

06 96



ΣΑΒΒΑΤΟ **06.06.2020**  
ΕΤΟΣ **25<sup>ο</sup>**  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1159**  
ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

www.xtypos.gr

#xtypospantou

REGIONAL MEDIA AWARDS 2019



ΤΕΣΣΕΡΑ ΒΡΑΒΕΙΑ για  
ΤΟΝ Χ-τύπο, το xtypos.gr  
και το syneidisi.com



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

Ανάσα για κόκκινους  
και πράσινους οφειλέτες

# ΔΑΝΕΙΑ

## ΠΟΙΟΙ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ

### ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΕΩΣ 90%



- Οι όροι για να πληρώνει το κράτος τη δόση για εννέα μήνες
- Παραδείγματα για να ξέρετε πόσα χρήματα θα γλιτώσετε
- Ποιες είναι οι λύσεις για τις βραχυχρόνιες ρυθμίσεις

#### ΠΩΣ ΘΑ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΤΟΥΝ ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΣ ΔΑΝΕΙΟΛΗΠΤΕΣ

Στη φάση της προοδευτικής ανάκαμψης εισέρχεται από τη Δευτέρα η οικονομία, όπου ένας βασικός της πυλώνας είναι η αντιμετώπιση του ιδιωτικού χρέους.

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17



**Νέα εποχή για τον Δήμο**  
ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ  
Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΤΟΥ  
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ  
ΜΕ ΤΗΝ Ε.Τ.Ε. ΓΙΑ ΤΗ  
ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΟΦΕΙΛΩΝ  
30 ΕΚ. ΕΥΡΩ ΚΑΙ  
ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΗ 25 ΣΤΡ.

• ΣΕΛ. 9

### «ΑΡΙΣΤΑ»

ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ  
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΑΠΟ  
ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ  
ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ

• ΣΕΛ. 10



**Ένα σπίτι γεμάτο ιστορία**  
ΑΠΟΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ  
Η ΟΙΚΙΑ ΤΟΥ ΠΑΥΛΟΥ  
ΜΕΛΑ ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ

• ΣΕΛ. 27

#### ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΝΤΑΣΗΣ

## ΚΛΙΜΑ ΓΙΑ «ΘΕΡΜΟ» ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΦΤΙΑΧΝΕΙ Ο ΤΑΓΙΠ ΕΡΝΤΟΓΑΝ



Τη στρατηγική της έντασης και των προκλήσεων συνεχίζει ακάθεκτος ο Ταγίπ Ερντογάν, σε ακόμη μια προσπάθεια δημιουργίας τετελεσμένων στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο.

• ΣΕΛ. 5

## Ο ΤΣΙΠΡΑΣ ΠΑΙΡΝΕΙ Τ' ΟΠΛΟ ΤΟΥ ΚΑΙ ΚΑΝΕΙ ΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αποφασισμένος για τη μεγάλη φυγή προς τα εμπρός εμφανίζεται ο Αλέξης Τσίπρας, προκειμένου ο ΣΥΡΙΖΑ να μπορέσει να εκφράσει και τις μετριοπαθείς δυνάμεις του Κέντρου.

• ΣΕΛ. 4







**X**ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ  
**ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ - ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ** 1996- **ΚΩΔΙΚΟΣ:** 4820  
**ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ:** 160008  
**ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:** Πολυξένη Χουλιάρη

Ατελιέ: **AK advertising** / Διαφημίσεις: **τηλ.: 210-2710769**  
Εκτύπωση: **NEWSPRESSHOLD**

**ΕΔΡΑ:** Αγνώστων Ηρώων 101 - 103, Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31  
• 3ος όροφος Τηλ.: **210 27.10.769, 210 27.19.132 210 27.94.785** Fax: 210 27.94.687 e-mail: **xtypos@otenet.gr**

• Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.  
• Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται.

Δημιουργικό μακετών - συνεντεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.  
• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

Αναβάλλεται η φετινή εμποροπανήγυρις του εορτασμού της Αγίας Τριάδας

Με προτεραιότητα την προστασία της δημόσιας υγείας και την ασφάλεια των πολιτών, ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής δεν θα δώσει φέτος άδεια για να γίνει η εμποροπανήγυρις της Αγίας Τριάδας και έτσι ο φετινός εορτασμός θα περιοριστεί μόνο στις εκκλησιαστικές λειτουργίες του ομώνυμου ναού.



Αλλαγή θέσης της Λαϊκής Αγοράς Χολαργού

Από τη Δευτέρα 1 Ιουνίου έως τη Δευτέρα 31 Αυγούστου 2020, η Λαϊκή Αγορά της Κοινότητας Χολαργού, λειτουργεί στην οδό Φανερωμένης, από την οδό Ελευθερίου Βενιζέλου έως την πλατεία Κωστή Παλαμά και από την οδό Σερίφου έως την οδό Κεφαλληνίας.

#### ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία. Αποστείλατε βιογραφικό στο e-mail: [xtypos.cv@gmail.com](mailto:xtypos.cv@gmail.com)

ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020 ΚΑΙ ΩΡΑ 21:00

# Η μαγική Διαδικτυακή Συναυλία της Φωτεινής Δάρρα εκπέμπει από το Άλσος Κηφισιάς

**Η Ανθοκομική Έκθεση Δήμου Κηφισιάς, άνοιξε τις πύλες της για να καλωσορίσουμε το καλοκαίρι με αισιοδοξία και να παρουσιάσει για πρώτη φορά μία μοναδική διαδικτυακή συναυλία από τον μαγικό χώρο του Άλσους της Κηφισιάς, που αποτελεί μια όαση ομορφιάς στην αττική γη!**

Λόγω των περιοριστικών μέτρων ασφαλείας, φέτος δεν θα πραγματοποιηθούν πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Ο Δήμος Κηφισιάς, ανοιχτός πάντα στις πρωτοποριακές, σύγχρονες και δημιουργικές ιδέες, καθώς παραδοσιακά προσφέρει ένα πλούσιο μουσικό πρόγραμμα, φέτος που ο κόσμος δεν μπορεί μέχρι στιγμής να απολαύσει ζωντανά συναυλίες, διοργάνωσε υπό την αιγίδα της Ανθοκομικής Έκθεσης με τη συμμετοχή της Φωτεινής Δάρρα, μία μοναδική διαδικτυακή συναυλία ώστε να την απολαύσουν όλοι από την ασφάλεια του σπιτιού τους.

Η Φωτεινή Δάρρα με την υπέροχη φωνή της ερμηνεύει με συναρπαστικό τρόπο ελληνικά και διεθνή τραγούδια από τον μαγικό χώρο του Άλσους της Κηφισιάς, ξεκινώντας τις διαδικτυακές συναυλίες της με τίτλο «Εκπέμπουμε από παντού».

Φορώντας ένα φλοράλ φόρεμα και έχοντας στο πλευρό της τον ενορχηστρωτή και πιανίστα Γιώργο Παπαχριστούδη αλλά και μια ορχήστρα από σπουδαίους μουσικούς στην τρομπέτα,



το τρομπόνι, τα κρουστά και το κοντραμπάσο-ηλεκτρικό μπάσο, η καταξιωμένη ερμηνεύτρια υπόσχεται να μας προσφέρει μια μαγική νύχτα γεμάτη μουσική και αισιοδοξία!

Έξι κάμερες, ένας γερανός και ένα drone συνθέτουν μια διαδικτυακή συναυλία υπερθέαμα με σκηνοθέτη τον Στέφανο Παπαδόπουλο.

#### Η συναυλία θα εκπέμπει:

- από την επίσημη ιστοσελίδα της Φωτεινής Δάρρα: <https://www.facebook.com/foteinidarra/>
- από την επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου Κηφισιάς ([www.kifissia.gr](http://www.kifissia.gr)),

**Σε ταυτόχρονη αναμετάδοση:**

- από το YouTube κανάλι του δήμου <https://www.youtube.com/channel/UC20GFk47Tv0UnT1SMhbsY7A>
- από το Facebook Page του δήμου (Δήμος Κηφισιάς): <https://el-gr.facebook.com/kifissia.gr/>
- από τη νέα ιστοσελίδα της Ανθοκομικής Έκθεσης Δήμου Κηφισιάς [www.kifissiaflowershow.eu](http://www.kifissiaflowershow.eu)
- και από το Facebook Page της Ανθοκομικής (Ανθοκομική Έκθεση Δήμου Κηφισιάς): <https://www.facebook.com/AnthokomikiEkthesiKifissias/>



ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ

Εθελοντική Αιμοδοσία  
από την Ι.Μ. Νέας Ιωνίας  
και Φιλαδελφείας

Η Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος επιθυμώντας να βοηθήσει όσους έχουν ανάγκη από αίμα έχει ιδρύσει Τράπεζα Αίματος σε συνεργασία με το Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας.

Για τον λόγο αυτό προσκαλεί όλους και φυσικά, τους εθελοντές αιμοδότες την Κυριακή 7 Ιουνίου 2020 (Πεντηκοστής) και ώρες από 10.00 π.μ. έως 2.00 μ.μ. στον Ιερό Καθεδρικό Ναό Αγ. Ευφημίας Νέας Χαλκηδόνος, προκειμένου να διεξαχθεί εθελοντική αιμοδοσία.



ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19

Ακυρώνονται CAMP  
και Θερινό Φεστιβάλ  
Γαλατσίου 2020

Ο Πολιτιστικός και Αθλητικός Οργανισμός του Δήμου Γαλατσίου «Βασίλης Παπαδιονυσίου» λόγω της πανδημίας COVID-19 και της αποφυγής συγχρωτισμού λόγω μετάδοσης του ιού, προχωρά στην ακύρωση του CAMP 2020 και του ΘΕΡΙΝΟΥ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 2020.

Ειδικότερα, αποφασίστηκε η ακύρωση των εκδηλώσεων αλλά και δραστηριοτήτων που απαιτούν συγκέντρωση μεγάλου αριθμού ανθρώπων στον ίδιο χώρο, ώστε να μη γίνει περαιτέρω εξάπλωση του κορωνοϊού.

ΒΑΣΕΙ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΡΧΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΑΕΡΙΟΥΤρία ακόμα σχολεία του Δήμου  
Ηρακλείου Αττικής συνδέονται  
δωρεάν με φυσικό αέριο

Ακόμα τρία σχολεία της πόλης συνδέονται με το δίκτυο φυσικού αερίου βάσει της συμφωνίας που έχει πετύχει ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής με την Εταιρία Διανομής Αερίου για την σταδιακή, δωρεάν σύνδεση όλων των σχολικών και των δημοτικών κτιρίων.

Αυτή τη φορά πρόκειται για το 4ο Γυμνάσιο, το 4ο Λύκειο και το Ειδικό Σχολείο, τα οποία μπαίνουν και αυτά στη λίστα ανάμεσα σε εκείνα που έχουν ήδη ενταχθεί στο δίκτυο. Ο δήμαρχος, **Νίκος Μπάμπαλος**, υπέγραψε την σχετική σύμβαση με την Εταιρία για να προχωρήσουν στο επόμενο διάστημα τα έργα προέκτασης του φυσικού αερίου και, ακολούθως, η σύνδεση των σχολείων μέσα στο επόμενο σχολικό έτος.

Με αυτόν τον τρόπο τα σχολεία της πόλης και τα κτίρια του Δήμου, όταν πλέον επιτευχθεί ο στόχος και συνδεθούν όλα στο δίκτυο, θα μπορούν να θερμαίνονται αποδοτικότερα, οικονομικότερα και με φιλικότερο



αποτύπωμα για το περιβάλλον.

Παράλληλα, με την επέκταση του φυσικού αερίου, και οι κάτοικοι μεγαλύτερου πια κομματιού της πόλης θα έχουν στη διάθεσή τους περισσότερες επιλογές για τον τρόπο θέρμανσης των χώρων τους.

«Διεκδικήσαμε και πετύχαμε να συνδέσουμε δωρεάν όλα τα κτίρια του

Δήμου μας με το φυσικό αέριο, για να κάνουμε οικονομία στο δημοτικό χρήμα, για να χρησιμοποιούμε ενέργεια φιλικότερη στο περιβάλλον. Ειδικά για τα σχολεία μας, για τα παιδιά μας στόχος είναι να παρέχουμε καλύτερες συνθήκες, πιο ζεστές αίθουσες μεταφορικά πλέον και κυριολεκτικά», το σχόλιο του Νίκου Μπάμπαλου.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΤΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Ο Βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ, Κ. Ζαχαριάδης  
“στηρίζει τα καταστήματα της γειτονιάς του”

Τα εμπορικά καταστήματα της αγοράς στο Μαρούσι επισκέφθηκε η Οργάνωση Μελών του ΣΥΡΙΖΑ Αμαρουσίου. Στην εξόρμηση συμμετείχε και ο βουλευτής της Β1' εκλογικής περιφέρειας Βορείου Τομέα Αθηνών, κ. Κώστας Ζαχαριάδης.

Όπως αναφέρεται, τηρώντας το σύνθημα «Στηρίζουμε τα καταστήματα της γειτονιάς μας» συζήτησαν με τους καταστηματάρχες, αντάλλαξαν απόψεις με τους πολίτες, άκουσαν τις ενστάσεις και τις παρατηρήσεις τους και συζήτησαν την πρόταση του ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία, μέσα από το πρόγραμμα «Μένουμε Όρθιοι».



Εντοπίζω



Στέλνω



Φωτογραφίζω

Συμμετέχω  
στο  
**ΡΕΠΟΡΤΑΖ**  
για να δίνω  
λύσεις στην  
πόλη μου

xtypos@otenet.gr



Ξεκαθάρισμα λογαριασμών

# Ο ΤΣΙΠΡΑΣ ΠΑΙΡΝΕΙ Τ' ΟΠΛΟ ΤΟΥ ΚΑΙ ΚΑΝΕΙ ΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αποφασισμένος για τη μεγάλη φυγή προς τα εμπρός εμφανίζεται ο Αλέξης Τσίπρας, προκειμένου ο ΣΥΡΙΖΑ να μπορέσει να εκφράσει και τις μετριοπαθείς δυνάμεις του Κέντρου.

Συνομιλητές του λένε με νόημα ότι υπό διαφορετικές συνθήκες θα είχε κλείσει όλα τα εσωκομματικά μέτωπα, αλλά η καραντίνα που επέβαλε ο κορονοϊός ανέτρεψε τον προγραμματισμό που είχε κάνει.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε, πως εάν δεν υπήρχε η πανδημία, το συνέδριο θα είχε γίνει, ο κ. Τσίπρας θα είχε ξεφορτωθεί τα «βαρίδια» και ο ΣΥΡΙΖΑ θα έκανε ένα μεγάλο βήμα για να γίνει πιο ελκυστικός στους ψηφοφόρους.

Με τα αν βέβαια δεν αλλάζει τίποτα και ο πρώην πρωθυπουργός επιχειρεί να στέλνει μηνύματα μέσω συνεντεύξεων που δίνει σε Μέσα Ενημέρωσης και συναντήσεων που κάνει με εκπροσώπους κοινωνικών φορέων.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι πως ο πρώην πρωθυπουργός αλλάζει, καθώς αντιλαμβάνεται ότι για να παίξει στα ίσια με τον Κ. Μητσοτάκη πρέπει να εμφανίσει νέα χαρακτηριστικά στον πολιτικό του λόγο.

Ο ίδιος γνωρίζει βέβαια ότι για να «χτίσει» το νέο κόμμα θα πρέπει πρώτα να γκρεμίσει τον παλιό ΣΥΡΙΖΑ, κάτι που σημαίνει σύγκρουση με τα κάθε λογής μικρά και μεγάλα συμφέροντα.

Συνομιλητές του, θυμίζουν δύο φράσεις που χρησιμοποίησε σε πρόσφατη συνέντευξή του για να σημειώσουν, ότι πλησιάζει η ώρα για το μεγάλο ξεκαθάρισμα λογαριασμών.

**Οι φράσεις αυτές είναι οι εξής:**

• «Το κόμμα δεν είναι μηχανισμός αναπαραγωγής μικροσυμφερόντων.

Ο κρίσιμος Ιούλιος και τα σενάρια για το συνέδριο

Ποιο είναι το «όχημα» για τη μετεξέλιξη του ΣΥΡΙΖΑ

Όποιος το πιστεύει αυτό δεν έχει καμία σχέση με την Αριστερά και τις κοινωνικές ανάγκες».

• «Το κόμμα είναι ένα εργαλείο αγώνα, ένα επιτελείο μάχης, για την κοινωνική πλειοψηφία. Και οφείλει κάθε φορά, σε κάθε στιγμή, να προσαρμόζεται για να είναι αποτελεσματικό».

**Το όχημα**

Ο κ. Τσίπρας ειδικά με τη δεύτερη αποστροφή του αναγνωρίζει ότι ο ΣΥΡΙΖΑ δεν είναι αποτελεσματικός, κάτι που σημαίνει ότι δεν μπορεί να εκφράσει τα μέσα και λαϊκά εισοδήματα του Κέντρου.

Στο πλαίσιο αυτό, βασική προτεραιότητα του πρώην πρωθυπουργού είναι το άνοιγμα της Κουμουνδούρου στην κοινωνία, προκειμένου ο ΣΥΡΙΖΑ να γίνει ξανά ανταγωνιστικός και να επιστρέψει στην κοινωνία

Το όχημα για τη στροφή στο Κέντρο θα είναι η Προοδευτική Συμμαχία την οποία «χτίζει» εδώ και πολύ καιρό ο Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ με στόχο να ξεφύγει από τις εσωκομματικές μουρμούρες και αγκυλώσεις.

**Μετριοπάθεια**

Συνομιλητές του εξηγούν ότι είναι ειλημμένη η απόφαση μετεξέλιξης σε ένα σοσιαλδημοκρατικό αριστερό κόμμα που θα δίνει τη δυνατότητα στον κ. Τσίπρα να απευθύνεται με άλλους όρους

Πώς ο πρώην πρωθυπουργός χτίζει μετριοπαθές προφίλ

Η συναίνεση για τον κορονοϊό, η επίθεση για την οικονομία

τον ΣΥΡΙΖΑ του αύριο.

Μεταξύ αυτών είναι και ο τέως υπουργός Υγείας **Ανδρέας Ξανθός**, ο οποίος με τα συγχαρητήρια που έδωσε στον Σ. Τσιόδρα, έστειλε σαφές μήνυμα για την αντιπολίτευση που θα γίνεται.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι πως με τη φρασεολογία που χρησιμοποίησε ο κ. Ξανθός «άδειασε» το σκληρό μπλοκ της Κουμουνδούρου που επιθυμεί πολύ σκληρή αντιπολίτευση ακόμη και στα υγειονομικά θέματα.

**Οικονομία**

Η σκληρή κριτική στην κυβέρνηση θα είναι σε οικονομία και εργασιακά, καθώς μικρομεσαίοι και εργαζόμενοι είναι η ραχοκοκαλιά της εκλογικής βάσης του ΣΥΡΙΖΑ.

Στο προεδρικό μπλοκ μάλιστα τονίζουν ότι η δημοσκοπήση της Metron Analysis έδειξε ότι το 51% των ερωτηθέντων έχει αρνητική εντύπωση για το έργο της κυβέρνησης στα δύο αυτά θέματα.

**Το ΚΙΝΑΛ**

Στην Κουμουνδούρου παρακολουθούν με μεγάλο ενδιαφέρον την αλλαγή στον πολιτικό λόγο του ΚΙΝ.ΑΛ. που δια της **Φ. Γεννηματά** ασκεί πλέον πολύ σκληρή κριτική στην κυβέρνηση.

Βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ δεν αποκλείουν η αλλαγή αυτή να φέρει σύντομα πιο κοντά τα δύο κόμματα, αν και αναγνωρίζουν ότι στην παρούσα φάση όλοι οι διάλογοι επικοινωνίας είναι κλειστοί.



στην κοινωνία.

Στο πλαίσιο αυτό, μόνο τυχαία δεν είναι η απόφασή του για πολύ χαμηλούς τόνους έναντι της κυβέρνησης καθ' όλη τη διάρκεια της πανδημίας όπου επέλεξε όπως χαρακτηριστικά είπε να «μην κουνήσει το δάκτυλο».

Ο κ. Τσίπρας χτίζει το προφίλ ενός μετριοπαθούς πολιτικού που γνωρίζει τα προβλήματα και τις δυσκολίες που υπάρχουν, προκειμένου να μπορεί να απευθύνεται σε ένα ακροατήριο πέραν της παραδοσιακής Αριστεράς.

Για την ώρα αποφεύγει τη ρήξη με τον σκληρό εσωκομματικό πυρήνα, αλλά στενοί του συνεργάτες έχουν ήδη ρίξει τις πρώτες προειδοποιητικές βολές για

**ΑΠΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ**

Στο ερώτημα πότε ο κ. Τσίπρας θα πάρει τ' όπλο του για το μεγάλο ξεκαθάρισμα, η απάντηση είναι μέσα στο φθινόπωρο, υπό την προϋπόθεση ότι θα το επιτρέψουν οι υγειονομικές συνθήκες.

Ωστόσο, καθαρή εικόνα για το πώς θα κινηθούν οι διαδικασίες θα υπάρχει μέσα στον Ιούλιο, ενώ έχει αποκλειστεί για την ώρα το σενάριο για ψηφιακή σύγκληση του Συνεδρίου.

Από τον επόμενο μήνα, θα αρχίσουν οι προσυεδρικές διαδικασίες, μέσω των οποίων ο πρώην πρωθυπουργός θα επιχειρήσει να οικοδομήσει έναν ΣΥΡΙΖΑ ανοικτό στην κοινωνία και μακριά από παιχνίδια μηχανισμών.



## ΣΚΗΝΙΚΟ ΕΝΤΑΣΗΣ

Με αυτά τα δεδομένα, δεν πρέπει να αποκλείονται απρόβλεπτες εξελίξεις, όπως είναι για παράδειγμα ένα «θερμό» επεισόδιο που να οδηγήσει σε ακόμη μεγαλύτερη επιδείνωση τις ελληνοτουρκικές σχέσεις. Μέσω αυτού του θερμού επεισοδίου, ο κ. Ερντογάν και θα διαωνώσει την ηγεμονία του στην τουρκική κοινωνία και θα μπορέσει να διαπραγματευτεί στη συνέχεια με νέες διεκδικήσεις. Όλα αυτά θα πρέπει να τα δει κανείς και υπό το πρίσμα ότι η τουρκική εξωτερική πολιτική έχει αλλάξει προσανατολισμό και δεν ενδιαφέρεται πλέον για ένταξη στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Το μεταναστευτικό είναι για την Άγκυρα απλά και μόνο ένα μέσο πίεσης για να εξασφαλίσει «ζεστό» χρήμα, κάτι που σημαίνει ότι οι ασύμμετρες απειλές σε βάρος της χώρας μας θα συνεχιστούν για πολύ καιρό ακόμη.

## Στρατηγική έντασης

# ΚΛΙΜΑ ΓΙΑ «ΘΕΡΜΟ» ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΦΤΙΑΧΝΕΙ Ο ΤΑΓΙΠ ΕΡΝΤΟΓΑΝ

Τη στρατηγική της έντασης και των προκλήσεων συνεχίζει ακάθεκτος ο Ταγίπ Ερντογάν, σε ακόμη μια προσπάθεια δημιουργίας τετελεσμένων στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο.

**Δ**ιπλωματικοί κύκλοι τονίζουν ότι η επιθετικότητα της Άγκυρας απαιτεί πολύ μεγάλη προσοχή και δεν αποκλείουν το ενδεχόμενο κλιμάκωσής της, ακόμη και μέσα στο καλοκαίρι.

Επισημαίνουν μάλιστα ότι μόνο τυχαίο δεν είναι το γεγονός ότι ο Τούρκος Πρόεδρος δείχνει αποφασισμένος να ανοίξει άμεσα όλα τα μέτωπα και να φέρει σε δύσκολη θέση τη χώρα μας.

Η εκεχειρία που επέβαλε ο κορονοϊός, τερματίστηκε απότομα και όλα πλέον συγκλίνουν στην εκτίμηση, ότι η ένταση στα ελληνοτουρκικά θα έχει και νέα επεισόδια στο αμέσως προσεχές διάστημα.

Ας δούμε τα γεγονότα αναλυτικά για να γίνει σαφές γιατί η χώρα μας έχει απέναντι της έναν απρόβλεπτο και επικίνδυνο γείτονα:

## Πώς ερμηνεύεται η σκληρή απάντηση Ν. Δένδια στην Άγκυρα

• **Τουρκολιβυκό μνημόνιο:** Οι προκλήσεις στην Κυπριακή ΑΟΖ ήταν το πρώτο βήμα. Η συνέχεια δόθηκε μέσω της συμφωνία Ερντογάν – Σάρατζ, ενώ οι απειλές για γεωτρήσεις σε Κρήτη και Καστελόριζο κατέστησαν σε όλους σαφές ότι η Τουρκία του Σουλτάνου αγνοεί κάθε κανόνα που έχει σχέση με το διεθνές Δίκαιο.

• **«Εισβολή» στον Έβρο:** Η προσπάθεια εισβολής μεταναστών από τον Έβρο, με φήμες περί ανοίγματος των συνόρων που διέδωσε η ίδια η Άγκυρα ήταν ακόμη ένα δείγμα γραφής. Η Αθήνα αντέδρασε άμεσα και φρόντισε να περάσει το μήνυμα ότι τα σύνορα της Ελλάδας είναι και σύνορα της Ευρώπης. Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι πως ο κ. Ερντογάν θα επαναλάβει το ίδιο έργο, ή στον Έβρο ή στο Αιγαίο.

• **Σόου στην Αγία Σοφιά:** Πριν ακριβώς μια εβδομάδα, ο Ταγίπ Ερντογάν προχώρησε σε ένα άνευ προηγουμένου σόου στην Αγία Σοφιά. Ο στόχος του ήταν να προκαλέσει το χριστιανικό αίσθημα και να προκαλέσει νέα τεχνητή έν-

ταση στα ελληνοτουρκικά. Η Αθήνα φρόντισε να ξεκαθαρίσει πως πρόκειται για μνημείο της παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς και ο Τούρκος Πρόεδρος έβαλε φρένο στα σενάρια για μετατροπής της Αγίας Σοφιάς σε τζαμί.

• **Έρευνες εντός της Ελληνικής ΑΟΖ:** Στην εφημερίδα της τουρκικής κυβέρνησης δημοσιεύτηκαν επτά αιτήματα τουρκικής εταιρείας πετρελαίου.

Η εταιρεία ζητά να φτάσει να κάνει έρευνες μέχρι και τα ελληνικά χωρικά ύδατα στα έξι μίλια, ενώ με αυτήν την κίνηση δεν αναγνωρίζει καμιά υφαλοκρηπίδα ελληνική. Οι περιοχές αυτές είναι Βορειοανατολικά της Ρόδου, Ανατολικά της Ρόδου, Ανατολικά της Καρπάθου, Νοτιοανατολικά της Καρπάθου, Ανατολικά της Κρήτης και Νοτιοανατολικά της Κρήτης.

## «Είμαστε έτοιμοι»

Η αντίδραση της Αθήνας ήταν άμεση, καθώς αμέσως κλήθηκε για εξηγήσεις στο υπουργείο Εξωτερικών, ο Πρέσβης της Τουρκίας, στον οποίον διενεργήθηκε διάβημα.

Ο Νίκος Δένδιας φρόντισε να στείλει ένα ξεκάθαρο μήνυμα στην Άγκυρα, καθώς ούτε λίγο ούτε πολύ επισημαίνει πως η Ελλάδα είναι έτοιμη να απαντήσει στην οποιαδήποτε πρόκληση.

Γιατί ο «σουλτάνος» κλιμακώνει την ένταση με την Ελλάδα

Τι δείχνουν Έβρος, Λιβύη, Αγία Σοφιά, Αιγαίο, Κυπριακή ΑΟΖ

Δύο ήταν οι φράσεις κλειδιά που χρησιμοποίησε ο υπουργός Εξωτερικών: • «Η Ελλάδα ήταν και παραμένει απολύτως προετοιμασμένη για να αντιμετωπίσει και αυτή την πρόκληση, εάν η Τουρκία αποφασίσει τελικά να την υλοποιήσει». • «Οι παράνομες ενέργειες της Τουρκίας δεν παράγουν έννομα αποτελέσματα. Αδυνατούν να θίξουν τα κυριαρχικά δικαιώματα της Ελλάδας που εδράζονται στο Διεθνές Δίκαιο και το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας».

## Πραγματικές επιδιώξεις

Το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι που το πάει ο Τ. Ερντογάν και γιατί επιθυμεί να δημιουργήσει στην παρούσα φάση, συνθήκες έντασης με την Ελλάδα.

Ο Τούρκος Πρόεδρος είναι ένας απρόβλεπτος παίχτης και η πραγματική του επιδίωξη είναι να αλλάξει την εσωτερική ατζέντα που χαρακτηρίζεται από τα τεράστια προβλήματα στην οικονομία της χώρας του.

Η τουρκική λίρα βυθίζεται καθημερινά και ουδείς είναι σε θέση να πει με βεβαιότητα ποιες θα είναι οι εξελίξεις στην περίπτωση που δεν πάρει χείρα βοηθείας από το εξωτερικό.

Ο κ. Ερντογάν προσπαθεί να στρέψει αλλού την τουρκική κοινή γνώμη και για να διατηρήσει την ηγεμονία του είναι ικανός να χρησιμοποιήσει κάθε μέσο και «όπλο» που έχει στη διάθεσή του.



Όλα τα θέματα που αφορούν το Δήμο Πεντέλης συζητήθηκαν στην τηλεδιάσκεψη, που είχε η Δήμαρχος Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά με τον Υπουργό Περιβάλλοντος Κωστή Χατζηδάκη, με τη συμμετοχή των Γ.Γ. του Υπουργείου κυρίων Αραβώση και Γραφάκου και του Γ.Γ. του Δήμου Γ. Καρβουνάκη.

**Ο**πως αναφέρεται, ως αποτέλεσμα της συζήτησης δρομολογείται η επίλυση όλων των θεμάτων του Δήμου Πεντέλης, που σχετίζονται με το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας και ανοίγει ο δρόμος για ουσιαστικές παρεμβάσεις που θα αναδείξουν τον περιβαλλοντικό και πολιτιστικό πλούτο του Πεντελικού.

Πιο συγκεκριμένα:

### 1. Η συνολική ανάπλαση του Πεντελικού

Η Δήμαρχος ανέδειξε την ανάγκη για τη συνολική ανάπλαση του Πεντελικού, παρουσιάζοντας σχετικές προτάσεις και ο Υπουργός συμφώνησε, δηλώνοντας ότι για το Υπουργείο και για τον ίδιο, η παρέμβαση αυτή αποτελεί σημαντική προτεραιότητα για να αναδειχθεί ο πλούτος του βουνού όχι μόνο περιβαλλοντικά, αλλά και πολιτιστικά. Μάλιστα, είναι ανάγκη να αναβαθμιστεί η εμπρόσθια πλευρά του Πεντελικού, που είναι η πιο υποβαθμισμένη πλαγιά βουνού της Αττικής.

### 2. Το δίκτυο συλλογής βιοαποβλήτων

Ο Υπουργός συνεχάρη τη Δήμαρχο Πεντέλης για το πρόγραμμα ανάπτυξης δικτύου συλλογής βιοαποβλήτων και την επιτυχία της να εξασφαλίσει 1,9 εκατ. ευρώ από το ΕΣΠΑ. «Βοηθάτε την επίτευξη των στόχων της χώρας και τη μείωση των ποσοστών ταφής» σχολίασε χαρακτηριστικά ο Υπουργός. Σημειώνεται ότι ο Δήμος Πεντέλης είναι ο 2ος Δήμος στην Αττική που εξασφάλισε πόρους από το ΕΣΠΑ για το σκοπό αυτό.

### 3. Το τοπικό χωρικό σχέδιο της Πεντέλης

Ο Υπουργός δεσμεύθηκε στη Δήμαρχο ότι η Δημοτική Κοινότητα Πεντέλης, θα

## ΔΡΟΜΟΛΟΓΕΙΤΑΙ Η ΕΠΙΛΥΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ ΚΕΧΑΓΙΑ - ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ



### ΕΡΓΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ

"Μεταμορφώθηκαν"  
εν μέσω... καραντίνας  
τα σχολεία του  
Δήμου Γαλατσίου

**Ε**ργασίες και παρεμβάσεις στα σχολεία του Γαλατσίου, κατά το διάστημα που είχε ανασταλεί η λειτουργία τους, πραγματοποιήσει το Τμήμα Παιδείας σε συνεργασία με την Τεχνική Υπηρεσία, την Υπηρεσία Καθαριότητας και το Τμήμα Πρασίνου του Δήμου.

Συγκεκριμένα εκτελέστηκαν εργασίες σε αίθουσες και γραφεία καθηγητών, που είχαν επισημανθεί από τους διευθυντές των σχολείων κατά το προηγούμενο διάστημα, έγινε ανάπλαση αύλειων χώρων, διόρθωση φθαρμένων δαπέδων, διαμόρφωση του περιβάλλοντα χώρου, τοποθέτηση νέων φωτιστικών, ενώ αποκαταστάθηκαν και τα παγκάκια.



είναι μια από τις πρώτες που θα αποκτήσουν τοπικό χωρικό σχέδιο, μιας και είναι η μόνη δημοτική κοινότητα στο βόρειο τομέα της Αττικής, που δεν διαθέτει. Η χρηματοδότηση της σύνταξης των τοπικών χωρικών σχεδίων έχει εξασφαλιστεί από το Υπουργείο μέσω της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων.

### 4. Καθορισμός των παράνομων χώρων εναπόθεσης μπάζων στο Πεντελικό

Η Δήμαρχος ενημέρωσε, επίσης, τον Υπουργό για το οξύ θέμα των μπάζων που εναποτίθενται στο Πεντελικό, ελλείψει χώρου νόμιμης εναπόθεσης τους. Για την επίλυση του θέματος συμφωνήθηκε ότι η Δήμαρχος θα υποδείξει τους χώρους αυτούς, ώστε να ακολου-

θήσει η παρέμβαση του Υπουργού για τον καθορισμό τους, ενώ το Υπουργείο θα αντιμετωπίσει ολιστικά το θέμα για όλη την Αττική.

Ο Υπουργός αποδέχθηκε στην πρόταση της Δημάρχου και σύντομα θα επισκεφθεί το Πεντελικό και το Δήμο, ενώ η **κ. Κεχαγιά** μετά τη συνάντηση δήλωσε: «Η σημερινή μακρά συνεργασία με τον Υπουργό κ. Κωστή Χατζηδάκη και τους συνεργάτες του, κάλυψε το σύνολο των θεμάτων του Δήμου μας. Με τη ενεργή συνδρομή του Υπουργείου δρομολογούμε πλέον μια μεγάλη ανάπλαση στο Πεντελικό, δίνουμε λύση στη σύνταξη του τοπικού χωρικού σχεδίου της Πεντέλης και προχωρούμε όλα τα υπόλοιπα θέματα του Δήμου μας. Ευχαριστώ τον Υπουργό για την ουσιαστική συνεργασία και την άμεση ανταπόκριση του στην επίλυση των προβλημάτων μας».





**ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ  
ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ  
ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ**  
Εργασίες καθαριότητας  
και συντήρησης  
πρασίνου στην  
περιοχή της Ν. Λέσβου  
Αμαρουσίου

Οι εργασίες πραγματοποιούνται στο πλαίσιο εκτέλεσης προγράμματος καθαριότητας και ευπρεπισμού όλων των γειτονιών του Αμαρουσίου σε συνεργασία με τους τοπικούς συλλόγους και αφορούν κυρίως στην καθαριότητα των πευκόφυτων και θαμνωδών σημείων σε πάρκα, πλατείες και δρόμους, ενώ ο Δήμαρχος περιηγήθηκε και σε ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις και άλλες υποδομές που χρήζουν ανακατασκευής.

Μετά την ολοκλήρωση της επίσκεψής του στην περιοχή της Νέας Λέσβου ο κ. **Θ. Αμπατζόγλου** δήλωσε: «Επισκεφτήκαμε τη Νέα Λέσβο, όπου πραγματοποιήσαμε απαραίτητες εργασίες με σκοπό όχι μόνο την εμφανή καθαριότητα αλλά και την προστασία από πυρκαγιές. Σημαντικό ρόλο στην προσπάθεια αυτή διαδραματίζει το τμήμα πολιτικής προστασίας του Δήμου μας. Επιπλέον καταγράψαμε και επικαιροποιήσαμε λεπτομερώς τις ανάγκες, με τη βοήθεια του τοπικού Συλλόγου.

Στο αναμορφωμένο τεχνικό μας πρόγραμμα έχουμε συμπεριλάβει εκτός των άλλων και την ανακαίνιση αθλητικών υποδομών όπως των ανοικτών γηπέδων του "Αρίωνα" έτσι ώστε οι κάτοικοι της περιοχής αλλά και ομάδες, να έχουν την ευκαιρία της άθλησης σε αξιοπρεπείς και σύγχρονους χώρους. Η μάχη για τη βελτίωση της καθημερινότητας όλων των γειτονιών μας κερδίζεται βήμα – βήμα, με συλλογικότητα και σωστό προγραμματισμό».

#### ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

## Άνοιξαν οι αιτήσεις για απαλλαγή των επιχειρήσεων από δημοτικά τέλη

Εκίνησε η διαδικασία της υποβολής των αιτήσεων από τις επιχειρήσεις του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για απαλλαγή από τα δημοτικά τέλη, καθώς έμειναν κλειστές λόγω των έκτακτων μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας του κορωνοϊού.

Οι ιδιοκτήτες ή οι νόμιμοι εκπρόσωποι των συγκεκριμένων επιχειρήσεων μπορούν να στέλνουν την αίτησή τους

– την οποία θα βρουν στο site του Δήμου [www.iraklio.gr](http://www.iraklio.gr) – μαζί με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά μέσω email στην δημοτική Οικονομική Υπηρεσία στο [esoda@iraklio.gr](mailto:esoda@iraklio.gr).

**Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται είναι:**

- Αντίγραφο πρόσφατου λογαριασμού κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος
- Ε9 για ιδιόκτητα ακίνητα ή πρόσφατο μισθωτήριο για μισθωμένα ακί-

νητα • Αποδεικτικά για το χρόνο διακοπής λειτουργίας της επιχείρησης – έντυπο δήλωσης αναστολής που υποβλήθηκε στο πρόγραμμα Εργάνη, από το οποίο προκύπτουν οι ΚΑΔ της επιχείρησης και τεκμαίρεται η ολοσχερής διακοπή της λειτουργίας της.

Τηλέφωνα επικοινωνίας για περισσότερες πληροφορίες: 2132000244 & 241.

Συνάντηση του Περιφερειάρχη Αττικής με τον Δήμαρχο Μεταμόρφωσης Σ. Σαραούδα

## Ο Γ. ΠΑΤΟΥΛΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΘΗΚΕ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

**Σε τον Δήμαρχο Μεταμόρφωσης Σ. Σαραούδα συναντήθηκε ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης προκειμένου να ενημερωθεί για τα προβλήματα και τις ανάγκες της πόλης.**

Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκαν η ανάγκη εκπόνησης μελέτης για τη δημιουργία δημοτικών ιατρείων και επισημάνθηκε από το Δήμαρχο η σημασία να προχωρήσουν με γρήγορους ρυθμούς το έργο κατασκευής του ανισόπεδου κόμβου Τατοΐου και Εθνικής Οδού, το οποίο χαρακτήρισε ιδιαίτερα κρίσιμο για την κυκλοφοριακή αποσυμφόρηση της περιοχής.

Επιπρόσθετα ο κ. Σαραούδας τόνισε πως χρειάζονται αντιπλημμυρικά έργα στην οδό Δερβενακίων που αποτελεί κεντρικό δρόμο της Μεταμόρφωσης και έθεσε και κάποια άλλα ζητήματα που σχετίζονται με την ανάγκη τοποθέτησης προστατευτικών ηχοπετασμάτων σε κάποια σημεία της Αττικής Οδού καθώς, όπως ανέφερε, περίπου 90 πολυκατοικίες είναι εκτεθειμένες



και με κυκλοφοριακά προβλήματα που προκαλούνται από τους κλειστούς παραδρόμους της Αττικής οδού, λόγω της καθυστέρησης των σχετικών απαλλοτριώσεων.

Τέλος, συζητήθηκε η προοπτική δημιουργίας διαδημοτικού ποδηλατοδρόμου, σε συνεργασία με τους όμορους δήμους.

Ο κ. Πατούλης διαμήνυσε στον Δήμαρχο Μεταμόρφωσης πως τα έργα που σχετίζονται με την πρόληψη υγείας και την καλύτερη θωράκιση των πόλεων έχουν προτεραιότητα και προχωρούν με γοργούς ρυθμούς σε όλη την Αττική, μέσα από την αξιοποίηση όλων των χρηματοδοτικών εργαλείων που είναι διαθέσιμα.





ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

## Αντικατάσταση & τοποθέτηση νέων πινακίδων σήμανσης στον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης

Οι υπηρεσίες εργατοτεχνικού προσωπικού του Δήμου Λυκόβρυσης- Πεύκης συνεχίζουν καθημερινά να πραγματοποιούν εργασίες ευπρεπισμού και αποκατάστασης φθορών σε κάθε γειτονιά της πόλης. Μεταξύ άλλων η αντικατάσταση των πινακίδων σήμανσης οδικής κυκλοφορίας που είχαν φθαρεί ή ήταν κατεστραμμένες.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Η πόλη μας αλλάζει με μεγάλες και μικρές παρεμβάσεις που βελτιώνουν την καθημερινότητα του πολίτη. Με τη δυναμική παρέμβαση των συνεργείων του Δήμου μας συνεχίζουμε τις καθημερινές μας παρεμβάσεις με την αντικατάσταση φθαρμένων πινακίδων οδικής κυκλοφορίας. Ο Δήμος Λυκόβρυσης Πεύκης, είναι η πόλη της ζωής μας, είναι ο Δήμος που αγαπάμε και έτσι συνεχίζουμε δυναμικά».

# ΑΓΓΕΛΙΕΣ

## γάμου

## κάθε μέρα

εφημερίδα **“Συνείδηση”**

τηλ.: 210 2836555

e-mail: synidisi@otenet.gr

## ΥΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ Σύσκεψη του Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Αμαρουσίου ενόψει της αντιπυρικής περιόδου



**Σύσκεψη μέσω τηλεδιάσκεψης, υπό την Προεδρία του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου, για την οργάνωση και το συντονισμό ενεργειών & λήψη μέτρων για την Πυρασφάλεια και την Αντιπυρική Προστασία, πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 28 Μαΐου 2020.**

Στη συνάντηση συμμετείχαν: ο Διοικητής του Αστυνομικού Τμήματος Αμαρουσίου κ. Μάριος Βασιλακόπουλος, ο εκπρόσωπος του 9ου Πυροσβεστικού Σταθμού Αθηνών, κ. Γεώργιος Πετρόπουλος, ο Πρόεδρος του ΙΓΕ κ. Νικόλαος Θυμάκης, ο Διευθυντής του ΙΓΕ κ. Γιώργος Μπαλωτής και ο εκ-

**Θ. ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ: «Η συμμετοχή των πολιτών είναι καθοριστική στην αντιπυρική περίοδο»**

Στην τοποθέτησή του ο κ. Θ. Αμπατζόγλου έθεσε τους βασικούς άξονες που πρέπει να λειτουργήσει ο Δήμος το επόμενο διάστημα, τόσο σε επίπεδο πρόληψης αλλά και συντονισμού για την καλύτερη δυνατή αντιμετώπιση των απειλών πυρκαγιών σε σημεία όπως τα κτήματα Συγγρού, Καρέλα και σε άλλους πευκόφυτους και θαμνώδεις κοινόχρηστους χώρους. Ο Δήμαρχος ζήτησε από τους συμμετέχοντες στη σύσκεψη, να καταθέσουν τα αιτήματα / προτάσεις τους για τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν έτσι ώστε ο Δήμος να είναι κατάλληλα εξοπλισμένος και προετοιμασμένος.

Ο κ. Θ. Αμπατζόγλου τόνισε την ανάγκη για ειδική ενημέρωση των πολιτών στους βασικούς κανόνες πολιτικής προστασίας (επισημανση επικίνδυνων σημείων, καθαρισμός ιδιόκτητων οικοπέδων κ.α.) και ιδιαίτερως αναφέρθηκε στον εθελοντισμό καθώς πολλαπλασιάζει το επίπεδο ασφάλειας της τοπικής κοινωνίας.

πρόσωπος του Δασαρχείου Πεντέλης κ. Κω/νος Μούγιος, Επίσης συμμετείχαν ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος και Ποιότητας Ζωής κ. Στέφανος Τσιπουράκης, η δημοτική σύμβουλος κα Τίνα Μαρτίνη και υπηρεσιακοί παράγοντες του Δήμου

Αμαρουσίου.

Οι παριστάμενοι εκπρόσωποι, ανέλυσαν τους τομείς δράσεις τους και εξήγησαν τις βέλτιστες πρακτικές, προκειμένου υπό το γενικό συντονισμό του Δήμου, όλοι ως ομάδα να είναι περισσότερο αποτελεσματικοί.



## ΑΡΘΡΟ

Τσιόρδας  
ή Τσίπρας;

ΤΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗ Ι. ΚΑΡΠΕΤΑ

Ο Νίκος Φίλης είναι μια πολιτική προσωπικότητα που -από πολλές απόψεις- εκφράζει και συμβολίζει το χώρο της κάποτε λεγόμενης ανανεωτικής Αριστεράς. (Ο προσδιορισμός «ανανεωτική» που αποδόθηκε στο χώρο αντιστικτικά με τη δογματική Αριστερά, δεν άντεξε ιστορικά και σήμερα φαίνεται πιο ταιριαστός ο προσδιορισμός «ουτοπική» Αριστερά).

Ο Νίκος Φίλης δεν έχει σχέση ούτε με τους μαυραγορίτες που αγοράζουν κοινοχρονία διαμερίσματα και τα νοικιάζουν σε Μ.Κ.Ο. ούτε με εξουσιοφρενείς σαλατόδρους, ούτε με αδίστακτους ακροδεξιούς τυχοδιώκτες ούτε με αρχανθρώπους, που ασκούνται στη χυδαιότητα και τον πρωτογονισμό.

Έχει στέρεη ιδεολογική συγκρότηση, πιστεύει αυτά που διακηρύσσει και μάχεται για μια κοινωνία διαφορετική, η οποία όμως δεν είναι του κόσμου τούτου. Από ηθική άποψη, δεν μπορεί κανείς να του προσάψει το παραμικρό. Ακόμα και στην εξοργιστική αποπομπή του από το Υπουργείο Παιδείας από την τριμερή συμμαχία Τσίπρας - Καμμένου - Ιερώνυμου, αντέδρασε με την ανωτερότητα ανθρώπου που υπηρετεί αρχές και ιδέες, παραμερίζοντας προσωπικά αισθήματα και φιλοδοξίες.

Με το Νίκο Φίλη μπορεί να σε χωρίζει ιδεολογική και πολιτική άβυσσος αλλά δεν μπορείς να μην τον σέβεσαι. (...).

Σ.Σ.: Ολόκληρο το άρθρο μπορείτε να το διαβάσετε στο [www.xtypos.gr](http://www.xtypos.gr)

Σ.Σ.1: Ο κ. Καρπέτας ήταν τις δύο προηγούμενες δημοτικές περιόδους δήμαρχος Μεταμόρφωσης και τώρα είναι επικεφαλής της παράταξης αξιωματικής αντιπολίτευσης στο δημοτικό συμβούλιο Μεταμόρφωσης.

Καινούργιο γήπεδο μπάσκετ για  
τα παιδιά του 6ου Δημοτικού Χαλανδρίου

Τα παιδιά του 6ου Δημοτικού Σχολείου Χαλανδρίου παίζουν από την 1η Ιουνίου σε καινούργιο γήπεδο μπάσκετ.



Η επισκευή του ήταν μια πολύ δύσκολη διαδικασία μιας και το γήπεδο είχε κολλημένο τάπητα που είχε καταστραφεί. Η αποκόλλησή του δεν έγινε με καύση (καμινέτο), για να μην εισπνέουν οι εργαζόμενοι και οι περίοικοι τις αναθυμιάσεις των καμένων υλικών.

Με αφορμή την ολοκλήρωση των εργασιών ο δήμαρχος Χαλανδρίου Σίμος Ρούσσος δήλωσε: «Εκτός από τα μέτρα για την αντιμετώπιση της πανδημίας και την κάλυψη των αναγκών της σχολικής κοινότητας με κάθε

είδους προληπτικό μέτρο προστασίας (μάσκες, αντισηπτικά, θερμόμετρα, απολυμάνσεις, επάρκεια προσωπικού καθαριότητας), συνεχίζονται και οι σημαντικές παρεμβάσεις στα σχολεία με χρηματοδότηση από τον δημοτικό προϋπολογισμό. Το έργο ύψους

1.200.000 ευρώ που ξεκίνησε πέρυσι συνεχίζεται με την πλήρη ανακατασκευή των WC στο 7ο-10ο Δημοτικό, τη δημιουργία WC για ΑμεΑ και την αποξήλωση και ανακατασκευή του γηπέδου μπάσκετ στο 6ο Δημοτικό».

## Νέα εποχή για τον Δήμο

ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΟΦΕΙΛΩΝ  
ΥΨΟΥΣ 30 ΕΚ. ΕΥΡΩ ΓΙΑ  
ΤΟ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Την Τρίτη 2 Ιουνίου 2020, ολοκληρώθηκε το συμβόλαιο μεταξύ της ΑΘΜΟΝΟΝ και της ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ βάσει του ΠΔ 91/Δ/2020, σύμφωνα με το οποίο επιτέλους τακτοποιείται μία τεράστια εκκρεμότητα για το Μαρούσι που αφορούσε χρέος που δημιουργήθηκε το 2003 προς την Εθνική Τράπεζα ύψους 30 εκ. ευρώ και διευθέτηση της έκτασης 25 περίπου στρεμμάτων (θέση οικόπεδο ΕΤΕΒΑ οδ. Αμαρυσίας Αρτέμιδος).



