



ΣΑΒΒΑΤΟ **03.10.2020**  
ΕΤΟΣ **25<sup>ο</sup>**  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1175**  
ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ



**“ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ  
Ο ΔΗΜΟΣ ΜΕ  
ΝΟΙΚΟΚΥΡΕΜΕΝΑ  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ”**

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**

Η πρώτη μετεκλογική εφ' όλης της ύλης συνέντευξη του δημάρχου Μεταμόρφωσης Στράτου Σαραούδα.



**ΣΕΛ. 18-19**

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**

**ΕΥΤΥΧΙΑ  
ΦΑΝΑΡΙΩΤΗ:**



«Το θέατρο είναι η καθημερινή μας χαρά»

Η τηλεοπτική “Ρόδη” μιλά για την επιστροφή της στο “Καφέ της Χαράς”, αλλά και τη συμμετοχή της στην παράσταση “Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και ο Κοντός”.

• ΣΕΛ. 25

Γίνονται “πράσινα” τρία σχολεία της πόλης

**Δ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΑΤΤΙΚΗΣ: ΣΕ  
ΠΡΩΤΟ ΠΛΑΝΟ  
ΟΙ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ  
ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ**

• ΣΕΛ. 6-7

Ξεκίνησε το πρόγραμμα του καφέ κάδου

**ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ  
ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ  
ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ  
ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ**

• ΣΕΛ. 13

Ο covid-19 αλλάζει τα πάντα στις μισθώσεις ακινήτων

# ΕΝΟΙΚΙΑ ΙΔΟΥ ΟΙ ΟΡΟΙ ΓΙΑ «ΚΟΥΡΕΜΑ» 30% & ΠΑΝΩ

Τι ισχύει για τις επαγγελματικές μισθώσεις

Όσα πρέπει να ξέρουν εργαζόμενοι -νοικάρηδες

**ΠΟΙΟΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΝ ΕΚΠΤΩΣΗ**

Τελείως διαφορετικό είναι το τοπίο που διαμορφώνεται πλέον στην αγορά ακινήτων, εξαιτίας των δυσμενών επιπτώσεων που προκαλεί στην οικονομία η κρίση της πανδημίας.

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17



**ΤΙΣ ΠΤΑΙΕΙ ΣΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ**

**ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ  
ΤΗΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ  
ΑΛΕΞΗ - ΕΥΚΛΕΙΔΗ**

Σε φάση εσωστρέφειας με απρόβλεπτες συνέπειες εισήλθε ο ΣΥΡΙΖΑ, παρά τις προσπάθειες που γίνονται το τελευταίο διάστημα προκειμένου να πέσουν οι τόνοι από τις ανταμαχόμενες πλευρές.

• ΣΕΛ. 4



**ΕΦΙΑΛΤΗΣ  
Ο ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ**

**ΟΛΗ Η ΑΛΗΘΕΙΑ  
ΓΙΑ ΤΟ LOCKDOWN  
ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ**

Αντιμέτωπη με τον εφιάλητη της κρίσης του κορονοϊού βρίσκεται εκ νέου η κυβέρνηση, με τους ειδικούς να υπογραμμίζουν ότι η δεύτερη φάση της πανδημίας είναι πολύ πιο επικίνδυνη από την πρώτη.

• ΣΕΛ. 5

Κώστα Βάρναλη 27 Νέα Ιωνία  
τηλ.: 210 2790004

Γεύσεις



...στη λαδόκολλα

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

## Στη Μεταμόρφωση το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παρα- Μπάντμιντον 2020

Ο Δήμος Μεταμόρφωσης φιλοξενεί το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παρα-Μπάντμιντον 2020 που διοργανώνεται από την Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες.

Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στις 4 Οκτωβρίου, ώρες 11.00-14.00 στο Κλειστό Μεταμόρφωσης "Κώστας Αρβανίτης".

**Διεύθυνση:** Χαριλάου Τρικούπη 2 και Δημητσάνας, 144 52, Δήμος Μεταμόρφωσης



## Νέα αίθουσα στο 3ο Νηπιαγωγείο Λυκόβρυσης

Μία επιπλέον αίθουσα διδασκαλίας προστέθηκε στο 3ο Νηπιαγωγείο Λυκόβρυσης, προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες της προσωρινής στέγασης της δίχρονης προσχολικής εκπαίδευσης.

Πρόκειται για ελαφρά λυόμενη προκατασκευή, που παραχωρήθηκε από το Υπουργείο Υποδομών και στην οποία πραγματοποιήθηκαν οι απαιτούμενες εργασίες, προκειμένου να μπορεί να λειτουργήσει ως αίθουσα διδασκαλίας



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ - ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996 - ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008  
**ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:** Πολυξένη Χουλιάρη

Ατελιέ: **AK advertising** / Διαφημίσεις: **τηλ.: 210-2710769**  
Εκτύπωση: **NEWSPRESSHOLD**

**ΕΔΡΑ:** Αγνώστων Ηρώων 101 - 103, Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31  
• 3ος όροφος Τηλ.: **210 27.10.769, 210 27.19.132 210 27.94.785** Fax: 210 27.94.687 e-mail: **xtypos@otenet.gr**

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.  
• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται.

Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.  
• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

  
**Εντοπίζω**

  
**Στέλνω**

  
**Φωτογραφίζω**

Συμμετέχω  
στο  
**ΡΕΠΟΡΤΑΖ**  
για να δίνω  
λύσεις στην  
πόλη μου

[xtypos@otenet.gr](mailto:xtypos@otenet.gr)

## Νέο ωράριο για τη Βιολογική Αγορά του Χολαργού

Άλλαξε από την Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου η ώρα έναρξης της Βιολογικής Λαϊκής που διοργανώνεται στην οδό Σύρου, δίπλα στο Δημαρχείο Παπάγου - Χολαργού. Συγκεκριμένα, η αγορά θα ξεκινά στις 15.00.



ΜΟΝΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ή ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

## Ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων για το Οικονομικό βοήθημα Χριστουγέννων 2020 στο Δήμο Κηφισιάς

**Ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων για το Οικονομικό Βοήθημα Χριστουγέννων 2020 οικονομικά ευάλωτων κατοίκων του Δήμου Κηφισιάς.**

**Σ**το πλαίσιο της ανάγκης περιορισμού της διασποράς του κορωνοϊού και της εύρυθμης λειτουργίας της Υπηρεσίας καθώς και της προστασίας της δημόσιας υγείας των πολιτών και των εργαζομένων, βάσει Απόφασης Δημοτικού Συμβουλίου έως 30/10/2020, οι

αιτήσεις με όλα τα δικαιολογητικά θα στέλνονται ηλεκτρονικά στο mail : [aid@kifissia.gr](mailto:aid@kifissia.gr)

Για όσους το αίτημά τους δεν δύναται να πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά θα προσέρχονται στην Κοινωνική Υπηρεσία της Δ/σης Κοινωνικών Υπηρεσιών, Παιδείας, Αθλητισμού και Πολιτισμού, στην κ. Κηφισιά Μαρίνου Αντύπα 3, κατόπιν ραντεβού και υποχρεωτικά φορώντας μάσκα, προσκομίζοντας μέσα σε κλειστό φάκελο τα δικαιολογητικά και την αίτηση υπογεγραμμένη. Σε περίπτωση εκπρόθεσμης αίτησης ή προσκόμισης ελλιπών δι-

καιολογητικών η αίτηση θα θεωρείται απορριπτέα.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με την Κοινωνική Υπηρεσία: Μαρίνου Αντύπα 3, Κάτω Κηφισιά, τηλ. 2108082994 & 2108014249 e-mail: [aid@kifissia.gr](mailto:aid@kifissia.gr)

**Δείτε τα απαραίτητα δικαιολογητικά και τη σχετική αίτηση στο [kifissia.gr](http://kifissia.gr)**



## ΖΗΤΕΙΤΑΙ

### ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία. Αποστείλατε βιογραφικό στο e-mail: [xtypos.cv@gmail.com](mailto:xtypos.cv@gmail.com)

  
**κλειδαμπαρώματα**  
η ασφάλειά σας πρώτα!

Α. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο  
**210 2831 111 - 6944 411333**  
Α. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή  
**210 600 8888 - 210 639 0000**

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόμολλα
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώπια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαβρήξεις οκίων-αυτοκινήτων

[www.kleidamparomata.gr](http://www.kleidamparomata.gr) [info@kleidamparomata.gr](mailto:info@kleidamparomata.gr)

When you wake up smile, BUT FIRST COFFEE




Ποιοτικός Καφές & Κερρασιζες Πιάσεις

Τασιού 15 Μεταμόρφωση 144 51, Τηλ: 210 262 6097

ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΡΩΤΟΥΣ  
ΔΗΜΟΥΣ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

## Γραφείο Υποστήριξης Δανειοληπτών λειτουργεί στο Δήμο Νέας Ιωνίας



**Τ**ηλεδιάσκεψη πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία της Περιφέρειας Αττικής με θέμα την εκπαίδευση στελεχών των Δήμων του Βορείου Τομέα Αθηνών σχετικά με την δημιουργία/λειτουργία Κέντρων-Γραφείων Ενημέρωσης και Υποστήριξης Δανειοληπτών.

Στην τηλεδιάσκεψη συμμετείχε ο αρμόδιος Γενικός Γραμματέας Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους κ. Φώτης Κουρμούσης, η Αντιπεριφερειάρχης κα Λουκία Κεφαλογιάννη, ενώ χαιρετισμό απηύθυνε ο Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γιώργος Πατούλης.

Εκ μέρους του Δήμου Νέας Ιωνίας που έλαβε μέρος, συμμετείχε ο Υπεύθυνος Προγραμμάτων Κοινωνικής Προστασίας, κ. Σταύρος Κυρανάκης καθώς και στελέχη του Γραφείου Δανειοληπτών του Δήμου. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, από τους συμμετέχοντες της τηλεδιάσκεψης τονίστηκε ότι η Νέα Ιωνία είναι από τους πρώτους Δήμους της Αττικής που λειτουργεί Τοπικό Γραφείο Δανειοληπτών (Καρολίδου 4), από τον Απρίλιο του 2019 έως και σήμερα, και διαθέτει ενημέρωση-υποστήριξη δανειοληπτών προσφέροντας πολύτιμες συμβουλές και εξειδικευμένες λύσεις σε υπερχρεωμένα νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

Υπενθυμίζεται ότι οι ενδιαφερόμενοι έχουν τη δυνατότητα να προγραμματίσουν μια συνάντηση υποστήριξης με τα στελέχη του Γραφείου κατόπιν συνεννόησης με την Ειδική Γραμματεία Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους στο τηλέφωνο 2132125730.



ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

## Οι μαθητές άφησαν τη “σφραγίδα” τους μπροστά από σχολεία του Χαλανδρίου

**Ο Δήμος Χαλανδρίου σε συνεργασία με τους συλλόγους γονέων και κηδεμόνων τριών δημοτικών σχολείων της πόλης οργάνωσε το Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2020 βιωματική δράση ευαισθητοποίησης σχετικά με την ασφαλή μετακίνηση των μαθητών, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας.**

**Μ**αθητές, μαζί με τους γονείς τους και εργαζόμενοι στα τμήματα Συγκοινωνιών και Αυτεπιστασίας του Δήμου, με τη συνδρομή των αντιδημάρχων Τεχνικών Υπηρεσιών Έλενας Χριστούλη και Παιδείας Ιωάννας Αθανασάτου, παρουσία του δημάρχου Χαλανδρίου Σίμου Ρούσσου, σχεδίασαν πολύχρωμες διαβάσεις μπροστά από το 1ο, 2ο και 5ο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου.

Η δράση υλοποιήθηκε με όλα τα αναγκαία μέτρα ασφαλείας για τους συμμετέχοντες, λόγω της πανδημίας, και με περιορισμένο αριθμό μαθητών.

Στόχος της όπως εξηγεί η αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπη-

ρεσιών Έλενα Χριστούλη να ευαισθητοποιήσει μαθητές, γονείς και οδηγούς για την ασφαλή μετακίνηση στους δρόμους γύρω από τα σχολεία της πόλης.

«Η αρμονική συμβίωση πεζών και οχημάτων στις σύγχρονες πόλεις παραμένει ζητούμενο. Είναι πολύ περισσότερα αυτά που σχεδιάζονται και θα υλοποιηθούν στο Χαλάνδρι στο πλαίσιο της εφαρμογής του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) που ψηφίσαμε το 2019. Η δράση της δημιουργίας πολύχρωμων διαβάσεων από μαθητές για μαθητές έξω από τα σχολεία του Δήμου, στόχο είχε να εμπνεύσει μαθητές και γονείς και να στείλει ένα μήνυμα στους οδηγούς ότι πρέπει να σέβονται τους πεζούς και να τους επιτρέπουν να κινούνται με ασφάλεια», σημείωσε η κ. Χριστούλη.

**Χωρίς αυτοκίνητο στο κέντρο της πόλης**

Στο ίδιο πλαίσιο δράσεων ο Δήμος Χαλανδρίου προχώρησε το Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου και στο συμβολικό αποκλεισμό των οδών Βασ. Γεωργίου και Σωκράτους, επιτρέποντας σε πεζούς, ποδηλάτες και εμποδιζόμενα άτομα να απολαύσουν μια άνετη και ασφαλή βόλτα στο κέντρο της πόλης.

## Δωρεάν WiFi σε κεντρικά σημεία του Δήμου Κηφισιάς

**Ο** Δήμος Κηφισιάς εντάχθηκε στο πρόγραμμα WiFi4EU, που στοχεύει στην δωρεάν πρόσβαση πολιτών στο Internet μέσω Wi-Fi σε δημόσιους χώρους.

Το αίτημα συντάξε με πληρότητα η Διεύθυνση Προγραμματισμού, Επιχειρηματικότητας Οργάνωσης και Πληροφορικής, ενώ η ίδια Διεύθυνση ολοκλήρωσε την

εγκατάσταση του σύγχρονου εξοπλισμού WIFI σε τρία σημεία του Δήμου: • στο κτίριο του Δημαρχείου • στο Άλσος Κηφισιάς • και στην υπηρεσία Δόμησης.

Τη Διεύθυνση εποπτεύει ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Βαγγέλης Αυλήτης.



Τις πταίει στον ΣΥΡΙΖΑ

# ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ ΤΗΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ ΑΛΕΞΗ-ΕΥΚΛΕΙΔΗ

Σε φάση εσωστρέφειας με απρόβλεπτες συνέπειες εισηγήθηκε ο ΣΥΡΙΖΑ, παρά τις προσπάθειες που γίνονται το τελευταίο διάστημα προκειμένου να πέσουν οι τόνοι από τις αντιμαχόμενες πλευρές.

Η σύρραξη δεν είχε συνέχεια στη συνεδρίαση του Πολιτικού Συμβουλίου που έγινε την περασμένη Τρίτη, αλλά δεν έκρυψε το ρήγμα ανάμεσα στους υποστηρικτές του Αλέξη Τσίπρα και τους παραδοσιακούς κομματικούς.

Η συγκρότηση Πειθαρχικού υπό την Ό. Γεροβασίλη και τον Δ. Τζανακόπουλο είναι απλά η αφορμή της σύγκρουσης, καθώς τα αίτια είναι πολύ βαθύτερα.

Πρωταγωνιστικό ρόλο σ' αυτή τη φάση εσωστρέφειας, έχουν ο πρόεδρος του κόμματος Αλέξης Τσίπρας και ο άτυπος επικεφαλής της κίνησης «53+» Ευκλείδης Τσακαλώτος, που έχουν διαφορετικές στρατηγικές.

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, δεν έκρυψε την ενόχλησή του για τις βολές που δέχτηκε από τον πρώην τσάρο της οικονομίας μετά τον χαρακτηρισμό «πολιτικός απατεώνας» που απέδωσε στον Κυριάκο Μητσοτάκη.

Ωστόσο, η φράση που αποδίδεται στον κ. Τσίπρα ότι «ο ΣΥΡΙΖΑ έχει πρόεδρο και όχι συλλογική ηγεσία», δεν θα πρέπει να ερμηνευτεί για την ώρα τουλάχιστον ως προάγγελος διαγραφών.

Στο καταστατικό άλλωστε δεν υπάρχει τέτοια διαδικασία, ενώ η ίδια η κουλτούρα της Αριστεράς επιτρέπει τις διαφορετικές φωνές και τάσεις, εντός του κόμματος.

Στο πλαίσιο αυτό, οι ομάδες των «53+», του Βούτση, του Φίλη, του Σκουρλέτη

Προπέτασμα καπνού η αντιπαράθεση για το πειθαρχικό



και του Βίτσα, λένε όχι στη σύσταση πειθαρχικού, αν και αναγνωρίζουν την ανάγκη για σεβασμό στις συλλογικές αποφάσεις.

Οι παραδοσιακοί κομματικοί δεν επιθυ-

## ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΙ;

Για την ώρα τα όπλα δείχνουν να μπαίνουν στα θηκάρια τους, αλλά πλέον το ερώτημα που τίθεται είναι τι θα συμβεί στην περίπτωση κατά την οποία αμφισβητηθούν εκ νέου οι επιλογές του κ. Τσίπρα.

Το βέβαιο είναι ότι ο πρώην πρωθυπουργός δεν πρόκειται να δείξει την παραμικρή ανοχή, αφού πρόθεσή του είναι να κάνει αντιπολίτευση και όχι να ασχολείται με την εσωκομματική του αντιπολίτευση.

Το εάν θα ενεργοποιήσει το πειθαρχικό

Η στρατηγική Τσίπρα και η αντίδραση του Τσακαλώτου

Η αναβολή του συνεδρίου και το παράδειγμα Λαφαζάνη το 2015

μούν να συνδεθεί η τοποθέτηση του κ. Τσακαλώτου με τη δημιουργία πειθαρχικού, τονίζοντας ότι στο παρελθόν έγιναν χειρότερα, αλλά δεν άνοιξε... ρουθούνι.

Υπενθυμίζουν μάλιστα την άρνηση βουλευτών να καταβάλλουν μέρος της αποζημίωσής τους στο κόμμα και σημειώνουν ότι η ελευθερία της άποψης είναι κεκτημένο δικαίωμα στον ΣΥΡΙΖΑ.

Στελέχη από το προεδρικό μπλοκ μπορεί να συμφωνούν ότι δεν υπάρχει θέμα διαγραφών, σημειώνουν όμως

χρησιμοποιώντας την ιστορική ρήση του Ανδρέα Παπανδρέου «έθεσες εαυτόν εκτός κινήματος», σε όποιον διαφοροποιηθεί δείχνει εξαιρετικά δύσκολο.

Οι κυρώσεις κατά συνέπεια θα έχουν άλλο χαρακτήρα, καθώς όσοι είναι εκτός γραμμής θα μπαίνουν με τέτοιο τρόπο στο περιθώριο που δύσκολα θα μπορούν να επιστρέψουν.

Όσον αφορά στη στρατηγική της εσωκομματικής αντιπολίτευσης, το βέβαιο είναι ότι δεν πρόκειται να εγκαταλεί-

ότι η κατάσταση πρέπει να μαζευτεί για να ασχοληθεί ο ΣΥΡΙΖΑ με τα προβλήματα της κοινωνίας.

Εξηγούν μάλιστα πώς «άλλο οι κυρώσεις και άλλο οι διαγραφές» για να καταστήσουν σαφές ότι απαιτείται «ενιαία γραμμή πλεύσης, που χαράσσει και αναδεικνύει ο πρόεδρος του κόμματος».

## Βαθύτερα αίτια

Όπως γίνεται αντιληπτό, η σύγκρουση για το νέο πειθαρχικό όργανο δεν είναι τίποτα περισσότερο από προπέτασμα καπνού, από τη στιγμή που όλοι συμφωνούν στο σεβασμό των συλλογικών αποφάσεων. Η σύγκρουση έχει βαθύτερα αίτια που δεν είναι άλλα από την «ταυτότητα» που θα έχει ο νέος ΣΥΡΙΖΑ, προκειμένου να ανακτήσει την εμπιστοσύνη της κοινωνίας και να επιστρέψει στην εξουσία.

Ας δούμε λοιπόν πώς αποτυπώνεται αυτή η σύγκρουση με βάση τα θέλω των δύο πρωταγωνιστών που είναι ο Α. Τσίπρας και ο Ευ. Τσακαλώτος:

- Ο Αλέξης Τσίπρας επιδιώκει μια στροφή προς την Κεντροαριστερά χωρίς όμως να χάνει την ηγεμονία του στην παραδοσιακή αριστερά, προκειμένου να παίξει στα ίσα με τον Κ. Μητσοτάκη. Εκτιμά δε, πως η στροφή προς την σοσιαλδημοκρατία θα τον ξανακάνει πρωθυπουργό και στο πλαίσιο αυτό, θα πρέπει να ερμηνευτούν όλα τα ανοίγματα που έχει κάνει.

- Ο Ευκλείδης Τσακαλώτος υπερασπίζεται την αριστερή ταυτότητα του ΣΥΡΙΖΑ και ουκ ολίγες φορές έχει ταχθεί κατά της μετατροπής του κόμματος σε νέο ΠΑΣΟΚ. «Θα ήμουν αφελής εάν δεν ανησυχούσα για την μόλυνση από την πασοκοποίηση», είχε πει το Σεπτέμβριο του 2019, τονίζοντας ότι η διεύρυνση θα φέρει ιδεολογική μετάλλαξη.

ψουν τον ΣΥΡΙΖΑ όπως συνέβη το 2015 με την ομάδα Λαφαζάνη που ίδρυσε τη ΛΑ.Ε.

Με αυτό ως δεδομένο, στον ΣΥΡΙΖΑ διαμορφώνονται πλέον δύο τάσεις, αυτή που είναι με τον κ. Τσίπρα και αυτή της ενιαίας αντιπολίτευσης που θα βρίσκονται σε συνεχή σύγκρουση. Η αναβολή του συνεδρίου δίνει την ευκαιρία για δεύτερες σκέψεις, αλλά και για περαιτέρω ζυμώσεις και διεργασίες, με αποτέλεσμα η σύγκρουση να δείχνει αναπόφευκτη σε βάθος χρόνου.

**ΜΑΣΚΑ ΠΑΝΤΟΥ**

Με δεδομένο ότι όλα κρέμονται σε μια κλωστή, ζητούμενο από εδώ και στο εξής είναι με τα μέτρα που έχουν ληφθεί και κάποια επιπλέον, όπως η χρήση μάσκας σε δημόσιους χώρους, θα περιοριστεί ο αριθμός των κρουσμάτων. Ένα τέτοιο σενάριο σημαίνει «ασφυξία» στις ΜΕΘ και το επόμενο βήμα, θα είναι ένα καθολικό lockdown, καθώς ανάμεσα στην οικονομία και την υγεία, η ζυγαριά γέρνει πάντα προς την δεύτερη.

**Εφιάλτης ο κορονοϊός****ΟΛΗ Η ΑΛΗΘΕΙΑ  
ΓΙΑ ΤΟ LOCKDOWN  
ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ**

**Αντιμέτωπη με τον εφιάλτη της κρίσης του κορονοϊού βρίσκεται εκ νέου η κυβέρνηση, με τους ειδικούς να υπογραμμίζουν ότι η δεύτερη φάση της πανδημίας είναι πολύ πιο επικίνδυνη από την πρώτη.**

**Τ**ο ενδεχόμενο ενός νέου lockdown στην Αττική είναι στο τραπέζι, παρά το γεγονός ότι τόσο ο **Κυριάκος Μητσοτάκης**, όσο και κυβερνητικά στελέχη, λένε ότι «βρισκόμαστε ακόμη μακριά από αυτό». Ο προβληματισμός είναι κάτι παραπάνω από έντονος με δεδομένο ότι ουδείς μπορεί να αποκλείσει το ενδεχόμενο αύξησης των κρουσμάτων, εξέλιξη που θα έφερνε το σύστημα υγείας στα όρια του. Το ερώτημα που θέτουν όλο και περισσότεροι είναι εάν ο πρωθυπουργός θα λάβει την απόφαση για «καραντίνα» στην Αττική ώστε να προστατευτεί η δημόσια υγεία από τον «αόρατο εχθρό», όπως έχει ονομαστεί ο covid-19.

**Το δίλημμα Μητσοτάκη για καραντίνα στο Λεκανοπέδιο**

Η απόφαση μόνον εύκολη δεν μπορεί να χαρακτηριστεί, παρά το γεγονός ότι ο Κ. Μητσοτάκης διατηρεί στο ακέραιο το πολιτικό του κεφάλαιο και δείχνει να πείθει -με βάση τις δημοσκοπήσεις- τους πολίτες για τις επιλογές του. Επί του παρόντος το δίλημμα που έθεσε ήταν «αυτοπροστασία ή καραντίνα», θέλοντας με τον τρόπο αυτό να θέσει τους πάντες προ των ευθυνών τους για την εξέλιξη της πανδημίας ειδικά στην Αττική. Με δεδομένο ότι όλοι έχουν συνειδητοποιήσει - με βάση και την εμπειρία του περασμένου Μαρτίου και Απριλίου - τις επιπτώσεις που έχει το «κλείδωμα» της οικονομίας, ο πρωθυπουργός ευελπιστεί ότι τα δεδομένα θα αλλάξουν. Από την άλλη όμως είναι σαφές ότι οι εστίες μετάδοσης είναι πολλές και αυτό που ονομάστηκε ατομική ευθύνη δεν αρκεί για να περιορίσει την διασπορά του ιού σε ανεκτά επίπεδα.

**Οι συνωστισμοί σε Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, σχολεία, πλατείες****Τι σημαίνει για την οικονομία ένα νέο «κλείδωμα»****Τα πλέον χαρακτηριστικά παραδείγματα είναι τα εξής:**

- Στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς επικρατεί συνωστισμός και θεωρείται απίθανο να βελτιωθεί η κατάσταση ακόμη και εάν υπάρξει ενίσχυση με λεωφορεία των ΚΤΕΛ.
- Στα περισσότερα σχολεία, οι αίθουσες είναι μικρές και ο αριθμός των μαθητών υπερβολικός.
- Στις πλατείες, παρά το μέτρο για κλείσιμο των καταστημάτων - ακόμη και των περιπτέρων -, από τα μεσάνυχτα, υπάρχει έντονη κινητικότητα από νεολαία που ψάχνει για διασκέδαση.

**«Κοινωνική μεροληψία»**

Σε αυτά τα δεδομένα, εάν προσθέσει κανείς και την εποχική γρίπη, η οποία θα κάνει σύντομα την εμφάνισή της, καθίστουν σαφές ότι η κατάσταση είναι τουλάχιστον πολύ δύσκολη.

Το lockdown δείχνει να είναι μονόδρομος στην περίπτωση κατά την οποία ο ιός γίνεται απειλητικός για τη δημόσια υγεία, αλλά σε αυτή την περίπτωση, το ερώτημα είναι τι θα συμβεί στην οικονομία. Η απάντηση θα πρέπει να αναζητηθεί στη φράση για «κοινωνική μεροληψία» την οποία μετά τον πρωθυπουργό χρησιμοποιούν ολόένα και περισσότερα κυβερνητικά στελέχη.

**Με απλά λόγια «κοινωνική μεροληψία» σημαίνει:**

- Ακίνητη οικονομία, όπου θα κυριαρχούν χρεοκοπημένες επιχειρήσεις και εργαζόμενοι χωρίς εισόδημα.
- Κλειστά σχολεία, όπου σοβαρή μόρφωση θα έχουν τα παιδιά πλούσιων οικογενειών.

**Ο μισός πληθυσμός**

Ο **Κ. Μητσοτάκης** θέλει να αποφύγει ένα νέο lockdown ειδικά στην Αττική, που θα έχει καταστροφικές συνέπειες σε οικονομικό επίπεδο και θα οδηγούσε τη χώρα πολλές δεκαετίες πίσω. Στο Λεκανοπέδιο άλλωστε, ζει σχεδόν ο μισός πληθυσμός της χώρας και μια τέτοια απόφαση θα είχε τραγικές συνέπειες για το ΑΕΠ σε μια πολύ κρίσιμη συγκυρία για όλη την Ελλάδα. Στις συσκέψεις που γίνονται στο Μαξίμου, το ζήτημα ενός lockdown για την Αττική έχει πέσει ουκ ολίγες φορές στο τραπέζι, αλλά πάντα το ερώτημα ήταν ποιο θα ήταν το πραγματικό κέρδος.

**Μπρος πίσω**

Στο πλαίσιο αυτό, συζητήθηκε το ενδεχόμενο να «κλειδώσει» η Αττική για ένα διάστημα περίπου δύο εβδομάδων, με στόχο να σταματήσει η διασπορά του ιού στην κοινότητα.

Σε μια τέτοια περίπτωση, η οικονομική δραστηριότητα θα άρχιζε ξανά μετά από δύο εβδομάδες και εάν υπήρχε και πάλι αύξηση των κρουσμάτων, έπρεπε να ληφθεί εκ νέου απόφαση για lockdown. Αυτό το μπρος πίσω, κρίθηκε ότι δεν βοηθά καθώς ενισχύει την ανασφάλεια μεταξύ των πολιτών και οδηγεί σε ακόμη μεγαλύτερη ύφεση την οικονομία που βρίσκεται σε εξαιρετικά δύσκολη καμπή.

**Επιπτώσεις**

Η εκτίμηση μάλιστα που κυριαρχεί είναι ότι ένα νέο lockdown στην Αττική είναι ικανό να αυξήσει την ύφεση που αναμένεται γύρω στο 8%-9% κατά δύο ποσοστιαίες μονάδες τουλάχιστον. Στην ουσία δηλαδή, μια τέτοια απόφαση οδηγεί σε νέα λουκέτα επιχειρήσεων και αλματώδη αύξηση της ανεργίας, τάσεις που είναι δύσκολο να ανακοπούν ακόμη και εάν η χώρα ξεμπερδευε σχετικά σύντομα από τον ιό.

**Ο εφιάλτης νέων κρουσμάτων και η ασφυξία στις ΜΕΘ**

## ΑΡΘΡΟ

## Οι Έλληνες στηρίζουν την κυβερνητική πολιτική



THE ΖΩΗΣ ΡΑΠΤΗ

ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ,  
ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ  
B1 ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ

Οι Έλληνες στηρίζουν την Κυβέρνηση και την πολιτική που ασκεί υπό την καθοδήγηση του πρωθυπουργού κ. Κυριάκου Μητσοτάκη. Αυτό δεν είναι διαπίστωση που προκύπτει μόνο από την καθημερινή επαφή με τους πολίτες αλλά και από την... ακαταμάχητη «ρητορική» των αριθμών.

Στην πρόσφατη δημοσκόπηση της Pulse για τον ΣΚΑΪ η διαφορά ΝΔ - ΣΥΡΙΖΑ διαμορφώνεται στο 16,5%, με τη ΝΔ να συγκεντρώνει 39,5% και τον ΣΥΡΙΖΑ 23%. Για να κάνουν οι αναγνώστες τις δικές τους συγκρίσεις και αναγωγές υπενθυμίζεται ότι το αποτέλεσμα στις εθνικές εκλογές του 2019 ήταν 39,85% για τη Νέα Δημοκρατία και 31,53% για τον ΣΥΡΙΖΑ με την διαφορά να ανέρχεται στο 8,32%. Με λίγα λόγια, αντί Κυβέρνηση να έχει φθορά στα ποσοστά της σε σχέση με τους πρώτους μήνες άσκησης των καθηκόντων της (κάτι που αποτελεί σύνηθες φαινόμενο σε σχεδόν όλες τις χώρες

και όλες τις εποχές) αυξάνει την απήχυσή της συγκριτικά με τον ΣΥΡΙΖΑ. Οι επιλογές μας πείθουν επειδή είναι οι μοναδικές ορθές.

Επιπλέον, στο ζήτημα που απασχολεί και την ελληνική κοινωνία και τη διεθνή κοινότητα, την πανδημία του κορωνοϊού, οι πολίτες δείχνουν, στην πλειοψηφία τους, να αντιμετωπίζουν υπεύθυνα την κατάσταση. Στην ίδια δημοσκόπηση το 74% των ερωτηθέντων συνολικά δηλώνει ότι έχει πεισθεί για την αναγκαιότητα της μάσκας, ενώ μόνο το 19% του δείγματος συνολικά απαντά ότι δεν έχει πεισθεί για τη μάσκα, (με το 9% να δηλώνει μάλλον όχι και 10% να απαντά σίγουρα όχι).

Η συντριπτική πλειονότητα των ερωτηθέντων δεν έδωσε βάση στις ανεύθυνες εικολογίες και τις θεωρίες συνωμοσίας, οι οποίες καταρρίπτονται και στις συνειδήσεις όσων τις πιστεύουν, όταν πλέον είναι πολύ αργά - συνήθως όταν νοσηλεύονται οι ίδιοι ή οικεία σε αυτούς πρόσωπα στα κρεβάτια των νοσοκομείων της χώρας.

Η Κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας αντιμετωπίζει πολλαπλές κλήσεις και προκλήσεις: Μεταναστευτικό, έντονα καιρικά φαινόμενα, ελληνοτουρκική κρίση, πανδημία κορωνοϊού, οικονομική επιβάρυνση λόγω της πανδημίας αλλά και αυξημένα κοινωνικά προβλήματα εξαιτίας της διαρκούς ψυχολογικής πίεσης που δέχονται οι πολίτες από τα γεγονότα - έκτακτα και μη. Σε όλα τα παραπάνω έχουμε απαντήσει άμεσα, με μοναδικό μας γνώμονα το γενικό καλό.

Η επιβράβευση έρχεται και από τους πολίτες αλλά και από τον διεθνή περίγυρο. Η σύναψη στρατηγικών συμμαχιών και η ισχυροποίηση ήδη υπάρχουσών (ειδικά με Γαλλία, ΗΠΑ και Ισραήλ) και η στήριξη που λαμβάνει η Ελλάδα μας από την Ευρωπαϊκή Ένωση αποτελούν χειροπιαστές αποδείξεις της ορθότητας των επιλογών μας.

Το Δ.Σ. Ηρακλείου Αττικής (30/9) εστίασε σε θέματα που απασχολούν τα σχολεία της πόλης, με την αντιπολίτευση να θέτει σωρεία ερωτημάτων που είχαν να κάνουν ως επί το πλείστον με την ετοιμότητα των σχολείων εν μέσω πανδημίας και την επάρκεια των σχολικών καθαριστριών, τις επισκευές των σχολικών μονάδων που είχαν υποστεί ζημιές από τον σεισμό και τις καταλήψεις που βρίσκονται σε εξέλιξη.

Παράλληλα, οι δημοτικές παρατάξεις κατηγόρησαν την δημοτική αρχή για τις σοβαρές ελλείψεις που παρατηρούνται από την έναρξη της σχολικής χρονιάς στις σχολικές μονάδες του Ηρακλείου, κάνοντας ιδιαίτερη αναφορά στο ατυχές περιστατικό που ήρθε στο φως της δημοσιότητας τις τελευταίες μέρες και αφορούσε τμήμα του 1ου Γυμνασίου Ηρακλείου, το οποίο αναγκάστηκε να κάνει μαθήματα σε εξωτερικό χώρο, καθώς δεν υπήρχε διαθέσιμη σχολική αίθουσα να στεγαστεί.

Ο Αντιδήμαρχος Παιδείας του Δήμου κ. Κουτσογιαννάκης διευκρίνισε ότι το θέμα με την αίθουσα έχει λυθεί κατόπιν πρωτοβουλίας του Δημάρχου, ενώ τόνισε ότι για το συγκεκριμένο περιστατικό ακούστηκαν πολλές ανακρίβειες τόσο από τα κανάλια όσο και από την αντιπολίτευση, επισημαίνοντας ότι η τάξη ουσιαστικά βρέθηκε εκτός αίθουσας μόνο για μια ημέρα και όχι μία εβδομάδα όπως παρουσιάζεται, άμεσα ενημερώθηκε το τμήμα Παιδείας και δόθηκε οριστική λύση στο πρόβλημα.

**Γ. Παπαδημητρίου:**

**"Δεν αρκεί να μοιράζει υποσχέσεις ο Δήμαρχος - Υπάρχουν τεράστια προβλήματα στα σχολεία"**

Ο επικεφαλής της παράταξης "Ηράκλειο Μαζί" κ. Παπαδημητρίου, εξέφρασε την έντονη ανησυχία του για την κατάσταση των σχολείων της πόλης και ταυτόχρονα άσκησε κριτική για την εικόνα που περνάει προς τα έξω η Δημοτική Αρχή και οι υπάλληλοι του δήμου μέσω των social media, που σύμφωνα με τον ίδιο απέχει πολύ από την πραγματικότητα: "Υπάρχει ανησυχία και άγχος σχετικά με τα σχολεία από όλες τις παρατάξεις. Φυσικά αυτό δεν προκύπτει από ένα κανάλι που έπαιξε κάποια στιγμιότυπα αλλά από το γεγονός ότι από εκεί που βλέπαμε συνεχείς συσκέψεις και ανακοινώσεις μέσω των social media ότι όλα βαίνουν καλώς και ότι ο Δήμος είναι απόλυτα έτοιμος, τελικά με την έναρξη της σχολικής χρονιάς

ούτε σχεδιασμό είδαμε, ούτε καθαριότητα, ούτε απολύμανση, ούτε προγραμματισμό. Έχουμε γίνει ο δήμος του καναλιού και του παραθύρου. Υπάρχουν τεράστια προβλήματα στα σχολεία. Δεν αρκεί να μοιράζει υποσχέσεις ο Δήμαρχος. Το θέμα είναι να δούμε μία μεταστροφή του κλίματος το επόμενο διάστημα και να υπάρξουν χρονοδιαγράμματα για να καταλάβουμε επιτέλους τι σχεδιασμός υπάρχει για τα σχολεία της πόλης".

**Π. Βλασσόπουλος:**

**"Ακόμα περιμένουμε ενημέρωση για τις επισκευές στα σεισμόπληκτα σχολεία"**

Ο κ. Βλασσόπουλος, επικεφαλής της παράταξης "ΑΚΕΠ - Συνεργασία", στην τοποθέτησή του άσκησε δριμύτατη κριτική τόσο στον Πρόεδρο του Δ.Σ. κ. Πέτρου όσο και στον Δήμαρχο για την αναβολή του περασμένου Δ.Σ. (σ.σ. κατόπιν αιτήματος του Δημάρχου) και μάλιστα τόνισε ότι "σε περίπτωση που ξαναγίνει κάποια τέτοια κίνηση από πλευράς δημοτικής αρχής θα αναγκαστούμε να προσφύγουμε σε ανώτατους φορείς". Παράλληλα, αναφέρθηκε και στα σχολεία που έχουν υποστεί καταστροφές από τον σεισμό, λέγοντας ότι "εδώ και ένα χρόνο οι τρεις σύλλογοι, το 1ο Γυμνάσιο και το 4ο και 5ο Δημοτικό δηλαδή τα σχολικά κτίρια που είχαν υποστεί ζημιές από τον σεισμό, είχαν έρθει στο Δ.Σ. και είχαν ζητήσει να γίνει μία ενημέρωση για τα σχολικά κτίρια και τις επισκευές τους. Δυστυχώς κλείνει ο χρόνος και ακόμα περιμένουμε αυτή την συνάντηση".

**Κ. Κουτρούλης:**

**"Η Δημοτική Αρχή θεωρεί το Δ.Σ. διεκπεραιωτικό όργανο"**

Ο κ. Κουτρούλης, επικεφαλής της παράταξης "ΠΙΝΟΗ Ηράκλειο", κατηγόρησε την Δημοτική Αρχή για έλλειψη ετοιμότητας στο άνοιγμα των σχολείων, ενώ έκανε ιδιαίτερη αναφορά στο θλιβερό περιστατικό με την τάξη του 1ου Γυμνασίου Ηρακλείου: "Έχω απογοητευτεί προσωπικά σαν κάτοικος Ηρακλείου από αυτά που έχουμε ζήσει τις τελευταίες

Γίνονται "πράσινα" τρία σχολεία της πόλης

# ΣΕ ΠΡΩΤΟ ΠΛΑΝΟ ΟΙ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ



## Γίνονται "πράσινα" τρία σχολεία του Ηρακλείου

Τέλος, ο κ. Μπάμπαλος ενημέρωσε το σώμα και για την απόφαση του Πράσινου Ταμείου να προχωρήσει στην ενεργειακή και λειτουργική αναβάθμιση τριών σχολείων του Ηρακλείου: "Σήμερα κοινοποιήθηκε μία απόφαση από διοικητικό συμβούλιο του Πράσινου Ταμείου όπου ενέκρινε πρόταση του Δήμου Ηρακλείου ποσού 493.031 ευρώ για την ενεργειακή και λειτουργική αναβάθμιση τριών σχολείων του Δήμου μας. Πρόκειται για το 13ο Δημοτικό, το 6ο Δημοτικό σχολείο στο Κάτω Ψαλίδι και το 9ο Νηπιαγωγείο στο Άνω Ψαλίδι. Οι δημότες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι τα σχολεία είναι ψηλά στην ατζέντα με τις προτεραιότητες μας".

δέκα μέρες. Ήμασταν οι πρώτοι που αναφέραμε ότι μία τάξη του 1ου Γυμνασίου στεγάζεται στην ύπαιθρο. Οι ευθύνες της διοίκησης είναι τεράστιες. Ο Δήμαρχος της πόλης που είναι ιδιοκτήτης των σχολικών κτιρίων δεν μεσολαβεί για να επιλύσει το κτιριακό ζήτημα. Από τις 15/9 ο σύλλογος γονέων του σχολείου ζητούσε να υπάρξει λύση με τις αίθουσες. Που βρίσκονται τα παιδιά της προσχολικής αγωγής; Όπου και να πάω ακούω

παράπονα. Αισθάνομαι πλήρη απογοήτευση καθώς αν και μας διαβεβαίωσατε ότι είμαστε έτοιμοι για το άνοιγμα των σχολείων αποδείχτηκε το αντίθετο. Το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι ότι μας θεωρείτε διεκπεραιωτικό όργανο, έχει χαθεί η πολιτική συζήτηση από αυτό το Δ.Σ."

**Ν. Μπάμπαλος:**  
«Έχει δρομολογηθεί πρόσληψη σχολικών καθαριστριών για να καλυφθούν οι ανάγκες που υπάρχουν»

Ο Δήμαρχος κ. Μπάμπαλος στην τοποθέτησή του αρχικά τόνισε ότι σε αυτές

Ο Δήμαρχος αποκάλυψε ότι το Πράσινο Ταμείο ενέκρινε την ενεργειακή και λειτουργική αναβάθμιση τριών σχολείων της πόλης

τις δύσκολες καταστάσεις που βιώνει η χώρα πρέπει οι δημοτικοί σύμβουλοι να είναι καταλύτες σταθερότητας για την τοπική κοινωνία, επισημαίνοντας ότι "δεν είναι η ώρα για υπερβολές και προσωπικές στρατηγικές, δεν είναι οι καταστάσεις τέτοιες που προσφέρονται για πολιτική εκμετάλλευση". Στη συνέχεια αναφέρθηκε στα διάφορα θέματα που απασχολούν τα σχολεία της πόλης, όπως οι επισκευές στα σεισμόπληκτα σχολεία, στις αίθουσες προσχολικής εκπαίδευσης και

τις μεγάλες καθυστερήσεις που υπάρχουν από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση, ενώ για τις ελλείψεις στον τομέα της καθαριότητας των σχολικών μονάδων ανέφερε: «Σας ενημερώνω ότι ήδη έχει δοθεί εντολή στο τμήμα ανθρώπινου δυναμικού να προχωρήσει η διαδικασία πρόσληψης καθαριστριών μέχρι το τέλος του έτους, οι οποίες κατά πάσα πιθανότητα θα επεκταθούν μέχρι το τέλος της σχολικής χρονιάς, για να καλύψουμε τις αυξημένες ανάγκες που υπάρχουν».

Τρεις παρατάξεις της αντιπολίτευσης κατέθεσαν κοινό αίτημα για σύγκληση του δημοτικού συμβουλίου

## ΠΙΕΖΟΥΝ ΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Κοινό αίτημα για άμεση σύγκληση του δημοτικού συμβουλίου Νέας Ιωνίας κατέθεσαν τρεις παρατάξεις της αντιπολίτευσης προς τον Πρόεδρο του Σώματος.

Συγκεκριμένα οι παρατάξεις με επικεφαλής τους κ.κ. Παναγιώτη Μανούρη, Ηρακλή Γκότση και Νίκου Κουκουλάρη ζήτησαν την συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου για να δοθούν απαντήσεις σε θέματα που αφορούν κατά κύριο λόγο την πανδημία του κορωνοϊού αλλά και θέματα οικονομικά και θεσμικά του δήμου Νέας Ιωνίας. Χαρακτηριστικά, στην ανακοίνωση των τριών παρατάξεων σημειώνεται: "Κύριε Πρόεδρε

οι παρατάξεις «Δημιουργία Αλληλεγγύη», «Ενότητα για τη Νέα Ιωνία», «Ιωνία Νέα Άποψη-21ος αιώνας» ζητούμε άμεση διαζώσης σύγκληση του

Δημοτικού Συμβουλίου Νέας Ιωνίας, ει δυνατόν σε χώρο και με τρόπο που να τηρούνται τα αναγκαία υγειονομικά πρωτόκολλα.

Ζητούμε επίσης άμεσες και σαφείς απαντήσεις σε θέματα που έχουμε κατ'επανάληψη υποβάλλει και στο παρελθόν προς τη Δημοτική Αρχή και τα οποία συστηματικά μένουν αναπάντητα ή αποφάσεις του ΔΣ που μένουν ανεκτέλεστες από την κ. Δήμαρχο που εντέλλεται και τις υλοποιεί, όπως:

- Τι μέτρα έχουν ληφθεί στην πόλη για άμεση θωράκιση της δημόσιας υγείας από την πανδημία; Τι απολυμάνσεις γίνονται και που;

- Τι συμβαίνει στα σχολεία με τις καταλήψεις και γιατί δεν ενημερώνεται το Δημοτικό Συμβούλιο για τα κρούσματα Covid 19 και τις ελλείψεις σε προσωπικό καθαριότητας, μέσα απολυμάνσεως και αντισηπτικά;

- Ποιος και γιατί κάνει εργασίες στο Δημοτικό Μέγαρο από την αρχή της θητείας σας; Ποιος ενέκρινε κονδύλια και ποιος επέλεξε τα γκράφιτι που υπάρχουν στην πρόσοψη του Μεγάρου; Τηρήθηκαν οι διαδικασίες; Αν ναι, ζητήσαμε τα απαραίτητα έγγραφα εδώ και καιρό, χωρίς να τα έχουμε ακόμα λάβει.

- Γιατί δεν λειτουργήσε η διαπαραταξιακή, ώστε να υπάρξουν ελαφρύνσεις στους επιχειρηματίες της πόλης μας που πλήττονται από την πανδημία και την καραντίνα;

- Η περιβόητη σημαία γιατί παραμένει υψωμένη στο Δημοτικό κτήριο ενώ υπήρξε σαφής απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου τόσο για αυτό το ζήτημα όσο και για τα γκράφιτι με ρητά και ποιήματα;"

**Σ.Σ. Ολόκληρη η ανακοίνωση στο [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)**



Αυτοψία της Δημάρχου  
κας Δέσποινας Θωμαΐδου

## ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΑΝΤΙΠΛΗΜΜΥΡΙΚΑ ΕΡΓΑ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Σε εξέλιξη βρίσκονται τα έργα κατασκευής αγωγού ομβρίων υδάτων στο κέντρο της Νέας Ιωνίας. Σε κυκλοφορία δόθηκε η οδός Πάρσης και πλέον τα έργα μεταφέρθηκαν σε τμήμα της οδού Ελευθερίου Βενιζέλου (μονοδρομείται) και στην οδό Αλατσάτων.

Η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας **Δέσποινα Θωμαΐδου** παρευρέθηκε στις εργασίες όπου ενημερώθηκε από τον ανάδοχο για την εξέλιξη του έργου και μεταφέρει τα εξής: «Πρόκειται για ένα δύσκολο, αλλά ουσιαστικό έργο πνοής για την πόλη μας, γι' αυτό το λόγο ζητάμε την κατανόηση και την υπομονή των πολιτών, καθώς αφορά την ασφάλειά μας και την καλύτερη ποιότητα ζωής. Η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Νέας Ιωνίας, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ολοκληρωθούν τάχιστα και ανώδυνα για τους συμπολίτες μας».

## Η ΕΠΙΛΕΞΙΜΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΑΠΑΝΗ ΑΝΕΡΧΕΤΑΙ ΣΕ 360.000€ Ενεργειακή αναβάθμιση σχολείων του Δήμου Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας

Σε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στα γραφεία της Περιφέρειας, μεταξύ του Περιφερειάρχη Αττικής Γ. Πατούλη και του Δημάρχου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας Γ. Βούρου, υπεγράφη η απόφαση ένταξης της Πράξης «ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ – ΝΕΑΣ ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ», στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αττική 2014 – 2020».



Τα έργα βελτίωσης της ενεργειακής αποδοτικότητας, αφορούν εργασίες θερμοϋδρομώσεων στις τοιχοποιίες των σχολείων, εγκατάσταση σκιάστρων, αντικατάσταση φωτιστικών σωμάτων, βελτίωση λεβητοστασιών κα, και θα γίνουν στο 1ο Γυμνάσιο και Λύκειο Νέας Φιλαδέλφειας, στο 2ο Δημοτικό Νέας Φιλαδέλφειας καθώς και στο 3ο Δημοτικό σχολείο της Νέας Φιλαδέλφειας.

Ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας **Γιάννης Βού-**

**ρος** σε σχετική δήλωσή του ανέφερε: «Πρόκειται για ένα ακόμη σημαντικό για την πόλη μας έργο που θα υλοποιηθεί με την στήριξη της Περιφέρειας Αττικής και του Περιφερειάρχη κ. Γιώργου Πατούλη, τον οποίο και ευχαριστώ προσωπικά για αυτό, καθώς και για την έως σήμερα πολύ καλή συνεργασία μας. Το συγκεκριμένο έργο σε συνδυασμό με τη μεγάλη εργολαβία ύψους 500.000 ευρώ περίπου που είναι σε εξέλιξη για παρεμβάσεις σε όλα τα σχολικά συγκροτήματα της πόλης, αναμένεται να αλλάξει ριζικά την εικόνα των σχολείων της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας

Χαλκηδόνας. Με την ευκαιρία αυτή θέλω να τονίσω πως προσπαθούμε να αξιοποιήσουμε όλα τα διαθέσιμα χρηματοδοτικά εργαλεία, αλλά και ίδιους πόρους του Δήμου, σε μία έτσι και αλλιώς πολύ δύσκολη οικονομική συγκυρία για τους ΟΤΑ, για να αναβαθμίσουμε την ποιότητα ζωής στην πόλη μας. Σε κάθε τομέα της αρμοδιότητάς μας. Να είναι σίγουροι οι συμπολίτες μας πως θα τα καταφέρουμε».

Στη σχετική συνάντηση συμμετείχαν επίσης ο Αντιπεριφερειάρχης Κεντρικού Τομέα Γ. Δημόπουλος και ο αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών Σ. Κοσκολέτος.

## Νέα σχολική χρονιά σε «καινούργια» σχολεία για τους μαθητές της Λυκόβρυσης – Πεύκης

Παρεμβάσεις και σε σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης των δύο δημοτικών ενοτήτων του Δήμου Λυκόβρυσης- Πεύκης πραγματοποιήθηκαν εν όψει της σχολικής χρονιάς που ξεκίνησε.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης- Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Ολοκληρώσαμε μέσα από τη Δευτεροβάθμια Σχολική Επιτροπή τα βαψίματα και τις παρεμβάσεις συντήρησης σε Γυμνάσια και Λύκεια, όπως έγινε και για τα Νηπιαγωγεία και τα Δημοτικά. Συνεχίζουμε πάντα με ορθολογική διαχείριση με μοναδική μέριμνα το καλό της σχολικής και εκπαιδευτικής κοινότητας. Αξιοποιούμε με τους πόρους του Δήμου μας καθώς τις έκτακτες οικονομικές επιχορηγήσεις προς τις σχολικές επιτροπές και πραγματοποιούμε έργα αναπλάσεων και συντηρήσεων στις σχολικές μας μονάδες».



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ – ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗ  
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ,  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ  
& ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ  
Δ/νση: Π.Τσαλδάρη 10, Τ.Κ: 18450 Νίκαια  
Τηλ.: 213-2075320, -329, Fax: 213-2075328  
e-mail: oikon.proip@nikaia-rentis.gov.gr

Ημερ: 1-10-2020  
Αρ.Πρωτ: 36372  
ΑΔΑ: Ω3ΤΝΩΚΑ-ΟΥΡ

### ΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΤΟΥ ΦΑΝΕΡΟΥ ΠΡΟΦΟΡΙΚΟΥ ΜΕΙΟΔΟΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΜΙΣΘΩΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΕΓΑΣΗ ΤΟΥ Ζ' ΚΑΠΗ ΣΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΝΙΚΑΙΑΣ, ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ- ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗ. ΜΕ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΟΡΩΝ ΤΗΣ ΥΠ' ΑΡ. 31000/26-8-2020 ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ – ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗ

1. Τόπος και χρόνος κατάθεσης προσφορών.

Οι ενδιαφερόμενοι για το διαγωνισμό δύναται να εκδηλώσουν ενδιαφέρον εντός προθεσμίας τουλάχιστον είκοσι (20) ημερών από τη δημοσίευση της διακήρυξης ήτοι μέχρι 22η-10-2020 ημέρα Πέμπτη και ώρα 14:00 μ.μ.

Η διαδικασία που θα ακολουθηθεί περιγράφεται αναλυτικά στον 3ο όρο της Διακήρυξης Δημάρχου.

2. Αναθέτουσα Αρχή.

Δήμος Νικαίας-Αγ. Ι. Ρέντη, οδός Π. Τσαλδάρη 10, Νίκαια, Τ.Κ. 18450, τηλ. 213-2075320, & -329, Fax 213-2075328, ιστοσελίδα www.nikaia-rentis.gov.gr.

