

Οκτώ φιλοξενούμενοι στο νοσοκομείο
ΕΣΤΙΑ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ ΣΕ ΜΟΝΑΔΑ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ
ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ • ΣΕΛ. 3

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
ΑΠΑΛΛΑΣΣΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΤΑΒΟΛΗ
ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΤΕΛΩΝ ΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
ΠΟΥ ΠΛΗΤΤΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ • ΣΕΛ. 13

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
PAPPAS OIL
210 80.15.000

09 01



Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • www.xtypos.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ **09.01.2021**

ΕΤΟΣ **25°**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1189**

ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ



EXTRA
assistance
102040

www.extra.com.gr
www.102040.gr

...δωρίστε μάθημα
info@extra.com.gr

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Γεύσεις ...στη λαδόκολλα!

DELIVERY

210 2790004

ΣΕ ΚΡΙΣΙΜΗ ΚΑΜΠΗ Η ΚΤΗΜΑΤΑΓΟΡΑ ΟΙ ΝΕΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ



**ΜΥΡΙΕΛΛΑ
ΚΟΥΡΕΝΤΗ**

“ΜΟΥ ΛΕΙΠΕΙ
Η ΤΟΛΜΗ
ΠΟΥ ΕΙΧΑ
ΠΑΛΙΟΤΕΡΑ”

• ΣΕΛ. 28-29



Γ. ΘΩΜΑΚΟΣ
ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

“Η ΠΑΡΟΥΣΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ
ΑΡΧΗ ΕΧΕΙ
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕ-
ΝΟ ΟΡΑΜΑ”

• ΣΕΛ. 18-19



ΜΕΝΙΟΣ ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

“ΟΙ ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ
ΕΧΟΥΝ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΔΥΝΑΜΗ”

• ΣΕΛ. 30-31

ΤΙ ΛΕΦΤΑ ΠΙΑΝΟΥΝ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΙ
ΧΩΡΟΙ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΣ

Όλα για τα ενοίκια & τις
πωλήσεις διαμερισμάτων

Ποια μέτρα τίθενται
σε ισχύ για την
τόνωση της αγοράς

ΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙ
Η ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΩΝ ΑΞΙΩΝ

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στην αγορά
ακινήτων, που συνεχίζει να αναζητά ταυτότη-
τα σε μια εξαιρετικά δύσκολη συγκυρία, λόγω
των επιπτώσεων που προκαλεί η πανδημία.

• ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

Αποκλειστικές δηλώσεις από το προσωπικό • ΣΕΛ. 11

ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΟΙ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19 ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ
ΚΑΙ Ο ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΣ
ΑΦΗΝΟΥΝ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ
ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

• **Ε. Αλατσίδου:** «Τα σχολεία της Ν. Ιωνίας
έτοιμα να υποδεχτούν ξανά τους μαθητές»

• **Μ. Καναβός:** “Η μάθηση στην αίθουσα
είναι αναντικατάστατη - Πρέπει να δοθεί
βάρος στους μαθητές της Γ’ Λυκείου”

Η ψυχολόγος Βασιλική Μιμή δίνει χρήσιμες
συμβουλές για ομαλή επάνοδο στο σχολείο.

6-8 ΨΗ

Επιχείρηση «Ελευθερία»

Ο ΦΟΒΟΣ ΓΙΑ
3ο ΚΥΜΑ ΚΑΙ ΤΟ...
ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΟΥ
«ΑΚΟΡΝΤΕΟΝ»

• ΣΕΛ. 5

Στοιχήματα Κυριάκου

ΤΟ ΤΡΙΠΛΟ ΠΡΟΣΩΠΟ
ΤΟΥ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ
& ΤΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΕΚΛΟΓΩΝ

• ΣΕΛ. 4



Αγοράστε online
tiniakos.gr

ΕΠΙΠΛΑ
ΤΗΝΙΑΚΟΣ®

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ | ΙΛΙΟΝ | ΝΙΚΑΙΑ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ | ΧΑΛΑΝΔΡΙ
Τηλ. κέντρο: 210 28 12 600

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία.

Αποστέilate βιογραφικό στο e-mail: xtypos.cv@gmail.com



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ - ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ: Ιφιγένεια Μπελή

Ατελιέ: AK advertising / Διαφημίσεις: τηλ.: 210-2710769

Εκτύπωση: NEWSPRESSHOLD

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103, Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31

• 3ος όροφος Τηλ.: 210 27.10.769, 210 27.19.132 210 27.94.785 Fax: 210 27.94.687 e-mail: xtypos@otenet.gr

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται. Δημιουργικό μακέτων - συνεπτευσεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

Στήριξη στα άτομα με προβλήματα μνήμης

“ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ” ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας συμμετέχει στο πρόγραμμα «Διασύνδεση του Κέντρου Ημέρας Πατησίων για την άνοια με μονάδες ΟΤΑ για την Τρίτη ηλικία» της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ».

Στο πλαίσιο αυτό ξεκινά δωρεάν διαδικτυακές συναντήσεις με θέμα: «Όλοι μαζί δη-

μιουργούμε φιλικές κοινότητες και υπηρεσίες για τα άτομα με προβλήματα μνήμης». Η έναρξη 1ου κύκλου συναντήσεων θα γίνει στις 13/01/2021 και οι επόμενοι κύκλοι συναντήσεων έχουν προγραμματιστεί για τις: 24/02, 07/04, 26/05, 07/07 και 29/09.

Στο Σχολείο Φροντιστών δίνεται η ευκαιρία στους φροντιστές ασθενών με νόσο Alzheimer και άλλες μορφές άνοιας:

- να ανταλλάξουν απόψεις με άλλους φροντιστές ασθενών,
- να ενημερωθούν και να πάρουν συμβουλές από επαγγελματίες υγείας,
- να αποφορτιστούν για λίγο από το βαρύ πρόγραμμά τους, πίνοντας καφέ και αφιερώνοντας παράλληλα λίγο χρόνο στον εαυτό τους.

ΠΕΥΚΗ

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΑ

Άλλαξε από κάθε άποψη η Παιδική Χαρά, που βρίσκεται δίπλα στον Ιερό Ναό του Αγίου Παντελεήμονα στην Πεύκη. Συνεργεία του Δήμου, προχώρησαν στον εξωραισμό του χώρου, στην αφαίρεση γκράφιτι από τα παιχνίδια και τα τοιχία και στην αποκατάσταση του συστήματος αυτόματου ποτίσματος. Επίσης τοποθετήθηκε φωτισμός με φωτιστικά led, προκειμένου η Παιδική Χαρά να λάμπει και όταν πέφτει το σκοτάδι.

ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ Η ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ

Ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού ανακυκλώνει τα χριστουγεννιάτικα δέντρα

Σε μια νέα δράση ανακύκλωσης προχωρά ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού καλώντας όλους τους κατοίκους να μην πετούν τα φυσικά χριστουγεννιάτικα δέντρα στους κάδους απορριμμάτων, αλλά να τα τοποθετούν δίπλα στους κάδους ή όπου ενα-

ποθέτουν τα πράσινα – κηπαία απορρίμματα με στόχο την αξιοποίησή τους προς όφελος του περιβάλλοντος.

Η αποκομιδή των δέντρων θα γίνεται ξεχωριστά και στην συνέχεια θα προωθούνται για ανακύκλωση στο Εργοστάσιο Μηχανικής Ανακύκλωσης και Κομποστοποίησης (ΕΜΑ). Εκεί θα μετατρέπονται μέσω κομποστοποίησης σε λίπασμα με σκοπό να επιστρέψουν στο φυσικό τους περιβάλλον.



Εκεί θα μετατρέπονται μέσω κομποστοποίησης σε λίπασμα με σκοπό να επιστρέψουν στο φυσικό τους περιβάλλον.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

“Ομορφαίνουν” οι γωνιές πρασίνου στο Μαρούσι



Προχωρούν με σταθερούς ρυθμούς οι Δ/νσεις Πρασίνου και Καθαριότητας του Δήμου, στις απαραίτητες εργασίες που εκτελούνται όλες τις ημέρες της εβδομάδας.

Στο πλαίσιο αυτό έλαβαν χώρα τις προηγούμενες ημέρες, σημαντικές εργασίες συντήρησης πρασίνου σε σημεία όπως πλατεία Κασταλίας, πάρκο επί της Αθανασίου Διάκου, πάρκο Ζωοδόχου Πηγής κ.α.

Όλοι μαζί δημιουργούμε φιλικές κοινότητες και υπηρεσίες για τα άτομα με προβλήματα μνήμης.

Συνεργεία του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας συμμετέχει στο πρόγραμμα «Διασύνδεση του Κέντρου Ημέρας Πατησίων για την άνοια με μονάδες ΟΤΑ για την Τρίτη ηλικία» της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ».

Διαδικτυακές συναντήσεις
Κάθε Τετάρτη, 18:00
Έναρξη 1^{ου} κύκλου: 13/01/2021
Επόμενοι κύκλοι συναντήσεων: 24/02, 07/04, 26/05, 07/07, 29/09

Στο Σχολείο Φροντιστών δίνεται η ευκαιρία στους φροντιστές ασθενών με νόσο Alzheimer και άλλες μορφές άνοιας:

- να ανταλλάξουν απόψεις με άλλους φροντιστές ασθενών,
- να ενημερωθούν και να πάρουν συμβουλές από επαγγελματίες υγείας,
- να αποφορτιστούν για λίγο από το βαρύ πρόγραμμά τους, πίνοντας καφέ και αφιερώνοντας παράλληλα λίγο χρόνο στον εαυτό τους.

ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ

Κέντρο Ημέρας Αγίου Παντελεήμονα
Καταρτίστηκε από τον Δήμο Παπάγου – Χολαργού
Ανακατασκευάστηκε το σύστημα αυτόματου ποτίσματος
Ανακατασκευάστηκε το σύστημα φωτισμού

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΠΑΤΗΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΜΕ ΜΟΝΑΔΕΣ ΟΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ» ΤΗΣ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ «Ο ΝΕΣΤΩΡ»

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΡΑΤΟΣ

When you wake up smile, BUT FIRST COFFEE

BUT FIRST COFFEE

Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως & Χερσαίου Πύλου

Τατοίου 15 Μεταμόρφωση 144 51, Τηλ: 210 282 6097

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο
210 2831 111 - 6944 411333
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή
210 600 8888 - 210 639 0000

κλειδαμπαρώματα
η ασφάλειά σας πρώτα!

- Κλειδιά • Κλειδα ImmoBilizer • Κλειδαριές • Πόμολο
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών - αυτοκινήτων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr

ΕΚΛΕΙΣΕ ΓΙΑ ΜΙΑ
ΜΕΡΑ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΘετικό κρούσμα
κορωνοϊού σε
υπηρεσία του
Δήμου Γαλατσίου

Ως αποτέλεσμα και με απόφαση του Δημάρχου Γαλατσίου Γιώργου Μαρκόπουλου, αναστάλη η λειτουργία του Δημαρχείου και της Κοινωνικής Υπηρεσίας (Γεωργίου Βάσσου 5) με σκοπό την προληπτική προστασία των εργαζομένων, αλλά και των πολιτών που συναλλάσσονται με τις υπηρεσίες του Δήμου.

Όπως αναφέρεται, πραγματοποιήθηκαν όλες οι προβλεπόμενες διαδικασίες του ΕΟΔΥ για περίπτωση θετικού κρούσματος και ελήφθησαν τα παρακάτω μέτρα:

- Άμεση απολύμανση σε όλους τους χώρους του Δημαρχείου.
- Σε συνεργασία με την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, τον ΕΟΔΥ και τη γιατρό Εργασίας του Δήμου διενεργήθηκε ιχνηλάτηση των επαφών.

ΕΣΤΙΑ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ
ΣΕ ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΤΟ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣΟΚΤΩ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΟΙ
ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Μια νέα εστία κορωνοϊού εντοπίστηκε σε Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΜΦΗ) στο Ηράκλειο Αττικής, παρά τα αυστηρά μέτρα που βρίσκονται σε ισχύ εδώ και σχεδόν δύο μήνες. Σύμφωνα με το Mega, όλα ξεκίνησαν την παραμονή της Πρωτοχρονιάς όταν μία ηλικιωμένη μεταφέρθηκε με πυρετό στο «Σωτηρία» και βρέθηκε θε-

τική μετά από έλεγχο για Covid – 19. Ήδη οκτώ φιλοξενούμενοι, όλοι τους ηλικιωμένοι άνω των 80 και με προβλήματα υγείας, έχουν βρεθεί θετικοί στον κορωνοϊό – όλοι ήταν ασυμπτωματικοί – και έχουν διακομιστεί σε νοσοκομεία.

Κατα πληροφορίες, οι τέσσερις νοσηλεύονται στο Λαϊκό Νοσοκομείο και οι άλλοι στο Ελπίς.

ΣΗΜΕΡΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

ΔΩΡΕΑΝ DRIVE
THROUGH RAPID
TESTS ΑΠΟ ΤΟΝ
ΔΗΜΟ ΠΑΠΑΓΟΥ-
ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας, προχωρά στη διενέργεια drive through rapid tests, δωρεάν για τους κατοίκους της πόλης, το Σάββατο 9 Ιανουαρίου 2021.

Κινητή μονάδα του ΕΟΔΥ θα βρίσκεται την οδό 8ης Μεραρχίας Παπάγου (πρώην Πεντέλης) τις ώρες 10.00 έως 15.00, όπου οι πολίτες θα πρέπει να προσέρχονται με αυτοκίνητο ή άλλο όχημα (μηχανή, ποδήλατο) και φυσικά φορώντας μάσκα.

Οδηγίες – Επισημάνσεις

- Δεν θα διενεργηθούν tests σε πεζούς • Να γνωρίζετε τον ΑΜΚΑ ή να έχετε μαζί σας ταυτότη-

τα • Θα σας ζητηθεί να δώσετε κινητό τηλέφωνο για την αποστολή του αποτελέσματος. • Να έχετε στείλει τον αριθμό 1 στο 13033 για τη μετακίνηση.

Προσέλευση -Αποχώρηση

Τα tests θα διενεργηθούν και στα δύο ρεύματα της οδού 8ης Μεραρχίας.

Ρεύμα 1: Προσέλευση από τις οδούς Αναστάσεως και Κορυτσάς και αποχώρηση από την οδό Κύπρου.

Ρεύμα 2: Προσέλευση από τις οδούς Κύπρου και Στατ. Αλεξάνδρου Παπάγου (μονοδρόμηση οδού από την οδό Ιωνίας έως την 8ης Μεραρχίας) και αποχώρηση από την οδό Κορυτσάς.



Εντοπίζω



Στέλνω



Φωτογραφίζω

Συμμετέχω
στο
ΡΕΠΟΡΤΑΖ
για να δίνω
λύσεις στην
πόλη μου

xtypos@otenet.gr

Τ.Α.Π. Αγίας Παρασκευής: Τι αλλάζει
στην εξυπηρέτηση των πολιτών

Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής ανακοίνωσε μια αλλαγή στην εξυπηρέτηση του κοινού όσον αφορά το Τ.Α.Π.. Πιο συγκεκριμένα, από τις 04/01/2021 έως και 31/01/2021 θα πραγματοποιείται λόγω αναβάθμισης του πληροφοριακού συστήματος κάθε Τετάρτη, κατόπιν ραντεβού. Ώρες κοινού: 09:00-13:00



Στοιχήματα Κυριάκου

ΤΟ ΤΡΙΠΛΟ ΠΡΟΣΩΠΟ
ΤΟΥ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ
& ΤΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΕΚΛΟΓΩΝ

Διορθωτικές παρεμβάσεις με στόχο η κυβέρνηση να κάνει μια νέα αρχή, περιείχε ο 2ος ανασχηματισμός του Κυριάκου Μητσοτάκη, ο οποίος θα συνεχίσει να πορεύεται βάσει συγκεκριμένου σχεδίου.

Η πρώτη βασική διαπίστωση, ήταν ότι ο βασικός κορμός της κυβέρνησης παρέμεινε ανέγγιχτος, γεγονός που καθιστά σαφές ότι ο πρωθυπουργός δεν θέλει πειραματισμούς σ' αυτή τη δύσκολη για τη χώρα συγκυρία.

Στα βασικά υπουργεία δεν έγιναν αλλαγές παρά τη φημολογία όλου του προηγούμενου διαστήματος που έκανε λόγο για σαρωτικό ανασχηματισμό, εξέλιξη που ερμηνεύεται ποικιλοτρόπως. Στο παρασκήνιο λέγεται ότι εάν ο κ. Μητσοτάκης «άδειαζε» κυβερνητικά στελέχη πρώτης γραμμής θα ήταν σα να αναγνώρισε ότι είναι σωστή η κριτική της αντιπολίτευσης για την πανδημία.

Υπ' αυτή την έννοια προτίμησε να

Γιατί διατηρήθηκε ο βασικός κορμός της κυβέρνησης

Τι σηματοδοτούν ο Κ. Χατζηδάκης και Μ. Βορίδης

Η οικονομία, η ανοσία της αγέλης και οι κάλπες

μην αλλάξει το βασικό κορμό, καθώς αποτελεί κοινό μυστικό ότι απαιτούνται πρόσωπα με εμπειρία προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι κρίσεις που θα ακολουθήσουν. Στο πλαίσιο αυτό μπορεί να ερμηνευτεί η παραμονή στελεχών όπως:

- ο **Χρ. Σταϊκούρας**, καθώς η οικονομία βρίσκεται επί ξηρού ακμής,
- ο **Β. Κικίλιας**, που έχει πρωταγωνιστικό ρόλο στο μεγάλο στοίχημα των εμβολιασμών,
- η **Ν. Κεραμέως**, όπου το άνοιγμα των σχολείων θα κρίνει σε μεγάλο βαθμό τη μετά-

Ποιος είναι ο νέος κυβερνητικός εκπρόσωπος Χρήστος Ταραντίλης

βαση της χώρας σε ασφαλή νερά.

Κάτι ανάλογο θα μπορούσε να υποστηρίξει κανείς και για τον **Ν. Δένδια** και τον **Ν. Πααναγιωτόπουλο**, όπου οι ισορροπίες στις σχέσεις Αθήνας-Άγκυρας βρίσκονται σε τεντωμένο σχοινί.

Όπως γίνεται αντιληπτό, τυχόν ανατροπές, θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε λάθος συμπεράσματα και η νέα αρχή που ήθελε ο πρωθυπουργός σε πολύ ειδικούς τομείς, δεν θα ήταν ευδιάκριτες. Βουλευτές και στελέχη επισημαίνουν ότι η στόχευση του Κ. Μητσοτάκη είναι τριπλή και αποτυπώνεται σε πολύ συγκεκριμένα πρόσωπα, που είναι τα εξής:

• **Κ. Χατζηδάκης**: Η μετάβασή του στο υπουργείο Εργασίας μόνο τυχαία δεν χαρακτηρίζεται. Οι χιλιάδες εκκρεμείς συντάξεις είναι το μεγάλο στοίχημα αυτής της κυβέρνησης και ο κ. Χατζηδάκης, θα πρέπει να το φέρει εις πέρας έως το τέλος του χρόνου. Η επιλογή του

έχει σχέση με το γεγονός ότι πέρασε με άριστα τις εξετάσεις στη ΔΕΗ, καθώς όταν ανέλαβε ήταν στα πρόθυρα της χρεοκοπίας. Ο κ. Μητσοτάκης ήθελε πρόσωπο με εμπειρία σε διαπραγματεύσεις με τους Θεσμούς, ενώ εκτίμησή του είναι ότι εάν σε σύντομο διάστημα λυθεί το πρόβλημα με τις εκκρεμείς συντάξεις, δεν θα κινδυνεύσει από την αντεπίθεση που ετοιμάζουν ο Α. Τσίπρας και ο ΣΥΡΙΖΑ.

• **Μ. Βορίδης**: Πρόκειται για άλλη μια επιλογή του πρωθυπουργού που θα κρίνει σε μεγάλο βαθμό τις πολιτικές εξελίξεις. Αποστολή του νέου υπουργού Εσωτερικών είναι να ρίξει τους τόνους με όλα εκείνα τα αυτοδιοικητικά στελέχη (περιφερειάρχες, δημάρχους) που έχουν δυσανεσθηθεί από στρατηγικές επιλογές της Ν.Δ. Το πρό-
• **Χρήστος Ταραντίλης**: Ο νέος κυβερνητικός εκπρόσωπος συμβολίζει τη στροφή στη νέα

σόν του κ. Βορίδη είναι ότι απευθύνεται στη «δεξιά» συνείδηση και εκτιμάται ότι μπορεί να ενώσει και να συνθέσει τα κομμάτια της Ν.Δ. σε περίπτωση που ο κ. Μητσοτάκης θελήσει να αιφνιδιασει. Ο εκλογικός νόμος ναι μεν μπορεί να έχει αλλάξει, αλλά είναι σαφές ότι η διπλή εκλογική αναμέτρηση απαιτεί πολιτικό πρόσωπο που να απευθύνεται στην ψυχή της παράταξης.

• **Χρήστος Ταραντίλης**: Ο νέος κυβερνητικός εκπρόσωπος συμβολίζει τη στροφή στη νέα γενιά -έχει γεννηθεί το 1973- και την εμπιστοσύνη του πρωθυπουργού σε πρόσωπα που διαθέτουν τεχνοκρατικό προφίλ. Ο κ. Ταραντίλης έχει βραβευτεί για περισσότερα από δέκα χρόνια ως ο καθηγητής με την υψηλότερη αξιολόγηση, μετά από αξιολογήσεις των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών και τώρα καλείται να δώσει σαφές δείγμα των δυνατοτήτων του σε ένα πολύ κρίσιμο τομέα για την κυβέρνηση όπως αυτός της επικοινωνίας.



Χατζηδάκης



Βορίδης



Ταραντίλης

ΟΡΓΙΟ ΦΗΜΩΝ

Οι αλλαγές που έγιναν στο κυβερνητικό σχήμα, έχουν προκαλέσει ποικίλα σχόλια και ερμηνείες και δεν είναι λίγοι αυτοί που μιλούν ευθέως για έναν ανασχηματισμό που σηματοδοτεί προσφυγή στις κάλπες. Ο πρωθυπουργός μπορεί να μην έχει ανοίξει τα χαρτιά του είναι όμως κάτι παραπάνω από προφανές ότι οι πολιτικές εξελίξεις θα κριθούν σε μεγάλο βαθμό από την πορεία της πανδημίας.

Οι λοιμωξιολόγοι προειδοποιούν για τρίτο κύμα πανδημίας, η ανοσία

του πληθυσμού θέλει το χρόνο της, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα η οικονομία να μπαίνει σε αχαρτογράφητα ύδατα.

Με αυτά τα δεδομένα το ερώτημα που τίθεται είναι αν ο πρωθυπουργός θα θελήσει να ρισκάρει αναλαμβάνοντας όλο το πολιτικό κόστος της κρίσης του κορονοϊού ή θα θελήσει να αιφνιδιαστεί.

Στη δύσκολη εξίσωση των επόμενων μηνών, θα πρέπει να ληφθεί υπόψη και ο τουρισμός, καθώς η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι

αυτό το καλοκαίρι δύσκολα θα υπάρξουν καλύτερες ημέρες.

Στο παρασκήνιο η φημολογία οργιάζει ακόμη και για εκλογές μέσα στον Ιούνιο για να «καεί» η απλή αναλογική και στη συνέχεια δεύτερες εκλογές που θα οδηγήσουν σε αυτοδυναμία τη Ν.Δ.

Όλα αυτά βέβαια μπορεί να είναι για την ώρα σενάρια, αλλά από την άλλη είναι βέβαιο ότι ο πολιτικός χρόνος θα είναι πυκνός και θα καθορίσει σε μεγάλο βαθμό και τις εξελίξεις.

Μάχη με το χρόνο δίνει η κυβέρνηση, σε μια ύστατη προσπάθεια να αναχαιτιστεί ο κορονοϊός και να οδηγηθεί η χώρα με ασφάλεια στην επόμενη ημέρα.

Το στοίχημα της ομαλής μετάβασης μόνο εύκολο δεν είναι, καθώς όλες οι ενδείξεις συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι ο ιός θα συνεχίσει να δείχνει τα δόντια του για πολύ καιρό ακόμη. Σε κάθε περίπτωση, το νέο αυστηρό lockdown, θεωρείται «γέφυρα» για την επιστροφή σε μια στοιχειώδη κανονικότητα που θα δώσει ανάσες στην οικονομία που ακροβατεί σε τεντωμένο σχοινί.

Ασφαλείς προβλέψεις δεν μπορούν να γίνουν, καθώς διάχυτη είναι η αίσθηση ότι ένα τρίτο κύμα μπορεί να φέρει τα πάνω κάτω βάζοντας τέλος στην προσπάθεια που έγινε το προηγούμενο διάστημα.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε, ότι οι λοιμωξιολόγοι έχουν ξεκαθαρίσει εδώ και πολύ καιρό ότι ο Ιανουάριος είναι μήνας υψηλού κινδύνου, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για τη δημόσια υγεία.

Κρούουν μάλιστα τον κώδωνα του κινδύνου επισημαίνοντας ότι θα είναι τεράστια καταστροφή εάν έρθει το τρίτο κύμα πριν λήξει το δεύτερο, λόγω του ότι δεν θα αποφορτιστεί το ΕΣΥ και δεν θα έχει πέσει το ιικό φορτίο.

Κυβερνητικές πηγές τονίζουν ότι η αυστηροποίηση των μέτρων είναι απόφαση του πρωθυπουργού και αφήνουν ανοικτά όλα τα ενδεχόμενα για τις επόμενες κινήσεις.

Οι εμβολιασμοί άλλωστε, που αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για να μπει φρένο στην πανδημία, αποτελούν μαραθώνιο και όχι «κατοστάρι» για να επαναφέρει τη ζωή σε φυσιολογικά επίπεδα.

Ο χρόνος που απαιτείται φτάνει τουλάχιστον έως το Μάιο, γεγονός που οδηγεί στο συμπέρασμα ότι απαιτούνται πολύ προσεκτικοί χειρισμοί για να αποφευχθούν τα χειρότερα. Επιστήμονες όπως η καθηγήτρια επιδημιολογίας του πανεπιστημίου Αθηνών, **Αθηνά Λινού** ναι μεν δηλώνουν ότι η πανδημία θα τελειώσει το 2021, σημειώνουν όμως ότι

Επιχείρηση «Ελευθερία» Ο ΦΟΒΟΣ ΓΙΑ 3ο ΚΥΜΑ ΚΑΙ ΤΟ... ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΟΥ «ΑΚΟΡΝΤΕΟΝ»

Γιατί ο Ιανουάριος θεωρείται μήνας υψηλού κινδύνου

Η ανοσία του πληθυσμού και η μάχη με το χρόνο

Πότε αρχίζει ο εμβολιασμός του γενικού πληθυσμού



σημασία έχει ο χρόνος που θα γίνει αυτό.

Δύο ήταν οι φράσεις που χρησιμοποίησε η κ. Λινού:

- «Το πόσο γρήγορα, εξαρτάται από τη συμπεριφορά μας και από την ευχέρεια με την οποία θα αποκτήσουμε τα εμβόλια».
- «Σαν χώρα ταυτόχρονα, να είμαστε έτοιμοι διοικητικά για να εμβολιάσουμε το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού».

Στο πλαίσιο αυτό, οι όποιες πρωτοβουλίες θα είναι μελετημένες, καθώς το τρίτο κύμα της πανδημίας είναι πολύ πιθανό να συνεχιστεί έως και τα τέλη Φεβρουαρίου.

Αποστείρωση

Υπ' αυτή την έννοια απαιτούνται υπομονή, ψύχραιμες κινήσεις, αλλά

και σκληρές αποφάσεις εάν χρειαστεί όπως συμβαίνει με περιοχές, όπου το επιδημιολογικό φορτίο είναι σε υψηλά επίπεδα.

Στις «κόκκινες» περιοχές εφαρμόζεται αυστηρό επιχειρησιακό σχέδιο από την ΕΛΑΣ, που περιλαμβάνει μπλόκα και στοχευμένους ελέγχους σε πέντε περιοχές της Αττικής.

Πρόκειται για:

- τον Ασπρόπυργο • το Ίλιον • το Περιστερί • το Κερατσίνι και • το Μενίδι.

Όπως το Μάρτιο

Το σχέδιο περιλαμβάνει, «αποστειρώσεις» κεντρικών οδών με μπλόκα και στόχο την αυστηρή τήρηση της απαγόρευσης κυκλοφορίας και την απομάκρυνση πολιτών από πλατεί-

ΚΡΙΣΙΜΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ

Με βάση αυτά τα δεδομένα, γίνεται αντιληπτό ότι προτεραιότητα και κρίσιμο στοίχημα είναι οι εμβολιασμοί, προκειμένου η κοινωνία και οι πολίτες να νιώσουν ασφάλεια. Με βάση τον προγραμματισμό που έχει γίνει, στόχος είναι έως και τις 20 Ιανουαρίου να εμβολιαστούν όλοι οι εργαζόμενοι (γιατροί, νοσηλευτές) στις υγειονομικές μονάδες. Αμέσως μετά θα αρχίσει ο εμβολιασμός του γενικού πληθυσμού, ενώ στο ενδιάμεσο η επιχείρηση «ελευθερία» περιλαμβάνει και τον εμβολιασμό των ηλικιωμένων και των ευπαθών ομάδων.

ες και δημόσιους χώρους.

Ανάλογα μέτρα δεν αποκλείεται με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα να εφαρμοστούν και σε άλλες περιοχές, στην περίπτωση που υπάρξουν νέες αρνητικές εξελίξεις.

Αυτό πρακτικά σημαίνει επιστροφή σε lockdown τύπου Μαρτίου που θα έχει ως στόχο να μπει ανάχωμα στη διασπορά του ιού, προκειμένου να μην επεκταθεί σε περιοχές που θεωρούνται «καθαρές».

Όλα στο τραπέζι

Όπως γίνεται αντιληπτό οι εξελίξεις είναι πιο απρόβλεπτες από ποτέ, κάτι που σημαίνει ότι στο «τραπέζι» είναι πολύ πιθανό, να τεθεί εκ νέου ένα σύστημα ακορντεόν ανάλογα με την επιδημιολογική εικόνα.

Στην ουσία δηλαδή μπορούμε να δούμε ένα σύστημα lockdown, με βάση το οποίο περιοχές θα κλείνουν για παράδειγμα επί δύο εβδομάδες και θα ανοίγουν στη συνέχεια για άλλες δύο.

Με τον τρόπο αυτό, στην περίπτωση που η κατάσταση γίνει και πάλι οριακή θα μπορέσει να κρατηθεί «όρθιο» το ΕΣΥ, που έχει βρεθεί σε μεγάλη πίεση όλο το προηγούμενο διάστημα. Ωστόσο, άλλοι καθηγητές όπως ο **Χαράλαμπος Γώγος** απορρίπτουν την τακτική του «ακορντεόν», με το σκεπτικό ότι αυτό που προέχει είναι η ανοσία του πληθυσμού.

«Όσο βαδίζουμε προς την κανονικότητα θα πρέπει να τηρούνται τα μέτρα, με στόχο να φτάσουμε στο 70% του εμβολιασμού στον πληθυσμό και να κτίσουμε τείχος ανοσίας», τονίζει ο κ. Γώγος.

Τι λένε οι επιστήμονες για το τέλος της πανδημίας

ΑΡΘΡΟ



ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΠΠΗ

ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ Β1 ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ

Συνωμοσιολογία: ένα κοινωνικό δηλητήριο

Οι φήμες, οι ψίθυροι, η κλιμακούμενη καχυποψία, η άρνηση παραδοχής της πραγματικότητας αποτελούν πάντοτε ένα κομμάτι του μεγάλου παζλ του συλλογικού βίου. Αυτό είναι μεν αρνητικό φαινόμενο, αλλά σε ένα βαθμό θεωρείται αναμενόμενο. Όταν, όμως, στη δημόσια σφαίρα αυτή η περιθωριακή αντιμετώπιση προσώπων, γεγονότων και εξελίξεων, από σχεδόν «αόρατη» μειοψηφία γιγαντώνεται σε κίνηση, τότε μπορεί να απειληθεί η ευστάθεια της κρατικής λειτουργίας και το ίδιο το πολίτευμα.

Οι θεωρίες συνωμοσίας και η άρνηση της πραγματικότητας δεν είναι άσχετες με όλα όσα συνέβησαν πρόσφατα αλλά και κατά τη διάρκεια ολόκληρου του 2020 στις ΗΠΑ.

Η πανδημία του κορωνοϊού με τις ειδικές, πρωτόγνωρες, περιοριστικές –και συχνά ασφυκτικές και απειλητικές– συνθήκες ζωής που δημιούργησε για δισεκατομμύρια ανθρώπους σ' ολόκληρο τον κόσμο, μαζί με μια σειρά άλλα προβλήματα (υγιειονομική κρίση, οικονομική ύφεση, ψυχολογική δοκιμασία των πολιτών λόγω των απαγορεύσεων στις μετακινήσεις κ.ά) έδωσε τροφή σε διάφορες θεωρίες συνωμοσίας. Η «ποιότητα» και η έντασή τους κυμαίνονταν από τις ευλογοφανείς αλλά αστήρικτες εκτιμήσεις μέχρι δόλιες και κακόπιστες κατασκευές, που δεν πρέπει να έχουν θέση στο δημόσιο διάλογο. Ακούστηκε από τη μία, ότι τα ίδια τα κράτη επιδίωξαν αυτή την κρίση ώστε να κορυφωθεί η «καπιταλιστική επίθεση εναντίον των εργαζομένων» και ταυτόχρονα ότι «τα κράτη έπεσαν θύματα της συνωμοσίας διότι η παγκοσμιοποίηση, που σχεδίασε τον ιό σε μυστικά εργαστήρια θα βρει προνομιακό πεδίο δράσης σ' έναν πλανήτη, όπου είναι θέμα χρόνου να καταργηθεί η εξουσία των κρατών για να περάσουν όλα σε μια πλανητική τυραννική, εξουσιαστική ομάδα».

Ακόμα και τα εμβόλια, αυτά καθαυτά που πάντοτε έσωζαν και σώζουν δισεκατομμύρια ανθρώπους από θανατηφόρες ασθένειες έγιναν στόχοι επιθέσεων των συνωμοσιολόγων. Είναι προφανές ότι όλα αυτά δηλητηριάζουν τον δημόσιο διάλογο και απομακρύνουν ανθρώπους, που έχουν κατεπείγουσα ανάγκη να θωρακιστούν από τον Covid-19, από τα εμβολιαστικά κέντρα.

Και όλα όσα ανυπόστατα ακούμε τις τελευταίες μέρες γίνονται από κάποιους πιστευτά επειδή δεν κάνουν την εξής απλή σκέψη: υπάρχει μια συνωμοσία στην οποία συμμετέχουν εκατομμύρια άνθρωποι σ' ολόκληρο τον κόσμο, που λένε εν χορώ ψέματα και μόνο μια μικρή μερίδα «αναλυτών», που διαψεύδονται διαρκώς σε ό,τι κι αν ισχυριστούν, λέει την αλήθεια.

Κι αυτή η «αλήθεια», την οποία «κρύβουν» εκατομμύρια γιατροί, εργαζόμενοι σε ερευνητικά κέντρα, πολιτικοί, ειδικοί επιστήμονες και εκπρόσωποι επιχειρήσεων, φαρμακοβιομηχανιών κ.ά., ξέφυγε από τον έλεγχο των «ισχυρών» και περιήλθε στην κατοχή των συνωμοσιολόγων (πολλοί εκ των οποίων θα σπεύσουν να εμβολιαστούν διότι με τις ζωές των άλλων παίζουν αλλά όχι με τη δική τους). Πάντως, επειδή η Ελλάδα δεν έχει χρόνο για χάσιμο και οι ζωές των Ελλήνων δεν πρέπει να παίζονται στα ζάρια των συνωμοσιολόγων καλό είναι να επισκεφθούν οι πολίτες την ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ που έχει όλες τις απαντήσεις σε πιθανές ερωτήσεις σχετικά με τον εμβολιασμό για τον κορωνοϊό. Η ηλεκτρονική διεύθυνση είναι: <https://eody.gov.gr/erotiseis-kai-apantiseis-schetika-me-ton-emvoliasmo-gia-ton-koronoio-sars-cov-2/>

Έτσι, με σωστή ενημέρωση, υπευθυνότητα, τήρηση των μέτρων προφύλαξης και μαζικό εμβολιασμό, η Ελλάδα θα ξεπεράσει και αυτή τη μεγάλη δοκιμασία.

Τιμητική εκδήλωση

Η ΚΗΦΙΣΙΑ “ΥΠΟΚΛΙΘΗΚΕ” ΓΙΑ ΑΚΟΜΑ ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟΝ ΤΡΟΧΟΝΟΜΟ ΤΗΣ



Το παραδοσιακό «βαρέλι» του τροχονόμου κόσμησε πριν λίγες ημέρες την πλατεία Πλατάνου στην Κηφισιά.

Ο Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Τάξης Κωνσταντίνος Τσουβάλας και ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος προσέφεραν στον τροχονόμο τα καθιερωμένα δώρα μαζί με τις ευχές τους για “Καλή Χρονιά με Υγεία κι Ασφάλεια”.

Στην Πλατεία Πλατάνου παραβρέθηκαν επίσης ο ειδικός σύμβουλος για θέματα Ασφάλειας, αντιστράτηγος Ε.Α. της ΕΛ.ΑΣ Ιωάννης Σκλάβος,

ο Προϊστάμενος Επιτελείου Αρχηγείου Ελληνικής Αστυνομίας Αντιστράτηγος Παναγιώτης Ντζιοβάρας, ο Διευθυντής Αστυνομίας Β.Α. Ταξίαρχος Παναγιώτης Κολλίτζας, ο Διευθυντής της ΥΑΒΑ, Α/Δντης Ιωάννης Λιανουδάκης, ο Διοικητής του Αστυνομικού Τμήματος Τροχαίας ΒΑ Α/Υποδιευθυντής, Παντελής Αναστασόπουλος, η Διοικήτρια του Α.Τ. Κηφισιάς Α/Υποδιευθύντρια Χρυσούλα Μπακού και ο Υποδιοικητής του Τμήματος Ασφαλείας Κηφισιάς Κωνσταντίνος Μιχάλης.

ΑΠΟ ΤΗΝ Ε' ΛΑΪΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Δράση στήριξης για τους Λυκοβρυσιώτες που έχουν ανάγκη

Με πρωτοβουλία του Αντιδημάρχου Παναγιώτη Ιωάννου ζητήθηκε από τον πρόεδρο της Ε' Λαϊκής Αθηνών κ. Δημήτρη Μουτσούλα να στηρίξουν οι επαγγελματίες της Λαϊκής όπως μπορούν τα άτομα που έχουν ανάγκη στην Λυκόβρυση.

Η ανταπόκρισή τους ήταν άμεση έτσι με την βοήθεια του Γενικού Γραμματέα κ. Θωδωρή Βασιλείου, του ταμία κ Νίκου Νικολακάκη, του κ. Αντώνη Λαμπρόπουλου από το Δ.Σ. και του συνεργάτη του κ. Ιωάννου, κ. Παναγιώτη Ψυλλάκη προσφέρθηκαν στις εκκλησίες της Αγίας Βαρβάρας και Ζωοδόχου Πηγής Λυκόβρυσης οπωροκηπευτικά για την κάλυψη αναγκών της ενορίας.



Ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Ν. Ζυγούνας ενημερώνει για τον πλήρη εκσυγχρονισμό της και τις επόμενες δράσεις της

“ΠΑΡΑΣΗΜΟ” ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ Η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Πραγματικά εξαιρετική είναι η δουλειά που γίνεται στη Δημοτική Βιβλιοθήκη Μεταμόρφωσης, όπου με μεθοδευμένες κινήσεις και βέβαια πολλή δουλειά έχει καταφέρει ο Δήμος να την εκσυγχρονίσει σε μεγάλο βαθμό.

Πιο συγκεκριμένα, για τα όσα σημαντικά έχουν γίνει στη Δημοτική Βιβλιοθήκη αλλά και πρόκειται να γίνουν στο άμεσο διάστημα, μας μίλησε ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Παιδείας και Αθλητισμού του Δήμου Μεταμόρφωσης, **κ. Νικόλαος Ζυγούνας**.

Το πρώτο βήμα εκσυγχρονισμού

Ο Αντιδήμαρχος αναφέρθηκε στην λειτουργία του συστήματος abect τονίζοντας: “Το κατεξοχήν εμβληματικό σύστημα που εν γένει δηλώνει τη πολιτιστική διάσταση της παιδείας είναι η βιβλιοθήκη μιας πόλης. Έχοντας στο νου μας αυτό ανοίγουμε την λειτουργία της προς τον κόσμο και τους συμπολίτες μας αναβαθμίζοντας την. Το πρώτο βήμα εκσυγχρονισμού έγινε με την λειτουργία του συστήματος abect. Αυτό επιτρέπει στο κοινό να περιηγηθεί online στη βιβλιοθήκη μας. Φυσικά δεν είναι ένας στατικός κατάλογος αλλά μια ηλεκτρονική πλατφόρμα που δίνει τη δυνατότητα μέσα από επιλογές να βρίσκονται πληροφορίες αποδελτιωμένες με λέξεις κλειδιά και κριτήρια.

Αυτό είναι κάτι ενδιαφέρον από τη μία, αλλά και χρήσιμο από την άλλη για το αναγνωστικό κοινό το οποίο έρχεται πιο κοντά πια στη βιβλιοθήκη μας.”

Πολλή δουλειά από όλους

Συνεχίζοντας ο κ. Ζυγούνας περιέγραψε πως κατάφερε η Δημοτική Βιβλιοθήκη να ανέβει επίπεδο υπογραμμίζοντας: “Όλη αυτή η διαδικασία δεν έγινε αυτομάτως και τυχαία αλλά το Τμήμα Πολιτισμού του Δήμου μας με το εξειδικευμένο προσωπικό στον τομέα της Βιβλιοθηκονομίας και Αρχαιοθέτησης εργάζεται συστηματικά και έχει καταχωρήσει υπό την εποπτεία μας περί τους 8.000 τίτ-

λους/αντίτυπα και συνεχίζει καθημερινά και προσεκτικά τη σπουδαία αυτή εργασία για τους υπόλοιπους τίτλους. Ευελπιστούμε ότι μέσα στον επόμενο χρόνο θα ολοκληρώσουμε τη διαδικασία. Με τον τρόπο αυτό θα εκσυγχρονιστεί πλήρως η βιβλιοθήκη μας σε ό,τι αφορά τον πρωταρχικό της σκοπό που είναι η φύλαξη και η διάθεση των τίτλων της...”

Δώρα για όλα τα παιδιά

Ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Παιδείας και Αθλητισμού αναφέρθηκε και στην πρόσφατη Χριστουγεννιάτικη δράση όπου μοιράστηκαν δώρα σε όσα παιδιά επισκέφτηκαν τη Βιβλιοθήκη. Συγκεκριμένα μας είπε: “Συνεχίζοντας αυτήν τη δεσπόζουσα ιδέα που είναι το άνοιγμα προς τον κόσμο και τη γνωριμία με το κοινό ο Δήμος Μεταμόρφωσης -Τμήμα Πολιτισμού- στο πλαίσιο της κοινωνικής δράσης και με αφορμή τη γιορτή των Χριστουγέννων και εν γένει τις γιορτινές αυτές ημέρες διοργάνωσε δράση διανομής συμβολικών χριστουγεννιάτικων δώρων για παιδιά από τη Δημοτική Βιβλιοθήκη.

Στα δώρα περιλαμβάνονταν διαδραστικά παιδικά βιβλία, ηλεκτρονικά περιφερειακά, παιδικές τσάντες – φάκελοι κ.α. Αυτή η δράση του τμήματος πολιτισμού αγαπήθηκε και αγκαλιάστηκε από όλους μικρούς μεγάλους και έδωσε μια ανάσα πνευματική τη στιγμή που ήταν κλει-

στό το λιανεμπόριο λόγω της πανδημικής συγκυρίας και τέλος έδωσε την ευκαιρία να γνωρίσουν τη βιβλιοθήκη μας τα μικρά παιδιά.”

Η Βιβλιοθήκη στα σπίτια όλων

Μία ακόμα σπουδαία δράση της Δημοτικής Βιβλιοθήκης, σύμφωνα με όσα μας πληροφορεί ο κ. Ζυγούνας είναι η μετάδοση των εκδηλώσεων που θα γίνονται εκεί. Συγκεκριμένα: “Ένας άλλος τρόπος που έχουμε σχεδιάσει προκειμένου η βιβλιοθήκη να μπει στα σπίτια το 2021 είναι οι εκδηλώσεις που μπορούν να γίνουν στον χώρο της και να μεταδίδονται ζωντανά με live streaming από το κανάλι του Δήμου μας στα κοινωνικά δίκτυα. Αυτό θα το επιτύχουμε μετά την αναμενόμενη προμήθεια τεχνολογικού εξοπλισμού, που θα επιτρέπει την διττή δράση. Δηλαδή από τη μία οι συμπολίτες μας θα παραβρίσκονται στη βιβλιοθήκη για οποιαδήποτε εκδήλωση, από την άλλη όσοι δεν μπορούν, θα μπορούν από τον χώρο τους να συμμετέχουν. Αυτό μας δίνει και το πλεονέκτημα να λειτουργούμε και σε περιπτώσεις που απαγορεύονται, όπως σήμερα, οι διαζώσεις συγκεντρώσεις.

Ο τεχνολογικός εξοπλισμός περιλαμβάνει κάμερες, σύστημα live streaming αναμεταδόσεων, ηχητικός εξοπλισμός για καλλιτεχνικά events σε σχεδιασμό, οργάνωση από το Τμήμα Πολιτισμού.

Με βάση αυτή την καλλιτεχνική υποδομή η βιβλιοθήκη γίνεται πιο ελκυστική για το κοινό και ένας χώρος πολιτισμού και παιδείας ταυτόχρονα”, ανέφερε χαρακτηριστικά ο Αντιδήμαρχος.

ΟΙ ΠΡΟΣΕΧΕΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Τέλος, ο κ. Ζυγούνας μας ενημέρωσε ότι οι δράσεις που θα γίνουν με το τρόπο αυτό είναι επιγραμματικά οι εξής:

- **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ:** Σε συνεργασία με μεγάλους εκδοτικούς οίκους
- **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΝΕΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ:** Με έμφαση σε δημιουργούς με εντοπιότητα.
- **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΩΝ- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΩΝ:** Με ευρύτερη θεματολογία (Πολιτισμός, Τέχνες, Εκπαίδευση, Λαϊκή Παράδοση, Εθιμοτυπία, Φιλοσοφία κλπ)
- **BOUTIQUE ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ EVENTS:** Διαδικτυακά ή ζωντανά (μόλις οι συνθήκες το επιτρέψουν) Συναυλίες, Θέατρο Αναλογίου, Αφηγήσεις Παραμυθιών, Κουκλοθέατρο, Κατασκευές κλπ.
- **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:** Που αφορούν τις τέχνες και τον πολιτισμό.
- **ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ:** Με καλλιτεχνικά δρώμενα Βραδιά Ποίησης, Αφήγησης Μυθιστορήματος, Ιστορίας, Προφορικής Ιστορίας κλπ.

Ολοκληρώνοντας ο κ. Ζυγούνας μας είπε ότι “όλα αυτά ευελπιστούμε, αλλά έχουμε και την πεποίθηση, ότι η Βιβλιοθήκη θα γίνει ένας πολυχώρος γραμμάτων και τεχνών όπως αρμόζει σε ένα σύγχρονο πνεύμα που ανταποκρίνεται στο σήμερα και τις πνευματικές του ανάγκες”, δίνοντας ουσιαστικά και την φιλοσοφία των διοικούντων της.



Ελένη Αλατσίδου:

«Τα σχολεία της Ν.Ιωνίας έτοιμα να υποδεχτούν ξανά τους μαθητές»

Η Αντιδήμαρχος Παιδείας και Πολιτισμού του Δήμου Ν. Ιωνίας, **κα Ελένη Αλατσίδου**, μίλησε στον **X-Τύπο** ενόψει της σταδιακής επανόδου των μαθητών στα σχολεία, αρχής γενομένης από την ερχόμενη Δευτέρα (11/1), τονίζοντας ότι τα σχολεία της πόλης είναι απολύτως εξοπλισμένα με το απαραίτητο υγειονομικό υλικό, ενώ το ανθρώπινο δυναμικό επαρκεί πλήρως για να καλυφθούν οι αυξημένες ανάγκες στον τομέα της καθαριότητας, εξασφαλίζοντας έτσι τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια σε μαθητές και καθηγητές.



Για τις εργασίες που έχουν γίνει στις σχολικές μονάδες το τελευταίο διάστημα η κα Αλατσίδου ανέφερε: «Έχουν γίνει κάποιες μικροεργασίες, τεχνικής φύσεως, που χρειαζόντουσαν άμεσα. Σε κάποια σχολεία μπορέσαμε να αξιοποιήσουμε το διάστημα που ήταν κλειστά για να βαφτούν να γίνουν κάποιες διορθώσεις σε διάφορα προβλήματα που αντιμετώπιζαν, όχι φυσικά σε όλες τις σχολικές μονάδες, αλλά σε κάποια που ήταν επείγον, ώστε να μπορέσουμε να υποδεχθούμε ξανά τους μαθητές με τις καλύτερες δυνατές συνθήκες. Σίγουρα υπάρχουν πολλά έργα που πρέπει να γίνουν στα σχολεία μας και θα δρομολογηθούν ανάλογα.»