Μετά την ολοκλήρωση της συμφωνίας ο κ. Θ. Αμπατζόγλου δήλωσε: «Το Μαρούσι μπαίνει σε μία Νέα Εποχή. Κάνουμε πράξη τις δεσμεύσεις μας. Διαπραγματευόμαστε και κερδίζουμε μάχες. Διαγράφουμε βάρη 15ετίας 30 εκ. ευρώ, από τις πλάτες των Μαρουσιωτών. Χρήματα που θα κατέληγαν στην αποπληρωμή χρεών, θα αξιοποιηθούν για έργα υποδομών στο Δήμο μας. Ακόμη διευθετείται, χώρος 25 στρεμμάτων που θα γίνει πρότυπο πάρκο αναψυχής για τις Μαρουσιώτικες οικογένειες και θα αποτελέσει πόλο έλξης για τα Βόρεια Προάστια και όλη την Αττική. Με σχέδιο και ισχυρή θέληση, διαβουλευόμαστε με τα τραπεζικά ιδρύματα για να απαλλάξουμε το Δήμο μας και από άλλες δανειακές υποχρεώσεις που συνιστούν τροχοπέδη για την ανάπτυξη του».





ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ

# «ΑΡΙΣΤΑ» ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Ιδιαίτερα ενθαρρυντικά είναι τα νέα για το Δήμο Χαλανδρίου μετά τον έκτακτο διαχειριστικό έλεγχο στην οικονομική διαχείριση που πραγματοποιήθηκε από την Γενική Διεύθυνση Δημοσιονομικών Ελέγχων (ΓΔΔΕ) του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους.

**Η** έκθεση που συντάχθηκε μετά την ολοκλήρωση, στα τέλη του 2019, του ελέγχου δίνει στο Δήμο Χαλανδρίου την υψηλότερη δυνατή βαθμολογία (1) στην τετραβάθμια κλίμακα που έχει καταρτίσει η αρμόδια ελεγκτική αρχή του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους.

Σύμφωνα με αυτήν η κατάταξη του Δήμου στην κατηγορία 1 της τετραβάθμιας κλίμακας σημαίνει ότι ο Δήμος «λειτουργεί καλά και ότι απαιτούνται μόνο επουσιώδεις βελτιώσεις».

Συγκεκριμένα ελέγχθηκαν οι παρακάτω **τέσσερις θεματικές ενότητες** για το έτος **2018**:

- Οικονομική διαχείριση τήρηση νομοθεσίας και υποχρεώσεων λειτουργίας (ο Δήμος κατατάχθηκε στη θέση 1 της κλίμακας αξιολόγησης).

- Ταυτότητα και πλαίσιο λειτουργίας (ο Δήμος κατατάχθηκε στη θέση 1 της κλίμακας αξιολόγησης).

- Τήρηση κανόνων δημοσιότητας και πληροφόρησης λειτουργίας (ο Δήμος κατατάχθηκε στη θέση 1 της κλίμακας αξιολόγησης).

- Οργάνωση, στελέχωση και λειτουργία (ο Δήμος κατατάχθηκε στη θέση 2 της κλίμακας αξιολόγησης).

Ο έλεγχος που πραγματοποιήθηκε στα τέλη του 2019 έγινε κατά το ένα μέρος με αποστολή δειγματοληπτικών στοιχείων από τον Δήμο στην ΓΔΔΕ και κατά το άλλο με επιτόπιους ελέγχους στις υπηρεσίες του Δήμου από τριμελές

κλιμάκιο της ΓΔΔΕ. Στόχος του διαχειριστικού ελέγχου ήταν να ελεγχθεί η επάρκεια του συστήματος διαχείρισης και ελέγχου του Δήμου Χαλανδρίου και η χρηστή διαχείριση του προϋπολογισμού για την οικονομική χρήση 2018.



## Τι δήλωσε σχετικά ο Δήμαρχος της πόλης

Με αφορμή τη δημοσιοποίηση των αποτελεσμάτων της έκθεσης ο Δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσσο** δήλωσε: «τα αποτελέσματα του έκτακτου αυτού διαχειριστικού ελέγχου και μάλιστα από το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους δικαιώνουν πλήρως τη στρατηγική και τις επιλογές της σημερινής διοίκησης του Δήμου Χαλανδρίου και είναι η πιο αποστομωτική απάντηση σε όσους επιχειρούν να υποβαθμίσουν το σημαντικό έργο που γίνεται τα τελευταία έξι χρόνια στο Χαλάνδρι. Για μια ακόμη φορά θέλω να ευχαριστήσω τους εργαζομένους στο Δήμο και κυρίως στην οικονομική διεύθυνση για τη σημαντική προσπάθεια που καταβάλλουν. Ένα σημαντικό μέρος αυτής της “πρωτιάς” του Δήμου Χαλανδρίου τους ανήκει».

Ελέγχθηκαν μεταξύ άλλων: Συμβάσεις έργων – μελετών, συμβάσεις προμηθειών άνω των ορίων, χρηματικά εντάλματα, δείκτης λειτουργικής αυτονομίας, έσοδα και έξοδα, εξέλιξη ληξιπρόθεσμων οφειλών, ληξιπρόθεσμες οφειλές ως ποσοστό απολογισμού, κατάσταση οφειλής δανείων, δαπάνες με παροχές τρίτων, ταμειακά διαθέσιμα, κόστος μισθοδοσίας προσωπικού και επίσης αναλογία προσωπικού ανά σχέση εργασίας, σύνολο μονίμων και ΙΔΑΧ ανά κατηγορία υπαλλήλων κ.α.

## Τα σχόλια στην έκθεση της ΓΔΔΕ

«Ο ελεγχόμενος φορέας επιλέχθηκε με μέθοδο αξιολόγησης κινδύνου και ο έλεγχος πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με τα διεθνή ελεγκτικά πρότυπα και τον Κανονισμό Διενέργειας Ελέγχων και Ερευνών της ΓΔΔΕ για το οικονομικό έτος 2018», όπως σημειώνεται στην έκθεση της ΓΔΔΕ.

Στην έκθεση συμπερασμάτων σημειώνεται επίσης: «Κατά τη διάρκεια του επιτόπιου ελέγχου αλλά και μετά κατά τη συγγραφή της έκθεσης διαπιστώθηκε άψογη συνεργασία, επαγγελματισμός, μεγάλη ετοιμότητα, εργατικότητα και ανταπόκριση από το προσωπικό στις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου σε οτιδήποτε ήταν απαραίτητο από τα μέλη της Ελεγκτικής Ομάδας για την ολοκλήρωση του ελέγχου αυτού».

Αξίζει να αναφερθεί ότι οι συντάκτες της έκθεσης κάνουν ιδιαίτερη μνεία στην άψογη συνεργασία που είχαν με τους εργαζομένους στο Δήμο κατά τη διάρκεια του διαχειριστικού ελέγχου.

ΕΙΔΑΝ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ  
ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ  
Στην «Αγία Σοφιά»  
Γιάννης Βούρος και  
Αντιπεριφερειάρχης

**Σ**υνάντηση του Δημάρχου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας Γιάννη Βούρου, με τον Αντιπεριφερειάρχη του Κεντρικού Τομέα Αθηνών της Περιφέρειας Αττικής Γιώργο Δημόπουλο, πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο της πόλης.

Μεταξύ των θεμάτων που συζητήθηκαν ήταν:

- η πορεία του έργου της υπογειοποίησης της οδού Π. Κωνσταντίνου
- η πορεία των έργων για την ανέγερση του 3ου Γυμνασίου και 3ου Λυκείου Νέας Φιλαδέλφειας

- Η όσο το δυνατόν ταχύτερη παράδοση στο Δήμο, καφέ κάδων ανακύκλωσης και αντιστοίχως ενός απορριμματοφόρου

- Η έναρξη του έργου για την αντιπλημμυρική προστασία της περιοχής της Αγίας Μαρίνας (συλλεκτήρας Σ7).

Οι δύο πλευρές βρίσκονται σε διαρκή επικοινωνία και συνεργασία ώστε να δρομολογηθούν και να υλοποιηθούν τα έργα που έχουν τεθεί ως προτεραιότητα τόσο από την Δημοτική Αρχή όσο και από την Περιφέρεια Αττικής.







ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΤΑΞΗ «ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΜΑΖΙ»

## Άλλη μια κοινωνική πράξη από τον Γ. Παπαδημητρίου

Άλλη μια κοινωνική πράξη πραγματοποιήθηκε με επίσκεψη στο γραφείο εθελοντών του Δήμου Ηρακλείου Αττικής αυτή τη φορά, από τον επικεφαλής της παράταξης «Ηράκλειο Μαζί» **κ. Γιώργο Παπαδημητρίου** ο οποίος συνοδευόμενος από συνεργάτες του, παρέδωσαν υλικό ασφαλείας για τους μικρούς μαθητές.

Σε δήλωσή του ανέφερε: «Για την ασφάλεια και των μικρών μας μαθητών!!! Σήμερα παραδώσαμε στο γραφείο εθελοντών του Δήμου μας ( Εθελοντής Ηρακλείου Αττικής), ατομικά gel αντισηπτικά και 100 μάσκες, προκειμένου να τα δώσουν στα σχολεία μας που άνοιξαν το πρωί και όπου αλλού κρίνουν ότι υπάρχουν ανάγκες! Ευχαριστώ αυτούς που ευγενικά και ανώνυμα στηρίζουν την πόλη μας! Μένουμε ασφαλείς!»

Η εταιρεία που το έχει αναλάβει δημοσίευσε τις μακέτες για το Business Centre

# Στη δημοσιότητα οι πρώτες εικόνες από το νέο Εμπορικό Κέντρο στα όρια Μεταμόρφωσης - Λυκόβρυσης

Δημοσιεύθηκαν οι πρώτες μακέτες του Business Centre που σχεδιάζεται να υλοποιηθεί στην περιοχή που βρίσκεται στα όρια της Λυκόβρυσης και της Μεταμόρφωσης.

**Σ**υγκεκριμένα το έργο θα γίνει στην περιοχή που φαίνεται στην φωτο 1. Όπως αναφέρεται στην ταυτότητα του έργου της εταιρείας: «Η εταιρεία μας ανέλαβε την μελέτη και τον σχεδιασμό ενός Business Centre σε μία μέχρι πρότινος υποβαθμισμένη περιοχή του Δήμου Λυκόβρυσης. Η επένδυση αυτή θα αναβαθμίσει με πολλούς τρόπους την ευρύτερη περιοχή. Σε αυτό θα συνεισφέρουν και οι εγκαθιστώμενες χρήσεις συνεδριακών κέντρων, γραφείων καταστημάτων, εστιατορίων, υπηρεσιών υγείας, πάρκων και χώρων αναψυχής.

Τα βασικά στοιχεία που διέπουν τον σχεδιασμό του επιχειρηματικού πάρκου είναι οι μεγάλοι πεζόδρομοι, η εσωτερική αυτή - αίθριο εντός των κτιρίων που αφήνει το φυσικό φως να μπει στο εσωτερικό τους, γέφυρες μεταξύ των κτιρίων που επιτρέπουν τις χρήσεις να συνδεθούν και ένας κυκλικός πύργος - landmark, με όψη στον κεντρικό οδικό άξονα που σηματοδοτεί την περιοχή.

Όλα τα επιλεγμένα υλικά ακολουθούν τις προδιαγραφές για μία φιλική στο περιβάλλον ανάπτυξη. Έκταση: 65.000 τ.μ.»

Πάντως αυτήν την στιγμή η περιοχή είναι όπως φαίνεται στην φωτο 2.



ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΜΕ ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ ΤΟΥ ΕΚΠΑ

## ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΝΩΝΟΥΝ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης, Στράτος Σαραούδας, συναντήθηκε με ερευνητική ομάδα του Τμήματος Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ).



**Κ**ατά τη συνάντηση ο **κ. Σαραούδας** συζήτησε με την επικεφαλής Αναπληρώτρια Καθηγήτρια **κα Αθανασία Αλωνιστιώτη** και τους συνεργάτες της για τις δυνατότητες μελλοντικής συνεργασίας στον άξονα των Εφαρμογών Έξυπνων Πόλεων (Smart Cities) και για το πως μπορεί η τεχνολογία να συνδράμει στην αναβάθμιση του επιπέδου διαβίωσης των πολιτών μιας αστικής πόλης όπως η Μεταμόρφωση.

Η ερευνητική ομάδα παρέθεσε μια σειρά ιδεών, καθώς και έτοιμων λύσεων στους τομείς Πολιτικής Προστασίας, της Υγειούς Διαβίωσης Ηλικιωμένων, της Παρακολούθησης των επιπέδων μόλυνσης και ακτινοβολίας, καθώς και μια σειρά πράσινων λύσεων που θα μπορούσαν να υποστηριχθούν τεχνολογικά από την ερευνητική Ομάδα του ΕΚΠΑ.

Ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης μετά το τέλος της συνάντησης, απαντώντας

σε σχετικό ερώτημα, δήλωσε ότι «Προτεραιότητά μας είναι να μπορέσει να γίνει η πόλη μας, η Μεταμόρφωση, πιο ανθρώπινη, πιο λειτουργική, πιο «Έξυπνη». Μια προσπάθεια, όπου είναι χαρά και τιμή μας να έχουμε αρωγό το Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών ενός από τα πιο ιστορικά Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα της χώρας. Ελπίζω με τη σημερινή μας συνάντηση να θέσαμε τα θεμέλια για μια εποικοδομητική συνεργασία».



Συνάντηση του Περιφερειάρχη Αττικής Γ. Πατούλη  
με τον Δήμαρχο Χαλανδρίου Σ. Ρούσσο

# ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΗ ΕΡΓΩΝ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΝΕΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Η επιτάχυνση έργων και παρεμβάσεων καθώς και η χρηματοδότηση νέων προτάσεων που είναι ώριμες να υλοποιηθούν βρέθηκαν στο επίκεντρο της συνάντησης του Περιφερειάρχη Αττικής Γ. Πατούλη με τον Δήμαρχο Χαλανδρίου Σ. Ρούσσο.

Ο κ. Ρούσσος επισήμανε ότι ο Δήμος αξιοποιεί όλα τα χρηματοδοτικά εργαλεία που έχει στη διάθεσή του μέσω συγκεκριμένων προγραμμάτων για παρεμβάσεις στην περιοχή και εστίασε στην ανάγκη έγκαιρης ολοκλήρωσης έργων οδοποιίας, βιολογικού καθαρισμού, αποκατάστασης κτιρίων, αναπλάσεων χώρων πολιτισμού, πάρκων πρασίνου, κ.α.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στο Πιλοτικό Σχέδιο για την Κοινωνική Ένταξη των Ρομά του Δήμου Χαλανδρίου σε δράσεις εξασφάλισης στέγασης μέσω επιδότησης ενοικίου το οποίο



υλοποιείται στο πλαίσιο του Ε.Π Αττική 2014-2020. Επιπλέον έγινε λόγος για την ανακατασκευή κτιρίου πολλαπλών πολιτιστικών χρήσεων με υποστηρικτικούς χώρους, καθώς και για τη διευθέτηση ανοικτού τμή-

ματος του ρέματος Βριλησσού.

Ο Περιφερειάρχης αφού αναφέρθηκε στην καλή συνεργασία που υπάρχει με τον Δήμαρχο κ. Ρούσσο, επισήμανε ότι η Περιφέρεια θα είναι δίπλα του για την υλοποίηση έργων υποδομής τα οποία θα συμβάλλουν στην τοπική βιώσιμη ανάπτυξη. Επίσης υπογράμμισε ότι για περιοχές που είναι υποβαθμισμένες και «διψούν» για ανάπτυξη θα υπάρχει ιδιαίτερη μέριμνα για την υλοποίηση αναπτυξιακών έργων.

Τέλος έκανε γνωστό ότι η Περιφέρεια Αττικής προχωρεί στη σύσταση παρατηρητηρίου μέσω του οποίου θα γίνεται η παρακολούθηση και η αξιολόγηση των έργων που υλοποιούνται σε κάθε Δήμο της Αττικής, με στόχο την ισότιμη ανάπτυξη.



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΠΟ  
ΤΗΝ ΔΗΜΑΡΧΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

## Τα ζητήματα που προκύπτουν από την απόκτηση του NIEN

Σε ενημέρωση των επικεφαλής των δημοτικών συνδυασμών του Δήμου Πεντέλης για το θέμα της απόκτησης του NIEN, προχώρησε η Δήμαρχος **Δήμητρα Κεχαγιά**.

Συγκεκριμένα, συγκλήθηκε έκτακτη ενημερωτική συνάντηση-συζήτηση που πραγματοποιήθηκε, με τηλεδιάσκεψη που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 20 Μαΐου, με συμμετοχή όλων των αρχηγών.

Η Δήμαρχος, μετά από την ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ. του ΕΦΚΑ, να παραχωρήσει τη χρήση χώρου πρασίνου 110 στρεμμάτων του NIEN στο Δήμο Πεντέλης για εννέα χρόνια, παρουσίασε στους επικεφαλής τα ζητήματα που προκύπτουν έως την τελική υπογραφή για την απόκτηση του χώρου.

Αναφέρθηκε κυρίως στους δασικούς περιορισμούς, οι οποίοι επιβάλλουν τη σύνταξη διαχειριστικής μελέτης για το συγκεκριμένο χώρο, αλλά και τις επιτρεπόμενες χρήσεις του, οι οποίες θα τον μετατρέψουν σε ένα προστατευμένο και μοναδικό χώρο περιπάτου, που θα φιλοξενεί ήπιες ανοικτές πολιτιστικές δραστηριότητες χωρίς να αλλοιώνουν το δασικό του χαρακτήρα.

Όπως αναφέρεται, στη σύσκεψη, η οποία διεξήχθη σε κλίμα καλής συνεργασίας, ανταλλάχθηκαν απόψεις για το πλαίσιο και τις χρήσεις που θα επιτραπούν, ώστε να υπάρξει σύγκλιση απόψεων για την καλύτερη δυνατή προστασία και διαχείριση του χώρου, έως την τελική υπογραφή της σύμβασης παραχώρησης.

## ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Δημοσιεύουμε  
μικρές αγγελίες  
**ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ**  
Διαβάζουν χιλιάδες  
αναγνώστες

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΓΥΗΣΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ "ΧΤΥΠΟΣ"

e-mail: mikresaggelies.xtypos@gmail.com





Δημοτικό Συμβούλιο Χαλανδρίου

# «ΠΕΡΑΣΕ» Η 2η ΑΝΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΤΟΥ 2020

Στην 9η συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Χαλανδρίου, που πραγματοποιήθηκε μέσω τηλεδιάσκεψης, την Τετάρτη 20 Μαΐου, συζητήθηκε η 2η αναμόρφωση του προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2020.

**Η** αναμόρφωση του προϋπολογισμού περιλάμβανε μεταξύ άλλων: • Την καταβολή δεδουλευμένων έκτακτων υπερωριών των εργαζομένων της καθαριότητας και της κοινωνικής υπηρεσίας. • Την ενίσχυση των Σχολικών Επιτροπών με 100.000 ευρώ. • Τις έκτακτες δαπάνες για την αντιμετώπιση του κορονοϊού (απολυμάνσεις, καθαρισμοί, αγορά αντισηπτικών, μασκών). • Την απορρόφηση των έκτακτων πόρων από το υπουργείο Εσωτερικών, ύψους 400.000 ευρώ. • Την αύξηση του προϋπολογισμού του έργου των ασφαλοστρώσεων κατά 3 εκατ. ευρώ. • Την επιχορήγηση από το ΠΕΠ Αττικής για την επικαιροποίηση του τοπικού σχεδίου διαχείρισης στερεών αποβλήτων του Δήμου Χαλανδρίου. • Την καταβολή χρηματικών βοηθημάτων σε άπορους δημότες ύψους 200.000 ευρώ.

Την αναμόρφωση ψήφισαν οι δημοτικοί σύμβουλοι της διοικούσας παράταξης «Αντίσταση με τους Πολίτες του Χαλανδρίου» και οι σύμβουλοι των συνεργαζόμενων παρατάξεων «Μένω στο Χαλάνδρι», με επικεφαλής τον κ. Νίκο Πράσσο, «Χαλάνδρι Απόφαση Ευθύνης», με επικεφαλής τον Παναγιώτη Βάσιο και «Μπορούμε Όλοι Μαζί για το Χαλάνδρι», με επικεφαλής τον Ιωάννη Λαδόπουλο.

Καταψήφισαν οι δημοτικοί σύμβουλοι των παρατάξεων «Χαλάνδρι σε Δράση» με επικεφαλής τον κ. Γιώργο Κουράση, «Χαλάνδρι Ορίζοντας 2023» με επικεφαλής τον κ. Μανώλη Κρανίδη, Λαϊκή Συσπείρωση Χαλανδρίου με επικεφαλής την κ. Λούλα Καρατζά, «Μια πόλη για να ζεις Χαλάνδρι», με επικεφαλής τον Γ. Θωμά και «Χαλάνδρι Ενάντια Πρωτοβουλία Πολιτών», με επικεφαλής τον Σωτήρη Λαπιέρη.

Σημειώνεται ότι από τους 41 εκλεγμένους δημοτικούς συμβούλους, στη χθεσινή μαραθώνια συνεδρίαση των πεντέμισι ωρών συμμετείχαν οι 30.

Με αφορμή τη συζήτηση του θέματος στο Δημοτικό Συμβούλιο και την επιλογή της πλειοψηφίας των παρατάξεων της αντιπολίτευσης να καταψηφίσουν την αναμόρφωση του προϋπολογισμού ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσσο** δήλωσε: «Εντύπωση προκαλεί η καταψήφιση εκ μέρους των περισσότερων αντιπολιτευόμενων παρατάξεων της αναμόρφωσης του προϋπολο-



γισμού που περιλάμβανε μεταξύ άλλων τις αναγκαίες πιστώσεις για την πληρωμή των δεδουλευμένων έκτακτων υπερωριών των εργαζομένων της καθαριότητας και της κοινωνικής υπηρεσίας που σήκωσαν το βάρος την περίοδο της πανδημίας, θέτοντας εαυτούς σε κίνδυνο.

“Απορίας άξιο επίσης ότι καταψηφίστηκαν η περαιτέρω ενίσχυση των σχολικών επιτροπών με το ποσό 100.000 ευρώ, ο διπλασιασμός του προϋπολογισμού του έργου των ασφαλοστρώσεων, τα ποσά που δαπανήθηκαν τους δύο τελευταίους μήνες για την αντιμετώπιση του κορονοϊού ακόμα και η απορρόφηση των έκτακτων πόρων του υπουργείου Εσωτερικών”, τόνισε ο κ. Ρούσσο και κατέληξε: «Ακόμα πιο δύσκολο είναι να κατανοήσουμε το γεγονός ότι καταψηφίστηκαν ακόμα και ποσά που οι εκπρόσωποι της αντιπολίτευσης είχαν υπερψηφίσει στις συνεδριάσεις της Οικονομικής Επιτροπής και στα οποία είχαν συμφωνήσει οι επικεφαλής των παρατάξεων κατά τη διάρκεια των τηλεδιασκέψεων που είχαν μεσολαβήσει. Κρίμα πραγματικά...»



## Συνάντηση του Δημάρχου Αγ. Παρασκευής, Βασίλη Ζορμπά, με τη Βουλευτή Ζωή Ράπτη

**Μ**ε τη Βουλευτή Β' Αθηνών της Νέας Δημοκρατίας Ζωή Ράπτη συναντήθηκε ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής Βασίλης Ζορμπάς, στο Δημαρχείο της πόλης την Τετάρτη 27 Μαΐου.

Ο Δήμαρχος ενημέρωσε την κ. Ράπτη για ζητήματα που απασχολούν την πόλη, ενώ αναφέρθηκε αναλυτικά στη λειτουργία των Κοινωνικών Δομών του Δήμου.

Στη συνάντηση συμμετείχαν ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου Μιλτιάδης Κύρκος και οι Αντιδήμαρχοι Διοικητικών Υπηρεσιών Ιωάννης Αργυρός, Τεχνικών Υπηρεσιών Βασίλης Σάρκουλας, Οικονομικών Τιμολέων Κωστόπουλος και Νεολαίας Νίκος Ζόμπολας.





#### ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΗΚΕ ΔΡΑΣΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ

Η αναβάθμιση της Πύρνας στο επίκεντρο της συνάντησης των Αντιδημάρχων του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

Συνάντηση μεταξύ των Αντιδημάρχων του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης έλαβε χώρα με σκοπό τη σύσκεψη για αναβάθμιση της περιοχής Πύρνας Λυκόβρυσης.

Στη συνάντηση συμμετείχαν οι Αντιδήμαρχοι του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης, **κ.κ. Παναγιώτης Μπόλλας** (Αντιδήμαρχος Λυκόβρυσης, Καθαριότητας και Πρασίνου), **Δημήτρης Κοκορόσκος** (Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων) και **Παναγιώτης Ιωάννου** (Αντιδήμαρχος Πεύκης, Επιχειρηματικότητας και Εξυπηρέτησης του Δημότη).

Αποφασίστηκε ο καθαρισμός της περιοχής από συνεργεία του Δήμου και εθελοντικές ομάδες φορέων και κατοίκων του Δήμου το Σάββατο, 13 Ιουνίου, στις 9:30 π.μ., καθώς επίσης και η περιποίηση του εκεί ευρισκομένου Ι.Ν. του Αγίου Σπυριδώνα.

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εθελοντές φορείς και κάτοικοι να δηλώσουν την συμμετοχή τους μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στη διεύθυνση: [p.ioannou@likonvrisipefki.gr](mailto:p.ioannou@likonvrisipefki.gr)

#### Συνάντηση του Δημάρχου Αγ. Παρασκευής με τον Θ. Ρουσόπουλο



Ο Βουλευτής του Βόρειου Τομέα Αθηνών (B1) της Νέας Δημοκρατίας **Θεόδωρος Ρουσόπουλος** επισκέφθηκε τον Δήμο Αγίας Παρασκευής, την Παρασκευή 22 Μαΐου 2020.

Τον κ. Ρουσόπουλο υποδέχθηκε ο Δήμαρχος **Βασίλης Ζορμπάς**, ο οποίος παρουσία Αντιδημάρχων και του Γενικού Γραμματέα του Δήμου, τον ενημέρωσε για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η πόλη, καθώς και για τις προσπάθειες της Δημοτικής αρχής να τα αντιμετωπίσει. Ακολούθησε συζήτηση και αναλυτική ενημέρωση του Βουλευτή για τη λειτουργία των Δομών του Δήμου και η συζήτηση ολοκληρώθηκε με τον κ. Ρουσόπουλο να εκφράζει το ενδιαφέρον και τη στήριξή του στις προσπάθειες που καταβάλλει η Δημοτική Αρχή.

#### Αντιπυρική περίοδος

# ΣΕ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Με συντηρημένα τα οχήματα και τις υδροφόρες της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου, αυξημένο προσωπικό καθώς επίσης και στενή συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς και κυρίως την Πυροσβεστική Υπηρεσία, που είναι ο κύριος βραχίονας της Πολιτικής Προστασίας, ο Δήμος Κηφισιάς είχε προετοιμαστεί για την αντιπυρική περίοδο, περίπου ένα μήνα πριν την έναρξή της.



Τέσσερις βάρδιες περιπολούν όλο το 24ωρο με οχήματα και πεζούς υπαλλήλους της Πολιτικής Προστασίας και στις τρεις Δημοτικές Ενότητες. Σύμφωνα με τον σχεδιασμό σε περιπτώσεις συναγερμού οι περιπολίες αυξάνονται και η υπηρεσία τίθεται σε επιφυλακή.

Μέσα στις επόμενες ημέρες ξεκινά και ο καθαρισμός των δασικών εκτάσεων του Δήμου σε συνεργασία με το Δασαρχείο, ενώ συνεχίζεται η αποψίλωση ξηρών

χόρτων σε κοινόχρηστους- παραρμάτιους χώρους, καθώς και σε δημοτικά οικοπέδα.

Στις ενέργειες της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Κηφισιάς, που έχουν υλοποιηθεί εντάσσονται, επίσης, οι έλεγχοι σε όλους τους κρουνοί σε συνεργασία με την Πυροσβεστική Υπηρεσία και την ΕΥΔΑΠ. Επίσης 7 δεξαμενές που βρίσκονται περίξ του Δήμου καθώς και η στρογγυλή υδατοαποθήκη στο Κτήμα Συγγρού είναι εφοδιασμένες με νερό και έχει προγραμματιστεί και ο ανεφοδιασμός τους.

Σε λειτουργία είναι η εφαρμογή στα κινητά τηλέφωνα "Kifissia in Action", όπου οι πολίτες που την έχουν ενεργοποιήσει μπορούν να και να λαμβάνουν ενημέρωση σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης από την Πολιτική Προστασία του Δήμου Κηφισιάς.

Τέλος, ο Δήμος Κηφισιάς προχωρά στη σύνταξη ενός τοπικού σχεδίου Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών και διαχείρισης τους το οποίο θα αποτελέσει σημαντικό εργαλείο και κατά την διάρκεια της αντιπυρικής περιόδου.

**ACS**  
... σημαίνει courier

#### ΑΤΤΙΚΗ

- ΠΕΡΙΣΣΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31  
τηλ.: 210 2110590  
e-mail: [bbj@acscourier.gr](mailto:bbj@acscourier.gr)
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46  
τηλ.: 210 2110974  
e-mail: [bbj4@acscourier.gr](mailto:bbj4@acscourier.gr)
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 50 Τ.Κ. 152 32  
τηλ.: 210 6892200  
e-mail: [aax@acscourier.gr](mailto:aax@acscourier.gr)

Τα πάντα, παντού.



**ΕΙΣΠΡΑΤΤΕΙ 117.936  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΘΕΣΗ  
ENERGA - HELLAS POWER**

## Δικαίωση για τον Δήμο Παπάγου – Χολαργού

**Μ**ετά από χρόνιες δικαστικές και γραφειοκρατικές καθυστερήσεις και χάρη στην έγκαιρη και δυναμική αντίδραση του Δήμου Παπάγου – Χολαργού, εκταμιεύθηκε το ποσό των 117.936,650 ευρώ από την υπόθεση Energa - Hellas Power.

Πρόκειται για χρήματα που οι εν λόγω εταιρίες είχαν εισπράξει από τους καταναλωτές ηλεκτρικής ενέργειας μέσω των λογαριασμών ρεύματος και που ποτέ δεν αποδόθηκαν, όπως θα έπρεπε, σε ΟΤΑ και δημόσιο.

Στις 23 Απριλίου 2020 ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού εισέπραξε 117.936,650 από δημοτικά τέλη που υπεξαιρέθηκαν.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η συγκεκριμένη διεκδίκηση είχε ξεκινήσει επί δημαρχίας Βασιλείου Ξύδη και αφορά την περίοδο 2011-2012.

ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ Σ.Π.Α.Π.

# Σύσκεψη του Συντονιστικού Τοπικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

**Ολοκληρώθηκε η σύσκεψη του Συντονιστικού Τοπικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης για τον απολογισμό της χειμερινής περιόδου και για την προετοιμασία και τον καλύτερο συντονισμό της παρούσης αντιπυρικής περιόδου.**

**Σ**τη σύσκεψη έλαβε μέρος Πρόεδρος του Σ.Π.Α.Π. Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της Κ.Ε.Δ.Ε., Βλάσσης Σιώμος, ενώ συμμετείχαν ο Αντιδήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης και μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής του Σ.Π.Α.Π., Παναγιώτης Μπόλλας, ο Αντιδήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης Δημήτρης Κοκορόσκος, και εκπρόσωποι της Περιφέρειας Αττικής, του Πυροσβεστικού Σώματος και της Ελληνικής Αστυνομίας.

Κατά τη συνεδρίαση ο Πρόεδρος του Σ.Π.Α.Π., Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της Κ.Ε.Δ.Ε., **Βλάσσης Σιώμος** τόνισε μεταξύ άλλων: «Θα ήθελα να συγχαρώ τους Αντιδημάρχους και τα υπηρεσιακά στελέχη του Δήμου Λυκόβρυσης Πεύκης για τον εξαιρετικό σχεδιασμό για την παρούσα αντιπυρική πε-



ρίοδο. Ο Σ.Π.Α.Π. θα είναι κοντά στο Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης για ότι χρειαστεί στα πλαίσια της άριστης συνεργασίας που έχουμε μέχρι σήμερα.

**Θ. ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ: «Η ΑΝΤΙΠΥΡΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΠΑΙΤΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΑΙ ΕΓΡΗΓΟΡΣΗ ΟΛΩΝ»**

## Εργασίες αποψίλωσης και καθαρισμού στις περιοχές Πολυδρόσου και ΟΑΚΑ



**Μ**ε τις οδηγίες του Δημάρχου Αμαρουσίου **Θεόδωρου Αμπατζόγλου**, για όσο το δυνατό ταχύτερη και αποτελεσματικότερη αποψίλωση των δασωδών και θαμνωδών εκτάσεων του Δήμου και με την εποπτεία του Αντιδημάρχου Περιβάλλοντος και Ποιότητας Ζωής Στέφανου Τσιπουράκη, πραγματοποιήθηκαν τις προηγούμενες ημέρες, εργασίες καθαρισμού και ευπρεπισμού

στις περιοχές Πολυδρόσου (παραρμάτιος Φραγκοκλησιάς) και ΟΑΚΑ (πέριξ Γερμανικής σχολής).

Σε συστάσεις του ο κ. Θ. Αμπατζόγλου προς τους κατοίκους του Αμαρουσίου, συχνά υπενθυμίζει την υποχρέωση για αυξημένη προσοχή δεδομένου ότι οι πολύ υψηλές θερμοκρασίες σε συνδυασμό με τους μη συντηρημένους και ακάθαρτους χώρους εγκυμονούν κινδύνους για εκ-

δήλωση πυρκαγιάς.

Ως εκ τούτου ο Δήμος πράττει το καθήκον του με διαρκείς και περιοδικές εργασίες αποψίλωσης στους κοινόχρηστους χώρους. Το ίδιο πρέπει να κάνουν και οι πολίτες στα ιδιόκτητα οικόπεδά τους και κήπους τους. «Η αντιπυρική περίοδος απαιτεί την προσοχή και εγρήγορση όλων» σημειώνει χαρακτηριστικά ο Δήμαρχος Αμαρουσίου.

δεν είναι απλά  
πρωτοποριακό...  
αλλά και  
πραγματικά

# αόρατο



**ευήκοον**  
ακουστικά βαρηκοΐας

Έως 12 άτοκες δόσεις

oticon

CN ReSound



www.evikoos.gr

Αθήνα Πειραιάς Καλλιθέα Παγκράτι  
ΧΑΛΑΝΔΡΙ Λ. Πεντέλης 25 ☎ 210 6894836



# ΔΑΝΕΙΑ

Ανάσα  
για κόκκινους  
και πράσινους  
οφειλέτες

## Ποιοι κερδίζουν επιδότηση έως 90%

Στη φάση της προοδευτικής ανάκαμψης εισέρχεται από τη Δευτέρα η οικονομία, όπου ένας βασικός της πυλώνας είναι η αντιμετώπιση του ιδιωτικού χρέους.

Σε αυτή τη φάση η κυβέρνηση δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στο νέο σύστημα προστασίας για τους δανειολήπτες που έχουν βάλει υποθήκη το σπίτι τους και πλήττονται από την κρίση.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι τα «κόκκινα» δάνεια αποτελούν τον πιο μεγάλο κίνδυνο για τις συστημικές τράπεζες, που κινδυνεύουν να βρεθούν για άλλη μια φορά στη δίνη του κυκλώνα.

Η κυβέρνηση φέρεται να έχει συζητήσει ήδη με κάθε λεπτομέρεια το σχέδιο με τους θεσμούς και από την 1η Ιουλίου αναμένεται να λειτουργεί η ειδική πλατφόρμα για να υποδεχθεί τις αιτήσεις των ενδιαφερομένων.

Το σχέδιο μεταξύ άλλων προβλέπει ότι το Κράτος θα επιδοτεί, για ορισμένο χρονικό διάστημα, σημαντικό μέρος των μηνιαίων δόσεων δανειοληπτών με υποθήκη στην πρώτη κατοικία.

Στόχος είναι να καλυφθούν όλα τα «κόκκινα δάνεια», όχι μόνον αυτά που δημιουργήθηκαν πριν το τέλος του 2018, αλλά και τα μεταγενέστερα, που προέκυψαν από την κρίση του κορονοϊού.

Κυβερνητικά στελέχη διαβεβαιώνουν ότι θα τεθούν δικλίδες ασφαλείας για να

Οι όροι για να πληρώνει το κράτος τη δόση για εννέα μήνες

μην επαναληφθούν τα φαινόμενα του παρελθόντος που οδήγησαν στην «άνθηση» των λεγόμενων στρατηγικών κακοπληρωτών.

«Δεν θα επιτρέψουμε τα ίδια λάθη, η χώρα πλήρωσε πολύ ακριβό τίμημα με τους στρατηγικούς κακοπληρωτές», έλεγε με νόημα στον «Χτύπο» έμπειρο κοινοβουλευτικό στέλεχος της Ν.Δ.

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι θα τεθούν αυστηρά κριτήρια που έχουν σχέση, με το οικογενειακό εισόδημα, την αξία της ακίνητης περιουσίας, αλλά και το υπόλοιπο του δάνειου.

Στο πλαίσιο των νέων αυστηρών κανόνων οι αιτήσεις που θα υποβάλλουν αίτηση στην πλατφόρμα το διάστημα 1-31 Ιουλίου, θα περνούν από κόσκινο για το εάν πληρούν τα κριτήρια.

Ποιες είναι οι λύσεις για τις βραχυχρόνιες ρυθμίσεις

Κατά συνέπεια:

- οι έλεγχοι θα αυστηροποιηθούν,
- η τράπεζα θα προχωρά σε αναδιάρθρωση του δανείου κρίνοντας κατά πόσο το συγκεκριμένο δάνειο είναι βιώσιμο και
- θα υποβάλλει σχετική πρόταση στον οφειλέτη.

Οι συνεπείς

Στελέχη του υπουργείου Οικονομικών υπογραμμίζουν σε όλους τους τόνους ότι στόχος είναι να ενισχυθούν για πρώτη φορά, οι συνεπείς δανειολήπτες, με εξυπηρετούμενα δάνεια, οι οποίοι έχουν πληγεί από την πανδημία.

Πρόκειται για δανειολήπτες, οι οποίοι παρά τα οικονομικά προβλήματα που αντιμετώπισαν στα χρόνια των μνημο-

Παραδείγματα για να ξέρετε πόσα χρήματα θα γλιτώσετε

νίων πλήρωναν κανονικά τη δόση τους χωρίς να έχουν την παραμικρή έκπτωση.

Το κράτος τώρα έρχεται για πρώτη φορά να επιβραβεύσει τη συνέπεια τους, κάτι που σημαίνει ότι τους δίνεται μια μικρή ανάσα στα νέα δύσκολα χρόνια που φέρνει η κρίση του κορονοϊού.

Κουλτούρα πληρωμών

Επιδίωξη του οικονομικού επιτελείου της κυβέρνησης είναι η καλλιέργεια της επιβράβευσης των συνεπών, αυτών δηλαδή που έχουν την κουλτούρα των πληρωμών παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν.

Η συγκεκριμένη κουλτούρα περιορίζει σε μεγάλο βαθμό τους κινδύνους από τη δημιουργία μιας νέας γενιάς «κόκκινων» δανείων, ενώ παράλληλα, θα ενισχύσει και την κοινωνική συνοχή.

Πρόγραμμα-γέφυρα

Βασικός άξονας για την υλοποίηση του προγράμματος θα είναι η πλήρης αξιοποίηση πόρων από το ΕΣΠΑ για να χρηματοδοτηθεί με σχεδόν 500 εκ. ευρώ την επιδότηση των δόσεων ενυπόθηκων δανείων.

Σύμφωνα με παράγοντες του υπουργείου Οικονομικών πρόκειται για ένα πρόγραμμα-γέφυρα που αποσκοπεί στη

### ΟΜΠΡΕΛΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Με βάση αυτά ως δεδομένα, η κυβέρνηση δημιουργεί με πολύ προσεκτικά βήματα την ομπρέλα προστασίας για δανειολήπτες, επιδοτώντας τις δόσεις των στεγαστικών δανείων α' κατοικίας. Η επιδότηση θα φθάνει ακόμα και το 90% για διάστημα έως 9 μήνες τόσο για «κόκκινα» όσο και για «πράσινα» δάνεια για να προστατευτούν όσοι αδυνατούν να πληρώσουν τη δόση τους.

Στο ερώτημα από πότε θα αρχίσει να τρέχει το πρόγραμμα ασφαλής απάντηση δεν μπορεί να υπάρχει ακόμη αλλά το μόνο σίγουρο είναι πως μέσα στον Ιούλιο θα γίνουν τα πρώτα βήματα.





## Πώς θα επιβραβευτούν οι συνεπείς δανειολήπτες

### Προϋποθέσεις

Στελέχη του υπουργείου Οικονομικών για να μην υπάρχουν παρερμηνείες διευκρινίζουν ότι το καθεστώς της επιδότησης των δόσεων στεγαστικών δανείων αφορά μόνον όσους έχουν πληγεί από την κρίση του κορονοϊού. Από το πρόγραμμα θα εξαιρεθούν οι εργαζόμενοι από το δημόσιο τομέα και οι συνταξιούχοι οι οποίοι δεν είδαν τα εισοδήματά τους να μειώνονται με το ξέσπασμα της κρίσης

**Στο πλαίσιο αυτό ορίζονται τα εξής:**

- Οι αυτοαπασχολούμενοι θα πρέπει να περιλαμβάνονται στη λίστα των πληττόμενων ΚΑΔ.

- Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να έχει ανασταλεί η σύμβαση εργασίας και να είναι δικαιούχοι της αποζημίωσης ειδικού σκοπού.

### Ύψος, διάρκεια επιδότησης

Οι όροι για όσους μπουκν στο συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι άκρως ευνοϊκοί, καθώς θα μπορούν να έχουν επιδότηση που θα φθάνει έως και το 90% της μηνιαίας τους δόσης.

Σε καμία περίπτωση πάντως το ύψος της επιδότησης δεν θα είναι ίδιο για όλους καθώς έχουν τεθεί αντικειμενικά κριτήρια όπως είναι η περιουσιακή και εισοδηματική κατάσταση των δικαιούχων.

### Ωστόσο, θεωρείται βέβαιο ότι:

- Οι μεγάλοι κερδισμένοι θα είναι οι ενήμεροι δανειολήπτες, καθώς θα «απολαύσουν» τη μεγαλύτερη κρατι-

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ

Για να γίνει αντιληπτό το κέρδος που θα έχει ένας δανειολήπτης στην τσέπη του, ας υποθέσουμε ότι πληρώνει κάθε μήνα στην τράπεζα για τη δόση ένα ποσό της τάξης των **300 ευρώ**. Εάν λοιπόν είναι στην κατηγορία που δικαιούται επιδότηση 90%, τότε το κράτος το πρώτο τρίμηνο θα του πληρώνει το ποσό των **270 ευρώ** και ο ίδιος θα καταβάλλει μόλις **30 ευρώ**.

Στη συνέχεια βέβαια το ποσό θα αυξάνεται, αλλά η ανάσα που θα δοθεί στον δανειολήπτη είναι πολύ σημαντική εάν σκεφτεί κανείς τα μεγάλα προβλήματα που έχει προκαλέσει η κρίση του κορονοϊού.

Δανειολήπτης που έχει **μηνιαία δόση 500 ευρώ** εάν δικαιούται επιδότηση 90%, το κράτος θα του πληρώνει τα **450 ευρώ** και ο ίδιος θα καταβάλλει μόλις **50 ευρώ** για τους πρώτους τρεις μήνες.

Δανειολήπτης που έχει **μηνιαία δόση 600 ευρώ** εάν δικαιούται επιδότηση 90%, το κράτος θα του πληρώνει τα **540 ευρώ** και ο ίδιος θα καταβάλλει το ποσό των **60 ευρώ** για τους πρώτους τρεις μήνες.

κή επιδότηση.

- Μικρότερη θα είναι επιδότηση για τα δάνεια που βρίσκονται σε ρύθμιση η οποία τηρείται.

- Ακόμη μικρότερο θα είναι το ποσοστό της επιδότησης για τα δάνεια που δεν εξυπηρετούνται ή δεν είναι σε ρύθμιση. Όσον αφορά στη διάρκεια επιδότησης της δόσης που θα καλύπτει το Δημόσιο θα είναι μεν για 9 μήνες αλλά θα μειώνεται ανά τρίμηνο.

Με απλά λόγια, για τους συνεπείς δανειολήπτες το ποσοστό της επιδότησης της μηνιαίας δόσης του δανείου θα ξεκινάει από 90% για το πρώτο τρίμηνο.

### Στη συνέχεια

- Θα μειώνεται το β' τρίμηνο.
- Θα περιορίζεται ακόμη περισσότερο το γ' τρίμηνο.

### Βραχυχρόνιες ρυθμίσεις

Η λύση αυτή να μεν μπορεί να είναι δειλεαστική, αλλά δεν είναι η μόνη που έχουν στη διάθεσή τους οι δανειολήπτες, σε μια περίοδο που οι τράπεζες «διψούν» για «ζεστό» χρήμα στα ταμεία τους.

Ανάσες μπορούν να αναζητηθούν και στις βραχυχρόνιες ρυθμίσεις οι οποίες έχουν ως στόχο να βοηθήσουν τους δανειολήπτες προκειμένου να μην υπάρξει νέα γενιά «κόκκινων» δανείων.

### Οι επιλογές που δίνονται μέσω των βραχυπρόθεσμων ρυθμίσεων είναι:

- Κεφαλαιοποίηση ληξιπρόθεσμων οφειλών, κάτι που σημαίνει και αναπροσαρμογή στο πρόγραμμα αποπληρωμής του οφειλόμενου υπολοίπου.

- Τακτοποίηση ληξιπρόθεσμων οφειλών, που οδηγεί σε συμφωνία για εξόφληση στη βάση προκαθορισμένου χρονοδιαγράμματος.

- **Μειωμένη δόση μεγαλύτερη των οφειλόμενων τόκων:** Η μείωση της τοκοχρεολυτικής δόσης αποπληρωμής οδηγεί σε επίπεδο που υπερβαίνει αυτό που αντιστοιχεί σε αποπληρωμή μόνο τόκων για καθορισμένη βραχυπρόθεσμη περίοδο.

- **Μειωμένη δόση μικρότερη των οφειλόμενων τόκων:** Η μείωση της τοκοχρεολυτικής δόσης αποπληρωμής σε επίπεδο μικρότερο από αυτό που αντιστοιχεί σε αποπληρωμή μόνο τόκων για καθορισμένη βραχυπρόθεσμη περίοδο. Οι ανεξόφλητοι τόκοι κεφαλαιοποιούνται ή διευθετούνται.

- Καταβολή μόνο τόκων, κατά τη διάρκεια βραχυπρόθεσμης περιόδου που έχει καθοριστεί μετά από συμφωνία.

- Περίοδος χάριτος, με αναστολή πληρωμών για προκαθορισμένη περίοδο, όπου οι τόκοι κεφαλαιοποιούνται ή διευθετούνται.

### Από Σεπτέμβριο

Όσον αφορά στους πλειστηριασμούς ο υφυπουργός Δικαιοσύνης **Δ. Κράνης** επιβεβαίωσε σχετικά δημοσίευμα του «Χτύπου» σύμφωνα με το οποίο θα επανέλθουν από το Σεπτέμβριο.

Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι έχουν ματαιωθεί ως τις 31 Ιουλίου και με δεδομένο ότι τα δικαστήρια είναι κλειστά τον Αύγουστο, οι πλειστηριασμοί θα επανέλθουν από την 1η Σεπτεμβρίου.

Με αυτό ως δεδομένο τα δύσκολα για τους δανειολήπτες θα έρθουν στις αρχές του φθινοπώρου, καθώς υπολογίζεται ότι μόνο για φέτος έχουν αναρτηθεί 58.000 ακίνητα για πλειστηριασμό.

Οι τράπεζες μάλιστα να έχουν ζητήσει μείωση της τιμής εκκίνησης που ορίζεται από τον δικαστικό επιμελητή και είναι κοντά στις ισχύουσες αντικειμενικές αξίες, ώστε να διευκολύνεται η επίτευξη αποτελέσματος.

Ο στόχος που είχε τεθεί πριν από την εισβολή του κορονοϊού ήταν να γίνουν καθ' όλη τη διάρκεια της φετινής χρονιάς 20.000-25.000 πλειστηριασμοί.

Με δεδομένο ότι τα πάντα πήγαν πίσω λόγω της κρίσης του κορονοϊού θεωρείται βέβαιο ότι οι τράπεζες θα «τρέξουν» τους πλειστηριασμούς, προκειμένου να πλησιάσουν το στόχο που είχαν θέσει.



## ΑΡΘΡΟ

## Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ ΚΑΙ Η ΤΟΥΡΚΙΑ



ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΠΠΗ

ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ Β1 ΒΟΡΕΙΟΥ  
ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΙ ΑΝ. ΚΟΙΝΟ-  
ΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΗΣ  
ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

**29 Μαΐου 1453.** Ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος, τελευταίος αυτοκράτορας του Βυζαντίου, πέφτει μαχόμενος, υπερασπιζόμενος τα όσια και τα ιερά του Γένους και του Χριστιανισμού. Το παγκόσμιο ρολόι του πολιτισμού σταματά και χρειάζονται χρόνια για να ξεκινήσει πάλι. Μέσα από τα συντρίμια της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας αχνοφεγγίζει η Αναγέννηση.

Λίγα γεγονότα στην ιστορία της ανθρωπότητας είχαν τόσο μεγάλο αντίκτυπο όσο η Άλωση της Πόλης. Η καρδιά της Ορθοδοξίας δέχεται ένα ισχυρότατο πλήγμα και οι ψυχές των Ελλήνων σπαράσσουν από την οδύνη

για τη βύθιση του απαστράπτοντος βυζαντινού πολιτισμού στο σκοτάδι της σκλαβιάς.

