



ΤΕΣΣΕΡΑ ΒΡΑΒΕΙΑ για
 ΤΟΝ Χ-ΤΥΠΟ, ΤΟ xtypos.gr
 ΚΑΙ ΤΟ syneidisi.com



ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ, ΣΕ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Λαμπερή η εκδήλωση κοπής
 της πρωτοχρονιάτικης πί-
 τας του Δήμου Κηφισιάς.



ΣΕΛ. 7

Εορτάστηκαν για πέμπτη χρονιά μετά
 τη Μικρασιατική Καταστροφή του 1922

Η Νέα Ιωνία
 στα Θεοφάνια στην
 ιστορική προκυμαία
 της Σμύρνης

ΣΕΛ. 15



ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΝΙΦΗΜ

Δωρεάν ιατρικές
 εξετάσεις

για τους δημότες Ν. Ιωνίας,
 Ηρακλείου Αττικής, Ν. Φιλα-
 δέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας και
 Μεταμόρφωσης

ΣΕΛ. 21



Καινοτόμο έργο ενεργειακής
 αναβάθμισης στο Δήμο Χαλανδρίου

Εκίνησαν οι εργασίες
 εγκατάστασης συστήματος
 γεωθερμίας για τη θέρμανση του
 κολυμβητηρίου «Ν. Πέρκιζας»

ΣΕΛ. 5

ΝΕΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΣΕ ΚΥΡΙΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΕΣ

Ποιοι θα δουν ΑΥΞΗΣΕΙΣ στις ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ από τον Ιανουάριο

- * Κλειδί τα 33 χρόνια για πιο πολλά λεφτά στην τσέπη
- * Πως διαμορφώνονται τα νέα ποσοστά αναπλήρωσης
- * Οι μεγάλοι κερδισμένοι αναλυτικά παραδείγματα
- * Τι αλλάζει στους ελεύθερους επαγγελματίες

Στην τελική ευθεία εισέρχονται οι διαδικασίες για την κατάθεση του νέου ασφαλιστικού νομοσχεδίου που φέρνει τα πάνω κάτω στις συντάξεις. Στο υπουργείο εργασίας έχει σημάνει συναγερμός καθώς εντολή του Γ. Βρούτση είναι το νομοσχέδιο που θα δίνει αυξήσεις σε χιλιάδες συντάξεις να έρθει προς ψήφιση στη Βουλή.

ΣΕΛ. 12-13



ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Τιλένε καταστηματαρχες της περιοχής

Στα ίδια επίπεδα με
 πέρσι ο τζίρος
 των γιορτών στην
 αγορά της Ν. Ιωνίας

Η μείωση στα εορταστικά δρώμενα της
 πόλης φαίνεται να επηρέασε την αγο-
 ραστική κίνηση τις μέρες των εορτών.

ΣΕΛ. 10



Επανέφερε τον έμμισθο χαρακτήρα
 τεσσάρων θέσεων διοίκησης
 στο δήμο Ηρακλείου Αττικής

“ΜΠΟΝΑΜΑΣ”
 ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΜΠΑΜΠΑΛΟΥ
 ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΤΟΥ

Έναν “Πρωτοχρονιάτικο μποναμά” επιφύ-
 λασσε ο δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, αλλά
 δυστυχώς όχι για τους κατοίκους της πόλης
 αλλά για τα μέλη της παράταξής του.

ΣΕΛ. 5

Δίνω ώθηση
 στην επιχείρησή μου
 Μεγαλώνω
 τις πωλήσεις μου

www.xtypos.gr
Χτύπος

Έχουμε **θέση** για εσάς

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ:
 210 2710769, 210 2719132
xtypos@otenet.gr



Το Σάββατο 18 Ιανουαρίου η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Ιωνικού Συνδέσμου

Ο Ιωνικός Σύνδεσμος σας προσκαλεί το Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2020 στις 19.30 στην αίθουσα Στράτος Μελεμένης (Ηρακλείου 251 & Τσουρουκτσόγλου 1) για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας.

Θα ακολουθήσει καλλιτεχνικό πρόγραμμα.



Ο Δήμος Γαλατσίου θα φιλοξενήσει την υπηρεσία «Διεκδικούμε Μαζί» της Ε.Σ.Α.μεΑ

Την Τρίτη 14 Ιανουαρίου 2020, από τις 12:00 έως τις 14:00, ο Δήμος Γαλατσίου στο Κέντρο Κοινότητας θα φιλοξενήσει την υπηρεσία «Διεκδικούμε Μαζί» της Ε.Σ.Α.μεΑ.

Η υπηρεσία της Ε.Σ.Α.μεΑ «Διεκδικούμε Μαζί» στηρίζει, απαντά και δίνει λύσεις στα προβλήματα ατόμων με αναπηρία, χρόνιες παθήσεις και των οικογενειών τους.

Τηλ. Επικ. ΕΣΑμεΑ: 210 9949837
email: esaea@otenet.gr
www.esamea.gr



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ - ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008
ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Πολυξένη Χουλιάρη

Ατελιέ: **AK advertising** / Διαφημίσεις: τηλ.: **210-2710769**
Εκτύπωση: **NEWSPRESSHOLD**

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103, Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31
• 3ος όροφος Τηλ.: **210 27.10.769, 210 27.19.132 210**
27.94.785 Fax: 210 27.94.687 e-mail: **xtypos@otenet.gr**

- Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.
- Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται.

Δημιουργικό μακετών - συνευρέσεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

- Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.



ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΣΕ ΝΕΟ ΧΩΡΟ

Επαναλειτουργεί η Δημοτική Βιβλιοθήκη Μεταμόρφωσης

Επαναλειτουργεί η Δημοτική Βιβλιοθήκη Μεταμόρφωσης από τις 7 Ιανουαρίου 2020, μετά τη μεταφοράς της, στο νέο χώρο του πρώην Πνευματικού Κέντρου του Δήμου.

Σε ανάρτηση που έκαναν οι υπεύθυνοι της Δημοτικής Βιβλιοθήκης, στην επίσημη σελίδα της, σε δημοφιλές μέσο κοινωνικής δικτύωσης για να ανακοινώσουν την έναρξη της επαναλειτουργίας της, τονίζεται σχετικά: "Αγαπητοί-ες φίλοι-ες της βιβλιοθήκης σας ευχόμαστε καλή χρονιά! Η στιγμή που όλοι περιμένατε έφτασε!

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε πως η Δημοτική Βιβλιοθήκη Μεταμόρφωσης ξεκινά την λειτουργία της από τις 07/01/2020 με το ίδιο ωράριο (Δευτέρα και Τετάρτη από τις 14:00 έως τις 20:00, Τρίτη -

Πέμπτη - Παρασκευή από τις 10:00 έως τις 16:00).

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους όσους συνέβαλαν στην διαδικασία της μεταφοράς της βιβλιοθήκης στο νέο χώρο και στην κατάλληλη διαμόρφωσή του και ειδικότερα το Τμήμα Πολιτισμού για την οργάνωση της όλης διαδικασίας. Επίσης, ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους εσάς για την στήριξή σας και την υπομονή σας!

Η νέα μας διεύθυνση είναι: Γκινιοσάτη και Νικ. Πλαστήρα (πρώην Πνευματικό Κέντρο) και το τηλέφωνό μας είναι το: 210-2850163

Σας περιμένουμε!"

Συζήτηση με θέμα τις εξαρτήσεις από τον Σύλλογο "Κασταλία" στο Μαρούσι

Ο Περιβαλλοντικός Σύλλογος Κέντρου Αμαρουσίου "Η Κασταλία" διοργανώνει συζήτηση με θέμα: "Ο ρόλος της οικογένειας στην πρόληψη των εξαρτήσεων (ουσίες, αλκοόλ, internet, τζόγος)."

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 15 Ιανουαρίου 2020, ώρες 18.00 - 20.00 στο Θέατρο Διθύραμβος, επί της οδού Λητούς 6, Μαρούσι (πλατεία Αγίας Λαύρας).

Θα μιλήσει η υπεύθυνη μονάδας πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης ΚΕ-ΘΕΑ Ελευθερία Αλαμπάνου.

Με 50 ενότητες συνεχίζεται ο νέος κύκλος του Δια Βίου Μάθησης στο Δήμο Ηρακλείου Αττικής

Πενήντα θεματικές ενότητες προσφέρει στους ενδιαφερόμενους πολίτες ο νέος κύκλος του προγράμματος Δια Βίου Μάθησης, που υλοποιεί ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας.

Τα μαθήματα μπορούν να παρακολουθήσουν δωρεάν όλοι οι ενήλικες ανεξαρτητως χώρας καταγωγής, ηλικίας και μόρφωσης, καθώς και μέλη ευά-

λωτων κοινωνικά ομάδων. Αρκεί να επιλέξουν τις ενότητες που τους ενδιαφέρουν και να απευθυνθούν στο Κέντρο Δια Βίου Μάθησης του Δήμου στα τηλέφωνα 2132000253, 242, 103 (Δευτέρα με Παρασκευή 09:30-14:00).

Δείτε την αναλυτική πρόσκληση με τη λίστα των προσφερόμενων θεματικών ενοτήτων στο www.xtypos.gr



Κλειστό το Ταμείο του Δήμου Μεταμόρφωσης

Δε θα διενεργούνται πληρωμές στο Ταμείο του Δήμου Μεταμόρφωσης έως 20 Ιανουαρίου 2020 λόγω εσωτερικών διεργασιών.

Εναλλακτικά θα μπορείτε να εξοφλείτε τις υποχρεώσεις σας μέσω κατάθεσης στον Τραπεζικό Λογαριασμό του Δήμου Μεταμόρφωσης – Τράπεζα Πειραιώς IBAN:GR 29 0172 0840 0050 8403 4751 142, αναγράφοντας υποχρεωτικά ονοματεπώνυμο και αιτιολογία κατάθεσης.



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

«Κανένα χριστουγεννιάτικο δέντρο στα οικιακά σκουπίδια»

Η Διεύθυνση Καθαριότητας και Ανακύκλωσης του Δήμου Κηφισιάς καλεί τους πολίτες να μην πετάξουν σε κάδους οικιακών απορριμμάτων το φυσικό χριστουγεννιάτικο δέντρο αλλά να ακολουθήσουν τις οδηγίες για τα πράσινα –κηπαία απορρίμματα.

Τα φυσικά δέντρα που στολίστηκαν κατά τη διάρκεια των εορτών μπορούν να προωθηθούν για ανακύκλωση μέσω της αποκομιδής πράσινων-κηπαίων απορριμμάτων.

Κλειστές λόγω εργασιών οι οδοί Πάρσης και Βάρναλη στη Νέα Ιωνία

Σύμφωνα με ανακοίνωση του Δήμου Νέας Ιωνίας, στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου «Μετατόπιση συλλεκτήρα ομβρίων ρέματος Πεύκης της οδού Αλατσάτων» προβλέπεται η ανακατασκευή και του συλλεκτήρα ακαθάρτων στην οδό Πάρσης.

Λόγω του μεγάλου βάθους και της παρουσίας υπόγειων υδάτων, η υλοποίηση του αγωγού αυτού παρουσιάζει δυσκολίες και θα απαιτήσει περίπου 4 με 6 εβδομάδες.

Οι εργασίες ξεκινούν άμεσα με την ανακατασκευή φρεατίου επίσκεψης, για την οποία τόσο η οδός Βάρναλη, στη συμβολή της με την οδό Πάρσης, όσο και η οδός Πάρσης με κατεύθυνση προς Λ. Ηρακλείου θα παραμείνουν κλειστές για περίπου μία εβδομάδα.



Κοπή Βασιλόπιτας του Συνδέσμου Μικρασιατών Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας

Ο Σύνδεσμος Μικρασιατών Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας «Οι Αλησμόνητες Πατρίδες», θα πραγματοποιήσει την Κοπή της Βασιλόπιτας, τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου 2020 στις 18:00 στο Μικρασιατικό Μεζεδοπωλείο (Προϋσης 12 & Ιωνίας – Ν. Φιλαδέλφεια).

Την Βασιλόπιτα θα ευλογήσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ν. Ιωνίας και Φιλαδέλφειας κ.κ Γαβριήλ.

Θα ακολουθήσουν κάλαντα και τραγούδια από την Μικρά Ασία.

Για πληροφορίες καλέστε στο 6937085454. (Η πρόσκληση είναι δωρεάν και περιλαμβάνει καφέ ή τσάι και μικρασιατικά γλυκίσματα)



Εντοπίζω



Στέλνω



Φωτογραφίζω

Συμμετέχω
στο
ΡΕΠΟΡΤΑΖ
για να δίνω
λύσεις στην
πόλη μου

xtypos@otenet.gr

ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ

«ΤΕΛΟΣ» ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ ΣΤΙΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

Κλείνουν σταδιακά οι τράπεζες τα γκισέ για τους πελάτες λιανικής και πολύ σύντομα τα ταμεία θα εξυπηρετούν κατά βάση τους εταιρικούς πελάτες, ενώ θα είναι ανοικτά και για τους κομιστές επιταγών.

Οι υπόλοιπες συναλλαγές - αναλήψεις, καταθέσεις, κάθε είδους πληρωμές, εμβάσματα- θα διεκπεραιώνονται αποκλειστικά από τα εναλλακτικά δίκτυα, δηλαδή ATM, APS (κέντρα αυτόματων συναλλαγών που είναι εγκατεστημένα μέσα στα τραπεζικά καταστήματα), internet και phone banking.

Ήδη η Eurobank με ανακοινώσεις αναρτημένες σε όλο το δίκτυο των καταστημάτων της γνωστοποιεί πως

πλέον δεν θα πραγματοποιούνται συναλλαγές κάτω των 400 ευρώ με μετρητά από το ταμείο.

Και η Alpha Bank από την πλευρά της ενημερώνει την πελατεία της πως «Σύντομα, οι πληρωμές Δημοσίου και Οργανισμών με μετρητά στα Κέντρα Αυτόματων Συναλλαγών (ΚΑΣ) θα απαιτούν προσκόμιση-αναγνώριση κάρτας Alpha Bank (ακόμη και αν είνα σε χρήματα)».

Το ίδιο σύστημα ξεκίνησε να εφαρμόζει και η Τράπεζα Πειραιώς.

Εναλλακτικά κανάλια συναλλαγών προωθούν οι τράπεζες

Προς το παρόν, οι τράπεζες «σπρώχνουν» τους πελάτες τους προς τα εναλλακτικά κανάλια συναλλαγών και τους κατευθύνουν στην έκδοση χρεωστικών καρτών, καθώς μέσω αυτών μπορούν να πραγματοποιούν γρήγορα όλες τις συναλλαγές τους, με απόλυτη ασφάλεια και ταυτόχρονα να «κτίζουν» το αφορολόγητο όριο.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι ελληνικές τράπεζες έχουν επενδύσει και επενδύουν εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ -θα ξεπεράσουν το 1δισ ευρώ μέχρι το τέλος του 2021- για τον ψηφιακό τους μετασχηματισμό και για τον εκσυγχρονισμό του τρόπου λειτουργίας τους.

Προληπτική Εξέταση της αναπνευστικής λειτουργίας στη Μεταμόρφωση

Στο πλαίσιο των προγραμμάτων Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας, ο Δήμος Μεταμόρφωσης και η Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής και Δημόσιας Υγείας, σε συνεργασία με την Αντικαρκινική Εταιρεία, υλοποιούν πρόγραμμα σπιρομετρήσεων.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί στο ιατρείο του Α' ΚΑΠΗ στην οδό Κ. Βάρναλη 34, στις 15 Ιανουαρίου από 9.00 π.μ. έως και τις 13.00 μ.μ.

