



«ΕΗΛΩΝΕΤΑΙ» Ο ΝΟΜΟΣ ΚΑΤΡΟΥΓΚΑΛΟΥ

ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

5+1 ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ

- * Τα ποσοστά αναπλήρωσης και οι μεγάλοι κερδισμένοι
- * Αναλυτικά παραδείγματα για να ξέρετε τι σας περιμένει
- * Οι 7 κλάσεις για ελεύθερους επαγγελματίες
- * Αλλαγές σε επικουρικές, εφάπαξ, εισφορές και αναδρομικά

Αντίστροφα μετρά ο χρόνος για τις μεγάλες αλλαγές στο ασφαλιστικό που θα διαμορφώσουν ένα νέο χάρτη, τόσο στις κύριες, όσο και στις επικουρικές συντάξεις εντός του 2020.

ΣΕΛ. 12-13



Έντονες αντιδράσεις των κατοίκων
ΒΟΡΕΙΟΙ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΙ ΣΤΟ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΓΕΙΟΠΟΙΗΣΗ
ΤΗΣ Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ



ΣΕΛ. 5

Μπήκαν οι μπουλντόζες για την κατασκευή του 2ου Λυκείου στο Δήμο Μεταμόρφωσης



ΣΕΛ. 17

Πρωτοφανής συμμετοχή στην πρώτη Δημοτική Επιτροπή Διαβούλευσης του Δήμου Αμαρουσίου

ΣΕΛ. 14

«Πέρασε» ο Προϋπολογισμός και το Τεχνικό Πρόγραμμα του 2020 του Δήμου Κηφισιάς

ΣΕΛ. 8

Αλέξης vs Φώφη

ΑΓΡΙΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ» ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

ΣΕΛ. 10

Διπλωματικό θρίλερ

ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΕΡΝΤΟΓΑΝ ΚΑΙ ΤΟ ΚΡΙΣΙΜΟ ΤΕΤ Α ΤΕΤ ΤΡΑΜΠ - ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

ΣΕΛ. 11

18210

PAPPAS OIL

ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ΚΙΝΗΣΗ
ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ
ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ

www.pappasoil.gr

deep IN THE NIGHT

7 ημέρες την εβδομάδα
ΤΟ NIGHTLIFE ΣΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΟΥ

address: Μαρτίνου Αντύπα 62-66, Νέα Ηράκλεια
mobile: 6976723131
facebook: /deep.nightlife
instagram: @deep.nightlife
site: www.deepclub.gr

ΠΩΛΕΙΤΑΙ



Μηχανή, **Piaggio Beverly 250 S '07**

Τιμή: € 1.100 (συζητήσιμη)
Τηλέφωνο: **6984 135 954**

ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

Jobday την Τρίτη 10 Δεκεμβρίου στο Δήμο Χαλανδρίου!

Το Skywalker.gr στο πλαίσιο των δράσεων του "Επί το έργον" διοργανώνει σε συνεργασία με την Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας και το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Χαλανδρίου το #Jobday στο Χαλάνδρι.

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 10 Δεκεμβρίου ώρες 10.00-13.00 στην Αίθουσα Εκδηλώσεων Χαλανδρίου (Στρατάρχου Αλεξάνδρου Παπάγου 7 στον 2ο όροφο), με είσοδο ελεύθερη.

Πρόγραμμα workshops

10.30-11.15: Elevator pitch: Παρουσίαση του εαυτού μου σε 1 λεπτό
11.15-11.30: Διάλειμμα για καφέ
11.30-12.15: Συμβουλές και τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας κατά τη διάρκεια της συνέντευξης
Δηλώστε συμμετοχή στο www.jobday.gr

Έκθεση Κλασικών Αυτοκινήτων την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου στο Ίλιον

ΤΟ TRIUMPH SPORTS CLUB of Greece κλείνει 25 χρόνια λειτουργίας και το "γιορτάζει" με μια έκθεση κλασικών αυτοκινήτων για όλους τους φίλους του αυτοκινήτου. Η έκθεση θα είναι ανοιχτή την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2019 από τις 11.00 π.μ. έως τις 14.00 μ.μ. στην Πλατεία Αγαμέμνονος στο Άλσος Ιλίου.



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΩΝ. ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ - ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1996- ΚΩΔΙΚΟΣ: 4820
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΗΜΑΤΟΣ: 160008
ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Πολυξένη Χουλιάρη

Ατελιέ: **AK advertising** / Διαφημίσεις: τηλ.: **210-2710769**
Εκτύπωση: **NEWSPRESSHOLD**

ΕΔΡΑ: Αγνώστων Ηρώων 101 - 103, Ν. Ιωνία Τ.Κ. 142-31
• 3ος όροφος Τηλ.: **210 27.10.769, 210 27.19.132 210 27.94.785** Fax: 210 27.94.687 e-mail: xtypos@otenet.gr

- Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ολική ή μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης, ή άλλο, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.
- Υλικό που προμηθεύεται στην εφημερίδα για κείμενα, ρεπορτάζ ή κατασκευή μακέτας δεν επιστρέφεται.

Δημιουργικό μακετών - συνευτεύξεων - λογότυπων - φωτογραφικών που υλοποιούνται από το επιτελείο της εταιρείας για δημοσίευση στην εφημερίδα, απαγορεύεται να χρησιμοποιηθεί χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.
• Οι απόψεις των συντακτών, άρθρα, συνεντεύξεις, καταγγελίες που φιλοξενούνται από τρίτους, δεν σημαίνει ότι συμβαδίζουν πάντα με τις απόψεις του εκδότη και της εφημερίδας.

ΤΟ ΠΟΣΟ ΕΦΤΑΣΕ ΠΕΡΙΠΟΥ ΤΑ 8.000 ΕΥΡΩ

Επιβολή προστίμων από το Δήμο Κηφισιάς σε παραπτώματα επιβάρυνσης του περιβάλλοντος με απορρίμματα

Ο Δήμος Κηφισιάς κατά την περίοδο των φθινοπωρινών μηνών (Σεπτέμβριος, Οκτώβριος και Νοέμβριος 2019), προχώρησε στην επιβολή προστίμων σε παραπτώματα επιβάρυνσης του περιβάλλοντος με απορρίμματα.

Τους φθινοπωρινούς μήνες επιβλήθηκαν πρόστιμα σε 47 περιπτώσεις παραβάσεων οι οποίες αφορούν ιδιώτες και επιχειρήσεις. Το ύψος των προστίμων κυμαίνεται από 30 έως 1500 ευρώ, ανάλογα με την σοβαρότητα της παραβίασης των κανόνων καθαριότητας και σύμφωνα με την κανονιστική του Δήμου Κηφισιάς.

Το ποσό των προστίμων την συγκεκριμένη χρονική περίοδο είναι περίπου 8.000 ευρώ και η πλειοψηφία τους αφορά σε παραβάσεις που σχετίζονται με πράσινα απορρίμματα.

Η επιβολή των προστίμων φυσικά δεν έχει εισπρακτικό σκοπό. Το μέτρο επιβο-



λής προστίμων έχει καθαρά αποτρεπτικό χαρακτήρα και στοχεύει στην συμμόρφωση ιδιωτών και επιχειρήσεων στις λογικές και πρακτικές προστασίας του περιβάλλοντος.

Δείτε τον πίνακα με τα πρόστιμα που επιβλήθηκαν τους μήνες Σεπτέμβριος- Οκτώβριος- Νοέμβριος 2019 στο www.xtypos.gr

Νέα διανομή προϊόντων σε δικαιούχους ΤΕΒΑ από το Δήμο Κηφισιάς

Στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής για το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους (ΤΕΒΑ/FEAD)», θα πραγματοποιηθεί από τον Δήμο Κηφισιάς διανομή προϊόντων στους δικαιούχους του προγράμματος ΚΕΑ - ΤΕΒΑ.

Τα είδη που θα διανεμηθούν είναι: νωπά προϊόντα, είδη παντοπωλείου (λάδι, ρύζι, τόνος) και είδη προσωπικής υγιεινής και καθαριότητας (σαμπουάν, υγρό γενικού καθαρισμού, υγρό πιάτων, οδοντόκρεμα, σκόνη πλυντηρίου κ.λπ.).

Η διανομή θα γίνει τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2019 από 8.30 έως 14.30 και την Τρίτη 10 Δεκεμβρίου 2019 από 8.30 - 14.30, στο γραφείο της Κεντρικής Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Κηφισιάς, Μαρίνου Αντύπα 3.

Σημειώνεται πως είναι απαραίτητη η επίδειξη αποδεικτικού ΑΜΚΑ.



Άναμμα δύο Χριστουγεννιάτικων δέντρων στο Ηράκλειο Αττικής

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής υποδέχεται τα Χριστούγεννα, την πιο χαρούμενη εποχή του χρόνου & περιμένει όλους τους δημότες - μικρούς και μεγάλους - να περάσουν όμορφα αυτές τις γιορτινές ημέρες σε μια σειρά εκδηλώσεων που θα διοργανώσει στην πόλη. Η εκκίνηση των εορταστικών εκδηλώσεων θα δοθεί το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου στην κεντρική πλατεία της πόλης στις 18.30 το απόγευμα με το άναμμα του 1ου χριστουγεννιάτικου δέντρου και θα ακουστούν κάλαντα από όλη την Ελλάδα. Στη συνέχεια θα ακολουθήσει συναυλία της Χριστίνας Γκόλιας. Την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου θα πραγματοποιηθεί το άναμμα του 2ου Χριστουγεννιάτικου δέντρου, στις 18.30, στην πλατεία Αγ. Λουκά, με τη συνοδεία χορωδιών και τραγουδιών της Βίκυς Καρατζόγλου.

Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα των Χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων στο www.xtypos.gr

"Δώσε μου το χέρι σου" - Βράβευση εθελοντών και αιμοδοσία στο Ηράκλειο Αττικής

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντισμού θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση βράβευσης των εθελοντών "Δώσε μου το χέρι σου", καθώς επίσης θα διοργανωθεί και εθελοντική αιμοδοσία στο Ηράκλειο Αττικής.

Η εκδήλωση βράβευσης θα γίνει την Τρίτη 10 Δεκεμβρίου και ώρα 17.30 στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο "Ηλέκτρα Αποστόλου" (Κουντουριώτου 18 και Νεότητος), και θα τη συνοδεύσει μουσικά το Εθνικό Ωδείο Ηρακλείου Αττικής με τις πιανίστριες Μυρτώ Περαντζά και Δανάη Γκαϊφύλλια.

Στον χώρο φιλοξενούνται και χειροτεχνήματα - δημιουργίες του γνωστού Ηρακλειώτη καλλιτέχνη Νίκου Ψαρρού.

Σημειώνεται, πως η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί την ίδια μέρα ώρες 08.30-13.30.

Ο Δήμος Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας φορά τα γιορτινά του και ανάβει το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο της πόλης

Ο Δήμος Ν. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας φορώντας τα γιορτινά του υποδέχεται μικρούς και μεγάλους, την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου στις 18:00, στο άναμμα του Χριστουγεννιάτικου δέντρου της πόλης, στο Πάρκο Μνημείου Πατριδών, σηματοδοτώντας την αρχή των Χριστουγεννιάτικων Εκδηλώσεων.

«Υψηλοί προσκεκλημένοι» τα μικρά παιδιά, όπου θα έχουν την ευκαιρία να ζήσουν «Τα ωραιότερα Χριστούγεννα» με τον αγαπημένο τους Άη Βασίλη και τα ξωτικά του, να διασκεδάσουν με τον ταχυδακτυλουργό και τα μαγικά του, να χορέψουν και να φωτογραφηθούν με τη χριστουγεννιάτικη μασκότ.

Υπέροχες νεράιδες θα στολίσουν τα παιδικά προσωπάκια με face painting, χριστουγεννιάτικες μελωδίες και μουσικές από τη Δημοτική Χορωδία και η βραδιά θα κλείσει με μια μεγάλη συναυλία από το νεανικό συγκρότημα Group In Therapy.

Δείτε το πρόγραμμα των εκδηλώσεων σε Νέα Φιλαδέλφεια και Νέα Χαλκηδόνα στο www.xtypos.gr



ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Χριστουγεννιάτικη συναυλία της Φιλαρμονικής Ορχήστρας του Δήμου Χαλανδρίου

Την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2019, η Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Χαλανδρίου σας προσκαλεί να μπείτε στο πνεύμα των Χριστουγέννων με μια μοναδική συναυλία.

Ήχοι του Τσαϊκόφσκι και του Γούλιανις και όχι μόνο, υπό την διεύθυνση του Κώστα Ιωαννίδη θα διανθίσουν το Πολιτιστικό Κέντρο Δαΐς (Εκπαιδευτήρια Δούκα), επί της οδού Μεσογείων 26 στον Παράδεισο Αμαρουσίου, στις 17.30 το απόγευμα.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.



Χριστουγεννιάτικο Bazaar από τον Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων του 2ου Δημοτικού Πεντέλης

Ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων του 2ου Δημοτικού Σχολείου Πεντέλης διοργανώνει μια ξεχωριστή χριστουγεννιάτικη γιορτή για μικρούς και μεγάλους!

Μελωδικό, δημιουργικό και παιχνιδιάρικο υπόσχεται να είναι το φετινό Bazaar του Συλλόγου, το οποίο θα λάβει χώρα την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2019 από τις 11.00 π.μ. έως τις 14.00 μ.μ., στον χώρο του σχολείου, στη διεύθυνση Ήρας 4.



Εντοπίζω



Στέλνω



Φωτογραφίζω

Συμμετέχω στο **ΡΕΠΟΡΤΑΖ** για να δίνω λύσεις στην πόλη μου

xtypos@otenet.gr



ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΡΑΠΤΗ

ΑΡΘΡΟ

Ελάφρυνση για τους πολίτες, «απογείωση» για την οικονομία: το νέο φορολογικό νομοσχέδιο

Με το φορολογικό νομοσχέδιο, που ψηφίζεται αυτή την εβδομάδα στη Βουλή, η κυβέρνησή μας κάνει πράξη όσα είχε εξαγγείλει ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης στη Δ.Ε.Θ, για άμεση και ουσιαστική ελάφρυνση των Ελλήνων πολιτών και ειδικά της μεσαίας τάξης στην πατρίδα μας. Όλοι θυμόμαστε τους 29 νέους φόρους που επέβαλε ο ΣΥΡΙΖΑ κατά την περίοδο 2015-2019 και οι οποίοι γονάτισαν αδικαιολόγητα τη μεσαία τάξη.

Αντίθετα, με το νομοσχέδιο αυτό, εμείς κάνουμε μια μεγάλη και καθοριστική αλλαγή στη φορολογική μας πολιτική. Κατ' αρχάς, μειώνουμε σημαντικά τη φορολογική επιβάρυνση για τα νοικοκυριά και ειδικά για τις οικογένειες. Έτσι:

- Καθιερώνουμε χαμηλό φορολογικό συντελεστή 9%, αντί του 22% που ισχύει σήμερα, για εισοδήματα έως 10.000 ευρώ.
- Αυξάνουμε το αφορολόγητο κατά 1.000 ευρώ για κάθε παιδί, ανεξαρτήτως του αριθμού τους.
- Απαλλάσσουμε από την εισφορά αλληλεγγύης όλα τα ΑΜΕΑ με ποσοστό αναπηρίας από 80% και άνω ανεξαρτήτως της μορφής της αναπηρίας.
- Τέλος, μειώνουμε το Φ.Π.Α. για τα βρεφικά είδη και για τα κράνη των μοτοσυκλετιστών και τα παιδικά καθίσματα από το 24% που είναι σήμερα στον μειωμένο συντελεστή 13%.

Ταυτόχρονα, παρέχουμε σημαντικά κίνητρα για την προσέλκυση άμεσων ξένων επενδύσεων που θα καταστήσουν την Ελλάδα ελκυστικό επενδυτικό προορισμό.

Αυτό το κάνουμε:

- Μειώνοντας το συντελεστή φορολογία εισοδήματος των επιχειρήσεων από το 28% που είναι σήμερα στο 24% για το 2019 καθώς και το συντελεστή φορολόγησης των μερισμάτων από 10% σε 5%
 - Απλουστεύοντας τη νομοθεσία για τη φορολογική κατοικία και
 - Χορηγώντας συγκεκριμένα κίνητρα στις επιχειρήσεις για πρόσθετες παροχές στους εργαζομένους τους.
- Περαιτέρω, όπως ήδη έχει εξαγγείλει ο Πρωθυπουργός, αναπτύσσουμε δράσεις που στόχο έχουν να ανακτήσουν τα σπίτια μας την αξία που έχασαν.
- Μετά τη μείωση του ΕΝΦΙΑ, μεσοσταθμικά κατά 22%, που ήδη εφαρμόστηκε από την τρέχουσα χρονιά, προχωρούμε σε **τρία ακόμη θετικά μέτρα:**
- Αναστέλλουμε το Φ.Π.Α. για όλες τις οικοδομές με άδεια από 1-1-2006 και εφεξής. Η αναστολή αυτή μάλιστα καταλαμβάνει και την αντιπαροχή.
 - Αναστέλλουμε την επιβολή φόρου υπεραξίας στη μεταβίβαση ακινήτων για τρία χρόνια και
 - Εισάγουμε κίνητρα για δαπάνες που αφορούν υπηρεσίες που σχετίζονται με την ενεργειακή, λειτουργική και αισθητική αναβάθμιση κτιρίων, με τη χορήγηση έκπτωσης φόρου 40% για δαπάνες των σχετικών εργασιών.

Είναι προφανές, ότι από την αφαιμάξη της μεσαίας τάξης και των έντιμων φορολογουμένων με αχρείαστα υπερπλεονάσματα, περνάμε σε μια νέα εποχή με στοχευμένες φορολογικές ελαφρύνσεις για όλους τους πολίτες, ειδικά όμως για τους πιο ευάλωτους και για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις που αποτελούν τη ραχοκοκκαλιά της ελληνικής οικονομίας. Προχωράμε λοιπόν δυναμικά πιστοί στις προεκλογικές μας δεσμεύσεις για μια νέα Ελλάδα με λιγότερους φόρους, ισχυρότερη ανάπτυξη και περισσότερες και καλύτερες θέσεις εργασίας.

** Η Ζωή Ράππη είναι Βουλευτής Βορείου Τομέα Β' Αθηνών και Αν. Κοινοβουλευτική Εκπρόσωπος της Νέας Δημοκρατίας*



περιβάλλον

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΗΜΩΝ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΟΥ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

5η Αναδάσωση για το 2019 (σποροφύτευση βελανιδιών) στο Πεντελικό Όρος στην περιοχή του Κοκκιναρά

Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2019

Ο ΣΠΑΠ και ο Δήμος Κηφισιάς σε συνεργασία με το «Όλοι μαζί μπορούμε και στο περιβάλλον» προσκαλούν τους μικρούς και μεγάλους φίλους του περιβάλλοντος στην 5η Αναδάσωση για το 2019, στο Πεντελικό Όρος

ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ: Τέρμα Οδού Ξενίας στον Κοκκιναρά

Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 210 6131461, 210 8033622

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Δασορχείο Πεντέλης
Διεύθυνση Αναδασώσεων Αττικής

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Δήμος Κηφισιάς
Δήμος Πεντέλης

ΕΝΤΟΝΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ

ΒΟΡΕΙΟΙ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΙ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΓΕΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΛΙΝΑΣ ΜΕΡΚΟΥΡΗ

Δείτε βίντεο από
τη συνεδρίαση
στο www.xtypos.gr

Τη δυσαρέσκειά τους εξέφρασαν πολίτες και δημοτικοί σύμβουλοι στο Δ.Σ. Ηρακλείου Αττικής σχετικά με την υπογειοποίηση της οδού Μ. Μερκούρη, τόσο για το ίδιο το έργο όσο και για τον τρόπο που επιχειρείται να υλοποιηθεί από τη δημοτική αρχή. Στο Δ.Σ. βρέθηκαν και εκπρόσωποι της εταιρείας που έχει εκπονήσει την επίμαχη προμελέτη, οι οποίοι κλήθηκαν να απαντήσουν σε πληθώρα ερωτημάτων σχετικά με το έργο.

Μετά τις έντονες αντιδράσεις των κατοίκων σχετικά με την υπογειοποίηση της οδού Μ. Μερκούρη που προωθεί ο Δήμαρχος **Νικόλαος Μπάμπας**, όπως και του αιτήματος όλων των αντιπολιτευτικών παρατάξεων να συζητηθεί το έργο ξανά εντός Δ.Σ., η δημοτική αρχή επανέφερε το συγκεκριμένο θέμα στο Δημοτικό Συμβούλιο (3/12). Η συζήτηση-ενημέρωση για την υπογειοποίηση έγινε παρουσία δημοτών και εκπροσώπων της εταιρείας που υλοποίησε την προμελέτη.

Τον πρώτο λόγο σε αυτό το Δημοτικό Συμβούλιο είχαν οι πολίτες του Ηρακλείου Αττικής, οι οποίοι βρέθηκαν μαζικά στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δήμου, προκειμένου να πάρουν σαφείς και ξεκάθαρες απαντήσεις συνολικά για το



έργο. Από την άλλη, οι μελετητές του έργου προσπάθησαν να απαντήσουν στα ερωτήματα παραθέτοντας τεχνικά στοιχεία και σχεδιαγράμματα.

Κλήθηκαν να δώσουν απαντήσεις μελετητές και δημοτική αρχή

Οι μελετητές αφού έκαναν μία γενική ενημέρωση για το έργο, βάσει της προμελέτης που έχουν εκπονήσει, βρέθηκαν αντιμέτωποι με πληθώρα ερωτήσεων από τους κατοίκους. Οι δημότες προσπάθησαν να λάβουν σαφείς απαντήσεις τόσο σε βιωματικό όσο και σε τεχνικό επίπεδο, καθώς πρόκειται για ένα έργο που θα επηρεάσει άμεσα την ζωή και την κα-

θημερινότητα τους, τονίζοντας επανειλημμένως τα μεγάλα ζητήματα που εγείρονται από μία τέτοια κατασκευή. Παράλληλα, για ακόμα μία φορά έγινε ξεκάθαρο, μέσω των ερωτημάτων που τέθηκαν, ότι οι πολίτες δεν είχαν την απαιτούμενη ενημέρωση για ένα έργο τέτοιου μεγέθους, το οποίο ενδέχεται να αλλάξει σημαντικά την ζωή των κατοίκων του Ηρακλείου συνολικά.

Αρνητικοί οι κάτοικοι στην υλοποίηση του έργου παρά τις διευκρινίσεις

Στη συνέχεια οι κάτοικοι πήραν τον λόγο, εκφράζοντας τους έντονους προβληματισμούς τους για την κατασκευή

του έργου. Οι περισσότερες τοποθετήσεις τους αφορούσαν πρακτικά ζητήματα, όπως ο μεγάλος συνωστισμός αυτοκινήτων που θα προκληθεί, οι ταχύτητες που θα αναπτύσσονται από τα οχήματα, ο κίνδυνος για τους μαθητές που θα προσεγγίζουν το σημείο, η αύξηση του καυσαερίου και της ηχορύπανσης στην περιοχή κ.α.

Οι εκπρόσωποι της εταιρείας και μέλη της δημοτικής αρχής προσπάθησαν να τονίσουν τις θετικές προεκτάσεις του έργου, σε μία προσπάθεια να αντιστρέψουν το κλίμα, ωστόσο, οι τοποθετήσεις τους φάνηκε να μην καλύπτουν τόσο τους δημότες όσο και τους δημοτικούς συμβούλους της αντιπολίτευσης. Μάλιστα, αρκετές φορές υπήρξε έντονη αντιπαράθεση μεταξύ των δύο πλευρών για διάφορα θέματα που αφορούσαν το έργο, ενώ σε κάποια σημεία δεν έλειψαν και οι εντάσεις.

Πάντως οι κάτοικοι, ως επί το πλείστον, εμφανίστηκαν το λιγότερο διστακτικοί σχετικά με την υλοποίηση του έργου, ζητώντας από τον Δήμαρχο να το ξανασκεφτεί, πριν προχωρήσει σε περαιτέρω διαδικασίες για την υλοποίησή του.

Νέα Φιλαδέλφεια –
Γήπεδο ΑΕΚ:
Συνάντηση ενημέρωσης
για τα συνοδά έργα

Διευρυμένη σύσκεψη ενημέρωσης για τα έργα στο γήπεδο της ΑΕΚ συγκάλεσε την Πέμπτη 28 Νοεμβρίου ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, Γιάννης Βούρος.

