



Χ ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ • www.xtypos.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ **22.02.2020**
ΕΤΟΣ **24^ο**
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ **1144**
ΤΙΜΗ: 0.10 ευρώ



REGIONAL MEDIA AWARDS 2019

ΤΕΣΣΕΡΑ ΒΡΑΒΕΙΑ για τον Χ-τύπο, το xtypos.gr και το syneidisi.com



Οι μεγάλες αλλαγές του νέου ασφαλιστικού

ΙΔΟΥ ΤΑ «ΚΛΕΙΔΙΑ» ΓΙΑ ΓΕΡΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

- Οι κερδισμένοι της μεταρρύθμισης του Γ. Βρούτση
- Οι λύσεις για να ζήσετε με αξιοπρέπεια στα γεράματά σας
- Τα μυστικά για μισθωτούς και ελεύθερους επαγγελματίες
- Τι πρέπει να γνωρίζουν οι συνταξιούχοι που εργάζονται



ΡΙΖΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ στη ζωή χιλιάδων νυν και μελλοντικών εργαζόμενων σε σχέση με το πώς θεμελιώνουν συνταξιοδοτικό δικαίωμα, φέρνει το νέο ασφαλιστικό νομοσχέδιο που σύντομα θα είναι νόμος του Κράτους.

Η κατάθεση στη Βουλή του νομοσχεδίου, ανατρέπει τα έως τώρα δεδομένα και δίνει την ευκαιρία στους εργαζόμενους να «χτίσουν» σε βάθος χρόνου μια αξιοπρεπή σύνταξη.

ΣΕΛ. 12-13



ΑΓΡΙΑ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ

ΟΙ ΑΡΜΟΙ ΤΣΙΠΡΑ ΚΑΙ Η ΜΕΤΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ

Στην κόψη του ξυραφιού ισορροπούν οι φυλές του ΣΥΡΙΖΑ και όλα πλέον συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι στο συνέδριο του Μαΐου θα γίνει το μεγάλο ξεκαθάρισμα λογαριασμών.

ΣΕΛ. 10



«ΠΡΑΣΙΝΗ» ΜΟΥΡΜΟΥΡΑ

RESTART ΣΤΟ ΚΙΝΑΛ ΜΕΣΩ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΗΣ ΨΑΧΝΕΙ Η ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

ΣΕΛ. 11

Σύγχρονο "όπλο" κατά της ανεργίας

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ του αντιδημάρχου Λυκόβρυσης - Πεύκης Π. Ιωάννου με αφορμή την 1η Επιχειρηματική Συνάντηση

ΣΕΛ. 9



ΣΕΛ. 7

Δημοτικό Συμβούλιο... αγνοείται

Την άμεση συνεδρίαση του κεντρικού πολιτικού οργάνου του δήμου Ν. Ιωνίας ζητούν οι τρεις μεγαλύτερες παρατάξεις της αντιπολίτευσης.



ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ή ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ

Στα άκρα οδηγείτε η αντιπαράθεση νυν και πρώην δημάρχου Μεταμόρφωσης - Τι ζητάει από τον κ. Σαραούδα, ο κ. Καρπέτας.

ΣΕΛ. 5

ΕΓΚΑΙΝΙΑΣΤΗΚΕ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ

Νέα εποχή για τη Δημοτική Βιβλιοθήκη του Δήμου Μεταμόρφωσης

ΣΕΛ. 24

Πόλος έλξης για γονείς και παιδιά το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής του Χαλανδρίου

ΣΕΛ. 18-19



Δίνω ώθηση στην επιχείρησή μου Μεγαλώνω τις πωλήσεις μου

www.xtypos.gr
Χ ΤΥΠΟΣ

Έχουμε **θέση** για εσάς

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ:
210 2710769, 210 2719132
xtypos@otenet.gr

Αγοράστε online
tiniakos.gr

ΕΠΙΠΛΑ
ΤΗΝΙΑΚΟΣ

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ | ΙΛΙΟΝ | ΝΙΚΑΙΑ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ | ΧΑΛΑΝΔΡΙ
Τηλ. κέντρο: 210 28 12 600

Τερματικό POS απέκτησε ο Δήμος Μεταμόρφωσης

Σύμφωνα με ανακοίνωσή του, ο Δήμος Μεταμόρφωσης πλέον έχει τη δυνατότητα συναλλαγών μέσω πιστωτικής/χρεωστικής κάρτας, καθώς εγκαταστάθηκε τερματικό POS στο Ταμείο του Δήμου.



Με αφιέρωμα στον ελληνικό κινηματογράφο θα κόψει την πίτα του ο Δήμος Μεταμόρφωσης

Με μια ξεχωριστή εκδήλωση αναμένεται να κόψει την πρωτοχρονιάτικη πίτα του ο Δήμος Μεταμόρφωσης την Κυριακή, 23 Φεβρουαρίου 2020. Η εκδήλωση θα ξεκινήσει στις 18.00 το απόγευμα στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου Μεταμόρφωσης (Λητούς και Κύμης). Θα ακολουθήσει συναυλία-αφιέρωμα στον ελληνικό κινηματογράφο, με την Τ. Τράκου και το Ν. Κρητικό.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

για τη στελέχωση του εμπορικού τμήματος του Ομίλου media Αντώνη Κατωπόδη, με γνώσεις και εμπειρία. Αποστείλατε βιογραφικό στο e-mail: xtypos.cv@gmail.com



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ - ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008
ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Πολυξένη Χουλιάρη

Ατελιέ: AK advertising / Διαφημίσεις: τηλ.: 210-2710769
Εκτύπωση: NEWSPRESSHOLD

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103, Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31
• 3ος όροφος Τηλ.: 210 27.10.769, 210 27.19.132 210
27.94.785 Fax: 210 27.94.687 e-mail: xtypos@otenet.gr

- Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.
- Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται.

Δημιουργικό μακετών - συνευτεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

- Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Ομάδα στήριξης γονέων για την αντιμετώπιση του άγχους των Πανελληνίων

Ο Δήμος Χαλανδρίου, μετά την επιτυχημένη λειτουργία ομάδας στήριξης γονέων και μαθητών, τα προηγούμενα έτη, προγραμματίζει για τη σχολική χρονιά που διανύουμε τη δημιουργία ανάλογης ομάδας γονέων μαθητών Β' και Γ' Λυκείου που προετοιμάζονται για τις Πανελλήνιες εξετάσεις.



Για την τρέχουσα σχολική χρονιά η ομάδα θα λειτουργεί Δευτέρα, στις 17.00, στο Κέντρο Νεότητας του Δήμου Χαλανδρίου (Αντιγόνης & Δαναΐδων), στον 3ο όροφο (η είσοδος βρίσκεται στην πίσω πλευρά του κτιρίου).

Το πρόγραμμα ξεκινά τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου.

“Στόχος λειτουργίας του εν λόγω προγράμματος είναι η συναισθηματική ενδυνάμωση του γονέα, ώστε να αντιμετωπίσει ο ίδιος το άγχος του και να μπορέσει να βρει πιο ευέλικτους και εποικοδομητικούς τρόπους

στήριξης και επικοινωνίας με τον υποψήφιο για τις πανελλήνιες εξετάσεις μαθητή, ο οποίος θέλουμε να είναι και ο τελικός αποδέκτης αυτής της παρέμβασης”, σημειώνεται στη σχετική ανακοίνωση της Δ/νσης Κοινωνικής Μέριμνας.

Υπεύθυνη για την οργανωτική και επισημονική λειτουργία του προγράμματος είναι η ψυχολόγος του Δήμου Χαλανδρίου, Μ. Γληνού. Για τυχόν επιπλέον πληροφορίες οι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν στο τηλ.: 210 6899723 και στην ηλεκτρονική δ/ση psy.merimnas@halandri.gr



«Όταν γεννιέσαι τρεις φορές»

Παρουσίαση βιβλίου για τη δωρεά οργάνων στο Δημαρχείο Αμαρουσίου

Οι εκδόσεις ΤΟΠΟΣ διοργανώνουν σε συνεργασία με τον Δήμο Αμαρουσίου την παρουσίαση του βιβλίου του Δημήτρη Στρατούλη: «Όταν γεννιέσαι τρεις φορές, δωρεά οργάνων – δώρο ζωής».

Η παρουσίαση του βιβλίου θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη, 25 Φεβρουαρίου 2020, στις 7:00 μμ, στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, στο Δημαρχείο Αμαρουσίου (Βασ. Σοφίας 9 & Δημητρίου Μόσχα.)

Συντονιστής παρουσίασης θα είναι ο Λευτέρης Μαγιάκης, δημοτικός σύμβουλος Δήμου Αμαρουσίου, Μηχανολόγος - Ηλεκτρολόγος Ε.Μ.Π. και Πανεπιστημίου Newcastle(M.Sc.).

ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Διάλεξη για τον καρκίνο και τη θεραπεία του στο Δήμο Ν. Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνας

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας διοργανώνει διάλεξη με θέμα "η πρόληψη του καρκίνου και οι εξελίξεις στη θεραπεία του" τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου 2020. Η διάλεξη θα ξεκινήσει στις 6.30μ.μ., στην αίθουσα εκδηλώσεων του Π.Π.Ι.Ε.Δ (Λ. Δεκελείας 152). Ομιλητής θα είναι ο κ. Πάρις Κοσμίδης (Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής της Β' Παθολογικής Κλινικής του νοσοκομείου "ΥΓΕΙΑ" και π. πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ογκολόγων - Παθολόγων).



Εκδήλωση με θέμα τα οφέλη της ανακύκλωσης στο Δήμο Κηφισιάς

Τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου ο Δήμος Κηφισιάς διοργανώνει εκδήλωση για την ανακύκλωση με θέμα: «Η σημασία και τα οφέλη της ανακύκλωσης με σύμμαχο την κοινωνία».

Η εκδήλωση θα ξεκινήσει στις 19.00 στην Αίθουσα “Βασίλης Γκατσόπουλος” στο Δημαρχείο Κηφισιάς.

Εισαγωγική ομιλία θα κάνει η Αγγελική Παπάζογλου, δημοτική σύμβουλος Κηφισιάς, επικεφαλής της παράταξης «Κοινωνία Παρούσα» ενώ στους ομιλητές του πάνελ θα βρίσκονται οι:

- **Σίμος Ρούσσο**, Δήμαρχος Χαλανδρίου
- **Γεράσιμος Λυμπεράτος**, Καθηγητής ΕΜΠ, Πρόεδρος δημοτικού συμβουλίου Χαλανδρίου.

- **Κώστας Δεύτος**, Μέλος της Επιτροπής Περιβάλλοντος του Δήμου Κηφισιάς.

- **Γιώργος Σκορδίλης**, Εντεταλμένος Σύμβουλος Ανακύκλωσης και Περιβάλλοντος του Δήμου Κηφισιάς, Πρόεδρος της Επιτροπής Περιβάλλοντος του Δήμου Κηφισιάς.

Την εκδήλωση θα συντονίσει ο **Βαγγέλης Παναγιωτουνάκος**, μέλος του ΔΣ του ΝΠΔΔ «Δημ. Βικέλας».



**ΜΕΧΡΙ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
Η ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΩΝ ΑΙΤΗΣΕΩΝ**

Προκήρυξη θέσης Ειδικού Συνεργάτη από το Δήμο Φιλοθέης

Ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού ανακοίνωσε την προκήρυξη για πλήρωση μιας θέσης Ειδικού Συνεργάτη του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού, με ειδική σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου.

Η θέση έχει αντικείμενο: Θέματα Δημοσίων Σχέσεων και Επικοινωνίας του Δήμου.

Για την πλήρωση της παραπάνω θέσης οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να διαθέτουν απαραίτητα:

α) Τα γενικά προσόντα διορισμού που προβλέπονται για τους υπαλλήλους ΟΤΑ στις διατάξεις των άρθρων 11 έως και 17 του Ν. 3584/2007.

β) Απολυτήριο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

γ) Γνώσεις και εμπειρία σε θέματα που έχουν σχέση με δημόσιες σχέσεις και επικοινωνία δημοσίων υπηρεσιών.

Η προθεσμία κατάθεσης των αιτήσεων, ξεκίνησε την **Τετάρτη 19/02/2020** και τελειώνει την **Τρίτη 25/02/2020**.

Δείτε την προκήρυξη στο www.xtypos.gr

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥΣ

100 νέα φωτιστικά σώματα LED στους δρόμους της Λυκόβρυσης - Πεύκης

100 νέα φωτιστικά σώματα LED τοποθετούνται στο Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης με σκοπό την αντικατάσταση παλιών λαμπτήρων και έχει ήδη ξεκινήσει η εγκατάσταση στις οδούς.

Τα τελευταία χρόνια έχουν αντικατασταθεί ακόμη 100 φωτιστικά δρόμου στη Δημοτική Ενότητα Λυκόβρυσης με λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας. Επίσης, αντικατάσταση με λαμπτήρες τύπου LED έχει πραγματοποιηθεί και σε δημοτικά κτίρια.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης - Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Η τοποθέτηση λαμπτήρων εξοικονόμησης ενέργειας στον δημοτικό φωτισμό έχει διπλή ωφέλεια. Αφενός μει-

ώνει την κατανάλωση, συνεπώς και το κόστος του ηλεκτρικού ρεύματος, το οποίο εξοικονομείται από τα δημοτικά τέλη που πληρώνει ο δημότης, αφετέρου βελτιώνει τον φωτισμό της πόλης.

Έτσι συμβάλλει στο αίσθημα ασφάλειας, κάτι πολύ σημαντικό στις ημέρες μας. Ο σχεδιασμός μας είναι σταδιακά να αντικαταστήσουμε σε ολόκληρο το δίκτυό μας και στα δημοτικά μας κτίρια τους λαμπτήρες παλαιού τύπου με νέου τύπου εξοικονόμησης ενέργειας».





Εντοπίζω



Στέλνω



Φωτογραφίζω

Συμμετέχω
στο
ΡΕΠΟΡΤΑΖ
για να δίνω
λύσεις στην
πόλη μου

xtypos@otenet.gr

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΗΜΟΥ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ

Διάλεξη με θέμα την εργαζόμενη μητέρα



Η Αντιδημαρχία Παιδείας-Εθελοντισμού και Ανθρώπινου Δυναμικού του Δήμου Βριλησσιών, σας προσκαλεί στη διάλεξη του Ελεύθερου Πανεπιστημίου, η οποία θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου και ώρα 18.00, στην αίθουσα «Ν.Εγγονόπουλος» στο Πάρκο «Μ.Θεοδωράκης» με θέμα: «Οι πολλαπλοί ρόλοι των εργαζόμενων μητέρων και οι δυσκολίες που δημιουργούν» **Παρουσίαση-Ομιλία:** Σίσσυ Καραβία, Σύμβουλος σταδιοδρομίας ΜSc.

Αυτά είναι τα μέλη της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας Κηφισιάς

Την Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2020, στα πλαίσια του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Κηφισιάς συγκροτήθηκε η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας Δήμου Κηφισιάς. Παράλληλα εγκρίθηκε και το σχέδιο του Κανονισμού Λειτουργίας της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (ΔΕΠΙΣ).

Μέλη ορίστηκαν οι εξής:

Η Δημοτική Σύμβουλος **Αγγελική Παπάζογλου** ως Πρόεδρο της Επιτροπής.

Η Δημοτική Σύμβουλος **Σοφία Πάντου** εκ μέρους των λοιπών Παρατάξεων του Δημοτικού Συμβουλίου.

Η προϊσταμένη της Διεύθυνσης Κοινωνικών Υπηρεσιών, Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού, **Σμαράγδα Πετρίδου**, ως υπάλληλος της Κοινωνικής Υπηρεσίας Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού, με αναπληρώτρια την Μαριάννα Αναγνωστοπούλου, αναπληρώτρια προϊσταμένη του Τμήματος Πολιτικών Ισότητας των φύλων, Παιδείας και Διά Βίου Μάθησης, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νέας Γενιάς.

Η **Ευαγγελία Σωτηροπούλου**, ως τακτικό μέλος της ΔΕΠΙΣ, εκπρόσωπος της Ένωσης Συλλόγων Γονέων του Δήμου.

Η **Εριφύλη Γαλλή** ως τακτικό μέλος της ΔΕΠΙΣ, εκπρόσωπος τοπικού επαγγελματικού/εμπορικού συλλόγου ή συνεταιριστικής οργάνωσης και ως αναπληρωματικό μέλος η Βάλια Παπαδημητρίου.

Η **Ευθυμία Ιωαννίδου** ως τακτικό μέλος της ΔΕΠΙΣ, εκπρόσωπος τοπικού γυναικείου / φεμινιστικού συλλόγου / φεμινιστικής οργάνωσης ή μη κυβερνητικής οργάνωσης με δράση στα θέματα της ισότητας των φύλων και ως αναπληρωματικό μέλος η Χαρά Βλαστάρη - Διοβουνιώτου.

Η **Λάουρα Αλιμπρανίτη** και ο **Χρήστος Μαντάς** ως εμπειρογνώμονες δημότες με ισότιμη εκπροσώπηση των φύλων.

Η διάρκεια της θητείας της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας ορίζεται στα 2,5 έτη κατ' αναλογία της Δημοτικής Επιτροπής Διαβούλευσης (άρθρο 76 του Ν. 3852/2010)

ΟΜΟΦΩΝΟ ΨΗΦΙΣΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΓΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΟΔΙΩΝ ΣΤΟΝ Α/Κ ΒΑΡΥΜΠΟΜΠΗΣ ΚΑΙ Α/Κ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ

Το Δ.Σ. Αμαρουσίου συμπαραστέκεται στους Δήμους Κηφισιάς και Διονύσου ενάντια στην εγκατάσταση διοδίων

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης του Δημοτικού Συμβουλίου Αμαρουσίου της 12ης Φεβρουαρίου 2020 συζητήθηκε εκτάκτως το θέμα που αφορά στην πρόθεση του Υπουργείου Υποδομών για εγκατάσταση διοδίων στον Α/Κ Βαρυμπόμπης και Α/Κ Αγίου Στεφάνου, ως υποχρέωση της κύρωσης της σύμβασης παραχώρησης προς τη Νέα Οδό, που μετατρέπει την εθνική οδό σε κλειστό αυτοκινητόδρομο από την Α/Κ Μεταμόρφωσης.

Παρουσία του Αντιδημάρχου Κηφισιάς Αλεξίου Μακρή, ψηφίστηκε ομόφωνα το ακόλουθο κείμενο που εκφράζει την αντίθεση του Δημοτικού Συμβουλίου Αμαρουσίου σε αυτή την πρόθεση του Υπουργείου Υποδομών.

Ομόφωνο Ψήφισμα του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Αμαρουσίου για την πρόθεση του Υπουργείου Υποδομών για εγκατάσταση διοδίων στον Α/Κ Βαρυμπόμπης και Α/Κ Αγίου Στεφάνου:

«Συμπαραστεκόμαστε στην αντίθεση των Δήμων Κηφισιάς και Διονύσου, όσο αφορά την εγκατάσταση πάσης φύσεως Διοδίων, πλευρικών, μετωπικών ηλεκτρονικών στους ανισόπεδους κόμβους Βαρυμπόμπης και Αγίου Στεφάνου.

Με τον τρόπο αυτό η περιοχή των Βορείων Προαστίων θα είναι η μόνη διαμορφωμένη Αστική περιοχή στην Αττική, όπου οι κάτοικοι, οι εργαζόμενοι, οι επαγγελματίες και οι επισκέπτες θα επι-



βαρυνθούν με την πληρωμή διοδίων, ως υποχρέωση της κύρωσης της σύμβασης παραχώρησης προς τη Νέα Οδό, που μετατρέπει την εθνική οδό σε κλειστό αυτοκινητόδρομο από την Α/Κ Μεταμόρφωσης. Μία τέτοια εξέλιξη θα επιφέρει τεράστιες αρνητικές οικονομικές και κοινωνικές συνέπειες στην ευρύτερη περιοχή μας.

Επιπλέον είναι τεράστιες οι επιπτώσεις, περιβαλλοντικές και κυκλοφοριακές, όσο δεν εξασφαλί-

ζονται παράπλευρες τεχνικά επαρκείς και ασφαλείς, εναλλακτικές διαδρομές για τους Δήμους των Βορείων Προαστίων που θα επιβαρυνθούν αντίστοιχα από οχήματα τα οποία θα επιλέγουν τα τοπικά οδικά δίκτυα για να αποφύγουν τα διόδια. Οι τοπικοί οδικοί άξονες θα επιβαρυνθούν περαιτέρω με υπερτοπική χρήση.

Ειδικά για το Μαρούσι μία ακόμη κυκλοφοριακή φόρτιση θα είναι καταστροφική.»

2η Δημόσια Διαβούλευση για το ΣΒΑΚ στο Δήμο Ηρακλείου Αττικής

Την 2η συγκέντρωση ενημέρωσης και ανταλλαγής απόψεων ανάμεσα σε φορείς και κατοίκους της πόλης πραγματοποιεί ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής στο πλαίσιο της κατάρτισης του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας.

Η διαβούλευση θα πραγματο-

ποιηθεί την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου στις 11.00 στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο «Ηλέκτρα Αποστόλου» (Κουντουριώτου & Νεότητας).

Στη συγκέντρωση θα παρουσιαστεί η 1η φάση της Μελέτης του ΣΒΑΚ και θα γίνει μια πρώτη καταγραφή των απόψεων

των Ηρακλειωτών και των μελών του δημοτικού συμβουλίου σχετικά με τα προκαταρκτικά σενάρια διαχείρισης κινητικότητας.

Σημειώνεται πως το υπό κατάρτιση ΣΒΑΚ θα περιγράψει το νέο κυκλοφοριακό χάρτη των μετακινήσεων στο Δήμο.

TONISTROM
Κατασκευές Στρωμάτων - Σαλονιών

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
Στρωμάτων
Σαλονιών
Μαξιλαριών
Κρεβατιών
Ταπεταριές σαλονιών
Αναβαλλασίες

Στ. Καραγιώργη 32,
141 21 Ηράκλειο Αττικής
τηλ.: 210 2794106 www.tonistrom.gr



Άγνωστοι βανδάλισαν το Άλσος Χολαργού – Μηνυτήρια αναφορά υπέβαλε ο Δήμαρχος

Μήνυση κατά αγνώστου και παντός υπευθύνου, υπέβαλε τη Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου ο Δήμαρχος Παπάγου – Χολαργού **Ηλίας Αποστολόπουλος** ενώπιον του αστυνομικού τμήματος Χολαργού για τις καταστροφές που προκάλεσαν άγνωστοι τα ξημερώματα του Σαββάτου.

Ο Δήμαρχος προσκόμισε και το σχετικό φωτογραφικό υλικό από τους βανδαλισμούς που πραγματοποιήθηκαν στο πετρόχιστο κiosk, εντός του Άλσους Χολαργού «Ανδρέας Παπανδρέου».

Αλλαγή ωραρίου λειτουργίας των Κ.Ε.Π. του Δήμου Πεντέλης

Από το Δήμο Πεντέλης ανακοινώνεται ότι βάσει σχετικής Απόφασης του Υπουργείου Εσωτερικών (Σχετ. : ΦΕΚ 409/Β'/12.02.2020), το Ωράριο Λειτουργίας των Κέντρων Εξυπηρέτησης Πολιτών (Κ.Ε.Π.) του Δήμου Πεντέλης διαμορφώνονται ως εξής:

• **ΚΕΠ Μελισσίων**

Καθημερινά 08.00 έως 19.30 και Σάββατο 08.00 έως 13.30

• **ΚΕΠ Μελισσίων** (παράρτημα Αγ. Γεωργίου)

Καθημερινά 07.30 έως 15.30

• **ΚΕΠ Νέας Πεντέλης**

Καθημερινά 07.30 έως 15.30

• **ΚΕΠ Πεντέλης**

Καθημερινά 07.30 έως 15.30

ΣΤΑ ΑΚΡΑ ΟΔΗΓΕΙΤΑΙ Η ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΝΥΝ ΚΑΙ ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ • ΤΙ ΖΗΤΑΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ κ. ΣΑΡΑΟΥΔΑ, Ο κ. ΚΑΡΠΕΤΑΣ

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ή ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ

Διορία μέχρι τις 29 Φεβρουαρίου 2020 δίνει ο πρώην δήμαρχος Μεταμόρφωσης, κ. Μιλτιάδης Καρπέτας, στον νυν δήμαρχο της πόλης, κ. Στράτο Σαραούδα, για να αποκαταστήσει πλήρως τα πράγματα από όσα ανέφερε σε τηλεοπτική του συνέντευξη και να μην οδηγηθεί η αντιπαράθεση στα δικαστήρια.



Πιο συγκεκριμένα, στο κείμενο που επιδόθηκε από τον κ. Καρπέτα στον δήμο για να πρωτοκολληθεί με ημερομηνία 14 Φεβρουαρίου, σημειώνεται χαρακτηριστικά: “Μέσα σε αποκλειστική προθεσμία (15) ημερών από την πρωτοκόλληση του παρόντος στο Δήμο, να αποκαταστήσετε πλήρως τα πράγματα κατά τον εξής και μόνο τρόπο:

1 α) Να εισαγάγετε το θέμα στο Δημ. Συμβούλιο, με εισηγητικά στοιχεία το κατά λέξη απομαγνητοφωνημένο κείμενο της συνέντευξής σας και το παρόν.

β) Να ανακαλέσετε ένα προς ένα όλα τα ψεύδη που έχετε πει, χωρίς επιφυλάξεις και προσχήματα, μισόλογα και υπεκφυγές.

γ) Να ζητήσετε δημόσια και ανεπιφύλακτα συγγνώμη και να εκφράσετε τη λύπη σας, για την προσβολή της τιμής και της υπόληψής μου, που διαπράξατε.

2) Να δεσμευθείτε ότι θα εμφανιστείτε στην ίδια εκπομπή του ίδιου τηλεοπτικού σταθμού και στον ίδιο δημοσιογράφο και θα ανασκευάσετε τα ψεύδη που εκστομίσατε.”

Σ.Σ. Ολόκληρο το κείμενο του πρώην δημάρχου μπορείτε να το διαβάσετε στο www.xtypos.gr



ΜΕ ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΑΠΑΝΗ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ 3.900.000 ΕΥΡΩ

Δημοπρατείται το έργο του 1ου Δημοτικού Σχολείου Ν. Ερυθραίας

Συγκεκριμένα, μέχρι την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2020 και ώρα 15.00 μμ έχει οριστεί η προθεσμία υποβολής προσφορών για τον ανοιχτό διαγωνισμό, που έχει προκηρύξει η ανώνυμη εταιρία Κτιριακές Υποδομές για την ανάθεση του έργου «1ο Δημοτικό Σχολείο της Δημοτικής Ενότητας Νέας Ερυθραίας –Στερέωση και αποκατάσταση διατηρητέων κτιρίων και προσθήκη στατικώς ανεξάρτητου κτιρίου».

Ως ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών έχει οριστεί η Τετάρτη 4 Μαρτίου 2020 και ώρα 10.00 πμ.

Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου είναι 500 ημέρες από την ημέρα υπογραφής της σχετικής σύμβασης.

Το έργο του Δημοτικού Σχολείου Νέας Ερυθραίας χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) κατά το ποσό 2.477.338,22 Ευρώ και για το τμήμα του έργου «Στερέωση και αποκατάσταση διατηρητέων κτιρίων στο 1ο Δ.Σ. της Δ. Ε. Νέας Ερυθραίας» υπάρχει εγκεκριμένη χρηματοδότηση από πόρους του Δήμου με σχετική απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Κηφισιάς ύψους 1.422.661,78 ευρώ.