Για την επάρκεια των σχολικών μονάδων της πόλης σε υγειονομικό υλικό και καθαριότητα: "Πάντα υπήρχαν αντισηπτικά στα σχολεία από το Δήμο. Δεν έλειψαν ποτέ τα αντισηπτικά. Τροφοδοτούνται συνεχώς και δεν υπήρξε ποτέ πρόβλημα, όπως τροφοδοτούνται τα σχολεία μας και με μάσκες μίας χρήσης, σε περίπτωση που κάτι συμβεί να μπορούν να καλύψουν άμεσα τα παιδιά. Είναι υλικά που δεν έχουν λείψει από τα σχολεία και αυτό θα συνεχίσει και τη νέα χρονιά. Συνεπώς δεν υπάρχει θέμα αντισηπτικών ούτε καθαριότητας. Υπάρχει δυναμικό στα σχολεία για να καλύψει τις αυξημένες ανάγκες. Ήδη προετοιμάστηκαν γιατί είχαν το χρόνο, το μεγάλο διάστημα που ήταν κλειστά τα σχολεία, να τα ετοιμάσουν για να είναι καθαρά και να πληρούν όλες τις προϋποθέσεις λειτουργίας, εν μέσω πανδημίας. Υπάρχει επίσης δυναμικό και όταν γυρίσουν τα παιδιά μας να βοηθήσει στην καθημερινότητα του σχολείου."

Για το πως αντιμετωπίζουν οι καθηγητές την επάνοδο των μαθητών στα σχολεία: "Υπάρχει ένας προβληματισμός, πάντα υπήρχε, όπως και ένας φόβος γιατί είναι πολλά τα παιδιά μέσα στην αίθουσα δεν είναι εύκολη και η χρήση της μάσκας και για τους ίδιους και για τα παιδιά, αυτός ο προβληματισμός συνεχίζει και υπάρχει. Σαφέστατα όμως όλοι λέμε ότι η δια ζώσης εκπαίδευση είναι απαραίτητη. Το βασικό ζητούμενο είναι να υπάρξουν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε να μπορεί να γίνεται το μάθημα σωστά και όσο το δυνατό πιο ασφαλές. Αυτό ζητάνε οι καθηγητές και συμφωνούμε όλοι πάνω σε αυτό. Να υπάρχει ασφάλεια για να μην κλείσουν σύντομα. Εμείς θα βοηθήσουμε τους καθηγητές με τον καλύτερο τρόπο που μπορούμε. Από θέμα καθαριότητας και ότι σχετικό απαιτείται είναι όλα καλυμμένα. Επίσης και εμείς ως Δήμος έχουμε πάρει ταμπλετ για να βοηθήσουμε τη διαδικασία, καθώς πάλι δεν ξέρουμε τι μπορεί να συμβεί και τι θα γίνει τους επόμενους μήνες, οι οποίοι στατιστικά είναι δύσκολοι σε θέματα ιώσεων. Θα καλύψουμε λοιπόν και αυτή την ανάγκη σε παιδάκια, τα οποία κρίνει ο Σύλλογος ότι ίσως έχουν κάποιο πρόβλημα, για να βοηθηθεί και η διαδικασία τηλεκαίδευσης."

Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΑΙ Ο ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΣ ΑΦΗΝΟΥΝ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Κατά γενική ομολογία ειδικών και παιδοψυχολόγων η πανδημία του κορωνοϊού έχει κάνει τον κόσμο πιο τρομακτικό στα μάτια των παιδιών. Χωρίς επαφή με φίλους, χωρίς κανονική σχολική ζωή, με τον φόβο πιθανής μόλυνσης των παππούδων και διαφόρων καταπιεστικών καταστάσεων στο ίδιο το σπίτι, η κρίση του κορωνοϊού επηρέασε βαθιά τη ζωή παιδιών και εφήβων. Επιπλέον, η αιφνίδια διακοπή των καθημερινών δραστηριοτήτων τους προκάλεσε αναστάτωση.

Αντίστοιχα αναστάτωση προκαλεί στα παιδιά και η επιστροφή στα θρανία. Γεγονός που παρατηρήθηκε και στο πρώτο lockdown όταν οι μικροί μαθητές κλήθηκαν να επιστρέψουν στις τάξεις. Σε πολλές περιπτώσεις παρατηρήθηκε άρνηση των παιδιών -ακόμη και των μεγαλύτερων σε ηλικία- να επιστρέψουν στο σχολείο. Μαθητές όλων των ηλικιών χρησιμοποίησαν διαφόρων ειδών δικαιολογίες ή επιχειρήματα γιατί δεν ήθελαν να πάνε στο σχολείο. Στην πραγματικότητα όμως, σύμφωνα με τους ειδικούς, πρόκειται για υποσυνείδητο άγχος που αντικατοπτρίζει την ψυχολογική επιβάρυνση που έχει προκαλέσει στα παιδιά η πανδημία και ο εγκλεισμός στο σπίτι.

Άγχος, αβεβαιότητα

Σύμφωνα με τις κλινικές παρατηρήσεις των ειδικών, τους τελευταίους μήνες, εν μέσω καραντίνας, πολλά παιδιά βίωσαν άγχος και αβεβαιότητα, είχαν αρνητικές σκέψεις και προβληματισμούς. Ο θυμός, η αναστάτωση, η αντίδραση, οι δυσκολίες στον ύπνο, η έντονη προσκόλληση στους γονείς είναι καταστάσεις που συναντώνται πιο συχνά.

Μια πολύ ξεκάθαρη εικόνα των ψυχολογικών επιπτώσεων του lockdown σε παιδιά και εφήβους έδωσε πρόσφατη μελέτη που πραγματοποιήθηκε σε Ιταλία και Ισπανία με τη συμμετοχή γονέων παιδιών ηλικίας από 3 έως 18 ετών (Orgilés, M., Morales, A., Delveccio, E., Mazzeschi, C., & Espada, J. (2020). Immediate psychological effects of the COVID-19 quarantine in youth from Italy and Spain). Διαπιστώθηκε ότι ένα συντριπτικό ποσοστό των γονέων (85,7%) εκλάμβανε αλλαγές στη συμπεριφορά των παιδιών τους κατά τη διάρκεια της καραντίνας, με συχνότερα συμπτώματα τη δυσκολία συγκέντρωσης (76,6%), τη νωχελικότητα (52%), την ευερεθιστότητα (39%), την ανησυχία (38,8%), τη νευρικότητα (38%), το συναίσθημα της μοναξιάς (31,3%), τη δυσφορία (30,4%) και την ανησυχία (30,1%).

Χρήσιμες συμβουλές για γονείς

- Προστατεύστε τα παιδιά από την υπερβολική έκθεση σε ειδήσεις, εικόνες και πληροφορίες σχετικά με την πανδημία, ωστόσο, ενημερώστε με σύντομο για την ηλικία τους τρόπο σχετικά με τα πραγματικά γεγονότα.
- Μερμηνήστε για την παροχή κατάλληλων και

Μεγάλες ψυχολογικές επιπτώσεις έχει προκαλέσει στα παιδιά η έξαρση της πανδημίας του κορωνοϊού, η οποία σε συνδυασμό με τα επακόλουθά της, έχουν επηρεάσει σημαντικά την καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής των παιδιών.



επαρκών ερεθισμάτων και ενθαρρύνετε συνεχώς και ενεργητικά το παιχνίδι. Είναι σημαντική η αναζήτηση κάποιων δραστηριοτήτων με εκπαιδευτικό χαρακτήρα για τα παιδιά χωρίς όμως να προσπαθήσετε να υποκαταστήσετε το σχολικό πρόγραμμα.

• Βοηθήστε τα παιδιά να βρουν αποτελεσματικούς τρόπους να εκφράσουν τα συναισθήματά τους, όπως το άγχος ή τον φόβο. Κάποιες φορές μπορεί το παιχνίδι ή η ζωγραφική να διευκολύνουν την διαδικασία αυτή.

• Επιδιώξτε τη διαμόρφωση μιας νέας καθημερινής ρουτίνας για τα παιδιά, ιδιαίτερα για όσο διάστημα διαρκεί η αποχή από την οργανωμένη εκπαιδευτική διαδικασία του σχολείου.

• Προσπαθήστε να διατηρήσετε το δίκτυο των κοινωνικών σχέσεων του παιδιού μέσω εναλλακτικών τρόπων επικοινωνίας που θα υποκαταστήσουν σε αυτή την φάση την διά ζώσης επαφή, για παράδειγμα μέσω τηλεφώνου, μέσων κοινωνικής δικτύωσης, τηλεδιασκέψεων κτλ.

Η ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΙΜΗ ΔΙΝΕΙ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΟΜΑΛΗ ΕΠΑΝΟΔΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

"Η επιστροφή στα σχολεία θα πρέπει να αντιμετωπιστεί με υπομονή και ψυχραιμία από γονείς και εκπαιδευτικούς"

Συμβουλές για επανένταξη και κοινωνικοποίηση στο σχολείο: "Αρχικά η νέα μετάβαση θα πρέπει να αντιμετωπιστεί με υπομονή και ψυχραιμία τόσο από τους γονείς όσο και από τους εκπαιδευτικούς, οι οποίοι αμφότεροι θα χρειαστεί να βρίσκονται σε συνεργασία ώστε να βοηθήσουν το παιδί στην ομαλή ένταξη του από το περιβάλλον του σπιτιού στο περιβάλλον του σχολείου αλλά και να αντιμετωπίσουν τυχόν προβλήματα που μπορεί να υπάρξουν και να απευθυνθούν σε κάποιο ειδικό ή στον ψυχολόγο του σχολείου, (όπου προσφέρεται), στην περίπτωση που κάποιο παιδί βιώνει έντονα συμπτώματα άγχους κατά την μετάβαση αυτή. Όπως προανέφερα είναι σημαντικό η αλλαγή να γίνει σταδιακά ώστε το παιδί να προσαρμοστεί στην νέα του Πραγματικότητα. Τέλος, οι γονείς θα ήταν βοηθητικό να μιλήσουν με το παιδί εκ των προτέρων για το επερχόμενο άνοιγμα των σχολείων και να μοιραστούν τα συναισθήματα τους για την αλλαγή αυτή, να τα εξοικειώσουν με τους κανόνες υγιεινής που θα πρέπει να ακολουθούν, τονίζοντας συνεχώς πως θα αντιμετωπίσουν όλες τις δύσκολες καταστάσεις μαζί και θέτοντας μικρούς επιτεύξιμους κάθε φορά στόχους για να κινητοποιήσουν το παιδί."

Β. Μιμή:

"Ο παρατεταμένος εγκλεισμός αύξησε τα επίπεδα άγχους και ανασφάλειας στα παιδιά"

Η κα Βασιλική Μιμή, ψυχολόγος σε δημοτικά σχολεία της Αθήνας, απαντά στον **X-Τύπο** σε διάφορα ερωτήματα και προβληματισμούς που απασχολούν τους γονείς, ενόψει και της σταδιακής επανόδου των μαθητών στις σχολικές τάξεις. Η κα Μιμή εστιάζει στο ψυχολογικό αντίκτυπο του εγκλεισμού στη ψυχοσύνθεση των παιδιών και παράλληλα δίνει χρήσιμες συμβουλές στους γονείς ώστε η επιστροφή των μαθητών στα θρανία να γίνει όσο το δυνατόν πιο ανώδυνα και ομαλά. **Πώς έχει επιδράσει η καραντίνα στην Ψυχολογία των παιδιών:** "Το αίσθημα ασφαλείας

στα παιδιά καλλιεργείται σε μεγάλο βαθμό από μια σταθερή δομημένη καθημερινότητα. Λόγω της άρδην μεταβολής της σταθερότητας που υπήρξε στα παιδιά, ιδίως οι μικρότερες ηλικίες, οδηγήθηκαν σε σύγχυση και αποδιοργάνωση. Πέρα από το κλείσιμο των σχολείων που αποτελεί τον κύριο άξονα κοινωνικοποίησης των παιδιών σήμερα, η διακοπή των εξωσχολικών δραστηριοτήτων, η απομάκρυνση από συγγενικά πρόσωπα (ιδίως παππούδες, γιαγιάδες) και ο παρατεταμένος εγκλεισμός αύξησαν τα επίπεδα άγχους και ανασφάλειας των παιδιών και γιγάντωσαν τον φόβο τους γύρω από τον Covid-19."

Αν υπάρχει πιθανότητα να αφήσει κατάλοιπα η παρατεταμένη απομόνωση των παιδιών: «Σίγουρα η κατάσταση της πανδημίας ήταν πρωτόγνωρη τόσο για τους ενήλικες όσο και για τα

παιδιά, θεωρώ όμως πως με σωστή διαχείριση και οριοθέτηση από τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς τα παιδιά θα επανέλθουν στην κανονικότητα τους. Είναι σημαντικό η εκ νέου μετάβαση στην κανονικότητα να γίνει σταδιακά ώστε να μην υπάρξει ξανά μια ραγδαία αλλαγή της ρουτίνας που ίσως τρομάξει τα παιδιά. Τέλος φράσεις όπως, «μην αγχώεσαι» και «όλα θα πάνε καλά» δεν προσφέρουν εξηγήσεις και δεν καταλαγιάζουν τον φόβο των παιδιών. Χρειάζεται να εξηγήσουμε για ποιον λόγο έγινε η καραντίνα, τι είναι η πανδημία, καθώς και τα ατομικά μέτρα υγιεινής που πρέπει να παίρνουμε ώστε να την καταπολεμήσουμε. Υπάρχουν πολλοί τρόποι ακόμη και μέσω παραμυθιών να εξηγήσεις με απλό τρόπο σε ένα παιδί τι συμβαίνει ώστε να καθησυχαστεί."

Μιλτιάδης Καναβός:

"Η μάθηση στην αίθουσα είναι αναντικατάστατη- Πρέπει να δοθεί βάρος στους μαθητές της Γ' Λυκείου"

Ο διευθυντής στο 3ο Γενικό Λύκειο Νέας Ιωνίας και δημοτικός σύμβουλος της παράταξης «Δημιουργία Αλληλεγγύη», **κ. Μιλτιάδης Καναβός**, μίλησε στον **X-Τύπο**

για την επιστροφή των μαθητών στα σχολεία και τα μέτρα προστασίας που έχουν ληφθεί, σημειώνοντας ότι υπάρχει μεγάλη ανάγκη να επιστρέψουν οι μαθητές στα σχολεία.

Αρχικά ο κ. Καναβός αναφέρθηκε γενικότερα στη σταδιακή επάνοδο των μαθητών στα σχολεία, επισημαίνοντας ότι πρέπει να δοθεί **ιδιαίτερο βάρος στους μαθητές της Γ' Λυκείου:** "Το βέβαιο είναι ότι η πανδημία είναι εδώ, όπως επίσης είναι βέβαιο ότι υπάρχει μεγάλη ανάγκη να ανοίξουν τα σχολεία. Αρχικά θα ανοίξουν τα δημοτικά και τα νηπιαγωγεία στις 11 Ιανουαρίου, ενώ τα Γυμνάσια και τα Λύκεια, σύμφωνα με το σχέδιο του Υπουργείου, θα ανοίξουν την Παρασκευή με εξ αποστάσεως εκπαίδευση, με στόχο στις 18/1 να επιστρέψουν στις αίθουσες οι μα-



θητές της Γ' Λυκείου και εν συνεχεία στις 25 Ιανουαρίου θα επιστρέψουν οι άλλες 2 τάξεις του Λυκείου. Η προσωπική μου εκτίμηση είναι ότι το κλειδί για τη

φετινή χρονιά είναι η Γ' Λυκείου, σε αυτή πρέπει να δοθεί ιδιαίτερο βάρος καθώς δίνουν Πανελλαδικές εξετάσεις ενώ υπάρχουν και κάποιες αλλαγές που έχει προγραμματίσει το Υπουργείο και θα εφαρμοστούν φέτος για πρώτη φορά και απαιτείται περισσότερη προσοχή. Ένα είναι σίγουρο ότι πρέπει το συντομότερο να γυρίσουμε στα σχολεία, γιατί τα παιδιά δεν έχουν ανάγκη να έρθουν στο σχολείο μόνο γιατί είναι καλύτερο το μάθημα αλλά και για ψυχοκοινωνικούς λόγους. Θεωρώ ότι, αν τηρούνται τα μέτρα ασφαλείας, τα σχολεία είναι πιο ασφαλή από την υπόλοιπη μέρα που τα παιδιά είναι στα σπίτια τους ή συναντιούνται με άλλους τρόπους."

Σχετικά με την εικόνα που έχει για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση: "Με την εξ

αποστάσεως εκπαίδευση δεν φαίνεται ότι καθυστέρησαν οι καθηγητές στη παράδοση, φαίνεται ότι προχωράει η ύλη, ωστόσο, στη πράξη δεν φαίνεται να ισχύει αυτό, καθώς μπορεί οι καθηγητές να προχωρούν αλλά το θέμα είναι τι καταλαβαίνουν και οι μαθητές. Δεν μπορούμε να γνωρίζουμε ακόμα αν υπάρχει ορθή εμπέδωση της ύλης. Πρέπει όλοι να γνωρίζουμε ότι οι εκπαιδευτικοί έχουν βάλει πλάτη για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση. Για ορισμένους μαθητές είναι καλός αυτός ο τρόπος διδασκαλίας καθώς παρακολουθούν, συμμετέχουν και αξιοποιούν τις δυνατότητες που τους δίνονται, αυτό είναι ένα μικρό ποσοστό όμως, θα μπορούσε να προσδιοριστεί στο 30% των μαθητών. Ένα άλλο ποσοστό περίπου 30-40% δεν ανταποκρίνεται στον ίδιο βαθμό και βέβαια υπάρχει και ένα ποσοστό που είναι τελείως αδιάφορο ή δεν αξιοποιεί καθόλου της εξ αποστάσεως εκπαίδευση. Αυτό που πρέπει να τονιστεί είναι ότι η μάθηση στην αίθουσα είναι αναντικατάστατη."

Για τη κατάσταση των σχολείων της

Διαβάστε αναλυτικά όσα δήλωσε ο κ. Καναβός στο xtypos.gr

Ν. Ιωνίας ενόψει της επανέναρξης των μαθημάτων: "Στη Ν. Ιωνία έχει γίνει μεγάλη προσπάθεια, με πίεση που έχουμε ασκήσει προσπαθούμε να έχουμε τον μεγαλύτερο δυνατό αριθμό καθαριστριών. Στο θέμα των μασκών πριν κλείσουμε για τις γιορτές μας ήρθαν δύο μάσκες για κάθε μαθητή, απ' όσο γνωρίζω ο Δήμος προγραμματίζει να στείλει και αντισηπτικά αυτές τις μέρες. Τα σχολεία της Ν. Ιωνίας δεν είναι σε τραγική κατάσταση αλλά δεν υποστηρίχθηκαν κυρίως στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση, καθώς σίγουρα δεν έχει βοηθήσει το Υπουργείο Παιδείας αλλά ούτε και ο Δήμος στην εξασφάλιση του κατάλληλου εξοπλισμού. Δεν βοήθησαν στη χορήγηση tablet ή laptop στα παιδιά, κάποιες οικογένειες δεν έχουν ίντερνετ ακόμα, ενώ θεωρώ ότι υπήρχαν οι οικονομικές δυνατότητες και θα μπορούσαν να το κάνουν. Η κατάσταση σίγουρα δεν είναι χειρότερη από όταν ξεκινήσαμε τον Σεπτέμβριο στο κομμάτι της προστασίας αλλά χρειάζεται να έχουμε όλοι μας τη προσοχή για να μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε τον κορωνοϊό."

ΠΕΔΑ – ΚΕΔΕ – ΥΠΕΣ

ΟΛΟ ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ ΤΗΣ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε πριν λίγες ημέρες η συνεδριακή τηλεδιάσκεψη της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Αττικής, παρουσία της πολιτικής ηγεσίας του Υπουργείου Εσωτερικών, η οποία παρενέβη με εισηγήσεις καθώς και με την παρουσία της προεδρίας της ΚΕΔΕ και ο Χ-τύπος παρουσίαζε όλες τις απαραίτητες λεπτομέρειες.

Αρχικά, ο Πρόεδρος της ΠΕΔ Αττικής και Δήμαρχος Γαλατσίου, **Γιώργος Μαρκόπουλος** παρουσίασε τα σημεία που χρειάζονται παρεμβάσεις για να μπορέσει η Τ.Α. να παραμείνει λειτουργική εν μέσω πανδημίας:

1. Το ζήτημα της επιτάχυνσης της αλλαγής του εκλογικού νόμου.
2. Τον κώδικα δημοτικών υπαλλήλων.
3. Αρμοδιότητες και εμπλοκή των περιφερειών -μέσω της Αποκεντρωμένης- στις αρμοδιότητες και την λειτουργία των Δήμων.
4. Ανακατανομή χρηματοδότησης ΚΑΠ, έγκριση προϋπολογισμών Δήμων και η ανταπόκρισή τους στις ανάγκες αυτών.
5. Το ζήτημα της κινητικότητας, το οποίο

απειλεί να παραλύσει βασικές λειτουργίες υπηρεσιών εξυπηρέτησης πολιτών.

6. 3Κ, 8μήνα εκτός ΑΣΕΠ λόγω covid – επαναπρόσληψη των ήδη εκπαιδευμένων υπαλλήλων.

Τ. Θεοδωρικάκος:

“Πρέπει να συνεχίσει η συμβολή των Δήμων στην αυστηρή εφαρμογή των μέτρων”

Ο πρώην Υπουργός Εσωτερικών, **Τάκης Θεοδωρικάκος**, ανακοίνωσε ότι στο πλαίσιο της ενίσχυσης της οικονομικής αυτοτέλειας των Δήμων εξετάζει την απόδοση του ΕΝΦΙΑ στους Δήμους ως ακόμη ένα εργαλείο για την κάλυψη των αναγκών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Ο κ. Θεοδωρικάκος ανέφερε επίσης ότι εξετάζει με θετική γνώμη το αίτημα των Δημάρχων να υπάρχει σύμφωνη γνώμη τους για την μετακίνηση Δημοτικών Υπαλλήλων όλων των ειδικοτήτων στο πλαίσιο της κινητικότητας,

ΑΙΓΕΛΙΕΣ
χάμου

κάθε μέρα

εφημερίδα **“Συνείδηση”**
τηλ: 210 2836555
e-mail: synidisi@otenet.gr

αναγνωρίζοντας ότι ο τρόπος με τον οποίο λειτουργεί έχει δημιουργήσει προβλήματα στην λειτουργία των Δήμων.

Από την άλλη, ο πρώην Υφυπουργός Εσωτερικών, **Θοδωρής Λιβάνιος**, αναφέρθηκε μεταξύ άλλων στη σύσταση ενός νέου φορέα για τον έλεγχο νομιμότητας των αποφάσεων των Δημοτικών Συμβουλίων, ενώ ο Γ.Γ του Υπ.Εσωτερικών, **Μιχάλης Σταυριανουδάκης**, ενημέρωσε τους συνέδρους ότι το Υπ. Εσωτερικών επεξεργάζεται σχέδιο για μια ακόμη έκτακτη χρηματοδότηση των Δήμων λόγω των ειδικών συνθηκών λόγω της πανδημίας, ύψους περίπου 70 εκατομμυρίων ευρώ.

Δ. ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ:

“ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΕΝΕΡΓΟ ΡΟΛΟ ΣΤΟ ΝΕΟ ΕΣΠΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ”

Από την πλευρά του, ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ, **Δημήτρης Παπαστεργίου** τόνισε ότι οι αλλαγές στον 4412 και με τις προτάσεις της ΚΕΔΕ κινείται στη σωστή κατεύθυνση για μια πιο αποτελεσματική λειτουργία των Δήμων. “Η συμμετοχή της ΚΕΔΕ στην Επιτροπή σχεδιασμού του «Αντώνης Τρίτσης» είναι μια πρώτη σημαντική κίνηση για τον ρόλο που πρέπει να παίζουμε, όμως διεκδικούμε να έχουμε ενεργό ρόλο και στο νέο ΕΣΠΑ αλλά και στο Ταμείο Ανάκαμψης, με τις προτάσεις που έχουμε ήδη καταθέσει στον διάλογο που ξεκίνησε το καλοκαίρι. Ειδικά για το «Α.Τρίτσης» έχουμε καταθέσει στο Υπουργείο πρόταση να υπάρξει ένας δίκαιος και λογικός τρόπος κατανομής, έτσι ώστε κανείς Δήμος να μην μείνει εκτός χρηματοδοτήσεων και πιστεύω πως σύντομα θα υπάρξουν οι οριστικές αποφάσεις. Διεκδικούμε ό,τι μας ανήκει χωρίς μαξιμαλισμούς.”



Αποκλειστικές δηλώσεις από το προσωπικό ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΟΙ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19 ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΓ. ΟΛΓΑ

Αισιόδοξα ξεκίνησε η εβδομάδα στο Κωνσταντοπούλειο Νοσοκομείο “Η Αγία Όλγα”, για τον Covid - 19.

Οπως και στις υπόλοιπες υγειονομικές μονάδες της χώρας, πρώτοι “στη σειρά” ήταν οι εργαζόμενοι του νοσοκομείου, καθώς επίσης και το διοικητικό προσωπικό. Η διαδικασία ξεκίνησε το πρωί, ενώ ο **X-τύπος** και το **xtypos.gr** έδωσαν το “παρών” και συνομήλυσαν με το προσωπικό του “Αγία Όλγα” αποτυπώνοντας μια πρώτη εικόνα σε σχέση με την ανταπόκρισή του.

Η **κα Α. Μασγάλα**, Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος, Πρόεδρος της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και Διευθύντρια της Β' Παθολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου ήταν από τους πρώτους που εμβολιάστηκαν και μίλησε αποκλειστικά στον X-τύπο και τόνισε τη σημασία της ημέρας αυτής: “Αρχίσαμε τον εμβολιασμό καταρχήν του υγειονομικού και του διοικητικού προσωπικού, δηλαδή του προσωπικού όλου του Νοσοκομείου. Ο εμβολιασμός θα ολοκληρωθεί σε 10 περίπου μέρες, από 4 Ιανουαρίου μέχρι 12 του μήνα. Έχουμε μια πολύ καλή συμμετοχή, άνω του 70% και αυτό που θα συστήσω εγώ και στο γενικό πληθυσμό είναι ότι είναι απαραίτητο το εμβόλιο. Πιστεύω ότι είναι ένα πρώτο βήμα και θα βοηθήσει αρκετά στο να απαλλαγούμε από τη μάστιγα του κορωνοϊού. Βέβαια, όπως είπα είναι ένα πρώτο βήμα που σημαίνει ότι για ένα διάστημα αρκετό, 2-3 ενδεχομένως μηνών, που σημαίνει “μάσκα – αποστάσεις”, αλλά σίγουρα είναι ένα πολύ πολύ σημαντικό πρώτο βήμα.”



Από την πλευρά του, ο **κ. Γ. Λαζαρίδης**, Αντιπρόεδρος της ΠΟΕΔΗΝ παρότρυνε εργαζόμενους και πολίτες να μην φοβούνται και να σπεύσουν να εμβολιαστούν για το καλό της δημόσιας υγείας αναφέροντας: “Πρώτα εμβολιάζεται το υγειονομικό προσωπικό καθώς επίσης και το προσωπικό των τριών μονάδων υγείας που υπάγονται στο Νοσοκομείο μας, του Κέντρου Υγείας Πατησίων, και των Κέντρων Υγείας Ν. Φιλαδέλφειας, και Νέας Ιωνίας. Μόλις ολοκληρωθεί η διαδικασία του εμβολιασμού (και η 2η δόση) στο προσωπικό, θα ξεκινήσει και μετά ο εμβολιασμός και για τον πληθυσμό. [...]

ΤΟ ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ ΚΕΝΤΡΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Μάλιστα, το νοσοκομείο θα αποτελέσει κέντρο εμβολιασμού για την περιοχή και για τον γενικό πληθυσμό. Το εμβόλιο θα γίνεται με ραντεβού που θα κλείνουν οι πολίτες από τον Ιανουάριο με δύο διαφορετικούς τρόπους: • Μέσω της σελίδας emvlio.gov.gr • Μέσω SMS στο 13034 ή μέσω ΚΕΠ και φαρμακείων.

Εγώ ως Αντιπρόεδρος της ΠΟΕΔΗΝ, εκπροσωπώντας όλους τους εργαζόμενους, και με απόφαση όλης της ομοσπονδίας, ζήτησα από τους πρώτους να κάνουν το εμβόλιο για να δείξω και στους εργαζόμενους ότι πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την πανδημία, ύστερα και από το γεγονός ότι όλη η επιστημονική κοινότητα λέει ότι το εμβόλιο είναι ακίνδυνο. Θέλω να ενημερώσω ότι το 95% των γιατρών του νοσοκομείου είναι από τους πρώτους που θα εμβολιαστούν. Αυτοί ξέρουν καλύτερα από εμάς. Θέλουμε να περάσουμε το μήνυμα στους υγειονομικούς που μπορεί να έχουν κάποιες αμφιβολίες, να το κάνουν το εμβόλιο.

Πιστεύω ότι όλα θα πάνε καλά. Εξάλλου φαίνεται ότι μετά από 4 εκατ. περίπου εμβολιασμούς που έγιναν στον κόσμο, γύρω στους 10-15 είχαν απλές αλλεργικές αντιδράσεις. Δεν υπάρχει κάτι που να φαίνεται να δημιουργεί πρόβλημα, το εμβόλιο φαίνεται να είναι πολύ ασφαλές και καλώ κι εγώ τον κόσμο όταν θα έρθει η στιγμή, να “τρέξουν” για να καταφέρουν να γίνει μια ανοσία στην κοινότητα ώστε να ξεπεράσουμε αυτή τη διαδικασία που έχει “πάρει τις ζωές μας”. Βέβαια θα περάσει αρκετός καιρός και μακάρι να υπάρχουν τα εμβόλια για να το κάνουν όλοι.”

Τέλος, ο **κ. Χ. Αντωνίου**, Πρόεδρος Εργαζομένων του Νοσοκομείου Αγ. Όλγα υπογράμμισε σχετικά: “Η θέση μας είναι να παροτρύνουμε όλο το προσωπικό να κάνει το εμβόλιο, όλους τους υγειονομικούς και σε δεύτερο χρόνο πρέπει να κάνει το εμβόλιο όλη η κοινωνία. Όλοι οι κάτοικοι της χώρας μας, της περιοχής μας, μιας και απευθυνόμαστε στον κόσμο της Νέας Ιωνίας. Απ’ την πλευρά μου, θέλω να τονίσω ότι το εμβόλιο είναι ασφαλές, δεν υπάρχει φόβος, δεν υπάρχει τίποτα και γι’ αυτό καλούμε όλους τους εργαζόμενους να το κάνουν. Από εκεί και πέρα θεωρούμε κι εμείς ότι κάνοντας όλοι το εμβόλιο θα είναι η λύτρωση για το 2021.”

δεν είναι απλά
πρωτοποριακό...
αλλά και
πραγματικά

αόρατο



ευήκοον
ακουστικά βαρηκοΐας

Έως 12
άτοκες δόσεις

oticon

CN ReSound



www.evikoan.gr

Αθήνα Πειραιάς Καλλιθέα Παγκράτι
ΧΑΛΑΝΔΡΙ Λ. Πεντέλης 25 ☎ 210 6894836

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Δωρεάν wifi σε σημεία του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Πρωτοβουλίας WiFi4EU πλέον οι πολίτες και επισκέπτες σε Νέα Φιλαδέλφεια και Νέα Χαλκηδόνα θα έχουν τη δυνατότητα δωρεάν σύνδεσης στο διαδίκτυο σε σημεία και γειτονιές της πόλης.

Ο Δήμος εξασφάλισε σχετικό κουπόνι χρηματοδότησης και με τη συμβολή του τμήματος πληροφορικής προχώρησε στην εγκατάσταση παροχής ασύρματου WiFi στα εξής σημεία:

1. Πάρκο Μικρασιατών & Αλησμόνητων Πατρίδων.
2. Γυμναστήριο Ν.Φ. «Άτταλος» (Τρωάδος 2 – και πλατεία).
3. Συνοικία Αγίας Μαρίνας (Θεσσαλονίκης και Αμφίσης – εργατικές κατοικίες).
4. Κλειστό Γυμναστήριο «Ζ. Αλεξάνδρου – Ιωνικός» (Δημοτικό κλειστό γυμναστήριο έως Σάρδεων).
5. Πάρκο «Γ. Αποστολάκης» – π. στρατιωτικό εργοστάσιο Νέας Χαλκηδόνας.

Το ίδιο ισχύει και για δημοτικά κτίρια και υπηρεσίες όπως το Κεντρικό Δημαρχείο (Λ. Δεκελείας 97), Δημαρχείο Νέας Χαλκηδόνας (Αχαρνών 464 & Αγίων Αναργύρων) κ.α., ενώ εκκρεμούν και θα ενεργοποιηθούν το προσεχές διάστημα τα εξής σημεία:

1. Π.Π.Ι.Ε.Δ. (και μέρος του άλσους).
2. ΚΕΠ Νέας Χαλκηδόνας.
3. Π. Πατριάρχου και Σάρδεων (κέντρο Νέας Φιλαδέλφειας).
4. Πλατεία Χρυσαιίδος (Μ. Κουκλάκι – Νέα Χαλκηδόνα).



Αναλυτικά όσα περιλαμβάνει ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ – ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ ΓΙΑ ΤΟ 2021



Εγκρίθηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο με 14 θετικές ψήφους η εισήγηση της Δημοτικής Αρχής για τον προϋπολογισμό εσόδων – εξόδων του οικονομικού έτους 2021, καθώς και το Ολοκληρωμένο Πλαίσιο Δράσης 2021 του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας.

Ο Δήμαρχος της πόλης **κ. Γιάννης Βούρος** στην εισαγωγική του τοποθέτηση αναφέρθηκε στην πρωτοφανή υγειονομική κρίση που εδώ και 9 περίπου μήνες ταλαιπωρεί την κοινωνία και στην αντιμετώπιση των συνεπειών της.

Στις επόμενες τοποθετήσεις του ο Δήμαρχος αναφέρθηκε συν τοις άλλοις στην “εξαιρετική δουλειά των στελεχών της διοίκησης και των εργαζομένων του Δήμου κατά τη σύνταξη του προϋπολογισμού”, στις “συνθέσεις και την διάθεση συνεργασίας που έχει επιδείξει όλο αυτό το διάστημα η δημοτική αρχή” ενώ στάθηκε επίσης στα σημαντικά έργα που βρίσκονται στο **τεχνικό πρόγραμμα**:

- Η επανακατασκευή του νέου Κενταύρου στο άλσος της πόλης.
- Η κατασκευή ενός κλειστού (τύπου μπαλό-νι) γηπέδου μπάσκετ.
- Η ανέγερση ενός νέου ΚΑΠΗ.
- Η αποκατάσταση των χρόνιων προβλημάτων των σχολείων του Δήμου (μονώσεις – βαψίματα – προβλήματα αύλειων χώρων – θέρμανση κ.α.).
- Η πλήρης ενεργειακή αναβάθμιση τεσσάρων

σχολείων της πόλης.

- Η δημιουργία χώρων υγιεινής και ραμπών ΑμεΕΑ σε όλα τα σχολεία της πόλης.
- Η τοποθέτηση νέων ηχοπετασμάτων επί της Εθνικής οδού.
- Τα έργα αποκατάστασης οδοποιίας και πεζοδρομίων σε γειτονιές της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας.

Επιπλέον, αναφέρθηκε και στους άλλους τομείς που βρίσκονται στην κορυφή της ατζέντας της δημοτικής αρχής όπως:

- Η αύξηση των κονδυλίων που διατίθενται για την Κοινωνική Πολιτική.
- Η διοργάνωση ακόμη περισσότερων πολιτιστικών εκδηλώσεων στην πόλη που θα συνδυαστούν με δράσεις όπως η επανασύσταση της φιλαρμονικής ορχήστρας του Δήμου, δράση για την οποία διατίθενται 50.000€ στον προϋπολογισμό του 2021.
- Η καθαριότητα, η ανακύκλωση και το πράσινο.
- Ο αθλητισμός
- Η δημοτική συγκοινωνία
- Και οι νέες τεχνολογίες.

Την εισήγηση της Δημοτικής Αρχής για τον προϋπολογισμό και το ΟΠΔ του έτους 2021 ψήφισαν οι δημοτικοί σύμβουλοι: Λ. Γεωργαμλής, Η. Τάφας, Σ. Γραμμένος, Δ. Κανταρέλης, Α. Παπακώστα, Σ. Κοσκολέτος, Σ. Μπερδέσης, Κ. Μπίγαλης, Γ. Καραβίας, Μ. Κουτσάκης, Χ. Κοπελούσος (από τον συνδυασμό «Νέα Φιλαδέλφεια Νέα Χαλκηδόνα Πολιτών Πολιτεία»), και οι Τ. Κωνσταντινίδης (επικεφαλής του συνδυασμού «Πόλης Ενότητα»), Θ. Λέκκας (ανεξάρτητος δημοτικός σύμβουλος) και Σ. Αλεφραγκή (ανεξάρτητη δημοτική σύμβουλος).

ACS
... σημαίνει courier

ΑΤΤΙΚΗ

- ΠΕΡΙΣΣΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31
τηλ.: 210 2110590
e-mail: bbj@acscourier.gr
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46
τηλ.: 210 2110974
e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 50 Τ.Κ. 152 32
τηλ.: 210 6892200
e-mail: aax@acscourier.gr

Τα πάντα, παντού.

ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ
ΝΗΠΙΟΥ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥΔωρεάν μαθήματα
σκάκι από το Δήμο
Ηρακλείου Αττικής

Δωρεάν μαθήματα σκάκι για τα παιδιά των νηπιαγωγείων και των δημοτικών σχολείων οργανώνει ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής.

Σε συνεργασία με τον σύλλογο Σκακιστική Επικοινωνία Ηρακλείου δίνεται η δυνατότητα στους μικρούς μαθητές να γνωρίσουν ένα από τα πλέον ευγενή αθλήματα μυαλού.

Τα παιδιά που θα δηλώσουν συμμετοχή θα χωριστούν σε δύο ομάδες ανάλογα με την ηλικία τους: η πρώτη για μαθητές νηπίου, Α, Β και Γ δημοτικού (για τα μαθήματα της συγκεκριμένης ομάδας θα χρειαστεί και η παρουσία ενός ενήλικα κατά τη διάρκειά τους), η δεύτερη για μαθητές Δ, Ε, ΣΤ δημοτικού. Τα μαθήματα και για τις δύο ομάδες θα γίνονται Σάββατο σε τμήματα που θα διαμορφωθούν ανάλογα με τις συμμετοχές.

Τα μαθήματα θα είναι online, για όση περίοδο χρειαστεί να εφαρμόζονται τα μέτρα ενάντια στην πανδημία, άρα τα μόνα που πρέπει να έχει κάποιος για να συμμετέχει είναι όρεξη για μάθηση και μια έξυπνη συσκευή (pc, laptop ή tablet). Οι αιτήσεις συμμετοχής ξεκίνησαν και γίνονται με αποστολή στο email:

sk_epikoinonia@skaki.gr (αναγράφεται όνομα και επώνυμο παιδιού, ηλικία και τάξη σχολείου, στοιχεία επικοινωνίας με γονέα ή κηδεμόνα και δήλωση επιθυμίας για εγγραφή στα μαθήματα).



ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ 1.200 ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΥΣ

Συνεχίζονται οι προσφορές στο Κοινωνικό Παντοπωλείο Χαλανδρίου

Διαρκής είναι η παράδοση αγαθών στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Χαλανδρίου από επιχειρήσεις, φορείς, συλλόγους και απλούς πολίτες.

Μεταξύ αυτών είναι ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων του 2ου Δημοτικού Σχολείου και η τοπική οργάνωση Χαλανδρίου της ΝΔ.

Η πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων του 2ου Δημοτικού Σχολείου κ. Δήμητρα Ξυδάκη συνοδευόμενη από το μέλος του Συλλόγου Κασσιανή Παπαδάκη επισκέφθηκαν τη δομή την προηγούμενη εβδομάδα και παρέδωσαν τρόφιμα για τους ωφελούμενους.

Εκ μέρους της τοπικής οργάνωσης Χαλανδρίου της ΝΔ, τρόφιμα παρέδωσαν η πρόεδρος κ. Χριστίνα Πατρικάκου και η κ. Άννα Βυτινάρου.

«Η ανταπόκριση επιχειρήσεων, φορέων, συλλόγων, οργανώσεων αλλά και των συμπολιτών μας στο κάλεσμα για συνδρομή της δομής μας ξεπέρασε τη χρονιά που πέρασε κάθε προσδοκία. Ήταν πραγματικά συγκινητική

και γενναιόδωρη. Θερμές ευχαριστίες προς όλους όσοι μας άκουσαν, μας συνέδραμαν για να μπορέσουμε με τη σειρά μας να στηρίξουμε τους 1.200 ωφελούμενους του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

Ευχή μας να εκλείψουν στο μέλλον οι δομές καταπολέμησης της φτώχειας. Σε μια κοινωνία με εργασία για όλους και επαρκή στήριξη των ευπαθών από την Πολιτεία δεν θα ήταν αναγκαίες. Μέχρι τότε “ευχαριστούμε” όλους εκείνους που κράτησαν ζωντανή την ανθρωπιά και την αλληλεγγύη μέσα σε πραγματικά δύσκολες συνθήκες», σημειώνεται στη σχετική ανακοίνωση του Κοινωνικού Παντοπωλείου Χαλανδρίου.



ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΑΠΑΛΛΑΓΗ
ΤΩΝ ΠΛΗΤΤΟΜΕΝΩΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΑΠΟ
ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας ενημερώνει ότι σε συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου ψηφίστηκαν δυο σημαντικά θέματα που αφορούν τη στήριξη των πληττομένων επιχειρήσεων της πόλης λόγω των επιπτώσεων της πανδημίας.

Συγκεκριμένα το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε:

- Την απαλλαγή από το ανταποδοτικό τέλος καθαριότητας και φωτισμού (δημοτικά τέλη) στις επιχειρήσεις που διέκοψαν την λειτουργία τους λόγω των μέτρων αποτροπής της διασποράς του κορωνοϊού για το χρονικό διάστημα που ισχύουν οι περιορισμοί.
- Την απαλλαγή-μείωση από τα τέλη κατάληψης κοινόχρηστου χώρου για τις επιχειρήσεις υγειονομικού ενδιαφέροντος που βρίσκονται στον πεζόδρομο της οδού Μικράς Ασίας που διέκοψαν ή περιόρισαν υποχρεωτικά τη λειτουργία τους λόγω των μέτρων αποτροπής της διασποράς του κορωνοϊού -COVID-19 και δεν έκαναν χρήση παραχωρημένου κοινόχρηστου χώρου αλλά και λόγω πληθώρας προβλημάτων που έχουν προκύψει από τα έργα κατασκευής αγωγού ομβρίων υδάτων επί της οδού Αλατσάτων η οποία εφάπτεται με τον πεζόδρομο της οδού Μικράς Ασίας.

Οι καταστηματάρχες μπορούν να επισκέπτονται την ιστοσελίδα του Δήμου και την εφαρμογή e-services για να δηλώσουν το διάστημα που οι επιχειρήσεις δεν λειτουργούσαν λόγω covid και να απαλλαγούν από την υποχρέωση καταβολής δημοτικών τελών για το διάστημα αυτό.



Δ.Σ. Κηφισιάς

ΜΕΙΩΣΗ 50% Ή ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΤΕΛΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ



Μείωση 50% ή απαλλαγή Δημοτικών τελών σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του Δήμου Κηφισιάς ενέκρινε το Δημοτικό Συμβούλιο για το 2021, σύμφωνα με την εισήγηση της Διοίκησης και των σχετικών εισηγήσεων των Δημοτικών Ενοτήτων Κηφισιάς, Νέας Ερυθραίας και Εκάλυψης.

Οπως ανέφερε ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών **Ευάγγελος Αυλήτης**, οι ελαφρύνσεις στα τέλη Καθαριότητας και Φωτισμού αφορούν στις παρακάτω κατηγορίες πολιτών του Δήμου:

1. ΑμεΑ με αναπηρία από 80% και πάνω, απαλλαγή δημοτικών τελών.
2. ΑμεΑ με αναπηρία έως και ποσοστό 79%, μείωση στο 50% των δημοτικών τελών.
3. Πολύτεκνοι με ανήλικα



Ευάγγελος Αυλήτης

τέκνα ή ενήλικα τέκνα που δεν έχουν συμπληρώσει το 25 έτος, εφόσον φοιτούν σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές ή υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία, με ετήσιο οικογενειακό εισόδημα 50.000 ευρώ, απαλλαγή δημοτικών τελών.

4. Πολύτεκνοι με ανήλικα τέκνα ή ενήλικα τέκνα που δεν έχουν συμπληρώσει το 25 έτος εφόσον φοιτούν σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές ή υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία, με ετήσιο οικογενειακό εισόδημα από 50.001 έως 60.000 ευρώ, μείωση στο 50% των δημοτικών τελών.

5. Τρίτεκνοι με ανήλικα τέκνα ή ενήλικα τέκνα που δεν έχουν συμπληρώσει το 25 έτος εφόσον φοιτούν σε αναγνωρισμένες από το

κράτος σχολές ή υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία, με ετήσιο οικογενειακό εισόδημα έως 30.000 ευρώ, απαλλαγή δημοτικών τελών.

6. Τρίτεκνοι με ανήλικα τέκνα ή ενήλικα τέκνα που δεν έχουν συμπληρώσει το 25 έτος εφόσον φοιτούν σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές ή υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία, με ετήσιο οικογενειακό εισόδημα 30.001 έως 35.000 ευρώ, μείωση στο 50% των δημοτικών τελών.

7. Μονογονεϊκές οικογένειες, με ένα ανήλικο τέκνο ή ενήλικο τέκνο που δεν έχει συμπληρώσει το 25 έτος εφόσον φοιτά σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές ή υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία, με ετήσιο εισόδημα έως 12.000 ευρώ, απαλλαγή δημοτικών τελών.

8. Μονογονεϊκές οικογένειες, με δύο ανήλικα τέκνα ή ενηλίκων τέκνων που δεν έχουν συμπληρώσει το 25 έτος εφόσον φοιτούν σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές ή υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία, με ετήσιο εισόδημα από 12.000 έως 20.000 ευρώ, απαλλαγή δημοτικών τελών.

9. Μονογονεϊκές οικογένειες, με τρία ανήλικα τέκνα ή ενηλίκων τέκνων

που δεν έχουν συμπληρώσει το 25 έτος εφόσον φοιτούν σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές ή υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία, με ετήσιο εισόδημα από 20.001 έως 30.000 ευρώ, απαλλαγή δημοτικών τελών.

10. Μονογονεϊκές πολύτεκνες οικογένειες, με ανήλικα τέκνα ή ενήλικα τέκνα που δεν έχουν συμπληρώσει το 25 έτος εφόσον φοιτούν σε αναγνωρισμένες από το κράτος σχολές ή υπηρετούν τη στρατιωτική τους θητεία, με ετήσιο εισόδημα έως 60.000 ευρώ, απαλλαγή δημοτικών τελών.

11. Μακροχρόνια άνεργοι, με ετήσιο οικογενειακό εισόδημα έως 8.000 ευρώ, τη μείωση στο 50% των δημοτικών τελών.

12. Άποροι με ετήσιο πραγματικό εισόδημα έως 8.000 ευρώ, μείωση στο 50% των δημοτικών τελών.

13. Δικαιούχοι Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης (αρ. 235 του Νόμου 4389/2016), απαλλαγή δημοτικών τελών.

Επίσης αποφασίστηκε η χορήγηση χρηματικών βοηθημάτων και ειδών διαβίωσης και περίθαλψης σε οικονομικά αδύνατους κατοίκους και πολύτεκνους καθώς και σε βοήθεια σε πρόσωπα που χρήζουν «Βοήθειας στο σπίτι» και «Διοικητικής βοήθειας».

Τα δικαιολογητικά για κάθε κατηγορία, κατατίθενται ηλεκτρονικά στο site του Δήμου, (ακολουθώντας τη διαδρομή: Ε-υπηρεσίες, για πολίτες, χορήγηση πιστοποιητικών – βεβαιώσεων).

ΟΣΑ ΣΥΖΗΤΗΘΗΚΑΝ

Η προώθηση της επιχειρηματικότητας στο επίκεντρο της συνάντησης Ιωάννου – Μακρόπουλου

Συνεχίζοντας τη δράση του στο πλαίσιο των καθηκόντων του για τις Δημόσιες Σχέσεις και την Επιχειρηματικότητα, ο Αντιδήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης **κ. Παναγιώτης Ιωάννου** επισκέφθηκε, τον **κ. Νικόλαο Μακρόπουλο**, Αντιδήμαρχο

υπεύθυνο Ανάπτυξης, Επιχειρηματικότητας και Επενδύσεων στο Δήμο Αθηναίων.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συ-

ζητήθηκαν θέματα προώθησης της Επιχειρηματικότητας και άλλα αυτοδιοικητικά θέματα, βέλτιστες πρακτικές και ανταλλαγή εμπειριών, ενώ συμφωνήθηκε να επαναληφθεί η συνάντηση στις αρχές του νέου έτους 2021.

