοχές από την αρχή του 2022 έως και το τέλος του. Η συμπλήρωση των 100 ετών από την καταστροφή της Σμύρνης ενέπνευσαν τους παραπάνω φορείς γι' αυτή την πρωτοβουλία, προσφέροντας ένα ετήσιο πρόγραμμα με τη συμμετοχή όλων των Μικρασιατικών και Ποντιακών συλλόγων και των τριών Δήμων. Τέλος, όλοι τους απηύθυναν πρόσκληση

προς όλους τους δημότες των τριών περιοχών, αλλά και σε κάθε ενδιαφερόμενο να αγκαλιάσουν την σημαντική αυτή πρωτοβουλία με την ενεργή συμμετοχή τους στα δρώμενα και στις εκδηλώσεις, αλλά και στην μεταλαμπάδευση τόσο του πνεύματος, όσο και του πολιτιστικού πλούτου του Μικρασιατικού Ελληνισμού προς τη νέα γενιά.

**Δ. Θωμαΐδου: "Το 2022 η καρδιά του Ελληνισμού θα χτυπά στις πόλεις μας"**

Φανερά συγκινημένη η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας **Δ. Θωμαΐδου** τόνισε στο πλαίσιο της παρουσίασης: "Στοχεύουμε να μεταλαμπάδεύσουμε την ιστορική πολιτιστική αυτή κληρονομιά τα ιδανικά και τις αξίες των προγόνων μας που ξεριζώθηκαν και δημιουργήσαν μια Ν.Ιωνία της ανοχής της της αρ-

**Οι Δήμοι Νέας Ιωνίας, Νέας Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνας και Ηρακλείου Αττικής τιμούν τα 100 χρόνια από τη Μικρασιατική Καταστροφή**

χοντιάς της σοβαρότητας και της ανιδιοτελούς προσφοράς. [...] Για μας το 2022 είναι ένας αγώνας ιστορικής και πολιτιστικής μνήμης και αποτελεί υποχρέωση και ιερή ιστορική επιταγή να κρατάμε την μνήμη ζωντανή για όλους εκείνους που άφοβα έβαλαν τα θεμέλια των πόλεων μας. Σας προσκαλούμε λοιπόν να αποδείξουμε ότι το 2022 η καρδιά του ελληνισμού θα χτυπά στις πόλεις μας."

**Γ. Βούρος: "Χτίζουμε το πρόγραμμα καθημερινά"**

Ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας **Γ. Βούρος** μας μίλησε αποκλειστικά για την πρωτοβουλία αυτή αναφέροντας τα εξής: "Ήταν μια εκδήλωση αντάξια των προσδοκιών μας σχετικά με το πώς μπορούμε να τιμήσουμε τη μνήμη των προσφύγων μας αυτή την περίοδο της "μαύρης σελίδας" του ελληνισμού. Έχω την εντύπωση πως η οργάνωση από τη Μητρόπολη και από τους συντελεστές των Δήμων που έχουν

**Σεβ. Μητροπολίτης Γαβριήλ: "Να μην ξεχάσουμε και να συνεχίσουμε να δημιουργούμε Μικρασιατικό Πολιτισμό"**

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ.κ. **Γαβριήλ** αφού εξέφρασε την ικανοποίησή του που παρά τις δυσκολίες που έχει επιφέρει η πανδημία, το πρόγραμμα των εκδηλώσεων γίνεται πραγματικότητα επεσήμανε σε δήλωσή του: "Η τοπική μας Μητρόπολη πιστή στις ρίζες και την πνευματική της παρακαταθήκη σεβόμενη την ταυτότητα του Μικρασιατικού πολιτισμού αναγνωρίζει την μεγάλη αυτή ιστορική επέτειο και σας καλεί όλους στην ενεργή συμμετοχή σας. Σας καλεί να τιμήσουμε να μην ξεχάσουμε να μεταλαμπάδεύσουμε στα παιδιά μας τα στοιχεία που συνθέτουν τον καμβά του Μικρασιατικού Πολιτισμού. Σας καλεί να μην ξεχάσουμε, αλλά και να συνεχίσουμε να βλέπουμε μπροστά δημιουργώντας Μικρασιατικό πολιτισμό στο σήμερα, αλλά και το αύριο."

**Ο Γ. Πατούλης στο Χ-ΤΥΠΟ: "Μια ιστορική παρακαταθήκη για τους νέους μας"**

Αποκλειστικά στην κάμερα του Χ-τύπου μίλησε ο Περιφερειάρχης Αττικής **Γ. Πατούλης** απαντώντας σε ερώτηση σχετικά με το πώς η Περιφέρεια μπορεί να λειτουργήσει σαν δίαυλος ανάμεσα σε όλους τους Δήμους της Αττικής που χαρακτηρίζονται από το προσφυγικό αυτό στοιχείο αξιοποιώντας τις ψηφιακές της δομές, επισημαίνοντας τα εξής: "Είναι γεγονός ότι εδώ έχουμε να κάνουμε με μια τοπική προσπάθεια ενός πολύ σημαντικού βήματος της Αττικής μας με την ευλογία και την απόλυτη συντονιστική προσπάθεια της Ιεράς Μητροπόλεως και του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτη κ. Γαβριήλ. Προφανώς και σε άλλες εκδηλώσεις που θα υπάρξουν στην Αττική, η Περιφέρεια εφόσον έχει αυτή την οργανωτική διάθεση θα κάνει άλλες ανάλογες κινήσεις οι οποίες δεν θα έχουν μόνο τη φυσική μας παρουσία, αλλά θα έχουν και τη στήριξη τη θεσμική και πολιτιστική για να μπορέσουν να διεκπεραιωθούν και να εμπλουτιστούν. Θέλω να συγχαρώ πραγματικά για το πρόγραμμα το οποίο ακόμα και στην έναρξη του έτους είναι σχεδόν πλήρως οργανωμένο και δείχνει τη μεγάλη οργανωτική τους διάθεση. Από εκεί και πέρα μια ωραία σκέψη είναι ότι όλες αυτές οι εκδηλώσεις μπορούν να μπουν στο site της Περιφέρειάς μας όπου να αποτελούν και αντικείμενο με την άδεια και ευλογία της Μητρόπολης και των Δήμων τη δυνατότητα και άλλων Δήμων ενδεχομένως που θα θέλουν να παρακολουθήσουν τις εκδηλώσεις πέραν της έγκριτης αιγίδας της ενημέρωσης που ήδη έχει αναφερθεί, και εμείς θα συμβάλουμε σε αυτή τη διάδοση. Πρέπει το 2022 να μην είναι μόνο ένα έτος - προπαντός είναι η επέτειος των 100 χρόνων από την τραγωδία αυτή - αλλά πρέπει να αποτελέσει και μια ιστορική παρακαταθήκη για τους νέους μας. Είτε κατάγονται από τον Πόντο, είτε δεν είναι από τον Πόντο. Η προσφυγιά είναι σκληρό πράγμα και δεν θα πρέπει να ξανασυμβεί."

συμπράξει θα έχει θετικό πρόσημο στο τέλος. Είμαστε σε μια διαδικασία που χτίζουμε το πρόγραμμα καθημερινά. Πιστεύω ότι από το Γενάρη μέχρι και το Δεκέμβρη του 2022 θα τύχουμε ιδιαίτερου ενδιαφέροντος από όλους τους δημότες και από όσους συντρέξουν όχι μόνο από την Αττική, αλλά και από άλλα μέρη της χώρας."

**Ν. Μπάμπαλος: "Φιλοδοξούμε να ενώσουμε τις πόλεις και τον κόσμο"**

Τέλος, από την πλευρά του ο Δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής **Ν. Μπάμπαλος** εξέφρασε τη χαρά του που ο Δήμος λαμβάνει μέρος σε ένα τόσο σημαντικό πρόγραμμα δεδομένου ότι διατηρεί στενές σχέσεις με τη Νέα Ιωνία και τον προσφυγικό πληθυσμό επισημαίνοντας: "Μπορεί η Μικρασιατική καταστροφή να σηματοδότησε ότι σηματοδότησε αλλά 100 χρόνια μετά σηματοδοτεί κάτι πιο ελπιδοφόρο κάτι πιο όμορφο. Αυτή η πολύ μεγάλη εκδήλωση Μικρασιατικού Ελληνισμού σηματοδοτεί στο να κρατήσουμε την μνήμη ζωντανή. Η Μικρασιατική καταστροφή μπορεί να χώρισε οικογένειες, μπορεί να χώρισε ανθρώπους, 100 χρόνια μετά όμως φιλοδοξούμε με τις εκδηλώσεις μνήμης να ενώσουμε τις πόλεις, να ενώσουμε τον κόσμο."

## ΑΡΘΡΟ



ΤΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗ ΚΑΡΠΕΤΑ\*

## ΚΕΝΤΡΟΑΡΙΣΤΕΡΑ: ΝΕΟΣ ΗΓΕΤΗΣ, ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ

Στο προηγούμενο άρθρο εκφράσαμε την εκτίμηση ότι οι εκλογές για την ανάδειξη Προέδρου του ΠΑΣΟΚ γίνονται υπό ιδανικές συνθήκες, για μεγάλη συμμετοχή των πολιτών και αποτελούν μεγάλη ευκαιρία για την επιστροφή της πραγματικά Προοδευτικής παράταξης. Τα γεγονότα απέδειξαν ότι και η προεκλογική εκστρατεία και η εκλογική διαδικασία, διεξήχθησαν με υποδειγματικό τρόπο.

Αξίζουν συγχαρητήρια σε όλους τους υποψηφίους, για την υπευθυνότητα και το ήθος που επέδειξαν, αντάξιο των καλύτερων παραδόσεων και της ιστορίας της Δημοκρατικής παράταξης.

Η συμμετοχή 270.706 πολιτών στην πρώτη και 206.196 στην επαναληπτική εκλογή, ήταν η επιβεβαίωση της κοινωνίας και επιβεβαίωσε την ανάγκη αποκατάστασης του δεύτερου πυλώνα της αντιπροσωπευτικής Δημοκρατίας.

Αυτή η συμμετοχή, που ξεπέρασε κάθε προσδοκία και πρόβλεψη, αποτελεί από μόνη της, μείζονος σημασίας πολιτικό γεγονός, που υπερβαίνει τα όρια της Κεντροαριστεράς και ανοίγει την προοπτική ριζικής αναδιάταξης ολόκληρου του πολιτικού σκηνικού της χώρας.

Η καθαρή νίκη του Νίκου Ανδρουλάκη στον πρώτο γύρο και η θριαμβευτική επικράτησή του στο δεύτερο, φέρνει στο προσκήνιο, με τις καλύτερες προϋποθέσεις, έναν νέο Ηγέτη που θα επηρεάσει καθοριστικά το μέλλον της Κεντροαριστεράς, τις πολιτικές εξελίξεις και την πορεία της χώρας.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης είχε αποδείξει τις εκπληκτικές οργανωτικές του ικανότητες. Έμενε να αναδείξει και τις πολιτικές. Ο οξυδερκής και ευέλικτος τρόπος, με τον οποίο απέφυγε τριβές και αιχμές στην προεκλογική διαδικασία, έδειξε ισχυρό πολιτικό αισθητήριο. Επέλεξε να διαφυλάξει το κύρος της εκλογικής διαδικασίας και την ενότητα της Παράταξης από πιθανούς εκτροχιασμούς, παραμερίζοντας προσωπικούς υπολογισμούς.

Οι λιτές, μεστές και χωρίς κοινοτοπίες δηλώσεις του μετά τη σαρωτική νίκη και οι πρώτες ενέργειές του, **απέδειξαν** ότι **εννοεί αυτά που λέει**. Η Ανανέωση, η Ενότητα και η Πολιτική Αυτονομία, που επαγγέλθηκε, δεν ήταν κενά λόγια. Ήταν βαθιά πεποίθηση του Ηγέτη που **ξέρει τι**

θέλει και πώς να το κάνει πράξη.

Το βάρος της ευθύνης που αναλαμβάνει και τα διλήμματα που θα κληθεί να απαντήσει είναι τεράστια. Η στρατηγική της Αυτονομίας που επέλεξε, ανταποκρίνεται στις ανάγκες της χώρας.

Η έλλειψη στοιχειωδώς επαρκούς και αξιόπιστης αντιπολίτευσης, αποτελεί **δομικό πρόβλημα** του πολιτικού συστήματος. Ο ΣΥΡΙΖΑ, δεν μπορεί να ανταποκριθεί σ' αυτό το ρόλο και η πορεία φθοράς του προδιαγράφεται αναπόφευκτη.

Το θεσμικό και πολιτικό κενό, πρέπει να καλυφθεί. Και μπορεί να καλυφθεί μόνο από την ιστορική παράταξη που αναμόρφωσε την Ελλάδα και θυσιάστηκε για τη σωτηρία της όταν η εθνική ανάγκη το απαιτούσε, αφήνοντας συνειδητά το πολιτικό κόστος.

Όσοι την κατασυκοφάντησαν, την καταδημαγώγησαν και την σκύλευσαν, με χυδαίο και αδίστακτο τρόπο, θα επιστρέψουν τα επίχειρα του τυχοδιωκτισμού τους.

Η πορεία δεν είναι εύκολη. Απαιτεί χρόνο, επιμονή και αταλάντευτη προσήλωση στο στόχο. Το πρώτο άλμα έγινε. Το δεύτερο θ' ακολουθήσει με τη θεαματική αύξηση των ποσοστών του ΠΑΣΟΚ στις πρώτες εκλογές, μετά τις οποίες θ' αρχίσει η ραγδαία κατάρρευση του «ιστορικού ατυχήματος», που προκάλεσε η οικονομική κρίση. Στις μεθεπόμενες εκλογές, το ελάχιστο αναμενόμενο, είναι να αποκτήσει η χώρα σοβαρή, αξιόπιστη και υπεύθυνη Αντιπολίτευση.

Η νάρκη που τοποθέτησαν στα θεμέλια της χώρας, αυτοί που διακηρύσσουν ότι **«η κανονικότητα ποτέ δεν είναι ευκαιρία»** γι' αυτούς, θα εξουδετερωθεί και θα βρουν μπροστά τους την αληθινή Προοδευτική παράταξη, που υπηρετεί την κοινωνία και τη χώρα.

Σήμερα, οι προοδευτικοί και υπεύθυνοι πολίτες, ακόμα και πέρα από τα παραταξιακά όρια του ΠΑΣΟΚ, αισθάνονται ευφορία για τις εξελίξεις, καλωσορίζουν το νέο Ηγέτη, προσβλέποντας με ελπίδα στο πρόσωπό του, για το καλό της κοινωνίας και της χώρας. Η νέα εποχή ξεκίνησε με τους καλύτερους οιωνούς.

\* Δικηγόρος

πρώην Δήμαρχος Μεταμόρφωσης

## Οι στόχοι για τη νέα χρονιά ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2022

**Εγκρίθηκε ο Προϋπολογισμός για το έτος 2022 του Δήμου Κηφισιάς, στην ειδική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου που πραγματοποιήθηκε με τηλεδιάσκεψη την Τετάρτη 1/12.**

Ο Προϋπολογισμός αξιολογήθηκε στο σύνολό του θετικά από το Παρατηρητήριο Οικονομικής Αυτοτέλειας των ΟΤΑ, ενώ τα έσοδα και έξοδα είναι ισοσκελισμένα.

Μέσα από τα αναλυτικά οικονομικά δεδομένα που περιέχει, ο Προϋπολογισμός αποτυπώνει έργα που θέλει να υλοποιήσει η Δημοτική Αρχή στη διάρκεια του επόμενου έτους, τα οποία θα λάβουν την τελική τους μορφή με την Α' Αναμόρφωση του Προϋπολογισμού.

Πριν την κατάρτιση του, προηγήθηκε μια αξιολογική συζήτηση με τις Δημοτικές Παρατάξεις, όπου είχαν την ευκαιρία να υποβάλουν τα ερωτήματα και τις διευκρινήσεις τους επί του Τεχνικού Προγράμματος. Έχουν υιοθετηθεί προτάσεις της Αντιπολίτευσης σε έργα ηλεκτροφωτισμού και ασφαλοστρώσεων.

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς **Γιώργος Θωμάκος** τόνισε ότι παρόλο που κάθε χρόνο κατά μέσο όρο δημοπρατούνται 12 έργα στον Δήμο, η φετινή χρονιά ήταν η καλύτερη καθώς έφτασαν στις 31 δημοπρατήσεις.

**Στον προϋπολογισμό υπάρχουν κονδύλια έργων καθημερινότητας που μελετούνται και δημοπρατούνται κάθε χρονιά:**

- Ασφαλοστρώσεις- Ηλεκτροφωτισμός. Για πρώτη φορά έγιναν δημοπρατήσεις 1,5 εκατομμυρίων ευρώ για κάθε έργο, με βάθος τριετίας.
- Κατασκευή πεζοδρομίων σε μεγάλους οδικούς άξονες.
- Διανοίξεις οδών.
- Συνδέσεις με την αποχέτευση.
- Συντηρήσεις σχολείων.

Η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου διεκδικεί και πετυχαίνει εγκρίσεις υψηλών χρηματοδοτήσεων για έργα υποδομών και αναβάθμισης της καθημερινότητας των πολιτών. Κονδύλια έργων μάλιστα που δέσμευαν τον προϋπολογισμό, εντάχθηκαν σε χρηματοδοτήσεις του προγράμματος «Α. Τρίτης».

**Επίσης, στο Δήμο εξοικονομούνται πόροι από:**

- Οριζόντιες μειώσεις κατά 10% στις υπερωρίες των εργαζομένων.
- Αναπροσαρμογή τελών για την ενίσχυση των

### Στόχοι για το 2022

- Κυκλική δημοτική συγκοινωνία
  - Ιστορικό- Λαογραφικό Μουσείο Κηφισιάς
- Σπίτι Μουσικής και Φιλαρμονικής
- Αθλητικό Μουσείο Νέας Ερυθραίας
  - Ψηφιοποίηση αρχείου της Πολεοδομίας
  - Ψηφιακός μετασχηματισμός, από επιχορήγηση του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης

ειδικών καθαρισμών.

- Κάλυψη υποχρεώσεων ιδιωτών παρόχων ηλεκτρικής ενέργειας μετά από ενέργειες του Δήμου.
- Διόρθωση των τετραγωνικών μέτρων ακινήτων.

### Συνεχιζόμενα έργα για το 2022

- Έργα στα δυο ιστορικά σχολεία. Σημαντική είναι η πρόοδος των εργασιών στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Κηφισιάς και στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ερυθραίας.
- Αθλητικό κέντρο με Κολυμβητήριο και χώρο πρασίνου στην Κάτω Κηφισιά. Το έργο είναι έτοιμο μελετητικά κατά 100%.
- Αντιπλημμυρικά έργα. Εκδίδεται ΦΕΚ για τη μελέτη του «Ρέματος Κοντοχρήστου», στο Μορτερό Νέας Ερυθραίας. Σε αντιπλημμυρικό έργο της Περιφέρειας Αττικής έχει ενταχθεί και η Οδός Λεύκης στην Εκάλη.
- Χλοοτάπητας του Ζηρινού Σταδίου Κηφισιάς. Το έργο έχει δρομολογηθεί. Μετά από 30 χρόνια αφαιρείται ο υφιστάμενος χλοοτάπητας και τοποθετείται νέος φυσικός, με ταχύτερη δυνατότητα ανάπλασης και μεγαλύτερη αντοχή.
- Ηλεκτρονική Δημοκρατία. Ήδη έχει δημιουργηθεί με χαμηλό κόστος, εφαρμογή για ηλεκτρονικές διαβουλεύσεις και συνελεύσεις στο πλαίσιο της Τοπικής Δημοκρατίας.

**Επίσης μέσα στο 2022 δρομολογούνται:**

- Επισκευές στο Δημοτικό Θέατρο Νέας Ερυθραίας.
- Δημιουργία τριών προπονητηρίων σε Κάτω Κηφισιά (Γράμμος Φοίνικας), Νέα Ερυθραία και Φασίδερι Εκάλη.
- Πρόγραμμα υπογειοποίησης εναέριων καλωδίων του δικτύου ηλεκτροδότησης στην περιοχή Αγία Τριάδας Εκάλη.
- Δύο νέες παιδικές χαρές σε Κάτω Κηφισιά και Εκάλη.
- Ανάπλαση της νησίδας της οδού Ρόδων.





**ΑΦΗΣΕ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΤΟΥ ΠΝΟΗ Ο ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**Έχασε τη μάχη με τον κορωνοϊό ο Σπύρος Γουρνάς**

**Δ**εν μπόρεσε να βγει νικητής από την άنيση μάχη με τον κορωνοϊό ο πρώην δημοτικός σύμβουλος Ηρακλείου Αττικής **Σπύρος Γουρνάς** και άφησε την τελευταία του πνοή το πρωί της Τετάρτης 15 Δεκεμβρίου 2021, σε ηλικία 67 ετών.

Ο Σπύρος Γουρνάς τα τελευταία χρόνια είχε γενικότερα περιπέτειες με την υγεία του. Μετά την μόλυνση από τον κορωνοϊό, είχε διασωληνωθεί τις προηγούμενες ημέρες και παρότι ήταν διπλά εμβολιασμένος, δεν τα κατάφερε, καθώς είχε και υποκείμενα νοσήματα.

Να θυμίσουμε ότι ο Σπύρος Γουρνάς είχε διατελέσει Αντιδήμαρχος και Πρόεδρος σε Νομικά Πρόσωπα του Δήμου επί διοίκησης του Γιώργου Μαστοράκου, ενώ τελευταία φορά είχε εκλεγεί δημοτικός σύμβουλος με τον Γ. Μαστοράκο, την δημοτική περίοδο που είχε εκλεγεί δήμαρχος ο Σταύρος Γεωργοπουλος (2006 – 2010).

Αξίζει να αναφέρουμε ότι ο Σπύρος Γουρνάς είχε αφήσει εξαιρετικές εντυπώσεις στους εργαζόμενους του δήμου και ήταν γνωστό ότι πάντα στεκόταν δίπλα τους όταν τον χρειαζόνταν.

**Το συγκινητικό μήνυμα του Ν. Μπάμπαλου**

Συγκινημένος ο Δήμαρχος της πόλης **κ. Νίκος Μπάμπαλος** σε ανάρτησή του ανέφερε σχετικά: "Δυστυχώς ο Σπύρος δεν τα κατάφερε. Το χάσαμε κι αυτόν, θύμα της καταραμένης πανδημίας. Με μακρά πορεία στα κοινά της πόλης και πολύτιμη προσφορά στην πρόοδο του Δήμου ο Σπύρος Γουρνάς ήταν επί χρόνια δημοτικός σύμβουλος έχοντας διατελέσει αντιδήμαρχος και πρόεδρος στα νομικά πρόσωπα του Δήμου. Η σκέψη μας με τους δικούς του ανθρώπους. Αντίο Σπύρο..."

**Με ένταση ξεκίνησε από τα προ ημερησίας διάταξης θέματα κιόλας, η 28η συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Νέας Ιωνίας.**

**Σ**το πλαίσιο των ερωτήσεων προς τη δημοτική αρχή, ο δημοτικός σύμβουλος της παράταξης "Δημιουργία Αλληλεγγύη" **Φ. Τσομπάνογλου** έθεσε επί τάπητος το θέμα της τοποθέτησης νέου φωτισμού στο Δημοτικό Στάδιο της πόλης, για το οποίο ελήφθη σχετική απόφαση χρηματοδότησής του στο προηγούμενο Δ.Σ. Ο κ. Τσομπάνογλου ανέφερε πως την επομένη συνάντησε ιδιώτη εργολάβο στο γήπεδο μαζί με τις Τεχνικές Υπηρεσίες του Δήμου και μετά από συζήτηση και με την Οικονομική Επιτροπή πληροφορήθηκε πως το έργο εντάσσεται στην απόφαση για συντήρηση και επέκταση του δημοτικού φωτισμού αξίας 6.500 ευρώ, αντί για περίπου 30.000 όπως είχε ψηφιστεί. Ερωτώμενος στη συνέχεια για τη νομιμότητα των διαδικασιών που κινήθηκαν τόνισε χαρακτηριστικά πως "ο σκοπός δεν αγιάζει τα μέσα".

Η δημοτική αρχή έσπευσε να υπερασπιστεί τη λειτουργία της με πρώτο τον Αντιδήμαρχο Οικονομικών **κ. Α. Χατζησαββίδη** να αναφέρει πως δεν γνωρίζει τον εργολάβο σε αντίθεση με τον κ. Τσομπάνογλου, και τη Δήμαρχο να αναφέρει αρχικά "Υπήρξε συγκεκριμένη μελέτη από την Υπηρεσία, συγκεκριμένου προϋπολογισμού, έγινε ο διαγωνισμός και με βάση αυτών αντικαταστάθηκαν οι λάμπες", αφήνοντας αιχμές προς τους κ.κ. Κανλή και Τσομπάνογλου για την περίοδο όπου οι ίδιοι ήταν μέλη της διοίκησης αναφερόμενη σχετικά με το 2016-2017 όταν είχαν ισχυριστεί ότι γινόταν αντικατάσταση του φωτισμού, κάτι που όπως ισχυρίστηκε δεν έγινε ποτέ.



**Έντονη διαφωνία για την αντικατάσταση του φωτισμού στο Δημοτικό Στάδιο**

## ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΝΑΨΑΝ ΤΑ... ΛΑΜΠΑΚΙΑ ΣΤΟ Δ.Σ. Ν. ΙΩΝΙΑΣ

**Δ. Θωμαΐδου: "Σταματήστε το θέατρο του παραλόγου"**

Αμέσως ακολούθησε θύελλα αντιδράσεων από αμφότερες τις πλευρές, με τους Κανλή, Τσομπάνογλου και Χατζηκωνσταντίνου από τη μια να διαμαρτύρονται για τους ισχυρισμούς της Δημάρχου, και την **κα Θωμαΐδου** από την άλλη να κάνει λόγο για "θέατρο του παραλόγου" και να επιμένει ότι "οι αλήθειες πρέπει να λέγονται", υπενθυμίζοντας πως η διαδικασία δεν είχε προχωρήσει λόγω διαφωνίας των ανωτέρω και ζητώντας το ζήτημα να γραφτεί στα πρακτικά. Το θέμα έκλεισε μέσα σε κλίμα έντονης διαφωνίας με εμπλεκόμενους τους προαναφερθέντες, αλλά και τον Πρόεδρο κ. Κ. Κουλούρη ο οποίος προσπαθούσε να τηρήσει τη διαδικασία και να ηρεμήσει τα πνεύματα.

**ΕΠΙΣΠΕΥΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΖΗΤΑ Ο ΣΙΜΟΣ ΡΟΥΣΣΟΣ**

**Επιστολή στον Περιφερειάρχη Αττικής για το ζήτημα του Πεύκου Πολίτη**

Με δημόσια, ανοιχτή επιστολή του προς τον περιφερειάρχη Αττικής Γιώργο Πατούλη, ο δήμαρχος Χαλανδρίου Σίμος Ρούσσος απευθύνει έκκληση για άρση των γραφειοκρατικών αδιεξόδων που προβάλλουν οι υπηρεσίες της Περιφέρειας Αττικής, βάζοντας φρένο στην έγκριση από το ΣΥΠΟΘΑ της Πολεοδομικής Μελέτης για την ένταξη στο Σχέδιο Πόλης της περιοχής «Πεύκο Πολίτη», που παραμένει εκτός σχεδίου επί μισό αιώνα.

**Ο** δήμαρχος Χαλανδρίου σημειώνει ότι, βάσει του νέου Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου της πόλης και της αναθεωρημένης Πολεοδομικής Μελέτης, που με επίπονες διαδικασίες κατάφερε μέσα στο Καλοκαίρι να καταθέσει ο Δήμος στη Διεύθυνση Χωρικού Σχεδιασμού, δεν υφίσταται πλέ-



ον κανένα λόγο που να δικαιολογεί οποιαδήποτε κωλυσιεργία στην προώθηση της μελέτης προς τελική έγκριση από το ΣΥΠΟΘΑ.

Βάσει αυτών, ο δήμαρχος Χαλανδρίου καλεί τον περιφερειάρχη Αττικής, δεδομένου ότι έχει δηλώσει την πρόθεσή του να συμβάλει στην άρση του αδιεξόδου, να ανταποκριθεί άμεσα στο δίκιο αίτημα χιλιάδων ιδιοκτητών αλλά και του Δήμου, που στερείται πολύτιμων κοινόχρηστων χώρων, έτσι ώστε να λυθεί η εκκρεμότητα 50 χρόνων, που διατηρεί μια «παραγκούπολη» στην καρδιά της πόλης του Χαλανδρίου, μόλις 9χλμ. από την Ομόνοια.

Ο **κ. Ρούσσος**, σημειώνει τέλος, ότι ενώνει τη φωνή του με τη φωνή διαμαρτυρίας και αγανάκτησης χιλιάδων πολιτών του Χαλανδρίου, τονίζοντας ότι δεν είναι δυνατόν οι προσχηματικές, όπως αποκαλύπτεται, καθυστερήσεις των υπηρεσιών της Περιφέρειας, να κατισχύουν των αποφάσεων τόσο του Περιφερειακού Συμβουλίου όσο και του Δημοτικού Συμβουλίου Χαλανδρίου, υποθηκεύοντας τη ζωή χιλιάδων ανθρώπων και το μέλλον ενός από τους μεγαλύτερους δήμους της Αττικής.

Λίγες ημέρες πριν υποδεχτούμε το 2022 η διοίκηση Σαραούδα έθεσε προς διαβούλευση τον Στρατηγικό Σχεδιασμό με αφετηρία το... 2019

# “ΛΗΓΜΕΝΟ” ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΕΘΕΣΕ Ο ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Σε μία συνεδρίαση, μέσω τηλεδιάσκεψης, του δημοτικού συμβουλίου Μεταμόρφωσης, στην οποία για ακόμα μία φορά η δημοτική αρχή χρειάστηκε να υπεραμυνθεί των πολιτικών της, εγκρίθηκε ο Στρατηγικός Σχεδιασμός του Επιχειρησιακού Προγράμματος του Δήμου Μεταμόρφωσης 2019 – 2023.

**Π**ιο συγκεκριμένα, ο δήμαρχος της πόλης, **κ. Στράτος Σαραούδας** στην περιγραφή των στόχων και των σκοπών του Επιχειρησιακού Προγράμματος αναφέρθηκε στα σημαντικά έργα που έχουν σχεδιαστεί να υλοποιηθούν στην πόλη με ορίζοντα τα τέσσερα χρόνια, κάποια εκ των οποίων έχουν πάρει ήδη τον δρόμο της δημιουργίας. Μεγάλο βάρος έδωσε ο δήμαρχος στο περιβαλλοντικό αποτύπωμα που θα πρέπει να έχουν τα νέα έργα και μίλησε για την στοχοθεσία που είχε η παράταξη που ηγείται. Ο δήμαρχος υπογράμμισε ότι έστω και με καθυστέρηση λόγω της πανδημίας είναι η πρώτη φορά που κατατίθεται Επιχειρησιακό Πρόγραμμα από τον Δήμο Μεταμόρφωσης και ενημέρωσε πως μετά από ένα διάστημα περίπου δύο μηνών θα επανέλθει με το 2ο στάδιο της διαδικασίας.

**Γ. Χρονόπουλος:**  
“**Η εικόνα των δύο ετών της διοίκησης Σαραούδα είναι κάτω του μετρίου**”

Πρώτος από την πλευρά της αντιπολίτευσης πήρε τον λόγο ο νέος επικεφαλής της παράταξης “Νέα Πορεία”, **κ. Γιώργος Χρονόπουλος**, ο οποίος ήταν και ο πιο συνοπτικός στην τοποθέτησή του, σχολιάζοντας μάλιστα στην δευτερολογία του και τους άλλους επικεφαλής των παρατάξεων της μειοψηφίας που η αλήθεια είναι πως τοποθετήθηκαν επί ώρα, ότι δεν χρειάζταν

**Άλλη ανάγνωση από τη “Συμμαχία Πολιτών”**

Από την πλευρά της η παράταξη “Συμμαχία Πολιτών” μέσω του επικεφαλής της, **κ. Βασίλη Καραβάκου** στάθηκε γενικότερα στην χρησιμότητα των Επιχειρησιακών Σχεδίων για τα οποία τόνισε πως είναι γραφειοκρατικού χαρακτήρα και όχι εργαλεία για να δουλέψουν. Υπογράμμισε πως αυτά τα προγράμματα δεν συμπίπτουν με μία δημοτική περίοδο και παράλληλα αλλάζει συνεχώς το πλαίσιο στο οποίο λειτουργεί η τοπική αυτοδιοίκηση και σε επίπεδο χρηματοδοτήσεων αλλά και αρμοδιοτήτων. Σύμφωνα με τον κ. Καραβάκο σε αυτό το περιβάλλον κινούμενης άμμου είναι δύσκολο να προσφέρουν ρεαλιστικά οφέλη αλλά περισσότερο είναι “έκθεση ιδεών” για έναν δήμο και βγαίνει μία υποχρέωση. Για αυτό η Συμμαχία Πολιτών δε συμμετείχε στην ψηφοφορία. Φυσικά δεν έλλειψε μία ακόμα διαμάχη με την Πρόεδρο του δημοτικού συμβουλίου, κα Χαρίκλεια Νικολοπούλου. Αυτή τη φορά “κάζους μπέλι” αποτέλεσε η φράση του επικεφαλής της Συμμαχίας Πολιτών “μιλάω στην πολιτική Α δημοτικού”, προς την Πρόεδρο.

τόση ανάλυση από τη μεριά τους. Χαρακτηριστικά, ο κ. Χρονόπουλος τόνισε: “Άκουσα προσεκτικά τον δήμαρχο να λέει ότι σχεδιάζει το δήμο για τέσσερα χρόνια και μας έφερε το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα μετά από δύο έτη. Αυτό σημαίνει ότι τα δύο προηγούμενα χρόνια ήταν στον αέρα δηλαδή. Δεν είχε γίνει κανένας σχεδιασμός και όπως φάνηκε και στο Τεχνικό Πρόγραμμα δεν μπόρεσε να γίνει και τίποτα.”

Πάντως ο κ. Χρονόπουλος ξεκαθάρισε πως η παράταξη της οποίας ηγείται δεν θα σταθεί εμπόδιο στα σχέδια της δημοτικής αρχής για την υλοποίηση του σχεδίου της και θα τον κρίνει την επόμενη χρονιά, στην οποία θα έχει πληρέστερη εικόνα. Βέβαια, τόνισε ότι η πρώτη εικόνα των δύο ετών της διοίκησης Σαραούδα είναι κάτω του μετρίου και για αυτό το λόγο η Νέα Πορεία θα ψηφίσει “Λευκό”.



**Σ. Νάνος:**

**“Διαδικασία - παρωδία”**

Στη συνέχεια τοποθετήθηκε ο επικεφαλής της δημοτικής κίνησης “Πολιτεία Πολιτών”, **κ. Σάββας Νάνος**, ο οποίος άσκησε την πιο δριμύεια κριτική στην διοίκηση κάνοντας λόγο για “διαδικασία - παρωδία” και συγκεκριμένα είπε, μεταξύ άλλων: “Το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα που έρχεται στο Δήμο Μεταμόρφωσης στο τέλος του 2021 είναι παρωδία. Έρχεται μετά την ψήφιση του Τεχνικού Προγράμματος, ενώ αφορά την περίοδο 2019 έως 2023 έρχεται το 2021. Αντιλαμβάνομαι πως δεν ήταν έτοιμη η διοίκηση το 2019 να καταθέσει Επιχειρησιακό Πρόγραμμα, παρότι πριν τις εκλογές διατυμπάνιζε πως είναι έτοιμη για να διοικήσει.”

Ακολούθως ο κ. Νάνος θύμισε στο Σώμα πως η “Πολιτεία Πολιτών” είχε ζητήσει από την κατάθεση του πρώτου Τεχνικού Προγράμματος της διοίκησης να προβεί στον καταρτισμό Επιχειρησιακού Σχεδίου όμως αυτή δεν το έκανε, όπως δεν το έκανε και την επόμενη χρονιά και φτάσαμε πλέον στο 2021 ως “Άγιος Βασίλης” να φέρει το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα. Ο κ. Νάνος προκειμένου να βοηθήσει την διοίκηση δήλωσε πως θα το υπερψηφίσει.

**Δ. Πεπαρίδης:**

**“Αποδείχτηκε ανέτοιμη η διοίκηση”**

Τέλος, τον λόγο πήρε ο επικεφαλής της παράταξης “Μαζί για τη Μεταμόρφωση”, **κ. Δημήτρης Πεπαρίδης**, ο οποίος δήλωσε:

“Δυστυχώς φανήκατε ότι είστε ανέτοιμοι ακόμα και για να γίνει συζήτηση επί του Επιχειρησιακού Σχεδίου” και συμπλήρωσε: “Για άλλη μία φορά σε κάτι πολύ σοβαρό, όπως είναι ο σχεδιασμός της πόλης για τα επόμενα χρόνια, η δημοτική αρχή ξέχασε να κάνει διαβούλευση και συζήτηση με τις παρατάξεις, τους φορείς της πόλης και τους πολίτες. Η δημοτική αρχή ακολουθεί απλά τυπικά ότι προβλέπει ο νόμος και δεν την νοιάζει τίποτα άλλο. Για άλλη μία φορά, λοιπόν, δεν θέλει η δημοτική αρχή τη συναίνεση.”

Όσον αφορά στην ψηφοφορία ο κ. Πεπαρίδης δήλωσε πως το καταψηφίζει.

**Λαϊκή Συσπείρωση:**  
**“Πολλά τραγελαφικά στο Επιχειρησιακό Σχέδιο”**

Στη συνέχεια μίλησε ο επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης, **κ. Παναγιώτης Μακρίδης** ο οποίος ανέφερε πως υπάρχουν πολλά τραγελαφικά σε αυτό το Επιχειρησιακό Σχέδιο που εκθέτουν τον δήμαρχο και την δημοτική αρχή Μεταμόρφωσης. Στην ουσία της τοποθέτησής του ο κ. Μακρίδης, ο οποίος υπογράμμισε την καλή μελέτη που έκανε στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα ανέφερε: “Οι καλύτεροι τεχνοκράτες να το έφτιαχναν αυτό το Σχέδιο δεν θα μπορούσαν να φτιάξουν κάτι καλό για τους πολίτες και την πόλη της Μεταμόρφωσης από τη στιγμή που υπάρχει συγκεκριμένη καθοδήγηση και η χρηματοδότηση είναι επίσης προκαθορισμένη.” Ο κ. Μακρίδης στην “χορταστική” τοποθέτησή του αναφέρθηκε σε μία σειρά από σοβαρά ζητήματα που απασχολούν τον δήμο και κάλεσε τη διοίκηση να έχει ως προτεραιότητα τους πολίτες και τις ανάγκες τους.

## ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Επανερχονται  
σε λειτουργία  
οι δραστηριότητες  
των ΚΑΠΗ

Επιλεγμένες δραστηριότητες διαζώσης απασχόλησης, εκγύμνασης και ψυχολογικής υποστήριξης επανερχονται τα ΚΑΠΗ του Δήμου Ηρακλείου Αττικής προκειμένου να δώσουν στα μέλη τους την ευκαιρία να πάρουν πίσω ένα κομμάτι της καθημερινότητας που τους στέρησε, δύο χρόνια σχεδόν τώρα, η πανδημία. Έτσι, από τη Δευτέρα 20 Δεκεμβρίου τα μέλη των ΚΑΠΗ θα μπορούν να παρακολουθούν προσαρμοσμένα, ολιγομελή τμήματα των ομάδων γυμναστικής, του Εικαστικού Εργαστηρίου και των ομάδων ψυχολογικής υποστήριξης.

Συμμετοχή στις παραπάνω δραστηριότητες μπορούν να δηλώνουν μόνο όσοι έχουν πιστοποιητικό εμβολιασμού με ολοκληρωμένες τις δόσεις που ορίζουν οι τελευταίες διατάξεις (δηλαδή οι άνω των 60 ετών να έχουν κάνει και 3η δόση εάν έχει παρέλθει 7μηνο από την 2η) ή, αντίστοιχα, πιστοποιητικό νόσησης εντός των χρονικών ορίων που ορίζουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα.

Η δήλωση ενδιαφέροντος αλλά και η συμμετοχή στις συναντήσεις γίνεται τηλεφωνικά σε επικοινωνία με το ΚΑΠΗ που ανήκει το κάθε μέλος.

Η μερική επαναφορά των δραστηριοτήτων έρχεται ως αποτέλεσμα της σχετικής σύσκεψης που είχε πριν λίγες ημέρες ο δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, **Νίκος Μπάμπας**, με τη νέα διοίκηση και τους εργαζόμενους του Οργανισμού Προσχολικής Αγωγής και Κοινωνικής Μέριμνας. Εκεί τονίστηκε η ανάγκη να δοθούν, έστω και προσαρμοσμένες, διέξοδοι απασχόλησης για τους ηλικιωμένους – μέλη των ΚΑΠΗ, οι οποίοι έχουν στερηθεί τα περισσότερα στην παρατεταμένη περίοδο της πανδημίας με αυστηρή οδηγία, όμως, προς όλους να τηρηθούν απαρέγκλιτα τα μέτρα για την προστασία της υγείας ηλικιωμένων και εργαζομένων.