3. Περιγραφή του αντικείμενου.

Όπως αναλυτικά περιγράφονται στον 2ο όρο της Διακήρυξης Δημάρχου.

Ακριβές Αντίγραφο  
Ο Προϊστάμενος  
Σπεντζούρης Κωνσταντίνος

4. Διάρκεια σύμβασης.

Η διάρκεια της μίσθωσης ορίζεται σε 12 (δώδεκα) χρόνια, αρχίζει δε από την υπογραφή της σύμβασης και λήγει την αντίστοιχη ημερομηνία, όταν συμπληρωθούν τα έτη.

5. Απατούμενες εγγυήσεις.

Όπως αναλυτικά περιγράφονται στον 6ο όρο της Διακήρυξης Δημάρχου

6. Πληροφοριακά στοιχεία.

α) Οι αναλυτικοί όροι της διακήρυξης καθώς και η σχετική προκήρυξη, μπορούν να ζητηθούν από το Τμήμα Προϋπολογισμού Οικονομικής Πληροφόρησης & Υποστήριξης Οικονομικής Επιτροπής. (Π.Τσαλδάρη 10, 3ος όροφος) τηλ. 213-2075320, & -329 κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, ενώ θα βρίσκονται αναρτημένα και στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου (www.nikaia-rentis.gov.gr).

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ





ΔΗΜΟΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

## Ο Παναγιώτης Φαραντάτος Σύμβουλος σε θέματα Πολιτικής Προστασίας και Διαχείρισης Κρίσεων

Στο δυναμικό του Δήμου Αγίας Παρασκευής εντάχθηκε από την Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου ο **Παναγιώτης Φαραντάτος**, ο οποίος αναλαμβάνει χρέη άμισθου συμβούλου του Δημάρχου Βασίλη Ζορμπά, σε θέματα πολιτικής προστασίας και διαχείρισης κρίσεων. Αντιστράτηγος εν αποστρατεία, υπηρέτησε επί 40 χρόνια την πατρίδα και πλέον θα υπηρετήσει την πόλη, στην οποία διαμένει δύο δεκαετίες. Είναι παντρεμένος με την εκπαιδευτικό Μαρία Χριστοφιλάκου. Έχουν δύο αγόρια που γεννήθηκαν και ανδρώθηκαν στην Αγία Παρασκευή και είναι αξιωματικοί του Ελληνικού Στρατού, ακολουθώντας τα ίχνη του πατέρα τους.



ΚΑΤΑΣΤΡΑΦΗΚΑΝ 3 ΑΙΘΟΥΣΕΣ

## Φωτιά στο 2ο Λύκειο Μεταμόρφωσης

Φωτιά ξέσπασε το βράδυ της 28ης Σεπτεμβρίου, στο 2ο Λύκειο Μεταμόρφωσης, που βρίσκεται επί της οδού Αγίου Νεκταρίου.

Σύμφωνα με τον αντιδήμαρχο Παιδείας του Δήμου Μεταμόρφωσης, **κ. Νικόλαο Ζυγούνα**, το σχολείο τελούσε υπό κατάληψη και αναμένεται το επίσημο πόρισμα της πυροσβεστικής για να γνωστοποιηθεί επίσημα για εμπρησμό ή άλλο αίτιο.

Η φωτιά κατέστρεψε 3 αίθουσες του σχολείου, ενώ γενικά οι ζημιές είναι εκτεταμένες και ολοσχερείς.

Αξίζει να σημειωθεί πως και τα 2 Λύκεια της πόλης βρίσκονται υπό κατάληψη, ενώ φωτιά είχε ξεσπάσει και στο 1ο Λύκειο Μεταμόρφωσης την προηγούμενη εβδομάδα.

Όπως αναφέρουν οι πληροφορίες του [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr) ο κ. Ζυγούνας είπε ότι η πυροσβεστική τον ενημέρωσε πως όταν κατέφθασε στο σχολείο για να σβήσει τη φωτιά δεν υπήρχε κανένας μαθητής. Ακόμη ζήτησε να επισημανθεί πως τέτοιες καταστάσεις είναι άκρως επικίνδυνες για τους μαθητές, καθώς στη συγκεκριμένη περίπτωση χρειάστηκε ο ΔΕΔΔΗΕ να κόψει την παροχή του ρεύματος γιατί ήταν εξαιρετικά πιθανός ο κίνδυνος της ηλεκτροπληξίας.

## ΤΙ ΣΥΖΗΤΗΣΑΝ Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΤΑ ΣΕΙΣΜΟΠΛΗΚΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ Η Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΜΠΑΡΜΠΑ - ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ

Την υλοποίηση των έργων που εκτελεί ή πρόκειται να εκτελέσει ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής εξέτασαν ο νέος Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών, **Ηλίας Μπάρμπας**, και η Αντιπεριφερειάρχης Βόρειου Τομέα Αθηνών, **Λουκία Κεφαλογιάννη**, σε συνάντηση που είχαν στα γραφεία της Περιφέρειας.

Πρώτα απ' όλα απόλυτη προτεραιότητα, δόθηκε έμφαση στην επίτευξη των διαδικασιών για να μπουν μπροστά οι παρεμβάσεις που απαιτούνται για την αποκατάσταση των τριών σεισμόπληκτων σχολείων της πόλης, ενώ όπως τονίζεται το επόμενο βήμα είναι η υπογραφή της προγραμματικής σύμβασης ανάμεσα στον δήμαρχο Ηρακλείου, **Νίκο Μπάμπαλο**, και τον Περιφερειάρχη, **Γιώργο Πατούλη**, προκειμένου να ξεκινήσουν οι εργασίες.

Στην κορυφή της ατζέντας της συνάντησης ανάμεσα στον **κ. Μπάρμπα** και την **κ. Κεφαλογιάννη**, φυσικά, βρίσκονται και τα έργα ανάπλασης της



λεωφόρου Ηρακλείου, με τον αντιδήμαρχο να εξασφαλίζει ότι το πακέτο των απαιτούμενων εργασιών θα παραμείνει στο Τεχνικό Πρόγραμμα της Περιφέρειας Αττικής και στον προϋπολογισμό του 2021, με κοινό στόχο να ξεκινήσουν μέσα στην επόμενη χρονιά.

Οι δύο πλευρές εξέτασαν σε πιο σημείο βρίσκονται η έως τώρα συνεργασία των τεχνικών κλιμακίων Δήμου και Περιφέρειας, ορίζοντας τον περαιτέρω βηματισμό.

Επιπλέον, ο Αντιδήμαρχος μετέφερε στην Αντιπεριφερειάρχη τις επόμενες προτάσεις που σκοπεύει να καταθέσει

η δημοτική αρχή στα προγράμματα χρηματοδοτήσεων της Περιφέρειας, όπως το έργο μετατροπής του γηπέδου μπάσκετ του Τυφώνα σε κλειστό. «Με τη Λουκία Κεφαλογιάννη μιλήσαμε για τα έργα που γίνονται ή θα γίνουν στο Ηράκλειο, βάζοντας τις προτεραιότητες και το δρομολόγιο στη συνεργασία Δήμου και Περιφέρειας. Χτυπάμε κάθε πόρτα, διεκδικούμε κάθε συνεργασία που θα μας βοηθήσει να κάνουμε ακόμα περισσότερα για την πόλη μας, να βελτιώσουμε περαιτέρω την ποιότητα ζωής των συμπολιτών μας», δήλωσε μετά το πέρας της συνάντησης ο κ. Μπάρμπας.

# ΤΗ ΣΚΥΤΑΛΗ ΤΩΡΑ ΠΑΙΡΝΕΙ Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ Η ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗ Σ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Με την παρουσίαση των αποτελεσμάτων των εργασιών συμμετοχικού σχεδιασμού στο πλαίσιο τηλεδιάσκεψης, που έγινε την Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου 2020, ολοκληρώθηκε η φάση της διαβούλευσης με τους πολίτες αλλά και τους καταστηματαρχες της περιοχής για τον επανασχεδιασμό της Σ. Βενιζέλου.

Κατά την τηλεδιάσκεψη παρουσιάστηκαν οι επικρατέστερες ιδέες παρέμβασης στον άξονα με στόχο τη βελτίωση της κινητικότητας πεζών και ποδηλάτων, την ενίσχυση της προσβασιμότητας για όλους και κυρίως για τα εμποδιζόμενα άτομα, την οδική ασφάλεια, τη μείωση του κυκλοφοριακού φόρτου, τη μείωση του θορύβου και τη ρύθμιση της στάθμευσης επιμέρους δραστηριοτήτων.

Οι λύσεις που πρόκριναν οι συμμετέχοντες αφορούν κατά το ένα μέρος την κινητικότητα και κατά το άλλο μέρος τους δημόσιους χώρους και τις υποδομές. Οι επικρατέστερες εξ αυτών είναι:

- Μονοδρόμηση στο τμήμα από Σαρανταπόρου έως Χίου
- Διαπλάτυνση πεζοδρομίων
- Μείωση παράνομης στάθμευσης και ανάγκη για νέες οριοθετημένες θέσεις
- Οριοθέτηση θέσεων τροφοδοσίας και οχημάτων εξυπηρέτησης για τα καταστήματα

- Να μεγαλώσει η πλατεία Χίου
- Να τοποθετηθεί επιπλέον εξοπλισμός οδικής ασφάλειας ήπιας κυκλοφορίας (πχ. σήμανση, αναλάμποντες φανοί, σαρμάκια) για περιορισμό της ταχύτητας των οχημάτων
- Καθαριότητα και φροντίδα πρασίνου για να μην αποτελεί εμπόδιο στα πεζοδρόμια

Μετά την ολοκλήρωση της διαβούλευ-

## Ποιες παρεμβάσεις πρόκριναν οι πολίτες

σης, τη σκυτάλη παίρνει η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου που θα εκπονήσει τη σχετική μελέτη διερευνώντας ποιες από

τις παραπάνω προτάσεις είναι τεχνικά εφικτές. Για το επόμενο διάστημα οι πολίτες που δεν κατάφεραν να καταθέσουν

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΑΤΤΙΚΗ 2014-2020»

## Ενεργειακή αναβάθμιση δύο δημοτικών κτηρίων της Αγ. Παρασκευής

Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής εξασφάλισε τη χρηματοδότηση από την Περιφέρεια Αττικής δύο πολύ σημαντικών παρεμβάσεων για την ενεργειακή αναβάθμιση του **Παιδικού Σταθμού επί της οδού Λάδωνος** και του **Β' ΚΑΠΗ του Δήμου στον Τσακό**.

Ο **Παιδικός Σταθμός επί της οδού Λάδωνος**, στεγάζεται σε κτήριο με τρία (3) υπέργεια επίπεδα και τμήμα υπογείου, συνολικής επιφανείας 720 τ.μ. Το κτήριο, κατασκευής το 1993, βρίσκεται εντός του αστικού ιστού του Δήμου Αγίας Παρασκευής.

Με τη συγκεκριμένη δράση πρόκειται να υλοποιηθούν οι ακόλουθες επεμβάσεις - νέες εγκαταστάσεις, για την ενεργειακή αναβάθμισή του: • Θερμοπρόσοψη εξωτερικών επιφανειών τοιχοποιίας, • Νέα θερμομόνωση και υγρομόνωση δωματίων του κτιρίου, • Εγκατάσταση νέου κεντρικού συστήματος ψύξης, • Εγκατάσταση νέου ηλιοθερμικού συστήματος για παραγωγή ζεστού νερού, • Αντικατάσταση υφιστάμενων φωτιστικών σωμάτων με νέα, τεχνολογίας led.

Το **Β' Κ.Α.Π.Η. Αγίας Παρασκευής** αποτελείται από ισόγειο κτήριο με τμήμα υπογείου, επί της οδού Μπουμπουλίνας, συνολικής επιφανείας 350 τ.μ. Το κτήριο, κατασκευής προ του 1955, βρίσκεται εντός του αστικού ιστού του Δήμου Αγίας Παρασκευής. Σήμερα, σε κανένα δομικό στοιχείο δεν υπάρχουν μονώσεις. Τα ανοίγματα είναι κουφώματα αλουμινίου που στηρίζονται στις προϋπάρχουσες ξύ-

λινες κάσες και παρουσιάζουν σημάδια έντονης φθοράς. Οι χώροι του υπογείου είναι βοηθητικοί και παρουσιάζουν έντονα σημάδια υγρασίας και φθορών. Στο πλαίσιο της παρούσας χρηματοδότησης του Περιφερειακού Επιχειρησιακού Προγράμματος Αττικής θα υλοποιηθούν οι ακόλουθες επεμβάσεις - νέες εγκαταστάσεις, για την ενεργειακή αναβάθμιση του κτηρίου: • Θερμοπρόσοψη εξωτερικών επιφανειών τοιχοποιίας, • Νέα θερμομόνωση και υγρομόνωση δωματίων του κτιρίου, • Αντικατάσταση υφιστάμενων κουφωμάτων ισόγειου, με νέα υψηλής ενεργειακής απόδοσης, • Εγκατάσταση νέου κεντρικού συστήματος ψύξης, • Εγκατάσταση νέου ηλιοθερμικού συστήματος για παραγωγή ζεστού νερού, • Αντικατάσταση υφιστάμενων φωτιστικών σωμάτων με νέα, τεχνολογίας led.

Οι μελέτες συντάχθηκαν με μέριμνα της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου, με τη συνδρομή εξωτερικού συμβούλου για την επιλογή των βέλτιστων ενεργειακών παρεμβάσεων. Εκτιμάται ότι θα εξοικονομηθούν περίπου 135.000 κιλοβατώρες κατ' έτος, ενώ θα υπάρξει και ετήσια μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου κατά 33 τόνους ισοδύναμου διοξειδίου του άνθρακα.

Οι συγκεκριμένες δράσεις θα χρηματοδοτηθούν κατά 328.800 € από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «ΑΤΤΙΚΗ 2014-2020», ενώ η συμμετοχή από ίδιους πόρους του Δήμου Αγίας Παρασκευής είναι 6.453,60 €.

τις απόψεις τους μπορούν να στέλνουν σχετικό mail στη διεύθυνση: svak@halandri.gr

Απευθυνόμενος στους συμμετέχοντες ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσσο**, τους ευχαρίστησε για την ενεργή συμμετοχή τους, σημειώνοντας ότι αποτέλεσε ευχάριστη έκπληξη ο αριθμός των πολιτών που κατέθεσε τις απόψεις του στο πλαίσιο της διαβούλευσης.

Τόνισε επίσης ότι η Σ. Βενιζέλου προκρίθηκε για την υλοποίηση του σχεδίου ήπιων αναπλάσεων στις γειτονίες, δεδομένου ότι ο άξονας συγκεντρώνει πολλές λειτουργίες (καταστήματα, μνημεία, ναό, αθλητικό κέντρο, σχολείο) ενώ γειτνιάζει με το οικόπεδο του Νομισματοκοπείου και συνδέει δύο μεγάλους οδικούς άξονες, την Παναγικολή και τη Λ. Μεσογείων.

«Ξεκινήσαμε από τη Σ. Βενιζέλου, ο επανασχεδιασμός της οποίας προσδοκούμε να αποτελέσει οδηγό για όλες τις αστικές αναπλάσεις που σχεδιάζουμε σε κάθε γειτονιά της πόλης. Στοχεύουμε στη βελτίωση της κινητικότητας πεζών, ποδηλατών και εμποδιζόμενων ατόμων όπως και στην οργάνωση ενός δικτύου πράσινων διαδρομών σε όλη την πόλη, όπως προβλέπει το Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) που υιοθετήσαμε το 2019», υπογράμμισε ο δήμαρχος Χαλανδρίου.

## Αξιοπρόσεκκτη συμμετοχή

Αξίζει να σημειωθεί ότι 120 άτομα συμμετείχαν στο 1ο Εργαστήριο, καταθέτοντας 340 απόψεις, ενώ κατά τη διαδικασία του 2ου Εργαστηρίου, 250 άτομα εγγράφηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα, συμβάλλοντας στη διαβούλευση με 708 απαντήσεις.

## Ενημέρωση όλων των παρατάξεων

Πριν από την ενημέρωση πολιτών και καταστηματαρχών για τα αποτελέσματα της διαβούλευσης, ο δήμαρχος Χαλανδρίου Σίμος Ρούσσο και υπηρεσιακοί παράγοντες είχαν ενημερώσει λεπτομερώς, στο πλαίσιο τηλεδιάσκεψης, τους επικεφαλής των παρατάξεων του Δημοτικού Συμβουλίου.

Επικοινωνία Κεχαγιά-Μανουσάκη

## ΠΡΟΧΩΡΑ ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΠΥΛΩΝΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΑ ΠΕΝΤΕΛΗ

Ολοκληρώνεται την επόμενη εβδομάδα η τεχνική και οικονομική αξιολόγηση των προσφορών για την ανάδειξη αναδόχου για την υλοποίηση της παραλλαγής των δύο εναερίων γραμμών 400 kV Αργυρούπολη-Κουμουνδούρου και Παλλήνη-Αγ. Στέφανος (συνολικού μήκους 3.5 km).



Φωτογραφία από παλαιότερη συνάντηση της Δημάρχου με τον κ. Μανουσάκη

του οικισμού της Νέας Πεντέλης. Η Δήμαρχος Πεντέλης δήλωσε σχετικά: "Από τη πρώτη μας στιγμή στη διοίκηση του Δήμου, δουλέψαμε, ώστε το έργο να γίνει χωρίς να επιβαρυνθεί ο Δήμος μας. Το πετύχαμε! Και η επιτυχία αυτή φαίνεται ότι ενοχλεί κάποιους... Τώρα σε συνεργασία με τον ΑΔΜΗΕ, παρακολουθούμε την πρόοδο των διαδικασιών ώστε να ξεκινήσει το έργο το ταχύτερο. Ευχαριστώ ξανά τον κ. Μανουσάκη για την άψογη συνεργασία μας και για την ταχύτητα με την οποία οι υπηρεσίες του ΑΔΜΗΕ προχωρούν στην τελική επιλογή αναδόχου. Ενημερώνομαι τακτικά για το θέμα, ώστε να μπορώ με τη σειρά μου να πληροφορώ αξιόπιστα τους πολίτες".

περιλαμβάνει και τις απαιτούμενες αποξηλώσεις των καταργημένων τμημάτων των εναερίων γραμμών περί



### Ένας βρεφονηπιακός σταθμός "στολίδι" στο Δήμο Κηφισιάς

Ο νέος Σταθμός βρίσκεται στην οδό Ιωνίας 37 και λειτουργεί σε κτήριο το οποίο ανακατασκεύασε και εξόπλισε ο Δήμος, με ιδίους πόρους. Φιλοξενεί 65 παιδιά των κατοίκων της Κηφισιάς, της Νέας Ερυθραίας και της Εκάλης από 6 μηνών έως και 3.5 ετών.

Οι χώροι του είναι άνετοι και ξεπερνούν τα 800 τ.μ με 5 αίθουσες διδασκαλίας ευρύχωρες, με μεγάλα ανοίγματα βαμμένες με ευχάριστα χρώματα και όμορφες ζωγραφιές αλλά και με αίθουσα πολλαπλών χρήσεων 230τμ. Στο χώρο υπάρχει άνετη αίθουσα ύπνου των παιδιών, καινούργιος εξοπλισμός στην κουζίνα και τα μπάνια καθώς και αίθουσα covid-19.

Σε όλα αυτά έρχεται να προστεθεί και ένα μεγάλο προαύλιο με παιδική χαρά και δύο ξύλινα κιόσκια που μπορούν να περνούν ευχάριστα και δημιουργικά το χρόνο τους τα παιδιά κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων.

[Φωτογραφίες: Μάριος Καραγεωργίου]

Σύμφωνα με την ενημέρωση που είχε η Δήμαρχος Πεντέλης **Δήμητρα Κεχαγιά** κατά την επικοινωνία της με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο με το Διευθύνοντα Σύμβουλο του ΑΔΜΗΕ **κ. Μανούσο Μανουσάκη**, με την επιλογή του αναδόχου το έργο ύψους 3,2 εκατ. ευρώ θα ξεκινήσει άμεσα και θα ολοκληρωθεί σε επτά μήνες.

Ο διαγωνισμός για την ανάδειξη μειοδότη για τη μεταφορά των πυλώνων του ΑΔΜΗΕ από τη Νέα Πεντέλη, ολοκληρώθηκε στις 21/8/2020, όπου οι ενδιαφερόμενες εταιρίες κατέθεσαν τις προσφορές τους. Οι αρμόδιες υπηρεσίες ακολουθούν τη διαδικασία και το χρονοδιάγραμμα που προβλέπει η ισχύουσα νομοθεσία περί δημοσίων έργων του νόμου Ν. 4412.

Ο προϋπολογισμός του έργου προκύπτει από τις προβλεπόμενες τιμές του τιμολογίου των δημοσίων έργων και

### ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

## Άγνωστοι ανήλικοι βανδάλισαν το 2ο Γυμνάσιο Μελισσίων

Πρόκειται για ένα σχολικό κτίριο στο οποίο μάλιστα έγιναν επισκευές κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Σύμφωνα με τη Δήμαρχο Πεντέλης κα Δήμητρα Κεχαγιά, αλλάχθηκε η σκεπή, βάφτηκαν εσωτερικά οι αίθουσες, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια, αλλάχτηκαν τα φωτιστικά σώματα σε ένα μεγάλο μέρος των αιθουσών και του υπολοίπου κτιρίου.

Όπως αναφέρει, «ο συναγεμός που διέθετε το σχολείο λειτουργήσε, έσπευσαν στο κτήριο η Ομάδα Δίας, ο Διευθυντής του Γυμνασίου και η Πρόεδρος της Επιτροπής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, η παρουσία των οποίων έτρεψε σε φυγή τους ανήλικους βανδάλους, που πρόλαβαν να διαφύγουν, έχοντας προκαλέσει ζημιές στο συναγεμώ του κτηρίου, σε πόρτες και πυροσβεστήρες».





ΕΝΩΠΙΟΝ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ,  
ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ

## Ορκωμοσία του νέου Δημοτικού Συμβούλου Δημήτρη Κουτσουβέλη

Ορκίστηκε από τον Δήμαρχο Αμαρουσίου **Θεόδωρο Αμπατζόγλου** για το αξίωμα του Δημοτικού Συμβούλου της μείζονος μειοψηφίας ο **Δημήτρης Κουτσουβέλης**, στη θέση της αποχωρήσασας Δημοτικής Συμβούλου Άννας Φωτοπούλου Νταλαμπέκη, παρουσία του Προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου Δημήτρη Σμυρνή.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου ευχήθηκε στο νέο Δημοτικό Σύμβουλο καλή δύναμη στο έργο του και να είναι δημιουργικό προς όφελος των Δημοτών του Αμαρουσίου.

### ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

## Επαναξιολόγηση των αιτήσεων του Κοινωνικού Παντοπωλείου & της Παροχής Συσσιτίου

Για τη συνέχιση παροχής τροφίμων-γευμάτων από τη Δομή Παροχής Βασικών Αγαθών: Κοινωνικό Παντοπωλείο & Παροχή Συσσιτίου, οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να προσκομίσουν έως τη Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2020, στο Γραφείο Πρωτοκόλλου στο Δημαρχείο, δ/νση: Αρχιμήδους 2 & Ιπποκράτους, σε κλειστό φάκελο με αίτηση επαναξιολόγησης, τα κάτωθι δικαιολογητικά:

- ΝΕΟ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΥΣ 2019
- ΤΗΝ ΔΗΛΩΣΗ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΦΟΡΙΑ (Ε1)
- ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΑΝΕΡΓΙΑΣ
- ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΟ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΜΕΤΑΒΟΛΗ (όπως γεννήσεις, διαζύγιο, αλλαγή διευθύνσεις, αλλαγή τηλεφώνου κ.λ.π.)
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ ΜΙΣΘΩΤΗΡΙΟ ΕΝΟΙΚΙΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΦΟΡΙΑ (σε περίπτωση λήξης, μαζί με το μισθωτήριο, φωτοτυπία την τελευταία απόδειξη πληρωμής).

\*Όσοι έχουν υποβάλλει νέα αίτηση με τα νέα δικαιολογητικά δεν υποχρεούνται να τα ξαναφέρουν.

### ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

## Επίσκεψη του Στράτου Σαραούδα και κλιμακίου νομικών εκπροσώπων και τεχνικών συμβούλων στο χώρο της πρόσφατης πυρκαγιάς

Ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, **Στράτος Σαραούδας**, επισκέφθηκε την Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου το χώρο της πυρκαγιάς που προκλήθηκε την 15η Αυγούστου 2020.

Στην περιοχή πραγματοποιήθηκε ενδελεχής αυτοψία από πραγματογνώμονες της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας και κλιμάκιο των νομικών εκπροσώπων και των τεχνικών συμβούλων που όρισε Δήμος της Μεταμόρφωσης. Ο κ. **Σαραούδας** κατά την έξοδο του δήλωσε σχετικά: «Η νομική διαδικασία προχωρά. Παράλληλα βρισκόμαστε σε αναμονή και των πορισμάτων του «Δημόκριτου», μετά την πρώτη ενημέρωση από τον Περιφερειάρχη Αττικής, Γιώργο Πατούλη, η οποία υπήρξε καθησυχαστική.

Θέλω -σε αυτό το σημείο- να επα-



ναλάβω και να διαβεβαιώσω ότι ο Δήμος Μεταμόρφωσης -από την πρώτη στιγμή- έχει προβεί σε όλες τις απαιτούμενες ενέργειες, παρακολουθεί από κοντά τις εξελίξεις και ενημερώνει με υπευθυνότητα για

οποιαδήποτε επίσημη εξέλιξη. Είμαστε εδώ για να προασπίσουμε τη δημόσια υγεία και φυσικά την περιοχή μας, όπου ζούμε οι ίδιοι και τα παιδιά μας. Με σοβαρότητα και εγκυρότητα».

### ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΠΑΥ

## Παραχώρηση πυροσβεστικού οχήματος στον Δήμο Παπάγου - Χολαργού

Ένα νέο πυροσβεστικό όχημα ανήκει πλέον στον στόλο του Δήμου Παπάγου - Χολαργού και της Εθελοντικής Ομάδας Δασοπροστασίας Παπάγου - Χολαργού (ΔΑΠΑΧΟ), μετά από την προσφορά του Συνδέσμου Προστασίας και Ανάπτυξης Υμηττού (ΣΠΑΥ). Η παράδοση του οχήματος πραγματοποιήθηκε στο πυροφυλάκιο του δήμου μας από τον Πρόεδρο του ΣΠΑΥ και Δήμαρχο Ελληνικού - Αργυρούπολης **Γιάννη Κωνσταντάτο**, παρουσία του Δημάρχου Παπάγου - Χολαργού **Ηλία Αποστολόπουλου** και του Επικεφαλής της ΔΑΠΑΧΟ **Στέλιου Φούρναρη**.

Πρόκειται για ένα όχημα ειδικού τύ-



που, με σκοπό την αμεσότερη προσέγγιση δασικών πυρκαγιών σε δύσβατα σημεία, το οποίο συντηρήθηκε και είναι έτοιμο προς χρήση.

Ο κ. Αποστολόπουλος, ευχαρίστησε

προσωπικά τον Πρόεδρο του ΣΠΑΥ για την ανταπόκρισή του στο αίτημα του Δήμου αλλά και τους εθελοντές της ΔΑΠΑΧΟ για την συνολική τους προσφορά.



Στην αγορά δύο νέων απορριμματοφόρων και ενός σαρώθρου προχωρά ο Δήμος Λυκόβρυσης- Πεύκης

Στην αγορά δύο νέων απορριμματοφόρων τύπου πρέσας αξίας συνολικής περίπου 350.000 ευρώ και ενός σαρώθρου αξίας 100.000 προχωρά ο Δήμος Λυκόβρυσης- Πεύκης.

Η προμήθεια των δύο νέων απορριμματοφόρων, πρόκειται να πραγματοποιηθεί μέσω του Προγράμματος «Φιλόδημος» με συμμετοχή του Δήμου περίπου 30.000 ευρώ. Οι προμήθειες εγκρίθηκαν από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου, στις δύο τελευταίες συνεδριάσεις του οργάνου υπό την Προεδρία του Δημάρχου.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης και Γενικός Γραμματέας της ΠΕΔ Αττικής **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Αξιοποιούμε κάθε δυνατότητα συνεργασίας και χρηματοδότησης προκειμένου να υλοποιήσουμε το πρόγραμμά μας, στο οποίο κεντρική θέση έχει η αναβάθμιση του εξοπλισμού καθαριότητας. Έχουμε αποκτήσει ένα νέο απορριμματοφόρο αξίας 175.000 που έχει τεθεί σε λειτουργία τους τελευταίους μήνες. Προχωράμε τώρα στην προμήθεια δύο ακόμη νέων απορριμματοφόρων τύπου πρέσας μέσω του Προγράμματος Φιλόδημος και ενός σαρώθρου. Επιπλέον σύντομα παραλαμβάνουμε 120 νέους κάδους απορριμμάτων, προκειμένου να αντικαταστήσουμε τους φθαρμένους.

Πρόκειται για σημαντική επένδυση στον εξοπλισμό καθαριότητας, που πραγματοποιείται μετά από πολλά χρόνια στον Δήμο μας. Αναμένουμε με την προσπάθεια των εργαζομένων και τη συνεργασία των συμπολιτών μας αυτή η επένδυση να οδηγήσει σε αναβάθμιση της καθαριότητας και στις δύο δημοτικές μας ενότητες».

Ξεκίνησε το πρόγραμμα του καφέ κάδου

## ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ

Σε μία νέα εποχή όσον αφορά τη διαχείριση απορριμμάτων, περνά ο Δήμος Νέας Ιωνίας καθώς ξεκίνησε η τοποθέτηση καφέ κάδων στις λαϊκές αγορές της πόλης στο πλαίσιο πιλοτικού προγράμματος για τη συλλογή βιοαποβλήτων.

Σε αυτό το πλαίσιο, η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας **Δέσποινα Θωμαΐδου**, η Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος, Ποιότητας



Ζωής και Δημοτικής Συγκοινωνίας **Αγγελική Σακκαλόγλου** και η Προϊσταμένη του Τμήματος Καθαριότητας **Αναστασία Γεωργακοπούλου** βρέθηκαν το περασμένο Σάββατο στη λαϊκή αγορά του Περισσού, όπου ενημέρωσαν τους παραγωγούς και τους εμπόρους για την πιλοτική λειτουργία των καφέ κάδων στην πόλη, για τα οργανικά απόβλητα που τοποθετούνται σε αυτούς, την αναγκαιότητα της χωριστής συλλογής και τη σημαντική αξιοποίησή τους και μετατροπή τους σε φυσικό λίπασμα (κομπόστ).

Η έναρξη της τοποθέτησης των καφέ κάδων στις λαϊκές και τα πρώτα δρομολόγια του υπερσύγχρονου απορριμματοφόρου-πλυντηρίου συλλογής βιοαποβλήτων στην πόλη, αποτελούν ένα σημαντικό βήμα για τη Νέα Ιωνία, η οποία μπαίνει σε μια νέα εποχή ανακύκλωσης.

Η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας **Δέσποινα Θωμαΐδου** τόνισε χαρακτηριστικά: «Η Νέα Ιωνία περνά σε μια νέα εποχή διαχείριση των απορριμμάτων με στόχο την αύξηση των ποσοστών ανακύκλωσης και τη μείωση των απορριμμάτων που οδηγούνται σε ταφή. Από την πρώτη επαφή μας με τους παραγωγούς και τους πολίτες η ανταπόκριση τους ήταν σημαντική και ελπιδοφόρα. Σύντομα ξεκινάμε ενημερωτική καμπάνια για την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση των πολιτών σχετικά με την αξία και τη σπουδαιότητα της σύγχρονης διαχείρισης των αποβλήτων. Οφείλουμε να σεβαστούμε το περιβάλλον και να αλλάξουμε τον τρόπο που διαχειριζόμαστε τα απορρίμματα. Προστατεύουμε το περιβάλλον, συμμετέχουμε, ανακυκλώνουμε, αλλάζουμε την Νέα Ιωνία μας!».

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
**Προοπτική**  
ΜΑΖΙ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ

Διεύθυνση σπουδών  
ΚΟΛΟΒΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ / ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ

• ΓΥΜΝΑΣΙΟ  
• ΛΥΚΕΙΟ  
• ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ

22 χρόνια στο Η. Εράκλειο  
δίνουμε προοπτική στις προσπάθειες  
και στα όνειρα των μαθητών μας.  
22 χρόνια στηρίζουμε τον αγώνα για μέλλον.  
22 χρόνια συνοδοιπόροι στην επιτυχία.

...ρωτήστε αμέσως από και  
επίσης από τις ιστοσελίδες!

T. 210 282 1629

www.exeisprooptiki.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΕΔΣΝΑ

# Ο ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΜΠΑΙΝΕΙ ΣΤΗ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΙΟΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

Εγκρίθηκε από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Χαλανδρίου στις 16 Σεπτεμβρίου 2020 προγραμματική σύμβαση με τον Ειδικό Διαβαθμιακό Σύνδεσμο Νομού Αττικής (ΕΔΣΝΑ) για τη διαχείριση βιοαποβλήτων στα όρια του Δήμου.

Η σύμβαση προβλέπει την ανάπτυξη δικτύου συλλογής βιοαποβλήτων στα διοικητικά όρια του Δήμου Χαλανδρίου, η οποία περιλαμβάνει την εγκατάσταση του απαραίτητου εξοπλισμού για τη συλλογή και τη μεταφορά των βιοαποβλήτων που παράγονται στους χώρους ευθύνης του Δήμου.

Στο πλαίσιο της συνεργασίας αυτής έχουν παραδοθεί στο Δήμο από τον ΕΔΣΝΑ ένα απορριματοφόρο συλλογής βιοαποβλήτων και 60 καφέ κάδοι.

Οι 60 αυτοί κάδοι θα ενισχύσουν το δίκτυο των καφέ κάδων που έχει αναπτύξει ο Δήμος Χαλανδρίου στο πλαί-



σιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Waste4Think, στο δημοτικό διαμέρισμα των περίπου 8.000 κατοίκων της Αγίας Βαρβάρας, με θεαματικά αποτελέσματα.

Ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσος** σχολιάζοντας την υπογραφή της

προγραμματικής σύμβασης με τον ΕΔΣΝΑ σημείωσε: «Καλωσορίζουμε την προγραμματική σύμβαση με τον ΕΔΣΝΑ και το γεγονός ότι η διαχείριση των βιοαποβλήτων αποτελεί πλέον αντικείμενο του Εθνικού Σχεδιασμού Διαχείρισης Αποβλήτων (ΕΣΔΑ). Ο Δήμος Χαλανδρίου έχει δώσει μεγάλο αγώνα για να καταδείξει ότι τα βιοαπόβλητα είναι πλούτος και πόρος που μπορεί να αξιοποιηθεί πολλαπλά, αντί να καταλήγει στην υγειονομική ταφή, όπως γίνεται στη χώρα μας. Η εμπειρία ωστόσο της διαχείρισης των βιοαποβλήτων στο Δήμο Χαλανδρίου, στο πλαίσιο του επιτυχημένου ευρωπαϊκού προγράμματος Waste4Think κατέδειξε ότι το εγχείρημα της διαχείρισης των βιοαποβλήτων μπορεί να έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα μόνο όταν η συλλογή των υπολειμμάτων τροφών γίνεται στην πηγή, με περιορισμένη πρόσβαση στον καφέ κάδο – με κλειδί- και με

προηγούμενη ενημέρωση των κατοίκων. Θεωρούμε ότι η εμπειρία αυτή του Δήμου Χαλανδρίου μπορεί να συμβάλει στον εθνικό σχεδιασμό διαχείρισης αποβλήτων, έτσι ώστε τα υπολείμματα των καφέ κάδων να αξιοποιηθούν για την παραγωγή ενέργειας και τη δημιουργία πλούτου και θέσεων εργασίας».

## Ανύψωση φρεατίων σε Κηφισιά, Νέα Ερυθραία και Εκάλη

Ολοκληρώνεται η εκτέλεση του έργου Ανύψωση φρεατίων αγωγών επί των οδοστρωμάτων του Δημοτικού Οδικού Δικτύου, βάσει μελέτης της Τεχνικής Υπηρεσίας.

Στόχος του έργου είναι η ανύψωση της στάθμης φρεατίων ομβρίων και ακαθάρτων, τα οποία έχουν διαπιστωθεί σε χαμηλότερο υψόμετρο σε σχέση με αυτό του οδοστρώματος. Αρκετές φορές οι οδηγοί αντιλαμβάνονται αυτή την υψομετρική διαφορά ως λακούβα στο δρόμο. Με την ανύψωση των φρεατίων επιτυγχάνεται η ασφαλής διέλευση οχημάτων και πεζών, καθώς η στάθμη του δρόμου ευθυγραμμίζεται με το ύψος των φρεατίων.

Οι παρεμβάσεις με το έργο «Ανύψωση φρεατίων» πραγματοποιήθηκαν σε φρεατία μεγάλων τμημάτων οδών σε Κηφισιά Νέα Ερυθραία και Εκάλη.



**FORMA di ROMANA**  
www.formadiromana.gr  
ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΩΜΑΝΑΣ

Ταπετσαρίες Σαλονιών  
Πτυσσόμενοι Καναπέδες

**Επιλώσεις  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ**



28ης Οκτωβρίου 5, Νέα Ιωνία, τηλ./fax: 210 2711837  
κιν.: 6972 349100, e-mail: formadiromana@gmail.com



Δυνατότητες ελάφρυνσης των χρεωμένων νοικοκυριών για δανειολήπτες που πλήττονται οικονομικά από την πανδημία

## ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΓΕΦΥΡΑ» ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ Ο ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ενισχύεται η προσπάθεια Δήμων του Βορείου τομέα υπό τον συντονισμό της Περιφέρειας Αττικής και σε συνεργασία με την Ειδική Γραμματεία Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους του Υπουργείου Οικονομικών για ενημέρωση των πολιτών σχετικά με τις δυνατότητες ρύθμισης των πάσης φύσεως χρεών τους προς τρίτους.

Στο πρόγραμμα συμμετέχει και ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής που έδωσε το παρών στις τηλεδιασκέψεις που πραγματοποιήσαν στελέχη από την Ειδική Γραμματεία, την Περιφέρεια Αττικής, με την συμμετοχή του περιφερειάρχη, **Γιώργου Πατούλη**, και της αντιπεριφερειάρχη Βόρειου Τομέα, **Λουκίας Κεφαλογιάννη**.

Μέσα από την καμπάνια αυτή, δήμοι, Περιφέρεια και Γραμματεία ενώνουν τις δυνάμεις τους προκειμένου να μάθουν όσο το δυνατόν περισσότεροι πολίτες, που έχουν πληγεί από την πολυετή οικονομική κρίση ή την πανδημία του κορωνοϊού, και βαρύνονται με οφειλές προς Δημόσιο, ασφα-

λιστικά ταμεία, τράπεζες και ιδιώτες, πως μπορούν να επωφεληθούν από τα επίκαιρα προγράμματα ελάφρυνσης του χρέους τους αλλά και την εξωδικαστική ρύθμιση χρεών που μπορεί να κάνει για λογαριασμό τους η Γραμματεία Διαχείρισης.

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Γέφυρα», τα υπερχρεωμένα νοικοκυριά μπορούν να υποβάλουν αίτημα για την προστασία της πρώτης κατοικίας τους ενώ, παράλληλα, «τρέχουν» δυνατότητες επιδότησης μέσα από τα μέτρα του προγράμματος με στόχο να δοθούν βιώσιμες λύσεις για τα «κόκκινα» νοικοκυριά.

Οι ενδιαφερόμενοι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται αναλυτικά και να υποβάλλουν ηλεκτρονικά την αίτηση ένταξής τους στο πρόγραμμα μέσω της διαθέσιμης πλατφόρμας στην ιστοσελίδα της Ειδικής Γραμματείας Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους [www.keyd.gov.gr](http://www.keyd.gov.gr).

Επίσης, μπορούν να ζητούν τηλεσυνάντηση στον τηλεφωνικό αριθμό 2132125730 ή να επισκέπτονται (κατόπιν ραντεβού) τα γραφεία της Γραμματείας σε διάφορες πόλεις των βορείων προαστίων, ενώ σημειώνεται πως ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής βρίσκεται σε συζητήσεις για να λειτουργήσει ένα τέτοιο γραφείο και στην πόλη.

## Ο Παναγιώτης Μανούρης τοποθετήθηκε στην Επιτροπή ΕΣΠΑ της ΚΕΔΕ

Στην Επιτροπή ΕΣΠΑ της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας τοποθετήθηκε με απόφαση του Δ.Σ. της Ένωσης ο επικεφαλής της παράταξης "Δημιουργία Αλληλεγγύη" του Δήμου Νέας Ιωνίας Παναγιώτης Μανούρης.

Στη συγκεκριμένη Επιτροπή, που ασχολείται με τα προγράμματα ΕΣΠΑ και τον αναπτυξιακό προσανατολισμό της Αυτοδιοίκησης, πρόεδρος είναι ο Δήμαρχος Αιγιαλείας Δημήτρης Καλογερόπουλος.

Ο Παναγιώτης Μανούρης δήλωσε σχετικά: «Η επιλογή μου από τη Διοίκηση της ΚΕΔΕ είναι μεγάλη τιμή και ευθύνη. Θέλω να ευχαριστήσω και δημόσια τους συναδέλφους μου και ιδιαίτερα τον πρόεδρο της ΚΕΔΕ και Δήμαρχο Τρικκαίων Δημήτρη Παπαστεργίου. Ακλόνητη πεποίθησή μου είναι πως τώρα -που η υγειονομική συγκυρία είναι δύσκολη- περισσότερο από κάθε άλλη φορά, πρέπει να εντείνουμε τις προσπάθειές μας για την ενίσχυση της Αυτοδιοίκησης και της αναπτυξιακής πορείας της χώρας μας.»



... και ΕΓΩ ΠΕΡΑΣΑ!

**ΣΥΝΟΛΟ**  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ  
Ν. ΔΑΚΟΥΤΡΟΣ - Τ. ΔΡΟΥΤΣΑΣ

Π.Π. Γερμανού 10 (πεζόδρομος) Ν. Ιωνία, τηλ.: 210 2772073  
www.synolo.org, email: info@synolo.org

## Ποιοι και πως μπορούν να κερδίσουν έκπτωση

**Ζ**ητούμενο για τους περισσότερους ιδιοκτήτες είναι εάν θα επισπράττουν το μηνιαίο μίσθωμα και για τους ενοικιαστές εάν θα μπορούν να πληρώσουν το ποσό που έχουν συμφωνήσει.

Τα νέα έκτακτα περιοριστικά μέτρα που επιβλήθηκαν για να περιοριστεί η διασπορά του ιού και να προστατευτεί η δημόσια υγεία, είναι βέβαιο ότι θα προκαλέσει κλυδωνισμούς στην αγορά εργασίας.

Το «μένουμε σπίτι» το οποίο κυριάρχησε κατά τη διάρκεια της α' φάσης της πανδημίας επανέρχεται με δραματικό τρόπο στο προσκήνιο και το ερώτημα είναι εάν θα μπορέσει η αγορά ακινήτων να βρει μια νέα ισορροπία.

Μια πρώτη γεύση αυτής της νέας πραγματικότητας δίνουν οι διατάξεις που έχουν ψηφιστεί από τη Βουλή, με στόχο να διευκολύνει ιδιοκτήτες ακινήτων και ενοικιαστές.

Σύμφωνα με τις νέες διατάξεις χιλιάδες ιδιοκτήτες μπορούν να συμφωνήσουν με τους ενοικιαστές μειώσεις ενοικίων τουλάχιστον κατά 30% για τους μήνες Σεπτέμβριο, Οκτώβριο, Νοέμβριο και Δεκέμβριο 2020.

**Οι μειώσεις αυτές αφορούν:**

- επαγγελματικές μισθώσεις όπου ενοικιαστές είναι επιχειρηματίες ή και ελεύθεροι επαγγελματίες που εξακολουθούν να πλήττονται οικονομικά και τους μήνες Σεπτέμβριο-Δεκέμβριο, λόγω του κορονοϊού,
- μισθώσεις κύριας κατοικίας στις οποίες ενοικιαστές είναι μισθωτοί εργαζόμενοι σε πληττόμενες επιχειρήσεις, με ανασταλείσες συμβάσεις εργασίας.

### Φοιτητές

Στο πλαίσιο αυτό, συμφωνία μεταξύ ιδιοκτητών και ενοικιαστών για μείωση τουλάχιστον κατά 30% στα ενοίκια έως τον Δεκέμβριο δίνεται και για όσους σπουδάζουν μακριά από τον τόπο κατοικίας τους.

Η περίπτωση αυτή αφορά την κάλυψη στεγαστικών αναγκών φοιτητών που σπουδάζουν εκτός του τόπου διαμονής των γονέων τους, αλλά θέτει κάποια πολύ συγκεκριμένη προϋπόθεση.

Για να κερδίσει όμως ένας φοιτητής την πολυπόθητη μείωση ενοικίου πρέπει ένας εκ των δύο γονέων να είναι εργαζόμενος σε επιχείρηση που έχει πληγεί οι-



Φωτογραφία από Schliessdienst από το Pixabay

**Ο COVID-19 ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΣΤΙΣ ΜΙΣΘΩΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ**

# ΕΝΟΙΚΙΑ ΙΔΟΥ ΟΙ ΟΡΟΙ ΓΙΑ «ΚΟΥΡΕΜΑ» 30% & ΠΑΝΩ

**Τελείως διαφορετικό είναι το τοπίο που διαμορφώνεται πλέον στην αγορά ακινήτων, εξαιτίας των δυσμενών επιπτώσεων που προκαλεί στην οικονομία η κρίση της πανδημίας.**

οικονομικά από την πανδημία και να έχει ανασταλεί η σύμβαση εργασίας του.

### Ναυτικοί

Ευνοϊκές ρυθμίσεις υπάρχουν και για τους ναυτικούς καθώς πρόκειται για έναν πολύ ευαίσθητο κλάδο, ο οποίος έχει πληγεί τα τελευταία χρόνια και χρειάζεται ιδιαίτερη στήριξη και μεταχείριση. Η μείωση τουλάχιστον κατά 30% του συ-

νολικού ενοικίου α' κατοικίας, θα δίνεται σε ναυτικούς των οποίων η σύμβαση ναυτολόγησης εξακολουθεί να τελεί σε αναστολή, αρχής γενομένης από αυτό το μήνα.

### Πληττόμενες επιχειρήσεις

Οι μειώσεις ενοικίων αφορούν κατά κύριο λόγο σε πληττόμενες επιχειρήσεις, αλλά είναι ηλίου φαινότορο ότι απαι-

τείται καλή σχέση με τους ιδιοκτήτες ακινήτων, προκειμένου να μην επέλθει σύγκρουση.

Σε κάθε περίπτωση τα ενοίκια μειώνονται υποχρεωτικά κατά 40% (βάσει της διάταξης του άρθρου 3) ή μπορούν να μειωθούν προαιρετικά, κατόπιν συμφωνίας με τον ιδιοκτήτη, κατά ποσοστό μεγαλύτερο του 40%.

Αυτό σημαίνει ότι η μείωση μπορεί να



## Τι ισχύει για τις επαγγελματικές μισθώσεις

φτάσει ακόμη και στο 60% με βάση τη διάταξη του άρθρου 4 που προβλέπει μείωση μεγαλύτερη του 30%, αλλά είναι σημείο που χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή.

**Αυτό σημαίνει ότι:**

- Εάν θέλει ο ιδιοκτήτης να εφαρμόσει μείωση 40% και στους 4 μήνες (Σεπτέμβριο-Δεκέμβριο) μπορεί να το κάνει.
- Εάν θέλει, μπορεί να αποδεχτεί μείωση μικρότερη ή μεγαλύτερη του 40% κατόπιν συμφωνίας με τον ενοικιαστή τους μήνες από Οκτώβριο έως και Δεκέμβριο.

### Προϋποθέσεις

Σε καμία περίπτωση πάντως όλα αυτά δεν γίνονται με κάποιον άγραφο τρόπο καθώς οι συνθήκες είναι τελείως διαφορετικές σε σχέση με την περίοδο πριν από την κρίση που προκάλεσε ο covid 19.

Αυτό σημαίνει ότι απαιτούνται πολύ συγκεκριμένες προϋποθέσεις, ώστε να τεθούν σε ισχύ οι μειώσεις των ενοικίων τουλάχιστον κατά 30% και μάλιστα χωρίς προστριβές μεταξύ ιδιοκτητών και ενοικιαστών.

**Οι προϋποθέσεις αυτές είναι οι εξής:**

- Να υπάρχει συμφωνία ανάμεσα στον ιδιοκτήτη, τον εκμισθωτή δηλαδή του ακινήτου και τον ενοικιαστή (μισθωτή).
- Να υποβληθεί ηλεκτρονικά από τον εκμισθωτή τροποποιητική δήλωση πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης στο σύστημα TAXISnet, το οποίο διαχειρίζεται η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων μέσω της ιστοσελίδας [www.aade.gr](http://www.aade.gr).
- Στη δήλωση θα πρέπει να αναγραφεί το νέο συμφωνηθέν μειωμένο ενοίκιο για την περίοδο έως και τα τέλη Δεκεμβρίου.
- Η υποβληθείσα τροποποιητική δήλωση πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης θα πρέπει να γίνει αποδεκτή από τον ενοικιαστή (μισθωτή).

### Στην ώρα του

Σε κάθε περίπτωση και για να αποφευχθούν παρεξηγήσεις ή και προστριβές μεταξύ των ιδιοκτητών ακινήτων και των ενοικιαστών θα πρέπει να υπάρχει ειδικός όρος στο νέο συμφωνητικό.

Ο ειδικός αυτός όρος αφορά στην έγκαιρη καταβολή του νέου μειωμένου ενοικίου στην ώρα του, προκειμένου να δεσμευτεί ο ενοικιαστής.

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι πρέπει να

υπάρχει ειδική έγγραφη συμφωνία σχετικά με τις ημερομηνίες ή τις προθεσμίες σχετικά με το χρόνο καταβολής του νέου μειωμένου μισθώματος.

### Taxisnet

Μόλις διευθετηθούν οι εκκρεμότητες σχετικά με το μειωμένο ενοίκιο, κατά 30% τουλάχιστον, ο ιδιοκτήτης θα πρέπει να προχωρήσει σε κινήσεις που θα μπορούν να τον εξασφαλίσουν.

Το πρώτο που πρέπει να κάνει είναι να υποβάλει στο σύστημα TAXISnet τη δήλωση απώλειας μισθωμάτων στην οποία θα πρέπει να αναγράψει το ποσό που χάνει για κάθε μήνα ισχύος της συμφωνίας μίσθωσης.

**Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι:**

- Η δήλωση πρέπει να υποβληθεί μέσα από την ηλεκτρονική εφαρμογή υποβολής των δηλώσεων πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης.
- Με την υποβολή της δήλωσης αυτής ο ιδιοκτήτης θα κατοχυρώσει το δικαίωμα έκπτωσης φόρου ίσης με το 12% του κανονικού ενοικίου (του ποσού του μηνιαίου ενοικίου πριν τη μείωσή του).

**Με τον τρόπο αυτό, το ποσό της έκπτωσης θα μπορεί να αφαιρεθεί από τις παρακάτω κατηγορίες φορολογικών οφειλών του ιδιοκτήτη:**

- Φόρος εισοδήματος, ειδική εισφορά αλληλεγγύης, τέλος επιτηδεύματος και φόρο πολυτελούς διαβίωσης που βεβαιώθηκαν μαζί στο εκκαθαριστικό της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος φορολογικού έτους 2019. Η έκπτωση θα μειώνει ή θα μηδενίζει μία ή περισσότερες από τις υπολειπόμενες απλήρωτες μηνιαίες δόσεις των φόρων αυτών.
- Ενιαίο Φόρο Ιδιοκτησίας Ακινήτων (ΕΝ.Φ.Ι.Α.) έτους 2020. Η έκπτωση θα μειώνει ή θα μηδενίζει μία ή περισσότερες από τις 6 μηνιαίες δόσεις του φόρου αυτού.
- ΦΠΑ τρίτου τριμήνου 2020, εφόσον είναι επιχειρηματίας ή ελεύθερος επαγ-

### ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΜΙΣΘΩΣΕΩΝ

Όσοι ιδιοκτήτες έχουν συνάψει συμβάσεις μίσθωσης τις οποίες δήλωσαν ηλεκτρονικά στο σύστημα TAXISnet, αλλά στη συνέχεια, ενώ αυτές έχουν λήξει μέχρι και την 12η Ιουνίου 2020, δεν έχουν δηλώσει και τη λήξη τους ηλεκτρονικά, υποχρεούνται να κλείσουν και αυτή την εκκρεμότητα.

Θα πρέπει δηλαδή να υποβάλλουν μέχρι τις 4 Δεκεμβρίου στο σύστημα TAXISnet, δηλώσεις πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης, στις οποίες και θα αναφέρουν ότι οι συμβάσεις τους έληξαν.

Και αυτές οι δηλώσεις επιτρέπεται να υποβληθούν χωρίς πρόστιμα, ενώ εάν δεν υποβληθούν τότε οι συμβάσεις μίσθωσης θα θεωρείται ότι εξακολουθούν να είναι σε ισχύ.



### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ

Σε πολλές από τις παλαιές συμβάσεις δεν ίσχυε η υποχρέωση των ιδιοκτητών για έκδοση πιστοποιητικών ενεργειακής απόδοσης για τα εκμισθούμενα ακίνητά τους, για να διεκπεραιωθεί η ηλεκτρονική συμπλήρωση και υποβολή των δηλώσεων πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης.

Για τις παλαιές αυτές συμβάσεις, δεν απαιτείται από τους ιδιοκτήτες να εκδώσουν εκ των υστέρων τέτοια πιστοποιητικά.