Μάλιστα, η ιδιαίτερα εποικοδομητική και εγκάρδια συνάντηση ολοκληρώθηκε με την ανταλλαγή αναμνηστικών δώρων και ευχών για την νέα χρονιά.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι συμμετείχαν από τον Δήμο Αθηναίων και οι κ.κ. Παναγιώτης Τσιρώνης (Διευθυντής του Γραφείου του Αντιδημάρχου) και Σπυρίδων Μαυρόγαλος (πρώην Διευθύνων Σύμβουλος της Εθνικής και τώρα ειδικός συνεργάτης του Αντιδημάρχου κ. Μακροπούλου).





ΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ

Τη Λ. Κεφαλογιάννη υποδέχθηκε
ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης

Την Αντιπεριφερειάρχη Βορείου Τομέα **Λουκία Κεφαλογιάννη** υποδέχθηκε στο γραφείο του ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής **Τάσος Μαυρίδης** πριν λίγες ημέρες.

Η κα Κεφαλογιάννη μετέφερε τις ευχές του Περιφερειάρχη Αττικής Γιώργου Πατούλη και παρέδωσε ένα σημειωματάριο ως αναμνηστικό δώρο εκ μέρους του στον Δήμαρχο.

Ο κ. Μαυρίδης εξέφρασε τις ευχαριστίες του και έκανε την εξής δήλωση: «Σε αυτή τη δύσκολη χρονιά οι Δήμοι, οι Περιφέρειες και τα συλλογικά όργανα της Αυτοδιοίκησης δουλέψαμε υπό πρωτόγνωρες συνθήκες και νομίζω ότι ανταποκριθήκαμε στις απαιτήσεις. Την χρονιά που ξεκινά μέσα από τη συνεργασία μας, Δήμοι και Περιφέρεια, μπορούμε να επιτύχουμε ακόμη περισσότερα προς όφελος των πολιτών της Αττικής».

ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΩΔΙΚΟΥΣ TAXISNET

Ψηφιακά
πιστοποιητικά
από το Δήμο
Βριλησίων

Ο Δήμος Βριλησίων συνεχίζει την προσπάθεια αναβάθμισης των υπηρεσιών του προς τους δημότες, ανταποκρινόμενος στις απαιτήσεις της κρίσιμης περιόδου.

Στο πλαίσιο αυτό ανακοίνωσε τη λειτουργία νέας πλατφόρμας ψηφιακών υπηρεσιών, όπου οι πολίτες μπορούν να αιτηθούν και να λάβουν βεβαιώσεις και πιστοποιητικά, χωρίς να απαιτείται φυσική παρουσία.

Μέσω της υπηρεσίας κάθε δημότης έχει τη δυνατότητα να μπει στο σύστημα έκδοσης ψηφιακών πιστοποιητικών του Δήμου Βριλησίων, να κάνει αίτηση και στη συνέχεια να παραλάβει ηλεκτρονικά το πιστοποιητικό που τον ενδιαφέρει, χωρίς να χρειάζεται να προσέλθει αυτοπροσώπως στο Δημαρχείο ή στο ΚΕΠ.

Η νέα υπηρεσία κάνει χρήση των κωδικών που διαθέτει κάθε πολίτης στο TAXISnet. Οι κωδικοί αυτοί χρησιμοποιούνται για την εισαγωγή στο σύστημα, χωρίς να χρειάζεται οποιαδήποτε επιπλέον εγγραφή του χρήστη ή ενεργοποίηση οποιουδήποτε λογαριασμού.



Click away στο Μαρούσι
ΣΤΟ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΒΡΕΘΗΚΕ
Ο ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ

Λίγο πριν “φύγει” το 2020 ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** βρέθηκε δίπλα στους καταστηματάρχες του Εμπορικού Κέντρου της πόλης για να ευχηθεί «καλή χρονιά» αλλά και να διαπιστώσει την κινητικότητα της αγοράς κατά την εορταστική περίοδο με την εφαρμογή του “click away”. Ο ίδιος συνομίλησε με τους επαγγελματίες αλλά και με πολίτες και δέχθηκε τα συγχαρητήρια για το στολισμό του Κέντρου αλλά και όλης της πόλης και για την καθαριότητα που επικρατεί με τα συνεργεία του Δήμου να βρίσκονται μόνιμα σε επιφυλακή.

Τον Δήμαρχο Αμαρουσίου συνόδεψαν ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Πολιτισμού και Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Αμαρουσίου Γιάννης Νικολαράκος, ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών Σπύρος Σταθούλης, ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος & Πολιτικής Προστασίας Στέφανος Τσιπουράκης, ο Αντιδήμαρχος Πολεοδομίας Κων/νος Ρώτας, ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων Βαγγέλης Κάββαλος, ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας Επαμεινώνδας Κατσιγιάννης, η υπεύνη Δημοσίων Σχέσεων & Δημοτική Σύμβουλος Ρένα Χαλιώτη και η Δημοτική Σύμβουλος Μάντυ Ρώτα.

ΘΛΙΨΗ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ

Έφυγε από τη
ζωή ο Τηλέμαχος
Τσιλιγκίρης

Τη θλίψη σκόρπισε σε όλη την Κηφισιά η απώλεια του αγαπητού Κηφισιώτη επί δεκαετίες Αυτοδιοικητικού – Επιχειρηματία, **Τηλέμαχου Τσιλιγκίρη**.



Ο Τηλέμαχος Τσιλιγκίρης εκλεγόταν από το 1974 έως και το 2010 Δημοτικός Σύμβουλος Κηφισιάς ενώ διετέλεσε Αντιδήμαρχος και Πρόεδρος Νομικών Προσώπων (Ανθοκομική Έκθεση, Δημοτική Αστυνομία κα.). Ήταν βαθύς γνώστης των θεμάτων του Δήμου Κηφισιάς και κατά την ενασχόλησή του με τα κοινά εξυπηρετούσε με ενδιαφέρον τους πολίτες. Υπηρέτησε τον Δήμο με ήθος, ανιδιοτέλεια και βούληση προσφοράς. Σημαντική η συμβολή του στην επίλυση θεμάτων που αφορούσαν στην Κάτω Κηφισιά. Έχαιρε ιδιαίτερης αγάπης και εκτίμησης από τους πολίτες και τους υπαλλήλους του Δήμου.

Το όνομα του ήταν συνδεδεμένο και με την επιχειρηματική δραστηριότητα της πόλης. Ο εκλιπών διατηρούσε οικογενειακή επιχείρηση εστίασης την οποία έχουν επεκτείνει τα παιδιά του, Γιώργος και Κώστας. Την πορεία της προσφοράς στην Αυτοδιοίκηση συνεχίζει σήμερα ο γιος του, Δημοτικός Σύμβουλος Κώστας Τσιλιγκίρης.

Τα τελευταία χρόνια, του είχε προταθεί από την Διοίκηση να βραβευθεί για την προσφορά του και είχε αρνηθεί λόγω της σεμνότητάς του.

Ο Δήμος Κηφισιάς προτίθεται να δώσει το όνομα του σε κοινωφελή χώρο του.

Νέα δεδομένα διαμορφώνονται στην αγορά ακινήτων, που συνεχίζει να αναζητά ταυτότητα σε μια εξαιρετικά δύσκολη συγκυρία, λόγω των επιπτώσεων που προκαλεί η πανδημία.

Τα πρώτα σημάδια ανάκαμψης που έκαναν την εμφάνισή τους το πρώτο δίμηνο του 2020 εξαφανίστηκαν με την εισβολή του κορονοϊού και για άλλη μια φορά η αγορά βρίσκεται επί ξηρού ακμής.

Παράγοντες της αγοράς είναι εξαιρετικά επιφυλακτικοί και σημειώνουν ότι τα πάντα θα εξαρτηθούν από την πορεία της οικονομίας και από το εάν η χώρα καταφέρει να επιστρέψει στην ανάπτυξη.

Σε κάθε περίπτωση, το πρώτο τρίμηνο του 2021 δεν προσφέρεται για ασφαλείς εκτιμήσεις, με δεδομένο ότι ο ιός συνεχίζει να δείχνει τα δόντια του και να προκαλεί ευρύτερες αναταράξεις. Παρά το γεγονός ότι έχει μπει φρένο κυρίως στη ζήτηση, ουδείς μιλάει για πτωτική τάση, καθώς η αύξηση στις τιμές των ακινήτων το 2020, ήταν της τάξης του 5%, σε σχέση με το 2019. Μόνο τυχαίο άλλωστε δεν είναι το γεγονός ότι οι αναζητήσεις για εύρεση ακινήτων έχουν αυξηθεί το τελευταίο διάστημα, γεγονός που σημαίνει ότι το ενδιαφέρον παραμένει υψηλό.

Παράγοντες της αγοράς τονίζουν ότι έχουν αυξηθεί όσοι αναζητούν μονοκατοικία ή μεζονέτα, για ενοικίαση αλλά και πώληση τόσο στην Αθήνα

ΣΕ ΚΡΙΣΙΜΗ ΚΑΜΠΗ Η ΚΤΗΜΑΤΑΓΟΡΑ

ΟΙ ΝΕΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ

Όλα για τα ενοίκια
& τις πωλήσεις
διαμερισμάτων

Τι λεφτά πιάνουν
επαγγελματικοί
χώροι και αποθήκες



ΜΕΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

Κατά τη διάρκεια του Ιουλίου-Αυγούστου-Σεπτεμβρίου 2020, η μέση τιμή για τα σπίτια προς πώληση ήταν υψηλότερη στα Νότια Προάστια, με 2.617 ευρώ ανά τετραγωνικό μέτρο.

Η μεγαλύτερη αύξηση σε αυτό το τρίμηνο σε σχέση με το προηγούμενο έτος, καταγράφηκε στην Καρδίτσα με +19,7%, ενώ η μεγαλύτερη μείωση στην Ευρυτανία με -12,7%.

Όσο για τις ενοικιάσεις, η χαμηλότερη τιμή καταγράφεται στο Κιλκίς με 2,75€/τ.μ. και η υψηλότερη τιμή στη Χαλκιδική με 30€/τ.μ.

όσο και στη Θεσσαλονίκη.

Ειδικά για την Αττική, στοιχεία δείχνουν τα εξής:

- Το μεγαλύτερο ποσοστό αναζητά ακίνητα στο Κέντρο, τα Βόρεια, Νότια και Δυτικά προάστια.
- Αυξημένο ενδιαφέρον υπάρχει για τα Ανατολικά προάστια και το Υπόλοιπο Αττικής.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδας (ΤτΕ), το εννεάμηνο του 2020 οι τιμές των διαμερισμάτων αυξήθηκαν έναντι της αντίστοιχης περιόδου του 2019 κατά 7,6% στην Αθήνα και 4,5% στη Θεσσαλονίκη.

Η οικοδομική δραστηριότητα κατοικιών στη χώρα καταγράφει σημαντικά υψηλούς ρυθμούς αύξησης σε αριθμό και όγκου νέων οικοδομικών αδειών κατά 22,1% και 21,8% αντίστοιχα το οκτάμηνο του 2020 έναντι της αντίστοιχης περιόδου του 2019.

Ενοικίαση γραφείων

Ενδιαφέροντα είναι τα στοιχεία έρευνας που πραγματοποίησε πρόσφατα η «Spitogatos» και αναδεικνύουν τις τάσεις που επικρατούν στην αγορά ακινήτων, σε βασικές περιοχές όπως η Αθήνα.

Οι τιμές ενοικίασης γραφείων παρουσίασαν αύξηση το τελευταίο τρίμηνο του 2020, σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του 2019, με τη σημαντικότερη μεταβολή να παρατηρείται στα νότια προάστια της Αθήνας (+9,5%) και στη Θεσσαλονίκη (+8,4%).

Όσον αφορά τα καταστήματα, σημαντικές αυξήσεις παρατηρούνται τόσο στις ζητούμενες τιμές ενοικίασης όσο και στις τιμές πώλησης σε όλες τις περιοχές της έρευνας.

Στο πλαίσιο αυτό:

- Οι μεγαλύτερες μεταβολές πα-

ρατηρούνται στις τιμές πώλησης καταστημάτων στα ανατολικά προάστια της Αθήνας (+16,3 και τον Πειραιά (+14,7%).

- Τα βόρεια προάστια κατέχουν την πρωτιά στην κατάταξη ζητούμενων τιμών πώλησης ανά τετραγωνικό (2.542,3 ευρώ).

- Αξιοσημείωτη είναι στις ενοικιάσεις καταστημάτων, η μέση ζητούμενη τιμή ενοικίασης ανά τετραγωνικό στα βόρεια προάστια της Αθήνας που έχει εκτοξευθεί στα 16,1 ευρώ (+5,1%) και στο κέντρο, στα 13,5% (+8,6%).

- Η μεγαλύτερη αύξηση στις ζητούμενες τιμές ενοικίασης καταστημάτων σε σχέση με το τελευταίο τρίμηνο του 2019, παρατηρείται στον Πειραιά (11,5%).

ΤΙΜΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ ΠΡΟΣ ΠΩΛΗΣΗ

Περιοχή	Γ' τρίμηνο 2020 (€/τμ)	Γ' τρίμηνο 2019 (€/τμ)	Μεταβολή%
Ελλάδα - επικράτεια	1.546	1.500	3,10%
Κέντρο Αθήνας	1.545	1.522	1,60%
Αθήνα - Βόρεια Προάστια	2.267	2.211	2,50%
Αθήνα - Νότια Προάστια	2.617	2.553	2,50%
Αθήνα - Δυτικά Προάστια	1.321	1.231	7,30%
Αθήνα - Ανατολικά Προάστια	1.528	1.475	3,60%
Πειραιάς	1.434	1.361	5,40%
Προάστια Πειραιά	1.169	1.098	6,50%
Υπόλοιπο Αττικής	1.636	1.552	5,40%
Θεσσαλονίκη - Δήμος	1.477	1.308	13,00%
Θεσσαλονίκη - Περιφ./κοιδήμοι	1.125	1.067	5,50%
Θεσσαλονίκη - Υπόλ. Νομού	799	781	2,20%
Αιτωλοακαρνανία	867	900	-3,70%

Πηγή Spitogatos

ΤΙΜΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ ΠΡΟΣ ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ

Περιοχή	Γ' τρίμηνο 2020 (€/τμ)	Γ' τρίμηνο 2019 (€/τμ)	Μεταβολή%
Ελλάδα - επικράτεια	7,43	7,00	6,10%
Κέντρο Αθήνας	9,00	9,23	-2,50%
Αθήνα - Βόρεια Προάστια	8,57	8,174	90%
Αθήνα - Νότια Προάστια	10,00	10,40	-3,80%
Αθήνα - Δυτικά Προάστια	6,63	6,19	7,10%
Αθήνα - Ανατολικά Προάστια	6,45	5,83	10,60%
Πειραιάς	7,50	7,38	1,60%
Προάστια Πειραιά	6,00	5,88	2,00%
Υπόλοιπο Αττικής	6,47	6,40	1,10%
Θεσσαλονίκη - Δήμος	7,78	7,50	3,70%
Θεσσαλονίκη - Περιφ./κοιδήμοι	5,49	5,20	5,60%
Θεσσαλονίκη - Υπόλ. Νομού	3,46	3,33	3,90%
Αιτωλοακαρνανία	5,37	4,81	11,60%

Πηγή Spitogatos

Αποθήκες

Διαφορετική εικόνα παρουσιάζουν οι τιμές αποθηκών προς πώληση για επαγγελματική χρήση.

Σε όλη την Αθήνα παρατηρείται πτώση-μέχρι και της τάξεως του 12,6% στο ανατολικά προάστια, αλλά σε περιοχές όπως η Θεσσαλονίκη και η Πάτρα καταγράφεται αύξηση 15,2% 10% αντίστοιχα.

Όσο για τις ζητούμενες τιμές ενοικίασης αποθηκών, εκεί σημειώνονται ως επί το πλείστον μικρές αυξήσεις, με τη μεγαλύτερη να παρατηρείται στη Θεσσαλονίκη (10,3%) και τα βόρεια προάστια της Αθήνας (9,6%).

Μειώσεις

Εντός του Νοεμβρίου καταγράφηκαν μειώσεις, σε μικρή αριθμητική κλίμακα, σε ακίνητα με υψηλά αρχικά ζητούμενα μισθώματα σε σχέση με το προφίλ του ακινήτου.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί το κέντρο της Αθήνας.

• Στα Ιλίσια το αρχικό ζητούμενο μίσθωμα για διαμέρισμα 65 τ.μ. κατασκευής του 1975 ήταν 9€/τ.μ. και μειώθηκε στα 8,3 €/τ.μ.,

• στην περιοχή Εξάρχεια – Νεάπολη το αρχικό ζητούμενο μίσθωμα ήταν 13,3 €/τ.μ. και μειώθηκε στα 12 €/τ.μ. για διαμέρισμα 75 τ.μ. κατασκευής του 1980

• στον Νέο Κόσμο η αρχική ζητούμενη τιμή μίσθωσης διαμερίσματος 42 τ.μ. κατασκευής του 1970 ήταν 11,3 €/τ.μ. και διαμορφώθηκε μετά την μείωση του ιδιοκτήτη στα 10,5 €/τ.μ.

Τόνωση αγοράς

Ζητούμενο πάντως μέσα στο κλίμα αβεβαιότητας που προκαλεί ο νέος κορονοϊός είναι εάν η αγορά θα μπορέσει να ξαναβρεί ρυθμό, για να δώσει ώθηση στην οικονομία.

Πολλά θα κριθούν από το χρόνο που θα δημιουργηθούν συνθήκες ανοσίας στην κοινωνία, προκειμένου να

υπάρχει αίσθημα ασφάλειας, που θα οδηγήσει σε επενδυτικές κινήσεις που θα τονώσουν την οικονομία.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι η κάμψη του ΑΕΠ, η αύξηση της ανεργίας, μπορούν να αντιμετωπιστούν μόνο με ζεστό χρήμα και την κατάλληλη ψυχολογία που θα είναι και προτεραιότητα της κυβέρνησης εντός του έτους για να αναπτυχθεί η αγορά ακινήτων.

Η κυβέρνηση έχει ήδη λάβει μέτρα προς αυτή την κατεύθυνση που είναι τα εξής:

Α. Αναστολή του ΦΠΑ: Όλα τα ακίνητα από το 2006 απαλλάσσονται από τον ΦΠΑ και οι αγοραστές θα καταβάλουν τον φόρο μεταβίβασης όπως γίνεται σήμερα και για τα παλαιά ακίνητα.

Β Αφορολόγητες δωρεές για αγορά κατοικίας: Μηδενικό φόρο για χρηματικές δωρεές ύψους έως 150.000 ευρώ από γονείς προς τα παιδιά τους για αγορά πρώτης κατοικίας και κλιμακωτούς συντελεστές από 1% έως 10% για μεγαλύτερα ποσά προβλέπει ο νόμος.

Γ. «Πάγωμα» φόρου υπεραξίας: Έχει ανασταλεί έως τις 31 Δεκεμβρίου 2022 ο φόρος υπεραξίας στις μεταβιβάσεις ακινήτων.

Δ. Έκπτωση φόρου για ανακαινίσεις ακινήτων: Κλειδί είναι η ρύθμιση για την παροχή έκπτωσης φόρου 40% στις δαπάνες υπηρεσιών για την ενεργειακή, λειτουργική και αισθητική αναβάθμιση των κτιρίων.

Ε. Νέα μείωση ΕΝΦΙΑ: Η αρχική εξαγγελία προέβλεπε τη μείωσή του αλλά η πανδημία ματαίωσε τον σχεδιασμό. Το 2021 η κυβέρνηση σχεδιάζει είτε τη μείωση του φόρου κατά 8% είτε τη μείωση ή κατάργηση του συμπληρωματικού ΕΝΦΙΑ συνολικού ύψους 600 εκατ.

Νέες αντικειμενικές

Το οικονομικό επιτελείο έχει στα χέρια του το φάκελο με τις επικαιροποιημένες τιμές ακινήτων σε όλη τη χώρα.

Ωστόσο το βαρύ κλίμα που προκά-

Ποια μέτρα τίθενται σε ισχύ για την τόνωση της αγοράς

ΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙ
Η ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΩΝ ΑΞΙΩΝ

λεσε η πανδημία στην κτηματαγορά καθιστά σαφές ότι είναι άγνωστο πότε θα εφαρμοστούν οι νέες αντικειμενικές αξίες.

Ωστόσο, οι υπηρεσίες έχουν συγκεντρώσει όλα τα δεδομένα από τους αρμόδιους εκτιμητές που οδηγούν στον καθορισμό των νέων τιμών ζωής αλλά και στις παρεμβάσεις - μειώσεις στον ΕΝΦΙΑ.

Στόχος είναι η όλη διαδικασία αναπροσαρμογής να έχει ολοκληρωθεί έως τα μέσα του έτους, ώστε από τον Ιούλιο, να τεθούν σε ισχύ οι νέες αντικειμενικές σε όλη τη χώρα.



ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ

Τα τελευταία δεδομένα καθιστούν σαφές ότι η φετινή χρονιά θα είναι ορόσημο για τα ακίνητα, με τους ιδιοκτήτες τους να βρίσκονται επί ποδός για να καθορίσουν τη στρατηγική τους.

Θεωρείται πάντως βέβαιο ότι οι κατοικίες θα έχουν φέτος μια περίοδο στασιμότητας ή και υποχωρήσεων τιμών λόγω του ότι πιθανοί αγοραστές πιέζονται οικονομικά και νιώθουν ανασφάλεια

Όσον αφορά στα κτίρια γραφείων πρώτης ποιότητας συνεχίζουν να έχουν σταθερή ζήτηση λόγω έλλειψης προϊόντος, ενώ τα άλλα γραφεία θα αισθανθούν πιέσεις στις τιμές και στα μισθώματα.

Στα καταστήματα σε δρόμους που κυκλοφορεί πολύ κόσμος δεν θα υπάρχουν μεγάλες επιπτώσεις αλλά για τα υπόλοιπα θα υπάρξουν αναπροσαρμογές μισθωμάτων. Τα κτίρια Logistics βρίσκονται σε πλεονεκτική θέση και έχουν ακόμη υψηλή ζήτηση, κάτι που σημαίνει άνοδο τιμών και αποδόσεων, ενώ η εξοχική κατοικία βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.

Όσον αφορά στα εκτός σχεδίου γεωτεμάχια, θα πρέπει να αναμένεται ένας μεταβατικός χρόνος για να λάβουν άδεια οικοδομής. Επίσης, μερικά εξ αυτών, μετά την προθεσμία που έχει τεθεί δεν θα έχουν τη δυνατότητα έκδοσης οικοδομικής άδειας, κάτι που οδηγεί στο συμπέρασμα ότι θα μειωθούν οι αξίες τους.

Αποκλειστική συνέντευξη του Δημάρχου Κηφισιάς

ΓΙΩΡΓΟΣ ΘΩΜΑΚΟΣ: “Η ΠΑΡΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΡΧΗ ΕΧΕΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΟ ΟΡΑΜΑ”

“Η πανδημία είναι αυτή πλέον που καθορίζει τη λειτουργία του Δήμου” ανέφερε στην πολύ ενδιαφέρουσα συνέντευξη που μας παραχώρησε ο δήμαρχος Κηφισιάς, κ. Γιώργος Θωμάκος δίνοντας ουσιαστικά το στίγμα της εποχής.

Ο κ. Θωμάκος, που ηγείται ενός δήμου που ακούστηκε πολύ σχετικά με τον κορωνοϊό, μας περιγράφει πως κατάφερε να αντιμετωπίσει η δημοτική αρχή την πανδημία σε τοπικό επίπεδο. Επίσης, αναφέρεται στα επόμενα σημαντικά έργα που πρόκειται να γίνουν στο δήμο τονίζοντας ότι “οι βασικές προτεραιότητές μας καθορίστηκαν από την πρώτη θητεία και υλοποιούνται και στη δεύτερη θητεία μας”. Ακόμη ο δήμαρχος εξήγησε πως κατάφερε ο Δήμος Κηφισιάς να κρατήσει ζωντανό το πνεύμα των Χριστουγέννων και των εορτών, παρά τα μέτρα αποστασιοποίησης.

Κύριε Δήμαρχε, πώς αντιμετωπίζει ο Δήμος Κηφισιάς το 2ο κύμα της πανδημίας, τόσο από πλευράς προστασίας των πολιτών, όσο και από πλευράς στήριξης των επαγγελματιών της περιοχής;

Ο Δήμος Κηφισιάς στη μάχη για την αντιμετώπιση του 2ου κύματος της πανδημίας σε τοπικό επίπεδο έδωσε τον λόγο στους ειδικούς. Συγκρότησε Τοπικό Ιατρικό Συμβούλιο υψηλού επιπέδου, όργανο το οποίο εισηγείται και γνω-



μοδοτεί προς τον Δήμο και την Τοπική Κοινωνία μέτρα πρόληψης υγείας.

Ο Δήμος μας είναι συνεχώς παρών με δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και παροχή ενημερωτικού υλικού για τη χρησιμότητα των υγειονομικών μέτρων και του εμβολιασμού.

Τον Σεπτέμβριο μετά τις καλοκαιρινές διακοπές, για λόγους πρόληψης της Δημόσιας Υγείας, προχώρησε στην αναβολή για 14 ημέρες της έναρξης των βρεφονηπιακών σταθμών, ενώ παρείχε δωρεάν το μοριακό τεστ σε όλους τους εργαζόμενους του Δήμου.

Ο Δήμος μας λειτουργεί με αυξημένο επίπεδο παροχής υπηρεσιών από απόσταση και με μέτρα προστασίας του προσωπικού του.

Σε εβδομαδιαία βάση συνεχίζονται οι απολυμάνσεις σε κοινόχρηστους χώρους, παγκάκια, στάσεις λεωφορείων κ.ά..

Διαρκείς είναι οι νυχτερινοί και μεταμεσονύκτιοι έλεγχοι και οι συστάσεις από τη Δημοτική Αστυνομία, την Πολιτική Προστασία και την Ιδιωτική εταιρία Ασφάλειας που εργάζεται για τον Δήμο μας.

Έχοντας ως πρώτιστο μέλημα την υγεία και την ασφάλεια των παιδιών μας, πραγματοποιήσαμε διαγωνισμό για την προμήθεια 1270 διαχωριστικών πλεξιγκλάς για τα θρανία των μαθητών των Δημοτικών Σχολείων μας, με σκοπό την ασφάλειά τους και τη μη μετάδοση του ιού.

Τριπλασιάσαμε το προσωπικό της καθαριότητας στα σχολεία και παρέχουμε συνεχώς τα απαραίτητα αντισηπτικά στους μαθητές και στους εκπαιδευτικούς.

Επίσης, έχει προγραμματιστεί η παραχώρηση tablets και laptops σε μαθητές που οι οικογένειές τους αντιμετωπίζουν πραγματικές και ανυπέρβλητες οικονομικές δυσκολίες.

Μία σειρά από μέτρα ανακούφισης των επιχειρήσεων που πλήττονται από την πανδημία του κορωνοϊού έθεσε σε ισχύ ο Δήμος μας. Ενδεικτικά αναφέρω την απαλλαγή καταβολής δημοτικών τελών (τέλη καθαριότητας & φωτισμού), για το διάστημα που τα καταστήματα έμειναν κλειστά, τις μειώσεις των δημοτικών τε-

Είσαστε από τους πρωτοπόρους δήμους που καθιερώσατε το συμμετοχικό Προϋπολογισμό και Τεχνικό Πρόγραμμα. Με την πάροδο πλέον κάποιων ετών πως εξελίσσεται αυτή η ιδέα;

Ο Συμμετοχικός Προϋπολογισμός ξεκίνησε στον Δήμο Κηφισιάς το 2016. Μέσα από συναντήσεις με τους πολίτες σε επίπεδο συνοικίας, η Δημοτική Αρχή κατέγραψε τα προβλήματα των πολιτών και συγκέντρωσε τις προτάσεις τους, δίνοντας τους έτσι τη δυνατότητα να συμμετέχουν στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Λόγω των υγειονομικών μέτρων δεν πραγματοποιήθηκαν Συνοικιακές Συνελεύσεις το 2020. Τα Συνοικιακά Συμβούλια αποστέλλουν τις προτάσεις τους για το Συμμετοχικό Προϋπολογισμό 2021, οι οποίες αξιολογούνται από την Τεχνική Υπηρεσία. Οι νέες συνθήκες μάς οδηγούν να προχωρήσουμε σε ψηφιακή εφαρμογή για ηλεκτρονικές διαβουλεύσεις και συνελεύσεις ανά συνοικία, στο πλαίσιο της Τοπικής Δημοκρατίας.

Σημαντικά είναι τα ποσοστά υλοποίησης του Συμμετοχικού Προϋπολογισμού. Αναφέρω ενδεικτικά πως το 2019 είναι 91%, ενώ το 2020 στο 80%.



1. Εντυπωσιακός ο χριστουγεννιάτικος στολισμός στον Δήμο Κηφισιάς. Ο Δήμαρχος Γιώργος Θωμάκος με τη σύζυγό του Γεωργία Παπαευθυμίου και τα παιδιά Θωμά και Κλειώ, στην πλατεία 28ης Οκτωβρίου Νέας Ερυθραίας.

2. Παραλαβή αντιπλημμυρικού έργου στη Δημοτική Ενότητα Νέας Ερυθραίας.

3. Το Δημοτικό Στάδιο Κηφισιάς «Ιωάννης Ζηρίνης»

4. Παραλαβή μεγάλης προμήθειας νέων κάδων απορριμμάτων για το 2020

σεις σε προγράμματα ΕΣΠΑ και αξιοποιεί τις δυνατότητες που προσφέρονται από τα προγράμματα «Α. Τρίτης» και «Φιλόδημος». Διεκδικεί επίσης την απευθείας συμμετοχή του σε ευρωπαϊκά προγράμματα, όπως το SPARCs, που υλοποιείται στον Δήμο μας.

Ποιες είναι οι άμεσες προτεραιότητές σας για το προσεχές διάστημα, πέρα από την αντιμετώπιση των συνεπειών της πανδημίας;

Συντονισμένα και μεθοδικά, συνεχίσουμε να εργαζόμαστε για δήμο σύγχρονο – έντιμο με καινοτομίες και φυσικά, πολλά έργα.

• Προτεραιότητά μας είναι η σχολική στέγη. Επιδιώκουμε τη διαρκή πρόοδο των εργασιών επέκτασης και αποκαταστάσεων στο 1ο Δημοτικό σχολείο Νέας Ερυθραίας και στο 1ο Δημοτικό σχολείο Κηφισιάς.

• Η δημοπράτηση για την κατασκευή του Αθλητικού Συγκροτήματος με κολυμβητήριο, στην Κάτω Κηφισιά.

• Η αντιπλημμυρική θωράκιση της περιοχής Μορτερό, με τη δημοπράτηση του μεγάλου έργου στο ρέμα Κοντοχρήστου.

• Η δημιουργία νέων αθλητικών χώρων. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στα νέα κλειστά προπονητήρια, στην αντικατάσταση του χλοοτάπητα του Ζηρινείου Σταδίου και στη διαμόρφωση αθλητικού χώρου για την εγκατάσταση πίστας skateboard και BMX (έχει ολοκληρωθεί η σχετική μελέτη).

• Η ίδρυση Ιστορικού- Λαογραφικού Μουσείου Κηφισιάς, στο κέντρο της πόλης.

λών κατά 7% για όλες τις επιχειρήσεις καθώς και τις αναβολές στην καταβολή τελών για τα καταστήματα που υπολειτούργησαν.

Δίνουμε μια δύσκολη μάχη με έναν αόρατο εχθρό, αλλά είμαι αισιόδοξος ότι θα βγούμε νικητές από τη μάχη αυτή.

Διανύουμε το δεύτερο έτος, της δεύτερης συνεχόμενης θητείας σας στο δημορχιακό θώκο της Κηφισιάς. Θα θέλαμε να μας κάνατε έναν συνοπτικό απολογισμό του έργου σας, σε αυτήν την δημοτική περίοδο.

Η πανδημία είναι αυτή πλέον που καθορίζει τη λειτουργία του Δήμου. Λόγω της υγειονομικής κρίσης φυσικό είναι να έχουμε προγραμματίσει μια σειρά δράσεων και δαπανών που αφορούν στην πρόληψη και στην υγειονομική προστασία.

Το Τοπικό Ιατρικό Συμβούλιο εισηγείται, η ειδική Αντιδημαρχία Εποπτείας Μέτρων κατά του κορωνοϊού επεξεργάζεται και όλοι μαζί προχωρούμε δημιουργώντας μια ασπίδα προστασίας κατά του ιού. Επεκτείνουμε τις υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας και αλληλεγγύης με τηλεφωνικές γραμμές υποστήριξης, κατ' οίκον εξυπηρετήσεις και διαρκή στήριξη απόρων οικογενειών.

Η παρούσα δημοτική αρχή έχει συνεχιζόμενο όραμα. Βασικές προτεραιότητές μας καθορίστηκαν από την πρώτη θητεία και υλοποιούν-

ται και στη δεύτερη θητεία μας.

Σημειώνεται πρόοδος σε όλα τα τεχνικά έργα. Μεταξύ αυτών:

- Ολοκλήρωση και έναρξη λειτουργίας 10ου Νηπιαγωγείου Κηφισιάς
- Έναρξη λειτουργίας 12ου Δημοτικού Βρεφονηπιακού Σταθμού
- Μεγάλες εργολαβίες επισκευών σε όλα τα σχολεία
- Ολοκλήρωση επισκευών και αντικατάστασης οργάνων σε 25 παιδικές χαρές
- Αντιπλημμυρικά έργα στη Νέα Ερυθραία
- Επέκταση αποχέτευσης και εκατοντάδες νέες συνδέσεις
- Κατασκευή πεζογέφυρας με κρέμαση αποχετευτικού αγωγού στην Άνω Κηφισιά
- 14 νέοι διαγωνισμοί τεχνικών έργων
- Έναρξη παραλαβής μεγάλης προμήθειας κάδων απορριμμάτων, παρελήφθησαν οι πρώτοι 500.
- Νέα υπογειοποιημένα συστήματα κάδων απορριμμάτων
- Στήριξη του πολιτισμού με διατήρηση εκδηλώσεων και φεστιβάλ το καλοκαίρι, τηρώντας αυστηρά τα υγειονομικά μέτρα
- Επέκταση ψηφιακών υπηρεσιών για τους πολίτες
- Ολοκλήρωση 3ου ετησίου κύκλου προγράμματος νεανικής επιχειρηματικότητας

Ο Δήμος Κηφισιάς συνεχώς καταθέτει προτά-

Είμαστε πλέον στο τέλος της εορταστικής περιόδου, και πάντα υπό το πρίσμα της πανδημίας, τι ετοίμασε φέτος ο δήμος για να νιώσουν την ατμόσφαιρα των εορτών οι κάτοικοι της περιοχής;

Φροντίσαμε να κρατήσουμε ζωντανό το πνεύμα των Χριστουγέννων και των εορτών, παρά τα μέτρα αποστασιοποίησης, με εντυπωσιακό χριστουγεννιάτικο στολισμό στο κέντρο της Κηφισιάς και επέκταση στολισμού και φωταγωγήσεων σε περισσότερες γειτονιές του Δήμου μας.

Σε απευθείας μετάδοση πραγματοποιήθηκαν τα ανάμματα των χριστουγεννιάτικων δένδρων σε Κηφισιά και Νέα Ερυθραία, από συμβολικά πρόσωπα και με διαδικτυακές συναυλίες.

Επίσης, παρείχαμε τη δυνατότητα στους πολίτες τις ημέρες των εορτών να παρακολουθήσουν διαδικτυακά 7 χριστουγεννιάτικες συναυλίες από τη Μικτή - Παιδική Χορωδία και τη Φιλαρμονική του Δήμου Κηφισιάς αλλά και με γνωστούς καλλιτέχνες.

Ο Πολιτισμός προσφέρει τις ανάσες εκείνες που τόσο έχει ανάγκη στην παρούσα συγκυρία η ζωή μας.

ΕΝΔΕΙΞΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Προσφορά σε τρόφιμα για τους
ωφελομένους του Δήμου Αγίας Παρασκευής

Γνωστή εταιρία μεταφορών προχώρησε σε μία ακόμα γενναιοδωρη κίνηση προς το Δήμο Αγίας Παρασκευής, με την οποία θα καλυφθούν ακόμα μεγαλύτερες ανάγκες των πολιτών. Η εταιρία προσέφερε 428 κιλά κρέας (τα 214 παραδόθηκαν στις 30/12/2020 και τα υπόλοιπα 214 κιλά τις αμέσως επόμενες ημέρες) τα οποία μετέφεραν με ιδιόκτητο φορτηγό-ψυγείο τους στον Δήμο και θα διατεθούν μέσω του κοινωνικού μαγειρείου και παντοπωλείου προς τους ωφελομένους. Τα τρόφιμα παρέλαβε ο Δήμαρχος **Βασίλης Ζορμπάς**, ο οποίος ευχαρίστησε την εταιρία αλλά και τον ιδιοκτήτη της προσωπικά, κ. Ηλία Λέπουρα. Μαζί με τον Δήμαρχο, στην παραλαβή των τροφίμων, το παρών έδωσαν ο Γ.Γ. του Δήμου, Μιλτιάδης Κύρκος, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Νικόλαος Κωβαίος και η Διευθύντρια Κοινωνικών Υπηρεσιών Αντωνία Γκίνη.



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

Εδέσματα για όλους τους ωφελομένους

Σε μια εκδήλωση κοινωνικής ευαισθησίας και αλληλεγγύης προέβησαν γνωστές εταιρίες προσφέροντας εδέσματα για τους ωφελομένους του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης. Μάλιστα, ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας Αγάπης, οι εν λόγω εταιρίες πραγματοποίησαν τον στόχο της συγκεκριμένης ημέρας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Γνωστή φαρμακευτική εταιρία προσφέρει ανελλιπώς τα τελευταία χρόνια, εορταστικά πακέτα που έχουν ετοιμαστεί με ιδιαίτερη φροντίδα, από το περιχόμενο μέχρι την τοποθέτησή των προϊόντων, για να δοθούν στα άτομα και τις οικογένειες που το έχουν ανάγκη. Τα εδέσματα μοιράστηκαν στους δικαιούχους του Κοινωνικού Παντοπωλείου μαζί με τα τρόφιμα της διανομής για τον μήνα Δεκέμβριο. Επιπλέον, λίγες μέρες μετά γνωστό ιδιωτικό



σχολείο, που στηρίζει σταθερά το Κοινωνικό Παντοπωλείο τα τελευταία χρόνια παρέδωσε στη δομή χορηγία τροφίμων και πιο συγκεκριμένα συσκευασίες ελαιόλαδου, ρυζιού και ντοματοχυμούς.

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ

Στήριξη στο Κοινωνικό
Παντοπωλείο του Δήμου
Λυκόβρυσης - Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης έχει αναπτύξει ένα ευρύ δίκτυο υποστηρικτικών υπηρεσιών, για τα άτομα και τις οικογένειες που έχουν ανάγκη, αξιοποιώντας συνεργασίες προκειμένου να ενισχυθούν οι κοινωνικές του δομές. Μια τέτοια περίπτωση είναι η Διεθνής Πρωτοβουλία Δράσης για τον COVID-19 που ανέλαβε το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), στο πλαίσιο της οποίας συνεργάστηκε με την Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ) για την ενίσχυση των Κοινωνικών Παντοπωλείων των Δήμων.

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου επωφελήθηκε τόσο με παροχή προϊόντων αξίας 2.442,39€ (αλεύρι, ρύζι, ντοματοχυμός), αλλά και πιο στοχευμένα με τη διανομή διατακτικών επιταγών για super market, σε οικογένειες που έχουν πληγεί περισσότερο από την πανδημία. Από τον Σεπτέμβριο ως τον Δεκέμβριο έλαβαν τέτοιες επιταγές συνολικά 32 οικογένειες της πόλης.



Αναλυτικά τα περιστατικά

ΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ
ΤΩΝ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες του Δήμου Κηφισιάς έχουν δημιουργήσει από την αρχή της υγειονομικής κρίσης έναν ειδικό μηχανισμό για την υποδοχή και διεκπεραίωση αιτημάτων πολιτών σε όλους όσους είναι ηλικιωμένοι, ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και δεν μπορούν να μετακινηθούν.

Συγκεκριμένα, από το πρώτο κύμα της πανδημίας και μέχρι σήμερα έχουν εξυπηρετηθεί περισσότερα από 3.000 αιτήματα, που αφορούν στις παραπάνω παροχές. Τους τρεις τελευταίους μήνες τα αιτήματα έχουν φτάσει τα 500.

Σύμφωνα με τα αρχεία της Υπηρεσίας, τα περιστατικά που εξυπηρετήθηκαν από το Πρόγραμμα "Βοήθεια στο Σπίτι", κατόπιν καταγραφής αιτημάτων, αφορούσαν τις εξής παροχές: • Συνταγογράφηση φαρμάκων • Αγορά τροφίμων • Ψυχολογική υποστήριξη • Αγορά φαρμάκων • Πληροφορίες για διάφορες δομές, παροχές κ.λπ. • Συνοδείες στα Νοσοκομεία και στα Θεραπευτικά Ιδρύματα • Εξασφάλιση φαρμάκων για τους χρόνια πάσχοντες και καρκινοπαθείς από τον ΕΟΠΥΥ Αθηνών • Συναλλαγές με Τραπεζικά Ιδρύματα • Πληρωμή λογαριασμών ΔΕΚΟ • Τρόφιμα από Κοινωνικό Παντοπωλείο, φάρμακα από Κοινωνικό Φαρμακείο. • Νοσηλευτική φροντίδα (κατακλύσεις, ενεσοθεραπεία, περιποίηση τραυμάτων κ.λπ.) • Φυσικοθεραπεία και Εργοθεραπεία, σε συνεργασία με το επιστημονικό δυναμικό των ΚΑΠΗ, που λόγω των επιδημιολογικών συνθηκών και των αυξημένων αναγκών, έχει διατεθεί στην Κοινωνική Υπηρεσία.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν περισσότερες πληροφορίες και στο σχετικό ιστότοπο.

ΣΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΗΣ ΔΟΛΟΦΟΝΙΑΣ ΤΟΥ

Η Κηφισιά τίμησε τη μνήμη του αδικοχαμένου φρουρού Χαράλαμπου Αμανατίδη

Μνημόσυνο για τον ειδικό φρουρό Χαράλαμπο Αμανατίδη, ο οποίος άφησε την τελευταία του πνοή, πέφτοντας εν ώρα καθήκοντος, τελέστηκε στο σημείο της δολοφονίας του στην Κηφισιά.

Το μνημόσυνο τέλεσε ο Γεν. Αρχιερατικός Επίτροπος Μητροπόλεως Κηφισίας, Αμαρουσίου και Ωρωπού πατήρ Χρίστος Κυριακόπουλος.

Στην τελετή παραβρέθηκαν εκ μέρους του Δήμου Κηφισίας, ο ειδικός σύμβουλος για θέματα Ασφάλειας, αντιστράτηγος Ε.Α. της ΕΛ.ΑΣ Ιωάννης Σκλάβος, ο Αναπληρωτής ΓΑΔΑ, υποστράτηγος Νικόλαος Σπανουδάκης, ο Αναπληρωτής ΔΑΒΑ Α/Δντης Διονύσιος Κωστής, ο Διευθυντής της ΥΑΒΑ, Α/Δντης Ιωάννης Λιανουδάκης, ο Διοικητής του Αστυνομικού Τμήματος Τροχαίας ΒΑ Α/υποδιευθυντής, Παντελής Αναστασόπουλος, η Διοικήτρια του Α.Τ. Κηφισίας Α/Υποδιευθύντρια Χρυσούλα Μπακού και ο γενικός γραμματέας των Ειδικών Φρουρών, Στράτος Μαυροειδάκης.



Η δοξολογία της Πρωτοχρονιάς στον Μητροπολιτικό ναό του Αγίου Δημητρίου στην Κηφισιά

Με την τήρηση αυστηρών περιορισμών τελέστηκε η δοξολογία της Πρωτοχρονιάς, στον Μητροπολιτικό ναό του Αγίου Δημητρίου στην Κηφισιά.

Την πρώτη Δοξολογία για το νέο έτος παρακολούθησαν ο Δήμαρχος Κηφισίας Γιώργος Θωμάκος, συνοδευόμενος από τους Αντιδημάρχους, Δημοσίων Σχέσεων Νίνα-Ασπασία Βλάχου, Νέας Ερυθραίας Νικήτα Κόκκαλη, Εκάλης Μάνο Μαρκεζίνη, Περιβάλλοντος Γιώργο Σκορδίλη, τον Πρόεδρο της Ανθοκομικής Έκθεσης Γιώργο Παπαδόπουλο και τους Εντεταλμένους Δημοτικούς Συμβούλους Τεχνικής Υπηρεσίας Αλέξη Μακρή και Πολεοδομίας Μανώλη Κουρμαδιά.

Μέσω του προγράμματος ΤΕΒΑ ΕΙΔΗ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΥ ΔΙΑΝΕΜΗΘΗΚΑΝ ΣΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ 6 ΔΗΜΩΝ ΤΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η διανομή ειδών παντοπωλείου στους ωφελούμενους των 6 Δήμων της Σύμπραξης ΠΕ Βόρειου Τομέα με επικεφαλής το Δήμο Αμαρουσίου, στα πλαίσια του «Επιχειρησιακού Προγράμματος Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής για το ΤΕΒΑ/FEAD 2014-2020».

Η δράση πραγματοποιήθηκε στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Αμαρουσίου, τηρουμένων όλων των μέτρων πρόληψης τόσο για τους ωφελούμενους, όσο και για τους εργαζόμενους, υπό την εποπτεία του Προέδρου του Οργανισμού Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης Δήμου Αμαρουσίου (ΟΚΟΙΠΑΔΑ) και Πέτρου Κόνιαρη.

Ειδικότερα, στον επικεφαλής της σύμπραξης ΠΕ Βόρειου Τομέα Δήμο Αμαρουσίου, δικαιούχοι του προγράμματος ήταν 345 ωφελούμενες οικογένειες (661 άτομα συνολικά), οι οποίες έλαβαν αντίστοιχες ποσότητες ανάλογα με τα μέλη της κάθε οικογένει-



ας. Το ποσοστό συμμετοχής ξεπέρασε το 70% ενώ διανεμήθηκαν 750 τεμάχια από κάθε ένα από τα ακόλουθα είδη παντοπωλείου: Ελαιόλαδο, ρύζι, άρτος, αλεύρι και κασέρι.

Στους υπόλοιπους Δήμους της Σύμπραξης ωφελούμενες ήταν αντίστοιχα: Στο Δήμο Μεταμόρφωσης 243 οικογένειες (431 ωφελούμενοι), στο Δήμο Πεντέλης 160 οικογένειες (323 ωφελούμενοι), στο Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης 130 οικογένειες (240 ωφελούμενοι), στο Δήμο Παπάγου-Χολαργού 55 οικογένειες (93 ωφελούμενοι) και στο Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού 4 οικογένειες (5 ωφελούμενοι).

1821-2021: ΤΟ ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ



Ο Δήμος Νέας Ιωνίας, με αφορμή τη συμπλήρωση 200 ετών από την κήρυξη της Επανάστασης του 1821, προέβη στην ψηφιακή έκδοση ενός επετειακού ημερολογίου για το 2021.

Το ημερολόγιο περιέχει με κομψό τρόπο, δώδεκα επιλεγμένους πίνακες με ιστορικά γεγονότα που συνοδεύονται από σπουδαία ποιήματα και λόγια πρωταγωνιστών της εποχής, σε μια προσπάθεια να αποτυπωθούν οι μεγάλες στιγμές του Ελληνικού Έθνους.

Μπορείτε να το ξεφυλλίσετε μέσα από το xtypos.gr και τα social media του Δήμου.

ΑΥΣΤΗΡΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Η εορτή του Μεγάλου Βασιλείου στη Νέα Φιλαδέλφεια

Με κατανύξη και με την αυστηρή τήρηση όλων των υγειονομικών μέτρων προστασίας εορτάσθηκε η Δεσποτική εορτή της Περιτομής του Κυρίου και η σεπτή μνήμη του εν Αγίοις Πατρός ημών Βασιλείου του Μεγάλου Αρχιεπισκόπου Καισαρείας της Καππαδοκίας στον Ιερό Ναό των Αγίων Βασιλείου του Μεγάλου και Κοσμά του Αιτωλού στη Νέα Φιλαδέλφεια. Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος χοροστάτησε στην ακολουθία του Όρθρου και στη συνέχεια τέλεσε την Αρχιερατική Θεία Λειτουργία του Μ. Βασιλείου με τη συμμετοχή κληρι-

κών της Ιεράς Μητροπόλεως.