Το βασικό θέμα συζήτησης ήταν οι ενέργειες που κρίνεται απαραίτητο να γίνουν και αφορούν τα συνοδά έργα του γηπέδου. Στη σύσκεψη συμμετείχαν πέραν του δημάρχου, αντιδήμαρχοι, εντεταλμένοι δημοτικοί σύμβουλοι, υπηρεσιακοί παράγοντες του Δήμου καθώς και η συντονίστρια εταιρεία του νέου γηπέδου της ΑΕΚ.

Στη συζήτηση τέθηκαν επί τάπητος όλα εκείνα που πρόκειται να δρομολογηθούν και να ξεκινήσουν το προσεχές διάστημα, με στόχο την καλύτερη δυνατή προετοιμασία του Δήμου. Σκοπός των έργων είναι αφ' ενός η ασφαλής λειτουργία του γηπέδου και αφ' ετέρου η αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των κατοίκων της περιοχής, με την διάνοιξη και κατασκευή πεζοδρόμων – ελεύθερων χώρων, την υπογειοποίηση της Π. Κωνσταντίνου και Φωκών, την αναβάθμιση του άλσους κ.ο.κ. Για όλα αυτά τα ζητήματα ο Δήμαρχος της πόλης, αφού ολοκληρώσει τον κύκλο των επαφών του, θα ενημερώσει θεσμικά και με κάθε λεπτομέρεια το Δημοτικό Συμβούλιο εντός του Δεκεμβρίου.

Αγία Παρασκευή: Οι εργασίες που πρόκειται να πραγματοποιηθούν

ΞΕΚΙΝΑ Η ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΗΣ ΑΙΓΑΙΟΥ ΠΕΛΑΓΟΥΣ

Υπογράφηκε η σύμβαση ανάπλασης της Αιγαίου Πελάγους μεταξύ του Δήμου Αγίας Παρασκευής και της εταιρίας «Kontos Concrete ΑΤΕ», τη Δευτέρα 25 Νοεμβρίου.

Το συγκεκριμένο έργο αφορά στο τμήμα της οδού Αιγαίου Πελάγους από τη Λεωφόρο Μεσογείων προς και έως την οδό Ελβετίας μήκους 1,15 km. Τα προβλήματα που έχουν εντοπιστεί στη συγκεκριμένη οδό είναι:

- οι φθαρμένες και σπασμένες πλάκες,
- τα κατεστραμμένα μερικώς ή ολοσχερώς πεζοδρόμια γύρω από τους κορμούς των δένδρων, τα οποία με το ριζικό τους σύστημα έχουν ανασηκώσει το επίπεδο βάδισης,
- οι ράμπες εισόδου-εξόδου των οχημάτων που συνοδεύονται από επιπρόσθετο τμήμα σκυροδέματος επί του ρείθρου και εμποδίζουν την ομαλή ροή των όμβριων υδάτων στους δέκτες απορροής,
- ο ασφαλτοτάπητας της οδού, ο οποίος μετά από συνεχόμενες ασφαλτοστρώσεις παρελθόντων ετών χωρίς φρεζάρισμα έχει υπερψωθεί σε πολλά σημεία, σχεδόν στο ίδιο ύψος με αυτό των πεζοδρομίων.

Συγκεκριμένα οι εργασίες που πρόκει-



ται να πραγματοποιηθούν είναι:

- ασφαλτόστρωση του οδοστρώματος και αποκατάσταση των φθορών και της στάθμης του,
- ανακατασκευή των πεζοδρομίων με βιοκλιματικούς κυβόλιθους,
- διαμόρφωση διόδων πρόσβασης ΑΜΕΑ από βιοκλιματικές τσιμεντόπλακες,
- κυκλοφοριακές ρυθμίσεις για τη διασφάλιση της ορατότητας των διερχόμενων οχημάτων με τη διαπλάτυνση των πεζοδρομίων στις διασταυρώσεις,
- τοποθέτηση πινακίδων σήμανσης,
- οριοθέτηση θέσεων στάθμευσης και διαγράμμισή τους με ανακλαστική βαφή,
- διαγράμμιση των διαβάσεων,
- οριοθέτηση των κάδων απορριμμά-

των και ανακύκλωσης,

- τοποθέτηση φωτιστικών σωμάτων LED.

Οι εργασίες θα ξεκινήσουν στις αρχές του νέου έτους, μετά τη λήψη των απαιτούμενων αδειοδοτήσεων. Ο αρχικός προϋπολογισμός του έργου ήταν 1.300.000,00 € και μετά την έκπτωση του μειοδότη (60,06%), το τελικό ποσό της σύμβασης ανέρχεται στις 570.193,31 €. Το ποσό αυτό θα καλυφθεί από το «Πράσινο Ταμείο» (417.023,20 €) και από ίδιους πόρους του Δήμου (153.169,93 €).

Τη σύμβαση υπέγραψε, εκ μέρους του Δήμου, ο Δήμαρχος **Βασίλης Ζορμπάς** και εκ μέρους της αναδόχου εταιρίας, ο νόμιμος εκπρόσωπός της **Παναγιώτης Κοντός**.

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Δημοσιεύουμε
μικρές αγγελίες
ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
Διαβάζουν χιλιάδες
αναγνώστες

ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ "ΧΤΥΠΟΣ"

e-mail: mikresaggelies.xtypos@gmail.com

Ο Βλάσσης Σιώμος
Αντιπρόεδρος
του νέου Εποπτικού
Συμβουλίου
της Κ.Ε.Δ.Ε.



Ο Βλάσσης Σιώμος, Αντιδήμαρχος Πεντέλης και Πρόεδρος του Συνδέσμου Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (Σ.Π.Α.Π.) μετά την επανεκλογή του κατακτώντας την πρωτιά σε ψήφους προτίμησης των συναδέλφων του, ανεδείχθη Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου της Κ.Ε.Δ.Ε.

Μετά την εκλογή του ως Αντιπρόεδρου του Εποπτικού Συμβουλίου της Κ.Ε.Δ.Ε. ο **Βλάσσης Σιώμος** δήλωσε: «Θα ήθελα να εκφράσω ένα μεγάλο ευχαριστώ στους συναδέλφους αυτοδιοικητικούς από όλη την Ελλάδα, που μεταξύ εξαιρετικών συναδέλφων με εξέλεξαν πρώτο στο Εποπτικό Συμβούλιο της Κ.Ε.Δ.Ε., αλλά και τους συναδέλφους που εξελέγησαν την Πέμπτη 28 Νοεμβρίου στο Εποπτικό Συμβούλιο της Κ.Ε.Δ.Ε. για την εμπιστοσύνη τους να μου αναθέσουν την Αντιπροεδρία του Εποπτικού Συμβουλίου. Δεσμεύομαι να εργαστώ με όλες μου τις δυνάμεις, όπως κάνω όλα αυτά τα χρόνια, ώστε η Τοπική Αυτοδιοίκηση να καταφέρει να ανταποκριθεί στις προκλήσεις της νέας ψηφιακής εποχής.

Θέλω να ευχαριστήσω τέλος, τους συνεργάτες μου που πέρασαν ατελείωτες ώρες μαζί μου, τόσο στην προετοιμασία για αυτές τις εκλογές, όσο και κατά τη διάρκεια της περασμένης αυτοδιοικητικής θητείας, στην άσκηση των καθηκόντων μου. Εύχομαι σε όλους καλή δύναμη και μία παραγωγική και δημιουργική θητεία».

Συνάντηση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων με τον Δήμαρχο Βριλησίων

ΟΙ ΑΓΩΓΕΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΒΟΡΙΔΗ – ΜΑΝΙΑΤΟΓΙΑΝΝΗ



Με πρωτοβουλία του Δημάρχου Βριλησίων, κ. Ξένου Μανιατογιάννη πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, κ. Βορίδη για το θέμα των δικαστικών διεκδικήσεων του Ελληνικού Δημοσίου σε ακίνητα δημοτών και κατοίκων του Δήμου Βριλησίων.

Στην εποικοδομητική συζήτηση που έλαβε χώρα, ο κ. Μανιατογιάννης με τη συνοδρομή του Νομικού Συμβούλου του Δήμου, κ. Δημήτρη Κούνα, επανέλαβε και στη νέα ηγεσία του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων το αίτημα του Δήμου Βριλησίων για άμεση νομοθετική παρέμβαση εκ μέρους της Κυβέρνησης για την οριστική επίλυση του ζητήματος των αγωγών του Ελληνικού Δημοσίου, τονίζοντας τη σοβαρή αναστάτωση που δικαιολογημένα έχει προκληθεί σε εκατοντάδες δημότες

και κατοίκους της πόλης των Βριλησίων από τις δικαστικές αξιώσεις του Ελληνικού Δημοσίου.

Παράλληλα, ενημέρωσε τον Υπουργό για τις πρωτοβουλίες που είχε αναλάβει ο Δήμος κατά το προγενέστερο χρονικό διάστημα, με τη σύνταξη και υποβολή πρότασης νομοθετικής παρέμβασης στην απελθούσα Κυβέρνηση, καθώς και για τη σαφή βούληση της Δημοτικής Αρχής να παραμείνει στο πλευρό των θιγομένων ιδιοκτητών της πόλης μας, διεκδικώντας με κάθε μέσο άμεση και οριστική λύση.

Ο κ. Βορίδης εξέφρασε την κατανόησή του για το ζήτημα που έχει ανακύψει και διαβεβαίωσε το Δήμαρχο Βριλησίων ότι η Κυβέρνηση έχει τη βούληση και επεξεργάζεται ήδη συλλογικά την κατάλληλη λύση, τόσο σε προσωρινό όσο και οριστικό επίπεδο, στο πλαίσιο συνολικής αντιμετώπισης των προβλημάτων που ανακύπτουν από τη λειτουργία του Κτηματολογίου.

Ο Δήμαρχος Βριλησίων εξέφρασε την ικανοποίησή του προς τον κ. Υπουργό για την θετική του στάση, αναμένοντας τις επόμενες κινήσεις της Κυβέρνησης.

Ο κ. Πετρόπουλος πήρε τη θέση του παραιτηθέντα κ. Ρεντζή

Ορκωμοσία νέου δημοτικού συμβούλου στη Μεταμόρφωση

Πραγματοποιήθηκε από τον Δήμαρχο Μεταμόρφωσης, **κ. Στράτο Σαραούδα**, η ορκωμοσία του νέου δημοτικού συμβούλου της πόλης, **κ. Γιώργου Πετρόπουλου**.

Ο νέος δημοτικός σύμβουλος της παράταξης “Συμμαχία Πολιτών για τη Μεταμόρφωση”, με επικεφαλής τον κ. Βασίλη Καραβάκο παίρνει τη θέση του πρόσφατα διαγραφέντα, κ. Δημήτρη Ρεντζή.

Ο κ. Ρεντζής προχώρησε σε μία σπάνια η αλήθεια είναι για τα συμβαίνοντα στην αυτοδιοίκηση (αλλά και στην κεντρική πολιτική σκηνή) να παραχωρήσει την έδρα του, μετά την

διαγραφή του από την παράταξη με την οποία εξελέγη. Επίσημα, ο λόγος που διεγράφη ο κ. Ρεντζής, από την παράταξη που ηγείται ο κ. Καραβάκος, ήταν η απόφασή του να συνυπογράψει το αίτημα των συμβούλων της παράταξης της μείζονος μειοψηφίας για την πραγματοποίηση συνεδρίασης του δημοτικού συμβουλίου, με μοναδικό θέμα την αγορά του ακινήτου Κουτσομπέλη.

Μετά από αυτήν την εξέλιξη, η Συμμαχία Πολιτών, τον διέγραψε και ο κ. Ρεντζής παραιτήθηκε από δημοτικός σύμβουλος, με τον κ. Πετρόπουλο να καταλαμβάνει, πλέον, τη θέση του στο δημοτικό συμβούλιο.

ΟΔΗΓΟΣ ΠΟΛΗΣ CITYHUB

Μία νέα ψηφιακή εφαρμογή για επιχειρηματίες και δημότες του Δήμου Παπάγου – Χολαργού



Η Αντιδήμαρχος Διοικητικής Μεταρρύθμισης, Οικονομικής Ανάπτυξης και Εξυπηρέτησης του Πολίτη **Άννα Μαρία Τσικρικώνα** παρουσίασε την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου στους επιχειρηματίες της περιοχής τη νέα ψηφιακή εφαρμογή του Δήμου Παπάγου – Χολαργού.

Πρόκειται για τον Οδηγό Πόλης ή αλλιώς Cityhub, ένα νέο σημαντικό εργαλείο που λειτουργεί τόσο προς όφελος των πολιτών, όσο και των επαγγελματιών και των επιχειρήσεων. Μέσω της εφαρμογής όλοι μπορούν να προβάλουν δωρεάν και με απλό τρόπο τις επιχειρήσεις τους και συνολικότερα τη δραστηριότητά τους.

Παράλληλα, οι επισκέπτες του Οδηγού Πόλης μπορούν να έχουν μια πλήρη εικόνα για ό,τι αναζητούν ανά κατηγορίες και ανά τομείς ενδιαφέροντος, όπως για παράδειγμα τις δημοτικές υπηρεσίες, την ψυχαγωγία, την άθληση, την τοπική αγορά και πολλά άλλα.

**ΤΙ ΔΗΛΩΣΕ Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ,
ΓΙΩΡΓΟΣ ΘΩΜΑΚΟΣ**

«ΠΕΡΑΣΕ» Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ 2020 ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Κηφισιάς, συνεδρίασε εκτάκτως την Πέμπτη 28 Νοεμβρίου 2019, με επείγουσα πρόσκληση για τον Προϋπολογισμό και το Τεχνικό Πρόγραμμα 2020.

Σε ανακοίνωσή του ο Δήμαρχος Κηφισιάς, **Γιώργος Θωμάκος**, δήλωσε, μεταξύ άλλων: «Στο Τεχνικό Πρόγραμμα, πλειοψήφησε με 15 υπέρ έναντι 8 και 4 λευκά επί των 27 παρόντων Δημοτικών Συμβούλων, η πρόταση που κατήρτισε μια ημέρα πριν η Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών, ώστε να συμπεριλάβει σημεία της Εναλλακτικής Πρότασης των 8 Δημοτικών Παρατάξεων. Ήδη είχαν ενσωματωθεί συγκεκριμένες προτάσεις των λοιπών παρατάξεων, οι οποίες κατατέθηκαν κατά τη διάρκεια των 4 συναντήσεων αιρετών του Δήμου, το προηγούμενο χρονικό διάστημα.

Την πρόταση υπερψήφισαν τέσσερις παρατάξεις καθώς και σύμβουλοι λοιπών παρατάξεων.

Στο Τεχνικό Πρόγραμμα του 2020 δίνεται βάρος σε μελέτες και έργα:

- Ασφαλοστρώσεων
- Επέκτασης και συντήρησης ηλεκτροφωτισμού
- Κατασκευής πεζοδρομίων
- Διανοίξεων οδών

Επίσης, δίνεται προτεραιότητα στη σχολική στέγη (με έμφαση στα: 1ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Ερυθραίας, 1ο Δημοτικό Σχολείο Κηφισιάς, 10ο Νηπιαγωγείο Κηφισιάς, 9ο Δημοτικό Σχολείο Κηφισιάς) και σε αθλητικές υποδομές (αθλητικό συγκρότημα –Κολυμβητήριο Κάτω Κηφισιάς, νέα κλειστά προπονητήρια και στις 3 πόλεις, ταρτάν στο Δημοτικό στάδιο Νέας Ερυθραίας «Φώτης Βαρδαξής»).

Επιπλέον περιλαμβάνει πρωτότυπες και καινοτόμες μελέτες (δημιουργία Καταφυγίου αδέσποτων ζώων συντροφιάς, διαμόρφωση αθλητικού χώρου για skate-board και BMX, δημιουργία Δημοτικού Κινηματογράφου στην Νέα Ερυθραία κ.α.).



Η Εναλλακτική Πρόταση των 8 Δημοτικών Παρατάξεων έλαβε 10 υπέρ, 15 κατά και 2 λευκά.

Ο Προϋπολογισμός του Δήμου Κηφισιάς συζητήθηκε παρουσία 22 Δημοτικών Συμβούλων σε σύνολο 41. Για μια ακόμη χρονιά στη συζήτηση δεν συμμετείχε η Δημοτική Παράταξη της προηγούμενης Διοίκησης (έως το 2014). Εγκρίθηκε με 18 υπέρ και μια κατά. Τον προϋπολογισμό υπερψήφισαν έξι παρατάξεις και σύμβουλοι λοιπών παρατάξεων.

Ο προϋπολογισμός του 2020 θέτει προτεραιότητες στους τομείς:

- Καθαριότητας
- Κοινωνικής πολιτικής
- Εξοικονόμησης ενέργειας- Προστασίας του περιβάλλοντος
- Ψηφιακές εφαρμογές- Καινοτομίες στην υπηρεσία του πολίτη

Οι αρμόδιοι Αντιδήμαρχοι και οι Εντεταλμένοι Δημοτικοί Σύμβουλοι ανέπτυξαν τους στόχους της επόμενης χρονιάς στους τομείς τους.

Οι ασφαλιστικές δικλείδες της νομοθεσίας και η προσέλευση των συναδέλφων στην κατεπείγουσα συνεδρίαση, μας επιτρέπουν να συνεχίσουμε ώστε να προσφέρουμε όσα ζητούν και όσα αξίζουν οι συμπολίτες μας.»

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

γάμου

ιάυθε μέρα

εφημερίδα **“Συνείδηση”**

τηλ.: 210 2836555

e-mail: synidisi@otenet.gr



Υπερψηφίστηκε ο προϋπολογισμός και το τεχνικό πρόγραμμα του Δήμου Χαλανδρίου

Υπερψηφίστηκε στις 27 Νοεμβρίου 2019, κατά την 4η ειδική συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου, ο προϋπολογισμός του Δήμου Χαλανδρίου για το οικονομικό έτος 2020, ενώ νωρίτερα κατά την τακτική συνεδρίαση του σώματος είχε εγκριθεί επίσης κατά πλειοψηφία και η κατάρτιση του τεχνικού προγράμματος του Δήμου.

Ο προϋπολογισμός έλαβε 17 θετικές ψήφους από τους δημοτικούς συμβούλους της διοικούσας παράταξης και της σύμπραξης, λευκό ψήφισε η παράταξη Χαλάνδρι Ορίζοντας 2023 (Ε. Κρανίδης), ενώ υπήρξαν 16 αρνήσεις από τις παρατάξεις: Χαλάνδρι σε δράση (Γ. Κουράσης), Χαλάνδρι Φιλική Πόλη (Ε. Ανδρέοπουλος), Λαϊκή Συσπείρωση Χαλανδρίου (Κ. Καρατζά), Χαλάνδρι Πόλη για να Ζεις (Γ.Θωμάς), Χαλάνδρι Απόφαση Ευθύνης (Π. Βάσιος), Χαλάνδρι Ενάντια Πρωτοβουλία Πολιτών (Σ. Λαπιέρης).

Ο **προϋπολογισμός** του Δήμου Χαλανδρίου για το 2020 ανέρχεται στο ύψος των **80.569.236 €**, ενώ το **τεχνικό πρόγραμμα** για νέα έργα και προμήθειες είναι **21.000.000 €**.

Παράλληλα, για μια ακόμη χρονιά τα δημοτικά τέλη παραμένουν σε πολύ χαμηλό επίπεδο χωρίς καμία μείωση στα ανταποδοτικά οφέλη για τους δημότες.

Πέρα από τα λειτουργικά έξοδα του Δήμου για μισθοδοσία, πληρωμές οφειλών, εκμίσθωση κτιρίων και άλλες πάγιες δαπάνες, ο προϋπολογισμός του δήμου προβλέπει το μεγαλύτερο μέρος των εξόδων για επενδύσεις και δημιουργία μόνιμων εγκαταστάσεων υποδομής στην πόλη, ενώ έμφαση δίνεται στα έργα καθαριότητας, στις ανάγκες των σχολικών μονάδων, τις κοινωνικές παροχές καθώς επίσης στις εκδηλώσεις αθλητισμού και πολιτισμού.

Με μεγάλη συμμετοχή εκπροσώπων και φορέων

ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

Σε γόνιμο κλίμα και με θετικό πνεύμα συνεργασίας πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνεδρίαση της Επιτροπής Διαβούλευσης του Δήμου Νέας Ιωνίας την Πέμπτη 28 Νοεμβρίου 2019 στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου με μεγάλη συμμετοχή από εκπροσώπους σωματείων και φορέων της πόλης.

Συγκεκριμένα, για πρώτη φορά, η συνεδρίαση διεξήχθη με απαρτία από την πρώτη κιόλας πρόσκληση, γεγονός που χαιρέτησε ο Πρόεδρος της Επιτροπής και Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, **Κώστας Κουλούρης**, αλλά και κατά τη διάρκεια της διαδικασίας όλοι όσοι συμμετείχαν στη διαβούλευση.

Το θέμα που κυριάρχησε στη συζήτηση ήταν η γνωμοδότηση επί του Τεχνικού Προγράμματος του Δήμου έτους 2020,

καθώς και η εισήγηση προτάσεων προς το Δημοτικό Συμβούλιο. Η συζήτηση ξεπέρασε τις δύο ώρες με τη Δήμαρχο, τους αντιδημάρχους και τους υπηρεσιακούς παράγοντες να απαντούν σε όλα τα ερωτήματα που τους τέθηκαν από τους παριστάμενους πολίτες.

Η Δήμαρχος Νέας Ιωνίας, **Δέσποινα Θωμάϊδου**, ανέφερε μεταξύ άλλων: «Με χαροποιεί ιδιαίτερα το γεγονός ότι η Επιτροπή Διαβούλευσης συμβάλλει στη δημιουργία ενός εποικοδομητικού διαλόγου που αφορά την πόλη μας. Στόχος μας είναι η ουσιαστική λειτουργία του δημοτικού οργάνου που θα εκφράζει σε ευρύτατο βαθμό την τοπική κοινωνία, με όσο το δυνατόν περισσότερες συνεδριάσεις, καλώντας παράλληλα τους δημότες να συμμετέχουν σε ανοιχτές συζητήσεις». Στην πρώτη συνεδρίαση της Δημοτικής Επιτροπής Διαβούλευσης του Δήμου Νέας Ιωνίας παραβρέθηκαν η Δήμαρχος **Δέσποινα Θωμάϊδου**, ο Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου, **Κώστας Κουλούρης**, η Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Πολιτικής, **Ελένη Χατζή**, ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών, **Αριστείδης Χατζησαββίδης**, η Πρόεδρος του ΚΕΒΡΕΦΟ, **Ελένη Γρίβα**, η Πρόεδρος της Σχολικής Επιτροπής Α' /θμιας Εκπαίδευσης, **Αγγελική Δούκα**, δημοτικοί σύμβουλοι, υπηρεσιακοί παράγοντες του Δήμου, πλήθος εκπροσώπων φορέων και δημότες.



ΑΛΕΞΗΣ vs ΦΩΦΗ

ΑΓΡΙΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ» ΤΟΥ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

Σε πλήρη εξέλιξη είναι ο πόλεμος παρασκηνίου και εντυπώσεων μεταξύ του ΣΥΡΙΖΑ και του ΚΙΝ.ΑΛ., για την ηγεμονία στην Κεντροαριστερά και έπαθλο τους παπανδρείκους ψηφοφόρους.

Η ομόφωνη απόφαση για μετασηματισμό του ΣΥΡΙΖΑ σε ένα νέο κόμμα που θα έχει και σοσιαλδημοκρατικά χαρακτηριστικά, αλλάζει τα δεδομένα και υποχρεώνει το ΚΙΝ.ΑΛ. να αναλάβει πρωτοβουλίες.

Ο Αλέξης Τσίπρας μιλάει για το «νέο κοινό σπίτι», ενώ η Φώφη Γεννηματά για «περσινά ξινά σταφύλια», προκειμένου να στείλει το μήνυμα, ότι οι μεταγραφές του ΣΥΡΙΖΑ, αφορούν στελέχη που είχαν ήδη αποχωρήσει.

Πρόκειται όπως γίνεται αντιληπτό για έναν πόλεμο δεν θα κοπάσει, λόγω του ότι αφορά τους λεγόμενους παπανδρείκους ψηφοφόρους, του πάλαι ποτέ πανίσχυρου ΠΑΣΟΚ.