Αυτό σημαίνει ότι δεν είναι υποχρεωμένοι να συμπεριλάβουν και αριθμό πρωτοκόλλου πιστοποιητικών ενεργειακής απόδοσης κατά τη συμπλήρωση των στοιχείων των δηλώσεων πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης.

γελματίας με ατομική επιχείρηση και τηρεί απλογραφικά βιβλία.

- ΦΠΑ ενός ή περισσότερων από τους μήνες Αύγουστο, Σεπτέμβριο, Οκτώβριο, Νοέμβριο, Δεκέμβριο 2020 και ενός ή περισσότερων από τους μήνες του 2021, εφόσον είναι επιχειρηματίας ή ελεύθερος επαγγελματίας με ατομική επιχείρηση και τηρεί διπλογραφικά βιβλία.

### Παλαιότερες συμβάσεις

Όσοι ιδιοκτήτες έχουν συνάψει συμβάσεις μισθώσεων ακινήτων πριν το 2014 και υπέβαλαν τα χειρόγραφα συμπληρωμένα και υπογεγραμμένα από τους ίδιους και τους ενοικιαστές τους - έγγραφα των συμβάσεων αυτών στις αρμόδιες Δ.Ο.Υ. για επικύρωση, εφόσον από τότε

## Όσα πρέπει να ξέρουν εργαζόμενοι-νοικάρηδες

μέχρι σήμερα οι συμβάσεις αυτές εξακολουθούν να ισχύουν όπως είχαν αρχικά συμφωνηθεί.

Οφείλουν όμως να υποβάλουν ηλεκτρονικά στο TAXISnet, μέχρι τις 4 Δεκεμβρίου 2020, αρχικές δηλώσεις πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης που θα περιλαμβάνουν τα βασικά στοιχεία των παλαιών συμβάσεων.

**Τα στοιχεία αυτά είναι:**

- τα ονόματα και τους ΑΦΜ των αντισυμβαλλόμενων (εκμισθωτή και μισθωτή),
- το συμφωνηθέν μηνιαίο μίσθωμα,
- την ημερομηνία έναρξης ισχύος της σύμβασης και την ημερομηνία λήξεως, αν υπάρχει.

Στην περίπτωση που πρόκειται για συμβάσεις μισθώσεων αορίστου χρόνου δεν χρειάζεται να δηλώσουν καμία ημερομηνία λήξεως κατά την ηλεκτρονική συμπλήρωση των δηλώσεων πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης, ενώ δεν θα επιβαρυνθούν με πρόστιμα.

### Η 9η Οκτωβρίου

Προσοχή χρειάζεται από τους ιδιοκτήτες ακινήτων που αναγκάστηκαν να επιστρέψουν ενοίκια μειωμένα κατά 40% από το Μάρτιο έως τον Ιούνιο αλλά δεν υπέβαλαν στο TAXISnet δηλώσεις απώλειας μισθωμάτων.

Αυτό σημαίνει ότι δεν κατάφεραν να κατοχυρώσουν έκπτωση φόρου ίση με το 30% των μη εισπραχθέντων ποσών μισθωμάτων και για το λόγο αυτό μπορούν να υποβάλουν τις δηλώσεις έως τις 9 Οκτωβρίου.

Με τον τρόπο αυτό μπορούν να γίνουν δικαιούχοι της έκπτωσης φόρου και έτσι να γλιτώσουν σημαντικά ποσά σε φόρους που πρέπει να πληρώσουν.

Κάτι ανάλογο ισχύει και για τους ιδιοκτήτες που υποχρεώθηκαν να λάβουν ενοίκια μειωμένα κατά 40% από τον Μάρτιο έως τον Αύγουστο, αλλά λόγω λαθών στις αρχικά υποβληθείσες δηλώσεις απώλειας μισθωμάτων (δηλώσεις Covid) δεν κατοχύρωσαν τα συνολικά ποσά εκπτώσεων φόρου.

Κι αυτοί έχουν το δικαίωμα να υποβάλουν έως τις 9 Οκτωβρίου τις αναγκαίες τροποποιητικές δηλώσεις απώλειας μισθωμάτων προκειμένου να διασφαλίσουν τις εκπτώσεις φόρου που δικαιούνται.

## Κρίσιμη για ιδιοκτήτες ακινήτων η 9η Οκτωβρίου



ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΤΙΠΛΗΜΜΥΡΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

## Κατασκευή φρεατίων υδροσυλλογής σε υφιστάμενους αγωγούς όμβριων του Δήμου Κηφισιάς

Ο Δήμος Κηφισιάς προχώρησε σε έργο ενίσχυσης του υφιστάμενου αντιπλημμυρικού δικτύου, το οποίο είναι μέσα στο περιορισμένο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του που αφορούν σε αντιπλημμυρικά έργα.

Πρόκειται για ένα έργο κατά το οποίο κατασκευάζονται και τοποθετούνται νέες σχάρες – φρεατίων όμβριων, σε σημεία όπου οι Τεχνικές Υπηρεσίες του Δήμου Κηφισιάς έχουν εντοπίσει προβλήματα κατόπιν σχετικών αιτημάτων πολιτών. Γίνονται παρεμβάσεις σε σημεία όπου οι υφιστάμενες σχάρες και τα φρεάτια δεν μπορούν να απορροφήσουν επαρκώς τα επιφανειακά όμβρια, ενώ ο εσωτερικός αγωγός έχει αυτή τη ικανότητα. Με το έργο αυτό περιορίζονται σημαντικά τα πλημμυρικά φαινόμενα.

Οι παρεμβάσεις πραγματοποιήθηκαν σε περισσότερα από 10 συγκεκριμένα τμήματα οδών και στις τρεις Δημοτικές Ενότητες Κηφισιάς, Νέας Ερυθραίας και Εκάλης.

## Η πρώτη μετεκλογική εφ' όλης της ύλης συνέντευξη του δημάρχου Μεταμόρφωσης ΣΤΡΑΤΟΥ ΣΑΡΑΟΥΔΑ

Πιο συγκεκριμένα, παρουσίασε τα οικονομικά οφέλη του δήμου από την πολιτική που έχει ακολουθήσει η νέα δημοτική αρχή και παράλληλα τα έργα που έχουν γίνει. Ο δήμαρχος συμπύκνωσε την πολιτική του φιλοσοφία στην φράση “αύξηση αποτελεσματικότητας και εξοικονόμηση πόρων”. Στην πραγματικά ενδιαφέρουσα συνέντευξη, ο κ. Σαραούδας ενημερώνει για τα επόμενα έργα που θα γίνουν στην πόλη, για τις νέες υπηρεσίες που θα προσφέρει ο δήμος στους πολίτες και τις χρηματοδοτήσεις που διεκδίκησε και πέτυχε ο δήμος. Επίσης, αναφέρεται στα θέματα της επικαιρότητας, όπως η πυρκαγιά στο εργοστάσιο ανακύκλωσης και φυσικά ο δήμαρχος απαντά στο πως αντιμετωπίζει ο δήμος την πανδημία. Τέλος, παρουσιάζεται ενωτικός ως προς τις παρατάξεις της αντιπολίτευσης και μας λέει πως οραματίζεται τη Μεταμόρφωση στο τέλος της τρέχουσας δημοτικής περιόδου. Αναλυτικά, η συνέντευξη έχει ως εξής:

**Κύριε δήμαρχε αρχικά θα θέλαμε να μας κάνετε έναν συνοπτικό απολογισμό για τον πρώτο χρόνο της θητείας σας στον δημαρχιακό θώκο;**

Ο πρώτος χρόνος μου ως Δήμαρχος ήταν ιδιαίτερα δημιουργικός και συνάμα δύσκολος. Το πρώτο πράγμα που διαπίστωσα είναι ότι οι διαδικασίες είναι πιο σύνθετες σε σχέση με τον ιδιωτικό τομέα. Επίσης, βρήκα «κολλημένα» έργα ετών και μια Μεταμόρφωση θεατή με τις αναπτυξιακές ευκαιρίες να την προσπερνούν. Στην αρχή ξεκινήσαμε με απλά πράγματα, όπως την ενημέρωση για το πώς λειτουργούν οι υπηρεσίες και την προσπάθεια αναδιοργάνωσής τους. Και φυσικά να διεκδικούμε κάθε ευκαιρία ανάπτυξης. Να κάνουμε τα πάντα ώστε να αυξήσουμε την αποτελεσματικότητα του Δήμου και μάλιστα με παράλληλη εξοικονόμηση πόρων. Κυριολεκτικά την τελευταία στιγμή καταφέραμε να μη χάσουμε τη χρηματοδότηση και να ξεκινήσει η κατασκευή του 2ου Λυκείου Μεταμόρφωσης, το οποίο στο επόμενο έτος παραδίδεται, ενώ διεκδικήσαμε και πέτυχαμε τον χαρακτηρισμό του 10ου Νηπιαγωγείου από μονοθέσιο σε 4θέσιο, του οποίου η κατασκευή θα γίνει άμεσα.

**Και δεν μείναμε εδώ. Ενδεικτικά:**

• Ολοκληρώθηκε ήδη ο πρώτος κύκλος ασφαλτοστρώσεων και ανακατασκευής οδών στη Μεταμόρφωση και σύντομα αρχίζει ο δεύτερος. • Ξεκίνησε η συντήρηση των πεζοδρομίων και οδών σε όλη την πόλη μας, δράση που επίσης συνεχίζεται. • Για πρώτη φορά έγιναν διανοίξεις (π.χ. Σωκράτους-Σολωμού, Ηρακλείου), μετά από χρόνια συζητήσεων, σε δρόμους ζωτικής σημασίας, κάτι που αναμένεται να συνεχιστεί πιο εντατικά. Και άλλο τα λόγια, άλλο τα έργα. • Προμηθευτήκαμε νέους κάδους απορριμμάτων και νέο απορριματοφόρο, ενώ έπεται και συνέχεια. • Διπλασιάσαμε



**Πώς οραματίζετε το δήμο Μεταμόρφωσης στο τέλος αυτής της δημοτικής περιόδου;**

Οραματίζομαι έναν Δήμο ο οποίος θα έχει κάνει αρκετά και σημαντικά βήματα προόδου. Που θα έχει γυρίσει σελίδα. Έναν Δήμο με νέους δρόμους, πεζοδρόμια και φωτισμό. Μια Μεταμόρφωση που θα προηγείται των εξελίξεων. Που θα έχει αλλάξει πρόσωπο και νοοτροπία. Μια Μεταμόρφωση για την οποία θα είμαστε υπερήφανοι.

τους διαθέσιμους πόρους για τις κοινωνικές μας δράσεις, για να ανταποκριθούμε στις αυξημένες ανάγκες. Για να είμαστε δίπλα στους συμπολίτες μας που βρίσκονται σε ανάγκη. • Τις επόμενες ημέρες ξεκινούν οι νυκτερινές περιπολίες από ιδιωτική εταιρεία φύλαξης στην Μεταμόρφωση. • Ολοκληρώθηκε ο διαγωνισμός προμήθειας φωτιστικών LED για κεντρικές πλατείες, διαδικασία που στη συνέχεια θα επαναληφθεί για όλη την πόλη. Μια εξέλιξη που θα λύσει για δεκαετίες το ζήτημα του φωτισμού της Μεταμόρφωσης, είναι φιλική στο περιβάλλον και θα μας εξοικονομήσει πόρους. Και όλα αυτά με παράλληλη μείωση των εξόδων, χωρίς οποιαδήποτε έκπτωση στις υπηρεσίες. Και επειδή τα νούμερα δεν αμφισβητούνται, σας παραθέτω κάποια δείγματα καλοδιαχείρισης, όπως προκύπτουν από το πρόγραμμα της οικονομικής διαχείρισης του Δήμου: • οι ασφάλειες αυτοκινήτων μειώθηκαν από 53.103,67€ σε 20.800 €, • η δαπάνη για καύσιμα μειώθηκε από 223.652,23€ σε 123.386,61 €, • η δαπάνη για συντήρηση και επισκευή μεταφορικών μέσων, ανταλλακτικών και ελαστικών από 207.794,50€ μειώθηκε σε 114.764,20€, • η δαπάνη για ενοίκια μειώθηκε από 18.500,00€ ετησίως σε 12.530,00€, ενώ • τα ταμειακά διαθέσιμα του Δήμου την 29/9/2019 ανέρ-

# ACS

... σημαίνει courier

**ΑΤΤΙΚΗ**

- ΠΕΡΙΣΣΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31  
τηλ.: 210 2110590  
e-mail: bbj@acscourier.gr
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46  
τηλ.: 210 2110974  
e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 50 Τ.Κ. 152 32  
τηλ.: 210 6892200  
e-mail: aax@acscourier.gr

**Τα πάντα, παντού.**

# “ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ Ο ΔΗΜΟΣ ΜΕ ΝΟΙΚΟΚΥΡΕΜΕΝΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ”

Σε συγκεκριμένα στοιχεία για το έργο που έχει επιτελέσει στην πρώτη χρονιά της διοίκησής του αναφέρθηκε στην συνέντευξη που μας παραχώρησε ο νέος δήμαρχος Μεταμόρφωσης, κ. Στράτος Σαραούδας.

χονταν σε 11.712.271,55 € ενώ την 29/9/2020 σε 13.020.026,24 €.

Το πρώτο χρόνο κάναμε λοιπόν αρκετά. Και το σημαντικότερο θέσαμε τα θεμέλια για το μέλλον. Όχι φυσικά ότι δεν υπάρχουν προβλήματα, αιτήματα πολιτών που δεν εκκρεμούν. Ένα ωστόσο ζήτημα όπου -παρά τις ιδιαίτερες συνθήκες λόγω πανδημίας- προσπαθούμε να γίνουμε -και γινόμαστε- καλύτεροι μέρα με την ημέρα.

**Σε ποιους τομείς θα ρίξετε το βάρος σας στο προσεχές διάστημα;**

Δεν επιλέγουμε που θα ρίξουμε το βάρος μας. Διεκδικούμε κάθε ευκαιρία, κάθε διαθέσιμη χρηματοδότηση για τη Μεταμόρφωση. Τον πρώτο χρόνο τέθηκαν τα θεμέλια, κάναμε ό,τι καλύτερο μπορούσαμε δεδομένων και των συνθηκών λόγω COVID-19, διεκδικήσαμε και λάβαμε χρηματοδοτήσεις και τώρα ήρθε η ώρα των έργων. **Ενδεικτικά και πάλι:**

- Καταφέραμε να λάβουμε χρηματοδότηση από την Περιφέρεια Αττικής για την μελέτη προσθήκης δύο ορόφων πάνω από την Τοπική Μονάδα Υγείας, Μονάδα την οποία το Υπουργείο Υγείας στελεχώνει πλήρως με ιατρικό προσωπικό, μετά από πιέσεις μας, και για την οποία επιζητούμε να αναβαθμιστεί σε Κέντρο Υγείας.
- Με ευρωπαϊκή χρηματοδότηση αναβαθμίζουμε ενεργειακά σχολεία (π.χ. 1ο Δημοτικό, 1ο Γυμνάσιο, 1ο Λύκειο κ.ο.κ.), δημιουργούμε νέους χώρους υγιεινής και ράμπες ΑΜΕΑ.
- Συνεχίζονται οι διανοίξεις με τις οδούς Κλεισθένους, Ναυαρίνου, Πάρνηθος, Οδυσσέως, τμήμα της Παπαδιαμάντη και Βουλγαροκτόνου να ακολουθούν, ενώ έπονται οι οδοί Αγίας Βαρβάρας και Σωκράτους.
- Με χρηματοδότηση από την Περιφέρεια Αττικής σύντομα δημιουργείται δεύτερος όροφος πάνω από κάθε ιδιόκτητο βρεφονηπιακό και παιδικό σταθμό.
- Έγινε δημοπράτηση, με χρηματοδότηση από την Περιφέρεια Αττική, του έργου συντήρησης και αναβάθμισης για πρώτη φορά από την κατασκευή του, του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Μεταμόρφωσης.
- Κινούμαστε στην ολοκλήρωση αγορών ζωτικής σημασίας για τη Μεταμόρφωση, με τον νόμιμο ωστόσο τρόπο. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί το Κτήμα Κουτσουμπέλη και το Κουμπούρη - Λαμπάκη.
- Ολοκληρώνεται ο διαγωνισμός για την προμήθεια ενός απορριμματοφόρου και λοιπών μηχανημάτων αποκομιδής και μεταφοράς απορριμμάτων και ανακυκλώσιμων υλικών μέσω του προγράμματος Φιλόδημος II.
- Επικαιροποιήθηκε το Τοπικό



καίνουργιο λεωφορείο.

Σχέδιο Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων και μάλιστα με επιχορήγηση της Περιφέρειας. • Προχωρούμε το Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ). • Δρομολογείται η αναβάθμιση των στάσεων και των παιδικών χαρών, με την κατασκευή και μιας καινούργιας. • Μέχρι τέλους του έτους η δημοτική μας συγκοινωνία ενισχύεται με ένα ολο-

**Πώς προσπαθεί να αντιμετωπίσει το θέμα της πανδημίας ο δήμος Μεταμόρφωσης, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του;**

Από την πρώτη στιγμή ο Δήμος Μεταμόρφωσης ανταποκρίθηκε με επάρκεια σε κάθε ανάγκη η οποία παρουσιάστηκε, λαμβάνοντας συχνά πιο αυστηρά μέτρα

**Στις συνεδριάσεις του Δημ. Συμβουλίου παρατηρείται μια πρωτοφανής ένταση ανάμεσα στη Διοίκηση και τις περισσότερες παρατάξεις της Αντιπολίτευσης. Που οφείλεται αυτή κατά τη γνώμη σας.**

Ως γνωστόν η πολιτική είναι η τέχνη του εφικτού και οι πολίτες έχουν τη γνώση και την κρίση να γνωρίζουν ποιο είναι το καλό τους.

Η αντιπολίτευση πρέπει να έχει ως ρόλο την διευκόλυνση όσων έργων είναι προς όφελος της Μεταμόρφωσης, ασκώντας καλόπιστη κριτική και κάνοντας μας όλους καλύτερους. Γιατί κανείς δεν είναι αλάθητος.

Και -πιστέψτε με- προσωπικά δεν έχω λόγο να μην συνδράμω σε μια μελετημένη και σωστή πρόταση. Ή να μη συζητήσω με μια αντιπολίτευση η οποία δεν περιορίζεται σε στείρα αμφισβήτηση των πάντων. Σε μικροπολιτικά παιχνίδια.

Ας μείνει λοιπόν ο καθένας στο ρόλο του και ας κάνει τη δουλειά του. Με υπευθυνότητα και σοβαρότητα. Ας κάνουμε αυτό για το οποίο μας επέλεξαν οι συμπολίτες μας.

Και -για να μιλήσω ακόμη πιο ανοιχτά- οι εκλογές αργούν ακόμη...

ακόμη και από το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτέλεσε η πρόσφατη αναστολή λειτουργίας του δημοτικού κτιρίου στην Κορίνθου.

Δείξαμε, επίσης, πρόνοια για τους συμπολίτες μας, με δράσεις όπως -για παράδειγμα- η Βοήθεια στο Σπίτι, καθώς και την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου και των μερίδων του διανεμόμενου γεύματος, ώστε να ανταποκριθούμε στις αυξημένες ανάγκες.

Πιστεύω ότι κανείς, κρατικός μηχανισμός και τοπική αυτοδιοίκηση δεν ήταν έτοιμος για την πανδημία. Ήταν μια πρωτόγνωρη δοκιμασία για όλους. Φυσικά αδυναμίες υπήρξαν, όπως και νομοθετικά κενά. Και αυτό φάνηκε από τις συνεχείς Κοινές Υπουργικές Αποφάσεις, ωστόσο καταφέραμε να τα πάμε καλά.

Όσο για τους Δήμους ανταποκρίθηκαν με επάρκεια, όπου τους ζητήθηκε, καταδεικνύοντας σε όλους τον νευραλγικό ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν ως πρώτη γραμμή επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης με τους πολίτες.

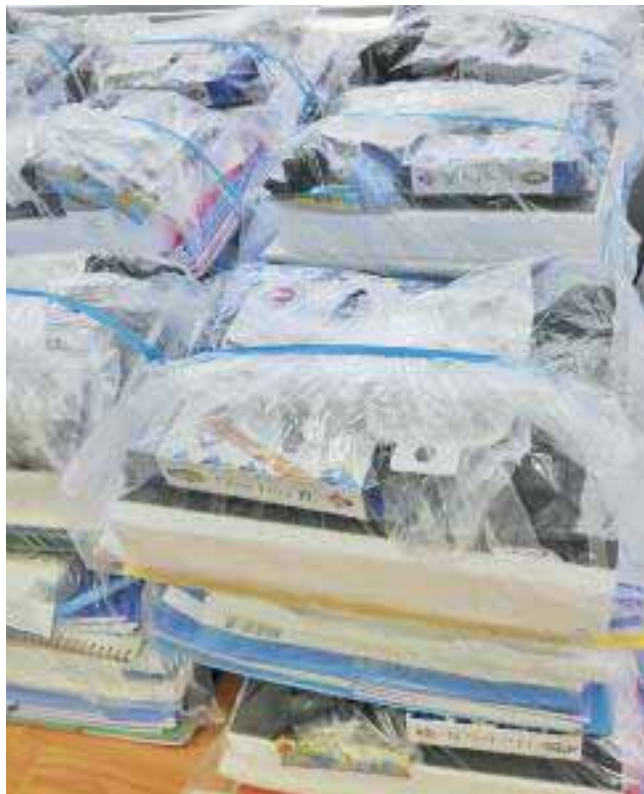
**Έχετε εικόνα για το αν έχει περιβαλλοντικά επηρεάσει την περιοχή, λόγω των επικίνδυνων υλικών που κάηκαν;**

Αυτός ήταν -και παραμένει- ο κύριος λόγος ανησυχίας μου, καθώς πέραν από Δήμαρχος, είμαι και κάτοικος της Μεταμόρφωσης. Εδώ, μεγάλωσα. Εδώ, δραστηριοποιούμαι. Εδώ, ζει η οικογένειά μου. Από την πρώτη στιγμή ήρθαμε σε επικοινωνία με την Πολιτική Προστασία, το Πυροσβεστικό Σώμα, το Υπουργείο Περιβάλλοντος, την Περιφέρεια Αττικής, το Εθνικό Αστεροσκοπείο και το Κέντρο Ερευνών «Δημόκριτος», ζητώντας προληπτικές οδηγίες αλλά και ελέγχους τόσο της ατμόσφαιρας, όσο και του νερού και εδάφους.

Το Εθνικό Αστεροσκοπείο μας διαβεβαιώνει ότι δεν υπάρχει πρόβλημα, ενώ μόλις λάβαμε και το πόρισμα των δειγματοληψιών του «Δημόκριτου», για το οποίο και πάλι η πρώτη ενημέρωση από την Περιφέρεια Αττικής είναι καθησυχαστική. Φυσικά εξετάζουμε τα στοιχεία και ως Δήμος.

Και δεν εφησυχάζουμε. Σας διαβεβαιώνω ότι οι έλεγχοι είναι συνεχείς, ενώ ενημερώνουμε τους πολίτες μας για οτιδήποτε νεότερο και επίσημο προκύπτει. Όσο για την προβλεπόμενη ανακριτική διαδικασία, συμμετέχουμε ενεργά με τους νομικούς και τεχνικούς μας συμβούλους. Για εμάς πάνω από όλα και όλους βρίσκεται η Μεταμόρφωση.





## Διανομή σχολικών ειδών σε 34 οικογένειες του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης

**Σ**το πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής, στο οποίο συμμετέχει ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης ως εταίρος της Κοινωνικής Σύμπραξης "Αμάθεια", με συντονιστή τον Δήμο Αμαρουσίου, πραγματοποιήθηκε διανομή σετ σχολικών ειδών (μολύβια, γομολάστιχα, 2 τετράδια, μπλοκ ζωγραφικής, μαρκαδόροι, κασετίνα) και σχολικών τσαντών σε συνολικά 34 οικογένειες.

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους (ΤΕΒΑ), με στόχο τη στήριξη των συμπολιτών μας που στερούνται την πρόσβαση σε βασικά αγαθά. Δικαιούχοι του προγράμματος μπορούν να είναι μόνο όσοι λαμβάνουν το Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης (ΚΕΑ).

### ΜΕΣΩ ΚΕΔΕ

## Δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος στο Δήμο Παπάγου - Χολαργού

**Σ**ημαντική βοήθεια σε βασικά επισιτιστικά αγαθά δέχτηκε ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού, χάρη στην δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος με την ΚΕΔΕ.

Συγκεκριμένα, το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου παρέλαβε προϊόντα συνολικής αξίας 2.600,16 ευρώ τα οποία θα διατεθούν στους ωφελομένους πολίτες.

Ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού ευχαρίστησε το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και την ΚΕΔΕ που βρίσκονται για άλλη μία φορά δίπλα στις ευπαθείς ομάδες και σε όσους έχουν πληγεί από τις οικονομικές συνέπειες της πανδημίας.

### ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 60 ΕΤΩΝ

## Επιστρέφει το πρόγραμμα «Μείνετε σπίτι, είμαστε δίπλα σας» στο Δήμο Βριλησίων

**Η** Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής και Αγωγής Υγείας του Δήμου Βριλησίων ενημερώνει ότι μετά την ανακοίνωση των νέων έκτακτων περιοριστικών μέτρων, επαναφέρει σε λειτουργία το πρόγραμμα «Μείνετε σπίτι, είμαστε δίπλα σας» με εξυπηρέτηση κατ'οίκον για τις ευπαθείς ομάδες και για τα άτομα άνω των 60 ετών.

Στόχος ο περιορισμός των μετακινήσεων στο ελάχιστο, έως τις 4 Οκτωβρίου για την αποφυγή μετάδοσης του covid-19.

Για την εξυπηρέτησή σας καλέστε στα γραφεία του Οργανισμού Κοινωνικής Πολιτικής & Αλληλεγγύης του Δήμου, προκειμένου να ενημερώσετε για τις ανάγκες σας - Σούπερ μάρκετ, φάρμακα, συνταγογράφηση, συνοδεία σε γιατρό.

## Βάζουμε ένα σποράκι... ζεστασιάς, αγάπης, ελπίδας ΒΑΖΑΑΡ ΑΓΑΠΗΣ ΣΤΗΝ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΑΠΟ «ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ»

**«Το Χαμόγελο του Παιδιού», με την υποστήριξη του Δήμου Αγίας Παρασκευής, σας προσκαλεί, σε έναν από τους σταθμούς του Οδοιπορικού Αγάπης που θα πραγματοποιήσει με την Κινητή Μονάδα Στήριξης και Ενημέρωσης, στην Κεντρική Πλατεία Αγίας Παρασκευής, από 2 έως 4 Οκτωβρίου και ώρες 9.00-21.00**

**Μ**ικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για το ευρύ φάσμα των δράσεων του Οργανισμού, να διαλέξουν ανάμεσα σε μια μεγάλη ποικιλία σχολικών και άλλων ειδών και παράλληλα να βάλουν το δικό τους σποράκι ζεστασιάς, αγάπης και ελπίδας. Οι δημότες της Αγίας Παρασκευής θα μπορούν να βρουν μια μεγάλη συλλογή από τετράδια, μπλοκ ζωγραφικής, μολύβια, γόμες, στυλό, μαρκαδόρους, ξυλομπογιές, κηρομπογιές,

πλαστελίνες, παγουρίνο, φαγητοδοχεία, λογοτυπημένα είδη του Οργανισμού (μπουκάλια, ποτήρια, κούπες), είδη bebe, πετσέτες κι άλλα πολλά, πάντα σε προσιτές τιμές.

Παράλληλα, σε μια κίνηση μεγάλης συμβολικής αξίας, θα έχουν τη δυνατότητα να φυτέψουν σε ένα γλαστράκι ένα σπόρο καλέντουλας και να προσφέρουν την απαραίτητη ζεστασιά στα

Σπίτια που μεγαλώνουν τα παιδιά του Οργανισμού, καθώς όλα τα έσοδα από το Bazaars του Οδοιπορικού, θα διατεθούν για τη θέρμανση των 5 Σπιτιών μας στην Αττική (Περιστερί, Μοσχάτο, Μαρούσι, Μελίτσια, Καρέας).



δεν είναι απλά πρωτοποριακό... αλλά και πραγματικά

# αόρατο



**ευήκοον**  
ακουστικά βαρηκοΐας

Αθήνα Πειραιάς Καλλιθέα Παγκράτι  
ΧΑΛΑΝΔΡΙ Λ. Πεντέλης 25 ☎ 210 6894836

Εώς 12 άτομες δόσεις

oticon

ReSound

www.evikoosn.gr

## ΜΕ ΤΙΣ ΔΟΜΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Συνεχίζεται  
το πρόγραμμα  
«Προτεραιότητα μας,  
η αλληλεγγύη»  
του Δήμου Κηφισιάς

**Η** Διεύθυνση Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Κηφισιάς σε συνεργασία με το Ν.Π.Δ.Δ. «Κοινωνική Μέριμνα», από το πρώτο κύμα της υγειονομικής κρίσης COVID-19, δημιούργησαν έναν ειδικό μηχανισμό για την παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας και αλληλεγγύης, στο πλαίσιο εφαρμογής των μέτρων για την προστασία του κοινωνικού συνόλου από την διάδοση του ιού. Ο μηχανισμός αυτός αφορά: α) στην τηλεφωνική καταγραφή αιτημάτων των κατοίκων του Δήμου γενικά, καθώς και των απόρων και οικονομικά αδύνατων κατοίκων που δεν μπορούν ή δεν επιτρέπεται να μετακινηθούν από τις οικίες τους και αδυνατούν κατά δήλωσή τους να εξυπηρετηθούν β) στην διεκπεραίωση των αιτημάτων από το πρόγραμμα «βοήθεια στο σπίτι» καθώς και από τις δομές του Ν.Π.Δ.Δ. «Κοινωνική Μέριμνα» (κοινωνικό συσσίτιο, κοινωνικό παντοπωλείο, κοινωνικό φαρμακείο κτλ.).

Το πρόγραμμα εξυπηρετεί αιτήματα πολιτών όπως: φαρμακευτική περιθαλψη και παροχή ειδών πρώτης, συνδρομή στις υγειονομικές υπηρεσίες, παραλαβή αιτήσεων - παράδοση πιστοποιητικών που εκδίδονται μέσω ΚΕΠ, κάθε άλλη εργασία συναφής με ληφθέντα μέτρα για την αποτροπή διάδοσης του ιού COVID-19.

Υπενθυμίζεται, ότι, οι ενδιαφερόμενοι έχουν στη διάθεσή τους:

Τον ιστότοπο: <https://menoumespiti.kifissia.gr/>

Τις 4 τηλεφωνικές γραμμές: 210 8080108, 210 8018021 (Κηφισιά), 210 6205006 210 8071263 (Νέα Ερυθραία, Εκάλη), ώρες 8.00 έως 16.00

Τα emails: [akapi@kifissia.gr](mailto:akapi@kifissia.gr), [kapierithraias@kifissia.gr](mailto:kapierithraias@kifissia.gr)



Μεγάλη η ανταπόκριση των πολιτών στη δράση συγκέντρωσης αγαθών πρώτης ανάγκης

## ΟΙ ΜΑΡΟΥΣΙΩΤΕΣ ΕΔΕΙΞΑΝ ΤΗΝ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟΥΣ ΠΛΗΜΜΥΡΟΠΑΘΕΙΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Με θέρμη αγκάλιασαν οι πολίτες του Δήμου Αμαρουσίου τη δράση για τη στήριξη των πλημυροπαθών της Καρδίτσας και άλλων περιοχών της Θεσσαλίας, αποδεικνύοντας έμπρακτα πως χωρίς την πολύτιμη και καθοριστική συμβολή τους η κοινωνική αλληλεγγύη δεν θα είχε το ίδιο ανθρώπινο πρόσωπο.

**Α**πλοί πολίτες, εθελοντές, μέλη συλλόγων και φορέων της πόλης και των επιχειρήσεων ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα προσφέροντας τρόφιμα μακράς διάρκειας, είδη ατομικής υγιεινής και κλινοσκεπάσματα στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην πλατεία του ηλεκτρικού σταθμού Αμαρουσίου για τους συνανθρώπους μας που οι μεγάλες καταστροφές τους άφησαν χωρίς τα αναγκαία.

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **κ. Θεόδωρος Αμπατζόγλου** βρέθηκε κατά τη διάρκεια της δράσης κοντά στους συμπολίτες μας, τους οποίους ευχαρίστησε από καρδιάς για την κοινωνική ευαισθησία τους και στο σύντομο χαιρετισμό του υπογράμμισε: «Σήμερα είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι και συγκινημένοι για τη μεγάλη ανταπόκριση των δημοτών και

των επιχειρήσεων της πόλης μας στην πρωτοβουλία της Περιφέρειας Αττικής και του ΣΚΑΙ στην οποία συμμετέχουμε για την συλλογή ειδών πρώτης ανάγκης για τους πλημυροπαθείς της Θεσσαλίας. Σας ευχαριστούμε θερμά όλους για αυτό. Θα συνεχίσουμε στην ίδια λογική, στη λογική της προσφοράς και της αλληλεγγύης. Αυτό είναι το Μαρούσι που μας αξίζει.

Ο Δήμος μας έχει αποδείξει διαχρονικά ότι βρίσκεται δίπλα στον πολίτη που έχει ανάγκη και στο πλαίσιο αυτό συνδράμουμε και συμπολίτες μας άλλων Δήμων που πλήττονται από φυσικές καταστροφές, με δράσεις όπως τη σημερινή. Όταν χρειάζεται είμαστε παρόντες και με τις δυνάμεις της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου μας, όπως έχει συμβεί σε πολλές περιπτώσεις και έτσι θα συνεχίσουμε στο πλαίσιο της κοινωνικής μας πολιτικής».

Εκ μέρους της Περιφέρειας Αττικής, η Αντιπεριφερειάρχης Βόρειου Τομέα Αθηνών **κα Λουκία Κεφαλογιάννη** συνεχάρη το Δήμαρχο Αμαρουσίου και όλους τους συντελεστές για την μεγάλη ανταπόκριση της τοπικής κοινωνίας.

Αποτέλεσμα της δράσης ήταν να συγκεντρωθούν περισσότερα από 100 μεγάλα χαρτοκιβώτια με τα αναγκαία αγαθά, που θα παραδοθούν άμεσα στους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη με ίδια μέσα από την Περιφέρεια Αττικής.



Και ο Δήμος  
Μεταμόρφωσης  
στο πλευρό  
των πληγέντων  
της Καρδίτσας

**Η** Μεταμόρφωση έδειξε για μια ακόμη φορά το κοινωνικό της πρόσωπο, πως διαθέτει άριστα ανταντακλαστικά, όταν οι συνάνθρωποι μας έχουν ανάγκη.

Το περασμένο Σάββατο, με πρωτοβουλία του Δήμου Μεταμόρφωσης και τη συνδρομή του Τοπικού Συμβουλίου Πρόληψης Παραβατικότητας, συγκεντρώθηκαν είδη πρώτης ανάγκης, τρόφιμα και κλινοσκεπάσματα για τους πληγέντες της Καρδίτσας. Στη συγκέντρωση έδωσε το «παρών» ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, **Στράτος Σαραούδας** και ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων, **Γιάννης Μπάλας**.

Λύση στο πρόβλημα με τις αίθουσες στο 1ο Γυμνάσιο Ηρακλείου Αττικής

Επλύθηκε εν τέλει το θέμα που ταλά-νιζε το Δήμο Ηρακλείου Αττικής, σχε-τικά με την έλλειψη αιθουσών στο 1ο Γυμνάσιο της πόλης.

Ο δήμαρχος κ. Νίκος Μπάμπαλος μαζί με τον αντιδήμαρχο κ. Μανώλη Κουτσογιαννάκη, και τους διευθυντές των δύο σχολείων συναντήθηκαν την περασμένη Παρασκευή με τον διευθυντή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Αθηνών, Γιάννη Ψαχούλα, προκειμένου όλοι μαζί πλέον, να βρουν την καλύτερη δυνατή λύση που θα εξυπηρετεί και τα δύο σχολεία. Στο πλαίσιο της συνάντησης, αποφασίστηκε να διατεθεί μια αίθουσα από το 1ο Λύκειο στο 1ο Γυμνάσιο για τις ανάγκες διεξαγωγής των μαθημάτων του.



Η πρώτη 3D σχολική διάβαση στη Λυκόβρυση είναι γεγονός!

Με επιτυχία συνεχίζεται η επιχειρηματική συνεργασία του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης με τις τοπικές επιχειρήσεις, με πρωτοστάτη τον Αντιδήμαρχο κ. Παναγιώτη Ιωάννου.

Ειδικότερα, ολοκληρώθηκε η δημιουργία της πρώτης 3D σχολικής διάβασης που υλοποιήθηκε μπροστά από το 1ο Δημοτικό Σχολείο Λυκόβρυσης με την στήριξη των Φροντιστηρίων ΕΥΡΩΓΝΩΣΗ Πεύκης.

Κατά την παράδοση της καλλιτεχνικής δημιουργίας και με ευκαιρία την γνωριμία της ιδιοκτήτριας κας Παπαδοπούλου Ράνιας με την πρόεδρο του 1ου Δημοτικού κας Τσάτουμα Ειρήνης η κα Παπαδόπουλου ρώτησε την πρόεδρο του συλλόγου σε τι θα μπορούσαν να είναι χρήσιμοι για τα παιδιά του σχολείου και η Πρόεδρος ζήτησε στήριξη για τους μικρούς μαθητές του σχολείου που θα κάνουν τα πρώτα μικρά βήματα για να έρθουν σε επαφή με την ξένη γλώσσα.

Έτσι, τις επόμενες κιάλας ημέρες παρέδωσαν σε μέλη του συλλόγου γονέων του 1ου Δημοτικού Σχολείου δωροεπιταγές για όλους τους μαθητές της Α' και Β' τάξης του δημοτικού.

## ΘΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ Π.Π.Ι.Ε.Δ. Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ - ΧΑΛΚΗΔΟΝΑΣ

Εκπαιδευτικές δράσεις διοργανώνει για άλλη μια χρονιά το Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού της Διασποράς του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας.

Το Π.Π.Ι.Ε.Δ. προσφέρει: Ελληνικά παραδοσιακά όργανα - λαούτο, ούτι & κρουστά, Μαθήματα ελληνικής παραδοσιακής μουσικής και μουσικής της ευρύτερης Ανατολικής Μεσογείου, Μαθήματα παραδοσιακών κρουστών, ούτι και θεωρία της Ανατολικής Μουσικής, ενώ μελετούνται υφολογικά στοιχεία διαφόρων περιοχών καθώς και τεχνικές των οργάνων.

Επίσης διεξάγονται οι εξής δράσεις:  
• Τα παιδιά κρούει  
Ένα βιωματικό εργαστήριο στο οποίο πρωτοστατεί ο ρυθμός.

Τα παιδιά έρχονται σε επαφή με μουσικά όργανα μαθαίνοντας την ιστορία τους κ εξερευνούν τους ήχους κ τις δυνατότητες του κάθε οργάνου.

Μέσα από το παιχνίδι πειραματίζονται με τους ήχους που το ίδιο το σώμα τους μπορεί να παράξει είτε με ηχηρές κινήσεις είτε με την φωνή τους κ παίζουν μουσική δημιουργώντας την δική τους ορχήστρα.

Οι μουσικοκινητικές δραστηριότητες που προκύπτουν από το τρίπτυχο Μουσική - Κίνηση - Λόγος ενθαρρύνουν τα παιδιά να αναπτύξουν την φαντασία τους, να διδαχθούν μουσικές έννοιες κ να συνειδητοποιήσουν τις εκφραστικές κ δημιουργικές τους δυνατότητες. Για παιδιά από 6 μέχρι 12 ετών.

• Σεμινάρια Ισπανικών

Τα σεμινάρια Ισπανικών για ενήλικες έχουν σκοπό την κάλυψη βασικών γνώσεων της Ισπανικής γλώσσας. Για φέτος θα λειτουργήσει το

περσινό τμήμα, το οποίο διακόπηκε λόγω COVID 19.

• Θεατρικό παιχνίδι

Μέσα από μικρές και μεγάλες ιστορίες, τα θεατροπαιχνίδια και τον αυτοσχεδιασμό, τα παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών θα διερευνήσουν την ψυχολογική και κοινωνική διάσταση του κόσμου.

• Εκπαιδευτική Ρομποτική & Προγραμματισμός

Η εκπαιδευτική ρομποτική είναι μία διασκεδαστική και ενδιαφέρουσα δραστηριότητα που δίνει τη δυνατότητα στον μαθητή να εμπλακεί με δράση στην κατανόηση

μιας επιστήμης του παρόντος και του μέλλοντος. Η εκπαιδευτική ρομποτική έχει θετικές επιπτώσεις εκτός από το γνωστικό τομέα (φυσική, μαθηματικά, μηχανική, τεχνολογία κ.ά.) και στο συναισθηματικό (αυτοεκτίμηση, αυτοπεποίθηση) και κοινωνικό (κοινωνικοποίηση, απομυθοποίηση).

Για πληροφορίες & εγγραφές απευθυνθείτε στα τηλέφωνα 2132049155 & 156, Δευτέρα έως Παρασκευή 9.00 με 14:00, (Λεωφόρος Δεκελείας 152 & Ατταλείας 2, Νέα Φιλαδέλφεια).

## Το νέο πρόγραμμα των Δημοτικών Ιατρείων της Αγ. Παρασκευής

**Τ**α Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Αγίας Παρασκευής ανακοίνωσαν το νέο τους πρόγραμμα, το οποίο έχει ως εξής:

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΤΣΑΚΟΥ** (ΧΕΙΜΑΡΑΣ 22, ΤΗΛ. 210 6547700)

**ΔΕΥΤΕΡΑ:** ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ, 10:00-13:00  
**ΤΡΙΤΗ:** ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ, 11:00-12:00 και ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ, 9:00-12:30  
**ΤΕΤΑΡΤΗ:** ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ 10:00-13:00 και ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ 8:30- 9.30  
**ΠΕΜΠΤΗ:** ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ 9:00 - 10.00, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠ/ΤΡΙΑ 9:00-13:00 και ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ 14:30  
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:** ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ 9:00-10:00, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠ/ΤΡΙΑ 9:00-13:00.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟΥ** (ΚΑΠΗ ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟΥ ΓΟΥΝΑΡΗ 30 ΤΗΛ: 210 6080300)

**ΔΕΥΤΕΡΑ:** ΛΟΓΟΘΕΡΑΠ/ΤΡΙΑ 9:00-13:00  
**ΤΡΙΤΗ:** ΛΟΓΟΘΕΡΑΠ/ΡΙΑ 9:00-13:00 και ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ 10:00 - 11.00  
**ΤΕΤΑΡΤΗ:** ΛΟΓΟΘΕΡΑΠ/ΤΡΙΑ 9:00-13:00  
**ΠΕΜΠΤΗ:** ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ 10:00-13:00, ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ 9:00-12:30, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ 11:00-14:00 και 16:00-19:00,  
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:** ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ 10:00-13:00

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΑΡΟΧΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΠΟ ΜΑΙΑ. ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ, ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ, ΤΗΡΩΝΤΑΣ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID -19.

Επίσης, τα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Αγίας Παρασκευής θα παρέχουν υπηρεσίες Λογοθεραπείας σε παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας (Αξιολόγηση - Αντιμετώπιση Προβλημάτων Λόγου και Ομιλίας) καθημερινά μεταξύ 9.00 - 13.00 κατόπιν ραντεβού στα τηλέφωνα: 2106547700 και 2106000998.

# Αναγκαίο εργαλείο ζωής ΠΕΝΤΕ ΑΥΤΟΜΑΤΟΙ ΑΠΙΝΙΔΩΤΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΑΝ ΣΕ ΚΑΙΡΙΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Συνολικά πέντε αυτόματοι απινιδωτές, τελευταίας τεχνολογίας, τοποθετήθηκαν σε καιρία σημεία του Δήμου Γαλατσίου, στην προσπάθεια να βελτιωθεί η αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής σε δημόσιους χώρους.

**Α**νά πάσα στιγμή, ακόμη και απλοί πολίτες θα μπορούν, σε περίπτωση ανάγκης, να τους χρησιμοποιήσουν.

Ειδικότερα οι αυτόματοι απινιδωτές βρίσκονται πλέον τοποθετημένοι στα εξής σημεία:

- Ένας στην πύλη - κολυμβητήριο του Άλσους Βεΐκου
- Ένας στο ανοιχτό γήπεδο - κλειστό του Άλσους Βεΐκου
- Ένας στο θυρωρείο του Δημαρχείου
- Ένας στο φουαγιέ του Καμινιού
- Ένας στο Γυμναστήριο - Χώρους Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων του ΠΑΛΑΙ.

Στο Δήμο Γαλατσίου ήδη εκπαιδεύτηκε ομάδα Δημοτικών Υπαλλήλων, η οποία έχει και τα κλειδιά για τα κουτιά των απινιδωτών, με απώτερο σκοπό σταδιακά να ενημερώσουν κι άλλους υπαλλήλους για τη σωστή χρήση τους.

Σημειώνεται ότι σε όλα τα προγράμματα εκπαίδευσης που αφορούν τις πρώτες βοήθειες και ειδικότερα τις περιπτώσεις εξωνοσοκομειακής καρδιακής ανακοπής τονίζεται ο σημαν-



τικός ρόλος των Αυτόματων Εξωτερικών Απινιδωτών (Automated External Defibrillator - AED).

### Τι είναι και πως λειτουργεί

Ο Αυτόματος Απινιδωτής είναι μια φορητή συσκευή που αναλύει τον καρδιακό ρυθμό και αν διαγνώσει κάποιο πρόβλημα το οποίο χρίζει απινίδωσης, τότε προχωράει στην απινίδωση για να επαναφέρει τον καρδιακό ρυθμό στη σωστή συχνότητά του. Συγκεκριμένα, οι απινιδωτές δημιουργούν ηλεκτρική ανάταξη με την εφαρμογή μεταλλικών συστημάτων στην περιοχή του στήθους, εξωτερικά, ώστε με το ηλεκτρικό ρεύμα που θα περάσει να επανέλθει η καρδιακή λειτουργία σε φυσιολογικό ρυθμό.

Είναι βασικό η απινίδωση να χορηγείται άμεσα μετά την καρδιακή ανακοπή. Εάν η καρδιά δεν αναταχθεί σε φυσιολογικό ρυθμό εντός 5-7 λεπτών, η κοιλιακή μαρμαρυγή θα αποβεί μοιραία. Εάν απινιδωθεί εντός του πρώτου λεπτού από την καρδιακή ανακοπή οι πιθανότητες επιβίωσης του ασθενούς είναι περίπου 90%. Για κάθε λεπτό που καθυστερεί η απινίδωση, η επιβίωση μειώνεται κατά 7-10%. Εάν καθυστερήσει πάνω από 10 λεπτά, οι πιθανότητες επιβίωσης στους ενήλικες είναι κάτω του 5%. Με τη χρήση του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή εξασφαλίζεται πολύτιμος χρόνος για τον ασθενή, μέχρι να έρθει το νοσοκομειακό όχημα να τον παραλάβει.

## Νέες ειδικότητες ιατρών στο Τοπικό Ιατρείο Μεταμόρφωσης

**Η** Τοπική Μονάδα Υγείας (Τοπικό Ιατρείο) στη Μεταμόρφωση (Ηρακλείου 21 & Ελευθερίας 1), ανταποκρίθηκε σε σχετικά αιτήματα και ενισχύθηκε με περισσότερες ειδικότητες ιατρών. Αυτές είναι:

• **Οδοντίατρος** (Καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή) • **Ιατρός Γενικής Ιατρικής** (Καθημερινά από Δευτέρα

έως Παρασκευή) • **Πνευμονολόγος** (Καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή) • **Παιδίατρος** (Καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή) • **Δερματολόγος** (Τρεις ημέρες την εβδομάδα) • **Φυσιολόγος** (Δύο ημέρες την εβδομάδα) • **Ενδοκρινολόγος** (Μία ημέρα την εβδομάδα) • **Γυναικολόγος** (Τρεις ημέρες την εβδομάδα) • **Καρδιολόγος**

(Μία ημέρα την εβδομάδα) • **Ω.Ρ.Λ** (Δύο ημέρες την εβδομάδα) • **Μαία** • **Νοσηλεύτες.**

Οι ιατροί δέχονται κατόπιν ραντεβού. Επικοινωνήστε για προγραμματισμό ραντεβού στα πενταψήφια τηλέφωνα για τις μονάδες υγείας ΠΕΔΥ.



# ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ Νέο Τμήμα Λογοθεραπείας σε παιδιά της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας

Στη Δομή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας (Μαιάνδρου 83 Νέα Φιλαδέλφεια) ξεκινά η λειτουργία ενός νέου τμήματος.



Συγκεκριμένα έως τον Σεπτέμβριο του 2021 θα παρέχονται δωρεάν υπηρεσίες λογοθεραπευτικής εκτίμησης και θεραπευτικής παρέμβασης σε παιδιά με διαταραχές λόγου και ομιλίας, δίνοντας προτεραιότητα σε οικογένειες δημοτών και κατοίκων της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας που ανήκουν σε ευπαθείς ή οικονομικά αδύναμες κοινωνικές ομάδες. Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καλούν καθημερινά (Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 08:00 έως τις 15:00) στο τηλέφωνο 2102516261.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΑΔΑ: ΩΩΝ2ΟΛ04-ΘΣ9

Νέα Ιωνία, 24 Σεπτεμβρίου 2020  
Αρ. Πρωτ.: 1865

## ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΣΟΔΩΝ - ΕΞΟΔΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΔΗΜΟΥ Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΟΙΚ. ΕΤΟΣ 2019

### ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΣΟΔΩΝ - ΕΞΟΔΩΝ ΟΙΚ. ΕΤΟΥΣ 2019

	ΕΣΟΔΑ				
	Προϋπολογισθέντα	Αναμορφώσεις κατά την διάρκεια του οικονομικού έτους 2019	Προϋπ/θέντα όπως αυτά διαμορφώθηκαν	Βεβαιωθέντα	Εισπραχθέντα
Τακτικά έσοδα	998.743,66	-315,00	998.428,66	1.032.442,80	1.025.835,64
Έκτακτα και λοιπά έσοδα	341.200,00	-400,00	340.800,00	304.319,36	304.319,36
Χρηματικό υπόλοιπο 31/12/2019	447.089,62	29.470,34	476.559,96	476.559,96	476.559,96
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>1.787.033,28</b>	<b>28.755,34</b>	<b>1.815.788,62</b>	<b>1.813.322,12</b>	<b>1.806.714,96</b>

	ΕΞΟΔΑ				
	Αρχικός προϋπολογισμός	Αναμορφώσεις του οικονομικού έτους 2019	Προϋπ/θέντα όπως διαμορφώθηκαν	Ενταλθέντα	Πληρωθέντα
Έξοδα οικ.	1.787.033,28	28.755,34	1.815.788,62	1.271.123,90	1.271.123,90
Χρηματικό υπόλοιπο 31/12/2019	0,00	0,00	0,00	0,00	535.591,06
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>1.787.033,28</b>	<b>28.755,34</b>	<b>1.815.788,62</b>	<b>1.271.123,90</b>	<b>1.806.714,96</b>

Ο Οικονομικός Απολογισμός του Ο.Π.Α.Ν. έτους 2019, ψηφίστηκε με την υπ' αριθμ. 28 / 8η / 11-09-2020 (με ΑΔΑ: ΨΞ36ΟΛ04-Π3Τ) Απόφαση Δ.Σ. του Ο.Π.Α.Ν. και με την αριθμ. 266 / 22-9-2020 Πράξη έγκρισης της Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου Ν. Ιωνίας με ΑΔΑ: ΨΞΑΙΩΚΥ-ΔΡΕ.

Ο Πρόεδρος  
Ιωάννης Ιωάννου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ  
Δ/νση: Λ.Αθηνών & Ρήγα Φεραίου  
Καλύβια Αττικής, Τ.Κ.: 190 10  
Τηλέφωνα: 22.993-20.300  
Fax: 22.990-48.289

Καλύβια 25 - 9 - 2020  
Αρ.Πρωτ.: 14972

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Ο Δήμαρχος Σαρωνικού προκηρύσσει δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης του έργου: "Αντικατάσταση δικτύου ύδρευσης από αμιαντοσωλήνα και επέκταση δικτύου ύδρευσης Σαρωνίδας (Γ' ΦΑΣΗ)" [CPV : 45240000-1], προϋπολογισμού 2.500.000,00 € (συμπεριλαμβανομένου του ποσού για αναθεώρηση και ΦΠΑ) ο οποίος αναθέτουμε με ΦΠΑ) ο οποίος αναλύεται σε :

Αξία εργασιών με Γ.Ε. + Ο.Ε. , απρόβλεπτα και αναθεώρηση : 2.016.129,03 €, και δαπάνη Φ.Π.Α. : 483.870,97 € Η ανάδειξη του αναδόχου θα γίνει με την «ανοικτή διαδικασία» του άρθρου 27 του ν. 4412/2016 με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή και υπό τις προϋποθέσεις του νόμου αυτού. Κάθε διαγωνιζόμενος μπορεί να υποβάλει μόνο μία οικονομική προσφορά.

Στη δημοπρασία γίνονται δεκτές: **Μεμονωμένες** εργοληπτικές επιχειρήσεις:

α. Ελληνικές εργοληπτικές επιχειρήσεις δημοσίων έργων εγγεγραμμένες στο ΜΕΕΠ που τηρείται στην Γ.Γ.Δ.Ε. του Υ.Π.Ε.ΧΩ.Δ.Ε. που ανήκουν στην 3η κατηγορία και άνω για ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ εργασίες ή εργασίες Η/Μ

β. Άλλοδαπές επιχειρήσεις προερχόμενες από κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.) ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.) ή από κράτη που έχουν υπογράψει τη συμφωνία για τις Δημοσίες Συμβάσεις (Σ.Δ.Σ.) του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου (Π.Ο.Ε.), στα οποία τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον είναι εγγεγραμμένες σε αυτούς και σε τάξη και κατηγορία αντίστοιχη με τις καλούμενες του Ελληνικού ΜΕΕΠ.