• **Αντίθετος στη μεταφορά του Καζίνο της Πάρνηθας** ο Δήμος Μεταμόρφωσης, όπως αποφασίστηκε στο Δ.Σ. τη Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου.

* **Πραγματοποιήθηκε** η 2η διαβούλευση του ΣΒΑΚ Δήμου Κηφισιάς την Τρίτη 11 Φεβρουαρίου.

• **Αλλαγές στα δρομολόγια** δημοτικής συγκοινωνίας του Ηρακλείου Αττικής λόγω έργων.

* **Μειωμένα δρομολόγια** οχήματος αποκομιδής πράσινων υπολειμμάτων στην Κοινότητα Χολαργού, λόγω μηχανικής βλάβης.

• **Καύσιμο για τη βιομηχανία τσιμέντου** τα βιοαπόβλητα του Δήμου Χαλανδρίου, στο πλαίσιο του Waste4think.

* **Εγκαινιάστηκε Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο** για τους καρκινοπαθείς στον Δήμο Αμαρουσίου.

• **Ομάδες πρόληψης διαταραχών μνήμης** ξεκινά ο Δήμος Κηφισιάς στα πλαίσια της συνεργασίας του ΚΑΠΗ με την Εταιρία Alzheimer Αθηνών.

* **Ενημερωτικές δράσεις** για τον καρκίνο του παχέος εντέρου στα ΚΑΠΗ του Δήμου Μεταμόρφωσης.

• **Νέο ωράριο εξυπηρέτησης** στο Τμήμα Εσόδων και Περιουσίας του Δήμου Παπάγου - Χολαργού: Δευτέρα έως Πέμπτη από 8:00-14:00.

* **Ο Σύλλογος «Οι Φίλοι του Δάσους Συγγρού»** έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα του στον πύργο του Δάσους Συγγρού, παρουσία δεκάδων μελών και φίλων.

• **Στην κοπή πίτας της Β4 ΝΟΔΕ της Νέας Δημοκρατίας** βρέθηκε ο Δήμαρχος Λυκόβρυσσης - Πεύκης Τάσος Μαυρίδης την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου.

* **Η ΔΗΜ. Τ.Ο. ΝΔ Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας** έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα της, την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου στο Πνευματικό Κέντρο Νέας Φιλαδέλφειας «Ο Αθανάσιος Διάκος».

• **Τη Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης Ατόμων με Νοητική Υστέρηση** εξήγγειλε ο Δήμαρχος Αγ. Παρασκευής Β. Ζορμπάς.

* **Κούλουμα στο Δήμο Κηφισιάς** με τους Διονυσίου Διαμαντή και Κονιτοπούλου Στέλλα, στις 11.00 στο Πάρκο Ανδρέα Παπανδρέου στη Νέα Ερυθραία (Εθνικής Αντιστάσεως & Οδυσσέα Ανδρούτσου).

• **«150 χρόνια από το θάνατο του Ανδρέα Κάλβου»**, την Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου, ώρα 18:30 από το Δημοτικό Ελεύθερο Πανεπιστήμιο Παπάγου - Χολαργού.

* **Δυνατό χειροκρότημα** για τη Μικτή Χορωδία του ΠΑΟΔΑΠ στο 1ο Φεστιβάλ Χορωδιών ΔΣΑ.

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ...

• **Δuo αποκριάτικες εκδηλώσεις για τα παιδιά** διοργανώνει ο Δήμος Ν.Φιλαδέλφειας- Χαλκηδόνας το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου, στις 12.00 (ΠΠΙΕΔ) και στις 18.00 (π. στρατιωτικό εργοστάσιο στο πάρκο "Γ. Αποστολάκης").

* **"Το Φεστιβάλ των Χρωμάτων"**... έρχεται στο Δήμο Παπάγου - Χολαργού τη Κυριακή 23 Φεβρουαρίου, στις 11.30 στον προαύλιο χώρο του Δημαρχείου.

• **Μεγάλο ενδιαφέρον** στην εκδήλωση για τον Φάκελο της Κύπρου στο Δήμο Λυκόβρυσσης - Πεύκης τη Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου.

* **Έναρξη λειτουργίας του Κ.Δ.Β.Μ. Δήμου Κηφισιάς**, με τα μαθήματα «Ισπανικά για τουρισμό» και «Δημιουργία ιστοσελίδας».

• **Τον καθηγητή Κ. Σβολόπουλο** (1938-2019) τίμησε ο Δήμος Κηφισιάς σε μια εκδήλωση μνήμης στην "Επαυλη Δροσίνη".

* **Ξεκίνησαν τα μαθήματα του Κ.Δ.Β.Μ. του Δήμου Πεντέλης**, με πρώτο μάθημα το "Διαδικτυακά εργαλεία και υπηρεσίες στην καθημερινή ζωή".

• **Το Μουσείο Γουλανδρή** επισκέφθηκε ο Φυσιολατρικός Όμιλος Νέας Ιωνίας το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου.

* **Ημερίδα με θέμα «Τα σχολεία με-**

λετούν τους σεισμούς» πραγματοποιήθηκε στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Βριλησίων, τη Δευτέρα, 17 Φεβρουαρίου 2020.

• **«Φιλοσοφία και καθημερινός βίος»**, δωρεάν διαλέξεις κάθε δεύτερη Δευτέρα στις 7 μ.μ., στην αίθουσα εκδηλώσεων του ΠΠΙΕΔ στη Ν. Φιλαδέλφεια.

* **Αποκριάτικο γλέντι από το Δήμο Αμαρουσίου** την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου στις 12 π.μ., στο κλειστό Γυμναστήριο "Σπύρος Λούης".

• **Τη βιβλιοθήκη του Ιδρύματος Αικατερίνης Λασκαρίδη** επισκέφθηκαν μέλη των ΚΑΠΗ Κηφισιάς.

* **Την Πινακοθήκη «Σπύρου Λούη»** και το Κλειστό Γυμναστήριο Κοκκινιάς επισκέφθηκε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου

Θ. Αμπατζόγλου, με τον Αντιδήμαρχο Ι. Νικολαράκο.

• **Επισκέψεις στα Μουσεία Άρτου** και στο Αγροτικό Λαογραφικό Μουσείο Βαρνάβα - Μαραθώνα από τον Σύλλογο Κρητών Φιλοθέης - Ψυχικού "Ο Μίνως" την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου.

* **Βραδιά Jazz μουσικής** με τους Mosaic διοργανώνει ο Ιωνικός Σύνδεσμος, την Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου, ώρα 20.00, στην αίθουσα εκδηλώσεων «Στράτος Μελεμενής» (Τσουρουκτσόγλου 1 και Ηρακλείου 251).

• **Επιτυχία για τη δράση "Η Ανοιξη στην Τρίτη ηλικία είναι τρόπος σκέψης"** στο Δήμο Ηρακλείου Αττικής.

* **Ένα πολιτιστικό διήμερο** (14-15/2) απόλαυσαν μικροί και μεγάλοι στο Δήμο Παπάγου - Χολαργού, με θέατρο, μουσική και τέχνη, στα πλαίσια του "Πολιτιστικού Φεβρουαρίου".

• **Παρουσίαση του βιβλίου** «Στη χώρα των κλουβιών» στο Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου την Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου, στις 19:00.

* **Σε εορταστικό κλίμα** πραγματοποιήθηκε η αποκριάτικη γιορτή της Μικτής Χορωδίας Δήμου Αμαρουσίου «Τερψιχόρη Παπαστεφάνου».

• **Αποκριάτικη εκδήλωση για παιδιά "Η KONFETI TEAM ξαναχτυπά"** το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου στις 12.00 στο Δημαρχείο Παπάγου - Χολαργού.

* **Πάρτι μασκέ** από την Αθλητική Ένωση Ψυχικού την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου, στις 20.00 στο Καφέ - Εστιατόριο Sablo (Θράκης 2).

• **Στη Συνέντευξη Τύπου** της 17ης Μεσογειακής Χάντμπολ Εφήβων βρέθηκε η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα Α. Κεφαλογιάννη.

* **Αιτήσεις για 100 προσλήψεις** μέσω ΑΣΕΠ σε υπουργείο Υγείας και νοσοκομεία.

• **Επεκτείνεται το φυσικό αέριο** σε όλο και περισσότερους δήμους στην Αττική.

* **"Τυαλιά - καρφιά"** έκαναν σούπερ μάρκετ άγνωστοι στην Καισαριανή.

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Δημοσιεύουμε
μικρές αγγελίες
ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
Διαβάζουν χιλιάδες
αναγνώστες

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΤΥΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ "ΧΤΥΠΟΣ"

e-mail: mikresaggelies.xtypos@gmail.com





Αναβαθμίζονται ενεργειακά το 3ο Δημοτικό και το 6ο Γυμνάσιο του Δήμου Ηρακλείου Αττικής

Στην ενεργειακή αναβάθμιση του 3ου Δημοτικού και του 6ου Γυμνασίου προχωρά ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής με χρηματοδότηση που εξασφάλισε από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αττική 2014- 2020» μέσω

της Περιφέρειας Αττικής.

Με τις αλλαγές που θα γίνουν στα σχολεία (σύγχρονη μόνωση, αντικατάσταση και ανανέωση αλουμινίων, φωτισμού, συστήματος θέρμανσης και κλιματισμού κ.α.) υπολογίζεται ότι το

ενεργειακό αποτύπωμα των κτιρίων θα διαμορφωθεί ως εξής: • Μείωση 242.006 kWh πρωτογενούς ενέργειας / έτος. • Μείωση 187441 kWh συνολικής ενέργειας / έτος. • Μείωση 56 τόνων CO₂ / έτος.

Στην εν λόγω επιστολή, η οποία είναι υπογεγραμμένη από τις δημοτικές παρατάξεις «Δημιουργία Αλληλεγγύη», «Ενότητα για την Νέα Ιωνία» και «Λαϊκή Συσπείρωση», γίνεται λόγος για προσπάθεια υποβάθμισης της λειτουργίας του Δ.Σ., με την τακτική που ακολουθεί η Διοίκηση του Δήμου.

Παράλληλα, επισημαίνεται ότι οι απαντήσεις που παίρνουν από τους αρμόδιους Αντιδημάρχους, για σοβαρά θέματα που απασχολούν τον Δήμο, είναι ελλιπείς, ενώ η ολοκληρωμένη ενημέρωση που υπόσχονται δεν γίνεται ποτέ, με αποτέλεσμα αυτή η στάση να οδηγεί στην απαξίωση των Δημοτικών Παρατάξεων, όπως και στην συσσώρευση και υποβάθμιση δεκάδων προβλημάτων του Δήμου.

Αναλυτικά η επιστολή της Αντιπολίτευσης

«Παρατηρούμε το τελευταίο διάστημα με ευθύνη της Δημοτικής Αρχής να υποβαθμίζεται η λειτουργία του Δημοτικού Συμβουλίου.

Το αποτέλεσμα είναι να μπαίνουν στο περιθώριο μια σειρά από σοβαρά θέματα που προτείνονται από τις Δημοτικές Παρατάξεις της πόλης μας και αφορούν την καθημερινή ζωή των συμπολιτών μας.

Ταυτόχρονα στο πλαίσιο των ερωτήσεων που τίθενται στο Δ.Σ. και αφορούν επίσης σοβαρά θέματα της πόλης οι απαντήσεις που δίνονται, όταν δίνονται, από τους αρμόδιους Αντιδημάρχους, τις περισσότερες φορές είναι ελλιπείς.

Στην συνέχεια σχεδόν ποτέ δεν ενημερωνόμαστε ολοκληρωμένα όπως μας διαβεβαιώνουν ότι θα γίνει από την Δημοτική Αρχή για την εξέλιξη των θεμάτων-ερωτήσεων και αναγκαζόμαστε

ΤΗΝ ΑΜΕΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΖΗΤΟΥΝ ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΠΑΡΑΤΑΞΕΙΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ... ΑΓΝΟΕΙΤΑΙ



ΜΑΝΟΥΣΣΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ



ΓΚΟΤΣΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ



ΚΑΤΙΜΕΡΤΖΟΓΛΟΥ ΚΩΣΤΑΣ

να επανέλθουμε με νέα ερώτηση. Αυτή η στάση οδηγεί στην απαξίωση των Δημοτικών Παρατάξεων, την συσσώρευση και υποβάθμιση δεκάδων προβλημάτων που θα έπρεπε να έχουν αποφασισθεί στο Δημοτικό Συμβούλιο.

Είναι βέβαιο, ότι αυτή η λογική αποσκοπεί στην φίμωση των Δημοτικών Παρατάξεων με την μέθοδο της σαλαμοποίησης των θεμάτων που φέρνουμε και άρα την υποβάθμισή τους.

Γνωρίζετε, ότι ως εργαζόμενοι δεν μπορούμε να φεύγουμε στις 3.00 τα ξημερώματα ούτε να ερχόμαστε σε Συμβούλια τις συνεχιζόμενες τις επόμενες ημέρες, όταν με δική σας αποκλειστική ευθύνη φέρνετε μαζί μετά από ένα ή δύο μήνες 20 ή 30 θέματα προς συζήτηση.

Δεν μπορείτε να διοικείτε σαν να μην υπάρχει Αντιπολίτευση. Ποτέ στο πα-

ρελθόν δεν υπήρξε τόσο σοβαρό θέμα εκφυλισμού της δημοκρατικής λειτουργίας του θεσμού του Δημοτικού Συμβουλίου στην πόλη μας.

Ζητούμε λοιπόν, με βάση το αρ. 3 παρ. 3 (περίπτωση iv) και 4 του Κανονισμού Λειτουργίας του Δημοτικού Συμβουλίου, την σύγκληση αυτού την προσεχή Δευτέρα 24.02.2020 και ώρα 19.00 με τα εξής θέματα ημερήσιας διάταξης:

Α) Συζήτηση και λήψη απόφασης επί κατατεθείσας επιστολής της Δημοτικής Παρατάξης «Λαϊκή Συσπείρωση», για τους τρόπους αντιμετώπισης της εκρηκτικής κατάστασης της καθαριότητας των σχολείων και της έξαρσης των κρουσμάτων της εποχικής γρίπης.

Β) Συζήτηση και λήψη απόφασης επί κατατεθείσας επιστολής της Δημοτικής Παρατάξης «Ενότητα για τη Νέα Ιωνία»,

Με κοινή επιστολή των τριών μεγάλων αντιπολιτευτικών παρατάξεων του Δήμου ζητείται η άμεση συνεδρίαση του Δ.Σ. Νέας Ιωνίας (24/2).

που αφορά στην τοποθέτηση σημαίων έξω από το Δημαρχείο.

Γ) Συζήτηση και λήψη απόφασης επί κατατεθείσας επιστολής της Δημοτικής Παρατάξης «Δημιουργία Αλληλεγγύη», που αφορά στην επίθεση που δέχτηκε ο επικεφαλής της παράταξης Π. Μανούρης, κατά την διάρκεια κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας των ΚΑΠΗ Περισού.

Δ) Συζήτηση και λήψη απόφασης επί κατατεθείσας επιστολής της Δημοτικής Παρατάξης «Δημιουργία Αλληλεγγύη», που αφορά στις εργασίες ανακαίνισης του Δημαρχείου.

Οι Δημοτικοί Σύμβουλοι

Για την Δημιουργία Αλληλεγγύη: Μανούρης Παν., Χριστοδούλου Βασιλ., Καναβός Μιλ., Τσομπάνογλου Φωτ., Λάμπρου Χαρ., Λαζαρίδης Ι., Κλάρα Αναστ., Παπαμαργαρίτης Ευθ., Σκευοφύλαξ Σωτ., Αναμουρλόγλου Χρ., Τσιακαλάκης Γεωρ., Αγγελικοπούλου Αναστ., Στέφας Γεώργ., Ναϊσίδου Σοφ., Κουλουριώτη Μαρ.Ελισαβ.

Για την Ενότητα για τη Νέα Ιωνία: Ηρακλής Γκότσης, Χρήστος Κανλής, Σάββας Χατζηκωνσταντίνου, Λίλιαν Αθυμαρίτου, Βασίλης Καλογερόπουλος, Σπύρος Βανδώρος, Όλγα Κατημερτζή, Όλγα Ακιανίδου

Για την Λαϊκή Συσπείρωση: Κατιμερτζόγλου Κ., Τσουκαλάς Π., Χαμαλίδης Θ., Ματθαίου Αλ., Μποτζίολη Ελ.»

ΟΙ ΕΞΗΓΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ Α. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ

“Διαζύγιο” Βούρου – Γρετζελιά στη Ν. Φιλαδέλφεια – Ν. Χαλκηδόνα

Το τέλος της συνεργασίας της παράταξης του δημάρχου Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας, κ. Γιάννη Βούρου με την παράταξη “Ξανά μαζί” που ηγείται ο κ. Παντελής Γρετζελιάς έκανε κι επισήμως γνωστή η “Πολιτών Πολιτεία”.

Με την παρακάτω ανακοίνωση που έδωσε στη δημοσιότητα: “Ήδη από τις 5 Σεπτεμβρίου του 2019 είχαμε επισημάνει με ανακοίνωσή μας πως θα μείνουμε πιστοί σε όσα εξαγγείλαμε προεκλογικά, επιδιώκοντας τη συνεννόηση, τις συνθέσεις και την ειλικρινή διάθεση συνεργασίας με τις υγιείς δυνάμεις της πόλης μας, ανακοινώνοντας την σύμπραξή μας με τον συνδυασμό “Τώρα” του κ. Χρήστου Κοπελούσου και την συνεργασία μας με τον συνδυασμό “Πόλης Ενότητας” του κ. Τάσου Κωνσταντινίδη.

Την επομένη, στις 6 Σεπτεμβρίου ανακοινώσαμε την συνεργασία μας και με τον συνδυασμό «Ξανά Μαζί».

Στο ίδιο πλαίσιο συνεχίζουμε να κινούμαστε και σήμερα και το ίδιο οφείλουμε να πράττουμε και στο μέλλον. Επισημαίνοντας σε όλους τους τόνους πως αυτό δεν εκπορεύεται από κάποια αδυναμία (γεγονός που επιβεβαιώνεται από μία γρήγορη ματιά στους περισσό-



τερους Δήμους της χώρας που διοικούνται από «μονοπαραταξιακές» Δημοτικές Αρχές), αλλά είναι συνειδητή επιλογή τόσο του Δημάρχου της πόλης μας Γιάννη Βούρου, όσο και όλων των μελών του συνδυασμού μας.

Προφανέστατα όμως συνεργασία δεν νοείται όταν διαφοροποιείσαι σε μείζονες επιλογές μίας Δημοτικής Αρχής όπως είναι:

- η ψήφιση (των μειωμένων, από τους πρώτους μήνες της θητείας μας συντελεστών Δημοτικών τελών), που αποτελούν όπως είναι γνωστό σε όλους, αναπόσπαστο κομμάτι του δημοτικού προϋπολογισμού, ενός προϋπολογισμού που καθορίζει την πολιτική μιας διοίκησης και που καλούνται ως επιτάσσει (;;;) η κοινή λογική, να υλοποιούν, πρωτίστως οι αντιδήμαρχοι.

Αλλά και σε άλλες επί χάρτου και δημοσίως εκφρασμένες βασικές προ-

εκλογικές δεσμεύσεις όπως:

- η λειτουργία της δημοτικής συγκοινωνίας
- οι πολιτικές για τον αθλητισμό στην πόλη μας
- η δημιουργία το γρηγορότερο δυνατό χώρου άθλησης στο πέταλο της Νησίδας
- ή δευτερευόντως ο τρόπος αξιολόγησης προγραμμάτων που εκτελούνται από Νομικά Πρόσωπα του Δήμου.

Συνυπολογίζοντας παράλληλα πως όλες αυτές οι διαφοροποιήσεις δεν γίνονται σε βάθος τετραετίας, αλλά εντός πέντε (5) μόλις μηνών από την ημέρα ανάληψης των καθηκόντων μας.

Είμαστε πεπεισμένοι πως οι συμπολίτες κατανοούν τα παραπάνω γεγονότα στον απόλυτο βαθμό.

Τονίζουμε ξανά πως δεν θα παρεκκλίνουμε από τον δρόμο των συνεργασιών, αρκεί φυσικά να υπάρχει από όλες τις πλευρές ειλικρινής διάθεση συνεννόησης.

Συνεχίζουμε αταλάντευτα την προσπάθειά μας μαζί με τον συνδυασμό «Πόλης Ενότητας», και τον συνδυασμό «Τώρα», συνεχίζουμε να δουλεύουμε νυχθημερόν για τη Νέα Φιλαδέλφεια και τη Νέα Χαλκηδόνα που όλοι μας ονειρευόμαστε.”

“Μειοψηφία και με τη βούλα η διοίκηση Βούρου”

Για την παραπάνω εξέλιξη παρενέβη με ανακοίνωση η “Δύναμη Πολιτών” με επικεφαλής τον πρώην δήμαρχο, κ. Αρη

Βασιλόπουλο, στην οποία τονίζει: “Χρειάστηκαν 350 λέξεις και μπόλικά ψέματα στην τελευταία ανακοίνωση της παράταξης του κ. Βούρου για να αποκρυφτεί ένα και μόνο γεγονός: ότι η διοίκηση Βούρου είναι πλέον μειοψηφία, όχι μόνο στο Δημοτικό Συμβούλιο, αλλά και στην τοπική κοινωνία.

Δυστυχώς για την πόλη μας, το συνονθύλευμα που συγκροτήθηκε μέσα σε λίγους μήνες με αποκλειστικό στόχο τη νομή της εξουσίας και την πιστή υποταγή στα μεγαλοεπιχειρηματικά συμφέροντα, πνέει τα λοίσθια. Όσο για τις περίφημες αρχές και αξίες που επικαλείται η ανακοίνωση, αυτές μόνο ως κακόγουστο αστείο μπορούν να ακουστούν όταν όλοι και όλες γνωρίζουν τον τρόπο που πολιτεύεται η σημερινή δημοτική αρχή.

Τέλος, απαιτεί πραγματικά μεγάλο θράσος να παρουσιάζονται η Δημοτική Συγκοινωνία και η σχεδιαζόμενη ανάπλαση του Πετάλου Νησίδας ως έργα της σημερινής δημοτικής αρχής μέσα σε 5 μήνες!!!

Η δημοτική συγκοινωνία σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε, έστω και καθυστερημένα, επί της δημοτικής αρχής της Δύναμης πολιτών, ενώ το Πέταλο Νησίδας διεκδικούνταν επί χρόνια και περιήλθε στο Δήμο μας πάλι επί της προηγούμενης δημοτικής αρχής.

Η κομπορρημοσύνη δεν είναι ποτέ καλός σύμβουλος. Ακόμη περισσότερο όταν βασίζεται στη δουλειά άλλων...”.

ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ

Ανακαινίστηκαν και αναβαθμίστηκαν δύο παιδικές χαρές στο Δήμο Παπάγου – Χολαργού

Πρόκειται για την παιδική χαρά που βρίσκεται στη συμβολή των οδών Αναστάσεως και Αρτέμιδος στον Χολαργό, καθώς και αυτή που βρίσκεται στην πλατεία Κονίτσης του Παπάγου.

Τα έργα πραγματοποιήθηκαν με χρηματοδότηση από το πρόγραμμα ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II και περιλαμβάνουν τοποθέτηση ειδικού δαπέδου και νέων παιχνιδιών.

Ήδη, σε εξέλιξη βρίσκονται τα έργα αναβάθμισης της παιδικής χαράς που βρίσκεται στην πλατεία Αγίου Γεωργίου και αυτής που βρίσκεται στο πάρκο Στρατάρχου Αλέξανδρου Παπάγου όπου θα υπάρχουν 20 διαφορετικοί τύποι εξοπλισμού σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και παιχνίδια προσβάσιμα από ΑμεΑ.

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

γάμου

κάθε μέρα

εφημερίδα “Συνείδηση”

τηλ.: 210 2836555

e-mail: synidisi@otenet.gr





Ενεργοποιήθηκε η δυνατότητα ηλεκτρονικών συναλλαγών στο Δήμο Μεταμόρφωσης

Ο Δήμος Μεταμόρφωσης, στοχεύοντας στην άμεση εξυπηρέτηση και ενημέρωση των πολιτών, δημιούργησε το Σύστημα Διαδικτυακής Οικονομικής Πληροφόρησης Συναλλασσόμενων με την κωδική/χρηστική ονομασία e-synallages.

Αποτελεί ένα σημείο απρόσκοπτης και αδιάλειπτης εξυπηρέτησης, όπου κάθε συναλλασσόμενος μπορεί να έχει ενημέρωση για τις οικονομικές του συναλλαγές με το Δήμο. Παράλληλα μπορεί να προβάλει την καρτέλα του με την συνολική εικόνα: πληρωμές και ρυθμισμένες οφειλές, δόσεις, διακανονισμοί, κ.ά.

Επίσης, μπορεί να εκτυπώσει τα στοιχεία της οφειλής, καθώς και να πληρώσει τις βεβαιωμένες του οφειλές, είτε είναι εμπρόθεσμες, είτε ληξιπρόθεσμες με τις αντίστοιχες προσαυξήσεις, μέσω Web Banking και Ταμείου Τραπεζής, με την χρήση της ταυτότητας πληρωμής.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.metamorfossi.gr και στο κεντρικό μενού (menu) "e-services" πατώντας στη συνέχεια πάνω στο εικονίδιο με τον τίτλο: "e-synallages".

Συνέντευξη του αντιδημάρχου Λυκόβρυσης – Πεύκης **Π. Ιωάννου** με αφορμή την 1η Επιχειρηματική Συνάντηση

Σύγχρονο "όπλο" κατά της ανεργίας

Ως ένα σημαντικό "όπλο" κατά της ανεργίας επιδιώκει να λειτουργήσει η νέα δράση που ξεκινάει ο δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης και αφορά στην αμφίδρομη συνεργασία μεταξύ του Δήμου και Επιχειρήσεων που εδράζονται στην Λυκόβρυση και την Πεύκη, όπως μας εξήγησε στη συνέντευξη που μας παραχώρησε ο κ. Παναγιώτης Ιωάννου.

Ο κ. Ιωάννου που έχει μεταξύ άλλων στις αρμοδιότητές του την εποπτεία των θεμάτων που αφορούν στην Επιχειρηματικότητα μίλησε στην εφημερίδα μας με αφορμή τη διοργάνωσή της, τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου 2020, στις 19:00, στον «Πολυχώρο Πολιτισμού, Αθλητισμού και Αναψυχής της Λυκόβρυσης».

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα κάτι αντίστοιχο

Συγκεκριμένα, ο κ. Ιωάννου μας τόνισε πως η Επιχειρηματική Συνάντηση έχει ως στόχο την ανάπτυξη αμφίδρομης σχέσης ανάμεσα στο Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης και των Επιχειρήσεων που βρίσκονται στην περιοχή και πως με τη στήριξη της επιχειρηματικότητας από πλευράς της δημοτικής αρχής και ιδιαίτερα με τη δημιουργία του κατάλληλου περιβάλλοντος θα δοθεί ώθηση και στην καταπολέμηση της ανεργίας.

Ο αρμόδιος αντιδήμαρχος μας ενημέρωσε πως είναι η πρώτη φορά που γίνεται κάτι αντίστοιχο και τόσο οργανωμένο στη χώρα μας.

Τίθεται σε λειτουργία ειδική ψηφιακή πλατφόρμα

Χαρακτηριστικά, μας αποκάλυψε ότι ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης για την ουσιαστική υποστήριξη και ενημέρωση των ανέργων του Δήμου θα προχωρήσει στην λειτουργία ψηφιακής πλατφόρμας, υπό την εποπτεία εξειδικευμένων υπαλλήλων του Δήμου.