Η συντριπτική πλειονότητα αυτών των ψηφοφόρων στις εκλογές που έγιναν μετά το 2012 «μετακόμισε» στον ΣΥΡΙΖΑ και τον χορό έσυραν πρώτα πρωτοκλασάτα στελέχη του παπανδρείκου μπλοκ.

Η Ρεγγίνα Βάρτζελι, ο Χρήστος Κοκκινοβασίλης, ο Νίκος Μαδμελής, ο Ρούλης Κοκελίδης, είναι στελέχη που έχουν αναφορές στον ιδρυτή του Κινήματος και το λεγόμενο «βαθύ ΠΑΣΟΚ».

Εάν προσθέσει κανείς και στελέχη όπως ο Γιάννης Ραγκούσης, η Μαριλίζα Ξενογιαννακοπούλου, ο Αντώνης Κοτσακάς και ο Μάρκος Μπόλαρης, το συμπέρασμα είναι ότι το ΠΑΣΟΚ προσχώρησε στον ΣΥΡΙΖΑ.

Η ηγεσία της Χαριλάου Τρικούπη έχει μια διαφορετική ανάγνωση, καθώς κάνει λόγο για μεταγραφές αμφιβόλου ποιότητας, θέλοντας να δείξει ότι τα στελέχη αυτά για το ΚΙΝ.ΑΛ., ήταν «καμένα χαρτιά».

Ανεξάρτητα από το ποιος θα βγει νικητής στον πόλεμο των εντυπώσεων, κραδασιμοί θα υπάρξουν και στα δύο κόμματα, καθώς:

- στον ΣΥΡΙΖΑ, πολλά στελέχη θεωρούν ότι θα περιθωριοποιηθούν, καθώς οι «πράσινοι» έχουν δυναμική στην κοινωνία,
- στο ΚΙΝ.ΑΛ. εδραιώνεται η πεποίθηση, ότι γίνεται



Όσα λέγονται στο παρασκήνιο για το ρόλο του Γιώργου

Ο Γιώργος Παπανδρέου

Μέσα σ' αυτό το κλίμα το ερώτημα που θέτουν οι περισσότεροι είναι τι ρόλο διαδραματίζει ο Γιώργος Παπανδρέου, λόγω του ότι οι περισσότεροι απ' όσους πήγαν στον ΣΥΡΙΖΑ ήταν στελέχη της δικής του επιρροής. Στο παρασκήνιο, οργιάζουν οι φήμες ότι οι προσχωρήσεις στελεχών στον ΣΥΡΙΖΑ όπως της κ. Βαρτζελι που διατέλεσε διευθύντρια του Πολιτικού Γραφείου του κ. Παπανδρέου, έχουν συγκεκριμένη στόχευση. Αφήνουν μάλιστα να εννοηθεί ότι ακόμη και ο πρώην πρωθυπουργός ίσως να ετοιμάζει τη μεταγραφή του βλέποντας ότι το πάλαι ποτέ ΠΑΣΟΚ αλώθηκε από τον ΣΥΡΙΖΑ.

Άλλα στελέχη υπενθυμίζουν ότι ο κ. Παπανδρέου δεν παρέστη στο συνέδριο του ΠΑΣΟΚ, σημειώνοντας ότι εν ευθέτω χρόνω, θα έρθει σε ρήξη και με την ίδια τη Φώφη Γεννηματά. Ωστόσο, συνομιλητές του κ. Παπανδρέου ξεκαθαρίζουν ότι δεν φλερτάρει με τον ΣΥΡΙΖΑ και υπενθυμίζουν ότι ως πρόεδρος του ΚΙΔΗΣΟ μετέχει στο ΚΙΝ.ΑΛ. και δεν καθορίζει τη στάση του συγκυριακά.

«Ο καθένας αναλαμβάνει τις ευθύνες του», τονίζουν συνομιλητές του με αφορμή τις μεταγραφές στον ΣΥΡΙΖΑ και εξηγούν ότι ο κ. Παπανδρέου δεν έχει καμία σχέση με τα όσα έχουν γίνει. Τα ίδια στελέχη τονίζουν ότι βασική θέση του πρώην πρωθυπουργού για τη συνεργασία μεταξύ των προοδευτικών δυνάμεων, είναι να υπηρετούν τα συμφέροντα του λαού και όχι των πολιτικών ηγεσιών.

«Αυτή η συνεργασία οφείλει να υπακούει σε αρχές, ιδανικά και αξίες», λένε με νόημα και σημειώνουν ότι θέση του κ. Παπανδρέου είναι ότι «χρειάζεται δομική αλλαγή της χώρας για την οριστική έξοδο από την κρίση».

Σύγκρουση με... έπαθλο τους παπανδρείκους ψηφοφόρους

συμπλήρωμα της Ν.Δ. χωρίς ηγεμονικό ρόλο στην Κεντροαριστερά.

Άνετη επικράτηση

Με βάση αυτά τα δεδομένα, το ερώτημα είναι εάν η κ. Γεννηματά, μπορεί να ανατρέψει την κατάσταση και να μετατρέψει το ΚΙΝ.ΑΛ. σε ηγεμονική δύναμη στο χώρο της Κεντροαριστεράς.

Η άνετη επικράτησή της στο συνέδριο του ΠΑΣΟΚ που έπαιξε στην ουσία χωρίς αντίπαλο, της δίνει τη δυνατότητα να χαράξει τη στρατηγική της και να προσπαθήσει να μπει σφήνα ανάμεσα σε Ν.Δ. και ΣΥΡΙΖΑ.

Ωστόσο, οι φωνές αμφισβήτησής της είναι πιο έντονες από τότε και στελέχη όπως ο Νίκος Ανδρουλάκης, ο Νίκος Παπανδρέου, αλλά και ο Παύλος Γερούλαβος, προετοιμάζουν τις επόμενες κινήσεις τους.

Ο χρόνος πάντως δεν είναι σύμμαχός της, κάτι που σημαίνει ότι θα πρέπει να κινηθεί γρήγορα και να παρουσιάσει νέα αξιόπιστη πρόταση για να μην την ξεπεράσουν τα γεγονότα.

Η αμφισβήτηση της Γεννηματά και ο απεγκλωβισμός του Τσίπρα

Απεγκλωβισμός

Όσον αφορά τον Αλέξη Τσίπρα, το άνοιγμά του σε πρώην στελέχη του ΠΑΣΟΚ, τον καθιστούν κυρίαρχο στην Κεντροαριστερά και του δίνουν τη δυνατότητα να διεισδύσει περισσότερο στους ψηφοφόρους του χώρου.

Από την άλλη, με τη μετάλλαξη του ΣΥΡΙΖΑ σε ένα σοσιαλδημοκρατικό κόμμα του δίνει την ευκαιρία να απεγκλωβιστεί από στελέχη-βαρίδια, με αριστεριστικές ιδεοληψίες.

Ξέρει ότι η παλαιά φρουρά του κόμματος θα συγκρουστεί με τη νέα, που έρχεται με φόρα, αλλά από την άλλη αντιλαμβάνεται ότι εάν ο ΣΥΡΙΖΑ δεν μετατοπιστεί στο Κέντρο δεν πρόκειται να επιστρέψει στην εξουσία.

Η στρατηγική για την ηγεμονία στην Κεντροαριστερά



ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΟ ΘΡΙΛΕΡ

ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΕΡΝΤΟΓΑΝ ΚΑΙ ΤΟ ΚΡΙΣΙΜΟ ΤΕΤ Α ΤΕΤ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ - ΤΡΑΜΠ

Αντιμέτωπος με μεγάλες προκλήσεις βρίσκεται ο Κυριάκος Μητσοτάκης σε μια εξαιρετικά κρίσιμη για τη χώρα συγκυρία, λόγω της εντεινόμενης τουρκικής προκλητικότητας.

Η επιθετική στρατηγική της Άγκυρας προκάλεσε συναγερμό στην Αθήνα, με τον πρωθυπουργό να διαμηνύει σε όλους τους τόνους ότι η Ελλάδα ξέρει να υπερασπίζεται τα δικαιώματά της με ψυχραιμία και αποφασιστικότητα.

Η συνάντηση του **κ. Μητσοτάκη** με τον **Ταγίπ Ερντογάν** και οι επαφές του υπουργού Εξωτερικών **Νίκου Δένδια** με ομολόγους της, κατέστησαν σαφές ότι η κυβέρνηση δεν θα μείνει με σταυρωμένα τα χέρια. Οι τελευταίες εξελίξεις επιβεβαίωσαν τη βούληση του πρωθυπουργού να αντιμετωπίσει τις απειλές Ερντογάν με το όπλο της διπλωματίας και να μην παρασυρθεί σε πολεμικές ιαχές όπως θα ήθελε η Άγκυρα.

Η συνάντησή του με τον Πρόεδρο της Τουρκίας στο περιθώριο της Συνόδου του ΝΑΤΟ, ανέδειξαν τις εθνικές θέσεις, που οδηγούν σε απομόνωση την Τουρκία, η οποία λειτουργεί ως ταραξίας στην περιοχή.

Η Αθήνα γνωρίζει ότι η επιθετική στρατηγική της Άγκυρας έχει σχέση με την

απομόνωσή της από το ενεργειακό τρένο της Ανατολικής Μεσογείου και οι αντιδράσεις πρέπει να είναι νηφάλιες και ψύχραιμες.

Στο πλαίσιο αυτό και μετά τη σύναψη του μνημονίου Τουρκίας -Λιβύης και το Καστελόριζο, η ελληνική κυβέρνηση δεν παρασύρθηκε και προτίμησε το «γήπεδο» της διπλωματίας.

Διεθνές δίκαιο

Η αποδοκιμασία του συγκεκριμένου μνημονίου από το State Department που έκανε λόγο για προκλητική ενέργεια,

7η Ιανουαρίου

Κυβερνητικά στελέχη αποδίδουν τεράστια σημασία στην συνάντηση που θα έχει ο πρωθυπουργός με τον πρόεδρο των Ηνωμένων Πολιτειών στον Λευκό Οίκο στις 7 Ιανουαρίου.

Όπως επισημαίνουν το τετ α τετ θα δώσει την ευκαιρία για να περάσει διεθνώς το μήνυμα ότι η Ελλάδα παραμένει μια χώρα φιλική προς τις ΗΠΑ που έχει κύρος και αξιοπιστία.

Στο επίκεντρο, θα βρεθεί η προώθηση των στρατηγικών συμφερόντων ΗΠΑ και της Ελλάδας για την ενίσχυση της σταθερότητας και της ευημερίας στην ανατολική Μεσόγειο και στα Βαλκάνια.

«Ψυχραιμία και αποφασιστικότητα» το δόγμα της κυβέρνησης

φέρνει σε δύσκολη θέση την Τουρκία και την οδηγεί σε διεθνή απομόνωση.

Η ξεκάθαρη επίσης θέση του Μαξίμου, ότι δεν «παγώσουν» τα Μέτρα Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης (ΜΟΕ), δείχνει ότι δεν υπάρχει διάθεση να πέσει στην παγίδα της τεχνητής έντασης που επιδιώκει η Άγκυρα. Αυτό σημαίνει, ότι πρόθεση της Αθήνας είναι να διεξαχθούν οι τεχνικές συζητήσεις σε στρατιωτικό επίπεδο ανάμεσα στις δύο χώρες και το ερώτημα πλέον είναι τι θα πράξει η Τουρκία.

Με βάση αυτά τα δεδομένα η Ελλάδα στέλνει το μήνυμα ότι:

- Επιδιώκει ουσιαστικό διάλογο με τη γειτονική χώρα, στη βάση όμως του ευρωπαϊκού κεκτημένου και του διεθνούς δικαίου.
- Προσπίζεται τα εθνικά της δίκαια στο διπλωματικό τερέν και δεν έχει διάθεση για «τσαμπουκάδες» που δημιουργούν αδιέξοδα.

Αναβάθμιση

Όπως γίνεται αντιληπτό οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις αναβαθμίζονται, ενώ την ίδια ώρα ο Ντόναλντ Τραμπ δεν θέλησε να συναντηθεί με τον κ. Ερντογάν στο περιθώριο της Συνόδου του ΝΑΤΟ. «Ότι είχαν να πουν το είπαν», ανέφερε ο Λευκός Οίκος, δείχνοντας με τον τρόπο

Η στρατηγική της Αθήνας απέναντι στο τουρκικό παραλήρημα

αυτό ότι το μεγάλο αγκάθι στις σχέσεις τους ήταν και παραμένει οι ρωσικοί πύραυλοι S400.

Ωστόσο, οι τελευταίες εξελίξεις δεν θα πρέπει να οδηγήσουν στο βιαστικό συμπέρασμα ότι η αναβάθμιση των σχέσεων σηματοδοτεί μια πορεία, όπου οι ΗΠΑ θα εγγυώνται τις ελληνικές θέσεις.

Οι συμμαχίες άλλωστε είναι εξαιρετικά εύθραυστες και τα πάντα μπορούν να ανατραπούν από τη μια στιγμή στην άλλη, καθώς άπαντες συμφωνούν ότι ο Ταγίπ Ερντογάν είναι ένας απρόβλεπτος παίχτης.

Με βάση τις ισορροπίες που διαμορφώνει η νέα συγκυρία, είναι λογικό ότι σε πολλά ζητήματα θα υπάρχουν προσεγγίσεις οι οποίες μπορεί να δείχνουν ευνοϊκές σε πρώτη φάση, αλλά προβληματικές σε ένα δεύτερο στάδιο.

Κοινό μυστικό είναι άλλωστε ότι οι ελληνοτουρκικές σχέσεις οι οποίες στην παρούσα φάση είναι «ψυχρές», αύριο να αναθερμανθούν, με αποτέλεσμα να αλλάξουν οι ισορροπίες.

Εξοπλισμοί

Ουδείς άλλωστε θα πρέπει να παραβλέπει και το ζήτημα των εξοπλισμών, καθώς δεν αποκλείεται το ενδεχόμενο πίεσης από τις ΗΠΑ στην Ελλάδα για νέα αγορά οπλικών συστημάτων.

Το ερώτημα σ' αυτή την περίπτωση είναι πως θα αντιδράσει η ελληνική κυβέρνηση με δεδομένο ότι «χρήματα δεν περισσεύουν», ενώ και εταίροι μας επιδιώκουν μερίδιο από την αμυντική δαπάνη της χώρας.

Όπως γίνεται αντιληπτό πρόκειται για μια εξαιρετικά δύσκολη εξίσωση και το ερώτημα είναι πως θα καταφέρει να ισορροπήσει η Αθήνα, ανάμεσα στις ΗΠΑ, τους Ευρωπαίους και τις ανάγκες της οικονομίας.

Η νέα γεωπολιτική σκακιέρα είναι εξαιρετικά πολύπλοκη και οι χειρισμοί του πρωθυπουργού στο αμέσως προσεχές διάστημα θα καθορίσουν σε μεγάλο βαθμό και τη θέση της χώρας σ' αυτή.

Τι σημαίνει η αναβάθμιση των ελληνοαμερικανικών σχέσεων

Εξοπλιστικό μενού στη συνάντηση πρωθυπουργού - προέδρου ΗΠΑ

«ΕΗΛΩΝΕΤΑΙ» Ο ΝΟΜΟΣ ΚΑΤΡΟΥΓΚΑΛΟΥ

ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Αναλυτικά παραδείγματα για να ξέρετε τι σας περιμένει

5+1 ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΝΑΤΡΟΠΕΣ

Αντίστροφα μετρά ο χρόνος για τις μεγάλες αλλαγές στο ασφαλιστικό που θα διαμορφώσουν ένα νέο χάρτη, τόσο στις κύριες, όσο και στις επικουρικές συντάξεις εντός του 2020.

Στα υπουργεία Εργασίας και Οικονομικών έχει σημάνει συναγερμός και όλες οι ενδείξεις συγκλίνουν στην εκτίμηση ότι οι αλλαγές πολύ σύντομα θα γίνουν Νόμος του Κράτους.

Κυβερνητικά στελέχη τονίζουν, ότι βασικός στόχος είναι να διορθωθούν οι αδικίες που υπάρχουν, σημειώνουν όμως, ότι σε καμία περίπτωση δεν θα διασαλευτεί η δημοσιονομική σταθερότητα.

Σε κάθε περίπτωση η κυβέρνηση διαβεβαιώνει ότι δεν θα θιγούν τα σημερινά όρια ηλικίας συνταξιοδότησης των ασφαλισμένων, ενώ η εθνική σύνταξη παραμένει στα ίδια επίπεδα.

Οι αποφάσεις που θα ληφθούν θα είναι σύμφωνα με το γράμμα του νόμου, για να μην υπάρξουν προσφυγές στη δικαιοσύνη, λόγω του ότι οι ρυθμίσεις του νέου νόμου δεν έχουν συνταγματική κάλυψη.

Στο πλαίσιο αυτό, γίνεται εξονυχιστικός έλεγχος στις διατάξεις του νέου ασφαλιστικού νόμου, που αναμένεται να έρθει προς ψήφιση στη Βουλή στις αρχές του νέου έτους.

Φιλοσοφία νόμου

Οι επίσημες ανακοινώσεις θα γίνουν μόλις ολοκληρωθούν η αναλογιστική μελέτη που συντάσσεται αυτές τις ημέρες και θα σηματοδοτήσει το οριστικό ξήλωμα του νόμου Κατρούγκαλου.

Βασική φιλοσοφία του νέου νόμου είναι το ύψος της σύνταξης να βγαίνει με βάση τα χρόνια εργασίας, κάτι που σημαίνει πως θα είναι μεγαλύτερη για όσους δεν εγκαταλείπουν πρόωρα τον



Οι 7 κλάσεις για ελεύθερους επαγγελματίες

ασφαλιστικό τους βίο.

Οι αποφάσεις για το ύψος των αυξήσεων στα ποσοστά αναπλήρωσης έχουν «κλειδώσει» και οι μεγάλοι κερδισμένοι θα είναι οι νέοι συνταξιούχοι που έχουν πολλά χρόνια δουλειάς.

Με βάση αυτά τα δεδομένα γίνεται σαφές ότι:

- Τα ποσοστά αναπλήρωσης θα κλιμακώνονται όσο προστίθενται χρόνια με πληρωμένες εισφορές άνω της 30ετίας.

- Η ανταποδοτικότητα θα φτάνει για τα 40 χρόνια δουλειάς στα επίπεδα του 50% από 42,80% που είναι σήμερα.

Τα ποσοστά αναπλήρωσης και οι μεγάλοι κερδισμένοι

Νέες κλίμακες

Σύμφωνα με πληροφορίες η λύση που προκρίνεται είναι αυτή της αύξησης των σημερινών συντελεστών του νόμου Κατρούγκαλου κατά 8%-10% μετά τα 30 έτη ασφάλισης.

Σε αυτές τις κατηγορίες εργαζομένων άλλωστε υπάρχουν οι μεγαλύτερες μειώσεις συντάξεων σε σχέση με τα ποσά συντάξεων πριν την εφαρμογή του νόμου, ο οποίος ψηφίστηκε το 2016.

Ας δούμε στην πράξη τι σημαίνουν οι αλλαγές που έρχονται:

- Η αύξηση στις συντάξεις θα είναι κλιμακωτή και θα εξαρτάται από τα χρόνια του ασφαλιστικού βίου κάθε εργαζόμενου.

- Η αύξηση που θα προκύψει και η οποία επηρεάζει χιλιάδες παλιές και νέες συντάξεις, θα έχει αναδρομική ημερομηνία έναρξης από τις 4 Οκτωβρίου 2019.

- Οι παλαιές επανυπολογισμένες συντάξεις θα επανυπολογιστούν από την αρχή με τα νέα ποσοστά.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

Για παράδειγμα, τα ποσοστά Κατρούγκαλου προέβλεπαν αύξηση 1,42% στην ανταποδοτική σύνταξη από τα 31 ως τα 33 έτη.

Στον νέο νόμο ο ασφαλισμένος θα παίρνει αύξηση 1,5% από τα 31 ως τα 32 έτη, που θα κλιμακώνεται όσο θα αυξάνεται ο εργασιακός βίος, δηλαδή +1,6% από τα 32 ως τα 33 έτη, +1,7% από τα 33 στα 34 κ.ο.κ.

Στην πράξη για κάθε επιπλέον έτος ασφάλισης θα προβλέπεται διαφορετικό ποσοστό αύξησης, ενώ τώρα για κάθε επιπλέον έτος δίδεται το ίδιο ποσοστό αύξησης στους συντελεστές ανα-

Φρένο στις πρόωρες

Στην ουσία με τον τρόπο αυτό μπαίνει φρένο στις πρόωρες συντάξεις, λόγω του ότι με τον προηγούμενο νόμο ακόμη και να δούλευε κανείς για 40 χρόνια δεν θα έπαιρνε μεγαλύτερη σύνταξη.

Ειδικοί της κοινωνικής ασφάλισης τονίζουν ότι μπαίνει τέλος σε μια μεγάλη αδικία και εξηγούν ότι δίνονται πλέον κίνητρα για να παραμείνει κανείς στην εργασία του με δέλεαρ τη μεγαλύτερη σύνταξη.

Μικρό καλάθι

Ειδικοί της κοινωνικής ασφάλισης πάντως υπογραμμίζουν την ανάγκη, οι ασφαλισμένοι και οι συνταξιούχοι να κρατούν μικρό καλάθι ως προς τον επανυπολογισμούς που θα γίνουν.

Όπως επισημαίνουν κάποιοι είναι πολύ πιθανό να δουν ακόμη και μείωση στην προσωπική τους διαφορά και αύξηση της ανταποδοτικής σύνταξης και άλλοι ακόμη και καθαρή αύξηση στην τσέπη.

Εξηγούν επίσης ότι κάθε περίπτωση είναι διαφορετική και για το λόγο αυτό τονίζουν ότι άπαντες πρέπει να περιμένουν το νέο νόμο, στον οποίο και θα αποτυπώνεται ο νέος χάρτης των συντάξεων.



πλήρωσης.

Αμετάβλητοι θα μείνουν οι συντελεστές ως τα 29 έτη, καθώς κοινή είναι η εκτίμηση ότι η αναπλήρωση που δίνουν τα ισχύοντα ποσοστά και τα τελικά ποσά σύνταξης, είναι επαρκή σε σχέση με τον μισθό.

Τα παραδείγματα που ακολουθούν είναι ενδεικτικά:

- Ασφαλισμένος με μέσο όρο αποδοχών 1.300 ευρώ και 30 έτη παίρνει 727 ευρώ σύνταξη με τα ισχύοντα ποσοστά που ακύρωσε το ΣτΕ. Με τα νέα ποσοστά είναι πιθανό να δει αύξηση σύνταξης, στα 747 ευρώ, στα 753 ευρώ ή στα 758 ευρώ. Αν έχει 40 έτη, η νέα σύνταξη μπορεί να φτάσει στα 1.026 ευρώ, με αύξηση από 42 ως 86 ευρώ.

- Ασφαλισμένος με μέσο όρο αποδοχών 1.600 ευρώ και 38 έτη θα έπαιρνε 1.008 ευρώ σύνταξη. Με τα νέα ποσοστά, είναι πιθανό η σύνταξη να φτάσει στα 1.096 ευρώ, με αύξηση κατά 88 ευρώ.

Ελεύθεροι επαγγελματίες

Μια δεύτερη σημαντική αλλαγή του νέου ασφαλιστικού νομοσχεδίου αφο-

Αλλαγές σε επικουρικές, εφάπαξ, εισφορές και αναδρομικά

ρά στις αλλαγές που θα υπάρξουν γύρω από τις εισφορές που θα πληρώνουν περίπου 950.000 ελεύθεροι επαγγελματίες.

Το σχέδιο νόμου δίνει τη δυνατότητα σε ασφαλισμένους από τα πρώην Ταμεία ΕΤΑΑ, ΟΑΕΕ κλπ να επιλέξουν τη μηνιαία εισφορά τους ανάμεσα σε 7 κλίμακες εισφορών.

Οι νέες εισφορές θα είναι οι εξής:

- Έως 5 έτη: 126 ευρώ
- Α επίπεδο: 210 ευρώ
- Β επίπεδο: 252 ευρώ
- Γ επίπεδο: 302 ευρώ
- Δ επίπεδο: 363 ευρώ
- Ε επίπεδο: 435 ευρώ
- ΣΤ επίπεδο: 566 ευρώ

Κάτι ανάλογο θα γίνει και με τους 495.283 ασφαλισμένους από τον πρώην ΟΓΑ, οι οποίοι θα πρέπει να επιλέξουν ανάμεσα σε 6 κλίμακες εισφορών για την τελική σύνταξη που θα λάβουν.