γ. Άλλοδαπές επιχειρήσεις προερχόμενες από ως ανωτέρω (β) κράτη στα οποία δεν τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον αποδεικνύουν ότι έχουν εκτελέσει έργα παρόμοια με το δημοπρατούμενο από ποιοτική και ποσοτική άποψη.

**Κοινοπραξίες** εργοληπτικών επιχειρήσεων των παραπάνω περιπτώσεων (α), (β) και (γ) σε οποιονδήποτε συνδυασμό μεταξύ τους υπό τους όρους του Ν.4412/2016 (κοινοπραξία στην ίδια κατηγορία) υπό τον όρο ότι κάθε εργοληπτική επιχείρηση θα συμμετέχει με ποσοστό συμμετοχής όχι μικρότερο από 25% της καλούμενης κατηγορίας.

**Κοινοπραξίες** εργοληπτικών επιχειρήσεων για την κάλυψη των διαφόρων κατηγοριών των εργασιών του έργου και υπό τους όρους του Ν.4412/2016. Κατηγορίες εργασιών με ποσοστό κάτω του 10% του προϋπολογισμού του έργου (χωρίς αναθεώρηση και Φ.Π.Α.), εφόσον δεν καλείται στη δημοπρασία, αθροίζεται στον προϋπολογισμό της μεγαλύτερης κατηγορίας.

**Κοινοπραξίες** εργοληπτικών επι-

χειρήσεων εγγεγραμμένων στην 2η κατηγορία και άνω για ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ εργασίες ή εργασίες Η/Μ με τις προϋποθέσεις του Ν.4412/2016 (αναβάθμιση ορίου λόγω κοινοπραξίας) όπως ισχύει σήμερα.

Κάθε εργοληπτική επιχείρηση συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ενός κοινοπρακτικού σχήματος. Κατά τα λοιπά εφαρμόζονται οι ισχύουσες διατάξεις για τη συμμετοχή εργοληπτικών επιχειρήσεων σε διαγωνισμούς για την κατασκευή Δημοσίων Έργων.

Επίσημη γλώσσα της διαδικασίας είναι η Ελληνική. Ισχύουν τα οριζόμενα στην διακήρυξη και όλα τα στοιχεία και κάθε έγγραφο θα συνταχθούν στην Ελληνική γλώσσα ή θα συνοδεύονται από νόμιμη μετάφραση στα ελληνικά.

Η δημοπρασία θα διεξαχθεί την 27-10-2020, ημέρα Τρίτη και ώρα 14:00 (ώρα λήξης κατάθεσης προσφορών) ηλεκτρονικά μέσω του συστήματος ΕΣΗΔΗΣ.

Το έργο χρηματοδοτείται από πόρους της Περιφέρειας και υπόκειται στις κρατήσεις που προβλέπονται για τα έργα αυτά, περιλαμβανομένης και της κράτησης 6% του άρθρου 27 παρ. 34-37 του Ν. 2166/93 (Φ.Ε.Κ. 137 Α' /24-8-93), καθώς και της κράτησης ύψους 0,10% υπέρ των λειτουργικών αναγκών της Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων, σύμφωνα με το αρ. 4 Ν. 4013/2011,ως ισχύει σήμερα.

Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου ορίζεται σε τριακόσιες εξήντα πέντε (365) ημέρες από την υπογραφή της σύμβασης.

Η εγγύηση για τη συμμετοχή στη δημοπρασία ορίζεται σε 40.322,55 € δηλ. 2% επί του προϋπολογισμού του έργου χωρίς ΦΠΑ. Η εγγυητική επιστολή, γραμμένη στα Ελληνικά, κατατίθεται από τους διαγωνιζόμενους σύμφωνα με το Ν. 4412/2016 και πρέπει να απευθύνεται προς το ΔΗΜΟ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ και να βεβαιώνεται με την προσκόμιση ισόποσου γραμματίου του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων ή εγγυητικής επιστολής αναγνωρισμένης τράπεζας ή του Τ.Μ.Ε.Δ.Ε. συνταγμένη σύμφωνα με τον τύπο που ισχύει στο Δημόσιο.

Ενημερωτικά στοιχεία χορηγούνται στους ενδιαφερόμενους, εφόσον αυτά ζητηθούν, μέχρι και την προηγούμενη του διαγωνισμού Πέμπτη, και αν αυτή είναι αργία, την προηγούμενη εργάσιμη. Εφόσον ζητηθούν εμπρόθεσμα χορηγούνται το αργότερο εντός της επόμενης εργάσιμης ημέρας από την υποβολή της αίτησης χορήγησης. Για τη χορήγηση των ανωτέρω στοιχείων για τους αλλοδαπούς υποψήφιους ισχύουν τα οριζόμενα στο άρθρο.2 παρ.2.3 της διακήρυξης.

Η έγκριση του αποτελέσματος της δημοπρασίας θα γίνει από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΠΕΤΡΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ  
-ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ  
Ν.Π.Δ.Δ. «ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ Β' ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ  
ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ-ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ»  
Αγιοι Ανάργυροι 28/09/2020

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙ

**Ανοιχτό Δημόσιο Πλειοδοτικό Διαγωνισμό με ενσφράγιστες προσφορές για την εκμίσθωση κυλικείου του 3ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ Καματερού** (Ερμιόνης 4, Καματερού, τηλ.: 210-2384840, & 210-2386840 φαξ), για εννέα (9) χρόνια. (ΚΥΑ αρ. 64321 / Δ4 / 16.05 / 2008 (ΦΕΚ 1003/30-05-2008 τεύχος Β') όπως τροποποιήθηκε με την ΚΥΑ Φ2 / 1553 / 129578 / Δ1/04-08-2016 (ΦΕΚ 2646Β /25-08-2016).

**Τα δικαιολογητικά συμμετοχής του κάθε ενδιαφερόμενου στο διαγωνισμό είναι:**

- α) Έγγραφο αίτηση με πλήρη στοιχεία για τη συμμετοχή του στο διαγωνισμό.
  - β) Έγγραφο οικονομική προσφορά που εμπιρεύει το προσφερόμενο ποσό σε ευρώ για κάθε βασική, η οποία θα τοποθετείται σε ξεχωριστό από τα άλλα δικαιολογητικά κλειστό αδιαφανή φάκελο.
  - γ) Πιστοποιητικό προϋπηρεσίας σε εκμίσθωση σχολικού κυλικείου από την αντίστοιχη σχολική επιτροπή και βεβαίωση περί μη φορέλλης μισθωμάτων από την εκμετάλλευση του αντίστοιχου σχολικού κυλικείου .
  - δ) Πιστοποιητικό πολυτεχνικής από τον αρμόδιο φορέα.
  - ε) Πιστοποιητικό φορολογικής ενημερότητας.
  - στ) Πιστοποιητικό Εισαγγελίας ότι δεν είναι φυγόποινος ή φυγόδικος.
  - ζ) Πιστοποιητικό Ποινικού Μητρώου.
  - η) Δήλωση του Ν. 1599/1986 στην οποία δηλώνεται ότι δεν είναι ανάδοχοι άλλου κυλικείου Δημοσίου ή Ιδιωτικού Σχολείου.
  - θ) Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό καταβάλλεται ποσό εγγύησης τουλάχιστον 300 Ευρώ ή αντίστοιχη εγγυητική επιστολή . (20 % του ετήσιου μισθώματος καταβάλλεται από τον τελευταίο πλειοδότη με την υπογραφή της σύμβασης . Το ποσό αυτό ή η εγγυητική επιστολή παρακρατείται καθ όλη τη διάρκεια της σύμβασης και επιστρέφεται μετά τη λήξη της άτοκα πλέον της περιπτώσεως καταγγελίας ή πρόωγου λήξης της σύμβασης, οπότε καταπίπτει υπέρ της Ενιαίας Σχολικής Επιτροπής άθμιας Εκπαίδευσης.)
  - ι) Πιστοποιητικό δημόσιας αρχής από το οποίο να προκύπτει η ιδιότητα γονέα μονογονεϊκής οικογένειας,
  - ια) πιστοποιητικό ΕΦΕΤ
  - ιβ) ότι άλλο δικαιολογητικό ήθελε κριθεί κατά περίπτωση αναγκαίο χωρίς να μεταβάλλονται οι βασικοί όροι του διαγωνισμού.
- Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων-προσφορών** καθώς και των απαραίτητων δικαιολογητικών συμμετοχής στον διαγωνισμό από τους ενδιαφερόμενους **είναι μέχρι και ΤΕΥΤΕΡΑ 19/10/2020 και ώρα 10:00 π.μ., στο γραφείο της Δευτεροβάθμιας Σχολικής Επιτροπής του Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού (Κάδμου & Κιλελέρ (πρώην Ολύμπου - Καματερό ΤΚ 13451 τηλ.: 2132039950-3).**
- Η αποσφράγιση των κλειστών προσφορών**, θα πραγματοποιηθεί ενώπιον της Επιτροπής Διενέργειας του Διαγωνισμού **τη ΔΕΥΤΕΡΑ 19/10/2020 και ώρα 10:30 π.μ., στα γραφεία της Σχολικής Επιτροπής (Κάδμου & Κιλελέρ (πρώην Ολύμπου) Καματερό, άροφος τηλ. 2132039950-3).**

Για την παραλαβή της προκήρυξης και για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν, να απευθύνονται στη Σχολική Επιτροπή τις εργάσιμες ημέρες και στις ώρες από 9:30 π.μ. έως 13:30 μ.μ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ Β' ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΣΤΑΦΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ



#Αποκτήστε τώρα  
το X-τύπο του Σαββάτου σε PDF





**Η** πολυτάλαντη ηθοποιός πρωταγωνιστεί φέτος στην παράσταση «Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και ο Κοντός» σε διασκευή του Χάρη Ρώμα και η συνεργασία τους δεν σταματά εκεί. Ο ρόλος που την καταξίωσε επιστρέφει στο «Καφέ της Χαράς» και η ίδια μιλά για αυτό, αλλά και πολλά ακόμη σε μια αποκλειστική συνέντευξη στον **X-τύπο** και τη δημοσιογράφο **Ιφιγένεια Μπελή**.

**Φέτος πρωταγωνιστείτε στην παράσταση «Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και ο Κοντός». Πρόκειται να δούμε μια σύγχρονη εκδοχή του έργου ή η παράσταση κρατάει τον χαρακτήρα εκείνης της εποχής;**

«Καταρχήν έχει γίνει διασκευή του έργου από τον Χ. Ρώμα, ο οποίος έχει προσθέσει ρόλους. Όλο είναι γραμμένο με πολύ καινούργια ματιά. Πρόκειται για την ίδια ιστορία μόνο που εμφανίζονται και δύο καινούργιοι ήρωες, και μπλέκονται οι καταστάσεις περισσότερο. Τα σκηνικά και τα κοστούμια που είναι εποχής, τα έχει κάνει η Λαμπρινή Καρδαρά. Είναι όλο ένα καινούργιο πράγμα. Θυμίζει την ιστορία αλλά είναι μια ιστορία σε εξέλιξη.»

**Μιας και αναφέρατε τον κ. Ρώμα, απ' όσο γνωρίζουμε θα είστε και στο «Καφέ της Χαράς» που παίζεται ξανά. Πώς βλέπετε αυτή την «επιστροφή»;**

«Εγώ το ήθελα πάρα πολύ να γίνει και τελικά έγινε, όπως μου το ανακοίνωσε μαζί με την Άννα τη Χατζησοφιά, ότι θα είμαι σε κάποια επεισόδια. Θα είναι μια καινούργια ιστορία, μόνο που δεν μου έχει πει ποια θα είναι αυτή. Μάλλον θα τον «διεκδικήσω» πάλι, γιατί ήταν ο κρυφός της καημός ο Πόπωτας!»

**Εσείς πώς νιώθετε που θα παίξετε μετά από τόσα χρόνια τον ίδιο ρόλο; Σας έχει ξανασυμβεί;**

«Όχι εννοείται δεν μου έχει ξανασυμβεί αλλά μου αρέσει πάρα πολύ, γιατί ήταν και ο πρώτος ρόλος που έχω παίξει στην τηλεόραση. Δεν είχα ξαναπαίξει στην τηλεόραση πριν από τη «Ρόδη», και θα ήθελα πάρα πολύ να τον δω κι εγώ πως είναι τόσα χρόνια μετά αυτός ο χαρακτήρας. Είναι πρόκληση.»

**Γενικά τάσσεστε υπέρ του να γίνονται «επανεκτελέσεις»;**

«Δεν είμαι ούτε υπέρ, ούτε κατά. Τώρα δεν είναι επανεκτέλεση, είναι η συνέχιση μιας ιστορίας. Τα remake όταν γίνονται και έχουν έμπνευση, και έχουν κάτι να πουν «καλώς δεχόμενα». Το θέμα είναι

**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**

# ΕΥΤΥΧΙΑ ΦΑΝΑΡΙΩΤΗ:

## «Το θέατρο είναι η καθημερινή μας χαρά»

Η τηλεοπτική «Ρόδη» μιλά για την επιστροφή της στο «Καφέ της Χαράς», αλλά και τη συμμετοχή της στην παράσταση «Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και ο Κοντός»  
Το κοινό θα έχει φέτος την ευκαιρία να απολαύσει την αγαπημένη ηθοποιό Ευτυχία Φαναριώτη, τόσο στο θέατρο, όσο και στην τηλεόραση και τον κινηματογράφο.



πραγματικά να είναι πετυχημένο. Αυτό είναι το βασικό, να μην στηρίζεται σε μια παλιότερη επιτυχία και να θέλει να εδρεύσει στις «δάφνες» της παλιάς επιτυχίας. Και νομίζω αυτό το έχουν καταφέρει φέτος ο Χάρης και η Άννα Χατζησοφιά, τους έχουν εξελίξει πολύ τους χαρακτήρες τους, με μια καινούργια ματιά, τα παιδιά τα μικρά έχουν μεγαλώσει, είναι νέοι πια ήρωες και έχουν κι αυτοί τις ζωές τους και τις ιστορίες τους, και είναι πολύ ενδιαφέρον όλο αυτό.»

**Μέσα σε όλα αυτά λαμβάνετε μέρος και σε μια ταινία. Θέλετε να μας πείτε δυο λόγια για αυτό;**

«Ναι τελειώσαμε τα γυρίσματα της ταινίας «Καρδίτσα Forever». Θα παιχτεί φαντάζομαι τα Χριστούγεννα στους κινηματογράφους, καλώς εχόντων των πραγμάτων.»

**Από όλα αυτά (τηλεόραση, θέατρο, κινηματογράφος) ποιο είναι το μεγαλύτερο πάθος σας;**

«Το θέατρο για μας είναι η «καθημερινή μας χαρά». Και είμαι πολύ χαρούμενη που έχουμε αυτό τον καιρό τις πρόβες αυτής της παράστασης, γιατί πρόκειται για ένα εξαιρετικό κείμενο. Και οι χαρακτήρες που έχει σκιαγραφήσει ο κ. Ρώμας είναι εκπληκτικοί και κάνουμε πολύ ωραία δουλειά. Μ'αρέσει αυτή η δουλειά της πρόβας πάρα πολύ. Είναι άλλη δημιουργία το θέατρο. Είναι κάτι που το χτίζεις μέρα με τη μέρα.»

**Πώς είναι η συνεργασία με τον υπόλοιπο θίασο;**

«Είναι πολύ χαρούμενη συνεργασία. Νομίζω ότι ο Χάρης ξέρει να διαλέγει τους συνεργάτες του. Είναι όλοι εξαιρετικά παιδιά, ταλαντούχοι, υπέροχοι, θα τους δείτε επί σκηνής να «λάμπουν». Όταν δεν είμαι πάνω στη σκηνή και γίνεται κάποια άλλη σκηνή και είναι όλοι οι υπόλοιποι συνάδελφοι, πάντα παρακολουθώ από κάτω με πολύ μεγάλο ενδιαφέρον πραγματικά, είναι εξαιρετικοί οι συνάδελφοι, η σκηνοθεσία, είναι μια πολύ ωραία δουλειά.»

Είναι γνωστό ότι έχετε μεγάλο ταλέντο και στο τραγούδι. Μετανιώνετε που δεν ασχοληθήκατε αποκλειστικά με αυτό; «Όχι βέβαια, η ζωή είναι όπως θα τα φέρει και όπως είναι να γίνουν τα πράγματα γίνονται πάντα. Απ' την άλλη πάντα μας δίνεται η ευκαιρία κάποια στιγμή και να τραγουδάμε και να τα κάνουμε και τα δυο μαζί. Φυσικά και μπορεί να ξαναγίνει, δεν έχει τελειώσει το τραγούδι, το οποίο είναι επίσης μεγάλη μου αγάπη.»

**Το Λαογραφικό Μουσείο της Ένωσης Μικρασιατών Νέας Ερυθραίας στεγάζεται στο κτήριο της οδού Δρυμπέτη 2 στη Νέα Ερυθραία, που έχει παραχωρηθεί από τον Δήμο Κηφισιάς.**

**Σ**το Μουσείο, το οποίο άνοιξε για το κοινό το 1992, υπάρχει συγκεντρωμένο ιστορικό και λαογραφικό υλικό (όπως κειμήλια και ενθυμιάματα) από περιοχές της Μικράς Ασίας. Συγκεκριμένα φιλοξενεί 1.380 αντικείμενα και κειμήλια (στολές, λευκά είδη, βιβλία, έγγραφα, χρηστικά αντικείμενα, κλπ.) από διάφορες περιοχές της Μικράς Ασίας που δώρισαν Μικρασιάτες, τόσο του Δήμου Νέας Ερυθραίας, όσο και από άλλα σημεία της Ελλάδας.

Οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να ταξιδέψουν στις Αλησμόνητες Πατρίδες, μέσω των εκθεμάτων καθημερινότητας αλλά και των ιστορικών τεκμηρίων που αποτελούν δωρεές φίλων του Μουσείου. Η περισυλλογή των κειμηλίων ξεκίνησε στις αρχές του 1980 με τη φροντίδα του Κυριάκου Μαρτάκη.

Πλούσιο είναι το υλικό που φιλοξενείται στο Μουσείο από τη ζωή και το έργο του πολιτικού και στρατιωτικού Νικολάου Πλαστήρα. Επίσης εκτίθενται φωτογραφίες, νομίσματα καθώς και χώμα από Κοιμητήρια χωριών της Μικράς Ασία. Αξιόλογο υλικό υπάρχει στο Μουσείο και από την εγκατάσταση των προσφύγων στον Νέα Ερυθραία. Οι Μικρασιάτες πρόσφυγες επιδεικνύουν πλούσια και δραστήρια συλλογικότητα στην καθημερινή τους ζωή η οποία είναι αποτυπωμένη φωτογραφικά στους χώρους δραστηριοποίησης τους στις γειτονιές, στα γραφεία των συλλόγων, στα καφενεία και στις ταβέρνες.

Τα εκθέματα του Μουσείου καλύπτουν



## ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΩΝ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ ΝΟΣΤΑΛΓΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΙΣ ΑΛΗΣΜΟΝΗΤΕΣ ΠΑΤΡΙΔΕΣ

όψεις και του ιδιωτικού βίου. Ιδιαίτερη είναι η συλλογή από υφαντά και γυναικεία ρούχα, τα οποία αποτελούν σημαντικά δείγματα υψηλής ραπτικής και πλεκτικής. Οι γυναίκες της Σμύρνης φημίζονταν και για την ιδιαίτερη σημασία που έδιναν στην περιποίηση του εαυτού τους. Ντυνόταν με δαντέλες και φορέματα που δημιουργούσαν ράφτες και μοδίστρες της Σμύρνης, προϊόντα τα οποία την εποχή εκείνη έβρισκε κάποιος ακόμα και στους πιο εμπορικούς δρόμους του Παρισιού και του Λονδίνου. Ανάμεσα στα ενδύματα που ξεχωρίζουν είναι αυτά της κορυφαίας και χαρισματικής ερμηνεύτριας του ρεμπέτικου Ρόζας Εσκενάζυ. Διατηρούνται σε άριστη κατάσταση, τόσο ένα φόρεμα που φορούσε στο πάλκο όσο και ένα δεύτερο που χρησιμοποιούσε για τους περιπάτους της.

Στο χώρο του Μουσείου φιλοξενείται μια μικρασιατική κουζίνα με όλα τα μαγειρικά σκεύη της εποχής καθώς καταλυτικές είναι οι επιρροές που δέχτηκε η ελληνική κουζίνα από την πολιτική και τη μικρασιατική, με συνταγές και συμπεριφορές γύρω από τη «λειτουργία του τραπεζιού».

Το Λαογραφικό Μουσείο της Ένωσης



Μικρασιατών Νέας Ερυθραίας παρουσιάζει πλούσια δράση και εκπαιδευτική, σχετική με τη θεματολογία του. Στοχεύει στο να διατηρήσει άσβεστη την ιστορική μνήμη μέσα από τα κειμήλια που έφεραν οι πρόσφυγες μαζί τους στην νέα τους Πατρίδα τη Νέα Ερυθραία μας.

Οι φωτογραφίες είναι από την καθηρωμένη ξενάγηση πολιτών εκπροσώπων

Μικρασιατικών Συλλόγων, του Δημάρχου Κηφισιάς Γιώργου Θωμάκου και του Αντιδημάρχου Αλέξιου Μακρή οι οποίοι ξεναγήθηκαν από τον πρόεδρο της Ένωσης Κυριάκο Μαρτάκη στους χώρους του Μουσείου, στα πλαίσια των εκδηλώσεων «Αλλοτινές Πατρίδες 2020».

Φωτογραφίες: Ευάγγελος Λουτριώτης, Αντώνιος Μέμος και Νικόλαος Στόλης



## ΠΟΙΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ

Ξεκίνησαν οι εγγραφές  
στη Σχολή Βυζαντινής και  
Παραδοσιακής Μουσικής  
του Ι. Ν. Μεταμορφώσεως  
του Σωτήρος

**Η** Ιερά Μητρόπολη Κηφισίας, Αμαρουσίου και Ωρωπού ανακοινώνει την έναρξη των εγγραφών στη Σχολή Βυζαντινής και Παραδοσιακής Μουσικής του Ιερού Ναού Μεταμορφώσεως του Σωτήρος στη Μεταμόρφωση.

Για 6η συνεχόμενη χρονιά η Σχολή προσφέρει σπουδές υψηλού επιπέδου με καταξιωμένους καθηγητές αλλά και νέους μουσικούς με ταλέντο και μεταδοτικότητα, σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους.

Τα μαθήματα ξεκίνησαν την Τρίτη 15 Σεπτεμβρίου 2020, ενώ ο αγιασμός για την έναρξη των μαθημάτων καθώς και η επίδοση των πτυχίων και διπλωμάτων Βυζ. Μουσικής θα τελεσθεί υπό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου κ. Κυρίλλου την Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου 2020 στο Πνευματικό Κέντρο Ι. Ναού Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Δήμου Μεταμόρφωσης.

Συγκεκριμένα λειτουργούν τα εξής τμήματα:

**ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**

• Θεωρία και Πράξη Λειτουργική – Τυπικό • Ύμνολογία • Ιστορία Βυζαντινής Μουσικής • Χορωδιακά Μαθήματα • Ιερατικές.

**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΟΡΓΑΝΑ**

• Ψαλτήριον (Κανονάκι) • Σαντούρι • Ούτι • Ταμπουράς • Κλαρίνο • Βιολί • Ποντιακή λύρα • Ορχήστρα παραδοσιακών οργάνων.

**ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**

• Πιάνο – αρμόνιο • Σαξόφωνο, φλάουτο, κλαρινέτο, φλογέρα, τρομπέτα • Σολφέζ – Αρμονία • Φωνητική – Ορθοφωνία • Κλασικό, έντεχνο, παραδοσιακό και λαϊκό τραγούδι. • Σύστημα μουσικοπαιδαγωγικής για μικρά παιδιά. • Θεωρίας Ευρωπαϊκής Μουσικής.

**Προετοιμασία για τα Μουσικά Σχολεία και τμήματα Α.Ε.Ι. – Α.Τ.Ε.Ι. Μουσικών Σπουδών.**

Παραρτήματα της Σχολής λειτουργούν στους εξής Ιερούς Ναούς: • Άγ. Τριάδος Ν. Κηφισίας • Άγ. Μαρίνης Εκάλης • Κοιμήσεως Θεοτόκου Άγ. Στεφάνου • Ευαγγελισμού της Θεοτόκου Ν. Ερυθραίας • Κοιμήσεως της Θεοτόκου Αμαρουσίου • Άγ. Αποστόλων Πέτρου και Παύλου Πεύκης • Άγ. Βαρβάρας Μεταμορφώσεως • Άγ. Αθανασίου Μαρκοπούλου Ωρωπού • Άγ. Άννης Κηφισιάς.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και να δηλώσουν ενδιαφέρον για εγγραφή καθημερινά στο τηλέφωνο 698 3241768 (κ. Χλιός Νικόλαος) και να υποβάλουν αίτηση εγγραφής κατά τις ώρες 5 μ.μ. με 8.30 μ.μ. στην Γραμματεία της Σχολής (Πνευματικό Κέντρο Ι. Ναού Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Δήμου Μεταμόρφωσης, οδ. Χλόης και Οδυσσεώς).



ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

## Άφθονο γέλιο χάρισαν στους θεατές οι πρωταγωνιστές της θεατρικής παράστασης

# ΑΡΚΑΣ «Η ΖΩΗ ΜΕΤΑ»

Τα κείμενα και οι χαρακτήρες του ΑΡΚΑ, του αγαπημένου Έλληνα σκιτσογράφου και συγγραφέα ζωντάνεψαν επί σκηνής στον κήπο της Βορείου Βιβλιοθήκης του Δήμου Αμαρουσίου στην θεατρική παράσταση «Η Ζωή Μετά», χαρίζοντας άφθονο γέλιο στους θεατές που απόλαυσαν την παράσταση τηρουμένων των οδηγιών του ΕΟΔΥ για τον covid-19.

**Σ**τη θεατρική παράσταση, ως σύγχρονοι ήρωες του ΑΡΚΑ, ο Θανάσης Βισκαδουράκης, ο Γιώργος Γιαννόπουλος, η Σοφία Βογιατζάκη, ο Πέτρος Μπουσουλόπουλος, ο Χρήστος Τριπόδης και ο Δημήτρης Αγοράς που υπογράφει τόσο τη θεατρική διασκευή, όσο και τη σκηνοθεσία, με πολύ χιούμορ και με λιτό, αλλά καυστικό τρόπο, σχολίασαν την καθημερινότητα του σύγχρονου Έλληνα, τις ανθρώπινες σχέσεις, τους φόβους, τους πόθους, αλλά

και τις μεταφυσικές του ανησυχίες.

Την εκδήλωση προλόγισε εκ μέρους του Δημάρχου Αμαρουσίου κ. Θεόδωρου Αμπατζόγλου, ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Αθλητισμού κ. Γιάννης Νικολαράκος. Μετά το θερμό καλωσόρισμά του στους παριστάμενους, ο κ. Νικολαράκος υπογράμμισε την αμέριστη στήριξη του Δημάρχου κ. Αμπατζόγλου στην προσπάθεια της Διεύθυνσης Πολιτισμού και Αθλητισμού για την προαγωγή του κοινωνικού αγαθού του πολιτισμού στην πόλη και την παροχή ποιοτικών πολιτιστικών εκδηλώσεων στους πολίτες. Επίσης, ευχαρίστησε εγκάρδια για την άψογη διοργάνωση όλους τους συντελεστές της εκδήλωσης, καθώς και τα μέλη του θιάσου για την όμορφη βραδιά που χάρισαν σε όλους.

Αξίζει να σημειωθεί ότι σε τυχαίο έλεγχο που διενεργήθηκε από την Ελληνική Αστυνομία κατά τη διάρκεια της παράστασης, κρίθηκε υποδειγματική η τήρηση των μέτρων προστασίας από το Δήμο Αμαρουσίου για την αποφυγή της εξάπλωσης του covid-19.

## Αυλαία για το 31ο Φεστιβάλ Βριλησίων

**Ε**φτασε στο τέλος της μια ακόμη «Μουσική και Θεατρική Διαδρομή» στο Δήμο Βριλησίων, δεδομένων των ιδιαίτερα δύσκολων συνθηκών λόγω covid-19.

Συνολικά έλαβαν χώρα 11 παραστάσεις (θεατρικές - παιδικές - μουσικές) με τη συμμετοχή του κόσμου να είναι και φέτος συγκινητική.

Το 31ο Φεστιβάλ, σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση του Δήμου, πραγματοποιήθηκε υπό την αυστηρή τήρηση των μέτρων προστασίας της δημόσιας υγείας, τα οποία μεταξύ άλλων προέβλεπαν περιορισμένο αριθμό θεατών - για την τήρηση των αποστάσεων - με πληρότητα 40%, σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο.

**ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ****>> 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

- **1878:** Υπογράφεται η **Συνθήκη της Χαλέπας** μεταξύ Κρητών επαναστατών και Τούρκων, με την οποία οι Κρήτες αποκτούν τα πρώτα επίσημα προνόμια αυτοδιοίκησης.
- **1926:** Ανοίγει τις πύλες της η **πρώτη Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης**. Το 1977 θα μετονομαστεί σε HELLEXPO.
- **1988:** Η Διεθνής Αμνηστία διοργανώνει συναυλία στο Ολυμπιακό Στάδιο της Αθήνας, με τη συμμετοχή των **Μπρους Σπρίνγκστιν, Στινγκ, Τρέισι Τσάπιμαν, Γιουσού Ν' Ντουρ** και **Γιώργου Νταλάρα**.

**>> 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

- **1912:** Μετά την άρνηση της Τουρκίας να υιοθετήσει τη διακοίνωση της Ελλάδας, της Βουλγαρίας και της Σερβίας για την «**επικύρωση της εθνικής αυτονομίας των εθνοτήτων της αυτοκρατορίας**» και να προβεί σε διοικητικές πολιτικές μεταρρυθμίσεις στις περιοχές όπου ζουν εθνοτήτες χριστιανών, οι τρεις χώρες κηρύσσουν τον πόλεμο κατά της Πύλης. **Αρχή του Α' Βαλκανικού Πολέμου.**
- **1974:** Ο **Κωνσταντίνος Καραμανλής** ιδρύει τη Νέα Δημοκρατία.

**>> 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

- **1912:** Η **Ελλάδα κηρύσσει τον πόλεμο κατά των Οθωμανών**. Ο Ελληνικός Στρατός διαβαίνει τα σύνορα και εισέρχεται στο έδαφος της Μακεδονίας.
- **1951:** Το Τάγμα του Ελληνικού Εκστρατευτικού Σώματος Κορέας, μετά από τριήμερη σφοδρή επίθεση, καταλαμβάνει το ύψωμα 313 (Σκοτς) κοντά στον ποταμό Ιμτζίν. Πρόκειται για την πλέον αιματηρή επιχείρησή του (πεσόντες 28, τραυματίες 87). (**Πόλεμος της Κορέας**)

**>> 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

- **1825:** Λήγει η πρώτη φάση της **δεύτερης πολιορκίας του Μεσολογγίου** από τον Κιουταχί.
- **1847:** Κυκλοφορεί στο Λονδίνο το μυθιστόρημα των **αδελφών Μπροντέ «Τζίν Έιρ»** και αμέσως γίνεται τεράστια επιτυχία.
- **1951:** Ο **Στάλιν** ανακοινώνει ότι η Ρωσία διαθέτει ατομική βόμβα
- **2003:** Το **βραβείο Νόμπελ Ιατρικής** απονέμεται στον αμερικανό **Πολ Λότερμπαρ** και τον βρετανό **Πίτερ Μάνσφιλντ**, για την συνεισφορά τους στην εξέλιξη της μαγνητικής τομογραφίας.

**>> 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

- **1831:** Ο δολοφόνος του **Ιωάννη Καποδίστρια, Γεώργιος Μαυρομαχάλης**, καταδικάζεται σε θάνατο στο Ναύπλιο. Πρόεδρος του δικαστηρίου είναι ο **στρατηγός Τσόκρης**.
- **1979:** **Αεροπλάνο DC-8 της Swissair**, που εκτελεί το δρομολόγιο Ζυρίχη - Πεκίνο, βγαίνει εκτός αεροδιαδρόμου, κατά τη διάρκεια της προσγείωσής του στο **αεροδρόμιο του Ελληνικού** και παίρνει φωτιά. Από τους 156 επιβάτες οι 14 σκοτώνονται.

**>> 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

- **1912:** Ελληνικές ναυτικές δυνάμεις κάνουν απόβαση στο **Μούδρο της Λήμνου**, κατά τη διάρκεια του Α' Βαλκανικού Πολέμου. Θα απελευθερώσουν το νησί την επόμενη μέρα.
- **1973:** Ο **δικτάτορας Γεώργιος Παπαδόπουλος**, σε μία προσπάθεια φιλελευθεροποίησης του καθεστώτος του, διορίζει πρωθυπουργό τον **Σπύρο Μαρκεζίνη**. Η κυβέρνησή του θα καταρρεύσει στις **25 Νοεμβρίου**, οκτώ μέρες μετά την εξέγερση του Πολυτεχνείου.

**>> 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

- **1944:** **Γερμανικό αεροπλάνο βομβαρδίζει το αστυνομικό τμήμα του Αγίου Παντελεήμονα στην Αθήνα**, τρεις μέρες προτού εγκαταλείψουν την πόλη οι Ναζί. 6 νεκροί και 20 τραυματίες είναι ο τραγικός απολογισμός. 8 σπίτια καταρρέουν.
- **1975:** Ο **Αντρέι Ζαχάρωφ** βραβεύεται με το **Νόμπελ Ειρήνης**. Ο σοβιετικός πυρηνικός επιστήμονας, που διαφωνεί με το κομμουνιστικό καθεστώς της χώρας του, **θεωρείται ο «πατέρας» της βόμβας υδρογόνου.**

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΥΜΕ**

ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ, ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ, ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ, ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΥΣ, ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ & ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ

**ΕΙΠΕ..***Το να εκδικείται κανείς, ακόμη και τον εχθρό του, είναι κακό.**Το να μην εκδικείται κανένα είναι ανωτερότητα.***ΒΟΛΤΕΡΟΣ**

Φιλολογικό ψευδώνυμο του Φρανσουά Μαρί Αρουέ, γάλλος συγγραφέας και διανοούμενος.

<p><b>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ</b> <b>ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ</b> <b>ΔΗΜΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ</b> <b>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ</b> ΠΛΗΡ. Ταμπάκη Ειρήνη ΤΗΛ. 2132010728 FAX 2107292621 EMAIL <a href="mailto:texniki@kessarini.gr">texniki@kessarini.gr</a></p>	<p><b>ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ 30/9/2020</b> <b>ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ.: 9411</b> <b>ΑΔΑ: 6ΞΧΩΛΕΨ-21Ν</b></p>
---	---

**ΕΡΓΟ: «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ (Μ20)»**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ μέσω ΕΣΗΔΗΣ (Α/Α ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ: 92677)**

- Ο Δήμαρχος Καισαριανής προκηρύσσει ανοικτή ηλεκτρονική διαδικασία με σκοπό την επιλογή αναδόχου για την εκτέλεση του έργου: «**ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ (Μ20)**» Προϋπολογισμού: **80.624,80 €** (χωρίς Φ.Π.Α. 24%) σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016.
- Ο προϋπολογισμός δημοπράτησης του έργου ανέρχεται σε **80.624,80 Ευρώ** και αναλύεται σε: Δαπάνη Εργασιών **59.414,00 €** - Γενικά έξοδα και Όφελος εργαλάβου (Γ.Ε. + Ο.Ε.) **10.694,52 €** - Απρόβλεπτα (ποσοστού 15% επί της δαπάνης εργασιών και του κονδυλίου Γ.Ε. + Ο.Ε.) **10.516,28 €**, που αναλώνονται σύμφωνα με τους όρους του άρθρου 156 παρ. 3. (α) του ν. 4412/2016 - Στο ανωτέρω ποσό δεν προβλέπεται αναθεώρηση. - Δεν προβλέπεται ρήτρα πρόσθετης καταβολής (πριμ).
- Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ, (Α/Α ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ: 92677).  
**Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 19 Οκτωβρίου 2020, ημέρα Δευτέρα και ώρα 18:00 μμ.**  
**Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 23 Οκτωβρίου 2020, ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:30 πμ.** Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής.  
Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως, ήτοι έως την 8/10/2020, η αναθέτουσα αρχή παρέχει σε όλους τους προσφέροντες που συμμετέχουν στη διαδικασία σύμβασης συμπληρωματικές πληροφορίες σχετικά με τα έγγραφα της

σύμβασης, το αργότερο έως την 13/10/2020.

- Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).**
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα έργα **ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ Α1 τάξης κι άνω** και που είναι εγκατεστημένα σε:
  - σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
  - σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
  - σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
- σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
- σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
- σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

- Το έντυπο οικονομικής προσφοράς, που θα συμπληρωθεί από τους διαγωνιζόμενους, παράγεται από την ειδική ηλεκτρονική φόρμα του υποστηρίγματος
- Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων θα συνταχθεί και θα υποβληθεί με το σύστημα των επί μέρους ποσοστών έκπτωσης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2(α) του Ν. 4412/2016.
- Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).
- Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό για διάστημα εννέα (9) μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.
- Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποστηρίγματος. Για τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ - Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)) ακολουθώντας τη διαδικασία εγγραφής.

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ**  
**ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

**ΉΞΕΡΕΣ ΟΤΙ...**

Οι πατημασιές των αστροναυτών στη Σελήνη μπορούν να παραμείνουν αναλλοίωτες για πάνω από 10 εκατομμύρια χρόνια, αφού η Σελήνη δεν έχει ατμόσφαιρα.

<p><b>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ</b> <b>ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ</b> <b>ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ</b> <b>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ</b> <b>&amp; ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ</b> Ι.Ράλλη &amp; Δημαρχείου 144 52 Μεταμόρφωση <b>Πληροφορίες:</b> Ε. Χριστόπουλος <b>Τηλέφωνο:</b> 213 2012900 <b>Fax:</b> 210 2813207</p>	<p>ΑΔΑ: ΨΠ3ΟΩΚΒ-2ΘΤ <b>Μεταμόρφωση, 31-08-2020</b> <b>Αρ. Πρωτ. 18307-01/09/2020</b> <b>ΕΡΓΟ: ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ</b> <b>ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ 2020</b> <b>ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ:</b> <b>Κ.Α. 30.7334.0015</b> <b>ΚΩΔΙΚΟΣ CPV: 45233253-7</b> <b>ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ:</b> <b>999.999,87 € (με Φ.Π.Α.)</b></p>
---	--

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**

- Ο Δήμος Μεταμόρφωσης προκηρύσσει Δημόσιο Ανοικτό Διαγωνισμό μέσω του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. για την ανάθεση του έργου «**ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ 2020**» με προϋπολογισμό **999.999,87 €** συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ.
  - Το έργο συντίθεται από τις ακόλουθες κατηγορίες εργασιών: α) ΟΔΟΠΟΙΑ με προϋπολογισμό **806.451,51** (δαπάνη εργασιών, ΓΕ και ΟΕ, απρόβλεπτα, απολογιστικά, ΓΕ & ΟΕ απολογιστικών).
  - Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) με συστημικό αριθμό **92214**, στο ΚΗΜΔΗΣ, καθώς και στην ιστοσελίδα [www.metamorfossi.gr](http://www.metamorfossi.gr).
  - Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκυκριμένο από την ΕΑΑΔΗΣΥ υπόδειγμα.
  - Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **07-10-2020, ημέρα Τετάρτη και ώρα 10.00 π.μ.**
  - Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **13-10-2020, ημέρα Τρίτη και ώρα 10.00 π.μ.**
  - Το έντυπο οικονομικής προσφοράς, που θα συμπληρωθεί από τους διαγωνιζόμενους, παράγεται από την ειδική ηλεκτρονική φόρμα του υποστηρίγματος
  - Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων θα συνταχθεί και θα υποβληθεί με το σύστημα των επί μέρους ποσοστών έκπτωσης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2(α) του Ν. 4412/2016.
  - Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).
  - Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό για διάστημα εννέα (9) μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.
  - Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποστηρίγματος. Για τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ - Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)) ακολουθώντας τη διαδικασία εγγραφής.
- Η επιλογή του Αναδόχου θα γίνει σύμφωνα με «ανοικτή διαδικασία» του άρθρου 27 του Ν.4412/2016 υπό τις προϋποθέσεις του νόμου αυτού.
  - Στο διαγωνισμό δικαίωμα συμμετοχής έχουν:
    - Φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία **ΟΔΟΠΟΙΑ** στην **2η τάξη και άνω** καθώς και ενώσεις οικονομικών φορέων σύμφωνα με το άρθρο 76 του Ν.4412/2016 υπό τις προϋποθέσεις του άρθρου 73 παρ. 1 & 3 του Ν.4412/2016 και που είναι εγκατεστημένα σε:
      - σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
      - σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
      - σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
      - σε τρίτες χώρες που δεν emπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.
    - Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.
    - Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται σε **δώδεκα (12) συνολικά ημερολογιακούς μήνες (ένα έτος)** από την ημερομηνία υπογραφής και πρωτοκόλλησης της σύμβασης.
    - Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1α) του άρθρου 72 του ν. 4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό των **16.129,03 €** χρόνου ισχύος εννέα (9) μηνών και τριάντα (30) ημερών από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.
    - Το έργο χρηματοδοτείται από ίδιους πόρους του Δήμου Μεταμόρφωσης (Κ.Α. 30.7334.0015) με το ποσό των **999.999,87** ευρώ.
    - Η μελέτη του έργου συντάχθηκε από την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Μεταμόρφωσης και τα τεύχη δημοπράτησης του έργου εγκρίθηκαν με την αριθμ. **269/2020** Απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής (ΑΔΑ: ΨΡΣΣΩΚΒ-ΞΣΡ).

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ**  
**ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ**  
**ΣΑΡΑΟΥΔΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ**



#Αποκτήστε τώρα το Χ-τύπο του Σαββάτου σε PDF  
γίνε συνδρομητής

**Χ-ΤΥΠΟΣ.gr**  
www.xtypos.gr

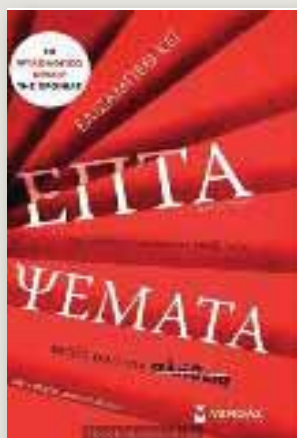
## ΜΕΝΑΝΔΡΕΙΑ 2020: “ΤΡΑΓΟΥΔΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΡΩΤΑ”

Με τη μοναδική κρυστάλλινη χροιά της φωνής της η σοπράνο Κρίστου Καθαρίου ένωσε τις δυνάμεις της με την έντεχνη αισθαντικότητα του ταλαντούχου τενόρου Σταύρου Βόλκου, την Τρίτη 15 Σεπτεμβρίου στο Αίθριο του Δημαρχείου Κηφισιάς. Σε μια μουσική βραδιά με μερικά από τα ωραιότερα τραγούδια του ελληνικού και διεθνούς ρεπερτορίου, παρουσιάστηκε ένα πρόγραμμα υψηλών απαιτήσεων, που επιμελήθηκε ο μαέστρος Γιώργος Κωνσταντινίδης. Τη βραδιά εμπλούτισε με την πένα του απαγγέλοντας ποιήματα, ο λογοτέχνης Κωνσταντίνος Γεωργάτος.

## ΒΙΒΛΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

### Επτά ψέματα • ΚΕΪ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ

• Εκδόσεις Μίνωας



Όλα άρχισαν με ένα μικρό ψέμα. Η Τζέιν και η Μάρνι είναι αχώριστες φίλες. Από τα έντεκα ζουν τα πάντα μαζί: το σχολείο, τους πρώτους έρωτες, το κολέγιο, τις πρώτες σχέσεις τους ως ενήλικες, τις πρώτες τους δουλειές, κάθε κομμάτι της καθημερινότητας.

Γύρω στα είκοσι πέντε ερωτεύονται και παντρεύονται.

Η Τζέιν, όμως, δεν συμπαθεί τον άντρα της Μάρνι. Τον θεωρεί σνομπ, φαντασμένο, υποκριτή και αυτάρεσκο. Δεν πιστεύει ότι αγαπάει πραγματικά τη φίλη της.

Μπορεί, όμως, η Μάρνι να εμπιστευτεί στ' αλήθεια την Τζέιν; Γιατί αν η Τζέιν ήταν ειλικρινής —αν δεν είχε πει ψέματα—, τότε ίσως ο άντρας της καλύτερης της φίλης να ήταν ακόμη ζωντανός...

Αυτή είναι η ευκαιρία της Τζέιν να πει την αλήθεια. Το ερώτημα είναι: ΘΑ ΤΗΝ ΠΙΣΤΕΥΕΙΣ;

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΕ ΑΕ ΔΗ ΔΗ  
ΑΝΩΤΗΤΗ ΕΤΑΙΡΙΑ Ο.Ε.Α

cinε νουσταφία  
ΠΟΡΓΟΣ ΗΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΚΕΑΣ & ΤΕΡΨΙΧΟΡΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΝΔΗΛΑΡΑ Τ: 2 10 2773 731

Πάμε σινεμά. Νιώθουμε ασφαλείς!

Τηρούμε αυστηρά πρωτόκολλα υγιεινής και αποστάσεως. Παρακαλούμε να προσέρχεστε νωρίς για εικόμη καλύτερη εξυπηρέτηση στα ταμεία και το μπαρ του κινηματογράφου.

**Τελευταίες παραστάσεις: Πέμπτη 1/10-Κυριακή 4/10**

«ΦΑΝΗΚΚ ΚΑΙ ΗΠΑΡΔΕΝ ΣΤΙ ΣΥΓΚΛΟΜΙΣΤΙΚΕΣ ΕΡΗΜΕΙΕΣ»

**ΟΙ ΖΩΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΖΗΣΑ**  
THE ROADS NOT TAKEN

Επικονημ συμμετοχή στη 70η Φεστιβάλ Βερολίνου. Μια μέρα στην ζωή του ενός πατέρα και της κόρης του στην Νέα Υόρκη. Στην Ελκάρκ, η ψυχρή και καταστροφική κατάσταση εκείνου μοιάζει να ξεπερνάει τα όρια της ηγίας. Η σκέψη του ταξιδεύει σε διαφορετικές πραγματικότητες που θα μπορούσε να έχει ζήσει, από τον γάμο του με την παλιά του αγαπημένη στο Μεξικό στη μοναχική ζωή του σε ένα απομακρυσμένο ελληνικό νησί.

Δράμα | 85' | Σκηνοθεσία: Σαίλι Πότερ | Με τους: Χαβιέ Μπαρδέμ, Σάπια Κάγιακ, Ελ Φανίγκ, Λόρα Λίνεϊ 2020 | Odeon

ΚΑΡΙ ΓΚΡΑΝΤ ΓΚΡΕΪΣ ΚΕΛΙ

**ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ ΤΟΥ ΚΛΕΦΤΗ**  
TO CATCH A THIEF

Ένας απόρροος κλέφτης κερμημάτων πρέπει να αποδράσει την αδωσία του όταν κινεί οδικώς υποψίες πως έχει επιτρέψει στο παλιό του επάγγελμα. Ο γαστρονομικός Καρι Γκραντ και η εκθαμβωτική (Πριγκίπισσα) Γκρέϊς Κέλι πρωταγωνιστούν στο κλασικό, γεμάτο σπινάλιο θρίλερ του Χιτσκόκ που γυρίστηκε στη ροκντέλ Μάνα Γολδό.

Μυστηρίου, Θρίλερ | Του: Αιθφρενί Χιτσκόκ | Με τους: Καρι Γκραντ, Γκρέϊς Κέλι Η.Π.Α., 1955 | Odeon

**SCOOBY-DOO!**  
SCOOBY!

Παιδικό | ΜΕΤΑΓΩΤΤΙΣΜΕΝΗ

Παιδική, Κιν. Σκεδίων | Σκηνοθεσία: Τόνι Σέρβον  
Με τις φωνές: γνωστών Ελλήνων ηθοποιών | Διανομή: Tanweer

Ανακαλύψτε πως συναντήθηκαν για πρώτη φορά ο ακάριστα φίλοι Σκούμπι και Σάγκι και πώς συνεργάστηκαν με τους νεαρούς ντετέκτιβ Φρεντ, Βέθμα και Δόφνη για να φθάσουν τους διάσημους Mystery Inc. Έκοντας επιλύσει εκατοντάδες μυστήρια, ο Σκούμπι και η παρέα του έρχονται τώρα αντιμέτωποι με το πιο δύσκολο στην καριέρα τους: την απλευθέρωση του ακάριστα φάντασμα Κέρβερους. Καθώς παλεύουν για να σταματήσουν μια παγκόσμια «ακυλοαποκόλυψη», ανακαλύπτουν τη μυστική «κληρονομιά» αλλά και κάτι πέρα από κάθε φαντασία!

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/10 - ΚΥΡΙΑΚΗ 4/10**  
ΜΙΑ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΙΣ 19:30'

ΜΕΤΑΓΩΤΤΙΣΜΕΝΟ

**SCOOBY-DOO!**

Με σκοπό την ανάπτυξη βιώσιμων κοινοτήτων με μηδενικούς ρίπους άνθρακα

# “ΑΕΡΑΣ” ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ SPARCS

Την Τρίτη 15 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε το πρώτο εργαστήριο της Ομάδας Εργασίας (Think Tank) του προγράμματος SPARCS με θέμα “Προετοιμασία του “City Vision” workshop”.

**Κ**ατά τη διάρκεια του εργαστηρίου η ομάδα ενημερώθηκε για τη εξέλιξη του προγράμματος SPARCS και συζητήθηκαν οι στρατηγικοί πυλώνες για τον Δήμο της Κηφισιάς.

## Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Μέσα από ιδιαίτερα καινοτόμες διαδικασίες για τα δεδομένα των Δήμων, και μια εποικοδομητική και διαδραστική διαδικασία η ομάδα κατέληξε στους βασικούς στρατηγικούς πυλώνες του προγράμματος.

Στο εργαστήριο (workshop) εφαρμόστηκαν καινοτόμες πρακτικές όπως brain-writing, persona mapping κ.α, καθώς έγινε στα πρότυπα των πιο σύγχρονων και καινοτόμων μεθοδολογιών που εφαρμόζονται από τους πιο καινοτόμους οργανισμούς, όπως design thinking και design sprints.

## ΟΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΙ ΠΥΛΩΝΕΣ

Οι στρατηγικοί πυλώνες για τον Δήμο Κηφισιάς είναι: • Mobility - Κινητικότητα/Κυκλοφοριακό/Μεταφορές • Smart City/ Digital City - Έξυπνη Πόλη/ Ψηφιακή Πόλη • Urban Transformation / Planning - Αστικός Σχεδιασμός και Ανάπλαση • Environmental Protection / Προστασία του Περιβάλλοντος • Buildings - Εξοικονόμηση Ενέργειας / Ενεργειακή Αναβάθμιση Κτιρίων κ Υπο-



δομών • Clean Energy (ΑΠΕ, waste, etc) - Πράσινη Ενέργεια • City Society / Citizen Engagement - Ευαισθητοποίηση Πολιτών και Κοινωνίας

## Η ΟΜΑΔΑ

Η ομάδα **Think Tank / Task Force** του Δήμου αποτελείται από τους:

**Σταύρος Ζαπάντης**, Υπεύθυνος Προγράμματος SPARCS & Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, **Νίνα Βλάχου**, Αντιδήμαρχος Πρασίνου και Δημόσιων Σχέσεων, **Κατερίνα Καραλή**, Πρόεδρος Δημοτικής Επιτροπής Παιδείας, **Αλέξιος Μακρής**, Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών, **Κουρμαδιάς Εμμανουήλ**, εντεταλμένος σύμβουλος Πολεοδομίας, **Σκορδύλης Γιώργος**, εντεταλμένος σύμβουλος Περιβάλλοντος και Ανακύκλωσης, **Μινέσχος Θεόδωρος** Πολεοδομία, **Δορμούσης Γιώργος**, Τεχνική Υπηρεσία - Διεύθυνση Κυκλοφοριακού, **Φραντζέσκο Βιανέλλο**, Πάνος

**Ραυτόπουλος, Άρτεμις Γιαβάσογλου**, Project Manager SPARCS, **Κατερίνα Νικολάου**, Υπ. Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας SPARCS

## City Vision

Η συγκεκριμένη δράση είναι η πρώτη από μια σειρά δράσεων που θα ολοκληρωθούν τον Νοέμβριο με τη δημιουργία του «City Vision» του Δήμου Κηφισιάς, δηλαδή το όραμα της πόλης.

Το “City Vision” αποτελεί το πρώτο σημαντικό βήμα για το 5ετές πρόγραμμα SPARCS που έχει σκοπό την ανάπτυξη βιώσιμων κοινοτήτων με μηδενικούς ρίπους άνθρακα, με δράσεις στους τομείς της αστικής ανάπτυξης, της εξοικονόμησης ενέργειας, της προστασίας του περιβάλλοντος, της έξυπνης πόλης, της βιώσιμης κινητικότητας κλπ.

Το πρόγραμμα SPARCS είναι χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Horizon2020) και η Κηφισιά είναι μια

από τις 7 πόλεις στην Ευρώπη - (Κηφισιά (Ελλάδα), Έσπου (Φινλανδία), Λειψία (Γερμανία), Μάγια (Πορτογαλία), Ρέικιαβικ (Ισλανδία), Κλάδνο (Τσεχία) και Μάγια (Πορτογαλία) - που έχουν επιλεγεί από την Commission - Κομισιόν (Ευρωπαϊκή Επιτροπή) για να συμμετέχουν στο συγκεκριμένο πρόγραμμα. Τα αποτελέσματα, οι προτάσεις και οι δράσεις των 7 πόλεων του προγράμματος SPARCS θα υιοθετηθούν από την Ευρωπαϊκή Ένωση για τον σχεδιασμό της Ευρώπης του Αύριο.