Υπό κανονικές συνθήκες και σε κανονικά, δημοκρατικά πολιτεύματα η αρπαγή εθνικής περιουσίας δεν μπορεί να αποτελεί αίτιο ή ακόμα και αφορμή πανηγυρισμών και εορτασμών. Η Τουρκία, όμως, το διέπραξε και το καθεστώς Ερντογάν προέβη στην αχαρακτήριστη ασχήμια να αναγνωστούν αποσπάσματα του Κορανίου εντός του ιερού ναού της Αγίας Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη, η οποία, πέραν από μνημείο της Ορθοδοξίας, αποτελεί και παγκόσμιο πολιτισμικό μνημείο, που προστατεύεται από την UNESCO ως τμήμα της παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς.

Ο ιερός ναός της Αγίας Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη λειτουργεί ως μουσείο από το 1935. Αν και ο αυτοκράτωρ Ιουστινιανός Α΄ δεν αποφάσισε να κτιστεί η Αγία Σοφία για να γίνει μουσείο, είναι σαφώς καλύτερη επιλογή από το να αποτελεί ισλαμικό τέμενος όπως συνέβαινε επί αιώνες μετά την Άλωση της Πόλης.

Αυτό που συνέβη κατ' εντολήν του Τούρκου προέδρου Ρ.Τ. Ερντογάν είναι μια απαράδεκτη απόπειρα αλλοίωσης του μνημειακού χαρακτήρα της Αγίας Σοφίας. Επιπλέον προκαλεί

το σύστημα αξιών και το θρησκευτικό συναίσθημα των Χριστιανών σ' ολόκληρο τον πλανήτη - όχι μόνο την Ελλάδα. Η Τουρκία είναι μέλος και στην UNESCO και έχει υπογράψει τη Σύμβαση για την Προστασία της Παγκόσμιας Πολιτιστικής και Φυσικής Κληρονομιάς. Προβαίνοντας σε αυτού του είδους τα ατοπήματα δείχνει ότι δεν έχει κανένα σεβασμό ούτε στις διεθνείς συμβάσεις τις οποίες υπογράφει, ούτε σε θεμελιώδη ανθρώπινα δικαιώματα όπως είναι η θρησκεία.

Η Τουρκία είναι υπότροπη στην χρήση της Αγίας Σοφίας ως ισλαμικό τέμενος. Το 2016 έγινε προσευχή στον περίβολο του ναού και το 2017 εντός του χώρου της Αγίας Σοφιάς, από το Διευθυντή Θρησκευτικών Υποθέσεων της Τουρκίας, ο οποίος μπήκε στον ιερό ναό και διάβασε μια προσευχή.

Η χώρα μας, έχει υποχρέωση να υπενθυμίζει τις παραβιάσεις του διεθνούς δικαίου και των σχετικών με αυτό συμβάσεων από την Τουρκία. Είναι επίσης χρέος της χώρας μας να λειτουργεί ως διαχρονικός θεματοφύλακας της πολιτισμικής και θρησκευτικής κληρονομιάς της. Μνημεία όπως η Αγία Σοφία στην Κωνσταντινούπολη απευθύνονται σε ολόκληρη την ανθρωπότητα αλλά μιλούν ελληνικά!

ΓΙΑ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΕΡΓΩΝ  
ΣΤΗΝ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣυνάντηση  
Βασίλη Ζορμπά με  
Άδωνι Γεωργιάδη

Συνάντηση εργασίας είχε ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής **Βασίλης Ζορμπάς** στο Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων με τον Υπουργό και Αντιπρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας **Άδωνι Γεωργιάδη**.

Ο Δήμαρχος συνοδευόμενος από τον Αντιδήμαρχο Τεχνικών Υπηρεσιών Βασίλη Σάρκουλα και τον Γενικό Γραμματέα του Δήμου Μιλτιάδη Κύρκο, ενημέρωσαν τον Υπουργό για θέματα που απασχολούν την πόλη, για τα νέα έργα που η Δημοτική Αρχή σχεδιάζει να προωθήσει το προσεχές διάστημα καθώς και για ανάγκες περαιτέρω χρηματοδότησης έργων μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων και των Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην αξιοποίηση οικοπέδου 22 στρεμμάτων του Δήμου στα Πευκάκια με την κατασκευή υπερσύγχρονου αθλητικού κέντρου προς όφελος των κατοίκων, αναζητώντας πηγές χρηματοδότησης είτε από Εθνικούς Πόρους ή μέσω Σύμπραξης του Δήμου Αγίας Παρασκευής με Ιδιωτικούς φορείς (ΣΔΙΤ).

Ο Υπουργός έδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για όλα τα θέματα που εκτέθηκαν και δήλωσε ότι θα στηρίξει με όλες του τις δυνάμεις την προσπάθεια του Δημάρχου και της Δημοτικής Αρχής να βελτιώσουν τις υποδομές του Δήμου με την κατασκευή έργων τα οποία έχουν ανάγκη οι πολίτες.

Ο Δήμαρχος εξέφρασε, από την πλευρά του, την πλήρη ικανοποίησή του για το ζωηρό ενδιαφέρον του Υπουργού για τα προβλήματα της Αγ. Παρασκευής και συμφωνήθηκε όπως ακολουθήσουν παρόμοιες συναντήσεις και στο μέλλον, προκειμένου να δρομολογηθούν οι απαιτούμενες δράσεις Δήμου και Υπουργείου.





## «Φτυαράκι» για τις ακαθαρσίες των κατοικιδίων σε σημεία του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού

**Μ**ια έξυπνη εφεύρεση καθιερώνει ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού προσφέροντας λύση στο χρόνιο πρόβλημα καθαρισμού των ακαθαρσιών των κατοικιδίων.

Πρόκειται για ένα χάρτινο «φτυαράκι» μιας χρήσεως, το οποίο συναρμολογείται εύκολα και διατίθεται από τον Δήμο και που θα μπορεί

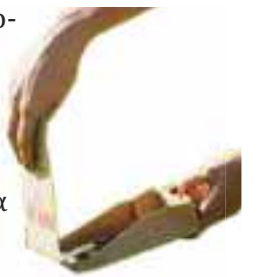
κάποιος να το βρει σε περισσότερα από 15 σημεία και στις τρεις Κοινότητες.

Τα **15 σημεία**, που μπορείτε να τα βρείτε, είναι τα ακόλουθα:

**ΦΙΛΟΘΗΗ:** • Αγίας Φιλοθέης & Γράμμου Βίτσι-Φιλοθέη • Σινεμά Φιλοθέης-πεζόδρομος • Άλσος Εθνικής Τραπεζής- Φιλοθέη • Κ.Ε.Π Φιλοθέης

**ΨΥΧΙΚΟ:** • ΕΛΤΑ Α Πλατεία • Νέα Αγορά Ψυχικού • Άλσος Ψυχικού • Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου • Παλιά Αγορά

**ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ:** • Πλ. Αγίου Γεωργίου • Πλ. Ελευθερίας • Πάρκο Μήφου- Ρήγα Φεραίου • Πλ. Αγίας Σοφίας • Φάρος.



ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΔΡΑΣΗ  
«ΠΡΑΣΙΝΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΕ ΑΠΟΣΤΟΛΗ»  
ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ

## e-Ανακύκλωσε και κέρδισε ένα Tablet!

Ο Δήμος Βριλησίων υλοποιεί μέσω του [followgreen.gr/vrilissia](https://followgreen.gr/vrilissia) για τους μαθητές/τριες των δημοτικών σχολείων τη δράση «Πράσινοι Μαθητές σε Αποστολή!».

**Π**ιο συγκεκριμένα, μέσω του ειδικά διαμορφωμένου ενημερωτικού υλικού των «Green Missions» σε άρθρα, βίντεο και κουίζ τα παιδιά παρέα με τους γονείς αποκτούν γνώσεις για την ανακύκλωση, ολοκληρώνοντας στόχους και κερδίζοντας πόντους επιβράβευσης.

Από εδώ και στο εξής, μαθητές και γονείς επιβραβεύονται και ατομικά για την προσπάθειά τους λαμβάνοντας αυτόματα μέρος στην κλήρωση για ένα Tablet. Η κλήρωση αφορά όλες τις συμμετοχές των μελών του Followgreen από την έναρξη της σχολικής δράσης και η ανάδειξη του νικητή/τριας θα πραγματοποιηθεί με τη μέθοδο της ηλεκτρονικής επιλογής τυχαίου αριθμού, στα μέσα Ιουνίου.

Επιπλέον, ο Δήμος θα επιβραβεύσει όλα τα σχολεία που έλαβαν μέρος μέσω των μαθητών και των γονέων, ενώ το 1ο σε άθροισμα πόντων σχολείο θα λάβει ένα χρηστικό δώρο για τη σχολική του μονάδα.

Επισημαίνεται ότι για την ενεργοποίηση της συμμετοχής στη δράση θα πρέπει να δηλωθεί το σχολείο στον λογαριασμό χρήστη, είτε για τα ήδη εγγεγραμμένα μέλη, είτε μέσω νέας εγγραφής ([followgreen.gr/vrilissia/account/register](https://followgreen.gr/vrilissia/account/register)). Η συγκέντρωση των πόντων επιβράβευσης αθροίζεται σε επίπεδο σχολείου και η πορεία κάθε σχολείου καταγράφεται στην ειδική σελίδα [followgreen.gr/vrilissia/contest](https://followgreen.gr/vrilissia/contest).

**66η**  
**ΑΝΘΟΚΟΜΙΚΗ**  
**ΕΚΘΕΣΗ**  
**ΚΗΦΙΣΙΑΣ**  
**ΑΛΣΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**  
Καλωσορίζουμε  
το καλοκαίρι  
με αισιοδοξία  
**29.05 - 14.06.20**

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ  
τη καθημερινή  
10:00 - 16:00  
ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ  
όλης της ημέρας και ειδικά  
για τους ηλικιωμένους κάτω των 12 ετών  
ΔΩΡΕΑΝ και ανώτερης  
Πρακτική ομιλία στην κλασική  
και σύγχρονη τέχνη και τη ΔΩΡΕΑΝ  
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗ  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΛΟ

ΤΙΜΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ  
1€

WiFi FREE

PARKING  
ΑΛΣΟΣ PARKING:  
Ειδικές τιμές με την επίδειξη του εισιτηρίου  
ή απόδειξη αγοράς από την Ανθοκομική

@ kifissiaflowershow  
Facebook Ανθοκομική Έκθεση Δήμου Κηφισιάς  
[www.kifissiaflowershow.eu](http://www.kifissiaflowershow.eu)

Η ΕΚΘΕΣΗ ΘΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ ΘΡΟΝΤΑΙ ΤΙΣ ΘΑΛΗΣΕΙΣ ΤΟΥ Ε.Ο.Δ.Υ. ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

- Εισέλθετε ή αφήστε το αυτοκίνητό σας με ασφάλεια.
- Εγκαταστήστε εύκολα με ασφάλεια το μέγιστο επιτρεπόμενο αριθμό οχημάτων ανά χώρο στάθμευσης.
- Παλιό όχημα για την καλύτερη επικοινωνία του κτηνίου.
- Επισκεφθείτε με ασφάλεια μετά την ολοκλήρωση των 15 μέτρων.
- Μονοκόμβιο της καρδιάς της εκθέσεως και των ενοικιαστών.
- Εισέλθετε και εξέλθετε του χώρου από το δρόμο από διαφορετικές θύρες.
- Το πάρκο είναι ασφαλισμένο.
- Καθημερινή επόπτευση των οχημάτων από αστυνομικούς, πυροσφύρα, χωρικό, κ.α. (ανάλογα με την κατάσταση).
- Άλλοι και προαιρετικοί χώροι στάθμευσης.
- Μεγάλες αποστάσεις μεταξύ των παρατηρητών.
- Παρουσία γκαρντ και διαθέσιμα σημεία αναμονής και κάρτες ασφαλείας.
- Διαχωριστική θορυβική φράξη.
- Επισκεφθείτε προσεκτικά για την ασφαλή και τη διασφάλιση των επισκεπτών.

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΜΑΣ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΑΣ

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

ANT1

realfm978  
το ελαφρύ ραδιοφωνικό

THEGARDENMAGAZINE

KISS 95.5

ΚΟΡΗΦΟΙ

+MEDI PRINDU

Βίκος

BR/IGHT

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ

LaLiga



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΕΠPLUS

## Εκσυγχρονίζονται τα ΚΕΠ, ενισχύεται η νεοφυής επιχειρηματικότητα

Στο πλαίσιο της στρατηγικής ενδυνάμωσης και του εκσυγχρονισμού των Κέντρων Εξυπηρέτησης Πολιτών, το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης σε συνεργασία με την Κοινωνία της Πληροφορίας Α.Ε. ξεκινά την υλοποίηση του προγράμματος ΚΕΠPlus.

Πρόκειται για μια πρωτοβουλία διερεύνησης κάθε δυνατού πεδίου αξιοποίησης των ΚΕΠ για την επιτάχυνση της νεοφυούς επιχειρηματικότητας αλλά και τη στήριξη του επιχειρείν συνολικά.

Σκοπός του προγράμματος ΚΕΠPlus είναι η καλύτερη κατανόηση των αναγκών των επιχειρήσεων ως προς τις υπηρεσίες και την πληροφόρηση που επιθυμούν να παρέχονται από τα ΚΕΠ, έτσι ώστε το δίκτυο να συμβάλει στη δημιουργία ενός πιο φιλικού επιχειρηματικού περιβάλλοντος.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τη διεξαγωγή συζητήσεων στρογγυλής τραπέζης σε δεκαεπτά πόλεις ανά την Ελλάδα με τη συμμετοχή εκπροσώπων των τοπικών αρχών, επιμελητηρίων και επιχειρηματικών συνδέσμων, ακαδημαϊκών, αλλά και εκπροσώπων του τοπικού επιχειρηματικού οικοσυστήματος. Μέσω του διαλόγου, στόχος είναι η διαμόρφωση μιας πληρέστερης εικόνας αναφορικά με τη διείσδυση της επιχειρηματικότητας σε περιφερειακό επίπεδο, ο εντοπισμός πιθανών εμποδίων αλλά και ειδικών εργαλείων που μπορούν να διευκολύνουν την τοπική ανάπτυξη. Για τον ίδιο σκοπό, θα διεξαχθεί επιπλέον ατομική έρευνα σε πάνω από πενήντα νεοφυείς επιχειρήσεις.

Οι πόλεις που έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα είναι οι: Αθήνα, Αχαρνές, Μαρούσι, Αγία Βαρβάρα, Βάρη-Βούλα-Βουλιαγμένη, Ηλιούπολη, Θεσσαλονίκη, Δράμα, Κιλκίς, Καστοριά, Ιωάννινα, Τρίκαλα, Αρχαία Ολυμπία, Ναύπλιο, Σπάρτη, Χανιά, Ρέθυμνο, Πέρα από τις δημοτικές αρχές των παραπάνω πόλεων και τα τοπικά επιμελητήρια, στην πρωτοβουλία έχουν επίσης ανταποκριθεί το Ελληνοαμερικανικό Εμπορικό Επιμελητήριο, ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών Ελλάδος, το MIT Enterprise Forum Greece, καθώς και η Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος μέσω του προγράμματος NBG Business Seeds.



Έως 80% η εγγύηση από το Ταμείο

## ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΔΑΝΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Ξεκίνησε η λειτουργία του Ταμείου Εγγυοδοσίας της Ελληνικής Αναπτυξιακής Τράπεζας, στο πλαίσιο του οποίου οι ενδιαφερόμενες επιχειρήσεις μπορούν να υποβάλουν την αίτησή τους προς τις συνεργαζόμενες τράπεζες μέσω του Πληροφοριακού Συστήματος Κρατικών Ενισχύσεων (ΠΣΚΕ) και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.ependyseis.gr/mis](http://www.ependyseis.gr/mis).

Ειδικότερα, για την ευνοϊκότερη χρηματοδότηση των μικρών, μεσαίων και πολύ μικρών επιχειρήσεων, το Ταμείο θα εγγυάται σε ποσοστό 80%, το 40% του συνολικού χαρτοφυλακίου δανείων μικρομεσαίων επιχειρήσεων κάθε τραπεζικού ιδρύματος και αντίστοιχα το 32% του

συνολικού χαρτοφυλακίου μεγάλων επιχειρήσεων.

Η εγγύηση αφορά νέα δάνεια που θα χορηγηθούν έως και την 31η Δεκεμβρίου 2020 τακτής λήξης και διάρκεια έως 5 έτη και καλύπτει το κάθε δάνειο καθ' όλη τη διάρκειά του, μέχρι την πλήρη και ολοσχερή εξόφληση κάθε οφειλής.

Δικαιούχοι είναι όλες οι επιχειρήσεις που λειτουργούν νόμιμα στην Ελλάδα σε όλους τους κλάδους της οικονομίας, συμπεριλαμβανομένων και των επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στην παραγωγή αγροτικών προϊόντων, αλιεία και υδατοκαλλιέργειες.

Ο Υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων, κ. Άδωνις Γεωργιάδης, δήλωσε σχετικά: «Το σημαντικότερο χρηματοδοτικό εργαλείο για τις επιχειρήσεις μέσα στην κρίση του Covid-19 είναι έτοιμο και δημιουργήθηκε σε χρόνο ρεκόρ. Ένα έργο που κανονικά θα έπρεπε να μας πάρει πάνω από 8 - 12 μήνες, ετοιμάστηκε σε 60 μέρες. Αξίζουν για αυτό

θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους συνεργάτες μου στο Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων. [...] Η Ελλάδα επανέρχεται σε πλήρη οικονομική δραστηριότητα».

Από την πλευρά του ο Υφυπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων, κ. Γιάννης Τσακίρης, αναφέρει: «Με το νέο αυτό χρηματοοικονομικό εργαλείο, που θα χρηματοδοτήσει την αγορά με νέα δάνεια ύψους 7 δισ. ευρώ, διευρύνουμε αισθητά την περίμετρο των μικρών, μεσαίων και μεγάλων επιχειρήσεων που μπορούν να δανειοδοτηθούν από τους χρηματοπιστωτικούς οργανισμούς. Παρέχοντας εγγύηση - μέσω της Ελληνικής Αναπτυξιακής Τράπεζας - έως 80% σε κάθε δάνειο κεφαλαίου κίνησης, ενώ σε επίπεδο χαρτοφυλακίου κάθε τραπεζικού ιδρύματος έως 40% για μικρομεσαίες επιχειρήσεις και 30% για μεγάλες, στηρίζουμε τη χρηματοδότηση δεκάδων χιλιάδων επιχειρήσεων της χώρας, με ευνοϊκούς όρους και αισθητά μειωμένες εξασφαλίσεις».

**κλειδαμπαρώματα**  
η ασφάλειά σας πρώτα!

Α. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο  
210 2831 1111 - 6944 411333  
Α. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή  
210 600 8888 - 210 639 0000

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόμοια
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr



Ακυρώνεται το καλοκαιρινό CAMP του Δήμου Μεταμόρφωσης για προληπτικούς λόγους

Για την πρόληψη και αποφυγή συγχρωτισμού λόγω του κινδύνου μετάδοσης του Covid-19, ανακοινώθηκε η μη πραγματοποίηση, για το φετινό καλοκαίρι, του παιδικού CAMP σε σχολείο της Μεταμόρφωσης. Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Δήμου: «Μοναδικό μέλημα και βασική προτεραιότητα τόσο του Τμήματος Παιδείας, όσο και του Δήμου Μεταμόρφωσης συνολικά, είναι η ασφάλεια και η προφύλαξη της δημόσιας υγείας. Ευχαριστούμε για την κατανόηση και την υπεύθυνη στάση καθ' όλη την διάρκεια αυτής της δοκιμασίας.»

Δράση Εθελοντικού Καθαρισμού στο πάρκο Αρίωνα στο Μαρούσι

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος (5 Ιουνίου), ο Δήμος Αμαρουσίου, η Πολιτική Προστασία και οι Εθελοντές της, διοργανώνουν δράση καθαρισμού στο πάρκο - γήπεδο Αρίωνα, την Κυριακή 7 Ιουνίου 2020 και ώρα 10 π.μ. Σημείο συνάντησης Αλκαίου & Ιγνατίου του Λέσβιου.



ΜΕ ΤΕΤΡΑΜΗΝΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΨΗ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΥΡΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

## «Αναλαμβάνουν δράση» 24 νέοι εργαζόμενοι στον Σ.Π.Α.Π.

Ο Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (Σ.Π.Α.Π.) ολοκλήρωσε τη διαδικασία πρόσληψης και αναλαμβάνουν πλέον υπηρεσία 24 συμβασιούχοι.

Πρόκειται για 22 εργαζόμενους με ειδικότητα εργατών - πυροφυλάκων και 2 εργαζόμενους με ειδικότητα οδηγών, οι οποίοι θα αποτελέσουν επο-

χικό προσωπικό, ενόψει της θερινής περιόδου, για την αντιμετώπιση κατεπειγουσών εποχικών ή πρόσκαιρων αναγκών για το 2020 και συγκεκριμένα για άμεση συντήρηση, πυρασφάλεια και πυροπροστασία εντός των ορίων του Σ.Π.Α.Π., με τετράμηνη σύμβαση.

Ο Πρόεδρος του Σ.Π.Α.Π. Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της Κ.Ε.Δ.Ε., Βλάσης Σιώμος, κατά την ανάληψη των καθηκόντων των νέων εργαζομένων του Συνδέσμου έκανε την ακόλουθη

δήλωση: «Καλωσορίζω στο Σύνδεσμο τους νέους έκτακτους εργαζομένους μας, οι οποίοι μετά την εκπαίδευσή τους θα βοηθήσουν το Σύνδεσμό μας, να ολοκληρώσει την προετοιμασία του για τη θερινή περίοδο, καθώς θα στελεχωθούν πλήρως τα Πυροφυλάκια, θα πραγματοποιηθούν ακόμη περισσότερες δράσεις πυροφύλαξης, καθαρισμών και συντήρησης και φυσικά θα ενισχύσουν ακόμη πιο πολύ τον ιδιαίτερα υψηλό βαθμό ετοιμότητας στον οποίο βρίσκεται ο Σ.Π.Α.Π. σήμερα, μέχρι το τέλος της αντιπυρικής περιόδου που διανύουμε».

## 1,5 τόνο ξηρά τροφή για τα αδέσποτα από τον Δήμο Αγ. Παρασκευής

1.500 κιλά ξηράς τροφής διέθεσε ο Δήμος Αγίας Παρασκευής για τη σίτιση των αδέσποτων ζώων της πόλης, την Τρίτη 26 Μαΐου.

Οι συσκευασίες της ξηράς τροφής μοιράστηκαν από τα γραφεία της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου, στο Πολιτιστικό Πάρκο «Σταύρος Κώτσης» με πρωτοβουλία της κτηνιάτρου Ελευθερίας Παπαδοπούλου, υπεύθυνης του Προγράμματος του Δήμου για τα Αδέσποτα και Ειδική Συνεργάτη του Δημάρχου. Τηρουμένων όλων των κανόνων ασφαλείας που επιβάλλουν ακόμη οι παρούσες συνθήκες και με εξαιρετική οργάνωση, ο κάθε φιλόζωος υπέγραφε για την ποσότητα που

παραλάμβανε. Ταυτόχρονα, γινόταν καταγραφή στο αρχείο της Πολιτικής Προστασίας η περιοχή ευθύνης του, στην οποία θα γινόταν η σίτιση.

Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής καλεί όλους τους πολίτες να φροντίζουν, ανάλογα με τη δυνατότητα του καθενός, τα αδέσποτα της περιοχής και να ενημερώνουν την Υπηρεσία Πολιτικής Προστασίας του Δήμου για τα αδέσποτα που δεν σιτίζονται.





ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΚΑΙ ΤΑ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΑ

## Διανομή γευμάτων κατ' οίκον στο Δήμο Βριλησίων



Ο Δήμος Βριλησίων σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής και με την υποστήριξη του Υπουργείου Εσωτερικών, προσφέρει καθημερινά και το Σαββατοκύριακο 600 μερίδες κατ' οίκον (γεύμα και δείπνο) στους δικαιούχους του Κοινωνικού Παντοπωλείου και του «Βοήθεια στο Σπίτι».

«Με διακριτικότητα και σεβασμό είμαστε κοντά στις ευαίσθητες κοινωνικά ομάδες» δηλώνει ο Δήμαρχος Βριλησίων **Ξένος Μανιατογιάννης**.

Τον συντονισμό της πρωτοβουλίας έχει αναλάβει η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής & Αγωγής Υγείας και Πρόεδρος του Οργανισμού Κοινωνικής Πολιτικής & Αλληλεγγύης, κα Βούλα Αρσένη - Λάμπρου σε συνεννόηση και επικοινωνία με την Αντιπεριφερειάρχη Βορείου Τομέα Αττικής κα Λουκία Κεφαλογιάννη.

"Αποδεικνύουμε καθημερινά 6 χρόνια τώρα ότι μπορούμε και είμαστε δίπλα σε κάθε Βριλησιώτη, πολύ δε περισσότερο σε εκείνους που έχουν μεγαλύτερες ανάγκες. Αυτή η συνεργασία με την περιφέρεια είναι και αξιόλογη και αξιέπαινη, διότι επιβεβαιώνει τις προσπάθειες μας όλα αυτά τα χρόνια στην αντιμετώπιση της διάστασης των αναγκών που υπάρχουν και στην μικρή μας πόλη.

Χωρίς κοινωνικό πρόσωπο σε ένα δήμο δεν υπάρχει πολιτισμός, δεν υπάρχει ισορροπία, δεν ωριμάζει η δύναμη της διαχρονικής αλληλεγγύης που όλοι πρέπει να καλλιεργούμε και να διαθέτουμε απλόχερα», επισημαίνει η κα Βούλα Αρσένη - Λάμπρου.



Από το Υπουργείο Εσωτερικών και την Περιφέρεια Αττικής

# ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΣΤΗΡΙΞΗ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Ενημέρωση του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου και της Αντιπεριφερειάρχη Βορείου Τομέα Αθηνών Λουκίας Κεφαλογιάννη, για την εξέλιξη της διαδικασίας που αφορά σε διανομή γευμάτων σε ευάλωτους πολίτες του Αμαρουσίου, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 30 Μαΐου 2020 από τον Πρόεδρο του ΟΚΟΙΠΑΔΑ Πέτρο Κόνιαρη στην έδρα του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Αμαρουσίου.

Με πρωτοβουλία του Υπουργείου Εσωτερικών και υλοποίηση από την Περιφέρεια Αττικής, ο Δήμος Αμαρουσίου, υποστηρίζει την ήδη τρέχουσα διαδικασία σίτισης ευπαθών πολιτών με 260 επιπλέον γεύματα σε καθημερινή βάση, προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι έκτακτες συνθήκες που δημιουργήθηκαν λόγω της υγειονομικής επιδημίας.

Ο κ. **Θ. Αμπατζόγλου** με αφορμή την επίσκεψη και ενημέρωση στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου δή-

λωσε: «Η πρωτοβουλία του Υπουργείου Εσωτερικών και η υλοποίηση από την Περιφέρεια Αττικής, σε συνδυασμό με το ήδη διαμορφωμένο πρόγραμμα σίτισης του Δήμου μας, δημιουργούν μία πολύ ισχυρή ομπρέλα προστασίας για τους ευάλωτους Μαρουσιώτες. Αποδεικνύουμε καθημερινά με πράξεις ουσίας πως οι δυνάμεις της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και οι εθελοντές στεκόμαστε αλληλέγγυοι δίπλα σε κάθε συμπολίτη μας που έχει ανάγκη και όλοι μαζί ξεπερνούμε τις δυσκολίες».



Νέα προσφορά από τη Φιλαρμονική του Δήμου Χαλανδρίου στο Κοινωνικό Παντοπωλείο

**ΤΗΝ ΕΜΠΡΑΚΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥΣ** στις κοινωνικές δομές Παντοπωλείο-Συσσίτιο έδειξαν τα μέλη της Φιλαρμονικής Ορχήστρας του Δήμου Χαλανδρίου, κάνοντας μια νέα προσφορά, το μήνα Μάιο, σε συσκευασμένα τρόφιμα μακράς διάρκειας και είδη προσωπικής υγιεινής για τους ωφελομένους των δομών. Σημειώνεται ότι το Κοινωνικό Παντοπωλείο-Συσσίτιο του Δήμου συνεχίζει να υποστηρίζει με διανομή τροφίμων πάνω από 1.200 πολίτες. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας μάλιστα η διανομή των αγαθών έγινε πολλές φορές κατ' οίκον για την προστασία των ωφελομένων.



ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

Ολοκληρώθηκε η διανομή τροφίμων στους δικαιούχους για τον Μάιο με κατ' οίκον παραδόσεις και ραντεβού



Ο Δήμος Λυκόβρυσης -Πεύκης, πραγματοποίησε μία ακόμη διανομή τροφίμων, με κατ' οίκον παραδόσεις στις ευπαθείς ομάδες και κατόπιν ραντεβού στους υπόλοιπους δικαιούχους, λαμβάνοντας τα απαραίτητα μέτρα για τη διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας, καθώς και για τη διευκόλυνση και στήριξη όλων των ευάλωτων πολιτών.

Η διανομή τροφίμων για τον μήνα Μάιο, ολοκληρώθηκε και οι κοινωνικές υπηρεσίες του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης συνεχίζουν δυναμικά με τη διατήρηση και τη βελτίωση των υφισταμένων μέτρων και πρακτικών για την πρόληψη διασποράς του κορωνοϊού. Με αυτό τον τρόπο διασφαλίζεται τόσο η υγεία των ωφελουμένων της δομής, όσο και την απρόσκοπτη και εύρυθμη λειτουργία του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης- Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Ολοκληρώθηκε με επιτυχία μία ακόμη διανομή τροφίμων, με κατ'οίκον παραδόσεις στις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, τηρώντας τα απαραίτητα μέτρα προστασίας απέναντι στον κορωνοϊό. Οι κοινωνικές μας υπηρεσίες συνεχίζουν να βρίσκονται πάντα δίπλα στις ευπαθείς ομάδες τους Δήμου μας».

66η Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς

## Η μεγαλύτερη “γιορτή των λουλουδιών” είναι γεγονός!



Φαίνεται πως ο κορωνοϊός δεν αποτέλεσε εμπόδιο και η μεγαλύτερη Ανθοκομική Έκθεση των Βορείων Προαστίων είναι πλέον έτοιμη να υποδεχτεί τους λάτρεις του πρασίνου, των φυτών και των λουλουδιών.

Η φετινή, 66η Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς θα είναι ανοιχτή μέχρι και τις 14 Ιουνίου 2020, στο καταπράσινο Άλσος Κηφισιάς «Δημήτρης Ζωμόπουλος».

Οι επαγγελματίες της ανθοκομίας έχουν στολίσει τα περίπτερά τους με άνθη και φυτά γεμίζοντας έτσι το χώρο με πανέμορφα χρώματα και αρώματα. Οι εκθέτες αλλά και οι γεωπόνοι του Δήμου είναι εκεί προκειμένου να εξηγήσουν τα πάντα για κάθε λουλούδι.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη από τις 10:00 έως τις 16:00 από Δευτέρα έως Παρασκευή, ενώ το εισιτήριο ανέρχεται στο 1 ευρώ για τις υπόλοιπες ώρες και τα Σαββατοκύριακα. Η είσοδος είναι δωρεάν για ανέργους, άτομα με ειδικές ανάγκες και παιδιά έως 12 ετών.

Ο Πρόεδρος του ΝΠΔΔ «Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς», **κ. Γιάννης Παντελεάκης** μίλησε αποκλειστικά στον **Χ-τύπο** για τη φετινή διοργάνωση. Ο ίδιος επισημαίνει: “Μόνο και μόνο το ότι αυτή η έκθεση είναι η πρώτη που ανοίγει πανελλαδικά μετά την άρση περιοριστικών μέτρων λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού, υποδηλώνει αυτή την υψηλή ευθύνη που έχουμε. Εμείς έχουμε λάβει τα απαραίτητα μέτρα και γι' αυτό ετοιμαζόμαστε να τα εφαρμόσουμε, και να είμαστε ακόμα πιο αυστηροί από αυτά που μας έχει ζητήσει η κυβέρνηση. Ένα παράδειγμα είναι ότι σε 70 σημεία μέσα στο Άλσος θα υπάρχει αντισηπτικό.”

Όσον αφορά τα πολιτιστικά δρώμενα που είθισται να πλαισιώνουν την Έκθεση, ο κ. Παντελεάκης σημειώνει: “Φέτος, δυστυχώς δεν θα μπορέσει να πραγματοποιηθεί καμία πολιτιστική εκδήλωση, αλλά ετοιμάζουμε



μια έκπληξη πάνω σε αυτό.”

Από την πλευρά του, ο Δήμαρχος Κηφισιάς, **κ. Γιώργος Θωμάκος** σε μήνυμά του με αφορμή την εκδήλωση επισημαίνει: «Ανθοκομική Κηφισιάς ξανά! Η εμβληματική και ιστορική έκθεση Κηφισιάς δεν είναι φέτος μόνο η μεγάλη γιορτή των λουλουδιών στον Δήμο μας.

Είναι διαφορετική αλλά ακόμα πιο σημαντική καθώς έρχεται να δώσει τόνο αισιοδοξίας κι επιστροφής σε μεγάλες εκδηλώσεις. Είναι το πρώτο σημαντικό γεγονός μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων. Όλοι μας εργαζόμαστε συστηματικά προκειμένου να διεξαχθεί με ασφάλεια. Δεν ανησυχούμε κι επαγρυπνούμε!»



16 &amp; 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020 ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ

# ΔΙΗΜΕΡΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

Διήμερο εθελοντικής αιμοδοσίας διοργανώνει ο Οργανισμός Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης Δήμου Αμαρουσίου (Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α) για την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος, ώστε να μπορεί να καλύψει τις ανάγκες σε μονάδες αίματος των εθελοντών αιμοδοτών, κατοίκων και πολιτών.

**Η** 34η εθελοντική αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στο Δημαρχείο Αμαρουσίου (Βασ. Σοφίας 9 & Δ. Μόσχα) τις ακόλουθες ημέρες και ώρες:

• **Τρίτη 16 Ιουνίου 2020 κατά τις ώρες 9:00 - 13:30**

• **Τετάρτη 17 Ιουνίου 2020 κατά τις ώρες 14:00 - 19:30**

Για την καλύτερη τήρηση των μέτρων ασφαλείας, οι εθελοντές αιμοδοτές παρακαλούνται να κλείσουν ραντεβού στο τηλέφωνο: 213 2031 940.

Την αιμοληψία αναλαμβάνει κινητό συ-



νεργείο του Νοσοκομείου Φλέμινγκ, το οποίο αποτελείται από επιστημονικό

προσωπικό, διασφαλίζοντας την τήρηση των υγειονομικών κανονισμών για την προστασία των αιμοδοτών.

Τα μέλη της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος εφοδιάζονται με κάρτα εθελοντή αιμοδότη του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας. Με την κάρτα αυτή το μέλος εξασφαλίζει σε περίπτωση ανάγκης μονάδες αίματος για τον ίδιο ή τους συγγενείς του.

Παρακαλούνται οι εθελοντές αιμοδοτές κατά την προσέλευσή τους στο Δημαρχείο να έχουν μαζί τους την Αστυνομική Ταυτότητα και τον αριθμό ΑΜΚΑ.

Εθελοντική αιμοδοσία στις 15 Ιουνίου στο Δήμο Κηφισιάς

**Η** Κοινωνική Μέριμνα και το «Δημοτικό Πολυϊατρείο Διονύσιος Βαρελάς» του Δήμου Κηφισιάς διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία για την ενίσχυση του εθνικού κέντρου αιμοδοσίας, σε συνεργασία με το Λαϊκό Νοσοκομείο.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2020, ώρες 9:00-13:30, στην Αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου στο Δημαρχείο Κηφισιάς (Διονύσου & Μυρσίνης).

Η αιμοδοσία θα διεξαχθεί με την αυστηρή τήρηση των κανόνων και των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την προστασία και την ασφάλεια των αιμοδοτών από την εξάπλωση του κορωνοϊού.

Τηλέφωνο για ραντεβού: 210 8012632

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ - ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ  
Ταχ. Δ/ση: Λ. Κύπρου 68, ΤΚ 16452  
Τηλ. Κέντρο: 213.2018700  
Διεύθυνση Οικονομικής Υπηρεσίας  
Τμήμα Εσόδων & Περιουσίας  
Πληροφορίες: Ευαγγελία Σιγάλα  
Τηλ: 213.2018776  
Δ. ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ - ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ  
Α.Π. 29740  
29/05/2020

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

Ο Δήμαρχος Ελληνικού - Αργυρούπολης προκηρύσσει ότι:

Στις 18 Ιουνίου 2020 ημέρα Πέμπτη και ώρα 10:30 π.μ., στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου που βρίσκεται στο Δημοτικό Ωδείο Ελληνικού - Αργυρούπολης "Γιώργος Μιχαλακάς" (επί της Λ. Κύπρου 97, στην Αργυρούπολη) θα διεξαχθεί, **ΦΑΝΕΡΗ ΠΛΕΙΟΔΟΤΙΚΗ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑ** σύμφωνα με την υπ' αρ. 146/26-5-2020 απόφαση της Ο.Ε. για την **ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΕΓΚΑΤΑΛΕΛΕΙΜΜΕΝΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ**.

Το ποσό της πρώτης προσφοράς (εκκίνησης) ορίζεται ανά κατηγορία οχημάτων ως εξής:

- Για φορτηγά κάθε είδους, το ποσό των εκατόν πενήντα ευρώ (150€)
- Για επιβατηγά οχήματα, το ποσό των εκατό ευρώ (100€)

Η εγγύηση της συμμετοχής ορίστηκε στο ποσό των επτακοσίων πενήντα ευρώ (750,00€) δια καταθέσεως εγγυητικής επιστολής αναγνωρισμένης Τράπεζας της Ελλάδος ή γραμματίου του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων.

Τα δικαιολογητικά συμμετοχής στη δημοπρασία αναφέρονται αναλυτικά στο τεύχος προκήρυξης. Πληροφορίες και αντίγραφο της προκήρυξης, παρέχονται από το Τμήμα Εσόδων του Δήμου, (Λ. Κύπρου 68), τηλέφωνο: 213. 2018.776.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΤΟΣ

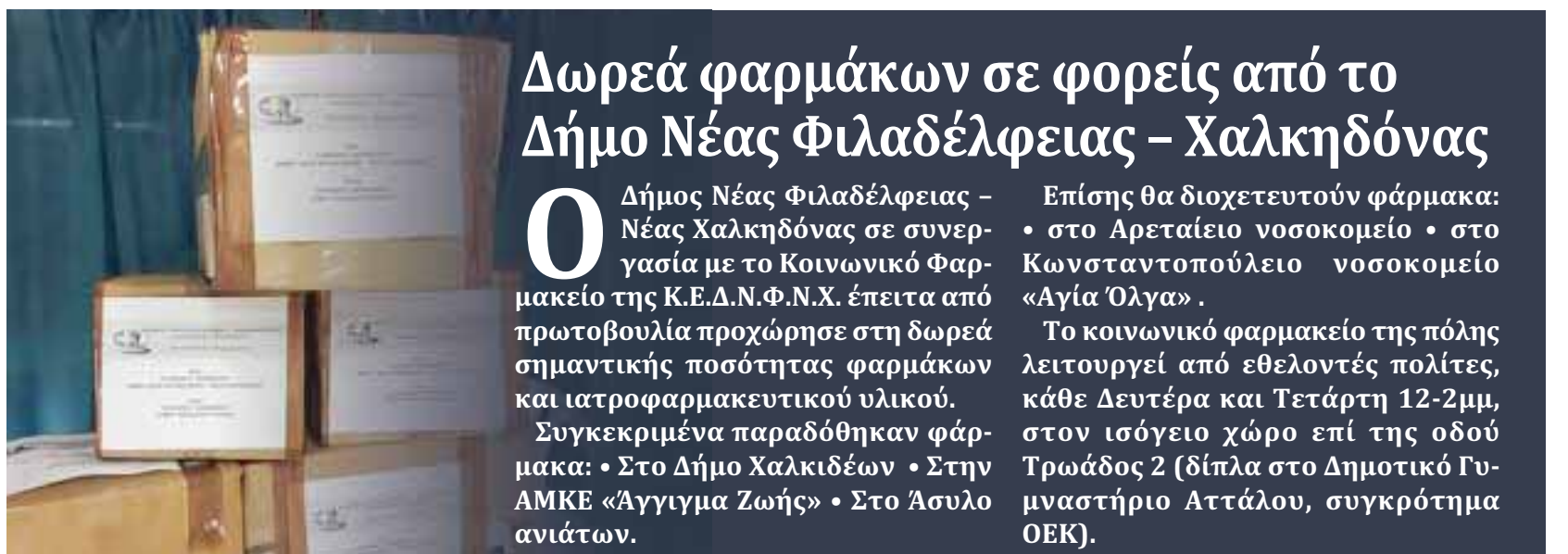


Επιτυχημένη η αιμοδοσία του Δήμου Παπάγου - Χολαργού

**Μ**ε στόχο την ενίσχυση της τράπεζας αίματος του Δήμου Παπάγου - Χολαργού πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 26 Μαΐου εθελοντική αιμοδοσία στο Δημαρχείο.

Σε όλη τη διαδικασία, που διοργανώθηκε σε συνεργασία με την κινητή μονάδα του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών Γ. Γεννηματάς, τηρήθηκαν αυστηρά όλοι οι κανόνες ασφαλείας καθώς και τα προβλεπόμενα μέτρα για την διασφάλιση της υγείας των συμμετεχόντων.

Ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού συνεχίζει και θα εξακολουθήσει τις προσπάθειές του για την κάλυψη των αναγκών σε αίμα που στην περίοδο αυτή είναι ιδιαίτερα αυξημένες.



Δωρεά φαρμάκων σε φορείς από το Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνας

**Ο** Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας σε συνεργασία με το Κοινωνικό Φαρμακείο της Κ.Ε.Δ.Ν.Φ.Ν.Χ. έπειτα από πρωτοβουλία προχώρησε στη δωρεά σημαντικής ποσότητας φαρμάκων και ιατροφαρμακευτικού υλικού.

Συγκεκριμένα παραδόθηκαν φάρμακα: • Στο Δήμο Χαλκιδέων • Στην ΑΜΚΕ «Αγγιγμα Ζωής» • Στο Άσυλο ανιάτων.

Επίσης θα διοχετευτούν φάρμακα: • στο Αρεταίειο νοσοκομείο • στο Κωνσταντοπούλειο νοσοκομείο «Αγία Όλγα» .

Το κοινωνικό φαρμακείο της πόλης λειτουργεί από εθελοντές πολίτες, κάθε Δευτέρα και Τετάρτη 12-2μμ, στον ισόγειο χώρο επί της οδού Τρωάδος 2 (δίπλα στο Δημοτικό Γυμναστήριο Αττάλου, συγκρότημα ΟΕΚ).





ΔΗΜΟΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

## Προσφορά ηλεκτρονικού υπολογιστή σε μαθήτρια

Τη Δευτέρα, 25 Μαΐου 2020, ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής, Βασίλης Ζορμπάς, προσέφερε έναν φορητό ηλεκτρονικό υπολογιστή σε μαθήτρια που φοιτά στην Α' Λυκείου του 1ου Γενικού Λυκείου.

Η προσφορά πραγματοποιήθηκε σε συνεννόηση με τον Διευθυντή του Λυκείου, κ. Αθανασίου Αναστασίου, με βάση κοινωνικά κριτήρια.



## Παράδοση φορητών υπολογιστών στα Νηπιαγωγεία του Δήμου Αμαρουσίου

Μεταφέροντας το μήνυμα του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου για τη σταδιακή αναβάθμιση του τεχνολογικού εξοπλισμού των σχολείων της πόλης, η Πρόεδρος της Σχολικής Επιτροπής πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Ελένη Βλάχου - Σταματάκη παρέδωσε την προηγούμενη εβδομάδα, 25 φορητούς υπολογιστές στις Προϊσταμένες των Νηπιαγωγείων του Δήμου.

Σκοπός της Δημοτικής Αρχής είναι η σταδιακή ικανοποίηση των αναγκών των σχολικών μονάδων σε πληροφοριακή υποδομή, βάσει ειδικού προγράμματος αναβάθμισής τους. Για το λόγο αυτό, μέσω των Σχολικών Επιτροπών πραγματοποιείται λεπτομερής καταγραφή του υφιστάμενου εξοπλισμού, σε συνεργασία με τους Δ/ντές των Σχολείων, προκειμένου η νέα περίοδος αλλά και οι έκτακτες υγειονομικές απαιτήσεις να υποστηρίζονται με τις καλύτερες δυνατές συνθήκες.

Την Υπουργό Παιδείας Νίκη Κεραμέως και την Υφυπουργό Σοφία Ζαχαράκη επισκέφθηκε ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής, Βασίλης Ζορμπάς

# ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ 7 ΑΙΘΟΥΣΩΝ

Την Υπουργό Παιδείας Νίκη Κεραμέως και την Υφυπουργό Σοφία Ζαχαράκη επισκέφθηκε ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής, Βασίλης Ζορμπάς, την Παρασκευή 22 Μαΐου 2020.

Σκοπός της επίσκεψης ήταν η διαδικασία προμήθειας 7 αιθουσών για τη δίχρονη υποχρεωτική εκπαίδευση της προσχολικής ηλικίας.

Την Τετάρτη, 20 Μαΐου και κατά τη διάρκεια του Δημοτικού Συμβουλίου, ο Δήμαρχος ενημέρωσε το Σώμα ότι για να είναι σε θέση ο Δήμος να υλοποιήσει την προμήθεια των 7 αιθουσών, θα πρέπει να αλλάξει το νομικό καθεστώς της συγκεκριμένης διαδικασίας. Αυτό μπορεί να γίνει μόνο και κατ' εξαίρεση για τη συγκεκριμένη προμήθεια. Με το ισχύον νομικό πλαίσιο, θα πρέπει να γίνει διεθνής διαγωνισμός για τις 7 αίθουσες, διαδικασία που απαιτεί αρκετό χρόνο (8-10 μήνες).

Ο Δήμαρχος κατέθεσε στις δύο Υπουργούς υπόμνημα, όπου εξηγούσε τον τρόπο (νομικό πλαίσιο) με τον οποίο μπορεί να ξεπεραστεί ο διεθνής διαγωνισμός. Το νομικό πλαίσιο στο οποίο πρέπει να προχωρήσει η Κυβέρνηση είναι



κατ' εξαίρεση, και μόνο για τη συγκεκριμένη προμήθεια η απευθείας διαπραγμάτευση με τον προμηθευτή.

Και οι δύο Υπουργοί διαβεβαίωσαν τον Δήμαρχο, ότι η Κυβέρνηση θα προχωρήσει σε μια τέτοια ρύθμιση και ο Δήμος Αγίας Παρασκευής περιμένει τη σχετική νομοθετική ρύθμιση για να προχωρήσει στην προμήθεια των αιθουσών.



## Παραδόθηκε σε Γυμνάσια και Λύκεια του Δήμου Παπάγου - Χολαργού τεχνολογικός εξοπλισμός

Παραδόθηκαν στα Γυμνάσια και Λύκεια του Δήμου Παπάγου - Χολαργού, είκοσι οκτώ (28) tablets για μαθητές και εκπαιδευτικούς Γυμνασίων από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, με σκοπό την ενίσχυση του τεχνολογικού εξοπλισμού της σχολικής κοινότητας.

Η διανομή στα σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, έγινε ανάλογα με τον αριθμό των μαθητών κάθε σχολείου. Συγκεκριμένα παραδόθηκαν: • Έξι (6) στο

Γυμνάσιο Παπάγου • Έξι (6) στο Λύκειο Παπάγου • Πέντε (5) στο 1ο Γυμνάσιο Χολαργού • Τέσσερα (4) στο 2ο Γυμνάσιο Χολαργού • Τέσσερα (4) στο 1ο Λύκειο Χολαργού • Τρία (3) στο 2ο Λύκειο Χολαργού.

Ο εν λόγω εξοπλισμός αποτελεί περιουσία της σχολικής μονάδας και θα διατίθεται σε μαθητές και εκπαιδευτικούς για προσωρινή χρήση, προκειμένου να διευκολυνθεί η εξ αποστάσεως εκπαίδευση.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ-  
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Λ. Κύπρου 68,  
Τ.Κ. 16452  
Τηλ. Κέντρο: 213.2018700  
Διεύθυνση Οικονομικών Υπηρεσιών  
Τμήμα Εσόδων & Περιουσίας  
Πληροφορίες: ΤΣΑΚΑΛΙΔΗΣ Γ.  
Τηλ: 213.2018737

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ  
ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ  
Ο Δήμαρχος Ελληνικού -  
Αργυρούπολης διακηρύσσει ότι:

Στις 18 Ιουνίου 2020, ημέρα Πέμπτη, στο Δημοτικό Ωδείο Ελληνικού - Αργυρούπολης "Γιώργος Μιχαλακάκης" στο χώρο του Δημοτικού Συμβουλίου (επί της Λ. Κύπρου 97, Αργυρούπολη) και ενώπιον της Επιτροπής Διεξαγωγής Δημοπρασιών θα διεξαχθεί, **ΦΑΝΕΡΗ ΠΛΕΙΟΔΟΤΙΚΗ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑ** σύμφωνα με την υπ' αρ. 77/12-3-2020 απόφαση της Ο.Ε. για την **ΕΚΜΙΣΘΩΣΗ ΜΙΑΣ ΘΕΣΗΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥ** που βρίσκεται στην οδό Μ.Γερουλάνου 48, κείται στο Ο.Τ. 33 και περιλαμβάνει από τις οδούς Μ. Γερουλάνου, Ειρήνης, Ηλεκτροπύλων & 28ης Οκτωβρίου. Το ποσό εκκίνησης της πρώτης προσφοράς καθορίζεται στο ποσό των πεντακοσίων ευρώ (**500,00€**).