Πρόκειται για ένα πληροφοριακό σύστημα που θα δίνει τη δυνατότητα άμεσης πληροφόρησης (ενημέρωση ανέργων σε πραγματικό χρόνο για θέσεις εργασίας σε επιχειρήσεις που βρίσκονται στην πόλη). Παράλληλα, το σύστημα και οι συνδεδεμένες με αυτό υπηρεσίες, αποσκοπούν στην υποβοήθηση ανέργων δημοτών να αναζητήσουν τις κατάλληλες - σύμφωνα με το εργασιακό τους προφίλ και τις σπουδές /δεξιότητές τους - θέσεις εργασίας.

Όπως τόνισε ο κ. Ιωάννου πρόκειται για αυτόματη συνδυαστική διαδικασία, όπου αντιστοιχίζονται τα χαρακτηριστικά - από εργασιακή άποψη - του ενδιαφερομένου, με τις αναγγελόμενες θέσεις εργασίας.

"Η συγκεκριμένη ψηφιακή πλατφόρμα αποτελεί σημαντικό μέσο ενημέρωσης και εξυπηρέτησης των ανέργων του Δήμου μας, για θέσεις εργασίας πολιτών, συμβάλλοντας στην ταχύτερη και αποτελεσματικότερη αναζήτηση εργασίας, χωρίς δαπάνη χρόνου και χρήματος από τους ίδιους" ανέφερε ο κ. Ιωάννου.

Όσον αφορά συγκεκριμένα την εκδήλωση της Δευτέρας, ο Αντιδήμαρχος ξε-

καθάρισε πως θα παραβρεθούν επιχειρηματίες της περιοχής από όλους τους επαγγελματικούς κλάδους που έχουν προσκληθεί, εκπρόσωποι των παραγωγικών φορέων, της αυτοδιοίκησης και της Κυβέρνησης, μεταξύ των οποίων και ο Υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων, κ. Άδωνις Γεωργιάδης.

Θα πρέπει να τονίσουμε ότι ο κ. Ιωάννου μας ενημέρωσε πως κατά την διάρκεια της 1ης Επιχειρηματικής Συνάντησης θα υπάρχουν και πολύ ενδιαφέρουσες εξαγγελίες από την πλευρά του δήμου που θα κρατήσουν αμείωτο το ενδιαφέρον των παρευρισκόμενων.



ΑΓΡΙΑ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ

ΟΙ ΑΡΜΟΙ ΤΣΙΠΡΑ ΚΑΙ Η ΜΕΤΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ

Στην κόψη του ξυραφιού ισορροπούν οι φυλές του ΣΥΡΙΖΑ και όλα πλέον συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι στο συνέδριο του Μαΐου θα γίνει το μεγάλο ξεκαθάρισμα λογαριασμών.

Η φράση του Αλέξη Τσίπρα περί «ελέγχου των αρμών της εξουσίας», ναι μεν προκάλεσε μετωπική σύγκρουση με την κυβέρνηση, αλλά δεν κατάφερε να σβήσει την... πυρκαγιά στην Κουμουνδούρου.

Όσοι γνωρίζουν το παρασκήνιο λένε με νόημα ότι η αναφορά του κ. Τσίπρα μόνο τυχαία δεν ήταν, καθώς είχε συγκεκριμένη στόχευση, που συνδέεται με τις λεπτές εσωκομματικές ισορροπίες.

Όπως εξηγούν ή στόχευσή του ήταν:

- Να βάλει φρένο στην εσωκομματική σύγκρουση, καθώς λίγο έλειψε το προεδρικό μπλοκ να υποστεί μια άνευ προηγουμένου ήττα γύρω από το όνομα που είναι το κλειδί για τη μετεξέλιξη του ΣΥΡΙΖΑ.

- Να διατηρήσει ζωντανό το όραμα για επιστροφή στην εξουσία και να στείλει το μήνυμα ότι «η δεύτερη φορά Αριστερά», θα δώσει την ευκαιρία για... θέσεις στον κυβερνητικό μηχανισμό.

«Συμφωνώ 100%»

Μόνο τυχαίο άλλωστε δεν είναι το γεγονός, ότι ο πρώτος που έσπευσε να συμφωνήσει με τον κ. Τσίπρα ήταν ο γραμματέας του κόμματος Π. Σκουρλέτης που βρίσκεται σε διαρκή σύγκρουση μαζί του.

«Συμφωνώ 100% μαζί του», είπε ο κ. Σκουρλέτης και επετέθη στο κυβερ-

Οι δυσκολίες στο εγχείρημα της μετεξέλιξης και της διεύρυνσης

νών κόμμα. λέγοντας ότι «αρμός της εξουσίας ήταν ο κ. Στουρνάρας που διορίστηκε από τη Ν.Δ. στην Τράπεζα της Ελλάδας.

Δύσκολο εγχείρημα

Η «ασπίδα» Σκουρλέτη πάντως, δεν είναι ικανή να κρύψει τον εμφύλιο στον ΣΥΡΙΖΑ και τη δυσκολία που θα έχει το εγχείρημα της μετεξέλιξης, που αποτελεί προτεραιότητα για τον πρώην πρω-

Μέλη ή followers;

Το πόσο εύθραυστο είναι το εσωκομματικό τοπίο φάνηκε από το γεγονός ότι η πρόταση για τα νέα μέλη πέρασε με μόλις πέντε ψήφους, με τον κ. Τσίπρα να παίρνει πάνω του το όλο θέμα.

Η εισήγησή του για τα 22.000 μέλη που έχουν γραφτεί μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας isyriza και τα οποία θα μπορούν να ψηφίσουν για τους συνέδρους τον Απριλίου, μπορεί να πέρασε, αλλά το εγχείρημα είναι δύσκολο.

Για τους κομματικούς, τα συγκεκριμένα μέλη αντιμετωπίζονται εδώ και πολύ καιρό με την υποτιμητική λέξη followers, ενώ όσοι επιχειρήσαν να μπουν σε οργανώσεις αντιμετωπίστηκαν ως ξένοι παρά ως νέοι σύντροφοι.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι η μεγάλη ήττα του ΣΥΡΙΖΑ στις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές, οφείλεται στο γεγονός ότι δεν έγινε ποτέ πράξη η διεύρυνση και προτιμήθηκαν ως επικεφαλής κομματικά στελέχη.

Ζητούμενο λοιπόν είναι εάν σε σύντομο χρονικό διάστημα, ο ΣΥΡΙΖΑ θα γίνει «ένα» και δεν θα λειτουργεί ως ομάδες και τάσεις, με αποτέλεσμα να μη γίνεται αντιπολίτευση στην κυβέρνηση.

θυπουργό. Οι κομματικοί του ΣΥΡΙΖΑ δεν δείχνουν διάθεση να παραδοθούν και η δυναμική τους φαίνεται από το γεγονός ότι πέρασαν οριακά οι αλλαγές για τη διεύρυνση και την ανασυγκρότηση της παράταξης.

Εάν μάλιστα ο κ. Τσίπρας δεν έκανε ντρίπλα στο ζήτημα του ονόματος με την παραπομπή του θέματος στην Κεντρική Επιτροπή Ανασυγκρότησης, ίσως οι εξελίξεις να ήταν διαφορετικές.

Το συγκεκριμένο όργανο που μετέχει και η Προοδευτική Συμμαχία και το οποίο αριθμεί 700 μέλη, ήτα ένα μέσο παράκαμψης και ελέγχου των αντιδράσεων που έχουν εκδηλωθεί.

Το εγχείρημα που χρησιμοποίησε ο κ. Τσίπρας για την προσθήκη στο όνομα, ήταν να εκφραστούν όσοι μπήκαν στον

ΣΥΡΙΖΑ από το πάλαι ποτέ πανίσχυρο ΠΑΣΟΚ και την προοδευτική παράταξη γενικότερα.

Ο πρώην πρωθυπουργός άλλωστε ξέρει ότι εάν δεν διεισδύσει ακόμη περισσότερο στην Κεντροαριστερά, κάτι που σημαίνει ακόμη και «αφανισμό» του ΚΙΝΑΛ, δύσκολα θα ξανακάνει τον ΣΥΡΙΖΑ κόμμα εξουσίας.

Πασοκοποίηση

Οι προεδρικοί θεωρούν απαραίτητους τους πασοκογενείς σ' αυτή την προσπάθεια, αλλά οι κομματικοί δεν τους θέλουν, με αποτέλεσμα το τοπίο να γίνεται εξαιρετικά θολό έως το συνέδριο.

Ο Νίκος Παππάς μάλιστα επιτέθηκε στην εσωκομματική αντιπολίτευση και τάχθηκε υπέρ των ανοιγμάτων επικρίνοντας με οξύ τρόπο όλους όσοι έχουν το «φόβο μην μολυνθούν».

Η συγκεκριμένη αναφορά θεωρείται αιχμή κατά του Ευκλείδη Τσακαλώτου και του μπλοκ των «53», που διαφωνούν με την πασοκοποίηση του ΣΥΡΙΖΑ, καθώς φοβούνται απώλεια της αριστερής ταυτότητας του κόμματος.

Συμβιβασμοί

Οι τελευταίες εξελίξεις οδηγούν στο συμπέρασμα ότι ο δρόμος για το συνέδριο θα υποχρεώσει τον Α. Τσίπρα ακόμη και σε συμβιβασμούς για να ελέγξει τις εξελίξεις και να πετύχει το στόχο της διεύρυνσης.

Για την ώρα, άπαντες μιλούν για «πύρρειο νίκη» του κ. Τσίπρα, καθώς οι αντιθέσεις και οι διαφορετικές φωνές είναι ικανές να τινάξουν στον αέρα τις εύθραυστες ισορροπίες.

Αυτό στην πράξη σημαίνει ότι ο κ. Τσίπρας:

- Να μην διατηρεί την πρωτοβουλία των κινήσεων στο εσωτερικό του κόμματος και η ηγεμονία δεν αμφισβητείται.

- Είναι υποχρεωμένος να λάβει υπόψη του τις παραδοσιακές αριστερές φωνές στη μετεξέλιξη κι διεύρυνση του ΣΥΡΙΖΑ.

Ποιοι θέλουν την πασοκοποίηση και ποιοι διαφωνούν



Οι ερμηνείες σε μια αναφορά που προκάλεσε θύελλα αντιδράσεων

Βουλευτές και στελέχη δεν κρύβουν τον προβληματισμό και την αγωνία τους, καθώς ο αντιπολιτευτικός λόγος του ΚΙΝ.ΑΛ. συνεχίζει να μην είναι ελκυστικός στη μεγάλη πλειονότητα της κοινωνίας.

Το πρόβλημα ήρθε για άλλη μια φορά στο προσκήνιο με την **επιστολή της Νάντιας Γιαννακοπούλου στην κ. Γεννηματά**, από την οποία ζητά εξηγήσεις για τη φημολογία περί συμπόρευσης με τον ΣΥΡΙΖΑ.

Όσοι γνωρίζουν το παρασκήνιο λένε με νόημα ότι η σκληρή φρασεολογία δεν είναι τίποτα περισσότερο από την κορυφή του παγόβουνου και δεν αποκλείουν το ΚΙΝ.ΑΛ. να μπει σε νέα φάση εσωστρέφειας.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε, ότι στη Χ. Τρικούπη συγκρούονται δύο σχολές σκέψης, που διατυπώνουν διαμετρικά αντίθετες απόψεις για το μέλλον του ΚΙΝ.ΑΛ.

Ειδικότερα:

- Η πρώτη σχολή θέλει επιστροφή στο παλιό «αριστερό» ΠΑΣΟΚ, προκειμένου να επαναπατρίσει τους παραδοσιακούς ψηφοφόρους του Κινήματος που έχουν στραφεί στον ΣΥΡΙΖΑ.

- Η δεύτερη σχολή βλέπει το ΚΙΝ.ΑΛ. ως ένα συμπληρωματικό κόμμα εξουσίας και αντιμετωπίζει θετικά τη συνεργασία με τη Ν.Δ.

Αυτόνομη πορεία

Η **Φώφη Γεννηματά** γνωρίζει το πρόβλημα, αλλά διαμηνύει σε όλους τους τόνους ότι το ΚΙΝ.ΑΛ. θα συνεχίσει να λειτουργεί αυτόνομα και δεν θα υποκύψει ούτε στη «δεξιά» Ν.Δ. ούτε και στον λαϊκιστικό ΣΥΡΙΖΑ.

Στο πλαίσιο αυτό επιχειρεί να αποκλιμακώσει την «πράσινη» μουρμούρα καθιστώντας σαφές, ότι η συνέχιση αυτού του ιδιότυπου αντάρτικου και εμφυλίου, μόνο αδιέξοδες καταστάσεις πυροδοτεί.

Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο η ηγεσία της Χαριλάου Τρικούπη επιχείρησε να ρίξει τους τόνους υποβαθμίζοντας το περιεχόμενο της επιστολής της κ. Γιαννακοπούλου.

Μια... σπίθα

Άπαντες ωστόσο αντιλαμβάνονται ότι η κατάσταση είναι οριακή και μια σπίθα είναι ικανή να τινάξει στον αέρα τις εξαι-

Ποια τάση κερδίζει για την ώρα στον εμφύλιο



ρητικά εύθραυστες ισορροπίες στο εσωτερικό του κόμματος.

Στην παρούσα φάση νικητές βγαίνουν όσοι λένε ένα πολύ μεγάλο «όχι» στη συνεργασία με τον ΣΥΡΙΖΑ και χωρίς να το λένε φωναχτά, θα επιθυμούσαν μια συνεργασία με τη Ν.Δ.

Το επιχείρημα που χρησιμοποιούν είναι ο πόλεμος που έχουν δεχτεί από την Κουμουνδούρου κυρίως στο θέμα της Novartis και στοχοποιήθηκαν σε προσωπικό επίπεδο.

Η κ. Γεννηματά για να μην υπάρξουν ευρύτερες αναταράξεις, φρόντισε να κλεί-

Διάλογος

Όπως γίνεται αντιληπτό η Συνδιάσκεψη αποκτά ιδιαίτερο ενδιαφέρον, με αφορμή και τη σύγκρουση που υπάρχει, για το εάν το ΚΙΝΑΛ πρέπει να προσεγγίσει τον ΣΥΡΙΖΑ ή τη Ν.Δ.

Ζητούμενο είναι επίσης και η συμμετοχή, με την ηγεσία της Χ. Τρικούπη να εκτιμά, ότι υπάρχει μιας πρώτης τάξεως ευκαιρία προκειμένου να ανοίξει ο διάλογος και το ΚΙΝΑΛ να κάνει το restart που χρειάζεται.

σει το «παράθυρο» που δημιουργούσε την αίσθηση ότι υφίσταται πολιτικό φλερτ με τον Α. Τσίπρα.

Ωστόσο, η δεύτερη τάση, αυτή που αντιμετωπίζει θετικά μια συμπόρευση με τον ΣΥΡΙΖΑ, διαμηνύει ότι εάν δεν υπάρξουν αλλαγές στην ιδεολογική φυσιογνωμία, το ΚΙΝΑΛ θα έχει την τύχη της ΕΔΗΚ.

Υπέρβαση

Με βάση αυτά τα δεδομένα, ο εμφύλιος δεν πρόκειται να κοπάσει και το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι εάν η Φώφη Γεννηματά, μπορεί να αλλάξει το κλίμα.

Αναμφίβολα η φυγή προς τα εμπρός είναι εξαιρετικά δύσκολη υπόθεση από τη στιγμή μάλιστα που οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι το ΚΙΝ.ΑΛ. δεν μπορεί να ξεκολλήσει από τα επίπεδα του 5%-7%.

Αυτοί που ξέρουν, λένε επίσης ότι το κοινό ΚΙΝ.ΑΛ. είναι κατά κύριο λόγο ηλικιωμένοι και υπογραμμίζουν ότι εάν δεν προσελκύσει μεσαία στρώματα και νεότερες γενιές δεν θα έχει μέλλον.

Μέσα στο κλίμα αυτό, η κ. Γεννηματά καλείται να κάνει την υπέρβαση, να ενώσει και κυρίως να εμπνεύσει βουλευτές και στελέχη που σε μεγάλο βαθμό έχουν διαφορετικές στρατηγικές.

Η εμπειρία από τα έως τώρα πεπραγμένα της στην ηγεσία του ΚΙΝ.ΑΛ. δεν αφήνουν περιθώρια αισιοδοξίας ότι το κόμμα μπορεί να πορευτεί ενωμένο και να διεκδικήσει διψήφια ποσοστά.

6 άξονες

Με δεδομένο ότι το εσωκομματικό τοπίο είναι εξαιρετικά ρευστό, πολλά αναμένεται να κριθούν στη Συνδιάσκεψη του ΚΙΝ.ΑΛ, η οποία είναι προγραμματισμένη για τις αρχές Μαρτίου.

Τα βασικά σημεία θα αναλυθούν σε έξι άξονες για πολιτικό, ιδεολογικό αυτοπροσδιορισμό, με στόχο την αποσαφήνιση της ταυτότητας του Κινήματος και της κατάθεσης λύσεων και προτάσεων.

Οι έξι άξονες είναι:

- η προοδευτική αντίληψη για τη νέα εποχή – ο δρόμος της σοσιαλδημοκρατίας
- η Νέα Αλλαγή και στην Ευρώπη: Η Ευρωπαϊκή Ένωση – Ομοσπονδία
- η Ελλάδα στην Ψηφιακή Εποχή. Κράτος – Οικονομία – Έρευνα – Εκπαίδευση
- το Κοινωνικό Κράτος ως δικαίωμα
- η σοσιαλιστική μας ταυτότητα και ο Πολιτικός φιλελευθερισμός
- η Απάντηση στην Κλιματική Κρίση: Μια νέα Πράσινη Συμφωνία (New Green Deal) – Στοίχημα ζωής.

Η αυτόνομη πορεία και οι φόβοι για νέα εσωστρέφεια

«ΠΡΑΣΙΝΗ» ΜΟΥΡΜΟΥΡΑ

RESTART ΣΤΟ ΚΙΝΑΛ ΜΕΣΩ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΗΣ ΨΑΧΝΕΙ Η ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

Σε τεντωμένο σχοινί επιχειρεί να ισορροπήσει η Φώφη Γεννηματά, σε μια εξαιρετικά κρίσιμη συγκυρία για το ΚΙΝΑΛ, το οποίο αδυνατεί να μπει σφήνα ανάμεσα στη Ν.Δ. και τον ΣΥΡΙΖΑ.

Το φλερτ στελεχών με τον ΣΥΡΙΖΑ και τη Ν.Δ.

Η κατάθεση στη Βουλή του νομοσχεδίου, ανατρέπει τα έως τώρα δεδομένα και δίνει την ευκαιρία στους εργαζόμενους να «χτίσουν» σε βάθος χρόνου μια αξιοπρεπή σύνταξη.

Βασική αρχή του νέου νόμου, είναι πώς όσο περισσότερα είναι τα χρόνια που δουλεύει κανείς τόσο μεγαλύτερη είναι και η σύνταξη που θα πάρει, κάτι που σημαίνει ότι το σύστημα γίνεται ανταποδοτικό.

Ο **Γιάννης Βρούτσης** ξεκαθαρίζει ότι μπαίνει οριστικά τέλος στο νόμο Κατρούγκαλου και ότι καμία σύνταξη δεν πρόκειται να μειωθεί, λέγοντας ότι μέρος των σημερινών συνταξιούχων, θα δουν μόνο αυξήσεις.

Με βάση τα σημερινά δεδομένα κερδισμένοι βγαίνουν όσοι εγκαταλείψουν τον εργασιακό τους βίο μετά από τουλάχιστον 30 χρόνια δουλειάς, καθώς θα δουν αύξηση στις συντάξεις σε σχέση με τις σημερινές.

Στελέχη του υπουργείου Εργασίας μιλούν για διατάξεις που έχουν έντονο κοινωνικό και αναπτυξιακό πρόσημο, με μέριμνα για συντάξεις χηρείας, πολύτεκνους, εργαζόμενες μητέρες και ειδικές αναπηρίες.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι το νομοσχέδιο συνοδεύεται από αναλογιστική μελέτη για τις κύριες και τις επικουρικές συντάξεις και θα επιβεβαιώνει τη βιωσιμότητα του ασφαλιστικού συστήματος, μέχρι το 2070.



Οι κερδισμένοι της μεταρρύθμισης του Γ. Βρούτση

Ριζικές αλλαγές στη ζωή χιλιάδων νυν και μελλοντικών εργαζόμενων σε σχέση με το πώς θεμελιώνουν συνταξιοδοτικό δικαίωμα, φέρνει το νέο ασφαλιστικό νομοσχέδιο που σύντομα θα είναι νόμος του Κράτους.

Οι λύσεις για να ζήσετε με αξιοπρέπεια στα γεράματά σας

Οι μεγάλες αλλαγές του νέου ασφαλιστικού

ΙΔΟΥ ΤΑ «ΚΛΕΙΔΙΑ» ΓΙΑ ΓΕΡΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Συντάξιμος μισθός

Με βάση το νομοσχέδιο, ο συντάξιμος μισθός όλων των ασφαλισμένων υπολογίζεται με τις αποδοχές 14 μηνών και όχι των 12 μηνών, γεγονός που βάζει τέλος στα αρνητικά σενάρια που κυ-

κλοφορούσαν.

Μισθωτός με παράλληλη επιχειρηματική δραστηριότητα και μεικτό μισθό 934 ευρώ, καλύπτει τα 252 ευρώ που είναι η 2η ασφαλιστική κατηγορία αυτοαπασχο-

ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΟΙ

Μετά από 12 χρόνια, το νέο ασφαλιστικό δεν προβλέπει καμία μείωση στις συντάξεις και το μόνο σίγουρο είναι ότι κερδισμένοι θα βγουν όσοι έχουν ένσημα τουλάχιστον για 30 χρόνια.

Αυτό σημαίνει ότι νυν και μελλοντικοί εργαζόμενοι πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί σε σχέση με το πότε θα «φύγουν», προκειμένου να έχουν ικανοποιητική σύνταξη στα γεράματά τους.

- «Κλειδί» για καλύτερη σύνταξη είναι η δεκαετία μεταξύ 30,1 και 40 ετών ασφάλισης και με αυτό ως δεδομένο στους κερδισμένους συγκαταλέγονται: οι σημερινοί εργαζόμενοι που βγαίνουν ή θα βγουν σε σύνταξη από 1η Οκτωβρίου 2019 και μετά με περισσότερα από 30 και έως 44 έτη ασφάλισης.

- Οι πλέον κερδισμένοι είναι όσοι αποχωρούν με 40ετία ασφάλισης, καθώς τότε κορυφώνονται τα «κέρδη» συγκριτικά με τους σημερινούς συντελεστές, καθώς αγγίζουν τα 252 ευρώ για μισθό 3.500 ευρώ. Όσα περισσότερα χρόνια εξασφαλίζει κανείς μέσα στην δεκαετία 30,1 – 40 έτη ασφάλισης τόσο μεγαλύτερη σύνταξη θα λάβει. Πιο σημαντικό είναι το όφε-

λος στην 5ετία 35 – 40 έτη ασφάλισης.

- Όσοι συνταξιοδοτήθηκαν από 13 Μαΐου 2016 και μετά με πάνω από 30 και έως 44 έτη ασφάλισης και δεν διατηρούν προσωπική διαφορά. Η άμεση αύξηση στην καταβαλλόμενη σύνταξη κυμαίνεται κατά μέσο όρο κοντά στα 50 ευρώ

- Όσοι συνταξιοδοτήθηκαν με περισσότερα από 30 και έως 44 έτη ασφάλισης πριν τις 12 Μαΐου 2016 και είδαν αύξηση από 1/1/2019 (αρνητική προσωπική διαφορά). Η νέα μεσοσταθμική αύξηση θα είναι της τάξης των 40-50 ευρώ την οποία θα λάβουν σε πέντε ισόποσες ετήσιες δόσεις από φέτος μέχρι και το 2024.

- Όσοι συνταξιοδοτήθηκαν με περισσότερα από 30 και έως 44 έτη ασφάλισης πριν τις 12 Μαΐου 2016 και έχουν μικρή θετική προσωπική διαφορά κατά μέσο όρο 30 ευρώ από 1/1/2019. Θα κερδίσουν αύξηση μεσοσταθμικά 30 ευρώ την οποία θα λάβουν σε 5 ετήσιες δόσεις έως και το 2024.

- Όσοι δεν έχουν 500 ένσημα την τελευταία 5ετία και δεν συμπληρώνουν τις προϋποθέσεις για να κριθεί το αίτημά τους από τον τελευταίο φορέα ασφάλισης. Πλέον αρκεί να έχουν 300 ένσημα την τελευταία 5ετία και συνολικά 1.000 στο επίμαχο Ταμείο.

- Όσοι είναι άνω των 67 ετών και έχουν αθροιστικά 15ετία ασφάλισης αλλά δεν πληρούν καμία από τις προϋποθέσεις για να κριθεί το αίτημά τους από τα επιμέρους Ταμεία. Πλέον όσοι θεμελιώνουν δικαίωμα με 15ετία στα 67 θα λαμβάνουν σύνταξη χωρίς να εξετάζεται η συμπλήρωση των ελάχιστων προϋποθέσεων του διαδοχικού χρόνου.

- 250.000 συνταξιούχοι επικουρικής που θα δουν αυξήσεις έως και 48% αναδρομικά από 1η Οκτωβρίου του 2019. Οι αυξήσεις θα κυμαίνονται από 5 έως 200 ευρώ και μεσοσταθμικά στα 99 ευρώ. Οι επικουρικές επιστρέφουν στο ύψος που καταβάλλονταν στις 31 Δεκεμβρίου του 2014.

- Όσοι άρχισαν να εργάζονται μετά τις 13 Μαΐου του 2016 και είχαν τον κόφτη του ν. Κατρούγκαλου 60% για όσο διάστημα εργάζονται. Θα δουν αύξηση 75%, καθώς το «πέναλτι» περιορίζεται στο 30%.



Τι πρέπει να γνωρίζουν οι συνταξιούχοι που εργάζονται

Τα μυστικά για μισθωτούς και ελεύθερους επαγγελματίες

λουμένων και εκπληρώνει τις ασφαλιστικές του υποχρεώσεις.

Ειδική μέριμνα

Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για όσους υπηρετούν στις επίλεκτες δυνάμεις των ενόπλων δυνάμεων και των σωμάτων ασφάλειας (βατραχάνθρωποι, καταδρομείς, πυροτεχνουργοί, κ.ά.), αλλά και οι πιλότοι.

Οι συγκεκριμένες κατηγορίες δεν τίθενται με βάση τις νέες διατάξεις του ασφαλιστικού νομοσχεδίου, με το υπουργείο Εργασίας να διαβεβαιώνει ότι θα τους προστατεύσει.

Ελεύθεροι επαγγελματίες

Ειδική μέριμνα υπάρχει και για τις εισφορές Ιανουαρίου των ελεύθερων επαγγελματιών, των αυτοαπασχολούμενων και των αγροτών, οι οποίες θα υπολογιστούν και θα πληρωθούν με το νέο σύστημα εισφορών.

Η καταβολή των ασφαλιστικών εισφορών θα γίνει για μία και μοναδική φορά, μέχρι τις 12 Μαρτίου και ήδη, ο e-ΕΦΚΑ ετοιμάζει τα σχετικά ειδοποιητήρια, που θα σταλούν, μετά την ψήφιση του νόμου.

Στη νέα πλατφόρμα διακρίνονται δύο τίτλοι: «επιλέγω ελεύθερα» και «συμφέρει υψηλότερα».