Επικουρική, εφάπαξ

Η τρίτη μεγάλη αλλαγή αφορά στην επικουρική ασφάλιση και το εφάπαξ, ενώ θα υπάρξει και ένα σταθερό ποσό για την υγεία.

Οι αυξήσεις στις επικουρικές συντάξεις θα ισχύσουν αναδρομικά από τις 4 Οκτωβρίου 2019, κάτι που σημαίνει ότι πολλοί συνταξιούχοι μέσα στους πρώτους μήνες του νέου έτους θα πάρουν επιπλέον χρήματα.

Για παράδειγμα, εάν ο νέος νόμος τεθεί σε εφαρμογή από τον Φεβρουάριο του 2020, οι συνταξιούχοι θα πάρουν αναδρομικά 4 μηνών και εάν τεθεί από το Μάρτιο, αναδρομικά πέντε μηνών.

Σε κάθε περίπτωση, οι αυξήσεις και τα αναδρομικά αφορούν αποκλειστικά και μόνο τις επικουρικές συντάξεις που είχαν υποστεί μείωση – λόγω του ορίου των 1.300 ευρώ ως άθροισμα κύριας και επικουρικής.

Επίσης, περίπου 250.000 μη μισθωτοί μπορούν να επιλέξουν ανάμεσα σε τρεις κλίμακες για επικουρική σύνταξη και τρεις κλίμακες για εφάπαξ

Επίσης, θεσμοθετείται ενιαίο ποσό για την υγεία από τη 2η ασφαλιστική κατηγορία και πάνω στα 60 ευρώ τον μήνα

NEA IONIA
• Λ. Ηρακλείου 293
τ.: 2102719271
• Αναξαγόρα 19
τ.: 210 2772482
ΧΑΛΑΝΔΡΙ
Ανδρέα Παπανδρέου 33
τ.: 2106833653
info@xionoula.gr
www.xionoula.gr

για τους μη μισθωτούς και στα 35 ευρώ για τους αγρότες για το 2020.

Εισφορές

Η τέταρτη μεγάλη αλλαγή αφορά στις εισφορές, καθώς στο νέο κρατικό προϋπολογισμό έχει ενσωματωθεί μείωση τους κατά 0,9% για τους μισθωτούς που έχουν σύμβαση πλήρους απασχόλησης.

Η συγκεκριμένη μείωση θα ισχύσει από 1ης Ιουλίου 2020 και θα αφορά πάνω από 1,6 εκατομμύριο εργαζομένους και τους περίπου 260.000 εργοδότες τους.

Ειδικότερα:

- Οι εισφορές για τους πλήρως απασχολούμενους μισθωτούς θα πέσουν από περίπου 41% σε περίπου 40% από τον ερχόμενο Ιούλιο.

- Θα ακολουθήσει νέα σταδιακή μείωση εισφορές που καταβάλλουν οι μισθωτοί έως το 2023 και θα είναι συνολικά 5 μονάδες.

Επαγγελματικά ταμεία

Η πέμπτη μεγάλη αλλαγή αφορά στις επικουρικές συντάξεις οι οποίες θα υλοποιηθούν μέσω των λεγόμενων επαγγελματικών ταμείων που θα έχουν κελλαιοποιητικά χαρακτηριστικά.

Σύμφωνα με στελέχη του υπουργείου Εργασίας στόχος είναι να αυξηθούν οι επικουρικές συντάξεις κατά 35% σε σχέση με τις σημερινές προκειμένου να εξασφαλίζουν ένα ικανοποιητικό εισόδημα.

Τα ίδια στελέχη εξηγούν ότι η μείωση κατά 25% των εισφορών μέσα στο 2ο εξάμηνο του 2020 θα αυξήσει το διαθέσιμο εισόδημα προκειμένου μέρους του να κατευθυνθεί στον τρίτο πυλώνα, αυτόν της ιδιωτικής ασφάλισης.

Ωστόσο, για να γίνει πράξη κάτι τέτοιο

θα πρέπει να υπάρξουν από την κυβέρνηση σοβαρά φορολογικά κίνητρα, προκειμένου ο ασφαλισμένος να έχει λόγο να κατευθυνθεί στην ιδιωτική ασφάλιση.

Σε κάθε περίπτωση το νέο ασφαλιστικό θα είναι ευθυγραμμισμένο με τις αποφάσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣτΕ), προκειμένου να μην υπάρξουν νέα προβλήματα αντισυνταγματικότητας.

Η εκτίμηση που κυριαρχεί ως προς την ανταποδοτικότητα του νέου επικουρικού συστήματος, είναι ότι θα είναι αυξημένη σε σχέση με το 1,2% που είναι σήμερα η απόδοση με το σύστημα νοητής κεφαλαιοποίησης.

Παλαιά αναδρομικά

Μια από τις πλέον κρίσιμες δίκες στην ιστορία της Ελλάδας θα γίνει στις 10 Ιανουαρίου του 2020 στο Συμβούλιο της Επικρατείας και θα κρίνει το ύψος των αναδρομικών για 2,5 εκατ. συνταξιούχους.

Τα ποσά των αναδρομικών που είναι υπό διεκδίκηση είναι τα εξής:

- Έως 15.790 ευρώ για συνταξιούχους δικαστικούς

- Έως 11.000 ευρώ για απόστρατους και συνταξιούχους άλλων ειδικών μισθολογίων, όπως καθηγητών, γιατρών.

- Έως 7.940 ευρώ για πολιτικούς συνταξιούχους.

Τα αναδρομικά «κλειδώνουν» σύμφωνα με όλες τις ενδείξεις για ένα 10μηνο και αφορούν τις μειώσεις της ΕΑΣ στις κύριες συντάξεις τους και των νόμων 4051 και 4093 σε κύριες και επικουρικές

Η «μητέρα των μαχών» θα διεξαχθεί στην Ολομέλεια του ΣτΕ μετά από αίτηση που υπέβαλε ο ΕΦΚΑ, ο οποίος επιχειρεί να ξεκαθαρίσει όλα τα «παράθυρα» των διεκδικήσεων από 1/1/2013 έως 31/12/2018.

Η Συνεδρίαση διήρκεσε πάνω από 4 ώρες και το λόγο έλαβαν περισσότεροι από 60 ομιλητές

ΠΡΩΤΟΦΑΝΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΡΟΥΣΙΩΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗΣ

Πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνεδρίαση της Δημοτικής Επιτροπής Διαβούλευσης του Δήμου Αμαρουσίου για την περίοδο 1.9.2019 – 31.12.2023, την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 2019, με θέμα: «Διαβούλευση επί της αρχικής πρότασης που αφορά στο Τεχνικό Πρόγραμμα του Δήμου Αμαρουσίου για το έτος 2020».

Η πρώτη συνεδρίαση έτυχε πρωτοφανούς συμμετοχής, τόσο μελών της Επιτροπής όσο και Μαρουσιωτών που αγκάλιασαν το θεσμό, γεγονός που χαιρέτησε ο Πρόεδρος της Επιτροπής και πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου **Δημήτρης Σμυρνής** αλλά και κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, όλοι όσοι συμμετείχαν στη διαβούλευση.

Θ. Αμπατζόγλου:

«Η πρωτοφανής συμμετοχή στα όργανα διαβούλευσης της νέας Δημοτικής Αρχής μας δίνει δύναμη και αισιοδοξία»

Παρόν σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας ήταν ο Δήμαρχος της πόλης **Θεόδωρος Αμπατζόγλου** ο οποίος πέρα της αρχικής του εισήγησης απάντησε σε όλα τα ερωτήματα και σχολίασε με επί της ουσίας παρεμβάσεις, τις τοποθετήσεις των μελών.

Κατά το χαιρετισμό του ο κ. Θ. Αμπατζόγλου αναφέρθηκε στο σκοπό της Επιτροπής διαβούλευσης που δεν είναι άλλος από αυτόν της διαδραστικής επικοινωνίας με τους πολίτες, χαιρέ-



Η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΣ ΤΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ, ΟΠΩΣ:

Υπενθυμίζεται πως η Δημοτική Επιτροπή Διαβούλευσης αποτελείται από εκπροσώπους των φορέων της τοπικής κοινωνίας, όπως:

- α) των τοπικών εμπορικών και επαγγελματικών συλλόγων και οργανώσεων,
- β) των επιστημονικών συλλόγων και φορέων,
- γ) των τοπικών οργανώσεων εργαζομένων και εργοδοτών,
- δ) των εργαζομένων στο δήμο και τα νομικά του πρόσωπα,
- ε) των ενώσεων και συλλόγων γονέων,
- στ) των αθλητικών και πολιτιστικών συλλόγων και φορέων,
- ζ) των εθελοντικών οργανώσεων και κινήσεων πολιτών,
- η) άλλων οργανώσεων και φορέων της κοινωνίας των πολιτών,
- θ) των τοπικών συμβουλίων νέων
- ι) δημότες.

τησε τη μεγάλη συμμετοχή γεγονός που αποδεικνύει πως υπάρχει ενεργός διάθεση για τα κοινά και αυτό δίνει δύναμη και αισιοδοξία στη νέα Δημοτική Αρχή και αναφερόμενους στους σκοπούς του νέου Τεχνικού Προγράμματος του Δήμου Αμαρουσίου, μεταξύ άλλων, τόνισε: «Η πρώτη προτεραιότητά μας αλλά και ολόκληρου του Δημοτικού Συμβουλίου είναι να μπορέσουμε να φέρουμε σε μία καινούργια βάση τα οικονομικά μας και θα το κάνουμε με δραστικό τρόπο περιορίζοντας τον υφιστάμενο μεγάλο δανεισμό που έχει ο Δήμος προς τις τράπεζες, που δημιουργήθηκε αρκετά χρόνια πριν. Αυτό συνεχίζει βέβαια να βαρύνει σημαντικά τις προσπάθειές μας.

Στο τεχνικό πρόγραμμα υπάρχουν κάποιες άξονες που αφορούν στην αναθεώρηση του γενικού πολεοδομικού σχεδίου του τοπικού χωρικού όπως λέγεται πλέον και στο νέο Σχέδιο Βιώσιμης αστικής Κινητικότητας το ΣΑΒΚ, το οποίο είναι απαραίτητο εργαλείο για να μπορέσουμε να ενταχθούμε σε κοινοτικά προγράμματα και για να λάβουμε κρατικές χρηματοδοτήσεις και επιπλέον θα βοηθήσει για τους νέους σχεδιασμούς της πόλης. Επιπλέον στο ίδιο τεχνικό πρόγραμμα μπαίνουμε και σε ειδικά ζητήματα που ξεκινούν από τη διάνοιξη των οδών, τους χαρακτηρισμούς κάποιων δρόμων ως πεζοδρόμους, τη δρομολόγηση αρκετών θεμάτων που αφορούν στους μεγάλους πνεύμονες όπως είναι το κτήμα Καρέλλα, καθώς και αναπλάσεις, παρεμβάσεις πάντα στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής πολιτικής και του σεβασμού του χαρακτήρα αυτών των μεγάλων πάρκων.

Το επόμενο κομμάτι παρεμβάσεων αφορά στους κοινόχρηστους και τους κοινωφελείς χώρους που υπάρχουν στο σχέδιο πόλης έτσι ώστε να κατοχυρωθεί η χρήση τους.

Τέλος μέσα στο τεχνικό πρόγραμμα υπάρχουν βασικά πράγματα όπως για την αντιπλημμυρική θωράκιση, τη βελτίωση της προσβασιμότητας και της ασφαλούς κυκλοφορίας, τη συντήρηση και την αναβάθμιση των σχολικών χώρων, τις μελέτες και τον προγραμματισμό των νέων έργων. Θα θέλαμε το πρόγραμμα να είναι ακόμα πιο τολμηρό. Θα θέλαμε να ενισχυθεί με περισσότερα χρήματα, αλλά όπως σας εξήγησα από την πρώτη στιγμή, ότι αυτό είναι μέσα στο πλαίσιο των περιορισμών και των υποχρεώσεων που έχουμε για να καταθέσουμε έναν ισοσκελισμένο προϋπολογισμό και συνεπώς δεν θα μπορούσαμε να βάλουμε πράγματα τα οποία ξεπερνούν τις δυνατότητες της πόλης μας.

Το επόμενο διάστημα θα έχουμε συναντήσεις με υπουργούς και άλλους κυβερνητικούς παράγοντες για μεγάλα έργα που πρέπει να γίνουν όπως η διάνοιξη της λεωφόρου Κύμης μέχρι την εθνική οδό, θέμα που αφορά και τους Δήμους Κηφισιάς, Ηρακλείου, Πεύκης, Μεταμόρφωσης, όπως η υπογειοποίηση της Λεωφόρου Κηφισιάς, έτσι ώστε να απελευθερώσουμε την επικοινωνία του κεντρικού ιστού της πόλης με το ανατολικό Μαρούσι.»

Την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε στο Συνεδριακό Κέντρο Μεταμόρφωσης, η παρουσίαση και διαβούλευση του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ), παρουσία του Δημάρχου Μεταμόρφωσης, Στράτου Σαραούδα, των αντιδημάρχων, της Προέδρου και μελών του δημοτικού συμβουλίου, υπηρεσιακών παραγόντων, μελετητών-συγκοινωνιολόγων και κατοίκων της Μεταμόρφωσης.

Ο Στράτος Σαραούδας, κατά τον εναρκτήριο χαιρετισμό του, ανέφερε ότι "το ΣΒΑΚ πρέπει να αντιμετωπιστεί - και αντιμετωπίζεται- όχι ως σημαία ευκαιρίας ή πεδίο μικροπολιτικής εκμετάλλευσης, αλλά ως προσφορά για το συνάνθρωπο, την κοινωνία και φυσικά την οικονομία της Μεταμόρφωσης. Για

Η καταγραφή των απόψεων των κατοίκων συνεχίζεται

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ



αυτό άλλωστε είστε σήμερα εδώ. Γνωστοί και ικανότατοι επιστήμονες εκπόνησαν το συγκεκριμένο προσχέδιο, το ΣΒΑΚ, ωστόσο θα ήταν επιεικώς λανθασμένη η εφαρμογή του χωρίς τις απόψεις και εμπειρία σας. Να γίνει κάτι για εσάς χωρίς εσάς, από τη στιγμή μάλιστα που είστε -και είμαστε- οι τελικοί χρήστες". "Εμείς άλλωστε θα ζήσουμε με αυτές τις αλλαγές τα επόμενα χρόνια. Αυτό που, λοιπόν, σας ζητώ, είναι να ακούσετε με προσοχή την παρουσίαση του συγκεκριμένου προσχεδίου και να μας καταθέσετε τις απόψεις σας. Τις χρειαζόμαστε. Για να μην υπάρξουν

παραλείψεις. Για να αποφύγουμε λάθη. Για να πετύχουμε σε αυτό το δύσκολο εγχείρημα", τόνισε emphaticά ο Δήμαρχος Μεταμόρφωσης. Μετά την παρουσίαση του ΣΒΑΚ, ακολούθησε ανοιχτός διάλογος, με τους πολίτες να καταθέτουν τις απόψεις τους, οι οποίες καταγράφηκαν από τους παρόντες επιστήμονες. Η διαβούλευση και η καταγραφή των απόψεων των κατοίκων της Μεταμόρφωσης συνεχίζεται μέσω του ιστότοπου svakmetamorfossi.gr, όπου κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να βρει όλες οι λεπτομέρειες του ΣΒΑΚ.

ΤΟ ΕΡΓΟ ΘΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΕΝΤΟΣ 30 ΜΗΝΩΝ

Ξεκίνησαν οι εργασίες για την κατασκευή του ΚΑΠΗ και των Πολυιατρείων Παπάγου

Το οικόπεδο στη συμβολή των οδών Λάρνακος και Εθνικής Αμύνης, όπου θα ανεγερθεί νέο κτήριο της κοινότητας Παπάγου, το οποίο θα στεγάσει τα Πολυιατρεία και το Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) επισκέφθηκε ο Δήμαρχος Παπάγου - Χολαργού **Ηλίας Αποστολόπουλος**.

Το νέο κτίριο θα έχει τρεις ορόφους και roof garden με συνολική επιφάνεια 763,95 τ.μ. Θα διαθέτει επίσης δύο υπόγεια με θέσεις parking, ενώ ο περιβάλλον χώρος του θα είναι 357,40 τ.μ., ενώ

σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα θα ολοκληρωθεί εντός 30 μηνών.

Το **Πολυιατρείο** θα λειτουργεί σε 13 διαφορετικές αίθουσες όπου θα φιλοξενούνται ιατρεία διαφόρων ειδικοτήτων, όπως οδοντιατρικό, γυναικολογικό, παιδιατρικό, δερματολογικό, ΩΡΛ, ορθοπαιδικό, καρδιολογικό, παθολογικό, νευρολογικό, ψυχιατρικό καθώς και χώροι ψυχολόγων και νοητικής ενδυνάμωσης. Από την άλλη, το **ΚΑΠΗ** θα περιλαμβάνει 7 ξεχωριστούς χώρους με αίθουσα εργοθεραπείας, εντευκτήρια, κουζίνες, καθιστικά, γραφεία και WC.







 Λ.Ηρακλείου 270, Νέα Ιωνία 2102777490 info@pigishoes.gr





 est 1945

 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

1ο: Αλ. Παναγούλη 74, Νέα Ιωνία, Τ: 210 27 98 351
2ο: Αναγεννήσεως 49-51, Νέα Ιωνία, Τ: 210 27 78 840
3ο: Μεσολογγίου 24, Νέα Ιωνία, Τ: 210 27 99 766
Email: info@tagioulia.gr, www.tagioulia.gr

Σ.Π.Α.Π.: 5η Εθελοντική
Αναδάσωση για το 2019
και το «Όλοι Μαζί Μπορούμε
και στο Περιβάλλον»

Εθελοντική
αναδάσωση στην
περιοχή του
«Κοκκιναρά» την
Κυριακή 8 Δεκεμβρίου

Ο Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (Σ.Π.Α.Π) και το «Όλοι Μαζί Μπορούμε και στο Περιβάλλον», συνεχίζουν την προσπάθεια για την αποκατάσταση του φυσικού περιβάλλοντος στο Πεντελικό όρος, με την 5η Εθελοντική Δράση Αναδάσωσης για το 2019, που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2019 στις 10 π.μ. στην περιοχή του Κοκκιναρά Πεντελικού.

Η Αναδάσωση, η οποία θα γίνει με φύτευση βελανιδιών, καθώς και με τη μέθοδο της σποροφύτευσης βελανιδιών, έχει σαν στόχο την ενίσχυση και τη συμπλήρωση των ήδη αναδασωμένων περιοχών με βελανιδιές που είναι πιο ανθεκτικές και βραδύκαυστες.

Στην Αναδάσωση θα συμμετέχουν εθελοντές, ευαισθητοποιημένοι πολίτες, σύλλογοι και φίλοι του Πεντελικού.

Σημείο συνάντησης: Τέρμα οδού Ξενίας στον Κοκκιναρά.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα τηλέφωνα: 210 6131461 & 210 8033622.

ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΠΛΗΜΜΥΡΙΚΩΝ ΦΑΙΝΟΜΕΝΩΝ, ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΑΓΕΤΟΥ

Συνεδρίασε το Συντονιστικό Τοπικό Όργανο Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Πεντέλης εν όψει χειμώνα

Συνεδρίασε υπό την προεδρία της Δημάρχου Πεντέλης Δήμητρας Κεχαγιά, το Συντονιστικό Τοπικό Όργανο (Σ.Τ.Ο.) Πεντέλης, με αντικείμενο την συζήτηση και λήψη αποφάσεων για θέματα σχεδιασμού και δράσεων Πολιτικής Προστασίας για την αντιμετώπιση φαινομένων πλημμυρικών, χιονοπτώσεων, παγετού και σεισμικών, εν όψει της χειμερινής περιόδου που ξεκίνησε, με έμφαση στα μέτρα πρόληψης που έχει ήδη λάβει ο Δήμος.

Η Δήμαρχος Πεντέλης **Δήμητρα Κεχαγιά**, ανέλυσε το σχεδιασμό της νέας διοίκησης για την Πολιτική Προστασία. «Βασική αρχή είναι το Κέντρο Επιχειρήσεων (Κ.ΕΠΙΧ.) να λειτουργεί υπό το συντονισμό του Δήμου τόσο με υπηρεσιακούς παράγοντες όσο και με εθελοντές. Επιπλέον δρομολογείται η δημιουργία ομάδας εργασίας αποτελούμενη από τους εμπλεκόμενους φορείς με επικεφαλής και συντονίστρια τη Δήμαρχο. Δημιουργείται τέλος, ειδικό συνεργείο πολιτικής προστασίας που θα αποτελείται από το προσωπικό του Δήμου με δέκα (10) τακτικά μέλη και τα αντίστοιχα αναπληρωματικά μέλη το οποίο θα έχει προληπτικό και κατασταλτικό ρόλο».

Όσον αφορά το σχεδιασμό για την αντιμετώπιση των φαινομένων πλημ-



μυρών, παγετού και χιονοπτώσεων η Δήμαρχος ανέφερε: «Έχει ήδη δοθεί εντολή στις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου για την καταγραφή των μέσων πολιτικής προστασίας και την κατάσταση συντήρησής τους. Στόχος μας η άμεση επικαιροποίηση των σχεδίων που υπάρχουν ανά κατηγορία κινδύνου και η έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση των πολιτών καθώς διαπιστώθηκε έλλειμμα στον τομέα αυτό. Σύμφωνα με το χάρτη πολιτικής προστασίας η επικινδυνότητα του Δήμου μας αφορά περισσότερο στις χιονοπτώσεις και τον

παγετό και λιγότερο στα πλημμυρικά φαινόμενα. Ωστόσο, τα καιρικά φαινόμενα είναι ισχυρά θα πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι. Θα πρέπει να δοθεί μεγάλη προσοχή στην προστασία και την ασφάλεια τόσο των εργαζομένων όσο και των εθελοντών».

Στη συνέχεια έγινε εκτενής παρουσίαση των μέσων που διαθέτει ο Δήμος και των μέτρων που έχουν ληφθεί από τον Προϊστάμενο της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου και κατόπιν ακολούθησαν τοποθετήσεις των παρισταμένων.

MGX L.T.D
group

ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΟΥΛΟΥΧΑΣ

ΔΙΠΛ. ΑΓΡΟΝΟΜΟΣ ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΕΜΠ / ΚΙΝ.: 6989 848842

Dott. Ing. **ΓΙΑΝΝΗΣ ΨΑΛΤΑΣ**

ΔΙΠΛ. ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ / ΚΙΝ.: 6998 202968

Ρυθμίσεις Αυθαιρέτων-Βεβαίωση Μηχανικού-Υποβολή Κτηματολογίου-Ανακαινίσεις
Ενεργειακά πιστοποιητικά-Οικοδομικές Άδειες-Άδειες Λειτουργίας Καταστημάτων

ΡΟΥΜΕΛΗΣ 3, 14121 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΤΗΛ./ FAX: 210 2846370, e-mail: mgxgrouppltd@gmail.com

<http://mgxgrouppltd.business.site/>

Ποια σχολεία του Δήμου Ηρακλείου Αττικής συνδέονται με φυσικό αέριο

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής υπέγραψε σύμβαση με την Εταιρία Διανομής Αερίου, η οποία προβλέπει τη δωρεάν σύνδεση στο δίκτυο φυσικού αερίου σε 5 σχολεία του Δήμου.

Στο αμέσως επόμενο διάστημα συνδέονται τα: 2ο Νηπιαγωγείο, 7ο Νηπιαγωγείο, 4ο Δημοτικό και 12ο Δημοτικό, για να λειτουργήσουν με φυσικό αέριο με τη νέα χρονιά, ενώ το 1ο Δημοτικό αναμένεται να συνδεθεί μέσα στο πρώτο 6μηνο του 2020, με το πέρας δηλαδή των εργασιών των προγραμματισμένων επεκτάσεων στην περιοχή που απλώνεται γύρω από το Πολιτιστικό Πολύκεντρο του Δήμου.

Η ΕΙΔΗΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ

ΜΠΗΚΑΝ ΟΙ ΜΠΟΥΛΝΤΟΖΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ 2ου ΛΥΚΕΙΟΥ



Μία ημέρα που την περίμεναν πολλά χρόνια στην πόλη της Μεταμόρφωσης ήταν η 28η Νοεμβρίου 2019, καθώς ξεκίνησαν οι εργασίες για την κατασκευή του 2ου Λυκείου.