Ως εγγύηση συμμετοχής στο διαγωνισμό ορίζεται το ποσό των εξακοσίων ευρώ (**600,00€**).

Τα δικαιολογητικά συμμετοχής στη δημοπρασία αναφέρονται αναλυτικά στο τεύχος διακήρυξης. Πληροφορίες και αντίγραφο της διακήρυξης, παρέχονται από το Τμήμα Εσόδων του Δήμου, (Λ. Κύπρου 68 στην Αργυρούπολη). Αρμόδιος υπάλληλος Τσακαλίδης Γ., τηλέφωνο: 213.2018.737, email: esoda@elliniko-argyroupoli.gr

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΤΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ &  
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΑΔΑ:62ΧΩΡ3-ΓΥΛ  
Ηράκλειο Αττ., 01/06/2020  
Αριθ. Πρωτ.: οικ9357

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

1. Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής με: Ταχυδρομική διεύθυνση: Στ. Καραγιώργη, 2 - Τ.Κ. 14121. Κωδικός ΝUTS: EL-301 (Αττική-Βόρειος Τομέας) Αριθμοί τηλεφώνου: 213-2000153, 2132000250 Τηλεομοιοτυπία (Fax): 213-2000161 Ηλεκτρονική Δ/ση (email): [tehniki@iraklio.gr](mailto:tehniki@iraklio.gr) Ιστοσελίδα: [www.iraklio.gr](http://www.iraklio.gr)

διακηρύσσει ότι εκτίθεται σε ανοικτή διαδικασία σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016 και των Ν.3669/2008 και Ν.3852/2010 όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν, καθώς και της υπ' αρ. 88/2020(ΑΔΑ: ΩΨΚΞΩΡ3-5ΡΑ) απόφασης της Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, του αναφερόμενου στην παράγραφο 7 έργου.

2. Τα στοιχεία της σύμβασης ήτοι: Διακήρυξη Δημοπρασίας, η υπ' αρ. 207Υ/2020 Μελέτη (Τεχνική περιγραφή, Προμέτρηση, προϋπολογισμός έργου), το Τυποποιημένο Έντυπο Υπεύθυνης Δήλωσης (ΤΕΥΔ) ΦΕΚ 3698Β/16-11-16, κλπ είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Δήμου Ηρακλείου Αττικής: [www.iraklio.gr](http://www.iraklio.gr), καθώς και στην διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr).

3. Η Διεύθυνση Πολεοδομίας και Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Ηρακλείου Αττικής αποτελεί την Διευθύνουσα Υπηρεσία του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για την υλοποίηση τεχνικών έργων.

4. Η αναθέτουσα αρχή ανήκει στην Τοπική Αυτοδιοίκηση Α' βαθμού στις μη κεντρικές κυβερνητικές αρχές.

5. Κωδικός CPV: [45214200-2]-Κατασκευαστικές Εργασίες σε σχολικά κτίρια (Ν.4412/2016/ΦΕΚ 147Α/8-8-2016 - Παράρτημα II)

6. Κωδικός ΝUTS: EL-301 (Αττική-Βόρειος Τομέας)

7. Περιγραφή έργου: ΕΡΓΟ: ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ 3ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ -6ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ με ΑΜ:207Υ/2019

Το έργο αφορά την ενεργειακή αναβάθμιση του σχολικού συγκροτήματος που στεγάζεται το 3ο Δημοτικό και 6ο Γυμνάσιο του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, επί της οδού Ευριπίδου 9, 141-22, Νέο Ηράκλειο Αττικής γ.

8. Προϋπολογισμός έργου: 753.646,66 € και Φ.Π.Α. 24% 180.875,20€, ήτοι συνολικού προϋπολογισμού 934.521,86€.

9. Προθεσμία περαίωσης έργου δέκα (10) μήνες από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης.

10. Στο διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν:

Φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε κατασκευή έργων κατηγορίας «ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ» και «ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ» που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπουν στην περίπτωση γ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και της παρ. 1 (ε) και 3 (β), του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).

Οι μεμονωμένες Εργοληπτικές Επιχειρήσεις που είναι εγκατεστημένες στην Ελλάδα θα πρέπει να ανήκουν στην κα-

τηγορία έργων «ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ» 1η ΤΑΞΗ και άνω και «ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ» Α1 ΤΑΞΗ και άνω του Μ.Ε.ΕΠ που τηρείται στη Γ.Γ.Δ.Ε. του ΥΠ.Υ.ΜΕ.Δι.

11. Η επιλογή του αναδόχου θα γίνει με την «ανοικτή διαδικασία» του άρθρου 27, σύμφωνα με το άρθρο 121 του Ν. 4412/2016.

12. Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης (άρθρο 14 της Διακήρυξης) είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

13. Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα υποβληθεί με βάση το σύστημα της παραγράφου 2α του άρθρου 95 και προμήθειας του Ν. 4412/2016 (με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης), στο αντίστοιχο υποσύστημα του ΕΣΗΔΗΣ.

Κάθε διαγωνιζόμενος μπορεί να υποβάλει μόνο μία οικονομική προσφορά.

14. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί ηλεκτρονικά σύμφωνα με την παράγραφο 16 της παρούσας.

15. Για την έγκυρη συμμετοχή στον διαγωνισμό κατατίθενται από τους διαγωνιζόμενους, κατά τους όρους του άρθρου 72 Ν. 4412/2016 (άρθρο 15 της Διακήρυξης) εγγυητική επιστολή συμμετοχής, που ανέρχεται σε ποσοστό 2% επί του προϋπολογισμού της υπηρεσίας, εκτός Φ.Π.Α., ήτοι στο ποσό των **15.073,00€**.

Οι εγγυητικές επιστολές συμμετοχής δεν γίνονται δεκτές, αν έχουν χρόνο ισχύος μικρότερο των εννιά (9) μηνών και 30 ημερών, από την ημερομηνία δημοσίευσης (άρθρο -72 Ν. 4412/2016), δηλαδή πρέπει να έχουν ισχύ τουλάχιστον μέχρι 29η Απριλίου 2021.

16. α. Ο προσφέρων δεσμεύεται από την προσφορά του για χρονικό διάστημα εννιά μηνών

β. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ,

μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζεται στο άρθρο 18 της διακήρυξης, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος.

γ. Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **29η Ιουνίου ημέρα Δευτέρα και ώρα 10:00πμ.**

δ. Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **2η Ιουλίου, ημέρα Πέμπτη και ώρα 10:00πμ.**

ε. Το αποτέλεσμα του διαγωνισμού θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Ηρακλείου Αττικής.

17. Οι προσφορές συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα.

18. Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές

19. Χρηματοδότηση: α) Ε.Π. "ΑΤΤΙΚΗ" 2014-2020, ΚΩΔ.ΠΡΑΞΗΣ ΣΑ 2020ΕΠ08510007, ποσού 360.105,11€ συμμ. του Φ.Π.Α., β) ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΠΟΣΟΥ 574.416,75€, Κ.Α.: 64-7311.008

Κωδικός Προϋπολογισμού 2020 Δήμου Ηρακλείου Αττικής:ΚΑ:64-7341.008 Προκαταβολή θα χορηγηθεί έως 10%.

20. Αρμόδιο όργανο για την κατάθεση ένδικων μέσων κατά την διαδικασία του διαγωνισμού σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις (Ν. 4412/2016 - άρθρα 98 και 162) είναι η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ.

21. Οι δαπάνες δημοσιεύσεως της διακήρυξης της δημοπρασίας, αρχικής και τυχόν επαναληπτικών, βαρύνουν σε κάθε περίπτωση τον Οικονομικό Φορέα που ανακηρύχθηκε ανάδοχος και εισπράττονται με τον πρώτο λογαριασμό πληρωμής του έργου.

22. Ημερομηνία αποστολής της προκήρυξης:

Η Διακήρυξη έχει δημοσιευθεί σύμφωνα με την παράγραφο 1 του άρθρου 120 και την παράγραφο 5 του άρθρου 376 στο ΚΗΜΔΗΣ.

Η παρούσα Περιλήψη της Διακήρυξης θα δημοσιευθεί στον Ελληνικό Τύπο σύμφωνα με τα εδάφια 2 και 3 της περίπτωσης 31 του άρθρου 377 του Ν. 4412/2016, καθώς και στην ΔΙΑΥΓΕΙΑ.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΜΠΑΜΠΑΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Ευρωπαϊκή Ένωση



20PROC006804642 2020-06-02 ΑΔΑ: ΨΚΙΤΩ93-ΗΥ9

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ,  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΑΕΙΦΟΡΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ 2014-2020



Ημερ/νία: 2-6-2020  
Αρ. Πρωτ.: 12283

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ  
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ  
ΑΝΑΔΟΧΟΥ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΕΡΓΟΥ

Ο Δήμος Διονύσου διακηρύσσει ανοικτή διαδικασία μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) για την επιλογή αναδόχου κατασκευής του έργου:

«ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ - ΦΑΣΙΔΕΡΙ - ΑΓ. ΑΓΓΕΛΩΝ Δ.Κ. ΑΝΟΙΞΗΣ»

που θα διεξαχθεί σύμφωνα με τις διατάξεις του ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147 Α') και τους όρους της εγκεκριμένης με την υπ' αριθμ. 241 /2020 απόφασης Οικονομικής Επιτροπής Δ. Διονύσου διακήρυξης.

1. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **13-7-2020** ημέρα **ΔΕΥΤΕΡΑ** και ώρα **10:00 π.μ.**

2. Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **20-7-2020** ημέρα **ΔΕΥΤΕΡΑ** και ώρα **10:00 π.μ.**

3. Αν, για λόγους ανωτέρας βίας ή για τεχνικούς λόγους, δεν διενεργηθεί η αποσφράγιση κατά την ορισθείσα ημέρα ή αν μέχρι τη μέρα αυτή δεν έχει υποβληθεί καμία προσφορά, η αποσφράγιση και η καταληκτική ημερομηνία αντίστοιχα μετατίθενται σε οποιαδήποτε άλλη ημέρα, με απόφαση της αναθέτουσας αρχής. Η απόφαση αυτή κοινοποιείται στους προσφέροντες, μέσω της λειτουργικότητας "Επικοινωνία", πέντε (5) τουλάχιστον εργάσιμες ημέρες πριν τη νέα ημερομηνία και αναρτάται στην ΕΕΕΕ, στο ΚΗΜΔΗΣ και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, εφόσον διαθέτει, καθώς και στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ. Αν και στη νέα αυτή ημερομηνία δεν καταστεί δυνατή η αποσφράγιση των προσφορών ή δεν υποβληθούν προσφορές, μπορεί να ορισθεί και νέα ημερομηνία, εφαρμόζομεν κατά τα λοιπά των διατάξεων των δύο προηγούμενων εδαφίων.

4. Αντικείμενο του έργου είναι η κατασκευή εσωτερικού δικτύου αποχέτευσης στο νότιο και ΝΔ τομέα της Δ.Κ. Ανοιξης και περιλαμβάνει τους οικισμούς της Αγ. Παρασκευής, Φασιδερι (υπόλοιπο τμήμα) και Αγ. Αγγέλων μαζί με τα αναγκαία αντλιοστάσια και αγωγούς μεταφοράς προς το υφιστάμενο κεντρικό αποχετευτικό δίκτυο της ΕΥΔΑΠ. Το απαιτούμενο μήκος των αγωγών ακαθάρτων για το σύνολο του έργου είναι 14.922 μ. εκ των οποίων 13.862 μ. είναι αγωγοί βαρύτητας διαμέτρων Φ200, Φ250, Φ315 και τα 1.060 μ είναι δίδυμοι καταληπτικοί αγωγοί διατομής Φ110. Για την ανύψωση των λυμάτων στις χαμηλές ζώνες της περιοχής προς το κεντρικό δίκτυο αποχέτευσης, θα απαιτηθεί η κατασκευή τεσσάρων (4) αντλιοστασίων. Τέλος, στο έργο περιλαμβάνεται και η κατασκευή 850 εξωτερικών διακλαδωμένων (συνδέσεων) των παρόδων ιδιοκτησίας με το δίκτυο αποχέτευσης.

5. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται σε **24 μήνες** από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

6. Ο προϋπολογισμός δημοπράτη-

σης του έργου χωρίς το Φ.Π.Α ανέρχεται σε **5.255.000,00** Ευρώ και με Φ.Π.Α 24% σε **6.516.200,00** ΕΥΡΩ και αναλύεται σε:

Δαπάνη εργασιών: **3.837.881,19** Ευρώ, Γενικά έξοδα και Όφελος εργαλάβου (Γ.Ε. + Ο.Ε.): **690.818,61** Ευρώ,

Απρόβλεπτα (ποσοστό 9% επί της δαπάνης εργασιών και του κονδυλίου Γ.Ε. + Ο.Ε.): **407.582,98** Ευρώ, που αναλώνονται σύμφωνα με τους όρους του άρθρου 156 παρ. 3. (α) του ν. 4412/2016.

Απολογιστικές εργασίες: **275.000,00** Ευρώ, Αναθεώρηση: **43.717,22** Ευρώ, σύμφωνα με το άρθρο 153 του ν. 4412/2016. ΦΠΑ (24%): **1.261.200,00** Ευρώ.

7. Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία **ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ και ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ και που είναι εγκατεστημένα σε:**

I) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, II) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), III) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

IV) σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Όσον αφορά την καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας, απαιτείται οι οικονομικοί φορείς να είναι εγγεγραμμένοι στο σχετικό επαγγελματικό μητρώο που τηρείται στο κράτος εγκαταστάσης τους. Ειδικά οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.ΕΠ) στην κατηγορία/-ες έργου του άρθρου 21 της Διακήρυξης. Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα του παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016.

8. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζεται στο άρθρο 18 της Διακήρυξης. Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα του παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016.

9. Κριτήριο για την ανάθεση της Σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

10. Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Συνοχής και συγκεκριμένα από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη 2014 - 2020" με τίτλο πράξης: "**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΩΝ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ ΔΗΜΟΥ ΔΡΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΥ ΑΝΟΙΞΗΣ (Β' ΦΑΣΗ 2014 - 2020)**" με κωδικό ΟΠΣ 5008942 και κωδ. ενάρθρου 2017ΣΕ27510132 για το τμήμα **Δίκτυα** του προϋπολογισμού μελέτης και από ίδιους πόρους του Δήμου Διονύσου για το τμήμα **Ιδιωτικές Συνδέσεις** του προϋπολογισμού μελέτης.

11. Για την συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1α) του άρθρου 72 του ν.4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό των **105.100,00** Ευρώ.

12. Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

13. Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για εννέα (9) μήνες και τριάντα (30) ημέρες από την ημερομηνία υποβολής των προσφορών, ήτοι μέχρι **13-5-2021**.

14. Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό κατά τη διάταξη του άρθρου 97 του ν. 4412/2016, για διάστημα 9 μηνών από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

15. Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής [www.dionysos.gr](http://www.dionysos.gr), στη διεύθυνση [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies)

16. Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως, ήτοι έως την **26-6-2020** η αναθέτουσα αρχή παρέχει σε όλους τους προσφέροντες που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης σύμβασης συμπληρωματικές πληροφορίες σχετικά με τα έγγραφα της σύμβασης, το αργότερο στις **6-7-2020**.

17. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις **2-6-2020**.

18. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις **2-6-2020**.

19. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις **2-6-2020**.

20. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις **2-6-2020**.

21. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις **2-6-2020**.

22. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις **2-6-2020**.

23. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις **2-6-2020**.

24. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις **2-6-2020**.

25. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις **2-6-2020**.

26. Προκήρυξη σύμβασης, ήτοι το σχετικό τυποποιημένο έντυπο "Προκήρυξη Σύμβασης", **απεστάλη**, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies](http://www.enhmerowsh-prokhpv-xxis-erga-promhtheies-ki-ergasies) και η δημοσίευσή της στην Υπηρεσία Εκδόσεων





Ένα σπίτι γεμάτο ιστορία

## Αποκαθίσταται η οικία του Παύλου Μελά στην Κηφισιά

Την οικία του Παύλου Μελά στην Κηφισιά επισκέφθηκαν την προηγούμενη Παρασκευή το απόγευμα οι Υπουργοί Εθνικής Άμυνας κ. Νίκος Παναγιωτόπουλος, Πολιτισμού και Αθλητισμού κ. Λίνα Μενδώνη και ο υφυπουργός Εθνικής Άμυνας κ. Αλκιβιάδης Στεφανής, όπου τους υποδέχθηκε η εγγονή του Παύλου Μελά, η κ. Ναταλία Ιωαννίδη που με τις -όλο ζωντάνια- αφηγήσεις της συγκίνησε τους Υπουργούς και τους συνεργάτες τους.

**Σ**ύμφωνα με την ανακοίνωση του υπουργείου Πολιτισμού: «Ήταν η εξοχική κατοικία της οικογένειας Μελά στην Κηφισιά, που αποτελούσε δημοφιλές παραθεριστικό κέντρο της μεγαλοαστικής κοινωνίας των Αθηνών, τον 19ο αιώνα. Φιλοξένησε από το 1895 -τα τελευταία εννέα χρόνια της ζωής του- τον Παύλο Μελά, τη σύζυγό του Ναταλία -το γένος Δραγούμη- και τα δύο παιδιά τους, τον Μιχαήλ και τη Ζωή -μητέρα της κ. Ναταλίας Ιωαννίδη. Φωτογραφίες της εποχής, δείχνουν τον Παύλο Μελά να παίζει με τα παιδιά του, στην πίσω αυλή. Τα σχέδια της εξοχικής κατοικίας είχε κάνει ο ίδιος ο Παύλος Μελάς γράφοντας επάνω τους και ποιος θα έμενε σε κάθε δωμάτιο.

Τον Αύγουστο 1904, με παρέμβαση του πρωθυπουργού Γεώργιου Θεοτόκη, ο Παύλος Μελάς διορίστηκε αρχηγός των σωμάτων που δρούσαν στην περιοχή του Μοναστηρίου και της Καστοριάς. Αναχώρησε από αυτό το σπίτι, με πάσα μυστικότητα, αποχαιρετώντας μόνο τα παιδιά του. Ήταν βέβαιος ότι δεν θα επέστρεφε.»

Και συνεχίζει: «Πρόκειται για μικρής κλίμακας κτήριο με σαφείς αναφορές στο γραφικό στυλ της ευρωπαϊκής αρχιτεκτονικής εξοχικών κατοικιών των μέσων του 19ου αι. Το κτήριο με μικτό εμβαδόν 198μ2 είναι μονώροφο, κεραμοσκεπές και ελαφρά υπερυψωμένο από



το έδαφος. Αποτελείται από ένα μεγάλο καθιστικό με τζάκι και σε διάταξη -αριστερά και δεξιά- βρίσκονται τέσσερα μεγάλα, ψηλοτάβανα δωμάτια, στα οποία διατηρούνται τα αρχικά χρώματα και οροφδιακόσμηση. Υπάρχουν οι βοηθητικοί χώροι. Είναι υπερυψωμένη κατά ένα μέτρο από το έδαφος πράγμα που της εξασφάλιζε στεγανότητα. Οι κορμοί -αγιορείτικη καστανιά- πάνω στους οποίους εδράζεται το οικοδόμημα παραμένουν άθικτοι.

Το στυλ αυτό διαδόθηκε μέσω πολλών έντυπων εκδόσεων τα οποία κυκλοφόρησαν ευρέως στην Ευρώπη και στην Αμερική. Ειδικότερα, στο συγκεκριμένο αρχιτεκτόνημα διακρίνουμε τις επιρροές αυτές με βάση τόσο την πολύπλοκη διαμόρφωση της κάτοψης όσο και τις επιμέρους διακοσμητικές μορφές, που βασίζονται κυρίως στην χρήση διάτρη-

των ξύλινων στοιχείων, τα οποία κοσμούν ως δαντέλλα την κύρια όψη της οικίας. Περιβάλλεται από μεγάλο κήπο.

Η εξοχική οικία εγκαταλείφθηκε στη δεκαετία του '80. Το 1982 κηρύχθηκε από το Υπουργείο Πολιτισμού μνημείο και αφέθηκε στο χρόνο.»

Η αποκατάσταση, σύμφωνα με το ΥΠΠΟΑ, γίνεται με απόλυτη ακρίβεια χάρη στα σχέδια που υπήρχαν, το πλούσιο φωτογραφικό υλικό, αλλά και τη ζωντανή μαρτυρία της κ. Ναταλίας Ιωαννίδη, που περνούσε τα καλοκαίρια της σ' αυτό το σπίτι της γιαγιάς, με τον αδελφό της.

Η κ. Ναταλία Ιωαννίδη δώρισε την οικία Παύλου Μελά στο Υπουργείο Εθνικής Άμυνας. Η αποκατάσταση της, μετά από τις κατά νόμον εγκρίσεις από τα αρμόδια όργανα του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού, υλοποιείται χάρη στην γενναία χορηγία του Δραμινοῦ, κ. Άρη Θεοδωρίδη.

«Το 1907, τρία χρόνια μετά το θάνατο του Π. Μελά, ο Ίωνας Δραγούμης δημοσίευσε -με το ψευδώνυμο "Ίδας"- το βιβλίο Μαρτύρων και ηρώων αίμα, όπου διηγείται την πορεία και τη δράση του στη Μακεδονία. Πολύ πριν από την ένταξη της Μακεδονίας στο ελληνικό κράτος, ο Παύλος Μελάς είχε γίνει εθνικός ήρωας και σύμβολο του Μακεδονικού Αγώνα.

Ο Μελάς στις 21 Αυγούστου 1904



φωτογραφήθηκε από το Λαρισαίο φωτογράφο Γεράσιμο Δαφνόπουλο, ένοπλος και ένστολος, ενδεδυμένος το μαύρο κεντητό ντουλαμά. Έστειλε το πρώτο αντίτυπο της φωτογραφίας στη σύζυγό του, «υπό τον όρον να μην ιδή το φως της ημέρας», αλλά να μείνει ως ανάμνηση για την ίδια και τα παιδιά του, αν έχανε τη ζωή του στην αποστολή του. «Θα ήταν «κωμικό» και «μαρτύριο», έγραψε, εάν επέστρεφε άπρακτος, να βλέπει «την φάτσαν του έτσι μασκαρεμένην», αναφέρει η ανακοίνωση.

Η ίδια φωτογραφία -σε μεγέθυνση- βρίσκεται στην είσοδο της οικίας της κ. Ναταλίας Ιωαννίδη, η οποία υποδέχθηκε, φιλόφρονα, τους υπουργούς, λέγοντας ότι «τώρα το σπίτι του Παύλου Μελά βρίσκεται στα καλύτερα και αρμοδιότερα χέρια, πράγμα που θα του έδινε μεγάλη χαρά και ικανοποίηση».

«Η οικία Μελά κομμάτι από τη ζωή ενός σπουδαίου Έλληνα και μακεδονομάχου, που θυσιάστηκε στα 34 του χρόνια, θα παραδοθεί στη Σχολή Ευελπίδων στις 14 Οκτωβρίου. Είναι η ημέρα που συμπληρώνονται 116 χρόνια από τον θάνατο του στη Σιάτιστα, από πυρά οθωμανικού αποσπάσματος, αν και παραμένουν αδιευκρίνιστες οι συνθήκες κάτω από τις οποίες πέθανε», καταλήγει η ανακοίνωση του Υπουργείου Πολιτισμού.





Στους Δημάρχους Πεντέλης, Δ. Κεχαγιά και Χολαργού-Παπάγου, Η. Αποστολόπουλο, παραδόθηκαν από τον Περιφερειάρχη Αττικής, Γ. Πατούλη

## ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΔΟΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΣΕ 2 ΔΗΜΟΥΣ ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

Στο πλαίσιο του προγράμματος για την ενίσχυση της ανακύκλωσης σε όλη την Αττική που υλοποιεί η Περιφέρεια, ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης παρέδωσε την Τετάρτη 27 Μαΐου, 75 κάδους εσωτερικής ανακύκλωσης και χωριστής συλλογής πλαστικών, μεταλλικών και χάρτινων συσκευασιών στην Δήμαρχο Πεντέλης Δ. Κεχαγιά και 60 κάδους στον Δήμαρχο Παπάγου-Χολαργού Η. Αποστολόπουλο.

Σύμφωνα με το σχεδιασμό της Περιφέρειας και των Δήμων οι εσωτερικοί κάδοι ανακύκλωσης θα τοποθετηθούν κατά προτεραιότητα σε δημοτικά και δημόσια κτίρια των περιοχών καθώς και στα σχολεία.

Στο Δημαρχείο Πεντέλης υποδέχθηκαν τον κ. Πατούλη εκτός από τη Δήμαρχο Δ. Κεχαγιά, η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα Α. Κεφαλογιάννη, ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας Π. Ηλιόπουλος και ο Γ. Γραμματέας του Δήμου Γ. Καρβουνάκης.

### Δήμος Πεντέλης

Παραδίδοντας τους κάδους ο κ. Πατούλης επισήμανε πως απαραίτητη προϋπόθεση για να περάσει η Αττική σε μία νέα «πράσινη» εποχή, είναι να αλλάξει ο τρόπος που διαχειριζόμαστε ζητήματα

που έχουν σχέση με την προστασία του περιβάλλοντος. «Αιχμή αποτελεί ο τρόπος που διαχειριζόμαστε τα στερεά απόβλητα» τόνισε και πρόσθεσε πως με επίκεντρο την ανακύκλωση η Περιφέρεια, είναι αποφασισμένη να δώσει οριστική και βιώσιμη λύση στο ζήτημα.

Σε δηλώσεις του τόνισε: «Με χαρά επισκέφθηκα σήμερα τον Δήμο Πεντέλης και συναντήθηκα με τη νέα και πολύ δραστήρια Δήμαρχο κ. Δήμητρα Κεχαγιά. Συνεχίζουμε το οδοιπορικό της ανακύκλωσης, με συνέπεια και χωρίς χρονотριβές. Σήμερα παραδώσαμε κάδους εσωτερικής ανακύκλωσης και θα ακολουθήσουν οι καφέ κάδοι και τα σύγχρονα απορριματοφόρα. Το 2020 είναι έτος ανακύκλωσης και σε συνεργασία με τους Δήμους, προγραμματίζουμε πολλές

### Δήμος Παπάγου-Χολαργού

Στο Δημαρχείο Παπάγου-Χολαργού τους κάδους παρέλαβαν ο Δήμαρχος Η. Αποστολόπουλος, οι Αντιδήμαρχοι Καθαριότητας των κοινοτήτων Χολαργού και Παπάγου Β. Σιαμάνης και Δ. Οικονόμου αντίστοιχα και ο Διευθυντής της υπηρεσίας καθαριότητας του Δήμου Π. Αυγουστάκης.

Ο κ. Πατούλης συνεχάρη τον κ. Αποστολόπουλο για τα σημαντικά βήματα που έχει κάνει ο Δήμος στον τομέα της ανακύκλωσης και επισήμανε τα εξής: «Παραδώσαμε σήμερα σ'έναν άξιο αυτοδιοικητικό και συνεργάτη μου για πολλά χρόνια, τον Ηλία Αποστολόπουλο κάδους εσωτερικής ανακύκλωσης. Στόχος μας είναι να ενισχύσουμε την προσπάθεια και να κερδίσουμε όλοι μαζί το στοίχημα να περάσουμε σε μία νέα εποχή και να μην θάβουμε σκουπίδια στην Φυλή. Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού μέσα από τις διαχρονικές προσπάθειες της δημοτικής αρχής έχει πετύχει πολλά προς αυτή την κατεύθυνση. Έχουμε δρόμο να διανύσουμε ακόμα προκειμένου όλοι μαζί να φτάσουμε στο στόχο μας που είναι ένα καλύτερο και πιο υγιές περιβάλλον για τους πολίτες της Αττικής».

Ο Δήμαρχος Παπάγου-Χολαργού Η. Αποστολόπουλος σε δηλώσεις του τόνισε: «Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τον Περιφερειάρχη Αττικής για την παράδοση των κάδων εσωτερικής ανακύκλωσης. Ο Δήμος μας έχει επιδείξει τα τελευταία χρόνια ιδιαίτερη ευαισθητοποίηση στα ζητήματα αυτά, καθώς ήδη έχουμε αύξηση κατά 25% στα ποσοστά υλικών που ανακυκλώνονται. Είναι βέβαιο ότι με τους νέους κάδους της Περιφέρειας, θα αυξήσουμε ακόμα περισσότερα τα ποσοστά μας, έτσι ώστε όλοι μαζί να πετύχουμε το βασικό μας στόχο που είναι η μείωση των υλικών που στέλνουμε για ταφή στη Φυλή. Η Περιφέρεια Αττικής έχει κάνει ένα πολύ δυναμικό ξεκίνημα και εμείς είμαστε έτοιμοι να συνδράμουμε και να κάνουμε πιο «πράσινη» την πόλη μας.

Στο πλαίσιο της επίσκεψής του στον Δήμο Παπάγου-Χολαργού ο κ. Πατούλης επισκέφθηκε μαζί με τον Δήμαρχο το εργοτάξιο κατασκευής πολυιατρείου και ΚΑΠΗ στην κοινότητα Παπάγου καθώς και το γήπεδο ποδοσφαίρου, ένα έργο που έχει ενταχθεί στον προϋπολογισμό της Περιφέρειας και προβλέπει παρεμβάσεις ανάπλασης και αναβάθμισης του χώρου.



δράσεις, προς αυτή την κατεύθυνση».

Από την πλευρά της η Δήμαρχος Πεντέλης Δ. Κεχαγιά ευχαρίστησε τον κ. Πατούλη για την πρωτοβουλία και την προσφορά των κάδων, επισημαίνοντας τα εξής: «Είμαστε πολύ χαρούμενοι που παραλαμβάνουμε σήμερα από την Περιφέρεια Αττικής τους εσωτερικούς κάδους ανακύκλωσης με τους οποίους θα καλύψουμε τις ανάγκες δημόσιων κτιρίων αλλά και σχολείων, κατά προτεραιότητα. Αναμένουμε και τους καφέ κάδους για την ανακύκλωση των βιοαποβλήτων προκειμένου να στηρίξουμε συνολικά και αποτελεσματικά το σχεδιασμό της Περιφέρειας Αττικής».





Τα Άχρηστα Ελαστικά συνεχίζει να ανακυκλώνει ο Δήμος Βριλησίων

**Π**ράξη συνεχίζει να κάνει ο Δήμος Βριλησίων και η υπηρεσία Καθαριότητας-Ανακύκλωσης τη δέσμευση για εφαρμογή σύγχρονων πολιτικών προστασίας του περιβάλλοντος και βιώσιμης ανάπτυξης με την τακτική χωριστή συλλογή άχρηστων ελαστικών του δημοτικού στόλου και διοχέτευσής τους στο Σύστημα Οικολογικής Διαχείρισης ελαστικών της «ECOELASTIKA».

Στο πλαίσιο του τοπικού σχεδιασμού διαχείρισης αποβλήτων (ΤοΣΔΑ) με Διαλογή στην Πηγή (ΔσΠ), δύο νέες αποστολές ογδόντα (80) φθαρμένων και προς ανακύκλωση παλιών ελαστικών πραγματοποιήθηκαν από το δημοτικό αμαξοστάσιο προς το χώρο του Συστήματος Διαχείρισης την Τρίτη 19/5/20 και την Τρίτη 26/5/20.

Ο Δήμαρχος Βριλησίων **κ. Ξενοφών Μανιατογιάννης** τόνισε ότι «η Ανακύκλωση στην Πηγή των άχρηστων ελαστικών για χρήση ως νέα υλικά παραγωγής συμβάλλει στη στρατηγική μας για αποφυγή της ταφής περιβαλλοντική προστασία και ταυτόχρονα αξιοποίηση των απορριμμάτων της πόλης μας για ανάπτυξη, με οικονομική ωφέλεια του δήμου και των δημοτών, μέσω των μειωμένων δημοτικών τελών».

## ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

# ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΜΕ ΤΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΓΕΩΠΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

**Πρωτόκολλο περιβαλλοντικής και πολιτισμικής συνεργασίας υπέγραψαν την Τρίτη 26.5.20, η Δήμαρχος Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά και ο Πρόεδρος του Ινστιτούτου Γεωπονικών Ερευνών Νικόλαος Θυμάκης.**

**Π**αρούσες στην υπογραφή ήταν η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα **Λουκία Κεφαλογιάννη** και η αρμόδια για πολιτισμικές δράσεις γεφύρωσης και ανάδειξης Αντιδήμαρχος Πολιτισμικής Αναβάθμισης και Προβολής της Πολιτιστικής Ταυτότητας του Δήμου Πεντέλης **Άρτεμις Αργύρη**.

Μέσα από την υπογραφή του πρωτοκόλλου, στο πλαίσιο μίας διαλεκτικής και διεπιστημονικής συνεργασίας οι δύο πλευρές στοχεύουν:

- Στη σύγχρονη περιβαλλοντική και πολιτισμική ανάδειξη των χώρων πρασίνου του Δήμου Πεντέλης, με περιβαλλοντικά έργα και δράσεις για την αειφόρο ανάπτυξη και την κλιματική αλλαγή μέσω καλών πρακτικών διαπεριφερειακής συνεργασίας.



- Στην αξιοποίηση των φυσικών και ιστορικών τοποσημών της περιβαλλοντικής και πολιτιστικής κληρονομιάς και του αποθέματος των τοπικών κοινωνιών.

- Στο σχεδιασμό και την υλοποίηση θεματικών φυτεύσεων σχετιζομένων με τη διατήρηση και προβολή της ενδημικής

χλωρίδας του Πεντελικού.

- Στη διοργάνωση σεμιναρίων, εκδηλώσεων, εκπαιδευτικών προγραμμάτων και έρευνας σε συνεργασία με ακαδημαϊκά, μορφωτικά και πολιτισμικά ιδρύματα καθώς και με τα σχολεία του Δήμου Πεντέλης και την ενεργοποίηση φορέων της κοινωνίας των πολιτών.



## ΕΥΖΥΠΩΣΗ

ΜΟΥΣΑΜΑΣ / ΚΑΜΒΑΣ / ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ  
Εξαιρετική ποιότητα  
στις καλύτερες τιμές

**AKadvertising**  
ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ

• T: 210 27101769 • akpress.adv@gmail.com



**ΘΑ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗ**

Αθλητική προετοιμασία των υποψηφίων πανελλαδικών εξετάσεων από το Δήμο Κηφισιάς

Η σταδιακή άρση των περιορισμών στην αθλητική δραστηριότητα ξεκίνησε και επιτρέπεται η προσέλευση σε οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις στους υποψηφίους των Πανελλαδικών Εξετάσεων οι οποίοι εξετάζονται σε αγωνίσματα για την εισαγωγή τους σε σχολές της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ΤΕΦΑΑ, Στρατιωτικές Σχολές, Σώματα Ασφαλείας κ.ά.).

Ο Δήμος Κηφισιάς, θέλοντας να στηρίξει μαθητές και υποψηφίους στην προσπάθεια εισαγωγής τους στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, παρέχει χωρίς συνδρομή, την Προετοιμασία τους για τις πρακτικές δοκιμασίες που απαιτούνται στις εξετάσεις εισαγωγής των Τμημάτων Φυσικής Αγωγής - Αθλητισμού, Στρατιωτικών Σχολών και Σωμάτων Ασφαλείας, στο Ζηρίνιο Δημοτικό Στάδιο (Λεωφ. Κηφισιάς 192) υπό την καθοδήγηση εξειδικευμένων Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνείτε με το Ν.Π.Δ.Δ. Πολιτισμού και Αθλητισμού «ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΙΚΕΛΑΣ» ή επισκεπτεστε το επίσημο site του Δήμου Κηφισιάς και στα τηλ.: 210 8088635, 210 8012549, 210 8080527, 213 2007.208.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΔΩΡΕΑΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

(για δημότες).

• ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

08:30-10:30 & 20:00-22:00

**Προετοιμασία Υποψηφίων για:**

• ΣΕΦΑΑ/ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ

• ΣΧΟΛΕΣ/ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΩΡΑΡΙΟ ΧΡΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΝ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00-11:00 & 20:00-22:00

**Προετοιμασία Υποψηφίων για:**

• ΣΕΦΑΑ/ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ/ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Οι σχετικές οδηγίες ασφαλούς άσκησης στις αθλητικές εγκαταστάσεις έχουν αναρτηθεί στο ειδικό πεδίο ενημέρωσης με τίτλο «Αθλητισμός & Covid 19» στην ιστοσελίδα της Γ.Γ.Α και στους ακόλουθους συνδέσμους της:

[https://gga.gov.gr/images/odigies\\_asfalous\\_askisis.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_asfalous_askisis.pdf)

<https://gga.gov.gr/component/.../article/278-covid/2981-covid19-sports>

## Ποιοι περιορισμοί ισχύουν ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Στο πλαίσιο της κατ' εξαίρεσης λειτουργίας των αθλητικών εγκαταστάσεων, επαναλειτούργησαν για το κοινό το αθλητικό κέντρο Ν. Πέρκιζας (από την Τετάρτη 27 Μαΐου 2020) και το ανοιχτό κολυμβητήριο «Ν. Παπαγιαννόπουλος» (από την Πέμπτη 28 Μαΐου), για ατομικές προπονήσεις.

Η είσοδος στις παραπάνω αθλητικές εγκαταστάσεις γίνεται κατόπιν τηλεφωνικού ραντεβού και οι προσερχόμενοι πρέπει να προσκομίζουν δελτίο ταυτότητας, δελτίο καταγραφής αθλούμενου και να τηρούν τους περιορισμούς που έχουν οριστεί κατά περίπτωση.

Η διεύθυνση Αθλητισμού του Δήμου Χαλανδρίου έχει ανακοινώσει το παρακάτω πρόγραμμα λειτουργίας και το πρωτόκολλο με το οποίο θα γίνεται η χρήση των συγκεκριμένων αθλητικών εγκαταστάσεων.

Ειδικότερα

Για το **Αθλητικό Κέντρο «Ν. Πέρκιζας»** ισχύουν τα παρακάτω:

Ώρες λειτουργίας για το κοινό



(αθλούμενοι από την ηλικία των 13 και άνω): Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 16:00 & 19:00 - 22:00, Σάββα-

το & Κυριακή, 08:00 - 22:00

**Περιορισμοί**

• Ο μέγιστος χρόνος προπόνησης - παραμονής στο χώρο δεν πρέπει να ξεπερνά τα 60'. • Κάθε αθλούμενος έχει τη δυνατότητα να αθληθεί έως τρεις φορές την εβδομάδα. • Στα πλαίσια των μέτρων προστασίας αποφυγής μετάδοσης του κορονοϊού συστήνεται η αποφυγή χρήσης των WC. • Τηλέφωνο επικοινωνίας για ραντεβού: 2106814328 & 2106819350

Για την άθληση στο **κολυμβητήριο «Ν. Παπαγιαννόπουλος»** ισχύουν τα παρακάτω:

Ώρες λειτουργίας για το κοινό (αθλούμενοι από την ηλικία των 18 και άνω): Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 - 21:00, Σάββατο 08:00 - 14:00

**Περιορισμοί**

• Ο μέγιστος χρόνος προπόνησης - παραμονής στο χώρο δεν μπορεί να ξεπερνά τα 60'. Κάθε αθλούμενος έχει τη δυνατότητα να αθληθεί έως δυο φορές την εβδομάδα. • Απαγορεύεται η χρήση των αποδυτηρίων. • Στα πλαίσια των μέτρων προστασίας αποφυγής μετάδοσης του κορονοϊού συστήνεται η αποφυγή χρήσης των WC. • Τηλέφωνο επικοινωνίας για ραντεβού: 210-6718147

Με αφορμή την επαναλειτουργία των παραπάνω αθλητικών εγκαταστάσεων, ο αντιδήμαρχος Αθλητισμού Χάρης Μαυρουδής απευθύνει έκκληση στους αθλούμενους να προσέρχονται μόνο κατόπιν ραντεβού και να σέβονται τους κανόνες που θα ισχύσουν κατ' εφαρμογή των πρωτοκόλλων ασφαλείας, για την προστασία τους αλλά και την προστασία των εργαζομένων στα αθλητικά κέντρα του Δήμου.

## ΑΝΕΒΗΚΑΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΜΠΑΣΚΕΤ ΤΟΥ ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΕΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Ο Δήμος Κηφισιάς και ο Δήμαρχος κ. Γιώργος Θωμάκος με ανακοίνωσή τους συχαίρουν τις ομάδες μπάσκετ «Πανερυθραϊκός» και ΑΕΝ Κηφισιάς για την άνοδό τους.

Συγκεκριμένα, η ανακοίνωση αναφέρει: «Σύμφωνα με απόφαση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης, η ομάδα του Πανερυθραϊκού μπάσκετ ανεβαίνει κατηγορία από την Β Εθνική στην Α2 και μάλιστα ως πρωταθλήτρια καθώς πριν διακοπεί το πρωτάθλημα της Β' Εθνικής η ομάδα ήταν στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα.

Σύμφωνα με την ίδια απόφαση η Αθλητική Ένωση Νέας Κηφισιάς θα αγωνίζεται την επόμενη περίοδο στη Β' Εθνική, καθώς η αρμόδια επιτροπή εισηγήθηκε την άνοδο από τη Γ' στη Β' Εθνική των πρώτων 6 ομάδων και η ΑΕΝΚ είχε τερματίσει 5η. Θερμά συγχαρητήρια στους αθλητές, τους προπονητές και τις Διοικήσεις των ομάδων. Ο Δήμος Κηφισιάς συμπαραστέκεται θερμά στις ομάδες και τις Διοικήσεις τους που συμβάλλουν στον μαζικό και σωματειακό αθλητισμό.»





**Η ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ  
ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ****Το κολυμβητήριο του  
Δ.Α.Κ. Μελισσίων  
ανοίγει για τους  
αθλούμενους πολίτες**

**Τ**ο Κολυμβητήριο του Δ.Α.Κ. Μελισσίων Δήμου Πεντέλης, ανοίγει για τους αθλούμενους πολίτες βάσει των υγειονομικών και άλλων πρωτοκόλλων όπως ορίζονται με τις πρόσφατες ΚΥΑ και οδηγίες της Γ.Γ.Α.

Η προσέλευση θα γίνεται με ραντεβού που θα έχετε κλείσει την προηγούμενη ημέρα από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 17:30 – 20:30, στο 2108045189.

Στη τρέχουσα φάση ανοίγματος του κολυμβητηρίου, οι μέρες λειτουργίας είναι ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ.

Χρόνος παραμονής στη πισίνα: 45' min.

**Απαραίτητες προϋποθέσεις εισόδου αθλούμενων πολιτών:**

1. Ιατρικές βεβαιώσεις σε ΙΣΧΥ από Καρδιολόγο και Δερματολόγο.

2. Έντυπο Ασφαλούς Επιστροφής στην αθλητική δραστηριότητα συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από τον αθλούμενο.

3. Οι αθλούμενοι πρέπει να προσέρχονται 15 λεπτά πριν την ώρα του ραντεβού τους ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός μεταξύ των εξερχόμενων και εισερχόμενων αθλούμενων. Παρακαλείστε να είστε ακριβείς στην ώρα προσέλευσης.

4. Οι αθλούμενοι θα πρέπει να φέρουν μαζί τους τις σαγιονάρες σε ξεχωριστή σακούλα.

5. Οι αθλούμενοι θα χρειαστεί να προσέρχονται στο Κολυμβητήριο φορώντας το μαγιό και το μπουρνούζι. Ντους θα γίνεται στις εξωτερικές ντουζιέρες πριν την είσοδο στην πισίνα.

Τα αποδυτήρια θα μείνουν κλειστά μέχρι την έκδοση νεώτερης οδηγίας από την Γ.Γ.Α.

Οι τουαλέτες θα λειτουργούν αν και συνιστάται ν' αποφεύγετε την χρήση τους.

Θα υπάρχει θερμομέτρηση κατά την είσοδό σας. Σε περίπτωση που η θερμοκρασία είναι πάνω από 37,5 C0 δεν θα επιτρέπεται η είσοδός σας. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας.

**ΔΗΜΟΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ****Επαναλειτουργεί το αθλητικό τμήμα του Πάρκου «Σταύρος Κώτσης»**

**Α**πό 26 Μαΐου 2020 και έως την έναρξη των εργασιών αναπλάσεώς του (η οποία τοποθετείται σε σύντομο χρονικό διάστημα από σήμερα), το αθλητικό τμήμα του Πάρκου «Σταύρος Κώτσης» (πρώην «Στρατόπεδο Σπυρούδη») είναι ανοικτό για

όσους θέλουν να αθληθούν ατομικά. Οι ώρες λειτουργίας του χώρου είναι από 8 π.μ. έως 10 μ.μ., Δευτέρα ως Σάββατο, ενώ η διάρκεια παραμονής στον χώρο ορίζεται έως τα 50 λεπτά. Σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα, ο ανώτατος αριθμός αθλουμέ-

νων δεν μπορεί να υπερβαίνει τους 45 ανά ώρα, η δε είσοδος και έξοδος θα πραγματοποιείται κάθε ακέραια ώρα (8, 9, 10 κ.ο.κ.) μόνο από την είσοδο της οδού Γραβιάς.

Τέλος, δεν επιτρέπεται η χρήση των υπαίθριων αθλητικών οργάνων.

**ΟΙ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΑ ΩΡΑΡΙΑ****ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ  
ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ  
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**

**Ο**ι αθλητικές εγκαταστάσεις του ΟΚΑΠΙΑ Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού θα λειτουργήσουν αποκλειστικά με ραντεβού με τις παρακάτω προϋποθέσεις και ωράρια:

**1. Κολυμβητήριο Ν. Ψυχικού**

Ξεκινά η χρήση του κολυμβητηρίου για τα εγγεγραμμένα μέλη ανεξαρτήτως θεραπευτικής ή όχι χρήσης. Η χρήση αφορά ενήλικα άτομα και ανήλικα άνω των 15 ετών (με υπεύθυνη δήλωση γονέα). Έναρξη χρήσης από Πέμπτη 28 Μαΐου 2020. Διαθέσιμο για τους αθλούμενους από 08:00 μέχρι 21:00. Η χρήση επιτρέπεται συνολικά 60 λεπτά εκ των οποίων τα 45 θα είναι στην πισίνα και τα υπόλοιπα για την είσοδο και έξοδο από την εγκατάσταση.

**Απαραίτητα έγγραφα:** Ιατρική βεβαίωση Covid-19 (νο 1) και Δελτίο Καταγραφής Αθλούμενου (νο 10)

Μπορείτε να κλείσετε το ραντεβού σας στο: <https://form.jotform.com/201331662128345>

**2. Γήπεδα μπάσκετ Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού**

Έναρξη χρήσης από Πέμπτη 28 Μαΐου 2020. Διαθέσιμο για τους αθλούμενους άνω των 13 ετών, Δευτέρα-Παρασκευή από 09:00-13:00 και 17:30-21:30 και Σάββατο 09:00-13:00. Η χρήση επιτρέπεται συνολικά 60 λεπτά εκ των οποίων τα 50 θα είναι για χρήση των γηπέδων και τα υπόλοιπα για την είσοδο και έξοδο από την εγκατάσταση.

Η κράτηση πρέπει να γίνεται 24 ώρες



πριν τον προκαθορισμένο χρόνο χρήσης.

Η χρήση είναι αποκλειστικά για ατομική προπόνηση. Ο κάθε αθλούμενος πρέπει να έχει τη δική του μπάλα και να τηρούνται οι αποστάσεις που προβλέπουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα που ισχύουν κάθε φορά.

**Απαραίτητα έγγραφα:** Ιατρική βεβαίωση Covid-19 (νο 1) και Δελτίο Καταγραφής Αθλούμενου (νο 10)

Μπορείτε να κλείσετε το ραντεβού σας στο: <https://form.jotform.com/201472110237340>

**3. Στίβος Δημοτικού Γυμναστηρίου Φιλοθέης**

Έναρξη χρήσης από Δευτέρα 1 Ιουνίου 2020. Διαθέσιμο για τους αθλούμενους

άνω των 13 ετών, Δευτέρα-Παρασκευή από 08:00-13:00 και 14:00-17:00 και Σάββατο 08:00-10:00. Η χρήση επιτρέπεται συνολικά 60 λεπτά εκ των οποίων τα 50 θα είναι για χρήση των γηπέδων και τα υπόλοιπα για την είσοδο και έξοδο από την εγκατάσταση.

Η κράτηση πρέπει να γίνεται 24 ώρες πριν τον προκαθορισμένο χρόνο χρήσης.

Η χρήση είναι για ατομική προπόνηση. Παρακαλούμε να τηρούνται οι αποστάσεις που προβλέπουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα που ισχύουν κάθε φορά.

**Απαραίτητα έγγραφα:** Ιατρική βεβαίωση Covid-19 (νο 1) και Δελτίο Καταγραφής Αθλούμενου (νο 10)

Μπορείτε να κλείσετε το ραντεβού σας στο: <https://form.jotform.com/201472195208351>

Με το κουπόνι πληρώνετε **4€** Για πλύσιμο αυτοκινήτου μέσα - έξω

Το παρόν κουπόνι ισχύει Από 06/06/20 έως 12/06/20

**MONO 4€** PAPPAS OIL

#Το κουπόνι για πλύσιμο αυτοκινήτου με 4 ευρώ, εξαργυρώνεται στο Pappas Oil -Τατοίου 21-23 Μεταμόρφωση 21028200100.