Η δομή της νέας ασφαλιστικής αλλαγής έχει διαμορφωθεί με τέτοιο τρόπο, ώστε να συμφέρει όλους να επιλέγουν την υψηλότερη κατηγορία ώστε να λάβουν πολύ υψηλότερη σύνταξη.

Ασφαλιστική κλάση

Οι ελεύθεροι επαγγελματίες μπορούν να αποφασίσουν οι ίδιοι για το ύψος της μελλοντικής τους σύνταξης, με το νέο σύστημα εισφορών.

«Κλειδί» για μεγαλύτερη σύνταξη είναι η επιλογή της 3ης ή και υψηλότερης ασφαλιστικής κατηγορίας (312 - 576 ευρώ) σε συνδυασμό όμως πάντοτε με

ασφαλιστικό βίο άνω των 30 ετών.

Στο πλαίσιο αυτό ελεύθερος επαγγελματίας που έχει ήδη σήμερα 20 έτη ασφάλισης, η επιλογή να καταβάλει για την επόμενη 10ετία εισφορές της 3ης κατηγορίας (312) αντί της 2ης (262) θα δώσει αυξημένη σύνταξη.

Το όφελος που θα έχει είναι μια αύξηση της τάξης των 64 ευρώ, ενώ μπορεί να ανέλθει και στα 190 ευρώ, στην περίπτωση κατά την οποία επιλέξει την 6η κατηγορία των 576 ευρώ,

Επίσης, όσοι έχουν ήδη 30 έτη ασφάλισης και συνταξιοδοτηθούν με 40ετία, η επιλογή της 3ης κατηγορίας έναντι της 2ης για μια 10ετία δίνει υψηλότερη σύνταξη κατά 122 ευρώ ενώ η 6η δίνει υψηλότερη σύνταξη κατά 365 ευρώ.

1.000 ένσημα

Με το νέο νόμο ανοίγει για πρώτη φορά ο δρόμος, για να επιταχυνθεί η διαδικασία απονομής συντάξεων στις περιπτώσεις εκείνες που υπάρχει διαδοχική ασφάλιση.

Για τη θεμελίωση συνταξιοδοτικού δικαιώματος, οι αιτούμενες ημέρες ασφάλισης μειώνονται από 1.500 σε 1.000, οι οποίες πραγματοποιούνται στο φορέα της τελευταίας δραστηριότητας ή απασχόλησης.

Με τον τρόπο αυτό αντιμετωπίζονται οι μεγάλες δυσκολίες στην εύρεση του ασφαλιστικού χρόνου, που οφείλονται στη διαφοροποίηση των εντασσόμενων στον e-ΕΦΚΑ φορέων κοινωνικής ασφάλισης.

Εφάπαξ

Νέο τοπίο διαμορφώνεται και στα εφάπαξ, καθώς με το νομοσχέδιο για πρώτη φορά, δημιουργείται ενιαίος κανόνας απονομής για όλους.

Αυτό σημαίνει ότι:

- Καταργείται ο ελάχιστος χρόνος ασφάλισης για θεμελίωση αυτοτελούς δικαιώματος εφάπαξ παροχής.
- Προκρίνεται η ενιαία αντιμετώπιση όλων των ασφαλισμένων.
- Απλοποιείται και η διαδικασία απονομής της εν λόγω παροχής.

Επίσης, διευρύνεται το πεδίο εφαρ-



ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ

Με διάταξη του νέου νόμου λύνεται οριστικά το κενό νόμου που δημιούργησε ο νόμος Κατρούγκαλου στις εργαζόμενες μητέρες που αποκτούν παιδιά και τις μειωμένες εισφορές τους.

Η διάταξη αφορά εργαζόμενες μητέρες με έμμισθη σχέση εργασίας είτε αυτοαπασχολούμενες είτε ελεύθεροι επαγγελματίες είτε απασχολούμενες στον αγροτικό τομέα.

μογής - σε προαιρετική βάση - της υπαγωγής στην επικουρική σύνταξη και της εφάπαξ παροχής σε ασφαλισμένους οι οποίοι δεν είχαν τη δυνατότητα πριν να υπαχθούν στο σύστημα επικουρικής ασφάλισης και εφάπαξ παροχών.

Το δικαίωμα της προαιρετικής τους υπαγωγής θα συνδυάζεται με την πλήρη εναρμόνιση, όσων είχαν υποχρέωση να υπαχθούν.

50 ένσημα

Το νομοσχέδιο λύνει ένα από τα βασικά προβλήματα εργαζομένων που δεν έχουν τον απαιτούμενο αριθμό ενσήμων, με αποτέλεσμα να μην έχουν υγειονομική περίθαλψη.

Η σχετική διάταξη ορίζει ότι μειώνεται ο απαιτούμενος αριθμός ενσήμων για τον μισθωτό από 75 σε 50 και για τον μη μισθωτό από 3 μήνες σε 2, για απόκτηση ασφαλιστικής ικανότητας και παροχών υγειονομικής περίθαλψης.

Νέοι επιχειρηματίες

Με δεδομένο ότι δεν είναι εύκολη υπόθεση η ένταξη στην παραγωγική

διαδικασία, για νέους ελεύθερους επαγγελματίες, το νομοσχέδιο δίνει κάποια σημαντικά κίνητρα. Με το νέο νόμο, διευρύνεται όχι μόνο στους νέους επιστήμονες, αλλά και σε κάθε έναν νέο που αποφασίζει να δημιουργήσει την επιχείρησή του, η ειδική μέριμνα για μειωμένες εισφορές για τα πέντε πρώτα έτη.

Επίσης, δεν υποχρεώνεται κανένας ελεύθερος επαγγελματίας, μετά την πενταετία, να δίνει πίσω τη διαφορά των μειωμένων εισφορών και της πρώτης ασφαλιστικής κατηγορίας, όπως τον υποχρέωνε ο ν. Κατρούγκαλου.

ΑΜΕΑ

Ο νέος νόμος έχει ειδικές μέριμνες για ομάδες του πληθυσμού όπως είναι για παράδειγμα αυτοί που έχουν τύφλωση.

Στο πλαίσιο αυτό, όσοι λαμβάνουν εξωιδρυματικό επίδομα ή επίδομα απολύτου αναπηρίας ή επίδομα τυφλότητας, εξαιρούνται από την επιβολή της εισφοράς 6% υπέρ ΕΟΠΥΥ επί των επιδομάτων τους. Επίσης, αντιμετωπίζει με ευαισθησία και σεβασμό τα άτομα με αναπηρία καθώς συστήνεται στον e-ΕΦΚΑ, η Διεύθυνση Διευθέτησης Αναφορών για θέματα Α.Μ.Ε.Α.

Στόχος της διεύθυνσης είναι η ενίσχυση της αποτελεσματικότητας της Διοίκησης, η εμπέδωση μίας νέας ανθρωποκεντρικής λειτουργίας αυτής, αλλά και η αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία.

Συντάξεις χηρείας

Επίσης, μπαίνει τέλος σε μια μεγάλη αδικία στο χώρο των συντάξεων χηρείας, καθώς καταργείται το ηλικιακό όριο των 52 ετών. Το όριο αφορούσε χήρους ή χήρες κατά το χρόνο του θανάτου των πρώην μερισματούχων του Μετοχικού Ταμείου Πολιτικών Υπαλλήλων (ΜΤΠΥ), για την επιχορήγησή του κατά τη συμπλήρωση του 67ου έτους της ηλικίας.

Εργαζόμενοι συνταξιούχοι

Το νομοσχέδιο έχει ειδική μέριμνα για τους συνταξιούχους που θέλουν να συνεχίσουν νόμιμα τον εργασιακό τους βίο και να μη βρίσκονται στην παρανομία, λαμβάνοντα «μαύρα» χρήματα.

Στο πλαίσιο αυτό, οι πολύτεκνοι και γεωργοί συνταξιούχοι προστατεύονται απόλυτα, καθώς θα απολαμβάνουν το 100% της σύνταξής τους, ενώ όλοι οι υπόλοιποι εφόσον εργάζονται, θα λαμβάνουν το 70% της σύνταξής τους.

ΤΑΧΥΤΕΡΑ ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Το νέο σύστημα επενδύει πολλά στον e-ΕΦΚΑ, με στόχο η οργανωτική ενοποίηση να αλλάξει τα δεδομένα κάνει πολύ ταχύτερο το χρόνο απονομής των συντάξεων. Έως σήμερα, για την απονομή της κύριας, της επικουρικής και του εφάπαξ ενός ασφαλισμένου, χρειάζονταν τρεις διαφορετικοί υπάλληλοι από τρεις διαφορετικούς φορείς. Μετά τη δημιουργία του e-ΕΦΚΑ, δημιουργούνται ενιαίοι ασφαλιστικοί φάκελοι. Ένας μόνο υπάλληλος θα απονέμει και τις τρεις συντάξεις».



Συνάντηση του Γ. Βούρου με τον Αντιπεριφερειάρχη Κεντρικού Τομέα Αττικής Γ. Δημόπουλο

Ευρεία συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο γραφείο του Αντιπεριφερειάρχη Κεντρικού Τομέα Αττικής **Γιώργου Δημόπουλου** την Τρίτη 11 Φεβρουαρίου 2020, για θέματα που αφορούν τον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας.

Η αντιπροσωπεία των στελεχών της Δημοτικής Αρχής με επικεφαλής τον Δήμαρχο **Γιάννη Βούρο**, έθεσε προς συζήτηση την πορεία εκτέλεσης συνεχιζόμενων έργων που υλοποιούνται από την Περιφέρεια Αττικής στο Δήμο μας, ενώ τέθηκε επί τάπητος ο σχεδιασμός για τα έργα που πρέπει να γίνουν στην πόλη τους επόμενους μήνες.

Μεταξύ αυτών που συζητήθηκαν ήταν:

- η πορεία του αντιπλημμυρικού έργου στην περιοχή της Αγίας Μαρίνας,
- η κατασκευή νέου ΚΑΠΗ στο Δήμο,
- η κατασκευή νέων αθλητικών χώρων για τον μαζικό και ερασιτεχνικό αθλητισμό,
- νέες ασφαλτοστρώσεις,
- νέα έργα αποκατάστασης πεζοδρομίων.

Οι δύο πλευρές συμφώνησαν να βρίσκονται σε συνεχή επικοινωνία, ώστε να προχωρούν το ταχύτερο δυνατόν οι λύσεις των θεμάτων που απασχολούν τους πολίτες, αλλά και για να υλοποιούνται με γρήγορους ρυθμούς έργα και παρεμβάσεις που θα συμβάλλουν στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας.



ΣΤΗΝ ΚΤΥΠ ΓΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΦΟΡΑ Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΟΥΡΟΣ

Νέα συνάντηση για τα σχολεία του Δήμου Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας

Για δεύτερη φορά μέσα σε λίγες ημέρες ο Δήμαρχος Ν. Φιλαδέλφειας – Χαλκηδόνας **Γιάννης Βούρος** και ο αρμόδιος αντιδήμαρχος Παιδείας και Προσχολικής Αγωγής **Τάσος Κωνσταντινίδης**, συνοδευόμενοι από τους διευθυντές του 1ου ΕΠΑΛ Κ. Πετρίδη, 1ου ΓΕΛ Ν.Φ. Γ. Καλουδιώτη, και την πρόεδρο του συλλόγου γονέων του 1 ου ΓΕΛ Ν.Φ. Κ. Σγαρδέλη, βρέθηκαν στα γραφεία των Κτιριακών Υποδομών.

Σκοπός ήταν να συζητήσουν για τα ζητήματα που απασχολούν τις σχολικές μονάδες της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας, αλλά και για να ενημερωθούν για τις ενέργειες που έγιναν μετά την πρώτη συνάντηση των δύο πλευρών.

Ο πρόεδρος του οργανισμού Τιμολέων Κατσίπος ενημέρωσε τους παρευρισκόμενους πως σε ένα από τα πρώτα Δ.Σ. της νέας διοίκησης των ΚΤΥΠ ΑΕ (συγκεκριμένα στις 30/01) τέθηκε το αίτημα των στελεχών της Δημοτικής μας Αρχής για την όσο το δυνατόν ταχύτερη ολοκλήρωση της ανέγερσης του 3ου Γυμνασίου και 3ου Λυκείου Νέας Φιλαδέλφειας και υπήρξε η διαβεβαίωση πως η επανεκκίνηση του έργου θα γίνει άμεσα, καθώς ξεπεράστηκαν τα ζητήματα που υπήρχαν με την εταιρεία που έχει αναλάβει την εκτέλεση του έργου.

Επίσης ο γενικός διευθυντής έργων (ΚΤΥΠ ΑΕ) Θεόδωρος Κυριαζόπουλος ενημέρωσε τον Δήμαρχο, τον Αντιδήμαρχο και τα μέλη της εκπαιδευτικής μας κοινότητας πως, μετά τον έλεγχο του φακέλου, το συντομότερο δυνατό πρόκειται να ξεκινήσει η διαδικασία σύνταξης μελέτης για την ανέγερση της νέας πτέρυγας του 1ου ΓΕΛ Νέας Φιλαδέλφειας. Για το θέμα θα υπάρξει νέα επικοινωνία τις επόμενες ημέρες του κ. Κυριαζόπουλου και του κ. Κωνσταντινίδη.

Ευρεία συζήτηση έγινε τέλος για τα ζητήματα που απασχολούν τους μαθητές και τους καθηγητές του 1ου ΕΠΑΛ της πόλης. Επιβεβαιώθηκε η κοινή απόφαση Δήμου και ΚΤΥΠ ΑΕ για την ανέγερση νέων αιθουσών στο εν λόγω σχολείο μετά την σύνταξη της σχετικής μελέτης από τις Κτιριακές Υποδομές.

Οι δύο πλευρές επανέλαβαν την κοινή βούλησή τους για συνεχή επικοινωνία και συνεργασία, με στόχο την επίλυση των θεμάτων που χρονίζουν στο Δήμο σε σχέση πάντα με τα σχολεία της Νέας Φιλαδέλφειας και της Νέας Χαλκηδόνας.

**Εργαστήριο
Αργυροχρυσοχοΐας**
Κατασκευές - Επισκευές

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΟΝΤΟΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΟΝΤΟΣ
693 6228594
e-mail: petkontos@gmail.com

28ης Οκτωβρίου 4-6, Ν. Ιωνία 210 2775095

«Κουνούπης»
από το 1953!!!

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ Μαγειρευτά
ΠΑΤΣΑΣ ΚΑΙ σε πακέτο

Αίθουσα συνεστιάσεων
έως 80 άτομα

Λευκωσίας 14
Μεταμόρφωση
τηλ.: 210 2812873
210 2812511(οικία)

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

2η Διαβούλευση για την ανάπτυξη του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας του Αμαρουσίου

Την Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε η 2η Διαβούλευση του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ) του Δήμου Αμαρουσίου, με τη συμμετοχή πλήθους εκπροσώπων συλλόγων και φορέων της πόλης.

Οι εισηγητές της μελέτης του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας ανέπτυξαν τα αποτελέσματα της έρευνας καταγραφής και ανάλυσης της υφιστάμενης κατάστασης του συστήματος κινητικότητας και μεταφορών στην πόλη και παρουσίασαν τη διαμόρφωση ενός αρχικού οράματος για την επόμενη μέρα των μεταφορών στο Μαρούσι.

Ο σχεδιασμός για τη βιώσιμη αστική κινητικότητα αποτελεί μία μακροπρόθεσμη στρατηγική που προάγει τους βιώσιμους τρόπους μεταφοράς, ήτοι, τη δημόσια συγκοινωνία, το περπάτημα, το ποδήλατο, τα καθαρά/ πράσινα οχήματα, τις συνδυασμένες μεταφορές, τις συλλογικές και κοινόχρηστες μεταφορές.

Στην τοποθέτησή του ο Δήμαρχος Αμαρουσίου, **κ. Θ. Αμπατζόγλου**, τόνισε «την



ανάγκη για αλλαγή της υπάρχουσας προσέγγισης των μετακινήσεων», που επιβάλλουν η αύξηση του πληθυσμού και η αύξηση της ζήτησης για τις μετακινήσεις, σε συνδυασμό με τα περιορισμένα ενεργειακά αποθέματα και τις ραγδαίες εξελίξεις στο ζήτημα της κλιματικής αλλαγής.

«Η Οικονομική, η Περιβαλλοντική και η Κοινωνική Βιωσιμότητα αποτελούν τους

τρεις βασικούς απαράβατους πυλώνες για να είναι ένα σύστημα μεταφορών βιώσιμο» επισήμανε, αναφέροντας, ότι **στόχοι αυτής της διαδικασίας είναι:**

- Η εξασφάλιση της προσβασιμότητας για όλους τους πολίτες.
- Η βελτίωση της ασφάλειας και της προστασίας.
- Η βελτίωση των περιβαλλοντικών συνθηκών του Δήμου μας, η μείωση της ρύπανσης του αέρα, της ηχορύπανσης και της κατανάλωσης ενέργειας.
- Η βελτίωση της αποτελεσματικότητας και της οικονομικής αποδοτικότητας των μεταφορών ανθρώπων και εμπορευμάτων.
- Η συμβολή στην ενίσχυση της ελκυστικότητας και της ποιότητας του αστικού περιβάλλοντος και του αστικού σχεδιασμού, αλλά και η τόσο αναγκαία αναβάθμιση του δημόσιου χώρου.

Ειδική αναφορά έκανε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου στην ανάγκη συμμετοχής των φορέων και των πολιτών που εμπλέκονται καθημερινά στο σύστημα μεταφορών και επηρεάζονται από αυτό στη διαδικασία εκπόνησης του ΣΒΑΚ.

Ο Καθηγητής **κ. Θάνος Βλαστός** του ΕΜΠ, της Μονάδας Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας, κατά την εισήγησή του με τίτλο «σχεδιάζοντας ένα όραμα για το

Δήμο Αμαρουσίου», παρουσίασε μία πληθώρα καλών πρακτικών που εφαρμόζονται σε Ευρωπαϊκές πόλεις, οι οποίες είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με την ιστορία της κάθε πόλης και ενισχύουν την ταυτότητά της και που μπορούν να υλοποιηθούν και στο Μαρούσι.

Ο **κ. Θεόδωρος Μαυρογεώργης**, MSc Συγκοινωνιολόγος – Πολιτικός Μηχανικός, ανάδοχος του έργου, μέλος της Μονάδας Βιώσιμης Κινητικότητας του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου ανέπτυξε διεξοδικά τα αποτελέσματα της έρευνας της υφιστάμενης κατάστασης στο σύστημα μεταφορών στην πόλη.

«Στο σύνολο του οδικού δικτύου της πόλης μόλις το 5,65% αφορά σε υποδομές βιώσιμης κινητικότητας (ποδηλατόδρομοι, πεζόδρομοι, ήπιας κυκλοφορίας). Είναι ένα εξαιρετικά φτωχό νούμερο. Το ΣΒΑΚ θέλει άμεσα να το ανεβάσει πάνω από 10%, γι' αυτό θα προτείνει δίκτυα αυτού του χαρακτήρα» υπογράμμισε ο **κ. Μαυρογεώργης**.

Ο **κ. Νικόλαος Κουτρομπής**, MSc Συγκοινωνιολόγος Μηχανικός, Σύμβουλος έργου για τον ανάδοχο, μίλησε για τα πέντε στάδια της διαδικασίας της δημόσιας διαβούλευσης για την ολοκλήρωση του σχεδίου.



Συνεχίστηκε η διαβούλευση του ΣΒΑΚ στο Δήμο Μεταμόρφωσης

Συνεχίστηκε την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2020, στο Συνεδριακό Κέντρο Μεταμόρφωσης η διαβούλευση του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ). Παρόντες ήταν ιδιοκτήτες επιχειρήσεων της περιοχής, παρουσία του Δημάρχου, **Στράτου Σαραούδα**, μελών του δημοτικού συμβουλίου και της δημοτικής αρχής, καθώς και της ομάδας των επιστημόνων που διαμόρφωσε το σχέδιο. Πραγματοποιήθηκε εκτεταμένος διάλογος και καταγράφηκαν όλες οι απόψεις, προκειμένου να αξιοποιηθούν.

ΠΡΟΤΥΠΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΣΗΣ

Νέα επαναστατική μέθοδο **χωρίς χειρουργείο!**



- **Κήλη δίσκου**
- **Δισκοπάθεια**
- **Οσφυαλγία**
- **Ισχιαλγία**

Λ. Αλεξάνδρας 215, Αθήνα
Τηλ. : 210 6461267 - 210 6424070



ΜΕΤΑ ΤΑ ΕΡΓΑ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ

Ο στίβος του Αθλητικού Κέντρου Χολαργού ένα κόσμημα για την πόλη

Ανανεωμένο και ανακαινισμένο λειτουργεί πλέον το Αθλητικό Κέντρο Χολαργού στον Λόφο Τσακού, μετά από τις εργασίες αναβάθμισης που ολοκληρώθηκαν ικανοποιώντας ένα χρόνιο αίτημα των πολιτών.

Οι εργασίες πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο των έργων αναβάθμισης αθλητικών εγκαταστάσεων του Δήμου Παπάγου - Χολαργού και περιλαμβάνουν:

- Τοποθέτηση ταρτάν έξι διαδρομών
- Νέο δίκτυο ηλεκτροφωτισμού
- Δίκτυο απορροής ομβρίων υδάτων
- Νέα περίφραξη
- Πάγκους παικτών και διαιτητών

Σήμερα πια, το Αθλητικό Κέντρο Χολαργού διαθέτει ακόμα πιο κατάλληλο εξοπλισμό, ενώ συγχρόνως εξασφαλίζει και την μέγιστη ασφάλεια στους συμπολίτες μας που αθλούνται στον χώρο.

Τα εγκαίνια του αναβαθμισμένου Αθλητικού Κέντρου αναμένονται να πραγματοποιηθούν μέσα στον Μάρτιο.

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ Η ΟΠΟΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΣΕ ΠΟΛΥ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗ ΚΑΙ ΖΕΣΤΗ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ

Με σημαντικές βραβεύσεις η κοπή πίτας του Δήμου Φιλοθέης- Ψυχικού

Την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου, στην κατάμεστη από δημότες αίθουσα του Ιδρύματος Κωνσταντίνου Καραμανλή στη Φιλοθέη, πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Δήμου Φιλοθέης- Ψυχικού.

Εκινώντας και ως ένδειξη αναγνώρισης της προσφοράς ορισμένων διακεκριμένων κατοίκων του Δήμου, ο Δήμαρχος **Δημήτρης Γαλάνης** απένειμε τιμητική πλακέτα στον διακεκριμένο αρχιτέκτονα **Νικόλαο Βαλσαμάκη**, στον συνθέτη, στιχουργό και ερμηνευτή **Διονύση Σαββόπουλο** και στην Ολυμπιονίκη του ελληνικού στίβου **Όλγα Βασδέκη**.

Του θρησκευτικού αγιασμού πρωτοστάτησε ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ωρεών Φιλόθεος, και παρέστησαν ιερείς από όλους τους Ιερούς Ναούς του Δήμου.

Στην ομιλία του ο Δήμαρχος Δημήτρης Γαλάνης ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους και μεταξύ άλλων ανέφερε: «Έχουμε μαζί μας και θα τιμήσουμε τρεις σπουδαίους συμπολίτες μας, τρεις δημότες μας που έχουν γράψει τη δική τους ιστορία, ο καθένας στο δικό του χώρο. Η



σημερινή ημέρα ανήκει κυρίως σε αυτούς, τους οποίους θα τιμήσουμε μετά από ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού μας Συμβουλίου».

Στη συνέχεια ο Δημήτρης Γαλάνης είπε: «Γ' αυτό λοιπόν σκεφτήκαμε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας να γίνει στο σημείο που φιλοξενεί το όραμα του μεγάλου Κωνσταντίνου Καραμανλή. Του ιστορικού αυτού προσώπου που κατάφερε να συνδέσει την Ελλάδα με την Ευρωπαϊκή πορεία που της άξιζε. Και αυτό, φίλες και φίλοι, είναι και θα παραμένει για εμάς το ζητούμενο: Να μην προσφέρουμε στο Δήμο αυτόν τίποτα λιγότερο από αυτό που πραγματικά του αξίζει. Όσες αντιρρήσεις ή ενστάσεις και αν συναντήσουμε στον δρόμο μας. Ειδικά αυτό το έργο που έχω αυτή τη στιγμή πίσω μου, δεν μένει παρά να μας το υπενθυμίζει σε όλη μας την πορεία».

Κλείνοντας, ο Δήμαρχος δήλωσε: «Αυτή είναι η φιλοδοξία μας σε κάθε τομέα. Να κάνουμε βήματα μπροστά. Να χτίσουμε στα όσα καλά υπάρχουν – διότι ο Δήμος

μας είναι ξεχωριστός, είναι μια περιοχή με υψηλή ποιότητα ζωής – και να πάμε ακόμα καλύτερα. Και αυτή η ποιότητα να αντανακλάται παντού. Στις υπηρεσίες μας, στην καθημερινότητα, στη δημόσια παρουσία όλων μας. Αυτό σημαίνει για εμάς Προάστιο Πρότυπο, να ξεχωρίζουμε παντού. Και είμαι βέβαιος ότι του χρόνου θα πούμε πολλά περισσότερα διότι η μεγάλη προσπάθεια που έχει ξεκινήσει θα αρχίσει να αποδίδει».

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν περισσότεροι από 600 πολίτες και σημαντικές προσωπικότητες του Δήμου, καθώς και πολιτικά πρόσωπα μεταξύ των οποίων η σύζυγος του Προέδρου της Δημοκρατίας Σίσσυ Παυλοπούλου, ο Υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων Άδωνης Γεωργιάδης, ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Κωστής Χατζηδάκης, οι βουλευτές Βορείου Τομέα Θεόδωρος Ρουσόπουλος και Ζωή Ράπτη, η Γενική Γραμματέας Συντονισμού της Κυβέρνησης, Βίκυ Λοϊζου, ο συντονιστής Αποκεντρωμένης διοίκησης Αττικής, Σπύρος Κοκκινάκης, η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα, Λουκία Κεφαλογιάννη, η Αντιπεριφερειάρχης Πολιτισμού, Ελένη Δουνδουλάκη, ο Περιφερειακός Σύμβουλος Αττικής, Γιάννης Κεχρής, καθώς και η Τομεάρχης κοινωνικών κινημάτων και εθελοντισμού του ΚΙΝΑΛ, Μαρία Δημητράκοπούλου- Σκούνα.

Παρευρέθηκαν επίσης οι Επικεφαλής Παρατάξεων της Αντιπολίτευσης Παντελής Ευριδάκης και Νίκος Κανελλάκης. Τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους και οι τέως Δήμαρχοι Ειρήνη Κατσαρού, Δημήτρης Μαναός, Κρίτος Νεόφυτος, Ελένη Παναγιωτοπούλου και Παντελής Χαροκόπος.

Επίσης παρευρέθηκαν η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Κλαίρη Σινανιώτου, οι Αντιδήμαρχοι Γιώργος Παπαχρόνης, Χαράλαμπος Μπονάτσος, Νικόλαος Ζερβός, Ελένη Ζέππου & Αλίκη Γκιζελή και οι Πρόεδροι των Δημοτικών Κοινοτήτων, Νίκος Στρατηγός, Πένυ Ζαφειροπούλου-Σαρρή και Φαίνη Χατζηαθανασιάδου. Τέλος το παρόν έδωσαν οι Δημοτικοί και Κοινοτικοί Σύμβουλοι του Δήμου. Από το διπλωματικό σώμα παρευρέθη ο Πρέσβης της Κροατίας Alexandar Sunko.