«Οι ηλικιωμένοι συμπολίτες μας είναι εκείνοι που έχουν στερηθεί περισσότερο από όλους τόσο καιρό την αγκαλιά από τα παιδιά και τα εγγόνια, τη μεταξύ τους παρέα, τις δραστηριότητες που τους έδιναν χαρά και απασχόληση. Στα δημοτικά ΚΑΠΗ ξεκινάμε και πάλι μερικές ομάδες απασχόλησης – τηρώντας βέβαια όλους τους κανονισμούς και τα μέτρα προστασίας – ώστε να τους αποφορτίσουμε ψυχολογικά, να δώσουμε και πάλι ενδιαφέρον στην καθημερινότητά τους», το μήνυμά της προέδρου του ΟΠΑΚΜ, **Ασημίνας Παναγιωτακοπούλου**.

Επιστολή της Αντιδημάρχου Οικονομικών και Προέδρου της Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, κας Κ. Γεωργοπούλου

# ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΑ ΣΧΟΛΙΑ ΤΟΥ Α. ΜΗΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

**Με επιστολή – απάντηση η Αντιδήμαρχος Οικονομικών και Πρόεδρος της Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου Ηρακλείου Αττικής κα Κ. Γεωργοπούλου απαντά στα σχόλια του δημοτικού συμβούλου Αθ. Μηνά, όσον αφορά τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί η Οικονομική Επιτροπή στις συνεδριάσεις.**

**Σ**την επιστολή της αναφέρει στους άλλους τα εξής: «Με έκπληξη και κατάπληξη, διάβασα το κείμενο του Δημοτικού συμβούλου κ. Αθανάσιου Μηνά, στο fb, αν και είμαι αντίθετη με τέτοιες πρακτικές γιατί έχουν δοθεί όλες οι δέουσες εξηγήσεις για το θέμα που αναφέρει, στα θεσμικά όργανα του Δήμου, πάρα ταύτα, για πρώτη, ίσως και τελευταία φορά, έχω να δηλώσω τα εξής:

Με το εν λόγω κείμενο, σχολιάζει, κατά το δοκούν, την ώρα έναρξης του συμβουλίου της οικονομικής επιτροπής, με την οποία διαφωνεί, όμως αναφέρει λιγότερα από την μισή αλήθεια και τούτο γιατί:

1. Του έχουν δοθεί όλες οι δέουσες εξηγήσεις στα θεσμικά όργανα του Δήμου.



2. Τα συμβούλια, κυρίως, των οικονομικών επιτροπών και όχι μόνο, ξεκινούν και λήγουν τις ώρες λειτουργίας των υπηρεσιών του Δήμου, προκειμένου να παρέχονται όλα τα απαραίτητα στοιχεία, που απαιτούνται από τους υπηρεσιακούς παράγοντες. Έτσι ορίστηκε σαν ώρα έναρξης του συμβουλίου η 12 πμ.

Αυτό συμβαίνει και στους περισσότερους, αν όχι σε όλους τους Δήμους, πχ στο Δήμο Αθηναίων, ώρα έναρξης 10πμ., στο Δήμο Κηφισιάς επίσης πρωινές ώρες, στο Δήμο Πειραιά 12 πμ.

3. Εάν το συμβούλιο ξεκινούσε περίπου στις 14μμ θα συνεχιζόταν, κατά κανόνα, και μετά τη λήξη της ώρας λειτουργίας των υπηρεσιών, με αποτέλεσμα να υφίσταται ο δήμος, κάποια οικονομική επιβάρυνση, σε μια δύσκολη, μάλιστα, περίοδο που δεν επιβαρύνουμε ούτε

ένα ευρώ τα νοικοκυριά της πόλης μας, γιατί, σε σύγκριση με πολλούς άλλους δήμους, παγώσαμε τα δημοτικά τέλη.

Ο Δήμος όμως, λόγω της δημοσιονομικής πολιτικής και της αύξησης των τιμών καυσίμων, ηλεκτρικής ενέργειας και όλων των άλλων προϊόντων που προμηθεύεται, έχει αύξηση των εξόδων με τα ίδια έσοδα. Άρα η οικονομική μας πολιτική για να εξισορροπήσει, έσοδα-έξοδα, πρέπει να είναι σφικτή και λελογισμένη. [...]

Τέλος, για αποκατάσταση της αλήθειας, δηλώνω, ότι ποτέ δεν του είπα να παραιτηθεί, του είπα όμως να συνεννοηθεί, εάν δυσκολεύεται, με την παράταξη του. Επίσης για τους χαρακτηρισμούς περί αλαζονικής συμπεριφοράς, ας το κρίνουν, οι συμπολίτες μας που μας γνωρίζουν. Για κάθε δε υπονοούμενο, περί επαγγελματιών δημοτικών συμβούλων, εγώ που για πρώτη φορά ασχολούμαι

σαν αιρετός, με τα θέματα του Δήμου, αισθάνομαι τουλάχιστον "ντροπή", δεδομένου ότι οι Δημοτικοί Σύμβουλοι, για το έργο τους και τη συμμετοχή τους στα Δημοτικά συμβούλια κλπ δεν έχουν καμία απολύτως αμοιβή και δαπανούν από το πορτοφόλι τους, ακόμα και για την μετακίνηση τους στο Δήμο, στην ουσία λειτουργούν εθελοντικά, με συνεισφορά υπέρ του συνόλου. Εάν υπάρχουν όμως κάποια τέτοια στοιχεία να τα προσκομίσει να συμφωνήσω και εγώ μαζί του. Γιατί με ενδιαφέρει περισσότερο η εξέταση του προβλήματος και όχι η εντύπωση και η εικόνα. [...]"

## ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

## Μείωση μισθωμάτων κυλικίων για τη σχολική χρονιά 2021-2022

**Ο** Δήμος Χαλανδρίου, ανταποκρινόμενος στο αίτημα των υπευθύνων των κυλικίων όλων των σχολείων της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, προχωρά σε μείωση των μισθωμάτων των σχολικών κυλικίων κατά 40% και τη σχολική χρονιά 2021- 2022, με ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Αναγνωρίστηκε ότι, λόγω της συνεχιζόμενης πανδημίας και των δυσμενών

επιδημιολογικών δεδομένων στην Αττική, ο κύκλος εργασιών των σχολικών κυλικίων και στα σχολεία του Δήμου Χαλανδρίου, έχει μειωθεί δραματικά.

Όπως αναφέρει η σχετική ανακοίνωση, η μείωση των μισθωμάτων θα ισχύσει από την 1 Ιανουαρίου 2022.

«Η σημερινή διοίκηση του Δήμου Χαλανδρίου στάθηκε από την πρώτη στιγμή στο πλευρό των συμπολιτών μας που

δοκιμάζονται από την πανδημία. Η εισήγησή μας για ελάφρυνση των εκμισθωτών σχολικών κυλικίων και την τρέχουσα σχολική χρονιά, που έγινε ομόφωνα δεκτή από το Δημοτικό Συμβούλιο, επαναβεβαιώνει την πολιτική μας βούληση να συνδράμουμε όσους πλήττονται από τις συνέπειες της πανδημίας», σημείωσε η αντιδήμαρχος Παιδείας και Προσχολικής Αγωγής **Ιωάννα Αθανασάτου**.



ΣΤΡΩΜΑΤΟΠΟΙΙΑ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ



Στ. Καραγιώργη 32, Ηράκλειο Αττικής  
τηλ.: 210 27.94.106  
www.tonistrom.gr



## ΜΕ ΠΟΙΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ

## ΘΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΟΥΝ ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Σε τελικό στάδιο το έργο των ασφαλτοστρώσεων στο Δήμο Πεντέλης



## Μελίσσια

Ηρ. Πολυτεχνείου (Από Διός έως Λ. Πηγής)

Εκτός της ασφάλτου θα πραγματοποιηθούν και εργασίες οδοστρωσίας με αντιολισθητικό σκυρόδεμα (μπετόν) σε σημεία των δημοτικών κοινοτήτων Νέας Πεντέλης και Πεντέλης. Ειδικότερα:

## Νέα Πεντέλη

Φιλικών (Από Αγ. Παρασκευή έως Χρ. Σμύρνης).

## Πεντέλη

Δεξαμενής (Από Ηπείρου έως Σακελλαρίου) Καμπούρογλου (Από Αθανασιάδη έως Τσάκωνα).

Ολοκληρώνονται σταδιακά οι εργασίες ασφαλτοστρώσεων σε δρόμους του Δήμου Πεντέλης, σύμφωνα με το σχεδιασμό που έχει εκπονηθεί, με ένα μεγάλο μέρος του έργου να έχει ήδη ολοκληρωθεί. Συνολικά έχουν ασφαλτοστρωθεί 26 δρόμοι της πόλης και υπολείπονται άλλοι τέσσερις για την ολοκλήρωση του έργου. Ο συνολικός προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται σε 350.000 ευρώ και χρηματοδοτείται με ίδιους πόρους του Δήμου Πεντέλης.

Οι εργασίες ασφαλτοστρώσης θα συνεχιστούν έως το τέλος Φεβρουαρίου σε:



Συνάντηση Πατούλη - Μαυρίδη

## ΝΕΑ ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ-ΠΕΥΚΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης στο πλαίσιο των συναντήσεων που πραγματοποιεί με όλους τους Δημάρχους της Αττικής προκειμένου να ενημερωθεί για την πορεία των έργων που χρηματοδοτεί η Περιφέρεια αλλά και για τις τοπικές ανάγκες, υποδέχθηκε στα γραφεία της Περιφέρειας τον Δήμαρχο Λυκόβρυσης-Πεύκης Α. Μαυρίδη.

Στη συνάντηση μετείχαν η Αντιπεριφερειάρχης Β. Τομέα Α. Κεφαλογιάννη και ο Διευθυντής Τεχνικών Έργων της Περιφέρειας Α. Καλογερόπουλος.

Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκε το έργο της ανέγερσης του ΚΑΠΗ στην Κάτω Πεύκη με χρηματοδότηση που διασφάλισε η Περιφέρεια ύψους 750.000 ευρώ, μετά την παραχώρηση οικοπέδου του ΕΦΚΑ από τον υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Κ. Χατζηδάκη. Ο κ. Μαυρίδης τόνισε πως η μελέτη που είναι ώριμη προς δημοπράτηση ήδη έχει κατατεθεί στη Διεύθυνση Αναπτυξιακού Προγραμματισμού της Περιφέρειας και ο Περιφερειάρχης υπογράμμισε πως το έργο είναι στις απόλυτες προτεραιότητες της Περιφέρειας. Σ' αυτό το πλαίσιο, όπως ανέφερε, το έργο εντάσσεται άμεσα στη χρηματοδότηση της Περιφέρειας, προκειμένου να ξεκινήσει το δυνατόν συντομότερο. Επιπρόσθετα κατά τη συνάντηση ο κ. Πατούλης ζήτησε από τον Δήμαρχο Λυκόβρυσης-Πεύκης να ετοιμάσει μελέτες

για έργα διευθέτησης όμβριων υδάτων, επισημαίνοντας πως η διοίκηση της Περιφέρειας εστιάζει και εκτελεί με γρήγορους ρυθμούς έργα θωράκισης των πόλεων και αποτελεσματικής προστασίας των πολιτών σε όλη την Αττική, όταν υπάρχουν ώριμες μελέτες.

Στη συνέχεια έγινε αναφορά από τον Δήμαρχο για τις μεγάλες ανάγκες που υπάρχουν σε έργα οδοποιίας, με τον Περιφερειάρχη να τονίζει πως σε συνεννόηση με την κυβέρνηση γίνεται μεγάλη προσπάθεια να αντιμετωπιστεί αυτό το θέμα ολιστικά, σε όλους τους επόμενους έτους.

Παράλληλα ο κ. Μαυρίδης υπογράμμισε την ανάγκη δρομολόγησης έργων ανάπλασης και αναβάθμισης του κλειστού Γυμναστηρίου «Χ. Μωραϊτίης», το λεγόμενο Μπαλόνη, στο Δήμο. Ο κ. Πατούλης τόνισε πως στη βούληση της Περιφέρειας είναι τα έργα να δρομολογηθούν άμεσα, καθώς η ενίσχυση των αθλητικών υποδομών σε τοπικό επίπεδο είναι ψηλά στην ατζέντα της διοίκησης.

## ΥΠΕΓΡΑΦΗ

## Η ΣΧΕΤΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ

Ξεκινά η απομάκρυνση εγκαταλελειμμένων οχημάτων στο Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης

Υπεγράφη η σύμβαση με ανάδοχο εταιρεία για την απομάκρυνση εγκαταλελειμμένων οχημάτων από το Δήμαρχο Λυκόβρυσης- Πεύκης και Γενικό Γραμματέα της ΠΕΔ Αττικής Τάσο Μαυρίδη.

Η σύμβαση έχει χρονική έκταση δύο ετών, αφορά και στις δύο Δημοτικές Ενότητες και εντάσσεται στην πολιτική εξωραϊσμού των γειτονιών και την εξυπηρέτηση των δημοτών, ενώ έχει περιβαλλοντικό πρόσημο καθώς τα οχήματα που απομακρύνονται οδηγούνται προς ανακύκλωση βάσει του Π.Δ.116/2004.

Ο κ. Μαυρίδης δήλωσε σχετικά: «Τα τελευταία χρόνια έχουμε αποσύρει περισσότερα από 100 οχήματα από τους δρόμους της πόλης μας. Με τη νέα σύμβαση, που υπογράψαμε, θα συνεχίσουμε να απομακρύνουμε εγκαταλελειμμένα οχήματα, τα οποία καταλαμβάνουν θέσεις στάθμευσης και επιπλέον αποτελούν εστίες μόλυνσης για τις γειτονιές μας. Οι υπηρεσίες του Δήμου μας φροντίζουν, με τα απαραίτητα μέσα, να παραδίδουν τους δρόμους ελεύθερους για τους πεζούς και τα οχήματα, ενώ ταυτόχρονα ενισχύουμε την ανακύκλωση». Οι δημότες που εντοπίζουν εγκαταλελειμμένο όχημα παρακαλούνται να ενημερώνουν το Γραφείο Δημότη, στο Δημοτικό Κατάστημα Λυκόβρυσης, Διεύθυνση Περιβάλλοντος ή ηλεκτρονικά μέσω της εφαρμογής Citify - Smart City Λυκόβρυσης- Πεύκης.



- SERVICE • ΦΑΝΟΒΑΦΕΙΟ
- ΑΝΤΑΛΜΑΚΤΙΚΑ • ΕΛΑΣΤΙΚΑ
- Κ.Τ.Ε.Ο. • ΥΓΡΑΕΡΙΟ

Μ.Καραολή 23, 6ο χλμ Ε.Ο. Αθηνών Λαμίας  
**Ν.Χαλκηδόνα-Νέα Φιλαδέλφεια**  
 ΤΗΛ.: 2102585300 /301 • ΦΑΞ: 2102527596  
 EMAIL: tmatzor@otenet.gr  
 • www.matzoros.gr • F: Matzoros AutoCenter



1ος ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ  
"ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ"

1000 αθλητές έτρεξαν στο Άλσος Ν. Φιλαδέλφειας προς τιμήν του μεγάλου αθλητή

Με μεγάλο ενδιαφέρον παρακολουθήσαμε το πρωί της περασμένης Κυριακής τον 1ο αγώνα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος "Γεώργιος Παπαβασιλείου", που διοργάνωσε ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, στο άλσος της πόλης.

Η συμμετοχή στον αγώνα ήταν εντυπωσιακή, καθώς οι αιτήσεις των δρομέων άγγιξαν τις 1000, σε μια διοργάνωση που τίμησε τον μεγάλο αθλητή και πρωταθλητή στίβου (3000μ. στίπλ) και μετέπειτα προπονητή της ΑΕΚ Γιώργο Παπαβασιλείου.

Στον αγώνα είδαμε και την **κα Νίκη Παπαβασιλείου**, καθώς και άλλα μέλη της οικογένειας του αείμνηστου Γιώργου Παπαβασιλείου. Ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Βούρος**, αφού ευχαρίστησε τους εκατοντάδες μικρούς και μεγάλους αθλητές και αθλήτριες για την συμμετοχή τους, καθώς και όλους όσους τίμησαν με την παρουσία τους τον αγώνα, εξέφρασε την δέσμευσή του η διοργάνωση του αγώνα αυτού να καταστεί θεσμός για την πόλη.

Την πρώτη εκκίνηση έδωσαν ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής & Δημοτικής Αστυνομίας Σπύρος Μπερδέσης και ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Αθλητισμού Χρήστος Κοπελούσος. Τον 1ο αγώνα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος "Γεώργιος Παπαβασιλείου" τίμησαν επίσης με την παρουσία τους ο Βουλευτής Αττικής Βασίλης Οικονόμου, ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών Λύσανδρος Γεωργαμλής, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας και Προσχολικής Αγωγής Τάσος Κωνσταντινίδης, ο Αντιδήμαρχος Αναπτυξιακής Πολιτικής Θάνος Λέκκας, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Νέας Χαλκηδόνας Ηλίας Γκρίντζαλης, ο εκπρόσωπος των βετεράνων αθλητών Στίβου της ΑΕΚ Κώστας Τζίβας, ο νικητής του φετινού κλασικού μαραθωνίου Κώστας Γκελαούζος, ο δημοσιογράφος και μέλος του Δ.Σ του ΣΕΓΑΣ Νίκος Τσώνης, ο παραολυμπιονίκης του Τόκυο Γιάννης Κωστάκης, η πρωταθλήτρια ξιφασκίας με αμαξίδιο Κέλλυ Λουφάκη, ο πρώην φυσικοθεραπευτής της ΑΕΚ Νίκος Πανταζής, ο πρώην Αντιδήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας Στέφανος Γατσούλης και πολλοί ακόμη αθλητές και φίλοι του αθλητισμού.

## Εκδηλώσεις σε όλη την πόλη ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Τη Χριστουγεννιάτικη διάθεση και το χαμόγελο θέλει να φέρει στα πρόσωπα μικρών και μεγάλων ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής στολίζοντας και φωτίζοντας φέτος από νωρίς την πόλη, αλλά και με μια σειρά από events και εκδηλώσεις που ετοιμάσε για όλο το επόμενο διάστημα το Τμήμα Πολιτισμού.

**Σ**ήμερα **Σάββατο 18 Δεκεμβρίου**, στις 19.00 στην κεντρική πλατεία ταξιδεύουμε «Από Βιέννη, Ηράκλειο». Οι Saxathlon ερμηνεύουν με τα σαξόφωνα τους χριστουγεννιάτικες μελωδίες.

Την **Κυριακή 19 Δεκεμβρίου** στις 11.00 το πρωί στην πλατεία Όθωνος, η Θεατρική Σκηνή του Δήμου παρουσιάζει το δρώμενο για τα παιδιά, «Γράμματα στον Άγιο Βασίλη».

Την **Πέμπτη 23 Δεκεμβρίου** οι μικροί Ηρακλειώτες έχουν... τηλεδιάσκεψη με τον Άγιο Βασίλη, ο οποίος θα περιμένει να ακούσει εάν ήταν καλά παιδιά μέσα στη χρονιά και τι δώρο θέλουν για τις γιορτές (ώρα και σύνδεσμος της συνάντησης θα ανακοινωθεί τις επόμενες ημέρες).

Την **Τετάρτη 29 Δεκεμβρίου**, από τις 11.00 το πρωί τα μέλη της Θεατρικής Σκηνης «Βάσω Παπαθεοδώρου» και, αντίστοιχα, της Σκηνης «Ελευθερίας Πράξεις» βγαίνουν στα μαγαζιά της οδού Αυγής και της οδού Νεότοπος και τραγουδούν πρωτοχρονιάτικα κάλαντα

Και βέβαια, **Παρασκευή 31 Δεκεμβρίου**, παραμονή Πρωτοχρονιάς στις 11.00 το πρωί ο Άγιος Βασίλης κάνει στάση Ηράκλειο και έρχεται στην κεντρική πλατεία της πόλης για να μοιράσει δώρα, ευχές και να φωτογραφηθεί με τα παιδιά.



### Το μήνυμα του κ. Μπάμπαλου

«Χαρούμενες γιορτές σε όλους. Με υγεία, προ πάντων, και ευτυχία. Φέτος έχουμε στολίσει και φωτίσει από νωρίς την πόλη για να ανεβάσουμε τη διάθεση των Ηρακλειωτών, για να δώσουμε τη χαρά που όλοι έχουμε τόσο ανάγκη. Θέλουμε να το κάνουμε και μέσα από τις εκδηλώσεις μας, επιλεγμένα όλες σε εξωτερικούς χώρους, αφενός για να προστατευτούμε, αφετέρου για να γεμίσουμε με κάλαντα και ευχές τις γειτονιές. Σας περιμένουμε, λοιπόν, έξω στην πόλη. Και σας καλώ και πάλι να κάνουμε όλοι τις αγορές μας από τα καταστήματα του Ηρακλείου, για να στηρίξουμε την τοπική αγορά, να στηρίξουμε τους γείτονές μας», το μήνυμα του δημάρχου Ηρακλείου Αττικής, Νίκου Μπάμπαλου.



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ  
ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Έρευνα για την τοπική αγορά του Δήμου Ηρακλείου Αττικής

Μια ακόμα κίνηση στην κατεύθυνση της τόνωσης και της ανάπτυξης της τοπικής του αγοράς κάνει ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής.

Σε συνεργασία με το Επαγγελματικό Επιμελητήριο της Αθήνας διεξάγουν έρευνα με τη μορφή ερωτηματολογίων προκειμένου να αποτυπωθούν τα ποσοτικά και τα ποσοτικά χαρακτηριστικά της αγοράς της πόλης, στοιχεία που θα γίνουν εργαλείο στα χέρια του Δήμου, κυρίως όμως των επαγγελματιών για τις επόμενες κινήσεις τους στο κομμάτι της βελτίωσης της εμπορικότητας στο Ηράκλειο.

Στην έρευνα μπορούν να συμμετέχουν όλοι, απαντώντας online σε ένα από τα δύο ερωτηματολόγια αντίστοιχα με την ιδιότητά τους: ένα για τους πολίτες – καταναλωτές και ένα για τους εμπόρους – επαγγελματίες.

Οι μεν πολίτες καλούνται να απαντήσουν σχετικά με τις καταναλωτικές τους συνήθειες εντός και εκτός πόλης, ενώ οι επαγγελματίες θα καταθέσουν τις απόψεις τους για την τοπική αγορά. Η έρευνα διαρκεί λίγα λεπτά και όλες οι απαντήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές. Όσοι πιο πολλοί απαντήσουν και από τις δύο κατηγορίες, τόσο πιο ασφαλή και χρήσιμα θα είναι τα συμπεράσματα.

Συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο της έρευνας στο [xtypos.gr](http://xtypos.gr).





**ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**  
*Giannakopoulos*  
Από το 1972



**Ράππης**

ΛΕΩΦ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 234  
ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, ΤΗΛ.: 210 2753.250



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

## Βράβευση εθελοντών για τη συμβολή τους στη διαχείριση φυσικών καταστροφών

Το σημαντικό έργο των εθελοντών στην αντιμετώπιση και διαχείριση των φυσικών καταστροφών που έχουν πλήξει τη χώρα, εξήρε ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης, βραβεύοντας εθελοντικές οργανώσεις πολιτικής προστασίας κατά τη σχετική εκδήλωση που διοργάνωσε το Ινστιτούτο Ανθρωπογενών και Φυσικών Καταστροφών, στο Σεράφειο του Δήμου Αθηναίων.

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα στον κ. Πατούλη για την προσφορά του στον τομέα του εθελοντισμού και όλες τις σχετικές δράσεις της Περιφέρειας Αττικής, από την Πρόεδρο του ΙΔΑΦΚ Ξ. Γεωργιάδου.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν επίσης ο Αντιπεριφερειάρχης Οικονομικών Ν. Πέππας, η Αντιπεριφερειάρχης Β. Τομέα Α. Κεφαλογιάννη, η εντεταλμένη περιφερειακή σύμβουλος σε θέματα εθελοντισμού Ε. Μπαρμπαγιάννη, ο πρώην Αντιπρόεδρος του Ινστιτούτου Γεωπονικών Επιστημών και ενεργό μέλος εθελοντικών οργανώσεων Α. Κόκκαλης.

Στον χαιρετισμό του ο κ. Πατούλης επισήμανε πως στην Περιφέρεια Αττικής, 93 Εθελοντικές οργανώσεις, που ενταγμένες στο Μητρώο Εθελοντών της ΓΓΠΠ δραστηριοποιούνται σε δράσεις πρόληψης, αντιμετώπισης και αποκατάστασης.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ειδική βράβευση έγινε προς το πρόσωπο του Δημ. Συμβούλου κ. Παν. Ιωάννου, αρχηγού της «Νέας Δημιουργίας» για τις πρωτοβουλίες και τις δράσεις, που αναλαμβάνει τα τελευταία χρόνια στην τοπική κοινωνία του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης.

Το βραβείο στον κ. Παν. Ιωάννου παρέδωσε ο Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γιώργος Πατούλης, υπογραμμίζοντας και επαινώντας την προσφορά του και το έργο του στον τομέα του εθελοντισμού, καλώντας τον να συνεχίσει με τον ίδιο ζήλο και στα επόμενα χρόνια.

Ο κ. Παν. Ιωάννου, φανερά συγκινημένος, ευχαρίστησε τον κ. Γ. Πατούλη και το Ινστιτούτο για την βράβυσή του και υποσχέθηκε την συνέχιση των προσπαθειών για μια καλύτερη και ομορφότερη τοπική κοινωνία.

## “ΔΗΜΟΣ ΜΠΡΟΣΤΑ+”

## Καταγγελία για εργατικό ατύχημα σε εργαζόμενο του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

Καταγγελία για εργατικό ατύχημα σε εργαζόμενο του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης καταθέτει η παράταξη της αντιπολίτευσης “Δήμος μπροστά+”. Αναλυτικά αναφέρει τα εξής: “Σύμφωνα με αναφορές ένας εργαζόμενος του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης είχε εργατικό ατύχημα εν ώρα υπηρεσίας του. Στη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου η δη-

μοτική αρχή αρνήθηκε να δώσει στοιχεία για την κατάσταση της υγείας του εργαζόμενου, αλλά και τις συνθήκες του ατυχήματος. Επίσης, ο αρμόδιος αντιδήμαρχος παρά το γεγονός ότι ερωτήθηκε τρεις φορές, δεν χορήγησε στοιχεία για την εισήγηση των υπηρεσιών, σχετικά με την εντολή που είχε ο εργαζόμενος που οδήγησε στο εργα-

τικό ατύχημα. Τονίζουμε την ανάγκη λήψης μέτρων ατομικής προστασίας και πολιτικών προστασίας της εργασίας. Βρισκόμαστε δίπλα στις ανάγκες των εργαζομένων και στην εργασιακή ασφάλεια τους. Καλούμε την δημοτική αρχή να παύσει να αδιαφορεί για την ποιότητα της εργασίας, των μόνιμων αλλά και των συμβασιούχων εργαζομένων του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης.”

## Κινητοποίηση στη Νέα Ιωνία

## Οι μαζικοί φορείς της πόλης διαμαρτυρήθηκαν κατά της ακρίβειας

Πριν λίγες ημέρες πραγματοποιήθηκε κινητοποίηση μαζικών φορέων της Νέας Ιωνίας ενάντια στην ακρίβεια.

Ο Σύλλογος γυναικών Ν. Ιωνίας (μέλος ΟΓΕ) συμμετείχε στην επιτυχημένη κινητοποίηση των φορέων της Ν. Ιωνίας το πρωί του Σαββάτου 4 Δεκέμβρη στην πλατεία Σημωτή ενάντια στην ακρίβεια.

Συμμετείχαν: Συνδικάτο Οικοδόμων Αθήνας (παράρτημα Ν. Ιωνίας), Σύλλογος εμποροϋπαλλήλων Αθήνας, Συνδικάτο Επισιτισμού-Τουρισμού (σωματειακή επιτροπή Ν. Ιωνίας), Ένωση λογιστών ελεγκτών περιφέρειας Αττικής (Σωματειακή Επιτροπή Βορείου Τομέα), Ένωση επαγγελματιών βιοτεχνών και εμπόρων Ν. Ιωνίας.

**Στο μήνυμά του ο Σύλλογος Γυναικών αναφέρει:** “Διεκδικούμε :

- Μειώσεις κατά 50% των τιμολογίων σε ρεύμα, νερό, τηλέφωνο, internet και των εισιτηρίων στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς. Μείωση των τιμών στα βασικά διατροφικά αγαθά και στα καύσιμα.

- Μείωση του ΦΠΑ και κατάργηση των έμμεσων φόρων στα είδη πλατιάς λαϊκής κατανάλωσης. Κατάργηση του ΕΝΦΙΑ για τις εργατικές και λαϊκές οικογένειες. Αφορολόγητο στα 12.000€ με προσαύξηση 3.000 € για κάθε παιδί.



- Άμεση επιδότηση ενοικίου για λαϊκές οικογένειες και εργαζόμενους με χαμηλό εισόδημα και πολύτεκνες οικογένειες. Χορήγηση μηνιαίου στεγαστικού επιδόματος 300 ευρώ, σε όλους τους φοιτητές που σπουδάζουν μακριά από την οικία τους.

- Ουσιαστική προστασία των ανέργων. Επίδομα ανεργίας στα 600 ευρώ για όλους τους ανέργους χωρίς όρους και προϋποθέσεις. Κανένα σπίτι εργατικής-λαϊκής οικογένειας να μη βγαίνει σε πλειστηριασμό, πάγωμα κατασχέσεων και χρεών προς τράπεζες.

- Συστηματικός δωρεάν προληπτικός έλεγχος για τον ιό σε όλο το λαό, χωρίς όρους και προϋποθέσεις.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για την Πέμπτη 16/12 σε κινητοποίηση ενάντια στον αντιλαϊκό κρατικό προϋπολογισμό, μαζί με τα εργατικά συνδικάτα και τις Ομοσπονδίες.”

www.formadiromana.gr  
**FORMA di ROMANA**  
 ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΩΜΑΝΑΣ  
 Ταπετσαρίες Σαλονιών  
 Πτυσσόμενοι Καναπέδες  
 Επιπλώσεις  
 ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ  
 28ης Οκτωβρίου 5, Νέα Ιωνία, τηλ./fax: 210 2711837  
 κιν.: 6972 349100, e-mail: formadiromana@gmail.com

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 3 TESLA**  
 { Αυθημερόν ραντεβού }  
**ΜΟΙΑΚΟ-RAPID ΤΕΣΤ COVID-19**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΟΙΚΤΑ**  
 Μαρίνου Αντύπα 49, Νέο Ηράκλειο Αττικής  
 Τηλ: 2102711888  
 info@optima-diagnostics.gr

**OPTIMA DIAGNOSTICS**  
 ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Τα προβλήματα και οι ανάγκες της Αυτοδιοίκησης

# Ο Γ. ΠΑΤΟΥΛΗΣ ΣΥΖΗΤΗΣΕ ΜΕ ΔΗΜΑΡΧΟΥΣ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



**Οι σημαντικές ελλείψεις στελεχιακού δυναμικού στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, η δημιουργία ΚΕΠ Υγείας στους Δήμους καθώς και η υλοποίηση ειδικού προγράμματος μέσω του οποίου θα εξασφαλιστούν απινιδωτές σε δημόσιους χώρους, βρέθηκαν στο επίκεντρο της τηλεδιάσκεψης του Περιφερειάρχη Αττικής Γ. Πατούλη με τους Δημάρχους της Αττικής.**

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, στην οποία συμμετείχαν επίσης οι Αντιπεριφερειάρχες, Εντεταλμένοι Περιφερειακοί Σύμβουλοι, στελέχη του ΕΔΔΥΠΥ και των Δήμων, ο Περιφερειάρχης Γ. Πατούλης έκανε ιδιαίτερη αναφορά στις επιπλέον ανάγκες που έχουν προκύψει λόγω πανδημίας. Μεταξύ άλλων επισήμανε ότι από την έναρξη της πανδημίας οι υπηρεσίες της Περιφέρειας Αττικής επωμίστηκαν ένα ιδιαίτερο εκτεταμένο σύνολο ευθυνών το οποίο όμως κατάφεραν να φέρουν σε πέρας με την συμβολή των συμβασιούχων που προσελήφθησαν. «Η παράταση των συμβάσεών τους είναι αναγκαία», τόνισε ο Περιφερειάρχης και πρόσθεσε ότι «περίπου το 46% των μόνιμων θέσεων στις υπηρεσίες της Περιφέρειας είναι κενές. Οι διαδικασίες κάλυψης μέσω ΑΣΕΠ είναι ιδιαίτερα χρονοβόρες, για το λόγο αυτό κρίνεται αναγκαία η παράταση των συμ-

βάσεων των εργαζομένων ορισμένου χρόνου. Η πρόσληψή τους έγινε μια περίοδο που τα κρούσματα της πανδημίας ήταν κάτω από 100, τη στιγμή που σήμερα ξεπερνούν τα 7.000». Στην αναγκαιότητα ανανέωσης των συμβάσεων αναφέρθηκαν και οι δήμαρχοι οι οποίοι υπογράμμισαν ότι οι υπηρεσίες τους δεν κατέρρευσαν την περίοδο της πανδημίας λόγω της σημαντικής υποστήριξής τους από τους ΙΔΟΧ. Ο Γ. Πατούλης αναφέρθηκε και στα ζητήματα της κινητικότητας τονίζοντας ότι το πρόβλημα με την έλλειψη προσωπικού είναι ακόμα μεγαλύτερο λόγω της δυνατότητας που παρέχει ο νόμος στους υπαλλήλους να μετακινηθούν σε άλλους φορείς. Μόνο από την Περιφέρεια της Αττικής έχουν φύγει την τελευταία διετία πάνω από 280 υπάλληλοι.

## “Φάρος” πρόληψης τα ΚΕΠ Υγείας

Αναφερόμενος ο Περιφερειάρχης στις δράσεις των ΚΕΠ Υγείας καθώς και στο πρόγραμμα του Προσυμπτωματικού ελέγχου τόνισε: «Έχουμε δημιουργήσει ένα μεγάλο καθολικό πρόγραμμα πρόληψης και προσυμπτωματικού Ελέγχου Υγείας για τους 66 δήμους της Αττικής, με βασικό στόχο την ενημέρωση όλων των πολιτών και η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων για 11 κύρια νοσήματα, προτεινόμενα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, για τα οποία έχει αποδειχθεί με μελέτες πως η έγκαιρη προληπτική παρέμβαση και ανίχνευση τυχόν συμπτωμάτων κρίνεται αποτελεσματική και μπορεί να σώσει ζωές. Θέλουμε όλοι οι πολίτες να βάλουν στη ζωή τους την πρόληψη η οποία αποδεδειγμένα σώζει ζωές και προς αυτή την κατεύθυνση εργαζόμαστε καθημερινά. Είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικό ότι

όλο και περισσότεροι δήμοι κατανοούν ότι ο θεσμός των ΚΕΠ Υγείας, χαράζει πλέον στην Ελλάδα μια καινούργια στρατηγική στην Πρόληψη και την Προαγωγή της Υγείας των πολιτών, ισάξια με τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα. Αυτή τη στιγμή λειτουργούν 150 δομές «ΚΕΠ Υγείας» σε όλη τη χώρα με περισσότερες από 600000 πράξεις ωφέλειας για τους πολίτες και 126.000 εξετάσεις Προσυμπτωματικού ελέγχου».

Το τρόπο λειτουργίας των ΚΕΠ Υγείας αναφέρθηκαν τόσο ο συντονιστής του Προγράμματος Υγείων Πόλεων της Περιφέρειας Αττικής Σ. Παπασυρόπουλος, όσο και ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Γ. Κεχρής.

Στην τηλεδιάσκεψη συμμετείχαν μεταξύ άλλων οι Δήμαρχοι Αμαρουσίου **Αμπατζόγλου Θεόδωρος**, Παπάγου-Χολαργού **Αποστολόπουλος Ηλίας**, Αγ. Παρασκευής **Ζορμπάς Βασίλειος**, Ν. Ιωνίας **Θωμαΐδου Δέσποινα** και Κηφισιάς **Θωμάκος Γεώργιος**.



## Πρόγραμμα εξασφάλισης απινιδωτών

Επιπλέον, ο Γ. Πατούλης έκανε γνωστό ότι καταρτίζεται ειδικό Πρόγραμμα προμήθειας απινιδωτών. Οι απινιδωτές θα βρίσκονται σε δημόσιους χώρους όπου θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από ειδικά εκπαιδευμένο προσωπικό σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Στο πλαίσιο της τηλεδιάσκεψης έγινε ιδιαίτερη αναφορά στα θέματα που απασχόλησαν τα ετήσια τακτικά συνέδρια της ΚΕΔΕ και της ΕΝΠΕ, ενώ υπήρξε συζήτηση και για τα θέματα αντιμετώπισης πανδημίας Covid-19.



# KELVÍHOME

**ΚΡΕΒΑΤΙΑ - ΚΕΦΑΛΑΡΙΑ - ΣΤΡΩΜΑΤΑ CANDIA - ΣΤΡΩΜΑΤΑ DIMSTEL STROM - ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ - ΠΟΥΦ - ΜΙΚΡΟΕΠΙΠΛΑ - ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ ΣΠΙΤΙΟΥ**



## ΠΡΟΣΦΟΡΑ 40%-50%

BYZANTIOY 149, N. IONIA  
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 2111826121  
email: kelviflex@gmail.com \* eshop : www.kelviflex.gr

# ΜΙΣΘΟΙ - ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

ΤΑ ΠΑΝΩ-ΚΑΤΩ ΑΠΟ 1η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022

## ΟΙ 3+2 ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ



Στην κόψη του ξυραφιού ακροβατούν χιλιάδες εργαζόμενοι και συνταξιούχοι με την εισαγόμενη ενεργειακή κρίση, που έχει πυροδοτήσει μεγάλες αυξήσεις σε βασικά αγαθά και υπηρεσίες.

Το σχέδιο για να αντιμετωπιστεί η εισαγόμενη ακρίβεια

Τα κέρδη με παραδείγματα από την αύξηση του κατώτατου μισθού

Τι ισχύει για ασφαλιστικές εισφορές και εισφορά αλληλεγγύης

Οι νέες επικουρικές και οι αλλαγές στην συνταξιοδότηση

**Η** εκτίμηση που κυριαρχεί είναι πως το φαινόμενο θα είναι παροδικό, ουδείς όμως είναι σε θέση να προσδιορίσει τις επιπτώσεις που θα υπάρξουν στην περίπτωση κατά την οποία η διεθνής κρίση συνεχιστεί και τη νέα χρονιά.

Ο πληθωρισμός τον Οκτώβριο σκαρφάλωσε στο 3% από 1,9% το Σεπτέμβριο, με αποτέλεσμα όλο και περισσότεροι να εκφράζουν την εκτίμηση ότι τα δύσκολα για τα εισοδήματα και τη χώρα συνολικά είναι μπροστά μας.

Στο Μέγαρο Μαξίμου έχει σημάνει συναγερμός και η εντολή που έχει δώσει ο πρωθυπουργός είναι να αναζητηθούν οι καλύτερες δυνατές λύσεις, προκειμένου να περιοριστούν οι εισοδηματικές απώλειες.

Στο «τραπέζι» βρίσκονται διάφορα σενάρια ενίσχυσης των εισοδημάτων, είναι όμως σαφές ότι τα πάντα θα εξαρτηθούν από τη διάρκεια που θα έχει η κρίση και τις δυνατό-

τητες της κυβέρνησης να ρίξει χρήμα στην αγορά. Μέσα σ' αυτό το κλίμα, η κυβέρνηση θα αρχίσει να ξεδιπλώνει την πολιτική της, με την ελπίδα ότι η κρίση θα τελειώσει το συντομότερο δυνατό, προκειμένου η χώρα να κάνει το μεγάλο άλμα προς τα εμπρός.

Το μόνο βέβαιο για την ώρα είναι ότι θα υλοποιηθούν συγκεκριμένες παρεμβάσεις που θα έχουν ως αφετηρία την 1η Ιανουαρίου του 2022, για να σηματοδοτήσουν τη νέα αρχή που θέλει να κάνει ο πρωθυπουργός.

**Το εισόδημα των μισθωτών θα ενισχυθεί με τα εξής μέτρα:**

**{1}**

**Κατώτατος μισθός:**

Η αύξηση θα είναι της τάξης του 2% από την 1η Ιανουαρίου και δεν θα πρέπει να αποκλείεται να είναι ακόμη μεγαλύτερη εάν επιβεβαιωθούν οι προβλέψεις για υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης της οικονομίας.

**{2}**

**Ασφαλιστικές εισφορές:**

Η μείωση των ασφαλιστικών εισφορών κατά 3% (1,1% στους εργαζομένους και κατά 1,9% στους εργοδότες) θα διατηρηθεί και την επόμενη χρονιά.

**{3}**

**Εισφορά Αλληλεγγύης:**

Η απαλλαγή των μισθωτών του ιδιωτικού τομέα από την εισφορά αλληλεγγύης θα διατηρηθεί και το 2022. Η προοπτική μάλιστα είναι να «παγώσει» μέσα στην επόμενη χρονιά τόσο για τους εργαζομένους στο δημόσιο όσο και για τους συνταξιούχους.