Κάτι άλλαξε πριν  
**25 χρόνια**  
από γειτονιά...  
...σε γειτονιά  
σε κάθε ηλικία

**#xtypospantou**





## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ



Ergonomia

Καραολή Μιχαήλ 53-57/ ΤΚ. 14231, Νέα Ιωνία Αττικής /  
210 2773327- 210 2773322 • ergonomia@ergonomia.gr

# ο άνθρωπος στο επίκεντρο

## Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία



### ergonomia

εξειδικεύεται από το 1992 στην Πρόληψη του Επαγγελματικού Κινδύνου και στη Διαχείριση της Επικινδυνότητας σε επιχειρήσεις και τεχνικά έργα, με στόχο τη δημιουργία ασφαλούς, ευχάριστου και παραγωγικού περιβάλλοντος εργασίας. Υποστηρίζουμε περισσότερους από 100.000 εργαζομένους μέσω πανελλαδικού δικτύου Τεχνικών Ασφαλείας, Ιατρών Εργασίας και Ψυχολόγων, με αξιοπιστία και ποιότητα στις προσφερόμενες υπηρεσίες.

### ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

**Η** Ergonomia εξειδικεύεται από το 1992 στην πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου και έχει καθιερωθεί στην Ελλάδα και στο εξωτερικό για την ποιότητα και την καινοτομία των υπηρεσιών της. Με την πολυετή εμπειρία της και τις γνώσεις των στελεχών της, βοηθά τις επιχειρήσεις να διαμορφώσουν καλές πρακτικές και να εφαρμόσουν δοκιμασμένες λύσεις, με συνέπεια και οικονομική ανταποδοτικότητα. Το 2001 η Ergonomia απέκτησε την πρώτη στην Ελλάδα

άδεια Εξωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΕΥΠΠ) του επαγγελματικού κινδύνου.

Η διαρκής ανάπτυξη του στελεχιακού της δυναμικού, τα εσωτερικά προγράμματα εκπαίδευσης και η συνύπαρξη νέων μηχανικών δίπλα σε καταξιωμένους επαγγελματίες του χώρου, έχουν δημιουργήσει μία ενθουσιώδη διεπιστημονική ομάδα, που επιτυχώς προσφέρει εφαρμόσιμες λύσεις στο πάγιο αίτημα των επιχειρήσεων για ασφάλεια, υγεία και παραγωγικότητα.





## ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

**Οι Άνθρωποι μας, αποτελούν τη δύναμή μας διότι εμπνέονται από το Αντικείμενο και το Περιβάλλον Εργασίας τους**

**Σ**ε συνεργασία με κορυφαία εκπαιδευτικά ιδρύματα και οργανισμούς στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, αναζητούμε διαρκώς νέες μεθόδους, ενσωματώνουμε τεχνολογίες αιχμής και εφαρμόζουμε σύγχρονες μεθοδολογίες στον τρόπο λειτουργίας μας, με αποτέλεσμα η Ergonomia να αποτελεί σήμερα μία από τις σημαντικότερες Εταιρείες Γνώσης του τεχνικού κόσμου της χώρας. Οι σύμβουλοί της αποτελούν εχέγγυο ποιότητας στις προκλήσεις που θέτουν η πολυπλοκότητα των σύγχρονων συστημάτων εργασίας, οι νέες τεχνολογίες στην παραγωγή και οι αυξανόμενες απαιτήσεις για νομοθετική συμμόρφωση και προτυποποίηση, εθνική ή ευρωπαϊκή.

Η διεθνής αναγνώριση της Ergonomia οδήγησε το 2004 στην εξαγορά πλειοψηφικού πακέτου από τον διεθνή οίκο Accor Services, για να επανέλθει πέντε χρόνια αργότερα πιο ώριμη και πιο ισχυρή στον ιδρυτή της και σε άλλους Έλληνες μετόχους.

**Διαρκώς εξελισσόμαστε**

Στην πολυετή διαδρομή μας, οι υπηρεσίες μας διαρκώς διευρύνονται και περιλαμβάνουν τη βιομηχανική ασφάλεια και υποστήριξη (π.χ. μελέτες ΑΤΕΧ), τα προγράμματα υποστήριξης ανθρώπινου δυναμικού (ΕΑΡ), τη διαχείριση επικινδυνότητας (π.χ. του πλήθους σε συναυλίες), την επιχειρησιακή συνέχεια & διαχείριση κρίσεων, την προστασία του περιβάλλοντος, την ανάπτυξη συστημάτων διαχείρισης (ασφάλεια & υγεία, ποιότητα, περιβάλλον, ασφάλεια τροφίμων, κá), την εκπαίδευση προσωπικού και άλλες υπηρεσίες Συμβούλου Επιχειρήσεων. Για την ποιότητα των υπηρεσιών που προσφέρει και των διαδικασιών που εφαρμόζει, η Ergonomia έχει πιστοποιηθεί με ISO 9001:2015, διατηρώντας πάντοτε τα αυστηρά κριτήρια συνέπειας και αξιοπιστίας προς τους πελάτες της.

Σήμερα, η Ergonomia απασχολεί περισσότερα από 40 άτομα, ενώ διαθέτει πανελλαδικό δίκτυο με περισσότερους από 140 εξωτερικούς συνεργάτες. Στο ενεργό πελατολόγιο της περιλαμβάνονται εκατοντάδες μεγάλων επιχειρήσεων στη βιομηχανία, την ενέργεια και τις ΑΠΕ, στα τεχνικά έργα, στις τηλεπικοινωνίες, στις υπηρεσίες και στο εμπόριο.





# ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ

**Σ**το προσωπικό της Ergonomia αντιστοιχεί το κυριότερο μερίδιο της επιτυχίας της καθώς με το έργο του έχει κερδίσει την αναγνώριση εκατοντάδων μεγάλων και σύγχρονων επιχειρήσεων καθώς και των αναδόχων των σημαντικότερων τεχνικών έργων που έχουν κατασκευασθεί στη χώρα μας.

Η Ergonomia, διαθέτοντας την πρώτη άδεια στην Ελλάδα Εξωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΞΥΠΠ) του επαγγελματικού κινδύνου, έχει δεσμευτεί απέναντι σε εκατοντάδες επιχειρήσεις ως προς την ποιότητα και την προστιθέμενη αξία των προϊόντων και

υπηρεσιών της. Η υλοποίηση αυτής της δέσμευσης, οδήγησε στη διεύρυνση της στελέχωσής της με επαγγελματικά ώριμους επιστήμονες οι οποίοι διαθέτουν υψηλή εξειδίκευση και αναγνωρισμένη εμπειρία.

Η Ergonomia απασχολεί σε όλη την Ελλάδα, περισσότερους από:

**60 μηχανικούς και εργονόμους και 70 εξειδικευμένους ιατρούς** ενώ διαθέτει εκτεταμένο δίκτυο ψυχολόγων για την υλοποίηση Προγραμμάτων Υποστήριξης Ανθρωπίνου Δυναμικού.

## Τα βασικά στελέχη της Εταιρείας είναι τα εξής:



Επικεφαλής Ergonomia  
Πρόεδρος & Διευθύνων Σύμβουλος  
Hlias Mpanoultas



Τεχνικός Διακρίνουσης  
Επιχειρησιακής & Βιομηχανικής Ασφάλειας - Περιβάλλοντος  
Basilis Pappas



Επιστημονικός Συνεργάτης  
Dr. Nicholas Askounes Ashford



Επιστημονικός Υπεύθυνος  
Ασφάλειας της Εργασίας  
Pinis Batis



Διεύθυνση Εμπορικών & Marketing  
Christos Paitis



Συν. Σύμβουλος Ασφάλειας της Εργασίας  
Theodoros Papadimitrakis



Explosion Protection Projects Manager  
Tessa Georgiada



Safety & Ergonomics Senior Consultant  
Aris Mitsotakos



EAP Project Manager  
Nelli Giannakou



Επιστήτρια Υγείας  
Georgia Marmarokou



Machinery Safety Projects Manager  
Konstantinos Aleas



Senior Consultant - Συνεργάτης  
Dr. Thomas Patasatergiadis

## ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

**Η** Ergonomia, διαθέτοντας την πρώτη άδεια στην Ελλάδα Εξωτερικής Υπηρεσίας Προστασίας και Πρόληψης (ΕΞΥΠΠ) του επαγγελματικού κινδύνου, έχει καθορίσει ως βασικό της στόχο το όραμα του ιδρυτή της, δηλαδή την παροχή πρότυπων υπηρεσιών Ergonomίας, Ασφάλειας και Υγείας της Εργασίας και Προστασίας Περιβάλλοντος, οι οποίες:

- κατ' ελάχιστον θα συμμορφώνονται με την ισχύουσα νομοθεσία και τις θεμιτές απαιτήσεις των πελατών της
- θα χαίρουν της ευρύτερης αναγνώρισης από τις αρμόδιες αρχές, την αγορά και τους ειδικούς του χώρου στον οποίο δραστηριοποιείται
- θα τίθενται ως θετικό μέτρο σύγκρισης για υπηρεσίες εργονομίας, ασφάλειας και υγείας της εργασίας και περιβάλλοντος παρέχονται στην Ελλάδα από άλλους φορείς
- θα συμβάλλουν στη συνεχή βελτίωση του επιπέδου επαγγελματικής και προσωπικής ζωής στην Ελλάδα και την καταξίωση των συναφών θεσμών στο κοινωνικό σύνολο

**Προκειμένου η παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης προς τους πελάτες της να είναι σύμφωνη με τον παραπάνω στόχο, η Ergonomia θα:**

- Παρακολουθεί στενά τις διεθνείς και εθνικές εξελίξεις σε νομοθεσία και καλή πρακτική στα θέματα της δραστηριότητάς της
- Απασχολεί αφοσιωμένα, έμπειρα και καταξιωμένα στελέχη για τη διοικητική της υποστήριξη
- Εκπαιδεύει, υποστηρίζει, αξιολογεί και επιβραβεύει συνεχώς τους συνεργάτες και εργαζομένους της
- Επενδύει συνεχώς σε υλικοτεχνική υποδομή

Η Διοίκηση της Ergonomia δεσμεύεται να εξασφαλίζει τους αναγκαίους πόρους για την επίτευξη των στόχων της και τη συνεχή βελτίωση της αποτελεσματικότητας του Συστήματος Διαχείρισης που εφαρμόζει (ISO 9001: 2015), με σεβασμό στους εργαζομένους και συνεργάτες της, στους πελάτες της και το κοινωνικό σύνολο.





## ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

**Η** Ergonomia διαθέτει ειδικό εξοπλισμό για την πραγματοποίηση των μετρήσεων που απαιτούνται για την εκτίμηση της επικινδυνότητας του χώρου εργασίας. Ο εξοπλισμός διαρκώς ανανεώνεται και διακριβώνεται τακτικά σύμφωνα με τις απαιτήσεις του κατασκευαστή. Οι επιστήμονες που διενεργούν τις μετρήσεις είναι εκπαιδευμένοι, χρησιμοποιούν την κατάλληλη κάθε φορά μεθοδολογία, ενώ επιβλέπονται από τον επιστημονικό υπεύθυνο Δρ. Παναγιώτη Παπαδόπουλο.

### Διεξάγουμε μετρήσεις σε:

- Φυσικούς & Χημικούς Παράγοντες
- Ποιότητα Αέρα
- Επάρκεια Ηλεκτρικής Μόνωσης Εξοπλισμού & Γειώσεων
- Διαγνωστική με υπέρυθρη θερμογράφηση, κα.

Επιπλέον, διαθέτοντας κατάλληλο ιατρικό εξοπλισμό, εξειδικευμένους Ιατρούς Εργασίας και Επισκέπτες Επαγγελματικής Υγείας, πραγματοποιούμε ειδικές ιατρικές εξετάσεις προσωπικού, όπως:

- εξέταση οπτικής οξύτητας (visiotest)
- σπιρομέτρηση,
- ακοομέτρηση, κα.

Την ευθύνη για τις ιατρικές εξετάσεις προσωπικού έχει ο ειδικός ιατρός εργασίας κ. Αθανάσιος Νταβέλος, κατά νόμο επιστημονικός υπεύθυνος για θέματα ιατρικής της εργασίας στην Ergonomia.

### ΔΕΙΤΕ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΠΟΥ ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ:

#### • Μέτρηση Εργασιακού & Περιβαλλοντικού Θορύβου:

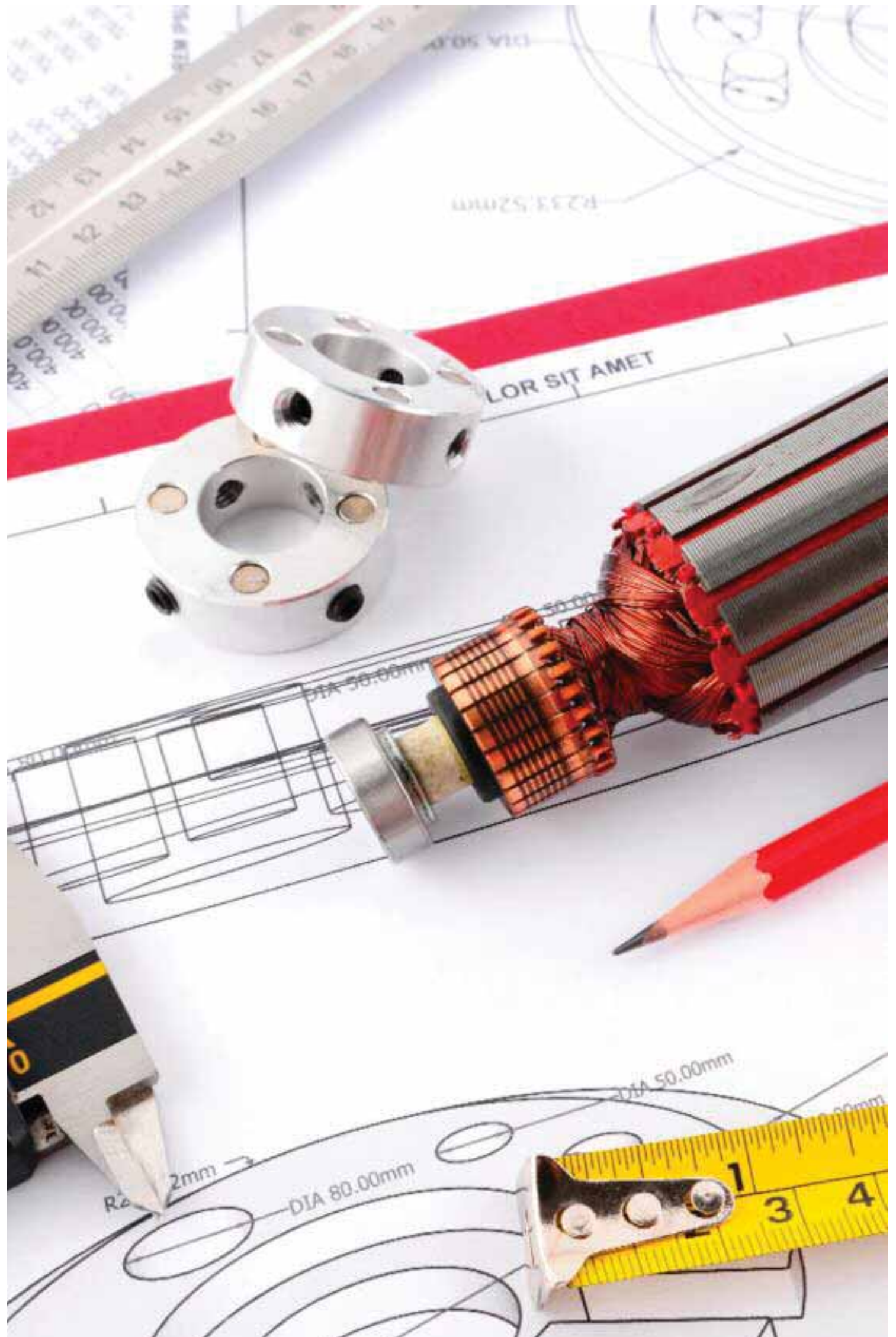
ΗΧΟΜΕΤΡΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ ΘΟΡΥΒΟΥ.

Η Ergonomia διαθέτει τον παρακάτω εξοπλισμό: Ηχώμετρο Castle GA 121 τύπου I, που έχει τη δυνατότητα ανάλυσης του ήχου σε προκαθορισμένες συχνότητες. Ηχώμετρο Castle GA 6224 Βαθμολογητής Castle GA 607

#### • Μέτρηση Ατομικής

#### Έκθεσης σε Εργασιακό Θόρυβο:

ΗΧΟΔΟΣΙΜΕΤΡΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΘΟΡΥΒΟΥ  
Η Ergonomia διαθέτει 2 ηχοδοσίμετρα προκειμένου για την αποτύπωση της ατομικής έκθεσης εργαζομένων στο ηχητικό περιβάλλον που συνιστά το περιβάλλον εργασίας στο οποίο κινούνται κατά τη διάρκεια της εργασίας τους. Τα





ηχοδοσίμετρα είναι της εταιρείας Castle, τύπου GA 110 και βαθμονομούνται ετησίως από τον κατασκευαστή. Έχουν χρησιμοποιηθεί σε πλήθος περιπτώσεων εκτίμησης της ατομικής έκθεσης εργαζομένων σε εργασιακό θόρυβο, σε επιχειρήσεις, τη βιομηχανία και σε τεχνικά έργα.

• **Μετρήσεις Μηχανικών Κραδασμών:** Για την μέτρηση των μηχανικών κραδασμών στους χώρους εργασίας, η Ergonomia διαθέτει φορητό εξοπλισμό που περιλαμβάνει ειδικό καταγραφικό και τρισδιάστατο επιταχυνσιόμετρο (RION VM-54), από τους πλέον αξιόπιστους διεθνώς, κατάλληλα πιστοποιημένο και διακριβωμένο. Για τις μετρήσεις ακολουθούνται μέθοδοι μέτρησης σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία (Π.Δ. 176/2005, Κ.Μ.Λ.Ε.) και τα διεθνή πρότυπα (ISO 2631-1 / 1997).

• **Υπέρυθρη Θερμογράφηση:**  
ΚΑΜΕΡΑ ΥΠΕΡΥΘΡΗΣ  
ΘΕΡΜΟΓΡΑΦΗΣΗΣ FLIR E45

Η θερμοκάμερα χρησιμοποιείται για την αποτύπωση της κατανομής θερμότητας επιφανειών, όπως ηλεκτρικοί πίνακες, μηχανολογικός εξοπλισμός, κτηριακές επιφάνειες κ.ο.κ. Αποτελεί μία από τις πιο σύγχρονες μεθόδους μη καταστροφικού ελέγχου μηχανολογικού και ηλεκτρολογικού εξοπλισμού. Έχει χρησιμοποιηθεί σε πλήθος περιπτώσεων ελέγχου ηλεκτρολογικού εξοπλισμού στη βιομηχανία καθώς και σε περιπτώσεις ανίχνευσης υγρασίας.

• **Μέτρηση του Δείκτη Θερμικής Καταπόνησης (WBGT):**  
ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ WET BULB GLOBAL TEMPERATURE (WBGT)  
Η Ergonomia διαθέτει ειδικό εξοπλισμό για τη μέτρηση των παραμέτρων του WBGT και δη:

- Θερμοκρασία Υγρού Βολβού,
- Θερμοκρασία Ξηρού Θερμομέτρου και
- Θερμοκρασία Μαύρης Σφαίρας.

Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται είναι το QuesTEMP 32 το οποίο έχει χρησιμοποιηθεί σε πλήθος μετρήσεων, σχεδίων θερμικής καταπόνησης και εκτίμησης της έκθεσης εργαζομένων σε θερμοκρασιακό περιβάλλον. Εξοπλισμός για

• **Μέτρηση Αναπνεύσιμης και Εισπνεύσιμης Σκόνης:**

ΟΡΓΑΝΑ ΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΕΡΑ

- Αντλίες Gilian GILAIR 51, παροχής 0-5l/min με ροόμετρο
- Σύστημα Ρύθμισης Παροχής (Ροόμετρο)
- Κεφαλές Δειγματοληψίας για σκόνη, αναπνεύσιμης - εισπνεύσιμης (TCR Tecora AF99-2100SN) και ίνες (TCR Tecora AF99-1100SN)

- Δειγματολήπτης Σκόνης Βάμβακος (κατά Lumsden - Lynch)



- Εξοπλισμός Αναρρόφησης Αέρα Υψηλής Ροής (Gilian AIRCON-2 παροχής 2-30l/min) για δειγματοληψία χημικών ουσιών
- Ζυγός Μεγάλης Ακρίβειας (5ου δεκαδικού), Kern τύπου 770-60
- Φούρνος Ξήρανσης
- **Μέτρηση Φωτισμού:**  
- Λουξόμετρο (Φωτόμετρο) Lutron LX-102  
- Φωτόμετρο 3 κλιμάκων μέτρησης 0-50.000Lux, ακρίβειας ±1Lux (0-2000Lux).  
- Λουξόμετρο (Φωτόμετρο) Lutron LX-1108



- Φωτόμετρο 5 κλιμάκων μέτρησης 0-400.000Lux, ακρίβειας ±3% rdg + 0.5% F.S. (0-400.00Lux).

• **Μέτρηση ELF Ακτινοβολίας:**

Triaxial ELF Magnetic Field Meter F.W. BELL 4080

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση ακτινοβολίας ποικίλων πηγών ELF, συμπεριλαμβανομένων ηλεκτρονικού εξοπλισμού γραφείου, όπως οθόνες και γενικά κάθε είδους ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές. Το μοντέλο 4080 που διαθέτει η Ergonomia μετρά ένα μεγάλο εύρος ELF μαγνητικών πεδίων, ανεξαρτήτως της γωνίας μέτρησης.

• **Μέτρηση Χημικών Παραγόντων:**

Αντλία GASTEC τύπου GV-100S

Χρησιμοποιείται για την προεκτίμηση των χημικών παραγόντων του περιβάλλοντος εργασίας.

Για τον ποσοτικό προσδιορισμό των μετρήσεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν και οι αντλίες Gilian GilAir 5:

- με ροόμετρο παροχής 0,05-0,8l/min, για τις συγκεντρώσεις πτητικών υδρογονανθράκων

- με ροόμετρο παροχής 0,5-5l/min, για την συγκέντρωση βαρέων μετάλλων

• **Μέτρηση**

**Ηλεκτρικών Παραμέτρων:**

Πολύμετρο Lutron DM-9092

Μέτρηση DCV, ACV, DCA, ACA, ohms, hFE, DIODE, Continuity Beeper.

Μιλιόμετρο Lutron MO-2001

Όργανο μέτρησης πολύ χαμηλών αντιστάσεων εύρους 0.1m Ohm - 2000 Ohm, ακρίβειας 0.1m Ohm.

Insulation Tester Lutron DI-63000

Δυνατότητα πολλαπλών λειτουργιών για έλεγχο μόνωσης 200M Ohm (100V), 200 M Ohm (250V), 200M Ohm (500V), 100M Ohm (1000V). Είναι ακρίβειας 200Ohm ώστε να μπορεί εύκολα να μετρήσει χαμηλές αντιστάσεις σε τυλίγματα κινητήρων, τυλίγματα Μ/Σ κα.

GOSSEN METRAWATT

Χρησιμοποιείται αποκλειστικά για μετρήσεις ηλεκτρολογικών μεγεθών κατά το πρότυπο ΕΛΟΤ EN 60204. Το όργανο φέρει τα απαραίτητα πιστοποιητικά διακρίβωσης προκειμένου να αποδεικνύεται η ορθή λειτουργία του.

• **Μέτρηση Ποιότητας**

**Αέρα Εσωτερικών Χώρων:**

Ψηφιακό Υγρασιοθερμόμετρο VelociCalc TSI-9545

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση:

- Θερμοκρασίας,
- Ταχύτητας Αέρα, και
- Σχετικής Υγρασίας εσωτερικών χώρων.

Ψηφιακό Υγρασιοθερμόμετρο TH-CALC TSI 8720

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση:

- Θερμοκρασίας,
- Ταχύτητας Αέρα, και
- Σχετικής Υγρασίας εσωτερικών χώρων.

Αναλυτής CO2 TSI 8732 IAQ-Calc

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση του εκπνεόμενου CO2 σε εσωτερικούς χώρους εργασίας.

• **Μέτρηση Οπτικής**

**Οξύτητας (Visiotest):**

Χρησιμοποιείται για την εξέταση της οπτικής οξύτητας, ανιχνεύει εγκαίρως πιθανές διαθλαστικές ανωμαλίες της όρασης, αχρωματοψία, αμετροπική τάση κ.ο.κ.

• **Σπιρομέτρηση:**

Χρησιμοποιείται για τον έλεγχο πιθανών παθήσεων στους πνεύμονες.

• **Ακοομέτρηση:**

Χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της ακουστικής οξύτητας του ανθρώπινου αυτιού.

• **Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών:**

ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Το πρόπλασμα χρησιμοποιείται για την εκπαίδευση στο Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών.



# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ



## ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Ο**ι Τεχνικοί Ασφάλειας (ΤΑ) της Εργονομία προσφέρουν προστιθέμενη αξία στην επιχείρηση για την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου, την εφαρμογή καλών πρακτικών εργασίας και τη διαμόρφωση ενός άνετου και ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος. Είναι ενήμεροι για τις εξελίξεις σε θέματα της αρμοδιότητάς τους και υποβάλλουν προς την διοίκηση γραπτές ή προφορικές υποδείξεις και συμβουλές σχετικά με θέματα ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων και την πρόληψη εργατικών ατυχημάτων.

### Εργοδοτικές Υποχρεώσεις

Η απασχόληση ΤΑ αποτελεί μία από τις βασικές εργοδοτικές υποχρεώσεις (Ν. 3850/2010). Ο ΤΑ έχει ρόλο συμβουλευτικό προς την επιχείρηση. Οι γραπτές υποδείξεις του καταχωρούνται στο «ειδικό βιβλίο» που προβλέπεται νομοθετικά για τις οποίες ο εκπρόσωπος της επιχείρησης λαμβάνει γνώση ενυπογράφως.

Ο αριθμός των εργαζομένων και οι κίνδυνοι στους οποίους εκτίθενται κατά την εργασία τους είναι οι παράγοντες που καθορίζουν τις ελάχιστες ώρες που θα απασχοληθεί ο ΤΑ σε μια επιχείρηση. Ο βαθμός επικινδυνότητας σε μια επιχείρηση διακρίνεται σε χαμηλή, μεσαία και υψηλή. Το ετήσιο πρόγραμμα επισκέψεων του ΤΑ σε μια επιχείρηση κοινοποιείται στο αρμόδιο ΚΕΠΕΚ. Επίσης αναρτάται στους πίνακες κάθε εγκατάστασης προκειμένου να γνωρίζουν όλοι οι εργαζόμενοι για τις επικείμενες επισκέψεις.

### Υπηρεσίες ΤΑ

- Ελέγχει την ασφάλεια των εγκαταστάσεων, τις παραγωγικές διαδικασίες και τις μεθόδους εργασίας.
- Επιθεωρεί τις συνθήκες εργασίας και την εφαρμογή των μέτρων ασφάλειας και πρόληψης ατυχημάτων και συντάσσει αναφορά στον εργοδότη για τυχόν παραλήψεις.
- Συμβουλεύει όσον αφορά στον σχεδιασμό και τον προγραμματισμό της εργασίας, την προμήθεια εξοπλισμού, την επιλογή και τον έλεγχο μέσω ατομικής προστασίας, τη διαμόρφωση του περιβάλλοντος και των θέσε-

ων εργασίας και γενικά για την οργάνωση της παραγωγικής διαδικασίας.

- Διερευνά τα αίτια των ατυχημάτων.
- Εποπτεύει τη διενέργεια ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού.
- Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τον επαγγελματικό κίνδυνο.
- Συμμετέχει στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης.

### Επιπλέον των ανωτέρω υπηρεσιών ΤΑ, η Εργονομία μπορεί να:

- διενεργήσει μετρήσεις φυσικών και χημικών παραγόντων καθώς και αέριων ρύπων, από κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό με δικό της διακριβωμένο εξοπλισμό.
- Εκπονήσει το Σχέδιο Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης (ΣΔΕΑ) καθώς και την γραπτή Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου (ΕτεΚ) της εγκατάστασης.

### Η επιλογή ΤΑ

#### από την Εργονομία

Η Εργονομία, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει υπεύθυνα την επιχείρησή σας μέσα από ένα πανελλαδικό δίκτυο Τεχνικών Ασφαλείας, το οποίο υποστηρίζεται διαρκώς από έμπειρα στελέχη. Κάθε Τεχνικός Ασφαλείας μας έχει πρόσβαση στη γνωσιακή βάση της Εργονομία, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την αποτελεσματική πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου.

### Οφέλη από τον ΤΑ της Εργονομία

Τα οφέλη της επιχείρησης από την επιλογή ΤΑ της Εργονομία είναι πολλά και περιλαμβάνουν:

- τη νομική θωράκιση,
- τη μείωση των ατυχημάτων,
- τη δέσμευση του εργαζομένου στην εταιρεία γιατί διαπιστώνει το ενδιαφέρον της επιχείρησης για την ασφάλειά του και
- την βελτίωση του αποτελέσματος της εργασίας του.



## ΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**Ο**ι Ιατροί Εργασίας της Ergonomia προσφέρουν προστιθέμενη αξία στην επιχείρηση για την πρόληψη των επαγγελματικών ασθενειών και τη διαμόρφωση ενός υγιούς κλίματος εργασίας. Είναι ενήμεροι για τις εξελίξεις σε θέματα της αρμοδιότητάς τους και υποβάλλουν προς την διοίκηση γραπτές ή προφορικές υποδείξεις και συμβουλές.

### Εργοδοτική Υποχρέωση

Η απασχόληση Ιατρού Εργασίας (ΙΕ) αποτελεί μία από τις βασικές εργοδοτικές υποχρεώσεις (Ν. 3850/2010) για επιχειρήσεις με περισσότερους από 50 εργαζομένους και έχει ρόλο συμβουλευτικό προς την επιχείρηση. Εάν όμως αυτές χρησιμοποιούν συγκεκριμένους βλαπτικούς παράγοντες (ΠΔ 186/1995) τότε πρέπει να απασχολείται Ιατρός Εργασίας ανεξαρτήτως αριθμού εργαζομένων. Οι γραπτές υποδείξεις του καταχωρούνται στο «ειδικό βιβλίο» που προβλέπεται νομοθετικά για τις οποίες ο εκπρόσωπος της επιχείρησης λαμβάνει γνώση ενυπογράφως. Ο ΙΕ υποχρεούται να τηρεί το ιατρικό απόρρητο σε όλες τις δραστηριότητές του.

Ο αριθμός των εργαζομένων και οι κίνδυνοι στους οποίους εκτίθενται κατά την εργασία τους είναι οι παράγοντες που καθορίζουν τις ελάχιστες ώρες που θα απασχοληθεί ο ΙΕ σε μια επιχείρηση. Ο βαθμός επικινδυνότητας σε μια επιχείρηση διακρίνεται σε χαμηλή, μεσαία και υψηλή. Το ετήσιο πρόγραμμα επισκέψεων του ΙΕ σε μια επιχείρηση κοινοποιείται στο αρμόδιο ΚΕΠΕΚ. Επίσης αναρτάται στους πίνακες κάθε εγκατάστασης προκειμένου να γνωρίζουν όλοι οι εργαζόμενοι για τις επικείμενες επισκέψεις.

## ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

### Ιατρικές Εξετάσεις

Η Ergonomia διαθέτει την εμπειρία και τον εξοπλισμό να υλοποιήσει προληπτικές ιατρικές εξετάσεις όπως προβλέπεται από το Ν. 3850/2010, Π.Δ.17/1996 και Π.Δ.398/1994. Στόχος μας είναι η καλή υγεία και η ευεξία των εργαζομένων ώστε να συμβάλλουν αποφασιστικά σε ένα υγιές εργασιακό περιβάλλον καθώς και στη βελτίωση των γενικότερων κοινωνικών και οικονομικών δεικτών κάθε επαγγελματικής δραστηριότητας.

**Στις προληπτικές ιατρικές εξετάσεις περιλαμβάνονται:** • Ακοομέτρηση • Σπυρομέτρηση • Ηλεκτροκαρδιογράφημα • Μέτρηση Οπτικής Οξύτητας (Visiotest) • Akoyometro • Spirometrissi • Kardio-



### Υπηρεσίες Ιατρού Εργασίας

- Συμβουλευεί στη λήψη μέτρων προστασίας, στη διευθέτηση και διαμόρφωση του περιβάλλοντος και των θέσεων εργασίας, καθώς και στην οργάνωση παροχής πρώτων βοηθειών.
- Επιβλέπει τις συνθήκες εργασίας, επιθεωρεί τις θέσεις εργασίας και αναφέρει στον εργοδότη τυχόν πα-

ραλήψεις.

- Προβαίνει σε ιατρικό έλεγχο της υγείας των εργαζομένων μετά την πρόσληψή τους, καθώς και σε περιοδικό ιατρικό έλεγχο κατά τις αλλαγές θέσεων εργασίας.
- Εκτιμά την καταλληλότητα του κάθε εργαζομένου για τη συγκεκριμένη εργασία και εκδίδει ατομική βεβαίωση καταλληλότητας για εργα-

graphos.

Οι παραπάνω εξετάσεις πραγματοποιούνται είτε στον εργασιακό χώρο της εταιρείας είτε στις εγκαταστάσεις μας, από επιστημονικό προσωπικό της Ergonomia. Το τμήμα Ιατρικής της Εργασίας της Ergonomia βρίσκεται υπό την επίβλεψη του Επιστημονικού Υπευθύνου Ιατρού Εργασίας κ. Αθανάσιου Νταβέλου.

### Οφέλη των Ιατρικών Εξετάσεων από την Ergonomia

- Οι εξετάσεις πραγματοποιούνται από έμπειρο επιστημονικό προσωπικό.
- Αξιολογούνται από τον Ιατρό Εργασίας και αρχειοθετούνται τηρώντας

όπως προβλέπεται το Ιατρικό απόρρητο.

- Η υψηλή ποιότητα των ιατρικών μηχανημάτων για καλύτερη αξιοπιστία των αποτελεσμάτων.

### Εμβολιασμοί

Για κάθε δραστηριότητα που ενδέχεται να συνεπάγεται κίνδυνο έκθεσης σε βιολογικούς παράγοντες, ο εργοδότης οφείλει να λαμβάνει τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια ή την υγεία των εργαζομένων, όπως αναφέρεται στον Ν. 3850/2010 και Π.Δ.186/1995.

Στα μέτρα αυτά συμπεριλαμβάνεται και η εμβολιαστική κάλυψη των εργαζομένων.

σία, την οποία γνωστοποιεί στον εργοδότη.

- Διερευνά τα αίτια των ασθενειών που οφείλονται στην εργασία.
- Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τους κινδύνους της εργασίας τους και τους τρόπους πρόληψής τους.

Επιπλέον των υπηρεσιών ΙΕ, η Ergonomia μπορεί να διενεργήσει ιατρικές εξετάσεις στους εργαζόμενους, από κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό με δικό της φορητό ιατρικό εξοπλισμό.

### Η επιλογή ΙΕ από την Ergonomia

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει υπεύθυνα την επιχείρησή σας μέσα από ένα πανελλαδικό δίκτυο ΙΕ, το οποίο υποστηρίζεται διαρκώς από έμπειρα στελέχη. Κάθε ΙΕ μας έχει πρόσβαση στη γνωσιακή βάση της Ergonomia, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την αποτελεσματική πρόληψη των επαγγελματικών ασθενειών.

### Οφέλη από τον ΙΕ της Ergonomia

Τα οφέλη της επιχείρησης από την επιλογή ΙΕ της Ergonomia είναι πολλά και περιλαμβάνουν:

- τη νομική θωράκιση,
- τη μείωση των απουσιών λόγω ασθένειας ή ατυχημάτων,
- τη δέσμευση του εργαζομένου στην εταιρεία γιατί διαπιστώνει το ενδιαφέρον της επιχείρησης για την υγεία του και
- τη βελτίωση του αποτελέσματος της εργασίας του.

### Η Ergonomia ανάλογα με το είδος και τη φύση της εργασίας μπορεί να καλύψει τους παρακάτω εμβολιασμούς:

- Αντιτετανικός εμβολιασμός, για εργαζόμενους σε εξωτερικούς υπαίθριους χώρους, σε εργασίες που υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού.
- Ηπατίτιδα Β, για Επαγγελματίες υγείας, συνεργεία καθαρισμού, εργαζόμενοι σε συλλογή και επεξεργασία λυμάτων.
- Ηπατίτιδα Α, για Επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς, εργαζόμενοι σε συλλογή και επεξεργασία λυμάτων, χειριστές τροφίμων.
- Αντιγριπτικός εμβολιασμός, για Επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς, άτομα με βεβαρυμένο ιατρικό ιστορικό.



## ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

### Παροχή Επιστημονικού Προσωπικού

Η Ergonomia παρέχει άρτια καταρτισμένο επιστημονικό προσωπικό (Επισκέπτριες Υγείας, Νοσηλευτικό Προσωπικό) για την στελέχωση Ιατρείων Εργασίας που διαθέτουν οι επιχειρήσεις.

Το επιστημονικό προσωπικό της Ergonomia με βάση τις εξειδικευμένες επιστημονικές και τεχνικές τους γνώσεις, ασχολούνται είτε αυτόνομα είτε σε συνεργασία με άλλους επιστήμονες στο τομέα της Υγείας και των Κοινωνικών Υπηρεσιών για το σχεδιασμό, ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση παροχής

όλων των Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

**Στο πλαίσιο των υπηρεσιών αυτών περιλαμβάνονται:**

- παροχή Α' Βοηθειών
- διενέργεια δοκιμασιών οπτικής οξύτητας, ακουστικής οξύτητας, σπυρομέτρησης, σωματομετρήσεων, μετρήσεων αρτηριακής πίεσης κ.α.
- εκπαίδευση του προσωπικού σε θέματα υγείας
- μελέτη, ανίχνευση και αξιολόγηση των αναγκών του εργασιακού περιβάλλοντος
- συμμετοχή σε προγράμματα προαγωγής και αγωγής της υγείας
- εμβολιασμοί



## ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΩΝ & ΧΗΜΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ

**Η** διενέργεια Μετρήσεων Φυσικών και Χημικών Παραγόντων αποτελεί νομοθετική υποχρέωση κάθε επιχείρησης του ιδιωτικού ή του δημοσίου τομέα στην οποία οι εργαζόμενοι μπορεί να εκτεθούν σε κάποιον βλαπτικό παράγοντα (π.χ. θόρυβος, σκόνες, διαλύτες, ακτινοβολίες, θερμοκρασία, ποιότητα αέρα), ή το επίπεδό τους να μην είναι το βέλτιστο για την εργασία που εκτελείται (π.χ. φωτισμός).

Για τη διενέργεια των μετρήσεων η Ergonomia διαθέτει διακριβωμένο εξοπλισμό και ακολουθεί μεθόδους μέτρησης σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία και τα διεθνή πρότυπα. Την ευθύνη για την διασφάλιση της ποιότητας των μετρήσεων φέρει ο Δρ. Παναγιώτης Παπαδόπουλος, χημικός και επιστημονικός υπεύθυνος στην Ergonomia για θέματα ασφάλειας της εργασίας.

**Η Ergonomia έχει την δυνατότητα μέτρησης των εξής παραγόντων:**

#### • Φυσικοί Παράγοντες:

Θόρυβος (εργασιακός και περιβαλλοντικός)

Φωτισμός (ένταση φωτισμού)

Θερμοκρασία

Σχετική Υγρασία

Ταχύτητα αέρα

Δείκτης Θερμικής Καταπόνησης (WBGT)

Μηχανικοί Κραδασμοί

#### • Χημικοί Παράγοντες:

Αέρια

Διαλύτες

Αιωρούμενα σωματίδια



### Η επιλογή της Ergonomia

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει υπεύθυνα να μετρήσει τους Φυσικούς και Χημικούς παράγοντες αξιοποιώντας το έμπειρο και εξειδικευμένο προσωπικό που διαθέτει.

### Οφέλη της διεξαγωγής μετρήσεων από την Ergonomia

- Εντοπισμός φυσικών ή/και χημικών παραγόντων στους χώρους εργασίας που πιθανόν να βρίσκονται εκτός των νομοθετημένων ή/και των προτεινόμενων τιμών, με αποτέλεσμα να έχουν βλαπτικές επιδράσεις στην υγεία των εργαζομένων, ή να δυσχεραίνουν την εργασία με επίπτωση στην απόδοσή της.
- Εκτίμηση των επαγγελματικών κινδύνων που συνδέονται με την έκθεση στους παράγοντες που μετρήθηκαν.
- Διατύπωση προτάσεων για τα αναγκαία διορθωτικά μέτρα για την εξάλειψη ή την ελαχιστοποίηση των επαγγελματικών κινδύνων και τη διαμόρφωση ενός ευχάριστου και παραγωγικού περιβάλλοντος εργασίας.
- Η εκπαίδευση των στελεχών της Ergonomia και η υψηλή ποιότητα των οργάνων μέτρησης που συνοδεύονται από τα πιστοποιητικά διακρίβωσης τους, εγγυώνται την ακρίβεια και την αξιοπιστία των μετρήσεων στους χώρους εργασίας.



## ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΑΕΡΙΩΝ ΡΥΠΩΝ

**Η** δειγματοληψία και η ανάλυση για τους αέριους ρύπους γίνεται σύμφωνα με διεθνώς αποδεκτές τεχνικές και με την εφαρμογή μεθόδων αναφοράς (ISO, EN, EPA, ASTM, κ.λπ.). Η ανάλυση των δειγμάτων, εκτός της σταθμικής ανάλυσης, ανατίθεται σε εξειδικευμένα και διαπιστευμένα κατά EN ISO/IEC 17025:2005 εργαστήρια.

### Μετρήσεις με σύστημα ισοκινητικής δειγματοληψίας

Η δειγματοληπτική διάταξη που χρησιμοποιείται αποτελείται από ακροφύσιο τιτανίου κατάλληλης διαμέτρου, σωλήνα δειγματοληψίας τιτανίου με ενσωματωμένο σωλήνα pitot Type S, θάλαμο θερμάνσεως όπου βρίσκεται φίλτρο, κατάλληλη συνδεσμολογία με πλυντήριδες, την αντλία κενού και τέλος κα-

τάλληλο διαφορικό μανόμετρο για τη ρύθμιση της ισοκινητικότητας. Η δειγματοληπτική διάταξη είναι συμβατή με τα διεθνή πρότυπα (EN, ISO, EPA, VDI) για τον προσδιορισμό συγκέντρωσης εκπομπών από σταθερές πηγές.

### Προσδιορισμός συγκέντρωσης σκόνης (SPM)

Η συνδεσμολογία που χρησιμοποιείται για τη δειγματοληψία ολικών αιωρούμενων σωματιδίων (SPM) είναι σύμφωνα με το πρότυπο EN 13284-1:2002 / ISO 9096:2003 (out stack filtration). Κατά τη δειγματοληψία χρησιμοποιείται φίλτρο quartz fibre, διαμέτρου 90mm. Για τον προσδιορισμό της συγκέντρωσης των ολικών σωματιδίων, πραγματοποιείται σταθμική ανάλυση σύμφωνα με το πρότυπο EN 13284-1 από το συνεργαζόμενο διαπιστευμένο εργαστήριο.



## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ (ΕΤΕΚ)

**Η** Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου (ΕΤΕΚ) αποτελεί βασική νομοθετική υποχρέωση (Ν. 3850/2010, άρθρο 43) για όλες τις επιχειρήσεις του ιδιωτικού ή δημόσιου τομέα, ανεξαρτήτως από τον αριθμό των εργαζομένων που απασχολούνται και τον κλάδο οικονομικής δραστηριότητας. Και αποτελεί ένα από τα πιο βασικά εργαλεία για την βέλτιστη διαχείριση της Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας.

Η Ergonomia έχει αναπτύξει πρότυπη μέθοδο για την εκπόνηση της Εκτίμησης του Επαγγελματικού Κινδύνου, η οποία αποτελεί πλέον μια ευρύτερα αποδεκτή μεθοδολογία, πληροί τις απαιτήσεις των ευρωπαϊκών οδηγιών και της ελληνικής νομοθεσίας και έχει περιληφθεί ως υπόδειγμα στις τεχνικές προδιαγραφές σχετικών δημοπρασιών (ΕΥΔΑΠ). Η μέθοδος έχει χρησιμοποιηθεί με επιτυχία σε χιλιάδες εγκαταστάσεις διαφορετικών κλάδων, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό.



### ΟΦΕΛΗ

Η υλοποίηση της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου από το έμπειρο και εξειδικευμένο στελεχιακό δυναμικό της Ergonomia, εξασφαλίζει για την επιχείρηση:

- Έγκαιρη διάγνωση των επαγγελματικών κινδύνων στο χώρο εργασίας, καθώς και την έγκαιρη αντιμετώπισή τους, πριν αυτοί γίνουν αισθητοί στη λειτουργία της επιχείρησης.
- Αναγνώριση όλων των επιβαρυνμένων καταστάσεων εργασίας που καθιστούν την ανθρώπινη εργασία κοπιαστική, δυσάρεστη και αναποτελεσματική.
- Ιεράρχηση των επαγγελματικών κινδύνων, καθώς και καθορισμός προτεραιοτήτων για την αντιμετώπισή τους, με βάση την εθνική νομοθεσία, την εξέλιξη της τεχνολογίας και την πολιτική της επιχείρησης. Με τον τρόπο αυτό επιτυγχάνεται η αποφυγή περιττών δαπανών.
- Εναρμόνιση της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου με τις απαιτήσεις του Συστήματος Διαχείρισης ΑΥΕ της επιχείρησης, καθιστώντας την «εργαλείο» λήψης μέτρων στην κατεύθυνση της συνεχούς βελτίωσης της Ασφάλειας και Υγείας στο εργασιακό περιβάλλον.

## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ - ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

**Η** μελέτη πυροπροστασίας (ενεργητική και παθητική) και ο έλεγχος ανά τακτά χρονικά διαστήματα της καλής λειτουργίας των μέσων πυρόσβεσης αποτελεί νομοθετική υποχρέωση για όλα τα κτίρια που έχουν κατασκευαστεί μετά το 1988.

Η έμπειρη ομάδα Μηχανικών Πυρασφάλειας της Ergonomia μπορεί να παρέχει ολοκληρωμένες εκτιμήσεις πυρασφάλειας και μελέτες πυροπροστασίας για όλα τα τμήματα μιας βιομηχανικής εγκατάστασης, με τη χρήση διεθνών προτύπων πυρασφάλειας (π.χ. NFPA, ISO, EN κ.λπ.)



και εξειδικευμένων λογισμικών προσομοίωσης και υδραυλικών υπολογισμών. Μέσω των εκτιμήσεων πυρασφάλειας αξιολογείται η καταλληλότητα, η αποτελεσματικότητα και η νομοθετική συμμόρφωση των υπάρχοντων συστημάτων πυ-

ροπροστασίας και, παράλληλα, προτείνονται λύσεις για την τεχνική αναβάθμιση και την αποτελεσματική κάλυψη των υπό εξέταση περιοχών.

Η μελέτη πυροπροστασίας παρέχει καθοδήγηση και τεχνικές προδιαγραφές σχετικά με τα σταθερά και φορητά μέσα πυρασφάλειας και πυροπροστασίας στο στάδιο σχεδιασμού νέων εγκαταστάσεων ή επεκτάσεων. Το τελικό παραδοτέο της μελέτης μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως τεχνική προδιαγραφή για την υποβολή προσφορών εγκατάστασης νέων σταθερών συστημάτων πυρανίχνευσης και πυροπροστασίας.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες:

- Εκπόνηση Μελετών Πυροπροστασίας για όλες τις κατηγορίες κτιρίων
- Επιτόπιο έλεγχο της καλής λειτουργίας των μέσων πυρόσβεσης, παρέχοντας την απαιτούμενη από την ελληνική νομοθεσία τεκμηρίωση
- Σύνταξη Σχεδίων Εκκένωσης Εγκαταστάσεων
- Μελέτες Σήμανσης Ασφάλειας - Οδεύσεων Διαφυγής
- Εκπαίδευση Ομάδων Πυρασφάλειας
- Υποστήριξη για την διεξαγωγή ασκήσεων ετοιμότητας



## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



**Η** σήμανση ασφάλειας των χώρων εργασίας ενημερώνει, προειδοποιεί και εντέλει προλαμβάνει τους επαγγελματικούς κινδύνους στους οποίους εκτίθεται το προσωπικό. Σύμφωνα με το Π.Δ. 105/1995 η εγκατάσταση ενός άρτιου συστήματος ασφαλείας αποτελεί εργοδοτική υποχρέωση εφόσον οι υπαρκτοί ή πιθανοί κίνδυνοι δεν μπορούν να αποφευχθούν ή να μειωθούν επαρκώς με τα τεχνικά μέσα συλλογικής προστασίας ή με μέτρα, μεθόδους ή διαδικασίες οργάνωσης της εργασίας. Πολύ περισσότερο

όμως, αποτελεί υπευθυνότητα απέναντι στους εργαζόμενους και τους επισκέπτες της κάθε επιχείρησης και συμβάλλει στη δημιουργία της αίσθησης μιας καλά οργανωμένης και υπεύθυνης επιχείρησης. Η Ergonomia, διαθέτοντας γνώση και εμπειρία στο σχεδιασμό και την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου αναλαμβάνει τη μελέτη των απαιτήσεων του χώρου εργασίας και την εκπόνηση της Μελέτης Σήμανσης Ασφαλείας του χώρου. Έτσι καταδεικνύονται οι απαιτήσεις σε μέσα σήμανσης και σε συνάρτηση με εργονομικές αρχές χωροθέτησης προκύπτει

ο τελικός σχεδιασμός.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Σήμανση Οδεύσεων Διαφυγής - Σχεδιασμός Έκτακτης Ανάγκης.
- Σήμανση Ασφαλείας Βιομηχανικών Χώρων & Χώρων Γραφείων.
- Σήμανση Εργοταξίων - Τεχνικών Έργων.
- Σήμανση - Διαγράμμιση Αποθηκών.
- Κυκλοφοριακή Σήμανση Βιομηχανικών Χώρων.
- Επισήμανση Επικίνδυνων Υλών.

## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ

**Η** κατάρτιση του Σχεδίου Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών (ΣΔΕΑ) αποτελεί βασική νομική υποχρέωση του εργοδότη (Ν. 3850/2010, άρθρο 30, παρ. 1). Το ΣΔΕΑ πρέπει να είναι επικαιροποιημένο και να δοκιμάζεται τακτικά με ασκήσεις, ώστε σε περίπτωση κινδύνου να εξασφαλίζεται η ασφαλής διαφυγή εργαζομένων και τρίτων.

**Αναλυτικότερα, το ΣΔΕΑ περιλαμβάνει τα εξής:**

- Συγκρότηση της Ομάδας Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών.
- Διαδικασίες που αναφέρονται στην προετοιμασία του προσωπικού, τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθηθούν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και την οργανωτική δομή που απαιτείται.
- Διαδικασίες ανά περιστατικό έκτακτης ανάγκης, όπως πυρκαγιά, σεισμό, τρομοκρατική ή κακόβουλη ενέργεια, κ.λπ.
- Οδηγίες προς τους εργαζομένους.
- Τεκμηρίωση ασκήσεων ετοιμότητας.
- Τεκμηρίωση εκπαίδευσεων της Ομάδας Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών.
- Κατόψεις των ορόφων όπου σημειώνονται οι οδεύσεις διαφυγής, οι έξοδοι κινδύνου και τα μέσα πυρόσβεσης.

Χιλιάδες εγκαταστάσεων κάθε είδους στην Ελλάδα, όπως εργοστάσια, τεχνικά έργα, αποθήκες, γραφεία, στάδια διεξαγωγής συναυλιών, ανεμογεννήτριες, ακόμη και πλοία, έχουν εμπιστευθεί την Ergonomia για την κατάρτιση των Σχεδίων Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Για την υποστήριξη των επιχειρήσεων στην αντιμετώπιση έκτακτης ανάγκης, η Ergonomia προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες:

- Σύνταξη σχεδίου έκτακτης ανάγκης,



το οποίο περιλαμβάνει προβλέψεις για όλες τις πιθανές έκτακτες καταστάσεις που θα αναγνωρισθούν, όπως πυρκαγιά, φυσικές καταστροφές, σεισμός, τρομοκρατική απειλή, δολιοφθορά, ληστεία, κ.λπ.

- Χάραξη οδεύσεων διαφυγής, δημιουργία σχεδίου εκκένωσης και αποτύπωση επί κατόψεων της εγκατάστασης.
- Εκπαίδευση της ομάδας διαχείρισης έκτακτης ανάγκης στην εφαρμογή του σχεδίου, την αντιμετώπιση πυρκαγιάς και την παροχή Α' Βοηθειών.
- Έλεγχο των μέσων πυρόσβεσης της εγκατάστασης.
- Μελέτες σήμανσης ασφαλείας για τις οδεύσεις διαφυγής και τα μέσα πυρό-

σβεσης.

- Υποστήριξη στην διεξαγωγή ασκήσεων ετοιμότητας.

### ΟΦΕΛΗ

Τα οφέλη του ΣΔΕΑ για την επιχείρηση είναι σημαντικά και περιλαμβάνουν:

- Συμμόρφωση με βασική νομοθετική υποχρέωση.
- Πρόληψη ατυχημάτων σε εργαζομένους, επισκέπτες και πελάτες.
- Πρόληψη εκτεταμένων ζημιών στον εργασιακό και περιβάλλοντα χώρο.
- Βέλτιστη διαχείριση σημαντικών συμβάντων και συντονισμό με τις εξωτερικές υπηρεσίες παροχής βοήθειας (π.χ. ΕΚΑΒ, Πυροσβεστική, Αστυνομία).

- Βέλτιστη αντιμετώπιση των συνεπειών σημαντικού συμβάντος, μέσα από την παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης ψυχολόγων της Ergonomia, εξειδικευμένων στην υποστήριξη ύστερα από κρίσιμα περιστατικά (βλ. Προγράμματα Υποστήριξης Ανθρώπινου Δυναμικού - EAP).
- Ενίσχυση της αίσθησης ασφάλειας των εργαζομένων και της δέσμευσής τους στην επιχείρηση.
- Παροχή γνώσης στην αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών, για αξιοποίηση και εκτός εργασίας.
- Ένδειξη εταιρικής ευθύνης έναντι των εργαζομένων, των πελατών, τρίτων αλά και των μετόχων της επιχείρησης.



## ΜΕΛΕΤΕΣ / ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΛΗΘΟΥΣ

**Η** επιτυχία μιας εκδήλωσης με πλήθος είναι συνάρτηση πολλών παραγόντων. Στην καρδιά της όμως βρίσκεται η ασφάλεια του πλήθους. Η Ergonomia έχοντας επενδύσει σε ανθρώπινο δυναμικό και γνώση, έχει χτίσει σταδιακά γνώση και εμπειρία στη διαχείριση της επικινδυνότητας εκδηλώσεων με πλήθη. Εφαρμόζοντας όλες τις σύγχρονες μεθοδολογίες και σε συνεργασία με τις ομάδες Παραγωγής, εγγυάται την πλήρη υποστήριξη

της κάθε εκδήλωσης και τη συμμόρφωση σε όλες τις απαιτήσεις που θέτει η νομοθεσία καθώς και τις ειδικές απαιτήσεις ξένων παραγωγών.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Υπηρεσίες Επιβλέποντος Μηχανικού Εκδηλώσεων (π.χ. ανέγερση μεταλλικών κατασκευών, rigging, ground support, stage, sound & lights, PAs, towers, firework displays, κα.)
- Υπηρεσίες Συντονιστή Ασφαλείας κατά τη μελέτη και

την εκτέλεση του Τεχνικού Έργου

- Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης & Εκκένωσης Σταδίων, Συναυλιακών ή Συνεδριακών Χώρων
- Σύνταξη Σχεδίου Ασφάλειας & Υγείας
- Εκπαίδευση Ασφαλούς Εργασίας σε Ύψος
- Σύνταξη – Επέκταση Μελετών Πυρασφάλειας, προσαρμοσμένων για τις ειδικές συνθήκες που επιφέρει η αλλαγή χρήσης χώρων
- Επιθεώρηση Χώρων



## ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

**Ο**ι πτώσεις από ύψος είναι από τους πιο σοβαρούς επαγγελματικούς κινδύνους. Στην Ελλάδα, αποτελούν την πρώτη αιτία θανατηφόρων ατυχημάτων (30%).

Σύμφωνα με το Π.Δ. 395/94, όπως τροποποιήθηκε από το ΠΔ 155/04, καθώς και με τον Ν. 3850/10:

Στους εργαζόμενους πρέπει να παρέχεται εκπαίδευση κατάλληλη και ειδική για τις προβλεπόμενες εργασίες και ιδίως όσον αφορά στις διαδικασίες διάσωσης. Για κάθε εργαζόμενο, ο εργοδότης πρέπει να διαθέτει Ιατρική Βεβαίωση Καταλληλότητας για Εργασία σε Ύψος.

Πρέπει να επιλέγεται ο πλέον κατάλληλος ειδικός εξοπλισμός εργασίας για την εξασφάλιση και τη διατήρηση ασφαλών συνθηκών εργασίας.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να χρησιμοποιούν κατάλληλη ζώνη ασφαλείας, με την οποία συνδέονται με το σημείο αγκύρωσης.

Το σύστημα εργασίας πρέπει να έχει ασφαλή μηχανισμό ανόδου και καθόδου και αυτόματο ανασχετικό μηχανισμό που εμποδίζει την πτώση του χρήστη, εάν αυτός χάσει τον έλεγχο της κίνησης του. Το τελικό αποτέλεσμα είναι η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος εργασίας, ακόμα και για τις περισσότερο εκτεθειμένες θέσεις. Η Ergonomia, σε συνεργασία με τους κορυφαίους κατασκευαστές (κατασκευής και διάθεσης συναφούς εξοπλισμού) προσφέρει ολοκληρωμένες λύσεις στο σχεδιασμό και την εκτέλεση εργασιών σε ύψος: από το σχεδιασμό και την εγκατάσταση, έως την εκπαίδευση των εργαζομένων, σύμφωνα με τα Διεθνή Πρότυπα.

## ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

**Ε**πιχειρήσεις οι οποίες εγκαθιστούν, επισκευάζουν, συντηρούν ιατρικό εξοπλισμό, ή παρέχουν υποστήριξη και προιόντα για ιατρική χρήση εντός ελεγχόμενης περιοχής ιοντίζουσών ακτινοβολιών οφείλουν να αδειοδοτηθούν και να ελέγχονται από την Ελληνική Επιτροπή Ατομικής Ενέργειας (ΕΕΑΕ), η οποία με σκο-

πό την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων έχει επιβάλλει τον θεσμό του Υπευθύνου Ακτινοπροστασίας Δραστηριότητες που ενέχουν κίνδυνο έκθεσης σε ιοντίζουσες ακτινοβολίες μπορεί να αναλαμβάνει μόνο το προσωπικό αυτών των επιχειρήσεων.

**Παραδείγματα τέτοιων δραστηριοτήτων είναι:**

- η εγκατάσταση, συντήρηση, επισκευή και η παρακολούθηση της λειτουργίας ιατρικού εξοπλισμού ο οποίος παράγει ή ανιχνεύει ιοντίζουσες ακτινοβολίες (π.χ. γραμμικοί επιταχυντές, γάμα κάμερες, ακτινολογικά μηχανήματα, κλπ), καθώς επίσης
- η υποστήριξη επεμβατικών διαδικασιών.



## ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΕΠΙΒΛΕΨΗΣ

**Η** επίβλεψη των μηχανολογικών εγκαταστάσεων γίνεται σύμφωνα με το Βασιλικό Διάταγμα της 16/17 Μαρτίου 1950 και όλες τις μεταγενέστερες αναθεωρήσεις και τροποποιήσεις του.

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει υπεύθυνα την επιχείρησή σας μέσα από ένα πανελλαδικό δίκτυο Μηχανικών, το οποίο υποστηρίζεται διαρκώς από έμπειρα στελέχη. Κάθε συνεργάτης Μηχανικός μας έχει πρόσβαση στη γνωσιακή βάση της Ergonomia, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την αποτελεσματική πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου και του καλύτερου

τρόπου λειτουργίας των εγκαταστάσεων.

### Οφέλη από τον Επιβλέπων Μηχανικό (ΕΜ) της Ergonomia

Τα οφέλη της επιχείρησης από την επιλογή ΕΜ της Ergonomia είναι πολλά και περιλαμβάνουν:

- τη νομική θωράκιση, • την ασφαλή και οικονομικότερη λειτουργία της εγκατάστασης • την ενημέρωση σε νέες τεχνολογικές βελτιώσεις. Την υλοποίηση των υπηρεσιών του Επιβλέποντα Μηχανικού από τον ίδιο συνεργάτη της Ergonomia που έχει αναλάβει τα καθήκοντα του Τεχνικού Ασφάλειας.



## ΑΣΦΑΛΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΕΜΠΟΡΕΥΜΑΤΩΝ (Σ.Α.Μ.Ε.Ε.)

**Ε**πικίνδυνα φορτία και εμπορεύματα διακινούνται καθημερινά με διάφορα μέσα μεταφοράς: χερσαία, θαλάσσια ή αερία. Οι γνωστότερες κατηγορίες υλικών χαρακτηρισμένων ως επικίνδυνα είναι:

- *Εύφλεκτες ουσίες (καύσιμα, διαλύτες)*
- *Οξειδωτικές ουσίες (χλωρίνες, υβρίδια μετάλλων, κ.λπ.)*
- *Εκρηκτικές ουσίες (εκρηκτικά, πυρομαχικά, νιτρικά λιπάσματα, κ.λπ.)*
- *Τοξικές ουσίες (φυτοφάρμακα, χημικά, κ.λπ.)*
- *Ραδιενεργές ουσίες*
- *Μολυσματικές ουσίες (ιατρικά απόβλητα, κ.λπ.)*
- *Εύφλεκτα Αέρια υπό πίεση (υγραέρια, ιατρικά αέρια, κ.λπ.)*
- *Επικίνδυνες περιβαλλοντικές ουσίες (απόβλητα)*
- *Διαβρωτικές ύλες*

Η ασφάλεια των μεταφορών αυτών ξεκινά από τη φόρτωση και καταλήγει στην απόθεση στον τελικό προορισμό. Σύμφωνα με την ΚΥΑ Γ5/22039/2825 (ΦΕΚ



2915/Β/24-8-2017), τελευταία προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς τις διατάξεις της Οδηγίας 2008/68/ΕΕ όπως τα παραρτήματά της προσαρμόστηκαν στην επιστημονική και τεχνική πρόοδο με τις Οδηγίες 61/2010/ΕΕ, 2012/45/ΕΕ, 2014/103/ΕΕ και (ΕΕ) 2016/2309 της Επιτροπής, οι επιχειρήσεις που υποχρεούνται να ορίσουν έναν ή περισσότερους Συμβούλους Ασφαλούς Μεταφοράς Επικίνδυνων Εμπορευμάτων (Σ.Α.Μ.Ε.Ε.), επιφορτισμένους με την πρόληψη των κινδύνων που ενέχουν οι δραστηριότη-

τες αυτές, έχουν δραστηριότητες που περιλαμβάνουν:

- *Οδική, σιδηροδρομική μεταφορά επικίνδυνων εμπορευμάτων*
- *Ενέργειες φορτοεκφόρτωσης που συνδέονται με τις εν λόγω μεταφορές*

### ΟΦΕΛΗ

Στο πλαίσιο αυτό, η Ergonomia μέσω ειδικών συμβούλων που διαθέτει δύναται να παράσχει στις επιχειρήσεις όλη την απαιτούμενη εκπαίδευση και υποστήριξη, που θα καθιστούσε τη διαχείριση της μεταφοράς επικίνδυνων ουσιών μια ασφαλή διαδικασία και θα οδηγούσε σε:

- *Προστασία του περιβάλλοντος σε περιπτώσεις ατυχημάτων ή διαρροών*
- *Προστασία από αρνητική διαφήμιση*
- *Προστασία των εργαζομένων και του εξοπλισμού των επιχειρήσεων*
- *Μείωση λειτουργικών δαπανών*
- *Υιοθέτηση ασφαλών πρακτικών και συμπεριφορών*
- *Βελτίωση εσωτερικών διαδικασιών*
- *Μείωση ή και εξάλειψη ατυχημάτων και των συνεπειών τους*

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες Συμβούλου Ασφαλούς Μεταφοράς Φορτίων:

#### 1. Σύνταξη Μελετών Ασφαλούς Μεταφοράς Επικίνδυνων Εμπορευμάτων:

- Τήρηση της σχετικής νομοθεσίας
- Πρόληψη του ουσιαστικού κινδύνου (προδιαγραφές και σήμανση των συσκευασιών και του οχήματος σύμφωνα με τον ADR, πληροφοριακά δελτία ατυχημάτων, εξοπλισμός προστασίας του οχήματος και του οδηγού)

#### 2. Εκπαίδευση προσωπικού των μεταφορικών επιχειρήσεων σε θέματα που σχετίζονται με τη μεταφορά επικίνδυνων εμπορευμάτων - Accord Dangerous Routier (ADR):

- Ταξινόμηση Επικίνδυνων Εμπορευμάτων
- Μικτή Φόρτωση
- LQ (Limited Quantities)
- Μερική εξαίρεση σύμφωνα με την παρ. 1.1.3.6 ADR
- Σήμανση Οχημάτων και Προδιαγραφών Οχημάτων
- Γραπτές Οδηγίες για οδηγούς οχημάτων

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

### Υποχρεώσεις για την Ασφάλεια & Υγιεινή Τροφίμων (ΑΥΤ)

Οι επιχειρήσεις σε όλη την αλυσίδα τροφίμων, από την επεξεργασία και την αποθήκευση ως τη διανομή τους, υποχρεούνται να εφαρμόζουν Σύστημα Διασφάλισης Ασφάλειας Τροφίμων, HACCP ή το πρότυπο ISO 22000:2005, με σκοπό την ασφάλεια του καταναλωτή, όπως επιβάλλεται από τον Ευρωπαϊκό Κανονισμό (Καν (ΕΚ) 178/2002) περί καθορισμού των διαδικασιών για την ασφάλεια των τροφίμων.

Επίσης, η εκπαίδευση του προσωπικού της κάθε εταιρίας τροφίμων είναι μια υποχρεωτική και απαραίτητη διαδικασία προκειμένου οι χειριστές τροφίμων να ακολουθούν με ασφαλή και υπεύθυνο τρόπο όλες τις απαιτούμενες διαδικασίες με σκοπό, τρόφιμα ασφαλή και απαλλαγμένα από κινδύνους.

### Υπηρεσίες Ασφάλειας & Υγιεινής Τροφίμων (ΑΥΤ)

Οι υπηρεσίες μας απευθύνονται σε όλες τις μονάδες της αλυσίδας τροφίμων και περιλαμβάνουν:

- *Υποστήριξη Διασφάλισης Ποιότητας-Ποιοτικού Ελέγχου σε εταιρίες τροφίμων*



- *Σχεδιασμός Συστήματος Διασφάλισης ΑΥΤ*

- *Εκπαίδευση εργαζομένων*
- *Διαχείριση Ιχνηλασιμότητας*

- *Εξωτερικές & εσωτερικές επιθεωρήσεις (για λογαριασμό πελατών)*
- *Εξωτερική επιθεώρηση*
- *Επισήμανση Τροφίμων*

### Τα οφέλη από την επιλογή της Ergonomia

Η Ergonomia με περισσότερα από 25 χρόνια αναγνώρισης στις Ελληνικές επιχειρήσεις, αναλαμβάνει υπεύθυνα τον κρίσιμο τομέα της ΑΥΤ. Οι επιστημονικά καταρτισμένοι και έμπειροι συνεργάτες μας ενημερώνονται διαρκώς για τις εξελίξεις στην ΑΥΤ για να διασφαλίσουν την ποιότητα των υπηρεσιών που πρέπει να λαμβάνετε. Με την υποστήριξη της Ergonomia επιτυγχάνετε:

- *Η επιχείρησή σας να αποκτά διαβατήριο για την συμμετοχή της σε διαγωνισμούς και πρόσβαση στις αγορές του εξωτερικού*
- *Προστασία της επιχείρησής από δυσφήμιση*
- *Διασφάλιση Ποιότητας των παραγόμενων προϊόντων*
- *Συμμόρφωση του προσωπικού σας σε ασφαλείς πρακτικές στην παραγωγική διαδικασία*

Η ποιότητα των υπηρεσιών μας αντανακλάται στην εμπιστοσύνη που μας δείχνουν οι πελάτες μας.



# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ

## ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Ο**ι Συντονιστές Ασφαλείας και Υγείας της Ergonomia προσφέρουν προστιθέμενη αξία στην επιχείρηση για την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου και την εφαρμογή καλών πρακτικών εργασίας στα τεχνικά και κατασκευαστικά έργα. Είναι ενήμεροι για τις εξελίξεις σε θέματα της αρμοδιότητάς τους και υποβάλλουν προς την διοίκηση γραπτές ή προφορικές υποδείξεις και συμβουλές σχετικά με θέματα ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων και την πρόληψη εργατικών ατυχημάτων.

### Εργοδοτικές Υποχρεώσεις

Η ρόλος του Συντονιστή Ασφαλείας και Υγείας προβλέπεται από το Προεδρικό Διάταγμα 305/1996 και ορίζεται από τον Ανάδοχο συνολικά του έργου ή αν δεν υπάρχει τότε από τον Κύριο του έργου. Φροντίζει για τον συντονισμό των δραστηριοτήτων των συντελεστών του έργου, με σκοπό την ενσωμάτωση των Γενικών Αρχών Πρόληψης των Ατυχημάτων σε όλες τις φάσεις του έργου, δηλαδή την μελέτη, την κατασκευή και την χρήση του.

### Υποχρεώσεις Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας

#### Κατά τη μελέτη του έργου:

- Συντάσσει το Σχέδιο και τον Φάκελο Ασφάλειας & Υγείας (ΣΑΥ-ΦΑΥ) της εργασίας, σε συνεργασία με τους μελετητές του
- Ενσωματώνει τις γενικές αρχές πρόληψης των κινδύνων κατά την εργασία σε όλες τις αρχιτεκτονικές, τεχνικές και οργανωτικές επιλογές της μελέτης, προκειμένου η αλληλεπίδραση των διαφόρων εργασιών στην ταυτόχρονη ή διαδοχική διεξαγωγή τους από τους εργολάβους, να μην εγκυμονεί κινδύνους για τους εργαζόμενους

#### Κατά την εκτέλεση του έργου:

- Αναπροσαρμόζει το ΣΑΥ-ΦΑΥ που έχει συνταχθεί κατά την μελέτη του έργου, ή συντάσσει νέο
- Συντονίζει τους εργολάβους, υπεργολάβους και αυτοαπασχολούμενους και τους ενημερώνει για τις



υποχρεώσεις τους.

- Οργανώνει μαζί με τους Τεχνικούς Ασφάλειας και τους Ιατρούς Εργασίας τη συνεργασία μεταξύ των εργολάβων και υπεργολάβων, και εποπτεύει την εκπαίδευση του προσωπικού τους
- Συμβάλλει στη διαμόρφωση και στον προγραμματισμό των οργανωτικών και τεχνικών επιλογών των εργασιών, για την πρόληψη των κινδύνων τόσο των απασχολούμενων, όσο και τρίτων (περίοικοι, διερχόμενοι, κ.λπ.)
- Εξασφαλίζει την απαγόρευση εισόδου στο εργοτάξιο στους μη έχοντες εργασία

### Η επιλογή Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας από την Ergonomia

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει το τεχνικό/κατασκευαστικό σας έργο μέσα

από ένα πανελλαδικό δίκτυο Συντονιστών Ασφάλειας και Υγείας, το οποίο υποστηρίζεται διαρκώς από έμπειρα στελέχη. Κάθε Συντονιστής Ασφάλειας και Υγείας μας έχει πρόσβαση στην γνωσιακή βάση της Ergonomia, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου.

### Οφέλη από τον Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας της Ergonomia

Τα οφέλη της επιχείρησης από την επιλογή Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας της Ergonomia είναι πολλά και περιλαμβάνουν:

- Αποφυγή ατυχημάτων και διαμόρφωση ενός ασφαλούς περιβάλλοντος εργασίας
- Αποφυγή προστίμων - διακοπής εργασιών
- Επικέντρωση στην κατασκευή για εμπρόθεσμη και εντός του προϋπολογισμού ολοκλήρωση του έργου

## ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Μ**ε το Π.Δ. 17/96 επεκτάθηκε η υποχρέωση ανάθεσης καθηκόντων Τεχνικού Ασφαλείας (ΤΑ) και στις τεχνικές εταιρείες - κοινοπραξίες που απασχολούν έστω και ένα μισθωτό.

Ο ΤΑ παρέχει στον εργοταξιάρχη γραπτές ή προφορικές υποδείξεις και συμβουλές σχετικά με θέματα ασφάλειας και πρόληψης εργατικών ατυχημάτων. Οι γραπτές υποδείξεις καταχωρούνται

στο ειδικό βιβλίο και ο εργοταξιάρχης λαμβάνει γνώση ενυπογράφως.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Ο Τεχνικός Ασφάλειας της Ergonomia συνεισφέρει στην ασφαλή και εύρυθμη εκτέλεση του τεχνικού έργου, καθώς:

- Συμβουλεύει για τον προγραμματισμό των εργασιών, την επιλογή των μέσων ατομικής προστασίας, την διαμόρφωση ασφαλών θέσεων ερ-

γασίας και γενικά για την πρόληψη ατυχημάτων.

- Ελέγχει την ασφάλεια των μηχανημάτων έργου και τις μεθόδους εργασίας.
- Επιβλέπει τις συνθήκες εργασίας και την εφαρμογή των μέτρων ασφαλείας και πρόληψης ατυχημάτων με τακτικές επιθεωρήσεις των θέσεων εργασίας και συντάσσει αναφορά στον εργοδότη για τυχόν παραλήψεις.

• Διερευνά τα αίτια των ατυχημάτων.

- Συντάσσει σχέδιο έκτακτης ανάγκης και εποπτεύει τη διενέργεια ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού.
- Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τον επαγγελματικό κίνδυνο της εργασίας τους
- Συμμετέχει στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης.
- Συνεργάζεται με τον Ιατρό Εργασίας.



## ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΙ Ο ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ (ΣΑΥ - ΦΑΥ)

**Τ**ο Σχέδιο και ο Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ-ΦΑΥ) υιοθετήθηκαν με το Προεδρικό Διάταγμα 305/96 και αποτελούν τα βασικά εργαλεία για την διαχείριση της Ασφάλειας και Υγείας στα Τεχνικά και Βιομηχανικά έργα.

### ΣΑΥ

- Εκπονείται από τον Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας κατά την φάση μελέτης του τεχνικού/βιομηχανικού έργου και χρησιμεύει κατά την κατασκευή.
- Ενσωματώνει την πρόληψη των κινδύνων κατά την εργασία σε όλες τις φάσεις/αποφάσεις της μελέτης του έργου και αποσκοπεί στον συντονισμό και στην καθοδήγηση όλων των εμπλεκόμενων στην κατασκευή.
- Περιλαμβάνει την Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου (ΕτΕΚ).
- Για κάθε φάση του έργου περιγράφεται στο ΣΑΥ η μέθοδος εκτέλεσης της κάθε εργασίας, οι πιθανοί κίνδυνοι καθώς και τα προτεινόμενα μέτρα για την πρόληψη ή τον έλεγχο.

### ΦΑΥ

Αποσκοπεί στον προσδιορισμό, την πρόληψη και τον περιορισμό των κινδύνων των χρηστών του έργου κατά τις ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες συντήρησης, μετατροπών, επισκευών μέχρι και τε-



λικής καθαίρεσής του. Περιλαμβάνει μεταξύ άλλων τα εξής:

- Το μητρώο του έργου, δηλαδή τα 'ως κατασκευάστη' σχέδια και την τεχνική περιγραφή του,
- Οδηγίες, επισημάνσεις και χρήσιμα στοιχεία σε θέματα ασφάλειας και υγείας, που θα πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη κατά την μελλοντική χρήση του έργου, όπως εργασίες τακτικής και έκτακτης συντήρησης, επισκευών, καθαρισμών, μετατροπών, προσθηκών, ακόμη κατεδάφισης τμημάτων ή όλου του έργου.

- Η σύνταξη του ΦΑΥ ολοκληρώνεται μαζί με το έργο και παραδίδεται στον Κύριο του Έργου ή τον Πελάτη.

### ΣΟΔΑΥΕ

Το Σύστημα Οργάνωσης και Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας της Εργασίας καθιερώθηκε από το ΥΠΕΧΩΔΕ για τα Δημόσια Έργα και περιλαμβάνει:

- Την πολιτική για την Ασφάλεια και Υγεία,
- Διαδικασίες Ασφαλείας και Οδηγίες προς τους εργαζομένους.

Στα μεγάλα Ιδιωτικά έργα εκπονείται Σύστημα Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας της Εργασίας, το οποίο είναι ανάλογο του ΣΟΔΑΥΕ.

### Η επιλογή σύνταξης του ΣΑΥ-ΦΑΥ από την Ergonomia

Η Ergonomia, με πλέον των 25 χρόνων εμπειρίας στην Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας, αναλαμβάνει να στηρίξει το τεχνικό/βιομηχανικό σας έργο και να συντάξει υπεύθυνα το ΣΑΥ-ΦΑΥ. Οι Συντονιστές Ασφάλειας και Υγείας της Ergonomia υποστηρίζονται διαρκώς από έμπειρα στελέχη και έχουν πρόσβαση στην γνωσιακή βάση της Ergonomia, η οποία διαρκώς αξιολογείται και ανανεώνεται με σκοπό την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου.

### Η Ergonomia αναλαμβάνει την εκπόνηση:

- Σύνταξη ΣΑΥ, για κάθε κατηγορία έργου, τεχνικό ή βιομηχανικό.
- Σύνταξη προκαταρκτικού ΦΑΥ, κατά την εκκίνηση του έργου
- Σύνταξη Τελικού ΦΑΥ, κατά την παράδοση του έργου
- Σύνταξη του ΣΟΔΑΥΕ για τα δημόσια έργα, ή του Συστήματος Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας για τα ιδιωτικά



## ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ

**Η** εκτέλεση πολύπλοκων τεχνικών έργων προϋποθέτει πάντοτε ιδιαίτερες απαιτήσεις σε γνώση, εμπειρία, ειδικευση και μέθοδο. Η Ασφάλεια δε, υπόκειται σε ένα περίπλοκο πλέγμα νομοθεσίας, προτύπων, καλών πρακτικών και τεχνικών περιορισμών, που, κάτω από τα συχνά στενά χρονικά περιθώρια που συνήθως θέτει το χρονοδιάγραμμα των έργων, καθιστούν τη συνολική διοίκηση του έργου (δηλαδή περιλαμβανομένης της Ασφάλειας) μια αδήριτη αναγκαιότητα. Η γνώση και εμπειρία της Ergonomia, σε συνδυασμό με τη διεπιστημονική ομάδα μηχανικών που διαθέτει και τη βαθιά γνώση στη διαχείριση κάθε είδους κινδύνου (ανθρωπίνου, κινδύνων έργου, κτλ), διασφαλίζει τη βέλτιστη διοίκηση του έργου σε όλα τα επίπεδα και στάδια:

- από τη μελέτη και το σχεδιασμό, τον έλεγχο όλων των απαιτούμενων μελετών ΑΥΕ και τη συμπλήρωση αυτών αν απαιτείται,
- την ορθή συγγραφή των συμβάσεων

όπου κατανέμονται ορθά υποχρεώσεις και απαιτήσεις,

- την οργάνωση του εργοταξίου, από την αρχή με ασφάλεια: οργανόγραμμα, αρμοδιότητες και καθήκοντα,
- τη συγγραφή οδηγιών και διαδικασιών,
- τον έλεγχο επάρκειας υπαρχόντων κα.,
- την επίβλεψη και εκτέλεση των εργασιών,
- την εκπαίδευση του προσωπικού, έως και τη δοκιμαστική λειτουργία και παράδοσή του στον Πελάτη.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Στον τομέα των Τεχνικών Έργων, η Ergonomia προσφέρει κατά περίπτωση τις παρακάτω υπηρεσίες:

- Υπηρεσίες Συμβούλου ΑΥΕ προς τον Κύριο του Έργου, για την επίβλεψη του Κυρίου Αναδόχου
- Παρακολούθηση Ποιότητας Έργου
- Έλεγχος, ανασκόπηση και συμπλήρωση μελετών, οδηγιών και διαδικασιών ασφαλείας που εφαρμόζονται στο εργοτάξιο
- Εκπαίδευση ΑΥΕ για κάθε κατηγορία εργασιών





## ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

**Ο**ι πτώσεις από ύψος είναι από τους πιο σοβαρούς επαγγελματικούς κινδύνους. Στην Ελλάδα, αποτελούν την πρώτη αιτία θανατηφόρων ατυχημάτων (30%). Σύμφωνα με το Π.Δ. 395/94, όπως τροποποιήθηκε από το ΠΔ 155/04, καθώς και με τον Ν. 3850/10:

- Στους εργαζόμενους πρέπει να παρέχεται εκπαίδευση κατάλληλη και ειδική για τις προβλεπόμενες εργασίες και ιδίως όσον αφορά στις διαδικασίες διάσωσης.
- Για κάθε εργαζόμενο, ο εργοδότης πρέπει να διαθέτει Ιατρική Βεβαίωση Καταλληλότητας για Εργασία σε Ύψος.
- Πρέπει να επιλέγεται ο πλέον κατάλληλος ειδικός εξοπλισμός εργασίας για την εξασφάλιση και τη διατήρηση ασφαλών συνθηκών εργασίας.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να χρησιμοποιούν

κατάλληλη ζώνη ασφαλείας, με την οποία συνδέονται με το σημείο αγκύρωσης.

• Το σύστημα εργασίας πρέπει να έχει ασφαλή μηχανισμό ανόδου και καθόδου και αυτόματο ανασχετικό μηχανισμό που εμποδίζει την πτώση του χρήστη, εάν αυτός χάσει τον έλεγχο της κίνησης του. Το τελικό αποτέλεσμα είναι η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος εργασίας, ακόμα και για τις περισσότερες εκτεθειμένες θέσεις.

Η Εργονομία, σε συνεργασία με τους κορυφαίους κατασκευαστές (κατασκευής και διάθεσης συναφούς εξοπλισμού) προσφέρει ολοκληρωμένες λύσεις στο σχεδιασμό και την εκτέλεση εργασιών σε ύψος: από το σχεδιασμό και την εγκατάσταση, έως την εκπαίδευση των εργαζομένων, σύμφωνα με τα Διεθνή Πρότυπα.

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

## ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΕΚΡΗΞΕΙΣ - ATEX

**Μ**ε βάση τις οδηγίες ATEX (Atmosphere Explosive), τα εναρμονισμένα με αυτές ευρωπαϊκά πρότυπα και την κείμενη ελληνική νομοθεσία, στον τομέα της προστασίας από εκρήξεις, οι επιχειρήσεις υποχρεούνται να λαμβάνουν μέτρα για την προστασία των εργαζομένων, των εγκαταστάσεων και του περιβάλλοντος.

Η Διεύθυνση Βιομηχανικής Ασφάλειας της Εργονομία διαθέτει πολυετή εμπειρία στον τομέα της προστασίας από εκρήξεις, έχοντας εκπονήσει πάνω από 120 μελέτες σε Ελλάδα, Κύπρο, Τουρκία, Αλβανία, Κόσοβο, Σερβία, ΠΓΔΜ, Αίγυπτο και ΗΑΕ. Οι μελέτες έχουν ελεγχθεί και εγκριθεί τόσο από τις αρμόδιες αρχές όσο και από τα τμήματα πολυεθνικών ομίλων σε όλους του τομείς της βιομηχανίας, όπως πετρελαιοειδή, φυσικό αέριο, τσιμέντα, δομικά και μεταλλευτικά υλικά, φάρμακα, καλλυντικά, τρόφιμα, ποτά, χημικά κ.α.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η ομάδα εξειδικευμένων μηχανικών της Εργονομία παρέχει τις ακόλουθες υπηρεσίες στον τομέα προστασίας από εκρήξεις:

- Εκπόνηση εγγράφου προστασίας από εκρήξεις.
- Ανάλυση επικινδυνότητας εύφλεκτων υλικών.
- Ταξινόμηση επικινδυνών περιοχών σε ζώνες.
- Εκτίμηση κινδύνου έκρηξης.
- Προτάσεις τεχνικών και οργανωτικών μέτρων μείωσης επικινδυνότητας.
- Έλεγχο καταλληλότητας υπάρχοντος εξοπλισμού (από πιστοποιημένο ATEX συνεργείο).
- Περιοδικό έλεγχο εξοπλισμού αντιεκρηκτικού τύπου (από πιστοποιημένο ATEX συνεργείο).
- Ορισμό προδιαγραφών προμήθειας και εγκατάστασης νέου εξοπλισμού.
- Επαλήθευση ασφαλείας νέων εγκαταστάσεων πριν την έναρξη λειτουργίας.
- Σύνταξη τεχνικού φακέλου και οδηγίες εγκατάστασης μη ηλεκτρολογικού εξοπλισμού για χρήση σε εκρηκτικές ατμόσφαιρες.
- Εκπόνηση σχεδίου έκτακτης ανάγκης.
- Εκπαίδευση προσωπικού.





## HAZOP - LOPA

### Μελέτη HAZOP

Η μελέτη "Hazard & Operability" (HAZOP) είναι μια ιδιαίτερα λεπτομερής διαδικασία αναγνώρισης κινδύνων και λειτουργικών προβλημάτων, η οποία διεξάγεται από μία διεπιστημονική ομάδα μελέτης σε συνεδρίες.

### Ο σκοπός μιας μελέτης HAZOP είναι:

- Να αναγνωριστούν οι κίνδυνοι και τα λειτουργικά προβλήματα.
- Να αξιολογηθεί το μέγεθος των κινδύνων και των λειτουργικών προβλημάτων.
- Να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα των υφιστάμενων δικλείδων ασφαλείας που στοχεύουν στην πρόληψη ή στον περιορισμό των συνεπειών.
- Να προταθούν τεχνικά και οργανωτικά μέτρα, εφόσον κριθεί απαραίτητο, με σκοπό τη μείωση της επικινδυνότητας σε αποδεκτά χαμηλά επίπεδα ("as low as reasonably practicable", ALARP).

### Μελέτη LOPA

Η μελέτη Layer of Protection Analysis (LOPA) είναι μια αναλυτική μέθοδος, που στοχεύει στην αναγνώριση και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των ανεξάρτητων «στρωμάτων προστασίας» που υπάρχουν σε ένα σύστημα για τη μείωση της συχνότητας ή/και της δριμύτητας των επικίνδυνων συμβάντων.

Η μελέτη LOPA είναι ένα εργαλείο για την αξιολόγηση του επιπέδου αξιοπιστίας (Safety Integrity Level, SIL) που χρειάζεται ένα ολοκληρωμένο σύστημα ασφαλείας

(Safety Integrated System, SIS), ώστε να ικανοποιηθούν οι απαιτήσεις ασφαλείας. Τα πιθανά σενάρια ατυχημάτων, όπως προκύπτουν από τη μελέτη HAZOP, εξετάζονται ημι-ποσοτικά με τη χρήση αριθμών, όπως η πιθανότητα εκδήλωσης ενός γεγονότος που μπορεί να προκαλέσει ατύχημα και η πιθανότητα αποτυχίας ορισμένων προκαθορισμένων, ανεξάρτητων «στρωμάτων προστασίας».

### Πότε πρέπει να πραγματοποιείται μία μελέτη HAZOP ή LOPA;

Για νέες εγκαταστάσεις μία μελέτη HAZOP και LOPA θα πρέπει να διεξαχθεί νωρίς στη φάση του σχεδιασμού ενός έργου, μετά τον καθορισμό των διεργασιών και πριν την ολοκλήρωση του λεπτομερούς σχεδιασμού.

Για υπάρχουσες εγκαταστάσεις και διεργασίες, οι μελέτες HAZOP και LOPA μπορούν να διεξαχθούν στα πλαίσια της Διαδικασίας Διαχείρισης Αλλαγών (Management of Change, MOC) ή στο πλαίσιο περιοδικής ανασκόπησης ενός συστήματος.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Δημιουργία ή αναθεώρηση διαγραμμάτων P&IDs (Piping and Instrumentation Diagrams).
- Διεξαγωγή συνεδριών και μελετών HAZOP από πιστοποιημένο HAZOP Leader και έμπειρους HAZOP Scribes με τη βοήθεια του λογισμικού PHA-Pro.
- Εκπόνηση και οπτικοποίηση των μελετών LOPA με τη μέθοδο Bow Tie (λογισμικό BowTieXP της εταιρίας CGE Risk Management Solutions).



## ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

**Η** Ergonomia έχοντας αποκτήσει σημαντική τεχνογνωσία στον τομέα Ασφάλειας μηχανημάτων μπορεί να σας παρέχει συμβουλευτικές υπηρεσίες σε όλα τα πεδία εφαρμογής της Ελληνικής Νομοθεσίας για τα μηχανήματα, προκειμένου να είναι δυνατή η επίθεση σήμανσης CE σε αυτά όποτε απαιτείται. Οι υπηρεσίες αυτές περιλαμβάνουν:

- Σύνταξη τεχνικού φακέλου μηχανήματος και μελέτη εκτίμησης κινδύνου μηχανήματος.
- Έλεγχος συμμόρφωσης ηλεκτρολογικής ασφαλείας μηχανήματος. Ηλεκτρολογικές δοκιμές (μετρήσεις).
- Συμβουλευτική υποστήριξη κατά την αναβάθμιση Ασφάλειας μηχανήματος σε όλα τα στάδια αυτής.
- Σύνταξη οδηγιών χρήσης μηχανήματος.

Η ομάδα μηχανικών που συμμετέχει στην σύνταξη μελετών ασφαλείας μηχανημάτων αποτελείται από:

- Έξι (6) Μηχανολόγους Μηχανικούς
- Πέντε (5) Ηλεκτρολόγους Μηχανικούς
- Δυο (2) Μηχανικούς Αυτοματισμού



- Δυο (2) Εργονόμους Μηχανικούς
- Έναν (1) Μηχανικό Σχεδιασμού Βιομηχανικών Συστημάτων

Είναι στρατηγική επιλογή της Ergonomia να βελτιώνει συνεχώς την κατάρτιση των μηχανικών και να παρακολουθεί τις τελευταίες εξελίξεις στον τομέα της Βιομηχανικής Ασφάλειας γενικότερα. Στο πλαίσιο αυτό, ο project manager των έργων ασφάλειας μηχανημάτων εκπαιδεύτηκε στο Ηνωμένο Βασίλειο (εκπαιδευτικό πρόγραμμα διάρκειας 16 εβδομάδων που

διοργάνωσε από κοινού η TUV SUD και το TEESIDE University) και απέκτησε τον τίτλο University Certificate in Professional Development (UCPD): "European Machinery Safety Requirements".

### Ασφαλής χρήση μηχανημάτων

Η Ελληνική Νομοθεσία για την ασφαλή χρήση μηχανημάτων, θέτει υποχρεώσεις στις επιχειρήσεις και τους εργοδότες προ-

κειμένου τα πρόσωπα που χρησιμοποιούν εξοπλισμό εργασίας (μηχανήματα) να προστατεύονται από πιθανούς κινδύνους. Έχει εφαρμογή τόσο σε νέα, όσο και μεταχειρισμένα μηχανήματα. Σκοπός της είναι να εξασφαλίζεται ότι αυτά είναι κατάλληλα για τη χρήση και το σκοπό που προορίζονται και έχουν εγκατασταθεί και χρησιμοποιούνται σωστά.

### Η Ergonomia στο πλαίσιο της παραπάνω σχετικής Νομοθεσίας προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες:

- Ηλεκτρολογικές δοκιμές (μετρήσεις) μηχανημάτων και θερμογραφικός έλεγχος
  - Μελέτη ασφαλούς χρήσης για τον έλεγχο μηχανημάτων
  - Σήμανση Ασφάλειας Μηχανημάτων
  - Συστήματα Lock-Out/Tag-Out (LO-TO)
- Για την εκπόνηση της εκτίμησης κινδύ-

νου μηχανήματος, η Ergonomia χρησιμοποιεί το πλέον σύγχρονο λογισμικό διεθνώς, το οποίο αναβαθμίζει τη νομοθετική αυτή υποχρέωση σε ένα χρήσιμο «εργαλείο» για τη βιομηχανία.

### Εκπαίδευση

Η εκπαίδευση του προσωπικού σε θέματα Ασφάλειας μηχανημάτων προβλέπεται από τη σχετική Ελληνική Νομοθεσία για τα μηχανήματα. Η Ergonomia μπορεί να παρέχει στο προσωπικό σας εξειδικευμένη εκπαίδευση με έμπειρους εισηγητές:

- σε θέματα ασφαλούς χρήσης και συντήρησης μηχανημάτων
  - στις διαδικασίες Lock-Out/Tag-Out (LO-TO)
- Οι παραπάνω εκπαιδεύσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν και μέσω WEBINAR.

### Σχετική αρθρογραφία για την Ασφάλεια Μηχανημάτων

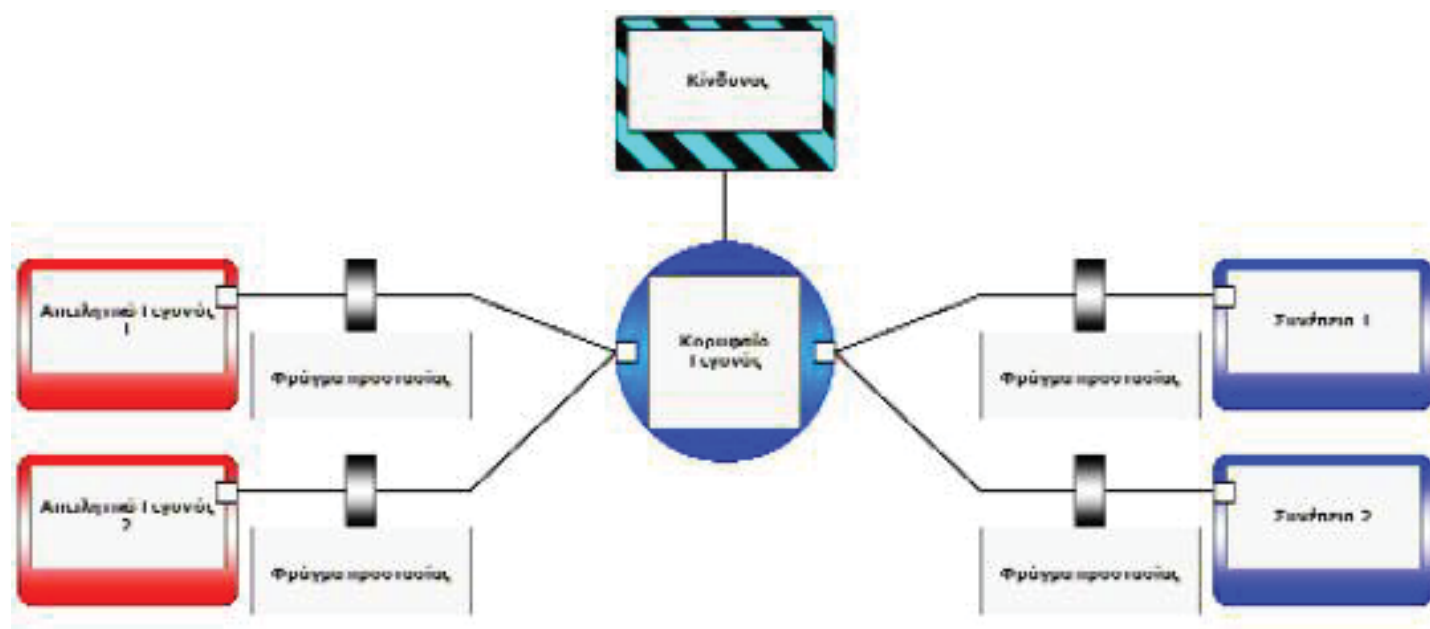
Η Ergonomia διαδίδει την τεχνογνωσία που έχει αναπτύξει μέσω αρθρογραφίας των στελεχών της. Στους παρακάτω συνδέσμους υπάρχουν σχετικές δημοσιεύσεις:

- Δελτίο Πανελληνίου Συλλόγου Μηχανολόγων-Ηλεκτρολόγων (ΠΣΔΜΗ): Ασφάλεια Μηχανημάτων και Νομοθετικές απαιτήσεις σε εναρμόνιση με την Οδηγία 2006/42/ΕΚ.
- Το άρθρο περιλαμβάνει εκτενή αναφορά της Ελληνικής Νομοθεσίας για τα μηχανήματα.
- PLANT MANAGEMENT: Υποχρεώσεις για την Ασφάλεια Μηχανημάτων.



## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕ BOW TIES

Τα διαγράμματα Bow Tie προσφέρουν οπτικοποίηση των κινδύνων, των απειλών, των φραγμάτων προστασίας και των συνέπειών, με τέτοιο τρόπο ώστε να μπορέσουν οι εργαζόμενοι να κατανοήσουν το σύστημα διαχείρισης κινδύνων και τον ρόλο που οι ίδιοι παίζουν μέσα σε αυτό. Μέσω αυτής της προσέγγισης, ο κίνδυνος αναπαρίσταται από το κορυφαίο γεγονός, το οποίο μπορεί να εκδηλωθεί από ένα ή περισσότερα απειλητικά γεγονότα και να καταλήξει σε μία ή περισσότερες συνέπειες. Τα φράγματα προστατεύουν το σύστημα από τα απειλητικά γεγονότα ή από τις συνέπειες. Κατά τη διάρκεια των Συνεδριών Δημιουργίας Bow Ties, η ομάδα ανάλυσης της επικινδυνότητας της Ergonomia θα συνεργαστεί με το αρμόδιο προσωπικό της εγκατάστασης, θα τους καθοδηγήσει στην υλοποίηση της μεθόδου και θα προτείνει επιπρόσθετα οργανωτικά και τεχνικά φράγματα προστασίας με βάση τα σχετικά πρότυπα και την καλή πρακτική, έτσι ώστε να αποδεικνύεται ότι η επικινδυνότητα βρίσκεται σε ικανοποιητικά χαμηλά επίπεδα (ALARP).



### ΟΦΕΛΗ

- Διασφάλιση ότι όλοι οι κίνδυνοι αναγνωρίζονται, αξιολογούνται και βρίσκονται υπό έλεγχο.
- Αναγνώριση και αξιολόγηση του κρίσι-

μου από πλευράς ασφάλειας εξοπλισμού και καθυκόντων.

- Επισκόπηση του συστήματος διαχείρισης ασφάλειας και αναγνώριση των πιθανών αναγκών αναθεώρησης.
- Γρήγοροι και εύκολοι έλεγχοι με βάση την επικινδυνότητα (riskbased).
- Συνάφεια με υπάρχουσες μελέτες (HA-

ZOP, HAZID, Μελέτη Εκτίμησης του Επαγγελματικού Κινδύνου κλπ.).

- Ποσοτικοποίηση φραγμάτων προστασίας στο πλαίσιο διεξαγωγής διαγραμματικής μελέτης LOPA.
- Χρήση του λογισμικού BowTieXP της CGE Risk Management Solutions (μέλος του δικτύου συνεργατών).





## ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΦΑΛΜΑΤΟΣ

**Η** πλειοψηφία των ατυχημάτων που συμβαίνουν έχουν ως πρώτο παράγοντα ευθύνης το ανθρώπινο λάθος. Η ανθρώπινη απόδοση, κατά συνέπεια αποτελεί βασική παράμετρος όσον αφορά στην ασφάλεια.

Η ανθρώπινη αξιοπιστία ορίζεται ως «η ικανότητα του ανθρώπου να πραγματοποιεί μία ενέργεια που έχει εκμάθει, κάτω από δεδομένες συνθήκες, και για μία καθορισμένη χρονική περίοδο» (Lerlat 1985).