Επίσημοι προσκεκλημένοι της εκδήλωσης ήταν ο Αντιπρόεδρος του Ιδρύματος Κ. Καραμανλή, Αχιλλέας Καραμανλής και ο Πρόεδρος του Κολλεγίου Αθηνών Richard Lee Jackson.

FORMA di ROMANA
www.formadiromana.gr
ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΩΜΑΝΑΣ

Ταπετσαρίες Σαλονιών
Πτυσσόμενοι Καναπέδες

Επιπλώσεις
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ



28ης Οκτωβρίου 5, Νέα Ιωνία, τηλ./fax: 210 2711837
κιν.: 6972 349100, e-mail: formadiromana@gmail.com

ΑΠΟ ΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Πρόσκληση συμμετοχής σε πρόγραμμα κατάρτισης για εργαζόμενους ιδιωτικού τομέα

Το Οικονομικό Επιμελητήριο της Ελλάδας, στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος: «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία 2014-2020», έχει αναλάβει ως Δικαιούχος την υλοποίηση της πράξης: «Κατάρτιση και πιστοποίηση γνώσεων και δεξιοτήτων μισθωτών οικονομολόγων σε τομείς προτεραιότητας του ιδιωτικού τομέα».



Αντικείμενο της πράξης είναι η παροχή υπηρεσιών επαγγελματικής κατάρτισης και πιστοποίησης επαγγελματιών προσόντων και δεξιοτήτων σε εργαζόμενους του Ιδιωτικού τομέα της Οικονομίας ανεξαρτήτως του κλάδου ή της επιχείρησης που απασχολούνται. Η συγχρηματοδότηση έχει γίνει από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο(ΕΚΤ)) και την Ελλάδα.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλουν μια ηλεκτρονική αίτηση.

Κάθε αίτηση χαρακτηρίζεται από έναν μοναδικό Κωδικό Αίτησης Συμμετοχής (ΚΑΣ), ενώ η υποβολή γίνεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση 024.oe-e.gr.

Η προθεσμία υποβολής των ηλεκτρονικών αιτήσεων των ενδιαφερομένων έχει ξεκινήσει από τις **17/02/2020** και λήγει στις **20/03/2020** και ώρα 23:59:59, και το ίδιο ισχύει και για την προθεσμία παραλαβής από το Οικονομικό Επιμελητήριο της Ελλάδας των δικαιολογητικών που πιστοποιούν τα όσα δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική αίτηση.



ΤΙ ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΗΣ ΑΑΔΕ

Αυτόματη επιστροφή του φόρου εισοδήματος

Σε αυτοματοποίηση της διαδικασίας επιστροφών φόρου τόσο σε επιχειρήσεις, όσο και σε νοικοκυριά φιλοδοξεί να προχωρήσει εντός του έτους η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ).

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με το σχέδιο της ΑΑΔΕ αναμένεται μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου να έχει δημιουργηθεί όλη η απαιτούμενη ηλεκτρονική υποδομή για την αυτόματη επιστροφή του φόρου εισοδήματος φυσικών προσώπων και των επιστροφών φόρου εισοδήματος νομικών προσώπων.

Η πίστωση των σχετικών ποσών στους τραπεζικούς λογαριασμούς των δικαιούχων θα γίνεται χωρίς αίτηση, αλλά με την προϋπόθεση να μην έχουν ληξιπρόθεσμες οφειλές.



ΚΑΤΑΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΙΜΑ

Νέοι έλεγχοι για παρεμπόριο στο κέντρο της Αθήνας

Επιχείρηση για την αντιμετώπιση του παρεμπορίου πραγματοποιήθηκε στο κέντρο της Αθήνας, υπό τον συντονισμό του Συντονιστικού Κέντρου Αντιμετώπισης Παραεμπορίου (ΣΥΚΕΑΑΠ) της Γενικής Γραμματείας Εμπορίου και Προστασίας Καταναλωτή του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων.

Συγκεκριμένα: • πραγματοποιήθηκαν 12 έλεγχοι με τη συμμετοχή των ελεγκτών της Γενικής Γραμματείας Εμπορίου και Προστασίας Καταναλωτή, της Ελληνικής Αστυνομίας και της Δημοτικής Αστυνομίας του Δ. Αθηναίων, •κατασχέθηκαν και καταστράφηκαν 691 τεμάχια βιομηχανικών ειδών, •επιβλήθηκαν πρόστιμα για έλλειψη αδειας εμπορίας, παραστατικών και ενδείξεων σε πινακίδα συνολικού ύψους 9.700 ευρώ, • σε μία περίπτωση κινήθηκε η αυτόφωρη διαδικασία για έλλειψη αδειας εμπορίας βιομηχανικών προϊόντων.

Σημειώνεται πως οι έλεγχοι συνεχίζονται στο σύνολο της επικράτειας.

Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης
Επιχειρηματικότητα

1^ο ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 2020 ΔΗΜΟΥ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

Ο Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης
επιχειρεί(ν)
και στηρίζει
την τοπική επιχειρηματικότητα.

Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου 2020 στις 7.00μμ
Κολυμβητήριο Λυκόβρυσης

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Όμιλος Επιχειρηματικών Μελών

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Νέοσ

ΣΤΡΑΤΟΣ

ΣΤΡΑΤΟΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Συμμετέχουν μόνο όσοι έχουν πρόσκληση

«Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ»

Με έμφαση στη διατροφή συνεχίστηκε ο κύκλος διαλέξεων στο Δήμο Νέας Ιωνίας



Με μεγάλη προσέλευση για μια ακόμη εβδομάδα συνεχίστηκε ο κύκλος διαλέξεων στη Νέα Ιωνία με τίτλο «Η Επιστήμη της Ευεξίας» που διοργανώνουν ο Δήμος Νέας Ιωνίας και η Ένωση Ρουμελιωτών Νέας Ιωνίας, στο πλαίσιο των δράσεων για την προώθηση της Διαβίου Μάθησης.

Συγκεκριμένα, την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2020 πραγματοποιήθηκε το δεύτερο κατά σειρά μάθημα στο κατάμεστο Συνεδριακό Κέντρο Νέας Ιωνίας (Πατριάρχου Ιωακείμ 4, Νέα Ιωνία) που είχε ως θέμα «Οι επιλογές της διατροφικής καθημερινότητας

που καθορίζουν την υγεία» με εισηγήτρια την Δρ. Άννα Παπαγεωργίου, Κλινικό Διαιτολόγο, Διατροφολόγο Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Τα δωρεάν μαθήματα συνεχίζονται κάθε Τετάρτη με θέματα που αναπτύσσουν Ιατροί, Ψυχολόγοι, Διατροφολόγοι, Βοτανολόγοι, Σωματοψυχοπαιδαγωγοί, Coaches οι οποίοι αναλύουν διαδραστικά ζητήματα της καθημερινότητας.

Στο τελευταίο μάθημα θα γίνει απονομή βεβαιώσεων παρακολούθησης με προϋπόθεση παρακολούθησης, τουλάχιστον έξι μαθημάτων.

Σημαντικό το έργο του Πάρκου Κυκλοφοριακής Αγωγής του Δήμου Χαλανδρίου, αναφορικά με την εκπαίδευση στην οδική κυκλοφορία και την οδική ασφάλεια, καθώς τη χρονιά που πέρασε εκπαιδεύτηκαν εκεί εκατοντάδες μαθητές σχολικής και προσχολικής ηλικίας.

Συνολικά στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής -τη διαχείριση του οποίου έχει η δημοτική ανώνυμη εταιρεία «ΦΛΥΑ»- πραγματοποιήθηκαν την προηγούμενη χρονιά 31 εκπαιδεύσεις κυκλοφοριακής αγωγής, τις οποίες παρακολούθησαν περίπου 1.000 μαθητές, σχολικών και προσχολικών μονάδων της Περιφέρειας Αττικής, ηλικίας 4 έως 9 ετών.

«Η ΦΛΥΑ Α.Ε. συνεχίζει και το 2020 τις εκπαιδεύσεις Κυκλοφοριακής Αγωγής συνεισφέροντας ουσιαστικά στην εκπαίδευση των μαθητών στα θέματα κυκλοφοριακής αγωγής, έχοντας ως σκοπό την εξοικείωση των παιδιών από μικρή ηλικία στους κανόνες οδικής κυκλοφορίας και οδικής ασφάλειας, αλλά και την ευαισθητοποίηση του συνόλου της εκπαιδευτικής κοινότητας», σημείωσε ο πρόεδρος της «ΦΛΥΑ» **Κώστας Τσίγκος**.

Streetwork από ειδικό κλιμάκιο Κοινωνικών Λειτουργιών κατά τη διάρκεια των βραδινών ωρών στο Δήμο Κηφισιάς

Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Κηφισιάς, πραγματοποιεί σε εβδομαδιαία βάση επισκέψεις σε κεντρικά σημεία της πόλης για την καταγραφή των αστέγων - επαιτών.

Στις ευπαθείς αυτές ομάδες

που χρήζουν βοήθειας προτείνονται λύσεις στο οικονομικό και στεγαστικό τους πρόβλημα.

Από την Παρασκευή 21/2/2020 ειδικό κλιμάκιο Κοινωνικών Λειτουργιών θα πραγματοποιεί streetwork και κατά τη διάρκεια των βραδινών ωρών καθώς το τελευταίο χρονικό διάστημα έχει παρουσιαστεί το φαινόμενο εμφάνισής

τους στην πόλη τις ώρες αυτές.

Η αρμόδια υπηρεσία σε θέματα ευπαθών ομάδων (αστέγων- επαιτών) ακολουθεί τις οδηγίες και κατευθύνσεις του αρμόδιου Υπουργείου Εργασίας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και συγκεκριμένα της Δ/νσης Καταπολέμησης της Φτώχειας και του Τμήματος Κοινωνικών Πολιτικών Στέγασης.

ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ»

Ραντεβού στην πισίνα του «Ν. Πέρκιζας» στο Χαλάνδρι θα δώσουν παιδιά από 3 Δήμους των Βορείων Προαστίων

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο «Ν. Πέρκιζας», με απόφαση του υπουργείου Παιδείας, το πρόγραμμα «Σχολική Κολύμβηση Δημόσιων Σχολείων».

Το πρόγραμμα που εντάσσεται στο πλαίσιο του μαθήματος Φυσικής Αγωγής είναι πιλοτικό και σ' αυτό συμμετέχουν οι μαθητές της Γ' τάξης του Δημοτικού και σκοπός του είναι η εξοικείωση των μαθητών με την ασφαλή κολύμβηση.

Το πρόγραμμα παρακολουθούν στο Δημοτικό Κολυμβητήριο «Ν. Πέρκιζας» μαθητές από τα 14 δημοτικά σχολεία του Χαλανδρίου, από έξι δημοτικά σχο-



λεία του Δήμου Βριλησίων και έξι του Δήμου Αγ. Παρασκευής.

Η επιλογή του Δημοτικού Κολυμβητηρίου «Ν. Πέρκιζας» για την πραγματοποίηση του προγράμματος γίνεται από τη Δ/νση Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας. Το γεγονός επιβεβαιώνει το υψηλό επίπεδο τεχνικών προδιαγραφών

και μέσων ασφαλείας που διαθέτει το κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαλανδρίου στο αθλητικό κέντρο «Ν. Πέρκιζας».

Το κολυμβητήριο διαθέτει δύο δεξαμενές. Στη μεγάλη γίνονται τα δημοτικά προγράμματα εκμάθησης κολύμβησης παιδιών και ΑμεΑ, γυμναστικής ενηλίκων στο νερό και ελεύθερης κολύμβησης. Τα προγράμματα προορίζονται για δημότες και μη. Ο χώρος εποπτεύεται από εξειδικευμένο προσωπικό.

Η μικρή δεξαμενή χρησιμοποιείται από μικρά παιδιά και άτομα με ειδικές ανάγκες. Αξίζει να σημειωθεί ότι οι πισίνες είναι εξοπλισμένες με ειδικό αναβατόριο που επιτρέπει την άνετη, γρήγορη και ασφαλή είσοδο και έξοδο σ' αυτές των ατόμων με κινητικά προβλήματα.

Το Μάρτιο ξεκινούν τα μαθήματα

Τα μαθήματα, που αναμένεται να ξεκινήσουν το Μάρτιο, γίνονται σε συνθήκες προσομοίωσης, με ηλεκτρικά αυτοκίνητάκια, τα οποία κινούνται σε πίστες με σήματα οδικής κυκλοφορίας. Μέσα από την κίνηση σ' αυτές τις πίστες, δίνεται στους μαθητές μια ζωντανή απεικόνιση περιβάλλοντος οδικής κυκλοφορίας. Τα παιδιά μαθαίνουν «παίζοντας» με ηλεκτρικά αυτοκίνητα να «διαβάζουν» τα σήματα οδικής κυκλοφορίας, να σέβονται την προτεραιότητα, να προσέχουν τους πεζούς, να παρκάρουν εκεί που επιτρέπεται και το σημαντικότερο να καταλάβουν πως σκέφτεται ένας οδηγός ώστε να προσέχουν, όταν περπατούν στην πόλη. Η όλη εκπαιδευτική διαδικασία είναι εξαιρετικά «ζωντανή» και αποδοτική και κερδίζει το άμεσο ενδιαφέρον των μικρών μας φίλων.

Το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής λειτουργεί με τμήματα 10 έως 45 παι-

ΠΟΛΟΣ ΕΛΞΗΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΓΟΝΕΙΣ

Περίπου 1.000 μαθητές εκπαιδεύτηκαν το 2019 στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής του Χαλανδρίου

διών, ηλικίας έως 9 ετών. Η εκπαιδευτική ώρα διαρκεί περίπου 90 λεπτά και περιλαμβάνει 15 λεπτά σεμιναρίου και περίπου 1 ώρα, ανάλογα με τον αριθμό των παιδιών, διαδρομή με τα ειδικά οχήματα στην πίστα.

Τα τελευταία χρόνια το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής αποτελεί πόλο έλξης για μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς στην ευρύτερη περιοχή των βορείων προαστίων.

«Η εκπαίδευση των οδηγών από μικρή



ηλικία είναι το πιο σημαντικό βήμα για να δημιουργήσουμε συνείδηση οδικής ασφάλειας και να συμβάλουμε καθοριστικά στη μείωση των τροχαίων, που στοιχίζουν στη χώρα μας εκατοντάδες ζωές κάθε χρόνο. Το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής είναι βέβαιο ότι όχι μόνο θα εξοικειώσει τα παιδιά μας με τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας, αλλά θα ευαισθητοποιήσει και το σύνολο της εκπαιδευτικής κοινότητας», σημειώνει ο κ. Κώστας Τσίγκος.

Το Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής Δήμου Χαλανδρίου λειτουργεί από το 1999 στην περιοχή Πάτμα και είναι εύκολα προσβάσιμο, αφού βρίσκεται σε μικρή απόσταση από την Αττική Οδό αλλά και τις γειτονικές περιοχές των Βριλησίων, Μελισσίων, Πεντέλης, Γέρακα και Κηφισιάς.

Το κόστος συμμετοχής για την εκπαίδευση στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής είναι 3 € /παιδί.

Για τα Δημόσια Σχολεία του Δήμου Χαλανδρίου η εκπαίδευση είναι δωρεάν.



**ΣΥΓΧΡΟΝΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ
ΜΑΝΕΣΗ**

ΠΡΟΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ - ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ

ΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΜΑΣ ΠΛΑΙΣΙΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΑΡΤΙΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΕΝΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΜΕ ΤΟΝ ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΟ ΤΟΥΣ, ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΗΛΔΗΝ ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΗΝ ΚΙΝΗΤΗΡΙΑ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ.

Οι ειδικά μελετημένες εγκαταστάσεις μας, διαθέτουν ευρύχωρες αίθουσες διδασκαλίας, αίθουσες μουσικής, καλλιτεχνικών, βιβλιοθήκες, εργαστήρια ΝΥ καθώς και σύγχρονα εργαστήρια θετικών επιστημών.

Δίνονται μεγάλη έμφαση στην αθληση. Διαθέτουμε κλειστά γυμναστήρια, κλειστά θερμανόμενα καλυμπετήρια, γήπεδα καλαθοσφαίρισης (basketball), πετοσφαίρισης (volleyball), αντισφαίρισης (tennis), και ποδοσφαίρου 5x5.

Επιπλέον διαθέτουμε κλειστό θέατρο και ανοικτό αμφιθέατρο, αίθουσες προβολών και συνεδρίων, αυθλα κάρτα ειδικά διαμορφωμένα με αγάπη για τα παιδιά όπου οι μαθητές μας απολαμβάνουν το παιχνίδι τους.



ΤΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΕΤΑ, ΣΕ ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΚΑΘΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΑΡΟΧΕΣ

<ul style="list-style-type: none"> • ΘΕΡΙΑ ΤΜΗΜΑΤΑ Εξειδικευμένα εκπαιδευτικά προγράμματα 5 δεκάετη. • ΔΙΟΡΓΑΝΩΜΑΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ, Εποχικά τμήματα προπονημάτων και τα ποινάθλοτικά αθλήματα. Παιδιά είναι γρήγοροι και πρόθυμοι να μάθουν αγγλικά με/και ερωτικό και κατανόηση, αλλά και Εξειδικευμένη ατομική/ολοκληρωτική Διπλωματική ομάδα (αθλητική και ποδοσφαιρική) 	<ul style="list-style-type: none"> • ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ - Ακρόαση ποδοσφαίρου - Καλλιθέκη Εύκα «caretta» «cavetta» - Ομάδες basketball, volleyball, tennis και ping-pong • ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ με 16 συντηρητικό γυμναστήριο και παιδαγωγικό γυμναστήριο 	<p>ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΚΦΡΑΣΗ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Τμήματα ζωτικής ζωής και διακοσμητικής - Τμήματα μαγειρικής, αγγλικής, κορφαίλια, αγγλικής - Καλλιτεχνικά εργαστήρια ζωγραφικής και Κοσμητικής - Τμήματα τεχνολογίας κάρτας - Μουσική επένδυση & δραστηριότητες κάρτας - Μουσική κινηματογράφου
--	---	--






caretta caretta Ελάτε να γνωρίσετε τη χαρά & την αξία της κολύμβησης!

www.manesi.gr Για πληροφορίες και κρατήσεις καθημερινά 9:00-14:00 και 18:00-20:00 (έκτος Σεβότου και Κυριακής)



ΠΑΡΕΔΩΣΑΝ 48 ΛΙΤΡΑ ΛΑΔΙΟΥ

Το Δεκαπενταμελές του 2ου Γυμνασίου Πεύκης στηρίζει το Κοινωνικό Παντοπωλείο

Σε μία άκρως συγκινητική πρωτοβουλία προέβησαν οι μαθητές από το Δεκαπενταμελές Μαθητικό Συμβούλιο του 2ου Γυμνασίου Πεύκης.

Παρουσία των περήφανων γονιών, που αντιπροσώπευαν τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων, καθώς και της καθηγήτριάς, τους Γιούλης Γεωργοπούλου, παρέδωσαν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου 48 λίτρα λαδιού, που αγοράστηκε με χρήματα που είχαν συγκεντρώσει μέσω εκδήλωσης τους.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης- Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Το σχολείο είναι αναπόσπαστο κομμάτι μιας κοινωνίας και το να διδάσκει στους μαθητές τις αξίες της προσφοράς και της αλληλεγγύης είναι μεγάλης σημασίας. Ευχαριστούμε θερμά τους μαθητές του 2ου Γυμνασίου Πεύκης που έκαναν πράξη τις παραπάνω αξίες, προσφέροντας σε αυτούς που έχουν ανάγκη, καθώς επίσης και τους γονείς τους και τους εκπαιδευτικούς του σχολείου».

κλειδαμπαρώματα
η ασφάλειά σας πρώτα!

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο
210 2631 1111 - 6944 411333
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή
210 600 8888 - 210 639 0000

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόρτα
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώπια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρήξεις οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr

ACS
... σημαίνει courier

ΑΤΤΙΚΗ

- ΠΕΡΙΣΣΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31
τηλ.: 210 2110590
e-mail: bbj@acscourier.gr
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46
τηλ.: 210 2110974
e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 50 Τ.Κ. 152 32
τηλ.: 210 6892200
e-mail: aax@acscourier.gr

Τα πάντα, παντού.

Τι δικαιολογητικά χρειάζονται

Άνοιξαν οι αιτήσεις για ένταξη στο πρόγραμμα στήριξης του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Ηρακλείου Αττικής

Άνοιξε η διαδικασία των αιτήσεων για όσους θέλουν μέσα στο 2020 να ενταχθούν είτε εκ νέου, είτε για πρώτη φορά, στο πρόγραμμα στήριξης και παροχής υλικής βοήθειας του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Ηρακλείου Αττικής.

Το πρόγραμμα αφορά Ηρακλειώτες που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και πληρούν τις σχετικές προϋποθέσεις.

Τι δικαιολογητικά χρειάζονται

• Αντίγραφο Ταυτότητας ή Διαβατηρίου και Άδεια Παραμονής. • Αντίγραφο Φορολογικής Δήλωσης Ε1, (οικονομικό έτος 2018). • Εκκαθαριστικό Σημείωμα, (οικονομικό έτος 2018). • Πιστοποιητικό Οικογενειακής κατάστασης. • Λογαριασμός ΔΕΚΟ ή Μισθωτήριο Συμβόλαιο. • Βεβαίωση ανεργίας. • Απόφαση από ΚΕΠΑ (σε περίπτωση αναπηρίας). • Στην περίπτωση που υπάρχουν ενήλικα μέλη στο νοικοκυριό και συμπεριλαμβάνονται στην αίτηση απαιτείται το εκκαθαριστικό όλων των μελών.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν την αίτηση και online στο site του Δήμου Ηρακλείου Αττικής, www.iraklio.gr.

Τηλέφωνα επικοινωνίας για περισσότερες πληροφορίες:

1. Γραφείο Αντιδημάρχου: 213 2000272-271
2. Κοινωνική Υπηρεσία: 210-2716636 & 210-2724045
3. Κοινωνικό Παντοπωλείο: 210-2718952

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν την αίτηση συμμετοχής - ένταξης έως τις 28/02/2020, Δευτέρα με Παρασκευή, από τις 9.00 έως τις 14.00, στην Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Παπαϊωάννου 15-17 Ηράκλειο Αττικής, 1ος όροφος.

ΠΙΣΤΟΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΙ ΣΤΑ ΕΘΙΜΑ...

Κατασκευή Χαρταετών από την ΑΝΑΤΟΛΗ

Ο Α.Γ.Σ. ΑΝΑΤΟΛΗ Ν. Ιωνίας μέσα στα πλαίσια των πολιτιστικών δραστηριοτήτων του, αναβιώνει το αποκριατικό έθιμο της κατασκευής χαρταετού.

Για αυτόν τον σκοπό, όπως επί σειρά ετών συμβαίνει, έχει καλέσει τον επίτιμο πρόεδρο του Ιωνικού Συνδέσμου **κ. Κωστιδάκη Τάκη**, να δείξει στα παιδιά πώς κατασκευάζεται εξ αρχής ένας χαρταετός (ξύλα - «μάνες», χαρτιά, ζύγια, ουρά κλπ).

Οι γονείς και οι παππούδες των παιδιών, αθλητών του Συλλόγου, παρακαλούνται να βοηθήσουν τα παιδιά να κατασκευάσουν το χαρταετό τους, σύμφωνα με τις οδηγίες του κ. Κωστιδάκη, ενώ κάθε παιδί θα πάρει το χαρταετό που θα κατασκευάσει.

Η κατασκευή των χαρταετών θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα ενδυνάμωσης του Δημοτικού Σταδίου, δίπλα στα γραφεία του Συλλόγου,



την **Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2020** και ώρα 17:30.

Ο Σύλλογος θα προσφέρει δωρεάν όλα τα υλικά των κατασκευών. Θα χρειαστούν επιπλέον χαρτιά από περιοδικά για τις ουρές, τα οποία πρέπει να έχουν μαζί τους τα παιδιά.

Επειδή η δυνατότητα κατασκευής χαρταετών είναι περιορισμένη, (μέχρι ΤΡΙΑΝΤΑ χαρταετοί), τα παιδιά που ενδιαφέρονται πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή στη γραμματέα του Συλλόγου, έως και τη Δευτέρα 24/2/20. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Με το μάθημα «Ιστορία της Τέχνης» ξεκίνησε η λειτουργία του Κέντρου Δια Βίου Μάθησης στο δήμο Παπάγου – Χολαργού

Με το μάθημα «Ιστορία της Τέχνης» σηματοδοτήθηκε η έναρξη λειτουργίας των τμημάτων του προγράμματος «Δια Βίου Μάθησης» του Δήμου Παπάγου – Χολαργού, τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου. Η διδασκαλία πραγματοποιείται σε αίθουσα του Α' Λυκείου Χολαργού με εκπαιδευτρια την Ιωάννα Ταγαρά.

Σημειώνεται ότι τα μαθήματα της «Ιστορίας της Τέχνης» θα διεξάγονται δύο φορές την εβδομάδα (Δευτέρα 17:00-20:00 και Τετάρτη 18:00-20:00) και θα λήξουν τη Δευτέρα 16 Μαρτίου.

Σήμερα η εκδήλωση Επαγγελματικού Προσανατολισμού στο Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού

Το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου, η Επιτροπή Νεότητας του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού και το Λύκειο Φιλοθέης διοργανώνουν εκδήλωση επαγγελματικού προσανατολισμού με θέμα: «Τα επαγγέλματα του Μέλλοντος σε ένα Διεθνές Περιβάλλον».

Στην εκδήλωση θα μιλήσουν οι: • Έυα Φουντουλάκη, M.Sc. Coun. Psych. • Χρυσόστομος Καπέτης, Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ph.D.

Η εκδήλωση θα ξεκινήσει στις 17:00 και θα λάβει χώρα Γενικό Λύκειο Φιλοθέης (Παπαφλέσσα 15).

Επιτυχία για τη διάλεξη «Μεγάλες τομές στην Ιστορία του 1821» στο δήμο Παπάγου – Χολαργού

Με εξαιρετική επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου στο αμφιθέατρο «Μίκης Θεοδωράκης» του Δημαρχείου, η διάλεξη της Καθηγήτριας Ιστορίας και Αρχαιολογίας στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών **Μαρίας Ευθυμίου** με θέμα: «Μεγάλες τομές στην Ιστορία του 1821».

Η διάλεξη οργανώθηκε με πρωτοβουλία της Αντιδημάρχου Κοινωνικής Πολιτικής και Εθελοντισμού Μαρίας Δημητριάδου – Καρασιμοπούλου, στο πλαίσιο του Δημοτικού Ελεύθερου Πανεπιστημίου του Δήμου Παπάγου – Χολαργού, ενώ το παρών στο κατάμεστο αμφιθέατρο έδωσε και ο Δήμαρχος **Ηλίας Αποστολόπουλος**.

ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

«Οι δρόμοι για το Πανεπιστήμιο»... περνούν από το δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης



Μια ενδιαφέρουσα ημερίδα επαγγελματικού προσανατολισμού διοργάνωσε το ΠΕΑΠ του Δήμου Λυκόβρυσης- Πεύκης σε συνεργασία με φροντιστήριο της πόλης και Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού στην αίθουσα «Μανόλης Αναγνωστάκης» την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου.