Για περισσότερες πληροφορίες ή ραντεβού μπορείτε να απευθυνθείτε στο τηλέφωνο 210-28.31.133.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

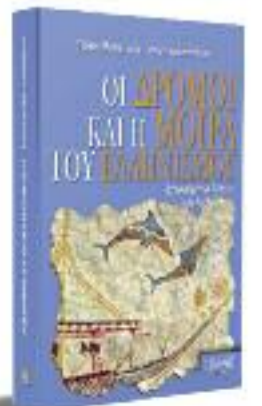
Παρουσίαση του βιβλίου «Οι Δρόμοι και η Μοίρα του Ελληνισμού, Ιστορήματα Τόπων και Ανθρώπων»

Με την υποστήριξη του Δήμου Αμαρουσίου, οι εκδόσεις Ι. Σιδέρης παρουσιάζουν το βιβλίο της Πόπης Βραχιώτη-Λυμπεροπούλου «Οι Δρόμοι και η Μοίρα του Ελληνισμού, Ιστορήματα Τόπων και Ανθρώπων».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2020 και ώρα 11:00 π.μ., στο Δημαρχείο Αμαρουσίου (Βασ. Σοφίας 9 & Δ. Μόσχα).

Για το βιβλίο θα μιλήσουν οι ιστορικοί συγγραφείς:

- Στάθης Παρασκευόπουλος
- Διονύσης Μπερελής.
- Πέγκυ Μοσχονά, φιλόλογος.



Διάλεξη με θέμα τα τοπία της Πεντέλης από το Ελεύθερο Πανεπιστήμιο

Η εκδήλωση - συζήτηση με θέμα «Πεντέλη, τοπία της μνήμης, της φύσης και της σύγχρονης εμπειρίας. Επιστημονικός Διάλογος για το Αστικό και Φυσικό Περιβάλλον» αποτελεί την Εναρκτήρια διάλεξη του Ελεύθερου Πανεπιστημίου Δήμου Πεντέλης για το 2020.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 15 Ιανουαρίου και ώρα 18.00 μ.μ. στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Πεντέλης, (17ης Νοεμβρίου 15 - Πλατεία Αγίου Γεωργίου Μελισσίων).

Ομιλητές

- **Μανόλης Κορρές**, Ομότιμος Καθηγητής ΕΜΠ, Ακαδημαϊκός
- **Ανδρέας Λαμπρόπουλος**, Αρχιτέκτων, δρ. ΕΜΠ
- **Θεοδόσης Ψυχογιός**, Πολεοδόμος, Διευθυντής Πολεοδομίας ΥΠΕΝ

Τη συζήτηση συντονίζει η Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Πολιτισμικής Αναβάθμισης και Προβολής Άρτεμις Αργύρη.



ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΕΡΓΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ

Ξεκίνησαν οι εργασίες εγκατάστασης συστήματος γεωθερμίας για τη θέρμανση του δημοτικού κολυμβητηρίου «Ν. Πέρκιζας»

Το έργο, που ξεκίνησε στις 16 Δεκεμβρίου, θα οδηγήσει στην ενεργειακή αναβάθμιση του δημοτικού κολυμβητηρίου «Ν. Πέρκιζας», στη μείωση του ενεργειακού αποτυπώματός του και βέβαια στη συντριπτική, κατά ποσοστό περίπου 50%, συρρίκνωση των δαπανών θέρμανσης των δύο κολυμβητικών δεξαμενών του.

Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται στις 836.000 ευρώ και καλύπτεται εξ' ολοκλήρου από την Περιφέρεια Αττικής, βάση της προγραμματικής σύμβασης που έχει υπογράψει ο Δήμος από το 2018 και αναμένεται να ολοκληρωθεί σε περίπου ένα χρόνο.

Με αφορμή την έναρξη των εργασιών ο δήμαρχος Χαλανδρίου **Σίμος Ρούσσο** δήλωσε: «Πρόκειται για ένα έργο πνοής στο πλαίσιο των δραστηριών παρεμβάσεων της διοίκησής μας για την ενεργειακή αναβάθμιση των υποδομών του Δήμου, που θα αποφέρουν και σημαντική εξοικονόμηση χρημάτων για το Δήμο. Είναι το δεύτερο σύστημα γεωθερμίας που πρωτοποριακά εγκαθιστά ο Δήμος μας, δεδομένου ότι έχουμε ήδη εγκαταστήσει ανάλογο σύστημα στον 5ο Δημοτικό Παιδικό Σταθμό. Είναι βασική προτεραιότητά μας η προώθηση έργων υποδομών που βελτιώνουν την καθημερινότητα του πολίτη, εξοικονομούν χρήματα για το Δήμο ενώ παράλληλα σέβονται το περιβάλλον».

Σημειώνεται ότι η μελέτη του έργου συνδυάζει ένα σύστημα γεωθερμίας ανοικτού κυκλώματος με υδρογεωτρήσεις με ένα συμβατικό σύστημα θέρμανσης καυστήρα-λέβητα φυσικού αερίου. Το ζητούμενο είναι στην τελική εγκατάσταση να μπορεί το ένα σύστημα να λειτουργεί αυτόνομα από το άλλο αλλά όταν απαιτηθεί ο συνδυασμός τους να είναι εφικτός.



Κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας της παράταξης "Πολιτεία Πολιτών"

Ο Δήμαρχος και επικεφαλής του συνδυασμού "Νέα Φιλαδέλφεια Νέα Χαλκηδόνα Πολιτών Πολιτεία" Γιάννης Βούρος, οι Δημοτικοί και Κοινοτικοί σύμβουλοι καθώς και τα μέλη της παράταξης, σας προσκαλούν στην κοπή της παραδοσιακής Βασιλόπιτας, που θα γίνει τη Δευτέρα 27 Ιανουαρίου και ώρα 6 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο της Νέας Φιλαδέλφειας (Ν. Τρυπιά 45).

ΕΠΑΝΕΦΕΡΕ ΤΟΝ ΕΜΜΙΣΘΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

“ΜΠΟΝΑΜΑΣ” ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΜΠΑΜΠΑΛΟΥ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΤΟΥ

Έναν “Πρωτοχρονιάτικο μποναμά” επιφύλασσε ο δήμαρχος Ηρακλείου Αττικής, κ. Νίκος Μπάμπαλος, αλλά δυστυχώς όχι για τους κατοίκους της πόλης αλλά για τα μέλη της παράταξής του.

Πιο συγκεκριμένα, ο κ. Μπάμπαλος επανέφερε τον έμμισθο χαρακτήρα τεσσάρων θέσεων διοίκησης, των θέσεων του Προέδρου και του Αντιπροέδρου της Α΄ Βάθμιας και της Β΄ Βάθμιας Σχολικής Επιτροπής.

Την κίνηση αυτή σχολιάζει με ανακοίνωσή της η παράταξη της ΑΚΕΠ, με επικεφαλής τον πρώην δήμαρχο, κ. Παντελή Βλασσόπουλο, στην οποία αναφέρει: “Στο τελευταίο Δημοτικό Συμβούλιο της χρονιάς ο κ. Μπάμπαλος επανέφερε τον έμμισθο χαρακτήρα τεσσάρων θέσεων διοίκησης, προοριζόμενων για την δημοτική του ομάδα, δηλαδή των θέσεων του Προέδρου και του Αντιπροέδρου της Α΄ Βάθμιας και της Β΄ Βάθμιας Σχολικής Επιτροπής. Πρόκειται για τις ίδιες θέσεις για τις οποίες, ο ίδιος δήμαρχος, το 2014 είχε εξαγγείλει, με βαρύγδουπες μάλιστα ανακοινώσεις, την κατάργηση του έμμισθου χαρακτήρα τους... τον οποίο σήμερα επαναφέρει!

Την ίδια ώρα που αρνείται πεισματικά να μειώσει τα δημοτικά τέλη και φόρους, επαναφέρει έμμισθες θέσεις για “τα δικά μας παιδιά”...

Πέραν αυτών, καθίσταται πλέον προφανές ότι αυτή η εξέλιξη, προστιθέμενη σε μια σειρά από άλλες, οριστικοποιεί πλέον, σε ότι αφορά την διοίκηση του Δήμου, την μετάπτωση από το στάδιο του πολιτικού εθελοντισμού στο στάδιο του πολιτικού “ελέγχου” δια της μισθοδοσίας.”

“Την ίδια ώρα που αρνείται πεισματικά να μειώσει τα δημοτικά τέλη και φόρους, επαναφέρει έμμισθες θέσεις για “τα δικά μας παιδιά”...

ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΒΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ





Την Κυριακή 12 Ιανουαρίου η κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας της παράταξης της Νέας Ιωνίας «Δημιουργία Αλληλεγγύη»

Την Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2020 και ώρα 11.00 π.μ. η Δημοτική Παράταξη Νέας Ιωνίας «Δημιουργία Αλληλεγγύη» σας προσκαλεί στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας, που θα πραγματοποιηθεί στον Κινηματογράφο «Αστέρας».

Πρόγραμμα εκδήλωσης
10.45 π.μ.: Προσέλευση, υποδοχή προσκεκλημένων
11.10 π.μ.: Έναρξη, χαιρετισμός
• Καλλιτεχνικό πρόγραμμα με κάλαντα από τον Σύλλογο Κρητών Νέας Ιωνίας • Καλωσόρισμα παρισταμένων • Απονομή τιμητικής

διάκρισης στον κ. Χάρη Σαπουντζάκη • Ευλογία της πίτας από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος κ. Γαβριήλ • Κοπή πίτας και ευχές • Ομιλία του επικεφαλής της παράταξης κ. Παναγιώτη Μανούρη.

Θ. Αμπατζόγλου: «Η τακτοποίηση των πολεοδομικών ζητημάτων θα αναβαθμίσει το Μαρούσι»

ΤΑ "ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ" ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΤΟΥ Θ. ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ «Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»

Συνάντηση του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου πραγματοποιήθηκε με τον Πρόεδρο Ιωάννη Γιαννέλα και τα μέλη του Εξωραϊστικού Συλλόγου Ηπειρωτών «Ο Άγιος Γεώργιος».



Κατά τη συνάντηση συζητήθηκε το κύριο ζήτημα της περιοχής των Ηπειρωτικών που είναι η ένταξη στο σχέδιο πόλης καθώς και άλλα που αφορούν στην οδοσήμανση, στη διαμόρφωση πεζοδρομίων και κοινόχρηστων χώρων και στην καθαριότητα.

Μετά το πέρας της συνάντησης ο κ. Θ. Αμπατζόγλου δήλωσε: «Η πολεοδομική τακτοποίηση περιοχών όπως των Ηπειρωτικών, αποτελεί υψίστης σημασίας ενέργεια. Η πολιτική μας βούληση είναι δυνατή για να αρθούν τα όποια γραφειοκρατικά εμπόδια και να προχωρήσουν ταχύτατα οι διαδικασίες που αφορούν στην ένταξη στο σχέδιο πόλης της περιοχής. Οι κάτοικοι δεν μπορεί να ζουν σε αυτό το καθεστώς ομηρίας και εν έτει 2020, να μην μπορούν να εκμεταλλευτούν και να αξιοποιήσουν περιουσίες που βρίσκονται εντός αστικού ιστού. Όσο αφορά στα απαραίτητα

έργα της περιοχής, θα δρομολογήσουμε άμεσα όσα σχετίζονται με την ασφάλεια των κατοίκων και εκείνα που απαιτούνται για τη διαμόρφωση χώρων μπαίνουν σε μία σειρά υλοποίησης που εξαρτάται από τη χρηματοδότηση της Περιφέρειας Αττικής».

Στη συνάντηση παρόντες ήταν οι Αντιδήμαρχοι Κωνσταντίνος Ρώτας και Επαμεινώνδας Κατσιγιάννης και ο δημοτικός σύμβουλος Ιωάννης Ιωαννίδης και από την πλευρά του Εξωραϊστικού Συλλόγου Ηπειρωτών «Ο Άγιος Γεώργιος», οι Μπίκας Κωνσταντίνος, Τζάλλας Νικόλαος, Σμπόνιας Ανδρέας και Τζάλλας Γεώργιος.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Εθιμοτυπική προσφορά δώρων στον Τροχονόμο Κηφισιάς



Τα καθιερωμένα δώρα στον τροχονόμο, στην Πλατεία Πλατάνου Κηφισιάς, μαζί με ευχές για Υγεία, Ασφάλεια και διαρκή προσφορά στην κοινωνία προσέφερε συμβολικά ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος μαζί με την Πολιτική και Φυσική Ηγεσία της Ελληνικής Αστυνομίας, την Τρίτη 31 Δεκεμβρίου 2019.

Ειδικότερα, ο Αναπληρωτής Υπουργός Προστασίας του Πολίτη Γεώργιος Κουμουτσάκος, συνοδευόμενος από τον Γενικό Επιθεωρητή Αστυνομίας Νοτίου Ελλάδος, Αντιστράτηγο Ανδρέα Βασιλόπουλο, το Διευθυντή της Διεύθυνσης Αστυνομίας Βορειοανατολικής Αττικής, Ταξίαρχο Βασίλειο Ρόκκο, Δ/ντης Ασφαλείας Βορειοανατολικής Αττικής Ιωάννης Γιαννουδάκης και τον Διοικητή Τροχαίας Α' Τμήματος Βορειοανατολικής Αττικής (Κηφισιά) Παντελή Αναστασόπουλο προσέφεραν δώρα στο τροχονόμο στην Κηφισιά.

Τον Δήμαρχο Κηφισιάς συνόδευαν οι Αντιδήμαρχοι Ευάγγελος Αυλήτης, Μιχάλης Καυγαλάκης, Νίνα Ασπασία Βλάχου, Ζέτη Κασιμάτη, Αλέξιος Μακρής και ο ειδικός σύμβουλος του Δήμου για θέματα Ασφάλειας, Αντιστράτηγος Ε.Α. της ΕΛ.ΑΣ κ. Ιωάννης Σκλάβος.

Ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη Γεώργιος Κουμουτσάκος, ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος και οι εκπρόσωποι της Ελληνικής Αστυνομίας είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν μεταξύ άλλων για θέματα ασφάλειας και αστυνόμευσης του Δήμου.

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Δημοσιεύουμε μικρές αγγελίες
ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Διαβάζουν χιλιάδες αναγνώστες

ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ "ΧΤΥΠΟΣ"

e-mail: mikresaggelies.xtypos@gmail.com



Λαμπερή η εκδήλωση κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Δήμου Κηφισιάς

ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ, ΣΕ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Η εκδήλωση της κοπής της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας του Δήμου Κηφισιάς, αποτελεί εκτός από έθιμο και σπουδαία πολιτιστική συνάντηση πολιτικών, αυτοδιοικητικών, δημοσιογράφων ανθρώπων των Τεχνών, των Γραμμάτων και της Προσφοράς, και η φετινή πραγματοποιήθηκε με κάθε επισημότητα στους φιλόξενους χώρους του κοινωφελές Ιδρύματος «Ιωάννη Σ. Λάτση» στο Κεφαλάρι.

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς **Γιώργος Θωμάκος** και η Αντιδήμαρχος Δημοσίων Σχέσεων **Νίνα-Ασπασία Βλάχου** υποδέχτηκαν τους υψηλούς προσκεκλημένους που τίμησαν με την παρουσία τους την βραδιά καθώς και όλους τους δημότες που παρευρέθηκαν. Την έναρξη της νέας χρονιάς ευλόγησε ο Μητροπολίτης Κηφισιάς,

Αμαρουσίου και Ωρωπού **κ. Κύριλλος**. «Το δύο εικοσάρια της νέας χρονιάς μας εμπνέουν να διεκδικήσουμε το άριστα» επεσήμανε καταχειροκροτούμενος στον χαιρετισμό του, ο Δήμαρχος Κηφισιάς **Γιώργος Θωμάκος** συνεχίζοντας «Ξεκινάμε χαμογελαστά και αισιόδοξα. Είναι χρέος μας να υπηρετούμε τον Δήμο Κηφισιάς, με το φυσικό κάλλος, την βαθιά ιστορία και την σημαντική αρχιτεκτονική αισθητική.