**Όφελος**

Σύμφωνα με υπολογισμούς που έχουν γίνει το ετήσιο όφελος από τη μείωση των εισφορών και των φόρων ανέρχεται σε 160 ευρώ για εργαζόμενο με μεικτό μισθό 700 ευρώ τον μήνα.

Το όφελος φτάνει στα 355 ευρώ για εργαζόμενο με απολαβές 1.000 ευρώ μήνα, σε 389 ευρώ για εργαζόμενο με απολαβές 1.200 ευρώ μήνα και σε 691 ευρώ για εργαζόμενο με απολαβές 2.000 ευρώ μήνα.



## ΝΕΟ ΤΑΜΕΙΟ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗΣ

**ΤΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΤΟΠΙΟ ΑΛΛΑΖΕΙ ΡΙΖΙΚΑ** για όσους μπουν στην αγορά εργασίας από το 2022, καθώς τίποτα δεν θα είναι το ίδιο στις επικουρικές συντάξεις. Η γενική αρχή είναι πως αντί ενός γενικού «κορβανά» για τις επικουρικές, όπου όλοι οι σημερινοί εργαζόμενοι βάζουν τις εισφορές τους για τις συντάξεις των σημερινών συνταξιούχων, υιοθετείται η λογική του «ατομικού κουμπαρά».

Αυτό σημαίνει ότι οι εισφορές των νέων δεν θα χρησιμοποιούνται για την πληρωμή της επικουρικής σύνταξης των σημερινών συνταξιούχων, αλλά θα αποταμιεύονται και θα επενδύονται.

Οι εισφορές που πληρώνει ο κάθε νέος εργαζόμενος θα πηγαίνουν στη δική του σύνταξη, η οποία θα υπολογίζεται στη βάση του σωρευμένου ποσού εισφορών και αποδόσεων. Σύμφωνα με το υπουργείο Εργασίας, η μηνιαία επικουρική σύνταξη εργαζόμενου που αμείβεται με τον κατώτατο μισθό (650 ευρώ) και διαθέτει 40 χρόνια ασφάλισης διαμορφώνεται με το υφιστάμενο σύστημα στα **153 ευρώ**.

Με το νέο κεφαλαιοποιητικό σύστημα η σύνταξη μπορεί να ανέλθει στα 219 ευρώ, να αυξηθεί δηλαδή κατά 43%, με αποδόσεις που θα είναι ίσες με τον μέσο όρο των κεφαλαιοποιητικών συνταξιοδοτικών συστημάτων των χωρών-μελών του ΟΟΣΑ.

Ο υπουργός Εργασίας  
**Κωστής Χατζηδάκης**  
πάντως έχει προαναγγείλει  
και νέα αύξηση του κατώτα-  
του μισθού εντός  
του 2022 που θα  
λαμβάνει υπόψιν  
της την ανάπτυ-  
ξη της Ελληνικής  
Οικονομίας.



### πρόσφατη συνέντευξή του:

-«Δώσαμε μία μικρή, συμβολική αύξηση 2% έχοντας όμως πίσω μας μία ύφεση 8,2%. Τώρα η οικονομία έχει μπει σε ένα θετικό έδαφος»

-«Θα έρθουν και άλλες ρυθμίσεις για τον κατώτατο μισθό αλλά θα είναι από τον καινούριο χρόνο οι οποίες θα λάβουν υπόψιν τους το ότι η οικονομία έχει αναπτυχθεί»

-«Μας ενδιαφέρει να υπάρξει ένα κοινωνικό μέρισμα ανάπτυξης για τους χαμηλόμισθους. Είναι προφανές αυτό».

### Εισφορά Αλληλεγγύης

Για τους μισθωτούς του ιδιωτικού τομέα αλλά και για χιλιάδες άλλους φορολογουμένους η απαλλαγή από την ειδική εισφορά αλληλεγγύης, προσφέρει μια σημαντική ανάσα.

**Την εισφορά αλληλεγγύης και το επόμενο έτος γλιτώνουν:**

- **Μισθωτοί του ιδιωτικού τομέα** για τα εισοδήματα που αποκτούν από την 1η Ιανουαρίου έως τις 31 Δεκεμβρίου 2022. Για παράδειγμα, εργαζόμενος με 2 παιδιά και αποδοχές 1.500 ευρώ, έχει μηνιαία αύξηση περίπου 23 ευρώ, λόγω της μείωσης της παρακράτησης φόρου και των ασφαλιστικών του εισφορών. Η απαλλαγή από την ειδική εισφορά αλληλεγγύης δεν ισχύει για τους φορολογουμένους οι οποίοι τα 2 προηγούμενα έτη πιάστηκαν στην παγίδα των τεκμηρίων.

- **Ελεύθεροι επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενοι** για τα εισοδήματα του 2021 που θα δηλωθούν το 2022, καθώς και οι αγρότες.

- **Όσοι έχουν εισοδήματα από ενοίκια.** Για παράδειγμα, ιδιοκτήτης που αποκτά εισοδήματα 25.000 ευρώ από ενοίκια θα έχει όφελος ύψους 426 ευρώ από την κατάργηση της εισφοράς αλληλεγγύης το 2022.

Το «πάγωμα» της εισφοράς αλληλεγγύης σηματοδοτεί επί της ουσίας και την κατάργησή της, καθώς το 2023 θα διεξαχθούν, εκτός απροόπτου, εθνικές εκλογές και είναι εξαιρετικά δύσκολο να την επαναφέρει η κυβέρνηση.

Άλλωστε ήταν προεκλογική δέσμευση της κυβέρνησης η κατάργηση του συγκεκριμένου φόρου που επηρεάζει τα εισοδήματα της μεσαίας τάξης και είχε θεσπιστεί ως έκτακτος με την έλευση των μνημονίων.

Ζητούμενο είναι πλέον εάν ο συγκεκριμένος φόρος θα «παγώσει» και για τους εργαζόμενους στο δημόσιο τομέα, κάτι που δεν θα πρέπει πλέον να αποκλείεται καθώς η ακρίβεια πλήττει τους πάντες.

### Ασφαλιστικές εισφορές

Με τροπολογία που ψηφίστηκε πρόσφατα στη Βουλή, προβλέπεται η παράταση της μείωσης των ασφαλιστικών εισφορών έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2022.

Η εξέλιξη αυτή είναι ευνοϊκή για τους εργαζόμενους, καθώς πρακτικά σημαίνει ότι περιορίζεται το μισθολογικό κόστος έως το τέλος του επόμενου έτους.

Έτσι, οι εισφορές θα παραμείνουν και το 2022 στο 20% για κύρια σύνταξη, 7,10% υπέρ υγείας, 6,5% για επικου-



ρική ασφάλιση και 3,06% για ανεργία και άλλους συνεισπραττόμενους κλάδους υπέρ ΟΑΕΔ.

Με βάση αυτά τα δεδομένα το συνολικό ποσοστό των εισφορών διαμορφώνεται στο 36,66% από 40,56%.

Η μείωση επιμερίζεται σε -1,79 ποσοστιαίες μονάδες για τον εργοδότη και -1,21 ποσοστιαίες μονάδες για τους εργαζόμενους, περιορίζοντας τη συνολική επιβάρυνσή τους. Η μείωση αφορά τις εισφορές υπέρ τρίτων και δεν θίγει τις ανταποδοτικές εισφορές κύριας και επικουρικής ασφάλισης.

**Το όφελος είναι διπλό καθώς:**

- για τους εργοδότες ξεπερνά τα 12 ευρώ για τον κατώτατο μισθό και τα 35 ευρώ εάν ο μισθός είναι άνω των 2.000 ευρώ,

- για τους εργαζόμενους ο κατώτατος μισθός των 663 ευρώ (μικτά) θα διαμορφωθεί στα 569,39 (καθαρά). Για μικτούς μισθούς της τάξης των 2.000 ευρώ το κέρδος θα είναι 23 ευρώ το μήνα.

Πέραν της μείωσης των 3 μονάδων, κατά το β' εξάμηνο του 2022 προβλέπεται και νέα μισής ποσοστιαίας μονάδας (0,50) για τις εισφορές της επικουρικής ασφάλισης, στο πλαίσιο της εφαρμογής του νόμου Κατρούγκαλου.

## ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ

**ΤΟ 2022 ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΝΑΤΡΟΠΩΝ** για όσους δεν κατάφεραν να κατοχυρώσουν ευνοϊκότερα όρια συνταξιοδότησης έως το τέλος Δεκεμβρίου.

Στο πλαίσιο αυτό για να βγει κανείς με πλήρη σύνταξη, θα πρέπει στα 62 του να έχει 40 χρόνια ασφάλισης, αλλιώς θα πρέπει να περιμένει έως τα 67 εάν έχει λιγότερα από 40 χρόνια ασφάλισης. Οι ασφαλισμένοι ασφαλώς και μπορούν να βγουν με μειωμένη σύνταξη στο 62ο έτος της ηλικίας τους, αλλά το πιθανότερο είναι πως το ποσό που θα λάβουν δεν θα είναι αυτό που θα τους εξασφαλίζει ικανοποιητικό επίπεδο ζωής.

Οι αλλαγές πάντως από το 2022 δεν αφορούν όλους τους ασφαλισμένους, καθώς δεν θίγονται όσοι έχουν τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης και την ηλικία σύνταξης έως 31/12/2021.

Για όσους έχουν θεμελιώσει συνταξιοδοτικό δικαίωμα αλλά συμπληρώνουν το μεταβατικό όριο μετά την 1/1/2022, η σύνταξη τους καταβάλλεται κατά το έτος που συμπληρώνεται το νέο -μεταβατικό -όριο ηλικίας.

## Συνέντευξη του επικεφαλής της παράταξης "Πνοή Ηράκλειο", κ. Κυριάκου Κουτρούλη

# "ΚΑΛΩ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΡΙΖΟΝΤΑΙ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΜΑΣ ΝΑ ΣΥΣΤΡΑΤΕΥΤΟΥΜΕ"

Τη μοναδική λύση για να πάει μπροστά ο δήμος Ηρακλείου Αττικής καταθέτει μέσα από τη συνέντευξη που μας παραχώρησε ο επικεφαλής της δημοτικής παράταξης "Πνοή Ηράκλειο", κ. Κυριάκος Κουτρούλης, περιγράφοντας μία σειρά από ζητήματα που έχει υστερήσει η δημοτική αρχή.

**Ο** έμπειρος δημοτικός σύμβουλος αναφέρεται στην πρόσφατη τραγική υπόθεση με την αυτοκτονία των δύο αδελφών σημειώνοντας πως "ο δήμος οφείλει να αναζητά τους ανθρώπους αυτούς να στέκεται δίπλα τους σε όλα τα επίπεδα και να μην εξαντλείται η προσπάθειά του σε μία σακούλα τρόφιμα". Ο κ. Κυριάκος Κουτρούλης δε διστάζει να αναφερθεί και στην περιπέτεια υγείας που αντιμετώπιζει και στέλνει το μήνυμά του.

**Τα δημοτικά τέλη είναι στην επικαιρότητα. Πως σχολιάζετε την απόφαση της διοίκησης να μην προχωρήσει σε μειώσεις;**

Είλικρινά, όταν άκουσα την εισήγηση της διοίκησης για τα δημοτικά τέλη, πίστευα ότι είχε αντιληφθεί το πρόβλημα που έχει δημιουργηθεί στη κοινωνία από τις υπέρρογκες αυξήσεις που αντιμετωπίζουν οι πολίτες από τους αυξημένους λογαριασμούς της ηλεκτρικής ενέργειας όπου συνεισπράττονται τα δημοτικά τέλη. Η διοίκηση έχασε την ευκαιρία προτείνοντας τη μη μείωση των δημοτικών τελών να δείξει ότι αντιλαμβάνεται τα προβλήματα του πολίτη και να δείξει το κοινωνικό της πρόσωπο. Στη σημερινή συγκυρία η μείωση των δημοτικών τελών ήταν μονόδρομος για τη διοίκηση αλλά δυστυχώς δεν το αντέληφθη. Κατέστη όμηρος των επιλογών της να εκχωρήσει το ΤΑΠ και τον φόρο ηλεκτροδοτούμενων χώρων σε τράπεζες και το ταμείο παρακαταθηκών και δανείων για να λάβει δάνεια τόσο για τα φωτιστικά led όσο και για την αγορά του κτήματος ΦΙΕ.

Με τις επιλογές της αυτές, στέρησε τη δυνατότητα τόσο από το δημοτικό συμβούλιο όσο και από τον εαυτό της να μειώσει τον άδικο φόρο που βαρύνει τα ακίνητα των δη-

**Περάσατε μία σοβαρή περιπέτεια υγείας. Θα θέλατε να μας πείτε πως το αντιμετωπίσατε;**  
Πράγματι, εδώ και 5 μήνες, ταλαιπωρούμαι από μία φλεγμονή στο έντερο και εντός των ημερών θα υποβληθώ σε επέμβαση για να δοθεί οριστική λύση στο πρόβλημα. Θέλω να ευχαριστήσω την οικογένειά μου και όλους τους πολίτες που στάθηκαν δίπλα μου στη περιπέτεια αυτή της υγείας μου και τους υπόσχομαι ότι θα προσπαθήσω να ανταπεξέλθω στην εμπιστοσύνη που μου έδειξαν.

μοτών και ομιλώ για το φόρο ηλεκτροδοτούμενων χώρων.

**Η παράταξή σας "Πνοή" κάνει συνεχώς σημαντικές παρεμβάσεις για τα δημοτικά θέματα. Που ρίχνετε το βάρος σας για το προσεχές διάστημα;**

Το προσεχές διάστημα, το βάρος θα πέσει στα άλυτα προβλήματα του δήμου μας τα οποία η δημοτική αρχή σέρνει από το 2014 χωρίς να δίνει καμία λύση. Τα προβλήματα αυτά αγγίζουν τόσο τη καθημερινότητα των πολιτών όσο και το επίπεδο διαβίωσής τους και πρέπει επιτέλους να σταματήσει η υποσχαιολογία της δημοτικής αρχής και να δοθούν λύσεις. Η καθαριότητα της πόλης αντιμετωπίζει πολλά προβλήματα. Τα πεζοδρόμια και τα οδοστρώματα, αν και η δημοτική αρχή έχει επιχορηγηθεί με τεράστια ποσά, βρίσκονται σε αθλία κατάσταση. Τα σχολεία μας που επλήγησαν από τον σεισμό του 2019, ακόμα και σήμερα 2,5 χρόνια μετά, δεν λειτουργούν. Καλούμε λοιπόν τη δημοτική αρχή, πέρα από τους άρτους και τα θεάματα να σκύψει στη καθημερινότητα των πολιτών και να εκτελέσει το καθήκον της. Η κοινωνική πολιτική, σήμερα στο δήμο μας, δυστυχώς δεν ανταποκρίνεται στις ανάγκες των πολιτών όπως έχουν διαμορφωθεί από τη σημερινή συγκυρία με αποτέλεσμα συμπολίτες μας να αυτοκτονούν λόγω του αδιεξόδου που βρίσκονται. Ο δήμος οφείλει να αναζητά τους ανθρώπους αυτούς να στέκεται δίπλα τους σε όλα τα επίπεδα και να μην εξαντλείται η προσπάθειά του σε μία σακούλα τρόφιμα. Τα μεγάλα έργα που υποσχέθηκε η διοίκηση στους πολίτες έχουν βαλτώσει. Εδώ και 7 χρόνια το πρόβλημα της Πολυτεχνείου και των υπολοίπων οδών είναι άλυτο. Πρότει-

νε λύση η οποία δίχασε τους πολίτες, αναστάτωσε τη κοινωνία της πόλης η οποία απ'ότι φαίνεται πάει και αυτή στις καλένδες. Η διάνοιξη της Ηρακλείου, η επέκταση της Λεωφ. Κύμης, φαίνεται ότι έχουν την ίδια τύχη και ότι η δημοτική αρχή αιφνιδιάστηκε και δε μπορεί να αντιμετωπίσει τις δυσκολίες που υπάρχουν στα έργα αυτά.

**Οι επόμενες εκλογές είναι θεωρητικά ακόμα σε μακρινή απόσταση χρονικά. Σίγουρα όμως κάποιες διεργασίες έχουν ξεκινήσει. Θέλετε να μοιραστείτε τις σκέψεις σας ενόψει των εκλογών του 2023;**

Όπως προανέφερα, η δημοτική αρχή δυστυχώς αποδείχθηκε ανίκανη να δώσει απαντήσεις στα μείζονα προβλήματα που απασχολούν το πολίτη. Είμαι απόλυτα πεπεισμένος ότι η μοναδική λύση που υπάρχει για το δήμο μας είναι η δημιουργία ενός πλειοψηφικού ρεύματος που θα έχει ως επίκεντρο τα πραγματικά προβλήματα του πολίτη που θα υπηρετεί τις αρχές της εντιμότητας, της διαφάνειας, της αξιοκρατίας και θα στρέψει το δήμο σε μια άλλη κατεύθυνση από αυτή που τον οδηγεί σήμερα η υπάρχουσα διοίκηση.

Καλώ όλες τις δυνάμεις που σέβονται τις αρχές αυτές, καλώ όλους τους πολίτες που συμμερίζονται τις αρχές αυτές να συστρατευτούμε ώστε να δώσουμε στο δήμο μας προοπτική, με μία διοίκηση προσηλωμένη στον έναν και μοναδικό στόχο που πρέπει να έχει η διοίκηση του δήμου, την επίλυση των προβλημάτων και την εξυπηρέτηση αξιοκρατικά του πολίτη.

Τέλος, θα μου επιτρέψετε να ευχηθώ Καλές Γιορτές σε όλους μας, και να έχουμε δύναμη να ξεπεράσουμε το σημερινό Γολγοθά.

Εντυπωσιακή είναι η ανάπτυξη του Δήμου Πόρου, όπως μας την περιγράφει στην πολύ ενδιαφέρουσα συνέντευξη που μας παραχώρησε ο δήμαρχος του νησιού, κ. Γιάννης Δημητριάδης. Όμως αυτήν την περίοδο στο επίκεντρο του δήμου βρίσκεται η δημιουργία βιομηχανικών Περιοχών Ολοκληρωμένης Ανάπτυξης Υδατοκαλλιεργειών (ΠΟΑΥ) και ο δήμαρχος μας εξηγεί γιατί θα είναι καταστροφική για το νησί και τους κατοίκους του.

Ακόμη, ο κ. Δημητριάδης αναφέρεται στις δυσκολίες που δημιουργεί η πανδημία στην υλοποίηση του έργου της διοίκησης και απαντά στο να θα είναι ξανά υποψήφιος δήμαρχος το 2023.

**Κύριε Δήμαρχε, θα θέλαμε να ξεκινήσουμε τη συνέντευξη κάνοντας μας έναν απολογισμό στις σημαντικότερες παρεμβάσεις σας στον Δήμο Πόρου.**

Μια κατηγοριοποίηση των σημαντικότερων αποτελεσμάτων του Δήμου τα επτά τελευταία χρόνια είναι η εξής:

- 1) Η δημιουργία ροής μελετών, χρηματοδοτήσεων και έργων, η οποία ήταν μηδενική το 2014, ενώ σήμερα περιλαμβάνει περίπου 100 δράσεις που βρίσκονται σε διαφορετικό στάδιο ωριμότητας, με τον Προϋπολογισμό του Δήμου να έχει σχεδόν πενταπλασιαστεί τα χρόνια αυτά από 4,5 το 2014 σε 25 εκ. ευρώ το 2022 και την αναλογία του με τον πληθυσμό των 3.993 κατοίκων του Δήμου να αποτελεί πιθανότατα την υψηλότερη στην χώρα μας,
- 2) Η αναδιάρθρωση του Δήμου, ο οποίος καλείται πλέον να διαχειριστεί το πρωτοφανές αυτό αναπτυξιακό πρόγραμμα με συνέπεια να χρειάζεται ριζικές εσωτερικές αλλαγές και εξωτερικές συνεργασίες σε πολλούς διοικητικούς και επιχειρησιακούς τομείς (π.χ. εξωτερική υποστήριξη τεχνικών υπηρεσιών, συγκεντρωτικές εργολαβίες στην καθαριότητα, την ύδρευση και την αποχέτευση).
- 3) Η βελτίωση και συστηματοποίηση της λειτουργίας των δημοτικών υποδομών, όπως του Βιολογικού Καθαρισμού, της Ύδρευσης και του Λιμανιού και η δρομολόγηση σημαντικών έργων για την αποκατάσταση χρόνιων προβλημάτων τους και

Σ.Σ. Ολόκληρη η συνέντευξη δημοσιεύεται στο [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)



Ο δήμαρχος Πόρου, κ. Γιάννης Δημητριάδης, σε μία πολύ ενδιαφέρουσα συνέντευξη

# “ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΕΧΕΙ ΕΠΙΛΕΞΕΙ ΝΑ ΑΦΗΝΕΙ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΝΗΣΙΩΤΙΚΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΝΑ ΠΑΛΕΥΟΥΝ ΜΟΝΟΙ ΤΟΥΣ”

4) Η αναβάθμιση της εικόνας του κέντρου του νησιού, με την λήψη και εφαρμογή τολμηρών και δύσκολων σε υλοποίηση πολιτικών αποφάσεων, με σημαντικότερες την πεζοδρόμηση το καλοκαίρι, την λειτουργία δημοτικής συγκοινωνίας, την «ατομική» αποκομιδή καθαριότητας με ραντεβού χωρίς κάδους κ.α.

**Παρακολουθούμε τις ενέργειες σας για τις Περιοχές Ολοκληρωμένης Ανάπτυξης Υδατοκαλλιέργειας (ΠΟΑΥ). Τι ακριβώς έχει συμβεί και γιατί είστε αντίθετος ως δήμος;**

Με το Ειδικό Χωροταξικό Πλαίσιο των Υδατοκαλλιέργειών το οποίο θεσμοθετήθηκε με Υπουργική Απόφαση το 2011 προβλέφθηκε η δημιουργία βιομηχανικών περιοχών ΠΟΑΥ στον ελληνικό παράκτιο χώρο. Οι περιοχές αυτές δεν επιλέχθηκαν με αντικειμενικά κριτήρια, αλλά με μοναδικό κριτήριο να νομιμοποιηθούν τα εκατοντάδες ιχθυοτροφεία που έως τότε είχαν αδειοδοτηθεί παράνομα από την Διοίκηση με αυθαίρετα κριτήρια. Μάλιστα, η σύνταξη του Χωροταξικού -όσο και αν ακούγεται απίστευτο- έγινε από τις ίδιες εταιρίες του κλάδου χωρίς το Υπουργείο Περιβάλλοντος να διαβουλευτεί καν με την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Σήμερα, εφαρμόζοντας το σκανδαλώδες αυτό Χωροταξικό, το Υπουργείο προωθεί την ίδρυση 25 βιομηχανικών ζωνών στις οποίες η έκταση που καταλαμβάνουν σήμερα τα ιχθυοτροφεία θα αυξηθεί συνολικά κατά 24 φορές και η παραγωγή κατά 4, με προοπτική πλήρους απελευθέρωσής της από τον 6ο χρόνο και μετά. Μία από τις περιοχές αυτές είναι και ο Πόρος, όπου η βιομηχανική ζώνη θα περιλαμβάνει και το ¼ του χερσαίου χώρου του νησιού. Πρόκειται για ένα ακραίο μοντέλο ιδιωτικοποίησης του δημόσιου χώρου, το οποίο θεσμοθετείται χωρίς καμία δημοκρατική νομιμοποίηση στα πρότυπα ακραίων αποικιοκρατικών πρακτικών που έχουμε δει μόνο στον 3ο κόσμο τους προηγούμενους αιώνες. Κανένας Δήμος, καμία κοινωνία και κανένας πολίτης δεν θα μπορούσε να ανεχτεί κάτι τέτοιο.



**Σκοπεύετε να θέσετε ξανά υποψηφιότητα για Δήμαρχος στις εκλογές του 2023;**

Έτσι όπως λειτουργεί η δημόσια διοίκηση στην χώρα μας κανείς Δήμαρχος δεν μπορεί να ολοκληρώσει έργα που ξεκινάνε από το μηδέν μόνο σε δύο θητείες. Εγώ ανέλαβα τον Δήμο στο μηδέν και έχω ευθύνη να διασφαλίσω ότι τα έργα που έχουμε δρομολογήσει μέχρι τώρα θα εκτελεστούν σωστά. Επιπλέον, το όραμά μου για τον Πόρο δεν εξαντλείται σε αυτά. Τέλος, έχω ξεκαθαρίσει δημόσια προ πολλού ότι δεν έχω καμία φιλοδοξία για πολιτική καριέρα σε άλλους βαθμούς διοίκησης. Πολύ σύντομα θα ανακοινώσω τις προθέσεις μου για τις δημοτικές εκλογές του 2023.

**Έχετε προγραμματίσει κάποιες δράσεις για το προσεχές διάστημα που θα μπορούσατε ανακοινώσετε;**

Όπως προανέφερα ο Προϋπολογισμός του Δήμου μας για το 2022 έχει ξεπεράσει κάθε προηγούμενο ρεκόρ και αυτό συμβαίνει επειδή περιλαμβάνει σημαντικές χρηματοδοτήσεις νέων έργων. Μάλιστα, βρισκόμαστε σε αναμονή έγκρισης έντεκα ακόμα έργων προϋπολογισμού άνω των 10εκ€. Σημαντικότερο όλων των έργων που θα ξεκινήσουν το 2022, είναι αυτό που αφορά στην αποκατάσταση των υποδομών του Βιολογικού Καθαρισμού, για την οποία εξασφαλίσαμε χρηματοδότηση 13εκ€ από το Πρόγραμμα Α. Τρίτης. Οι υποδομές αυτές έχουν κατασκευαστεί δύο φορές την δεκαετία του 2000 και έχουν αστοχήσει. Ως επικεφαλής της μειοψηφίας την περίοδο 2011-2014 και ως Δήμαρχος από το 2014, έθεσα ως πρώτο στόχο για το νησί την αποκατάσταση της λειτουργίας τους, καθώς οι προηγούμενες διοικήσεις του Δήμου και

της Περιφέρειας που είχαν την πολιτική ευθύνη για το φιάσκο των έργων δεν παραδέχονταν ότι αυτά αστόχησαν. Έτσι, με μεθοδικές κινήσεις από το 2015 κάναμε πραγματογνωμοσύνη και Μελέτες με ιδιώτες μελετητές και διαπιστώσαμε ότι τα έργα έπρεπε να εκτελεστούν ξανά από την αρχή. Στην συνέχεια αναζητήσαμε χρηματοδοτήσεις και χρειάστηκε να συγκρουστούμε με την επικρατούσα νοοτροπία που πίεζε τον Δήμο να εκτελέσει ξανά τα ίδια ακριβώς έργα χωρίς να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει τεχνικά τις αιτίες της αστοχίας τους. Παράλληλα, βρεθήκαμε αντιμέτωποι με μια εργολαβία με έκπτωση της τάξης του 60% που με μαθηματική ακρίβεια θα καταδικάζε το πρώτο νέο έργο σε αποτυχία, αλλά και με πιέσεις να ζητήσουμε συμπληρωματικές χρηματοδοτήσεις «από το παράθυρο». Δηλαδή, το σύστημα μας πίε-

ζε να επαναλάβουμε ακριβώς τις ίδιες πρακτικές που οδήγησαν δύο φορές στην αστοχία προηγούμενων έργων και στην κατασπατάληση δημοσίου χρήματος. Η επιλογή της δημοτικής μου αρχής ήταν φυσικά να επιμείνει στις αρχές της και στην διασφάλιση της επιτυχίας των έργων. Έτσι, υποβάλαμε πρόταση για χρηματοδότηση όλων μαζί των αναγκαίων έργων στο Υπουργείο Εσωτερικών και ταυτόχρονα σχεδιάσαμε την ανάθεση της διοικητικής και τεχνικής υποστήριξης του διαγωνισμού και της εργολαβίας σε εξωτερικούς συνεργάτες, ώστε να αποκοπεί κάθε ομφάλιος λώρος με τις νοοτροπίες που είχαν συμβάλει στο ναυάγιο των έργων του παρελθόντος. Τα νέα έργα πρέπει να δημοπρατηθούν έως τα μέσα του 2022 και ο συντονισμός τους αποτελεί σήμερα την πρώτη προτεραιότητα της δημοτικής μου αρχής.

# Ξεκινά η υπογειοποίηση του δικτύου ηλεκτροδότησης ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΕΡΓΟ ΣΤΗΝ ΠΕΝΤΕΛΗ ΠΑΙΡΝΕΙ ΣΑΡΚΑ ΚΑΙ ΟΣΤΑ

Το μεγαλύτερο έργο που έχει δρομολογηθεί στο Δήμο Πεντέλης παρουσιάστηκε σε μια ενδιαφέρουσα βραδιά με εκλεκτές παρουσίες στο Πολιτιστικό Κέντρο Μελισσίων.

**Ο** Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας **Κώστας Σκρέκας**, ο Διευθύνων Σύμβουλος του ΔΕΔΔΗΕ **Τάσος Μάνος** και η Δήμαρχος Πεντέλης **Δήμητρα Κεχαγιά** παρουσία κυβερνητικών και αυτοδιοικητών στελεχών μίλησαν διεξοδικά για το έργο της υπογειοποίησης του δικτύου μέσης και χαμηλής τάσης του Δήμου Πεντέλης. Πρόκειται για ένα έργο αξίας 20,3 εκατ. ευρώ που αφορά την υπογειοποίηση άνω των 110 χιλιομέτρων καλωδίων μεταφοράς ρεύματος που σήμερα είναι υπέργεια και ειδικότερα:

- του συνόλου του δικτύου μέσης τάσης, συνολικού μήκους 34,5 χιλιομέτρων και
- του μεγαλύτερου τμήματος της μέσης τάσης, 75 περίπου χιλιομέτρων.

Ειδικότερα σύμφωνα με όσα παρουσιάστηκαν τα 10,3 εκατ. ευρώ για την υλοποίηση του έργου θα καλυφθούν από το ΕΣΠΑ και τα 10 εκατ. ευρώ από τον ΔΕΔΔΗΕ και οι εργασίες αναμένεται να ολοκληρωθεί το τέλος του 2023.

## Τα πλεονεκτήματα της υπογειοποίησης του δικτύου

- Εξαλείφεται ο κίνδυνος διακοπής ρεύματος από πτώσεις δέντρων στα καλώδια παροχής ρεύματος • Μηδενίζεται ο κίνδυνος πρόκλησης πυρκαγιών από σπινθήρες στα καλώδια παροχής ρεύματος • Μειώνονται σημαντικά οι βλάβες και οι δαπάνες για αυτές • Αυξάνεται σημαντικά η αξιοπιστία του δικτύου • Αναβαθμίζεται η ποιότητα παροχής υπηρεσιών ρεύματος στους καταναλωτές • Αναβαθμίζεται αισθητικά η πόλη, με την απομάκρυνση των εναέριων καλωδίων και των σχετικών κολώνων • Ο Δήμος αντικαθιστά το δημοτικό φωτισμό με νέα φωτιστικά χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης κατά 55% - 60%. • Ο Δήμος αποκτά σύστημα τηλε-διαχείρισης και



**Κ. Κεχαγιά:**  
"Το όφελος θα είναι τεράστιο για όλους"

Μετά την παρουσίαση του έργου όπου η ίδια τόνισε πως όραμά της ήταν και παραμένει να αλλάξει η φυσιογνωμία του τόπου, η Δήμαρχος της πόλης **κα Δήμητρα Κεχαγιά** μίλησε αποκλειστικά στο **Χ-τύπο** αποκαλύπτοντας το πώς κατάφερε να ξεκινήσει η υλοποίηση του έργου μέσα σε μόλις 15 μήνες: "Ξεκινήσαμε πολύ νωρίς, τον Φεβρουάριο του 2020 άρα 1 χρόνο μετά έγινε πραγματικότητα και ακριβώς όπως είπαν και οι γενικοί γραμματείς και οι Υπουργοί εδώ θέλουμε ώριμες μελέτες για να μπορέσει να υλοποιηθεί ένα έργο. Εμείς πήγαμε έτοιμοι, δηλαδή οι συνεργάτες, οι υπηρεσίες και προσωπικά κάναμε μια προσπάθεια να πάμε μια έτοιμη δουλειά, να γίνει μελέτη, να ολοκληρωθεί από το ΔΕΔΔΗΕ έτσι ώστε να έχουμε το επιθυμητό αποτέλεσμα".

Επιπλέον, σε ερώτησή μας σχετικά με το αν υπάρχει προετοιμασία για τα ενδεχόμενα προβλήματα που πρόκειται να αντιμετωπίσουν οι δημότες, δεδομένης και της ήδη μεγάλης καθημερινής κυκλοφοριακής συμφόρησης, εξαιτίας των εργασιών, η Δήμαρχος απάντησε πως "Υπάρχει η δυνατότητα προετοιμασίας, αλλά σίγουρα θα δημιουργήσει κάποιες δυσκολίες και θα χρειαστεί την υπομονή γιατί το όφελος θα είναι το τεράστιο για όλους."

Όσα έγιναν στην παρουσίαση του έργου από τη Δήμαρχο **Δ. Κεχαγιά** και τον Υπουργό **Κ. Σκρέκα**

τηλε-ελέγχου του συνόλου του δημοτικού φωτισμός (έλεγχος βλαβών, dimming, έλεγχος κατανάλωσης κ.α.)

## Περιοχές παρέμβασης

Όλοι οι κεντρικοί δρόμοι του Δήμου Πεντέλης και στις τρεις δημοτικές κοινότητες:

### Στα Μελίσσια:

- Η περιοχή των Άνω Μελισσίων • Η πρώτη γειτονιά • Η κεντρική περιοχή • Η παραρραμιά στην Αγία Μαρία.

### Στη Νέα Πεντέλη:

- Η κεντρική περιοχή (μεταξύ 25ης Μαρτίου, Ηρώων Πολυτεχνείου, 28ης Οκτωβρίου και Αγίας Παρασκευής). Στην περιοχή ακολουθεί αστική ανάπτυξη • Η περιοχή πίσω από το Δημοτικό Σχολείο • Ο λόφος Προφήτη Ηλία • Ο λόφος Δεξαμενής • Η περιοχή άνω της Αγίου Σίλα και αριστερά της Κηφισίας.

### Στην Πεντέλη:

- Ο λόφος του Αστεροσκοπείου • Η κεντρική περιοχή • Η περιοχή του Μορτερό (και το τμήμα που αφορά τη Νέα Πεντέλη).



**Κ. Σκρέκας:**  
"Ο πρώτος Δήμος που ξεκινά το εμβληματικό έργο της υπογείωσης των καλωδίων"

Στο χαιρετισμό του ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, **Κώστας Σκρέκας** αφού τόνισε τη συμβολή του προκατόχου του **Κ. Χατζηδάκη** στην πρωτοβουλία αυτή, εξήγησε διεξοδικά τα οφέλη του έργου για την πόλη και την ανάγκη του να υλοποιηθεί δεδομένων των συνεπειών των πρόσφατων φυσικών καταστροφών προσθέτοντας χαρακτηριστικά: "Προχωράμε και σε ένα έργο φωτισμού το οποίο έχει ενταχθεί στο πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων όπου θα έχουμε και μια εξοικονόμηση περίπου 60 τις εκατό του κόστους του ρεύματος που πληρώνει ο Δήμος οπότε θα περυσέψουν κάποια χρήματα ή δεν θα λείπουν από τον Δημοτικό Προϋπολογισμό ώστε να προωθηθούν σε κάποιες άλλες δράσεις".

## Γεωργιάδης, Χατζηδάκης και Ράπτη εξήγησαν τη σημασία του έργου

Το έργο εξήραν επίσης τόσο ο χρηματοδότης του Υπουργός Ανάπτυξης **κ. Άδωνις Γεωργιάδης**, όσο και ο πρώην Υπουργός Περιβάλλοντος και νυν Υπουργός Εργασίας **κ. Κ. Χατζηδάκης**, με τον πρώτο να αποκαλύπτει ότι το Υπουργείο είναι διατεθειμένο να χρηματοδοτήσει παρόμοια έργα και σε άλλους Δήμους και τον δεύτερο να εκφράζει τη συγκίνησή του που όλη αυτή η πρωτοβουλία ξεκίνησε επί της θητείας του.

Ακόμη, η Υφυπουργός Υγείας **Ζωή Ράπτη**, η οποία μίλησε και **αποκλειστικά στο Χ-τύπο**, συνεχάρη τη Δήμαρχο και τους συνεργάτες της για το «θάρρος, την

έμπνευση και την πειθώ» που είχαν για να πείσουν τα Υπουργεία Περιβάλλοντος και Ανάπτυξης να προχωρήσουν σε αυτό το σημαντικό έργο, που αναβαθμίζει την αξία της περιουσίας των κατοίκων και κάνει τη ζωή τους πιο εύκολη.

Τέλος, στο βήμα ανέβηκαν και ο Γενικός Γραμματέας Δημοσίων Επενδύσεων και Εταιρικού Συμφώνου για το Πλαίσιο Ανάπτυξης (ΕΣΠΑ) του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων **Δημήτρης Σκάκκος** ο οποίος τόνισε ότι το Ταμείο Ανάκαμψης και το νέο ΕΣΠΑ με πόρους 1,5 δις ευρώ δίνουν τη δυνατότητα στις δημοτικές αρχές με τις ολοκληρωμένες χωρικές παρεμβάσεις να χρηματοδοτήσουν μεγάλα έργα υποδομών, αλλά και ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Περιβάλλοντος **Μανώλης Γραφάκος**, ο οποίος έπαιξε μεγάλο ρόλο στην υλοποίηση του έργου και κάλεσε τη δημοτική αρχή να διεκδικήσει χρηματοδοτήσεις για έργα μεγάλης κλίμακας που να καλύπτουν ολιστικά τις ανάγκες όπως αστικές αναπλάσεις και ενεργειακή αναβάθμιση κτηρίων.

Παρευρέθηκαν οι Βουλευτές του Β1 Βορείου Τομέα Αττικής Γιώργος Κουμουτσάκος και Δημήτρης Καιρίδης, ο Γενικός Γραμματέας Διεθνών Οικονομικών Σχέσεων και Εξωστρέφειας του Υπουργείου Εξωτερικών Ιωάννης Σμυρλής, η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα Αττικής Λουκία Κεφαλογιάννη, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, Αντιδήμαρχοι, οι Επικεφαλής των Συνδυασμών «Δημοτική Συμμαχία» Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου και «Πεντέλη 2020, Πράσινη Έξυπνη Δημοκρατική Πόλη» Άγγελος Παλαιοδήμος, και αρκετοί Δημοτικοί Σύμβουλοι.



Δείτε βίντεο από την παρουσίαση στο κανάλι μας στο YouTube: [xtyposnews](https://www.youtube.com/xtyposnews)



### Επόμενη στάση... Διόνυσος!

Κατά τη διάρκεια της βραδιάς αναφέρθηκε πολλάκις η διάθεση του Υπουργείου και του ΔΕΔΔΗΕ να προχωρήσουν με έργα υπογείωσης και σε άλλους Δήμους της Αττικής και πρώτο επιλαχών το Δήμο Διονύσου, ο οποίος αντιμετώπισε και μεγάλο πρόβλημα με την ηλεκτροδότηση τις ημέρες της "Μήδειας". Ο Δήμαρχος της πόλης, **Γιάννης Καλαφατέλης**, ήταν παρών στην εκδήλωση και μίλησε **αποκλειστικά στο Χ-τύπο** για τη σκέψη αυτή: "Το περιμένουμε και εμείς με χαρά είναι ένα σπουδαίο έργο η υπογειοποίηση των καλωδίων της χαμηλής και μέσης τάσης φαίνεται ότι και οι τρεις υπουργοί το έχουν δει πολύ καλά. Έχω πολύ καλή συνεργασία με το ΔΕΔΔΗΕ με τον κ.Μάνο με τον κ. Φουτουλάκη νομίζω ότι θα αποδώσει καρπούς σύντομα αυτή η συνεργασία."

Ο ίδιος μας μίλησε και για τις εξελίξεις στο ζήτημα των λατομείων στην περιοχή αναφέροντας σχετικά: "Θεωρούμε ότι πρέπει να παύσει να σταματήσει κάθε ενδεχόμενο λειτουργίας τους. Θεωρούμε ότι το Υπουργείο Πολιτισμού μέσω του ΚΑΣ (Κεντρικού Αρχαιολογικού Συμβουλίου) θα καταστήσει και ουσιαστικά όλα τα λατομεία ως αρχαιολογικούς χώρους. Θέλω να πιστεύω ότι θα έχει ευτυχή κατάληξη για εμάς, είναι ένα πρόβλημα μεγάλο καθώς υπάρχει ένα ενεργό λατομείο και πλέον δεν χωρούν άλλα στην περιοχή μας."

## Μια βραδιά για τους αριστούχους μαθητές του Δήμου Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας

Σήμερα Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021 ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας θα βραβεύσει τους αριστούχους μαθητές της Γ' Λυκείου (αριστούχοι Πανελληνίων εξετάσεων) του 2020 και 2021, των σχολείων της πόλης. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Π.Π.Ι.Ε.Δ. (Λ. Δεκελείας 152 & Ατταλείας) στις 20:00, όπου και θα τηρηθούν όλα τα προβλεπόμενα υγειονομικά μέτρα.