Όπως δήλωσε ο εισηγητής και συντονιστής του προγράμματος **κ. Σταύρος Ζαπάντης**: «Ευχαριστώ θερμά τους συμμετέχοντες για την ουσιαστική και εποικοδομητική συνεργασία τους, αλλά και τον ενθουσιασμό τους για αυτό το πολύ σημαντικό πρόγραμμα που σκοπεύει να αλλάξει προς το καλύτερο την ζωή στην Πόλη μας.»

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα SPARCS θα βρείτε στο [www.sparcs.info](http://www.sparcs.info)  
Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ομάδα του Δήμου για το πρόγραμμα SPARCS στο [sparcs@kifissia.gr](mailto:sparcs@kifissia.gr)

Σημαντική ενίσχυση της ανακύκλωσης στο Δήμο Παπάγου – Χολαργού από την Περιφέρεια Αττικής

**Ε**νισχύεται ο εξοπλισμός ανακύκλωσης του Δήμου Παπάγου – Χολαργού, μετά την παραλαβή ενός νέου σύγχρονου τεχνολογίας απορριμματοφόρου καθώς και καφέ κάδων από την Περιφέρεια Αττικής.

Ο Δήμαρχος Παπάγου – Χολαργού **Ηλίας Αποστολόπουλος** αναφέρθηκε στις επιδόσεις του Δήμου στον τομέα της ανακύκλωσης αλλά και της συλλογής βιοαποβλήτων τόσο με το πρόγραμμα οικιακής κομποστοποίησης, όσο με τους καφέ κάδους που υπάρχουν σε κεντρικά σημεία.

Για τον λόγο αυτόν, ο Δήμος παρέλαβε επιπλέον και 300 σάκους εδαφοβελτιωτικό - κομπόστ που θα δοθεί στους σχολικούς κήπους και σε όσους πολίτες κάνουν οικιακή κομποστοποίηση.



Ο Α.Γ.Σ Ανατολή εκπροσωπήθηκε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου

Την Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε στο Σχινιά Μαραθώνα, με μεγάλη επιτυχία το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου, το οποίο διοργάνωσε ο ΣΕΓΑΣ.

Η διαδρομή του αγώνα ήταν κυκλική και οι δρομείς την διέτρεξαν τέσσερις φορές. Όπως είπαν αρκετοί δρομείς, ήταν ομαλή, αλλά έπνεαν πολύ ισχυροί άνεμοι, οι οποίοι οπωσδήποτε δυσχέραναν τις προσπάθειές τους.

Οι αθλητές και αθλήτριες αγωνίσθηκαν και προσπάθησαν να επιτύχουν καλές επιδόσεις, οι οποίες θα αποτελέσουν κριτήριο για τη συμμετοχή τους στους αγώνες του 2021.

Τα αποτελέσματα έχουν ως εξής:

**ΑΝΔΡΕΣ:** 1)Καραϊσκος Παναγιώτης (πανελλήνιος Γ.Σ.) 1:09.33, 2) Ζερβάκης Ιωάννης (Α.Ο. Τρίτων Χαλκίδας) 1:10.54, 3) Μερούσης Χριστόφορος (Φιλοπρόοδος Ομ. Βροντάδων Χίου) 1 Α 11.01

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** 1) Ασημακοπούλου Κατερίνα (Α.Ο. Μυκόνου) 1:19.20, 2) Μανούσου - Παρασκευοπούλου Ευαγγ. (Γ.Σ. Κηφισιάς) 1:20.18, 3) Βλαχάκη Παναγιώτα (ΓΑΣ Ιλισσός) 1:24.42.

Από τον Α.Γ.Σ. Ανατολή Νέας Ιωνίας συμμετείχε και τερμάτισε ο αθλητής (Μαραθωνοδρόμος) Γεωργούλιας Αλέξης σε χρόνο 1:29.56.

Κατέκτησε την πρώτη θέση σε όλους τους τελικούς των αγωνισμάτων

# ΣΑΡΩΤΙΚΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ Ο ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Ο ΑΝΟ Μεταμόρφωσης ήταν σαρωτικός σε όλο το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της Καλλιτεχνικής Κολύμβησης που διεξήχθη στο ΟΑΚΑ, κατακτώντας την πρώτη θέση σε όλους τους τελικούς των αγωνισμάτων και αναδείχθηκε πρωταθλητής.

Στο τελικό του Ελεύθερου Ομαδικού, τα "Σκαθάρια", με τη Γεωργία Βασιλοπούλου, τη Βάγια-Σταυρούλα Ελένη, την Ελένη-Ηλιάννα Καραμάνη, την Πηνελόπη Καραμέσιου, τη Δανάη Καριώρη, την Αντριάννα Μισίκεβιτς, την Αικατερίνη Μπέκου και την Ευαγγελία Πλατανιώτη, ανέβηκαν για μία ακόμα φορά στο υψηλότερο σκαλί του βάθρου με 85.9667 βαθμούς. Το ασημένιο μετάλλιο πήρε ο ΝΟΒΑ, συγκεντρώνοντας 81.5667 βαθμούς, ενώ το χάλκινο μετάλλιο πήρε ο ΝΟ Βουλιαγμένης με 81.2000 βαθμούς.

Στην Τελική Βαθμολογία των σωματείων, ο ΑΝΟ Μεταμόρφωσης αναδείχθηκε πρωταθλητής με 211 βαθμούς, ενώ την πρώτη τριάδα συμπλήρωσε ο ΝΟΒΑ



(2ης θέση) με 170 βαθμούς και ο ΝΟ Βουλιαγμένης (3η θέση) με 160 βαθμούς.

## Αναλυτική κατάταξη στο Ελεύθερο Ομαδικό:

ΑΝΟ Μεταμόρφωσης	85.9667
ΝΟΒΑ	81.5667
ΝΟ Βουλιαγμένης	81.2000
ΝΟ Χανίων	77.2333
Ωρίωνας	74.4000
ΚΟΗ	74.0333
Πανσερραϊκός	73.9667

Ηρακλής	72.3667
Αρίων Γλυφάδας	69.8333
Ευ Ζην	68.3000
Νηρέας Χαλανδρίου	67.4000
Λέοντες	64.7333

## Η Συνολική Βαθμολογία του Πρωταθλήματος:

ΑΝΟ Μεταμόρφωσης	211
ΝΟΒΑ	170
ΝΟ Βουλιαγμένης	160
ΝΟ Χανίων	127
Ωρίωνας	99
Πανσερραϊκός	89
Ηρακλής	55
Αρίων Γλυφάδας	44
ΚΟΗ	22
Νηρέας Χαλανδρίου	19
Ευ Ζην	14
Λέοντες	6

Με το κουπόνι πληρώνετε **4€** Για πλύσιμο αυτοκινήτου μέσα - έξω

Το παρόν κουπόνι ισχύει: Από 03/10/20 έως 09/10/20

PAPPAS OIL

#Το κουπόνι για πλύσιμο αυτοκινήτου με 4 ευρώ, εξαργυρώνετε στο Pappas Oil - Τατοίου 21-23 Μεταμόρφωση 21028200100.



## Το κολυμβητήριο του Αθλητικού κέντρου, μετά από την καθαίρεση του βατήρα, αποτελεί το στολίδι του Νέου Ψυχικού!

Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση της διοίκησης, «πρώτη φορά μετά από 20 και πλέον χρόνια λειτουργεί καθ'ολα νόμιμα αφού καταφέραμε παθογένειες ανυπέρβλητες να ξεπεραστούν και να δοθεί στους κατοίκους, τηρώντας πλέον όλες τις απα-

ραίτητες προδιαγραφές ασφαλείας!» Η εικόνα μιλάει από μόνη της αφού πλέον ο επικίνδυνος βατήρας καθαιρέθηκε, πραγματοποιήθηκε χημικός καθαρισμός όλων των εσωτερικών τοιχωμάτων της πισίνας, ενώ καθαρίστηκαν και επισκευάστηκαν όλοι οι αρμοί.

Οι εκτεταμένες εργασίες επισκευής και συντήρησης έχουν πλέον ολοκληρωθεί, ενώ ανακατασκευάζεται και η μικρή πισίνα ώστε να φιλοξενήσει σύντομα και τους μικρούς μας φίλους! Κλείστε το ραντεβού στην ιστοσελίδα [www.okara.gr](http://www.okara.gr).

ΑΠΟ ΤΟ MY BUSINESS SUPPORT

## “ΑΝΟΙΓΕΙ” ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΕΠΤΕΑ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ

Σύμφωνα με την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων προβλέπεται να τεθεί σε λειτουργία στην ειδική πλατφόρμα myBusiness Support της ΑΑΔΕ, η δυνατότητα υποβολής ενστάσεων.

**Η** πλατφόρμα αποσκοπεί στην διαχείριση των ενστάσεων και ειδικότερα στην υποβολή αιτημάτων επανεξέτασης για τις εξής περιπτώσεις:

- Αποζημίωση Ειδικού Σκοπού 1
- Αποζημίωση Ειδικού Σκοπού 2
- Αποζημίωση Ειδικού Σκοπού 3
- Επιστρεπτέα Προκαταβολή 1
- Επιστρεπτέα Προκαταβολή 2

Οι επιχειρήσεις θα μπορούν να υποβάλουν αίτημα επανεξέτασης, μέσα σε πέντε εργάσιμες ημέρες από την επόμενη ημέρα παραλαβής της σχετικής ενημέρωσης τους, για την απόρριψη του αρχικού αιτήματός τους. Τα σχε-

τικά ενημερωτικά μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail), θα

σταλούν σε όλες τις επιχειρήσεις, εντός της επόμενης εβδομάδας.

Ειδικά, για όσες επιχειρήσεις έλαβαν σχετική απορριπτική επί του αιτήματός τους ειδοποίηση, είτε για την καταβολή αποζημίωσης ειδικού σκοπού, είτε για την επιστρεπτέα προκαταβολή μέχρι και τις 24 Σεπτεμβρίου 2020, προβλέπεται ότι, θα μπορούν να υποβάλουν αίτημα επανεξέτασης μέσα σε 10 εργάσιμες ημέρες από την ενεργοποίηση της πλατφόρμας των αιτημάτων επανεξέτασης (ενστάσεων).

### ΕΙΔΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΑΝΕΡΓΟΥΣ

## Ξεκίνησε το πρόγραμμα 100.000 επιδοτούμενων θέσεων εργασίας

**Υ**πεγράφη η Κοινή Υπουργική Απόφαση του υπουργείου Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων και του Υπουργείου Οικονομικών για το ανοικτό πρόγραμμα των 100.000 νέων επιδοτούμενων θέσεων εργασίας, συνολικού προϋπολογισμού 345 εκατ. ευρώ.

Το πρόγραμμα επιδοτεί για 6 μήνες όλο το μη μισθολογικό κόστος που επωμίζονται επιχειρήσεις και εργαζόμενοι ενώ, παράλληλα, εξασφαλίζει, με ειδική ρήτρα, τη διατήρηση των υφιστάμενων θέσεων εργασίας. Επίσης, διαθέτει ειδική μέριμνα για όσους βρίσκονται σε καθεστώς ανε-

ργίας πολλά χρόνια, καθώς η κάθε θέση εργασίας θα επιδοτείται επιπλέον με 200 ευρώ επί του καθαρού μισθού, πέραν της κάλυψης του μη μισθολογικού κόστους, ενώ θα καλύπτει και τις αναλογούσες ασφαλιστικές εισφορές σε δώρα και επίδομα αδειάς.

<b>A5</b> ΕΓΧΡΩΜΟ 5000 ΕΝΤΥΠΑ ΧΑΡΤΙ: ILLUSTRATION ή VELVET 93€ 135 gr 110€ 150 gr	<b>A4</b> ΕΓΧΡΩΜΟ 5000 ΕΝΤΥΠΑ ΧΑΡΤΙ: ILLUSTRATION ή VELVET 185€ 135 gr 199€ 150 gr	<b>A3</b> ΕΓΧΡΩΜΟ 5000 ΕΝΤΥΠΑ ΧΑΡΤΙ: ILLUSTRATION ή VELVET 326€ 135 gr 375€ 150 gr
<b>ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΛΙΓΕΣ ΗΜΕΡΕΣ • ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΦΠΑ 24%</b> <b>• ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ akpress.adv@gmail.com - 2102710769 / 2102719132</b>		
<b>AKadvertising</b> <b>ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ</b>		
<b>48X34</b> ΕΓΧΡΩΜΟ 5000 ΕΝΤΥΠΑ ΧΑΡΤΙ: ILLUSTRATION ή VELVET 370€ 135 gr 415€ 150 gr	<b>24X34</b> ΕΓΧΡΩΜΟ 5000 ΕΝΤΥΠΑ ΧΑΡΤΙ: ILLUSTRATION ή VELVET 196€ 135 gr 216€ 150 gr	<b>17X24</b> ΕΓΧΡΩΜΟ 5000 ΕΝΤΥΠΑ ΧΑΡΤΙ: ILLUSTRATION ή VELVET 105€ 135 gr 125€ 150 gr



## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

**Ergonomia**Καραολή Μιχαήλ 53-57/ ΤΚ. 14231, Νέα Ιωνία Αττικής /  
210 2773327- 210 2773322 • ergonomia@ergonomia.gr

# ο άνθρωπος στο επίκεντρο

## Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία

**ergonomia**

εξειδικεύεται από το 1992 στην Πρόληψη του Επαγγελματικού Κινδύνου και στη Διαχείριση της Επικινδυνότητας σε επιχειρήσεις και τεχνικά έργα, με στόχο τη δημιουργία ασφαλούς, ευχάριστου και παραγωγικού περιβάλλοντος εργασίας. Υποστηρίζουμε περισσότερους από 100.000 εργαζομένους μέσω πανελλαδικού δικτύου Τεχνικών Ασφαλείας, Ιατρών Εργασίας και Ψυχολόγων, με αξιοπιστία και ποιότητα στις προσφερόμενες υπηρεσίες.

**ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ**

**Η** Ergonomia εξειδικεύεται από το 1992 στην πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου και έχει καθιερωθεί στην Ελλάδα και στο εξωτερικό για την ποιότητα και την καινοτομία των υπηρεσιών της. Με την πολυετή εμπειρία της και τις γνώσεις των στελεχών της, βοηθά τις επιχειρήσεις να διαμορφώσουν καλές πρακτικές και να εφαρμόσουν δοκιμασμένες λύσεις, με συνέπεια και οικονομική ανταποδοτικότητα. Το 2001 η Ergonomia απέκτησε την πρώτη στην Ελλάδα

άδεια Εξωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΕΥΠΠ) του επαγγελματικού κινδύνου.

Η διαρκής ανάπτυξη του στελεχιακού της δυναμικού, τα εσωτερικά προγράμματα εκπαίδευσης και η συνύπαρξη νέων μηχανικών δίπλα σε καταξιωμένους επαγγελματίες του χώρου, έχουν δημιουργήσει μία ενθουσιώδη διεπιστημονική ομάδα, που επιτυχώς προσφέρει εφαρμόσιμες λύσεις στο πάγιο αίτημα των επιχειρήσεων για ασφάλεια, υγεία και παραγωγικότητα.



## ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

**Οι Άνθρωποι μας, αποτελούν τη δύναμή μας διότι εμπνέονται από το Αντικείμενο και το Περιβάλλον Εργασίας τους**

**Σ**ε συνεργασία με κορυφαία εκπαιδευτικά ιδρύματα και οργανισμούς στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, αναζητούμε διαρκώς νέες μεθόδους, ενσωματώνουμε τεχνολογίες αιχμής και εφαρμόζουμε σύγχρονες μεθοδολογίες στον τρόπο λειτουργίας μας, με αποτέλεσμα η Ergonomia να αποτελεί σήμερα μία από τις σημαντικότερες Εταιρείες Γνώσης του τεχνικού κόσμου της χώρας. Οι σύμβουλοί της αποτελούν εχέγγυο ποιότητας στις προκλήσεις που θέτουν η πολυπλοκότητα των σύγχρονων συστημάτων εργασίας, οι νέες τεχνολογίες στην παραγωγή και οι αυξανόμενες απαιτήσεις για νομοθετική συμμόρφωση και προτυποποίηση, εθνική ή ευρωπαϊκή.

Η διεθνής αναγνώριση της Ergonomia οδήγησε το 2004 στην εξαγορά πλειοψηφικού πακέτου από τον διεθνή οίκο Accor Services, για να επανέλθει πέντε χρόνια αργότερα πιο ώριμη και πιο ισχυρή στον ιδρυτή της και σε άλλους Έλληνες μετόχους.

**Διαρκώς εξελισσόμαστε**

Στην πολυετή διαδρομή μας, οι υπηρεσίες μας διαρκώς διευρύνονται και περιλαμβάνουν τη βιομηχανική ασφάλεια και υποστήριξη (π.χ. μελέτες ΑΤΕΧ), τα προγράμματα υποστήριξης ανθρώπινου δυναμικού (ΕΑΡ), τη διαχείριση επικινδυνότητας (π.χ. του πλήθους σε συναυλίες), την επιχειρησιακή συνέχεια & διαχείριση κρίσεων, την προστασία του περιβάλλοντος, την ανάπτυξη συστημάτων διαχείρισης (ασφάλεια & υγεία, ποιότητα, περιβάλλον, ασφάλεια τροφίμων, κá), την εκπαίδευση προσωπικού και άλλες υπηρεσίες Συμβούλου Επιχειρήσεων. Για την ποιότητα των υπηρεσιών που προσφέρει και των διαδικασιών που εφαρμόζει, η Ergonomia έχει πιστοποιηθεί με ISO 9001:2015, διατηρώντας πάντοτε τα αυστηρά κριτήρια συνέπειας και αξιοπιστίας προς τους πελάτες της.

Σήμερα, η Ergonomia απασχολεί περισσότερα από 40 άτομα, ενώ διαθέτει πανελλαδικό δίκτυο με περισσότερους από 140 εξωτερικούς συνεργάτες. Στο ενεργό πελατολόγιο της περιλαμβάνονται εκατοντάδες μεγάλων επιχειρήσεων στη βιομηχανία, την ενέργεια και τις ΑΠΕ, στα τεχνικά έργα, στις τηλεπικοινωνίες, στις υπηρεσίες και στο εμπόριο.



# ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ

**Σ**το προσωπικό της Ergonomia αντιστοιχεί το κυριότερο μερίδιο της επιτυχίας της καθώς με το έργο του έχει κερδίσει την αναγνώριση εκατοντάδων μεγάλων και σύγχρονων επιχειρήσεων καθώς και των αναδόχων των σημαντικότερων τεχνικών έργων που έχουν κατασκευασθεί στη χώρα μας.

Η Ergonomia, διαθέτοντας την πρώτη άδεια στην Ελλάδα Εξωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΞΥΠΠ) του επαγγελματικού κινδύνου, έχει δεσμευτεί απέναντι σε εκατοντάδες επιχειρήσεις ως προς την ποιότητα και την προστιθέμενη αξία των προϊόντων και

υπηρεσιών της. Η υλοποίηση αυτής της δέσμευσης, οδήγησε στη διεύρυνση της στελέχωσης της με επαγγελματικά ώριμους επιστήμονες οι οποίοι διαθέτουν υψηλή εξειδίκευση και αναγνωρισμένη εμπειρία.

Η Ergonomia απασχολεί σε όλη την Ελλάδα, περισσότερους από:

**60 μηχανικούς και εργονόμους και 70 εξειδικευμένους ιατρούς** ενώ διαθέτει εκτεταμένο δίκτυο ψυχολόγων για την υλοποίηση Προγραμμάτων Υποστήριξης Ανθρωπίνου Δυναμικού.

## Τα βασικά στελέχη της Εταιρείας είναι τα εξής:



Ιδρυτής της Ergonomia, Πρόεδρος & Διευθ. Συμβούλος  
**Ηλίας Μπανούτσος**



Γενικός Διευθυντής Επαγγελματικής & Βιομηχανικής Ασφάλειας - Περιβάλλοντος  
**Βασίλιος Πάιτπας**



Επιστημονικός Συνεργάτης  
**Dr. Nicholas Askounes Ashford**



Επιστημονικός Υπεύθυνος Ασφάλειας της Εργασίας  
**Γιάννης Βότσας**



Διευθ. Έμπορου & Marketing  
**Χρήστος Πάιτπας**



Συμβούλος Ασφάλειας της Εργασίας  
**Θεόδωρος Παπαδόπουλος**



Εκπαιδευτική Προστασία Προσώπων  
**Έλσα Γεωργιού**



Safety & Ergonomics Better Consultant  
**Άρης Μιτσotάκος**



EAR Project Manager  
**Νέλλι Γιαννακού**



Εκπαιδευτική Υποστήριξη  
**Γεωργία Μαρμαροκόπου**



Machinery Safety Projects Manager  
**Κωνσταντίνος Αλέστας**



Senior Consultant - Συνεργάτης  
**Δρ. Θιμώτης Παπαστεργιάδης**

## ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

**Η** Ergonomia, διαθέτοντας την πρώτη άδεια στην Ελλάδα Εξωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΞΥΠΠ) του επαγγελματικού κινδύνου, έχει καθορίσει ως βασικό της στόχο το όραμα του ιδρυτή της, δηλαδή την παροχή πρότυπων υπηρεσιών Εργονομίας, Ασφάλειας και Υγείας της Εργασίας και Προστασίας Περιβάλλοντος, οι οποίες:

- κατ' ελάχιστον θα συμμορφώνονται με την ισχύουσα νομοθεσία και τις θεμιτές απαιτήσεις των πελατών της
- θα χαίρουν της ευρύτερης αναγνώρισης από τις αρμόδιες αρχές, την αγορά και τους ειδικούς του χώρου στον οποίο δραστηριοποιείται
- θα τίθενται ως θετικό μέτρο σύγκρισης για υπηρεσίες εργονομίας, ασφάλειας και υγείας της εργασίας και περιβάλλοντος παρέχονται στην Ελλάδα από άλλους φορείς
- θα συμβάλλουν στη συνεχή βελτίωση του επιπέδου επαγγελματικής και προσωπικής ζωής στην Ελλάδα και την καταξίωση των συναφών θεσμών στο κοινωνικό σύνολο

**Προκειμένου η παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης προς τους πελάτες της να είναι σύμφωνη με τον παραπάνω στόχο, η Ergonomia θα:**

- Παρακολουθεί στενά τις διεθνείς και εθνικές εξελίξεις σε νομοθεσία και καλή πρακτική στα θέματα της δραστηριότητάς της
- Απασχολεί αφοσιωμένα, έμπειρα και καταξιωμένα στελέχη για τη διοικητική της υποστήριξη
- Εκπαιδεύει, υποστηρίζει, αξιολογεί και επιβραβεύει συνεχώς τους συνεργάτες και εργαζομένους της
- Επενδύει συνεχώς σε υλικοτεχνική υποδομή

Η Διοίκηση της Ergonomia δεσμεύεται να εξασφαλίζει τους αναγκαίους πόρους για την επίτευξη των στόχων της και τη συνεχή βελτίωση της αποτελεσματικότητας του Συστήματος Διαχείρισης που εφαρμόζει (ISO 9001: 2015), με σεβασμό στους εργαζομένους και συνεργάτες της, στους πελάτες της και το κοινωνικό σύνολο.



## ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

**Η** Ergonomia διαθέτει ειδικό εξοπλισμό για την πραγματοποίηση των μετρήσεων που απαιτούνται για την εκτίμηση της επικινδυνότητας του χώρου εργασίας. Ο εξοπλισμός διαρκώς ανανεώνεται και διακριβώνεται τακτικά σύμφωνα με τις απαιτήσεις του κατασκευαστή. Οι επιστήμονες που διενεργούν τις μετρήσεις είναι εκπαιδευμένοι, χρησιμοποιούν την κατάλληλη κάθε φορά μεθοδολογία, ενώ επιβλέπονται από τον επιστημονικό υπεύθυνο Δρ. Παναγιώτη Παπαδόπουλο.

### Διεξάγουμε μετρήσεις σε:

- Φυσικούς & Χημικούς Παράγοντες
- Ποιότητα Αέρα
- Επάρκεια Ηλεκτρικής Μόνωσης Εξοπλισμού & Γειώσεων
- Διαγνωστική με υπέρυθρη θερμογράφηση, κα.

Επιπλέον, διαθέτοντας κατάλληλο ιατρικό εξοπλισμό, εξειδικευμένους Ιατρούς Εργασίας και Επισκέπτες Επαγγελματικής Υγείας, πραγματοποιούμε ειδικές ιατρικές εξετάσεις προσωπικού, όπως:

- εξέταση οπτικής οξύτητας (visiotest)
- σπιρομέτρηση,
- ακοομέτρηση, κα.

Την ευθύνη για τις ιατρικές εξετάσεις προσωπικού έχει ο ειδικός ιατρός εργασίας κ. Αθανάσιος Νταβέλος, κατά νόμο επιστημονικός υπεύθυνος για θέματα ιατρικής της εργασίας στην Ergonomia.

### ΔΕΙΤΕ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΠΟΥ ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ:

#### • Μέτρηση Εργασιακού & Περιβαλλοντικού Θορύβου:

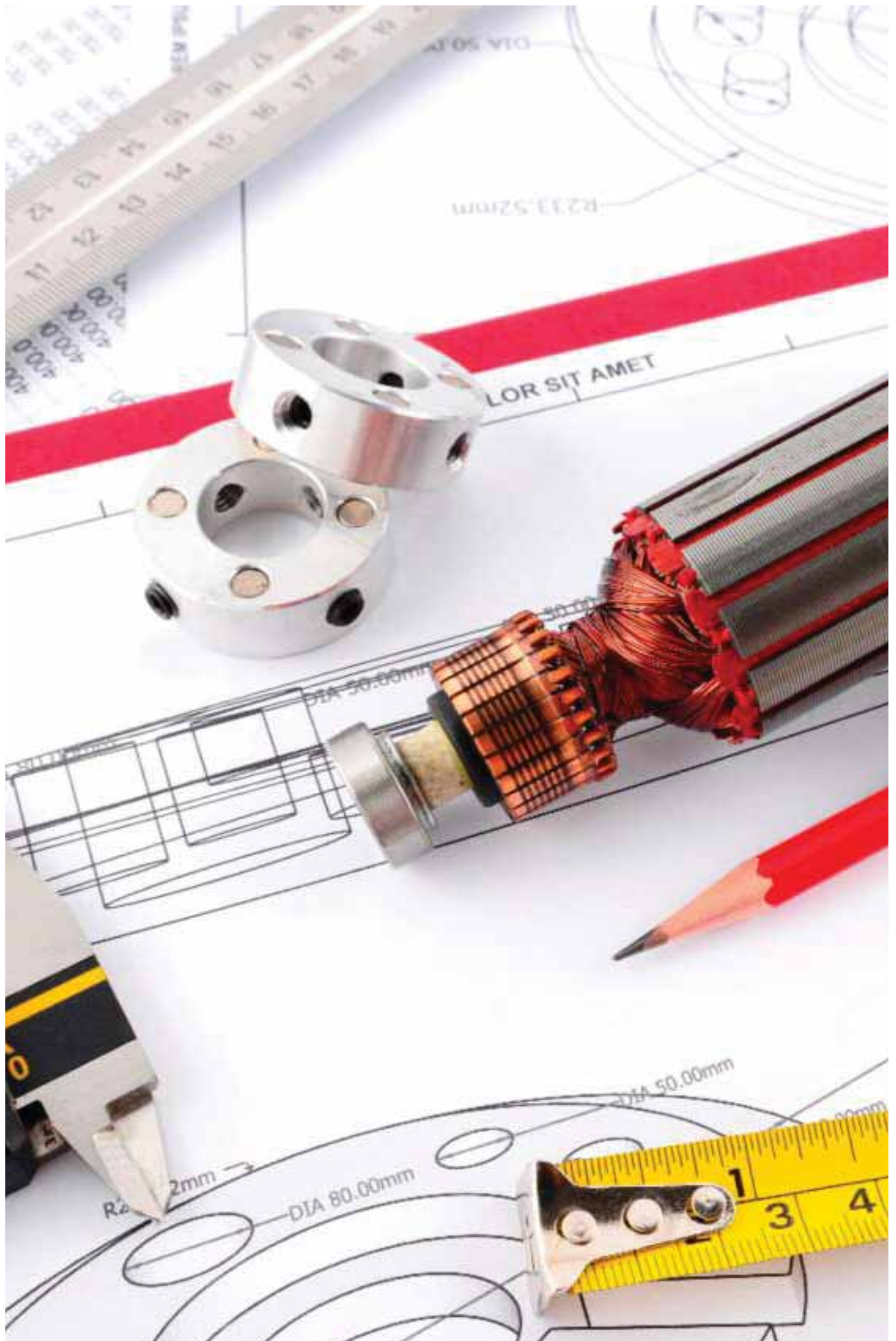
ΗΧΟΜΕΤΡΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΘΟΡΥΒΟΥ.

Η Ergonomia διαθέτει τον παρακάτω εξοπλισμό: Ηχώμετρο Castle GA 121 τύπου I, που έχει τη δυνατότητα ανάλυσης του ήχου σε προκαθορισμένες συχνότητες. Ηχώμετρο Castle GA 6224 Βαθμολογητής Castle GA 607

#### • Μέτρηση Ατομικής

#### Έκθεσης σε Εργασιακό Θόρυβο:

ΗΧΟΔΟΣΙΜΕΤΡΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΘΟΡΥΒΟΥ  
Η Ergonomia διαθέτει 2 ηχοδοσίμετρα προκειμένου για την αποτύπωση της ατομικής έκθεσης εργαζομένων στο ηχητικό περιβάλλον που συνιστά το περιβάλλον εργασίας στο οποίο κινούνται κατά τη διάρκεια της εργασίας τους. Τα



ηχοδοσίμετρα είναι της εταιρείας Castle, τύπου GA 110 και βαθμονομούνται ετησίως από τον κατασκευαστή. Έχουν χρησιμοποιηθεί σε πλήθος περιπτώσεων εκτίμησης της ατομικής έκθεσης εργαζομένων σε εργασιακό θόρυβο, σε επιχειρήσεις, τη βιομηχανία και σε τεχνικά έργα.

• **Μετρήσεις Μηχανικών Κραδασμών:**  
Για την μέτρηση των μηχανικών κραδασμών στους χώρους εργασίας, η Ergonomia διαθέτει φορητό εξοπλισμό που περιλαμβάνει ειδικό καταγραφικό και τρισδιάστατο επιταχυνσιόμετρο (RION VM-54), από τους πλέον αξιόπιστους διεθνώς, κατάλληλα πιστοποιημένο και διακριβωμένο. Για τις μετρήσεις ακολουθούνται μέθοδοι μέτρησης σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία (Π.Δ. 176/2005, Κ.Μ.Λ.Ε.) και τα διεθνή πρότυπα (ISO 2631-1 / 1997).

• **Υπέρυθρη Θερμογράφηση:**

ΚΑΜΕΡΑ ΥΠΕΡΥΘΡΗΣ  
ΘΕΡΜΟΓΡΑΦΗΣΗΣ FLIR E45

Η θερμοκάμερα χρησιμοποιείται για την αποτύπωση της κατανομής θερμότητας επιφανειών, όπως ηλεκτρικοί πίνακες, μηχανολογικός εξοπλισμός, κτηριακές επιφάνειες κοκ. Αποτελεί μία από τις πιο σύγχρονες μεθόδους μη καταστροφικού ελέγχου μηχανολογικού και ηλεκτρολογικού εξοπλισμού. Έχει χρησιμοποιηθεί σε πλήθος περιπτώσεων ελέγχου ηλεκτρολογικού εξοπλισμού στη βιομηχανία καθώς και σε περιπτώσεις ανίχνευσης υγρασίας.

• **Μέτρηση του Δείκτη**

**Θερμικής Καταπόνησης (WBGT):**

ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ WET BULB GLOBAL TEMPERATURE (WBGT)

Η Ergonomia διαθέτει ειδικό εξοπλισμό για τη μέτρηση των παραμέτρων του WBGT και δη:

- Θερμοκρασίας Υγρού Βολβού,
- Θερμοκρασία Ξηρού Θερμομέτρου και
- Θερμοκρασία Μαύρης Σφαίρας.

Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται είναι το QuesTEMP 32 το οποίο έχει χρησιμοποιηθεί σε πλήθος μετρήσεων, σχεδίων θερμικής καταπόνησης και εκτίμησης της έκθεσης εργαζομένων σε θερμοκρασιακό περιβάλλον. Εξοπλισμός για

• **Μέτρηση Αναπνεύσιμης και Εισπνεύσιμης Σκόνης:**

ΟΡΓΑΝΑ ΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΕΡΑ

• Αντλίες Gilian GILAIR 51, παροχής 0-5l/min με ροόμετρο

• Σύστημα Ρύθμισης Παροχής (Ροόμετρο)  
• Κεφαλές Δειγματοληψίας για σκόνη, αναπνεύσιμης - εισπνεύσιμης (TCR Tecora AF99-2100SN) και ίνες (TCR Tecora AF99-1100SN)

• Δειγματολήπτης Σκόνης Βάμβακος (κατά Lumsden - Lynch)



• Εξοπλισμός Αναρρόφησης Αέρα Υψηλής Ροής (Gilian AIRCON-2 παροχής 2-30l/min) για δειγματοληψία χημικών ουσιών

• Ζυγός Μεγάλης Ακρίβειας (5ου δεκαδικού), Kern τύπου 770-60

• Φούρνος Ξήρανσης

• **Μέτρηση Φωτισμού:**

- Λουξόμετρο (Φωτόμετρο) Lutron LX-102

- Φωτόμετρο 3 κλιμάκων μέτρησης 0-50.000Lux, ακρίβειας ±1Lux (0-2000Lux).

- Λουξόμετρο (Φωτόμετρο) Lutron LX-1108

- Φωτόμετρο 5 κλιμάκων μέτρησης 0-400.000Lux, ακρίβειας ±3% rdg + 0.5% F.S. (0-400.00Lux).

• **Μέτρηση ELF Ακτινοβολίας:**

Triaxial ELF Magnetic Field Meter F.W. BELL 4080

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση ακτινοβολίας ποικίλων πηγών ELF, συμπεριλαμβανομένων ηλεκτρονικού εξοπλισμού γραφείου, όπως οθόνες και γενικά κάθε είδους ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές. Το μοντέλο 4080 που διαθέτει η Ergonomia μετρά ένα μεγάλο εύρος ELF μαγνητικών πεδίων, ανεξαρτήτως της γωνίας μέτρησης.

• **Μέτρηση Χημικών Παραγόντων:**

Αντλία GASTEC τύπου GV-100S

Χρησιμοποιείται για την προεκτίμηση των χημικών παραγόντων του περιβάλλοντος εργασίας.

Για τον ποσοτικό προσδιορισμό των μετρήσεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν και οι αντλίες Gilian GilAir 5:

- με ροόμετρο παροχής 0,05-0,8l/min, για τις συγκεντρώσεις πτητικών υδρογονανθράκων

- με ροόμετρο παροχής 0,5-5l/min, για την συγκέντρωση βαρέων μετάλλων



• **Μέτρηση**

**Ηλεκτρικών Παραμέτρων:**

Πολύμετρο Lutron DM-9092

Μέτρηση DCV, ACV, DCA, ACA, ohms, hFE, DIODE, Continuity Beeper.

Μιλιόμετρο Lutron MO-2001

Όργανο μέτρησης πολύ χαμηλών αντιστάσεων εύρους 0.1m Ohm - 2000 Ohm, ακρίβειας 0.1m Ohm.

Insulation Tester Lutron DI-63000

Δυνατότητα πολλαπλών λειτουργιών για έλεγχο μόνωσης 200M Ohm (100V), 200 M Ohm (250V), 200M Ohm (500V), 100M Ohm (1000V). Είναι ακρίβειας 200Ohm ώστε να μπορεί εύκολα να μετρήσει χαμηλές αντιστάσεις σε τυλίγματα κινητήρων, τυλίγματα Μ/Σ κα.

GOSSEN METRAWATT

Χρησιμοποιείται αποκλειστικά για μετρήσεις ηλεκτρολογικών μεγεθών κατά το πρότυπο ΕΛΟΤ EN 60204. Το όργανο φέρει τα απαραίτητα πιστοποιητικά διακρίβωσης προκειμένου να αποδεικνύεται η ορθή λειτουργία του.

• **Μέτρηση Ποιότητας**

**Αέρα Εσωτερικών Χώρων:**

Ψηφιακό Υγρασιοθερμόμετρο VelociCalc TSI-9545

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση:

- Θερμοκρασίας,
- Ταχύτητας Αέρα, και
- Σχετικής Υγρασίας εσωτερικών χώρων.

Ψηφιακό Υγρασιοθερμόμετρο TH-CALC TSI 8720

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση:

- Θερμοκρασίας,
- Ταχύτητας Αέρα, και
- Σχετικής Υγρασίας εσωτερικών χώρων.

Αναλυτής CO2 TSI 8732 IAQ-Calc

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση του εκπνεόμενου CO2 σε εσωτερικούς χώρους εργασίας.

• **Μέτρηση Οπτικής**

**Οξύτητας (Visiotest):**

Χρησιμοποιείται για την εξέταση της οπτικής οξύτητας, ανιχνεύει εγκαίρως πιθανές διαθλαστικές ανωμαλίες της όρασης, αχρωματοψία, αμετροπική τάση κοκ.

• **Σπιρομέτρηση:**

Χρησιμοποιείται για τον έλεγχο πιθανών παθήσεων στους πνεύμονες.

• **Ακοομέτρηση:**

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της ακουστικής οξύτητας του ανθρώπινου αυτιού.

• **Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών:**

ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Το πρόπλασμα χρησιμοποιείται για την εκπαίδευση στο Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών.

# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ



## ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Ο**ι Τεχνικοί Ασφάλειας (ΤΑ) της Εργονομία προσφέρουν προστιθέμενη αξία στην επιχείρηση για την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου, την εφαρμογή καλών πρακτικών εργασίας και τη διαμόρφωση ενός άνετου και ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος. Είναι ενήμεροι για τις εξελίξεις σε θέματα της αρμοδιότητάς τους και υποβάλλουν προς την διοίκηση γραπτές ή προφορικές υποδείξεις και συμβουλές σχετικά με θέματα ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων και την πρόληψη εργατικών ατυχημάτων.

### Εργοδοτικές Υποχρεώσεις

Η απασχόληση ΤΑ αποτελεί μία από τις βασικές εργοδοτικές υποχρεώσεις (Ν. 3850/2010). Ο ΤΑ έχει ρόλο συμβουλευτικό προς την επιχείρηση. Οι γραπτές υποδείξεις του καταχωρούνται στο «ειδικό βιβλίο» που προβλέπεται νομοθετικά για τις οποίες ο εκπρόσωπος της επιχείρησης λαμβάνει γνώση ενυπογράφως.

Ο αριθμός των εργαζομένων και οι κίνδυνοι στους οποίους εκτίθενται κατά την εργασία τους είναι οι παράγοντες που καθορίζουν τις ελάχιστες ώρες που θα απασχοληθεί ο ΤΑ σε μια επιχείρηση. Ο βαθμός επικινδυνότητας σε μια επιχείρηση διακρίνεται σε χαμηλή, μεσαία και υψηλή. Το ετήσιο πρόγραμμα επισκέψεων του ΤΑ σε μια επιχείρηση κοινοποιείται στο αρμόδιο ΚΕΠΕΚ. Επίσης αναρτάται στους πίνακες κάθε εγκατάστασης προκειμένου να γνωρίζουν όλοι οι εργαζόμενοι για τις επικείμενες επισκέψεις.

### Υπηρεσίες ΤΑ

- Ελέγχει την ασφάλεια των εγκαταστάσεων, τις παραγωγικές διαδικασίες και τις μεθόδους εργασίας.
- Επιθεωρεί τις συνθήκες εργασίας και την εφαρμογή των μέτρων ασφάλειας και πρόληψης ατυχημάτων και συντάσσει αναφορά στον εργοδότη για τυχόν παραλήψεις.
- Συμβουλεύει όσον αφορά στον σχεδιασμό και τον προγραμματισμό της εργασίας, την προμήθεια εξοπλισμού, την επιλογή και τον έλεγχο μέσω ατομικής προστασίας, τη διαμόρφωση του περιβάλλοντος και των θέσε-

ων εργασίας και γενικά για την οργάνωση της παραγωγικής διαδικασίας.

- Διερευνά τα αίτια των ατυχημάτων.
- Εποπτεύει τη διενέργεια ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού.
- Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τον επαγγελματικό κίνδυνο.
- Συμμετέχει στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης.

### Επιπλέον των ανωτέρω υπηρεσιών ΤΑ, η Εργονομία μπορεί να:

- διενεργήσει μετρήσεις φυσικών και χημικών παραγόντων καθώς και αέριων ρύπων, από κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό με δικό της διακριβωμένο εξοπλισμό.
- Εκπονήσει το Σχέδιο Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης (ΣΔΕΑ) καθώς και την γραπτή Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου (ΕτεΚ) της εγκατάστασης.

### Η επιλογή ΤΑ

#### από την Εργονομία

Η Εργονομία, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει υπεύθυνα την επιχείρησή σας μέσα από ένα πανελλαδικό δίκτυο Τεχνικών Ασφαλείας, το οποίο υποστηρίζεται διαρκώς από έμπειρα στελέχη. Κάθε Τεχνικός Ασφαλείας μας έχει πρόσβαση στη γνωσιακή βάση της Εργονομία, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την αποτελεσματική πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου.

### Οφέλη από τον ΤΑ της Εργονομία

Τα οφέλη της επιχείρησης από την επιλογή ΤΑ της Εργονομία είναι πολλά και περιλαμβάνουν:

- τη νομική θωράκιση,
- τη μείωση των ατυχημάτων,
- τη δέσμευση του εργαζομένου στην εταιρεία γιατί διαπιστώνει το ενδιαφέρον της επιχείρησης για την ασφάλειά του και
- την βελτίωση του αποτελέσματος της εργασίας του.

## ΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**Ο**ι Ιατροί Εργασίας της Ergonomia προσφέρουν προστιθέμενη αξία στην επιχείρηση για την πρόληψη των επαγγελματικών ασθενειών και τη διαμόρφωση ενός υγιούς κλίματος εργασίας. Είναι ενήμεροι για τις εξελίξεις σε θέματα της αρμοδιότητάς τους και υποβάλλουν προς την διοίκηση γραπτές ή προφορικές υποδείξεις και συμβουλές.

### Εργοδοτική Υποχρέωση

Η απασχόληση Ιατρού Εργασίας (ΙΕ) αποτελεί μία από τις βασικές εργοδοτικές υποχρεώσεις (Ν. 3850/2010) για επιχειρήσεις με περισσότερους από 50 εργαζομένους και έχει ρόλο συμβουλευτικό προς την επιχείρηση. Εάν όμως αυτές χρησιμοποιούν συγκεκριμένους βλαπτικούς παράγοντες (ΠΔ 186/1995) τότε πρέπει να απασχολείται Ιατρός Εργασίας ανεξαρτήτως αριθμού εργαζομένων. Οι γραπτές υποδείξεις του καταχωρούνται στο «ειδικό βιβλίο» που προβλέπεται νομοθετικά για τις οποίες ο εκπρόσωπος της επιχείρησης λαμβάνει γνώση ενυπογράφως. Ο ΙΕ υποχρεούται να τηρεί το ιατρικό απόρρητο σε όλες τις δραστηριότητές του.

Ο αριθμός των εργαζομένων και οι κίνδυνοι στους οποίους εκτίθενται κατά την εργασία τους είναι οι παράγοντες που καθορίζουν τις ελάχιστες ώρες που θα απασχοληθεί ο ΙΕ σε μια επιχείρηση. Ο βαθμός επικινδυνότητας σε μια επιχείρηση διακρίνεται σε χαμηλή, μεσαία και υψηλή. Το ετήσιο πρόγραμμα επισκέψεων του ΙΕ σε μια επιχείρηση κοινοποιείται στο αρμόδιο ΚΕΠΕΚ. Επίσης αναρτάται στους πίνακες κάθε εγκατάστασης προκειμένου να γνωρίζουν όλοι οι εργαζόμενοι για τις επικείμενες επισκέψεις.

## ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

### Ιατρικές Εξετάσεις

Η Ergonomia διαθέτει την εμπειρία και τον εξοπλισμό να υλοποιήσει προληπτικές ιατρικές εξετάσεις όπως προβλέπεται από το Ν. 3850/2010, Π.Δ.17/1996 και Π.Δ.398/1994. Στόχος μας είναι η καλή υγεία και η ευεξία των εργαζομένων ώστε να συμβάλλουν αποφασιστικά σε ένα υγιές εργασιακό περιβάλλον καθώς και στη βελτίωση των γενικότερων κοινωνικών και οικονομικών δεικτών κάθε επαγγελματικής δραστηριότητας.

**Στις προληπτικές ιατρικές εξετάσεις περιλαμβάνονται:** • Ακοομέτρηση • Σπιρομέτρηση • Ηλεκτροκαρδιογράφημα • Μέτρηση Οπτικής Οξύτητας (Visiotest) • Akoyometro • Spirometrissi • Kardio-



### Υπηρεσίες Ιατρού Εργασίας

- Συμβουλευεί στη λήψη μέτρων προστασίας, στη διευθέτηση και διαμόρφωση του περιβάλλοντος και των θέσεων εργασίας, καθώς και στην οργάνωση παροχής πρώτων βοηθειών.
- Επιβλέπει τις συνθήκες εργασίας, επιθεωρεί τις θέσεις εργασίας και αναφέρει στον εργοδότη τυχόν πα-

ραλήψεις.

- Προβαίνει σε ιατρικό έλεγχο της υγείας των εργαζομένων μετά την πρόσληψή τους, καθώς και σε περιοδικό ιατρικό έλεγχο κατά τις αλλαγές θέσεων εργασίας.
- Εκτιμά την καταλληλότητα του κάθε εργαζομένου για τη συγκεκριμένη εργασία και εκδίδει ατομική βεβαίωση καταλληλότητας για εργα-

graphos.

Οι παραπάνω εξετάσεις πραγματοποιούνται είτε στον εργασιακό χώρο της εταιρείας είτε στις εγκαταστάσεις μας, από επιστημονικό προσωπικό της Ergonomia. Το τμήμα Ιατρικής της Εργασίας της Ergonomia βρίσκεται υπό την επίβλεψη του Επιστημονικού Υπευθύνου Ιατρού Εργασίας κ. Αθανάσιου Νταβέλου.

### Οφέλη των Ιατρικών Εξετάσεων από την Ergonomia

- Οι εξετάσεις πραγματοποιούνται από έμπειρο επιστημονικό προσωπικό.
- Αξιολογούνται από τον Ιατρό Εργασίας και αρχειοθετούνται τηρώντας

όπως προβλέπεται το Ιατρικό απόρρητο.

- Η υψηλή ποιότητα των ιατρικών μηχανημάτων για καλύτερη αξιοπιστία των αποτελεσμάτων.

### Εμβολιασμοί

Για κάθε δραστηριότητα που ενδέχεται να συνεπάγεται κίνδυνο έκθεσης σε βιολογικούς παράγοντες, ο εργοδότης οφείλει να λαμβάνει τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια ή την υγεία των εργαζομένων, όπως αναφέρεται στον Ν. 3850/2010 και Π.Δ.186/1995.

Στα μέτρα αυτά συμπεριλαμβάνεται και η εμβολιαστική κάλυψη των εργαζομένων.

σία, την οποία γνωστοποιεί στον εργοδότη.

- Διερευνά τα αίτια των ασθενειών που οφείλονται στην εργασία.
- Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τους κινδύνους της εργασίας τους και τους τρόπους πρόληψής τους.

Επιπλέον των υπηρεσιών ΙΕ, η Ergonomia μπορεί να διενεργήσει ιατρικές εξετάσεις στους εργαζόμενους, από κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό με δικό της φορητό ιατρικό εξοπλισμό.

### Η επιλογή ΙΕ από την Ergonomia

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει υπεύθυνα την επιχείρησή σας μέσα από ένα πανελλαδικό δίκτυο ΙΕ, το οποίο υποστηρίζεται διαρκώς από έμπειρα στελέχη. Κάθε ΙΕ μας έχει πρόσβαση στη γνωσιακή βάση της Ergonomia, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την αποτελεσματική πρόληψη των επαγγελματικών ασθενειών.

### Οφέλη από τον ΙΕ της Ergonomia

Τα οφέλη της επιχείρησης από την επιλογή ΙΕ της Ergonomia είναι πολλά και περιλαμβάνουν:

- τη νομική θωράκιση,
- τη μείωση των απουσιών λόγω ασθένειας ή ατυχημάτων,
- τη δέσμευση του εργαζομένου στην εταιρεία γιατί διαπιστώνει το ενδιαφέρον της επιχείρησης για την υγεία του και
- τη βελτίωση του αποτελέσματος της εργασίας του.

### Η Ergonomia ανάλογα με το είδος και τη φύση της εργασίας μπορεί να καλύψει τους παρακάτω εμβολιασμούς:

- Αντιτετανικός εμβολιασμός, για εργαζόμενους σε εξωτερικούς υπαίθριους χώρους, σε εργασίες που υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού.
- Ηπατίτιδα Β, για Επαγγελματίες υγείας, συνεργεία καθαρισμού, εργαζόμενοι σε συλλογή και επεξεργασία λυμάτων.
- Ηπατίτιδα Α, για Επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς, εργαζόμενοι σε συλλογή και επεξεργασία λυμάτων, χειριστές τροφίμων.
- Αντιγριπτικός εμβολιασμός, για Επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς, άτομα με βεβαρυμένο ιατρικό ιστορικό.

## ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

### Παροχή Επιστημονικού Προσωπικού

Η Ergonomia παρέχει άρτια καταρτισμένο επιστημονικό προσωπικό (Επισκέπτριες Υγείας, Νοσηλευτικό Προσωπικό) για την στελέχωση Ιατρείων Εργασίας που διαθέτουν οι επιχειρήσεις.

Το επιστημονικό προσωπικό της Ergonomia με βάση τις εξειδικευμένες επιστημονικές και τεχνικές τους γνώσεις, ασχολούνται είτε αυτόνομα είτε σε συνεργασία με άλλους επιστήμονες στο τομέα της Υγείας και των Κοινωνικών Υπηρεσιών για το σχεδιασμό, ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση παροχής

όλων των Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Στο πλαίσιο των υπηρεσιών αυτών περιλαμβάνονται:

- παροχή Α' Βοηθειών
- διενέργεια δοκιμασιών οπτικής οξύτητας, ακουστικής οξύτητας, σπυρομέτρησης, σωματομετρήσεων, μετρήσεων αρτηριακής πίεσης κ.α.
- εκπαίδευση του προσωπικού σε θέματα υγείας
- μελέτη, ανίχνευση και αξιολόγηση των αναγκών του εργασιακού περιβάλλοντος
- συμμετοχή σε προγράμματα προαγωγής και αγωγής της υγείας
- εμβολιασμοί



## ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΩΝ & ΧΗΜΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ

**Η** διενέργεια Μετρήσεων Φυσικών και Χημικών Παραγόντων αποτελεί νομοθετική υποχρέωση κάθε επιχείρησης του ιδιωτικού ή του δημοσίου τομέα στην οποία οι εργαζόμενοι μπορεί να εκτεθούν σε κάποιον βλαπτικό παράγοντα (π.χ. θόρυβος, σκόνη, διαλύτες, ακτινοβολίες, θερμοκρασία, ποιότητα αέρα), ή το επίπεδό τους να μην είναι το βέλτιστο για την εργασία που εκτελείται (π.χ. φωτισμός).

Για τη διενέργεια των μετρήσεων η Ergonomia διαθέτει διακριβωμένο εξοπλισμό και ακολουθεί μεθόδους μέτρησης σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία και τα διεθνή πρότυπα. Την ευθύνη για την διασφάλιση της ποιότητας των μετρήσεων φέρει ο Δρ. Παναγιώτης Παπαδόπουλος, χημικός και επιστημονικός υπεύθυνος στην Ergonomia για θέματα ασφάλειας της εργασίας.

**Η Ergonomia έχει την δυνατότητα μέτρησης των εξής παραγόντων:**

#### • Φυσικοί Παράγοντες:

Θόρυβος (εργασιακός και περιβαλλοντικός)

Φωτισμός (ένταση φωτισμού)

Θερμοκρασία

Σχετική Υγρασία

Ταχύτητα αέρα

Δείκτης Θερμικής Καταπόνησης (WBGT)

Μηχανικοί Κραδασμοί

#### • Χημικοί Παράγοντες:

Αέρια

Διαλύτες

Αιωρούμενα σωματίδια



### Η επιλογή της Ergonomia

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει υπεύθυνα να μετρήσει τους Φυσικούς και Χημικούς παράγοντες αξιοποιώντας το έμπειρο και εξειδικευμένο προσωπικό που διαθέτει.

### Οφέλη της διεξαγωγής μετρήσεων από την Ergonomia

- Εντοπισμός φυσικών ή/και χημικών παραγόντων στους χώρους εργασίας που πιθανόν να βρίσκονται εκτός των νομοθετημένων ή/και των προτεινόμενων τιμών, με αποτέλεσμα να έχουν βλαπτικές επιδράσεις στην υγεία των εργαζομένων, ή να δυσχεραίνουν την εργασία με επίπτωση στην απόδοσή της.
- Εκτίμηση των επαγγελματικών κινδύνων που συνδέονται με την έκθεση στους παράγοντες που μετρήθηκαν.
- Διατύπωση προτάσεων για τα αναγκαία διορθωτικά μέτρα για την εξάλειψη ή την ελαχιστοποίηση των επαγγελματικών κινδύνων και τη διαμόρφωση ενός ευχάριστου και παραγωγικού περιβάλλοντος εργασίας.
- Η εκπαίδευση των στελεχών της Ergonomia και η υψηλή ποιότητα των οργάνων μέτρησης που συνοδεύονται από τα πιστοποιητικά διακριβώσεως τους, εγγυώνται την ακρίβεια και την αξιοπιστία των μετρήσεων στους χώρους εργασίας.



## ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΑΕΡΙΩΝ ΡΥΠΩΝ

**Η** δειγματοληψία και η ανάλυση για τους αέριους ρύπους γίνεται σύμφωνα με διεθνώς αποδεκτές τεχνικές και με την εφαρμογή μεθόδων αναφοράς (ISO, EN, EPA, ASTM, κ.λπ.). Η ανάλυση των δειγμάτων, εκτός της σταθμικής ανάλυσης, ανατίθεται σε εξειδικευμένα και διαπιστευμένα κατά EN ISO/IEC 17025:2005 εργαστήρια.

### Μετρήσεις με σύστημα ισοκινητικής δειγματοληψίας

Η δειγματοληπτική διάταξη που χρησιμοποιείται αποτελείται από ακροφύσιο τιτανίου κατάλληλης διαμέτρου, σωλήνα δειγματοληψίας τιτανίου με ενσωματωμένο σωλήνα pitot Type S, θάλαμο θερμάνσεως όπου βρίσκεται φίλτρο, κατάλληλη συνδεσμολογία με πλυντήριδες, την αντλία κενού και τέλος κα-

τάλληλο διαφορικό μανόμετρο για τη ρύθμιση της ισοκινητικότητας. Η δειγματοληπτική διάταξη είναι συμβατή με τα διεθνή πρότυπα (EN, ISO, EPA, VDI) για τον προσδιορισμό συγκέντρωσης εκπομπών από σταθερές πηγές.

### Προσδιορισμός συγκέντρωσης σκόνης (SPM)

Η συνδεσμολογία που χρησιμοποιείται για τη δειγματοληψία ολικών αιωρούμενων σωματιδίων (SPM) είναι σύμφωνα με το πρότυπο EN 13284-1:2002 / ISO 9096:2003 (out stack filtration). Κατά τη δειγματοληψία χρησιμοποιείται φίλτρο quartz fibre, διαμέτρου 90mm. Για τον προσδιορισμό της συγκέντρωσης των ολικών σωματιδίων, πραγματοποιείται σταθμική ανάλυση σύμφωνα με το πρότυπο EN 13284-1 από το συνεργαζόμενο διαπιστευμένο εργαστήριο.



## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ (ΕΤΕΚ)

**Η** Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου (ΕΤΕΚ) αποτελεί βασική νομοθετική υποχρέωση (Ν. 3850/2010, άρθρο 43) για όλες τις επιχειρήσεις του ιδιωτικού ή δημόσιου τομέα, ανεξαρτήτως από τον αριθμό των εργαζομένων που απασχολούνται και τον κλάδο οικονομικής δραστηριότητας. Και αποτελεί ένα από τα πιο βασικά εργαλεία για την βέλτιστη διαχείριση της Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας.

Η Ergonomia έχει αναπτύξει πρότυπη μέθοδο για την εκπόνηση της Εκτίμησης του Επαγγελματικού Κινδύνου, η οποία αποτελεί πλέον μια ευρύτερα αποδεκτή μεθοδολογία, πληροί τις απαιτήσεις των ευρωπαϊκών οδηγιών και της ελληνικής νομοθεσίας και έχει περιληφθεί ως υπόδειγμα στις τεχνικές προδιαγραφές σχετικών δημοπρασιών (ΕΥΔΑΠ). Η μέθοδος έχει χρησιμοποιηθεί με επιτυχία σε χιλιάδες εγκαταστάσεις διαφορετικών κλάδων, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό.



### ΟΦΕΛΗ

Η υλοποίηση της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου από το έμπειρο και εξειδικευμένο στελεχιακό δυναμικό της Ergonomia, εξασφαλίζει για την επιχείρηση:

- Έγκαιρη διάγνωση των επαγγελματικών κινδύνων στο χώρο εργασίας, καθώς και την έγκαιρη αντιμετώπισή τους, πριν αυτοί γίνουν αισθητοί στη λειτουργία της επιχείρησης.
- Αναγνώριση όλων των επιβαρυνμένων καταστάσεων εργασίας που καθιστούν την ανθρώπινη εργασία κοπιαστική, δυσάρεστη και αναποτελεσματική.
- Ιεράρχηση των επαγγελματικών κινδύνων, καθώς και καθορισμός προτεραιοτήτων για την αντιμετώπισή τους, με βάση την εθνική νομοθεσία, την εξέλιξη της τεχνολογίας και την πολιτική της επιχείρησης. Με τον τρόπο αυτό επιτυγχάνεται η αποφυγή περιττών δαπανών.
- Εναρμόνιση της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου με τις απαιτήσεις του Συστήματος Διαχείρισης ΑΥΕ της επιχείρησης, καθιστώντας την «εργαλείο» λήψης μέτρων στην κατεύθυνση της συνεχούς βελτίωσης της Ασφάλειας και Υγείας στο εργασιακό περιβάλλον.

## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ - ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

**Η** μελέτη πυροπροστασίας (ενεργητική και παθητική) και ο έλεγχος ανά τακτά χρονικά διαστήματα της καλής λειτουργίας των μέσων πυρόσβεσης αποτελεί νομοθετική υποχρέωση για όλα τα κτίρια που έχουν κατασκευαστεί μετά το 1988.

Η έμπειρη ομάδα Μηχανικών Πυρασφάλειας της Ergonomia μπορεί να παρέχει ολοκληρωμένες εκτιμήσεις πυρασφάλειας και μελέτες πυροπροστασίας για όλα τα τμήματα μιας βιομηχανικής εγκατάστασης, με τη χρήση διεθνών προτύπων πυρασφάλειας (π.χ. NFPA, ISO, EN κ.λπ.)



και εξειδικευμένων λογισμικών προσομοίωσης και υδραυλικών υπολογισμών. Μέσω των εκτιμήσεων πυρασφάλειας αξιολογείται η καταλληλότητα, η αποτελεσματικότητα και η νομοθετική συμμόρφωση των υπάρχοντων συστημάτων πυ-

ροπροστασίας και, παράλληλα, προτείνονται λύσεις για την τεχνική αναβάθμιση και την αποτελεσματική κάλυψη των υπό εξέταση περιοχών.

Η μελέτη πυροπροστασίας παρέχει καθοδήγηση και τεχνικές προδιαγραφές σχετικά με τα σταθερά και φορητά μέσα πυρασφάλειας και πυροπροστασίας στο στάδιο σχεδιασμού νέων εγκαταστάσεων ή επεκτάσεων. Το τελικό παραδοτέο της μελέτης μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως τεχνική προδιαγραφή για την υποβολή προσφορών εγκατάστασης νέων σταθερών συστημάτων πυρανίχνευσης και πυροπροστασίας.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες:

- Εκπόνηση Μελετών Πυροπροστασίας για όλες τις κατηγορίες κτιρίων
- Επιτόπιο έλεγχο της καλής λειτουργίας των μέσων πυρόσβεσης, παρέχοντας την απαιτούμενη από την ελληνική νομοθεσία τεκμηρίωση
- Σύνταξη Σχεδίων Εκκένωσης Εγκαταστάσεων
- Μελέτες Σήμανσης Ασφαλείας - Οδεύσεων Διαφυγής
- Εκπαίδευση Ομάδων Πυρασφάλειας
- Υποστήριξη για την διεξαγωγή ασκήσεων ετοιμότητας

## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



**Η** σήμανση ασφάλειας των χώρων εργασίας ενημερώνει, προειδοποιεί και εν τέλει προλαμβάνει τους επαγγελματικούς κινδύνους στους οποίους εκτίθεται το προσωπικό. Σύμφωνα με το Π.Δ. 105/1995 η εγκατάσταση ενός άρτιου συστήματος ασφαλείας αποτελεί εργοδοτική υποχρέωση εφόσον οι υπαρκτοί ή πιθανοί κίνδυνοι δεν μπορούν να αποφευχθούν ή να μειωθούν επαρκώς με τα τεχνικά μέσα συλλογικής προστασίας ή με μέτρα, μεθόδους ή διαδικασίες οργάνωσης της εργασίας. Πολύ περισσότερο

όμως, αποτελεί υπευθυνότητα απέναντι στους εργαζόμενους και τους επισκέπτες της κάθε επιχείρησης και συμβάλλει στη δημιουργία της αίσθησης μιας καλά οργανωμένης και υπεύθυνης επιχείρησης. Η Ergonomia, διαθέτοντας γνώση και εμπειρία στο σχεδιασμό και την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου αναλαμβάνει τη μελέτη των απαιτήσεων του χώρου εργασίας και την εκπόνηση της Μελέτης Σήμανσης Ασφαλείας του χώρου. Έτσι καταδεικνύονται οι απαιτήσεις σε μέσα σήμανσης και σε συνάρτηση με εργονομικές αρχές χωροθέτησης προκύπτει

ο τελικός σχεδιασμός.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Σήμανση Οδεύσεων Διαφυγής - Σχεδιασμός Έκτακτης Ανάγκης.
- Σήμανση Ασφαλείας Βιομηχανικών Χώρων & Χώρων Γραφείων.
- Σήμανση Εργοταξίων - Τεχνικών Έργων.
- Σήμανση - Διαγράμμιση Αποθηκών.
- Κυκλοφοριακή Σήμανση Βιομηχανικών Χώρων.
- Επισήμανση Επικίνδυνων Υλών.

## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ

**Η** κατάρτιση του Σχεδίου Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών (ΣΔΕΑ) αποτελεί βασική νομική υποχρέωση του εργοδότη (Ν. 3850/2010, άρθρο 30, παρ. 1). Το ΣΔΕΑ πρέπει να είναι επικαιροποιημένο και να δοκιμάζεται τακτικά με ασκήσεις, ώστε σε περίπτωση κινδύνου να εξασφαλίζεται η ασφαλής διαφυγή εργαζομένων και τρίτων.

### Αναλυτικότερα, το ΣΔΕΑ περιλαμβάνει τα εξής:

- Συγκρότηση της Ομάδας Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών.
- Διαδικασίες που αναφέρονται στην προετοιμασία του προσωπικού, τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθηθούν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και την οργανωτική δομή που απαιτείται.
- Διαδικασίες ανά περιστατικό έκτακτης ανάγκης, όπως πυρκαγιά, σεισμό, τρομοκρατική ή κακόβουλη ενέργεια, κ.λπ.
- Οδηγίες προς τους εργαζομένους.
- Τεκμηρίωση ασκήσεων ετοιμότητας.
- Τεκμηρίωση εκπαίδευσεων της Ομάδας Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών.
- Κατόψεις των ορόφων όπου σημειώνονται οι οδεύσεις διαφυγής, οι έξοδοι κινδύνου και τα μέσα πυρόσβεσης.

Χιλιάδες εγκαταστάσεων κάθε είδους στην Ελλάδα, όπως εργοστάσια, τεχνικά έργα, αποθήκες, γραφεία, στάδια διεξαγωγής συναυλιών, ανεμογεννήτριες, ακόμη και πλοία, έχουν εμπιστευθεί την Ergonomia για την κατάρτιση των Σχεδίων Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Για την υποστήριξη των επιχειρήσεων στην αντιμετώπιση έκτακτης ανάγκης, η Ergonomia προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες:

- Σύνταξη σχεδίου έκτακτης ανάγκης,



το οποίο περιλαμβάνει προβλέψεις για όλες τις πιθανές έκτακτες καταστάσεις που θα αναγνωρισθούν, όπως πυρκαγιά, φυσικές καταστροφές, σεισμός, τρομοκρατική απειλή, δολιοφθορά, ληστεία, κ.λπ.

- Χάραξη οδεύσεων διαφυγής, δημιουργία σχεδίου εκκένωσης και αποτύπωση επί κατόψεων της εγκατάστασης.
- Εκπαίδευση της ομάδας διαχείρισης έκτακτης ανάγκης στην εφαρμογή του σχεδίου, την αντιμετώπιση πυρκαγιάς και την παροχή Α' Βοηθειών.
- Έλεγχο των μέσων πυρόσβεσης της εγκατάστασης.
- Μελέτες σήμανσης ασφαλείας για τις οδεύσεις διαφυγής και τα μέσα πυρό-

σβεσης.

- Υποστήριξη στην διεξαγωγή ασκήσεων ετοιμότητας.

### ΟΦΕΛΗ

Τα οφέλη του ΣΔΕΑ για την επιχείρηση είναι σημαντικά και περιλαμβάνουν:

- Συμμόρφωση με βασική νομοθετική υποχρέωση.
- Πρόληψη ατυχημάτων σε εργαζομένους, επισκέπτες και πελάτες.
- Πρόληψη εκτεταμένων ζημιών στον εργασιακό και περιβάλλοντα χώρο.
- Βέλτιστη διαχείριση σημαντικών συμβάντων και συντονισμό με τις εξωτερικές υπηρεσίες παροχής βοήθειας (π.χ. ΕΚΑΒ, Πυροσβεστική, Αστυνομία).

- Βέλτιστη αντιμετώπιση των συνεπειών σημαντικού συμβάντος, μέσα από την παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης ψυχολόγων της Ergonomia, εξειδικευμένων στην υποστήριξη ύστερα από κρίσιμα περιστατικά (βλ. Προγράμματα Υποστήριξης Ανθρώπινου Δυναμικού - ΕΑΡ).
- Ενίσχυση της αίσθησης ασφάλειας των εργαζομένων και της δέσμευσής τους στην επιχείρηση.
- Παροχή γνώσης στην αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών, για αξιοποίηση και εκτός εργασίας.
- Ένδειξη εταιρικής ευθύνης έναντι των εργαζομένων, των πελατών, τρίτων αλά και των μετόχων της επιχείρησης.

## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΛΗΘΟΥΣ

**Η** επιτυχία μιας εκδήλωσης με πλήθος είναι συνάρτηση πολλών παραγόντων. Στην καρδιά της όμως βρίσκεται η ασφάλεια του πλήθους. Η Ergonomia έχοντας επενδύσει σε ανθρώπινο δυναμικό και γνώση, έχει χτίσει σταδιακά γνώση και εμπειρία στη διαχείριση της επικινδυνότητας εκδηλώσεων με πλήθη. Εφαρμόζοντας όλες τις σύγχρονες μεθοδολογίες και σε συνεργασία με τις ομάδες Παραγωγής, εγγυάται την πλήρη υποστήριξη

της κάθε εκδήλωσης και τη συμμόρφωση σε όλες τις απαιτήσεις που θέτει η νομοθεσία καθώς και τις ειδικές απαιτήσεις ξένων παραγωγών.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Υπηρεσίες Επιβλέποντος Μηχανικού Εκδηλώσεων (π.χ. ανέγερση μεταλλικών κατασκευών, rigging, ground support, stage, sound & lights, PAs, towers, firework displays, κα.)
- Υπηρεσίες Συντονιστή Ασφαλείας κατά τη μελέτη και

την εκτέλεση του Τεχνικού Έργου

- Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης & Εκκένωσης Σταδίων, Συναυλιακών ή Συνεδριακών Χώρων
- Σύνταξη Σχεδίου Ασφάλειας & Υγείας
- Εκπαίδευση Ασφαλούς Εργασίας σε Ύψος
- Σύνταξη - Επέκταση Μελετών Πυρασφάλειας, προσαρμοσμένων για τις ειδικές συνθήκες που επιφέρει η αλλαγή χρήσης χώρων
- Επιθεώρηση Χώρων



## ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

**Ο**ι πτώσεις από ύψος είναι από τους πιο σοβαρούς επαγγελματικούς κινδύνους. Στην Ελλάδα, αποτελούν την πρώτη αιτία θανατηφόρων ατυχημάτων (30%).

Σύμφωνα με το Π.Δ. 395/94, όπως τροποποιήθηκε από το ΠΔ 155/04, καθώς και με τον Ν. 3850/10:

Στους εργαζόμενους πρέπει να παρέχεται εκπαίδευση κατάλληλη και ειδική για τις προβλεπόμενες εργασίες και ιδίως όσον αφορά στις διαδικασίες διάσωσης. Για κάθε εργαζόμενο, ο εργοδότης πρέπει να διαθέτει Ιατρική Βεβαίωση Καταλληλότητας για Εργασία σε Ύψος.

Πρέπει να επιλέγεται ο πλέον κατάλληλος ειδικός εξοπλισμός εργασίας για την εξασφάλιση και τη διατήρηση ασφαλών συνθηκών εργασίας.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να χρησιμοποιούν κατάλληλη ζώνη ασφαλείας, με την οποία συνδέονται με το σημείο αγκύρωσης.

Το σύστημα εργασίας πρέπει να έχει ασφαλή μηχανισμό ανόδου και καθόδου και αυτόματο ανασχετικό μηχανισμό που εμποδίζει την πτώση του χρήστη, εάν αυτός χάσει τον έλεγχο της κίνησης του. Το τελικό αποτέλεσμα είναι η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος εργασίας, ακόμα και για τις περισσότερες εκτεθειμένες θέσεις. Η Ergonomia, σε συνεργασία με τους κορυφαίους κατασκευαστές (κατασκευής και διάθεσης συναφούς εξοπλισμού) προσφέρει ολοκληρωμένες λύσεις στο σχεδιασμό και την εκτέλεση εργασιών σε ύψος: από το σχεδιασμό και την εγκατάσταση, έως την εκπαίδευση των εργαζομένων, σύμφωνα με τα Διεθνή Πρότυπα.

## ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

**Ε**πιχειρήσεις οι οποίες εγκαθιστούν, επισκευάζουν, συντηρούν ιατρικό εξοπλισμό, ή παρέχουν υποστήριξη και προιόντα για ιατρική χρήση εντός ελεγχόμενης περιοχής ιοντίζουσών ακτινοβολιών οφείλουν να αδειοδοτηθούν και να ελέγχονται από την Ελληνική Επιτροπή Ατομικής Ενέργειας (ΕΕΑΕ), η οποία με σκο-

πό την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων έχει επιβάλλει τον θεσμό του Υπευθύνου Ακτινοπροστασίας Δραστηριότητες που ενέχουν κίνδυνο έκθεσης σε ιοντίζουσες ακτινοβολίες μπορεί να αναλαμβάνει μόνο το προσωπικό αυτών των επιχειρήσεων.

**Παραδείγματα τέτοιων δραστηριοτήτων είναι:**

- η εγκατάσταση, συντήρηση, επισκευή και η παρακολούθηση της λειτουργίας ιατρικού εξοπλισμού ο οποίος παράγει ή ανιχνεύει ιοντίζουσες ακτινοβολίες (π.χ. γραμμικοί επιταχυντές, γάμα κάμερες, ακτινολογικά μηχανήματα, κλπ), καθώς επίσης
- η υποστήριξη επεμβατικών διαδικασιών.



## ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΕΠΙΒΛΕΨΗΣ

**Η** επίβλεψη των μηχανολογικών εγκαταστάσεων γίνεται σύμφωνα με το Βασιλικό Διάταγμα της 16/17 Μαρτίου 1950 και όλες τις μεταγενέστερες αναθεωρήσεις και τροποποιήσεις του.

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει υπεύθυνα την επιχείρησή σας μέσα από ένα πανελλαδικό δίκτυο Μηχανικών, το οποίο υποστηρίζεται διαρκώς από έμπειρα στελέχη. Κάθε συνεργάτης Μηχανικός μας έχει πρόσβαση στη γνωσιακή βάση της Ergonomia, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την αποτελεσματική πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου και του καλύτερου

τρόπου λειτουργίας των εγκαταστάσεων.

### Οφέλη από τον Επιβλέπων Μηχανικό (ΕΜ) της Ergonomia

Τα οφέλη της επιχείρησης από την επιλογή ΕΜ της Ergonomia είναι πολλά και περιλαμβάνουν:

- τη νομική θωράκιση, • την ασφαλή και οικονομικότερη λειτουργία της εγκατάστασης • την ενημέρωση σε νέες τεχνολογικές βελτιώσεις. Την υλοποίηση των υπηρεσιών του Επιβλέποντα Μηχανικού από τον ίδιο συνεργάτη της Ergonomia που έχει αναλάβει τα καθήκοντα του Τεχνικού Ασφάλειας.

## ΑΣΦΑΛΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΕΜΠΟΡΕΥΜΑΤΩΝ (Σ.Α.Μ.Ε.Ε.)

**Ε**πικίνδυνα φορτία και εμπορεύματα διακινούνται καθημερινά με διάφορα μέσα μεταφοράς: χερσαία, θαλάσσια ή εναέρια.

Οι γνωστότερες κατηγορίες υλικών χαρακτηρισμένων ως επικίνδυνα είναι:

- *Εύφλεκτες ουσίες (καύσιμα, διαλύτες)*
- *Οξειδωτικές ουσίες (χλωρίνες, υβρίδια μετάλλων, κ.λπ.)*
- *Εκρηκτικές ουσίες (εκρηκτικά, πυρομαχικά, νιτρικά λιπάσματα, κ.λπ.)*
- *Τοξικές ουσίες (φυτοφάρμακα, χημικά, κ.λπ.)*
- *Ραδιενεργές ουσίες*
- *Μολυσματικές ουσίες (ιατρικά απόβλητα, κ.λπ.)*
- *Εύφλεκτα Αέρια υπό πίεση (υγραέρια, ιατρικά αέρια, κ.λπ.)*
- *Επικίνδυνες περιβαλλοντικές ουσίες (απόβλητα)*
- *Διαβρωτικές ύλες*

Η ασφάλεια των μεταφορών αυτών ξεκινά από τη φόρτωση και καταλήγει στην απόθεση στον τελικό προορισμό. Σύμφωνα με την ΚΥΑ Γ5/22039/2825 (ΦΕΚ



2915/Β/24-8-2017), τελευταία προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς τις διατάξεις της Οδηγίας 2008/68/ΕΕ όπως τα παραρτήματά της προσαρμόστηκαν στην επιστημονική και τεχνική πρόοδο με τις Οδηγίες 61/2010/ΕΕ, 2012/45/ΕΕ, 2014/103/ΕΕ και (ΕΕ) 2016/2309 της Επιτροπής, οι επιχειρήσεις που υποχρεούνται να ορίσουν έναν ή περισσότερους Συμβούλους Ασφαλούς Μεταφοράς Επικίνδυνων Εμπορευμάτων (Σ.Α.Μ.Ε.Ε.), επιφορτισμένους με την πρόληψη των κινδύνων που ενέχουν οι δραστηριότη-

τες αυτές, έχουν δραστηριότητες που περιλαμβάνουν:

- *Οδική, σιδηροδρομική μεταφορά επικίνδυνων εμπορευμάτων*
- *Ενέργειες φορτοεκφόρτωσης που συνδέονται με τις εν λόγω μεταφορές*

### ΟΦΕΛΗ

Στο πλαίσιο αυτό, η Ergonomia μέσω ειδικών συμβούλων που διαθέτει δύναται να παράσχει στις επιχειρήσεις όλη την απαιτούμενη εκπαίδευση και υποστήριξη, που θα καθιστούσε τη διαχείριση της μεταφοράς επικίνδυνων ουσιών μια ασφαλή διαδικασία και θα οδηγούσε σε:

- *Προστασία του περιβάλλοντος σε περιπτώσεις ατυχημάτων ή διαρροών*
- *Προστασία από αρνητική διαφήμιση*
- *Προστασία των εργαζομένων και του εξοπλισμού των επιχειρήσεων*
- *Μείωση λειτουργικών δαπανών*
- *Υιοθέτηση ασφαλών πρακτικών και συμπεριφορών*
- *Βελτίωση εσωτερικών διαδικασιών*
- *Μείωση ή και εξάλειψη ατυχημάτων και των συνεπειών τους*

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες Συμβούλου Ασφαλούς Μεταφοράς Φορτίων:

#### 1. Σύνταξη Μελετών Ασφαλούς Μεταφοράς Επικίνδυνων Εμπορευμάτων:

- Τήρηση της σχετικής νομοθεσίας
- Πρόληψη του ουσιαστικού κινδύνου (προδιαγραφές και σήμανση των συσκευασιών και του οχήματος σύμφωνα με τον ADR, πληροφοριακά δελτία ατυχημάτων, εξοπλισμός προστασίας του οχήματος και του οδηγού)

#### 2. Εκπαίδευση προσωπικού των μεταφορικών επιχειρήσεων σε θέματα που σχετίζονται με τη μεταφορά επικίνδυνων εμπορευμάτων - Accord Dangerous Routier (ADR):

- Ταξινόμηση Επικίνδυνων Εμπορευμάτων
- Μικτή Φόρτωση
- LQ (Limited Quantities)
- Μερική εξαίρεση σύμφωνα με την παρ. 1.1.3.6 ADR
- Σήμανση Οχημάτων και Προδιαγραφών Οχημάτων
- Γραπτές Οδηγίες για οδηγούς οχημάτων

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

### Υποχρεώσεις για την Ασφάλεια & Υγιεινή Τροφίμων (ΑΥΤ)

Οι επιχειρήσεις σε όλη την αλυσίδα τροφίμων, από την επεξεργασία και την αποθήκευση ως τη διανομή τους, υποχρεούνται να εφαρμόζουν Σύστημα Διασφάλισης Ασφάλειας Τροφίμων, HACCP ή το πρότυπο ISO 22000:2005, με σκοπό την ασφάλεια του καταναλωτή, όπως επιβάλλεται από τον Ευρωπαϊκό Κανονισμό (Καν (ΕΚ) 178/2002) περί καθορισμού των διαδικασιών για την ασφάλεια των τροφίμων.

Επίσης, η εκπαίδευση του προσωπικού της κάθε εταιρίας τροφίμων είναι μια υποχρεωτική και απαραίτητη διαδικασία προκειμένου οι χειριστές τροφίμων να ακολουθούν με ασφαλή και υπεύθυνο τρόπο όλες τις απαιτούμενες διαδικασίες με σκοπό, τρόφιμα ασφαλή και απαλλαγμένα από κινδύνους.

### Υπηρεσίες Ασφάλειας & Υγιεινής Τροφίμων (ΑΥΤ)

Οι υπηρεσίες μας απευθύνονται σε όλες τις μονάδες της αλυσίδας τροφίμων και περιλαμβάνουν:

- *Υποστήριξη Διασφάλισης Ποιότητας-Ποιοτικού Ελέγχου σε εταιρίες τροφίμων*



- *Σχεδιασμός Συστήματος Διασφάλισης ΑΥΤ*

- *Εκπαίδευση εργαζομένων*
- *Διαχείριση Ιχνηλασιμότητας*

- *Εξωτερικές & εσωτερικές επιθεωρήσεις (για λογαριασμό πελατών)*
- *Εξωτερική επιθεώρηση*
- *Επισήμανση Τροφίμων*

### Τα οφέλη από την επιλογή της Ergonomia

Η Ergonomia με περισσότερα από 25 χρόνια αναγνώρισης στις Ελληνικές επιχειρήσεις, αναλαμβάνει υπεύθυνα τον κρίσιμο τομέα της ΑΥΤ. Οι επιστημονικά καταρτισμένοι και έμπειροι συνεργάτες μας ενημερώνονται διαρκώς για τις εξελίξεις στην ΑΥΤ για να διασφαλίσουν την ποιότητα των υπηρεσιών που πρέπει να λαμβάνετε. Με την υποστήριξη της Ergonomia επιτυγχάνετε:

- *Η επιχείρησή σας να αποκτά διαβατήριο για την συμμετοχή της σε διαγωνισμούς και πρόσβαση στις αγορές του εξωτερικού*
- *Προστασία της επιχείρησής από δυσφήμιση*
- *Διασφάλιση Ποιότητας των παραγόμενων προϊόντων*
- *Συμμόρφωση του προσωπικού σας σε ασφαλείς πρακτικές στην παραγωγική διαδικασία*

Η ποιότητα των υπηρεσιών μας αντανακλάται στην εμπιστοσύνη που μας δείχνουν οι πελάτες μας.

# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ

## ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Ο**ι Συντονιστές Ασφαλείας και Υγείας της Ergonomia προσφέρουν προστιθέμενη αξία στην επιχείρηση για την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου και την εφαρμογή καλών πρακτικών εργασίας στα τεχνικά και κατασκευαστικά έργα. Είναι ενήμεροι για τις εξελίξεις σε θέματα της αρμοδιότητάς τους και υποβάλλουν προς την διοίκηση γραπτές ή προφορικές υποδείξεις και συμβουλές σχετικά με θέματα ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων και την πρόληψη εργατικών ατυχημάτων.

### Εργοδοτικές Υποχρεώσεις

Η ρόλος του Συντονιστή Ασφαλείας και Υγείας προβλέπεται από το Προεδρικό Διάταγμα 305/1996 και ορίζεται από τον Ανάδοχο συνολικά του έργου ή αν δεν υπάρχει τότε από τον Κύριο του έργου. Φροντίζει για τον συντονισμό των δραστηριοτήτων των συντελεστών του έργου, με σκοπό την ενσωμάτωση των Γενικών Αρχών Πρόληψης των Ατυχημάτων σε όλες τις φάσεις του έργου, δηλαδή την μελέτη, την κατασκευή και την χρήση του.

### Υποχρεώσεις Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας

Κατά τη μελέτη του έργου:

- Συντάσσει το Σχέδιο και τον Φάκελο Ασφάλειας & Υγείας (ΣΑΥ-ΦΑΥ) της εργασίας, σε συνεργασία με τους μελετητές του
- Ενσωματώνει τις γενικές αρχές πρόληψης των κινδύνων κατά την εργασία σε όλες τις αρχιτεκτονικές, τεχνικές και οργανωτικές επιλογές της μελέτης, προκειμένου η αλληλεπίδραση των διαφόρων εργασιών στην ταυτόχρονη ή διαδοχική διεξαγωγή τους από τους εργολάβους, να μην εγκυμονεί κινδύνους για τους εργαζόμενους

Κατά την εκτέλεση του έργου:

- Αναπροσαρμόζει το ΣΑΥ-ΦΑΥ που έχει συνταχθεί κατά την μελέτη του έργου, ή συντάσσει νέο
- Συντονίζει τους εργολάβους, υπεργολάβους και αυτοαπασχολούμενους και τους ενημερώνει για τις



υποχρεώσεις τους.

- Οργανώνει μαζί με τους Τεχνικούς Ασφάλειας και τους Ιατρούς Εργασίας τη συνεργασία μεταξύ των εργολάβων και υπεργολάβων, και εποπτεύει την εκπαίδευση του προσωπικού τους
- Συμβάλλει στη διαμόρφωση και στον προγραμματισμό των οργανωτικών και τεχνικών επιλογών των εργασιών, για την πρόληψη των κινδύνων τόσο των απασχολούμενων, όσο και τρίτων (περίοικοι, διερχόμενοι, κ.λπ.)
- Εξασφαλίζει την απαγόρευση εισόδου στο εργοτάξιο στους μη έχοντες εργασία

### Η επιλογή Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας από την Ergonomia

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει το τεχνικό/κατασκευαστικό σας έργο μέσα

από ένα πανελλαδικό δίκτυο Συντονιστών Ασφάλειας και Υγείας, το οποίο υποστηρίζεται διαρκώς από έμπειρα στελέχη. Κάθε Συντονιστής Ασφάλειας και Υγείας μας έχει πρόσβαση στην γνωσιακή βάση της Ergonomia, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου.

### Οφέλη από τον Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας της Ergonomia

Τα οφέλη της επιχείρησης από την επιλογή Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας της Ergonomia είναι πολλά και περιλαμβάνουν:

- Αποφυγή ατυχημάτων και διαμόρφωση ενός ασφαλούς περιβάλλοντος εργασίας
- Αποφυγή προστίμων - διακοπής εργασιών
- Επικέντρωση στην κατασκευή για εμπρόθεσμη και εντός του προϋπολογισμού ολοκλήρωση του έργου

## ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Μ**ε το Π.Δ. 17/96 επεκτάθηκε η υποχρέωση ανάθεσης καθηκόντων Τεχνικού Ασφαλείας (ΤΑ) και στις τεχνικές εταιρείες - κοινοπραξίες που απασχολούν έστω και ένα μισθωτό.

Ο ΤΑ παρέχει στον εργοταξιάρχη γραπτές ή προφορικές υποδείξεις και συμβουλές σχετικά με θέματα ασφάλειας και πρόληψης εργατικών ατυχημάτων. Οι γραπτές υποδείξεις καταχωρούνται

στο ειδικό βιβλίο και ο εργοταξιάρχης λαμβάνει γνώση ενυπογράφως.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Ο Τεχνικός Ασφάλειας της Ergonomia συνεισφέρει στην ασφαλή και εύρυθμη εκτέλεση του τεχνικού έργου, καθώς:

- Συμβουλεύει για τον προγραμματισμό των εργασιών, την επιλογή των μέσων ατομικής προστασίας, την διαμόρφωση ασφαλών θέσεων ερ-

γασίας και γενικά για την πρόληψη ατυχημάτων.

- Ελέγχει την ασφάλεια των μηχανημάτων έργου και τις μεθόδους εργασίας.
- Επιβλέπει τις συνθήκες εργασίας και την εφαρμογή των μέτρων ασφαλείας και πρόληψης ατυχημάτων με τακτικές επιθεωρήσεις των θέσεων εργασίας και συντάσσει αναφορά στον εργοδότη για τυχόν παραλήψεις.

• Διερευνά τα αίτια των ατυχημάτων.

- Συντάσσει σχέδιο έκτακτης ανάγκης και εποπτεύει τη διενέργεια ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού.
- Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τον επαγγελματικό κίνδυνο της εργασίας τους
- Συμμετέχει στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης.
- Συνεργάζεται με τον Ιατρό Εργασίας.

## ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΙ Ο ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ (ΣΑΥ - ΦΑΥ)

**Τ**ο Σχέδιο και ο Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ-ΦΑΥ) υιοθετήθηκαν με το Προεδρικό Διάταγμα 305/96 και αποτελούν τα βασικά εργαλεία για την διαχείριση της Ασφάλειας και Υγείας στα Τεχνικά και Βιομηχανικά έργα.

### ΣΑΥ

- Εκπονείται από τον Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας κατά την φάση μελέτης του τεχνικού/βιομηχανικού έργου και χρησιμεύει κατά την κατασκευή.
- Ενσωματώνει την πρόληψη των κινδύνων κατά την εργασία σε όλες τις φάσεις/αποφάσεις της μελέτης του έργου και αποσκοπεί στον συντονισμό και στην καθοδήγηση όλων των εμπλεκόμενων στην κατασκευή.
- Περιλαμβάνει την Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου (ΕτΕΚ).
- Για κάθε φάση του έργου περιγράφεται στο ΣΑΥ η μέθοδος εκτέλεσης της κάθε εργασίας, οι πιθανοί κίνδυνοι καθώς και τα προτεινόμενα μέτρα για την πρόληψη ή τον έλεγχο.

### ΦΑΥ

Αποσκοπεί στον προσδιορισμό, την πρόληψη και τον περιορισμό των κινδύνων των χρηστών του έργου κατά τις ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες συντήρησης, μετατροπών, επισκευών μέχρι και τε-



λικής καθαίρεσής του. Περιλαμβάνει μεταξύ άλλων τα εξής:

- Το μητρώο του έργου, δηλαδή τα 'ως κατασκευάσθη' σχέδια και την τεχνική περιγραφή του,
- Οδηγίες, επισημάνσεις και χρήσιμα στοιχεία σε θέματα ασφάλειας και υγείας, που θα πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη κατά την μελλοντική χρήση του έργου, όπως εργασίες τακτικής και έκτακτης συντήρησης, επισκευών, καθαρισμών, μετατροπών, προσθηκών, ακόμη κατεδάφισης τμημάτων ή όλου του έργου.

- Η σύνταξη του ΦΑΥ ολοκληρώνεται μαζί με το έργο και παραδίδεται στον Κύριο του Έργου ή τον Πελάτη.

### ΣΟΔΑΥΕ

Το Σύστημα Οργάνωσης και Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας της Εργασίας καθιερώθηκε από το ΥΠΕΧΩΔΕ για τα Δημόσια Έργα και περιλαμβάνει:

- Την πολιτική για την Ασφάλεια και Υγεία,
- Διαδικασίες Ασφαλείας και Οδηγίες προς τους εργαζομένους.

Στα μεγάλα Ιδιωτικά έργα εκπονείται Σύστημα Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας της Εργασίας, το οποίο είναι ανάλογο του ΣΟΔΑΥΕ.

### Η επιλογή σύνταξης του ΣΑΥ-ΦΑΥ από την Ergonomia

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει το τεχνικό/βιομηχανικό σας έργο και να συντάξει υπεύθυνα το ΣΑΥ-ΦΑΥ. Οι Συντονιστές Ασφάλειας και Υγείας της Ergonomia υποστηρίζονται διαρκώς από έμπειρα στελέχη και έχουν πρόσβαση στην γνωσιακή βάση της Ergonomia, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου.

### Η Ergonomia αναλαμβάνει την εκπόνηση:

- Σύνταξη ΣΑΥ, για κάθε κατηγορία έργου, τεχνικό ή βιομηχανικό.
- Σύνταξη προκαταρκτικού ΦΑΥ, κατά την εκκίνηση του έργου
- Σύνταξη Τελικού ΦΑΥ, κατά την παράδοση του έργου
- Σύνταξη του ΣΟΔΑΥΕ για τα δημόσια έργα, ή του Συστήματος Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας για τα ιδιωτικά



## ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ

**Η** εκτέλεση πολύπλοκων τεχνικών έργων προϋποθέτει πάντοτε ιδιαίτερες απαιτήσεις σε γνώση, εμπειρία, ειδικευση και μέθοδο. Η Ασφάλεια δε, υπόκειται σε ένα περίπλοκο πλέγμα νομοθεσίας, προτύπων, καλών πρακτικών και τεχνικών περιορισμών, που, κάτω από τα συχνά στενά χρονικά περιθώρια που συνήθως θέτει το χρονοδιάγραμμα των έργων, καθιστούν τη συνολική διοίκηση του έργου (δηλαδή περιλαμβανομένης της Ασφάλειας) μια αδήριτη αναγκαιότητα. Η γνώση και εμπειρία της Ergonomia, σε συνδυασμό με τη διεπιστημονική ομάδα μηχανικών που διαθέτει και τη βαθιά γνώση στη διαχείριση κάθε είδους κινδύνου (ανθρωπίνου, κινδύνων έργου, κτλ), διασφαλίζει τη βέλτιστη διοίκηση του έργου σε όλα τα επίπεδα και στάδια:

- από τη μελέτη και το σχεδιασμό, τον έλεγχο όλων των απαιτούμενων μελετών ΑΥΕ και τη συμπλήρωση αυτών αν απαιτείται,
- την ορθή συγγραφή των συμβάσεων

όπου κατανέμονται ορθά υποχρεώσεις και απαιτήσεις,

- την οργάνωση του εργοταξίου, από την αρχή με ασφάλεια: οργανόγραμμα, αρμοδιότητες και καθήκοντα,
- τη συγγραφή οδηγιών και διαδικασιών,
- τον έλεγχο επάρκειας υπαρχόντων κα.,
- την επίβλεψη και εκτέλεση των εργασιών,
- την εκπαίδευση του προσωπικού, έως και τη δοκιμαστική λειτουργία και παράδοσή του στον Πελάτη.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Στον τομέα των Τεχνικών Έργων, η Ergonomia προσφέρει κατά περίπτωση τις παρακάτω υπηρεσίες:

- Υπηρεσίες Συμβούλου ΑΥΕ προς τον Κύριο του Έργου, για την επίβλεψη του Κυρίου Αναδόχου
- Παρακολούθηση Ποιότητας Έργου
- Έλεγχος, ανασκόπηση και συμπλήρωση μελετών, οδηγιών και διαδικασιών ασφαλείας που εφαρμόζονται στο εργοτάξιο
- Εκπαίδευση ΑΥΕ για κάθε κατηγορία εργασιών



## ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

**Ο**ι πτώσεις από ύψος είναι από τους πιο σοβαρούς επαγγελματικούς κινδύνους. Στην Ελλάδα, αποτελούν την πρώτη αιτία θανατηφόρων ατυχημάτων (30%). Σύμφωνα με το Π.Δ. 395/94, όπως τροποποιήθηκε από το ΠΔ 155/04, καθώς και με τον Ν. 3850/10:

- Στους εργαζόμενους πρέπει να παρέχεται εκπαίδευση κατάλληλη και ειδική για τις προβλεπόμενες εργασίες και ιδίως όσον αφορά στις διαδικασίες διάσωσης.
- Για κάθε εργαζόμενο, ο εργοδότης πρέπει να διαθέτει Ιατρική Βεβαίωση Καταλληλότητας για Εργασία σε Ύψος.
- Πρέπει να επιλέγεται ο πλέον κατάλληλος ειδικός εξοπλισμός εργασίας για την εξασφάλιση και τη διατήρηση ασφαλών συνθηκών εργασίας.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να χρησιμοποιούν

κατάλληλη ζώνη ασφαλείας, με την οποία συνδέονται με το σημείο αγκύρωσης.

• Το σύστημα εργασίας πρέπει να έχει ασφαλή μηχανισμό ανόδου και καθόδου και αυτόματο ανασχετικό μηχανισμό που εμποδίζει την πτώση του χρήστη, εάν αυτός χάσει τον έλεγχο της κίνησης του. Το τελικό αποτέλεσμα είναι η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος εργασίας, ακόμα και για τις περισσότερες εκτεθειμένες θέσεις.

Η Εργονομία, σε συνεργασία με τους κορυφαίους κατασκευαστές (κατασκευής και διάθεσης συναφούς εξοπλισμού) προσφέρει ολοκληρωμένες λύσεις στο σχεδιασμό και την εκτέλεση εργασιών σε ύψος: από το σχεδιασμό και την εγκατάσταση, έως την εκπαίδευση των εργαζομένων, σύμφωνα με τα Διεθνή Πρότυπα.

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

## ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΕΚΡΗΞΕΙΣ - ATEX

**Μ**ε βάση τις οδηγίες ATEX (Atmosphere Explosive), τα εναρμονισμένα με αυτές ευρωπαϊκά πρότυπα και την κείμενη ελληνική νομοθεσία, στον τομέα της προστασίας από εκρήξεις, οι επιχειρήσεις υποχρεούνται να λαμβάνουν μέτρα για την προστασία των εργαζομένων, των εγκαταστάσεων και του περιβάλλοντος.

Η Διεύθυνση Βιομηχανικής Ασφάλειας της Εργονομία διαθέτει πολυετή εμπειρία στον τομέα της προστασίας από εκρήξεις, έχοντας εκπονήσει πάνω από 120 μελέτες σε Ελλάδα, Κύπρο, Τουρκία, Αλβανία, Κόσοβο, Σερβία, ΠΓΔΜ, Αίγυπτο και ΗΑΕ. Οι μελέτες έχουν ελεγχθεί και εγκριθεί τόσο από τις αρμόδιες αρχές όσο και από τα τμήματα πολυεθνικών ομίλων σε όλους του τομείς της βιομηχανίας, όπως πετρελαιοειδή, φυσικό αέριο, τσιμέντα, δομικά και μεταλλευτικά υλικά, φάρμακα, καλλυντικά, τρόφιμα, ποτά, χημικά κ.α.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η ομάδα εξειδικευμένων μηχανικών της Εργονομία παρέχει τις ακόλουθες υπηρεσίες στον τομέα προστασίας από εκρήξεις:

- Εκπόνηση εγγράφου προστασίας από εκρήξεις.
- Ανάλυση επικινδυνότητας εύφλεκτων υλικών.
- Ταξινόμηση επικινδυνών περιοχών σε ζώνες.
- Εκτίμηση κινδύνου έκρηξης.
- Προτάσεις τεχνικών και οργανωτικών μέτρων μείωσης επικινδυνότητας.
- Έλεγχο καταλληλότητας υπάρχοντος εξοπλισμού (από πιστοποιημένο ATEX συνεργείο).
- Περιοδικό έλεγχο εξοπλισμού αντιεκρηκτικού τύπου (από πιστοποιημένο ATEX συνεργείο).
- Ορισμό προδιαγραφών προμήθειας και εγκατάστασης νέου εξοπλισμού.
- Επαλήθευση ασφαλείας νέων εγκαταστάσεων πριν την έναρξη λειτουργίας.
- Σύνταξη τεχνικού φακέλου και οδηγίες εγκατάστασης μη ηλεκτρολογικού εξοπλισμού για χρήση σε εκρηκτικές ατμόσφαιρες.
- Εκπόνηση σχεδίου έκτακτης ανάγκης.
- Εκπαίδευση προσωπικού.



## HAZOP - LOPA

### Μελέτη HAZOP

Η μελέτη "Hazard & Operability" (HAZOP) είναι μια ιδιαίτερα λεπτομερής διαδικασία αναγνώρισης κινδύνων και λειτουργικών προβλημάτων, η οποία διεξάγεται από μία διεπιστημονική ομάδα μελέτης σε συνεδρίες.

### Ο σκοπός μιας μελέτης HAZOP είναι:

- Να αναγνωριστούν οι κίνδυνοι και τα λειτουργικά προβλήματα.
- Να αξιολογηθεί το μέγεθος των κινδύνων και των λειτουργικών προβλημάτων.
- Να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα των υφιστάμενων δικλείδων ασφαλείας που στοχεύουν στην πρόληψη ή στον περιορισμό των συνεπειών.
- Να προταθούν τεχνικά και οργανωτικά μέτρα, εφόσον κριθεί απαραίτητο, με σκοπό τη μείωση της επικινδυνότητας σε αποδεκτά χαμηλά επίπεδα ("as low as reasonably practicable", ALARP).

### Μελέτη LOPA

Η μελέτη Layer of Protection Analysis (LOPA) είναι μια αναλυτική μέθοδος, που στοχεύει στην αναγνώριση και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των ανεξάρτητων «στρωμάτων προστασίας» που υπάρχουν σε ένα σύστημα για τη μείωση της συχνότητας ή/και της δριμύτητας των επικίνδυνων συμβάντων.

Η μελέτη LOPA είναι ένα εργαλείο για την αξιολόγηση του επιπέδου αξιοπιστίας (Safety Integrity Level, SIL) που χρειάζεται ένα ολοκληρωμένο σύστημα ασφαλείας

(Safety Integrated System, SIS), ώστε να ικανοποιηθούν οι απαιτήσεις ασφαλείας. Τα πιθανά σενάρια ατυχημάτων, όπως προκύπτουν από τη μελέτη HAZOP, εξετάζονται ημι-ποσοτικά με τη χρήση αριθμών, όπως η πιθανότητα εκδήλωσης ενός γεγονότος που μπορεί να προκαλέσει ατύχημα και η πιθανότητα αποτυχίας ορισμένων προκαθορισμένων, ανεξάρτητων «στρωμάτων προστασίας».

### Πότε πρέπει να πραγματοποιείται μία μελέτη HAZOP ή LOPA;

Για νέες εγκαταστάσεις μία μελέτη HAZOP και LOPA θα πρέπει να διεξαχθεί νωρίς στη φάση του σχεδιασμού ενός έργου, μετά τον καθορισμό των διεργασιών και πριν την ολοκλήρωση του λεπτομερούς σχεδιασμού.

Για υπάρχουσες εγκαταστάσεις και διεργασίες, οι μελέτες HAZOP και LOPA μπορούν να διεξαχθούν στα πλαίσια της Διαδικασίας Διαχείρισης Αλλαγών (Management of Change, MOC) ή στο πλαίσιο περιοδικής ανασκόπησης ενός συστήματος.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Δημιουργία ή αναθεώρηση διαγραμμάτων P&IDs (Piping and Instrumentation Diagrams).
- Διεξαγωγή συνεδριών και μελετών HAZOP από πιστοποιημένο HAZOP Leader και έμπειρους HAZOP Scribes με τη βοήθεια του λογισμικού PHA-Pro.
- Εκπόνηση και οπτικοποίηση των μελετών LOPA με τη μέθοδο Bow Tie (λογισμικό BowTieXP της εταιρίας CGE Risk Management Solutions).



## ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

**Η** Ergonomia έχοντας αποκτήσει σημαντική τεχνογνωσία στον τομέα Ασφάλειας μηχανημάτων μπορεί να σας παρέχει συμβουλευτικές υπηρεσίες σε όλα τα πεδία εφαρμογής της Ελληνικής Νομοθεσίας για τα μηχανήματα, προκειμένου να είναι δυνατή η επίθεση σήμανσης CE σε αυτά όποτε απαιτείται. Οι υπηρεσίες αυτές περιλαμβάνουν:

- Σύνταξη τεχνικού φακέλου μηχανήματος και μελέτη εκτίμησης κινδύνου μηχανήματος.
- Έλεγχος συμμόρφωσης ηλεκτρολογικής ασφαλείας μηχανήματος. Ηλεκτρολογικές δοκιμές (μετρήσεις).
- Συμβουλευτική υποστήριξη κατά την αναβάθμιση Ασφάλειας μηχανήματος σε όλα τα στάδια αυτής.
- Σύνταξη οδηγιών χρήσης μηχανήματος.

Η ομάδα μηχανικών που συμμετέχει στην σύνταξη μελετών ασφαλείας μηχανημάτων αποτελείται από:

- Έξι (6) Μηχανολόγους Μηχανικούς
- Πέντε (5) Ηλεκτρολόγους Μηχανικούς
- Δυο (2) Μηχανικούς Αυτοματισμού



- Δυο (2) Εργονόμους Μηχανικούς
- Έναν (1) Μηχανικό Σχεδιασμού Βιομηχανικών Συστημάτων

Είναι στρατηγική επιλογή της Ergonomia να βελτιώνει συνεχώς την κατάρτιση των μηχανικών και να παρακολουθεί τις τελευταίες εξελίξεις στον τομέα της Βιομηχανικής Ασφάλειας γενικότερα. Στο πλαίσιο αυτό, ο project manager των έργων ασφάλειας μηχανημάτων εκπαιδεύτηκε στο Ηνωμένο Βασίλειο (εκπαιδευτικό πρόγραμμα διάρκειας 16 εβδομάδων που

διοργάνωσε από κοινού η TUV SUD και το TEESIDE University) και απέκτησε τον τίτλο University Certificate in Professional Development (UCPD): "European Machinery Safety Requirements".

### Ασφαλής χρήση μηχανημάτων

Η Ελληνική Νομοθεσία για την ασφαλή χρήση μηχανημάτων, θέτει υποχρεώσεις στις επιχειρήσεις και τους εργοδότες προ-

κειμένου τα πρόσωπα που χρησιμοποιούν εξοπλισμό εργασίας (μηχανήματα) να προστατεύονται από πιθανούς κινδύνους. Έχει εφαρμογή τόσο σε νέα, όσο και μεταχειρισμένα μηχανήματα. Σκοπός της είναι να εξασφαλίζεται ότι αυτά είναι κατάλληλα για τη χρήση και το σκοπό που προορίζονται και έχουν εγκατασταθεί και χρησιμοποιούνται σωστά.

### Η Ergonomia στο πλαίσιο της παραπάνω σχετικής Νομοθεσίας προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες:

- Ηλεκτρολογικές δοκιμές (μετρήσεις) μηχανημάτων και θερμογραφικός έλεγχος
  - Μελέτη ασφαλούς χρήσης για τον έλεγχο μηχανημάτων
  - Σήμανση Ασφάλειας Μηχανημάτων
  - Συστήματα Lock-Out/Tag-Out (LO-TO)
- Για την εκπόνηση της εκτίμησης κινδύ-

νου μηχανήματος, η Ergonomia χρησιμοποιεί το πλέον σύγχρονο λογισμικό διεθνώς, το οποίο αναβαθμίζει τη νομοθετική αυτή υποχρέωση σε ένα χρήσιμο «εργαλείο» για τη βιομηχανία.

### Εκπαίδευση

Η εκπαίδευση του προσωπικού σε θέματα Ασφάλειας μηχανημάτων προβλέπεται από τη σχετική Ελληνική Νομοθεσία για τα μηχανήματα. Η Ergonomia μπορεί να παρέχει στο προσωπικό σας εξειδικευμένη εκπαίδευση με έμπειρους εισηγητές:

- σε θέματα ασφαλούς χρήσης και συντήρησης μηχανημάτων
  - στις διαδικασίες Lock-Out/Tag-Out (LO-TO)
- Οι παραπάνω εκπαιδεύσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν και μέσω WEBINAR.