Θέλουμε η Κηφισιά να παραμείνει η Κηπούπολη της Αττικής. Ο Δήμος μας είναι σταθερά προσανατολισμένος στην καινοτομία και την επιχειρηματικότητα, με σεβασμό στο περιβάλλον και τις αξίες της Κηφισιάς».

Σημαντικές προσωπικότητες που έχουν επιλέξει την Κηφισιά ως τόπο κατοικίας και προσφοράς και που εκπροσωπούν τους χώρους του πνεύματος, των γραμμάτων και τεχνών της επιχειρηματικής ζωής και της κοινωνικής προσφοράς τιμήθηκαν από τον Δήμαρχο και τους Αντιδημάρχους.

Ο διακεκριμένος δημοσιογράφος **Γιάννης Πρετεντέρης** ανέλαβε την παρουσίαση των ξεχωριστών αυτών ανθρώπων, ενώ προβλήθηκαν βίντεο από τη ζωή του και το έργο του καθενός.

■ Τιμήθηκαν

- Ο εξέχων καθηγητής Γλωσσολογίας **Γιώργος Μπαμπινιώτης**, που έχει συνδέσει το όνομά του με την εξέλιξη της νέας ελληνικής γλώσσας.
- Η μεγάλη Κυρία του ελληνικού πενταγράμμου, **Μαρινέλλα** για την πολιτιστική της συνεισφορά στην διαμόρφωση της σύγχρονης ελληνικής μουσικής.
- Η **Ηγουμένη Αγάπη**, της Ιεράς Μονής Οσίας Φιλοθέης εν Εκάλη για την επί μισό αιώνα θυσιαστική προσφορά της προς

- τα ορφανά παιδιά και όχι μόνο
 - Η **Ομάδα Εθελοντών Δασοφυροσβεστών Διασωστών**, για την υπερπροσπάθεια της, στην αδιάλειπτη προστασία και ασφάλεια του Δήμου
 - Το πρώτο ιδρυθέν **Εμπορικό Κέντρο της Κηφισιάς (Shopping land 1977)** για την πολύτιμη επιχειρηματική παρουσία του στην τοπική και όχι μόνο κοινωνία.
- Μαγευτικές μελωδίες των Μίκη Θεο-

δωράκη, Μάνου Χατζηδάκη και Σταύρου Ξαρχάκου πλημμύρησαν την αίθουσα, από τέσσερα μπουζούκια και μια κιθάρα με προεξάρχοντα τον βιρτουόζο του είδους Θανάση Πολυκανδριώτη ενθουσιάζοντας το κοινό.

Η αυλαία της γιορτής έκλεισε φιλόξενο foyer του Ιδρύματος όπου τα ποτήρια υψώθηκαν για την καλή χρονιά.

Δείτε ποιους παραβρέθηκαν στην εκδήλωση στο www.xtypos.gr

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ ΠΕΥΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΙΩΑΝΝΟΥ

Συνεργασία Δήμων Αμαρουσίου και Λυκόβρυσης Πεύκης για την επίλυση σημαντικών προβλημάτων

Συνάντηση του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου πραγματοποιήθηκε με τον Αντιδήμαρχο Λυκόβρυσης Πεύκης, Παναγιώτη Ιωάννου παρουσία του Αντιδημάρχου Αμαρουσίου Σπύρου Σταθούλη.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε συνέχεια των συναντήσεων που έχουν γίνει μεταξύ του κ. Θ. Αμπατζόγλου και του Δημάρχου Λυκόβρυσης Πεύκης **Αναστάσιου Μαυρίδη** και αφορούσε ειδικότερα θέματα συνεργασίας των δύο Δήμων, όπως κυκλοφοριακά, αθλητικά και τόνωσης της επιχειρηματικότητας.

Μετά το πέρας της συνάντησης ο κ. Θ. Αμπατζόγλου δήλωσε: «Οι συνεργείες με τους όμορους Δήμους του Βορείου Τομέα Αθηνών αποτελούν επιτακτική ανάγκη δεδομένου και του κομβικού ρόλου του Αμαρουσίου στην ευρύτερη περιοχή. Η επίλυση ζητημάτων όπως το κυ-



κλοφοριακό που σχετίζεται με έργα ανοδοστρωμάτων, βρίσκει σύμφωνους όλους τους Δήμους των Βορείων Προαστίων και αυτό μας ενώνει στη διεκδίκηση των ανάλογων χρηματοδοτήσεων».

Στη συνάντηση παραβρέθηκε και ο κ. Αθανάσιος Ξηνητάρας ειδικός

συνεργάτης του Δήμου Λυκόβρυσης Πεύκης. Ο κ. Θ. Αμπατζόγλου θα συνεχίσει τις συναντήσεις με όλους του Δήμους του Βόρειου Τομέα Αθηνών με σκοπό τη δρομολόγηση κοινών ενεργειών, αναγκαίων για τη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών.



Τον Μάιο του 2020 ξεκινά το έργο μεταφοράς πυλώνων της ΔΕΗ στη Ν. Πεντέλη

Τη Δευτέρα 30 Δεκεμβρίου 2019, πραγματοποιήθηκε συνάντηση της Δημάρχου Πεντέλης **Δήμητρας Κεχαγιά** με το Διευθύνοντα Σύμβουλο του ΑΔΜΗΕ κ. **Μανούσο Μανουσάκη**.

Στη συνάντηση συμφωνήθηκε ένα διαφορετικό πλαίσιο χρηματοδότησης του έργου μεταφοράς πυλώνων της ΔΕΗ στη Νέα Πεντέλη, προς όφελος του Δήμου.

Επίσης συμφωνήθηκε το χρονοδιάγραμμα το οποίο προβλέπει την έναρξη εργασιών μεταφοράς των πυλών τον Μάιο του 2020, και ολοκλήρωση αυτών μετά από εννέα μήνες. Ήδη η χρηματοδότηση του έργου δρομολογείται σε νέα βάση μετά από σχετικές ενέργειες της δημοτικής αρχής και σχετικές αποφάσεις του ΔΣ του ΑΔΜΗΕ.

Θ. ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ: «Η ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΞΕΥΡΕΣΗ ΝΕΩΝ ΠΟΡΩΝ ΕΙΝΑΙ ΚΟΜΒΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΣΥΝΘΗΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ»

Συνάντηση του Δημάρχου Αμαρουσίου με τον Περιβαλλοντικό, Εξωραϊστικό και Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Νικολάου και ΚΑΤ Αμαρουσίου

Συνάντηση του Δημάρχου Αμαρουσίου Θεόδωρου Αμπατζόγλου πραγματοποιήθηκε με τον Πρόεδρο Βασίλειο Μπακάλη και τα μέλη του Περιβαλλοντικού, Εξωραϊστικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Νικολάου και ΚΑΤ Αμαρουσίου.

Κατά τη συνάντηση συζητήθηκαν ζητήματα κυκλοφοριακών ρυθμίσεων, διευκόλυνσης κυκλοφορίας επί της οδού Άρεως, φωτισμού, αποκατάστα-

σης διαβάσεων, συντήρησης οδοστρωμάτων και πεζοδρομίων, ασφάλειας του χώρου «Οίκος Τυφλών» και τέλος της απρόσκοπτης πρόσβασης στο κτήμα Συγγρού.

Μετά το πέρας της συνάντησης ο κ. Θ. Αμπατζόγλου δήλωσε: «Θέτουμε ως προτεραιότητα τα υποβληθέντα ζητήματα που αφορούν στην ασφάλεια των πολιτών και ειδικότερα στον επαρκή φωτισμό και τις εμφανείς διαγραμμίσεις πεζών της περιοχής Αγίου Νικολάου και

ΚΑΤ Αμαρουσίου. Όσο αφορά τα θέματα συντήρησης και αποκατάστασης πεζοδρομίων και οδοστρωμάτων βρίσκονται στο φάκελο αιτημάτων/μελετών που έχουμε υποβάλει στην Περιφέρεια Αττικής. Σε κάθε περίπτωση όπως και σε όλες τις γειτονιές, δεδομένης της οικονομικής δυσχέρειας (οικονομικά βάρη δανείων) και μέχρι εγκριθούν από την Περιφέρεια Αττικής οι σχετικές χρηματοδοτήσεις, είμαστε υποχρεωμένοι να εκτελούμε τα απολύτως απαραίτητα

έργα που σχετίζονται με την ασφάλεια των δημοτών μας. Η διεκδίκηση χρηματοδοτήσεων και εξεύρεση νέων πόρων είναι κομβικής σημασίας συνθήκη για την ανάπτυξη στο Μαρούσι».

Στη συνάντηση παρόντες ήταν ο Αντιδήμαρχος Σπύρος Σταθούλης και από την πλευρά του Περιβαλλοντικού, Εξωραϊστικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Νικολάου και ΚΑΤ Αμαρουσίου οι Γεώργιος Βούλγαρης, Παναγιώτης Παντελούκας και Μαρία Βενέτη.

Πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 3 Ιανουαρίου η αναβληθείσα λόγω έλλειψης απαρτίας, συζήτηση και ψήφιση του Προϋπολογισμού του Δήμου Πεντέλης στο Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης, όπου εγκρίθηκε ο Προϋπολογισμός για το 2020, που είχε καταθέσει η Δημοτική Αρχή.

Η Δήμαρχος Πεντέλης **Δήμητρα Κεχαγιά**, αφού ευχήθηκε μία καλή και δημιουργική χρονιά σε όλους, στην εισήγησή της, μεταξύ άλλων τόνισε:

«Στόχος μας το 2020, είναι να μπορέσουμε να φέρουμε στο Δήμο μας όσο το δυνατόν περισσότερες χρηματοδοτήσεις και προς αυτή την κατεύθυνση μπορούμε εντατικά να εργαστούμε όλοι μαζί.

Ο προϋπολογισμός περιλαμβάνει επί της ουσίας το σύνολο του προγράμματος της δημοτικής αρχής και τις προγραμματικές δεσμεύσεις των συμμετεχόντων στην διοίκηση. Το κύριο στοιχείο του προϋπολογισμού είναι ότι είναι λειτουργικά ισοσκελισμένος, με στόχο η ισοσκέλιση αυτή του προϋπολογισμού να συνεχίζεται και σε κάθε αναμόρφωση και να αποτελεί οδηγό για την οικονομική πορεία της δημοτικής αρχής, με σεβασμό στα χρήματα των δημοτών.

Υπάρχει σημαντική διασφάλιση των πόρων από το 0,50 το τέλος που καταβάλλεται από τους πολίτες των Μελισίων. Εντός της παρούσης τετραετίας προβλέπουμε να διατεθούν για την αγορά της 3 εκατομμύρια ευρώ, ώστε να τιμήσουμε τα χρήματα που δίνουν οι δημότες για το σκοπό αυτό.

Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση σε μελέτες, που θα μας δώσουν τη δυνατότητα να διεκδικήσουμε από το ΕΣΠΑ σημαντικά έργα για την πόλη, όπως είναι οι ολοκληρωμένες αστικές αναπλάσεις, η ενεργειακή αναβάθμιση κτιρίων, η δημιουργία πεζοδρομίων και η δημιουργία κτιριακών εγκαταστάσεων.

Προβλέπουμε επίσης από ίδιους πόρους:

- δύο μεγάλα έργα ύψους 250.000 ευρώ για το 2020 με τα οποία στοχεύουμε να αντιμετωπίσουμε τις αναγκαίες επισκευές στα σχολεία, στα πεζοδρόμια και στους δρόμους,

Δήμητρα Κεχαγιά: «Νοικοκυρεμένος προϋπολογισμός με μηδενικά λειτουργικά ελλείμματα»

ΨΗΦΙΣΤΗΚΕ Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ Η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΡΧΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ



- 400.000 ευρώ, για ίδια συμμετοχή του Δήμου σε έργα χρηματοδοτούμενα τα οποία έχουμε στόχο να υλοποιήσουμε και

- έργα ύψους 250.000 για διάνοιξη δρόμων, ανάπλαση ενός τμήματος της οδού Αλεξανδρουπόλεως, έργα αποχέτευσης, διανοίξεων δρόμων και διαγραμμίσεων.

Σε ό,τι αφορά την καθαριότητα ο προϋπολογισμός περιλαμβάνει όλες τις αναγκαίες παρεμβάσεις και συνεργασίες, ώστε ο Δήμος μας να είναι καθαρός και τακτοποιημένος. Ο Δήμος μας αποκτά μέσω ΕΣΠΑ τον απαραίτητο εξοπλισμό σε κάδους για απορριμματοφόρα και για ξεχωριστή διαλογή των βιοαποβλήτων. Αυξάνουμε τους κάδους ανακύκλωσης, ενώ μελετάμε και τη συμμετοχή μας σε πιλοτικό πρόγραμμα για την ανακύκλωση σε συνεργασία με την Ελληνική

Εταιρεία Ανακύκλωσης.

Ο προϋπολογισμός περιλαμβάνει την υλοποίηση του προγράμματός μας για:

- την ασφάλεια των πολιτών, κάτι που άλλωστε ζητούν και όλοι οι συνδυασμοί της Αντιπολίτευσης,

- σημαντικές παρεμβάσεις στην κοινωνική πολιτική και σε πολιτιστικές δράσεις

- Πλήρης εξυγίανση του αθλητισμού στο Δήμο, με στόχο να εισπράξουμε χαμένα έσοδα, ενώ προβλέπει και ανάληψη νέων δράσεων στον τομέα του αθλητισμού.

- δράσεις για τους νέους, για το περιβάλλον για την ενίσχυση της τοπικής αγοράς.

Προσδοκούμε τέλος, αύξηση των εσόδων από τις διορθωτικές δηλώσεις των τετραγωνικών μέτρων των ακινήτων των συμπολιτών μας. Υπάρχει μία διορία μέχρι 31 Μαρτίου 2020 ώστε να έρθουν στο Δήμο και να τα δηλώσουν σωστά και με αυτόν τον τρόπο να αποφύγουν πρόστιμα και προσαυξήσεις.

Ο στόχος είναι τα επόμενα χρόνια να δώσουμε περισσότερες παροχές στους πολίτες και να διευκολύνουμε τα νοικοκυριά. Διατηρούμε τα τέλη που βρήκαμε, συμμαζεύουμε τα έξοδα και κάνουμε προσπάθεια να εισπράξουμε τα έσοδα που δικαιούται ο Δήμος.

Μετά από την σημερινή ημέρα τρία είναι τα μεγάλα θέματα της πόλης για τα οποία θα ανοίξει άμεσα δημόσιο διάλογο η δημοτική αρχή:

- τι κάνουμε με τα μεγάλα κτίρια εντός των ορίων του Δήμου,

- ποιο το μέλλον των οικοπέδων που ήδη διαθέτει σήμερα ο Δήμος και

- πως θα προχωρήσουμε στην απόκτηση νέων αναγκαίων χώρων για την πόλη μας, όπως αυτό προβλέπεται από τα γενικά πολεοδομικά σχέδια και στο πλαίσιο ενός γενικότερου σχεδιασμού στο σύνολο των τριών Δημοτικών Κοινοτήτων».



Λ.Ηρακλείου 270 , Νέα Ιωνία 2102777490 info@piggi-shoes.gr

Η ΜΕΙΩΣΗ ΣΤΑ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΦΑΙΝΕΤΑΙ
ΝΑ ΕΠΗΡΕΑΣΕ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΤΙΣ ΜΕΡΕΣ ΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ

ΣΤΑ ΙΔΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΜΕ ΠΕΡΣΙ Ο ΤΖΙΡΟΣ ΤΩΝ ΓΙΟΡΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΗΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

Μπορεί φέτος η χριστουγεννιάτικη αγορά να κινήθηκε σε έναν σχετικά ικανοποιητικό ρυθμό, ωστόσο, δεν υπήρξε κάποια αισθητή αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά, κάτι που ήταν και το ζητούμενο προκειμένου να "αναπνεύσουν" οι επιχειρήσεις της περιοχής.