Οσοι παρακολουθείτε τα θέματα της Μεταμόρφωσης θα ξέρετε πως η κατασκευή του σχολικού κτιρίου που θα φιλοξενήσει το 2ο Λύκειο της πόλης ήταν κάτι περισσότερο από επιτακτική ανάγκη.

Τελικά, μετά από προσπάθειες πολλών ετών και με την υποχώρηση από πλευράς του δήμου να φτιαχτεί το σχολείο, στο ακίνητο του πρώην ΟΣΚ (Τατοίου και Λεβαδείας, δίπλα στο 1ο Λύκειο δηλαδή) και όχι στην περιοχή του Προφήτη Ηλία (οικόπεδο Λαμπάκη, σε άλλη πλευρά της πόλης δηλαδή) οι μπουλντόζες έπιασαν δουλειά και σύμφωνα με τη σύμβασή που έχει υπογραφεί θα πρέπει σε 18 μήνες να έχει παραδοθεί το σχολείο για χρήση.

Θυμίζουμε πως για να αντιμετωπιστούν οι μεγάλες ανάγκες που δεν μπορούσαν να καλυφθούν από το υπάρχον 1ο Λύκειο, λειτουργεί εδώ και τρία χρόνια το 2ο Λύκειο στο κτίριο του δημοτικού γυμνασίου Μεταμόρφωσης - Ηρακλείου, δημιουργώντας βέβαια, σημαντικά προβλήματα και αντιδράσεις.

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΠΟΥ ΥΠΟΓΡΑΦΗΚΕ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΡΑΔΟΘΕΙ ΣΕ 18 ΜΗΝΕΣ



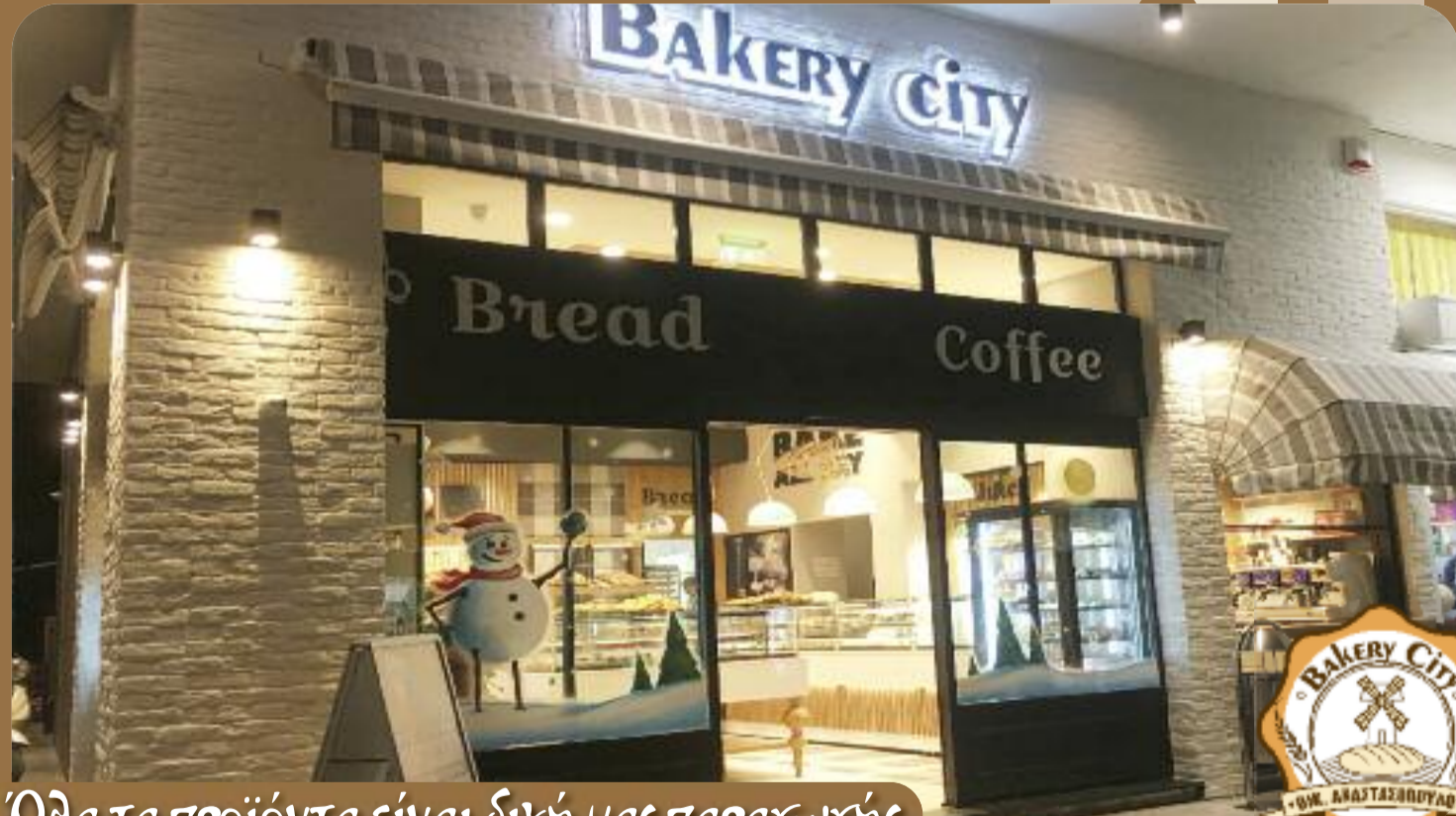
Αφράτα και πεντανόστιμα αρτοσκευάσματα κάνουν την κάθε μέρα μας υπέροχη!



Πιστοί στο οικογενειακό τραπέζι!



Δώσε ρυθμό στη μέρα σου!



Όλα τα προϊόντα είναι δική μας παραγωγής



Μερικές αγάπες παιδικές, δεν ξεχνιούνται ποτέ...



Φρέσκα, σοκολατένια και νόστιμα! Σε περιμένουν...



Αυτά τα βραχάκια σίγουρα δεν είναι σαν τα άλλα...



ΝΕΟΤΗΤΟΣ 4,
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 2827545
ΠΕΥΚΩΝ 31,
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ
ΤΗΛ.: 211 4080264
ΛΥΚΟΥΡΓΟΥ 5,
ΧΑΛΑΝΔΡΙ
ΤΗΛ.: 211 4098166



Το γλυκό καλωσόρισμα της εκδήλωσης έγινε από την χορωδία της Τρίτης Ηλικίας Χαλανδρίου υπό τη διεύθυνση της μουσικοπαιδαγωγού της κας Ρίας Θεοδώρου.

«Το Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων δεν παρέχει μόνο φροντίδα και ελπίδα αλλά αποτελεί διέξοδο και αγαπημένη συνήθεια της Τρίτης ηλικίας στις μέρες μας. Για το λόγο αυτό χρειάζεται τη στήριξη όλων μας.

Ο Περιφερειάρχης Αττικής, Γιώργος Πατούλης και η Περιφέρεια Αττικής θέλει να ενισχύσει το ρόλο των ΚΑΠΗ, εξασφαλίζοντας την καλύτερη δυνατή ποιότητα παροχών στους ηλικιωμένους. Θέλουμε τις δομές αυτές αναβαθμισμένες και εναρμονισμένες στη σύγχρονη εποχή, στους γρήγορους ρυθμούς της κοινωνίας που να προσφέρουν περισσότερες δραστηριότητες με αθλητικό και πολιτιστικό χαρακτήρα με απώτερο σκοπό η Τρίτη ηλικία να απολαμβάνει τη χαρά της δράσης και της ζωής», δήλωσε, μεταξύ άλλων, στον χαιρετισμό της η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα, **Λουκία Κεφαλογιάννη**, η οποία συνεχάρη για την εκδήλωση τη Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας του Δήμου Χαλανδρίου και την Εντεταλμένη Σύμβουλο για τα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου, **κα Ευγενία Κατούφα**.

«40 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΠΗ – ΧΘΕΣ, ΣΗΜΕΡΑ, ΑΥΡΙΟ»

Η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα Αθηνών στην επετειακή Ημερίδα του ΚΑΠΗ Χαλανδρίου

Την επετειακή Ημερίδα με θέμα «40 χρόνια ΚΑΠΗ – Χθες, σήμερα, αύριο» που διοργάνωσε την Πέμπτη 21 Νοεμβρίου το τμήμα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου της Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας του Δήμου, τίμησε με την παρουσία της η Αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα Αθηνών, **Λουκία Κεφαλογιάννη**.

Το Καρπενήσι μεταφέρθηκε... στο Δήμο Κηφισιάς!

Πλήθος κόσμου επισκέφθηκε το τουριστικό περίπτερο του Δήμου Καρπενησίου στο κέντρο της Κηφισιάς, το Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019.

Οι πολίτες είχαν τη δυνατότητα να μιλήσουν με τους εκπροσώπους του Δήμου και να ενημερωθούν για τον προορισμό μέσα από την προβολή εικόνων και τη διανομή ενημερωτικού – διαφημιστικού υλικού, ενώ είχαν τη δυνατότητα να δοκιμάσουν και τοπικά παραδοσιακά προϊόντα του τόπου.



Συνεδρίασε για πρώτη φορά η επιτροπή των Αδελφοποιήσεων του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης

Την Τρίτη 26 Νοεμβρίου 2019 στο χώρο του Δημαρχείου Λυκόβρυσης με πρόσκληση του Αντιδημάρχου **Ιωάννου Παναγιώτη**, συνεδρίασε για πρώτη φορά η προσωρινή επιτροπή των Αδελφοποιήσεων του Δήμου.

Όπως αναφέρεται, υπήρχε ένα καλό

κλίμα συνεργασίας με διάθεση για δουλειά ώστε να έρθει άμεσα αποτέλεσμα.

Ορίστηκαν συντονιστής, γραμματέας μέλη από την προσωρινή επιτροπή, με σκοπό να συνδράμουν στην ταχύτατη υλοποίηση του προγράμματος και αποφασίστηκαν οι άμεσες ενέργειες οι οποίες αρχικά θα υλοποιηθούν με τους

Δήμους που απάντησαν θετικά στο κάλεσμα του Δήμου για Αδελφοποίηση, όπως η Ιταλία και η Τσεχία.

Καλούνται άνθρωποι με διάθεση καλής συνεργασίας να πλαισιώσουν την επιτροπή Αδελφοποιήσεων προκειμένου όλοι μαζί να καθορίσουν το μέλλον του Δήμου.

ΑΠΟ ΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΠΝΟΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Φιλανθρωπική εκδήλωση για την Κιβωτό του Κόσμου

Η Δημοτική παράταξη ΠΝΟΗ Ηράκλειο, διοργανώνει σήμερα **Σάββατο 7 Δεκεμβρίου**, από τις **10:00 έως τις 16:00 μ.μ.**, στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ηρακλείου Αττικής (Κουντουριώτου 18Α και Νεότητας), φιλανθρωπική εκδήλωση για την Κιβωτό του Κόσμου.

ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ ΠΟΥ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΝΤΑΙ ΕΙΝΑΙ:

- Κρεατικά (κοτόπουλο (ολόκληρα, κομμένο, ρολό), μοσχάρι, κιμάς, χοιρινό, φρέσκα – κατεψυγμένα).
- Ψαρικά (φρέσκα – κατεψυγμένα και γενικά χωρίς κόκαλο ψάρια, γαρίδες καθαρισμένες, καλαμαράκια).
- Κατεψυγμένα λαχανικά (αρακάς – φασολάκια), κατεψυγμένες σφολιάτες, (τυροπιτάκια - σπανακοπιτάκια κλπ).
- Ψωμί για τοστ, τυρί - ζαμπόν, γαλοπούλα, εμφιαλωμένο νερό (μικρά – μεγάλα), φρέσκα φρούτα – λαχανικά, βιτάμ, μουστάρδα, κέτσαπ,



μέλι, τσάι, ξύδι.

- Τυριά (Κίτρινο (και τριμμένο) – φέτα), ζυμαρικά, όσπρια (φακές, φα-

σόλια, ρεβύθια κλπ), ρύζι κίτρινο, δημητριακά.

- Απορρυπαντικά, χαρτί κουζίνας και υγείας, μεγάλες και μικρές σακούλες σκουπιδιών.
- Καθαριστικά (χλωρίνες, μπάνιου, κουζίνας, για τζάμια, οτιδήποτε), είδη υγιεινής (σερβιετάκια, ξυραφάκια).
- Φρέσκο Γάλα ή μακράς διάρκειας, Γάλα εβαπορέ, Βρεφικό γάλα και κρέμες.
- Σνακς (όπως bake rolls, κριτσίνια, αλμυρά κτλ.). Σοκολάτες (και ότι περιέχει σοκολάτα), μπισκότα, κρουασάν, χυμοί, νεράκια, ελαιόλαδο.



Άναψε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο στην Πεύκη με καλαντίσματα και πολλές εκπλήξεις

Την έναρξη της εορταστικής περιόδου σηματοδότησε το άναμμα του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου την Κυριακή 1 Δεκεμβρίου, στην Πλατεία Σοφούλη.

Η γιορτή περιλάμβανε καλαντίσματα από την παιδική χορωδία του ΠΕΑΠ, πολλές εκπλήξεις για τα παιδιά, όπως το σπίτι του Αι Βασίλη, ζωτικά, μασκότ, face painting, ταχυδακτυλουργό, γλυκίσματα κ.α.

Το μουσικό πρόγραμμα ανέλαβε το συγκρότημα Mood Swings, ενώ στο τέ-

λος της βραδιάς ο Άγιος Βασίλης με τους βοηθούς του μοίρασαν χριστουγεννιάτικα δώρα.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσσης- Πεύκης **Τάσος Μαυρίδης** δήλωσε σχετικά: «Με μεγάλη χαρά ανάψαμε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο, το οποίο σηματοδοτεί την έναρξη της εορταστικής περιόδου για τον Δήμο μας. Συνεχί-

ζουμε την Παρασκευή με την αντίστοιχη εκδήλωση στη Λυκόβρυσση, ενώ αυτές τις ημέρες τα Νομικά Πρόσωπα του Δήμου και οι σύλλογοι της πόλης διοργανώνουν μια σειρά από εορταστικές εκδηλώσεις. Εύχομαι να περάσουμε όλοι όμορφα αυτές τις ημέρες και να μπούμε ανανεωμένοι στο Νέο Έτος».

Συλλογή ειδών για τους σεισμοπαθείς της Αλβανίας οργανώνει ο Δήμος Ν. Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνας

Ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας θέλοντας να συμπαρασταθεί στο δράμα των πιο αδύναμων σεισμοπαθών της Αλβανίας, συγκεντρώνει εφόδια για ΑμεΑ.

Οι δημότες μπορούν να προσφέρουν σε καλή κατάσταση τα εξής είδη:

- Ρουχισμό • Υποδήματα • Κλινοσκεπάσματα • Πετσέτες • Υποβοηθητικά μέσα για ΑΜΕΑ (μπαστούνια, αμαξίδια, κλπ) • Παιδικά καροτσάκια.

Τα εφόδια μπορούν να παραδίδονται στο πρώην στρατιωτικό εργοστάσιο στη Νέα Χαλκηδόνα και στο Α' ΚΑΠΗ Νέας Φιλαδέλφειας (Λ. Δεκελείας 154) μέχρι τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου στις 14:00.

Παρακαλούνται όσοι επιθυμούν να βοηθήσουν ως εθελοντές στη συλλογή, την ταξινόμηση, το πακετάρισμα των εφοδίων κλπ, να το δηλώσουν στο τηλέφωνο 213 2049008 ή στο email: graf.dim.nfnx@gmail.com

13 - 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

Χριστουγεννιάτικο παζάρι διοργανώνει ο Φιλοζωικός Σύλλογος Νέας Φιλαδέλφειας

Οι εθελοντές του Φιλοζωικού Συλλόγου Νέας Φιλαδέλφειας διοργανώνουν και φέτος ένα τριήμερο χριστουγεννιάτικο παζάρι, από τις 13 έως τις 15 Δεκεμβρίου 2019, στον χώρο του ΚΑΠΗ Νέας Φιλαδέλφειας (πρώην Τσιπουράδικο, πλησίον Σινέ Άλσους) στη λεωφόρο Δεκελείας 154.

Αξίζει να επισκεφθείτε το παζάρι και να κάνετε τις χριστουγεννιάτικες αγορές σας για να ενισχύσετε μ' αυτόν τον τρόπο το έργο του Φιλοζωικού Συλλόγου Νέας Φιλαδέλφειας συμβάλλοντας και εσείς έμπρακτα στη διαβίωση των αδέσποτων ζώων που φροντίζουν με κόπο και αγάπη οι εθελοντές μέλη του.

Ώρες Bazaar:

Παρασκευή 13/12: 16:00 - 21:00

Σάββατο 14/12: 10: 00 - 21:00

Κυριακή 15/12: 10: 00 - 21:00

Επιστημονική Εσπερίδα στον Ι.Ν Αγίου Γεωργίου στο Νέο Ψυχικό

Ο Ι.Ν Αγίου Γεωργίου Ν. Ψυχικού και το Τμήμα ΑΝΕΡΑ ΗJ-40 Ψυχικού, σας προσκαλούν σε επιστημονική εσπερίδα με θέμα: Εικονογραφία και Αγιογραφία του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Ν. Ψυχικού.

Η εσπερίδα θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου στις 18:00, στον Ι.Ν Αγίου Γεωργίου Ν. Ψυχικού (Χρυσοστόμου Σμύρνης 22 & Αγίου Γεωργίου, Ν. Ψυχικό).

Ομιλητές:

- ο Καθηγητής, κ. Εμμανουήλ Βαρβούνης (Πρόεδρος του Τμήματος Ιστορίας & Εθνολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης),
- ο Διδάκτωρ Θεολογίας & Ιστορίας, κ. Ηλίας Νικολάου,
- ο Αγιογράφος του Ι.Ν, κ. Γεώργιος Κτιστάκης,
- ο Αρχαιολόγος Αρχιμανδρίτης, π. Μιχαήλ Σταθάκης.



ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Αφιερωμένη στα ΑμεΑ η Παγκόσμια Εβδομάδα Εκπαίδευσης στα σχολεία του Ηρακλείου Αττικής

Στα άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ) και τον τρόπο ζωής τους στην σύγχρονη εποχή, από την απλή καθημερινότητα, έως τις επιπλέον δραστηριότητες όπως ο αθλητισμός, ήταν αφιερωμένο μέρος της Παγκόσμιας Εβδομάδας Εκπαίδευσης στα σχολεία του Δήμου Ηρακλείου Αττικής.

Για πέντε ημέρες, μαθητές των Δημοτικών και των Γυμνασίων της πόλης, φιλοξενήθηκαν εναλλάξ στο δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο «Ολυμπιονίκης Χαρά Καρυάμη» όπου τους υποδέχθηκε ο Ηρακλειώτης χρυσός παραολυμπιονίκης, **Μάκης Καλαράς**, προκειμένου να τους μιλήσει για την ζωή με αναπηρία, πώς ξεπερνιούνται τα προβλήματα – σε σημείο μάλιστα, όπως ο ίδιος, να μπορείς να πρωτεύεις στην ενασχόλησή του - και,

βέβαια, πως όλοι μπορούμε να βοηθήσουμε για να έχουν τα ΑμεΑ ίσες ευκαιρίες στις τοπικές κοινωνίες.

Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να βιώσουν, για λίγες στιγμές, πως είναι η ζωή με αναπηρία, κυρίως όμως πως μπορείς να ξεπεράσεις τα προβλήματα με τη δύναμη της θέλησης και την κατάλληλη εκπαίδευση και υποδομή.

Μαζί με τον Μάκη Καλαρά έπαιξαν μπάσκετ με αμαξίδιο, goalball, boccia, table tennis και sitting βόλεϊ.

 **κλειδαμπαρώματα**
η ασφάλειά σας πρώτα!

Λ. Ηρακλείου 349, Νέο Ηράκλειο
210 2631 1111 - 6944 411333
Λ. Μεσογείων 433, Αγία Παρασκευή
210 600 8888 - 210 639 0000

- Κλειδιά • Κλειδιά Immobilizer • Κλειδαριές • Πόμολο
- Τηλεχειριστήρια • Χρημ/βώπια • Πόρτες ασφαλείας
- Αναβαθμίσεις κλειδαριών σε πόρτες ασφαλείας • Επισκευές - τοποθετήσεις κλειδαριών • Διαρρηξίες οικιών-αυτοκινήτων

www.kleidamparomata.gr info@kleidamparomata.gr



Γονείς και παιδιά μαζί στους αθλητικούς αγώνες του 1ου Δημοτικού σχολείου Λυκόβρυσης

Ο σύλλογος γονέων και κηδεμόνων πιστός στην προσπάθειά του να προσφέρει στα παιδιά και στο σχολείο διοργάνωσε την Κυριακή 24 Νοέμβριου 2019 τους 1ους αθλητικούς αγώνες.

Μετά την ανακατασκευή των αθλητικών χώρων του σχολείου από το δήμο Λυκόβρυσης Πεύκης και τις εικαστικές παρεμβάσεις στον αυλειο χώρο που πραγματοποιήθηκαν από το σύλλογο γονέων και με την πολύτιμη βοήθεια των εθελοντών γονέων, θεώρησαν ότι μια αθλητική διοργάνωση θα έφερνε όλους κοντά ώστε να χαρούν όλοι μαζί τη νέα εικόνα του σχολείου. Ευχαρίστησαν όλους τους εθελοντές γονείς για τον πολύτιμο χρόνο που διέθεσαν και δήλωσαν πως είναι εκεί για τα παιδιά για να δημιουργούν κάθε φορά κάτι καλύτερο.

Τα παιδιά πήραν μέρος σε αγώνες μπάσκετ, ποδοσφαίρου αλλά και survival στο οποίο έλαβαν μέρος και οι γονείς!

ACS
... σημαίνει courier

ΑΤΤΙΚΗ

- ΠΕΡΙΣΣΟΣ Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 133, Τ.Κ. 142 31
τηλ.: 210 2110590
e-mail: bbj@acscourier.gr
- ΓΑΛΑΤΣΙ Λ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ 97-99, Τ.Κ. 111 46
τηλ.: 210 2110974
e-mail: bbj4@acscourier.gr
- ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 50 Τ.Κ. 152 32
τηλ.: 210 6892200
e-mail: aax@acscourier.gr

Τα πάντα, παντού.



Όσα έγιναν στην ημερίδα από το Κέντρο Κοινότητας Ρομά στο Χαλάνδρι

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η ημερίδα που πραγματοποιήθηκε στις 25 Νοεμβρίου 2019 από το Κέντρο Κοινότητας Ρομά (στον χώρο του Κέντρου Νεότητας του Δήμου Χαλανδρίου) και αφορούσε τη συνεργασία Αστυνομίας και Ρομά στο πλαίσιο της αντιμετώπισης των στερεοτύπων αλλά και της παραβατικότητας, καθώς και τα αποτελέσματα της εφαρμογής του προγράμματος Proactive που υλοποιήθηκε στο Δήμο Χαλανδρίου την προηγούμενη περίοδο.

Στο δεύτερο μέρος την ημερίδας αναπτύχθηκε διάλογος με στελέχη του Δήμου, κατοίκους της περιοχής που γειτνιάζουν με τον καταυλισμό του Νομισματοκοπείου, φορείς και τον Διοικητή του Αστυνομικού Τμήματος Χαλανδρίου.

"ΑΓΑΠΩ - ΠΡΟΣΦΕΡΩ"

Φιλανθρωπικό Χριστουγεννιάτικο Παζάρι στο Αναρρωτήριο Πεντέλης 7 & 8 Δεκεμβρίου

Ο Σύλλογος Εθελοντών "Αγαπώ - Προσφέρω" δραστηριοποιείται στο Αναρρωτήριο Πεντέλης, (πρώην ΠΙΚΠΑ), το οποίο αποτελεί Υπηρεσία του Κέντρου Προστασίας Παιδιού «Η Μητέρα» και είναι Παράρτημα του Κέντρου Κοινωνικής Περιφέρειας Αττικής, ενώ φιλοξενεί βρέφη και νήπια μέχρι 6 ετών που έχουν ανάγκη ασφαλούς περιβάλλοντος, κοινωνικής φροντίδας, προστασίας και αποκατάστασης.