### Σχετική αρθρογραφία για την Ασφάλεια Μηχανημάτων

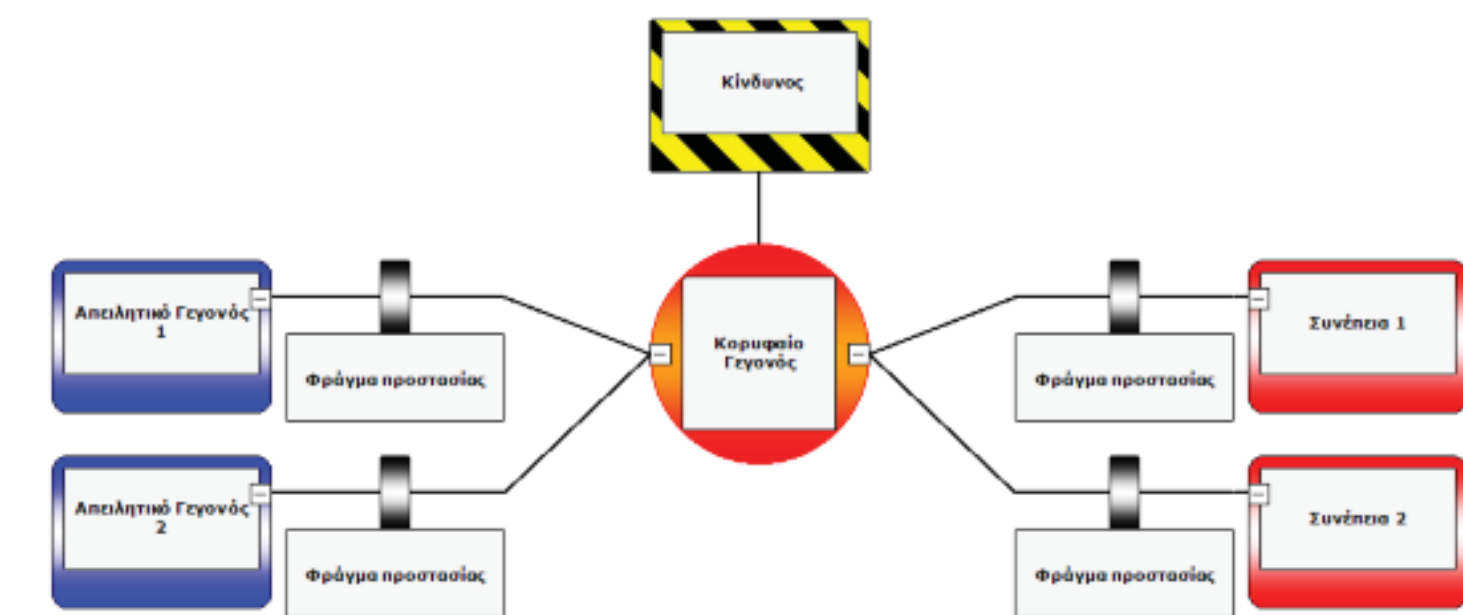
Η Ergonomia διαδίδει την τεχνογνωσία που έχει αναπτύξει μέσω αρθρογραφίας των στελεχών της. Στους παρακάτω συνδέσμους υπάρχουν σχετικές δημοσιεύσεις:

- Δελτίο Πανελληνίου Συλλόγου Μηχανολόγων-Ηλεκτρολόγων (ΠΣΔΜΗ): Ασφάλεια Μηχανημάτων και Νομοθετικές απαιτήσεις σε εναρμόνιση με την Οδηγία 2006/42/ΕΚ.
- Το άρθρο περιλαμβάνει εκτενή αναφορά της Ελληνικής Νομοθεσίας για τα μηχανήματα.
- PLANT MANAGEMENT: Υποχρεώσεις για την Ασφάλεια Μηχανημάτων.



## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕ BOW TIES

**Τ**α διαγράμματα Bow Tie προσφέρουν οπτικοποίηση των κινδύνων, των απειλών, των φραγμάτων προστασίας και των συνεπειών, με τέτοιο τρόπο ώστε να μπορέσουν οι εργαζόμενοι να κατανοήσουν το σύστημα διαχείρισης κινδύνων και τον ρόλο που οι ίδιοι παίζουν μέσα σε αυτό. Μέσω αυτής της προσέγγισης, ο κίνδυνος αναπαρίσταται από το κορυφαίο γεγονός, το οποίο μπορεί να εκδηλωθεί από ένα ή περισσότερα απειλητικά γεγονότα και να καταλήξει σε μία ή περισσότερες συνέπειες. Τα φράγματα προστατεύουν το σύστημα από τα απειλητικά γεγονότα ή από τις συνέπειες. Κατά τη διάρκεια των Συνεδριών Δημιουργίας Bow Ties, η ομάδα ανάλυσης της επικινδυνότητας της Ergonomia θα συνεργαστεί με το αρμόδιο προσωπικό της εγκατάστασης, θα τους καθοδηγήσει στην υλοποίηση της μεθόδου και θα προτείνει επιπρόσθετα οργανωτικά και τεχνικά φράγματα προστασίας με βάση τα σχετικά πρότυπα και την καλή πρακτική, έτσι ώστε να αποδεικνύεται ότι η επικινδυνότητα βρίσκεται σε ικανοποιητικά χαμηλά επίπεδα (ALARP).



### ΟΦΕΛΗ

- Διασφάλιση ότι όλοι οι κίνδυνοι αναγνωρίζονται, αξιολογούνται και βρίσκονται υπό έλεγχο.
- Αναγνώριση και αξιολόγηση του κρίσι-

μου από πλευράς ασφάλειας εξοπλισμού και καθυκόντων.

- Επισκόπηση του συστήματος διαχείρισης ασφάλειας και αναγνώριση των πιθανών αναγκών αναθεώρησης.
- Γρήγοροι και εύκολοι έλεγχοι με βάση την επικινδυνότητα (riskbased).
- Συνάφεια με υπάρχουσες μελέτες (HA-

ZOP, HAZID, Μελέτη Εκτίμησης του Επαγγελματικού Κινδύνου κλπ.).

- Ποσοτικοποίηση φραγμάτων προστασίας στο πλαίσιο διεξαγωγής διαγραμματικής μελέτης LOPA.
- Χρήση του λογισμικού BowTieXP της CGE Risk Management Solutions (μέλος του δικτύου συνεργατών).



## ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΦΑΛΜΑΤΟΣ

**Η** πλειοψηφία των ατυχημάτων που συμβαίνουν έχουν ως πρώτο παράγοντα ευθύνης το ανθρώπινο λάθος. Η ανθρώπινη απόδοση, κατά συνέπεια αποτελεί βασική παράμετρος όσον αφορά στην ασφάλεια.

Η ανθρώπινη αξιοπιστία ορίζεται ως «η ικανότητα του ανθρώπου να πραγματοποιεί μία ενέργεια που έχει εκμάθει, κάτω από δεδομένες συνθήκες, και για μία καθορισμένη χρονική περίοδο» (Lerlat 1985).

Η διερεύνηση των αιτιών των ανθρωπίνων λαθών με στόχο τη βελτίωση της ανθρώπινης αξιοπιστίας, προϋποθέτει τη μελέτη τόσο του ανθρώπινου παράγοντα όσο και του συστήματος εργασίας, υπό το πρίσμα της αλληλεπίδρασης τους.

### Εκτίμηση της Ανθρώπινης Αξιοπιστίας (Human Reliability Assessment)

Σκοπός της εκτίμησης της Ανθρώπινης

Αξιοπιστίας είναι:

- Η Αναγνώριση των λαθών
- Η Ενδεχόμενη Ποσοτικοποίηση τους και
- Η Μείωσή τους

Μέσω της εκτίμησης της Ανθρώπινης Αξιοπιστίας είναι δυνατό να ληφθούν μέτρα για τη μείωση της πιθανότητας εμφάνισης λαθών και ως εκ τούτου να βελτιωθεί η συνολική ασφάλεια του συστήματος εργασίας.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει διάφορες μεθόδους εκτίμησης της ανθρώπινης αξιοπιστίας που μπορούν να προσαρμοστούν στις ανάγκες και τα χαρακτηριστικά κάθε επιχείρησης:

- Τεχνικές αναγνώρισης κινδύνων (Human HAZOP, Technique for Human Error Assessment κ.λπ.).
- Μέθοδοι αξιολόγησης από ειδικούς επιστημονικούς συνεργάτες (Absolut Probability Judgment, APJ κ.λπ.).
- Μέθοδος BowTie στην εκτίμηση της Ανθρώπινης Αξιοπιστίας.

## ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ - ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

**Η** μελέτη πυροπροστασίας (ενεργητική και παθητική) και ο έλεγχος ανά τακτά χρονικά διαστήματα της καλής λειτουργίας των μέσων πυρόσβεσης αποτελεί νομοθετική υποχρέωση για όλα τα κτίρια που έχουν κατασκευαστεί μετά το 1988.

Η έμπειρη ομάδα Μηχανικών Πυρασφάλειας της Ergonomia μπορεί να παρέχει ολοκληρωμένες εκτιμήσεις πυρασφάλειας και μελέτες πυροπροστασίας για όλα τα τμήματα μιας βιομηχανικής εγκατάστασης, με τη χρήση διεθνών προτύπων πυρασφάλειας (π.χ. NFPA, ISO, EN κ.λπ.) και εξειδικευμένων λογισμικών προσομοίωσης και υδραυλικών υπολογισμών.

Μέσω των εκτιμήσεων πυρασφάλειας αξιολογείται η καταλληλότητα, η αποτελεσματικότητα και η νομοθετική συμμόρφωση των υπάρχοντων συστημάτων πυροπροστασίας και, παράλληλα, προτείνονται λύσεις για την τεχνική αναβάθμιση και την αποτελεσματική κάλυψη των υπό εξέταση περιοχών.

Η μελέτη πυροπροστασίας παρέχει καθοδήγηση και τεχνικές προδιαγραφές σχετικά με τα



σταθερά και φορητά μέσα πυρασφάλειας και πυροπροστασίας στο στάδιο σχεδιασμού νέων εγκαταστάσεων ή επεκτάσεων. Το τελικό παραδοτέο της μελέτης μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως τεχνική προδιαγραφή για την υπο-

βολή προσφορών εγκατάστασης νέων σταθερών συστημάτων πυρανίχνευσης και πυροπροστασίας.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει τις πα-

ρακάτω υπηρεσίες: • Εκπόνηση Μελετών Πυροπροστασίας για όλες τις κατηγορίες κτιρίων • Επιτόπιο έλεγχο της καλής λειτουργίας των μέσων πυρόσβεσης, παρέχοντας την απαιτούμενη από την ελληνική νομοθεσία τεκ-

μηρίωση • Σύνταξη Σχεδίων Εκκένωσης Εγκαταστάσεων • Μελέτες Σήμανσης Ασφαλείας - Οδεύσεων Διαφυγής • Εκπαίδευση Ομάδων Πυρασφάλειας • Υποστήριξη για την διεξαγωγή ασκήσεων ετοιμότητας.

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΑΠΟ ΜΕΓΑΛΑ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ (SEVESO III)

**Η** ανάλυση κινδύνων από μεγάλα βιομηχανικά ατυχήματα, είτε στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Οδηγίας SEVESO III (Κ.Υ.Α. 172058/2016 ή Κ.Δ.Π. 347/2015) είτε ως ξεχωριστή μελέτη, είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την αναγνώριση κινδύνων, τον προσδιορισμό πιθανοτήτων εκδήλωσής τους, καθώς επίσης την εφαρμογή μέτρων αποτροπής και περιορισμού συνεπειών.

Οριοθετώντας την περιοχή που θα επηρεαστεί από συγκεκριμένα επίπεδα θερμικής ακτινοβολίας, υπερπίεσης και τοξικής δόσης μετά από την εκδήλωση ενός μεγάλου ατυχήματος (Εκτίμηση Επιπτώσεων), είναι δυνατόν να αναβαθμιστούν οι διαδικασίες έκτακτης ανάγκης και να χωροθετηθεί ο κρίσιμος από πλευράς ασφάλειας εξοπλισμός, έτσι ώστε να διατηρείται η ακεραιότητα και η λειτουργικότητά του. Επιπρόσθετα, είναι δυνατόν να προταθούν ανταποδοτικές από πλευράς κόστους λύσεις για την αναβάθμιση των Κτιρίων με Μόνιμες Θέσεις Εργασίας, έτσι ώστε να ενισχυθεί το επίπεδο ασφάλειας των εργαζομένων.

Μέσω της Ποσοτικοποιημένης Ανάλυσης Επικινδυνότητας προκύπτουν οι καμπύλες ατομικής επικινδυνότητας, οι οποίες



αποτυπώνουν την πιθανότητα βλάβης σε άτομα λόγω της λειτουργίας της εγκατάστασης. Η πιθανολογική αυτή προσέγγιση μπορεί να οπτικοποιήσει τη σημασία των δικλίδων ασφάλειας, καθώς επίσης να βοηθήσει στις αποφάσεις σχετικά με μελλοντικές αλλαγές στην εγκατάσταση και στην εφαρμογή προληπτικού συστήματος ελέγχων με βάση την επικινδυνότητα (riskbased).

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Εκτίμηση Επιπτώσεων (Λογισμικό EFFECTS).
- Ποσοτικοποιημένη Εκτίμηση Επικινδυνότητας (Quantitative Risk Assessment, QRA, Λογισμικό RISKCURVES).
- Εκτίμηση Επικινδυνότητας Κτιρίων με Μόνιμες Θέσεις Εργασίας

(Occupied Building Risk Assessment).

- Σύνταξη Μελετών Ασφαλούς Μεταφοράς Επικίνδυνων Εμπορευμάτων.
- Εκπαίδευση Προσωπικού Μεταφορικών Επιχειρήσεων σε θέματα ADR (Accord Dangerous Routier).
- Μελέτες SEVESO III (Μελέτες Ασφάλειας, Κοινοποιήσεις).
- Έλεγχος υπαγωγής της μονάδας στις διατάξεις SEVESO με βάση θεσμοθετημένους κανόνες (αθροιστικός κανόνας, κανόνας του 2% κ.λπ.).
- Περιγραφή των επικίνδυνων ουσιών σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 1272/2008 (CLP).
- Αναγνώριση κινδύνων (HAZOP, HAZID, Λογισμικό PHA-PRO).
- Εκτίμηση της έκτασης και της σοβαρότητας των συνεπειών μεγάλων ατυχημάτων.
- Σύνταξη ή αναθεώρηση Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης.
- Σύνταξη ή αναθεώρηση Πολιτικής Πρόληψης Μεγάλων Ατυχημάτων.
- Επισκόπηση του Συστήματος Διαχείρισης Ασφάλειας και προτάσεις για βελτίωση στο πλαίσιο της πρόληψης μεγάλων ατυχημάτων.

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

**Σ**ύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία, υποχρεωτικοί είναι οι αρχικοί έλεγχοι και οι περιοδικοί επανέλεγχοι μιας ηλεκτρικής εγκατάστασης με βάση είτε τον Κανονισμό Εσωτερικών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων/ΚΕΗΕ (για εγκαταστάσεις προ του Μαρτίου 2006) είτε το ΕΛΟΤ HD 384 (εγκαταστάσεις μετά το Μάρτιο 2006).

Οι αρχικοί έλεγχοι πραγματοποιούνται πριν από την ηλεκτροδότηση της εγκατάστασης, καθώς επίσης, μετά από σοβαρή τροποποίησή της, ενώ επανέλεγχοι πραγματοποιούνται περιοδικά ανά διαστήματα που καθορίζονται από το είδος της εγκατάστασης.

Ο περιοδικός επανέλεγχος αποτελεί πολύτιμο εργαλείο για την εξασφάλιση της προστασίας του ανθρώπου και της περιουσίας από τους κινδύνους του ηλεκτρικού ρεύματος, καθώς μέσω αυτού εντοπίζονται επικίνδυνες παραλείψεις, κακοτεχνίες ή βλάβες όπως π.χ. ασυνέχειες γειώσεων, σφάλματα μονώσεων καλωδίων, μη λειτουργικά ρελέ διαρροής κ.α. που μπορούν να προκαλέσουν ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά.

Μέθοδος περιοδικού επανελέγχου μπο-





ρεί να αποτελέσει και η υπέρυθρη θερμογράφηση, η οποία πραγματοποιείται από πιστοποιημένο Θερμογράφο Επιπέδου 1 (Level 1 Thermographer).

### ΕΛΕΓΧΟΙ ΕΛΟΤ HD 384

Το τμήμα Ηλεκτρικής Ασφάλειας της Διεύθυνσης Βιομηχανικής Ασφάλειας της Ergonomia, αναλαμβάνει:

- Τη διεξαγωγή των απαιτούμενων ελέγχων και μετρήσεων που προβλέπονται από το ισχύον για την εγκατάσταση πρότυπο (ΚΕΝΕ ή ΕΛΟΤ 384) και παράδοση έκθεσης αποκλίσεων.
- Μετά τη διόρθωση των αποκλίσεων από τον πελάτη, πραγματοποιούνται, όπου απαιτούνται, επαναληπτικοί έλεγχοι για την επιβεβαίωση της πληρότητας των παρεμβάσεων.
- Συντάσσονται και παραδίδονται:
  - Πρωτόκολλο Ελέγχου ή/και Επανελέγχου Εγκατάστασης κατά ΚΕΝΕ ή ΕΛΟΤ HD 384.
  - Έκθεση Παράδοσης Ηλεκτρικής Εγκατάστασης.
  - Υπεύθυνη Δήλωση Εγκαταστάτη (ΥΔΕ) υπογεγραμμένη από αδειούχο εγκαταστάτη Ηλεκτρολόγο Μηχανικό.
- Έλεγχο ηλεκτρολογικής εγκατάστασης και εξοπλισμού σε περιοχές με κίνδυνο δημιουργίας εκρηκτικής ατμόσφαιρας από πιστοποιημένο συνεργείο ATEX με εκπαιδευμένο στα ισχύοντα πρότυπα (ΕΛΟΤ EN 60079-14 κ 17) προσωπικό.
- Σύνταξη αναφοράς ελλείψεων και προτάσεων επανόρθωσης.
- Έκδοση αναφορών ελέγχου κατά το πρότυπο ΕΛΟΤ EN 60079-17.

Σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία (Ν. 3844/2010 και Π.Δ. 108/2013), ο υπογράφων την ΥΔΕ ηλεκτρολόγος εγκαταστάτης πρέπει να συνάπτει ασφάλιση επαγγελματικής ευθύνης, ανάλογης της φύσης και της έκτασης του κινδύνου που μπορεί να προκύψει για την εγκατάσταση. Η Ergonomia έχει συνάψει συμβόλαιο επαγγελματικής ευθύνης με τους Lloyd's, υπερκαλύπτοντας τις απαιτήσεις της νομοθεσίας.

### ΣΧΕΔΙΑ-ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ

Η αποτύπωση της ηλεκτρολογικής εγκατάστασης προβλέπεται από τη νομοθεσία καθώς εκτός από τα πρωτόκολλα ελέγχου και την έκθεση παράδοσης, η Υπεύθυνη Δήλωση Εγκαταστάτη (ΥΔΕ) πρέπει να συνοδεύεται και από:

- Μονογραμμικά Σχέδια Εγκατάστασης.
- Μονογραμμικά Σχέδια Πινάκων.

Εξάλλου, η ύπαρξη επικαιροποιημένων σχεδίων της ηλεκτρολογικής εγκατάστασης προστατεύει τον εργαζόμενο, ιδιαίτερα τον συντηρητή, από ανεπιθύμητη ενεργοποίηση και διευκολύνει τις εργασίες συντήρησης.

Το τμήμα Ηλεκτρικής Ασφάλειας της Διεύθυνσης Βιομηχανικής Ασφάλειας της Ergonomia αναλαμβάνει την παραγωγή των μονογραμμικών σχεδίων μιας εγκατάστασης καθώς και των μονογραμμικών ή /και πολυγραμμικών σχεδίων πινάκων που βρίσκονται εντός αυτής.

### ΕΛΕΓΧΟΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΤΕΧ

Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή (ATEX 137\_99/92/ΕΚ) και Ελληνική (Π.Δ. 42/2003) νομοθεσία πρόληψης και προστασίας από Εκρήξεις (ATEX), σε χώρους με κίνδυνο δημιουργίας εκρηκτικής ατμόσφαιρας, είναι υποχρεωτική η χρήση ηλεκτρολογικού εξοπλισμού με προστασία από εκρήξεις (αντικρηκτικού τύπου), κατασκευασμένου σύμφωνα με την οδηγία ATEX 95 (94/9/ΕΚ), όπως αυτή αντικαταστάθηκε από τη νέα οδηγία ATEX 2014/34/ΕΕ.

Για την εξασφάλιση και διατήρηση του επιπέδου προστασίας, θα πρέπει να πραγματοποιείται σειρά ελέγχων και περιοδικών επανελέγχων που θα επιβεβαιώνουν την ορθή εγκατάσταση και ασφαλή λειτουργία του εγκατεστημένου ATEX εξοπλισμού.



Οι έλεγχοι αυτοί όπως ορίζει και το πρότυπο ΕΛΟΤ HD 384, θα πρέπει να πραγματοποιούνται σύμφωνα με τα εναρμονισμένα Ευρωπαϊκά πρότυπα ΕΛΟΤ EN 60079.14 και ΕΛΟΤ EN 60079.17 από εκπαιδευμένο και πιστοποιημένο σε αυτά τα πρότυπα προσωπικό.

Η Διεύθυνση Βιομηχανικής Ασφάλειας της Ergonomia με την εκτενή εμπειρία της στην Πρόληψη και Προστασία από Εκρήξεις, συνεργάζεται με την εταιρία Βιομηχανικών Εφαρμογών DeltaTech Industrial Engineering και διαθέτει πιστοποιημένο (CompEx) ηλεκτρολόγο και συνεργείο, για το σχεδιασμό, επιλογή, περιοδικό έλεγχο και συντήρηση ηλεκτρικών εγκαταστάσεων ΑΤΕΧ, σύμφωνα με τα εναρμονισμένα Ευρωπαϊκά πρότυπα ΕΛΟΤ EN 60079.14 και ΕΛΟΤ EN 60079.17.

### ΥΠΕΡΥΘΡΗ ΘΕΡΜΟΓΡΑΦΗΣΗ

**“Οι επιθεωρήσεις χρειάζονται λιγότερο χρόνο από τις επισκευές”**

Η υπέρυθρη θερμογράφηση είναι μια από τις ασφαλείς και πιο αποτελεσματικές μεθόδους επιθεώρησης της λειτουργικής κατάστασης του εξοπλισμού εργασίας. Παρέχει την δυνατότητα διενέργειας ελέγχων δίχως να απαιτείται επαφή με τον εξοπλισμό και δύναται να εντοπίσει προβλήματα που δεν είναι ανιχνεύσιμα με τις παραδοσιακές μεθόδους του οπτικού και λειτουργικού ελέγχου. Η εφαρμογή θερμογραφικού ελέγχου του ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού, συμπληρωματικά με τις υπόλοιπες τυποποιημένες διαδικασίες συντήρησης, εξασφαλίζει αξιοπιστία, ασφάλεια και συμβάλει στον έλεγχο και την αποφυγή των ξαφνικών βλαβών.

**“Η αξιοπιστία μπορεί να σχεδιαστεί και να ενσωματωθεί στον εξοπλισμό αλλά για να διατηρηθεί, απαιτείται αποτελεσματική συντήρηση”**

Τα μοτίβα διάχυσης της θερμότητας που ανιχνεύονται από μια θερμοκάμερα μπορούν να αποκαλύψουν όλους τους πιθανούς τρόπους αστοχίας που δύναται να παρουσιάσει ο βιομηχανικός εξοπλισμός. Κατ' αυτόν τον τρόπο μειώνεται ο χρόνος διακοπής που προκαλούν τέτοιες βλάβες και αυξάνεται η συνολική ασφάλεια, εξασφαλίζοντας αξιοπιστία. Η περαιτέρω καταγραφή και τεκμηρίωση των θερμικών τάσεων του εξοπλισμού μπορεί να οδηγήσει σε γρήγορη αναγνώριση τυχόν ασυνήθιστων τιμών για περαιτέρω επιθεώρηση.

**“Ασφαλείς συνθήκες εργασίας σε κάθε βασικό τομέα”**

Οι υπέρυθρες θερμοκάμερες μπορούν να

εντοπίσουν και να αναγνωρίσουν προβλήματα στους εξής βασικούς τομείς:

- Ηλεκτρολογικά: Χαλαρές, υπερβολικά σφικτές, διαβρωμένες επαφές, ελαττωματικές συστοιχίες εξοπλισμού, κατεστραμμένες μονώσεις, στηρίγματα και σύνδεσμοι, σταθερές συστοιχίες μπαταριών και φορτιστών, κτλ.
- Κινητήρες: Φθαρμένα ρουλεμάν μοτέρ και αξόνων, επικείμενες αστοχίες κουζινέτων, προβλήματα ζεύξης αξόνων, κακή λίπανση, αστοχίες φλαντζών, κιβώτια ταχυτήτων, μάντες μετάδοσης κίνησης, κτλ.
- Αντλίες, ανεμιστήρες και συμπιεστές: Ρουλεμάν, στεγανοποιήσεις, ζεύξης αξόνων, μάντες μετάδοσης κίνησης και τροχαλίες, διαρροές, κτλ.
- Κτίρια: Στοιχεία φέρουσας τοιχοποιίας, τοίχοι, οροφές, ανοίγματα, στοιχεία μονώσεων, συστήματα HVAC, κτλ.

**“Μείωση των βλαβών του εξοπλισμού και των διακοπών της παραγωγής”**

Η υπέρυθρη θερμογράφηση εφαρμόζεται σε νέες ή υπάρχουσες εγκαταστάσεις, λόγω αλλαγών στις λειτουργικές συνθήκες ή στα φορτία τους, λόγω πρότερου ιστορικού βλαβών ή λόγω περιβαλλοντολογικών αλλαγών. Τα κύρια οφέλη είναι:

- Προστασία κεφαλαίου, ο εξοπλισμός που συντηρείται σωστά έχει μεγαλύτερη διάρκεια ζωής και μεγαλύτερη αποδοτικότητα.
- Διαχείριση ρίσκου, ένα πρόγραμμα προληπτικής συντήρησης διασφαλίζει την προστασία έναντι ατυχημάτων, απώλειας παραγωγής και απώλειας κερδών διαμέσου της έγκαιρης αναγνώρισης όλων των πιθανών τμημάτων ελαττωματικού εξοπλισμού.
- Ενεργειακή αποδοτικότητα, ο εξοπλισμός που συντηρείται σωστά και προστατεύεται έναντι τυχόν δυσλειτουργιών, έχει λιγότερες απώλειες και επομένως λειτουργεί πιο αποτελεσματικά, χρησιμοποιώντας λιγότερη ενέργεια.
- Αυξημένος χρόνος λειτουργίας και κερδοφορία, οι καλές πρακτικές συντήρησης οδηγούν σε μειωμένες διακοπές της παραγωγής, αποδοτικότερη εργασία και αυξημένη παραγωγικότητα.
- Μείωση των -κατά συνήθεια- απουσιών, η απροβλημάτιστη λειτουργία οδηγεί σε βελτίωση του ηθικού των εργαζομένων.
- Μείωση των ασφαλιστικών εισφορών, ο σωστά συντηρημένος εξοπλισμός είναι πολύ λιγότερο πιθανόν να προκαλέσει οποιαδήποτε μορφή δυσλειτουργίας.

## ΜΕΛΕΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ

Ο σωστός φωτισμός είναι ένα εγγενές στοιχείο της ασφάλειας στον βιομηχανικό κλάδο.

**Ε**πιτρέπει την αξιόπιστη αναγνώριση του χώρου, των υφών, των υλικών και επομένως των δυνητικών κινδύνων καθώς και των τρόπων αποφυγής τους. Βασικά στοιχεία του σωστού φωτισμού είναι η οπτική άνεση και η οπτική απόδοση. Η οπτική απόδοση περιγράφει την ικανότητα εκτέλεσης οπτικών εργασιών για παρατεταμένο χρονικό διάστημα, ενώ η οπτική άνεση αφορά στην αίσθηση ευημερίας και κατ' επέκταση στην βελτίωση του ηθικού των εργαζομένων. Τα δύο αυτά κριτήρια, θα πρέπει να πληρούνται προκειμένου να καλύπτονται οι απαιτήσεις του φωτισμού για την ασφάλεια στην εργασία.

**“Ο σωστός φωτισμός αποτρέπει την κούραση, διατηρεί την υγεία και προστατεύει από τα ατυχήματα στον χώρο εργασίας.”**

Η εξασφάλιση κατάλληλου φωτισμού καθόλη τη διάρκεια της εργασίας, σημαίνει την παροχή φωτός με καλύτερη

αντίθεση, φωτεινότητα και άνεση. Η βελτίωση της ορατότητας στο σύνολο της βιομηχανικής περιοχής επιτρέπει στους χειριστές να αναγνωρίζουν και να προλαμβάνουν τυχόν ζητήματα πριν αυτά εξελιχθούν σε προβλήματα, ιδιαίτερα κατά τις πρωινές και τις βραδυνές ώρες, όπου η ορατότητα αποτελεί μείζονα πρόκληση.

Ένα σύστημα φωτισμού, ισχυρό, ενεργειακά αποδοτικό και χαμηλών απαιτήσεων συντήρησης, αυξάνει την ποιότητα του φωτός στην περιοχή και κατ' επέκταση την ασφάλεια του προσωπικού, προσφέροντας μεγαλύτερη ορατότητα και ένα καθαρό φως που είναι πιο εύκολο στα μάτια καθώς δεν προκαλεί θάμβωση.

**“Η μείωση του συνολικού φορτίου μεταφράζεται σε άμεση εξοικονόμηση κόστους.”**

Καθώς ο φωτισμός συμβάλει σε ένα μεγάλο μέρος της συνολικής κατανάλωσης ενέργειας, μια προσεκτικά σχεδιασμένη εγκατάσταση φωτισμού εκτός από τα

οφέλη της οπτικής άνεσης και της οπτικής απόδοσης έχει το πρόσθετο πλεονέκτημα της μειωμένης κατανάλωσης ενέργειας. Αυτό οφείλεται στο ότι τα κατάλληλα επιλεγμένα και σωστά εγκατεστημένα φωτιστικά σώματα έχουν μικρότερη ανάγκη για συντήρηση και μειωμένο κόστος λειτουργίας ανά φωτιστικό.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες Συμβούλου Ασφαλούς Μεταφοράς Φορτίων:

- Ακριβής τεκμηρίωση της εγκατάστασης ή/ και της υπάρχουσας εγκατάστασης φωτισμού.
- Λεπτομερείς συμβουλευτικές υπηρεσίες για την αξιολόγηση των ατομικών αναγκών, των επιθυμητών χαρακτηριστικών και των ιδιοτήτων του συστήματος φωτισμού.
- Προσαρμοσμένες, σχεδιασμένες με ακρίβεια και τεχνικά κατάλληλες λύσεις.

### ΟΦΕΛΗ

Τα οφέλη αυτής της υπηρεσίας είναι:

- Σημαντική εξοικονόμηση ενέργειας, με μειωμένο ενεργειακό κόστος ανά φωτιστικό.
- Επιδόσεις μεγάλης διάρκειας, χωρίς ανάγκη συνεχούς συντήρησης.
- Βελτιωμένη ένταση φωτισμού και εκτεταμένη διατήρηση της φωτεινής απόδοσης.
- Μείωση του αριθμού των φωτιστικών που απαιτούνται για τον φωτισμό του ίδιου χώρου.
- Ανθεκτική λύση που ξεπερνά και υπερβαίνει τα υπάρχοντα συστήματα φωτισμού.
- Δυνατότητα προσθήκης αισθητήρων παρουσίας προσωπικού, εξαλείφοντας την ανάγκη διατήρησης ενεργοποιημένων των φωτιστικών, σε περιοχές που δεν απαιτείται.
- Δυνατότητα προσθήκης αισθητήρων φωτός, εκμεταλλευόμενοι περαιτέρω τα οφέλη του διαθέσιμου φωτός ημέρας, με την ρύθμιση της ανάγκης για τεχνητό φωτισμό.



# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ (EAP)



## Τι είναι τα Employee Assistance Programs -EAP;

Μια παροχή της επιχείρησης προς τον εργαζόμενο και τους οικείους του (μέλη κάτω από την ίδια στέγη), που περιλαμβάνει μεταξύ άλλων εμπιστευτικές παρεμβάσεις, βραχείας διάρκειας συμβουλευτική και παραπομπές σε Ψυχολόγους και άλλους εξειδικευμένους επιστήμονες. Αποτελεί ένα ευρύ και σύνθετο μείγμα υπηρεσιών που διαμορφώνεται κατά τις ανάγκες. Στόχος η προαγωγή της υγείας (σωματικής και ψυχικής) και ευεξίας των εργαζομένων. Τα προγράμματα εστιάζονται επίσης στην καθοδήγηση των διευθυντικών στελεχών, στην πρόληψη της βίας και σε εξειδικευμένα προγράμματα υποστήριξης μετά από αιφνίδια και εν δυνάμει τραυματικά περιστατικά στην εργασία (π.χ ένοπλη ληστεία, σοβαρό ατύχημα).

## Ποια κριτήρια πρέπει να αξιολογήσω πριν επιλέξω το συνεργάτη που θα μου παρέχει τα Προγράμματα Υποστήριξης Εργαζομένων Employee Assistance Programs -EAP (γνώσεις, εμπειρία κτλ);

Δύο είναι τα βασικά κριτήρια επιλογής του συνεργάτη από την εταιρεία σας:

α) να καλύπτει τις βασικές απαιτήσεις για την παροχή υπηρεσιών EAP, όπως τεχνογνωσία και εμπειρία σε EAP, πανελλαδικό δίκτυο πιστοποιημένων ψυχολόγων και εξειδικευμένων συμβούλων, άδεια από τις αρχές, οργανωτική επάρκεια, και β) γνώση του «ψυχογραφήματος» των επιχειρήσεων που λειτουργούν στη χώρα μας, η οποία προκύπτει από την πολυετή

παρουσία του στο χώρο.

## Ποια τα οφέλη από τη διατήρηση σταθερών προγραμμάτων EAP της Ergonomia εντός της επιχείρησής μου;

Με τα EAP θα δημιουργήσετε ένα παραγωγικό, αποτελεσματικό και λειτουργικό εργασιακό περιβάλλον. Ο πρωταρχικός στόχος των EAP της Ergonomia είναι η διατήρηση και ανάπτυξη της υγείας των εργαζομένων με την σφαιρική της έννοια – σωματική / ψυχική / νοητική-έτσι ώστε αυτοί να συμβάλλουν στην ανάπτυξη της εταιρείας σας.

Στο πλαίσιο των υπηρεσιών διαχείρισης της υγείας του προσωπικού και με την κατάλληλη συμβουλευτική, coaching, τεχνικών πρόληψης και πρωτοκόλλων αξιολόγησης, διασφαλίζουμε ότι οι εργαζόμενοι μπορούν να αντιμετωπίσουν δυσκολίες και προκλήσεις στην εργασία και στη ζωή τους, με νέες δυνάμεις. Λαμβάνουν γρήγορα την υποστήριξη που χρειάζονται κάθε φορά έτσι ώστε να αντιμετωπίσουν ή να αποτρέψουν καταστάσεις κρίσης.

## Υπάρχουν άλλα οφέλη για την επιχείρησή μου αλλά και για τους ανθρώπους μας;

Επιπλέον οφέλη που διαπιστώνουμε από την εφαρμογή των EAP είναι:

- Εξοικονόμηση χρόνου στη Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυναμικού ώστε να επικεντρωθεί στους στρατηγικούς στόχους της επιχείρησης
- Η πρόληψη και η μείωση των ατυχημάτων
- Η μείωση των απουσιών

- Η αυξημένη δέσμευση προς την επιχείρηση άρα είναι λιγότερο πιθανό ο εργαζόμενος να αλλάξει εργοδότη

- Η μείωση των αρνητικών επιπτώσεων (εργασιακό στρες, αποχώρηση προσωπικού, δυσφήμιση)

- Η απτή απόδειξη του έμπρακτου ενδιαφέροντος της επιχείρησης για τους εργαζομένους της

## Πώς διασφαλίζεται η επιτυχής εφαρμογή των EAP που προσφέρει η Ergonomia;

- Εφαρμόζοντας υψηλά πρότυπα και αρχές, τηρούμε την εμπιστευτικότητα και το απόρρητο, επιτυγχάνοντας την συγκατάθεση και την συμμετοχή των εργαζομένων

- Διασφαλίζουμε ότι οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τα δικαιώματά τους

- Διερευνούμε τυχόν παράπονά τους για την επιχείρηση στην οποία εργάζονται ή για τις δικές μας υπηρεσίες. Αξιοποιούμε τα αποτελέσματα των ερευνών που πραγματοποιούνται στους εργασιακούς χώρους του εξωτερικού, ενώ τα θέματα που προτείνουμε για σεμινάρια και ομαδικές συνεδρίες είναι βασισμένα στην καταλληλότητα και την αναγκαιότητά τους στον ελληνικό εργασιακό χώρο

- Παρακολουθούμε με στατιστικά στοιχεία την χρήση των προγραμμάτων EAP, ώστε έγκαιρα να παρεμβαίνουμε για την καλύτερη αξιοποίησή τους από τους εργαζομένους

- Τελικός σκοπός μας είναι, η επιχείρηση να διαπιστώσει ότι πρόκειται για μια υπηρεσία που αξίζει, ενισχύει το προσωπικό ενώ εξοικονομεί πολύτιμους πόρους

## Εκτίμηση των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων & του Άγχους

Το άγχος κατά την εργασία, όταν υπερβαίνει ορισμένα όρια, μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην απόδοση και στην ποιότητα της εργασίας. Συντηρητικές εκτιμήσεις ανεβάζουν το οικονομικό κόστος που προκαλείται στην Ευρωπαϊκή Ένωση από το εργασιακό άγχος σε 20 δισεκατομμύρια ευρώ ετησίως, ενώ άξιο προσοχής είναι ότι οι Έλληνες κατέχουν την πρώτη θέση, με άνω του 72% να αναγνωρίζουν ότι πάσχουν από εργασιακό άγχος.

Το άγχος αποτελεί το δεύτερο σημαντικότερο πρόβλημα υγείας που συνδέεται με την εργασία και το οποίο αναφέρεται συχνότερα από τους εργαζόμενους, ενώ μαζί με τους Ψυχοκοινωνικούς Κινδύνους (ΨΚΚ) θεωρείται ότι ευθύνεται για περισσότερες από το ήμισυ του συνόλου των χαμένων εργατοωρών (50-60%).

Η Ergonomia αναλαμβάνει την εκτίμηση του άγχους και των ΨΚΚ κατά την εργασία, υποστηρίζοντας αρχικά την επιχείρηση με ενημέρωση και εκπαίδευση από έμπειρους ψυχολόγους και χρησιμοποιώντας την κατάλληλη μέθοδο. Έμφαση δίνεται στην προετοιμασία εφαρμογής προγραμμάτων αντιμετώπισης των αιτιών που προκαλούν το άγχος και τους ΨΚΚ.

## Η υπηρεσία - μεταξύ άλλων - μπορεί να περιλαμβάνει:

- Χορήγηση εξειδικευμένου και σταθμισμένου σε ελληνικό δείγμα ερωτηματολογίου σε αντιπροσωπευτικό δείγμα εργαζομένων, ή στο σύνολό τους.

- Επεξεργασία των στοιχείων και υποβολή έκθεσης αποτελεσμάτων, η οποία ανάλογα με τα ευρήματα εστιάζει σε συγκεκριμένες ενέργειες πρόληψης.

- Συμβολή στη διαμόρφωση παρεμβάσεων για την πρόληψη του άγχους και των ΨΚΚ.

## Η συμβολή της Ergonomia στον Οδηγό για τη Διαχείριση του Άγχους και των ΨΚΚ

Η Ergonomia επιλέχθηκε, λόγω της μακρόχρονης εμπειρίας της, να συμβάλει στην προσαρμογή για την Ελλάδα και την Κύπρο του ηλεκτρονικού οδηγού για τη διαχείριση του άγχους και των ΨΚΚ, τον οποίο έχει αναπτύξει ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια & Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA). Ο οδηγός διατίθεται δωρεάν μέσω του διαδικτύου στο σύνδεσμο: Stress management in safe and healthy workplaces

## Organizational Behavior Management (OBM)

**T**ο Organizational Behavior Management είναι η εφαρμογή των νόμων της συμπεριφοράς σε άτομα και ομάδες σε πλαίσιο επιχειρηματικό, βιομηχανικό, κυβερνητικό καθώς και στην παροχή υπηρεσιών. Το OBM έχει τις ρίζες του στην Εφαρμοσμένη Ανάλυση Συμπεριφοράς (Applied Behavior Analysis – ABA) και περιλαμβάνει την εφαρμογή διαδικασιών συντελεστικών και προκαλούμενων συμπεριφορών με στόχο την παραγωγή κοινωνικά σημαντικών αλλαγών στην ανθρώπινη συμπεριφορά. Το σύγχρονο OBM περιλαμβάνει υποκατηγορίες όπως performance management (μάνατζμεντ παραγωγικότητας), systems analysis (ανάλυση συστημάτων) και behavior-based safety (τήρηση μέτρων ασφαλείας βασισμένη στην συμπεριφορά). Επικεντρώνεται δε, σε οργανωτικά ζητήματα όπως έλλειψη γνώσεων και δεξιοτήτων, εργατικά ατυχήματα, βελτίωση παραγωγικότητας και ελλειμματική ποιότητα παραγωγής.

Το OBM είναι ένας κλάδος της Εφαρμοσμένης Ανάλυσης Συμπεριφοράς (ABA), δηλαδή της εφαρμοσμένης επιστήμης της συμπεριφοράς. Η ABA επικεντρώνεται κυρίως στην εφαρμογή διαδικασιών συντελεστικής αλλά και προκαλούμενης συμπεριφοράς. Με στόχο την παραγωγή κοινωνικά σημαντικών αλλαγών στην ανθρώπινη συμπεριφορά (δλδ αλλαγές στην συμπεριφορά που έχουν κάποιο νόημα). Σε αντίθεση με την κυρίαρχη αντίληψη στον χώρο της ψυχολογίας, η ABA δεν χρησιμοποιεί υποθετικά μοντέλα έρευνας. Αντιθέτως χρησιμοποιεί επαγωγικά μοντέλα έρευνας τα οποία αξιολογούνται ως προς την αποδοτικότητα τους ανεξάρτητα από την θεωρητική τους σπουδαιότητα. Αυτό φυσικά δεν σημαίνει ότι η ABA εί-



ναι μία αθεωρητική επιστήμη, αλλά ο ριζοσπαστικός συμπεριφορισμός αποτελεί το θεωρητικό της υπόβαθρο.

Ιστορικά, υπάρχουν αρκετές επιρροές έξω από τον χώρο της συμπεριφορικής ψυχολογίας που έχουν συμβάλει στην εξέλιξη του Organizational Behavior Management (OBM). Για παράδειγμα ο Fredrick Taylor, ο “πατέρας” του επιστημονικού μάνατζμεντ, αναφέρεται συχνά ως μία από τις επιρροές. Υπήρξε ο πρώτος άνθρωπος που υποστήριξε την εφαρμογή επιστημονικών μεθόδων προκειμένου να βελτιώσει την αποδοτικότητα τόσο των εργαζομένων όσο και των ίδιων των οργανισμών.

Η πρόβλεψη και ο έλεγχος των συμπεριφορών, με έμφαση στον έλεγχο, είναι οι στόχοι τόσο της Εφαρμοσμένης Ανάλυσης

Συμπεριφοράς όσο και του Organizational Behavior Management. Η στόχευση του OBM είναι σχεδόν αποκλειστικά σε πρακτικές στρατηγικές προκειμένου να επιτευχθούν αλλαγές στις συμπεριφορές κάτι που έρχεται σε αντίθεση με παραδοσιακά αντικείμενα όπως τα “χαρακτηριστικά της προσωπικότητας”.

Το Organizational Behavior Management συχνά αναφέρεται ως κλάδος της Οργανωτικής και Βιομηχανικής Ψυχολογίας. Πράγματι τα δύο αντικείμενα έχουν κάποια κοινά χαρακτηριστικά όπως η θεμελιώδης στόχευση στην ανθρώπινη συμπεριφορά στον χώρο εργασίας. Ωστόσο πέρα από αυτήν την ομοιότητα έχουν και σημαντικές διαφορές. Η Οργανωτική και Βιομηχανική Ψυχολογία είναι βασισμένη σε διάφορες θεωρίες, χρησιμοποιώντας υποθετικά μοντέλα έρευνας, και ιστορικά έχει επικεντρωθεί σε αντικείμενα όπως η επιλογή προσωπικού, παρότι η οργανωσιακή κουλτούρα και το μάνατζμεντ αποτελούν επίσης αντικείμενα του ενδιαφέροντος των Οργανωτικών Ψυχολόγων. Αντιθέτως το OBM βασίζεται αποκλειστικά σε μία μόνο θεώρηση, αυτήν της ανθρώπινης συμπεριφοράς και των φυσικών νόμων που την διέπουν, και ιστορικά έχει επικεντρωθεί στην αναγνώριση και τροποποίηση των περιβαλλοντικών μεταβλητών που επηρεάζουν άμεσα την ορατή ή μετρήσιμη (όχι αυτο-αναφερόμενη) απόδοση των εργαζομένων. Το OBM επικεντρώνεται στην απομόνωση, ανάλυση και τροποποίηση των περιβαλλοντικών παραγόντων που επηρεάζουν άμεσα την παραγωγικότητα. Αρχικά ορίζεται και περιγράφεται (σε συμφωνία με τον πελάτη) μία επιθυμητή απόδοση – στόχος, και στην συνέχεια αναλύονται οι μεταβλητές οι οποίες ευθύνονται για την μέ-

χρι στιγμής μη επίτευξή της. Στην βάση των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης αναπτύσσεται, δοκιμάζεται και εφαρμόζεται η εξειδικευμένη παρέμβαση και τέλος εκπονείται μελέτη κόστους – οφέλους.

### Τα τρία κύρια αντικείμενα του OBM είναι:

#### • Performance Management

Είναι η εφαρμογή των αρχών της επιστήμης της συμπεριφοράς στην διαχείριση της παραγωγικότητας των εργαζομένων. Το Performance management επικεντρώνεται στην αλλαγή των συμπεριφορών των εργαζομένων προς όφελος του οργανισμού.

#### • System Analysis

Το Systems Analysis αναφέρεται στην ανάλυση και τροποποίηση των οργανωτικών διαδικασιών με σκοπό την παραγωγή του μέγιστου οφέλους για τον οργανισμό. Επικεντρώνεται στο πώς τα άτομα ή οι ομάδες εργαζομένων προχωρούν την εργασία τους σε μία σειρά ανεξάρτητων έργων που συντελούν στην παραγωγή του τελικού προϊόντος ή υπηρεσίας.

#### • Behavior-Based Safety

Το Behavior-Based Safety επικεντρώνεται συγκεκριμένα στην ανάλυση και τροποποίηση του εργασιακού περιβάλλοντος με στόχο την αποφυγή εργατικών ατυχημάτων και την προαγωγή της ασφάλειας των εργαζομένων. Σε αντίθεση με άλλους κλάδους που προσεγγίζουν την ασφάλεια από την οπτική της δομικής και μηχανικής, το behavior-based safety επικεντρώνεται στην αλλαγή των συμπεριφορών των εργαζομένων έτσι ώστε να μειώνονται οι τραυματισμοί και να αυξάνεται η τήρηση των μέτρων ασφαλείας.

## Βιωματικά Σεμινάρια (workshops)

**H** υπηρεσία στοχεύει στην παροχή υπεύθυνης ενημέρωσης για τους Ψυχοκοινωνικούς Κινδύνους (ΨΚΚ) και την εξοικείωση των στελεχών διοίκησης και των εργαζομένων στην εν λόγω θεματολογία. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα μπορούν να ενισχύσουν την αξιοποίηση των προγραμμάτων συμβουλευτικής στον εργασιακό χώρο.

**Τα προγράμματα της Ergonomia μπορούν να περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τα εξής:**

- Διαλέξεις ευαισθητοποίησης για τους ΨΚΚ (διοίκηση, εργαζόμενοι).
  - Υλοποίηση βιωματικών σεμιναρίων (workshops) από ψυχολόγο.
- Ενδεικτική θεματολογία διαλέξεων για:

### Στελέχη

- Ηγεσία και αποτελεσματική λήψη αποφάσεων.
- Πρόληψη συγκρούσεων και ανάπτυξη ομαλής επικοινωνίας στην ομάδα.
- Ανάπτυξη και σταθερότητα της οργανωσιακής κουλτούρας.
- Η αξία της Εκτίμησης των ΨΚΚ σε μια επιχείρηση.
- Ανάπτυξη προσαρμοστικότητας σε περιόδους οργανωσιακής αλλαγής.
- Ψυχική υγεία στον εργασιακό χώρο. Οι ανησυχητικές συμπεριφορές. (Mental Health Awareness).

### Εργαζόμενους

- Εργασιακό άγχος. Ορισμός, ενδείξεις, συ-

νέπειες, αποτελεσματική διαχείριση.

- Δημιουργία ομαλών σχέσεων επικοινωνίας, εμπιστοσύνης και ειλικρινούς στάσης στον εργασιακό χώρο.
- Συναισθηματική Προπόνηση. Τρόπος θωράκισης.
- Ικανότητα συγκέντρωσης σε απαιτητικές συνθήκες. Η λειτουργία της μνήμης και η διαχείριση του χρόνου εργασίας. Ο θυμός. Η γένεση, τα είδη, οι συνέπειες.

### Η θεματολογία των βιωματικών σεμιναρίων (workshops) εστιάζεται στις εξής θεματικές:

- Ψυχική Υγεία και Ευεξία
- Προσωπική και Οικογενειακή Ανάπτυξη
- Εξισορρόπηση Προσωπικής και Επαγγελματικής Ζωής.



## On site Ψυχολόγος - Case Management - Γραμμή Συμβουλευτικής Εργαζομένων

**Τ**α προγράμματα On site Ψυχολόγου, Case Management και η Γραμμή Συμβουλευτικής Εργαζομένων, που έχει αναπτύξει η Ergonomia σε εταιρείες-πελάτες της, μπορούν βοηθήσουν τον εργαζόμενο και τη Διοίκηση, στην αντιμετώπιση σύνθετων καταστάσεων, είτε αυτές συνδέονται με την εργασία, είτε με την προσωπική ζωή.

Οι παρεμβάσεις βασίζονται στο πρότυπο της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας (Cognitive Behavioral Treatment-CBT) και παρέχονται από τους εξειδικευμένους και με άδεια άσκησης επαγγέλματος, συμβούλους ψυχολόγους και ψυχιάτρους του πανελλαδικού δικτύου της Ergonomia. Η εταιρεία του εργαζόμενου καλύπτει εξ ολοκλήρου το κόστος.

Συνήθεις δυσκολίες περιλαμβάνουν: άγχος, κατάθλιψη, χρήση ουσιών και άλλες εξαρτήσεις (π.χ. κάπνισμα), ασθένεια και απώλεια, επιστροφή στην εργασία ύστερα από αναρρωτική άδεια λόγω σοβαρής ψυχικής νόσου, μη αποτελεσματική επικοινωνία με πελάτες/συναδέλφους, εκφοβισμός κ.α.

Οι συνομιλίες γίνονται σε πλαίσιο εμπιστοσύνης, επαγγελματικής συνέπειας και αυστηρής τήρησης του απορρήτου, σύμφωνα και με τις οδηγίες προστασίας των ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων (GDPR).

### Τα προγράμματα περιλαμβάνουν:

- Υπηρεσία on site Ψυχολόγου στην λογική του γιατρού εργασίας, με διενέργεια προγραμματισμένων ατομικών συνεδριών σε κλειστό και προστατευμένο χώρο της επιχείρησης.
- Υπηρεσία Case Management. Συμβουλευτική Υποστήριξη των Στελεχών Διευθύνσεων Υγείας και Ασφάλειας και Ανάπτυξη Ανθρώπινων Πόρων από εξειδικευμένη και με μακρά εμπειρία ομάδα Συμβούλων Ψυχολόγων και Ψυχιάτρων, για εργαζόμενους που αντιμετωπίζουν έντονα δύσκολες καταστάσεις, προκειμένου να τις διαχειριστούν και να τις ξεπεράσουν.
- Γραμμή Συμβουλευτικής Εργαζομένων, με άμεσα διαθέσιμους ψυχολόγους, όπου γίνεται μια πρώτη αξιολόγηση του θέματος και εάν το επιθυμεί ο εργαζόμενος ή οι οικείοι του προγραμματίζονται επιπλέον τηλεφωνικά ραντεβού για την ουσιαστικότερη βοήθειά του. Εάν πρόκειται για περιστατικό που δεν εντάσσεται στο πλαίσιο της «βραχείας τηλεφωνικής συμβουλευτικής υποστήριξης», τότε παραπέμπεται σε αρμόδια υπηρεσία της χώρας. Αν κριθεί από τον ψυχολόγο της Ergonomia ότι είναι απαραίτητη η συνέχιση της υποστήριξης μέσω ατομικών συνεδριών, πρόσωπο με πρόσωπο, υπάρχει η δυνατότητα να διενεργούνται οι συναντήσεις στα κατά τόπους γραφεία των συνεργαζόμενων συμβούλων ψυχολόγων, για περιορισμένο αριθμό συνεδριών. Τέλος, σε περίπτωση απομακρυσμένων περιοχών μπορεί να αξιοποιηθεί δυνατότητα on-line συμβουλευτικής μέσω internet.

## Προαγωγή της Υγείας & Ευεξίας - Wellness Programs

**Η** «Ευεξία κατά την εργασία» αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες επιτυχούς ανάπτυξης στη σύγχρονη επιχείρηση. Τα ειδικά προγράμματα Προαγωγής της Υγείας και Ευεξίας - Wellness Programs της Ergonomia παρέχουν στον εργαζόμενο μια ελκυστική διέξοδο από την καθημερινότητα του και έναν οδηγό για ειδικά θέματα υγείας που τον απασχολούν. Έτσι, προλαμβάνεται η εκδήλωση προβλημάτων που θα μπορούσαν να είναι τροχοπέδη στη μακροπρόθεσμη αποδοτικότητα και ανταγωνιστικότητά της.

### Ενδεικτικά Προγράμματα Προαγωγής

#### Υγείας και Ευεξίας:

##### • Διακοπή Καπνίσματος-εξατομικευμένη παρέμβαση

Το Πρόγραμμα Διακοπής του Καπνίσματος της Ergonomia έχει σχεδιαστεί ειδικά για επιχειρήσεις που επιθυμούν την υποστήριξη των εργαζομένων τους για τη διακοπή της βλαβερής αυτής συνήθειας. Το ολοκληρωμένο Πρόγραμμα Απεξάρτησης από το Κάπνισμα γίνεται σε πρότυπο ιατρείο διακοπής καπνίσματος και σε αυτό μπο-

ρούν να συμμετέχουν όλοι οι εργαζόμενοι που έχουν αποφασίσει να διακόψουν οριστικά το κάπνισμα. Η δράση πραγματοποιείται με ομαδικές και ατομικές παρεμβάσεις τόσο σε ενημερωτικό όσο και βιωματικό επίπεδο και στοχεύει στην πρόληψη εκδήλωσης προβλημάτων και στη δημιουργία συνθηκών ευεξίας κατά την εργασία.