Τι λένε
καταστηματάρχες
της περιοχής

Αρνητική εντύπωση προκάλεσαν τα φανερά μειωμένα χριστουγεννιάτικα δρώμενα του Δήμου στους ιδιοκτήτες μαγαζιών της περιοχής, όπως ανέφερε στον X-Τύπο ο πρόεδρος του εμπορικού συλλόγου Νέας Ιωνίας, **Ευστάθιος Νουβέλογλου**.

Ε. Νουβέλογλου:

"Δεν υπήρξε εορταστικό κλίμα γενικά στην τοπική αγορά"

Σύμφωνα με τον πρόεδρο του εμπορικού συλλόγου Ν. Ιωνίας, οι ελλειψότερες φετινές εορταστικές εκδηλώσεις, η έλλειψη πάρκινγκ και κατά διαστήματα ο καιρός ήταν οι λόγοι που δεν υπήρξε η επιθυμητή αύξηση στην αγορά.

"Ο Δεκέμβριος κινήθηκε περίπου στα περσινά επίπεδα στην αγορά σαν τζίρος, όχι όμως και σαν προσελευσιμότητα, καθώς παρατηρήθηκε μία μη ύπαρξη εορταστικών δρώμενων σε σχέση με τις προηγούμενες χρονιές. Δεν υπήρχαν εορταστικές δραστηριότητες, δεν υπήρξε εορταστικό κλίμα γενικά στην τοπική αγορά. Έλειψαν οι μικρές ηλικίες από την αγορά, κάτι που δεν συνέβαινε μέχρι τώρα. Τα Χριστούγεννα είναι μία γιορτή που αφορά περισσότερο τα παιδιά, θα έπρεπε να γίνουν ενέργειες που να αφορούν τα παιδιά.

Επιπλέον κάποιες μέρες μας τα χάλασε και ο καιρός, ωστόσο, μεγαλύτερο πρόβλημα ήταν η έλλειψη χώρου παρκαρίσματος που παρουσιάστηκε, λόγω του κλεισίματος του πάρκινγκ στο οικοδομικό τετράγωνο 150. Δεν θεωρώ ότι φταίει η νέα δημοτική αρχή, αλλά έκλεισε ένας χώρος χωρίς να προβλεφθεί το τι θα γίνει με αυτούς που τον χρησιμοποιούσαν.

Εμείς σαν εμπορικός σύλλογος κάναμε μία πολύ μεγάλη προσπάθεια τα προηγούμενα χρόνια πάνω στο κομμάτι των εορταστικών εκδηλώσεων, την τελευταία πενταετία είχαμε συνεχώς εκδηλώσεις που βοηθούσαν κατ' επέκταση και την αγορά. Ο εμπορικός σύλλογος προσπάθησε και φέτος να πλησιάσει την δημοτική αρχή για το συγκεκριμένο θέμα, από τον Σεπτέμβριο μάλιστα που ανέλαβε η νέα διοίκηση, χωρίς ωστόσο να υπάρξει κάποια ανταπόκριση από πλευράς της."

Ο **κ. Μουμψίδης** ιδιοκτήτης καταστήματος ρούχων στην Ν. Ιωνία ανέφερε ότι «η αγορά κινήθηκε στα ίδια επίπεδα με πέρσι την περίοδο των εορτών. Σχετικά με τα εορταστικά δρώμενα πιστεύαμε ότι με την αλλαγή του Δημάρχου θα ήταν καλύτερα αλλά δεν συνέβη κάτι τέτοιο, το αντίθετο μάλιστα. Αυτό που συνέβη φέτος ήταν κάτι απίστευτο. Ειδικά στην οδό Μ. Ασίας τόσο από άποψη στολισμού όσο και εορταστικών δρώμενων δεν υπήρξε απολύτως τίποτα».

Η **κα Χρυσοστομίδου** ιδιοκτήτρια καταστήματος γυναικείων υποδημάτων δήλωσε: «Η αγορά ήταν αρκετά πεσμένη σε σχέση με πέρσι. Το εορταστικό κλίμα στον πεζόδρομο της Μικράς Ασίας δεν ήταν καλό φέτος, δεν είχε την ζωντάνια που υπήρχε παλαιότερα, με τα κουκλόσπιτα και τις διάφορες εορταστικές δράσεις. Σίγουρα έπαιξε ρόλο και αυτό.»

Ο **κ. Γεωργίου** ιδιοκτήτης καταστήματος γυναικείας ένδυσης σχολιάζοντας την κίνηση της αγοράς την εορταστική περίοδο ανέφερε: «Η αγορά φέτος κινήθηκε σχετικά καλά με βάση τα τωρινά δεδομένα. Σε εμάς σε σχέση με πέρσι ήταν αυξημένος ο τζίρος όμως η προσελευσιμότητα δεν ήταν σε καλά επίπεδα. Το εορταστικό κλίμα δεν βοήθησε καθόλου, ο Δήμος πέρα από το ότι άργησε χαρακτηριστικά δεν φρόντισε να υπάρξει ο κατάλληλος στολισμός και κάποια δρώμενα ώστε να προσέλθει ο κόσμος στην αγορά. Ότι εορταστικό διοργανώθηκε έγινε αυτοβούλως από κάποιες επιχειρήσεις. Επίσης δεν βοηθηθήκαμε ιδιαίτερα από τον καιρό».

ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΙΔΩΝ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΔΙΕΘΕΣΕ Ο ΔΗΜΟΣ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

192 οικογένειες επωφελήθηκαν τις γιορτές από τις δωροεπιταγές του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης

Ο Δήμος Λυκόβρυσης Πεύκης, στο πλαίσιο της κοινωνικής του πολιτικής για την υποστήριξη ατόμων και οικογενειών που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικά ομάδες και διαβιών σε συνθήκες φτώχειας, διέθεσε και φέτος πριν τις γιορτές δωροεπιταγές για την αγορά ειδών πρώτης ανάγκης μέσω του Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας.



Πιο συγκεκριμένα δόθηκαν δωροεπιταγές συνολικής αξίας 11.000 ευρώ σε 192 οικογένειες που πληρούσαν τα εισοδηματικά κριτήρια που είχαν τεθεί για αγορές βασικών ειδών διαβίωσης από σουπερ μάρκετ.

Επιπλέον, δόθηκαν 20 δωροεπιταγές από τον Σύλλογο Γυναικών Λυκόβρυσης- Πεύκης σε οικογένειες που υπέδειξε το Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας για αγορές από κατάστημα κρεάτων.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης

Τάσος Μαυρίδης δήλωσε: «Και εφέτος προσπαθήσαμε να βοηθήσουμε τους συμπολίτες μας, που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη υποστήριξης αξιοποιώντας κάθε διαθέσιμη δυνατότητα. Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους εργαζομένους και του εθελοντές της Κοινωνικής μας Υπηρεσίας για το έργο που επιτελούν, καθώς και τον Σύλλογο Γυναικών που συμμετείχε με 20 επιπλέον δωροεπιταγές. Η ευχή μου είναι κάθε χρόνο να είναι όλο και λιγότεροι οι συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη στήριξης».

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΤΟΥ ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΕΙΟΨΗΦΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΜΑΝΟΥΡΗ

"Η δήμαρχος Νέας Ιωνίας κλαψουρίζει ότι δεν την αφήνουμε να διοικήσει!"

Για απίστευτη επιθετικότητα έναντι όλων των δημοτικών παρατάξεων της αντιπολίτευσης, που φέρνει σε δύσκολη θέση το δημοτικό συμβούλιο της πόλης, καταγγέλλει τη δήμαρχο Νέας Ιωνίας Δέσποινα Θωμάϊδου ο επικεφαλής της αξιωματικής αντιπολίτευσης Παναγιώτης Μανούρης, σε συνέντευξη που παραχώρησε στο γειτονικό δημοτικό ραδιόφωνο του Ηρακλείου Αττικής.

«Υπάρχει μια επιθετικότητα, ως προσωπική επιλογή της δημάρχου, η οποία πολιτικά μπορώ να πω πως βρίσκεται σε έναν διαφορετικό κόσμο. Τελείωσε και το πολιτικό φλερτ του καλοκαιριού με τον κ. Γκότση και αυτή η επιθετικότητα φέρνει σε δύσκολη θέση το δημοτικό συμβούλιο», τόνισε μεταξύ άλλων ο κ. Μανούρης. Ο ίδιος πρόσθεσε πως δεν επέλεξε να καταθέσει εναλλακτικές προτάσεις στα θέματα τόσο των ανταποδοτικών τελών, όσο και του τεχνικού προγράμματος, δίνοντας το δικαίωμα στη δημοτική αρχή να εφαρμόσει όσα υποσχέθηκε πριν λίγους μήνες στους δημότες της Νέας Ιωνίας.

«Η δήμαρχος κλαψουρίζει διαρκώς ότι δεν την αφήνουμε να διοικήσει! Ζούμε μια παρωδία σε προσωπικό επίπεδο. Είναι αστείο αυτό που συμβαίνει και πρέπει να σταματήσει. Μόνο επικοινωνία γίνεται στην πόλη... ένας είδος προπαγάνδας», ήταν τα λόγια του Παναγιώτη Μανούρη. Στην εφ' όλης της ύλης συνέντευξή του, ο κ. Μανούρης αναφέρθηκε στη στασιμότητα του τομέα καθαριότητας, στο διαρκώς εντεινόμενο κυκλοφοριακό πρόβλημα και στην παντελή απουσία κοινωνικής πολιτικής.



FORMA di ROMANA www.formadiromana.gr
ΧΡΗΣΤΟΣ ΡΩΜΑΝΑΣ

Ταπετσαρίες Σαλονιών
Πτυσσόμενοι Καναπέδες

Επιλώσεις
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ



28ης Οκτωβρίου 5, Νέα Ιωνία, τηλ./fax: 210 2711837
κιν.: 6972 349100, e-mail: formadiromana@gmail.com

Νέος χάρτης σε κύριες και επικουρικές

ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΠΟΙΟΙ ΘΑ ΔΟΥΝ ΑΥΞΗΣΕΙΣ

Αλλαγές
σε επικουρικές,
εφάπαξ,
εισφορές
και αναδρομικά

Στην τελική ευθεία εισέρχονται οι διαδικασίες για την κατάθεση του νέου ασφαλιστικού νομοσχεδίου που φέρνει τα πάνω κάτω στις συντάξεις.

Στο υπουργείο εργασίας έχει σιμάνει συναγερμός καθώς εντολή του Γ. Βρούτση είναι το νομοσχέδιο που θα δίνει αυξήσεις σε χιλιάδες συντάξεις να έρθει προς ψήφιση στη βουλή μέχρι το τέλος Ιανουαρίου.

Κυβερνητικά στελέχη τονίζουν, ότι βασικός στόχος είναι να διορθωθούν οι αδικίες που υπάρχουν, σημειώνουν όμως, ότι σε καμία περίπτωση δεν θα διασφαλιστεί η δημοσιονομική σταθερότητα.

Σε κάθε περίπτωση η κυβέρνηση διαβεβαιώνει ότι δεν θα θιγούν τα σημερινά όρια ηλικίας συνταξιοδότησης των ασφαλισμένων, ενώ η εθνική σύνταξη παραμένει στα ίδια επίπεδα.

Οι αποφάσεις που θα ληφθούν θα είναι σύμφωνα με το γράμμα του νόμου, για να μην υπάρξουν προσφυγές στη δικαιοσύνη, λόγω του ότι οι ρυθμίσεις του νέου νόμου δεν έχουν συνταγματική κάλυψη.

Στο πλαίσιο αυτό, γίνεται εξονυχιστικός έλεγχος στις διατάξεις του νέου ασφαλιστικού νόμου, που αναμένεται να

έρθει προς ψήφιση στη Βουλή εντός των επόμενων ημερών.

Τέλος οι πρόωρες;

Στην ουσία με τον τρόπο αυτό μπαίνει φρένο στις πρόωρες συντάξεις, λόγω του ότι με τον προηγούμενο νόμο ακόμη και να δούλευε κανείς για 40 χρόνια δεν θα έπαιρνε μεγαλύτερη σύνταξη.

Ειδικοί της κοινωνικής ασφάλισης τονίζουν ότι μπαίνει τέλος σε μια μεγάλη αδικία και εξηγούν ότι δίνονται πλέον κίνητρα για να παραμείνουν κανείς στην εργασία του με δέλεαρ τη μεγαλύτερη σύνταξη.

Ποιές είναι οι νέες κλίμακες

Σύμφωνα με πληροφορίες η λύση που προκρίνεται είναι αυτή της αύξησης των σημερινών συντελεστών του νόμου Κατρούγκαλου κατά 8%-10% μετά τα 30 έτη ασφάλισης.

Σε αυτές τις κατηγορίες εργαζομένων άλλωστε υπάρχουν οι μεγαλύτερες μειώσεις συντάξεων σε σχέση με τα ποσά συντάξεων πριν την εφαρμογή του νόμου, ο οποίος ψηφίστηκε το 2016.

Ας δούμε στην πράξη τι σημαίνουν οι αλλαγές που έρχονται:

- Η αύξηση στις συντάξεις θα είναι κλιμακωτή και θα εξαρτάται από τα

Κλειδί τα 33 χρόνια για πιο πολλά λεφτά στην τσέπη

χρόνια του ασφαλιστικού βίου κάθε εργαζόμενου.

- Η αύξηση που θα προκύψει και η οποία επηρεάζει χιλιάδες παλιές και νέες συντάξεις, θα έχει αναδρομική ημερομηνία έναρξης από τις 4 Οκτωβρίου 2019.

- Οι παλαιές επανυπολογισμένες συντάξεις θα επανυπολογιστούν από την αρχή με τα νέα ποσοστά.

Παράδειγμα

Για παράδειγμα, τα ποσοστά Κατρούγκαλου προέβλεπαν αύξηση 1,42% στην ανταποδοτική σύνταξη από τα 31 ως τα 33 έτη.

Στον νέο νόμο ο ασφαλισμένος θα παίρνει αύξηση 1,5% από τα 31 ως τα 32 έτη, που θα κλιμακώνεται όσο θα αυξάνεται ο εργασιακός βίος, δηλαδή +1,6% από τα 32 ως τα 33 έτη, +1,7% από τα 33 στα 34 κ.ο.κ.

Στην πράξη για κάθε επιπλέον έτος ασφάλισης θα προβλέπεται διαφορετικό ποσοστό αύξησης, ενώ τώρα για κάθε επιπλέον έτος δίδεται το ίδιο ποσοστό αύξησης στους συντελεστές αναπλήρωσης.

Αμετάβλητοι θα μείνουν οι συντελεστές ως τα 29 έτη, καθώς κοινή είναι η

ΟΙ ΑΞΙΟΝΕΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ

Οι επίσημες ανακοινώσεις θα γίνουν μόλις ολοκληρωθούν η αναλογιστική μελέτη που συντάσσεται αυτές τις ημέρες και θα σηματοδοτήσει το οριστικό ξήλωμα του νόμου Κατρούγκαλου. Βασική φιλοσοφία του νέου νόμου είναι το ύψος της σύνταξης να βγαίνει με βάση τα χρόνια εργασίας, κάτι που σημαίνει πως θα είναι μεγαλύτερη για όσους δεν εγκαταλείπουν πρόωρα τον ασφαλιστικό τους βίο.