Κατά τη διάρκεια της Θείας Λειτουργίας ο Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος της Ιεράς Μητροπόλεως, Πανοσιολ. Αρχιμ. Τιμόθεος Ηλιάκης ανέγνωσε την Εγκύκλιο της Ιεράς Συνόδου με θέμα: «Επί τη πρώτη του Έτους και περί της ενάρξεως των εορτασμών για τα 200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση».



Στη συνέχεια εψάλη η επίσημη Δοξολογία για την είσοδο στο νέο Έτος και ακολούθως ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Γαβριήλ ευλόγησε την Βασιλόπιτα.

Γυναικεία επιχειρηματικότητα ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Διαδικτυακά πραγματοποιήθηκε η Α' Θεματική Ενότητα της Ημερίδας Γυναικείας Επιχειρηματικότητας από το Δήμο Κηφισιάς, με εισηγήσεις από καταξιωμένους ομιλητές.



Την οργάνωση και εποπτεία της ημερίδας ανέλαβαν από κοινού ο **κ.Γιάννης Παντελεάκης**, Αντιδήμαρχος της Δημοτικής Ενότητας Κηφισιάς, Επιχειρηματικότητας και Διεθνών Σχέσεων και η **κα.Αγγελική Παπάζογλου**, Δημοτική Σύμβουλος Κηφισιάς, Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας Κηφισιάς, με τη σημαντική συμβολή της Διεύθυνσης Επιχειρηματικότητας και Πληροφορικής υπό την καθοδήγηση του Διευθυντή της κ.Αλέξανδρου Σουλαχάκη.

Η ημερίδα ξεκίνησε με ένα σύντομο χαιρετισμό εκ μέρους του Δημάρχου Κηφισιάς, από την **κα.Ασπασία-Νίνα Βλάχου**, Αντιδήμαρχο Εξυπηρέτησης και Φιλίας Πολιτών, Δημοσίων Σχέσεων και Τουρισμού.

Η κα. Αγγελική Παπάζογλου, Δημοτική Σύμβουλος Κηφισιάς, Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας Κηφισιάς, ευχαρίστησε εκ μέρους της Επιτροπής Ισότητας τις καταξιωμένες και καταξιωμένους επιστήμονες, επιχειρηματίες και εκπροσώπους φορέων που συμμετέχουν στη σημερινή ημερίδα καταθέτοντας τις δικές τους εμπειρίες. Ευχαρίστησε τα μέλη της Επιτροπής Ισότητας Κηφισιάς τον κ.Χρήστο Μαντά, την κα.Βάλια Παπαδημητρίου και την κα.Εριφύλλη Γαλλή που είναι η συμβολή της Επιτροπής Ισότητας σ'αυ-

τήν τη σημαντική εκδήλωση. Παρουσίασε επιγραμματικά το ρόλο και το έργο της Επιτροπής Ισότητας Κηφισιάς, η οποία είναι μια υποχρεωτική επιτροπή του Δήμου και ταυτόχρονα ένα συμβουλευτικό και γνωμοδοτικό όργανο προς το Δημοτικό Συμβούλιο για τα θέματα που αφορούν την προώθηση της ισότητας των δύο φύλων καθώς και της άρσης των έμφυλων διακρίσεων.

Το πρόγραμμα των εισηγήσεων

«Ξεκινώντας μια επιχείρηση από το μηδέν. Ιδέες και λύσεις»: Η **κα.Μαρία Ζαρωτιάδου**, Managing Director for Plan of Business, αναφέρθηκε στα αναγκαία βήματα που χρειάζεται να γίνουν για να ξεκινήσει μία γυναίκα μία επιχείρηση. Επικεντρώθηκε στη σημασία του networking και της αλλαγής κουλτούρας που θα πρέπει να γίνει αφού οδηγεί τη γυναίκα να δημιουργήσει επιχειρήσεις ανάγκης και όχι ευκαιριών λόγω της δυσκολίας της να ισορροπήσει την επαγγελματική και προσωπική/οικογενειακή ζωή.

«Πως δημιουργώ ένα επιτυχημένο fashion brand με το Business Model Canvas»: Η **κα.Μαρία Βυτινίδου**, Ιδιοκτήτρια Σχολής Μό-

δας αναφέρθηκε στο Business Model Canvas, ένα δυναμικό εργαλείο επιχειρηματικότητας, με το οποίο μπορείς μεθοδικά να δημιουργήσεις από το μηδέν το δικό σου επιτυχημένο fashion brand περιγράφοντας τον τρόπο λειτουργίας των διαφορετικών τμημάτων της επιχείρησης έτσι ώστε να είναι βιώσιμη.

«Νέες Τεχνολογίες: Πως προσαρμόζεσαι για το μέλλον;»: Η **κα.Βάλια Παπαδημητρίου**, Founder & CEO εταιρίας ανέπτυξε τη σημαντική συμβολή των νέων τεχνολογιών. Δεδομένου ότι όλα γύρω μας αλλάζουν και η τεχνολογία επηρεάζει τις ζωές μας και είναι πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας μας, η κα.Παπαδημητρίου μίλησε για την εξέλιξη της τεχνολογίας και πως αυτή θα επηρεάσει τις ζωές μας αλλά και τις αποφάσεις μας σχετικά με τις επαγγελματικές μας

δραστηριότητες στο μέλλον.

«Το φαινόμενο glass ceiling και η Γυναίκα Επαγγελματίας»: Ο Δρ **Χρήστος Μαντάς**, Σύμβουλος σε θέματα οργανωσιακής συμπεριφοράς και κουλτούρας, αναφέρθηκε στα εμπόδια επαγγελματικής εξέλιξης των γυναικών, όπως για παράδειγμα τα παγιωμένα στερεότυπα και οι προκαταλήψεις από τους αρχαίους χρόνους μέχρι σήμερα, η μητρότητα, το μισθολογικό χάσμα, η άνιση πρόσβαση στα επαγγέλματα και στη χρηματοδότηση. Ο κ.Μαντάς ανέλυσε επίσης τους παράγοντες στους οποίους οφείλεται το φαινόμενο glass ceiling και πως μπορούμε να ξεφύγουμε από το glass ceiling για τις γυναίκες επιχειρηματίες.

Οι εισηγήσεις έχουν μαγνητοσκοπηθεί και το βίντεο βρίσκεται στη σελίδα του Δήμου Κηφισιάς στο facebook.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Νέα πλατφόρμα για εξυπηρέτηση από το ΚΕΠ

Μια νέα πλατφόρμα επισκέψεων στα ΚΕΠ για ραντεβού έρχεται με την έλευση του νέου έτους. Πρόκειται για πιλοτικό πρόγραμμα το οποίο από τις 11 Ιανουαρίου θα εφαρμοστεί σε πρώτη φάση σε 6 Δήμους της χώρας, ανάμεσα τους και ο Δήμος Κηφισιάς (ΚΕΠ Κηφισιάς 0625), μέσα από το οποίο ο επισκέπτης στην πλατφόρμα rantenou.kep.gov.gr θα μπορεί να κανονίζει την εξυπηρέτησή του είτε διαδικτυακά είτε με φυσική παρουσία.

ΔΗΜΟΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Τα αποτελέσματα των rapid test σε πολίτες

Κλιμάκιο του ΕΟΔΥ διενήργησε δωρεάν rapid test σε πολίτες του Δήμου Πεντέλης μέσω drive through.

Μετά από ενημέρωση από τον ΕΟΔΥ, ο Δήμος ανακοίνωσε ότι από τα 574 rapid test βρέθηκαν 573 αρνητικά και 1 θετικό.

Η Δήμαρχος Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά, δήλωσε σχετικά:

«Η χρονιά στο Δήμο μας ξεκίνησε με μία σημαντική δράση, αυτή της διεξαγωγής Rapid Test με τη μέθοδο Drive Through. Η προσέλευση των συμπολιτών μας ήταν μεγάλη, οι εργαζόμενοι του ΕΟΔΥ επέδειξαν για άλλη μία φορά επαγγελματισμό και εκτέλεσαν άψογα τα καθήκοντά τους».



ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ

Αρνητικά τα αποτελέσματα των rapid test

Οετικά είναι τα νέα για το Δήμο Βριλησίων σύμφωνα με την επίσημη ενημέρωση του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας.

Πιο συγκεκριμένα, κατά τη διενέργεια drive through rapid tests και στο σύνολο 606 δειγμάτων ταχείας ανίχνευσης κορωνοϊού (rapid covid-19 tests) που πραγματοποιήθηκαν στο Δήμο, τα αποτελέσματα είναι αρνητικά.

Ο Δήμαρχος Βριλησίων, Ξένος Μανιατογιάννης, ευχαρίστησε θερμά τον ΕΟΔΥ και το προσωπικό του για την ανταπόκριση και την άριστη συνεργασία και τονίζει: «Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι στην πόλη μας η τήρηση των μέτρων πρόληψης αποδίδουν και ότι οι Βριλησιώτες αντιμετωπίζουν με υπευθυνότητα την κρίσιμότητα της περιόδου. Παραμένουμε σε υψηλά επίπεδα επαγρύπνησης».



Με στόχο την πρόληψη ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Ο Δήμος Γαλατσίου συμμετέχει στο πρόγραμμα του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) και έχει δημιουργήσει τη Δομή του ΚΕΠ Υγείας.

Βασικό μέλημα του Προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση, η ενημέρωση, η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων και παραπομπών σε δομές υγείας, όλων των πολιτών, ανεξαρτήτως ασφαλιστικής ικανότητας, με έμφαση στα συνηθέστερα νοσήματα που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Όποιος επιθυμεί μπορεί να κάνει την εγγραφή του στο kerugeias.org και ακολουθώντας τα πρωτόκολλα εξετάσεων, το σύστημα θα τον ενημερώνει πότε πρέπει να επαναληφθούν οι εξετάσεις του.

Διαδικασία:

1. Εγγραφή στο ΚΕΠ Υγείας
2. Συμπλήρωση των ασθενειών για τις οποίες θέλετε να ενημερώνεστε.
3. Ραντεβού σε ιατρό για να συνταγογραφήσει τις εξετάσεις. Υλοποιήστε τις δημόσια/ιδιωτικά και ενημερώστε το σύστημα (ή κλείστε ραντεβού με τον υπάλληλο του ΚΕΠ Υγείας, για περαιτέρω βοήθεια). Οι ανασφάλιστοι εξυπηρετούνται δωρεάν σε Κέντρα Υγείας (Πρώην ΠΕΔΥ) και Δημόσια Νοσοκομεία.
4. Το σύστημα θα σας ενημερώσει πότε χρειάζεται να επαναλάβετε τις εξετάσεις σας.
5. Το ΚΕΠ Υγείας θα σας ενημερώνει για εκδηλώσεις, μετρήσεις, και άλλες δράσεις Πρόληψης και Αγωγής Υγείας που διοργανώνονται στο Δήμο και για τυχόν νέες δυνατότητες.



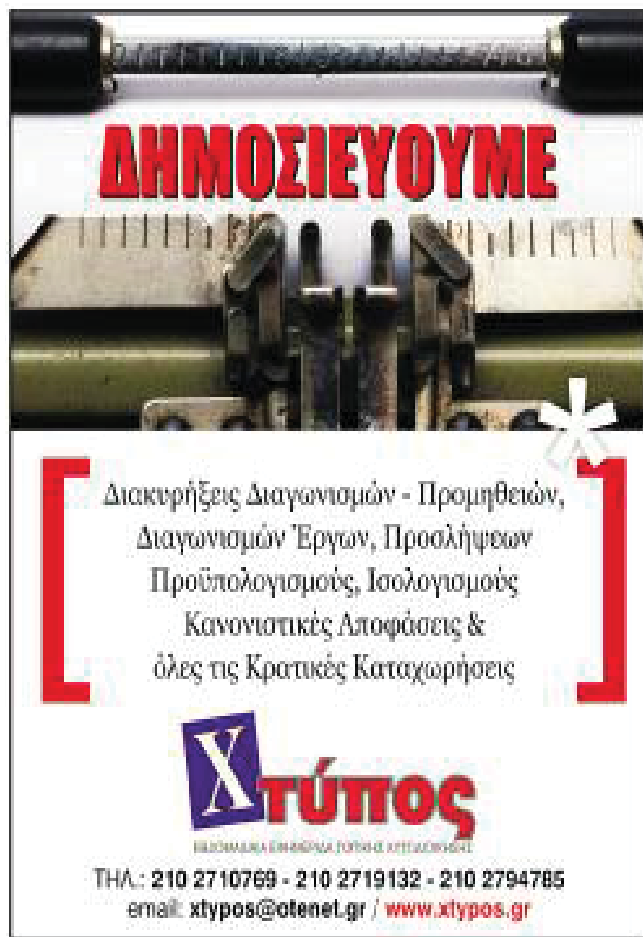
ΚΑΤΟΠΙΝ PANTEBOY

Εθελοντική αιμοδοσία την Τρίτη 19/1 στη Νέα Ερυθραία

Εθελοντική αιμοδοσία από το «Δρυμπέτειο Κέντρο Προαγωγής Υγείας» σε συνεργασία με το Νοσοκομείο «Αμαλία Φλέμινγκ» θα πραγματοποιηθεί από την Κοινωνική Μέριμνα του Δήμου Κηφισιάς.

Η δράση θα λάβει χώρα την Τρίτη 19 Ιανουαρίου 2021 από 09:00 έως 13:30 στην αίθουσα του Κ.Ε.Μ.Μ.Ε. (Βίλλα Κώστα - Λουκή Ακρίτα 4 Ν. Ερυθραία).

Θα τηρηθούν αυστηρά όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα, ενώ όσοι ενδιαφέρονται καλούνται να επικοινωνήσουν για καθορισμένο ραντεβού, ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός.



ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ

Διακυρήξεις Διαγωνισμών - Προμηθειών, Διαγωνισμών Έργων, Προσλήψεων Προϋπολογισμούς, Ισολογισμούς Κανονιστικές Αποφάσεις & όλες τις Κρατικές Καταχωρήσεις

X-ΤΥΠΟΣ

ΤΗΛ: 210 2710769 - 210 2719132 - 210 2794785
email: xtypos@otenet.gr / www.xtypos.gr

«REAL SKILLS FOR SCIENTISTS»

Κύκλος διαδικτυακών σεμιναρίων από το Δήμο Παπάγου - Χολαργού

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού διοργανώνει κύκλο διαδικτυακών σεμιναρίων με τίτλο: «Real Skills for Scientists».

Τα σεμινάρια επικεντρώνονται στις Ανθρωπιστικές Επιστήμες και διοργανώνεται στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας «Γέφυρες Γνώσης και Συνεργασίας» από το Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Ηλεκτρονικού Περιεχομένου ΕΚΤ) σε συνεργασία με το R.E.A.L. Science και το Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας της Κύπρου.

Απευθύνονται σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές, υποψήφιους διδάκτορες, διδάκτορες και μεταδιδάκτορες ερευνητές, καθώς και σε νέους ερευνητές όλων των επιστημονικών πεδίων, βαθμίδων και σταδίων καριέρας αλλά και σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να συναντηθούν διαδικτυακά και να συζητήσουν με καταξιωμένους επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό, οι οποίοι θα μεταδώσουν τις δικές τους εμπειρίες σταδιοδρομίας, ενώ οι ομιλητές προέρχονται τόσο από τον ακαδημαϊκό όσο και από τον επιχειρηματικό χώρο.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
Δ/νση Οικονομικών Υπηρεσιών
Τμήμα Προμηθειών
Φιλαδελφείας 87 & Μπόσδα

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΗ ΔΙΑΥΓΕΙΑ
Βαθμός προτ.: «Κοινός»
Χρόνος διατ. του εγγράφου: «Διηλεκτός»
Αχαρνές, 30/12/2020
Αριθμ. πρωτ.: 51392

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμος Αχαρνών, προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό, σύμφωνα με τις Διατάξεις του Βιβλίου Ι, του Ν. 4412/2016, με σφραγισμένες προσφορές, για την **προμήθεια λαμπτήρων και ηλεκτρολογικού υλικού**, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει τιμής, σύμφωνα με την με αριθμ. 155/2020 μελέτη.

Οι υπηρεσίες περιλαμβάνονται στα CPV: 31514000-2, 31532910-6, 31520000-7, 31532600-0, 44321000-6, 32521000-1, 31211100-9, 31211300-1, 31681410-0, 38750000-7, 31214130-9, 34991000-0, 44322000-3, 31224700-9, 32581100-0.

Ο συνολικός προϋπολογισμός ανέρχεται στο ποσό των **199.988,56 €**, συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24 % και θα χρηματοδοτηθεί από το Δήμο, σύμφωνα με το άρθρο 1.3 της αναλυτικής διακήρυξης.

Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: **31/12/2020** & ώρα **15:00 μ.μ.**
Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών: **02/02/2021** & ώρα **15:00 μ.μ.**

Ημερομηνία αποσφράγισης προσφορών: **10/02/2021** & ώρα **10:00 π.μ.**

Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτά φυσικά και νομικά πρόσωπα αντίστοιχης επαγγελματικής δραστηριότητας και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε κράτος-μέλος της Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), ή σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, καθώς και σε τρίτες χώρες που έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Η εγγύηση συμμετοχής ορίζεται σε ποσοστό 2 % επί της προϋπολογισθείσας δαπάνης, διάρκειας τουλάχιστον μέχρι τις **11/03/2022**. Τόπος παράδοσης: Δήμος Αχαρνών. Γλώσσα: Ελληνική.

Ο διαγωνισμός δημοσιοποιείται ηλεκτρονικά με την δημοσίευση της διακήρυξης στη διαδικτυακή πύλη του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ) και την ανάρτησή της στη διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr, του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.). Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης σε ηλεκτρονική μορφή, διατίθεται επίσης στην ιστοσελίδα του Δήμου στη διεύθυνση: <http://www.acharnes.gr>.

Ακόμη, η παρούσα προκήρυξη θα δημοσιευθεί στη διαδικτυακή πύλη «ΔΙΑΥΓΕΙΑ» <https://diavgeia.gov.gr>

Ο Αντιδήμαρχος Οικ. Υπηρεσιών
Μιχαήλ Βρεττός

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
Δ/νση Οικονομικών Υπηρεσιών
Τμήμα Προμηθειών
Φιλαδελφείας 87 & Μπόσδα

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΗ ΔΙΑΥΓΕΙΑ
Βαθμός προτ.: «Κοινός»
Χρόνος διατ. του εγγράφου: «Διηλεκτός»
Αχαρνές, 30/12/2020
Αριθμ. πρωτ.: 51375

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμος Αχαρνών, προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό, σύμφωνα με τις Διατάξεις του Βιβλίου Ι, του Ν. 4412/2016, με σφραγισμένες προσφορές, για την **προμήθεια εξοπλισμού, κατασκευής, μεταφορά και τοποθέτηση στεγαστρώων για τη δημιουργία ή και αναβάθμιση των στάσεων για την εξυπηρέτηση του επιβατικού κοινού του Δήμου Αχαρνών**, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει τιμής, σύμφωνα με την με αριθμ. 105/2020 μελέτη.

Οι υπηρεσίες περιλαμβάνονται στα CPV: 44212321-5 και 45213315-4. Ο συνολικός προϋπολογισμός ανέρχεται στο ποσό των **148.000,00 €**, συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24 % και θα χρηματοδοτηθεί από το Δήμο, σύμφωνα με το άρθρο 1.3 της αναλυτικής διακήρυξης.

Για τη συγκεκριμένη προμήθεια έχει εκδοθεί η με αρ. Α-1077/2020 (ΑΔΑ: Ψ2ΥΒΩΨ8-ΚΚΞ) απόφαση ανάληψης υποχρέωσης. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.acharnes.gr. Ακόμη, η παρούσα προκήρυξη θα δημοσιευθεί στη διαδικτυακή πύλη «ΔΙΑΥΓΕΙΑ» <https://diavgeia.gov.gr>

Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: **31/12/2020** & ώρα **15:00 π.μ.**
Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών: **05/02/2021** & ώρα **15:00 μ.μ.**

Ημερομηνία αποσφράγισης προσφορών: **10/02/2021** & ώρα **10:00 π.μ.**

Ρών: **12/02/2021** & ώρα **10:00 π.μ.**

Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτά φυσικά και νομικά πρόσωπα αντίστοιχης επαγγελματικής δραστηριότητας και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε κράτος-μέλος της Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), ή σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, καθώς και σε τρίτες χώρες που έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Η εγγύηση συμμετοχής ορίζεται σε ποσοστό 2 % επί της προϋπολογισθείσας δαπάνης, διάρκειας τουλάχιστον μέχρι τις **13/03/2022**. Τόπος παράδοσης: Δήμος Αχαρνών.

Γλώσσα: Ελληνική. Ο διαγωνισμός δημοσιοποιείται ηλεκτρονικά με την δημοσίευση της διακήρυξης στη διαδικτυακή πύλη του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ) και την ανάρτησή της στη διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr, του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.). Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης σε ηλεκτρονική μορφή, διατίθεται επίσης στην ιστοσελίδα του Δήμου στη διεύθυνση: <http://www.acharnes.gr>.

Ακόμη, η παρούσα προκήρυξη θα δημοσιευθεί στη διαδικτυακή πύλη «ΔΙΑΥΓΕΙΑ» <https://diavgeia.gov.gr> και στη διαδικτυακή πύλη του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ).

Ο Αντιδήμαρχος Οικ. Υπηρεσιών
Μιχαήλ Βρεττός

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ & ΑΠΟΘΗΚΩΝ

Καλλιθέα 04 / 01 / 2021
Αριθ. Πρωτ : 292

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Καλλιθέας διακηρύσσει ότι εκτίθεται σε Ανοικτό Διεθνή (Ανω των ορίων) Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό ενδεικτικού προϋπολογισμού **179.998,40 € (με το Φ.Π.Α. 24%)** η ανάδειξη αναδόχου για την προμήθεια με τίτλο: «**Προμήθεια αυτοκινούμενου πλυντηρίου κάδων**», με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας-τιμής.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος, ύστερα από κανονική προθεσμία **τριάντα (30) ημερών**, από την ημερομηνία αποστολής της δημοσίευσης περίληψης (Αριθμός εσωτερικής αναφοράς 20-665174-001 στο έντυπο Ευρωπαϊκών δημοσίων συμβάσεων προς δημοσίευση, E-NOTICES_KALLITHEA) στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Αριθ. προκήρυξης στην ΕΕ S : 2021/S 001-000401).

Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών στον σύστημα ορίζεται η **04/ 01 / 2021** και ως καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών ορίζεται η **29 / 01 / 2021** και ώρα **15:00 μ.μ.** Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφορών στο Σύστημα. Η αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει ηλεκτρονικά την **04 / 02 / 2021** και ώρα **12:00 μ.μ.**

Δικαίωμα συμμετοχής στο Διαγωνισμό έχουν: Υποψήφιοι ή προσφέροντες και, σε περίπτωση ενώσεων, τα μέλη αυτών μπορούν να είναι φυσικά ή νομικά Πρόσωπα εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν επιπύτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης Δημοσίων συμβάσεων (άρθρο 25 παρ.1 Ν.4412/16).

Κάθε προσφορά θα συνοδεύεται υποχρεωτικά από εγγύηση συμμετοχής υπέρ του συμμετέχοντος για ποσό που αντιστοιχεί στο 2% της προϋπολογισθείσας δαπάνης μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς. Δεν γίνονται δεκτές αντιπροσφορές και εναλλακτικές προσφορές. Ο χρόνος ισχύος της προσφοράς είναι διακόσιες σαράντα (240) ημέρες προσημασμένου. Καμία αλλαγή δεν δύναται να γίνει λόγω αλλαγής της ισοτιμίας προς τα ξένα νομίσματα. Το πλήρες σώμα της διακήρυξης του διαγωνισμού θα αναρτηθεί στην διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr, ΚΗΜΔΗΣ και ΕΣΗΔΗΣ.

Περισσότερες πληροφορίες: στην διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr και στην Ηλεκτρονική Διεύθυνση στο διαδικτυο (URL) <http://www.kallithea.gr>.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΠΑΡΜΠΑΚΟΣ

**ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗ
ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ****Αναβάθμιση του Internet
στα σχολεία του
Δήμου Αγ. Παρασκευής**

Η Σχολική Επιτροπή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Αγίας Παρασκευής προχώρησε στην αναβάθμιση της ταχύτητας του διαδικτύου (internet), σε γραμμές των σχολείων προκειμένου να ανταποκριθούν καλύτερα στις απαιτήσεις της τηλεεκπαίδευσης.

Η απόφαση ελήφθη στο πλαίσιο των κινήσεων που γίνονται από τον Δήμο προκειμένου να λειτουργήσει χωρίς προβλήματα και με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το μέτρο της τηλεεκπαίδευσης τόσο για τους καθηγητές των σχολείων μας, όσο και για τους ίδιους τους μαθητές. Στο πλαίσιο αυτό, ο Δήμος είχε προχωρήσει σε έκτακτη επιχορήγηση ύψους 70.000 ευρώ στην Πρωτοβάθμια και την Δευτεροβάθμια Σχολική Επιτροπή για να προμηθευτούν φορητούς υπολογιστές έτσι ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες του συγκεκριμένου μέτρου.

**ΑΠΟ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ****Tablets για την ενίσχυση της
τηλεκπαίδευσης στη Μεταμόρφωση**

Με tablets ενίσχυσε τις σχολικές μονάδες της Μεταμόρφωσης η Δευτεροβάθμια Σχολική Επιτροπή.

Πιο συγκεκριμένα, πραγματοποιήθηκε η παράδοση 115 tablet νέας τεχνολογίας συμβατών με οποιαδήποτε εκπαιδευτική πλατφόρμα από τον Δήμαρχο Μεταμόρφωσης, **Στράτο Σαραούδα** και τον Πρόεδρο της Δευτεροβάθμιας Σχολικής Επιτροπής, **Δημήτρη Αναστασόπουλο** στους Δ/ντές - Δ/ντριες των σχολείων

Β/θμιας Εκπαίδευσης του Δήμου.

Τα χρήματα για την αγορά τους διατέθηκαν από τη Δευτεροβάθμια Σχολική Επιτροπή μετά από ανάλογη επιχορήγηση του Δήμου.

Στην παράδοση παραβρέθηκαν, επίσης, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού & Αθλητισμού, **Νίκος Ζυγούνας** και η Πρόεδρος της Κοινωφελούς Επιχείρησης, **Χριστίνα Αντωνοπούλου**.

Οι συσκευές αυτές μοιράστηκαν στις εξής σχολικές μονάδες:

- 1ο Γυμνάσιο – 18 τεμ
- 2ο Γυμνάσιο – 14 τεμ
- Γυμνάσιο Μετ/σης Ηρακλείου – 14 τεμ
- 4ο Γυμνάσιο – 14 τεμ
- 1ο ΓΕΛ – 25 τεμ
- 2ο ΓΕΛ – 15 τεμ
- ΙΕΚ Μετ/σης – 15 τεμ

Οι Δ/ντές / Δ/ντριες αναλαμβάνουν να παραχωρήσουν τη χρήση τους σε όποιους μαθητές έχουν πραγματική ανάγκη μέσω της προβλεπόμενης διαδικασίας.

Υπεγράφη η σχετική σύμβαση**ΠΡΟΧΩΡΑ Η ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΝΕΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ
ΣΤΑΘΜΟΥ ΣΤΑ ΠΕΥΚΑΚΙΑ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ**

Μετά την χρηματοδότηση του Δημορχιακού Μεγάρου Αγίας Παρασκευής, η Περιφέρεια Αττικής προχωρά σε μια ακόμη προγραμματική σύμβαση για την κατασκευή νέου παιδικού σταθμού στα Πευκάκια.

Η σύμβαση που υπεγράφη μεταξύ του Περιφερειάρχη Αττικής, **Γιώργου Πατούλη** και του Δημάρχου Αγίας Παρασκευής **Βασίλη Ζορμπά** έχει τίτλο «ΝΕΟΣ ΔΙΩΡΟΦΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΕ ΥΠΟΓΕΙΟ, ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, ΣΤΟ Ο.Τ. 328» και περιλαμβάνει χρηματοδότηση ύψους 1.419.231,75 ευρώ για την κατασκευή του νέου παιδικού σταθμού.

Το κτίριο περιλαμβάνει υπόγειο, ισόγειο και έναν όροφο σε τμήμα του οικοπέδου επί των οδών Κάδμου, Σοφοκλή, Φαιστού και Αγίου Βασιλείου το οποίο ανήκει στο Δήμο

Αγίας Παρασκευής.

Επιπλέον:

- Υπόγειο επιφάνειας 301,56τμ: Χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων (2θέσεων) και βοηθητικοί χώροι)
- Ισόγειο επιφάνειας 294,93τμ : Νηπιακό Τμήμα, Τραπεζαρία, λειτουργίες διοίκησης και Υποστήριξης και χώροι υγιεινής.
- Όροφο επιφάνειας 204,74τμ: Αίθουσες ύπνου νηπίων, χώροι προσωπικού και χώροι υγιεινής.

Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται σύμφωνα με τη μελέτη στο ποσό των

1.570.000 ευρώ στο οποίο συμπεριλαμβάνεται η εκτιμώμενη δαπάνη αναθεώρησης, οι απρόβλεπτες δαπάνες, απολογιστικές δαπάνες και ο Φ.Π.Α. που αναλογεί.

Το έργο συγχρηματοδοτείται από ιδίους πόρους της Περιφέρειας Αττικής ΚΑΕ 9733.02.019 έως το ποσό των 1.419.231,75 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.) και από πόρους του Δήμου Αγίας Παρασκευής ΚΑ 30.71311.12) το επιπλέον ποσό ήτοι 150.768,25 (συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.).



Φωτογραφία
αρχείου

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

15/1

λήγουν οι προθεσμίες: α) της ηλεκτρονικής υποβολής ΑΠΔ Νοεμβρίου 2020 αποκλειστικά για επιχειρήσεις-εργοδότες δραστηριοποιούμενες στον κλάδο των τουριστικών καταλυμάτων δωδεκάμηνης λειτουργίας που αναγκάστηκαν να αναστείλουν τη λειτουργία τους λόγω της πανδημίας β) της καταβολής των εργατικών εισφορών των εργαζομένων αποκλειστικά στις ανωτέρω επιχειρήσεις-εργοδότες που εντάχθηκαν στο Μηχανισμό «ΣΥΝ-ΕΡΓΑΣΙΑ» και αφορούν τον πραγματικό χρόνο απασχόλησής τους για τη μισθολογική περίοδο Νοεμβρίου 2020.

Το 35%

των περσινών πωλήσεων προσεγγίζει ο κύκλος εργασιών των επιχειρήσεων που έχουν πλήρως ανεπτυγμένο ηλεκτρονικό κατάστημα, ενώ από το σύνολο των παραγγελιών που δέχονται και εκτελούν οι επιχειρήσεις, η επιλογή των καταναλωτών με την μέθοδο παράδοσης εκτός καταστήματος (click away), αγγίζει το 70%, κάτι που μαρτυρά επιτυχία της μεθόδου αυτής σύμφωνα με το Υπουργείο Ανάπτυξης. Μάλιστα, στην επιτυχία αυτή συνέτεινε η συμμόρφωση των επιχειρήσεων με τα ειδικότερα μέτρα που κλήθηκαν να τηρήσουν. Σε δεκάδες ελέγχους που πραγματοποιήσαν οι ελεγκτικές υπηρεσίες το αμέσως προηγούμενο διάστημα, η παραβατικότητα δεν ξεπέρασε το 1%.

Το 86%

των επιχειρήσεων έχουν υποστεί οικονομική ζημιά από την αρχή της πανδημίας μέχρι σήμερα, ενώ το 80% αναμένουν η ζημιά αυτή να επιβαρυνθεί από το δεύτερο lock down, σύμφωνα με την



60.000.000 ευρώ

υπολογίζεται η χρηματοδότηση του κεφαλαίου κίνησης, με τη μορφή μη επιστρεπτέας επιχορήγησης, για τις νεοφυείς επιχειρήσεις που έχουν εγγραφεί στο «Elevate Greece» στην πρόσκληση που απευθύνει το Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων. Οι εγγεγραμμένες επιχειρήσεις στο Εθνικό Μητρώο Νεοφυών Επιχειρήσεων, μπορούν να λάβουν μη επιστρεπτέα χρηματοδότηση ύψους από 5.000 ευρώ έως και 100.000 ευρώ για κεφάλαιο κίνησης με στόχο την κάλυψη εξόδων τους σε αγορές εμπορευμάτων χρήσης, πρώτων υλών και υλικών χρήσης, του συνόλου των παροχών σε εργαζομένους και διάφορα λειτουργικά έξοδα.

έρευνα που διεξήγαγε το ΕΕΑ με την OPINION POLL για την πορεία της επιχειρηματικότητας εν μέσω πανδημίας. Ιδιαίτερα άσχημη φαίνεται η κατάσταση στην εστίαση με τα ποσοστά να φτάνουν το 99% και 94.8% αντίστοιχα. Ιδιαίτερα δε φαίνεται να πλήττονται οι επιχειρήσεις που απασχολούν 1-6 εργαζομένους αφού το 91.8% από αυτές δηλώνει σοβαρές ζημιές σ' αυτή την περίοδο.

Στα 50 ευρώ

παραμένει το όριο των ανέπαφων συναλλαγών με κάρτες πληρωμών χωρίς τη χρήση PIN έως την 31 Μαρτίου 2021, σύμφωνα με την Ελληνική Ένωση Τραπεζών. Από την 30η Μαρτίου 2020, οπότε και υιοθετήθηκε το συγκεκριμένο μέτρο, η ανταπόκριση του συναλλακτικού κοινού υπήρξε σχεδόν καθολική, ελαχιστοποιώντας σημαντικά τη φυσική επαφή των κατόχων καρτών με το πληκτρολόγιο του τερματικού (POS). Όλες οι συναλλαγές, ανεξαρτήτως ποσού, μπορούν να πραγματοποιούνται ανέπαφα χωρίς παράδοση της κάρτας πληρωμών στον εκάστοτε υπάλληλο του καταστήματος που διενεργείται η συναλλαγή. Για συναλλαγές πέραν του ποσού των 50 ευρώ συνεχίζει να ζητείται από τον κάτοχο της κάρτας η πληκτρολόγηση του PIN του στο POS.



Από τις 11 Ιανουαρίου

έως τις 27 Φεβρουαρίου αναμένεται να διεξαχθούν φέτος οι χειμερινές εκπτώσεις. Επίσης επισημαίνεται πως την πρώτη Κυριακή των εκπτώσεων, δηλαδή, 17 Ιανουαρίου του 2021, τα εμπορικά καταστήματα ολόκληρης της επικράτειας θα λειτουργήσουν από τις 11 π.μ έως τις 8 μ.μ. Αν όλα κυλήσουν ομαλά με δεδομένη και την πανδημία του κορωνοϊού, οι ημερομηνίες αυτές φαίνονται να έχουν «κλειδώσει», δεδομένου ότι οι χειμερινές εκπτώσεις ξεκινούν παραδοσιακά τη δεύτερη εβδομάδα του Ιανουαρίου και διαρκούν μέχρι την τελευταία εργάσιμη του Φεβρουαρίου.



Με ραντεβού η αποκομιδή των χριστουγεννιάτικων δέντρων στην Κηφισιά

Η Διεύθυνση Καθαριότητας του Δήμου Κηφισιάς καλεί τους πολίτες να μην πετάξουν σε κάδους οικιακών απορριμμάτων τα φυσικά χριστουγεννιάτικα δέντρα τους.

Τα φυσικά δέντρα που στολίστηκαν κατά την διάρκεια των εορτών μπορούν να προωθηθούν για ανακύκλωση μέσω της αποκομιδής πράσινων-κηπαίων απορριμμάτων.

Οι πολίτες μπορούν να κλείνουν ραντεβού για την αποκομιδή των χριστουγεννιάτικων δέντρων στα τηλέφωνα: 210 6206677 και 210 6254328.



**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ**

Ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης μπαίνει σε τροχιά ηλεκτροκίνησης

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Πράσινου Ταμείου αποφάσισε τον καθορισμό 254 Δήμων ως προσωρινών δικαιούχων στον Άξονα Προτεραιότητας 2 «Σχέδια Φόρτισης Ηλεκτρικών Οχημάτων» του χρηματοδοτικού Προγράμματος «Δράσεις Περιβαλλοντικού Ισοζυγίου 2020» και μεταξύ αυτών βρίσκεται και ο Δήμος Λυκόβρυσης- Πεύκης ως του ποσού των 49.600,00 €. Επιπλέον, το Πράσινο Ταμείο αποφάσισε τη διάθεση συνολικού ποσού μέχρι 11.552.332,15 € (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ) για την υλοποίηση των εν λόγω προτάσεων των Δήμων.

Σύμφωνα με τη διαδικασία, μετά την εξέταση των υποβλητέων δικαιολογητικών, το Πράσινο Ταμείο θα προχωρήσει στον καθορισμό των Δήμων ως οριστικών δικαιούχων και στην αποδέσμευση του τελικού ποσού χρηματοδότησης. Η ολοκλήρωση των σχεδίων και η υποβολή των δικαιολογητικών θα γίνεται εντός της προθεσμίας των 6 μηνών που προβλέπει η σχετική Υπουργική Απόφαση.

Τα Σχέδια Φόρτισης Ηλεκτρικών Οχημάτων (ΣΦΗΟ) αποτελούν ουσιαστικά τον Οδικό Χάρτη χωροθέτησης των δημοσίως προσβάσιμων θέσεων στάθμευσης και φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων, που αποτελεί και το προαπαιτούμενο για την ανάπτυξη των σχετικών υποδομών στην Ελλάδα.

Από συνεργεία της Περιφέρειας ΚΑΘΑΡΙΣΤΗΚΑΝ ΤΑ ΡΕΜΑΤΑ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ

Συνεχίζονται από τα συνεργεία της Περιφέρειας Αττικής, οι παρεμβάσεις καθαρισμού σε ρέματα στα βόρεια προάστια για την αντιπλημμυρική προστασία περιοχών που γειτνιάζουν με αυτά.

Οι εργασίες περιλαμβάνουν καθαρισμούς, απομάκρυνση ογκωδών αντικειμένων που εμποδίζουν την ελεύθερη απορροή των νερών προς τα κατάντη και εργασίες αντιστήριξης των πρανών.

Συγκεκριμένα, στο πλαίσιο των εργασιών καθαρισμού που εκτελέστηκαν στην Περιφερειακή Ενότητα Βορείου Τομέα Αθηνών κατά την προηγούμενη εβδομάδα, πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω παρεμβάσεις:

1. Καθαρισμός ρέματος από οδό Γεωργίου Λύρα

έως Λεωφόρο Θεσσαλονίκης και απομάκρυνση τριών μεγάλων δέντρων του ρέματος στο ύψος των οδών Γυθείου, Νεάρχου και Θέτιδος και 5 μεγάλων δέντρων στο �έμα Πύρνας από την Οδό Χαριλάου Τρικούπη έως την οδό Διονύσου στα διοικητικά όρια του Δήμου Κηφισιάς.

2. Απομάκρυνση δύο δέντρων στο �έμα Χαλανδρίου επί της οδού Κεφαλληνίας στα διοικητικά όρια του Δήμου Αμαρουσίου.

3. Καθαρισμός του ρέματος Χαλανδρίου από την Οδό Σολωμού έως την οδό Γρηγορίου Γυφτοπούλου στο ύψος του Δήμου Χαλανδρίου.

Οι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται για τις εργασίες καθαρισμού και τις λοιπές παρεμβάσεις που υλοποιεί η Περιφέρεια Αττικής στα ρέματα της Αττικής από το Παρατηρητήριο Αντιπλημμυρικής Προστασίας της Περιφέρειας Αττικής.



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΜΥΡΙΕΛΛΑ ΚΟΥΡΕΝΤΗ: “ΜΟΥ ΛΕΙΠΕΙ Η ΤΟΛΜΗ ΠΟΥ ΕΙΧΑ ΠΑΛΙΟΤΕΡΑ”

Η ίδια μιλά αποκλειστικά στον **X-τύπο** για όσα έχει καταφέρει και όσα (δεν) έχει μετανιώσει, όσα της έχει “στερήσει” η πανδημία, ενώ αποκαλύπτει τη νέα της δουλειά σε μια συνέντευξη εφ’ όλης της ύλης.

Πώς ήταν για σας τα πρώτα βήματα στο χώρο του θέαματος;

Γενικά τα πρώτα βήματα μου ήρθαν σαν “παζλ”. Έτυχε να έχω πάει σε ένα κάστινγκ για να στηρίξω μια φίλη μου ηθοποιό ενώ ήμουν δευτεροετής στη σχολή, και με είδε ο Β. Θωμόπουλος, ο σκηνοθέτης στο διάδρομο της εταιρείας παραγωγής που είχα πάει να πιω νερό. Εκεί έκανα κάτι “αστείο” και ήταν ο μόνος που το είδε. Μου μίλησε και ήταν πολύ ευγενικός μαζί μου. Εγώ τότε δεν είχα τελειώσει τη σχολή οπότε δεν είχα προλάβει να μπω στη διαδικασία να “ψαρώσω” με το ότι βρίσκομαι σε ένα τέτοιο χώρο. Δεν είχα καμία συστολή, ούτε

Αποτελεί μια από τις πιο χαρισματικές ηθοποιούς της γενιάς της και το ταλέντο της δεν σταματά μόνο εκεί. Η Μυριέλλα Κουρεντή έχει αποδείξει πως έχει “όλο το πακέτο” για μια επιτυχημένη πορεία στον καλλιτεχνικό χώρο, είτε έχει να κάνει με την υποκριτική, είτε με το τραγούδι.



είχα στο μυαλό μου ποιος μπορεί να είναι αυτός που έχω απέναντί μου. Κάπως έτσι με γνώρισε λοιπόν και μου πρότεινε να περάσω από κάστινγκ για να παίξω ένα μικρό ρόλο, ώστε να μάθω την τηλεόραση και πως λειτουργεί. Και έτσι ξεκίνησα τον πρώτο μου ρόλο στην τηλεόραση στο “Ένας μήνας και κάτι”. Αν

και η πρώτη επαγγελματική μου δουλειά ήταν όταν ήμουν δευτεροετής πάλι, όταν μου έκανε πρόταση η ίδια η δασκάλα χορού μας, η Ν. Ζάρπα, που ήθελε να ανεβάσει μια παράσταση στο Boozie. Έτσι η πρώτη μου επαφή είχε να κάνει με χοροθέατρο όπου πρωταγωνίστησα. Δεν θεωρώ τυχαίο το γεγονός ότι δεν πρόλαβα να “ψαρώσω” ποτέ γιατί μπήκα πολύ μικρή και πολύ θαρραλέα μέσα σε αυτό το χώρο, και δεν σκέφτηκα ποτέ αν θα αποτύχω. Είχα αυτή την “άγνοια κινδύνου” της ηλικίας στα πρώτα μου βήματα και ταυτόχρονα αυτή την ανεμελιά που δεν με “έκαιγε” κιόλας, οπότε η μία δουλειά έφερε την άλλη και ξαφνικά καταλήγω στο να με φωνάζουν για κάστινγκ για την τρίτη δουλειά που έκανα ουσιαστικά που ήταν το Γ4 του Λ. Λαζόπουλου. Μάλιστα ο Κ. Λαζόπουλος, ο αδερφός του που ήταν ο παραγωγός, μου έδωσε την ευκαιρία να επιλέξω ποιον από τους δύο πρωταγωνιστικούς ρόλους θέλω, γιατί κατά την γνώμη τους ήμουν καλή και στους δύο. Αυτό για μένα ήταν τρελό γιατί ήμουν τριτοετής στη σχολή και απ’ότι υπολόγισα από την audition πέρασαν γύρω στα 500-600 κορίτσια εκείνη τη μέρα και αυτό που έγινε ούτε κι εγώ το κατάλαβα. Ούτε το πήρα πάνω μου. Ήταν στη φάση των 19-21 που είσαι ακόμα “μουδιασμένη” και είσαι ακόμα και λίγο έφηβη, οπότε δεν έχεις ακόμα ωριμάσει να καταλάβεις πόσο δύσκολη είναι η ζωή αργότερα, και ούτε έχεις κάτσει να σκεφτείς τι ευκαιρίες σου δίνονται και τι πόρτες ανοίγονται. Απλά ανοίγονται, μπαίνεις αν είσαι θαρραλέος, κι αν δεν είσαι δεν τα καταφέρνεις. Τώρα δεν είμαι τόσο θαρραλέα. Είμαι πολύ πιο επιφυλακτική σε πάρα πολλά θέματα. Και πολλές φορές μου λείπει η τόλμη που είχα σε εκείνη την ηλικία και θέλω να την επαναφέρω.

Υπάρχει κάποια δουλειά σας που έχετε ξεχωρίσει;

Αν και δεν πολύ πέρασα καλά κατά τη διάρκεια αυτής της δουλειάς γιατί υπήρχε πολύ παρασκήνιο και πολλή ίντριγκα που εγώ δεν συμμερίζομαι και δεν καταλαβαίνω, ήταν ένας ρόλος μου στο θέατρο στις “Φυλακισμένες”, ένα ισπα-

ΠΑΛΙΑ ΚΑΝΑΤΕ ΚΑΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ. ΜΕΤΑΝΙΩΣΑΤΕ ΠΟΥ ΤΟ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΑΤΕ;

Ουσιαστικά αυτό ήταν ένας κύκλος που έκλεισε. Όταν ήμουν πολύ μικρή είχα δει στην ΕΡΤ συγχρονισμένη κολύμβηση και “χτυπιόμουν” να το κάνω. Πήγα πολύ μικρή, οπότε ξεκίνησα κάτι που μου άρεσε πολύ όταν το έβλεπα. Όταν όμως συνέχισα και έγινε και πρωταθλητισμός σταμάτησε να είναι για μένα τόσο ωραίο. Άρχισε να γίνεται πολύ δύσκολο και εγώ ήμουν ακόμα παιδί τότε ήθελα να ζήσω την παιδική μου αθωότητα και αργότερα την εφηβεία μου. Οπότε όταν αυτό το πράγμα άρχισε να γίνεται αναγκαστικό για μένα, το σταμάτησα. Αν ήταν κάτι που όντως ήθελα να ακολουθήσω στη ζωή μου δεν θα το είχα σταματήσει. Μάλιστα τα χρόνια που έκανα εγώ τις αθλήτριες τις ήθελαν πάρα πολύ αδύνατες. Τώρα έχει αλλάξει το πρότυπο του σώματος, γιατί κατάλαβαν - δυστυχώς αργά - ότι πρέπει να είναι δυνατές. Εγώ τότε είχα το τέλειο σώμα για συγχρονισμένη, αλλά γι’ αυτές ήμουν “χοντρή”. Όταν σταμάτησα έχασα μέσα σε ένα μήνα 7 κιλά, χωρίς να κάνω τίποτα, απλά μου έφυγε άγχος. Και εκεί κατάλαβα ότι είχα πάρει τη σωστή απόφαση.



νικό έργο που έκανα την "Τσαρίτο". Είχα προταθεί και για βραβείο Α' Γυναικείου ρόλου στα Κορφιάτικα τότε και στην ίδια κατηγορία ήταν η κα Ράντου, η κα Τσιλύρα, η κα Δραγούμη, ηθοποιοί που εγώ τις έβλεπα και τις θαυμάζω πολύ και μου έκανε εντύπωση όταν μου ήρθε το μέιλ ότι είμαι υποψήφια. Ήταν για μένα μια πολύ ιδιαίτερη στιγμή ότι ήμουν στην ίδια κατηγορία με αυτές τις γυναίκες. Δεν είναι μόνο αυτό βέβαια είναι όλο το έργο, η ίδια η επαφή μου με το ρόλο. Ήταν από τις στιγμές που από την πρώτη ανάγνωση έκλαιγα. Διάβαζα τα λόγια της και την ένιωθα. Αυτή η απόλυτη επαφή που μπορεί να έχεις με έναν ρόλο δε σου συμβαίνει τόσο συχνά. Οπότε ναι, για μένα αυτή ήταν μια από τις πολύ έντονες και αξέχαστες στιγμές μου όσον αφορά την πορεία μου μέχρι τώρα.

Αντίστοιχα, υπάρχει κάτι που έχετε μετανιώσει σε επαγγελματικό επίπεδο;

Γενικά θεωρώ ότι δεν πρέπει να μετανιώνουμε και ότι απλά αν δεν μας αρέσει κάτι στην επιλογή μας πρέπει να την αλλάξουμε, χωρίς να καθόμαστε μετά και να "κλαίμε". Πρέπει να στηρίζουμε κάθε φορά την επιλογή μας και να συνεχίζουμε χωρίς να κοιτάμε πίσω. Ας πούμε πέρσι δεν περνούσα πολύ καλά στο "Έλα στη θέση μου" για δικούς μου λόγους. Για λόγους που δεν αφορούν το σκηνοθετικό κομμάτι ή το ρόλο, στο τέλος της χρονιάς αποφάσισα να λήξω τη συνεργασία μου. Θα μπορούσα να δουλεύω τώρα γιατί με ήθελαν και για αυτή τη σεζόν, αλλά προσπαθώ να στηρίζω την επιλογή μου και να σκεφτώ ότι θέλω όσο μπορώ να υπάρχω και να κάνω δουλειές που νιώθω ότι με εξελίσσουν. Θέλω να πηγαίνω ευτυχισμένη στο γύρισμα ή στην πρόβα. Όταν αυτό το πράγμα δεν συμβαίνει, πλέον έχω φτάσει σε μια ηλικία που αν μπορώ θα το τερματίσω ή θα κάνω μια συζήτηση να το φτιάξω. Δεν μπορώ πλέον να τα υπομένω, χωρίς να υπολογίζω τις συνέπειες είτε ψυχολογικές, είτε οικονομικές.