# ευήκοον

## ακουστικά βαρηκοΐας




δεν είναι απλά  
πρωτοποριακό...  
αλλά και πραγματικά

# αόρατο

**Λεωφ. Πεντέλης 25, Χαλάνδρι • τηλ: 210 6894 836**

Αθήνα - Καλλιθέα - Παγκράτι - Αγ. Ανάργυροι - Παλλήνη - Νέα Ερυθραία - Πειραιάς  
Λαμία - Ηράκλειο Κρήτης - Βέροια - Χίος





[www.evikoosn.gr](http://www.evikoosn.gr)

## ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΑΘΜΟΝΕΩΝ

## «Αδιαμφισβήτητη η προσφορά των ιστορικών Συλλόγων της πόλης»

Τηλεδιάσκεψη πραγματοποιήσε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου με τον Πρόεδρο του Συλλόγου Αθμονέων Γιάννη Ιωαννίδη, τον Γραμματέα Νίκο Αλεπού και την υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων Κλαίρη Σιούτα. Κατά τη διαδικτυακή συνάντηση

ο Δήμαρχος ενημερώθηκε για τις νεότερες ανάγκες που σχετίζονται με τις δραστηριότητες του Συλλόγου, είτε αφορούν σε θέματα πολιτιστικών εκδηλώσεων, είτε σε λειτουργικά ζητήματα. Από την πλευρά του Συλλόγου διαπιστώθηκε η καλή συνεργασία που διέπει αμφοτέρως τις πλευρές,

ενώ ο κ. Θ. Αμπατζόγλου αναφερόμενος στο νέο προεδρείο αλλά και στη μακρόχρονη ιστορία του Συλλόγου σημείωσε: «Οι Αθμονεείς αποτελούν έναν από τους ιστορικότερους Συλλόγους της πόλης μας με πλούσια πολιτιστική και κοινωνική δράση. Αναγνωρίζουμε τη διαχρονικότητα ανέλο-

γων σωματείων και χαιρόμαστε που η νέα Διοίκησή του έχει να προσφέρει και να εμπλουτίσει με δυναμισμό την υφιστάμενη κληρονομιά. Είμαστε στο πλευρό τους, όπως και αυτοί είναι στο πλευρό του Δήμου και των κοινωνικών καλεσμάτων μας για αλληλεγγύη και προσφορά».



## ΔΗΜΟΣ Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ – Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

## “ΜΙΑ ΠΟΛΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ”

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα ΑμεΑ, μία ξεχωριστή εκδήλωση διοργανώθηκε στο Πνευματικό κέντρο της Νέας Φιλαδέλφειας.

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής, ο σύλλογος γονέων και κηδεμόνων και φίλων Α.με.Α “Ανοιχτή Αγκαλιά” και η Παιγνιοθήκη Ν.Φ-Ν.Χ. συνδιοργάνωσαν την εκδήλωση “Μία πόλη για όλους”.

Σύντομους χαιρετισμούς απηύθυναν ο Δήμαρχος της πόλης Γιάννης Βούρος, ο Αντιπεριφερειάρχης Κεντρικού Τομέα Αθηνών Γιώργος Δημόπουλος, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Προαγωγής της Δημ. Υγείας και Δημ. Αστυνομίας Σπύρος Μπερδέσης, και ο Πρόεδρος της “Ανοιχτής Αγκαλιάς” Μανώλης Διαγουμάς.

Όμως οι πρωταγωνιστές της εκδήλωσης ήταν τα παιδιά, που με τα τραγούδια που είχαν ετοιμάσει με τους δασκάλους τους, και με τα κάλαντα των Χριστουγέννων, απέσπασαν το πιο θερμό χειροκρότημα.

**κλειδαμαρώματα**  
η ασφάλειά σας πρώτα!

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο  
210 2831 111 - 6944 411333  
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή  
210 600 8888 - 210 639 0000

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόρτα
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamparamata.gr info@kleidamparamata.gr

## #Be Active στο Άλσος Συγγρού ΕΝΑΣ ΓΙΟΡΤΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ Π.Ε. ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

Με χριστουγεννιάτικη διάθεση, η Περιφέρεια Αττικής και συγκεκριμένα η Π.Ε Βορείου Τομέα διοργάνωσε μαζί με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα #BE\_ACTIVE την αθλητική δράση «Πρόγραμμα Περιπάτου και Θεραπευτικής Άσκησης» στο Άλσος Συγγρού.



Με συνδιοργανωτή τον Περιβαλλοντικό, Φιλοζωικό, Πολιτιστικό Σύλλογο Αμαρουσίου, οι φίλοι που έδωσαν το «παρών» στη δράση απόλαυσαν όλοι μαζί έναν ξεχωριστό περίπατο στο Άλσος Συγγρού και εν συνεχεία ακολούθησαν πρόγραμμα θεραπευτικών ασκήσεων υπό τις οδηγίες της φυσικοθεραπεύτριας Όλγας Χ. Γερούτη.

«Εργαζόμαστε συστηματικά για την ενίσχυση του αθλητισμού μέσα από στοχευμένες δράσεις για τους πολίτες. Άλλωστε ο αθλητισμός εκτός από τα σημαντικά οφέλη που προσφέρει στην υγεία, μπορεί να αποτελέσει, με σωστές στρατηγικές κινήσεις, έναν από τους πυλώνες ανάπτυξης για την Αττική μας. Στον Βόρειο Τομέα αναδεικνύουμε τα σημαντικά τοπία, τους πνεύμονες πρασίνου όπως είναι το εμβληματικό Άλσος Συγγρού συνδυάζοντας την φυσική δραστηριότητα με την ξενάγηση στο Άλσος»,

ανέφερε η Αντιπεριφερειάρχης **Λουκία Κεφαλογιάννη**, ευχαριστώντας θερμά όλους τους συμμετέχοντες αλλά και όσους συνέβαλλαν στην υλοποίησή της.

«Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα #BeActive αποτελεί μια πρωτοβουλία για την προαγωγή του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης σε όλη την Ευρώπη. Για τον Περιφερειάρχη Αττικής Γ. Πατούλη τέτοιες πρωτοβουλίες που προάγουν την αξία του αθλητισμού αποτελούν πηγή έμπνευσης και πρέπει να αξιοποιούνται προς όφελος των πολιτών.», δήλωσε η αρμόδια του πρότζεκτ, μέλος της Επιτροπής Be Active Hellas και σύμβουλος του Περιφερειάρχη σε θέματα άθλησης, **Χριστίνα Γαλανοπούλου**. Τη δράση τίμησαν με την παρουσία τους η πρώην διεθνής μπασκετμπολίστρια και Ολυμπιονίκης, Μαρίγια Σαμορούκοβα και η παγκόσμια πρωταθλήτρια κολύμβησης, **Αγγελική Εξάρχου**.

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ  
ΜΕ ΤΟ ΕΔΔΥΠΠΥ“Μια Ακαδημία  
για Γονείς” ανοίγει  
κάθε Τετάρτη  
στο Δήμο Κηφισιάς

Ο Δήμος Κηφισιάς και το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) σας καλούν να παρακολουθήσετε το πρόγραμμα παραγωγής υγείας «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς», το οποίο πραγματοποιείται για 7η συνεχή χρονιά από τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παιδών «Π & Α Κυριακού».

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα στις 18:15-20:00 έως το Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κλπ. και τελεί υπό την Αιγίδα του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Υπουργείου Υγείας. Έτσι, όλοι οι εκπαιδευτικοί των σχολείων του δήμου και σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων καλούνται να το παρακολουθήσουν για την άμεση ευαισθητοποίηση και ενημέρωσή τους.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ  
BAZAAR ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 19/12Ενισχύεται ο  
Προσκοπισμός στο  
Δήμο Αμαρουσίου

Μία νέα εποχή στις σχέσεις του Δήμου Αμαρουσίου με τους Προσκόπους της πόλης ξεκινά.

Συγκεκριμένα η Κοινωφελής Επιχείρηση του Δήμου (ΚΕΔΑ) με το 3ο Σύστημα Προσκόπων της πόλης, δημιουργούν δύο νέα τμήματα, το πρώτο Μουσικής Μπάντας και το δεύτερο Εργαστηρίου Πλαστικού Αερομοντελισμού.

Στο πλαίσιο αυτό, την Κυριακή 19 Δεκεμβρίου 2021 στην πλατεία ΗΣΑΠ Αμαρουσίου (10:00-14:00) θα πραγματοποιηθεί Χριστουγεννιάτικη αγορά, από το 3ο Σύστημα Αεροπροσκόπων Αμαρουσίου, με χειροτεχνίες των μικρών προσκόπων καθώς και εργαστήρι αερομοντελισμού για τα παιδιά της πόλης.

Αναλυτικές πληροφορίες για τα δύο τμήματα στο **xtypos.gr**



## Με χριστουγεννιάτικες μελωδίες η φωταγώγηση του δέντρου στην Αγ. Παρασκευή

**Υ**πό τους ήχους των χριστουγεννιάτικων μελωδιών της Φιλαρμονικής Ορχήστρας του Δήμου Αγίας Παρασκευής, φωταγωγήθηκε το Χριστουγεννιάτικο δέντρο της πόλης.

Πλήθος κόσμου βρέθηκε στην κεντρική πλατεία, προκειμένου να δει από κοντά τον φωτισμό του δέντρου, αλλά και να περιηγηθεί στο «χριστουγεννιάτικο χωριό» που έχει δημι-

ουργηθεί στον περιβάλλοντα χώρο.

Ένα «χωριό» που άνοιξε τις πύλες του πριν λίγες ημέρες και θα λειτουργήσει μέχρι και τις 7 Ιανουαρίου 2022 για μικρούς και μεγάλους. Ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής, **κ. Βασίλης Ζορμπάς**, αφού ευχήθηκε σε όλους τους δημότες, μαζί με τη συνοδεία των μικρών μας φίλων άναψε το Χριστουγεννιάτικο δέντρο που, πλέον, κοσμεί την κεντρική πλατεία της πόλης.

## ΦΩΤΑΓΩΓΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΔΕΝΤΡΟΥ

### Άρωμα εορτών απλώθηκε στη Νέα Ερυθραία

**Α**ρωμα εορτών απλώθηκε στη Νέα Ερυθραία με τη φωταγώγηση του χριστουγεννιάτικου δέντρου από την αρχηγό της γυναικείας ομάδας βόλεϊ «Αμαζόνες», **Χρυσάνθη Χριστοδούλου**.

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς **Γιώργος Θωμάκος** ευχήθηκε σε μικρούς και μεγάλους για τις γιορτές, ενώ φως και ζεστασιά στη βραδιά προσέφερε η Χορωδία Δημοτικών Σχολείων Νέας Ερυθραίας που τραγούδησε τα παραδοσιακά κάλαντα. Λίγο μετά, μουσική σε pop και rock ρυθμούς χάρισαν οι Prestige και στη συνέχεια πυροτεχνήματα έλαμψαν στον Ερυθραιώτικο ουρανό δημιουργώντας χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα.

Παρόντες στο άναμμα του δέντρου ήταν ο Αντιδήμαρχος της Δημοτικής Ενότητας Νέας Ερυθραίας **Νίκη Κόκκαλης**, ο Αντιδήμαρχος Ύδρευσης **Μιχάλης Καυγαλάκης** ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος **Γιώργος Σκορδίλης**, ο Αντιδήμαρχος της Δημοτικής Ενότητας Κηφισιάς **Γιάννης Παντελεάκης**, η Πρόεδρος του Ν.Π.Δ.Δ. «**Δημήτριος Βικέλας**» **Λίλα Παπαδημητρίου**, η πρόεδρος του ΚΕΜΜΕ Εφη Κούτση, ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Τεχνικών Υπηρεσιών **Αλέξιος Μακρής**, η Δημοτική Σύμβουλος **Νίκη Ποντικάκη** και ο Πρόεδρος του Δ.Σ. «**AMAZONES**» **Χάρης Ντιγριντάκης**.

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

### Φαντασμαγορική η φωταγώγηση του Δέντρου στην πλατεία Ευτέρπης

**Ε**λαμψε το Μαρούσι μέσα σε μία περιορισμένη, όμως άκρως εορταστική τελετή, την Παρασκευή 10 Δεκεμβρίου 2021, όπου ο Δήμαρχος της πόλης **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** μαζί με τη Δημότισσα Αμαρουσίου **Ντέπη Μπιλιλή** φωταγώγησαν το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο, στην πλατεία Ευτέρπης (ΗΣΑΠ) συνοδεία Χριστουγεννιάτικων μελωδιών από την Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου.

Ο κ. Θ. Αμπατζόγλου κατά το σύντομο χαιρετισμό στους παρευρισκόμενους Μαρουσιώτες αναφέρθηκε τόσο στο στολισμό της πόλης όσο και στις μικρές μουσικές, χορευτικές και θεατρικές γωνιές που θα λάβουν χώρα σε διάφορα σημεία του κέντρου κατά τη διάρκεια της Χριστουγεννιάτικης περιόδου, καθώς και για τις ειδικές παραστάσεις για παιδιά.

Την εκδήλωση προλόγισε η Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Αμαρουσίου **Μάχη Νικολαράκου**.

Μετά το άναμμα του δέντρου πρωταγωνιστές ήταν τα πυροτεχνήματα όπου γέμισαν τον ουρανό του Αμαρουσίου με φαντασμαγορικά χρώματα με την οργανωτική ευθύνη της Κοινωφελούς Επιχείρησής του Δήμου.



## “ΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ”

### Χριστουγεννιάτικη γιορτή αλληλεγγύης

**Τ**ην Κυριακή 19 Δεκεμβρίου, λίγες μέρες πριν τα Χριστούγεννα, η “Νίκη Πολιτών Αγ. Παρασκευής” θα βρίσκεται από τις 12 έως τις 3 μ.μ. στο Εμπορικό κέντρο «ΑΙΘΡΙΟ», Μεσογείων 419, έναντι του Δημαρχείου, σε μία ημέρα αλληλεγγύης με μουσικές από συγκρότημα, κεράσματα και ευχές.

Συγκεντρώνονται:

- Σαμπουάν και πάνες Νο 3 για την Στέγη Γερόντων.
- Φάρμακα για το Κοινωνικό Φαρμακείο
- Τρόφιμα μακράς διάρκειας για το Κοινωνικό Παντοπωλείο.

## ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

### Ο Δήμος Γαλατσίου στόλισε και φέτος όλη την πόλη για τις γιορτές

**Ο** Δήμος Γαλατσίου στόλισε και φέτος την πόλη δημιουργώντας μια εορταστική ατμόσφαιρα, ώστε να συμβάλει στη γιορτινή διάθεση και την ψυχολογία των κατοίκων.

Ο Δήμαρχος Γαλατσίου **Γιώργος Μαρκόπουλος** δήλωσε: «Η πόλη μας στολίστηκε καλύτερα από κάθε άλλη φορά. Από το 2015 και κάθε χρόνο προσπαθούμε να φέρουμε τα Χριστούγεννα σε κάθε γειτονιά του Γαλατσίου και πιστεύω πως τα έχουμε καταφέρει. Ωστόσο θα συνεχίσουμε να προσπαθούμε ολοένα και περισσότερο για να γινόμαστε καλύτεροι και πιο δημιουργικοί. Εύχομαι από καρδιάς να απολαύσετε τη βόλτα σας στην τοπική αγορά και σας προτρέπω να προτιμήσετε τα καταστήματα της πόλης μας για τις αγορές σας. Ας ενισχύσουμε την αγοραστική κίνηση του Γαλατσίου, εξάλλου η πόλη μας είναι μια από τις καλύτερες αγορές της Αθήνας!»







# Τα οφέλη για την πόλη ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΗΓΑΝΕΛΑΙΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, κατόπιν ομόφωνης απόφασης της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής, ο Δήμος Χαλανδρίου προχωρά στην εφαρμογή νέου προγράμματος ανακύκλωσης για τη συλλογή, μεταφορά και ενεργειακή αξιοποίηση των χρησιμοποιημένων βρώσιμων λιπών & ελαίων (τηγανέλαιων).

Το νέο ρεύμα ανακύκλωσης θα υλοποιηθεί μέσω της ανάπτυξης δικτύου ειδικών κάδων συλλογής, με σκοπό την ενεργειακή του αξιοποίηση.

Όπως επισημάνθηκε στη σχετική εισήγηση της Διεύθυνσης Διαχείρισης Απορριμμάτων και Ανακύκλωσης, η επιλογή δημιουργίας ρεύματος τηγανέλαιου συνάδει πρωτίστως με το Εθνικό Σχέδιο Διαχείρισης Αποβλήτων (ΕΣΔΑ), που προβλέπει διαλογή στην πηγή, διαχωρισμό δλδ διακριτών κατηγοριών απορριμμάτων στο σημείο της παραγωγής τους, με σκοπό την ξεχωριστή συλλογή και ανακύκλωσή/επαναχρησιμοποίησή τους και τη μείωση, στο ελάχιστο, της συνολικής ποσότητας αποβλήτων που διατίθενται για υγειονομική ταφή. Επιπλέον:

- Επιφέρει σημαντικά περιβαλλοντικά και οικονομικά οφέλη, καθώς απαλλάσσει το περιβάλλον από έναν τεράστιο και επιβλαβή ογκό χρήσιμων υλικών.
- Προστατεύει ως εκ τούτου τον πλανήτη και τη διατροφική αλυσίδα. Τα χρησιμοποιημένα λίπη & έλαια, τα οποία προκύπτουν ως κατάλοιπο της παραγωγικής δραστηριότητας επιχειρήσεων εστίασης, νοσοκομείων, νοικοκυριών κλπ., είναι αδιάλυτα στο νερό και όταν απορρίπτονται στους υπονόμους



δημιουργούν μια επιφανειακή μεμβράνη, καθώς παραμένουν στην κορυφή γιατί έχουν μικρότερη πυκνότητα. Τα στοιχεία δείχνουν ότι ένα λίτρο λαδιού μολύνει 1000 λίτρα νερού και δυσχεραίνει την ανταλλαγή οξυγόνου μεταξύ αέρα και νερού, με αρνητικές συνέπειες για όλα τα είδη ζώων και φυτών που ζουν σε αυτό.

- Συνδράμει έμμεσα στην παραγωγή βιοντίζελ, το οποίο μπορεί να υποκαταστήσει το ντίζελ ή να χρησιμοποιηθεί σε διάφορες αναλογίες με αυτό, καθώς έχει καλύτερο περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Έχει αποδειχθεί ότι 1 λίτρο χρησιμοποιημένου λαδιού παράγει 0,90 λίτρα βιοντίζελ.

- Συμβάλει, ως συνέπεια των παραπάνω, στην παγκόσμια προσπάθεια που γίνεται για την αντιστροφή των κλιματικών αλλαγών και την προστασία του περιβάλλοντος.

- Ευαισθητοποιεί τους πολίτες σε θέματα ανακύκλωσης

- Επιφέρει ενίσχυση του Δήμου από πιθανά ανταποδοτικά οφέλη.



**ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ  
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ**

Και το Δεκέμβριο  
το Κινητό Πράσινο  
Σημείο "ταξιδεύει" στη  
Μεταμόρφωση

Το Κινητό Πράσινο Σημείο θα βρίσκεται και τον Δεκέμβριο στον Δήμο Μεταμόρφωσης, όπου οι πολίτες μπορούν να ανακυκλώνουν υλικά και να ανταμείβονται με πόντους και δωροεπιταγές. Συγκεκριμένα κάθε Δευτέρα θα βρίσκεται στα εξής σημεία:

**9:30-12:00** Δημαρχείο – Πεζόδρομος πλησίον Δημαρχείου

**12:30-14:25** Πλατεία Ειρήνης (Ζέας και Πολέμη)

**14:45-15:45** 1ος και 2ος Βρεφικός Σταθμός (Ιερού Λόχου και Δημητσάνας)

**Κάθε Τρίτη:**

**9:30-12:00** Δημαρχείο- Πεζόδρομος πλησίον Δημαρχείου

**12:30-14:25** Πάρνηθος και Χρυσολωρά – Πλησίον Σχολείου

**14:45-15:45** 2ο Γυμνάσιο Μεταμόρφωσης (Ηλείας)

**Κάθε Πέμπτη:**

**9:30-12:00** Εργατικές πολυκατοικίες στην Κυψέλη

**12:30-14:25** Γκύζη και Παύλου Μελά (ανάμεσα σε γήπεδο και σχολείο)

**14:45-15:45** Πλαίσιο Μεταμόρφωσης.

**Η ΠΕΝΤΕΛΗ ΞΑΝΑΓΕΝΝΙΕΤΑΙ**

## Μεγάλη συμμετοχή στη δράση δεντροφύτευσης στον Κοκκιναρά

Με επιτυχία διοργανώθηκε η δράση δεντροφύτευσης στον Κοκκιναρά Πεντέλης, από το "Όλοι Μαζί Μπορούμε" τον Σ.Π.Α.Π και τον Δήμο Κηφισιάς.

Η δράση πραγματοποιήθηκε με μεγάλη συμμετοχή οικογενειών, εθελοντών, προσκόπων και εργαζομένων του ΣΠΑΠ και του Δήμου Κηφισιάς.

Στο πλαίσιο της φυτευτήκαν δέντρα κυρίως πλατύφυλλα μέρος των οποίων ήταν από τη δωρεά του ραδιομαραθώνιου που έκανε γνωστός ραδιοφωνικός σταθμός της Αυστραλίας από Ομογενείς Έλληνες της χώρας.

Στη δράση παρόντες ήταν ο Πρό-

**"Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΩΝ  
ΧΑΜΕΝΩΝ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ"**

Η δράση Zero Hero  
έφτασε στα Βριλήσσια

Ο Δήμος Βριλησίων συμμετέχει στη δράση Zero Hero – "Ο κύκλος των χαμένων πλαστικών", μία δράση που εμπνέει μικρούς και μεγάλους, ώστε να συγκεντρώσουν ποσότητες πλαστικών μπουκαλιών, σε έναν εμβληματικό κάδο συλλογής σε σχήμα ψαριού, πριν αυτές καταλήξουν στη θάλασσα και κατ' επέκταση στην τροφική αλυσίδα.

Το εντυπωσιακό ψάρι της πρωτοβουλίας Zero Hero θα βρίσκεται στην πόλη, στο Πάρκο Μίκης Θεοδωράκης (πρώην ΤΥΠΕΤ) στην οδό Μπακογιάννη, έως τις 19 Δεκεμβρίου 2021, καλώντας σας να το επισκεφθείτε φέρνοντας τα πλαστικά σας μπουκάλια και να το γεμίσετε!

Οι ποσότητες πλαστικών μπουκαλιών που συλλέγονται κατά τη διάρκεια της δράσης, οδηγούνται με τρόπο οργανωμένο και καταγεγραμμένο προς ανακύκλωση με τη βοήθεια του μη-κερδοσκοπικού οργανισμού Keep Sea Blue, που έχει ως στόχο την αντιμετώπιση της πλαστικής ρύπανσης σε παραθαλάσσιες περιοχές της Μεσογείου και την προώθηση της κυκλικής οικονομίας.



εδρος του ΣΠΑΠ, Αντιδήμαρχος Πεντέλης, Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας και Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου της ΚΕΔΕ, Βλάσσης Σιώμος, ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος, ο Αντιδήμαρχος Κηφισιάς Γεώργιος Σκορδίλης και ο Δημοτικός Σύμβουλος Κηφισιάς και Αντιπρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής του ΣΠΑΠ Δημήτρης Λιανός.

Η συγκεκριμένη περιοχή, έχει καταστραφεί από πυρκαγιές το καλοκαίρι του 1998 και του 2007. Με τις συνεχείς δενδροφύτευσεις των τελευταίων ετών ξαναγεννιέται και πρα-

σινίζει η Πεντέλη.



**Ανησυχητικές**

είναι οι προβλέψεις για την πορεία της πανδημίας στη Βρετανία ενώ η νέα μετάλλαξη Omicron εξαπλώνεται με ταχύ ρυθμό. Τη στιγμή που η Ντάουνινγκ Στριτ έχει ενισχύσει με νέα μέτρα, όπως η τηλεργασία, η επέκταση χρήσης μάσκας και επίδειξης πιστοποιητικού εμβολιασμού, το «οπλοστάσιό» της, η κορυφαία υγειονομική σύμβουλος της κυβέρνησης δρ. Σούζαν Χόπκινς εκτιμά ότι οι μολύνσεις μπορεί να εκτιναχθούν στο 1 εκατ. την ημέρα μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου.

**Η Pfizer ανακοίνωσε**

ότι η τελική ανάλυση του αντιικού χαπιού της κατά της COVID-19 συνεχίζει να εμφανίζει αποτελεσματικότητα σχεδόν 90% στην αποτροπή νοσηλειών και θανάτων σε ασθενείς υψηλού κινδύνου. Πρόσφατα εργαστηριακά δεδομένα υποδηλώνουν ότι το φάρμακο διατηρεί την αποτελεσματικότητά του κατά της γρήγορης εξάπλωσης του παραλλαγμένου στελέχους Όμικρον του κορονοϊού.

**Μια μυστηριώδης ασθένεια,**

άφησε τουλάχιστον 89 νεκρούς μέσα σε λίγες ημέρες στο Νότιο Σουδάν με τον ΠΟΥ να προχωρά σε δημιουργία μιας task force, η οποία μετέβη στη χώρα για να ερευνήσει το ζήτημα. Το υπουργείο Υγείας της αφρικανικής χώρας έδωσε λεπτομέρειες για μια ταχύτατα μεταδιδόμενη ασθένεια στην πόλη Φανγκάκ, με τους τοπικούς επιστήμονες να μην έχουν καταφέρει ακόμα να την προσδιορίσουν, ενώ τα αρχικά δείγματα αποκλείουν την παρουσία χολέρας.

**Ο Έλον Μασκ,**

επικεφαλής της εταιρείας ηλεκτρικών αυτοκινήτων Tesla και της εταιρείας διαστημικού τουρισμού SpaceX κηρύχθηκε πρόσωπο της χρονιάς από το αμερικανικό περιοδικό Time. Όντας ο πλουσιότερος άνδρας του πλανήτη με την περιουσία του να εκτιμάται στα 265,4 δις ο 50χρονος επιχειρηματίας διαδέχεται τον πρόεδρο των ΗΠΑ Τζο Μπάιντεν και την αντιπρόεδρο Κάμαλα Χάρις, που μοιράστηκαν πέρυσι τον τίτλο.

**Σενάρια περί κήρυξης**

κατάστασης εκτάκτου ανάγκης διακινούνται τις τελευταίες ώρες για την Τουρκία μετά την προειδοποίηση του Ιζέτ Οζγκέντς, νομικού συμβούλου του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν. Η δήλωση προκάλεσε πολλά σενάρια που αφορούν επιβολή capital controls, δέσμευση καταθέσεων κυρίως συναλλάγματος και χρεοκοπίας της χώρας, με την πρόεδρο του "Καλού Κόμματος" Μεράλ Ακσενέρ να επισημαίνει πως πρέπει όλοι να σοβαρευθούν.

**Το θάνατο 12 παιδιών**

μεταξύ αυτών ενός βρέφους 2 μηνών, προκάλεσαν οι ανεμοστρόβιλοι που σάρωσαν το Κεντάκι και τις γύρω πολιτείες. Συνολικά, 74 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους, με το μεγαλύτερο σε ηλικία θύμα να είναι 98 ετών, ενώ οκτώ νεκροί δεν έχουν αναγνωριστεί.

**ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΝΕΑ****Στην πιο ώριμη αλλά και κρίσιμη φάση**

του βρίσκεται το ηλεκτρονικό εμπόριο στην Ελλάδα καθώς online αγορές πραγματοποίησε το Α' τρίμηνο του 2021 το 60% των καταναλωτών (στοιχεία ΕΛΣΤΑΤ) με την αύξηση να αγγίζει το 22% σε σχέση με το αντίστοιχο περσινό διάστημα. Περισσότερο φως στη νέα συνήθεια αγορών που, κατά τα φαινόμενα, ήρθε για να μείνει «ρίχνει» η νέα έρευνα σύμφωνα με την οποία, οι κατηγορίες που εκτοξεύτηκαν την περίοδο της καραντίνας είναι τα Καλλυντικά / Αρώματα (+17%), τα Ρούχα & Υποδήματα (+12%), τα Εσώρουχα / Πιτζάμες (+12%), τα Παιχνίδια (+10%), τα Φάρμακα / Συμπληρώματα (+8%), τα Είδη Δώρων (+8%), ο Αθλητικός Εξοπλισμός (+8%), τα Βιβλία (+7%) και η Αθλητική Ένδυση / Υπόδηση (+6%).

**Μια χρονιά νέων ρεκόρ**

ήταν το 2021 για την ολοένα αναπτυσσόμενη ελληνική startup σκηνή ενώ φαίνεται ότι δημιουργείται ένα νέο κύμα νεοφυών επιχειρήσεων που θα ξεχωρίσουν και θα αφήσουν το στίγμα τους το 2022. Σύμφωνα με την έκθεση "Startups in Greece 2021-2022", συνολικά, το νέο κεφάλαιο που χρησιμοποιήθηκε εντός του 2021, τριπλασιάστηκε σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος, ενώ σημειώθηκε και ρεκόρ follow-on επενδύσεων.

**Με αμείωτη ένταση**

συνεχίζεται το ανοδικό ράλι των ελληνικών εξαγωγών, οι οποίες για ακόμη έναν μήνα κατέγραψαν νέα μεγάλη αύξηση και απέδειξαν πως η δυναμική που έχουν αναπτύξει εδώ και μερικά χρόνια δεν είναι συγκυριακή, αλλά εδράζεται σε στέρεες βάσεις. Ειδικότερα, τον Οκτώβριο οι ελληνικές εξαγωγές ανήλθαν σε 3,71 δισ. ευρώ, αυξήθηκαν δηλαδή κατά 36,6%, ενώ οι εισαγωγές ανήλθαν σε 5,87 δισ. ευρώ, αυξήθηκαν δηλαδή κατά 42,1%, σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2020. Ο Πανελλήνιος Συνδεσμος Εξαγωγέων σημειώνει πως στον αντίποδα, μόνιμη πηγή προβληματισμού αποτελεί η ταυτόχρονη σημαντική άνοδος των εξαγωγών και η πε-

ραιτέρω διεύρυνση του εμπορικού ελλείμματος, παράγοντες που υπογραμμίζουν την ανάγκη στήριξης της εγχώριας παραγωγής. Από 1η Ιανουαρίου 2022 όλες οι επιχειρήσεις υποχρεούνται να καταχωρίζουν ψηφιακά στοιχεία στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ II σύμφωνα με απόφαση που πήρε ΦΕΚ. Αναλυτικά κάθε εργοδότης -επιχείρηση, υποχρεούται να υποβάλλει ηλεκτρονικά στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ II του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, έντυπα αρμοδιότητας ΣΕΠΕ - ΟΑΕΔ -e-ΕΦΚΑ, συμπεριλαμβανομένων των αναφερομένων στο «Μητρώο Υπηρεσιών και Φορέων της Ελληνικής Διοίκησης» του Υπουργείου Εσωτερικών.

## ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΥΛΙΩΝ

## Χριστούγεννα στο Χαλάνδρι "παρέα" με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα

Η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Χαλανδρίου δίνει τον γιορτινό τόνο, με χριστουγεννιάτικες μελωδίες και κάλαντα στο κέντρο και τις γειτονιές της πόλης.

Μη χάσετε την ευκαιρία να την απολαύσετε:

**Κυριακή 19 Δεκεμβρίου:** Ρεματιά (Πρ. Ηλίας) | 12:00

**Πέμπτη 23 Δεκεμβρίου:** Η Φιλαρμονική «ταξιδευεί» στην πόλη με λεωφορείο | 10:00 – 14:00

**Πέμπτη 23 Δεκεμβρίου:** Jazz quartet | Κεντρική Πλατεία | 17:30

**Παρασκευή 24 Δεκεμβρίου:** Κάλαντα | Δημαρχείο – Κεντρική Πλατεία | 12:00

**Πέμπτη 30 Δεκεμβρίου:** Η Φιλαρμονική «ταξιδευεί» στην πόλη με λεωφορείο | 10:00 – 14:00

**Πέμπτη 30 Δεκεμβρίου:** Jazz quartet | Κεντρική Πλατεία | 17:30

**Παρασκευή 31 Δεκεμβρίου:** Κάλαντα | Δημαρχείο – Κεντρική Πλατεία | 12:00

Κατά τη διάρκεια των εμφανίσεων της Φιλαρμονικής θα τηρούνται τα προβλεπόμενα μέτρα προστασίας από τον κορονοϊό.



## ΣΤΟ 1ο ΕΠΑΛ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

## Εκδηλώσεις με άρωμα Χριστουγέννων από τον ΠΑΟΔΑΠ

Στο πλαίσιο των Χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων και δράσεων του Δήμου, ο ΠΑΟΔΑΠ έχει προγραμματίσει τρεις συναυλίες, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν στον εξαιρετικό χώρο του Αμφιθεάτρου του 1ου ΕΠΑΛ (Παπαφλέσσα 17-Τσακός).

**Κυριακή 19 Δεκεμβρίου, ώρα 2.30 μ.μ.**  
«Ανάψτε τ'αστέρια», ένα μουσικό θεατρικό παραμύθι για παιδιά, από το Δημοτικό Ωδείο του ΠΑΟΔΑΠ. Τραγουδούν οι Άννα Σαρτζίδου, ο Βασίλης-Δεναχής Κωστόπουλος. Αφηγείται η ηθοποιός Θεοδώρα Σιάρκου, σε κείμενα Λευτέρη Ντρούβα. Καλλιτεχνική Διεύθυνση Χριστίνα

Γεωργοπούλου. Συμμετέχουν η Παιδική Χορωδία και η Ορχήστρα του Ωδείου, υπό την διεύθυνση του μαέστρου Αντώνη Καρατζίκη.

**Δευτέρα 20 Δεκεμβρίου, ώρα 8 μ.μ.**

«Χριστός γεννάται δοξάσατε», συναυλία με Χριστουγεννιάτικους ύμνους και τραγούδια από την Μεικτή Χορωδία του ΠΑΟΔΑΠ, υπό την διεύθυνση του μαέστρου Χρήστου Κουτσοσίκα και την Χορωδία της Εμπορικής Τραπεζής υπό την διεύθυνση του μαέστρου Σταύρου Μπερή.



## Μια εκδήλωση για μικρούς και μεγάλους

## ΜΑΓΙΚΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ – Ν. ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

Αύριο Κυριακή στις 19 Δεκεμβρίου στο Πάρκο Μικρασιατών και Αθλησμώντων Πατρίδων από τις 17:30 η μεγαλύτερη χριστουγεννιάτικη παρέα (31 ανιματέρ και εμψυχωτές) θα περιμένει να υποδεχθεί τους μικρούς φίλους του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας.

Ο Αϊ Βασίλης πάνω στο έλκηθρό του με τους ταράνδους του, τέσσερις χαμογελαστοί και έμπειροι ξυλοπόδαροι ντυμένοι θεματικά, ζογκλέρ με φωτιές, κορίνες και ακροβατικά κόλπα, παράσταση με μάγο και μοναδικά τρικ, bubbles show, γωνιές με face painting, ζωτικά και νεράιδες, «ζωντανή φάντη», η παρέα του Μίκυ, photo booth με Χριστουγεννιάτικο θέμα για ανεπανάληπτες φωτογραφίες κ.α.

Σε όλα τα παιδιά θα μοιραστούν 400 μπαλόνια ηλίου τα οποία και θα απελευθερωθούν στον ουρανό της πόλης κατά το άναμμα του Χρι-



στουγεννιάτικου δέντρου!

Στις 19.45 η 45μέλης χορωδία του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, με μαέστρο την Μαρία Κάτσαρη θα «ντύσει»

την ατμόσφαιρα με γνωστές χριστουγεννιάτικες μελωδίες, ενώ στις 20.00 το Χριστουγεννιάτικο δέντρο της πόλης θα ανάψει ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Βούρος** και ο ουρανός θα φωτιστεί από ένα υπέροχο σόου βεγαλικών!



## ΜΙΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Κάρολος Ντίκενς  
Εκδόσεις Ψυχογιός

Η ιστορία μας ξεκινά μια Παραμονή Χριστουγέννων.

«Χριστούγεννα; Μπούρδες!» φωνάζει ο Σκρουτζ, σκυθρωπός όπως πάντα. Ανακαλύψτε την ιστορία του τσιγκούνη και σκληρού Εμπενίζερ Σκρουτζ το βράδυ που τον επισκέφτηκαν τρία πνεύματα και τον μεταμόρφωσαν σε έναν καλό και γενναίο άνθρωπο, λίγο πριν από τα Χριστούγεννα.

Ζήστε το αληθινό νόημα των Χριστουγέννων με αυτή τη μοναδικά εικονογραφημένη διασκευή της διαχρονικής και πολυαγαπημένης γιορτινής ιστορίας του Καρόλου Ντίκενς.



ΒΙΒΛΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

**ACS**  
... σημαίνει courier

ΑΤΤΙΚΗ

• ΠΕΡΙΣΣΙΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133,  
Τ.Κ. 142 31, τηλ.: 210 2110590  
e-mail: bbj@acscourier.gr

• ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99,  
Τ.Κ. 111 46, τηλ.: 210 2110974  
e-mail: bbj4@acscourier.gr

• ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ 14  
Τ.Κ. 152 32, τηλ.: 210 6892200  
e-mail: aax@acscourier.gr

Τα πάντα, παντού.



## Εργαστήρι χριστουγεννιάτικων κατασκευών από τον Ιωνικό Σύνδεσμο

Ο Ιωνικός Σύνδεσμος διοργανώνει εργαστήρι Χριστουγεννιάτικων & Πρωτοχρονιάτικων κατασκευών για μικρούς και μεγάλους. Έτσι, δίνει ραντεβού με τους φίλους του την Κυριακή 19 Δεκεμβρίου 2021 και ώρα : 11.00 έως 14.00 στον 1ο όροφο του κτηρίου Ιωνικού Σύνδεσμο (Λεωφ. Ηρακλείου 251 & Τσουρουκτσόγλου 1), για μια συνάντηση με άρωμα γιορτών!

## ΤΑ ΑΣΤΡΑ

**♈ Κριός (21 Μαρτίου-19 Απριλίου)**  
Αγαπητέ μου Κριέ, ο κυβερνήτης του ζωδίου σου Άρης εισέρχεται στο ζωδίο του Τοξότη, όπου σου δίνει μεγάλη δυναμική για νέα σχέδια, νέες προοπτικές και οι μέρες σου γεμίζουν με κινητικότητα και αισιοδοξία! Η Αφροδίτη, ξεκινά την ανάρρομη πορεία της στο ζωδίο του Αιγόκερω και ως τις 29/1 θα σε προβληματίσει έντονα σε θέματα οικονομικά που συνδέονται με τα επαγγελματικά σου!

**♉ Ταύρος (20 Απριλίου-20 Μαΐου)**  
Ο κυβερνήτης του ζωδίου σου η Αφροδίτη ξεκινά την ανάρρομη πορεία της στο ζωδίο του Αιγόκερω. Είσαι σε ένα διάστημα που φιλοσοφείς εκ νέου τις επιθυμίες σου, μαθαίνεις από τα λάθη του χτες αλλά βλέπεις και μία νέα προοπτική να ανοίγεται στην αισθηματική σου ζωή! Η είσοδος του Άρη στον Τοξότη αναμένεται να κλονίσει τις ισορροπίες στα οικονομικά σου!

**♊ Δίδυμοι (21 Μαΐου-21 Ιουνίου)**  
Μην παρεξηγείσαι εύκολα από τις αντιδράσεις συνεργατών ή και του συντρόφου, οι τρόποι τους θα είναι αρκετά απότομοι! Στα αισθηματικά θέλεις εδώ και τώρα εξελίξεις όμως αν δεν λυθούν κάποια ανοιχτά κεφάλαια του παρελθόντος, δεν θα μπορείς να δεις τις εξελίξεις που θες!

**♋ Καρκίνος (22 Ιουνίου-22 Ιουλίου)**  
Υπάρχει πνεύμα αποκατάστασης και λύσεων σε ζητήματα που είχαν προκληθεί στο παρελθόν! Στα επαγγελματικά σου μπαίνει τώρα σε περίοδο εγρήγορσης, εξελίξεων αλλά και άγχους, αφού ο Άρης από τον Τοξότη σε φορτώνει με πολλές υποχρεώσεις.

**♌ Λέων (23 Ιουλίου-22 Αυγούστου)**  
Είναι ο καιρός να κυνηγήσεις και να κατακτήσεις τις επιθυμίες σου! Η Αφροδίτη ανάρρομη από το ζωδίο του Αιγόκερω, προβληματίζει με την οικονομική στασιμότητα που προέρχεται από τα επαγγελματικά! Στα αισθηματικά σου έχεις τις κατακτήσεις σου και μετά από πολύ καιρό βλέπεις να υπάρχουν και εξελίξεις που σε εξιτάρουν! Μία ερωτική περιπέτεια θα σε ξαφνιαστεί ευχάριστα!