Οι αποφάσεις για το ύψος των αυξήσεων στα ποσοστά αναπλήρωσης έχουν «κλειδώσει» και οι μεγάλοι κερδισμένοι θα είναι οι νέοι συνταξιούχοι που έχουν πολλά χρόνια δουλειάς.

Με βάση αυτά τα δεδομένα γίνεται σαφές ότι:

- Τα ποσοστά αναπλήρωσης θα κλιμακώνονται όσο προστίθενται χρόνια με πληρωμένες εισφορές άνω της 30ετίας.
- Η ανταποδοτικότητα θα φτάνει για τα 40 χρόνια δουλειάς στα επίπεδα του 50% από 42,80% που είναι σήμερα.

Οι μεγάλοι κερδισμένοι αναλυτικά παραδείγματα



Πως διαμορφώνονται τα νέα ποσοστά αναπλήρωσης

εκτίμηση ότι η αναπλήρωση που δίνουν τα ισχύοντα ποσοστά και τα τελικά ποσοστά σύνταξης, είναι επαρκή σε σχέση με τον μισθό.

Τα παραδείγματα που ακολουθούν είναι ενδεικτικά:

- Ασφαλισμένος με μέσο όρο αποδοχών 1.300 ευρώ και 30 έτη παίρνει 727 ευρώ σύνταξη με τα ισχύοντα ποσοστά που ακύρωσε το ΣτΕ. Με τα νέα ποσοστά είναι πιθανό να δει αύξηση σύνταξης, στα 747 ευρώ, στα 753 ευρώ ή στα 758 ευρώ. Αν έχει 40 έτη, η νέα σύνταξη μπορεί να φτάσει στα 1.026 ευρώ, με αύξηση από 42 ως 86 ευρώ.

- Ασφαλισμένος με μέσο όρο αποδοχών 1.600 ευρώ και 38 έτη θα έπαιρνε 1.008 ευρώ σύνταξη. Με τα νέα ποσοστά, είναι πιθανό η σύνταξη να φτάσει στα 1.096 ευρώ, με αύξηση κατά 88 ευρώ.

Επανυπολογισμός

Ειδικοί της κοινωνικής ασφάλισης πάντως υπογραμμίζουν την ανάγκη, οι ασφαλισμένοι και οι συνταξιούχοι να κρατούν μικρό καλάθι ως προς τους επανυπολογισμούς που θα γίνουν.

Όπως επισημαίνουν κάποιιοι είναι πολύ πιθανό να δουν ακόμη και μείωση στην προσωπική τους διαφοράς και αύξηση της ανταποδοτικής σύνταξης και άλλοι ακόμη και καθαρή αύξηση στην τσέπη.

Εξηγούν επίσης ότι κάθε περίπτωση είναι διαφορετική και για το λόγο αυτό το

νίζουν ότι άπαντες πρέπει να περιμένουν το νέο νόμο, στον οποίο και θα αποτυπώνεται ο νέος χάρτης των συντάξεων.

Ελεύθεροι επαγγελματίες

Μια δεύτερη σημαντική αλλαγή του νέου ασφαλιστικού νομοσχεδίου αφορά στις αλλαγές που θα υπάρξουν γύρω από τις εισφορές που θα πληρώνουν περίπου 950.000 ελεύθεροι επαγγελματίες.

Το σχέδιο νόμου δίνει τη δυνατότητα σε ασφαλισμένους από τα πρώην Ταμεία ΕΤΑΑ, ΟΑΕΕ κλπ να επιλέξουν τη μηνιαία εισφορά τους ανάμεσα σε 7 κλίμακες εισφορών.

Οι νέες εισφορές θα είναι οι εξής:

• Έως 5 έτη:	126 ευρώ
• Α επίπεδο:	210 ευρώ
• Β επίπεδο:	252 ευρώ
• Γ επίπεδο:	302 ευρώ
• Δ επίπεδο:	363 ευρώ
• Ε επίπεδο:	435 ευρώ
• ΣΤ επίπεδο:	566 ευρώ

Κάτι ανάλογο θα γίνει και με τους 495.283 ασφαλισμένους από τον πρώην ΟΓΑ, οι οποίοι θα πρέπει να επιλέξουν ανάμεσα σε 6 κλίμακες εισφορών για την τελική σύνταξη που θα λάβουν.

Επικουρική, εφάπαξ

Η τρίτη μεγάλη αλλαγή αφορά στην επικουρική ασφάλιση και το εφάπαξ, ενώ θα υπάρξει και ένα σταθερό ποσό για την υγεία. Οι αυξήσεις στις επικουρικές συν-

ΕΙΣΦΟΡΕΣ

Η τέταρτη μεγάλη αλλαγή αφορά στις εισφορές, καθώς στο νέο κρατικό προϋπολογισμό έχει ενσωματωθεί μείωση τους κατά 0,9% για τους μισθωτούς που έχουν σύμβαση πλήρους απασχόλησης.

Η συγκεκριμένη μείωση θα ισχύσει από 1ης Ιουλίου 2020 και θα αφορά πάνω από 1,6 εκατομμύριο εργαζομένους και τους περίπου 260.000 εργοδότες τους.

Ειδικότερα:

- Οι εισφορές για τους πλήρως απασχολούμενους μισθωτούς θα πέσουν από περίπου 41% σε περίπου 40% από τον ερχόμενο Ιούλιο.
- Θα ακολουθήσει νέα σταδιακή μείωση εισφορές που καταβάλλουν οι μισθωτοί έως το 2023 και θα είναι συνολικά 5 μονάδες.

Τι αλλάζει στους ελεύθερους επαγγελματίες

επικουρικές συντάξεις κατά 35% σε σχέση με τις σημερινές προκειμένου να εξασφαλίζουν ένα ικανοποιητικό εισόδημα.

Τα ίδια στελέχη εξηγούν ότι η μείωση κατά 25% των εισφορών μέσα στο 2ο εξάμηνο του 2020 θα αυξήσει το διαθέσιμο εισόδημα προκειμένου μέρους του να κατευθυνθεί στον τρίτο πυλώνα, αυτόν της ιδιωτικής ασφάλισης.

Ωστόσο, για να γίνει πράξη κάτι τέτοιο θα πρέπει να υπάρξουν από την κυβέρνηση σοβαρά φορολογικά κίνητρα, προκειμένου ο ασφαλισμένος να έχει λόγο να κατευθυνθεί στην ιδιωτική ασφάλιση.

Σε κάθε περίπτωση το νέο ασφαλιστικό θα είναι ευθυγραμμισμένο με τις αποφάσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣτΕ), προκειμένου να μην υπάρξουν νέα προβλήματα αντισυνταγματικότητας.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί ως προς την ανταποδοτικότητα του νέου επικουρικού συστήματος, είναι ότι θα είναι αυξημένη σε σχέση με το 1,2% που είναι σήμερα η απόδοση με το σύστημα νοητής κεφαλαιοποίησης.

Παλαιά αναδρομικά

Μια από τις πλέον κρίσιμες δίκες στην ιστορία της Ελλάδας θα γίνει στις 10 Ιανουαρίου του 2020 στο Συμβούλιο της Επικρατείας και θα κρίνει το ύψος των αναδρομικών για 2,5 εκατ. συνταξιούχους.

Τα ποσά των αναδρομικών που είναι υπό διεκδίκηση είναι τα εξής:

- Έως 15.790 ευρώ για συνταξιούχους δικαστικούς.
- Έως 11.000 ευρώ για απόστρατους και συνταξιούχους άλλων ειδικών μισθολογίων, όπως καθηγητών, γιατρών.
- Έως 7.940 ευρώ για πολιτικούς συνταξιούχους.

Τα αναδρομικά «κλειδώνουν» σύμφωνα με όλες τις ενδείξεις για ένα 10μηνο και αφορούν τις μειώσεις της ΕΑΣ στις κύριες συντάξεις τους και των νόμων 4051 και 4093 σε κύριες και επικουρικές

Η «μητέρα των μαχών» θα διεξαχθεί στην Ολομέλεια του ΣτΕ μετά από αίτηση που υπέβαλε ο ΕΦΚΑ, ο οποίος επιχειρεί να ξεκαθαρίσει όλα τα «παράθυρα» των διεκδικήσεων από 1/1/2013 έως 31/12/2018.

τάξεις θα ισχύσουν αναδρομικά από τις 4 Οκτωβρίου 2019, κάτι που σημαίνει ότι πολλοί συνταξιούχοι μέσα στους πρώτους μήνες του νέου έτους θα πάρουν επιπλέον χρήματα.

Για παράδειγμα, εάν ο νέος νόμος τεθεί σε εφαρμογή από τον Φεβρουάριο του 2020, οι συνταξιούχοι θα πάρουν αναδρομικά 4 μηνών και εάν τεθεί από το Μάρτιο, αναδρομικά πέντε μηνών.

Σε κάθε περίπτωση, οι αυξήσεις και τα αναδρομικά αφορούν αποκλειστικά και μόνο τις επικουρικές συντάξεις που είχαν υποστεί μείωση – λόγω του ορίου των 1.300 ευρώ ως άθροισμα κύριας και επικουρικής.

Επίσης, περίπου 250.000 μη μισθωτοί μπορούν να επιλέξουν ανάμεσα σε τρεις κλίμακες για επικουρική σύνταξη και τρεις κλίμακες για εφάπαξ

Επίσης, θεσμοθετείται ενιαίο ποσό για την υγεία από τη 2η ασφαλιστική κατηγορία και πάνω στα 60 ευρώ τον μήνα για τους μη μισθωτούς και στα 35 ευρώ για τους αγρότες για το 2020.

Επαγγελματικά ταμεία

Η πέμπτη μεγάλη αλλαγή αφορά στις επικουρικές συντάξεις οι οποίες θα υλοποιηθούν μέσω των λεγόμενων επαγγελματικών ταμείων που θα έχουν κελλαιοποιητικά χαρακτηριστικά.

Σύμφωνα με στελέχη του υπουργείου Εργασίας στόχος είναι να αυξηθούν οι



Την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα του Δήμου Λυκόβρυσης- Πεύκης έκοψε ο Τάσος Μαυρίδης

Η κοπή της Πρωτοχρονιάτικη Πίτας του Δήμου πραγματοποιήθηκε, όπως έχει καθιερωθεί, ανήμερα την Πρωτοχρονιά μετά την Πανηγυρική Δοξολογία στον Ιερό Ναό του Αγίου Παντελεήμονα.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** υποδέχθηκε στην αίθουσα «Μανόλης Αναγνωστάκης», τον Μητροπολίτη Κηφισίας, Αμαρουσίου και Ωρωπού κ. Κύριλλο, την Αντιπεριφερειάρχη Βορείου Τομέα Λουκία Κεφαλογιάννη, ενώ το παρών έδωσαν Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί και Κοινοτικοί Σύμβουλοι.

Ο κ. Μαυρίδης δήλωσε σχετικά: «Τηρώντας το έθιμο κόψαμε την παραδοσιακή βασιλόπιτα του Δήμου μας και είχαμε την ευκαιρία να ανταλλάξουμε ευχές με τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας, την Αντιπεριφερειάρχη κυρία Κεφαλογιάννη και συμπολίτες μας. Εύχομαι η χρονιά που ξεκινά να υγεία και ευτυχία στους συμπολίτες και θα είναι μια ακόμη επιτυχής χρονιά για τον Δήμο μας. Ο στόχος μας ως Δημοτική Αρχή είναι κάθε μέρα να γινόμαστε καλύτεροι».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΑΔΑ: 6ΣΖΛΩΚΥ-ΑΣΡ
ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΓΥΕΙΑ
Νέα Ιωνία 8/1/2020
Αριθμ. Πρωτ: 115

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

ΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΠΛΕΙΟΔΟΤΙΚΗΣ, ΦΑΝΕΡΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ (ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ) Η ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Προκηρύσσουμε **ΠΛΕΙΟΔΟΤΙΚΗ, ΦΑΝΕΡΗ ΚΑΙ ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑ (ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ)** για την επιλογή εταιρείας για «**ΤΗΝ ΕΚΠΟΙΗΣΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΛΑΜΠΤΗΡΩΝ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**».

Η διενέργεια της δημοπρασίας θα πραγματοποιηθεί στις **20/01/2020**, ημέρα **ΔΕΥΤΕΡΑ** και ώρα **12:00 μμ** στο κτήριο του Δημαρχείου Αγίου Γεωργίου 40 & Αντλιοστασίου. Στη δημοπρασία γίνονται δεκτά φυσικά πρόσωπα ή εταιρείες που δραστηριοποιούνται επαγγελματικά σε αντίστοιχα αντικείμενα και είναι επίσημα μέλη του ΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ, αφού προσκομίσουν εγγυητική επιστολή συμμετοχής στο διαγωνισμό αναγνωρισμένης Τράπεζας

(ή γραμμάτιο συστάσεως παρακαταθήκης του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων) ποσού ίσου με το 10% του ελάχιστου ορίου πρώτης προσφοράς, ήτοι 240,00€.

Η χρονική διάρκεια της συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Νέας Ιωνίας και του αναδόχου ορίζεται σε **ένα (1) έτος** από την υπογραφή της σύμβασης, με δυνατότητα ανανέωσης για ένα ακόμη έτος με τους ίδιους όρους, κατόπιν έγγραφης συμφωνίας των μερών και εφ' όσον δεν έχει χωρήσει καταγγελία της σύμβασης.

Πληροφορίες για τους όρους της διακήρυξης παρέχονται κατά τις εργάσιμες μέρες και ώρες από την αρμόδια υπηρεσία της Δ/σης Περιβάλλοντος. (Αρμόδιος υπάλληλος : Γεωργακοπούλου Αναστασία, τηλέφωνο: 210 2756000)

Η ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΘΩΜΑΪΔΟΥ

ΠΑΡΑ ΤΙΣ ΑΝΤΙΞΟΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Λαμπρός ο εορτασμός των Θεοφανίων στο Δήμο Χαλανδρίου

Μήνυμα για παγκόσμια ειρήνη έστειλε ο Δήμαρχος Χαλανδρίου Σίμος Ρούσσο, κατά την τελετή αγιασμού των υδάτων, που πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Κολυμβητήριο «Νίκος Πέρκιζας».

Την ευχή και την ελπίδα να ζήσουμε ένα ειρηνικό 2020 εξέφρασε ο Δήμαρχος, τονίζοντας τη σημασία της παγκόσμιας ειρήνης, τη στιγμή που τα σύννεφα του πολέμου μαζεύονται απειλητικά στην ευρύτερη περιοχή.

Ευχαρίστησε επίσης θερμά τους εργαζόμενους στο Δήμο, οι οποίοι είναι σε επιφυλακή τις τελευταίες μέρες λόγω των δυσμενών καιρικών συνθηκών, προκειμένου να συνδράμουν στην προστασία των πολιτών.

Κατά την τελετή αγιασμού των υδάτων, που τέλεσε ο π. Αθανάσιος του ιερού ναού Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, πλήθος παιδιών από τις ακαδημίες κολύμβησης του Δήμου βούτηξαν για το σταυρό, παρά το τσουχτερό κρύο. Ο τυχερός που έπιασε το σταυρό είναι ο μαθητής της Β' Γυμνασίου **Βίκτωρας Συφαλάκης**, ο οποίος φοιτά επί σειρά ετών στις ακαδημίες του Δήμου.

Η τελετή έκλεισε με μια εξαιρετική επίδειξη από την ομάδα Συγχρονισμένης Κολύμβησης του Συλλόγου «**Νηρέα Χαλανδρίου**» ενώ τον εορταστικό τόνο έδωσε η Φιλαρμονική του Δήμου.

Ο αντιδήμαρχος Αθλητισμού Παιδείας & Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) **Χάρης Μαυρουδής** συγχά-



ρηκε όλα τα παιδιά που αφήφισαν το κρύο και βούτηξαν για το σταυρό. Θερμές ευχαριστίες και συγχαρητήρια στα παιδιά που συμμετείχαν ανακοίνωσε και η Διεύθυνση Αθλητισμού & Παιδείας.