Ασχολείστε και με το τραγούδι. Ποιο θα λέγατε ότι είναι το μεγαλύτερο πάθος σας;

Δεν μ' αρέσει να χρησιμοποιώ τη λέξη πάθος γιατί εν τέλει έχω καταλήξει ότι μ' αρεσει να πορώνομαι, αλλά όχι να παθιάζομαι. Δηλαδή μ' αρέσει όταν ασχολούμαι με κάτι θέλω να είμαι εκεί 100% στη στιγμή και να το κάνω όσο καλύτερα μπορώ, αλλά δεν θέλω να παθιάζομαι, γιατί μετά αυτό το πράγμα το "κουβαλάς" συνέχεια. Είμαι στη φάση που όσον αφορά το τραγούδι



μπορώ να πω ότι με ικανοποιεί και σε συνδυασμό με το ότι γράφω στίχους και μουσική, και κάποια στιγμή σκοπεύω να τα κάνω όλα αυτά κάτι. Αυτό το πράγμα με γεμίζει με άλλο τρόπο. Εκφράζω πράγματα δικά μου, σκέψεις δικές μου, οπότε ουσιαστικά εκφράζει ένα κομμάτι του εαυτού μου εντελώς δικό μου. Η υποκριτική είναι μια διαφορετική ανάγκη μου και πλέον επειδή δουλεύω τόσα χρόνια ως ηθοποιός, περισσότερο απ' ό,τι ως τραγουδίστρια, έχει γίνει η ρουτίνα μου. Είναι μια τέτοια αγάπη, μια καθημερινή συνήθεια. Και τα δύο τα αγαπώ το ίδιο και μου φέρνουν μια ισορροπία.

Το καλοκαίρι ήσασταν σε περιοδεία με το "Δεν ακούω, δε βλέπω, δε μιλάω". Πώς είναι μια περιοδεία εν μέσω πανδημίας;

Το καλοκαίρι που μας πέρασε ήταν ο παροξυσμός ο ίδιος. Σ' αυτές τις περιπτώσεις είσαι λίγο σε σοκ. Όλο το καλοκαίρι εγώ το ένιωσα πολύ σπασμωδικό όσον αφορά το τι συνέβαινε. Υπήρχαν στιγμές που είχαμε πολύ κόσμο και

ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΕ ΚΑΠΟΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑ ΑΥΤΟ ΤΟΝ ΚΑΙΡΟ;

Το μόνο που μπορώ να πω είναι ότι έκανα μια ταινία μικρού μήκους πολύ απρόβλεπτη όσον αφορά το είδος της. Δεν έχω ξανακάνει κάτι τέτοιο, ούτε ξέρω κάποιον να έχει ξανακάνει κάτι τέτοιο. Η ταινία ήταν συνεργασία Ελλήνων και ξένων και με άλλον έναν Έλληνα ηθοποιό, αλλά δεν μπορώ να πω κάτι παραπάνω μέχρι να βγει η ταινία στο YouTube.

υπήρχαν άλλες που δεν είχαμε καθόλου σχεδόν. Όταν είσαι σε περιοδεία τον βλέπεις τον άλλο συνέχεια, οπότε το βιώνεις μαζί με τους υπόλοιπους όλο αυτό και αυτοί βιώνουν τη δική σου αγωνία και το δικό σου άγχος. Σε κάποια φάση αρχίσαμε και τα παίρναμε όλα στην πλάκα. Και αυτό βοήθησε πολύ στο να τελειώσει πιο ανώδυνα η περιοδεία. Αλλά υπήρχαν και πολύ έντονες στιγμές, πολύ άγχος και ανασφάλεια.

Προσωπικά τι σας έχει λείψει μέσα από αυτή την κατάσταση;

Σίγουρα η ανθρώπινη επαφή. Το να μπορείς να κοιτάς τον άλλο στα μάτια και να σου λέει τα δικά του και να βγαίνεις από το "εγώ" σου. Γιατί εγώ το έχω πάρα πολύ αυτό, όταν επικοινωνώ με τους ανθρώπους μπαίνω "στα παπούτσια τους". Η δουλειά που κάνουμε, η πρόβα πάρα πολύ. Όχι η παράσταση, η πρόβα. Να είσαι εκεί και να δημιουργείς από το μηδέν πράγματα, να έχεις αυτή την αλληλεπίδραση με το συνάδελφό σου. Όλη αυτή η δημιουργικότητα και η εκτόνωση. Είναι μια οργανική δουλειά, οπότε σου λείπει. Όχι ότι δεν μου λείπει και η επαφή με το κοινό. Δηλαδή φέτος δεν μπορούσαμε να μιλήσουμε με το κοινό όταν τελείωναν οι παραστάσεις και φεύγαμε και δεν επιτρεπόνταν οι αγκαλιές, οι φωτογραφίες. Σε κάποια θέατρα επειδή ήταν ανοιχτά από πίσω και μπορούσαν να μας δουν, μας φώναζαν "ευχαριστούμε παρά πολύ", "δεν φαντάζεστε πόσο καλό μας κάνατε", γιατί είναι μια παράσταση που το 95% των θεατών κρατάνε την κοιλιά τους απ' τα γέλια. Ανυπομονώ να ξανανοίξουμε και να συνεχιστεί, γιατί δεν έχει ολοκληρώσει τον κύκλο της.

Διαβάστε
ολόκληρη τη
συνέντευξη
στο xtypos.gr



Αποκλειστική συνέντευξη

ΜΕΝΙΟΣ ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ: “ΟΙ ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΕΧΟΥΝ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΔΥΝΑΜΗ”

Μπορεί να τον ξέρουμε και να τον θαυμάζουμε για την πολυετή παρουσία του στο χώρο της δημοσιογραφίας, όμως είναι γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια την καρδιά του Μένιου Σακελλαρόπουλου εκτός από τη “στρογγυλή θεά”, έχει κλέψει η συγγραφή. Ο Χ-τύπος και η Ιφιγένεια Μπελή μίλησαν μαζί του σε μια απολαυστική συνέντευξη με αφορμή το τελευταίο του βιβλίο “Τα δεκαέξι γράμματα”.

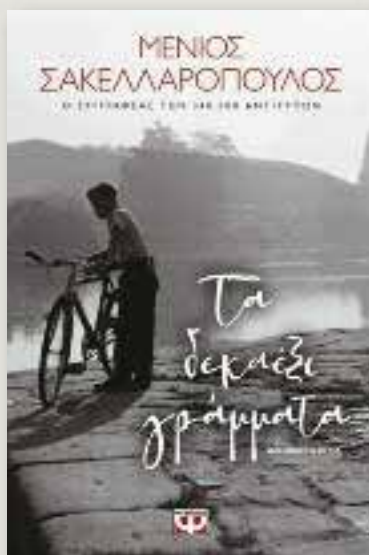
Μόλις ένας χρόνος πέρασε από το “Πικρό Γάλα”, και επιστρέψατε με ένα ακόμη ξεχωριστό έργο. Πώς κύλησε για σας η διαδικασία συγγραφής για “Τα δεκαέξι γράμματα” δεδομένων και των συνθηκών που επικρατούν τον τελευταίο καιρό; Όταν κυκλοφόρησε πριν ένα χρόνο το “Πικρό Γάλα”, η αληθινή ιστορία-δυναμίτης των παιδιών στα ορ-

ΒΙΒΛΙΟ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

ΤΑ ΔΕΚΑΕΞΙ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

• ΜΕΝΙΟΣ ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

• Εκδόσεις Ψυχογιός

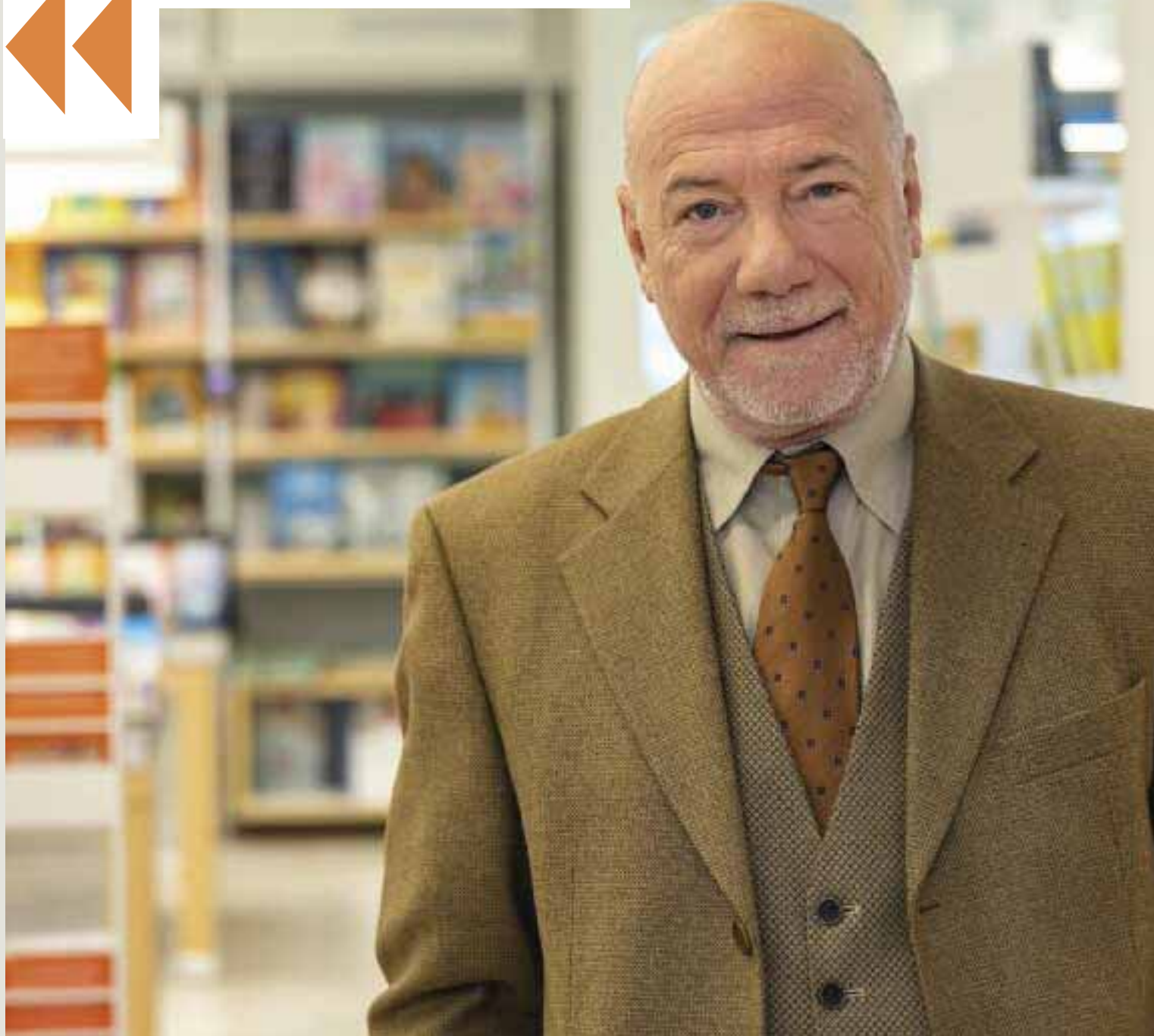


Γιε μου,
Πονάει η ψυχή μου τώρα που
σου γράφω ξεχασμένος σε
ένα καταθλιπτικό δωμάτιο
ενός γηροκομείου, αποκομμέ-
νος από όλους. Πιο πολύ
όμως υποφέρω που δε σε
βλέπω. Ξέρω, έχεις τις δου-
λειές σου και τα τρεχάματά
σου, αλλά η μοναξιά πληγώ-
νει πολύ, δεν αντέχεται. Και
τι δε θα έδινά για να σε δω!
Κι ο χρόνος μου δεν είναι πια
πολύς. Μακάρι να είναι όλα
καλά στη ζωή σου και να εί-
σαι χαρούμενος και ευτυχι-
σμένος.

Σε σκέφτομαι
και σ' αγαπώ πολύ,
ο πατέρας σου

Ο συνταξιούχος πυροσβέστης
Αργύρης Φαρμάκης, τσακι-
σμένος από τη ζωή. Ο γιος
του Άρης, με ροπή σε κάθε εί-
δους μπλέξιμο. Τους χωρίζει
άβυσσος. Τους ενώνει όμως
μια συγκλονιστική εξέλιξη,
μέσα από δεκαέξι σπαρακτι-
κά γράμματα.

Μια αληθινή ιστορία πατέρα
και γιου που βουτάει ως τα
τρίσβαθα της ψυχής και φέρ-
νει δάκρυα στα μάτια...



ΤΥΧΑΙΝΕΙ ΓΕΝΙΚΑ ΝΑ ΤΑΥΤΙΖΕΣΤΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΗΡΩΕΣ ΣΑΣ;

Μόλις εντοπίζω τους ήρωές μου, τους ακολουθώ κατά πόδας, πηγαίνω στα μέρη τους, τους κουβαλάω όλη μέρα, κοιμάμαι και ξυπνάω μαζί τους! Για χάρη τους έχω κάνει... ακρότητες! Βρέθηκα γι' αυτούς σε φυλακές, ψυχιατρεία, δικαστήρια και αστυνομικά τμήματα και νεκροτομεία, στον Οίκο τυφλών ακολουθώντας την εκπαίδευση, ορφανοτροφεία, οίκους ευγηρίας. Και στα δεκαεπτά βιβλία μου ένιωσα την καρδιά μου να σφίγγεται. Δεν είναι εύκολο να μπαίνεις σε χώρους που μυρίζουν πόνο. Όμως αυτή η επιτόπια αυτοψία έδωσε μια άλλη διάσταση στις σελίδες. Είναι ο δρόμος της έρευνας που δεν θα εγκαταλείψω ποτέ. Είναι ο δρόμος μου. Αλλά οι εμπειρίες που μου προσφέρουν είναι ανεπανάληπτες όλες, δώρο ζωής. Γιατί με τους ήρωες ζει κανείς κι άλλες ζωές!

φανοτροφεία της Φρειδερίκης, είχα μια τεράστια ικανοποίηση αλλά κι έναν μεγάλο φόβο. Ότι πιθανόν δεν θα μπορέσω να ξεπεράσω αυτή την όντως συγκλονιστική και μοναδική ιστορία που με συντάραξε κι είχε τεράστια απήχηση στο κοινό. Όλοι μου μιλούσαν γι' αυτήν, πήρα –και παίρνω ακόμα– χιλιάδες μηνύματα, ήταν κάτι μοναδικό. Κι εκεί που ήμουν προβληματισμένος για την επόμενη ιστορία, ήρθε μια ακόμα αληθινή, σαν δώρο. Η ιστορία με τα “Δεκαέξι Γράμματα”, απολύτως αληθινή επίσης, με τεράστια δύναμη και συγκλονιστικά μηνύματα! Τελικά ναι, η ζωή ξεπερνάει κάθε φαντασία! Δεν επηρεάστηκα καθόλου από τις «ειδικές συνθήκες». Αντιθέτως με όπλισαν με ακόμα μεγαλύτερη δύναμη στη διάρκεια του εγκλεισμού. Είχα στα χέρια μου έναν θησαυρό!

Όπως και στο “Πικρό Γάλα”, έτσι και εδώ αναφέρεστε σε αληθινή ιστορία. Πώς νιώθετε όταν έχετε να διαχειριστείτε ιστορίες που έχουν συμβεί; Πόση ελευθερία θεωρείτε ότι έχετε κατά τη συγγραφή;

Έχοντας πειραματιστεί με διάφορα είδη ιστοριών, ανακάλυψα τα τελευταία χρόνια ότι οι αληθινές ιστορίες –όχι απλώς οι στηριγμένες σε αληθινά γεγονότα– έχουν μια τεράστια δύναμη! Οι αληθινοί κι όχι οι χάρτινοι ήρωες έχουν να πουν πράγματα που αγγίζουν απευθείας την ψυχή. Κι έχει ακόμα μεγαλύτερη δύναμη όταν ξέρεις ότι ο ήρωας του βιβλίου ζει ανάμεσά μας κι είναι παράδειγμα προς μίμηση ή προς αποφυγή. Έχει βάρος και οντότητα, έχει να δώσει ισχυρά μηνύματα. Άλλωστε η ίδια η ζωή ξεπερνάει κάθε φαντασία. Γι' αυτό κι οι μεγάλοι σκηνοθέτες αναζητούν αληθινές ιστορίες, γνωρίζοντας ότι μπορούν να απογειώσουν το κοινό.

Δεν νιώθω «ανελεύθερος» έχοντας να διαχειριστώ αληθινούς ήρωες. Πατάω στα χνάρια τους και προχωράω μόλις έχω τη συναίνεσή τους.

Εκτός από το συγγραφικό, όλοι σας ξεχωρίζουν και για το δημοσιογραφικό έργο σας. Πώς “συμβιώνουν” αυτές οι δύο ιδιότητες σε σας; Βοηθάει κατά κάποιο τρόπο η μία την άλλη;

Μα φίλες είναι, κι επίσης συγγενείς! Και οι δύο ιδιότητες βασίζονται στο παιχνίδι των λέξεων, αυτό που παίζω δεκαετίες ολόκληρες. Νιώθω ότι κολυμπάω

μέσα στις λέξεις, ότι είμαι κομμάτι τους. Άρα λύσαμε το θέμα των λέξεων. Κατά τα λοιπά, η πρώτη μου ιδιότητα, αυτή του ενεργού ρεπόρτερ, με βοηθάει αφάνταστα στη συγγραφή. Ανοίγει πόρτες, μου δίνει κλειδιά για ν' ανοίξω και να εισχωρήσω σε άδυτα. Και γι' αυτό είμαι ευγνώμων. Η επαγγελματική μου ιδιότητα μου δίνει επίσης μια άλλη ματιά, μια οπτική γωνία που βοηθάει τη συγγραφή. Πρώτα ζω μια ιστορία και μετά τη γράφω. Αυτό με απογειώνει. Πιθανόν και την ίδια την ιστορία.

ΚΛΕΙΝΟΝΤΑΣ, ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΟΣΟΙ ΣΚΟΠΕΥΟΥΝ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΟΥΝ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ “ΤΑ ΔΕΚΑΕΞΙ ΓΡΑΜΜΑΤΑ”;

Ποιος μπορεί να μείνει ασυγκίνητος σε μια δυνατή οικογενειακή ιστορία με τέτοιες προεκτάσεις; Πρόκειται για μια ανατριχιαστική ιστορία πατέρα και γιου, με τον τελευταίο να εγκαταλείπει τον γηραιό πατέρα του και να καταλήγει μόνος κι έρημος σε γηροκομείο, μία από τις πληγές της εποχής. Όταν άκουσα την αφήγηση του γιου, που κρατούσε τα γράμματα του πατέρα του όταν εκείνος έφυγε από τη ζωή, ένα ρίγος διαπέρασε την ραχοκοκαλιά μου! Κι έπρεπε να τον πιέσω πολύ για να μου επιτρέψει να τη δημοσιοποιήσω. Γιατί τα μηνύματα που βγαίνουν είναι πολύ δυνατά. Κι απαντούν στο αέναο ερώτημα: σκοτώνουν τ' άλογα όταν γεράσουν; Τις απαντήσεις δίνουν πατέρας και κυρίως γιος. Αυτό το βιβλίο ήταν πρώτα απ' όλα για μένα τον ίδιο ένα μάθημα ζωής. Μια συνειδητοποίηση ότι οι γεννήτορες μας, γονείς και παππούδες, χρειάζονται τη φυσική παρουσία μας, την αγάπη και τη στοργή μας. Κάποτε μάτωσαν για μας. Η ανταπόδοση με ένα απλό χάδι, χωρίς λόγια καμιά φορά, είναι το απλούστερο που μπορούμε να τους προσφέρουμε. Κι είναι ισχυρότατο. Γράφοντας αυτό το βιβλίο ένιωσα να με πλημμυρίζουν συναισθήματα. Τότε κατάλαβα ότι τα “Δεκαέξι Γράμματα” θα έχουν ισχυρή απήχηση.

ΠΠΙΕΔ

Ανάδειξη του πλούτου του Μουσείου Μικρασιατικού Ελληνισμού «Φιλιώ Χαϊδεμένου»



Το Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού της Διασποράς εξέδωσε τη διπλωματική εργασία του Κωνσταντίνου Χατζηνικολή «Μελέτη και έκδοση τεκμηρίων του Μικρασιατικού Ελληνισμού: Εκπαιδευτική ζωή», αναδεικνύοντας το εκπαιδευτικό αρχειακό υλικό που διαθέτει το Μουσείο Μικρασιατικού Ελληνισμού «Φιλιώ Χαϊδεμένου».

Ο Κωνσταντίνος Χατζηνικολής αναφέρεται στο ιστορικό πλαίσιο της κοινωνικής και πολιτιστικής ζωής των Ελλήνων της Μικράς Ασίας στα τέλη του 19ου αιώνα και στις αρχές του 20ου αιώνα. Εκτενή αναφορά γίνεται επίσης στην οργάνωση της εκπαίδευσης και στα εκπαιδευτικά ιδρύματα που λειτούργησαν την περίοδο αυτή στη Μικρά Ασία. Ο συγγραφέας χρησιμοποιεί ως πηγή πληροφόρησης τα τεκμήρια της εκπαιδευτικής δραστηριότητας των Μικρασιατών Ελλήνων και παραθέτει τεκμηριωμένο το αρχειακό υλικό του Μουσείου.

Η έκδοση ολοκληρώνεται με απόσπασμα μαγνητοφωνημένης συνέντευξης της Φιλίως Χαϊδεμένου και με την προφορική μαρτυρία της κυρίας Ρούλας Χατζηγεωργίου. Επίσης το βραβευμένο διήγημα «Παναθύρι μνήμης» της Δήμητρας Σκαρμούτσου πλαισιώνει λογοτεχνικά την εργασία αυτή.

Το βιβλίο διατίθεται δωρεάν από το Ίδρυμα σε όσους ενδιαφέρονται να το αποκτήσουν.

ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΗΣ FOCUS BARI

ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ

Χ-ΤΥΠΟ & ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ

Στα ύψη η αναγνωσιμότητα
και η αξιοπιστία των ΜΜΕ
του Ομίλου media AK

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
xtypos.gr <11.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Google Analytics

Συνολικοί επισκέπτες
<540.000/μήνα

syneidisi.com <4.000 ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Συγκριτικά στοιχεία με Πανελλαδικό Εβδομαδιαίο & Κυριακάτικο Τύπο

13^η

ΘΕΣΗ
ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ
ΕΝΤΥΠΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟΥ &
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΥ
ΤΥΠΟΥ



* αξιοπιστία



ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ
ΒΑΘΜΟΣ
6,1 ΣΤΑ 10

ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

88,8%

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ-ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ-ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Συγκριτικά στοιχεία με Πανελλαδικό Εβδομαδιαίο & Κυριακάτικο Τύπο

2^η

ΘΕΣΗ
ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ
ΕΝΤΥΠΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟΥ &
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΥ
ΤΥΠΟΥ



* Εμπιστοσύνη από το αναγνωστικό κοινό

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

FocusBari
ΕΡΕΥΝΕΣ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΑ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΑ



Κέντρο Βρεφονηπιακής Αγωγής και Φροντίδας Οικογένειας (ΚΕ.ΒΡΕ.Φ.Ο.).

Οι Παιδικοί και Βρεφονηπιακοί Σταθμοί που είναι κυρίαρχα χώροι αγωγής και ασφαλούς διαμονής για παιδιά προσχολικής ηλικίας σκοπό έχουν:

- Να παρέχουν ενιαία προσχολική αγωγή σύμφωνα με τα πλέον σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα.
- Να βοηθούν τα παιδιά να αναπτυχθούν ολόπλευρα, σωματικά, νοητικά, συναισθηματικά και κοινωνικά.
- Να εξαλείφουν, κατά το δυνατό, τις διαφορές που τυχόν προκύπτουν από το πολιτιστικό, οικονομικό και μορφωτικό επίπεδο των γονέων τους.
- Να εξυπηρετούν τους γονείς και πα-

ράλληλα να τους ευαισθητοποιούν πάνω σε θέματα σύγχρονης παιδαγωγικής και ψυχολογίας.

- Να βοηθούν τα παιδιά προσχολικής ηλικίας στην ομαλή μετάβασή τους από το οικογενειακό στο σχολικό περιβάλλον.
- Να παρέχουν ημερήσια διατροφή και φροντίδα στα παιδιά που φιλοξενούν τηρώντας τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας.

Όργανα Διοίκησης

Το Νομικό Πρόσωπο με την επωνυμία ΚΕ.ΒΡΕ.Φ.Ο. συστάθηκε με την αριθ. 295/2004 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Σε εξουσιοδότηση της ως

άνω απόφασης εκδόθηκε η υπ' αριθμ. απόφαση του Γενικού Γραμματέα της Περιφέρειας και δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ 1774/2.12.2004 (τεύχος Β). Τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου (τακτικά και αναπληρωματικά), ο Πρόεδρος και ο Αντιπρόεδρος, συγκροτούνται με βάση τις διατάξεις του δημοτικού και κοινοτικού κώδικα όπως αυτός κάθε φορά ισχύει.

Το Νομικό Πρόσωπο και οι πράξεις του Διοικητικού Συμβουλίου του υπάγονται στην εποπτεία του Δήμου Νέας Ιωνίας και της Περιφέρειας Αττικής, εφαρμοζόμενων αναλογικά των διατάξεων του Ν. 3463/06 (Κώδικας Δήμων & Κοινοτήτων)

Η θητεία των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου του Νομικού Προσώπου ορίζεται με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Λήγει πάντοτε με την εγκατάσταση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Συμμετοχή Γονέων και Εκπροσώπων Εργαζομένων

Στο Διοικητικό Συμβούλιο του Νομικού Προσώπου μετέχει ένας εκπρόσωπος των γονέων των φιλοξενούμενων παιδιών στους Παιδικούς και Βρεφονηπιακούς Σταθμούς που καλύπτει το Νομικό Πρόσωπο, ο οποίος υποδεικνύεται με τον αναπληρωτή του από το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων, μετά από

εκλογή, από Ειδική για το σκοπό αυτό Συνέλευση του Συλλόγου των Γονέων και Κηδεμόνων.

Στο Διοικητικό Συμβούλιο του Νομικού Προσώπου, επίσης, μετέχει ένας εκπρόσωπος των εργαζομένων, εφόσον αυτό απασχολεί περισσότερους από δέκα (10) εργαζόμενους ο οποίος υποδεικνύεται μαζί με τον αναπληρωτή του, μετά από εκλογή, από Ειδική Συνέλευση στην οποία παίρνει μέρος το σύνολο των εργαζομένων στο Νομικό Πρόσωπο.

Αρμοδιότητες Διοικητικού Συμβουλίου – Συνεδριάσεις

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Νομικού Προσώπου κατευθύνει τη δράση αυτού για την εκπλήρωση της αποστολής του, διοικεί και διαχειρίζεται την περιουσία και τους πόρους του Νομικού Προσώπου, εγκρίνει και υποβάλλει τον ετήσιο προϋπολογισμό, απολογισμό και ισολογισμό, εκπονεί επενδυτικά προγράμματα και προγράμματα ανάπτυξης των δραστηριοτήτων του Νομικού Προσώπου και εν γένει αποφασίζει για κάθε θέμα που είναι αρμόδιο από το νόμο και τον παρόντα Κανονισμό.

Το Διοικητικό Συμβούλιο συνεδριάζει τακτικά μία φορά το μήνα ή συχνότερα, εφόσον αυτό κριθεί αναγκαίο από τον Πρόεδρο ή το ζητήσει εγγράφως το ένα τρίτο (1/3) των μελών του, ή το σύνολο των μελών της μειοψηφίας. Στην δύο αυτές τελευταίες περιπτώσεις απαιτείται γραπτή αίτη-



ση, στην οποία αναφέρονται τα θέματα που θα συζητηθούν. Στις ίδιες περιπτώσεις δεν μπορεί να επανυποβληθεί αίτημα για το ίδιο θέμα, πριν παρέλθει δίμηνο, αφότου εκδόθη-

κε απορριπτική απόφαση του συμβουλίου, εκτός εάν γίνεται επίκληση νεότερων στοιχείων. Εάν κατά τον υπολογι-

σμό του 1/3 προκύπτει δεκαδικός αριθμός, τότε ο αριθμός αυτός στρογγυλοποιείται στην αμέσως μεγαλύτερη μονάδα εφόσον πρόκειται για υποδιαίρεση μεγαλύτερη του ημίσεως. Αν ο Πρόεδρος ή κωλυομένου αυτού ο Αντιπρόεδρος, δε συγκαλέσει το Διοικητικό Συμβούλιο σε συνεδρίαση εντός έξι ημερών από την υποβολή της σχετικής αίτησης, συνέρχεται ύστερα από πρόσκληση εκείνων που υπέβαλαν την αίτηση και αποφασίζει για τα θέματα για τα οποία είχε ζητηθεί η σύγκλησή του. Αν ο Πρόεδρος παραλείψει δύο συνεχείς φορές αδικαιολόγητα να καλέσει το συμβούλιο, μπορεί με απόφαση του Γενικού Γραμματέα της Περιφέρειας να τεθεί σε αργία και σε περίπτωση υποτροπής κηρύσσεται έκπτωτος, από το Προεδρικό αξίωμα, με απόφαση του ίδιου οργάνου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο συγκαλείται σε συνεδρίαση από τον Πρόεδρο ή, εφόσον αυτός κωλύεται, από τον Αντιπρόεδρο, με γραπτή πρόσκληση στην οποία αναγράφονται ο τόπος, ο χρόνος και τα θέματα της ημερήσιας διάταξης της συνεδρίασης. Η πρόσκληση, όπως επίσης και οι σχετικές εισηγήσεις των θεμάτων, επιδίδονται στους συμβούλους (τακτικούς και αναπληρωματικούς) τρεις τουλάχιστον ολόκληρες ημέρες πριν από τη μέρα που ορίζεται η συνεδρίαση. Η πρόσκληση



κοινοποιείται και στον οικείο Ο.Τ.Α.. Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου που αδυνατούν να συμμετάσχουν στη συνεδρίαση υποχρεούνται να ενημερώσουν άμεσα τη Γραμματεία του Διοικητικού Συμβουλίου, με ευθύνη της οποίας ειδοποιούνται τα αντίστοιχα αναπληρωματικά μέλη προκειμένου να παρευρεθούν στη συνεδρίαση.

Τα θέματα που συζητούνται στις συνεδριάσεις είναι τα προβλεπόμενα στην ημερήσια διάταξη, την οποία καταρτίζει ο Πρόεδρος. Στην ημερήσια διάταξη περιλαμβάνονται και θέματα που τυχόν έχουν ζητήσει μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου με αίτησή τους προς τον Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου, πριν από την κατάρτιση της ημερήσιας διάταξης. Συζήτηση και λήψη απόφασης σε θέμα μη προβλεπόμενο στην ημερήσια διάταξη μπορεί να γίνει μόνο σε εξαιρετικές και κατεπείγουσες περιπτώσεις και εφόσον συμφωνεί στην διενέργεια της συζήτησης η απόλυτη πλειοψηφία του συνολικού αριθμού των μελών του.

Το Διοικητικό Συμβούλιο βρίσκεται σε απαρτία όταν οι παρόντες αποτελούν την απόλυτη πλειοψηφία του συνολικού αριθμού των μελών του και αποφασίζει με την απόλυτη πλειοψηφία των παρόντων μελών του. Σε περίπτωση ισοψηφίας επικρατεί η ψήφος του Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου. Η άρνηση ψήφου ή η αποχή από την

ψηφοφορία λογίζεται ως αρνητική ψήφος. Η ψηφοφορία ενεργείται φανερά εκτός από τις περιπτώσεις που ο νόμος ρητά ορίζει να είναι μυστική και δεν επιτρέπεται διακοπή ψηφοφορίας για να δικαιολογήσει ο σύμβουλος την ψήφο του, παρά μόνο μετά την ψηφοφορία με δήλωσή του.

Κατά τις συνεδριάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου τηρούνται πρακτικά στα οποία καταχωρούνται υποχρεωτικά οι γνώμες όλων των μελών. Τα πρακτικά κάθε συνεδρίασης προσυπογράφονται από όλα τα παρόντα στη συνεδρίαση μέλη.

Οι αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου είναι εκτελεστές από τη λήψη τους και κοινοποιούνται άμεσα στον οικείο Ο.Τ.Α. και όπου αλλού από το νόμο ορίζεται.

Αρμοδιότητες Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

- Επιμελείται της εκτέλεσης των αποφάσεων του Διοικητικού Συμβουλίου.
- Συγκαλεί σε συνεδρίαση το Διοικητικό Συμβούλιο και εισηγείται τα θέματα που είναι για συζήτηση.
- Παρακολουθεί και κατευθύνει τη λειτουργία του Νομικού Προσώπου, σύμφωνα με τις αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου και τις κατευθύνσεις του Δήμου Νέας Ιωνίας, που έχει συστήσει το Νομικό Πρόσωπο.

• Προϊσταται των υπηρεσιών του Νομικού Προσώπου, εκδίδει τις πράξεις που αφορούν το προσωπικό του και είναι πειθαρχικά Προϊστάμενος αυτού.

• Εγκρίνει την ενέργεια δαπανών, που έχουν αποφασισθεί από το Διοικητικό Συμβούλιο, και τα χρηματικά εντάλματα πληρωμών του Νομικού Προσώπου.

• Εκπροσωπεί το Νομικό Πρόσωπο σε κάθε δικαστήριο και δημόσια αρχή. Υπογράφει τα έγγραφα και τις συμβάσεις του Νομικού Προσώπου.

• Αποφασίζει για τη λήψη εκτάκτων μέτρων και υποβάλλει τις σχετικές αποφάσεις για έγκριση στο Διοικητικό Συμβούλιο.

• Εγκρίνει τη διοργάνωση εκπαιδευτικών περιπάτων και λοιπών πολιτιστικών ή ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων εντός και εκτός των χώρων όπου στεγάζονται οι σταθμοί του Νομικού Προσώπου και κατά τις προβλεπόμενες ημέρες και ώρες λειτουργίας τους, όπως ορίζονται από τον Κανονισμό του Νομικού Προσώπου.

• Οργανώνει, εγκρίνει και εποπτεύει τη διοργάνωση τακτικών επιμορφωτικών σεμιναρίων του προσωπικού του Νομικού Προσώπου.

Τον Πρόεδρο, εφόσον κωλύεται, αναπληρώνει ο Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου.

Δικαίωμα Εγγραφής και Εγγραφή Παιδιών

Δικαίωμα εγγραφής στους Παιδικούς και Βρεφονηπια-

κούς Σταθμούς έχουν όλα τα παιδιά, σύμφωνα με τις ειδικές προβλέψεις του παρόντος άρθρου, απαγορευμένης απολύτως της εγγραφής παιδιών εφόσον και για όσο διάστημα πάσχουν από μεταδοτικά νοσήματα. Παιδιά που πάσχουν από σωματικές, πνευματικές ή ψυχικές παθήσεις εγγράφονται στους Σταθμούς, εφόσον υπάρχει πιστοποίηση ειδικού γιατρού Κρατικού Νοσηλευτικού Ιδρύματος ή Ασφαλιστικού Οργανισμού ότι τούτο είναι ωφέλιμο για το παιδί, ότι δεν υπάρχει πρόβλημα φιλοξενίας του παιδιού στο Σταθμό και εφόσον ο Σταθμός διαθέτει την αναγκαία υποδομή.

Ειδικότερα στα Βρεφικά Τμήματα γίνονται δεκτά νήπια ηλικίας από 10 μηνών έως 2,5 ετών και στα Νηπιακά Τμήματα από 2,5 ετών έως και 5 ετών.

Διευκρινίζεται ότι:

α) Εάν η αίτηση εγγραφής του νηπίου υποβληθεί κατά το χρονικό διάστημα από 20 Μαΐου μέχρι 15 Ιουνίου, τότε η ηλικία των 2,5 ετών είναι δυνατόν να συμπληρώνεται και έως την 31η Αυγούστου του ίδιου έτους.

β) Εάν η αίτηση εγγραφής του νηπίου υποβληθεί σε άλλη χρονική περίοδο, τότε, κατά την ημερομηνία υποβολής της, θα πρέπει το νήπιο να έχει συμπληρώσει τα 2,5 έτη.

Τα εγγραφόμενα νήπια προέρχονται κατά κύριο λόγο από



την περιοχή του Δήμου Νέας Ιωνίας, χωρίς να αποκλείεται και η περίπτωση εγγραφής παιδιού που διαμένει σε όμορη περιοχή και η εγγραφή είναι εφικτή λόγω της ύπαρξης κενής θέσης ή με την εγγραφή εξυπηρετείται ιδιαίτερα οξυμένη κοινωνική ανάγκη των γονέων, η οποία αιτιολογείται ειδικά σε σχετική απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Κατά την εγγραφή επιλέγονται τα παιδιά εργαζομένων γονέων και τα παιδιά οικονομικά αδυνάτων οικογενειών, προτιμώμενων εκείνων που έχουν ανάγκη φροντίδας από διάφορα κοινωνικά αίτια (όπως π.χ. παιδιά ορφανά από δύο ή ένα γονέα, παιδιά άγαμων μητέρων, διαζευγμένων ή σε διάσταση

διού ή πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.

γ) Βεβαίωση εργοδότη ότι και οι δύο γονείς είναι εργαζόμενοι ή πρόκειται να εργασθούν εντός μηνός από την υποβολή της αίτησης εγγραφής, με προσδιορισμό του ύψους των αποδοχών τους και φωτοαντίγραφο βιβλιαρίου ενσήμων των γονέων προκειμένου για εργαζομένους στον ιδιωτικό τομέα.

δ) Βεβαίωση γιατρού για την καλή σωματική και πνευματική υγεία του παιδιού, καθώς και πρωτότυπο του βιβλιαρίου υγείας του με τα εμβόλια που προβλέπονται κάθε φορά ανάλογα με την ηλικία του παιδιού. Επίσης, πρόσφατα αποτελέσματα φυματινοαντί-

Οι αιτήσεις εγγραφής υποβάλλονται το διάστημα από 20 Μαΐου μέχρι 15 Ιουνίου κάθε έτους, το οποίο μπορεί να παραταθεί με απόφαση του Προέδρου, καθώς και σε όλη τη διάρκεια του έτους, εφόσον υπάρχουν κενές θέσεις. Εντός του μηνός Ιουλίου συνέρχεται το Διοικητικό Συμβούλιο και, αφού προβεί σε καταρχήν εξέταση των αιτήσεων, συγκροτεί ειδική επιτροπή επιλογής. Στην επιτροπή συμμετέχει μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου, εκπρόσωπος της Κοινωνικής Υπηρεσίας και εκπρόσωπος του παιδαγωγικού προσωπικού. Η ειδική επιτροπή επιλογής εξετάζει όλα τα κατατεθειμένα δικαιολογητικά, συνεκτιμά τα αποτελέσματα της σχετικής

και τη δυναμικότητα των λειτουργούντων παιδικών & βρεφονηπιακών σταθμών καθώς και τα παιδιά του προσωπικού του Νομικού Προσώπου, και του προσωπικού του Δήμου Νέας Ιωνίας, υπολογιζόμενα σε ποσοστό 10% επί του οριζόμενου στο άρθρο 12, εφόσον υπηρετεί το ανάλογο προσωπικό & υπάρχουν οι κατάλληλοι χώροι. Και πάντως σε ουδεμία περίπτωση ο αριθμός των παιδιών δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δώδεκα (12) βρέφη και τα είκοσι τέσσερα 24 νήπια ανά τμήμα και με την προϋπόθεση να πληρούν τις νόμιμες προϋποθέσεις

Για την επανεγγραφή απαιτούνται όλα τα παραπάνω δικαιολογητικά πλην της



γονέων, παιδιά που προέρχονται από γονείς με σωματική ή πνευματική αναπηρία, πολύτεκνων οικογενειών, επίσης παιδιά στρατευμένων και φοιτητών, κλπ.).

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Νομικού Προσώπου με αιτιολογημένη απόφασή του μπορεί να εξειδικεύει τα κριτήρια αυτά καθιερώνοντας τη μοριοποίησή τους.

Για την εγγραφή των παιδιών στους Βρεφονηπιακούς και Παιδικούς Σταθμούς απαιτούνται τα εξής δικαιολογητικά:

α) Αρχική αίτηση – συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο της μητέρας ή του πατέρα ή του κηδεμόνα του παιδιού.

β) Ληξιαρχική πράξη γέννησης του παι-

δρασης.

ε) Αντίγραφο της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος του τρέχοντος οικονομικού έτους και αντίγραφο εκκαθαριστικού σημειώματος.

στ) Υπεύθυνη δήλωση για την οικογενειακή κατάσταση των γονέων του παιδιού.

ζ) Κάθε άλλο δικαιολογητικό που το Διοικητικό Συμβούλιο θεωρεί απαραίτητο.

η) Για την εγγραφή των παιδιών αλλοδαπών γονέων στους Σταθμούς εκτός των προηγούμενων δικαιολογητικών απαραίτητη προϋπόθεση είναι και η άδεια νόμιμης παραμονής στη χώρα μας, όπως αυτή αποδεικνύεται από τις ισχύουσες κάθε φορά διατάξεις.

κοινωνικής έρευνας, που έχει διενεργηθεί από την Κοινωνική Υπηρεσία και, τέλος, συντάσσει έκθεση προς το Διοικητικό Συμβούλιο, το οποίο σε ειδική συνεδρίασή του αποφασίζει για την επιλογή των φιλοξενούμενων βρεφών και νηπίων. Τα αποτελέσματα της επιλογής καθώς και η σειρά προτεραιότητας όσων παιδιών δεν έχουν επιλεγεί αναρτώνται στους Παιδικούς και Βρεφονηπιακούς Σταθμούς καθώς και στο οικείο δημοτικό κατάστημα. Με απόφασή του το Διοικητικό Συμβούλιο του Νομικού Προσώπου και σε εξαιρετικές περιπτώσεις μπορεί να εγγράφει παιδιά και πέρα από τον αριθμό των παιδιών που ορίζεται στο άρθρο 12 παρ. 2 & 3 του παρόντος κανονισμού

ληξιαρχικής πράξης γέννησης του παιδιού.

Οι επανεγγραφές εξετάζονται μόνο στην περίπτωση διαφοροποίησης κοινωνικών προϋποθέσεων (π.χ. δεν εργάζεται πλέον η μητέρα) ή ανατροπής των προβλεπόμενων βασικών κριτηρίων των παραγράφων 1 και 2 του παρόντος άρθρου.

Διακοπή Φιλοξενίας

Η διακοπή της φιλοξενίας των παιδιών από τους Παιδικούς και Βρεφονηπιακούς Σταθμούς του Νομικού Προσώπου ενεργείται πάντοτε με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου και εφόσον συντρέχουν οι πιο κάτω περιπτώσεις:

α) Όταν το ζητήσουν με αίτησή τους οι

γονείς ή οι κηδεμόνες των παιδιών.

β) Όταν εμφανιστούν σοβαρά προβλήματα στη συμπεριφορά ή την υγεία των παιδιών, που δεν μπορούν να αντιμετωπισθούν από το Σταθμό, μετά από σχετική εισήγηση της Κοινωνικής Υπηρεσίας και προηγούμενη επικοινωνία με τους γονείς.

γ) Όταν δεν καταβάλλεται από τους γονείς η οικονομική τους συμμετοχή, εφόσον αυτή προβλέπεται, για χρονικό διάστημα πέραν των δύο (2) μηνών, χωρίς να υπάρχει σοβαρός προς τούτο λόγος και αφού πρώτα ειδοποιηθούν αυτοί να καταβάλουν το οφειλόμενο ποσό.

δ) Όταν κατ' εξακολούθηση και παρά τις σχετικές έγγραφες ειδοποιήσεις στους γονείς, αυτοί δεν συμμορφώνονται με το πρόγραμμα και τους όρους λειτουργίας του Σταθμού, μετά από σχετική εισήγηση της Κοινωνικής Υπηρεσίας και προηγούμενη επικοινωνία με τους γονείς.

ε) Όταν κατ' εξακολούθηση και πέραν του ενός (1) μηνός συνεχόμενα απουσιάζουν αδικαιολόγητα από τον Σταθμό.

Πόροι του Νομικού Προσώπου

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Νομικού Προσώπου μετά από πλήρως τεκμηριωμένη σύμφωνη γνώμη του οικείου Ο.Τ.Α. και η οποία θα είναι σύμφωνη με τον κοινωνικό χαρακτήρα των παρεχομένων υπηρεσιών, μπορεί να ορίζει κριτήρια επιβολής μηνιαίας οικονομικής εισφοράς (τροφεία) στις οικογένειες των φιλοξενούμενων παιδιών, σύμφωνα με την οικονομική τους δυνατότητα. Στην περίπτωση οικονομικής εισφοράς, αυτή πρέπει να γνωστοποιείται με ανάρτηση πριν την έναρξη του χρονικού διαστήματος υποβολής των αιτήσεων για εγγραφή. Με την ίδια απόφασή του το Διοικητικό Συμβούλιο ορίζει τις περιπτώσεις των οικογενειών που μπορούν να απαλλαγούν από την καταβολή της οικονομικής εισφοράς ή που θα καταβάλλουν αυτή μειωμένη, μετά από έλεγχο και έγκριση της Κοινωνικής Υπηρεσίας.

Τον τρόπο καταβολής των δόσεων των τροφείων, μέσω λογαριασμού Τραπέζης του Δήμου, ορίζει με απόφασή του το Διοικητικό Συμβούλιο του Νομικού Προσώπου και γνωστοποιείται έγκαιρα στους γονείς.

Μεταφορά Παιδιών

Σε περίπτωση που μεταφέρονται παιδιά στους Βρεφονηπιακούς Σταθμούς με μεταφορικό μέσο που διαθέτει το



Νομικό Πρόσωπο, το Διοικητικό Συμβούλιο λαμβάνει όλα τα αναγκαία μέτρα για την πιστή τήρηση των προδιαγραφών ασφαλούς μεταφοράς.

Προκειμένου για μεταφορά βρεφών ή και νηπίων στο πλαίσιο υλοποίησης παιδαγωγικών δραστηριοτήτων εκτός Σταθμού, τα παιδιά συνοδεύονται από παιδαγωγικό προσωπικό ή και από γονείς. Το Διοικητικό Συμβούλιο μπορεί να αναθέτει σε ειδικό συνοδό ή και σε μέλη του παιδαγωγικού προσωπικού την εκ περιτροπής συνοδεία τους και μέσα στο ωράριο εργασίας τους.

Το κόστος μεταφοράς των παιδιών καθορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Νομικού Προσώπου και μπορεί να καλυφθεί με πρόσθετη εισφορά των γονέων και είναι ανεξάρτητο από την οικονομική εισφορά του άρθρου 9 του παρόντος Κανονισμού.

Λειτουργία Σταθμών και Διοικητικών Υπηρεσιών

Η λειτουργία των Παιδικών – Βρεφονηπιακών Σταθμών και της Κεντρικής Διοίκησης αρχίζει την 1η Σεπτεμβρίου και λήγει την 31η Ιουλίου του επομένου έτους, επί πέντε ημέρες, δηλαδή από Δευτέρα έως Παρασκευή, αλλά ειδικά η φιλοξενία των παιδιών ξεκινά την 2η Σεπτεμβρίου, για την κατάλληλη προετοιμασία, τον καθαρισμό και εφοδιασμό των Σταθμών.

Το ΚΕΒΡΕΦΟ λειτουργεί από 24 Δεκεμβρίου μέχρι και της 5ης Ιανουαρίου καθώς και από τη Μεγάλη Πέμπτη μέχρι και την Κυριακή του Θωμά.

Οι Σταθμοί και η Κεντρική Διοίκηση, επίσης, διακόπτουν την λειτουργία τους κατά τις επίσημες αργίες των Δημοσίων Υπηρεσιών, την 1η Νοεμβρίου, ημέρα εορτασμού των πολιούχων Αγίων Αναργύρων του Δήμου Νέας Ιωνίας, την 30η Ιανουαρίου ημέρα εορτασμού των Τριών Ιεραρχών και την ημέρα που πραγματοποιείται η Ετήσια Γενική Συνέλευση του Σωματείου Εργαζομένων του Δήμου Νέας Ιωνίας.

Η λειτουργία των Σταθμών αρχίζει από την 7:00 ώρα, κατά το χειμερινό ωράριο και από την 6:45 ώρα κατά το θερινό ωράριο και λήγει την 16:00 ώρα. Η Κεντρική Διοίκηση, κατ' αντιστοιχία με τους Σταθμούς, τηρεί το προβλεπόμενο ωράριο των δημοσίων υπηρεσιών γενικά.

Οι ώρες προσέλευσης και αποχώρησης του προσωπικού του Νομικού Προσώπου καθορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου και είναι ανάλογες με το ωράριο εργασίας και τις ώρες λειτουργίας των Σταθμών και της Κεν-

τρικής Διοίκησης.