Η διερεύνηση των αιτιών των ανθρωπίνων λαθών με στόχο τη βελτίωση της ανθρώπινης αξιοπιστίας, προϋποθέτει τη μελέτη τόσο του ανθρώπινου παράγοντα όσο και του συστήματος εργασίας, υπό το πρίσμα της αλληλεπίδρασης τους.

### Εκτίμηση της Ανθρώπινης Αξιοπιστίας (Human Reliability Assessment)

Σκοπός της εκτίμησης της Ανθρώπινης

Αξιοπιστίας είναι:

- Η Αναγνώριση των λαθών
- Η Ενδεχόμενη Ποσοτικοποίηση τους και
- Η Μείωσή τους

Μέσω της εκτίμησης της Ανθρώπινης Αξιοπιστίας είναι δυνατό να ληφθούν μέτρα για τη μείωση της πιθανότητας εμφάνισης λαθών και ως εκ τούτου να βελτιωθεί η συνολική ασφάλεια του συστήματος εργασίας.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει διάφορες μεθόδους εκτίμησης της ανθρώπινης αξιοπιστίας που μπορούν να προσαρμοστούν στις ανάγκες και τα χαρακτηριστικά κάθε επιχείρησης:

- Τεχνικές αναγνώρισης κινδύνων (Human HAZOP, Technique for Human Error Assessment κ.λπ.).
- Μέθοδοι αξιολόγησης από ειδικούς επιστημονικούς συνεργάτες (Absolut Probability Judgment, APJ κ.λπ.).
- Μέθοδος BowTie στην εκτίμηση της Ανθρώπινης Αξιοπιστίας.

## ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ - ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

**Η** μελέτη πυροπροστασίας (ενεργητική και παθητική) και ο έλεγχος ανά τακτά χρονικά διαστήματα της καλής λειτουργίας των μέσων πυρόσβεσης αποτελεί νομοθετική υποχρέωση για όλα τα κτίρια που έχουν κατασκευαστεί μετά το 1988.

Η έμπειρη ομάδα Μηχανικών Πυρασφάλειας της Ergonomia μπορεί να παρέχει ολοκληρωμένες εκτιμήσεις πυρασφάλειας και μελέτες πυροπροστασίας για όλα τα τμήματα μιας βιομηχανικής εγκατάστασης, με τη χρήση διεθνών προτύπων πυρασφάλειας (π.χ. NFPA, ISO, EN κ.λπ.) και εξειδικευμένων λογισμικών προσομοίωσης και υδραυλικών υπολογισμών.

Μέσω των εκτιμήσεων πυρασφάλειας αξιολογείται η καταλληλότητα, η αποτελεσματικότητα και η νομοθετική συμμόρφωση των υπάρχοντων συστημάτων πυροπροστασίας και, παράλληλα, προτείνονται λύσεις για την τεχνική αναβάθμιση και την αποτελεσματική κάλυψη των υπό εξέταση περιοχών.

Η μελέτη πυροπροστασίας παρέχει καθοδήγηση και τεχνικές προδιαγραφές σχετικά με τα



σταθερά και φορητά μέσα πυρασφάλειας και πυροπροστασίας στο στάδιο σχεδιασμού νέων εγκαταστάσεων ή επεκτάσεων. Το τελικό παραδοτέο της μελέτης μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως τεχνική προδιαγραφή για την υπο-

βολή προσφορών εγκατάστασης νέων σταθερών συστημάτων πυρανίχνευσης και πυροπροστασίας.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει τις πα-

ρακάτω υπηρεσίες: • Εκπόνηση Μελετών Πυροπροστασίας για όλες τις κατηγορίες κτιρίων • Επιτόπιο έλεγχο της καλής λειτουργίας των μέσων πυρόσβεσης, παρέχοντας την απαιτούμενη από την ελληνική νομοθεσία τεκ-

μηρίωση • Σύνταξη Σχεδίων Εκκένωσης Εγκαταστάσεων • Μελέτες Σήμανσης Ασφαλείας - Οδεύσεων Διαφυγής • Εκπαίδευση Ομάδων Πυρασφάλειας • Υποστήριξη για την διεξαγωγή ασκήσεων ετοιμότητας.



## ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΑΠΟ ΜΕΓΑΛΑ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ (SEVESO III)

**Η** ανάλυση κινδύνων από μεγάλα βιομηχανικά ατυχήματα, είτε στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Οδηγίας SEVESO III (Κ.Υ.Α. 172058/2016 ή Κ.Δ.Π. 347/2015) είτε ως ξεχωριστή μελέτη, είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την αναγνώριση κινδύνων, τον προσδιορισμό πιθανοτήτων εκδήλωσής τους, καθώς επίσης την εφαρμογή μέτρων αποτροπής και περιορισμού συνεπειών.

Οριοθετώντας την περιοχή που θα επηρεαστεί από συγκεκριμένα επίπεδα θερμικής ακτινοβολίας, υπερπίεσης και τοξικής δόσης μετά από την εκδήλωση ενός μεγάλου ατυχήματος (Εκτίμηση Επιπτώσεων), είναι δυνατόν να αναβαθμιστούν οι διαδικασίες έκτακτης ανάγκης και να χωροθετηθεί ο κρίσιμος από πλευράς ασφάλειας εξοπλισμός, έτσι ώστε να διατηρείται η ακεραιότητα και η λειτουργικότητά του. Επιπρόσθετα, είναι δυνατόν να προταθούν ανταποδοτικές από πλευράς κόστους λύσεις για την αναβάθμιση των Κτιρίων με Μόνιμες Θέσεις Εργασίας, έτσι ώστε να ενισχυθεί το επίπεδο ασφάλειας των εργαζομένων.

Μέσω της Ποσοτικοποιημένης Ανάλυσης Επικινδυνότητας προκύπτουν οι καμπύλες ατομικής επικινδυνότητας, οι οποίες



αποτυπώνουν την πιθανότητα βλάβης σε άτομα λόγω της λειτουργίας της εγκατάστασης. Η πιθανολογική αυτή προσέγγιση μπορεί να οπτικοποιήσει τη σημασία των δικλίδων ασφάλειας, καθώς επίσης να βοηθήσει στις αποφάσεις σχετικά με μελλοντικές αλλαγές στην εγκατάσταση και στην εφαρμογή προληπτικού συστήματος ελέγχων με βάση την επικινδυνότητα (riskbased).

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Εκτίμηση Επιπτώσεων (Λογισμικό EFFECTS).
- Ποσοτικοποιημένη Εκτίμηση Επικινδυνότητας (Quantitative Risk Assessment, QRA, Λογισμικό RISKCURVES).
- Εκτίμηση Επικινδυνότητας Κτιρίων με Μόνιμες Θέσεις Εργασίας

(Occupied Building Risk Assessment).

- Σύνταξη Μελετών Ασφαλούς Μεταφοράς Επικίνδυνων Εμπορευμάτων.
- Εκπαίδευση Προσωπικού Μεταφορικών Επιχειρήσεων σε θέματα ADR (Accord Dangerous Routier).
- Μελέτες SEVESO III (Μελέτες Ασφάλειας, Κοινοποιήσεις).
- Έλεγχος υπαγωγής της μονάδας στις διατάξεις SEVESO με βάση θεσμοθετημένους κανόνες (αθροιστικός κανόνας, κανόνας του 2% κ.λπ.).
- Περιγραφή των επικίνδυνων ουσιών σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 1272/2008 (CLP).
- Αναγνώριση κινδύνων (HAZOP, HAZID, Λογισμικό PHA-PRO).
- Εκτίμηση της έκτασης και της σοβαρότητας των συνεπειών μεγάλων ατυχημάτων.
- Σύνταξη ή αναθεώρηση Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης.
- Σύνταξη ή αναθεώρηση Πολιτικής Πρόληψης Μεγάλων Ατυχημάτων.
- Επισκόπηση του Συστήματος Διαχείρισης Ασφάλειας και προτάσεις για βελτίωση στο πλαίσιο της πρόληψης μεγάλων ατυχημάτων.

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

**Σ**ύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία, υποχρεωτικοί είναι οι αρχικοί έλεγχοι και οι περιοδικοί επανέλεγχοι μιας ηλεκτρικής εγκατάστασης με βάση είτε τον Κανονισμό Εσωτερικών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων/ΚΕΗΕ (για εγκαταστάσεις προ του Μαρτίου 2006) είτε το ΕΛΟΤ HD 384 (εγκαταστάσεις μετά το Μάρτιο 2006).

Οι αρχικοί έλεγχοι πραγματοποιούνται πριν από την ηλεκτροδότηση της εγκατάστασης, καθώς επίσης, μετά από σοβαρή τροποποίησή της, ενώ επανέλεγχοι πραγματοποιούνται περιοδικά ανά διαστήματα που καθορίζονται από το είδος της εγκατάστασης.

Ο περιοδικός επανέλεγχος αποτελεί πολύτιμο εργαλείο για την εξασφάλιση της προστασίας του ανθρώπου και της περιουσίας από τους κινδύνους του ηλεκτρικού ρεύματος, καθώς μέσω αυτού εντοπίζονται επικίνδυνες παραλείψεις, κακοτεχνίες ή βλάβες όπως π.χ. ασυνέχειες γειώσεων, σφάλματα μονώσεων καλωδίων, μη λειτουργικά ρελέ διαρροής κ.α. που μπορούν να προκαλέσουν ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά.

Μέθοδος περιοδικού επανελέγχου μπο-







ρεί να αποτελέσει και η υπέρυθρη θερμογράφηση, η οποία πραγματοποιείται από πιστοποιημένο Θερμογράφο Επιπέδου 1 (Level 1 Thermographer).

### ΕΛΕΓΧΟΙ ΕΛΟΤ HD 384

Το τμήμα Ηλεκτρικής Ασφάλειας της Διεύθυνσης Βιομηχανικής Ασφάλειας της Ergonomia, αναλαμβάνει:

- Τη διεξαγωγή των απαιτούμενων ελέγχων και μετρήσεων που προβλέπονται από το ισχύον για την εγκατάσταση πρότυπο (ΚΕΝΕ ή ΕΛΟΤ 384) και παράδοση έκθεσης αποκλίσεων.
- Μετά τη διόρθωση των αποκλίσεων από τον πελάτη, πραγματοποιούνται, όπου απαιτούνται, επαναληπτικοί έλεγχοι για την επιβεβαίωση της πληρότητας των παρεμβάσεων.
- Συντάσσονται και παραδίδονται:
  - Πρωτόκολλο Ελέγχου ή/και Επανελέγχου Εγκατάστασης κατά ΚΕΝΕ ή ΕΛΟΤ HD 384.
  - Έκθεση Παράδοσης Ηλεκτρικής Εγκατάστασης.
  - Υπεύθυνη Δήλωση Εγκαταστάτη (ΥΔΕ) υπογεγραμμένη από αδειούχο εγκαταστάτη Ηλεκτρολόγο Μηχανικό.
- Έλεγχο ηλεκτρολογικής εγκατάστασης και εξοπλισμού σε περιοχές με κίνδυνο δημιουργίας εκρηκτικής ατμόσφαιρας από πιστοποιημένο συνεργείο ATEX με εκπαιδευμένο στα ισχύοντα πρότυπα (ΕΛΟΤ EN 60079-14 κ 17) προσωπικό.
- Σύνταξη αναφοράς ελλείψεων και προτάσεων επανόρθωσης.
- Έκδοση αναφορών ελέγχου κατά το πρότυπο ΕΛΟΤ EN 60079-17.

Σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία (Ν. 3844/2010 και Π.Δ. 108/2013), ο υπογράφων την ΥΔΕ ηλεκτρολόγος εγκαταστάτης πρέπει να συνάπτει ασφάλιση επαγγελματικής ευθύνης, ανάλογης της φύσης και της έκτασης του κινδύνου που μπορεί να προκύψει για την εγκατάσταση. Η Ergonomia έχει συνάψει συμβόλαιο επαγγελματικής ευθύνης με τους Lloyd's, υπερκαλύπτοντας τις απαιτήσεις της νομοθεσίας.

### ΣΧΕΔΙΑ-ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ

Η αποτύπωση της ηλεκτρολογικής εγκατάστασης προβλέπεται από τη νομοθεσία καθώς εκτός από τα πρωτόκολλα ελέγχου και την έκθεση παράδοσης, η Υπεύθυνη Δήλωση Εγκαταστάτη (ΥΔΕ) πρέπει να συνοδεύεται και από:

- Μονογραμμικά Σχέδια Εγκατάστασης.
- Μονογραμμικά Σχέδια Πινάκων.

Εξάλλου, η ύπαρξη επικαιροποιημένων σχεδίων της ηλεκτρολογικής εγκατάστασης προστατεύει τον εργαζόμενο, ιδιαίτερα τον συντηρητή, από ανεπιθύμητη ενεργοποίηση και διευκολύνει τις εργασίες συντήρησης.

Το τμήμα Ηλεκτρικής Ασφάλειας της Διεύθυνσης Βιομηχανικής Ασφάλειας της Ergonomia αναλαμβάνει την παραγωγή των μονογραμμικών σχεδίων μιας εγκατάστασης καθώς και των μονογραμμικών ή /και πολυγραμμικών σχεδίων πινάκων που βρίσκονται εντός αυτής.

### ΕΛΕΓΧΟΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑTEX

Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή (ATEX 137\_99/92/ΕΚ) και Ελληνική (Π.Δ. 42/2003) νομοθεσία πρόληψης και προστασίας από Εκρήξεις (ATEX), σε χώρους με κίνδυνο δημιουργίας εκρηκτικής ατμόσφαιρας, είναι υποχρεωτική η χρήση ηλεκτρολογικού εξοπλισμού με προστασία από εκρήξεις (αντικρηκτικού τύπου), κατασκευασμένου σύμφωνα με την οδηγία ATEX 95 (94/9/ΕΚ), όπως αυτή αντικαταστάθηκε από τη νέα οδηγία ATEX 2014/34/ΕΕ.

Για την εξασφάλιση και διατήρηση του επιπέδου προστασίας, θα πρέπει να πραγματοποιείται σειρά ελέγχων και περιοδικών επανελέγχων που θα επιβεβαιώνουν την ορθή εγκατάσταση και ασφαλή λειτουργία του εγκατεστημένου ATEX εξοπλισμού.



Οι έλεγχοι αυτοί όπως ορίζει και το πρότυπο ΕΛΟΤ HD 384, θα πρέπει να πραγματοποιούνται σύμφωνα με τα εναρμονισμένα Ευρωπαϊκά πρότυπα ΕΛΟΤ EN 60079.14 και ΕΛΟΤ EN 60079.17 από εκπαιδευμένο και πιστοποιημένο σε αυτά τα πρότυπα προσωπικό.

Η Διεύθυνση Βιομηχανικής Ασφάλειας της Ergonomia με την εκτενή εμπειρία της στην Πρόληψη και Προστασία από Εκρήξεις, συνεργάζεται με την εταιρία Βιομηχανικών Εφαρμογών DeltaTech Industrial Engineering και διαθέτει πιστοποιημένο (CompEx) ηλεκτρολόγο και συνεργείο, για το σχεδιασμό, επιλογή, περιοδικό έλεγχο και συντήρηση ηλεκτρικών εγκαταστάσεων ΑTEX, σύμφωνα με τα εναρμονισμένα Ευρωπαϊκά πρότυπα ΕΛΟΤ EN 60079.14 και ΕΛΟΤ EN 60079.17.

### ΥΠΕΡΥΘΡΗ ΘΕΡΜΟΓΡΑΦΗΣΗ

**“Οι επιθεωρήσεις χρειάζονται λιγότερο χρόνο από τις επισκευές”**

Η υπέρυθρη θερμογράφηση είναι μια από τις ασφαλείς και πιο αποτελεσματικές μεθόδους επιθεώρησης της λειτουργικής κατάστασης του εξοπλισμού εργασίας. Παρέχει την δυνατότητα διενέργειας ελέγχων δίχως να απαιτείται επαφή με τον εξοπλισμό και δύναται να εντοπίσει προβλήματα που δεν είναι ανιχνεύσιμα με τις παραδοσιακές μεθόδους του οπτικού και λειτουργικού ελέγχου. Η εφαρμογή θερμογραφικού ελέγχου του ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού, συμπληρωματικά με τις υπόλοιπες τυποποιημένες διαδικασίες συντήρησης, εξασφαλίζει αξιοπιστία, ασφάλεια και συμβάλει στον έλεγχο και την αποφυγή των ξαφνικών βλαβών.

**“Η αξιοπιστία μπορεί να σχεδιαστεί και να ενσωματωθεί στον εξοπλισμό αλλά για να διατηρηθεί, απαιτείται αποτελεσματική συντήρηση”**

Τα μοτίβα διάχυσης της θερμότητας που ανιχνεύονται από μια θερμοκάμερα μπορούν να αποκαλύψουν όλους τους πιθανούς τρόπους αστοχίας που δύναται να παρουσιάσει ο βιομηχανικός εξοπλισμός. Κατ' αυτόν τον τρόπο μειώνεται ο χρόνος διακοπής που προκαλούν τέτοιες βλάβες και αυξάνεται η συνολική ασφάλεια, εξασφαλίζοντας αξιοπιστία. Η περαιτέρω καταγραφή και τεκμηρίωση των θερμικών τάσεων του εξοπλισμού μπορεί να οδηγήσει σε γρήγορη αναγνώριση τυχόν ασυνήθιστων τιμών για περαιτέρω επιθεώρηση.

**“Ασφαλείς συνθήκες εργασίας σε κάθε βασικό τομέα”**

Οι υπέρυθρες θερμοκάμερες μπορούν να

εντοπίσουν και να αναγνωρίσουν προβλήματα στους εξής βασικούς τομείς:

- Ηλεκτρολογικά: Χαλαρές, υπερβολικά σφικτές, διαβρωμένες επαφές, ελαττωματικές συστοιχίες εξοπλισμού, κατεστραμμένες μονώσεις, στηρίγματα και σύνδεσμοι, σταθερές συστοιχίες μπαταριών και φορτιστών, κτλ.
- Κινητήρες: Φθαρμένα ρουλεμάν μοτέρ και αξόνων, επικείμενες αστοχίες κουζινέτων, προβλήματα ζεύξης αξόνων, κακή λίπανση, αστοχίες φλαντζών, κιβώτια ταχυτήτων, ιμάντες μετάδοσης κίνησης, κτλ.
- Αντλίες, ανεμιστήρες και συμπιεστές: Ρουλεμάν, στεγανοποιήσεις, ζεύξης αξόνων, ιμάντες μετάδοσης κίνησης και τροχαλίες, διαρροές, κτλ.
- Κτίρια: Στοιχεία φέρουσας τοιχοποιίας, τοίχοι, οροφές, ανοίγματα, στοιχεία μονώσεων, συστήματα HVAC, κτλ.

**“Μείωση των βλαβών του εξοπλισμού και των διακοπών της παραγωγής”**

Η υπέρυθρη θερμογράφηση εφαρμόζεται σε νέες ή υπάρχουσες εγκαταστάσεις, λόγω αλλαγών στις λειτουργικές συνθήκες ή στα φορτία τους, λόγω πρότερου ιστορικού βλαβών ή λόγω περιβαλλοντολογικών αλλαγών. Τα κύρια οφέλη είναι:

- Προστασία κεφαλαίου, ο εξοπλισμός που συντηρείται σωστά έχει μεγαλύτερη διάρκεια ζωής και μεγαλύτερη αποδοτικότητα.
- Διαχείριση ρίσκου, ένα πρόγραμμα προληπτικής συντήρησης διασφαλίζει την προστασία έναντι ατυχημάτων, απώλειας παραγωγής και απώλειας κερδών διαμέσου της έγκαιρης αναγνώρισης όλων των πιθανών τμημάτων ελαττωματικού εξοπλισμού.
- Ενεργειακή αποδοτικότητα, ο εξοπλισμός που συντηρείται σωστά και προστατεύεται έναντι τυχόν δυσλειτουργιών, έχει λιγότερες απώλειες και επομένως λειτουργεί πιο αποτελεσματικά, χρησιμοποιώντας λιγότερη ενέργεια.
- Αυξημένος χρόνος λειτουργίας και κερδοφορία, οι καλές πρακτικές συντήρησης οδηγούν σε μειωμένες διακοπές της παραγωγής, αποδοτικότερη εργασία και αυξημένη παραγωγικότητα.
- Μείωση των -κατά συνήθεια- απουσιών, η απροβλημάτιστη λειτουργία οδηγεί σε βελτίωση του ηθικού των εργαζομένων.
- Μείωση των ασφαλιστικών εισφορών, ο σωστά συντηρημένος εξοπλισμός είναι πολύ λιγότερο πιθανόν να προκαλέσει οποιαδήποτε μορφή δυσλειτουργίας.



## ΜΕΛΕΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ

Ο σωστός φωτισμός είναι ένα εγγενές στοιχείο της ασφάλειας στον βιομηχανικό κλάδο.

**Ε**πιτρέπει την αξιόπιστη αναγνώριση του χώρου, των υφών, των υλικών και επομένως των δυνητικών κινδύνων καθώς και των τρόπων αποφυγής τους. Βασικά στοιχεία του σωστού φωτισμού είναι η οπτική άνεση και η οπτική απόδοση. Η οπτική απόδοση περιγράφει την ικανότητα εκτέλεσης οπτικών εργασιών για παρατεταμένο χρονικό διάστημα, ενώ η οπτική άνεση αφορά στην αίσθηση ευημερίας και κατ'επέκταση στην βελτίωση του ηθικού των εργαζομένων. Τα δύο αυτά κριτήρια, θα πρέπει να πληρούνται προκειμένου να καλύπτονται οι απαιτήσεις του φωτισμού για την ασφάλεια στην εργασία.

**“Ο σωστός φωτισμός αποτρέπει την κούραση, διατηρεί την υγεία και προστατεύει από τα ατυχήματα στον χώρο εργασίας.”**

Η εξασφάλιση κατάλληλου φωτισμού καθόλη τη διάρκεια της εργασίας, σημαίνει την παροχή φωτός με καλύτερη

αντίθεση, φωτεινότητα και άνεση. Η βελτίωση της ορατότητας στο σύνολο της βιομηχανικής περιοχής επιτρέπει στους χειριστές να αναγνωρίζουν και να προλαμβάνουν τυχόν ζητήματα πριν αυτά εξελιχθούν σε προβλήματα, ιδιαίτερα κατά τις πρωινές και τις βραδυνές ώρες, όπου η ορατότητα αποτελεί μείζονα πρόκληση.

Ένα σύστημα φωτισμού, ισχυρό, ενεργειακά αποδοτικό και χαμηλών απαιτήσεων συντήρησης, αυξάνει την ποιότητα του φωτός στην περιοχή και κατ'επέκταση την ασφάλεια του προσωπικού, προσφέροντας μεγαλύτερη ορατότητα και ένα καθαρό φως που είναι πιο εύκολο στα μάτια καθώς δεν προκαλεί θάμβωση.

**“Η μείωση του συνολικού φορτίου μεταφράζεται σε άμεση εξοικονόμηση κόστους.”**

Καθώς ο φωτισμός συμβάλει σε ένα μεγάλο μέρος της συνολικής κατανάλωσης ενέργειας, μια προσεκτικά σχεδιασμένη εγκατάσταση φωτισμού εκτός από τα

οφέλη της οπτικής άνεσης και της οπτικής απόδοσης έχει το πρόσθετο πλεονέκτημα της μειωμένης κατανάλωσης ενέργειας. Αυτό οφείλεται στο ότι τα κατάλληλα επιλεγμένα και σωστά εγκατεστημένα φωτιστικά σώματα έχουν μικρότερη ανάγκη για συντήρηση και μειωμένο κόστος λειτουργίας ανά φωτιστικό.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia προσφέρει τις παρακάτω υπηρεσίες Συμβούλου Ασφαλούς Μεταφοράς Φορτίων:

- Ακριβής τεκμηρίωση της εγκατάστασης ή/ και της υπάρχουσας εγκατάστασης φωτισμού.
- Λεπτομερείς συμβουλευτικές υπηρεσίες για την αξιολόγηση των ατομικών αναγκών, των επιθυμητών χαρακτηριστικών και των ιδιοτήτων του συστήματος φωτισμού.
- Προσαρμοσμένες, σχεδιασμένες με ακρίβεια και τεχνικά κατάλληλες λύσεις.

### ΟΦΕΛΗ

Τα οφέλη αυτής της υπηρεσίας είναι:

- Σημαντική εξοικονόμηση ενέργειας, με μειωμένο ενεργειακό κόστος ανά φωτιστικό.
- Επιδόσεις μεγάλης διάρκειας, χωρίς ανάγκη συνεχούς συντήρησης.
- Βελτιωμένη ένταση φωτισμού και εκτεταμένη διατήρηση της φωτεινής απόδοσης.
- Μείωση του αριθμού των φωτιστικών που απαιτούνται για τον φωτισμό του ίδιου χώρου.
- Ανθεκτική λύση που ξεπερνά και υπερβαίνει τα υπάρχοντα συστήματα φωτισμού.
- Δυνατότητα προσθήκης αισθητήρων παρουσίας προσωπικού, εξαλείφοντας την ανάγκη διατήρησης ενεργοποιημένων των φωτιστικών, σε περιοχές που δεν απαιτείται.
- Δυνατότητα προσθήκης αισθητήρων φωτός, εκμεταλλευόμενοι περαιτέρω τα οφέλη του διαθέσιμου φωτός ημέρας, με την ρύθμιση της ανάγκης για τεχνητό φωτισμό.





# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ (EAP)



## Τι είναι τα Employee Assistance Programs -EAP;

Μια παροχή της επιχείρησης προς τον εργαζόμενο και τους οικείους του (μέλη κάτω από την ίδια στέγη), που περιλαμβάνει μεταξύ άλλων εμπιστευτικές παρεμβάσεις, βραχείας διάρκειας συμβουλευτική και παραπομπές σε Ψυχολόγους και άλλους εξειδικευμένους επιστήμονες. Αποτελεί ένα ευρύ και σύνθετο μείγμα υπηρεσιών που διαμορφώνεται κατά τις ανάγκες. Στόχος η προαγωγή της υγείας (σωματικής και ψυχικής) και ευεξίας των εργαζομένων. Τα προγράμματα εστιάζονται επίσης στην καθοδήγηση των διευθυντικών στελεχών, στην πρόληψη της βίας και σε εξειδικευμένα προγράμματα υποστήριξης μετά από αιφνίδια και εν δυνάμει τραυματικά περιστατικά στην εργασία (π.χ ένοπλη ληστεία, σοβαρό ατύχημα).

## Ποια κριτήρια πρέπει να αξιολογήσω πριν επιλέξω το συνεργάτη που θα μου παρέχει τα Προγράμματα Υποστήριξης Εργαζομένων Employee Assistance Programs -EAP (γνώσεις, εμπειρία κτλ);

Δύο είναι τα βασικά κριτήρια επιλογής του συνεργάτη από την εταιρεία σας:

α) να καλύπτει τις βασικές απαιτήσεις για την παροχή υπηρεσιών EAP, όπως τεχνογνωσία και εμπειρία σε EAP, πανελλαδικό δίκτυο πιστοποιημένων ψυχολόγων και εξειδικευμένων συμβούλων, άδεια από τις αρχές, οργανωτική επάρκεια, και β) γνώση του «ψυχογραφήματος» των επιχειρήσεων που λειτουργούν στη χώρα μας, η οποία προκύπτει από την πολυετή

παρουσία του στο χώρο.

## Ποια τα οφέλη από τη διατήρηση σταθερών προγραμμάτων EAP της Ergonomia εντός της επιχείρησής μου;

Με τα EAP θα δημιουργήσετε ένα παραγωγικό, αποτελεσματικό και λειτουργικό εργασιακό περιβάλλον. Ο πρωταρχικός στόχος των EAP της Ergonomia είναι η διατήρηση και ανάπτυξη της υγείας των εργαζομένων με την σφαιρική της έννοια – σωματική / ψυχική / νοητική-έτσι ώστε αυτοί να συμβάλλουν στην ανάπτυξη της εταιρείας σας.

Στο πλαίσιο των υπηρεσιών διαχείρισης της υγείας του προσωπικού και με την κατάλληλη συμβουλευτική, coaching, τεχνικών πρόληψης και πρωτοκόλλων αξιολόγησης, διασφαλίζουμε ότι οι εργαζόμενοι μπορούν να αντιμετωπίσουν δυσκολίες και προκλήσεις στην εργασία και στη ζωή τους, με νέες δυνάμεις. Λαμβάνουν γρήγορα την υποστήριξη που χρειάζονται κάθε φορά έτσι ώστε να αντιμετωπίσουν ή να αποτρέψουν καταστάσεις κρίσης.

## Υπάρχουν άλλα οφέλη για την επιχείρησή μου αλλά και για τους ανθρώπους μας;

Επιπλέον οφέλη που διαπιστώνουμε από την εφαρμογή των EAP είναι:

- Εξοικονόμηση χρόνου στη Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυναμικού ώστε να επικεντρωθεί στους στρατηγικούς στόχους της επιχείρησης
- Η πρόληψη και η μείωση των ατυχημάτων
- Η μείωση των απουσιών

- Η αυξημένη δέσμευση προς την επιχείρηση άρα είναι λιγότερο πιθανό ο εργαζόμενος να αλλάξει εργοδότη

- Η μείωση των αρνητικών επιπτώσεων (εργασιακό στρες, αποχώρηση προσωπικού, δυσφήμιση)

- Η απτή απόδειξη του έμπρακτου ενδιαφέροντος της επιχείρησης για τους εργαζομένους της

## Πώς διασφαλίζεται η επιτυχής εφαρμογή των EAP που προσφέρει η Ergonomia;

- Εφαρμόζοντας υψηλά πρότυπα και αρχές, τηρούμε την εμπιστευτικότητα και το απόρρητο, επιτυγχάνοντας την συγκατάθεση και την συμμετοχή των εργαζομένων

- Διασφαλίζουμε ότι οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τα δικαιώματά τους

- Διερευνούμε τυχόν παράπονά τους για την επιχείρηση στην οποία εργάζονται ή για τις δικές μας υπηρεσίες. Αξιοποιούμε τα αποτελέσματα των ερευνών που πραγματοποιούνται στους εργασιακούς χώρους του εξωτερικού, ενώ τα θέματα που προτείνουμε για σεμινάρια και ομαδικές συνεδρίες είναι βασισμένα στην καταλληλότητα και την αναγκαιότητά τους στον ελληνικό εργασιακό χώρο

- Παρακολουθούμε με στατιστικά στοιχεία την χρήση των προγραμμάτων EAP, ώστε έγκαιρα να παρεμβαίνουμε για την καλύτερη αξιοποίησή τους από τους εργαζομένους

- Τελικός σκοπός μας είναι, η επιχείρηση να διαπιστώσει ότι πρόκειται για μια υπηρεσία που αξίζει, ενισχύει το προσωπικό ενώ εξοικονομεί πολύτιμους πόρους

## Εκτίμηση των Ψυχοκοινωνικών Κινδύνων & του Άγχους

Το άγχος κατά την εργασία, όταν υπερβαίνει ορισμένα όρια, μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην απόδοση και στην ποιότητα της εργασίας. Συντηρητικές εκτιμήσεις ανεβάζουν το οικονομικό κόστος που προκαλείται στην Ευρωπαϊκή Ένωση από το εργασιακό άγχος σε 20 δισεκατομμύρια ευρώ ετησίως, ενώ άξιο προσοχής είναι ότι οι Έλληνες κατέχουν την πρώτη θέση, με άνω του 72% να αναγνωρίζουν ότι πάσχουν από εργασιακό άγχος.

Το άγχος αποτελεί το δεύτερο σημαντικότερο πρόβλημα υγείας που συνδέεται με την εργασία και το οποίο αναφέρεται συχνότερα από τους εργαζόμενους, ενώ μαζί με τους Ψυχοκοινωνικούς Κινδύνους (ΨΚΚ) θεωρείται ότι ευθύνεται για περισσότερες από το ήμισυ του συνόλου των χαμένων εργατοωρών (50-60%).

Η Ergonomia αναλαμβάνει την εκτίμηση του άγχους και των ΨΚΚ κατά την εργασία, υποστηρίζοντας αρχικά την επιχείρηση με ενημέρωση και εκπαίδευση από έμπειρους ψυχολόγους και χρησιμοποιώντας την κατάλληλη μέθοδο. Έμφαση δίνεται στην προετοιμασία εφαρμογής προγραμμάτων αντιμετώπισης των αιτιών που προκαλούν το άγχος και τους ΨΚΚ.

## Η υπηρεσία - μεταξύ άλλων- μπορεί να περιλαμβάνει:

- Χορήγηση εξειδικευμένου και σταθμισμένου σε ελληνικό δείγμα ερωτηματολόγιου σε αντιπροσωπευτικό δείγμα εργαζομένων, ή στο σύνολό τους.

- Επεξεργασία των στοιχείων και υποβολή έκθεσης αποτελεσμάτων, η οποία ανάλογα με τα ευρήματα εστιάζει σε συγκεκριμένες ενέργειες πρόληψης.

- Συμβολή στη διαμόρφωση παρεμβάσεων για την πρόληψη του άγχους και των ΨΚΚ.

## Η συμβολή της Ergonomia στον Οδηγό για τη Διαχείριση του Άγχους και των ΨΚΚ

Η Ergonomia επιλέχθηκε, λόγω της μακρόχρονης εμπειρίας της, να συμβάλει στην προσαρμογή για την Ελλάδα και την Κύπρο του ηλεκτρονικού οδηγού για τη διαχείριση του άγχους και των ΨΚΚ, τον οποίο έχει αναπτύξει ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια & Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA). Ο οδηγός διατίθεται δωρεάν μέσω του διαδικτύου στο σύνδεσμο: Stress management in safe and healthy workplaces



## Organizational Behavior Management (OBM)

**T**ο Organizational Behavior Management είναι η εφαρμογή των νόμων της συμπεριφοράς σε άτομα και ομάδες σε πλαίσιο επιχειρηματικό, βιομηχανικό, κυβερνητικό καθώς και στην παροχή υπηρεσιών. Το OBM έχει τις ρίζες του στην Εφαρμοσμένη Ανάλυση Συμπεριφοράς (Applied Behavior Analysis – ABA) και περιλαμβάνει την εφαρμογή διαδικασιών συντελεστικών και προκαλούμενων συμπεριφορών με στόχο την παραγωγή κοινωνικά σημαντικών αλλαγών στην ανθρώπινη συμπεριφορά. Το σύγχρονο OBM περιλαμβάνει υποκατηγορίες όπως performance management (μάνατζμεντ παραγωγικότητας), systems analysis (ανάλυση συστημάτων) και behavior-based safety (τήρηση μέτρων ασφαλείας βασισμένη στην συμπεριφορά). Επικεντρώνεται δε, σε οργανωτικά ζητήματα όπως έλλειψη γνώσεων και δεξιοτήτων, εργατικά ατυχήματα, βελτίωση παραγωγικότητας και ελλειμματική ποιότητα παραγωγής.

Το OBM είναι ένας κλάδος της Εφαρμοσμένης Ανάλυσης Συμπεριφοράς (ABA), δηλαδή της εφαρμοσμένης επιστήμης της συμπεριφοράς. Η ABA επικεντρώνεται κυρίως στην εφαρμογή διαδικασιών συντελεστικής αλλά και προκαλούμενης συμπεριφοράς. Με στόχο την παραγωγή κοινωνικά σημαντικών αλλαγών στην ανθρώπινη συμπεριφορά (δλδ αλλαγές στην συμπεριφορά που έχουν κάποιο νόημα). Σε αντίθεση με την κυρίαρχη αντίληψη στον χώρο της ψυχολογίας, η ABA δεν χρησιμοποιεί υποθετικά μοντέλα έρευνας. Αντιθέτως χρησιμοποιεί επαγωγικά μοντέλα έρευνας τα οποία αξιολογούνται ως προς την αποδοτικότητα τους ανεξάρτητα από την θεωρητική τους σπουδαιότητα. Αυτό φυσικά δεν σημαίνει ότι η ABA εί-



ναι μία αθεωρητική επιστήμη, αλλά ο ριζοσπαστικός συμπεριφορισμός αποτελεί το θεωρητικό της υπόβαθρο.

Ιστορικά, υπάρχουν αρκετές επιρροές έξω από τον χώρο της συμπεριφορικής ψυχολογίας που έχουν συμβάλει στην εξέλιξη του Organizational Behavior Management (OBM). Για παράδειγμα ο Fredrick Taylor, ο “πατέρας” του επιστημονικού μάνατζμεντ, αναφέρεται συχνά ως μία από τις επιρροές. Υπήρξε ο πρώτος άνθρωπος που υποστήριξε την εφαρμογή επιστημονικών μεθόδων προκειμένου να βελτιώσει την αποδοτικότητα τόσο των εργαζομένων όσο και των ίδιων των οργανισμών.

Η πρόβλεψη και ο έλεγχος των συμπεριφορών, με έμφαση στον έλεγχο, είναι οι στόχοι τόσο της Εφαρμοσμένης Ανάλυσης

Συμπεριφοράς όσο και του Organizational Behavior Management. Η στόχευση του OBM είναι σχεδόν αποκλειστικά σε πρακτικές στρατηγικές προκειμένου να επιτευχθούν αλλαγές στις συμπεριφορές κάτι που έρχεται σε αντίθεση με παραδοσιακά αντικείμενα όπως τα “χαρακτηριστικά της προσωπικότητας”.

Το Organizational Behavior Management συχνά αναφέρεται ως κλάδος της Οργανωτικής και Βιομηχανικής Ψυχολογίας. Πράγματι τα δύο αντικείμενα έχουν κάποια κοινά χαρακτηριστικά όπως η θεμελιώδης στόχευση στην ανθρώπινη συμπεριφορά στον χώρο εργασίας. Ωστόσο πέρα από αυτήν την ομοιότητα έχουν και σημαντικές διαφορές. Η Οργανωτική και Βιομηχανική Ψυχολογία είναι βασισμένη σε διάφορες θεωρίες, χρησιμοποιώντας υποθετικά μοντέλα έρευνας, και ιστορικά έχει επικεντρωθεί σε αντικείμενα όπως η επιλογή προσωπικού, παρότι η οργανωσιακή κουλτούρα και το μάνατζμεντ αποτελούν επίσης αντικείμενα του ενδιαφέροντος των Οργανωτικών Ψυχολόγων. Αντιθέτως το OBM βασίζεται αποκλειστικά σε μία μόνο θεώρηση, αυτήν της ανθρώπινης συμπεριφοράς και των φυσικών νόμων που την διέπουν, και ιστορικά έχει επικεντρωθεί στην αναγνώριση και τροποποίηση των περιβαλλοντικών μεταβλητών που επηρεάζουν άμεσα την ορατή ή μετρήσιμη (όχι αυτο-αναφερόμενη) απόδοση των εργαζομένων. Το OBM επικεντρώνεται στην απομόνωση, ανάλυση και τροποποίηση των περιβαλλοντικών παραγόντων που επηρεάζουν άμεσα την παραγωγικότητα. Αρχικά ορίζεται και περιγράφεται (σε συμφωνία με τον πελάτη) μία επιθυμητή απόδοση – στόχος, και στην συνέχεια αναλύονται οι μεταβλητές οι οποίες ευθύνονται για την μέ-

χρι στιγμής μη επίτευξή της. Στην βάση των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης αναπτύσσεται, δοκιμάζεται και εφαρμόζεται η εξειδικευμένη παρέμβαση και τέλος εκπονείται μελέτη κόστους – οφέλους.

### Τα τρία κύρια αντικείμενα του OBM είναι:

#### • Performance Management

Είναι η εφαρμογή των αρχών της επιστήμης της συμπεριφοράς στην διαχείριση της παραγωγικότητας των εργαζομένων. Το Performance management επικεντρώνεται στην αλλαγή των συμπεριφορών των εργαζομένων προς όφελος του οργανισμού.

#### • System Analysis

Το Systems Analysis αναφέρεται στην ανάλυση και τροποποίηση των οργανωτικών διαδικασιών με σκοπό την παραγωγή του μέγιστου οφέλους για τον οργανισμό. Επικεντρώνεται στο πώς τα άτομα ή οι ομάδες εργαζομένων προχωρούν την εργασία τους σε μία σειρά ανεξάρτητων έργων που συντελούν στην παραγωγή του τελικού προϊόντος ή υπηρεσίας.

#### • Behavior-Based Safety

Το Behavior-Based Safety επικεντρώνεται συγκεκριμένα στην ανάλυση και τροποποίηση του εργασιακού περιβάλλοντος με στόχο την αποφυγή εργατικών ατυχημάτων και την προαγωγή της ασφάλειας των εργαζομένων. Σε αντίθεση με άλλους κλάδους που προσεγγίζουν την ασφάλεια από την οπτική της δομικής και μηχανικής, το behavior-based safety επικεντρώνεται στην αλλαγή των συμπεριφορών των εργαζομένων έτσι ώστε να μειώνονται οι τραυματισμοί και να αυξάνεται η τήρηση των μέτρων ασφαλείας.

## Βιωματικά Σεμινάρια (workshops)

**H** υπηρεσία στοχεύει στην παροχή υπεύθυνης ενημέρωσης για τους Ψυχοκοινωνικούς Κινδύνους (ΨΚΚ) και την εξοικείωση των στελεχών διοίκησης και των εργαζομένων στην εν λόγω θεματολογία. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα μπορούν να ενισχύσουν την αξιοποίηση των προγραμμάτων συμβουλευτικής στον εργασιακό χώρο.

**Τα προγράμματα της Ergonomia μπορούν να περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τα εξής:**

- Διαλέξεις ευαισθητοποίησης για τους ΨΚΚ (διοίκηση, εργαζόμενοι).
  - Υλοποίηση βιωματικών σεμιναρίων (workshops) από ψυχολόγο.
- Ενδεικτική θεματολογία διαλέξεων για:

### Στελέχη

- Ηγεσία και αποτελεσματική λήψη αποφάσεων.
- Πρόληψη συγκρούσεων και ανάπτυξη ομαλής επικοινωνίας στην ομάδα.
- Ανάπτυξη και σταθερότητα της οργανωσιακής κουλτούρας.
- Η αξία της Εκτίμησης των ΨΚΚ σε μια επιχείρηση.
- Ανάπτυξη προσαρμοστικότητας σε περιόδους οργανωτικής αλλαγής.
- Ψυχική υγεία στον εργασιακό χώρο. Οι ανησυχητικές συμπεριφορές. (Mental Health Awareness).

### Εργαζόμενους

- Εργασιακό άγχος. Ορισμός, ενδείξεις, συ-

νέπειες, αποτελεσματική διαχείριση.

- Δημιουργία ομαλών σχέσεων επικοινωνίας, εμπιστοσύνης και ειλικρινούς στάσης στον εργασιακό χώρο.
- Συναισθηματική Προπόνηση. Τρόπος θωράκισης.
- Ικανότητα συγκέντρωσης σε απαιτητικές συνθήκες. Η λειτουργία της μνήμης και η διαχείριση του χρόνου εργασίας. Ο θυμός. Η γένεση, τα είδη, οι συνέπειες.

### Η θεματολογία των βιωματικών σεμιναρίων (workshops) εστιάζεται στις εξής θεματικές:

- Ψυχική Υγεία και Ευεξία
- Προσωπική και Οικογενειακή Ανάπτυξη
- Εξισορρόπηση Προσωπικής και Επαγγελματικής Ζωής.





## On site Ψυχολόγος - Case Management - Γραμμή Συμβουλευτικής Εργαζομένων

**Τ**α προγράμματα On site Ψυχολόγου, Case Management και η Γραμμή Συμβουλευτικής Εργαζομένων, που έχει αναπτύξει η Ergonomia σε εταιρείες-πελάτες της, μπορούν να βοηθήσουν τον εργαζόμενο και τη Διοίκηση, στην αντιμετώπιση σύνθετων καταστάσεων, είτε αυτές συνδέονται με την εργασία, είτε με την προσωπική ζωή.

Οι παρεμβάσεις βασίζονται στο πρότυπο της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας (Cognitive Behavioral Treatment-CBT) και παρέχονται από τους εξειδικευμένους και με άδεια άσκησης επαγγέλματος, συμβούλους ψυχολόγους και ψυχιάτρους του πανελλαδικού δικτύου της Ergonomia. Η εταιρεία του εργαζόμενου καλύπτει εξ ολοκλήρου το κόστος.

Συνήθεις δυσκολίες περιλαμβάνουν: άγχος, κατάθλιψη, χρήση ουσιών και άλλες εξαρτήσεις (π.χ. κάπνισμα), ασθένεια και απώλεια, επιστροφή στην εργασία ύστερα από αναρρωτική άδεια λόγω σοβαρής ψυχικής νόσου, μη αποτελεσματική επικοινωνία με πελάτες/συναδέλφους, εκφοβισμός κ.α.

Οι συνομιλίες γίνονται σε πλαίσιο εμπιστοσύνης, επαγγελματικής συνέπειας και αυστηρής τήρησης του απορρήτου, σύμφωνα και με τις οδηγίες προστασίας των ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων (GDPR).

### Τα προγράμματα περιλαμβάνουν:

- Υπηρεσία on site Ψυχολόγου στην λογική του γιατρού εργασίας, με διενέργεια προγραμματισμένων ατομικών συνεδριών σε κλειστό και προστατευμένο χώρο της επιχείρησης.
- Υπηρεσία Case Management. Συμβουλευτική Υποστήριξη των Στελεχών Διευθύνσεων Υγείας και Ασφάλειας και Ανάπτυξη Ανθρώπινων Πόρων από εξειδικευμένη και με μακρά εμπειρία ομάδα Συμβούλων Ψυχολόγων και Ψυχιάτρων, για εργαζόμενους που αντιμετωπίζουν έντονα δύσκολες καταστάσεις, προκειμένου να τις διαχειριστούν και να τις ξεπεράσουν.
- Γραμμή Συμβουλευτικής Εργαζομένων, με άμεσα διαθέσιμους ψυχολόγους, όπου γίνεται μια πρώτη αξιολόγηση του θέματος και εάν το επιθυμεί ο εργαζόμενος ή οι οικείοι του προγραμματίζονται επιπλέον τηλεφωνικά ραντεβού για την ουσιαστικότερη βοήθειά του. Εάν πρόκειται για περιστατικό που δεν εντάσσεται στο πλαίσιο της «βραχείας τηλεφωνικής συμβουλευτικής υποστήριξης», τότε παραπέμπεται σε αρμόδια υπηρεσία της χώρας. Αν κριθεί από τον ψυχολόγο της Ergonomia ότι είναι απαραίτητη η συνέχιση της υποστήριξης μέσω ατομικών συνεδριών, πρόσωπο με πρόσωπο, υπάρχει η δυνατότητα να διενεργούνται οι συναντήσεις στα κατά τόπους γραφεία των συνεργαζόμενων συμβούλων ψυχολόγων, για περιορισμένο αριθμό συνεδριών. Τέλος, σε περίπτωση απομακρυσμένων περιοχών μπορεί να αξιοποιηθεί δυνατότητα on-line συμβουλευτικής μέσω internet.

## Προαγωγή της Υγείας & Ευεξίας - Wellness Programs

**Η** «Ευεξία κατά την εργασία» αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες επιτυχούς ανάπτυξης στη σύγχρονη επιχείρηση. Τα ειδικά προγράμματα Προαγωγής της Υγείας και Ευεξίας - Wellness Programs της Ergonomia παρέχουν στον εργαζόμενο μια ελκυστική διέξοδο από την καθημερινότητα του και έναν οδηγό για ειδικά θέματα υγείας που τον απασχολούν. Έτσι, προλαμβάνεται η εκδήλωση προβλημάτων που θα μπορούσαν να είναι τροχοπέδη στη μακροπρόθεσμη αποδοτικότητα και ανταγωνιστικότητά της.

### Ενδεικτικά Προγράμματα Προαγωγής

#### Υγείας και Ευεξίας:

##### • Διακοπή Καπνίσματος-εξατομικευμένη παρέμβαση

Το Πρόγραμμα Διακοπής του Καπνίσματος της Ergonomia έχει σχεδιαστεί ειδικά για επιχειρήσεις που επιθυμούν την υποστήριξη των εργαζομένων τους για τη διακοπή της βλαβερής αυτής συνήθειας. Το ολοκληρωμένο Πρόγραμμα Απεξάρτησης από το Κάπνισμα γίνεται σε πρότυπο ιατρείο διακοπής καπνίσματος και σε αυτό μπο-

ρούν να συμμετέχουν όλοι οι εργαζόμενοι που έχουν αποφασίσει να διακόψουν οριστικά το κάπνισμα. Η δράση πραγματοποιείται με ομαδικές και ατομικές παρεμβάσεις τόσο σε ενημερωτικό όσο και βιωματικό επίπεδο και στοχεύει στην πρόληψη εκδήλωσης προβλημάτων και στη δημιουργία συνθηκών ευεξίας κατά την εργασία.

##### • Διατροφική Υποστήριξη-Συμβουλευτική Άσκησης

Η Ergonomia και οι συνεργάτες της είναι σε θέση να σχεδιάσουν εξειδικευμένα προγράμματα για την κάθε επιχείρηση. Οι προτάσεις μας για τη βελτίωση των συνηθειών, βασίζονται στο τρίπτυχο αλλαγής της συμπεριφοράς: Γνώσεις-Περιβάλλον-Συμπεριφορά. Επιμορφωτικά σεμινάρια, focus groups, μετρήσεις σύστασης σώματος, λιπομετρήσεις και εξατομικευμένα πλάνα διατροφής για απώλεια βάρους αποτελούν κάποιες από τις δράσεις της υπηρεσίας που τελούνται από πεπειραμένους διαιτολόγους. Η επικουρική συνδρομή ψυχολόγου σε ειδικές κατηγορίες προσωπικού (π.χ. βουλιμία) παρουσιάζει επίσης σημαντικά οφέλη. Η θεματολογία διαμορφώνεται σύμφωνα με τις ανάγκες, όπως: παχυ-

σαρκία, διατροφή & στρες, αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων διαβήτη, καρδιαγγειακά νοσήματα, υπερχοληστερολαιμία, υπέρταση, οστεοπενία-οστεοπόρωση.