Τον εορτασμό των Θεοφανείων στο Δήμο Χαλανδρίου τίμησαν με την παρουσία τους ο γραμματέας του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής Σπύρος Αδαμόπουλος, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Γεράσιμος Λυμπεράτος, η αντιδήμαρχος Παιδείας και Προσχολικής Αγωγής Ιωάννα Αθανασάκου, ο αντιδήμαρχος Εξυπηρέτησης Πολιτών - Αθλητισμού Χάρης Μαυ-

ρουδής, ο αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Διοικητικών Υπηρεσιών Σέργιος Γκάκας, η αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών Έλενα Χριστούλη. Παρέστησαν επίσης ο επικεφαλής της παράταξης «Χαλάνδρι σε Δράση» Γιώργος Κουράσης, ο επικεφαλής της παράταξης «Χαλάνδρι Ορίζοντας 2023» Μάνος Κρανίδης, ο επικεφαλής της παράταξης «Χαλάνδρι Αλλάζουμε Πορεία» Άγγελος Νταβίας, οι δημοτικοί σύμβουλοι Θανάσης Τσιάμπας, Γιώργος Θεός, Καλλιόπη Κρανίδα και η πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων του Δήμου Κατερίνα Παλάσκα.



«ΠΑΡΩΝ» ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ Ν. ΙΩΝΙΑΣ

Ρίγη συγκίνησης για τα Θεοφάνια στην ιστορική προκυμαία της Σμύρνης

Με τη δέουσα λαμπρότητα εορτάστηκαν τα Θεοφάνια στην ιστορική προκυμαία της Σμύρνης, για πέμπτη χρονιά μετά τη Μικρασιατική Καταστροφή του 1922, μπροστά από το Γενικό Προξενείο της Ελλάδας παρουσία της Γενικού Πρόξενου της Ελλάδος στη Σμύρνη, κας Αργυρώς Παπούλια και του εκπροσώπου του Δήμου Νέας Ιωνίας, Προέδρου του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. κ. Λουκά Χριστοδούλου.

Στην ιστορική τελετή του αγιασμού των υδάτων και κατάδυσης του Τιμίου Σταυρού συμμετείχε και η ομάδα πόλο του Απόλλωνα Σμύρνης με τον προπονητή **κ. Γιάννη Κατρουζανάκη** να αναδύεται με τον Τίμιο Σταυρό από τα παγωμένα νερά της Σμύρνης.

Πριν την τελετή του Καθαγιασμού των Υδάτων και της Κατάδυσης του Τιμίου Σταυρού, είχε τελεστεί η Αρχιερατική θεία λειτουργία στο Ναό του Αγίου Βουκόλου της Σμύρνης, χοροστατούντος του Μητροπολίτη Σμύρνης **Βαρθολομαίου**.

Ο εκπρόσωπος του Δήμου Νέας Ιωνίας, **κ. Λουκάς Χριστοδούλου**, αφού μετέφερε τις εγκάρδιες ευχαριστίες στη Γενική Πρόξενο για την φιλοξενία στη Σμύρνη, της απένειμε τιμητική διάκριση για την διαδικτυακή συμμετοχή της στο 9ο Συμπόσιο του ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ., ενώ επίσης της δώρισε έναν πίνακα με την ιστορική προκυμαία παρουσία και του Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Διπλωματίας, Θρησκευτικών και Προξενικών Υποθέσεων, **Κωνσταντίνου Αλεξανδρή**.

*Φωτογραφίες από την αποστολή του Απόλλωνα Σμύρνης



ΘΕΟΦΑΝΙΑ 2020

Δεν πραγματοποιήθηκε η τελετή του Αγιασμού των Υδάτων στο Μαρούσι

Την τελετή του εορτασμού των Θεοφανίων παρακολούθησε ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** στο Μητροπολιτικό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου χοροστατούντος του Μητροπολίτη Κηφισίας, Αμαρουσίου και Ωρωπού Κύριλλου, παρουσία μελών της Διοίκησης και του Δημοτικού Συμβουλίου, εκπροσώπων Φορέων και Συλλόγων της πόλης και πλήθους πιστών. Λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών δεν πραγματοποιήθηκε η τελετή του Αγιασμού των Υδάτων και η ρίψη του Σταυρού στην πλατεία Αγίας Λαύρας.

ΠΡΟΤΥΠΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΣΗΣ

Νέα επαναστατική μέθοδο **χωρίς χειρουργείο!**



- **Κήλη δίσκου**
- **Δισκοπάθεια**
- **Οσφυαλγία**
- **Ισχιαλγία**

Λ. Αλεξάνδρας 215, Αθήνα
Τηλ. : 210 6461267 - 210 6424070



Ο δήμαρχος Βριλησίων
Ξένος Μανιατογιάννης
προσέφερε «Βοήθεια στο Σπίτι»

Κοντά στους ωφελούμενους του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι» βρέθηκε ο Δήμαρχος Βριλησίων, **Ξένος Μανιατογιάννης**, προκειμένου να τους ευχηθεί για τις γιορτές και τη νέα χρονιά, αλλά και για να συνομιλήσει μαζί τους για τυχόν ελλείψεις ή προβλήματα που τους απασχολούν.

Τον Δήμαρχο, κ. Ξένο Μανιατογιάννη, συνόδευσε η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Αγωγής Υγείας & Πρόεδρος του ΟΚΠΑ, κα Βούλα Αρσένη-Λάμπρου, ο κ. Ηλίας Μποζάς, Προϊστάμενος Κοινωνικών Δομών και η Κοινωνική Λειτουργός, κα Ελένη Φιλίππου.

Οι ωφελούμενοι του προγράμματος τους ευχαρίστησαν με τη σειρά τους και τους ευχήθηκαν καλή και δημιουργική χρονιά.

ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Μεγάλο ενδιαφέρον στην εκδήλωση #Jobday στο Δήμο Χαλανδρίου

Η Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας και το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Χαλανδρίου σε συνεργασία με το Sky-walker.gr πραγματοποίησαν τη δράση #JobDay Χαλάνδρι.

Η δράση απευθύνθηκε σε όσους επιθυμούν να βελτιωθούν σε επίπεδο δεξιοτήτων και στόχευε στην ενδυνάμωση, την κινητοποίηση και την ενεργή συμμετοχή όσων βρίσκονται σε αναζήτηση εργασίας ή αλλαγή θέσης εργασίας.

Αρχικά απηύθυνε χαιρετισμό και υποδέχτηκε το κοινό και τους εισηγητές η **κα Ελπίδα Τρουμπούκη**, κοινωνική λειτουργός και συντονίστρια του Κέντρου Κοινότητας και η **κα Μαρίνα Κωνσταντινίδου**, ψυχολόγος του Δήμου Χαλανδρίου και υπεύθυνη του Γραφείου Υποστήριξης Ανέργων.

Το λόγο πήρε πρώτη η **κα Αναστασία Τομαρά**, η οποία αναφέρθηκε στην ικανότητα αυτοπαρουσίασης σε μια συνέντευξη, Με βιωματικό τρόπο έθεσε ερωτήματα για σκέψη και κινητοποίησε το ακροατήριο με παιχνίδια ρόλων για το πώς μπορεί ο υποψήφιος να ενισχύσει την υποψηφιότητά του στον εργοδότη και να ξεχωρίσει από το πρώτο λεπτό.

Στη συνέχεια η **κα Μαρία Χατζηαγγελίδη** αναφέρθηκε σε τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης δίνοντας βάση στη δεξιοτήτητα της ενεργητικής ακρόασης. Μέσα από την παρουσίασή της έδωσε συμβουλές για ερωτήσεις των εργοδοτών και πιθανές απαντήσεις των υποψη-



φίων, ενώ αναφέρθηκε και στη σημασία της μη λεκτικής επικοινωνίας.

Το εργαστήριο ολοκληρώθηκε με ερωτήσεις του κοινού και ενδιαφέρουσα συζήτηση που αφορούσε την αναζήτηση εργασίας και τη σωστή χρήση της ηλεκτρονικής πλατφόρμας.

Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν με πολύ ενδιαφέρον την εκδήλωση και συμμετείχαν θέτοντας απορίες και εκφράζοντας εμπειρίες από την αναζήτηση εργασίας και την επαφή τους με τους εργοδότες.

κλειδαμπαρώματα
η ασφάλειά σας πρώτα!

Α. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο
210 2831 1111 - 6944 411333
Α. Μαρσινίου 433, Αγία Παρασκευή
210 600 8888 - 210 639 0000

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόμολο
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώτια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρηξίες οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr

AGS
... σημαίνει courier

ΑΤΤΙΚΗ

- ΠΕΡΙΣΣΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31
τηλ.: 210 2110590
e-mail: bbj@acscourier.gr
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46
τηλ.: 210 2110974
e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 50 Τ.Κ. 152 32
τηλ.: 210 6892200
e-mail: aax@acscourier.gr

Τα πάντα, παντού.

Κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συνδέσμου "Αλησμόνητες Πατρίδες"

Ο Σύνδεσμος Μικρασιατών Ν. Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνος "Αλησμόνητες Πατρίδες" σας προσκαλεί στην κοπή της Βασιλόπιτας τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου 2020 στις 18:00 στο Μικρασιατικό Μεζεδοπωλείο (Προύσης 12 & Ιωνίας - Ν. Φιλαδέλφεια). Την Βασιλόπιτα θα ευλογήσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ν. Ιωνίας και Φιλαδέλφειας κ.κ Γαβριήλ, ενώ θα ακολουθήσουν κάλαντα και τραγούδια από την Μικρά Ασία.

Με την προσκόμιση της πρόσκλησης στο κατάστημα, θα υπάρχει κέρασμα γαλλικού καφέ ή τσάι και μικρασιατικά γλυκίσματα.

Μπορείτε να προμηθευτείτε δωρεάν προσκλήσεις από τα γραφεία του Συνδέσμου, Σκρά 7 - Ν. Φιλαδέλφεια ή καλέστε στο 211 4029413 - 6937 085454.





Στον Πειραιά για τον εορτασμό των Θεοφανίων ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης

Στην τελετή του εορτασμού των Θεοφανίων στον Πειραιά παραβρέθηκε ο Περιφερειάρχης Αττικής **Γ. Πατούλης**.

Την τελετή που πραγματοποιήθηκε προεξάρχοντος του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερωνύμου, συμπαραστατούμενου υπό του μητροπολίτου Πειραιώς κ. Σεραφείμ, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό της Αγίας Τριάδος, παρακολούθησε και ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας **Πρόκωπης Παυλόπουλος**, μαζί με θεσμικούς εκπροσώπους και πολίτες.

Μετά την Τελετή Αγιασμού, ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης ευχήθηκε χρόνια πολλά και επισήμανε: «Ο Αγιασμός των υδάτων και η εορτή των Θεοφανίων να αποτελέσουν πηγή φωτός για όλη την χριστιανοσύνη και ιδιαίτερα για τους πολίτες του έθνους μας οι οποίοι ενωμένοι μπορούν να αντιμετωπίσουν όλες τις δυσκολίες και τους εξωτερικούς κινδύνους.

Με πνευματική φώτιση, αγάπη και αλληλεγγύη μεταξύ μας μπορούμε να συμβάλλουμε στην αναπτυξιακή επανεκκίνηση της Αττικής και συνολικά της Πατρίδας μας. Το φως της Χριστιανοσύνης να φωτίζει την πορεία όλου του κόσμου. Στέλνουμε μήνυμα αισιοδοξίας για το 2020 και ευχόμαστε χρόνια πολλά σε όλους».

Στη Γιορτή των Θεοφανίων στο Δήμο Παπάγου-Χολαργού η Αντιπεριφερειάρχης, Λουκία Κεφαλογιάννη

Με τη δέουσα μεγαλοπρέπεια και ευλάβεια εορτάστηκαν τα Θεοφάνια και ο Αγιασμός των Υδάτων στο Δήμο Παπάγου-Χολαργού, παρουσία της Αντιπεριφερειάρχη Βορείου Τομέα Αθηνών, Λουκίας Κεφαλογιάννη, του υπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας Κωστή Χατζηδάκη, του Δημάρχου Παπάγου-Χολαργού Ηλία Αποστολόπουλου, της βουλευτή Ζωής Ράππη, του Αντιπεριφερειάρχη Μεταφορών και Επικοινωνιών Βασίλη Γιαννακόπουλου, του Εντεταλμένου Περιφερειακού Συμβούλου στα θέματα Ιατρικού Τουρισμού Γιάννη Κεχρή, καθώς και εκπροσώπων τοπικών φορέων της πόλης και πλήθος πιστών.

Στον Ιερό Ναό Αγίας Σκέπης τελέστηκε η πανηγυρική Θεία Λειτουργία και η ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού, ενώ στη συνέχεια ακολούθησε στο άλσος Παπάγου η τελετή κατάδυσης του Τιμίου Σταυρού στη λίμνη



του Μεγάλου Πάρκου.

«Εύχομαι το 2020 να είναι μια χρονιά ελπιδοφόρα και δημιουργική με υγεία. Το Άγιο Πνεύμα να δίνει φώτιση και δύναμη σε όλο τον κόσμο ώστε να κερδίζει

πάντα η αλήθεια και να επικρατεί η αγάπη, η ανθρωπιά και η ειρήνη. Χρόνια πολλά σε όλες τις εορτάζουσες και τους εορτάζοντες», ήταν το μήνυμα της κας Κεφαλογιάννη για τα Άγια Θεοφάνια.

Με λαμπρότητα τελέσθηκε η Δοξολογία και ο Αγιασμός των Υδάτων στη Δημοτική Κοινότητα Μελισσίων

Με λαμπρότητα τελέστηκε στον Ιερό Ναό της Ζωοδόχου Πηγής της Δ.Κ. Μελισσίων, τη Δευτέρα 6 Ιανουαρίου 2020 η Δοξολογία και ο Αγιασμός των Υδάτων ανήμερα των Θεοφανίων.

Παρέστησαν η Δήμαρχος Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά, οι Αντιδήμαρχοι Πεντέλης Άγγελος Παλαιοδήμος και Άντα Μπούσουλα, ο Πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου της Δ.Κ. Μελισσίων Νίκος Δροσάτος, ο Δημοτικός Σύμβουλος Σπύρος Φρεμεντίτης και πλήθος πιστών.

Η Δήμαρχος Πεντέλης **Δήμητρα Κεχαγιά**, ευχήθηκε φώτιση και σύμπνοια, λέγοντας μεταξύ άλλων: «Τα Θεοφά-

νια είναι η πρώτη μεγάλη θρησκευτική μας γιορτή από το ξεκίνημα της νέας χρονιάς. Είναι η γιορτή της φανέρωσης στους ανθρώπους της Αγίας Τριάδας. Είναι η γιορτή της βάπτισης του Ιησού Χριστού, της κάθαρσης, της αναγέννησης για τη νέα πνευματική πορεία του ανθρώπου.

Εύχομαι από καρδιάς καλή μας φώτιση, για ομόνοια και σύμπνοια, αγάπη, ειρήνη και ευημερία. Χρόνια Πολλά σε όλους, ειδικότερα όμως σε όσους εορτάζουν σήμερα, αλλά και αύριο».

Η Τελετή της Κατάδυσης του Τιμίου Σταυρού στο Κολυμβητήριο Μελισσίων, ματαιώθηκε λόγω των δυσμενών καιρικών συνθηκών.



«Κόντρα» στην κακοκαιρία ο αγιασμός των υδάτων στο Δήμο Μεταμόρφωσης

Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 6 Ιανουαρίου, ο μεγάλος αγιασμός των υδάτων και η κατάδυση του Ιερού Σταυρού στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Μεταμόρφωσης, υπό την παρουσία του Δημάρχου Μεταμόρφωσης, **Στράτου Σαραούδα**, μελών της δημοτικής αρχής και του δημοτικού συμβουλίου, καθώς και πολιτών.