Το παιδαγωγικό προσωπικό εργάζεται τριάντα (30) ώρες την εβδομάδα, έξι (6) ώρες την ημέρα σύμφωνα με την Υπ. Απόφ. με αρ. 3078/29-4-1985 και το Ν. 1836/89 αρθ. 45. Οι λοιποί υπάλληλοι των σταθμών καθώς και οι υπάλληλοι της Κεντρικής Διοίκησης εργάζονται τριάντα επτά και μισή (37,5) ώρες την εβδομάδα, επτά και μισή (7,5) ώρες την ημέρα, σύμφωνα με την προβλεπόμενη για τους ΟΤΑ νομοθεσία.

Οι Προϊστάμενοι των Παιδικών και Βρεφονηπιακών Σταθμών σε καμία περίπτωση δεν εξαιρούνται των παιδαγωγικών τους καθηκόντων. Ο εκάστοτε Διευθυντής Προσχολικής Αγωγής, για όσο καιρό ασκεί τα καθήκοντα διοίκησης, απαλλάσσεται των παιδαγωγικών του καθηκόντων.

Με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου μπορεί να παρατείνεται για δύο (2) ώρες επιπλέον το ωράριο λειτουργίας των Σταθμών εφόσον υπηρετεί σε αυτούς το προσωπικό που απαιτείται και με την υποχρέωση καταβολής αποζημίωσης σ' αυτό ή, σε περίπτωση αδυναμίας, ανάπαυση σε άλλη ημέρα. Επίσης, όλο το προσωπικό που υπηρετεί στο Νομικό Πρόσωπο μπορεί να προσφέρει τις υπηρεσίες του σε περιπτώσεις έκτακτων και επείγουσών ή ειδικών συνθηκών πέραν του συμβατικού ωραρίου.



Με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου και τη σύμφωνη γνώμη των εργαζομένων μπορούν να εφαρμόζονται καλοκαιρινά προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης, με την πρόσληψη νέου προσωπικού.

Παρέχεται κάθε διευκόλυνση στο προσωπικό για την παρακολούθηση επιμορφωτικών προγραμμάτων, συνεδρίων και σεμιναρίων, με στόχο τη διαρκή βελτίωση των γνώσεών του, για την κάλυψη των αυξανόμενων αναγκών των προσφερομένων υπηρεσιών και την ποιοτική τους αναβάθμιση, με οικονομική συνεισφορά από πλευράς της υπηρεσίας και ύστερα από σχετική άδεια της υπηρεσίας και απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου κατά περίπτωση.

Συγκρότηση Σταθμών σε Τμήματα

Οι Παιδικοί και Βρεφονηπιακοί Σταθμοί ανάλογα με την χωροταξική τους υποδομή συγκροτούνται σε

- α) τμήματα βρεφών 10 μηνών έως 1,5 ετών
- β) τμήματα βρεφών από 1,5 ετών έως 2,5 ετών
- γ) τμήματα νηπίων από 2,5 ετών έως 3,5 ετών
- δ) τμήματα νηπίων από 3,5 ετών έως 5 ετών

Σε κάθε Βρεφικό Τμήμα φιλοξενούνται

έντεκα (11) βρέφη με δύο (2) παιδαγωγούς.

Κάθε τμήμα Παιδικού Σταθμού εξυπηρετεί είκοσι δύο (22) παιδιά με μία (1) παιδαγωγό και μία (1) βοηθό και σε κάθε περίπτωση με το παιδαγωγικό προσωπικό που προβλέπεται κάθε φορά από τις ισχύουσες διατάξεις που ρυθμίζουν τα της αναλογίας παιδαγωγικού προσωπικού και παιδιών.

Παρακολούθηση της Υγείας και της Ανάπτυξης

Η ολόπλευρη παρακολούθηση της υγείας των παιδιών, σωματικής, πνευματικής και ψυχικής, καθώς και της εν γένει ανάπτυξής τους, αποτελεί παράλληλη, προς την αντίστοιχη οικογενειακή, υποχρέωση του Νομικού Προσώπου και διενεργείται από ομάδα ειδικών, υπό την εποπτεία της Διεύθυνσης Κοινωνικής Υπηρεσίας. Η ομάδα αποτελείται από εξωτερικούς συνεργάτες σε συνεργασία με μέλη του προσωπικού του Νομικού Προσώπου (ιατρό, παιδοψυχολόγο και κοινωνικό λειτουργό). Η υπεύθυνη ομάδα τηρεί Φάκελο Υγείας για κάθε παιδί, τον οποίο ενημερώνει τακτικά. Επίσης, βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία και συνεργασία τόσο με το παιδαγωγικό προσωπικό όσο και με τις οικογένειες των παιδιών που εκτιμάται ότι πρέπει να τύχουν ιδιαίτερης παρακολούθησης.

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Υπηρεσίας προγραμματίζει και οργανώνει τακτικές ενημερωτικές συγκεντρώσεις των γονέων (τουλάχιστον μία φορά το μήνα) σχετικά με θέματα υγιεινής και ανάπτυξης των παιδιών. Η περιφρούρηση της υγείας του παιδιού αποτελεί, επίσης, υποχρέωση του συνόλου του προσωπικού του Νομικού Προσώπου, το οποίο εφαρμόζει πιστά όλα τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής και ασφάλειας και ευθύνεται για κάθε αμέλεια ή παράλειψη που μπορεί να έχει επίπτωση στην υγεία των παιδιών. Το προσωπικό των Σταθμών υποβάλλεται σε τακτικό προληπτικό ιατρικό έλεγχο, εφοδιάζεται δε με ειδικό ατομικό βιβλιário υγείας που θεωρείται από την αρμόδια Υγειονομική Υπηρεσία.

Ημερήσια Απασχόληση Παιδιών

Στους Παιδικούς και Βρεφονηπιακούς Σταθμούς εφαρμόζεται ημερήσιο παιδαγωγικό πρόγραμμα βρεφικής και προσχολικής αγωγής, σύμφωνα με τα πλέον σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα, που εξασφαλίζει την αρμονική ψυχοσωματική ανάπτυξη των παιδιών. Στα πλαίσια του προγράμματος αυτού, τα παιδιά προσεγγίζονται με μέσο τη στοργή, το διάλογο, την επεξήγηση και την εμπιστοσύνη. Ρητά απαγορεύεται στο προσωπικό των Σταθμών η καταναγκαστική επιβολή απόψεων ή η επιβολή σωματικής τιμωρίας, παραβίαση δε της απαγόρευσης αυτής, αποτελεί σοβαρότατο πειθαρχικό παράπτωμα. Βάση του ημερήσιου προγράμματος απασχόλησης είναι η κοινωνικοποίηση και η ομαλή συναναστροφή των παιδιών μεταξύ τους, η ενίσχυση της εξελικτικής τους πορείας και η εμπέδωση κλίματος ελευθερίας και ασφάλειας. Το ημερήσιο πρόγραμμα είναι ευέλικτο και προσαρμόζεται σύμφωνα με τις ανάγκες των παιδιών και τις ιδιαιτερότητες των επιμέρους ηλικιών, τηρούνται όμως ορισμένα βασικά χρονικά σημεία αυτού, όπως: προσέλευση και αναχώρηση των παιδιών, ώρες φαγητού, διαλείμματος, ανάπαυσης, κλπ.. Ειδικά η παραλαβή βρεφών και νηπίων πραγματοποιείται

ποείται μόνο από τους γονείς ή κηδεμόνες ή άλλο ενήλικο πρόσωπο που έχει έγγραφη εξουσιοδότηση προς τούτο.

Ενδεικτικά το ημερήσιο πρόγραμμα απασχόλησης των παιδιών είναι:

α) Για τα βρέφη:

6:45 ή 7:00π.μ.–9:00π.μ.: Προσέλευση βρεφών. Ικανοποίηση ατομικών αναγκών, ανάπαυση ή ελεύθερη απασχόληση.
9:00π.μ.–9:30π.μ.: Πρωινό.
9:30π.μ.–12:00π.μ.: Ατομικά προγράμματα για την εξέλιξη του παιδιού στην κοινωνική, συναισθηματική, νοητική και κινητική του ανάπτυξη και υποβοήθηση κατάκτησης αυτονομίας.
12:00π.μ.–13:00π.μ.: Προετοιμασία – Φαγητό.
13:00π.μ.–14:30π.μ.: Ανάπαυση.
14:30π.μ.–15:15π.μ.: Ελεύθερη απασχόληση των βρεφών σχετικά με τους προαναφερόμενους στόχους.
15:15π.μ.–15:45π.μ.: Απογευματινό.
15:45π.μ.–16:00π.μ.: Προετοιμασία – Αποχώρηση.
β) Για τα νήπια:
6:45 ή 7:00π.μ.–8:30π.μ.: Υποδοχή των παιδιών. Ελεύθερες δραστηριότητες.
8:30π.μ.–9:00π.μ.: Προσευχή. Προετοιμασία των παιδιών για το πρωινό. Ατομική υγιεινή, προετοιμασία τραπεζαρίας. Ολοκλήρωση της υποδοχής.
9:00π.μ.–9:30π.μ.: Πρωινό. Ομάδες εργασίας για συμμετοχή στο σερβίρισμα και την τακτοποίηση





της τραπεζαρίας.

9:30π.μ.-10:00π.μ.: Ημερολόγιο – Παρουσιολόγιο – Συζήτηση και Προγραμματισμός των δραστηριοτήτων της ημέρας

10:00π.μ.-11:00π.μ.: Οργανωμένη δραστηριότητα

11:00π.μ.-12:00π.μ.: Διάλειμμα των παιδιών διάρκειας περίπου 30 λεπτών (εκ περιτροπής τα τμήματα). Ελεύθερες δραστηριότητες ή ομαδικά παιχνίδια. Προετοιμασία για το μεσημεριανό. Ατομική υγιεινή.

12:00π.μ.-13:00μ.μ.: Μεσημεριανό φα-

γητό. Ομάδες εργασίας για συμμετοχή στο σερβίρισμα, τακτοποίηση τραπεζαρίας. Ατομική υγιεινή.

13:00μ.μ.-13:30μ.μ.: Σταδιακή αναχώρηση των παιδιών που φεύγουν νωρίς. Οργανωμένη δραστηριότητα.

13:30μ.μ.-15:00μ.μ.: Ανάπαυση.

15:00μ.μ.-15:45μ.μ.: Απογευματινό. Ελεύθερη απασχόληση. Τακτοποίηση των τάξεων.

15:45μ.μ.-16:00μ.μ.: Αναχώρηση.

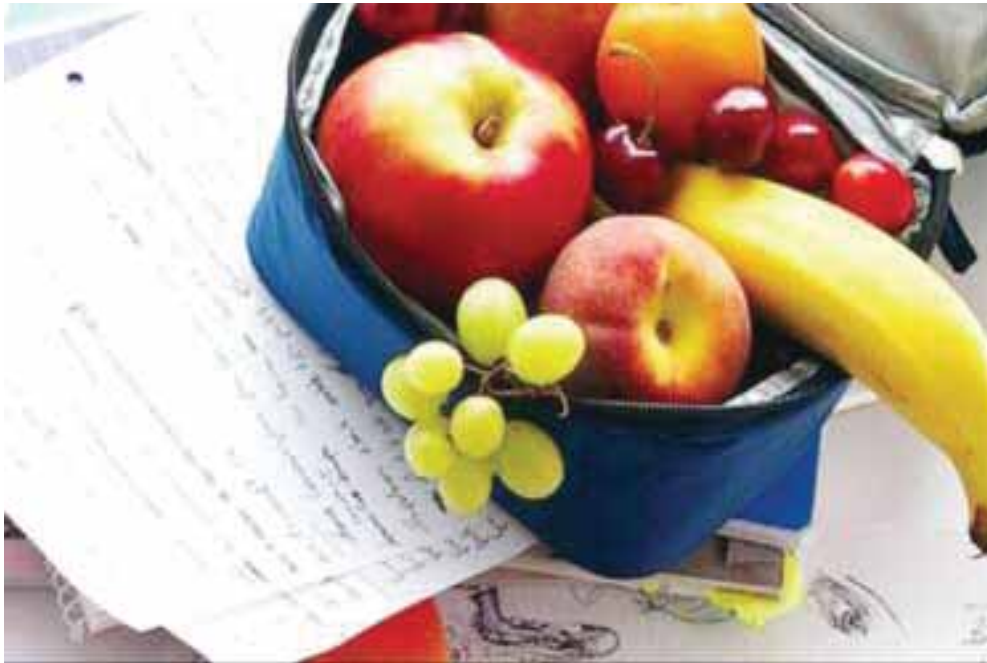
Οι ελεύθερες δραστηριότητες περιλαμβάνουν απασχόληση των παιδιών σε «παιδαγωγικές γωνιές δραστηριοτή-

των», όπως στις γωνιές γνώσεων, βιβλίου, κατασκευαστικού – οικοδομικού υλικού, παιδαγωγικού υλικού ή στις «γωνιές» συμβολικού χαρακτήρα, όπως στο κουκλόσπιτο, στο μαγαζάκι κλπ..

Οι οργανωμένες δραστηριότητες περιλαμβάνουν διάλογο και συναισθηματικές ανταλλαγές μεταξύ των παιδιών και της παιδαγωγού, μουσικοκινητικά και ρυθμικά παιχνίδια ή ασκήσεις, εργαστήρια χειροτεχνίας, ζωγραφικής, κολλητικής, κουκλοθέατρου, θεατρικού παιχνιδιού, αυτοσχεδιασμού, παντομίμας και ελεύθερης έκφρασης, ανάγνωσης λογο-

τεχνικών βιβλίων ή αφήγησης παραμυθιών, ακρόασης μουσικών θεμάτων, τραγούδι, μυθοπλασία, παιχνίδια με το λόγο, κλπ..

Επίσης, περιλαμβάνουν και ασκήσεις ή παιχνίδια που αφορούν στην εξερεύνηση, μελέτη και κατανόηση του φυσικού και κοινωνικού περιβάλλοντος, στην εξέλιξη της προαναγνωστικής, προγραφικής, προμαθηματικής δεξιότητας των παιδιών, στην κατανόηση των μαθηματικών εννοιών, στην συναισθηματική, ψυχοκινητική και κοινωνική ωρίμανση των παιδιών.



Διατροφή Παιδιών

Στα βρέφη και τα νήπια κάθε Σταθμού παρέχεται η απαραίτητη ποιοτικά και ποσοτικά τροφή, πρωινό και μεσημεριανό κάθε ημέρα. Στα παιδιά που παραμένουν στους Σταθμούς μετά τις 15:00 παρέχεται και απογευματινό.

Το διαιτολόγιο των παιδιών καθορίζεται σύμφωνα με τις σύγχρονες παιδιατρικές απόψεις για την υγιεινή διατροφή των παιδιών.

Ως βάση για το ποσοτολόγιο τροφίμων και διαιτολογίου λαμβάνεται το κατ' αρχήν διαλαμβανόμενο στην υπ' αριθμ. Γ2α/οικ.4108/1988 Απόφαση Υπουργού Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΦΕΚ 546 τ.Β.). Το πρόγραμμα διατροφής αναρτάται σε εμφανές σημείο των

Σταθμών και ενημερώνονται σχετικά οι γονείς.

Ιδιαίτερη μέριμνα λαμβάνεται για την χορήγηση στα παιδιά νωπών φρούτων και λαχανικών, νωπού κρέατος και ψαριών, γαλακτοκομικών προϊόντων κλπ. σε επαρκείς για τις ανάγκες τους ποσότητες, όπως επίσης και για την αποφυγή χορήγησης ειδών διατροφής που περιέχουν συντηρητικές χρωστικές, τεχνητά γλυκαντικές κλπ. ουσίες. Παρέχεται η δυνατότητα στο Νομικό Πρόσωπο να παρασκευάζει την τροφή σε κάθε σταθμό ξεχωριστά ή – εάν αυτό κριθεί προτιμότερο – να παρασκευάζει την τροφή των βρεφών και των νηπίων σε σταθμούς που θα επιλεγούν ως κέντρα διανομής και να την μεταφέρει με ασφαλή τρόπο στους πλησιέστερους σταθμούς.

Ενδεικτικό Διαιτολόγιο Νηπίων και Βρεφών

	ΠΡΩΙΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	Γιαούρτι με μέλι (ή γάλα), Δημητριακά Και φρούτο	Νήπια 1. μοσχάρι με φασολάκια 2. μοσχάρι με λάχανο Κοκκινιστό & φέτα Βρέφη Κρεατόσουπα με λαχανικά Και φασολάκια	Ψωμί με κασέρι, Χυμός ή φρούτο
ΤΡΙΤΗ	Γιαούρτι με μέλι Δημητριακά & φρούτο	Νήπια Κοτόπουλο με κριθαράκι Και σαλάτα Βρέφη Ψαρόσουπα με λαχανικά Και ρύζι ή χορτόσουπα	Κουλουράκια και χυμός
ΤΕΤΑΡΤΗ	Ψωμί ολικής Άλεσης, τυρί και χυμός	Νήπια 1. Σπανακόρυζο & φέτα 2. Μπριάμ και φέτα Βρέφη Κοτόσουπα με λαχανικά Και τραχανά	Κεϊκ
ΠΕΜΠΤΗ	Ψωμί ολικής άλεσης, Βούτηρο, μαρμελάδα Και φρούτο ή χυμό	Νήπια Ψαρόσουπα με λαχανικά Και ρύζι Βρέφη Ψαρόσουπα με λαχανικά Και ρύζι ή χορτόσουπα	Ψωμί με κασέρι Χυμός ή φρούτο
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Κουλούρι Θες/νίκης Κασέρι, χυμός	Νήπια 1. Μπάμιες και φέτα 2. Γίγαντες και φέτα Βρέφη Κρεατόσουπα με λαχανικά ή χορτόσουπα	Φρούτο

Το ποσοτολόγιο μπορεί να τροποποιηθεί με μείωση της ποσότητας κάποιου είδους, εφόσον διαπιστωθεί ότι το παρασκευαζόμενο φαγητό από το είδος αυτό δεν εξαντλείται τελείως από τα παιδιά. Έτσι δεν απορρίπτεται μεγάλη ποσότητα παρασκευασθέντος φαγητού και αποφεύγεται άσκοπη χρηματική δαπάνη.

Πίνακες Ποσοτολογίου και Διαιτολογίου

ΓΑΛΑ - ΤΥΡΙ

Γάλα νωπό για ρόφημα	
1 φλιτζάνι	240 gr
Γάλα νωπό για ρυζόγαλο	120 gr
Γάλα νωπό για κρέμα	180gr
Γάλα νωπό για πουρέ	80 gr
Γάλα νωπό για τυρόπιτα	80 gr
Γάλα νωπό για μπεσαμέλ	80 gr
Γιαούρτι ένα κεσέ	240 ή 200gr
Τυρί φέτα	30 gr
Τυρί κασέρι	30 gr
Τυρί τριμμένο	10gr

ΖΑΧΑΡΗ

Ζάχαρη για ρόφημα	5 gr
Ζάχαρη για κομπόστα	5 gr
Ζάχαρη για ρυζόγαλο-κρέμα	5 - 10gr
Μέλι ή μαρμελάδα	10gr
Μπισκότο (τεμάχια)	3 - 5gr
Κορν φλέικς	30 - 50gr

ΦΡΟΥΤΑ

Μήλο - αχλάδι - πορτοκάλι - ροδάκινο ακαθάριστα	100 gr
Μανταρίνι ακαθάριστο	100 gr
Βερίκοκα 2 μεγάλα	80 gr
Σταφύλι	100 gr
Φράουλες - κεράσια	100 gr
Καρπούζι - πεπόνι	135gr
Χυμός φρούτου	200gr
Κομπόστα	200gr

ΛΑΧΑΝΙΚΑ

Πράσινες σαλάτες ωμές	135 gr
Σπανάκι σοτέ ή γιαχνί	200 gr
Τομάτα σαλάτα	110 gr
Τομάτες γεμιστές	110 gr
Τομάτα για σάλτσα	40 gr
Φασολάκια νωπά	200 gr
Αγγούρι ¼ από ένα μέτριο	100 ή 50 gr
Καρότα βραστά ή ωμά ή συμπλήρωμα	100 gr

Αρακάς κατεψυγμένος (κύριο φαγητό)	150 gr
Αρακάς συμπλήρωμα	100 gr
Κρεμμύδια - μαϊντανός - σέλινο - άνηθος	5 - 10 gr
Όσπρια (γενικά)	50-60 gr
3/4 φλιτζανιού (για βρέφη 30 γρ.)	
Πατάτες κύριο φαγητό	260 gr
Πατάτες με κρέας	200 gr
Πατάτες γαρνιτούρα (για βρέφη 105 γρ.)	135gr
Πατάτες πουρέ	135gr

ΨΩΜΙ - ΖΥΜΑΡΙΚΑ - ΡΥΖΙ

Ψωμί (μια φέτα) 30 ή 70 gr	
Μακαρόνια - κριθαράκι - χυλοπίτες	45-60 gr
Ρύζι για κύριο φαγητό	45-60 gr
Ρύζι για σούπα	20 gr
Ρύζι σε γιουβαρλάκια	15 gr
Ρύζι σε γεμιστές τομάτες	30 gr
Ρύζι σε σπανακόρυζο	20 gr

Ρύζι σε ρυζόγαλο	10gr
Αλεύρι για κεφτεδάκια	50 gr
Αλεύρι για άλλες χρήσεις	10 gr

ΚΡΕΑΤΑ - ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ - ΨΑΡΙΑ - ΑΥΓΑ

Μοσχάρι (για βρέφη 70 - 100γρ.)	130 gr
Αρνί	140 gr
Χοιρινό	140 gr
Κιμάς για παστίτσιο	92 ή 90 gr
Κιμάς για γιουβαρλάκια	92 ή 90gr
Κιμάς για μπιφτέκια	92 ή 90gr
Κοτόπουλο (για βρέφη 70-100 γρ.)	140gr
Ψάρι φέτα	130 gr
Αυγό (τεμάχιο)	1
Αυγό για σούπα (τεμάχιο)	1/4
ΛΙΠΟΣ	
Λάδι για μαγείρεμα	10 ή 20gr
Λάδι για σαλάτα	10gr
Βούτυρο φρέσκο για πρωινό ή για ζυμαρικά	5 ή 10 gr

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ



Σύντομη αναδρομή της εταιρίας

Το 1999 η σύζυγος και μητέρα Κάντζου Ιουλία ιδρύει ατομική επιχείρηση στον Περισσό της Νέας Ιωνίας με την επωνυμία A.G.N Travel. Τα αρχικά A (Αρτέμιος), G (Γεωργία) και N (Νικόλαος) είναι τα αρχικά των 3 παιδιών του Ανδρέα και της Ιουλίας

Η επιχείρηση ξεκινάει να δραστηριοποιείται στις μεταφορές προσωπών με τουριστικά λεωφορεία. Το 2004 η επιχείρηση μεταφέρεται σε μεγαλύτερα γραφεία και ξεκινάει να οργανώνει ημερήσιες εκδρομές, εκδρομές σχολείων πολυήμερες και την έκ-

δοση ακτοπλοϊκών εισιτηρίων. Το 2007 ο μεγαλύτερος υιός της, Κάντζος Νικόλαος, ανοίγει δική του ατομική επιχείρηση και ξεκινάει τις δραστηριότητες της σε έκδοση αεροπορικών και ακτοπλοϊκών εισιτηρίων, οργάνωση εκδρομών σε Ελλάδα και εξωτερικό, νεανικές εκ-

δρομές και πληθώρα άλλων δραστηριοτήτων. Τον Μάρτιο του 2013 η (πρώην) σύζυγος, μητέρα και επιχειρηματίας Ιουλία φεύγει από την ζωή σε ηλικία μόλις 52 ετών. Τον Ιούνιο του 2014 ιδρύεται η εταιρία KANTZOS ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ - ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙ-

ΑΚΗ Α.Ε, με την μορφή που έχει σήμερα, απορροφώντας όλες τις δραστηριότητες που είχαν οι δύο ατομικές επιχειρήσεις που υπήρχαν μέχρι εκείνη την στιγμή και η οποία συνεχίζει και εμπλουτίζει τις δραστηριότητες των (2) δύο ατομικών επιχειρήσεων που προϋπήρχαν.

- Τον Αύγουστο του 2011 η εταιρία υπογράφει συμβόλαιο με τα ΚΑΠΗ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ για την οργάνωση και διεκπαιρέωση της εκδρομής τους στην Ζάκυνθο τον Σεπτέμβριο του 2011. Στην εκδρομή συμμετέχουν περίπου 350 μέλη των ΚΑΠΗ της Νέας Ιωνίας.
- Τον Σεπτέμβριο του 2011 η εταιρία

υπογράφει συμβόλαιο συνεργασίας με τα ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ για την καθημερινή μεταφορά του προσωπικού τους.

- Τον Ιούνιο του 2016 η εταιρία υπογράφει συμβόλαιο με διάκριση 5 έτη (με δυνατότητα διετής ανανέωσης) με το Αλουμίνιο της Ελλάδος για τις μεταφορές του προσωπικού

του εργαστασίου του στα Άσπρα Σπίτια Βοιωτίας

- Τον Ιανουάριο του 2018 η εταιρία υπογράφει συμβόλαιο συνεργασίας με τα ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ για την καθημερινή μεταφορά του προσωπικού τους στις εγκαταστάσεις της στην Θεσσαλονίκη.

ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ ΓΡΕΒΕΝΩΝ 35-37, ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Για να έρθετε στα γραφεία μπορείτε να έρθετε με τρένο, στη στάση Περισσός ή Πευκάκια της πράσινης γραμμής και τα γραφεία μας είναι 500 μέτρα με τα πόδια. Επίσης μπορείτε να έρθετε με λεωφορείο, νούμερο λεωφορείο 605 το οποίο κάνει στάση μπροστά από τα γραφεία.

Τμήμα Κρατήσεων:

Τηλέφωνο: 210 2522669

Καθημερινές: 09.00 - 20.00

Εξυπηρέτηση Πελατών:

Τηλέφωνο: 210 2522669

Καθημερινές: 09.00 - 17.00

Επικοινωνία με το Κατάστημα:

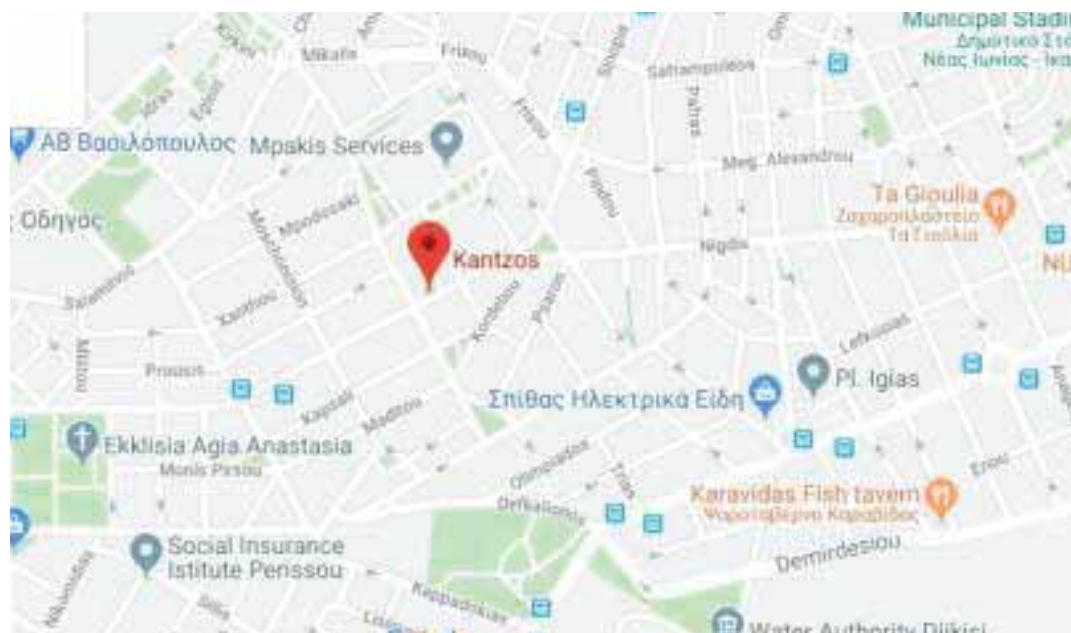
Τηλέφωνο: 210 2511360

Θερινό Ωράριο

Λειτουργίας Καταστήματος:

Καθημερινές: 09.00 - 20.00

Σάββατο: 10.00 - 13.30



www.kantzogs.gr

ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Οργανωμένες εκδρομές με τουριστικό λεωφορείο στην Ευρώπη για εσάς που θέλετε να δείτε πολλά αξιοθέατα κατά την διάρκεια του ταξιδιού σας, έχετε το χρόνο να κάνετε εκδρομές με διάρκεια μια εβδομάδα και άνω και όλα αυτά σε πολύ οικονομικές τιμές.

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Στην Ελλάδα οι καλοκαιρινοί προορισμοί είναι αμέτρητοι, πανέμορφοι και οι περισσότεροι διαθέτουν άρτια τουριστική υποδομή. Υπάρχουν στη χώρα μας μαγευτικά μέρη που μπορείς να επισκεφτείς οδικώς, αλλά και πλειάδα νησιών, με εξαιρετικές παραλίες και κρυστάλλινα νερά, ιδανικά για διακοπές με φίλους, την οικογένεια ή το ταίρι σας.

ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Είτε θέλετε να ταξιδέψετε οργανωμένα είτε χωρίς οργανωμένο πρόγραμμα εκδρομής, εδώ θα βρείτε πολλούς προορισμούς σε οικονομικές τιμές σε αγαπημένους προορισμούς στην Ευρώπη!

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ

Καθημερινές αναχωρήσεις για το Πόρτο Ράφτη και την Παραλία Αυλάκι. Θα πραγματοποιούνται στάσεις στη Νέα Ιωνία, στον Περισσό και στην Αλσούπολη, με τα ολοκαίνουργια ιδιόκτητα λεωφορεία της εταιρίας.

ΝΕΑΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Ποιοί ταξιδεύουν με εμάς; Όλοι από ηλικία 18 έως 30 χρονών ταξιδεύουν με εμάς. Γνωρίστε τον κόσμο με συνομήλικους σας, γιατί τι καλύτερο από το να ταξιδεύεις με ανθρώπους που ξέρουν και θέλουν να διασκεδάσουν όπως εσύ...

ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΗ

Δεν είναι τυχαίο ότι το 90% αυτών που επιλέγουν να κάνουν τις διακοπές τους σε κρουαζιερόπλοιο είτε επιλέγουν αυτό τον τρόπο διακοπών συνέχεια είτε κάνουν τουλάχιστον κρουαζιέρα άλλες 2 με 3 φορές στη ζωή τους. Μια κρουαζιέρα μπορεί να έχει υψηλό κόστος αγοράς όμως στην πλειονότητα των προγραμμάτων δεν θα χρειαστεί να πραγματοποιήσετε πρόσθετα έξοδα κατά τη διάρκεια των διακοπών σας καθώς σχεδόν όλα είναι πληρωμένα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Διαλέξτε το πρόγραμμα της εκδρομής που σας ενδιαφέρει μέσα από μια μεγάλη γκάμα προγραμμάτων και καλέστε ώστε να κάνουμε το πρόγραμμα των ονείρων σας πραγματικότητα!



ΡΩΜΗ 4 ΗΜΕΡΕΣ

Η Ρώμη είναι η πρωτεύουσα της Ιταλίας, πρωτεύουσα της περιφέρειας του Λάτιου, της ομώνυμης επαρχίας και μία από τις ιστορικότερες πόλεις της Ευρώπης. Είναι ο πολυπληθέστερος δήμος της Ιταλίας με 2.705.603 κατοίκους (2006). Η ευρύτερη μητροπολιτική περιοχή έχει πληθυσμό περίπου 3.700.000 κατοίκους καθιστώντας την τον μεγαλύτερο δήμο της Ιταλίας. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο κατατάσσεται τέταρτη σε πληθυσμό μετά το Λονδίνο, το Βερολίνο και τη Μαδρίτη.

Εκδρομή στη Ρώμη

1η ΜΕΡΑ Αθήνα- Ρώμη

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και αναχώρηση για Ρώμη. Άφιξη, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο και ελεύθερος χρόνος για την πρώτη γνωριμία με το κέντρο της «Αιώνιας Πόλης». Περπατήστε στους εμπορικούς δρόμους της, με κυριότερους την Via V. Veneto, τη Via Sistina και τις οδούς Via Condotti (την Πέμπτη λεωφόρο της

Ρώμης) και την Via del Babuino στην οποία η ανάμειξη προϊόντων υψηλής μόδας και αντικών την καθιστά από τις πιο κομψές οδούς της Ρώμης. Προαιρετικά το βράδυ μπορείτε να συμμετάσχετε στο ROME BY NIGHT, μία δίωρη νυχτερινή περιήγηση στη Ρώμη, για να ζήσετε την μαγεία της πόλης υπό το φως των άστρων (κόστος συμμετοχής 50€/άτομο).

2η ΜΕΡΑ Ρώμη - Ξεναγήση Πόλης
Ημέρα ελεύθερη. Προαιρετική εκδρομή είναι Christian Rome and Catacombs Tour, όπου θα δούμε τις κρύπτες των Πάππων, τους τάφους των πρώτων χριστιανών, θα μάθουμε τα πάντα για την Ρωμαϊκή ιστορία και πολιτισμό και τέλος θα επισκεφθούμε ιστορικά μνημεία της χριστιανικής ιστορίας. (κόστος συμμετοχής 50€/άτομο).

3η ΜΕΡΑ Ρώμη - Εκδρομή στη Φλωρεντία
Ημέρα ελεύθερη. Προαιρετικά

μπορείτε να επιλέξετε ολόημερη εκδρομή στη Φλωρεντία, η πόλη που είναι συνώνυμη με την τέχνη, μια πόλη-ύμνο στην Αναγέννηση.

4η ΜΕΡΑ- Η μέρα της επιστροφής
Πρωινό και ελεύθερη ημέρα, ας απολαύσουμε τις ομορφιές της αιώνιας πόλης πριν την αναχώρησή μας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το πρόγραμμα είναι προτεινόμενο και οι εκδρομές δεν περιλαμβάνονται στην τιμή του πακέτου!!

Περιλαμβάνονται

- Αεροπορικά Εισιτήρια με Ryan Air με Χειραποσκευή
- 3 Διανυκτερεύσεις στα Προτεινόμενα Ξενοδοχεία
- Ασφάλεια Αστικής Ευθύνης
- Δεν Περιλαμβάνονται**
- Είσοδοι μουσείων, φιλοδωρήματα, αχθοφορικά
- Ξεναγήση πόλης
- Τοπικοί Φόροι
- Ότι δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα
- Κόστος αποσκευής





Hotel Evelina Palace, Μπάνσκο

Το Hotel Evelina Palace βρίσκεται σε μια πανέμορφη περιοχή του Μπάνσκο, στη δυτική όχθη του ποταμού Glazne, στον κεντρικό δρόμο προς το λιφτ του σκι και μόλις 100 μ. από το κέντρο της πόλης. Διατίθεται δωρεάν υπηρεσία μεταφοράς με λεωφορείο προς το λιφτ του σκι.

Το ξενοδοχείο είναι χτισμένο σε παραδοσιακό βουλγαρικό στυλ και διαθέτει έπιπλα και εγκαταστάσεις που δημιουργούν μια ζεστή και ευχάριστη ατμόσφαιρα. Το εστιατόριο του Evelina σερβίρει νοστιμιές σε μεσογειακό στυλ και τυπική βουλγαρική κουζίνα από το Μπάνσκο.

Έχει χαλαρωτική ατμόσφαιρα. Την παραμονή της Πρωτοχρονιάς, περιλαμβάνεται εορταστικό δείπνο. Το sports bar προσφέρει πολλά διαφορετικά κοκτέιλ και προβάλλει αθλητικά κανάλια, ενώ μπορείτε να παίξετε και πινγκ-πονγκ με τους φίλους σας. Στο λόμπι μπαρ διατίθεται ασύρματο internet και σερβίρεται καφές και πλούσια ποικιλία από κοκτέιλ και άλλα ποτά.

Μπορείτε να κολυμπήσετε σε μία από τις μεγαλύτερες πισίνες της περιοχής, να επωφεληθείτε από το γυμναστήριο και τις σάουνες και να χαλαρώσετε στο χαμάμ. Τα ζεστά βράδια του καλοκαιριού, ο γραφικός καλοκαιρινός κήπος διαθέτει μπάρμπεκιου και παιδική χαρά. Δωμάτια: 47

ΠΑΡΟΧΕΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ

Εστιατόριο, Μπαρ, 24ωρη ρεσεψιόν, Κήπος, Αίθριο, Δωμάτια για μη καπνίζοντες, Δωμάτια / εγκαταστάσεις για ΑμΕΑ, Ανελκυστήρας, Γρήγορο check in/check out, Θυρίδα ασφαλείας, Θέρμανση, Χώρος φύλαξης αποσκευών, Χώρος αποθήκευσης εξοπλισμού σκι, Εστιατόριο (à la carte), Ηλιόλουστη βεράντα

Σάουνα, Γυμναστήριο, Ψάρεμα, Σκι, Αίθουσα παιχνιδιών, Μασάζ, Παιδική χαρά, Μπιλιάρδο, Πινγκ-πονγκ, Βελάκια, Πεζοπορία, Εγκαταστάσεις BBQ, Ιππασία, Μαθήματα σκι, Εσωτερική πισίνα, Εσωτερική πισίνα (όλο το χρόνο)

Υπηρεσία δωματίου, Εγκαταστάσεις συνεδριάσεων / επίσημων γευμάτων, Πλύσιμο ρούχων, Πρωινό στο δωμάτιο, Υπηρεσία σιδερώματος, Νυφική σουίτα, Αναμνηστικά/Κατάστημα δώρων, Ενοικίαση αυτοκινήτου, Φαξ/Φωτοτυπικό, Μεταφορά (δωρεάν), Μηχάνημα αυτόματης πώλησης (για ποτά).

Δωρεάν! Wi-Fi διατίθεται στους κοινόχρηστους χώρους και δε χρεώνεται. Δωρεάν! Ιδιωτικός χώρος στάθμευσης δωρεάν, στο χώρο του ξενοδοχείου, δεν απαιτείται κράτηση.



Arachova Inn Hotel

Το Arachova Inn & Conference βρίσκεται σε μια ήσυχη τοποθεσία, στο γραφικό χωριό της Αράχωβας, σε υψόμετρο 950 μέτρων. Προσφέρει δωρεάν Wi-Fi, 24ωρη ρεσεψιόν, χώρο με τηλεόραση/lounge και αίθουσα πρωινού.

Το ξενοδοχείο διαθέτει 42 δίκλινα δωμάτια με 1 queen size ή 2 μονά κρεβάτια και μπαλκόνι. Όλα περιλαμβάνουν τηλεόραση και τηλέφωνο. Τα δωμάτια καθαρίζονται καθημερινά και το πρωινό περιλαμβάνεται στην τιμή. Υπάρχουν επίσης αίθουσα παιχνιδιών και αίθουσα συνεδριάσεων.

Το ξενοδοχείο παρέχει εύκολη πρόσβαση στο χιονοδρομικό κέντρο του Παρνασσού, καθώς και στο αρχαίο μνημείο των Δελφών. Αυτό είναι το αγαπημένο μέρος των επισκεπτών μας στον προορισμό Αράχωβα σύμφωνα με ανεξάρτητα σχόλια.

Δωμάτια: 42

ΠΑΡΟΧΕΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ

Σκι: Μαθήματα σκι (επιπλέον χρέωση), Χώρος αποθήκευσης εξοπλισμού σκι

Κατοικίδια ζώα: Τα κατοικίδια δεν επιτρέπονται.

Δραστηριότητες: Βιβλιοθήκη, Αίθουσα παιχνιδιών, Σκι

Φαγητό & Ποτό: Μπουκάλι νερού (επιπλέον χρέωση), Κρασί/σαμπάνια (επιπλέον χρέωση), Σνακ Μπαρ, Μπαρ, Καλός καφές!

Ίντερνεντ: Δωρεάν! Wi-Fi διατίθεται στα δωμάτια του ξενοδοχείου και δεν χρεώνεται.

Χώρος στάθμευσης: Ιδιωτικός χώρος στάθμευσης στο χώρο του ξενοδοχείου, δεν απαιτείται κράτηση και ενδέχεται να υπάρχουν χρεώσεις.

Υπηρεσίες ρεσεψιόν: Χώρος φύλαξης αποσκευών, Γρήγορο check in/check out, 24ωρη ρεσεψιόν

Υπηρεσίες ψυχαγωγίας και για την οικογένεια: Επιτραπέζια/παζλ, Φύλαξη βρεφών - παιδιών (επιπλέον χρέωση), Υπηρεσίες καθαριότητας, Καθημερινή υπηρεσία καθαριότητας, Πλύσιμο ρούχων (επιπλέον χρέωση)

Επιχειρηματικές εγκαταστάσεις: Φαξ/Φωτοτυπικό, Εγκαταστάσεις συνεδριάσεων / δεξιώσεων (επιπλέον χρέωση)

Γενικά: Υπηρεσία μεταφοράς, Μεταφορά (επιπλέον χρέωση), Χώρος καπνιστών, Απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους χώρους, Υποαλλεργικό δωμάτιο, Θέρμανση, Θυρίδα ασφαλείας, Ανελκυστήρας, Δωμάτια για μη καπνίζοντες, Υπηρεσία δωματίου

Γλώσσες επικοινωνίας: Ελληνικά, Αγγλικά, Γαλλικά

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ



Helvetia Hotel Καρπενήσι

Αυτό το ξενοδοχείο είναι οικογενειακή επιχείρηση και βρίσκεται στην καρδιά του όμορφου και ιστορικού Καρπενησίου, σε ιδανική θέση για να εξερευνήσετε τις φυσικές ομορφιές και το τοπίο της Ευρυτανίας.

Για όσους αγαπούν το σκι, το ξενοδοχείο απέχει μόλις 13χλμ. από το γνωστό χιονοδρομικό κέντρο στο Βελούχι. Μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε τη Μονή Προυσού και τον ποταμό Ταυρωπό.

Εναλλακτικά, μπορείτε να κάνετε πεζοπορία στα όμορφα βουνά και στη συνέχεια να επιστρέψετε στην άνεση του ξενοδοχείου με την καταπληκτική θέα. Πιείτε έναν καφέ, δοκιμάστε τα παραδοσιακά γλυκά ή πάρτε το γεύμα σας στο εστιατόριο-μπαρ και χαλαρώστε σε ένα ζεστό περιβάλλον. Τα μεγάλα και άνετα σαλόνια του ξενοδοχείου προσφέρουν μοναδικές στιγμές χαλάρωσης και διαθέτουν δύο πέτρινα τζάκια. Δωμάτια: 72

ΠΑΡΟΧΕΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ

Μπαρ, 24ωρη ρεσεψιόν, Δωμάτια για μη καπνίζοντες, Οικογενειακά δωμάτια, Ανελκυστήρας, Γρήγορο check in/check out, Θυρίδα ασφαλείας, Ηχομονωμένα δωμάτια, Θέρμανση, Χώρος φύλαξης αποσκευών, Χώρος αποθήκευσης εξοπλισμού σκι, Κλιματισμός

Σάουνα, Ψάρεμα, Σκι, Μασάζ, Υδρομασάζ, Κωπηλασία με κανό, Πεζοπορία, Ποδηλασία, Ιππασία, Μαθήματα σκι, Υπηρεσία δωματίου, Πρωινό στο δωμάτιο, Νυφική σουίτα, Οργάνωση εκδρομών, Φαξ/Φωτοτυπικό, Θυρωρείο, Ιδιωτικό check-in/-out

Δωρεάν! Wi-Fi διατίθεται σε ολόκληρο το ξενοδοχείο και δεν χρεώνεται. Δωρεάν! Δημόσιος χώρος στάθμευσης δωρεάν, στην περιοχή γύρω από το ξενοδοχείο, δεν απαιτείται κράτηση.

Ski bus

ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΣΕ BANSKO ΚΑΙ ΑΡΑΧΩΒΑ

Ταξιδεύετε για Ski ή για να απολαύσετε τις ανέσεις που προσφέρουν τα Ξενοδοχεία στους χειμερινούς προορισμούς μας. Θέλετε να κάνετε μπάνιο σε θερμαινόμενη εσωτερική πισίνα ή έλκηθρό στο χιονοδρομικό κέντρο ποτ θα επισκεφτείτε;;; Τότε είστε στο σωστό μέρος...

SKI BUS ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

Καθημερινές αναχωρήσεις για το χιονοδρομικό του Παρνασσού από Αθήνα. Θα πραγματοποιούνται στάσεις επί της Εθνικής Οδού στη διασταύρωση για το Κάστρο και στην Αράχωβα, με τα ολοκαίνουρια ιδιόκτητα λεωφορεία της εταιρίας!

SKI BUS ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ

Αναχωρήσεις κάθε Παρασκευή-Σάββατο-Κυριακή για το χιονοδρομικό κέντρο του Βελουχίου από Αθήνα. Θα πραγματοποιούνται στάσεις επί της Εθνικής Οδού στη διασταύρωση για το Κάστρο και στη Λαμία, με τα ολοκαίνουρια ιδιόκτητα λεωφορεία της εταιρίας



ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ



Παρίσι

Το Παρίσι (γαλλ. Paris), γνωστό και ως η Πόλη του Φωτός (Ville lumière), από τότε που φωτίστηκαν οι κύριες λεωφόροι του με φανούς γκαζιού το 1828, είναι η πρωτεύουσα της Γαλλίας και της περιφέρειας Ιλ ντε Φρανς (Île-de-France) και μία από τις ιστορικότερες πόλεις της Ευρώπης. Το Παρίσι περιλαμβάνει την πόλη του Παρισιού και τα περίχωρα και βρίσκεται σε ένα λεκανοπέδιο. Ο συνολικός πληθυσμός της μητροπολιτικής περιοχής ξεπερνά τα 13.000.000 και είναι έτσι μία από τις μεγαλύτερες πόλεις της Ευρώπης και του κόσμου. Επιπλέον είναι η πολιτιστική και οικονομική πρωτεύουσα της Γαλλίας, το σημαντικότερο κομβικό σημείο της και έδρα πολλών διεθνών οργανισμών, όπως της ΟΥΝΕΣΚΟ.



Λονδίνο

Το Λονδίνο (αγγλ.: London) είναι η πρωτεύουσα του Ηνωμένου Βασιλείου, όπως και της Αγγλίας, στα νοτιοανατολικά της οποίας βρίσκεται. Εκτείνεται εκατέρωθεν του ποταμού Τάμεση, όπου βρίσκεται και το λιμάνι του, ένα από τα μεγαλύτερα στη χώρα. Επί δύο χιλιετίες ήταν σημαντικός οικισμός. Η ιστορία του ανάγει την ίδρυσή του στους Ρωμαίους. Από την ίδρυσή του το Λονδίνο παραμένει πρωταγωνιστής σε σημαντικά κινήματα και φαινόμενα της παγκόσμιας ιστορίας, όπως η Βιομηχανική Επανάσταση και η Αναγέννηση της Γοτθικής Αρχιτεκτονικής. Ο πυρήνας της πόλης είναι η αρχαία πόλη του Λονδίνου, από την οποία σώζονται ακόμα περιορισμένα μεσαιωνικά κατάλοιπα.



Άμστερνταμ

Το Άμστερνταμ (παλαιότερα και Αμστελόδαμον) (Ολλανδικά: Amsterdam) είναι η πρωτεύουσα της Ολλανδίας. Ιδρύθηκε στα τέλη του 12ου αιώνα ως μικρό αλιευτικό χωριό στις όχθες του ποταμού Άμστελ, από όπου και πήρε το όνομά του. Σήμερα αποτελεί τη μεγαλύτερη πόλη της χώρας και το οικονομικό και πολιτιστικό κέντρο της. Το 2009 ο πληθυσμός της πόλης είναι 758.198. Ο πληθυσμός της ευρύτερης περιοχής του Άμστερνταμ είναι περίπου ενάμισι εκατομμύριο.



Πράγα

Η Πράγα (τσέχικα: Praha), είναι η πρωτεύουσα και μεγαλύτερη πόλη της Τσεχίας. Χτισμένη στον ποταμό Μολδάβα (Vltava), στην κεντρική Βοημία, έχει 1,2 εκατομμύριο κατοίκους. Αποκαλείται επίσης «η χρυσή πόλη» και «μητέρα των πόλεων». Από το 1992, το ιστορικό κέντρο της Πράγας ανήκει στον κατάλογο παγκόσμιας κληρονομιάς της ΟΥΝΕΣΚΟ.



Ρώμη

Η Ρώμη είναι η πρωτεύουσα της Ιταλίας, πρωτεύουσα της περιφέρειας του Λάτιου, της ομώνυμης επαρχίας και μία από τις ιστορικότερες πόλεις της Ευρώπης. Είναι ο πολυπληθέστερος δήμος της Ιταλίας με 2.705.603 κατοίκους (2006). Η ευρύτερη μητροπολιτική περιοχή έχει πληθυσμό περίπου 3.700.000[1] κατοίκους καθιστώντας την τον μεγαλύτερο δήμο της Ιταλίας. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο κατατάσσεται τέταρτη σε πληθυσμό μετά το Λονδίνο, το Βερολίνο και τη Μαδρίτη.