Ομιλητής ήταν ο εκπαιδευτικός και σύμβουλος σταδιοδρομίας **Πάνος Σταυρόπουλος** και το θέμα ήταν «Οι δρόμοι για το Πανεπιστήμιο». Το

κοινό που κατέκλυσε την αίθουσα ήταν μαθητές των τριών τάξεων Λυκείου και οι γονείς τους.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης- Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε: «Για μια ακόμη χρονιά φιλοξενήσαμε αυτή την εκδήλωση, που σύμφωνα με τους συμμετέχοντες μαθητές και γονείς είναι εξαιρετικά χρήσιμη. Εύχομαι και εφέτος να βοηθήσει τους μαθητές που κάνουν μια μεγάλη προσπάθεια να καταλήξουν σε σωστές επιλογές».

ΔΗΜΟΣ ΠΑΠΑΓΟΣ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ

Για τις φυσικές καταστροφές ενημερώθηκαν μαθητές της πόλης



Ο Τομέας Νεότητας Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού σε συνεργασία με την Σχολική Επιτροπή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Παπάγου – Χολαργού, διοργάνωσε ενημέρωση των μαθητών για τις φυσικές καταστροφές, την πρόληψη και την αντιμετώπιση.

Στην ενημέρωση που έκανε η Τομέαρχης και Διευθύντρια Νεότητας

Λίνα Κανάτα, συμμετείχαν μαθητές της Δ', Ε' και ΣΤ' δημοτικού του 2ου Δημοτικού Σχολείου Παπάγου.

Οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά στην ενημέρωση και έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το κουτάκι πρώτων βοηθειών που τους δόθηκε, το οποίο και κράτησαν ώστε να μπορούν να προσφέρουν βοήθεια σε όποιον έχει ανάγκη.

Έρευνα για την ασφαλή πλοήγηση των παιδιών στο διαδίκτυο διεξάγει ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής



Σε συνεργασία με ειδικούς του χώρου, αυτή την περίοδο διεξάγει έρευνα στα σχολεία του Ηρακλείου προκειμένου να συλλεχθούν στατιστικά στοιχεία για την πρόσβαση των παιδιών στο διαδίκτυο (δημοφιλείς προορισμοί, συσκευές σύνδεσης, χρόνος πλοήγησης κ.α.), να μελετηθούν οι υποδομές των σχολείων (δίκτυα, hardware και software προστασίας), να γίνει καταγραφή των δράσεων ενημέρωσης και κατάρτισης που γίνονται για μαθητές, διδακτικό προσωπικό αλλά και γονείς, και, αφού αναλυθούν, να εκπονηθεί ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρεμβάσεων, που θα εξα-

σφαλίσουν την ασφαλή πλοήγηση και την ιδιωτικότητα των παιδιών.

Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του Δήμου: "Με τη νέα σχολική περίοδο, ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής θα είναι έτοιμος να πραγματοποιήσει μια σειρά από ενισχυτικά σεμινάρια στα σχολεία της πόλης για να δώσει στα παιδιά, επικεντρωμένες πλέον, οδηγίες και συμβουλές τις οποίες μπορούν και πρέπει να χρησιμοποιούν στην καθημερινότητά τους όταν μπαίνουν στο internet, κυρίως όμως να διαμορφώσει τις κατάλληλες υποδομές εντός σχολικών κτιρίων που θα ενισχύσουν την ασφάλεια στον κυβερνοχώρο."

ΒΙΒΛΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

ΖΑΚΕΤΑ ΝΑ ΠΑΡΕΙΣ!

- π. ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΝΑΝΟΣ
- Εκδόσεις Ψυχογιός

Ο πατήρ Ανδρέας Κονάνος δίνει συμβουλές στους γονείς ώστε να μεγαλώσουν τα παιδιά τους δείχνοντας εμπιστοσύνη στις δυνάμεις τους, χωρίς καβγάδες και φωνές, αλλά με ηρεμία και πίστη.



Τελικά, το πιο ωραίο δώρο που μπορείς να κάνεις στο παιδί σου είναι να το... αφήσεις ήσυχο.

Βρείτε τα πρωτίστως εσείς οι δύο: ο μπαμπάς και η μαμά.

Μην πιέζεις το παιδί, θα αντιδράσει.

Μίλα του γλυκά, ώστε να σε ακούσει με την καρδιά του. Η καρδιά είναι τα «αυτιά» του παιδιού.

Ακόμα και η σιωπή σου, όταν είναι εμπιστοσύμη με σοφία, εκπέμπει κύματα αγάπης που φτάνουν τον στόχο τους.

Προσπέρνα τα νεύρα και τους θυμούς του άτακτου παιδιού σου και δες την ψυχή του που δοκιμάζεται, που μεγαλώνει, που ψάχνεται και προβληματίζεται για όλα. Μάθε να βλέπεις «βαθιά».

Πίσω από καβγάδες, να διακρίνεις τις φοβίες του. Πίσω από βρισίες και φωνές, τη μοναξιά του. Πίσω από το αλλοπρόσαλλο «φαίνεσθαι», την ψυχική του ομορφιά.

Μαμά, μπαμπά, αφήστε το παιδί σας να πατήσει στην ιερή γη της καρδιάς σας, όχι για να κατασκηνώσει εκεί για πάντα, μα για να ανοίξει τα φτερά του, να πάρει φόρα και να πετάξει.

Σας θαυμάζω και υποκλίνομαι μπροστά σας και φιλάω τα χέρια σας τα ιερά, που κρατάνε μέσα τους το πιο αγνό κομμάτι του πλανήτη μας.

Και εύχομαι ολόψυχα όλα τα ωραία και ωφέλιμα να έρθουν στη ζωή και στο σπιτικό σας.

Είσαι ο πιο άξιος γονιός. Εσύ. Πίστεψέ το. Και ζήσε το!

«Η επιλογή του Βασιλιά»

Ο Τάσος Μαυρίδης και ο Νορβηγός Πρέσβης στην προβολή της ταινίας στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης

Στην προβολή της νορβηγικής ταινίας «Η επιλογή του Βασιλιά», η οποία πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης από την Κινηματογραφική Λέσχη Πεύκης την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου βρέθηκε ο Δήμαρχος Λυκόβρυσσης- Πεύκης Τάσος Μαυρίδης.

Πριν την προβολή, χαιρετισμό απεύθυνε η Πρόεδρος της Λέσχης Έλλη Μήτση, στη συνέχεια ο Δήμαρχος και τέλος ο Πρέσβης της Νορβηγίας στην Ελλάδα Frode Overland Andersen.

Ο κ. Μαυρίδης στον χαιρετισμό του έδωσε συγχαρητήρια στη Λέσχη και στην Πρεσβεία για την πρωτοβουλία της προβολής και αναφέρθηκε στη συνέχιση της συνεργασίας με τη Νορ-



βηγία σε επίπεδο πολιτισμού, αλληλοβοήθειας κ.α. ενώ έδωσε στον κ. Andersen αναμνηστικό δώρο με το Λεύκωμα του Δήμου από τον Σύλλογο «Πευκιώτικες ρίζες».

Η «Επιλογή του Βασιλιά (Kongens nei) αναφέρεται στην εισβολή του

Γερμανικού Στρατού στη Νορβηγία τον Απρίλιο του 1940, αποτέλεσε την επίσημη πρόταση της Νορβηγίας για το ξενόγλωσσο Όσκαρ 2017 και κατάφερε να φτάσει μέχρι τη λίστα με τις 9 επικρατούσες υποψήφιες ταινίες.



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η παράσταση "Μια Ιταλίδα από την Κυψέλη" από τη θεατρική ομάδα του ΚΑΠΗ

Μια καταπληκτική θεατρική παράσταση απόλαυσαν όσοι βρέθηκαν στο κατάμεστο αμφιθέατρο Μίκης Θεοδωράκης του Δημαρχείου Παπάγου - Χολαργού το Σάββατο 8 και την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου. Με θαυμαστή δεξιοτεχνία, η θεατρική ομάδα του ΚΑΠΗ παρουσίασε την απολαυστική κωμωδία του Ντίνου Δημόπουλου «Μια Ιταλίδα απ' την Κυψέλη».

Οι θεατές μέσω της αθρόας συμμετοχής τους αγκάλιασαν με ενθουσιασμό την προσπάθεια των μελών της θεατρικής ομάδας η οποία φέτος έκλεισε τα 10 χρόνια εργασίας και προσφοράς.

ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 3η Παρουσίαση του «Νέου Κέντρου Πολιτισμού Κηφισιάς»

Η 3η παρουσίαση για τα όσα έχουν λάβει χώρα και τι θα ακολουθήσει για τη κατασκευή του «Νέου Κέντρου Πολιτισμού Κηφισιάς» σε συνεργασία μετά του Δήμου Κηφισιάς, θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 12 Μαρτίου 2020.

Απώτερος στόχος της Ένωσης «Φίλοι Κέντρου Πολιτισμού Κηφισιάς» είναι όπως αφ' ενός οι «έχοντες οικονομική ευχέρεια» (από το εσωτερικό ή το εξωτερικό) συμπράξουν για την υλοποίησή του καθ' οιονδήποτε πρόσφορο τρόπο και αφ' ετέρου οι ενδιαφερόμενοι να εγγραφούν ως Μέλη, χωρίς ουδεμία οικονομική επιβάρυνση, προς ισχυροποίηση αυτού του Φορέα.

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί υπό την αιγίδα του ΝΠΔΔ «Δ. Βικέλας» στην αίθουσα του Δήμου Κηφισιάς «Β. Γκατσόπουλος» (Διονύσου & Μυρσίνης) & ώρα 19.30 μετά μουσικής, από την αφιλοκερδώς προσφερθείσα «Χορωδία Κηφισιάς 1937».

Οι ταινίες που θα προβληθούν

Το Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους Δράμας πάει... Χαλάνδρι!

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Το Φεστιβάλ Δράμας ταξιδεύει», το Φεστιβάλ Δράμας θα βρίσκεται φέτος για δεύτερη συνεχή χρονιά στο Χαλάνδρι και στον κινηματογράφο Αθηνά (Σολωμού 18, Πλατεία Χαλανδρίου), ύστερα από συνεργασία του με τον Δήμο Χαλανδρίου.

20 βραβευμένες ταινίες από το ελληνικό πρόγραμμα του φετινού 42ου Φεστιβάλ – 25ου Διεθνούς Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους Δράμας θα προβληθούν με ελεύθερη είσοδο στην αίθουσα του κινηματογράφου την Τετάρτη 26 και την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου από τις 8 έως τις 11 το βράδυ.

Οι φίλοι και οι φίλες της ταινίας μικρού μήκους θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν δωρεάν στο σινεμά Αθηνά δέκα ταινίες την Τετάρτη και δέκα την Πέμπτη, ενώ στο πλαίσιο του προγράμματος προβολών της δεύτερης μέρας θα γίνει ανοιχτή συζήτηση με τους βραβευμένους για τις δημιουργίες τους σκηνοθέτες Κωστή Αλεβίζο, Ανδρέα Βακαλιό, Στέλιο Κουπετώρη, Γεωργία Σωτήρχου, την ηθοποιό Ευθαλία Παπακώστα και τον διευθυντή φωτογραφίας Γιώργο Φρέντζο.

Λίγα λόγια για το ελληνικό πρόγραμμα του Φεστιβάλ Δράμας 2019

Στην «αμφισβήτηση των κυρίαρχων αξιών, ενός ομοιόμορφου καταναλωτικού τρόπου ζωής, ο οποίος αποξενώνει τα άτομα από τον εαυτό τους, τα συναισθήματα και τα σώματά τους» εστιάζει ο φακός των περισσότερων «μικρομηκάδων» το 2019, όπως αναφέρεται στο κείμενο της κριτικής αποτίμησης του Φεστιβάλ Δράμας από τη διδάσκουσα Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιωάννα Αθανασάτου, και «καθώς η κρίση ως οικονομικό και κοινωνικό φαινόμενο μοιάζει να απομακρύνεται από το κάδρο, αναδεικνύεται η διαχρονική πολιτισμική κρίση» ως βασική προβληματική των

νέων κινηματογραφιστών ενώ ανάλογη εμφανίζεται η απομάκρυνση από τον ρεαλισμό και η αναζήτηση του ονειρικού και του ποιητικού εικαστικού λόγου.

Πρωταγωνιστικό ρόλο στη θεματική αρκετών ταινιών παίζει η αμφισβήτηση του σύγχρονου καταναλωτικού τρόπου ζωής (Καρτ ποστάλ από το τέλος του κόσμου, Ο Καραγκιόζι, Chopper) και η ανάγκη για διαφυγή με έντονη την ψυχαναλυτική επιρροή καταγράφεται συχνά (Sable Noir, Το βάρος της θάλασσας) ενώ σημαίνουντα ρόλο στο κινηματογραφικό τοπίο παίζει σε αυτό το φεστιβάλ η θάλασσα, τόσο σε ταινίες

που επικρατούν τα ποιητικά στοιχεία όσο και σε εκείνες που συγκεντρώνουν περισσότερα ρεαλιστικά χαρακτηριστικά. (Ο Μάγκας, Καρτ ποστάλ από το τέλος του κόσμου).

Η προσέγγιση της πρόσφατης Ιστορίας, σύγχρονη τάση στον διεθνή κινηματογράφο, απασχολεί και τους έλληνες κινηματογραφιστές, που την «ξαναδιαβάζουν» μέσα από την αφήγηση της βιωμένης ιστορίας, του προσωπικού τραύ-

ματος (Εξομολόγηση). Η πρόσβαση στις παιδικές μνήμες – και κατ' επέκταση στην εμπειρία και τις συγκινήσεις της προσωπικής πορείας – μέσα από το «αρχείο» της οικογένειας αποτελεί ένα επιμέρους θέμα που απασχολεί αρκετές από τις ταινίες (Sad girl weekend, Ο Καραγκιόζις, Κλεονίκη).

Μέσα από αφηγήσεις που αφορούν στον τρόπο ζωής, τις σχέσεις, τις ανησυχίες και τα αδιέξοδα των νέων αναδεικνύεται επίσης η μελαγχολία της νέας γενιάς (Pathologies of everyday life, Ρουζ, Sad girl weekend) ενώ ένα θέμα που εμφανίζεται σε αρκετές περιπτώσεις είναι η ασθένεια των γονιών και η σύνδεσή της με μία οδυνηρή ενηλικίωση (Μίλα, Για χρόνια πλάγιαζα ωρίς, Το βάρος της θάλασσας). Η διερεύνηση της έμφυλης ταυτότητας, η ελεύθερη επιλογή σεξουαλικού προσανατολισμού (I am Mackenzie, Ρουζ, Ο Καραγκιόζις) και η αμφισβήτηση των στερεοτύπων περί αρσενικού και θηλυκού απασχολεί τους δημιουργούς μέσα από τις ταινίες τους ενώ συχνά εκφράζεται ο ερωτισμός μέσα από την ομοφυλοφιλική έλξη ή την απώθησή της (Η απόσταση ανάμεσα στον ουρανό κι εμάς, Το βάρος της θάλασσας, I am Mackenzie).

Τέλος, το μεταναστευτικό επανέρχεται δυναμικά στις ταινίες μικρού μήκους του Φεστιβάλ Δράμας 2019 (Index, W), ύστερα από την αποχή των κινηματογραφιστών από το συγκεκριμένο θέμα κατά την προηγούμενη χρονιά, αναδεικνύοντας και τον μεγάλο νικητή της διοργάνωσης. Τον Χρυσό Διόνυσο κατέκτησε ο Νικόλας Κολοβός για την ταινία του Index, που προσεγγίζει το μεταναστευτικό θέμα μέσα από την ιστορία μιας οικογένειας που ετοιμάζεται να ξεκινήσει με βάρκα για την Ευρώπη όταν ένα απρόοπτο φέρνει τον πατέρα αντιμέτωπο με μια τρομακτική απόφαση.

Έντονη παρέμεινε και φέτος στις ταινίες του διαγωνιστικού η παρουσία πολλών καταξιωμένων ηθοποιών όπως οι Γιώργος Πυρπασόπουλος, Αλεξάνδρα Αϊδίνη, Ιωάννα Τσιριγγούλη, Ερρίκος Λίτσης, Στέλλα Φυρογένη, Βαγγελιώ Ανδρεαδάκη, Ανδρέας Κωνσταντίνου, Ρομάνο Λόμπας, Αργύρης Ξάφης, Έλενα Μαυρίδου, Γιώργος Αρμένης, Σοφία Χίλλ, Σοφία Κόκκαλη, Μαρία Κεχαγιόγλου με τις γυναικείες ερμηνείες να ξεχωρίζουν ιδιαίτερα για τον δυναμισμό τους.



«Το Ταγκό και η ιστορία του» από τον Άλλο Τόπο Επικοινωνίας και Πολιτισμού στο Ηράκλειο Αττικής



Τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου θα πραγματοποιηθεί παρουσίαση από τον πιανίστα, συνθέτη και Πρόεδρο της Ελληνικής Φιλοτελικής Ομοσπονδίας, Παντελή Λεούση, υπό την αιγίδα του Άλλου Τόπου Επικοινωνίας και Πολιτισμού, με τίτλο: «Το Ταγκό και η ιστορία του». Η παρουσίαση θα ξεκινήσει στις 19.00, στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ηρακλείου Αττικής «Ηλέκτρα Αποστόλου» (Κουντουριώτου 18 Α και Νεότητας), με ελεύθερη είσοδο.

ΔΗΜΟΣ ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟΘΗΚΩΝ

ΑΔΑ: ΨΩ71ΩΞ1-ΖΡΥ
ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
Χολαργός, 17/02/2020
Αριθ. πρωτ.: 3033

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμαρχος Παπάγου - Χολαργού

Επαναπροκηρύσσει τη διενέργεια διεθνούς ανοικτού ηλεκτρονικού διαγωνισμού για την προμήθεια με τίτλο «Προμήθεια καυσίμων για τις ανάγκες του Δήμου Παπάγου-Χολαργού διάρκειας δύο (2) ετών, με δικαίωμα προαίρεσης» σύμφωνα με την υπ' αριθ. 40/2020 (ΑΔΑ: Ω6ΧΤΩΞ1-ΑΑ9) απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής, Κριτήριο κατακύρωσης η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει τιμής CPV: 09134200-9, 09132100-4 και Κωδικό NUTS κυρίου τόπου παράδοσης της προμήθειας ΕΛ301: Αττική (Βόρειος Τομέας Αθηνών).

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος με καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών ως την 19/03/2020 και ώρα 11.00 π.μ. και αντίστοιχα η ημερομηνία αποσφράγισης, η οποία ορίζεται την 26/03/2020 και ώρα 11.00 π.μ. (συστημικός αριθμός ΕΣΗΔΗΣ για τις ομάδες Α, Β: 85851)

Ο συνολικός προϋπολογισμός (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. και δικαιώματος προαίρεσης) αναλύεται ως εξής: Ομάδα Α. ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΚΙΝΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ: 1.261.080,00€, Ομάδα Β. ΑΜΟΛΥΒΔΗ ΒΕΝΖΙΝΗ ΔΗΜΟΥ: 137.268,00€

Ο προϋπολογισμός της δαπάνης ανέρχεται στο συνολικό ποσό των 1.398.348,00€ (ενός εκατομμυρίου τριακοσίων ενενήντα οχτώ χιλιάδων τριακοσίων σαράντα οχτώ ευρώ) συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ και δικαιώματος προαίρεσης, σύμφωνα με την υπ' αριθ. 2020032 συνολική μελέτη, για την οποία έχουν προβλεφθεί οι αναλογούσες πιστώσεις στους προϋπολογισμούς έτους 2020-2022 του Δήμου (ΚΑ 15.6641.0002, 20.6641.0006, 35.6641.0002, 45.6641.0002, 10.6641.0002).

Οι οικονομικές προσφορές, τα τεχνικά στοιχεία των προσφορών και όλα τα έγγραφα που απαιτούνται για την διενέργεια του διαγωνισμού και τη συμμετοχή σ' αυτόν συντάσσονται στην Ελληνική γλώσσα. Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού. Κάθε συμμετέχων στο διαγωνισμό μπορεί να υποβάλει ηλε-

κτρονική προσφορά για μία ή περισσότερες ομάδες των υπό προμήθεια ειδών, ως αυτές προσδιορίζονται στην 2020032 μελέτη, υπό την προϋπόθεση ότι στην προσφορά του θα περιλαμβάνεται το σύνολο των ειδών κάθε ομάδας. Στο διαγωνισμό μπορούν να λάβουν μέρος όσοι διαθέτουν τα προσόντα και δικαιολογητικά συμμετοχής, που απαιτεί η διακήρυξη.

Κάθε προσφορά θα συνοδεύεται υποχρεωτικά από εγγύηση συμμετοχής υπέρ του συμμετέχοντος για ποσό που θα καλύπτει σε ποσοστό 1% επί της συνολικής καθαρής (εκτός ΦΠΑ και μη συνυπολογιζόμενων των δικαιωμάτων προαίρεσης) προϋπολογισθείσας δαπάνης, για το σύνολο των ειδών της κάθε ομάδας που συμμετέχει ο οικονομικός φορέας. Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση. Ο προμηθευτής στον οποίο θα γίνει η κατακύρωση της προμήθειας, υποχρεούται να καταθέσει κατά την υπογραφή των σχετικών συμβάσεων με τους φορείς υλοποίησης της προμήθειας, εγγύηση καλής εκτέλεσης για ποσό ίσο με το πέντε επί τοις εκατό (5%) της συμβατικής αξίας με τον κάθε φορέα χωρίς τον Φ.Π.Α. Η σύμβαση θα έχει διάρκεια δύο (2) έτη με δικαίωμα προαίρεσης 50% για το έτος 2022.

Το σύνολο των τευχών του διαγωνισμού που αναφέρον αναλυτικά τους όρους του διαγωνισμού θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Δήμου www.dpapxol.gov.gr, όπου παρέχεται ελεύθερη, άμεση και πλήρης πρόσβαση από την ημερομηνία δημοσίευσης στην Εφημερίδα των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων, καθώς και στη Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr, του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. Η παρούσα θα δημοσιευθεί στον ελληνικό τύπο, σύμφωνα με όσα ορίζει η νομοθεσία. Η δαπάνη των δημοσιεύσεων στον Ελληνικό Τύπο βαρύνει τον ανάδοχο. Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία επικοινωνήστε με το Τμήμα Προμηθειών και Διαχείρισης Αποθηκών του Δήμου στα τηλέφωνα 213-2002859/841/913.

Ο Δήμαρχος
Παπάγου-Χολαργού
Ηλίας Αποστολόπουλος



ΕΓΚΑΙΝΙΑΣΤΗΚΕ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ Νέα εποχή για τη Δημοτική Βιβλιοθήκη του Δήμου Μεταμόρφωσης

Με μεγάλη προσέλευση κοινού και σε ένα ιδιαίτερω ευχάριστο κλίμα εγκαινιάστηκε η ανανεωμένη Δημοτική Βιβλιοθήκη του Δήμου Μεταμόρφωσης, το απόγευμα της 15ης Φεβρουαρίου 2020.

Παρουσία των δημοτικών αρχών, αλλά και πλήθους δημοτών - φίλων του βιβλίου, η εκδήλωση ξεκίνησε με τον αγιασμό του νέου ανακαινισμένου χώρου της Βιβλιοθήκης, στη συμβολή των οδών Γκινουδάτη και Νίκου

Πλαστήρα, από τον π. Σωτήριο.

Στη συνέχεια, τον λόγο έλαβε ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης **κ. Στράτος Σαραούδας**, ο οποίος δήλωσε χαρακτηριστικά: «Καταφέραμε να δημιουργήσουμε ένα χώρο μεγαλύτερο, αναβαθμισμένο και πιο φιλικό. Έναν χώρο με περισσότερες δυνατότητες για εκπαιδευτικά προγράμματα και ενημερωτικές δράσεις, με τη δυνατότητα να φιλοξενήσει ακόμα περισσότερους τόμους και αναγνώστες.

Με εξειδικευμένα και ικανά στελέχη. Και δεν μένουμε εδώ. Η προσπάθεια συνεχίζεται. Ήδη μελετούμε και προχωρούμε στη δημιουργία παιδικής γωνιάς και χώρου Η/Υ, στην ολοένα και μεγαλύτερη ενίσχυση της Δημοτικής Βιβλιοθήκης και την προσέλευση ολοένα και περισσότερων αναγνωστών».

Ακολούθησε βράβευση και απόδοση τιμητικής πλακέτας στον **κ. Θάνο Ψυχογιό** για τη συνεισφορά των εκδόσεών του στο περιεχόμενο της Βιβλιοθήκης, ενώ η εκδήλωση έκλεισε με κέρασμα υπό τους ήχους της Φιλαρμονικής Ορχήστρας του Δήμου Μεταμόρφωσης.



Τα «Στρουμφάκια»... έρχονται στο Δήμο Μεταμόρφωσης!

Στο πλαίσιο της δράσης «Απόκριες για το παιδί», ο Δήμος Μεταμόρφωσης διοργανώνει προβολή παιδικής ταινίας, σήμερα Σάββατο 22 Φεβρουαρίου. Συγκεκριμένα, η ταινία «Στρουμφάκια, το χαμένο χωριό» θα προβληθεί στις 18:00, στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου (Λητούς και Κύμης), με ελεύθερη είσοδο. Παρούσες θα είναι και οι αυθεντικές μασκότ της Στρουμφίτας και του Μπαμπαστρούμφ, ενώ θα ακολουθήσει φωτογράφιση και face painting.

Αποκριάτικα δρώμενα απ' όλη την Ελλάδα στην Κεντρική Πλατεία Χαλανδρίου

Ένα μεγάλο παραδοσιακό γλέντι στο πνεύμα των Αποκριών οργανώνει ο Δήμος Χαλανδρίου το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου στην Κεντρική Πλατεία του Δήμου, σε συνεργασία με τους πολιτιστικούς συλλόγους της πόλης.

Πρόκειται για το ετήσιο αντάμωμα των πολιτιστικών συλλόγων του Χαλανδρίου, που παρουσιάζουν χορούς, τραγούδια και αναβιώνουν αποκριάτικα δρώμενα από όλη την Ελλάδα.

Η γιορτή, που έχει γίνει πλέον θεσμός στην πόλη, ξεκινάει στις 7 το απόγευμα του Σαββάτου. Συμμετέχουν το Ίδρυμα Π. Ζήση, το Λύκειο Ελληνίδων (παράρτημα Χαλανδρίου), η Ένωση Ηπειρωτών, ο Λαο-

γραφικός Μουσικοχορευτικός Σύλλογος «Τεγεάτες» και ο Σύλλογος Μικρασιατών Χαλανδρίου «Ρίζες».

Τα χορευτικά των πολιτιστικών συλλόγων θα πλαισιώσει η ορχήστρα παραδοσιακής μουσικής του Παναγιώτη Λάλεζα. Με κορυφαίους της παραδοσιακής μας μουσικής θα προσφέρει στους παριστάμενους ένα μοναδικό γλέντι με χορό και τραγούδι.

Η γιορτή θα ανοίξει το πρωί του Σαββάτου, στις 11:30, με την Φιλαρμονική και την Πολυφωνική Χορωδία του Δήμου Χαλανδρίου που θα παρουσιάσουν μελωδίες στο πνεύμα των ημερών.



Παναγιώτης Λάλεζας



Το πιο διασκεδαστικό αποκριάτικο Κυνήγι Θησαυρού έγινε στο Δήμο Μεταμόρφωσης

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το πρωί της Κυριακής 16 Φεβρουαρίου, η έναρξη του Αποκριάτικου Κυνηγιού Θησαυρού του Αγωνιστικού Σωματείου Μηχανοκίνητου Αθλητισμού (ΑΣΜΑ) στα Βόρεια Προάστια της Αθήνας.

Ξεκινώντας από την Πλατεία Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ψυχαγωγηθούν με γρίφους και διασκεδαστικά παιχνίδια.