Την προσπάθεια αυτή ενισχύουν με ιδιαίτερα συγκινητικό τρόπο όλοι οι εθελοντές κάθε χρόνο στο Χριστουγεννιάτικο Παζάρι του Συλλόγου, όπου εθελόντριες ετοιμάζουν χειροποίητες κατασκευές, γλυκά, στολίδια, κοσμήματα και άλλα, ενώ και επιπλέον φίλοι του Συλλόγου ετοιμάζουν και χαρίζουν τις δικές τους δημιουργίες.

Κάθε χρόνο και τις δύο ημέρες που διαρκεί το παζάρι, φιλοξενούνται χορωδίες και μουσικά σύνολα που προσφέρουν μία ευχάριστη μου-

σική νότα τόσο για τους καλεσμένους, όσο και για τα φιλοξενούμενα στο Αναρρωτήριο παιδιά, και είναι μια ευκαιρία να γνωρίσει ο κόσμος, να έρθει στο χώρο που δραστηριοποιείται ο Σύλλογος και να δει το έργο του.

Φέτος, το παζάρι θα πραγματοποιηθεί το διήμερο 7 & 8 Δεκεμβρίου από τις 11.00 έως τις 17.00, στο χώρο του Αναρρωτηρίου Πεντέλης (Τέρμα οδού Ιπποκράτους στην Παλαιά Πεντέλη, στην αίθουσα εκδηλώσεων), και τα έσοδα όπως κάθε χρόνο διατίθενται αποκλειστικά για τα φιλοξενούμενα στο Αναρρωτήριο παιδιά.

>> Οι χορωδίες που

θα τιμήσουν το φετινό παζάρι

• **Σάββατο 7/12, 12.00-12.30:** Τραγούδια από το "Φυτώριο Ευρωπαϊκής Χορωδίας" του Πειραματικού Μουσικού Γυμνασίου - Λυκείου Παλλήνης.

• **Κυριακή 8/12, 12.00-12.30:** Η παιδική χορωδία "ΕΡΓΑΝΗ" CON ANIMA θα τραγουδήσει για όλους. Διδασκαλία - Διεύθυνση: Ιουλία Τζανετουλάκου.



Τα έσοδα θα διατεθούν αποκλειστικά για τα παιδιά του Αναρρωτηρίου.



Ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού τιμάει τον ήρωα Αντιστράτηγο Γεώργιο Παπαλαμπρίδη

Σαράντα πέντε χρόνια μετά από την ημέρα που έπεσε ένδοξα στην Κύπρο κατά τη διάρκεια της τουρκικής εισβολής, ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού τιμά τον Αντιστράτηγο Γεώργιο Παπαλαμπρίδη.

Σήμερα Σάββατο 7 Δεκεμβρίου στις 12.30 θα τελεστεί η εξόδιος ακολουθία στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου εντός του Κοιμητηρίου Παπάγου, ενώ δύο ημέρες πριν θα έχει πραγμα-

τοποιηθεί με αεροσκάφος C 130 ο επαναπατρισμός των οστών του με ευθύνη του Γενικού Επιτελείου Στρατού.

Ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού έχει ήδη τιμήσει τον ηρωικό Αντιστράτηγο Γεώργιο Παπαλαμπρίδη τοποθετώντας προτομή του στο Πάρκο του Παπάγου δίπλα στην περιοχή της ομπρέλας, ενώ έχει δώσει το όνομά του στην πλατεία που βρίσκεται ο Ιερός Ναός του Αγίου Γεωργίου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+

Εκπαιδευτική επίσκεψη
στην Ιταλία για το 2ο
ΕΠΑΛ Ν. Φιλαδέλφειας

Το 2ο ΕΠΑΛ Ν. Φιλαδέλφειας στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος ERASMUS+, με θέμα «Πληροφοριακά Συστήματα για μια Έξυπνη Προσέγγιση της Τέχνης» πραγματοποίησε εκπαιδευτική επίσκεψη από τις 10 έως τις 16 Νοεμβρίου 2019 στην Isernia και στην Soulmona της Ιταλίας. Η διάρκεια ολοκλήρωσης του προγράμματος είναι δύο χρόνια και εταίροι είναι σχολεία και εκπαιδευτικοί οργανισμοί πέντε Ευρωπαϊκών χωρών και συγκεκριμένα, τρία της Ιταλίας, ένα της Πορτογαλίας, ένα της Τουρκίας, ένα της Βουλγαρίας και δύο της Ελλάδας.

Στο ταξίδι συμμετείχαν δύο εκπαιδευτικοί του 2ο ΕΠΑΛ Ν. Φιλαδέλφειας, ο Διευθυντής του σχολείου **κος Δημόπουλος Σωτήριος** και η συντονίστρια του ευρωπαϊκού προγράμματος **κα Δελλαπόρτα Αφροδίτη**.

Σκοπός της συνάντησης ήταν η ανταλλαγή καλών πρακτικών προκειμένου να υλοποιηθεί πρόγραμμα εκπαίδευσης ενηλίκων στην αξιοποίηση των νέων ψηφιακών τεχνολογιών. Στη συνάντηση εκτός από οργανωτικά θέματα υλοποιήθηκαν σεμινάρια που αφορούσαν την εφαρμογή των νέων τεχνολογιών στην προσέγγιση της Τέχνης. Καθορίστηκαν επίσης, τα στάδια εργασίας του προγράμματος, οι αρμοδιότητες του κάθε εταίρου καθώς και προγραμματίστηκαν οι μελλοντικοί προορισμοί σε τόπο και χρόνο. Τέλος, στον ελεύθερο χρόνο έγινε ξενάγηση των εκπαιδευτικών στους ιστορικούς, θρησκευτικούς και παραδοσιακούς τόπους της περιοχής.

Η πρώτη φάση του προγράμματος περιλαμβάνει την έρευνα και καταγραφή των αναγκών της περιοχής μας σε θέματα που αφορούν την προσέγγιση της Τέχνης μέσα από τις νέες τεχνολογίες. Τα αποτελέσματα των εργασιών θα παρουσιαστούν στο επόμενο ταξίδι, τον Μάρτιο του 2020 στην Βουλγαρία.



Σχολική σύμπραξη που έχει αναλάβει το 1ο Γυμνάσιο της πόλης

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS + ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Την αντιπροσωπεία των καθηγητών και των μαθητών που συμμετέχουν στη σχολική σύμπραξη του Ευρωπαϊκού προγράμματος ERASMUS+2018 -20, με τίτλο: "LOVE LIFE" φιλοξένησε ο Δήμος Αμαρουσίου.

Το 1ο Γυμνάσιο Αμαρουσίου έχει αναλάβει το νέο αυτό Ευρωπαϊκό πρόγραμμα με εταίρους της σχολικής σύμπραξης τέσσερα σχολεία από τη Γερμανία, την Πολωνία, της Ιταλία και την Κροατία.

Εκ μέρους του Δημάρχου Αμαρουσίου **κου Θεόδωρου Αμπατζόγλου**, ο αναπληρωτής Δημάρχου, Αντιδήμαρχος **κ. Στέφανος Τσιπουράκης** υποδέχθηκε τους μαθητές και τους καθηγητές των πέντε σχολείων στο Δημαρχείο Αμαρουσίου, παρόντος του Προέδρου της Σχολικής Επιτροπής Β'/θμιας Εκπαίδευσης **κου Μιχάλη Παπαδόπουλου**.

Στο θερμό καλωσόρισμά του, ο κ. Τσιπουράκης συνεχάρη τους μαθητές για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα, που στόχο έχει την



ολόπλευρη ανάπτυξή τους με την υλοποίηση δραστηριοτήτων που συμβάλλουν στην ενδυνάμωση στο συναισθηματικό, πνευματικό, σωματικό και κοινωνικό τομέα.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στην ιστορικότητα της πόλης του Αμα-

ρουσίου, ενώ είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με τους καθηγητές επί θεμάτων που άπτονται της εκπαίδευσης.

Στο πλαίσιο της 5νήμερης επίσκεψης, οι εταίροι της σχολικής σύμπραξης, αποτελούμενη από 21 μαθητές και 14 καθηγητές, φιλοξενήθηκαν από τους μαθητές του 1ου Γυμνασίου Αμαρουσίου με επικεφαλής την υπεύθυνη και συντονίστρια του προγράμματος **κα Μαρία Σεπυργιώτη** και συμμετείχαν στη δράση «το κυνήγι του κρυμμένου θησαυρού» για να γνωρίσουν οι φιλοξενούμενοι την πόλη του Αμαρουσίου, με τελικό προορισμό το Δημαρχείο Αμαρουσίου. Επίσης, μεταξύ άλλων, επισκέφθηκαν το Ολυμπιακό Στάδιο και παρακολούθησαν προσομοίωση των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004.

Από το 1ο Γυμνάσιο Αμαρουσίου, συμμετέχουν στο πρόγραμμα η διευθύντρια **κα Ελπινίκη Αρέστη** και το μέλος της Παιδαγωγικής Ομάδας **κα Γεωργία Φέλιου**.



Η ΝΕΑ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ
ΘΙΑΣΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

«Ποιος Σκότωσε
τον Ουίλιαμ»
στο Πολιτιστικό
Πολύκεντρο
Ηρακλείου Αττικής

Την κωμωδία «Ποιος Σκότωσε τον Ουίλιαμ» της Λίλιαν Δημητρακοπούλου ανεβάζει αυτή τη σεζόν η θεατρική ομάδα Ελευθερίας Πράξεις με τη στήριξη του Δήμου Ηρακλείου Αττικής.

Σε διασκευή και σκηνοθεσία της Τασιλένας Βουδούρη, η παράσταση είναι μια κλειδαρότρυπα σε καταστάσεις που έχουν συμβεί, συμβαίνουν και θα συμβαίνουν στη σκηνή και τα παρασκήνια των ερασιτεχνικών θεατρικών ομάδων.

Η πρεμιέρα πραγματοποιήθηκε εχθές Παρασκευή 6 Δεκεμβρίου, και η επόμενη παράσταση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου στις 18.00, στο θέατρο του Πολιτιστικού Πολύκεντρου «Ηλέκτρα Αποστόλου» (Κουντουριώτου & Νεότητος) με ελεύθερη είσοδο για όλους.

Αναλυτικά το πρόγραμμα των παραστάσεων της σεζόν:

Δεκέμβριος 6, 8, 13, 14
Ιανουάριος 10, 11, 12, 17, 19
Ώρες έναρξης Παρασκευή και Σάββατο στις 21.00, Κυριακή στις 18.00.

Στην παράσταση παίζουν: Μαλαμάτη Αλεξιάδου, Κατερίνα Γιαννατζόγλου, Κατερίνα Καρακώστα, Μαρούσα Παπαστάμου, Αντώνης Ρουσέλης, Βενετία Σταγκουράκη, Βασιλική Στέφου, Αμαλία Χαρικιοπούλου.



Αναλυτικά το πρόγραμμα των εορταστικών εκδηλώσεων

Το Μαρούσι υποδέχεται τα Χριστούγεννα σε πνεύμα αγάπης και αλληλεγγύης

Ένα ξεχωριστό Χριστουγεννιάτικο πρόγραμμα εκδηλώσεων επιφυλάσσει ο Δήμος Αμαρουσίου για τους κατοίκους και τους επισκέπτες της πόλης, στέλνοντας το μήνυμα της αγάπης, της ελπίδας και της αλληλεγγύης.

Οι εκδηλώσεις ξεκίνησαν την Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου 2019 και θα διαρκέσουν έως την Κυριακή 5 Ιανουαρίου 2020, όπου με την παρουσία του πρωταγωνιστή την ημερών, του Άη Βασίλη, μικροί και μεγάλοι θα απολαύσουν μία μεγάλη ποικιλία εορταστικών εκδηλώσεων με συναυλίες, παραστάσεις και δραστηριότητες.

Το Πρόγραμμα των Εκδηλώσεων για αυτή την εβδομάδα:

• ΣΑΒΒΑΤΟ 7 & ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

Χριστουγεννιάτικο Bazaar των τμημάτων κομποδετικής του Κέντρου Τέχνης και Πολιτισμού. Τα έσοδα διατίθενται για φιλανθρωπικούς σκοπούς. Δημοτική Ολυμπιακή Πανακοθήκη (Βασ. Σοφίας 85).

• ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 | ΩΡΑ 11.00

«Ένα δώρο για τον καθένα» Ένα διαδραστικό παραμύθι για την αξία του δώρου και της προσφοράς, εμπνευσμένο από τα βιβλία «Ένα δώρο για τον καθένα» (Εκδ. Ίκαρος) και «Η ευχή του Νικόλα» (Εκδ. Κόκκινη Κλωστή Δεμένη). Εμφυχώτρια: Αφροδίτη Κορέτση. Πλατεία Αγίας Λαύρας.

• ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΕΩΣ ΤΡΙΤΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

Χριστουγεννιάτικο Bazaar από το Σύλλογο Γονέων & Φίλων Αυτιστικών Ατόμων «Αναγέννηση», Αίθουσα εκδηλώσεων Δήμου Αμαρουσίου (Βασ. Σοφίας 9 & Δημ. Μόσχα).

• ΤΡΙΤΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 | ΩΡΑ 19.00

Η Βορέειος Βιβλιοθήκη σας προσκαλεί στην κινηματογραφική προβολή «**Πάντινγκτον II**». Ο αρκούδος Paddington είναι αρκετά ικανοποιημένος με την πορεία της ζωής του, βολεμένος στη σοφίτα του σπιτιού των Brown και παίζοντας χιονοπόλεμο με τη νέα του οικογένεια... Σκηνοθεσία: Paul King. Κινηματογράφος ODEON (Κηφισίας 215 Μαρούσι).

• ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 | ΩΡΑ 18.30

Χριστουγεννιάτικη Συναυλία Μικτής Χορωδίας Ενηλίκων Δήμου Αμαρουσίου «Τερψιχόρη Παπαστεφάνου». Δημοτικό Θέατρο Πεύκης (Χρυσοστόμου Σμύρνης & Ρήγα Φεραίου, Πεύκη).

• ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 | ΩΡΑ 19.00

Χοροί, κάλαντα, τραγούδια και δώρα... σας περιμένουμε σε παραδοσιακά χριστουγεννοκαμώματα! Κλαρίνα, κιθαρόνια, τύμπανα, τουμπερλέκια, με φλογερούς μουσικάντηδες, (Πασχάλης Τσέρνας - Θωμάς Δρόσος - Solis Barki), φιγούρες, μπερντέδες, караγκιζοπαίχτες, (Σωκράτης Κοτσορές - Νίκος Μπαρμπούτης) και ένας ακούραστος άφραγκος «Ωνάσης», ο Τάκης Βαμβακίδης στο ρόλο του ζωντανού Καραγκιόζη. Κινηματογράφος ODEON (Κηφισίας 215, Μαρούσι).

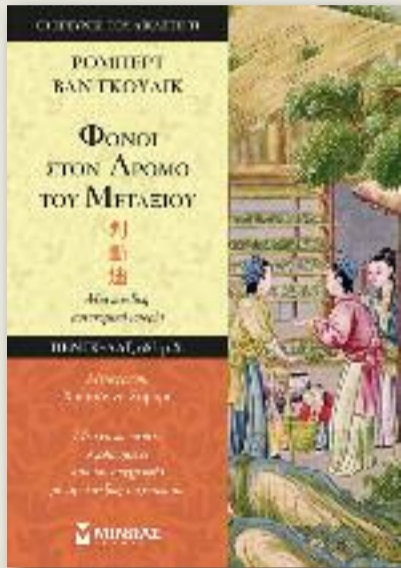


Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα όλων των εκδηλώσεων στο www.xtypos.gr

ΒΙΒΛΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

ΦΟΝΟΙΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΤΟΥ ΜΕΤΑΞΙΟΥ

- ΒΑΝ ΓΚΟΥΛΙΚ ΡΟΜΠΕΡΤ
- Εκδόσεις Μίνωας



663 μ.Χ. Ο Δικαστής Τι μόλις διορίστηκε επίτροπος στην περιφέρεια του Πενγκ-λάι. Φτάνοντας στην πόλη, ξεκινάει αμέσως την έρευνα για την εξιχνίαση της δολοφονίας του προκατόχου του. Τα πράγματα περιπλέκονται λόγω της εξαφάνισης του προϊσταμένου των υπαλλήλων του δικαστηρίου, αλλά και της εξαφάνισης της νεόνυμφης συζύγου ενός πλούσιου πλοιοκτήτη της περιοχής.

Την ίδια στιγμή, ένας τίγρης σπέρνει τον τρόπο στην περιοχή, μια ιερόδουλη έχει ένα κρυφό μήνυμα για τον Δικαστή Τι, το πτώμα ενός δολοφονημένου μοναχού εντοπίζεται θαμμένο στο πιο παράδοχο σημείο, ενώ κυκλοφορούν έντονες φήμες για λαθρεμπόριο όπλων προς την Κορέα. Τι μπορεί να συνδέει όλα αυτά τα φαινομενικά ασύνδετα γεγονότα;

Ο Δικαστής Τι ήταν πρόσωπο ιστορικό. Έζησε από το 630 μέχρι το 700 μ.Χ. και υπήρξε λαμπρός ντετέκτιβ και ανώτερος αξιωματούχος της δυναστείας Τανγκ (618-907 μ.Χ.).

Σχολαστικά πιστές στον παλιό, αυθεντικό κινεζικό τρόπο αφήγησης αστυνομικών ιστοριών αλλά και όμορφα διανθισμένες με πολυποίκιλα στοιχεία ώστε να ικανοποιούν τον σύγχρονο αναγνώστη, οι απολαυστικά δαιμόνιες ιστορίες μυστηρίου του Ρόμπερτ βαν Γκούλικ ζωντανεύουν με επιδεξιότητα την παλιά Κίνα.

"Παραμυθοτράγουδα" ... έρχονται τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου στη Ν. Ερυθραία!

Η Πρόεδρος της ΔΕΠ Κατερίνα Καραλή σας καλεί τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου στις 11.30 π.μ. σε μια πρωτότυπη εκδήλωση αφήγησης και τραγουδιού. Ο συγγραφέας Βασίλης Αναγνώστου θα προσφέρει τρία+ένα Παραμυθοτράγουδα (παραμύθια που λέγονται τραγουδιστά δηλαδή) από τα βιβλία: «Παραμυθιάσματα» και «Ο κούκος Αηδόνι» και σαν αντάλλαγμα θα ζητήσει από τους συμμετέχοντες να του προσφέρουν παραμύθια. Μια αλλιότιχη παρουσίαση όπου οι θεατές δε θα μείνουν ούτε βουβοί ούτε ακίνητοι, θα πραγματοποιηθεί στον χώρο του ΚΑΠΗ Ν. Ερυθραίας (Κ. Βάρναλη 58 Ν. Ερυθραία), με διάρκεια 75'.

Πρόγραμμα

1. «Ήταν πέντε-εξνταήδες» (Θράκη) κι ένα Γιαννάκι που -όπως πάντα- έσωσε την παρτίδα!
2. «Ο βοσκός κι ο βασιλιάς» (Νίσυρος) στοίχημα εβάλανε και να δεις ποιος το κέρδισε!
3. Ποιος και γιατί έκλεψε «Του μ'λάρ'» (Λέσβος); Και γιατί άφησε το σαμάρ';
4. Κι ήταν κι ο Κούκος που «ξέχασε» τ' αυγό του μες στην αηδονοφωλιά (Θρύλος)!

Πληροφορίες στο: 6944703230.



Αντιπροσωπεία της Μικτής Χορωδίας Δήμου Αμαρουσίου «Τερψιχόρη Παπαστεφάνου» υποδέχθηκε ο Δήμαρχος Θ. Αμπατζόγλου

Εθιμοτυπική επίσκεψη πραγματοποίησε αντιπροσωπεία της Μικτής Χορωδίας του Δήμου Αμαρουσίου «Τερψιχόρη Παπαστεφάνου» στο Δήμαρχο κ. Θεόδωρο Αμπατζόγλου, την Πέμπτη 21 Νοεμβρίου 2019.

Στη συνάντηση συμμετείχαν η Πρόεδρος της Χορωδίας **κα Πόπη Κάβουρα** και τα μέλη **κ.κ. Μανώλης Τουμπακάρης** και **Τάκης Βαλούρδος**, καθώς και η μαέστρος της Χορωδίας **κα Όλγα Αλεξοπούλου**.

Παρούσα στη συνάντηση ήταν και η Εντεταλμένη Σύμβουλος Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων **κα Ρένα**

Χαλιώτη, υπεύθυνη της χορωδίας ως σολίστ και μέλος της.

Οι εκπρόσωποι των χορωδών έδωσαν τις θερμές ευχές τους στο Δήμαρχο κ. Αμπατζόγλου για κάθε επιτυχία στο έργο του, εκφράζοντας τη διαβεβαίωση ότι η επιτυχημένη πορεία της Χορωδίας θα συνεχιστεί με τη συμμετοχή της σε πολιτιστικά δρώμενα εντός και εκτός Αμαρουσίου.

Ο Δήμαρχος **κ. Θεόδωρος Αμπατζόγλου** συνεχάρη τα μέλη της χορωδίας για τις εξαιρετικές συναυλίες και την προσφορά στην τοπική κοινωνία στους τομείς του πολιτισμού και της ψυχαγωγίας, δηλώνοντας αρωγός στο έργο της χορωδίας, ώστε να ενδυναμωθεί και ανέβει ακόμη πιο ψηλά, ως κυψέλη παραγωγής πολιτισμού στην πόλη του Αμαρουσίου.



ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΕΧΝΗΣ

Χριστουγεννιάτικη Μουσική Βραδιά Αγάπης και Αλληλεγγύης στο δήμο Αγίας Παρασκευής



ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΟΙ «ΗΜΕΡΕΣ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ»

Τρεις κορυφαίοι εκπρόσωποι του πολιτισμού τιμήθηκαν από το Δήμο Παπάγου - Χολαργού

Στο κατάμεστο Αμφιθέατρο του Δημαρχείου Παπάγου - Χολαργού πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 30 Νοεμβρίου οι φετινές «Ημέρες Περικλέους».

Ο Δήμος για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά τίμησε τον Περικλή, τον ηγέτη που έθεσε τις βάσεις για την Δημοκρατία.

Τα «Βραβεία Περικλέους» έλαβαν ο ηθοποιός **Νικήτας Τσακίρογλου**, ο εικαστικός **Αλέκος Φασιανός** και ο συνθέτης **Γιώργος Χατζηνάσιος**.

Η βραδιά άνοιξε με χορευτικό δρώμενο από τις μαθήτριες της Σχολής Μαργαρίτα Βαρλάμου και μετά τον χαιρετισμό της Εντεταλμένης Συμβούλου Πολιτισμού Βίκυς Νικάκη και του Δημάρχου Ηλία Αποστολόπουλου, τον λόγο πήρε ο τέως υπουργός Πολιτισμού και Πρόεδρος του Διαζώματος Σταύρος Μπένος.

Η εκδήλωση έκλεισε με μουσικές συνθέσεις στον Γιώργου Χατζηνάσιου που ερμήνευσε ο Σταύρος Σαλαμπασόπουλος ενθουσιάζοντας το κοινό. Στη σκηνή μαζί του ήταν ο Γιώργος Τσοκάνης στο πιάνο, ο Χρήστος Κυριαζής στο σαξόφωνο και ο Μάνος Λούτας στο κοντραμπάσο.

Μια Χριστουγεννιάτικη Μουσική Βραδιά Αγάπης και Αλληλεγγύης διοργανώνει ο Δήμος Αγ. Παρασκευής, την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2019 και ώρα 19.00, στο Θέατρο Pierce - Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος (Γραβιάς 6).

Καταξιωμένοι λυρικοί τραγουδιστές, διακεκριμένοι σολίστες οργάνων και σύγχρονοι συνθέτες που ζουν ή δραστηριοποιούνται στην Αγία Παρασκευή, νεαροί ταλαντούχοι σπουδαστές μπαλέτου και τα ένθερμα μέλη της Μεικτής Χορωδίας του Δήμου Αγίας Παρασκευής, θα μεταφέρουν τη μαγεία και το πνεύμα των Χριστουγέννων σε μια εορταστική βραδιά αφιερωμένη στην Τέχνη και την Αλληλεγγύη.