Βιέννη

Η Βιέννη (Wien) είναι η πρωτεύουσα της Αυστρίας και ένα από τα ομόσπονδα κρατίδια της. Με πληθυσμό περίπου 2.000.000 κατοίκων, αποτελεί την μεγαλύτερη πόλη καθώς και το πολιτικό, πολιτισμικό και οικονομικό κέντρο της χώρας.



Ζάκυνθος

Η Ζάκυνθος, γνωστή διεθνώς και με το όνομα "Τζάντε", ή Φιόρο του Λεβάντε (= Άνθος της Ανατολής) κατά τους Βενετσιάνους, είναι ένα από τα νησιά των Επτανήσων. Είναι το ενδέκατο σε έκταση ελληνικό νησί και το τρίτο (μετά την Κεφαλονιά και την Κέρκυρα) και δεύτερο σε πληθυσμό νησί των Ιονίων νήσων. Η έκτασή της είναι 406 τ. χλμ και ο πληθυσμός ανέρχεται στους 40.650 κατοίκους (απογραφή 2011) [1]. Από την Πελοπόννησο απέχει 9,5 ναυτ. μίλια (από την Κυλλήνη του Νομού Ηλείας) και 8,5 ναυτ. μίλια από το πλησιέστερο βόρεια σε αυτή νησί, την Κεφαλονιά. Οι κάτοικοί της καλούνται Ζακύνθιοι, ή Ζακυνθινόι.



Χανιά

Τα Χανιά είναι παραλιακή πόλη της βορειοδυτικής Κρήτης, ένας από τους σημαντικότερους λιμένες της Κρήτης και πρωτεύουσα του νομού Χανίων. Καταλαμβάνει έκταση περίπου 11 τετραγωνικών χιλιομέτρων και, σύμφωνα με την απογραφή του 2001, έχει πληθυσμό 55.838 κατοίκων και αποτελεί τη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη του νησιού μετά το Ηράκλειο. Υπήρξε σημαντική μινωική πόλη και έχει ταυτισθεί με την αρχαία Κυδωνία.



Ρόδος

Η Ρόδος, με έκταση 1400,684 km², είναι το μεγαλύτερο νησί των Δωδεκανήσων και το τέταρτο σε έκταση νησί του Αιγαίου. Γενικότερα, είναι το τέταρτο σε έκταση νησί της Ελλάδας, ενώ ο πληθυσμός της ανέρχεται σε 163.476 κατοίκους. Βρίσκεται περίπου 460 χιλιόμετρα νοτιοανατολικά της Αθήνας και 18 χιλιόμετρα νοτιοδυτικά της Τουρκίας. Η πόλη της Ρόδου είναι πρωτεύουσα του ομώνυμου νησιού και του νομού Δωδεκανήσου.

Extras

KANTZOS MEMBERS CLUB

Γίνετε μέλη & κερδίστε προνόμια..

Τι είναι: Για να επιβραβεύσουμε τους σταθερούς μας πελάτες δημιουργήσαμε το Kantzos Members Club. Στην εταιρία μας αναγνωρίζουμε την υποστήριξή σας και για να ενισχύσουμε αυτήν την σχέση δημιουργήσαμε αυτήν την υπηρεσία με σκοπό την επιβράβευσή σας.

Παροχές στα μέλη: Τα μέλη του Kantzos Members Club απολαμβάνουν εκπτώσεις σε Αεροπορικά εισιτήρια, Ακτοπλοϊκά εισιτήρια, Οργανωμένες εκδρομές, Κράτηση Ξενοδοχείων, Ενοικίαση αυτοκινήτου, Κράτηση σε Κρουαζιέρα και στην υπηρεσία ταξιδιωτικού συμβούλου. Επίσης δίνουμε την δυνατότητα σας μέλη του να κάνουν τις πληρωμές τους με πιστωτική κάρτα και σε άτοκες δόσεις.

Πώς μπορώ να γίνω μέλος: Για να γίνετε μέλη στο Kantzos Members Club δεν έχετε παρά να κάνετε την εγγραφή ηλεκτρονικά μέσω της σελίδας μας ή συμπληρώνοντας την αίτησή που θα βρείτε σας γραφεία μας. Προτού συμπληρώσετε την αίτηση παρακαλώ βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει προσεκτικά τους Όρους Συμμετοχής αλλά και τα προνόμια που απολαμβάνουν τα μέλη μας.



Extras

GIFT VOUCHER

Τι είναι:

Θέλετε να κάνετε δώρο στον εαυτό σας ή στα αγαπημένα σας πρόσωπα αλλά δεν έχετε χρόνο να επιλέξετε το δώρο τους? Θέλετε να τους κάνετε δώρο κάτι που δεν θα ξεχάσουν ποτέ? Το καλύτερο δώρο είναι η αγορά ενός Kantzos Travel Gift Voucher αξίας 20€, 50€, 75€, 100€, 150€ ή 200€. Αγοράζοντας ένα Kantzos Travel Gift Voucher μπορείτε να εξαργυρώσετε το ποσό της αξίας του Voucher σας για κάθε υπηρεσία που παρέχει η εταιρία μας και με αυτό τον τρόπο δίνετε την δυνατότητα σε αυτόν / αυτήν που δωρίζετε το Kantzos Travel Gift Voucher να επιλέξει την υπηρεσία στην οποία θέλει να εξαργυρώσει το Voucher που έχετε κάνει δώρο.

Υπηρεσίες Εξαργύρωσης Voucher:

Η εταιρία μας παρέχει μια ευρεία γκάμα υπηρεσιών όπου μπορείτε να εξαργυρώσετε το Voucher σας όπως Αεροπορικά εισιτήρια, Ακτοπλοϊκά εισιτήρια, Οργανωμένες εκδρομές, Κράτηση Ξενοδοχείων, Ενοικίαση αυτοκινήτου, Κράτηση σε Κρουαζιέρα, Υπηρεσία ταξιδιωτικού συμβούλου, Ημερήσιες Εκδρομές, Ski Bus, Οδικές Επιβατικές μεταφορές, Μίσθωση Λεωφορείων.

Όροι & Προϋποθέσεις:

1. Η αξία των παρεχόμενων Voucher είναι : 20€, 50€, 75€, 100€, 150€ ή 200€.
2. Η εξαργύρωση των Voucher μπορεί να γίνει εντός 12 μηνών από την ημέρα αγοράς τους.
3. Τα Kantzos Travel Gift Voucher είναι ονομαστικά και δεν μεταβιβάζονται.
4. Για την εξαργύρωση ενός Kantzos Travel Gift Voucher απαραίτητη προϋπόθεση είναι στην υπηρεσία για την οποία θα γίνει η χρήση του να γίνεται χρήση αυτής και από τον κάτοχο του Voucher. Δηλαδή δεν έχει σημασία αν το Voucher εξαργυρωθεί σε υπηρεσία που λαμβάνουν 2 ή περισσότερα άτομα αρκεί ο κάτοχος του Voucher να συμμετέχει και αυτός σε αυτή την υπηρεσία.
5. Σε περίπτωση εξαργύρωσης του Voucher σας για υπηρεσία χαμηλότερης αξίας δεν προβλέπεται επιστροφή χρημάτων ή έκδοση νέου Voucher ώστε να καλυφθεί το ποσό που δεν κάνατε χρήση.
6. Το Kantzos Travel Gift Voucher δεν ακυρώνεται.
7. Η εξαργύρωση ενός Kantzos Travel Gift Voucher μπορεί να γίνει μόνο στα καταστήματά μας.



Extras

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ

Η ταξιδιωτική ασφάλιση σαν είδος είναι προαιρετική. Η Ταξιδιωτική ασφάλιση των εκδρομέων για προσωπικά ατυχήματα, σαν είδος είναι προαιρετική. Τα ταξιδιωτικά πρακτορεία προσφέρουν συνήθεις καλύψεις όπως: Απώλεια ζωής / μόνιμη ολική ανικανότητα από ατύχημα, ιατροφαρμακευτικά έξοδα από ατύχημα, επαναπατρισμός συνεπεία ατυχήματος, απώλεια αποσκευών. Η ενημέρωση που δίνεται, συχνά δεν είναι ιδιαίτερα ικανοποιητική.

Η ταξιδιωτική ασφάλιση διακρίνεται σε Ομαδική και Ατομική.

Τα περισσότερα πρακτορεία ταξιδιών συνάπτουν συμβάσεις ομαδικής ταξιδιωτικής ασφάλισης, ώστε να καλύπτουν τους πελάτες τους που ταξιδεύουν με γκρουπ και προγραμματισμένες αναχωρήσεις. Δηλαδή άτομα που αναχωρούν, επιστρέφουν και ακολουθούν το ίδιο πρόγραμμα μαζί. Συ-

νήθως οι προσφερόμενες καλύψεις είναι οι στοιχειώδεις που προανέφερα και όχι τόσο "πλούσιες" όσο εκείνες των ατομικών προγραμμάτων. Έτσι ο εκδρομέας δύσκολα μπορεί να βρεί λύση για κάτι περισσότερο από τα συμφωνημένα.

Τα ατομικά προγράμματα προσφέρονται σύμφωνα με το πόσο συχνά ταξιδεύουμε.

Μπορούμε να αγοράζουμε κάλυψη για:

- 1 μόνο ταξίδι (Ασφάλιση απλού ταξιδιού)
- Πολλά ταξίδια που γίνονται σε συγκεκριμένο χρονικό διάστημα μικρότερο τους έτους (Ασφάλιση πολλαπλών ταξιδιών)
- Απεριόριστο αριθμό ταξιδιών που πραγματοποιούμε σε διάστημα ενός έτους (Ετήσια ταξιδιωτική ασφάλιση)

Τι καλύπτουν συνήθως:

- Ιατροφαρμακευτικά έξοδα από Ατύ-

χημα ή Αιφνίδια Ασθένεια εκτός και εντός νοσοκομείου.

- Έξοδα επαναπατρισμού σε περίπτωση που δεν είναι δυνατόν το ταξίδι να συνεχιστεί για λόγους υγείας.

- Έξοδα υγειονομικής μεταφοράς από το τόπο ενός ατυχήματος, προς το πλησιέστερο νοσοκομείο.

- Έξοδα για μεταφορά και διαμονή συνοδού σε περίπτωση εισαγωγής σε νοσοκομείο.

- Έξοδα ακυρωτικών ματαίωσης ή αναβολής ταξιδιού για λόγους υγείας.

- Αποζημίωση ακυρωτικών σε περίπτωση διακοπής του για λόγους υγείας.

- Νομική προστασία στο εξωτερικό
- Κάλυψη της Αστικής Ευθύνης μας για παραβατικές ενέργειες

- Αποζημίωση για καθυστερημένη παράδοση ή απώλεια αποσκευών.

- Πολλές ακόμη παροχές.

Σε τι μπορεί να διαφέρουν:

- Στο πλήθος των καλύψεων (ορισμένα

είναι πολύ "λιτά" σε καλύψεις).

- Στα κεφάλαια με τα οποία καλύπτονται οι διάφοροι κίνδυνοι.

- Στη κάλυψη της υγείας μας (π.χ. μόνο από ατύχημα ή και ασθένεια)

- Στο τρόπο που αποζημιώνουν (επιτόπια παρέμβαση ή απολογιστικά δηλ αποζημίωση με την επιστροφή μας).

- Στα όρια ηλικίας (πχ μέχρι το 65ο έτος, το 75ο ή και το 79ο!)

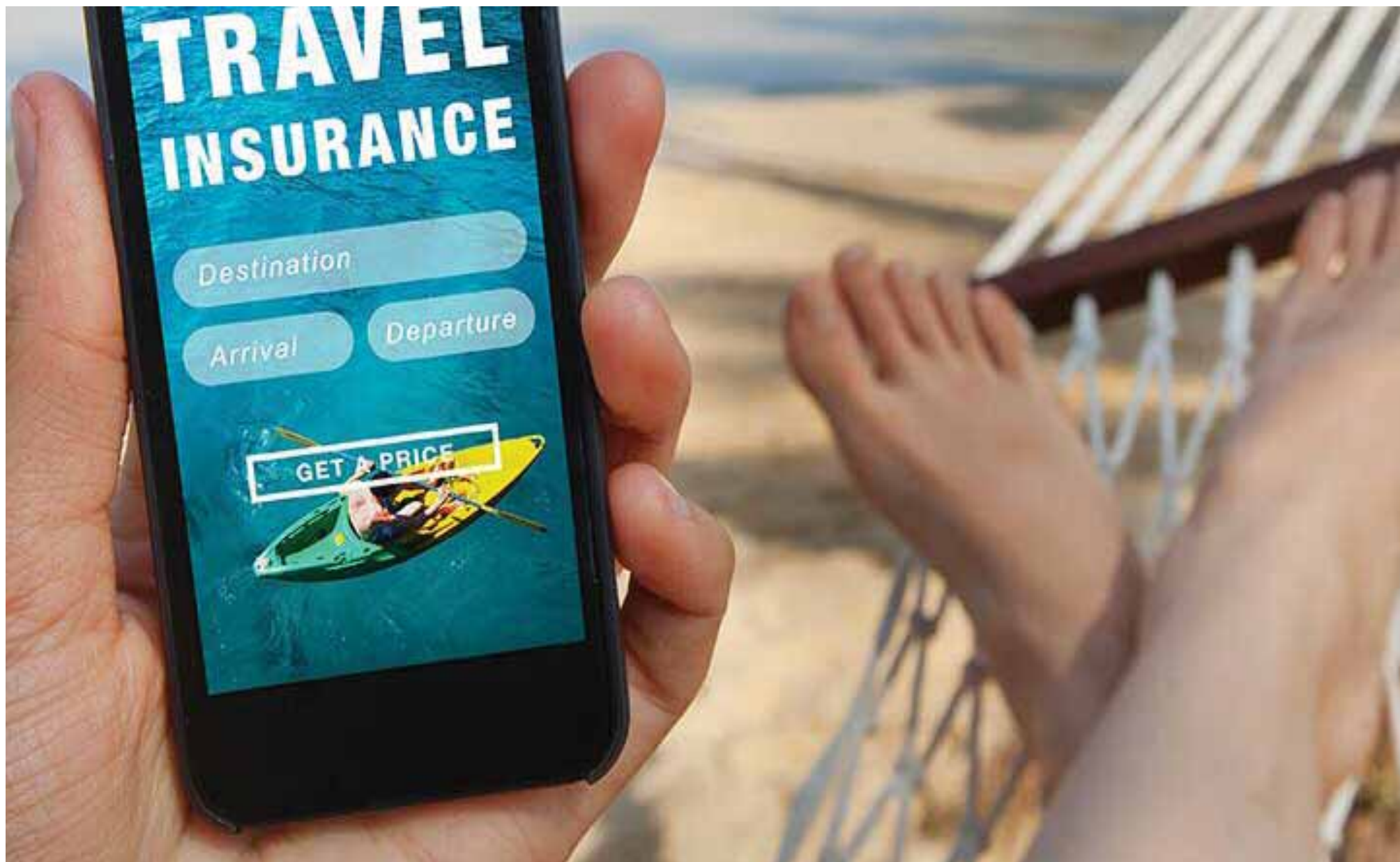
- Στις χώρες που καλύπτουν. Εμπόλεμες καταστάσεις και πολιτικά κριτήρια εξαιρούν από την ασφάλιση κάποιες χώρες

- Στα ταξίδια στο εσωτερικό της χώρας της μόνιμης κατοικίας μας (πολλές εταιρίες καλύπτουν μόνο στο εξωτερικό)

Κοινό σημείο όλων των προγραμμάτων που καλύπτουν ασθένειες είναι οτι εξαιρούν:

- Τις παθήσεις που προϋπήρχαν της έναρξης του ταξιδιού

- Τα χρόνια προβλήματα της υγείας μας.



Extras

ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

Επιλέξτε ανάμεσα από μια μεγάλη γκάμα ενοικιαζόμενων αυτοκινήτων και κάντε τώρα την κράτησή σας εύκολα και γρήγορα. Επιλέξτε τον τόπο παραλαβής και παράδοσης που επιθυμείτε και την κατηγορία του αυτοκινήτου που προτιμάτε! Σε τρία μόνο βήματα, με την άνεση του ηλεκτρονικού σας υπολογιστή!

Κατηγορία MCMR

• Chevrolet Matiz • Κατηγορία: Mini • Τύπος: Hatchback • Επιβάτες: 4 • Πόρτες: 5

Κατηγορία EDMR

• Peugeot 107, Nissan Micra, Opel Corsa • Κατηγορία: Economy • Τύπος: Hatchback • Επιβάτες: 4 • Πόρτες: 5

Κατηγορία CCMR

• Peugeot 207 • Κατηγορία: Compact • Τύπος: Hatchback • Επιβάτες: 4] • Πόρτες: 5

Κατηγορία CDMR

• Peugeot 308 • Κατηγορία: Compact • Τύπος: Hatchback/Sedan • Επιβάτες: 5 • Πόρτες: 5

Κατηγορία IDMR

• Peugeot 3008, Mercedes Benz A160 • Κατηγορία: Intermediate • Τύπος: Sedan • Επιβάτες: 5 • Πόρτες: 4

Κατηγορία SDMR

• Peugeot 407, BMW 316 • Κατηγορία: Standard • Τύπος: Sedan • Επιβάτες: 4 • Πόρτες: 5

Κατηγορία FDMR

• Mercedes Benz C180, Mercedes Benz C200 • Κατηγορία: Full Size • Τύπος: Sedan • Επιβάτες: 5 • Πόρτες: 4

Κατηγορία CDAR

• Peugeot 307 1.6 automatic • Κατηγορία: Compact • Τύπος: Automatic/Hatchback • Επιβάτες: 5 • Πόρτες: 5

Κατηγορία SVMR

• Peugeot 807 • Κατηγορία: Standard • Τύπος: Mini Van • Επιβάτες: 7 • Πόρτες: 4

Κατηγορία FVMR

• Nissan Primastar, Peugeot Xpert • Κατηγορία: Full Size • Τύπος: Mini Van • Επιβάτες: 9 • Πόρτες: 4

Κατηγορία PDMR

• Mercedes Benz E200, BMW 523 • Κατηγορία: Premium • Τύπος: Sedan • Επιβάτες: 5 • Πόρτες: 4

Κατηγορία ITMR

• Peugeot 307cc • Κατηγορία: Intermediate • Τύπος: Cabrio • Επιβάτες: 4 • Πόρτες: 3

Κατηγορία CWMR

• Peugeot 307 1.6 SW • Κατηγορία: Compact • Τύπος: Station Wagon/Hatchback • Επιβάτες: 5 • Πόρτες: 5

Κατηγορία CFMN

• Suzuki Jimny 1.3 • Κατηγορία: Compact • Τύπος: Ανοιχτό 4WD • Επιβάτες: 4 • Πόρτες: 2

Κατηγορία FFMR

• Peugeot 4007, Nissan Xtrail 2.0 • Κατηγορία: Full Size • Τύπος: Κλειστό 4WD • Επιβάτες: 5 • Πόρτες: 5



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΤΕ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΑΣ

Αφιερώστε λίγο χρόνο ώστε να αξιολογήσετε τις υπηρεσίες μας. Βοηθήστε να γίνουμε καλύτεροι και να αναδείξουμε τα πλεονεκτήματα και το επίπεδο των υπηρεσιών που σας παρείχαμε.





ΗΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣΙΕΡΑΣ

ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ

Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος

Διεύθυνση: Λεωφ. Ηρακλείου 340, Τ.Κ. 14231 Νέα Ιωνία.
Τηλ: 210-2753800. Fax: 210-2753600 e-mail: mitropoli@nif.gr
Ιστοσελίδα: <http://www.nif.gr/>

Η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος αποτελεί μία αστική μητρόπολη. Αυτό σημαίνει ότι είναι μια τοπική Εκκλησία, η οποία παροικεί μέσα στον αστικό ιστό και συγκεκριμένα στον αθηναϊκό, αυτόν δηλαδή που ορίζεται γεωγραφικά από την πρωτεύουσα της Αθήνας. Οι περιφέρειες της Μητρόπολής μας λογίζονται ως προάστια της.

Η ίδρυση της Μητροπόλεως μας το 1974, όπως και άλλων μητροπόλεων στο νομό Αττικής και αλλού, δεικνύει ακριβώς την ζωτικότητα της Εκκλησίας, υπό την έννοια ότι η Μητρόπολή μας ιδρύθηκε έπειτα από την ζώσα απαίτηση της πραγματικότητας, μίας πραγματικότητας, η οποία, όπως φαίνεται, δεν φοβίζει την Εκκλησία. Πόσο μάλλον, όταν ο ρόλος της Εκκλησίας έγκειται στη μεταμόρφωση της πραγματικότητας αυτής.

Οι περιοχές μας κατοικήθηκαν κυρίως από Έλληνες της ένδοξης Μικρασίας, όταν αυτή καταστράφηκε από τον τουρκικό εθνικισμό τον περασμένο αιώνα. Αρχικά, οι εκτοπισθέντες πρόγονοί μας μετέφεραν από την Ανατολή εκτός από την ελληνικότητά τους, η οποία μαρτυρείται για τρεις χιλιάδες χρόνια, τους ανεκτίμητους θησαυρούς της πίστης μας, τα ιερά σεβάσματα, τις άγιες εικόνες και τα χαριτόβρυτα λείψανα. Και μολονότι οι ίδιοι ήσαν ανυπόδητοι και φτωχοί, το πρώτο πράγμα που μερίμνησαν ήταν να χτίσουν εκκλησιές, να φυλάξουν τις ρίζες της φυλής μας. Οι περισσότεροι ναοί αρχικά ήταν πρόχειροι και ξύλινοι κι έπειτα, με την προσωπική τους μέριμνα, αλλά και την ευλογία και άκρατη συμπαράσταση της Εκκλησίας, πλάι στα ταπεινά τους σπίτια, θεμελιώθηκαν ναοί λαμπροί, οι οποίοι φωνάζουν σε μας μέχρι σήμερα το «άπό Θεού ἄρξασθε».

Το 1923 ανεγίσσεται στον αρχιεπισκοπικό θρόνο των Αθηνών, ο εκ Μαδύτου της Θράκης, αρχιεπίσκοπος Χρυσόστομος Παπαδόπουλος, ο οποίος έως και την κοίμησή του (1938), στάθηκε ως ακοίμητος φρουρός στο πλάι των εκτοπισθέντων πνευματικά και υλικά. Σήμερα, σε πολλούς ναούς της Μητροπόλεως μας θα

χαρακτηριστικά, οι εκτοπισθέντες πρόγονοί μας μετέφεραν από την Ανατολή εκτός από την ελληνικότητά τους, η οποία μαρτυρείται για τρεις χιλιάδες χρόνια, τους ανεκτίμητους θησαυρούς της πίστης μας, τα ιερά σεβάσματα, τις άγιες εικόνες και τα χαριτόβρυτα λείψανα. Και μολονότι οι ίδιοι ήσαν ανυπόδητοι και φτωχοί, το πρώτο πράγμα που μερίμνησαν ήταν να χτίσουν εκκλησιές, να φυλάξουν τις ρίζες της φυλής μας. Οι περισσότεροι ναοί αρχικά ήταν πρόχειροι και ξύλινοι κι έπειτα, με την προσωπική τους μέριμνα, αλλά και την ευλογία και άκρατη συμπαράσταση της Εκκλησίας, πλάι στα ταπεινά τους σπίτια, θεμελιώθηκαν ναοί λαμπροί, οι οποίοι φωνάζουν σε μας μέχρι σήμερα το «άπό Θεού ἄρξασθε».

δούμε το όνομά του να αναγράφεται στους μεγάλους ευεργέτες ή στην πλάκα εγκαινίων του ναού, στην οποία μνημονεύονται τα εγκαινία που ο ίδιος τέλεσε.

Χαρακτηριστικά παραδείγματα αποτελούν ο Καθεδρικός Ναός της Φιλαδέλφειας Κοίμηση Θεοτόκου και ο ενοριακός ναός του Αγίου Ιωάννη (Μάδυτος).



Υποδοχή Τιμοθεου ως Α Μητρ. Ν. Ιωνίας



Κωνσταντίνος ο Ε

Σε πολλούς επίσης ναούς θα δούμε να μνημονεύεται ο επίσκοπος Πατάρων Μελέτιος Χρηστίδης, του οποίου το μνήμα εφάπτεται της κόγχης του Ιερού Μητροπολιτικού Ναού των Αγίων Αναργύρων Ν. Ιωνίας. Ο μακαριστός Μελέτιος ανήκε στους εκτοπισθέντες από την ευρύτερη περιοχή της Πισιδίας, μητρόπολη στην περιοχή της οποίας διακονούσε ως βοηθός επίσκοπος. Ερχόμενος στην Ελλάδα και έπειτα από την ευλογία του αρχιεπισκόπου Αθηνών, ιεουργούσε στις περιοχές των Μικρασιατών, κάτω από αντίξοες συνθήκες. Ενώ δεν πρέπει να παραλείψουμε την παρουσία και διαμονή του εκτοπισθέντος Οικουμενικού Πατριάρχη Κωνσταντίνου του Ε' στη Νέα Φιλαδέλφεια, σ' έναν ταπεινό οικίσκο κοντά στον καθεδρικό ναό της Παναγίας. Μέχρι και το 1974, οι περιφέρειες της Μητροπόλεως μας βρίσκονταν στα κανονικά όρια της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών. Τότε, η Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος αφού ίδρυσε την νέα πλέον Ιερά Μητρόπολη Ν. Ιωνίας και Φιλαδέλφειας, ψήφισε ως πρώτο επίσκοπο αυτής τον μακαριστό μητροπολίτη Τιμόθεο Ματθαϊάκη, ο οποίος μέχρι τότε διακονούσε την Εκκλησία ως Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής. Ο ίδιος εκοιμήθη το 1992. Στα χρόνια της αρχιερατείας του, οργάνωσε τις πρώτες διοικητικές δομές, ίδρυσε ιδρύματα, θεμελίωσε

και εγκαινίασε τους περισσότερους ναούς που κοσμούν τις περιφέρειές μας σήμερα.

Διάδοχός του κατέστη ο Σεβασμιώτατος πρώην Ν. Ιωνίας και Φιλαδέλφειας, κ. Κωνσταντίνος, ο οποίος πρωτίστως διακόνησε ως εφημέριος στον ιερό ναό Αγίας Ευφημίας Χαλκηδόνας και ως Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως, συνεχίζοντας το πολυσχιδές έργο του προκατόχου του.

Τον Σεπτέμβριο του 2014, ο Σεβασμιώτατος πρ. Ν. Ιωνίας και Φιλαδέλφειας παραιτείται για λόγους υγείας. Την 11η Οκτωβρίου 2014, η Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος, ψηφίζει ως νέο Μητροπολίτη Ν. Ιωνίας και Φιλαδέλφειας, τον βοηθό επίσκοπο του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών κ. Ιερωνύμου και Αρχιγραμματέα της Ι. Συνόδου, με τον τίτλο Διαυλείας, κ. Γαβριήλ Παπανικολάου. Η ενθρόνιση του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας κ. Γαβριήλ έλαβε χώρα με την συμμετοχή του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερωνύμου, ιεραρχών, αρχόντων και λαού στον μητροπολιτικό ναό των Αγίων Αναργύρων Νέας Ιωνίας, την 1η Νοεμβρίου 2014.

Δείτε περισσότερες πληροφορίες στο βιβλίο Επετηρίς Ι.Μ. Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας 1974 1984



Μελέτιος Πατάρων



Τιμόθεος ο Α



πρ. Ν. Ιωνίας Κωνσταντίνος

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Ιερά Μητρόπολις Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας

Διεύθυνση: Λεωφ. Ηρακλείου 340,
Τ.Κ. 14231 Νέα Ιωνία
Τηλ: 210-2753800 • Fax: 210-2753600

Ιδιαίτερον Γραφείον Μητροπολίτου

κ. Γεώργιος Κουλούρης
Τηλ: 210-2753800 • Fax: 210-2753600

Οικονομικόν Τμήμα

Λογιστήριο, Γρηγόριος Καφίρης
Τηλ: 210-2753800 • Fax: 210-2753600
e-mail: logistirio@nif.gr

Γραμματεία

κα. Αναστασία Δόριζα.
(Για να μιλήσετε με οποιαδήποτε υπηρεσία, καλείτε το τηλεφωνικό κέντρο και ακολουθείτε τις ηχογραφημένες οδηγίες)
e-mail: mitropoli@nif.gr

Βιογραφικό του Μητροπολίτου Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας, κ. Γαβριήλ

Σεβασμώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας κ. κ. Γαβριήλ Παπανικολάου (κατά κόσμον Γεώργιος) γεννήθηκε στην Αθήνα (Μοσχάτο) το 1976.

Σπούδασε στη Θεολογική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και έλαβε πτυχίο το έτος 1999.

Το 2001 έγινε κάτοχος του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδικεύσεως "CERTIFICAT DE SPECIALISATION EN THEOLOGIE ORTHODOXE" από τη Θεολογική Σχολή του Πανεπιστημίου Φριβούργου της Ελβετίας του Ορθόδοξου Κέντρου του Οικουμενικού Πατριαρχείου.

Είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών και Γενεύης, ενώ είναι κάτοχος διδακτορικού διπλώματος και διδάκτωρ στις Πολιτικές Επιστήμες του Διεθνούς Εμπορίου (WTC). Χειροτονήθηκε Διάκονος στις 18/2/1996 από τον τότε Θεοφιλέστατο Επίσκοπο Διαυλείας κ. Δαμασκηνό (νυν Μητροπολίτη Διδυμοτείχου και Ορεστιάδας) και Πρεσβύτερος στις 30/5/2002 από το Μακαριστό Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και πάσης Ελλάδος κύρο Χριστοδούλο.

Από 30/5/2002 έως το 2011 υπηρέτησε ως Εφημέριος του

Ιερού Ναού Αγίας Μαρίνας Θεσείου.

Από 1/7/2004 έως 31/12/2008 υπηρέτησε ως Συνεργάτης της Συνοδικής Επιτροπής Διορθόδοξων και Διαχριστιανικών Σχέσεων του Κλάδου ΠΕ4 Συνεργατών Συνοδικών Επιτροπών της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος και εκπροσώπησε αυτή στις 19 - 20/11/2009 στην Συνάντηση του Γραφείου της Ομάδας του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος (PPE) με θέμα: «Μία ταυτότης των Αξιών δια την Ευρώπην», στις 4-6/5/2010 στη Συνεδρία του Παγκοσμίου Συμβουλίου των Εκκλησιών στη Γενεύη και στις 6-9/6/2010 στη Διάσκεψη των Επισκόπων της Αγγλικανικής Εκκλησίας (Bishops Stream) στο Λονδίνο.

Το έτος 2004 διετέλεσε συνεργάτης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο γραφείο του Έλληνα επιτρόπου επί Κοινωνικών Θεμάτων.

Συμμετείχε της επισήμου Αντιπροσωπείας της Εκκλησίας της Ελλάδος τόσο στην Θ' όσο και Ι' Γενική Συνέλευση του Παγκοσμίου Συμβουλίου Εκκλησιών (Π.Σ.Ε.).

Στην Γ' Διεθνή Διάσκεψη των Ευρωπαϊκών Εκκλησιών στη Βραζιλία (2006) και Γαλλία (2008) αντιστοίχως.

Εκπροσώπησε την Εκκλησία μας

σε πολλά διαχριστιανικά συνέδρια στο εξωτερικό.

Το 2007 συμμετείχε στην επίσημη Αντιπροσωπεία του Π.Σ.Ε. κατά την επίσημη επίσκεψη του Γενικού Γραμματέα αυτού στην Λαϊκή Δημοκρατία της Κίνας. Από το 2006 υπηρέτησε ως εκπαιδευτικός στο Κολλέγιο Αθηνών.

Από 15/1/2009 έως 2011 υπηρέτησε ως Πρωτοσύγκελλος της Ι. Αρχιεπισκοπής Αθηνών.

Από τις 20/1/2009 διατελεί αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του Ιδρύματος Νεότητος της Ιεράς Αρχιεπισκοπής.

Από το 2011 είναι μόνιμο μέλος της Κεντρικής Επιτροπής του Π.Σ.Ε.

Από τις 25/1/2010 αναπληρωτής στο Διοικητικό Συμβούλιο του Βαφειαδακείου Ιδρύματος. Από τις 10/12/2009 Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Επιμορφωτικού και Ερευνητικού Ιδρύματος με επωνυμία «Ίδρυμα Ποιμαντικής Επιμορφώσεως» (Ι.Π.Ε.).

Εξελέγη Επίσκοπος Διαυλείας στις 7/10/2011 και τοποθετήθηκε στη θέση του Αρχιγραμματέα της Ιεράς Συνόδου.

Στις 10/10/2014 εξελέγη Μητροπολίτης Ν. Ιωνίας κι Φιλαδελφείας.

Η ενθρόνισή του έγινε την 1/11/2014.

Πρωτοσύγκελλος

Γενικός Διευθυντής των Υπηρεσιών της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας

Πανοσιολ. Αρχιμ. Επιφάνιος Αρβανίτης
Διεύθυνση: Λεωφ. Ηρακλείου 340, Τ.Κ. 14231 Νέα Ιωνία.

Τηλ: 210-2753800 • Fax: 210-2753600
e-mail: p.epifanios@yahoo.gr

Γενικός

Αρχιερατικός Επίτροπος

Πανοσ. Αρχιμ. Τιμόθεος Ηλιάκης
Διεύθυνση: Λεωφ. Ηρακλείου 340, Τ.Κ. 14231 Νέα Ιωνία

Τηλ: 210-2753800 • Fax: 210-2753600
e-mail: timotheos1@hotmail.com



ΑΓΙΟΛΟΓΙΟ

της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας

Γνωρίστε τους τοπικούς Αγίους της περιοχής μας. Μάθετε για τον βίο τους και τη θυσιαστική τους πορεία. Πότε τιμάται η μνήμη τους και σε ποιους Ιερούς Ναούς της Μητρόπολης τους εορτάζουμε.



Παναγία Βουρλιώτισσα

Η Ιερά Εικόνα της Υπεραγίας Θεοτόκου της επονομαζόμενης Βουρλιώτισσης, φυλάσσεται στον Ιερό Καθεδρικό Ναό της Κοιμήσεως Θεοτόκου Ν. Φιλαδελφείας. Προέρχεται από τα ιστορικά Βουρλά της Μικράς Ασίας, μιας πόλης 38 χλμ δυτικά της Σμύρνης. Τα Βουρλά κήκαν, μαζί με τη Σμύρνη, το θλιβερό έτος 1922 από τους πυρσούς του τουρκικού εθνικισμού, στην προσπάθεια των τούρκων να εξαφανίσουν το ελληνικό στοιχείο, το οποίο βαθιά ριζωμένο, σχεδόν τρεις χιλιάδες χρόνια στους τόπους εκείνους, “προσέβαλλε” την εθνική ομοιογένεια του νεοσύστατου κεμαλικού κράτους. Κατέστρεψαν και λεηλάτησαν εκκλησιές, έκαψαν μοναστήρια, σκότωσαν με βιαιότητα τους ορθοδόξους και όσοι κατάφεραν, ακολούθησαν τον δρόμο της προσφυγιάς προς την μητέρα Ελλάδα.

Οι βουρλιώτες τιμούσαν ως προστάτιδά τους την Υπεραγία Θεοτόκο, στον περίλαμπρο ναό Της, ο οποίος γνώρισε την τουρκική βιαιότητα. Αναχωρώντας και αφήνοντας για πάντα την αγιασμένη τους γη, πρόλαβαν να περισώσουν την εφέστια εικόνα της Υπε-

ραγίας Θεοτόκου και την μετέφεραν στην φτωχή τότε Νέα Φιλαδέλφεια, στην οποία έκτισαν, αρχικά ξύλινο ναό (1926) κι έπειτα περίλαμπρο, ο οποίος εγκαινιάστηκε, αργότερα, από τον μακαριστό αρχιεπίσκοπο Αθηνών Χρυσόστομο, τον Παπαδόπουλο (1936). Οι παλαιοί Βουρλιώτες διασώζουν ακόμα ιστορίες για τα θαύματα της Υπεραγίας Θεοτόκου της Βουρλιώτισσης. Κάποιοι θυμούνται ακόμη το προσωνύμιό της στα τούρκικα, “καρά Παναγιά”, η μαύρη Παναγία, λόγω του σκουρόχρωμου προσώπου Της, που φαίνεται σήμερα κάτω από το περίτεχνο αργυρό Της πουκάμισο.

Η χάρις της Υπεραγίας Θεοτόκου, ωστόσο, δεν έπαψε να ενεργεί. Πλείστα θαύματα διηγούνται ακόμα και σήμερα, οι άνθρωποι που προστρέχουν σ’ αυτήν. Απλοϊκά, μα τόσο θεολογικά συνάμα, ακούγεται από τους ενορίτες της “Παναγίτσας”, ότι “κουμάντο, εδώ, η Παναγιά μας κάνει”. Κάθε Κυριακή απόγευμα, που τελείται η Ιερά Παράκληση στην Βουρλιώτισσα, προσέρχονται αδελφοί μας από διάφορα μέρη της Αττικής για να ευχαριστήσουν την Μητέρα του Λυτρωτή, δοξο-

λογώντας τη Χάρη Της και ψάλλοντας με θέρμη το Απολυτίκιό Της:

“Τὴν Ἀχραντὸν Εἰκόναν Σου, Βουρλιώτισσα Πάναγνε, νῦν χαρμονικῶς προσκυνοῦντες, γεραίρομεν, Παρθένε• Ὑπάρχεις γὰρ σκέπη πρὸς ἡμᾶς, ἀρδεύουσα θαυμάτων παροχήν. Διὰ τοῦτο ἀναβλύζεις ἀεὶ, τοῖς εὐλαβῶς βοῶσι Σοί. Δόξα τῷ Σὲ δοξάσαντι Θεῷ, δόξα τῷ Σὲ θαυμαστώσαντι, δόξα τῷ ἐλευθερώσαντι ἡμᾶς διὰ τοῦ τόκου Σου”

Με την ευλογία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας, σύντομα ανεγείρεται παρεκκλήσι εφραπτόμενο του κυρίως ναού, με στόχο την αποκλειστική στέγαση της ιεράς εικόνας της Παναγίας μας. **Ο Ιερός Καθεδρικός Ναός εορτάζει τον Δεκαπενταύγουστο ενώ η εορτή της Συνάξεως της Υπεραγίας Θεοτόκου της Βουρλιώτισσης, κατά την πρώτη Κυριακή του μήνα Οκτωβρίου με πάνδημη συμμετοχή και πλήθος λαού, που μαρτυρά και ομολογεί την κραταιά προστασία της Μητέρας του Χριστού, “τῆς μόνης ἀγνῆς, μόνης εὐλογημένης, ἀκαταισχύντου ἐλπίδος ἡμῶν”.**



Άγιος Γρηγόριος Επίσκοπος Νύσσης

Η μνήμη του πανδήμως τελείται την 10η Ιανουαρίου.

Ο Άγιος Γρηγόριος επίσκοπος Νύσσης της Μικράς Ασίας γεννήθηκε στη Νεοκαισάρεια του Πόντου γύρω στο 335 μ.Χ και ήταν ο νεότερος αδελφός του Μεγάλου Βασιλείου. Η οικογένειά του, που στο σύνολό της στόλισε το αγιολόγιο της Εκκλησίας μας, ήταν διαπρεπείς. Το γεγονός αυτό έδωσε τη δυνατότητα στον Βασίλειο να σπουδάσει δίπλα σε φημισμένους δασκάλους της εποχής εκείνης και τη γνώση αυτή να την μεταλαμπαδεύσει στον αδελφό του Γρηγόριο, στην μητέρα του Εμμέλεια και στην αδελφή του Μακρίνα. Ο Γρηγόριος κατέστη πιστός μελετητής των επιστημών της εποχής αναπτύσσοντας σχέσεις, όπως φαίνεται από την αλληλογραφία του, με τους μεγάλους διδασκάλους της ρητορικής, όπως τον διάσημο σοφιστή Λιβάνιο. Νους δραστήριος και ακούραστος θιασώτης της φιλοσοφίας, ο μικρότερος αδελφός του Βασιλείου εντρύφησε στον Πλάτωνα και στα λοιπά φιλοσοφικά ρεύματα της

εποχής του με κύριό του μέλημα την μελέτη της Αγίας Γραφής. Στο έργο του Γρηγορίου μπορεί να απαντήσει κανείς την σύμπλευση της φιλοσοφίας με την Θεολογία. Μιας φιλοσοφίας που λειτουργεί επικουρικά στην Θεολογία και εκφράζεται ως γέννημα αυτής. Μολονότι ο Γρηγόριος ανέπτυξε σχέσεις με τις μοναστικές αδελφότητες του Πόντου, φαίνεται ότι δεν εισήχθη σε κάποια από αυτές. Έκανε οικογένεια και αποφάσισε να ασχοληθεί με τα εκκλησιαστικά σε μεγάλη ηλικία, έχοντας διαπρέψει στο χώρο της ρητορικής. Χειροτονήθηκε διάκονος και πρεσβύτερος μετά το 370 μ.Χ. Το 372, παρά τη θέλησή του, χειροτονείται από τον αδελφό του επίσκοπος Νύσσης και το 375 χάνει την αγαπημένη του σύζυγο. Πρέπει να σημειώσουμε ότι μέχρι και τον 6ο αιώνα, οι ιεροί κανόνες της Εκκλησίας μας επέτρεπαν σε εγγάμους κληρικούς την ανέλιξή τους στο επισκοπικό αξίωμα. Τα χρόνια της αρχιερατείας του δεν κύλησαν ομαλά. Κατηγορήθηκε για μη κανονική εκλογή και για άδικη οικειοποίηση εκκλησιαστικών χρημάτων. Έτσι, ο άγιος αυτός και φωτισμένος επίσκοπος καθαιρείται και εξορίζεται στα 376 στη Σελεύκεια. Η καθαίρεσή του ανακαλείται και επι-

στρέφει από την εξορία ένα χρόνο αργότερα και γίνεται δεκτός από το ποίμνιό του με ενθουσιασμό.

Πιστός και Ορθόδοξος, ορθοτομεί τον Λόγο της Αληθείας στη σύνοδο της Αντιόχειας (379), η οποία πολέμησε την αίρεση των Απολλιναριστών. Στη δε σύνοδο της Κωνσταντινούπολης (381), η οποία οδήγησε στην Β' οικουμενική σύνοδο, κατέλαβε ξεχωριστή θέση ως θεολογικός της εκφραστής. Θα κοιμηθεί εν Κυρίω το έτος 395 μ.Χ, αφήνοντας πληθώρα θεολογικών συγγραμμάτων.

Η Γ' οικουμενική σύνοδος (431) θα τον ονομάσει “άνδρα μετά τόν αδελφόν δεύτερον έν τε λόγοις καί τρόποις” ενώ η Ζ' οικουμενική σύνοδος (787) του απέδωσε τον τίτλο “πατήρ πατέρων”.

Η τιμία κάρα του φυλάσσεται ως πολύτιμος θησαυρός στον ιερό ενοριακό ναό Αγίου Ευσταθίου Περισού, προερχόμενη από τις αλησιμόνητες πατρίδες της ρωμαϊκής Ανατολής. Η παρουσία του ιερού του λειψάνου καθιστά τον Άγιο Γρηγόριο Νύσσης, τον πατέρα των πατέρων, ως έναν από τους ουράνιους προστάτες της Ιεράς μας Μητροπόλεως.



Άγιος Ιερομάρτυς Γεώργιος ο εκ Νεαπόλεως της Καππαδοκίας

- Γεννήθηκε το 1730 σε χωριό της περιοχής Nevşehir -Νεαπόλεως.
- Ο Άγιος Γεώργιος είναι ο πολιούχος της Μητροπόλεως Ν. Ιωνίας και Φιλαδελφείας.
- Η μνήμη τιμάται στις 3 Νοεμβρίου.

Το 1733 στο γειτονικό χωριό Ürgür -Προκόπι, αποκαλύφθηκε με θαυμαστό τρόπο η αγιότητα του οσίου Ιωάννου του Ρώσου. Πληθος προσκυνητών συνέρρεαν για να τιμήσουν την μνήμη του και να προσκυνήσουν το λείψανό του, μεταξύ αυτών και ο μικρός Γεώργιος. Έλαβε στοιχειώδη εκπαίδευση από τους ιεροδιδασκάλους της Νεαπόλεως.

Το 1750 εκάρη μοναχός, αρχιερατεύοντας του Καισαρείας Παρθενίου (1734-1760). Κατόπιν έγινε κληρικός και εφημέρευε στο ναό της Κοιμήσεως της Θεο-

τόκου Νεαπόλεως. Το 1797 κλήθηκε από τους επιτρόπους του χωριού Derinkuyu -Μαλακοπής, για να ιερουργήσει εκεί, μη υπάρχοντος εφημερίου, λόγω του Ρωσοτουρκικού πολέμου στο βορρά και του Ελληνοτουρκικού πολέμου στα δυτικά της οθωμανικής αυτοκρατορίας. Η διαδρομή Νεαπόλεως-Μαλακοπής ήταν 21 χλμ. διάρκειας περίπου 6 ωρών.

Ο Γεώργιος ξεκίνησε στις 3 Νοεμβρίου με όλα τα απαραίτητα για το ταξίδι αυτό. Την ημέρα αυτή υπήρχε μεγάλη πανήγυρις στο ναό του αγίου Γεωργίου στην περιοχή Σίλατα ή Σύλλατα. Ο Γεώργιος παρέκαμψε και πήγε εκεί για να προσκυνήσει. Στη συνέχεια πήρε το δρόμο για τη Μαλακοπή. Όταν έφθασε στην περιοχή Κόπια Ντερεσί, τοποθεσία που μοιάζει με αβαθές φαράγγι, του επιτέθηκαν οθωμανοί ντυμένοι βοσκοί, και αφού τον λήστευσαν κατόπιν τον γύμνωσαν και στη συνέχεια το φόνευσαν δι' αποκεφαλισμό. Οι οθωμανοί πέταξαν το λείψανο στο φα-

ράγγι και αλλού την κεφαλή.

Οι κάτοικοι της Μαλακοπής καθώς και της Νεαπόλεως ανησύχησαν για την παρτεινόμενη απουσία του ιερέως και κίνησαν προς αναζήτησή του. Όταν έφθασαν στον τόπο του μαρτυρίου μετά θρήνων και θλίψεων, αλλά και μετά πολλών προφυλάξεων λόγω των κακοτρόπων οθωμανών, έθαψαν τη σορό πρόχειρα. Κατόπιν σε μια πέτρα χάραξαν την απλή επιγραφή: «ιερεύς Γεώργιος εκ Νεαπόλεως» και την έθηκαν επί του τάφου. Περίπου το 1800 έγινε ανακομιδή του λειψάνου του, το οποίο βρέθηκε άφθαρτο. Το 1860 το λείψανο μεταφέρθηκε στο ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου Νεαπόλεως. Αργότερα, μετά την ανταλλαγή των πληθυσμών (1923), το λείψανο μεταφέρθηκε στη Μητροπολιτική Ελλάδα και τοποθετήθηκε, μετά από πολλές περιπέτειες, στο νεοδημητο τότε ναό του Αγίου Ευσταθίου Ν. Ιωνίας. Στο ναό αυτό φυλάσσεται μέχρι και σήμερα.



Άγιος Νεομάρτυς Θεοχάρης ο εκ Νεαπόλεως της Καππαδοκίας

Η μνήμη του τιμάται στις 20 Αυγούστου.

Το έτος 1740, κατόπιν διατάγματος της οθωμανικής διοίκησης, αποφασίσθηκε η σύλληψη των χριστιανών νέων της Μ. Ασίας και η παραμονή τους σε στρατόπεδα συγκεντρώσεως. Μεταξύ αυτών ήταν και ο ορφανός Θεοχάρης. Ο οθωμανός δικαστής της περιοχής Nevşehir -Νεαπόλεως- ζήτησε από τον Θεοχάρη να γίνει μωαμεθανός και κατόπιν γαμβρός του. Ο Θεοχάρης αρνήθηκε και κατόπιν πολλών βασανιστηρίων απαγχονίσθηκε.

Τα λείψανά του ήρθαν στην Μητροπολιτική Ελλάδα το 1923. Τμήμα του λειψάνου βρίσκεται σε ναό της Θεσσαλονίκης.

Οσιομάρτυς Νεκτάριος ο εκ Βρυούλλων της Μικράς Ασίας

Η μνήμη του τιμάται στις 11 Ιουλίου.

Γεννήθηκε από φτωχούς αλλά ευσεβείς γονείς στα Βρύουλλα ή Βουρλά - Urla (αρχ. ονομασία Κλαζομεναί), και ονομαζόταν Νικόλαος. Έμεινε ορφανός από πατέρα. Δεκαεπτά ετών εργάστηκε ως έμμισθος στην υπηρεσία κάποιου οθωμανού αγά. Μαζί με άλλους έξι νέους χριστιανούς, εξαπατήθηκε από τους οθωμανούς και εξισλαμίστηκε, διότι πίστεψαν ότι οι γονείς τους πέθαναν από κάποια επιδημία.