Αποκριάτικο εργαστήρι κατασκευής μάσκας στον Ιωνικό Σύνδεσμο

Με σερπαντίνες και κομφετί με χορό και μουσική, μικροί και μεγάλοι εν δράση στο αποκριάτικο εργαστήρι του Ιωνικού Συνδέσμου το Σάββατο 22 και την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου, ώρα 11.00 έως 14.00 (Τσουρουκτσόγλου 1 και Ηρακλείου 251).

Στην πρόσκληση του Συλλόγου αναφέρεται: «Ελάτε να κατασκευάσουμε μαζί αποκριάτικες μάσκες, καπέλα, κλόουν από χαρτοσακούλα και άλλα πολλά!!!

Επιμέλεια Εκδήλωσης: Δέσποινα Γεωργαντζή.

Στο χώρο θα πραγματοποιηθεί επίδειξη κατασκευής χαρταετού από τον Τάκη Κωστιδάκη.»

Ο Δήμος Βριλησίων και ο Δήμος Χαλανδρίου θα διοργανώσουν για πρώτη φορά παρέλαση αρμάτων και καρναβαλιστών την τελευταία Κυριακή των Αποκριών 1η Μαρτίου 2020 και προσκαλούν όλους τους συλλόγους της πόλης και τους απλούς πολίτες να συμμετάσχουν με τη δημιουργία ομάδων καρναβαλιστών.

Η αποκριάτικη γιορτή θα γίνει στο Πάρκο της Αττικής Οδού. Για τη φετινή παρέλαση έχουν επιλεγεί δύο θέματα για τις ομάδες των καρναβαλιστών. Το πρώτο αντλεί την έμπνευσή του από την Κίνα, λόγω της αδελφοποίησης του Χαλανδρίου με την κινεζική πόλη Harbin. Οι ομάδες που θα διαλέξουν αυτό το θέμα θα ακολουθήσουν το άρμα του κινεζικού δράκου. Το δεύτερο αντλεί τη θεματολογία του από την αρχαία Ελλάδα και ειδικότερα από τον Δούρειο Ίππο, ο οποίος και θα ηγηθεί των ομάδων με τη σχετική θεματολογία.

Υπάρχει η δυνατότητα οι συμμετέχοντες να επιλέξουν ένα ελεύθερο θέμα,



ΑΠΟΚΡΙΕΣ 2020

Βριλήσσια και Χαλάνδρι διοργανώνουν μαζί Καρναβάλι και Κούλουμα

διαφορετικό από τα προτεινόμενα, ακολουθώντας τη φαντασία και τη διάθεσή τους για γιορτή και ξεφάντωμα.

Την παρέλαση των καρναβαλιστών και των αρμάτων θα ακολουθήσουν έθιμα και δρώμενα των Αποκριών, σειρά δράσεων για μικρούς και μεγάλους (παιχνίδια, δημιουργικά εργαστήρια, γλυκές εκπλήξεις) με αποκορύφωμα το αποκριάτικο ξεφάντωμα με μουσική και χορό.

Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν στις ομάδες των καρναβαλιστών, μπορούν να δηλώσουν τη συμμετοχή τους στα τηλέφωνα:

- 2132023919 – Βάλια Χριστούλη (Γραφείο Δημάρχου Χαλανδρίου)
- 2106899939 & 2106899927 – Πάνος Στουραϊτής (Γραφείο Παιδείας Δήμου Χαλανδρίου)
- 2108101511 – Αναστασία Μάστορη (Πολιτιστικός Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Βριλησίων)

Οδηγίες προς καρναβαλιστές

Κάθε ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από τουλάχιστον 10 άτομα. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώνουν συμμετοχή

αναφέροντας το όνομα του Συλλόγου ή του φορέα, τον αριθμό των συμμετεχόντων, το θέμα που θα παρουσιάσει η ομάδα, το όνομα και τα στοιχεία του υπευθύνου επικοινωνίας.

Κούλουμα την Καθαρά Δευτέρα

Την Καθαρά Δευτέρα 2 Μαρτίου 2020, οι Δήμοι Χαλανδρίου και Βριλησίων θα διοργανώσουν στον ίδιο χώρο και τα παραδοσιακά Κούλουμα, με πέταγμα χαρταετού, νηστίσιμα εδέσματα, χορό και τραγούδι από την Νάνσυ Κονιτοπούλου.



Κέφι και χαμόγελα στην αποκριάτικη Γιορτή για τα παιδιά του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Παπάγου - Χολαργού

Σε ατμόσφαιρα χαράς και αποκριάτικου κεφιού πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου στον Εκθεσιακό Χώρο του Δημαρχείου η Αποκριάτικη Γιορτή για τα παιδιά του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Παπάγου-Χολαργού σε συνεργασία με τη ΧΕΝ Παπάγου.

Τα παιδιά απασχολήθηκαν με δημιουργικά παιχνίδια από τις εθελόντριες - παιγνοθεραπεύτριες της ΧΕΝ, ενώ κατασκεύασαν αποκριάτικες μάσκες και καπέλα με τη καθοδήγηση της ζωγράφου Κυρανής Γεωργουδάκη και τη βοήθεια της Μάρως Πατσαρίση. Στο τέλος της γιορτής προσφέρθηκαν εδέσματα και αναψυκτικά, προσφορά του Συλλόγου Πολιτών -Καταναλωτών.

ΉΞΕΡΕΣ ΟΤΙ...

Στη Βίβλο αναφέρονται 49 διαφορετικά φαγητά, το αλάτι περισσότερες από 30 φορές, ενώ τα αμύγδαλα και τα φιστίκια είναι οι μόνοι «βιβλικοί» ξηροί καρποί.



ΕΙΠΕ..

Θα πείσθηκες από την πείρα της ζωής σου ότι πολύ λίγα πράγματα πετυχαίνουν με την παράφορη επιθυμία, ενώ τα περισσότερα κατορθώνονται με τη συνετή και ήρεμη πρόνοια.

ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ

ΑΡΧΑΙΟΣ ΕΛΛΗΝΑΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑ-ΣΟΦΙΑΣ

Η Αγία Σοφία είναι το πρώτο κτίσμα που χτυπάει στα μάτια του επισκέπτη, καθώς εισέρχεται από την Προποντίδα. Το ξεχωριστό αυτό σημείο είχαν επιλέξει για να χτίσουν τους ναούς τους, αιώνες πριν από τους Βυζαντινούς, οι ειδωλολάτρες.

Ο πρώτος ναός της Αγίας Σοφίας θεμελιώθηκε από τον Μεγάλο Κωνσταντίνο το 330 μ.Χ. όταν ονόμασε τη μετέπειτα Κωνσταντινούπολη πρωτεύουσα της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας. Η ανέγερση του ναού ολοκληρώθηκε από τον γιο του Κωνσταντίνο και τα εγκαίνια έγιναν στις 15 Φεβρουαρίου του 360.

Κατά την εποχή του Αρκαδίου, το 404, η πρώτη Αγία Σοφία πυρπολείται και θα κτισθεί εκ νέου από τον Θεόδωσο Β'. Τα εγκαίνια θα γίνουν στις 10 Οκτωβρίου του 415, όμως ο ναός θα πυρποληθεί και πάλι το 532, κατά τη Στάση του Νίκα. Έτσι, ο αυτοκράτορας Ιουστινιανός Α' αποφασίζει να κατασκευάσει την εκκλησία από την αρχή, στον ίδιο χώρο, αλλά πολύ πιο επιβλητική, για να δεσπόζει στη Βασιλεύουσα. Τα θεμέλια αυτού του μεγαλοπρεπή ναού θα μπουν στις 23 Φεβρουαρίου του 532, με σχέδια που εκπόνησαν οι αρχιτέκτονες Ανθέμιος Τραλλιανός και Ισίδωρο ο Μιλήσιος.

Για την ολοκλήρωση του κολοσσιαίου έργου δούλεψαν αδιάκοπα επί έξι χρόνια 10.000 τεχνίτες, ενώ ξοδεύτηκαν 320.000 λίρες (περίπου 120.000.000 ευρώ). Από κάθε σημείο όπου υπήρχε Ελληνισμός, έγινε προσφορά: Τα πράσινα μάρμαρα από τη Μάνη και

την Κάρυστο, τα τριανταφυλλιά από τη Φρυγία και τα κόκκινα από την Αίγυπτο. Από τον υπόλοιπο κόσμο προσφέρθηκαν τα πολύτιμα πετράδια, ο χρυσός, το ασήμι και το ελεφαντόδοντο, για τη διακόσμηση του εσωτερικού.

Τα εγκαίνια έγιναν στις 27 Δεκεμβρίου του 537 από τον Ιουστινιανό, ο οποίος βλέποντας την υπεροχή της Αγίας Σοφίας έναντι του ξακουστού ναού του Σολομώντα, αναφωνεί: «Δόξα των Θεών το καταξιώσαντι με τελέσαι τοιούτον έργον. Νενίκηκά σε Σολομών».

Για χίλια και πλέον χρόνια (537-1453), η Αγία Σοφία θα αποτελέσει το κέντρο της ορθοδοξίας και του ελληνισμού. Εκεί, ο λαός θα γιορτάσει τους θριάμβους, θα θρηνήσει τις συμφορές και θα αποθεώσει τους νέους αυτοκράτορες.

Η τελευταία λειτουργία τελέστηκε στις 29 Μαΐου του 1453. Ο αυτοκράτορας Κωνσταντίνος Παλαιολόγος ΙΑ' Δραγάτης, αφού προσευχήθηκε μαζί με το λαό και ζήτησε συγγνώμη για λάθη που πιθανόν έκανε, έφυγε για τα τείχη, όπου έπεσε μαχόμενος. Μετά την άλωση της Κωνσταντινούπολης, η Αγία Σοφία έγινε τζαμί και με την επανάσταση του Κεμάλ Ατατούρκ μετατράπηκε σε μουσείο.

Πηγή: <https://www.sansimera.gr/> © SanSimera.gr

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ

>> 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- 1630: Ο ινδιάνος Κουαντεκίνα γνωρίζει στους βρετανούς αποίκους το ποπ-κορν.
- 1848: Ξεσπά η λεγόμενη «Φεβρουαριανή Επανάσταση» στη Γαλλία, που θα οδηγήσει στην κατάρρευση της βασιλείας και στην εγκαθίδρυση της Β' Γαλλικής Δημοκρατίας.
- 2003: Τραγικό δυστύχημα με λεωφορείο του ΚΤΕΛ, που πέφτει από την ύψους 15 μέτρων γέφυρα του Αλιάκμονα στα παγωμένα νερά του ποταμού, με αποτέλεσμα να χάσουν την ζωή τους 15 άτομα.

>> 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- 1455: Ο εφευρέτης της τυπογραφίας, Ιωάννης Γουτεμβέργιος, τυπώνει το πρώτο βιβλίο, τη Βίβλο.
- 1943: Οι γερμανοί κατακτητές ανακοινώνουν την πολιτική επιστράτευση των Ελλήνων, προκειμένου να τους χρησιμοποιήσουν σε καταναγκαστικά έργα.
- 1945: Κατά τη διάρκεια της Μάχης της Ιβοζίμα μεταξύ Αμερικανών και Ιαπώνων, μία ομάδα αμερικανών πεζοναυτών φτάνει στην κορυφή του όρους Σουριμπάτσι και υψώνει την αμερικανική σημαία. Η φωτογραφία του Τζο Ρόζενταλ θα μείνει κλασική στο είδος της και θα βραβευτεί με Πούλιτζερ.
- 1991: Συμμαχικές στρατιωτικές δυνάμεις διασχίζουν τα σύνορα της Σαουδικής Αραβίας και εισέρχονται στο Ιράκ, σηματοδοτώντας την έναρξη των χερσαίων επιχειρήσεων επί ιρακινού εδάφους στον Πόλεμο στον Κόλπο.

>> 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- 1975: Ο υπουργός Εθνικής Άμυνας, Ευάγγελος Αβέρωφ, ανακοινώνει την καταστολή συνωμοτικής κίνησης στο στράτευμα. (Πραξικόπημα της Πιτζάμας)
- 1981: Ο Εγκέλαδος χτυπά τις Αλκυονίδες με 6,6 Ρίχτερ, αφήνοντας πίσω του 14 θύματα και τους Αθηναίους να περνούν αρκετά βράδια στα πάρκα και τις πλατείες της πόλης.

>> 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- 1911: Ο βουλευτής Νικόλαος Μπουφίδης από το βήμα της Βουλής καταφέρει να εναντίον του Κωστή Παλαμά για την υπεράσπιση της δημοτικής γλώσσας και ζητά την απόλυσή του από το Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- 1973: Μακελειό σε κέντρο διασκέδασης της Αθήνας από τους αδελφούς Κοεμτζή για μια παραγγελιά. Τρεις αστυνομικοί σκοτώνονται και δύο τραυματίζονται. Λίγο αργότερα, ο Διονύσης Σαββόπουλος θα εμπνευστεί από το γεγονός στο τραγούδι του «Μακρύ Ζεϊμπέκικο για το Νίκο».

>> 26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- 1933: Παναθηναϊκός και ΑΕΚ αναδεικνύονται ισόπαλλοι 4-4 για το Πρωτάθλημα Ελλάδος. Οι «πράσινοι» προηγήθηκαν 1-0, 2-1 και 4-2, αλλά οι «Ενωσίτες» κατάφεραν να ισοφαρίσουν στα τελευταία λεπτά του αγώνα.
- 1936: Έπειτα από μακροχρόνιες έρευνες, ο Φέρντιναντ Πόρσε παρουσιάζει το «λαϊκό αυτοκίνητο», γνωστότερο ως Volkswagen.

>> 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- 1953: Αρχίζουν στο Λονδίνο, με τη συμμετοχή και της Ελλάδας, οι συζητήσεις για τη διαγραφή του γερμανικού χρέους. Η σχετική συμφωνία θα υπογραφεί στις 8 Αυγούστου.
- 1959: Θεμελιώνεται στην Αθήνα από τον πρωθυπουργό Κωνσταντίνο Καραμανλή το ξενοδοχείο «Χίλτον».

>> 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- 1943: «Χήριστε σάλπιγγες...» απαγγέλλει ο Άγγελος Σικελιανός στην κηδεία του σπουδαίου Έλληνα ποιητή Κωστή Παλαμά στο Α' Νεκροταφείο, η οποία εξελίσσεται στην κορυφαία -ίσως- αντιστασιακή εκδήλωση κατά τη διάρκεια της γερμανικής κατοχής, με τη συμμετοχή χιλιάδων κόσμου.



2η Εθελοντική Δράση Αναδάσωσης για το 2020 από τον Σ.Π.Α.Π. και το «Όλοι Μαζί Μπορούμε και στο Περιβάλλον»

ΜΙΚΡΟΙ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΙ ΑΨΗΦΗΣΑΝ ΤΟΝ ΚΑΙΡΟ ΣΤΗΝ ΑΝΑΔΑΣΩΣΗ ΣΤΗ ΝΤΑΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία παρά τις δυσμενείς καιρικές συνθήκες και με την παρουσία πολλών ευαισθητοποιημένων πολιτών, εθελοντών, παιδιών καθώς και αιρετών των Δήμων Μελών, η 2η Εθελοντική Δράση Αναδάσωσης για το 2020 που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και την Ανάπλαση του Πεντελικού (Σ.Π.Α.Π.), στην περιοχή της Νταού Πεντέλης.

Η Αναδάσωση, η οποία έγινε με τη μέθοδο της φύτευσης βελανιδιών, χαρουπιών και πουρναριών είχε σαν κύριο στόχο την ενίσχυση και τη συμπλήρωση των ήδη αναδασωμένων περιοχών.

Εθελοντές, ευαισθητοποιημένοι πολίτες και φίλοι του Αττικού περιβάλλοντος όλοι μαζί, παρά τις δυσμενείς καιρικές συνθήκες, με ενθουσιασμό ανταποκρίθηκαν για ακόμη μία φορά στο κάλεσμα του Σ.Π.Α.Π. στηρίζοντας ενεργά την προσπάθεια αποκατάστασης του φυσικού περιβάλλοντος στο Πεντελικό, φυτεύοντας εκατοντάδες δενδρύλλια στα σημεία που είχαν από πριν υποδειχθεί.

Ο Πρόεδρος του Σ.Π.Α.Π., Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της Κ.Ε.Δ.Ε., **Βλάσσης Σιώμος** δήλωσε κατά τη διάρκεια της δράσης: «Είμαι ιδιαίτερα ικανοποιημένος από την προσέλευση τόσων περιβαλλοντικά ευαισθητοποιημένων πολιτών και παιδιών. Είναι πραγματικά ελπιδοφόρο το γεγονός ότι όλο και περισσότεροι πολίτες και παιδιά, αγκαλιάζουν κάθε φορά τις δράσεις μας και κατανοούν τη σημαντικότητα της ύπαρξης του δάσους προκειμένου να συγκρατούνται τα νερά

της βροχής και να αποφεύγονται καταστροφές και πλημμύρες.

Εμείς συνεχίζουμε με αμείωτη ένταση τις προσπάθειες που καταβάλουμε για να επιτύχουμε το βασικό μας στόχο, που δεν είναι άλλος από το ζωντάνεμα του φυσικού πρασίνου και την ανάπλαση του Πεντελικού και Αττικού περιβάλλοντος, με τις συνεχείς αναδασώσεις και όποια άλλη δράση απαιτείται προκειμένου να επιτύχουμε το σκοπό μας.

Να συγχαρώ τέλος, όλους τους ευαισθητοποιημένους πολίτες, την Εθελοντική Ομάδα Ραφήνας Πικερμίου, τον Σύλλογο Πολιτικής Προστασίας Άνοιξης, καθώς και τους εθελοντές του Σ.Π.Α.Π. που ήρθαν σήμερα εδώ, στην περιοχή της Νταού Πεντέλης και που κάθε φορά αγωνίζονται μαζί μας».

Στην 2η Αναδάσωση του Σ.Π.Α.Π. για το 2020 παρόντες ήταν ο Πρόεδρος του Σ.Π.Α.Π., Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της Κ.Ε.Δ.Ε., Βλάσσης Σιώμος, η Τοπική Σύμβουλος Πεντέλης Μαρία Κοσμερίδου, η Τοπική Σύμβουλος Πικερμίου Κωνσταντίνα Λουλάκη και ο πρώην Τοπικός Σύμβουλος Πικερμίου Άγγελος Κουβαρδάς.

Δράσεις του Δικτύου Συνοικιακής Κομποστοποίησης Re:Think

Τα παιδιά του Δήμου Βριλησίων μαθαίνουν για την κομποστοποίηση



Με επιτυχία πραγματοποιούνται οι ενημερωτικές και εκπαιδευτικές δράσεις του Δήμου Βριλησίων για το Δίκτυο Συνοικιακής Κομποστοποίησης Re:Think του Δήμου Βριλησίων.

Συγκεκριμένα, το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου υλοποιήθηκε Εργαστήριο Κομποστοποίησης στο πάρκο Μίκη Θεοδωράκη (πρώην ΤΥΠΕΤ), με ενημέρωση και συζήτηση για τα προβλήματα, τα οφέλη και τους στόχους του Δικτύου, μίρασμα κομπόστ, αλλά και σπόρων από την Ανοιχτή Τράπεζα Παραδοσιακών Σπόρων του Δικτύου ReThink. Η αδιάκοπη χρήση του κομποστοποιητή έχει οδηγήσει στην παραγωγή πλούσιου και αρκετού εδαφοβελτιωτικού υλικού-κομπόστ, το οποίο μπορεί να χορηγηθεί σε όποιον πολίτη επιθυμεί χρήστη ή μη του Δικτύου, αρκεί να απευθυνθούν στην Υπηρεσία Πρασίνου του Δήμου. Η ποιότητα του παραγόμενου κομπόστ φαίνεται αρκετά υψηλή και ήδη έχει παραχθεί δείγμα προς πιστοποίηση από το Ινστιτούτο Αγροτικών Μελετών ΕΛ.Γ.Ο. – “Δήμητρα”.

Παράλληλα, ξεκίνησαν την Πέμπτη και Παρασκευή, 6 και 7 Φεβρουαρίου αντίστοιχα, τα Ολοήμερα Εργαστήρια Κομποστοποίησης στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Βριλησίων προς τους μαθητές κι εκπαιδευτικούς, με παιχνίδια και δραστηριότητες κομποστοποίησης, σποράς και φύτευσης στο σχολικό κήπο, τα οποία ολοκληρώνονται την Τετάρτη. Με το πέρας των εκδηλώσεων αυτών, ένα σύνολο 330 περίπου μαθητών θα έχει εκπαιδευτεί στην κοινωνική αυτοδιαχείριση των απορριμμάτων και τη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος, με στόχο τη δημιουργία μιας κοινωνίας μηδενικών αποβλήτων.

Το εγχείρημα Re:Think μετρά ήδη έναν χρόνο δράσης στα Βριλησσια και λειτουργεί ήδη 3 ξύλινους κομποστοποιητές στα πάρκα Μίκη Θεοδωράκη (πρώην ΤΥΠΕΤ) και Ρεματιάς, καθώς και στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Βριλησίων.

Όσοι δημότες επιθυμούν να αιτηθούν νέο συνοικιακό κομποστοποιητή στην γειτονιά τους ή να εγγραφούν σε υπάρχοντα και να ενημερωθούν για τον τρόπο λειτουργίας και διαχείρισής του, μπορούν πάντα να απευθύνονται στην Δ/ση Περιβάλλοντος & Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Βριλησίων, Αναπαύσεως 30 και στα τηλέφωνα 210.61.30.917.



«Η ΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ»

Μεγάλη συμμετοχή στο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Α' Βοηθειών στον Δήμο Λυκόβρυσης- Πεύκης

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, σε συνεργασία με τον Δήμο Λυκόβρυσης- Πεύκης και τους Διασώστες της Εθελοντικής Διασωστικής Ομάδας Κρίσεων ΕΔΟΚ, διοργάνωσε το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου, στην αίθουσα «Μανόλης Αναγνωστάκης», το εξαιρετικά χρήσιμο σεμινάριο Α' Βοηθειών «Η γνώση σώζει ζωές».

Οι συμμετέχοντες στη δράση, εκπαιδεύτηκαν εντελώς δωρεάν στις βασικές Α' Βοήθειες και στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), καθώς έλαβαν και τη σχετική βεβαίωση παρακολούθησης.

Η συμμετοχή των πολιτών ήταν μεγάλη, γεγονός που επιβεβαίωσε την αναγκαιότητα της συγκεκριμένης δράσης και την ανάγκη επανάληψής της, ενώ ιδιαίτερη ικανοποίηση προκάλεσε το ενδιαφέρον πολλών πολιτών για ανάλογη εκπαίδευση και η ευαισθητοποίησή τους στην εθελοντική και κοινωνική προσφορά.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης- Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε: «Ο Δήμος μας έχει μια μακρά προσφορά στον εθελοντισμό και στις δράσεις αλληλεγγύης. Αυτό δεν μας κάνει να επαναπαυόμαστε, αλλά αντιθέτως να βασιζόμαστε σε αυτή την παράδοση για να γινόμαστε ακόμη ισχυρότεροι για τους συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη. Γι' αυτό αξιοποιούμε κάθε ευκαιρία και συνέργεια! Ευχαριστούμε πολύ τον Πρόεδρο και το ΔΣ του ΕΔΔΥΠΠΥ, καθώς και την Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων για αυτό το εξαιρετικά χρήσιμο σεμινάριο που εντελώς δωρεάν προσφέρθηκε στους συμμετέχοντες».

Ο ειδικός παθολόγος Παναγιώτης Μιστυλής στον X-Τύπο:

«Ο κορωνοϊός έχει ακριβώς την ίδια εικόνα με την εποχική γρίπη»

Ο ειδικός παθολόγος Παναγιώτης Μιστυλής, μίλησε στον X-Τύπο για την εποχική γρίπη που βρίσκεται σε έξαρση αυτή την περίοδο ενώ αναφέρθηκε και στον κορωνοϊό που έχει προκαλέσει τον παγκόσμιο συναγερμό και παρουσιάζει τα ίδια συμπτώματα και τους τρόπους μετάδοσης με την εποχική γρίπη.

Ο κ. Μιστυλής, ο οποίος εργάζεται σε δημόσιο νοσοκομείο και παράλληλα διατηρεί το ιατρείο του στον Περισσό, έδωσε διευκρινίσεις σχετικά με την εποχική γρίπη που βρίσκεται σε περίοδο έξαρσης και έχει οδηγήσει στο κλείσιμο πολλών σχολικών μονάδων το τελευταίο διάστημα.

Συνέστησε ψυχραιμία στον κόσμο, τονίζοντας μάλιστα ότι η εικόνα που έχει από την αντιμετώπιση της μέχρι στιγμής είναι πολύ θετική, ενώ επέστησε ιδιαίτερη προσοχή στις ευπαθείς ομάδες, οι οποίες διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο από τον ιό.

Παράλληλα, αναφέρθηκε και στην



νέα απειλή που υπάρχει και προέρχεται από την Κίνα και δεν είναι άλλη από τον νέο κορωνοϊό (Covid-19). Ένας νέος ιός που εμφανίζει ακριβώς τα ίδια συμπτώματα και τους τρόπους μετάδοσης με την εποχική γρίπη και έχει προκαλέσει τον παγκόσμιο συναγερμό, με τις εικόνες από την Κίνα που έρχονται καθημερινά να σοκάρουν, ενώ τα κρούσματα παρά τα αυστηρά μέτρα προφύλαξης αυξάνονται σε όλο τον κόσμο.

Σχετικά με την εποχική γρίπη και τα συμπτώματα που εμφανίζει

«Η γρίπη είναι μία οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού, αυτή την περίοδο βρι-

σκόμαστε στην έξαρση της. Χρειάζεται περίπου επτά μέρες για να κάνει τον κύκλο της. Τα πιο κοινά συμπτώματα που μπορεί να έχει κάποιος από την γρίπη είναι βήχας, πυρετός, συνάχι, πονόλαιμος, ημιαλγίες και αρθραλγίες στο σώμα του. Η διαφορά του από το απλό κρυολόγημα είναι ότι η γρίπη προκαλεί σοβαρές επιπλοκές, όπως η βρογχίτιδα και η πνευμονία και πιο σπάνια εγκεφαλίτιδες (λοίμωξη στον κεντρικό νευρικό σύστημα) και οι επιπλοκές συνήθως της γρίπης χρειάζονται και νοσηλεία στο νοσοκομείο. Δεν χρειάζεται άμεσα η προσέλευση του ασθενή στον γιατρό, τουλάχιστον για τις πρώτες δύο μέρες δεν επεμβαίνουμε, εκτός αν ο ασθενής έχει συννοσηρότητα μαζί του, δηλαδή κουβαλάει κάποιο χρόνιο πρόβλημα, όπως χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, καρδιακή ανεπάρκεια και σακχαρώδη διαβήτη. Σε αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να απευθυνθούν άμεσα στον γιατρό, σε περίπτωση που χρειαστεί να πάρουν αντιϊκή αγωγή.»

Για το φετινό στέλεχος του ιού που θεωρείται ιδιαίτερα επικίνδυνο και το εμβόλιο που χορηγείται

«Οι ιοί της γρίπης που κυκλοφορούν είναι τύπου Α ή Β, μέσα σε αυτούς υπο-

ΚΑΛΕΣΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΚΑΙ ΖΩΗΣ

Διήμερο Εθελοντικής Αιμοδοσίας στο Δήμο Αμαρουσίου

Διήμερο εθελοντικής αιμοδοσίας διοργανώνει ο Οργανισμός Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης Δήμου Αμαρουσίου (Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α) για την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος, ώστε να μπορεί να καλύψει τις ανάγκες σε μονάδες αίματος των εθελοντών αιμοδοτών, κατοίκων και πολιτών.