Ο κ. Σαραούδας, σε δήλωσή του, ευχήθηκε "χρόνια πολλά" σε όλους για τη μεγάλη αυτή εορτή της Ορθοδοξίας, ενώ στη συνέχεια ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους για την παρουσία τους και τους κολυμβητές, οι οποίοι "αψήφησαν το κρύο", για τη συμμετοχή τους.





Με λαμπρότητα τα Θεοφάνια στο Δήμο Κηφισιάς

Με τσουχτερό κρύο και βροχή πραγματοποιήθηκε η μεγάλη γιορτή του Καθαγιασμού των Υδάτων στην Κηφισιά.

Ανήμερα της εορτής των Θεοφανίων στον Ιερό Ναό της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, τελέστηκε η Θεία Λειτουργία, παρουσία του Δημάρχου Κηφισιάς **Γιώργου Θωμάκου**, μελών της διοίκησης και του Δημοτικού Συμβουλίου, εκπροσώπου της Περιφέρειας, φορέων και συλλόγων του Δήμου και πλήθους πιστών.

Μετά το πέρας της Δοξολογίας, οι πιστοί μετέβησαν στην λίμνη Κεφαλαρίου όπου πραγματοποιήθηκε η Τελετή Κατάδυσης του Τιμίου Σταυρού από τον Ιερό Κλήρο.

Ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος απελευθέρωσε περισσότερα εντός και εκτός του Ιερού Ναού, σε μια συγκινητική εξεικόνιση της παρουσίας του Αγίου Πνεύματος στην Βάπτισμα του Σωτήρος. Με το πέρας της εκδήλωσης ο Δήμαρχος αντάλλαξε ευχές με τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου και τους πολίτες.



Πράξη στήριξης από τα σχολεία Λυκόβρυσσης - Πεύκης για το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου



Εντυπωσιακή ήταν η ανταπόκριση των σχολείων και των παιδικών σταθμών της Λυκόβρυσσης και της Πεύκης στο κάλεσμα του Δήμου για την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου.

Πιο συγκεκριμένα τα Δημοτικά, τα Γυμνάσια, τα Λύκεια, οι Δημοτικοί Παιδικοί Σταθμοί και οι Ιδιωτικοί Σταθμοί "Κοάλα", "Νεφέλη" και "Φεγγαράκι" συγκέντρωσαν τρόφιμα και είδη προσωπικής υγιεινής, τα οποία γέμισαν τον χώρο της δομής αυτές τις γιορτινές ημέρες.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσσης- Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχε-

τικά: «Τα σχολεία αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της τοπικής μας κοινωνίας, ενώ είναι πολύ σημαντικό τα παιδιά να μαθαίνουν από νωρίς τις αξίες της προσφοράς και της αλληλεγγύης.

Σε μία εποχή που πολλοί άνθρωποι μας δυσκολεύονται να καλύψουν πρωτογενείς ανάγκες διαβίωσης, γονείς, μαθητές και εκπαιδευτικοί έδωσαν το παράδειγμα της προσφοράς και της κοινωνικής ευαισθησίας που ελπίζω να βρίσκει όλο και περισσότερους μιμητές. Η ανταπόκριση στο κάλεσμα μας ήταν συγκινητική.»



Ενημέρωση από το Κέντρο Κοινότητας και τις Κοινωνικές Δομές του Δήμου Χαλανδρίου

Δράση ενημέρωσης πραγματοποίησαν το Κέντρο Νεότητας και οι Κοινωνικές Δομές (Κοινωνικό Παντοπωλείο- Συσσίτιο) του Δήμου Χαλανδρίου, πριν λίγες ημέρες στην Κεντρική Πλατεία.

Οι διοργανωτές μοίρασαν στους διερχόμενους ενημερωτικά φυλλάδια για τη λειτουργία και τη δράση τους και υποδέχτηκαν μαθητές από το Αμερικανικό Κολέγιο, οι οποίοι πρόσφεραν τρόφιμα και παιχνίδια για τους ωφελούμενους των Δομών.

Οι μαθητές δημιούργησαν επίσης χειροτεχνίες με χριστουγεννιάτικες ευχές, οι οποίες κοσμούν πλέον το χώρο της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου. Το προσωπικό των Δομών, κοινωνικοί λειτουργοί και ψυχολόγοι έστειλαν τις δικές τους ευχές με ένα χριστουγεννιάτικο τραγούδι στη νοηματική γλώσσα.

Οι διοργανωτές ευχαριστούν θερμά όσους υποστήριξαν τη δράση αυτή προσφέροντας τρόφιμα, είδη υγιεινής, παιχνίδια και ρούχα και εύχονται σε όλους καλές γιορτές με υγεία, αγάπη και χαρά!

ΑΓΓΕΛΙΕΣ γάμου

κάθε μέρα

εφημερίδα "Συνείδηση"

τηλ.: 210 2836555

e-mail: synidisi@otenet.gr

ΒΙΒΛΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

ΤΟ ΛΙΟΝΤΑΡΙ ΠΟΥ ΚΟΙΜΑΤΑΙ

- ΡΟΖΑΜΟΥΝΤ ΠΙΛΤΣΕΡ
- Εκδόσεις Ψυχογιός



Κάθε φορά που η Σελίνα Μπρους ρωτούσε για τον νεκρό πατέρα της, η γιαγιά της, που τη μεγάλωσε, άλλαζε θέμα συζήτησης. Όταν, όμως, η Σελίνα ανακαλύπτει κατά τύχη μια φωτογραφία, αποφασίζει να αφήσει πίσω στο Λονδίνο τον αρραβωνιαστικό της και να ταξιδέψει σ' ένα μικρό ισπανικό νησί αναζητώντας τον πατέρα που δε γνώρισε ποτέ. Σ' αυτό τον παράδεισο θα ανακαλύψει μια απρόσμενη αλήθεια για τον εαυτό της, αλλά και για τον άντρα που επρόκειτο να παντρευτεί. Η συνάντησή της με τον Τζορτζ Ντάιερ, έναν μυστηριώδη συγγραφέα που φαίνεται να κρατάει το κλειδί για να λύσει το μυστήριο του παρελθόντος της, θα αλλάξει το μέλλον της για πάντα.

Όταν διαβάζεις ένα μυθιστόρημα σαν το ΛΙΟΝΤΑΡΙ ΠΟΥ ΚΟΙΜΑΤΑΙ της Ρόζαμουντ Πιλτσερ, μπαίνεις σ' έναν ξεχωριστό κόσμο γεμάτο συγκινήσεις. Έναν κόσμο με χαρές και λύπες, ερωτικές απογοητεύσεις και παρεξηγήσεις, αλλά και ευτυχισμένες, τέλειες στιγμές, όταν βρισκόμαστε σε πραγματική αρμονία με τον εαυτό μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΙ, ΕΝΕΒΑΠ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣ ΕΚΛΕΙΣΑΝ ΤΙΣ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΑΝΑΒΙΩΣΕ ΤΟ "ΕΘΙΜΟ ΤΗΣ ΦΩΤΙΑΣ" ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Το «Έθιμο της Φωτιάς» αναβίωσε για δεύτερη συνεχή χρονιά στην Πλατεία της Αγίας Παρασκευής με την παρουσία πλήθους κόσμου, το απόγευμα του Σαββάτου, 4 Ιανουαρίου.

Πρόκειται για χριστουγεννιάτικο έθιμο, που συναντάται κυρίως στις περιοχές της Μακεδονίας. Σύμφωνα με μια εκδοχή, οι άνθρωποι ανάβουν φωτιές φροντίζοντας να ζεστάνουν την ατμόσφαιρα για να προετοιμάσουν το περιβάλλον για τη γέννηση του Χριστού, όπως έκαναν οι ποιμένες της Βηθλεέμ προκειμένου να ζεσταθεί ο νεογέννητος Χριστός μέσα στο σπήλαιο.

Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό και Αθλητικό Οργανισμό (ΠΑΟΔΑΠ), την Ένωση Επαγγελματιών (ΕΝΕΒΑΠ) και τους τοπικούς Συλλόγους οργάνωσαν την εκδήλωση, προσφέροντας σε όλους τους παρευρισκόμενους από τις 7.00 το απόγευμα μέχρι τις 11.00 το βράδυ ζωντανή μουσική, χορό γύρω



από τη φωτιά που έκαιγε στο κέντρο της πλατείας, κέφι και κέρασμα.

Ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής **Βασίλης Ζορμπάς**, χαιρετίζοντας την εκδήλωση, τόνισε ότι οι συναντήσεις αυτές δίνουν την ευκαιρία στους ανθρώπους να επικοινωνήσουν και να αναπτύξουν στενότερες σχέσεις. Δεν παρέλειψε να ευχηθεί σε όλους τα καλύτερα για τη νέα χρονιά και να ευχαριστήσει τους Συλλόγους για τη συμβολή τους στην πραγματοποίη-

ση της εκδήλωσης.

Εξαιρετική ήταν και η ορχήστρα, που διασκέδασε το κοινό με δημοτικά τραγούδια από όλες τις περιοχές της χώρας, και την αποτελούσαν οι μουσικοί: Παναγιώτης Λάλεζας (τραγούδι), Τιμολέων Ντέμος (κλαρίνο), Λευτέρης Φραγκιουδάκης (λαούτο και τραγούδι), Γιώργος Αθανασούλας (βιολί και τραγούδι), Λάζαρος Ακριβόπουλος (κρουστά), Μανώλης Παπαδομαρκετάκης (λύρα και τραγούδι).

Το Ενιαίο Παράρτημα ΝΙΦΗΜ της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρίας ξεκινά άμεσα με τον πρώτο μήνα του νέου χρόνου τις καθιερωμένες δωρεάν εβδομαδιαίες δράσεις του.

Εάν είστε δημότης Νέας Ιωνίας, Ηρακλείου Αττικής, Νέας Φιλαδέλφειας ή Μεταμόρφωσης μπορείτε να κλείσετε ραντεβού για να κάνετε όλες τις προληπτικές εξετάσεις, να δεχτείτε ιατρικές συμβουλές, διατροφικές και ψυχολογική υποστήριξη, προκειμένου να διαφυλάξετε το μέγιστο αγαθό της σωματικής και ψυχικής υγείας.

Με ραντεβού

γίνονται οι εξής εξετάσεις:

TEST PAP: – Ιατρικές οδηγίες:

Μπακαλιάνου Κωνσταντίνα Διευθύντριας Ε.Σ.Υ Μαιευτήρας -Γυναικολόγος Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών ημέρα Δευτέρα και ώρα 10.00 – και εναλλακτικά 13.00 -15.00.

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του δέρματος οι γνωστοί σας Δερματολόγοι -Αφροδισιολόγοι:

α. Γεωργοπούλου Αικατερίνη Ιατρός Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος, δέχεται ημέρα Τρίτη και ώρα 10.00.

β. Μανιατοπούλου Ελένη Ιατρός Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος, δέχεται ημέρα Παρασκευή και ώρα 12.00.

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ – ΕΝΔΟΣΚΟΠΟΣ – ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ:

Σπανού Ευαγγελία, Επιστημονικός Συνεργάτης στη κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας του ΓΝΑ “Λαϊκό”.

Παθήσεις πεπτικού, ήπατος, χοληφόρων, παγκρέατος, πρόληψη του καρκίνου του παχέως εντέρου και άλλων κακοηθειών. Θεραπευτική, διατροφική προσαρμογή. Δέχεται ημέρα Πέμπτη και ώρα 12.30-14.30.

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ:

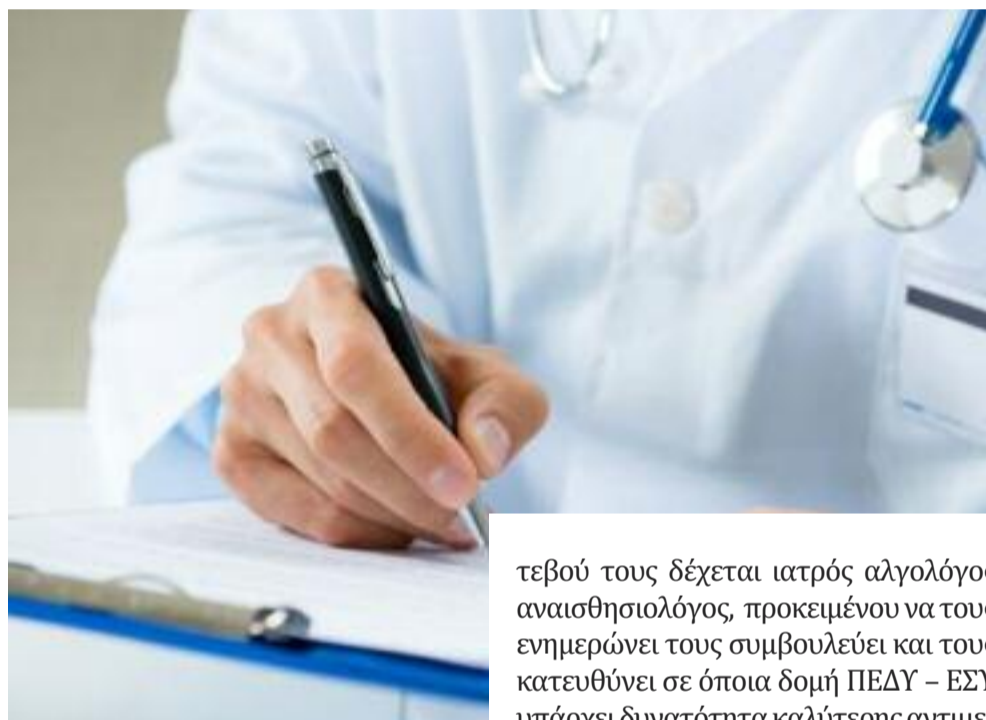
Κωσταντινίδου Μαρία, Τμήμα Διατροφής, Γ.Ν. Ν.Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο» – Πατησίων. Διατροφική και συμβουλευτική υποστήριξη. Δέχεται ημέρα Τετάρτη και ώρα 17.00-19.30.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:

α) Καραματσούκη Μαριλένα – Κλινική Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, δέχεται σε συνεδρίες για ψυχολογική υποστήριξη ογκολογικούς ασθενείς ή μέλη της οικογένειάς τους ημέρα Τετάρτη και ώρα

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΝΙΦΗΜ ΔΩΡΕΑΝ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

για τους δημότες Ν. Ιωνίας, Ηρακλείου Αττικής, Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας και Μεταμόρφωσης



τεβού τους δέχεται ιατρός αλγολόγος αναισθησιολόγος, προκειμένου να τους ενημερώνει τους συμβουλεύει και τους κατευθύνει σε όποια δομή ΠΕΔΥ – ΕΣΥ υπάρχει δυνατότητα καλύτερης αντιμετώπισής τους.

Υπεύθυνη η κα Εύη Αλεξοπούλου βραχνού Δ/ντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος -ιατρείου θεραπείας πόνου & Παρηγορικής φροντίδας Αντικαρκινικού -ογκολογικού Νοσοκομείου Αθηνών “Άγιος Σάββας” .

ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΕΝΙΑΙΟΥ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ Ν.Ι.Φ.Η.Μ. ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Καλούνται οι αιμοδότες να ενισχύσουν ΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΕΝΙΑΙΟΥ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ Ν.Ι.Φ.Η.Μ που ιδρύθηκε στο Γ.Ν ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ “ΑΓΙΑ ΟΛΓΑ” διότι παρουσιάζονται κατά διαστήματα αιφνίδιες έκτακτες ανάγκες. Όσοι επιθυμούν μπορούν να προσέρχονται στην Αιμοδοσία του ανωτέρου Νοσοκομείου ή σε όποιο Νοσοκομείο εξυπηρετούνται και να δίνουν αίμα για την Τράπεζα αίματος του ΕΝΙΑΙΟΥ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ Ν.Ι.Φ.Η.Μ. ΤΗΣ Ε.Α Ε. Διαχειριστής της τράπεζας αίματος το

μέλος και ειδικός συνεργάτης κ.Γιάννης Οικονομίδης.

Ενημερωτικές ομιλίες

1) Στις **15 Ιανουαρίου** σε συνεργασία με την Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής προαγωγής και προάσπισης της Δημόσιας υγείας του Δήμου Μεταμόρφωσης θα διενεργηθεί από την Ελληνική Πνευμονολογική εταιρεία προληπτική εξέταση της αναπνευστικής λειτουργίας. Η εξέταση θα πραγματοποιηθεί στον χώρο του ιατρείου του Α’ ΚΑΠΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ (Κώστα Βάρναλη 34) από ώρα 9.00 - 13.00. Οι ενδιαφερόμενοι επικοινωνούν για ραντεβού στο τηλ. 213 0337798.

2) Στις **22 Ιανουαρίου** θα πραγματοποιηθεί εσπερίδα στον Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας Χαλκηδόνας σε συνεργασία με την Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου με το πολύ ενδιαφέρον για την πρόληψη θέμα **ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ** . Η εσπερίδα θα πραγματοποιηθεί στο κτίριο του ΠΠΙΕΔ (Παγκόσμιο Πολιτιστικό Ίδρυμα Ελληνισμού Διασποράς) Λεωφ. Δεκελείας 127 Νέα Φιλαδέλφεια από διακεκριμένη επιστημονικά ομάδα ομιλητών με κύριο ομιλητή τον Πρόεδρο της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας χειρουργό κύριο Ευάγγελο Φιλόπουλο Διευθυντή κλινικής μαστού Ευρωκλινικής (τέως Διευθυντή κλινικής μαστού Γ.Α.Ο.Ν.Α «ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»).

Όλες οι παραπάνω δράσεις προληπτικών εξετάσεων, ψυχολογικής υποστήριξης, παρέχονται δωρεάν και απευθύνονται κατά προτεραιότητα στα μέλη του ΝΙΦΗΜ, στους άπορους, ανασφάλιστους και οικονομικά ασθενείς κατοίκους της Νέας Ιωνίας και των Δήμων Ηρακλείου, Μεταμόρφωσης, Ν. Φιλαδέλφειας – Ν. Χαλκηδόνας και σε κάθε άλλο ενδιαφερόμενο, εφόσον υπάρχουν διαθέσιμα ραντεβού.

12.00 -15.00.

β) Βενιού Εφη σύμβουλος ψυχικής υγείας, δέχεται Σάββατο και ώρα 12 .30-15.00 ογκολογικούς ασθενείς ή μέλη της οικογένειάς τους.

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ:

Κουζανίδης Νικόλαος Ιατρός Χειρουργός – Εντατικολόγος. Εκτίμηση και καθαρισμός κατακλίσεων άτονων ελκών και εγκαυμάτων. Επίσης παρέχονται δωρεάν συμπληρωματικές άλλες παρεμβάσεις (π.χ διεντερικής σίτισης, γαστροστομίες, τραχειοτομίες και οποιαδήποτε άλλη χειρουργική συμβουλή με σκοπό την βελτίωση της ποιότητας ζωής των καρκινοπαθών κατόπιν προκαθορισμένου ραντεβού, προ τουλάχιστον 3 ημερών.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Οι ασθενείς που αντιμετωπίζουν χρόνιο πόνο, κατόπιν προγραμματισμένου ραν-

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΥ

«Η Διαχρονική αξία του Παρθενώνα»

Το Δημοτικό Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Δήμου Παπάγου - Χολαργού παρουσιάζει τη διάλεξη με θέμα «Η Διαχρονική αξία του Παρθενώνα» με ομιλήτη τον Μπάμπη Στάικο, Αρχιτέκτονα Μηχανικό του ΕΜΠ.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου και ώρα 18.30 στο Αμφιθέατρο Μίκης Θεοδωράκης του Δημαρχείου (Λ. Περικλέους 55).



ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

Φοιτητές και εκπαιδευτικοί του Δήμου Χαλανδρίου συμμετείχαν στο πρόγραμμα Erasmus+

Φοιτητές και εκπαιδευτικοί του Δήμου Χαλανδρίου συμμετείχαν στο πρόγραμμα ανταλλαγής νέων «ELS - Education Learning Styles», το οποίο πραγματοποιήθηκε με επιτυχία, στην περιοχή του Κάβου Κέρκυρας, από τις 27 Οκτωβρίου έως τις 2 Νοεμβρίου 2019.

Πρόκειται για νέους που διαθέτουν πολλές εμπειρίες σε ευρωπαϊκά προγράμματα και πάθος για τη μάθηση μέσα σε διεθνή και πολυπολιτισμικά περιβάλλοντα, οι οποίοι αναζητούν συνεχώς ευκαιρίες εξέλιξης και δημιουργίας.

Στο πρόγραμμα συμμετείχαν συνολικά 30 νέοι και νέες ηλικίας 18-30 ετών από την Ισπανία, τη Μάλτα, την Ιταλία, την Εσθονία, τη Ρουμανία και την Ελλάδα. Στο πλαίσιο του προγράμματος που αναφέρεται στις εκπαιδευτικές μεθόδους και στους τρόπους μάθησης διοργανώθηκαν δράσεις με στόχο την ανακάλυψη του προσωπικού τρόπου μάθησης του κάθε συμμετέχοντα και τη διεύρυνση των πηγών μάθησης μέσα από την τέχνη, την τεχνολογία και τη μη τυπική μάθηση.

Η δράση αυτή διοργανώθηκε από την ομάδα νέων «TsaMpa», θα ολοκληρωθεί τον Φεβρουάριο του 2020 και υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ Νεολαία (KA1).

Στόχοι του έργου είναι η γνωριμία με εναλλακτικές τεχνικές εκπαίδευσης, με την μη τυπική μάθηση, η ενεργή συμμετοχή των νέων στα κοινά, η υποστήριξη ευπαθών ομάδων με κοινωνικές και οικονομικές δυσκολίες, η εκπαίδευση ενηλίκων, η γνωριμία με την κουλτούρα άλλων χωρών και την ανάδειξη της Ελλάδας ως χώρο ανάπτυξης νέων ιδεών.



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΑΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΤΟ ΙΔΑΝΙΚΟ ΤΟΥ ΗΜΟ UNIVERSALIS»

Στο 6ο Ευρωπαϊκό Μαθητικό Συνέδριο της Βενετίας μαθητές του 1ου ΓΕΛ Ηρακλείου Αττικής

Το 1ο ΓΕΛ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ, συμμετείχε με επιτυχία για δεύτερη χρονιά στο 6ο Ευρωπαϊκό Μαθητικό Συνέδριο «Η ιστορία συναντά τις Τέχνες, τα Γράμματα και την Τεχνολογία: Ο Άνθρωπος και η Διαδρομή του από την Αναγέννηση στο Σύγχρονο Πολιτισμένο Κόσμο», που διεξήχθη στη Βενετία από τις 29 Νοεμβρίου έως την 1η Δεκεμβρίου 2019.

Δεκαεπτά μαθητές της Β' και Γ' Λυκείου συνεργάστηκαν με τις δύο υπεύθυνες καθηγήτριες **κα Λουκοπούλου Κωνσταντίνα** και **κα Καρακολίδου Ελένη** για την παρουσίαση της εργασίας με θέμα «Το ιδανικό του homo universalis». Έναν τέτοιο Άνθρωπο επιχείρησε να αναδείξει η παρουσίαση της ομάδας των μαθητών του 1ου ΓΕΛ Ηρακλείου Αττικής.

Το πορτρέτο του Homo Universalis αναδύθηκε μέσα από ένα χορόδραμα στο οποίο μιλούσαν σε πρώτο ενικό σημαντικά αριστουργήματα της Αναγέννησης, όπως ο Δαβίδ του Μιχαήλ Άγγελου, ο Άνθρωπος του Βιτρούβιου, ο Ήλιος του Κοπέρνικου, ο Άμλετ του Σαίξπηρ και η Μόνα Λίζα του Ντα Βίντσι, κάτω από τους απαλούς ήχους του Epic Fantasy Celtic Music του Bruhnaville και ολοκληρώθηκε με το πρωτότυπο τραγούδι «Το Ταξίδι» στον κόσμο της επιστήμης και της τέχνης. Αυτό το ταξίδι χρειάζεται ο σημερινός άνθρωπος στην εποχή της κυριαρχίας της τεχνολογίας

και της ηθικής κρίσης. Γιατί οι κομματιασμένες γνώσεις που έχει, όχι μόνο δεν οδηγούν στην κριτική σκέψη, αλλά και τον απομακρύνουν από την προσπάθεια κατάκτησης του ορθού λόγου.

Η παρουσίαση της εργασίας των παραπάνω μαθητών έγινε στην κεντρική αίθουσα του Hilton στο Μέστρον την 30η Νοεμβρίου 2019, παρουσία του Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής του συνεδρίου, κ. Νικολάου Κούκη και άλλων μελών της εν λόγω Οργανωτικής Επιτροπής, παρουσία επίσης της Γενικής Γραμματέως του Υπουργείου Παιδείας, κας Αναστασίας Γκίκα και πλήθους εκπαιδευτικών και μαθητών σχολείων από διάφορες περιοχές της Ελλάδας, της Ιταλίας και της Κωνσταντινούπολης.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής στην Βενετία, οι μαθητές άδραξαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν σε σημαντικές πόλεις της Αναγέννησης, την Πάντοβα, τη Βενετία και τη Βερόνα και Φεράρα, συνδυάζοντας το «τερπνόν μετά του ωφελίμου».





ΣΕ ΚΛΙΜΑ ΣΥΓΚΙΝΗΣΗΣ

Βραβεύτηκαν οι επιτυγχόντες μαθητές του Δήμου Πεντέλης

Στην κατάμεστη αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου του Δήμου Πεντέλης στα Μελίσια και μέσα σε εορταστικό κλίμα πραγματοποιήθηκε η βράβευση των επιτυχόντων μαθητών του Δήμου Πεντέλης στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.

Το συντονισμό της εκδήλωσης είχαν η Πρόεδρος της Επιτροπής Παιδείας και Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Πολιτισμού Φωτεινή Μαρκαντώνη και ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Νεολαίας Παναγιώτης Ηλιόπουλος.

Απευθυνόμενη στους μαθητές και τους γονείς τους η Δήμαρχος Πεντέλης, **Δήμητρα Κεχαγιά**, ανέφερε, μεταξύ άλλων, "Είναι πολύ μεγάλη η χαρά που βρίσκομαι εδώ σήμερα ανάμεσά σας, σε μια τελετή θεσμού, του Δήμου μας. Σε μια τελετή που επιβραβεύει τα παιδιά μας, το μέλλον και την ελπίδα αυτού του τόπου. Οι κόποι χρόνων και τα ξενύχτια σας, όπως είδατε, έπιασαν τόπο, απέφεραν καρπούς. Θέλω να συγχαρώ και τους γονείς που στάθηκαν στο πλευρό των παιδιών τους και σήκωσαν και εκείνοι το φορτίο τόσο της προετοιμασίας, όσο

και των ίδιων των πανελλαδικών εξετάσεων, μαζί με εκείνα. Θέλω επίσης να συγχαρώ τους καθηγητές για τον αγώνα που δίνουν καθημερινά έτσι ώστε τα παιδιά να πετυχαίνουν τους στόχους τους."

Η Πρόεδρος της ΠΕΔ **Φωτεινή Μαρκαντώνη** από την πλευρά της τόνισε: "Στο πρόσωπο αυτών των παιδιών βραβεύουμε σήμερα, την επικράτηση των αξιών που πρέπει να οικοδομούν την κοινωνία μας. Δημιουργική φιλοδοξία και ευγενής άμιλλα, συνεχής αναζήτηση της ελευθερίας της σκέψης και της γνώσης, βελτίωση των προσωπικών δυνατοτήτων με μέτρο το ήθος, είναι οι αρχές που πρέπει να εμπνέουν την προσπάθεια των ανθρώπων που βρίσκονται στο ξεκίνημα της προσωπικής τους διαδρομής."

Ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος

Νεολαίας **Παναγιώτης Ηλιόπουλος** απευθυνόμενος στους παρισταμένους μαθητές και τους γονείς τους σημείωσε:

"Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά να βρίσκομαι ανάμεσα σας, ανάμεσα σε νέους που προσφάτως πέτυχαν το στόχο τους και εισήχθησαν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Γνωρίζω πολύ καλά το μέγεθος της προσπάθειάς σας του προηγούμενου έτους τις ατέλειωτες ώρες διαβάσματος και μελέτης του άγχους και της κόυρασης. Όμως σε αυτή τη ζωή τα αγαθά κόποις κτώνται και να που έφτασε μια μέρα που επιβραβεύεσθε."

Συμμετέχει στο Ευρωπαϊκό eTwinning πρόγραμμα

Το 12ο Δημοτικό Σχολείο του Ηρακλείου Αττικής γίνεται... διεθνές!

Οι μαθητές των τμημάτων ΣΤ1 και ΣΤ2 του 12ου Δημοτικού Σχολείου του Δήμου Ηρακλείου Αττικής συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα eTwinning με τίτλο "YOUNG WRITERS IN ACTION" ("Νέοι συγγραφείς σε δράση") μαζί με σχολεία από τη Φιλανδία, την Πολωνία, την Τσεχία, την Ουκρανία και τη Μεγάλη Βρετανία.

Το πρόγραμμα υλοποιείται το σχολικό έτος 2019-2020 στα πλαίσια των μαθημάτων της Αγγλικής Γλώσσας, της Πληροφορικής και της Πολιτικής Αγωγής και έχει στόχο την εξάσκηση των μαθητών στην Αγγλική γλώσσα με δημιουργικό και βιωματικό τρόπο την επικοινωνία με τον πολιτισμό και τα έθιμα άλλων χωρών, την συνεργασία, την ανάπτυξη των ψηφιακών δεξιοτήτων των μαθητών μας αλλά ταυτόχρονα και των επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων τους.

Στα πλαίσια του προγράμματος δημιουργήθηκε για τα Χριστούγεννα μια γιγάντια βιβλίο-αφίσα με Χριστουγεννιάτικα έθιμα από τις χώρες των συνεργαζόμενων σχολείων την κεντρική είσοδο του σχολείου.



Με το κουπόνι πληρώνετε **MONO 4€** Για πλύσιμο αυτοκινήτου μέσα - έξω

Το παρόν κουπόνι ισχύει Από 11/01/20 έως 17/01/20

PAPPAS OIL

#Το κουπόνι για πλύσιμο αυτοκινήτου με 4 ευρώ, εξαργυρώνετε στο Pappas Oil - Τατοίου 21-23 Μεταμόρφωση 21028200100.

ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΕ

24 ΩΡΕΣ

210 2836555

210 2710769

press.freenews@gmail.com

ΕΚΔΟΣΕΙΣ • ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ • ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

POWER press

2.500 ΦΜΧ

A5

99€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

5.000 ΦΜΧ

A5

129€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

10.000 ΦΜΧ

A5

215€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A4

155€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A4

190€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A4

290€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A3

295€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A3

430€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A3

520€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

1.000 κάρτες από 25€

Εκτύπώσεις σε μουσαμά ή
σε χαρτί glossy από 9€ το τ.μ.

Πολυσέλιδα έντυπα / αφίσες / banner / αυτοκόλλητα / διανομές εντύπων / κατασκευή ιστοσελίδας / roll up