**♍ Παρθένο (23 Αυγούστου-23 Σεπτεμβρίου)**  
Προσπάθησε να αποφύγεις τις παρορμητικές αντιδράσεις σου και τα καβγαδάκια με τα πρόσωπα που αγαπάς! Η Αφροδίτη από τον Αιγόκερω έρχεται για να σε παρασύρει στα ερωτικά δίχτυα του παρελθόντος και εσύ προσπαθείς - με επιτυχία όμως - να γεφυρώσεις το χάσμα ανάμεσα σε σένα και σε ένα σημαντικό πρόσωπο της ζωής σου! Στα επαγγελματικά σου το διάστημα είναι τεταμένο με εσένα να μην νιώθεις τότε μεγάλη σταθερότητα! Στα οικονομικά σου υπάρχει στασιμότητα που σε ενοχλεί!

**♎ Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου-23 Οκτωβρίου)**  
Ο Άρης κατά την είσοδό του στο ζωδίο του Τοξότη σε ενεργοποιεί για μετακινήσεις, επαφές, συμφωνίες και για νέες δραστηριότητες. Την προσοχή σου όμως γιατί η βιασύνη μπορεί να σε βάλει σε μπελάδες! Στα αισθηματικά μετανιώσεις για καταστάσεις του χτες, σε πάνει θλίψη, νοσταλγία και αναπόληση, όμως μέσα σου ζυπνούν και έντονα συναισθήματα για μία σχέση που κρατά χρόνια ή που ανήκει στο παρελθόν σου!

**♏ Σκορπιός (24 Οκτωβρίου-22 Νοεμβρίου)**  
Αγαπητέ μου Σκορπιέ, αυτή την εβδομάδα η Αφροδίτη γυρνά φαινομενικά ανάρρομη στον Αιγόκερω και εσύ χρειάζεται να δείξεις μεγαλύτερη προσοχή σε οικονομικά έγγραφα, συμφωνητικά αλλά να αποφύγεις και τις μεγάλες αγορές, που μπορεί να μην σταθούν ωφέλιμες ή χρήσιμες. Άλλωστε και η είσοδος του Άρη στον Τοξότη εγκαινιάζει μία περίοδο που τα οικονομικά σου θα είναι άστατα και τα έξοδα θα τρέχουν.

**♐ Τοξότης (23 Νοεμβρίου-21 Δεκεμβρίου)**  
Είσαι σε περίοδο που μπορείς να πάρεις πρωτοβουλίες, έχεις το σθένος να αντιμετωπίσεις και να λύσεις κάθε κατάσταση! Η Αφροδίτη γυρνά φαινομενικά ανάρρομη στον Αιγόκερω και από αυτή την θέση εντείνει την ανασφάλεια για τα οικονομικά σου! Στα αισθηματικά επανεντιμώνται καταστάσεις και θέλεις να διατηρήσεις κοντά σου ότι έχει αξία και είναι σημαντικό! Η ερωτική λίμπιντο είναι στα ύψη!

**♑ Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου-19 Ιανουαρίου)**  
Μπορεί να μετανιώσεις για σφάλματα του χτες, να αναθεωρείς για το τι είναι σημαντικό και τι όχι, ενώ οι πιθανότητες μίας επανασύνδεσης είναι μεγάλες. Στα επαγγελματικά σου μπαίνεις σε μία εξαιρετικά απαιτητική περίοδο, όπου η κούραση δεν θα λείπει! Σε αυτή την εποχή το παρελθόν, γίνεται ο χάρτης που κρατά στα χέρια σου για να ορίσεις το μέλλον σου φίλε μου Αιγόκερε!

**♒ Υδροχόος (20 Ιανουαρίου-18 Φεβρουαρίου)**  
Η στάση σου αλλάζει, αναγνωρίζεις λάθη σου, παίρνεις σαν γνώμονα καταστάσεις του παρελθόντος και αλλάζεις πορεία στα αισθηματικά! Αντιλαμβάνεσαι ότι μία σχέση θέλει θυσίες και αυτό κάνει αυτή την περίοδο! Στα επαγγελματικά σου δεν ξέρεις πώς να χειριστείς κάποιες καταστάσεις, γιατί νιώθεις ότι παρόλες τις προσπάθειές σου βρίσκεσαι στο ίδιο σημείο!

**♓ Ιχθύες (19 Φεβρουαρίου-20 Μαρτίου)**  
Αυτό το διάστημα βιώνεις αλλαγές, ενάρξεις και ανακατατάξεις που σε αποσυντονίζουν, αλλά σε ενεργοποιούν να δώσεις τον καλύτερο εαυτό σου! Αναλογίζεσαι επιθυμίες του χτες, σκέφτεσαι τι έμεινε πίσω, τι δεν έγινε, ή και τι έφταιξε! Στα αισθηματικά είναι πολύ πιθανή μία επανασύνδεση αυτή την εβδομάδα!

Οι "Παλαιστές" ολοκληρώνουν σιγά σιγά τον κύκλο των παραστάσεών τους. Θέλετε να μαλακώσετε δυο λόγια για το έργο για όσους δεν έχουν προλάβει ακόμα αλλά θέλουν να έρθουν να σας απολαύσουν;

Οι "Παλαιστές" γράφτηκαν το 1970 από το Στρατή Καρρά, είναι ένα έργο το οποίο παίχτηκε ελάχιστες φορές στην Ελλάδα, αλλά είναι πολύ βραβευμένο, πολύ παιγμένο και πολύ μεταφρασμένο στο εξωτερικό, και είναι πάρα πολλές οι παραστάσεις που δόθηκαν. Βεβαίως είναι ένα ξεχασμένο έργο. Ο θίασός μας στο Θέατρο "Πρόβα" έχει μία φιλοσοφία να παρουσιάζει στο ελληνικό κοινό έργα ή άπαιχτα, δηλαδή άγνωστα ή να ανασύρει έργα που έχουν να παιχτούν πάρα πολλά χρόνια. Θέλουμε να προσφέρουμε στον πολιτισμό έργα που δεν θα μπορεί να ανεβάσει ένα εμπορικό σχήμα, και για το συγκεκριμένο έργο υπήρχε επιχορήγηση από το Υπουργείο Πολιτισμού. Κάνουμε μία προσφορά πολιτιστική για τους νέους, να γνωρίσουν το Στρατή Καρρά και το κείμενο αυτό, και βέβαια οι παλαιότεροι φίλοι του να τον ξαναθυμηθούν.

Το έργο έχει πολλές σύγχρονες αναφορές γιατί γράφτηκε την περίοδο της δικτατορίας οπότε κάποια πράγματα δεν γράφονται ξεκάθαρα, δεν λέγονται, αλλά υπονοούνται και μπαίνουν το μυαλό του θεατή. Οι "Παλαιστές" είναι καταπατητές της ελευθερίας 3 γυναικών. Μπαίνουν στο σπίτι τους σιγά σιγά 3 απατεώνες και το καταπατούν. Αυτή, η ανελευθερία, ο εγκλωβισμός των γυναικών έχει αναφορές στη σημερινή ελληνική κοινωνία και στις δυσκολίες που περνάμε. Και ο διαχωρισμός των ανθρώπων θύτες και θύματα - όπως και αυτή τη στιγμή εμβολιασμένοι και ανεμβολίαστοι - είναι ένα θέμα, όπως και το lockdown όπου μείναμε μέσα στο σπίτι μας, δεν μπορούσαμε να βγούμε δηλαδή ήταν ένα είδος αναγκαστικού "φασισμού", αλλά δεν γινόταν και διαφορετικά. Εγώ έχω να σας πω ότι μετά από 17 μήνες όταν ανέβηκα πρώτη φορά για να παίξω τους "Παλαιστές" άρχισα να κλαίω, το σκέφτομαι και ανατριχιάζω. Ο κόσμος δεν πρέπει να παρατάει το θέατρο, να μη φοβάται να πηγαίνει στο θέατρο. Έχει φοβηθεί πάρα πολύ το κοινό και το θέατρο χωρίς θεατές δεν γίνεται.

**Επομένως θεωρείτε ότι ο κόσμος ταυτίζεται με όσα λαμβάνουν χώρα στη σκηνή;**

Υπάρχει ένα κοινό νέων ανθρώπων που και ταυτίζεται και το καταλαβαίνει και μου κάνει εντύπωση. Τους αρέσει πάρα πολύ γιατί καταλαβαίνουν την προσφορά και τον κόπο που έχουμε κάνει για αυτή την παράσταση, που είναι μία πολύ καλή



**ΔΙΕΚΔΙΚΩ  
ΜΕ ΛΥΣΣΑ  
ΑΥΤΟ ΠΟΥ  
ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ  
ΜΟΥ ΑΝΗΚΕΙ.**

παράσταση, βάσει αυτών που μας λέει το κοινό και της ανταποδοτικότητας που έχει αυτή μας η προσπάθεια. Μέσα σε αυτούς τους χαλεπούς καιρούς εμείς έχουμε καταφέρει να κάνουμε 35 παραστάσεις περίπου και συνεχίζουμε μέχρι το τέλος των προγραμματισμένων παραστάσεων που έχουμε αναλάβει, γιατί μετά έχουμε άλλες υποχρεώσεις. Πρέπει να ανεβάσουμε τα "Τέσσερα πόδια του τραπέζιου" του Καμπανέλλη, το οποίο έχουμε υποχρέωση να το κάνουμε. Τους "Παλαιστές" τους συνεχίζουμε, γιατί έρχεται ο κόσμος και αντέχουμε ακόμα, ενώ δηλαδή ήδη θα έπρεπε να έχουμε περάσει στις πρόβες του άλλου έργου. Κυρίως γιατί αρέσει πολύ και θέλουμε να το δει όσο το δυνατόν περισσότερος κόσμος.

**Εκτός από το Θέατρο "Πρόβα" που λειτουργεί σχεδόν 40 χρόνια διεθνότε και τη δραματική σας σχολή. Πώς βλέπετε τα νέα παιδιά που προσέρχονται;**

Παράλληλα με τις θεατρικές δραστηριότητες που έχουμε στην κεντρική σκηνή, έχουμε τη δραματική σκηνή που εκεί ανεβάζουμε πιο προχωρημένα πράγματα, και την παιδική σκηνή. Μάλιστα, είχαμε πρεμιέρα στους "Χριστουγεννιάτικους μπελάδες" και έγινε χαμός δεν είχαμε που να βάλουμε τον κόσμο. Μεγάλο δώρο στην ψυχολογία μου που είδα τις μαμάδες να φέρνουν τα παιδιά γιατί είναι οι μελλοντικοί θεατές μας. Έχουμε λοιπόν τη Δραματική σχολή που είναι αναγνωρισμένη από το κράτος και λειτουργεί 20 χρόνια με πάρα πολλούς καθηγητές. Υπάρχει μία μεγάλη κινητικότητα. Τα παιδιά πέρασαν μεγάλες δυσκολίες πέρυσι με τα διαδικτυακά μαθήματα. Τώρα είμαστε πολύ πιο ευχαριστημένοι, υπάρχει μια εύρυθμη λειτουργία. Εκτός από τα εργαστήρια, υπάρχει ακόμα η προετοιμασία για τις εισαγωγικές εξετάσεις των καλλιτεχνικών σχολείων και τμήματα προετοιμασίας για τις εισαγωγικές εξετάσεις του υπουργείου.

Η σπουδαία ηθοποιός κάνει αναδρομή στις στιγμές – σταθμούς της πορείας της

# ΜΑΙΡΗ ΡΑΖΗ: "ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΟΙ ΘΕΑΤΕΣ ΜΑΣ"

Είναι γεγονός ότι η υπογραφή της Μαίρης Ραζή σε μια καλλιτεχνική δουλειά δίνει αυτόματα και τη σιγουριά στο θεατή ότι αυτό που θα δει είναι κάτι πρώτα απ' όλα ποιοτικό και στη συνέχεια κάτι που σίγουρα θα κρατήσει το ενδιαφέρον του. Η ίδια με πληθώρα από δουλιές και βραβεία έχει καταξιωθεί ως μια από τις πιο σπουδαίες ηθοποιούς της γενιάς της.

Το θέατρο "Πρόβα" του οποίου είναι και Διευθύντρια ανεβάζει μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου την παράσταση "Παλαιστές", με την κα Ραζή να πρωταγωνιστεί δίπλα σε έναν ταλαντούχο θίασο σε ένα έργο που μιλά στην καρδιά κάθε ανθρώπου και θίγει το δίπολο ελευθερίας και εξουσίας. Μέσα από μια απολαυστική συνέντευξη η αγαπημένη ηθοποιός μας ταξιδεύει στον κόσμο της παράστασης, αλλά και του θεάτρου γενικότερα, ενώ μοιράζεται προσωπικές της εμπειρίες από το παρελθόν στις οποίες συμμετέχει και ο επίσης ηθοποιός και σύζυγός της Σωτήρης Τσόγκας.

Γίνεται πολλή δουλειά μέσα στη σχολή. Οι καιροί είναι διαφορετικοί, τα παιδιά νομίζουν ότι το θέατρο είναι κάτι το εύκολο, σιγά σιγά καταλαβαίνουν ότι δεν είναι, αλλά εγώ πιστεύω ότι όλα τα παιδιά έχουν δικαίωμα στη γνώση ανεξάρτητα αν αυτό θα τους αποκαταστήσει επαγγελματικά. Εμείς δεν είμαστε γραφείο ευρέσεως εργασίας, είμαστε εκπαιδευτικό ίδρυμα όπου θα πρέπει να είναι οι πόρτες ανοιχτές, να μην φέρνουμε πολλές δυσκολίες στα παιδιά για να παρακολουθήσουν από κοντά την τέχνη του θεάτρου και ας μην ασκήσουν ποτέ το επάγγελμα. Είναι κρίμα γιατί φέτος η επιτροπή για πρώτη φορά στην ιστορία της εκπαίδευσης και με τόσο μεγάλη δυσκολία που είχαν οι μαθητές άφησε πολλά παιδιά από όλες τις σχολές εκτός, αυτό είναι ένα ατόπημα. Αν δεν κάνεις για το θέατρο η ίδια η σκηνή του θεάτρου σε ξερνάει, δεν χρειάζεται να περάσεις από επιτροπές, αλλά από τη γνώση και την εκπαίδευση οπωσδήποτε πρέπει να περάσεις. Υπάρχει και μία απαξία γενική για τη λειτουργία των δραματικών σχολών. Και η χειρότερη δραματική

σχολή κάνει καλό σε ένα παιδί που μπαίνει μέσα στο χώρο της γνώσης και της μόρφωσης από το να είναι σε σκοτεινούς δρόμους.

**Υπάρχει κάποια συγκεκριμένη συμβουλή που τους δίνετε;**

Εγώ εκείνο που λέω σε όλα τα παιδιά αν θέλουν να γίνουν ηθοποιοί είναι να προσπαθήσουν. Πρέπει να προσπαθούν τα όνειρά τους να τα κάνουν πραγματικότητα όποια και να είναι. Δεν μπορούμε να τους βάζουμε όρια και απαγορεύσεις. Δεν έχει σημασία αν θα ασκήσουν το "επάγγελμα". Η τέχνη δεν είναι εμπορική, δεν μπορεί να εμπορευματοποιηθεί, μέχρι το σημείο όπου πρέπει να ζήσεις μέσα από αυτή και να βγάλεις λεφτά. Ακόμη κι αν δεν τα καταφέρει κάποιος σαν ηθοποιός, σαν ένας υποψιασμένος θεατής βοηθάει στην αναβάθμιση του θεάτρου από έναν άσχετο θεατή. Βάζει τον πήχη και για εμάς που κάνουμε θέατρο πολύ πιο ψηλά. Ο πολιτισμός είναι σαν να τον κυνηγάνε, είναι πολύ άσχημο αυτό. Και ειδικά τώρα τελευταία, χτίζαμε συνεχώς νομίζοντας ότι θα καλυτε-



**Εσείς στην πορεία σας είχατε συναντήσει απογοητεύσεις; Επειδή είμαι μία φύση αισιόδοξη από μόνη μου, δεν επέτρεψα πράγματα που πιθανώς να με απογοήτευσαν να με πάρουν από κάτω. Αν κάτι δεν μου πήγαινε καλά βάραιγα το κεφάλι μου στον τοίχο και ξαναγύρναγα, δεν με σταμάταγε τίποτα. Μεγάλωσα και μυαλό δεν έβαλα! Διεκδικώ με λύσσα αυτό που πιστεύω ότι μου ανήκει. Υπάρχουν άνθρωποι, που αναγνωρίστηκε αυτή μου η προσπάθεια και ανταμείφθηκαν και για το πείσμα μου και για τις επιλογές μου. Υπάρχει μία αναγνωρισιμότητα χάρη στο κοινό που μας παρακολουθεί. Ούτε εγώ ούτε ο Σωτήρης (Τσόγκας) είμαστε άνθρωποι που θα κινήσουμε τις τηλεοράσεις, άμα μας τύχει μας έτυχε. Δηλαδή είμαστε μιας άλλης κατηγορίας ηθοποιοί δεν μας καλούν δηλαδή και σε μεγάλα θέατρα για να υπάρχει μεγαλύτερη αναγνωρισιμότητα, εμείς είμαστε μέσα στη "φωλιά" μας, μέσα στο όνειρό μας, δεν καταστραφήκαμε επειδή κάναμε θέατρο, ίσα ίσα το ανάποδο.**

ρεύσει ο πολιτισμός, και με τον τρόπο που η ίδια η κυβέρνηση αντιμετωπίζει τον πολιτισμό και ειδικά τα θέατρα και τις μουσικές σκηνές, εμείς έχουμε εξαφανιστεί. Έχουμε πληγεί περισσότερο από όλα τα επαγγέλματα, ακόμα και από την εστίαση έχουμε πολεμηθεί, αγωνιούμε, προσπαθούμε να επιβιώσουμε.

**Ποια στιγμή θα ξεχωρίζατε από όλη την πορεία σας;**

Εγώ έπαιζα σε εμπορικό θέατρο, έκανα μία σπουδαία καριέρα και στην επιθεώρηση, είχα νούμερα δικά μου, έχω παίξει με τον Βέγγο, με το Δημήτρη Καρακατσάνη, με όλους τους μεγάλους κωμικούς στο θέατρο και κάποια στιγμή δεν μπορούσα να βιώσω το "καμαρίνι" αυτό. Σιγά σιγά μετακινήθηκα σε ένα άλλο ρεπερτόριο, έπαιξα με μεγάλη επιτυχία το "Μάνα μητέρα μαμά" με τον Καζάκο και με έπιασε μία καλλιτεχνική ανησυχία και ήθελα να κάνω κάτι που να εκφράζομαι μέσα από αυτό. Έτσι γνώρισα το Σωτήρη Τσόγκα και μαζί με τον Τάσο Δήμα κάναμε μία εταιρεία και στεγαστήκαμε με το έργο "Πιπίλα" του Γιώργου Χασάπογλου. Αυτή η στιγμή που κάναμε την πρεμιέρα νομίζω ότι ήταν ένας μεγάλος σταθμός στην καριέρα μου και μετά και στη ζωή μου, γιατί παντρεύτηκα το Σωτήρη τον Τσόγκα και αυτό είναι ανεξίτηλα χαραγμένο μέσα στο μυαλό μου και μετά από αυτό κάναμε πάρα πολλές παραστάσεις και νοικιάσαμε το θέατρο της οδού Ερμού όπου στην αρχή το λέγαμε "Αθέατο" που δούλεψε από το '85 έως το '99 που του έπεσε η στέγη, το χαρακτήρισαν "κίτρινο" και αναγκάστηκα να φύγω. Όταν είδα το θέατρο έτσι έκλαιγα έκλαιγα με αναφιλητά και έλεγα ότι καταστραφίκα. Όμως τελικά δεν είχα καταστραφεί γιατί υπήρχε όλη αυτή η πορεία των τόσων χρόνων, 17 χρόνια δουλειάς μας, και έτσι μάζεψα τα κομμάτια μου και βρήκα αυτό το κτίριο στην Ηπείρου. Μου αρέσουν τα νεοκλασικά τα διατηρητέα έχω μία μανία γιατί στην Κωνσταντινούπολη από όπου έχω γεννηθεί τα σπίτια ήταν έτσι και ποιος ξέρει θέλω να ανασύρω μέσα στο DNA μου είναι μία διάθεση προστατευτικότητας απέναντι στα κτίρια αυτά. Δηλαδή μπαίνω στο κτίριο της Ηπείρου και δεν θέλω να φύγω γιατί αισθάνομαι μια πολύ θετική ενέργεια μέσα σε αυτό. Έχει μνήμες, έχει αρώματα, το αποκτήσαμε μέσα από τη δουλειά μας, είναι ιδιοκτησία μας και αυτά δεν γίνονται εύκολα στο θέατρο. Στο θέατρο έχω να θυμηθώ μόνο χαρές, μόνο χαρούμενα πράγματα. Η πιο θλιβερή στιγμή ήταν όταν μας κλείσανε και μεγάλη χαρά όταν ξανά ανοίξαμε μετά από 17 μήνες με τους "Παλαιστές" και παλεύουμε μέσα σε δύσκολες καταστάσεις και αντάρουμε.

Περισσότερες λεπτομέρειες από τη συνέντευξη της κας Ραζή στο xtypos.gr

**Την περασμένη σεζόν ξεχωρίσατε για τη συμμετοχή σας στο "Καφέ της χαράς". Τι αποκομίσατε από αυτή τη συνεργασία; Με το Χάρη μόνο χαρά! Ξύπναγα 7 η ώρα και νόμιζα ότι πήγαινα 5ήμερη ή ότι θα πάω για καφέ γιατί πήγαινα και έβλεπα τις φίλες μου, τους συναδέλφους μας, πίναμε καφέδες, τρώγαμε, κάναμε γυρίσματα, και παίρναμε και λεφτά από πάνω (γέλια). Ήταν πάρα πολύ καλή η συνεργασία μου με τον Χάρη τον οποίο αγαπώ πάρα πολύ και εκτιμώ ιδιαίτερα και η συνεργασία μου με τους υπόλοιπους συναδέλφους μέσα σε αυτές τις μεγάλες δυσκολίες που ζούσαμε εκείνη την περίοδο. Μου αρέσει πάρα πολύ η τηλεόραση την λατρεύω, αλλά και ο κινηματογράφος. Τώρα γίνονται και καλά σίριαλ, έχουμε ταλαντούχους ηθοποιούς είμαστε γεμάτοι από καλλιτέχνες. Στο "Καφέ της χαράς" κλαίγαμε όταν σταμάτησε. Τώρα ελπίζω ο Χάρης να κάνει κάτι ακόμα. Κάτι θα κάνουμε μάλλον. Έχω κάνει εξαιρετικές συνεργασίες ποτέ δεν έχω τσακωθεί, όλα είναι ομαλά και όταν είσαι καλοδιάθετος και χαρούμενος και με θετική ενέργεια ο άλλος δεν μπορεί να σου συμπεριφερθεί διαφορετικά από αυτό που εκπέμπεις. Εισπράττεις αυτό που εκπέμπεις.**



**Έχετε άλλα σχέδια για τη νέα χρονιά; Θα ανεβάσουμε όπως σας είπα τα "Τέσσερα πόδια του τραπέζιου". Σκέφτομαι μήπως κάνουμε και το "Τέρας και εγώ", μία μεγάλη επιτυχία του Σταμάτη Μαλέλη. Το θέατρο πρέπει να παραμένει ανοιχτό, γιατί είναι ένας φάρος πολιτισμού. Το θέατρο «Πρόβα» είναι σε μια υποβαθμισμένη περιοχή της Αθήνας και καλό είναι όλοι μαζί και το κοινό και εσείς όλοι να το βοηθάμε να παραμένει ανοιχτό.**

## Ανακοίνωση - καταγγελία από την Κηφισιά 2010

# “Ο ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΑΝΗΚΕΙ ΣΕ ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΤΟΝ ΑΞΙΖΟΥΝ, ΟΧΙ ΣΕ ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΤΟΝ ΑΠΑΙΤΟΥΝ”

Από την ομάδα της Κηφισιάς 2010 εκδόθηκε ανακοίνωση – καταγγελία για τα όσα συνέβησαν στον εκτός έδρας αγώνα με την Δάφνη Αθηνών στην οποία σημειώνεται: “Ο κάθε σύλλογος και το κάθε σωματείο έχει τη δική του ιστορία και τη διαδρομή, εσείς κύριοι στο σημερινό παιχνίδι που δίκαια κερδίσατε εντός των ποδοσφαιρικών γραμμών, δεν σεβαστήκατε τίποτα και κανέναν. Συγκεκριμένα κατά την επίτευξη του 2ου τέρματος της ομάδας Δάφνη Αθηνών (να σημειωθεί πως η φάση ξεκινά και ελέγχεται για καταφανέστατο οφσάιντ το οποίο δεν καταλογίζει ο επόπτης κ. Σύψας, ο ποδοσφαιριστής της γηπεδούχου ομάδας με τον αριθμό 10, κατά τους πανηγυρισμούς

ήρθε μπροστά στο πάγκο της ομάδας μας και επιδεικτικά μπροστά σε όλους, έδειξε τα γεννητικά του όργανα, το οποίο προφανέστατα δεν έγινε αντιληπτό απ’ το διαιτητή κ. Παπαδοπουλο. Στη συνέχεια ο ίδιος ποδοσφαιριστής, μετά από μαρκάρισμα ποδοσφαιριστή μας ο οποίος αντίκρισε τη δεύτερη κίτρινη κάρτα, αποβολή, σήκωσε ξανά το χέρι του επιδεικτικά και χαιρετούσε προς το πάγκο της ομάδας μας, λέγοντας “για σας, για σας ...”, πράγμα το οποίο, κατά έναν περίεργο τρόπο, δεν έγινε ξανά αντιληπτό από κανέναν απ’ το διαιτητικό τρίο. Όλα αυτά διαδραματίστηκαν μπροστά απ’ τους δυο πάγκους και τον παρατηρητή του παιχνιδιού και η απάντηση στις διαμαρτυ-

ρίες μας προς τους εκπροσώπους της ομάδας Δάφνη Αθηνών ήταν ... “και τι να τον κάνουμε .. να τον δειρούμε;” ΟΧΙ κύριοι να μη τον δείρετε, να τον διδάξετε ήθος, σεβασμό και ποδοσφαιρική παιδεία! Προφανώς και δεν περιμέναμε κάτι παραπάνω από ένα σωματείο, το οποίο παρεμπιπτόντως στις φόρμες της ομάδας αναγραφόταν το όνομα του ιστορικού Απόλλων Αθηνών, ΕΝ ΕΤΕΙ 2021, ως γηπεδούχος ομάδα δε καταδέχθηκε να προσφέρει στην ομάδα μας, έστω κ ένα μπουκαλάκι ΝΕΡΟ! Τέτοιες καταστάσεις και συμπεριφορές κύριοι δε βοηθάνε το ποδόσφαιρο και την ευγενή άμιλλα που το αντιπροσωπεύει!

Α.Σ. Κηφισιά 2010”



ΕΧΑΣΕ 0-2 ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΩΣΤΗΡΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

## ΕΣΠΑΣΕ ΤΟ ΑΗΤΤΗΤΟ ΤΟΥ ΑΤΡΟΜΗΤΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Την πρώτη του φετινή ήττα και μάλιστα εντός έδρας γνώρισε ο Ατρόμητος Μεταμόρφωσης, με 0-2 από τον Φωστήρα Ηλιούπολης. Παραμένει πάντως στην κορυφή του 2ου Ομίλου, της Β΄ Κατηγορίας με 26 βαθμούς. Στο 6’ο Μπιρμπιλής έκανε το 0-1, με τον Νικολαΐδη στο 33’ να διαμορφώνει το τελικό 0-2. Οι γηπεδούχοι, αν και δεν έφτασαν σε υψηλά επίπεδα απόδοσης, είχαν ευκαιρίες να σκοράρουν χωρίς να τα καταφέρουν, έχοντας και δύο δοκάρια με τον Τσερώνη.

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ:** Καλαμπούκας, Τσάκωνας, Βιτορέανου (89’ Μπάμπουλας), Πλάκας, Τάγαρης (46’ Μπεκατώρος), Κουκούλης (69’ Ντάρας), Τσερώνης, Παπασταύρος (46’ Καπελλές), Τσιγγόπουλος, Τσάκαλος, Κουμουλίδης.

**ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ:** Μπέτοσκο, Σπανουδάκης (82’ Φατσέας), Τριανταφυλλάκης, Ασωνίτης Ν., Μπιρμπιλής, Τάφα, Ζήσης (60’ Μπαλαφούτης), Κυριακόπουλος, Νικολαΐδης, Κουντουριώτης Α. (77’ Γιαννακόπουλος), Κουντουριώτης Γ.

## ΠΑΡΕΜΕΙΝΕ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ Η ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

### ΝΙΚΗΤΡΙΑ Η ... ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΣΤΟ ΝΤΕΡΜΠΙ ΑΤΤΑΛΟΣ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ

Ισόπαλο με 1-1 έληξε το ντέρμπι μεταξύ του Ατταλου και του Χολαργού, με τις δύο ομάδες να μοιράζονται τους βαθμούς. Έτσι οι γηπεδούχοι παραμένουν στην κορυφή με 27 βαθμούς αλλά βλέπουν τη Νέα Ιωνία να τους πλησιάζει στους 3, ενώ ο Χολαργός είναι 3ος με 22, στον 2ο Όμιλο, της Α΄ Κατηγορίας της ΕΠΣΑ. Στο 43’ο Παληγεώργος έκανε το 1-0, με τον Σκούμα στο 72’ να διαμορφώνει το τελικό 1-1.

**ΑΟΝΦ ΑΤΤΑΛΟΣ:** Τικταπανίδης, Σταύρου, Χιώτης (65’ Καραγιάννης), Κωτσάλας, Αγοραστός, Παληγεώργος, Ταμπάκης, Δήμος (77’ Στεφανής), Κοβάνης, Μουρεζίνης (89’ Κέσκος), Μιράκας. **ΧΟΛΑΡΓΟΣ:** Μολφέσης, Ντόβας, Τσάγκαρης, Μηλιώνης, Μιχελής, Τσίρος, Κωνσταντινίδης (46’ Μυλωνάς), Ζαχαρόπουλος, Χατζής (88’ Δημητριάδης), Τσιαντής (46’ Κάρρας), Σκούμας.



ΝΙΚΗΣΕ ΜΕ 2-0 ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ ΤΑ ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ

## ΑΓΓΙΖΕΙ ΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ Η ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Ανώτερη σε όλο το ματς η Νέα Ιωνία επικράτησε εκτός έδρας επί των Βριλησίων με 2-0 και πλησίασε κι άλλο στην κορυφή. Η ομάδα του Κώστα Ψυρόπουλου έφτασε έτσι τους 24 βαθμούς και μείωσε τη διαφορά από τον Ατταλο, ενώ τα Βριλήσσια έμειναν στους 11, στο πρωτάθλημα του 2ου Ομίλου, της Α΄ Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών. Ο Ούτσικας στο 45’ έκανε το 0-1, με τον Νησαριώτη στις καθυστερήσεις να διαμορφώνει το τελικό 0-2.

**ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ:** Τζεβελέκης, Παπουτσής (65’ Γκιονάι), Κόκκινος, Κιρκιλής, Δημητρίλος, Μπακέας, Αραμπατζής (41’ λ.τρ. Μότσιος), Τίγκας (86’ Γκρέκος), Μακρής, Γκεοργκάντζε (86’ Κατσιμίχας), Κουρής (65’ Παπαδημητρόπουλος)

**ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ:** Παπουτσής, Φραντζέσκος, Πετράς, Σιγάλας (83’ Πρίφτι), Νταϊφώτης, Μπανιάς (70’ Σισσέ), Κομνηνός (90’ Αχμέτ), Παπαδόπουλος, Μπεσού, Καλογεράς, Ούτσικας (70’ Νησαριώτης).

## ΟΥΤΕ Η ΠΕΥΚΗ ΣΤΑΘΗΚΕ ΕΜΠΟΔΙΟ

### 10 ΣΤΑ 10 ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΘΩΜΑ

Νίκη που ισοδυναμεί ουσιαστικά με κατάκτηση του τίτλου πέτυχε ο Άγιος Θωμάς, που επικράτησε εκτός έδρας επί της Πεύκης με 2-0.

Έχοντας το απόλυτο των νικών η ομάδα του Άγιου Θωμά αποσπάστηκε με 8 βαθμούς από την Πεύκη στο πρωτάθλημα του 4ου Ομίλου, της Β΄ Κατηγορίας, της ΕΠΣ Αθηνών.

Στο 61’ο Τζώρτζης με πλασέ έκανε το 0-1, με τον Κολοβό στο 67’ με απευθείας φάουλ να κάνει το τελικό 0-2.

**ΠΕΥΚΗ:** Σαμιώτης, Κλέτσας (82’ Γούσιας), Ψύλλος (89’ Νίκας), Ανδρλέου, Ανυφαντής, Μπάρε, Θανάση (46’ Ζώτος), Σταύρου (82’ Δρυμωνίτης), Σπυριδάκης, Τσεπελέ, Μακρυνικόλας.

**ΑΓΙΟΣ ΘΩΜΑΣ:** Πετράκης, Κουζέλης (83’ Μαλάι), Πετράκος (59’ Αλικιά), Χαντζής, Παπαθανάσης, Ζαχαροπούλας, Τζώρτζης (83’ Μανώλης), Τσινιάς, Κολοβός (79’ Αραπογιάννης), Ρέτσκα (83’ Τετώρας), Μεταξούλης.

# ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ

## γάμου

στην εφημερίδα

# ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

Καθημερινά...

Τηλ.: 210 28 36 555

e-mail: synidisi@otenet.gr

## ΙΣΟΒΑΘΜΟΥΝ ΣΤΗΝ 2η ΘΕΣΗ ΗΤΤΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙ Η ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Με γκολ από τα... αποδυτήρια, το Καλαμάκι νίκησε με 1-0 την ΑΕ Μεταμόρφωσης και μπήκε και πάλι στη μάχη της ανόδου. Έτσι οι δύο ομάδες έχουν από 16 βαθμούς, και βρίσκονται τουλάχιστον προσωρινά στην 2η θέση, του 3ου Ομίλου, της Β΄ Κατηγορίας, της ΕΠΣΑ.

Το γκολ που έκρινε το ματς πέτυχε στο 3’ο Κάλλος, με τους φιλοξενούμενους να έχουν δοκάρι στο 40’ σε φάουλ του Κοκότη.

**ΑΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ:** Γεωργίουσης, Γαλιατσάτος, Κουκουλιτάκης, Ζαχαρίου, Γιατράς Ι., Γιατράς Π., Κατσιπόδας (89’ Χαραλαμπίδης), Γερωντάρης, Καλλος, Γιανναράκος (64’ Σαραντινός), Σιδεράς (88’ Ψυχογιός)

**ΑΕ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ:** Καραγεώργος, Περιβολαράκης (76’ Τσατσαλίδης), Κορλιές, Κοκκινόπουλος, Τούντας, Κοκότης, Τζαμαλής, Κριπιντήρης, Μπουσι (63’ Βασιλός), Καπλάνης, Σταματελόπουλος (63’ Ζαχαρίας).

Τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣΑ

# "ΡΕΒΕΓΙΟΝ" ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

"Φουλ" της ισοπαλίας και "καρέ" της νίκης περιελάμβανε το ...τραπέζι της αγωνιστικής που πραγματοποιήθηκε το Σαββατοκύριακο 11 και 12 Δεκεμβρίου στους 4 ομίλους Α' ΕΠΣ Αθηνών.



**Π**ιο συγκεκριμένα, στον **1ο όμιλο** η πρωτοπόρος Αγία Παρασκευή αναδείχθηκε ισόπαλη με 1 - 1 στην εκτός έδρας αναμέτρηση με τη Δάφνη Παλιού Φαλήρου. Ο Κένταυρος Βριλησίων πέτυχε σπουδαία νίκη επί του Αγίου Δημητρίου με 1-0 και η Λυκόβρυση παρέμεινε στην τελευταία θέση της βαθμολογίας, κατάφερε όμως να πάρει έναν βαθμό μετά την εντός έδρας λευκή ισοπαλία με το Περιστέρι. Στον **2ο όμιλο** η Νέα Ιωνία σημείωσε

πολύ σημαντική εκτός έδρας νίκη με αντίπαλο τα Βριλήσσια και συνεχίζει να κυνηγάει τον Άτταλο, ο οποίος στο ντέρμπι κορυφής με τον Χολαργό αναδείχθηκε ισόπαλος με 1 - 1. Ρεπό είχε η ομάδα του Ηρακλείου. Στον **3ο όμιλο** ο Πανερυθραϊκός παραχώρησε εντός έδρας λευκή ισοπαλία στον Μικρασιατικό. Τέλος, στον **4ο όμιλο** το Χαλάνδρι νίκησε εκτός έδρας τη Θύελλα Αγ. Δημητρίου με 1-0, τα Μελίσσια κέρδισαν εντός έδρας τον Ιάσονα με 1-0 και ο Παπάγος μοιράστηκε τους βαθμούς με τον Απόλλωνα Χαλανδρίου.

Αναλυτικά, τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική στην Α' ΕΠΣΑ έχουν ως εξής:

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1ος ΟΜΙΛΟΣ • 12η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	
ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	0-0
ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	
Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ	3-2
ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	
ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	0-1
ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	1-0
ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1-1
<b>Ρεπό:</b> ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 1ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ		
Ομάδα	Βαθμ.	Αγ.
1. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	25	11
2. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣ.	24	11
3. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	21	11
4. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	18	11
5. ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ	17	10
6. ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ	16	11
7. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΛΗΣ.	11	11
8. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	11	11
9. ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	9	11
10. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	7	11
11. ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ	3	11

### 13η Αγωνιστική

ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΔΑΦΝΗ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ, ΗΦΑΙΣΤΟΥ, 18/12  
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ - ΔΟΞΑ ΒΥΡΩΝΟΣ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ, 18/12  
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ, 19/12, 11:30  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ - ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ, ΙΛΙΟΥ, 19/12  
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ, ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, 19/12

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - 2ος ΟΜΙΛΟΣ • 12η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	
ΑΣΤΕΡΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ	0-1
ΑΟ.Ν.Φ. ΑΤΤΑΛΟΣ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ	1-1
ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	0-2
ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ - ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	1-2
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	2-1
<b>Ρεπό:</b> ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 2ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ		
Ομάδα	Βαθμ.	Αγ.
1. ΑΟ.Ν.Φ. ΑΤΤΑΛΟΣ	27	11
2. ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	24	11
3. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	22	11
4. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	17	11
5. ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	17	11
6. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	15	11
7. ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ	14	11
8. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	12	10
9. ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ	11	11
10. ΑΣΤΕΡΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ	11	11
11. ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	0	11

### 13η Αγωνιστική

ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ - ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ, ΡΟΥΦ, 18/12  
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΑΓ. ΕΛΕΟΥΣΑ, ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α', 18/12  
ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ, 18/12  
ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΑΟ.Ν.Φ. ΑΤΤΑΛΟΣ, ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ, 19/12  
ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - ΑΣΤΕΡΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Β', 19/12

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - 3ος ΟΜΙΛΟΣ • 11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	
ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΑΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ	0-0
ΚΑΜΑΤΕΡΟ - ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ:	2-1
ΑΟ ΙΛΙΟΥ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ:	1-5
ΑΡΗΣ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ - ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ	
	Αναβλήθηκε
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ - ΒΥΡΩΝ	1-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 3ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ		
Ομάδα	Βαθμ.	Αγ.
1. ΑΡΗΣ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ	28	10
2. ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ	23	11
3. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	18	11
4. ΒΥΡΩΝ	16	10
5. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	16	10
6. ΚΑΜΑΤΕΡΟ	11	10
7. ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ	8	9
8. ΑΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ	7	9
9. ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ	7	11
10. ΑΟ ΙΛΙΟΥ	7	11

### 12η Αγωνιστική

ΒΥΡΩΝ - ΑΡΗΣ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ (Δεν ορίστηκε)  
ΑΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ - ΑΟ ΙΛΙΟΥ, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ (Μ.ΚΡΗΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ), 18/12  
ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ - ΚΑΜΑΤΕΡΟ, ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟΥ (Σ.ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ), 18/12  
ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ, ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ, 18/12  
ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ, ΤΡΑΧΩΝΩΝ ΑΛΙΜΟΥ Α', 19/12

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - 4ος ΟΜΙΛΟΣ • 11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	
ΠΑΠΑΓΟΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1-1
ΧΑΪΔΑΡΙ - ΕΛΠΙΔΑ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ	2-0
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ - ΔΙΑΝΑ	
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ:	4-1
ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ - ΧΑΛΑΝΔΡΙ	0-1
ΜΕΛΙΣΣΙΑ - ΙΑΣΩΝ	2-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 4ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ		
Ομάδα	Βαθμ.	Αγ.
1. ΕΛΠΙΔΑ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ	25	11
2. ΧΑΪΔΑΡΙ	23	11
3. ΧΑΛΑΝΔΡΙ	22	11
4. ΜΕΛΙΣΣΙΑ	18	11
5. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	16	11
6. ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	15	11
7. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	12	11
8. ΠΑΠΑΓΟΣ	10	11
9. ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	6	11
10. ΙΑΣΩΝ	5	11

### 12η Αγωνιστική

ΧΑΛΑΝΔΡΙ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 18/12  
ΙΑΣΩΝ - ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΙΛΙΟΥ, 18/12  
ΕΛΠΙΔΑ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ - ΠΑΠΑΓΟΣ, ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ, 18/12  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 19/12  
ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΧΑΪΔΑΡΙ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Β', 19/12



### Ελληνικό: Παραδίδεται στο κοινό το Experience Park

Νωρίτερα από τον αρχικό προγραμματισμό και μόλις έξι μήνες μετά την υπογραφή της σύμβασης για το Ελληνικό, παραδίδεται στο κοινό ένα μέρος του Μητροπολιτικού Πάρκου, το Experience Park, το οποίο ανοίγει τις πόρτες του στις 20 Δεκεμβρίου και καλεί τους κατοίκους και τους επισκέπτες της πόλης να το ανακαλύψουν, καθημερινά από τις 17:00 μέχρι τις 22:00.