##### • Εκδηλώσεις Προαγωγής Υγείας και Ευεξίας

Οι εκδηλώσεις απευθύνονται στο σύνολο του προσωπικού της εταιρείας και έχουν βιωματικό-διαδραστικό χαρακτήρα, ενώ υλοποιούνται από εξειδικευμένους διαιτολόγους-κλινικούς διατροφολόγους, ιατρούς, ψυχολόγους και μηχανικούς, εργονόμους. Στοχεύουν στην παροχή υπεύθυνης πληροφόρησης, την εξοικείωση των εργαζομένων με νέες μεθόδους προαγωγής της υγείας και ευεξίας και την ευαισθητοποίησή τους σε θέματα που τους αφορούν. Επίσης, στηρίζουν την πρόληψη ψυχοκοινωνικών κινδύνων στο εργασιακό χώρο και την ανάπτυξη κλίματος ευεξίας και ποιότητας ζωής. Συνήθως, γι' αυτές τις εκδηλώσεις αξιοποιούνται οι θεματικές Παγκόσμιες Ημέρες: Παγκόσμια Ημέρα για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία (28 Απριλίου) & η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (Οκτώβριος).





## Διαχείριση Μετατραυματικού Στρες

**Μ**ια κρίση στο χώρο εργασίας μπορεί να αφορά σε έκρυθμη συμπεριφορά συναδέλφου ή πελάτη, σοβαρό ατύχημα κατά την εργασία, θάνατο ή αυτοκτονία ενός συναδέλφου, ένοπλη ληστεία, περιστατικά κρίσης συνδεδεμένα με βία κατά την εργασία, φυσικές καταστροφές κ.α.

Η αντιμετώπιση μιας κρίσης στο χώρο εργασίας προϋποθέτει τη γνώση και τη χρήση ειδικών τεχνικών και στρατηγικών που ως στόχο έχουν τη σταθεροποίηση της λειτουργικότητας ατόμων και ομάδων, καθώς και την κατά το δυνατό υπερκέραση των εμποδίων που προκύπτουν.

Με την εφαρμογή του προγράμματος Διαχείρισης Μετατραυματικού Στρες (Critical Incident Stress Management, CISM) επιτυγχάνονται τα εξής:

- Κατανόηση της δομής, της οργάνωσης και του τρόπου λειτουργίας των ομάδων ψυχοκοινωνικής παρέμβασης προς ανακούφιση των θυμάτων, των συγγενών τους και της ομάδας διαχείρισης της κρίσης μετά από κρίσιμο περιστατικό.
- Ενημέρωση για συγκεκριμένες στρατηγικές και τεχνικές παρέμβασης που αφορούν κυρίως στην άμεση και στη μεσο-

πρόθεσμη φάση διαχείρισης της κρίσης.

- Αναγνώριση των αναμενόμενων και μη συμπεριφορών που έπονται τραυματικών γεγονότων.
- Την πρόληψη των τραυματικών αντιδράσεων και του μετατραυματικού στρες. Καθοδήγηση για την ενημέρωση του προσωπικού για την διαδικασία CISM.
- Ελαχιστοποίηση των επιπτώσεων ενός τραυματικού/βίαιου περιστατικού στη λειτουργία του τμήματος.

### Η υπηρεσία CISM της Ergonomia

Η υπηρεσία CISM που εφαρμόζει η Ergonomia διαμορφώνεται ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες της επιχείρησης. Ενδεικτικά, περιλαμβάνει τα εξής:

- Αξιολόγηση υπάρχουσας διαδικασίας αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών σε συνεργασία με τους αρμόδιους της επιχείρησης.
- Δόμηση διαδικασίας CISM.
- Εκπαίδευση όλων των εμπλεκόμενων στην διαδικασία CISM για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση των τραυματικών/βίαιων περιστατικών.
- Άμεση παρέμβαση εκτόνωσης στον τόπο του συμβάντος (defusing), καθοδήγηση,



υποστήριξη και συμβουλευτική στους εμπλεκόμενους, καθώς και στα στελέχη της επιχείρησης, από έμπειρους ψυχολόγους της Ergonomia. Στις περιπτώσεις που το περιστατικό συνοδεύεται από τραυματισμό, παρέχεται επιπλέον υποστήριξη στους συγγενείς για το τι να περιμένουν και πώς μπορούν να βοηθήσουν τα αγαπημένα τους πρόσωπα.

- Ομαδική ψυχολογική υποστήριξη στα εμπλεκόμενα άτομα (debriefing). Πρόκειται

για ομαδική συνεδρία σύντομης διάρκειας (περίπου 2-3 ωρών) με σκοπό την ομαλοποίηση των αντιδράσεων και των συμπτωμάτων και την αποφυγή προβλημάτων μελλοντικά. Αποτελεί είδος «ψυχολογικών πρώτων βοηθειών». Από τη συνάντηση θα προκύψουν στοιχεία για τα άτομα που θα χρειαστούν ατομική βοήθεια (ατομικές συνεδρίες) ή εποπτεία.

- Υποστήριξη στα εμπλεκόμενα άτομα με ατομική συμβουλευτική (πρόσωπο με πρόσωπο) στο γραφείο του ψυχολόγου.
- Περιλαμβάνει εποπτεία και παρακολούθηση, για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, των εμπλεκόμενων εργαζομένων που συνδέονται με το περιστατικό με σκοπό την αντιμετώπιση κρίσιμων αναγκών τους και επαναφορά στην προ-κρίσης συμπεριφορά και απόδοση (προσωπική και επαγγελματική) το συντομότερο δυνατόν.

- Συμβουλευτική στους Διευθυντές (πρόσωπο με πρόσωπο) στις εγκαταστάσεις της εταιρείας ή τηλεφωνικά με σκοπό να μπορούν να χειριστούν αποτελεσματικότερα τα προβλήματα που θα παρουσιαστούν. Απαντώνται οι ερωτήσεις που τίθενται και παρέχονται οι απαραίτητες οδηγίες.

## Αξιολόγηση Κουλτούρας Ασφάλειας

**Γ**ια την αξιολόγηση του επιπέδου Κουλτούρας Ασφάλειας σε μια επιχείρηση, χρησιμοποιούνται δύο βασικές έννοιες: η Ασφαλής Συμπεριφορά και το Κλίμα Ασφάλειας.

### Ασφαλής Συμπεριφορά

Η Ασφαλής Συμπεριφορά μπορεί να μετρηθεί παρατηρώντας τον τρόπο που εκτελείται η εργασία, μέσω περιοδικών επιθεωρήσεων. Οι δείκτες ασφαλούς συμπεριφοράς (δηλαδή η συμμόρφωση με τις οδηγίες και τις διαδικασίες ασφαλούς εργασίας) ορίζονται από την κάθε επιχείρηση ανάλογα με τα προβλεπόμενα στο σύστημα διαχείρισης ασφάλειας και υγείας που εφαρμόζεται (ανεξάρτητα από το εάν αυτό είναι πιστοποιημένο κατά κάποιο σχετικό πρότυπο ή όχι) και αντικατοπτρίζουν το βαθμό Ασφαλούς Συμπεριφοράς του προσωπικού.

### Κλίμα Ασφάλειας

Το Κλίμα Ασφάλειας αντικατοπτρίζει τις πεποιθήσεις (πιστεύω) των εργαζομένων στα θέματα ασφάλειας εργασίας και είναι συνάρτηση της προσωπικότητας και των αξιών του κάθε εργαζόμενου. Είναι φανερό ότι η Ασφαλής Συμπεριφορά

και το Κλίμα Ασφάλειας συνδέονται μεταξύ τους. Όσο περισσότερο εφαρμόζονται οι οδηγίες και διαδικασίες ασφαλούς εργασίας τόσο περισσότερο εμπεδώνονται οι σχετικές αξίες και το κλίμα ασφάλειας, αλλά και αντίστροφα. Το Κλίμα Ασφάλειας δεν είναι δυνατόν να μετρηθεί μέσω της παρατήρησης. Γι αυτό χρησιμοποιούνται ειδικά ψυχομετρικά εργαλεία τα οποία μετρούν την έφεση του εργαζόμενου σε συμπεριφορές ασφάλειας.



### Βελτίωση Κουλτούρας Ασφάλειας

Η βελτίωση της Κουλτούρας Ασφάλειας σε μια επιχείρηση εξαρτάται από τρεις βασικούς παράγοντες: τη συμμόρφωση και δέσμευση του προσωπικού στα θέματα ασφάλειας σύμφωνα με τις διαδικασίες ΑΥΕ της εταιρείας, τα στοιχεία προσωπικότητας/ατομικά χαρακτηριστικά των εργαζομένων (άτομα που τείνουν βάσει προσωπικών χαρακτηριστικών σε πιο ανασφαλείς ή όχι συμπεριφορές) και τη δέσμευση της διοίκησης, αναγνωρίζοντας ότι η Ασφάλεια Εργασίας αποτελεί Αξία και όχι απλά μια προτεραιότητα. Τα πορίσματα/συμπεράσματα κατόπιν του συγκερασμού μέσω αξιολόγησης των τριών παραπάνω παραγόντων μπορούν να οδηγήσουν στις κατάλληλες ενέργειες βελτίωσης και ανάπτυξης του επιπέδου Κουλτούρας Ασφάλειας της εταιρείας.

### Πρόγραμμα Αξιολόγησης και Βελτίωσης της Κουλτούρας Ασφάλειας της Ergonomia

Το προτεινόμενο Πρόγραμμα Αξιολόγησης και Βελτίωσης της Κουλτούρας Ασφάλειας της Ergonomia βασίζεται σε έγκυρη και δοκιμασμένη μεθοδολογία, μέσω σταθμι-

σμένων ψυχομετρικών εργαλείων. Η υπηρεσία περιλαμβάνει τη διεξαγωγή του Safety Climate Survey (on line) και τη συμπλήρωση του ειδικού ερωτηματολογίου. Ακολουθεί η ανάλυση του ομαδικού προφίλ συμπεριφορών μέσω της συγκέντρωσης των αποτελεσμάτων των ερωτηματολογίων στο οποίο αναδεικνύονται οι συμπεριφορές ρίσκου. Επίσης, συντάσσεται η αναφορά των ομαδικών αποτελεσμάτων της έρευνας του Κλίματος Ασφάλειας. Τα πορίσματα των δύο μετρήσεων παρουσιάζονται στη διοικητική ομάδα και ακολούθως προτείνεται η ανατροφοδότηση/ενημέρωση για τα αποτελέσματα του Safety Report σε ατομικό επίπεδο (Coaching), παρουσία του Συμβούλου μας, ώστε να συζητηθούν οι συμπεριφορές ρίσκου σε συνδυασμό με επικίνδυνες ενέργειες ή καταστάσεις μη ασφαλούς συμπεριφοράς και να δομηθεί πλάνο ενεργειών βελτίωσης των επικίνδυνων συμπεριφορών.

Τέλος, εάν κριθεί σκόπιμο, προτείνονται εκπαιδεύσεις για θέματα ασφάλειας στην επιχείρηση, οι οποίες θα εστιάζουν στις περιοχές οι οποίες έχουν αναδειχθεί από τις προηγούμενες παρεμβάσεις.



# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ/ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ

## ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**Τ**α παράπονα για πόνο στη μέση, στα μάτια, για ενοχλήσεις στα χέρια ή οι περιπτώσεις εκδήλωσης μυοσκελετικών παθήσεων ίσως αποτελούν ένδειξη ανεπαρκούς αρχικού σχεδιασμού των θέσεων και των χώρων εργασίας μίας επιχείρησης.

Σε αυτές τις περιπτώσεις, ο εξοπλισμός πρέπει να αξιολογηθεί εργονομικά και μόνον εφόσον δε μπορούν να πραγματοποιηθούν παρεμβάσεις, να αντικατασταθεί.

Η Ergonomia διαθέτοντας έμπειρους εργονόμους με ειδικές σπουδές και γνώση, μπορεί να προσφέρει σημαντική υποστήριξη στη διαδικασία της επιλογής ή της αξιολόγησης εξοπλισμού, επίπλων, χώρων εργασίας, επάρκειας κτιριακών εγκαταστάσεων, έως και ευχρηστίας λογισμικού.

**Στο πλαίσιο μίας εργονομικής αξιολόγησης πραγματοποιούνται:**

- Αξιολόγηση Επίπλων και λοιπού Εξοπλισμού Γραφείου.
- Αξιολόγηση Βιομηχανικού Εξοπλισμού, • Εργαλείων και Βοηθημάτων Εργασίας.
- Εργονομική Αξιολόγηση και διευθέτηση Θέσεων Εργασίας.
- Αξιολόγηση Χώρων Εργασίας, Επιτό-

πιο Έλεγχοι Διακρίβωσης Εργονομικών Συνθηκών.

- Αξιολόγηση συνθηκών Φυσικού Περιβάλλοντος Εργασίας - (φωτισμός, θόρυβος, θερμική άνεση, αερισμός),
- Εκτίμηση Θερμικής Καταπόνησης Εργαζομένων.

### Οφέλη

- Το κόστος της παρέμβασης σε υπάρχοντα εξοπλισμό είναι μικρότερο του κόστους αντικατάστασης
- Με την εργονομική αξιολόγηση και παρέμβαση προλαμβάνονται μυοσκελετικές παθήσεις και άλλα προβλήματα υγείας στο χώρο εργασίας
- Με την εργονομική αξιολόγηση και παρέμβαση αυξάνεται η παραγωγικότητα και η άνεση κατά την εργασία

### Εργονομικός Σχεδιασμός Νέων Θέσεων και Χώρων Εργασίας

Κατά τη διαμόρφωση χώρων και νέων θέσεων εργασίας το αισθητικό ή το οικονομικό δεν πρέπει να αποτελούν τα μοναδικά κριτήρια κατά την επιλογή εξοπλισμού. Αν οι εργαζόμενοι δε νιώθουν άνετα, θα υπάρξουν παράπονα, ενοχλήσεις (στη μέση, στα μάτια και αλλού) και -σε ορισμένες περιπτώσεις- μυοσκελετικές παθήσεις. Και τότε ο εξοπλισμός θα πρέπει να αξιολογηθεί και πιθανότατα να αντικατασταθεί.

Η εργονομική ανάλυση των απαιτήσεων, η χάραξη εργονομικών προδιαγραφών, ο σχεδιασμός και η προμήθεια εξοπλισμού με βάση εργονομικά κριτήρια και η αισθητική ένταξη των σχεδίων στο χαρακτήρα της κάθε επιχείρησης προσδίδουν μία εξαιρετική σχέση κόστους και οφέλους που ελαχιστοποιεί το οικονομικό ρίσκο αστοχιών στην επιλογή, οδηγεί σε ένα άνετο και ασφαλές περιβάλλον



εργασίας και μεγιστοποιεί τελικά την πιθανότητα αποδοχής του εξοπλισμού από τους εργαζομένους.

### Με τον εργονομικό σχεδιασμό επιτυγχάνονται:

- Η προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων, δηλαδή η πρόληψη των ατυχημάτων και των δυσμενών επιπτώσεων που η εργασία μπορεί να έχει στην υγεία του.
  - Η μείωση του φόρτου εργασίας: σωματικού (μυϊκή κόπωση), νοητικού και ψυχικού (στρες).
  - Ο περιορισμός ή η εξάλειψη των εξαναγκασμών - περιορισμών που συνήθως επιβάλλει η εργασία.
  - Η αύξηση του ενδιαφέροντος και της ικανοποίησης από την εργασία.
- Στο βαθμό που ικανοποιούνται τα ανωτέρω, συνήθως επιτυγχάνεται βελτίωση των επιδόσεων, της αποτελεσματικότητας και της απόδοσης της εργασίας (παραγωγικότητα). Γι' αυτό και ο εργονομικός σχεδιασμός χαρακτηρίζεται από υψηλό βαθμό οικονομικής ανταποδοτικότητας (return on investment) για την επιχείρηση.
- Το προσωπικό και οι συνεργάτες της Ergonomia διαθέτουν εμπειρία και ειδικές σπουδές στο αντικείμενο, καθιστώντας την ως τη μοναδική -ίσως- εταιρεία στην Ελλάδα που κάνει πράξη τον Εργονομικό Σχεδιασμό.

### Στο πλαίσιο του εργονομικού σχεδιασμού επιτελούνται:

- Σχεδιασμός ή επιλογή Επίπλων και λοιπού Εξοπλισμού Γραφείου με εργονομικά κριτήρια.
- Σχεδιασμός ή επιλογή Εργαλείων και Βοηθημάτων Εργασίας.
- Σχεδιασμός/Ανασχεδιασμός & Βελτίωση Θέσεων Εργασίας με εργονομικά κριτήρια.

### Οφέλη

- Μειωμένο οικονομικό ρίσκο λόγω άστοχων επιλογών κατά την αγορά νέου εξοπλισμού.
- Αυξημένα ποσοστά αποδοχής εξοπλισμού από τους εργαζομένους.
- Αυξημένη παραγωγικότητα και άνεση στην εργασία.
- Πρόληψη μυοσκελετικών παθήσεων.

### Έργα Εργονομικών Παρεμβάσεων

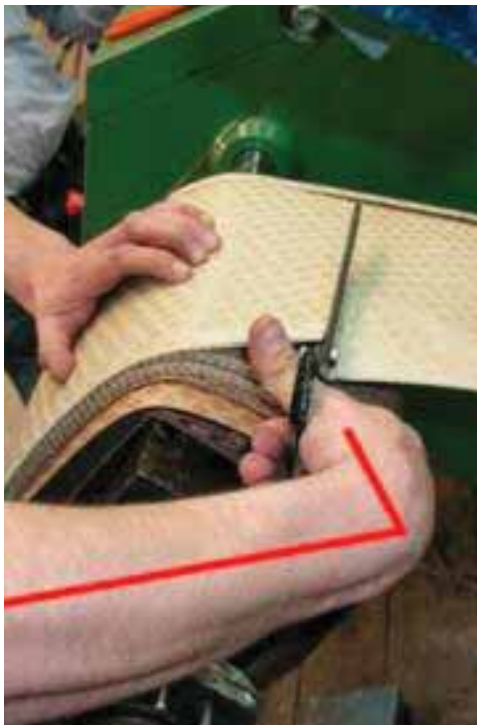
Μερικά από τα έργα για τη βελτίωση θέσεων και χώρων εργασίας που έχει αναλάβει η Ergonomia είναι τα εξής:

- VODAFONE: Εργονομική μελέτη και σχεδιασμός επίπλων καταστημάτων.
- VODAFONE: Εργονομική αξιολόγηση θέσεων εργασίας V-shops.
- ENISA: Ergonomic pre-assessment of organization's Headquarters in Crete.





## ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ



βιομηχανικό χώρο. Οι υπηρεσίες αυτές αφορούν είτε την εργονομική αξιολόγηση των χώρων εργασίας ή τις εργονομικές παρεμβάσεις σε αυτούς.

### Εργονομική Αξιολόγηση

Σε βιομηχανικούς χώρους συχνά παρατηρούνται ατυχήματα ή μυοσκελετικές παθήσεις που οφείλονται σε εργασίες που ενέχουν έντονη μυοσκελετική καταπόνηση λόγω χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων ή συχνά επαναλαμβανόμενες κινήσεις. Σε αυτές τις εργασίες χρειάζεται να γίνει εργονομική αξιολόγηση με την χρήση διεθνώς αναγνωρισμένων εργαλείων (π.χ. MAC, ART TOOL) προκειμένου να γίνει πρόληψη μείωσης των επαγγελματικών τυχόν μυοσκελετικών παθήσεων ή / και εργατικών ατυχημάτων που σχετίζονται με κινδύνους λόγω των χειρωνακτικών ή επαναλαμβανόμενων εργασιών.

**Η** Ergonomia προσφέρει ένα ευρύ φάσμα συμβουλευτικών εργονομικών υπηρεσιών που βρίσκουν εφαρμογή σε κάθε

### Εργονομικές Παρεμβάσεις

Αποσκοπούν στην αντιμετώπιση συγκεκριμένων προβλημάτων που έχουν εντο-

### Ενδεικτικά Έργα

Μερικά από τα έργα εργονομικής αξιολόγησης ή εργονομικών παρεμβάσεων για την βελτίωση θέσεων και χώρων εργασίας που έχει αναλάβει η Ergonomia είναι τα εξής:

- **CORAL GAS:** Προτάσεις εργονομικής βελτίωσης θέσεων εργασίας στις εγκαταστάσεις του Ασπροπύργου.
- **ΧΑΛΥΨ ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ:** Εργονομική μελέτη για το εργαστήριο ποιοτικού ελέγχου της μονάδας παραγωγής σκυροδέματος στον Ασπρόπυργο.
- **ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ:** Αξιολόγηση της μυοσκελετικής καταπόνησης λόγω χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων για τις εργασίες στις κεντρικές αποθήκες με την χρήση της μεθόδου "Manual handling assessment charts (MAC tool)".
- **SCHNEIDER ELECTRIC HELLAS:** Μελέτη εργονομικών βελτιώσεων θέσης εργασίας στις μηχανές περιέλιξης πηνίων μετασχηματιστών στο εργοστάσιο Οινόφυτων.
- **BP HELLAS:** Εργονομική μελέτη θέσεων εργασίας και εξοπλισμού στο χώρο του BP Shipping Control Room.

πισθεί στο υπάρχον σύστημα εργασίας. Μέσα από την εμπειρία των εργονόμων μας και τη διαρκή επαφή μας με τις απαιτήσεις των επιχειρήσεων, σχεδιάζουμε εργονομικές λύσεις που να καταστήσουν το περιβάλλον εργασίας πιο ασφαλές, άνετο και παραγωγικό, σε μία πληθώρα θεμάτων, όπως:

- Θερμική Άνεση / Καταπόνηση Εργαζομένων, στη Βιομηχανία και σε Τεχνικά Έργα κατά το θέρους.
- Αξιολόγηση Μυοσκελετικών Προβλη-

μάτων σε θέσεις εργασίας.

- Εκπαίδευση στην ορθή τεχνική για τη Χειρωνακτική Διακίνηση Φορτίων. Για τις υπηρεσίες της η Ergonomia διακρίθηκε το 2007 στον διαγωνισμό "Safety and Health at Work - European Good Practice Awards" λαμβάνοντας το Βραβείο Εργονομικού Σχεδιασμού για τη «Μελέτη εργονομικών βελτιώσεων θέσης εργασίας στις μηχανές περιέλιξης πηνίων μετασχηματιστών στο εργοστάσιο Οινόφυτων της Schneider-Electric».

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ/ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Για εμάς στην Ergonomia: Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΗ!

**Γ**ια αυτό διοργανώνουμε εκπαιδευτικά προγράμματα και ανοιχτά σεμινάρια που καλύπτουν πλήρως τις εργοδοτικές υποχρεώσεις (Π.Δ. 17/96, αρ. 12), προσφέροντας προστιθέμενη αξία σε στελέχη και εργαζομένους. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα και τα σεμινάρια της

Ergonomia είναι βιωματικού χαρακτήρα. Μέσω της διάδρασης προσφέρουν στον συμμετέχοντα τις απαραίτητες γνώσεις στον τομέα της Ασφάλειας και Υγείας καθώς και της Βιομηχανικής Ασφάλειας. Στόχος είναι να μπορεί ο εργαζόμενος σας να ανταποκριθεί στις σύγχρονες και απαιτητικές ανάγκες της

επιχείρησής σας.

Η διοργάνωση ακολουθεί τις αυστηρές διαδικασίες εκπαίδευσης που εφαρμόζει η Ergonomia, για τις οποίες έχει πιστοποιηθεί κατά ISO 9001:2015.

Τα σεμινάρια μπορούν να επιδοτηθούν από το ΛΑΕΚ (0.24%)

### Εξ' αποστάσεως Εκπαίδευση

Η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση παρέχει έναν εναλλακτικό τρόπο εκπαίδευσης, προσφέροντας νέες δυνατότητες στη διεξαγωγή σεμιναρίων, εκπαιδευτικών συνεδριών και προγραμμάτων κατάρτισης. Η Ergonomia απαντώντας στις σύγχρονες απαιτήσεις των επιχειρήσεων και των στελεχών τους, προσφέρει προγράμματα ενδοεπιχειρησιακής κατάρτισης σε στελέχη και προσωπικό εταιρειών, εύκολα, γρήγορα, χωρίς συμβιβασμό στην ποιότητα των προγραμμάτων που την καταξίωσαν και με μειωμένο κόστος.

**Στο πλαίσιο αυτό, η Ergonomia προσφέρει τις εξής επιλογές:**

• **E-Learning:** Η εκπαίδευση αυτή αφορά στην κατάρτιση σε προκαθορισμένα μαθήματα, τα οποία έχουν αναπτυχθεί από την Ergonomia, σε ένα γραφικό περιβάλλον, σχεδιασμένα έτσι ώστε να προσφέρουν στον εκπαιδευόμενο εύκολη και άμεση κατανόηση των αντικειμένων που πραγματεύονται. Η παρουσίαση του υλι-

κού γίνεται με χρήση διαφανειών flash, σκίτσων, animations, βίντεο, φωνής (αφήγησης) και άλλων σύγχρονων μεθόδων, συνιστώντας ένα αυτόνομο πακέτο που δεν απαιτεί την παρουσία φυσικού εκπαιδευτή. Παρόλα αυτά, ο εκπαιδευόμενος έχει πρόβαση σε επιπλέον ψηφιακό υλικό καθώς και τη δυνατότητα ηλεκτρονικής επικοινωνίας με τους επιβλέποντες της υπηρεσίας στην Ergonomia, σε όλα τα στάδια της εκπαίδευσης.

• **Webinars:** Πρόκειται για εξ' αποστάσεως διεξαγωγή σεμιναρίων, ενδοεπιχειρησιακά ή ανοικτά, με το συντονισμό εκπαιδευτή της Ergonomia. Ακριβώς όπως και στην περίπτωση διεξαγωγής σεμιναρίων με φυσικό εκπαιδευτή, τα webinars γίνονται μέσω μίας ψηφιακής πλατφόρμας, στην οποία εκπαιδευτής και εκπαιδευόμενοι συνυπάρχουν, ο καθένας όμως από τον υπολογιστή του. Η πλατφόρμα είναι πλήρως διαδραστική και αφενός δίδει τη δυνατότητα στον εκπαιδευτή να εκ-

μεταλλευτεί όλες τις ευκολίες που παρέχει ο Η/Υ στην παρουσίαση, αφαιτέρου προσφέρει στους εκπαιδευόμενους τη δυνατότητα συμμετοχής - με τις ίδιες δυνατότητες που θα έδιδε η εκπαίδευση με φυσικό εκπαιδευτή - δίχως τη μετακίνησή τους.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** Ανάλογα με το ρυθμό και τη βούληση των εκπαιδευομένων

#### ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:

- **E-Learning:** Η Ergonomia έχει σχεδιάσει μία σειρά μαθημάτων e-learning για τις επιχειρήσεις, μεταξύ των οποίων είναι: (α) Ασφαλής και Άνετη Εργασία με Η/Υ. (β) Χειρωνακτική Διακίνηση Φορτίων. (γ) Πυροπροστασία - Αντιμετώπιση Εκτάκτων Καταστάσεων.
- **Webinars:** Η θεματολογία των webinars καλύπτει γνωστικά αντικείμενα ειδικά σχεδιασμένα για την πλήρη εκμετάλλευση των δυνατοτήτων της πλατφόρμας,



ενώ μπορούν να δημιουργηθούν εκπαιδευτικά προγράμματα, προσαρμοσμένα στις ανάγκες και τις απαιτήσεις κάποιας επιχείρησης αν ζητηθεί. Ενδεικτική θεματολογία περιλαμβάνει:

- Βασικές Αρχές ΑΥΕ για Ανώτατα Στελέχη Επιχειρήσεων
  - Διαχείριση ΑΥΕ σε Τεχνικά Έργα για Μηχανικούς και Υπευθύνους Έργου
  - Ειδικά Θέματα Εκπαίδευσης ΤΑ
- Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο [seminars@ergonomia.gr](mailto:seminars@ergonomia.gr).**



# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΥΕ, ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

**Πως συμβάλλει η περιβαλλοντική συνείδηση στην πρόοδο και επιτυχία της εταιρείας σας?**

Η συνετή διαχείριση και η προστασία του περιβάλλοντος από κάθε επιχείρηση ανεξαρτήτως κλάδου, με την εφαρμογή κατάλληλης μεθοδολογίας και σύγχρονων τεχνολογιών, έχει πάντα θετικά αποτελέσματα, πέραν της συμμόρφωσης με την εθνική και ευρωπαϊκή νομοθεσία. Της επιτρέπει, αφενός μεν να διεκδικήσει την πιστοποίηση της αξιοπιστίας των μεθόδων που εφαρμόζει, αφετέρου δε να αναδείξει την περιβαλλοντική της ευαισθησία στο κοινωνικό και επιχειρηματικό περιβάλλον με θετικές επιπτώσεις για την εταιρική εικόνα της και την ανταγωνιστικότητά της. Επίσης αυτόνομα ή σε συνδυασμό με πολιτικές για την ΑΥΕ οδηγεί σε μείωση δαπανών, πρόληψη ατυχημάτων.

Στις εταιρείες που έχουν εμπιστευτεί την Ergonomia συμπεριλαμβάνονται τα ΕΛΠΕ, η ΑΘΗΝΑΙΚΗ ΖΥΘΟΠΟΙΪΑ, η Schneider Electric, η BP, η ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΑΒΕΣ. Η δέσμευση για το περιβάλλον αφορά κάθε επιχείρηση, αυξημένη όμως ευθύνη για την προστασία του επιδεικνύουν συγκεκριμένοι κλάδοι.

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia μέσω εξειδικευμένων συμβούλων παρέχει τις εξής υπηρεσίες:

- Μελέτες Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων
- Μελέτες Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων
- Μελέτες Διάθεσης Λυμάτων και Βιομηχανικών Αποβλήτων



- Μελέτες Διαχείρισης Αερίων Ρύπων
- Εκπόνηση Συστημάτων Περιβαλλοντικής Διαχείρισης (Σ.Π.Δ)
- Περιβαλλοντικός έλεγχος (audit) επιχειρήσεων

- Διενέργεια μετρήσεων
- Ενεργειακή επιθεώρηση (Energy audit): Έλεγχος ενεργειακής κατανάλωσης
- Ανάπτυξη Συστημάτων Διαχείρισης κατά ISO 14001

# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΕΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ

## ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΥΕ

**Η** υιοθέτηση από τις επιχειρήσεις συστημάτων διαχείρισης αποτελεί βασικό παράγοντα για προϊόντα και υπηρεσίες υψηλής ποιότητας, πρόληψη κινδύνων και ατυχημάτων, μείωση δαπανών και κόστους λειτουργίας.

Επίσης, συμβάλλει ουσιαστικά στην αύξηση της παραγωγικότητας και στην προστασία περιβάλλοντος.

Οι συνεργασίες μας, αποτυπώνουν την εμπιστοσύνη των επιχειρήσεων προς την ποιότητα των υπηρεσιών μας. Ενδεικτικά σημειώνουμε τις SCHNEIDER ELECTRIC, FRIGOGLOSS, ΑΓΕΤ, ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ, Ζαχαροπλαστεία ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ, COSMOTE & MINERVA.

Οι έμπειροι σύμβουλοι της Ergonomia εξασφαλίζουν ολοκληρωμένη προετοιμασία

ώστε να λάβει η επιχείρηση την απαραίτητη πιστοποίηση ή την ανανέωσή της.

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Ανάλογα με τον κλάδο και τις εξειδικευμένες επιχειρηματικές ανάγκες, η Ergonomia προσφέρει τις εξής υπηρεσίες:

- OHSAS 18001:2007 Διαχείριση της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας
- ISO 14001:2004 και EMAS: Διαχείριση των επιπτώσεων στο περιβάλλον
- ISO 9001:2008: Διαχείριση ποιότητας
- ISO 22000: 2005: Διαχείριση ασφάλειας τροφίμων- HACCP
- ISO 27001-2:2005: Ασφάλεια Πληροφοριών
- ISO/IEC 17025:2005: Διαχείριση ποιότητας εργαστηρίων μετρήσεων και διακρίβωσης
- PAS 99 / IMS Ενοποιημένο σύστημα διαχείρισης συστημάτων





## ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ 6Σ (SIX SIGMA)

**Η** βελτίωση της λειτουργίας μιας επιχείρησης είναι ένα ζητούμενο από μόνο του. Προβλήματα στην οργάνωση ή στην παραγωγή, αυξημένος αριθμός κακών ή εκτός προδιαγραφής προϊόντων εγείρουν άμεσα προβλήματα κόστους, εξυπηρέτησης πελατών και σταδιακά προβλημάτων στην εταιρική εικόνα που απειλούν την επιχειρησιακή της συνέχεια. Η βελτίωση τότε της ποιότητας, της λειτουργίας και των προϊόντων μιας επιχείρησης, γίνεται ζητούμενο, η κτήση και διατήρηση του οποίου μόνο μπορεί να την οφελήσει.

Η μεθοδολογία 6σ είναι η πλέον καταξιωμένη στο πεδίο αυτό και εγγυάται την απρόσκοπη παραγωγή, εξαλείφοντας τις αιτίες ελατωματικών προϊόντων, αστοχιών στην παραγωγή κτλ. Εντούτοις, ο σχεδιασμός και η υλοποίηση ενός τέτοι-

ου προγράμματος είναι απαιτητικός σε προσόντα και εξειδίκευση και απαιτεί τη στενή συνεργασία ανάμεσα στο σύμβουλο και την επιχείρηση.

Υπό την καθοδήγηση ενός έμπειρου συμβούλου μας, πιστοποιημένου με "Μαύρη Ζώνη" <http://asq.org/cert/six-sigma-black-belt>, και μέσα από τη συνεργασία με τα στελέχη της επιχείρησης, επιτυγχάνουμε τη βελτίωση της ποιότητας, παρέχοντας συνολικές και διατηρήσιμες λύσεις.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ergonomia παρέχει τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- Διάγνωση Προβλήματος, Αποτύπωση και Καταγραφή Προβλημάτων Ποιότητας
- Μέτρηση, Ανάλυση και Εφαρμογή της Μεθοδολογίας 6σ
- Παρακολούθηση, Διατήρηση Λύσεων



## ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 5S

**Ε**ίναι σύνηθες το φαινόμενο, διαρκείς αλλαγές και ad hoc λύσεις σε προβλήματα, να οδηγούν σε παρεμβάσεις τοπικού χαρακτήρα που επηρεάζουν όμως τη συνολική εικόνα μιας επιχείρησης και επιδρούν στην παραγωγικότητα εργαζομένων και εξοπλισμού.

Η αντικατάσταση εξοπλισμού που δεν απομακρύνθηκε από το χώρο εργασίας, η αλλαγή εξαρτημάτων, η φθορά ή η απαξίωση παραγωγικών τμημάτων σε βάθος χρόνου μπορεί να οδηγήσουν σε μία εικόνα όπου ουδείς να γνωρίζει ακριβώς τι είναι πραγματικά

απαραίτητο και τι όχι, ουδείς δε να δύναται με βεβαιότητα να αποφασίσει αν θα πρέπει να απομακρυνθεί από το χώρο ή όχι.

Η μεθοδολογία 5s αναπτύχθηκε στην Ιαπωνία για να δώσει λύσεις σε ζητήματα οργάνωσης του χώρου εργασίας. Μέσα από μία συστηματική δράση 5 βημάτων (τα 5s: straightening, Systematic cleaning, Standardising, Sustaining the discipline και στην επέκτασή του Safety) "καθαρίζουν" το χώρο εργασίας από το περιττό, τον εξοπλισμό που δεν είναι απαραίτητος, τις διαδικασίες που

δεν εφαρμόζονται. Σε βάθος χρόνου ελευθερώνουν πόρους που βρίσκονται εγκλωβισμένοι, ελευθερώνοντας έτσι την παραγωγικότητα εργαζομένων, της εγκατάστασης και συνολικά εξοικονομώντας σημαντικό κόστος.

Υπό την καθοδήγηση έμπειρου και καταξιωμένου συμβούλου της Ergonomia, οι σύμβουλοί μας μπορούν να εγκαταστήσουν και να λειτουργήσουν ένα πρόγραμμα βελτίωσης βασισμένο στη μεθοδολογία 5s, φέρνοντας σε επιχρήσεις κάθε κλάδου απτά αποτελέσματα σε πόρους ανθρώπινους, χωρι-

κούς και τελικά οικονομικούς, αυξάνοντας την παραγωγικότητα και βελτιώνοντας την ασφάλεια και υγεία στο χώρο εργασίας.

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Στο πλαίσιο της εφαρμογής και εγκατάστασης τη μεθοδολογίας 5s, η Ergonomia αναλαμβάνει τις εξής δράσεις:

- Διαλογή, Τακτοποίηση, Καθαριότητα, Τυποποίηση εξοπλισμού και διαδικασιών
- Εφαρμογή Μεθοδολογίας 5s
- Παρακολούθηση της υλοποίησης και Διατήρηση Λύσεων





## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

# ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (GAP ANALYSIS)

**Η** Ergonomia για να ελέγξει τη συμμόρφωση των επιχειρήσεων με την υφιστάμενη νομοθεσία, καθώς και τις διεθνώς αναγνωρισμένες καλές πρακτικές σε θέματα Ασφάλειας & Υγείας της Εργασίας (ΑΥΕ) έχει δημιουργήσει και εφαρμόζει το δικό της μεθοδολογικό εργαλείο.

Σκοπός του ελέγχου συμμόρφωσης με τη νομοθεσία της Ergonomia είναι να διαπιστωθούν οι τυχόν αποκλίσεις από τις απαιτήσεις της υφιστάμενης νομοθεσίας για την εκάστοτε επιχείρηση και να προσδιοριστούν οι ανάλογες ενέργειες που πρέπει να γίνουν, προκειμένου η εγκατάσταση να συμμορφωθεί, οργανωτικά και τεχνικά, στο υπάρχον νομοθετικό πλαίσιο. Για το σκοπό αυτό γίνεται, αρχικά, έλεγχος στα αρχεία της εταιρείας όπως: άδειες, πιστοποιητικά, αδειοδοτήσεις εργαζομένων, αρχεία εκπαίδευσης, κ. λπ. Επίσης, εξετά-

ζονται οι διαδικασίες και οι μελέτες (περιβαλλοντικών επιπτώσεων ή γραπτή εκτίμηση του κινδύνου). Ενώ, παράλληλα, αξιολογούνται οι πρακτικές εργασίας, καθώς και ο ηλεκτρομηχανολογικός εξοπλισμός.

### ΟΦΕΛΗ

Ο Έλεγχος συμμόρφωσης με τη νομοθεσία που εφαρμόζει η Ergonomia βοηθά την επιχείρηση:

- Στην τήρηση της τεκμηρίωσης που απαιτείται για τα θέματα ΑΥΕ (βιβλία γραπτών υποδείξεων, βιβλίο ατυχημάτων, μελέτη εκτίμησης του επαγγελματικού κινδύνου, κ.λπ.), ώστε η εταιρεία να ανταπεξέρχεται επιτυχώς σε οιοδήποτε έλεγχο της Επιθεώρησης Εργασίας.

- Στην αναγνώριση των πιθανών κινδύνων που εκτίθεται ή δύναται να εκτεθεί ο κάθε εργαζόμενος, κάνοντας χρήση της διεθνώς

αναγνωρισμένης μεθόδου Job Safety Analysis.

- Στην αξιολόγηση της ασφάλειας των χώρων εργασίας, εντοπίζοντας πιθανούς κινδύνους όπως: σημεία εγκλωβισμού σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, σημεία με κίνδυνο πτώσης από ύψος, και ανασφαλών προσβάσεων σε εξοπλισμό και χώρους εργασίας.

- Στον έλεγχο της επάρκειας της σήμανσης των χώρων εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας και των μηχανημάτων. Επίσης εξετάζεται η ύπαρξη σήμανσης και αποκλειστικών οδύσεων διέλευσης οχημάτων σε αποθήκες και χώρους παραγωγής, για την εξασφάλιση ασφαλούς κίνησης πεζών εργαζομένων.

- Στην αξιολόγηση από πλευράς ασφαλείας του εγκατεστημένου ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού. Αναγνωρίζονται ανασφαλείς καταστάσεις κατά τη χρήση του

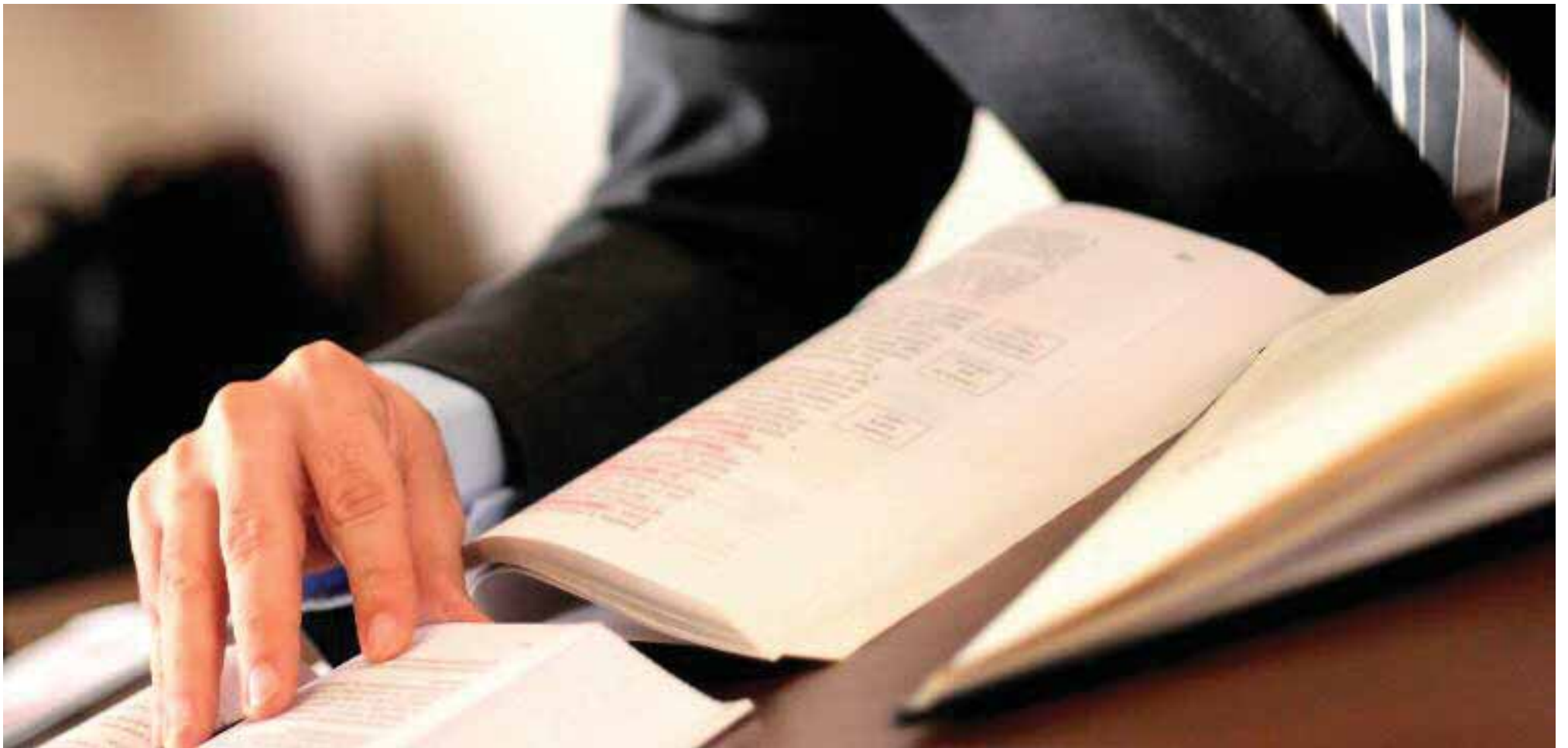
εξοπλισμού σύμφωνα με τα Εναρμονισμένα Ευρωπαϊκά Πρότυπα, τις Ευρωπαϊκές Οδηγίες για την ασφάλεια του εξοπλισμού εργασίας και των μηχανημάτων (Work Equipment and Machinery Directives) και τα εγχειρίδια των κατασκευαστών.

- Στην αξιολόγηση της ασφαλούς χρήσης χημικών ουσιών.

- Στη γενική αξιολόγηση διαδικασιών και μεθόδων εργασίας που στοχεύουν στην πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων κατά τη διάρκεια επικίνδυνων εργασιών.

- Στην αξιολόγηση της ετοιμότητας για την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης (σεισμού, πυρκαγιάς κ.α.).

- Στη γενική αξιολόγηση του περιβάλλοντος εργασίας για τα επίπεδα φωτισμού, θορύβου και σκόνης των χώρων εργασίας, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας και των Ευρωπαϊκών Προτύπων.



## ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Ανεξάρτητα από τις θέσεις εργασίας οι οποίες αναφέρονται παρακάτω, εάν σας ενδιαφέρει η απασχόληση και επαγγελματική εξέλιξη σε κάποιο από τα πεδία δραστηριοτήτων της Ergonomia υποβάλλετε το Βιογραφικό σας, συνοδευόμενο από επιστολή παρουσίασης των δυνατοτήτων σας.

### ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1(3ΤΑ) Μηχανικός Σύμβουλος Ασφάλειας & Υγείας της Εργασίας

2(1ΤΕ) Τεχνικοί Ασφάλειας για Τεχνικά Έργα

3(6ΕΥΝ) Επισκέπτρια Υγείας - Νοσηλεύτρια



# ΑΔΕΣΠΟΤΑ & ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΣΤΟ ΔΗΜΟ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΔΕΣΠΟΤΑ. Ο ΔΗΜΟΣ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ ΣΥΝΑΠΤΕΙ ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΖΩΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΤΩΝ ΑΔΕΣΠΟΤΩΝ ΖΩΩΝ (ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ Ν.4032/2014). ΕΧΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ ΤΗ ΦΙΛΟΖΩΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΗΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ (Φ.Ε.Ν.Ι) ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΔΕΣΠΟΤΩΝ. / ΤΗΛ.ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2102756000



## ΜΗΝ ΑΔΙΑΦΟΡΕΙΣ

Μπορείς να απευθυνθείς στα παρακάτω τηλέφωνα εάν διαπιστώσεις κάποιο τραυματισμένο, εγκαταλελειμμένο, κακοποιημένο κλπ αδέσποτο :  
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ : 2102756000 • Φ.Ε.Ν.Ι : 6972577607  
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ (ΑΡΜΟΔΙΟ ΤΜΗΜΑ ΓΙΑ ΖΩΑ) : 2102790144  
ΕΙΣΑΓΓΕΛΕΑΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΖΩΩΝ : 2108253832



## ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΚΙ ΕΣΥ ΕΝΑΝ ΣΚΥΛΟ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ :  
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ : 2102756000  
Φ.Ε.Ν.Ι : 6972577607



## ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΚΙ ΕΣΥ ΜΙΑ ΓΑΤΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ :  
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ : 2102756000  
Φ.Ε.Ν.Ι : 6972577607



## ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΙ ΕΣΥ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ ΚΑΝΟΝΤΑΣ :

Μεταφορές ζώων από/προς κτηνιάτρους  
Αφισοκόλληση φυλλαδίων (ενημερωτικών, προειδοποιητικών για φόδες κλπ)  
Προσφορά ζωοτροφής  
Εγγραφή στη Φ.Ε.Ν.Ι





### ΦΙΛΟΞΕΝΗΣΕ

Φιλοξένησε κι εσύ ένα αδέσποτο για μικρό χρονικό διάστημα έως την επανένταξή του, όπως για παράδειγμα σε μια αποθεραπεία. Όταν δηλαδή τα αδέσποτα χρειάζονται φροντίδα όχι όμως απαραίτητα κτηνιατρική φροντίδα. Βέβαια και η Φ.Ε.Ν.Ι θα είναι στο πλευρό σου σε ότι χρειαστείς.



### ΌΤΑΝ ΠΕΙΝΑΝΕ ΚΑΙ ΔΙΨΑΝΕ

Η σίτιση και το πότισμα των ζώων επιτρέπεται αρκεί να τηρούνται οι κανόνες καθαριότητας και υγιεινής (N4235/14). Ο Δήμος Ν. Ιωνίας βοηθάει σε αυτήν την κατεύθυνση προσφέροντας ζωοτροφή στους φιλόζωους της Ν. Ιωνίας. Βέβαια δεν είναι δυνατόν να καλυφθούν όλες οι ανάγκες γι' αυτό το λόγο κάθε προσφορά είναι δεκτή. Ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες όπου η ανάγκη για νερό είναι μεγάλη οφείλουμε να τοποθετούμε έξω από το σπίτι μας ή σε δημόσιους χώρους δοχεία νερού.

Η σίτιση και το πότισμα των ζώων είναι υποχρέωση των ανθρώπων και δικαίωμα αυτών των πλασμάτων.



### ΜΙΚΡΟΤΣΙΠ

Κάλεσε το Δήμο ή τη Φ.Ε.Ν.Ι για να ελέγξουμε εάν έχει τοποθετηθεί microchip στο ζώο. Το microchip είναι ένα πολύ σημαντικό εργαλείο προστασίας των ζώων καθώς περιορίζει το φαινόμενο της εγκατάλειψης, διευκολύνει την περισυλλογή και διαχείριση των αδέσποτων ζώων και αποτελεί ένα εποπτικό εργαλείο από τις αρμόδιες αρχές για περιπτώσεις επικίνδυνες για τη ζωή της δημόσιας υγείας. Σας ενημερώνουμε ότι ο Δήμος Νέας Ιωνίας σε όσα ζώα περισυλλέγει τοποθετεί και microchip όπως ορίζει ο νόμος.