##### • Διατροφική Υποστήριξη-Συμβουλευτική Άσκησης

Η Ergonomia και οι συνεργάτες της είναι σε θέση να σχεδιάσουν εξειδικευμένα προγράμματα για την κάθε επιχείρηση. Οι προτάσεις μας για τη βελτίωση των συνηθειών, βασίζονται στο τρίπτυχο αλλαγής της συμπεριφοράς: Γνώσεις-Περιβάλλον-Συμπεριφορά. Επιμορφωτικά σεμινάρια, focus groups, μετρήσεις σύστασης σώματος, λιπομετρήσεις και εξατομικευμένα πλάνα διατροφής για απώλεια βάρους αποτελούν κάποιες από τις δράσεις της υπηρεσίας που τελούνται από πεπειραμένους διαιτολόγους. Η επικουρική συνδρομή ψυχολόγου σε ειδικές κατηγορίες προσωπικού (π.χ. βουλιμία) παρουσιάζει επίσης σημαντικά οφέλη. Η θεματολογία διαμορφώνεται σύμφωνα με τις ανάγκες, όπως: παχυ-

σαρκία, διατροφή & στρες, αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων διαβήτη, καρδιαγγειακά νοσήματα, υπέρχοληστερολαιμία, υπέρταση, οστεοπενία-οστεοπόρωση.

##### • Εκδηλώσεις Προαγωγής Υγείας και Ευεξίας

Οι εκδηλώσεις απευθύνονται στο σύνολο του προσωπικού της εταιρείας και έχουν βιωματικό-διαδραστικό χαρακτήρα, ενώ υλοποιούνται από εξειδικευμένους διαιτολόγους-κλινικούς διατροφολόγους, ιατρούς, ψυχολόγους και μηχανικούς, εργονόμους. Στοχεύουν στην παροχή υπεύθυνης πληροφόρησης, την εξοικείωση των εργαζομένων με νέες μεθόδους προαγωγής της υγείας και ευεξίας και την ευαισθητοποίησή τους σε θέματα που τους αφορούν. Επίσης, στηρίζουν την πρόληψη ψυχοκοινωνικών κινδύνων στο εργασιακό χώρο και την ανάπτυξη κλίματος ευεξίας και ποιότητας ζωής. Συνήθως, γι' αυτές τις εκδηλώσεις αξιοποιούνται οι θεματικές Παγκόσμιες Ημέρες: Παγκόσμια Ημέρα για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία (28 Απριλίου) & η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (Οκτώβριος).





## Διαχείριση Μετατραυματικού Στρες

**Μ**ια κρίση στο χώρο εργασίας μπορεί να αφορά σε έκρυθμη συμπεριφορά συναδέλφου ή πελάτη, σοβαρό ατύχημα κατά την εργασία, θάνατο ή αυτοκτονία ενός συναδέλφου, ένοπλη ληστεία, περιστατικά κρίσης συνδεδεμένα με βία κατά την εργασία, φυσικές καταστροφές κ.α.

Η αντιμετώπιση μιας κρίσης στο χώρο εργασίας προϋποθέτει τη γνώση και τη χρήση ειδικών τεχνικών και στρατηγικών που ως στόχο έχουν τη σταθεροποίηση της λειτουργικότητας ατόμων και ομάδων, καθώς και την κατά το δυνατό υπερκέραση των εμποδίων που προκύπτουν.

Με την εφαρμογή του προγράμματος Διαχείρισης Μετατραυματικού Στρες (Critical Incident Stress Management, CISM) επιτυγχάνονται τα εξής:

- Κατανόηση της δομής, της οργάνωσης και του τρόπου λειτουργίας των ομάδων ψυχοκοινωνικής παρέμβασης προς ανακούφιση των θυμάτων, των συγγενών τους και της ομάδας διαχείρισης της κρίσης μετά από κρίσιμο περιστατικό.
- Ενημέρωση για συγκεκριμένες στρατηγικές και τεχνικές παρέμβασης που αφορούν κυρίως στην άμεση και στη μεσο-

πρόθεσμη φάση διαχείρισης της κρίσης.

- Αναγνώριση των αναμενόμενων και μη συμπεριφορών που έπονται τραυματικών γεγονότων.
- Την πρόληψη των τραυματικών αντιδράσεων και του μετατραυματικού στρες. Καθοδήγηση για την ενημέρωση του προσωπικού για την διαδικασία CISM.
- Ελαχιστοποίηση των επιπτώσεων ενός τραυματικού/βίαιου περιστατικού στη λειτουργία του τμήματος.

### Η υπηρεσία CISM της Ergonomia

Η υπηρεσία CISM που εφαρμόζει η Ergonomia διαμορφώνεται ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες της επιχείρησης. Ενδεικτικά, περιλαμβάνει τα εξής:

- Αξιολόγηση υπάρχουσας διαδικασίας αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών σε συνεργασία με τους αρμόδιους της επιχείρησης.
- Δόμηση διαδικασίας CISM.
- Εκπαίδευση όλων των εμπλεκόμενων στην διαδικασία CISM για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση των τραυματικών/βίαιων περιστατικών.
- Άμεση παρέμβαση εκτόνωσης στον τόπο του συμβάντος (defusing), καθοδήγηση,



υποστήριξη και συμβουλευτική στους εμπλεκόμενους, καθώς και στα στελέχη της επιχείρησης, από έμπειρους ψυχολόγους της Ergonomia. Στις περιπτώσεις που το περιστατικό συνοδεύεται από τραυματισμό, παρέχεται επιπλέον υποστήριξη στους συγγενείς για το τι να περιμένουν και πώς μπορούν να βοηθήσουν τα αγαπημένα τους πρόσωπα.

- Ομαδική ψυχολογική υποστήριξη στα εμπλεκόμενα άτομα (debriefing). Πρόκειται

για ομαδική συνεδρία σύντομης διάρκειας (περίπου 2-3 ωρών) με σκοπό την ομαλοποίηση των αντιδράσεων και των συμπτωμάτων και την αποφυγή προβλημάτων μελλοντικά. Αποτελεί είδος «ψυχολογικών πρώτων βοηθειών». Από τη συνάντηση θα προκύψουν στοιχεία για τα άτομα που θα χρειαστούν ατομική βοήθεια (ατομικές συνεδρίες) ή εποπτεία.

- Υποστήριξη στα εμπλεκόμενα άτομα με ατομική συμβουλευτική (πρόσωπο με πρόσωπο) στο γραφείο του ψυχολόγου.
- Περιλαμβάνει εποπτεία και παρακολούθηση, για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, των εμπλεκόμενων εργαζομένων που συνδέονται με το περιστατικό με σκοπό την αντιμετώπιση κρίσιμων αναγκών τους και επαναφορά στην προ-κρίσης συμπεριφορά και απόδοση (προσωπική και επαγγελματική) το συντομότερο δυνατόν.

- Συμβουλευτική στους Διευθυντές (πρόσωπο με πρόσωπο) στις εγκαταστάσεις της εταιρείας ή τηλεφωνικά με σκοπό να μπορούν να χειριστούν αποτελεσματικότερα τα προβλήματα που θα παρουσιαστούν. Απαντώνται οι ερωτήσεις που τίθενται και παρέχονται οι απαραίτητες οδηγίες.

## Αξιολόγηση Κουλτούρας Ασφάλειας

**Γ**ια την αξιολόγηση του επιπέδου Κουλτούρας Ασφάλειας σε μια επιχείρηση, χρησιμοποιούνται δύο βασικές έννοιες: η Ασφαλής Συμπεριφορά και το Κλίμα Ασφάλειας.

### Ασφαλής Συμπεριφορά

Η Ασφαλής Συμπεριφορά μπορεί να μετρηθεί παρατηρώντας τον τρόπο που εκτελείται η εργασία, μέσω περιοδικών επιθεωρήσεων. Οι δείκτες ασφαλούς συμπεριφοράς (δηλαδή η συμμόρφωση με τις οδηγίες και τις διαδικασίες ασφαλούς εργασίας) ορίζονται από την κάθε επιχείρηση ανάλογα με τα προβλεπόμενα στο σύστημα διαχείρισης ασφάλειας και υγείας που εφαρμόζεται (ανεξάρτητα από το εάν αυτό είναι πιστοποιημένο κατά κάποιο σχετικό πρότυπο ή όχι) και αντικατοπτρίζουν το βαθμό Ασφαλούς Συμπεριφοράς του προσωπικού.

### Κλίμα Ασφάλειας

Το Κλίμα Ασφάλειας αντικατοπτρίζει τις πεποιθήσεις (πιστεύω) των εργαζομένων στα θέματα ασφάλειας εργασίας και είναι συνάρτηση της προσωπικότητας και των αξιών του κάθε εργαζόμενου. Είναι φανερό ότι η Ασφαλής Συμπεριφορά

και το Κλίμα Ασφάλειας συνδέονται μεταξύ τους. Όσο περισσότερο εφαρμόζονται οι οδηγίες και διαδικασίες ασφαλούς εργασίας τόσο περισσότερο εμπεδώνονται οι σχετικές αξίες και το κλίμα ασφάλειας, αλλά και αντίστροφα. Το Κλίμα Ασφάλειας δεν είναι δυνατόν να μετρηθεί μέσω της παρατήρησης. Γι αυτό χρησιμοποιούνται ειδικά ψυχομετρικά εργαλεία τα οποία μετρούν την έφεση του εργαζόμενου σε συμπεριφορές ασφάλειας.



### Βελτίωση Κουλτούρας Ασφάλειας

Η βελτίωση της Κουλτούρας Ασφάλειας σε μια επιχείρηση εξαρτάται από τρεις βασικούς παράγοντες: τη συμμόρφωση και δέσμευση του προσωπικού στα θέματα ασφάλειας σύμφωνα με τις διαδικασίες ΑΥΕ της εταιρείας, τα στοιχεία προσωπικότητας/ατομικά χαρακτηριστικά των εργαζομένων (άτομα που τείνουν βάσει προσωπικών χαρακτηριστικών σε πιο ανασφαλές ή όχι συμπεριφορές) και τη δέσμευση της διοίκησης, αναγνωρίζοντας ότι η Ασφάλεια Εργασίας αποτελεί Αξία και όχι απλά μια προτεραιότητα. Τα πορίσματα/συμπεράσματα κατόπιν του συγκερασμού μέσω αξιολόγησης των τριών παραπάνω παραγόντων μπορούν να οδηγήσουν στις κατάλληλες ενέργειες βελτίωσης και ανάπτυξης του επιπέδου Κουλτούρας Ασφάλειας της εταιρείας.

### Πρόγραμμα Αξιολόγησης και Βελτίωσης της Κουλτούρας Ασφάλειας της Ergonomia

Το προτεινόμενο Πρόγραμμα Αξιολόγησης και Βελτίωσης της Κουλτούρας Ασφάλειας της Ergonomia βασίζεται σε έγκυρη και δοκιμασμένη μεθοδολογία, μέσω σταθμι-

σμένων ψυχομετρικών εργαλείων. Η υπηρεσία περιλαμβάνει τη διεξαγωγή του Safety Climate Survey (on line) και τη συμπλήρωση του ειδικού ερωτηματολογίου. Ακολουθεί η ανάλυση του ομαδικού προφίλ συμπεριφορών μέσω της συγκέντρωσης των αποτελεσμάτων των ερωτηματολογίων στο οποίο αναδεικνύονται οι συμπεριφορές ρίσκου. Επίσης, συντάσσεται η αναφορά των ομαδικών αποτελεσμάτων της έρευνας του Κλίματος Ασφάλειας. Τα πορίσματα των δύο μετρήσεων παρουσιάζονται στη διοικητική ομάδα και ακολουθώς προτείνεται η ανατροφοδότηση/ενημέρωση για τα αποτελέσματα του Safety Report σε ατομικό επίπεδο (Coaching), παρουσία του Συμβούλου μας, ώστε να συζητηθούν οι συμπεριφορές ρίσκου σε συνδυασμό με επικίνδυνες ενέργειες ή καταστάσεις μη ασφαλούς συμπεριφοράς και να δομηθεί πλάνο ενεργειών βελτίωσης των επικίνδυνων συμπεριφορών.

Τέλος, εάν κριθεί σκόπιμο, προτείνονται εκπαιδεύσεις για θέματα ασφάλειας στην επιχείρηση, οι οποίες θα εστιάζουν στις περιοχές οι οποίες έχουν αναδειχθεί από τις προηγούμενες παρεμβάσεις.

# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ/ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ

## ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**Τ**α παράπονα για πόνους στη μέση, στα μάτια, για ενοχλήσεις στα χέρια ή οι περιπτώσεις εκδήλωσης μυοσκελετικών παθήσεων ίσως αποτελούν ένδειξη ανεπαρκούς αρχικού σχεδιασμού των θέσεων και των χώρων εργασίας μίας επιχείρησης.

Σε αυτές τις περιπτώσεις, ο εξοπλισμός πρέπει να αξιολογηθεί εργονομικά και μόνον εφόσον δε μπορούν να πραγματοποιηθούν παρεμβάσεις, να αντικατασταθεί.

Η Ergonomia διαθέτοντας έμπειρους εργονόμους με ειδικές σπουδές και γνώση, μπορεί να προσφέρει σημαντική υποστήριξη στη διαδικασία της επιλογής ή της αξιολόγησης εξοπλισμού, επίπλων, χώρων εργασίας, επάρκειας κτιριακών εγκαταστάσεων, έως και ευχρηστίας λογισμικού.

**Στο πλαίσιο μίας εργονομικής αξιολόγησης πραγματοποιούνται:**

- Αξιολόγηση Επίπλων και λοιπού Εξοπλισμού Γραφείου.
- Αξιολόγηση Βιομηχανικού Εξοπλισμού, • Εργαλείων και Βοηθημάτων Εργασίας.
- Εργονομική Αξιολόγηση και διευθέτηση Θέσεων Εργασίας.
- Αξιολόγηση Χώρων Εργασίας, Επιτό-

πιο Έλεγχοι Διακρίβωσης Εργονομικών Συνθηκών.

- Αξιολόγηση συνθηκών Φυσικού Περιβάλλοντος Εργασίας - (φωτισμός, θόρυβος, θερμική άνεση, αερισμός),
- Εκτίμηση Θερμικής Καταπόνησης Εργαζομένων.

### Οφέλη

- Το κόστος της παρέμβασης σε υπάρχοντα εξοπλισμό είναι μικρότερο του κόστους αντικατάστασης
- Με την εργονομική αξιολόγηση και παρέμβαση προλαμβάνονται μυοσκελετικές παθήσεις και άλλα προβλήματα υγείας στο χώρο εργασίας
- Με την εργονομική αξιολόγηση και παρέμβαση αυξάνεται η παραγωγικότητα και η άνεση κατά την εργασία

### Εργονομικός Σχεδιασμός Νέων Θέσεων και Χώρων Εργασίας

Κατά τη διαμόρφωση χώρων και νέων θέσεων εργασίας το αισθητικό ή το οικονομικό δεν πρέπει να αποτελούν τα μοναδικά κριτήρια κατά την επιλογή εξοπλισμού. Αν οι εργαζόμενοι δε νιώθουν άνετα, θα υπάρξουν παράπονα, ενοχλήσεις (στη μέση, στα μάτια και αλλού) και -σε ορισμένες περιπτώσεις- μυοσκελετικές παθήσεις. Και τότε ο εξοπλισμός θα πρέπει να αξιολογηθεί και πιθανότατα να αντικατασταθεί.

Η εργονομική ανάλυση των απαιτήσεων, η χάραξη εργονομικών προδιαγραφών, ο σχεδιασμός και η προμήθεια εξοπλισμού με βάση εργονομικά κριτήρια και η αισθητική ένταξη των σχεδίων στο χαρακτήρα της κάθε επιχείρησης προσδίδουν μία εξαιρετική σχέση κόστους και οφέλους που ελαχιστοποιεί το οικονομικό ρίσκο αστοχιών στην επιλογή, οδηγεί σε ένα άνετο και ασφαλές περιβάλλον



εργασίας και μεγιστοποιεί τελικά την πιθανότητα αποδοχής του εξοπλισμού από τους εργαζομένους.

### Με τον εργονομικό σχεδιασμό επιτυγχάνονται:

- Η προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων, δηλαδή η πρόληψη των ατυχημάτων και των δυσμενών επιπτώσεων που η εργασία μπορεί να έχει στην υγεία του.
  - Η μείωση του φόρτου εργασίας: σωματικού (μυϊκή κόπωση), νοητικού και ψυχικού (στρες).
  - Ο περιορισμός ή η εξάλειψη των εξαναγκασμών - περιορισμών που συνήθως επιβάλλει η εργασία.
  - Η αύξηση του ενδιαφέροντος και της ικανοποίησης από την εργασία.
- Στο βαθμό που ικανοποιούνται τα ανωτέρω, συνήθως επιτυγχάνεται βελτίωση των επιδόσεων, της αποτελεσματικότητας και της απόδοσης της εργασίας (παραγωγικότητα). Γι' αυτό και ο εργονομικός σχεδιασμός χαρακτηρίζεται από υψηλό βαθμό οικονομικής ανταποδοτικότητας (return on investment) για την επιχείρηση.
- Το προσωπικό και οι συνεργάτες της Ergonomia διαθέτουν εμπειρία και ειδικές σπουδές στο αντικείμενο, καθιστώντας την ως τη μοναδική -ίσως- εταιρεία στην Ελλάδα που κάνει πράξη τον Εργονομικό Σχεδιασμό.

### Στο πλαίσιο του εργονομικού σχεδιασμού επιτελούνται:

- Σχεδιασμός ή επιλογή Επίπλων και λοιπού Εξοπλισμού Γραφείου με εργονομικά κριτήρια.
- Σχεδιασμός ή επιλογή Εργαλείων και Βοηθημάτων Εργασίας.
- Σχεδιασμός/Ανασχεδιασμός & Βελτίωση Θέσεων Εργασίας με εργονομικά κριτήρια.

### Οφέλη

- Μειωμένο οικονομικό ρίσκο λόγω άστοχων επιλογών κατά την αγορά νέου εξοπλισμού.
- Αυξημένα ποσοστά αποδοχής εξοπλισμού από τους εργαζομένους.
- Αυξημένη παραγωγικότητα και άνεση στην εργασία.
- Πρόληψη μυοσκελετικών παθήσεων.

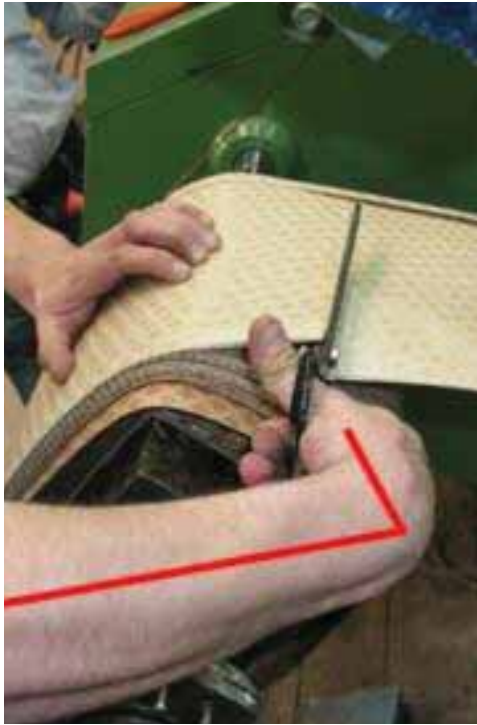
### Έργα Εργονομικών Παρεμβάσεων

Μερικά από τα έργα για τη βελτίωση θέσεων και χώρων εργασίας που έχει αναλάβει η Ergonomia είναι τα εξής:

- VODAFONE: Εργονομική μελέτη και σχεδιασμός επίπλων καταστημάτων.
- VODAFONE: Εργονομική αξιολόγηση θέσεων εργασίας V-shops.
- ENISA: Ergonomic pre-assessment of organization's Headquarters in Crete.



## ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ



βιομηχανικό χώρο. Οι υπηρεσίες αυτές αφορούν είτε την εργονομική αξιολόγηση των χώρων εργασίας ή τις εργονομικές παρεμβάσεις σε αυτούς.

### Εργονομική Αξιολόγηση

Σε βιομηχανικούς χώρους συχνά παρατηρούνται ατυχήματα ή μυοσκελετικές παθήσεις που οφείλονται σε εργασίες που ενέχουν έντονη μυοσκελετική καταπόνηση λόγω χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων ή συχνά επαναλαμβανόμενες κινήσεις. Σε αυτές τις εργασίες χρειάζεται να γίνει εργονομική αξιολόγηση με την χρήση διεθνώς αναγνωρισμένων εργαλείων (π.χ. MAC, ART TOOL) προκειμένου να γίνει πρόληψη μείωσης των επαγγελματικών τυχόν μυοσκελετικών παθήσεων ή / και εργατικών ατυχημάτων που σχετίζονται με κινδύνους λόγω των χειρωνακτικών ή επαναλαμβανόμενων εργασιών.

**Η** Ergonomia προσφέρει ένα ευρύ φάσμα συμβουλευτικών εργονομικών υπηρεσιών που βρίσκουν εφαρμογή σε κάθε

### Εργονομικές Παρεμβάσεις

Αποσκοπούν στην αντιμετώπιση συγκεκριμένων προβλημάτων που έχουν εντο-

### Ενδεικτικά Έργα

Μερικά από τα έργα εργονομικής αξιολόγησης ή εργονομικών παρεμβάσεων για την βελτίωση θέσεων και χώρων εργασίας που έχει αναλάβει η Ergonomia είναι τα εξής:

- **CORAL GAS:** Προτάσεις εργονομικής βελτίωσης θέσεων εργασίας στις εγκαταστάσεις του Ασπροπύργου.
- **ΧΑΛΥΨ ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ:** Εργονομική μελέτη για το εργαστήριο ποιοτικού ελέγχου της μονάδας παραγωγής σκυροδέματος στον Ασπρόπυργο.
- **ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ:** Αξιολόγηση της μυοσκελετικής καταπόνησης λόγω χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων για τις εργασίες στις κεντρικές αποθήκες με την χρήση της μεθόδου "Manual handling assessment charts (MAC tool)".
- **SCHNEIDER ELECTRIC HELLAS:** Μελέτη εργονομικών βελτιώσεων θέσης εργασίας στις μηχανές περιέλιξης πηνίων μετασχηματιστών στο εργοστάσιο Οινόφυτων.
- **BP HELLAS:** Εργονομική μελέτη θέσεων εργασίας και εξοπλισμού στο χώρο του BP Shipping Control Room.

πισθεί στο υπάρχον σύστημα εργασίας. Μέσα από την εμπειρία των εργονόμων μας και τη διαρκή επαφή μας με τις απαιτήσεις των επιχειρήσεων, σχεδιάζουμε εργονομικές λύσεις που να καταστήσουν το περιβάλλον εργασίας πιο ασφαλές, άνετο και παραγωγικό, σε μία πληθώρα θεμάτων, όπως:

- Θερμική Άνεση / Καταπόνηση Εργαζομένων, στη Βιομηχανία και σε Τεχνικά Έργα κατά το θέρος.
- Αξιολόγηση Μυοσκελετικών Προβλη-

μάτων σε θέσεις εργασίας.

- Εκπαίδευση στην ορθή τεχνική για τη Χειρωνακτική Διακίνηση Φορτίων. Για τις υπηρεσίες της η Ergonomia διακρίθηκε το 2007 στον διαγωνισμό "Safety and Health at Work - European Good Practice Awards" λαμβάνοντας το Βραβείο Εργονομικού Σχεδιασμού για τη «Μελέτη εργονομικών βελτιώσεων θέσης εργασίας στις μηχανές περιέλιξης πηνίων μετασχηματιστών στο εργοστάσιο Οινόφυτων της Schneider-Electric».

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ/ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Για εμάς στην Ergonomia: Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΗ!

**Γ**ια αυτό διοργανώνουμε εκπαιδευτικά προγράμματα και ανοιχτά σεμινάρια που καλύπτουν πλήρως τις εργοδοτικές υποχρεώσεις (Π.Δ. 17/96, αρ. 12), προσφέροντας προστιθέμενη αξία σε στελέχη και εργαζομένους. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα και τα σεμινάρια της

Ergonomia είναι βιωματικού χαρακτήρα. Μέσω της διάδρασης προσφέρουν στον συμμετέχοντα τις απαραίτητες γνώσεις στον τομέα της Ασφάλειας και Υγείας καθώς και της Βιομηχανικής Ασφάλειας. Στόχος είναι να μπορεί ο εργαζόμενος σας να ανταποκριθεί στις σύγχρονες και απαιτητικές ανάγκες της

επιχείρησής σας.

Η διοργάνωση ακολουθεί τις αυστηρές διαδικασίες εκπαίδευσης που εφαρμόζει η Ergonomia, για τις οποίες έχει πιστοποιηθεί κατά ISO 9001:2015.

Τα σεμινάρια μπορούν να επιδοτηθούν από το ΛΑΕΚ (0.24%)

### Εξ' αποστάσεως Εκπαίδευση

Η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση παρέχει έναν εναλλακτικό τρόπο εκπαίδευσης, προσφέροντας νέες δυνατότητες στη διεξαγωγή σεμιναρίων, εκπαιδευτικών συνεδριών και προγραμμάτων κατάρτισης. Η Ergonomia απαντώντας στις σύγχρονες απαιτήσεις των επιχειρήσεων και των στελεχών τους, προσφέρει προγράμματα ενδοεπιχειρησιακής κατάρτισης σε στελέχη και προσωπικό εταιρειών, εύκολα, γρήγορα, χωρίς συμβιβασμό στην ποιότητα των προγραμμάτων που την καταξίωσαν και με μειωμένο κόστος.

**Στο πλαίσιο αυτό, η Ergonomia προσφέρει τις εξής επιλογές:**

• **E-Learning:** Η εκπαίδευση αυτή αφορά στην κατάρτιση σε προκαθορισμένα μαθήματα, τα οποία έχουν αναπτυχθεί από την Ergonomia, σε ένα γραφικό περιβάλλον, σχεδιασμένα έτσι ώστε να προσφέρουν στον εκπαιδευόμενο εύκολη και άμεση κατανόηση των αντικειμένων που πραγματεύονται. Η παρουσίαση του υλι-

κού γίνεται με χρήση διαφανειών flash, σκίτσων, animations, βίντεο, φωνής (αφήγησης) και άλλων σύγχρονων μεθόδων, συνιστώντας ένα αυτόνομο πακέτο που δεν απαιτεί την παρουσία φυσικού εκπαιδευτή. Παρόλα αυτά, ο εκπαιδευόμενος έχει πρόβαση σε επιπλέον ψηφιακό υλικό καθώς και τη δυνατότητα ηλεκτρονικής επικοινωνίας με τους επιβλέποντες της υπηρεσίας στην Ergonomia, σε όλα τα στάδια της εκπαίδευσης.

• **Webinars:** Πρόκειται για εξ' αποστάσεως διεξαγωγή σεμιναρίων, ενδοεπιχειρησιακά ή ανοικτά, με το συντονισμό εκπαιδευτή της Ergonomia. Ακριβώς όπως και στην περίπτωση διεξαγωγής σεμιναρίων με φυσικό εκπαιδευτή, τα webinars γίνονται μέσω μίας ψηφιακής πλατφόρμας, στην οποία εκπαιδευτής και εκπαιδευόμενοι συνυπάρχουν, ο καθένας όμως από τον υπολογιστή του. Η πλατφόρμα είναι πλήρως διαδραστική και αφενός δίδει τη δυνατότητα στον εκπαιδευτή να εκ-

μεταλλευτεί όλες τις ευκολίες που παρέχει ο Η/Υ στην παρουσίαση, αφαιτέρου προσφέρει στους εκπαιδευόμενους τη δυνατότητα συμμετοχής - με τις ίδιες δυνατότητες που θα έδιδε η εκπαίδευση με φυσικό εκπαιδευτή - δίχως τη μετακίνησή τους.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** Ανάλογα με το ρυθμό και τη βούληση των εκπαιδευομένων

#### ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:

- **E-Learning:** Η Ergonomia έχει σχεδιάσει μία σειρά μαθημάτων e-learning για τις επιχειρήσεις, μεταξύ των οποίων είναι: (α) Ασφαλής και Άνετη Εργασία με Η/Υ. (β) Χειρωνακτική Διακίνηση Φορτίων. (γ) Πυροπροστασία - Αντιμετώπιση Εκτάκτων Καταστάσεων.
- **Webinars:** Η θεματολογία των webinars καλύπτει γνωστικά αντικείμενα ειδικά σχεδιασμένα για την πλήρη εκμετάλλευση των δυνατοτήτων της πλατφόρμας,



ενώ μπορούν να δημιουργηθούν εκπαιδευτικά προγράμματα, προσαρμοσμένα στις ανάγκες και τις απαιτήσεις κάποιων επιχειρήσεων αν ζητηθεί. Ενδεικτική θεματολογία περιλαμβάνει:

- Βασικές Αρχές ΑΥΕ για Ανώτατα Στελέχη Επιχειρήσεων
- Διαχείριση ΑΥΕ σε Τεχνικά Έργα για Μηχανικούς και Υπευθύνους Έργου
- Ειδικά Θέματα Εκπαίδευσης ΤΑ

**Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο [seminars@ergonomia.gr](mailto:seminars@ergonomia.gr).**

# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΥΕ, ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

**Πως συμβάλλει η περιβαλλοντική συνείδηση στην πρόοδο και επιτυχία της εταιρείας σας?**

Η συνετή διαχείριση και η προστασία του περιβάλλοντος από κάθε επιχείρηση ανεξαρτήτως κλάδου, με την εφαρμογή κατάλληλης μεθοδολογίας και σύγχρονων τεχνολογιών, έχει πάντα θετικά αποτελέσματα, πέραν της συμμόρφωσης με την εθνική και ευρωπαϊκή νομοθεσία. Της επιτρέπει, αφενός μεν να διεκδικήσει την πιστοποίηση της αξιοπιστίας των μεθόδων που εφαρμόζει, αφετέρου δε να αναδείξει την περιβαλλοντική της ευαισθησία στο κοινωνικό και επιχειρηματικό περιβάλλον με θετικές επιπτώσεις για την εταιρική εικόνα της και την ανταγωνιστικότητά της. Επίσης αυτόνομα ή σε συνδυασμό με πολιτικές για την ΑΥΕ οδηγεί σε μείωση δαπανών, πρόληψη ατυχημάτων.

Στις εταιρείες που έχουν εμπιστευτεί την Ergonomia συμπεριλαμβάνονται τα ΕΛΠΕ, η ΑΘΗΝΑΙΚΗ ΖΥΘΟΠΟΙΪΑ, η Schneider Electric, η BP, η ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΑΒΕΣ. Η δέσμευση για το περιβάλλον αφορά κάθε επιχείρηση, αυξημένη όμως ευθύνη για την προστασία του επιδεικνύουν συγκεκριμένοι κλάδοι.



## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia μέσω εξειδικευμένων συμβούλων παρέχει τις εξής υπηρεσίες:

- Μελέτες Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων
- Μελέτες Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων
- Μελέτες Διάθεσης Λυμάτων και Βιομηχανικών Αποβλήτων

- Μελέτες Διαχείρισης Αερίων Ρύπων
- Εκπόνηση Συστημάτων Περιβαλλοντικής Διαχείρισης (Σ.Π.Δ)
- Περιβαλλοντικός έλεγχος (audit) επιχειρήσεων

- Διενέργεια μετρήσεων
- Ενεργειακή επιθεώρηση (Energy audit): Έλεγχος ενεργειακής κατανάλωσης
- Ανάπτυξη Συστημάτων Διαχείρισης κατά ISO 14001

# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΕΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ

## ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΥΕ

**Η** υιοθέτηση από τις επιχειρήσεις συστημάτων διαχείρισης αποτελεί βασικό παράγοντα για προϊόντα και υπηρεσίες υψηλής ποιότητας, πρόληψη κινδύνων και ατυχημάτων, μείωση δαπανών και κόστους λειτουργίας.

Επίσης, συμβάλλει ουσιαστικά στην αύξηση της παραγωγικότητας και στην προστασία περιβάλλοντος.

Οι συνεργασίες μας, αποτυπώνουν την εμπιστοσύνη των επιχειρήσεων προς την ποιότητα των υπηρεσιών μας. Ενδεικτικά σημειώνουμε τις SCHNEIDER ELECTRIC, FRIGOGLOSS, ΑΓΕΤ, ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ, Ζαχαροπλαστεία ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ, COSMOTE & MINERVA.

Οι έμπειροι σύμβουλοι της Ergonomia εξασφαλίζουν ολοκληρωμένη προετοιμασία

ώστε να λάβει η επιχείρηση την απαραίτητη πιστοποίηση ή την ανανέωσή της.

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Ανάλογα με τον κλάδο και τις εξειδικευμένες επιχειρηματικές ανάγκες, η Ergonomia προσφέρει τις εξής υπηρεσίες:

- OHSAS 18001:2007 Διαχείριση της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας
- ISO 14001:2004 και EMAS: Διαχείριση των επιπτώσεων στο περιβάλλον
- ISO 9001:2008: Διαχείριση ποιότητας
- ISO 22000: 2005: Διαχείριση ασφάλειας τροφίμων- HACCP
- ISO 27001-2:2005: Ασφάλεια Πληροφοριών
- ISO/IEC 17025:2005: Διαχείριση ποιότητας εργαστηρίων μετρήσεων και διακριβώσεων
- PAS 99 / IMS Ενοποιημένο σύστημα διαχείρισης συστημάτων



## ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ 6Σ (SIX SIGMA)

**Η** βελτίωση της λειτουργίας μιας επιχείρησης είναι ένα ζητούμενο από μόνο του. Προβλήματα στην οργάνωση ή στην παραγωγή, αυξημένος αριθμός κακών ή εκτός προδιαγραφής προϊόντων εγείρουν άμεσα προβλήματα κόστους, εξυπηρέτησης πελατών και σταδιακά προβλημάτων στην εταιρική εικόνα που απειλούν την επιχειρησιακή της συνέχεια. Η βελτίωση τότε της ποιότητας, της λειτουργίας και των προϊόντων μιας επιχείρησης, γίνεται ζητούμενο, η κτήση και διατήρηση του οποίου μόνο μπορεί να την οφελήσει.

Η μεθοδολογία 6σ είναι η πλέον καταξιωμένη στο πεδίο αυτό και εγγυάται την απρόσκοπη παραγωγή, εξαλείφοντας τις αιτίες ελατωματικών προϊόντων, αστοχιών στην παραγωγή κτλ. Εντούτοις, ο σχεδιασμός και η υλοποίηση ενός τέτοι-

ου προγράμματος είναι απαιτητικός σε προσόντα και εξειδίκευση και απαιτεί τη στενή συνεργασία ανάμεσα στο σύμβουλο και την επιχείρηση.

Υπό την καθοδήγηση ενός έμπειρου συμβούλου μας, πιστοποιημένου με "Μαύρη Ζώνη" <http://asq.org/cert/six-sigma-black-belt>, και μέσα από τη συνεργασία με τα στελέχη της επιχείρησης, επιτυγχάνουμε τη βελτίωση της ποιότητας, παρέχοντας συνολικές και διατηρήσιμες λύσεις.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia παρέχει τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- Διάγνωση Προβλήματος, Αποτύπωση και Καταγραφή Προβλημάτων Ποιότητας
- Μέτρηση, Ανάλυση και Εφαρμογή της Μεθοδολογίας 6σ
- Παρακολούθηση, Διατήρηση Λύσεων



## ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 5S

**Ε**ίναι σύνηθες το φαινόμενο, διαρκείς αλλαγές και ad hoc λύσεις σε προβλήματα, να οδηγούν σε παρεμβάσεις τοπικού χαρακτήρα που επηρεάζουν όμως τη συνολική εικόνα μιας επιχείρησης και επιδρούν στην παραγωγικότητα εργαζομένων και εξοπλισμού.

Η αντικατάσταση εξοπλισμού που δεν απομακρύνθηκε από το χώρο εργασίας, η αλλαγή εξαρτημάτων, η φθορά ή η απαξίωση παραγωγικών τμημάτων σε βάθος χρόνου μπορεί να οδηγήσουν σε μία εικόνα όπου ουδείς να γνωρίζει ακριβώς τι είναι πραγματικά

απαραίτητο και τι όχι, ουδείς δε να δύναται με βεβαιότητα να αποφασίσει αν θα πρέπει να απομακρυνθεί από το χώρο ή όχι.

Η μεθοδολογία 5s αναπτύχθηκε στην Ιαπωνία για να δώσει λύσεις σε ζητήματα οργάνωσης του χώρου εργασίας. Μέσα από μία συστηματική δράση 5 βημάτων (τα 5s: straightening, Systematic cleaning, Standardising, Sustaining the discipline και στην επέκτασή του Safety) "καθαρίζουν" το χώρο εργασίας από το περιττό, τον εξοπλισμό που δεν είναι απαραίτητος, τις διαδικασίες που

δεν εφαρμόζονται. Σε βάθος χρόνου ελευθερώνουν πόρους που βρίσκονται εγκλωβισμένοι, ελευθερώνοντας έτσι την παραγωγικότητα εργαζομένων, της εγκατάστασης και συνολικά εξοικονομώντας σημαντικό κόστος.

Υπό την καθοδήγηση έμπειρου και καταξιωμένου συμβούλου της Ergonomia, οι σύμβουλοί μας μπορούν να εγκαταστήσουν και να λειτουργήσουν ένα πρόγραμμα βελτίωσης βασισμένο στη μεθοδολογία 5s, φέρνοντας σε επιχρήσεις κάθε κλάδου απτά αποτελέσματα σε πόρους ανθρώπινους, χωρι-

κούς και τελικά οικονομικούς, αυξάνοντας την παραγωγικότητα και βελτιώνοντας την ασφάλεια και υγεία στο χώρο εργασίας.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Στο πλαίσιο της εφαρμογής και εγκατάστασης τη μεθοδολογίας 5s, η Ergonomia αναλαμβάνει τις εξής δράσεις:

- Διαλογή, Τακτοποίηση, Καθαριότητα, Τυποποίηση εξοπλισμού και διαδικασιών
- Εφαρμογή Μεθοδολογίας 5s
- Παρακολούθηση της υλοποίησης και Διατήρηση Λύσεων



## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

# ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (GAP ANALYSIS)

**Η** Ergonomia για να ελέγξει τη συμμόρφωση των επιχειρήσεων με την υφιστάμενη νομοθεσία, καθώς και τις διεθνώς αναγνωρισμένες καλές πρακτικές σε θέματα Ασφάλειας & Υγείας της Εργασίας (ΑΥΕ) έχει δημιουργήσει και εφαρμόζει το δικό της μεθοδολογικό εργαλείο.

Σκοπός του ελέγχου συμμόρφωσης με τη νομοθεσία της Ergonomia είναι να διαπιστωθούν οι τυχόν αποκλίσεις από τις απαιτήσεις της υφιστάμενης νομοθεσίας για την εκάστοτε επιχείρηση και να προσδιοριστούν οι ανάλογες ενέργειες που πρέπει να γίνουν, προκειμένου η εγκατάσταση να συμμορφωθεί, οργανωτικά και τεχνικά, στο υπάρχον νομοθετικό πλαίσιο. Για το σκοπό αυτό γίνεται, αρχικά, έλεγχος στα αρχεία της εταιρείας όπως: άδειες, πιστοποιητικά, αδειοδοτήσεις εργαζομένων, αρχεία εκπαίδευσης, κ. λπ. Επίσης, εξετά-

ζονται οι διαδικασίες και οι μελέτες (περιβαλλοντικών επιπτώσεων ή γραπτή εκτίμηση του κινδύνου). Ενώ, παράλληλα, αξιολογούνται οι πρακτικές εργασίας, καθώς και ο ηλεκτρομηχανολογικός εξοπλισμός.

### ΟΦΕΛΗ

Ο Έλεγχος συμμόρφωσης με τη νομοθεσία που εφαρμόζει η Ergonomia βοηθά την επιχείρηση:

- Στην τήρηση της τεκμηρίωσης που απαιτείται για τα θέματα ΑΥΕ (βιβλία γραπτών υποδείξεων, βιβλίο ατυχημάτων, μελέτη εκτίμησης του επαγγελματικού κινδύνου, κ.λπ.), ώστε η εταιρεία να αντεπεξέρχεται επιτυχώς σε οιονδήποτε έλεγχο της Επιθεώρησης Εργασίας.
- Στην αναγνώριση των πιθανών κινδύνων που εκτίθεται ή δύναται να εκτεθεί ο κάθε εργαζόμενος, κάνοντας χρήση της διεθνώς

αναγνωρισμένης μεθόδου Job Safety Analysis.

- Στην αξιολόγηση της ασφάλειας των χώρων εργασίας, εντοπίζοντας πιθανούς κινδύνους όπως: σημεία εγκλωβισμού σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, σημεία με κίνδυνο πτώσης από ύψος, και ανασφαλών προσβάσεων σε εξοπλισμό και χώρους εργασίας.

- Στον έλεγχο της επάρκειας της σήμανσης των χώρων εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας και των μηχανημάτων. Επίσης εξετάζεται η ύπαρξη σήμανσης και αποκλειστικών οδύσεων διέλευσης οχημάτων σε αποθήκες και χώρους παραγωγής, για την εξασφάλιση ασφαλούς κίνησης πεζών εργαζομένων.

- Στην αξιολόγηση από πλευράς ασφαλείας του εγκατεστημένου ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού. Αναγνωρίζονται ανασφαλείς καταστάσεις κατά τη χρήση του

εξοπλισμού σύμφωνα με τα Εναρμονισμένα Ευρωπαϊκά Πρότυπα, τις Ευρωπαϊκές Οδηγίες για την ασφάλεια του εξοπλισμού εργασίας και των μηχανημάτων (Work Equipment and Machinery Directives) και τα εγχειρίδια των κατασκευαστών.

- Στην αξιολόγηση της ασφαλούς χρήσης χημικών ουσιών.

- Στη γενική αξιολόγηση διαδικασιών και μεθόδων εργασίας που στοχεύουν στην πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων κατά τη διάρκεια επικίνδυνων εργασιών.

- Στην αξιολόγηση της ετοιμότητας για την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης (σεισμού, πυρκαγιάς κ.α.).

- Στη γενική αξιολόγηση του περιβάλλοντος εργασίας για τα επίπεδα φωτισμού, θορύβου και σκόνης των χώρων εργασίας, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας και των Ευρωπαϊκών Προτύπων.



## ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Ανεξάρτητα από τις θέσεις εργασίας οι οποίες αναφέρονται παρακάτω, εάν σας ενδιαφέρει η απασχόληση και επαγγελματική εξέλιξη σε κάποιο από τα πεδία δραστηριοτήτων της Ergonomia υποβάλλετε το Βιογραφικό σας, συνοδευόμενο από επιστολή παρουσίασης των δυνατοτήτων σας.

### ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- 1(3ΤΑ) Μηχανικός Σύμβουλος Ασφάλειας & Υγείας της Εργασίας
- 2(1ΤΕ) Τεχνικοί Ασφάλειας για Τεχνικά Έργα
- 3(6ΕΥΝ) Επισκέπτρια Υγείας - Νοσηλεύτρια

# Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΥ ΤΑΠΗΤΟΥΡΓΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΕΣ



Των ΧΑΡΗ ΣΑΠΟΥΝΤΖΑΚΗ  
- ΛΟΥΚΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ\*

## Το «μαγικό χαλί» της Νέας Ιωνίας

Με την εκχειρία των Μουδανιών, της 11ης Οκτωβρίου 1922, και την ακολουθήσασα Συνθήκη της Λωζάννης «για

την ανταλλαγή των πληθυσμών», της 30ής Ιανουαρίου 1923, συντρίφθηκαν όλα τα όνειρα για την Ελλάδα «των 2 ηπείρων και των 5 θαλασσών» του Ελευθερίου Βενιζέλου, που είχε εκθρέψει η Συνθήκη των Σεβρών, τον Αύγουστο του 1920.

• Εργάτες στα πλεκτήρια Μουταλάσκη,

πάνω και δίπλα τα λογότυπα των Πλεκτηρίων Σινάνογλου και της Βαμβακουργίας (φωτ. Αρχείο ΚΕΜΙΠΟ

Μετά το πρώτο μεγάλο κύμα των προσφύγων, που με τη φωτιά ακόμη στα μάτια από την καιόμενη Σμύρνη κατέκλυσαν την Ελλάδα, θα ακολουθήσει και το δεύτερο των Ποντίων, των Καππαδο-

κών, των Κωνσταντινουπολιτών και των Θρακών, μέσα στη διετία 1923-1924.

Ενάμισι εκατομμύριο πρόσφυγες «αστοί» και «αγρότες» θα πρέπει να ξεκινήσουν από το μηδέν μια καινούργια ζωή στη νέα τους πατρίδα.

## Μεταφορά τεχνογνωσίας

Εγκαιρα η Επαναστατική Κυβέρνηση του Νικολάου Πλαστήρα είχε διαβλέψει, με την ίδρυση του Ταμείου Περιθαλψής Προσφύγων (ΤΠΠ), ότι πέρα από την όποια τέλος πάντων πρώτη εγκατάσταση των προσφύγων στα αστικά κέντρα, θα έπρεπε να τους δίνονταν ευκαιρίες να προχωρήσουν στην ίδρυση εργοστασίων και τη λειτουργία βιομηχανιών και βιοτεχνιών. Γνώριζε ότι οι πρόσφυγες μπορεί να μην είχαν λεφτά, είχαν όμως την τεχνογνωσία, είχαν τη διασύνδεση με τις αγορές του εξωτερικού από τις πατρίδες τους, είχαν εμπορική πίστη και αντίκρισμα. Αυτήν την ιδέα το ΤΠΠ, με τα πενιχρά μέσα που διέθετε, δεν θα μπορούσε να την υλοποιήσει. Θα μπορούσε όμως -και μπόρεσε- η Επιτροπή Αποκατάστασης Προσφύγων (ΕΑΠ), με τον πρώτο φιλέλληνα πρόεδρό της, Ερρίκο Μοργκεντάου. Οι προσφυγικές συνοικίες που είχαν αναδειχθεί σαν περιδέραιο γύρω από την Αθήνα και τον Πειραιά -η Καισαριανή, ο Βύρωνας, η Νέα Ιωνία (Ποδαράδες, τότε), η Κοκκινιά κ.λπ.- προσφέρονταν γι' αυτό το μεγάλο πείραμα.

Η ΕΑΠ απαλλοτρίωσε μεγάλες εκτάσεις, που μετά τις προσέφερε δωρεάν σχεδόν σε επιχειρηματίες (1 δρχ. το τ.μ.), προκειμένου να ιδρύσουν και να λειτουργήσουν εργοστάσια, κυρίως κλωστοϋφαντουργίας, εριουργίας και ταπητουργίας. Έτσι διαθέτει 40 οικοπεδα γι' αυτό το σκοπό: 25 στη Νέα Ιωνία, 7 στην Κοκκινιά (Νίκαια), από 2 στην Καισαριανή και τον Υμηττό, κι από 1 στον Βύρωνα, στα Ταμπούρια του Πειραιά, στη Δραπετσώνα και 1 στον Πειραιά.

Η γη ουσιαστικά χαριζόταν στους επιχειρηματίες, αλλά με μια ρήτρα: να είχαν αρχίσει τη λειτουργία και παραγωγή μέσα σε μία τριετία, αλλιώς η κυριότητα αφαιρούνταν...

## Μικρασιάτες επιχειρηματίες

Το κάλεσμα προς τους Μικρασιάτες επιχειρηματίες -και ιδίως τους καταγόμενους από την Καππαδοκία, την Πισι-



διά και γενικότερα την Ανατολία- βρήκε άμεση ανταπόκριση. Αλλά χρειάζονταν και κεφάλαια. Κι αυτά βρέθηκαν από γηγενείς κεφαλαιούχους που τους κέντριζε το ενδιαφέρον η εξαιρετική προοπτική. Έτσι μέσα σε 3-4 χρόνια, με οδηγό τη Νέα Ιωνία, είχαν αρχίσει να δημιουργούν μεγάλες και μεσαίες κλωστοϋφαντουργικές επιχειρήσεις, που απασχόλησαν αμέσως χιλιάδες εργάτες και εργάτριες από τους πρόσφυγες.

Η «Μουταλάσκη», του «Σινάνογλου», η «Ελληνίδα», η «Στερλίνα» (μετά 3Α), η «Νίκη», η «ΕΒΥΠ» κ.ά., για να αναφερθούμε στις μεγαλύτερες, ξεφύτρωσαν δίνοντας μια τελείως διαφορετική όψη στην προσφυγούπολη. Οι Σινιόσογλου, οι Τσαλίκογλου, οι Στύλογλου, οι Εφραίμογλου, ο Μποδοσάκης θα γίνουν τα πρώτα ονόματα πανελλαδικά στο βιομηχανικό χώρο.

Παράλληλα και η μόνη, προ του 1922, βιομηχανική μονάδα τού εκ της Αρκαδίας ορμώμενου Νικ. Κυρκίνη, η «Ελληνική Εριουργία Α.Ε.», θα γιγαντωθεί με την ίδρυση της «Ελληνικής Μεταξουργίας Α.Ε.», της «Ηλεκτροβιομηχανικής Α.Ε.», της «Βαμβακουργίας» κ.λπ.

Ο τομέας ωστόσο που η Νέα Ιωνία επι-

βλήθηκε ως σχεδόν αποκλειστικός χώρος ανάπτυξης, υπήρξε η ταπητουργία. Μπορεί στην Τουρκία η ταπητουργία με οδηγό τους Ρωμιούς χαλιτζήδες της Σπάρτης, του Ουσάκ, του Ικονίου κι άλλων μερών της Ανατολίας να γνώριζε στις αρχές του 20ού αιώνα ιδιαίτερη άνθηση, στην Ελλάδα όμως ακόμη και ως λέξη ήταν άγνωστη.

Υφάντριες δίπλα στους αργαλειούς της Μεταξοϋφα-ντουργικής ΝΙΚΗ το 1935, εργάτριες της Ελληνικής Εριουργίας το 1920 και το κτήριο της Ελληνικής Μεταξουργίας (φωτ. Αρχείο ΚΕΜΙΠΟ)

### Ανάπτυξη ταπητουργίας

Ομως ήδη το 1928, με σχεδόν αποκλειστική «ευθύνη» των προσφύγων, λειτουργούν στη χώρα 3 κατηγορίες εταιρειών παραγωγής χαλιών:

\* Ανώνυμες εταιρείες που εργάζονται με ελληνικά κεφάλαια.

Στην κατηγορία αυτή υπάγονταν 5 εταιρείες, 3 στην Αθήνα και 2 στη Θεσσαλονίκη.

Οι 3 εταιρείες της Αθήνας ήταν όλες στους Ποδαράδες: η «Ανατολική Τα-

πητουργία Α.Ε.», η «Ελληνική Ταπητουργία Α.Ε.» και η «Ανώνυμη Ταπητουργική Εταιρεία «ΣΠΑΡ-ΤΑΛΗΣ»».

\* Εταιρείες που λειτουργούν με ξένα κεφάλαια.

«The Oriental Carpet Manufacturing Ltd» και «The Eastern Carpet Ltd, La Graffith».

Ελεύθεροι ταπητουργοί, Μικρασιάτες και κυρίως Σπαρταλήδες, που ιδρύουν μικρομεσαίες μονάδες (έως 50 αργαλειοί), που παράλληλα στήνουν αργαλειούς και στα σπίτια, όπου στις ελεύθερες ώρες τους εργάζονται προσφυγίνες στη διαδικασία του «φασόν». Είναι οι: Κεχαγιόγλου, Πεσματζόγλου, Τοζάκογλου, Αβραάμ Καχραμάνος, Φίλιππος και Παύλος Καχραμάνογλου, Παύλος Θωμόγλου, Δημ. Εφραίμογλου, Τηλ. Δουρμούσογλου, Σοφία Γαβριηλίδου, Ν. Χατζησταθόγλου και άλλοι.

Έτσι στις αρχές της 10ετίας του '30, όταν πια η ταπητουργία θ' αρχίσει να μην αποδίδει, λόγω του διεθνούς ανταγωνισμού, της αδυναμίας του κράτους να στηρίξει δυναμικά αυτόν τον κλάδο, αλλά και λόγω της παγκόσμιας κρίσης από το «κραχ» της Wall Street, η Νέα Ιωνία θα έχει φτάσει στο σημείο να είναι

πραγματικά το ταπητουργικό κέντρο της Ελλάδας, αφού είχε σε λειτουργία 28 ταπητουργεία, με περίπου 800 ιστούς και 1.000 εργάτριες, χωρίς να υπολογίζονται όσοι δούλευαν «φασόν».

### Προσφορά εκατομμυρίων

Ο Αιγίδης παραθέτει ένα χαρακτηριστικό στοιχείο: η κλωστοϋφαντουργία στην Ελλάδα το 1921 προσέφερε 36.700.000 δραχμές, αλλά στην Ελλάδα, με τους πρόσφυγες, το 1928 263.700.000 δραχμές!

Το χειροποίητο χαλί χρειάζεται έμπνευση καλλιτέχνη σχεδιαστή, τεχνικού με γνώσεις στη μίξη των χρωμάτων του μαλλιού, άφθονα νερά και τεχνίτριες με μεράκι και γρηγοράδα στην ύφανση. Είναι ευαίσθητο και πανάκριβο προϊόν. Γι' αυτό κι εξαιτίας των λόγων που αναφέραμε δεν άντεξε πολύ.

Μετά το 1930 οι μονάδες, η μία μετά την άλλη, άλλαξαν αντικείμενο. Γίνονται εργοστάσια κλωστοϋφαντουργίας, που κράτησαν, μαζί βέβαια με τις άλλες μεγάλες μονάδες, ζωντανή τη βιομηχανία συμβάλλοντας στην οικονομική ανάπτυξη της Ελλάδας, ως τις δεκαετίες του '70 και του '80.