### Σε λειτουργία η επέκταση του τραμ στον Πειραιά

Ξεκίνησε η λειτουργία αρχικά 11 νέων στάσεων: Γήπεδο Καραϊσκάκη, Μικράς Ασίας, Λαμπράκη, Ευαγγελίστρια, Πλατεία Δεληγιάννη, Δημαρχείο, Αγία Τριάδα, Πλατεία Ιπποδαμείας, 34ου Συντ. Πεζικού, Ανδρούτσου, Ομηρίδου Σκυλίτση.

### Αλλάζουν όψη τα κτίρια στην Αθήνα

Ο Δήμος εξασφάλισε χρηματοδότηση για αισθητική αναβάθμιση των προσόψεων των ιδιωτικών κτιρίων της πόλης, με τον προϋπολογισμό να φτάνει τα 1.500.000 ευρώ.

### Ξεκίνησαν οι εμβολιασμοί στο ΜΕΓΑ εμβολιαστικό κέντρο Γλυφάδας

Το νέο εμβολιαστικό κέντρο στο Διασχολικό Κέντρο Γλυφάδας (Αρχιμήδους 9-11, Άνω Γλυφάδα) καλύπτει τις αυξημένες ανάγκες των νοτιών προαστίων, μετά και το κλείσιμο του εμβολιαστικού που λειτουργούσε στο χώρο του παλαιού αεροδρομίου του Ελληνικού.

### Υπόγεια στάση Προαστιακού - Μετρό στο Γέρακα

Το έργο θα κατασκευαστεί στο πλαίσιο των επεκτάσεων του Προαστιακού προς το Λιμάνι της Ραφήνας, με τη στάση να εντοπίζεται στην πλατεία Μακεδονίας.

### Η Νίκαια αποκτά το δικό της open mall

Σε ανοιχτή αγορά (open mall) μετατρέπεται η οδός Τσαλδάρη (πλατεία οδός 8) στη Νίκαια, στο πλαίσιο του προγράμματος αναβάθμισης ανοιχτών αγορών, ένα έργο συνολικού προϋπολογισμού 1.800.000€ και χρηματοδοτείται μέσω ΕΣΠΑ.



### 58 έργα στο Τεχνικό Πρόγραμμα του Δήμου Φυλής για το 2022

"Στόχος μας ήταν εξ αρχής και παραμένει πάντα, η περαιτέρω αναβάθμιση των υποδομών του Δήμου και η διαρκής βελτίωση της καθημερινότητας και της ποιότητας ζωής των δημοτών μας", σημείωσε σχετικά ο Δήμαρχος Χ. Παππούς.

### Ξεκινά η αποκατάσταση των Ολυμπιακών Εγκαταστάσεων στην Παιανία

Πρόκειται για μια ιστορική στιγμή, καθώς με την εκπόνηση της μελέτης το έργο μπαίνει στην τελική ευθεία για να επαναλειτουργήσουν, έπειτα από 10 και πλέον χρόνια οι δύο εμβληματικές Ολυμπιακές υποδομές της πόλης που λεηλατήθηκαν από το 2012 και αφέθηκαν ρημαγμένες.

### Το Αιγάλεω ανοίγει τις πόρτες του χριστουγεννιάτικου χωριού του

Έως τις 6 Ιανουαρίου στην Πλατεία Εσταυρωμένου μικροί και μεγάλοι θα ζήσουν μοναδικές στιγμές με πλήθος δράσεων με αγαπημένους Χριστουγεννιάτικους ήρωες και εργαστήρια ζωγραφικής, ζαχαροπλαστικής και κατασκευών.

### Δρομολογείται η αντιπλημμυρική θωράκιση του Περάματος

Το έργο αναμένεται να ξεκινήσει άμεσα, μετά την υπογραφή της σύμβασης με την ανάδοχο εταιρία και την Περιφέρεια Αττικής συνολικού προϋπολογισμού 4.096.000 εκατ. ευρώ.

### Ηλιούπολη: Αναβάθμιση της περιοχής Αγίας Μαρίνας με έργα ασφαλτοστρώσεων

Το έργο αξίας 137.140 € και ιδιαίτερης σημασίας για την Αγία Μαρίνα, ολοκληρώθηκε σε σύντομο χρονικό διάστημα στο μεγαλύτερο του τμήμα, με τελικό αποτέλεσμα την αλλαγή της εικόνας των δρόμων της περιοχής και τη βελτίωση των συνθηκών για την κυκλοφορία των οχημάτων.

### Οικολογικά...

### Χριστούγεννα στο Δήμο Μοσχάτου - Ταύρου!

Ο Δήμος συνδυάζει τα φετινά Χριστούγεννα με την ευαισθητοποίηση σε θέματα προστασίας του περιβάλλοντος και αντιμετώπισης της κλιματικής κρίσης σε μια σειρά εκδηλώσεων έως τις 31 Δεκεμβρίου στην πλατεία Ταξιάρχη Παπαντώνη στο Μοσχάτο και στην πλατεία Παναγιώτη Βακαλόπουλου (Μακεδονίας) στον Ταύρο.



### Ένα Ψηφιακό Πάρκο Πολιτισμού "γεννιέται" στη Σαλαμίνα

Το έργο προβλέπει τη ψηφιακή ανάδειξη της Σαλαμίνας μέσω παρουσίασης της ιστορίας και του πολιτιστικού της αποθέματος, με χρήση σύγχρονων οπτικοακουστικών συστημάτων και διαδραστικών τεχνολογιών.

### Εθελοντική αιμοδοσία από το Δήμο Καισαριανής

Η δράση θα πραγματοποιηθεί στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δημαρχείου, την Κυριακή 19 Δεκεμβρίου, ώρα 9:00-13:30.

### Με "πράσινο" εμπλουτίζονται οι γειτονιές του Δήμου Κερατσινίου - Δραπετσώνας

Συνεργεία του Δήμου πραγματοποίησαν δεντροφυτεύσεις και σταδιακές αντικαταστάσεις δέντρων, όπου κρίνεται απαραίτητο με γνώμονα την ασφαλή προσαρμογή των πολιτών.

### Δήμος Χαϊδαρίου: Δημοπρατήθηκε το έργο ανάπλασης της κεντρικής Πλατείας του Δάσους

Οι αλλαγές που θα πραγματοποιηθούν συγκροτούν μια συνολική βιοκλιματική ανάπλαση με υψηλά ποιοτικά χαρακτηριστικά και με τη μέγιστη αρμονική προσαρμογή στο φυσικό περιβάλλον.



### Νέα κοινόχρηστα ηλεκτρικά ποδήλατα στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Είναι ο πρώτος Δήμος της χώρας που αποκτά σύστημα 15 κοινόχρηστων ηλεκτρικών ποδηλάτων υψηλών τεχνικών προδιαγραφών, που θα τεθούν σε λειτουργία στις αρχές του 2022 και θα είναι διαθέσιμα για πολίτες και επισκέπτες μέσω εφαρμογής για κινητά τηλέφωνα.

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα και η αξιοπιστία των ΜΜΕ του Ομίλου media AK

ΜΕΓΑΛΗ  
ΕΡΕΥΝΑ  
ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ  
ΠΡΟΑΣΤΙΑ  
ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ  
Χ-ΤΥΠΟ &  
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
ΜΕΣΑ ΑΠΟ xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες  
<540.000/μήνα

ΜΕΣΑ ΑΠΟ syneidisi.com <4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

★ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ  
ΒΑΘΜΟΣ  
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ Συγκριτικά στοιχεία  
με Πανελλαδικό  
Εβδομαδιαίο &  
Κυριακάτικο Τύπο

14,1% 11,6% 5,7%

ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ  
ΟΜΙΛΟΥ  
ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ ΧΤΥΠΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
FocusBari





## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ



### Κεντρικά Γραφεία

Λεωφόρος Καποδιστρίου 102, Νέα Ιωνία 142 35 Ελλάδα

Τηλέφωνο: (+30) 210.272.0106 - 109, Φαξ: (+30) 210.272.0105

E-mail: contact@celebrity.gr



## Υπηρεσίες Μεταφοράς & Μετεγκατάστασης στην Ελλάδα και το Εξωτερικό από το 1986

**Η** εταιρεία συγκαταλέγεται ανάμεσα στις πιο επιτυχημένες μεταφορικές στην Ελλάδα, εξυπηρετώντας την στερεά ηπειρωτική και την νησιωτική χώρα.

Παρέχουμε με επαγγελματισμό ποικίλες υπηρεσίες μεταφοράς και μετεγκατάστασης, με προσωποποιημένη εξυπηρέτηση και άρτια ειδικευμένο προσωπικό.

Θα αισθανθείτε την αφοσίωση μας, στην προσωπική επαφή και θα βιώσετε αυτή την οικειότητα που μας διαχωρίζει από τις υπόλοιπες μεγάλες εταιρείες του χώρου.

Είτε μετακομίζετε εντός Ελλάδος ή σε οποιαδήποτε άλλη χώρα, είτε μεταφέρετε τα προσωπικά σας αντικείμενα, αλλάζετε την εταιρική σας βάση ή επιθυμείτε να αποθηκεύσετε τα αντικείμενα σας για μία εβδομάδα ή για μια δεκαετία, η Celebrity διασφαλίζει την άψογη υλοποίησή τους.

### Εταιρική δήλωση

Ως κορυφαία μεταφορική εταιρεία και εταιρεία μετεγκατάστασης, η δέσμευσή μας προς κάθε πελάτη είναι να παρέχουμε την υψηλότερη ποιότητα υπηρεσιών μεταφοράς και μετεγκατάστασης με επαγγελματισμό, εμπειρία και ευθύνη.

• Το ανταγωνιστικό μας πλεονέκτημα είναι οι εξατομικευμένες υπηρεσίες που παρέχουμε έχον-

τας ως γνώμονα την προσωπική επαφή.

• Εστιάζουμε στην απόλυτη ικανοποίηση του πελάτη.

• Ο στόχος μας είναι να επιτύχουμε την καλύτερη λύση μεταφοράς και μετεγκατάστασης.

• Η επιτυχία μας έγκειται στην προσοχή και τη φροντίδα με την οποία λειτουργούμε.



## Λίγα λόγια για την εταιρεία

**Ω**ς κορυφαία εταιρεία μεταφοράς στην Ελλάδα από το 1986, η Celebrity διαχειρίζεται ένα ευρύ φάσμα οικιακών και εταιρικών μεταφορών καθώς και υπηρεσιών αποθήκευσης και μετεγκατάστασης, παρέχοντας ποιοτικές προσωπικές υπηρεσίες σε ποικιλία πελατών.

Με τα χρόνια η Celebrity έχει αποκτήσει εγκεκριμένο καθεστώς παρόχου υπηρεσιών σε Ελληνικά Υπουργεία και είναι ανάδοχη σύμβασης για την Πρεσβεία των ΗΠΑ. Η λίστα του ευχαριστημένου πελατολογίου μας περιλαμβάνει Πρεσβείες, πολιτιστικά ιδρύματα, μουσεία, πολυεθνικές εταιρείες και ιδιώτες. Celebrity Μουσεία, πινακοθήκες και διάσημοι καλλιτέχνες αναθέτουν στο τμήμα Καλών Τεχνών (Fine Art) της Celebri-

ty International Movers τη συσκευασία και την ασφαλή μεταφορά των έργων τους σε κάθε άκρη της γης.

Ιδιώτες βασίζονται σε εμάς για να μεταφέρουν οτιδήποτε μεταφέρεται, όπως οικοσκευή, αυτοκίνητα, σκάφη πολυτελείας, ιδιωτικές συλλογές Έργων Τέχνης μέχρι και τα αγαπημένα τους κατοικίδια ζώα.

Το οργανωμένο τμήμα μετεγκατάστασης (relocation) της Celebrity International Movers καλύπτει ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών. Εδώ θα ανακαλύψετε υπηρεσίες που βοηθούν και στηρίζουν τον επαναπατριζόμενο και την οικογένειά του διευκολύνοντάς τον να προσαρμοστεί εύκολα και γρήγορα στο νέο τόπο διαμονής του. Οι σύμβουλοί μας αφού καταγράψουν τις δικές σας ανάγκες, οργανώνουν και χειρίζονται με φροντίδα

και με αποτελεσματικότητα όλη τη διαδικασία μετεγκατάστασης (relocation package) που έχουμε προσαρμόσει για εσάς.

Παρ' όλα αυτά, η πιο μεγάλη αναγνώριση ήταν και θα είναι οι πελάτες μας. Κάθε ένας από αυτούς, είτε είναι άτομο, είτε μικρομεσαία επιχείρηση, είτε πολυεθνική, είτε πρεσβείες και υπουργεία, μπορεί να επιβεβαιώσει το άριστο τελικό αποτέλεσμα της εμπειρίας Celebrity. Όλα τα στελέχη της Celebrity International Movers (Διεύθυνση, πωλητές, σύμβουλοι μεταφορών και μετεγκατάστασης, υπάλληλοι γραφείου, συσκευαστές, συντονιστές μεταφοράς, οδηγοί, εκτελωνιστές) έχουμε τις ίδιες αξίες, άψογο επαγγελματισμό με κοινή πορεία την επίτευξη του στόχου μας **ΤΗΝ ΤΕΛΕΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑ!**



## Πράσινη Celebrity

**Η** Celebrity εκτιμά το περιβάλλον στο οποίο ζούμε και ενεργούμε. Ως μία κοινωνικά υπεύθυνη εταιρεία η οποία συμμορφώνεται με την περιβαλλοντική νομοθεσία, στόχος μας είναι η βιωσιμότητα. Προσπαθούμε διαρκώς σε όλες μας τις δραστηριότητες να μειώνουμε την οποιαδήποτε αρνητική επίδρασή μας στο περιβάλλον, διασφαλίζοντας ότι προχωράμε "εκπληρώνοντας τις ανάγκες του παρόντος χωρίς να εκθέτουμε την ικανότητα μελλοντικών γενιών να εκπληρώσουν τις δικές τους ανάγκες".

### Τα κυριότερα σημεία της περιβαλλοντικής μας πολιτικής:

- Να προάγουμε την συνείδηση ανάμεσα στο προσωπικό και στους προμηθευτές μας
- Να ανακυκλώνουμε και να επαναχρησιμοποιούμε όσο μπορούμε περισσότερο εταιρικό υλικό
- Να μεγιστοποιούμε την αποτελεσματικότητα των οχημάτων μας χρησιμοποιώντας μόνο συνεργεία φιλικά προς το περιβάλλον
- Στα κτήρια μας προάγουμε και ενεργούμε με μέτρα εξοικονόμησης ενέργειας όπου είναι εφικτό
- Βοηθάμε τους πελάτες μας αφαιρώντας απορρίμματα μετά τη μεταφορά τους τα οποία και ανακυκλώνουμε
- Συνεργαζόμαστε με περιβαλλοντικά φιλικές εταιρείες και προμηθευτές
- Ενθαρρύνουμε το προσωπικό μας να συμμετέχει και να συμβάλλει σε οργανωμένα γεγονότα οποία υποστηρίζουν πράσινες ιδέες
- Συμμετέχουμε και συμβάλλουμε σε περιβαλλοντικά προγράμματα
- Διερευνούμε συνεχώς να βρούμε τρόπους με τους οποίους θα βοηθήσουμε το περιβάλλον, όπως δεντροφύτευση, προώθηση ιδεών για καθαρές θάλασσες κλπ.



# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Celebrity έχει καθιερωθεί στον τομέα της μεταφοράς από το 1986, παρέχοντας υψηλής ποιότητας, εξατομικευμένες υπηρεσίες στην εταιρική και οικιακή μεταφορά, τη μετεγκατάσταση, τα έργα τέχνης και την αποθήκευση. Τα ιδιόκτητα κεντρικά γραφεία μας βρίσκονται στα υπέροχα Βόρεια προάστια της Αθήνας με επικεφαλής την συνιδρύτρια και Διευθύνοντα Σύμβουλο της Celebrity, Κατερίνα Χρυσοβέργη.

**Η** εταιρεία διαθέτει επίσης ασφαλείς και πλήρως οργανωμένους αποθηκευτικούς χώρους στην Παλλήνη, ένα προάστιο στην περιοχή της Ανατολικής Αττικής, προσφέροντας στους πελάτες μας υπηρεσίες αποθήκευσης για μικρά ή μεγάλα χρονικά διαστήματα. Εκεί βρίσκεται και η εξειδικευμένη ομάδα συσκευασίας, μαζί με το στόλο των φορτηγών και των βαν μας, με επικεφαλής τον συνιδρυτή και Διευθυντή Λειτουργιών της Celebrity, Γιώργο Χρυσοβέργη. Ο οι-

κογενειακός χαρακτήρας της επιχείρησης, και επιπρόσθετα το διεθνές δίκτυο επιλεγμένων συνεργατών, επέτρεψε στη Celebrity να παρέχει προσαρμοσμένες υπηρεσίες υψηλής ποιότητας, χωρίς να χάσει την προσωπική επαφή.

Το δυνατό μας σημείο είναι ότι επενδύουμε στη συνεχή "εκπαίδευση στη μετακίνηση". Όλο το προσωπικό συσκευασίας, μετακίνησης και μετεγκατάστασης ενημερώνεται συνεχώς με όλες τις τρέχουσες παγκόσμιες πρακτικές και τις

μελλοντικές τάσεις. Η εταιρεία αποτελείται από προσωπικό πλήρους απασχόλησης, συμπεριλαμβάνοντας εκπαιδευμένους συσκευαστές, ειδικούς μετεγκατάστασης, χειριστές φορτηγών και βαν και συμβούλους μετακίνησης. Επιπλέον, τα στελέχη μας μιλάνε άπταιστα ελληνικά, αγγλικά, γαλλικά και γερμανικά. Κάθε πελάτης έχει ένα σημείο επαφής κατά τη διάρκεια κάθε έργου και το μόνο που έχει να κάνει είναι να παρακολουθεί καθώς παραδίδουμε ό,τι έχουμε υποσχεθεί. Η δεοντολογία της εταιρείας μας είναι ότι

δεν αποφεύγουμε τις συνεχείς προκλήσεις της εταιρικής ευθύνης. Πιστεύουμε ακράδαντα στη φράση "εκπληρώνοντας τις ανάγκες του παρόντος χωρίς να εκθέτουμε την ικανότητα μελλοντικών γενιών να εκπληρώσουν τις δικές τους ανάγκες".

**Με την ομάδα μας και την εμπειρία μας στη διάθεσή σας, μπορούμε να σας προσφέρουμε με σιγουριά όλες τις υπηρεσίες που αναφέρονται παρακάτω.**

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ – Είδη Οικιακού Εξοπλισμού Εσωτερικού & Εξωτερικού



**Η** Celebrity International Movers εκτελεί μεταφορές στο εσωτερικό και το εξωτερικό με επιτυχία από την ίδρυσή της το 1986. Προσφέρουμε μια μοναδική εμπειρία στις μεταφορές σας από πόρτα σε πόρτα με όλους τους τρόπους μεταφοράς – θαλασσίως, αεροπορικά και χερσαίως και σε οποιοδήποτε μέρος του κόσμου. Επειδή μια μεταφορά απαιτεί υπηρεσίες υψηλής ποιότητας (συσκευασία, φόρτωση, τελωνειακές διατυπώσεις κλπ.) εκτελούμε τη μεταφορά σας χρησιμοποιώντας μόνο τους καλύτερους εταίρους αντιπροσώπους στη χώρα προέλευσης και στη χώρα

προορισμού. Χειριζόμαστε τη μεταφορά και την μετεγκατάσταση ιδιωτών, εταιρειών, πρεσβειών και οργανισμών. Προσφέρουμε τις εξής υπηρεσίες που σχετίζονται με τη διεθνή μεταφορά:  
Εξαγωγές: Μεταφορές από την Ελλάδα προς όλους τους προορισμούς παγκοσμίως  
Εισαγωγές: Μεταφορές από οποιοδήποτε σημείο του κόσμου με προορισμό την Ελλάδα  
Μεταφορές εντός τρίτων χωρών: δηλαδή την οργάνωση μεταφορών ανάμεσα σε δύο χώρες (εκτός Ελλάδας) για παράδειγμα, μεταφορά από το Παρίσι, Γαλλία στο Σάν Ντιέγκο, Καλιφόρνια

Τοπικές: μεταφορά από οποιοδήποτε σημείο στην Ελλάδα σε οποιοδήποτε σημείο στην Ελλάδα, συμπεριλαμβανομένων και όλων τα νησιών  
Ο σύμβουλος μεταφορών οργανώνει τη μεταφορά σας και την επιβλέπει από την αρχή μέχρι το τέλος έχοντας τον απόλυτο έλεγχο. Βρίσκεται στο πλευρό σας καθ' όλη τη διάρκεια της μεταφοράς σας παρέχοντας σας συμβουλές ή λύσεις.  
Για την εξαγωγή, η οικοσκευή σας συσκευάζεται επαγγελματικά από το μόνιμο επιλεγμένο προσωπικό μας και φορτώνεται σε κοντέινερ ή σε ειδικά ξυλοκιβώτια (lift vans), όπου ταξιδεύουν θα-



λασσίως στο λιμάνι προορισμού. Αξιόπιστες ναυτιλιακές εταιρείες επιλέγονται για την ασφαλή μεταφορά της σε όλο τον κόσμο.

Για την οδική μεταφορά, χρησιμοποιούνται τα ειδικά κλειστά φορητά μας ή ένας από τους εγκεκριμένους συνεργάτες μας.

Όταν επιθυμείτε αεροπορική μεταφορά, συσκευάζουμε τα είδη

σε ειδικά ενισχυμένα χαρτοκιβώτια «TRI-WALL CARTONS» για να εξασφαλίσουμε την ασφαλέστερη μεταφορά τους.

Επιλεγμένες αξιόπιστες ναυτιλιακές και αεροπορικές εταιρείες παρέχουν ασφαλή μεταφορά σε όλο τον κόσμο. Το παγκόσμιο δίκτυο των επιλεγμένων συνεργατών μας, έχουν επιλεχθεί εκμεταλ-

λεύοντας τις 3 δεκαετίες λειτουργίας μας για να εξασφαλίσουν τον έγκαιρο και αποτελεσματικό εκτελωνισμό και παράδοση στο νέο σας σπίτι. Στους περισσότερους προορισμούς, οι μεταφορείς προσφέρουν διάφορες πρόσθετες υπηρεσίες για να σας βοηθήσουν στην ομαλή προσαρμογή στο νέο σπίτι σας.



## Μετακομίσεις Γραφείων

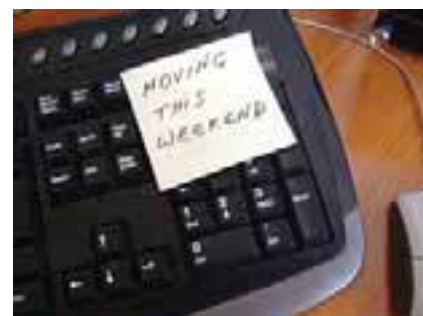
**Α**ν πρόκειται να μεταφέρετε τα γραφεία σας, ιατρεία, κλινικές, τράπεζες, σχολεία κλπ. βρίσκεστε στη σωστή... διεύθυνση. Διαθέτουμε την τεχνογνωσία, την πείρα καθώς και τον κατάλληλο εξοπλισμό που χρειάζεται, για να σας μεταφέρουμε αποτελεσματικά και έγκαιρα στο νέο σας χώρο

Όταν μεταφέρετε τα γραφεία σας, ακολουθούμε αυστηρά χρονοδιαγράμματα και προσφέρουμε καλή προετοιμασία με άριστη συσκευασία και σωστό μαρκάρισμα προκειμένου να εξοικονομήσουμε πολύτιμο χρόνο και περιττή εργασία. Στόχος μας είναι να μειώσουμε το χρόνο μη λειτουργίας της επιχείρησης.

Τα στελέχη και το προσωπικό σας ενημερώνονται και καθοδηγούνται πολύ πριν από τη μεταφορά από το συντονιστή μας που σας επισκέπτεται. Τους εφοδιάζουμε με κιβώτια

για να πακετάρουν τα προσωπικά είδη των γραφείων τους ή όπου επιθυμείτε τα αναλαμβάνουμε όλα εμείς. Όλα τα έπιπλα γραφείου λύνονται από τους ειδικευμένους μας συσκευαστές, συσκευάζονται και μαρκάρονται με ειδικό χρωματοσύστημα εξασφαλίζοντας τη σωστή τοποθεσία τους στα νέα σας γραφεία.

Τα αρχεία τοποθετούνται με τάξη και προσοχή σε χαρτοκιβώτια από το έμπειρο προσωπικό μας και αφού ετικετοποιηθούν, μεταφέρονται και τοποθετούνται στην επιθυμητή θέση στα νέα σας γραφεία. Τα βαριά και εύθραυστα αντικείμενα, όπως χρηματοκιβώτια, φωτοτυπικά μηχανήματα κλπ., μεταφέρονται με γερανούς και άλλα σύγχρονα συστήματα μεταφοράς που διαθέτουμε και φυσικά με την τεχνογνωσία των έμπειρων συνεργείων μας. Προσφέρουμε και ενδογραφειακές μεταφορές με την ίδια εγγυημένη ποιότητα.



## Διαχείριση Μεταφοράς

**Α**ν κάποιος προτείνει τη Celebrity σε σας ή αν έχετε συνεργαστεί μαζί μας στο παρελθόν και έχετε συνηθίσει στις ποιοτικές υπηρεσίες που παρέχουμε, μπορείτε να μας εμπιστευτείτε όσον αφορά τις υπηρεσίες μεταφοράς και μετεγκατάστασης, ακόμα και αν μετακινήσετε μεταξύ χωρών εκτός Ελλάδος. [celebrity\\_move\\_management1](#) Δεν έχει σημασία που βρίσκεστε ή που

βρίσκονται τα αντικείμενα σας, το παγκόσμιο, δαιδαλώδες δίκτυο των ειδικών μας σε θέματα μεταφοράς και μετεγκατάστασης μπορεί εύκολα να οργανώσει και να εκτελέσει άψογα οποιαδήποτε κίνηση εκ μέρους σας.

Είτε μεταφέρετε είδη οικιακού εξοπλισμού, το γραφείο σας, οχήματα ή εκθέσεις έργων τέχνης, η Celebrity θα κανονίσει τα πάντα για εσάς σαν να βρισκόμαστε αυτοπροσώπως

στις τοποθεσίες προέλευσης και προορισμού. Η όλη διαδικασία μεταφοράς θα επιβλέπεται και θα ελέγχεται από έναν εξειδικευμένο σύμβουλο μεταφοράς, όλα τα πολύτιμα αντικείμενα σας θα συσκευάζονται με επαγγελματισμό και θα μεταφέρονται με ασφάλεια, καθώς και θα παραδίδονται στην ώρα τους με όλες τις διαθέσιμες συμπληρωματικές υπηρεσίες που θα σας βοηθήσουν στην τοποθεσία προορισμού.



## Εξειδικευμένες Υπηρεσίες Συσκευασίας

**Ε**πιλέγοντας εμάς ως εταιρεία μεταφοράς, θα μένετε ήσυχoi, γνωρίζοντας ότι εξυπηρετείστε από προσεκτικούς και έμπιστους επαγγελματίες που ασχολούνται με οποιαδήποτε εξειδικευμένες λύσεις συσκευασίας που μπορεί να χρειαστείτε. Κάθε αντικείμενο συσκευάζεται με μεγάλη φροντίδα και προσοχή. Ωστόσο, αν έχετε στην κατοχή σας αντικείμενα ιδιαίτερης ευαισθησίας ή αξίας, ο ειδικός Σύμβουλος Μεταφοράς της Celebrity θα αναφέρει λεπτομερώς και θα συζητήσει μαζί σας τις επιλογές συσκευασίας που αρμόζουν στις ανάγκες σας. Είτε χρειάζεστε κιβώτιο επί παραγγελία ή μια προσαρμοσμένη λύση ειδικής συσκευασίας, η Celebrity θα παραδώσει τα αντικείμενα σας ακριβώς όπως τα εμπιστευτήκατε σε εμάς. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε τη σελίδα ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ.



## Εκτελωνισμός

**Α**ν έχετε κανονίσει τη μεταφορά των αντικειμένων σας, αλλά εξακολουθείτε να χρειάζεστε βοήθεια με τη συχνά περίπλοκη διαδικασία του εκτελωνισμού, τότε η Celebrity είναι εδώ για σας. Οι εξειδικευμένοι εκπρόσωποι της εταιρείας μας σε θέματα εκτελωνισμού θα διασφαλίσουν ότι τα αντικείμενα σας αντιμετωπίζονται με προσοχή και ότι θα είναι κοντά σε εσάς το συντομότερο δυνατόν.



*"Your peace of mind means the world to us"*



## Ασφάλιση

**Π**αρότι όλες μας οι ενέργειες στοχεύουν στην αποφυγή οποιασδήποτε ζημιάς και απώλειας και παρότι λαμβάνουμε όλα τα κατάλληλα μέτρα προς αποφυγή τους, δυστυχώς υπάρχουν ορισμένες καταστάσεις που δεν ελέγχουμε και γι' αυτόν το λόγο προσφέρουμε ασφάλιση κατά παντός κινδύνου. Ο σύμβουλος μεταφορών μας είναι μαζί σας και σας καθοδηγεί σχετικά με την προετοιμασία της κατάστασης με αξίες προκειμένου να γίνει η ασφάλιση και στην ατυχή περίπτωση που προκύψει κάποια απαίτηση για ζημία.

## ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

## Έργα Τέχνης

**Ο** ειδικός μας σας επισκέπτεται στο σπίτι, στο μουσείο ή στην έκθεσή σας, εξετάζει τα είδη σας και σας προσφέρει ιδανικές λύσεις για το σωστό τρόπο συσκευασίας και μεταφοράς των αντικειμένων, λαμβάνοντας πάντα υπόψη του τις δικές σας ανάγκες.

Οι αφοσιωμένοι μας συσκευαστές Έργων Τέχνης, μαζί με τα ειδικά υλικά συσκευασίας που παρέχουμε, σας εγγυώνται την άριστη συσκευασία και προστασία των έργων, οργάνων και αντικών σας και κατά συνέπεια την ασφαλή τους μεταφορά και αποθήκευση.

Παρέχουμε και ειδικά ξυλοκιβώτια (crate) που κατασκευάζονται από εμάς, τα οποία προσθέτουν επιπλέον προστασία για τα υπερ-εύθραυστα και πολύτιμα αντικείμενα.

Η μεταφορά των Έργων Τέχνης οργανώνεται στρατηγικά, λαμβάνοντας το όφελός σας υπόψη μας. Συνήθως επιλέγεται η αεροπορική μεταφορά η οποία είναι και η πιο γρήγορη και η ασφαλέστερη λύση στα πιο πολλά μέρη της γης. Μπορούμε να οργανώσουμε και ειδικό συντονιστή τέχνης να συνοδεύσει τα έργα σας στον τελικό προορισμό, όταν κρίνεται απαραίτητο.

Σε άλλες περιπτώσεις προτείνουμε τη μεταφορά με τα σύγχρονα κλειστά φορτηγά μας, τα οποία συνήθως κάνουν λιγότερο από εβδομάδα για να φθάσουν σε Ευρωπαϊκή πόλη. Τα φορτηγά μας είναι εφοδιασμένα με συστήματα ασφαλείας καθώς και κατάλληλο εξοπλισμό που σας παρέχουν την εγγύηση που χρειάζεστε για μια γρήγορη και αποτελεσματική μεταφορά.



## Αποστολές ανταλλακτικών πλοίων



**Μ**ε το οργανωμένο δίκτυο ανταποκριτών ανά τον κόσμο που διαθέτουμε, και την τεχνογνωσία μας, μπορούμε να σας εγγυηθούμε ότι θα ανταποκριθούμε στις γρήγορες και αποτελεσματικές λύσεις που θα χρειαστείτε για τη μεταφορά των ανταλλακτικών σας. Ανεξάρτητα με το είδος που μεταφέρετε, καθώς και με την προέλευση ή τον προορισμό της μεταφοράς, η υπεύθυνη ομάδα των επαγγελματιών μας είναι στη διάθεσή σας να οργανώσει την παραλαβή, συσκευασία, μεταφορά και την έγκαιρη παράδοση.

**Π**ολλά άτομα και οικογένειες επιθυμούν να έχουν τα κατοικίδια ζώα τους στο νέο τους σπίτι. Ωστόσο, η μετακίνηση με το κατοικίδιό σας μπορεί να είναι μια πολύπλοκη διαδικασία. Αφήστε τη Celebrity να την απλοποιήσει για σας. Θα βοηθήσουμε με τις διαδικασίες που συνεπάγεται η μεταφορά του κατοικίδιου σας. Είτε πρόκειται για έναν γούνινο σύντροφο ή για ένα πλήρως ανεπτυγμένο, βραβευμένο επιβήτορα, η Celebrity θα βεβαιωθεί ότι το ειδικό μέλος της οικογένειάς σας θα επανενωθεί με σας με ασφάλεια στο νέο σπίτι σας.

## Κατοικίδια



## Εκθέσεις

**Ο**ι τεχνικοί εκθέσεων σας επισκέπτονται προκειμένου να σχεδιάσουν το προγραμματισμό και τις συγκεκριμένες ανάγκες σας.

Διαθέτουμε τον κατάλληλο εξοπλισμό και την τεχνογνωσία να συσκευάσουμε τα Έργα Τέχνης σας και τα είδη εκθέσεων σας σωστά. Προσφέρουμε τη φύλαξη των υλικών συσκευασίας για όσο διάστημα και αν διαρκέσει η έκθεση, την επαναπαράδοση και την αποθήκευση έως την επόμενη σας έκθεση. Αναλαμβάνουμε και τις εκθέσεις σας σε παγκόσμια κλίμακα καθώς και την αποθήκευσή τους στις περισσότερες πόλεις του κόσμου.



## Μηχανοκίνητα Οχήματα και Σκάφη

**Τ**ο έμπειρο προσωπικό μεταφοράς της εταιρείας μας θα μεριμνήσει για την ασφαλή φόρτωση και μεταφορά του οχήματός σας οπουδήποτε στον κόσμο, οδικώς ή θαλασσίως. Χρησιμοποιώντας ράμπες ειδικού σκοπού και κατά παραγγελία σφήνες, θα τοποθετήσουμε το όχημά σας με τέτοιο τρόπο ώστε να διασφαλιστεί η παράδοση του σε άριστη κατάσταση. Ανεξάρτητα από τον αριθμό ή το μέγεθος των οχημάτων, μπορούμε να οργανώσουμε κάθε βήμα, συμπεριλαμβανομένης της ασφάλισης, της παραλαβής, της φόρτωσης, του εκτελωνισμού, της μεταφοράς και της παράδοσης στο χώρο αποθήκευσης σας ή ακριβώς έξω από την πόρτα σας.



## ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

### Μακροπρόθεσμη ή Βραχυπρόθεσμη Αποθήκευση

**Ο**ι ασφαλείς αποθήκες μας είναι πλήρως εξοπλισμένες και μπορούν να καλύψουν όλες τις απαιτήσεις αποθήκευσης που μπορείτε να έχετε. Οι εγκαταστάσεις αποθήκευσης μας έχουν οργανωθεί ειδικά για την ασφαλή φύλαξη των προσωπικών σας αντικειμένων. Τα εμπορεύματα τοποθετούνται σε ατομικά ξύλινα εμπορευματοκιβώτια αποθήκευσης (γνωστά και ως Lift vans).

Είτε πρόκειται για ένα πλήρες νοικοκυριό ή απλά μερικά αντικείμενα, είτε είναι για μακροπρόθεσμη ή βραχυπρόθεσμη αποθήκευση, έχουμε τη λύση. Τα αντικείμενα σας θα προετοιμαστούν από τους έμπειρους συσκευαστές μας για να εξασφαλιστεί η μέγιστη δυνατή προστασία αποθήκευσης. Οι συνεργάτες μας μπορούν να συσκευάσουν τα αντικείμενα σας στο σπίτι σας, το γραφείο ή οπουδήποτε είναι βολικό για εσάς, εξοικονομώντας χρόνο και προσπάθεια. Όλα τα αποθηκευμένα αντικείμενα είναι ειδικά κωδικοποιημένα και καταγεγραμμένα και με τη σωστή οργάνωση και την παρακολούθηση του συστήματός μας, είναι εύκολο να ανακτηθούν. Οι καλά διατηρημένες εγκαταστάσεις μας διαθέτουν σύγχρονα συστήματα συναγερμού και συστήματα συναγερμού και πυρασφάλειας, καθώς και κλειστό κύκλωμα τη-

λεόρασης προσφέροντας τη μεγαλύτερη δυνατή ασφάλεια. Επιπλέον, είναι διαμορφωμένες με αυστηρές κατευθυντήριες γραμμές και προϋποθέσεις και είναι πιστοποιημένες με ISO και FAIMISO.

Μπορούμε να συσκευάσουμε πλήρως και να αποθηκεύσουμε τα αντικείμενα σας για όσο χρονικό διάστημα απαιτείται και όταν έρθει η ώρα, να τα παραδώσουμε σε σας οπουδήποτε στον κόσμο.

Μπορούμε να συσκευάσουμε πλήρως και να αποθηκεύσουμε τα αντικείμενα σας για όσο χρονικό διάστημα απαιτείται και όταν έρθει η ώρα, να τα παραδώσουμε σε σας οπουδήποτε στον κόσμο.



## Αποθήκευση και Διαχείριση Αρχείων

**Η** Celebrity International Movers καλύπτει μια γκάμα υπηρεσιών που αφορούν τη φύλαξη αρχείων.

Επισκεπτόμαστε το χώρο σας και δημιουργούμε μια κατάσταση υπηρεσιών που προσαρμόζεται στις ανάγκες σας σχετικά με τη φύλαξη των πολύτιμων εγγράφων σας και του λογιστηρίου σας. Το έμπειρο προσωπικό μας σας καθοδηγεί σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.

Το συνεργείο μας οργανώνει άμεσα την παραλαβή του αρχείου, τη συσκευασία του, την καταγραφή του, την αποθήκευσή του και όταν χρειάζεστε ένα αρχείο, την άμεση μας ανταπόκριση και παράδοση. Η αποθήκευση αρχείων βασίζεται σε σύστημα barcode. Η διαχείριση και αποθήκευση αρχείων είναι μία πρακτική και οικονομική λύση για εταιρείες, οι οποίες επιθυμούν να εξοικονομήσουν χρήματα, χρόνο και χώρο.



## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΕΤΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Είτε πρόκειται για την εύρεση προσωρινής κατοικίας στην Ελλάδα είτε για την αναζήτηση μόνιμης κατοικίας, το τμήμα μετεγκατάστασης της Celebrity έχει τις γνώσεις και τις επαφές για να καλυφθεί η κάθε σας ανάγκη.

- Περιηγήσεις και Ενημέρωση
- Πακέτο Πληροφοριών
- Προσωρινή Διαμονή
- Μετανάστευση
- Εύρεση Οικίας & Σχολείου

- Διαχείριση Μεταφοράς
- Υποστήριξη κατά την Εγκατάσταση
- Γραμμή Υποστήριξης
- Υπηρεσίες Προορισμού
- Διαπολιτισμική Εκπαίδευση

- Βοήθεια στη Γλώσσα
- Κατάρτιση στη Γλώσσα
- Υποστήριξη Συνεργατών
- Διαχείριση Μίσθωσης-Ακινήτων
- Υπηρεσίες Αναχώρησης

## Περιηγήσεις και Ενημέρωση

**Π**αρέχουμε περιηγήσεις για να έχετε μια συνολική εικόνα της νέας θέσης σας όταν μεταφέρεστε σε ένα νέο μέρος. Επισκεπτόμαστε κατοικημένες περιοχές, σχολεία, εμπορικές περιοχές και ότι άλλο χρειάζεται να δει ο μεταφερόμενος ή η οικογένειά του. Παρέχουμε επίσης ενημέρωση για διάφορες πτυχές της καθημερινής ζωής.



## Πακέτο Πληροφοριών

Το πακέτο καλωσορίσματος μας παρέχει πληροφορίες σχετικά με τη νέα περιοχή κατοικίας καθώς και πρακτικές πληροφορίες που αφορούν την καθημερινή διαβίωση. Το πακέτο περιλαμβάνει έναν χάρτη της πόλης, τοπικά περιοδικά, τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης, πληροφορίες σχετικές με τα μέσα μαζικής μεταφοράς, κ.λπ.



## Προσωρινή Διαμονή

Παρέχουμε βοήθεια για τον εντοπισμό προσωρινών εξυπηρετούμενων καταλυμάτων. Μετά από αίτηση, παρέχουμε επίσης παραλαβή από το ξενοδοχείο ή το αεροδρόμιο.