Όσοι επιθυμούν, μπορούν να προσφέ-

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Τη μουσική βραδιά παρουσιάζει η δημοσιογράφος Βίκυ Τσιανίκα και η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Ομίλου για την UNESCO Τεχνών, Λόγου και Επιστημών Ελλάδος. Η είσοδος είναι ΕΛΕΥΘΕΡΗ για το κοινό. Το Θέατρο Pierce μπορεί να φιλοξενήσει έως 700 άτομα και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας προσερχόμενων - Οι πόρτες του Θεάτρου θα ανοίξουν στις 18.30.

“ΤΟ ΛΑΙΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΑΠΟ ΓΕΝΙΑ ΣΕ ΓΕΝΙΑ”

Ο Γεράσιμος Ανδρεάτος στο δήμο Μεταμόρφωσης για μια μοναδική συναυλία

Το Τμήμα Πολιτισμού του Δήμου Μεταμόρφωσης και η Κοινωφελής Επιχείρηση καλωσορίζουν την **Κυριακή 8 Δεκεμβρίου** και ώρα 19.30 στο Συνεδριακό Κέντρο του Δήμου τον αγαπημένο λαϊκό ερμηνευτή, Γεράσιμο Ανδρεάτο.

Ο δημοφιλής καλλιτέχνης εδώ και αρκετά χρόνια δίνει το δικό του μουσικό στίγμα που το χαρακτηρίζει η συνέπεια και ο σεβασμός στο κοινό του. Μέσα από σημαντικές συνεργασίες και επιλεγμένες εμφανίσεις, ο αγαπημένος ερμηνευτής με τη γνήσια λαϊκή φωνή υπηρετεί πιστά αυτό που



αγαπώ περισσότερο... το Λαϊκό Τραγούδι. Από τους σημαντικότερους λαϊκούς ερμηνευτές της νεότερης γενιάς, ο Γεράσιμος Ανδρεάτος θα παρουσιάσει ένα πρόγραμμα που εκτός από τις δικές του μεγάλες επιτυχίες («Χρώμα δεν αλλάζουν τα μάτια», «Πρώτο Φθινόπωρο», «Σκέψη της τρελής», «Γκρεμό»...), θα ερμηνεύσει τραγούδια μεγάλων δημιουργών: Βασίλη Τσιτσάνη, Άκη Πάνου, Μίκη Θεοδωράκη, Γιάννη Παπαϊωάννου, Γιώργου Ζαμπέτα, Βαγγελία Κορακάκη κ.α

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ • ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΤΘΑΙΟΥΔΑΚΗ • ΠΕΤΡΟΣ ΣΑΛΑΤΑΣ • ΜΑΝΙΑ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ • ΒΑΓ-

ΓΕΛΗΣ ΓΑΓΛΙΑΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ, ΗΛΙΑΣ ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ • ΜΙΡΕΛΑ ΡΟΥΤΣΗ-ΜΑΝΤΑ • ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ, ΣΑΒΒΑΣ • ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΑΡΑΤΖΙΚΗΣ • ΕΛΕΝΑ ΠΑΠΑΡΗ - ΕΛΕΝΑ ΛΑΖΑΡΕΤΟΥ • ΜΕΙΚΤΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ - ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΥΤΣΟΝΙΚΑΣ • ΣΧΟΛΗ ΧΟΡΟΥ ΕΥΗΣ ΚΟΣΚΙΝΑ



Η είσοδος, φυσικά, είναι ελεύθερη για όλους.

Ο "ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΣ" ΑΝΑΒΙΩΝΕΙ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΗ ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ!

Ο Σύλλογος Κρητών Νέας Ιωνίας διοργανώνει εκδήλωση με αφορμή την ανακήρυξη του έτους 2019 ως έτος "Ερωτόκριτου", σήμερα **Σάββατο 7 Δεκεμβρίου**.

"Με βλέμμα στον πολιτισμό και στην ποίηση" όπως αναφέρει η πρόσκληση, ο Σύλλογος σας παρουσιάζει μια πολύπλευρη και

συνάμα διαφορετική προσέγγιση στο έπος του Βιτσέντζου Κορνάρου "Ερωτόκριτος: Ο έρωσ στέκει αντίκρου μου...", γεμάτη αφήγηση, μουσική τραγουδι και χορό.

Η εκδήλωση θα γίνει στο αμφιθέατρο του 3ου Γενικού Λυκείου Ν. Ιωνίας επί της οδού Δερμιδεσίου 121, στις 20.00, με ελεύθερη είσοδο.

Συντελεστές: Επιμέλεια - Παρουσίαση: Μελανθία Σηφογιαννάκη • Αφήγηση: Θεοδωρή Καλαμοτουσάκης • Λύρα: Μανώλης Αλέξης • Λαούτο: Ανδρέας Πανταγιάς



ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΟΝΤΙΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ «ΝΙΚΟΣ ΚΑΠΕΤΑΝΙΔΗΣ»

Θ. Αμπατζόγλου: «Χρέος μας να στηρίξουμε φορείς που κρατούν άσβεστη την ιστορική μνήμη της θυσίας των Ελλήνων του Πόντου»

Συνάντηση του Δημάρχου Αμαρουσίου **Θεόδωρου Αμπατζόγλου** με τον Πρόεδρο **Δημήτρη Κοσμίδη** και τα μέλη του Συλλόγου Ποντίων Αμαρουσίου «Νίκος Καπετανίδης» πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2019.

Οι εκπρόσωποι του Συλλόγου χαιρέτησαν τη μεγάλη συμμετοχή στην πρόσφατη Δημοτική Επιτροπή Διαβούλευσης, στην οποία παραβρέθηκε και ο δικός τους φορέας, γεγονός που αποδεικνύει την έμπρακτη διάθεση της νέας δημοτικής αρχής για ανοικτές πολυσυμμετοχικές διαδικασίες επικοινωνίας με τους πολίτες, όπως τόνισαν. Κατά τη συνάντηση αναφέρθηκαν τα θέματα του Συλλόγου Ποντίων Αμαρουσίου που αφορούν στην εύρεση νέου χώρου στέγασης, στις διαδικασίες για την ονοματοδοσία συγκεκριμένης πλατείας με σκοπό τη διατήρηση της μνήμης της γενοκτονίας των Ποντίων και ακόμη ενδυματολογικά ζητήματα με στόχο την όσο το δυνατό καλύτερη διατήρηση της εθνικής και πολιτιστικής κληρονομιάς. Τέλος παρουσιάστηκε το πλάνο των εορταστικών εκδηλώσεων του Συλλόγου για την περίοδο των Χριστουγέννων, στις οποίες ο Δήμαρχος Αμαρουσίου δήλωσε την πρόθεσή του να παραβρεθεί. Μετά το πέρας της συνάντησης ο κ. Θ. Αμπατζόγλου δήλωσε: «Αποτελεί χρέος μας να διατηρήσουμε ζωντανή την ιστορική μνήμη του πολιτισμού και των αγώνων των προγόνων μας. Ο Σύλλογος Ποντίων Αμαρουσίου "Νίκος Καπετανίδης" επιτελεί ένα σπουδαίο έργο και θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε την προσπάθειά τους».



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης
ΚΤΙΡΙΑΚΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ Α.Ε.
Γενική Διεύθυνση Έργων
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ ΕΡΓΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ

ΕΣΠΑ
2014-2020
Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης

Αθήνα, 27.11.2019
Αρ. πρωτ. 16619
ΑΔΑ: 6ΣΘ30ΞΧΔ-ΗΝΦ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

1. Η Κτιριακές Υποδομές Α.Ε προκηρύσσει ανοιχτό διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου: «**1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ & Η/Μ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**», με συνολική δαπάνη προϋπολογισμού μελέτης με ΓΕ+ΟΕ και απρόβλεπτα, αναθεώρηση και Φ.Π.Α. **5.440.000,00 Ευρώ**. Το έργο συντίθεται από τις ακόλουθες κατηγορίες εργασιών:

α) κατηγορία Οικοδομικά, με προϋπολογισμό **3.564.839,00 €**, (δαπάνη εργασιών, ΓΕ και ΟΕ και απρόβλεπτα), β) κατηγορία Η/Μ, με προϋπολογισμό **720.567,00 €**, (δαπάνη εργασιών, ΓΕ και ΟΕ και απρόβλεπτα).

Κωδικός έργου CPV: 45214200-2
2. Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί:

φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας **Οικοδομικών και Ηλεκτρομηχανολογικών** και που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπíπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

3. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Συστημικός αριθμός διαγωνισμού Α/Α: 83606.

Προσφέρεται δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της σελίδας www.promitheus.gov.gr, στο ΚΗΜΔΗΣ, καθώς και στην ιστοσελίδα της εταιρείας www.ktyr.gr. Πληροφορίες: Γρηγόριος Θεωνάς, τηλ.: 2105272366 / φαξ: 2105272553.

4. **Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 13η Ιανουαρίου 2020, ημέρα Δευτέρα και ώρα 15:00 μμ..**

Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 17η Ιανουαρίου 2020, ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:00 πμ..

5. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται **σε πενήτα (50) ημερολογιακές ημέρες** από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

6. Η διαδικασία υποβολής των προσφορών γίνεται σύμφωνα με το άρθρο 3 της Διακήρυξης.

7. Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα συνταχθεί και υποβληθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα: στο άρθρο 95 παρ. 2(β) του Ν.4412/2016 για το σύστημα «με συμπλήρωση του ανοικτού τιμολογίου» που περιλαμβάνεται στα έγγραφα της σύμβασης που χορηγούνται από την Αναθέτουσα Αρχή.

8. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **87.742,00 €** και ισχύ τουλάχιστον κατά τριάντα (30) ημέρες μεγαλύτερη από το χρόνο ισχύος των προσφορών. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι **6 μήνες** από την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών.

9. Το έργο χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) (κωδικός ΟΠΣ 5029915).

10. **Προβλέπεται** η χορήγηση προκαταβολής.

11. Τα έξοδα δημοσίευσης της διακήρυξης βαρύνουν τον ανάδοχο του έργου.

Αθήνα, Νοέμβριος 2019
Ο Διευθύνων Σύμβουλος
Αθανάσιος Γ. Γιάνναρης

ΑΔΑ:Ω10ΚΩ6Μ-407
Αρ. Πρωτ.: 306513/02.12.2019

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμος Αθηναίων προκηρύσσει συνοπτικό διαγωνισμό για την προμήθεια «**Προμήθεια Φαρμακευτικού και Απολυμαντικού υλικού**», για τις ανάγκες της Διεύθυνσης Πρασίνου και Αστικής Πανίδας του Δήμου Αθηναίων, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει τιμής, διάρκειας δέκα οκτώ (18) μηνών από την ανάρτηση του συμφωνητικού στο ΚΗΜΔΗΣ. Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των 31.350,72€ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 13% (προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: 27.744,00€), με ταξινόμηση κατά CPV: 33691000-0 Αντιπαρασιτικά, 33690000-3 Διάφορα Φάρμακα, 33651690-1 Εμβόλια Κτηνιατρικής και 24455000-8 Απολυμαντικά.

Στη δημοπρασία γίνονται δεκτοί προμηθευτές των ζητούμενων ειδών υπό τις προϋποθέσεις που τίθενται στη Διακήρυξη.

Προσφορές υποβάλλονται κατά άρθρο, σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές και τον ενδεικτικό προϋπολογισμό.

Χρόνος έναρξης ισχύος εκτέλεσης της σύμβασης ορίζεται η ημερομηνία ανάρτησης της υπογεγραμμένης από τα συμβαλλόμενα μέρη σύμβασης στο ΚΗΜΔΗΣ, σύμφωνα με το άρθρο 66 παρ. 1 του ν. 4412/2016 και την ΥΑ 57654/23.05.2017 (ΦΕΚ 1781 Β') «Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ) του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης».

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο δημοτικό κατάστημα της Δ/νσης Προμηθειών & Αποθηκών, Κων/νου Παλαιολόγου 9, 1ος όροφος, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 117 του ν. 4412/2017 ενώπιον της ορισμένης με την υπ' αριθμ. 895/2019 Πράξη Οικονομικής Επιτροπής (ΑΔΑ: 9Ο91Ω6Μ-32Υ) αρμόδιας Επιτροπής Αξιολόγησης- Διενέργειας του Διαγωνισμού, **17-12-2019, ημέρα Τρίτη και ώρα 10:00 π.μ.-10:30 π.μ.**, ώρα έναρξης παραλαβής προσφορών: 10:00 π.μ.

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΘ. ΤΣΙΑΤΣΙΑΜΗΣ

ΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΦΕΤΙΝΗΣ «ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΕΙΩΣΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ»

«ΑΛΛΑΞΕ ΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΣΟΥ - ΜΕΙΩΣΕ ΤΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ ΣΟΥ» ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Με κοινό σύνθημα «Άλλαξε τις συνήθειες σου, μείωσε τα απόβλητά σου», ο Ελληνικός Οργανισμός Ανακύκλωσης (Ε.Ο.ΑΝ.) απηύθυνε ανοιχτή πρόσκληση σε οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης, δημόσιες αρχές, ενώσεις, επιχειρήσεις, συλλογικά συστήματα ανακύκλωσης, εκπαιδευτικά ιδρύματα και ευαισθητοποιημένους πολίτες να συμμετέχουν στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Μείωσης Αποβλήτων, (16-24 Νοεμβρίου 2019), τη μεγαλύτερη ευρωπαϊκή καμπάνια του είδους.



Το κεντρικό μήνυμα της φετινής δράσης ήταν η αλλαγή συνθηκών, με κυριότερη την κατάργηση των αντικειμένων μιας χρήσης και την αντικατάστασή τους με αντικείμενα πολλαπλών χρήσεων (τσάντες, κύπελλα του καφέ κλπ.).

Ο Δήμος Αγίας Παρασκευής, συμμετέχοντας σε αυτή τη δράση, συναντήθηκε με εκπροσώπους Ε.Ρ.Τ. την Πέμπτη 21 Νοεμβρίου, όπου ανταλλάχθηκαν απόψεις με αντικείμενο την ευαισθητοποίηση και τη σωστή ενημέρωση του κοινού σε θέματα ανακύκλωσης, επαναχρησιμοποίησης και μείωσης αποβλήτων (recycle, reuse, reduce).

Ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής **Βασίλης Ζορμπάς**, σε ζωντανή σύνδεση με την Ε.Ρ.Τ., μιλώντας στον δημοσιογράφο Ηλία Κούκο, εστίαστηκε στο θέμα της ανακύκλωσης και το χαρακτήρισε σαν το δεύτερο σημαντικό πρόβλημα που αντιμετωπίζει η χώρα, μετά το μεταναστευτικό.

Σημειώνεται ότι το «Κινητό Πράσινο Σημείο» του Δήμου επισκέπτεται την Ε.Ρ.Τ. κάθε Πέμπτη πρωί και συλλέγει χρήσιμα υλικά προς ανακύκλωση ή επαναχρησιμοποίηση, όπως ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές, λαμπτήρες, μπαταρίες, πλαστικά καπάκια, βιβλία και παιχνίδια που φέρνουν οι εργαζόμενοι του ραδιομεγάρου.



ΠΡΩΤΗ ΠΡΑΣΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

40 δέντρα φυτεύτηκαν στην οδό Ελπίδος στην Αγία Παρασκευή



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η πρώτη πράσινη δράση του Δήμου Αγίας Παρασκευής στην οδό Ελπίδος την Κυριακή 24 Νοεμβρίου.

Συγκεκριμένα, περίπου 40 δενδρύλλια από άγριες δαμασκηνιές, ακακίες, άκαρπες μουριές και λαγκεστρέμιες αντικατέστησαν τα ξερά δένδρα που υπήρχαν στα πεζοδρόμια της συγκεκριμένης οδού.

Μέλη του 3ου Συστήματος Προσκόπων, μέλη της ομάδας "We4all" και εθελοντές, επικουρούμενοι από τη Δημοτική Αρχή και εργαζομένους του Δήμου ανέλαβαν να φέρουν σε πέρας τη φυ-

τευση των νέων δενδρυλλίων, για τα οποία, όπως δήλωσε ο Δήμαρχος Αγίας Παρασκευής **Βασίλης Ζορμπάς**, «ελπίζουμε οι οδηγοί να είναι πιο προσεκτικοί και να μην τα καταστρέφουν! Όσον αφορά αυτούς που βλέπουν τα δένδρα ως εμπόδιο για να παρκάρουν επάνω στο πεζοδρόμιο... ουδέν σχόλιο αυτή την στιγμή!».

Η διαδικασία ολοκληρώθηκε μέσα σε κλίμα δημιουργίας, συνεργασίας και θέλησης για την αισθητική αναβάθμιση της περιοχής. Υποστηρικτικοί και ενθαρρυντικοί ήταν και οι κάτοικοι της πόλης σε αυτή την πρώτη δράση του Δήμου.



ΣΕΙΡΑ ΕΪΧΑΝ ΤΟ 3ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΙΟΝΥΣΟΥ & ΣΤΟ 5ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

ΣΠΑΠ: Συνεχίζονται τα Βιωματικά Εργαστήρια Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης για παιδιά!

Σε δύο ακόμα δημοτικά σχολεία συνεχίστηκε η σειρά των Βιωματικών Εργαστηρίων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης για παιδιά Δημοτικών Σχολείων των Δήμων - Μελών του, που διοργανώνει για ακόμα μία χρονιά ο Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (Σ.Π.Α.Π.), με γενικό τίτλο «Δίνω μια δεύτερη ευκαιρία στα σκουπίδια».

Συγκεκριμένα οι δράσεις πραγματοποιήθηκαν στο 3ο Δημοτικό Σχολείο Διονύσου και στο 5ο Δημοτικό Σχολείο Γαλατσίου, με βασικό σκοπό να γνωρίσουν οι μαθητές χρήσιμους τρόπους για τη μείωση, την επαναχρησιμοποίηση και την ανακύκλωση υλικών, καθώς να ευαισθητοποιηθούν σε θέματα βιώσιμης διαχείρισης και αξιοποίησης των απορριμμάτων.

140 μαθητές της Ε΄ και ΣΤ΄ Τάξης των Σχολείων συμμετείχαν στα δύο σεμινάρια, όπου στην έναρξη του εργαστηρίου παρακολούθησαν μια εισαγωγική - διαδραστική παρουσίαση που σκοπό είχε να εισάγει τα παιδιά στις έννοιες της μείωσης, της επαναχρησιμοποίησης και της ανακύκλωσης των απορριμμάτων.

Μετά το τέλος της παρουσίασης και στο πλαίσιο της βιωματικής εφαρμογής του προγράμματος, λειτούργησαν συμμετοχικά αξιοποιώντας ένα παλιό μπλουζάκι, παλιές εφημερίδες και μια χάρτινη συσκευασία από γάλα ή χυμό, με τα οποία και δημιούργησαν μια πάνινη τσάντα, ένα μικρό κάδο απορριμμάτων και ένα πορτοφόλι.

Οι δράσεις αυτές θα πραγματοποιηθούν και σε άλλα Δημοτικά Σχολεία των 12 Δήμων - Μελών του Συνδέσμου, ώστε όλο και περισσότερα παιδιά να ζήσουν την εμπειρία της μείωσης, ανακύκλωσης και επαναχρησιμοποίησης καθημερινών οικιακών υλικών.

! ΗΞΕΡΕΣ ΟΤΙ...

Το κέτσαπ το χρησιμοποιούσαν κάποτε ως φάρμακο. Το 1834 το πουλούσαν σε χάπια για τη θεραπεία της διάρροιας και του ίκτερου.



ΕΙΠΕ..

Αν ο καθένας διεκδικεί την ειρήνη αντί για άλλη μία συσκευή τηλεόρασης, τότε θα υπάρξει ειρήνη.

ΤΖΟΝ ΛΕΝΟΝ

ΤΟ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑ ΤΟΥ 1974 ΚΑΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Με το δημοψήφισμα για το Πολιτειακό της 8ης Δεκεμβρίου 1974, τερματίζεται οριστικά το καθεστώς της βασιλευμένης δημοκρατίας στην Ελλάδα.

Από τα εννέα δημοψηφίσματα που έχει γίνει στην χώρα μας από το 1862 και εντεύθεν τα επτά αφορούσαν το Πολιτειακό. Το πλέον **καθοριστικό έγινε στις 8 Δεκεμβρίου 1974**, λίγους μήνες μετά την κατάρρευση της δικτατορίας, και σε αυτό ο ελληνικός λαός αποφάσισε σε συνθήκες πρωτοφανούς ελευθερίας και με συντριπτική πλειοψηφία στην κατάργηση της βασιλείας, που τόσα δεινά είχε επισωρεύσει στην Ελλάδα τον 20ο αιώνα και την εγκαθίδρυση καθεστώτος αβασίλευτης δημοκρατίας και συγκεκριμένα προεδρευομένης κοινοβουλευτικής δημοκρατίας, όπως αποτυπώθηκε **στο ισχύον Σύνταγμα του 1975**.

Μία από τις πρώτες ενέργειες της Κυβέρνησης Εθνικής Ενότητας υπό τον **Κωνσταντίνο Καραμανλή** ήταν η επαναφορά σε ισχύ του Συντάγματος του 1952, την 1η Αυγούστου 1974, εκτός από τα άρθρα που αφορούσαν την Μοναρχία. Το Πολιτειακό θα λυνόταν οριστικά με δημοψήφισμα εντός 45 ημερών μετά την διεξαγωγή των βουλευτικών εκλογών, που προκηρύχθηκαν για τις 17 Νοεμβρίου και τις οποίες κέρδισε θριαμβευτικά η Νέα Δημοκρατία του Κωνσταντίνου Καραμανλή με το 54, 37% των ψήφων.

Στις **22 Νοεμβρίου**, μία μέρα μετά την ορκωμοσία της πρώτης εκλεγμένης μεταπολιτευτικής κυβέρνησης, εκδόθηκε προεδρικό διάταγμα, που όριζε την διεξαγωγή του δημοψηφίσματος για το Πολιτειακό στις **8 Δεκεμβρίου**. Ο ελληνικός λαός καλούνταν να αποφασίσει για τον τρόπο ανάδειξης του αρχηγού του κράτους και την επιστροφή ή όχι του **Κωνσταντίνου**, που ζούσε εξόριστος, μετά το αποτυχημένο κίνημα του κατά της δικτάτορα Παπαδόπουλου τον Δεκέμβριο του 1967 και την κατάργηση της μοναρχίας με το χουντικό δημοψήφισμα της 29ης Ιουλίου 1973, που χαρακτηρίστηκε νόθο.

Αμέσως ξεκίνησε η προεκλογική εκστρατεία, στην οποία δεν αναμείχθηκαν οι πολιτικοί αρχηγοί. Από την πλευρά των οπαδών της αβασίλευτης δημοκρατίας πρωτοστάτησαν ο δημοσιογράφος **Μάριος Πλωρίτης**, οι πανεπιστημιακοί καθηγητές **Φαίδων Βεγλερής** και **Γεώργιος Μαγκάκης**, καθώς και οι πολιτικοί **Αλέκος Παναγιώτης** και ο **Κώστας Σημίτης**. Η πλευρά των οπαδών της βασιλευμένης δημοκρατίας εκπροσωπήθηκε κυρίως από τον απόστρατο **στρατηγό Σοφοκλή Τζανετή**. Στον Κωνσταντίνο δεν επετράπη να έλθει στην Ελλάδα και υποστήριξε τις απόψεις του μέσω τηλεοπτικών μηνυμάτων, γεγονός που προκάλεσε πολλά χρόνια αργότερα την γνωστή δήλωση του **Κωνσταντίνου Μητσotάκη** περί «un-



fair» δημοψηφίσματος. Τον τόνο της προεκλογικής περιόδου έδωσαν οι οπαδοί της αβασίλευτης δημοκρατίας και η αφήσα που έμεινε στην ιστορία δια χειρός του σκιτσογράφου **Σπύρου Ορνεράκη** έδειχνε ένα πιτσιρίκι να κάνει το πιπί του μέσα σ' ένα ανεστραμμένο στέμμα.

Το μόνο από τα πολιτικά κόμματα που τάχθηκε **υπέρ του Κωνσταντίνου** ήταν η Εθνική Δημοκρατική Ένωση του **Πέτρου Γαρουφαλιά**, που είχε μείνει εκτός Βουλής και συσπείρωνε χουντικούς και βασιλόφρονες. ΕΚ-ΝΔ, ΠΑ-ΣΟΚ και Ενωμένη Αριστερά (ΚΚΕ, ΚΚΕ εσ., ΕΔΑ) τάχθηκαν χωρίς περιστροφές υπέρ της αβασίλευτης δημοκρατίας, ενώ η Νέα Δημοκρατία, που είχε στις τάξεις μεγάλο όγκο φιλοβασιλικών ψηφοφόρων, αποφάσισε να τηρήσει ουδέτερη στάση.