Η 33η εθελοντική αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στο Δημαρχείο Αμαρουσίου (Βασ. Σοφίας 9 & Δ. Μόσχα) τις ακόλουθες ημέρες και ώρες: • **Τρίτη 25 Φεβρουαρίου 2020** κατά τις ώρες 9:00 - 13:30 • **Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου 2020** κατά τις ώρες 14:00 - 19:30. Την αιμοληψία αναλαμβάνει κινητό συνεργείο

του Νοσοκομείου Φλέμινγκ, το οποίο αποτελείται από επιστημονικό προσωπικό, διασφαλίζοντας την τήρηση των υγειονομικών κανονισμών για την προστασία των αιμοδοτών. Τα μέλη της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος εφοδιάζονται με κάρτα εθελοντή αιμοδότη του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας. Με την κάρτα αυτή το μέλος εξασφαλίζει σε περίπτωση ανάγκης μονάδες αίματος για τον ίδιο ή τους συγγενείς του.

Παρακαλούνται οι εθελοντές αιμοδότες κατά την προσέλευσή τους στο Δημαρχείο να έχουν μαζί τους την Αστυνομική Ταυτότητα και τον αριθμό ΑΜΚΑ.

Πληροφορίες στο τηλ.: 213 2031 940



βόσκει και ο H1N1 ή ο H2N3. Ακόμα δεν μπορούμε να μιλήσουμε με ασφαλή συμπεράσματα για το αν καλύπτεται από το εμβόλιο που χορηγείται. Αυτό θα φανεί προς το τέλος της εποχικής γρίπης όταν γίνει ο απαραίτητος απολογισμός, με βάση το πόσα άτομα προσήλθαν στο νοσοκομείο και τι διαγνώσεις βγήκαν από τα τεστ γρίπης που έγιναν, τότε θα μπορούμε να το πούμε με ασφάλεια αυτό.»

Η εικόνα που έχει για την φετινή περίοδο έξαρσης της εποχικής γρίπης μέχρι στιγμής

«Θεωρώ ότι είμαστε σε καλό δρόμο, ίσως για περίπου ένα μήνα ακόμα θα εμφανίζονται κάποια κρούσματα αλλά σε γενικές γραμμές θεωρώ ότι πάμε καλά. Με το προληπτικό κλείσιμο κάποιων σχολείων μειώνεται η μετάδοση του ιού στα άλλα παιδιά, κάτι που λειτουργεί σαν αλυσίδα καθώς μεταφέρεται στο σπίτι, στους γονείς και κατ' επέκταση στον εργασιακό του χώρο, ενώ με αυτό το μέτρο η αλυσίδα σπάει. Εγώ εργαζομαι και σε δημόσιο νοσοκομείο και μπορώ να πω ότι η γρίπη αντιμετωπίζεται από τους περισσότερους συναδέλφους σωστά, χωρίς υπερβολές και γενικά πάει καλά. Τα άτομα που θα νοσήσουν και θα επιβαρυνθούν με επιπλοκές είναι

κυρίως τα άτομα που έχουν ήδη βεβαρημένο ιατρικό ιστορικό.»

Πώς πρέπει να προφυλάσσονται οι ομάδες υψηλού κινδύνου

«Οι ομάδες υψηλού κινδύνου δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με παιδιά που νοσούν γιατί από εκεί ξεκινάει το όλο θέμα. Ουσιαστικά με την επανέναρξη του σχολείου από τις γιορτές των Χριστουγέννων, τότε αρχίζουν να εμφανίζονται δειλά δειλά τα πρώτα κρούσματα. Φυσικά, θα πρέπει να αποφεύγουν και κλειστούς χώρους με πολύ κόσμο, όπως τα ΚΑΠΗ, τα καφενεία κ.α.»

Η συμβουλή του προς τους γονείς για να προστατεύσουν καλύτερα τα παιδιά τους

«Καλό είναι τα παιδιά που νοσούν να επιστρέφουν στο σχολείο αφού είναι πια απύρετα τουλάχιστον δύο εβδομάδες, ώστε να μην υπάρχει ο κίνδυνος να μεταδώσουν την ασθένεια. Αν κάποιος νοσήσει θα πρέπει να ξεκινήσει άμεσα την έναρξη του αντιικού φαρμάκου που έχουμε αυτή την στιγμή στην διάθεση μας (Tamiflu). Ένα επί δύο, δύο φορές την μέρα για αυτόν που νοσεί και μία φορά την μέρα για διάστημα δέκα μερών, σαν χημειοπροφύλαξη, για το οικείο περιβάλλον.»

Τα κοινά στοιχεία του κορωνοϊού με την εποχική γρίπη

«Ο κορωνοϊός έχει ακριβώς την ίδια εικόνα με την εποχική γρίπη. Έχουν ακριβώς τους ίδιους τρόπους μετάδοσης και τα ίδια συμπτώματα, όπως πυρετό, παραγωγικό ή ξηρό βήχα (ανάλογα με το πως θα εμφανιστεί) ημιαλγίες κλπ. Σε περίπου το 1/3 των περιπτώσεων, δύσπνοια, ημιαλγίες, κεφαλαλγίες, αρθραλγίες και διάρροια είναι κάποια συμπτώματα που μπορεί να εμφανίσουν. Η περίοδος επώασης του ιού υπολογίζεται σε πέντε μέρες, ωστόσο, σε κάποιες πολύ μεμονωμένες περιπτώσεις μπορεί να φτάσει και τις δύο εβδομάδες (10-14 ημέρες). Δεν είναι ακόμα ξεκάθαρα πότε ένα προσβεβλημένο άτομο γίνεται μεταδοτικό καθώς πρόκειται ακόμα για μία καινούρια ασθένεια. Συνήθως οι περισσότεροι ασθενείς που νοσούν στην Κίνα έχουν μέσο όρο ηλικίας τα 50 έτη, ενώ τα κρούσματα σε παιδιά είναι μηδαμικά.»

Για τον περιορισμένο ποσοστό θνησιμότητας αναλογικά με τα επιβεβαιωμένα κρούσματα

«Αυτό έχει να κάνει με τα άτομα που έχουν νοσήσει, όπως και στην εποχική γρίπη. Αν δηλαδή είναι άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας όπως σακχαρώδη διαβήτη, υπέρταση και καρδιακή ανεπάρκεια. Σε αυτές τις περιπτώσεις εκδηλώνεται συνήθως με την μορφή βαριάς πνευμονίας και συνήθως αυτοί οι ασθενείς χρήζουν διασωλήνωσης.»

Για τα μέτρα που ακολουθεί η κυβέρνηση της Κίνα και ενδεχόμενα κρούσματα στην Ελλάδα

«Το αν θα υπάρξουν κρούσματα στην Ελλάδα δεν μπορούμε να το πούμε με ασφάλεια, αλλά θεωρώ ότι δεν θα έχουμε προβλήματα εδώ. Τα μέτρα που ακολουθεί η Κίνα είναι στα πλαίσια του πανικού, σαφώς όμως θα πρέπει να περιοριστεί στο να μην εξαπλωθεί σε άλλες χώρες. Σε κάθε περίπτωση δεν μπορούμε να έχουμε σαφή εικόνα, από την στιγμή που δεν είμαστε εκεί, ιδίως με την παραπληροφόρηση που υπάρχει.»



Δωρεάν σπιρομέτρηση από το Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής του Δήμου Χαλανδρίου

Δωρεάν έλεγχο αναπνευστικής λειτουργίας (σπιρομέτρηση) πραγματοποιεί το Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής του Δήμου Χαλανδρίου σε συνεργασία με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία, στο πλαίσιο των δράσεων πρόληψης που αναλαμβάνει ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

Η εξέταση θα γίνει την Τετάρτη 4 Μαρτίου από τις 9:00 έως τις 13:00, στο χώρο του Τμήματος Προληπτικής Ιατρικής (Αισχύλου 28), κατόπιν ραντεβού.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προγραμματίσουν το ραντεβού τους στο τηλ.: 210 6894444 (10:00 – 14:00).

Η εξέταση αυτή, όπως σημειώνει το Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής, είναι πολύτιμη για τη διάγνωση και παρακολούθηση διαφόρων πνευμονικών παθήσεων.

Ωστόσο αντενδείκνυται στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Πρόσφατη επέμβαση στην καρδιά, μάτια ή πνεύμονες
- Αποκόλληση Αμφιβληστροειδούς
- Εγκυμοσύνη
- Υπερήλικες



ΕΥΤΥΠΩΣΗ
ΜΟΥΣΑΜΑΣ / ΚΑΜΒΑΣ/ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ
Εξαιρετική ποιότητα
στις **καλύτερες τιμές**



• T: 210 27101769
• akpress.adv@gmail.com

AKadvertising
ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ

ΜΠΑΣΚΕΤ

Επικράτησε του ΚΑΟ Μελισίων με 81-66 για το πρωτάθλημα του Νότιου Ομίλου της Β' Εθνικής

Επέστρεψε στην κορυφή το Μαρούσι

Το Μαρούσι συνέχισε την εντυπωσιακή του πορεία καθώς επικράτησε του ΚΑΟ Μελισίων με 81-66 και ανέβηκε και πάλι στην κορυφή του πρώτου ομίλου της Β' Εθνικής. Στο τοπικό ντέρμπι των βορείων προαστίων, το Μαρούσι πήρε μία άνετη νίκη κάνοντας εκπληκτικό πρώτο ημίχρονο, στο οποίο βρέθηκε να προηγείται με 52-24! Έτσι, έφτασε τους 33 βαθμούς και άφησε πίσω του τον Πανερυθραϊκό που είναι στους 32.

Το φύλλο αγώνα:

ΜΑΡΟΥΣΙ - ΜΕΛΙΣΣΙΑ 81-66

Τα δεκάλεπτα: 24-14, 52-24, 68-47, 81-66

Διατητές: Παυλόπουλος, Γρίβα, Πλιάκας

Μαρούσι (Σκαρφήγκας): Γιαννόπουλος, Λάμπας 11 (2), Λιούνης, Ξύδας 12 (2), Σουρλής, Γκαγκαλούδης 23 (7), Κανέλλης 6 (2), Μπακάς Γ. 12 (4), Σπηλιόπουλος 2, Πλουτέτσκι, Παπαγεωργόπουλος 12, Δούκας 3
Μελίσσια (Δάγλας): Κυπαρίσης 5 (1), Στεργίου 3 (1), Κρανιάς, Οικονομόπουλος 19 (4), Χατζόπουλος, Τοπάλης 6, Παπαφλωράτος, Ζήρος 2, Καραβανιάς 10, Βασιλακάκης 7, Καραχάλιος 14 (1), Σιδέρης

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

11.Μαρούσι	(15-3) 33
2.Πανερυθραϊκός	(14-4) 32
3.Έσπερος Καλλιθέας	(12-6) 30
4.Αιγάλεω	(11-7) 29
5.Εθνικός Πειραιά	(11-7) 29
6.Πρωτέας Βούλας	(11-7) 29
7.ΟΦΗ	(10-8) 28
8.Μεγαρίδα	(10-8) 28
9.Παπάγου	(9-9) 27
10.Πανελευσινιακός	(9-9) 27
11.Μανδραϊκός	(9-9) 27
12.Πεντέλη	(8-10) 26
13.Λοκρός Αταλάντης	(5-13) 23
14.ΚΑΟ Μελισίων	(5-13) 23
15.Δούκας	(3-15) 21
16.Ιωνικός ΝΦ	(2-16) 20

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (19η, 23/2):

Αιγάλεω - Πανελευσινιακός

Έσπερος - Πεντέλη

Δούκας - Παπάγος

Πανερυθραϊκός - Πρωτέας Βούλας

Μανδραϊκός - Μαρούσι

Εθνικός - Μελίσσια

Ιωνικός Ν.Φ. - Μεγαρίδα

ΟΦΗ - Λοκρός Αταλάντης

2ο Διεθνές Τουρνουά Ρυθμικής Γυμναστικής "ERKYNA CUP 2020"

Διακρίσεις για τις αθλήτριες του τμήματος Ρυθμικής Γυμναστικής του Γ.Α.Σ. Χολαργού

Στο 2ο Διεθνές Τουρνουά Ρυθμικής Γυμναστικής "ERKYNA CUP 2020" που διοργανώθηκε από τον Γ.Α.Σ Λιβαδειάς και πραγματοποιήθηκε στην Λιβαδειά, από τις 31/1- 02/02/2020, συμμετείχαν περίπου 500 αθλήτριες όλων των κατηγοριών από 60 συλλόγους της Ελλάδος και του εξωτερικού, ανάμεσα τους και ο Γ.Α.Σ. Χολαργού.

Τα κορίτσια του Αγωνιστικού Τμήματος του Συλλόγου Γ.Α.Σ. Χολαργού απέσπασαν πολύ θετικά σχόλια για την παρουσία τους και για άλλη μια φορά βρέθηκαν σε υψηλές θέσεις στην βαθμολογία.

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: • Καλέργη Κυβέλη: 9η σύνθετο ατομικό, 3η στεφάνι, 5η σχοινάκι • Κουφαλιά Λουκία: 12η σύνθετο ατομικό, 6η στεφάνι, 9η σχοινάκι • Μπεκιάρη Ελένη-Μαρία: 14η σύνθετο ατομικό, 7η στεφάνι, 8η μπάλα • Νικολαΐδη Βαλέρια: 4η σύνθετο ατομικό, 4η μπάλα, 5η στεφάνι

ΝΕΑΝΙΔΕΣ: • Γκιόκα Λάουρα: 2η σύνθετο ατομικό, 1η μπάλα, 3η σχοινάκι, 4η κορίνες • Καραγιώργου Ιωάννα: 14η σύνθετο ατομικό, 8η σχοινάκι • Πορίκου Γεωργία: 7η σύνθετο ατομικό, 3η κορίνες

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: • Καραγιάννη Αγγελική: 2η σύνθετο ατομικό, 2η μπάλα, 2η κορίνες, 2η στεφάνι.



35οι Αγώνες Δρόμου, επί δημοσίας οδού, στη Νέα Ιωνία

«ΜΠΛΟΚΟ ΚΑΛΟΓΡΕΖΑΣ 2020»

Οργανισμός Πολιτισμού, Άθλησης και Νεολαίας (Ο.Π.Α.Ν.) του Δήμου Ν. Ιωνίας και ο Αθλητικός και Γυμναστικός Σύλλογος «ΑΝΑΤΟΛΗ» Ν. Ιωνίας διοργανώνουν στο Δημοτικό Στάδιο Νέας Ιωνίας (Λεωφ. Εθνικής Αντίστασης-Ν. Ιωνία), τους 35ους Αγώνες Δρόμου, επί δημοσίας οδού, σύμφωνα με τους κανονισμούς και τις προδιαγραφές του ΣΕΓΑΣ και της IAAF με την επωνυμία «Μπλόκο Καλογρέζας 2020».

ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΑ

ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΔΡΟΜΩΝ

• Αγώνας Δρόμου Ανδρών - Γυναϊκών 10 χιλμ.

• Αγώνας Δρόμου Παιδιών 1500 μ.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

• Για την απόσταση των 1500 μέτρων, η εκκίνηση θα δοθεί στις 09:45 πμ.

• Η εκκίνηση, για την απόσταση των 10 χιλιομέτρων, θα δοθεί στις 10:00 πμ.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Η εκκίνηση θα δοθεί εντός του Δημοτικού Σταδίου της Νέας Ιωνίας και ο τερματισμός θα γίνει στο ίδιο σημείο.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Η συμμετοχή στους αγώνες είναι ΔΩ-

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Οργανισμός Πολιτισμού, Άθλησης & Νεολαίας (Ο.Π.Α.Ν.) Δήμου Ν. Ιωνίας, (Λ. Ηρακλείου 268, Ν. Ιωνία, Τηλ. 210 2759768, 210 2777721 ώρες 09.00 - 14.00), ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ, Δημοτικό Στάδιο Ν. Ιωνίας, τηλ. 2102772423 ώρες 17:00 - 20:30 και στις ιστοσελίδες: www.opandni.gr & www.ags-anatoli.gr.

ΡΕΑΝ. Ανώτατο όριο συμμετοχών: 10.000 μ.: 500 συμμετοχές, 1.500 μ. 250 συμμετοχές.

Δεν επιτρέπεται η δήλωση περισσώτερων του ενός αγώνα.

ΣΤΑΘΜΟΙΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ

ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Θα υπάρχει στη διαδρομή σταθμός ανεφοδιασμού νερού στα 5 χιλμ., κατά την διάρκεια του αγώνα των 10 χιλμ. Επίσης σταθμός τροφοδοσίας και υποστήριξης των δρομέων θα υπάρχει στον Τερματισμό στο Δημοτικό Στάδιο Νέας Ιωνίας.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση του αγώνα δρόμου 10000 μ. και των 1500 μ. θα γίνει με χρήση συστήματος Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης (rfid, chiptiming) και όλοι οι δρομείς πρέπει να αγωνισθούν με τον αριθμό συμμετοχής τοποθετη-

μένο σε εμφανές σημείο στην ενδυμασία τους.

ΣΗΜΕΙΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΑΡΙΘΜΩΝ

Για τη διευκόλυνση των δρομέων και την αποφυγή συνωστισμού και καθυστερήσεων, οι αριθμοί θα παραλαμβάνονται το Σάββατο 14/3/20 από το Δημοτικό Στάδιο της Νέας Ιωνίας από 09:00 πμ. έως και 13:00 μμ. Την ημέρα του αγώνα, θα παραλαμβάνονται ΜΙΑ ΩΡΑ πριν την εκκίνηση, από το ίδιο σημείο.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Όλοι όσοι λάβουν μέρος στους αγώνες, μετέχουν με προσωπική τους ευθύνη, για θέματα υγείας, ατυχήματος και προσωπικής ασφάλειας.

Όλοι πρέπει να έχουν εξεταστεί από ειδικό γιατρό της επιλογής τους και να είναι απόλυτα υγιείς πριν τους αγώνες.

Για τα ανήλικα παιδιά την ευθύνη έχουν οι γονείς τους, που υποβάλλουν τη δήλωση.



1ος ΟΜΙΛΟΣ - 20η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ	1-0
ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	2-2
ΧΟΛΑΡΓΟΣ - ΜΕΛΙΣΣΙΑ	1-0
ΙΑΣΩΝ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	1-5
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	2-1
ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	0-0
ΑΡΗΣ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ - ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	2-0
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	1-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ

1. ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	44
2. ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	39
3. ΑΡΗΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	38
4. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	36
5. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	35
6. ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	31
7. ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	31
8. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ	29
9. ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	29
10. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	28
11. ΜΕΛΙΣΣΙΑ	22
12. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	19
13. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	19
14. ΙΑΣΩΝ	15
15. ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	14
16. ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	6

21η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

- ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ • 22/02
- ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ • 22/02
- ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ • 23/02
- ΟΛΥΜΠ/ΚΟΣ Ν. ΛΙΟΣΙΩΝ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ • 23/02
- ΜΕΛΙΣΣΙΑ - ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ • 23/02
- ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΑΡΗΣ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ • 23/02
- ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - ΙΑΣΩΝ • 23/02
- ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ • 23/02

2ος ΟΜΙΛΟΣ - 20η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ	2-1
ΚΑΜΑΤΕΡΟ - ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	1-1
ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΧΑΪΔΑΡΙ	1-1
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ	3-0
ΡΟΥΦ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	1-0
ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΠΑΠΑΓΟΣ	1-2
ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ - ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ	0-0
ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

2ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ

1. ΡΟΥΦ	47
2. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	42
3. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	41
4. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	41
5. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	34
6. ΧΑΪΔΑΡΙ	28
7. ΚΑΜΑΤΕΡΟ	25
8. ΠΑΠΑΓΟΣ	25
9. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	25
10. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	22
11. ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	21
12. ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ	21
13. ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ	20
14. ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤ.	17
15. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΗΛΙΟΥΠ.Σ	13
16. ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ	13

21η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ • 22/02
- ΧΑΪΔΑΡΙ - ΚΑΜΑΤΕΡΟ • 22/02
- ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ • 22/02
- ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ - ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ • 22/02
- ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΡΟΥΦ • 22/02
- ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ • 23/02
- ΠΑΠΑΓΟΣ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ • 23/02
- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ - ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ • 23/02

ΔΕΝ ΕΛΥΣΑΝ ΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΤΟΥΣ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΚΑΙ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ ΣΤΙΣ ΝΙΚΕΣ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Χωρίς να συναντήσει δυσκολίες το Ηράκλειο επέστρεψε στις νίκες καθώς επικράτησε με 5 -1 του νεανικού Ιάσωνα, στο πλαίσιο της 20ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος του πρώτου ομίλου, της Α Κατηγορίας, της ΕΠΣ Αθηνών.

Τα τέρματα για την ομάδα του Κώστα Ψυρόπουλου σημείωσαν οι Μακρίδης με σουτ στο 5', 26' και 33', Κιρτζιαλίδης με δυνατό σουτ έξω από την περιοχή στο 28' και ο Λιαπίδης με υπέροχη ατομική ενέργεια στο 85'.

Οι γηπεδούχοι σκόραραν στο 56' με συρτό φάουλ του Ριζά.

Διαιτητής ήταν ο Καλογερόπουλος Ι με

βοηθούς τους Ακρίβο και Σταύρογλου.

ΑΟ Ιάσων (Βαγγέλης Γιαννόπουλος): Ράπτης, Κουμεντάκος, Μπάκας, Τσανακτισίδης, Λάχας, Στρούγγης, Σπυρίδης, Ριζάς (89' Μαλιώρας), Σέχου (59' Κακούρης), Κώστας, Αντωνίου (34' Μήτσος)

ΑΕ Ηράκλειο (Κώστας Ψυρόπουλος): Μολφέσης, Καρώνης (87' Μέρτζκολα), Κατσούλης, Ζιζηλας, Λιαπίδης, Τούμπας, Γεωργίου, Χρήστου (87' Χατζηγιαννάκος), Μακρίδης (80' Κιάφα), Αντωνόπουλος (75' Νταβαρίνος), Κιρτζιαλίδης.



ΝΤΕΡΜΠΙ ΧΩΡΙΣ ΝΙΚΗΤΗ

Ένα ντέρμπι δύο σημαντικών ομάδων των Βορείων Πριαστίων είχαμε στο πλαίσιο της 20ης αγωνιστικής όπου η Νέα Ιωνία υποδέχτηκε την Αγία Παρασκευή και οι δύο ομάδες αναδείχθηκαν ισόπαλες χωρίς σκορ.

Οι δύο ομάδες είχαν από ένα δοκάρι σε στημένες μπάλες και συγκεκριμένα όταν στο 30' ο Τζιτζής σημάδεψε το δοκάρι της εστίας του Παπουτσή με απευθείας εκτέλεση κόρνερ, ενώ την ίδια τύχη είχε και το φάουλ που εκτέλεσε ο Καφετζής.

Οι φιλοξενούμενοι αγωνίστηκαν με δέκα ποδοσφαιριστές από το 68' λεπτό λόγω

αποβολής του Σταμούλη με δεύτερη κίτρινη κάρτα.

Διαιτητής ήταν ο Σφακιανάκης με βοηθούς τους Βαξαβανέλη και Φωτόπουλο.

Νέα Ιωνία (Γιώργος Καρατζάς): Παπουτσή, Φρατζέσκος, Θερμός, Σιγάλας, Πανταγιάς (62' Γεωργόπουλος), Χάλος, Σταθόπουλος, Βογατσάς (62' Μούζας), Χατζής, Καφετζής, Παντελίδης (83' Μπαντές).

Αγία Παρασκευή (Σήφης Βενάκης): Παπαγεωργίου, Τζιτζής, Χατζίου (25' λ.τρ. Ζυγοκώστας), Σουβατζόγλου (80' λ.τρ. Κολλιναίτης), Τριανταφυλλίδης, Δημογιάννης, Λαζόπουλος, Μπουτσικάρης, Ψαραδέλης (72' Μπόλλης), Σταμούλης, Κραφίτης (86' Ζαφείρης).

ΜΠΑΣΚΕΤ

ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ ΤΗΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ Α' ΕΣΚΑ ΑΝΔΡΩΝ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΠΕΥΚΗ

“Σάντα” και Πεύκη για πρωτάθλημα

Η Αγία Παρασκευή συνεχίζει από την κορυφή της βαθμολογίας την κούρσα του πρωταθλήματος της Α' ΕΣΚΑ Ανδρών, καθώς επικράτησε με 77-58 και της Νήαρ Ηστ.

Σπουδαίο διπλό με 50-63 για την Πεύκη που πέρασε και από την Αγία Βαρβάρα και παρέμεινε στο κυνήγι της πρώτης θέσης.

Η Νίκη Αμαρουσίου χρειάστηκε την παράταση για να καταφέρει να αποδράσει από την Δάφνη (60-62), ενώ το Πικέρμι δεν δυσκολεύτηκε κόντρα στην ομάδα της Ηλιούπολης (73-63).

18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Πικέρμι - Ηλιούπολη	73-63
Αγία Παρασκευή - Νήαρ Ήστ	77-58
Απόλλων Σμύρνης - ΓΣ Κηφισιάς	63-50
Δάφνη - Νίκη Αμαρουσίου	60-62
	(55-55 κ.δ.)
Πολυνίκης Αγίας Βαρβάρας - Πεύκη	50-63
Γαλάτσι - ΟΚΑ Μεσογείων	74-76
Νέα Ιωνία - Άγιοι Ανάργυροι	71-63

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Αγία Παρασκευή	(16-2) 34
2. Πεύκη	(16-2) 34
3. Νίκη Αμαρουσίου	(12-6) 30
4. Πικέρμι	(13-6) 30
5. Δάφνη	(11-7) 29
6. Πολυνίκης Αγ. Βαρβάρας	(11-7) 29
7. ΓΣ Κηφισιάς	(9-9) 27
8. Γαλάτσι	(7-11) 25
9. Νέα Ιωνία	(7-11) 25
10. Απόλλων Σμύρνης	(6-12) 24
11. Ηλιούπολη	(6-12) 24
12. ΟΚΑΜ	(5-13) 23
13. Νήαρ Ήστ	(4-14) 22
14. Άγιοι Ανάργυροι	(4-14) 22

*Η 12η θέση μετά το διαφανόμενο υποβιβασμό του Χαλανδρίου από την Γ' Εθνική οδηγεί στην Β' ΕΣΚΑ

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (19η/ 24/02):

- 19:45 • Πεύκη - Αγία Παρασκευή
- 20:30 • Ηλιούπολη - Πολυνίκης Αγ. Βαρβάρας
- 21:00 • Νίκη Αμαρουσίου - Απόλλων Σμύρνης
- 21:00 • Νήαρ Ηστ - Νέα Ιωνία
- 21:30 • ΟΚΑ Μεσογείων - Κηφισιά
- 21:45 • Άγιοι Ανάργυροι - ΑΟ Δάφνης
- 21:45 • Γαλάτσι - Πικέρμι

Με το κουπόνι πληρώνετε **4€** Για πλύσιμο αυτοκινήτου μέσα - έξω

Το παρών κουπόνι ισχύει Από 22/02/20 έως 28/02/20

MONO 4€ PAPPAS OIL

#Το κουπόνι για πλύσιμο αυτοκινήτου με 4 ευρώ, εξαργυρώνετε στο Pappas Oil -Τατοίου 21-23 Μεταμόρφωση 21028200100.



Οι αναγνώστες
της εφημερίδας **Χτύπος**
θέλουν να δουν
την **επιχείρησή σου**.

Μια **θέση** είναι
δική σου αυτό το **Σάββατο**

#xtypospantou