Όταν όμως ο Νικόλαος γύρισε στα Βουρλά, πληροφορήθηκε ότι η μητέρα του ζούσε και πήγε να τη συναντήσει. Η ευσεβής μητέρα, όταν είδε με τούρκικα ρούχα τον γιο της, τον έδιωξε λέγοντας ότι «εγώ δεν εγέννησα Τούρκον, αλλά εγέννησα Νικόλαον Χριστιανόν». Τότε ο Νικόλαος κατάλαβε το αμάρτημά του και μετά από ένα ταξίδι στη Σμύρνη, Κωνσταντινούπολη, Βλαχία και πάλι στη Σμύρνη, εξομολογήθηκε σ' ένα αγιορείτη μοναχό την αποστασία του, και με συμβουλή του μετέβη στο Άγιο Όρος. Κατόπιν μεγάλης περιήγησης κατέληξε στη Σκήτη της Αγίας Άννας, κοντά στον πατριώτη του μοναχό Χατζή Στέφανο. Στη συνέχεια έγινε μοναχός και έλαβε το όνομα Νεκτάριος. Ο πόθος όμως του μαρτυρίου έκαίγε μέσα στην καρδιά του. Έτσι με τις ευλογίες του πνευματικού του έφυγε να μαρτυρήσει, με τη συνοδεία του χειραγωγού του Στεφάνου.

Όταν έφτασαν στα Βουρλά, ο Νεκτάριος παρουσιάστηκε στον κριτή και αφού έριξε το φέσι κατά γης δήλωσε: «Λάβετε τα σημεία της πίστεώς σας και εγώ χριστιανός εγεννήθην, Νικόλαος και χριστιανός θέλω να αποθάνω». Παρά τις μεγάλες κολακείες και τα ποικίλα βασανιστήρια, ο Νεκτάριος παρέμεινε αμετακίνητος στην πίστη του με αποτέλεσμα τον δι' αποκεφαλισμού θάνατο (1820).



Η Αγία Φιλοθέη η Αθηναία

Η μνήμη της τιμάται
στις 19 Φεβρουαρίου.

Η Αγία Φιλοθέη γεννήθηκε το έτος 1522 μ.Χ. στην τουρκοκρατούμενη τότε Αθήνα από ευσεβείς γονείς, τον Άγγελο Μπενιζέλο και τη Συρίγα Παλαιολογίνας, γόνου της ιστορικής βυζαντινής οικογένειας. Η μητέρα της δεν μπορούσε να τεκνοποιήσει και απέκτησε την Αγία μετά από θερμή και συνεχή προσευχή στο Θεό και την Παναγία.

Το πατρικό σπίτι της Ρεβούλας ή Ρηγούλα (Παρασκευούλα), όπως ήταν το κοσμικό της όνομα, βρισκόταν εκεί που σήμερα υψώνεται το μέγαρο Αρχιεπισκοπής Αθηνών, γι' αυτό άλλωστε, η οδός αυτή ονομάζεται οδός Αγίας Φιλοθέης.

Οι γονείς της, μαζί με την χριστιανική ανατροφή, έδωσαν στην μοναχοκόρη τους κόρη και κάθε δυνατή, για την εποχή εκείνη, μόρφωση. Έτσι η Ρηγούλα προτού γίνει μοναχή, όσο αύξανε κατά την σωματική ηλικία, «τόσο προέκοπτε και κατά την ψυχή», όπως λέει το συναξάρι της.

Σε ηλικία 14 ετών οι γονείς της αποφάσισαν να την παντρέψουν με τον κατά πολύ μεγαλύτερο της Ανδρέα Χειλά, ο οποίος ανήκε σε αρχοντική οικογένεια της Αθήνας. Ήταν ένας γάμος ενάντια στη θέλησή της, που διήρκεσε τρία χρόνια, έπειτα η Ρεβούλα έμεινε χήρα. Στα 17 της χρόνια ήταν όμορφη, πάμπλουτη, καταγόμενη από δύο αρ-



χοντικές και σημαντικές οικογένειες, μορφωμένη και ελεύθερη. Οι σημαντικότερες οικογένειες της Αθήνας την διεκδικούσαν για νύφη τους. Οι γονείς της την πίεζαν έντονα να συνάψει δεύτερο γάμο, όμως αυτή τη φορά η Ρεβούλα δεν εισάκουσε την επιθυμία των γονέων της, δηλώνοντας ότι επιθυμεί να ακολουθήσει ασκητική ζωή. Έτσι, μετά το θάνατο των γονιών της, αφιερώθηκε εξ ολοκλήρου στον Χριστό, έγινε μοναχή και έλαβε το όνομα Φιλοθέη.

Αρχικά, μετά από εντολή του Αγίου Ανδρέα του Πρωτόκλητου, τον οποίο είχε δει σε όραμα, οικοδόμησε ένα γυναικείο μοναστήρι με αρκετά κελιά, στο οποίο και έδωσε το όνομα του Αγίου για να τον τιμήσει. Στο μοναστήρι πρόσθεσε και άλλα αναγκαία οικοδομήματα και εκτάσεις και το προικοδότησε με μετόχια και υποστατικά.

Στο κοινόβιο αυτό εισήλθε πρώτη ως Ηγουμένη μαζί με άλλες μοναχές, κόρες επιφανών οικογενειών της Αθήνας. Η ίδρυσή του πρέπει να τοποθετηθεί περί το 1571. Σε αυτό εγκαταβιούσαν περί τις 150 μοναχές, ανάμεσα στις οποίες και μερικές εκχριστιανισμένες μουσουλμάνες, αλλά και Κύπριοι σκλάβοι μετά την πτώση της Κύπρου στους οθωμανούς την ίδια περίοδο.

Το μοναστήρι αυτό του Αγίου Ανδρέα σωζόταν στην Αθήνα, με τη Χάρη του Θεού, επί πολλά έτη μετά την κοίμηση της Αγίας. Το μοναστήρι σεμνυνόταν και εγκυλλωπιζόταν με το θησαυρό του τιμίου και αγίου λειψάνου της Αγίας, το οποίο ήταν αποθησαυρισμένο και αποτεθειμένο στο δεξιό μέρος του Ιερού Βήματος, όπου και το ασπάζονταν με ευλάβεια όλοι οι Χριστιανοί. Το τίμιο λείψανο της Αγίας σκορπούσε ευωδία, γεγονός που αποτελούσε εμφανή μαρτυρία και απόδειξη της αγιότητας αυτής.

Το παράδειγμά της, λοιπόν, να αφιερωθεί στον Χριστό, το ακολουθούν και άλλες νέες. Η Οσία, παρά τις αντιδράσεις των Τούρκων, οικοδομεί διάφορα φιλανθρωπικά ιδρύματα, νοσηλευτήρια, ορφανοτροφεία. Διδάσκει με τα λόγια και με τη ζωή της. Στηρίζει

τους πονεμένους σκλάβους με την προσευχή της. Ιδιαίτερες είναι οι φροντίδες της για να σώσει από τον εξισλαμισμό ή την αρπαγή από τον κατακτητή, τις νέες Ελληνίδες. Το έργο της ξεπέρασε τα όρια της Αθήνας και έγινε γνωστό σε όλη την Ελλάδα.

Η όλη όμως δράση της Αγίας Φιλοθέης εξαργύωσε κάποτε τους κατακτητές. Τη νύχτα της 2ας προς 3ης Οκτωβρίου του 1588, κατά τη διάρκεια ιερής ολονυχτίας που επιτελούσαν οι μοναχές προς τιμή του Αγίου Διονυσίου του Αρεοπαγίτου (πολιούχου αγίου της Αθήνας) στο εκκλησάκι του Αγίου Ανδρέα, οι Τούρκοι εφορμούν εκ νέου, συλλαμβάνουν τη Φιλοθέη και έπειτα από βασανιστήρια την εγκαταλείπουν ημιθανή έξω από τη μονή της.

Έξω από το ναό, στα δεξιά της εισόδου του, σώζεται η κολόνα, όπου η Φιλοθέη δέθηκε και μαστιγώθηκε. Οι μοναχές της την μετέφεραν στην κρύπτη της στην Καλογρέζα. Εκεί η Φιλοθέη υποκύπτει στα τραύματά της στις 19 Φεβρουαρίου του 1589.

Στο μέρος όπου παρέδωσε το πνεύμα της, στην περιοχή της Καλογρέζας, υψώνεται ο Ι. Ν. της Αγίας Φιλοθέης, ενώ το όνομά της φέρει και ολόκληρο το γνωστό προάστιο των Αθηνών, η Φιλοθέη.

Είκοσι ημέρες μετά από την κοίμηση της Αγίας, ο τάφος της ευωδίαζε. Ακόμη, όταν μετά από ένα έτος έγινε η ανακομιδή, το τίμιο λείψανό της βρέθηκε σώο και ακέραιο.

Η Φιλοθέη ανακηρύχθηκε αγία επί Οικουμενικού Πατριάρχη Ματθαίου Β' (1595 – 1600 μ.Χ.).



Άγιος Ελευθέριος Επίσκοπος Ιλλυρικού

Η μνήμη του τιμάται
στις 15 Δεκεμβρίου

Η γέννηση του Αγίου Ελευθερίου τοποθετείται χρονολογικά κατά τον 2ο μ. Χ, εποχή που τα σημάδια από τα βήματα των αγίων αποστόλων φαίνονταν ακόμη νωπά στα χώματα της ελληνικής χερσονήσου. Η μητέρα του Αγίου, Ανθία, δίδαχθηκε τον χριστιανισμό από πατέρες αποστολικούς, δηλαδή από τους αγίους επισκόπους που κατά τόπους οι Απόστολοι του Χριστού είχαν εγκαταστήσει. Άμεσο αποτέλεσμα αυτού ήταν να μεγαλώσει τον υιό της Ελευθέριο με τα νάματα της ακλόνητης πίστης στον Χριστό, μιας πίστης που, εκείνη την εποχή, οδηγούσε ακόμη και στο θυσιαστικό θάνατο.

Όπως φαίνεται, ο νεαρός Ελευθέριος μεγάλωμένος απ' την μητέρα του Ανθία “έν παιδεία καὶ νοουθεσίᾳ Κυρίου”, από μικρή ηλικία εισήλθε στον ιερό κλήρο, αγωνιζόμενος για την διάδοση του Ευαγγελίου. Στην ηλικία των δεκαπέντε ετών, χειροτονήθηκε Διάκονος από τον επίσκοπο Ρώμης Ανάκλητο, της Μίας και Αδιαίρετης Εκκλησίας, ενώ δύο χρόνια αργότερα, χειροτονήθηκε Πρε-

σβύτερος. Στο διακόνημα αυτό που του ανέθεσε ο Χριστός στην Εκκλησία Του, υπερέβαλλε τον εαυτό του και με αυταπάρνηση υπηρετούσε το ιερό θυσιαστήριο, σε μια εποχή που τα πράγματα δεν ήσαν δεδομένα όπως σήμερα.

Ο σοφός επίσκοπος Ρώμης, Ανάκλητος, αφού διέγνωσε τον υγιή ζήλο και το θυσιαστικό πνεύμα του νεαρού ιερέα, πρότεινε την εκλογή του σε επίσκοπο Ιλλυρικού, σε ηλικία δεκαεννέα ετών. Έδρα της επισκοπής ήταν η σημερινή Αυλώνα της Αλβανίας. Πρέπει να σημειώσουμε, ότι η περιφέρεια Ιλλυρικού ανήκε στην δικαιοδοσία του επισκόπου Ρώμης, μέχρι και την περίοδο της δυναστείας των Ισαύρων (8ος αι.). Έπειτα, απεσπάσθη και συγκαταλέχθηκε στη δικαιοδοσία του Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως.

Η φήμη του νεαρού επισκόπου ξεπέρασε τα όρια της ηπειρωτικής Ευρώπης και έφθασε ως την γηραιά Αλβιώνα, την σημερινή Αγγλία. Ο ηγεμόνας Λούκιος απέστειλε επιστολή στον επίσκοπο Ελευθέριο, αιτούμενος το Άγιο Βάπτισμα, γι' αυτόν και τον λαό του. Τότε, συνετά ο Άγιος Ελευθέριος απέστειλε δύο πρεσβυτέρους με στόχο την κατήχηση και την βάπτισή των Βρετανών.

Τούτο το γεγονός εξόργισε τον Αυτοκράτορα της Ρώμης Σεπτίμιο Σεβήρο και διέταξε την σύλληψη του νεαρού επισκόπου. Μετά από ανακρίσεις και εφόσον οι εθνικοί λάμβαναν την γεμάτη παρρησία απάντηση του Ελευθερίου, ότι δηλαδή είναι Χριστιανός και μάλιστα επίσκοπος της Εκκλησίας του Χριστού και ότι δεν πρόκειται να απαρνηθεί την αγία των χριστιανών πίστη για χάρη των ψεύτικων θεών, οδηγήθηκε στην αρένα για να θανατωθεί από τους λέοντες. Αυτοί ήταν οι διώκτες των χριστιανών: προσέφεραν ως θέαμα στο λαό τη θανά των χριστιανών απ' τα άγρια θηρία. Ωστόσο, ο Ελευθέριος, ως άλλος προφήτης Δαυνίλ, έμεινε από τους λείοντες αβλαβής. Τότε, οι διώκτες του, τον αποκεφάλισαν, μαζί με την μητέρα του, Αγία Ανθία, δωρίζοντας στην Εκκλησία του Χριστού δύο σπουδαίους μάρτυρες που κοσμούν το Αγιολόγιό της, θυμίζοντας σε εμάς σήμερα ότι στ' αλήθεια “εύχαι γονέων στηρίζουσι θεμέλια οίκων”.

Για την Ιερά μας Μητρόπολη αποτελεί ευλογία τεράστια η παρουσία του άφθαρτου ιερού λειψάνου του Αγίου ενδόξου Ιερομάρτυρος Ελευθερίου, επισκόπου Ιλλυρικού, το οποίο φυλάσσεται στον Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου Ινεπόλεως (Ν. Ιωνία).

Αυτή είναι η ανθρωπίνη φύση. Πολλές φορές πετυχαίνει στα μεγάλα, ενώ αποτυχαίνει στα μικρά.

Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ και ΧΑΛΚΗΔΟΝΟΣ

Προσφορά. Η δική μας Στάση!

Φιλανθρωπική Διακονία της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας

Το Δίκτυο Αλληλεγγύης της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας & Φιλαδέλφειας είναι μόνο μία στάση μακριά από όλους όσους χρειάζονται βοήθεια, αλλά και σε όσους με την προσφορά τους επιθυμούν να στηρίξουν τους συνανθρώπους τους που έχουν ανάγκη.

Δράσεις Αλληλεγγύης
της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας & Φιλαδέλφειας

256

Σιτίσεις Οικογενειών

600

Γεύματα Ημερησίως

89

Διακονήματα σε Ιδρύματα



Συλλογή-Διανομή τροφίμων



Εστίες Αγάπης-Συσσίτια



Κοινωνικά Παντοπωλεία



Στήριξη Οικογένειας/
Σχολή Γονέων



Παιδικοί Σταθμοί



Μονάδες Φροντίδας
Ηλικιωμένων

Κοινωνικό Φροντιστήριο Ι. Μ. Νέας Ιωνίας

Η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας στην προσπάθειά της να βοηθήσει τη σύγχρονη δοκιμαζόμενη οικογένεια προέβηκε στην ίδρυση «Κοινωνικού Φροντιστηρίου» με κύριο σκοπό την στήριξη και την ενίσχυση των μαθητών Γυμνασίου και Λυκείου. Παρακαλούνται όλοι οι ενδιαφερόμενοι μαθητές της Μητροπολιτικής μας Περιφέρειας να συμπληρώσουν την σχετική αίτηση συμμετοχής, την οποία μπορούν να προμηθευθούν από το Γραφείο του Ιερού Ενοριακού τους Ναού. Τα μαθήματα του Κοινωνικού Φροντιστηρίου θα πραγματοποιούνται στο 3ο Γυμνάσιο Νέας Ιωνίας (Σαλαμίνος & Καλλιπόλεως).



ΓΕΝΙΚΟ ΦΙΛΟΠΤΩΧΟ ΚΑΙ ΕΝΟΡΙΑΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Το Γενικό Φιλόπτωχο Ταμείο της Τοπικής Εκκλησίας λειτουργεί ως Υπηρεσία της Ιεράς Μητροπόλεως άμεσα εξαρτημένη από αυτήν και αναλαμβάνει φιланθρωπική δράση με το να οργανώνει, να καθοδηγεί και να στηρίζει συστηματικά τα Ενοριακά Φιλόπτωχα Ταμεία (ΕΦΤ) προς βοήθεια και ενίσχυση των ενδεών αδελφών μας.

Κύριος σκοπός του είναι η προστασία, η ανακούφιση, αλλά και η κατεχοχήν περίθαλψη των ενδεών και αναξιοπαθούντων αδελφών μας, κυρίως των κατοίκων της Μητροπολιτικής μας Περιφέρειας, φυσικά όχι αποκλειστι-

κά και μόνο των ορθοδόξων, καθώς επίσης και η καταπολέμηση των αιτιών που προκαλούν τη φτώχεια, τον κοινωνικό και οικονομικό αποκλεισμό – στο μέτρο του δυνατού – με την παροχή τόσο υλικής και οικονομικής βοήθειας, όσο και πνευματικής ενίσχυσης.

Σε κάθε περίπτωση όμως, η υλική αυτή και πνευματική ενίσχυση απευθύνεται σε όλες τις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, με σεβασμό πάντοτε στην προσωπικότητα, την ελευθερία και το ιερό δικαίωμα κάθε ανθρώπου να τύχει κοινωνικής προστασίας, ανεξάρτητα από φυλή, φύλο, ηλικία, θρήσκευμα και εθνικότητα.

Επιπλέον, στόχος του είναι και οποιοσδήποτε άλλος πνευματικός ή κοινωνικός σκοπός που δεν έρχεται σε σύγκρουση και δεν αποδομεί την Ορθόδοξη Χριστιανική διδασκαλία και Πίστη. Πυρήνα δράσης αποτελεί η Ενορία με άμεσους συνεργάτες τους κληρικούς και λαϊκούς.

Τα 22 Ενοριακά Φιλόπτωχα ταμεία

Μέσα στους σκοπούς αυτούς παρέχεται γενικότερη βοήθεια και στα κατά περιοχή Ενοριακά Φιλόπτωχα Ταμεία κάθε Ιερού Ναού, τα οποία έχουν άμεση εξάρτηση από το Γενικό Φιλόπτωχο ταμείο και διοικούνται από πενταμελείς τριετούς θητείας Επιτροπές κατοίκων της Ενο-

ρίας, εκ των οποίων ο Πρόεδρος (Εφημέριος του Ιερού Ναού) και τα λαϊκά μέλη διορίζονται από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη.

Δράσεις

Η πλούσια δράση του Γενικού Φιλόπτωχου Ταμείου της Ιεράς Μητροπόλεως ποικίλλει, αφού έχει να παρουσιάσει μία σειρά πρωτότυπων υπηρεσιών και ενεργειών.

Πράγματι, με την χορήγηση και την προσφορά τόσο ειδών ρουχισμού και τροφίμων ή μερίδων φαγητού (συσσίτια στις «ΕΣΤΙΕΣ ΑΓΑΠΗΣ»), όσο και ιατροφαρμακευτικής φροντίδας με την χορήγηση φαρμάκων, ή ακόμη προσωρινής διαμονής και περίθαλψης, όπου καθίσταται εφικτό, ευελπιστεί να προσφέρει άμεση ανακούφιση στους δοκιμαζόμενους συμπολίτες μας σε μία εποχή, στην οποία δοκιμάζεται ο ίδιος ο τομέας της υγείας.

Επίσης, με την προσφορά σχολικών βιβλίων και γραφικής ύλης προς τους μαθητές των δημοσίων και κατηχητικών σχολείων, προβάλλει το ζωντανό και έντονο ενδιαφέρον του για την πνευματική πρόοδο, εξέλιξη και προκοπή των Νέων της Μητροπολιτικής μας Περιφέρειας, εκφράζοντας συνάμα την εσωτερική προδιάθεση, που ελεύθερα υπαγορεύει η αγάπη προς τον πλησίον, με σεμνότητα και διακριτικότητα να προσφέρει και να

προσφέρεται σε αυτόν.

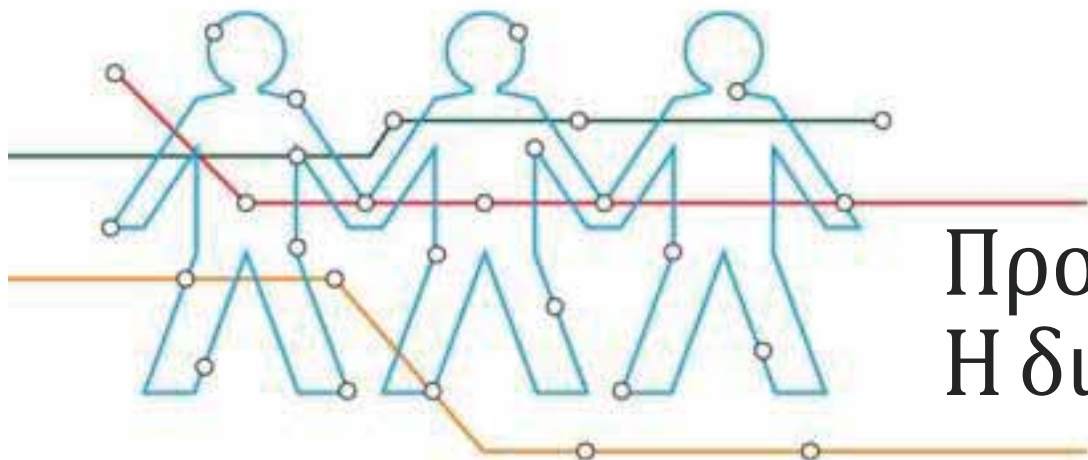
Επιμέρους Δράσεις Αγάπης & Αλληλεγγύης

- Ευαγές Ταμείο της Ιεράς Μητροπόλεως.
- Ενοριακά συσσίτια στους Ιερούς Ναούς: Αγίου Γεωργίου Νέας Ιωνίας, Κοιμήσεως Θεοτόκου Νέας Ιωνίας, Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Νέας Ιωνίας, Αγίου Σπυρίδωνος Νέας Ιωνίας, Αγίου Νεκταρίου Ηρακλείου και Κοιμήσεως Θεοτόκου Νέας Φιλαδέλφειας.
- Ορφανοτροφείο θηλέων «η Αγία Φιλοθέη», Βοσπόρου και Κρήνης, 142 34, Καλογρέζα Νέας Ιωνίας τηλ. 210 2792707.
- Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων: Η «Παναγία Ελεούσα», (οδ. Χρ. Μάντικα 2, Τ.Κ. 14231, Νέα Ιωνία, Τηλ. 2102778842).
- Ο «Καλός Σαμαρείτης», (οδ. Αρτάκης 5, Τ.Κ. 14242, Νέα Φιλαδέλφεια. Τηλ. 2102520120).
- Συμπαραστάση Ασθενών: Οι Εφημέριοι της Ενορίας που βρίσκεται το Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας.

Επικοινωνία με το Γενικό Φιλόπτωχο της Ιεράς Μητροπόλεως

Διεύθυνση: Λεωφ. Ηρακλείου 340, Τ.Κ. 14231 Νέα Ιωνία.
Τηλ: 210-2753800 (εσ.127)





Προσφορά. Η δική μας στάση.

Στάσεις προσφοράς, στάσεις αλληλεγγύης για όσους χρειάζονται ή θέλουν να προσφέρουν τη βοήθειά τους.

Το Δίκτυο Αλληλεγγύης της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας είναι μόνο μία στάση μακριά από όλους όσους χρειάζονται βοήθεια, αλλά και σε όσους με την προσφορά τους επιθυμούν να στηρίξουν τους συνανθρώπους τους που έχουν ανάγκη.

Μία από τις προτεραιότητες της Μητροπόλεως είναι η στήριξη του

συνανθρώπου που υποφέρει και η αντιμετώπιση των προβλημάτων των ευπαθών κοινωνικών ομάδων.

Στην ενότητα αυτή θα βρείτε πληροφορίες σχετικά με τη δράση, τα προγράμματα και τα ιδρύματα της Μητροπόλεώς μας. Τα ιδρύματα αυτά είναι στελεχωμένα από κληρικούς και έμπειρα καταρτισμένα στελέχη που βρίσκονται κοντά στον συνάνθρωπο.

ΚΕΝΤΡΑ ΣΙΤΙΣΗΣ Ι.Μ. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ & ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

795

Γεύματα
Ημερησίως



Το Δίκτυο Αλληλεγγύης της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας είναι μόνο μία στάση μακριά από όλους όσους χρειάζονται βοήθεια, αλλά και σε όσους με την προσφορά τους επιθυμούν να στηρίξουν τους συνανθρώπους τους που έχουν ανάγκη.

**Ιερά Μητρόπολις
Ν. Ιωνίας και
Φιλαδέλφειας**
Διεύθυνση: Λεωφ. Ηρακλείου 340, Τ.Κ. 14231
Νέα Ιωνία
Τηλ: 210-2753800
• Fax: 210-2753600

**Ιδιαίτερον Γραφείον
Μητροπολίτου**
κ. Γεώργιος Κουλούρης
Τηλ: 210-2753800
• Fax: 210-2753600

Οικονομικόν Τμήμα
Λογιστήριο,
Γρηγόριος Καφίρης
Τηλ: 210-2753800
• Fax: 210-2753600
e-mail: logistirio@nif.gr

Τεχνική Υπηρεσία
Τεχνική Υπηρεσία,
κ. Ιωάννης Λάζος
Τηλ: 2102753800,
Fax: 2102753600
e-mail: lazos_giannis@yahoo.gr

Γραμματεία
κα. Αναστασία Δόριζα.
(Για να μιλήσετε με οποιαδήποτε υπηρεσία, καλείτε το τηλεφωνικό κέντρο και ακολουθείτε τις ηχογραφημένες οδηγίες)
e-mail: mitropoli@nif.gr



Δρομολόγια Συγκοινωνιών ανά Ι. Ναό και Στοιχεία Επικοινωνίας

Ι.Ν. Αγ. Κωνσταντίνου και Ελένης
Πλατ. Αγ. Κωνσταντίνου, Ν. Ιωνία
2102798235
Στάση Αγίου Κωνσταντίνου Α8
Ι.Ν. Αγίου Σπυρίδωνος
Ελ. Βενιζέλου 132, Ν. Ιωνία
2102791310
Στάση Παλ. Τέρμα 604 • 724
Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου
Πλ. Κοιμ. Θεοτόκου Ν. Φιλαδέλφεια

2102511296
Στάση Ν. Τρυπιά Γ9
Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου
Ευτυχίας 28, Ηράκλειο
2102820143
Στάση Ευτυχίας 642
Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου
Τριαντ. Αυγερινού 16, Ν. Ιωνία
210 2792900
Στάση Αγ. Στεφάνου 605
Ι.Ν. Αγίου Νεκταρίου
Αγίου Νεκταρίου 38, Ν. Ηρά-

κλειο
2102826198
Στάση 3η Αγ. Νεκταρίου 642
Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου
Πατρ. Ιωακείμ, Ν. Ιωνία
2102799110
Σταθμός Ν. Ιωνίας 605
Ι.Ν. Αγίας Αναστασίας Φαρμακολυτριάς
Πλατεία Αγίας Αναστασίας
210 2516655
Σταθμός Περισσού 605



ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΑ «ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΑΓΑΠΗΣ» ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ & ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο της Ιεράς Μητροπόλεως και της ΜΚΟ «Αποστολή» βρίσκεται στην υπόγεια διάβαση του ΗΣΑΠ Ηρακλείου Αττικής.

Το πρώτο έργο κοινωνικού χαρακτήρα εγκαινιάσε στις 22 Δεκεμβρίου ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας κ. Γαβριήλ.

Παρουσία του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ. Ιερωνύμου εγκαινιάστηκε το Κοινωνικό Παντοπω-

λείο «Αποστολή Αγάπης» της Ιεράς Μητροπόλεως. Το Κοινωνικό Παντοπωλείο της Ιεράς Μητροπόλεως και της ΜΚΟ «Αποστολή» βρίσκεται στην υπόγεια διάβαση του ΗΣΑΠ Ηρακλείου Αττικής.

Τον αγιασμό των εγκαινίων τέλεσε ο Σεβ. Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας κ. Γαβριήλ, παρουσία του Δημάρχου και εκπροσώπων των

Τοπικών Αρχών καθώς και πλήθους κόσμου. «Από την πρώτη στιγμή της εκλογής το πρώτο που κάναμε είναι αυτό που μας έμαθε ο Μακαριώτατος, να είμαστε κοντά στους ανθρώπους», τόνισε στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος, ευχαριστώντας τον δήμαρχο για την παραχώρηση του χώρου όπου στεγάζεται το Παντοπωλείο.

Στη συνέχεια, ο Δήμαρχος Νέου Ηρακλείου ευχαρίστησε τον Μακαριώτατο για την παρουσία του, καθώς και τον Σεβασμιώτατο για την άριστη συνεργασία που έχουν, όπως είπε, από την πρώτη ημέρα. «Εκκλησία και Τοπική Αυτοδιοίκηση σφραγίζουμε απόψε μια συνεργασία» ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Νίκος Μπάμπαλος.

Εγκαίνια Κοινωνικού Παντοπωλείου Νέας Φιλαδέλφειας

Η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας άνοιξε ένα ακόμα κοινωνικό παντοπωλείο στην περιοχή της Νέας Φιλαδέλφειας διευρύνοντας έτσι ακόμα περισσότερο το κοινωνικό και φιλανθρωπικό της δίκτυο. Τα εγκαίνια του καινούργιου παντοπωλείου τέλεσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας κ. Γαβριήλ, ενώ με την παρουσία τους τίμησαν τα εγκαίνια ο Γενικός Διευθυντής της Αποστολής κ. Κωνσταντίνος Δήμητσας, ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας και Άρης Βασιλόπουλος, Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι και πλήθος κόσμου.

Το νέο κοινωνικό παντοπωλείο βρίσκεται στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου στη Νέα Φιλαδέλφεια.



ΣΗΜΕΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ Ι.Μ. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ & ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

Στάσεις προσφοράς, στάσεις αλληλεγγύης για όσους χρειάζονται ή θέλουν να προσφέρουν τη βοήθειά τους.



256

Σιτίσεις
Οικογενειών

Το Δίκτυο Αλληλεγγύης της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας είναι μόνο μία στάση μακριά από όλους όσους χρειάζονται βοήθεια, αλλά και σε όσους με την προσφορά τους επιθυμούν να στηρίξουν τους συνανθρώπους τους που έχουν ανάγκη.

*Βοηθήστε μαζί μας
το δοκιμαζόμενο συνάνθρωπο*

Δρομολόγια Συγκοινωνιών ανά Ιερό Ναό και Στοιχεία Επικοινωνίας

Ι.Ν. Αγίων Αναργύρων

Πλ. Αγ. Αναργύρων, Ν. Ιωνία

2102791112

Στάση Τροχονόμος - Α8

Ι.Ν. Αγίου Ευσταθίου

Πλ. Αγίου Ευσταθίου, Ν. Ιωνία

2102794282

Στάση 8η Περισσού

605 • 054

Ι.Ν. Ευαγγελισμού της Θεοτόκου

Πλ. Ελευθερίας, Ν. Ιωνία

2102750408

Στάση 10η Περισσού

605 • 054

Ι.Ν. Αγίου Σπυρίδωνος

Ελ. Βενιζέλου 132 Ν. Ιωνία

2102791310

Στάση Παλ. Τέρμα

604 • 724

Ι.Ν. Αγίου Κωνσταντίνου

Πλ. Αγ. Κωνσταντίνου, Ν. Ιωνία

2102798235

Στάση Αγ. Κων/νος - Α8

Ι.Ν. Αγίας Τριάδος

Πλ. Αγίας Τριάδος, Ηράκλειο

2102798970

Σταθμός Ηράκλειο

Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου

Πλ. Αγίου Γεωργίου, Ηράκλειο

2102816701

Στάση 6η Αμαρουσίου - Α8

Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου

Πλ. Κοιμ. Θεοτόκου, Ν. Φιλαδέλφεια,

2102511296

Στάση Ν. Τρυπιά - Γ9

Ι.Ν. Ζωοδόχου Πηγής

Πλατ. Ζωοδόχου Πηγής, Ν. Ιωνία

2102792111

Στάση Βιθυνίας - 444

Στάση 5η Καλογρέζας - 602





ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΡΟΥΧΩΝ Ι.Μ. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ & ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

Στάση προσφοράς, στάση αλληλεγγύης για όσους χρειάζονται ή θέλουν να προσφέρουν τη βοήθειά τους.

Το Δίκτυο Αλληλεγγύης της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδέλφειας είναι μόνο μία στάση μακριά από όλους όσους χρειάζονται βοήθεια, αλλά και σε όσους με την προσφορά τους επιθυμούν να στηρίξουν τους συνανθρώπους τους που έχουν ανάγκη.

Το Κέντρο Ιματισμού «Ο ΧΙΤΩΝ» αποτελεί καρπό δημιουργικής πρωτοβουλίας της Ιεράς Μητροπόλεως Ν. Ιωνίας και Φιλαδέλφειας και εγκαινιάσθηκε στις 8 Μαρτίου 2016 από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Ν. Ιωνίας και Φιλαδέλφειας κ.κ. Γαβριήλ. Κύρια αποστολή του Κέντρου είναι τόσο η προσφορά και η χορήγηση ειδών ρουχισμού και υπόδησης σε ασθενείς οικονομικά ομάδες της Μητροπολιτικής Περιφέρειας με σκοπό πάντοτε την κάλυψη των σχετικών αναγκών, όσο και η συλλογή ρούχων όσων επιθυμούν να συνεισφέρουν και να βοηθήσουν στην εύρυθμη λειτουργία του εν λόγω Κέντρου.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Κέντρο Ιματισμού Ιεράς Μητροπόλεως Ν. Ιωνίας και Φιλαδέλφειας «Ο ΧΙΤΩΝ». Λεωφ. Ηρακλείου 249, Ν. Ιωνία Αττικής – Τ.Κ. 14231

Ωράριο Λειτουργίας

Καθημερινά Δευτέρα – Παρασκευή και ώρες 11.00π.μ. έως 2.00μ.μ.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη του Κέντρου κα Τία Σκουρτέλη (Σταθερό: 2111 820 708 – Κινητό: 6931 444 402).





ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Ι. Μ. Ν. ΙΩΝΙΑΣ

Η Μητρόπολή μας παρούσα και στην Εκπαίδευση

Η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας στην προσπάθειά της να βοηθήσει τη σύγχρονη δοκιμαζόμενη οικογένεια προέβηκε στην ίδρυση «Κοινωνικού Φροντιστηρίου» με κύριο σκοπό την στήριξη και την ενίσχυση των μαθητών Γυμνασίου και Λυκείου.

Παρακαλούνται όλοι οι ενδιαφερόμενοι μαθητές της Μητροπολιτικής μας Περιφέρειας να συμπληρώσουν την σχετική αίτηση συμμετοχής, την οποία μπορούν να προμηθευθούν από το Γραφείο του Ιερού Ενοριακού τους Ναού.

Τα μαθήματα του Κοινωνικού Φροντιστηρίου θα πραγματοποιούνται στο 3ο Γυμνάσιο Νέας Ιωνίας (Σαλαμίνας & Καλλιπόλεως).

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 6932222883 (π. Ιάσοντας)
Εκ της Ιεράς Μητροπόλεως

Αγιασμός Φροντιστηρίου Ιεράς Μητροπόλεως

Τη Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2017 το απόγευμα τελέστηκε ο Αγιασμός για την έναρξη των μαθημάτων του Κοινωνικού Φροντιστηρίου της Ιεράς Μητροπόλεως Ν. Ιωνίας και Φιλαδελφείας στο 3ο Γυμνάσιο Ν. Ιωνίας, όπου και θα λάβουν χώρα τα ενισχυτικά μαθήματα.

Για τρίτη συνεχή χρονιά 25 εθελοντές Καθηγητές, υπό την καθοδήγηση του Ιδρύματος Νεότητος της Ιεράς Μητροπόλεως, αναλαμβάνουν την ενισχυτική διδασκαλία μαθητών Γυμνασίου και Λυκείου ιδιαιτέρως δε την προετοιμασία των υποψηφίων για τις Πανελλήνιες εξετάσεις. Μετά το πέρας του Αγιασμού ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ν. Ιωνίας και Φιλαδελφείας κ. Γαβριήλ εξήρθε τον ρόλο και την προσφορά του Κοινωνικού Φροντιστηρίου για την τοπική κοινωνία και την δραστηριοποίηση των εθελοντών εκπαιδευτικών, ενώ παράλληλα συνεχάρη τους διοργανωτές για την οργάνωση του όλου εγχειρήματος.

Τέλος, ο Σεβασμιώτατος απηύθυνε θερμές ευχαριστίες τόσο προς το Δήμο Ν. Ιωνίας για την παραχώρηση του 3ου Γυμνασίου Ν. Ιωνίας, όσο και προς τη Διεύθυνση του σχολείου, τους μαθητές και τις οικογένειές τους για την εμπιστοσύνη που επιδεικνύουν στο έργο της Ιεράς Μητροπόλεως.





ΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

Στήριξη Οικογένειας, Σχολή γονέων
Στη Μητρόπολη Ν. Ιωνίας δείχνουμε ιδιαίτερη μέριμνα και φροντίδα στο πρώτο κύτταρο της κοινωνίας, την οικογένεια. Στις Σχολές Γονέων της Μητρόπολης ενημερώνουμε και στηρίζουμε τους γονείς στον καθημερινό τους αγώνα να μεγαλώσουν τα παιδιά τους.

ΜΟΝΑΔΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ & ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

«Παναγία η Ελεούσα» Νέας Ιωνίας

Η Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) «Παναγία η Ελεούσα» ιδρύθηκε το 1975. Σκοπός αυτής είναι η στέγαση, η σίτιση, η περίθαλψη και η φροντίδα αυτοεξυπηρετούμενων ηλικιωμένων ατόμων και αναξιοπαθούντων, εξασφαλίζοντας υπεύθυνα τόσο την υγιεινή διαμονή τους, όσο και την επαρκή διατροφή ανάλογη με την κατάσταση της υγείας του κάθε περιθαλπόμενου ωφελούμενου.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Οδός Χρ. Μάντικα 2, Ν. Ιωνία Αττικής, Τ.Κ. 14233
Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε καλέστε στο τηλ: 2102778842 και ώρες από 09.00 π.μ. - 16.00 μ.μ.

«Καλός Σαμαρείτης» Ν. Φιλαδέλφειας

Η Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) «Ο Καλός Σαμαρείτης» ιδρύθηκε το 1974 και λειτουργεί υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητρόπολης Νέας Ιωνίας & Φιλαδέλφειας. Κύριος στόχος της Μονάδας είναι η φιλοξενία ατόμων άνω των 65 ετών αυτοεξυπηρετούμενων, ή μη, προσφέροντας ιατροφαρμακευτική φροντίδα, ασφάλεια και στοργή.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Οδός Αρτάκης 5, Ν. Φιλαδέλφεια Αττικής, Τ.Κ. 14342
Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε καλέστε στα τηλ: 2102520120, 2102510136 και ώρες από 09. 00 π.μ. - 16.00 μ.μ.



ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ

Πληροφορίες για τους Παιδικούς Σταθμούς της Ιεράς Μητροπόλεως Ν. Ιωνίας και Φιλαδελφείας που λειτουργούν για την εξυπηρέτηση των γονέων και την υπεύθυνη φροντίδα των μικρών παιδιών.

*Λίγα λόγια
για την προσχολική ηλικία*

Η Προσχολική Ηλικία είναι η βάση πάνω στην οποία οικοδομείται το μέλλον της ανθρώπινης κοινωνίας, αφού στα πρώτα χρόνια της ζωής του παιδιού συντελείται η διαδικασία προσανατολισμού στις κοινωνικές αξίες και κανόνες, στις δεξιότητες, τις γνώσεις, τις στάσεις ζωής, με σκοπό την ένταξη και ενσωμάτωσή του στο κοινωνικό σύνολο, αποκτώντας σταδιακά την κοινωνική κληρονομιά που του μεταβιβάζεται.

Με την εξέλιξη, τον σύγχρονο τρόπο ζωής και τις μεταβολές στη δομή της οικογένειας, ο παιδικός σταθμός έρχεται να συμπληρώσει την ανατροφή των παιδιών και να αναλάβει την ευθύνη της ασφάλειας και της σωστής διαπαιδαγώγησης, κατά την απουσία κυρίως των εργαζόμενων γονέων, αλλά και να επεκτείνει το ρόλο του στοχεύοντας στην ολόπλευρη ανάπτυξη τους.

Η Ιερά Μητρόπολη της Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας, με υπευθυνότητα, ακολουθώντας τις παιδαγωγικές εξελίξεις, που τονίζουν πόσο σημαντικό είναι ο παιδικός σταθμός να βρίσκεται στη γειτονιά της οικογένειας, για αμεσότερη πρόσβαση και ομαλή κοινωνικοποίηση στο οικείο, καθημερινό περιβάλλον, λειτουργεί τρεις (3) Παιδικούς Σταθμούς, που φιλοξενούνται στο Νέο Ηράκλειο, στην Καλογρέζα, στη Νέα Φιλαδέλφεια.

Η διεπιστημονική ομάδα των Παιδικών μας Σταθμών, απαρτίζεται από αξιόπιστο, έμπειρο και καταρτισμένο προ-

σωπικό, όπου περιλαμβάνει Νηπιαγωγούς, Βρεφονηπιοκόμους, βοηθούς Βρεφοκόμους-Παιδοκόμους. Στα πλαίσια της εύρυθμης και σωστής λειτουργίας του Παιδικού Σταθμού πραγματοποιούνται συνεργασίες και με άλλες ειδικότητες, όπως Ψυχολόγο, Δασκάλα Αγγλικών, Δασκάλα Μουσικής, Δασκάλα Θεατρικού Παιχνιδιού, Δασκάλα Νοηματικής Γλώσσας, Λογοπαιδικό.

Με στόχο την ανώδυνη προσαρμογή και μετάβαση των παιδιών της Προσχολικής Ηλικίας, από την οικογενειακή εστία στο νέο σχολικό περιβάλλον, το προσωπικό των Παιδικών μας Σταθμών στηρίζεται στη συνεργασία των γονέων, αποβλέποντας στην επιτυχή, ολοκληρωμένη και αποτελεσματική αγωγή του παιδιού.

Έννοιες όπως: αγάπη, εμπιστοσύνη, αποδοχή, ισοτιμία, αλληλεγγύη είναι απόλυτα εναρμονισμένες με τους στόχους και τη φιλοσοφία των Παιδικών μας Σταθμών, έτσι ώστε να αντισταθμίζονται κατά το δυνατόν πολιτιστικές, μορφωτικές, οικονομικές και κοινωνικές διαφορές των οικογενειών.

«ΓΙΑΤΙ Η ΖΩΗ ΔΕΝ ΠΑΕΙ ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΙΣΩ ΚΑΙ ΔΕ ΣΤΑΜΑΤΑΕΙ ΣΤΟ ΧΤΕΣ»

*Με εκτίμηση
Η Επόπτρια των Ιδρυμάτων Προσχολικής Αγωγής της Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας
Κα Κατερίνα Μιχαλάκη*

«Παναγία Βρεφοκρατούσα Α'»

Αλεξανδρείας 35, 143.42, Ν. Φιλαδέλφεια, Τηλ. 210 2513889

«Παναγία Βρεφοκρατούσα Β'»

Βοσπόρου και Κρήνης, Καλογρέζα Ν. Ιωνίας, Τηλ. 210 2792707

«Κέντρον Προσχολικής Αγωγής»

Μ. Μερκούρη και Αδριανού 1, Ν. Ηράκλειο, Τηλ. 210 2799970



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΕΟΤΗΤΟΣ ΚΑΙ ΠΟΙΜΑΝΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

Το Γραφείο Νεότητας της Ιεράς Μητροπόλεώς μας, θα αποκτήσει σύντομα τη δική του διαδικτυακή ενότητα, με νέα, ειδήσεις, φωτογραφικό υλικό, video και πολλά ακόμη...



Η Ορθόδοξη Εκκλησία, ως ζώσα Εκκλησία που έρχεται από τη Δημιουργία και μας οδηγεί στην Αιωνιότητα, δεν μεριμνά μόνο για τα άτομα τρίτης ηλικίας. Με τα πνευματικά της φτερά σκεπάζει όλους τους συνανθρώπους μας, ανεξαρτήτως ηλικίας. Η Νεότητα είναι ένας από τους πιο ευαίσθητους τομείς, αν όχι ο πιο ευαίσθητος,

μέσα στην Εκκλησία μας. Μέσα από τις διάφορες δραστηριότητες του Γραφείου Νεότητας, αλλά και από το διαδίκτυο, προσπαθούμε να κάνουμε τους νέους μας να νοιώσουν ότι η Εκκλησία είναι το σπίτι τους όπου θα βρουν την ψυχική τους γαλήνη, το χέρι που θα τους βοηθήσει να προχωρήσουν στη ζωή τους.

Επικοινωνία

Υπεύθυνος: Αρχιμ. Ηλίας Καρατζάς

Συνεργάτες: Αρχιμ. Τίτος Θεωνάς

Πρ. Μιχαήλ Παππάς

Λεωφ. Ηρακλείου 340

Τ.Κ. 14231 Νέα Ιωνία

Τηλ: 210-2753800. Fax: 210-2753600

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ & ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΕΟΤΗΤΟΣ ΚΑΙ ΠΟΙΜΑΝΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

Το Γραφείο Νεότητας της Ιεράς Μητροπόλεώς μας, θα αποκτήσει σύντομα τη δική του διαδικτυακή ενότητα, με νέα, ειδήσεις, φωτογραφικό υλικό, video και πολλά ακόμη...

Η Ορθόδοξη Εκκλησία, ως ζώσα Εκκλησία που έρχεται από τη Δημιουργία και μας οδηγεί στην Αιωνιότητα, δεν μεριμνά μόνο για τα άτομα τρίτης ηλικίας. Με τα πνευματικά της φτερά σκεπάζει όλους τους συνανθρώπους μας, ανεξαρτήτως ηλικίας.

Η Νεότητα είναι ένας από τους πιο ευαίσθητους τομείς, αν όχι ο πιο ευαίσθητος, μέσα στην Εκκλησία μας. Μέσα από τις διάφορες δραστηριότητες του Γραφείου Νεότητας, αλλά και από το διαδίκτυο, προσπαθούμε να κά-

νουμε τους νέους μας να νοιώσουν ότι η Εκκλησία είναι το σπίτι τους όπου θα βρουν την ψυχική τους γαλήνη, το χέρι που θα τους βοηθήσει να προχωρήσουν στη ζωή τους.

Επικοινωνία

Υπεύθυνος: Αρχιμ. Ηλίας Καρατζάς
Συνεργάτες: Αρχιμ. Τίτος Θεωνάς
Πρ. Μιχαήλ Παππάς

Λεωφ. Ηρακλείου 340
Τ.Κ. 14231 Νέα Ιωνία
Τηλ: 210-2753800. Fax: 210-2753600

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Ι. Μ. ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας στην προσπάθειά της να βοηθήσει τη σύγχρονη δοκιμαζόμενη οικογένεια προέβηκε στην ίδρυση «Κοινωνικού Φροντιστηρίου» με κύριο σκοπό την στήριξη και την ενίσχυση των μαθητών Γυμνασίου και Λυκείου. Παρακαλούνται όλοι οι ενδιαφερόμενοι μαθητές της Μητροπολιτικής μας Περιφέρειας να συμπληρώσουν την σχετική αίτηση συμμετοχής, την οποία

μπορούν να προμηθευθούν από το Γραφείο του Ιερού Ενοριακού τους Ναού ή από την ιστοσελίδα της Ιεράς Μητροπόλεως.

Τα μαθήματα του Κοινωνικού Φροντιστηρίου θα πραγματοποιούνται στο 3ο Γυμνάσιο Νέας Ιωνίας (Σαλαμίνος & Καλλιπόλεως).

Περισσότερες πληροφορίες στους Ιερούς Ενοριακούς Ναούς της Ιεράς Μητροπόλεως.

Γενικές πληροφορίες

Ιερά Μητρόπολις Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας

Διεύθυνση: Λεωφ. Ηρακλείου 340, Τ.Κ. 14231 Νέα Ιωνία,

Τηλ: 210-2753800 • Fax: 210-2753600

Ιδιαίτερον Γραφείον Μητροπολίτου, κ. Γεώργιος Κουλούρης

Τηλ: 210-2753800 • Fax: 210-2753600

Οικονομικόν Τμήμα Λογιστήριον, Γρηγόριος Καφίρης

Τηλ: 210-2753800 • Fax: 210-2753600, e-mail: logistirio@nif.gr

Γραμματεία κα Αναστασία Δόριζα.

(Για να μιλήσετε με οποιαδήποτε υπηρεσία, καλείτε το τηλεφωνικό κέντρο και ακολουθείτε τις ηχογραφημένες οδηγίες), e-mail: mitropoli@nif.gr