## Μετανάστευση

Παρέχουμε καθοδήγηση και υποστήριξη στον μεταφερόμενο και την οικογένειά του για να μπορέσουν να ακολουθήσουν όλες τις νομικές απαιτήσεις ανάλογα με την κατάσταση τους. Όπου είναι απαραίτητο, συνοδεύουμε τον μεταφερόμενο στην εκάστοτε υπηρεσία για την υποβολή των αιτήσεων και παρακολουθούμε στη συνέχεια την πορεία τους.



## Εύρεση Οικίας & Σχολείου

Η υπηρεσία αυτή καθοδηγεί τον μεταφερόμενο κατά την επιλογή των σχολείων και των διαδικασιών αποδοχής σύμφωνα με τις ανάγκες του παιδιού. Οι ειδικοί μετεγκατάστασης της Celebrity θα αξιολογήσουν επίσης τις ανάγκες και τις απαιτήσεις του μεταφερόμενου και της οικογένειάς του και θα βοηθήσουν έτσι στην επιλογή των κατάλληλων κατοικιών (είτε για ενοικίαση ή για αγορά), συνοδεύοντας τους καθ' όλη τη διάρκεια των επισκέψεων. Εξετάζουμε το μισθωτήριο συμβόλαιο, βοηθάμε με τις διαπραγματεύσεις και ελέγχουμε το ακίνητο. Μετά από αίτημα, μπορούμε επίσης να βοηθήσουμε με τη σύνδεση των παροχών, κ.λπ.

Ο ειδικός εκπαίδευσης συζητά τις ανάγκες της οικογένειας και καθοδηγεί τον μεταφερόμενο στην επιλογή των σχολείων, τους συνοδεύει στις επισκέψεις και βοηθά σε όλη την διαδικασία εγγραφής σύμφωνα με τις ανάγκες του παιδιού.





## Διαχείριση Μεταφοράς

**Π**αρέχουμε υπηρεσίες μετακόμισης νοικοκυριού από πόρτα σε πόρτα με μεταφορές είτε αεροπορικές είτε θαλασσιές ή οδικώς. Ο σύμβουλος μεταφοράς μας επισκέπτεται το σπίτι σας για να καθορίσει τις ανάγκες σας και να σας παρέχει μια προσφορά προσαρμοσμένη στις προδιαγραφές σας. Δείτε το τμήμα μεταφοράς μας για περισσότερες λεπτομέρειες.



Υπάρχει ένα μεγάλο φάσμα υπηρεσιών που μπορούν να προσφερθούν στον μεταφερόμενο και την οικογένειά του. Μπορεί να είναι κάτι απλό όπως βοήθεια για την αγορά επίπλων ή το άνοιγμα τραπεζικού λογαριασμού ή περίπλοκο όπως βοήθεια για την απόκτηση ελληνικής άδειας οδήγησης. Ζητήστε το και θα σας βοηθήσουμε.

## Γραμμή Υποστήριξης

Παρέχουμε γραμμή βοήθειας που λειτουργεί Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 9:00 το πρωί έως τις 17:00 το απόγευμα, ή σε ορισμένες περιπτώσεις ακόμη και σε 24ωρη βάση. Ο μεταφερόμενος και η οικογένειά του μπορούν να μας καλέσουν για λύσεις σε προβλήματα που μπορεί να αντιμετωπίζουν, όπως η αναζήτηση ενός υδραυλικού ή ηλεκτρολόγου, μιας υπηρεσίας ενοικίασης αυτοκινήτων ή ακόμη και για πληροφορίες σχετικά με τις διακοπές τους, κ.λπ.



## Υπηρεσίες Προορισμού

Προσφέρουμε υπηρεσίες ειδικών όπως πολυτεχνίτες, ηλεκτρολόγους, ξυλουργούς, υδραυλικούς, ειδικούς στην εγκατάσταση δορυφορικών πιάτων, ειδικούς για το συντονισμό πιάτων, υπηρεσία δωματίου, ειδικούς στις εγκαταστάσεις κλιματισμού, ειδικούς σε τραπεζία μπιλιάρδου, καθαριστές παραθύρων και χαλιών, μεταφορείς αυτοκινήτων και σκαφών, κ.λπ.



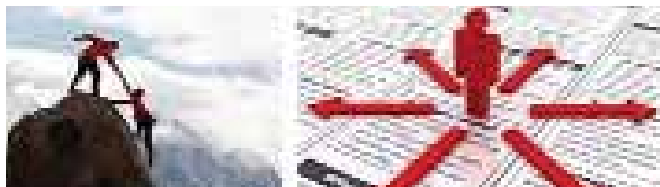
## Κατάρτιση στη Γλώσσα

Παρέχονται επιλογές και προτάσεις καθώς και βοήθεια, για να μπορέσει να παρακολουθήσει ο μεταφερόμενος και η οικογένειά του ταχύρυθμα προγράμματα εκμάθησης της απαιτούμενης γλώσσας.



## Υποστήριξη Συντρόφου

Παρέχουμε πληροφορίες και συμβουλές στον σύντροφο του μεταφερόμενου για πιθανή απασχόληση στην τοπική αγορά.



## Διαχείριση Μίσθωσης-Ακινήτων

Ο ειδικός μετεγκατάστασης της Celebrity συντονίζει και διαχειρίζεται τρέχοντα ζητήματα μίσθωσης, επισκευές ή οποιοσδήποτε άλλες ανάγκες που μπορεί να προκύψουν. Αναλαμβάνουμε επίσης τη διαπραγμάτευση συμβάσεων μίσθωσης καθώς και ανανέωσης αυτών.



## Υπηρεσίες Αναχώρησης

Αυτό το πακέτο έχει ως στόχο να προσφέρει στον μεταφερόμενο μια χωρίς άγχος κίνηση στην επόμενη τοποθέτησή του. Δίνουμε την κατάλληλη προειδοποίηση για τερματισμό της σύμβασης ενοικίασης και εκτελούμε έναν τελευταίο έλεγχο για να σημειωθούν και να συντονιστούν οποιοσδήποτε επισκευές που μπορεί να χρειαστεί να πραγματοποιηθούν, προκειμένου να αποφευχθούν τυχόν προβλήματα με τον ιδιοκτήτη. Προχωράμε στην αποσύνδεση των παροχών και βοηθάμε στην ενημέρωση συλλόγων, ασφαλιστικών εταιρειών, ταχυδρομείων, κλπ για την αλλαγή διεύθυνσης.



## Διαπολιτισμική Εκπαίδευση

Κανονίζουμε την επαφή με ποικίλα πολιτιστικά μαθήματα που θα βοηθήσουν τον μεταφερόμενο και την οικογένειά του να προσαρμοστούν εύκολα στο νέο πολιτιστικό περιβάλλον τους.



## Βοήθεια στη Γλώσσα

Σε περιπτώσεις όπου απαιτείται συνοδός προκειμένου να μεταφράσει στις ακόλουθες γλώσσες - γαλλικά, ελληνικά και αγγλικά.



# ΠΟΙΟΤΗΤΑ



## Διασφάλιση Ποιότητας

**Ε**ίμαστε περήφανοι να ανακοινώσουμε ότι από την 15 Ιουλίου 2004 είμαστε εταιρεία πιστοποιημένη με ISO 9001 Διαχείρισης Ποιότητας. Ελπίζουμε να συνεχίσουμε να ικανοποιούμε τους πελάτες μας στην εν εξελίξει προσπάθειά μας για τα υψηλότερα δυνατά πρότυπα.

Έχουμε επίσης κερδίσει την υψηλότερη αναγνώριση στο χώρο μας, την πιστοποίηση FAIMPLUS στην Διαχείριση Ποιότητας. Αυτή απονέμεται από την Ernst & Young στο Βέλγιο, αποκλειστικά σε εκπροσώπους της FIDI, οι οποίοι θα πρέπει να πληρούν

αυστηρά τα κριτήρια που βασίζονται στη διαχείριση ποιότητας.

Επιπρόσθετα, είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι είμαστε μέλη στους ακόλουθους οργανισμούς, οι οποίοι επίσης έχουν αυστηρά οικονομικά και ποιοτικά κριτήρια:

- FIDI (Οργανισμός Διεθνών Μεταφορών Οικοσκευών)
- ONE-group (Πανερωπαϊκός Οργανισμός Μεταφοράς και Μετεγκατάστασης, προσφέροντας υψηλής ποιότητας υπηρεσίες εντός Ευρώπης)
- IAM (Οργανισμός Αμερικανών Μεταφο-

ρών)

- IAMX (Καταχώρηση επικυρωμένων πιστοποιήσεων IAMX Directory)
- BAR (Οργανισμός Βρετανικών Μεταφορών)
- ΣΥΝΔΔΕ&L (Σύνδεσμος Επιχειρήσεων Διεθνούς Διαμεταφοράς & Επιχειρήσεων Logistics Ελλάδος)
- EuRA (Πανερωπαϊκός Οργανισμός Προτύπων Μετεγκατάστασης)

Μέσα από τα συνέδρια και τα εκπαιδευτικά σεμινάρια που διοργανώνονται από τους ως άνω αναφερομένους οργανισμούς, εκτός από την πολύτιμη εκπαίδευση, μας

δίνεται και η ανεκτίμητη ευκαιρία να γνωρίζουμε προσωπικά τους αντιπροσώπους μας ανά τον κόσμο και να σας παρέχουμε ακόμη καλύτερη προσωπική εξυπηρέτηση και εγγυημένη άριστη μεταφορά door-to-door σε οποιοδήποτε μέρος του κόσμου.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους τους πελάτες, αντιπρόσωπους και φίλους της Celebrity International Movers γιατί χωρίς την υποστήριξη και την πίστη τους, δεν θα ήταν εφικτά όλα τα αναφερόμενα. Υποσχόμαστε να συνεχίσουμε την πρόδομάς και στη διαρκή βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών που παρέχουμε.



## Εμπορικά Επιμελητήρια

Η Celebrity είναι περήφανο μέλος των ακόλουθων Εμπορικών Επιμελητηρίων:

- American-Hellenic Chamber of Commerce
- CCI France-Grèce
- British Hellenic Chamber of Commerce
- Cámara de Comercio Hispano Helena
- Deutsch-Griechische Industrie- und Handelskammer

## Υλικά συσκευασίας

1. **Βιβλίων:** Μικρό χαρτοκιβώτιο για βαριά αντικείμενα όπως βιβλία, πιάτα, μπουκάλια, cd και dvd
2. **Γυαλικών:** Μεσαία χαρτοκιβώτια για γυαλικά, κουζινικά, λευκά είδη και παπούτσια
3. **Βαρέλι:** Μεγαλύτερο χαρτοκιβώτιο για παπλώματα, παιχνίδια και λαμπατέρ
4. **Ρούχων:** Μακρόστενο χαρτοκιβώτιο για ρούχα, κουβέρτες και κουρτίνες
5. **Γκαρνταρόμπας:** Χαρτοκιβώτιο ντουλάπας για κρεμαστά ρούχα



6. **Θήκες:** Τηλεσκοπικό χαρτόνι για κάδρα, καθρέπτες και πίνακες  
 7. **Αφρώδες ρολό:** Υλικό για μαξιλάρωμα εύθραυστων αντικειμένων  
 8. **Οντουλές:** Αυτό το είδος χαρτονιού μαζί με φούσκα σχηματίζει εξαιρετική προστατευτική ασπίδα για έπιπλα  
 9. **Φούσκα:** Εξαιρετικό είδος συσκευασίας καθώς προσφέρει ασπίδα από κινήσεις λόγω του κλειστού αέρα που βρίσκεται εντός του υλικού

10. **Χαρτί κραφτ:** Χρησιμοποιείται για μαξιλάρωμα συνήθως για μεγάλα αντικείμενα μέσα σε κιβώτια  
 11. **Γωνιές:** Αφρώδες γωνιές για την προστασία τζαμιών και γωνίες επίπλων  
 12. **Ελεύθερο από οξύ λεπτό χαρτί:** Ειδικό χαρτί για την αρχική τύλιξη πινάκων και για ευαίσθητα Έργα Τέχνης  
 13. **Μονό στρώμα:** Για συσκευασία μονών στρωμάτων  
 14. **Διπλό στρώμα:** Για συσκευασία δι-

πλών στρωμάτων  
 15. **"Γαριδάκι":** Χρησιμοποιείται για 'μαξιλάρωμα' εύθραυστων αντικειμένων. Εξαιρετικό για χρήση σε μεγάλα αντικείμενα

### Άλλα υλικά που χρησιμοποιούνται:

- Εφημερίδα για γενική συσκευασία
- Αφής - Ειδικό χαρτί για περιτύλιξη πορσελάνης και μπιμπελό

- Αφρώδες φύλλα και κομμένο οντουλέ για γυαλικά και εύθραυστα αντικείμενα
- Χολ Μπάγκαζ – ισχυρό χαρτοκιβώτιο που χρησιμοποιείται συνήθως για αεροπορικά φορτία
- Ταινίες με εξαιρετικές κολλητικές ιδιότητες
- Ξυλοκιβώτια (κρέιτ) για παντός τύπου αντικειμένων
- Ξυλοκιβώτια (γλίστρες) για αποθήκευση και μεταφορά οικοσκευών



## ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

### 1. Η Celebrity αποσυνδέει ή τοποθετεί ηλεκτρικές συσκευές, όπως πλυντήρια κλπ;

Οι συσκευαστές μας έχουν εκπαιδευτεί να αποσυνδέουν όλες τις ηλεκτρικές συσκευές σας καθώς και τα φωτιστικά σας. Όμως τα συνεργεία μας είναι περιορισμένα από το νόμο να κάνουν τοποθετήσεις ηλεκτρικών και φωτιστικών συσκευών, όπως ηλεκτρική κουζίνα, φωτιστικά, κλπ. Πλυντήρια ρούχων, πιάτων, στεγνωτήρια κλπ μπορούν να εγκατασταθούν φτάνει να υπάρχουν οι κατάλληλες παροχές ύδρευσης, αποχέτευσης και ηλεκτρικού ρεύματος. Στην περίπτωση που χρειαστείτε, το τμήμα του relocation της εταιρείας μας μπορεί να κανονίσει κάποιον τεχνικό να σας επισκεφτεί.

### 2. Μπορεί η Celebrity να αποσυνδέσει και να τοποθετήσει την δορυφορική κεραία;

Μπορούμε να αφαιρέσουμε δορυφορικά πιάτα εφόσον είναι σε προσβάσιμα σημεία. Όσον αφορά την τοποθέτησή τους, χρειάζεται ειδικός τεχνικός τον οποίον μπορούμε να κανονίσουμε με επιπλέον επιβάρυνση. Σας επισκέπτεται, εξετάζει τις ανάγκες σας και αποστέλλει προσφορά.

### 3. Κατά τη διάρκεια της μεταφοράς, πού θα μείνω;

Πολλοί κλείνουν δωμάτιο σε ξενοδοχείο για ένα μέρος της μεταφοράς τους, άλλοι για όλη τη διάρκεια της συσκευασίας και ορισμένοι προτιμούν να παραμείνουν στο σπίτι τους μέχρι την ημέρα της φόρτωσης - αυτό βέβαια δεν συνιστάται διότι η συσκευασία πρέπει να έχει ολοκληρωθεί την ημέρα πριν την φόρτωση λόγω του περιορισμένου χρόνου εργασίας στα τελωνεία εξαγωγής. Η Celebrity θα επιδιώξει να κάνει τη μεταφορά σας όσο πιο ομαλή και άνετη γίνεται. Μπορούμε να αφήσουμε ορισμένα σημεία του σπιτιού (όπως τις κρεβατοκάμαρες) να συσκευαστούν την τελευταία ημέρα, ώστε να έχετε την άνεση του κρεβατιού σας μέχρι την τελευταία στιγμή. Αυτά τα θέματα πρέπει να συζητηθούν πριν την έναρξη της συσκευασίας, κατά προτίμηση κατά τη διάρκεια της εκτίμησης (pre-move survey).

### 4. Τι να κάνω με τα πράγματα που δεν θέλω να συσκευαστούν και να συμπεριληφθούν στο φορτίο;

Μπορείτε να τοποθετήσετε τα πράγματα που δεν θέλετε να συσκευαστούν σε ένα δωμάτιο αν είναι εφικτό. Εάν όχι, τότε μπορείτε να τα σημειώσετε με αυτοκόλλητα

χαρτάκια για να βοηθήσετε το έργο των συσκευαστών μας. Αυτή η μέθοδος είναι σημαντική και διευκολύνει την ομαλότητα της συσκευασίας χωρίς καθυστερήσεις. Ο συντονιστής μας που θα βρίσκεται κοντά σας κατά τη διάρκεια της μεταφοράς σας θα χαρεί να σας βοηθήσει σε αυτό.

### 5. Πόσος καιρός θα χρειαστεί να συσκευάσετε την οικοσκευή μου;

Αυτό εξαρτάται από την ποσότητα των ειδών σας για συσκευασία και επίσης από αυτά που χρειάζονται ειδικό χειρισμό. Δεν συστήνουμε να έχουμε πολλούς συσκευαστές ταυτόχρονα στο σπίτι σας για να μη γίνεται αγχωτική η εμπειρία σας. Να θυμάστε ότι κάθε αντικείμενο που συσκευάζεται χρειάζεται την ανάλογη φροντίδα και προσοχή, αυτό το ονομάζουμε συσκευαστική τέχνη. Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζουμε ότι όλα τα αντικείμενα σας συσκευάζονται επαγγελματικά και πάντα σκεφτόμαστε την ασφαλή παράδοσή τους. Ο χρόνος συσκευασίας μπορεί να εκτιμηθεί μετά το τέλος της εκτίμησης μας (pre-move survey) και αναγράφεται και στην προσφορά μας.

### 6. Τα υλικά συσκευασίας τα στέλνετε πριν την έναρξη της μεταφοράς;

Το συνεργείο μας συνήθως παραδίδει τα υλικά συσκευασίας την πρώτη ημέρα της συσκευασίας. Βεβαίως, εάν επιθυμείτε υλικά για να συσκευάσετε τα προσωπικά σας αντικείμενα μόνοι σας πριν την μεταφορά, αυτό μπορεί να κανονιστεί μέσω του υπεύθυνου της μεταφοράς σας ή κατά τη διάρκεια της εκτίμησης σας.

### 7. Τι θα κάνω με όλα τα άδεια κιβώτια και υλικά εφόσον παραδοθώ στο νέο μου σπίτι;

Ασφαλώς μετά την ολοκλήρωση της παράδοσης της οικοσκευής σας θα υπάρχουν πάρα πολλά άδεια κιβώτια και υλικά. Βεβαίως θα αφαιρέσουμε όλα τα κενά υλικά συσκευασίας από το σπίτι σας την ίδια ημέρα. Εάν επιθυμείτε όμως να αποσυσκευάσετε μερικά ή όλα τα κιβώτια μόνοι σας μπορείτε να επικοινωνήσετε με το γραφείο μας και να κανονίσουμε για την παραλαβή και την ανακύκλωσή τους. Παρακαλώ σημειώστε, καλό θα είναι να δείτε την αρχική συμφωνία μεταφοράς σας, διότι ίσως προκύπτει επιπλέον χρέωση, ειδικά στο εξωτερικό.

### 8. Τι προετοιμασία χρειάζεται να κάνω πριν την έναρξη της μεταφοράς;

Επιβεβαιώστε ότι όλα τα σημαντικά έγ-

γραφα ή πράγματα που ταξιδεύουν μαζί σας είναι κάπου ασφαλή και ενημερώστε το συνεργείο για τα είδη που δεν θα συσκευαστούν/φύγουν. Εξασφαλίστε ότι έχετε αδειάσει το περιεχόμενο του ψυγείου σας και ότι έχετε κάνει απόψυξη. Συνιστάται τα πλυντήρια ρούχων να είναι άδεια από νερά, να έχουν στεγνώσει και να τοποθετείται η μπάρα ασφαλείας. Για περισσότερες πληροφορίες δείτε τη σελίδα 'Η Celebrity νοιάζεται'.

#### 9. Πότε πρέπει να καθορίσω ημερομηνίες για την μεταφορά μου;

Θα σας συμβουλευάμε να κάνετε κράτηση της συσκευασίας σας τουλάχιστον 2-4 εβδομάδες πριν την επιθυμητή ημερομηνία σας. Στους μήνες αιχμής, όπως αυτούς του καλοκαιριού, συνιστάται να κάνετε κράτηση περίπου ένα μήνα πριν, προκειμένου να σας εξυπηρετήσουμε στις ημερομηνίες που επιθυμείτε.

#### 10. Εάν θέλω να συσκευάσω εγώ τα αντικείμενά μου, μπορώ;

Σε πολλές περιπτώσεις μπορείτε να συ-

σκευάσετε εσείς τα πράγματά σας. Σε ορισμένες χώρες, π.χ. όπως στις Η.Π.Α., αυτό δεν επιτρέπεται. Πρέπει να μας ενημερώσετε την ώρα της εκτίμησης (pre-move survey) για την επιθυμία αυτή και ευχαρίστως θα σας συμβουλευόμαστε και εάν επιτρέπεται. Επίσης θα σας φέρουμε τα υλικά συσκευασίας δίνοντάς σας τις σχετικές οδηγίες. Παρακαλώ σημειώστε ότι αντικείμενα συσκευασμένα από εσάς δεν καλύπτονται από την ασφάλιση μεταφοράς σε περίπτωση που προκληθούν ζημιές. Σε αυτήν την περίπτωση είναι καλύτερα να αφήσετε τη συσκευασία εύθραυστων ή ογκωδών αντικειμένων στους επαγγελματίες συσκευαστές μας.

#### 11. Τι πρέπει να κάνω εάν θελήσω να προσθέσω επιπλέον αντικείμενα στα αρχικά αντικείμενα της εκτίμησης;

Χρειάζεται οργάνωση για την ομαλότητα της μεταφοράς σας. Είναι καλύτερα να ενημερώσετε αμέσως το σύμβουλο της μεταφοράς σας για τυχόν αλλαγές, διότι μπορεί να χρειάζεται να γίνει αλλαγή στο μέγεθος του προ-κανονισμένου μεταφορικού μέ-

σου (φορτηγό ή κοντέινερ) καθώς και στη χρέωση. "Οι καλοί λογαριασμοί κάνουν και τους καλούς φίλους."

#### 12. Τι πρέπει να κάνω εάν την ώρα της παράδοσης παρατηρώ ζημιές στην οικοσκευή μου;

Αρχικά πρέπει να το υποδείξετε στο συντονιστή της μεταφοράς ή τον υπεύθυνο του συνεργείου ο οποίος θα πρέπει να κάνει καταγραφή. Στη συνέχεια να ενημερώσετε το σύμβουλο της μεταφοράς σας, ο οποίος θα σας συμβουλευσει για τις ανάλογες ενέργειες που πρέπει να κάνετε. Αν είναι εφικτό, τραβήξτε φωτογραφίες των ζημιωθέντων αντικειμένων, οι οποίες θα ζητηθούν από την ασφαλιστική εταιρεία. Μην πετάξετε τα αντικείμενα που έχουν υποστεί ζημιές μέχρι να σας ενημερώσει κατάλληλα η ασφαλιστική εταιρεία.

#### 13. Πώς μπορώ να κάνω κάποιο παράπονο;

Στη Celebrity έχουμε δεσμευτεί με την ποιότητα και είμαστε πάντα σε αναζήτηση νέων τρόπων για τη βελτίωση

#### των υπηρεσιών που παρέχουμε.

Σε περίπτωση που έχετε κάποιο παράπονο ή αν αισθανθείτε δυσαρεστημένοι με οποιαδήποτε υπηρεσία μας ή με το προσωπικό μας, παρακαλούμε να ενημερώσετε το πρόσωπο που χειρίζεται το λογαριασμό σας, ώστε να επιλυθεί το ζήτημα το συντομότερο δυνατόν και κατ' επέκταση να βελτιωθεί η μελλοντική ποιότητα των υπηρεσιών μας.

Αν αισθάνεστε ότι ο διαχειριστής του λογαριασμού σας απέτυχε να επιλύσει την καταγγελία ή την αίτησή σας με ικανοποιητικό τρόπο ή ότι δεν ήταν αρκετά άμεση η ανταπόκρισή του, τότε παρακαλούμε επικοινωνήστε γραπτώς με το στέλεχος στο τμήμα Παραπόνων & Απαιτήσεων, δηλώνοντας με σαφήνεια τη φύση και τις λεπτομέρειες της καταγγελίας σας. Το e-mail σας θα απαντηθεί εντός 24 ωρών κατά τις εργάσιμες ημέρες ή κατά την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

**Να θυμάστε ότι στόχος μας είναι να σας κάνουμε να νιώθετε μια διασημότητα!**

## Η CELEBRITY ΣΤΑ MEDIA



## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

### Κεντρικά Γραφεία

Λεωφόρος Καποδιστρίου 102, Νέα Ιωνία, 142 35 Ελλάδα  
Τηλέφωνο: (+30) 210.272.0106 - 109, Φαξ: (+30) 210.272.0105  
E-mail: contact@celebrity.gr

### Αποθήκη:

Πλουτάρχου 44, Παλλήνη Ελλάδα

**AGROENERGY S.A.**

**ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**

# μετατρέπουμε το άχρηστο λάδι σε βιοντίζελ για θέρμανση στα σχολεία

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΗΓΑΝΕΛΑΙΩΝ

Ανακυκλώνουμε και αξιοποιούμε  
τα απόβλητα τηγανέλαια,  
που μολύνουν τον υδροφόρο ορίζοντα,  
παράγοντας ένα οικονομικότερο καύσιμο,  
το βιοντίζελ.



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ  
ΤΗΓΑΝΕΛΑΙΩΝ**  
στο Δήμο  
Νέας Ιωνίας  
[10/03/2015]

**ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ**

# Ανακυκλώνουμε και αξιοποιούμε τα άχρηστα τηγανέλαια

Δεν πετάμε το λάδι  
στον νεροχύτη



συλλογή



επεξεργασία



βιοντίζελ



ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

**AGROENERGY S.A.**

www.agroenergy.gr

## Είναι σημαντικό να συμμετέχουμε όλοι γιατί

1,5 λίτρο άχρηστου για μας χρησιμοποιημένου λαδιού, πηγαίνοντας μέσω της αποχέτευσης στον υδροφόρο ορίζοντα, μπορεί να μολύνει 1 εκατομμύριο λίτρα νερού, ποσότητα που καλύπτει τις ανάγκες ενός ανθρώπου για 14 χρόνια.

**Εμείς τι θα κάνουμε;**

Συλλέγουμε τα άχρηστα χρησιμοποιημένα λάδια. Προστατεύουμε το περιβάλλον. Παράγουμε βιοντίζελ.

**Ποια λάδια είναι κατάλληλα;**

ΟΛΑ, είτε προέρχονται από το τηγάνι είτε από τον φούρνο μας (ελαιόλαδο, ηλιέλαιο, αραβοσιτέλαιο, βαμβακέλαιο, φοινικέλαιο, πυρηνέλαιο, ζωικά λίπη κ.λπ.).

**Πως το κάνουμε;**

Μαζεύουμε στο σπίτι, σ'ένα οποιοδήποτε μπουκάλι, τα άχρηστα χρησιμοποιημένα λάδια. Τα πηγαίνουμε στο πλησιέστερο σχολείο ή χώρο που συμμετέχει στο πρόγραμμα, για να τα αδειάσουμε στην ειδική δεξαμενή συλλογής που υπάρχει εκεί.

**Τι γίνεται μετά;**

Όταν η δεξαμενή γεμίσει, το λάδι θα παραληφθεί, θα οδηγηθεί για επεξεργασία και θα επιστραφεί στο σχολείο σε μορφή βιοντίζελ για την θέρμανση του κτιρίου (για κάθε 4 λίτρα τηγανέλαιου θα επιστρέφονται 1,5 λίτρα βιοντίζελ).

Δεξαμενές συλλογής είναι τοποθετημένες σε σημεία του Δήμου μας, όπως στα ΚΑΠΗ, στα αθλητικά κέντρα, κ.λπ.

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

**IONIA LABS A.E.**  
T: 210 2720037 - 210 2770973

### Εργαστήριο Εδαφομηχανικής

Μελά Παύλου 13, 142 31 Νέα Ιωνία

Τηλέφωνο: 2102720037, Κινητό: 6932338502

Φαξ: 2102770982, e-mail: n.loukidis@ionia-labs.gr



**Ο** γεωλόγος **Νικόλαος Λουκίδης** πήρε το πτυχίο του το 1978 από το τμήμα Γεωλογίας του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι μέλος του Γεωτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος (ΓΕΩΤΕΕ), ενώ έχει στο ενεργητικό του πολυετή

απασχόληση και εκπόνηση υδρογεωλογικών και εδαφοτεχνικών μελετών. Το 2006, ίδρυσε το εργαστήριο Εδαφομηχανικής Ionia Labs, σε συνεργασία με τον επίσης γεωλόγο Βακαλά Ιωάννη, στη Νέα Ιωνία, επί της οδού Παύλου Μελά 13.

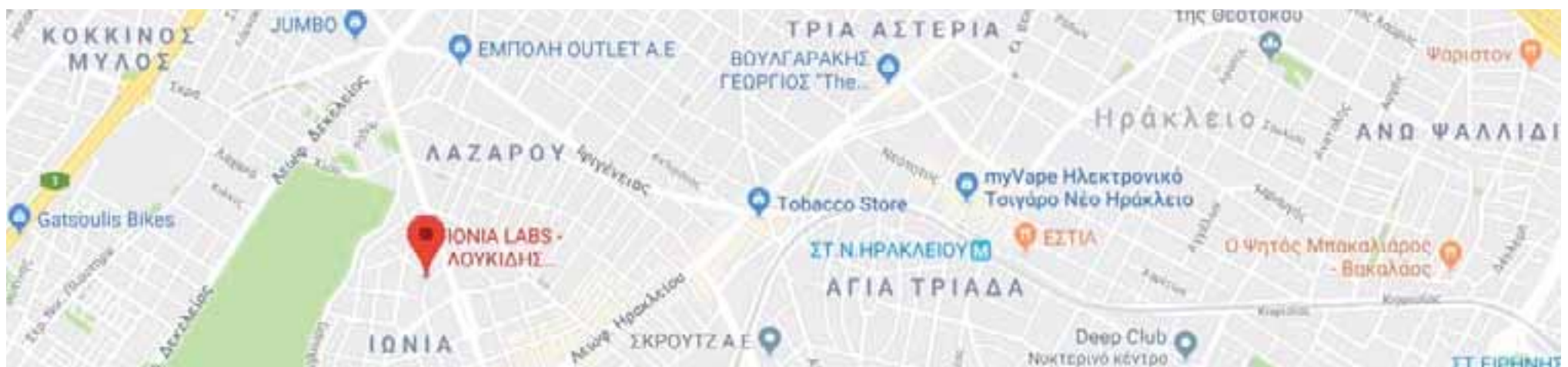
Χάρη στη πολυετή εμπειρία που δια-

θέτει το εξειδικευμένο προσωπικό της Ionia Labs, είναι σε θέση να παρέχει ολοκληρωμένες υπηρεσίες στις γεωτεχνικές μελέτες.

Ο σύγχρονος εξοπλισμός που έχει στη κατοχή της είναι με βάση τα διεθνή πρότυπα και αποτελείται από συσκευές και όργανα, τα οποία καλύ-

πτουν ένα μεγάλο μέρος των δοκιμών εδαφομηχανικής

**Το εργαστήριο Εδαφομηχανικής, Ionia Labs στη Νέα Ιωνία, εκτελεί γεωερευνητικές εργασίες και μελέτες, ενώ παράλληλα διεξάγονται εργαστηριακές δοκιμές εδαφομηχανικής.**



# Υπηρεσίες Εργαστηρίου Εδαφοτεχνικής Ionia Labs στη Νέα Ιωνία

**Τ**ο εργαστήριο Εδαφομηχανικής Ionia Labs, στη Νέα Ιωνία, παρέχει μία πληθώρα υπηρεσιών, όσον αφορά τις γεωτεχνικές εργασίες και μελέτες, με συνέπεια και επαγγελματισμό.

Όλα αυτά τα χρόνια λειτουργούμε με κύριο γνώμονα την άμεση και αποτελεσματική εξυπηρέτηση των πελατών μας, παραμένοντας η κορυφαία τους επιλογή.

Έχοντας μία πληθώρα έργων στο ενεργητικό μας, εγγυόμαστε υπηρεσίες γεωτεχνικών μελετών, υψηλής ποιότητας.

**Πιο αναλυτικά το εργαστήριο Εδαφομηχανικής Ionia Labs αναλαμβάνει:**

- Γεωτεχνικές μελέτες
- Γεωτεχνικές έρευνες
- Υδρογεωλογικές μελέτες και έρευνες
- Περιβαλλοντικές μελέτες
- Γεωφυσικές έρευνες
- Ποιοτικός έλεγχος σκυροδέματος κ.α.





# Εξοπλισμός & Δοκιμές Εργαστηρίου IONIA LABS στη Νέα Ιωνία

**Τ**ο εργαστήριο είναι εξοπλισμένο με συσκευές και όργανα τα οποία καλύπτουν ένα μεγάλο εύρος των εργαστηριακών δοκιμών εδαφομηχανικής καθώς και μέρος επί τόπου δοκιμών εδαφομηχανικής. Ο εξοπλισμός είναι στο σύνολό του καινούργιος και διακριβωμένος με βάση τα διεθνή πρότυπα. Ενδεικτικά αναφέρονται οι ακόλουθες συσκευές και όργανα

- Αυτόματη συσκευή τριαξονικής φόρτισης εδαφικών δειγμάτων Tri Scan 50KN με 3 κελιά
- Συσκευή Ανεμπόδιστης θλίψης εδάφων + CBR
- Συσκευή άμεσης διάτμησης
- Συσκευή μονοδιάστατης στερεοποίησης
- Συσκευή πλαστικότητας CASAGRANDE
- Ηλεκτροκίνητη κοσκινίστρα
- Συσκευές περατότητας σε μήτρα Proctor
- Ζυγούς ακριβείας 1, 0.1 και 0.01 γραμμαρίων
- Πλήρης σειρά κόσκινα κατά BS 410/ISO 3310-1
- Αραιόμετρα 151 και 152 H
- Συσκευές κώνου - άμμου
- Φούρνος ξήρανσης

## Δοκιμές Εδαφομηχανικής

Ο εξοπλισμός του εργαστηρίου καλύπτει την εκτέλεση των ακόλουθων εργαστηριακών δοκιμών εδαφομηχανικής:

### Δοκιμές Κατάταξης

- Προπαρασκευή σε ξηρή κατάσταση δειγμάτων εδάφους για εργαστηριακές δοκιμές
- Προσδιορισμός φυσικής υγρασίας εδάφους
- Προσδιορισμός φαινομένου βάρους συνεκτικών υλικών
- Προσδιορισμός ειδικού βάρους εδαφών
- Προσδιορισμός ορίου υδαρότητας, ορίου πλαστικότητας και δείκτη πλαστικότητας



- Προσδιορισμός κοκκομετρικής αναλύσεως λεπτόκοκκων και χονδρόκοκκων αδρανών υλικών
- Προσδιορισμός υλικού λεπτότερου του κοσκίνου Νο 200 σε αδρανή υλικά
- Προσδιορισμός υλικού λεπτότερου του κοσκίνου Νο 200 σε αδρανή υλικά
- Κοκκομετρική ανάλυση με αραιόμετρο

### Δοκιμές Εδαφομηχανικής

- Προσδιορισμός σχέσης υγρασίας - πυκνότητας εδαφών πρότυπος ή τροποποιημένη μέθοδος κατά PROCTOR
- Προσδιορισμός καλιφορνιακού λόγου φέρουσας ικανότητας CBR στο

εργαστήριο

- Δοκιμή μονοδιάστατης στερεοποίησης
- Δοκιμή ανεμπόδιστης θλίψης
- Τριαξονική δοκιμή σε συνεκτικά εδάφη χωρίς στερεοποίηση και μέτρηση πίεσεως των πόρων (UU)
- Τριαξονική δοκιμή με στερεοποίηση πίεσεως των πόρων (CUPP)
- Τριαξονική δοκιμή με στερεοποίηση χωρίς μέτρηση πίεσεως των πόρων (CD)
- Δοκιμή ταχείας διάτμησης χωρίς στερεοποίηση
- Δοκιμή ταχείας διάτμησης με στερεοποίηση
- Δοκιμή βραδείας διάτμησης με

στερεοποίηση

- Δοκιμή υδροπερατότητας σταθερού ύψους
- Δοκιμή υδροπερατότητας μεταβαλλόμενου ύψους
- Προσδιορισμός συντελεστού υδροπερατότητας στη συσκευή στερεοποίησης
- Προσδιορισμός της παραμένουσας διατμητικής αντοχής στη συσκευή άμεσης διάτμησης
- Δοκιμή διόγκωσης στα πλαίσια της δοκιμής στερεοποίησης

### Επί Τόπου Δοκιμές

- Επί τόπου έλεγχος συμπίκνωσης με τη μέθοδο κώνου - άμμου

## Αποκλειστικά



Πιστοποιητικό  
Κολυμβητικής Ικανότητας



Εκμάθηση της μεθόδου  
Mermaid Swimming



ΝΗΡΗΙΔΕΣ



Ο.Φ.Ν.Ι.

Βρεφική Κολύμβηση: 6946 103236  
Ακαδημίες Κολύμβησης: 6946 103236/7, 6956 208669  
Αγωνιστικά Τμήματα: 6946 103237  
Τμήματα Ενηλίκων: 210 2799200, 6946 103237

Μεσολογγίου 40, 14231 Νέα Ιωνία, Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210 2799200 | Email: niriides.swim@gmail.com

# Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Ο Ο.Φ.Ν.ΙΩΝΙΑΣ, ΙΔΡΥΘΗΚΕ ΤΟ 1926 ΑΠΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ- ΜΠΑΣΚΕΤ- ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ- ΒΟΛΕΪ- ΣΤΙΒΟΥ ΚΑΙ ΤΕΝΝΙΣ



Ο Σύλλογος, τότε όπως και τώρα, ήταν ο πρώτος στον χώρο της Νέας Ιωνίας. Το 1940, λόγω του Β' Παγκοσμίου Πολέμου ανέστειλε τις δραστηριότητες του και επαναλειτούργησε το 1947 γνωρίζοντας από εκεί και έπειτα, μεγάλες επιτυχίες στο Ποδοσφαίρο (Β' Εθνική). Κατά διαστήματα το όνομα του Συλλόγου άλλαζε (Αστέρας Νέας Ιωνίας- Α.Ε. Νέας Ιωνίας) ενώ το 1967 με απόφαση της Κυβέρνησης της Χούντας, συγχωνεύτηκε με την Α.Ε. Ελευθερούπολης και μετονομάστηκε σε Ελπίδα Νέας Ιωνίας. Το 1975 με την πτώση της Χούντας και τη διάλυση της Ελπίδας, επανήλθε στην ενεργό δράση με την πρώτη ονομασία του ως Ο.Φ.Ν.ΙΩΝΙΑΣ και έχοντας τμήματα Ποδοσφαίρου, Ποδηλασίας, Πινγκ-Πονγκ ενώ αργότερα προστέθηκαν τα τμήματα Μπάσκετ – Βόλεϊ – Χάντμπολ – Σκάκι – Ενόργανη Γυμναστική και η Κολύμβηση.



### Τμήματα Κολύμβησης

- Baby Swimming
- Ακαδημίες Κολύμβησης
- Αγωνιστικά Τμήματα
- Τμήματα Ενηλίκων
- Mermaid Swimming
- Καλοκαιρινό Πρόγραμμα

## Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

**Η** παράδοση του σωματείου μας, η εμπειρία μας, αλλά και η επιστημονική κατάρτιση των προπονητών, έχουν διαμορφώσει την φιλοσοφία καθώς και τους σκοπούς και στόχους της προπονητικής- εκπαιδευτικής διαδικασίας.

Αναγνωρίζοντας την σημαντικότητα της άθλησης στις μικρές ηλικίες, έχουμε ορίσει ως βασικό προσανατολισμό

των προγραμμάτων εκπαίδευσης, τη μάθηση μέσα από το παιχνίδι και την ανάπτυξη θετικών συναισθημάτων του παιδιού για την κολύμβηση. Η μεθοδολογία σε ό,τι αφορά τα σχέδια μαθήματος (για τις μικρότερες ηλικίες) και προπόνησης (για τα μεγαλύτερα παιδιά) διαφοροποιούνται ανάλογα με τη βιολογική ηλικία, τα ατομικά χαρακτηριστικά και τις ιδιαιτερότητες του κάθε παιδιού.



# ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

**Ο** Αθλητικός σύλλογος Ο.Φ.Ν.Ι. – Νηρηίδες φιλοξενείται στο κολυμβητήριο του Ο.Α.Κ.Α, το οποίο αποτελεί ένα από τα πιο σύγχρονα στην Ευρώπη. Τα πλεονεκτήματα τα οποία μας οδήγησαν στην επιλογή του συγκεκριμένου κολυμβητηρίου είναι τα εξής:

- Η Πισίνα είναι κλειστή και κλιματιζόμενη.
- Ιδανική θερμοκρασία νερού πισίνας και ντους (27ο-29οC)
- Σύγχρονα, άνετα και καθαρά αποδυτήρια
- Άνετο πάρκινγκ

## ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### Πριν την προπόνηση

1. Δεν κολυμπάμε με άδειο (χωρίς να έχουμε φάει τίποτα από το πρωί) ή με γεμάτο στομάχι.
2. Αν δεν προλάβουμε να φάμε τρώμε μία φέτα ψωμί με λίγο τυρί ή 1-2 φρυγανιές ή ένα κουλούρι με σουσάμι ή 2 κουταλιές ξερά δημητριακά κ.τ.λ. το νωρίτερο μιάμιση ώρα πριν το κολύμπι.
3. Αν το γεύμα έχει λιγότερο από 3 ώρες απόσταση από το κολύμπι δεν κολυμπάμε.
4. Δεν πηγαίνουμε στην πισίνα αν έχουμε πυρετό, ίωση, κάποιο λοιμώδες κολλητικό νόσημα, ανοιχτό τραύμα, αν την ίδια μέρα χτυπήσαμε το κεφάλι μας ή οποιοδήποτε άλλο ιατρικό πρόβλημα αφού πρώτα δεν συμβουλευτούμε τον ιατρό μας.

### Για την Προπόνηση

Αν κατά την διάρκεια της προπόνησης αισθανόμαστε εξαντλημένοι ή φουσκωμένοι ενημερώνουμε αμέσως τον προπονητή μας.

### Μετά την Προπόνηση

1. Ποτέ δεν τρώμε στερεά τροφή για τουλάχιστον 45' αφού βγούμε από την πισίνα (ιδιαίτερα σοκολάτες, σνακς, πατατάκια, γαριδάκια κ.λ.π.).
2. Προτιμούμε υγρά όπως νερό, χυμούς φρούτων, ισοτονικά ποτά, τα οποία μπορούν να καταναλωθούν και αμέσως μετά την προπόνηση.
3. Ξεπλένουμε και σκουπίζουμε καλά τα αυτιά μας μετά από κάθε προπόνηση, στεγνώνουμε τα μαλλιά μας καλά και φο-



ράμε μάλλινο σκούφο όταν έχει κρύο έξω.

### Βάλτε αυτές τις συνήθειες στο τραπέζι σας

1. Κατά την διάρκεια της εβδομάδας δεν καταναλώνουμε "βαριά" και δύσπεπτα φαγητά.
2. Πρέπει να μάθουμε να τρώμε αργά και να μασάμε καλά το φαγητό μας. Το γεύμα πρέπει να κρατάει το λιγότερο 30', να καθόμαστε σε καρέκλα με το πιάτο μας στο τραπέζι, όχι στο κρεβάτι, όρθιοι ή στο πάτωμα.
3. Πρέπει να πίνουμε νερό 10-15' πριν και

μετά το φαγητό. Αποφεύγουμε να πίνουμε ροφήματα κατά την διάρκεια του φαγητού.

4. Προτιμούμε την σειρά φρούτο-σαλάτα-κυρίως πιάτο.
5. Πρέπει να πίνουμε τουλάχιστον 1-1.5 λίτρο την ημέρα υγρά.
6. Αποφεύγουμε να τρώμε κρέμες, παγωτά, ποπ-κορν, τσιπς, γαριδάκια, κρακεράκια, γλυκά, πολλή ζάχαρη, τηγανητά, πολύ ψημένα φαγητά, κονσέρβες, κατεψυγμένα προτηγανισμένα και να πίνουμε αναψυκτικά.
7. Αποφεύγουμε να κοιμόμαστε αμέσως

μετά το φαγητό.

Σε ό,τι αφορά τον ιό της γρίπης να τηρούνται τα προβλεπόμενα μέτρα (ατομική καθαριότητα και υγιεινή) Ειδικότερα σε περίπτωση που κάποιο παιδί έχει συμπτώματα ύποπτα γρίπης (πυρετός, συνάχι, πονόλαιμος, μυαλγίες, διάρροειες) δεν πρέπει να προσέρχεται στο κολυμβητήριο.

**Σύνταξη:** Αντωνακάκης Δημήτρης (Ιατρός και πρώην πρωταθλητής Ελλάδος στην κολύμβηση)



## ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Η κολύμβηση χαρακτηρίζεται από πάρα πολλούς ιατρούς και παιδαγωγούς σαν το ιδανικότερο άθλημα που επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό την κατάσταση της υγείας (ψυχικής και σωματικής) και τη σωματική ανάπτυξη των παιδιών και των νέων.

**Τ**α παιδιά γεννιούνται με φυσική προδιάθεση για το νερό. Όσο πιο γρήγορα έρθουν σε επαφή με το υγρό στοιχείο, τόσο πιο εύκολα θα μάθουν να κολυμπούν, να μην φοβούνται το νερό και να έχουν όλα τα οφέλη που δίνει η άσκηση σε αυτό. Μέσω της κολύμβησης γυμνάζονται όλες οι μυϊκές ομάδες και η καρδιοαναπνευστική λειτουργία. Οι ασκήσεις στο νερό αναπτύσσουν το συντονισμό των κινήσεων και την ισορροπία. Τα παιδιά μαθαίνουν να αυτοσυντηρούνται και να εντάσσονται σε οργανωμένη μορφή άσκησης, μέσω των παιχνιδιών και της ψυχαγωγίας.

### Οι στόχοι είναι:

1. Ήπια προσαρμογή στο υγρό στοιχείο
2. Εξάσκηση
3. Ψυχαγωγία
4. Εκμάθηση και βελτίωση της κολυμβητικής ικανότητας
5. Βελτίωση της ικανότητας επίπλευσης
6. Εκμάθηση των δύο από τα τέσσερα στυλ κολύμβησης του ελεύθερου και του υπτίου
7. Βελτίωση της ταχύτητας και της αντοχής τους μέσα στο νερό μέσα από μία διαδικασία άσκησης και παιχνιδιών
8. Εκμάθηση προσθίου και πεταλού-

δας και η βελτίωση της τεχνικής όλων των στυλ κολύμβησης. Ο Αθλητικός Σύλλογος Ο.Φ.Ν.Ι.-Νηρηίδες προσπαθώντας πάντα να βελτιώνει

τις παροχές προς τα παιδιά που εντάσσονται στα κολυμβητικά προγράμματα εφαρμόζει για πρώτη φορά στην Ελλάδα τον θεσμό "Πιστοποίηση Κολυμβητικής Ικανότητας"

Σύμφωνα με τα πρότυπα κολυμβητικών σχολών και σωματείων από Η.Π.Α, Αυστραλία και Αγγλία με τις οποίες το σωματείο μας βρίσκεται σε επαφή.

Με την εγγραφή στα τμήματα εισαγωγής του σωματείου και με την ένταξη στο αντίστοιχο τμήμα θέτονται συγκεκριμένοι εκπαιδευτικοί – προπονητικοί στόχοι από το επίπεδο των αρχαρίων έως και το αγωνιστικό τμήμα. Με αυτόν τον τρόπο θα γνωρίζουν οι γονείς τα στάδια εξέλιξης του παιδιού αλλά θα υπάρχουν και συγκεκριμένοι αξιολογήσιμοι στόχοι τόσο για τους μικρούς αθλητές όσο και για και για τους εκπαιδευτές.

Ας μη ξεχνάμε ότι η κολύμβηση πέρα από μια ιδανική μορφή άσκησης είναι ένα ιδανικό μέσο πρόληψης. Αποτελεί θεμέλιο πρόληψης διαφόρων ασθενειών, δυναμώνει και θωρακίζει τον οργανισμό χωρίς να τον επιβαρύνει. Γυμνάζει το μυϊκό σύστημα ομοιόμορφα και λόγω της επαφής με το νερό προκαλεί ευεξία και χαλάρωση. Τέλος, τα παιδιά που ασχολούνται με την κολύμβηση έχουν το μικρότερο ποσοστό τραυματισμών και κακώσεων.



# ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



## Baby Swimming

### Τι είναι;

Τα μωρά από την στιγμή της γέννησής τους έχουν έμφυτες κάποιες ικανότητες λόγω του περιβάλλοντος στο οποίο αναπτύχθηκαν. Η κολύμβηση βρεφών προσφέρει τη δυνατότητα στο μωρό να κρατήσει την επαφή με το υγρό στοιχείο, να μετατρέψει τα αντανακλαστικά αυτά σε συνειδητές αντιδράσεις και να εξελίξει σε βάθος χρόνου τις κολυμβητικές ικανότητές του.

### Οφέλη

- Ενδυνάμωση μυϊκού συστήματος
- Βελτίωση καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος
- Ενίσχυση ανοσοποιητικού
- Πρόληψη και θεραπεία προβλημάτων στάσης και άλλων κινητικών προβλημάτων καθώς και ψυχολογικών προβλημάτων

## Επίπεδα

### ΕΠΙΠΕΔΟ 1 (6-12 μηνών)

#### Στόχος:

- Εξοικείωση με τον χώρο, με τον προπονητή, με το νερό, με τα παιχνίδια και τα άλλα παιδιά
- Εξοικείωση με άλλα στοιχεία όπως εύκολο – δύσκολο, απλό – σύνθετο
- Εξερεύνηση του σώματος, των κινήσεων και της επαφής τους με το νερό
- Αύξηση αυτοπεποίθησης γονέα και εκμάθηση ασκησιολογίου

### ΕΠΙΠΕΔΟ 2 (12-18 μηνών)

#### Στόχος:

- Εξοικείωση της ύπτιας θέσης
- Χτύπημα ποδιών (συνειδητά)
- Είσοδος στο νερό
- Απόλυτη εξοικείωση με βοηθητικά αντικείμενα (σανίδες – μακαρόνια)

### ΕΠΙΠΕΔΟ 3 (18-24 μηνών)

#### Στόχος:

- Απόλυτη εξοικείωση με βοηθητικά αντικείμενα
- Θετική ανταπόκριση στην άσκηση που πρόκειται να εκτελεστεί
- Εκμάθηση βασικών ασκήσεων
- Υποβρύχιο κολύμπι

### ΕΠΙΠΕΔΟ 4 (24 μηνών και άνω)

#### Στόχος:

- Προετοιμασία νηπίου για την αποχώρηση του γονέα του από το νερό και ανεξαρτητοποίηση
- Προετοιμασία για την μεγάλη πισίνα
- Εκμάθηση ορίων μέσα και έξω από το νερό
- Θετική ανταπόκριση της άσκησης που πρόκειται να εκτελεστεί
- Σταδιακή απομάκρυνση του γονέα από την πισίνα

#### Βασικοί στόχοι:

Στην βρεφική κολύμβηση εστιάζουμε στην προσαρμογή

των βρεφών μέσα στο νερό, στους κανόνες ασφαλείας και στον έλεγχο της αναπνοής. Επιπλέον μαθαίνουμε την σπουδαιότητα των ορίων για την ασφάλεια μέσα και έξω από το νερό.

#### Πρωταρχικός στόχος:

Βασική μας επιδίωξη είναι η προσαρμογή του βρέφους στο νερό με ασφαλείς δεξιότητες και πρακτικές.

#### Στόχος Γονέων:

Να εξοπλιστούν με τις απαραίτητες πληροφορίες για τις λαβές και την τεχνική που χρειάζεται ώστε να βοηθήσουν με ασφάλεια και σιγουριά στην προσαρμογή των βρεφών τους μέσα στο νερό.

#### Στόχος κολυμβητών:

Να προσαρμοστούν σε νέους ήχους και εμπειρίες. Προσδοκώμενοι στόχοι είναι η οριοθέτηση μέσα και έξω από το νερό, ο φυσικός έλεγχος της αναπνοής και η ασφαλής βύθιση.

## Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στις σύγχρονες εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Κολυμβητηρίου

### Τα πλεονεκτήματά του είναι:

- Η πισίνα είναι κλειστή και κλιματιζόμενη. Ιδανική θερμοκρασία νερού πισίνας και ντους (31οC – 32 οC).
- Οι εκπαιδευτές είναι Καθηγητές Φυσικής Αγωγής με εξειδίκευση στη βρεφική κολύμβηση, ενώ διαθέτουν και δίπλωμα ναυαγοσωστικής. Επίσης έχουν συμμετάσχει και σε επιμορφωτικά σεμινάρια baby swimming στην Ισπανία.

### Απαραίτητα δικαιολογητικά

Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα κολύμβησης βρεφών και νηπίων είναι απαραίτητο πριν την έναρξη των μαθημάτων να προσκομίσετε τα εξής:

- **Για τους γονείς:** Ιατρική γνωμάτευση δερματολόγου, παθολόγου ή καρδιολόγου και φωτογραφία.
- **Για το βρέφος-νήπιο:** Ιατρική γνωμάτευση παιδίατρου και φωτογραφία.



### Πρόγραμμα προπονήσεων

Δευτέρα - Παρασκευή

Πρωί	Απόγευμα
09:30 - 10:00	16:00 - 16:30
10:00 - 10:30	16:30 - 17:00
10:30 - 11:00	17:00 - 17:30
11:00 - 11:30	17:30 - 18:00
11:30 - 12:00	18:00 - 18:30
12:00 - 12:30	18:30 - 19:00
12:30 - 13:00	19:00 - 19:30

## Τι πρέπει να έχετε μαζί

### Για το μωρό

- Απαραίτητη προϋπόθεση είναι τα μωρά κάτω από το ειδικό μαγιό να φοράνε αδιάβροχη πάνα (Μαγιό ενισχυμένο, ειδικό για baby-swimming)
- Πετσέτα ή μπουρνούζι και σαγιονάρες για τα παιδιά.
- Ρούχα αλλαγής, μάλλινο σκουφάκι, λίγα παιχνίδια.

### Για τους γονείς

- Μαγιό και βαμβακερό μπλουζάκι πάνω από το μαγιό.
- Μπουρνούζι & σαγιονάρες.





# Ακαδημίες Κολύμβησης

## Τι είναι;

Η ιστορία της κολύμβησης είναι συνυφασμένη με την ίδια τη ζωή καθώς κάθε άνθρωπος περνάει τους πρώτους μήνες της ύπαρξης του στον αμνιακό σάκο. Φυσικό είναι το υδάτινο στοιχείο να ασκεί μεγάλη γοητεία στον άνθρωπο. Η κολύμβηση είναι η καλύτερη αθλητική δραστηριότητα για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας καθώς προσφέρει ισορροπημένη μυϊκή ανάπτυξη και καλή φυσική κατάσταση.

## Οφέλη

- Ενίσχυση ανοσοποιητικού συστήματος
- Βελτίωση της καρδιαγγειακής λειτουργίας
- Ελαστικότητα
- Ήπια άσκηση (λόγω της άνωσης του νερού, αφαιρείται κάθε υπερβολική πίεση στις αρθρώσεις, τα οστά και τους μύες)
- Ψυχικά οφέλη (ενίσχυση της εμπιστοσύνης του παιδιού στο νερό και αύξηση της αυτοπεποίθησης)
- Μείωση άγχους
- Αύξηση της κοινωνικοποίησης

## Τμήματα

### ΠΑΠΑΚΙΑ (2,5 ετών και άνω)



#### ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

Στο τμήμα αρχαρίων εστιάζουμε στην εξοικείωση και στον έλεγχο των αρχικών βασικών κολυμβητικών κινήσεων ταυτόχρονα με τον έλεγχο της αναπνοής. Επιπλέον, γίνεται εκμάθηση της εισόδου των κολυμβητών στο νερό.

**Πρωταρχικός στόχος:** Σε αυτό το επίπεδο, οι κολυμβητές μας έρχονται σε επαφή με τις πρώτες και βασικές ασκήσεις της κολύμβησης έτσι ώστε να εξοικειωθούν με την επαφή τους με το νερό. Με την κατάκτηση των απαραίτητων δεξιοτήτων, οι κολυμβητές μας είναι έτοιμοι να επιπλεύσουν σε πρηνή και ύπτια θέση εκτελώντας τις βασικές κινήσεις ελεύθερου και υπτίου.

**Στόχος κολυμβητών:** Μέσα από την παιγνιώδη μάθηση, οι κολυμβητές μας εκπαιδεύονται στη διαχείριση τους άγχους της πρώτης επαφής με το υγρό στοιχείο στη μεγάλη πισίνα και γνωρίζουν τα βασικά στοιχεία της επίπλευσης σε πρηνή και ύπτια θέση και μετακινούνται μέσα στο νερό με την κίνηση των ποδιών τους.

**Διάρκεια μαθήματος:** 40'

**Πισίνα:** Καταδυτήριο (ιδανική θερμοκρασία νερού: 30-31 °C)

### ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ ΠΑΠΑΚΙ

(2,5 ετών και άνω)

- Προσαρμογή με το χώρο
- Εξοικείωση με το νερό
- Βάπτισμα του προσώπου
- Εκμάθηση αναπνοής
- Εκμάθηση στην κίνηση των ποδιών ελεύθερου και υπτίου

### ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΠΑΠΑΚΙ

(3 ετών και άνω)

- Κίνηση ποδιών ελεύθερου
- Μετακίνηση με βοηθητικό μέσο (σανίδα) και αναπνοές
- Κίνηση ποδιών υπτίου
- Είσοδος στο νερό (βουτιά από το επίπεδο του νερού)

### ΧΡΥΣΟ ΠΑΠΑΚΙ (4 ετών και άνω)

- Προασκήσεις ελεύθερου
- Προασκήσεις υπτίου
- Βελτίωση αναπνοής
- Είσοδος στο νερό (βουτιά)



## Τμήματα

### ΑΣΤΕΡΙΕΣ (5 ετών και άνω)

#### ΜΕΣΑΙΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

Στο μεσαίο τμήμα εστιάζουμε στην σταθεροποίηση της επίπλευσης των κολυμβητών χωρίς βοηθητικό μέσο (σωσίβιο) σε πρηνή και ύπτια.

**Πρωταρχικός στόχος:** Βελτιώνουν τις βασικές δεξιότητες (κίνηση ποδιών, συντονισμός χεριών-ποδιών) σε πρηνή και ύπτια θέση.

**Στόχος κολυμβητών:** Η επίπλευση των αθλητών χωρίς βοηθητικό μέσο, η βελτίωση της αναπνοής και οι προασκήσεις ελεύθερου και υπτίου.

**Διάρκεια μαθήματος:** 40' - 45'

**Πισίνα:** 25 μέτρων



### ΑΣΗΜΕΝΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

• Εξέλιξη στην κίνηση των ποδιών ελεύθερου και υπτίου • Εξέλιξη στην εκμάθηση της αναπνοής και της βουτιάς • Πλευστότητα και σωστή θέση του σώματος στο νερό

### ΧΡΥΣΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

• "Ρολάρισμα" του σώματος • Εξέλιξη στην κίνηση των ποδιών ελεύθερου και υπτίου • Προασκήσεις ελεύθερου και υπτίου • Εξέλιξη στην εκμάθηση της βουτιάς

### ΔΕΛΦΙΝΑΚΙΑ (6 ετών και άνω)

#### ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

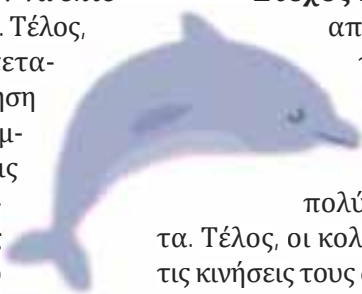
Στο προχωρημένο επίπεδο εστιάζουμε στην εξέλιξη και την τελειοποίηση του συντονισμού των άκρων του κολυμβητή διατηρώντας τη σωστή θέση του σώματος και του κεφαλιού του στο ελεύθερο και στο ύπτιο. Ταυτόχρονα, εστιάζουμε στον συγχρονισμό της αναπνοής ώστε οι κολυμβητές μας να μπορούν να εκτελούν τις ασκήσεις στον απαιτούμενο ρυθμό. Τέλος, ξεκινά η εκμάθηση του προσθίου και της πεταλούδας σε συνδυασμό με την υποβρύχια κίνηση που απαιτείται για τα δύο αυτά στυλ κολύμβησης. Οι κολυμβητές μας εξασκούνται στις στροφές για κάθε στυλ έτσι ώστε να μπορούν να διατηρούν την κολυμβητική τους ταχύτητα χωρίς διακοπή, με τελικό στόχο τη βελτίωση της αντοχής τους.

**Πρωταρχικός στόχος:** Σε αυτό το επίπεδο, οι κολυμβητές μας εμβαθύνουν στα δύο βασικά στυλ κολύμβησης, το ελεύθερο και το ύπτιο. Ο εμπλουτισμός των ασκήσεων με στοιχεία παιχνιδιού εξασφαλίζει την απόκτηση του αισθήματος της ασφάλειας και της ικανοποίησης από τα παιδιά για την κατάκτηση των βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων.

**Στόχος κολυμβητών:** Οι κολυμβητές, μέσα από ποικιλία ασκήσεων, τελειοποιούν τα δύο βασικά στυλ, το ελεύθερο και το ύπτιο. Η αναπνοή στο στυλ του ελεύθερου είναι ο βασικότερος στόχος, αφού πρόκειται για μία πολύ σημαντική κολυμβητική δεξιότητα. Τέλος, οι κολυμβητές μαθαίνουν να συντονίζουν τις κινήσεις τους σε συγχρονισμό με την αναπνοή τους, ενώ βαθμιαία γίνεται η εισαγωγή στο στυλ του προσθίου και της πεταλούδας. Με την εκμάθηση όλων των κολυμβητικών στυλ, οι κολυμβητές μας είναι πια σε θέση να εκτελούν σύνθετες ασκήσεις και σε αποστάσεις που τους βελτιώνουν την αντοχή τους και τους προετοιμάζουν για την είσοδό τους στις προαγωνιστικές και αγωνιστικές κατηγορίες.

**Διάρκεια μαθήματος:** 45'

**Πισίνα:** 50 μέτρων



### ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΔΕΛΦΙΝΑΚΙ

• Τελειοποίηση αναπνοής • Εκμάθηση ελεύθερου • Εκμάθηση υπτίου • Είσοδος στο νερό με το κεφάλι από βνήρα

### ΧΡΥΣΟ ΔΕΛΦΙΝΑΚΙ

• Τελειοποίηση ελεύθερου και υπτίου • Τελειοποίηση εκκίνησης από βνήρα • Υποβρύχια κολύμβηση για 5μ • Εισαγωγή στην εκμάθηση προσθίου και πεταλούδας

### ΚΑΡΧΑΡΙΕΣ (8 ετών και άνω)

**Η** κολύμβηση θεωρείται ένα από τα πιο δημοφιλή και αγαπητά αθλήματα των παιδιών της σχολικής ηλικίας. Είναι ένα άθλημα που χαρακτηρίζεται από τη διπλή του προσφορά, τόσο στην σωματική ανάπτυξη των παιδιών όσο και στην κοινωνικοποίηση και διασκέδαση τους μέσα από την καθημερινή σύμπραξη με συνομηλίκους τους.

Στο σύλλογο μας, θέλοντας να προσφέρουμε το καλύτερο και αρτιότερο παιδαγωγικό πρόγραμμα εκ-

μάθησης κολύμβησης. Λειτουργούν τμήματα κολύμβησης. Το πρόγραμμα όπως ήδη αναφέραμε στηρίζεται στην ιδιαίτερη παιδαγωγική προσέγγιση του παιδιού μέσα από το παιχνίδι και τη χρησιμοποίηση ειδικών οργάνων και παιχνιδιών.

Η χαρούμενη ατμόσφαιρα που δημιουργείται, βοηθάει το παιδί να απελευθερώνεται, να εξοικειώνεται με το νερό και ταυ-



τόχρονα να ασκεί ικανοποιητικά όλα τα μέλη του σώματός του. Έτσι το παιδί μαθαίνει να κολυμπάει σωστά, περνώντας μια πολύ ευχάριστη ώρα με τους φίλους του. Η ποικιλία των ασκήσεων, η οριοθέτηση εφικτών στόχων, το παιχνίδι, η πρόοδος κάνουν την προπόνηση να είναι ευχάριστη και δημιουργική και το παιδί να συμμετέχει με ενδιαφέρον.

## Τι πρέπει να έχει το παιδί μαζί του

- ΜΑΓΙΩ
- ΜΠΟΥΡΝΟΥΖΙ
- ΣΚΟΥΦΑΚΙ
- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ
- ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΣΚΟΥΦΟΣ
- ΓΙΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΜΠΑΝΙΟ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

### Δευτέρα - Παρασκευή

Παπάκια, Αστερίες, Δελφινάκια, Καρχαρίες

15:30 - 16:15

16:15 - 17:00

17:00 - 17:45

17:45 - 18:30

18:30 - 19:15

19:15 - 20:00

### Σάββατο

Παπάκια, Αστερίες,

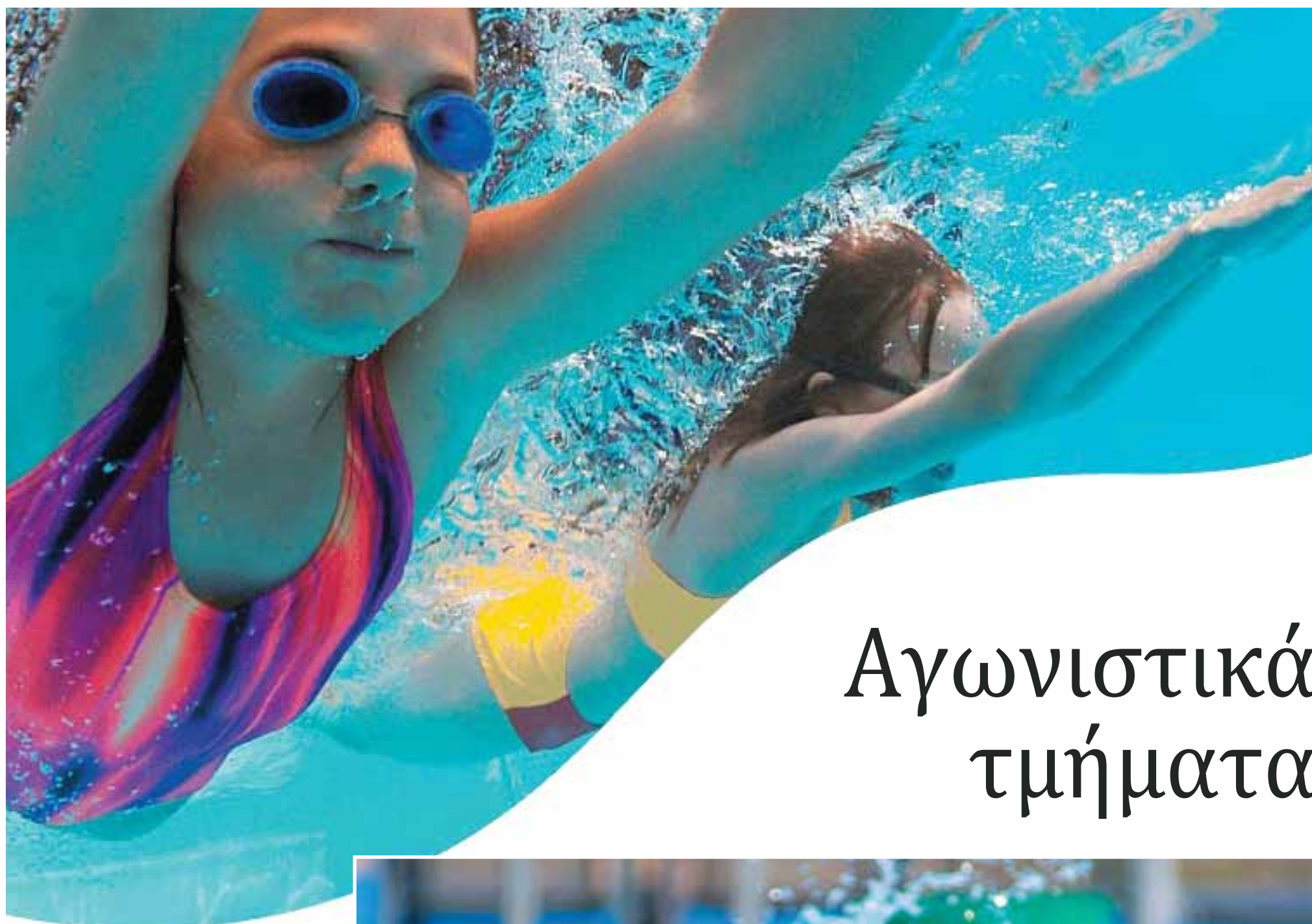
Δελφινάκια, Καρχαρίες

10:00 - 10:45

10:45 - 11:30

11:30 - 12:15

12:15 - 13:00



# Αγωνιστικά τμήματα

## Προαγωνιστικό

**Σ**ε αυτό το τμήμα το οποίο είναι η φυσική συνέχεια του τμήματος των επίλεκτων, οι αθλητές μπαίνουν πια σε πιο έντονη αγωνιστική δραστηριότητα αφού οι προπονήσεις είναι περισσότερες μέσα στην εβδομάδα και η χρονική τους διάρκεια σχεδόν διπλασιάζεται.

Οι αθλητές τελειοποιούν την τεχνική τους και συμμετέχουν σε αρκετές αγωνιστικές εκδηλώσεις εντός και εκτός της Αττικής. Είναι ο προθάλαμος για την αγωνιστική κατηγορία όπου εκεί αντιμετωπίζονται ως επαγγελματίες μελλοντικοί πρωταθλητές. Οι ηλικίες που συμμετέχουν στην προαγωνιστική κατηγορία είναι 10-11-12 ετών.



## Αγωνιστικό

**Ε**ίναι το τελικό στάδιο για τους κολυμβητές στην ομάδα μας και συμπεριλαμβάνει παιδιά ηλικίας από 13 ετών και πάνω. Οι προπονήσεις είναι καθημερινές και περιλαμβάνουν και 2 πρωινές. Η αγωνιστική ομάδα του συλλό-

γου μας συμμετέχει σε όλες τις επίσημες εκδηλώσεις της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος με αξιοσημείωτες επιτυχίες.

Παράλληλα, διοργανώνονται και δραστηριότητες κοινωνικού περιεχομένου για τα παιδιά όπως και προ-

πονητικά camp στην επαρχία, δραστηριότητες που δένουν την ομάδα συναισθηματικά αλλά και δραστηριότητες που βοηθούν τα παιδιά να λειτουργούν αγωνιστικά και σε αθλητικά γεγονότα πέραν της Αττικής.

## Πρόγραμμα προπονήσεων αγωνιστικών τμημάτων

Το πρόγραμμα διαμορφώνεται με βάση την ηλικία

### Δευτέρα - Παρασκευή

Group 1 - Προαγωνιστικό

18:30 - 19:30

Group 2- Προαγωνιστικό

19:30 - 21:00

Group 3 - Προαγωνιστικό

20:00 - 21:30

Αγωνιστικό

20:00 - 22:00

### Σάββατο

Προαγωνιστικό - Αγωνιστικό

8:00 - 10:00



Βρεφική Κολύμβηση: 6946 103236  
 Ακαδημίες Κολύμβησης: 6946 103236/7, 6956 208669  
 Αγωνιστικά Τμήματα: 6946 103237  
 Τμήματα Ενηλίκων: 210 2799200, 6946 103237



# Τμήματα Ενηλίκων

Ο αθλητισμός είναι το ίδιο αναγκαίος τόσο για παιδιά όσο και για τους ενήλικες.

## Aqua aerobic

**Τ**ο aqua aerobic είναι ένα πρόγραμμα αεροβίωσης που αναζωογονεί και δεν καταπονεί, ενθουσιάζει και δεν εξαντλεί. Με το aqua aerobic βελτιώνεται η φυσική κατάσταση και η ελαστικότητα ενώ παράλληλα βοηθάει σημαντικά στον έλεγχο του σωματικού βάρους, βελτιώνει την καρδιοαναπνευστική λειτουργία, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και αυξάνει την αυτοπεποίθηση και την πνευματική διαύγεια.



## Aqua yoga

**Η** aqua yoga, χρησιμοποιεί το υδάτινο περιβάλλον της πισίνας. Με αυτόν τον τρόπο εκτελούνται όλες οι ασκήσεις yoga μέσα στο νερό, που λειτουργεί ως προστατευτική ασπίδα στις φορτίσεις στην σπονδυλική στήλη και στις αρθρώσεις. Η aqua yoga έχει άμεση αγγολυτική δράση, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος, τη λειτουργία του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος. Επίσης, αυξάνει τη δύναμη και την ευκαμψία, ενώ είναι ιδανική για όσους υποφέρουν από αυχενικούς πόνους (αυχενικό σύνδρομο), ημικρανίες, προβλήματα σε σπονδύλους και γόνατα.



### Πρόγραμμα προπονήσεων

#### Δευτέρα - Παρασκευή

##### Aqua Aerobic

09:30 - 10:30

(κλειστή πισίνα 25m)

16:30 - 17:30

(ανοιχτή θερμαινόμενη πισίνα)

##### Ελεύθερη Κολύμβηση

18:30 - 21:00

(ανοιχτή θερμαινόμενη πισίνα)

#### Σάββατο

##### Aqua Aerobic

14:00 - 15:00

(ανοιχτή θερμαινόμενη πισίνα)

## Ελεύθερη κολύμβηση

**Η** κολύμβηση είναι μία άριστη κινητική δραστηριότητα χωρίς περιορισμούς ηλικίας και φύλου. Είναι ιδανική για άτομα με περιττά κιλά καθώς και για άτομα με μυοσκελετικά προβλήματα. Θεωρείτε κατεξοχήν αεροβική δραστηριότητα με θετική επίδραση στην καρδιοαναπνευστική λειτουργία αλλά και στην τόνωση και την σύσφιξη των μυών.

# Mermaid Swimming



Το Mermaid Swimming ή Aqua Fin είναι ένα νέος τρόπος εκγύμνασης που επιτρέπει σε παιδιά και γονείς να διασκεδάζουν μέσα στο νερό και να ευεργετούνται μαθαίνοντας κολύμβηση.

**Μ**ε τη βοήθεια ενός monopfin και με την κίνηση δελφινιού και πεταλούδας γυμνάζουμε χέρια, πόδια, γλουτούς και κοιλιακούς με θαυματικά αποτελέσματα. Επίσης, προσφέρει αποτελεσματική εκγύμνα-

ση σε μισό χρόνο απ'ότι σε ένα γυμναστήριο, ενώ με τη βοήθεια της άνωσης οι μύες δεν καταπονούνται. Το Aqua Fin ιδρύθηκε στο Τορόντο του Καναδά το 2015 και είναι κατάλληλο και για παιδιά ηλικίας 6 ετών και άνω. Μέσω διασκεδαστικών ασκήσεων τα

παιδιά μαθαίνουν να κολυμπάνε χωρίς το φόβο του νερού. Παράλληλα, η τεχνική κολύμβηση, που διδάσκεται, γυμνάζει όλο το σώμα με εμφανή τα θετικά αποτελέσματα στην ψυχική και σωματική τους υγεία.



# Πιστοποίηση Κολυμβητικής Ικανότητας

Αγαπητοί γονείς,  
Ο Αθλητικός Σύλλογος Ο.Φ.Ν.Ι.-Νηρηίδες προσπαθώντας πάντα να βελτιώνει τις παροχές προς τα παιδιά που εντάσσονται στα κολυμβητικά προγράμματα εφαρμόζει για πρώτη φορά στην Ελλάδα τον θεσμό της Πιστοποίησης ης κολυμβητικής ικανότητας, σύμφωνα με τα πρότυπα κολυμβητικών σχολών και σωματείων από Η.Π.Α, Αυστραλία και Αγγλία με τις οποίες το σωματείο μας βρίσκεται σε επαφή.

Με την εγγραφή στα τμήματα εισαγωγής του σωματείου και με την ένταξη στο αντίστοιχο τμήμα θέτονται συγκεκριμένοι εκπαιδευτικοί – προπονητικοί στόχοι από το επίπεδο των αρχαρίων έως και το αγωνιστικό τμήμα. Με αυτόν τον τρόπο θα γνωρίζουν οι γονείς τα στάδια εξέλιξης του παιδιού αλλά θα υπάρχουν και συγκεκριμένοι αξιολογήσιμοι στόχοι τόσο για τους μικρούς αθλητές όσο και για και για τους εκπαιδευτές.

Οι πιστοποιήσεις θα δίνονται δύο φορές τον χρόνο σε συγκεκριμένες ημερο-

μηνίες τους μήνες Φεβρουάριο και Ιούνιο και θα είναι μία σειρά από δοκιμασίες αντίστοιχες του κολυμβητικού επιπέδου κάθε παιδιού.

Στα προχωρημένα επίπεδα εκτός από τις δοκιμασίες της τεχνικής, της ταχύτητας και της αντοχής θα υπάρχουν και δοκιμασίες απλών

γνώσεων ναυαγοσωστικής και υποβρύχιας κολύμβησης. Οι δοκιμασίες για τις πιστοποιήσεις ΔΕΝ θα έχουν ανταγωνιστικό χαρακτήρα.

Γι' αυτό τον λόγο θα παρακαλούσαμε τους γονείς να μην δημιουργήσουν άγχος στα παιδιά αλλά να τα προετοιμάσουν για ένα διαφορετικό μάθημα με μεγάλο ενδιαφέρον. Ειδικά για τα παιδιά που θα απουσιάζουν θα πραγματοποιηθούν οι δοκιμασίες του επιπέδου τους μετά από αίτημα στην γραμματεία του συλλόγου σε άλλη ημερομηνία.

Επίσης, για την επανεγγραφή του παιδιού την επόμενη κολυμβητική περίοδο, θα είναι απαραίτητο οι γονείς να προσκομίζουν φωτοτυπία της τελευταίας πιστοποίησης έτσι ώστε το κάθε παιδί να εντάσσεται στο σωστό επίπεδο.

Μαθαίνοντας κολύμβηση από ανθρώπους με αγάπη, μαθαίνει το παιδί να αγαπά το νερό.

Η παράδοση του σωματείου μας, η εμπειρία μας αλλά και η επιστημονική κατάρτιση των προπονητών, έχουν διαμορφώσει την φιλοσοφία καθώς και τους σκοπούς και στόχους της προπονητικής - εκπαιδευτικής διαδικασίας.



## Πιστοποιήσεις ανα τμήμα:

Τμήμα	Πιστοποίηση 1η Φεβρουάριος	Πιστοποίηση 2η Ιούνιος
Παπάκι	Παπάκι	Κολυμβητής Αστερίας 3m
Ασημένιος Αστερίας	Ασημένιος Αστερίας	Κολυμβητής Αστερίας 5m
Χρυσός Αστερίας	Χρυσός Αστερίας	Κολυμβητής Αστερίας 10m
Ασημένιο Δελφινάκι	Ασημένιο Δελφινάκι	Κολυμβητής Αστερίας 15m
Χρυσό Δελφινάκι	Χρυσό Δελφινάκι	Κολυμβητής Αστερίας 20m
Τμήμα επίλεκτων (Καρχαρίας)	Τμήμα επίλεκτων (Καρχαρίας)	Κολυμβητής Αστερίας 25m





# Handball



Ο.Φ.Ν.Ι.



Το Τμήμα HandBall Γυναικών ιδρύθηκε το 1983 και γρήγορα κατέλαβε την πρώτη θέση από τα τμήματα του Συλλόγου.

**Π**ρωταγωνιστεί συνεχώς στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, έχοντας μάλιστα συμμετοχή σε πέντε (5) τελικούς Κυπέλλου και εκπροσωπώντας την Ελλάδα σε πέντε (5) Κύπελλα Κυπελλούχων Ευρώπης καθώς και δέκα (10) φορές στο Challenge Cup Europe, φθάνοντας δύο(2) φορές στην ημιτελική φάση 1/8. Προσέφερε δε πολλές αθλήτριες στις Εθνικές μας ομάδες ( Ναισίδου/ Καζακίδου/ Βουκελάτου/ Λιώνη/ Γιάννου/ Σαββίδη/ Φωτιάδου/ Κοντογιάννη/ Αντωνίου/ Τζούδα/ Πέτση/ Χαλκίδου/ Λαφάρα/ Δωροθέου/ Γιούπη/ Μαυρογιώργη/ Παπανικολάου και άλλες).

**Οι στόχοι που επιτεύχθηκαν το διάστημα αυτό ήταν:**

- Δώσαμε την δυνατότητα σε ακόμα περισσότερα παιδιά να ασχοληθούν με το συγκεκριμένο άθλημα.



- Δημιουργήσαμε μια ομάδα η οποία πρωταγωνιστεί στην Ελλάδα (Πρωτάθλημα, Κύπελλο) με την καλή παρουσία και στα ευρωπαϊκά παιχνίδια με αποκορύφωμα την παρουσία της Νέας Ιωνίας στις οχτώ (8) καλύτερες ομάδες της Ευρώπης του Challenge Cup.

- **Πετύχαμε την καλύτερη δυνατή και μαζικότερη εκπροσώπηση του Συλλόγου, με έμπυχο υλικό στις Εθνικές Ομάδες.**

- Ξεκινήσαμε την λειτουργία ενός αθλητικού Club στην Νέα Ιωνία για το Γυναικείο HandBall, όπου οι αθλήτριες μας αλλά και όλες οι αθλήτριες που επιθυμούν, έχουν την δυνατότητα να βλέπουν αγώνες και άλλες εκπαιδευτικές προβολές, έχουν πρόσβαση στην αθλητική βιβλιοθήκη και το αναγνωστήριο και άλλες ενασχολήσεις που έχουν σαν στόχο, την δημιουργία καλύτερων σχέσεων μεταξύ των αθλητριών και επιπλέον την προβολή του HandBall καθώς και των χορηγών της σχολής μας.