Το αποτέλεσμα της κάλπης ήταν συντριπτικό υπέρ της αβασίλευτης δημοκρατίας. Υπέρ της καταμετρήθηκαν 3.244.748 ψήφοι (ποσοστό 69,18%), ενώ 1.445.857 πολίτες (ποσοστό 30,82%), επέλεξαν το πολίτευμα της βασιλευμένης δημοκρατίας. Η αποχή έφτασε το 25%. Η Κρήτη έδωσε τα μεγαλύτερα ποσοστά στην αβασίλευτη δημοκρατία, που ξεπέρασαν το 80%, και στους τέσσερις νομούς της, ενώ το ψηφοδέλτιο της βασιλευμένης δημοκρατίας κέρδισε μόνο σε δύο νομούς, την Λακωνία και την Ροδόπη. Ο Κωνσταντίνος δεν αμφισβήτησε το αποτέλεσμα και ευχήθηκε «ολοψύχως οι εξελίξεις να δικαιώσουν το αποτέλεσμα» του δημοψηφίσματος. Ο πρωθυπουργός Κωνσταντίνος Καραμανλής τόνισε με αποφασιστικότητα ότι «όλοι πρέπει να αναγνωρίσουν ότι ετερματίσθη οριστικώς η εκκρεμότης του Πολιτειακού».

Στις **15 Δεκεμβρίου** παραιτήθηκε ο χουντικός Πρόεδρος της Δημοκρατίας **Φαίδων Γκιζίκης** και τρεις ημέρες αργότερα η Βουλή εξέλεξε προσωρινό Πρόεδρο της Δημοκρατίας, μέχρι την ψήφιση του νέου Συντάγματος, τον βουλευτή επικρατείας της Νέας Δημοκρατίας και πρώην δικαστικό **Μιχαήλ Στασινόπουλο**, μετά την άρνηση του πρώην πρωθυπουργού **Παναγιώτη Κανελλόπουλου** να κατέλθει ως υπερκομματικός.

Πηγή: <https://www.sansimera.gr/> © SanSimera.gr

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ

>> 07 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1941: Οι Ιάπωνες με 200 αεροσκάφη καταστρέφουν την αμερικανική ναυτική βάση του **Περλ Χάρμπορ** στη Χαβάη. Χιλιάδες οι νεκροί και οι τραυματίες.

1972: Οι ΗΠΑ εκτοξεύουν το διαστημόπλοιο **Apollo 17**, στην τελευταία αποστολή του προγράμματος Apollo στη Σελήνη.

1975: Ο **Βασίλης Χατζηπαναγιής** κάνει το ντεμπούτο του στον αγώνα Ηρακλή - Ατρόμητου στη Βέροια. Θα αγωνιστεί στο ελληνικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 281 φορές και θα πετύχει 61 γκολ.

>> 08 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1797: Συλλαμβάνεται στην Τεργέστη ο **Ρήγας Φεραίος**, μαζί με τον συνεργάτη του **Χριστόφορο Περραιβό**.

1966: Το πλοίο «**Ηράκλειο**» βουλιάζει στη **Φαλκονέρα** και παρασύρει στο βυθό 200 επιβάτες.

1969: Αεροπλάνο της Ολυμπιακής Αεροπορίας τύπου DC-6, που εκτελεί την **πτήση Χανιά - Αθήνα**, συντρίβεται στην **Κερατέα**, με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους και οι 90 επιβαίνοντες (85 επιβάτες και 5 μέλη του πληρώματος).

>> 09 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1912: Το υποβρύχιο «**Δελφίν**», με κυβερνήτη τον Υποπλοίαρχο **Στέφανο Παπαρηγόπουλο**, επιτίθεται με τορπίλες κατά του τουρκικού **θωρηκτού «Μετζιτιέ»**. Είναι η πρώτη αναφερόμενη στην παγκόσμια ναυτική ιστορία επιχείρηση υποβρυχίου με τορπίλη.

1996: Ο Έλληνας ομοιοπαθητικός **Γιώργος Βυθούλκας** παραλαμβάνει στη Σουηδία το **εναλλακτικό Νόμπελ Ιατρικής**.

2002: Ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ, **Κόφι Ανάν**, παραδίδει στην ελληνοκυπριακή και την τουρκοκυπριακή πλευρά το αναθεωρημένο σχέδιό του για **επίλυση του Κυπριακού** («Σχέδιο Ανάν»).

>> 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1893: Η Ελλάδα κηρύσσει **πτώχευση**. Ο **Χαρίλαος Τρικούπης** δηλώνει στη Βουλή: «*Δυστυχώς επτωχεύσαμεν*».

1905: Ο γερμανός γιατρός **Ρόμπερτ Κοχ** τιμάται με το **βραβείο Νόμπελ Ιατρικής** για την ανακάλυψη του βακίλου που προκαλεί φυματίωση.

1963: Ο **Γιώργος Σεφέρης** βραβεύεται με **Νόμπελ Λογοτεχνίας**.

1964: Ο γάλλος συγγραφέας **Ζαν Πολ Σαρτρ** αρνείται να παραλάβει το **Νόμπελ Λογοτεχνίας**, υποστηρίζοντας ότι θα μειώσει το γόητρο της συγγραφικής του δουλειάς.

>> 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1946: Δημιουργείται η **UNICEF**, που θα βραβευτεί για την προσφορά της με το **Νόμπελ Ειρήνης το 1965**.

1990: Καθιερώνεται για πρώτη φορά στη Βουλή η **ώρα του πρωθυπουργού**. Ο **Κωνσταντίνος Μητσotάκης** απαντά στον **Χαρίλαο Φλωράκη** για τις γερμανικές αποζημιώσεις.

1997: Στη διάσκεψη του ΟΗΕ για το κλίμα, που διεξάγεται στο **Κιότο της Ιαπωνίας**, υπογράφεται συνθήκη, η οποία προβλέπει μείωση της εκπομπής ρύπων για τις ανεπτυγμένες χώρες κατά μέσο όρο 5,2% από τα επίπεδα του 1990, για τα χρόνια 2008 - 2012. (Το Πρωτόκολλο του Κιότο)

>> 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1969: **Βόμβα στην Πιάτσα Φοντάνα** του Μιλάνου σκοτώνει 16 και τραυματίζει 90 ανθρώπους. Αρχή της «Στρατηγικής της Έντασης» στην Ιταλία.

>> 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1803: Το **ολοκαύτωμα στο Κούγκι**. Ο **ιερομόναχος Σαμουήλ** με πέντε Σουλιώτες, μπροστά στον κίνδυνο να συλληφθούν από τους Τούρκους, βάζει φωτιά στο βαρέλι με την πυρίτιδα και ανατινάσσονται.

1943: Οι **Ναζί κατακτητές καταστρέφουν τα Καλάβρυτα** κι εκτελούν και τους **1.101 άνδρες κατοίκους**.

Ενδιαφέρουσα ημερίδα για την πρόληψη του καρκίνου του Προστάτη στο Ίλιον



Με στόχο την ευαισθητοποίηση των ανδρών σχετικά με τη σημασία της πρόληψης του καρκίνου του Προστάτη και του προσυμπτωματικού ελέγχου, ο Δήμος Ιλίου διοργάνωσε, τη Δευτέρα 25 Νοεμβρίου, ημερίδα με ομιλητή τον γιατρό ουρολόγο και Κοινό Αν. Διοικητή του Εθνικού Κέντρου Αποκατάστασης Αθανάσιο Μπαντή.

Σε μια ενδιαφέρουσα και άκρως κατατοπιστική παρουσίαση, ο κ. Μπαντής τόνισε ότι ο καρκίνος του Προστάτη αποτελεί τον δεύτερο πιο συχνό καρκίνο στους άνδρες παγκοσμίως, επεσήμανε την ανάγκη ενημέρωσης και ελέγχου και σημείωσε ότι δε χρειάζεται φόβος αφού υπάρχουν πολλές θεραπευτικές επιλογές, αρκεί να αντιμετωπιστεί έγκαιρα.



Για την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος

Μεγάλη συμμετοχή στην 22η Εθελοντική Αιμοδοσία του Δήμου Πεντέλης

Με μεγάλη επιτυχία ο Δήμος Πεντέλης πραγματοποίησε την 22η Εθελοντική Αιμοδοσία στο Δημαρχείο Πεντέλης, την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 2019, με σκοπό την ενίσχυση της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος, ώστε να μπορεί να καλύψει τις ανάγκες σε μονάδες αίματος των Δημοτών, εθελοντών αιμοδοτών, κατοίκων και πολιτών



Εργαζόμενοι και πολίτες για άλλη μια φορά απέδειξαν έμπρακτα την αλληλεγγύη και την ανιδιοτέλειά τους ενισχύοντας ένα σημαντικό θεσμό για την τοπική κοινωνία μας.

Την αιμοληψία υλοποίησε το κινητό συνεργείο του Νοσοκομείου Φλέμινγκ, έπειτα από τον απαραίτητο ιατρικό έλεγχο στους εθελοντές αιμοδότες.

Δίπλα στους εθελοντές αιμοδότες, στο επιστημονικό προσωπικό του νοσοκομείου Αμαλία Φλέμινγκ και στο προσωπικό του Δήμου Πεντέλης βρέθηκε η Δήμαρχος **κα. Κεχαγιά Δήμητρα** η οποία είναι και εθελόντρια αιμοδότης, το σύνολο των Αντιδημάρχων και ο Γενικός Γραμματέας κ. Καρβουνάκης Γεώργιος.

Η επόμενη ημέρα Εθελοντικής Αιμοδοσίας θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 5 Απριλίου 2020 κατά τις ώρες 9.30-13.00 στο Πολιτιστικό Κέντρο της Δ.Κ. Μελισσίων (17ης Νοεμβρίου 15 & Αγ. Γεωργίου).



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εθελοντική αιμοδοσία του Δήμου Παπάγου - Χολαργού

Ηετικά ανταποκριθήκαν οι πολίτες στο κάλεσμα του Δήμου Παπάγου - Χολαργού συμμετέχοντας την Τρίτη 26 Νοεμβρίου στην καθιερωμένη εθελοντική αιμοδοσία με στόχο την ενίσχυση της τράπεζας αίματος.

Συμμετείχαν δημότες, διοικητικοί υπάλληλοι καθώς και καταδρομείς από το Σώμα Ελλήνων Καταδρομέων, ενώ στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου βρέθηκαν και μαθητές δημοτικού σχολείου της περιοχής που είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τη διαδικασία από την γιατρό, να εκφράσουν τις απορίες τους αλλά και να παρακολουθήσουν από κοντά την αιμοδοσία και να κατανοήσουν τη σημασία της προσφοράς.

ΠΡΟΤΥΠΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΣΗΣ

Νέα επαναστατική μέθοδο **χωρίς χειρουργείο!**



- **Κήλη δίσκου**
- **Δισκοπάθεια**
- **Οσφυαλγία**
- **Ισχιαλγία**

Λ. Αλεξάνδρας 215, Αθήνα
Τηλ. : 210 6461267 - 210 6424070

«Chalandri Run The Christmas Night»: Χριστουγεννιάτικος Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου στο Δήμο Χαλανδρίου

Ο Δήμος Χαλανδρίου και ο Α.Ο Κάλ-
λιστος στο πλαίσιο των Χρι-
στουγεννιάτικων εκδηλώσεων
του Δήμου, θα διοργανώσει Νυχτερινό
Αγώνα Δρόμου, στο Χαλάνδρι, με την ονο-
μασία «Chalandri Run The Christmas
Night» στις 22 Δεκεμβρίου 2019 ημέρα
Κυριακή και ώρα έναρξης 20:00.

Το σημείο Εκκίνησης και Τερματισμού
του Αγώνα, θα είναι η Κεντρική Πλατεία
Χαλανδρίου (πλατεία Ελευθερωτών-
Αγ.Νικολάου).

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και οι συμ-
μετέχοντες και όσοι παρευρεθούν μπο-
ρούν να προσφέρουν προαιρετικά τρό-
φιμα για τα παιδιά του Ιδρύματος Χα-
τζηκώστα.

“ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ” ΣΤΟ ΝΟΤΙΟ ΟΜΙΛΟ, ΤΗΣ Β’ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΔΡΩΝ, ΣΤΟ ΜΠΑΣΚΕΤ

Μία “ανάσα” από την κορυφή Παπάγος, Μαρούσι και Πανερυθραϊκός

Μεγάλη νίκη πήρε ο Έσπερος που επικράτησε της Μεγαρίδας στην Καλ-
λιθέα και σε συνδυασμό με την ήττα του Παπάγου από τον Πανε-
λευσινιακό έμεινε μόνος στην κορυφή της βαθμολογίας, μετά το πέ-
ρας της 9ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος του Νοτίου Ομίλου, της Β’
Εθνικής Ανδρών, στο μπάσκετ. Οι δύο ομάδες είχαν από 14 βαθμούς και έτσι
μετά το παιχνίδι, ο Έσπερος Καλλιθέας έμεινε μόνος πρώτος με 16 βαθμούς,
ο Παπάγος λύγισε στην παράταση από τον Πανελευσινιακό και έμεινε στους
15 βαθμούς.

Επόμενη Αγωνιστική (10η, 08/12)

• ΝΕ Μεγαρίδος - Αιγάλεω • Εθνικός - Έσπερος • Μανδραϊκός - Δούκας • Πα-
νερυθραϊκός - Ιωνικός ΝΦ • ΚΑΟ Μελισσίων - ΟΦΗ • Μαρούσι - Λοκρός Ατα-
λάντης • Πρωτέας Βούλας - Πανελευσινιακός • Παπάγου - Πεντέλη

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Έσπερος Καλλιθέας - ΝΕ Μεγαρίδος	84-82
Δούκας - Εθνικός Πειραιά	76-82
Πανερυθραϊκός - Μανδραϊκός	70-63
Ιωνικός ΝΦ - Πεντέλη	58-67
ΟΦΗ - Μαρούσι	83-91
Λοκρός Αταλάντης - Πρωτέας Βούλας	69-80
Πανελευσινιακός - Παπάγου	101-98 (86-86 κ.αγ)
Αιγάλεω - ΚΑΟ Μελισσίων	82-75

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Έσπερος	16 (7-2)
2. Πανελευσινιακός	15 (6-3)
3. Μαρούσι	15 (6-3)
4. Παπάγου	15 (6-3)
5. Πανερυθραϊκός	15 (6-3)
6. Μεγαρίδα	15 (6-3)
7. Αιγάλεω	15 (6-3)
8. Πεντέλη	15 (6-3)
9. Μανδραϊκός	14 (5-4)
10. Εθνικός	14 (5-4)
11. Πρωτέας Βούλας	13 (4-5)
12. ΟΦΗ	12 (3-6)
13. ΚΑΟ Μελισσίων	11 (2-7)
14. Λοκρός Αταλάντης	11 (2-7)
15. Δούκας	10 (1-8)
16. Ιωνικός ΝΦ	10 (1-8)

ευήκοον ακουστικά βαρηκοΐας



δεν είναι απλά πρωτοποριακό... αλλά και
πραγματικά αόρατο

20
Χρόνια
Εμπειρίας

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Λεωφόρος Πεντέλης 25 ☎ 210 6894836, 80.11.144.144

Έως 12
άτοκες δόσεις

Αθήνα | Πειραιά | Καλλιθέα | Παγκράτι | Αγ. Ανάργυροι | Λαμία | Πάτρα | Παλλήνη | Ηράκλειο | Βέροια | Χίος

oticon

GN ReSound

DI
VITE
D
DICE

www.evikoön.gr



11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - 1ος ΟΜΙΛΟΣ	
ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	0-0
ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ	0-4
ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ	0-0
ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ - ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	2-1
ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	0-4
ΜΕΛΙΣΣΙΑ - ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	3-1
ΙΑΣΩΝ - ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	2-2
ΑΡΗΣ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ	2-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 1ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ (11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)	
1. ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ	24
2. Α.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟ	24
3. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	21
4. ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ	20
5. ΑΡΗΣ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ	20
6. ΧΟΛΑΡΓΟΣ	19
7. Γ.Σ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	16
8. ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ	14
9. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.Λ.	14
10. ΜΕΛΙΣΣΙΑ	13
11. ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	13
12. Α.Ο. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	13
13. ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑ.	8
14. ΙΑΣΩΝ	8
15. ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	6
16. ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	5

11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - 2ος ΟΜΙΛΟΣ	
ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ - ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	1-0
ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ - ΠΑΠΑΓΟΣ	0-2
ΧΑΪΔΑΡΙ - ΤΡΑΧΩΝΕΣ	1-2
ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ - ΚΑΜΑΤΕΡΟ	1-3
ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΣΟΥΡΜΕΝΑ	0-0
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ - ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	2-1
ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	0-2
ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΡΟΥΦ	0-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 2ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ (11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)	
1. ΡΟΥΦ	28
2. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	26
3. ΤΡΑΧΩΝΕΣ	21
4. ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	21
5. ΣΟΥΡΜΕΝΑ	20
6. ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	18
7. ΚΑΜΑΤΕΡΟ	14
8. ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ	13
9. ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ	13
10. ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ	12
11. ΧΑΪΔΑΡΙ	12
12. ΠΑΠΑΓΟΣ	11
13. ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ	10
14. ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	7
15. ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ	7
16. ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	6

Αποτελέσματα, βαθμολογίες και επόμενη αγωνιστική στους δύο ομίλους της Α' Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών

«ΣΥΓΚΑΤΟΙΚΟ» ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ ΑΠΕΚΤΗΣΕ ΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Δεν τα κατάφερε το Ηράκλειο απέναντι στο σκληροτράχηλο σύνολο του Ήφαιστου Περιστερίου αφήνοντας δύο πολύτιμους βαθμούς στην μάχη για την κατάκτηση του πρωταθλήματος του 1ου Ομίλου, της Α Κατηγορίας της ΕΠΣ Αθηνών.

Η ομάδα του Ηρακλείου μετά το 0 - 0 πλέον, απέκτησε συγκάτοικο στην κορυφή τον Χαραυγιακό.

Ηράκλειο (Πάρης Βάλβης):
Μολφέσης, Καρώνης, Κατσούλης, Ζίζηλας, Λαμπρόπουλος, Λιαμπίδης, Γεωργίου, Χρήστου (59' Μέρτκολα), Σταυρογιάννης (46' Σπυριδάκης), Γεωργουδάκης, Τζώρτζης

Ήφαιστος (Θοδωής Τρανός):
Στουραΐτης, Χάιδας, Λεβέντης, Ντάτσης, Βελιανίτης, Ζαφειράτος, Τζωρτζακάκης (60' Μπράτι), Τσάτσα, Νησαριώτης (87' Στόινα), Γόνης, Καλκανάκος (54' Χίος).

12η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (8/12, 15:00) ΤΟΥ 1ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ

• ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΠΕΡ/ΡΙΟΥ - ΓΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΗΦΑΙΣΤΟΥ, 07/12/19 • ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ - ΙΑΣΩΝ, ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ • ΧΑΡΑΥΓΙΑΚΟΣ - ΑΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Α' • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Ν.ΛΙΟΣΙΩΝ - ΑΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟ, ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ Β' (ΑΛΚΥΩΝ) • ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ, ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ • ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΒΥΡΩΝΑ • ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ - ΑΡΗΣ ΠΕΤΡ/ΛΗΣ, ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ • ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ, ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ

12η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (15:00) ΤΟΥ 2ου ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ Α' ΕΠΣΑ

• ΣΟΥΡΜΕΝΑ - ΠΑΛ.ΦΑΛΗΡΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ, 07/12 • ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ, ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ, 07/12 • ΚΑΜΑΤΕΡΟ - ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ, 07/12 • ΠΑΠΑΓΟΣ - ΛΥΚΟΒΡΥΣΗ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, 08/12, 11:00 • ΑΓΙΑΣ ΤΑΥΡΟΥ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, ΤΑΥΡΟΥ Β', 08/12 • ΤΡΑΧΩΝΕΣ - ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ, ΤΡΑΧΩΝΩΝ, 08/12 • ΔΙΑΝΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΧΑΪΔΑΡΙ, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ Β', 08/12 • ΡΟΥΦ - ΦΩΣΤΗΡΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΡΟΥΦ, 08/12.

Με το κουπόνι πληρώνετε **4€** Για πλύσιμο αυτοκινήτου μέσα - έξω

Το παρών κουπόνι ισχύει: **MONO 4€** PAPPAS OIL

Από 07/12/19 έως 13/12/19

#Το κουπόνι για πλύσιμο αυτοκινήτου με 4 ευρώ, εξαργυρώνετε στο Pappas Oil -Τατοίου 21-23 Μεταμόρφωση 21028200100.

ΜΠΑΣΚΕΤ

ΤΙ ΣΥΝΕΒΗ ΣΤΗΝ 9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΗΣ Α' ΕΣΚΑ ΑΝΔΡΩΝ

Πρώτη ήττα για Αγία Παρασκευή, την "έπιασε" η Πεύκη

Την πρώτη της φετινή ήττα γνώρισε η Αγία Παρασκευή, η οποία έχασε από το Πικέρμι με 85-81 για την 9η αγωνιστική της Α' ΕΣΚΑ ανδρών. Την ήττα της Αγίας Παρασκευής εκμεταλλεύτηκε η Πεύκη, η οποία επιβλήθηκε του Απόλλωνα Σμύρνης με 83-80 και ανέβηκε στο 8-1.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ - ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	83-80
ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - ΑΟ ΔΑΦΝΗΣ	69-70
ΑΟ ΝΗΑΡ ΗΣΤ - ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	55-61
ΟΚΑ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ - ΑΓΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	
ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑ	79-68
ΑΟ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ - ΚΑΛΑΘ/ΣΗ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	85-81
ΓΣ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ - ΑΣ ΝΙΚΗ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	51-54
ΑΟ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ - ΕΣΚΑ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	68-64

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Αγία Παρασκευή	(8-1) 17
2. Πεύκη	(8-1) 17
3. Δάφνη	(6-3) 15
4. Πολυνίκης Αγ. Βαρβάρας	(6-3) 15
5. Νίκη Αμαρουσίου	(5-4) 14
6. Πικέρμι	(5-4) 14
7. Γαλάτσι	(5-4) 14
8. ΓΣ Κηφισιάς	(5-4) 14
9. Νέα Ιωνία	(4-5) 13
10. Άγιοι Ανάργυροι	(3-6) 12
11. Απόλλων Σμύρνης	(3-6) 12
12. Ηλιούπολη	(2-7) 11
13. ΟΚΑΜ	(2-7) 11
14. Νήαρ'Ήστ	(1-8) 11

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

(10η, 09/12)

ΑΣ ΝΙΚΗ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ - ΑΟ ΝΗΑΡ ΗΣΤ
19:45, 2ο ΛΥΚ.ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
21:30, ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ
ΑΟ ΔΑΦΝΗΣ - ΑΟ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ
21:30, ΜΙΧ.ΜΟΥΡΟΥΤΣΟΣ
ΚΑΛΑΘ/ΣΗ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ - ΑΓΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ ΑΓ.ΒΑΡΒ.
21:30, ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟΥ
ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ - ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ
21:30, ΖΗΡΙΝΕΙΟ Α,
ΓΣ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ - ΟΚΑ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
21:45, ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΚΑ.
ΕΣΚΑ Ν.ΙΩΝΙΑΣ - ΑΟ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ
22:00, Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΚΑ.

ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΕ

24 ΩΡΕΣ

210 2836555

210 2710769

press.freenews@gmail.com

ΕΚΔΟΣΕΙΣ • ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ • ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

POWER press

2.500 ΦΜΧ

A5

99€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

5.000 ΦΜΧ

A5

129€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

10.000 ΦΜΧ

A5

215€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A4

155€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A4

190€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A4

290€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A3

295€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A3

430€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

A3

520€

4χρωμα 2 όψεων
σε χαρτί 135 gr
illustration
3πλής επίστρωσης
+ δίπλωμα 10€

1.000 κάρτες από 25€

Εκτύπώσεις σε μουσαμά ή
σε χαρτί glossy από 9€ το τ.μ.

Πολυσέλιδα έντυπα / αφίσες / banner / αυτοκόλλητα / διανομές εντύπων / κατασκευή ιστοσελίδας / roll up